

Libhošťský zpravodaj



Ročník XXIV. Číslo 11 - Listopad 2022



Osvětová beseda a obec Libhošť zvou k

POSEZENÍ U CIMBÁLU



CIMBÁLOVÁ MUZIKA FOJT

sobota 19. listopadu v 18:00

vstupné 70 korun

trámový sál na fojtství

dobré vínečko a občerstvení zajištěno



OBSAH

VEDENÍ OBCE INFORMUJE	3
OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE	8
POZVÁNKA	12
ŽIVOT KOLEM NÁS	16
Senioři pozor dejte, preventivní rady na paměti mějte	16
Pozor na cizí osoby a jejich smyšlené legendy	16
Osobní věci v bezpečí i mimo domov	17
NAJDETE V NAŠÍ KNIHOVNĚ	18
INFORMACE ZE ŠKOL	20
Sportovní adaptační den	20
Divadlo loutek v Ostravě	21
Podzimní tvoření v družině	22
INFORMACE ZE SPOLKŮ	22
SDH Libhošť - Sezóna 2022	22
Libhošťský turisták	24
Drakiáda 2022	26
FC LIBHOŠŤ	28
Muži	28
Žáci	32
Starší přípravka	35
Mladší přípravka	37
Ideální scénář nejen pro děti: první trenér jako bůh	40
V dětském věku se rozhoduje o fyzické kondici v dospělosti	41
INZERCE	42
POZVÁNKA	43

Vážení spoluobčané,

úvodem bychom Vás rádi informovali o ustavujícím zasedání nově zvoleného Zastupitelstva obce Libhošť pro volební období 2022 – 2026, které proběhlo v pondělí 24. října 2022.

Pro další volební období byli do vedení obce Libhošť zvoleni:

- Ing. Jiří Petrovský, starosta
- Roman Lacina, 1. místostarosta (neuvolněný)
- Petra Řeháková, 2. místostarostka (neuvolněná)

V tomto volebním období nastala nejzásadnější změna, a to změna v počtu místostarostů. V naší obci jsme byli zvyklí na jednoho místostarostu, který byl pro tuto funkci uvolněn ze svého zaměstnání a pobíral řádný měsíční plat dle stanovených tabulek.

Nyní jsme se rozhodli zkusit jít cestou, která se osvědčila v okolních vesnicích, a to mít místostarostu neuvolněného. S přibývajícím agendou jsme zvolili dva místostarosty, kteří nebudou pro tuto funkci uvolnění ze svých zaměstnání a součet jejich měsíčních odměn za výkon funkce nepřesáhne částku, kterou by jako řádnou mzdu měsíčně pobíral jeden uvolněný místostarosta. Dokonce, co se týče finanční stránky, obec oproti platu jednoho uvolněného místostarosty ušetří ročně téměř 180.000,- Kč. Zastupitelstvo obce schválilo odměnu 1. místostarosty 21.000,- Kč hrubého/měsíčně a odměnu 2. místostarostky

20.000,- Kč hrubého/ měsíčně.

Zvolení místostarostové tedy budou klasicky působit ve svých zaměstnáních a po pracovní době budou řešit obecní záležitosti. Více o agendách obce, které jim byly svěřeny, se dozvíte na dalších stránkách zpravodaje. Doufáme, že se tato změna v počtu a neuvolnění místostarostů osvědčí. Starosta i nadále zůstává pro tuto funkci uvolněn.

Nečekaná změna v tomto volebním období nastala také v počtu celkových zastupitelů. Před ustavujícím zasedáním zastupitelstva obce doručila zastupitelka Ing. Alena Benešová, Ph.D. svou písemnou rezignaci na funkci zastupitelky, a to z osobních důvodů. Na její místo nelze dle zákona dosadit žádného náhradníka. Zastupitelstvo obce Libhošť bude tedy pro toto volební období v celkovém počtu 14 členů a bude i nadále usnášení schopné.

Radu obce dle zákona tvoří starosta, místostarosta a další členové rady volení z řad členů zastupitelstva obce. Počet členů rady obce je lichý a činí nejméně 5 a nejvýše 11 členů, přičemž nesmí přesahovat jednu třetinu počtu členů zastupitelstva obce. Počet členů zastupitelstva obce Libhošť je 15 (i když je nyní 14, ve volbách bylo zvoleno 15 zastupitelů), počet členů rady obce může činit 5.

Do Rady obce Libhošť byli zvoleni:

- starosta
- 1. místopředseda
- 2. místopředsedka
- Mgr. Radka Krumpochová
- Bc. Radka Žabková

Do školské rady byli za zřizovatele zvoleni:

- Ing. Adam Reisig
- Bc. Radka Žabková

Předsedou Finančního výboru byl zvolen:

- Mgr. Roman Hanzelka

Předsedou Kontrolního výboru byl zvolen:

- Pavel Čapka

Rada obce Libhošť na své první schůzi zřídila komise a zvolila jejich předsedy:

Komise pro rozvoj obce

Ing. Adam Reisig, předseda

Komise pro občanské záležitosti a sociálních věcí

Naděžda Demlová, předsedkyně

Komise pro kulturu a sport

Mgr. Nicole Váňová, předsedkyně

Komise životního prostředí a meziobecní spolupráce:

Mgr. Alena Dohnalová, Ph.D. předsedkyně

Kontakty na vedení obce:

- Ing. Jiří Petrovský, tel. 734 578 133, e-mail: starosta@libhost.cz
- Roman Lacina, tel. 602 579 132, e-mail: mistostarosta@libhost.cz
- Petra Řeháková, tel. 734 578 134, e-mail: mistostarostka@libhost.cz

Veškeré další kontakty na zastupitele, předsedy výborů/ komisí či zaměstnance úřadu najdete na webových stránkách obce v sekci „Úřad a samospráva“ – „Kontakty“.

Děkujeme občanům i zastupitelům za projevenou důvěru a budeme se snažit, abychom Vás neklamali.

Závěrem Vás zveme na slavnostní kolaudaci nově zrekonstruované tělocvičny a multifunkčního hřiště, která se bude konat ve čtvrtek 10. listopadu 2022 v 16 hod. Budete si tak moci prohlédnout nové vnitřní prostory tělocvičny a také nově vybudované venkovní multifunkční hřiště. Těšíme se na viděnou.

Vaše vedení obce

ROZPIS AGENDY VEDENÍ OBCE

STAROSTA

- Starosta zastupuje obec navenek a stojí v čele obecního úřadu. Starosta dále plní úkoly uložené mu zastupitelstvem nebo radou.
- Podle zákona o obcích starosta zejména:
 - a. odpovídá za včasné objednání přezkoumání hospodaření obce za uplynulý kalendářní rok
 - b. plní úkoly zaměstnavatele podle zvláštních předpisů, uzavírá a ukončuje pracovní poměr se zaměstnanci obce a stanoví jim plat podle zvláštních předpisů,
 - c. odpovídá za informování veřejnosti o činnosti obce,
 - d. zabezpečuje výkon přenesené působnosti v obcích, kde není tajemník,
 - e. rozhoduje o záležitostech samostatné působnosti obce svěřených mu radou,
 - f. svolává a zpravidla řídí zasedání zastupitelstva a schůze rady, spolu s místostarostou sestavuje program těchto jednání a zajišťuje příslušné podklady,
 - g. může pozastavit výkon usnesení rady, má-li zato, že je nesprávné; s tím, že věc předloží k rozhodnutí nejbližšímu zasedání zastupitelstva,
 - h. podepisuje spolu s místostarostou usnesení rady a zastupitelstva, zápisy z jednání rady a zastupitelstva,



Ing. Jiří Petrovský, starosta

- vnitřní předpisy obce a další předpisy, vytvořené orgány obce,
- i. plní další úkoly stanovené zákonem o obcích.
- Starosta rovněž plní úkoly, vyplývající ze zvláštních zákonů, a to zejména:
 - a. provádí, organizuje a zabezpečuje vnitřní kontrolu podle zákona č. 320/2001 Sb., o finanční kontrole ve veřejné správě, ve znění pozdějších předpisů,
 - b. plní funkci zadavatele veřejné zakázky v rozsahu podle zákona č.

- 137/2006 Sb., o veřejných zakázkách, ve znění pozdějších předpisů,
- c. poskytuje informace v rozsahu své působnosti podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů, případně rozhoduje o jejich neposkytnutí,
 - d. koordinuje záchranné a likvidační práce při řešení mimořádných událostí podle zákona č. 239/2000 Sb., o integrovaném záchranném systému, ve znění pozdějších předpisů,
 - e. plní další úkoly vyplývající ze zvláštních zákonů, výše nespecifikované.
- Starostovi přísluší odpovědnost (je garantem) za tyto oblasti činnosti obce, resp. obecního úřadu:
 - a. vnější a vnitřní kontrolní činnost,
 - b. organizační a vnitřní záležitosti,
 - c. publicita činnosti obce,
 - d. občanské záležitosti, sociální péče, zdravotnictví a školství,
 - e. rozvojové, dotační a územně plánovací aktivity obce,
 - f. plnění úkolů v oblasti samostatné působnosti obce,
 - g. výkon přenesené působnosti na úseku silničního správního úřadu a na úseku životního prostředí (kácení dřevin, ochrana ovzduší, odpadové hospodářství).

1. MÍSTOSTAROSTA

- Zastupuje STAROSTU v plném rozsahu jeho pravomocí v době jeho nepřítomnosti, a rovněž v případech, vyplývajících z ust. § 73 odst. 3, ust.



Roman Lacina, 1. místostarosta

- § 79 odst. 1 a ust. § 103 odst. 6 zákona o obcích. Místostarosta plní rovněž další úkoly, stanovené mu radou nebo zastupitelstvem.
- Místostarosta spolu se starostou podepisuje usnesení rady a zastupitelstva, zápisy z jednání rady a zastupitelstva, vnitřní předpisy obce a některé další předpisy, vytvořené orgány obce.
 - Místostarosta se podílí na sestavování programu pro zasedání zastupitelstva a schůze rady a na přípravě a zajišťování podkladů pro jednotlivé body těchto jednání a jejich objas-

nění, a to v součinnosti s ostatními zaměstnanci, s příslušnými členy zastupitelstva nebo rady, popř. i s dalšími orgány zastupitelstva a rady (tzn. s výbory a komisemi).

- 1. místostarostovi přísluší odpovědnost (je garantem) za tyto oblasti činnosti obce, resp. obecního úřadu:
 - a. provozní záležitosti,
 - b. finanční záležitosti,
 - c. obecní podnikání a komunální hospodářství.

2. MÍSTOSTAROSTKA

- Zastupuje 1. MÍSTOSTAROSTU v plném rozsahu jeho pravomocí v době jeho nepřítomnosti, a rovněž v případech, vyplývajících z ust. § 73 odst. 3, ust. § 79 odst. 1 a ust. § 103 odst. 6 zákona o obcích. Místostarosta plní rovněž další úkoly, stanovené mu radou nebo zastupitelstvem.
- Místostarosta spolu se starostou podepisuje usnesení rady a zastupitelstva, zápisy z jednání rady a zastupitelstva, vnitřní předpisy obce a některé další předpisy, vytvořené orgány obce.
- Místostarosta se podílí na sestavování programu pro zasedání zastupitelstva a schůze rady a na přípravě a zajišťování podkladů pro jednotlivé body těchto jednání a jejich objasnění, a to v součinnosti s ostatními zaměstnanci, s příslušnými členy zastupitelstva nebo rady, popř. i s dalšími orgány zastupitelstva a rady (tzn. s výbory a komisemi).



Petra Řeháková, 2. místostarostka

- 2. místostarostovi přísluší odpovědnost (je garantem) za tyto oblasti činnosti obce, resp. obecního úřadu:
 - a. majetkoprávní záležitosti obce,
 - b. podpora občanských sdružení, zájmových spolků i jednotlivců působících v obci,
 - c. ve vztahu k příspěvkovým organizacím obce a organizačním složkám obce.

Z jednání Rady obce Libhošť ze dne 19. 9. 2022

Rada obce Libhošť na tomto jednání

vzala na vědomí:

- informace ke kontrole přijatých usnesení.

schválila:

- přijetí daru od fyzické osoby Mgr. Petra Horáka ve výši 4.500,- Kč a pověřuje místostarostu podpisem darovací smlouvy,
- poskytnutí finančního daru jakožto příspěvku na pokrytí nákladů spojených s poskytováním Odlehčovacích služeb v Bílovci, a to Městu Bílovec, IČ: 00297755, ve výši 1.500,- Kč a pověřuje starostu podpisem smlouvy,
- zřízení věcného břemene služebnosti pro zemní vedení VN pod označením IZ-12-8001981 Libhošť, Obec Libhošť – MŠ, parc. č. 145, VNK a pověřuje starostu podpisem smlouvy o zřízení věcného břemene za celkovou cenu 2.600,- Kč + DPH,
- vítězného uchazeče na akci „Rekonstrukce místních a účelových komunikací v obci Libhošť“, jehož nabídka splnila všechny požadavky zadavatele, a který nabídl nejnižší nabídkovou cenu, a to firmu SWIETELSKY stavební s.r.o., SWIETELSKY stavební s.r.o., odštěpený závod Dopravní stavby MORAVA, se sídlem: Jahodová ul. 60, 620 00 Brno, oblast Ostrava: Suvorova 538, 742 42 Šenov u Nového Jičína, IČ: 480 35 599, za cenu nejvýše

přípustnou 1.877.571,- Kč bez DPH, tj. 2.271.860,91 Kč vč. DPH. Rada obce schvaluje smlouvu o dílo a pověřuje starostu jejím podpisem,

- aktualizaci ceníku pro prostory klubovny na Fojtství (volební místnost) ve výši krátkodobého pronájmu klubovny (jednodenní akci) na 500,- Kč včetně DPH,
- na podkladě ust. 16, zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů, v platném znění, návrh rozpočtového opatření na 13. změnu schváleného rozpočtu obce Libhošť pro rok 2022 v rozsahu, jak bylo předloženo a pověřuje starostu obce zajištěním zveřejnění schváleného rozpočtového opatření č. 13,
- poskytnutí daru 2 jubilantům v celkové výši 900,- Kč.

doporučuje:

- ZO Libhošť schválit MPZ prodeje části cca 40m² pozemku parc. č. 972/1 ostatní plocha a nedoporučuje ZO Libhošť schválit prodej části cca 100m² pozemku parc. č. 980/6 zahrada vše v katastrálním území Libhošť a v majetku Obce Libhošť. Rada obce Libhošť pověřuje starostu obce zařazením tohoto bodu na program ZO.

nedoporučuje:

- ZO Libhošť schválit MPZ prodeje části cca 87+35 m² pozemku parc. č. 387/3

orná půda v katastrálním území Libhošť a v majetku Obce Libhošť. Rada obce Libhošť pověřuje starostu obce zařazením tohoto bodu na program ZO.

vyhlašuje:

- výběrové řízení na opravu defektů komunikací,

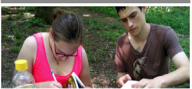
- výběrové řízení na TDS zázemí pro komunální techniku,
- výběrové řízení na dopravní automobil pro JSDH Libhošť,
- výběrové řízení na projektovou dokumentaci cyklostezek,
- výběrové řízení na dodávku obecního osobního automobilu.


**Střední škola technická
a zemědělská NOVÝ JIČÍN**

... škola mnoha možností

Ekologie a biologie
obor budoucnosti, na vysokou školu i do praxe
Agropodnikání
pěstování rostlin, chov zvířat, mechanizace
Mechanik strojů a zařízení
strojař s maturitou a širokým uplatněním

Podnikání
nástavbové studium ekonomického zaměření, dvouleté denní nebo tříleté dálkové, pro absolventy všech tříletých učebních oborů

MATURITA

VÝUČNÍ LIST

ŘIDIČSKÉ PRŮKAZY B,T,C
SVÁŘEČSKÝ PRŮKAZ
MOTIVAČNÍ ODMĚNY A KRAJSKÁ STIPENDIA
PRAXE U ZAMĚSTNAVATELŮ
ZAHRANIČNÍ PRAXE Erasmus+

Strojní mechanik (zámečnick)
univerzální obor pro práci s kovy
Nástrojař
ceněný specialista na přesnou práci
Obráběč kovů
soustružení, frézování, CNC stroje
Opravař zemědělských strojů
všestranný strojírenský obor
Truhlář
pečlivá práce s krásným materiálem
Tesař
stavební profese se širokým uplatněním
Instalatér
řemeslo i pro elektronicky řízené systémy
Zedník
obor pro řadu stavebních specializací
Stavební práce
dvouletý obor

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
přijďte se podívat na pracoviště
U Jezu 7 a Šenovská 574
pátek 2. 12. 2022 11 - 17 hod.
sobota 3. 12. 2022 8 - 12 hod.

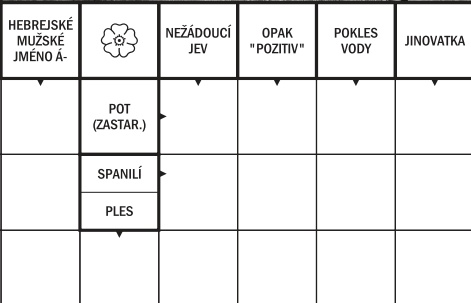

www.tznj.cz


Soutěž v luštění křížovek obce Libhošť

Pro zapojení se do soutěže stačí zaslat celé znění tajenky a své kontaktní údaje buď na e-mail: nicole.vanova@libhost.cz, nebo vložit do schránky před vchodem do budovy Fojtství či doručit osobně do kanceláře OÚ, a to vždy nejpozději do posledního dne v měsíci (včetně). Z doručených tajenek bude následně každý měsíc vylosován výherce, který obdrží věčný dar. U každé křížovky/osmisměrky bude zveřejňován vylosovaný výherce tajenky z předchozího čísla zpravodaje. Zasláním či doručením tajenky tak nově automaticky souhlasíte, že v případě Vašeho vylosování může být uvedeno Vaše jméno v následujícím čísle Libhošťského zpravodaje. Výherce tajenky z minulého čísla: Oldřich Burda. Gratulujeme!

OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE

Dobu největšího rozkvětu zažila kovárna Petra Nedomy (dům č. p. 106) během 19. století. Přispěla k tomu blízkost důležité dopravní tepny – císařské silnice, ale také to, že se naproti kovárny nacházel tehdy velmi prosperující zájezdní hostinec u Leidů. Kovárna Petra Nedomy vyráběla... **(tajenka)**, ale zejména kočáry, známé jako „Landauery“. V roce 1998 byla bývalá kovárna prohlášena za kulturní památku. Po rozsáhlém požáru z roku 1995 byl objekt zdemolován.

	OPAK "PROTI"	ZAČÁTEK TAJENKY	ROSTLINNÝ VÝHONEK	SLOVANSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČASTO TYKAT					
FRANC. ZÁVODNÍK (ALAIN)										
SKLADIŠTNÍ VOZÍKY -Ů-										
ODZNAK (ZAST.)										
	DOSUD NEPOUŽITÁ OBAL NA CHMEL									
HEBREJSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO Á-		NEŽÁDOUCÍ JEV	OPAK "POZITIV"	POKLES VODY	JINOVATKA					
SVĚTLE HNĚDÁ BARVA						POT (ZASTAR.)				
AMPÉRZÁVIT (ZN.)			PŘÍPRAVEK NA NÁDOBÍ POLODRA- HOKAM			SPANILÍ				
						PLES				
OBRUBA			TOČITÁ SKLU- ZAVKA -A- PŘÍTEL (HOVOR.)							
OHMATÁNÍ				KONEC TAJENKY POLYNÉSKÉ NÁPOJE						
TĚLOCVIK (HOVOR.)					LÁTERIT (KNIŽ.) ORÁNÍM ŽÍSKAT				VORŘ (NÁŘ.)	PATŘÍCÍ ÁJE (STR. R.)
	DROBNÝ KOPYTNATEC LESNÍ KALAMITA					DIVOKÁ				
						DRÁHY				
DUSAT							OJ (KNIŽ.) CITOSLOVCE KDÁKÁNÍ			
OLIVER (DOMÁC.)			MĚSTO NEW ? INSTITUT PLÁ- NOVÁNÍ A ROZVOJE (ZKR)					RING INDICATOR (ZKR.) TA TAKÉ		
LĚČKY				JEDNOTKA ROVIN. ÚHLU ROKYCANY (ST. SPZ)						
ČESKO (OZN. LETADEL)			MALÉ PRASE							
CITOSLOVCE KOZY			RÁMUS (EXPRES.)						POM.: BALOT, MALCHIT, ROTOYKA, YORK	

Obec Libhošť
vyhlašuje 4. ročník sbírky

VÁNOČNÍ NADÍLKA PRO OPUŠTĚNÁ ZVÍŘÁTKA Z ÚTULKŮ

Sbíráme:

- granule, konzervy, piškoty, kapsičky, pamlsky apod.,
- staré deky, povlečení, prostěradla, ručníky, savé podložky apod.,
- obojky, vodítka, náhubky, misky, přepravky apod.,
- hračky, pelíšky, kočičí stělo,
- odčervovací tablety, odběšovací přípravky,
- šampóny a hřebeny pro zvířata,
- hygienické a dezinfekční prostředky (savo apod.),
- staré autolékárničky - obvazy, roušky, rukavice, obinadla apod.

**Sbírka bude probíhat
do 30. 11. 2022
na OÚ v Libhošti.**

**Vánoční nadílka
bude poté rozdělena
do okolních útulků a depozit.**

Děkujeme všem, kteří se v roce 2021 zapojili do této sbírky, díky Vám se podařilo nasbírat 182kg granulí pro pejsky, 6kg granulí pro kočky, 10kg kočičího stěla, 36kg konzerv a kapsiček a nespočet pamlsků, dek, ručníků apod.

**Veškeré nasbírané krmivo i materiál bylo rozdáno
zvířátkům do:**

- Útulek pro psy Kopřivnice-Vlčovice,
- Psi útulek Rožnovsko,
- Kočí škola z.s.-Kopřivnice,
- Moravskoslezský spolek na ochranu zvířat z.s.
- Moravská Ostrava a Přívoz.

Zveme Vás na

ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKU

O BYLINKÁCH A MASTIČKÁCH

na potlačení bolesti pohybového aparátu
člověka, na posílení imunitního systému
a detoxikaci

Přednáší lázeňský lektor a bylinkář
KAREL ŠTENBAUR



LIBHOŠŤ

úterý 15. listopadu 2022 od 17 hod. v trámovém sále na Fojtství

Tužku, papír na poznámky
a dobrou náladu s sebou

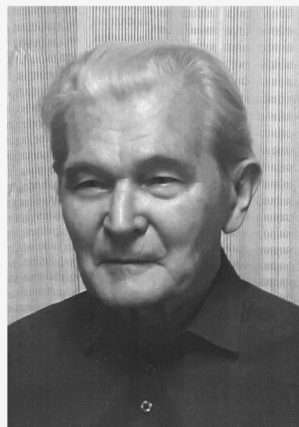
Přednáška je zdarma



Knihovna Zdeňka Vavříka v Libhošti Vás u příležitosti Dne boje za svobodu a demokracii a Mezinárodního dne studentstva zve na besedu

LEO ŽÍDEK

Komunistická totalita očima pamětníka
aneb Vzpomínky politického vězně
(1952–1960)



KDE: Trámový sál libhoštského fojtství

KDY: 16. listopadu 2022, 17:00

Součástí večera bude komentovaná prohlídka výstavy
ABSOLVENTI GYMNÁZIA NOVÝ JIČÍN JAKO OBĚTI AKCE „17. LISTOPAD“ 1939.

Během večera může být pořizována fotodokumentace nebo videodokumentace za účelem propagace činnosti Knihovny Zdeňka Vavříka.

HOUBAŘSKÁ POHÁDKA

veselá, výpravná a poučná pohádka o houbím světě,
o čerstvě vyklubaném Hříbkovi, nafoukané Hraběnce
Muchomůrkové a o zlobivém Honzovi Palečkovi,
který se neumí chovat v lese a napraví ho až
spravedlivý taťka všech hub pan Čaroděj Fousoděj

neděle 20.11.

15:00

Trámový sál na fojtství
v Libhošti





**Knihovna Zdeňka Vavříka v Libhošti Vás
zve na projekci dokumentárního filmu**

ČERNÍ ČEŠI

- předpremiéra snímku o osudech namibijských dětí
vychovávaných v socialistickém
Československu (mj. na zámku v Bartošovicích)
- uvede Mgr. Kateřina Mildnerová, Ph.D.,
autorka námětu a scénáře dokumentu, afrikanistka
a vysokoškolská pedagožka (UP v Olomouci)



KDE: Trámový sál libhošťského fojtství

KDY: 29. listopadu 2022, 17:00

Během večera může být pořizována fotodokumentace nebo videodokumentace
za účelem propagace činnosti Knihovny Zdeňka Vavříka.

DIVOHRANÍ

3.prosince 2022 od 17:00

v Libhošti

Trámový sál v budově Fojství



Přijďte si odpočinout u hudební improvizace
a nechejte se unášet jemnou melodií
divokrásných hudebních nástrojů 🎵

Těší se na Vás Barbora Minarčíková

Více na Facebooku: DIVOHRANÍ
e-mail: relaxacehudbou@gmail.com

SENIORI POZOR DEJTE, PREVENTIVNÍ RADY NA PAMĚTI MĚJTE

Na první den v měsíci říjnu připadá každoročně Mezinárodní den seniorů. Jak u příležitosti tohoto dne, tak během celého roku, pořádají moravskoslezští policisté pro seniory napříč krajem

preventivní besedy, během kterých je seznamují se základními zásadami bezpečného chování. Pojdme si nyní tyto preventivní rady určené seniorům společně připomenout.

POZOR NA CIZÍ OSOBY A JEJICH SMYŠLENÉ LEGENDY

Senioři patří mezi zvláště zranitelnou skupinu obětí trestných činů, kdy pachatelé zneužívají jejich důvěřivosti a pod různými záminkami se je snaží připravit o jejich úspory. Senioři by měli mít vždy na paměti, že by do svých domovů neměli vpouštět žádné cizí osoby. Není dobré dveře od bytu otvírat automaticky, když není jasné, kdo za nimi může být. Pro tyto případy je vhodné mít dveře opatřené kukátkem a také bezpečnostním řetízkem. I ti co se tváří mile a důvěryhodně, nemusí mít vždy dobré úmysly. Pachatelé bohužel bývají vynalézaví a pro to, aby je senioři vpustili do svých příbytků, používají různé smyšlené legendy, například vrácení přeplatku, nabídky prodeje různého zboží, nabídky služeb (opravy, kontrola spotřebičů), nabídka pomoci s nákupem, prosba o možnost si zatelefonovat atd. Pak už stačí jen chvilka nepozornosti a cennosti a úspory mohou být pryč. S tím také souvisí důležité doporučení nenechávat doma větší finanční hotovost a raději peníze uložit do jedné z důvěryhodných bank. Pozor také na přehnaně „výhod-

né“ nabídky. Jejich uzavření se může později velmi prodražit. Pokud by si senior rád nabídku vyslechl, je nejlepší si s osobou domluvit telefonicky schůzku, na kterou senior přizve někoho ze svých rodinných příslušníků. Různé legendy nepoužívají pachatelé jen k vniknutí do obydlí, aby zde mohli něco odcizit, ale také k podvodnému vylákání finančních prostředků. Mezi tyto nejznámější legendy patří tzv. legenda vnuk. V těchto případech volá seniorovi cizí osoba, která se vydává za jejich rodinného příslušníka. Do telefonu jim sdělí, že nutně potřebuje zapůjčit finanční hotovost, například z důvodu výhodné koupě či třeba k uhrazení škody, kterou způsobil během dopravní nehody. Volající pak seniorovi během telefonátu sdělí, že si peníze nemůže přijít vyzvednout sám a pošle pro ně známého. Důležité je si v těchto případech zpětně telefonicky u svých blízkých ověřit, zda skutečně volal člen rodiny a nikdy nepředávat peníze cizím lidem.

OSOBNÍ VĚCI V BEZPEČÍ I MIMO DOMOV

Zvlášť obezřetní by měli být senioři také během nakupování či cestování v městské hromadné dopravě. Stačí chvilka a mohou se stát obětí krádeže. Například volně odložená kabelka v nákupním košíku či tramvaji může být pro pachatele snadnou kořistí. Proto je potřeba mít své osobní věci stále při sobě a nikde je neodkládat. Převážně peněženku a doklady je potřeba umístit na bezpečné místo, kam případný pachatel nemá snadný přístup. Tímto bezpečným místem může být například vnitřní kapsa bundy, kterou má senior na sobě. Ovšem pokud si tuto bundu sundá a pověsí například v čekárně u lékaře, nesmí zapomenout si tyto osobní věci z bundy vyndat. V peněženke by pak senior neměl nosit zbytečně velkou finanční hotovost, a pokud používá platební kartu, tak by u ní především neměl mít označený PIN kód, díky kterému by pachatel v případě krádeže mohl uložené finanční prostředky z účtu snadno odcizit. Pokud dojde ke krádeži platební karty, je potřeba ji co nejdříve nechat zablokovat. Při pohybu mimo domov je důležité nikdy nechodit sám přes odlehlá místa, kde není velký pohyb osob a už vůbec ne v nočních hodinách.

Senior by měl mít vždy na paměti, že nejdůležitější je jeho zdraví a pokud by došlo k přímé konfrontaci mezi ním a pachatelem, například jej přistihl při krádeži, neměl by se jej senior snažit na

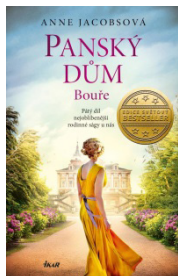
místě sám zadržet, nebo se s ním o odcizenou věc přetahovat. Lepší je nechat pachatele, který bohužel většinou mívá fyzickou převahu, i s odcizenou věcí z místa odejít a následně co nejrychleji celou věc oznámit na linku 158.

Opatrní by měli být senioři také v případě, že využívají internet. K nákupu by měli využívat především ověřené e-shopy s dobrým hodnocením od ostatních uživatelů. Pozor na přehnaně výhodné nabídky zboží. Další riziko tvoří podvodné emaily za účelem vylákaní finančních prostředků či osobních údajů. Objevují se také podvodné webové stránky napodobující instituce, které senior zná. V těchto případech může být velmi těžké na první pohled podvod rozeznat. Obecně lze říci, že pokud přijde osobě na dané webové stránce, emailu či SMS zprávě něco netypického a podezřelého, je lepší na nic neklikat. Důležité je nikomu nezasílat svá hesla, osobní údaje a čísla platebních karet.

*Krajské ředitelství policie
Moravskoslezského kraje
nprap. Mgr. Darina Veselá
oddělení prevence*

PANSKÝ DŮM: BOUŘE – JACOBS, ANNE

Augsburg 1935. Nad Německem se stahují mračna k velké bouři a má to dalekosáhlé důsledky i pro rodinu Melzerových a jejich milovaný rodinný dům. Mariin úspěšný módní ateliér stojí krátce před zavřením poté, co vejde ve známost její židovský původ. Také její muž Paul má veliké starosti se zvládnutím finanční situace v textilní továrně. Rostoucí tlak ze strany nacistické vlády mu způsobuje bezesné noci. A když se mu jednoho dne dostane naléhavé rady, aby se v zájmu uchování továrny s Marií rozvedl, musí jeho žena učinit závažné rozhodnutí, které jí změní život už navždy. Pátý díl úspěšné rodinné sagy.



BĚH ŽIVOTA S ÚSMĚVEM – SOUČKOVÁ, ZUZANA

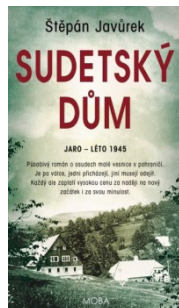
Život je cesta protkaná příběhy. Veselými, smutnými i úplně obyčejnými. Autorka s humorem, nadsázkou a nadhledem popisuje životní pouť od dětských krůčků po kroky zralé ženy. V knize se tak setkáváme se situacemi, které prožívá každý z nás. Ztrácíte trpělivost se svými dětmi? Doufáte, že si na mateřské dovolené odpočinete? Drtila vás puberta vlastní či vlastních dětí? Dá se родit s úsměvem? Jste super rodiče? Máte v tašce černou díru, ve které se ztrácí, a objevují věci zcela nekontrolovatelně? Slábně vám s věkem zrak? Bojíte se dne, kdy rychlíkem „Život“ dorazíte do stanice „Padesát“? Uvědomujete si, že nikdy není pozdě plnit si své sny? Tak tohle všechno a ještě něco navíc se



v této vtipné knize plné příběhů obyčejného života dočtete. Při čtení zjistíte, že v „tom“ nejste sami, což vždycky potěší a povzbudí!

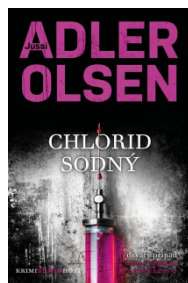
SUDETSKÝ DŮM – JAVŮREK, ŠTĚPÁN

Je léto 1945, krátce po válce. Mnohé české rodiny míří do Sudet, aby zde zabraly domy po odcházejících Němcích. Jiří a Marie Smolíkoví, společně se synem Františkem, dorazí s celým svým skromným majetkem do podhorské vsi Glasendorf. Tady úřaduje krutý a cynický národní správce a člen rudé gardy Vojtěch Tomeček. Svým žoviálním a podlézavým způsobem nabízí rodině krásný sudetský dům. Dům Smolíkovy okamžitě nadchne, má jen jeden nedostatek. Dosud v něm žije původní německá rodina, která čeká na odsun. Všichni se tak musejí načas naučit žít ve společné domácnosti. Jedni, kteří jsou zde novými pány, ale musejí trpět staré obyvateli domu. A druzí, kteří zde žili celý život, ale teď jsou tu vlastně cizí. A v pozadí toho všeho se objevují staré křivdy a rány, které způsobila válka.



CHLORID SODNÝ – ADLER-OLSEN, JUSSI

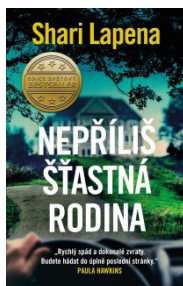
Šéf oddělení vražd Marcus Jacobsen se setkává se svým nejlepším vyšetřovatelem Carlem Morckem nad případem, který na něj hluboce zapůsobil. Zaměstnancům oddělení Q začne růst pod rukama nepřijemná spleť případů. Zvláštní úkol donutí Carla, Asada, Rose a Gordona, aby se semkli pevně dohromady. Poté co se oddělení Q ponoří do vyšetřování



úmrtí výrazných osobností, která byla zatím považována za sebevraždy nebo neštěstí, odhalí v nich daleko horší vzorec jednání a vše nasvědčuje tomu, že zanedlouho zemře další člověk. Aby zabránili kruté smrti, pustí se v obtížné době proticovidových opatření s typickou dávkou humoru a soudržnosti do zavlitého boje o čas. Jenže mezitím se z Carlovy minulosti jako had, který konečně zavěšil svou kořist, vynoří docela jiný případ.

NEPŘÍLIŠ ŠTASTNÁ RODINA – LAPENA, SHARI

Nejnovější příběh mistryně psychothrilleru – opět dokonale drásavý a neodložitelný. Brecken Hill je drahá adresa. Musíte mít hodně peněz, abyste tu mohli bydlet. Tak jako Fred a Sheila Mertonovi. Žádné bohatství vás však neochrání, když vám u dveří zazvoní vrah. Manželé Mertonovi byli brutálně zabiti pár hodin poté, co přivítali na velikonoční nedělní večeri své tři dospělé děti. Ty jejich smrt pochopitelně těžce nesou. Nebo ne? Na každého z nich čeká pohádkové dědictví. Svého náladového otce nesnášeli a netečná matka se jich nikdy nezastala. Na jednoho z nich to bylo možná už příliš. Ale na koho? Je-li váš



sourozenec vrah, chtěli byste to nejspíš vědět...

KARANTÉNA – MAY, PETER

Thriller, který předpověděl celosvětovou pandemii. Londýn, epicentrum celosvětové pandemie, je kompletně izolovaný. V ulicích bují násilí a občanské nepokoje. Na dodržování zákazu vycházení dohlíží armáda. Před smrtícím virem, který si vyžádal tisíce obětí, není nikdo v bezpečí.



Na staveništi, kde má vyrůst nouzová nemocnice, najdou dělníci tašku s kostmi zavražděného dítěte. Nemilosrdný vrah se volně pohybuje po městě, odhodlaný udělat cokoli, aby policii zabránil vypátrat, komu kosti patří.

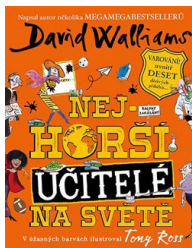
Inspektor Jack MacNeil, který odpočítává poslední hodiny u sboru londýnské Metropolitan policie, musí až do poslední chvíle vést vyšetřování. Jeho kariéra je v troskách, manželství rozvrácené a virus zasáhne i jeho vlastní rodinu. Co ho zastaví dřív? Virus, nebo vrazi? Sám autor nyní dodává: „Když jsem před patnácti lety napsal Karanténu, nikdo se s tím nedokázal ztotožnit. Teď to dokážou všichni.“

PRO DĚTI A MLÁDEŽ

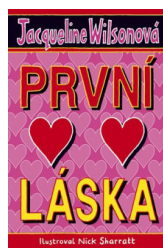
Elita



Nejhorší učitelé na světě



První láska



SPORTOVNÍ ADAPTAČNÍ DEN

V pátek 7. října si žáci 5. třídy připravili pro všechny ostatní ročníky Sportovní adaptační den, který se konal na fotbalovém hřišti v Libhošti. Žáci byli rozděleni do jedenácti družstev napříč všemi třídami a na jednotlivých stanovištích plnili jak sportovní, tak i vědomostní úkoly. Během této akce spolu děti mu-

sely ve skupinách vzájemně spolupracovat a pomáhat si tak, aby společně dané úkoly zvládly.

Tímto ještě jednou děkujeme za organizaci akce paní učitelce Udvarosové a celé páté třídě.



DIVADLO LOUTEK V OSTRAVĚ

V úterý 18. října se naše škola vydala za kulturou a navštívila Divadlo loutek v Ostravě. Žáci tak mohli zhlédnout divadelní představení Ronja, dcera loupežníka. Tato pohádka pro mnohé byla neznámá, mnozí si však pohádku vybavili

z knižní podoby. Některé děti navštívily divadlo poprvé a věříme, že pro všechny to byl příjemný kulturní zážitek.



INFORMACE ZE ŠKOL

PODZIMNÍ TVOŘENÍ V DRUŽINĚ

Ve dnech 18. – 19. října probíhala v družině tvořivá aktivita pod názvem Kreativní odpoledne aneb Mami, tati, pomůžeš mi?

Maminky, tatínci, případně i babičky, vytvářeli spolu se svými dětmi různé vý-

robky z keramické hlíny.

Po naglazování a vypálení si pak své krásné výtvary děti s radostí odnesly domů.

Bartošová Jarmila



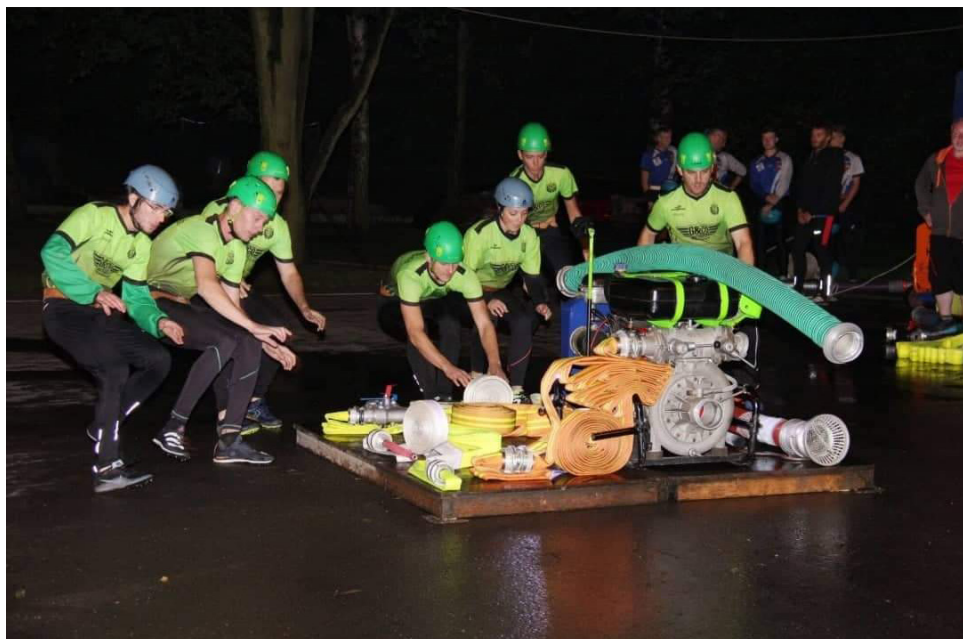
INFORMACE ZE SPOLKŮ

SDH LIBHOŠŤ - SEZÓNA 2022

Po zimní přestávce jsme letošní sezónu zahájili na okrskové soutěži v Závišicích.

K naší smůle se nám zranil proudař, který byl indisponován na velkou část

soutěží v lize. Naštěstí okolní týmy byly shovívavé a vždy jsme si mohli někoho na záskok vypůjčit. Liga nám započala taktéž na půdě závišických hasičů, kde



se bohužel pokazila časomíra a soutěž byla anulována. V červnu jsme objeli hned čtyři soutěže a jedna z nich byla naše nejvydařenější. Z Větrkovic u Opavy jsme si odvezli 5. místo.

A týden na to jsme si odběhli útok v Jakubčovicích nad Odrou, kde jsme měli náš nejrychlejší sestříknutý terč za 15,97 s. Po chvilkové pauze o prázdninách jsme zavítali do Tísku, kde nás už doplnil náš stálý proudař. I po zranění nohy zaběhl útok obstojně a my odjížděli s 6. místem a hlavně dalšími body! Stejně jako ostatní týmy, tak i my jsme uspořádali 11. 9. soutěž Memoriál Dušana Baďury. O tom ale posléze. Následovala poslední soutěž této sezóny, kdy nám šlo o nejlepší celkové umístění za

dlouhou dobu. Body byly velice těsné po všech odběhnutých útocích. Sice jsme skončili na 8. místě s časem 16,82 s, ale stačilo nám to obhájit konečné 6. místo v lize.

2. ročník Memoriálu Dušana Baďury

Jak jsem se už zmínila, tak i my zde pořádali hasičskou soutěž. Přípravy byly v proudu takřka celý týden. Počasí nám vůbec nepřálo a už na chystání tratě nám přšelo.

Hned ze začátku jsme měli menší problém s tratí, jelikož náš terén se během léta renovoval. Byli jsme odkázáni na tréninkové fotbalové hřiště. Poněvadž voda po dešti stála, nebylo možné aby se utoky běžely v těchto prostorech.

Takže naše trať byla přijatelnější. Ač se vše chystalo a pilovalo, tak nás i letos zradila časomíra.

Od minulého roku jsou v pravidlech změny a my byli, stejně jako sousední vesnice, pro ligu anulováni.

Co nás ale mrzelo víc než zkažená sou-
těž, bylo nepodpoření Libhošťany. Tvo-
říme zde společnými silami kulturní
vyžití obce a s pousmáním musím po-
dotknout, že spočítám na jedné ruce,

kolik „nadšených“ fanoušků nás přišlo
podpořit. Těžko říct, jestli to bylo po-
časím nebo úplným nezájmem o náš
sport, každopádně my Libhošť repre-
zentujeme v požárním sportu a je nám
líto, když nevidíme zpětnou vazbu.

Tereza Skalíková

LIBHOŠŤSKÝ TURISTÁK



Proč jste se stal pilotem ?

„Chtěl jsem se zbavit svého největšího strachu.“

Z výšek?...

„Ne, zemřít sám“...

Milí příznivci turistiky.

Léto je pryč, tak je třeba využít krásných
podzimních dnů, které jsou na turisti-
ku jako stvořené. Po hezkém výletu do
Buchlovic, který jsme zahájili náročným
výplazem na Břestecskou skálu a který
se, bohužel, neobešel bez úrazu, jsme si
to, po zdolání trasy a návštěv kulturních
památek, užili v příjemném prostředí
vinného sklípku.

Posledním vzdálenějším cílem letošní
sezony byly ještě Hostýnské vrchy a už

nás budou čekat jen domácí aktivity.

V pátek 2.12. vás zveme na **cestova-
telskou přednášku Zelená Kostarika a
Malebná Madeira**, kde si odpočínáte
od předvánočního shonu. Přednáška
se bude konat v **hospůdce u Jaryna v
18:00** hod. Vstupné dobrovolné.

Za výkonný výbor Libhošťského turistá-
ku, z.s. se na vás těší

Danuše Mrázová

Libhošťský turisták a obec Libhošť pořádají

VÁNOČNÍ TURNAJ VE STOLNÍM TENISU

V nově opravené tělocvičně ZŠ

Sobota
10. 12. 2022
od 9:00

Startovné
50 Kč
(na místě)

REGISTRACE DO 30.11.

Registrace na e-mail: d.mrazova@seznam.cz
nebo telefonicky na 605 817 001.

Jednotlivé kategorie budou stanoveny podle počtu zájemců. Nezbytná je obuv na přezutí, která nedělá čáry na podlaze a vlastní páłka.

Přejeme hezký sportovní zážitek.

DRAKIÁDA 2022

Je tu neděle 9. října a všichni se díváme na oblohu, zda bude nebo nebude přšet. Děti s rodiči doma ladí létající stroje a připravují se na velký závod.

Ve 13.30 hodin už pořadatelé na Štěpánově louce připravují vše potřebné. U registrace se začínají hlásit první piloti se svými stroji, někteří si nesou i náhradní, pro případné problémy. Máme zaregistrováno 52 strojů, bohužel jako každý rok jsou ty domácí pouze čtyři. Začíná souboj, komu stroj poletí výše a jak se dlouho ve vzduchu udrží. Nálada všech je výborná, děti i rodiče běhají co jim síly stačí. Porota má nesnadný úkol. Pěkně fouká a rozhodování je velmi těžké.

Je rozhodnuto. Přichází důležité vyhlášení vítězů, rozdělení do třech kategorií.

Jako první to jsou stroje domácí výroby:

- 3. místo Nevludová Pavlína
- 2. místo Mateřánka Tadeáš
- 1. místo Nevlud Ondra

Na řadě jsou draci koupení, oceněno je devět soutěžících, na bedně jsou:

- 3. místo Vágai Kristián
- 2. místo Horáková Ema
- 1. místo Čapai Tadeáš

Poslední ceny patří aktivním dospělákům:

Němcová Kateřina,
Uherková Hana

Tak a letošní souboj je u konce. Myslím, že byli všichni spokojeni, i když zrovna nevyhráli. Pořadatelé děkují všem za účast a těšíme se na rok 2023.

Miluše Blažková





MUŽI V ZÁVĚRU STRHLI VÍTĚZSTVÍ NA SVOJI STRANU

FC LIBHOŠŤ - SK HORNÍ SUCHÁ 4:3 (2:1)
neděle 02. 10. 2022 v 15:00 hod.

Branky: 19. Kulich Filip, 33. Velart Daniel, 41. Melčák Zbyněk, 51. Kovács Jan, 54. Velart Daniel, 82. Kotula Bronislav, 83. Hajník Přemysl, Rozhodčí: Jurajdová Lenka, Picmaus Jiří, Beran Jan, Diváků: 147.

Sestava FC Libhošť: Mička Filip (B) - Symerský Daniel (K), Vavřík Jan (61. Hebelka David), Sobotík Tomáš (46. Hradečný Miloš), Velart Daniel, Polášek Adam, Smolarčík Jan (77. Hanzelka Lukáš), Melčák Zbyněk, Bartoň Martin, Čapka Patrik, Hajník Přemysl, Trenér: Odstrčilík Luděk.

Utkání 9. kola ČPP I. A třída mužů sk. B nabídlo kvalitní, bojovný fotbal, kterému nescházelo ani gólové koření. Hosté nejdříve vedli, domácí do poločasu stihli skóre otočit a v závěru strhnout vítězství na svojí stranu. V nervózním závěru, který vyplnily i dvě žluté karty, se prosadil po předchozí vyrovnávací brance (3:3) hostujícího Kotuly, na konečných 4:3 domácí střelec Hajník. Kva-

litní výkon předvedl čerstvý čtyřicátník v týmu domácích Daniel Velart, který svůj povedený výkon pečetil i dvěmi brankami. Libhošť se po úplném osmém kole nachází v tabulce I. A třída mužů sk. B s jedenácti body na sedmém místě.

„Do utkání jsme vstoupili vlažně, až když jsme obdrželi první branku, začali jsme bojovat a zápas pomalu překloupili na naši stranu. Na začátku druhého poločasu jsme opět zbytečně inkasovali, ale dokázali jsme na tuto branku i brzy odpovědět. V závěru jsme opět propadli v obraně a soupeř dokázal chybu brankově potrestat. Hned z rozehrávky jsme se ale natlačili před branku hostů a povedenou střelou z rohu pokutového území překonal hostujícího brankáře domácí Hajník. Za dané situace si tohoto cenného vítězství vážíme," zhodnotil zápas trenér domácích Odstrčilík.



Muži doma předvedli parádní obrat

Fotbalistům Libhoště se povedl v desátém kole I. A třídy sk. B proti Jablunkovu parádní obrat. Domácí celek ještě v poločase prohrával 0:1, když zpětná přihrávka Hajníka přeskočila nohu domácí-

ho gólmana Mičky, ale třemi brankami v druhém dějství zápas zvrátili a vyhráli 3:2. Libhošťané se díky výhře posunuli v tabulce na šestou příčku, Jablunkov prohrál šestý zápas v podzimní části a s



Na fotce vpravo s míčem Daniel Velart, který letos v září oslavil kulaté (40) narozeniny.

pouhými pěti body je na dvanácté pozici, jen čtyři body za poslední Čeladnou.

FC LIBHOŠŤ - 1. FK SPARTAK JABLUNKOV **3:2 (0:1)**

neděle 09. 10. 2022 v 15:00 hod.

Branky: 10. vlastní Přemysl Hajník, 47. Melčák Zbyněk, 72. Čapka Patrik, 80. Martynek David PK, 86. Smolarčík Jan, Rozhodčí: Matula Sebastián, Švec Marek, Čuba Daniel, Diváků: 100.

Libhošť konečně zabrala, ale Jablunkov nebyl lehkým soupeřem. „Po některých nepovedených domácích zápasech jsme se potřebovali chytit a bodově

navázat na předchozí domácí vítězství. Jsme strašně rádi, že jsme v tomto důležitém zápase získali další tři body. Nebylo to vůbec jednoduché utkání. Hosté mají běhavé hráče, kteří napadají a hrají důrazně a to jim svědčilo. Chtěli hrát fotbal, ale my jsme to nakonec zvládli. Opět jsme ale v úvodu zbytečně inkasovali a museli otáčet výsledek. Doufáme, že za týden na tento vítězný zápas a výkon navážeme,“ řekl kouč Libhoště Luděk Odstrčilík.



Foto po vstřelení vítězné branky zleva Patrik Čapka, Daniel Symerský, Zbyněk Melčák, Přemysl Hajník a Jan Smolarčík

Muži potřeťi za sebou zvítězili

Svěřenci trenéra Ludřka Odstrčilíka zvítězili potřetí v řadě, domácí Petrovice přehráli 3:0 a jsou pátí, navíc mají ze tří zbývajících utkání dvě doma. V čele i po remíze 1:1 s Raškovici zůstala Stonava. Příští neděli 23. 10. 2022 od 14:30 hod. přivítají Libhošťané nováčka soutěže z Tiché.

LOKOMOTIVA PETROVICE - FC LIBHOŠŤ **0:3 (0:1)**

sobota 15. 10. 2022 v 15:00 hodin

Branky: 5. Smolarčík Jan, 57. Hajník Přemysl, 82. Melčák Zbyněk, Rozhodčí: Klimek Tomáš, Revaj Jakub, Pasterčák Jozef, Diváků: 55.

Sestava Libhošť: Dubec Ondřej - Sy-

merský Daniel (K), Vavřík Jan, Sobotík Tomáš, Smolarčík Jan, Melčák Zbyněk, Bartoň Martin, Hanzelka Lukáš (73. Ska-

lík Jakub), Hajník Přemysl, Velart Daniel, Polášek Adam (46. Hebelka David). Trenér - Odstrčilík Luděk.

Okresní derby ovládli hráči Libhoště

V souboji Libhoště s Tichou rozhodla brzká branka a již v 9. minutě se o ni po chybě soupeře v obraně postaral domácí kanonýr Smolarčík. Ve 48. minutě mířil domácí Zbyněk Melčák z přímého kopu mezi tyče, stav se tak změnil na 2:0. V 69. minutě snížil tichavský Kocián na 2:1. V závěru soupeř mohutně tlačil, ale svůj tým výrazně podržel skvělými zákroky Dubec. Závěrečné minuty přinesly mnoho vzrušení, ale na výsledku se už nic nezměnilo a ze zisku tří bodů se po závěrečném hvizdu arbitra Hrdiny z Bílovce mohli radovat Libhošťané.

FC LIBHOŠŤ - SK TICHÁ 2:1 (1:0)

neděle 23. 10. 2022 v 14:30 hod.

Branky: 9. Smolarčík Jan, 48. Melčák Zbyněk – 69. Kocián Dominik, Rozhodčí: Hrdina Lukáš, Hrňa Petr, Kyselý Jiří, Delegát svazu: Urbanec Ludvík, Diváků: 120.

Sestava Libhošť: Dubec Ondřej - Symerický Daniel (K), Vavřík Jan (68. Polášek Adam), Sobotík Tomáš, (74. Hradečný Miloš), Smolarčík Jan, Melčák Zbyněk, Čapka Patrik, Bartoň Martin, Hajník Přemysl (90. Skalík Jakub), Velart Daniel, Turský Tadeáš. Trenér - Odstrčilík Luděk.

„I když v úvodu byl soupeř aktivnější,

podařilo se nám brzy dát branku. Smolarčík uplatnil svůj důraz, po chybě soupeře v obraně, kdy přetlačil obránce a tváří v tvář brankáři se nemýlil. Hosty jsme pak k ničemu vážnějšímu v první půli nepustili. Na začátku druhého poločasu se z trestného kopu prosadil Melčák. Pak se hra přelévala ze strany na stranu a v několika případech podrželi oba brankáři. Hosté se pokoušeli s výsledkem něco udělat a dvacet minut před koncem snížili brankou Kociána na rozdíl jedné branky. Vážnější šanci měli i v úplném konci zápasu, kdy z malého vápna naši branku přestřelili, anebo nás podržel brankář Dubec. Jsou to důležité tři body do dalších dvou podzimních bojů. Naše vítězná série tak pokračuje. Herně to není úplně špatné, ale chybí nám lehkost z úvodních dvou utkání podzimu. Je fajn, že jsme více na míči než naši soupeři, ale zápasy se hrají na góly a těch v posledních utkáních dáváme málo,“ posteskl si po dalším vítězném utkání trenér domácích Luděk Odstrčilík.

ŽÁCI**Žáci nestačili na soupeře ze Žiliny****FC LIBHOŠŤ - TJ SOKOL ŽILINA 4:9 (1:5)**

neděle 02. 10. 2022v 12:30 hod.

Branky: 22. Polach René, 43. Morys Karel, 54. Morys Karel (pokutový kop), 76. Frňka Štěpán - 8., 10., 14., 27., 37., 41., 50., 60., 70. soupeř, Rozhodčí: Hanzelka Radek, Diváků: 44.

„Do zápasu proti Žilině jsme nevstoupili zrovna nejlépe. Hosté byli od úvodních minut daleko aktivnější než my. Žilina hrála pěkný kombinační fotbal a vytvářela si brankové příležitosti, které dokázala využít. Naši kluci zastavovali útočné akce soupeře horko těžko. První poločas skončil z našeho pohledu jedna pět. Jedinou branku vstřelil René Polach, který se dokázal probojovat přes pevnou obranu soupeře až do zakončení,

kde nedal hostujícímu brankaři žádnou šanci. Ani vstup do druhé půle se nám absolutně nepovedl. Minutu po začátku jsme inkasovali šestou branku. Na tuhle branku jsme dokázali hned reagovat díky brance Karla Moryse. Tentýž hráč se dokázal prosadit ještě jednou, a to z pokutového kopu po faulu na našeho útočníka. Čtyři minuty před koncem jsme se dokázali prosadit počtvrté a tím jsme upravili konečný výsledek na čtyři devět. V tomto zápase jsme nepodařili výkon, jaký by jsme si představovali, ale na druhou stranu se i nám podařily pěkné kombinace hlavně ve druhém poločase, kterými by jsme se chtěli prezentovat i v příštích zápasech,“ ukončil pozitivněji trenér žáků Danek Marek.

Žáci fyzicky odešli ve druhém poločase

Ani poločasové vedení 2:0 nestačilo fotbalistům Libhoště k tomu, aby dovedli zápas okresní žákovské soutěže do vítězného konce. Na domácí půdě se Spálovem nakonec prohráli 2:3 a soupeř si připsal první body do tabulky.

FC LIBHOŠŤ - TJ SPÁLOV 2:3 (2:0)

neděle 09. 10. 2022 v 12:3 hod.

Branky: 1x René Polach a Michal, Rozhodčí: Hanzelka Radek, Diváků: 44.

Naše sestava: Máček - Horák, Polach, Chappell, Řehák, Jahnová, Tomšíková, Rytíř, Marek, Michal, Horvát a Orság.

„Musím začít tím, že hru ovlivnila absence dvou zkušených hráčů, kteří citelně, hlavně v druhém poločase, chyběli. Naopak jsem byl moc rád, že se po delší době do branky a hráčům vypomohl brankář Matyáš Máček, který v utkání zlikvidoval mnoho šancí soupeře. V první půli jsme využili několika

rychlých protiútoků, ze kterých jsme získali dvoubrankový náskok. Škoda, že náš útočník Michal nedokázal během prvních čtyřiceti minut lépe zakončit čtyři tutovky. Po změně stran jsme už byli pod spálovským tlakem. V závěru jsme odešli fyzicky a soupeř zahrával

i pokutový kop, ze kterého jsme inkasovali a soupeř otočil výsledek ve svůj prospěch. Trápí nás zakončení, lepší kombinace, pohyb po hřišti a hlavně týmová bojovnost," povzdechl si v závěru hodnocení kouč žáků Petr Polach.

Týmový výkon byl odměněn zaslouženou výhrou

FC LIBHOŠŤ - FK ŠTRAMBERK 4:2 (3:1)

úterý 11. 10. 2022 v 16:00 hod.

Branky: 12. soupeř (pokutový kop), 15.

Mráz Sebastián, 24. Morys Karel, 34.

Mech Jakub (pokutový kop), 69. Polach René, 72. soupeř, Rozhodčí: Hanzelka Radek, Diváků: 33.

Naše sestava: Horák A. - Morys K., Mo-



Na podzim za žáky nastupují i dvě hráčky ze starší přípravky, zleva Agáta Tomšíková a Adélka Jahnová, dále Rytíř a Horvát

rys J., Mech J., Polach R., Chappell N., Jahnová A., Tomšíková A., Rytíř D., Marek L., Horvát V., Mráz S., Orság P. a druhý poločas i Řehák F.

„Úvod zápasu byl poměrně vyrovnaný. Ve dvanácté minutě byl hostující útočník faulován v šestnáctce a byl nařízen pokutový kop. Hosté penaltu proměnili a dostali se do vedení. Vedení Štramберку trvalo pouhé tři minuty. V patnácté minutě se podařilo Polachovi proklíčkovat až do pokutového území soupeře a přesnou přihrávkou pod sebe našel naběhnutého Sebastián Mráze, který prostřelil hostujícího brankáře. Zároveň to byla první branka Sebika za starší žáky. O devět minut později jsme se dostali do vedení po individuální akci Karla Moryse. Tato branka nás velice nakopla do zbytku prvního poločasu. Byli jsme lepším týmem a hosty jsme do žádných velkých šancí nepouštěli. Šest minut před koncem první půle jsme se dostali do velmi slibné šance, ale náš

útočník byl faulován a byl nařízen druhý pokutový kop tentokrát v náš prospěch. Penaltu provedl náš nejzkušenější hráč Jakub Mech a nemýlil se. Do kabin se šlo za stavu tři jedna pro naše borce. Na druhý poločas nás ještě přišel posílit František Řehák. Jedenáct minut před koncem se dokázal prosadit i René Polach, který v tomto zápase spálil hodně stoprocentních šancí. V sedmdesáté druhé minutě se ještě podařilo Štramберку snížit, ale více branek v tomhle zápase už nepadlo. Velice dobrý výkon podal Vilda Horvát, který odmakal naplno skoro celý zápas. Fantasticky zachytil i náš brankář Tonda Horák, který předvedl nespočet výborných zákroků a výrazně pomohl k vítězství proti Štramберку. Dnes opravdu celý tým tahal za jeden provaz a na výkonech hráčů to bylo znát a zaslouží si velkou pochvalu,“ pochválil všechny hráče na závěr svého hodnocení utkání trenér Daniel Marek.

Žáci nastříleli lídrovi tabulky tři branky

FK PRIMUS PŘÍBOR - FC LIBHOŠŤ 8:3 (4:2)

sobota 15. 10. 2022 v 10:00 hod.

Branky: 4., 8., 19., 23., 47., 59., 78., 80. soupeř, - 14. Morys Karel, 27. Polach René, 48. Mech Jakub, Rozhodčí: Buček Libor. Diváků: 43.

„Vstup do utkání proti Příboru se nám vůbec nepovedl, už po osmi minutách jsme prohrávali o dvě branky. Ve čtrnácté

té minutě se nám podařilo snížit zásluhou Karla Moryse. Po snížení stavu se náš výkon malinko zlepšil. Vyrovnat se nám bohužel nepodařilo a domácím se povedlo skórovat dvakrát během čtyř minut. Na tuto nepříznivou situaci se našim klukům povedlo rychle zareagovat díky brance Reného Polacha. V závěru prvního poločasu jsme byli lepším týmem, ale více branek jsme nedokázali

nastřílet. Do druhého poločasu jsme nevstoupili ideálně a po osmi minutách jsme inkasovali pátou branku. O minutu později se prosadil Jakub Mech po pěkné individuální akci, kterou zakončil pohlednou střelou pod břevno. To bylo z naší strany vše. Zbytek druhé půle už patřil pouze domácímu týmu, který nás začal jasně přehrávat ve všech aspek-

tech hry. Během vytvořeného tlaku se Příboru povedlo skórovat ještě třikrát a v pohodě dotáhli utkání do vítězného konce. Po prvním poločase to vypadalo, že bychom mohli uhrát slušný výsledek, ale bohužel druhý poločas se nám vůbec nepovedl," povzdechl si na závěr hodnocení po utkání trenér Marek.

Naši borci s Tichou jen remízovali

LIBHOŠŤ - SK TICHÁ 8:8 (4:5)

neděle 23. 10. 2022 ve 12 hod.

Branky: 11., 67. Mech, 14., 31. Polach René, 21. Mech Jakub, 44., 63., 68. Morys Karel - 1., 7., 8., 15., 27., 45., 69., 72. Soupeř, Rozhodčí: Hanzelka Radek. Diváci: 44.

„Velice divoký zápas odehráli starší žáci na domácím hřišti proti soupeři z Tiché. Začátek zápasu byl z naší strany tragický. Po osmi minutách jsme prohrávali nula tři. Během tří minut se nám podařilo snížit stav zápasu na dva tři, ale o minutu později to bylo o dvě branky. Ve

dvacáté první minutě se podařilo snížit Jakubu Mechovi. Divoký první poločas skončil za stavu čtyři pět z našeho pohledu. Ve druhém poločase se náš výkon zlepšil. Nakonec se nám podařilo obrátit stav zápasu na osm ku šesti, ale bohužel se nám dvoubrankové vedení nepodařilo udržet. Během tří minut se podařilo soupeři z Tiché vyrovnat stav zápasu. Po vyrovnání naši borci vrhli všechny síly do útoku, ale vytoužená devátá branka už nepřišla a oba týmy si připsaly po jednom bodu za remízu osm ku osmi, uvedl po utkání trenér Marek.

STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Starší příprava doma prohrála

FC LIBHOŠŤ - SPARTAK LUBINA 6:12 (4:5)

neděle 02. 10. 2022 v 09:30 hod.

Branky: 3x Jahn Tomáš, 2x Jalůvka Vojtěch, 1x Jahnová Adélka, Rozhodčí: Hanzelka Radek Diváků 45.

Naše sestava: Vilém Horvát - Adéla Jahnová, Jan Morys - Tomáš Jahn, Sebastián Mráz, Alex Fojtík - Filip Orság, Vojta Jalůvka, Agáta Tomšíková, Viktor Kříž.

„Bez Dominika Frňky a Šimiho Fojtíka vstoupili domácí do utkání s Lubinou,

a nutno říci, že oba v utkání chyběli. Domáci se rychle ujali vedení 2:0 a vypadalo to nadějně, když se dvakrát prosadil Tomáš Jahn, ale hosté zanedlouho vyrovnali a poté otočili začátek zápasu ve svůj prospěch. S domácími borci tento obrat zamával a začala chybět bojovnost na hřišti, obranná činnost a tak hosté v pohodě drželi svůj náskok do konce poločasu. Hosté vyhrávali více osobních soubojů a poločas jsme prohráli o jednu branku. Trenérům se to samozřejmě nelíbilo a v kabině to bylo znát. Rozhodli jsme se pro střídání v brance, kdy místo Vildy šel do brány Sebastián. Vilda sice dokázal mužstvo naburcovat, kluci více bojovali i běhali,

ale bohužel souhra všech nefungovala a i druhý poločas jsme prohráli tentokrát vyšším rozdílem. Mužstvo Lubiny napadalo naši rozehrávku a my jsme nebyli schopni přenést hru na jejich polovinu. Sumář druhého poločasu 1:6, vítř v kabině a střídání brankářů změnu výsledku nepřinesl, spíše naopak. Nutno nesložit zbraně, zaměřit se na lepší bránění, to zkusíme nacvičit v tréninku během týdne a dobře se připravit na další zápas, kdy nás opět čeká těžký soupeř Skotnice/Mošnov," uvedl po dalším prohraném utkání trenér Tomáš Muzička.

Starší příprava nestačila se Skotnicí, ani s Kateřinicemi

FK SKOTNICE/MOŠNOV - FC LIBHOŠŤ 16:1 (8:1)

sobota 08. 10. 2022 v 12:30 hod.

Branka: 1x Vilián Horvát, Rozhodčí: Mladěnka Lukáš, Diváků 60.

FC LIBHOŠŤ - TJ SOKOL KATEŘINICE (1:6) 4:14

středa 12. 10. 2022 v 16:30 hod.

Branka: 2x Vilián Horvát, Tomáš Jahn a 1x Vojtěch Jalůvka, Rozhodčí: Hanzelka, Diváků 44.

Podzim zakončila starší příprava vítězstvím

TJ ISMM JISTEBNÍK - FC LIBHOŠŤ 1:5 (1:4)

úterý 25. 10. 2022 v 16:30 hod.

Branky: 2x Morys Jan, 1x Jahn Tomáš, Jalůvka Vojtěch a Fojtík Alex, Rozhodčí: Krayzl Petr, Diváků: 60.

Sestava: Vilián Horvát - Šimon Fojtík, Viktor Kříž, Jan Morys, Adéla Jahnová, Tomáš Jahn, Alex Fojtík, Vojtěch Jalůvka, Filip Orság, Agáta Tomšíková a Sebastián Mráz.

MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Mladší příprava slaví další vítězství

FC LIBHOŠŤ - JISTEBNÍK 12:9 (9:4)

neděle 02. 10. 2022 v 11:00 hod.

Branky: 5x Havrlant, 2x Škarka Marák a Demel, 1x Rytíř, Rozhodčí: Hanzelka Radek, Diváků: 44.

Naše sestava: Rytíř (druhý poločas Marák) - Škarka, Riedl, Havrlant, Štěpán, Buršíková, Pátek, Demel

"Bez zraněného gólmana Frňky jsme nastoupili proti Jistebníku. V brance se prostřídala dvojce Rytíř a Marák. Nut-

no říct, že se kluci v brance nenudili a ukázali několik super zákroků. Střelecké hody měl tentokrát Tobík Havrlant s pěti góly a v obraně dvojce Riedl a Škarka pomáhala oběma našim gólmanům. Sice nám v druhé polovině trochu docházel dech, ale vítězství jsme si vzít ne nechali a další body jsou doma," uvedl po dalším vítězném zápase trenér Rytíř.

Šťastné vítězství v Sedlnicích

TJ SOKOL SEDLNICE - FC LIBHOŠŤ 9:10 (4:4)

úterý 04. 10. 2022 v 16:30 hod.

Branky: 6x Daniel Svoboda, 2x Vojtěch Škarka a 2x Tobiáš Havrlant, Rozhodčí: Chvostek Tomáš, Diváků: 30.

Naše sestava: Radim Marák (2. poločas Antonín Rytíř) - Daniel Svoboda, Patrik Pospíšil, Vojtěch Škarka, Tobiáš Havrlant, Maxmilián Demel, Tomáš Rýdl a Eliška Buršíková.

„V prvních minutách zápasu jsme se ujali vedení 0:3 a vypadalo to, že budeme mít zápas pod kontrolou. Pak jsme udělali pár chyb v obraně i nějaký faul a rázem jsme hráli velmi vyrovnané

utkání. Soupeř se herně zlepšil a první poločas skončil nerozhodně 4:4. Celý druhý poločas byl jako na vahách, hra se přelévala z jedné strany na druhou a my jsme najednou prohrávali o tři góly. Díky vypětí všech sil jsme zatlačili soupeře a drželi ho pod tlakem a nakonec se nám podařilo vstřelit o jeden gól více. Za toto velmi obtížné utkání si všichni zaslouží pochvalu a poděkování," pochválil po utkání hráče trenér Radim Marák.

Ohlédnutí za turnajem v Žilině u Nového Jičina

Mladší příprava a předpříprava se zúčastnila turnaje v Žilině v sobotu 15. října 2022. Vzhledem k nízkému počtu týmů se turnaj ve hře 4+1 odehrál jen dvoukolově a celkem naši svěřenci odehráli 4 zápasy. V bráně se vystřídal hned čtveřice našich hráčů. Celý tým hrál pěkný fotbal, což bylo nakonec vidět i na výsledcích. Vyhráli jsme tři ze čtyř utkání.

Žilina - FC Libhošť 3:4

Branky: 2x Tobiáš Čapka, 1x Tobiáš Havrlant, 1x Patrik Pospíšil

FC Libhošť - Bílovec 4:6

Branky: 2x Radim Marák, 1x Patrik Pospíšil, 1x Maxmilián Demel

FC Libhošť - Žilina 7:0

Branky: 2x Radim Marák, 2x Tobiáš Čapka, 1x Maxmilián Demel, 1x Patrik Pospíšil, 1x Tomáš Rýdl

Bílovec - FC Libhošť 2:5

Branky: 2x Radim Marák, 2x Tobiáš Havrlant, 1x Tobiáš Čapka

Naše nejmladší fotbalové naděje také odehrály svůj turnaj ve hře 3:3 v arénách s mantinely. I nyní to byla pro některé hráče premiéra, kterou zvládli na výbornou. Všichni si zaslouží pochvalu za předvedené výkony.

FC Libhošť - Kateřinice 8:11

Branky: 4x Radim Marák, 2x Jan Grof, 1x Beáta Fojtková a 1x Adam Reisig

Ženkla - FC Libhošť 7:4

Branky: 3x Adam Reisig, 1x Sebastián Symerský

FC Libhošť - Příbor 3:7

Branky: 2x Sebastián Symerský, 1x Adam Reisig

Nový Jičín B - FC Libhošť 6:12

Branky: 6x Radim Marák, 3x Sebastián Symerský, 1x Vojtěch Marák, 1x Beáta Fojtková, 1x Adam Reisig

FC Libhošť - Sedlnice 3:11

Branky: 2x Radim Marák, 1x Adam Reisig

Nejmladší nestačili na soupeře z Kateřinic

FC LIBHOŠŤ - TJ SOKOL KATEŘINICE (3:4) 3:7

neděle 16. 10. 2022 v 10:30 hodin

Branky: 2x Šimon Fojtík, 1x Vojtěch Škarka

„V neděli jsme odehráli na domácím hřišti mistrovské utkání prozatím s naším jediným přemožitelem z Kateřinic.

Začátek zápasu nevypadal vůbec špatně z našeho pohledu. Dokázali jsme si vytvořit několik šancí, ale koncovka nebyla tak dobrá, jak bychom potřebovali. První poločas byl velmi vyrovnaný a skončil v náš neprospěch 3:4. Ve druhém poločase byla vidět absence našich nejlepších střelců, kteří se potýkají se



V utkání s Kateřinicemi a uprostřed v souboji o míč ve světlém dresu domácí nadějný hráč Tobiáš Havrlant

zraněním či nemocí. Ve druhé polovině utkání jsme nedokázali přidat žádný gól a soupeř nám přidal další tři zásahy. Konečný výsledek 3:7 není ostudou, jelikož jsme hráli s nejlepším týmem tabul-

ky," prozradil v závěru hodnocení trenér mladší přípravky Radim Marák.

Nejmladší borci na domácím hřišti proti Petřvaldu dominovali

FC LIBHOŠŤ - TJ PETŘVALD 6:2 (4:1)

neděle 23. 10. 2022 v 10:30 hod.

Branky: 3x Daniel Svoboda, 2x Vojtěch Škarka a 1x Antonín Rytíř



*Za FC Libhošť
Zbyněk Tomšík*

IDEÁLNÍ SCÉNÁŘ NEJEN PRO DĚTI: PRVNÍ TRENÉR JAKO BŮH

Rodiče, učitel(ka) v první třídě, pediatr... Kdo ještě chybí ve výčtu důležitých osobností v životě dítěte? Správně, první trenér. I na něm dost záleží: zamiluje si dítě sport, nebo si ho znechutí? Na první pohled protikladné póly dělí tenká hranice. I proto se vzpomínky na první trenéry různí, nostalgii může snadno střídát nenávist.

Trénink fotbalových žáčků končil nácvikem penalt. Z banální situace udělal kouč drama: stál za brankou a za zády gólmána ukazoval klukům, kam mají kopat. Levá strana k tyči, pravá strana do růžku... Všichni poslušně posílali míč do místa, které určil trenér, jen malý Karel to zkusil opačně. Smůla, brankář vystihl směr střely a balon lapil.

„Zbláznil ses?“ zuřil kouč na Karla. „Myslíš, že tu jsem pro srandu?“ Karlovi zrudla tvář, sklopil oči k zemi a k překvapení ostatních kluků odešel ze hřiště. Napořád. Fotbal pro něj už na prvním stupni základky skončil.

Když kouč zavazuje tkaničky

Pro dítě je první trenér dalším členem rodiny. Vzhlíží k němu, snaží se mu maximálně vyhovět a doma o něm vypráví. Karla kouč zklamal, ale naštěstí všichni nejsou takoví. Spousta nejen profesionálních sportovců na první trenéry vzpomíná s láskou, protože jim otevřeli dveře do nového světa.

„U těch nejmenších můžete fungovat jako dobrý vzor, někdy i jako druhý rodič. S dětmi trávíte spoustu času, musíte se pro ně obětovat a nadchnout je pro věc. Když to v sobě máte, jste pak pro děti skoro bůh,“ popisuje elitní fotbalový trenér Karel Krejčí, jenž vyhrál ligu s Plzní a jako asistent s reprezentací postoupil na mistrovství Evropy. I on začínal u dětí: „Není to jen o samotném trénování a koučinku, musíte zastat víc rolí. Začíná to třeba zavazováním tkaniček.“

Pohlazení nebo tvrdá ruka

Jaké vlastnosti má dobrý (nejen) první trenér? „Má respekt, důvěru a umí komunikovat v tom smyslu, že se svým svěřencem jedná na rovinu,“ vykládá Krejčí. „U mládeže navíc velmi výrazně do práce trenéra vstupuje také schopnost vysvětlovat hráčům sport jako takový, třeba od úplných základů. V raném věku je to hodně o učení a vysvětlování. Logicky je pak u trenéra velmi důležitá schopnost podávat dětem věci srozumitelně a tak, aby na ně samy vzápětí dokázaly správně reagovat.“

První trenér by měl být i dobrý psycholog. Taky v tomhle případě platí zdánlivě samozřejmá, ale často ne pokaždé realizovaná poučka: každý z nás je jiný, a proto každý z nás potřebuje jiný přístup. „Přesně tak. Na někoho platí tvrdá ruka a někdy křik, někoho je třeba spíš pohla-

dit. Nejde přistupovat ke všem stejně a házet je do jednoho pytle,” upozorňuje Krejčí. „Individuální přístup se mi vždy-

ky osvědčil, platí to u dětí i dospělých.“

Zdroj: www.sportvokoli.cz

V DĚTSKÉM VĚKU SE ROZHODUJE O FYZICKÉ KONDICI V DOSPĚLOSTI

Co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš. O fyzické kondici a vztahu ke sportu to platí určitě. Pohybové návyky už v útlém dětství zásadně formují nejen naše budoucí sportovní úspěchy, ale hlavně správnou stavbu těla a fyzickou odolnost. Na co je proto důležité u dětí pamatovat?

Zdraví na prvním místě

Pravidelný pohyb je potřeba pro správný vývoj kostí, páteře a celkové držení těla. Pohybové návyky u dětí už v raném věku rozhodují o tom, jak budou během života pohyblivé a zda se u nich nevyskytnou určité ortopedické potíže jako například skolióza nebo bolesti zad obecně. Řadě takovým problémům lze poměrně snadno předcházet, potřeba je především vůle a vytrvalost rodičů. Právě na nich je, aby dohlíželi na to, že děti nesedí jen doma u počítače, ale naučí se také běhat venku, nejlépe bosy po trávě. Právě tak se u nich může správně vyvinout klenba nohou i zdravé držení těla.

Hlavní je všestrannost

U malých dětí se nemusí jednat hned o trénink ve sportovních klubech. Důležitá je především všestrannost, pohybové

aktivity rozvíjející obratnost a postřeh. Ideální jsou proto například míčové hry, fotbal, vybíjená, později i volejbal. Hlavně by se děti měly hýbat venku na čerstvém vzduchu a zároveň na přírodním podkladu, trávě nebo třeba písku. Pokud byste děti chtěli přihlásit do nějakého sportovního oddílu, skvělou pravou i pro další sporty jsou například atletika, gymnastika a plavání. Sportovní kluby ve vašem okolí můžete najít na webu www.sportvokoli.cz.

Rodiče vzorem

Prvním sportovním vzorem jsou pro děti především rodiče. Nemusíte přitom být profesionálními sportovci, abyste Vaším dětem předali kladný vztah ke sportu. Hlavní je společně strávený čas, zába-va a pozornost, kterou při pohybových aktivitách dětem můžete věnovat. Nezapomínejte, že nejjednodušším, a přitom zásadním pohybem je chůze, takže kromě sportovních her vyrazte třeba na výlet nebo alespoň na procházku do přírody.

Zdroj: www.sportvokoli.cz

BAJGIS MAN

pujcovnamosnov.cz

PROFI STROJE

PRO

ČIŠTĚNÍ - MYTÍ ODVLHČENÍ A VYTÁPĚNÍ

NOČNÍ
ČIŠTĚNÍ

- Čistící technika
- Mycí stroje
- Ozonové čističe vzduchu
- Desinfekční stroje
- Odvlhčovače stavební
- Topidla elektrická
- Topidla naftová
- Čerpadla kalová
- Elektrocentrály



pujcovnamosnov@email.cz



Čištění Bajgisman



Bajgisman



Provozovna:

UL. GENERÁLA FAJTLA 414

742 51 MOŠNOV

BAJGIS
MAN



Mapa GOOGLE



QR kód generován online

+420 604 177 176

www.pujcovnamosnov.cz

Adventní koncert

**V neděli 27. listopadu 2022
v 15 hodin**



**Osvětová beseda v Libhošti
a obec Libhošť
zve všechny občany na
Adventní koncert
v kostele sv. Jakuba**

vystoupí

Spolek hudebníků Příbor

**s dirigentem
Zdeňkem Pukovcem a**

**Pěvecké komorní kvarteto
Příbor**

**Vstupné dobrovolné
srdečně zvou pořadatelé**



Při těchto akcích může být pořizována audio, video a fotodokumentace za účelem propagace Osvětové besedy Libhošť a to zveřejněním na webových stránkách, sociálních sítích, v médiích a dalších prezentačních materiálech.

POZVÁNKA



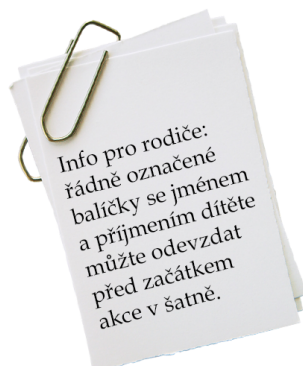
Osvětová beseda a obec Libhošť zve všechny děti i jejich rodiče
do trémového sálu na fojtství



NA TRADIČNÍ NADÍLKU

v neděli 4.12. v 15:30

Divadlo Z kopce do kopce zahraje dětem pohádku
Jak Pejsek s Kočičkou vítali Mikuláše



Info pro rodiče:
řádně označené
balíčky se jménem
a příjmením dítěte
můžete odevzdat
před začátkem
akce v šatně.

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

strom bude rozsvícen v 17:00 před fojtstvím
a po celou dobu bude připraveno občerstvení pro děti i dospělé

před rozsvícením stromu vystoupí naše děti ze ZŠ

Při těchto akcích může být pořizována audio, video a fotodokumentace za účelem propagace Osvětové besedy Libhošť a to zveřejněním na webových stránkách, sociálních sítích, v médiích a dalších prezentačních materiálech.

Libhošťský zpravodaj

Informační měsíčník, distribuce do každé domácnosti ZDARMA. Vychází v obci Libhošť. Číslo 11/2022 vyšlo dne 2. 11. 2022. Vydavatel: Osvětová beseda v Libhošti, z. s., IČO: 68921349, Libhošť 358, 742 57 Libhošť.

Evidenční číslo: MK ČR E 10339. Vychází za finanční podpory obce Libhošť. Redakční rada: Alena Dohnalová, Stanislav Havrlant, Daniel Kletenský, Radka Rydzoňová, Zbyněk Tomšík, Rostislav Vágai.

Elektronická adresa: zpravodaj@libhost.cz. Uzávěrka každého čísla: 25. den v měsíci. Tisk: Zeman Art.

Redakční rada si vyhrazuje právo na úpravu a výběr dodaných příspěvků do Libhošťského zpravodaje.
Za obsah článků odpovídají autoři.