

Libhošťský zpravodaj



Ročník XII. číslo 5 – Květen 2010

OSAMOSTATNĚNÍ

LIBHOŠŤ

bude opět

SAMOSTATNÝ!

OBSAH

OSAMOSTATNĚNÍ	1
OBSAH	2
OSAMOSTATNĚNÍ	3
Z OBECNÍHO DĚNÍ	7
Pozvánka na slavnostní shromáždění	7
Pozvánka na táborák	7
Výpadek internetových stránek Libhoště	7
Soutěž - nové internetové stránky	8
Nad Libhoštěm opět létaly čarodějnice	8
TENKRÁT	10
INFORMACE Z MĚÚ NOVÝ JIČÍN	11
Gratulace	11
Jakého rodu je Libhošť?	11
Libhošť vítá občánky už téměř třicet let	12
Bazén se otevře veřejnosti	13
Humanitární sbírka oblečení	13
ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL	14
Nadváha	14
ZPRÁVY ZE ŠKOL	16
OD VÁS	19
Vinná réva v Libhošti a jeho okolí	19
STALO SE	21
Vinná réva v Libhošti a jeho okolí	21
NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ	23
KAM ZA KULTUROU	26
SPORT	28

OSAMOSTATNĚNÍ

Vážení spoluobčané,

když v zářijovém čísle Libhošťského zpravodaje z roku 2009 vyšel článek s názvem „Bude Libhošť opět samostatný?“, jen málo lidí asi věřilo, že se tak opravdu stane. Uplynulo osm měsíců a my vám s potěšením můžeme oznámit, že odpověď na výše uvedenou otázku je kladná – Ano, Libhošť bude opět, po téměř čtyřiceti letech, samostatnou obcí.

Rozhodli jste o tom svými hlasy vy, občané Libhoště. Dali jste tak najevo to, v co mnozí už nevěřili – že v Libhošti ještě pořád žije dostatek lidí, kterým není lhostejno prostředí a společnost, ve které žijí, a kteří by se rádi aktivně podíleli na zkvalitňování života v obci.

Ti, kteří hlasovali PRO osamostatnění, také projevili jistý druh odvahy převzít odpovědnost nejenom sami za sebe, ale i za ostatní lidi, se kterými žijí ve společné obci. Za tuto projevenou odvahu Vám všem patří veliký dík.

Z výsledků referenda vyplývá, že více než 40% našich spoluobčanů hlasovalo PROTI osamostatnění, ať už aktivně v hlasovací místnosti, nebo prostě tím, že zůstali doma. (viz. výsledky referenda na str.5). Nelze než respektovat jejich volbu a přát si, aby jim čas ukázal, že jejich obavy z osamostatnění byly liché, a že samostatnost Libhoště byla správnou volbou, v což všichni věříme.

Co se bude dít dál?

Samozřejmě, že úspěšným výsledkem referenda nic nekončí, ba naopak. Ve stručnosti si nyní shrňme, co všechno se bude v následujících dnech a měsících dít.

Od vyhlášení výsledků referenda dne 11.4.2010 běží 30ti denní lhůta, během které mají zástupci města Nový Jičín podat, na základě výsledků místního referenda, na Krajský úřad Moravskoslezského kraje v Ostravě návrh na osamostatnění obce Libhošť. Pokud podaný návrh splňuje všechny zákonem stanovené podmínky, **krajský úřad návrh obce na oddělení její části schválí** (pravomocné rozhodnutí krajského úřadu je podmínkou pro vznik nové obce). Na tomto místě je důležité podotknout, že pokud zástupci Nového Jičína nepodají návrh na osamostatnění obce v dané lhůtě 30ti dnů, může po uplynutí této lhůty návrh podat kterýkoliv občan Libhoště. Nová obec vzniká vždy k 1. lednu, přičemž návrh na oddělení obce musí být dosavadní obcí podán nejpozději do 30. června předchozího roku.

Další postup je následující: Na Ministerstvu vnitra ČR dojde k zaregistrování jména nově vzniklé obce a bude **určen termín voleb do obecního zastupitelstva**.

Po schválení návrhu na osamostatnění obce bude Libhošť **přidělen správce**, určený Ministerstvem vnitra ČR, který formálně povede obec až do první schůze nově zvoleného zastupitelstva, na které se zvolí starosta obce. Tento správce tedy bude, mimo jiné, pomáhat přípravnému výboru s přípravami voleb do místního zastupitelstva a také bude nápomocen při vyjednávání o rozdělení majetku mezi Novým Jičínem a Libhoštěm.

Termín voleb do zastupitelstva v Libhošti

Mnohé z vás jistě zajímá, kdy budou mít občané Libhoště možnost volit své zastupitele. V otázce termínu voleb do místního zastupitelstva panovala určitá nejistota, a proto se přípravný výbor obrátil s dotazem na termín konání voleb v Libhošti na zástupce Ministerstva vnitra. Z odpovědi, která nám přišla, citujeme:

Protože nová obec v době letošních podzimních komunálních voleb dosud nebude existovat (může vzniknout nejdříve k 1. lednu 2011), budou všichni voliči z celého území města Nový Jičín volit do Zastupitelstva Nového Jičína. Po 1.lednu 2011 se budou v nově vzniklé obci konat nové volby. Do zvolení nových orgánů obce vede obec správce obce jmenovaný z řad zaměstnanců Ministerstva vnitra.

Určování termínu nových voleb do zastupitelstva nově vznikající obce je v tento okamžik předčasné a ostatně k němu nelze přistoupit dříve, než nabude právní moci rozhodnutí krajského úřadu o schválení návrhu obce na oddělení její části (o vzniku nové obce). Ministerstvo vnitra však v minulosti v obdobných případech vyhlašovalo volby tak, aby se konaly co nejdříve ode dne vzniku nové obce. Např. volby do zastupitelstva nově vzniklé obce Želechovice nad Dřevnicí se konaly již 10. ledna 2009 (obec vznikla oddělením od statutárního města Zlína k 1. lednu 2009), a volby do zastupitelstva nově vzniklé obce Petrov nad Desnou se konaly již 9. ledna 2010 (obec vznikla oddělením od města Sobotína k 1. lednu 2010).

Z výše uvedeného jasně vyplývá, že **volby do místního zastupitelstva v Libhošti se budou konat s největší pravděpodobností v lednu roku 2011**. Z odpovědi také vyplývá, že občané Libhoště se na podzim tohoto roku zúčastní **voleb do zastupitelstva města Nový Jičín**, což je trochu paradoxní situace, nicméně v souladu se zákonem.

O dalším dění v problematice osamostatnění obce vás budeme pravidelně informovat.

Za přípravný výbor
Aleš Hána

Oficiální výsledky místního referenda v Libhošti

Dne **11.dubna 2010** proběhlo v Libhošti, části města Nový Jičín, místní referendum k otázce: „**Souhlasíte s tím, aby se část města – Libhošť oddělila od města Nový Jičín stala samostatnou obcí?**“

Počet hlasovacích okrsků v obci /části obce a počet okrskových komisí, které předaly výsledek hlasování	1
Celkový počet oprávněných osob zapsaných v obci (místní části) ve výpisech ze seznamu oprávněných osob	1 289
Celkový počet oprávněných osob, kterým byly vydány hlasovací lístky a úřední obálky	895
Celkový počet odevzdaných úředních obálek	893
Celkový počet platných hlasů	883
Celkový počet platných hlasů pro odpověď „ANO“	766
Celkový počet platných hlasů pro odpověď „NE“	114
Počet oprávněných osob, které neoznačily křížkem žádnou odpověď na otázku a zdržely se tak hlasování	3

Závěry:

1) K platnosti rozhodnutí v místním referendu je třeba účasti alespoň 35% oprávněných osob zapsaných v seznamech oprávněných osob.

Počet oprávněných osob, kterým byly vydány hlasovací lístky a úřední obálky byl **895** z celkového počtu **1 289** oprávněných osob zapsaných ve výpisech ze seznamu oprávněných osob, což je **69,43%**.

Místní referendum je platné.

2) Rozhodnutí v místním referendu je závazné, hlasovala-li pro ně nadpoloviční většina oprávněných osob, které se místního referenda zúčastnily, a alespoň 25% oprávněných osob zapsaných v seznamech oprávněných osob.

Jde-li o místní referendum, v němž se rozhoduje o oddělení části obce, je rozhodnutí přijato, jestliže pro ně hlasovala nadpoloviční většina oprávněných osob.

něných osob zapsaných v seznamu oprávněných osob, v případě oddělení v té části obce, která se má oddělit.

Celkový počet oprávněných osob zapsaných v Libhošti, části města Nový Jičín, ve výpisu ze seznamu oprávněných osob byl **1 289**. Celkový počet platných hlasů pro odpověď „ANO“ byl **766**, což je **59,43 %**.

Rozhodnutí v místním referendu bylo přijato.

Za správnost:
JUDr. Dagmar Veličková,
vedoucí odboru vnitřních věcí

Poděkování

Touto cestou bych rád jménem přípravného výboru pro osamostatnění obce Libhošť poděkoval všem občanům za účast na referendu, za to, že v sobě našli odvahu převzít zodpovědnost za rozhodování o naší budoucnosti.

Dále naše díky patří členům Osadního výboru za nezištnou pomoc při organizování všech doprovodných akcí, paní Krumpochové a panu Merendovi za přípravu vynikajícího guláše, panu Jiřímu Michálkovi za upečení selete v počasí, kdy by psa nevyhnal, paní Janě Poláškové, Heleně Šimíčkové a slečně Chybové za úsměvy při celodenní dřině ve stánku, paní Rozskové, která odhadla ztráty a únavu v prodejním stánku a přišla pomoci, dětem, paní učitelce Mgr. Monice Hanzelkové z naší školy a paní Leskovjanové za krásné dopolední vystoupení a všem manželkám, manželům, družkám a druhům všech oficiálních i neoficiálních členů přípravného výboru za to, že se stali v posledním roce našimi berlemi.

Mé osobní poděkování patří těm, kteří se jakýmkoliv způsobem zapojili do příprav na osamostatnění Libhoště.

Martin Skalík

Z OBECNÍHO DĚNÍ

Osadní výbor ve spolupráci se Základní školou a Sbořem dobrovolných hasičů v Libhošti zve občany na

Slavnostní shromáždění k 65. výročí ukončení II. světové války a osvobození naší obce,

které se uskuteční v **pátek 7. května 2010 v 18 hodin**
u pomníku padlých Libhošťanů.

Program:

- sraz účastníků
- odchod na místní hřbitov a položení květín na hroby padlých občanů
- slavnostní projev
- položení věnce a květín k pomníku padlých
- vystoupení žáků Základní školy v Libhošti

Pozvánka na táborák

FC Libhošť si Vás dovoluje pozvat na slavnostní táborák, který bude zapálen v pátek 7. května 2010 ve 20:00 hod. Občerstvení zajištěno.

Zvou pořadatelé.

Výpadek internetových stránek Libhoště

Začátkem dubna došlo k napadení (hacknutí) webových stránek Libhoště. Bohužel, napadení bylo tak závažné, že muselo dojít ke kompletnímu smazání celých stránek a jejich následnému obnovení z pravidelně tvořených záloh. Ovšem i při tomto obnovení došlo k jistým technickým potížím, díky nimž celý proces obnovy stránek trval o něco déle.

Bylo to nepříjemné zejména z toho důvodu, že se výpadek stránek vyskytl zrovna v době konání místního referenda, kdy měl web sloužit jako zdroj

informací. V této souvislosti se vyrojilo plno spekulací, zda nešlo o záměrný útok s cílem vyřadit stránky z provozu v tu nejnevhodnější dobu. Tuto teorii ovšem nesdílíme - podle všech indicií se libhošťské internetové stránky staly terčem útoku jedné z hackerských skupin, které náhodně napadají weby po celém světě. V našem případě byly dopady tohoto útoku zkomplikovány faktem, že web nemá profesionální servisní podporu, a tudíž jeho obnova trvala za amatérských podmínek delší dobu.

Stránky jsou nyní opět v plném provozu, ovšem některé důsledky napadení se přece jenom projevily. Nejvážněji dopadlo fórum, které se doposud nepodařilo v původní podobě obnovit, a obávám se, že to už ani nepůjde. Nicméně se v současné době pracuje na novém diskusním fóru, které by mělo být v provozu během několika málo dní. Jistý výpadek postihl i fotogalerii, ovšem ta je v současné době opět v provozu. V neposlední řadě došlo také ke ztrátě výsledků anket. Ty už také obnovit nepůjdou.

Za výpadek stránek se omlouváme a děkujeme za pochopení.

Aleš Hána

Soutěž - nové internetové stránky

Osvětová beseda v Libhošti, která je majitelem domény www.libhost.cz, připravuje k příležitosti vzniku samostatné obce nový vzhled internetových stránek obce, který by odpovídal dnešním trendům a důstojně tak reprezentoval naši obec.

V této souvislosti se Osvětová beseda rozhodla uspořádat soutěž o nejlepší grafický návrh budoucích stránek. Autor vítězného návrhu bude odměněn poukázkou na odběr počítačového zboží v hodnotě 4000Kč.

Případní zájemci mohou psát na adresu ales.hana@libhost.cz, kde se dozví více podrobností.

Nad Libhoštěm opět létaly čarodějnice

Tak jako téměř ve všech koutech naší země, tak i v Libhošti se již tradičně poslední den v dubnu slétají čarodějnice, aby oslavily Filipojakubskou noc. Také letos byla pro přiletěvší čarodějnice nachystána spousta zábavných úkolů, po jejichž splnění je čekala sladká odměna. Přítomní diváci měli zatím

možnost pomocí hlasovacího zařízení volit tu čarodějku, která jim byla nej-sympatičtější. Nutno říct, že hlasování bylo až do poslední chvíle velmi vyrovnané, a o vítězce nakonec rozhodlo pouhých pět hlasů. Po skončení čarodějnických soutěží následoval vrchol večera v podobě symbolického upálení čarodějnice, po kterém už následovala volná zábava, která se pro mnohé protáhla do pozdních hodin.

Celkově se jednalo, i kvůli vydařenému počasí, o velmi povedený večer, za který patří dík jak pořadatelům, tak i všem přítomným čarodějnicím a ostatním divákům.

Aleš Hána

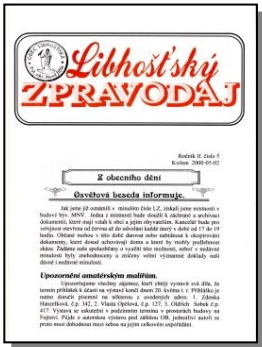


Více fotek z této akce máte možnost vidět na www.libhost.cz

TENKRÁT...

Libhošťský zpravodaj

Ročník II. číslo 5 – Květen 2000



Úvodní rubrika zpravodaje, který vyšel přesně před deseti lety, patřila informacím z činnosti Osvětové besedy v Libhošti. Mohli jste se zde, mimo jiné, dočíst o úspěšném vystoupení národopisného kroužku „Libhošťánek“ na oslavách svátku práce v Novém Jičíně na Skalkách, či o chystaném vystoupení novojičínského dětského souboru Tanečnica v sále Pohostinství U Kolářů. Oldřich Sobek vás také informoval o přípravách oslav 200. výročí narození F.X.Chotka či o navázání spolupráce s Ostravským muzeem v rámci chystaných oslav 100 let od příchodu pátera Josefa Slavička do Libhoště. Největší část této rubriky byla

ale věnována ohlédnutí za proběhnutou tradiční Velikonoční výstavou, která se konala 16.dubna 2000 na Fojtství, a která, jak bylo očekáváno, sklídila velký ohlas.

V rubrice, věnované kultuře a spolkovému životu, jste si mohli přečíst ohlédnutí Dagmar Michálkové za prvním ročníkem Sletu čarodějnic v Libhošti. Ano, letos uplynulo již deset let od doby, kdy se tradice sletů čarodějnic v Libhošti zavedla. A je příjemné zjištění, že tato slavnost stále oslovuje nové a nové příznivce, neboť při pohledu na fotografii na předchozí straně je jasné, že některé letošní „čarodějky“ nebyly v době konání prvního ročníku ještě vůbec na světě.

V rubrice Z historie obce se Oldřich Sobek věnoval vzniku velmi důležitého dokumentu, spojeného s novodobou historií Libhoště. Jednalo se o „Reverz obce Libhošťské na vydržování kostela“ z roku 1778. V roce 1777 se totiž Libhošť opět zařadil, po letech pobělohorského úpadku v období třicetileté války, mezi obce samostatné, čímž bylo míněno znovuzřízení samostatné farnosti a s ní spojené otevření vlastní obecné školy s povinnou školní docházkou. Samotný Reverz byl podepsán dne 14. února 1778 na vrchnostenském úřadě v Novém Jičíně.

K historii Libhoště se vázala také tehdy nově zavedená rubrika „Mistři svého řemesla“, věnovaná připomínce pracovních dovedností a životním osudům známých i zapomenutých libhošťských řemeslníků. První díl této rubriky byl věnován kováři Petru Nedomovi.

Připravil Aleš Hána

INFORMACE Z MĚÚ NOVÝ JIČÍN

Gratulace

Dovoluji si občanům Libhoště tímto blahopřát k vysoké účasti na referendu i k jeho nedělním výsledkům. V tomto kroku projevili vůli po změně a samostatnosti, a jak jsme již společně s panem starostou na posledním veřejném setkání přípravného výboru a občanů předeslali (6.4.2010), bude to jejich důležité a svobodné rozhodnutí pro další směr vývoje Libhoště.

Společně za vedení města Vám k tomuto kroku a také závazku přejeme hodně sil a dobrou spolupráci.

Za vedení města Nového Jičína
Vladimír Bárta - místostarosta

Jakého rodu je Libhošť?

Josef Gabzdyl

V souvislosti s místním referendem v Libhošti vyvstala jazyková otázka, o které se sice občas hovořilo, nikdo jí však dosud nepřikládal význam. Je název Libhošť mužského nebo ženského rodu? Libhošť se osamostatnil nebo osamostatnila?

Podle internetové stránky obce není zřejmý ani vznik názvu Libhošť, nejčastěji se udává odvození od staroslovanského Ljubigost', což znamená milovat hosty. Staří Libhošťané podle stránky vnímali název obce v mužském rodu, ale podle mých rozmluv si nebyli jistí žádní občané Libhoště. Někteří rod odvozovali například od bájně beskydské hory Radhošť.

Zaslal jsem tedy dotaz na Ústav pro jazyk český Akademie věd České republiky. Veronika Štěpánová z oddělení jazykové kultury sdělila, že podle příručky Naše místní jména a jak jich užívat je Libhošť ve spisovném jazyce rodu ženského. Je však pravděpodobné, že v místní komunikaci se užívá rovněž v rodě mužském. Například v publikaci Místní jména na Moravě a ve Slezsku najdeme doklady "ten Libhošć", "z Libhošća", "v Libhošču". „V oficiální komunikaci tedy doporučujeme používat variantu v ženském rodě, v neoficiálním, běžném užití, je třeba počítat s kolísáním v rodě,“ uzavřela problematiku Štěpánová.

Pozn. red.: Na toto téma připravujeme rozsáhlejší článek, který by měl vyjít v červnovém čísle Libhošťského zpravodaje.

Libhošť vítá občánky už téměř třicet let

Josef Gabzdyl

Od června 1982 mají rodiče nových občánků Libhoště jistotu, že se potomkům dostane důstojného přivítání. Osvětová beseda se tradici snaží dodržet, i když děti se rodí méně než například v osmdesátých letech. „To však vůbec nevadí, jen vítání se připraví méně často. Atmosféru má stále krásnou,“ uvedla Marie Sobková, která vítání spoluorganizuje od počátku. „Tehdy jsme se učili, jak vše zorganizovat. Jezdili jsme se dívat například do Nového Jičína. Navíc po nás požadovali splnění mnoha nařízení, takže to nebylo jednoduché. Ale podařilo se a jsme rádi, že tradice bez přerušení pokračuje,“ dodala Sobková.

V dubnu se v krásných prostorách objektu Fojtství vítalo osm občánků, z toho sedm holčiček. „Je to zajímavé, ale jindy zase třeba bývá více chlapců,“ poznamenala neúnavná organizátorka Miloslava Blažková.

I rodiče si vítání občánků považují. Například Dana Dubjuková si pochvalovala úroveň přivítání dcerky Olivie. „Kulturní vystoupení školácků, proslov, dárečky i samotné přijetí, to vše bylo moc příjemné. Určitě jsme moc rádi, že se tradice dodržuje.“

V Libhošti coby součásti Nového Jičína se vítání občánků uskuteční ještě v listopadu. Pak se obec vydá samostatnou cestou.



Foto: Zdenka Horáková.

Více fotek máte možnost shlédnout na internetových stránkách Libhoště

Bazén se otevře veřejnosti

Josef Gabzdyl

Zřejmě poprvé v historii se areál krytého bazénu v sobotu 8. května otevře veřejnosti. Bude to na den přesně po 35 letech od otevření bazénu pro veřejnost.

„Výročí je myslím velmi vhodné pro Den otevřených dveří. Zájemce po skupinkách provedeme i technologickým zázemím areálu,“ uvedl správce komplexu Milan Dvořák. Prohlídky se konají od 10.00 do 13.00 hodin. Zájemci sestoupí například do sklepa, kde si prohlédnou zařízení vodního a energetického hospodářství bazénu. Průvodci jistě neopomenou popsat dvojí zalití vodou při loňské povodni. Lidé nad osmnáct let se dostanou i na půdu objektu, kde z lávek uvidí střechu, o které se v poslední době v souvislosti s jejím stavem tolik hovoří. „Bohužel, až na střechu s výhledem na město prohlídka nepovede, to bychom museli návštěvníky pojit,“ dodal Dvořák.

Přesto si myslí, že se jistě najde mnoho zájemců. „Jen málokdo ve městě se může pochlubit tím, že viděl zázemí bazénu, a ze zkušenosti vím, že často mají o provozu velmi zkreslené představy. Nyní dostanou jedinečnou šanci.“

V útrokách uvidí například cestu vody z vodovodního řádu do bazénu, lákadlem se jistě stanou kulatá okénka, kterými zezdola uvidí plavce v bazénu. „Pro zatraktivnění jsme připravili ukázky ploutvového plavání nebo potápění,“ uvedl Dvořák a dodal, že si lidé mohou vybrat, jestli prohlídku spojí i s plaváním. „Mohou přijít jen na prohlídku, nebo si sebou vzít plavky a trochu protáhnout tělo. Jen prosíme, aby nejpozději dorazili ve 12.30 hodin, abychom do konce stihli vše prohlédnout a zároveň odpovědět na všechny dotazy,“ zakončil Dvořák.

Humanitární sbírka oblečení

Občanské sdružení Diakonie Broumov ve spolupráci s městem Nový Jičín vyhlašuje humanitární sbírku letního a zimního oblečení (dámské, pánské, dětské), ze zimního především kabáty a bundy. Dále pak lůžkovin, prostěradel, ručníků, utěrek, záclon a látek. Sbírat se budou i domácí potřeby jako například bílé i černé nádobí (vše funkční a nepoškozené), peří a péřové přikrývky, deky a nepoškozená obuv.

Přebrat nemůžeme znečištěný nebo vlhký textil, elektrospotřebiče, koberce, matrace, nábytek, jízdní kola a dětské kočárky.

Sbírka se uskuteční v pátek 21. května od 9.00 do 17.00 hodin a v sobotu 22. května od 9.00 do 13.00 hodin v prostorách Slezské diakonie – denního stacionáře ve vestibulu bývalé Základní školy na ulici Bohuslava Martinů, nyní škola EDUCA.

Věci prosíme donést zabalené do igelitových pytlů a krabic, aby se transportem nepoškodily. Případné bližší informace podá Eva Fišerová (556 729 122, 733 142 416) nebo Ing. Lucie Frantová z městského úřadu (556 768 241). Informace získáte také na dispečinku Diakonie Broumov (224 316 800). Více na www.diakoniebroumov.org. Děkujeme za Vaši pomoc.

Odbor sociálních věcí

ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL

Nadváha

Irena Horáková

Blíží se nám léto, a kdo by nechtěl vypadat skvěle v plavkách či krátké sukýnce, nebo se po dlouhých zimních měsících dostat zpět do formy? Nabízím pár dobrých rad, které stojí za zvážení a za zkoušku.

Pojmem nadváha se označuje hmotnost o 10 až 19 % vyšší, než je ideální váha. Lékaři vás považují za obézní, pokud je vaše váha o 30% větší než je normální přijatelná váha pro vaši výšku, pohlaví a věk. Ta je skutečnou nemocí a dnes v průmyslově vyspělých státech nabývá charakteru epidemie. Obézní lidé jsou náchylnější k řadě chorob a zdravotních problémů – cévním onemocněním, vysokému krevnímu tlaku, onemocnění kloubů, cukrovce, zácpě, žlučnickovým kamenům, křečovým žilám, snížené plodnosti a u žen k rakovině prsu a dělohy.

Nadváha je způsobena nadměrným hromaděním energetických zásob ve formě tuku a nedostatečným pohybem. Jestliže přijímáte více kalorií, než spálíte při normální denní aktivitě, přebytečné kalorie se ukládají ve formě tuku. Příčinou je nezdravý životní styl vyznačující se nedostatkem pohybu a nesprávným stravováním a nemoci související s poruchou látkové výměny. Každý druhý Čech má problémy s nadváhou nebo je přímo obézní: ženy k ní mají větší sklony, neboť v jejich organismu dochází k účinnějšímu ukládání tuku. Děti obézních rodičů mívají v 80% rovněž sklony k nadváze, v současné době je každé páté dítě do 12 let a každé desáté do 17 let obézní nebo má nadváhu.

Ideál krásy je velmi proměnlivá záležitost, v některých historických obdobích jsou „v kurzu“ ženy plnější, jindy zase štíhlé typy. Pokud však chcete zhubnout, přijímejte dostatek tekutin, neboť nedostatek vhodných nápojů může podstatně zbrzdit spalování vašich tukových vrstev. Pokoušíte-li se zhubnout, vypijte **sklenku vody** nebo šálek **bylinného čaje** (neslazeného) ve chvíli, kdy máte pocit hladu. Žízeň může být pocítována jako hlad.

Stále populárnější **zelený čaj** urychluje uvolňování zásob tuku v těle a umožňuje, aby se tuk spaloval namísto sacharidů, čímž napomáhá hubnutí. Pro tento efekt je ovšem nezbytné pít nejméně 3 šálky zeleného čaje denně. Zkuste zelený čaj s **chaluhou bublinatou**, mořskou řasou, která je v lidovém léčitelství doporučována jako odtučňovací prostředek

Za neúčinnějšího nepřítele zbytečného a škodlivého tuku je považován královský červený čaj **Hannasaki**. Čaj napomáhá lepšímu trávení, urychluje metabolismus a podporuje peristaltiku střev.

Zajímavý je bylinný čaj **Slim tea – Vidanga**, který působí příznivě na snížení tělesné váhy a reguluje proces zažívání a odbourávání tuků. Navíc snižuje chuť k jídlu a hladinu cholesterolu v krvi. .

Bylinka **svízel syřišťový** snižuje chuť k jídlu, působí močopudně, zlepšuje využití kyslíku ve svalech, podporuje tvorbu energie z tuků, a tím přispívá k redukci nadbytečné váhy. Příznivě ovlivňuje lymfatický systém, čištění organismu, především jater a podporuje činnost sleziny. Nejčastěji bývá součástí čajů na regulaci váhy nebo se podává v podobě bylinného extraktu.

Kopřivový čaj je pro podporu hubnutí téměř nepostradatelný. Má příznivý vliv na látkovou přeměnu a činnost slinivky břišní.

Velmi často tvoří nějaké to kilo navíc i voda, která se zadržuje v organismu. Zbavit se jí pomůže **kontryhel**. Dva šálky čaje denně působí velmi příznivě, ale neužívejte ho dlouhodobě.

Čaj z **borůvkových listů** příznivě ovlivňuje hladinu krevního cukru, takže je pro hubnutí velmi vhodný. Pijeme jeden šálek ráno před snídaní a druhý večer před spaním.

Vhodnými bylinkami pro hubnutí je **nat' řepíku** (podporuje metabolismus tuků) a **list břízy** (má močopudné účinky).

Ve vašem jídelníčku by měly být zastoupeny především celozrnné produkty, **rýže, grapefruity, okurky, meloun, cukety, mrkev, celer, a zeli**, a to i kysané. Mají málo kalorií, jsou bohaté na životně důležité látky, a přitom dokážou rychle a na dlouhou dobu nasycit.

Ranní elixír, který vás osvěží, pomůže vám snížit váhu, blahodárně působí na ženské pohlavní orgány a na pleť, připravíte velice snadno. Vymačkejte šťávu z jednoho citronu, přidejte jednu lžici olivového nebo jiného rostlinného oleje a trochu medu. Zamíchejte, vypijte na lačný žaludek a nejméně půl

hodiny nic nejezte. Na chuť to sice není nic moc, ale převážít by měl fakt, že děláte něco pro své zdraví a vzhled (tento recept pomůže také těm, kteří trpí zácpou).

Při nadváze se doporučuje přidávat do pokrmů bylinky a koření, například **kmín, majoránku a koriandr**, které urychlují látkovou výměnu a odstraňují z organismu škodlivé produkty.

Omezte příjem tučného masa, živočišných tuků, masných výrobků a tučných mléčných výrobků. Vyhýbejte se sladkostí a sladkým nápojům, neboť cukr podporuje ukládání tuku v těle. Omezte příjem alkoholu, obsahuje velké množství kalorií, a navíc podporuje chuť k jídlu.

A ještě něco navíc:

Staré přísloví říká: „Snídani sněž sám, o oběd se rozděl s přítelem a večeři dej nepříteli.“

ZPRÁVY ZE ŠKOL

Zprávy ze základní školy

V měsíci dubnu se žáci naší školy zúčastnili mnoha akcí pořádaných jak školou, tak i organizacemi mimo naši školu.

Ve škole proběhly tyto akce:

- Třídní a školní kolo pěvecké soutěže. Vítězové školního kola se zúčastnili pěvecké soutěže pod názvem „Lubinský zpěváček“ 15. dubna v základní škole v Lubině.
- Vystoupení s poslechem etnické hudby, ve kterém se žáci seznámili s netradičními hudebními nástroji a poslechli si jejich zvláštní zvuky.
- Přednáška a ukázka výcviku psů pod názvem „Poznej svého psa“. Děti se dozvěděly, jakého vhodného psa si mohou pořídit, jak se mají k němu nejlépe chovat, jak se mohou bránit, když je napadne cizí pes, co má pes rád a co ne, a mnoho jiného. V závěru besedy si mohly děti vyzkoušet své znalosti v praxi přímo při práci se psem.

Mimo školu se žáci zúčastnili těchto akcí:

- Sportovní soutěž ve florbalu, která se konala 7.dubna v Bernarticích n/Odrou. Školu reprezentovalo šestičlenné smíšené družstvo.
- Fotbalová soutěž pod názvem Mac Donalds Cup v Bartošovicích 8. dubna.
- V polovině dubna zahájili žáci naší školy plavecký výcvik, který je součástí Školního vzdělávacího programu naší školy.
- Čtvrtý ročník v rámci preventivního programu absolvoval výcvik na dopravním hřišti v Novém Jičíně, který byl zakončen dopravními testy a jízdou zručnosti s předáním průkazu „Mladého cyklisty“.
- V rámci této prevence proběhla také dopravní soutěž na naší škole. Nejlepší cyklisté se v měsíci květnu zúčastní okrskového kola v Novém Jičíně.
- Účast na Vítání občánků s hudebním vystoupením žákyň 2. ročníku ve hře na zobcové flétny a dětí z mateřské školy.

Získané diplomy a ocenění žáků naší školy si můžete prohlédnout v přízemí budovy.

Mgr. D.Michálková

Události z mateřské školy

V sobotu dne 20. března 2010 se dvě děti naší mateřské školy pod vedením p. učitelky Elišky Hanzelkové zúčastnily pěvecké soutěže Sednická sněženka v kulturním centru v Sedlnicích, která se pro děti předškolního věku pořádá již řadu let.Tématem pro výběr písní bylo přivítání jara, kterého jsme se po letošní dlouhé zimě nemohli dočkat. A tak se velkým sálem rozezněly jarní písně malých zpěváčků z MŠ celého blízkého okolí.

V přestávkách mezi malými zpěváčky se přítomným v sále představila hudebně talentovaná mládež z obce Sedlnice.Mezi obzvláště nadané a obdivuhodné patří sourozenci Říhovi.

Všichni soutěžící byli za své snažení náležitě odměněni jak sladkou odměnou, tak i pěknými věcnými cenami, na které přispěli místní sponzoři.Naše děti Matyáš Blažek a Adélka Janáková se umístily v pěkném stříbrném pásmu.

Závěrem bych chtěla vyjádřit velkou pochvalu a uznání za spolupráci MŠ, ZŠ a místnímu zastupitelstvu Sedlnic včetně pana starosty, jak organizačně zvládli toto pěkné odpoledne a jakou pozornost věnují kulturní vzdělanosti mladé generace.

Návštěva Ekoškoly v Příboře

O existenci této školy jsem se dověděla někdy v lednu z článku v Učitelských novinách. Článek mě zaujal, neboť naše mateřská škola je také zaměřena na prvky ekologické výchovy.

A tak jsem využila nabídky paní ředitelky Vlasty Gerykové a domluvila jsem návštěvu

Ekologického střediska „**Větrník**“ v jejich škole na Dukelské ulici. Návštěvu jsme realizovali ve středu 21. dubna 2010. Děti se na každý takový výlet mimo naši vesnici moc těší a myslím si, že se jim v Ekošcole líbilo. Asi ve dvouhodinovém programu se aktivně seznámily pomocí počítačového programu s typy energií a elektráren, šetření energiemi, druhy zvířat, tříděním zvířat... Děti využily zajímavého programu malování na velkoplošném PC. Prohlédly si vyrobené dětské hračky, které se pohybují na sluneční energii, zoologický koutek, pohrály si a zasoutěžily v přípravné třídě. Nejen pro děti, ale i pro paní učitelky byla návštěva této školy inspirující. Vřele doporučuji návštěvu dětem i p. učitelkám naší ZŠ.

Za MŠ Hanzelková Růžena





OD VÁS

Jak bylo přislíbeno v dubnovém čísle Libhošťského zpravodaje, přinášíme Vám od tohoto čísla seriál článků od pana Jaroslava Kuči. Seriál bychom mohli nazvat „Povídání nejen o pěstování vinné révy, ale také o životě“

Vinná réva v Libhošti a jeho okolí

Jaroslav Kuča

Příroda prostoupila mým dětstvím a celým dosavadním životem. Pracoval jsem střídavě v lesnictví a zemědělství. Jako student jsem si oblíbil biochemii, ale s rozvojem moderní kvantové fyziky jsem začal propojovat oba světy přírody, vytvořil se most mezi světem viditelným, kvantitativním, přístupným tělesným smyslům a světem důmyslnějším, kvalitativním, odkud pramení život. Pokusy fyziků z konce 20. století prokázaly, že to, co mění atomy, elektrony a fotony okolního světa, jsou naše lidské emoce a postoje. A že zejména cit je tou vnitřní řečí veškerého života přírody. Když přijdu do svého vinohradu,

uvědomuji si, že nejsem jen pozorovatel, ale i účastník. A že tam, kam zaměřím svou pozornost, se začne něco dít, a to podle pocitů, které předávám. To je nový přístup k pěstování rostlin, jež praktikují lidé ve zdravém zemědělství a biodynamice vinařství.

Vinná réva není na Novojičínsku něčím novým, ještě starší občané pamatují, jak část českoněmeckého obyvatelstva vysazovala révu až do odsunu na zahradách běžně. V Libhošti pěstují révu vinnou od roku 1993, kdy jsem vysázel 40 keřů odrůdy Moravský muškát a Chrupku bílou. Později, od roku 2004, odrůdy Regent, Dornfelder, Nero, Krystal, Prim a další v počtu 500 keřů na registrované vinici.

Rané a polorané odrůdy lze tady pěstovat do nadmořské výšky okolo 300 metrů na vybraných, plně osluněných, jižních expozicích. Nedoporučuji sázet v dolcích a mrazových kotlinách, kam v noci a zejména k ránu stéká chladný vzduch. Doporučuji sázet nové odolnější odrůdy révy, které vznikly mezidruhovým křížením a mají vyšší odolnost a rezistenci vůči plísňovým chorobám. Důležité je doplňování znalostí o pěstování révy vinné, doporučuji odbornou vinohradnickou literaturu pro zahrádkáře a malovinaře, které je dostatek. Významný je osobní přístup a vytrvalost, snaha vytvořit svůj svět rostlin pro sebe a vlastní konzum, protože hrozny a víno dnes koupené v obchodě je více produktem technologie, než plodem přírody. Ukázalo se, že nejlepší víno je z malých vinic a malých farem.

U kvalitního vína, stejně jako u kvalitní hudby, se dají rozlišit tři základní věci. Nejdříve hudební nástroj, kterým je místo, kde je réva vysázena. Potom hudebník, hudebníkem je kvalita vinaře, jeho schopnost porozumět přírodě, místu kde žije, a jak ho využívá. A za třetí je to akustika, zde jde o praktikovanou zemědělskou činnost, jak nakládám s půdou, čím hnojím, okolní příroda, nálada vinaře. Jestliže je akustika dobrá, existuje odezva v hroznech a víně a může být i několikrát znásobena. Projeví se tu vyšší rozměr, tak jako u hudby. Vyšší rozměr je to, jaké pocity v nás vyvolá doušek našeho vína.

Takto dělá vinař své víno v terénu, uprostřed vinohradu. Ve sklepě pak už jen minimálně zasahuje, tam už se víno tvoří samo.

Pokračování příště.

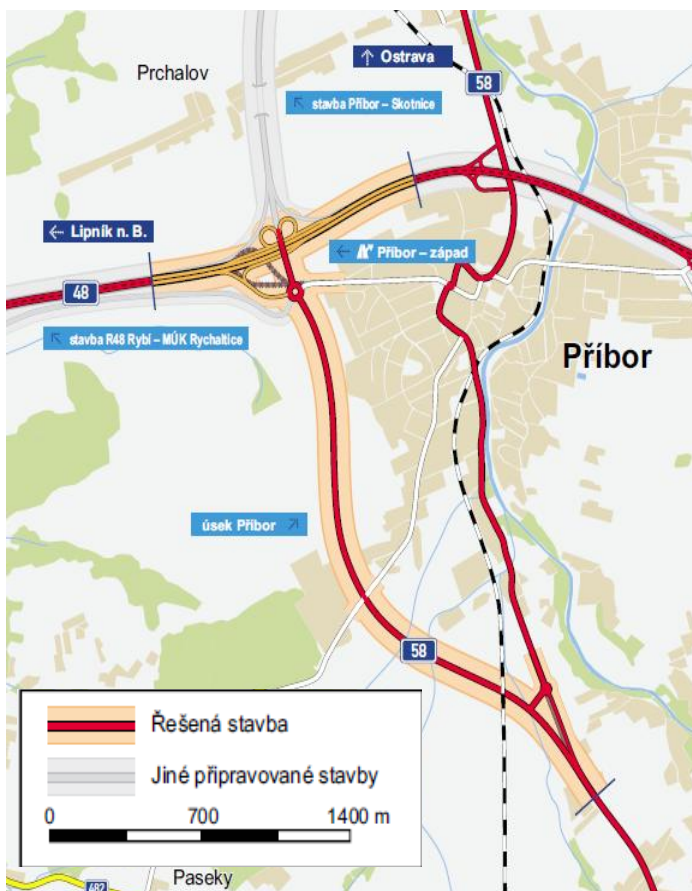
STALO SE

Doprava v okolí se mění

V polovině minulého měsíce byla na několik dní odkloněna doprava směřující přes Příbor. Dopravní omezení čekají také řidiče na cestě z Příboru do Kopřivnice. Pojďme se oběma těmito událostem věnovat trochu podrobněji.

Obchvat Příboru

Lidé, kteří ve dnech 9. až 14. dubna 2010 cestovali přes Příbor směrem na Frydek Místek či směrem opačným, byli nuceni v tyto dny využít objízdných tras přes okolní obce. Důvodem dopravní uzavírky byla výstavba kanalizace a založení nového mostu, který bude součástí nově budovaného obchvatu města Příbor.



Výstavba dlouho očekávaného obchvatu Příboru oficiálně začala dne 16.dubna 2009 a její dokončení je předpokládáno v září roku 2011. Samotný obchvat Příboru je součástí rekonstrukce klíčové silnice I/58, která má velký význam ve spojení ostravského regionu se Slovenskem. Dostavba mimoúrovňové křižovatky, která je součástí obchvatu Příboru, umožní napojení silnice I/58 na dálniční přivaděč k dálnici D47 (tzv.Mošnovský přivaděč).

Okružní křižovatka v Kopřivnici-Lubině

Problematicky silnice I/58 se týká i výstavba okružní křižovatky v Kopřivnici-Lubině, která má nahradit dosavadní nebezpečnou křižovatku, na které se stalo již několik desítek dopravních nehod. Tento kruhový objezd bude součástí lubinského úseku I/58 v délce přibližně 1,6km. Stavba okružní křižovatky, jejíž studii začalo město Kopřivnice zpracovávat již v roce 2005, by měla skončit v říjnu tohoto roku. Do té doby je třeba počítat s dopravním omezením v tomto úseku.

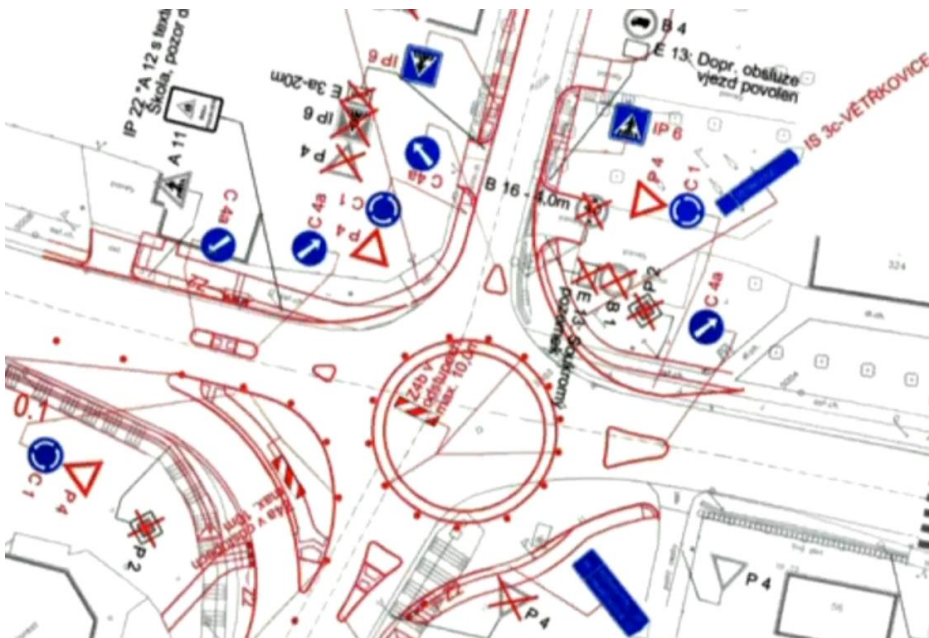


Schéma okružní křižovatky v Kopřivnici-Lubině. Zdroj: Policie ČR

Aleš Hána

NÁŠ I VÁŠ RECEPTÁŘ

Protože recepty na různé zajímavé „mňamky“ sbírám již asi 25 let (a tím samozřejmě nemám na mysli recepty v kuchařských knížkách všech typů a provedení, různých příručkách, kalendářích a pod., kterých mám taky dost, ale pouze takové ty recepty vystřížené z časopisů či opsané nebo jinak získané od členů rodiny, kolegů z práce a známých), začíná být šuplík, do kterého si je strádám, povážlivě plný a poslední dobou už ani nejde pořádně dovřít. A tak jsem se rozhodla vše vytřídit, udělat drastickou redukci a ponechat si jen ty své oblíbené a osvědčené recepty, podle nichž už jsem alespoň jednou něco dělala, a pak taky zajímavé či neobvyklé recepty, u nichž to mám v nejbližší době v plánu, a všechny ty ostatní nemilosrdně zlikvidovat, protože mezi těmi mými poklady je spousta i takových, které byly schovány pro strýčka Příhodu, a k nimž jsem se ještě nedostala a už asi ani nedostanu, protože to bych musela nepřetržitě vařit ve dne i v noci několik dalších let. Záhy jsem ale zjistila, že je to úkol těžký, ba skoro nespílitelný, protože nejmiň u poloviny receptů bych přisáhala, že to jsou právě ty vyzkoušené, a ta druhá půlka mi zase přišla ohromně zajímavá, protože se třeba jednalo o recepty ze starých a ještě černobílých čísel Vlasty nebo Květů, které jsem tehdy ukořistila své babičce. Takže v šuplíku prozatím zůstalo vše při starém, a já vám slibuji, že v některém z příštích čísel zpravodaje se s vámi o tyto „historické“ recepty podělím – jen tak pro srovnání.

Protentokrát jsem si však pro vás připravila recepty veskrze současné a aktuální, získané způsobem veskrze moderním, neboť mají svůj původ v jedné z těch tzv. „přeposílaček“, která dorazila i na mou e-mailovou adresu. Zaujal mě už samotný název tohoto souboru – **Kuře 100x jinak, a pokaždé připálený** – a protože některé varianty jsou opravdu méně obvyklé a taky nápadité, vybrala jsem pro Vás pár typů, které jsem doplnila ještě svými vlastními postřehy. Protože kuřecí maso, ať se nám to líbí nebo ne, nakonec na našem stole končí asi nejčastěji ze všech druhů masa, inspirace na jeho přípravu není nikdy dost. Takže, budete-li mít zájem, můžu do některého z dalších čísel zpravodaje připravit novou „ochutnávku“, a to např. i na různé kuřecí medailonky, saláty, rolády a další speciality, protože ono tam těch receptů ve skutečnosti nebylo jen 100, ale rovnou 200 – a to už je pořádná dávka inspirace!

KUŘE TAHITSKÉ

Ingredience:

1 kuře, sůl, mletý pepř

marináda: 6 lžic másla, 1,5 dl vermutu (nebo sladšího bílého vína), lžička rozmarýnu, lžička kari koření, 2 lžice worcesterové omáčky, 2 lžice sójové omáčky, pár kapek tabasco

Nejprve si připravíme marinádu, a to tak, že máslo pomalu rozehtíváme na mírném ohni (nesmí se škvařit), pak přidáme vermut nebo víno, koření, obě omáčky a tabasco. Dobře vše promícháme a velmi zvolna vaříme asi půl hodiny. Mezitím si připravíme kuře, které dobře omyjeme, naporcujeme na díly, osolíme a opepříme (můžete vyzkoušet např. bílý pepř, který je chuťově jemnější, nebo pepř 4 barev v mlýnku), a alespoň na půl hodiny naložíme do připravené marinády. Pak maso vyjmeme, necháme okapat, a opékáme je na rožni nebo na mřížce nad dřevěným uhlím. Během pečení jednotlivé porce hojně a často potíráme marinádou. Možná je samozřejmě i varianta, že kuře upečeme normálně v troubě, v tom případě vložíme porce kuřete do pekáče na máslo nebo olej, a přelijeme je marinádou, kterou ale musíme rozředit vodou, aby se nezačala hned připalovat. Během pečení kuře marinádou ještě potíráme a podle potřeby podléváme vodou.

KUŘE MNOHA VŮNÍ

Ingredience:

1 menší kuře, 4 – 5 stroužků česneku, sůl, mletý pepř a mletá sladká paprika dle chuti, kmín, máslo nebo olej, půl kelímku smetany ke šlehání, nádivka a obložení: 200 g olomouckých tvarůžků, 200 g libovější anglické slaniny, 4 jablka

Česnek oloupeme, prolisujeme nebo utřeme nožem, a smícháme se solí, pepřem a červenou paprikou. Kuře dobře omyjeme a zevnitř důkladně vymažeme ochuceným česnekem. Tvarůžky pokrájíme na kousky, slaninu na kostičky, promícháme a touto směsí kuře naplníme. Pak dutinu zašijeme, kuře na povrchu ještě lehce osolíme a okmínujeme, pak je vložíme do pekáče na máslo nebo olej, obložíme polovinami neloupaných jablek, podlijeme vodou a zakryté pečeme v troubě. Během pečení kuře podle potřeby podléváme vodou a přeléváme vypečenou šťávou, ke konci pečení pak kuře ještě celé potřeme smetanou a odkryté je necháme ještě chvíli dopéct. Toho potírání smetanou se nebojte, je to opravdu dobrá „vychytávka“, já už to nějakou dobu s úspěchem používám i při pečení kačeny, husy nebo králíka, vždy se pak vytvoří krásná, zlatohnědá zbarvená a opravdu chutná kůrčička, jen se to musí pohlídat, protože ta smetana má tendenci se připalovat (takže si mezitím třeba neodskakujte pověsit prádlo...).

KUŘE NADÍVANÉ ZELÍM

Ingredience:

*1 větší kuře, sůl, mletá sladká paprika, kmín
nádivka: 250 g kysaného zelí, 1 střední cibule, 100 g slaniny, 2 stroužky česneku, sůl, mletý pepř, kmín, strouhaný muškátový oříšek, tlčený hřebíček*

Ze zelí vymačkáme část šťávy a podle potřeby je překrájíme na drobnější kousky. Pak k němu přidáme nadrobno nakrájenou cibuli, nadrobno nakrájenou slaninu, rozmačkaný česnek, a podle chuti je okořeníme – POZOR, s hřebíčkem rozhodně šetřit, má tendenci ostatní vůně přebíjet, a komu hřebíček nevoní, může jej úplně vynechat. Vše dobře promícháme a pak nádivkou naplníme dobře omyté kuře, v tomto případě ale dutinu zašívát nemusíme, nádivka nevytéká ven. Naplněné kuře zvenku posolíme a opaprikujeme, nebo je možno použít i různé speciální koření směsi na pečené kuře. Pak kuře vložíme do pekáče, jehož dno jsme předtím pokryli odpovídajícím množstvím vepřového sádla, vydatně posypeme kmínem, podlijeme vodou a vložíme do vyhřáté trouby. Pečeme doměkka a v průběhu pečení kuře přeléváme vypečenou šťávou, a můžeme je i obrátit. Upečené kuře rozpůlíme a vyjmeme z něj zelí, které vložíme do nahřáté misky. Pak kuře rozporcujeme, porce vložíme zpět do pekáče a necháme spolu se šťávou odkryté ještě krátce dopéci. Podáváme s „upečeným“ zelím a s houskovým nebo bramborovým knedlíkem.

KUŘE POD PEŘINOU

Ingredience:

1 větší kuře, sůl, mletá sladká paprika, sádlo (olej)

nádivka: 500 g vepřového bůčku, 3 rohlíky + 1 dl mléka, 3 stroužky česneku, 1 cibule, 2 celá vejce, mletá sladká paprika, majoránka, sůl, pepř, tekuté polévkové koření (magi), petrželová nať

Bůček, rohlíky a cibuli nakrájíme na kousky tak velké, aby se dobře vešly do mlýnku na maso, a pak střídavě meleme bůček, rohlíky (které předtím krátce omočíme v mléce – lépe se pak melou), cibuli a česnek. Do vzniklé hmoty rozklepneme vejce a podle chuti přidáme sůl, pepř, papriku, majoránku a pár kapek magi (můžete ale vyzkoušet i hotovou směs koření na mletá masa, staročeskou směs, nebo směs do bramboráků – ale POZOR, některé směsi již obsahují i sušený česnek, tak ať jej tam pak není moc), a vše důkladně rukama prohněteme. Kdo chce tuto část přípravy urychlit, samozřejmě může koupit maso již mleté, ale pak je potřeba pohlídat, aby se jednalo o maso 100 % vepřové, protože někdy bývá k mání směs půl na půl vepřové a hovězí, a to není chuťově ono. Kuře dobře omyjeme, naporcujeme a vykostíme, jednotlivé porce pak lehce posolíme a posypeme sladkou mletou paprikou. Mletou masovou směs (nádivku) tentokrát nedáváme dovnitř kuřete – jak jste již jistě postrehli, jaksi by ani nebylo kam – ale jednotlivé porce kuřete (bez křídel – ta můžeme spolu s kostmi použít na polévku) rozložíme do sádlem vymazaného pekáče a nádivku na ně rovnoměrně rozprostřeme (kuře přikryjeme peřinou). Posypeme najemno nakrájenou petrželovou natí, mírně podlijeme vodou a dáme asi na hodinu péci do trouby. Pak pekáč odkryjeme a necháme ještě v troubě dopéci. Podáváme s bramborovou kaší.

Takže dobrou chuť, a příště se těšte pro změnu zase na něco sladkého (pokud jste tedy již nezačali hubnout do plavek).

Připravuje Helena Šimíčková

KAM ZA KULTUROU

Koncert skupiny Behind the Door tak trochu jinak

Jednou z událostí, na kterou byste opravdu neměli zapomenout přijít, je připravovaný koncert skupiny **Behind the Door** se zajímavými hosty, který se bude **konat 22.5.2010, v sále u Kolářů v Libhošti**. Vstupné bude 82 Kč.

Jaký bude program koncertu a kdo jsou ti zajímaví hosté? Samotná skupina **Behind the Door** se představí v plném obsazení. To znamená, že se představí oba dva hráči na klávesy i flétnista, dohromady tedy všech 7 členů, kteří se příležitostně střídají. Jejich repertoár tvoří převážně vlastní, ryze instrumentální



věci, které vycházejí z moderního jazzu a fúze s dalšími směry, především s funky a latinou. V říjnu roku 2008 natočili album „Dej si gispirin“, které také úspěšně 8.11.2008 pokřtili. Tato kapela vznikla v roce 2004 a již jsou známí v mnoha klubech na Moravě, na Slovensku, dokonce i v Českém rozhlase, navštívili i daleké Finsko, zahráli si na festivalu Colours of Ostrava, zúčastnili se soutěže mladých jazzových kapel z Německa a z Česka s názvem JazzPrix a nedávno úspěšně doprovodili muzikálový koncert Děti Ulice v Brně.

Na libhošťském koncertě **vystoupí tři zpěvačky a hudební kolegyně skupiny**, a zazpívají několik písní za doprovodu kapely Behind the Door. Představí se tři studentky JAMU, oboru muzikálového herectví, které vystupují například v městském divadle v Brně - Alena Knoflíčková, Markéta G. Švábová a Markéta Kalužíková. Tyto tři mladé zpěvačky se s vámi podělí o takové pecky, jako jsou například No body know od Pink, Bad Romance od Lady Ga-

ga, Candyman od Christiny Aguilery ,The boy does nothing od Aleshy Dixon a další. V podání těchto zpěvaček zazní i dva duety - Také me or live me z muzikálu Rent a také anglická verze písně Sedmkrát, kterou známe od dívčí skupiny Black Milk. O doprovod se tedy postará kapela Behind the Door, která se také představí s novými i osvědčenými skladbami, které jsou pro ně tak typické. Proto si nenechte tento koncert, plný skvělé hudby, ujít. ☺

Kulturní akce v okolí

Bambiriáda – 20.5.-23.5.2010

Tradiční Bambiriáda, největší přehlídka činnosti sdružení a středisek volného času, která pracují s dětmi a mládeží, se uskuteční od 20. do 23. května ve 13 městech Česka. Heslem letošního ročníku je slogan Tvůj průvodce volným časem. U nás se tato akce koná ve Frýdku Místku. (www.bambirada.cz)

Komentovaná prohlídka Archeoparku Chotěbuz – 6.5. 2010 v 16:30hod

Komentovaná prohlídka Archeoparku přiblíží návštěvníkům život v raném středověku, obživu tehdejších lidí, způsob bydlení, odívání a další aspekty. Návštěvníci budou kromě základních informací seznámeni také s nejnovějšími výsledky výzkumů z posledních let nejenom z období raného středověku, ale i pravěkého období popelnicových polí. (www.muzeumct.cz)

Hradní hodokvas - Slavnostní zahájení nové sezóny - Hrad Hukvaldy – 15.5.-16.5-2010

Bude zde rytířské klání po celý den, dobová živá kapela, dobové tržiště, hradní hodokvas-velkolepé hradní grilování. (www.hradhukvaldy.cz)

5.narozeniny Městského pivovaru ve Štamberku - 22.5.2010 od 13:00hod

K poslechu hrají Stanley's Dixie Street Band, Docuku a skupina HEC. Na závěr vystoupí český kouzelník a iluzionista Petr Kravčík. Součástí oslav je Soutěž o nejlepší Štamberské ucho, kterou tradičně vyhlašuje město Štamberk. Ochutnávka výrobků probíhá v zasedací místnosti v Kulturním domě 22.5.2010 od 13:00 do 17:00 hod. Soutěží se ve dvou kategoriích: "válené" a "lité" uši, hodnotí laická i odborná porota.

SPORT

FC Libhošť – přehled výsledků

27.3. 2010 TJ HEŘMANICE - FC LIBHOŠŤ 2:0

Sestava:

Kozák Josef - Blažek Tomáš, Eckelsberger Pavel, Indrák Martin, Symerský Daniel - Krumpolc Miroslav, Čapka Zdeněk, Bednář Jiří, Škopek Libor, Burget Lukáš (78. min. Brož Tomáš) - Tomšík Zbyněk (60. min. Fojtík Lukáš)

Do zápasu jsme vstoupili se snahou neudělat v obraně zbytečnou chybu, se zajištěnou obranou a snahou o rychlý protiútok. První poločas byl vyrovnaný, bez vyložené šance na obou stranách. Ve druhém poločase se dostávali domácí do tlaku a zvláště ze standartních situací nám hrozilo nebezpečí. Po rohu trefili domácí břevno a 15 minut před koncem po přímém kopu jsme neuhlídali hlavičkujícího domácího hráče, který vstřelil úvodní branku. 5 minut před koncem přidali domácí druhý gól, a bylo rozhodnuto, protože v útočné činnosti jsme byli málo nebezpeční a vyloženou šanci jsme si za celý zápas nevypracovali.

3. 4. 2010 SK STONAVA - FC LIBHOŠŤ 5:2

Sestava:

Sokol Lukáš - Eckelsberger Pavel, Indrák Martin, Hanzelka Radek*, Symerský Daniel - Krumpolc Miroslav (70. min. Burget Lukáš), Čapka Zdeněk, Bednář Jiří, Blažek Tomáš (80. min. Burián David) - Škopek Libor, Fojtík Lukáš (60. min. Tomšík Zbyněk)

Zápas se Stonavou, ve kterém se hrálo o 6 bodů na umělé trávě v Orlové, byl v úvodu utkání vyrovnaný bez větší šance na obou stranách a čekáním na chybu soupeře. Tu první udělali domácí, když nechali hlavičkovat po rohu J. Bednáře a šli jsme do vedení. Stonava mohla vyrovnat, ale svou šanci neproměnila a byli jsme to znovu my, kdo skóroval, a byl to opět J. Bednář, který ranou pod břevno nedal domácímu brankáři šanci. První poločas jsme zahráli velice dobře, měli jsme utkání skvěle rozehrané. Bohužel, druhý poločas byl z naší strany katastrofální a soupeř utkání otočil až na konečných 5 : 2. Zcela zbytečně jsme ztratili utkání, ve kterém jsme měli bodovat, a ztracené body nám můžou hodně chybět.

11. 4. 2010 FC LIBHOŠŤ - TJ RAŠKOVICE 3:3

Sestava:

Sokol Lukáš - Eckelsberger Pavel, Indrák Martin, Krumpolc Miroslav, Symerský Daniel (18. min. Burián David) - Burget Lukáš, Čapka Zdeněk, Bednář Jiří, Blažek Tomáš - Škopek Libor, Fojtík Lukáš (60. min. Tomšík Zbyněk)

Utkání s Raškovicemi, které bylo pro nás nesmírně důležité, jsme znovu zbytečně ztratili jako minulé utkání se Stonavou, a znovu nám k vítězství nestačilo ani dvoubrankové vedení. Vstup do utkání se nám povedl a zásluhou dorážky J. Bednáře jsme šli do vedení. Zanedlouho Raškovice vyrovnaly z rohu, kdy jsme nepokryli volného hráče. Opět zásluhou J. Bednáře jsme šli do vedení a tak také skončil první poločas, i když jsme nevyužili další stoprocentní šance L. Fojtíkem a L. Škopkem. Když jsme ve druhém poločase vstřelili L. Fojtíkem branku na 3 : 1, vypadalo to na naše vítězství, ale nebylo tomu tak, protože jsme před brankou byli málo důrazní a nechali jsme hráče Raškovic neobsazené a nebyl pro ně problém vstřelit druhou a posléze i vyrovnávací branku. Je to velká škoda, protože tohle utkání jsme měli vyhrát. Bylo to mé poslední utkání ve funkci trenéra, a proto bych chtěl klukům popřát hodně štěstí do dalších zápasů, a hlavně body nutné k záchraně.

René Seidler

18. 4. 2010 TJ BYSTRICE nad OIŠÍ - FC LIBHOŠŤ 4:1

Sestava:

Sokol Lukáš - Krumpoch Jaroslav, Eckelsberger Pavel, Krumpolc Miroslav (62. min. Burián David) - Burget Lukáš, Čapka Zdeněk, Bednář Jiří, Blažek Tomáš, Tomšík Zbyněk - Škopek Libor (10. min. Indrák Martin), Fojtík Lukáš (70. min. Hanzelka Radek)

Do utkání naše mužstvo nastoupilo s jednou velkou změnou. Ta byla na trenérské lavičce, kde místo po odstoupivším René Seidlerovi převzalo trenérské duo Witos Antonín a Blažek Libor. Ti museli po deseti minutách utkání řešit, koho pošlou na hřiště za zraněného Libora Škopka a později i Mirka Krumpolce. Samotná hra v prvním poločase byla z naší strany, tak jako v předešlých zápasech, dobrá, víc aktivní než hra domácích. Nechyběly ani možnosti ke vstřelení gólů. Zůstalo však jen u přání. Gól se přece jen podařilo vstřelit Pavlovi Eckelsbergerovi ve 43. minutě. Do přestávky zbývaly dvě minuty a my jsme přesto vedení neudrželi. V poslední minutě, po dlouhém míči domácích, bylo srovnáno. V 55. minutě po chybě v obranné fázi šli domácí do vedení. V dalších minutách se naše hra musela tomuto nepříznivému stavu podřídit. Posílil se útok na úkor obrany. Vyrovnávací gól se našim hráčům nepodařilo vstřelit a navíc v posledních minutách utkání jsme dvakrát inkasovali. Nutno podotknout, že za předvedený výkon si naše mužstvo nezasloužilo tak výraznou prohru.

25.4.2010 FC LIBHOŠŤ - SK BRUŠPERK 3:0

Sestava:

Sokol Lukáš - Krumpolc Miroslav (80. min. Krumpoch Jaroslav) Eckelsberger Pavel, Indrák Martin (22. min. Hanzelka Radek) - Burget Lukáš, Čapka Zdeněk, Bednář Jiří, Blažek Tomáš - Tomšík Zbyněk, Fojtík Lukáš (70. min. Burián David)

Utkání s Brušperkem nikdy nebyla lehká, i když tomu tak trochu tentokrát odporuje konečný výsledek. Také tento zápas „doma“ lehký nebyl. Naší výhodou v utkání byl gól z kopačky Lukáše Fojtíka už v 8. minutě. Bylo to pro nás velmi dobré, protože o hru a eventuální vyrovnání se musel postarat soupeř. Ten se snažil, ale k ničemu podstatnému se nedopracoval. Naši hráči byli hlavně ve středu hrací plochy aktivnější a snažili se daleko víc i prosadit před brankou, než soupeř. Přestože si obě mužstva vytvořila pár šancí na změnu skóre, do přestávky se už na stavu nic nezměnilo. Hra obou celků se v první polovině druhého poločasu znovu odvíjela od dílčího stavu utkání. Až přišel v utkání zlom! Ten nastal od 75. minuty, kdy se nejdříve soupeř čtyřikrát po sobě snažil dopravit míč za naši brankovou čáru. To se mu nepodařilo díky skvělým zákrokům brankáře L. Sokola a našich obránců. Okřídlené heslo: nedáš - dostaneš, se naplnilo o dvě minuty později. Nejdříve přesně naservírovaný míč od Zbyňka Tomšíka pohodlně zasunul do branky Zdeněk Čapka, a o minutu později skóroval Tomáš Blažek. V posledních deseti minutách už soupeř nenašel sílu na žádnou změnu skóre. V nelehkém utkání se našemu celku podařilo zaslouženě vyhrát a samotná hra naznačila, že jedině solidní výkon po celé utkání vede k úspěchům. Díky hráčům za první jarní vítězství a pěkné góly.

Witos Antonín a Blažek Libor

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
1.	Dětmarovice	18	13	2	3	43:14	41
2.	Stará Bělá	18	13	1	4	35:15	40
3.	Janovice	18	11	5	2	39:13	38
4.	Horní Suchá	18	8	6	4	25:24	30
5.	Heřmanice	18	9	2	7	35:29	29
6.	Bystřice	18	7	5	6	27:20	26
7.	Brušperk	18	7	5	6	26:30	26
8.	Stonava	18	7	3	8	37:37	24
9.	Smilovice	18	6	4	8	24:30	22
10.	Raškovice	18	5	5	8	19:28	20
11.	Dolní Lutyně	18	5	3	10	20:36	18
12.	Libhošť	18	4	4	10	25:46	16
13.	St. Město u F-M	18	4	1	13	22:41	13
14.	Vlčovice	18	3	2	13	19:33	11

AKCE

W!F!COM WIFI COMPUTER SOLUTIONS

Objednávky a informace na tel. 317 750 555; obchod@wifcom.cz

AKCE
Půl roku internetu
250,- Kč bez DPH

**SUPER
RYCHLOST**

**akce časově omezena registrací
do 31. května 2010**



Volejte: 317 750 555
obchod@wifcom.cz
www.wifcom.cz
Rádi zodpovíme
Vaše dotazy

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

Opět upozorňujeme všechny občany na možnost zdarma uveřejnit blahopřání, kondolence či osobní inzerci na stránkách Libhošťského zpravodaje. Kdokoliv by měl zájem, může využít naší schránky na místní poště, či emailové adresy zpravodaj@libhost.cz.

Redakce LZ

Libhošťský zpravodaj

Informační měsíčník pro občany Libhoště. Vychází za přispění MěÚ Nový Jičín. Číslo 05/2010 vyšlo dne 3.5.2010. **Vydavatel:** Občanské sdružení Osvětová beseda v Libhošti, IČO: 68921349. **Elektronická adresa:** zpravodaj@libhost.cz. **Odpovědný redaktor:** Aleš Hána. **Redakční rada:** Aleš Hána, Dagmar Michálková, Petr Horák, Marie Sobková, Jana Roszková, Irena Horáková, Helena Šimíčková. Cena výtisku je 12,-Kč, čísla s přílohou 23,-Kč, roční předplatné 150,-Kč. **Administrace:** Marie Krumpochová, Libhošť č.7, 742 57, tel. 737 525 670. Uzávěrka každého čísla: 25.den v měsíci. **Tisk:** Tiskárna KONTEXT, s.r.o., Lidická 131/8, Nový Jičín, tel. 556 709 119.