

Libhošťský zpravodaj



Ročník XII. číslo 7 – Červenec 2010

OSAMOSTATNĚNÍ

V minulém čísle zpravodaje jste byli informováni o tom, že byl do rukou Krajského úřadu v Ostravě předán **návrh města Nový Jičín na oddělení jeho místní části Libhošť**. Pojdme si nyní v krátkosti přiblížit jednak to, jak bude samotný proces osamostatnění Libhoště dále vypadat, ale, jelikož se neodvratně blíží čas, kdy budou občané Libhoště ve volbách rozhodovat o složení svého zastupitelstva, řekneme si také pár informací k organizační stránce těchto voleb.

Rozhodnutí o oddělení místní části Libhošť od Nového Jičína vydal krajský úřad dne 10.6.2010. Toto rozhodnutí musí nejprve nabýt právní moci. O tom, že je rozhodnutí pravomocné, budou všichni účastníci řízení - mezi něž patří i přípravný výbor - krajským úřadem informováni.

Tím, že rozhodnutí o oddělení místní části Libhošť od NJ nabude právní moci, dojde ke vzniku nové obce Libhošť (viz § 58 odst. 1 zákona č. 491/2001 Sb., o volbách do zastupitelstev obcí a o změně některých zákonů). **Následně proto krajský úřad do 30 dnů od nabytí právní moci rozhodnutí zašle na Ministerstvo vnitra návrh na vyhlášení nových voleb do zastupitelstva této nové obce.**

Ministerstvo vnitra je povinno termín konání nových voleb (nejpravděpodobněji to bude v rozmezí prvních 14 dnů v měsíci lednu 2011) vyhlásit do 30 dnů od obdržení návrhu krajského úřadu. Určí rovněž zmocněnce (dle § 68 zákona č. 491/2001 Sb. je to ředitel krajského úřadu), který namísto zastupitelstva plní v obci úkoly stanovené tímto zákonem - tzn. činí veškeré nutné přípravy a úkony k tomu, aby volby mohly řádně proběhnout (může tak samozřejmě činit i prostřednictvím k tomu určeného odboru krajského úřadu).

OBSAH

OSAMOSTATNĚNÍ	1
OBSAH	2
OSAMOSTATNĚNÍ	3
Otázky a odpovědi k volbám do zastupitelstva Libhoště	3
OSVĚTOVÁ BESEDA INFORMUJE	5
Vítání občánků	5
Z OBECNÍHO DĚNÍ	5
Novojičínská liga v požárním útoku	5
Sociálně terapeutická dílna	6
TENKRÁT	7
Z OKOLNÍHO DĚNÍ	8
O Rybáku a Rybím	8
VÝZNAMNÉ OSOBNOSTI	11
Za Julčou Genserkovou	11
ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL	14
Léčení s krystaly (kamínky)	14
OD VÁS	15
Jak zasadit vinnou révu	15
ZPRÁVY ZE ŠKOL	19
NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ	22
KAM ZA KULTUROU	23
SPORT	26
Úspěch žákovského družstva FC Libhošť	26
Výsledky libhošťských fotbalových mužstev	28
SPOLEČENSKÉ OKÉNKO	31

OSAMOSTATNĚNÍ

Otázky a odpovědi k volbám do zastupitelstva Libhoště

Kdy se budou v Libhošti konat volby do obecního zastupitelstva?

Jak už bylo uvedeno výše, volby se v Libhošti uskuteční pravděpodobně **během prvních 14 dnů roku 2011**. O přesném termínu rozhodne Ministerstvo vnitra po obdržení návrhu Krajského úřadu v Ostravě na vyhlášení voleb do obecního zastupitelstva v Libhošti.

Kolik bude mít libhošťské zastupitelstvo členů?

Počet členů zastupitelstva obce, který má být zvolen, stanoví v souladu s § 68 odst. 5 zákona o obcích Ministerstvo vnitra. V uvedeném zákoně je počet členů zastupitelstva určen v závislosti na celkovém počtu obyvatel obce. Obecní zastupitelstvo obce, o celkovém počtu obyvatel v rozmezí od 500 do 3000 se může skládat ze **7 až 15 členů**.

Jakým způsobem lze kandidovat do obecního zastupitelstva?

Pokud máte zájem kandidovat ve volbách do obecního zastupitelstva, máte v zásadě dvě možnosti:

- 1) Kandidovat jako člen nějaké **registrované politické strany** či hnutí
- 2) Kandidovat jako **nezávislý**

V každém případě však musí být kandidát zapsán na **kandidátní listině** nějaké volební strany. Volební stranou mohou být:

- registrované politické strany a politická hnutí, jejichž činnost nebyla pozastavena
- koalice politických stran a politických hnutí
- nezávislí kandidáti
- sdružení nezávislých kandidátů
- sdružení politických stran a / nebo politických hnutí a nezávislých kandidátů.

Pokud budete kandidovat za **politickou stranu či hnutí**, je postup víceméně známý – budete umístěn(a) v nějakém pořadí na kandidátní listině dané strany či hnutí a na základě volebních výsledků této strany, eventuálně preferenčních hlasů, které vám budou uděleny, můžete být zvolen(a) do obecního zastupitelstva.

Pokud se ovšem rozhodnete kandidovat jako **nezávislý(á)**, je situace trochu složitější. Jak bylo uvedeno výše, musí být každý kandidát zapsán na kandidátní listině nějaké volební strany. Pokud tedy chcete kandidovat

sám (sama) za sebe, tak si zvolíte jméno své volební strany a na kandidátní listině této strany bude uvedeno pouze vaše jméno. Druhou možností, jak kandidovat jako nezávislý, je utvořit **sdužení nezávislých kandidátů**. Nicméně v obou případech je zde velice důležitá podmínka pro uznání takovéto volební strany, ať již bude tvořena jedním či více nezávislými kandidáty, a to **doložit petici**, podepsanou voliči podporujícími kandidaturu nezávislého kandidáta či sdužení nezávislých kandidátů. Petice má zákonem (§ 21 odst. 4 zákona 491/2001 Sb.) stanovený potřebný počet podpisů voličů zapsaných v seznamech. Pro obec s počtem obyvatel od 500 do 3000 je tento počet stanoven jako 4% z celkového počtu voličů v dané obci pro nezávislého kandidáta, resp. 7% pro sdužení nezávislých kandidátů. Konkrétně pro Libhošť s cca 1289 voliči by to znamenalo získat nejméně 52 podpisů (resp. 90).

Do kdy je třeba sestavit kandidátní listinu?

Volební strany musí podle § 21 odst. 3 zákona č. 491/2001 Sb. (zákon o volbách) podat kandidátní listinu (v případě sdužení nezávislých kandidátů nebo nezávislého kandidáta i petici) spolu s prohlášením kandidáta/ů (viz. § 22 odst. 3 zákona o volbách) nejpozději **66 dnů přede dnem nových voleb do zastupitelstva obce** příslušnému registračnímu úřadu. V uvedené lhůtě je třeba, aby byla kandidátní listina již registračnímu úřadu doručena, nestačí tedy např. její předání k poštovní přepravě. Lhůty podle zákona o volbách nelze prodloužit, ani prominout jejich zmeškání.

Registračním úřadem bude v našem případě pověřený obecní úřad, tj. Městský úřad Nový Jičín.

Podle § 22 odst. 2 zákona o volbách lze do kandidátní listiny doplňovat další kandidáty a vzájemně měnit jejich pořadí až do **šedesátého dne přede dnem voleb do zastupitelstva obce**. Po této lhůtě však již žádné změny nejsou přípustné.

V některém z následujících čísel zpravodaje si uvedeme podrobnosti k tomu, jakým způsobem se vlastně ve volbách do obecního zastupitelstva hlasuje.

Zpracovali Helena Šimíčková a Aleš Hána

OSVĚTOVÁ BESEDA INFORMUJE

Vítání občánků

14. listopadu tohoto roku se uskuteční 2. letošní „Vítání občánků“ do svazku obce. Rodiče, kteří se chtějí se svými dětmi zúčastnit, se mohou přihlásit nejpozději do **11. listopadu u M. Blažkové č. 469** (Břehy).

Za OB Miloslava Blažková

Z OBECNÍHO DĚNÍ

Novojičínská liga v požárním útoku

To, co jsme dlouhou dobu v našem okrese postrádali a co jsme sousedním okresům potají záviděli, se stalo v letošním roce skutečností.

Parta nadšenců proměnila podnět do skutečné podoby a dala vzniknout seriálu hasičských soutěží v požárním útoku v rámci okresu Nový Jičín – Novojičínské lize.

Na pracovní schůzce byla v Hukovicích odsouhlasena pravidla, která sice respektují podmínky již zaběhlých hasičských soutěží, zařazených do seriálu, ale na druhé straně stanoví takové mantinely, aby ligové soutěže respektovaly požadavky většiny účastníků.

Do prvního, a řekněme zkušebního ročníku, bylo zařazeno 6 soutěží – v Závišicích, Libhošti, Lukavci, Studénce, Hostašovicích a Hukovicích. Na každé z těchto soutěží budou družstvům podle umístění přidělovány body, které při konečném součtu určí vítěze Novojičínské ligy.

V červnu se příznivci Novojičínské ligy v požárním útoku dočkali dalšího pokračování seriálu. V sobotu 19. června se uskutečnilo za účasti 12ti družstev mužů a 2 družstev žen druhé kolo seriálu, které proběhlo na pěkné trati v areálu fotbalového hřiště v Libhošti.

Po třetím místě v Závišicích potvrdili velmi dobrou výkonnost muži z Mnišího, kteří časem 15,626 sec. soutěž vyhráli, a současně se plným bodovým ziskem za první místo dostali do čela průběžného hodnocení Novojičínské ligy. Na druhém místě se umístily Výškovice časem 15,784 sec., pomyslný bronz braly Závišice za 16,116 sec. Na vítěze prvního kola v Závišicích, na Libhošť, zbyla těsně jen bramborová medaile za 16,181 sec. Na dalších místech se postupně umístil Tísek, Hostašovice, Hukovice, Lukavec, Luboměř a Studénka nádraží. V celkovém pořadí vedou muži Mnišího před Libhoští a Závišicemi. Celkově vzato byla soutěž v Libhošti velmi vyrovnaná, když mezi vítězem z Mnišího a Hostašovicemi na šestém místě byl rozdíl 1,214 sec.

V kategorii žen potvrdila děvčata z Tísku své průběžné první místo, když si vylepšila svůj minulý čas na 21,105 a vyhrála nad Hostašovicemi s časem 22,689 sec.

Další kolo Novojičínské ligy se koná 5.7.2010 v Lukavci, jako součást tradiční a velmi oblíbené Lukavecké terénní vlny.

Za SDH Libhošť Roman Šenk

Slezská diakonie – EFFATHA NOVÝ JIČÍN SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

Dne 1.3.2010 otevřela Slezská diakonie v Novém Jičíně další sociální službu, která doplní nabídku sociálních služeb na Novojičínsku. Jedná se o službu sociální prevence, konkrétně sociálně terapeutickou dílnu **pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením od 15 (po ukončení povinné školní docházky) do 60 let.**

Služba sociálně terapeutické dílny je poskytována zdarma. Uživatel hradí pouze odebrané obědy v případě, že v rámci dílen využije stravování.

Cíle služby:

- zachování nebo zlepšení získaných pracovních schopností a dovedností uživatelů;
- zachování a rozvoj manuální zručnosti, estetického cítění, základních pracovních návyků;
- rozvoj vlastností, podporujících pracovní začlenění – pečlivost, trpělivost, pozornost a přesnost (v míře možností uživatelů);
- rozvoj sebeobsluhy a dosažení co největší míry samostatnosti uživatelů;
- podpora při překonávání izolace, pasivity a závislosti uživatelů na druhých lidech;
- začlenění uživatelů – kde je to možné, připravit uživatele na přechod do chráněného zaměstnání, případně uplatnění na otevřeném trhu práce, a tím zlepšení jejich společenského postavení;
- začlenění uživatelů do společnosti tak, aby mohli běžným způsobem využívat neformálních zdrojů, služeb, a mohli rozhodovat o svých aktivitách a zájmech.

Dílny využívají části prostor ZŠ Dlouhá 54 v Novém Jičíně. Denní kapacita dílen je 30 uživatelů, terapeutické aktivity probíhají ve čtyřech dílnách (keramická, textilní, arteterapeutická a modelářská - košíkářská). K dispozici je místnost pro individuální práci a konzultace.

Provoz zajišťují čtyři pracovníci v sociálních službách a koordinátor služby.

Provozní doba pro uživatele služby je od pondělí do pátku od 7.30 do 15.30. Dopolední čas je určen práci v dílnách, odpoledne navazují setkání, besedy, kluby, individuální práce a konzultace.

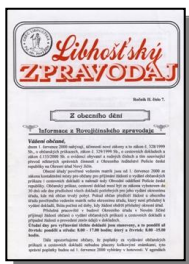
Sociálně terapeutická dílna je financována v rámci veřejné zakázky Moravskoslezského kraje „Rozvoj sociálních služeb v návaznosti na transformaci pobytových zařízení zřizovaných Moravskoslezským krajem – část 3. – Zajištění rozvoje sociálně terapeutických dílen v návaznosti na transformaci pobytových zařízení v regionu Novojičínsko

Zájemci o využití služby Sociálně terapeutické dílny Nový Jičín se mohou informovat u koordinátora projektu Gabriely Lhotské (tel.734 366 561 nebo tel. 556 731 358) nebo u vedoucí střediska Evy Fišerové (tel.: 733 142 416).

Pro zájemce o využití této služby je po domluvě možná návštěva dílen a jednodenní zkušební pobyt.

TENKRÁT...

Libhošťský zpravodaj Ročník II. číslo 7 – Červenec 2000



Úvodní strana červencového čísla zpravodaje, který vyšel právě před deseti lety, patřil informacím o nově vydaných zákonech (např. o občanských průkazech či cestovních dokladech) a jejich dopadech na občany ČR, které zpracoval Jan Pazdera z Okresního úřadu v Novém Jičíně.

V další části tehdejšího zpravodaje jste byli informováni, mimo jiné, o proběhnuté výroční schůzi Osvětové besedy o aktivitách lašského národopisného kroužku Libhošťánek či o konci školního roku v našich školách.

Přečíst jste si mohli také dokončení článku o Myslivecké kynologii v Libhošti z pera Petra Holáška a pokračování seriálu o zkušenostech libhošťanů s totálním nasazením během 2.světové války od Oldřicha Sobka.

Závěr čísla pak tradičně patřil fotbalu ale také článkům o životním prostředí a přírodě kolem nás.

Aleš Hána

Z OKOLNÍHO DĚNÍ

O Rybáku a Rybím

Je to už více než rok, co se mi v emailové schránce objevilo první číslo amatérsky tvořeného měsíčníku s názvem **Rybák**, který měl v záhlaví napsáno „*nezávislý občasník nejen pro občany Rybí*“. S údivem jsem tehdy procházel úvodní číslo, které, ač děláno doslova na koleně, vykazovalo známky zaujetí a nadšení pro věc. Byl jsem zvědavý, zda budou přibývat další čísla nebo zůstane jen u jednoho a projekt upadne v zapomnění. Emaily s Rybákem ale začaly chodit pravidelně v měsíčních intervalech a na jednotlivých číslech šlo pozorovat výrazné zlepšení kvantity, ale zejména kvality jednotlivých příspěvků.

Jelikož mě začalo čím dál víc zajímat, kdo za celým tímto projektem stojí, rozhodl jsem se kontaktovat tvůrce a šéfredaktora tohoto měsíčníku, kterým je **Pavel Lichnovský** z Rybí. Nakonec došlo k osobnímu setkání, jehož výsledkem je rozhovor, který si nyní můžete přečíst.

Kdy jste začali s publikováním Rybáku?

No, první číslo jsme do schránek rybských čtenářů i čtenářů okolních vesnic rozeslali zhruba před rokem. Poté jsme to už posílali pravidelně jednou za měsíc.

Z jakého důvodu vznikl Rybák?

Já jsem původně přispíval do Rybského zpravodaje, ale časem jsem si uvědomil, že bych chtěl dělat něco víc než pár příspěvků a hlavně mít při rozhodování, co se zveřejní, volnou ruku. Zjistil jsem, že mě baví psát o věcech kolem nás, o čem se lidi baví, co je zajímavé, opatřovat komentářem běžné dění v obci, apod. Tak se to nějak rozvinulo a přidali se třeba i známí, kteří měli chuť něco k danému tématu napsat, no, výsledek jste měl možnost sledovat i vy, prostřednictvím toho magazínu, který jsme rozesílali. Obecně lze říct, že se mi v Rybáku kloubí několik koníčků – a to je psychologie, region Novojičínska a samozřejmě Rybí jako moje obec, a taky fotoграфování.



Jak se vám daří nacházet přispěvatele k psaní článků? Z vlastní zkušenosti vím, že najít někoho, kdo bude pravidelně psát články, je poměrně obtížné, a jsem rád, že se mi podařilo aspoň pár místních najít.

Nějaké přispěvatele mám, většinou z okruhu svých známých, ale na rozdíl od vašeho případu to nejsou většinou obyvatelé Rybí a tudíž je jejich případné vyjadřování se k obecnímu dění trochu komplikovanější. Ale na druhou stranu mohou tito lidé zase psát články spíše obecné povahy, které nejsou zas tak spjaty přímo s obcí. Takže se dá říct, že drtivou většinu článků píšu já sám. Technicky zajišťovali měsíčník naši dva místní studenti informatiky. Jim vděčím za hodně.

A psaní článků je něco, co vás vždy bavilo, či lákalo?

Ne, ne. Já jsem si ještě před rokem nedovedl představit, že budu něco takového tvořit. Ale teď se v tom realizuji a baví mě to.

Máte na Rybák nějaké ohlasy, ať už přímo z Rybího či z okolí?

No ohlasů jsem popravdě moc nezaznamenal, a pokud ano, tak většinou ve smyslu, že ten Lichnovský je nějaký moc aktivní pisálek, apod. Já to stejně ale celé dělám hlavně proto, že to především naplňuje mne samotného, baví mě to, a kdyby si to náhodou aspoň jeden člověk někdy přečetl a poučil se či obohatil svůj obzor, tak je to pro mě zadostiučinění. Ale přišly i kladné ohlasy. Ty vždy potěší.

Premýšlíte o tom, že byste někdy v budoucnu převedl Rybák i do tištěné formy, tak, aby si ho mohlo přečíst víc čtenářů, např. i ti, kteří nemají přístup na internet?

Popravdě ani moc ne. Jednak je tady otázka ceny, protože sám asi víte, že ten tisk něco stojí, a jednak mě čím dále více láká svými možnostmi internet. Zejména tedy možnosti neustálé aktualizace příspěvků a článků. Když se někde něco děje nebo mě něco napadne, tak mám pomocí webových stránek možnost se o to okamžitě podělit s ostatními.

Nyní trochu odbočím. Sledujete nějakým způsobem dění v Libhošti?

Ano, samozřejmě. Víím, že u vás proběhlo úspěšně referendum o osamostatnění, k čemuž vám samozřejmě gratuluji, a že si tím pádem budete brzy volit své vlastní zastupitelstvo.

Ano, to je pravda. Nicméně ještě předtím nás čekají volby do zastupitelstva Nového Jičína.

Skutečně? Tak to jsem nevěděl a je to poněkud zvláštní situace. Budu o tom informovat na internetových stránkách Rybáku.

Ta situace, kdy občané Libhoště budou na podzim volit do zastupitelstva Nového Jičína, je opravdu poněkud zvláštní, ale zcela v duchu zákona. Občané Libhoště mají volební právo a až do 31.12.2010 budou stále ob-

čany Nového Jičína, čili jim nikdo nesmí upřít právo volit si své zastupitele.

Aha. To zní poměrně logicky.

Pokud jde o tu samostatnost obce, zajímala by mě jedna věc. Krátce před referendem proběhla na stránkách Libhošťského zpravodaje poměrně zajímavá diskuze, mimo jiné o správném načasování osamostatnění. Objevil se zde i názor, že bychom se ještě neměli osamostatňovat, neboť lidé nevědí o svou obec dostatečný zájem. Jak je to u vás? Máte dojem, že občané Rybího, jako samostatné obce, se ve větší míře aktivně podílejí na obecním dění a správě obce jako takové?

No to je poměrně obtížná otázka. Já jsem například byl v posledních třech letech členem kulturní komise, předtím jsem byl osm let zastupitelem. Takže se mohu vyjádřit v tomto směru. Pokud jde třeba o návštěvnost kulturních akcí, tak ta je taková, řekněme, střední. A na veřejná zastupitelstva občanů moc nechodí.

Mimochodem, jak je to vlastně správně: Občané Rybího nebo Rybí?

No v této otázce taky nepanovala mezi občany shoda – někteří mi říkali, že se píše „v Rybím“, někteří zase, že je to „v Rybí“. Psal jsem kvůli tomu dokonce na jazykový ústav a podle jeho vyjádření jsou správné obě dvě varianty - můžou se tedy říkat jak „do Rybího“, tak „do Rybí“.

Zpátky k těm kulturním akcím. Jaké akce tu vlastně míváte?

Pokud začneme od jara, tak tu pořádáme vynášení zimy ze vsi, to je poměrně úspěšná akce. Dále se tu například pořádají koncerty základní umělecké školy...

A vy tady v Rybím máte uměleckou školu? "

Ne, to ne. Máme tady pouze pobočku, do které dojíždí vyučující. Pokud jde o další kulturní či společenské akce, tak sportovci pořádají pravidelně Dětský den, pravidelně tak dvakrát do roka se pořádají koncerty v kostele. Máme tady i vítání občánků, což asi znáte i v Libhošti.

Ano, to se u nás pořádá pravidelně. A máte v Rybím něco jako například Den obce?

To právě nemáme a určitě by stálo za to takovouto tradici zavést. Pokud si dobře pamatuji, tak poslední takováto akce se v Rybím konala při příležitosti svěcení obecního praporu někdy hned po revoluci. Tenkrát jsem byl v zastupitelstvu, když se to plánovalo, a myslím si, že se jednalo o velmi vydařenou dvoudenní akci. Od té doby se tu ale nic podobného nekonalo.

A jak se vám daří zapojovat obyvatele do konání takovýchto kulturních či společenských akcí? U nás v Libhošti, ač je těch kulturních akcí poměrně dost, tak je navštěvují, dá se říci, pořád jedni a ti samí lidé. Existuje prostě nějaká skupina odhadem 200-300 lidí, ze kterých se většinou rekrutují návštěvníci všech akcí.

Ta situace je v Rybím velmi podobná. Také zde je jistá skupina lidí, kteří chodí na většinu akcí, a potom lidé, kteří prostě nechodí nikam. Ale to je, domnívám se, problém každé obce.

Jakým způsobem se daří spolkové činnosti ve vaší obci?

Máme tu vesměs stejné spolky, jaké jsou běžné v ostatních obcích – hasiči, zahrádkáři, klub turistů, fotbalisté, je tady Želvička, což je spolek, kde se scházejí maminky s dětmi, máme tu vlastně i jezdecký oddíl, a třeba i skauty.

Aleš Hána

VÝZNAMNÉ OSOBNOSTI

Za Julčou Genserkovou

Oldřich Sobek

V úterý 11. května jsme se ve zdejším chrámu Páně rozloučili s paní Julií Genserkovou, která nás opustila ve věku nedožitých 90. let. Narodila se 14. března 1921 v rodině **Cyrila Horuty a Žofie, roz. Štěpánové**. Dětství paní Julie bylo poznamenáno nesouladem v rodině, protože rodiče její maminky sňatku mladé dvojice nepřáli. Do rodinných vztahů zasáhla 1. světová válka. Na vojnu narukovali Julčin otec Cyril i jeho švagr Josef Štěpán. Z vojny se vrátil ale jen pozdější Julčin tatínek Cyril. **Manželé Horutovi získali po svatbě v r. 1920 přístřeší v rodině Julčiny tety Terezie Markové v malé chaloupce č. p. 44.** Malá Julie zde vyrůstala společně se svými čtyřmi sestřenicemi, k nimž v r. 1923 přibyl i bratr Jaromír.

O svém dětství a mládí často vyprávěla svým vnoučatům. Vzpomínala často na vypravování svého tatínka, který se vyučil u svého o 10 let **staršího bratra Josefa ve Vídni** zámečnickem. **Cestu do Vídně nejednou absolvoval pěšky.** Po válce pracoval v zámečnické dílně firmy Hanke v Novém Jičíně, kde se ovšem v zimě tři měsíce nepracovalo. Maminka, jako většina libhošťských žen, pracovala přes léto v „**Panském lese**“. Práce bývalo dost, ale

peněz bylo málo. Les měl svoji vlastní školku, zalesňovaly se paseky, pálilo klestí, ošetřovaly se mladé výsadby. Bylo třeba co nejvíce našetřit na zimní období, kdy rodina neměla žádný příjem. Chodilo se proto do „chudačky“, což bylo lákavé přilepšení pro mnoho libhošťských nemajetných, zato často početných rodin.

Vzpomínala na tuto dobu jako na svá **nejšťastnější léta života**. A to přesto, že to byla léta, v nichž se střídala bída s nouzí. Svým dětem a hlavně vnoučatům často vyprávěla, **jak si lidé navzájem pomáhali**, jak se všechno doma spotřebovalo, nic se jen tak nevyhodilo, nikdo neznal ještě slovo „odpad“. Když v osmi letech onemocněla na **záškrť**, tehdy obávanou i smrtelnou nemoc, bylo zapotřebí častých návštěv u lékaře. Byla proto po dobu nemoci u svého **strýce Adolfa Štěpána** v Novém Jičíně. Za půl roku se naučila hrát slušně na klavír, ovládla němčinu, doučila se zameškané učivo, takže po prázdninách mohla udělat vyrovnávací zkoušku do dalšího ročníku.

Její dcera paní Alena Polášková mi vyprávěla, jak si jednou s dětmi prohlíželi starou zašlou fotografii, na níž byla maminka spolu se cvičenci DTJ. „Zdalo se nám, že při zhruba 300 popisných číslech v Libhošti snad nikdo nechybí. A tak jsme se poprvé dozvěděli, že v Libhošti byly ještě dva další tělovýchovné spolky, Sokol a Orel. Maminka vzpomínala, jak do cvičení chodili pro radost, třeba přímo z práce. A to se chodilo tam i zpátky výhradně pěšky. Jedinou velkou odměnou jim bývala v létě veřejná cvičení, na která se pečlivě připravovali, aby se v nacvičených skladbách neobjevila žádná chybička. Na vystoupení do Nového Jičína, Kopřivnice, Sedlnic a jinde v okolí chodili výhradně pěšky. Vzpomínala na setkávání libhošťské mládeže - členů DTJ- se svými sedlnickými sousedy, jak se vzájemně navštěvovali, podporovali, a žili ve vzájemné shodě.“ Ovšem až do chvíle, než se mezi českými Němci začalo šířit Henleinovo separační hnutí. Najednou vzájemné styky začaly ochabovat, až v roce 1938 zcela zanikly. To se už ale na obzoru začaly objevovat těžké mraky, které nevěstily nic dobrého.

Události předznamenalo rodinné neštěstí, když při sklizni úrody v roce 1936 náhle zemřel Julčin tatínek Cyril Horuta. Na hospodářství zůstali jen tři, Julča s bratrem Jaromírem a maminkou Žofií. Přišly však ještě daleko horší časy. Důsledky německé okupace se dotkly všech. Většina praceschopných Čechů musela nastoupit na „nucené práce“ v Říši, nebo alespoň v okolí, většinou na podporu válečné výroby. Julča měla navíc ještě tu smůlu, že se narodila se v roce 1921. Celý **„ročník jedenadvacet“** Němci prohlásili za „odvodní“ ročník, který jako celek podléhal říšské pracovní povinnosti. Julča často musela opakovaně vyprávět vnoučatům o tom, jak celý ročník spolužáků vypochoval z Libhoště pěšky s panem starostou Čechem do Jičína k „odvodu“. Vyprávěla, jak si cestou tam ještě vesele zpívali, zpátky už bylo ale mnohým do pláče. Většina byla odvedena na práce do Říše. Mnohá děvčata se proto narychlo vdávala a založila rodinu, aby se vyhnula nuceným pracím v Reichu.

Julču nechali na 4hektarovém hospodářství spolu s maminkou, bratr Jaromír byl ale poslán do štramberské cementárny.

V roce 1947 se provdala za Bohumíra Genserka, zámečníka v Tatře Kopřivnici. Ve šťastném manželství se jim narodily 3 děti. Ještě si stačili koupit vysněný rodinný domek, jenže toho už manžel příliš neužil, v roce 1968 zemřel. Na výchovu a péči o dospívající děti zůstala Julča sama.

Od Julči Genserkové jsem měl téměř generační věkový rozdíl. Osobně jsem ji poznal, až když jsem se začal po skončení vojenské služby zapojovat do veřejného života v obci. Na počátku 60. let se naplno začala rozvíjet činnost zdejšího spolku zahrádkářů a Julie byla jeho mimořádně pracovitou a obětavou členkou. Patřila k těm členům, na které bylo absolutní spolehnutí. Teprve teď s velkým časovým odstupem si uvědomuji, že těch akcí bylo i na poměrně početnou organizaci opravdu hodně. Julča nechyběla na žádné z nich. Podílela se na přípravách všech zahrádkářských výstav, které jsou dosud v paměti starší generace, plesů, letních výletů v přírodě, soutěží a akcí pro děti a mládež. Byla vždy po ruce, připravena podat pomocnou ruku, až do pokročilého věku. I v této době se stále hlásila k nějaké činnosti, třeba „jen“ ke vstupnému, organizovala tomboly, úklid, likvidace akcí, aj. Kromě zahrádkářů na ni a její záslužnou spolkovou činnost vzpomínají se stejnou vděčností i členové osvětové besedy a klubu důchodců, kde také byla velmi obětavou, spolehlivou a pracovitou členkou. Julča Genzerková svoji rodnou obec nesmírně milovala. Když na sklonku svého života pobývala v rodině své dcery Aleny v Lubině, byla vděčná za každou zprávu o Libhošti. Při vycházkách na lubinský kopec **Velová** se steskem a slzami pohlížela na Libhošťskou hůrku, která jako dominanta stále vévodí její rodné obci.

V paní Julií Genserkové jsme ztratili obětavou a pracovitou občanku, která se významnou měrou zasloužila o kulturní a společenský život v naší obci.

ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL

Léčení s krystaly (kamínky)

Jana Roszková

Kamínky jsou darem naší matky Země a tyto věcičky tedy můžeme použít jako nástroj k léčení. Jelikož vznikly ze země, jsou nabitý zvláštní energií, kterou můžeme využít ve prospěch léčení vlastního těla a ducha, ale i k léčení ostatních. Krystaly se mohou jevit jako nehmotné, ale jsou velice živé. Jsou plné energie a fungují jako energetické kanály. Proto se používají např. v hodinkách, rádiích a moderních lékařských přístrojích.

Krystaly jsou plody sňatku Nebe a Země. Krystaly Vám mohou být užitečné bez ohledu na to, jaký typ léčení používáte. Krystaly vám pomohou podpořit vaše fyzické, citové, duchovní a finanční zdraví, být vám oporou ve vašich milostných vztazích, pomoci vám i vašim dětem dobře spát, rozmnožit vaše léčivé schopnosti a přispět k tomu, abyste se cítili šťastní a spokojení.

Uvažovali jste někdy o tom, jak je váš život ovlivněn renesancí krystalů v současné kultuře? Moderní technologie používá starých přírodních krystalů k posílení rádiových vln a v „nově objevené“ vibrační medicíně, využívající energii krystalů. Obchody se zbožím, sloužícím k vybavení interiérů, prodávají krystaly jako dekoraci, a prášek z krystalů se běžně používá jako ingredience v kosmetice.

V historii i v dnešní době jsou známy pozitivní účinky krystalů a jejich využití v mnoha oborech. Ve staré **Atlantidě** se využívalo hojně účinků krystalů - pomohly vytvořit společnost, vyznačující se fantastickými technickými vynálezy. Existuje mnoho legend o atlantských létajících strojích, léčivých lůžkách a svítících přístrojích, které byly poháněny výhradně krystaly. Legendy také říkají, že právě krystaly byly využity jako účinné zbraně k dobytí jiných zemí a také následně došlo k tomu, že zneužití krystalů mělo za následek výbuch v samotném centru atlantské civilizace. Toto téma také přesně souvisí se dvěma Platónovými dialogy *Tímáios* a *Kritián*, které byly oba napsány v roce 360 př. Kr.. Platón čerpal informace od Kritia mladšího, vnuka řeckého vládce Solón, který se o Atlantidě dozvěděl na své návštěvě Egypta v roce 590 př. Kr.. Ať už ke zmizení civilizace došlo jakkoli, my si v dnešní době připomínáme spojení, které měla Atlantida, s podivuhodnou léčivou mocí krystalů.

Historikové a archeologové našli mnoho důkazů o používání krystalů v těch nejstarších civilizacích. Naši předkové používali krystaly jako šperky, magické nástroje, pomocníky v komunikaci a nástroje léčení. Vykopávky ukazují, že byly používány jako talismany pro štěstí a ochranu a také zdobily ženy a domy. V Bibli se v knize Exodus mluví o drahokamech v náprsníku velekněze, které hrály roli v jeho vztahu k Božství. Na Dálném východě vypovídaly vyřezané drahokamy, zasazené do zlata, o bohatství a statusu těch, kteří nosi-

li šperky. Drahé kameny se dávají také do souvislosti se znameními zvěrokruhu. O této skutečnosti se mluví dosud a je živá i v současných kulturách. Dnešní domorodé kultury používají krystaly ve své spirituální praxi až do dnešních dnů.

Léčení

Samotné léčení není nic těžkého. Na internetu i v knihkupectví najdete mnoho publikací a návodů, jak postupovat. Forem léčení je více druhů a to: vyrovnávání čaker, terapie pomocí barev nebo krystalové koupele, pití čisté vody či výroba elixírů. Dále nošení šperků, specifické rozložení kamenů, meditace nad kameny nebo nošení kamenů u sebe. Co který kámen znamená, a co umí, také jistě najdete. Pokud si chcete poradit s bolestí, tedy signálem těla, že něco není v pořádku, dokáže vám pomoci krystal. Bolest může být výsledkem přebytku nebo nedostatku energie, nebo zablokování jejího toku. Já osobně používám krystaly k harmonizaci čaker. Na každé energetické místo přiložím příslušný kámen. Sílu každého kamene jistě pocítíte. Jeden ze silných pomocníků je křišťál, který nejvíce přitahuje negativní energie. Působí jako katalyzátor a je vhodné jej nosit jako šperk. Nebo ho mít kdekoli v bytě. Pokud si chcete zajistit pokojný spánek, můžete provést například tento rituál a to se čtyřmi růženínami a jedním obsidiánem nebo hematitem. Položte do každého rohu ložnice růženinu a pod postel obsidián nebo hematit, aby tak vznikla atmosféra lásky a bezpečí. S krystaly máte neomezenou možnost léčit jak sebe, tak i ostatní.

OD VÁS

Jak zasadit vinnou révu

Jaroslav Kuča

Kupujeme štěpované sazenice ušlechtilé révy na divoké podnoží. Prakticky celá podnož, ze které vyrůstají kořeny, musí být v zemi tak, aby místo seštěpování bylo asi 2-3cm nad zemí. Dno jamky můžeme vylepšit kompostem či starým drolivým hnojem. Mladší hnůj oddělíme vrstvou půdy, aby s ním kořínky nepřišly přímo do styku.

Pamatujeme na první oporu, kolí, vysoké asi 180cm, aby po zatlučení bylo ještě 150cm nad zemí. Sazenička může být v jamce mírně šikmo, půda kyprá, ke kořínkům jemná. Kořínky zkrátíme přibližně na šířku dlaně.

Sazenice se doporučují na několik hodin před výsadbou namáčet ve vodě, sahající asi do poloviny jejich výšky. Nezapomeňme zvláště za sucha zalít. Sazenice, přeschlé před výsadbou, nemusí vzejít.

Výsadba na podzim vyžaduje důkladnější přihnutí půdou nakopčením, aby byla očka ušlechtilé révy na zimu chráněna před mrazem a suchem. Na jaře pak nakopčíme a sestříháme na 2-3 dobře vyvinutá očka u země.

Při jarní výsadbě také, ale jen mírně, ničíme tak, aby bylo místo seštěpování a první dvě ponechaná očka chráněna před vyschnutím. Nezkoumáme pak, jestli očka už raší nebo ne, dloubáním do půdy, protože rašící výhonek je velmi křehký a snadno se ulomí.

Při výšce mladých výhonků okolo 10-15cm velmi opatrně zbytek půdy odhrneme, vybereme jeden nejvyšší a nejvyvinutější, který budeme vyvazovat ke kolí. Druhý co nejnižší při zemi také ponecháme jako zásobní. Takže celkem nechat dva, zbytek vylomit.

Ten první, nejlepší, v létě stále vyvazujeme ke kolku a tak jako u rajčat vylamujeme včas fazochy, mladé výhonky, vyrůstající z úžlabí listů.

Hlavní výhon tak rychleji roste. Pokud se nevyváže a svěsí se, ustane růst kořínků. Ten druhý, zásobní výhonek, v létě zakracujeme při délce okolo 25-30cm. Hlavní výhon zakrátíme až koncem září ve výšce 120-150cm. Je to tzv. osečkování, kdy spodní ponechaná část lépe vyzraje a je odolnější vůči mrazu. Na podzim pak ještě mladý a slabý keř znovu u země přikopčíme půdou na ochranu před mrazem.

Druhý rok po výsadbě

Na jaře v březnu, jestliže výška hlavního výhonu dosáhla minimálně 120cm a více, můžeme založit kmínek. V námi požadované výšce kmínku zakrátíme výhon asi 2cm nad okem, srovnáme ke kolí pomocí provázku, aby byl budoucí kmínek rovný, a provázky necháme možnost povolování v létě, aby neškrtil.

Zásobní výhon u země odstraníme. Po vyrašení oček ponecháme na kmínku 2-3 nejvyšší výhonky, ostatní vylomíme, aby byl kmínek hladký.

Smysl zásobního výhonku u země prvním, případně druhým rokem po výsadbě je ten, že v tom místě se vytvoří spící očka a v případě jakéhokoliv poškození keře se celý rychle obnoví růstem od země ze spících oček. Taky můžeme řezem na jedno očko ze zásobního výhonku na jaře zapěstovat druhý kmínek na keři a můžeme tak vytvořit dvojkmen, je to výhodný způsob zapěstování.

Jestliže jsme prvním rokem nedosáhli přírůstku hlavního výhonu alespoň 120cm a více, musíme znovu sestříhnout na 2-3 očka u země a celý postup zopakovat. Posílí se tím kořenový systém a nadzemní část dobře vyroste.

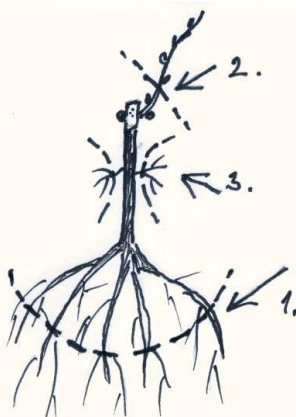
Třetí a další rok po výsadbě

Po založení kmínku druhým až třetím rokem na jaře vybudovat drátěnkou, kde první vodící a silnější drát ve výšce kmínku slouží ku tvarování ramen. Nad ním jsou 2-3 dvojdrátí 30-35cm nad sebou, pro mladé tažné nesoucí hrozny.

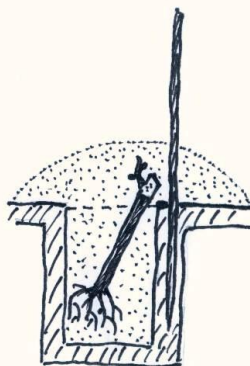
Důležitá zásada: Nejplodnější letorosty jsou jednoleté tažné vyrůstající ze dřeva dvouletého. Každoročně při jarním řezu ohýbáme do ramen tento jednoletý výhon, který je nejbližší kmínku. Celý zbytek se musí odstranit. Nejčastěji řezu tažné s počtem 6 oček a při letním prosvětlování a provzdušnění ponechám na každém rameni nakonec 3-4 mladé letorosty s květy, vzdálené od sebe 15-20cm, aby tu byl vzduch, řídký keř, co rychle po dešti osychá.

Fazochy (zálistky) do výšky hroznu vylomím, nad hrozny pouze zakracuji. Je to součást protiplísňové prevence a také na jaře se lépe provádí řez.

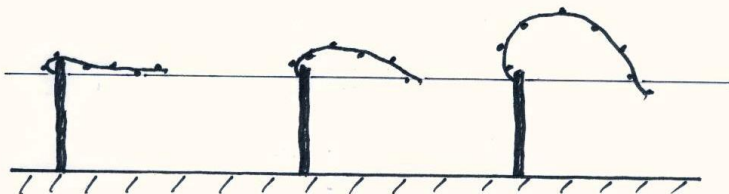
Tvarovat keře lze nejrůznějšími způsoby, podle vlastních potřeb a představ s ohledem na jeho umístění.



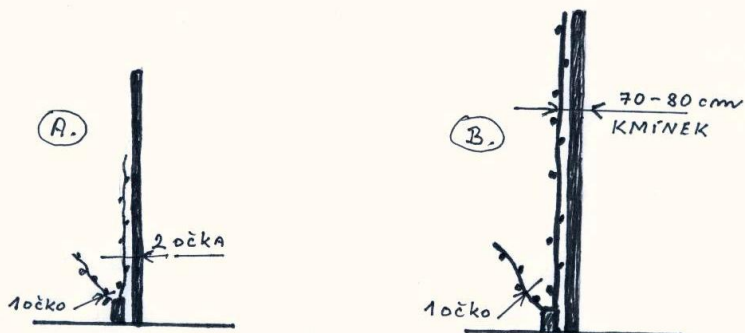
ÚPRAVA SAZENIC
PŘED VÝSADBOU.



SAZENICE PO VÝSADBĚ
A ZAKRYTÍ PŮDOU.



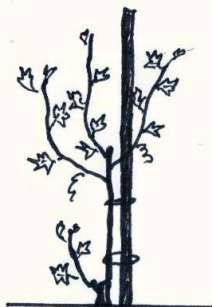
ZPŮSOBY VYKAZOVÁNÍ TAŽŇŮ PŘI JARNÍM ŘEZU.



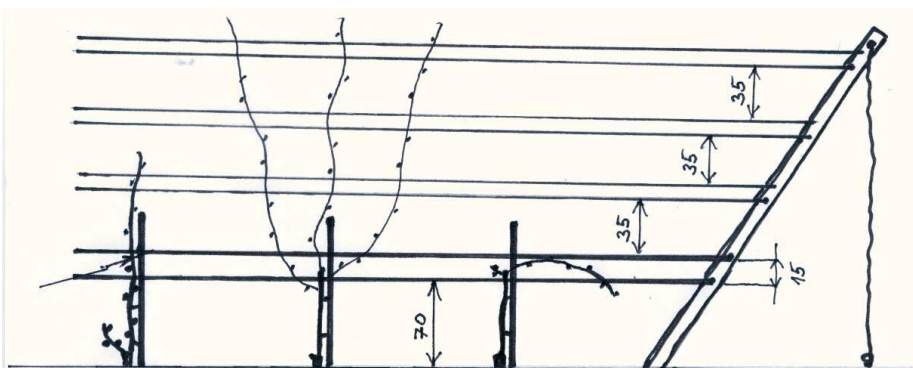
ŘEZ KERŮ DRUHÝM ROKEM PO VÝSADBĚ.

A. SLABÝCH

B. SILNÝCH



PODLOMEM UPRAVENÝ KER
S KMEŇEM VE 2-3 ROCE PO VÝSADBĚ.



OPĚRNÁ KONSTRUKCE - DRÁTĚŇKA

VE 2-3 ROCE PO VÝSADBĚ S ŘEZEM KERŮ.

ZPRÁVY ZE ŠKOL

Jak se budeme učit psát?

Uvítali byste nové písmo u svých dětí?

Od nového školního roku by mělo být na čtyřiceti základních školách zahájeno pokusné ověřování nového typu psacího písma **Comenia Skript**.

Comenia Skript je praktické psací písmo pro děti, které je jednoduché, moderní a současné. Má sloužit jako základní psací tvar, který bude obohacen o individuální tendence každého písaře, který si písmo přizpůsobí: v abecedě je několik písmen, jež mají více tvarových variant.

Charakteristika a výhody písma

- Jednoduchá velká abeceda, na rozdíl od složitých barokních tahů současné školní normy, které v praktickém životě téměř nepoužíváme.
- Písmo má volitelný sklon.
- Napojování písmen je rovněž volitelné, nemusí být vůbec. Tím se eliminuje nečitelnost písma, která vzniká mimo jiné z nepřerušovaného psacího tahu. Napojování stylem přiřazování je praktické i z hlediska psaní diakritických znamének – děti je napíší ihned nad písmenem, ne až po napsání celého slova, jak se to děje u písma principu jednotaznosti.
- Písmo vychází vstříc současným potřebám dětí, které již před pubertou jednotazné písmo opouštějí. To se týká už i dětí na 1. stupni ZŠ.
- Jednodušší písmo může být snáze čitelnější v zahraničí, a naopak, cizinci, přijíždějící do ČR, našemu písmu lépe porozumí a usnadní se jim komunikace.
- Tím, že jsou tvary písma bližší tiskovému písmu, umožňuje zjednodušit systém čtení a psaní. Děti se nemusí učit písmena čtyři, ale jen jedno nebo dvě.
- Jednodušší písmo pomáhá více porozumět textu než písmo složitější, které může odvádět pozornost od obsahu.
- **Comenia Skript** má vypracované tahy pro praváky i pro leváky, což princip stávajícího písma neumožňuje.
- Pro speciální účely je vypracována také bezserifová forma písma (bez možnosti napojení), vhodná například pro děti dysgrafické, mentálně či tělesně hendikepované.
- V abecedě je několik písmen a číslic, jež mají více tvarových variant. Dítě si tak samo zvolí, které tvary preferuje.
-

(převzato z odborné literatury)
Mgr. Dagmar Michálková

Comenia Script

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm
Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Ww Xx Yy
Zz 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 Renata, Nikola, Jean.

Červen v MŠ – beseda s Policií ČR

Závěr každého školního roku je ve znamení výletů a nejrozmanitějších akcí pro děti i rodiče. Ne jinak tomu bylo i v Mateřské škole v Libhošti.

V pátek dne 4.6. 2010 děti s rodiči prožily báječné odpoledne plné her a soutěží, opékaly si vuřty a nechyběl zpěv při kytáře se známým libhošťským kytaristou panem Romanem Modrovičem. Dobrodružný večer pro děti pokračoval tzv. Nocí v MŠ a splněním malého bobříka odvahy.

Za poznáním našeho blízkého okolí jsme vyrazili v úterý 8.6.2010 na hrad Hukvaldy. Prošli jsme se oborou, pozorovali jsme vzácné a chráněné buky, stádo daňků, kamenné hradby hradu. Ale pro děti byla nejpoutavější jízda vláčkem Podhoráčkem.

Další zajímavý výlet jsme uskutečnili v pátek dne 25.6.2010 do Nového Jičína na obvodní oddělení Policie ČR. Děti přivítal a následně se jim věnoval pan Petr Směták. Děti provedl a ukázal jim jednotlivá důležitá místa na stanici. V malém sále děti poučil, jak se dělí policie

ČR, jak se pozná policista...dětem pak názorně prošli rukama nejrůznější potřeby a pomůcky policisty, počínaje policejní čepicí, odznakem, dopravním terčíkem, až po osobní zbraň každého policisty a malý samopal tzv. škorpión. A protože se blíží prázdniny, upozornil děti na správné a bezpečné chování: například když se ztratíme nebo potkáme neznámého člověka...Před policejní stanicí si děti dokonale prohlédly a vyzkoušely, co umí policejní auto.

Děkujeme za vstřícné přijetí, poučný a zajímavý výklad panu Petru Smětákovi a celému Obvodnímu oddělení státní policie v Novém Jičíně. Budeme se opět těšit na další nové setkání s příslušníky policie.

Závěrem přejeme všem dětem hezké a bezpečné prázdniny se spoustou sluníčka a hodně prima zážitků.

Za MŠ Hanzelková Růžena



NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ

Musím se Vám, musím, milé čtenářky a milí čtenáři, přiznat, že jsem si tím svým (skoro by se dalo říct neuváženým) slibem, že pro Vás vyberu pár receptů z té mé „historické“ sbírky výstřížků ze starých čísel časopisů, docela zavařila. Při bližším ohledání se totiž ukázalo, že většina z těch nejstarších nich je pro dnešní dobu již prakticky nepoužitelná, a to buď kvůli délce přípravy jídla anebo kvůli výběru surovin ☺, takže poté, co se do čtvrtfinálového, semifinálového ani finálového kola neprobojovaly recepty typu „Z kuchyně M. D. Rettigové“, „Z pokladnice našich babiček“, „Staročeský receptář“, případně „Z pestré kuchyně RSFSR“ (vysvětlivka pro mladší ročníky: Ruská Sovětská Federativní Socialistická Republika neboli náš tehdejší východní soused), výběr se dramaticky zúžil. Ale nakonec jsem přece jen pár receptů, které by Vás mohly inspirovat, objevila, a protože jsem se pořád nemohla rozhodnout, jestli mám dnešní číslo zpravodaje ladit „na sladko“, nebo „na slano“, nakonec jsem vybrala od každého něco. První recept je na tvarohový koláč, rok vydání Vlasty jsem si bohužel nepoznamenala, ale vzhledem k tomu, že na té stránce je také fotografie kostky měkkého tvarohu ještě za 1,60 Kčs, typovala bych to tak nějak kolem roku 1980. Vy, kteří se nějaký ten pátek již v kuchyni otáčíte, určitě nabudete dojmu, že na podobný recept jste už někde narazili, a protože já jsem toho dojmu nabyla také, po probírce další várky receptů jsem zjistila, že takřka totožný recept mám ve své sbírce pod názvem „Židovský koláč“, a ten mám od kolegyně, která jej opsala před pár lety taky z časopisu, tuším, že z „Katky“ (jen je tam místo Hery máslo, místo 2 lžic kakaa 3 lžice a není tam poleva☺). Druhý recept je poněkud mladší, tato Vlasta byla z roku 1990, a ještě si živě pamatuji, že v té době byla „cuketománie“ téměř na vrcholu, přičemž od té doby se v pravidelných intervalech vždy znovu vrací. A není to jen tak ledajaký recept, protože je z „Prostřeného stolu Ivy Janžurové“, z čehož je zřejmé, že ani recepty od slavných osobností nejsou v dnešních časopisech pro ženy nic nového pod sluncem.

Tak Vám za sebe, za Ivu Janžurovou, i za celý tehdejší kolektiv redaktorů (redaktorek) časopisu Vlasta přeji dobrou chuť!

STROUHANÝ KOLÁČ

Základní suroviny: 400 g hladké mouky; 1 rostlinný tuk Hera; 1 prášek do pečiva; 2 lžice kakaa; 1 žloutek; 3 lžice vlažného mléka

Náplň: 4 kostky plnotučného tvarohu; 300 g cukru; 1 vanilkový cukr; 3 žloutky; ze 4 bílků sníh; 1 lžice Solamylu; citronová kůra z 1 dobře omytého citronu

Poleva: 2 lžice kakaa; 2 lžice vlažné vody; 150 g mletého cukru; 50 g másla

Ze základních surovin připravíme těsto, ze kterého pak uděláme dva stejně velké bochánky, každý zabalíme do potravinářské fólie nebo do alobalu a dáme dobře ztuhnout do chladničky (cca 1 hodinu – doporučuji opravdu nahradit tu Heru máslem, protože více ztuhne a lépe se s ním pak pracuje). Na vymazaný a hrubou moukou vysypaný širší plech nastrouháme (na hrubé nudličky) nejprve jeden bochánek, na něj dáme tvarohovou náplň, na ni nastrouháme 2 bochánky a dáme péct na cca 30 min do středně vyhřáté trouby. Po upečení a vychladnutí moučník přelijeme polevou, kterou připravíme tak, že máslo rozpustíme ve vodní lázni a smícháme s ostatními surovinami.

CUKETY S TĚSTOVINAMI

Suroviny pro cca 6 osob: 500 g mletého masa; 500 g cuket; 250 g tvrdého sýra na strouhání; 2 cibule; 4 zelené papriky; 5 větších rajčat; sůl; pepř; oregano; tuk na pánev (olej, sádlo); ½ l vývaru z masoxu nebo vody; 1 balíček těstovin

Mleté maso osolíme, opepříme a podle chutí okořeníme organem. Pokrájenou cibulku dáme na větší pánev osmahnout na tuku, přidáme mleté maso a zprudka je orestujeme. Pak vše necháme dusit a občas podléváme vývarem nebo vodou. Mezitím si oloupeme a odjádříme cukety, omyjeme rajčata a papriky, které ještě zbavíme semínek, vše nakrájíme na menší kousky a přidáme k masu. Společně dusíme tak dlouho, až je zelenina téměř měkká. Zvlášť si uvaříme těstoviny (špagety nebo vrtulky), sýr nastrouháme a 2/3 z něj vmícháme do hotové masozeleninové směsi, do níž pak ještě zamícháme dobře okapané těstoviny. Větší kastrol nebo pekáček vymažeme tukem a naplníme směsí, kterou posypeme zbylým sýrem. Dáme zapéct do středně vyhřáté trouby, dokud sýr nezezlátne.

Připravuje Helena Šimíčková

KAM ZA KULTUROU

Kultura červenec 2010

Srdečně Vás zveme na 8.ročník Western Show, která se bude konat v Trojanovicích Bystré u fotbalového hřiště a to v sobotu 10.7.2010 od 13.00hod.

Uvidíte: tradiční i netradiční rychlostní soutěže, adrenalinovou džigitovku, ukázka Kůň a pes, sedlový tandem, agility, tanec se psem, pasení oveček, přetahování s tažným koněm, práce s lasem a bičem, závod koně s motorkou a další. Pro zájemce možnost svezení na ponících, v bryčce, střelba z luku, skákací trampolína, parní lokomotiva, soutěže pro děti. Občerstvení zajištěno. Slosovatelné vstupenky. Vstupné: 100,- 50,- , děti do 130cm + ZTP zdarma. Více informací na <http://www.rachnazarach.cz>

Akce na Starém Jičíně

Neděle 4.7.

Od 20:00 se na hradním nádvoří uskuteční Koncert ŽALMAN a spol.

Vstupné: předprodej 160,-na místě 180,-

Děti menší než vstup.branka /140cm/ zdarma

Za nepříznivého počasí bude koncert přesunut do sálu KD Starý Jičín

Sobota 17.7.

Od 21:00 STRAŠIDELNÝ HRAD

Pro velký zájem v loňském roce opakujeme tuto akci. Netradiční večerní prohlídka za doprovodu strašidel.

Sobota 31.7.

Od 20:00 na hradním nádvoří vystoupí JAROSLAV HUTKA

Jako předskokan Vám zahraje od 18:00 folk-country [kapela HUBERTUS](#)

Vstupné na celý večer 18:00 – cca 22:30 = 100,-Kč

BEZ PŘEDPRODEJE

Děti menší než vstupní branka /140cm/ zdarma

Za nepříznivého počasí budou oba koncerty přesunuty do sálu KD Starý Jičín

Výstava členských zemí EU

V prostorách vestibulu radnice Městského úřadu v Novém Jičíně můžete shlédnout výstavu členských zemí EU. Dozvíte se zde jak základní informace, historické a kulturní památky, ale i různé zajímavosti z dané země. Výstava potrvá do konce července. V rámci výstavy je k dispozici mapa "Cestování po Evropě 2010" zdarma.

konání akce

datum od datum do čas

15.06.2010 30.07.2010 08:00

Akce na hradě Hukvaldy

3.- 4.7. Oživlá historie

- netradiční prohlídky hradu s průvodcem
- můžete spatřit postavy, které se vážou k historii hradu
- těší se na Vás Přemysl Otakar I., Hejtman Harasovský, zbojník Ondráš a jiní

5.7. Ve jménu boha

- tentokráté při oživlých prohlídkách s Cyrilem a Metodějem

6.7. Ve jménu pravdy

- oživlá historie tentokráté i s Janem Husem

10.7. Strašidelná noc

- tradiční sjezd strašidel, bubáků a jiných bytostí na hradě
- doprovodný program v hradní mottě - právo útrpné - katovna Ordál
- podvečerní rytířské vystoupení
- noční ohnivé vystoupení

13. - 18.7. Středověký týden na hradě Hukvaldy

- od úterý do soboty oživlý hrad, spousta soutěží pro malé i velké
- v sobotu 17.7. irský večer - kapela Acoustic Irish a ohňová show
- po celou neděli rytířská klání

31.7. Hukvaldská revoluce - dobývání hradu

- čtvrtý ročník rekonstrukce gotické bitvy o hrad Hukvaldy
- nový děj, nové postavy
- třikrát za den bitva
- hrad plný rytířů, krásných dam, dobová ležení, středověké tržiště

Ocelový muž – žena, 7. ročník 2010

Bartošovice 24. 7. 2010 v 7:30 a bude končit v neděli 25. 7. 2010.

Ocelový muž byl založen v r. 1999 v královském komorním městečku Žebrák ve středočeském kraji. Založen byl oddílem kulturistiky a fitness Sokol Žebrák, jeho oddílovým vedoucím Karlem Vydrou.

Program Jazz ve městě 2010

31.7.2010 Náměstí Svobody, Místek

Vystoupení známých jazzových hvězd.

Jako jednu z prvních kapel uslyšíte Vertigo Quintet s Dorotou Barovou. Odhalíte tajemství osobitého spojení ženského hlasu a violoncella s dynamic-kým zvukem jedné z nejvýraznějších mladých kapel, jehož výsledkem je křehká, atmosférická hudba s inspiracemi z free jazzu, world music, soudobé vážné hudby i popu.

Dále Zdeněk Bína muzikant, který by bez hudby nevydržel ani minutu, a skupinu jazzu zaslíbenou Behind the Door, hrající na pomezí jazzu, funku a latiny.

Nebude chybět ani David Doružka, mimořádně talentovaný kytarista, Eggnose mísící sofistikovanou hudební kompozici s punkovým drivem a živelností nebo Petr Smetáček & Los Rumberos, kteří vás nenechají v klidu.

Milovníci jazzu a hudby vůbec, navštivte Náměstí Svobody a užijte si Jazz ve městě plný pohody.

SPORT

Úspěch žákovského družstva FC Libhošť

Více radosti než mužstvo dospělých nám udělalo družstvo žáků. První mužstvo se celou sezonu herně trápilo a po čtyřech letech sestoupilo z I. A třídy. Těm mladším se naopak, k velké radosti nás všech, dařilo velice dobře. Dobrou hrou a skvělými výsledky s přehledem vyhráli žáci FC Libhošť Okresní soutěž a po dlouhých letech postoupili do Okresního přeboru. Úspěch to není náhodný, protože už i v loňské sezoně chybělo k vrcholu jen pár bodů. Za dobrými výsledky se skrývají hodiny tréninků na hřišti jak samotných hráčů, tak i obětavých trenérů Josefa Šimíčka a Radka Hanzelky. Za což si všichni zaslouží pochvalu a poděkování. Poděkování a předání poháru za vítězství se celému družstvu dostalo i od vedení Okresního fotbalového svazu. Do rukou kapitána jej přijeli předat pánové Miloš Holík a Rostislav Klement. Osobní gratulace se jim dostalo také od reprezentanta ČR do 21 let, brankáře Tomáše Vaculíka. A to už je pro mladé hráče nějaká pocta! A také pro některé může sloužit jako velký fotbalový vzor! Je nutné také připomenout pěkné výsledky těch nejmladších hráčů, hráčů starší přípravky. Ti sice na prvenství nedosáhli, ale na čelním místě v tabulce se umístili. Co nás všechny, co se kolem fotbalu „točíme,“ těší, je skutečnost, že zájem o fotbal u těch nejmenších je u nás velký. Kluci, děkujeme, a do příští sezony přejeme hodně úspěchů!

Jaroslav Šimíček

Družstvo žáků FC Libhošť vítěz Okresní soutěže, sezony 2009 – 2010



Zleva stojí: Koptík Tomáš, Boháč Josef, Blazková Petra, Bolom Marek, Beránek Michael, Pustějovský Filip, Bartoň Petr, Burda Lukáš, Zahradníček Jan, Sindler Michal.

Uprostřed: trenéři Hanzelka Radek a Šimíček Josef

Zleva klečí: Bátře Tomáš, Soukal Ondřej, Šimíček Ondřej, Hanzelka David, Heralt Jakub, Marek Daniel

Vpředu leží: Daron Adam

Výsledky libhošťských fotbalových mužstev Červen 2010

MUŽI:

6.6.2010	FC LIBHOŠŤ – SK DĚTMAROVICE	1:1
9.6.2010	FC LIBHOŠŤ – DURMAN STARÉ MĚSTO	2:2
12.6.2010	STARÁ BĚLÁ - FC LIBHOŠŤ	3:0
19.6.2010	FC LIBHOŠŤ - TJ DEPOS HORNÍ SUCHÁ	3:7

Kdo očekával v posledních zápasech prvního mužstva lýtý boj o záchranu v I. A třídě, tak ten se nedomákal. Na špatnou hru, na četná zranění a absenci jednotlivých hráčů nenašli lék ani noví trenéři. A protože se nic ve hře nezměnilo, nemohly být výsledky lepší. Potupný, ale zasloužený tenisový „kanár“ z Janovic, tři góly ze Smilovic, kde ani vedení nestačilo a soupeř lehce vyrovnal a šel za vítězstvím. Náznak překvapení se sice podařil doma s Dětmarovicemi, kdy proti prvnímu v tabulce se mužstvo „vytáhlo“ a uhrálo remízu. Ta byla po obětavé hře zasloužená! Další klíčová a zbytečná remíza se zrodila trochu i „díky“ rozhodčím v klíčovém utkání doma se Starým Městem. Rozhodující gól padl až v prodloužení. Následovala hladká porážka na hřišti ve Staré Bělé, kde znovu herně mužstvo propadlo. Propadlo hlavně při zakončování „tutových“ šancí. Trochu smutné, až rozpačité loučení se sezonou a zároveň s I. A třídou nastalo na domácí půdě po zápase s Horní Suchou. Krutá porážka vzešla z rezignace hráčů na bezvýchodnou situaci v tabulce. Ti se stali po čase na hřišti jen pozornými diváky přesně střílejících hostů. V příští sezoně se proto bude hrát na našem hřišti „pouze“ I. B třída. Škoda!!!

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
1.	Janovice	26	17	7	2	65:20	58
2.	Dětmarovice	26	18	3	5	58:20	57
3.	Stará Bělá	26	18	2	6	51:25	56
4.	Smilovice	26	12	4	10	43:40	40
5.	Heřmanice	26	12	3	11	51:50	39
6.	Horní Suchá	26	10	8	8	39:37	38
7.	Stonava	26	10	6	10	54:52	36
8.	Bystřice	26	9	6	11	38:38	33
9.	Brušperk	26	8	8	10	33:46	32
10.	Raškovice	26	8	7	11	30:39	31
11.	St. Město u F-M	26	8	2	16	37:37	26
12.	Vlčovice	26	7	3	16	33:45	24
13.	Dolní Lutyně	26	6	4	16	29:29	22
14.	Libhošť	26	4	7	15	36:73	19

DOROST:

3.6.2010	S. STRANÍK – FC LIBHOŠŤ	2:1
10.6.2010	KOT. ŠTRAMBERK – FC LIBHOŠŤ	6:1
13.6.2010	FC LIBHOŠŤ – S. VRÁŽNÉ	1:1
16.6.2010	S. SEDLNICE – FC LIBHOŠŤ	8:1
18.6.2010	FC LIBHOŠŤ – S. ŽILINA	1:6
20.6.2010	FC LIBHOŠŤ – FK PUSTĚJOV	1:4

Také dorostenecké družstvo potřebovalo výrazně bodovat, ale to se hráčům vůbec nedařilo. Družstvo navíc muselo dohrávat odložená utkání v pracovních dnech. Porážka s Kunínem na „umělce“ v N. Jičíně byla trochu zbytečná. Zbytečná byla i těsná prohra po ustrašeném výkonu ve Straníku a na prostý propadák v utkání na „Větrné hůrce“ ve Štramberku. Zlepšení ve hře a v dobrém přístupu k utkání nastalo na domácím hřišti při zápase s Vražným. Při větším klidu a rozvaze hráčů při zakončování akcí mohlo domácí družstvo odcházet z hřiště jako vítěz. Velmi špatná hra a herní morálka v „derby“ utkání v Sednici, následně doma s Žilinou, byla hlavní příčinou krutých porážek pouze s jedním vstřeleným gólem na našem kontě. Jeden gól jsme vstřelili i poslednímu soupeři sezony, družstvu z Pustějova. Trochu smutná sezona pro mladé hráče, kteří tak trochu kopírovali nedobré výsledky a nepodařené výkony dospělých včetně posledního místa v tabulce.

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
1.	Lubina	19	16	2	1	72:17	50
2.	Pustějov	20	14	1	5	63:28	43
3.	Lichnov	20	12	2	6	54:33	38
4.	Kunín	19	10	2	7	41:33	32
5.	Štramberk	20	9	3	8	51:46	30
6.	Sedlnice	20	9	2	9	41:77	29
7.	Vražné	18	8	3	7	70:48	27
8.	Rybí	20	8	0	12	42:52	24
9.	Straník	20	5	0	15	23:63	15
10.	Žilina	18	4	1	13	26:49	13
11.	Libhošť	20	3	2	15	30:67	11

ŽÁCI:

5.6.2010	SOKOL TICHÁ – FC LIBHOŠŤ	0:1
10.6.2010	FC LIBHOŠŤ – VLČOVICE – MNIŠÍ	6:2
13.6.2010	FC LIBHOŠŤ – SOKOL SEDLNICE	6:2
20.6.2010	KOTOUČ ŠTRAMBERK „B“ – FC LIBHOŠŤ	4:10

U Žákovského družstva se hlavně výsledkově dařilo vše dle představ trenérů. Snad jen hra v některých utkáních nebyla tak dobrá, jakou si všichni přejí od lídra tabulky. Ne každý den je však posvícení. Klíčové utkání s Trojanovicemi – Bystré a Vlčovicemi - Mniší zvládli hráči s přehledem a před dvěma posledními zápasy už měli postup do Okresního přeboru zajištěn. V posledních dvou utkáních jasně přehráli své soupeře a vyhráli vysokým rozdílem. Svůj postup si družstvo zasloužilo a všichni si přejme výsledkově příjemné pokračování i v příští sezoně.

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
1.	Libhošť	16	15	0	1	109:16	45
2.	Vlčovice-Mniší	16	13	0	3	122:18	39
3.	Troj.-Bystré	16	9	2	5	38:23	29
4.	Tichá	16	8	1	7	51:35	25
5.	Štramberk B	16	6	2	8	40:60	20
6.	Rybí	16	6	1	9	41:76	19
7.	Sedlnice	16	6	0	10	27:56	18
8.	Lichnov	16	5	0	11	24:80	15
9.	Straník	16	1	0	15	7:95	3

PŘÍPRAVKA:

4.6.2010	SLAVOJ JESENÍK n.O. – FC LIBHOŠŤ	2:9
8.6.2010	FC LIBHOŠŤ – PROSPERITA BARTOŠOVICE	0:4
14.6.2010	FK PUSTĚJOV – FC LIBHOŠŤ	2:11
18.6.2010	SOKOL KUNÍN – FC LIBHOŠŤ	4:1

Také u družstva nejmladších jsme se všichni dočkali dobrých výsledků. Vysoké výhry se Sokolem Kujavy a Jeseníkem nad Odrou se tak trochu čekaly. V klíčovém utkání o první místo s Bartošovicemi proti zdatnějšímu a fotbalovějšímu soupeři se však museli malí borci smířit s porážkou. Vše si vynahradili střelci v Pustějově, kde nastříleli soupeři jedenáct gólů. Ani porážka v posledním utkání s Kunínem nic nezměnila na velkém úspěchů a radosti z druhého místa v tabulce.

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
1.	Bartošovice	14	11	1	2	80:15	34
2.	Libhošť	14	10	0	4	87:34	30
3.	Suchdol n.O.	14	9	1	4	49:36	28
4.	Kujavy	14	7	2	5	46:37	23
5.	Kunín	14	7	1	6	45:40	22
6.	Jeseník n.O.	14	5	2	7	29:58	17
7.	Vel. Albrechtice	14	2	2	10	15:40	8
8.	Pustějov	14	0	1	13	8:99	1

Zpracoval Jaroslav Šimíček

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

Dne 28. července 2010 by se dožila 100 let
naše milá maminka, babička a prababička, paní

Anna Demlová.

Kdož jste ji znali, zavzpomínejte spolu s námi.

S úctou a láskou vzpomínají děti s rodinami.

INZERCE

PRODÁM ZDRAVÁ VČELSTVA

Šimíček Vladislav

Nový Jičín – LIBHOŠŤ č.p. 249

tel. 556 745 825

Obdarujte své blízké za vysvědčení
vysokorychlostním internetem

Za samé jedničky

- ✓ do konce roku paušál zdarma
- ✓ instalace 1.000 Kč

Za vyznamenání

- ✓ 3 měsíce zdarma
- ✓ instalace 1500 Kč

Pro více informací volejte
každý den od 07:00 do 20:00 h
včetně sobot a nedělí

Platí pouze pro nové instalace
a po předložení originálu letáku.

Akce časově omezena registrací
do 31. července 2010

AKCE
WIFCOM
PŘEČESKÝ VÝKONOVÝ INTERNET

Objednávky a informace na tel. 317 750 555, obchod@wifcom.cz

VYSVĚDČENÍ

Žák:
Třída:
Vyučující:
Datum:

Vysvědčení

Průměr	1. pololetí	2. pololetí	Průměr
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10

Volejte: 317 750 555, obchod@wifcom.cz
až 10Mbps za 250 Kč bez DPH
www.wifcom.cz
Rádi zodpovíme
Vaše dotazy

Libhošťský zpravodaj

Informační měsíčník pro občany Libhoště. Vychází za přispění MěÚ Nový Jičín. Číslo 07/2010 vyšlo dne 1.7.2010. **Vydavatel:** Občanské sdružení Osvětová beseda v Libhošti, IČO: 68921349. **Elektronická adresa:** zpravodaj@libhost.cz. **Odpovědný redaktor:** Aleš Hána. **Redakční rada:** Aleš Hána, Dagmar Michálková, Petr Horák, Marie Sobková, Jana Roszková, Irena Horáková, Helena Šimíčková. Cena výtisku je 12,- Kč, čísla s přílohou 23,- Kč, roční předplatné 150,- Kč. **Administrace:** Marie Krumpochová, Libhošť č.7, 742 57, tel. 737 525 670. Uzávěrka každého čísla: 25.den v měsíci. **Tisk:** Tiskárna KONTEXT, s.r.o., Lidická 131/8, Nový Jičín, tel. 556 709 119.