



KOPŘIVNICKÉ NOVINY

Dnes v čísle:

- Sestry z Lubiny porodily s odstupem pár hodin (str. 2)
- Kopretina se 20 let stará o lidi s handicapem (str. 3)
- ZUŠ uspořádá mezinárodní soutěž i během pandemie (str. 4)

TÝDENÍK MĚSTA KOPŘIVNICE A JEHO OKOLÍ

18. ÚNORA 2021 • ČÍSLO 7 • ROČNÍK XXX

WWW.KOPRIVNICE.CZ

CENA 7 Kč

Úklid sněhu ztěžovala zaparkovaná auta i chybějící lidé

Kopřivnice (hod) – Letošní zima je na rozdíl od předchozích bohatší na sněh. Sněh v průběhu ledna vydržel jen pár dní, ale v únoru se situace změnila. Od 6. února se sněh drží, v neděli padal další, ten se střídá s mrznoucím deštěm, který vše pokrýl

ledem. Další sněh začal padat v pondělních velmi brzkých hodinách, kdy největší intenzity nabral mezi 6. a 9. hodinou ráni.

I když Slumeko nasadilo v pondělí ráno veškerou svou techniku včetně lidí, sněhu bylo tolik, že to vy-

padalo, jako by nebyl odklizen vůbec. „Úklid sněhu provádíme dle schváleného plánu zimní údržby. Nejříve se uklízí nej důležitější komunikace II. třídy, pak obslužné komunikace III. třídy a stejně pořadí je stanoveno i pro úklid chodníků, od pátečních až

po ty okrajové. Dle plánu máme povinnost zajistit sjízdnost komunikací a průchodnost chodníků do 48 hodin po skončení sněžení. První sněh v pondělí ráno jsme začali uklízet už v brzkých hodinách, měli jsme posílené chodníky i komunikace, ale

pak po 5. hodině začalo padat tolik sněhu, že už jsme nestihali odklízet a úklid začal nanovo,“ uvedla Dagmar Šmířáková, která má ve společnosti Slumeko na starost správu místních komunikací.

(Pokračování na straně 2)

Nové muzeum je zatím prázdné, otevření na začátku sezony platí

Kopřivnice (dam) – Budovy nového Muzea nákladních automobilů Tatra a sousedního expozičního depozitáře Slovenské strelý jsou sice stavebně dokončeny, ale zatím stále zejí prázdnotou.

Slovenská strela do svého nového domova zatím nedorazila kvůli závadě, kterou je nutné odstranit, a také instalace historických tatovek do muzejní haly zatím nezačala. V interiéru nového muzea je už nainstalováno expoziční osvětlení a rozvržení jednotlivých exponátů je naznačeno páskou nalepenou na podlaže haly. Kdy se na vyznačená místa postaví samotné budoucí exponáty, zatím není zcela jisté.

Podle Nikolý Birklenové, mluvčí Moravskoslezského kraje, který za projektem nového muzea stojí, byly práce na expozicích v samotném objektu nově vznikajícího muzea dočasné pozastaveny. Jak tvrdí mluvčí kraje, stále platí plán otevřít muzeum na počátku letošní turistické sezony. Kdy konkrétně to bude, ovšem zůstává otázkou nejen z důvodu probíhajících prací na expozici, ale i díky protipandemickým opatřením, která mohou start i průběh sezony výrazně ovlivnit.

Na začátku února bylo zahájeno kolaudační řízení budovy nového muzea, to ale bylo záhy přerušeno. Důvodem měla být nedostatečná kapacita parkovacích míst pro návštěvníky. „Kraj jako investor proto musí předložit doklad o zajištění kapacitné dostačující plochy pro parkování a její přístupnosti. Tato záležitost bude vyřešena po dohodě s partnerem projektu Tatra Trucks, který muzeu potřebnou kapacitu parkoviště zapůjčí, dokud nebude postaveno plánované nové parkoviště,“ uvádí Nikola Birklenová. Se splněním kolaudačních podmínek pomůže kraje město.

(Pokračování na straně 2)



Zimní údržbu v ulicích Kopřivnice Slumeku komplikuje nejen nemocnost či karanténa části jeho zaměstnanců, ale často i nevhodné zaparkovaná vozidla.

FOTO: DANA HOĐÁKOVÁ

Na duben se chystá další společný nákup elektřiny a plynu

Kopřivnice (dam) – Obyvatelé Kopřivnice a soukromé firmy z města a blízkého okolí budou mít možnost znovu po dvou letech se zapojit do společného nákupu elektřiny a plynu. Díky elektronické aukci, kterou ve spolupráci s městem připravuje společnost Marandis, budou moci dosáhnout na výhodnější ceny elektřiny a zemního plynu, než jaké dodavatelé nabízejí v běžných cenících. Možnost registrace, která bude předcházet nákupu energií na specializovaných burzách, se místním lidem otevře 20. února.

Úklid sněhu ztěžovala špatně zaparkovaná auta i chybějící pracovníci

(Dokončení ze strany 1)

Ta si myslí, že úklid takového množství sněhu v tak krátkém čase Slumeko zvládne poměrně dobře. „Co jsme nezvládli, byl úklid sněhu z chodníků, které vedou kolem komunikací a jsou ve správné správy silnic, jako je například ulice Záhumenní. Vozidla zimní údržby správy silnic nám veškerý sněh z komunikace nahrmly na námi odklízený chodník. Na něm se vytvořila těžká a rychle mrznoucí břečka a ledová tříšť, kterou jsme nebyli schopni bezprostředně strojně uhrnout. To se podařilo až ve středu dopoledne. Podobné problémy nastaly na některých úsecích chodníků v Lubině a Vlčovicích podél silnice I/58 a v Mniší podél silnice II/486. Ve středu odpoledne byly závady ve schůdnosti v uvedených lokalitách odstraněny,“ uvedla Dagmar Šmířáková.

Slumeko také nemohlo nasadit

tolik pracovníků a techniky, jako tomu bylo v minulosti. „Potýkáme se s nemožností a některé lidi máme v covid karanténě. V minulosti jsme při takovém kalamitním stavu pracovali na dvě směny, nyní máme obsazenou pouze jednu dvanáctihodinovou směnu. V současné situaci proto povoláváme do služeb i další externí dodavatele, kteří pomohou zvládnout problematická místa v zimní údržbě a alespoň částečně pokrýt nedostatek našich pracovníků,“ poznamenala Dagmar Šmířáková.

Úklid parkovišť u supermarketů, který zajišťuje Slumeko, se neprovádí na základě plánu zimní údržby. „Úklid těchto míst není na úkor města, to zajišťujeme externími pracovníky i stroji na základě smlouvy. Obchodní domy nám za to platí. Obdobně máme nasmouvané zakázky v průmyslovém parku a i zde je nutno zdůraznit, že

tyto služby jsou v drtivé většině zajišťovány externími dodavateli,“ upřesnila Dagmar Šmířáková. Obdobná situace je v místních částech, kde úklid komunikací v majetku města zajišťují místní zemědělci na základě každoročně uzavřené smlouvy.

Další značný problém Slumeko způsobují neukáznutí řidiči. „Přestože se v médiích upozorňuje na silné sněhové srážky, že hrozí kalamitní situace, nechávají stát vozidla před vjezdy na své pozemky a také v sídlištních městech naprosto nevhodným způsobem tak, že je prakticky nemožné projet technikou, která zajišťuje zimní údržbu. Odstavená vozidla stojí daleko od okraje komunikací, jelikož se provozovatelé motorových vozidel neobtěžují si uklidit odstavné místo od sněhu nebo sněhové bariéry, které vzniknou při úhrnu sněhu. Tím nám způsobují velké problémy, kdy naše

traktory s radlicí a sypače nejsou schopny danou ulici projet. Mnohdy musejí vjíždět na chodník, nebo dlouho na komunikaci manipulovat, aby daným úsekem mohly projet. Letos se nám stalo, že vozidlo údržby způsobilo škodu na takto odstaveném vozidle. Bez aktivní spolupráce motoristické veřejnosti nelze dosáhnout lepší zimní údržby,“ okomentovala další nešvar Dagmar Šmířáková.

Slumeko, aby mohlo provádět úklid sněhu, v zimním období aktivuje dopravní značky zakazující stání vozidel na určitém úseku komunikace. „Jde o ulici Družební, Moravskou a Ke Koryčce. Protože toto opatření řidiči nedodržují, požádali jsme o součinnost městskou policií, aby v daných úsecích prováděla častější kontroly a vozidla nám nebránila v odhrnování sněhu. Dále jsme ji žádali o kontroly parkování v křižovatkách, kde na

mnohých místech řidiči parkují vozidla v oblouku křižovatek a opět nám způsobují neskutecné potíže, protože naše vozidlo zimní údržby není schopno křižovatkou projet. Konkrétně velký silniční sypač s vnější šířkou vozidla 3,5 metru má značný problém projet například ulicemi Česká, sjezdy na ulici I. Šustaly ze Záhumenní, na Sluneční, Francouzské, Ke Koryčce a další. Toto vozidlo potřebuje při zatáčení větší prostor, pokud v takovém místě stojí špatně zaparkované vozidlo, může se stát, že daná navazující ulice nebude prohrnuta a ani ošetřena posypem. Pokud to bude nutné, bude ve spolupráci s městskou policií přistoupeno k odtahu překážejících vozidel, podobně jako tomu je v případě nepřístupných míst při svozu odpadu z kontejnerových stání v letním období,“ dodala Dagmar Šmířáková.



Sestry Tarabíkové rodily v novojičinské nemocnici jen pár hodin po sobě. Podobnou situaci personál porodnice nepamatuje.

FOTO: NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

V novojičinské nemocnici rodily Nové muzeum... sestry z Lubiny téměř současně

(Dokončení ze strany 1)

Nový Jičín (hod) – Není obvyklé, aby sestry přivedly téměř současně na svět své potomky. V jednu tu situaci nastala v novojičinské nemocnici

Denní stacionář Kopretina se už dvacet let stará o lidi s handicapem

Kopretina za svou existenci změnila nejen své působišťe, ale i klienty

Kopřivnice (hod) – Denní stacionář Kopretina, který už téměř dva roky sídlí v Centru Pětka na sídlišti Sever, slaví dvacetileté výročí.

Centrum pro zdravotně postižené občany, jak se v době vzniku jmenovalo, přivítalo první klienty v objektu bývalé mateřské školy ve Vlčovicích 1. února 2001. Šlo o zařízení sociální péče ústavního typu s denním pobytem, jehož zřizovatelem bylo město Kopřivnice a jehož provoz byl začleněn pod Středisko sociálních služeb města Kopřivnice.

Od svého vzniku byla Kopretina určena pro dospělé osoby s kombinovaným zdravotním postižením. Zařízení vzniklo na základě potřeby zajistit zejména absolventům dětských center, především Základní školy a Mateřské školy Motýlek, případně pomocných tříd, ale i dalším plně invalidním žákům vhodně zázemí a návaznost na školu s možností upevňování získaných dovedností.

Kapacita zařízení byla stanovena pro třicet osob. V objektu vznikla prostorná dílna s tkalcovskými stavy,

učebna, herna s tělocvičnou a jídelna, což přišlo na půl milionu korun. Později přibýlo dovybavení pro košíkářskou a keramickou dílnu, čímž klienti měli větší výběr možností pro pracovní terapii. Za dvacetiletou historii prošlo Kopretinou 73 klientů, a to nejen z Kopřivnice, Frenštátu, Veřovic, Bordovic, ale i dalších obcí z okolí, a vystřídal se v ní 35 pracovníků.

Postupem času došlo k transformaci ústavní péče a v platnost vstoupil v té době zcela nový zákon o sociálních službách, což mělo zá-

sadní vliv i na denní stacionář a jeho klienty. Tím se změnila i práce s klienty, místo pracovních terapií se začal klást větší důraz na praktické dovednosti.

Původní objekt Denního stacionáře Kopretina fungoval ve Vlčovicích až do června 2019. Většina klientů přešla v polovině května do sociálně terapeutických dílen v Kopřivnici, které vznikly na ulici Školní v objektu bývalého výměníku.

Přestěhováním stacionáře do nových prostor v Centru Pětka, které jsou na rozdíl od Vlčovic bezbariérové, se

změnila nejen kapacita, ale i cílová skupina této sociální služby. Zatímco ve Vlčovicích mohlo službu denního stacionáře využívat až 20 klientů do 45 let, v Centru Pětka je to maximálně dvanáct osob až do 60 let. Také došlo ke změně samotných klientů, ve Vlčovicích to byli lidé s lehkou až středně těžkou mentální retardací a kombinovaným postižením, v novém zařízení jsou klienti se středně těžkými a těžkými případy mentální retardace, kombinovaným postižením a autismem.

Než vznikl stacionář ve Vlčovicích, využíval se i prostor v Klubu Kamarád

Denní stacionář Kopretina vznikl z důvodu potřeby návaznosti služeb pro děti s handicapem, které dokončily Základní škola a Mateřskou školu Motýlek, protože ve městě nebyly další navazující služby, které by se o ně postaraly. Základní škola a Mateřská škola Motýlek vznikla v Kopřivnici v roce 1993 na žádost rodičů postižených dětí, kteří neměli možnost zvládnout se svému postižení se vzdělávat ve městě.

„V době, kdy končily děti v Motýlkovi, jsme s bývalým učitelem zvláštní školy Alešem Jarolímem zvažovali zřízení chráněných dílen. Bohužel jejich zřízení nebylo tak jednoduché, jak jsme si mysleli, a začali jsme řešit, jak by to šlo. Spojili jsme se s ředitelkou Dětského centra Dagmar Jančálkovou, s vedoucí sociálního odboru Jiřinou Mikulenkovou a hledali řešení. Já jsem v té době pracovala v kulturním domě a na část úvazku jsem pracovala s dětmi v Motýlkovi, kde jsem učila pohybovou aktivitu. Variantní řešení se našlo, činnost zastřešovalo občanské sdružení rodičů Motýlek a město zafinancovalo plat učitele i provoz,“ vzpomíná na začátky ještě před vznikem Kopretiny Xenie Šustalová, která byla u zrodu Kopretiny i jejího předchůdce.

Město poskytlo prostory v Klubu Kamarád na sídlišti Sever, a tak od září mohla Xenie Šustalová začít pracovat s prvními čtyřmi klienty. „V prostorách klubu jsme mohli být dopoledne a tuto dobu jsme využívali pro pracovní činnost. Na obědy jsme chodili do školní jídelny na Základní školu Milady Horákové a následně jsme se přesunuli do ZŠ a MŠ Motýlek, kde jsme s klienty opakovali čtení, psaní a další dovednosti, které se naučili dřív, ale bylo nutné je procvičovat

Mezinárodní soutěž hudebníků a výtvarníků ZUŠ uspořádá i v pandemii

Kopřivnice (dam) – Zhruba za měsíc bude Základní umělecká škola Zdeňka Buriana očekávat první soutěžní příspěvky od mladých hudebníků a výtvarníků. Do mezinárodní soutěže se mohou přihlásit žáci uměleckých škol od 6 do 26 let teoreticky z celého světa. Vzhledem k tomu, že soutěž pořádá místní škola společně s rakouskou uměleckou agenturou CMS Vienna a česko-korejskou společností, dá se předpokládat, že své umění poměří především Češi, Korejci a Rakušané, podobně jako v předchozích ročnících, soutěž se totiž uskuteční už po-

třetí.

„Bohužel na rozdíl od minulých ročníků, kdy bylo možné se fyzicky potkat přímo na půdě naší školy, letos vzhledem k situaci musíme soutěž připravovat výhradně v on-line prostředí,“ říká Josef Pukovec, vyučující na ZUŠ Zdeňka Buriana a jeden z porotců připravované soutěže.

Úkolem soutěžících bude zaslat organizátorům soutěže v termínu od 22. do 31. března buďto video se svým hudebním vystoupením, anebo digitalizovanou verzi svého obrázku, pokud se hodlá účastnit výtvarné části soutěže. Videá ve formátu MPEG4 či

JPG budou soutěžící posílat prostřednictvím e-mailu webové úschovny nebo cloudové služby OneDrive.

Vic než ty technické jsou podstatné umělecké regule soutěže. Její hudební část je otevřena klavíristům, kytaristům, hráčům na smyčcové nástroje a dřevěné dechové nástroje s výjimkou zobcových fléten. Soutěžít mohou i pěvci. Vybrat si pak mohou libovolnou sólovou skladbu od baroka po romantismus. Výtvarníci pak smí do soutěže přihlásit plošnou práci vytvořenou libovolnou technikou, podmínkou je pouze to, že jejich dílo bude obsahovat hudební

motiv nebo bude inspirováno hudbou.

Všechny přihlášené práce bude hodnotit mezinárodní porota. Hudební soutěžní příspěvky posoudí pětice hudebních pedagogů, výtvarná díla pak dvojice porotců. Ani všichni porotci se podle pořadatelů soutěže nesejdou na jednom místě. Samostatně bude soutěžní příspěvky posuzovat česká i zahraniční část poroty. „Následně se po internetu spojíme a usneseme se na konečných výsledcích soutěže,“ přiblížil Josef Pukovec s tím, že soutěž bude hodnocena ve třech věkových kategoriích a po-

drobné propozice soutěže je možné najít na webových stránkách ZUŠ Zdeňka Buriana.

Přestože samotná soutěž se bude muset obejít bez kulturní veřejnosti, zájemci o práci mladých hudebníků a výtvarníků zcela zkrátka nepřijdou. Nejlepší výtvarné práce budou prezentovány na internetu v rámci přípravované virtuální výstavy. Vítězové jednotlivých hudebních kategorií pak budou pozváni na koncertní turné za doprovodu orchestru, které by se mělo uskutečnit v příštím roce, a na jedno z plánovaných vystoupení se mohou těšit i lidé v Kopřivnici.

Lidémoni už jsou k dispozici i na vinylu Místní výtvarníci vystavují za sklem

Kopřivnice (dam) – Po digitální verzi Lidémoni minulý týden oficiálně vyšla druhá deska kopřivnického hudebního projektu Nekola také na fyzickém nosiči. Zatímco svůj debut Nekola distribuovala v analogovém světě na magnetofonové kazetě, tentokrát si její členové splnili malý sen a svou muziku pouštějí do světa na vinylové desce.

Album nabízející necelou půlhodinku hudby, rozdělenou do pěti skladeb, vyšlo na černém kotočů v luxusně provedeném obalu i díky předplatitelům, kteří si desku už vloni na podzim předplatili. Projekt se podařilo realizovat i přesto, že kapela předem nevybrala celou požadovanou částku. Album Lidémoni je možné objednat na stránkách zdejšího labelu

Kachnička Entertainment nebo například na Facebooku kontaktovat přímo členy Nekoly, kteří už v minulém týdnu zahájili distribuci svého alba těm, kteří si jej pořídili v předprodeji.

Nekola, která je i vzhledem k charakteru své tvorby spíše studiovým projektem, plánuje rozšířit seznam svých koncertů, na kterém jsou doposud jen tři vystoupení. Členové Nekoly už s hosty ve zkušebně začali s přípravami koncertní verze alba, která by měla být víc elektronická a odlehčená. Kapela plánuje i křest své desky, kdy se na něj fanouš

Z Kopřivnice do Asie s Miroslavem Dryákem

Město Kopřivnice nově nabízí k prodeji další DVD z dokumentárního cyklu **Město očima pamětníků.**

Ve vzpomínkách kopřivnického rodáka se stanete součástí expedice Miroslava Zikmunda a Jiřího Hanzelky, s nimiž Miroslav Dryák procestoval Nepál, Cejlón, Indonésii či Japonsko.

DVD „Z Kopřivnice do Asie“ si můžete zakoupit na Informacích ve vestibulu radnice.

Cena DVD je 100 Kč.



Městská knihovna Kopřivnice otevřít výdejní okénko

Nyní je možné si předem objednané knihy vyzvednout v prostoru šaten kulturního domu

Otevřeno v **úterý a čtvrtek**
v době **8–12 a 13–16** hodin

Knihy je nutné si předem objednat, maximální počet je 5 knih denně na osobu

Více informací získáte na
www.kdk.cz/knihovna
a na telefonu **603 222 118**



DR(o)BEČKY Z KNIHOVNY

Snad všichni znají časosběrný dokument **Katka** režisérky Heleny Třeštíkové. Mezi každodenní realitu života Kateřiny B. patřila narkotika, prostituce a krádeže. Jak všechno Katka prožívala a jak její příběh pokračoval? Ucelený příběh zpracoval **Michal Třeštík** a **Tomáš Třeštík** knihu doprovodil působivými černobílými fotografiemi.

Jedna tragická noc navždy změnila život dvou sester, jedna je svobodná matka, druhá má život jako vystřižený z časopisu. Život se jim navždy obrátí naruby, když jejich matka onemocní a vyjde najevo třicet let skrývané tajemství. **Kéž bych ti to dokázala říct** je dojemný příběh **Hannah Beckermanové**.

Louis Vuitton je slavný francouzský módní návrhář, který se ve čtrnácti letech rozhodl odejít hledat štěstí do Paříže. Po třiceti letech založil slavný podnik na výrobu kufřů. Příběh legendy napsala francouzská spisovatelka **Stéphanie Bonviciniová**.

Jak zdokonalit svět? **Aleš Palán** neradí politikům nebo ekonomům, ale rovnou pánu Bohu. Kniha **Rady pánu Bohu, jak vylepšit svět** obsahuje čtyřicet zlepšováků, jak zdokonalit svět. Někdy si zbytečně komplikujeme život zbytečnými starostmi a malichernostmi. Je nutné si uvědomit, co je v životě důležité a přináší opravdovou radost.

Je srpen 1945, válka skončila a Stefano se snaží dostat z poválečného Německa domů. Po cestě narazí na čtyřletého chlapce, kterého nechce nechat napospas svému osudu. **Stezka v troskách** je strhující román **Gemmy Liviero** o tom, že i když válka oficiálně skončila, pro některé trvá dále.

Temná cesta je již devátá kniha ze série thrillerů **Lindy Castillo** s policejní náčelníci Kate Burkholderovou. Z vězení unikne Joseph King, odsouzený za vraždu své ženy. Zjeví se v městečku a zabarikádjuje se na farmě svého amického strýce. Je opravdu nevinný, jak tvrdí? Kate rozjede nové vyšetřování, při kterém odhalí obrovské tajemství.

RBP, zdravotní pojišťovna

nyní pomáhá seniorům s registrací do celostátního očkovacího systému proti covid-19.

Není nutné být pojištěncem RBP.

Pobočky jsou otevřeny:
v pondělí a středu 9-11 a 13-16 hodin
v úterý a čtvrtek 9-11.30 a 13-15.30 hodin



KOPŘIVNICE

Pomoc seniorům nad 80 let při registraci na očkování proti covid-19

Registrace je možná na webových strán

Inzerce

Soukromá inzerce je pro občany Kopřivnice a místních částí zdarma. Inzerce otiskujeme podle místa a v pořadí, v jakém nám byla doručena.

různé

Daruji za odvoz starší obývací stěnu a ložnicovou sestavu. Vše plně funkční, vhodné na chatu. Tel. 732 201 122

prodej

- ♦ péřové polštáře 4 ks, jednotlivě i jako celek. Cena 320 Kč/ks. Tel. 604 463 778
- ♦ černou a světle hnědou paruku. Cena dohodou. Tel. 604 463 778
- ♦ konferenční stůl, vhodný i k počítači. Cena 260 Kč. Tel. 604 463 778
- ♦ dřevo na topení v pytích. Tel. 604 463 778
- ♦ nové péřové deky, cena 380 Kč. Tel. 604 463 778

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2021

Koledující Tři králové vám přeji štěstí, zdraví a dlouhá léta!

Vzhledem k aktuální situaci můžete sbírku podpořit on-line a to buď převodem na účet, či platbou skrz QR kód.

Číslo účtu: 66008822/0800

VS pro Charitu Kopřivnice: 77708009

přispívat můžete až do 30. 4. 2021

Charita Kopřivnice děkuje za vaši štědrost a přeje mnoho zdraví a štěstí do roku 2021.



QR Platba



OBNOVENÍ ÚŘEDNÍCH HODIN

V souladu s aktuálním rozhodnutím vlády ČR je městský úřad otevřen v plném provozu dle **standardní otevřací doby**.

Pondělí	8–11.30	12.30–17
Úterý	8–11.30	12.30–14
Středa	8–11.30	12.30–17
Čtvrtek	8–11.30	12.30–14
Pátek	8–11.30	pouze informace, podatelna a Czech POINT
	8–10	pokladna

Prosíme o dodržování preventivních opatření (ochrana dýchacích cest, dodržování rozestupů, používání dezinfekce) při návštěvě městského úřadu.



Poznejte pestrost **HD** světa
K internetu od KTK balíček **HD** programů zdarma!



Pátek 19. ÚNORA – KOPŘIVNICKÝ MAGAZÍN
Pátek 26. ÚNORA – KOPŘIVNICKÝ MAGAZÍN

Výplata důchodů na základě plné moci

Vzhledem k mimořádným opatřením spojeným s pandemií koronaviru je nyní nově možné, aby **starším občanům a občanům s oslabenou imunitou** vyzvedli důchod příbuzní či jiné důvěryhodné osoby na základě plné moci.

Plná moc je určena pouze k převzetí splátky důchodu zmocnitele vypláceného v hotovosti prostřednictvím Důchodové služby České pošty v pravidelných měsíčních termínech.

K vyjádření plné moci slouží formulář, který najdete společně s podrobnějšími informacemi na webových stránkách:

WWW.CSSZ.CZ



KOMPOSTEJNERY SVOZ BIOODPADU

BŘEZEN

KOPŘIVNICE

(mimo níže uvedené ulice)

středa 3. 3.

Příborská, Na Pinkavce, Severní,
Dolní + nádoby o objemu 770 l

pátek 5. 3.

LUBINA

Kopřivnice: ul. Na Luhách, Mírová, 1. května,
Dělnická

středa 10. 3.

VLČOVICE a MNIŠÍ

Kopřivnice: Komenského, Havlíčkova,
Jiráskova, Tyršova, Palackého,
Pod Stadionem, Husova

pátek 12. 3.



Sběrný dvůr ul. Panská, Kopřivnice

Otevírací doba: po - pá 8 - 17 hodin
so 8 - 12 hodin

Tel.: 739 503 612 (vedoucí)

KONTEJNERY NA ELEKTROODPAD

- Smetanova (OD Hans)
- Osvoboditelů 1215
- Obránců míru u č. p. 301
- Pod Morávií u č. p. 225
- Pod Bílou horou u č. p. 1262
- Lubina u mostu
- Vlčovice u kulturního domu
- Mniší u kulturního domu



KONTEJNERY NA TEXTIL

TextilEco, a. s.

- ul. Máchova u č. p. 1132
- ul. Wolkerova u č. p. 432
- ul. Tyršova u č. p. 462
- ul. Dukelská u č. p. 1060
- ul. Obránců míru u č. p. 761
- ul. Pod Bílou horou u č. p. 1262
- ul. Pod Morávií u č. p. 1315
- ul. Osvoboditelů 1215
- ul. K. Čapka 780-781

- Lubina - u mostu
- Vlčovice u KD
- Mniší zastávka
- ul. Dělnická u nadchodu
- ul. Francouzská u MŠ
- ul. Příčná u č. p. 308
- ul. I. Šustaly u dopr. hřiště
- Lubina za čerpací stanicí

Armáda spásy

- ul. Lidická u Zelného trhu
- ul. Ašova u č. p. 1139

- ul. Obránců míru u č. p. 301

BIOODPAD



DO HNĚDÝCH KONTEJNERŮ PATŘÍ

- Uvadlé květiny a odpad ze zeleně.
- Jádřínce, pecky z ovoce, listy a nat ze zeleniny, zbytky ovoce a zeleniny.
- Čajový odpad, čajové sáčky.
- Kávoový odpad včetně filtrů a ubrousků.
- Travní hmota, plevel, seno, sláma, podestýlka z chovu drobných zvířat, hnůj, slepičí trus, spadlé listy, dřevní štěpka.
- Slupky z exotického ovoce (celé ovoce je vhodné rozkrojit).
- Piliny, hobliny, kůra (z nelakovaného a chemicky neošetřeného dřeva).
- Škořápky ořechů, vaječné škořápky.

KOPŘIVNICE

BIOODPAD



DO HNĚDÝCH KONTEJNERŮ NEPATŘÍ

- Živočišné zbytky (maso, kůže, kosti, exkrementy masožravých zvířat apod.)
- Popel z uhlí a dřeva!
- Časopisy a letáky!
- Použitá jedlé oleje a další tekuté potraviny!
- Trus a podestýlky masožravých zvířat!
- Bioodpady zabalené v plastových sáčcích nebo v pytlích (odpady vysypat z obalů!)
- Plasty, sklo, kovy, kameny, stavební suť!

KOPŘIVNICE

Posilování a protahování celého těla v domácích podmínkách

Kopřivnice (cab) – V tomto čísle novin vám znovu přinášíme plnou porci posilovacích cviků a cviků zaměřených na mobilitu, které lze provádět doma bez pomůcek nebo s využitím běžně dostupných věcí. Tuto sérii jsme pro

vás připravili s Michaelem, silovým a kondičním trenérem a také vzpěračem z fitness centra SPAL Strength Gym Kopřivnice, a tentokrát je více zaměřena na posilování. U těchto cviků byste měli zvládnout ideálně alespoň deset opakování ve

třech sériích, pokud však cvik nejste kvůli únavě schopni provést technicky správně, snižte počet opakování. Kromě kontroly správné techniky je třeba dodržovat i další zásady správného cvičení. Jak jsme uvedli již dříve, před „tréninkem“ byste si

měli dát alespoň pětiminutové zahřátí a protažení, předejdete tak případnému zranění z důvodu ztuhlosti svalů. Při cvičení provádějte pohyby kontrolované a vyvarujte se rychlým švihovým pohybům. Věnujte pozornost výchozí poloze těla, pak se vám

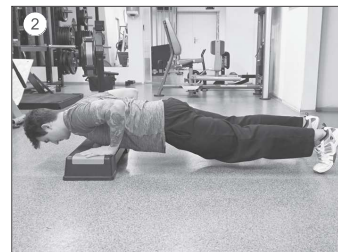
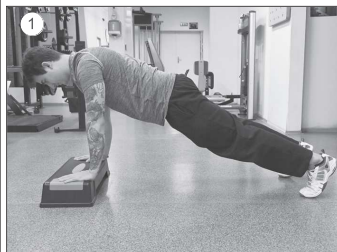
bude snadněji udržovat správná technika při provádění cviku. Samozřejmě nezapomínejte na správné dýchání, u každého cviku je toto uvedeno. Je však také důležité respektovat individuální zdravotní omezení či aktuální zdravotní stav.

Zvedání boků



1. Podpora na předloktí vpravo sedmo pokrčmo, vrchní ruka v bok.
 2. S výdechem zvednutí boků, s nádechem návrat do výchozí pozice; po stanoveném počtu opakování vyměnit stranu.
- Poznámka:* zpevněné břicho a hýždě, hlava v prodloužení trupu, loket oporné ruky držet pod ramenem, v pozici se zvednutými boky můžete vydržet několik sekund.

Klik s oporou



1. Vzpor s oporou o vyvýšenou podložku (např. stoličku, schod, knihy apod.), prsty rukou směřují vpřed.
 2. S nádechem křčit lokty, hrudníkem se přibližovat k podložce, s nádechem návrat do výchozí pozice.
- Poznámka:* zpevněné tělo, hlava v prodloužení trupu, lokty držet u těla, lehčí variantou je tzv. dámský klik – dolní končetiny opřené o kolena.

Plank na čtyřech



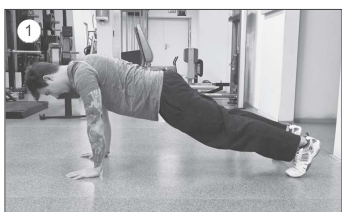
1. Vzpor klečmo, ruce na šířku ramen, dlaně pod rameny, špičky nohou a kolena opřené o podložku.
 2. Nadzvednout kolena, váha těla je na dlaních a špičkách nohou, setrvat do té doby, dokud jste schopni udržet správně nastavení těla, poté návrat do výchozí pozice.
- Poznámka:* nezvedat kolena nad podložku příliš vysoko, hlava a trup v jedné rovině.

Dřepy na jedné noze bokem k opoře



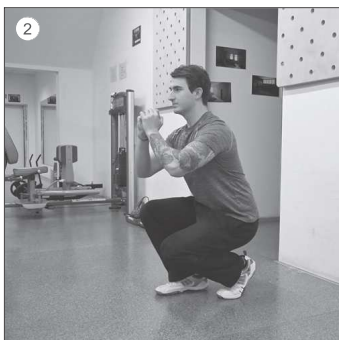
1. Stoj na jedné noze bokem k vyvýšené podložce (např. k židli), druhou nohu opřít o tuto podložku, ruce před sebe či v bok.
 2. S nádechem dřep, s výdechem návrat do výchozí pozice; po stanoveném počtu opakování vyměnit nohy.
- Poznámka:* váha na stejné noze, koleno stejné nohy v jedné ose s bérce a kotníkem, příliš se nepředklánět ani neprohýbat v bedrech, neuklánět trup, těžší varianta – závaží v rukou.

Ručkování ve vzporu po zemi



1. Vzpor, hlava v prodloužení trupu, ruce na šířku ramen, prsty směřují vpřed.
 2. Jednu ruku zvednout a přemístit o kousek dopředu.
 3. Druhou ruku zvednout a přemístit zase o kousek.
 4. Zvednout ruku, která dělala pohyb jako první, a posunout ji na úroveň druhé ruky. Stejným způsobem „ručkovat“ zpět do výchozí pozice.
- Poznámka:* zpevnit břišní a hýždě svaly, neprohýbat se v bedrech, hlava stále v prodloužení trupu.

Dřep s náklonem



1. Stoj, jedna noha opřená o špičku na úrovni paty druhé nohy.
 2. S nádechem dřep, s výdechem návrat do výchozí pozice; po stanoveném počtu opakování vyměnit nohy.
- Poznámka:* záda rovná, hlava v prodloužení trupu, přední noha spočívá celým chodidlem na podložce.

Protažení zádočných svalů a tricepsu



1. Klek, lokty opřít o židli, podhmatem chytit tyč (např. smeták), záda rovná, hlava v prodloužení trupu.
 2. Přitáhnout bradu k hrudníku a zároveň táhnout tyč za hlavu (směrem k zádu), tlačit lokty do podložky.
- Poznámka:* pravidelně dýchat, v protažení setrvat nejméně 20 sekund, poté návrat do výchozí pozice, zopakovat alespoň čtyřikrát.

Ani tentokrát na domácí palubovce kopřivničtí házenkáři body nezískali

KH ISMM Kopřivnice – HBC Ronal Jičín 22:27 (8:13)

Kopřivničtí házenkáři ne navázali na vítězství z Maloměřic a v sobotu 13. února podlehli na domácí palubovce Jičínu. Na první vzájemné měření sil těchto dvou soupeřů přitom došlo až v 18. kole.

Jičínští zvítězili v předchozích dvou zápasech – v Hranicích a doma deklasovali Zubří, v Kopřivnici se však museli obejít bez kapitána Šulce i předsezonní posily Kastnera. Trenér kopřivnického týmu Lubomír Veřmiřovský zase postrádal brankáře Žingora a Portorichana Hiralda Cepedu, pro něhož po zranění ruky v Zubří nejspíše sezona skončila. První branku utkání sice vstřelili domácí, ale Ronal vedl v deváté minutě díky sérii čtyř branek již 4:1. Kopřivnice v polovině prvního poločas srovnala, ale hosté do přestávky znovu odskočili na rozdíl čtyř gólů.

Ve druhé půli utkání se kopřivničtí házenkáři také díky zákrokům brankáře Admella



Kopřivničtí házenkáři s Jičínem drželi krok pouze první čtvrt hodiny, poté začali křivili mnoha chybám a trápení v útoku ztráceli a nakonec prohráli.

FOTO: KRISTINA ČABLOVÁ
Izarda na Jičín dotahovali, ale blíže než na rozdíl tří branek se bohužel nedostali (52. min. 18:21). Hosté v závěru zápasu naopak své vedení ještě navýšili a vítězství si už pohlídl. „Z prohry jsme hodně zklamaní, být musím uznat, že Ji-

a stejnou hru předvedli i u nás. Dokázali reagovat na všechny herní situace, které jsme proti nim hráli. Kluci pokračují v té depce, do které se po covidové pauze dostali, a jediné my sami se z ní musíme dostat.“ Zoufal si kopřivnický trenér Veřmiřovský.

Prioritou pro jeho tým je teď boj o play-off. „V něm už se může udát cokoliv a zajíci se počítají až po honu. Je potřeba pokračovat dál v tréninkovém procesu, kde vidím u kluků obrovskou chuť a zlepšení. Vypíchl jsem si věci, které nám dělaly problémy. Pracujeme na rychlém přechodu do útoku, který byl dříve podstatně dynamičtější. Zachytali nám solidní brankáři a obrana byla taky dobrá. Na druhou stranu jsme udelali spoustu chyb a dlouhodobě se trápíme v útoku. Kluci jsou v krizi, vědí to, jsou pokorní a chtějí na tom pracovat. Tato situace je pro nás velkou výzvou a nechceme se z ní složit.“ dodává Veřmiřovský, který se bude snažit mužstvo připravit

na veledůležitý sobotní utkání v Hranicích, kde očekává vyrovnaný duel. „Hranice se pod trenérem Hudečkem zvedly, mají dobrou obranu a v útoku také vědí, co mají hrát. Většinou jsme tam vyhráli, teď to ale bude těžké. My o ty dva body ale zabojujeme.“

Seřazení a branky Kopřivnice: Chalupa, Admella Izard – Brito Benítez 1, Fulnek 4/1, Doležel, Donoso Andalaft 1, Ježek, Jonák, Střelec 3, Bukovský 1, Hardt, Hanus 6, Petřík 2/2, Polcar, Jan Gřes 4; **sedmimetrové hody:** 5/3 – 4/3; **vyloučení:** 2:4.

Strabag Rail extraliga mužů

1. Karviná	17	15	0	2	512:405	30
2. Plzeň	17	13	1	3	511:447	27
3. Dukla Praha	17	11	2	4	515:453	24
4. Lovosice	18	10	2	6	544:520	22
5. HBC Jičín	17	9	1	7	466:437	19
6. Frýd-Místek	17	9	1	7	508:487	19
7. Zubří	17	8	0	9	443:463	16
8. Kopřivnice	15	6	2	7	413:415	14
9. Hranice	16	5	3	8	377:395	13
10. KP Brno	17	4	3	10	424:456	11
11. Nové Veselí	18	1	3	14	419:506	5
12. Maloměřice	18	2	0	16	421:569	4

Hokejistovi Davidu Kofroňovi vážné zranění málem ukončilo kariéru

Kopřivnice (cab) – Od žákovských kategorií svou hrou a bodovou produktivitou hokejista David Kofroň, odchovanec kopřivnického klubu, vyčníval nad svými vrstevníky. Pravidelně hrál také reprezentační zápasy a turnaje, jeho slibně rozjetou kariéru však v roce 2016 přibrzdló vážné zranění, kvůli kterému se málem k hoceji již nevrátil. Tehdy sotva osmnáctiletý útočník se však nevzdal a nyní působí v extraligovém Třinci.

S hocejem začal David na kopřivnickém ledě zhruba ve třech letech a vzorem mu byli jak otec Jaroslav, který tehdy byl aktivním hráčem (pozn. red. v současné době je trenérem kopřivnického mužstva), tak i o tři roky starší bratr Adam. S Kopřivnicí, která v té době měla sloučené družstvo s Rožnovem pod Radhoštěm, vyhrál David Kofroň v roce 2012 mistrovství ČR osmých tříd. Po této úspěšné sezoně vedly jeho kroky do Třince, kde již působil jeho starší sourozenec. Přechod do dorostenecké kategorie zvládl bravurně, hned v prvním ročníku si ve 36 zápasech připsal 42 kanadských bodů. „Naštěstí jsem nešel do úplně neznámého prostředí. Působil tady už nějaký rok bratr, a protože jsem za ním chodil do šatny jako menší, tak jsem se znal s trenérem a některými hráči. Navíc jsme přecházeli z Kopřivnice asi čtyři, takže to bylo o to jednodušší,“ popsal své začátky v třineckém klubu David Kofroň.

Skvostné byly i další dvě sezony, kdy dosahoval průměru více než bodu na zápas. Navíc v roce 2015 se s deseti body (pět branek a pět asistencí) v deseti utkáních play-off značnou měrou podílel na titulu Oceláři ve starším dorostu. V říjnu však začaly Davidovy zdravotní potíže. „Druhý rok v mladším dorostu jsem měl zranění levého ramene, ale nebylo tak vážné,

aby byla třeba operace. Horší už bylo zranění pravého ramene, které mi operovali dvakrát a při třetí mi z něj vytahovali dráty,“ vypočítává zdravotní problémy David Kofroň.

Jenže to nejhorší na něj teprve čekalo. Osudovým se mu stalo utkání juniorské extraligy s Hradcem Králové v říjnu 2016. „Stalo se to v souboji, ale ne u mantinelu, střet jsem dokonce ustál. Jen se mi skvěle tma před očima a trochu zamotala hlava,“ líčí situaci, při níž došlo k jeho vážnému zranění. O něm ale zpočátku nevěděl, zápas dohrál, a dokonce si v něm připsal tři asistence. Až cestou zpátky začal pociťovat bolesti břicha a každý pohyb byl pro něj nepříjemný. „Zpočátku jsem si myslel, že to nic není. Ale bolest se tři čtyři dny, co jsem byl doma, stupňovala. Naštěstí mi má praktická doktorka dala antibiotika a poslala do nemocnice. Tam mi po důkladnějším vyšetření doktor řekl, ať už vůbec nevstávám a ležím, protože mám hematoma na ledvině. Jakýkoliv prudký pohyb by mohl znamenat jeho prasknutí a vylití krve do břicha. V ten moment jsem z toho měl velký strach,“ popisuje mrazivé okamžiky diagnózy David Kofroň.

Hospitalizace nakonec trvala čtvrt roku. „Možná jsem tam byl i déle, už si to přesně nepamatuji. Byl jsem odkázán na ostatní, sám jsem si nemohl dojet ani na záchod. Každý den mě kontrolovali, jestli nepůjdu na operaci a nebudou mi muset tu ledvinu odebrat, z toho jsem měl strach. Celý život jsem byl zvyklý sportovat a najednou jsem musel v podstatě ležet. Nemohl jsem to nijak ovlivnit, to bylo hodně těžké,“ vzpomíná na pobyt v nemocnici nyní 22letý pravý útočník Třince. Doktoři ani ostatní nemocniční personál mu ale příliš velké nádeje na návrat k hoceji nedávali.



Kopřivnický odchovanec David Kofroň (vlevo) svou pílí a odhodláním překonal zdravotní problémy a nyní působí v extraligovém Třinci.

FOTO: HC OCELAŘI/LUKÁŠ FILIPEK
„Chtěl jsem znovu začít hrát, ale někdy přicházejí myšlenky, že už to nepůjde. V nějakém bodě toho zranění jsem to postupně začal i vzdávat, takže jsem nebyl celou dobu jen pozitivně naladěný,“ vybavuje si mladý hokejista.

Boj však nevzdal a jeho stav se zlepšil natolik, že po půl roce, kdy už byl doma, mu lékaři povolili lehkou aktivitu. „Vůbec první sportovní aktivitou byla procházka kolem baráku a připadalo mi to, jako bych běžel deset kilometrů, byl jsem hrozně zadýcháný. Pak jsem začal jezdit na kole a postupně se přidávalo. Ale klasická příprava na sezonu to nebyla, nemohl jsem posilovat s těžkými vahami. Musel jsem postupovat pomalu, ale připravil jsem se nejlíp, jak jen to šlo,“ vypráví David Kofroň, který tak vyvrátil veškeré předpoklady doktorů, že už se k vrcholovému hoceji nevrátí a už vůbec ne tak rychle.

V létě 2017, tedy necelý rok

od utkání v Hradci Králové, však už byl na ledě, povedly se mu přípravné zápasy, a dokonce byl kapitánem třinecké juniorky na Světovém poháru v Soči. Tým zde obsadil třetí místo a ve čtvrtfinále proti Davosu dosáhl Kofroň na hattrick a úspěšný byl také při samostatných nájezdech. V prosinci pak skončil třetí i s českou reprezentací do 19 let v Kanadě na turnaji World Junior A Challenge. „Ani jsem nečekal, že mi doktoři povolí tam jet, protože předpokládali, že se hematoma bude vstřebávat delší dobu. Byl jsem rád, že mám srovnání i v celosvětovém měřítku, jak jsem na tom po zranění. Tak mi zvedla sebevědomí účast s dvacítkami na turnaji čtyř zemí v Rusku a po Světovém poháru jsem začal hrát za muže v prvoligovém Frýdku-Místku. To jsem si říkal, že jdu správnou cestou a že se vše dělá do pořádku,“ vzpomíná Kofroň na restart kariéry.

V sezoně 2017/18 si jej do-

konce na šest zápasů vytáhl do extraligy Třince a zahrál si i ve finále proti Brnu na pár střídání jako třináctý útočník. „Vůbec jsem nečekal, že to přijde. Při svém prvním startu v extralize jsem byl hodně nervózní, kluky jsem znal jen z televize nebo od vidění, když jsem je někde poznal. Ale nikdy jsem si nedokázal představit, že s nimi budu hrát. Vzpomínám na ten zápas rád, bohužel jsme tehdy ve Zlíně prohráli,“ líčí debut v nejvyšší soutěži David Kofroň, jenž v této sezoně slavil stříbro s účinkem a bronz s juniorkou. Svůj první extraligový gól pak dal 22. září 2019 doma proti Litvinovu, tehdy ještě před pořádkovou diváckou kulisou, a navíc to byla branka vyrovnávací. „Vystřelil jsem přes hráče z kruhu a viděl, jak puk zapadl do brány. To ani nejde popsat, co se mi honilo v hlavě. Asi úleva a radost, že jsem ten první gól konečně dal. Nejdůležitější ale byla naše výhra. Puk mi

hned přivezl Honza Hladoník,“ popisuje Kofroň, který má na třineckém dresu číslo 76, podle ročníku narození svého otce.

Již čtvrtou sezonu nastupuje střídavě za extraligový Třinec a prvoligový Frýdek-Místek, zvykat si na jiný tým či styl hry však pro něj nijak náročné není. „Je to jedna organizace a hraje se v ní podobný hocej. Navíc obě města jsou od sebe kousek, což je velká výhoda. Je skvělé, že máme tuto možnost, když jsme v extralize mimo sestavu,“ tvrdí David Kofroň, jenž v aktuálním ročníku odehrál (v době uzavření tohoto čísla novin) v dresu Oceláři 15 zápasů a dalších 16 utkání přidal v Chance lize za Frýdek-Místek. V neděli 7. února pak proti Zlíně vstřelil svůj první extraligový gól v této sezoně a i díky němu nakonec Třinec zvítězil 5:2.

V srpnu loňského roku si na Generali Česká pojišťovna Cupu dokonce David zahrál se svým sourozencem Adamem. „Brácha byl před sezonou na zkoušce ve Frýdku-Místku a na zápas do Přerova jsme jeli převážně mladší kluci z Třince a hráči z Frýdku-Místku. Dokonce to vyšlo tak, že pár střídání jsme měli spolu. Nikdy předtím jsme spolu nehráli, takže to bylo super,“ těší Davida Kofroň. Zranění ho v hocejové kariéře hodně zbrzdilo, ale rozhodně se nelituje a nenadává na osud. „Chvilku po tom, co se mi to stalo, jsem si říkal, že kdyby některé věci udělal jinak, že by se to nemuselo stát a mohl bych být jinde. Teď už si to ale neříkám. Co se stalo, stalo se a asi to tak mělo být. Na druhou stranu mi to možná zachránilo kariéru a některé věci teď dělám jinak, ke všemu přistupuji zodpovědněji,“ uzavřel David Kofroň s tím, že je věčný třineckému klubu za to, že jej tenkrát neodepsal a věřil, že se znovu na led vrátí.