

Libhošťský zpravodaj



Ročník XIII. číslo 2 – Únor 2011

Z OBECNÍHO DĚNÍ

V Libhošti proběhly první volby do obecního zastupitelstva!

Uvnitř čísla čtete:

- výsledky voleb
- vysvětlení způsobu udělování mandátů
- reportáž z ustavující schůze zastupitelstva
- seznámení s novým vedením obce
- představení starostky obce

REDAKČNÍ SDĚLENÍ

Omluva

Vážení čtenáři a předplatitelé Libhošťského zpravodaje, přijměte, prosím, omluvu za to, že únorové číslo zpravodaje se dostalo do vašich schránek s mírným zpožděním. Bylo to zapříčiněno z velké části hlavně množstvím událostí, které se v minulých týdnech udály, a které bylo nutno zachytit, a také menšími zdravotními potížemi šéfredaktora. Omlouváme se.

Redakce LZ

OBSAH

Z OBECNÍHO DĚNÍ	1
REDAKČNÍ SDĚLENÍ	1
OBSAH	2
Z OBECNÍHO DĚNÍ	3
Libhošť má nové vedení obce	3
Výsledky voleb do zastupitelstva Libhoště	5
Podrobný popis postupu při rozdělování mandátů	7
Představujeme novou starostku Libhoště	12
Informace o plánované odstávce elektrické energie	14
Tříkrálová sbírka	15
OSVĚTOVÁ BESEDA INFORMUJE	17
Výzva rodičům	17
Vítání občánků	17
Z HISTORIE OBCE	17
S panem Hanzelkou o příjmeních Libhošťanů – díl VII.	17
ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL	23
Chůzí ke zdraví	23
ZPRÁVY ZE ŠKOL	26
NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ	28
KAM ZA KULTUROU	30
SPOLEČENSKÉ OKÉNKO	32

Z OBECNÍHO DĚNÍ

Libhošť má nové vedení obce

Do necelých 24 dní z kraje letošního roku se vtěsnaly dvě události, mající pro naši obec v pravdě historický význam. Nejprve v sobotu 8.ledna 2011 proběhly **volby do obecního zastupitelstva Libhoště**, aby pak byly následovány **ustavující schůzí nového zastupitelstva**, která se konala v úterý 1.února 2011.

Komunální volby v Libhošti

Výsledky prvních voleb v osamostatněné obci byly známy již 9.ledna 2011 v brzkých ranních hodinách, a od té doby vešly ve všeobecnou známost a byly již mnohokrát probírány a diskutovány ať už v domácnostech, hospodách, či na zastávkách autobusů. K samotnému výsledku voleb už se asi nemá smysl nějak dlouze vyjadřovat, dopadly podle přání a vůle občanů Libhoště. My jsme se v našem příspěvku na straně 5 spíše zaměřili na to, **jakým způsobem se rozdělují mandáty v komunálních volbách na základě získaných hlasů**. Domníváme se totiž, že tato problematika je stále pro mnoho občanů poměrně nepřehledná a tak dává vzniknout různým fámám a dohadům, týkajících se správnosti výsledků voleb.

Ustavující zasedání zastupitelstva

Vraťme se ale nyní zpátky k události, která bude mít pro občany Libhoště bezprostřední dopad a to minimálně po dobu následujících čtyř let, tedy po dobu funkčního období nově zvoleného zastupitelstva. Dne 1.února 2011 se v sále Pohostinství U Kolářů uskutečnilo **Ustavující zasedání zastupitelstva obce Libhošť**. Toto první zastupitelstvo mívá svá specifika, má pevně zákonem předepsaný scénář a je většinou hojně navštěvováno občany obce a to zejména z toho důvodu, že právě na tomto ustavujícím zasedání se volí nové vedení obce, tedy starosta, místostarosta a členové rady obce.

Nejinak tomu bylo i při ustavujícím zasedání zastupitelstva naší obce, kdy byl sál naplněn občany téměř do posledního místa, což je jistě potěšující, neboť to opět potvrzuje, že občané Libhoště mají zájem o to, co se bude v obci dít. Zklamání byli ovšem ti, kteří předpokládali, že se první zasedání zastupitelstva neobejde bez nějakých pikantností, sporů či hádek. Ti měli, bohužel (či spíše bohudík), smůlu, jelikož program schůze se držel předem stanoveným scénářem a veškeré hlasování proběhlo v rychlosti a prakticky bez jakýchkoliv potíží (když odmyslíme ty technického rázu). A není se také čemu divit. Sdružení nezávislých kandidátů Cesta z města a Nezávislí pro Libhošť již před volbami jasně deklarovali, že pokud se jim podaří získat v zastupitelstvu většinu hlasů, tak prosadí své předem určené kandidáty na nejvyšší posty ve vedení

Členové zastupitelstva Libhoště



Ing. Helena Šimíčková
starostka



Ing. Milan Honeš
místostarosta



Ing. Jaroslav Šimíček
radní



Ing. Aleš Hána
radní



Martin Skalík
radní

Mgr. Dagmar Michálková
*předsedkyně kontrolního
výboru*



Ing. Martin Hanzelka, PhD
*předseda finančního
výboru*



Miloslava Blažková
zastupitel



Vít Škarka
zastupitel



Antonín Pustějovský
zastupitel



Veronika Blažková
zastupitel



Tomáš Jalůvka
zastupitel



Petr Bradáč
zastupitel



Petra Blažková
zastupitel



Zbyněk Tomšík
zastupitel

obce. A tak se stalo – výše uvedená sdružení získala v zastupitelstvu 11 z 15 křesel a tudíž hlasování o obsazení vedení obce (starosty, místostarosty a členů rady) proběhlo v očekávané režii. **Historicky první starostkou obce Libhošť se tak stala Ing. Helena Šimíčková, místostarostou pak Ing. Milan Honeš.** Oba se automaticky stali také členy **obecní rady**, kterou pak do plného počtu doplnili zvolení členové **Ing. Jaroslav Šimíček, Ing. Aleš Hána a Martin Skalík.**

V dalším průběhu schůze pak došlo ke zvolení členů ze zákona povinných výborů – **finančního a kontrolního. Předsedkyní kontrolního výboru se stala Mgr. Dagmar Michálková a předsedou finančního výboru Ing. Martin Hanzelka, PhD.** Dále se pak zastupitelé dohodli, že kromě výše zmíněných povinných výborů zřídí ještě další výbor – **Výbor pro rozdělení majetku**, jenž bude mít časově omezenou působnost a bude se zabývat veškerou činností, související s problematikou rozdělení majetku mezi Libhošť a Novým Jičínem. Předsedou tohoto výboru byl zvolen místostarosta **Ing. Milan Honeš.**

Jedním ze závěrečných bodů programu ustavující schůze libhošťského zastupitelstva bylo schválení usnesení, ve kterém zastupitelstvo doporučuje obecní radě zřídit jako iniciativní a poradní orgány následující komise:

- **komisi pro rozvoj obce,**
- **komisi pro oslavy 600. výročí první zmínky o Libhošti,**
- **komisi pro kulturu, vzdělání, sport a spolkovou činnost.**

Jako závěrečný bod schůze pak byla vyslechnuta zpráva správce obce, pana Ing. Vlastimila Bořuty, o jeho činnosti, kterou zastupitelstvo hlasováním vzalo na vědomí.

A to už se blížil konec historicky prvního zasedání zastupitelstva samostatné Libhoště. Závěrem ještě nová starostka Ing. Helena Šimíčková poděkovala všem přítomným spoluobčanům za jejich hojnou účast a zároveň vyslovila přání, aby podobným způsobem i nadále projevovali zájem o dění ve své obci.

Výsledky voleb do obecního zastupitelstva Libhoště

Dne 8.ledna tohoto roku dostala většina obyvatel Libhoště vůbec poprvé šanci svobodně si zvolit své zastupitele ve vedení obce. O tom, že se této šance chytli poměrně rázně, svědčí i překvapivě vysoká volební účast – volit přišlo bezmála 74% všech voličů, což, řečeno přesným číslem, znamená, že 943 obyvatel Libhoště se rozhodlo přijít k volbám a svou volbou vyjádřit svůj názor na to, kdo by se měl podílet na vedení obce.

Ačkoliv jsou výsledky voleb už nějakou dobu známy, přinášíme vám ještě jednou celkové výsledky, tak, jak je uveřejnil na svých stránkách Český statistický úřad.

V níže uvedené tabulce č.1 najdete výsledky voleb do zastupitelstva Libhoště, seřazené podle jednotlivých kandidujících stran či sdružení. Tučným písmem jsou vyznačena jména kandidátů, kteří byli zvoleni do zastupitelstva.

Tab.č.1 – Celkové výsledky voleb do zastupitelstva Libhoště

Název kandidátní listiny	Kandidát			Hlasy		Pořadí zvolení/ náhradníka(*)
	poř.č.	příjmení, jméno, tituly	věk	abs.	v %	
SNK-Cesta z města	1	Šimíčková Helena Ing.	48	678	14,31	1
SNK-Cesta z města	2	Skalík Martin	39	325	6,86	4
SNK-Cesta z města	3	Hána Aleš Ing.	33	490	10,34	5
SNK-Cesta z města	4	Šimíček Jaroslav Ing.	49	596	12,58	2
SNK-Cesta z města	5	Škarka Vít	29	471	9,94	6
SNK-Cesta z města	6	Lacina Roman	44	470	9,92	1*
SNK-Cesta z města	7	Moštěk Petr Ing.	38	403	8,51	2*
SNK-Cesta z města	8	Šenk Martin Ing.	30	412	8,7	3*
SNK-Cesta z města	9	Blažková Veronika	36	522	11,02	3
SNK-Cesta z města	10	Pístecký Petr	64	368	7,77	4*
SNK-Nezávislí pro Libhošť	1	Honeš Milan Ing.	58	552	15,03	2
SNK-Nezávislí pro Libhošť	2	Bradáč Petr	38	223	6,07	4
SNK-Nezávislí pro Libhošť	3	Michálková Dagmar Mgr.	52	634	17,27	1
SNK-Nezávislí pro Libhošť	4	Blažková Miloslava	56	370	10,07	5
SNK-Nezávislí pro Libhošť	5	Kulčák Tomáš Ing.	33	435	11,84	1*
SNK-Nezávislí pro Libhošť	6	Roszková Jana Bc.	24	251	6,83	2*
SNK-Nezávislí pro Libhošť	7	Šindler Milan	66	287	7,81	3*
SNK-Nezávislí pro Libhošť	8	Vašíček Jaromír Ing.	53	412	11,22	4*
SNK-Nezávislí pro Libhošť	9	Blažková Petra	35	507	13,81	3
Komunistická str.Čech a Moravy	1	Šimíček Lubomír Ing.	59	114	17,86	-
Komunistická str.Čech a Moravy	2	Kolář Bohuslav Ing.	61	298	46,7	-
Komunistická str.Čech a Moravy	3	Rýparová Alžběta	30	68	10,65	-
Komunistická str.Čech a Moravy	4	Šimíčková Oldřiška	58	90	14,1	-
Komunistická str.Čech a Moravy	5	König Ladislav	61	68	10,65	-

SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	1	Frýdl Milan	51	205	6,15	1*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	2	Hanzelka Martin Ing.Ph.D.	37	323	9,69	3
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	3	Tomšík Zbyněk	35	513	15,4	1
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	4	Grégrová Bedřiška Mgr.	67	188	5,64	2*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	5	Jalůvka Tomáš	40	335	10,06	2
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	6	Balážová Hana	36	178	5,34	3*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	7	Dobroňský Milan	45	163	4,89	4*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	8	Bolomová Radmila	39	160	4,8	5*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	9	Honeš Josef	37	239	7,17	6*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	10	Pustějovský Antonín	43	280	8,4	4
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	11	Šimíček Milan	33	187	5,61	7*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	12	Svoboda Radim Bc.	32	184	5,52	8*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	13	Šumný Jiří	47	142	4,26	9*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	14	Kletenská Martina	33	138	4,14	10*
SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	15	Bém Lukáš	29	95	2,85	11*

Tab.č.2 - Výsledky jednotlivých kandidujících stran a sdružení

Kandidátní listina		Hlasy	
číslo	název	abs.	v %
1	SNK-Cesta z města	4 735	38,27
2	SNK-Nezávislí pro Libhošť	3 671	29,67
3	Komunistická str.Čech a Moravy	638	5,16
4	SNK-Za rozvoj a prosp.Libhoště	3 330	26,91

Podrobný popis postupu při rozdělování mandátů ve volbách do zastupitelstev obcí

Jak už bylo několikrát napsáno, mimo jiné i v minulém čísle zpravodaje, patří volby do obecních zastupitelstev k vůbec nejsložitější proceduře, se kterou se může český volič (potažmo kandidát) setkat. Nezasvěcenému člověku se pak při pohledu na výsledky může zdát, že jsou nějaké divné, nelogické, ba co říct, nespravedlivé.

Ne jinak tomu i bylo v případě voleb do zastupitelstva Libhoště. Téměř ihned po vyhlášení výsledků voleb se začaly rodit spekulace a dohady nad tím,

jak je možné, že kandidát AB měl daleko více hlasů, než kandidát XY a že je nespravedlivé, že se do zastupitelstva dostal ten a ne onen.

Ano, i při pohledu na tabulku č.1, uvedenou na předchozích stranách, se mnohým z nás mohou jevit výsledky voleb jako nespravedlivé. Možná nespravedlivé, ale bohužel (či bohudík) plně v souladu s českou legislativou.

Abychom do výsledku voleb vnesli trochu světla a pokusili se ukončit debaty na toto téma, pojďme se nyní pokusit stručně shrnout metodiku rozdělování mandátů ve volbách do zastupitelstev obcí, tak, jak je řešena českými zákony (konkrétně zákonem č. 491/2001 Sb. a vyhláškou č. 59/2002 Sb.)

Postup při rozdělování mandátů ve volbách do zastupitelstva Libhoště:

1. Zjištění počtu platných hlasů (jak celkového, tak pro jednotlivé kandidátky a jejich kandidáty)
2. Pro každou kandidátní listinu se vypočte tzv. „přepočtený základ“ pro zjištění, zda kandidátní listina splnila předepsaný limit (kvórum) pro vstup do dalšího sčítání hlasů (skrutinia) tak, že se:
 - počet platných hlasů v obci celkem dělí počtem volených členů zastupitelstva
 - tento podíl se vynásobí počtem kandidátů dané kandidátní listiny
3. Počet platných hlasů pro kandidátní listinu se dělí jejím přepočteným základem a zjistí se, které kandidátní listiny dosáhly alespoň 5 % podílu získaných hlasů na přepočteném základu, tj. dosáhly kvóra pro vstup do skrutinia. V našem případě tohoto kvóra dosáhly všechny volební strany – viz. Tab.č.3.

Tab.č.3 - Výsledky jednotlivých kandidujících stran a sdružení

Volební strana	Počet hlasů	Počet kand.	Přepočtený základ	Poměr hlasů k základu v %
SNK-Cesta z města	4735	10	8249,33	57,39
SNK-Nezávislí pro Libhošť	3671	9	7424,39	49,44
Komunistická str.Čech a Moravy	638	5	4124,66	15,46
SNK-Za rozvoj a prosperitu Libhoště	3330	15	12374,00	26,91

4. Počet platných hlasů pro každou kandidátní listinu, která vstoupila do skrutinia, se dělí postupně čísly 1, 2, 3, 4 a dále vždy číslem o 1 vyšším tak, aby se vypočítalo tolik podílů, kolik kandidátů této strany je uvedeno na kandidátní listině.

Tab.č.4 – Výpočet podílů pro jednotlivé kandidující strany

SNK-Cesta z města		SNK-Nez. pro Libhošť		KSČM		SNK-Za rozvoj a prosperitu Libhoště	
počet hlasů: 4735		počet hlasů: 3671		počet hlasů: 638		počet hlasů: 3330	
1	4735,00	1	3671,00	1	638,00	1	3330,00
2	2367,50	2	1835,50	2	319,00	2	1665,00
3	1578,33	3	1223,67	3	212,67	3	1110,00
4	1183,75	4	917,75	4	159,50	4	832,50
5	947,00	5	734,20	5	127,60	5	666,00
6	789,17	6	611,83	-	-	6	555,00
7	676,43	7	524,43	-	-	7	475,71
8	591,88	8	458,88	-	-	8	416,25
9	526,11	9	407,89	-	-	9	370,00
10	473,50	-	-	-	-	10	333,00
-	-	-	-	-	-	11	302,73
-	-	-	-	-	-	12	277,50
-	-	-	-	-	-	13	256,15
-	-	-	-	-	-	14	237,86
-	-	-	-	-	-	15	222,00

5. Všechny podíly vypočtené podle předchozího bodu se seřadí sestupně podle velikosti a uvede se seznam tolika nejvyšších podílů, kolik mandátů se v obci rozděluje – tj., kolik členů zastupitelstva se volí.

Tab.č.5 – Výpočet podílů pro jednotlivé kandidující strany

Pořadí	Hodnota podílu	Volební strana
1	4735,00	SNK-Cesta z města
2	3671,00	SNK-Nez. pro Libhošť
3	3330,00	SNK-Za rozvoj a prosperitu Libhoště
4	2367,50	SNK-Cesta z města
5	1835,50	SNK-Nez. pro Libhošť
6	1665,00	SNK-Za rozvoj a prosperitu Libhoště
7	1578,33	SNK-Cesta z města
8	1223,67	SNK-Nez. pro Libhošť
9	1183,75	SNK-Cesta z města
10	1110,00	SNK-Za rozvoj a prosperitu Libhoště
11	947,00	SNK-Cesta z města
12	917,75	SNK-Nez. pro Libhošť
13	832,50	SNK-Za rozvoj a prosperitu Libhoště
14	789,17	SNK-Cesta z města
15	734,20	SNK-Nez. pro Libhošť

6. Za každý podíl obsažený v tomto seznamu obdrží kandidátní listina jeden mandát.

Tab.č.6 – Počet mandátů jednotlivých kandidujících stran

Volební strana	mandáty
SNK-Cesta z města	6
SNK-Nezávislí pro Libhošť	5
SNK-Za rozvoj a prosperitu Libhoště	4

7. Mandáty přidělené kandidátní listině se rozdělí jednotlivým kandidátům následovně:

- *vypočítá se průměrný počet hlasů pro jednoho kandidáta*
- *vypočtený průměr se nezaokrouhluje a hodnota celé části se zvýší o 10 %*
- *hodnota průměru zvýšená o 10 % se uvede jako hranice, ke které se porovnávají počty hlasů pro jednotlivé kandidáty,*
- *kandidát, který počtem hlasů této hranice dosáhne, se pro příkázání mandátu posune na první místo pořadí,*
- *je-li takových kandidátů více, seřadí se sestupně podle počtu získaných hlasů, jsou-li počty hlasů shodné, rozhodne o pořadí příkázání mandátu původní pořadí kandidáta na hlasovacím lístku,*

Výše uvedený bod č.7 je pro většinu z vás asi nejzajímavější, jelikož vysvětluje, jakým způsobem dochází k posunu jednotlivých kandidátů na dané kandidátní listině.

Uvedme si nyní pro každou volební stranu, která získala mandáty v zastupitelstvu, jakým způsobem se změnilo pořadí kandidátů na kandidátní listině na základě preferenčních hlasů pro toho daného kandidáta.

1. SNK - Cesta z města

- počet kandidátů: 10
- celkový počet hlasů: 4735
- průměrný počet hlasů pro jednoho kandidáta: 473,5
- hranice pro porovnání počtů hlasů: 520,3
- kandidáti, kteří získali vyšší počet hlasů, než je stanovená hranice:
 - Helena Šimíčková 678
 - Jaroslav Šimíček 596
 - Veronika Blažková 522

2. SNK – Nezávislí pro Libhošť

- počet kandidátů: 9
- celkový počet hlasů: 3671
- průměrný počet hlasů pro jednoho kandidáta: 407,9
- hranice pro porovnání počtů hlasů: 447,7
- kandidáti, kteří získali vyšší počet hlasů, než je stanovená hranice:
 - Dagmar Michálková 634
 - Milan Honeš 552
 - Petra Blažková 507

3. SNK – Za rozvoj a prosperitu Libhoště

- počet kandidátů: 15
- celkový počet hlasů: 3330
- průměrný počet hlasů pro jednoho kandidáta: 222
- hranice pro porovnání počtů hlasů: 244,2
- kandidáti, kteří získali vyšší počet hlasů, než je stanovená hranice:
 - Zbyněk Tomšík 513
 - Tomáš Jalůvka 335
 - Martin Hanzelka 323
 - Antonín Pustějovský 280

Doufejme, že jsme výše uvedeným rozbohem způsobu udělování mandátů v komunálních volbách na území České republiky vnesli alespoň trochu světla do této problematiky a umožnili tak občanům Libhoště lépe pochopit metodiku, na jejímž základě dochází k rozdělování mandátů či křesel v zastupitelstvu, chcete-li, tak, aby měli pocit, že své hlasy nevynaložili marně a že výsledky voleb opravdu odrážejí přání a vůli voličů.

Zpracoval Aleš Hána

Představujeme novou starostku Libhoště

Ing. Helena Šimíčková



Narodila jsem se v roce 1962 v Brně, kde jsem nejprve s rodiči a bratrem, a od roku 1983 pak i s manželem Jaroslavem (1961) a dcerou Petrou (1984) žila až do ukončení vysokoškolských studií v roce 1987. Protože manžel je původem Libhošťan, i když větší část svého dětství a dospívání prožil v Novém Jičíně, následovala jsem ho v roce 1987 do Libhoště, kde i s jeho rodiči a další dcerou Lenkou (1989), bydlíme společně v rodinném domě. Toho, že jsem se z velkého města přestěhovala na venkov, jsem nikdy nelitovala, protože se mi v Libhošti líbí, našla jsem si tu postupně spoustu přátel a známých, a dnes již se cítím být Libhošťankou.

Protože oba moji rodiče, ale i další členové rodiny jsou profesí stavaři, byla moje další volba po ukončení základní devítileté školy v roce 1977 poměrně jednoduchá. V roce 1981 jsem vystudovala Střední průmyslovou školu stavební v Brně, obor Pozemní stavby, a v roce 1987 jsem tentýž obor vystudovala i na stavební fakultě VUT v Brně, kde jsem se ve 4. ročníku studia zaměřila zejména na problematiku technických zařízení budov (TZB) a dřevěných a kovových konstrukcí budov (DKK). Poněkud delší doba mých vysokoškolských studií byla způsobena tím, že jsem v souvislosti s narozením dcery Petry musela školu na nějakou dobu přerušit.

Hned po studiu jsem nastoupila na Městský národní výbor, později Městský úřad Nový Jičín, kde jsem na pozici referenta stavebního úřadu setrvala do roku 1993. Jelikož do mého „rajónu“ patřila i Libhošť, možná si někteří z Vás ještě vzpomenou na mladou a vykulenou „paní inženýrku“, která po Libhošti pobíhala s katastrální mapou v ruce, protože pořádně ani nevěděla, kde je Horní konec, kde Dolní konec, kde se říká „Na Břehách“ a ke kterým Hanzelkům to na tu kolaudaci garáže vlastně má jít. V roce 1993 jsem začala pracovat na Okresním úřadě v Novém Jičíně, a to na referátu regionálního rozvoje jako referent oddělení stavebně správního a územního plánování, a později i jako vedoucí tohoto oddělení a zástupce vedoucího referátu. Stručně se dá tato moje pracovní pozice popsat tak, že jsem vůči stavebním úřadům, náležejícím pod tehdejší okres Nový Jičín, vykonávala funkci nadřízeného orgánu, tzn. orgánu odvolacího, přezkumného a kontrolního. Práce na tomto referátu mi

umožnila věnovat se poměrně širokému spektru činností (mimo jiné i problematice územního plánování, zásadám územního rozvoje, a také památkové péči) a profesně se zdokonalovat nejen po stránce odborné, ale i po stránce právní. K 31. prosinci 2002 byly okresní úřady zrušeny a výkon činnosti nadřízeného "stavebního úřadu" byl delimitován na Krajský úřad Moravskoslezského kraje v Ostravě, kde pracuji na odboru územního plánování, stavebního řádu a kultury na pozici referenta pro záležitosti stavebního řádu do dneška. Právě na krajském úřadě jsem svou mnohaletou praxi při výkonu státní správy na úseku územního plánování a stavebního řádu obohatila ještě i o prošetřování a vyřizování stížností občanů či organizací z celého Moravskoslezského kraje, směřujících proti postupu stavebních úřadů nebo proti nevhodnému chování úředních osob.

V roce 1998 jsem se stala jedním ze zakládajících členů Občanského sdružení Osvětová beseda v Libhošti. Podílela jsem se na vzniku divadelní sekce tohoto sdružení a v roce 1999 i na založení ochotnického divadelního souboru „Z kopce do kopce“, s nímž jsem posléze nastudovala a odehrála několik divadelních představení, a dokonce i První libhošťský kabaret. Bohužel, právě okolnost, že jsem začala pracovat v Ostravě, kam denně dojíždím, a značná časová náročnost mé současné profese, tuto moji zájmovou aktivitu výrazně utlumila. Jsem také členkou redakční rady Libhošťského zpravodaje a jeho dlouholetou přispěvatelkou, přičemž mojí „parketou“ byly dříve zejména články o činnosti našeho divadelního souboru a také rozhovory s jeho členy. A protože ráda (a podle mé rodiny prý i dobře) vařím, tak v poslední době připravuji zejména pravidelný receptář a občas i odborněji laděné příspěvky v rubrice „Víte, že“.

Do zastupitelstva jsem kandidovala proto, že jsem byla přesvědčena, že své bohaté zkušenosti z práce na úřadech všech stupňů, dobrou orientaci v právních předpisech i mimo rámec své profese a také mnohaleté praktické zkušenosti při jednáních s občany, s úřady, s představiteli obcí a měst, s ministerstvy i s dalšími subjekty budu moci dobře uplatnit i ve prospěch naší nové obce Libhošť, a díky mnoha hlasům a podpoře od Vás, občanů Libhoště, jsem byla i jedním ze zastupitelů zvolena. A další velké důvěry se mi dostalo i od ostatních zastupitelů z obou našich spolupracujících kandidátek „Cesta z města“ i „Nezávislí pro Libhošť“, protože mě následně na ustavujícím zasedání zastupitelstva obce Libhošť zvolili starostkou, čehož si velmi vážím. A jsem moc ráda, že se mi tak splnilo mé velké přání, aby se ten pomyslný kruh v mém pracovním životě symbolicky uzavřel, abych se mohla vrátit zpátky domů, a aby se mým „rajónem“ opět stala Libhošť.

Z OBECNÍHO DĚNÍ

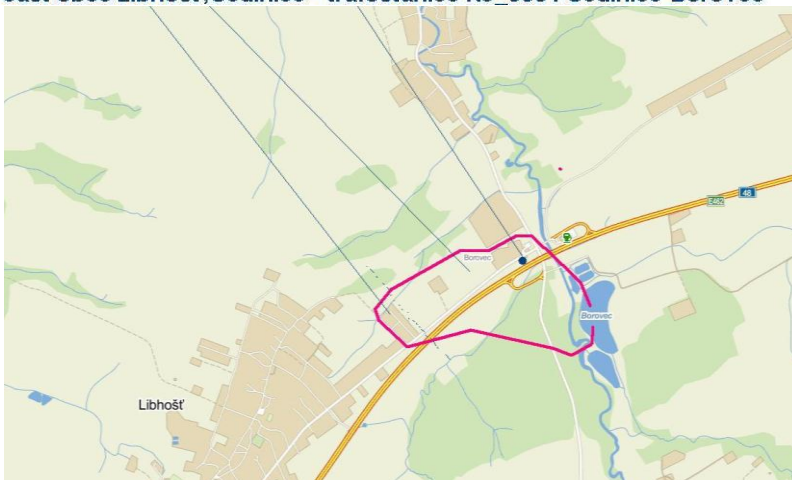
Informace o plánované odstávce elektrické energie

ČEZ Distribuce, a.s. Vám v souladu se zákonem 458/2000 Sb. oznamuje, že z důvodu práce na vedení vysokého napětí bude přerušena dodávka elektrické energie pro část obce :

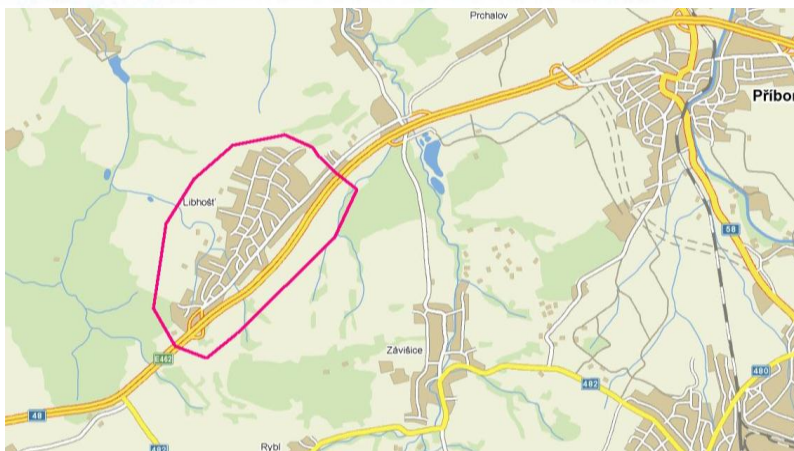
Libhošť - celá obec - viz orientační mapa vypínání

vypínání el.energie dne 1.3.2011 od 8:00 do 16:00 hod.

část obce Libhošť, Sedlnice - trafostanice NJ_5991 Sedlnice-Borovec



vypínání el.energie dne 4 a 9.3.2011 od 8:00 do 16:00 hod.



Termín vypínání je dne 4 a 9.3.2011 od 8:00 do 16:00 hodin

Oznámení formou letáků provedou v místě vypínání pracovníci energetiky.

Děkujeme za pochopení.

Martin Válek
Technik přípravy-operátor
oblast Morava

Tříkrálová sbírka

Je to neskutečné, jak ten čas letí! Rok se s rokem sešel a 7.a 8. ledna koledníci vyšli do ulic potěšit a obdarovat lidi koledou, kalendářem a cukříkem. Ve většině domů nám otevřeli, dokonce někdo nás s radostí vyhlížel už z dálky. Počasí nám letos přálo oproti minulému roku, kdy nám ulétávaly korunky, prstíky nám mrzly, ale z vlastní dlouhodobé zkušenosti nejen za mě, ale i za všechny koledníky můžu říct, že to děláme a dělat budeme s radostí, láskou, za účelem pomoci druhým a pro svůj dobrý pocit. A tak bych chtěla za nás koledníky i vedoucí tímto moc poděkovat vám všem, kteří jste své domovy otevřeli, nás mile přijali a také přispěli těm, kteří pomoc nás všech nejvíce potřebují. Těší mě a zároveň jsem pyšná na to, že v obci, ve které vyrůstám, jsou občané, kterým nejsou nemocní, postižení a sociálně slabí lhostejní. A také bych Vám všem chtěla do nového roku popřát hodně zdraví, které je pro nás pro všechny to nejdůležitější, lásky, a mnoho štěstí nejen v pracovním, ale i v osobním životě. Nezapomínejte i v průběhu roku na ty, v jejichž očích není vidět tolik radosti.

Komu sbírka v roce 2011 pomůže?

Výtěžek sbírky je určen především na pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším jinak sociálně potřebným skupinám lidí, a to zejména v regionech, kde sbírka probíhá. Nejméně desetina výnosu sbírky je každoročně určena také na humanitární pomoc do zahraničí.

Markéta Bartošová

Hanzelková Antonie Libhošť 444 204 **2534,00Kč**

Děti: Darina a Adriána Tomšů, Alena Slavíková

Kvitová Marta Libhošť 401 203 **9807,00Kč**

Děti: Markéta Kvitová, Andrea Gajdošová, Tereza Skalíková

Kvitová Pavla	Libhošť 401	207	9736,00Kč
<i>Děti: Pavla Kaššová, Markéta Bartošová, Tomáš Trčka</i>			
Pistecká Marie	Libhošť 79	208	4453,00Kč
<i>Děti: Magdaléna Bolomová, Marek Bolom, Jana Boháčová</i>			
Škarková Ludmila	Libhošť 246	206	4157,00Kč
<i>Děti: Jaroslava a Marie Bukorová, Simona Šimičková</i>			
Škarková Martina	Libhošť 246	201	11115,00Kč
<i>Děti: Veronika a Simona Horáčková, Markéta Kaššová</i>			
			<u>Celkem 41802,00Kč</u>



OSVĚTOVÁ BESEDA INFORMUJE

Výzva rodičům

Vážení rodiče,
jelikož bychom chtěli zmapovat třicet let Vítání občánků v naší obci, žádáme o zapůjčení fotografií od roku 1982 až 2000. Tyto fotografie budou po naskenování řádně všem vráceny. Kdo můžete, poskytněte fotky přímo naskenované. Děkuji za pomoc.

za OB Miloslava Blažková

Vítání občánků

V neděli 13.března se uskuteční první vítání občánků v letošním roce. Rodiče, kteří se chtějí se svými dětmi tohoto vítání zúčastnit, žádáme, aby se přihlásili u Miloslavy Blažkové, Břehy 469. Rodiče budou poté pozváni písemně.

za OB Miloslava Blažková

Z HISTORIE OBCE

S panem Hanzelkou o příjmeních Libhošťanů – díl VII.

V dnešním vydání svého seriálu se pan Hanzelka pouští do pokračování výkladu příjmení, která pocházejí z obecných jmen (apelativ). Na příjmení Kelnar, jímž jsme minule končili, plynule a v abecedním pořádku navazuje pan Kolář s paní Kolářovou. Tedy:

Kolář, Kolářová – je 23. nejčastějším českým příjmením, čtvrtým nejčastějším od „K-“. Patří do kategorie „podle stavů a zaměstnání“, označuje výrobce kol nebo vozů. Z hlediska frekvence výskytu je z „řemeslnických“ příjmení na druhém místě – první místo zaujímá Krejčí, třetí obsadil Kovář. Za německý ekvivalent příjmení Kolář je pokládán „Wagner“ a jeho české obdoby „Vágner“ či „Vagner“, překládané jako „vozař“. Příbuznými příjmeními jsou Kolařík (označení pro kolářského tovaryše), Kolářík, Kolářský, Kolár, Kolárek, Kollár nebo Kolarovec.

Konopeusová – příjmení vzniklé zřejmě z obecného jména „konopí“ prostřednictvím nářečního tvaru „konopa“. V úvahu přichází i základové slovo „konipas“

jako označení pro druh ptáka. K významově blízkým příjmením se řadí Kono-
pa, Konop, Konopic, Konopčík, Konopek atd.

Koryčanský, Koryčanská – příjmení vzniklé nejspíše z obecného podstatné-
ho jména „koryto“ ve významu „mělká podlouhlá nádoba“. K příbuzným pří-
jmením můžeme zařadit např. Koryták, Korytář nebo Korytko.

Kotrs, Kotrsová – příbuzné podoby příjmení Kotrs (Kotrc, Kotrč) se v českém
prostředí vyskytují už od konce 16. století. Obecné jméno „kotrč“, od něhož
jsou tato příjmení odvozena, označovalo jednoduché kormidlo (na voru) nebo
také tyč k nabodnutí otýpky píce či chrástí. Na Sušicku byl příjmením Kotrs
označen člověk malého vzrůstu. Etymologicky vzdálenější příjmení Kotrla je
pak odvozeno z nářečního apelativa „kotrla“, tzn. „skřivan lesní“.

Kovačik, Kovačiková – zdobnělina staročeského a slovenského apelativa
„kováč“, ekvivalentu dnešního českého slova „kovář“. Příjmení Kováč (i Kova-
čik) tedy patří do kategorie „podle stavu a zaměstnání“. Dnes v něm spatřuje-
me počestělý výraz z „maďarského“ kovács. K příbuzným příjmením patří např.
Kováček, Kovačič nebo Kovačka.

Kowalik – příjmení vychází z nářeční (valašské a lašské) podoby obecného
jména „kovář“ (viz heslo Kovačik, Kovačiková). Ke zdvojení původně jednodu-
chého –v- došlo pod vlivem polštiny. Z příbuzných příjmení jmenujme následu-
jící: Koval, Kovala, Kovalčík nebo Kovalík.

Kraut, Krautová – příjmení odvozené ze středohornoněmeckého obecného
jména „kraut“, tzn. bylina nebo zelí.

Kryžka – příjmení vycházející ze středohornoněmeckého obecného jména
„grüsch“, tj. otruba (odpad při mletí obilí). Etymologicky nejbližším příjmením je
příjmení Kryže.

Kupčák, Kupčáková – příjmení nejpravděpodobněji vycházející z apelativa
„kupec“, původně velkoobchodník, které tedy spadá do kategorie „podle stavu
a zaměstnání“. Příjmení Kupčák mohlo také vzejít ze zhrubělé podoby osobní-
ho jména Jakub (Kubča) artikulační spodobou -b- v -p-. Z příbuzných příjmení
jmenujme např. Kupec, Kupča, Kupček, Kupčík nebo Kupeček.

Kvita, Kvitová – příjmení, které má společný základ s obecným podstatným
jménem „květ“, popř. s jeho zdobnělinou „kvítek“. Podobným příjmením je
například Kvitský.

Majer - příjmení Majer je počestělé jméno původního německého „Meier“ nebo
židovského „meir“. Německé apellativum označovalo původně správce dvora,
pak lenního držitele, posléze velkého sedláka. Hebrejské slovo „meir“ je výra-
zem pro učitele. V obou případech jde tedy o kategorii „podle stavu a zaměst-
nání“. To ovšem nic nemění na tom, že se v českém příjmení Majer mohou
střetávat dva naprosto protichůdné světy: německý a židovský. Z příbuzných
příjmení jmenujme např. tato: Maier, Mayer nebo Meier.

Merenda, Merendová - příjmení s velice zajímavým etymologickým výkladem. Vychází z románských jazyků, neboť například v italštině „la merenda“ znamená „svačina“, španělsky „merendar“ je „svačiti“. Jak se z toho vyvinulo příjmení Merenda? Slovo merenda je doloženo už v pozdní latině jako odpolední svačina nebo večeře. Vlastní význam byl asi výslužka (lat. mereo je zasluhuji si), tj. jídlo dávané odměnou za nějakou práci, pak jídlo, dávané na cestu, aby bylo sněženo v přírodě při práci. Je to tedy svačina venku. V 17. století začalo pořádat podobné svačiny venku zprvu italské panstvo u svých venkovských sídel. Se svačinami se začala spojovat různá zábava (zpěv, tanec, hudba). Tato původně italská móda přešla i do Čech a význam se posunul. Slovo merenda značilo zábavu. Např. masopustní merendu máme u nás jako druh zábavy doložený od r. 1764. Přízvisko a později příjmení Merenda dostal tedy člověk, který takovou zábavu pořádal nebo se jí zúčastňoval. V jižních Čechách značí Merenda pomazánku z borůvek, omáčku z vařených švestek a hrušek, slovensky „merinda“ je jídlo na cestu, totéž se řekne polsky „mierenda“. (Zdroj: HANZELKA, F. *Hodslavická příjmení*. In Vlastivědný sborník okresu Nový Jičín, sv. 21. Nový Jičín: Vlastivědný ústav v Novém Jičíně, 1978.)

Minarik – příjmení, které vychází z obecného podstatného jména mlynář. Tvrdě l se v tomto slově vyslovovalo jako u a postupně splynulo s počátečním N-. Mezi příbuzná příjmení se řadí Minár, Minář, Minárik, Minárský, Minárovský, Minařík atd.

Molnár – z obecného podstatného jména „mlynář“ pochází i příjmení Molnár. Má ovšem původ v jeho maďarské podobě, tedy „molnar“ (maďarsky „mlynář“). Nositelé příjmení Molnár byli často evangeličtí kněží, kteří po tolerančním patentu, vydaném roku 1781, přišli ze Slovenska do Čech.

Moštěk, Mošťková – příjmení, které má nejspíše původ v apelativu „mošť“ nebo je náhradou za obecné podstatné jméno „mostek“. Z etymologicky nejblíže příjmení jmenujeme Moštík nebo Moštěnského.

Mrkvová – podkladem pro toto příjmení je apelativum „mrkev“. Jedná se o přechýlenou podobu příjmení shodného se svým základovým slovem, mezi odvozeniny řadíme například příjmení jako Mrkvan, Mrkvic nebo Mrkvička.

Musil, Musilová – jedná se o 36. nejčastější české příjmení. Vychází ze slovanského slovesa „musit“. Mezi příbuzná příjmení se řadí Musila, Musílek nebo Muska.

Návrát, Návratová; Navrátil – obě příjmení pocházejí z abstraktního apelativa „návrát“, označovala tedy patrně jakéhosi navrátilce. Příjmení Navrátil je přičestím minulým činného slovesa „navrátit“. Etymologicky blízkým příjmením je například Navrátek.

Opěla, Opělová – příjmení, které pravděpodobně souvisí s obecným podstatným jménem „opelka“, které označuje koláč ze zbytků těsta, podplamenici, tj. placku z chlebového těsta, pečenou v popelu na okraji pece. Příjmení zřejmě

vypovídalo o sociálním statusu jeho nositele. Nejznámějším příbuzným příjmením je Opelík.

Orság, Orságová – příjmení, které má původ v maďarském obecném jménu „ország“, tj. země nebo říše. Příbuznými příjmeními jsou zdrobnělina Orsáček nebo podoba Orsák (s neznělým –k na konci slova).

Pastyřík, Pastyříková - příjmení shodné se zdrobnělinou českého apelativa „pastýř“ spadá do kategorie „podle stavů a zaměstnání“, a označovalo tedy člověka, který se pastevectvím věnoval. Příbuznými podobami jsou Pastýř nebo Pastyříček.

Patoka – příjmení pocházející z obecného podstatného jména „patoky“, které označuje řídké pivo uvařené z prvního dolití na mláto. Příbuzným příjmením je Patočka, jehož nejznámějším nositelem byl český filozof Jan (1907-1877), jeden z prvních tří mluvčích Charty 77.

Písarík, Písaríková – příjmení vycházející z určení zaměstnání, tedy z obecného podstatného jména „písař“, pravděpodobně z jeho slovenské varianty „pisár“. Příjmení je zdrobnělá varianta základového slova. Příbuzným příjmením je Písař.

Pospíšil, Pospíšilová – 12. nejčastější české příjmení vzniklo z příčestí činného českého slovesa „pospíchat“. Etymologicky nejbližšími variantami jsou příjmení Pospíchal nebo Pospíšilík.

Purmenský, Purmenská – příjmení, které vzniklo patrně z apelativa „purma“, tj. hornická schrána, v níž se přemísťoval materiál. Nebyl-li nositel tohoto příjmení přímo horníkem, měl alespoň vazbu na hornické prostředí. Nejbližším příjmením je Purman.

Rataj, Ratajová – příjmení vychází ze staročeského apelativa „rataj“, tzn. oráč. V českém prostředí se vyskytuje od konce 15. století. Mezi příbuzná příjmení lze zařadit např. Rattay, Ratajčík nebo Ratajský.

Reismann – příjmení složené ze základů německého původu, z nichž „Reis“ znamená válečné tažení a „Mann“ označuje muže, člověka nebo také vojáka. Příjmení tedy patřilo nejspíše válečníkovi.

Roszka, Roszková – příjmení nejasného významu. Možný výklad odkazuje ke slovenskému slovesu „rozkotat“, tj. zbořit, nebo k slovesnému podstatnému jménu „rozkotání“ ve významu ztroskotání, přičemž došlo ke změně výslovnosti z „sk“ na „šk“. I tento výklad je ovšem dosti spekulativní.

Řezáč, Řezáčová – příjmení pocházející z apelativa „řezáč“. Označovalo člověka, který řezal řezanku, slámu, vinnou révu apod. Obecné jméno „řezáč“ se užívalo také ve významu „řezbář“, označovalo druh truhlářského nože nebo také ptáka chřástala. Většina významů však odkazuje k zaměstnání nositele příjmení, příjmení tedy spadá do kategorie „podle stavu a zaměstnání“. Nejčastější příbuznou podobou příjmení je jeho zdrobnělina Řezáček.

Salvet, Salvetová – příjmení vychází patrně z německého apelativa „Salweide“, tj. keř jíva, nebo snad i z latinského pozdravu Salvete! (Buďte zdraví!). Poslední možností výkladu je německé nářeční apelativum „Salweder“, tzn. ledek. Příbuznými variantami jsou Salva nebo Salvét.

Schaffelhofer, Schaffelhoferová – příjmení, které má už na první pohled svůj původ v jazyce našich západních sousedů, pochází z německých apelativ „schafer“, tj. ovčák, a „hoffer“, které označuje podruha či nájemce.

Schindlerová; Šindler, Šindlerová – příjmení vycházející z německého jazyka, označuje výrobce šindelů, šindeláře. Výskyt tohoto příjmení je v českých zemích doložen už od poloviny 14. století.

Schneider – příjmení pocházející z německého apelativa „schneider“, tzn. krejčí. Jeho počestělou variantou je Šnaider.

Sklenička – příjmení shodné se zdobnělinou českého obecného jména sklenice. Příčin, pro které mohla být nějaká osoba pojmenována zrovna takto, je velká řádka. Vesnické prostředí rodí nejspíše jako první asociaci skleničky skleničku něčeho ostřejšího. Příbuznými příjmeními jsou Sklenčka nebo Sklenka.

Slaviček, Slavičková – příjmení je zdobnělinou příjmení (i obecného podstatného jména) Slavík, které je 87. nejčastějším českým příjmením. Pokud by se nositel tohoto příjmení něčím – nejčastěji zlatem v hrdle – podobal slavíku, mohlo by příjmení spadat i do kategorie „podle vlastností tělesných nebo duševních“.

Sokol, Sokolová – toto příjmení bylo v Čechách a na Moravě doloženo už v polovině 14. století (v roce 1327) a vychází samozřejmě z obecného podstatného jména „sokol“ jako označení pro dravého ptáka. Původ může mít ale i ve jméně místním (Sokolov). K variantám příjmení Sokol náleží např. Sokola, Sokolák, Sokolovský, Sokolář nebo Sokolíček.

Sopuch, Sopuchová – příjmení etymologicky souvisí zřejmě s obecným jménem „sopouch“, tedy otvorem ve střeše, jímž odchází kouř, později označením pro komín. Příjmení se společným základem jsou Sopoušek, Sopuch či Sopůšek.

Stávek, Stávková – příjmení vycházející ze zdobnělého označení pro tkalcovský stav nebo pro zařízení na zadržování vody, stavídl, rybník.

Svoboda, Svobodová - 2. nejčastější české příjmení, mající několik významů. Slovo „svoboda“ označovalo jednak svobodnou selskou živnost, znamenalo „nevázanost“, „útočiště“ nebo „výstrahu“. Svobodníkem byl zván člověk nezávislý na vrchnosti, který však nebyl šlechticem, a neměl tak právo účastnit se sněmů. Adjektiva „svobodný“ se užívalo i ve významu „nepoddajný“.

Szotkowski, Szotkowská – nejbližším možným základovým slovem je pro toto příjmení výraz „šotek“, označující domácího ducha, hospodářička. Slovo šotek

dnes známe ze sousloví „tiskařský šotek“. Příbuznými příjmeními jsou Šotkovský nebo Šotka.

Šenk, Šenková – příjmení vzniklé počeštěním německého apelativa „schenk“, v překladu tedy „hostinský“, „pravovárečník“, „krčmář“. Jiným možným základovým slovem je rovněž německé apelativum „geschenk“, tj. dar. Etymologicky blízkými příjmeními jsou Šenkeřík, Šenkýř nebo Šenkyřík.

Škarka, Škarková – příjmení, jež je zdvojnásobenou apelativa a přídavného jména „škára“, označujícího „nevydělanou kůži“.

Škrabánek, Škrabánková – příjmení, které nepochybně významově souvisí se slovesem škrabat (jeho přítomný minulý činný – Škrabal – je také samostatným příjmením). Škrabánek je zdvojnásobenou Škrabáka, který coby jméno obecné označuje rašplí či jiný nástroj sloužící ke škrábání a oškrabování. Samotný výraz „škrabánek“ pak na Policku označuje „škrálop“, jinde také koláč ze zbytku těsta vyškrabaného z díže. Příbuznými příjmeními jsou Škrabala, Škrábek či Škrabka.

Špurek, Špurková – příjmení vycházející pravděpodobně ze středohornoněmeckého apelativa „spur“, tj. stopa. Výraz „špurek“ je zdvojnásobenou

Šumná, Šumný – toto příjmení bude mít svůj původ patrně v lašském přídavném jméně šumný, tzn. hezký či pohledný. V jeho základu se může ovšem skrývat i obecné podstatné jméno „šum“ nebo středohornoněmecké „schûm“ ve významu pěna. Podobné příjmení Šuman je ovšem odvozeno ze středohornoněmeckého „schuochman“, tedy švec. Dalšími příbuznými příjmeními jsou Šumec nebo Šumera.

Talpa – toto příjmení vychází zřejmě z latinského apelativa „talpa“, které přeloženo do češtiny znamená „krtek“. Příbuzným příjmením je Talpaš.

Tkáč – příjmení má původ v moravském označení pro tkalce, patří tedy do kategorie „podle stavů a zaměstnání“. Jeho příbuznými variantami jsou Tkáčik, Tkačík nebo Tkačuk.

Tobolová – příjmení vychází z obecného, dnes už archaického podstatného jména tobola, užívaném ve významu měšec nebo taška. K etymologicky spřízněným příjmením se řadí například Tobolák, Tobolář (výrobce tobol), Tobolík nebo zdvojnásobení základového slova Tobolka.

Vladyka – příjmení doložené v českém prostředí od konce 14. století, vychází z historizmu vladyka, který označoval správce domu a čeledí, byl titulem pro nižší šlechtice a radní významnějších měst.

Weber, Weberová – příjmení, které je jakousi významovou obdobou příjmení Tkáč (viz výše), neboť vychází z německého označení tkalce, tedy z výrazu „weber“. Příbuznými příjmeními jsou Veber, Vebera nebo Webera.

Zahradníček, Zahradníčková – příjmení, jež je zdvojnásobenou základového slova „zahradník“, které patřilo hospodáři většímu, než byl chalupník, ale men-

šímu než sedlák. Zahradník mohl být také strážcem včelní zahrady, ohrazeného kusu lesa s úly. Výrazem „zahradníček“ se na Moravě označoval i pták sedmihlásek

Zelina, Zelinová – příjmení vychází z obecného podstatného jména zelina, tj. zelená bylina nebo zelené místo. Příbuznými příjmeními jsou Zelinka nebo Zelinský.

Zeman - 21. nejčastější české příjmení, které se v Čechách a na Moravě vyskytuje od poloviny 16. století. Zemané byli drobnými šlechtici s erbem, později svobodní majitelé statku zapsaného v zemských deskách. Odvozenými příjmeními jsou Zemančík, Zemanec, Zemánek (ve významu malý zeman nebo nemanželský syn panoše), Zemaník či Zemanský.

Žitník – příjmení, v jehož základu se setkáváme s apelvativem „žito“ nebo přídavným jménem „žitný“, jež označovalo člověka bohatého obilím nebo toho, kdo měl obilí na starosti. Příjmení mohlo vzejít také z četných místních názvů, které společný základ „žit“ obsahují. Příbuznými příjmeními jsou Žitko, Žitňák nebo Žitňanský.

Libhošťská příjmení vzniklá z obecných jmen (apelativ) máme za sebou. Příště přijdou na řadu příjmení, jež jsou odvozeninami slov, která označují tělesné nebo duševní vlastnosti. Zajímavé tedy bude, že tato příjmení mohou ukazovat na tělesné nebo duševní vlastnosti svých nositelů. Neberme se (a svá příjmení) ovšem příliš vážně, varuje pan Hanzelka předem, neboť nejen příjmeními živ je člověk. Správné příjmení správného Libhošťana ještě nedělá. Neboli není Libhošťan jako Libhošťan. Není Libhošťanka jako Libhošťanka...

Volte tedy Libhošťský zpravodaj s březnovým dílem Hanzelkova seriálu!

Na shledanou.

Petr Horák

ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL

Chůzí ke zdraví

Irena Horáková

Chůze je vynikající pohyb pro zdravé i štíhlé tělo

Nechce se vám cvičit, i když víte, že by to vaše zdraví i postava ocenily? Nemusíte běhat s vyplazeným jazykem po parku nebo se potit s ostatními v tělocvičně. Prostě se zvedněte a jděte. Kamkoliv a co nejdéle. Chůze je totiž výborným prostředkem na protažení těla a spalení přebytečných kalorií.

Lidé, kteří pravidelně chodí, mají lepší ohebnost a koordinaci těla. To všechno díky silnějším kostem a protaženým svalům.

Chůze samozřejmě pomáhá odbourávat tuky, protože zrychluje metabolismus a urovnává ho tak, že místo cukrů spaluje tuky, uložené v těle.

Protože chozením si zvyšujete hustotu kostní tkáně, pomáháte tím proti osteoporóze. Také se vám okysličuje a prokrvuje mozek a tělo vyplavuje hormony, které způsobují dobrou náladu.

Jak správně chodit

Pokud si přejete zhubnout, pak je nejlepší rychlá chůze. Zvládnout byste měli kilometr a půl za deset až čtrnáct minut. Spálíte tak až 100 kcal. Chodte, jak nejrychleji umíte, ale zase to nepřepalte. Do výše vlastních možností.

To, kolik špatností v těle během chůze spálíte, záleží hlavně na tom, jakou vzdálenost ujdete. A také na tom, kolik vážíte. Pamatujte si, že prvních 15 až 20 minut je spíš taková zahřívací zkouška. Teprve pak začne tělo sahat do tukových zásob a spalovat nepotřebný a nadbytečný materiál.

Dejte si pozor na držení těla

Při chůzi držte hlavu vzpřímenou, bradu rovně a dívejte se před sebe. Ramena mějte uvolněná, spuštěná a snažte se je tlačit dozadu. Vypněte hrudník, stáhněte zadek, vyrovnejte záda a mírně podsadte pánev. Nedělejte příliš dlouhé kroky, efektivnější jsou ty krátké a rychlejší. A nezapomeňte samozřejmě ani na správné a pravidelné dýchání.

Svižná chůze léčí tělo i duši

Lidstvo umírá na přejídání a na lenost. Denně bychom měli udělat deset až dvanáct tisíc kroků. Většina z nás se zmůže na zhruba 1500 kroků. Pouze deset procent lidí má podle odborníků dostatek pohybu.

Na něco se umřít musí. A tělo musí do hrobu zhuntované. To jsou argumenty těch, kteří nechtějí méně jíst, ani se víc hýbat.

Jako by jejich vzorem byl slavný anglický politik Winston Churchill. Dožil se neuvěřitelných 91 let. Přestože kouřil, pil příliš whisky, a byl obézní. Když se ho novináři ptali, co je důvodem jeho vysokého věku, tvrdil se sarkasmem sobě vlastním, že se celý život úzkostlivě vyhýbal sportu.

Pravda však byla jiná. Prakticky celý život chodil na dlouhé a pravidelné procházky. I v zimě. Ty byly spolu s jeho vitalitou a vrozenými dispozicemi zřejmě hlavním důvodem, proč přes svou bouřlivou povahu a diskutabilní životoprávu žil tak dlouho.

Zázrak pohybu

Svižná pětikilometrová procházka, na kterou chodíme denně, je skvělou prevencí proti dlouhému seznamu problémů a chorob:

srdečně cévním potíží; impotenci; zácpě; cukrovce; osteoporóze; artróze; potíží s pohybovým aparátem, které jsou druhou nejčastější příčinou pracovní neschopnosti hned po chřipkách a dalších infekcích dýchacích cest.

Zlepšují náladu

Pravidelné svižné procházky uvolňují také napětí svalů, odstraňují záporné emoce a zlepšují činnost mozku. Přispívají k dobré náladě, protože stimulují tvorbu endorfinů a dalších hormonů, které příznivě působí na naši psychiku. Tak bychom mohli pokračovat.

Když začnete pročitat klinické studie, které dokazují pozitivní efekty svižné chůze na zdraví, máte pocit, že čtete o nějakém zázračném léku. Je to lék neuvěřitelně levný a dostupný.

Ale co je nejpozoruhodnější, jeho pozitivní účinky se začnou projevovat velmi rychle. V jakémkoliv věku. Dokonce i poté, co člověk proseděl celý život na židli za psacím stolem.

Recept na zabijáka

Největším zabijákem současnosti je infarkt. Svižná chůze působí jako skvělá prevence i proti němu. Ale lékaři ji doporučují i pacientům, kteří infarkt už prodělali. Jako obranu proti jeho návratu a jako prostředek, který jim pomůže získat zpět ztracenou kondici.

Rychlá chůze zvyšuje hladinu "hodného" HDL cholesterolu, snižuje hypertenzi, optimalizuje krevní tlak a zvyšuje výkonnost srdce. Když nám klesne klidový puls z 80 na 60 úderů za minutu, ušetříme každý den 28 000 tepů.

To napovídá, proč chůze může prodloužit věk. Nemluvě o tom, že zlepšuje zásobení těla kyslíkem a živinami. Stejně jako vylučování odpadních látek z těla.

Svižné procházky, na které chodíme každý den, mají i další efekty: i ve stáří jsme čilí, navíc nás méně často trápí nejrůznější choroby a úrazy, včetně pádů nebo zlomenin.

Zbytečné přehánění

"Důležitá je správná intenzita pohybu," zdůrazňuje doktor Miloš Matouš, primář kliniky tělovýchovného lékařství Fakultní nemocnice Motol v Praze. "Například příliš intenzivní aerobik představuje přetížení, jestliže se ženy při něm dostanou na více než 80 % svého tepového maxima. Zatímco při svižné chůzi to bývá optimum 60-70 procent."

Jak to laik pozná? Jednoduše. Jde o tak intenzivní tělesnou námahu, při které jsme ještě schopní se bavit s partnerem. Jakmile to přestaneme zvládat, je zátěž příliš velká a nepřináší nám tak velké efekty, jak by mohla.

Krokoměry jako hec

Zajímavou pomůckou jsou podle odborníků krokoměry. Například psycholožka Iva Málková, organizátorka kurzů na hubnutí, pořádaných společností STOB, je používá jako výborný hec a motivační pomůcku u dětí, ale někdy i u žen. Když dětem řekne, že to, které bude mít na krokoměru nejvyšší počet kroků, dostane odměnu, začnou se přirozeně předhánět a soutěžit.

Třicetiminutová procházka denně chrání zdraví

Kdo vyrazí šestkrát týdně na půlhodinovou procházku, může výrazně snížit nebezpečí, že onemocní srdečními chorobami nebo cukrovkou, aniž by musel dodržovat nějaké dietní návyky. Potvrdila to nová studie Dukeovy univerzity.

Vědci se zaměřili na 171 mužů a žen s nadváhou a zjišťovali, co s jejich zdravím udělá různě intenzivní pohybová aktivita. Na počátku osmiměsíčního programu mělo 41 procent z nich výrazný sklon k onemocnění srdce a diabetu. Po jeho ukončení klesl počet ohrožených na pouhých 27 procent účastníků.

Johanna Johnsonová, která projekt vedla, výsledek považuje za důležitý především pro lidi středního věku, kteří mohou celkem snadno ovlivnit svůj zdravotní stav právě změnou životního stylu.

"Je důležité vědět, že není potřeba každé ráno vyběhnout na hodinový okruh lesem. Stačí se každý den projít po večeři někde po okolí domova," říká. Podle doktorky Johnsonové však byl jeden ze závěrů studie zvláště překvapivý. "Udivilo nás, že lidé, kteří delší dobu provozovali méně náročnou pohybovou aktivitu, na tom byli po půl roce lépe než ti, kteří okamžitě, ale krátkodobě nasadili velké tempo."

Tak milí čtenáři, obujte si pohodlné boty a s radostí do kroku. Krás a zajímavých míst je v našem okolí mnoho, tak proč za nimi nevyrazit pěšky?

ZPRÁVY ZE ŠKOL

Dne 1. září 2010 se Základní škola v Libhošti zapojila do výzvy EU peníze školám. Na základě zjednodušené žádosti o finanční podporu z Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost schválené vrchním ředitelem sekce řízení operačních programů EU dne 28.6.2010 rozhodlo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy o poskytnutí dotace na úhradu výdajů souvise-

jících s realizací projektu. Naše škola tak má možnost získat nové vzdělávací materiály, zlepšit materiální vybavení především v oblasti informačních a komunikačních technologií. Hlavní změnou, které se realizací projektu dosáhne, je modernizace a rozšíření vybavení školy a inovace výuky, také další vzdělávání pedagogických pracovníků.

Prezentace projektu

1.Kdo jsme

Základní škola Libhošť.

Jsme neúplná čtyřtřídní základní škola s pěti ročníky prvního stupně. Základní vzdělání poskytujeme přibližně 60 žákům. Výuku většiny předmětů organizujeme v běžných kolektivech, výchovy ve sloučených ročnících.

Vybavení počítači je v současné době nedostačující.

Pozn.: text by mohl postupně nabíhat při výkladu a mezi textem také fotky školy a žáků, které pošlu.

2.Název projektu

„Modernizace digitálního vzdělávání“

Projekt je financován z Operačního programu vzdělávání pro konkurenceschopnost, prioritní osa 1-Počáteční vzdělávání, oblast podpory 1.4 Zlepšení podmínek pro vzdělávání na základních školách.

Registrační číslo projektu : CZ.1.07/1.4.00/21.0322

3.Cíl projektu

- Podpora kvalitního vzdělávání žáků na základní škole, a to prostřednictvím nových metod a nástrojů
- Zefektivnění a zkvalitnění výuky žáků i pedagogů
- Kvalitní využívání digitálních technologií ve vzdělávacím procesu a v profesním životě

4.Výstupy projektu

- Výukové materiály pro předměty Český jazyk, Matematika, přírodovědné předměty v souladu s ŠVP školy
- Odborná učebna vybavená moderní ICT technologií – PC sestavy pro žáky, dataprojektor, multifunkční zařízení, stoly, židle

5.Cílová skupina

- Z realizace projektu bude mít užitek většina žáků naší školy
- Do projektu se zapojí také 5 pedagogických pracovníků naší školy

V rámci projektu bude vybudována pro výuku předmětů nová multimediální projektová učebna. Žákům bude k dispozici 16 počítačů, které budou rozděleny poměrnou částí do dvou tříd, 2 dataprojektory a multifunkční zařízení. Učitelé

se budou průběžně zabývat výrobou digitálních učebních materiálů a nově vzniklé materiály budou aplikovat ve výuce českého jazyka, anglického jazyka, matematiky, ICT a v přírodovědných předmětech. Součástí učebny bude také tiskárna a scanner. Výstupy z vyučovacích hodin mohou žáci ihned tisknout s pomocí učitelů na tiskárně, převádět do digitální podoby nebo prezentovat přes dataprojektor na bílou tabuli.

6.Trvání projektu

Zahájení: 1.9.2010

Předpokládané datum ukončení: 28.2.2013

Rozpočet: 570 468,00 Kč

7.Kontaktní osoba

Mgr. Dagmar Michálková, telefon 734 314 891, e-mail: zsamslib-host@seznam.cz

NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ

Milé čtenářky (a samozřejmě i milí čtenáři – i když od Vás tedy zatím skoro žádnou odezvu nemám), opravdu mně moc a moc potěšilo, že se ten „náš i váš receptář“ pro Vás postupně stal nejen vítaným a zajímavým počtením, ale že podle něj také opravdu pečete a vaříte. Takže jsem se například dozvěděla, že Dáša Michálková zkoušela ty krupicové kuličky, a byly sice dobré, ale prý se jí špatně pracovalo s tou hmotou (Dášo, že ty jsi tam dala tu dětskou krupičku namísto hrubé krupice?), a Veronika Blažková zase zkoušela to americké cukroví (a prý jim fakt chutnalo), a Miluška Blažková měla namále, protože už už se chystala upéct ty nešťastné zázvorky (a to by mně tedy fakt zajímalo, jak by tam dávala na špičku nože toho „amoniaku“ ☺), ale pak si to prý rozmyslela, protože už tak měla toho cukroví asi 25 druhů a dvě plné krabice (ale Miluš, klobouk dolů, bylo vážně výborné, jak jsme se například my, členové osvětové besedy, mohli vlastními jazyčky přesvědčit). A protože před letošními vánocemi jsem natrefila na opravdu zajímavé a dobré recepty, nedá mi to, abych se s Vámi ještě alespoň o dva další nepodělila. Vánoce už jsou sice (a doufám že pro většinu z vás) „šťastně“ za námi, ale paní Zima je tu ještě pořád s námi, proto Vám dnes nabízím dva návody na přípravu teplého a voňavého pochutnání pro dlouhé zimní večery, které Vás spolehlivě zahřeje na těle a spolehlivě pohladí po duši.

První recept je od Pavly Michlíkové, mé kolegyně z práce a výborné kuchařky, která ráda pořád zkouší něco nového, a druhý recept je z listopadového vydání

Vánočního speciálu „Blesku pro ženy“, který se jim opravdu vydařil, protože si z něj recepty ofotilo více kolegyně, a co která zkusila, to se povedlo a ještě to bylo nebezpečně jedlé (např. Sylva miluje čokoládu, proto nám donesla ochutnat „čokoládové kuličky“ a „kakaové bonbony“, a je fakt, že v těch malých papírových košíčkách vypadaly i chutnaly jako od cukráře). No, nedá se nic dělat, jsme zkrátka holky šikovné! A klukům teda alespoň slibuji, že příště už bude zase něco od masa ☺.

PEČENÝ OVOCNÝ ČAJ

Suroviny:

1 kg čerstvého nebo i mraženého ovoce (např. jablka, hrušky, pomeranče, mandarinky, rybíz, jahody, maliny, borůvky); cca 1,2 až 1,4 kg cukru krystal; 1 sáček vanilkového cukru, 2 dcl rumu, do kterého dáme alespoň na hodinu máčet hrst rozinek (pokud čaj připravujeme hlavně pro děti, rum můžete vynechat); 1 citron; 1 čajová lžička mleté skořice; 4 celé hřebíčky

Pracovní postup:

Citron dobře omyjeme a i s kůrou jej nakrájíme na plátky a ty pak ještě na menší kousky, ovoce pokrájíme rovněž na malé kousky, přičemž jablka ani hrušky nemusíme loupat. V hlubší misce pak ovoce smícháme s cukrem a vanilkovým cukrem, přidáme citron, rum s hrozkami, skořici a hřebíček, a vše důkladně promícháme. Necháme chvíli odstát, až se cukr rozpustí znovu dobře promícháme, vlijeme do hlubšího pekáče a dáme do trouby předem vyhřáté na 220 stupňů péct na cca 45 až 60 minut. Během pečení občas promícháme, aby se hmota nezačala připalovat. Délka pečení se řídí podle toho, kolik ovoce pustí šťávy a také podle druhu trouby, výsledná směs by měla mít spíše hustší konzistenci. Po upečení vyjmeme hřebíčky (pokud je najdeme ☺) a ještě horkou pečenou směs vléváme do skleniček, které hned zavíčkujeme a otočíme je asi na 5 minut dnem vzhůru. Po pěti minutách je otočíme zpátky a necháme při pokojové teplotě vychladnout. Čaj připravíme tak, že do hrnečku dáme asi 2 až 3 lžičky směsi, zalijeme horkou vodou, rozmícháme, necháme asi 5 minut odstát, a pak už si jen pochutnáváme. Čaj je chuťově výborný a nádherně vám provoní celý byt.

TIPY PRO VÁS: Čaj můžete připravit jen z jednoho druhu ovoce (např. jablečný, nebo pomerančový, nebo jahodový), a nebo si můžete namíchat ovocnou směs, ale tak, aby celková váha nepřesáhla ten jeden kilogram. Množství cukru se řídí podle kyselosti použitého ovoce, v případě rybízu či kyselejších jablek dejte spíše tu vyšší dávku. Výsledná chuť čaje pak odpovídá převažujícímu druhu ovoce. Kolegyně Pavla nám donesla na ochutnání čaj jenom jablečný, a potom jeden „směsný“, kde byly pomeranče, mandarinky, jablka a ananas, a dobře chutnaly oba dva.

MEDOVÝ PUNČ

Suroviny (na cca 6 šálků):

250 ml medu; 1 litr vody; šťáva z jednoho pomeranče; 250 ml rumu nebo pálenky (např. slivovice); 12 ks badyánu nebo hřebíčku; 12 koleček dobře omytého citronu

Pracovní postup:

Do kastrolu nalijeme vodu, přidáme med, rozmícháme a na mírném ohni vaříme za pomalého promíchávání asi hodinu (zapojte i členy rodiny, nebo ještě lépe budoucí konzumenty punče, ať se při míchání vystřídáte ☺). Potom přilijeme šťávu z pomeranče a rum, dobře zamícháme, necháme již jen krátce přejít varem a odstavíme. Pak do každého šálku vhodíme 2 ks badyánu nebo hřebíčku a 2 plátky citronu a zalijeme je horkým punčem. Necháme chvíli odstát a ještě teplé podáváme.

TIPY PRO VÁS: Místo citronu můžete do punče dát třeba dílek pomeranče, nebo plátky limetky, a do vody s medem můžete při vaření přidat ještě jeden nebo dva kousky celé skořice.

Tak ať je Vám při konzumaci těchto zimních životabudičů příjemně!

Připravuje Helena Šimíčková

KAM ZA KULTUROU

Kam za kulturou v únoru

8.2.2011 – Koncert Společná věc 2011 – hra na Vodnářský zvon – Studénka - v 18.hod

Parabolická filmová projekce, která doprovází hru na Vodnářský zvon, ukazuje neobyčejnost, jedinečnost i tajemnost toho, co je kolem nás. Na co se můžete těšit? Budou promítnuty netradiční a doslova unikátní záběry horských vodopádů, zajímavá a tajuplná místa naší Země, překrásné snímky vesmíru – galaxie, hvězdokupy - a mnoho dalšího. Každý koncert je vlastně originál – Tomáš Pfeiffer nehraje podle not a atmosféra každého místa je jiná. Výborná relaxace.

Městské kulturní středisko Studénka p.o., Dělnický dům - Velký sál, 2. května 7

Cena: 100 Kč/70 Kč (dospělí/studenti)

10.2.2011 - Z LÁSKY - Valentýnské pohlazení květinou – Kopřivnice - MEDICAL CARE CENTRE (budova bývalého MÚ)

Studio psychické relaxace pořádá pracovní seminář a floristkou paní Pavlínou Vítkovou z Třince.

Kontakt: 602 600 937, 556 852 056

12.2.2011 - ZUMBA maratón – Příbor – 17.hod

Masarykovo gymnázium Příbor, Jičínská 528. Tělocvična mezi školama. Na skvělou party Vás zvou zumba instruktorky P. Kovalčíková a P. Houšťavová.

Cena v předprodeji 180,- na místě 220,-

Kontakt: 728 161 823, 739 135 127

PŘÍMĚSTSKÝ JARNÍ TÁBOR - 14.2.-18.2.2011 – Příbor

Hry, soutěže, výlety do okolí, tvoření, výtvarné a sportovní činnost, zájezd do ZOO Ostrava s programem. Určeno pro děti do 11 let. Cena 700 Kč (oběd + 2 svačiny, pitný režim, vstupné, materiál, odměny) Informace: K. Bukovjanová, J. Lupíková

Kontakt: 556 725 029, 736 673 012

16.2. - 19.2.2011 - STAVBA 2011, 20. ročník - odborná stavební výstava – Ostrava – Výstaviště Černá Louka

Kontakt: cernalouka.cz

27.2.2011 - Slovenské hrady - výstava - Regionální muzeum v Kopřivnici, o.p.s. – Lašské muzeum

Jedná se o výstavu dobových pohlednic slovenských hradů, původně mohutných středověkých pevností Horních Uher, ze kterých se do dnešních dnů dochovaly většinou pouze ruiny, ale přesto mnohdy majestátní!

Kontakt: www.tatramuzeum.cz

23.2.2011 – Hrajeme si s pamětí – Kopřivnice – 17 hod-19.hod. - MEDICAL CARE CENTRE (budova bývalého MÚ)

Studio psychické relaxace pořádá seminář, který je určen všem bez omezení věku, kdo mají chuť udělat něco pro svůj mozek.

Kontakt: 602 600 937, 556 852 056

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

Rozloučili jsme se

V pondělí dne 10. ledna 2011 ve zdejším chrámu Páně
a na místním hřbitově

s panem

Bohumilem Kotrsem

kteřý zemřel po krátké nemoci ve středu
4. ledna 2011 ve věku 82 let

XXXX

Ve čtvrtek 27. ledna s paní

Marií Honešovou

kteřá zemřela v sobotu 22. ledna ve věku 87 let

Libhošťský zpravodaj

Informační měsíčník pro občany Libhoště. Číslo 01/2011 vyšlo dne 7.2.2011. **Vydavatel:** Občanské sdružení Osvětová beseda v Libhošti, IČO: 68921349. **Elektronická adresa:** zpravodaj@libhost.cz. **Odpovědný redaktor:** Aleš Hána. **Redakční rada:** Aleš Hána, Dagmar Michálková, Petr Horák, Marie Sobková, Jana Roszková, Irena Horáková, Helena Šimíčková. Cena výtisku je 12,-Kč, čísla s přílohou 23,-Kč, roční předplatné 150,-Kč. **Administrace:** Marie Krumpochová, Libhošť č.7, 742 57, tel. 737 525 670. Uzávěrka každého čísla: 25.den v měsíci. **Tisk:** Tiskárna KONTEXT, s.r.o., Lidická 131/8, Nový Jičín, tel. 556 709 119.