

Libhošťský zpravodaj



Ročník XII. číslo 9 – Září 2010

OSAMOSTATNĚNÍ

Přípravný výbor pro osamostatnění si vás dovoluje pozvat na

VEŘEJNOU SCHŮZI

která se uskuteční v **úterý 21. září 2010 v 19 hod**
v sále pohostinství U Kolářů

Hlavním tématem schůze budou volby do zastupitelstva Libhoště.

Agenda schůze bude následující:

- 1) Současný stav procesu osamostatnění
- 2) Termín voleb do obecního zastupitelstva
- 3) Jak se volí do obecního zastupitelstva
- 4) Jakým způsobem lze kandidovat
- 5) Představení kandidátů do zastupitelstva
- 6) Diskuze a závěr

V souvislosti s bodem 5) výše uvedené agendy tímto vyzýváme všechny politické strany, sdružení či nezávislé kandidáty, kteří hodlají kandidovat ve volbách do zastupitelstva Libhoště a mají zájem se veřejně prezentovat, aby, kvůli organizačním záležitostem, kontaktovali Martina Skalíka – č.p.220, telefon 739 956 442.

OBSAH

OSAMOSTATNĚNÍ	1
OBSAH	2
OSAMOSTATNĚNÍ	3
Termín voleb do zastupitelstva Libhoště je znám!	3
Z OBECNÍHO DĚNÍ	5
Libhošťská drakiáda	5
Vítání občanů	6
Fejeton Oldřicha Sobka - Betyнка	6
Senioři, posílejte příběhy, na které se nesmí zapomenout	8
INFORMACE Z MĚÚ NOVÝ JIČÍN	9
Hledáte někoho? Ministerstvo pomůže	9
Do biokontejnerů nepatří kamení, hlína, papír ani plasty	10
Neváhejte, navštivte památky	11
Vyměňte si řidičské průkazy, na konci roku hrozí fronty	11
Humanitární sbírka oblečení	12
Městská policie pořádá kurs sebeobrany žen	13
Z HISTORIE OBCE	13
S panem Hanzelkou o příjmeních Libhošťanů – díl II.	13
TENKRÁT	18
ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL	19
Duševní zdraví	19
ZPRÁVY ZE ŠKOL	23
NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ	24
KAM ZA KULTUROU	27
SPORT	30
Z fotbalového klubu	30

OSAMOSTATNĚNÍ

Termín voleb do zastupitelstva Libhoště je znám!

Vážení spoluobčané,

když přesně před rokem, v září 2009, vyšel ve zpravodaji článek nazvaný „**Bude Libhošť opět samostatný?**“, ve kterém vás nově vzniknuvší přípravný výbor informoval o svých aktivitách, směřujících k osamostatnění obce, možná jen málokdo z vás věřil, že se tak skutečně stane a že naše obec bude opět samostatná a nezávislá.

Je do jisté míry symbolické, že vám nyní, rok poté, můžeme oznámit další důležitý milník v historii naší obce a tím je **termín voleb do zastupitelstva Libhoště**. Dne 5.srpna 2010 vyšel ve Sbírce předpisů České republiky předpis č.239/2010 Sb. „**Sdělení Ministerstva vnitra o vyhlášení nových voleb do zastupitelstva obce**“, ve kterém ministr vnitra vyhlašuje oficiální termín voleb do zastupitelstva obce Libhošť. Tímto termínem je

8. leden 2011

Tohoto dne budou mít občané Libhoště možnost zvolit si své zastupitele a tímto demokratickým způsobem ovlivnit to, jakým směrem se bude naše obec ubírat v dalších letech.

Dříve ale, než se tak stane, a občané Libhoště půjdou volit, je nutno splnit několik **úkolů a lhůt**, které se na termín voleb vážou a které vyplývají ze zákona č.491/2001Sb. o volbách do zastupitelstev obcí. Jednou z nejdůležitějších lhůt je **termín odevzdání kandidátních listin registračnímu úřadu – tímto termínem je v našem případě 3.listopad 2010**. Do tohoto data musí být na příslušném registračním místě (MěÚ Nový Jičín) odevzdány všechny kandidátní listiny pro volby do zastupitelstva Libhoště.

Pro informaci zde uvádíme nejdůležitější úkoly a lhůty, které se vážou k volbám do libhošťského zastupitelstva:

Dnů přede dnem voleb	Datum nejpozději do	Úkol	Gestor
85	15. října 2010	Zveřejnění seznamu obecních úřadů, ke kterým se podávají kandidátní listiny	pověřený obecní úřad
85	15. října 2010	Zveřejnění potřebného počtu podpisů na peticích pro nezávislé kandidáty a sdružení nezávislých kandidátů	registrační úřad

83	17. října 2010	Zveřejnění počtu členů zastupitelstva obce volených v jednotlivých volebních obvodech a potřebného počtu podpisů na peticích	ředitel krajského úřadu
66	3. listopadu 2010	Podání kandidátních listin registračnímu úřadu	volební strany
66-60	od 3. do 9. listopadu 2010	Přezkoumání kandidátních listin	registrační úřad
66-60	od 3. do 9. listopadu 2010	Možnost doplňovat další kandidáty na kandidátní listiny nebo měnit jejich pořadí	volební strany
58	11. listopadu 2010	Výzva k odstranění závad na kandidátních listinách, pokud úkol přichází v úvahu	registrační úřad
53	16. listopadu 2010	Odstranění závad na kandidátních listinách, pokud úkol přichází v úvahu	volební strany
30	9. prosince 2010	Delegování zástupců volebních stran do okrskových volebních komisí	volební strany
15	24. prosince 2010	Zveřejnění oznámení o době a místě konání voleb	ředitel krajského úřadu
3-0	5.-8. ledna 2011	Zákaz zveřejňování předvolebních a volebních průzkumů	fyzické a právnické osoby
3	5. ledna 2011	Dodání hlasovacích lístků voličům	ředitel krajského úřadu
2	6. ledna 2011	Možnost vzdání se nebo odvolání kandidatury	kandidáti volební strany
0	8. ledna 2011	Zákaz volební agitace a propagace v objektu, kde je volební místnost a v jeho bezprostředním okolí	

Tolik tady jen stručný výpis těch nejdůležitějších úkolů a lhůt, které je nutno splnit před samotnými volbami do libhošťského zastupitelstva. Dokument s podrobným výčtem všech úkolů si můžete prohlédnout na webových stránkách Libhoště.

Ačkoliv byl na stránkách Libhošťského zpravodaje už několikrát detailně popsán způsob, jakým může každý občan Libhoště kandidovat do zastupitelstva, je stále možné, že ne všem je tato problematika jasná. Mimo jiné i z tohoto důvodu se členové přípravného výboru rozhodli uspořádat další **veřejnou schůzi s občany Libhoště**, jejímž nosným tématem budou nadcházející volby do zastupitelstva Libhoště. **Pokud vám tedy není něco ohledně voleb v Libhošti jasné, není nic snadnějšího, než přijít na tuto schůzi a zeptat se členů přípravného výboru, kteří se budou snažit všechny vaše dotazy řádně zodpovědět.**

Za přípravný výbor Aleš Hána

Z OBECNÍHO DĚNÍ

Libhošťská drakiáda



Ačkoliv máme stále kalendářní léto, tak jelikož je třeba myslet trochu dopředu, rádi bychom vás pozvali na třetí ročník vyhlášené „**Libhošťské drakiády**“, která se letos bude konat **v sobotu 2.října 2010.**

Místem konání budou již tradičně **Břehy**, k místu konání závodu vás dovedou šipky od obchodu Jednota a od ulice „Kvitova“. **Prezence bude probíhat od 13:00 do 14:00 hod.** přímo na soutěžním místě.

Opět se bude soutěžit ve dvou

hlavních soutěžních kategoriích:

- 1. Soutěž o nejhezčího létajícího doma vyrobeného draka**
- 2. Soutěž o nejlépe létajícího draka (ať už vyrobeného doma či zakoupeného)**

Startovné činí pouhých 10 Kč za každý soutěžní stroj.

Občerstvení bude zajištěno. Účastníci necht' si s sebou vezmou hrnek na čaj.

Pořádá a na Vaši účast se těší Osvětová Beseda v Libhošti

Vítání občánků

14. listopadu tohoto roku se uskuteční 2. letošní „Vítání občánků“ do svazku obce. Rodiče, kteří se chtějí se svými dětmi zúčastnit, se mohou přihlásit nejpozději do **7. listopadu u M. Blažkové č. 469** (Břehy).

Ještě jednou bych ráda využila této příležitosti a poprosila občany o **zapůjčení jejich fotografií ze starších ročníků vítání občánků**. Jedná se hlavně o fotky z dob roku 1982 až 1991. Pokud máte pěkné snímky i z dob pozdějších, jsou vítány také. Mnohé fotografie totiž nezůstaly dochovány. Veškeré fotky Vám budou po naskenování v pořádku vráceny. V případě potřeby dalších snímků se budeme obracet přímo na konkrétní rodiče. Fotografie budou vystaveny na fojtství při oslavách 600. výročí založení obce.

Děkuji za spolupráci
Za OB Miloslava Blažková

Fejeton Oldřicha Sobka

Betynka

Ten den, kdy jsme se poprvé setkali, padli jsme si hned do oka. Byla to láska na první pohled. Přijela k nám v autě technických služeb a v jejích očích byl vidět strach a obava z věcí příštích. Schovala hlavu pod sedadlo, křučela a nechtěla ven. Měla to být zatím jen zkouška, jestli nový domov přijme. Přivítal jsem ji pohlazením a domlouváním, proběhla se po zahradě tam a zpátky. Spokojenost dala hned najevo vrtěním svého nádherného huňatého ocásku i neuvěřitelně vděčným pohledem svých tmavých očí. Provedl jsem ji po zahradě a bylo nám oběma jasné, že už tu zůstane. Ovšem, úřední procedury jsou neoblomné. To malé skromné zvířátko muselo zpátky do auta, aby se na ně podívala paní doktorka. Dostat ji zpátky do auta nebylo jednoduché, očividně byla ve stresu. Když přijela zpátky, situace se opakovala. Dala hlavu pod polštář a rozhodla se, že tentokrát už z auta nikam nepůjde. Teprve když klapla branka, což byl zvuk, který slyšela teprve před chvílkou, vyskočila a pelášila na zahradu.

Z policejního hlášení bylo zřejmé, že byla několikrát spatřena, jak se potuluje po městě Příboře a toužebně hledí na každého, kdo by jí poskytl přístřeší, nebo alespoň něco na zub. Když se něco podobného přihodí člověku, stane se prostě bezdomovcem. Má ústavou zaručená svá „lidská práva“, takže si ho nikdo příliš ani nevšímá. Ovšem, když se totéž přihodí zvířátku, je tomu jinak. Zvíře podle našich zákonů je jen „věc“ a „potulující se věc“ nemá v ulicích města co pohledávat. Městští policajti na ni udělali razii. Samozřejmě si na ni pořádně políčili, neměla kam uniknout. Možná šla po

dosavadních životních zkušenostech do vězení i celkem ráda. Svět se jí zúžil na pohled přes drátěnou mříž a na prostor o několika metrech. Těm, kdož se o psí útulek starali, jí bylo líto o něco víc, než těch ostatních větších psích hafanů, byla něčím výjimečná. Ta živá „věc“, se ocitla jednoho dne u nás doma. Skončilo tím její bezdomovecké životní období. Bylo mi jasné hned od samého přivítání, že malá jezevčice se nemůže jmenovat jinak, než **BETYNKA**. Není vyloučeno, že jsem se dokonce strefil i do její právě skončené životní minulosti, o které policejní protokoly mlčí. Každý případ musí policie dokončit podle zákona. Takže ještě malá formalitka - podpis do úřední listiny, že se budu o toho malého nalezence řádně starat a že jej přebírám „úředně“ do péče.

Od té chvíle se datovalo naše neuvěřitelně krásné, téměř čtyřleté období společného soužití. Bylo to neuvěřitelné štěstí, které jsme společně prožívali. Betyнка byla výbornou matkou. Když se jí narodila štěňátka, pečovala o ně dojemně, jako velmi zkušená matka. Štěňátka byla velmi milá, ale musela z domu. Dvě její fenky a pesek způsobují dnes radost v dalších rodinách. Ale marné, Betyнка byla už dámou v létech a další mateřství už by bylo nad její síly. U té její operace jsem sice nebyl, ale když mě paní doktorka zavolala, abych byl u ní, až se začne probouzet, zažívali jsme opět jednu z našich šťastných chvil. To, když jsem ji hladil a vmlouval „Betyňko, Betynečko“ a ona v umělém spánku začala tlouct ocasem v rytmu, který jsem u ní tak dobře znal, když byla šťastná.

Naučili jsme se vzájemně si rozumět beze slov, jen tak, pohledem nebo gestem. Pán Bůh mě sice neobdařil žádným extra muzikálním projevem (na rozdíl od mých Kletenských příbuzných), ale pro Betyňku jsem si vymyslel popěvek. Moc se bála, že bych se jí ztratil. Možná v tom byl nějaký špatný zážitek z minulého života, ale kdykoliv jsem musel na čas odejít, její tesklivé kňučení nemělo konce, z počátku si odnášela moje přezůvky někam do kouta a tvrdošíjně na nich ležela. Nakonec jsem našel lék. Vždycky, když jsem odcházel, jsem jí vysvětlil, že přijdu, že jí neuteču, ať jenom čeká. Rozuměla každému slovu. Měli jsme každodenní systém vycházek. Betyнка si vždycky řekla, kam půjdeme.

Nejraději se vypravovala pod Hůrku, na Salaš, toulali jsem se po kraji lesa, či po Velkém kopci. Tam jsme si užívali všech radostí, co nám život dává. Já jsem jí zpíval, ona tancovala, radostně poštěkávala, vždycky mi chtěla udělat nějakou radost. Odpíchla se ode mne a běžela jako o závod a ty její nádherné dlouhé uši a huňatý ocas jí vlály a odsakovaly rytmicky od těla. Po padesáti metrech se zastavila, bleskově se otočila a s otevřenou tlamičkou a rozzářenýma krásnýma očima se na mne dívala, jestli je to dost. A opět úprk ke mně, zatancila, několikrát vyskočila, já jí zanotoval, párkrát pohladil a bylo nám dobře. Domů většinou pospíchala, že jsem jí nestačil. Nikdy nešla do své postýlky, kterou měla v lepenkové bedýnce, dřív, než jsem sám uléhal. Když

měla někdy náročnější den a šla si lehnout dříve než já, vždycky vyskočila ve chvíli, kdy jsem uléhal a přišla si pro nezbytné pohlazení a hezké slovo.

Bohužel, nic netrvá věčně. I s touto variantou musíme všichni počítat. Trochu jsem se bál domyslet té chvíle, kdy se budeme muset rozloučit. Ale to všechno bylo pro nás stále daleko. Vše skončilo neočekávaně náhle ve středu **25. srpna**. Za svou sestrou se stavuji několikrát denně, bydlíme naproti. Vyšel jsem k ní, tentokrát trochu bezmyšlenkovitě, a nezavřel jsem branku. Kdykoliv jsem předtím odcházel naproti, musel jsem to Betynce říct. Šla vždy se mnou, jinak si našla sama cestu přes živý plot nebo stála u branky a křučením se mne dovolávala. Zdržel jsem jen velmi krátce, ani jsem si neuvědomil, že tentokrát neslyším její křučení.

Jen jsem vyšel ze dveří, pojala mě úzkost. Přes cestu ležela moje malá Betyнка a bylo jasné, co se stalo. Tentokrát nic nepomohlo hlazení a volání Betyňko, Betynečko, Betko. Vzal jsem ji do náručí, z tlamičky ji kapala krev, byla bezvládná. Naposled jsem ji uložil do její malé postýlky, která se nyní proměnila v rakvičku. Odpoledne jsme jí vykopali hrobeček, já jsem jí naposledy zazpíval. Omluvil jsem se jí za to, že jsem z úředního dokumentu, v němž jsem se zavázal, že o ni budu dobře pečovat, něco zanedbal. Jen jednou, ale za to osudově.

Znovu jsem se několikrát vrátil k té situaci na cestě, kde Betyнка ležela. Měla už cestu prakticky přejitou, byla už v její druhé polovině a ležela napříč cesty. Díval jsem se z obou stran, odkud je do daného místa vidět. Rozhled je naprosto dostatečný k tomu, aby každý automobilista mohl na vzniklou situaci reagovat. Ovšem za předpokladu, že se plně věnuje řízení a jede obcí předepsanou rychlostí. Podle jejího zranění tomu ale tak rozhodně nebylo. Na místě nebyl ani náznak brzdné stopy. Dotyčný řidič neuznal ani za vhodné zastavit a omluvit se. Řidič, který nerespektuje základní dopravní předpisy, především rychlosti jízdy, zejména v obci, a nestojí mu za to, aby zabrzdil kvůli zvířeti, nebo aby se vyhnul střetu s ním, nepatří snad za volant. Já to už nějak přežiju, ale příště by to nemusela být jen Betyнка. Možná by to mohlo být, nedej Bože, dítě. Nedodržování rychlosti jízdy v obci můžeme pozorovat každou chvíli. Kam tak všichni, proboha, jen spěchají, a co tím ušetří?

Senioři, posílejte příběhy, na které se nesmí zapomenout

Komunitní web českých seniorů www.sedesatka.cz realizuje ve spolupráci s Moravskoslezským krajem rozsáhlý projekt sběru, archivace a zveřejnění zapomenutých osudů, jmen a životních příběhů. Cílem projektu je uchovat paměť současných generací pro budoucnost. „Za sto let budou lidé, kteří se budou ptát po naší době, odkázáni na archívy, protože z nás pamětníků už nikdo žít nebude. Uchová se přitom jen zlomek historie, statisíce

osudů a zajímavých, poučných příběhů zmizí spolu s námi. Proto jsme se rozhodli připravit projekt Živá paměť krajů České republiky, abychom v každém regionu vytvořili miniarchív příběhů nevýznamných pro historiky, ale vypovídajících o současné a nedávno minulé době“ vysvětluje Jan Vojvodík z občanského sdružení CENTRED, které web pro seniory www.sedesatka.cz provozuje.

Příběhy je možné zasílat poštou na adresu: CENTRED o.s., Labský palouk 495, 530 09 Pardubice, nebo elektronicky na e-mailovou adresu: redakce@sedesatka.cz.

Moravskoslezský kraj je jedním z prvních krajů, které se k projektu připojily. Projekt se bude postupně věnovat celému území České republiky.

„Zajímá nás především období mezi koncem II. světové války a dneškem. V každém z těch poválečných desetiletí prožívali obyvatelé severní Moravy a Slezska společenské i hospodářské změny, bylo to velmi neklidné půlstoletí. O to více zajímavých příběhů, na které by se nemělo zapomenout, by se mohlo od pamětníků, obecních kronikářů, seniorů a dalších přispěvatelů sejít“ dokončil Vojvodík.

Projekt Živá paměť Moravskoslezského kraje potrvá až do podzimu 2012. Více na www.sedesatka.cz. Kontakt: Mgr. Jan Vojvodík, předseda CENTRED o.s., 774 765 880, info@centred.cz

Mgr. Jan Vojvodík,
předseda CENTRED o.s.

INFORMACE Z MĚÚ NOVÝ JIČÍN

Hledáte někoho? Ministerstvo pomůže

Už dlouho marně hledáte například spolužáka, kamarádku, nebo někoho z rodiny? Na základě změny zákona č. 133/2000 Sb. o evidenci obyvatel, ve znění pozdějších předpisů, může občan starší 15 let od 1.července požádat o zprostředkování kontaktu s osobou, kterou hledá.

Na základě písemné žádosti provede Ministerstvo vnitřní šetření v registru obyvatel a po jednoznačné identifikaci hledaného občana (kontaktné osoby) tomuto sdělí kontaktní údaje osoby, která jej hledá. Na něm pak už záleží, zda se žadateli ozve.

V žádosti musí žadatel - **občan starší 15 let** uvést své jméno, příjmení, rodné příjmení, adresu trvalého pobytu, případně jiné kontaktní údaje. Ke kontaktné osobě uvede údaje, podle nichž ji bude možné identifikovat, zpravidla jméno, popřípadě jména, příjmení, rodné příjmení, datum narození,

místo posledního jí známého pobytu, rodinné vazby apod. Žadatel může v žádosti prohlásit, že kontaktovaná osoba je osobou blízkou (otec, matka, prarodiče, dítě, sourozenec, vnuk, manžel nebo registrovaný partner).

Podpis na žádosti musí být úředně ověřen. To neplatí, žádá-li občan o zprostředkování kontaktu **osobně na matričním úřadě, obecním úřadě obce s rozšířenou působností, krajském úřadě nebo Ministerstvu vnitra** a prokáže svoji totožnost.

Za podání žádosti o zprostředkování kontaktu se vybírá **správní poplatek 500,- Kč za každou kontaktovanou osobu**. Správní poplatek se platí v hotovosti (při osobním podání žádosti), kolkovou známku nebo převodem na účet .

Je-li žádost podána elektronicky, musí být opatřena zaručeným elektronickým podpisem založeným na Kvalifikovaném certifikátu, vydaném akreditovaným poskytovatelem certifikačních služeb. Je-li žádost podána prostřednictvím zpřístupněné datové schránky provozované podle zvláštního právního předpisu, musí žadatel provést svoji identifikaci pomocí bezpečnostního osobního kódu a čísla elektronicky čitelného identifikačního dokladu.

V tomto případě platí správní poplatek na účet Ministerstva vnitra - informace je uvedena na rubu žádosti a na www.mvcr.cz).

Informace žadateli (nikoliv hledané osobě) zašle zaměstnanec Ministerstva vnitra pouze v těchto případech :

- v případě, že kontaktovanou osobu nelze v informačním systému evidence obyvatel jednoznačně identifikovat
- v případě, že tato osoba nemá trvalý pobyt na území České republiky
- v případě, že kontaktovaná osoba již zemřela a je ve vztahu k žadateli osobou blízkou.

V případě, že se zprostředkování kontaktu neuskuteční, nevzniká tím nárok na vrácení správního poplatku.

Odbor vnitřních věcí

Do biokontejnerů nepatří kamení, hlína, papír ani plasty

Kvůli zhoršení složení biologicky rozložitelného odpadu ve sběrných nádobách, které sváží firma ASOMPO, a.s.. upozorňujeme občany, že do těchto nádob lze pouze ukládat:

- *trávní hmotu, plevel, košťály i celé rostliny, listí, hobliny, piliny, jemné nebo drcené větve, listy a nať ze zeleniny, nepoživatelná a nahnílá zelenina, nepoživatelné a nahnílé ovoce, odpad ze zeleně z domácnosti*

V případě, že odpad bude obsahovat nežádoucí příměs jiných odpadů (např. zeminy, kamení, papírů, plastů apod.), než jsou odpady výše jmenované, jejichž vlivem dochází k poškozování nejen sběrných nádob, ale i samotné techniky, nebudou sběrné nádoby v den svozu vyvezeny. Věříme, že díky zodpovědnému přístupu se složení bioodpadů zlepší a vše bude probíhat jako v předchozích letech.

Bc. Dana Holubová,
odbor životního prostředí

Neváhejte, navštivte památky

Každoročně v měsíci září probíhají Dny evropského dědictví. Nejširší veřejnosti jsou v tento den otevřeny nejzajímavější památky, budovy, objekty a prostory, a to včetně těch, které jsou jinak zčásti nebo zcela nepřístupné.

Letošní ročník proběhne v Novém Jičíně **v sobotu 11. září od 9.00 do 17.00 hodin**. Navštívit můžete zdarma tyto památky: **věž radnice, měšťanský dům č.p.32 známý pod názvem Stará pošta, baštu městského opevnění, Žerotínský zámek, Farní kostel Nanebevzetí Panny Marie a Kostel Nejsvětější Trojice v Janáčkových sadech**. Letošní ročník dostal národní téma a název **"Duše památek"**.

Odbor školství, kultury, mládeže a tělovýchovy

Vyměňte si řidičské průkazy, na konci roku hrozí fronty

Přibližně dva a půl tisíce řidičů z Nového Jičína a jeho okolí si dosud nevyměnily řidičské průkazy vydané od 1. ledna 1994 do 31. prosince 2000. Jejich platnost přitom skončí v závěru letošního roku. Podle vedoucího odboru dopravy a silničního hospodářství Libora Macíčka tak lidé riskují, že v závěru roku stráví při vyřizování nového řidičského průkazu mnohem více času než nyní. „Už jsme to několikrát poznali v minulosti, kdy lidé nechávali výměnu průkazů na poslední chvíli,“ řekl Macíček.

Řidiči musejí mít při vyřizování platný doklad totožnosti (občanský průkaz, cestovní pas), jednu fotografii o rozměrech 3,5 x 4,5 centimetrů a řidičský průkaz, kterému končí platnost. Povinná výměna je osvobozena od správního poplatku. Nový řidičák bude vydán nejpozději do dvaceti dnů ode dne podání žádosti, popřípadě do pěti pracovních dnů po úhradě správního poplatku 500 korun. Nutná doba na vydání nového dokladu však znamená, že řidiči, kteří na

úřad přijdou až v prosinci, riskují vydání nového průkazu až na začátku dalšího roku. „Přitom od ledna už budou staré průkazy neplatné, takže hrozí postih. Nyní je jednoznačně nejlepší doba na vyřízení výměny,“ řekl Macíček.

Výměnu zájemci vyřídí na odboru dopravy a silničního hospodářství v budově městského úřadu na Divadelní 1 (bývalý okresní úřad), a to v pondělí a ve středu od osmi do jedenácti a od dvanácti do sedmnácti hodin. V úterý a ve čtvrtek pak od osmi do jedenácti a od dvanácti do čtrnácti hodin. „Právě v úterky a ve čtvrtky přichází méně lidí, takže tyto dny jsou pro vyřízení výměny řidičských průkazů nejvhodnější“ dodal vedoucí Macíček.

Josef Gabzdyl, tiskový mluvčí



Pokud vlastníte tyto řidičské průkazy, co nejdříve si je vyměňte za nové.

Humanitární sbírka oblečení

Občanské sdružení Diakonie Broumov ve spolupráci s městem Nový Jičín vyhlašuje humanitární sbírku letního a zimního oblečení (dámské, pánské, dětské), ze zimního především kabátů a bund. Dále pak lůžkovin, prostěradel, ručníků, utěrek, záclon a látek. Sbírat se budou i domácí potřeby jako například bílé i černé nádobí (vše funkční a nepoškozené), peří a péřové přikrývky, deky a nepoškozená obuv.

Přebírat nemůžeme znečištěný nebo vlhký textil, elektrospotřebiče, koberce, matrace, nábytek, jízdním kola a dětské kočárky.

Sbírka se uskuteční v pátek 1. října od 9.00 do 17.00 hodin a v sobotu 2. října od 9.00 do 13.00 hodin v prostorách Slezské diakonie – Denního stacionáře na Beskydské ulici 274 v Novém Jičíně-Žilině (bývalá základní škola). Věci prosíme donést zabalené do igelitových pytlů a krabic, aby se transportem nepoškodily. Případné bližší informace podá DS Nový Jičín (Eva Švagerová) – 556 729 122, 733 142 416,

MěÚ (Ing. Lucie Frantová) - 556 768 241 nebo dispečink Diakonie Broumov – 224 316 800, 224 317 203 (fax). Více na www.diakoniebroumov.org. Děkujeme za Vaši pomoc.

Odbor sociálních věcí

Městská policie pořádá kurs sebeobrany žen

Městská policie bude od října do prosince letošního roku pořádat kurs sebeobrany žen. Ve Středisku volného času Fokus bude kurs obsahovat čtyřicet hodin ukázek i nácviku praktické sebeobrany, dále pak základy bezpečného chování v běžném životě a psychologické i právní aspekty sebeobrany.

Po absolvování kursu bude účastnicím vydáno potvrzení o účasti a účastnický certifikát. Podrobnosti o kursu získáte na telefonních číslech městské policie 556 768 280 nebo 556 768 200. Přihlášky si už nyní můžete vyzvednout a poté odevzdat na služebně městské policie na Divadelní 8. Projekt je financován z dotace ministerstva vnitra ČR, programu prevence kriminality 2010 a z městského rozpočtu.

Josef Gabzdyl

Z HISTORIE OBCE

S panem Hanzelkou o příjmeních Libhošťanů - díl II.

Petr Horák

Po úvodním zobecňujícím exkurzu do světa českých příjmení se dnes pan Hanzelka pustí do prvních příjmení obyvatel Libhoště. Za jejich kompletní seznam je vděčen vedoucí odboru vnitřních věcí Městského úřadu v Novém Jičíně JUDr. Dagmar Veličkové. Budiž jí touto cestou vyjádřen dík.

Otázka po účelném a přehledném třízení (nejen) libhošťských příjmení je obtížná. Běžně se totiž stává, že lidé se stejným příjmením mají svá jména z několika rozdílných pramenů. Například takové 90. nejfrekventovanější a i

v Libhošti zastoupené příjmení *Beránek* „mohl dostat majitel domu, na němž byl zobrazen beránek; jiný zase, že získal stavení kdysi Beránkovo; jiný pak, že se hlásil k víře Beránkově, k bratřím; dále mohlo vzniknout z přezdívký „beran“ tím, že je syn zdědil ve zdrobnělé podobě; předkovi jiného Beránka se zase mohla udát s beránkem nějaká příhoda; jiný zase dostal to slovo za přezdívkou, že rád opakoval nějaké úsloví se slovem „beránek“ (jsem nevinný jako beránek, mám trpělivost jako beránek) nebo že byl kučeravý světlovlásek“ (Beneš, 1962, s. 30). Příjmení Beránek může nakonec také označovat člověka mírného a pokorného.

Tady už si neví rady ani pan Hanzelka, větší hlavu a s nelibostí si přiznává, že původ všech libhošťských příjmení se mu i přes veškeré badatelské úsilí přesvědčivě objasnit nepodaří. Na druhou stranu ale existuje množství těch příjmení, která svá tajemství po chvilce přemlouvání odhalují. Nejpočetnější skupinu takových pak tvoří odvozeniny z křestních a osobních jmen, zejména jmen biblických apoštolů nebo oblíbených světců.

V tomto díle Hanzelkova seriálu se seznámíme právě s nimi. Řeč půjde o velké skupině příjmení Libhošťanů, vytvořených z křestních a osobních jmen. Příjmení budou řazena abecedně; varianty odvozené od téhož osobního jména, jako např. Bár, Bartoň, Bartoš, budou vytištěny tučně a vždy včleněny do společného oddílu.

Bad'ura, Bad'urová – příjmení pochází ze staročeského osobního jména nejasného významu.

Baláz, Balážová – základem je starozákonní osobní jméno Baltazar; jedná se o jméno babylónského původu, které se překládá jako „bůh chraň králův život“, popř. „bůh (Bál) ať ochrání krále“. Dnešní příjmení vzniklo odvozením příponou –áž, vystupuje v množství odměn a podob.

Bár, Bárová; Bartoň, Bartoňová; Bartoš, Bartošová – všechna tato příjmení vycházejí z osobního jména Bartoloměj. Jde samozřejmě o biblické jméno aramejského původu, jehož smysl je vykládán jako „syn Tolmájův“ (bar je hebrejsky syn), tj. „zbrázděného“, čímž se chce naznačit, že jeho otec byl oráč, popř. se také interpretuje jako „bojovný syn“. Bartoloměj byl jedním z apoštolů. Odvozeniny Bartoš a Bartoň máme v Čechách doloženy již od počátku 15. století. Jsou to velmi starobylá česká jména. Právě přípony –š a –ň jim propůjčují tak český charakter, že si ani neuvědomujeme, že vznikla z cizího slova. Příjmení Bartoš je navíc 33. nejčastějším českým příjmením.

Blažek, Blažková – příjmení vzniklé odvozením z osobního jména Blažej. Blažej je z latiny přejaté jméno nejasného původu a významu, které se často vykládá z řeckého slova „bléché“, tzn. „bleptavý, breptavý; neobratný, tupý“, nebo také z řeckého „Blasios“, tj. „trpící na zápal kloubů“. Blažek je 29. nejfrekventovanější české příjmení.

Burda, Burdová – příjmení, které nejčastěji vzniklo z osobního jména Burian (společně s množstvím příbuzných podob, jako jsou Buran, Buráš, Burana, Burdík apod.). Příjmení Burda může mít však také původ ve staročeském obecném podstatném jméně „burda“, označujícím hřmotného a silného člověka, nebo dokonce ve středohornoněmeckém slově „Burde“, tj. břemeno.

David, Davidová – příjmení zřetelně odkazující na starozákonní osobní jméno David. Důvtipný biblický bojovník David nesl podobně jako dnešní obyvatel Libhoště jméno patrně hebrejského původu a nejasného významu, nejčastěji však spojované s hebrejským výrazem „Dód“, tj. „milovaný, miláček“. Někdy se v Davidovi vidí původem přezdívkou a spojuje se sugaritským (vyhynulá semitská řeč v jižní Sýrii) „davidu“, tj. „náčelník bojůvek, partyzánů“, neboť právě takovým náčelníkem starozákonní David byl. Jménem David byly děti křtěny zejména v době reformace, která se tak stavěla proti katolickou církví doporučovanému udílení křestních jmen podle jednotlivých světců.

Deml, Demlová – příjmení je zkrácenou podobou německého osobního jména Dag(o)mar. Jedná se o jméno keltského původu, které se vykládá jako „den“, „lesk“, nebo „nádhera“. Při výkladu tohoto příjmení poukazují někteří vědci také na německé sloveso „demmen“, tedy Počeštělé podoby Deml, popř. Demel jsou výsledkem zkomolení německých příjmení Temml, Theml apod.

Filip, Filipová - 128. nejčastější české příjmení. Původem je to osobní řecké jméno, složené ze dvou částí: „philos“ a „hippos“, v překladu ve významu „milovník koní“. Z osobního jména Filip vychází mnoho variant současných českých příjmení.

Frydl, Frydlová – je příbuzné s příjmením Fríd, Fried, zkráceninou středohornoněmeckého osobního jména Fridrichze, které je složeno ze dvou částí: „fridû“ znamená „ochrana, jistota, mír“ a „rîch“ značí „vládce“. Lze je tedy vyložit asi jako „mírumilovný (mocný) vladař“; jeho českou obdobou je jméno Bedřich. Kromě výkladu prostřednictvím osobního jména se zmiňují i další: Z obecného podstatného jména „vriedel“, tj. „milý, milenec, ženich, manžel“, nebo ze slangového výrazu pro název zbraně („frydl v aksamitové pošvě“). Původem německá podoba příjmení Fried(e)l se zjednodušuje na počeštěné Frýda, spřežka ie je přitom často nahrazována jednoduchým í/ý na Frídl, popř. Frýdl.

Gabzdyl, Gabzdyllová – příjmení má původ nejspíše v osobním jméně Gabriel. Toto biblické jméno hebrejského původu (z hebr. „gabri él“) se vykládá se jako „bůh je silný“, popř. „bůh je moje síla“, nebo „muž (hrdina) boží.“

Geryk, Geryková – příjmení, které má i další podoby (tu nejčastější s dlouhým –é–), vzniklo z germánského mužského jména Gaisas. Z tohoto jména se utvořila řada dalších jmen: Garibald, Garehard, Gerrich, Gehrick či

Gehrig. Teprve počestěním německé přípony –ig na –yk vzniká příjmení Geryk. V různé podobě se v českých zemích vyskytuje od 15. století.

Goliaš, Goliašová – příjmení vytvořené podle biblické postavy filištínského obra Goliáše, poraženého Davidem (viz heslo David, Davidová). Příjmení se mohlo vyvinout také z přezdívký „goliáš“, patřící velkému, mohutnému člověku, nebo podle domovského znamení, na němž byl Goliáš vyobrazen. K dalším variantám tohoto příjmení patří „Goliáš“ nebo „Golian“.

Grégr, Grégrová – příjmení je odvozeno z německé podoby řeckého osobního jména Grégorios, jehož českou podobou je Řehoř a jež se vykládá jako „bdělý, ostrážitý“. Existuje mnoho variant tohoto příjmení, např. Grigar, Grygar, Gröger, Grég(e)r atp. U příjmení Grégr zaniklo psaní samohlásky –e– v poslední slabice vlivem české výslovnosti. Psát nečeská příjmení českým pravopisem bylo též projevem obrozeneckého vlastenectví. U příjmení Grégr tedy došlo k úplnému pravopisnému počestění i k uplatnění české výslovnosti (srovnej s původním Gröger).

Hána, Hánová; Hanzelka, Hanzelková; Hončová; Honeš, Honešová; Janák, Janáková, Janovský, Janovská; Jansa, Jansová; Jantsch, Jantschová – snad je to s podivem, ale všechna tato libhošťská příjmení více či méně souvisejí s osobním jménem Johanes, tj. s německou podobou hebrejského Jochánán, vykládaného jako „bůh jest milostivý, popř. „bohem daný, milostivý dar boží“. Stejný význam má i česká podoba německého jména Johann(es) – Jan. Uvědomíme-li si, že nejběžnější domáckou variantou křestního jména Jan je Honza (analogicky k německému Hanz), rázem nám bude leccos jasnější. Od Hanze k Hanzelkovi to totiž opravdu není daleko.

U příjmení **Hána** přistupuje přípona –a k německé derivaci osobního jména Hahn (z Johann). Hána patří do jedné derivační řady, tedy řady odvozenin, s těmito příjmeními: Hanovský, Hanka, Hanko, Hanket, Hanečka, Haňka. Základovým slovem pro příjmení Hána bývá prý někdy také německé obecné podstatné jméno „Hahn“, tj. kohout. V takovém případě by se měl nositel příjmení Hána kohoutovi podobat ať už vnějšími, nebo vnitřními charakteristikami. Příjmení Hána je v Čechách doloženo už v první polovině 15. století. Nejfrekventovanější libhošťské příjmení **Hanzelka** je zdrobnělým tvarem domácké podoby německého osobního jména Hans (z něm. Johanes). Hanzelka patří do společné derivační řady s příjmeními jako Hanz, Hanzí, Hanza, Hanzík nebo Hanzírek. Podobně se tomu má i s příjmením **Hončová**. Dle poskytnutých údajů je v Libhošti zastoupeno pouze v přechýleném tvaru. Jeho základ můžeme hledat buďto opět v německém jméně Hans, nebo v oblasti myslivecké mluvy, konkrétně ve výrazu „honec“, tedy lovec či nadháněč zvěře na honech. Vzhledem ke skladbě libhošťských příjmení a početnosti skupiny, která jen různě tvarově obměňuje osobní jméno Johanes, se jako pravděpodobnější jeví první z možností. Za etymologií příjmení **Honeš** stojí znovu osobní jméno Johanes, představující německou i

latinskou podobu českého jména Jan (výklad viz výše). Honeš náleží do této derivační řady příjmení: Hon, Honek, Honěk, Honus, Honys, Honejsek, Honyš.

Do této skupiny příjmení se dále řadí **Janák** a **Janovský**, vycházející už ze spisovné podoby českého osobního jména Jan. Tato příjmení stojí v dlouhé řadě odvozenin, jako jsou Jány, Janáček, Jančík, Janata, Janota atd. Připojením přípony –sa k základu křestního jména Jan- se utvořilo i další z libhošťských příjmení **Jansa**. Na první pohled netuzemsky působí příjmení **Jantsch**. Podobné odvozeniny křestních a osobních jmen s příponou –tsche nebo –tsch jsou příznačné pro východní a střední němčinu, někdy však splývají s poněmčenými českými derivacemi: Jantsch/Janč.

Havrlant, Havrlantová – příjmení nejasného původu a třemi možnými způsoby objasnění etymologie. První dokládá příbuznost s německým osobním jménem Eberhardt; druhý tvrdí, že se příjmení Havrlant váže k německému obecnému jménu „habart“, tj. biřic, dráb, pochop; a třetí dovozuje, že se jedná o variantu českého osobního jména Havel, které se coby jméno latinského původu vykládá jako „obyvatel Galie“. K blízkým příjmením patří např. Havrland Hawerland či Havrlík.

Hoh – příjmení vzniklé na základě zkrácené domácké podoby staročeského osobního jména Hodislav. Dalším z možných základových slov je české obecné jméno „hoch“. Příjmení Hoh mohl tedy dostat ten, kdo zjevem či jinými projevy připomínal chlapce. Poslední možností je německé přídavné jméno „hoch“, v překladu „veliký, hrdý, vznešený“. Příjmení takto utvořené by pak označovalo člověka podobných vlastností.

Indrák, Indráková; Jindra, Jindrová – příjmení Indrák vzniklo z nářečně deformované podoby osobního jména Jindřich, které má německý původ ve jménech Heimerich, popř. Haganrich, vykládaných jako „pán, vládce domu, otčiny“. Nářeční změna spočívá v zániku počáteční souhlásky j-, ze zdomácnělého tvaru osobního jména „Jindra“ tak vzniká příjmení „Indra“ a po připojení přípony také „Indrák“. Jinou českou variantou osobního jména Jindřich je Hynek. K typově příbuzným příjmením náleží např. Indrych, Inderka, Indra, Indráček, Indrech, Jindrák nebo Jindřišek.

Jaroš, Jarošová – toto příjmení je vytvořeno z osobního jména Jaroslav. Jedná se o staré slovanské jméno, která původně znamenalo „slavný silou, bujností“ („jarý“ si do dnešní češtiny přeložíme jako „silný“ či „bujný“), dnes se vykládá jako „slavící jaro“. Základovým slovem pro dnešní příjmení Jaroš může být ovšem také staročeské přídavné jméno „jarý“ (bujný) samo o sobě. Přípona –oš je totiž jednou z přípon, jimiž se z přídavných jmen vytvářejí názvy nositelů vlastností. V druhém případě by tedy příjmení Jaroš označovalo silného a bujného, chcete-li jarého, muže bezprostředně. Mezi další podobná příjmení patří Jarosch (psáno něm. pravopisem), Jaroščák, Jarošek, Jarounek, Jarůnek atd.

Jašek, Jašková – původ příjmení se vymezuje obecně odkazem na rozsáhlou skupinu osobních jmen, začínajících slabikou Ja-. Pravděpodobně přitom půjde o příjmení, které rozmnoží v Libhošti už tak dosti hojně odvozeniny osobních jmen Jan či Jakub. Příjmení Jašek může mít však také základ v moravskoslovenském slovese „jašit se“, tzn. „divočet“. Lze říci, že předek dnešního pana Jaška či paní Jaškové by se tak měl vyznačovat nějakým způsobem projevovaným divočením či divokostí. Ale všeho s mírou, neboť slovo „jašek“ je také nářečním výrazem pro blázna. K typově podobným příjmením se dále řadí např. Jaša, Jašák, Jašíček nebo Jaška.

Jurečková – příjmení vzniklé z nářeční a zdomácnělé podoby osobního jména Jiří – Jura. Jméno Jiří pochází z řeckého slova „geórgos“ a znamená „zemědělec, rolník“. Mezi příbuzná příjmení se řadí Jurec, Jurečka, Juren, Jurena atd.

Můžeme se leda divit tomu, že jen v případech libhošťských příjmení vytvořených z různojazyčných křestních a osobních jmen se protentokrát podařilo panu Hanzelkovi doklopýtat sotva do poloviny abecedy. Ale nezoufejme, co bylo dnes načato, bude snad příště dokončeno! A nečeká nás toho málo. Na své si přijde například pan Kalousek, manželé Kazíkovi, rodina Klosova, pan a paní Kubalovi, paní Kuncová, pan Lasák, rodina Marákova, Michálkova a mnozí další!

S nimi i s Vámi se u příštího vydání seriálu o libhošťských příjmeních těší pan Hanzelka na shledanou.

Použitá literatura:

- MOLDANOVÁ, D. *Naše příjmení*. Praha: Agentura Pankrác, 2004.
 KNAPPOVÁ, M: *Jak se bude vaše dítě jmenovat?* Praha: Academia, 2006.
 BENEŠ, J. *O českých příjmeních*. Praha: Nakladatelství české akademie věd, 1962.
 BENEŠ, J. *Německá příjmení Čechů I, II*. Ústí nad Labem: Univerzita J. E. Turkyňe v Ústí nad Labem, 1998.
 HANZELKA, F. *Hodslavická příjmení*. In Vlastivědný sborník okresu Nový Jičín, sv. 21. Nový Jičín: Vlastivědný ústav v Novém Jičíně, 1978.

TENKRÁT...

Libhošťský zpravodaj Ročník II. číslo 9 – Září 2000



Na úvodní stránce tehdejšího čísla zpravodaje jste mohli nalézt dvě básně od Petra Horáka, tehdy studenta 1. ročníku gymnázia v Novém Jičíně. Z obou básní, nazvaných „Kukuřičné pole“ a „Západ nad Libhoštěm,“ bylo už tehdy cítit jeho kladný vztah k našemu rodnému jazyku. Že mu tato láska a kladný vztah k českému jazyku vydržely i po deseti letech

svědčí nejenom jeho příspěvky v posledních číslech zpravodaje, týkající se krásy, ale i záludností našeho rodného jazyka, ale zejména i jeho současná profese učitele českého jazyka.

Hned na další straně tehdejšího zpravodaje jste si mohli přečíst poděkování tehdejšího starosty Nového Jičína Pavla Wesselyho dnes už bohužel zesnulé Zdeňky Hanzelkové za její velmi zdařilou účast na výstavě EXPO 2000, kde svým uměním reprezentovala náš kraj. Tématu světové výstavy EXPO 2000 a účasti Zdenky Hanzelkové na ní je věnován i rozhovor Oldřicha Sobka s touto naší významnou občankou.

Pokud jde o další obsah zářijového čísla zpravodaje roku 2000, tak kromě již zaběhlých rubrik Z historie obce (článek Svědectví kronik od Oldřicha Sobka) a historie a současnost libhošťské kopané (Arnošt Opěla, resp. tehdejší trenéři), jste ve zpravodaji mohli nalézt i vložený dvoulist s miniportréty místních umělců – amatérů, kteří se chystali prezentovat svá díla na blížící se výstavě výtvarných prací na místním Fojtství (16.-24.9.2000). Jednalo se o tyto naše spoluobčany – Vlasta Indráková, Pavel Šimíček, Josef Zirps, Miroslav Špurek, Ludmila Sopuchová, Miroslav Hanzelka, Jaroslav Marek, Miroslav Opěla, Václav Šimíček a Josef Špurek.

Zpracoval Aleš Hána

ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL

Duševní zdraví

Jana Roszková

Duševní zdraví jde ruku ruce se zdravím fyzickým. Myslím si, že každý se o tom už někdy přesvědčil. V tomto světě je těžké žít a současně se vyhnout duševní zátěži a stresu. Duševní rovnováha je optimální varianta naší psychiky, které však můžeme dosahovat různě. Obecně lze říci, že bychom měli dodržovat jakousi duševní hygienu. Čas od času se zastavit a pročistit se. Určitě to také není pro vás nic nového. Otázka je, kdo z nás to opravdu dělá a dodržuje. Duševní hygienou si můžeme představit tzv. adaptaci, tzn. umět si poradit s problémy, které přijdou, přijmout je a nesesypat se z toho. Prostě vše, co nás může v tomto světě vychylovat z duševní rovnováhy, zvládnout. Může to být samozřejmě cokoli. Podle D. Seedhouse jsou lidé od přirozenosti zdraví a zdraví by zůstali, kdyby nebylo negativních vnějších okolností. Já osobně se k tomuto výroku velice přikláním.

Častá otázka mnoha lidí je, jak si udržet duševní zdraví v negativním prostředí, což je pořád aktuální problém v době krize a dalších událostí. Důležitá je již zmíněná hygiena duše, ale důležité je nenechat se zatáhnout do

negativity. Potom to totiž pojede jako na klouzačce. Postěžovat si je fajn, ale mnohdy neefektivní. Radši počkejte, zhodnoťte situaci a poté se zaměřte na řešení. Udělejte si plán, co udělat, abych se cítil lépe. Zaměřte se jinam, než na negativní situaci. Stýkejte s lidmi, kteří nepodléhají negativitě, která velice vyčerpává. Nedejte negativitě šanci. Nedovolte, aby vstoupila do vašeho života.

Co tedy dělat pro to, abychom tuto pohodu v sobě udržovali, posilovali, upevňovali naše relativně dobré duševní zdraví, zkrátka aby nás „duše nebolela“? Je toho velice mnoho, co můžeme udělat, a to je fajn. Já zde uvádím pouze pár příkladů z mnoha.

Autosugesce

Naučte se autosugesci a autotréningu. Není to nic těžkého. Autosugesce je ovlivňování svého podvědomí, kdy stálým opakováním určité informace přimějeme podvědomí, aby tuto sugesci začalo považovat za skutečnost a následně podle toho reagovalo v souladu s obsahem tvrzení. Neboť je to naše podvědomí, nikoliv vědomí, kdo řídí naše tělesné funkce, tělesné pochody a ve chvílích uvolnění a spánku i naše myšlenky. Je vyzkoušeno, že tento obrat na pozitivní myšlenky trvá asi 3 týdny. Ze začátku Vám to možná bude připadat divné, ale ono se to časem zavrtá a půjde to.

Nejlépe je vytvořit si krátkou a snadno zapamatovatelnou větu, s pozitivním tvrzením, vyjadřujícím naše přání a náš cíl. Například: tvrzení typu - „nebolí mě hlava, nebolí mě hlava,“ není příliš vhodné, neboť naše podvědomí nerozezná mezi pozitivním a negativním tvrzením, protože nepřemýšlí pomocí písmen a slov, ale pomocí obrazů. Proto nebude slůvko „ne, zaregistrováno a naše tvrzení bude chápáno jako "bolí mě hlava, bolí mě hlava" a při těchto slovech bude naším mozkiem probíhat představa bolesti hlavy a tím se naše trápení ještě posílí. To je důvod, proč spousta lidí při sugesci docílí pravého opaku toho, co si přáli. Je lépe formulovat tvrzení typu - „má bolest odchází,“ nebo ještě lépe vyhnout se samotnému slovu "bolest," neboť v sobě nese negativní představu, a říci - "od tohoto okamžiku se cítím lépe, lépe a lépe..." nebo "jsem zdravá a svěží a v mém těle i mysl je všechno v pořádku".

Autosugesce znamená také obrazotvornost. Takto rychleji oblafnete podvědomí. Podám vám malý příklad toho, jak funguje myšlení skrze obrazy, jak místo slov používá naše mysl obrazotvornost. Zkuste si zavřít oči a pár minut opakovat větu "nevidím velkého růžového slona, nevidím velkého růžového slona, nevidím velkého růžového slona, nevidím žádného velkého růžového slona" "Co se stalo? Viděli jste snad „žádného velkého růžového slona“? Lze vidět žádného nebo neexistujícího? Lze vidět něco, co není? Nelze ! A přesto se vsadím, že jste v minulé chvíli viděli velkého růžového slona tak živě, jako nikdy předtím. Jak je to tedy možné, že jste ho viděli, když jste říkali že ho Nevidíte, nebo že Neexistuje? To naše mysl. Nepřemýšlí nad

tím, zda před slovy vyslovíme ano nebo ne, ale zaměřuje se na obraz věci, o které mluvíme.

V sugesci si pomáháte afirmacemi. Ráda bych vám nabídla příklady pár pozitivních tvrzení - neboli afirmací. Jsou vhodné především pro ty, kteří teprve s ovlivňováním podvědomí a autosugescí začínají a neví proto, jak si afirmace vytvořit. Samozřejmě nejde o kvantitu, ale kvalitu. Afirmaci si vytvořte nejlépe podle sebe. Tato tvrzení je vhodné si co nejčastěji opakovat, možno v duchu, ale máme-li možnost, tak nahlas - rychleji a hlouběji se zapíšší do našeho podvědomí. Dělejte to několikrát denně, co nejčastěji. Udělat si ze svého tvrzení ukolébavku, kterou budete opakovat jako počítání oveček, dokud s touto větou doslova neusneme na rtech. Takže například: *Mé úspěchy rostou a dělám stále větší pokroky.* - *Mé bohatství dennodenně vzrůstá.* - *Zbavil jsem se své závislosti na alkoholu, vládne ve mě mír, svoboda a radost.* - *Jsem v míru a harmonii se sebou, i se svým okolím.* - *Jsem šťastná a zdravá bytost.* - *Zasloužím si lásku a štěstí.* - *Zasloužím si pomoc a tímto ji přijímám.* - *Moc dobře se o sebe starám.* - *Očekávám, že se stane jen to nejlepší a další.*

Relaxace

Smyslem relaxačních technik je dosažení lepší psychické pohody prostřednictvím uvolnění. Mnoho výzkumů dokázalo, že mezi tělesným a duševním napětím existuje velmi úzký vztah – neboli jedno se přelévá do druhého. Jestliže se vám při relaxaci podaří dosáhnout uvolnění těla, přenášší se i do oblasti psychiky. A zatímco duševního napětí se pomocí vůle dovede zbavit málokdo, ovlivnit napětí svých svalů jde poměrně jednoduše. Je zajímavé, jak moc relaxace nebo meditace pomáhá. Relaxací můžete využít mnoho a mnoho druhů. Najdete je na internetu, můžete si zajít na různé semináře. Můžete si ji samozřejmě udělat i doma. Nejčastější techniky relaxace mohou být jóga, cestování po těle, uvolnění jednotlivých částí těla, cvičení s dechem, sledování myšlenek, praskání bublin, pročišťování čaker a mnoho dalších.

Jóga

Je naukou o těle, mysli, vědomí a duši. Jedním z cílů jógy je dosažení klidu mysli a rovnováhy mezi tělem a myslí pomocí cvičení. Nejde až tak o tělesné cviky, ale o správné dýchání a prožití. Jóga je úžasný zážitek, který vás zbaví kil stresu a po čase možná při józe nahmatáte i svou vlastní auru.

Cestování po těle

Pročtíte si každou část na vašem těle. Začněte u prstů u nohou a skončete u temena hlavy. Uvědomte si každou část a můžete se na ni i usmát.

Uvolnění jednotlivých částí těla

Uvolňujte jednotlivé části těla. Opět začněte u prstů u nohou a skončete u temena hlavy. Uvolníme je a vyvoláme v nich pocity tepla a tíhy. Jako byste se propadali.

Relaxace za pomoci dechu

Pohodlně se položte nebo posaďte, ignorujte co nejvíce okolních podnětů a rušivých myšlenek a plně se soustředte na pozorování svého dýchání. Pomalu a zhluboka se nadechněte nosem, nádech směřujte do břicha a přitom v duchu počítejte. Množství nadechnutého vzduchu musí být příjemné a přirozené, ne přehnané kvůli napočítání do co nejvyššího čísla. Pak zadržte dech na zhruba stejnou dobu, jakou trval nádech – v duchu počítejte do téhož čísla. Pak opět nosem klidně vydýchnete, opět za doprovodu počítání.

Sledování myšlenek

Opět se pohodlně usadte na židli nebo se uložte na pohovku. Uvolněte svaly celého těla, zavřete oči a pozorujte po dobu pěti minut běh svých myšlenek. Jen je pozorujte. Tzn. snažte se chod neztratit, jen je pozorovat. Zároveň si uvědomte celé tělo. V další fázi se snažíme myšlenky pozorovat, oddělovat je jednu od druhé a pozorovat, odkud se berou. Pozorovat, zda vznikají ze strachu nebo žárlivosti, jak se u nich cítíme atd. Vnímejte, jak na sebe navazují, jaké jsou mezi nimi mezery a jak přicházejí a odcházejí. V poslední fázi se zaměřte na udržení naprosto prázdné mysli. Ze začátku se vám tam myšlenky drát budou, ale snažte se je odsunout a udržet si čistou mysl, bez jediné myšlenky. Ve vaší mysli nesmí nic vzniknout, musí zde vládnout naprostá prázdnota. Podaří-li se Vám udržet tento stav plných deset minut, aniž byste se zapomněli, ba dokonce usnuli, můžete považovat cvičení za zvládnuté.

Praskání bublin

Uvolněte se a zavřete oči. Ve vaši mysl si vybavte bubliny, které představují vaše problémy a všechny negativní věci. Snažte se o co nejlepší představu bublin. Poté začněte bubliny jednu po druhé praskat. Praskejte a praskejte každý den. Uleví se vám.

Čištění čaker

O čištění čaker jsem již psala. Jedná se o postup, kdy si představujete jednu čakru po druhé jako kuličky, které následně pomyslně hnětete v rukou, očišťujete vodou a nebo i hadříkem. Tohle je cvičení, které doporučuji dělat každý večer a nejlépe i ráno. Více na www.nejentajemstvi.estranky.cz

Pravidla k odbourání stresu

Pravidla si každý určujeme sami. Vše je jen na vás. Nicméně bych doporučovala dodržovat základní způsoby, jak zbavit stresu a to:

- 1) Během práce si co nejčastěji udělejte přestávku na odpočinek. I když to bude jen pět minut, kdy si zvednete nohy, zavřete oči a budete myslet na obzvláště krásnou krajinu (nebo jiné z výše uvedených cvičení). Tak si teprve správně uvědomíte, co je důležité. A ještě něco: jen velmi málo věcí se dá vyřešit ke vsí spokojenosti a navždy. Proto si vychutnávejte i radost z dosažení částečného cíle.
- 2) Večer odpočívejte raději s knihou než u televize. Při sledování televize sice snadněji usnete, ale spánek je pak méně klidný. A dobrý, dostatečný spánek je pro tělo nejlepší a nejdůležitější regenerací!
- 3) Snažte se přijímat stravu s dostatkem vitaminů, například konzumujte přírodní produkty s vysokým obsahem vitamínu. Studie na Harvard University Boston v USA ukázala, že patnáct minut silného stresu znamená ztrátu 300 až 320 miligramů vitamínu C - a to je nedostatek, který ohrožuje imunitní systém
- 4) Co nejčastěji uvolňujte své svaly. Stres se téměř vždy projevuje napětím v oblasti šíje a ramen. K tomu existuje mnoho jednoduchých cviků, které můžete provádět i během krátké přestávky. Měli byste si například zvyknout - pokud je to možné, například během přestávky - se volně a zpříma postavit, přitáhnout obě ramena současně až k uším a pomalu je zase nechat klesnout, nejlépe desetkrát za sebou.
- 5) Ráno si sestavte seznam úkolů, které máte vyřídit, a přitom si stanovte priority. Méně důležité věci můžete vždycky ještě odsunout.

Způsobů je opravdu mnoho. Další uvedu v příštím článku.

ZPRÁVY ZE ŠKOL

Nový školní rok 2010/2011 začíná, pojďme se zamyslet nad řádky následujícího článku, který je určen zejména rodičům školáků.

Proč rodiče přetěžují své děti?

Angličtina, hokej, fotbal nebo balet? Od třetí třídy doučování z matematiky, protože na vysvědčení byla „jen“ dvojka. Kalendář i velmi malých dětí bývá často nabitý. Je to přetěžování v raném věku nebo rozvíjení raného stresu?

Co všechno člověk musí dítěti dát na jeho cestě životem? Co mu skutečně přináší výhody a za jakou cenu? Posedlost mnohých rodičů rozvíjet a vzdělávat děti už v raném věku je často důsledně živena bezpočtem komerčních nabídek. Prakticky na každém kroku je lidem vštěpováno, že bez

dalších prostředků stimulujících rozvoj nebude dítě schopno držet krok s dobou a vyrovnat se s pozdějšími požadavky.

Pedagogové a vývojoví psychologové jsou jednoznačně zajedno v tom, že rozvíjet schopnosti dítěte je třeba, přičemž rozhodující roli připisují správné míře. Nalézt správnou míru, kolik aktivit stimulujících rozvoj a kolik nároků je pro dítě ještě dobrých a napomáhá mu v rozvoji a kde je hranice, kdy se vše zvrhne a dítě zažívá pouze stres, ponechávají odborníci na zvážení rodičů. Každé dítě je jiné, a zatímco jedno se nadšením a radostí zapojuje do aktivit v divadelním kroužku a učí se dlouhé texty, představuje tatáž aktivita pro jiné dítě učiněný horor. A i když v případě jednoho dítěte lze jedničku v matematice považovat za naprostou samozřejmost, přičemž dvojka poukazuje na nepozornost a ledabylost, je třeba pro jeho kamaráda dvojka výsledkem usilovného snažení. Na rodičích je, aby našli, které cíle jsou pro jejich dítě reálné a dosažitelné. Důležité je, aby byly cíle vytyčeny a jejich dosažení také přiměřeně odměněno. A je jedno, jestli půjde o první krůčky, několik plaveckých temp nebo pěknou známku ve škole. Drahé kurzy, které v podstatě předčasně zprostředkovávají vědomosti, zde hrají jen zanedbatelnou roli.

Snad každý z rodičů si přeje, aby jeho dítě bylo ve škole úspěšné. Zvládnout pak plno povinností může být pro školáka mnohdy obtížnější, než by se zdálo. Chvilku neposedí, vyrušuje, má problémy se soustředěním. Je dokázáno, že prvňáček se dokáže soustředit jen patnáct minut.

Normální prostředí, v němž žijí otevření rodiče, kteří mají čas na své děti a kteří mají být jen trochu málo povědomí o vývoji, dávají dítěti to, co právě potřebuje.

Výchova má být kombinací lásky, respektu a laskavosti, současně klást nároky, vykonávat kontrolu a mít strukturovaný režim dne. Budou-li to rodiče respektovat, učení se stane pro dítě opravdu hrou.

Dagmar Michálková

NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ

Milé čtenářky a milí čtenáři, dovolenou, při které jsme doufali v načerpání nových psychických i fyzických sil, máme již většina z nás za sebou, ale u mě to bohužel letos nějak nezafungovalo, protože mám pocit, že jsem ještě unavenější a roztěkanější, a že mi vše trvá ještě déle, než před tím, než jme na tu dovolenou jeli ☺.

Naprosto jednoznačně se to například projevilo při přípravě a psaní tohoto mého příspěvku, protože napřed se mi vůbec nedařilo se k tomu psaní dokopat a vůbec nějak začít, pak se mi zase dlouho nedařilo ten rozepsaný článek nějak smysluplně dokončit, a když jsem se konečně doplácala až

nakonec, tak jsem se na chvíli úplně vyděsila, protože jsem si nemohla vzpomenout, kam jsem ho vlastně uložila. Takže tímto se dodatečně a ještě jednou hluboce omlouvám šéfredaktorovi Aleši Hánovi za svou liknavost a nesplněné termíny, a slibuji, že už se příště opravdu budu snažit polepšit.

První dnešní recept mám od kolegyně Sylvie Urbanové z práce, která jako inspiraci použila nějaký recept stažený z internetu, ale – jak už to tak my ženy máme – si ho postupně trochu upravila k obrazu svému. Základem druhého receptu je náš rodinný recept na sekanou, se kterým jsem postupem času taky tak trochu experimentovala, až se ustálil na současné verzi, která chutná dobře v teplé i studené variantě (což se o všech sekaných bohužel říct nedá).

SYLVIN BORŮVKOVÝ KOLÁČ

Suroviny:

Drobenka: 40 g másla, 65 g hrubé mouky, špetka soli, 20 g moučkového cukru, 1/2 sáčku vanilkového cukru

Těsto: 225 g másla, 225 g krupicového cukru, špetka soli, 3 celá vejce, 175 g polohrubé mouky, 2 lžičky kypřicího prášku do pečiva, 150 g bílého jogurtu (malý kelímek), cca 300 g borůvek

Pracovní postup:

Uvedené množství surovin je do kulaté formy o průměru cca 26 cm. Nejprve si vypracujeme drobenku, a to tak, že změkklé máslo dobře prohněteme s ostatními surovinami. Hotovou drobenku necháme vychladit v ledničce. TIPY: Použijte opravdu „vanilkový cukr“ s přírodní vanilkou (např. Dr. Oetker), a ne ten běžný „vanilinový“, co do vůně i chuti je to opravdu rozdíl. Kdo má rád na koláčích silnější vrstvu drobenky, může množství surovin zdvojnásobit (jak to bylo uvedeno v původním znění receptu), ale Sylva má vyzkoušené, že tohle poloviční množství je právě akorát.

Všechny suroviny na těsto pak smícháme v míse a nalijeme do máslem vymazané a hrubou moukou vysypané formy. Posypeme borůvkami po celé ploše a nakonec na borůvky nadrobíme drobenku, která doteď odpočívala v ledničce. Vložíme do trouby předehřáté cca na 150 stupňů a pečeme asi 25 minut, dokud drobenka nezezlátne. TIPY: Máslo nenahrazujte Herou ani žádným jiným margarinem, koláč bude chutnější; zkuste použít třtinový cukr, těsto je pak sice trochu tmavší, ale za to vynikající; jogurt použijte SMETANOVÝ, různé „light“ formy jsou příliš řídké; u formy vymažte a vysypejte pouze dno, koláč jde pak pěkně nahoru; borůvky samozřejmě můžeme nahradit i malinami nebo jahodami, prostě co zahrádka zrovna dá, ale ta borůvková variace zkrátka nemá chybu ☺.

DOBRÁ SEKANÁ

Suroviny:

500 g mletého vepřového masa (nejlepší je bůček, popř.i plecko), 1 tvrdší rohlík, cca 2 dcl mléka, 3 celá vejce, 1 střední cibule, 4 – 8 stroužků česneku, 1 lžice sádla + sádlo na vymazání pekáče, 1 kostka masoxu, sůl, pepř, majoránka, kmín (celý i drcený), cca 150 g anglické slaniny,

Pracovní postup:

Nejprve v troše horké vody dobře rozmícháme kostku masoxu, krátce necháme projít varem, odstavíme a necháme zchladnout. Já pro tento účel používám starý plechový hrnek, který postavím na mřížku na nejmenší hořák. Pak v menším kastrolku na sádle zpěníme nadrobno nakrájenou cibuli a na plátky nakrájenou polovinu množství česneku (celkový počet stroužků se řídí podle toho, jaký česnek máme k dispozici – u domácího či kvalitního stačí méně, toho čínského musíme dát obvykle více, není tak aromatický), a mícháme jen tak dlouho, aby oboje zůstalo bílé, pak odstavíme a rovněž necháme zchladnout. Rohlík nakrájíme na malé kostičky, vložíme je do čtvrtlitrového hrnku a zalijeme mlékem tak, aby byly zcela ponořené – mléko necháme vsáknout, stejně dobře nám však místo rohlíku poslouží i hrst strouhanky.

Do hlubší mísy dáme mleté maso, rozklepneme vejce, přidáme rohlíky (případně i se zbytkem nevsáknutého mléka), vlažný rozpuštěný masox a vlažnou orestovanou cibuli s česnekem, rozmačkaný či rozdrcený zbývající česnek, osolíme, opepříme, přisypeme majoránku a drcený kmín, vše dobře promícháme a pak prohněteme ve vláčnou směs, která by se neměla moc lepit (jinak můžeme přidat trochu strouhanky). Pekač dobře vymažeme sádlem, přendáme do něj masovou směs a rukama namočenýma ve studené vodě z ní vytváříme šišku, kterou na povrchu ještě pokmínujeme. Podlijeme vařící vodou, zakryjeme druhou částí pekáče a dáme péct do trouby, kterou jsme nechali vyhřát na 225 stupňů. Při této teplotě pečeme cca 5 - 8 minut, pak teplotu stáhneme na 175 stupňů a pečeme dalších asi 30 minut. Potom sekanou odkryjeme a necháme dopéct asi 15 až 20 minut při cca 150 stupních.

Pokud jste četli opravdu pozorně, napadlo Vás asi, kde se stala chyba a kde zůstala ta anglická slanina, protože se na ni jaksi zapomnělo. Ale kdepak, tu jsem si schválně nechala jako zlatý hřeb nakonec, protože díky ní můžete sekanou ještě vylepšit dvěma různými způsoby: A) Buď máte slaninu vcelku, tak ji nakrájíte na drobné kostičky, přidáte do kastrolku k sádlu – toho pak můžete dát o trochu míň, necháte trochu vyškvařit a pak teprve na ni vsypete tu cibuli a česnek; a nebo B) ji máte nakrájenou na plátky, tak pak těmi plátky pokladete rozpečenou šišku sekané přesně v té chvíli, kdy jste sejmuli vrchní díl pekáče, aby se mohla odkrytá pomalu dopéct. Stejným způsobem se dá použít i uzený špek, který je někdy dokonce ještě voňavější. A jako třešničku

na dortu mám pro Vás ještě další typ: Zkuste místo majoránky použít čubricu (to je bulharské koření, které mám moc ráda a proto jsem si je letos opět dovezla z dovolené, ale dá se koupit i u nás) a budete určitě příjemně překvapeni.

No, jak se teď na ten postup dívám, tak se asi budou zase ozývat nespokojené hlasy, že to celé vypadá nějak moc složitě, ale věřte mi, je to jen zdání ☺, a výsledek stojí opravdu zato.

Dobrou chuť!

Připravuje Helena Šimíčková

KAM ZA KULTUROU

Září 2010

5. září - O Hájovský pohár (od 11:30 Ne) Pod hasičskou zbrojnicí Hájov.

I. Ročník pohárové soutěže v požárním útoku. Akce začíná startem domácího družstva. Soutěž je zároveň 12. kolem VI. Ročníku „Beskydské ligy“

7. září - Tradiční příborská puť

Náměstí S. Freuda. Umístění kolotočů – „zelený“ areál za fitness centrem (TJ Příbor). Sobota 6. září od 21:00 h OHŇOSTROJ na zelené ploše za nádražím, u kolotočů. Neděle 7. září od 16:00 – 17:00 KONCERT VĚRY ŠPINAROVÉ Náměstí S. Freuda

11. září - O Štramberké ucho

Kynologický klub Štramberk a město Štramberk Vás zvou na závod O Štramberké ucho se samostatným vyhlášením plemene KNÍRAČ v každé kategorii. Akce se uskuteční na fotbalovém hřišti Štramberk. Zahájení závodů, rozlosování v 7:45 h. Informace o akci naleznete na www.kkstramberk.estranyk.cz

11. září - Mezinárodní varhanní festival Odry 2010

Místo konání: Odry: Chrám sv. Bartoloměje. Organizátor: Hudební sdružení Chorus. Další informace: <http://www.martinjakubik.cz>

11. – 12. září - Slavnosti jiřinek Kunín

Květinová aranžmá v prostorách zámku na památku P. Josefa Turka posledního zámeckého kaplana v Kuníně a prvního šířitele jiřinek v českých zemích.

12. září - Kunínská pouť

Obnovená tradice místní pouti v areálu kostela Povýšení svatého Kříže a přilehlého zámeckého parku s odpoledním kulturním programem.

Od 15:00 hod. bohoslužba. Poutní mše svatá od posvěcení základního kamene kostela Povýšení svatého Kříže uplyne 200 let.

10.-19.září - Dny evropského dědictví - European heritage day - Příbor

Oficiální program

pátek 10. září

13.00 hodin prohlídka areálu Farního kostela s hrou na varhany

(farní kostel Narození Panny Marie)

14.00 hodin vernisáž Vladimíra Bruntona – s cimbálovkou „Pramínky“

(refektář piaristického kláštera)

16.00 hodin prezentace malých velkých umělců ZUŠ Příbor

(náměstí Sigmunda Freuda)

16.30 hodin vernisáž Vladimíra Bruntona – fotografické obrazy

(refektář piaristického kláštera)

16.40 hodin show mažoretek – Příbor a Havířov

(náměstí Sigmunda Freuda)

17.00 hodin zahájení výstavy Nositel tradice lidových řemesel

(výstavní síň v muzeu Novojičínska)

18.00 hodin koncert Elvis Presley revival

(náměstí Sigmunda Freuda)

20.00 hodin koncert pěveckého sboru „Permoník“

(kostel sv. Valentina)

20.30 hodin taneční párty s BugaBoo

(náměstí Sigmunda Freuda)

22.15 hodin noční ohňostroj u kolotočů

(v areálu za sportovní halou)

Další dny na <http://ehd.pribor.cz>

15. - 19. září - Dny NATO 2010 Letiště Leoše Janáčka Ostrava – Mošnov

Dny NATO v Ostravě jsou ojedinělou akcí, která svou koncepcí a rozsahem nemá obdoby nejen v celé České republice, ale ani ve Střední Evropě. Jejím cílem je prezentovat široké veřejnosti co nejširší škálu prostředků, kterými disponuje Česká republika a její spojenci na poli zajišťování bezpečnosti.

Součástí **Dnů NATO v Ostravě** jsou besedy, filmové projekce, semináře a prezentace vojenské a záchranářské techniky gradující dvoudenním programem na **Letišti Leoše Janáčka Ostrava**.

18. září - Janáčkovy chodníčky

Letošní sebou přináší novinku - oproti standardním trasám přibude nová - a to na kole. Jako obvykle se začíná povinnou registrací na vlakovém nádraží v Příboře. Nezoufejte, za tuto registraci pak obdržíte diplom o absolvování vámi zvolené trasy + malé občerstvení v cílové stanici. Pojdme se projít Hukvaldskými hvozdy, potkejme divoká zvířata v místní oboře, stavme se na zřícenině Hukvaldského hradu, která se dnes opravuje. A pak možná pochopíme, co autor myslel svou kompozicí, uslyšíme ševelit jeho skladby v korunách stromů a uvidíme lišku Bystroušku. No řekněte, nestojí to za to? Poznámka na závěr - akce se koná za jakéhokoliv počasí

22. - 23. září - IV. Dny moravského Burčáku

Městský pivovar Štramberský a Relax v podhůří Beskyd vás srdečně zve na IV. Ročník Dnů moravského Burčáku, který se uskuteční na štramberském náměstí. Vystoupí dětský pěvecký sbor Ondrášek a také folklórní soubor Kotár z Rožnova p. R. Součástí programu obou dnů na náměstí bude setkání dětí s pivovarským šaškem, který již bude nosit jméno dětní mu přičenené, stejně jako nový kabát. Další zábavu nabídne dětem DDM Kopřivnice. Další informace: <http://www.relaxvpodhuri.cz>

24. září 2010 • 20:00 hod. • Jazz klub

Místo: Klub Galerka

Jazz klub & Miloš Železnák trio (Sk)

Miloš Železnák, bezpochyby jeden z nejosobitějších zjevů slovenské scény, má za sebou vedle pedagogických a skladatelských také bohaté hudební zkušenosti. Spolupracoval se slovenskými hudebními špičkami - s Gabou Jonášem, Jurajem Griglákem, Martinem Valihorou, Martinem Gašparem, Štefanem Bugalou či Radovanem Tariškou. Jeho hra na kytaru je velmi specifická, emočně plná, jemná, ale přitom průrazná a čistá. Přelévá se z jednotlivých žánrových poloh a nálad zcela přirozeně, z tepající písně bluesového hávu do vod klidných jazzových balad a naopak. Kompozice, na první pohled možná jednoduché, vystavěné na zajímavých a příjemně poslouchatelných melodických linkách, v sobě ve skutečnosti skrývají velmi složité struktury a hráčsky náročné pasáže. Kvalitní rytmické zázemí pro kytarové vyprávění tvoří bubeník Martin Janočka a kontrabasista Robo Ragan.

25. září - Závod Oderská mlýnice čs

Zveme všechny milovníky sportu, cyklistiky a přírody do Oderských vrchů, kde se sejdem na startu jubilejního 10. ročníku podzimní klasiky – závodu horských kol. Velký cyklozávod horských kol na 55 km pro širokou veřejnost. Začátek hl. závodu ve 12:00 hod. a dětský závod od 9:00 hod. Více na: <http://www.2k.cz>

26. září - Svatováclavský hodový jarmark

Jarmark se uskuteční na náměstí obce Starý Jičín.

Výstavy:

- **TATRA a SODOMKA**

Aneb kopřivnické vozy s originálními karoseriemi z Vysokého Mýta. Výstava potrvá do 30. 11. 2010.

- **Zdeněk Burian**

Stezkou odvahy a dobrodružství VI. Rozšířená verze obnovené výstavy reprodukcí, která byla s úspěchem přijata ve Švédsku, Norsku, Lotyšsku, Nigérii, Polsku a Slovensku. Muzeum Zdeňka Buriana ve Štramberku. Výstava potrvá do 15. září 2010.

- **Sigmund Freud na Hukvaldech**

Jedná se o putovní výstavu zapůjčenou z Rakouského kulturního fóra v Praze, která bude od 1. srpna až do konce září prezentována v nově zrekonstruovaných prostorách hotelu Hukvaldy na **Hukvaldech**.

Tento soubor bannerů, popularizujících osobnost a dílo jednoho z nejvýznamnějších rodáků našeho kraje, vznikl ke **150. výročí narození Sigmunda Freuda**. Obsahuje řadu známých i méně známých dokumentárních fotografií z Freudova života. Stručný a výstižný doprovodný text je uveden souběžně v českém a německém jazyce a je směřován k nejširšímu okruhu zájemců. Projekt má sloužit k popularizaci [Sigmunda Freuda](#) s poukazem na jeho přínos moderní psychologii i k podpoře turismu našeho kraje. Součástí projektu je i poukázání na paralely životních osudů obou našich velikých rodáků – Leoše Janáčka i Sigmunda Freuda.

SPORT

Z fotbalového klubu

MUŽI

Mužstvo mužů sehrálo v přípravě na novou sezonu tři utkání. Nejdříve dvě utkání na hřištích soupeřů a třetí na domácí půdě. Dvakrát naši hráči slavili vítězství, ale v domácím zápase výrazně podlehli daleko silnějšímu celku z Frenštátu p. Rad.

31. 7. 2010	<u>TJ SOKOL HRABOVÁ - FC LIBHOŠŤ</u>	1 : 3
	Branky: 2x Blažek Martin, Čapka Zdeněk	
3. 8. 2010	<u>TJ PŘÍBOR - FC LIBHOŠŤ</u>	1 : 2
	Branky: Burget Lukáš, Blažek Martin	
8. 8. 2010	<u>FC LIBHOŠŤ - TJ EPO FRENŠTÁT p. Rad</u>	1 : 5
	Branky: Symerský Daniel	

MISTROVSKÁ UTKÁNÍ

V neděli 15. 8. odstartovala nová sezona pro naše první mužstvo. Na zahajovací utkání nás los vyslal do Oder, proti soupeři, kterému se v minulém ročníku dařilo a skončil na 3. místě.

15. 8. 2010	<u>TJ ODRY - FC LIBHOŠŤ</u>	1 : 1 (0 : 1)
	Branky: Bednář Jiří	

Sestava: Kozák Josef - Indrák Martin, Eckelsberger Pavel, Palička Zdeněk, Symerský Daniel - Krumpolc Miroslav, Blažek Martin, Jachník Jiří (78.min.Tomšík Zbyněk), Burget Lukáš – Bednář Jiří, Burget Josef (55. min. Čapka Zdeněk)
Trenér: Podveský Pavel

Celkem šťastný vstup do nové sezony a nové soutěže mělo mužstvo v prvních minutách utkání v Odrách, když už v 10. minutě vstřelil hlavou gól po rohovém kopu Jirka Bednář. Z následné akce domácí svou šanci k vyrovnání zahodili, tak jako své šance promarnili naši hráči v dalších minutách zápasu. Skóre se neměnilo až do 85. minuty, to se domácí dostali k míči po naší chybě ve středu hřiště a bylo vyrovnáno. Naše hra v druhém poločase měla sestupnou tendenci a bylo jen otázkou času, kdy soupeř naše chyby potrestá.

22. 8. 2010	<u>FC LIBHOŠŤ - NFC LICHNOV</u>	2 : 1 (1 : 1)
	Branky: Bednář Jiří Utkání s Lichnovem na domácí hřišti mívalo v dřívějších dobách příchuť „derby“ a k vidění dobrou hru. Ten, kdo to čekal i tentokrát, tak ten se nedočkal. Hned v úvodních minutách utkání přišla pro naše hráče „rána“ v podobě gólu soupeře po nedorozumění v obraně. Z vedení se však soupeř dlouho neradoval. Po nejpěknější akci celého utkání srovnal stav na 1 : 1 Jirka Bednář. Následné odstoupení dvou hráčů, přeskupení v sestavě,	

nervózní hra, nepřesnosti a zahozené šance, to bylo k vidění na hře domácích. Hosté však našich slabin nevyužili, protože si v koncovce počínali podobně. Proto první poločas skončil remízou. V druhém poločase se naše hra hlavně v obranné fázi trochu zklidnila, ale drtivý tlak jsme si nevytvořili. Z útočných akcí se sice šance zrodily, ale zůstaly nevyužité. Jak se později ukázalo, rozhodnutí o utkání přinesla 79. minuta. Překvapivá střela z kopačky Jirky Jachníka skončila gólem. Gólová odpověď ze strany Lichnova nepřišla ani ze závěrečného obléhání naší branky. Tak se zrodila naše první výhra. Lze jen konstatovat, že to byla trochu „nudná“ podívaná, kterou na hřišti předváděla obě mužstva.

D O R O S T

MISTROVSKÉ UTKÁNÍ

22. 8. 2010 FC LIBHOŠŤ - KOTOUČ ŠTRAMBERK 2 : 4 (1 : 2)
Branky: 2x Sork Václav

Dorostenecké družstvo začalo své první utkání slibně. Ve 4. minutě si postavil míč Honza Chromečka k rozehrání trestného kopu a jeho přesný centr skončil na hlavě Vaška Sorka, který míč poslal do sítě. O tři minuty později se zrodila podobná akce soupeře a bylo vyrovnáno. Soupeř šel do vedení po nedorozumění a zaváhání v obraně. Měl také blíže k zvýšení náskoku, ale jeho střelci zklamali. Náš celek se dostával do hry a do brankových možností pomaleji, byl však v rozhodujících chvílích málo důrazný. V druhém poločase se zrodilo vyrovnání po individuální akci Sorka, ale na víc už naši hráči neměli. Dobře hrající hosté na náš gól odpověděli dvakrát. Jednou po kopu z rohu a podruhé po samostatném sólu přes tři naše hráče. Vedení o dva góly nakonec zajistily hostujícímu celku zasloužené vítězství.

P Ř Í P R A V K A

PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ

22. 8. 2010 FC LIBHOŠŤ - KOTOUČ ŠTRAMBERK 3 : 6
Branky: Šimíček Ondřej, Gazda Jakub, Blažková Petra

Do nové sezóny vstoupilo družstvo značně oslabené o hráče, kteří skončili v přípravce a přešli do žákovského celku. Od úvodu nám dělali problémy rychlí hráči v útoku, kterým jsme nabízeli po našich chybách brankové příležitosti. V útoku jsme příliš nebezpeční nebyli. Naše šance přicházely hlavně po rohových kopech. Hrál se za velkého vedra a na střídání byli na lavičce pouze dva hráči, což se ukázalo jako klíčové.

Libhošťský zpravodaj

Informační měsíčník pro občany Libhoště. Vychází za přispění MěÚ Nový Jičín. Číslo 09/2010 vyšlo dne 1.9.2010. **Vydavatel:** Občanské sdružení Osvětová beseda v Libhošti, IČO: 68921349. **Elektronická adresa:** zpravodaj@libhost.cz. **Odpovědný redaktor:** Aleš Hána. **Redakční rada:** Aleš Hána, Dagmar Michálková, Petr Horák, Marie Sobková, Jana Roszková, Irena Horáková, Helena Šimíčková. Cena výtisku je 12,-Kč, čísla s přílohou 23,-Kč, roční předplatné 150,-Kč. **Administrace:** Marie Krumpochová, Libhošť č.7, 742 57, tel. 737 525 670. Uzávěrka každého čísla: 25.den v měsíci. **Tisk:** Tiskárna KONTEXT, s.r.o., Lidická 131/8, Nový Jičín, tel. 556 709 119.