

Libhošťský zpravodaj



Ročník XXI. Číslo 9 - Říjen 2019

Obec Libhošť, Komise pro občanské záležitosti, Sbor dobrovolných hasičů Libhošť vás zvou na

SLAVNOSTNÍ SHROMÁŽDĚNÍ U PŘÍLEŽITOSTI 101. VÝROČÍ VZNIKU ČESKOSLOVENSKÉ REPUBLIKY A UKONČENÍ 1. SVĚTOVÉ VÁLKY

**v pondělí 28. října od 17 hodin
před památníkem padlých v Libhošti**

PROGRAM:
vystoupení žáků základní školy Libhošť

slavnostní předání čestného občanství obce
Oldřichu Sobkovi

odhalení pamětní desky libhošťským legionářům
lampiónový průvod - dechová hudba Starojičane

Na vaši hojnou účast se těší pořadatelé.



V průběhu akce může být pořizována fotodokumentace nebo videodokumentace za účelem propagace činnosti pořadatelů subjektů

Obsah

VEDENÍ OBCE INFORMUJE	3
OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE	5
Komise pro občanské záležitosti	7
Rodinné Olympijské hry	7
ŽIVOT KOLEM NÁS	10
Paměť národa se rodí v obci	10
KOUTEK ZDRAVÍ	13
20. října – Den osteoporózy	13
NAJDETE V NAŠÍ KNIHOVNĚ	16
INFORMACE ZE SPOLKŮ	18
Hola, hola Plamínek volá!!!!	18
Gulášfest 2019 – ohlédnutí	20
Beseda s Oldřichem Sobkem	21
FC LIBHOŠŤ	22
Mistrovská utkání muži	22
Mistrovská utkání starší žáci	25
Mistrovská utkání mladší žáci	27
Mistrovská utkání starší přípravka	30
Mistrovská utkání mladší přípravka	31
BLAHOPŘÁNÍ	33
POZVÁNKY - Talent Libhoště, Přednáška	34
VZPOMÍNÁME	35
POZVÁNKY - Drakiáda, Krmáš	36

Vážení spoluobčané,

v úvodu bychom Vás rádi informovali o aktuálním stavu stavebního záměru obce a to výstavby „Kanalizace v obci Libhošť – 2. etapa, Lokalita Malá Vídeň“. Předpokládáme, že výstavba bude časově rozdělena do dvou etap. První etapa výstavby bude probíhat v oblasti Na Břile a to v období od října 2019 do ledna 2020 v závislosti na klimatických podmínkách. Druhá etapa výstavby bude probíhat v oblasti od autobusové zastávky U Kovárny směrem na Malou Vídeň a dále na Dolní konec a to v období od dubna 2020 do prosince 2020 v závislosti na klimatických podmínkách. Před zahájením stavby bude pro občany uspořádána veřejná schůze, na které budou občanům sděleny veškeré informace týkající se výstavby. V těchto dnech členové komise pro rozvoj obce navštěvují občany, kteří budou mít možnost se připojit na nově budovanou část kanalizace, s nabídkou společného povolení na ty části kanalizačních přípojek, které budou ve vlastnictví občanů a budou umístěny např. na zahradách rodinných domů (neveřejné části kanalizačních přípojek). Pro více informací se mohou občané obracet na vedení obce na tel. 734 578 133 nebo 734 578 134.

V měsíci září jsme připravili a následně podali žádost o dotaci z MAS IROP na Chodníkové těleso podél silnice III/46433. Jelikož v této výzvě bylo jedno z omezení a to maximální finanční nákladnost stavby do 10 mil Kč, vybrali jsme do této žádosti o dotaci nejexponovanější část silnice a to od zastávky Transformátor po zastávku U Kovárny. Součástí této části stavby chodníkového tělesa bude také vybudování dvou autobusových zastávek a dvou přechodů pro chodce. Vedení obce konzultovalo efektivní řešení zvýšení bezpečnosti provozu na této silnici s odborníky na Dopravním inspektorátu Policie ČR. Na žádost obce již několik měsíců probíhá opakované měření rychlosti vozidel na této silnici. Údaje, které máme z orientačních měřičů rychlosti, se potvrdily kontrolami měření Policie ČR v naší obci. Efektivním řešením na zvýšení bezpečnosti na této silnici, dle oslovených odborníků, může být osazení „zastavovacích semaforů“ u přechodů pro chodce např. jako v sousední vesnici Závišicích.

Rádi bychom informovali občany o probíhajícím výběrovém řízení na opravy místních komunikací v majetku obce Libhošť. V zadávacích podmínkách výběrového řízení jsou popisovány opravy jak lokálního charakteru (výtluky, výmoly), tak opravy ucelenějších úseků. Zaměstnanci obce se velkou měrou podílejí na přípravách i dílčích opravách místních komunikací, což má za následek snížení ceny oprav komunikací, které by byly jinak v celém rozsahu provedeny stavební firmou.

Další dobrým krokem vedení obce byla již dříve avizovaná příprava žádosti o dotaci na „Přivesnické tábory v Libhošti“. Na přípravách této žádosti se velkou měrou podílela Markéta Kvitová. Tento rok na začátku letních prázdnin jsme si vyzkoušeli jeden turnus (týden) tohoto typu tábora zorganizovat. A díky skvěle propracovanému harmonogramu aktivit Markéty Kvitové se děti s vedoucími příměstského tábora nemohly nudit. Proto jsme se rozhodli požádat o dotaci na tyto typy táborů. Pokud obdržíme dotaci, bude cena turnusu „přivesnického“ tábora pro rodiče výrazně nižší. Předpokládáme, že termíny turnusů budou kopírovat provoz mateřské školy v Libhošti tak, aby rodiče mohli své školou povinné děti přihlásit na „přivesnický“ tábor a nemuseli mnohdy komplikovaně zajišťovat hlídání pro své školáky.

Pomalu se blíží období vegetačního klidu, ve kterém budeme provádět ořezy stromů a u některých stromů v majetku obce budeme muset přistoupit i ke kácení. Jelikož chceme vracet v co největší míře přírodní suroviny zpět do přírody a k užítku občanům, budeme zpracovávat pokácené dřevo na řezivo. Toto řezivo bude následně opracováno a použito na opravy stávajícího mobiliáře (laviček, prvků dětských hřišť, pískovišť, apod.), ale také na realizace nových prvků dětských hřišť, a také při výrobě nových laviček nebo pro potřeby jiného mobiliáře (odpadkové koše, odpočinková místa, orientační nebo informační tabule, apod.). Tímto bychom rádi požádali občany o návrhy pro umístění nových laviček nebo jiného mobiliáře ve vašem okolí. Návrhy můžete posílat na email obec@libhost.cz, zprávou na FB stránky Obce Libhošť, na tel. 734 578 133, 734 578 134 nebo osobně na obecním úřadě.

V neposlední řadě bychom rádi vyzvedli INFORMACI O ZÁCHRANĚ ŽIVOTA OBČANEM LIBHOŠTĚ. Jsme velmi rádi, že nejste k sobě lhostejní a v kritických situacích, například při záchraně života, umíte a chcete pomoci. Díky rychlé a pohotovému reakci pana PETRA DARONA můžeme zachráněnému občanovi Libhoště popřát brzké uzdravení a hodně sil do budoucích let. Za vedení obce SRDEČNĚ DĚKUJEME za ohleduplnost, respekt a statečnost Petru Daronovi a také všem, kteří se s takovou situací již potkali a zvládli ji stejně odvázně jako Petr Daron.

Vaše vedení obce Libhošť

Z jednání Rady obce Libhošť ze dne 22. 8. 2019**Rada obce Libhošť na tomto jednání****vzala na vědomí:**

- informace ke kontrole přijatých usnesení.

schválila:

- smlouvu, číslo: Z_S14_12_8120071606, o smlouvě budoucí o realizaci přeložky distribučního zařízení určeného k dodávce elektrické energie na p. č. 1513/1, 145 a 91/2, k. ú. Libhošť a pověřuje starostu podpisem všech potřebných dokumentů,
- podání žádosti o dotaci ze SFDI Bezpečnost 2020 na stavební záměr obce „Chodníkové těleso podél silnice 46433, Libhošť , část 2, 3, 4. Rada obce Libhošť bere na vědomí nabídku na zpracování a podání žádosti o dotaci firmy Innova Int., s.r.o.

revokovala:

- usnesení č. 9/2019/R-3 a č. 11/2019/R-10. Rada obce Libhošť schvaluje opravená Rozpočtová opatření č. 2 – oprv. a č. 3 – oprv. a pověřuje starostu jejich vyvěšením na úřední desce obce a webových stránkách s názvy RO č.2 – oprv. a RO č.3 – oprv.

Z jednání Rady obce Libhošť ze dne 29. 8. 2019**Rada obce Libhošť na tomto jednání****vzala na vědomí:**

- informace ke kontrole přijatých usnesení.

schválila:

- udělení věcného daru SDH Libhošť u příležitosti 135. výročí od založení sboru,
- objednání 10ks kreseb významných míst obce za cenu 300,- Kč/1kus a pověřuje místostarostu podpisem DPP s Mgr. Šárkou Kolaříkovou,
- dodatek příkazní smlouvy č. 12/2017, kterým se opravuje chybně vypočtená výše DPH z 23.000,- Kč na 23.940,- Kč.

vybrala:

- ekonomicky nejvýhodnější nabídku fy Zinako, s. r. o., 5ks za cenu cca 3.600,- Kč bez DPH + cena krabičky + doprava a pověřuje místostarostu odesláním objednávky.

nedoporučila:

- ke schválení MPZ prodeje části pozemku (cca 114,5 m2)p. č. 1623/4 a pověřuje místostarostu zařazením bodu na jednání ZO.

Ze zasedání Zastupitelstva obce Libhošť ze dne 17. 9. 2019

Zastupitelstvo obce Libhošť na tomto zasedání

určilo:

- jako zapisovatelku zasedání Mgr. Nicole Váňovou a jako ověřovatele zápisu z 9. zasedání Zastupitelstva obce Libhošť určilo členy zastupitelstva obce Naděždu Demlovou a Mgr. Petra Horáka.

vzalo na vědomí:

- předloženou zprávu kontroly plnění usnesení z minulého zasedání ZO, které se konalo dne 12. 8. 2019,
- informace, poskytnuté zástupci společností Conseq, a.s., a WCA, a.s.

schválilo:

- program zasedání v rozsahu, jak byl předložen,
- upravenou Směrnicí o způsobu projednávání majetkoprávních záměrů v samosprávných orgánech obce Libhošť č.4/2015/VP,
- zapojení obce Libhošť od roku 2020 do modelu financování sociálních služeb v rámci ORP Nový Jičín - projekt „Zajištění spolufinancování základní sítě sociálních služeb ve správním obvodu obce s rozšířenou působností ORP Nový Jičín“,
- opravu schváleného RO č. 8, a to formální chyby v čísle paragrafu z 3313 na 3113 - Venkovní učebna. Zastupitelstvo obce Libhošť pověřuje starostu obce zajištěním zveřejnění opraveného rozpočtového opatření č. 8.

neschválilo:

- dofinancování sociálních služeb v ORP Nový Jičín obcí Libhošť za rok 2019 výpočtem, který vycházel z modelu financování sociálních služeb v rámci ORP

Nový Jičín - projekt „Zajištění spolufinancování základní sítě sociálních služeb ve správním obvodu obce s rozšířenou působností ORP Nový Jičín“,

- MPZ prodeje části pozemku (cca 114,5 m²) p. č. 1623/4 v k. ú. Libhošť.

udělilo:

- na základě § 84 odst. 2 písm. t) zákona č. 128/2000 Sb., zákona o obcích, české občanství obce panu Oldřichu Sobkovi.

volí:

- členem rady obce Romana Lacinu.

Komise pro občanské záležitosti

Již třetí ročník naší akce „**LIBHOŠTANE, DARUJ KREV**“ jsme uskutečnili dne 3.9. 2019 opět na transfúzním oddělení v nemocnici v Novém Jičíně. Jsme velice rádi a to hlavně transfúzní stanice, za další přicházející nové dárce, jak plné krve, tak i plazmy. Začali se o nás zajímat jak novináři, tak reportéři z rozhlasu, kde mne požádali o rozhovor, a pak mi položili pár otázek k této akci.

Další tuto akci a to poslední v tomto roce, plánujeme na první týden v prosinci. Děkuji touto cestou všem dárcům a věřím, že v prosinci přibudou další noví dárce krve.

Předsedkyně Naděžda Demlová

RODINNÉ OLYMPIJSKÉ HRY

Dne 24.08.2019 jsme uspořádali historicky první Rodinné olympijské hry. Všechny deset přihlášených týmů a my, oděni do kostýmů řeckých bohyní a jednoho boha, jsme se sešli u obecního úřadu.

V 9 hodin jsme vyšli jako olympijský průvod směrem na fotbalové hřiště. Nesly jsme olympijskou vlajku a samozřejmě nemohly chybět i olympijské louče. Při příchodu na hřiště dostaly všechny týmy občerstvení (sladké i slané), aby se posilnily na své výkony. Následně se týmy seřadily na fotbalovém hřišti a my jsme mezi nimi

prošly a položily jsme olympijskou vlajku doprostřed hřiště. Poté jsme se rozešly na druhou stranu hřiště, kde jsme se rozestoupily. Naša mezitím všechny týmy přivítala a zároveň představila. Názvy to byly opravdu zajímavé : Gutalax (rodina Dobroňských a Juřicových), A team (rodina Radky Hanzelkové), MoRys team (rodina Kamila Moryse), Hawai team (rodina Blanky Havrlantové - Čapkové), Francouzi (rodina Hanzelkových - obchodník), A legjobb család a világon (rodina Tomáše a Aleše Demlových) , Mecháčci (rodina a přátelé rodiny Mechových), Libhošťský Čtyřlístek (rodina Josefa Škarky), Lvičata (rodina Víta Škarky) a Bělasci (rodina Horváthových). Po spuštění olympijské hudby jsme si začaly štafetově předávat olympijskou louč, která doputovala před zraky všech týmů, kde se zapálil olympijský oheň. Na závěr přišlo překvapení. Vypustili jsme dvě bílé holubice a olympiáda byla oficiálně zahájena.

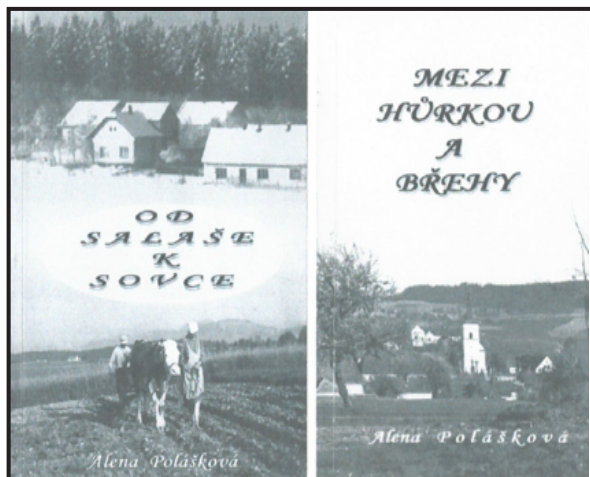


Pro týmy jsme si připravili deset disciplín (Šmoulí počítání, Ježeček (kutálení ořechu), Chyt' si svého raďocha, Požárník Sam, Sněženky a Machři, Asterix a Obelix skácou v pytli, Gazelin skok, Lotrando a Zubejda, Klokán Skippy, Mámení hádanky). Po úspěšném zvládnutí první pěti disciplín jsme týmům udělali hodinovou přestávku, aby se posilnily a nabraly sílu na další disciplíny. Ale co by to bylo za olympiádu bez pořádné rozcvičky. Rozcvičku vedla Markéta Kvitová (některé z nás se přidaly a pomáhaly předcvičovat) a všechny týmy se parádně zahřály a rozcvičily. Druhou polovinu disciplín všichni zvládli s bravurou a velkým odhodláním. V 15 hodin jsme se všichni sešli pod přístřeškem, abychom vše vyhodnotili a vyhlásili vítěze. Na

třetím místě se umístili Mecháčci a klobouk dolů před nimi, protože se jednalo o tým složený z dětí a jenom jednoho dospělého. Na druhém místě skončili A legjobb család a világon a vyhrál to tým Gutalax. Týmy si mohly vybrat ze třech hlavních cen, které věnovali sponzoři (bečka piva, uzená kýta a 5x lístek do kina Cinema City v Ostravě). Byly uděleny i zvláštní ceny dětem, dospělým i celým rodinám. Spoustu cen dostali opravdu všichni a spokojenost z nich jen sršela. Od 16 hodin nám odpoledne a večer zpříjemnila skupina Apači.

Chtěli bychom poděkovat všem týmům. Bylo vidět, že jste si to všichni užili, pobavili jste se a zároveň odreagovali od všedních starostí. Děkujeme všem sponzorům za krásné a hodnotné ceny. Děkujeme panu starostovi a místostarostovi, kteří se nejen přišli na nás podívat, ale zároveň zajistili nádherný pohár a medaile. A děkujeme Markovi Bolomovi a FC Libhošť za zajištění občerstvení. My jsme si to náramně užili :o)

Za Komisi pro občanské záležitosti
Kateřina Demlová



Tři členky z Komise pro občanské záležitosti a pan starosta Ing. Jiří Petrovský jsme 15. srpna navštívili v Lubině naši rodačku z Libhoště paní Alenu Poláškovou, roz. Genserkovou. Pan starosta poděkoval za věrnou přízeň k naší obci a za sepsání dvou knih „MEZI HŮRKOU A BŘEHY“ a „OD SALAŠE K SOVCE“. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí z doby, kdy tady paní Alenka žila. Mimo jiné nám prozradila,

že právě pracuje na třetí knize. Přejeme paní Alence hodně zdraví a spisovatelského ducha. Děkujeme za milé, pohostinné a láskyplné přijetí a všichni se těšíme, až začneme listovat ve třetí knize.

Vojtíková Eva

Paměť národa se rodí v obci

Když jsem před léty stál u zrodu Osvětové besedy v Libhošti, vložil jsem do stanov této neziskové organizace m. j. že bude usilovat o oživení tradic někdejšího bohatého národopisného života, záchranu a obnovu mizejících hodnot hmotné a duchovní kultury obce a připomínání významných osobností. Toto snažení se uchytilo i mimo tuto organizaci. Přesvědčivě to dokazuje obcí pořádaný memoriál Arnošta Opěly, v němž se do soutěže o putovní pohár, nesoucí jeho jméno, přihlásil velký počet soutěžících, kteří vytvořili velmi dobrou sportovní atmosféru a zřejmě (snad) vytvořili i dobrou obecní tradici. V ní bude jméno Arnošta Opěly přežívat i mezi lidmi, kteří ho ve svém životě už nikdy nepotkají. Jeho stručný životopis a jeho podíl na bohatém sportovním i kulturním životě Libhošťanů byl uveřejněn v minulém ročníku Libhošťského zpravodaje. Arnošt Opěla si určitě zaslouží, aby byl zařazen do galerie významných občanů, která doufám jednou vznikne.

Neměli bychom ale zapomínat i na další významné naše občany, kteří se zasloužili o dobré (a mnohdy i vynikající) jméno naší obce. Josef Slaviček není sice našim rodákem, ale ve svém dlouholetém působení ve funkci správce libhošťské farnosti se zařadil mezi nejvýznamnější naše občany. Do nového prostředí nastoupil již jako uznávaný odborník ve funkci kustoda přerovského muzea, kde také publikoval v odborných časopisech. Kromě archeologie, geologie a krajiny, ho v Libhošti zaujalo zdejší lašské nářečí, lidové zvyky, kroje a historie obce. Jeho národopisné sbírky ocenili představitelé Ostravského muzea. Tehdejší jeho správce, významný historik prof. Alois Adamus zhodnotil jeho sbírky v Průvodci z roku 1931 slovy „...sbírky Slavičkovy mají velkou cenu pro ostravský kraj, neboť byly nasbírány v ostravském kraji a jeho zákoutích v době, kdy nivelizující vlna sice již zasáhla lidové umění, ale ještě je nepohltila... získáním sbírky Slavičkovy, stalo se ostravské muzeum pravým krajinským muzeem“. S pečlivostí jemu vlastní se ponořil do studia pramenů k historii Libhoště. K tomu ovšem musel prostudovat množství archivních písemností, často spojených s historií štrambersko-jičínského panství. Ve svých dvou kronikách zachytil řadu vyprávění nejstarších obyvatel obce, shromáždil fotografie a sám zdatný kreslíř překreslil nejkrásnější ornamentální výšivky z textilií, které získal. Na stránkách kroniky věnoval způsobu života Libhošťanů mnoho stran. Patří mezi ně popisy, fotografie a kresby dochovaných dokladů odívání, libhošťského kroje, lidových maleb na skle, tradice lidového léčitelství a popis zdejších řemesel. Dnes také oceňujeme i zachycení událostí v průběhu 1. světové války a popřevratového období I. republiky. I když se mu podařilo zachytit již jen zlomek původních libhošťských výšivek, byl jimi doslova nadšen.

Bližší podrobnosti k této mimořádné osobnosti najdou zájemci v publikaci JOSEF SLAVÍČEK – ŽIVOT A DÍLO, kterou vydala Osvětová beseda v Libhošti v r. 2001, kdy jsme si připomínali sté výročí Slavičkova příchodu do naší obce.

Na Slavičkův odkaz navázal Jaroslav Stara, učitel a ředitel zdejší školy. Ani on není zdejším rodákem. Narodil se v r. 1910 v obci Vísky v okrese Blansko. S Libhoštěm spojil svůj osud manželstvím s učitelkou Marií Čechovou, dcerou legionáře, ředitele školy a starosty obce Rudolfem Čechem. Manželé se přistěhovali do Libhoště v roce 1945, v době, kdy se nevidanou měrou začal po válce rozvíjet společenský a kulturní život. Jaroslav Stara byl přímo fascinován libhoštskými tanci, zpěvy, zdejším lašským nářečím, i úrovní společenského a kulturního života v obci. Ihned se do něho zapojil, stal se předsedou místní Osvětové rady, v té době součástí národního výboru. Mezi občany našel brzy pochopení pro udržení zdejšího národopisu, zvláště u hudební skupiny Viléma Kletenského. Přidala se i místní mládež, která ihned po osvobození předváděla spolu s hudbou v širokém okolí Českou besedu. Skupina mládeže poprvé prezentovala naši libhoštskou (lašskou) společenskou zábavu v původním nářečí ve vypůjčených krojích v rodišti Jaroslava Stary v r. 1946. Po tomto zájezdu se začal intenzivně zajímat o historii obce, kterou objevil především v kronikách a záznamech faráře p. Slavička. Zde našel další inspiraci, která vedla k založení Lašského národopisného sdružení i Lašského národopisného souboru. Velice náročné bylo období pořizování původních krojů, trvalo několik let.

V průběhu několika málo let se stal libhoštský Lašský národopisný soubor pojmem, pozvánky na vystoupení přicházely nepřetržitě, žel stal se zakrátko i potřebnou a neodmyslitelnou stafáží pro politické oslavy, kterých postupně přibývalo, což členy souboru unavovalo, soubor se třikrát obměňoval, což těžce prožíval i Jaroslav Stara. Zánik souboru byl neodvratný, žel nezachovaly se ani těžce získané původní libhoštské kroje. Jaroslav Stara přesto zůstává jedním z nejvýznamnějších postav historické paměti naší obce. Inicioval instalaci pamětní desky Josefu Slavičkovi na budově naší fary, dlouhodobě stal v čele významného kulturního snažení o zachování naší identity a odkazu našich předků. Velmi podrobně je jeho činnost zachycena v kronice Lašského národopisného souboru, kterou po zatčení Jaroslava Tomšíka také vedl. Libhošťany s jejím obsahem seznámil na stránkách Libhoštského zpravodaje Ladislav Křenek.

Trvalý odkaz obou významných mužů by měl nyní přežívat ve znělce, která bude zaznívat z vysílání místního rozhlasu. Dvakrát denně se celou obcí ponese melodie jedné z nejznámějších písní našich dědů a babiček, při které tancovali na bálech,

při dožínkách, o poutích a na krmášových zábavách. Její slova jsou: Už ty pilky dořezaly, už ty mlýnky domlely, už sedláci vymlátili, mají prázdné stodoly... Tanec PILKY se staly součástí stálého repertoáru i Lašského národopisného souboru, který s ním slavil úspěchy na vystoupeních v čs. rozhlase i v zahraničí. Vzdáváme tím i poctu našemu krajanovi, rodákovi z nedalekých Hukvald, hudebnímu skladateli Leoši Janáčkovi, který PILKY zařadil do svého světového díla – Lašských tanců.

Oldřich Sobek



MÓDNÍ PŘEHLÍDKA
sobota | 12.10.2019 od 18.00 hodin
trámový sál | OÚ Libhošť
www.libhost.cz

Fashion

Předprodej vstupenek na OÚ Libhošť od 9.9.2019 / vstupné 50,- Kč
Výběžek ze vstupného bude věnován MŠ a ZŠ Libhošť
Tělo masočka Kalina a Studio 365. To originální Polka Peca ART. ale
Na akci bude pořádná skvělá uhlazená karamela. www.studio365.eu

Adela Sobek  **Calzanatta**  **OPTIK Falhar MASSI**  **SVĚT KRÁSY**    **Studio 365**

20. října – Den osteoporózy

Osteoporóza neboli řidnutí kostí je chronické, postupující onemocnění kostry. Je charakterizované úbytkem kostní hmoty a poruchami stavby kosti s následným zvýšením jejich křehkosti a zvýšeným rizikem zlomenin. Vytváří se stav nerovnováhy mezi novotvorbou kostní hmoty a jejím úbytkem, což má za následek vznik zlomenin bez předchozího úrazu nebo po malém úrazu. Tento stav je nejčastěji způsoben nedostatkem vápníku, vitaminu D, pohlavních hormonů a zvýšeným odbouráváním kostní tkáně při nedostatku fyzické zátěže.



Charakteristickým rysem osteoporózy je její pomalý a často bezpříznakový vývoj. Toto onemocnění je někdy dlouhou dobu bezbolestné nebo se může projevovat jen pobolíváním v zádech. Nezřídka se na něj přijde až s první zlomeninou. Nejčastěji dochází ke zlomenině hrudních a bederních obratlů.

Komu nejvíce hrozí osteoporóza?

Vyšší riziko osteoporózy mají ženy po menopauze, kdy dochází ke snížení produkce ženských pohlavních hormonů (estrogenů a progesteronu). Osteoporózou jsou dále ohroženy osoby s nízkou tělesnou hmotností, s malou fyzickou zátěží, kuřáci, konzumenti nadměrného množství alkoholu, lidé s rodinným výskytem osteoporózy, pacienti užívající pravidelně některé léky (např. glukokortikoidy) či lidé trpící některými chronickými onemocněními.

Jaké jsou zásady v prevenci osteoporózy?

- Pravidelný tělesný pohyb
- Přijímat vyváženou stravu s dostatkem vápníku, vitaminu D, fosforu, hořčíku, vitaminu K, stopových prvků, bohatou na obsah zeleniny a ovoce
- Zajistit dostatečný příjem potravy, vyhnout se drastickým jednostranným dietám
- Omezit nadměrný přísun alkoholických nápojů
- Nekouřit
- Omezit příjem soli v potravě

Vápník (kalcium). Proč je vápník důležitý?

Vápník v lidském těle plní důležité funkce, odpovídá za tvrdost a pevnost lidských kostí, má podíl na správné funkci nervové a svalové soustavy, na činnosti srdce a srážlivosti krve. Největší tělesná zásoba vápníku (asi 99 %) je v kostech a zubech,

zbytek vápníku je rozpuštěn v tělních tekutinách.

Vápník je důležitý v prevenci rozvoje osteoporózy a zároveň je i základním lékem ve všech léčebných režimech osteoporózy. Pokud nelze dosáhnout požadované hladiny vápníku stravou nebo při intoleranci mléčných výrobků, je nutné jeho doplnění formou léčivých přípravků či doplňků stravy.

Doporučený příjem vápníku: dospělí do 50 let: 800-1000 mg/den, dospělí nad 50 let: 1200-1500 mg/den



Vitamin D. K čemu je dobrý vitamin D?

Vitamin D je důležitý pro vstřebání vápníku z potravy, příp. léčivých přípravků nebo doplňků stravy. Dále je velmi důležitý pro svaly a svalovou koordinaci, tím navíc snižuje riziko pádů a zlomeniny kostí. Nedostatek vitaminu D v dětství se projevuje jako křivice, v dospělosti osteomalácií, tzv. měknutím kostí. Nedostatek vitaminu D zvyšuje riziko vzniku osteoporózy.

Kde získám vitamin D?

Vitamin D se tvoří v kůži po vystavení pokožky slunci (ultrafialovému B záření). K zajištění dostatku vitaminu D obvykle stačí na 10-15 minut denně vystavit svůj obličej a paže slunci (mimo dobu, kdy je sluneční záření nejintenzivnější mezi 10 – 15 h). Vitamin D můžeme získat i potravou. Potrava s obsahem vitaminu D nabývá na významu v zimě, kdy se nevystavujeme slunci. Lidé starší 60-ti let a ti se zvýšeným rizikem osteoporózy by měli, zvláště v zimním období, užívat přípravky s obsahem vitaminu D, protože trpí velmi často jeho nedostatkem.

Doporučený denní příjem vitamínu D je 400 IU do 50 let věku a 800 IU nad 50 let věku.

Vyšetření pro zjištění osteoporózy

Denzitometrie je rychlá a bezbolestná metoda, která se používá k zobrazení hustoty kostí. Podstoupit ji může každý, i děti, výjimkou jsou pouze těhotné ženy. Vyšetření se provádí v leže na lehátku a trvá zhruba 20 min. Během této doby zmapuje přístroj oblast bederní páteře a kyčelního kloubu. Výsledek hustoty kosti se přenáší do grafu. Denzitometrické vyšetření se provádí na doporučení odborného nebo praktického lékaře a je plně hrazeno zdravotními pojišťovnami.

Denzitometrii si můžete objednat i jako samoplátci, cena se pohybuje okolo 500 – 600Kč.

Nejbližší pracoviště kde se denzitometrie provádí:

STAVOVSKÁ s.r.o. Poliklinika - Místek

8. pěšího pluku 85, 738 01 Frýdek-Místek, **tel: 558 900 111**

Fakultní nemocnice Ostrava – Poruba

17. listopadu 1790/5, 708 52 Ostrava-Poruba, **tel: 597 374 112**

Zdroje:

www.poliklinikaippavlova.cz/specialni-nabidka/denzitometrie

www.ikem.cz/cs/osteoporoza-prevence-a-lecba/a-1998/



Lucie Šenková

DÍVKA V PAVOUČÍ SÍTI – LAGERCRANTZ, DAVID

Časopis Milénium má nové majitele a jeho kritici tvrdí, že Mikael Blomkvist je vyhořelý a že uvažuje o změně zaměstnání. Pozdě v noci Blomkvistovi zavolá profesor Frans Balder, přední odborník na výzkum umělé inteligence. Balder mu tvrdí, že pro něj má důležité informace o americké zpravodajské službě a že byl v kontaktu s výbornou mladou hackerkou, která se podobá někomu, koho Blomkvist velice dobře zná. Mikael Blomkvist doufá v exkluzivní reportáž, kterou on i Milénium tak zoufale potřebuje. Lisbeth Salanderová má jako obvykle své vlastní plány. Ale nadešel čas, aby se jejich cesty ještě jednou zkřížily. Čtvrtá kniha v sérii Milénium.



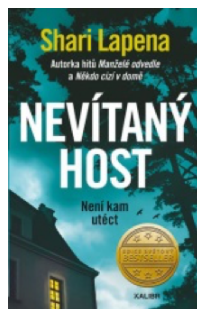
PODZIMNÍ PŘÍPAD – DE LA MOTTE, ANDERS

Pět dlouholetých kamarádů stanuje u zatopeného kamenolomu ve Skane. Letos odmaturovali, teď čeká je poslední letní koupání a potom skutečný život. Když se však rozední a spustí se první podzimní déšť, jeden z nich leží v temné vodě mrtvý. Nešťastná náhoda, uzavře to policie, mnozí v Nedanasu však pochybují. Když se sem o dvacet sedm let přistěhuje Anna Vesperová, kriminalistka, která prchá ze Stockholmu před vlastní tragédií, dají se události do pohybu. Zatímco Anna zoufale střeží svá tajemství, čím dál mocnější síly se jí snaží bránit v rozkrývání minulosti. Nakonec nemá na vybranou. Musí znovu otevřít případ z podzimu roku 1990, o němž chce málokdo mluvit... ale nikdo na něj nezapomněl. Druhá kniha v sérii Roční období.



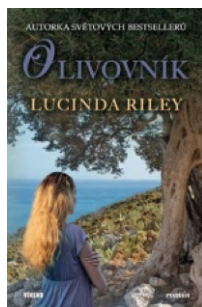
NEVÍTANÝ HOST – LAPENA, SHARI

Do odlehlého venkovského hotelu přijíždí na zimní víkend několik hostů: Gwen a její kamarádka Riley, páry Ian a Lauren, Matthew a Dana, Beverly a Henry, proslulý obhájce David a staropanenská spisovatelka Candice. Poté, co dorazí, udeří sněhová bouře, která odstřihne hotel od elektřiny i veškerého kontaktu s vnějším světem. A hned první noc dojde k tragické nehodě: Dana spadne ze schodů a zabije se. Byl to ale nezaviněný pád? Atmosféra houstne, baterie mobilů se pomalu vybíjejí a nedůvěra mezi hosty přechází v paranoii – další smrt na sebe totiž nenechá dlouho čekat, a tentokrát už je to nepochybně vražda.



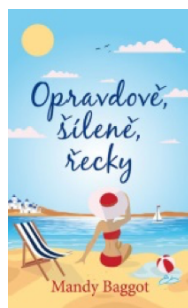
OLIVOVNÍK – RILEY, LUCINDA

Kouzelný dům protkaný pavučinou tajemství. Jako mladička dívka strávila Helena kouzelné léto u svého kmotra Anguse na Kypru a poprvé v životě se tu zamilovala. Po letech se teď do starobylé vily Pandory vrací a doufá, že v malebné hornaté krajině plné vinic a olivových hájů prožije s manželem a třemi dětmi podobné idylické léto jako kdysi. Hned po příjezdu do domu, který jí její kmotr, bývalý velitel britské vojenské posádky odkázal, však zjišťuje, že se stále víc zaplétá do pavučiny tajemství, jež úzkostlivě tajila před svým mužem Williamem a třináctiletým synem Alexem. Minulost ji tu však dostihuje na každém kroku a zahání do slepých uliček, z nichž není úniku.



OPRAVDOVĚ, ŠÍLENĚ, ŘECKY – BAGGOT, MANDY

Slunce, moře a sexy cizinec – co víc si lze na dovolené přát? Žhavá připomínka řeckých prázdnin v románu Mandy Baggot přináší romantiku, humor i napětí v příběhu dvou sester. Starší a rozumná Ellen ještě před nedávnem měla skvělou práci, peníze a přítele, ale najednou o všechno přišla. Na kouzelný ostrov Korfu si přijela vyčistit hlavu, zahojit zlomené srdce a hlavně pomoci mladší sestře Lacey zorganizovat nadcházející svatbu. Jenže v hotelu Blue Vue patří k all-inclusive nabídce taky přitažliví muži. Jeden je zkušený svůdník, druhý je plný záhad a tajemství. Dovolená najednou pro obě dívky nabere nečekaný spád. Ellen ale o vztah nestojí, nebo ano? A která ze sester se nakonec dočká své velké tlusté řecké svatby?



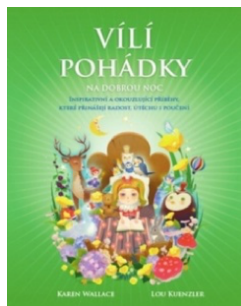
TAŤÁNA A ALEXANDR – SIMONS, PAULLINA

Rok 1943 - New York. Město nových nadějí, tisíce kilometrů vzdálené od válkou zmítané Evropy i rodného Leningradu. Město, do něhož Taťána přijela začít nový život a kde se narodilo její dítě – Alexandrův syn. Jenomže ani oceán nedokáže Taťanu oddělit od stínů minulosti a z nejistého pocitu, že je její manžel stále naživu, se stává jistota i posedlost. Mezitím se v ruinách Starého světa Alexandr ze všech sil snaží uniknout všudypřítomné smrti. Ví, že proti němu stojí nejen nacistický nepřítel, ale i vražedné soukolí Stalinova režimu. Kupředu ho žene jediná myšlenka – ještě jednou se setkat s Taťanou. Druhý díl legendární romantické ságy Měděný jezdec.

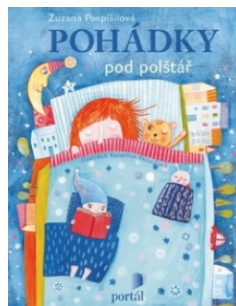


NAJDETE V NAŠÍ KNIHOVNĚ

Pro děti a mládež



Vílí pohádky na dobrou noc



Pohádky pod polštář

INFORMACE ZE SPOLKŮ

Hola, hola Plamínek volá!!!!



Znovu je zde začátek školního roku a my se opět s Plamínky pravidelně setkáváme. Kvůli vysokému počtu dětí jsme setkání museli rozdělit do dvou dnů. Setkáváme se v úterý od 16:00-18:00 (školka + 1.třída) a také v pátek, kde jsou starší děti společně se sourozenci. S dětmi pilně trénujeme požární útok a štafety. Nyní s dětmi probíráme správné oblečení hasiče při zásahu. Soutěž v požárním útoku se uskutečnila 28. září ve 13:00 na velkém hřišti. Předposlední zářijové setkání Plamínků jsme pojali netradičně a

vydali jsme se ke mlýnu, kde jsme sledovali trénování na dny NATO. Letadla kolem nás kroužila a my doufáme, že naše mávání všichni piloti viděli.

Tento rok oslavuje Sbor dobrovolných hasičů v Libhošti 135 let od založení. K tomuto výročí jsme uspořádali 24. srpna setkání hasičů, které proběhlo na velkém



**Hasiči
Libhošť**

hřišti. Hodovalo se, vykládalo se, hrály se hry a užívali jsme společné chvíle. 14. září se uskutečnila slavnostní mše svatá u příležitosti oslav 135 let za živé i zemřelé hasiče. Této mše se účastnily všechny věkové kategorie hasičů. Nejmenší Plamínci si oblékli slavnostní obleky a poprvé přinesli do

kostela svou novou vlajku. Vlajka byla v kostele posvěcena a děti ji hrdě odnášely z kostela. Po celý den si děti vlajku střežily, aby se jí nic nestalo. Po mši svaté jsme se všichni přesunuli před kostel sv. Jakuba, kde si Plamínci připravili 3 představení. Poslední scénka byla vytvořena k příležitosti 135 let, kde jste mohli vidět vývoj hasičské techniky u nás v Libhošti. Dětské vystoupení se všem moc líbilo a my jsme po vystoupení uskutečnili focení, kde si každý člen odnesl fotografii domů. Poté se všichni členové a sponzoři přesunuli do trémového sálu na Fojtství, kde se uskutečnila slavnostní výroční schůze. Na této schůzi byly předány slavnostní stužky a medaile za věrnost. Na konci této schůze byly předány medaile i všem Plamínkům, kteří tyto medaile dostali za statečnost a vytrvalost v hasičském kroužku. Starosta sboru předal Plamínku i pohár za příkladnou práci. Od obce Libhošť jsme obdrželi stuhu k praporu k tomuto výročí, ze které jsme byli všichni překvapeni a hrdě jsme ji upevnili k vlajce sboru. Po ukončení schůze následovalo občerstvení a zábava v podání cimbálové muziky. Cimbálová muzika se všem líbila a touto cestou jim moc děkujeme.

Chceme také poděkovat všem, kteří se podíleli a podílejí na správném fungování tohoto sboru. Bez Vás bychom již nebyli. Dále chceme touto cestou oslovit ty, kteří by měli chuť a energii se k nám přidat a přispět nám svými nápady na zlepšení podmínek a fungování sboru.

Markéta Kvitová a Tereza Skalíková



Gulášfest 2019 – ohlédnutí

O vítězství v Gulášfestu rozhodl jeden hlas.



Libhošťský sportovní areál byl v sobotu 14. září zalitý sluncem a provoněn vůní masa, cibule a koření. O pozornost návštěvníků, diváků i pořadatelů soutěžilo devět týmů nejen z místních občanů, ale i z blízkého okolí. Předseda fotbalového klubu FC Libhošť Vlastimil Krumpoch na úvod přivítal všechny soutěžící a vysvětlil jim způsob soutěže a jeho hodnocení.

Vářilo se od devíti hodin ráno. Poklidné odpoledne se krátce před druhou hodinou změnilo ve velmi rušný den. Začaly se vydávat guláše a zájem byl obrovský. Velké štěstí, že většina týmů měla porce guláše rozdělené a připravené jak v klasickém množství, tak i v menších porcích k ochutnávce. Guláše i letos nehodnotila odborná porota, ale samotní diváci, kteří při vstupu do areálu obdrželi žeton, který byl hlasem pro soutěžící. Od druhé hodiny hrála k tanci, zpěvu a poslechu hudební skupina TRIO Jarda. Celým dnem provázeli (ne)herec a bavič Aleš Demel, společně s osobitým moderátorským přístupem předsedy fotbalového klubu Vlastimilem Krumpochem.

Letošní akce byla podle ohlasu návštěvníků opět velmi vydařená. Lidé se bavili, na čepu byly tři druhy piva a kolem druhé po poledni už se u všech stánků guláš vydával. Okolo čtvrté hodiny už nebyla ani jedna porce guláše, ale přesto si návštěvníci přišli na své a ochutnali připravené porce gulášů, o čemž svědčí počet odevzdaných hlasů všem soutěžícím. Pro všechny soutěžící byly připraveny hodnotné ceny. Vítěz předchozích dvou ročníků tým „Noris a spol.“ obsadili letos až 4. místo.

VÝSLEDKY

1. místo – tým „Blažkovi“ a jejich tradiční podjadrnoškový guláš (o vítězství rozhodl jeden obdržený hlas navíc, než měli Čerti).
2. místo – tým „Čerti“ a jejich netradiční Čertovský guláš v podání Libora Horáka.
3. místo – tým „Sestry“ a jejich břehovský sesterský guláš, který vařily sestry (za svobodna Orságovy).

„Děkujeme všem návštěvníkům, všem partnerům akce, která byla spolupořádána za finanční podpory obce Libhošť, soutěžícím, účinkujícím i kolegům a budeme se na Vás těšit na dalším tentokrát už 10. ročníku Libhošťského Guláš Festu 2020, který proběhne tradičně v druhou zářijovou sobotu v příštím roce, tedy 12. 9. 2020,“ sdělil po úspěšné akci hlavní organizátor pan Krumpoch.



text: Zbyněk Tomšík
foto: Zdenka Horáková

Beseda s Oldřichem Sobkem

V pátek 20. září uspořádala Osvětová beseda s historikem, zahrádkářem a velkým ochráncem přírody Oldřichem Sobkem besedu. Jak je panu Sobkovi vlastní, byl perfektně připraven. Celá beseda byla shrnuta do sedmi bodů o druhé polovině 20. století.

Své vyprávění začal o rodné obci Libhošť. Vzpomenul starý habr v Hůrce, který jako jediný byl u nás vyhlášen památným stromem. Vyprávěl o svém životě, rodině. Vyučil se zahradníkem, nastoupil na vojnu, udělal si poddůstojnickou školu. Po návratu začal pracovat u Okresní správy silnic. Vyprávěl o důležitých úkolech, které při své profesi řešil, i o různých paradoxech, které s tím byly spojeny. Přišla doba normalizace a další velmi důležité úkoly. K nahlédnutí přinesl různá vyznamenání, která za svůj život obdržel. Jedním z nich byla cena UNESCO nebo Čestné uznání obce Libhošť.

Za největší vyznamenání počítá vysazení aleje ochránci přírody, nazvané Alej O. Sobka. Ta se nachází na cestě k Libhošťské Hůrce. Vzpomenul zakládání JZD v Libhošti, dřinu bez mechanizace a brzký úpadek.



INFORMACE ZE SPOLKŮ

Po roce 1958 se v obci zakládá zahrádkářský a ovocnářský spolek, jehož je spoluzakladatelem, později i předsedou. Okresní výbor ho jmenuje konzervátorem OP.

Máme před sebou vznik TISU a následovně ČSOP, vyprávění o místních zahrádkářích, o vzniku přírodních parků, rezervaci Svinec nebo záchranné stanice v Bartošovicích.

V neposlední řadě vznik Osvětové besedy v Libhošti.

Je toho ještě mnoho na vyprávění, ale to si necháme na příští besedu.

Byla to velmi zajímavá beseda, jen měla malý kaz na kráse, velmi malou účast. Mohu říci, že nejen pan Sobek, ale i organizátoři byli tímto zklamáni. Toto vyprávění mohlo hodně vypovědět mladým a občanům, kteří jsou v naší obci krátce. Tak snad příště.

Miluše Blažková

FC LIBHOŠŤ

Mistrovská utkání mužů



FC LIBHOŠŤ - JISTEBNÍK 4:3 (2:1)

neděle 1. 9. 2019 v 16:30 hod.

Branky: 8. soupeř, 11. Pojezdala Pavel, 43. Pojezdala Pavel, 60. soupeř, 80. soupeř, 85. Blažek Martin, 87. Burget Josef, Rozhodčí: Chýlek, Vojkovský a Brabec ŽK: Symerský, Pojezdala, Diváci: 120.

Sestava: Mička Filip (40. min. Dubec Ondřej - Blažek Martin, Eckelsberger Pavel (81. min. Hanzelka Ondřej), Melčák Zbyněk, Frňka Ivan, - Čapka Jaro-slav, Pojezdala Pavel, Symerský Daniel (K), Turský Tadeáš (46. min. Burget Josef 89. min. Pham Patrik) - Šimíček Daniel, Šimíček Adam.

„Po třech prohrách jsme získali v domácím prostředí důležité tři body. Do zápasu jsme vstoupili špatně a hned v 8. minutě jsme inkasovali, kdy za obranu prošel centr a hlavičkou se dostali hosté do vedení. Naštěstí se nám podařilo o tři minuty vyrovnat, a to po krásné akci sourozenců Daniela a Adama Šimíčkových se dostal k míči Pojezdala a srovnal. Soupeř hrozil hlavně centry za obranu, které nám dělaly velké problémy. Další

naše příležitosti přicházely po střelách, které hostující brankář vyrážel. A byl to opět Pojezdala, který gólem do šaten poslal naše mužstvo do vedení," nastínil první poločas trenér Radek Hanzelka. Ve druhé půli mohli domácí několikrát zvýšit vedení a přišel opět míč za obranu a bylo bohužel srovnáno. V této části hry byli domácí hráči lepším mužstvem a snažili se znovu dostat do vedení, jenomže byl to opět soupeř, který otočil skóre na 2:3. „I když se zdálo, že je po zápase, střídáním a přesunutím v sestavě jsme dostali soupeře opět pod tlak, ze kterého nejprve střelou z dálky vyrovnal Martin Blažek a v infarktovém závěru rozhodl o našem vítězství Pepa Burget," uzavřel hodnocení spokojený Hanzelka.



DOLNÍ LUTYNĚ - FC LIBHOŠŤ 2:4 (1:1)

sobota 7. 9. 2019 v 16:00 hod.

Branky: 25. Šimíček Daniel, 29., soupeř, 54. soupeř, 70. Šimíček Adam, 86. Šimíček Daniel a 88. Čapka Jaroslav, Rozhodčí: Podracký, Duda a Závodný, ŽK: Čapka Jaroslav, Pojezdala Pavel, Šimíček Adam, Šimíček Daniel, ČK: Šimíček Adam, Diváci: 50.

Sestava: Dubec Ondřej - Blažek Martin, Symerský Daniel (K), Eckelsberger Pavel, Melčák Zbyněk, Frška Ivan (46. min. Eckelsberger Jan), Čapka Jaroslav, Pojezdala Pavel, Turský Tadeáš (46. min. Burget Josef), Šimíček Daniel, Šimíček Adam.

Fotbalisté FC Libhošť poprvé v nové sezoně bodovali na hřišti soupeře, když v sobotním 6. kole vyhráli 4:2 v Dolní Datyni, která je bez zisku jediného bodu poslední v tabulce ČPP I.A třída mužů sk. B. Odčinili tak dvě předchozí venkovní prohry v Dobré a Lučině, kde inkasovali dokonce šest branek. Libhošťané vyhráli i přesto, že od 71. minuty hráli bez vyloučeného hráče Adama Šimíčka. Dvě branky v utkání vstřelil v 25. a 86. minutě Daniel Šimíček, který tak ve svém pátém zápase v této sezoně zaznamenal pátý gól a je nejlepším střelcem našeho mužstva.

„V úvodu utkání jsme byli lepším týmem a zaslouženě jsme se dostali do vedení. Jenže chvíli po našem gólu jsme soupeři nabídli po chybě v obraně srovnání. Po této obdržené brance jsme se nechali rozhodit soupeřem a zbytečným řečením jsme rozhodčímu nabídli možnost trestat a výsledkem byly tři zbytečné žluté karty. Změnami do druhé půle jsme se chtěli opět vrátit do zápasu, jenže nešťastnou vlastní tečí po rohu jsme soupeři nabídli vedení," komentoval utkání trenér Hanzelka. Po obdržené brance si hráči Libhoště vytvořili několik gólových příležitostí, které zaváněly góly. Až v 70. minutě se naši borci dočkali vyrovnání Adamem Šimíčkem, který po vstřelené brance nezvládl své emoce a po druhé žluté kartě byl vyloučen. „Posledních dvacet minut jsme

tak odehráli v deseti a s jediným útočníkem. Zatažení do defenzívy se nám otvíraly brejkové příležitosti, ve které měl hlavní roli Daniel Šimíček, který v 86. minutě dostal naše mužstvo do vedení. Čtvrtá branka padla opět po akci aktivně hrajícího Šimíčka, který nastřelil tyč a k odraženému míči se dostal Jaroslav Čapka a zakončil. Opět se nám podařil závěr zápasu a po předchozím domácím vítězném zápase máme na kontě už 6 bodů,” dokončil své hodnocení trenér Hanzelka.



Foto zdroj: www.tjsokoldolnilutyne.sklub.cz

FC LIBHOŠŤ - VRATIMOV 0:3 (0:0)

neděle 15. 9. 2018 v 16:00 hod.

Branky: 53. soupeř, 55. soupeř a 75. soupeř, ŽK: Symerský, Rozhodčí: Tvardek, Folvarčný, Hykl, Diváci: 100.

Sestava: Dubec Ondřej - Blažek Martin, Eckelsberger Pavel (76. min. Turský Tadeáš), Melčák Zbyněk, Frňka Ivan (58. min. Eckelsberger Jan), Čapka Jaroslav, Pojezdala Pavel, Symerský Daniel (K), Hanzelka Ondřej (70. min. Burget Josef) - Šimíček Daniel, Čapka Patrik.

„Po dvou vítězstvích jsme doma selhali, hlavně díky naší střelecké potenci. Vyrovnaný zápas, který se převážně odvíjel ve středu hřiště a rozhodla až druhá půle. Po prvních pětačtyřiceti minutách se oba celky rozešly za stavu 0:0 i když v závěru jsme řešili několik nepříjemných situací. V druhé půli soupeř do čeho kopl, to mu vyšlo. Nejdříve ze standardní situace po špatném přebrání hráčů Čapky a Frňky jsme inkasovali poprvé. Druhá branka padla zpoza Melčáka, vyslaná střela, která skončila za zády brankáře Dubce. Po změnách v sestavě jsme se dostali do tlaku a výsledkem byly tři vyložené šance, které volaly po gólu a otočení zápasu. Jenže naše střelecká potence byla v tomto zápase mizerná. Po zahození příležitosti přišel další hřebík do naší obrany a výsledkem byla třetí branka v naší síti,” uzavřel své hodnocení zklamáný trenér Hanzelka.

SLAVIA ORLOVÁ - FC LIBHOŠŤ 5:1 (3:0)

sobota 21. 9. 2019 v 16:00 hod.

Branky: 22. soupeř, 38. soupeř, 44. soupeř, 53. Hanzelka Ondřej, 70. soupeř a 90. soupeř, Rozhodčí: Potiorek, Futerko a Klimek, ŽK: Pojezdala Pavel a Eckelsberger Pavel, Diváci: 90.

Sestava: Dubec Ondřej - Burget Josef, Eckelsberger Pavel, Šimíček Daniel, Čapka Jaroslav, (70. min. Frňka Ivan) - Pojezdala Pavel, Symerský Daniel (K), Turský Tadeáš (85. min. Mička Filip), Eckelsberger Jan (60. min. Kramoliš David) - Hanzelka Ondřej (80. min. Hanzelka Radek) Čapka Patrik.

„Se třemi změnami v obraně jsme se museli vypořádat v zápase proti Orlové. Do dvacáté minuty jsme ještě odolávali, jenomže střelecká potence soupeře byla v tomto zápase tak přesná a efektivní. Stačilo pak jen pár vteřin, aby si připravili ze střední vzdálenosti příležitosti, které skončili za zády našeho brankáře. Čtyři z pěti branek by mohli aspirovat na góly měsíce. Na poločasové vedení soupeře 3:0 jsme ve druhé půli zareagovali snížením na 3:1 brankou Ondry Hanzelky. Postupem času jsme si vytvořili další příležitosti, hlavně díky důrazu navrátilce Davida Kramoliše. Jenže po našem tlaku přišla opět střela z dálky a bylo rozhodnuto. V závěru opět po výstavní střele soupeř upravil skóre na 5:1,“ uzavřel hodnocení trenér Hanzelka.

Mistrovská utkání starší žáci**FC LIBHOŠŤ - KOZLOVICE 1:5 (0:3)**

neděle 1. 9. 2019 v 12:45 hod.

Branky: 4. soupeř, 5. soupeř, 8. soupeř, 37. Bartoš Adam, 45. soupeř a 64. vlastní, Rozhodčí: Brabec, Diváci: 50.

Sestava: Nenutil Jaroslav - Sopuch Tomáš, Sobotík Tomáš (K), Blažek Matyáš, Bartoš Adam, Mička Ondřej, Krumpolc Tomáš, Mech Jakub, Schwarz Matěj, Bělunek Dominik, Raška Vojtěch, Nahradníci: Mech Eliáš, Klečka Michal, Schwarz Jakub, Polach René.

„O naši porážce bylo rozhodnuto hned v 8. minutě, kdy nám soupeř vstřelil rychlé tři branky. Naši hráči nedokázali zachytávat hostující útoky, které si fotbalovější soupeř dokázal vypracovat. Až po této desetiminutovce jsme změnou v rozestavení dokázali soupeře eliminovat. S přibývajícím časem se domácí začali prosazovat, a to hlavně z brejků. Bohužel ani Bartoš a ani Bělunek své šance neproměnili a trestuhodně je zahazovali. Úvod druhé půle nám vyšel a již ve 2. minutě snížil Bartoš a přicházely další šan-

ce, jenže naše střelecká potence byla mizerná. Z našeho tlaku jsme však další branku nepřidali a byl to naopak soupeř, který potrestal naše nedorozumění v obraně a zvýšil už na 1:4. V závěru nám již odešly síly a inkasovali jsme pátou branku. Velmi slušný výkon podal Ondřej Mička. I přes prohru lze hráče pochválit, protože soupeř byl velmi kvalitní a určitě bude patřit mezi TOP mužstva krajské soutěže,” zhodnotil nepovedené utkání trenér Hanzelka.

FC LIBHOŠŤ - SVINOV 16:0 (7:0)

středa 4. 9. 2019 v 17:00 hod.

Branky: 6x Sobotík, 3x Bartoš, 2x Schwarz Matěj, Mička, 1x Blažek, Raška a Skalík, Rozhodčí: Chýlek, Melčák a Marek, Diváci: 50.

1. FC PORUBA - FC LIBHOŠŤ 2:3 (0:2)

sobota 7. 9. 2019 v 10:00 hod.

Branky: 10. Bělunek Dominik, 18. Raška Vojtěch, 37. soupeř, 50. Bartoš Adam a 70. soupeř, Rozhodčí: Lalík, Diváci: 50.

„Soupeř nás překvapil svou rychlostí a důrazem, kterému se však naši hráči vyrovnali a pozornou defenzivní činností a střeleckou potencí jsme odcházelí po prvním poločase do kabin s vedením 0:2. Začátek druhé půle nám moc nevyšel, kdy soupeř snížil po chybě v obraně na 1:2. V Porubě se předváděl z obou stran velmi kvalitní zápas, který se převážně odehrával ve středu hřiště. V 50. minutě uklidnil naše mužstvo Adam Bartoš, který zvýšil už na 1:3 z našeho pohledu. Soupeř stačil v závěru už jen snížit na konečných 2:3 a tak mohli naši kluci po zápase opět slavit vítězství,” ohodnotil utkání v krátkosti trenér Hanzelka.

FC LIBHOŠŤ - FRENŠTÁT P. R. 3:7 (1:4)

pátek 13. 9. 2019 v 16:00 hod.

Branky: 1. soupeř, 8. soupeř, 10. Blažek Matyáš, 12. soupeř, 19. soupeř, 45. soupeř, 56. soupeř, 59. soupeř, 64. Bělunek Dominik a 66. Bělunek Dominik. Rozhodčí: Pobořil, Diváci: 25.

„Domácí utkání nám vůbec nevyšlo podle představ a opět jsme zaspali úvod. Hned z prvního útoku jsme inkasovali. Problém nám dělala hlavně naše pravá strana obrany, kde operoval velmi kvalitní hráč soupeře, na kterého jsme nenašli v úvodu recept. I druhá branka padla z pravé strany. Po dvoubrankovém vedení soupeře se podařilo dale-

konosnou střelou Blažka snížit na 1:2. Jenže opět se podařilo soupeři, který byl velmi aktivní a pohyblivý, zvýšit vedení. Naši hráči byli u všeho později a rychlonohý soupeř nás přehrával. V našem mužstvu se nenašel nikdo, kdo by se v tomto zápase potkal s formou. V útoku jsme si pár šanci vytvořili, ale střelecká muška našich útočníků byla jalová. Soupeř najednou odskočil až na stav 1:7. V závěru jsme se konečně prosadili a korigovali výsledek na konečných 3:7,” zhodnotil nevydařené utkání trenér starších žáků Radek Hanzelka.

FRYČOVICE - FC LIBHOŠŤ 2:7 (2:4)

sobota 21. 9. 2019 v 9:00 hod. (hřiště Palkovice)

Branky: 1. Bartoš Adam, 6. Blažek Matyáš, 14. Raška Vojtěch PK, 21. Schwarz Jakub, 23. soupeř, 28. soupeř, 41. Blažek Matyáš, 45. Bartoš Adam a 55. Blažek Matyáš, Rozhodčí: Tvardek, Poledník a Lesniak, ŽK: Blažek, Sopuch a Sobotík, Diváci: 30.

Sestava: Nenutil Jaroslav - Skalík Jakub, Sopuch Tomáš, Sobotík Tomáš (K), Blažek Matyáš, Bartoš Adam, Mička Ondřej, Krumpolc Tomáš, Schwarz Matěj, Bělunek Dominik, Raška Vojtěch, Náhradníci: Schwarz Jakub, Mráz Samuel, Koleček Daniel.

„Vstup do utkání nám vyšel znamenitě, kdy v první minutě svým důrazem a přesným zakončením vstřelil úvodní branku Bartoš. Ve 14. minutě jsme už vedli o tři branky, když pokutový kop proměnil Raška a následně Kuba Schwarz zvýšil už na 4:0. Poté přišlo z naší strany trošku uspokojení a výsledkem bylo snížení na poločasové skóre 4:2. Obě obdržené branky šly na vrub našeho brankáře. Ve druhé půli jsme opět začali předvádět kombinační fotbal a odměnou byly další tři branky v soupeřově síti. Za povšimnutí stojí i hatrick Matyáše Blažka, ale i zlepšený výkon většiny hráčů po nepovedeném domácím zápase,” uvedl po utkání trenér Hanzelka.

Mistrovská utkání mladší žáci

FC LIBHOŠŤ - KOZLOVICE 4:10 (1:2)

neděle 1 .9. 2019 v 13:30 hod.

Branky: 22. soupeř, 29. Mech Eliáš, 30. soupeř, 35. soupeř, 37. Řehák František, 39. Řehák František, 40. Mech Eliáš, 42. soupeř, 45. soupeř, 48. soupeř, 50. soupeř, 52. soupeř, 56. soupeř a 58. soupeř, Rozhodčí: Brabec, Diváci: 60.

Sestava: Máček Matyáš - Mička Ondřej, Klečka Michal, Marek Lukáš, Burget Adrian, Horák Antonín, Morys Karel, Swarz Jakub, Mech Jakub, Mech Eliáš, Poruba Matěj a Řehák František.

V prvním mistrovském domácím utkání přivítali naši mladší žáci Kozlovice. V polovině utkání vedli hosté o jednu branku, mladí Libhošťané dokázali skóre otočit, ovšem poslední slovo měli opět hosté, kteří v poslední dvacetiminutovce rozhodli o svém jasném vítězství.

“V zápase jsme poztráceli hodně míčů v přechodu do útoku, ale i přesto jsme se dostali do mnoha šancí. V druhém poločase se nám podařilo otočit výsledek třemi krásnými góly. Rozhodujícím momentem byly asi neproměněné šance. Z několika protiútoků padly po našem nedůsledném bránění vyrovnávající branky. Stejný hráč soupeře nám stihl za pět minut vstřelit čtyři branky a bylo prakticky po zápase. Určitě jsme dnes nebyli horším mužstvem, Kozlovice byly ovšem produktivnější a to rozhodlo o výsledku. Kluci za výkon ale určitě zaslouží velkou pochvalu, protože předvedli mnoho krásných kombináčních akcí a nenakopávali jen míče na branku tak, jako soupeř,” uvedl po utkání trenér Tomšík.

FC LIBHOŠŤ - SVINOV 6:2 (2:1)

středa 4. 9. 2019 v 15:30 hod.

Branky: 14. Polach René, 22. soupeř, 26. Mech Eliáš, 30. Schwarz Jakub, 33. soupeř, 36. Mech Jakub, 39. Mech Jakub, 48. Polach René, Rozhodčí: Chýlek, Diváci: 50.

Sestava: Maček Matyáš - Horák Antonín, Mička Ondřej (K), Marek Lukáš, Burget Adrián, Klečka Michal, Mech Jakub, Novobilský Vojtěch, Poruba Matěj, Morys Karel, Řehák František, Mech Eliáš, Schwarz Jakub, Polach René a Chappell Nicolas.

„I v tomto utkání opět dobře zahrála naše levá strana od Adriana Burgeta a Františka Řeháka, kteří vytvářeli krásné kombinační akce. Svůj debut za libhošťské mladší žáky zaznamenal velký talent, ještě stále osmiletý Nicolas Chappell, který se proti staršímu soupeři na hřišti rozhodně neztratil. Za dnešní výkon si kluci zaslouží velkou pochvalu, celý zápas makali jako tým, a i díky tomu nás výkon zaslouženě dovedl k prvnímu vítězství v krajské soutěži,” pochválil kluky po zápase trenér Marek.

1. FC PORUBA - FC LIBHOŠŤ 11:7 (6:3)

sobota 7. 9. 2019 v 11:45 hod.

Branky: první poločas: 7. Polach René. 10. Mech Jakub, 11., 12., 15., 17., soupeř, 22. Polach René, 23., a 29. soupeř druhý poločas: 33., 34., 35., 37. soupeř, 42. Polach René, 45. Mička Ondřej, 47. soupeř, 56. Polach René a 57. Polach René, Rozhodčí: Lalík

Sestava: Máček Matyáš - Schwarz Jakub, Mička Ondřej, Marek Lukáš, Klečka Michal, Burget Adrian, Mech Jakub, Mech Eliáš, Poruba Matěj, Polach René, Demel Kristián a Krupa Adrien.

„Dnes jsme vůbec nenavázali na výkon z minulého utkání proti Svinovu. Hlavně co se týče nasazení, agresivity a ochoty podstoupit souboje, kdy to bolí. I přesto, že jsme dnes prohráli, tak se pro nás utkání výsledkově vyvíjelo dobře, kdy jsme šli do dvoubrankového vedení. Zlomovými okamžiky zápasu byly naše další obrovské šance, které jsme nevyužili. Po nich přišel zákonitě trest v podobě vyrovnání a následný obrat. Poločas skončil ale ještě s hratelným skóre 6:3. Druhý poločas se náš výkon moc nezlepšil. Směrem dopředu jsme se do šancí moc nedostávali a v defenzivě jsme byli nezodpovědní až laxní. Během pěti minut druhé půle to už bylo 10:3. Výměna gólmana a korekce Polacha v závěru byla na lepší výsledek už bohužel málo,“ v krátkosti zhodnotil utkání Tomšík. Svojí premiéru za mladší žáky zaznamenal Adrien Krupa.

FC LIBHOŠŤ - FRENŠTÁT P.R. 3:6 (1:0)

pátek 13. 9. 2019 v 17:45 hod.

Branky: 12. Mech Jakub, 35. soupeř, 38. soupeř, 42. soupeř, 47. soupeř, 48. soupeř, 49. Polach René, 49. soupeř a 58. Morys Karel, Rozhodčí: Pobořil, Diváci: 40.

Sestava: Schwarz Jakub/Máček Matyáš - Horák Antonín, Mička Ondřej (K), Marek Lukáš, Burget Adrian, Klečka Michal, Mech Jakub, Libiger Jakub, Poruba Matěj, Morys Karel, Mech Eliáš, Krupa Adrien, Polach René a Řehák František.

Velmi dobře mladší žáci vstoupili do utkání a již po pěti minutách měli na kopačkách několik šancí na vstřelení vedoucí branky. Ta přišla až ve dvanácté minutě, kdy se střelecky prosadil velmi aktivně hrající Jakub Mech. V první půlhodině odchytil Jakub Schwarz, který se v brance rozhodně nenudil a skvělými zákroky zlikvidoval několik slibných šancí soupeře. Druhou půli odchytil Matyáš Máček.

„Bohužel jsme v druhé půlhodině udělali několik zbytečných chyb, ze kterých pramenily, a také z nedůrazné hry ve vlastním pokutovém území, branky soupeře. Hosté otočili výsledek během několika minut, a přestože jsme se snažili o vyrovnání, fyzicky vyspělý soupeř nám to nedovolil. Byl to velmi náročný zápas, ve kterém jsme sice herně nepropadli, ale soupeř byl na tom fyzicky velmi dobře a v druhém poločase dokázal vsítit branku téměř z každé příležitosti. Kluci ale za předvedený výkon zaslouží pochvalu,“ uzavřel hodnocení Tomšík.

FRYČOVICE - FC LIBHOŠŤ 2:5 (0:1)

sobota 21. 9. 2018 v 10:45 hod. (hřiště Palkovice)

Branky: 29. Poruba Matěj, 32. Poruba Matěj, 34. Poruba Matěj, 38. soupeř, 43. Libiger Jakub, 53. soupeř a 59. Poruba Matěj. Diváci: 25.

Sestava: Schwarz Jakub (K) - Horák Antonín, Mička Ondřej, Burget Adrian, Klečka

Michal, Libiger Jakub, Poruba Matěj, Krupa Adrien, Lacina Pavel, Lacina Radim, Demel Kristián.

„Bez osmi hráčů stabilní sestavy jsme se museli poprat proti Fryčovicím. Proti fyzicky zdatnému soupeři, který však fotbalově zaostával za našimi fotbalisty, předvedl náš tým mimořádný fotbalový výkon. V první půli jsme se několikrát dostali do gólových šancí, které hlavně Matěj Poruba řešil zbrkle a zahazoval své šance. Do té doby se nejspíše jen zastřevoval a ve druhé půli se chystal na svůj koncert. Před poločasem se Matějovi podařilo ještě vstřelit svou první branku a poslat naše mužstvo do těsného vedení. Ve druhé půli to začalo dvěma brankami během pěti minut a navýšil tak naše zasloužené vedení. V dalším průběhu jsme si týmovým přístupem a bojovností všech hráčů zápas pohlídali a zaslouženě zvítězili. Pochvalu zaslouží všichni hráči, ale určitě lze vyzdvihnout mimořádné výkony Poruby, Burgeta, Libingera a Mičky a spolehlivý výkon brankáře Jakuba Schwarze,“ pochválil kluky po vítězném utkání trenér Hanzelka.

Mistrovská utkání starší přípravka

TJ SOKOL BLUDOVICE - FC LIBHOŠŤ 5:15 (3:6)

pátek 6. 9. 2019 v 16:30 hod.

Branky: 2x Krupa, Mech, Polach, Svoboda, 1x Řehák, Burget, Horák, Chappell, Morys, Poruba a Simper, Rozhodčí: Tolstikov, Divíci: 50.

Sestava: Polach René - Řehák František, Krupa Adrián, Mech Eliáš, Svoboda Vojtěch, Burget Adrian, Horák Antonín, Chappell Nicolas, Morys Karel, Poruba Matěj a Simper František.

„Od první minuty jsme byli aktivnějším týmem, získávali jsme hodně míčů vysoko po našem presingu, se kterým si soupeř nevěděl rady. Opět jsme ale neproměňovali brankové příležitosti, kterých bylo v prvním poločase minimálně deset. V poločase jsme vyměnili v brance Reného Polacha za Františka Řeháka a kluky jsme nabádali k tomu, aby do druhého poločasu vstoupili opět aktivně. Kluci si to vzali k srdci a dobrým pohybem a výborně zahranými akcemi navyšovali naše skóre. Počet vstřelených branek jsme zakončili na čísle patnáct. Bylo k vidění několik pěkných akcí a také branek. Musím vyzdvihnout také to, že všichni hráči si vstřelili branku. Kluci si za předvedený výkon zaslouží pochvalu, ale musíme zlepšit proměňování vyložených šancí,“ uvedl po utkání trenér Řehák.

FC LIBHOŠŤ - TJ SOKOL SEDLNICE 18:4 (5:2)

středa 11. 9. 2019 v 17:00 hod.

Branky: 6x Řehák František, 5x Poruba Matěj, 4x Mech Eliáš, 1x Svoboda Vojtěch, Morys Karel a Pilách René, Rozhodčí: Hanzelka, Diváci: 28.

Starší příprava si doma s chutí zastřílela proti soupeři ze Sedlnic. Výsledkem bylo osmáct nasazených branek do sítě soupeře. Nejvíce se střelecky dařilo trojici Řehák, Poruba a Mech.

FC LIBHOŠŤ - MOŠNOV/SKOTNICE 5:9 (2:2)

pátek 20. 9. 2019 v 17:00 hod.

Branky: 2x Řehák František, Burget Adrian a 1x Poruba Matěj, Rozhodčí: Hanzelka Radek, Diváci: 15.

Sestava: Řehák František, Burget Adrian, Horák Antonín, Morys Karel, Poruba Matěj, Lacina Pavel, Krupa Adrián.

Mistrovská utkání mladší příprava**SKOTNICE/MOŠNOV - FC LIBHOŠŤ 21:7 (11:6)**

neděle 1. 9. 2019 v 10:00 hod.

Branky: 4x Morys, 1x Frňka, Jahn Šenk, Rozhodčí: Konečný, Diváci: 40.

Sestava Rytíř - Morys, Simper, Jahn, Šenk, Mráz, Frňka a Fojtík.

„V prvních minutách našim klukům zápas vůbec nevyšel. V krátkém časovém rozmezí jsme dostali několik branek. Poté jsme se osmělili a branky začal dostávat i soupeř. Poločas skončil v poměru 11:6. Do druhého poločasu jsme udělali změnu v brance. Morys vytáhl několik skvělých zákroků, jako v první polovině Rytíř, ale bohužel jsme si nevytvořili tolik šancí jako soupeř. Kluci bojovali celý zápas a zaslouží si pochvalu za snahu a bojovnost,“ v krátkosti zhodnotil utkání trenér Rytíř.

SPARTAK LUBINA - FC LIBHOŠŤ 7:15 (4:9)

středa 4. 9. 2019 v 16:30 hod.

Branky: 5x Jahn Tomáš, 3x Mráz Sebastia, Morys Jan, Demel Jonáš a 1x Šenk Ondřej, Rozhodčí: Stanislav Jan, Diváci: 20.

Sestava: Rytíř - Morys, Deml, Mráz, Jahn, Šenk, Frňka a Horvát.

„Kluci předváděli krásné kombinační akce doplněné bojovností, obětavostí a kolektivním výkonem, který vedl k prvnímu vítězství v sezóně. Všichni kluci si založí pochvalu za předvedený výkon. Chtěl bych také poděkovat všem rodičům a prarodičům za hlasitou podporu svých ratolestí,“ zhodnotil a poděkoval po utkání trenér Rytíř.



TJ SOKOL SEDLNICE - FC LIBHOŠŤ 10:5 (8:3)

středa 11. 9. 2019 v 17:00 hod.

Branky: 2x Simper, 1x Lacina, Šenk a Morys, Rozhodčí: Dvořáček, Diváci: 30.

Sestava: Rytíř - Morys, Jahn, Lacina, Fojtík, Simper, Horváth, Šenk, Frňka a Mráz.

„Vstup do utkání nám vůbec nevyšel, domácí se rychle ujali 4 brankového vedení, které si udrželi celý zápas. Do druhé poloviny šel do branky Morys, na nedostatek práce si určitě stěžovat nemohl. Domácím už tak nevycházela taktika z první půle. Srovnali jsme krok a odměna byla v druhém poločase remíza 2:2. Kluci se snažili, bojovali ale domácím hráčům, vycházely brejkové situace, ze kterých dali většinu svých branek,“ zhodnotil zápas trenér Rytíř.

FC LIBHOŠŤ - TJ SOKOL SEDLNICE 5:6 (2:3)

neděle 15. 9. 2019 v 13.00 hod.

Branky: 1x Rytíř, Jahn, Rydzoň, Morys a Mráz, Rozhodčí: Hanzelka, Diváci: 29.

VRAŽNÉ - FC LIBHOŠŤ 19:6 (7:3)

pátek 20. 9. 2019 v 17:00 hod.

Branky: 5x Lacina a 1x Morys, Rozhodčí: Divín, Diváci: 40.

Sestava: Rytíř - Morys, Šenk, Mráz, Lacina, Rydzoň, Fojtík, Horváth, Jahn

BLAHOPŘÁNÍ

Dne 28.10.2019 oslaví krásné devadesáté narozeniny naše maminka, babička a prababička, **paní Jiřina Kotrsová.**



Do dalších let bychom jí rádi popřáli mnoho zdraví, pohody, lásky,
dobré nálady a optimismu, kterým nás vždy
dokáže rozveselit a povzbudit.

Také bychom jí rádi vyjádřili upřímné poděkování za obětavou péči
a starostlivost o celou rodinu.

Vše nejlepší přeje manžel Rudolf, dcery Eliška a Radmila s rodinami.

LIBHOŠTANÉ!

Jste jedineční? V něčem vynikáte?

*Pojďte se o to s námi podělit
v naší nové soutěži*

TALENT LIBHOŠTĚ

Sál Pizzerie u Kolářů
9. 11. od 17 hodin



*Přihlášky
na tel. 776 262 555 u Nadi Demlové
Komise pro občanské záležitosti*



Milí občané,
Ve spolupráci s Obcí Libhošť
vás srdečně zvou na přednášku

**horolezec DAVIDA FOJTÍKA
(Mt. Everest, Dhaulagiri...)**

"Za hranice možností"

1. 11. 2019 v 18 hodin
ve velkém sále pizzerie U Kolářů

vstup zdarma



Nechte se unášet poutavým vyprávěním.

Těší se na vás Danuše Mrázová



Zálesácký kroužek MUF přijme mezi sebe nové děti, které za vhodného počasí budou poznávat Libhošť a okolní přírodu. Prostřednictvím her a soutěží se naučí rozdělávat oheň, pracovat s nástroji, připravovat jídlo na ohni, stavět přístřešky, střílet z luku, vzduchovky a praku.

Když bude škaredě, máme k dispozici krásnou vybavenou klubovnu pro ruční tvořivosti (bambulkování, náramky, šperky, vánoční a velikonoční ozdoby, atd.). Kluci budou stavět modely lodí a letadel. Hudebně nadané děti se mohou učit písničky, hrát na kytaru a ukulele.

Doporučujeme od 2. třídy, prvňáčky přibíráme po domluvě na jaře.

Schůzka každý čtvrtek 15.30 - 18.00 hod.

Bližší informace na emailu muflibhost@seznam.cz nebo na telefonech 777 625 191 či 777639641. Vedoucí Pete Vágai, Iva Trčková, Jančí Vágai.

VZPOMÍNÁME



Dne 20. října 2019, uplyne již 30 let,
kdy nás nečekaně opustil náš milovaný syn

Roman Řehák

Vzpomínají rodiče a sourozenci.

Žádný čas není tak dlouhý,
aby nám dal zapomenout.

POZVÁNKY



Libhošťský zpravodaj

Informační měsíčník, distribuce do každé domácnosti ZDARMA. Vychází v obci Libhošť. Číslo 9/2019 vyšlo dne 1. 10. 2019. Vydavatel: Osvětová beseda v Libhošti, z. s., IČO: 68921349, Libhošť 127, 74257 Libhošť.

Evidenční číslo: MK ČR E 10339. Vychází za finanční podpory obce Libhošť. Redakční rada: Alena Dohnalová, Stanislav Havrlant, Daniel Kletenský, Radka Rydzoňová, Lucie Šenková, Zbyněk Tomšík, Rostislav Vágai.

Elektronická adresa: zpravodaj@libhost.cz. Uzávěrka každého čísla: 25. den v měsíci. Tisk: Obec Libhošť.

Redakční rada si vyhrazuje právo na úpravu a výběr dodaných příspěvků do Libhošťského zpravodaje.