

# Libhošťský zpravodaj



Ročník XII. číslo 6 – Červen 2010

## OSADNÍ VÝBOR INFORMUJE

Osadní výbor v Libhošti ve spolupráci s Osvětovou besedou, místními složkami, základní a mateřskou školou a za přispění MěÚ Nový Jičín, si vás dovoluje pozvat na již tradiční

# DEN OBCE

**který se uskuteční v sobotu 26.června 2010.**

Přijďte se s námi pobavit, zasoutěžit si, a strávit den ve společnosti svých sousedů, rodiny a přátel.

Přípraven je pro vás bohatý kulturní a zábavný program, dále dobré jídlo a pití, o které se postarají místní složky.

Podrobnější program a informace najdete uvnitř čísla.

## OBSAH

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| OSADNÍ VÝBOR INFORMUJE .....                   | 1  |
| OBSAH .....                                    | 2  |
| OSADNÍ VÝBOR INFORMUJE .....                   | 3  |
| Pozvánka na Den obce .....                     | 3  |
| OSAMOSTATNĚNÍ .....                            | 4  |
| Návrh na osamostatnění obce předán .....       | 4  |
| Omluva a poděkování .....                      | 4  |
| OSVĚTOVÁ BESEDA INFORMUJE .....                | 4  |
| Našli jsme archiváře .....                     | 4  |
| Hledáme spolupracovníky .....                  | 5  |
| Z OBECNÍHO DĚNÍ .....                          | 5  |
| Výsledky voleb .....                           | 5  |
| VÍTE, ŽE... .....                              | 8  |
| TENKRÁT .....                                  | 11 |
| INFORMACE Z MĚÚ NOVÝ JIČÍN .....               | 11 |
| Jak levně zateplit dům .....                   | 11 |
| Tábory: Fokus nabízí odbornost a kvalitu ..... | 12 |
| JAZYKOVÝ KOUTEK .....                          | 13 |
| Libhošť bude opět samostatný? .....            | 13 |
| Ten nebo ta Libhošť ve zpravodaji? .....       | 17 |
| ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL .....                    | 17 |
| Bez vody není život .....                      | 17 |
| OD VÁS .....                                   | 21 |
| Jak pěstuji vinnou révu v Libhošti .....       | 21 |
| ZPRÁVY ZE ŠKOL .....                           | 22 |
| NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ .....                       | 25 |
| KAM ZA KULTUROU .....                          | 28 |
| SPORT .....                                    | 31 |
| SPOLEČENSKÉ OKÉNKO .....                       | 33 |

## OSADNÍ VÝBOR INFORMUJE

### Pozvánka na Den obce

Vážení občané, dovoluji vám, abychom vás ještě jednou pozvali ke společné oslavě Dne obce.

Co se týká programu samotného, tak Den obce bude zahájen od 13 hodin tradičně Pohádkovým lesem, který si pro vás opět připravila Osvětová beseda v Libhošti. Pohádkový les je určen našim nejmladším, ale zúčastnit se mohou i rodiče nebo ostatní dospělí. Účastníci se i nyní vydají na trasu, kde budou potkávat nejružnější pohádkové bytosti a plnit zadané úkoly, které jim uloží. Na závěr všichni účastníci dostanou sladkou odměnu a mohou si na asfalt nakreslit svoji oblíbenou pohádkovou postavu

Pokud jde o odpolední program, tak nás čeká vystoupení mažoretek, nejružnější soutěže pro děti a dospělé, skákací hrad pro děti, vystoupení hudební skupiny **Revival Kabát Morava**, a večer pak ohňostroj. O kulturní program se postará Vít'a Goršanov, moderátor rádia Kiss Morava.

#### Z programu:

- od 13 hodin start Pohádkového lesa (před Fojtství)

odpoledne Fotbalové hřiště FC Libhošť

-----  
celým odpolednem vás bude provázet **Vít'a Goršanov** z rádia Kiss Morava

- vystoupení mažoretek
- skákací hrad pro děti
- soutěže pro děti
- soutěže pro dospělé

večer

- 
- od 19 hodin vystoupení hudební skupiny **Revival Kabát Morava**
  - od 22 hodin slavnostní ohňostroj

Celodenní slosovatelné vstupné 50,- Kč

Na Vaši účast se těší pořadatelé.

## OSAMOSTATNĚNÍ

### Návrh na osamostatnění Libhoště byl předán

Přípravný výbor obdržel dne 20.5.2010 oznámení Krajského úřadu Moravskoslezského kraje v Ostravě, ve kterém nám dává na vědomí, že dne 11.5.2010 obdržel **návrh města Nový Jičín na oddělení místní části Libhošť ke dni 1.1.2011**. Podáním tohoto návrhu bylo zahájeno správní řízení na oddělení místní části Libhošť od města Nový Jičín.

V zásadě to znamená, že osamostatnění Libhoště již nestojí nic v cestě a po splnění nezbytných úředních úkonů se Libhošť k 1.lednu 2011 stane opět samostatnou obcí.

O dalším postupu vás budeme dále informovat.

Za přípravný výbor Aleš Hána

### Omluva a poděkování

Rád bych využil této cesty a omluvil se spolku Zahrádkářů a jeho členům, jelikož v minulém čísle Libhošťského zpravodaje jsem jim opomněl poděkovat za upečení sladkých dobrot, které členové spolku donesli v den referenda. Toto činím nyní, děkujeme a přijměte, prosím, ještě jednou mou omluvu.

Za přípravný výbor Martin Skalík.

## OSVĚTOVÁ BESEDA INFORMUJE

### Našli jsme archiváře

Jsme velmi rádi, že se na naši výzvu, uvedenou v březnovém zpravodaji, přihlásili zájemci o práci v archivu Osvětové besedy v Libhošti. Těmito nadšenci jsou **manželé Chmelíkovi** a v současné době již začali třídit a uspořádat archivované materiály. V této souvislosti nabízíme všem čtenářům Libhošťského zpravodaje možnost doplnit si chybějící čísla zpravodaje z minulých let, a to v pondělí 7. června 2010 od 16.00 do 18.00 hodin v budově bývalého MNV (dnes pošta) v prvním patře v místnosti archivu. Archivní výtisky budou rozdány zdarma.

## Hledáme spolupracovníky

V souvislosti s přípravou oslav šestistého výročí první zmínky o Libhošti (tzv. Lackova odúmrt' z roku 1411), hledáme „dobrovolníky“, kteří by se zapojili do přípravy publikace o naší obci. Valná část práce bude spočívat v roztřídění již napsaných a publikovaných textů, jejich případném doplnění a rozšíření.

Zájemci o tuto bezesporu zajímavou činnost mohou podrobnější informace získat u Jaroslava Šimíčka, Libhošť 461, tel. 605 253 486, e-mailová adresa: [jsimicek@hcv.cz](mailto:jsimicek@hcv.cz).

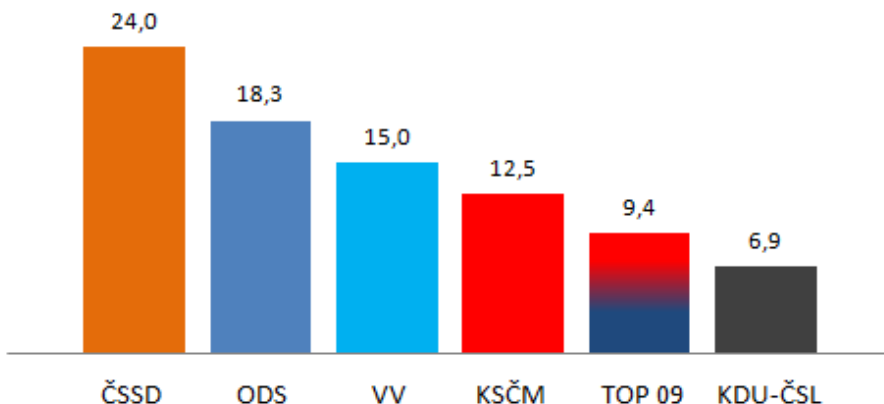
Za OB Jaroslav Šimíček

## Z OBECNÍHO DĚNÍ

### Výsledky voleb

Dne 28. a 29.května 2010 proběhly v naší republice volby do Poslanecké sněmovny České republiky. O poměrně překvapivých výsledcích těchto voleb jste již byli velmi podrobně informováni tiskem i televizí. Pro úplnost si na tomto místě uvedme, jak dopadly volby v naší obci.

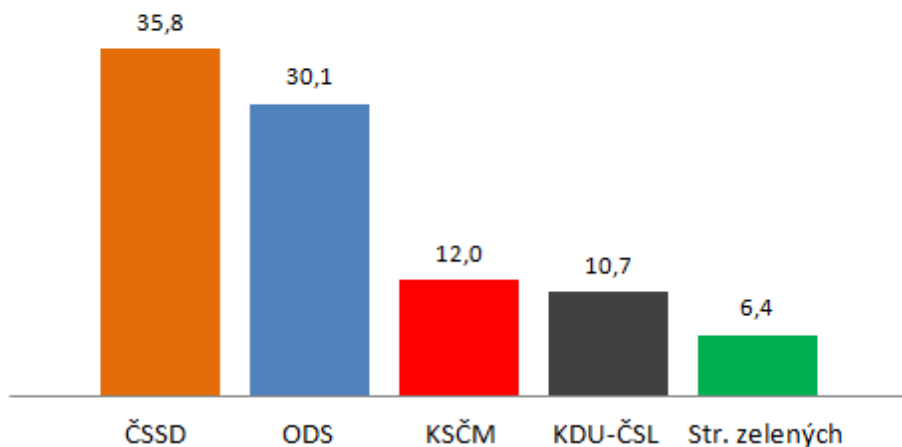
#### Parlamentní volby v Libhošti - 2010



Jak vidíte z předchozího grafu, tak výsledky voleb v Libhošti do jisté míry kopírují trend, který se projevil na celostátní úrovni – velké strany zaznamenaly poměrně dramatický propad preferencí a do popředí se dostaly dvě nové strany – Věci veřejné a TOP 09. Nicméně na výsledcích se projevilo i to, že jde o venkovský volební okrsek a k tomu v Moravskoslezském kraji, což je tradiční bašta České strany sociálně demokratické. Ta i v těchto volbách zvítězila, a to s poměrně velkým odstupem. Že se jedná o venkov se projevilo i na výsledcích KDU-ČSL, která sice celorepublikově propadla, ale do pomyslného „libhošťského parlamentu“ by se přece jenom dostala. Také výsledek nové strany TOP 09 jasně vypovídá o tom, že se pravicovým a konzervativním stranám daří bodovat spíše ve větších městech.

Pro porovnání si zde uveďme také výsledky parlamentních voleb z roku 2006.

### Parlamentní volby v Libhošti - 2006



Z grafu pro rok 2006 je jasně patrné, že obě největší parlamentní strany zaznamenaly velké ztráty, když ztratily více než třetinu svých voličů. To stejné je možno říct i o KDU-ČSL. Naopak komunisté zůstali na svém, což se také projevilo v celorepublikových výsledcích. Největší pokles ovšem zaznamenala Strana zelených, která ztratila přes dvě třetiny voličů a se svými 2,1 procenty zmizela hluboko v poli poražených.

Pokud jde o výsledky voleb z pohledu preferenčních hlasů, tak i zde je možno najít několik překvapivých výsledků, které potvrzují celorepublikový trend zbavování se „politických dinosaurů“, viz. následující tabulka.

## Výsledky voleb podle preferenčních hlasů

| č. na kandidátce | Kandidát                | strana  | preferenční hlasy |      |
|------------------|-------------------------|---------|-------------------|------|
|                  |                         |         | 2010              | 2006 |
| 14               | Dvořák Jaroslav PhDr.   | ČSSD    | 25                | -    |
| 3                | Váhalová Dana Mgr.      | ČSSD    | 23                | -    |
| 2                | Vícha Josef             | KDU-ČSL | 23                | 7    |
| 1                | Zaorálek Lubomír PhDr.  | ČSSD    | 20                | 22   |
| 1                | Carbol Jiří Ing.        | KDU-ČSL | 19                | 10   |
| 1                | Kočí Kristýna           | VV      | 16                | -    |
| 17               | Pavlíček Libor Ing.     | ODS     | 15                | -    |
| 1                | Konečná Kateřina Ing.   | KSČM    | 14                | 9    |
| 8                | Žitníková Gabriela Ing. | KDU-ČSL | 14                | 17   |
| 9                | Jančálková Dagmar Mgr.  | ODS     | 14                | 7    |

Celkovým vítězem z pohledu preferenčních hlasů se stal Jaroslav Dvořák za ČSSD a to ze 14. místa kandidátky, což je jistě úspěch. Porazil tak nejenom svoji stranickou kolegyni Danu Váhalovou, ale především Lubomíra Zaorálka, jedničku na severomoravské kandidátce ČSSD. Navíc Jaroslav Dvořák ani Dana Váhalová minulé volební období vůbec nekandidovali.

Podobný trend lze spatřit i v ostatních stranách. Nejvíce preferenčních hlasů za ODS obdržel Libor Pavlíček, který byl dokonce na 17. místě kandidátky. Porazil tak, například, i lídra kandidátky ODS pro Moravskoslezský kraj, Pavla Drobila, který se nevešel ani do první desítky nejúspěšnějších kandidátů podle preferenčních hlasů. Libor Pavlíček také v minulých volbách nekandidoval.

Symbolický úspěch nových kandidátů potvrzuje i úspěch Kateřiny Kočí, kandidující za Věci veřejné, která získala 16 preferenčních hlasů.

Voliči KDU-ČSL a KSČM jsou známí svou ukázněností, což se projevilo i v tom, že volili „osvědčené“ tváře. Všichni kandidáti těchto stran, kteří uspěli pokud jde o preferenční hlasy, již mají zkušenosti i z minulých voleb a jsou na vyšších místech kandidátek svých stran.

Uvidíme, jak se letošní zemětřesení na politické scéně projeví na výsledcích voleb v Libhošti za čtyři roky.

Aleš Hána

(zdroj dat: [www.volby.cz](http://www.volby.cz))

Společnost Opuštěných Sympatáků  
ve spolupráci s Valašským královstvím  
pořádá

# 10. ročník Pyjamotour de Javorník

recesního výšlupu na  
Javorník v počtím úboru

**KDY:** 26.6.2010

**KDE:** Sraz na nádraží ČD v Kopřivnici v 8:30  
na nádraží ve Veřovicích v 9:16

**SEBOU:** Hudební nástroje, alko i nealko, tchyni  
dobrou náladu, dlažební kostku, psa  
kontaktní čočky, milenky, šroubovák, uherák

Pokusíme se překonat vlastní rekord  
z roku 2003, kde se sešlo  
110 účastníků.

Je zapsaný v České knize rekordů  
agentury "Dobrý den" Pelhřimov

**"O největší počet lidí na výletě  
v počtím úboru"**



## VÍTE, ŽE...

### Víte, že ....

... podle ustanovení § 102 odst. 2 písm. n) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (dále jen „zákon o obcích“), je radě obce, jako výkonnému orgánu obce, vyhrazeno **stanovit pravidla pro přijímání a vyřizování petic a stížností**, přičemž v obci, kde se rada nevolí, vykonává tuto její pravomoc starosta?

Přestože slovo „petice“ i slovo „stížnost“ patří v našem jazyce k pojmům docela frekventovaným, a s určitou nadsázkou či sebereflexí sami o sobě občas říkáme, že jsme „národem kverulantů“, přesto nemusí být každému úplně jasné, co si pod těmito pojmy má konkrétně představit a v jaké věci tedy může petici či stížnost podat.

Zásadní rozdíl mezi peticí a stížností spočívá v tom, že **petice je vždy podávána ve věcech veřejného zájmu**, nebo také společného zájmu, tzn.

z důvodů, které se určitým objektivním způsobem dotýkají širšího okruhu osob, popř. i celé společnosti, zatímco **stížnost je vždy podávána ve věcech individuálního zájmu** osoby, která toto podání činí, tzn. v záležitosti, která se určitým subjektivním způsobem této osoby (popř. skupiny osob) dotýká. Další rozdíly pak spočívají v tom, že petice musí být vždy písemná a musí mít náležitosti stanovené zákonem č. 85/1990 Sb., o právu petičním (dále jen „petiční zákon“), zatímco stížnost může mít i ústní podobu a její náležitosti žádný samostatný právní předpis podrobně nestanovuje. A konečně je možno uvést, že stížnost může být podána stejně tak fyzickou osobou (popř. skupinou osob) jako i právnickou osobou, zatímco petici mohou podávat fyzické osoby (občané) prakticky bez omezení, avšak právnické osoby (např. tedy obchodní společnosti, družstva, zájmová sdružení osob, nadace, fondy, apod.) jen tehdy, je-li to v souladu s cílem jejich činnosti. Z uvedeného tedy vyplývá, že **podání stížnosti i petice je nutno chápat jako určitý prostředek ochrany práv a zájmů**, jimiž disponují fyzické osoby a v určitém rozsahu i osoby právnické.

Jelikož obsah **petice**, její náležitosti i způsob jejího podání, posouzení a vyhodnocení, upravuje výše zmíněný petiční zákon, budou tedy v pravidlech, stanovených radou obce, upraveny zejména formální náležitosti, tzn. způsob, jakým bude postupováno při přijetí, zaevidování, projednání a vyřízení petice. Tato pravidla mají sice charakter vnitřního předpisu obce (města, kraje), avšak vždy musí respektovat meze dané petičním zákonem, a s ním souvisejícími dalšími právními předpisy. Je proto nutno v nich zejména respektovat určité omezení obsahu petice, vyplývající z ustanovení § 1 odst. 4 petičního zákona, neboť petici (kromě toho, že nesmí zasahovat do ústavou garantovaného principu nezávislosti soudu), nesmí být zasaženo ani do základních práv a svobod druhých.

Vzhledem k tomu, že ochrana občanských práv je zaručena Listinou základních práv a svobod, která je součástí ústavního pořádku České republiky, a to všem bez rozdílu pohlaví, rasy, barvy pleti, jazyka, víry a náboženství, politického či jiného smýšlení, národního nebo sociálního původu, příslušnosti k národnostní nebo etnické menšině, majetku, rodu nebo jiného postavení, nesmí tedy petice obsahovat takové výzvy, které směřují k porušování ústavy a zákonů, popírání nebo omezování osobních, politických nebo jiných práv občanů pro jejich národnost, pohlaví, rasu, původ, politické nebo jiné smýšlení, náboženské vyznání a sociální postavení, nebo k rozněcování nenávisti a nesnášenlivosti z těchto důvodů, anebo k násilí nebo hrubé neslušnosti.

Ke **stížnostem** je pak nutno uvést, že tuto problematiku částečně upravuje zákon č. 500/2004 Sb., správní řád, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „správní řád“), který ve svém ustanovení § 175 odst. 1 stanoví, že dotčené osoby mají právo obracet se na správní orgány se stížnostmi proti nevhodnému chování úředních osob nebo proti postupu správního orgánu, avšak jen tedy, pokud zákon neposkytuje jiný prostředek ochrany a není tedy

možno využít jiného zákonného postupu (např. tedy dát podnět k opatření proti nečinnosti správního orgánu, uplatnit námitky v rámci vedeného správního řízení, odvolat se proti vydanému rozhodnutí, aj.).

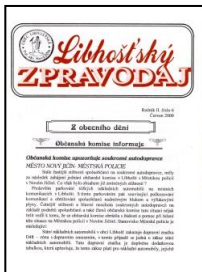
Z uvedeného je proto zřejmé, že toto ustanovení správního řádu, které směřuje do výkonu přenesené působnosti obce (neboť je zde použito pojmu „správní orgán“), nemůže pokrýt celou škálu stížností, se kterými se obec může setkat, a to zejména při výkonu své samosprávné působnosti. V tomto smyslu pak lze obecně říct, že „stížností“ můžeme rozumět takové písemné nebo ústní podání, které se přímo týká zájmů stěžovatele, nebo jím stěžovatel upozorňuje na takové nedostatky či závady, jejichž řešení náleží do přímé působnosti obce. Zejména pro tyto případy je proto potřebné, aby si obec (město, kraj) detailnější postup pro přijímání, evidování, prošetřování a vyřizování stížností upravila svým vnitřním předpisem, tedy výše zmíněnými pravidly. Navíc, vzhledem k tomu, že samotný správní řád ve svém ustanovení § 175 postup pro vyřizování stížností nijak podrobně nestanovuje, je možno tato pravidla aplikovat i v těch případech, kdy na řešení stížnosti správní řád dopadá.

Obdobně, jako u pravidel pro vyřizování petic, je však nutno respektovat, aby pravidla pro vyřizování stížností nebyla s příslušnými ustanoveními správního řádu (tzn. nejen s výše citovaným § 175, ale např. i s § 37, upravujícím náležitosti podání, neboť ve smyslu tohoto ustanovení je i stížnost „podáním“) ve vzájemném rozporu. V pravidlech proto bude v takovém případě nutno respektovat jednak lhůtu pro vyřízení stížnosti, stanovenou ve správním řádu na max. 60 dnů, ale i povinnost prošetřit odpovídajícím způsobem (tzn. např. výsledkem stěžovatele, ohledáním na místě samém, opatřením příslušných podkladů, atd.) všechny skutečnosti, které stěžovatel ve stížnosti uvedl. Prošetřením skutečností ve stížnosti uvedených se rozumí zaujetí stanoviska k jejich obsahu, a ve vztahu k okolnostem daného případu pak vyslovení souhlasu či nesouhlasu s těmito skutečnostmi (resp. s údaji či tvrzeními, jež obsahují) a posouzení jejich důvodnosti či nedůvodnosti, což má vazbu na to, zda případně bude či nebude nutno přijmout po prošetření a vyřízení stížnosti nezbytná nápravná opatření.

Za použití uvedených právních předpisů a dalších metodických podkladů zpracovala Ing. Helena Šimíčková

## TENKRÁT...

### Libhošťský zpravodaj Ročník II. číslo 6 – Červen 2000



V našem seriálu se opět vracíme o deset let zpět, do roku 2000, kdy vyšlo červnové číslo Libhošťského zpravodaje.

V úvodu tohoto čísla upozorňuje tehdejší Občanská komise soukromé dopravce v Libhošti na zákaz parkování těžkých nákladních automobilů na místních komunikacích v Libhošti. Na základě častých stížností spoluobčanů se tehdy Občanská komise obrátila s žádostí o pomoc na Městskou policii v Novém Jičíně.

V další části tehdejšího zpravodaje jste mohli, mimo jiné, najít i článek od Václava Šimíčka, nazvaný „Přicházíme o významnou stavební a kulturní památku.“ Článek se, jak asi tušíte, týkal historie a současnosti jednoho z nejvýznamnějších domů v Libhošti, domu č.p. 106 – bývalé kovárny. Dnes již, bohužel, můžeme změnit slovo „přicházíme“ na „přišli jsme“, neboť, jak asi většina z vás ví, tento dům už v dnešní době nestojí, což je velká škoda.

Pokud jde o další obsah tehdejšího zpravodaje, tak například Petr Holášek vás ve svém příspěvku „Myslivecká kynologie v naší obci“ seznámil s historií a současností chovu loveckých psů v Libhošti. Oldřich Sobek pak ve svém článku poodhaloval téměř detektivní pátrání po našem rodáku, skladateli F.X. Chotkovi. Pan Sobek byl také autorem pokračování seriálu o totálním nasazení za 2. světové války, tentokrát se týkal osudů paní Boženy Krutílkové.

O závěr tehdejšího čísla se již tradičně postaraly rubriky Společenské okénko a Sport.

Aleš Hána

## INFORMACE Z MĚÚ NOVÝ JIČÍN

### Jak levně zateplit dům nebo si pořídit ekologické vytápění?

Městský úřad v Novém Jičíně ve spolupráci se Státním fondem životního prostředí a Státním fondem rozvoje bydlení pořádá seminář s názvem Dotační programy – Vaše příležitost „Žádost o podporu krok za krokem“.

Seminář, na kterém se dozvíte, jestli máte nárok na dotace na zateplení rodinného, bytového i panelového domu, pořízení ekologického vytápění, či výměnu plastových oken, se koná ve čtvrtek 3. června od 14.00 do 17.00 hodin v aule v budově městského úřadu na Masarykově náměstí 1. Vstup je bezplatný, rezervace místa je možná na čísle 556 768 232.

Postupně vystoupí odborníci, kteří sdělí vše potřebné k dotačním projektům vhodným jak pro obce či města, ale také pro podnikatele i další občany.

Od 14.00 do 15.00 hodin se začne probírat problematika Operačního programu životní prostředí, kde bude řečen harmonogram výzev, dále stav čerpání a seznámení s dotačními tituly. Od 15.00 hodin začne pro občany asi nejzajímavější část, tedy dotační titul Zelená úsporám, kde specialistka uvede veškeré aktuální informace k programu. Od 16.00 hodin pak začne jednání o dotačním titulu Nový panel. K dispozici také budou vzory žádostí o dotace, samozřejmě jsou odpovědi na dotazy přítomných.

Případné bližší podrobnosti podá Ing. Ivana Kovaříková z oddělení rozvoje města, telefon 556 768 232, e-mail: [ikovarikova@novyjin-town.cz](mailto:ikovarikova@novyjin-town.cz). Těšíme se na vaši účast.

Ing. Ivana Kovaříková  
a Josef Gabzdyl

## **Tábory: Fokus nabízí odbornost a kvalitu**

Středisko volného času Fokus připravilo na prázdninový čas bohatou nabídku příměstských i pobytových táborů. „Tábory budou na různých místech v Beskydech, na Novojičínsku, na Frýdecko-Místecku a v Oderských vrších,“ řekl zástupce ředitelky Fokusu Martin Jakúbek, a jak dodal, tábory jsou cíleně připraveny pro různé věkové kategorie a jsou tematicky zaměřené, takže určitě nehrozí, že by se někdo nudil. „Vyberou si šestiletí i sedmnáctiletí, sportovci i jinak nadaní,“ slíbil. Namátkou pro nejmenší je určen tábor s názvem Zašmodrchané pohádky v krásném prostředí Horní Bečvy, pro milovníky přírody je zase určen tábor Puťák, posazený do Nízkého Jeseníku. I názvy jsou často všeřikající: Piráti, Bezva prázdniny, 5. ELEMENT – souboj Pokémonů nebo Floorball Camp.

Podle Jakúbka mají tábory Fokusu ještě jednu nezanedbatelnou výhodu, a to pedagogické vedení. „Celý rok pracujeme s dětmi. My známe je, ony nás. Jsme akreditované středisko, takže rozhodně nehrozí, že by rodiče netušili, do jakých rukou své potomky dávají,“ vysvětlil Jakúbek.

Bližší informace o nabídkách táborů získáte na internetových stránkách [www.fokusnj.cz](http://www.fokusnj.cz) nebo na telefonním čísle 556 71 00 88. Nabídka byla umístěna i na plakátovacích plochách ve městě.

Josef Gabzdyl

## JAZYKOVÝ KOUTEK

### Libhošť bude opět samostatný?

Petr Horák

Všechny Libhošťany, kteří v posledních týdnech oslavují osamostatnění obce, možná zarazil otazník v titulku tohoto článku. Troufá si snad jeho autor napadat regulérnost místního referenda?! Vždyť o tom, že se Libhošť osamostatní, se dnes nepochybuje snad už ani v Novém Jičíně!

Případné separatisty uklidňuji. Je skutečně nesporné, že se Libhošť osamostatní. Otázkou ale zůstává, zda bude samostatný... A přestože je to otázka nesmírně zajímavá a podněcuje k množství úvah, dnes se jí budeme zabývat z hlediska čistě jazykovědného. Obě věty – „Libhošť se osamostatní“ i „Libhošť bude samostatný“ – jsou nesporně fakticky správné; v druhé z nich se ovšem ve tvaru přídavného jména (samostatný) projevuje rodová příslušnost názvu naší obce. A právě proto onen otazník v titulku. Nemělo by se totiž spíše psát a říkat „Libhošť bude opět samostatná“?

Libhošť bude samostatná? poklepe si na čelo každý správný Libhošťan (a říkejme mu například pan Hanzelka). Kdo to jakživ slyšel? V Libhošti nikdo.

Jenomže to není důležité. O spisovné podobě jazyka, v našem případě tedy o rodové příslušnosti slova Libhošť a jeho následném skloňování podle určitého vzoru příslušného rodu, rozhodují jazykovědci, zohledňující ve svých závěrech pravidelnost spisovného jazykového systému. A jazykovědci hovoří jasně: Místní jméno Libhošť náleží do skupiny jmen typu Olomouc, Boleslav, Litomyšl. Z historického hlediska jsou tato jména původem zpodstatnělá přídavná jména přivlastňovací, utvořená starou příponou *-jъ* od mužských jmen osobních. V našem obecním případě tedy pravděpodobně žil byl pán jménem *L'ubhost*, který stál patrně v čele rodu či byl vůdcem kmene obývajícího sídliště, které dnes všichni známe jako Libhošť (název obce vznikl přidáním přivlastňovací přípony *-jъ* k osobnímu jménu *L'ubhost*). Vzhledem k předmětu našeho jazykovědného sporu je pikantní, že všechna takovýto způsobem utvořená jména, tedy např. Olomouc, Boleslav, Litomyšl nebo Libhošť, byla původem jmény rodu mužského. Mužský rod se u tohoto typu jmen držel až do 16. století, kdy se u většiny místních jmen v Čechách změnil na rod ženský. Jiná situace vznikla ovšem u nás na Moravě a ve Slezsku, kde jsou dodnes často tato jména v místním úzu – tj. tak, jak je u názvu vlastní obce vnímá a používá i pan Hanzelka – v rodě mužském, tedy původním (ten Olomouc, ten Břeclav, ten Libhošť). Na začátku 20. století se rozhořel jazykovědný spor o to, zda by měl být místní obyčej (ten Libhošť) respektován i v jazyce spisovném. Rozhodnuto však bylo ve prospěch rodu ženského, a Libhošť se tedy stala společně s místními jmény daleko významnějších sídel

jako Olomouc, Kroměříž nebo Litomyšl pro spisovný český jazyk navždy tou Libhošťí, podstatným jménem rodu ženského.

Vlastní podstatné jméno Libhošť je tedy rodu ženského a skloňuje se podle vzoru píseň:

1. p. Libhošť
2. p. Libhoště
3. p. Libhošti
4. p. Libhošť
5. p. Libhošti!
6. p. o Libhošti
- 7. p. s Libhošťí**

Pana Hanzelku zde může překvapit snad jen tvar 7. pádu, neboť ten je jediný, který se neshoduje s tvary mužského rodu, vzoru stroj, podle něhož se také v Libhošti slovo Libhošť obvykle skloňuje, tedy:

1. p. Libhošť
2. p. Libhoště
3. p. Libhošti
4. p. Libhošť
5. p. Libhošti!
6. p. o Libhošti
- 7. p. s Libhoštěm**

V případě názvu obce Libhošť se setkáváme se vcelku častým jevem kolísání v rodě, kdy varianta rodu mužského (ten Libhošť) je jen místní podobou spisovné, pro oficiální komunikaci doporučené varianty rodu ženského (ta Libhošť). Místní jazykový obyčej (úzus), který velí vnímat slovo Libhošť jako jméno rodu mužského a je samozřejmě vlastní především našemu panu Hanzelkovi, se utvářel pod vlivem historické nářeční podoby názvu obce:

1. p. ten Libošč
2. p. do Libošča
3. p. v Libošču
4. p. ten Libošč
5. p. Libošču!
6. p. v Libošču
7. p. za Liboščem

Každý správný Libhošťan, jehož jsme rozpoznali například v panu Hanzelkovi, může být rozdílností jím běžně používané varianty (ten Libhošť) a spisovné verze kodifikované (ta Libhošť) právem zmaten a snad i rozlícen.

Takto zrozpačitělý pan Hanzelka se pak o radu neobrací nikam jinam, než na odborníky Ústavu pro jazyk český AV ČR, kteří mají všechny kodifikace českého jazyka pod palcem, a tak, jak pan Hanzelka věří, určitě i v malíku. Zrekonstruuje si tedy nyní jazykovědnou rozpravu mezi naším panem Hanzelkou a pracovníci Ústavu pro jazyk český AV ČR, oddělení jazykové kultury – jazykové poradny paní Magdalenou Zíkovou.

**Hanzelka:** *Vážená paní Zíková, v minulém čísle našeho obecního zpravodaje jsem se ve článku pana Josefa Gabzdyla dočetl, že podle příručky Naše místní jména a jak jich užívat je Libhošť ve spisovném jazyce rodu ženského. Tato kodifikace je závazná. Je tedy na místě tvrdit, že se uživatelé jazyka nesprávným užitím rodu jména (například pokud zaměňují Libhošť tu za Libhošť ten) dopouštějí jazykové chyby?*

**Magdalena Zíková:** Milý pane Hanzelko, kodifikace jistě závazná je, ne ovšem v tom smyslu, že by prohršky proti ní mohly být nějak fakticky (právně) sankcionovány. Postih bývá spíše rázu sociálního (odmítává reakce publika na vyjádření neodpovídající situaci atd.). Příručka Naše místní jména a jak jich užívat, ať už ji pokládáme za kodifikační, či nikoli, představuje důležité vodítko pro správný (jednotný) zápis místních jmen. V posuzování toho, zda se mluvčí dopouští chyby, či nikoli, popř. v jaké míře, bychom byli zvlášť v této otázce opatrní.

**Hanzelka:** *Aha, aha. Mohla byste být ale trochu neopatrnější? Chybuji, když napíšu, že žiji v tom Libhošti?*

**Magdalena Zíková:** Jak už bylo řečeno, místní úzus, tedy ten Váš Libhošť, se od oficiálně uznané podoby často liší, proto ovšem není nutné podobu, která je v dané lokalitě tradičně vžita, odsuzovat či potlačovat. V oficiální komunikaci ovšem doporučujeme používat variantu rodu ženského.

**Hanzelka:** *No jo, ale proč bych se měl přizpůsobovat já vám, paní Zíková? Obyvatelé Libhoště a okolí, tedy nejaktivnější tvůrci jazykového úzu, totiž již po generace pokládají Libhošť za vlastní jméno mužského rodu. Můj děda i tata zkrátka žili v tom Libhošti a já v něm žiji taky. Máme vůbec my, Libhošťané, nějakou možnost či právo vstoupit do rozpravy o jazykové kodifikaci místního jména obce, kterou obýváme? Pokud ano, jakým způsobem?*

**Magdalena Zíková:** Máte jistě pravdu v tom, že na místní úzus by při kodifikaci měl brán být zřetel, v mnoha případech se tak skutečně děje (např. Aš byl podle Pravidel z roku 1957 původně pouze maskulinum, do současné verze Pravidel byl už zanesen i rod ženský, a to právě pod vlivem jazykového zvyku místních). Zejména u menších obcí (jako je právě Libhošť u Nového Jičína) je však zjišťování místních jazykových poměrů technicky problematické. V takových případech rozhoduje výlučně hledisko jazykové a za spisovnou podobu je prohlášena ta, která je systémovější. Bohužel, pane Hanzelko, faktické možnosti ovlivnit nějak spisovnou podobu jména Vaší obce jsou střízlivě vzato

velmi skromné - vzhledem k její nepatrné velikosti a malému významu v celostátním měřítku se zřejmě nedá očekávat, že by se její název kdy dostal do základních kodifikačních příruček, jako jsou Pravidla českého pravopisu. Proto budou v tomto případě plnit normotvornou (nikoli kodifikační) roli pravděpodobně vždy příručky speciální, jako je právě zmiňovaná práce Aleny Polívkové *Naše místní jména a jak jich užívat*.

**Hanzelka:** *Tak to Vám tedy, paní Zíková, pěkně děkuji.*

**Magdalena Zíková:** *Není zač, pane Hanzelko. Stejně mně ale cosi říká, že se s tou vaší Libhošťí u nás v jazykové poradně AV ČR nesetkáváme naposled, vidíte?*

**Hanzelka:** Vidím. Uvidíme.

Rozhovor pana Hanzelky s pracovníci Akademie věd ČR nám mnohé objasnil. Teď už si zbývá jen vymezit, který komunikační prostor budeme pokládat za oficiální, a který nikoliv. Zatímco při sousedských rozpravách s panem Hanzelkou můžeme trvat i nadále a s bohorovným klidem na TOM Libhošti, v administrativních dokumentech, kde se ovšem rodová příslušnost obce projeví zřídka, bychom měli užívat spisovné podoby a psát výhradně o Libhošti TĚ. Ale co například takový Libhošťský zpravodaj? Je spíše interní tiskovinou pro Libhošťany, tedy periodikem toho Libhoště, anebo slouží k prezentaci obce – té Libhoště – navenek? Který z titulků si na stránkách zpravodaje přečteme raději: Libhošť bude opět samostatný, či Libhošť bude opět samostatná?

Jak vidno, otazník z nadpisu našeho jazykovědného zamyšlení nemizí. Naopak, v souvislosti s úvahami o oficiálnosti komunikačního prostředí by se mohl stát třeba i otazníkem, otevírajícím diskuzi o koncepci Libhošťského zpravodaje jako měsíčníku samostatné obce. Kéž by se do této případné diskuze zapojilo co nejvíce správných panů Hanzelků, kteří v nedávném referendu volili ano, a tak to se svým Libhoštěm/ se svou Libhošťí určitě nemohou myslet nevázně.

#### Použitá literatura:

POLÍVKOVÁ, A. *Naše místní jména a jak jich užívat*. Praha: Academia, 1985.

HOSÁK, L. – ŠRÁMEK, R. *Místní jména na Moravě a ve Slezsku I., II*. Praha: Academia, 1970.

Za odbornou konzultaci děkujeme pracovníkům Ústavu pro jazyk český AV ČR, oddělení jazykové kultury – jazykové poradny, jmenovitě paní Magdaleně Zíkové.

## Ten nebo ta Libhošť ve zpravodaji?

To, co v minulém čísle zpravodaje načal ve svém příspěvku Josef Gabzdyl, to Petr Horák v tomto čísle výborným způsobem dokončil. Udělal tak pomyslnou tečku za neustálými dohady, zda je správně „ten“ Libhošť či „ta“ Libhošť. Nyní už víme, že podle pravidel českého jazyka je správný tvar „ta“ Libhošť a tento tvar by se také měl používat ve všech oficiálních vyjádřeních, týkající se Libhoště.

Jistě jste si všimli, že na stránkách zpravodaje se téměř výhradně používá tvar „ten“ Libhošť, částečně i proto, že doposud nepanovala shoda nad tím jaký tvar by se měl, s hlediska pravidel českého jazyka, používat. Nyní je to už jasné, takže je předpoklad, že se bude nyní používat tvar „ta“ Libhošť.

Petr Horák položil v závěru svého článku otázku, jaký tvar by se měl používat v Libhošťském zpravodaji, když uvážíme, že se nejedná o oficiální, ale spíše interní tiskovinu. Pokud mohu na tomto místě vyjádřit, jako šéfredaktor, svůj názor, tak já se přikláním k tomu, aby se i nadále ve zpravodaji používal tvar „ten“ Libhošť, neboť, jak správně poznamenal Petr Horák, jde především o „náš“ měsíčník a jako takový by se nám měl dobře číst. Nevím jak vám, ale mě by prostě „ta“ Libhošť nešla přes ... ústa.

Aleš Hána

## ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL

### Bez vody není život

Irena Horáková

Milí čtenáři, o tomto tématu jste četli již v březnovém čísle zpravodaje ale myslím si, že není na škodu si pár věcí připomenout či osvěžit. Blíží se nám letní měsíce, ve kterých musíme přijímat více tekutin. Poradím Vám, co vlastně pít a v jakém množství, aby se vaše tělo cítilo dobře a vy netrpěli únavou a vyčerpáním.

Naše zdraví závisí na mnoha okolnostech, ale není nic důležitějšího než voda. Lidský organismus se skládá ze 75% vody a voda je potřebná pro činnost všech tělesných funkcí, každá buňka, tkáň, orgán a systém pracují v tekutém prostředí. Naše schopnost úspěšně a šťastně žít je mimo jiné podmíněna i množstvím vody, které během dne vypijeme. V našem životě hraje voda a další tekutiny řadu funkcí – tiší žízeň, v létě osvěží, v zimě zahřeje, ale také mohou obsahovat množství prospěšných látek, které nás vyživují, posilují a léčí. Kvalita a druh přijímaných tekutin jsou důležité jako kvalita a množství základních živin přijímaných v potravě. Naš organismus dokáže přežít podstatně déle bez jídla než vody.

## **A kolik vlastně potřebujeme tekutin?**

Optimální individuální příjem tekutin nelze přesně stanovit. Lékařská literatura uvádí údaj, že denně potřebujeme přijmout minimálně 1,3 L tekutin. Do množství přijatých tekutin by měla být započítána i voda přijatá v polévkách, voda v kávě se však do pitného režimu započítávat nemůže, neboť naopak ještě vodu z těla odvádí. Také mléko a mléčné nápoje jsou spíše tekutou výživou. Potřeba vody stoupá s fyzickou námahou či sportem a při zvýšené teplotě okolí. Zda pijeme dost, nebo málo, nejlépe poznáme podle barvy moče. Je-li moč tmavší, je potřeba pít více, správně by měla být světlá až bezbarvá. Dbejte spíše na to, aby tekutin bylo mírně více, ale pokud se nejedná o mimořádnou situaci, není vhodné zvyšovat příjem tekutin nad 3 L, protože dochází k přetížení ledvin a vyplavování důležitých minerálních látek. Sebekontrolu přijímaných tekutin lze realizovat pitím předem připraveného nápoje z plné láhve o známém objemu.

Pro náš organismus je velmi dobré naučit se vypít sklenici čisté vody, případně i s citrónovou šťávou, ráno ještě před snídaní a před každým jídlem kvůli aktivaci enzymů potřebných pro trávení. Neměli bychom pít během jídla, neboť tím zředíme trávicí šťávu a zbrzdíme trávení. Chladné nápoje (okolo 10 stupňů) lépe tlumí pocit žízně než přechlazené nápoje (pod 5 stupňů), neboť po přechodném znecitlivění chuťových čidel chladem dochází k následnému překrvení sliznice hltanu a k dalšímu pocitu žízně. Vyšší teplota než je 10 stupňů není na závadu.

Mnoho studií prokázalo, že nedostatečný příjem tekutin přetěžuje ledviny a krevní oběh, vede ke zvýšené tvorbě ledvinových a žlučových kamenů, snižuje pozornost a zhoršuje duševní výkon.

## **Co vlastně pít?**

Při vymoženostech dnešní doby, kdy se používají při výrobě špičkové technologie, by měly být prodávané nápoje přínosem pro lidský organismus. Ale místo toho je mnoho z nich velkým zdravotním problémem. Na trh se totiž dostávají nápoje, které jsou barveny, ochucovány, stabilizovány a chemicky konzervovány.

### ***Voda z kohoutku***

Pravidelné pití chlorované vody ihned natočené z kohoutku není ta nejspříhodnější volba. Věhlasný pátek Ferda doporučoval chlorovanou vodu před použitím 5 minut vařit, aby chlór vyprchal. Odborníci na výživu doporučují nechat chlorovanou vodu nejméně 12 hodin odstát, aby chlór vyprchal.

### ***Diamantová voda***

Když už se zabýváme tekutinami, určitě by neměla chybět informace o dnes velmi populární diamantové vodě. Podle časopisu Meduňka (únor 2006) k nám přišla z Francie a velmi rychle se šíří mezi duchovně založenými lidmi.

Účinky této vody jsou mnohostranné. Je schopna léčit mnoho nemocí, je srovnávána s léky, homeopatií, fytoterapií a s omlazovacími elixíry.

### ***Stolní a kojenecké vody***

Stolní, zvláště kojenecké vody jsou pro pití vhodné. Stolní vody používáme nesycené, popřípadě jemně sycené. Výrobci přidávají do balených vod oxid uhličitý především z důvodů chuťových, ale také kvůli konzervaci, neboť vyšší obsah oxidu uhličitého brání množení většiny bakterií. Oxid uhličitý má však v organismu negativní, překyselující efekt, který může být příčinou vzniku některých onemocnění. Kardiaci, diabetici se sklonem k acidóze, lidé s vředovou chorobou či jinými poruchami zažívacího ústrojí by sycené vody neměli pít vůbec. Zvýšený obsah oxidu uhličitého lze odstranit několikerým prudkým zamícháním ve sklenici.

### ***Minerální vody***

Lidé často používají minerální vodu pro běžné pití, ale nevědí, že každá minerální voda obsahuje soubor prvků a tím je dána i její použitelnost. Většina minerálních vod je doporučována jen ke krátkodobé konzumaci a lékaři varují před jejím pitím, zvláště pokud navíc užíváte minerální či multivitaminové doplňky. Obsah minerálů má do značné míry vliv nejen na chuťovou kvalitu minerálky, ale souvisí i se zdravotním stavem. Některé minerální vody mohou působit léčivě, například železité minerální vody jsou dobré při léčení chudokrevnosti, při neurózách se doporučují vody obsahující brom, při srdečních onemocněních je doporučována minerální voda s hořčíkem. Ale stejně jako je rizikový nedostatek některých minerálů, je na druhé straně nevhodný nadměrný příjem jiných minerálů, především sodíku, chloru, síry ve formě siřičitanů a samozřejmě těžkých kovů. Nadměrné pití minerálních vod zvyšuje riziko přetížení ledvin a vznik ledvinových kamenů, podporuje vznik aterosklerózy, vede k nadbytečnému ukládání některých minerálů v organismu – železa v játrech, vápníku v cévách apod. Pití minerálních vod by mělo být střídmé a promyšlené.

### ***Komerční nápoje***

Pod tímto názvem se skrývá značně široký sortiment co do ceny, kvality a obsahu. Ale při výběru platí pravidlo: čím levnější, tím horší! Limonády jsou v podstatě roztokem cukru, kyseliny citrónové, umělých barviv a příchutí. Někdy se přidává i celá řada dalších látek, například fosforečnany, a většina limonád se musí chemicky konzervovat. Všechny uvedené přísady jsou pro organismus dospělého, ale zejména pro děti, velkou zátěží. Tyto nápoje mají vysoký obsah cukrů, 100 g i více na litr (například dětská cola, coca-cola), což je – jen pro představu – 20 kostek cukru! V případě, že většinu potřebných tekutin hradíme pitím limonád, může být dříve či později příčinou mnoha zdravotních problémů.

## **Džusy**

Pod názvem džus se skrývají nápoje, které s nápojem obsahujícím čistou ovocnou šťávu nemají mnoho společného. Často obsahují jen 20 – 50 % ovocné šťávy, jsou ředěné vodou, doslazovány a ochucovány, takže jsou to v podstatě limonády. Ani údaj, že produkt je připraven bez chemické konzervace, nemusí být až tak pravdivý, neboť někdy se džusy mohou připravovat z chemicky konzervovaného ovocného protlaku. Skutečným džusem je pouze 100% ovocná šťáva. Takzvané 100% džusy raději ředíme vodou v poměru 1:1.

## **Mléko a mléčné nápoje**

Zda je mléko pro člověka vhodnou potravinou či nikoli, se vedou nekončící spory. Bohužel je ale známo, že konzumace mléka podporuje vznik mnoha chorob, jako jsou průjemy, astma, alergie. Musíme si uvědomit, že mléko a mléčné koktejly musíme brát jako potravinu, nikoli jako nápoj.

## **Čaje**

Kultura pití čaje je velmi stará a pochází z východní a jihovýchodní Asie. Zvyk pití čaje, který je v Asii často doslova obřadem, se přenesl z Indie do Anglie, kde se čaje pije více než kávy. Odhaduje se, že existuje kolem tří set druhů čaje. Rozdělují se podle země původu, podle oblastí a způsobu zpracování – formace. Čaj je zcela přírodní nápoj, neobsahuje žádné umělé přísady a má řadu pozitivních účinků na naše zdraví, například snižuje cholesterol, reguluje krevní tlak, stimuluje mozek, zpomaluje stárnutí a brání vzniku zubního kazu. Ovocné čaje jsou připravované z listů nebo plodů rostlin. Pro pití jsou vhodné, ale čtěte pozorně etikety. Některé mohou být ochucovány citrónovou kyselinou či umělými barvivy nebo se jedná pouze o pravý černý čaj doplněný ovocným aromatem. Bylinný čaj má svou jedinečnou chuť, ale také řadu léčivých vlastností. Na trhu je obrovská nabídka bylinných čajů, které plní roli podpůrného léčivého prostředku. Při léčbě pomocí bylinných čajů je potřeba velká trpělivost, neboť nástup účinku je pomalý a léčba bývá dlouhá. Páter Ferda, velký znalec bylinek, považoval za optimální konzumaci bylinného čaje tři týdny a poté doporučoval udělat pauzu.

## **Víno**

Víno je vykvašená šťáva z hroznů nebo z jiného ovoce. Je to „živá potravina“, a pokud se pije v rozumné míře, má prospěšný vliv na organismus člověka. Obsahuje totiž celou řadu vitamínů, minerálů, enzymů a aminokyselin. Víno obsahuje 8 – 20 % alkoholu. Z mnoha prováděných výzkumů je zřejmé, že přiměřená konzumace kvalitního přírodního vína zlepšuje trávení, zvyšuje sekreci žluči, snižuje hladinu cholesterolu v krvi, podporuje činnost ledvin a žláz s vnitřní sekrecí, upravuje nízký tlak. Víno také působí antidepresivně, posiluje unavený organismus při přepracovanosti a uklidňuje. Svařené víno může pomoci při prvních příznacích nachlazení.

## **Pivo**

Pivo je neúplně vykvašený lihový nápoj zel sladu, chmele a vody. Je tradičním a populárním českým nápojem, který kromě alkoholu obsahuje přibližně 2 000 dalších látek. Pivu byly a jsou přisuzovány přímé zdravotní a léčivé vlastnosti. Mírné pití piva má příznivý vliv na snížení výskytu kardiovaskulárních onemocnění, příznivě ovlivňuje trávení. Pivo je také velmi dobrým hydratačním nápojem, který umí tlumit žízeň. Slavná postava české pivovarské minulosti F.O. Poupě o pivu napsal: „Pivo má hasiti žízeň a scházející vlhkost v těle nahrazovati, poněkud sytiti, nikoliv však nadýmati a zácpu působiti, umdleté tělo posilovati, moč vyměšovati, aby se předcházelo tvoření kamene, stolici podporovati a žaludek zahřívati.“ Pivo by ale nemělo být konzumováno ve větším množství – pro muže 3 -4 piva za týden, pro ženy méně. Nadměrné pití piva má negativní vliv na naše zdraví – má hodně kalorií, čímž přispívá k obezitě, ohrožuje játra, slinivku břišní, žaludek a zvyšuje riziko některých nádorů... U piva dvojnásob platí proslulé heslo bavorského faráře a bylinkáře Sebastiana Kneippa: „Všeho s mírou – a dobrého pomálu.“

## **OD VÁS**

### **Jak pěstují vinnou révu v Libhošti**

Jaroslav Kuča

Nejdůležitější je výběr stanoviště pro světlo a teplo. Takže maximální celodenní oslunění od východu po západ slunce. Stínit si nemají ani jednotlivé keře. Doporučuji sázet révu 150-200 cm od sebe, při větší výsadbě je vhodný spon pro naši oblast 220 cm, šířka meziřadí x 150-200 cm v řadě za sebou. Světlo se dobře odráží od svahu, zdí, plotů, nakypřené půdy, kamenů i jednotlivých listů, pak je dobře asimilováno.

Réva vinná roste dobře v každé půdě, největší nároky má mladá vinice počínaje výsadbou. Půdu je třeba připravit hlubokým kypřením a vyhnojením. Pokud nemáme chlévský hnůj, pak použijeme pouze kombinovaná hnojiva, jako je cererit. U révy platí raději méně než více. Chlévský hnůj a kompost vždy zapravujeme do půdy tak, aby nevysychal, spolu s ním dáváme do půdy velmi cenné a potřebné mikroorganismy, které půdu oživují. Na takovou živou půdu je vždy krásný pohled. Je tmavší, nesléhává tolik a lépe se obdělává. Kvalita hnoje a kompostu je mnohem důležitější, než kvantita.

Půda vinice po nástupu do plodnosti musí být živá, ale spíše chudá, pokud chceme vyrábět z hroznů kvalitní víno. Důležité je vědět, že čím větší sílu dáváme zemi při pěstování révy, tím více omezíme sestupné síly světla a tepla, působící na květy a plody. Příliš bohatá půda totiž zabraňuje kvetení –

a mezi půdou a atmosférou musí být vyrovnaný stav, rovnováha. Příliš těžkou půdu na zahradě můžeme posílit světlem tak, že jí přidáme světlý křemičitý písek. Odlehčí se, dobře odráží světlo a lépe se obdělává.

Na vztah mezi půdou a atmosférou reaguje míza rostliny. Její oběh je svázán se slunečními silami a jestliže rovnováhu mezi silou slunce a zemí narušíme přehnojením dusíkem, solemi hořčiku a chemickými prostředky na ničení plevelů, zároveň otrávíme mizu natolik, že buňky v listech přestávají fungovat, fotosyntéza stagnuje a o to více pak vystupují z půdy houby. Podhoubí, tak užitečné pro půdu pak vystupuje nahoru k přiotráveným buňkám, cpe kanálky mízy v listech a nakonec i kanálky ve dřevě.

Proto je třeba hloubkové, systémové postřiky, které u révy musíme aplikovat zásadně preventivně, prostřídávat s dotykovými. Jednou postřikat dotykovým kuprikolem, příště hloubkovým ridomilem a naopak. Tyto vztahy mezi půdou, světlem a mízou rostliny si musíme uvědomit. Pak proti plevelům nepoužijeme chemii, ale plečky, dusíkatá hnojiva použijeme jen ve vázané formě.

Pro vinnou révu je velmi důležitým prvkem draslík. Ten můžeme přidávat samostatně ve formě síranu draselného. Nesmí se používat draselná sůl, ta obsahuje chlór a ten réva nesnáší. Draslík zpevňuje pletiva a zvyšuje mrazuodolnost révy. Nedostatek draslíku v půdě snadno poznáme na jaře při řezu na jednoletém mladém réví, kdy měkká a řídká středová část se nápadně zvětšila oproti té tvrdé, dřevité.

Mikroorganismy ve zdravé a živé půdě tuto obohacují o cenné mikroprvky, které navíc vytváří mezi záporně nabitou zemí a kladně nabitou atmosférou jemnou energetickou mřížku, jako součást rovnováhy v přírodě, vylepší to vitalitu a zdravotní stav rostlin, což se projeví i v plodech a nakonec i na zdraví lidí, kteří je konzumují.

*Pokračování příště.*

## ZPRÁVY ZE ŠKOL

### Ze základní školy

Dne 5.5.2010 se žáci naší školy zúčastnili dlouho očekávaného loutkového divadla v Ostravě, na které jsme čekali už téměř rok. Loutkové představení pod názvem „**Pinokiova dobrodružství**“ vyvolalo v dětech krásné zážitky a zároveň v nich probudilo citový vztah k rodičům a kamarádům, který byl celým tímto loutkovým představením provázen. Po skončení loutkového divadla jsme pokračovali autobusem na Hukvaldy. Při cestě na hrad jsme se za-

stavili u lišky Bystroušky, vyprávěli jsme si příběh o lišce a potom jsme pokračovali kolem hradeb do samotného hradu. Děti si prohlédly prostory celého hradního areálu. I když nám celou dobu počasí nepřálo, výlet se zdařil a děti si z něj odnesly nejen zážitky, ale také mnoho nových poznatků, které mohou dále využít v přírodovědných předmětech.

Společná fotografie plná úsměvů mluví za vše.



Co chystáme?

- Fotografování jednotlivých tříd na závěr školního roku.
- Den dětí pod názvem „Irská párty“.
- Návštěvu požární zbrojnice v Novém Jičíně s vycházkou na Skalky.
- Vycházku s opékáním špekáčků s myslivci.
- Branný závod ve spolupráci s místními hasiči.
- Účast na Dni obce v Libhošti

Mgr. Dagmar Michálková

## Z mateřské školy

### Dopoledne s hasiči

Práce hasičů, záchranářů nebo policie je snad pro všechny malé děti velmi přitažlivá, poutavá a zajímavá. Nejinak je tomu i u našich dětí z MŠ v Libhošti, které ve středu dne 26. května 2010 měly možnost poznat zblízka a bezprostředně náplň práce místních dobrovolných hasičů. Předváděcí dopoledne se pro nepřízeň počasí uskutečnilo v tělocvičně ZŠ, což dětem vůbec nevadilo a vše mohly vnímat z bezprostřední blízkosti. Dětem byla vysvětlena práce hasičů při požárech, záplavách, dopravních nehodách, vichřicích... Byla jim také předvedena hasičská výstroj a výbroj v různých situacích. Nejlepší pro děti však bylo vyzkoušet si něco prakticky, jako opravdoví hasiči. A tak se děti s chutí pustily pod odbornným vedením do zapojování hadic na hydranty, nasazování proudnic na hadice, smotávání hadic, rozezvučení ruční sirény...

Nakonec se počasí umoudřilo a místní hasiči mohli svou práci ukázat i venku na školním hřišti. Zde bylo připraveno uhašení zapáleného papírového domečku za pomoci dětí a nechyběla prohlídka požárních aut. Zážitek z celého dopoledne byl umocněn svezením v hasičské Avii k mateřské škole.

Děkujeme členům SDH v Libhošti, panu Kamilovi a Romanovi Šenkovi, Pavlovi Merendovi a Josefu Honešovi za příjemně a naučně strávené dopoledne.

Za MŠ Hanzelková Růžena





## NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ

Milé čtenářky a milí čtenáři, jak jsem naznačila již v minulém čísle zpravodaje, připravila jsem si pro Vás pro změnu zase něco sladkého na zub, abychom si mohli, ať již ty volby dopadly jakkoli, alespoň trochu osladit život. Ale protože redakce Libhošťského zpravodaje má samozřejmě na paměti i Vaše zdraví a štíhlou linii, patří oba dnešní recepty do kategorie těch lehčích, ba přímo dietních zákusků ☺, které potěší chuťové buňky a polahodí oku, ale současně příliš nezatíží žaludek a následně pak ani peněženku nákupem o číslo většího oblečení. Mnozí z Vás si jistě po přečtení těchto receptů řeknou, že to není nic nového pod sluncem, a že jsou to jen další variace na již stokrát omlété téma. Ano, s tím bezezbytku souhlasím, protože takových a podobných receptů mám já sama již několik desítek. Přesto ale podle mého názoru neuškodí si tyto recepty občas trochu připomenout, nebo osvěžit v paměti postup jejich přípravy, protože z vlastní zkušenosti vím, že při každé rodinné oslavě a nebo i při pracovním posezení vždy nejdříve zmizí ze stolu právě tyto lehké ovocné zákusky.

A proč jsem tedy z těch opravdu mnoha možností vybrala právě tyto recepty? No, jednak proto, že právě jednou z variací na „kivi řezy“ nás teď nedávno pohostila v práci kolegyně, a byla to fakt dobrotka, ale také částečně i proto, abych udělala alespoň trochu radost našemu šéfredaktorovi Aleši Hánovi, který již několikrát utrousil poznámku, že ty moje recepty jsou málo „akční“, že by to chtělo sem tam nějaký ten obrázek nebo fotografii (ještě že zatím nepožaduje, aby byla ke každému zpravodaji přibalena nějaká malá ochutnávka ☺, protože to fakt nevím, jak by v tiskárně zvládli). A jelikož si na mě zrovna teď po nějakém čase opět vzpomněla jedna bývalá kolegyně, a poslala mi sadu úžasných receptů i s krásnými obrázky, tak jsem prostě neodolala, a po malých úpravách (kdy jsem samozřejmě k receptům přidala i své vlastní postřehy či nápady), bylo toto číslo zpravodaje na světě!

## KIVI ŘEZY

### Suroviny:

**Těsto:** 250 g hladké mouky, 250 g cukru krupice, 4 vejce, 10 polévkových lžic vody, 10 polévkových lžic oleje, půl balíčku kypřicího prášku do pečiva

**Krém:** 1/4 l smetany ke šlehání, 1 bílý jogurt (250 g), 1 vanilkový cukr

**Poleva:** 1/2 litru vody, 1 vanilkový pudinkový prášek, 1 dl kiwi sirupu, 6 ks kiwi



### Pracovní postup:

Nejdříve si připravíme těsto. Vejce rozklepneme, oddělíme bílky od žloutků, žloutky utřeme s cukrem do pěny a z bílků vyšleháme tuhý sníh (po překlacení nádoby dnem vzhůru se nesmí pohnout). Do žloutkové pěny pak postupně (střídavě) opatrně po lžících přidáváme vodu (měla by být lehce odstátá, ne studená přímo z kohoutku), olej, mouku do níž jsme zamíchali prášek do pečiva, a nakonec lehce vmícháme ušlehaný sníh. Na vymaštěném a hrubou moukou vysypaném plechu (já na tyto typy moučníků vždy používám plech širší – jako při pečení vánočního cukroví – řezy jsou pak tenčí a je jich víc!) těsto pečeme cca 25 minut ve středně vyhřáté troubě. Mezitím si olou-

peme kiwi a ostrým nožem je nakrájíme na velmi tenké plátky. Smetanu ušleháme (můžeme i současně s vanilkovým cukrem) a pak do ní lehce po částech vmícháme jogurt. Tímto krémem potřeme zchladlé upečené těsto, poklademe plátky kiwi, a takto rozpracovaný moučník dáme na půl hodiny odpočinout na chladné místo, nebo nejlépe do spodní části ledničky. Polevu připravíme tak, že do cca půl litru vody přidáme sirup (může být i jiné příchuti než kiwi, a nebo můžeme použít i chuťově výraznější šťávu z kompotu), vmícháme pudinkový prášek (opět je možno použít i prášek s ovocnou příchutí – výsledná chuť je pak výraznější, jen musíme dbát na to, ať se nám barvy a chutě nepohádají, takže když místo kiwi sirupu dáme šťávu z jahodového kompotu, můžeme použít prášek s jahodovou příchutí, atd., variant je opravdu mnoho, a nečekaně dobrá je i ta ananasová!), a případně podle chuti ještě dosladíme či okyselíme citronem. Směs pomalu a za stálého míchání přivedeme k varu a na staženém ohni pak od chvíle, kdy poleva začne houstnout, zhruba ještě asi dvě minuty povaříme. Pak polevu odstavíme a necháme chvíli zchladnout – někdy se doporučuje po tuto dobu občas či dokonce stále polevu promíchávat, ať neztuhne, ale já mám zkušenost, že někdy pak může začít naopak řádnout. Takže radši nalijeme ještě teplou polevu na dobře vychlazený moučník a opět jej dáme vychladit. Nejlépe druhý den pak krájíme na čtvercové řezy.

## **JOGURTOVÉ ŘEZY**

### **Suroviny:**

***Těsto:*** 1 bílý jogurt (250 g), 1 kelímek od jogurtu pískového cukru, 3/4 kelímku oleje, 2 kelímky polohrubé mouky, 2 větší vejce, 1 prášek do pečiva, hrst rozinek

***Poleva:*** 1 čokoláda na vaření, 50 g ztuženého tuku, 1 čokoláda Kaštiny nebo Milena (pro zlepšení chuti)

***Dohotovení:*** pikantní marmeláda, hrst sekaných ořechů



### **Pracovní postup:**

Nejprve vyšleháme vejce a cukr do pěny, a pak postupně přidáváme olej, jogurt, mouku smíchanou s práškem do pečiva, rozinky (kdo nemá rád v těstě rozinky, může použít čerstvé drobné ovoce – rybíz maliny, jahody) a umíchá-

me těsto. Širší plech s vyšším okrajem vymažeme máslem a vysypeme hrubou moukou, nalijeme do něj těsto a pečeme při střední teplotě asi 20-25 minut. Vychladlý plát pak podélně překrojíme na 2 části, jednu polovinu potřeme marmeládou, přiklopíme druhou polovinou plátu a polijeme polevou. Tu připravíme rozpuštěním všech uvedených surovin ve vodní lázni. Já ale ztužený tuk do polev nedávám, připadá mi, že zbytečně pokazí chuť. Použijeme-li kvalitní čokoládu na vaření, poleva ztuhne dobře i tak, a v tomto případě navíc povrch moučniku posypeme sekanými ořechy, takže nemusí být úplně hladký.

Připravuje Helena Šimíčková

## KAM ZA KULTUROU

### Tipy na kulturní a společenské akce

#### **Den dětí v ZOO Ostrava - 1.6. 2010**

Ostravská zoologická zahrada zve všechny děti na oslavu jejich svátku. V úterý 1. června proběhne v areálu zoo Den dětí ve spolupráci s Hitrádiem ORION. Pro děti bude od 9 do 14 hod připraven pestrý program v pohádkovém lese. Kromě pohádkových postaviček se mohou děti těšit na různé zvířecí disciplíny, zvířecí vystřihovánky, malování na obličeje. Vstupné pro děti 60 Kč + malý dárek.

#### **Výstava obrazů a plastik – FANTASTICÉ ROSTLINY – od 4. 6. 2010**

Místo konání: Vražné: Galerie Velká stodola – Rodný dům J. G. Mendla – Hynčice 69. Italský malíř Paolo Dalponte a novojičínský Jan Zemánek představí svá díla v prostředí Velké stodoly. Výstava bude přístupna veřejnosti až do 25. července, v neděli odpoledne ji oba autoři osobně zakončí.

#### **Rytíři na hradě Hukvaldy - 5. 6. 2010**

Nenechte si ujít rytířská klání po celý den, čekají na vás stateční rytíři a krásné dámy. V červnu se koná více akcí na hradu Hukvaldy a to:

**12. - 13. 6. Medový víkend,**

**19.6. Hukvaldský brnkot,**

**26.6 . Zahájení mezinárodního festivalu Janáčkovy Hukvaldy.**

Více na [www.hradhukvaldy.cz](http://www.hradhukvaldy.cz)

#### **Westernový dětský den v Barton City - Suchdol nad Odrou - 5. 6. 2010**

Westernový dětský den v Barton City Vás zvou na den plný zábavy pro děti. V současném areálu je bowling, kde se tradičně na Den dětí pořádá bowlingový turnaj dětí. Nyní se BARTON CITY rozšiřuje o výstavbu stájí a kolbiště a proto chceme přidat k bowlingovému turnaji dětí i odpoledne plné westernu. Uskuteční se: Ukázky přírodní

komunikaci jezdce a koně aneb jak na koně, Country diskotéka plná soutěží a ukázek country tanců, Country předtančení a výuka country tanců, Dětský turnaj ve hlavičkové, Bowlingový turnaj.

## **XI. Erbovní slavnosti 2010 - 5. 6. 2010 v 14:00**

Místo konání: Petřvald: Obecní areál

Pro návštěvníky je připraveno bohaté občerstvení, prodejní stánky, zmrzlina, zákusky, srnčí guláš a různé jiné pochutiny a nápoje. Z programu např. Karaoke Bob Show pana Bohuslava Kubice – soutěže, hry atrakce pro děti, jízda na koni, skákací hrad, skluzavka. Od 21:00 hraje k tanci a poslechu skupina Dobráci. V 22:00 Ohňostroj.

## **Sokolnický den na hradě Starý Jičín – 6. 6. 2010**

Ukázky sokolnictví, expozice dravců, přednášky o životě dravců a šelem.

## **Kurs pro ženy – decoupage - 10. 6. 2010 v 16:00**

Místo konání: Petřvald – obecní úřad

Zveme všechny ženy na kurs, který bude seznámením s tzv. ubrouskovou technikou – decoupage. Vzhledem k omezenému prostoru prosíme o závazné přihlášení na obecním úřadě nebo v knihovně v Petřvaldě. Cena kursu bude mezi 50 Kč až 100 Kč na osobu. S sebou vezměte předmět, se kterým budete pracovat (může být keramický květináč, dřevěná krabice nebo jakékoli další vhodné předměty dle vaší fantazie.), všechny další pomůcky dostanete přímo na místě. Těší se na vás Ilona Jahodářová a Kamila Plisková.

## **Pavol Habera a Team - Frýdek – Místek – 11.6. 2010**

Zveme vás na koncert oblíbeného slovenského zpěváka Pavola Habery a skupiny Team. Vstupné 399 Kč. Můžete objednat na: <http://www.ticketpro.cz/>. Začátek od 18:00 hod.

## **Slavnosti kovářských umělců 12. 6. – 13. 6. 2010**

Hrad Štramberk

Informace: <http://www.stramberskatruba.cz>

## **Hry bez venkovských hranic - 12. 6. 2010**

Zámecký park v Kuníně

13.30 - soutěže mezi zúčastněnými obcemi v netradičních disciplínách (účastní se 16 obcí Regionu Poodří) pro návštěvníky je připravená podívaná plná odvážné zábavy, sportovního nasazení a chtění zvítězit

19.00 - taneční zábava s kapelou Paradox

## **Rybářské závody - 12. 6. 2010 v 5:00**

Místo konání: Bartošovice: Vodní nádrž Hukovice

## **Novojičínské léto:**

### **Divadelní dílna XIII. - 13. 6. 2010 v 16:30**

Kamenné divadlo na Skalkách

Tradiční přehlídka za svitu ohňů a loučí.

Vystoupí: TiDiTaDe – Africká hudba a tanec, Divadlo Krab – Císařovy nové šaty, Divadélko SVČ Fokus – Mamut, Divadlo Na Kraji – Tajemství, Divadlo jednoho herce Radost – Malý princ, a další

### **6. Štramberky flamedr – 19. 6. 2010**

Město Štamberk & Relax v podhůří Beskyd. Ladislav a Lumír Hezčí se tradičně pokouší o překonání rekordu v pečení veleucha. Městský pivovar ve Štamberku podává obří porce ještě lahodnějšího pivního flamendra. Vypouštění heliových balónků veřejností, foukání do bublifuků a vytvoření obří papírové kytice a jiné soutěže aspirující na neuvěřitelné rekordy (pojídání, popíjení, sportovní soutěže). Začátek ve 13. hodin.

### **XII. Zámecká slavnost - 19. 6. 2010 v 9:00**

Místo konání: Zámek Kunín

Od ranních hodin se budou konat na zámku v Kuníně a v přilehlém zámeckém parku tradiční XII. Zámecké slavnosti s bohatým kulturním programem. Vystoupí šermíři, kejklíři, jezdci na koních a účinkující v dobových kostýmech. Akce bude doplněna hudebními vystoupeními a řemeslným jarmarkem. Bude pro vás připraveno bohaté občerstvení s nabídkou místních produktů.

### **Noc plná hvězd 2010 - Fotbalový stadion Třinec – 25.6.-26.6.2010**

Festival Noc plná hvězd se uskuteční 25. a 26.6.2010 v Třinci. Headlinerem festivalu jsou kapely Edguy, Kreator, Rage a Bonfire. Můžeme se ale těšit na spoustu dalších kapel. Vstupné 500 Kč. Předprodej na <http://web.ticketstream.cz/>.

### **Olympic na zámku Hradec nad Moravicí – 25.6. 2010**

Zveme vás na koncert skupiny Olympic, konaný na nádvoří Červeného zámku. Vstupné 430 Kč. Začátek ve 20 hod. Více na [www.zamek-hradec.cz](http://www.zamek-hradec.cz)

### **Bartošovická pouť - 27. 6. 2010**

Místo konání: Střed obce, hřiště Bartošovice

## SPORT

### FC Libhošť – přehled výsledků

#### 1.5.2010 - TJ DOLNÍ LUTYNĚ – FC LIBHOŠŤ 2:2

##### Sestava:

*Sokol Lukáš - Krumpoch Jaroslav, Eckelsberger Pavel, Indrák Martin, Hanzelka Radek - Burget Lukáš, Čapka Zdeněk, Bednář Jiří, Blažek Tomáš - Škopek Libor, Fojtík Lukáš (70. min. Tomšík Zbyněk)*

V utkání s Dolní Lutyní šlo oběma sousedícím celkům v tabulce o hodně. Obě mužstva potřebují plně bodovat, aby se dostaly z pásma sestupu. Naše mužstvo do zápasu nastupovalo s odhodláním poprvé dovést tři body z hřiště soupeře. Tomu odpovídala i aktivní hra v prvním poločase. Byli to však domácí hráči, kteří v utkání rozvinili síť branky jako první. V druhém poločase domácí přidali ještě jednu trefu. Za naše mužstvo se z gólu radoval Zdenek Čapka a Lukáš Fojtík. Tentokrát nám k vítězství nestačilo ani častější držení míče a ani vytvořené šance. Ta možná „největší“ se naskytla v samotném závěru utkání, ale chybělo ji přesnější zakončení.

#### 9.5.2010 - FC LIBHOŠŤ – FC VLČOVICE-MNIŠÍ 2:3

##### Sestava:

*Sokol Lukáš - Krumpolc Miroslav, Eckelsberger Pavel, Brož Tomáš, Hanzelka Radek (82. min. Fojtík Lukáš) - Burget Lukáš, Čapka Zdeněk, Bednář Jiří, Blažek Tomáš (67. min. Indrák Martin) - Škopek Libor, Tomšík Zbyněk*

Z „derby“ utkání proti celku z Vlčovic – Mniší, navíc hrané na domácím hřišti si nikdo nepřipouštěl jiný výsledek než výhru. Výhra byla reálná po celý první poločas, protože dobře, velmi aktivně hrající domácí mužstvo muselo zákonitě ze své hry výsledkově něco vytěžit. To se také stalo! V 12. minutě dostal míč na nohu Zdenek Čapka a po nevídané individuální akci, kdy si „vychutnal“ čtyři hráče soupeře s přehledem zakončil střelou do soupeřové branky. Radost z gólu a vedení nám vydržela pouze do 20. minuty, kdy volný hráč poslal míč do naší sítě. Odpovědí na obdržený gól byla naše útočná hra, tlak na soupeře, ale také nevyužití gólové šance. Útočná hra se však vyplatila. Nejdříve v 36. minutě rozhodčí beztestně pustil zákrok brankáře hostů na našeho hráče, ale po další akci a faulu ve vápně nařídil penaltu. Exekutor kopu, Mirek Krumpolc s přehledem proměnil. Do poločasové přestávky se na stavu 2 : 1 nic nezměnilo. Druhý poločas začali lépe hosté. Ti nebezpečně zaúřadovali před naší brankou v 49. a 50. minutě. Při první možnosti srovnat stav jim radost překazil T. Sokol skvělým zákrokem a při druhé šla střela těsně nad jeho brankou. Hosté začali pomalu nabírat elán k vyrovnání. Hráli aktivně a jednoduše. Jejich nebezpečí přicházelo po jednoduchých míčích z levé strany. Ač trochu stereotypní hra se hostům vyplatila. V 63. minutě vyrovnali na 2 : 2 znovu z

kopačky volného hráče. Náš celek si o vyrovnání doslova řekl svou hrou. Jako by se bál o vedení, přestal hrát aktivně dopředu, hráči byli málo běhaví, přicházeli ke všem míčům pozdě, kazili přihrávky, v obranné činnosti působili dost zmateně a odcházeli po fyzické stránce. Útočná fáze skoro neexistovala. To se už také na hřišti zbytečně jiskřilo. Některé zákroky volaly po přísnějším potrestání. Rozhodující moment utkání přišel v 73. minutě znovu z levé strany. Jednoduché zatažení míče, přesná přihrávka a střela z „jedné“ rozhodla o tom, že jsme opět na výhru ani v domácím prostředí nedosáhli. Pro náš tým je to až moc velká bodová ztráta, která může rozhodnout o našem setrvání v I. A třídě.

## 26.5.2010 – TJ JANOVICE – FC LIBHOŠŤ 6:0

### Sestava:

*Sokol Lukáš - Krumpolc Miroslav, Eckelsberger Pavel (75. min. Krumpoch Jaroslav), Indrák Martin, - Burget Lukáš (55. min. Burián David), Čapka Zdeněk, Bednář Jiří, Blažek Tomáš, Škopek Libor - Fojtík Lukáš, Tomšík Zbyněk*

V odloženém utkání 22. kola na půdě předního celku tabulky Janovic, se našim hráčům rozplynul sen o zisku alespoň jednoho bodu už v prvním poločase. Tři góly v naší síti nám dávaly bídnou šanci na zvrat v poločase druhém. Samozřejmě, že dobře hrající domácí mužstvo si vše pohlídalo a nedalo žádnou možnost k nějakému dramatu. Náš celek působil na janovické „škváře“ trochu zakříknutě, až skoro odevzdaně. Navíc v naší sestavě musely nastat vynucené změny! Aktivně hrající domácí hráči přidali další tři góly na naše konto. Tenisový „kanár“ je pro nás trochu krutý, potupný, ale zasloužený.

## 30.5.2010 – TJ S. SMILOVICE – FC LIBHOŠŤ 3:1

### Sestava:

*Sokol Lukáš - Hanzelka Radek (60. min. Fojtík Lukáš), Krumpolc Miroslav, Eckelsberger Pavel, Burián David - Brož Tomáš, Burget Lukáš, Čapka Zdeněk, Blažek - Tomšík Zbyněk, Škopek Libor (75. min. Symerský Daniel)*

Utání ve Smilovicích se pro náš tým vyvíjelo příznivě. Naši hráči si vytvořili do poloviny prvního poločasu malou herní převahu z které vstřelili Liborem Škopkem vedoucí gól. V druhé části poločasu se hra vyrovnala, domácí se víc snažili o vstřelení branky a byli úspěšní. Úspěšní byli i v začátku poločasu druhého. Inkasovaný gól sice přinesl do našich řad trochu víc snahy i herní převahy, ale neproměněné brankové příležitosti se později ukázaly jako rozhodující. Třetí gól padl do naší sítě v době, kdy se víc riskovalo a hra se podřizovala jedinému cíli – vyrovnání. Vyrovnání se nezdařilo, proto zase 0 bodů do tabulky.

Witos Antonín a Blažek Libor

| Pořadí | Družstvo        | Záp. | V  | R | P  | Skóre   | Body |
|--------|-----------------|------|----|---|----|---------|------|
| 1.     | Dětmorovice     | 23   | 16 | 2 | 5  | 49 : 20 | 50   |
| 2.     | Janovice        | 23   | 14 | 7 | 2  | 56 : 16 | 49   |
| 3.     | Stará Bělá      | 22   | 15 | 2 | 5  | 39 : 19 | 47   |
| 4.     | Heřmanice       | 22   | 11 | 2 | 9  | 44 : 39 | 35   |
| 5.     | Horní Suchá     | 23   | 9  | 8 | 6  | 29 : 29 | 35   |
| 6.     | Bystřice        | 23   | 9  | 6 | 8  | 35 : 31 | 33   |
| 7.     | Stonava         | 23   | 8  | 5 | 10 | 45 : 46 | 29   |
| 8.     | Brušperk        | 21   | 7  | 8 | 6  | 30 : 34 | 29   |
| 9.     | Smilovice       | 22   | 8  | 4 | 10 | 31 : 37 | 28   |
| 10.    | Raškovice       | 21   | 5  | 7 | 9  | 21 : 31 | 22   |
| 11.    | Vlčovice        | 22   | 6  | 3 | 13 | 30 : 39 | 21   |
| 12.    | St. Město u F-M | 22   | 6  | 1 | 15 | 31 : 50 | 19   |
| 13.    | Dolní Lutyně    | 21   | 5  | 4 | 12 | 23 : 42 | 19   |
| 14.    | Libhošť         | 22   | 4  | 5 | 13 | 30 : 60 | 17   |

## SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

### Vzpomínáme

*„Už jen kytičku květů Ti můžeme dát,  
chvilíčku postát a tiše vzpomínat.“*

27.června 2010 si připomeneme 20 let, kdy nás navždy opustila naše manželka, maminka a babička, paní

**Marie Řeháková**

S láskou vzpomínají manžel a děti s rodinami.



Dne 1.července 2010 vzpomeneme  
1.smutné výročí úmrtí našeho dědečka  
a tatínka, pana

**Aloise Béma**

Vzpomínají manželka Božena, dcery  
Libuše a Věra s rodinou.

## Rozloučili jsme se



V úterý dne 11. května 2010 v chrámu  
Páně a na místním hřbitově v Libhošti  
s paní

**Julii Genserkovou,**

která zemřela v pátek 7.května 2010 ve  
věku nedožitých 90 let.

## INZERCE

### ***Okénko zdraví***

*Článků o působení bylinek a jiných přírodních produktů bylo jistě napsáno už spoustu, ale přesto jsem se rozhodla Vám nějaké přiblížit, uvést jejich účinky a nakonec napsat mé zkušenosti a zkušenosti jiných maminek a lidí.*

#### **Tymiánový krém**

*Výborně působí při nachlazení, ale i při samotné nemoci, ulevuje od bolesti hlavy, uvolňuje rýmu, snižuje horečku, zlepšuje dýchání, odbourává chrápání a je vhodný i na masáže.*

*Poprvé jsem vyzkoušela Tymiánový krém na své dceři, která ve 3 týdny po narození onemocněla. Měla horečky, rýmu, kašel. Podle doporučení jsem ji začala mazat plosky nožiček a opravdu to velmi pomohlo. Do 2 dnů se ji moc ulevilo. Od té doby nesmí skvělý Tymiánový krém naší domácnosti chybět.*

#### **Tea tree krém a olej**

*Výborně působí při léčení kožních problémů všech typů pleti. Vhodné jsou pro šupinatou, ekzematickou a alergickou pokožku. Pomáhají při léčbě lupénky, akné, spálenin, opruzenin, proleženin, řezných ran, štípanců od hmyzu. Tea tree olej je výborný i na léčení neštovic.*

*Ze zkušenosti jiné maminky vím, že tea tree krém jim velmi pomohl na velmi silný ekzém, který měl její syn na obličejí. Vyzkoušeli spoustu mastí a krémů, které jim předepsal kožní lékař, ale nic nezapůsobilo, ba i možná zhoršilo. Rozhodla se vyzkoušet tenhle krém a do 3 dnů nebyl ekzém patrný.*

## **Eucasol**

*Eukalypt v kombinaci s jinými bylinkami vytváří antiseptický a antibakteriální sprej, který ničí 70% bakterií. Výborný při chřipce, angíně, rýmě a nachlazení, uvolňuje dýchání, působí na neklidný spánek a je proti chrápání. Při kašli, alergii a astmatu se nastříká na kapesník a inhaluje se, popřípadě se může nastříkat na hrudník nebo na oblečení. Velmi vhodný do mateřských školek, kde se bakterie neustále šíří. Nastříká se do místnosti nebo se nastříkájí dětem svršky.*

## **Olej z 31 léčivých bylin**

*Olej má univerzální použití s velmi silnými účinky. Působí při akutních potížích a prevenci. Účinný na záněty kloubů, páteře, na artritidu, artrózu, revmatismus. Posiluje imunitní systém. Výborný na nachlazení, chřipky, rýmy, bronchitidy, astma, na záněty dutin, na zánět středního ucha, na kurčákový kašel. Působí blahodárně na bolesti v krku a hlasivek, na bolesti zubů. Vhodný na krvácející dásně a paradontózu, afty a opary. Uvolňuje stres, zlepšuje spánek. Působí proti bolestem hlavy, migréně. Zlepšuje potíže se zažíváním a nadýmáním. Vzhledem k tomu, že je velmi koncentrovaný, používá se jen po kapkách. Olej se potírá, dává do koupele a užívá se i vnitřně.*

*Z vlastních zkušeností mohu říct, že pomáhá při žaludečních potížích a při bolesti hlavy - hlavně migréně. Při bolesti v krku pomáhá kloktání.*

## **Kapsle ze slávky zelenoústé (mušle)**

*Tyto kapsle obsahují roztříštěné mušle slávky zelenoústé. Slávka zelenoústá je mlž, který se chová v čistých vodách u pobřeží Nového Zélandu. Kapsle zachovávají pevnost a pružnost kostí, chrupavek, vazů a šlach. Působí proti vzniku zánětů. Jsou prevencí před osteoporózou. Jsou vhodné pro všechny, kteří trpí problémy s pohybovým aparátem, pro ženy i muže, pro seniory, pro sportovce a pro lidi po úrazech.*

*Zkušenost s kapslemi má teta. Čekala ji operace artrózy 3. stupně, ale díky těmto "zázračným" kapslím se jí nepřijemná operace vyhla.*

*Pro více informací, poradenství, či objednávku výrobků naší firmy mě kontaktujte na adrese:*

**Kateřina Demlová, Libhošť 170,  
Tel.: 774 648 591, email: katerina.demlova@email.cz**

## INZERCE

*Nakonec bych vás ráda pozvala na připravovaný*

### ***Den otevřených dveří,***

***který se koná 16.6.2010 ve 14:00  
v Klubovně na Fojtství,***

*kde máte jedinečnou možnost tyto výrobky ochutnat, vyzkoušet a na vlastní kůži poznat jejich blahodárné účinky. Přijďte se tedy sami přesvědčit o kvalitách naší firmy a udělat si tak příjemně strávené odpoledne ve voňavě zdravém prostředí.*

*Těšíme se na vás!*

### **Libhošťský zpravodaj**

Informační měsíčník pro občany Libhoště. Vychází za příspěví MěÚ Nový Jičín. Číslo 06/2010 vyšlo dne 1.6.2010. **Vydavatel:** Občanské sdružení Osvětová beseda v Libhošti, IČO: 68921349. **Elektronická adresa:** [zpravodaj@libhost.cz](mailto:zpravodaj@libhost.cz). **Odpovědný redaktor:** Aleš Hána. **Redakční rada:** Aleš Hána, Dagmar Michálková, Petr Horák, Marie Sobková, Jana Roszková, Irena Horáková, Helena Šimíčková. Cena výtisku je 12,-Kč, čísla s přílohou 23,-Kč, roční předplatné 150,-Kč. **Administrace:** Marie Krumpochová, Libhošť č.7, 742 57, tel. 737 525 670. Uzávěrka každého čísla: 25.den v měsíci. **Tisk:** Tiskárna KONTEXT, s.r.o., Lidická 131/8, Nový Jičín, tel. 556 709 119.