



*Školní rok se rozjížděl ve školách
a školských zařízeních různě.
V mateřských školách to začalo
"VELKÝM PRÁDLEM"...*



Milí Jablunkované,
léto se polehoučku překulilo do podzimu, a zatímco se příroda chystá pomalu ukládat k zimnímu spánku, nás čeká poslední čtvrtina roku nabitá aktivitami a událostmi úplně stejně, jako ty tři předcházející. Podzim v Jablunkově bohužel uvítáme uzavírkou ulic Velebnovského a Hasičské. To není zrovna optimistická zpráva, ale na druhou stranu, abychom mohli věci zlepšit, musíme překonat i přechodné nepříjemnosti. Ty nás teď právě čekají ve zmíněné lokalitě. Prosíme vás všechny o trpělivost. V dohledné době pak také plánujeme opravu celkem 7 úseků místních komunikací, na kterou jsme získali peníze z dotace ministerstva pro místní rozvoj.

Co je však už hotovo a na co jsme pyšní, je sál a obřadní síň v budově radnice, kde je mimo jiné i nová funkční vzduchotechnika a vyměněná okna. Co nevidět už tu bude panovat čilý společenský ruch, sál se dočká širokého využití a nezůstane jistě opuštěn ani v nadcházející plesové sezoně.

Také jablunkovský „domeček“ hodlá od letošního nového školního roku přinášet mnohem více radosti a spokojenosti všem zájemcům o nejrůznější kroužky a aktivity, a to jak z řad dětí, tak i dospělých. Své prostory vonící novotou slavnostně otevřel veřejnosti v rámci Jabkového dne v sobotu 14. září. A co mě osobně tam zaujalo nejvíce, to jsou nové dílničky. Představte, že si tam mohou společně táta se synem vyrobit něco užitečného do domácnosti, se mi moc líbí. O jablunkovském regionu je známo, že ze zdejších vesnic pocházejí zruční hoši. Od mala už totiž chodívali s tátou do dílny či do garáže a pomáhají, seč jim dětské síly stačí. Ve městě samotném už je to o něco horší, protože na sídlištích se dílny moc nevyskytují. Teď ale bu-



dou mít díky domu dětí a mládeže tuto možnost všichni, kteří mají rádi řemeslo a baví je vyrábět, tvořit, pracovat... V rámci Jabkového dne bývají také pravidelně oceňovány osobnosti, které si zaslouží díky za svoji práci v sociální oblasti. Letos to byli Zdeňka Walczysková, Marie Lupinská a Karel Lysek.

Začátkem října nás čeká jedna z nejmilejších akcí, a to je vítání občánků. Ačkoliv se jich za uplynulý půlrok narodilo pouze 11, věříme, že na radnici zavítají i ti, kteří byli pozváni letos na jaře, ale z nějakého důvodu nemohli dorazit. Pozvánku jsme poslali všem. Týden po občancích se v sále radnice sejdou Jablunkované, kteří v letošním roce oslavili či oslaví své 75. narozeniny. Je jich celkem 28 a muži jsou tentokrát v menšině. Uvítáme pouze čtyři pány! Na všechny se však velmi těšíme.

Pomalou se dokončuje rekonstrukce objektu bývalého hotelu Horal, kam se od začátku roku 2020 přesune oblíbená prodejna Fabos, některé služby a také zde budou mít místo nové byty.

Těm, kteří se o přestavbu zasloužili, patří velké poděkování.

Na občany Jablunkova čeká další novinka v třídění odpadu. Přibudou nové kontejnery, tentokrát šedivé, do nichž patří drobný kovový odpad.

Díky tomu, že jsme byli úspěšní v dotačním řízení u ITI Ostravská aglomerace, chystáme se k přeměně autobusového stanoviště v moderní terminál, který by měl začít růst v příštím roce. V plánu je také vybudování nového chodníku a in-line stezky kolem základní školy na ulici Lesní, už jsme začali s projektovou dokumentací, na kterou nám Moravskoslezský kraj přispěl 500 tisíci korunami. Ještě letos se provede oprava oplocení, chodníků a teras u mateřské školy na Školní ulici čp. 800.

Co je však ze všeho nejdůležitější: Abyste vy, občané Jablunkova, byli ve svém městě spokojeni, aby se vám tu pěkně žilo a abyste mohli obdivovat všechny půvab, které nám naše nejvýhodnější městečko v republice den co den nabízí.

Ing. Jiří Hamrozi, starosta města

Uzávěra

Z důvodu napojení Integrovaného výjezdového centra na inženýrské sítě dojde k uzávěře křížení ulic Hasičské a Velebnovského v Jablunkově. Uzávěra by měla trvat od 30. 9. 2019 po dobu cca 7 týdnů. Další uzávěra bude na ulici Školní, kdy bude

ve dnech 14. 10. až 15. 10. prováděn překop této ulice.

Z důvodu uzávěry ulice Hasičské budou stanoveny objízdné trasy pro osobní a nákladní vozidla, které budou vyznačeny přechodným dopravním značením. Průchod pro pěší

bude přes místo uzávěry zajištěn.

Děkujeme za trpělivost a pochopení. Podrobné informace budeme podávat na webových stránkách města Jablunkova: www.jablunkov.cz

Město Jablunkov

JABKO – periodický tisk územního samosprávného celku, měsíčník. Číslo 10 – říjen 2019. Vydává město Jablunkov, Dukelská 144, 739 91 Jablunkov, IČO: 00296759. Reg. č. MK ČR E 12342. Zodpovědné osoby: Ing. Jiří Hamrozi, Mgr. Terezie Müllerová (elektronická adresa pro zasílání příspěvků terezie.mullerova@jablunkov.cz, inzerce katerina.chybidziurova@jablunkov.cz). Sazba a tisk - Profi-tisk group s.r.o., Olomouc. Uzávěrka příspěvků do dalšího čísla zpravodaje je 15.10.2019.



Sběr kovových obalů

Město Jablunkov od 1.10.2019 rozšiřuje pro své občany oddělený sběr komunálního odpadu o kovy. Na území města bude svozovou firmou TS-technické služby, a.s. rozmístěno 20 kontejnerů o objemu 1100 litrů pro separaci kovových obalů. Stanoviště nádob: Pilana, Tesco, Folvarček 2x, u MSEM (odbočka Radvanov), mezi domy č.p. 79-80, Zahradkář, Školní 536, U Dubu, u č.p.66, Lipvá 2x, Zahradní, u Smutečky, Al.Míru 2x, Bělá 1011, u Gará-

ží 650, Albert, DPS. Nádoby jsou šedocherné s horním výsypem a občane do nich mohou odkládat všechny druhy kovových obalů, tj. prázdné plechovky od nápojů, prázdné konzervy a jiný drobný kovový odpad z domácností. Zároveň ke konci tohoto roku budou mít všechny domácnosti ve městě možnost si vyzvednout tašku na separaci kovů. Budou k dispozici dvě velikosti tašek, 20 litrů a 40 litrů, barva šedá, nosnost tašky do 10 kg. Čas a mís-



to vydávání tašek bude zveřejněno po jejich dodání v měsíčníku Jabko. Odbor ŽPaZ, Ing. Jiří Vavřač

Kompostéry



Město Jablunkov získá do konce listopadu do svého vlastnictví dalších 60 kusů kompostérů pro své občany. Kompostéry jsou určeny pro rodinné domy, které jimi dosud nejsou vybaveny a majitelé o ně projeví zájem a dále pro novostavby. Během dvou let bylo již občanům vydáno 840 kompostérů o objemu 900 litrů. Svým uživatelům poskytují při správné péči kvalitní substrát do zahrad. Zájemci o kompostéry se mohou hlásit na e-mailové adrese posta@jablunkov.cz, nebo pí-

semně s požadavkem na adrese Město Jablunkov, Dukelská 144, 739 91 Jablunkov.

Popelnice na bioodpad

Množí se dotazy občanů na možnost získání hnědé popelnice na bioodpad. V minulosti byly popelnice poskytnuty svozovou firmou dobrovolným zájemcům o tento sběr v počtu 150 kusů o objemu 240 litrů. V současnosti již nejsou k dispozici žádné nádoby k odebrání. Noví zájemci o nádoby se mohou hlásit do konce roku 2019 na e-mailové adrese posta@jablunkov.cz, nebo písemně na adrese Město Jablunkov, Dukelská 144, 739 91 Jablunkov. Na základě zájmu bude pak město hledat vhodný dotační titul na jejich pořízení.

Ing. Jiří Vavřač
Odbor ŽPaZ



NEPŘEHLÉDNĚTE změna termínu!!!



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

POZVÁNKA NA BESEDY S VEDENÍM MĚSTA

Besedy seniorů s vedením města se letos uskuteční ještě v těchto termínech:

STŘEDY

16. října | 6. listopadu | 4. prosince
vždy od 14.30 do 16.00 hodin

Kontaktní místo Senior Point Jablunkov

(v budově Jablunkovského centra kultury a informací, Jablunkov, Mariánské náměstí 1 – **budova bývalé základní umělecké školy – naproti kostelu**).

Přijďte se podělit o své postřehy, náměty, dotazy nebo připomínky k životu v našem městě.

Těšíme se na vás!

Ing. Jiří Hamrozi, starosta města
Luboš Čmiel, místostarosta města

MĚSTSKÁ POLICIE JABLUNKOV – informuje

11. 8. 2019 odpoledne byla přivolána hlídka MěP na bazén, kde zákazníci skákali přes plot a odmítali zaplatit vstupné. Jednalo se o mladíky, kteří poté, co je hlídka ztotožnila, doplatili vstupné a slíbili, že se to již nebude opakovat.

15. 8. 2019 nahlásila obsluha čerpací stanice na dispečink MěP, že od ní odjel muž, který natankoval, ale nezaplatil. Hlídka muže našla a sdělila mu, že dluží peníze za tankování. Muž dluh uhradil a omluvil se, že odjel bez zaplacení nevědomky.

15. 8. 2019 v noci volala na dispečink rozrušená žena, že je její přítel pod vli-

vem návykových látek a chová se agresivně. Proto se schovala do kotelny domu, ale v bytě nechala 3 nezletilé děti, o které má vážnou obavu. Hlídka MěP se dostavila na místo spolu se státní policií a ve spolupráci s OSPOD ženě i s dětmi zajistili odvoz do místa trvalého bydliště.

28. 8. 2019 byla na MěP nahlášena krádež v jedné prodejně. Hlídka na místě zjistila, že žena chtěla přenést přes pokladnu bez zaplacení zboží v hodnotě asi 200 Kč. Pachatelka se ke krádeži přiznala a za svůj přečin dostala tučnou pokutu.

28. 8. 2019 našli strážníci při kontrole chatkového areálu jednu chatku poškozenou. Uvnitř zaregistrovali spícího muže. Jednalo se o místního bezdomovce, který chatku používal k přenocování. Na místo byla přivolána státní policie, která si věc převzala do své kompetence.

14. 9. 2019 byla hlídka přivolána do jednoho objektu, kde oznamovatel našel svého bratra a zkonstatoval, že je zřejmě mrtvý. Hlídka na místě zjistila, že muž nejevil známky života, proto přivolala státní policii, která si věc převzala do své kompetence.

Mgr. Pavel Kufa – velitel MěP Jablunkov

Když poruchy příjmu potravy ničí životy

Anorexie a bulimie. Tito strašáci patří mezi nejčastější onemocnění mladých žen. Poruchy příjmu potravy jsou velmi závažná onemocnění, která v nejhorších případech mohou skončit i smrtí. Možná v životě potkáte někoho, kdo bude poruchou příjmu potravy trpět. Budete vědět, jak mu vy sami můžete pomoci? Věděli byste, na jakou organizaci se obrátit? Nejste si jistí? Tento článek vás nasměruje správným směrem.

Centrum Anabell pomáhá lidem s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým. Neziskovou organizaci, která se jako jediná v ČR věnuje problematice komplexně, založila před 18 lety PhDr. Ing. Jana Sladká, která se vedení organizace věnuje dodnes. Nezisková organizace ročně poskytne na 5 000 kontaktů. Práce tohoto centra má obrovský smysl a pro mnoho lidí znamená první kontakt, kde se dozví o možnostech léčby. Získají především motivaci, která je nejdůležitější.

Kvalifikovaní odborníci centra Anabell nabízí mnoho služeb. Svým klientům se věnují s respektem a nikoho nesoudí. Každému se věnují individuálně, zachovávají mlčenlivost a důvěrnost. Centrum Anabell navíc své služby poskytuje bezplatně.

Poradenství je hlavní službou centra Anabell. Je určeno pro každého od dvanácti let. K dispozici je klientům sociální pracovník nebo psycholog, který s nimi probere jejich trápení. Do poradny nemusejí klienti přicházet

Anabell

sami. Doprovod klienta může být buď přítomen u celého sezení, nebo na něj může počkat v prostorách poradny.

Poradny Kontaktního centra Anabell jsou rozmístěny ve třech částech republiky, a to v Praze, Brně a v Ostravě. Jestliže klient nemá možnost navštívit jedno z kontaktních center, je možné si domluvit schůzku s terénní pracovnící. Ta se může uskutečnit třeba v přírodě, v oblíbené kavárně klienta nebo u něj doma. Ne každý je odhodlaný řešit své problémy osobně. Centrum Anabell nabízí služby i pro klienty, kteří chtějí zůstat v anonymitě. Mohou se s odborníky spojit telefonicky díky lince Anabell nebo své problémy probírat s odborníky nebo peer konzultanty prostřednictvím e-mailu či skypu.

A kdo jsou to vlastně peer-konzultanti? Jedná se o osoby, které si tím, co klienti právě prožívají, sami prošli. Lidé s vlastní zkušeností s poruchou příjmu potravy mohou dodat mnoho naděje, protože to sami zvládli.

S peer konzultanty je možné se spojit prostřednictvím e-mailu, webových stránek Anabell, ale je možné se s nimi setkat v rámci Svěpomocné skupiny, kterou vedou. Svěpomocnou skupinu navštěvují lidé, kteří řeší stejné problémy. „Svěpomocná skupina je hrozně důležitá v tom, že klientky mohou vzájemně sdílet svou zkušenost, s čímž pak



přichází uvědomění, že v tom nejsou samy. Skupina tak plní i velkou podpůrnou funkci. Také si mohou vyslechnout, co třeba pomáhá jiným lidem v cestě k uzdravení. Skupina je vhodná pro kohokoli, kdo chce změnit svou situaci nebo hledá třeba i další motivaci. Momentálně máme také pravidlo od 15 let (z projektových důvodů). Skupinu vede peer konzultant, který tam vlastně přináší sebe a svou zkušenost,“ vysvětluje Kateřina Sloviaková.

Poruchy příjmu potravy se bohužel často týkají dětí. A protože je v léčbě u dětí potřeba spolupráce celé rodiny, Anabell poskytuje rodinnou terapii.

Centrum Anabell má v nabídce další služby jako jsou skupinové programy následné péče, rozvojový kurz nebo nutriční poradnu. Právě nutriční poradkyně pomáhají klientům pochopit zásady zdravé výživy, ale nejen to. „Jde především o zapracování těchto zá-

sad do běžného života. Jedno sezení stačí pouze pro získání základních informací, ale jsou důležitá i návazná sezení, kde se pak nutriční terapeut s klientem zaměřují na to, jak tyto zásady aplikovat do běžného života,“ upřesňuje Kateřina Sloviaková.

Informace o všech službách Anabell najdete na www.anabell.cz.

Anabell se neustále posouvá dopředu, pořádá nejrůznější akce, workshopy a konference, usiluje o destigmatizaci aktivity v souvislosti s řešením poruchy příjmu potravy. Nezisková organizace ročně poskytne na 7 000 kontaktů zhruba 2 000 osobám. Práce tohoto centra má obrovský smysl, a pro mnoho lidí znamená první kontakt, kde se dozví o možnostech léčby. Získají především motivaci, která je v dalších krocích k uzdravení se nejdůležitější.

TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V JABLUNKOVĚ

6. 10. – 11. 10. 2019

Bližší informace o programu: www.jablunkov.charita.cz
PROGRAM PRO VEŘEJNOST:



NEDĚLE	15:00 Divadelní inscenace 3 ŽIDLE. VHODNÉ PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST. VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ. <i>Místo konání: sál PZKO Jablunkov, Mariánské nám. 18.</i>
PONDĚLÍ	9:00 ZAHAJOVACÍ MŠE SVATÁ. ÚMYSL: O Boží požehnání pro všechny sociální služby působící na Jablunkovsku, s prosbou o požehnání pro klienty, pracovníky a jejich rodiny. <i>Místo konání: Farní kostel Božího Těla.</i>
ÚTERÝ	8:00 – 14:00 DEN SE SOCIÁLNÍM PRACOVNÍKEM. PŘÍLEŽITOST SEZNÁMIT SE BLÍŽE S PRACÍ V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH. Více informací zde: www.slezskadiakonie.cz/prace-v-sd/den <i>Místo konání: TABITA Jablunkov, SLEZSKÁ DIAKONIE, osobní asistence, odlehčovací služby, Dukelská 108.</i>
STŘEDA	9:00 – 15:30 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VŠECH SLUŽEB CHARITY JABLUNKOV. 10:00 – 15:00 BLEŠÍ TRH. BENEFIČNÍ AKCE PRO RAFAELA. 16:00 BESEDA. JAK PÉČOVAT O SVÉ BLÍZKÉ DOMA A JAK SE PŘIPRAVIT NA JEJICH ODCHOD. Vede: Mgr. Bc. Alexandra Čubová, vedoucí hospicové poradny Charity Ostrava. <i>Místo konání: Dům s pečovatelskou službou, Alej míru 118, Jablunkov.</i>
ČTVRTEK	9:00 – 15:00 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ SENIOR DŮM POHODA. Pro širokou veřejnost nabízíme prohlídku prostor a základní sociální poradenství. <i>Místo konání: Bezručova 497.</i> 9:00 – 15:00 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ DOMOV SV. ALŽBĚTY. Celodenní možnost prohlídky. V 9:30 a 14:30 Váš sestry Alžbětky zvou na promítání filmu O proměnách domova. <i>Místo konání: Bezručova 395.</i>



Léto v Domově sv. Alžběty

Prázdninový čas je za námi. Letos jsme ho prožili poněkud „turisticky“. Mnozí klienti mají zájem podívat se do míst, která jsou jim blízká. Z důvodu zdravotních problémů spojených s pokročilým věkem se na tato místa již nemohou dostat sami. První příležitost se naskytla v červenci. Sestřičky s obyvateli domova a skupinou děvčat, která u nás trávila prázdniny, vyrazili na Přelač v Horní Lomné. Cesta byla velmi náročná, ale stála za to úsilí. Paní Z. měla totiž v ten den příležitost vidět po sedmnácti letech opět svůj dům, ve kterém bydlela. Povykládala si se svými blízkými i s bývalými sousedy. Jejich setkání provázela upřímná radost a dojetí, které sdíleli i ostatní účastníci výletu. Cestou jsme se zastavili v kostele v Salajce a navštívili tamější hřbitov. Klienti to přijali s vděčností.

U zdolání jednoho kopce to neskončilo. Zanedlouho jsme podnikli další smělou akci. Ráno 6. srpna se 10 klientů domova spolu s doprovodem sestřiček vydalo dvěma auty na Svatý Hostýn. Navštívili jsme nádherný chrám, okolní areál, přírodovědecké muzeum a nechyběl ani zážitek společného oběda v místní restauraci. Díky tomu, že všechny budovy tohoto poutního místa jsou bezbariérově přístupné, dostali jsme se všude i s vozíčkáři. Svatý Hostýn většina našich klientů zná již z minulosti, proto se rádi sem znovu vrací. Počasí nám v ten den přálo a sluníčko hrálo ke spokojenosti všech.

Putování se nám zalíbilo natolik, že jsme se 24. srpna s dalšími klienty rozjeli směrem na Jaworzynku - na pouť tří národů na Trojmezí. Byl to velký

zážitek – nádherné výhledy do okolí, velké množství lidí ze tří států, mnozí z nich oblečení v krojích... Netušili jsme však, že nastane problém spojený s přesunem vozíků po nerovném terénu. Naše vděčnost patří členům polského hasičského sboru, kteří se bez váhání obětavě zapojili do práce a přenesli vozíky s klienty na místo, kde mohli sledovat celou bohoslužbu z blízka. Všichni jsme se shodli na tom, že stálo za to tam být.

Na začátku září jsme v našem domově přivítali členy folklorního souboru „Skład Nieorganiczny“ z Żywca, kteří přišli zazpívat klientům i s klienty v rámci projektu spolufinancovaného Mezinárodním Visegrádským Fondem, do něhož je náš domov zapojen. S některými klienty se účinkující setkali už podruhé na společném zpívání českých, polských a slovenských lidových písní, neboť projekt už má své druhé pokračování.

Projekt je zaměřen na podporu seniorů a osob, které o ně pečují, mezinárodní integraci a posilování mezigeneračního dialogu. Hlavním cílem projektu je zabránit vyloučení starších lidí vytvořením institucionální spolupráce a poskytováním podpory organizacím, které o seniory pečují. Do projektu je zapojeno deset organizací z Česka, Slovenska a Polska. V rámci projektu se setkávají nejen klienti domovů na společných workshopech ale i pečující osoby na školeních o způsobech práce se seniory, kteří zápasí s demencí a jinými chorobami. V minulém roce jsme se účastnily školení vedeného lektorkou paní M. Mayer. Toto vzdělávání bylo pro nás velmi inspirativní. Těší nás, že se projektu můžeme účastnit a věříme, že nám pomůže k dalšímu zkvalitnění péče o seniory.

V nejbližších dnech nás čekají další zajímavé výjezdní akce. První bude na Jabkový den a druhá na pouť do Salajky. Obyvatelé domova se již těší na opékání párků, které bývá na počátku podzimu. Rovněž společně oslaví své jmeniny a narozeniny ti, kteří je mají v září, a není jich málo – budou mezi nimi všechny Marie, a toto jméno se u nás vyskytuje v nejhojnějším počtu ☺. A pokud nám to počasí a síly dovolí, chceme se ještě letos podívat, co je nového na Turzovce. Tam klienti každoročně moc rádi jezdí.



Na závěr bychom vám chtěli napsat o jedné výjimečné události. V létě slavil své životní jubileum generální ředitel Trineckých železáren pan ing. Jan Czudek. Rozhodl se při této příležitosti podpořit náš domov. Svým přátelům navrhl, aby místo daru, který by věnovali jemu, poslali finanční příspěvek našemu domovu. Tato skutečnost nás velmi překvapila a naplnila vděčností. Za věnovanou částku budeme moci zakoupit pro obyvatele domova dvě zvedací víceúčelové hygienické židle Calypso, které se stanou každodenním pomocníkem pro klienty i personál, který o ně pečuje. Pan ředitel Czudek na náš děkovaný email odpověděl dojemnými slovy, která s vámi chceme sdílet. Napsal v něm: „Naplnuje mne nesmírným štěstím, že jsem spolu se svými přáteli mohl takovouto formou pomoci Vaší záslužné činnosti, kterou pro náš region a lidi, kteří to potřebují, vykonáváte. Pokud jde o poděkování, tak tím nejlepším je alespoň kapička úsměvu na tvářích Vašich chráněnců.“ Panu řediteli i všem dárcům touto cestou srdečně děkujeme a v modlitbě jim vyprošujeme Boží požehnání do dalšího života.

Srdečně vás zveme na den otevřených dveří, který se uskuteční v našem domově v rámci týdne sociálních služeb. Všichni jste srdečně zváni. Můžete se těšit na prohlídku domova, klášterního muzea, na film o proměnách domova od r. 1991, ale také na posezení u kávy či čaje. Termín otevření bude zveřejněn na plakátku. Už se na vás těšíme a přejeme vám pěkné prožití podzimních dnů.

Sestry alžbětinky, zaměstnanci a klienti Domova sv. Alžběty v Jablunkově





Informace z Moravskoslezského kraje

Vážení občané,

na zasedání zastupitelstva Moravskoslezského kraje, které proběhlo 12. září, jsme schválili opětovné prodloužení termínu dokončení výstavby Integrovaného výjezdového centra v Jablunkově, a to do 30. 6. 2020. Tento projekt jsme začali v roce 2015 a já se již velmi těším na jeho dokončení. Především proto, že jak hasiči, tak i záchranná služba a městská policie budou mít svá pracoviště v důstojných prostorech.

Na červnovém zastupitelstvu Moravskoslezského kraje jsme poskytli dotace v rámci dotačního programu na podporu sborů dobrovolných hasičů v roce 2019. Přihlásilo se spousta žadatelů a mnozí z nich museli být zařazeni mezi náhradníky. Proto byla alokace dotačního programu nyní finančně posílena a na zářijovém krajském zastupitelstvu jsme schválili dotace dalším žadatelům. Například Sbor dobrovolných hasičů Vendryně na podporu sportující mládeže v SDH Vendryně dostane 40 000 Kč, Sbor dobrovolných hasičů Písečná 21 400 Kč na materiálové dovybavení družstev pro soutěže v požárním útoku, Sboru dobrovolných hasičů Nýdek na materiálně technickou základnu SDH Nýdek byla přidělena dotace ve výši 76 500 Kč a Sbor

dobrovolných hasičů Dolní Lomná obdrží na oslavy 90. výročí založení SDH Dolní Lomná částku 80 000 Kč.

Dále jsme pro Sdružení obcí Jablunkovska schválili dotaci ve výši 300 000 Kč na analýzu optimálních tras cyklostezek na území obcí SOJ v rámci dotačního programu „Podpora rozvoje cykloturistiky v Moravskoslezském kraji pro rok 2019“. Město Jablunkov na rozšíření cyklistické doprovodné infrastruktury v Jablunkově obdrží 390 000 Kč z dotačního titulu Cyklistická infrastruktura.

Regionální radě rozvoje a spolupráce se sídlem v Třinci, z.s. jsme schválili na spolupráci v cestovním ruchu VIII dotaci ve výši 999 700 Kč.

V rámci dotačního programu „Úprava lyžařských běžeckých tras v Moravskoslezském kraji v zimních sezonách 2019“ byla přidělena dotace firmě MAFLEX-CZ s.r.o. Mosty u Jablunkova ve výši 1 007 500 Kč na úpravu lyžařských běžeckých tras v zimních sezonách 2019/2020, 2020/2021 a 2021/2022. A Technickým službám Bukovec s.r.o. taktéž na úpravu tras na napojení na Gírovskou magistrálu 129 200 Kč.

V oblasti sportu bude z Moravskoslezského kraje poskytnuta neinvestiční účelová dotace HOCKEY CLUBU OCELAŘI TŘINEC ve výši 500 000 Kč na úhradu nákladů spojených s realizací projektu CHAM-



PIONS HOCKEY LEAGUE 2019/2020. Na podporu významných sportovních akcí na mezinárodní úrovni jsme přidělili dotaci 34 000 Kč na reprezentaci HC Ocelářům Třinec na turnaj Junior Club World Cup 2019, FOTBALU TŘINEC z.s. na projekt Hannover 2019 částku 37 500 Kč.

Na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb včetně realizace protidrogové politiky kraje na rok 2019 byly v rámci dotačního titulu schváleny dotace Centru sociální pomoci Třinec, příspěvkové organizaci na jejich projekty 330 000 Kč, Konventu sester alžbětinek v Jablunkově částka 996 000 Kč, Charitě Jablunkov přispěje Moravskoslezský kraj 207 000 Kč.

*Ing. Kateřina Chybidziurová
Člen zastupitelstva
Moravskoslezského kraje*

INFO O AKCÍCH DDM JABLUNKOV – ŘÍJEN, LISTOPAD

- V pátek **11. 10. 2019** nás čeká další zastavení z cyklu **„JDĚTE VENI!“**, nyní na téma **„ŠTĚSTÍ V LISTÍ“**. Cena je 20,-Kč. Opět se můžete těšit na netradiční objevování přírody, na nové hry a pokusy. Zábava je určena všem dětem od 5 let.
- Zveme vás na další akci z cyklu **„ARTE WORKSHOPY“** pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami pod vedením Mgr. Zuzany Karpecké. Těšíme se na Vás **18. 10. 2019** od 15 hod. v MŠ na Bezručově 130. Cena 50,-Kč. Hlaste se u Mgr. Zuzany Karpecké do 16. 10. 2019.
- **„GIRLS NIGHT“** už se blíží! Všechny holky pozor, ve dnech **18. - 19. 10. 2019** bude probíhat akce určená jenom pro Vás. Tentokrát na téma **„SUPER WOMAN“**. Chceš zažít adrenalin, nevšední zážitky a ukázat nejen svou krásu, ale i sílu? Neváhej se přihlásit. Určeno pro dívky ve věku od 6 do 12 let. Cena 180 Kč. Přihlašování osobně v kanceláři DDM nebo můžete využít online přihlašování od 1. 10. 2019.
- Zveme všechny kreativní tvořivce na **„TVOŘIVÉ DÍLNIČKY PRO DĚTI“**, které proběhnou **25. 10. 2019** od 15.00

hod. v DDM. Hlaste se prosím do 22. 10. 2019 v DDM Jablunkov nebo online přes webové stránky DDM. Akce je sponzorována městem Jablunkov. Těšíme se na vás. ☺

- Milí rodiče, milé malé děti. Dne **26. 10. 2019** se bude konat akce **„ATLETICKÉ DOPOLEDNE PRO RODIČE S DĚTMI“**. Zveme děti ve věku od 4 do 7 let a jejich rodiče na dopoledne plné aktivity. Čekají na vás různé atletické disciplíny, které si můžete vyzkoušet, zasoutěžit si a určitě neodejdete s prázdnou! Registrace je formou sms na číslo 720 041 009, ve které uvedete „Atletické dopoledne, jméno dítěte a ročník narození“. Startovné soutěžícího 20 Kč. Hlaste se, kapacita je omezena.
- Na období podzimních prázdnin jsme pro děti připravili opět zajímavý program. V úterý **29. 10. 2019** se společně vypravíme do Planetária Ostrava na **„DOBROUDRUŽNOU CESTU K PLANETÁM“**. Můžete se těšit na poutavý sférický film o planetách, prohlídku Experimentária a aktivity s robotem Engie. Určeno dětem od 7 let. Cena je 290 Kč. Přihlašovat se mů-

žete pouze do 21. 10. 2019!

- Ve středu **30. 10. 2019** pak společně s dětmi navštívíme velice oblíbenou Nerf Arénu Ostrava, na tradiční **„LASER GAME“**. Akce je určena dětem od 7 let. Cena je 360 Kč. Přihlašovat se můžete do 25. 10. 2019.
 - Připravili jsme tentokrát pro dospělé **„TVOŘENÍ S AŇOU – MALOVÁNÍ NA SKLO“**. Dne **5. 11. 2019** od 15.00 hod. Vás zveme do DDM na malování skleněných obrázků, které si můžete pověsit na zeď nebo s použitím čajové svíčky využít jako svícen. Hlaste se prosím do 1. 11. 2019.
 - Škola se sotva rozběhla a my jsme pro vás, děti, připravili už druhou víkendovku. Na co se tedy můžete těšit? Tentokrát zažijete pátrací víkendovku **„POLICAJTI A ZLODĚJI“**. Budeme pátrat nejen v Jasení, ale i na krytém bazéně v Třinci. ☺ Tak neváhejte a pojedte s námi prožít super víkend. Těšíme se na všechny školou povinné od **8. - 10. 11. 2019** v TS v Jasení.
- Těší se na vás pracovníci DDM Jablunkov
Bližší informace najdete během září
na <http://www.ddm.jablunkov.cz/>



CELÝ ŘÍJEN K NÁM MŮŽETE PŘIVÁŽET KOLA V JAKÉMKOLI STAVU.



Sbírka jízdních kol, a cyklopotřeb pro Afriku

V Africe jdou děti do školy i 2 hodiny. Pomozte jim usnadnění jízdních kol, která jim usnadní cestu ke vzdělání (kola mohou být v jakémkoliv stavu, před převozem se servisují či využívají na náhradní díly).

Sbíráme i cyklistické přilby, reflexní vesty, cyklistohraňáky a náhradní díly...

CHARITA JABLUNKOV
Bukovecká 479, Jablunkov
1. 10. – 31. 10. 2019

www.kolaproafriku.cz
www.jablunkov.charita.cz
733 755 843, info@jablunkov.charita.cz



DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ, INSPIROVANÉ SKUTEČNÝMI LIDMI A PŘÍBĚHY.

ŽIDLE

Představení mapuje jednotlivé fáze demence Alzheimerova typu.

POŘÁDÁ
CHARITA JABLUNKOV
V RÁMCI AKCE:
TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
6. – 11. 10. 2019

SVĚTLO. MLHA. TMA.

AUTOR A REŽIE:
HANA STREJČOVÁ
KUDBA ŽIVÉ:
HEARN GADBOIS

EMOČNÍ ROVINY
ALZHEIMEROVY CHOROBY

NEDĚLE 6. 10. 2019 V 15:00, PZKO JABLUNKOV
VÍCE INFORMACÍ ZDE: WWW.JABLUNKOV.CHARITA.CZ
TĚŠÍME SE NA VÁS! VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ!



SPOLK PRO OCHRANU KOČEK A PSŮ
JABLUNKOVSKO

Vážení milovníci zvířat, rádi bychom Vám oznámili, že byl založen

Spolek pro ochranu koček a psů Jablunkovsko z.s.

Účelem spolku je:

- zajišťovat odchyt a kastrace volně žijících koček
- poradenství a pomoc při zajištění kastraci koček žijících u rodinných domů
- pomoc při zajišťování čipování psů (povinné od roku 2020)
- pomoc při hledání domovů zatoulaným, opuštěným psům a kočkám
- podílet se na řešení krizových situací spojených se zraněním zvířete (psů, koček)
- finanční podpora při nutnosti veterinárního ošetření zvířete (psa, kočky) lidem v obtížné finanční situaci (tyto finance budou získávány od sponzorů, z prodeje upomínkových předmětů...)

V odůvodněných případech nás kontaktujte na tel. číslo: **+420 792 373 410**, nebo na e-mailu: kastrackocek@email.cz

Pravidelné informace o dění spolku můžete sledovat na našich facebookových stránkách:
Skupina Spolek pro ochranu koček a psů Jablunkovsko z.s.,

Budeme srdečně potěšeni, pokud se stanete našimi příznivci a jakýmkoliv způsobem tento projekt podpoříte.

Buďte zdraví Vy i Vaši čtyřnozí přátelé!

Finanční dary lze poskytnout na transparentní účet:
2201607940/2010 IBAN: CZ8020100000002201607940





Sraz „placatých čumáčků“

Srdečně zveme všechny milovníky placatých čumáčků na historicky 1. sraz francouzských buldočků v Jablunkově. Začínáme v 10 hodin v parku za radnicí, pak se přesuneme na výletišť obce Písečná, kde bude možnost občerstvení a volné zábavy.

O občerstvení se postarají dámy a slečny ze Spolku pro ochranu koček a psů Jablunkovsko. Případný výtěžek z akce půjde právě pro tento spolek. Přijďte se podívat!





PNEUSERVIS

AUTOSERVIS BULAWA DALIBOR

ul. BUKOVECKÁ 128, JABLUNKOV

- Autodiagnostika vozidel všech značek
- Prodej a montáž nových pneu, nové pneu skladem
- Prodej ALU a OCEL disků
- Příprava vozidel na STK, výměna olejů
- Seřízení světel a geometrie
- Veškeré mechanické opravy



Po-Pá 7.30 – 16.00 hod
tel: 558 357 510, mob.: 606 507 517

PŮJČOVNA PŘÍVĚSNÝCH VOZÍKŮ A NOSIČŮ KOL JABLUNKOV

Rezervace na tel.: 723 207 855



www.vozikyjablunkov.cz

Zahrádkáři zvou na výstavu

Základní organizace Českého zahrádkářského svazu Jablunkov pořádá tradiční výstavu ovoce a zeleniny, a to ve dnech **11. – 13. 10. 2019 v Klubu Zahrádkář v Jablunkově**. Výstava bude otevřena v pátek od 8 do 18 hodin, v sobotu od 9 do 18 hodin a v neděli od 8 do 17 hodin. Chybět nebude ani skvělé občerstvení, prodej zákusků, koláčů a dalších dobrot. Jste srdečně zváni!



FILMOVÉ PLAKÁTY

Koupím staré FILMOVÉ PLAKÁTY.

Tel.: 704 404 825,
strapec1@email.cz

PNEUSERVIS Václav Kluz

u obecního úřadu v Písku

Prodej a montáž pneu, protektorů, ocelových a alu disků!



NA ZAKOUPENÉ ZBOŽÍ PLATÍ 2 ROKY ZÁRUKA!
Na pneu General Tire platí rozšířená záruka (pojištění za neúmyslné poškození) 2 roky!

PROVOZNÍ DOBA: PO - PÁ: 14.00 - 18.00 | SO: 8.30 - 11.30 | NE: ZAVŘENO
nebo dle telefonické domluvy

PNEUSERVIS BEZ ČEKÁNÍ
objednejte na tel.č. 776 670 074

MAS Jablunkovsko úspěšně ukončilo projekt na podporu zaměstnanosti – „Umíme se domluvit“



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MAS Jablunkovsko v rámci partnerství s Kvalifikační a personální agenturou, o.p.s. od 1. 9. 2017 po dobu dvou let podporovalo aktivní zaměstnávání na Jablunkovsku. V rámci projektu jsme realizovali poradenství, vzdělávání a vytvořili 23 dotovaných pracovních míst. Mnoho uchazečů se díky „Umíme se domluvit“ naučilo, jak se prezentovat na trhu práce a jak o práci žádat. Zájemci, kteří se zapojili do projektu, si rozšířili vědomosti v oblasti právního minima a finanční gramotnosti. V rámci projektu proběhly rekvalifikace, jako jsou např.: asistent pedagoga, ošetřovatel, výroba zákusků a dortů, pedikérka, sportovní masáž, základy obsluhy osobního počítače, poradce pro výživu, chůva, asistentka, účetnictví a daňová evidence. Uvedené rekvalifikační kurzy a aktivity byly pro osoby zapojené do projektu bezplatné. Po dobu dvou let tak v rámci dvou pracovních poradenských center od nás získalo podporu více než 60 osob z řad nezaměstnaných a pracovních neaktivních.

Projekt byl financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu zaměstnanost a státního rozpočtu. **Děkujeme všem osobám a subjektům zapojeným do projektu. Díky nim splnil náš projekt očekávání a cíle, které jsme si společně stanovili. Upřímně se těšíme na další spolupráci!**

ELEKTRICKÉ OHŘÍVAČE VODY



ZÁSOBNÍKY VE VELIKOSTECH
5 AŽ 500 LITRŮ
V SÉRIOVÉ PRODUKCI

PRŮTOKOVÉ OHŘÍVAČE
3,5 AŽ 36 kW
V SÉRIOVÉ PRODUKCI

AKUMULAČNÍ NÁDRŽE
200 AŽ 500 LITRŮ

TOPNÁ TĚLESA A KOMPLETNÍ
TOPNÉ VLOŽKY
1,4 AŽ 9kW

ELEKTROKOTLE
4 AŽ 24 kW
V SÉRIOVÉ PRODUKCI

RADIÁTORY Z MĚDI A HLINÍKU
VÝŠKA AŽ 120 CM
DĚLKA AŽ 200 CM
VÝROBA DLE OBJEDNÁVKY

www.wterm.cz



PROGRAM KINA MÍR JABLUNKOV říjen 2019

Středa 2. října v 17:00 hod.

ČR – animovaný, rodinný

Bob a Bobek – králíci z klobouku 2

Veselé příběhy dvou oblíbených králíků jako: Za rohem, V ZOO, Stěhují, V restauraci, Hlídači v parku, Na letišti a další.

Mládeži přístupný Vstupné 15 Kč 66 min.

3. – 4. 10. – FILMOVÉ BABÍ LÉTO

Středa 9. října v 17:00 hod.

ČR – pohádka

Hodinářův učeň

Hodinářský učeň Urban se musí vydat na dalekou cestu plnou překážek a úkolů, aby našel pro svého mistra hodinky, které umí varovat před smrtí. Pokud je nepřinese, mistr mu nedá svou dceru za ženu. Navíc má na cestě v patách tři su-dičky, které jak pomáhají, tak i škodí.

Mládeži přístupný Vstupné 40 Kč 102 min.

Pátek 11. října v 18:00 hod.

IT – dokument

Prado - sbírka plná divu

Slavné španělské Museo del Prado slaví 200 let existence a ve výpravném snímku přibližuje svůj příběh. Putování španělskou metropolí odhaluje dějiny vyprávěné uměním, přes osm tisíc muzejních exponátů včetně děl od géníů jako Goya, El Greco, Rubens či Bosch.

Mládeži přístupný Vstupné 40 Kč 90 min.

Středa 16. října 18:00 hod.

FR, BE - komedie

Láska na druhý pohled

Raphael je slavný spisovatel, čtenáři jej obdivují, milující žena ho podporuje. A to až do jednoho večera, kdy se dost pohádají. Druhý den se probudí do alternativního světa, ve kterém zažívá, jaký by byl jejich život, kdyby se kýžené podpory dostalo jeho ženě. A tak musí od začátku bojovat o svou životní lásku.

Mládeži do 12 nevhodný Vstupné 40 Kč 117 min.

18. – 20. 10. – MEZINÁRODNÍ FESTIVAL OUTDOOROVÝCH FILMŮ

Středa 23. října v 17:00 hod.

USA, JP – dobrodružný, komedie, rodinný

Pokémon: Detektiv Pikachu

Příběh začíná záhadným zmizením špičkového detektiva Goodmana, které přiměje jeho syna, aby začal pátrat po tom, co se jeho otci stalo. V pátrání mu přitom asistuje parťák, detektiv Pikachu – okouzující a vtipnými poznámkami sršící superslídil.

Mládeži přístupný Vstupné 40 Kč 104 min.

Pátek 25. října v 17:00 hod.

USA – akční, dobrodružný, fantasy

X-Men: Dark Phoenix

X- Meni čelí nejhroznějšímu nepříteli: Jean Grey, která pochází z jejich vlastních řad. Během vesmírné záchranné mise Jean téměř zemře, ale když se vrátí domů, zjistí, že ji neznámá vesmírná síla udělala silnější, ale zároveň mnohem nestabilnější.

Mládeži do 12 nepřístupný Vstupné 40 Kč 114 min.

Středa 30. října v 17:00 hod.

ČR - dokumentární

Moje století

Ve filmu sledujeme subjektivní svědectví žijících 25 stoletých lidí v historii naší republiky. Zásadní momenty jejich osobních příběhů v souvislosti se společenskými proměnami od první republiky přes 2. světovou válku, 50. léta, rok 1968 a normalizaci, až k sametové revoluci.

Mládeži přístupný Vstupné 40 Kč 104 min.

Gogolin – Jablunkov

– „Tak blízko, a přesto tak daleko“

– „Tak blízko, a jednak tak daleko“

Milí Jabkové čtenáři a návštěvníci Jablunkovského centra kultury a informací!

JACKi je společně s partnerským městem Gogolin zapojeno do projektu nazvaného „Tak blízko, a přesto tak daleko“. Jeho cílem je navázat a dále rozvíjet spolupráci, posílit přeshraniční kontakty a vyměnit si zkušenosti mezi klubem seniorů a zaměstnanci státní správy z Gogolina a Jablunkova. Díky projektu proběhla již dvě krásná setkání, na které budou všichni zúčastnění jistě rádi vzpomínat.

V červenci navštívili Jablunkov seniory z Gogolina. Jablunkovské centrum kultury a informací pro ně připravilo zajímavý program - prezentaci s výkladem o starém Jablunkově, komentovanou prohlídku města a úžasnou návštěvu v Muzeu Bible. Pěkný den plný zážitků a neopakovatelných chvil uzavřel výborný oběd s jablunkovskými seniory a panem místostarostou Lubošem Čmielem v penzionu Bělá.

V srpnu se uskutečnilo druhé setkání, tentokrát v Gogolině. Sluníčko výletu přálo a účastníci zájezdu se podívali společně s pracovníky gogolinského úřadu do nově zrekonstruované knihovny, shlédli krátký film o tamní přírodě, navštívili vápenné pece, kostelík a galerii obrazů. Pomyslnou třešničkou na dortu byl vynikající oběd s gogolinskými seniory a panem starostou Joachimem Wojtalou v hotelu Karolinka.

Na seniory čekají ještě dvě dvoudenní setkání, která budou, jak doufáme, plná zážitků a potvrdí, že hranice, jazyk nebo kultura nejsou překážkou při vzniku nových přátelství.

Jablunkovské centrum kultury a informací



Přehled akcí na Jablunkovsku – říjen 2019

1. – 6. 10. 2019

Týden knihoven – knihovna naruby, celoroční čtenářská soutěž pro děti, registrace zdarma Jablunkov, knihovna
Pořadatel: Jablunkovské centrum kultury a informací – knihovna

2. – 6. 10. 2019

27. Filmové Babí léto v Jablunkově
Jablunkov, JACKi, Mariánské nám. 1
Pořadatel: Jablunkovské centrum kultury a informací – kino Mír

3. 10. 2019 v 15 hod.

Zavzpomínej a poznej své město – dny s průvodcem pro seniory
Jablunkov, Mariánské nám. 1
Pořadatel: Jablunkovské centrum kultury a informací

5. 10. 2019

Euroregionální podzimní jarmark
Dolní Lomná, areál u muzea
Pořadatel: Obec Dolní Lomná

6. – 11. 10. 2019

Týden sociálních služeb
Jablunkov
Pořadatel: Charita Jablunkov

8. 10. 2019 v 15 hod.

Zavzpomínej a poznej své město – dny s průvodcem pro seniory
Jablunkov, Mariánské nám. 1
Pořadatel: Jablunkovské centrum kultury a informací

8.-9. 10. 2019

Setkání se seniory z Gogolina v rámci projektu: Tak blízko, a jednak tak daleko
Jablunkov
Pořadatel: Gogolin, Jablunkovské centrum kultury a informací

10. 10. 2019 v 17 hod.

Autorské setkání s A. Niedobou – autorem knížky „Rzeka niepokorna“
Jablunkov, Mariánské nám. 1
Pořadatel: Jablunkovské centrum kultury a informací – knihovna

14. 10. 2019 v 15.30 hod.

Mozková – zábavné lekce trénování paměti
Jablunkov, knihovna
Pořadatel: Jablunkovské centrum kultury a informací – knihovna

16. 10. 2019

Nevidomí pro děti – Markéta Vítková – interaktivní, zážitkové semináře pro děti MŠ
Jablunkov, knihovna
Pořadatel: Jablunkovské centrum kultury a informací – knihovna

16. 10. 2019 v 16 hod.

Koncert pro Bílou pastelku – Honza Jareš – Pojď dál a zpívej
Jablunkov, sál radnice
Pořadatel: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek, oblastní odbočka Třinec, Jablunkovské centrum kultury a informací

17. – 18. 10. 2019

Zájezd seniorů do Gogolina v rámci projektu: Tak blízko, a jednak tak daleko
Gogolin
Pořadatel: Gogolin, Jablunkovské centrum kultury a informací

18. – 20. 10. 2019

XVII. Mezinárodní festival outdoorových filmů
Jablunkov, JACKi, Mariánské nám. 1
Pořadatel: Jablunkovské centrum kultury a informací – kino Mír

24. 10. 2019

Den turistických informačních center
Jablunkov, JACKi, Mariánské nám. 1
Pořadatel: Jablunkovské centrum kultury a informací

24. 10. 2019 v 17 hod.

Plavba kolem světa s Jindřichem Kuchejdrou
Mosty u Jablunkova, GOTIC
Pořadatel: Gorolské turistické informační centrum

26. 10. 2019

Retro večer na Ostrém
Košariska, chata Ostrý
Pořadatel: chata Ostrý

FILMOVÉ KATEGORIE

- A. Dobrodružný a extrémní sportovní film C. Dobrodružné vodní sporty
B. Horolezecký a horský film D. Cestopisný film

JABLUNKOV 18. – 20. 10. 2019

JABLUNKOVSKÉ CENTRUM KULTURY A INFORMACÍ, MARIÁNSKÉ NÁMĚSTÍ 1
Pátek 18. 10. - 17:00 - Kino Mír

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ S RAUTEM – VSTUP 50 Kč

Beseda
17:00 – Jacek Matuszek – alpinista a sportovní lezec, vicemistr Polska v Boulderingu 2007, filmář. Laureát ceny im. Andrzeje Zawady za nápad ve zdolání Dolomitů lezecko-paraglidingovou cestou.

Film Alpine Wall Tour (Polsko, 46 min.)

Lukasz Dudek a Jacek Matuszek natočili opakovaný výstup na dlouhé, náročné a poměrně nebezpečné cestě na Monte Brento v Itálii. Tato štreka je známá pro extrémní lávovost a kontinuální lezení až do obtížnosti 8b v závěru cesty.

Beseda
19:00 – STRACH A JAK S NÍM PRACUJI – Robin Kaleta – český lyžař ve volném terénu, horolezec, freerider, B.A.S.E. jumper. Vítěz několika mezinárodních závodů ve freeridingu.

B Film Extreme interviews – Freerider (Česká republika, 27 min.)
Prašán, nadšení a absolutní volnost. Přesně takový je film s profesionálním freeriderem, Robinem Kaletou.

Sobota 19. 10. - 17:00 - Kino Mír

A Dar křídel (A Gift of wings, USA, 10 min.)
Krátký film představí několik akrobatických pilotů: jejich životní příběhy a jejich akrobatické umění.

A Extreme Interviews – Speleolog (Česká republika 27 min.)
Luce Vyborna vyzpovídala světového speleologa Marka Audyho přímo v prostředí jeskyně v Moravském krasu.

B Teória šťastia podľa Rybanského (Happiness Theory, Slovensko, 35 min.)
Čubo touží ještě jednou v životě spatřit mohutnou stěnu na Vtáčniku. V 70 letech tu psal historii provýstupů.

A Lyžař proti dronu (Skier vs. Drone, Kanada 4 min.)
Divoký závod pilota dronu a sjezdového lyžaře. Kdo z nich bude rychlejší?

B Pro vrchol až na konec světa (Peak at the end of the world, Česká republika 26 min.)
V krásném i drsném království ledu a sněhu Antarktidy se jim povedl prvovýstup na do té doby bezejmennou horu.

D Sen o Myanmaru (A Dream of Myanmar, Německo 4 min.)
Snaha zachytit jedinečnou kulturu a ohromující krásu této země, než se nezvratně změní.

1. PODROBNĚJŠÍ POPIS FILMŮ NA WWW.OUTDOORFILMS.CZ

Sobota 19. 10. - 19:30 - Kino Mír

D Fuego (Francie, 5 min.)
Na rozíl od vody, vzduchu a země nemůže být oheň znečištěn. Pro Maye je nejpovinnějším prvkem.

B V zóně s Adamem Ondrou (In the Zone, Německo 25 min.)
Lezec Adama Ondru asi netřeba představovat. Jak se mu daří dosahovat špičkových výkonů? Dozvíme se v tomto filmu.

B Extreme interviews – Horský vůdce (Česká republika, 26 min.)
David Knill leží v Himalájích, vedl skupiny na nejvyšší horu Ameriky Aconcagua, výpravy provázel po Antarktidě i po Alpách.

B Dobrá lajna (Česká republika, 19 min.)
Danný a jeho dechberoucí Higlíny mezi vrcholky vysokých hor. Tentokrát na Diridlu společně s partákem ze Slackshow.

A Extreme interviews – Prekiontrie (Česká republika, 27 min.)
Staráte se „kominářem“ a otevře se vám zcela nový svět. Nesmíte však mít strach z výšek!

A 8000+ (Německo, 22 min.)
V červenci 2016 vyrazil Antoine na osamělou třítýdenní túru a paragliding do pohoří Karakóram v Pákistánu.

Neděle 20. 10. - 17:00 - Kino Mír

B Éra Adama Ondry (Age of Ondra, USA, 47 min.)
Jednou za čas se objeví atlet, který naprosto redefinuje určitý sport. Adam Ondra představuje nový potenciál v lezení.

B Tieň Jaguara (Spirit of Jaguar, Slovensko, 57 min.)
Vydali se proti proudu amazonských řek. Překonali pohoří Sierra Maigualida, které kromě indiánů ještě nikdo nepřešel.

A Vyšší pravdy (Higher Truths, Kanada 12 min.)
Zijeme dnes v pohodlné době. Proč se skialpinisté dobrovolně vydávají do míst, kde trpí psychicky i fyzicky?

Neděle 20. 10. - 19:30 - Kino Mír

D Nokken (Česká republika 7 min.)
Daleko za polárním kruhem odkrývá bájná skandinávská mytologie své tajemství.

D Cesta jako žádání ze sta (A trip like no other, Česká republika, 70 min.)
Lukáš a Tomáš jsou dlouholetí kamarádi, kteří chtějí zopakovat euroasijskou cestu legend Jirho Hanzelky a Miroslava Zikmunda.

B Na život a na smrt (Life and death struggle, Slovensko, 30 min.)
Letecká záchranná služba v Tatrách slaví 45 let. Při této příležitosti vznikl film mapující její historii.



2. PODROBNĚJŠÍ POPIS FILMŮ NA WWW.OUTDOORFILMS.CZ



3. PODROBNĚJŠÍ POPIS FILMŮ NA WWW.OUTDOORFILMS.CZ

JABLUNKOVSKÉ CENTRUM KULTURY
A INFORMACÍ

MOZKOVNA

ZÁBAVNÉ LEKCE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI
A MOZKOVÉHO JOGGINGU

SETKÁVÁME SE VŽDY V PONDĚLKY
V KNIHOVNĚ

OD 15.30 DO 17.00

14. 10. 2019

11. 11. 2019

09. 12. 2019



Akce je financována z grantu
Města Jablunkov

Jablunkovské centrum
kultury a informací
pořádá

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

PRO KLIENTY
DENNÍHO
STACIONÁŘE
CHARITY
V JABLUNKOVĚ



VE DNECH:

07. 11. 2019

14. 11. 2019

21. 11. 2019

28. 11. 2019

VŽDY OD 9 HODIN



CHARITA
JABLUNKOV

Akce je financována z grantu
Města Jablunkov.



TÝDEN KNIHOVEN

1.10. - 6. 10. 2019
v jablunkovské knihovně

- **REGISTRACE ZDARMA**
pro nové čtenáře
- **LOVCI PEREL**
celoroční čtenářská soutěž pro děti
- **KNIHOVNA NARUBY**
1.10. přijďte si vyzkoušet práci knihovníka

MOZKOVNA
základní lekce v
trénování paměti
14. 10. 11. 11.
9. 12.

**ČTENÍ S JACKI
V POHODĚ**
čtení pro seniory
každá středa
dopoledne

**MARKÉTA
VÍTKOVÁ**
zážitková semináře
pro děti s nevidomých
16. 10.

**ANDRZEJ
NIEDOBA**
beseda s autorem knihy
Ezcha níspokorne
10. 10.



„ZAVZPOMÍNEJ A POZNEJ SVÉ MĚSTO“

dny s průvodcem pro seniory

3.10. a 8.10. 2019
od 15.00 hodin sraz u JACKI, Mariánské náměstí 1

**8.10. po prohlídce bude táborák
pod kaštanem**

špekáčky, živá hudba a dobrá nálada zajištěny



Tato akce je financována z grantu města Jablunkova