



KOPŘIVNICKÉ NOVINY

TÝDENÍK MĚSTA KOPŘIVNICE A JEHO OKOLÍ

8. DUBNA 2021 • ČÍSLO 14 • ROČNÍK XXX

WWW.KOPRIVNICE.CZ

CENA 7 Kč

Dnes v čísle:

- Ve Vlčovicích čekají řidiče další omezení (str. 2)
- V Mniši dokončili opravu historického vodojemu (str. 3)
- Fotograf odkrývá paměť místních stromů (str. 4)

Rekonstrukce bytů zvláštního určení by měla začít za deset dnů

Kopřivnice (dam) – Už za deset dnů by se měla rozjet po stavbě kanalizace a revitalizace centra třetí největší stavební investice města v letošním roce. Tou je komplexní rekonstrukce domu s byty zvláštního

určení na Masarykově náměstí. Rekonstrukce zahrnuje nejen zateplení střechy, výměnu oken a dveří, ale i kompletní obměnu všech vnitřních instalací včetně rozvodů vody, odpadů, elektřiny, vytápění a instalaci

nové vzduchotechniky. V každém ze sedmadvaceti bytů v domě č. p. 650 bude kompletně rekonstruována koupelna a kuchyně včetně výměny zařizovacích předmětů a kuchyňských linek.

Zhotovitelem díla za bezmála 32,7 milionu korun bude ostravská společnost Therm. Výběr dodavatele byl ale poměrně komplikovaný. Město v zadávacím řízení obdrželo celkem čtyři nabídky, přičemž každá

z nich byla dražší, než předpokládala projektová dokumentace, radní i proto původně v únoru soutěž zrušili. Později ovšem vítězná firma proti zrušení tendru podala námitku.

(Pokračování na straně 2)

Kopřivnice zažila dva protesty proti vládním restrikcím

Kopřivnice (dam) – Hned dva protesty, kterými jejich účastníci vyjádřili svůj nesouhlas s tím, jak vláda řeší pandemii covid-19, zažila Kopřivnice během Velikonoc. Ve čtvrtek v podvečer se konala protestní projížďka městem a o dva dny později pak nespokojení Kopřivničané uspořádali protestní průvod.

Účastníci protestní projížďky vyrazili na projížďku po sedmnácté hodině z parkoviště Tatro na ulici Panské. Necelé dvě desítky aut a dvě motorky, některé ozdobené státními vlajkami, za občasného troubení v koloně několikrát projely městem a upozornily na svůj nesouhlas s vládními kroky.

(Pokračování na straně 2)

Městští strážníci vloni řešili víc přestupků proti vyhláškám

Kopřivnice (hod) – Strážníci kopřivnické městské policie se v průběhu loňského roku nejčastěji zaměřovali na řešení dopravy, dodržování veřejného pořádku a bezpečnost, a to nejen v Kopřivnici včetně místních částí, ale i ve Štamberku. Práci kopřivnických strážníků výrazně ovlivnila pandemie koronaviru a vyhlášení nouzového stavu, který byl spojen s uzavřením restaurací a barů a také se zákazem vycházení v době od 21 do 5 hodin.

„Rozhodnutím tehdejšího garanta za městskou policii bylo přijato opatření, kdy v měsíci březnu a dubnu probíhaly služby v polovičním počtu strážníků. Přesto jsme museli zabezpečit veškeré činnosti a dbát na dodržování vládních nařízení,“ poznamenal Jan Müller, velitel Městské policie Kopřivnice.

(Pokračování na straně 3)



Zhruba čtyři desítky lidí v sobotu vyjádřily svůj nesouhlas s vládními protiepidemickými opatřeními. Jejich průvod prošel městem od ZŠ 17. listopadu na náměstí TGM.

FOTO: DAVID MACHÁČEK

Obnovený cyklobus vyjde radnice levněji než dřív

Kopřivnice (dam) – Po dva a půl roku dlouhé pauze budou moci lidé ke svým cestám do Beskyd znovu využívat cyklobus. Autobus s možností přepravy jízdních kol poprvé na trasu z Nového Jičína na Bílou vyrazí 1. května. Stavět bude v Příboře, na kopřivnickém autobusovém nádraží, ve Frenštátě pod Radhoštěm i Rožnově. Výletníci se o víkendech dvěma a v pátek jedním spojem dostanou do oblíbených lokalit na Bečvách a Pustevnách, případně i dál na Bumbálku a Bílou. Cyklobus na svou obvyklou trasu bude vyrazet denně také během letních prázdnin.

Do roku 2018 provozovala cyklobus

za finančního příspěví obcí společnost Arriva zajišťující autobusovou dopravu v regionu. Poté, co došlo k výměně provozovatele autobusových linek, ovšem tato oblíbená a využívaná služba skončila.

„Na základě podnětů veřejnosti a také Klubu českých turistů jsme v srpnu 2019 zahájili jednání o znovuzavedení cyklobusu. V loňském rozpočtu jsme na spolufinancování této služby měli připravené peníze, z důvodu vládních opatření proti covidu-19 byla realizace projektu o rok odsunutá,“ říká kopřivnický starosta Miroslav Kopečný s tím, že postupně se k vyjednávání o cyklobusu připojily radnice v Novém Jičíně a Příboře a později

i Frenštátu a Rožnovu.

Města nejdříve začala vyjednávat s dopravní společností Arriva, která tuto linku provozovala v minulosti. Následně ale přišla nabídka zlínské společnosti Z-Group bus, a. s., která byla výrazně výhodnější. Firma nabídla, že na trasu do Beskyd naježdí o třetinu víc kilometrů než cyklobus před ukončením provozu v roce 2018. Provoz cyklobusu bude výhodnější i po finanční stránce. Náklady, které bude dopravce uplatňovat po jednotlivých radnicích, budou procentuálně rozděleny podle počtu obyvatel jednotlivých zapojených měst.

(Pokračování na straně 3)

Proběhla analýza třídění odpadů

Kopřivnice (hod) – Ve čtvrtek 1. dubna proběhla ve sběrném dvoře fyzická analýza odpadů. Tu prováděli čtyři pracovníci neziskové organizace INCEN – Institutu cirkulární ekonomiky.

Fyzickou analýzu odpadů naplánoval odbor životního prostředí jako součást Dne Země. „Analýza má lidem ukázat, v jakém stavu se nachází běžný komunální odpad z domácností v Kopřivnici a kolik procent tvoří jednotlivé složky odpadu – plast,

papír, sklo, bioodpad atd., který by se ještě dal vytřídit. O tuto jarní specialitu ale lidé nepřijdou. Kabelová televize ji s odborníky natočí, následně odvysílá reportáž a také zpracuje video, které předáme školám a které zveřejníme na webu k datu, na které připadá oslava Dne Země. Aktivitu ze Dne Země přesuneme a proběhnou společně se Dnem stromů, který připadá na 20. října,“ uvedla Lucie Kubalcová, vedoucí oddělení technické ochrany životního prostředí. (Pokrač. na str. 3)

KDK streamoval první koncert

Kopřivnice (dam) – Přinucen aktuální koronakrizovou realitou nabídl Kulturní dům Kopřivnice na Velký pátek další novinku, a to podvečerní živé streamovaný koncert Cimbal Hell Bandu. Hodinového vystoupení cimbalovky, vystupující v netradičním obsazení a s nezvyklým repertoárem přímo v malém sále, přihlíželi jen organizátoři a spolu s nimi tři kamery, prostřednictvím kterých bylo vystoupení přenášeno na YouTube. Tam avizovaný koncert navštívilo zhruba 150 diváků, v jednu chvíli jej pak sledovaly většinou dvě až tři desítky lidí. (Pokračování na straně 4)



Většinu prostoru, který běžně v malém sále KDK patří divákům, na Velký pátek zabrala obrazovka a zvuková reže živého streamu. FOTO: D. MACHÁČEK

Lidé v ulicích na roušky rezignovali, policisté jejich nošení dál kontrolují

Kopřivnice (dam) – Únava z dlouhotrvajících opatření je patrná i na obyvatelích Kopřivnice. V obchodech, na úřadech a v interiérech jiných budov nebo ve veřejné dopravě většina lidí platná opatření dodržuje, nosí respirátory a většinou dodržuje i doporučené rozestupy. Na ulicích je ale den ode dne patrnější větší rezignace. Většina lidí se s respirátorem nebo rouškou chrání ústa a nos vůbec neobtěžuje a přes opakované výzvy epidemiologů i vládních policistů dává jasně najevo, co si myslí o smysluplnosti takového opatření. S nástupem takřka letních teplot v polovině minulého týdne se lidé ve velkém začali shlukovat také v okolí zdejších restaurací s otevřenými vjezdy nebo na dětských

hřištích a s dodržováním odstupů od dalších lidí si nikdo hlavu příliš nelámá. Míra porušování pro mnohé diskutabilních, nicméně stále platných nařízení je nebyvalá a dosahuje takové míry, že reálné není v silách policistů ani městských strážníků vládní nařízení účinně vymocovat.

„Městská policie v rámci pravidelných pochůzek, které se provádějí formou kontrolních bodů, působí preventivně a kontroluje dodržování vládních nařízení. Cileně, kdy se zaměřujeme jen na nošení roušek v zastaveném území, provádíme kontrolu zaměstnanců Tatro v době od 14–14.30 hodin, a to na žádost krajské hygieny,“ říká velitel kopřivnických městských strážníků Jan Müller.

(Pokračování na straně 2)

Smolka se vrací do Tatry, bude řídit výzkum a vývoj

K o p ř i v n i c e (dam) – Po dvou letech působení v Tatra Defence Vehicle se do Tatry Trucks vrací její někdejší technický ředitel Radomír Smolka. Od března vede nově zřízený Úsek výzkumu a vývoje, kam byla v rámci reorganizace přemístěna část konstruktérů původního technického úseku, všechny zkušební a prototypová dílna automobilky.

„Musíme mít produkty konkurenceschopné po všech stránkách a stále nabízet naši jinakost, výjimečnost a dlouholetou expertizu, aby naši konkurenční výhodu. Výzkum a vývoj je v tomto ohledu pro nás strategickou činností,“ okomentoval rozdělení technického úseku Pavel

Lazar, generální ředitel Tatry.

Radomír Smolka působil v Tatře více jak dvacet let a je spojován s řadou technických řešení, které aktuální výrobková řada nabízí. Nyní se do automobilky vrací s plánem technických modernizací na příští tři až čtyři roky. „Půjde především o inovační kroky v rámci existujících konstrukčních trendů tak, aby byla významně podpořena konkurenceschopnost našich produktů, efektivita jejich provozu, budoucí konstrukční a technologická unifikace a již rovněž potřebná synergie v rámci projektu celého holdingu Czechoslovak Group,“ uvedl Radomír Smolka v rozhovoru pro podnikový časopis Tatrovák.

Úsek výzkumu a vývoje se bude věnovat například inovacím řady Tatra Phoenix. Řada Tatra Force, určená pro vojenské zákazníky, podle Smolky vyžaduje dokončení unifikace stávajících aplikací, dokončení schvalovacích procesů cizích motorů nebo výraznou modernizaci interiéru kabiny. V plánu je ale i vývoj nové generace náprav s redukcí v nábojích kol, rekonstrukce systému řízení a podobně. V delším horizontu se pak chce Smolka se svým – podle vlastních slov s menším, ale progresivním – týmem konstruktérů věnovat otázkám motorizace tatrovácích vozidel v souvislosti s emisními normami Euro VII. V ambiciózních plánech je i nová převodovka.

Pomoc s registrací žádá více seniorů

K o p ř i v n i c e (hod) – Pomáhat s registrací seniorů na očkování proti covidu-19 budou pracovníci sociálního odboru kopřivnické radnice i nadále. Pro seniory starších 80 a 70 let a chronicky nemocných budou pomáhat i seniorům ve věku 65+, pro něž by se měly registry otevřít v polovině dubna.

Krizovou linku zřídila radnice už v polovině ledna a na čísla 737 283 566 a 731 393 575 se seniory obrací, nejen když se chtějí zaregistrovat, ale i v době termínů samotného očkování. Zatímco seniorů nad 80 let je v Kopřivnici a místních částech dle evidence obyvatel 813, ve věku od 70 do 80 let dalších 2 365. Pro registraci seniorů v nově otevřené kategorii 65 a 70 jich v Kopřivnici byli celkem cca 1 500.

„Zatímco v lednu se na naše pracovníce obrátilo s dotazy ohledně očkování, nebo žádalo pomoc se zaregistrováním 71 seniorů, v únoru už jich bylo 99 a v průběhu března 350,“ uvedla Lenka Galiová, vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví, a dodala: „Rozhodli jsme se pomáhat i mladší věkové skupině seniorů, protože víme, že ne všichni s počítači umí. Navíc, když se začalo mluvit o registraci seniorů ve věku 65+, už se někteří začali dotazovat, zda jim s registrací pomůžeme.“ Krizová telefonická linka bude v provozu i nadále, a to v pracovní dny od 8 do 15 hodin. Žadatelé se mohou zaregistrovat i sami, a to přes webové rozhraní <https://crs.uzis.cz> nebo registrace.mzcr.cz či bezplatnou telefonní linku 1221.



U příležitosti Mezinárodního dne učitelů ocenila kopřivnická radnice 24 pedagogických pracovníků ze všech místních vzdělávacích a volnočasových zařízení. FOTO: KATEŘINA HOLUBOVÁ

Město ocenilo vybrané pedagogy i letos

K o p ř i v n i c e (hod) – Kopřivnická radnice ocenila 24 učitelů z mateřských, základních, středních i uměleckých škol, asistentů a pedagogických pracovníků z volnočasových zařízení. Z důvodu vládních nařízení nemohl proběhnout slavnostní ceremoniál, jak bývá zvykem, ale starosta města Miroslav Kopečný spolu s garantem školství místostarostou René Lakomým předávali postupně oceněným pedagogům pamětní list, dárkový poukaz, ženám kytici a mužům psací soupřavu.

„Učitelé už druhý školní rok musí vyučovat distančně, což s sebou přináší úplně jiný způsob vyučování. Přeorientovali se museli nejen učitelé, ale i žáci. Přesto, že jsme ocenili pouze vybrané pedagogické pracovníky, poděkování zaslouží všichni učitelé,“ uvedl starosta Miroslav Kopečný.

Oceněné navrhli ředitelé či zaměstnanci jednotlivých školských zařízení, kteří brali při výběru v potaz především jejich aktivitu a kreativitu přístup k výuce. „Navržené pedagogy jsme se rozhodli ocenit nejen za jejich dlouhodobou práci, významný podíl na nejrůznějších vzdělávacích akcích pro školy a školky anebo za úspěchy, kterých v loňském roce dosáhli, ale také za jejich vztahy k dětem i jejich rodičům,“ poznamenal místostarosta René Lakomý.

Za dlouholetou práci, významný přínos a svůj postoj byli oceněni: Eliška Borovíková, Eva Špačková (obě ZŠ dr. Milady Horákové), Věra Nevluďová, Hana Ďurčová (obě ZŠ a MŠ 17. listopadu), Petra Hanzelková, Karel Kočíš (oba ZŠ Alšova), Blanka Frendlová (ZŠ Lubina), Lenka Kostelníková (ZŠ sv. Zdislavy), Břetislav Holub, Karen Kostelníková (oba ZŠ Emila Zátopky), Marcela Zemanová (ZŠ Mniší), Eva Demová (ZŠ Floriána Bayera), Martina Výborná (ZŠ a MŠ Motýlek), Renáta Heralťová (MIS music), Petr Štěpán (ZŠ Zdeňka Buriana), Pavel Rösner (DDM), Zbyněk Mechl, Ivana Čipová (oba VOŠ, SOŠ a SOŠ Kopřivnice), Anežka Škarková (MŠ Pionýrská), Veronika Opatřilová (MŠ I. Šustály) a Věra Šabaturová (MŠ Mniší). Za udržitelný rozvoj byly oceněny: Lenka Gembíková (ZŠ Floriána Bayera), Kateřina Mikušová (ZŠ Alšova), Markéta Fišerová (MŠ Pionýrská).

Lidé v ulicích na roušky...

(Dokončení ze strany 1)
Podle jeho slov si roušky v přítomnosti strážníků, případně jen jednotlivci. „Samozřejmě jiné je to, pokud v blízkosti není nikdo, kdo má pravomoc kontroly platných opatření,“ připouští šéf místních strážníků.

Od počátku letošního roku do minulého týdne Městská policie Kopřivnice řešila 113 zaevidovaných přestupků. Převážnou většinu vyřešili strážníci pouze domlouvou, ve vyrocených případech pak bylo uloženo 5 blokových pokut maximálně do tisícikorunové výše a 4 případy porušování

protiepidemických nařízení byly předány ke správnímu řízení.

Státní policie podle své krajské mluvčí Soni Štětínské kontroluje dodržování všech mimořádných opatření v celém moravskoslezském regionu a Kopřivnice není výjimkou. Kontroly policisté realizují v rámci běžného výkonu služby. „Reagujeme také na vlastní zjištění případných porušení a samozřejmě na reakce na oznámení od občanů,“ uvádí Štětínská s tím, že policejní statistiky ne Nabízejí data o konkrétním počtu kontrol přímo v Kopřivnici.

s t í n y

Ve středu 31. března okolo dvanácti hodiny neznámý pachatel v supermarketu na ulici Štefánikově využil chvilkové nepozornosti poškozené 74leté ženy z Novojičína a z nákupního košíku odcizil volně odloženou kabelku. V ní se nacházely finanční prostředky v hotovosti ve výši bezmála 5 tisíc korun, mobilní telefon značky Samsung, peněženka s různými osobními doklady, s cestovním pasem, s platebními kartami, s doklady k automobilu a svaček klíči, vše v hodnotě téměř 18 tisíc korun. Trestnou činnost majetkového charakteru se zabývají policisté z Obvodního oddělení v Kopřivnici a jakékoli informace, které by vedly ke zjištění osoby pachatele či k nálezů odcizených věcí, financí a dokladů, lze kdykoli telefonicky sdělit, byť i anonymně, na kopřivnické policejní číslo 974 735 731.

Kopřivnice zažila dva protesty proti...

(Dokončení ze strany 1)

Zcela klidně proběhl také sobotní pochod. Ohlášená protestní akce byla svolána na půl pátou. Organizátoři v úvodu vyzvali účastníky k dodržování platných opatření a ke klidnému a kultivovanému vyjádření svého nesouhlasu. Protest začal státní hymnou a po krátkém projevu jednoho z organizátorů asi čtyři desítky lidí v průvodu s několika vlajkami a za občasných pískotů, provolání hesel nebo zvuku velikončích řehtačky prošly městem na náměstí TGM.

Rada účastníků sice během pochodu neměla nasazenou povinnou roušku či respirátor, ale rozhodně ne ve větší míře než ostatní lidé, kteří se v době pohybovali na ulicích. Místo srazu účastníků protestního pochodu

před školou 17. listopadu organizátoři nevybrali náhodou. „17. listopad je symbol boje za svobodu a demokracii,“ řekl jeden ze svolavatelů akce Martin Jašek a připomněl události z roku 1939 a 1989

„Nyní jsme v situaci, kdy nám nový režim zakazuje svobodně dýchat a zavírá svá zvířata do stále menších a menších ohrad. Blatný říkal, že se lidé utrhou ze řetězů. Já bych ho zde trochu opravil, my se do těch řetězů nikdy nespoutat nenecháme,“ shrnul důvody pořádání protestního průvodu Martin Jašek.

Účastníci pochodu se po dalším proslovu na náměstí TGM zhruba po hodině začali rozcházet, ale organizátoři nevykloučili, že v budoucnu proběhnou další podobné akce.

Rekonstrukce bytů zvláštního určení by měla začít...

(Dokončení ze strany 1)

„Po přezkumu jsme seznali, že námitky mohou být v některých případech vyhodnoceny jako důvodné, a původní rozhodnutí o zrušení soutěže bylo přehodnoceno,“ říká kopřivnický místostarosta Dušan Krompolec.

Důvodem, proč radní nakonec rozhodli o výběru dodavatele a schválili příslušnou smlouvu, byl především časový tlak. „Stále máme v některých bodech pochybnosti. Když ale vzájemně zmíníme nejistoty, a to že prvotním cílem je realizace projektu, rozhodli jsme se v zájmu zahájení stavby zhotovitele vybrat. Kdybychom měli více času, zřejmě bychom vyhlásili soutěž znovu, ale takto bychom dosáhli jen toho, že by věc několik měsíců zkoumal Úřad pro ochranu hospodářské soutěže a výsledek by byl nejistý. Jedinou jistotou by bylo, že letos bychom určitě nezačali. Raději jsme proto zvolili postup, který znamená brzké zahájení stavby. Její další odložení by tak nebylo fér vůči uživateli bytů, kterých se rekonstrukce

týká,“ vysvětlil místostarosta Krompolec.

Stavební rizika, např. riziko víceprací, která mohou nastat v průběhu stavby, chce město eliminovat velmi důslednou kontrolou. V této souvislosti radnice nejme také externí osobu, oprávněnou provádět autorizovaný stavební dozor, jejímž úkolem bude na denní bázi detailně kontrolovat dění na stavbě. „To nám umožní v případě vzniku nějakého problému jeho okamžitě řešení. Hlavním cílem je totiž dokončení stavby v odpovídající kvalitě a v dohodnutém termínu,“ doplnil místostarosta Krompolec.

Přestože smlouva s dodavatelem stavby ještě není stvrzena podpisem a čeká se na uplynutí příslušných správních lhůt, proběhla už minulý týden koordináční schůzka za účasti střediska sociálních služeb a radničních odborů majetku města a sociálních věcí, kde se detailně probíraly praktické otázky související s provedením rekonstrukce. Tématem byly detaily uvolňování jednotlivých bytů, způsob úhrady spotřebovaných energií v průběhu stavby

a mnoho dalších provozních podrobností. Hlavním bodem programu ale byl podrobný harmonogram prací.

Podle smlouvy by práce měly začít 19. dubna. Tento termín by mohl ohrozit jen chladné počasí, které by prodloužilo končící topnou sezonu, s rekonstrukcí lze totiž začít až po jejím ukončení. První měsíc bude firma pracovat na demontážích a přípravě páteřních rozvodů ve společných prostorách domu bez zásahu do jednotlivých bytů. Následně pak bude postupně docházet k renovacím i v bytech. Firma bude vždy 3–4 týdny renovovat skupinu šesti bytů, jejichž nájemníci budou dočasné přestěhováni do volných bytových jednotek, které má město k dispozici. „O podrobnostech, které se budou týkat přímo jich, budou nájemníci srozumitelnou formou informováni dopisem,“ říká místostarosta Dušan Krompolec.

Smlouva předpokládá, že všechny práce by měly být dokončeny nejpozději do 30. listopadu. Dodržování termínů si město pojistilo i smluvními sankcemi.

Silnice ve Vlčovicích je nutné překopat, řidiče čeká zdržení

V l č o v i c e (dam) – Budování nové kanalizace ve Vlčovicích, které probíhá už od loňska, se pomalu chýlí ke konci. Přesto obyvatele i řidiče projíždějící místní částí po silnici I/58 čeká ještě jedno původně neplánované omezení.

Jednou z posledních stavebních aktivit v této místní části měl být protlak potrubí pod frekventovanou komunikací I/58. Po zahájení prací se však ukázalo, že plánovaný postup není reálný a bude nutné změnit technologii. „Vzhledem ke složitosti geologických podmínek je jedinou možnou variantou pokládka otevřeným výkopem s následným zásypaním a obnovou komunikace,“ vysvětlila Pavlína Gajdušková z odboru rozvoje města.

Práce budou probíhat na hlavním tahu vedoucím Vlčovicemi v blízkosti odbočky k tamnímu kulturnímu domu a trvat by měly zhruba týden. Konkrétní termín zatím není znám, stavební firma totiž aktuálně vyřizuje všechna potřebná povolení k zahájení prací, ke kterým by mělo dojít pravděpodobně v polovině dubna. Po dobu jejich trvání bude místo průjezdné jen jedním pruhem a provoz bude řízen semaforem. Vzhledem k využitosti silnice musí řidiči počítat se zdržením, nicméně to by nemělo být tak výrazné jako v loňském roce, kdy stavba kanalizace znemožnila využívat delší úsek silnice po mnohem delší období.

Historický vodojem v Mniši prošel rozsáhlou rekonstrukcí, chybí jen úpravy terénu

Mniší (hod) – Komplexní rekonstrukce prošel historický vodojem v Mniši. Stavební práce, které byly zahájeny vloni na jaře, spočívaly v komplexní modernizaci jak vnější části objektu z pálených cihel, tak vnitřní části akumulčních nádrží a nezbytné technologie včetně zabezpečení objektu a areálu.

Slo o náročnou stavbu, protože historický vodojem pochází z roku 1910. Navíc se nachází ve svažitém terénu s omezenou přístupností dopravní a stavební techniky několik desítek metrů od podzemního zdroje vody na hranici hukvaldské obory. Tyto skutečnosti měly vliv na výsledné technické řešení. Místo zvažované sanace původních akumuláč-

ních komor došlo ke zbourání jejich převážné části a k vybudování nových včetně nového vstrojení. „Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava zaplatí za modernizaci vodojemu zhruba 12 milionů korun. V průběhu následujících týdnů proběhnou nezbytné terénní úpravy v areálu, aby lokalita odpovídající způsobem zapadala do podbeskydské krajiny,“ uvedl Marek Sibt, tiskový mluvčí SmVaKu.

Každá z dvou komor má nově kapacitu 125 metrů krychlových. „Akumulační komory vodojemu byly po letech fungování značně opotřebené. Vyzdívká stěn a stropu z pálených cihel v akumulčních komorách vodojemu vykazovala na

mnoha místech defekty – nesoudržnost a odpadávání cihelné vyzdívk. Potrubní rozvody v armaturní komoře vodojemu byly již také v technicky nevyhovujícím stavu a vzhledem k průměrným odběrům předimenzované. Proto bylo nezbytné přistoupit ke komplexní sanaci objektu a souvisejících technologií,“ vysvětluje ředitel Ostravského oblastního vodovodu Jiří Kominěk.

V průběhu rekonstrukce došlo k vybetonování nových železobetonových akumulčních nádrží do původní zděné konstrukce. Zastropení nádrží je nově provedeno železobetonovou deskou. V objektu byla provedena výměna potrubních rozvodů včetně armatur, bude instalováno mě-

ření průtoků vody a měření obsahu chloru ve vodě. Po konci stavby nyní přicházejí na řadu úpravy okolních ploch včetně výměny oplocení areálu.

„Vstupní objekt byl zachován s provedením sanace a konzervace stávajícího rezného zdiva. Vnější fasáda nebyla zateplována, vnější hydroizolační vrstvu nových nádrží tvoří membrána EPDM přitížená náspem. Vnitřní železobetonové povrchy akumulací jsou nově doplněny systémem cementové stěrky s atestem pro trvalý kontakt s pitnou vodou. Potrubní rozvody a zámečnické výrobky v akumulaci jsou provedeny z nerez,“ vysvětluje Jiří Kominěk.

V průběhu stavby byla provedena

rekonstrukce odvětrávacího systému vodojemu, rekonstrukce uzemněníbleskovodné soustavy akumulčních komor, rekonstrukce odvodňovacího systému a přeložka části přírodního potrubí po odbočku k hlavnímu řadu.

V průběhu rekonstrukce vodojemu byl alternativním zdrojem vody pro zásobování Mniši a Vlčovic přivaděč Ostravského oblastního vodovodu z údolní nádrže Šance s napojením v Lubině. „Současně byl v provozu také zdroj v Kazníčově, z něhož byla pitná voda distribuována s využitím mobilní desetikubikové akumulace, která bývá pro podobné rekonstrukce standardně používána,“ upřesnil Marek Sibt.

Obnovený...

(Dokončení ze strany 1)

„V případě kopřivnické radnice by to v letošním roce mělo být necelých 42 tisíc korun. Přitom v úvodu vyjednávání byla ve hře i částka víc než třikrát vyšší, a to za poloviční nájezd kilometrů,“ doplnil Richard Petr, pracovník odboru rozvoje města, s tím, že alokace vyčleněná v letošním rozpočtu města by s rezervou měla pokrýt náklady na provoz cyklobusu v dalších třech letech platností smlouvy, kterou minulý týden schválila rada města.

Služby cyklobusu budou sezonní. Konkrétně je bude možné využívat od začátku května do konce září. Plné jízdné z Kopřivnice na Pustevny či Bumbálku by mělo stát 70 korun, až na Bílou dojedez zájemce za 82 korun. Děti, studenti, držitelé průkazů ZTP a cestující nad 65 let zaplatí 25 % ceny jízdného. Přeprava kola pak bude stát 40 korun.



V okolí historického vodojemu, který prošel rozsáhlou rekonstrukcí, probíhají dokončovací terénní práce.

FOTO: DAVID MACHÁČEK

Městští strážníci vloni řešili víc přestupků proti vyhláškám

(Dokončení ze strany 1)

V rámci dopravy vloni řešili strážníci celkem 17 151 přestupků, z toho 353 domluvou, 903 blokově a 15 895 bylo předáno oddělení přestupků kopřivnické radnice k dořešení. „Nejčastěji se jednalo o špatné parkování nebo parkování bez kotev. V rámci pravidelného měření rychlosti jsme zachytili 9 řidičů, kteří překročili povolenou rychlost v obci. Řešili jsme také 8 cyklistů, kteří se dopustili dopravních přestupků. Nejčastěji se jednalo o jízdu na kole v noci bez osvětlení. Vloni jsme při čištění komunikací řešili i 102 majitelů automobilů, kteří nerespektovali dopravní značení zakazující parkování, a jejich vozidla tak musela být odtazena,“ přiblížil přestupky v dopravě Jan Müller.

Městští strážníci v roce 2020 řešili rušení nočního klidu, znečišťování veřejného prostranství či vytváření černých skládek, a to u 157 případů, což bylo dvojnásobně množství v porovnání s rokem 2019. Vloni se víc lidí dopouštělo přestupků proti veřejnému pořádku. Zatímco v roce 2019 jich bylo zjištěno 181, vloni 401. Vloni bylo 55 přestupků proti veřejnému pořádku řešeno blokově, 119 domluvou a 227 předáno oddělení přestupků kopřivnické radnice k dořešení. „Během nočních služeb a o víkendech jsme se zaměřovali na kontrolu veřejného pořádku a dodržování omezení vyplývajících z nouzového stavu. Strážníci při obchůzkách kontrolovali místa, kde se schází problemové skupiny mladých lidí, a dále byla

kontrolována vytípaná místa, na nichž dochází ke zvýšenému pohybu nepříznivých osob. I to mělo vliv na zvýšené množství zjištěných přestupků,“ konstatoval šéf městských strážníků.

V loňském roce řešili strážníci také více přestupků proti vyhláškám a nařízením města, a to 158, což je o 30 víc než o rok dřív. Strážníci řešili 35 případů, kdy se jednalo o konzumaci alkoholu na veřejném prostranství v místech, kde je to zakázáno, a 4krát řešili pohyb psů. „Městská policie v rámci svých možností provádí pravidelné kontroly sídlíšť, ale vzhledem ke kapacitním možnostem nemůže zajistit trvalý dohled na hřištích nebo na jiných veřejných plochách mezi obytnými domy. Otázkou je, zda jsou strážníci těmi osobami, které by měly přebírat odpovědnost za výchovu dětí. Slabou stránkou je rovněž nízká ochota veřejnosti spolupracovat při dokazování konkrétních protiprávních jednání,“ uvedl Jan Müller. Ten poznamenal, že velmi často strážníci řeší problémy s lidmi bez domova.

„Nejvíce problémů způsobují aktuálně ti bezdomovci, kteří cíleně odmítají pobýdky pro začlenění nebo je využívají pouze bez jakéhokoliv posunu v jejich životní situaci. Dostatečná spolupráce zainteresovaných subjektů z řad samosprávy a pracovníků Denního centra Racek řeší ty největší problémy jednotlivců, kteří vyloučené zneprájemňují život široké veřejnosti,“ posteskl si šéf městské policie.

Strážníci při výkonu své práce spolupracují nejen s úředníky, soudy, ale i s dalšími složkami zapojenými do Integrovaného záchranného systému, například při dopravních nehodách nebo při řešení událostí ohrožujících život či majetek obyvatel města. „Na městskou policii se v roce 2020 obrátilo 3 336 občanů s nejružnějšími žádostmi o pomoc nebo o radu. Strážníci se v rámci svých zákonných povinností snažili občanům vyjít vstříc a v problémových situacích jim pomoc poskytnout. Na práci jednotlivých strážníků zazněly z řad občanů jak pochvaly, tak i stížnosti. Od doby, kdy strážníci používají při řešení oznámení na zavolání osobní video-

kamery, nebylo na ně podáno žádné trestní oznámení,“ uvedl šéf městských strážníků.

Na bezpečnost ve městě a v dopravě dohlíží nejen strážníci, ale i kamerový systém, který disponuje 25 kamerami. Strážníkům s dohledem pomáhá stacionární radar a pult centralizované ochrany. „Náš kamerový systém je propojen se stálou službou Obvodního oddělení Policie ČR Kopřivnice, kdy si obsluha Policie ČR může zvolit nezávisle jakoukoliv kameru a monitorovat, osvětlit a přiblížit dle svých potřeb. Radar v loňském roce zaznamenal přes 15,5 tisíce přestupků a na pult centralizované ochrany máme napojeno 82 objektů,“ upřesnil Jan Müller.



Ve sběrném dvoře proběhla před týdnem analýza odpadů. Pracovníci INCIENU detailně zkoumali odpady ze sídlíšť a od rodinných domků.

FOTO: DANA HOĐÁKOVÁ

Místo jedné schůze v měsíci výbor jedná distanční formou průběžně

Lubina (dam) – Od nového roku ustavené výbory místních částí začaly fungovat v komplikované situaci. Vzhledem k pandemii se sešly jen na ustavujících schůzích, to ale neznamená, že by zahálely. Například únorový program výboru v Lubině byl poměrně nabitý. „V zájmu ochrany proti šíření viru jsme zvolili pro práci bezpečný distanční způsob a všechny záležitosti řešili on-line. Práce byla pro členy mnohem náročnější, pracovali a vyjadřovali se k tématům v průběhu celého měsíce. Namísto jedné zhruba dvouhodinové schůze byla většina členů výboru k dispozici po celý měsíc kontinuálně, samostatně a za pomoci elektronických médií se aktivně podíleli na práci Výboru místní části Kopřivnice-Lubina,“ říká jeho předseda Antonín Malý.

Během února výbor aktivně jednal například o podobě budoucího multifunkčního sportovního hřiště, jeho členové se informovali o připravovaných opatřeních, která by měla zamezit opakovaným záplavám v lokalitě Na Holotě, nebo se věnovali havarijnímu stavu cesty nad vloni sesutým svahem v Lubině a řešili i několik dalších drobnějších záležitostí, když byli například požádáni o součinnost při informování starších občanů Lubiny o možnosti očkování a podobně. Členové výboru se seznámili také s prioritami místní části Lubina pro letošní rok, které výbor převzal po původní místní radě. Kromě zmíněných výstavby multifunkčního hřiště nebo již realizované opravy plotu u základní školy nebo zateplení mateřské školy, které už je připraveno, bude výbor usilovat o výkup vybraných pozemků v Lubině městem Kopřivnice za účelem získání volné plochy použitelné například pro umístění kolotočů během pouti, pořádání různých společenských či sportovních akcí nebo tržů a podobně. Členové výboru chtějí na radnici prosadit také rozsáhlejší opravy nejpoškozenějších komunikací v obci nebo zajistit doplnění pouličního osvětlení tam, kde je nedostatečné. Výbor má mezi svými prioritami i zavedení rychlého internetu na území Lubiny.

Proběhla analýza třídění odpadů

(Dokončení ze strany 1)

Ráno byly na dvůr vysypány dvě hromady odpadků, jedna ze sídlíště Sever a druhá od rodinných domů z Lubiny. „Konkrétně se jednalo o pět kontejnerových nádob na směsný komunální odpad z ulice Francouzské a 20 popelnic z Lubiny od kruhového objezdu směrem na Frenštát,“ upřesnila Lucie Kubalcová.

Před samotným tříděním

odpadů Lenka Richterová z INCIENU okomentovala dvě vysypané hromady: „Při pohledu jsme typovali obráceně sběrná místa. Překvapilo nás, kolik odpadů z rodinných domů tvoří papír, kterého je asi nejvíce. Zase tam třeba není vidět bioodpad, jak jsem čekala u rodinných domů. Bioodpadu totiž bývá nejvíce v určitých vzorcích. Bývá jich 30–40 %. U rodinných domků chybí plasty, ale pak jsme si uvědomili, že plasty jsou ve žlutých pytlích, že ho lidé třídí. A papír se hodně třídí ve školách, kde se dělá sběr, a nyní, když jsou školy zavřené, tak je možné, že to má asi vliv. A podobně i se sklem. Tím, že jsou lidé doma, je v odpadu hodně láhvi. Pracovníci INCIENU začali první třídít odpad ze sídlíšť. Kus po kusu přebírali a třídili do připravených pytlů. Později Lenka Richterová poznamenala, že třídění na sídlíšti není úplně nejlepší. „Samotného směsného komunálního odpadu je málo, ale ostatních složek, které se dají vyřadit, těch je v té hromadě hodně. V odpadu je hodně PET láhvi a skla, což nebývá tak časté. Plasty je vždy objemově nejvíce,“ uvedla po půlhodinovém třídění Lenka Richterová. Přesnou analýzu obrází radnice do 14 dnů a my se k ní vrátíme v některém z příštích čísel.

Prostřednictvím fotografií stromů Dalibor Kvita ožívuje „Paměť v Kopru“

Kopřivnice – Stromy, které běžně a často zcela bez povšimnutí mijíme v ulicích Kopřivnice, nejsou jen zelenou kulisou města, ale celá řada z nich jsou němými svědky jeho bouřlivých proměn v posledním století. Tytéž stromy jsou často posledními pozůstatky dávno zaniklé Kopřivnice. Právě takový neobvyklý pohled na vybrané stromy v Kopřivnici nabízí aktuální projekt fotografa Dalibora Kvity nazvaný „Paměť v Kopru“.

Autor známý svým ekologickým smýšlením i vášní pro archaické fotografické techniky, začal v březnu na svém facebookovém profilu zveřejňovat fotografie s krátkými textovými komentáři, které umožní stromy uvidět v nových a často překvapujících souvislostech. Zatím se lidé dozvěděli například o tom, že ořešák v centru města kdysi stál na zahradě zakladatele zdejšího muzea. Ze letitý dub na Lidické je posledním pozůstatkem tovární zahrady, nebo mohli zavzpomínat na již pokácenou Žižkovu lípu na Šostýně i jiné zajímavé stromy a další odkazy na paměť stromů mají následovat. Najít je lze nejen na fotografovém profilu, ale i na stránce Muzea Fojtství, často s dalšími doplňujícími informacemi. Co ho přivedlo na nápad tímto způsobem připomínat paměť stromů a jaké jsou jeho další plány s tímto cyklem, jsou některé z otázek pro Dalibora Kvitu.

Jak vznikla prvotní myšlenka projektu Paměť v Kopru?

Ono to bylo již pár let předmětem dlouhých, pěkných, učených disputací s Ondrou Šalkem. On si například chtěl ujasnit informace ohledně některých stromů, kde si nebyl jistý jejich historií. Já jsem zase věděl, že někde něco roste, ale vůbec jsem netušil, že to je pozůstatek po něčem,

co tam kdysi stálo, a nakonec se to tak postupně krystalizovalo, až si to letos sedlo, a projekt dostal jasnější kontury.

Takže je to vaše společné dílo?

Vycházelo z to z těch diskuzí a v podstatě ano. To, jak se to pouští ven, je výsledek naší spolupráce. Já do toho dávám svůj obrazový pohled a vzpomínky, že tady okolo tohoto stromu jsem chodil ze školy. Ondra přidává ty historické souvislosti a u některých stromů i jejich názvy, jelikož znám jen některé, takže si to vzájemně příjemně doplňujeme.

Je ten projekt umělecký, historický, ekologický nebo třeba filozofický?

Takhle jsem to nikdy nedomyšlel, zkrátka jsem měl chuť to udělat. Samozřejmě se v tom dají hledat různé vrstvy, ale zrovna třeba ty fotky, které dělám, jsou spíš dokumentační. Mají být portrétem toho stromu, ze kterého má být jednoduše poznat, co to je a kde ho najdou. Kdybych chtěl, ať je to zaměřené čistě esteticky, a byly tak zdůrazněné emoce a atmosféra, udělám ty fotky úplně jinak. Ty, které tvořím v rámci tohoto cyklu, jsou hodně popisné.

Jak náročné je nacházet u jednotlivých stromů jejich historické souvislosti?

U některých hodně. Skvělé je, že Ondra má veliký přehled o tom, co kde a kdy v Kopřivnici stálo, já v tomto ohledu dlouhodobě spíš kloužu po povrchu. Ne, že bych o tom nevěděl vůbec nic, ale jeho vhled je mnohem hlubší. Ale i tím, že jsem zvyklý pracovat s různými fotkami a s mapami a zafazovat si, kde co mohlo být, tak vlastně i v tomto se počítáme, doplňujeme a vzájemně si ověřujeme, jestli ten myšlenkový proud je správný a vidíme tam ty samé věci.

Zapojujete do svého projektu cíleně i pamětníky?

Já osobně jsem to v plánu

neměl. Ovšem když se ozve někdo, kdo o tom něco ví, tak mě to vždycky zajímá. Někdy první reakce od lidí už mám. Zrovna tímto způsobem se

Nechceme pouštět ven nějaké informace, které nejsou dostatečně podložené, a hrozilo by, že budou zavádějící a muselo by se to třeba přepisovat. Když

místě, kde jsme teď, (rozhovor vznikl při fotografování letité smuteční vrby u budovy Komerční banky) bývala krásná velká zahrada. No, a ze za-



Dalibor Kvita pořizuje snímky kopřivnických stromů archaickým fotoaparátem na černobílé negativy ve formátu 13 × 18 centimetrů.

FOTO: DAVID MACHÁČEK

nám třeba podaří dostat se k informacím, které jsme nevěděli a pomůžeme nám tu mozaiku dál skládat. Navíc pro Ondru je práce s pamětníky a jejich vzpomínkami denním chlebem.

Kolik stromů jste zatím nafotil a kolik jich plánujete do svého cyklu zahrnout?

Kolik jich může být, to netuším, není to nijak předem rozplánované. Jakmile pocítím, že to je vaření z vody, tak to utnu. Momentálně je vypuštěný čtvrtý díl cyklu. Kolik přesně jsem jich nafotil, nemohu říct, protože jsem si je nespočítal. Víím, že mám nějaké fotky nadělané do zásoby a je třeba k nim ještě doplnit nějaké informace, dokončit texty a podobně. Některé zajímavé stromy nám zatím lidem s tím, že je složitější složit k nim tu historickou mozaiku.

už něco pustíme, ať je to doopravdy pečlivě a rozumně podložené informacemi. Momentálně jich máme připravených něco přes deset, ale opravdu zatím netuším, o kolik přesně jde. Mám například dva negativy, u kterých nevím, jak to dopadne, dva negativy mi visí ještě nevykontaktované a čtyři pět stromů ještě musím prozkoumat. Navíc někdy je to tak, že přijdu ke stromu, sprásknu rukama a jdu pryč, protože by to zkrátka nešlo.

Jsou součástí vašeho cyklu výhradně stromy rostoucí ve veřejném prostoru?

Ano, mě na tom zaujalo, jak se kolem těch stromů od doby, co je někdo vysadil, úplně proměnil svět. My chodíme okolo a říkáme si: „Jo, starý strom.“ Ale ten strom je pamětníkem něčeho, co tam kdysi bylo. Zrovna na tomto

hrady už teď zbývá jen vrba. To mě na tom velmi přitahovalo. To, že lidé okolo těch starých stromů chodí a vlastně si ty souvislosti neuvědomují a koukají na ně jako na takovou běžnou kulisu nebo je vůbec nevnímají. Kdyby tu byl křížek, nějaká boží muka anebo starý barák, tak o něm vědí všichni, možná znají jeho historii a líbí se jim to, ale tohle je prostě „jenom“ strom.

Jsou vaše plány s tímto námětem omezené jen na Kopřivnici, nebo plánujete se rozjet i do místních částí? Závěš č. Štramberka...

Tak daleko jsem ještě nekoukal. Ale je možné říct, že Kopřivnice je v tomto ohledu docela specifická. Například Nový Jičín prošel, nemýlím-li se, s výjimkou náměstí a okolí také velmi brutální přestavbou a s tímto svým projektem bych

si tam skoro ani neškrtnul, protože tam to brali z gruntu i se stromy. Těch stromů vytržených z reality je v Novém Jičíně výrazně méně než v Kopřivnici. Tady zkrátka přestavba probíhala jiným způsobem. Ve Štramberku, kde žiju, se okolo těch stromů nic zásadního nemění. Mám vyhlédnutý jeden strom ve Frenštátě, kde je ta situace podobná jako tady. Okolí se totálně změnilo a jen ten strom je pamětníkem toho, že tam doktor Helbich jezdil a že to bylo u nich na zahradě.

Jakou techniku fotografování využíváte?

Tady je to klasický postup negativ – pozitiv. Fotím na černobílé negativy ve formátu 13 × 18 centimetrů a z těch pak dělám kontaktní kopie a až ty se poté digitalizují. Důvodem je skutečnost, že při přechodu z negativu do pozitivu se mi s tím pracuje lépe, než kdybych digitalizoval negativ a pak se s tím tahle v počítači s křivkami. Raději ji s tím takto pohraju.

Díky použité technice fotografování není možná na první pohled úplně snadné ji časově zařadit. Byl to zámer?

To asi úplně ne. Mnohé efekty jsou různé, pohled autora nemusí být stejně jako pohled diváků, a přesto jsou oba relevantní. Autor to nějak myslí a divák si v tom najde ještě třeba další vrstvy. Tohle mě napoprvé nenapadlo, ale ten formát a ta technika mi k tomu prostě sedly lépe. S touto kamerou si totiž dokážu pohrát s tím, že si srovnám vertikály ještě předtím, než pořídím snímek. Prostě si pohnu standartem a dorovnam to. Kdybych to vzal zrcadlovkou, tak se mi tam vždy něco bude kácat. S technikou, kterou používám, udělám tu fotku jednoduše technicky precizní. Běžný člověk to asi ani nepozná, ale mi to dělá radost, že je to udělané tak, jak by mělo. David Macháček

Syrkovi stále učí tančit jen v on-line kurzu

Kopřivnice (dam) – V neděli 28. března večer se zájemci o domácí výuku nebo opakování společenských tanců dočkali lekce v podání manželů Syrkových. Předem ohlášená videolekce latinskoamerického jivu je od premiéry k vidění na YouTube kanále Kulturního domu Kopřivnice.

Dobrou zprávou pro ty, kteří si tuto formu tanečních oblíbení, je, že se mohou těšit na dvě další lekce. Jejich tančení proběhlo v úterý 23. března večer na jinak opuštěném parketu velkého sálu kulturního domu a po postprodukčním zpracování se lidé budou moci těšit na tance foxtrot a cha-cha. Premiéra dalšího pokračování videokurzu je plánována na neděli 11. dubna, další budou následovat se čtrnáctidenním odstupem.

Nyní mohou vyučovat jen na dálku a s řadou omezení. Videolekce jsou vhodné jen pro opravdové základy, složitější figury ani krokové variace si totiž lidé v obýváku u televize či monitoru stejně z prostorových důvodů nevyzkoušejí. Učitelé tance se tak po loňské zkrácené sezóně těší na parket. „Vloni na podzim jsme

stihli odučit jen čtyři lekce tanečních pro středškoly a dvě pro dospělé kurzisty a pak se všechno zastavilo. Letos po uvolnění tak očekáváme velký zájem o tančení.“ říká taneční mistr Zdeněk Syrek. Ve Frenštátě, kde kromě Kopřiv-

nice také vyučují, mají prý už nyní dva takřka vyprodané kurzy. Jeden obsadili loňští frekventanti, kteří nedochodili všech 12 lekcí kurzu, a další obsadil aktuální ročník, v Kopřivnici učitelé tance očekávají podobný vývoj.



V dalších dvou videolekcích naučí manželé Syrkovi zájemce základům foxtrotu a latinskoamerického tance cha-cha. FOTO: DAVID MACHÁČEK

KDK živě streamoval první koncert

(Dokončení ze strany 1) Triu na pódiu jistě chyběl kontakt s živým publikem a museli se spokojit s předtočeným potleskem. Své první vystoupení po dlouhé době si muzikanti i tak evidentně užívali. Svému publiku naservirovali

nejen několik klasických folklorních písniček, ale především úpravy rockových a popových hitů pro cimbal, kterými ji Cimbal Hell Band typicky. Koncert byl vysílán živě a po

jeho skončení jej už nebylo možné zhlédnout. Ti, kteří jej neviděli, asi ještě budou mít šanci. Záznam vystoupení se má časem objevit na YouTube kanále kulturního domu.

Oslavme Den Země v Pohádkovém lese

10.00-16.00 průběžný start u Kamenárky
startovné 40 Kč za dítě/průkazku
 (připravte si prosím přesnou částku)

Trasa Pohádkového lesa (žlutě značená) je cca 5 km dlouhá a vede kolem rozhledny na Bílé hoře a Váňova kamene.

Start u Kamenárky ve Štramberku nad arboretem.

Můžete se těšit na

- pohádkové bytosti
- zajímavé úkoly z přírodní a pohádkové říše
- drobnou odměnu na konci

Sobota 17. dubna

Celá akce je připravena a zajištěna na nejnižší hypotécké úrovni, proto prosíme rodiče i děti, aby se s účastí účastnili pouze se sebou, dle vlastního uvážení a bez doprovodu. Pořádání akce je bezplatné, příspěvek je dobrovolný a slouží k údržbě a zlepšení akce. Vstupné je dobrovolné a slouží k údržbě a zlepšení akce.

MĚSTO KOPŘIVNICE

KOPŘIVNICE KNIHOVNA

NE NECHÁVEJTE SVÉ STARÉ BRÝLE LEŽET V ŠUPLÍKU!

Vloni jste darovali neuvěřitelných 1 589 brýlí a 382 řbalů. DĚKUJEME!



Váš zájem trvá, proto ve sbírce pokračujeme

Vaše nevyužívané brýle můžete nosit do 30. června 2021
Shrnuté místo: informace MÚ Kopřivnice, Městská knihovna Kopřivnice a její pobočky (v případě otevření)
Darovat můžete: brýle dioptrické i sluneční a také pouzdra na brýle

Cesta brýlí



MĚSTO KOPŘIVNICE

KULTURNÍ DŮM KOPŘIVNICE

Knihovna "onlajn"

Pusťte si knihovnu domů!

Kopřičení do ouška
Pusťte dětem krátké pohádky, které pro vás průběžně natáčíme. Premiéru nové pohádky najdete vždy na našem YouTube kanále každý pátek od 18:00 hodin.

YouTube **Knihovna Kopřivnice**

Medvídek a jeho kamarádi z kouzelného stromu
Věřte, nevěřte, v naší knihovně se zabydlel medvídek. Chcete se s ním seznámit a prožít nejrůznější dobrodružství a zábavu? Neváhejte a napište mu, nebo ho jen tak navštívte prostřednictvím našeho Facebooku!



Knihovna Kopřivnice

Sledujte i naše webové stránky: informace o výstavách, kvízech, soutěžích, knižních novinkách a mnoho dalšího...

www.kdk.cz/knihovna

World Health Organization Nemocnice AGEL Nový Jičín

DARUJ KREV

se Zdravým městem Kopřivnice



U příležitosti světového Dne Zdraví hledáme nové dárce krve. Dárce může být každý ve věku 18-65 let s tělesnou hmotností aspoň 50 kg. První dárce, kteří přijdou na **transfúzní oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín** v:

úterý 13. 4. 2021 (6:30-10:00)
úterý 20. 4. 2021 (6:30-10:00)
úterý 27. 4. 2021 (6:30-10:00)

obdrží dárek ze Zdravého města Kopřivnice a balíček oršků a sušeného ovoce z kopřivnického bezobalového obchodu.

K odběru se prosíme objednejte zde:
<https://odbery.nnj.agel.cz/>

Děkujeme, že pomáháte!
Akce se koná v rámci kampaně mezinárodní Den Zdraví.

MĚSTO KOPŘIVNICE

DR(o)BEČKY Z KNIHOVNY

Joanna Batorová je přední polská spisovatelka a novinářka. Její **Pískový vrch** je originálně napsaná rodinná saga líčící osudy tří generací polských žen ze slezského Valbřicha, dokumentující éru téměř celého 20. století. Román vyvolal zasluženou ohlas nejen v Polsku, dočkal se překladu do šesti jazyků a u nás získal cenu Magnesia Litera za nejlepší překlad roku.

Knihy **Život v utajení** jsou fascinující paměť agentky CIA **Amariyllis Fox** o výcviku a nasazení v elitní tajné operační jednotce CIA. Kniha je upřímnou výpovědí o osmi letech pronásledování nebezpečných teroristů, ale také o narození dcery během práce v utajení nebo o přátelství a spletitých lidských vztazích.

Hailee vyrazí na dobrodružnou cestu napříč Amerikou a cestou se zastaví na hrobě svého dávného známého Jespera. Seznámí se tady s šarmaným Chasem, Jesperovým kamarádem a spolužákem. Ale láska v jejím původním plánu nebyla. **Strmý pád** je dojemný i tajemný příběh německé autorky **Biancy Losivoni**.

Příběh **Nikdo neví, že jsi tady** vypráví třináctiletý chlapec. Rozhodne se udělat to, co považuje za správné, i když může ohrozit sebe i svou rodinu, a na půdě domu svých příbuzných ukrývá svého židovského kamaráda Daniela. Strhující a dojemné čtení **Nicoletty Giampietrové** se odehrává v Itálii za 2. světové války.

Markéta Harasimová přichází s novým napínavým románem pro ženy. Marie žije bezstarostně a sobecky, dokud nevydoví najevo její časté nevěry. V průběhu manželské roztržky utrpí vážný úraz a ocitne se ve stavu **Klinické smrti**. Zpětně vidí celý svůj život a tato zkušenost změní Mariin náhled na sebe sama a přiměje ji napravit své chyby.

Clementine Hozierová se v září 1908 vdala za mladého a geniálního politika s pokrokovými názory **Winstona Churchilla** a stala se z ní **Lady Clementine**. Stála mu po boku v manželství i v politice, v dobách dobrých i zlých, zároveň zůstala ambiciózní ženou s vlastními názory. **Marie Benedict** napsala strhující příběh o mimořádné ženě, kterou nevydělaly ani hrůzy války.

OZNÁMENÍ O PROVÁDĚNÍ DERATIZACE S VÝZVOU K SOUČINNOSTI

V Kopřivnici a místních částech Vličovice, Lubina, Mniší, v termínu od 12. dubna do 14. května.

Město Kopřivnice tímto vyzývá vlastníky, správce a nájemce všech objektů na území města ke splnění povinnosti vyplývající ze zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, k součinnosti, tj. provedení deratizace ve svých objektech, pokud možno ve stejných termínech tak, aby se zvýšila účinnost deratizace.

Upozorňujeme občany, že v době probíhající deratizace je třeba zamezit volnému pohybu domácích zvířat (psů a koček) bez dohledu chovatele. Předejdete tak možným komplikacím po náhodném požití nástrahy nebo uhnulého hlodavce vašim zvířetem!

Kontrola pokládek a sběr uhnulých hlodavců proběhne po 14. a 28. dnech od první pokládky.

Více informací a hlášení výskytu hlodavců
na tel. 556 879 796
nebo e-mailu: marta.holubova@koprivnice.cz.



Sportování ve Štramberku i okolí
Zaměření na zdraví těla i duše
Péče o maminku a miminko
Zdravé vaření a míslání

On-line semináře s odborníky
na téma zdraví dospělých i dětí!

Štramberský týden zdraví
7.-14. 4. 2021
více informací na www.stramberk.cz



MĚSTO ŠTRAMBERK
A ŠTRAMBERSKÉ DIVADELNÍ SOUBORY
UVÁDĚJÍ PROGRAM



Štramberská divadelní přehlídka ON-LINE

5. BŘEZNA 2021 OD 19:00 HOD	NEJSTARŠÍ ŘEMESLO P. VOGEL - (2008) - DS KOTOUC
12. BŘEZNA 2021 OD 19:00 HOD	ZKROČENÍ ZLÉ ŽENY W. SHAKESPEARE - (2007) - DS POD VĚŽÍ
19. BŘEZNA 2021 OD 19:00 HOD	PANI MINISTROVÁ B. NUSÍČ - (2010) - DS KOTOUC
26. BŘEZNA 2021 OD 19:00 HOD	DIVOTVORNÝ HRNEC J. VOSKOVEK, J. WERICH - (2010) - DS POD VĚŽÍ
9. DUBNA 2021 OD 19:00 HOD	TRUCHLÍČÍ POZOSTALÍ B. NUSÍČ - (2016) - DS KOTOUC
16. DUBNA 2021 OD 19:00 HOD	HLEDÁM DĚVČE NA BOOGIE WOOGIE A. PROCHÁZKA - (2016) - DS POD VĚŽÍ
23. DUBNA 2021 OD 19:00 HOD	NÁMĚSTÍČKO C. GOLDONI - (2018) - DS KOTOUC

INTERNETOVÉ PŘEHLEDY PREMIÉR JEDNOTLIVÝCH PŘEDSTAVENÍ MŮŽETE SLEDOVAT PŘES ODKAZ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH MĚSTA ŠTRAMBERKA V KALENDÁŘI ANI NEBO PŘES FACEBOOKOVÝ PROFIL MĚSTA, KDE BUDOU JEDNOTLIVÁ PŘEDSTAVENÍ ZVEŘEJŇENÁ.

Jak se udržet v dobré náladě?
Jak pečovat o své zdraví?
Jak cvičit tělo i ducha?

Na tohle a mnohem více vám odpoví semináře týdně zdraví!

Štramberský týden zdraví
7.-14. 4. 2021
více informací na www.stramberk.cz



Při plošném vypalování lidé nejen porušují zákon, ale i ohrožují své okolí

Příchod jara je pro hasiče obdobím, kdy mívají často plné ruce práce s hašením požárů vzniklých z důvodu, že si někteří občané chtějí usnadnit práci s odstraňováním staré trávy na zatravněných plochách v okolí svých rodinných domů, chalup a chat. Mnozí lidé se tak pouštějí do jejího plošného vypalování, aniž by si uvědomovali, že tím nejen porušují zákon, ale současně svým jednáním ohrožují okolí.

Zákon o požární ochraně výslovně stanovuje zákaz plošného vypalování porostů jak pro běžného občana, tak i pro právnické a podnikající fyzické osoby. Všichni, kteří se dopustí porušení tohoto zákona, se vystavují nebezpečí finančního postihu. Občanovi může být za tento přestupek uložena pokuta až do výše 20 000 Kč a firmám může být uložena sankce do výše 500 000 Kč.

Pokud jde o pálení dřevního odpadu, listí apod. (v případě, že to nezakazuje místní vyhláška), měli by lidé věnovat velkou pozornost zakládání ohňů při úklidových pracích na zahradkách. Pálení je možno provádět pouze na ohništi, které je bezpečně ohraničeno např. kameny, aby byly plameny dostatečně pod kontrolou. Dále je vhodné mít v blízkosti ohniště připraveny prostředky k hašení, např. konev s vodou nebo nádobu s pískem a lopatku, aby se dal případný požár již v zárodku uhasit, a v žádném případě neodcházet od ohniště, pokud není dostatečně uhašeno. Dostatečným uhašením se rozumí rozhrabání popela a jeho důkladné prolití vodou. Nejlepší je přesvědčit se přiložením ruky na taktu prolité ohniště, zda není ještě horké. Pálení se nesmí provádět v době, kdy fouká vítr,

a hrozí tak rozšíření ohně do okolí. A to ani v případě, že ohniště bude pod neustálým dohledem.

Právnické a podnikající fyzické osoby mohou sice provádět spalování hořlavých látek na volném prostranství (dřevní odpad, spadlé listí apod.), ale jsou povinny zajistit opatření proti vzniku a šíření požáru, a musí být vždy postupováno v souladu s dalšími zákony, například zákonem o ovzduší, zákonem o lesích, zákonem o odpadech nebo s vyhláškami obcí.

O pálení kletí a dalších hořlavých látek na volném prostranství musí v předstihu informovat Integrované bezpečnostní centrum elektronickým formulářem, který je umístěn na webových stránkách Hasičského záchranného sboru Moravskoslezského kraje www.hzmsk.cz pod názvem

„Pálení kletí“. Na základě těchto včasných informací tak hasiči mohou stanovit další podmínky pro spalování, popřípadě mohou takovou činnost zakázat. Při porušení této povinnosti se dopustí právnická nebo podnikající fyzická osoba správního deliktu, za který jim může být uložena pokuta až do výše 500 000 Kč.

Fyzické osoby (občané) hospodařící s vlastním lesním fondem nemají za povinnost spalování dřevního odpadu nahlásit. Jsou však povinny postupovat tak, aby zamezily vzniku požáru.

Ze strany Hasičského záchranného sboru lze nahlášení takového pálení pouze doporučit a s ohledem na to, že se ušetří finanční prostředky a čas za zbytečné výjezdy, kdy jsou hasiči voláni k požáru a na místě samém zjistí, že jde o bezpečné pálení.

Rovněž po celý rok platí zákaz rozdělování ohňů v lesích mimo vyhrazená tábořiště. Každý, kdo se pohybuje v přírodě, by měl dbát na bezpečnost a chovat se obezřetně – nerozdělávat ohně mimo vyhrazená místa, neodhazovat nedopalky cigaret apod. Rodiče by měli věnovat pozornost tomu, jak a s čím si děti venku hrají, aby nedocházelo ke zbytečným požárům a následným úrazům nebo v krajních případech ke ztrátám na životech. V případě vzniku požáru za přičiněného dětmi zákon postihuje odpovědné osoby, které nad dětmi zanedbají potřebný dohled, pokutou až do výše 25 000 Kč.

nprap. Dagmar Benešová
Hasičský záchranný sbor MSK
územní odbor Nový Jičín
pracoviště prevence, ochrany obyvatelstva a krizového řízení

Inzerce

Soukromá inzerce je pro občany Kopřivnice a místních částí zdarma. Inzerce otiskujeme podle místa a v pořadí, v jakém nám byla doručena.

prodej

- ♦ invalidní chodítko, fotku zašlu na vyžádání e-mailem. Cena 1 200 Kč. Tel. 607 893 685, e-mail: drabkovajirina@seznam.cz
- ♦ automatickou pračku s otvíráním nahore. Nevhodný dar. Cena dohodou. Tel. 604 463 778
- ♦ pletací vlnu a bavlnu na vyšívaní. Tel. 604 463 778
- ♦ péřové polštáře 2 ks, jako nové. Cena 320 Kč/ks. Tel. 604 463 778
- ♦ skládací židličky a skládací křeslo, jako nové. Na chatu i balkon Tel. 604 463 778
- ♦ stolek na počítač i na televizor. Tel. 604 463 778
- ♦ dětské kolo značky Superior, odpružená vidlice, kvalitní komponenty, málo používané, za 3 800 Kč. Tel. 737 968 921

daruji

- ♦ válečku s úložným prostorem za odvoz. Tel. 739 161 578

služby

- ♦ Vyčistím sedačky, koberce, čalouněný nábytek, interiéry automobilů. Tel. 739 640 626

Tel. číslo redakce:
556 879 434

ÚŘAD PRÁCE INFORMUJE:

- ♦ **Pobíráte příspěvek na bydlení, na dítě nebo navýšený příspěvek na péči?**
Ve standardní situaci dokládáte pro účely těchto dávek příjmy nebo náklady na bytlení za předchozí čtvrtletí. Na základě novely zákona o některých úpravách v oblasti dávek státní sociální podpory a příspěvku na péči v souvislosti s nouzovým stavem přepidemí to momentálně není nutné.

- ♦ **Úřad práce ČR Vám automaticky přizná stejnou výši dávek jako v 1. čtvrtletí roku 2021. Jedná se o dočasné změny, platné pro 2. čtvrtletí letošního roku.**
Výjimkou je přidavek na dítě. V případě, kdy bude dítě v uvedeném období zaopatřeno, nárok na tuto dávku při automatickém překlopení nevznikne.
Pro jednoduchší komunikaci s ÚP ČR využijte možnosti elektronické cesty. Žádosti, další formuláře a podklady zaslejte prostřednictvím datové schránky, e-mailem. Vyplněné formuláře můžete zaslat i poštou (svlastnoručním podpisem) nebo odevzdat do schránky umístěných obvykle při vstupu na příslušné kontaktní pracoviště ÚP ČR, případně na jiném viditelně označeném místě. Jestliže máte zájem o osobní jednání, domluve si termín dopředu.

Pokud se rozhodnete využít možnost podání e-mailem, není nutné vlastnit zaručený elektronický podpis.

Příjmy za 1. čtvrtletí 2021 není ÚP ČR nutné dokládat

Přílohou takového e-mailu může být sken/fotografie s dokladováním skutečnosti (např. sken/fotografie vyplněného školského žádosti o dávku s podpisem). Elektronicky vyplněný formulář je možné odeslat také jako přílohu e-mailu bez podpisu.

POZOR!

V případě, že zašlete výše uvedenou cestou žádost o jakoukoli podporu/dávku vyplácenou Úřadem práce ČR, je třeba do žádosti uvést také telefonní a e-mailové spojení. Zaměstnanci ÚP ČR se s Vámi v případě potřeby spojí, aby předešli případným nesrovnalostem. V tomto ohledu je třeba reagovat na e-maily obdržené z Úřadu práce ČR či přijímat hovory z příslušných kontaktních pracovišť ÚP ČR. Obvykle začínají číslicí 950... Tyto přijaté hovory nejsou zpoplatněné a nepřinesou Vám žádné výdaje.

Další praktické informace najdete na webových stránkách ÚP ČR – www.uradprace.cz, v sekci Praktické rady, informační letáky, kde jsou k dispozici návodná videa. Využít můžete i služeb „virtuálního asistenta“. V případě obecných dotazů je také možné se obrátit na Call centrum ÚP ČR (bezplatná linka 800 779 900, e-mail: callcentrum@mpsv.cz, rodicak@uradprace.cz).

www.uradprace.cz

ZÁPISY K POVINNÉ ŠKOLNÍ DOCHÁZCE pro školní rok 2021/2022

Informace k organizaci vzhledem ke krizovým opatřením vlády ČR a vyhlášení nouzového stavu

ZÁPISY PROBĚHNOUT POUZE DISTANČNĚ

předáním dokumentace nezbytné k přijetí dítěte
(včetně dokumentace ze školského poradenského zařízení) příslušné škole od 15. dubna do 22. dubna 2021, na ZŠ sv. Zdislavy od 1. dubna do 15. dubna 2021, a na ZŠ Floriána Bayera od 15. dubna do 22. dubna 2021.

Zápis se týká dětí, které k 31. 8. 2021 dosáhnou věku 6 let, a rovněž dětí, které měly odklad povinné školní docházky, a dětí, u nichž rodiče odklad plánují. Ředitel školy začátek povinné školní docházky odloží o jeden školní rok, pokud je žádost doložena doporučením posouzením příslušného školského poradenského zařízení a odborného lékaře nebo klinického psychologa. Začátek povinné školní docházky lze odložit nejdéle do zahájení školního roku, v němž dítě dovrší osmý rok věku.

Příhlášku je možné doručit následujícími způsoby:

1. do datové schránky školy (zjistíte na webu školy),
2. e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem (nelze jen poslat prostý e-mail),
3. poštou,
4. osobní podání – např. do schránky školy nebo osobně v úředních hodinách vymezených pro tento účel na každé škole (uvedených na webu každé školy).

ČIŠTĚNÍ ULIC

S DOČASNÝM ZÁKAZEM STÁNÍ
MOTOROVÝCH VOZIDEL

SLUMEKO, s. r. o., upozorňuje, že z důvodu komplexního čištění místních komunikací a parkovišť bude na níže uvedených ulicích včetně parkovišť v uvedených termínech dočasně **zakázáno stání** motorových vozidel.

VOZIDLA nerespektující zákazové značení BUDOU ODTAŽENA!

Více o odtazích na www.slumecko.cz.

8. 4. Krátká
9. 4. centrum – chodníky od Štefánikovy po hotel Tatra, před KDK směrem k zelenému trhu, parkoviště před hotelem Tatra, Obránců míru od kruhové křižovatky po zelený trh, parkoviště budovy KDK, ul. Lidická
12. 4. centrum – chodníky od Záhumení, centrum kolem Strely, nového Technického muzea a Alberta, parkoviště u Alberta
13. 4. Štefánikova od "Modrého salonku" po Nádraží, spojka u Tesca, vlaková stanice Kopřivnice zastávka, příjezd k Lidické
14. 4. Pod Morávi
15. 4. chodníky Obránců míru a podél Čs. armády, chodníky kolem ZŠ Milady Horákové, 1/2 parkoviště u Komerční banky, chodníky Záhumení
16. 4. Francouzská mezi Obránců míru a Družební, Česká od DPD po Francouzskou
19. 4. Kadláčková, 1/2 parkoviště u Komerční banky, parkoviště házenkářského hřiště

Pomoc seniorům nad 70 let při registraci na očkování proti covid-19

KOPŘIVNICE

Registrace je možná na webových stránkách <https://crs.uzis.cz> nebo na bezplatné lince 1221.

Pokud si s registrací nevíte rady a nemáte v okolí nikoho, kdo by Vám pomohl, kontaktujte pracovníce městského úřadu.

Krizová linka pro seniory: 737 283 566, 731 393 575 v pracovní dny od 8.00 do 15.00 hodin.

Imobilním osobám pomůžeme s registrací v místě jejich bydliště.

MĚSTO KOPŘIVNICE



Poznejte pestrost **HD** světa
K internetu od KTK balíček **HD** programů zdarma!

Sčítání lidu, domů a bytů 2021

Po deseti letech je zde opět sčítání lidu. V letošním roce se nabízí více možností, jak se zapojit. Sečíst se lze zcela bezkontaktně prostřednictvím internetu, nebo pomocí listinného formuláře.

Chci se sečíst on-line

zvládnou to hravě z pohodlí a bezpečí domova.
Od 27. 3. do 11. 5. 2021



Elektronický sčítací formulář bude zpřístupněn na webu www.scitani.cz, nebo v mobilní aplikaci, kterou naleznete v Google Play i App Store pod názvem „Sčítání21“. Kdo se nesečte on-line, bude muset vyplnit listinný sčítací formulář.

Chci se sečíst papírově

s pomocí listinného formuláře.
Od 17. 4. do 11. 5. 2021

Listinný formulář společně s odpovědní obálkou získáte buď od **sčítacího komisaře**, který vám jej doručí v předem určeném termínu, nebo na **kontaktním místě** (Česká pošta Kopřivnice).

Vyplněný sčítací formulář v odpovědní obálce odevzdáte na kontaktním místě sčítání, na kterémkoliv pobočce České pošty, nebo ho jednoduše vhodíte do poštovní schránky.



Více informací na: www.scitani.cz nebo na číslech **253 253 683** či **840 30 40 50**



Pátek 9. dubna – KOPŘIVNICKÝ MAGAZÍN
Pátek 16. dubna – KOPŘIVNICKÝ MAGAZÍN

KOMPOSTEJNERY
SVOZ BIOODPADU

PRAVIDELNÝ SVOZ KAŽDÝCH 14 DNÍ

KOPŘIVNICE

(mimo níže uvedené ulice)

STŘEDA - LICHÝ TÝDEN

Příborská, Na Pinkavce, Severní,
Dolní + nádoby o objemu 770 l

PÁTEK - LICHÝ TÝDEN

LUBINA

Kopřivnice: ul. Na Luhách, Mírová, 1. května,
Dělnická

STŘEDA - SUDÝ TÝDEN

VLČOVICE a MNIŠÍ

Kopřivnice: Komenského, Havlíčkova,
Jiráskova, Tyršova, Palackého,
Pod Stadionem, Husova

PÁTEK - SUDÝ TÝDEN



Posilování a protahování celého těla v domácích podmínkách

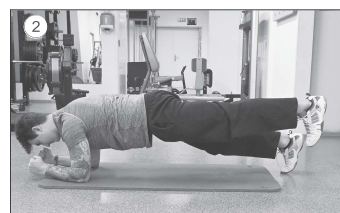
Kopřivnice (cab) – Také po velkonočních svátcích si můžete zacvičit další sérii posilovacích cviků a cviků zaměřených na mobilitu, které zvládnete i v domácím prostředí bez pomůcek nebo s využitím běžné dostupných věcí. Tento trénink jsme si pro vás připravili s Michaelem Kubíkem, silovým a kondičním trenérem, a také vzpěračem z fitness centra SPAL Strength Gym Kopřivnice.

Má-li být cvičení dostatečně účinné a vést ke zvýšení silové úrovně, pak je nutné posilovat intenzivněji alespoň dva až třikrát týdně. U každého cviku byste měli zvládnout ideálně alespoň deset opakování ve třech sériích. Pokud však cvik nejste kvůli únavě schopni provést technicky správně, snižte počet opakování. Vše ale závisí na vaší individuální zdatnosti, zdravotnímu stavu a dalším aktuálně působícím faktorům. Posilovací

účinek zkvalitňuje optimální dýchání. Výhodnější je stimulovat aktivaci s výdechem zejména proto, že při výdechu nedochází k zatažování dechu (nežádoucí pro oběhový systém). Všechny instrukce k dýchání jsou uvedeny v popisu k jednotlivým cvikům.

Velmi důležitá jsou také cvičení zaměřená na mobilitu. Jsou nezastupitelným prostředkem k optimalizaci kloubní pohyblivosti a k zachování fyziologické délky zkráceného svalu. Tato cvičení provádějte vždy pomalu a s vyloučením rychlých přechodů ze zkrácení do výrazného protažení. Účinek mobilizace podpoříte optimálním dýcháním. Po adaptaci svalů na protažení můžete opatrně zvětšit rozsah v krajní poloze, v níž setrváváte s klidným dýcháním. Délka výdrží a počet opakování se řídí individuálními požadavky, cvičení nesmí být nikdy bolestivé.

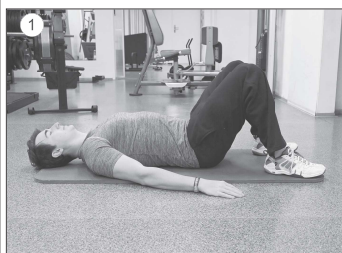
Plank se zvedáním nohy



1. Podpora na předloktích ležmo, hlava v prodloužení těla.
2. Zvednout jednu dolní končetinu lehce nad zem, výdrž, poté návrat do výchozí pozice a vyměnit nohy.

Poznámka: dbát na zpevnění celého těla, ve výdrži nezadržovat dech, čas ve výdrži záleží na zdatnosti každého z vás, stejně jako počet opakování výměn.

Most



1. Leh skrčmo, upažit dolů, dlaně na podložku, hlava v prodloužení trupu.
2. S výdechem zatlačením do pat zvednout pánev tak, aby trup, pánev a stehna tvořily přímku, s nádechem návrat do výchozí pozice.

Poznámka: zvednout nad podložku i lopatky, nevytlačovat pánev příliš vysoko, nezvedat se pomocí paží, zpevněné břišní svaly, obměna – v mostu výdrž 30 s, opakovat třikrát.

Klik s oporou o židli



1. Vzpor ležmo s oporou o židli, prsty rukou směřují vpřed, hlava v prodloužení těla.
2. S nádechem krčením loktů klik, hrudník se přibližovat k sedátku židle, s nádechem propínáním loktů návrat do výchozí pozice.

Poznámka: zpevněné tělo, hlava v prodloužení těla, lokty nevytáčet do stran, čím vyšší bude opora, tím lehčí bude cvik.

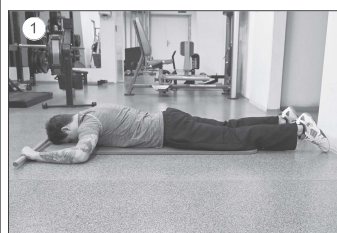
Zvedání boků



1. Vzpor vpravo sedmo, vrchní ruka v bok.
2. S výdechem zvednutí boku, s nádechem návrat do výchozí pozice; po stanoveném počtu opakování vyměnit stranu.

Poznámka: zpevněné břicho a hýždě, hlava v prodloužení trupu, ruku oporné paže držet pod ramenem, v pozici se zvednutými boky můžete vydržet několik sekund.

Posilování zádočných svalů

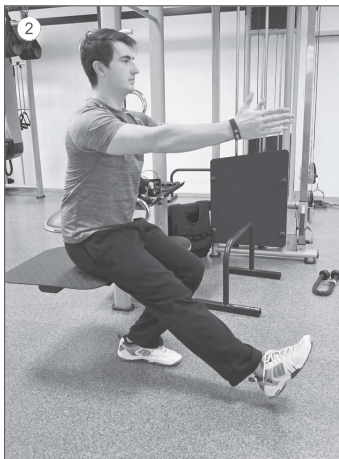


1. Leh na břiše, pokrčít upažmo, v rukou držet nadhmatem tyč (např. smeták), čelo opřené o podložku.

2. S výdechem zvednout paže nad podložku, s nádechem návrat do výchozí pozice.

Poznámka: nezvedat špičky nohou nad podložku, stahovat ramena od uší, hlava a hýždě uvolněné.

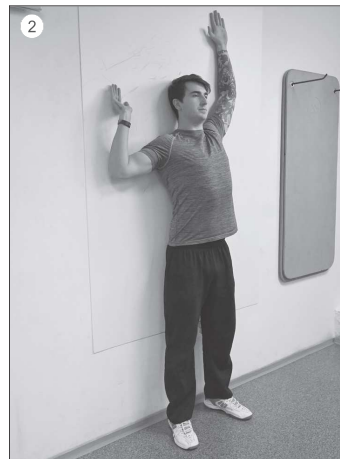
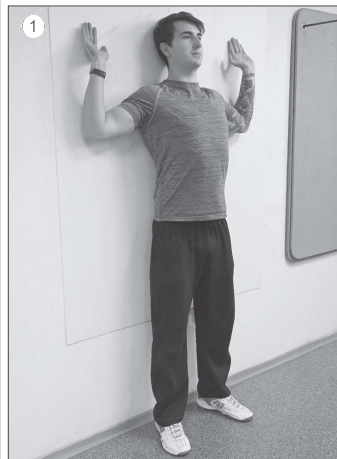
Dřep na jedné noze s oporou



1. Stoj na jedné noze cca 20 cm například před židlí, předpažit či předpažit poníž.
2. S nádechem pokrčením v kolena dřep, s výdechem návrat do výchozí pozice, po stanoveném počtu opakování vyměnit nohy.

Poznámka: kontrolovat pohyb, nedosedat plnou váhou, případně nesadat vůbec a mít židli jen „pro jistotu“, záda rovná.

Mobilizace ramenního kloubu



1. Mírný stoj rozkročný zády ke stěně, pokrčít upažmo, předloktí svisle vzhůru (tzv. svícen).
2. S nádechem sunout jednu ruku po stěně do vzpažení, setrvat dvě sekundy, s výdechem zpět, vyměnit ruce; zopakovat 6–8× na každou ruku.

Poznámka: hlavu, hrudník i paži udržovat v kontaktu se stěnou, podsadit pánev a zatáhnout břicho, aby se zmenšil prostor mezi bederní páteří a stěnou.

Kopřivniční házenkáři v Plzni neuspěli, prodloužit sérii se pokusí doma

Talent tým Plzeňského kraje – KH ISMM Kopřivnice 29:22 (13:13)

P l z e ň (cab) – V sobotu 3. dubna rozehráli kopřivniční házenkáři čtvrtfinálovou sérii play-off Strabag Rail extraligy, ale na obhájce titulu recept nenašli. Utkáni v západočeské metropoli bylo téměř padesát minut vyrovnané, koncovka ale patřila domácím, kteří si nakonec vítězství pohladili.

Plzeň jako druhý celek tabulky po základní části sice byla papírovým favoritem, Kopřivnice však v této sezoně ukázala, že s ní hrát umí. V záři na jejím hřišti zvítězila, doma sice po covidové pauze prohrála, tehdy ale nebyla ve formě. A právě všechny papírové prognózy vzaly v prvním poločase úvodního čtvrtfinálového utkání za své. Plzeň se sice ujala vedení, ale v kopřivnické brance se opět činil Chalupa a podílel se tak na obratu ve skóre. V 10. min. tým Lubomíra Veřmiřovského vedl dokonce o dvě branky, jenže domácí úspěšně aplikovali obranu 1-5 a dařilo se jim vystřihovat přihrávky kopřivnických hráčů, díky čemuž chodili do rychlých protiútoků. Ve 14. min. tak oni vedli o dvě branky, stejně jako ve 22. min., Kopřivniční ale vždy odpověděli a do šatny se odcházelo za ne-

rozhodného stavu.

Hned z prvního útoku ve druhé půli chtěl Kopřivnici vrátit vedení Hanus, vychytal ho však Šmíd, který byl nakonec jedním ze strůjů vítězství Západáčků. Ti ale dlouho nedokázali ve skóre výrazněji odskočit, až ve 43. min. poprvé vedli o tři branky, jenže dvě trefy Fulneka v rychlém sledu tento náskok eliminovaly. V posledních dvanácti min. se však kopřivnická hra začala hroutit a domácí své vedení navýšovali. Trenér Veřmiřovský nakonec prostřídal sestavu, aby ušetřil síly klíčovými hráči na nedělní odvetné utkání. „Poločas jsme zvládli, hráli vyrovnanou partii, ale od 40. minuty klukům došly síly. Možná na ně dolehla únava z dlouhé cesty. Soupeř nás potom přehrál přes pivoty. Dnes nám ale vůbec nefungoval rychlý útok, což byla naše největší zbraň z minulých utkání. Měli jsme šanci uspět, protože ani Plzeň nebyla v nejlepší formě. Hodně jim pomohl brankář Šmíd a tím, že jsme nedávali góly z rychlých protiútoků, jsme se trápili v postupném útoku. Udělali jsme bohužel hodně technických chyb a oni nám pak dali laciné branky,“ litoval trenér Veřmiřovský.

Sestava a branky: Chalupa, Admella Izard – Střelec 3, J. Gřes 2, Ježek, Zima, Hardt, Brito Benítez 6, Petřík 1/1, Jonák 2, Fulnek 4, Doležel, Hanus 4, Bukovský, Polcar, sedmimetrové hody: 3/3 – 4/1; vyloučení: 5:3.



Kopřivniční házenkáři nedokázali zastavit plzeňské střelce a oba čtvrtfinálové duely play-off na hřišti soupeře prohráli.

Talent tým Plzeňského kraje – KH ISMM Kopřivnice 32:24 (17:11)

P l z e ň (cab) – Odvetné utkání, které se hrálo hned v neděli, se již pro Kopřivnici nevyvíjelo tak příznivě jako to

první. Vedla totiž pouze ve 3. min. po Petříkově proměněné sedmice. Plzeňští záhy skóre otočili a v 19. min. již vedli o tři branky. Na tento vývoj reagoval kopřivnický trenér Lubomír Veřmiřovský oddechovým časem a změnil sestavu. Ani ta však nedokázala přeházet přes vytaženou plzeňskou obranu, za níž byl stejně jako v sobotním duelu připraven brankář Šmíd.

FOTO: HÝNEK SLADKÝ

Na straně Kopřivnice se ovšem ve 22. min. mezi tři tyče postavil Chalupa a několika zákroky držel naději týmu na umazání ztráty. Ta i přesto nakonec narostla na poločasových šest branek.

Pokud chtěli kopřivniční házenkáři pomýšlet na zvrat ve skóre, museli hrát ve druhém poločase na hraně rizika. Z toho však často plynuly nepřesné při-

hrávky a rychlé brejky domácích, kteří svůj náskok stále navýšovali. Ve 38. min. vedli o deset branek, poté sice Kopřivnice dokázala stáhnout toto manko na rozdíl sedmi tref, ale větší korekci ve skóre již Plzeň nedovolila a zvítězila 32:24.

„Kluci byli ze sobotního utkání hodně zatavení, musel jsem točit sestavu. Stejně jako včera jsme ale měli problém v rychlém útoku. Nevím, čím to bylo. Udělali jsme spoustu technických chyb, díky kterým získal soupeř míč zadarmo, dostal se do trháku a tím odskočil. Nezahrály nám spojky a nebyli jsme moc v tlaku. Plzeň nás předčila fyzicky, má širší kádr. Ve druhém poločase jsme zkusili osobku a obranu 2-4, ale už byli hodně odskočeni. Dokud ale neskončila série, naději pořád žije,“ nevzdává boj trenér Veřmiřovský, jehož tým schraje domácí utkání v sobotu 10. dubna od 13 hod. před kamerami ČT. Případné čtvrté utkání by jej čekalo hned v neděli od 11 hod., k eventuálnímu pátému by pak zajižl zpět do Plzně ve středu 14. dubna.

Sestava a branky: Chalupa, Admella Izard – Střelec 2, J. Gřes 3/2, Ježek, Zima 1, Hardt, Brito Benítez 3, Petřík 2/2, Jonák 3, Fulnek 4, Doležel, Hanus 3, Bukovský 2, Polcar 1; 7m hody: 5/3 – 5/4; vyloučení: 7:2.

Plochodrážníci pojedou i letos první ligu, úvodní závody jsou však nejisté

K o p ř i v n i c e (cab) – Již na přelomu roku vydal plochodrážní klub WALBO Railway Kopřivnice termínovou listinu závodů, které by se v této sezoně měly uskutečnit na plochodrážním oválu stadionu Emila Zátopka. Bohužel je už jisté, že jeho podoba se stejná jako v loňském roce musí kvůli přetrvávající koronavirové pandemii změnit.

Letošní alespoň trochu tuhá zima nahrávala pořádná ledové ploché dráhy, vždyť se taky na Větrkovické přehradě vytvořila několik centimetrů vysoká vrstva ledu. Jenže tentokrát místo nepříznivé počasí zařadovála opatření proti šíření onemocnění covid-19 a tolik atraktivní závod se uskutečnit nemohl. V plánovaném termínu 25. dubna se na kopřivnickém plochodrážním ovále nepojede ani mistrovství ČR juniůrů a je odloženo na neurčito. Otázník visí také nad druhým kolem I. ligy družstev, jež by se mělo

v Kopřivnici konat 8. nebo 9. května. Reálnější se pak jeví uskutečnění přeboru jednotlivců a závodu ve flat tracku 10. července, finálového závodu



První plochodrážní závody se měly v Kopřivnici jet koncem dubna, musely však být odloženy.

FOTO ARCHIV: KRISTINA ČABLOVÁ

Atletický klub zveřejnil předběžnou termínovku Lašské běžecké ligy 2021

K o p ř i v n i c e (cab) – Již od konce loňského roku je v České republice kvůli zhoršené koronavirové situaci téměř zastaveno amatérské sportovní dění. Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice však věřil ve zlepšení stavu a koncem ledna zveřejnil termínovou listinu XXVIII. ročníku Lašské běžecké ligy 2021. Tu měl zahájit v polovině dubna závod Kolem Libotína, a pokud dojde ke zrušení zákazu pohybu osob mezi okresy, tak v určité formě proběhne v plánovaném termínu. Do letošního ročníku Lašské běžecké ligy se předseda AK EZ Kopřivnice Jiří Harašta rozhodl zařadit rekordních patnáct závodů. Některé z nich se staly již nedílnou součástí tohoto seriálu, Tichavská tůňka

a Cena SK Valašského království spadají do režie lyžařského oddílu TJ Frenštát pod Radhoštěm (zde je však otázka, zda se Frenštátský běžecký pohár vůbec letos uskuteční). Některá klání byla do LBL zařazena teprve nedávno, i když se běhala už v minulosti. Právě zahajovací běh Kolem Libotína byl loni obnoven po osmi letech. Po velmi dlouhé době uspořádá klub Zátopkovou pětku, která pokrčila tartanovou dráhu na stadionu Emila Zátopka, po jehož obvodu se pak v srpnu běžel první ročník krosového závodu Žoržovy hrby. Novinkou letošního roku by měl být závod na 4 × 1 km, tedy každý jeden kilometr dlouhý běh v jiném terénu (dráha, kopec, silnice, kros). Po třech letech

by se měl znovu konat Běh oborů, obrátkový závod z Mníší k soše lišky v hukvaldské oboře.

Ve středu 14. dubna by tedy měl Lašskou běžeckou ligu zahájit 6,5 km dlouhý běh Kolem Libotína, vzhledem k současným přísným vládním opatřením se však nebude jednat o klasický závod. „Svým způsobem se bude jednat o měřený trénink. Z důvodu zákazu shromažďování osob jsme zvolili registraci předem a startovat se bude individuálně s půlminutovými rozestupy dle přiděleného času. Ceny nejlepším třem v každé kategorii pak přidáme o čtrnáct dní později na Běhu na Červený kámen,“ objasnil nezvyklý formát běhu Jiří Harašta, předseda AK EZ Ko-

přivnice.

Vzhledem k nárůstu počtu závodů Lašské běžecké ligy se letos do celkového hodnocení soutěže bude započítávat až deset závodů, podmínkou pro zařazení běže do konečné klasifikace je však absolvování minimálně pěti závodů. Bodovali zůstává stejný, tedy za první místo 25 b., za druhé 20 b., za třetí 18 b. a za každé další umístění vždy o další bod méně. V závodech kategorie Super, které by měly být letos čtyři, běží obdrží dvojnásobný počet bodů. Tradiční vrchařská prémie za Běh na Červený kámen a Běh na rozhlednu zůstává. Pokud běžec absolvuje oba závody, dosažené body se mu sečtou a na základě nich se stanoví pořadí, za které budou

přiděleny bonusové body. Ty se na konci sezony nebudou redukovat. Nad tím, zda se

všechna klání letošního ročníku Lašské běžecké ligy uskuteční, však stále visí velký otázník.

Předběžná termínová listina Lašské běžecké ligy 2021

14. 4.	Kolem Libotína
28. 4.	Běh na Červený kámen (kat. „V“)
8. 5.	Novojičínský půlmaraton
22. 5.	Štramberská desítka (kat. „Super“)
2. 6.	Běh okolo Červeného kamene
16. 6.	Běh na rozhlednu Bílá hora (kat. „V“)
3. 7.	Zátopkova pětka (kat. „Super“)
datum bude upřesněno	Tichavská tůňka
	Cena SK Valašského království
14. 8.	Žoržovy hrby
21. 8.	Běh oborů (kat. „Super“)
1. 9.	4 × 1 km
28. 9.	Běh Novojičínským parkem (kat. „Super“)
9. 10.	Rybský trháč
17. 11.	Kolem koupaliště