

9/2021

JABKO

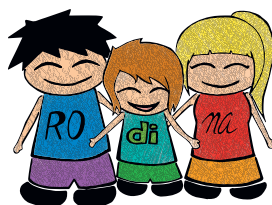


Zpravodaj města Jablunkov

ŘIDIČSKÉ PRŮKAZY



DEN RODIN



SPORT



ilustrační foto

www.jablunkov.cz



Slovo místostarosty

Milí spoluobčané,

doufám, že jste si přes léto náležitě užili dovolenou, jste odpočatí a plní elánu. Prázdniny „zase“ tak rychle utekly a dětem nezbylo nic jiného, než se znovu z radostí vrátit do školních lavic. Hlavně si přejme, aby se mohly učit bez omezení. Hodně štěstí budou potřebovat také prvňáčci, kteří určitě netrpělivě vyhlíželi svůj sváteční den a spolu s rodiči hrdě vstoupili do nové etapy svého života. Do etapy, na kterou budou jednou rádi vzpomínat, protože se naučí psát, číst, počítat a hlavně si najdou si nové kamarády. Držím jim palce.

Máme za sebou nejen celé léto, ale i Gorolski Świąto, které se náramně povedlo. Jak bylo řečeno, bylo trochu dietní, ale o to vřelejší a ve skvělé atmosféře, okořeněné chutnými domácimi specialitami. Snad ten další ročník bude v podobném duchu,

bude totiž půlkulatý a tím pádem o něco honosnější.

Nám se konečně blíží Jabkový den, na který se všichni těšíme, protože to je první větší městská akce po zákazové době. Už nějakou dobu se sice scházíme na čtvrtčních prázdninových akcích za radnicí, ale přece jenom půjde o mnohem lepší program doplněný vzácnými hosty nejen z našich partnerských měst, ale i okolních obcí. Moc se těšíme a přejeme si i dobré počasí, což je základ každé výborné akce.

Čeká nás i oslava stého výročí znovuoobnovení českého školství v našem regionu. Základní škola spolu s Muzeem Těšínska připravují publikaci s fotografiemi, výstavu a další aktivity.

I když doba dovolených připomíná okurkovou sezonu, není to pravda. Všechny naše investiční práce jedou na plné obrátky, a hlavně nikde nemáme zpoždění. Na školce čp. 800 budou hotové hrací prvky, nové skladovací domky a také opravené kuchyňky. Terminál začíná získávat přesnou podobu, altán v Městském lese už stojí, probíhá demolice staré kotelny a máme vyměněné odpadkové koše na náměstí. Ty staré plastové nám jej hyzdily. Takže vše probíhá tak jak má, snad i k vaší spokojenosti. Konečně také začínáme chystat slibované osvětlení na hřbitově, které bude plně solární a není tak třeba kopat přírůdky elektřiny. Dodávka světel by měla být v průběhu září, takže bychom se mohli už na podzimní měsíce procházet po osvětleném hřbitově. Možné zpoždění neovlivníme, v dnešní době skoro nic není dodáno v termínu. Jsme ale

optimisté, proto s tou variantou nechceme počítat.

Ten, kdo se prochází a pozorně sleduje každý kousek našeho města, určitě zaregistroval, jak nám krásně rozkvetly všechny květiny v centru města, a jak hezky se na to kouká. Chtěl bych poděkovat odboru životního prostředí za výběr firmy, která se nám o skvosty hezky stará a už předem bych je doporučil i na další léta. Máme ale také nevzhledná místa, a to i na náměstí. Všude nám prorůstá tráva a kosení křovinořezem není úplně ideální, protože je to nebezpečné pro procházející chodce. Trend ve větších městech je vypalování, které budeme určitě zkoušet, chemické prostředky totiž nezabírají.

Dobrou zprávou je, že můžete používat bezplatnou linku 156 na Městskou policii, kde se ozve operátor z Třince a přepojí vás k nám do Jablunkova. Děkuji veliteli MěP panu Mgr. P. Kufovi za aktivní vyřešení problému, snad bude všechno fungovat.

Ještě bych se rád zmínil o očkovacích mobilních sanitách, které k nám zajíždějí pod záštitou Moravskoslezského kraje. Chci jen říct, že město není organizátorem, poskytujeme pouze prostor. Očkování je dobrovolné a nikoho nechceme k ničemu nutit.

Jsem rád, že nám situace dovolila znovuzavedení besed v našem Senior pointu, 15. září se budeme těšit na vaše připomínky a náměty. Přece jenom jsme se více než rok nemohli potkat.

Milí spoluobčané, přeji vám pevně zdraví.

Luboš Čmiel, místostarosta

KONKURSNÍ ŘÍZENÍ

Rada města Jablunkova vyhlásila konkursní řízení na pracovní místo ředitele/ředitelky MATEŘSKÉ ŠKOLY – Przedszkola Jablunkov, Školní 800, příspěvková organizace.

Předpokládaný nástup: 01.01.2022

Doba výkonu činnosti ředitele: 6 let

Uzavření přihlášek 15.10.2021 do 13:00 h

Celé znění Vyhlášení konkursního řízení včetně výčtu požadovaných dokladů a dalších požadavků je uveřejněno na úřední desce a na webových stránkách Města Jablunkova

V případě dotazů a dalších informací kontaktujte Mgr. Terezii Müllerovou – tel. 558 340 675 nebo Alenu Świerczkovou tel. 558 340 633.



Splatnost místního poplatku za odpady

V červencovém vydání zpravodaje, tj. na začátku 2. pololetí, jsme vám připomenuli nejdůležitější ustanovení Obecně závazné vyhlášky města č. 5/2019 o místním poplatku, která platí od 1. 1. 2020. (celé znění vyhlášky je dostupné na internetových stránkách města - www.jablunkov.cz → Město a úřad → Vyhlášky a nařízení).

Čas pokročil a výrazně se nám přiblížil termín splatnosti poplatku na 2. pololetí roku 2021.

Vážení občané, uhrad'te, prosím, poplatek za odpady **ve výši základní sazby 300 Kč / občané nad 70 let 150 Kč/** za 2. pololetí **v termínu do 30. září 2021.**

Způsoby úhrady poplatku:

- 1) v hotovosti na pokladně města, možná je i platba kartou
- 2) prostřednictvím služby SIPO
- 3) bezhotovostním převodem na účet
1783-1681984379/0800, nutno uvést variabilní symbol

Úhradou v termínu do 30. 9. 2021 některým z výše uvedených způsobů přispějete ke snížení nákladů spojených s tiskem a doručováním složenek. Občanům, kteří v termínu do 30. září 2021 poplatek neuhradí, budou následně tištěny a **rozesílány složenky dle trvalého bydliště (tzn. všem jednotlivým osobám - plátcům)**. V případě potřeby vám rádi poskytneme další informace na MěÚ Jablunkov.

Správce poplatku: Romana Čmielová

č. tel. 558 340 638

email: romana.cmielova@jablunkov.cz

Budova radnice, čp. 144, kancelář č. 6

Úřední hodiny:

pondělí, středa: 8 – 17 hod

úterý: 8 – 13 hod

Finanční odbor MěÚ Jablunkov

100. VÝROČÍ

ČESKÉHO NÁRODNÍHO ŠKOLSTVÍ V JABLUNKOVĚ

V jarních měsících letošního roku jsme informovali jablunkovskou veřejnost, že naše škola by ráda připomněla 100. výročí českého národního školství v našem městě. Velmi vstřícně se k této akci postavilo Zastupitelstvo města Jablunkova, které připomenutí výročí finančně podpořilo. Rádi bychom vás nyní seznámili s tím, v jakém stadiu se přípravné práce nacházejí a jak by měla celá akce ideálně proběhnout. Slovo ideálně je zde na místě, neboť naše plány se v podstatě budou řídit možnostmi školy podle stupně pandemické situace.

Příprava 100. výročí probíhá v úzké spolupráci s Muzeem Těšínska. Historikové muzea již pracují na tvorbě publikace, která by měla vyjít začátkem října, využívají kromě materiálů ze státních archivů také naše školní kroniky a fotoalba a také materiály, které nám poskytl občané Jablunkova. Všem moc děkujeme.

Během října – listopadu bude také v prostorách školy otevřena expozice Muzea Těšínska, která zobrazí stoletý vývoj školství na Jablunkovsku pomocí fotografií a také uvidíme interiér třídy z doby mezi světovými válkami.

Pedagogové zařazují do svých učebních plánů workshopy, ve kterých si žáci vyzkoušejí, co je to učit se jako na začátku 20. století. Chystá se dobová výzdoba celé školy. Velmi rádi bychom pozvali veřejnost na křest knihy, rádi bychom zorganizovali den otevřených dveří a vytvořili mezigenerační týmy, které by procházely historií jablunkovského školství. Vše se bude bohužel řídit vývojem epidemické situace a nařízením ministerstva zdravotnictví a školství. Proto přesnější informace uveřejníme v říjnovém Jabku a na webových stránkách školy a města.

Ředitel školy Mgr. Pavel Kantor

MĚSTSKÁ POLICIE JABLUNKOV INFORMUJE

Telefonické kontakty v případě nouze na Městskou policii Jablunkov.

Na základě připomínek občanů Jablunkovska bylo řešeno bezplatné spojení na linku nouzového čísla 156 - Městská policie Jablunkov. Poněvadž technické řešení navrženého českým telekomunikačním úřadem po vzoru karvinského okresu nebylo akceptováno městem Frýdek-Místek, funguje tato nouzová bezplatná linka tak, že se občan

v případě nouze dovolá na dispečerské stanoviště Městské policie Třinec, která oznámenou informaci neprodleně telefonicky předá kolegům z Jablunkovské MěP.

Pořád ale platí NONSTOP krizové číslo MěP Jablunkov, které je 606 740 470. Toto číslo je přímým spojením na hlídku MěP a z hlediska operativního a taktického spojení je pružnějším řešením podaného oznámení. Nevzniká tam prodleva spojení přes

dispečerské stanoviště. Pokud se jedná o nekrizové podání oznámení, je možno využívat pevné telefonní linky, mimo noční hodiny:

Dispečerské stanoviště:

– 558 340 637, 558 357 696

NONSTOP hlídka MP Jablunkov

– 606 740 470

email: mp@jablunkov.cz

Velitel MěP: - 558 340 609

email: pavel.kufa@jablunkov.cz

Mgr. Pavel Kufa, velitel MěP Jablunkov

Elektronické podání žádosti o řidičský průkaz

Od 01.06.2021 je možné o výměnu řidičského průkazu požádat i elektronicky, prostřednictvím portálu občana. Požádat lze o výměnu řidičského průkazu, kterému končí platnost. Nelze požádat v případě změny údajů v ŘP, ztráty, poškození apod. E-podání lze učinit nejdříve 90 dnů před koncem platnosti řidičského průkazu.

INFORMACE PRO ŽADATELE

O co, jak a kde lze zažádat?

- Možnost podání žádosti o výměnu řidičského průkazu máte po přihlášení do Portálu občana (<https://obcan.portal.gov.cz/prihlaseni>) v případě uplynutí platnosti nebo blížící se konce platnosti Vašeho řidičského průkazu, ne však dříve než 90 dnů před koncem platnosti.
- Podmínkou pro podání žádosti je mít přístup do Portálu občana (NIA ID, Mobilní klíč eGovernmentu, bankovní identita...) a mít zde připojenou datovou schránku fyzické osoby. Více informací na www.mvcr.cz/clanek/portal-obcana.

Jaká je zde role datové schránky fyzické osoby?

- Využitím datové schránky je splněn jeden z legislativních požadavků na jasné ztotožnění osoby, která žádost podává. Díky datové schránce je však možné nejen ušetřit si cestu na úřad, ale také na poštu. Zřízení datové schránky je navíc bezplatné a lze o ni zažádat online (více na www.datoveschranky.info).

Díky nastavením notifikací na Portálu občana je také možné dostávat všechna upozornění na datové zprávy prostřednictvím SMS nebo e-mailu.

Jaký je proces podání žádosti?

- Portál občana Vám zobrazí formulář žádosti, který bude předvyplněn údaji z Centrálního registru řidičů. Budete mít možnost vybrat si obecní úřad obce s rozšířenou působností, na kterém si chcete vyrobený řidičský průkaz vyzvednout. Součástí předvyplněných údajů bude i neaktuálnější digitalizovaná fotografie získaná z vybraných registrů státu a digitalizovaný obraz podpisu získaný z posledního řidičského průkazu.
- Před závazným podáním žádosti musíte potvrdit správnost předvyplněných údajů a to, že Vaše aktuální podoba odpovídá zobrazené fotografii. Pokud aktuální podoba nebude odpovídat fotografii zobrazené ve formuláři žádosti, musíte, tak jako doposud, osobně navštívit příslušný úřad, kde Vás v rámci osobního podání žádosti vyfotí. Po potvrzení správnosti údajů bude žádost odeslána prostřednictvím Vaší datové schránky na podatelnu zvoleného úřadu. Po její kontrole a schválení ze strany úředníka bude žádost odeslána do výroby dokladů.

Kdy si můžete doklad vyzvednout?

- Zákon stanovuje lhůtu do 20 dnů od podání žádosti.
- Na Portálu občana je však možné nastavit si notifikace a dostávat tak všechna upozornění prostřednictvím SMS nebo e-mailu. Po kontrole a schválení ze strany úředníka bude žadatel o schválení/zamítnutí žádosti upozorněn v Portálu občana a dle nastavení také prostřed-

nictvím SMS nebo e-mailu. Jakmile bude doklad připravený k předání na vybraném úřadu, budete opět notifikován o možnosti vyzvednutí řidičského průkazu.

Je možné k vyzvednutí dokladu někoho zmocnit?

- Ano, nový řidičský průkaz bude možné vyzvednout také na základě ověřené plné moci.

Co dělat s neplatným řidičským průkazem?

- Neplatný průkaz musí každý žadatel odevzdat při převzetí nového.

Je možné požádat elektronicky také o vydání řidičského průkazu například z důvodu změny příjmení nebo ztráty?

- Ne, možnost požádat elektronicky o vydání řidičského průkazu v ostatních případech je plánována v dalších etapách projektu, na kterých již však nyní Ministerstvo dopravy pracuje, nejdříve však musely být pokryty případy, které představují nejčastější důvody podání žádosti. Nejedná se zde pak o bezplatné vydání a je tedy nutné uhradit správní poplatek. S tímto se pojí nejen nutnost legislativní úpravy, ale také dalšího rozvoje systémů, zřízení platební brány, atd.

Je možné zažádat elektronicky o expresní výměnu, tj. do 5 pracovních dnů?

- V této etapě to možné nebude, jelikož se jedná o úkon spojený s úhradou správního poplatku. Tyto úkony budou řešeny v navazující etapě projektu, viz výše.

Kam se obrátit v případě dalších dotazů?

- V případě dotazů či problémů s odesláním žádosti se neváhejte obrátit na portalobcana@mvcr.cz.
- Dotazy ke stavu žádosti adresujte na ten obecní úřad obce s rozšířenou působností, na který jste odeslali vaši žádost.
- Pokud máte jiné dotazy týkající se agend dopravy, neváhejte se obrátit na posta@mdcr.cz.

pod záštitou náměstka hejtmana kraje pro sociální oblast Jiřího Navrátila

Vezměte své děti a navštivte s nimi zdarma krásná místa našeho kraje

5. 9. Hrad Sovinec
12. 9. Zámek Frýdek - Místek
19. 9. Zámek Kunín

www.dejmedetemroдинu.msk.cz

DNY RODIN 2021

13:00 – 17:00 hodin



11.9.2021 park A. Szpyrce Jablunkov

JABKOVÝ DEN

- • **14.00** Z ALBA KARLA VLACHA
- • **15.00** MUZYCZNY UPOMINEK K. TRELA z partnerského města Gogolin
- • **15.30** ZAHÁJENÍ - vedení města Jablunkov
Předávání Cen města Jablunkova a Cen za sociální oblast
- • **15.45** ZLOBIDLA (program pro děti)
- • **16.45** FK FOGÁŠ (cimbálová muzika)
- • **17.45** JIŘÍ ERLEBACH (ďábelský houslista)
- • **19.30** ANNA JULIE SLOVÁČKOVÁ & BAND
- • **21.00** ELÁN revival

DOPROVODNÝ PROGRAM:

- výstava na radnici Pictorial photo
- moštování z 2 tun jablek
- den otevřených dveří IVC
- prezentace sociálních služeb
- jabkový košík štěstí
- atrakce pro děti, jízda na ponících



VSTUP ZDARMA

► Je to stará známá pravda: děti musí mít pohyb! ◄

Milovníci sportu a řeckořímského zápasu zvláště možná zaplesají. Letos v září totiž vznikl v Jablunkově nový sportovní klub „SK Zápas Jablunkov“. Jeho předsedovi Josefu Bojkovi, který má se zápasem bohaté zkušenosti, jsme položili pár otázek:

Nejlepší bude pustit se do toho od začátku. Řekněte nám, jak jste se dostal ke sportu vy sám?

Po nástupu na učiliště v Třinci jsme spolu s bratrem Vladislavem začali v Třinci trénovat řeckořímský zápas. Byli jsme úspěšní. Oba dva jsme na mistrovství ČR juniorů, já v kategorii do 81 kg a bratr do 87 kg, vybojovali mistrovské tituly. V soutěži družstev jsme patřili k oporám tříneckého oddílu a ve finále získali 3. místo na mistrovství Československa družstev. Na základě výsledků jsme oba dva narukovali na vojnu do Dukly Trenčín.

V roce 1977 jste založil kroužek řeckořímského zápasu pod hlavičkou jablunkovského domu dětí. Co vás tehdy k tomuto rozhodnutí vedlo?

Ačkoliv jsem bydlel v Třinci, moje srdce patřilo Jablunkovu. A zároveň jsem si uvědomoval, jak málo sportovních

příležitostí v této době Jablunkov dětem nabízel. Proto jsem kroužek založil. Moje motto bylo: „Talentované děti jsou všude, jde jen o to je podchytit a trpělivě dál rozvíjet. Dát jim šanci!“

Povězte nám něco málo o historii řeckořímského zápasu v Jablunkově?

Díky kvalitním tréninkům jsme spolu s mým bratrem přivedli naše družstvo žáků na přední místa v kraji. Po dobu deseti let jsme jako jediný oddíl byli rovnocenným soupeřem tehdy vynikajícímu Baníku Ostrava. Tři ročníky jsme vyhráli nebo byli druhí. V té době v Baníku aktivně trénoval mistr světa a olympijský vítěz Vítězslav Mácha a pro baníkovské žáky byl obrovským vzorem a motivací.

V roce 1981 Josef Bieleš vybojoval první mistrovský titul ČR. Další roky jsme v úspěších pokračovali. Na celostátních soutěžích jsme patřili mezi nejlepší oddíly a naši žáci zvítězili v řadě celostátních i mezinárodních turnajích, mistrovství České republiky i tehdejšího Československa.

Naši žáci a později i odchovanci různých oddílů (Třinec, Ostrava, Trenčín, Chomutov) vybojovali 33 titulů mistrů České republiky, 14 titulů mistrů Československa a více než 14 prvních míst na celostátních či mezinárodních turnajích. Většina těch úspěšných zápasníků byla v reprezentaci ČR a Československa.

Petr Bieleš 8x mistr ČR, 6 x mistr Československa, 4. místo MS v Turecku, mistr světa nad 30 let, Richard Gazur 4x mistr ČR, 5x mistr Československa, 5. místo na MS juniorů v Izraeli a Španělsku, Václav Fazekaš 3x mistr ČR, 2X mistr Československa, Jiří Jochymek 2x mistr ČR, 1x mistr

Československa, Josef Czepiec 2x mistr ČR. Po jednom titulu mistra ČR vybojovali ještě Jiří Nikodém, Jan Mitrenga, Martin Labaj, Vítězslav Jalovičor a David Jalovičor.

V roce 2003 obnovili činnost kroužku zápasu v DDM trenéři Richard Gazur a Jan Jopek. Jejich svěřenci v dalších letech dosáhli na další mistrovské tituly. Dalibor Sikora 6x mistr ČR, po jednom titulu mistra ČR vybojovali Jakub Masnica, Martin Herman, Adam Gelner.

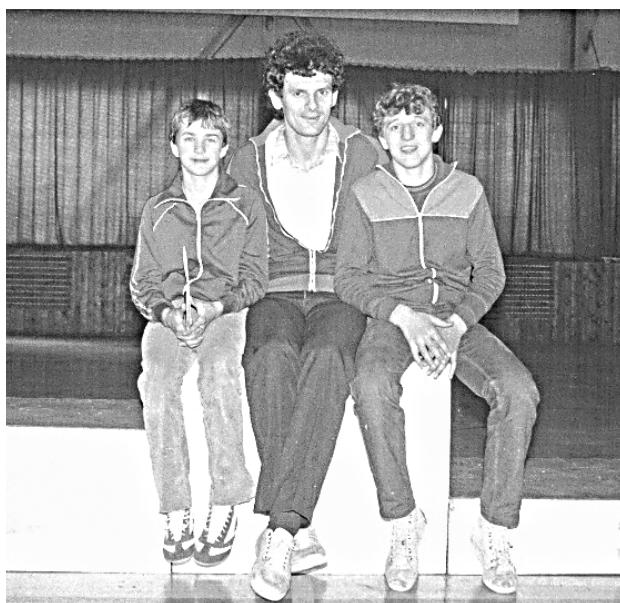
Letos jste v Jablunkově opět založili oddíl řeckořímského zápasu. Co vás motivovalo?

Před dvěma lety projevil trenér kroužku ř.ř. zápasu při DDM Jablunkov Václav Fazekaš zájem o mou spolupráci při vedení žáků na tréninku. Pár měsíců jsem pomáhal jako pomocný trenér, seznamoval se s novými trendy, chodem kroužku. S trenéry Václavem Fazekašem a Janem Jopkem jsme plánovali změny. Rozhodli jsme se založit druhou tréninkovou skupinu. Na soustředění v Lomné jsem mobilem natočil náborové video, kde jsou hlavními postavami odchovanci DDM Jablunkov Dalibor Sikora, Martin Herman a David Gelner. Video slavilo úspěch a pomohlo naplnit druhou tréninkovou skupinu. Dnes si jej můžete vyhledat na Youtube – když zadáte Jablunkov zápas.

V únoru loňského roku jsme uspořádali velmi úspěšný turnaj žáků v ř.ř. zápase „O ZLATÉ JABLKO“. Další sportovní rozjezd ovšem zastavil covid. Více než rok jsou děti mimo sportovní dění. O to více si celá společnost uvědomuje to, co bylo kdysi samozřejmostí: Děti musí mít pohyb, musí sportovat, musí se zdravě vyvíjet.

Jak bude váš oddíl financovat činnost?

Já jsem pevně přesvědčen o tom, že děti by za sportování neměly platit! V době největších úspěchů celou činnost kroužku finančně zajišťoval mateřský oddíl zápas TJ Třinec. Pro mě je absolutně nepřijatelná představa,



Fotografie: První vlevo Petr Bieleš, uprostřed trenér Josef Bojko a vpravo Václav Fazekaš. V roce 1984 oba dva žáci vybojovali ve svých váhových kategoriích tituly mistra Československa. Byli jsme jediný oddíl se ziskem dvou mistrovských titulů a zároveň to byli žáci jedné školy.

že některý rodič musí ještě i v dnešní době zvážit, zda koupit boty na zimu, anebo zapsat dítě do sportovního oddílu. Založením sportovního klubu SK Zápas Jablunkov se nám otevírá možnost reprezentovat svými výsledky město Jablunkov a vlastně celé Jablunkovsko v České republice i v zahraničí na mezinárodních soutěžích. Můžeme čerpat dotace určené sportovním klubům či tělovýchovným jednotám. Můžeme získávat sponzorské dary. Samozřejmě zůstanou i příspěvky od rodičů, ale jen ve výši 500 Kč na dítě a rok. Navíc zdravotní pojišťovny jako bonus proplácejí 500 Kč sportujícím dětem.

Proč by si děti měly vybrat právě řeckořímský zápas?

Náš sportovní klub nabízí chlapcům i dívkám zdravý tělesný rozvoj, protože tréninková náplň je přizpůsobena jejich věku a motorickým schopnostem. V posledních letech vzrůstá obliba ženského zápasu a dívký na

tréninku získají nejen gymnastickou obratnost a správné držení těla, ale i techniku sebeobrany. U přípravků je kladen maximální důraz na pestrost tréninkových hodin, gymnastickou obratnost, samozřejmě nevynecháváme jednoduché chvaty, základy zápasu. Jezdíme na soutěže, které jsou rozdělené podle věkových, výkonnostních i váhových kategorií. Velmi důležitá je pro nás osvěta malých sportovců, vedeme je k zásadám fair play. Je nepřijatelné, aby jakoukoliv techniku zápasu zneužívali či zkoušeli mimo žíněnku a bez dozoru trenéra.

Kdy a kde budou probíhat tréninky přípravků a žáků?

Trénujeme, díky vstřícnosti ředitele jablunkovské základní školy Mgr. Pavla Kantora, v malé tělocvičně této školy, a to po celou dobu školního roku, tedy od září do června. Přes prázdniny pak uspořádáme soustředění žáků.

Konkrétní dny a časy tréninků:

Úterý a čtvrtek

- 14.30 - 16.00 příprava B – trenér Josef Bojko
- 16.00 - 17.30 příprava A – trenér Jan Jopek
- 17.30 - 19.00 žáci – trenér Václav Fazekaš

Na závěr bych chtěl za 44 let úžasné spolupráce poděkovat DDM Jablunkov, paní Tománkové, která nás přijala, paní ředitelce Libuši Mitrychové, za jejíhož působení jsme rozšířili činnost na tři tréninkové skupiny, pořádali letní soustředění a naši odchovanci tehdy dosahovali největších úspěchů. Uznání a poděkování za poslední roky výborné spolupráce patří také současnému řediteli Mgr. Václavu Pospíšilovi, který založení „SK Zápas Jablunkov“ přijal s pochopením a podporou.

Děkujeme za rozhovor.
Odbor ŠaK, MěÚ Jablunkov

Kardio

NOVÁ AMBULANCE LÉČBY CUKROVKY V JABLUNKOVĚ



Cukrovka - diabetes melitus je nemoc, která se mezi populací objevuje stále častěji.

Do značné míry to souvisí s naším životním stylem. Málo se hýbeme a hodně, často i nezdravě jíme. Potravin, které jíme často, nemají kvalitu, kterou by měly mít. Nemocných s cukrovkou přibývá, a jak už to bývá, onemocnění může dlouho probíhat bezpříznakově dříve, než se projeví. Na pozadí může dojít k poškození organismu, které je pro každého člověka nové a nepříjemné. V rámci námi poskytovaných zdravotních služeb na toto onemocnění chceme reagovat v ambulanci **ikardio**, která se nachází v budově nové pošty v Jablunkově.

Vedle péče o kardiologicky nemocné poskytujeme nově ve středu odpoledne i péči pro diabetologické pacienty s laskavostí paní primářky Kateřiny Markové, která jinak působí zejména v nemocnici Podlesí Třinec. Naše ambulance je otevřená jak pro diabetologicky nemocné, tak i pro nové pacienty, kteří chtějí vyšetřit a zjistit, zdali cukrovku nemají. Noví klienti mají možnost se přihlásit na níže uvedených kontaktech a nechat se vyšetřit. Kontakty najdete na www.ikardio.cz. nebo na tel. čísle 591 142 372.

Pevné zdraví přeje MUDr. Bronislav Holek

Věděli jste?



1 ks



120 ks



1 opakovaně používaná vlastní lahev na pití může ušetřit až 120 PET lahví ročně



1 opakovaně používaná látková taška nahradí až 180 igelitových tašek ročně.



Obyvatel ČR průměrně vyhodí do popelnice 1 kg odpadu denně. Jsou u nás obce, kde jeden obyvatel vyprodukuje v průměru 10 dkg odpadu za den.



Používání dětských látkových plen ušetří 125 kg jednorázových plen, což po použití znamená zhruba 200 kg odpadu ročně.



Odmítnutím reklamních materiálů do schránky se ušetří 8-10 kg papíru ročně.



Recyklace jedné tuny papíru zachrání 17 stromů.



Proč kupovat pivo ve vratných lahvích? Tento obal má nejmenší dopad na životní prostředí ze všech obalů. Hliníkových plechovek se vytřídí v ČR jen 20 %, jejich dopad na životní prostředí výrazně vyšší. Pitím čepovaného piva neprodukuje odpad žádný.



V průměru vyprodukuje obyvatel ČR 50 různých nápojových plechovek ročně. Z toho ale jen 10 plechovek se dostane k recyklaci. Navíc hliníkové plechovky jsou energeticky nejnáročnější recyklaci.

Recyklace není výdobytkem současnosti.

Odpad třídili již staří Římané.

Chovejme se jako naši předci!



Ministerstvo životního prostředí

www.arnika.org

Vychází s podporou Ministerstva životního prostředí. Materiál nemusí vyjadřovat stanoviska MŽP.

Zprávy z kraje

Vážení občané,

je po prázdninách a začíná nový školní rok, který, věřím, bude méně komplikovaný než ten minulý z pohledu epidemiologické situace. Přeji všem, zejména pedagogickým pracovníkům, ale i žákům, úspěšný start v novém školním roce a hodně zdraví.

Moravskoslezský kraj opět přispěje firmám na stáže středoškoláků i studentů vyšších odborných škol a vysokých škol a ti takto budou opět sbírat cenné zkušenosti přímo ve firmách. Žáci a studenti získají zkušenosti přímo z provozu reálné firmy i přivýdělek, firmy získají příspěvek na mladou posilu i možnost „vychovat si“ potenciálního nového zaměstnance. Letos přispěje kraj skoro 5 milionů korun na celkem 31 stáží v nejrůznějších oblastech podnikání. Tento projekt zvyšuje uplatnitelnost absolventů škol na trhu práce. Je to projekt výhodný i pro firmy, které někdy mívají problém najít kvalifikovaného zaměstnance. Studenti budou ve firmách působit 4 až 14 měsíců.

Každoročně Moravskoslezský kraj finančně podporuje včelaře. V tomto roce prostřednictvím dotace, aby se jim pomohlo zbavit se včelího parazita. Včelaři a včelařské spolky si i letos rozdělí 2 miliony korun z krajského rozpočtu Moravskoslezského kraje. Peníze z dotačního programu mohou použít na stabilizaci a obnovu včelstev, opatření, která zlepší zdravotní stav včel, a na rozvoj odborného vzdělávání. O tom, kdo finanční podporu z krajského rozpočtu dostane, krajszí zastupitelé rozhodnou na zářijovém zastupitelstvu MSK.

Další desítky milionů korun půjde z Moravskoslezského kraje na kvalitnější sociální služby. Nové automobily, notebooky, elektrické zvedáky, zařízení tísňové péče nebo sprchovací toaletní vozíky, to vše přispěje ke zvýšení kvality krajské sítě sociálních služeb. Bylo podpořeno 117 projektů za 39,2 milionu korun. Moravskoslezský kraj se dlouhodobě stará o to, aby sociální služby v regionu byly kvalitnější. Jeho cílem je zkvalitňovat prostředí v sociálních službách, aby bylo



funkční, důstojné a umožňovalo naplňovat všechny potřeby klientů. Za dotační peníze přibude do sociální sítě také 18 osobních a 9 vícemístných vozidel, ve dvou zařízeních bude vybudován nový výtah. Byly podpořeny také projekty nízkoprahových zařízení pro děti a mládež za 2,3 milionu korun. Krajská podpora - 600 tisíc korun půjde i do sociálních služeb poskytovaných ve zdravotnických zařízeních lůžkové péče.

*Kateřina Chybidziurová,
člen zastupitelstva
Moravskoslezského kraje*

SŠ Jablunkov jede dál!

Středoškoláci z Jablunkova společně se studenty z Řecka, Rumunska a Polska dokončili závod o nejlepší elektro motokáru.

„Celý nápad postavit elektro motokáru se zrodil při návštěvě E-motion Parku v Ostravě,“ vzpomíná ředitel školy Roman Sztokowski, „otázkou bylo, kde na to vzít peníze. Tak jsme se rozhodli jít dál a napsat projekt, který by umožnil našim studentům se nejen technicky rozvíjet, ale i vycestovat a poznat Evropu trochu jinak.“

„Finále projektu Ready, Steady, Go! a závod všech čtyř elektro motokár proběhl v Třinci na Steel Ringu. Soustředilo se v několika disciplínách, například nejrychlejší jezdec, kde zvítězil náš student 3. ročníku oboru Dopravní prostředky Lukáš,“ pokračuje koordinátorka projektu Eva Jaraczová, „Něméně všechny školy do pro-

jektu vložily obrovské úsilí a každá motokára byla na tolik unikátní, že si každá odnesla svoje nej, například ve výměně kol byli nejrychlejší studenti z Rumunska, nejnynalézavější, co se týče chlazení pohonu, byli polští studenti a nejeekonomičtější sestavili svoji motokáru Řekové.“

Tento projekt spolufinancovaný z prostředků EU v rámci Programu Erasmus+ a spolupráce s manažerem Steel Ringu Martinem Gregorem sko-



lu natolik inspirovaly, že se rozhodli toho využít a od příštího školního roku zahajují kroužek motokáry se zaměřením na rozvoj nejen závodních, ale hlavně technických dovedností mládeže.

SŠ Jablunkov



Čtenářský koutek



JAK PŘEMÝSLÍ MOJE DÍTĚ?

CAREY TANITH

Britská novinářka, autorka deseti knih a „guru dětského chování“, to je Carey Tanith. Je bývalou americkou korespondentkou Daily Mirror a bývalou novinářkou roku London Press Club Consumer.

Jaké myšlenkové pochody se ukrývají za chováním vašeho dítěte? Seznamte se s nejnovějšími poznatky z dětské psychologie a neurologie a přistupujte ke svému dítěti s nově nabytou jistotou. Zjistíte, co vaše dítě skutečně myslí tím, když říká „Podívej, co jsem udělal“ nebo „Ale mně se nechce spát“ nebo „Ztrapňuješ mě“, a co může být příčinou výbuchů, při kterých ani samo dítě nedokáže vyjádřit, co se mu honí hlavou. Kniha nastiňuje více než 100 situací a objasňuje nejenom myšlenkové pochody dítěte, ale bere v potaz také pocity rodiče. Díky tomu zvládnete uspokojivě vyřešit jakýkoliv výchovný problém. Také jsou zde zachyceny zásadní milníky ve vývoji dítěte v období mezi druhým a sedmým rokem a všechny zásadní situace, které mohou nastat. To vše vám má pomoci, abyste si s dítětem vytvořili trvale hezký vztah.



MIZEJÍCÍ DÍVKY

LISA REGAN

Autorka napsala kromě bestsellerové série s detektivem Josie Quinnovou i další krimi thriller.

Je členkou spisovatelských skupin Sisters in Crime, International Thriller Writers, and Mystery Writers of America. Žije ve Philadelphii se svým manželem, dcerou a bostonským teriérem, který se jmenuje Mr. Phillip.

Detektiv Josie Quinnová se zaplete do pátrání po zmizelé dívce. Když místo ní najdou jinou, zcela otřesenou, Josie pojme podezření, že jde o mnohem rozsáhlejší případ. Navíc se záhy ukáže, že ani zdejšími oficiálními autoritám zřejmě není radno důvěřovat...



ÚTĚK NA KOLOBEŽCE

LUBOŠ PAVEL

Autor si vydává své knihy vlastním nákladem a nepovažuje to za z nouze cnost, ale cestu. Byl by rád, kdyby se čtenáři dozvěděli o tom, že mohou podporovat autory přímo, protože z ceny knihy v knihkupectvích se k nim dostane opravdu jen drobeček.

I lidé s mentálním postižením mají své potřeby, příběhy a bláznivé činy. Lehce humorná a provokativní sonda do milostného života mladíka, který má o kolečko méně v hlavě, ale o kolečko více v srdci, a na dvou kolečkách prchá z ústavu sociální péče.

Laurin Petrška se narodil s lehkým stupněm mentálního postižení a po rodinné tragédii a nejrůznějších životních peripetích skončil v Ústavu sociální péče v Kytlicích, kde přehodnotili jeho postižení jako středně těžké, což od té doby považoval za pravou příčinu všech svých problémů. Snad by v ústavu mohl žít až do konce života, jenomže se zamiloval. Do dívky z jiného konce republiky.

Pro svoji lásku Simonu je připraven udělat cokoli - opustit celý svůj dosavadní život, včetně jediného místa, které zná, a vyrazit ji hledat. S mapou vytrženou z atlasu a na koloběžce. Příběh místy dojemný, místy znepokojivý, jindy humorný bere čtenáře do míst a rozpoložení myslí, kam by se jenom tak nepodívali.



Z dávného Jablunkova

Ulice Slovenská a přilehlé okolí

K vybudování dnešní silnice z Jablunkova směrem na Slovensko, nazývané také císařská cesta, došlo v letech 1798 – 1800. Za rakouských časů nesla název Uherská, mezi válkami pak Slovenská.

U výjezdu z náměstí stály domy, které v roce 1977 podlehlly demolicí. Zbourán byl i dům číslo popisné 132 s obchodem se železným zbožím kupce Kantora. Naproti stál dům čp. 130, ve kterém se dříve nacházela hospoda Abrahama Hofmanna.

Hospodský židovského původu nosil dlouhý a hustý plnovous, a proto se tam říkalo „Do fusatego“. V jiné části domu byla cukrárna. V sousedství si v roce 1905 rodina Lorenczuků vystavěla secesní vilu, která se zachovala dodnes. Pamětní tabule na ní připomíná, že zde v roce 1914 po čas pobytu v Jablunkově, bydlel velitel polských legií Jozef Piłsudski.

V roce 1903, za působení starosty Johanna Zwillinga, bylo přistoupeno ke stavbě radnice, která byla dokončena

o dva roky později. Trochu výše stála stará budova radnice (dnešní dům dětí a mládeže), kde se nacházel zájezdní hostinec a také jablunkovská spořitelna. Nedaleko bylo zřízeno nové tržiště, kde se převážně handloval dobytek. Na území za tržištěm byl situován katolický a také židovský hřbitov. Při bráně byla postavena kaple zdobená Davidovými hvězdami.

*Mgr. Dana Kohutová,
odbor školství a kultury MěÚ Jablunkov
Zdroj: Antoni Szpyrc „Jablunkov“*



TENISOVÝ TURNAJ VE ČTYŘHŘE – O POHÁR STAROSTY MĚSTA JABLUNKOVA

V sobotu 24. 7. pořádal TENISOVÝ KLUB JABLUNKOV z.s. již šestý ročník tenisového turnaje ve čtyřhře O pohár starosty města Jablunkova. Vzácným hostem turnaje a zároveň i jeho aktivním účastníkem byla česká fotbalová legenda František Straka. Na tenisovém kurtu Gorol a na Oranžovém hřišti soupeřilo 16 tenisových dvojic. Kromě tenisového zápolení si tenisté a fanoušci užili krásné slunečné

počasí, skvělé občerstvení a nezapomenutelné placki z blachi.

Přes nástrahy semifinále se neprobili Tomáš Jakus s Františkem Strakou a Marek Mohyla s Robertem Cieslarem a obsadili tak všichni třetí místo. Do finále se probojovali Roman Sztula s Vlastislavem Klárem a Bogdan Haratyk s Václavem Kluzem. Ve strhujícím finále zvítězili Roman Sztula a Vlasta

Klár 6:4 a zvedli nad hlavu putovní pohár naplněný šampaňským. Vítězům gratulujeme a děkujeme všem hráčům, fanouškům, městu Jablunkov a sponzorům: Vinogalerie; Zowada Group a.s.; Ubytovna Gorol; instalatér Martin Hladký; Zediko s.r.o.; Technické služby Jablunkov a.s.; SALU s.r.o. a Koksova TŽ.

Petr Sekula, předseda klubu

Letní čtení

DÁMSKÁ JÍZDA ODTAHOVKOU

Tak do nedávna jsem se domnívala, že snad jízda vlakem s mojí neposlušnou čtyřnohou kamarádkou Bělou je to nejhorší, co mě může při cestování se psem potkat. Není tomu tak, moji milí! Jsou i horší situace! Třeba ta, když se vaše staré autíčko, v jehož kufru si fenka hová, zhruba 80 kilometrů od domova rozhodne, že dál už prostě nepojede. Když mu dojde šťáva, skapou všechny koně pod kapotou a vy zůstanete trčet na silnici. Což se mi stalo zrovna minulou neděli.

Odjížděla jsem z návštěvy vnuček a zhruba v polovině cesty na několikaproudé dálnici z Olomouce na Ostravu, když jsem se řtila 130kilometrovou rychlostí, na mě auto zlověstně zapískalo a rudě zazářila kontrolka baterie (kterou jsem měla mimochodem týden fungl novou). Jako dobrý, nejsem úplně blbá! Pochopila jsem, že mi auto dává signál, že něco nebude v richtiku. Jenže jsem zkrátka nevěděla, co konkrétně mi tím chce, moje drahá Kometa, říct.

„Hlavně nezastavuj, mami,“ vyslala ke mně ze sedadla spolujezdce nevyžádanou radu dcera, „nebo už to nena-startujeme!“ To mě ovšem ani nenapadlo! Stejně jsem tak nějak vytušila, že můj podíl na zastavení vozidla bude za chvíli minimální. Tak jsem prostě jen zpomalila, vjela do pravého pruhu a modlila se, ať, než

auto vydechne naposledy, dojedeme na nějakou méně frekventovanou silnici. Samozřejmě bylo mé tušení správné. Kometa se ještě 15 kilometrů hodně snažila, i když nás postupně upozorňovala na to, že se máme připravit na vynucenou přestávku. Nejdřív vypnulo rádio, pak klimatizace. Na palubce se rozsvěcela jedna kontrolka za druhou. A pak, na úseku mezi Novým Jičínem a Frýdkem, kde je už dva měsíce zúžení kvůli pracím na silnici, si Kometa sjela hezky pomalu do uzavřeného pruhu k příkopu, naposledy škytla a zastavila.

Pravda, byla jsem trochu rozhozená z představy, že teď budeme pěkně dlouho čekat, než vyřídíme odtah. Ale uklidňovala jsem se tím, že známé číslo 1224 zvládneme vytočit a odtah mám v pojistce. Všechno bylo jinak. Po zdoluhavém telefonátu dcery s virtuální asistentkou jsme zjistily, že máme sice odtah v pojistce, ovšem jen pro případ nehody. A protože jsem, zaplatpánbu, nic a nikoho neporazila, ani nepoškodila, kromě svých nervů, vyslechla jsem si předběžnou cenu. Na chvíli se mi zastavil dech. Nakonec jsem ho popadla a s výší poplatku za odtahování souhlasila. Nic jiného mi ani nezbyvalo. Jen jsem si pomyslela, že na ty nové brýle budu muset ještě chvíli počkat...

Když dcera zadala souřadnice našeho příkopu, a poslala je někam do vesmíru, konečně se v telefonu ozvala lidská bytost. Ptala se, kolik že nás tam u toho pangejtu čeká. „Jsme dvě a ještě máme

psa,“ hlásila. „Jakého psa? No, takového menšího, hodného. Není to teda zrovna čivava, ale je to menší pes...“, slyšela jsem ji říkat. Že je to labrador raději zatajila. „Jo, dáme si ho na klín nebo pod nohy,“ chlácholila Mařenka spíš sama sebe, než paní na drátě. V tu chvíli jsem přestala škubat vodítkem naší menší čtvrtmetrákové Běly, která od chvíle, kdy jsme ji vytáhly z kufru zastavivšího se vozu, hystericky kňučela, a začala jsem se chechtat. „Prý menšího psa! Mě klepne! Ten řidič to hned otočí, a my půjdeme těch 80 kiláků pěšky,“ pokřikovala jsem na dceru ponořena do pasu v zarostlém příkopu. Usnesly jsme se však, že to rozhodně nedopustíme a povzbuzeny zprávou, že odtah u nás bude do 20 minut, jsme začaly hledat na nastalé situaci pozitiva. Pravda, moc jsme jich nenašly. Ovšem to nejdůležitější, že jsme živé a zdravé, nakonec stačilo.

A věřte tomu nebo ne, naše cestovatelské dobrodružství mělo šťastný konec. Pan řidič se ničeho nelekl, jemně navinul našeho miláčka (a teď nemyslím psa!) na odtahové auto, Bělu navrhnul šoupnout zpátky do jejího pelíšku v kufru a otevřít okénka. Nám dvěma poskytl hodinový azyl v trojmístné kabině a k tomu spoustu užitečných rad, které by se nám mohly příště hodit. Jedna byla věru zásadní – připojistit si automobil pro případ odtahu i PŘI PORUŠE!

Dana Ká

UMÍME TO HEZKY ČESKY?

Je září, měsíc spojený se začátkem školního roku. A tak nás napadlo, že bychom si mohli společně s žáky a studenty připomenout, jak jsme na tom s češtinou. Že je to jazyk krásný, ale skýtá také mnohá úskalí, o tom není pochyb. Budeme rádi, když se nám podaří vás přes ně převést bez ztráty kytičky ☺

Co je správně?

- BYCHOM
- BY JSME
- BYSME

Správně je „bychom“ – je to podmiňovací způsob 1. osoby množného čísla od slovesa být. Výraz „by jsme“ je hyperkorektivní (hyperkorektivnost znamená přehnanou snahu o jazykovou správnost, která

právě naopak často vede k používání tvarů nesprávných). „Bysme“ je výraz z obecné češtiny a používá se v mluvené řeči.

My bychom přišli včas, ale ujel nám autobus.

Co je správně?

- BYSTE
- BY JSTE

Tady je to podobné, jako v předchozím příkladu. Správný tvar je „byste“, „by jste“ je opět hyperkorektivní (ted' už víte, co to znamená).

Měli byste splnit, co jste slíbili!

Odbor ŠaK, MěÚ Jablunkov

Kalendárium akcí Jablunkova a okolí – září 2021

1. 9. 2021

Bystřice – areál před bazénem
Na cestě – Jumping Drums
– Letní koncert
Začátek v 18.00 hod.
www.muz-ic.cz/nez-besedni-sal/co-chystame
Pořadatel: Obec Bystřice

4. 9. 2021

Přes beskydské hřebeny do Dolní Lomné
42. ročník turistického pochodu
Mánesovou stezkou
pěšky, na kole, s kočárky
www.apl.trz.cz/web/kct-trinec.nsf
Pořadatel: Klub českých turistů – Třinec

4. 9. 2021

Mosty u Jablunkova – start na hřišti u staré školy (pouze za příznivého počasí)
Procházka pohádkovým lesem –
aneb kam se ztratil Budulínek
Začátek: 9:30
Pořadatel: DDM Jablunkov,
odloučené pracoviště Mosty u Jablunkova

4. 9. 2021

Bystřice – areál PZKO
ZLOT 2021
Začátek v 16.00 hod.
<https://www.bystrickyzlot.cz/>
Pořadatel: PZKO Bystřice

4. 9. 2021

Z Třince od firmy Autel na Ostrý
Autel – cyklistický závod
prezentace od 8:00, start rodin 9:45, start jednotlivců 10:00
www.autelmontaze.cz/ostry
Pořadatel: Autel montáže

11. 9. 2021

Jablunkov – park A. Szpyrce
Jabkový den
Začátek ve 14.00 hod.
www.jackijablunkov.cz
Pořadatel: JACKi

11. 9. 2021

Bystřice – areál Základní a mateřské školy
Dfest 2021 – dětský hravý festival
Začátek ve 14:30 hod.
www.ddmbystrice.cz/

11. 9. 2021

Mosty u Jablunkova
– areál letního koupaliště
Beskydský železný hasič
Začátek ve 12:00 hod.
www.mostyujablunkova.cz
Pořadatel: SDH Mosty u Jablunkova

15. 9. 2021

Jablunkov – pumptrack dráha u městského lesa
PUMPTRACK - Evropský týden
mobility – pro děti do 15 let
Začátek v 15.00 hod.
www.jackijablunkov.cz
Pořadatel: JACKi

16. 9. 2021

Z Jablunkova do Hrádku
Cyklovýlet do Belka
– Evropský týden mobility
Začátek v 15.00 hod.
www.jackijablunkov.cz
Pořadatel: JACKi

18. 9. 2021

Jablunkov – kostel Božího těla
Svatováclavský hudební festival -
ENSEMBLE CASTELKORN
Začátek v 15.00 hod.
www.jackijablunkov.cz
Pořadatel: JACKi

18. 9. 2021

Bystřice – start v areálu PZKO a Park Club Q
ALIS RUN – Bystřický běh s úsměvem
Začátek v 15.00 hod.
www.alisrun.webnode.cz/

22. 9. 2021

Mosty u Jablunkova, Místní knihovna
Setkání Klubu Adama Wawrosze –
hostem je spisovatelka Danuta Chlup
Začátek v 15.00 hod.
Pořadatel: Knihovna Mosty u Jabl.

23. 9. 2021

Jablunkov – JACKi, Mariánské nám. 1
Dni Polskie w Jabłonkowie
– CieLaF oczyma Wiesława Preczka
Výstava/wystawa
Začátek v 16:00 hod.
www.polonica.cz/
Pořadatel: Kongres Polaków w RC + PZKO

23. 9. 2021

Jablunkov – Kino Mír
Dni Polskie w Jabłonkowie – Ozwěny
23. filmové přehlídky „Kino na hranici“
Projekce polských filmů s českými titulky
Začátek v 17:00 a 20:30 hod.
www.polonica.cz/
Pořadatel: Kongres Polaków w RC + PZKO

25. 9. 2021

Z Mostů u Jablunkova na chatu Skalka
Karpatský šerpa
Začátek ve 14:00 hod.
www.mostyujablunkova.cz
Pořadatel: SDH Mosty u Jablunkova

25. 9. 2021

Jablunkov – JACKi, Mariánské nám. 1
Dni Polskie w Jabłonkowie – Andrzej
Olanin – „Cool polština“ (workshop)
Začátek v 15:00 hod.
www.polonica.cz/
Pořadatel: Kongres Polaków w RC + PZKO

25. 9. 2021

Jablunkov – Rock Café Southcock
Dni Polskie w Jabłonkowie
– Zbigniew Kaleta Quartet (jazz)
Začátek v 18:00 hod.
www.polonica.cz/
Pořadatel: Kongres Polaków w RC + PZKO

25. 9. 2021

Jablunkov – Rock Café Southcock
Dni Polskie w Jabłonkowie – Kapela
Hanki Wójcik (world music&folk)
Začátek ve 20:00 hod.
www.polonica.cz/
Pořadatel: Kongres Polaków w RC + PZKO

24. – 26. 9. 2021

Jablunkov – Kino Mír
Mezinárodní festival
outdoorových filmů
www.jackijablunkov.cz
Pořadatel: JACKi

26. 9. 2021

Jablunkov – Dom PZKO
Dni Polskie w Jabłonkowie
– „Czarnoksiężnik“ na podstawie
Emanuela Grima
(představení/przedstawienie)
Začátek ve 14:00 hod.
www.polonica.cz/
Pořadatel: Kongres Polaków w RC + PZKO

26. 9. 2021

Jablunkov – Dom PZKO
Dni Polskie w Jabłonkowie - Andrzej
Suszk – „Logos i Etos góralszczyzny“
(přednáška/prelekcja)
Začátek v 15:00 hod.
www.polonica.cz/
Pořadatel: Kongres Polaków w RC + PZKO

Uskutečnění akcí se odvíjí
od aktuálně vyhlášených
epidemiologických opatření.
Děkujeme za pochopení.



RECEPT

„Furt králíka, každý den máme králíka!“

Kdo z vás by neznal tuto, dá se říct, legendární větu pronesenou ve známém českém filmu.

Každý, kdo vyrůstal na vesnici nebo tam jezdil za svými prarodiči jistě poznal, že když byly najednou králíkářny prázdné, nastala „doba králíčí“ neboli doba, kdy bylo králíčí maso k jídlu na denním pořádku.

Dnes je pokrm z králíčího masa většinou sváteční záležitostí, pokud tedy králíky stále nechováte. Spousta z nás by chtěla vědět, jaké recepty a způsoby pro přípravu králíka naši prarodiče používali. My vám ukážeme jeden netradiční. Pojďte společně s námi přijít na kloub „**Králíkovi v pikantní marinádě**“.

Na marinádu budeme potřebovat:

- 3 dcl vody
- 1 dcl oleje
- 5 stroužků česneku
- 2 lžice hořčice
- 2 lžice kečupu
- 1 lžice sladké papriky
- 0,5 lžičky mletého pepře
- sůl
- 2 velké cibule
- celý králík



Ze všech ingrediencí kromě cibule připravíme marinádu, králíka naporcujeme, dáme do pekáčku, zalijeme marinádou, nakonec zasympeme na kolečka nakrájenou cibulí. Necháme minimálně 24 hodin marinovat. Králíčí porce v marinádě obracíme. Poté králíka pečeme v zakrytém pekáči na 200 stupňů. Nakonec odkryjeme, do výpeku můžeme přidat šlehačku a dopečeme. Podáváme s vařeným bramborem nebo „kluskami“.

Klusky:

- 1 kg brambor
- 250 g škrobu
- 1 vejce
- 2 lžičky soli (do těsta a vody)

Brambory uvaříme ve slupce, necháme vystydnout, oolupeme a nastrouháme najemno, pak vmícháme sůl, škrob a vejce. Z těsta vypracujeme kuličky a uprostřed vytvoříme důlek. Klusky vhazujeme do vroucí osolené vody a vaříme, dokud nevyplavou (asi pět minut).

Pro inspiraci přikládáme foto králíčího hřbetu s „kluskami“

Dobrou chuť přeje kolektiv ÚPSŘ

Sudoku

řešení sudoku z čísla 8 / 2021

6	4	5	9	8	3	1	7	2
9	7	3	4	1	2	6	5	8
8	1	2	7	5	6	9	4	3
2	9	8	3	7	5	4	1	6
3	5	7	6	4	1	2	8	9
1	6	4	8	2	9	5	3	7
7	2	9	1	3	4	8	6	5
5	8	1	2	6	7	3	6	4
4	3	6	5	9	8	7	2	1

	7		3	2		6		
		3						2
5		9				4	8	
				5				6
6			9		1			4
8				4				
	1	7				5		8
3						1		
		6		8	2		4	

AUTOBULAWA AUTOSERVIS - PNEUSERVIS
KLASSA TYRES

BUKOVECKÁ 128, JABLUNKOV

Autodiagnostika vozidel / všech značek
Prodej a montáž nových pneu / skladem
Prodej ALU a OCELOVÝCH disků
Příprava vozidel na STK
Opravy, výměny olejů, seřízení světel, geometrie atd.

PROVOZNÍ DOBA: PO - PÁ 7.30 - 16.00 hod.
KONTAKT: tel. 558 357 510, mob. 606 507 517

BOKA pro
Prodej a montáž oken a dveří ...

SÍDLO FIRMY:
Mariánské náměstí 34,
739 91, Jablunkov
(naproti ORIONU)

KONTAKT:
Tel: +420 731 603 152
Obchod: +420 736 703 938
Email: info@bokapro.cz

* Okna plastová, dřevěná i hliníková
5 a 7 komorová
* Vchodové dveře
* Parapety
* Žaluzie
* Síť proti hmyzu
do oken i balkonových dveří
* Kalkulace do 24 hodin
* Veškeré zaměřovací práce
děláme zcela **ZDARMA !!!**

okna **niedoba**

okna • dveře • vrata
PLAST | DŘEVO | HLINÍK

- komplexní realizace
výměny oken a dveří
- garážová vrata
vysoké kvality
- široký výběr stínící
techniky, parapetů
a okenních doplňků
- zimní zahrady



Mánesova 623, Třinec
tel.: +420 775 720 874, +420 775 720 871
email: okna@niedoba.cz • www.niedoba.cz

BLACKCOMB.CZ



Vybírejte
na webu

SCOTT

SPECIALIZED

GHOST



SANTA CRUZ

ELEKTROKOLA

PLASTOVÝ SVĚT.CZ

MOŘE PLASTOVÝCH VÝROBKŮ ...A HNED!

PLASTOVÉ BOXY,

SKLÁDACÍ BOXY,

ODPADKOVÉ KOŠE,

PRÁDELNÍ KOŠE,

ŠVAČINOVÉ BOXY,

DĚTSKÉ TABURETY,

NOČNÍKY,

PŘEBALOVACÍ

PODLOŽKY,

VANIČKY,

KOŠÍKY, KOŠE,

LAVORY



BUKOVECKÁ 609, JABLUNKOV EMAIL: INFO@PLASTOVY-SVET.CZ
TEL.: +420 734 578 061 WWW.PLASTOVY-SVET.CZ

VYUŽIJTE S NÁMI POSLEDNÍ KOLO

KOTLÍKOVÉ DOTACE !!!

CELOU DOTACI ZA VÁS VYŘÍDÍME ZDARMA!!!

773 113 310

instalaterLM@seznam.cz

Instalatéři LM

INSTALUJEME KOTLE NA BIOMASU
ATMOS • ATTACK • BENEKOV

Dále kondenzační kotle značky:

VISSMANN • BROTTJE • IMMERGAS



A v neposlední řadě tepelné čerpadla

VIESSMANN



- výroba sedaček na míru
- min. 100 druhů bukových jídelních židlí
- výrobky z masívu (dub, buk, borovice)
- kancelářský nábytek
- a spoustu dalších výrobků

tel.: 724 051 570,
prodejna@bradop.cz
www.prodejna.bradop.cz

PRODEJNA NÁBYTKU BRADOP

Žihla 995, Jablunkov
(bývalá ETA)

BRADOP
nábytek



Program kina

MÍR JABLUNKOV

Září 2021



**Pátek
8.9.**

17:00 hod.
- SENIOR KINO
v 19:30 hod.
- VEŘEJNOST

Chyby

ČR – romantický

Ema je energická pětadvacetiletá prodavačka v supermarketu na malém městě. Tomáš je třicetiletý pokrývač žijící v nedaleké vesnici. Jedna noc, od které ani jeden z nich nic zásadního nečekal, rychle přeroste ve vztah, lásku a společné bydlení. Ema se rozhodne Tomášovi svěřit se vším, co v životě prožila. Toho to ale nezajímá, protože oba podle něj mají žít jen teď a tady. Náhodné setkání s minulostí ovšem nečekaně odstartuje sérii událostí, která obrátí životy obou dotyčných naruby.

Mládeži do 15 let nevhodný.

Vstupné 60 Kč, děti 40 Kč, senioři zdarma, 99 min.

**Pátek
10.9.**

18:00 hod.

Nightlife: na tahu

DEU – komedie

Co všechno se může stát během jedné noci a jednoho rande, které tak romanticky a nadějně začalo? Skoro všechno.

Mládeži do 12 let nevhodný.

Vstupné 60 Kč, děti 40 Kč, senioři zdarma, 111 min.

**Pátek
15.9.**

18:00 hod.

ANNY

ČR – dokument

Časosběrný dokument Anny zachycuje příběh stárnoucí prostitutky, jejíž život Třeštíková sledovala šestnáct let. Anny žije na společenském dně, film ji od konce syrových devadesátých let sleduje v kulisách nočních pražských ulic a veřejných záchodků, ona sama přesto nikdy neztrácí svou lidskou důstojnost, humor nebo víru ve štěstí.

Mládeži do 15 let nevhodný.

Vstupné 60 Kč, děti 40 Kč, senioři zdarma, 67 min.

**Pátek
17.9.**

17:00 hod.

Yakari

– velké dobrodružství

FRA, DEU, BEL – animovaný

Hlavním hrdinou je siouxský chlapec jménem Yakari. Zatímco se jeho kmen vydá sledovat nebezpečného bizona, Yakari se vypraví po stopách nezkrotitelného Malého Bleska, divokého mustanga. Na této cestě se Yakari poprvé o samotě setká se svým totemovým zvířetem, Velkým Orlem, který mu daruje obrovské peří a neuvěřitelnou schopnost mluvit se všemi zvířaty.

Mládeži přístupný.

Vstupné 60 Kč, děti 40 Kč, senioři zdarma, 75 min.

**Pátek
24.9.**

až

26.9.

XVIII. Mezinárodní outdoorový festival

Vstupné 50 Kč

**Pátek
29.9.**

18:00 hod.

VYŠEHRAD: SERYJÁL

ČR – dokument

Pojďte s námi sledovat Laviho v podání Jakuba Štáfky v možná nejhorší situaci, ve které se dosud ocitl. Jen v tílku a trenkách, ohořelý a zmlácený sedí spoutaný na židli v připravené mučírně a snaží se vzpomenout, co ho do této situace přivedlo. Byl to snad jeho samotný příchod do Vyšehradu? Došla s ním šéfovi klubu trpělivost a rozhodl se ho zbavit? Nebo na něj ty dva maskované týpky poslal Tomáš Řepka, když prozradil jeho trik s týmovou kasou?

Mládeži do 15 let nevhodný.

Vstupné 60 Kč, děti 40 Kč, senioři zdarma, 83 min.