

Libhošťský zpravodaj



Ročník XIII. číslo 1 – Leden 2011

Z OBECNÍHO DĚNÍ

LIBHOŠŤ

je

SAMOSTATNÁ!

a

**8.ledna 2011 si zvolí své nové
zastupitelstvo**

OBSAH

Z OBECNÍHO DĚNÍ	1
OBSAH	2
OSAMOSTATNĚNÍ	3
Libhošť má svého správce	3
Správa nové obce Libhošť od 1.1. 2011	4
Rok 2011 a počátek fungování samostatné obce	6
Komunální volby v Libhošti - informace pro voliče	8
Z OBECNÍHO DĚNÍ	11
Plesy v roce 2011	11
Živý betlém v Libhošti	11
Ohlédnutí za Vánočním koncertem	13
Lepší budoucnost? Záleží na nás... ..	13
Úspěch našich nohejbalistů	15
Z HISTORIE OBCE	15
S panem Hanzelkou o příjmeních Libhošťanů – díl VI.	15
ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL	21
O příčinách a léčení rakoviny	21
ZPRÁVY ZE ŠKOL	22
NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ	25
KAM ZA KULTUROU	26
SPORT	28
Z fotbalového klubu	28
INZERCE	30
SPOLEČENSKÉ OKÉNKO	32

OSAMOSTATNĚNÍ

Libhošť má svého správce



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

Informace občanům

Oznamuji tímto, že v obci Libhošť bude od 1.1.2011 do ustavujícího zasedání zastupitelstva této obce vykonávat její správu **správce obce** v rozsahu stanoveném v § 98 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů. Ministrem vnitra byl správcem obce jmenován pan **Ing. Bc. Vlastimil Bořuta**, pracovník odboru dozoru a kontroly veřejné správy Ministerstva vnitra.

Kontaktní údaje:

mobil: **603 190 879**

v úředních hodinách:

Obecní úřad Libhošť
Adresa: Libhošť č. 1
742 57 Libhošť

tel.: **556 730 319**

mimo úřední hodiny:

Ministerstvo vnitra
odbor dozoru a kontroly veřejné správy
oddělení dozoru Olomouc
Adresa: Kosmonautů č. 10
779 00 Olomouc

tel.: 588 487 791
fax: 588 487 792
e-mail: boruta@mvcz.cz

Úřední hodiny správce obce pro veřejnost

V sídle obce Libhošť – obecní úřad

středa	od 08.00 do 17.00 hodin
---------------	--------------------------------

V případě nenadálé události je nutno volat na výše uvedené číslo mobilního telefonu.

V Libhošti dne 1. ledna 2011

Ing. Bc. Vlastimil Bořuta
správce obce

Správa nové obce Libhošť od 1.1. 2011

Podle ustanovení § 98 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, Ministerstvo vnitra jmenuje správce obce z řad zaměstnanců státu zařazených do Ministerstva vnitra v případě, že se odděluje od obce její část a vzniká nová obec. Občané Libhoště se rozhodli v místním referendu pro samostatnou obec, tato vzniká k 1.1. 2011. Do funkce **správce obce Libhošť** byl jmenován zaměstnanec odboru dozoru a kontroly veřejné správy Ministerstva vnitra **Ing.Bc.Vlastimil Bořuta**, který vykonával funkci správce obce již ve dvou nových obcích, a to v obci Držovice na Prostějovsku (2006) a v obci Petrov nad Desnou na Šumpersku (2010). V současné době vykonává funkci správce v obci Jezernice na Přerovsku.

Dne 3. ledna 2011 bude od města Nový Jičín převzata do správy obec Libhošť. Pro správce obce byly stanoveny **úřední hodiny vždy ve středu v době od 8.00 do 17.00 hodin**. Tato informace bude vyvěšena na úřední desce obecního úřadu spolu s kontakty na správce obce. Správce obce bude také přítomen na obecním úřadu v případě nutnosti i v jiných dnech, zejména při zajišťování provozních záležitostí obce. Výkon této funkce bude vzhledem k termínu voleb (8. ledna 2011) vykonáván asi jeden měsíc.

Je třeba konstatovat, že **správce obce nenahrazuje orgány obce jako jsou zastupitelstvo, rada či starosta, plní jen některé úkoly stanovené zákonem o obcích, a to:**

- správce obce zastupuje obec navenek a je v čele obecního úřadu,
- plní úkoly podle § 84 odst. 2 písm. b), což jsou pravomoci zastupitelstva obce,
- § 102 odst. 2 a 3, což jsou pravomoci rady obce,
- § 103 odst. 4 písm. b), d), e) a i), což jsou pravomoci starosty,
- je oprávněn stanovit pravidla rozpočtového provizoria,
- správce obce svolává ustavující zasedání zastupitelstva obce podle § 91 odst. 1 zákona o obcích.

Správce obce zabezpečuje ty úkoly, které jsou **vyhrazeny zastupitelstvu obce** podle § 84 odst. 2 písm. b) zákona o obcích = schvaluje rozpočet obce a závěrečný účet obce.

Správce obce zabezpečuje ty úkoly, které jsou vyhrazeny **radě obce** podle ustanovení § 102 odst. 2 a 3 zákona o obcích, tedy

- a) zabezpečovat hospodaření obce,
- b) plnit vůči právnickým osobám a organizačním složkám založeným nebo zřízeným zastupitelstvem obce, s výjimkou obecní policie, úkoly zakladatele nebo zřizovatele podle zvláštních předpisů,
- c) rozhodovat ve věcech obce jako jediného společníka obchodní společnosti,

- d) vydávat nařízení obce,
- e) projednávat a řešit návrhy, připomínky a podněty občanů,
- f) stanovit rozdělení pravomocí v obecním úřadu, zřizovat a zrušovat odbory a oddělení obecního úřadu,
- g) kontrolovat plnění úkolů obecním úřadem,
- h) stanovit celkový počet zaměstnanců obce v obecním úřadu a v organizačních složkách obce,
- i) ukládat pokuty ve věcech samostatné působnosti obce
- j) přezkoumávat na základě podnětů opatření přijatá obecním úřadem v samostatné působnosti,
- k) rozhodovat o uzavírání nájemních smluv a smluv o výpůjčce,
- l) stanovit pravidla pro přijímání a vyřizování petic a stížností,
- m) schvalovat organizační řád obecního úřadu,
- n) plnit úkoly stanovené zvláštním zákonem.

Správce obce zabezpečuje ty úkoly, které jsou vyhrazeny **starostovi obce** podle ustanovení § 103 zákona o obcích, tedy

- a) plní úkoly zaměstnavatele podle zvláštních předpisů, uzavírá a ukončuje pracovní poměr se zaměstnanci obce a stanoví jim plat podle zvláštních předpisů,
- b) může požadovat po Policii České republiky spolupráci při zabezpečení místních záležitostí veřejného pořádku,
- c) odpovídá za informování veřejnosti o činnosti obce.

V záležitostech výkonu státní správy (přenesená působnost obce) není správce obce oprávněn rozhodovat, neboť rozhodnutím Krajského úřadu Moravskoslezského kraje byla tato oblast svěřena Městskému úřadu Nový Jičín. O postupu městského úřadu v této oblasti budou občané informováni cestou úřední desky obecního úřadu a na informačních tabulích (např. výměna občanských průkazů a živnostenských listů).

Činnost správce obce končí dnem ustavujícího zasedání zastupitelstva obce, které se bude konat pravděpodobně na počátku měsíce února 2011. Na tomto zasedání zastupitelstva obce podá správce obce zprávu o výkonu své funkce a o stavu hospodaření i majetku obce.

Ing. Bc. Vlastimil Bořuta
správce obce Libhošť

Rok 2011 a počátek fungování samostatné obce

Na základě četných dotazů občanů ohledně činnosti samostatné obce Libhošť od počátku roku 2011 jsme pro Vás shrnuli základní informace v tomto článku.

Rozjezd obce

Již od prvního dne samostatné obce musí být zajištěno její standardní fungování v oblasti **dodávek energií, dopravní obslužnosti, technických služeb, dalších služeb občanům, pokračování školní docházky** apod. Pro tyto účely (kromě další náplně jeho činnosti) jmenovalo ministerstvo vnitra správcem obce Ing. Vlastimila Bořutu, který **jménem nové obce již příslušné smlouvy uzavřel, a to s platností od 1.1.2011 do 31.3.2011**, tedy jen na omezenou dobu tří měsíců. Ještě před uplynutím této doby se pak vedení obce rozhodne buď pro prodloužení těchto smluv, a nebo budou uzavřeny nové. V této chvíli je tedy smlouvami s Technickými službami města Nového Jičína zajištěno následující: **svoz a uložení komunálního odpadu (popelnic), tříděného odpadu a nebezpečného odpadu, pravidelná údržba místních komunikací, servis veřejného osvětlení, správa hřbitova. Smlouvami s městem Nový Jičín je zajištěno zachování dopravní obslužnosti území obce (autobusy), dočasná správa nemovitého majetku obce Libhošť, provozování Základní školy a Mateřské školy a také dohoda o dílčím rozdělení majetku, která zajistí složení první finanční zálohy na účet obce Libhošť již k 4.1.2011.** Vzhledem k tomu, že je potřeba od prvních dnů existence samostatné obce zajistit i vedení **účetnictví obce**, správce obce uzavřel dočasnou dohodu o provedení práce (vedení účetnictví) s paní Petrou Saganovou, která pracuje jako účetní na Starém Jičíně.

Výměna dokladů

Po vzniku samostatné obce Libhošť bude nutné, aby si občané s trvalým bydlištěm v Libhošti vyměnili **občanské průkazy a řidičské průkazy**. Živnostníci si musí provést změnu na **živnostenských listech**. Změnu bydliště je nutno **nahlásit i zaměstnavateli, na zdravotní pojišťovnu, případně i dalším institucím (banky, pojišťovny)**. Není však podmínkou, že by se vše muselo stihnout hned v prvních týdnech nového roku, **pro výměnu občanských průkazů byla stanovena lhůta do 31.března 2011**. Pro starší občany Libhoště bude zajištěna možnost podat žádost o výměnu OP, fotografování i vyzvednutí nového OP přímo v Libhošti na obecním úřadě. O termínu přijímání žádostí a předávání nových OP budou občané včas informováni. Důležitá informace je, že tato výměna občanského průkazu je bezplatná !

Stávající územní plán je platný

Stávající územní plán města Nového Jičína **zůstane pro katastrální území Libhošť platným i po 1.1.2011**, tzn. bude závazný a účinný i pro novou obec Libhošť. Původní informace o neplatnosti územního plánu, podávané stavebním úřadem v Novém Jičíně, vycházely ze stanoviska krajského úřadu, avšak poté, co přípravný výbor učinil dotaz přímo na příslušné Ministerstvo pro místní rozvoj, bylo toto stanovisko přehodnoceno, neboť ministerstvo zaujalo v této věci odlišný názor.

Financování obce v prvních 9 měsících

Financování obce v prvních 9 měsících je „nestandardní“ z hlediska toku financí do obce (ale plně v souladu s příslušnými zákony), jelikož finance nebudou přicházet od státu, ale v tomto prvním období **budou poskytovány prostřednictvím města Nový Jičín**, které bude až do září 2011 dostávat ze státního rozpočtu příslušnou částku a tuto bude přeposílat na naši obec. V září 2011 budou příslušným ministerstvem **stanoveny koeficienty výpočtu podílů pro všechny obce** (a tedy i novou obec Libhošť) a na základě tohoto dojde k vyúčtování mezi městem Nový Jičín a obcí Libhošť.

Kdy a komu se budou platit poplatky za hřbitov, psy a popelnice

Tyto poplatky se budou **platit už nové obci**. Nebude to však dříve, než bude zvoleno nové vedení obce. Předpokládá se proto, že termín těchto plateb bude posunut na měsíce **únor až březen 2011**.

Péče o seniory

Množí se dotazy a fámy o tom, že po 1.1.2011 nastanou komplikace při možnostech již stávajícího **využívání denních stacionářů**, jejichž zřizovatelem je město Nový Jičín (např. Domovinka), staršími občany Libhoště, a také že budou problémy s jejich novým umísťováním do těchto zařízení. V této věci je potřeba zdůraznit, že důvodem k ukončení či neprodloužení již stávající smlouvy mezi klientem a příslušným zařízením **nemůže být dle zákona o sociálních službách změna trvalého bydliště**. Taktéž ve věci nových přijetí seniorů do těchto zařízení je vždy nutno se řídit zřizovacími listinami těchto zařízení, a pokud v nich není výslovně uvedena podmínka trvalého bydliště, pak není důvodem odmítnout občana s trvalým bydlištěm v Libhošti.

Jaroslav Šimíček

Komunální volby v Libhošti - informace pro voliče

Přenosná volební schránka

Upozorňujeme voliče, že mohou ze závažných, zejména zdravotních důvodů, požádat MěÚ Nový Jičín do 7.ledna 2011 do 12.00 hodin na telef.556 768 209, 556 768 210 a v den voleb 8.ledna 2011 okrskovou volební komisi v Libhošti na č.mobilu 603 889 312, aby mohli hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. Komise vyšle dva své členy s přenosnou volební schránkou.

Platnost občanského průkazu

Ještě jednou upozorňujeme občany Libhoště, **že jejich stávající občanský průkaz je stále platný** (a to až do rozhodnutí MěÚ Nový Jičín o skončení jeho platnosti) a lze jej tudíž bez problému použít i při volbách do obecního zastupitelstva.

Nicméně občanům Libhoště doporučujeme bezodkladnou výměnu občanského průkazu, nejpozději do 31.března 2011.

Jak se volí v komunálních volbách

Jelikož správné vyplnění volebního lístku v komunálních volbách je, podle názoru mnohých, to nejsložitější, co může českého voliče potkat, zkusme si ještě jednou na názorných příkladech vysvětlit, jakým způsobem v komunálních volbách volit tak, aby byl váš volební lístek platný a ani jeden váš hlas nepřišel nazmar.

Jak už asi většina z vás ví, budoucí libhošťské zastupitelstvo bude mít 15 členů, což, mimo jiné, znamená, že každý volič v Libhošti bude mít k dispozici 15 hlasů, které bude moci rozdělit mezi kandidující strany a sdružení. V zásadě existují 3 způsoby, jak v komunálních volbách volit.

1. způsob – zakřížkování jedné strany s plným počtem kandidátů

Nejjednodušším způsobem, jak volit, je zakřížkovat celou jednu volební stranu. V případě, že má tato strana maximální možný počet kandidátů (v našem případě 15), tak automaticky přidělíte každému kandidátu této volební strany jeden hlas

☒ Vol.strana č.1	☐ Vol.strana č.2	☐ Vol.strana č.3	☐ Vol.strana č.4
☐ kandidát č.1	☐ kandidát č.1	☐ kandidát č.1	☐ kandidát č.1
☐ kandidát č.2	☐ kandidát č.2	☐ kandidát č.2	☐ kandidát č.2
☐ kandidát č.3	☐ kandidát č.3	☐ kandidát č.3	☐ kandidát č.3
☐ kandidát č.4	☐ kandidát č.4	☐ kandidát č.4	
☐ kandidát č.5	☐ kandidát č.5	☐ kandidát č.5	
☐ kandidát č.6	☐ kandidát č.6	☐ kandidát č.6	
☐ kandidát č.7	☐ kandidát č.7	☐ kandidát č.7	
☐ kandidát č.8	☐ kandidát č.8	☐ kandidát č.8	
☐ kandidát č.9	☐ kandidát č.9		
☐ kandidát č.10	☐ kandidát č.10		
☐ kandidát č.11	☐ kandidát č.11		
☐ kandidát č.12			
☐ kandidát č.13			
☐ kandidát č.14			
☐ kandidát č.15			

2. způsob – zakřížkování jedné strany s menším počtem kandidátů a rozdělení zbytku hlasů mezi ostatní volební strany

V případě, že ve volbách kandiduje strana s menším počtem kandidátů, než je maximální povolený počet (15), je možné tuto stranu také celou zakřížkovat, ovšem v tomto případě vám zbude několik hlasů. Nyní máte možnost tyto hlasy buď dále nevyužít, anebo je přidělit kandidátům jiných volebních stran.

☐ Vol.strana č.1	☐ Vol.strana č.2	☒ Vol.strana č.3	☐ Vol.strana č.4
☐ kandidát č.1	☒ kandidát č.1	☐ kandidát č.1	☐ kandidát č.1
☒ kandidát č.2	☐ kandidát č.2	☐ kandidát č.2	☐ kandidát č.2
☐ kandidát č.3	☐ kandidát č.3	☐ kandidát č.3	☒ kandidát č.3
☐ kandidát č.4	☒ kandidát č.4	☐ kandidát č.4	
☐ kandidát č.5	☐ kandidát č.5	☐ kandidát č.5	
☒ kandidát č.6	☐ kandidát č.6	☐ kandidát č.6	
☐ kandidát č.7	☐ kandidát č.7	☐ kandidát č.7	
☐ kandidát č.8	☒ kandidát č.8	☐ kandidát č.8	
☐ kandidát č.9	☐ kandidát č.9		
☒ kandidát č.10	☐ kandidát č.10		
☐ kandidát č.11	☐ kandidát č.11		
☐ kandidát č.12			
☐ kandidát č.13			
☐ kandidát č.14			
☐ kandidát č.15			

3. způsob – křížkovat jednotlivé kandidáty

Pokud nechcete volit nějakou konkrétní stranu, ale spíše jednotlivé kandidáty těchto volebních stran, máte k dispozici 15 hlasů, kterými můžete pomocí křížků označit vámi zvolené kandidáty.

☐ Vol.strana č.1	☐ Vol.strana č.2	☐ Vol.strana č.3	☐ Vol.strana č.4
☐ kandidát č.1	☒ kandidát č.1	☒ kandidát č.1	☒ kandidát č.1
☒ kandidát č.2	☐ kandidát č.2	☐ kandidát č.2	☐ kandidát č.2
☐ kandidát č.3	☐ kandidát č.3	☒ kandidát č.3	☒ kandidát č.3
☒ kandidát č.4	☒ kandidát č.4	☐ kandidát č.4	
☐ kandidát č.5	☐ kandidát č.5	☒ kandidát č.5	
☒ kandidát č.6	☒ kandidát č.6	☐ kandidát č.6	
☐ kandidát č.7	☐ kandidát č.7	☐ kandidát č.7	
☐ kandidát č.8	☒ kandidát č.8	☐ kandidát č.8	
☐ kandidát č.9	☐ kandidát č.9		
☒ kandidát č.10	☐ kandidát č.10		
☐ kandidát č.11	☒ kandidát č.11		
☒ kandidát č.12			
☐ kandidát č.13			
☐ kandidát č.14			
☐ kandidát č.15			

Na co si dát pozor – kdy bude Váš volební lístek neplatný!

Vámi odevzdaný lístek může být označen neplatný v následujících případech:

1. Špatné označení volby

Mějte, prosím, na paměti, že jediný způsob, jak na volebním lístku označit Vámi zvoleného kandidáta či stranu, je zakřížkování daného políčka a to z rohu do rohu (viz výše uvedené příklady).

Jakýkoliv jiný způsob označení (kolečko, či ze strany na stranu jako „+“) zapříčiní, že volební lístek bude neplatný.

2. Překročení maximálního počtu hlasů

Jak už bylo uvedeno výše, Libhošť bude mít 15 zastupitelů, čili každý volič má k dispozici maximálně 15 hlasů, které může výše uvedeným způsobem rozdělit mezi kandidující strany. Pokud jakýmkoliv způsobem hlasování překročíte povolený počet hlasů, stane se Váš volební lístek neplatným.

3. Hlasovací lístek je neplatný vždy, když volič neoznačí na hlasovacím lístku ani jednu volební stranu, ani žádného kandidáta.

4. **Hlasovací lístek je neplatný, když jej nevložíte do úřední obálky, hlasovací lístek přetrhnete nebo vložíte do úřední obálky několik hlasovacích lístků.**

Zpracoval Aleš Hána

Z OBECNÍHO DĚNÍ

Plesy v roce 2011

8.ledna 2011	Myslivecký ples na	v sále na Fojtství
28.ledna 2011	Maškarní ples FC Libhošť	v sále na Fojtství
12.února 2011	Zahrádkářský ples	v sále na Fojtství
19.února 2011	Pyžamový ples	Pohostinství U Kolářů
26.února 2011	Hasičský končinový ples	v sále na Fojtství

Živý betlém v Libhošti

Marie Pístecká

Z iniciativy několika nadšenců společenství mladých při libhošťské farnosti měli občané naší obce možnost shlédnout jejich první, a doufejme že ne poslední veřejné představení. V neděli 25. prosince, na první svátek vánoční, uspořádali na nádvoří bývalého fojtství historicky první „živý“ Betlém v Libhošti. Úvodem krátce promluvil k asi 400 shromážděným, především mladým lidem s dětmi, otec Rafael Valla. Ve své promluvě podtrhl pravý smysl Vánoc. Členové společenství mladých při naší farnosti pak sehráli velmi působivou scénku, v níž se odehrál dávný biblický příběh o příchodu Spasitele.

Celý příběh uváděl velmi vkusně prostými slovy moderátor Kamil Morys. K úspěchu představení přispěla i scénická hudba s krásnými vánočními zpěvy, které přednesli členové chrámové scholy. Velmi dobře si organizátoři poradili se scénou. Biblický chlév v našich zimních podmínkách dobře nahradila chýše na kůlech, vypletená chvojím, vystlaná slámou a vybavená jesličkami. Zdařile bylo zajištěno také osvětlení jak vlastních jesliček, tak celého venkovního prostoru, i ozvučení scény. Scénu působivě doplňovala skupina pastýřů s ohněm, dlouhými pastýřskými holemi, a zvířátky. Přálo také počasí, na zem se z klidného nebe pomalu a tiše snášely bílé vločky sněhu.

Scéna byla zasazena do biblického příběhu tak, jak nám jej už po dva tisíce let zprostředkovává Bible svatá. Na scéně se objevuje Panna Maria, kterou navštívil Duch svatý. Následovala nám všem známá cesta do města Betléma, kde svatá rodina marně hledá nocleh, nakonec uléhá ve chlívě mezi pastýři, kde se Marii naplní andělem zvěstovaná předpověď. Velmi působivě scénu zahráli manželé Ermisovi, k úspěchu přispěly též kostýmy, hudba a slova moderátora. Návštěvou pastýřů u narozeného Ježíška a příchodem sv. Tří králů, kteří přinesli dary a přišli se poklonit Kristu Pánu, celá scéna vyvrcholila. Zejména pro malé děti, které spatřily malého Ježíška s Pannou Marií, svatým Josefem a ostatními postavami biblického příběhu, to byl hluboký zážitek. Velkému zájmu dětí se rovněž těšila zvířátka- malý oslík, ovečky a telátko.

Po shlédnutí scénky otec Rafael poděkoval všem za účast a vyzval všechny přítomné ke společnému zpěvu hymny celého křesťanstva Narodil se Kristus Pán. Pro samotné účinkující byla tak hojná účast, zvláště rodin s dětmi i ostatních občanů, velikým a milým překvapením. Proto především jim patří poděkování za jejich úžasný nápad, kterým obohatili naše prožitky vánočních svátků. Za všechny přítomné s díky oceňujeme jejich práci s náročnou přípravou a nácvikem celé akce, včetně přípravy teplého občerstvení.



Ohlédnutí za Vánočním koncertem

V úterý 28.12. jsme se v kostele sv. Jakuba opět setkali na již tradičním Vánočním koncertu. Letos jsme se zaposlouchali do vánočních koled v podání smíšeného pěveckého sboru LAŠAN pod vedením paní sbormistryně Jitky Hummelové. Vánoční mši na varhany hrál a celý koncert doprovázel mladý varhaník Marek Kozák.

Vážení spoluobčané, dovoluji mi poděkovat za Vaši účast a podporu. Jménem Osvětové besedy i jménem svým Vám a všem i Vaším blízkým zároveň popřát do nového roku 2011 hodně štěstí, zdraví, rodinné pohody a pracovních úspěchů.

za OB Miloslava Blažková

Lepší budoucnost? Záleží na nás...

Bez jakýchkoliv větších oslav či pompy, dalo by se říci téměř až nenápadně, se naše obec přenesla přes poslední den roku 2010. Tento den byl zároveň posledním dnem, kdy byla Libhošť součástí města Nový Jičín – počínaje 1.lednem 2011 se naše obec opět vydává svou vlastní cestou. Bylo tak úspěšně završeno několikaleté snažení občanů Libhoště, kteří věří tomu, že jediné samostatná obec jim přinese zkvalitnění jejich života.

Byl tak i ukončen svazek, který trval více než tři desetiletí. Svazek, který měl bezesporu svá negativa, o kterých jste v poslední době dost slyšeli, ale i, a to si musíme upřímně přiznat, své pozitivní stránky. Mezi ty největší patřila, aniž by si to možná mnozí z nás uvědomovali, jakási pohodlnost, s jakou nám spojení s Novým Jičínem umožnilo žít. Běžný občan Libhoště se nemusel téměř o nic starat, vše zařídili „ti v Jičíně“. K volbám do zastupitelstva Nového Jičína lidé většinou nechodili, a ani se, až na vzácné výjimky, nepokoušeli kandidovat, vždyť „to stejně nemělo cenu, protože by stejně nic neovlivnilo“. Když se nám něco nelíbilo, tak jsme si na to zhusta zanađávali v hospodě a to bylo asi tak všechno, málokdo se vydal stěžovat si přímo do Nového Jičína.

Ano, přiznejme si, že takový způsob života, kdy se nemusíte téměř o nic starat, byl poměrně příjemný a mnohým z nás vyhovoval. Samozřejmě, že se i mezi občany Libhoště našli takoví, kterým se tento pasivní způsob života nelíbil a snažili se dělat pro svou obec něco více (ať už členstvím v osadním výboru či ve spolecích), těch ale byla jen hrstka. Ostatním zřejmě tato „pohodlnost“ vyhovovala. Daň za tento způsob života byla ale poměrně vysoká – pomalu upadající kvalita života v obci.

Osamostatněním naší obce nyní o tuto „pohodlnost“ přicházíme - občanům Libhoště se naskýtá mnohem větší možnost ovlivnit to, co se bude v obci dít a jak se bude rozvíjet, což ovšem bude od nich ale na oplátku vyžadovat mnohem větší zájem o obecní dění.

Samostatnost naší obce s sebou ale přináší ještě další „nevýhodu“, pokud to tak lze nazvat – ať už chceme či ne, bude mít osamostatnění dopad na mezilidské vztahy obci. Lze už to pozorovat nyní, krátce před volbami, kdy se občané víceméně rozdělují na příznivce či odpůrce jednotlivých kandidujících uskupení. Održením od Nového Jičína jsme totiž ztratili jakéhosi pomyslného „společného nepřítele“, díky němuž byly částečně tlumeny rozpory mezi občany Libhoště. Ztráta tohoto „společného nepřítele“ ale zapříčiní, že zmíněné rozpory vyplavou opět na povrch a v návaznosti na volby a získání funkcí u některých spoluobčanů k nim určitě přibudou další.

Není to tak dávno, co jsem na stránkách zpravodaje vedl polemiku s Oldřichem Sobkem a jeho názorem, že občané Libhoště nejsou na samostatnost připraveni. Svůj názor tehdy Oldřich Sobek opíral, mimo jiné, i o historicky dané skutečnosti, kdy Libhošť neměl v minulosti „štěstí na své představitele. V obci se většinou rozhodovalo autoritativně, nedemokraticky. Často se věci neřešily před zraky veřejnosti, rozhodovalo se v zákulisí.“ Jedno z lidových pořekadel zní, že „Na každém šprochu pravdy trochu“. Málokdo ví o historii naší obce více než právě Oldřich Sobek, takže jeho názor je třeba respektovat. Já se sice snažil panu Sobkovi v jeho názoru oponovat, nicméně mé názory nebyly ani tak založeny na historických faktech, jako spíše na víře ve zdravý rozum a občanskou soudržnost.

Nyní se nám všem, díky volbám, naskýtá jedinečná příležitost, abychom potvrdili či vyvrátili domněnku, že si Libhošťané neumějí vládnout a že jakékoliv snahy o dohodu narazí na hradbu hádek, prospěchářství a osobní nevraživosti.

Záleží jen čistě na nás, koho si zvolíme do nového zastupitelstva a čemu při rozhodování o jednotlivých kandidátech dáme přednost – zda touze zviditelnit se, ukojit své ego, snaze o vlastní prosperitu, či tomu, co naše obec opravdu potřebuje – lidi, kteří obětují svůj volný čas a schopnosti ve prospěch obce a tudíž nás všech.

Málem bych zapomněl ještě na jednu „nevýhodu“, kterou održením získáváme – je to zodpovědnost. Zodpovědnost za to, koho si zvolíme do zastupitelstva a tudíž i za to, jak se naší obci povede. Protože ať už se naší obci povede jakkoliv, už tu nebude možnost se vymlouvat na někoho „výše“. Za všechno, co se v Libhošti bude dít, budeme zodpovědní my, občané této obce, a nikdo jiný.

Přeji Vám proto všem šťastnou a zodpovědnou volbu.

Aleš Hána

Úspěch našich nohejbalistů



Ačkoliv jsme ve zpravodaji o libhošťském nohejbale už poměrně dlouho nepsali, neznamená to, že by místní sportovci nevyvíjeli žádnou aktivitu. Naopak, pilně trénují, čehož důsledkem je i čerstvý velký úspěch, kdy náš tým ve složení Petr Krumpolc, Zdeněk Čapka a Pavel Čapka vyhrál Vánoční nohejbalový turnaj trojic v Sedlnicích, kterého se zúčastnilo 10 družstev z nejbližšího okolí.

Nezbývá, než všem pogratulovat a těšit se na to, až naše nohejbalisty zase uvidíme zápasit na domácí půdě.

Aleš Hána

Z HISTORIE OBCE

S panem Hanzelkou o příjmeních Libhošťanů – díl VI.

V novém roce se pan Hanzelka zaměří na skupiny libhošťských příjmení, které už nepocházejí z osobních (křestních) jmen. Dnes se podíváme na příjmení vzniklá z tzv. apelativ, tj. jmen obecných, jako jsou např. putna, čížek nebo boháč (všechna se píší s malým počátečním písmenem). V předchozích dílech Hanzelkova seriálu jsme se setkali s příjmeními, která byla otevřena více etymologickým výkladům – vedle základového křestního jména se i zde občas v roli možného základu vyskytlo jméno obecné (apelativum). Dnes už bude situace jednodušší: převážně půjde o příjmení vytvořená pouze z apelativ. Většina výkladů proto bude jednoznačnější a kratší. Ve výčtu vynecháváme obecná podstatná a přídavná jména, která označují výhradně tělesnou nebo charakterovou vlastnost. Příjmením, která vznikla ze slov tohoto typu, bude věnován některý z dalších dílů Hanzelkova seriálu.

Bittner – příjmení, které vzniklo „z názvů jednotlivých druhů řemesel“, konkrétněji z názvů řemeslníků pracujících se dřevem. Jeho základem je středohornoněmecké apelativum „büttenaere“, „bütte“, které znamená „putna“. Příjmení Bittner lze vyložit jako „výrobce puten“ nebo „bednář“. K příbuzným příjmením patří Büttner, Pittner, Pitner, Pindter, Pantera, Pintr nebo Pintří.

Boháč, Boháčová – příjmení vzniklé ze staročeského apelativa „boháč“. Označovalo zámožného, mohovitého člověka. Příjmení obsahuje staročeský základ „Boh“, který má původní význam „úděl (šťastný), štěstí, bohatství“, a není vyloučeno, že může být odvozeno i z osobních jmen s tímto základem. V osobních jménech má však slovtvorný základ „boh“ význam „bůh“. Udělení přízviska „Boháč“ mohlo být projevem ironie: leckterý z předků dnešních Boháčů tak mohl být nazván proto, že byl chudý jako kostelní myš nebo byl bohatý jinak, např. počtem potomků. K příjmením s podobným významem se řadí Boháček, Boháň, Bohata, Bohatec, Bohátková nebo Bohatý. Příjmení Boháč je 248. nejrozšířenějším příjmením v Čechách, na Moravě a ve Slezsku.

Borovský, Borovská – příjmení, jemuž jako základ slouží název jehličnanu nebo označení borového lesa. Přízviskem Borovský mohl být pojmenován člověk, který má s „borovicí“ nebo „borem“ co do činění. Motivace mohou být různé; buďto bydlel u borového lesa, pocházel z místa jménem Borová (příjmení odvozené z místního názvu), nebo měl vlastnosti, které borovici něčím připomínaly.

Bukovjan, Bukovjanová – naprosto stejně jako u Borovského se vysvětluje i původ příjmení Bukovjan. Vzniklo nejspíše z apelativa „buk“, popř. z místních názvů, které jsou z tohoto základu odvozeny rovněž: Bukovina, Bukovsko aj. K etymologicky příbuzným příjmením náleží Bukovan, Bukovanský, Bukovčan, Bukovec, Bukovecký, Bukovinský nebo Bukový.

Burget, Burgetová – příjmení vzniklé z německého apelativa „Burg“, tj. „hrad“.

Buroň, Buroňová – příjmení, které může mít kořeny ve hned několika apelativech. V úvahu přichází valašské nářeční přídavné jméno „burý“, tj. tmavě šedohnědý, nebo obecné jméno „bur“, které znamená totéž co „bor“ (viz heslo Borovský, Borovská). „Bur“ je také výrazem pro druh hedvábí. Obecně pak platí, že kořen -bur- je v různých slovanských jazycích základem pojmů „bouře“ (rus. „burja“, slov. „búrka“) i „bouřiti“. Pan Buroň – bouřlivák?

Číp – příjmení vzniklé z nářečního apelativa „číp“, označující „čep“. Je to staročeské příjmení z doby předhusitské a vzniklo z pojmenování náradí, kterým dotyčný pracoval nebo které snad vyráběl. Čep je dodnes známé příjmení. Jméno Číp vzniklo patrně úžením sekundárně zdloženého -é- v -í-. K příbuzným příjmením patří Čep, Čípa, Čípák nebo Čípek.

Čubok, Čuboková – příjmení s nejasným významem. Nejpravděpodobnějším základem bude zřejmě apelativum „čuba“, tj. fena, přeneseně běhna, poběhlíce, nevěstka. Příjmení by tedy mohlo spadat i do kategorie těch, jež jsou odvozena „z vlastností tělesných nebo duševních“.

Čunta, Čuntová – toto příjmení vzniklo buďto připojením přípony –ta k osobním jménům začínajícím skupinou hlásek Ču-, nebo významově souvisí se staročeským slovesem „čúti“, tj. cítit. Jednoznačný výklad příjmení nelze podat.

Dobroňský, Dobroňská – příjmení vzniklé ze jmenného tvaru slovanského přídavného jména dobrý (dobr-) připojením přípony –oň a následně i –ský. Poněvadž přídavné jméno dobrý svého nositele nějakým způsobem (pozitivně) charakterizuje, může příjmení Dobroňský náležet i do skupiny příjmení odvozených „z vlastností tělesných nebo duševních“.

Dospivová – příjmení, které vzniklo pravděpodobně ze slovního spojení „dost piva“. Písmeno –ť ze slova „dost“ bylo kvůli snazší výslovnosti vypuštěno. Prapředek Libhošťanky Dospivové měl tedy něco společného s pivem. Slovo „pivo“ mělo ovšem v minulosti širší význam, než je tomu dnes. Označovalo jakékoli „pitivo“, a ne pouze většinu Libhošťanům dobře známý chmelový nektar.

Dvořák, Dvořáková – 4. nejčastější české příjmení vzniklo ze slova obecného významu „dvořák“. Dvořák označoval hospodáře na velké usedlosti, velkého sedláka a dříve také dvorského služebníka. Kdybychom chtěli důkladněji kategorizovat, příjmení „Dvořák“ bychom zařadili mezi příjmení, která byla odvozena „podle stavu a zaměstnání“. Výklad příjmení „Dvořák“ ovšem není jednoduchý ani tak. Čím vším tedy mohli být předkové dnešních Dvořáků? Zaprvé, jak už jsme naznačili, sedláky, majiteli (nebo i nájemci) svobodného dvora (velkého statku). Jakožto „dvořáci“ byli osvobozeni od závazků ke šlechtické vrchnosti, s výjimkou samotného krále. „Dvořáky“ se dále nazývali lidé na hospodářském dvoru pracující a rovněž lidé, pohybující se u jiného dvora – šlechtického či královského hradu nebo zámku jako služebníci vyššího i nižšího řádu. V tomto významu je tedy „Dvořák“ synonymem pro „dvořana“. Stejně jako „dvořan“ to byl i výraz pro označení zdvořilého člověka: Dvořák nebyl nezdořák. Nejznámějším příbuzným příjmením je jeho zdvořilost Dvořáček.

Fiedler, Fiedlerová – příjmení německého původu, které se vyskytuje i v počestěné podobě, např. Fídlr, a které je v českých zemích doloženo už od poloviny 15. století. Jeho základem je německé obecné jméno „fiedler“, označující hráče na fidelu, tj. primitivní strunný nástroj. Později se tohoto výrazu užívalo i k označení houslí či houslisty. O kvalitě předváděné hudební produkce můžeme pochybovat zejména tehdy, když si vzpomeneme na expresivní hovorové sloveso „fidlat“. K příbuzným příjmením se řadí Fídlar nebo Fídlr.

Fojtík, Fojtíková – příjmení, které lze (podobně jako příjmení Dvořák) zařadit do kategorie „podle stavu a zaměstnání“. Fojtík je totiž zdvořilostí základového jména „fojt“. Fojtové byli původně ve středověku královští (knížecí) úředníci zastupující feudály ve velkých regionech a vykonávající i soudní pravomoci. Postupně se jejich působení omezilo na menší okruh v rámci jednoho panství, případně pouze i města. Fojtové v některých našich krajích, a zvláště na východní Moravě, byli vlastně pouhými rychtáři. Počestěné slovo „fojt“ pochází z německého obecného výrazu „Vogt“. Zdobně Fojtík mělo někde v Čechách

význam zástupce, náměstek fojta, jinde se tak nazýval dokonce pouhý obecní sluha. Ne každý Fojtík patří na Fojtství, dalo by se v této souvislosti zavtipkovat. Pokud předkové dnešních Fojtíků pocházeli navíc z čistě německého prostředí, může se za jejich příjmením skrývat i přetvořené křestní jméno „Veith“ (výslovnost fajt), což je ekvivalent českého jména Vít. Mezi rodově blízká příjmení spadají Fojt, Fojta nebo Fojtek.

Hajda, Hajdová – příjmení, které se může mít původ ve dvou různých jazycích. Budťo je jeho základem slovanské sloveso „hajdat“, které znamená „toulat se“, nebo německé obecné jméno „heide“, označující „ladu“, dnešním jazykem tedy neobdělanou půdu nebo vřesoviště. Příjmením Hajda byl tady obdařen člověk, který se s libostí oddával toulkám a bloumáním po kraji, a v takovém případě by spadalo do kategorie těch, jež ukazují na tělesnou nebo charakterovou vlastnost nositele. V druhém případě měl prapředeck dnešního Hajdy patrně něco společného s neobděláným pozemkem. Příbuznými příjmeními jsou Hajdák nebo Hajdík.

Harabiš, Harabišová – ve výčtu libhošťských příjmení jsme se doposud nesečkali s případem, aby mělo příjmení základ ve slovním druhu citoslovce. Příjmení Habariš je první, neboť se odvozuje ze staročeského citoslovce „hara“, tzn. „och!“. Všechny složeniny vzniklé ze základového slova „hara“ mají mírně hanlivý příznak. Příjmení Harabiš mohlo dále vzniknout ze slovesa „hárat“, užívaného v minulosti ve významu „běhat“, „jet rychle“ nebo „hořet“. Slovtvorný základ můžeme spatřovat i v osobním jméně Harazim, což je počestlé jméno Erazim, pocházející z řeckého „Erasmus“, tj. „hodný lásky“, „milovaný“, „líbezný“.

Hegarová – příjmení německého původu. Za základové slovo posloužilo německé obecné jméno „Hegar“, které v překladu znamená „hajný“ nebo „lesník“. Prapředeck paní Hegarové měl tedy něco společného s lesním hospodářstvím, v lese pravděpodobně pracoval. Mezi etymologicky blízká příjmení zařadíme například následující: Heger, Hegr či Hégr.

Hofová – z němčiny pochází i příjmení Hof/ová. Stejně jako předchozí příjmení Heger, Dvořák nebo Fojtík je můžeme zařadit do užší kategorie příjmení vzniklých podle „podle stavu a zaměstnání“. Základovým slovem pro příjmení Hof je zřejmě německé obecné podstatné jméno „hoffer“, které označuje „podruha“ nebo „nájemce“.

Hošta, Hoštová – pro výklad tohoto příjmení existuje hned několik vysvětlení. Jako první jmenujme to, které sledujeme v dnešním výčtu, tedy motivaci jménem obecným. Příjmení Hošta lze vnímat jako zdvojnásobenou variantu příjmení Hoch, které odkazuje k obecnému jménu „hoch“ nebo k lidovému názvu ptáka volavky. Druhé vysvětlení se týká výhradně židovského prostředí; u rodin s židovskými předky mohlo totiž souviset s osobním jménem „Jehošua (Jozue)“, biblickým jménem židovského původu, jehož variantou je jméno „Ježíš“. „Ježíš (Jesus)“ znamená „bůh je pomoc, bůh spasí, pomůže“. S původem příjmení Hošta by mohl souviset i výklad jeho příbuzné podoby „Hošťák“, která

vychází z moravského označení pro malého rolníka. K dalším blízkým příjmením se zařazuje Hoš, Hoša, Hošák, Hošala, Hošna nebo Hoško.

Hrnko, Hrnková – příjmení udělované „podle řemesla“, v tomto případě hrnčířského. Podobných příjmení není málo, patří mezi ně např. Hrnčíř, Hrnčár, Hrnčárek, Hrneck, Hrnec nebo Hrnka.

Hudecová – příjmení Hudec je v českém prostředí doloženo už na počátku 15. století. Pochází samozřejmě z obecného (a dnes už i archaického) podstatného jména „hudec“, které označovalo hráče na strunný nástroj. Paní Hudecová má tedy co do výkladu příjmení mnoho společného s jinými libhošťskými „muzikanty“, panem Fiedlerem a paní Fiedlerovou. K příbuzným příjmením se řadí Hudček, Hudeček, Hudečka či Hudek.

Chalupa, Chalupová – zajímavé příjmení, jehož původ se váže ke společenskému uspořádání tradiční vesnice. Příjmení Chalupa totiž označuje majitele chalupy, tj. menšího hospodářství, které si můžeme představit jako živnost, která měla nejvíce dvacet korců (asi 6 hektarů). Chalupa náleží do kategorie „podle stavu a zaměstnání“, případně i „podle původu“, neboť existuje mnoho vsí s tímto názvem, a jestliže se někdo přestěhoval jinam, mohli ho noví sousedé nazývat po nich. Pro Libhošť je ovšem pravděpodobnější vysvětlení první. Jmenujme nejčastější příbuzná příjmení: Chalupka, Chalúpka, Chalupníček, Chalupník.

Chmelík, Chmelíková – příjmení vzniklé z obecného podstatného jména „chmel“. Příjmení spadá do kategorie „podle stavu a zaměstnání“ a označovalo toho, kdo chmel sází, pěstuje nebo se chmelem obchoduje. Chmelík je zdobnělinou příjmení „Chmel“, popř. „Chmela“. Existuje množství variant příjmení, která z obecného jména „chmel“ vycházejí. Jsou to například Chmel, Chmela, Chmelan, Chmelář, Chmelař, Chmelařík nebo Chmelenský.

Chovanec, Chovancová – příjmení, které se odvozuje z obecného jména „chovan“. Toto jméno označovalo schovance, tedy osvojence, někoho, kdo byl vychováván u opatrovníků. Příjmení Chovanec mohlo vzniknout také z příčestí trpného slovesa „chovat“ („být chován“), na jeho výkladu by to ovšem neměnilo nic. Z příbuzných příjmení jmenujme tato: Chovanák, Chovančák nebo Chovančík.

Chyba, Chybová – výklad tohoto příjmení odkazuje jednoznačně k obecnému podstatnému jménu „chyba“.

Kabát, Kabátová – příjmení vzniklé z obecného podstatného jména „kabát“. Mezi příbuzná příjmení se řadí „Kabátník“. To označuje krejčího, který se specializoval na výrobu kabátů.

Kabeláč, Kabeláčová – příjmení, které na prvním místě odkazuje k obecnému podstatnému jménu „kabela“, tj. „brašna“ nebo „kapsa“. Příjmením Kabeláč mohl tedy být pojmenován např. výrobce brašen. Nářeční slovo „kabela“ značí také „velká ústa“. V tomto významu by se jednalo o příjmení „podle vlastností tělesných nebo duševních.“ Třetí možné vysvětlení zařazuje příjmení „Kabeláč“ do téže kategorie, neboť moravsky nářečně „kabelit se“ znamená „mračit se“.

Příjmení by tedy označovalo člověka neveselého či nevrlého. Příjmení Kabeláč se v českých zemích vyskytuje už od počátku 15. století. Mezi jeho příbuzné podoby řadíme příjmení jako Kabelák, Kabele, Kabelík nebo Kabelka.

Kadlec, Kadlecová – příjmení vzniklé zjednodušením výslovnosti, odstraněním počátečního „T-“ z obecného podstatného jména „tkadlec“. Patří tedy do kategorie „podle stavu a zaměstnání“. Ne u všech, kdo dostali přezdítku „tkáč“ nebo „kadlec“, muselo jít nutně o označení související s tkalcovským řemeslem. Sloveso „tkáti se“ mělo ve staré češtině i význam toulat se, jméno tedy označovalo lidi potulné, tuláky nebo zahaleče. Většině českých Kadleců (a dalším variantám, jež s tkaním souvisejí) odpovídá německé „Weber“, počeštěně „Vebr“ či „Vébr“. Ani tyto varianty nejsou mezi našimi příjmeními nikterak ojedinělé.

Kahánek, Kahánková – příjmení, které je odvozeno z obecného podstatného jména „kahan“, tzn. svítidlo užívané zejména při důlních pracích. Příbuznými příjmeními jsou Kahan nebo Kahanec.

Kalinová – příjmení odkazující k obecnému podstatnému jménu, jimž se nazývá druh keře, „kalina“. K etymologicky blízkým příjmením se řadí např. Kalinář, Kalináč, Kalinec nebo Kalinka.

Kalíšek, Kalíšková – příjmení vycházející ze zdrobnělé formy obecného podstatného jména kalich. Slovo „kalich“ lze přitom chápat konkrétně – jako nádobu sloužící k popíjení různých, zejména alkoholických nápojů – nebo obrazně, jako symbol husitské revoluce, odkazující k tradicím české reformace a zapojení obyvatel Libhoště do tohoto významného dějinného procesu. (O druhém, přeneseném významu slova „kalich“ viz i výklad k příjmení Kletenský v některém z příštích dílů tohoto seriálu.) Vedle příjmení Kalíšek existuje i řada jiných etymologicky blízkých příjmení, jako jsou např. Kalich nebo Kališka.

Kelnar, Kelnarová – příjmení německého původu, které vychází ze středohornoněmeckého obecného jména „këllaere“, označujícího sklepmistra. Vzpomeňme i přejatého slova „kelnerka“, užívaného ve významu „výčepní“ nebo „hostinská“. Nejbližší variantou libhošťského příjmení Kelnar je Kelner.

Ve výčtu příjmení, která mají původ v obecných jménech, jsme se zastavili přibližně v polovině abecedy. Příště začneme Kolářem a skončíme Žitníkem. Bude po volbách a po samosprávě Libhoště budou už tu bližší, tu vzdálenější sousedé pana Hanzelky. Vzroste zájem o obecní dění, oživí se kulturní a společenský život, Libhošťský zpravodaj půjde na dračku.

Čeká nás opravdu šťastný nový rok 2011, slibuje si správný Libhošťan Hanzelka. A v únoru už bude ve všem jasněji... Tak na viděnou.

Petr Horák

ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL

O příčinách a léčení rakoviny

Jana Roszková

O příčinách vzniku rakoviny toho bylo napsáno mnoho, ale stále tápeme, jaká je skutečně pravá příčina. Jeden z názorů je, že rakovina není nic jiného, než poslední projev extrémního překyselení organismu a toxicity tělesných tekutin a tkání. Za těchto podmínek a při dysfunkci imunitního systému by tělo předčasně zemřelo. Proto na svou ochranu moudře začne shromažďovat toxiny, obalovat je oslabenou super-kyselou tkání a zapouzdřovat je pod nepropustnou ochrannou vrstvou, aby zabránilo jejich dalšímu šíření. S tímto důvtipným řešením obdrží majitel smlouvu na delší život.

My ovšem tomuto procesu říkáme choroba. Tělo vytvoří tumor proto, aby potlačilo a uklidilo jedy, které nemůže jinak vyloučit, a prodloužilo si život na tak dlouho, jak je to jen možné, poskytujíc svému majiteli dostatek času na eliminaci interní toxicity. Metastázy jsou posledním pokusem těla ke své záchraně. Jestliže je tato interní toxicita úspěšně potlačena, tělo bezpečně odstraní všechny nádory a nemocnému se vrátí zdraví. Pokud tento proces není úspěšný, osud majitele těla je definitivně určen a umírá - ne na rakovinu, ale na extrémně jedovaté léčebné postupy, intenzivní emoční zhroucení, zoufalství a stres. Zkuste své tělo z celého srdce co nejvíc milovat a co nejdříve začněte s detoxikací.

Léčba javorovým sirupem a jedlou sodou

Lze rakovinu vyléčit práškem do pečiva a javorovým sirupem? Očividně ano. Tato informace probleskla novinovými titulky, ale stejně tak rychle byla potlačena. Léčba popularizovaná Jimem Kelmunem, důchodcem žijícím v Asheville v Severní Kalifornii, znamená skutečný průlom. Říká: "Podal jsem tuto směs více než 200 pacientů, u nichž diagnostikovali rakovinu v konečném stádiu. Z toho 185 lidí pak kupodivu žilo ještě 15 a více let - a téměř polovina se rakoviny zbavila úplně."

Jedlá soda a javorový sirup – to je ta zázračná kombinace, která bývá právem nazývána přírodní chemoterapií, a to bez velmi nepříjemných vedlejších účinků. Její výsledky jsou prý přímo fantastické. Je tohle léčba, která znamená průlom v léčbě rakoviny? Může něco tak jednoduchého a přitom efektivního vyléčit smrtelnou nemoc?

Průkopník této metody, australský lidový léčitel Jim Kelmun tvrdí, že ano. Právě on podal směs více než dvěma stovkám svých pacientů, nacházejících se v posledním stádiu rakoviny. Většina z nich se dožila další desítky let. Vycházel přitom ze své vlastní zkušenosti. Čtyři z jeho pěti sester na rakovinu zemřely. Společně s poslední sestrou se snažili přijít na to, jak je to možné.

Podle jejich výzkumu byla klíčem k řešení strava. A to právě jedlá soda a javorový sirup, který jeho sestra pravidelně s chutí požívala. Jim Kelmun směs podal svým pacientům a skvělé výsledky, jež se dostavily, ho ujistily v jeho přesvědčení

Vypadá to jednoduché až k pláči, ale tato prostá léčba je velice účinná přírodní chemoterapie, která velmi efektivně hubí rakovinotvorné buňky. Za tepla vytvořená směs chemicky čisté jedlé sody a javorového sirupu je velmi efektivní proti všem druhům rakoviny. Ohřátím na sebe pevně navážou molekuly sody a javorového sirupu a takto vybavená glukóza může zamířit k rakovinotvorným buňkám. Rakovinotvorné buňky prostě milují cukr, který přímo nezřízeně hltají. V tomto případě je ale na molekuly cukru navázána silně zásaditá sodíková sloučenina. Kyselé rakovinové buňky absorbují s cukrem i sodu, a to je jejich zkáza.

Recept: 3 díly javorového sirupu a jeden díl jedlé sody (soda bicarbona) smíchat (např. 15 lžiček sirupu a 5 lžiček sody) a promíchat, dát poté v kastrůlku na sporák, zahřívát 5 minut nepřítli silně, aby teplota sirupu nepřesáhla 40 °C, dokud směs poněkud nezhoustne. Na počátku může být užíváno častěji, např. 3 krát denně jedna čajová lžička. Jinak stačí brát 1 čajovou lžičku 1 krát denně, dlouhodobě. Směs může být rozpuštěna ve vodě nebo třeba namazána na chléb. Javorový sirup může být případně dočasně nahrazen medem. Obecně platí: nejíst při léčbě cukr v nápojích ani v pokrmech, s výjimkou trošky ovoce.

Tato léčba je založena na tom, že rakovinové buňky milují cukr, který do sebe vtahují. Javorový sirup obsahuje čistou glukózu, takže tuhle podmínku dokonale splňuje. Tak se látka dostane přesně do centra nádoru. Jedlá soda pak dokáže díky obrovskému obsahu kyslíku rakovinový nádor doslova rozbít zevnitř. A to během prvních tří dnů. Dochází tak k naprosté likvidaci nádoru v jakémkoli stádiu, tedy i v konečné fázi rakoviny.

Zdroj: Zahraniční tisk a internet

ZPRÁVY ZE ŠKOL

Zásady správné výživy dětí školního věku

V dnešním příspěvku se budu věnovat některým pravidlům správné výživy dětí školního věku. Z výzkumů vyplývá, že jak rodina, tak i škola se dopouští ve výživě dětí velkých prohrůšků.

Strava dětí školního věku je velmi důležitá. Dítě roste a vyvíjí se. Je na nás, abychom na děti dohlíželi, aby se stravovaly správně a pravidelně. Pohy-

bová aktivita dětí školního věku bývá velká a s ohledem na růstové nároky musí být strava odpovídajícím způsobem bohatá jak na živiny (bílkoviny, tuky, sacharidy), minerální látky, vitaminy, vlákninu, tak na energii.

Den by měl začínat snídaní, na kterou by mělo dítě mít dostatek času. Zlovykem mnoha dětí je její vynechání nebo její konzumování ve spěchu. Zapomínat by se nemělo ani na přesnídávku. Dítě by mělo mít alespoň jedno teplé jídlo za den. Dítě do školy vybavte i lahví s pitím, případně přihlaste své dítě na odběr tekutin, které připravuje škola v rámci dodržování pitného režimu. Naučte své dítě, že základním zdrojem tekutin je voda, a nikoliv slazený nápoj.

Z různých výzkumů vyplývá, že téměř polovina dětí nesnídá ani nesvačí. Odpoledne a večer tak hlad způsobí, že děti snědí více, než kdyby konzumovaly stravu pravidelně v pěti denních dávkách. To pak kila rychle přibývají. Pokud se dítě nenaučí jíst pravidelně, mívá s tím problém i v dospělosti.

Kvalita školních jídelen

V současné době převládá většina dětí konzumuje oběd ve školní jídelně. Kvalita školního stravování je stále velmi diskutována. Ale dávno již neplatí, že obědy ve škole jsou horší než domácí strava. Školní jídelny se v posledních letech velmi zlepšily. Ať již v nabízeném jídelníčku, tak v jeho nutričně vyvážené sestavě.

V naší škole je denně zařazováno do jídelníčku ovoce nebo zelenina. Je zastoupen dostatek luštěnin a ryb. Správnými stravovacími návyky ve školní jídelně a také doma, dostatečným pohybem našim dětem do budoucna vytvoříme společnými silami podmínky ke snazšímu udržení přiměřené tělesné hmotnosti, a tak i větší předpoklad, že nebudou v dospělosti trpět chorobami způsobenými obezitou.

Zdroj: Časopis Rodina a škola

Mgr. Dagmar Michálková

ADVENT V MŠ

Advent byl v mateřské škole rozmanitý, s nejrůznějšími aktivitami, aby očekávání příchodu Ježíška co nejrychleji a příjemně ubíhalo.

Dne 3. a 4. prosince se děti setkaly s Mikulášem. Nejdříve v mateřské škole, den na to pak u rozsvíceného vánočního stromu před Fojtství. Děti MŠ také zarecitovaly a zazpívaly na Barborčinu jarmarku v ZŠ. V pondělí dne 6.12. 2010 na ně dýchla magie Vánoc v příborském muzeu. Ve třetím adventním týdnu děti v mateřské škole pekly a zdobily perníčky společně se žáky 5. třídy

ZŠ. V závěru tohoto týdne si děti na koncertě v N. Jičíně pod názvem „ Chovej se jako člověk“ poslechly a zazpívaly písně Pavla Nováka mladšího.

Advent tak nejen dětem rychle uběhl, a tak nezbývalo, než oslavit Vánoce v mateřské škole. Hezké sváteční chvíle u vánočního stromčku děti spolu se svými rodiči prožily v pondělí dne 20.12. 2010. Díky sponzorům z řad rodičů byla letošní vánoční nadílka pod stromčkem opravdu velmi bohatá.

Děkujeme paní Evě a Renému Blažkovým za finanční obnos na hračky pro děti ve výši 2000,-Kč, panu Kamilu Bartošovi za zajištění vánočních stromčků, panu Aleši Bukovjanovi za zajištění dovozu papíru pro MŠ a ZŠ z papíren v Opavě, paní Monice Machové, Martině Kletenské a Janě Demlové za sladké a voňavé dobroty pro děti a řadě dalších rodičů za věcné dary pod vánoční stromček.

Kolektiv MŠ děkuje všem, kteří podporují život a dění v mateřské škole. V novém roce 2011 přejeme dětem, rodičům a všem příznivcům MŠ hodně zdraví, radosti a spokojenosti.

Za MŠ Hanzelková Růžena



NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ

Milé čtenářky (a milí čtenáři – pokud se tedy mezi Vámi najdou tací, kteří pekli vánoční cukroví), hluboce se Vám všem omlouvám za chybu, kterou v minulém čísle zpravodaje způsobil nezbada tiskařský šotek, když v receptu na „Zázvorky naší tety Alky“ zaměnil jednu z nejdůležitějších ingrediencí. Přesto pevně doufám, že jste byli natolik osvícení, abyste do těsta nedávali „AMONIUM“, což je tedy česky čpavek (jak bylo nesprávně uvedeno), ale správně „AMONIUM“, což jsou tedy skutečně ty cukrářské (resp. potravinářské) kvasnice, které se dají běžně koupit třeba v drogerii (např. v Novém Jičíně na náměstí v drogerii Teta, dříve drogerie Langer). Trochu mě sice uklidňuje fakt, že čistý amoniak se za normálních podmínek vyskytuje jako bezbarvý plyn, který velmi silně čpí (odtud asi také pramení název „čpavek“), a za vysokého tlaku se dá zkapalnit, přičemž ani v jednom z těchto skupenství se naštěstí nedá nabrat na „špičku nože“, no, ale na druhé straně je třeba zase mít na paměti, že zlaté české ručičky dokážou skoro všechno ☺ (a taky doufám, že na tomto místě teď vidíte „smajlíka“, a ne ten divný čtvereček, jako minule – no jo, šotek je holt šotek), takže opatrnosti nikdy nezbývá!

Abyste mi tedy ten minulý „úlet“ odpustili, připravila jsem si pro Vás jako odškodné opravdovou dobrotu, kterou objevila moje mamka v časopisu „Aha recepty“, a poslala ji tam prý nějaká čtenářka, které to dovezl nějaký její známý, který byl v Americe u nějakého svého známého, a ten prý no prostě je to dobrota nad dobrotu, kterou jsem měla možnost tyto vánoce ochutnat, a moje dcera Petra ji už stihla i vlastnoručně upéct (podotýkám, že přímo z té dvojité dávky a bez rumu – viz níže ☺). Věřím, že chuťově toto cukroví potěší i ty z vás, kteří jinak sladké vůbec nemusíte.

AMERICKÉ CUKROVÍ

Suroviny (do menšího pekáčku):

80 g másla; 120 g dětských piškotů; 60 g mletého kokosu; 130 g hořké čokolády (nebo kvalitní čokolády na vaření – např. Orion); 100 g vlašských ořechů; 1 plechovka slazeného kondenzovaného mléka; 1 polévková lžice kokosu na posypání

Pracovní postup:

Máslo rozpustíme v malém kastrolku na mírném ohni (POZOR – nesmí vařit!), vlijeme do pekáčku, a dokud je vlhké, rozetřeme je po celém dnu a cca do výše 1 až 2 cm i po stranách pekáčku. Pak do pekáčku rovnoměrně vrstvíme ostatní suroviny v následujícím pořadí: nejprve najemno nastrouhané nebo pomleté piškoty, na ně kokos, na kokos nasypeme na malé kousky nasekanou čokoládu, a na čokoládu nahrubo nasekané vlašské ořechy. Všechno pak opatrně zalijeme kondenzovaným mlékem, které ještě poprášíme cca 1 lžící kokosu.

Pečeme v předehřáté troubě při teplotě max. 150 stupňů asi 25 minut, povrch musí být upečený dozlatova a měl by být pevný (neměl by „lepit“). Po vychladnutí krájíme na malé čtverečky.

MOJE DOPORUČENÍ: já osobně bych asi zkusila tu vrstvu piškotů MÍRNĚ pocákat rumem, což uvádím i přesto, že se tím vystavuji nebezpečí, že asi budu již brzy podezírána z alkoholismu ☺, protože někteří bystří čtenáři si povšimli, že tato ingredience (podobně jako pivo a víno) se v mých receptech objevuje docela často. No, asi to tak opravdu může vypadat – ale v tom případě si já nemůžu bohužel pomoci, protože ony právě tyto složky skutečně dosti podstatně zlepšují výslednou chuť některých pokrmů, a ten alkohol z nich tepelnou úpravou stejně vyprchá. Jo, a upečte to rovnou z dvojité dávky, která se tak akorát vejde do běžného plechu, jaký používáte na cukroví – jinak Vás čeká to pečení druhý den znovu ☺.

Připravuje Helena Šimíčková

KAM ZA KULTUROU

Kulturní akce v lednu 2011

Nový Jičín

8.1. v 15:00 – 18:00 NOVOROČNÍ KONCERT (*Beskydské divadlo*)

ZUŠ Ondráček a jeho přípravné oddělení

8.1. v 9:00 nebo v 17:00 Kurz efektivního rodičovství

Nový Jičín: Rodinné centrum Cena: 550 Kč

9.1. v 15:00 Deskové hry (*Čajovna Archa*)

Tradiční i moderní hry pro všechny věkové kategorie. Např.: scrabble, Puberto Rico, Abalone..

1.12.2010 – 31.1.2011 Dámy minulých epoch (*Městská knihovna NJ*)

Výstava porcelánových panenek, které představují slavné postavy světové literatury.

15.1. v 10:30 ANTON KOLIG (*Muzeum Novojičínska*)

Přednáška Jana Zemánka ve spolupráci se Spolkem výtvarných umělců Arkada. Vstup volný. Trámový sál Žerotínského zámku.

15.1. v 16:00 Popelka (*Beskydské divadlo*)

Po úspěšných představeních Sněhurka a Ferda Mravenec nastudovala TD Český Těšín opět v muzikálové podobě klasickou pohádku Popelka.

18.1. v 19:00 GIUSEPPE VERDI: LA TRAVIATA (*Beskydské divadlo*)

Román Alexandra Dumase ml. Dáma s kaméliemi zaujala slavného skladatele natolik, že na jeho motivy zkomponoval své nesmrtelné dílo. Verdi sám označil příběh za jednoduchý a plný vášně a podobně lze označit i jeho hudbu. Moravské divadlo Olomouc.

19.1. v 19:00 HRADIŠŤAN (*Beskydské divadlo*)

Cimbálová muzika Hradišťan s uměleckým vedoucím Jiřím Pavlicou patří k nejznámějším moravským cimbálovým muzikám.

26.1. v 18:00 Malování – klub malířů (*Čajovna Archa*)

Otevřený spolek pro všechny patlaly a profesionální malířské amatéry.

Štramberk

15.1. v 19:00 Hasičský bál (KD Štramberk)

Hraje a zpívá skupina Largo Zdeňka Sklepovského. Občerstvení – večere – bohatá tombola. Vstupné 70 Kč.

22.1. v 19:00 12.holubářský ples (KD Štramberk)

K tanci a poslechu hraje skupina Radeg.

28.1. v 19:30 21. Obecní Bál (KD Štramberk)

K tanci a poslechu hrají v sále hudební skupina Sága, v malém sále hraje František Černoch z Vepřovic. Vstupné 110 Kč. Předprodej v MIC od 21. 1. 2011

A jiná města nabízí:

Příborské betlémy 2. 12. 2010 – 20. 1. 2011

Výstava historických i současných betlémů vyrobených v Příboře. Vstupné 15 Kč, místo konání: Muzeum a pamětní síň Sigmunda Freuda v Příboře.

Výstava plakátů: Jak šel čas v Příboře 1. 1. 2011 – 8. 9. 2011

Místo konání: Piaristický klášter, 1 poschodí s knihovnou. Příbor
K vidění je 18 plakátů o velikosti 70 X 100 cm. Mapují 18 oblastí života v Příboře.

Dětský valašský bál 8. 1. 2011

Frenštát pod Radhoštěm – dům kultury

Zpět aneb putování za vraky 9.12. 2010 – 28.3.2011

Technické muzeum Kopřivnice

Výstava fotografií Vladimíra Cettla, na nichž jsou zachyceny rezivějící autogramy.

Slovenské hrady 27. 12. 2010 – 27. 2. 2011

Kopřivnice: Lašské muzeum – Šustalova vila

Výstava o 23 hrdých pevnostech Horních Uher

Z FOTBALOVÉHO KLUBU

HALOVÉ TURNAJE

DOROST

HALOVÝ TURNAJ V BRUŠPERKU

19. 12. 2010

FC LIBHOŠŤ - FK STAŘÍČ 1 : 7

Branky: *Bém Michal*

FC LIBHOŠŤ - SOKOL SKOTNICE 0 : 8

FC LIBHOŠŤ - S. STARÁ BĚLÁ 2 : 2

Branky: *Chromečka Jan, Tomšík Vojtěch*

FC LIBHOŠŤ - SOKOL FRYČOVICE 0 : 4

FC LIBHOŠŤ - SK METYLOVICE 1 : 0

Branky: *Bém Michal*

Za FC Libhošť nastoupili:

Daron Adam, Baláž Adam, Bém Michal, Beránek Michael, Bezděk Daniel, Chromečka Jan, Juřica Adam, Ištók Erich, Melnar Alois, Tomšík Vojtěch.

Jedno vítězství a jedna remíza stačila pouze na 5. místo ve skupině. Družstvo bude v turnaji pokračovat v barážové skupině.

.....

HALOVÝ TURNAJ V KOPŘIVNICI „O POHÁR FC KOPŘIVNICE 2010“

28. 12. 2010

FC LIBHOŠŤ - FC KOPŘIVNICE 0 : 3

FC LIBHOŠŤ - S. PETŘVALD na Mor. 0 : 1

FC LIBHOŠŤ - TJ MOŘKOV 0 : 2

FC LIBHOŠŤ - KOT. ŠTRAMBERK 1 : 1

Branky: *Bém Michal*

FC LIBHOŠŤ - FOTBAL STUDÉNKA 2 : 0

Branky: *Tomšík Vojtěch, Bartoš Michal*

Za FC Libhošť nastoupili:

Ullrich Petr – Bartoš Michal, Bém Michal, Chromečka Jan, Juřica Adam, Melnar Alois, Urban Petr, Sork Václav, Tomšík Vojtěch, Kiral Jan.

Umístění ve skupině:

1. S. Petřvald, 2. FC Kopřivnice, 3. TJ Mořkov, 4. K. Štramberk, 5. FC Libhošť

O umístění:

Fotbal Studénka – FC Libhošť 0 : 2 , branky: Bartoš Michal, Tomšík Vojtěch

Družstvo FC Libhošť se umístilo na 9. místě.

PŘÍPRAVKA

HALOVÝ TURNAJ V PALKOVICÍCH.

19. 12. 2010

FC LIBHOŠŤ - SOKOL PALKOVICE 1 : 2

Branky: *Gazda Jakub*

FC LIBHOŠŤ - S. PETŘVALD na Mor. 2 : 0

Branky: *Gazda Jakub, Šimíček Ondřej*

FC LIBHOŠŤ - S. OSTRAVICE 2 : 4

Branky: *Gazda Jakub, Kovačík Matěj*

FC LIBHOŠŤ - SOKOL FRYČOVICE 4 : 2

Branky: *4 - Šimíček Ondřej*

FC LIBHOŠŤ - FK STAŘÍČ 1 : 0

Branky: *Kletenský Jaroslav*

Za FC Libhošť nastoupili:

Mička Filip - Šimíček Ondřej, Hanzelka Lukáš, Hanzelka David, Kovačík Matěj,
Gazda Jakub, Kletenský Jaroslav, Trubák Jan, Petr Vojtěch.

UMÍSTĚNÍ V TABULCE TURNAJE

1. S. Palkovice, 2. S. Ostravice, **3. FC LIBHOŠŤ**, 4. FK Staříč, 5. S. Fryčovice,
6. S. Petřvald



INZERCE

Sdružení nezávislých kandidátů **ZA ROZVOJ A PROSPERITU LIBHOŠTĚ**

KDO JSME?

Jsme obyčejní lidé, Vaši spoluobčané.
Libhošť je naším domovem, ke kterému máme hezký vztah.
Upřímně nám záleží na naší krásné, opět samostatné obci!

PROČ VZNIKLA NAŠE KANDIDÁTKA?

Naše kandidátka vznikla na základně situace v naší obci
po procesu osamostatnění.
Jako občané jsme projevili chuť a zájem pracovat pro obec.
Proto jsme založili Sdružení nezávislých kandidátů. Jeho složení
vzniklo bez ohledu na to, zda se jednotliví kandidáti v minulosti aktivně
podíleli na chodu obce nebo zda jsou členy některých z místních spolků.

CO CHCEME?

Plynulý přechod na samostatné fungování obce
Zajištění služeb, bezpečnosti, veřejného pořádku a čistoty v obci
Rozvoj školství a rozšíření zájmové činnosti dětí a mládeže
Zajištění péče o seniory pro jejich důstojné stárání
Podporu činností všech místních spolků a občanských sdružení
Efektivní hospodaření bez zadlužování obce
Navázání na tradice a kulturní život v obci
Spolupráci s okolními obcemi

4



PROČ NÁS VOLIT?

Pokud si nás zvolíte za své zastupitele, budeme se s ohledem
na Vaše podněty aktivně a zodpovědně podílet na fungování
a rozvoji naší obce. Rádi bychom změnili přístup k obecnému dění,
aby v sobě občané probudili chuť podílet se na veřejném životě.
Jsme přesvědčeni, že naším společným zájmem je kvalitní život v obci.

BEZ VAŠÍ PODPORY NEDOKÁŽEME NAŠE MYŠLENKY A PLÁNY USKUTEČNIT.

4

Sdružení nezávislých kandidátů **ZA ROZVOJ A PROSPERITU LIBHOŠTĚ**



Lukáš Bém, Jiří Šumný, Milan Dobroňský, Zbyněk Tomšík, Milan Šimíček, Milan Fyřál, Tomáš Jalůvka, Ing. Martin Hanzelka, Ph.D., Antonín Pustějovský, Josef Honeš, Bc. Radim Svoboda, Radmila Bolomová, Martina Kletenská, Mgr. Bedřiška Grégrová, Hana Balážová

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

Rozloučili jsme se

Ve čtvrtek dne 16. prosince ve zdejší chrámu Páně
a na místním hřbitově
s paní

Zdeňkou Šenkovou

která zemřela v Novém Jičíně po dlouhé a těžké nemoci
v neděli 12. prosince ve věku 91 let

Vzpomínáme

Dne 22. prosince 2010 si připomínáme 90leté výročí narození
našeho milého tatínka, dědečka, pradědečka, pana

Josefa Hodslavského

S láskou, úctou a vděčností vzpomínají
dcera Libuše a syn Karel s rodinami.

Libhošťský zpravodaj

Informační měsíčník pro občany Libhoště. Číslo 01/2011 vyšlo dne 3.1.2011. **Vydavatel:** Občanské sdružení Osvětová beseda v Libhošti, IČO: 68921349. **Elektronická adresa:** zpravodaj@libhost.cz. **Odpovědný redaktor:** Aleš Hána. **Redakční rada:** Aleš Hána, Dagmar Michálková, Petr Horák, Marie Sobková, Jana Roszková, Irena Horáková, Helena Šimíčková. Cena výtisku je 12,-Kč, čísla s přílohou 23,-Kč, roční předplatné 150,-Kč. **Administrace:** Marie Krumpochová, Libhošť č.7, 742 57, tel. 737 525 670. Uzávěrka každého čísla: 25.den v měsíci. **Tisk:** Tiskárna KONTEXT, s.r.o., Lidická 131/8, Nový Jičín, tel. 556 709 119.