

KOPŘIVNICKÉ NOVINY

Dnes v čísle:

- Sčítání lidu startuje už příští víkend (str. 2)
- Změny mají zvýšit ochranu parkování rezidentů (str. 3)
- Sad v centru oživí výstava o Komenském (str. 4)

TÝDENÍK MĚSTA KOPŘIVNICE A JEHO OKOLÍ

18. BŘEZNA 2021 • ČÍSLO 11 • ROČNÍK XXX

WWW.KOPRIVNICE.CZ

CENA 7 Kč

Radnice hledá firmu, která postaví chodník z Vlčovic do Mniší

Kopřivnice (dam) – Po schválení příslušné částky v rozpočtu v minulém týdnu dali radní zelenou výběru stavební firmy, která vybuduje chybějící chodník, jenž nejpozději v říjnu propojí místní části Vlčovice

a Mniší a umožní chodcům bezpečný pohyb mezi nimi. Aktuálně běží stavební řízení a vydání stavebního povolení, s nabytím právní moci se předpokládá v polovině dubna. „Po letech jednání s vlastníky pozemků, která při-

pravě stavby předcházela, jsme minulý týden mohli schválit podmínky zadávacího řízení a začít hledat vhodnou zhotovitelskou firmu. Zakázka byla vyhlášena v pondělí a nabídky soutěžících firem budeme na radnici oče-

kávat do 1. dubna,“ říká starosta Miroslav Kopečný. Pokud se vše obejde bez zádrhelů, v červnu by měla začít samotná stavba, která by podle předběžných odhadů měla trvat zhruba čtyři měsíce.

Úkolem realizační firmy bude vystavět bezbariérový chodník vedoucí od provizorní autobusové zastávky, kde zastavují autobusy jedoucí od Frenštátu, až po lávku křižující řeku Lubinu. (Pokračování na straně 2)

Web Mobilního Rozhlasu nově nabízí data o vývoji epidemie

Kopřivnice (dam) – Možnost na denní bázi sledovat vývoj pandemie ne v celostátním či krajském měřítku, ale na přísně lokální úrovni nabízí služba Covid Report, kterou před týdnem spustil Mobilní Rozhlas ve spolupráci s technologickým startupem MAMA AI a Ústavem zdravotnických informací a statistiky. Kopřivnice je jedním z 1 200 měst v ČR, kde je tato nová služba k dispozici v první fázi, během několika týdnů by tuto možnost měli mít obyvatelé všech více než 6 tisíc obcí v republice.

Covid Report, který lidé najdou na stránkách Mobilního Rozhlasu, nabízí denně aktualizované údaje o denních přírůstcích včetně ohrožené skupiny osob starších 65. (Pokračování na str. 3)

Bagry začaly měnit centrum

Kopřivnice (dam) – Přesně před týdnem ve čtvrtek se rozjely práce na revitalizaci centra města, které potrvají až do půlky roku 2023. První výkopové práce souvisí s přeložkou elektrického vedení, kterou pro společnost ČEZ provádí společnost Arpex Morava. V prvních dnech prací byla omezení pohybu v centru malá, ale postupně byl pro provoz uzavřen chodník svažující se od kulturního domu směrem k ulici Lidické, výkop bude dále pokračovat i před samotným hlavním vstupem do kulturního domu.

Od pondělí 15. března je zakázáno parkování na prostranství „zelného trhu“, kde bude instalováno zařízení staveniště. Revitalizace centra bude rozdělena do čtyř, respektive pěti etap, protože úvodní fáze, oprava zatrubnění Kopřivničky, je označována jako nultá etapa. Proměnu centra Kopřivnice bude provádět stavební společnost Geosan Group a náklady na jeho proměnu dosáhnou 119 milionů korun.

V ulicích se objevují první sdílené koloběžky na elektřinu

Kopřivnice (dam) – Minulé úterý kopřivničtí radní schválili nevýhradní souhlas s provozem sdílených elektrovozidel a jejich odstavování na vybraných místech ve městě a už na začátku tohoto týdne se v ulicích objevily první skútry a žluté koloběžky carsharingové společnosti re.volt. Původem ostravský startup svůj byznys s krátkodobým půjčováním elektrických dopravních prostředků zatím provozoval jen v Praze, nyní přichází nejen do Kopřivnice, ale také do Příbora, Nového a Starého Jičína. Postupně bude ve všech jmenovaných městech vysazeno 180 elektrických koloběžek a 30 skútrů. Přímou v Kopřivnici by to podle dřívějšího vyjá-

dření firmy mělo být 68 koloběžek a 11 skútrů. Ty je možné po předchozí registraci vypůjčit prostřednictvím mobilní aplikace spárované s telefonním číslem. Koloběžku si bude moci vypůjčit každý, kdo dovrší 18 let věku, skútr pak jen lidé s řidičákem. „Systém povolí jízdu i na koloběžce pouze na základě dokladu totožnosti. Zaznamenává také každé parkování. Nebude-li vozidlo odstaveno na místě k tomu určeném, uživatel se automaticky přičte pokuta 250 Kč. Při opakování prohřešků ho ze systému natrvalo vyřadíme. Omezen bude i noční provoz, aby re.volt nevozil návštěvníky barů a hospod,“ uvedl šéf re.voltu Pavel Kuchta.

Právě nastavení poměrně přísných limitů provozu celého systému bylo podmínkou radnic při vyjednávání o tom, zda a za jakých podmínek na své území novou službu pustí. „Vyčlenění míst pro odstavování koloběžek je věc, na které jsme se jednoznačně shodli, a chceme, aby nedocházelo k nevhodnému odstavování koloběžek, jak k tomu docházelo v některých velkých městech. Debatu jsme vedli o věkovém limitu pro půjčení elektrokoloběžek,“ uvedl starosta Miroslav Kopečný. Nakonec se zapojená města dohodla na limitu 18 let s tím, že po vyhodnocení provozu může tuto hranici upravit.

(Pokračování na straně 3)



První výkopové práce v centru města s jeho revitalizací souvisí zatím jen nepřímo. Jde o přeložku vedení elektrické energie. Hned po jejím dokončení začne etapa obnovy zatrubnění Kopřivničky. FOTO: DAVID MACHÁČEK

V části bývalé školy Náměstí by mohlo vzniknout až 19 bytů

Kopřivnice (dam) – V minulém týdnu byl učiněn další krok k avizované přestavbě bývalé přístavby někdejší ZŠ Náměstí pro účely bydlení. Kopřivničtí radní totiž schválili architektonickou studii rekonstrukce, která bude závazným podkladem pro další projektování.

Návrh, který vypracovalo radniční oddělení architektury, počítá, že se železobetonová přístavba ze začátku osmdesátých let minulého století promění v moderní objekt se 17 byty ve třech stávajících patrech objektu a na střeše by mohla vzniknout přístavba s dalšími dvěma luxusnějšími byty a prostornou terasou. Dispozice bytů by měly být od 1+KK až po 4+KK a jejich plocha by měla být od 44 po 88 m².

(Pokračování na straně 2)

Denní centrum Racek začalo s testováním klientů, nakažený nebyl ani jediný z nich

Kopřivnice (dam) – V době, kdy se rozjíždí masivní testování antigenními rapid testy ve fabrikách po celém Česku, se k této protiepidemické aktivitě přidala i místní sociální služba pro osoby bez přístřeší – Racek. První testování na covid-19 v Denním centru Racek proběhlo 9. března. Otestováno na koronavirus bylo 42 lidí, kromě klientů a pracovníků centra Racek využili nabídky také někteří klienti a zaměstnanci sousedního azylového domu.

Testování antigenními rychlotesty prováděla zdravotní sestra z laboratoří Agel a v případě potřeby byla připravena odebrat i ster pro konfirmační PCR test. To ale nakonec nebylo potřeba, protože všech 42 provedených antigenních testů bylo negativních. Testování bylo pro klienty sociální služby povinné, protože ta má právo odmítnout klienta, u kterého by hrozilo šíření infekční nemoci. Impuls pro připojení se k testování vznikl při poradě pracovníků centra

Racek, která měla za úkol zvýšit kvalitu poskytnuté péče a zejména zabránit šíření viru. „Lidé bez přístřeší, kteří k nám docházejí, bohužel nemají část dne kam se uchýlit. Navštěvují různá veřejná místa, jako jsou obchody, úřady či čekárny a v těchto chladných měsících přecházejí, než se otevře noclehárna. Přišlo nám proto smysluplné otestovat tyto lidi, abychom podpořili ochranu obyvatel města,“ říká Michal Raška ze spolku Máš čas, který provozuje DC Racek.

Problém byl pouze najít vhodný termín, protože testovací kapacity jsou aktuálně velmi vytížené. Testování bylo hrazeno ze zdravotního pojištění. „Našími klienty jsou lidé bez přístřeší, a pokud by se stalo, že by některého z nich neměly zdravotní pojišťovny ve svých registrech, uhradíme test z rozpočtu naší sociální služby,“ doplnil Michal Raška.

(Pokračování na straně 3)



Testování v centru Racek prováděla zkušená zdravotní sestra. V budoucnu chce sociální služba k zjišťování, zda se její klienti nenakazili covidem, využívat samotesty. FOTO: MICHAL RAŠKA

Za týden o víkendu se bude sčítat on-line, komisaři budou chodit v dubnu

K o p ř i v n i c e (red) – Již o příštím víkendu začne sčítání lidu, domů a bytů, které probíhá v desetiletém intervalu. Sčítání startuje v sobotu 27. března a skončí v úterý 11. května. Jednoduše a bezpečně přes internet se lidé sečtou mezi 27. březnem a 9. dubnem.

„Sčítání on-line je vzhledem k současné epidemické situaci jednoznačně nejbezpečnějším a také nejrychlejším způsobem, jak se sečíst. Vylučuje totiž kontakt se sčítacími komisaři, kteří budou roznášet listinné sčítací formuláře těm, kteří se z nějakého důvodu nesečetli on-line,“ říká Marek Rojíček, předseda Českého statistického úřadu.

Činnost sčítacích komisařů při terénním došetření mezi 17. dubnem a 11. květnem bude v součinnosti Českého statistického úřadu a České pošty upravena tak, aby došlo k výraznému omezení fyzických kontaktů mezi sčítacími komisaři a obyvatelstvem. Statistici budou také průběžně monitorovat aktuální epidemickou situaci a reagovat na její možné dopady do příprav a průběhu sčítání. Sčítání lidu, domů a bytů se koná jednou za deset let. Tato perioda je považována za přijatelné období k tomu, aby se shromážděná data dala využívat při rozhodování o budoucnosti a lepším životě obyvatel i v tom nejmenším územním celku.

Sčítání se na našem území koná pravidelně už od roku 1869. To poslední proběhlo před deseti lety v roce 2011.

Sčítání probíhá i proto, aby byly dostupné údaje o veškerém obyvatelstvu, jeho rozmístění, demografických, sociálních a ekonomických charakteristikách, složení a způsobu bydlení domácností, a to ve vzájemných vazbách v celostátním pohledu i v nejmenším územním detailu. Výsledky pak pomáhají v mnoha sférách, například při plánování dopravy, kapacit ve zdravotnických zařízeních, domovech pro seniory nebo školách i při tvorbě územních plánů.

Jak se sečíst

Během Sčítání 2021 se lze sečíst on-line nebo formou listinného sčítání. Sčítání on-line je možné využít od 27. 3. do 9. 4. přes elektronický formulář na webu sčítání lidu nebo prostřednictvím mobilní aplikace. Listinné sčítání je určené pouze osobám, které se nesečtou on-line, a bude probíhat od 17. 4. do 11. 5. Formuláře pro listinné sčítání lze získat pouze od sčítacích komisařů nebo na kterémkoli kontaktním místě Sčítání 2021, například na pobočkách České pošty a krajské správy ČSÚ. Formuláře pro listinné sčítání získané jiným způsobem, například kopírováním, nelze pro sčítání využít a považují se za neplatné.

Koho se sčítání týká

Sčítání 2021 je povinné pro všechny osoby, které mají v rozhodný okamžik, tedy o půlnoci z 26. na 27. 3. 2021, trvalý pobyt nebo přechodný pobyt nad 90 dnů na území ČR. Sečíst se musí každá osoba, bez ohledu na místo skutečného pobytu, na věk, svépřípustnost a zdravotní stav. Za osoby mladší 18 let, nesvépřípustné a podobně provádí sečtení jejich zákonný zástupce či opatrovník. Sčítání se týká i všech cizinců přítomných v ČR v rozhodný okamžik. Pro jinojazyčné osoby jsou k dispozici verze sčítacích formulářů, případně vysvětlivky v jazycích běžných na našem území.

Radnice hledá firmu, která...

(Dokončení ze strany 1)

Na 354 metrů dlouhé trase ovšem nepůjde jen o vybudování samotného chodníkového tělesa, firma bude muset vystavět také jeho odvodnění, osvětlení a upravit sjezdy k soukromým pozemkům a vstupy k brankám.

Součástí celého projektu bude rovněž úprava dvou autobusových zastávek, vybudování dvou osvětlených přechodů pro chodce a protihluková stěna u autobusového zálivu. Stavbu prodrazí také nutnost výstavby opěrných zídek vyrovnávajících výškovou úroveň vyvýšeným chodníkem a stávajícím terénem přilehlých zahrad. V některých místech stavba bude muset dočasně či trvale zasáhnout i do soukromých pozemků tam, kde bude po dokončení stavby třeba vystavět nové oplocení a znovu ozelenit zahrady lidí sousedících s novým chodníkem. To všechno jsou důvody, proč projekt podle propočtů projektantů vyjde bezmála na 16,5 milionu korun. Menší část investice pomůže městu zafinancovat dotace Integrovaného regionálního operačního programu ve výši 2,375 milionu korun, více než 14,1 milionu korun ovšem půjde z městské kasy.

Příprava stavby chodníku začala už před šesti lety, ale její realizace byla odložena až na dobu po dokončení odkanalizování obou obcí, protože by bylo nutné nový chodník kvůli budování kanalizačních stok znovu rozkopat. Vloni byl projekt aktualizován a byly získány souhlasy posledních majitelů pozemků. Věc navíc ještě pozdrželo probíhající dědické řízení u jednoho z dotčených privátních pozemků.

„Je dobře, že tato záležitost jde konečně do finále. Výsledkem totiž bude propojení již existujících chodníků ve Vlčovicích a Mniší, a tím výrazné zvýšení bezpečnosti občanů obou místních částí,“ uvedl starosta Kopečný.

Počty nemocných minulý měsíc stagnovaly, zátěž nemocnic rostla

K o p ř i v n i c e (dam) – Vývoj epidemie covid-19 v měsíci únoru nebyl příliš dynamický. Počet nemocných výrazně nekolísá a pohyboval se okolo 300 případů v rámci ORP Kopřivnice a v samotném městě bylo průměrně 126 pacientů s covidem. Z příložené tabulky je ale patrná zvýšená zátěž nemocnic. Průběh nemoci u části pacientů se komplikuje do té míry, že vyžadují hospitalizaci. Zatímco v lednu byl denní průměr hospitalizovaných pacientů z Kopřivnicka ani ne třináct lidí, v únoru to bylo už takřka 17 lidí denně.

Únorový vývoj nemocnosti covid-19 v Kopřivnici a ORP Kopřivnice			
Datum	Kopřivnice	ORP Kopřivnice	Hospitalizovaní ORP Kopřivnice
1.	146	285	14
2.	156	281	13
3.	140	259	14
4.	117	269	18
5.	127	269	18
6.	128	265	9
7.	132	266	10
8.	121	255	11
9.	136	273	19
10.	114	283	21
11.	124	282	18
12.	135	289	11
13.	141	304	12
14.	116	288	12
15.	126	296	20
16.	124	293	18
17.	111	283	22
18.	117	283	19
19.	124	278	19
20.	126	296	9
21.	114	287	8
22.	110	282	23
23.	116	281	19
24.	97	275	23
25.	126	292	30
26.	133	276	30
27.	142	285	16
28.	142	275	15



Místo osobní účasti vedení města bude Kopřivnici na konferenci obcí zapojených do místní Agendy 21 reprezentovat videomedailonek.

FOTO: DAVID MACHÁČEK

Zastupitelé projednávali Zdravotní plán

K o p ř i v n i c e (hod) – Na jednání zastupitelstva seznámil místostarosta René Lakomý své kolegy se zprávou o plnění Zdravotního plánu města Kopřivnice na léta 2020–2022, kterou před ním projednávala i rada města.

V Kopřivnici byl poprvé Zdravotní plán připraven v září 2013 na léta 2014 až 2016, v roce 2017 byla provedena jeho aktualizace, a to na období let 2017 až 2019. „Zdravotní plán představuje součást strategické dokumentace města, jehož účelem je nastavit koncepční rámec pro oblast podpory zdraví místních obyvatel a tím zvýšit kvalitu života svých občanů v souladu s principy udržitelného rozvoje. Hlavní cíle třetího Zdravotního plánu vycházejí z Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí Zdraví 2020, která vychází z programu Světové zdravotnické organizace Zdraví 2020 a navazuje na předcházející dokument Zdraví 21. Zpracování 3. Zdravotního plánu předcházela Analýza zdravotního stavu obyvatel města Kopřivnice, která se soustředila na prověření zdravotního stavu obyvatelstva na území města a blízkého

regionu z hlediska základních ukazatelů zdraví, jako jsou délka života, analýza nemocnosti a úmrtnosti,“ přiblížil dokument na jednání zastupitelům místostarosta René Lakomý. Lidské zdraví je průřezové téma. Zlepšení nebo zhoršení v kterémkoliv z oblastí veřejného života se přímo či přeneseně, kladně či záporně, dotýká zdraví občanů. Zdravotní plán se soustředil na hlavní priority, která se vztahují zejména k široké primární prevenci chronických neinfekčních onemocnění, které jsou hlavní příčinou nemocnosti a úmrtnosti obyvatelstva v Kopřivnici i celé zemi. Děti a mládež na jedné straně a senioři na druhé straně věkového spektra tvoří nejvíce zranitelné populační skupiny, jimž je věnována zvláštní pozornost.

„Ve Zdravotním plánu jsou aktivity, které se v minulém období osvědčily, probíhají na území města průběžně a jsou doporučeny k podpoře i v následujícím období. Dále materiál obsahuje aktivity nové, jejichž potřeba vyplynula ze společenského vývoje a které doporučili odborní partneři jako přínosné,“ poznamenal místostarosta Lakomý.



Vizualizace budoucí podoby přístavby ZŠ Náměstí z pohledu od ulice Husovy. V objektu by mohly vzniknout skoro dvě desítky bytů.

REPRO: MĚSTO KOPŘIVNICE

Filmaři natáčeli medailonek

K o p ř i v n i c e (dam) – Filmový štáb, který se minulý čtvrtek pohyboval po městě, natáčel materiál pro zhruba třiminutový medailonek Kopřivnice, který by měl být prezentován v rámci on-line konference municipalit zapojených do místní Agendy 21. „Konference, na které bývala předávána ocenění za uplynulý rok, kvůli covidu v tradiční podobě neproběhne, a tak se její pořadatelé, společnost Cenie, rozhodla ocenění představit v on-line prostoru alespoň krátkým videem,“ vysvětluje Ivana Holubová, kopřivnická koordinátorka místní Agendy 21. Filmaři si pro svůj krátký klip natočili záběry zdejšího kostela, natáčeli v Ringhoffrově vile, prostorách budoucího Muzea nákladních automobilů Tatra i několika podnicích v průmyslovém parku. „Důvodem natáčení v průmyslovém parku je skutečnost, že Kopřivnice v rámci měst zapojených do MA21 exceluje právě v oblasti spolupráce s podnikateli,“ doplnila Ivana Holubová. Zmiňovaná on-line konference, v rámci které si Kopřivnice alespoň virtuálně převezme ocenění za obhajobu druhé nejvyšší kategorie B, proběhne na přelomu března a dubna.

V části bývalé...

(Dokončení ze strany 1)

„Každý byt má navrženou vlastní lodžii a minimálně 1 parkovací místo buď na uzavřeném dvoře, který bude sloužit také jako polosoukromá zahrada a hřiště pro rezidenty, anebo v suterénu budovy, kde by kromě sklepních kójí měl být prostor pro 10 parkovacích stání,“ říká architekt Václav Kocián, který je spolu s kolegyní Lenkou Krhovjákovou autorem návrhu.

Samotné členění hmoty budovy studie příliš nemění. Okna a meziokenní výplně mají stejně jako doposud probíhat v jednom pásu, parapety i nadpraží jsou v jedné výšce, vzhled budovy ale zásadně promění použití moderních materiálů a technologií. „V budově se dále počítá s použitím zelených technologií, které by měly snížit ekologickou stopu domu. Počítá se například s jímáním a znovupoužitím dešťové vody, využitím zelených střech, konstrukcí popnutých rostlinami, venkovním stíněním prosklených stěn a podobně,“ přiblížil návrhy Václav Kocián. „Poté, co jsme schválili dopracovanou architektonickou studii, se projekt přesouvá na odbor rozvoje města, který v souladu s akčním plánem zajistí výběr projektanta a vyhotovení projektové dokumentace pro stavební povolení,“ uvedl starosta Kopřivnice Miroslav Kopečný s tím, že městský rozpočet na projektování přestavby části nevyužitých školní budovy počítá s částkou 3 miliony korun.

„Nový systém zvýší ochranu parkování rezidentů,“ říká starosta Kopečný

K o p ř i v n i c e (dam) – Rozhodnutí městské rady o zpoplatnění parkoviště u supermarketu Albert a zároveň zavedení hrazených rezidentních a abonentních karet pro parkování ve třech blízkých ulicích v centru města vyvolaly bouřlivou diskuzi mezi odpůrci i zastánci regulace parkování. O vysvětlení, proč radnice přistoupila k nepopulárnímu kroku, jsme požádali starostu Kopřivnice Miroslava Kopečného.

Jaké důvody vedly k rozhodnutí zahrnout do systému zpoplatněného parkování i ulice Sokolovskou, Dukelskou a Kpt. Jaroše?

Právě na těchto ulicích bylo v jako první zóně ve městě parkování regulováno a tato regulace ve stávajícím režimu během let pozbyla účinnosti a bylo třeba provést úpravy ve smyslu zvýšení ochrany parkování rezidentů. Mám na mysli především skutečnost, že omezení parkování pro vozidla bez parkovacích karet na těchto ulicích platilo pouze od 7 do 18 hodin ve všední dny, což bylo před lety motivováno snahou ochránit rezidenty před odstavením vozidel zaměstnanců

Tatry. Tento problém byl vyřešen i vybudováním velkého parkoviště Tatry v areálu závodu, postupně ale začalo docházet k tomu, že v uvedených ulicích začala být odstavována vozidla ve večerních a nočních hodinách, tedy v časech nepokrytých stávající regulací.

Co by měla avizovaná regulace přinést?

Hlavním přínosem úpravy režimu parkování je proto výrazné zvýšení ochrany parkování rezidentů, a to na 24 hodin denně, sedm dní v týdnu. Zároveň dojde ke zkrácení bezplatného zaparkování pro nerezidenty na parkovací kotouče, a to ze 180 na 60 minut. Takže počet parkovacích míst se nezvýší, ale výrazně se proto zvýší možnost zaparkování rezidentů na těch stávajících. Rezidentům s parkovací kartou se také zvýší možnost využití parkování na části parkoviště u Alberta u ulice Záhumenní, na které již nebude možnost parkování s parkovacími hodinami.

Jak bylo rozhodováno o výši poplatku za vydání rezidentních karet?

Zpoplatnění částkou 500 Kč za vydání karty pro první vozidlo na rok je nutno vzhledem k uvedeným přínosům brát jako částku velice symbolickou. Měsíčně se jedná o cenu 42 korun. Cena druhé a další karty pro rezidenta, 1 000 Kč, by měla rezidenty motivovat k tomu, aby zvážili, zda v lokalitě musí skutečně parkovat se dvěma nebo třemi vozidly, jak se nyní děje, kdy rezidenti mohou obdržet v podstatě neomezený počet karet. I tímto opatřením by mělo dojít ke zvýšení možnosti zaparkování rezidentů v uvedených ulicích. Pro informaci, například v Břeclavi mají první kartu také za 500 Kč a druhou a další za 2 500, v Táboře stojí první 900 Kč a další 4 000 Kč, v Liberci motoristé za 1. kartu platí dva a za druhou šest a za třetí už dvanáct tisíc korun. V Novém Jičíně například nemají na rezidentní kartu nárok nájemníci bez trvalého bydliště v dotčených lokalitách, ve Štamberku ano, ale za 3× vyšší cenu, což jsou pravidla, která v Kopřivnici neuplatňujeme. I proto se náš systém dá považovat za poměrně vstřícný vůči obyvatelům města. Cenová politika

pro vydávání TAXI karet, abonentních karet, zaměstnaneckých a služebních karet hotelu Tatra, rezidentních karet a stanovení cenové politiky zpoplatnění prostřednictvím parkovacích automatů jsou v kompetenci rady města a budou s konečnou platností potvrzeny vydáním Nařízení města Kopřivnice v květnu 2021.

Je pravda, že zakoupení rezidentní karty jejím držitelé nezaručí parkování na jeho ulici?

Ano, rezident nezíská jistotu, ale „jen“ právo v lokalitě zaparkovat, což je běžná praxe i v jiných městech, které zavádějí například takzvané modré zóny. Jsme ale přesvědčeni, že dojde ke zvýšení možnosti parkování rezidentů v lokalitě. Poplatky navíc přispějí k postupnému pochopení obyvatel města, že parkování je veřejný statek, k jehož rozvoji a údržbě vynakládá město nemalé prostředky a který má svou hodnotu. Při možnosti využití části parkoviště u Alberta, která je v noci poloprázdná, pro rezidenty a abonenty nepředpokládáme, že by obyvatelé dotčených ulic nenašli parkovací místo. Je třeba také připome-

nout, že obyvatelé těchto ulic mohou bez omezení, bez zpoplatnění, bez použití parkovacích karet užívat parkovací pruhy na ulici Husově, což také dělají, nebo další parkovací místa v docházkové vzdálenosti. Parkování přímo pod okny všem obyvatelům panelových domů nelze zajistit, to jistě každý pochopí.

Je pravdou, že by se podobná regulace parkování měla v budoucnu dotknout i dalších míst v Kopřivnici?

V souladu se zastupitelstvem schválenou Konceptí statické dopravy a Plánem udržitelné mobility regulace parkování postupně zahrne i další lokality ve městě a bude doprovázena i dalšími opatřeními ke zlepšení možnosti parkování. Prostor u Alberta a ulice Kpt. Nálepky, Dukelská a Sokolovská je první oblastí, na níž se zastupitelé shodli. Město se již začalo zabývat i formou zpoplatnění parkovacích karet vydávaných zaměstnancům a zastupitelům pro parkování u budovy radnice. Obdobný režim, samozřejmě dle konkrétních místních podmínek, je běžný i v jiných městech.

Web Mobilního Rozhlasu...

(Dokončení ze strany 1)
Lidé se jednoduše dozvědí změny míry pozitivitu – tedy podílu nemocných na celkovém počtu obyvatel obce. Navíc mají k dispozici v tabulkách a grafech i srovnání s okolními městy nebo se srovnatelně velkými obcemi v kraji. Výhodou tohoto nástroje je, že velká data zveřejňovaná zdravotnickými statistiky prezentuje srozumitelně formou přehledné infografiky a podrobnými vysvětlivkami. Spolupracující technologický startup do reportování o vývoji epidemie navíc zapojil prvky umělé inteligence, které generují pro každou zapojenou obec srozumitelný shrnující text, který data interpretuje.

Zájem o nový informační kanál, který je k nalezení na stránce <https://koprivnice.mobilnirozhlas.cz/covid-report> je podle tvůrců projektu nečekaně velký. Prostřednictvím Mobilního Rozhlasu distribuovaný Covid Report opakovaně otevřelo více než 75 % adresátů, celkové hodnocení užitečnosti služby se pohybuje těsně pod 9 body z 10.

„S ohledem na situaci ve společnosti jsme byli připraveni i na případné odmítání. Ukazuje se však, že o data prezentovaná objektivně bez jakéhokoli emocionálního zabarvení je zájem,“ vysvětluje Ondřej Švrček, šéf Mobilního Rozhlasu.

Nařízení EU prodloužila platnost kontrol STK

K o p ř i v n i c e (hod) – Po prodloužení doby platnosti řidičských průkazů nastává tato situace i u lhůt pravidelných technických prohlídek vozidel.

„V důsledku epidemické situace vydala Evropská unie nařízení, kterým došlo k prodloužení platnosti některých dokladů a osvědčení v oblasti dopravy. Prodloužují se i lhůty pro provedení pravidelných technických prohlídek. Jedná se o další z kroků, jejichž cílem je snížení mobility občanů

z důvodu prevence šíření koronaviru. U vozidel, kterým skončí lhůta pro pravidelnou technickou prohlídku nebo platnost osvědčení o technické způsobilosti v období od 1. září 2020 do 30. června 2021, došlo k prodloužení doby o 10 měsíců,“ upřesnila Eva Šprlová, vedoucí oddělení dopravních agend. Ta upozornila, že toto prodloužení se nezaznamenává do registračního dokladu a rovněž se nebude měnit kontrolní nálepka na registrační značce.

Stanice technické kontroly jsou otevřeny, je tak na zvážení každého vlastníka vozidla, zda využije nařízení EU a s kontrolou svého vozidla vyčká na příznivější situaci s šířením nákazy covid-19.

„U vozidel, kterým termín pravidelné technické prohlídky skončil nebo skončí v období od 1. 9. 2020 do 30. 6. 2021, nebudeme vyžadovat při ukončení vyřazení (vyzvednutí z depozitu) platnou technickou prohlídku,“ dodala Eva Šprlová.

placená inzerce

Zrekonstruovaná gynekologická ordinace otvírá dveře novým klientkám

Kopřivnice (3. 2. 2021) – V prostorech kopřivnické polikliniky Thérápon se otevřela nově zrekonstruovaná gynekologicko-porodnická ambulance. Vedoucím lékařem je zde primář gynekologicko-porodnického oddělení nemocnice ve Frýdku-Místku MUDr. Martin Němec.

Tímto krokem v Kopřivnici vznikla nová soukromá gynekologicko-porodnická ambulance, která navazuje na práci MUDr. Miroslava Kyselého a MUDr. Jaroslava Vaňka. Oba lékaři zde dále pracují. S nimi i původní sesterský tým ve složení Markéta Filipová a Pavla Skřivánková. Ambulance nabízí provoz během všedních dnů. Navíc, jako novinku, prodloužila ordinace dobu o úterní odpoledne až do 18 hodin.

Na ambulanci se nyní střídají tři lékaři, a to

MUDr. Kyselý, MUDr. Vaněk a MUDr. Němec, který celou rekonstrukci a modernizaci ordinace inicioval. „Pocházím odtud a chtěl bych ženám nabízet kvalitní gynekologicko-porodnickou péči. Novým vybavením teď můžeme rozšířit spektrum poskytované péče například o těhotenské screeniny, za kterými doposud zdejší klientky musely dojíždět mimo Kopřivnici. Věnujeme se také více ženám, které nemohou otěhotnět, nebo které trápí únik moči,“ říká MUDr. Němec

Ordinace přijímá nové pacientky na telefonním čísle 556 870 257. Více informací včetně celé otevřené doby je možno dohledat na webu www.gynekologiekoprivnice.cz.

Lucie Monsportová



Ani letos Kopřivnice nepřerušila dlouholetou tradici a symbolicky se připojila ke kampani Vlajka pro Tibet. Na budově radnice zavlála 10. března.

FOTO: DAVID MACHÁČEK

V ulicích se...

(Dokončení ze strany 1)

„Zatím jsme udělili souhlas s provozováním služby na dobu jednoho roku. Během této doby si bude firma i město průběžně vyhodnocovat zájem i konkrétní podoby provozu ve městě a je možné, že v budoucnu bude nastavení systému přehodnoceno,“ doplnil starosta Miroslav Kopečný. Radnice udělila souhlas s odstavováním koloběžek re.voltu na 56 přesně definovaných místech v Kopřivnici. Zájemci o zapůjčení koloběžky je najdou před řadou veřejných budov, před sportovišti, nádražím, u některých škol a podobně. Firma pak bude usilovat o získání souhlasu, aby mohla své stroje parkovat na soukromých pozemcích, například u některých firem, supermarketů a podobně, tam ale bude záležet na dohodě s konkrétními vlastníky.

Před první jízdou musí klienti re.voltu vložit do aplikace alespoň jeden doklad totožnosti a ověřit platnost kreditní karty a dobít z ní minimálně šedesátikorunový kredit. Za odemčení vybrané koloběžky nebo skútru pak zájemce zaplatí 25 korun a další 3 koruny za každou minutu jízdy. Tyto základní sazby jsou pak nižší, pokud se zákazník rozhodne pro předplacení vyššího kreditu.

Denní centrum...

(Dokončení ze strany 1)
Testování klientů hodlají v Racku, jehož fungování financují dotace z ministerstva sociálních věcí a města Kopřivnice, opakovat na pravidelné bázi. Vzhledem k vytíženosti odběrových míst chtějí jít cestou samotestování.

„Sháníme vhodné testovací sady, až budou k dispozici, tak je nakoupíme a budeme pravidelně využívat,“ říká Michal Raška. Podle jeho slov se rok trvání epidemie mezi místními lidmi bez přístřeší neobjevil žádný potvrzený případ nákazy covidem. Pokud by v budoucnu antigenní testy odhalily covid pozitivitu u některého z klientů, je v Kopřivnici připraven krizový byt, ve kterém by tento člověk strávil dobu, než by byla potvrzena nákaza i PCR metodou. Poté by byl postup konzultován s hygienickou stanicí. Jsou také připraveny další prostory, ve kterých by tito lidé strávili karanténu.

příspěvky zastupitelů

Rezidentní karty

Rezidentní karty v ulicích Sokolovská, Dukelská a Kpt. Nálepky nejsou ničím novým, byly zavedeny již v září 2014. Nepříjemnou novinkou pro místní je plánované zpoplatnění toho, co bylo dříve zdarma a je bezplatné v celém zbytku Kopřivnice.

Uvědomme si, že ul. Sokolovská a polovina Dukelské vznikly do roku 1950. Je jasné, že nyní již nestačí uspokojit všechny zájemce o zaparkování. Obecně lze říci, že v tomto městě se při jeho překotné přeměně na „tatrováckou ubytovnu“ zapomnělo na budoucnost a architekturu. Parkovacími plochami neoplývají ani nová sídliště. Docela nedávno vznikaly v centru Albert, Kaufland, Lidl a Penny. Proč tehdejší radní nekladli jako podmínku pro jejich výstavbu podzemní parkoviště pro zákazníky? Nynější zpoplatnění uličního parkování k růstu jeho výměry nepovede. Postihne většinou pouze starousedlíky centra jejich znevýhodněním proti ostatním občanům města.

Zboření výměníku na Dukelské a vznik nového parkoviště na jeho místě bude pomoci. Úprava parkování s kotoučem na celodenní také. Zkrácením doby parkování s kotoučem ze tří na jednu hodinu si už tak jistý nejsem, kvůli návštěvám a řemeslníkům, kterým to stačit nebude. Ačkoliv zde bydlím, parkoviště dlouhodobě nevyužívám, protože garážuji nedaleko. Z principu jsem však proti tomu, aby obyvatelé centra za parkování platili, ať již žijí ve zmíněných třech ulicích, nebo na Štefánikově, Lidické či Kadláčkově, které by měl brzy potkat stejný úděl.

Žádám tímto radní a ostatní své kolegy, aby záměr úpravy pravidel parkování v centru v zájmu svých voličů zvážili a změnili. Ti, kteří podobné materiály připravujete, neřďte se prosím pouze studiemi „cizinců“, ale ptejte se také na názor těch, jichž se to týká.

Ing. Jiří Gavlas
zastupitel města Kopřivnice

Názory publikované v textu nemusejí být v souladu s názory redakce.



Sad E. Beneše oživí komiksová výstava o Komenském

K o p ř i v n i c e (dam) – Kulturní instituce včetně muzeí a výstavních sálů budou minimálně ještě několik týdnů zavřené, kulturní dům tak pokračuje v přípravách dalších výstav, které si Kopřivničané mohou prohlédnout, aniž by porušovali vládní restrikce. Na konstrukcích v sadu E. Beneše v centru města se objevila výstava Komenský v komiksu. Ta na 13 panelech netradiční a atraktivní formou přibližuje pro mnohé možná překvapivě dobrodružný život učence, který si vysloužil označení Učitel národů.

Výstava, která měla premiéru

vloni v lednu na půdě Národního pedagogického muzea v Praze, je společným dílem spisovatelky Kláry Smolíkové a ilustrátora Lukáše Fibricha, které vzniklo jako jedna z událostí připomínající loňské 350. výročí Komenského smrti. Forma výstavy byla zvolena tak, aby zaujala především děti, ale výsledek není ani zdaleka určen jen jim. „Obrázky zachycují celý život Jana Amose Komenského od dětství malého Jana přes nejpłoduktivnější léta až po stáří. Je tam vidět atmosféra doby, ve které žil a co zrovna tvořil. Takže se jedná o velmi konstruktivní a inovativní pohled na to, jak by

se mohlo učit o Komenském,“ říká Markéta Pánková, ředitelka Národního pedagogického muzea a knihovny J. A. Komenského, které výstavu do Kopřivnice zapůjčilo, přestože ji má stále nainstalovanu i ve svém pražském sídle.

Autorka libreta komiksu Klára Smolíková je uznávanou spisovatelkou pro děti. Sepsání příběhu jedné z neslavnějších osobností českých dějin pro ni bylo výzvou. „Myslím si, že o Komenském všichni vědí hodně, ale není to pravda, a děti už vůbec ne. A komiksově médium je velmi příjemný způsob, jak se do tématu

dostat. Každý panel zobrazuje uzavřený příběh. Jsou to příběhy jeho života, vědecké, kněžské i učitelské dráhy,“ popisuje autorka textové části komiksu.

Vizuální podobu komiksu kreslí Lukáš Fibrich odvozoval od dřevorytu. „Není to samozřejmě pravý dřevoryt, já dělám všechno v počítači. Ale snažil jsem se, aby to mělo dřevorytový charakter, ale oproti klasickému, černobílému jsem použil plnou paletu barev,“ popsal Lukáš Fibrich vizuální podobu komiksu.

Výstava bude v sadě E. Beneše k vidění nejméně zhruba měsíc.

On-line přehlídka pokračuje komedií Paní ministrová

Š t r a m b e r k (dam) – Třetím představením bude zítra večer pokračovat štramberská divadelní přehlídka. Ta na webu a facebooku Štramberka připomíná každý týden jeden z archivních kousků tamních ochotníků. Tentokrát jsou na řadě členové divadelního spolku Kotouč a komedie Paní ministrová z pera jejich oblíbeného Branislava Nušiče. Díla srbského spisovatele, dramatika, ale také politika, diplomata a fotografa se na repertoáru ochotníků z Kotouče objevují pravidelně. Dvě jeho komedie se ostatně dostaly i do výběru on-line přehlídky a soubor v minulosti uvedl ještě několik dalších jeho her.

Paní ministrová v podání DS Kotouč měla premiéru 9. dubna 2010 na přehlídce amatérských souborů ve Štramberku. Smutným hrdinou příběhu je Sima Popovič, bezúhonný, čestný muž, který se po jednom z politických kottmelců stává členem vlády. Toho ovšem zcela bezohledně začne využívat jeho maloměstská manželka, která svého nového postavení zneužívá takovým způsobem, že až způsobí skandál, který jejího muže přinutí k rezignaci. To však paní Živce nestačí a doufá, že opět brzy po zádech svého muže vyšplhá na společenské výsluní. Politická a především sociální satira se odehrává v Bělehradě před první světovou válkou, ale i přesto je stále aktuální. „Je to hra o touze po moci a výhodách a o lidské malosti některých jedinců, kteří pro to, aby se vyšvihli vzhůru, nelitují žádného prostředku,“ říká Pavla Jurková, umělecká šéfkyně DS Kotouč a režisérka inscenace, která do titulní role před jedenácti lety obsadila Dagmar Benešovou. Odkaz na nové představení se na webových a facebookových stránkách Štramberka objeví v pátek 19. března v 19 hodin večer a vydrží tam opět přesně týden, než jej nahradí další archivní inscenace.

Kit Show letos až v září

K o p ř i v n i c e (dam) – Vloni byla modelářská Beskyd Model Kit Show bez náhrady zrušena a po roce je zřejmé, že ani letos se oblíbená soutěž a výstava s řadou doprovodných akcí neuskuteční v tradičním květnovém termínu. „Vládní (dez)organizace covidové krize vypadá ještě hůř než loni, takže opět musíme provést nějaké změny,“ informovali organizátoři na svém Facebooku. Akci ale zatím neruší, jen přesouvají na první sobotu v září.



Interiéry kopřivnického hotelu Tatra krátce po dokončení, jak je zachytila dobová pohlednice. FOTO: ARCHIV LAŠSKÉHO MUZEA

Původní umělecká výzdoba interhotelu Tatra je už dnes z velké části ztracená

Budeme-li v Kopřivnici hledat místo s největší koncentrací uměleckých realizací, musíme navštívit interhotel Tatra v centru města. Lépe řečeno, museli bychom jej navštívit krátce po jeho dokončení a zprovoznění, ke kterému došlo z větší části v roce 1983. Dnes po mnohých přestavbách a adaptacích už většina výtvarných zásahů není na svém místě, popřípadě neexistuje vůbec.

Stavba interhotelu patřila na přelomu 70. a 80. let k nejvýznamnějším a nejrozsáhlejším investičním akcím

ve městě vůbec. Až do jeho postavení totiž Kopřivnice disponovala zcela omezenou ubytovací kapacitou. V souvislosti s celkovou proměnou města, s rozšiřováním podniku a zvyšováním jeho významu pro hospodářství celého Československa bylo nutné, aby ve městě vzniklo dostatečně kapacitní a zároveň reprezentativní ubytovací zařízení, určené nejen pro potřeby běžných návštěvníků, ale také významných delegací a návštěv, které směřovaly do Tatry.

I proto byly návrhy všech vnitř-

ních prostor určených veřejnosti, a to od celkové koncepce, až po jednotlivé detaily, svěřeny zkušeným architektům a výtvarníkům, jejichž úkolem bylo vytvořit prostory, které by svou podobou odrážely význam a se-

umění v ulicích

bevědomí automobilky Tatra a města Kopřivnice.

Hlavní část, tedy návrhy všech reprezentačních interiérů (salonky, recepce, restaurace, bary, vinárna),

měli na starosti architekti Richard Habart a Rudolf Hadrava. Orientační grafiku a vizuální komunikační prvky navrhovali malíři Aleš Stanovský a sochař a designér Aleš Květoň. Světelné nápisy a také silniční poutač navrhl malíř a grafik Jaroslav Rusek. Sochař Zdeněk Pokorný a malíři a sklářští výtvarníci Jan Exnar a Milan König pro interiéry navrhovali světelné plastiky a König je také autorem monumentálního lustru v prostoru recepce.

Krom těchto „užitných“ prvků se

ale v hotelu objevila i samostatná výtvarná díla. K nim patřily například art protisy malířky Věry Tošenovské, gobelíny textilního výtvarníka Františka Rauše či rozměrný mosazný reliéf Evžena Schollera a Rudolfa Kouby. Zřejmě nejzajímavějším dílem byl keramický reliéf malíře a grafika Ctirada Stehlika, jehož tématem byla „Historie a vývoj automobilů Tatra“, který byl umístěn v hotelové hale.

Do dnešních dnů se dochoval jen zlomek z uvedených děl.

Pavel Dvořák, Lašské muzeum

Jarní kolo Křížovkářské ligy seniorů startuje 1. dubna

K o p ř i v n i c e (hod) – Po pauze se opět rozjede Křížovkářská liga seniorů. Nejen kopřivničtí senioři starší 60 let mají možnost zapojit se do Křížovkářské ligy, která jim až do začátku června nabídne každý týden novou křížovku.

Patronát nad Křížovkářskou ligou, soutěží o ceny, převzal Jiří Navrátil, náměstek hejtmana pro sociální oblast. „Křížovkářská liga znamená pravidelné trénování paměti a to má hlavně pro duševní zdraví důležitý význam. Především ale chceme, aby se lidé měli na co těšit, abychom jim nabídli zábavu a pohodu, zmírnili stres. V dnešní nelehké době to má obrovský význam. Jsem přesvědčen o tom, že soutěž může pomoci zmírnit jeden z největších problémů starších lidí v současnosti – pocit osamění,“ uvedl Jiří Navrátil.

Do Křížovkářské ligy se může zapojit každý zájemce starší 60 let. Stačí se zdarma zaregistrovat a pak si každý čtvrtek přijít na určené místo pro novou křížovku. V Kopřivnici se lze registrovat a křížovky vyzvedávat v budově městského úřadu na informacích. „Kdo si nestihne křížovku ve čtvrtek vyzvednout, nevadí, další čtvrtek dostane i křížovky předchozí. Na úspěšné luštitelé čeká odměna – hlavně dárkové balíčky s čajem, sušenkami, oplatky a další. Podmínkou je odevzdat ve stanoveném termínu formulář se všemi tajemkami. Po skončení bude dále ze všech účastníků losováno několik dalších výherců hodnotnějších cen,“ upřesnila Pavla Žáčková, pracovnice sociálního odboru na kopřivnické radnici, u které je možné získat bližší informace. Ta upozornila, že pro jarní kolo má Kopřivnice stanoven limit pro 30 hráčů a první křížovku by si Kopřivničané mohli vyzvednout ve čtvrtek 1. dubna. „V případě velkého zájmu můžeme navýšit limit pro podzimní kolo až na padesát,“ věří v navýšení počtu účastníků Pavla Žáčková.

Připravují se ‘antikovidní’ akce ke Dni Země

K o p ř i v n i c e (hod) – I přes nastavená proticovidová opatření kopřivnická radnice ve spolupráci s dalšími subjekty připravuje aktivity ke Dni Země. Tradiční dubnová akce v parku se na jaře sice konat nebude, ale jiné, které se svým pojetím vážou k svátku Země, se uskuteční.

„Protože musíme zohledňovat a respektovat nepředvídatelně měnící se podmínky a vládní opatření, připravujeme akce tak, abychom je nemuseli rušit. Proto letos akce pojímáme ‘antikovidně’,“ uvedla Ivana Holubová, koordinátorka Zdravého města a místní Agendy 21.

Tradičně by se akce ke Dni Země, který se slaví 22. dubna, připravovala kolem tohoto data. Radnice ji ale letos přesouvá na podzim a spojí ji s další akcí, a to Dnem stromů, jenž připadá na 20. října. „Na Den Země v parku jsme pro veřejnost připravovali novinku, fyzickou analýzu odpadu, která měla ukázat, v jakém stavu se nachází běžný komunální odpad z domácností v Kopřivnici, a kolik procent tvoří jednotlivé složky odpadu – plast, papír, sklo, biodepad atd., který by se ještě dal vytřídit. Odborníci by vysypali směsný odpad na akci přímo před lidmi a ukázali by, jak by mohli třítit ještě lépe. O tuto jarní specialitu ale lidé nepřijdou. Na přelomu měsíce března a dubna Kabelová televize Kopřivnice natočí s odborníky tří-

dění odpadů a v dubnu odvysílá,“ slíbila Ivana Holubová.

Radnice na jarní měsíce připravuje pro veřejnost jiné aktivity. Jednou z nich je fotosoutěž na téma VIT – Very Important Tree. „Lidé se budou moci svými fotografiemi zapojit do vytváření mapy významných a zajímavých stromů Kopřivnice a okolí. Půjde o soutěž napříč generacemi, která poběží až do podzimu, a budou moci tak zachytit stromy na jaře, v létě i na začátku podzimu. Výhodnocení proběhne na akci ke Dni stromů. Z doslých fotografií bychom také rádi připravili výstavu, ať už ve vestibulu radnice, nebo v dnes oblíbených oknech či výkladech. To vše v závislosti na aktuálních nařízeních. Na stejné téma bude vyhlášena také literární soutěž, kterou připravuje městská knihovna. Soutěž bude určena všem, kteří mají chuť psát, a bude rozdělena do dvou věkových kategorií, a to do 15 let a nad 15 let,“ přiblížila připravované akce Ivana Holubová.

Ke Dni Země se vážou i další připravované aktivity, ať už vyhlášená sportovní-turistická akce Korunka a Koruna Podbeskydí, která je určena pro všechny věkové generace, nebo Uklidme Česko, kdy v sobotu 27. března budou dobrovolníci uklízet nepořádek, který zanechají zodpovědní lidé při svých pochůzkách v okolní přírodě.

Radnice na duben chystá pro mateřské školy tzv. truhlíkování. „Pokud se na přelomu dubna a května vrátí děti zpět do mateřských škol, čeká je oblíbené vysazování truhlíků, které pak budou zpřijemňovat prostředí města. Tato aktivita se konala i v parku na Dni Země v roce 2019 a dětem se moc líbila. Po domluvě se školkami jim budou přivezeny truhlíky, zemina i květiny a děti se svými učitelkami je pak osázejí. Následně je Slumeko rozmístí po městě. Tato aktivita inspirovala paní učitelky tak, že požádaly navíc o strom pro každou MŠ, který bude v rámci akce u každé MŠ vysazen. Strom je totiž nejen tématem letošního celého roku, ale zároveň symbolizuje čistý vzduch a zdravé dýchání, kterého si nyní v době kovidové vážíme čím dál více,“ přiblížila další aktivitu koordinátorka Zdravého města a místní Agendy 21.

Pro veřejnost v návaznosti na aktuální vládní opatření připravuje radnice spolu s dalšími subjekty na sobotu 17. dubna Pohádkový les. „Akce by měla proběhnout co nejvíce bezkontaktně a připraven bude pouze velký okruh kolem Bílé hory. Jak přesně ale bude probíhat a jaké úkoly budou děti plnit, stále ladíme. Vzhledem k tomu, že jde o akci přesahující hranice katastru obcí, bude o dalším postupu rozhodnuto až začátkem dubna,“ dodává Ivana Holubová.

MĚSTO ŠTRAMBERK
A ŠTRAMBERSKÉ DIVADELNÍ SOUBORY
UVÁDĚJÍ PROGRAM

KOTOUC
STRAMBERK

Štramberská divadelní přehlídka ON-LINE

5. BŘEZNA 2021 OD 19:00 HOD	NEJSTARŠÍ ŘEMESLO P. VOGEL - (2008) - DS KOTOUC
12. BŘEZNA 2021 OD 19:00 HOD	ZKROČENÍ ZLÉ ŽENY W. SHAKESPEARE - (2007) - DS POD VĚŽÍ
19. BŘEZNA 2021 OD 19:00 HOD	PANÍ MINISTROVÁ B. NUSIČ - (2010) - DS KOTOUC
26. BŘEZNA 2021 OD 19:00 HOD	DIVOTVORNÝ HRNEC J. VOSKOVEK, J. WERICH - (2010) - DS POD VĚŽÍ
9. DUBNA 2021 OD 19:00 HOD	TRUHLÍČÍ POZŮSTALÍ B. NUSIČ - (2016) - DS KOTOUC
16. DUBNA 2021 OD 19:00 HOD	HLEDÁM DĚVČE NA BOOGIE WOOGIE A. PROCHÁZKA - (2016) - DS POD VĚŽÍ
23. DUBNA 2021 OD 19:00 HOD	NÁMĚSTÍČKO C. GOLDONI - (2018) - DS KOTOUC

INTERNETOVÉ REPRÍZY PREMIÉR JEDNOTLIVÝCH PŘEDSTAVENÍ MŮŽETE SLEDOVAT PŘES ODKAZ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH MĚSTA ŠTRAMBERKA V KALENDÁŘI AKCÍ NEBO PŘES FACEBOOKOVÝ PROFIL MĚSTA, KDE BUDOU JEDNOTLIVÁ PŘEDSTAVENÍ ZVEŘEJNĚNA.

Městská knihovna Kopřivnice

výdejní okénko - v provozu

Předem objednané knihy je možné si vyzvednout v prostoru šaten kulturního domu. Vstup možný pouze s respirátorem!

Otevřeno v **úterý a čtvrtek**
v době **8–12 a 13–16** hodin

Knihy je nutné si předem objednat, maximální počet je 5 knih denně na osobu

Více informací získáte na
www.kdk.cz/knihovna
a na telefonu **603 222 118**



Z Kopřivnice do Asie s Miroslavem Dryákem

Město Kopřivnice nově nabízí k prodeji další DVD z dokumentárního cyklu **Město očima pamětníků.**

Ve vzpomínkách kopřivnického rodáka se stanete součástí expedice Miroslava Zikmunda a Jiřího Hanzelky, s nimiž Miroslav Dryák procestoval Nepál, Cejlon, Indonésii či Japonsko.

DVD „Z Kopřivnice do Asie“ si můžete zakoupit na Informacích ve vestibulu radnice.

Cena DVD je **100 Kč.**



MĚSTSKÝ ÚŘAD KOPŘIVNICE OBNOVENÍ ÚŘEDNÍCH HODIN

V souladu s aktuálním rozhodnutím vlády ČR je městský úřad otevřen v plném provozu dle **standardní otevírací doby.**

Pondělí	8–11.30	12.30–17
Úterý	8–11.30	12.30–14
Středa	8–11.30	12.30–17
Čtvrtek	8–11.30	12.30–14
Pátek	8–11.30	pouze informace, podatelna a Czech POINT
	8–10	pokladna

Prosíme o dodržování preventivních opatření (ochrana dýchacích cest, dodržování rozestupů, používání dezinfekce) při návštěvě městského úřadu.



Pátek 19. března – KOPŘIVNICKÝ MAGAZÍN
Pátek 26. března – KOPŘIVNICKÝ MAGAZÍN



Poznejte pestrost **HD** světa
K internetu od KTK balíček **HD** programů zdarma!

KOPŘIVNICE

Pomoc s nákupy pro občany v karanténě

Jste v karanténě a nemá Vám kdo nakoupit? Pomoc si můžete domluvit na čísle 731 393 575.

Volat můžete každý pracovní den v době od 8 do 15 hodin. Nabídka je určena výhradně občanům Kopřivnice a místních částí, kteří jsou prokazatelně v situaci, kdy jim nemá kdo pomoci.

d o p i s y č t e n á ř ů

Otevřený dopis starostovi města (KN)

Vážený pane starosto, se zájmem jsem si přečetl v KN č. 9 z 4. března 2021 úvodník o parkování na vybraných místech v centru. Nic proti tomu. Městu tak přibudou další finance, které mohou být prospěšné jeho obyvatelům. Jedno placené parkoviště mi však rozum jaksi nebere. Jde o parkoviště u obchodního domu řetězce Albert. Domnívám se, že půl hodiny na nákup nestačí a rozumná doba by měla být jedna hodina. To nemluvím o starších lidech, kterým nákupy přece jen trvají déle. Pokud město chce zpoplatnit parkování, mělo by říci, co za to svým občanům nabízí (např. zavedení místní dopravy, či malé busy do místních částí apod.). Jde o to, aby město, když zavádí nový poplatek (který již mají všechna okolní města), nabídlo jinou rozumnou protihodnotu. Prodloužení bezplatného parkování u Alberta na jednu hodinu jistě naše město nezruinuje a občanům, kteří zde pravidelně nakupují, jistě zpříjemní život. Děkuji za Vaši odpověď.

Jiří Tichánek

Poděkování panu MUDr. Pavlu Holaňovi, řediteli polikliniky THERAPON 98, v Kopřivnici

Jemu poděkování patří z mnoha důvodů, o kterých by naši spoluob-

čané „Kopřivnicka“ měli vědět.

V polovině prosince 2020 požádal pana ministra Blatného o přiděl 2 tisíc dávek očkovací látky proti covid-19, jejíž aplikací by ochránil ohrožené v první linii spádového území Kopřivnice (senioři, zdravotnický personál). Bez odpovědi.

Brzy se ukázalo, že v rámci České republiky neexistoval jasný logistický projekt, jehož součástí měla být definována taková místa, jako je např. Kopřivnice, a v tomto projektu bychom se našli jak v čase, tak v množství přidělených dávek vakcín. Zisk vakcíny na požadované místo ve správném čase mohla místo projektu zrealizovat jen a jen cílevědomá, angažovaná osoba.

Naštěstí existují v naší zemi „Holanové“, kteří nevnímají boj s pandemií, jejíž nejvýznamnější částí je nyní co nejrychlejší naočkování nás všech, jako politiku, ale chápou to jako morální a profesní povinnost slušného člověka, zdravotníka. Cca před třemi týdny se konečně MUDr. Holaňovi podařilo na naši polikliniku vakcínu získat a zahájit proces očkování. Pan ředitel připravil prostory pro očkování, sestavil nadšený a k lidem se vstřícně chovající tým, který s profesionalitou a laskavostí vykonává svědomitě všechny činnosti, jež si očkování vyžaduje. Patří jim jím stejné poděkování jako MUDr. Holaňovi. Výsledkem této ak-

tivity bude ke konci tohoto týdne naočkováných více než 900 lidí.

Všem „Kopřivničanům“ přejeme, aby věřili ve šťastné dny příští.

Ing. Oldřich Fiala,
předseda DR
THERAPON 98, a.s.
Kopřivnice

Proč mám platit za parkování?

V poslední době rozvířily hladiny poklidných kopřivnických vod informace o zpoplatnění parkování v centru města, konkrétně na ulicích Kpt. Nálepky, Dukelská a Sokolovská. Občané zde bydlící by měli za parkovací místo platit 500 Kč ročně. Důvod? Přeplněnost parkovišť. Doposud zde platily rezidenční karty, které se však často mýlí účinkem, protože chybí kontrola ze strany městské policie a v ulicích skutečně parkuje, kdo chce. Nevím, jakým klíčem dospěla rada města k závěru, že když za tuto rezidenční kartu zaplatíme pětistovku, situace se zlepší. Nelepší. Navíc je to zcela diskriminační rozhodnutí pro zdejší bydlící. Dotazoval jsem se některých radních telefonicky na jejich názor a v podstatě mi dali za pravdu. Stále tedy doufám, že v radě je většina těch se zdravým selským rozumem a až budou v konečné fázi o tomto nesmyslném nařízení v květnu 2021 hlasovat, najdou způsob, jak si nedělat

z občanů bydlících v centru města rohožku či pokladničku. Možná by také stálo za zvážení zeptat se občanů, kterých se to bezprostředně týká, na jejich názor. Rozhodování o nás bez nás z historického hlediska nikdy nepřineslo nic dobrého. A pamatujte na jedno, naši volení zástupci. Město prostřednictvím Vaší správy je tu pro občany, nikoliv občan pro město.

Pavel Kroča

T. G. Masaryk a Větrkovice

7. března 2021 jsme si v Kopřivnici komorně připomenuli výročí 171. narozenin T. G. Masaryka, který v našem kraji kandidoval za 4. volební okres českých měst na Moravě ve volbách do říšské rady. Jeho pobyt v samotné Kopřivnici je popsán v zajímavé publikaci vydané v roce 2018 s názvem T. G. Masaryk a Kopřivnice od autora Ondřeje Šalka. V červnu 1912 probíhala v kopřivnické vozovce tzv. Velká stávka. V souvislosti s touto stávkou konal se dne 16. června v zahradě hotelu Moravie tábor lidu, na kterém měl T. G. Masaryk hlavní projev.

V povědomí občanů místní části Lubiny není téměř vůbec známo, že T. G. Masaryk téhož dne zavítal i do Větrkovic, a to na přednášku Karla Judy, profesora na vyšší zemské reálce v Příboře, s názvem „O dobytí točen“. Přednášku zorganizoval Pěvecko-čtenářský spolek Havlíček

ve Větrkovicích a konala se v hostinci U Jury. O této návštěvě existuje stručný zápis spolku pod jednatelským číslem 49/1912, ve kterém se cituje:

„Dne 16. června 1912 uspořádal spolek přednášku se světelnými obrazy, při níž promluvil o tématu O dobytí točen p. prof. Karel Juda z Příbora. Zajímavá přednáška navštívena byla dosti četně, jak dospělými, tak i školní mládeží. Nemožno zapomenouti poznamenání, že k této přednášce přišel slovutný profesor a říšský poslanec Masaryk, jenž právě dlel téhož dne v Kopřivnici, řečně na táboře stávkujícího dělného lidu.“ Poslanec Masaryk byl zřejmě na tuto přednášku pozván svým přítelem Karlem Judou, v jehož prospěch se angažoval v tzv. Judově aféře. Skolské úřady udělily Judovi důtku a v roce 1906 přeložily profesora Judu z prostějovské reálky na reálku v Příboře. V letech 1907–1911 se Karel Juda podílel na volební kampani T. G. Masaryka. Při návštěvách Příbora T. G. Masaryk pobýval u Karla Judy v domě č. p. 510 na ulici Frenštátské. Na tomto domě je umístěna pamětní deska připomínající pobyt T. G. Masaryka v Příboře v letech 1907 a 1911.

(Pokračování v příštím čísle)

JUDr. Karel Matula

Názory publikované v textu nemusejí být v souladu s názory redakce.

Inzerce

Soukromá inzerce je pro občany Kopřivnice a místních částí zdarma. Inzerce otiskujeme podle místa a v pořadí, v jakém nám byla doručena.

prodej

- ♦ pánské a dámské horské kolo v dobrém stavu, cena 900 Kč za jedno. Tel. 604 674 623
- ♦ dětskou jídelní židličku v dobrém stavu, cena 600 Kč. Tel. 604 674 623
- ♦ benzinovou sekačku za 2 000 Kč, úplně nový nůž. Malá oprava nutná. Tel. 606 242 573
- ♦ kusový koberec 1,7 × 2,2 metru. Zemité barvy, hezký – foto e-mailem. Tel. 732 503 674
- ♦ kancelářskou židli na kolečkách, polohovatelná, výškově nastavitelná, oranžová, hodně používaná, ale ještě poslouží. Tel. 732 503 674

Telefonní číslo redakce:
556 879 434

Pomoc seniorům nad 70 let při registraci na očkování proti covid-19

Registrace je možná na webových stránkách <https://crs.uzis.cz> nebo na bezplatné lince 1221.

Pokud si s registrací nevíte rady a nemáte v okolí nikoho, kdo by Vám pomohl, kontaktujte pracovníce městského úřadu.

Krizová linka pro seniory: 737 283 566, 731 393 575 v pracovní dny od 8.00 do 15.00 hodin.

Imobilním osobám pomůžeme s registrací v místě jejich bydliště.

MĚSTO KOPŘIVNICE

Sběrný dvůr

ul. Panská, Kopřivnice

Otevírací doba do konce března

Kontakt (vedoucí): po–pá **8–18 hodin**
739 503 612 so **8–12 hodin**

koupím

- ♦ menší zahradu v dosahu IS (voda, elektřina). Kontakt: welleda@seznam.cz

Zrušení parkoviště pod zelným trhem

Vážení řidiči,
v souvislosti se zahájením revitalizace centra města Kopřivnice bude **od pondělí 15. března** uzavřeno parkoviště pod tzv. zelným trhem. Po celou dobu stavby, tedy **do léta 2023**, bude na této ploše umístěno zařízení staveniště.

Prosím, využijte jiná parkovací místa.

Za vzniklé komplikace se omlouváme!

RBP, zdravotní pojišťovna

nyní pomáhá seniorům 70+ s registrací do celostátního očkovacího systému proti covid-19.

Není nutné být pojištěncem RBP.

Pobočky jsou otevřeny:
v pondělí a středu 9–11 a 13–16 hodin
v úterý a čtvrtek 9–11.30 a 13–15.30 hodin

SLUMEKO prosí občany MNIŠÍ,

aby z důvodu výkopových prací na kanalizaci připravovali své nádoby s odpadem na začátek nebo konec výkopu, který je dostupný svozové technice.

Nádoby umístěné jinde nebudou svezeny!

Omlouváme se za komplikace a prosíme o součinnost.

Zhotovitel stavby spol. STASPO, s. r. o., nabídl pomoc s přemístěním těchto nádob. Se svými žádostmi se, prosím, obraťte přímo na pana Holušu, tel. č. 739 081 764.

COMIRNATY

VAKCÍNA PROTI ONEMOCNĚNÍ COVID-19

Očkování je nejefektivnějším způsobem, jak bojovat s epidemií onemocnění covid-19. Aby se omezilo šíření tohoto onemocnění mezi lidmi, snížil se počet závažných případů a současně se ochránil český zdravotnický systém, je třeba naočkovat co největší počet obyvatel ČR.

Všechny očkovací látky dostupné v ČR jsou vysoce účinné, bezpečné a zajišťují požadovanou ochranu před onemocněním covid-19. Zájemcům o očkování je aplikována očkovací látka aktuálně dostupná na jimi vybraném očkovacím místě.

COMIRNATY je očkovací látka proti onemocnění covid-19 od americko-německé firmy **Pfizer/BioNTech** založená na **technologii mRNA**. Očkovací látka prošla složitým a kontrolovaným vývojem, aby byla zajištěna její maximální bezpečnost a účinnost. Dne 21. prosince 2020 byla registrována Evropskou komisí, díky čemuž mohla být uvedena na evropský trh. V ČR se touto látkou začalo očkovat dne 27. prosince 2020.

Jak očkovací látka COMIRNATY funguje:

- Technologie mRNA znamená, že očkovací látka obsahuje nosič informace s pokynem pro lidské buňky, aby začaly vytvářet určitou část koronaviru (tzv. spike protein), na kterou imunitní systém očkované osoby reaguje tvorbou speciálních buněk a protilátek.
- Tyto speciální buňky a protilátky chrání očkovaného v případě, že se potká se skutečným koronavirem. Jakmile totiž rozpoznají tzv. spike protein na povrchu koronaviru, zaútočí na něj a zničí jej.
- Dle vědeckých studií poskytuje očkování časově delší ochranu proti onemocnění covid-19 než imunita vytvořená po prodělání onemocnění.
- Očkování nedokáže vyvolat onemocnění covid-19, jelikož očkovací látka neobsahuje živý koronavirus.

Základní informace o očkování očkovací látkou COMIRNATY:

- Očkovací látka COMIRNATY je určena pro všechny osoby ve věku 16 let a starší.
- Aby bylo očkování co nejúčinnější, je potřeba podat dvě dávky v doporučeném rozmezí 21. dnů (19-23 dní). Požadovaná ochrana nastupuje jeden až dva týdny po druhé dávce.
- Očkování se aplikuje do svalu v oblasti ramene.
- Po očkování je třeba vyčkat na očkovacím místě alespoň 15 minut pod dohledem zdravotníka pro případ, že by se očkovanému udělalo špatně nebo se u něj projevila alergická reakce.
- Očkování je bezplatné pro všechny osoby pojištěné v ČR.
- K očkování se mohou registrovat osoby spadající do kategorie, která je aktuálně v ČR očkována, na stránkách crs.uzis.cz.
- K provedení očkování je možné si vybrat kterékoli očkovací místo ze seznamu v registračním formuláři.
- Po ukončeném očkování obdrží očkovaná osoba certifikát o očkování na zadání e-mail nebo jeho papírový výstisk. Případně může očkovaná osoba využít očkovacího portálu oeko.uzis.cz, kde lze certifikát o očkování zobrazit, zkontrolovat, aktualizovat údaje v něm uvedené, stáhnout a vytisknout.

Očkování je cestou, jak se vrátit k běžnému životu.

Každý, kdo se naočkuje, chrání hlavně sebe, ale pomáhá také ochránit ty, kteří tak kvůli svému zdravotnímu stavu, nízkému věku nebo jiným objektivním důvodům učinit nemohou.

Situace, které je třeba před očkováním konzultovat s lékařem:

- Alergická reakce po první dávce očkování proti covid-19. V tomto případě se druhá dávka očkování nepodává.
- Těhotenství a kojení.
- Akutní horečnaté onemocnění nebo léčba jiného infekčního onemocnění. Očkování je vhodné odložit na dobu po odeznění onemocnění či po ukončení jeho léčby.
- Prodělání onemocnění covid-19 v minulosti. Termin, kdy lze po onemocnění covid-19 aplikovat očkování, stanoví lékař.

Nežádoucí reakce po očkování:

- Po očkování proti onemocnění covid-19 se mohou vyskytnout nežádoucí reakce jako po jakémkoli jiném očkování.
- Mezi nejčastější reakce po očkování patří bolest, zarudnutí či otok v místě aplikace očkování. Běžná je také únava, bolest hlavy, svalů a kloubů, zimnice nebo horečka.
- Nežádoucí reakce jsou obvykle mírné a odezní do několika dní.
- Jen ve zcela výjimečných případech může dojít k anafylaktické reakci.
- Riziko spojené s nežádoucími reakcemi po očkování je nesrovnatelně nižší než riziko komplikací a dlouhodobých následků spojených s prodáváním onemocnění covid-19.

AstraZeneca

VAKCÍNA PROTI ONEMOCNĚNÍ COVID-19

Očkování je nejefektivnějším způsobem, jak bojovat s epidemií onemocnění covid-19. Aby se omezilo šíření tohoto onemocnění mezi lidmi, snížil se počet závažných případů a současně se ochránil český zdravotnický systém, je třeba naočkovat co největší počet obyvatel ČR.

Všechny očkovací látky dostupné v ČR jsou vysoce účinné, bezpečné a zajišťují požadovanou ochranu před onemocněním covid-19. Zájemcům o očkování je aplikována očkovací látka aktuálně dostupná na jimi vybraném očkovacím místě.

AstraZeneca je očkovací látka proti onemocnění covid-19 od stejnojmenné britsko-švédské farmaceutické společnosti založená na tzv. **vektorové technologii**. Očkovací látka prošla složitým a kontrolovaným vývojem, aby byla zajištěna její maximální bezpečnost a účinnost. Dne 29. ledna 2021 byla registrována Evropskou komisí, díky čemuž mohla být uvedena na evropský trh. V ČR se touto látkou začalo očkovat dne 11. února 2021.

Jak očkovací látka AstraZeneca funguje:

- Vektorová technologie znamená, že očkovací látka se skládá z jiného zcela neškodného viru (tzv. adenovirus), který byl upraven tak, aby dokázal na svém povrchu vytvořit část koronaviru (tzv. spike protein), na kterou imunitní systém očkované osoby reaguje tvorbou speciálních buněk a protilátek.
- Tyto speciální buňky a protilátky chrání očkovaného v případě, že se potká se skutečným koronavirem. Jakmile totiž rozpoznají tzv. spike protein na povrchu koronaviru, zaútočí na něj a zničí jej.
- Adenovirus je tak nositelem (tzv. vektorem) informace pro imunitní systém, jak bojovat s koronavirem.
- Dle vědeckých studií poskytuje očkování časově delší ochranu proti onemocnění covid-19 než imunita vytvořená po prodělání onemocnění.
- Očkování nedokáže vyvolat onemocnění covid-19, jelikož očkovací látka neobsahuje živý koronavirus. Adenovirus obsažený v očkovací látce je upraven takovým způsobem, že se v těle nedokáže množit a nevyvolá onemocnění.

Základní informace o očkování očkovací látkou AstraZeneca:

- Očkovací látka AstraZeneca je určena pro všechny osoby ve věku 18 let a starší.
- Aby bylo očkování co nejúčinnější, je potřeba podat dvě dávky v doporučeném rozmezí 90 dnů (84-91 dní). Požadovaná ochrana nastupuje jeden až dva týdny po druhé dávce. Úroveň ochrany po očkování je dostatečná v každém věku.
- Očkování se aplikuje do svalu v oblasti ramene.
- Po očkování je třeba vyčkat na očkovacím místě alespoň 15 minut pod dohledem zdravotníka pro případ, že by se očkovanému udělalo špatně nebo se u něj projevila alergická reakce.
- Očkování je bezplatné pro všechny osoby pojištěné v ČR.
- K očkování se mohou registrovat osoby spadající do kategorie, která je aktuálně v ČR očkována, na stránkách crs.uzis.cz.
- K provedení očkování je možné si vybrat kterékoli očkovací místo ze seznamu v registračním formuláři.
- Po ukončeném očkování obdrží očkovaná osoba certifikát o očkování na zadání e-mail nebo jeho papírový výstisk. Případně může očkovaná osoba využít očkovacího portálu oeko.uzis.cz, kde lze certifikát o očkování zobrazit, zkontrolovat, aktualizovat údaje v něm uvedené, stáhnout a vytisknout.

Očkování je cestou, jak se vrátit k běžnému životu.

Každý, kdo se naočkuje, chrání hlavně sebe, ale pomáhá také ochránit ty, kteří tak kvůli svému zdravotnímu stavu, nízkému věku nebo jiným objektivním důvodům učinit nemohou.

Situace, které je třeba před očkováním konzultovat s lékařem:

- Alergická reakce po první dávce očkování proti covid-19. V tomto případě se druhá dávka očkování nepodává.
- Těhotenství a kojení.
- Akutní horečnaté onemocnění nebo léčba jiného infekčního onemocnění. Očkování je vhodné odložit na dobu po odeznění onemocnění či po ukončení jeho léčby.
- Prodělání onemocnění covid-19 v minulosti. Termin, kdy lze po onemocnění covid-19 aplikovat očkování, stanoví lékař.

Nežádoucí reakce po očkování:

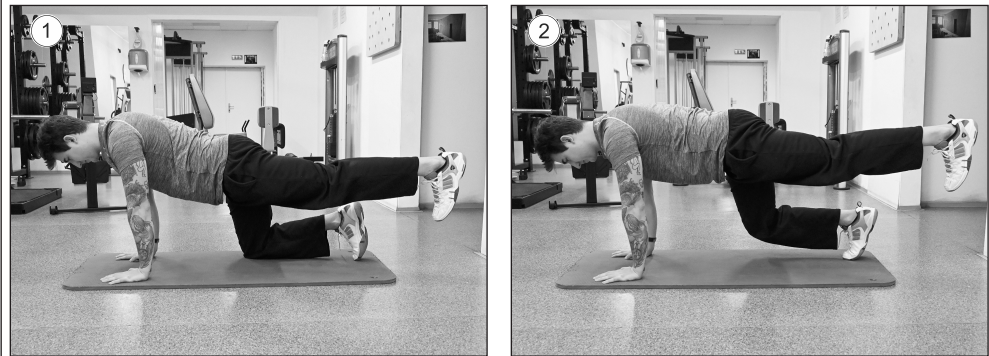
- Po očkování proti onemocnění covid-19 se mohou vyskytnout nežádoucí reakce jako po jakémkoli jiném očkování.
- Mezi nejčastější reakce po očkování patří bolest, zarudnutí či otok v místě aplikace očkování. Běžná je také únava, bolest hlavy, svalů a kloubů, zimnice nebo horečka.
- Nežádoucí reakce jsou obvykle mírné a odezní do několika dní.
- Jen ve zcela výjimečných případech může dojít k anafylaktické reakci.
- Riziko spojené s nežádoucími reakcemi po očkování je nesrovnatelně nižší než riziko komplikací a dlouhodobých následků spojených s prodáváním onemocnění covid-19.

Posilování a protahování celého těla v domácích podmínkách

K o p ř i v n i c e (c a b) – Ani ve třetím březnovém týdnu nebudete ochuzeni o svou pravidelnou dávku posilovacích cviků a cviků zaměřených na mobilitu, které můžete provádět doma bez pomůcek nebo s využitím běžně dostupných věcí. Tuto sérii cviků jsme pro vás tentokrát připravili s Michaellem, silovým a kondičním trenérem, a také vzpěračem z fit-

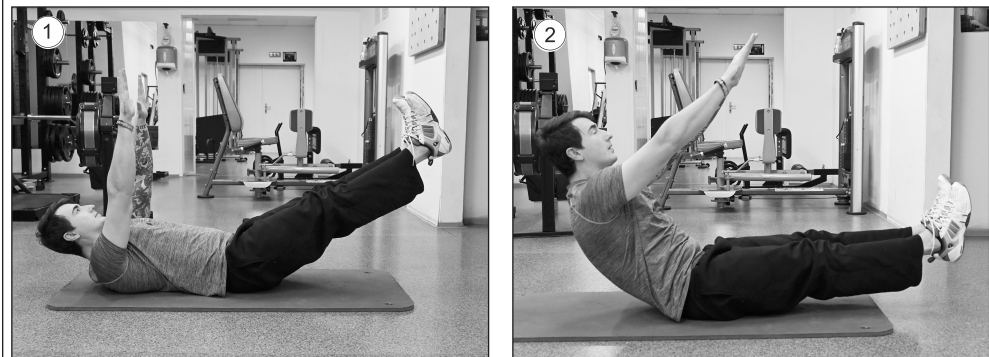
ness centra SPAL Strength Gym Kopřivnice. U posilovacích cviků byste měli zvládnout ideálně alespoň deset opakování ve třech sériích. Pokud však cvik nejste kvůli únavě schopni provést technicky správně, snižte počet opakování. U cviků zaměřených na mobilitu jsou instrukce uvedeny v podrobném popisu každého cviku.

Plank na jedné noze



- 1. Vzor klečmo zánožný levou, ruce na šířku ramen, špička pravé nohy opřená o podložku, hlava v prodloužení trupu.
 - 2. Nadzvednout pravé koleno, váha těla je na dlaních a špičce pravé nohy, setrvat do té doby, dokud jste schopni udržet správné nastavení těla, poté návrat do výchozí pozice; po stanoveném počtu opakování vyměnit nohy.
- Poznámka:* nezvedat koleno nad podložku příliš vysoko, hlava a trup v jedné rovině.

Kolébka



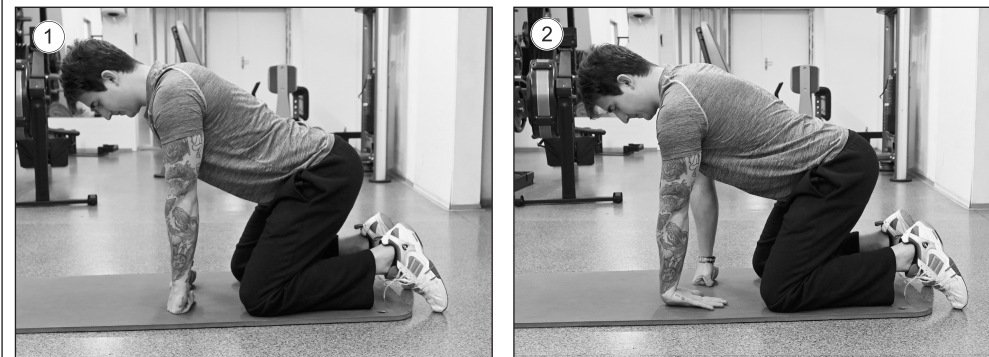
- 1. Leh na zádech, vzpažit nebo předpažit, mírně zvednout nad podložku hrudní páteř a dolní končetiny, hlava v prodloužení trupu.
 - 2. Provádět plynulý kolébavý pohyb (nahoru výdech, dolů nádech).
- Poznámka:* dbát na zpevnění celého těla a pravidelné dýchání.

Most na jedné noze



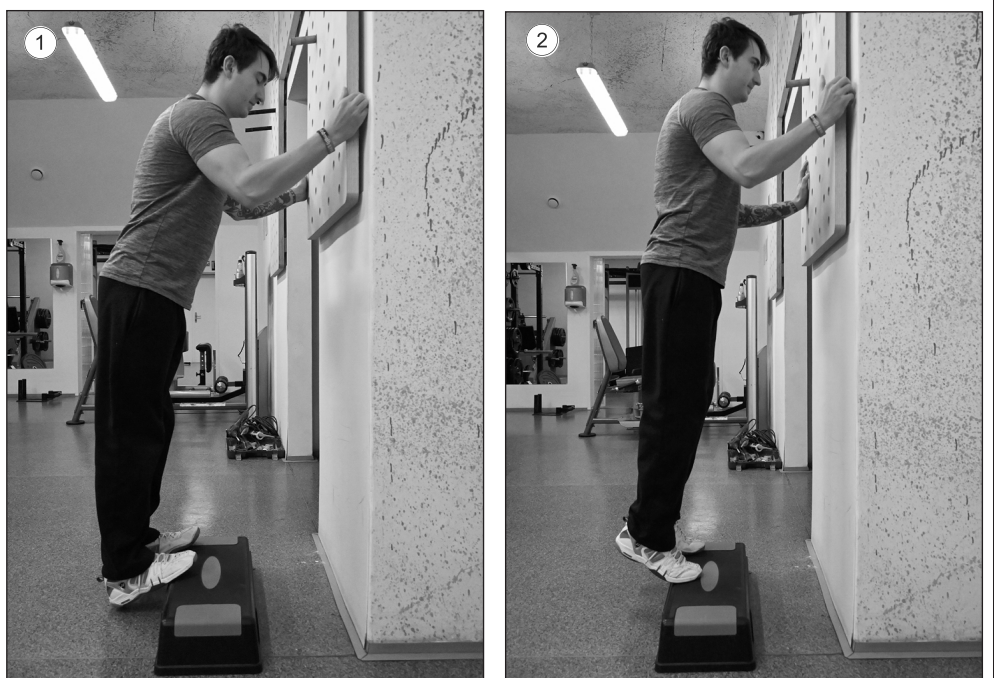
- 1. Leh skrčmo levou, pokrčit přednožmo pravou, paže mírně od těla opřené dlaní o podložku.
 - 2. S výdechem zpevněním hýždí jejich zvednutí vzhůru do maximální pozice, s nádechem návrat do výchozí pozice; po stanoveném počtu opakování vyměnit nohy.
- Poznámka:* začátek pohybu vychází z kyčlí, dbát na kontrolovaný a plynulý pohyb.

Mobilizace extenzorů zápěstí



- 1. Vzor klečmo, ruce v pěst, hlava v prodloužení trupu.
 - 2. S výdechem položit hřbet jedné ruky na podložku prsty k sobě, naklonit trup dozadu, výdrž 3–5 s, s nádechem návrat do výchozí pozice, poté vyměnit ruce; zopakovat aspoň pětkrát na každou stranu.
- Poznámka:* lokty napnuté, hřbety rukou držet přitisknuté k zemi.

Výpony



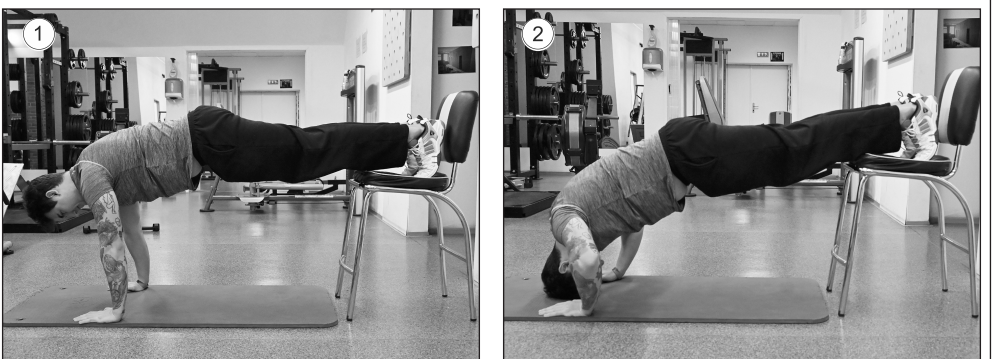
- 1. Stoj na vyvýšeném místě (např. schod, stoleček apod.) čelem ke zdi, rukama se přidržovat zdi, paty spustit pod okraj předmětu, na kterém stojíte.
 - 2. S výdechem výpon, s nádechem návrat do výchozí pozice.
- Poznámka:* pohyb plynulý a kontrolovaný, ve výponu setrvat 1–2 sekundy, obměny – na jedné noze nebo na zemi bez vyvýšeného předmětu.

Posilování zádočných svalů



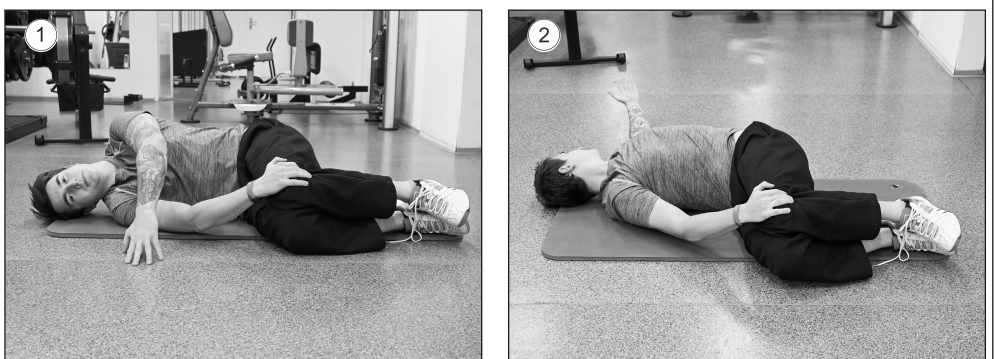
- 1. Leh na břiše, vzpažit, špičky nohou se opírají o podložku, hlava v prodloužení těla.
 - 2. S výdechem mírně zvednutí trupu nad podložku, s nádechem návrat do výchozí pozice.
- Poznámka:* pohyb pomalý, špičky neodlepovat od podložky, hlava stále v prodloužení těla, nezvedat se příliš vysoko.

Kliky s vyvýšenými nohama



- 1. Vzor ležmo s oporou nohou o vyvýšené místo (např. židli) – čím výše, tím těžší cvik bude.
 - 2. S nádechem pokrčením v loktech klik, s výdechem návrat do výchozí pozice.
- Poznámka:* zpevnit břicho a hýždě, neprohýbat se v bedrech.

Mobilizace hrudní a bederní páteře



- 1. Leh na boku pokrčmo, prsty vrchní ruky se opírají o zem, dlaň spodní ruky položená na koleno, hlava v prodloužení trupu.
 - 2. S nádechem pohyb vrchní paže přes vzpažení do upažení, současně rotuje hrudní páteř, dlaň směřuje vzhůru, hlava mírně rotuje za cvičící horní končetinou, výdrž 3–5 s, s výdechem návrat do výchozí pozice; zopakovat 3–4× na každou stranu.
- Poznámka:* nezaklánět hlavu, kolena držet na zemi.

Mužstvo je znovu ve formě, miní kopřivnický házenkář Jan Hanus

Kopřivnice (cab) – Po skvělém úvodu sezony, kdy házenkáři KH ISMM Kopřivnice dokonce stáli v čele extraligové tabulky, přišel po „koronavirové“ pauze herní i výsledkový propad. Tým trenéra Lubomíra Veřmiřovského se však z této krize dokázal zvednout, na domácí palubovce slavil výhry nad Zubřím a Novým Veselím, a nyní jej po čtrnáctidenní reprezentační přestávce čeká závěrečný boj o elitní osmičku. Do konce základní části zbývá Kopřivnici odehrát dva zápasy a klíčovým bude zejména ten proti Hranicím, které bude hostit v neděli 21. března. K dlouhodobým tahounům kopřivnického mužstva patří i pravé křídlo Jan Hanus, který je s 80 brankami dokonce čtrnáctým nejlepším střelcem souťže. Zápas co zápas musel kousat porážku, nyní ale věří, že se karta obrátí.

Po protrápeném listopadu, prosinci a téměř celém únoru jste doma porazili Zubří i Nové Veselí. Je tedy tým zpět ve formě?

Troufám si říct, že ano. Konečně v tom vidíme tu hru, kterou jsme předváděli na začátku sezony a kterou jsme se prezentovali.

Co se tedy změnilo?

Bylo třeba vyhodnotit, co děláme špatně, a shodli jsme se na tom, že naše hra je příliš po-



Pravé křídlo Jan Hanus má dva dorostenecké tituly mistra ČR, rád by však jednou dosáhl úspěchu v Kopřivnici i mezi dospělými.

ILUSTRAČNÍ FOTO: K. ČABLOVÁ

určitě vyhovuje?

Stoprocentně. Já jsem byl jedním z těch, kterým ta pomalá hra vadila, a snažil jsem se ji hnát dopředu, abychom více těžili z rychlých protiútoků. Jsem tedy rád, že jsme se k této hře, kterou jsme se v extralize vždy prezentovali, vrátili.

Žádné mužstvo nechce prohrávat. Když už se ale tato situace stala, může vám něco pozitivního dát, v něčem vás obohatit?

Každý zápas je samozřejmě zkušenost, i když se prohraje, protože si jej zpětně rozebereme a snažíme se z něj do příště poučit. Nejvíce nám ale tato krize ukázala, že se dokážeme semknout a znova začít vyhrávat. Porazili jsme doma Zubří, v Jičíně jsme sice prohráli o gól, ale hráli jsme tam pěknou házenou, takovou, jakou bychom se chtěli prezentovat. Z tohoto utkání jsme si vzali ponaučení do zápasu

s Novým Veselím, které jsme pak vyhráli.

Jak se náročný program posledních týdnů projevil na fyzických silách?

Bylo to hodně náročné období, kdy jsme během pěti týdnů odehráli devět zápasů. Nebylo ani moc času na přípravu na dalšího soupeře, protože jsme měli jen dva tréninky před tím daným utkáním. Někakým způsobem se to zvládlo, i když to samozřejmě mohlo být lepší. Nic jsme ale nevypustili a všechny zápasy odmakali.

Máte teď dvoutýdenní přestávku (rozhovor vznikl v úterý 9. 3.), na co se budete v tréninku zaměřovat?

Vzhledem k náročnosti souťže teď chceme hlavně nabrat síly do dalších bojů. Všechn čas pak budeme věnovat přípravě na klíčové utkání s Hranicemi, které když porazíme, máme zaručen postup do play-off.

Právě na hřišti soupeře jste ani ne před měsícem prohráli pouze o branku, co chcete změnit?

Tehdy jsme trénovali ten rychlý přechod do útoku krátkou dobu a nedokázali jej ještě úplně přenést do hry. Udělali jsme spoustu technických chyb, které právě vyplynuly z té nezvládnuté rychlosti. Na tom teď pracujeme a chyb už je o poznání méně. Když se jich vy-

varujeme, věřím, že zápas dotáhneme do vítězného konce.

Jaký duel tedy očekáváte?

Bude to hodně bojovné utkání, protože i Hranice ještě usilují o play-off. Škoda, že se bude hrát bez diváků. Oba celky mají každou sezonu skvělé fanoušky, navíc je to kousek, takže by byla v hale určitě výborná atmosféra. Teď je to bohužel takové ponuré.

Co očekáváte od závěrečného utkání s Lovosicemi, které si pravděpodobně už nebudou moci své postavení v tabulce vylepšit?

My se chceme zaměřit hlavně na náš výkon a nechceme kalkulovat s tím, na koho bychom mohli narazit v play-off. Bez ohledu na výsledek s Hranicemi do toho půjdeme naplno, abychom skončili v tabulce co nejvýše.

Play-off sice ještě nemáte zaručené, ale za určitých okolností byste mohli být i šestí. Vy jste naznačil, že si nechcete soupeře vybírat, ale vyhovoval by vám některý více?

Na to nejde odpovědět. Play-off je úplně jiná soutěž než základní část. Tím, že se nám situace takto zkomplikovala, budeme vůbec rádi, že se do vyřazovací části dostaneme. V něm se pak budeme snažit porazit každého soupeře, který proti nám bude stát.

Valašce byla udělena výjimka, pojede se i místními částmi

Kopřivnice (cab) – Po týdnech v nejistotě se mohli pořadatelé XXXIX. ročníku KOWAX Valašské Rally ValMez pustit v minulém týdnu naplno do jeho přípravy. Byla jim totiž udělena výjimka ministerstva zdravotnictví ČR z pořádání hromadných akcí, a závod se tak s největší pravděpodobností bude moci uskutečnit za splnění přísných opatření a bez diváků v plánovaném termínu od pátku 26. do neděle 28. března.

Valaška, která se koná na pomezí Zlínského a Moravskoslezského kraje, je opět zařazena do seriálu European Rally Trophy v regionální sérii Central Rally Trophy, dále také do Central European Zone Rally Championship a do MČR v rally 2021. Zázemí soutěže bude znovu ve Valašském Meziříčí, kde proběhne administrativní i technická přejímka. Slavnostní start, který zde byl naplánován na páteční podvečer, však byl vzhledem k okolnostem zrušen. Dalším důležitým místem bude zkušební polygon Tatro v Kopřivnici, kde bude zázemí servisu. „Po střední prezentaci čekají ve čtvrtek a v pátek posádky seznamovací jízdy, které se částečně prolnou s časem administrativní a technické přejímky a následným shakedownem. Celkově bude na trénink pět úseků. Každý se pojede shodně dvakrát. Jelikož lze očekávat, že přístup do servisu bude výrazně omezen, případně zakázán, rozhodli jsme se vypustit „erzetu“ v kopřivnickém areálu,“ přiblížil harmonogram již v lednové tiskové zprávě ředitel rally Rudolf Kouřil.

Deadline přihlášek byl posunut na úterý 16. března, tedy až po uzavření tohoto čísla novin, je však možné i další jeho prodloužení. Závod odstartuje v sobotu z kopřivnického polygonu, odkud se posádky vydají na tratě dvou téměř dvacetikilometrových rychlostních zkoušek Hukvaldy a Lešná (obě se pojedou dvakrát). Právě trať první „erzety“ povede i přes místní části Kopřivnice. Z Příbora posádky vyrazí do Větrkovic, Hájova, přes Horní Sklenov a Hukvaldy se dostanou do Mniší, aby přes tzv. Pružinky svou jízdu zakončili na kraji obce Tichá. „Všechny aktuální informace naleznou obyvatelé obcí, přes které závod pojede, na webových stránkách Valašské Rally,“ dodává předseda organizačního výboru závodu Jaromír Tomašík.

V neděli pak harmonogram Valašské Rally obsahuje testy Juřinka, Poličná a Bystřička. První posádky dorazí na cílovou rampu na náměstí ve Valašském Meziříčí v neděli krátce před 15. hodinou. „V tuto chvíli jsme ještě nepřeskákali všechny překážky, nicméně věřím, že ty největší máme již za sebou. Věřím, že podle hesla štěstí přeje připraveným se nám, posádkám i všem zúčastněným podaří letošní Valašku uskutečnit,“ přeje si Jaromír Tomašík. Všechny rychlostní zkoušky bude možné sledovat on-line na webových stránkách rally.

Adéla Tkáčová byla čtvrtá na mistrovství ČR

Ostrava (cab) – Výjimku z konání hromadných akcí dostalo i přes zpřísnění protiepidemických opatření halové mistrovství ČR dorostu a juniorů v atletice, které se za dodržování hygienických opatření konalo o prvním březnovém víkend v Ostravě. Pro reprezentanty AK E. Zátopka Kopřivnice skončilo velice úspěšně, všichni tři se probojovali do finále a jen kousek scházel k vytoužené medaili.

V sobotu dopoledne se v rozběhu na 60 m představila dorostenka Adéla Tkáčová a novým halovým osobním rekordem 7,74 s (dvě setiny sekundy za absolutním osobním rekordem) se dostala do finále. Do něj nastoupila o dvě hodiny později, už se jí však nepodařilo zopakovat výkon z rozběhu a časem 7,85 s zůstala těsně pod medailovými pozicemi. „V rozběhu vyšlo Adéle úplně všechno, ve finále už neměla při startu tak perfektní polohu těla, i přesto je to skvělý výsledek. Do závodu vlastně vstupovala se čtvrtým nejlepším časem a zaběhla si osobák, což se počítá,“ zhodnotila výkon své svěřenkyně trenérka AK EZ Jana Feilhauerová. V podvečer startovala Adéla Tkáčová ještě ve skoku dalekém, kde ale nepatřila k favoritkám soutěže. Výkon 513 cm ze třetí série jí nestačil na postup do finálové osmičky a skončila desátá. „Při druhém pokusu doletěla snad na 540 cm, ale přešlápla. Bohužel u technických disciplín je nejvíce znát, že nemůžeme trénovat v hale. Nemá skloubený rozběh a odraz,“ vysvětlila tre-



Kopřivnická atletka Adéla Tkáčová (úplně vpředu) skončila na mistrovství ČR dorostu v běhu na 60 m těsně za medailovými pozicemi.

FOTO: MARTIN FIALA

nérka Feilhauerová.

V sobotu odpoledne si tartan ve vítkovické atletické hale vyzkoušela také Ema Feilhauerová. V rozběhu na 800 m dorostenek si zaběhla nový osobní halový rekord 2:23,41 min. a ze třetího místa kontrolovala přímý postup do nedělního finále. Třetím zástupcem AK EZ byl na tzv. gigantu junior Jakub Šenk, svěřenec vítkovického trenéra Milana Nožičky. V rozběhu na 60 m si vylepšil osobní rekord na 7,31 s a na čas postoupil do odpoledního finále, do něj ale bohužel kvůli zranění nenastoupil.

V neděli pak Adéla Tkáčová startovala v běhu na 200 m, v němž však nepatřila mezi

adeptky na postup do finále. Postupový klíč byl totiž hodně přísný. Kopřivnická atletka však skončila ve svém rozběhu druhá a do finále proklouzla díky novému halovému osobnímu rekord 25,68 s. V něm pak podle očekávání doběhla pátá, a to v čase 25,86 s. „Příliš jsme neočekávali, že postoupí do finále. Nakonec se to povedlo, což byl velký úspěch, a k tomu se přidal osobák. Ve finále už jí došly síly, dvě dvoustovky po sobě jsou na ni zatím moc. I přesto běžela slušně a páté místo je skvělé,“ chválila halovou mistryni ČR ve víceboji z loňského roku Jana Feilhauerová. V poledne čekal finálový běh na 800 m Emu Feilhauerová.

vou, která časem 2:24,99 min. lehce zaostala za svým výkonem z rozběhu a skončila sedmá. „Cílem bylo postoupit do finále, což si zkušeně pohlíkala. Navíc si vylepšila halový osobní rekord a už v tuto chvíli jsme byli spokojeni. Nemá ale ještě tolik naběháno a ve finále už jsme toho tolik neočekávali,“ dodala k výkonu své dcery, kterou sama trénuje, Jana Feilhauerová. Celkově pak hodnotí mistrovství republiky jako úspěšné. „Cílem bylo u všech postoupit do finále, což se povedlo, medaile už by byla nad plán. Adéla s Emou jsou dorostenky teprve prvním rokem, takže příští rok tyto zkušenosti mohou zúročit.“