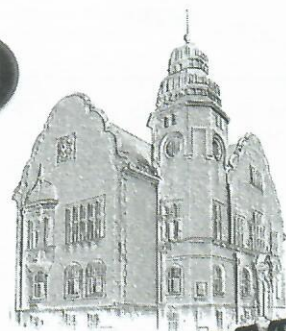


ÚNOR
2010

Jabko



ZDARMA

Zpravodaj města Jablunkova

JABLUNKOV 450 LET MĚSTEM

Milí spoluobčané...

Každý máme své sny. Jedním z mých snů, již od dětství, bylo toulat se časem, nahlížet do minulosti. Pravda, je to možná trochu infantilní, ale vždy mě ta představa vzrušovala. Moci tak na krátký okamžik vstoupit do dějů dávno minulých a podívat se na to, jak se náš město vyvíjelo. V souvislosti s naším městem bych si nyní přál ocitnout se v roce 1560, ve chvíli, kdy těšínský kníže z rodu Piastovců Václav II. dne 6. května udělil Jablunkovu městská privilegia! Konkrétně právo zřídit si vinný šenk, právo varečné, pasení dobytka, právo moci pořádat pravidelný úterní trh, postavit si mlýn a také co rok volit si fojta! Od tohoto okamžiku jsme již 450 let městem!

Myslím si, že toto výročí je dostatečně významné i kulaté na to, abychom jej letos společně oslavili. Město připravuje několik kulturních a společenských akcí a výrobu upomínkových předmětů, například pamětních mincí. Vůbec celý rok se bude nést v duchu tohoto jubilea. Chceme také požádat Ministerstvo kultury České republiky o dotaci na tyto akce, neboť je vypsán speciální program podporující právě města a obce s kulatými a „půl kulatými“ jubilei. Už městský bál, který se bude konat 12. února na radnici připomene toto významné datum. Oslavy pak vyvrcholí Dnem města a jarmakem ve dnech 10. a 11. července!

Vedení města se bude snažit nadělit občanům k jejich svátku také pár dáreků. I přesto, že je finanční situace města, stejně jako všude jinde, nelehká, chceme i nadále využívat možností čerpání dotačních titulů z evropských fondů. Zastupitelstvo schválilo žádost o podporu z ROP Moravskoslezsko ve výši 50 mil. Kč na projekt „Sportovní areál Bělá – Spartak Jablunkov“, který počítá především s rekonstrukcí a modernizací hlavní budovy a stavbou dalšího nového víceúčelového hřiště s umělým povrchem. Taktéž podpořilo projekt „Vybavení interiéru ZŠ v Jablunkově“, což není nic jiného, než pořízení chybějícího nábytku, lavic, židlí pro českou školu na Lesní ulici. Podali jsme také žádost o dotaci ve výši jednoho milionu korun na tzv. Oranžové hřiště, což je program Nadace společnosti ČEZ. Toto hřiště plánujeme vybudovat na sídlišti Folvarček. Samozřejmě, otázkou je, zda budeme úspěšní. Základem je zpracování žádosti. Věřím, že jsme odvedli dobrou práci a že nějaký ten dáreček přece jen k našemu jubileu dostaneme...

S jinými „dárečky“ to bude přece jen o něco složitější. Narážím nyní na objekty bývalého kulturního domu a hotelu Horál. Nebudu slibovat městský bál v novém sále kulturního domu v roce 2011. V současné době jsme se dohodli s bývalými majiteli na poklidném bezproblémovém předání objektů. Soudem vyměřená „konečná“ pro vyklizení je počátek dubna. K předání by však mohlo dojít dříve. Pomyslný „mič“ je nyní na straně města, které jedná s potenciálními zájemci o koupi, případně by objekty přebíralo samo. Rozhodnutí padnou během tohoto měsíce. O další kroky se budu snažit informovat občany v dalších číslech Jabka. Dalším „dárečkem“ je obří stavba revitalizace Olše, potažmo kanalizačních sítí v městských částech města. Akce, která se rozjela s obrovským zpožděním, je doprovázena mnoha problémy a zatíží město v letoším i v příštím roce. Je to něco, co musíme zkrátka přestat. Zvládnout! A konec dobrý, všechno dobré! U této stavby mi citáty docházejí...

Město slaví 450 let! Doufám, že to bude hezký rok!

PETR SAGITARIUS
STAROSTA MĚSTA JABLUNKOVA

Město Jablunkov, Rada města Jablunkova

vyhláší **účelové neinvestiční dotace z rozpočtu města na projekty a aktivity v kulturní a sportovní oblasti pro rok 2010**, které budou obohacovat kulturní a sportovní život města Jablunkova, přispívat k jeho propagaci a dobrému jménu doma i v zahraničí a k naplňování volného času, především dětí a mládeže.

Příspěvek může obdržet každá právnická nebo fyzická osoba starší 18 let, která si podala žádost o finanční podporu na projekty či aktivity a splňuje podmínky uvedené v Zásadách pro poskytování účelových neinvestičních dotací z rozpočtu města na projekty a aktivity v kulturní a sportovní oblasti.

Účelové neinvestiční dotace (granty) jsou rozděleny do 2 skupin:

- dotace na kulturní a sportovní akce
- dotace na podporu činnosti sportovních klubů, folklorních souborů atp.

Podrobnější informace o průběhu grantového řízení města Jablunkova najdete v Zásadách pro poskytování účelových neinvestičních dotací z rozpočtu města na projekty a aktivity v kulturní a sportovní oblasti.

Bližší informace a potřebné formuláře žádosti o grant jsou k dispozici na odboru školství a kultury Městského úřadu Jablunkov (Mgr. Lucie Tomková, tel. číslo: 558 340 677, e-mail: lucie.tomkova@jablunkov.cz) nebo na internetových stránkách města www.jablunkov.cz.

Vyplněné formuláře žádosti lze podat osobně na podatelně MěÚ Jablunkov nebo zaslat poštou na adresu:

Městský úřad Jablunkov, Odbor školství a kultury, Dukelská 144, 739 91 Jablunkov.

Uzávěrka podání žádosti o příspěvek byla stanovena na pondělí 1. 3. 2010 (včetně).

Žádosti zaslané jakýmkoli jiným způsobem (např. faxem nebo e-mailem), doručené na jiné adresy, nebo obdržené po termínu uzávěrky nebudou posuzovány.

ODBOR ŠKOLSTVÍ A KULTURY MĚÚ JABLUNKOV

Obsah

- 1 Úvodník; Neinvestiční dotace na podporu kultury a sportu v roce 2010
- 2 Povinná výměna řidičských průkazů; cena MV; Revitalizace řeky Olše; Mišmaš
- 3 Co byste měli vědět; Městský kamerový dohlížecí systém; Městská policie; Výměna kabátů
- 4 Ekologické okénko; Přijměte pozvání do kina
- 5 Čerstvé mléko z hor; 40 let od založení ČZS
- 6 Čtyři dohody; Příměstský tábor; Zápisy do MŠ
- 7 Hej kolynda, kolynda; Świąteczne koledowanie; Benefiční koncert
- 8 Beseda s Mexičankou; Ples města Jablunkova; Terénní cyklistika
- 9 Pes v zimě
- 10-11 Inzerce
- 12 Ladaco wszelico
- 13 Kalendárium; Vaříme, pečeme...; Program kina
- 14 Jablunkovské informační centrum; Víkendové pobyty

POVINNÁ VÝMĚNA ŘIDIČSKÝCH PRŮKAZŮ

Odbor dopravy MěÚ Jablunkov znovu upozorňuje na povinnou výměnu řidičských průkazů.

Řidičské průkazy vydané od 1. ledna 1994 do 31. prosince 2000 jsou jejich držitelé povinni vyměnit nejpozději do 31. prosince 2010! Uplynutím stanovené doby pro jejich výměnu, řidičské průkazy pozbyvají platnosti.

Uvedená výměna se vztahuje na následující typy řidičských průkazů:

RP vydávány
1994-1996

RP vydávány
1996-2000



Kde si mohu vyměnit ŘP?

Na pracovišti Městského úřadu v Jablunkově, odbor dopravy, kancelář č. 105.

Co musím mít s sebou?

- „Žádost o vydání ŘP“ - obdržíte na pracovišti obecního úřadu obce s rozšířenou působností
- platný doklad totožnosti (občanský průkaz, pas)
- průkazovou fotografii o rozměrech 3,5 x 4,5 cm
- ŘP, který podléhá povinné výměně

Kdy mně bude vydán nový ŘP?

Vydat ŘP je možné do 20 dnů od podání žádosti, příp. do 5 pracovních dnů od podání žádosti po úhradě správního poplatku 500 Kč.

Kolik mě to bude stát?

Povinná výměna ŘP je osvobozena od správního poplatku, vyjma případů, kdy došlo ke změně osobních údajů (správní poplatek činí 50Kč).

ODBOR DOPRAVY MĚÚ JABLUNKOV

VAŽENÍ OBČANÉ,

Dovolte, abych se s vámi podělil o radostnou zprávu, kterou nám zaslala Ing. Štěpánka Steinbachová, ředitelka odboru efektivní veřejné správy Ministerstva vnitra ČR.

Podstatnou část dopisu cituji :

„Vážený pane tajemníku,

dovoluji si Vás s potěšením informovat o tom, že na základě návrhu Odborné sekce kvality ve veřejné správě ministr vnitra Ing. Martin Pecina, MBA rozhodl o udělení ceny Ministerstva vnitra za inovaci ve veřejné správě za rok 2009 právě Vašemu projektu s názvem „Navigace pro vyhledávání pracovníků městského úřadu“.

Ceny budou předávány v rámci 6. Národní konference kvality ve veřejné správě, která se bude konat ve dnech

9. - 11. února 2010 v Táboře, konkrétně na slavnostním ceremoniálu v úterý 9. února 2010 od 19.00 hodin v kulturním domě Střelnice, Žižkova 249, 39001, Tábor.

Záštitu nad konferencí převzal a ceny bude předávat ministr vnitra.“

Závěrem děkuji všem svým kolegům z úřadu, kteří strpěli fotografování a Ing. Lucii Kollertové za kompletní zpracování projektu. Na webových stránkách jsme zveřejnili i anketu, která měla mapovat vaši spokojenosti a z hodnocení vyplývá, že je přínosem pro vaši orientaci na úřadě, takže „Navigace“ splnila účel (viz grafické vyobrazení).

VEDOUcí ÚŘADU MGR. STANISLAV LOSKOT

REVITALIZACE ŘEKY OLŠE

Výstavba kanalizačních sběračů v rámci programu „Revitalizace řeky Olše“ byla zahájena. Do projektu je zahrnuto 8 obcí a měst, které byly rozděleny do tří skupin. Město Jablunkov, Návsí a Mosty u Jablunkova tvoří stavební celek, kde dodavatelem stavby jsou ODS - Dopravní stavby Ostrava a.s. V současné době dodavatel dopracovává realizační projektovou dokumentaci a vlastní stavební práce budou zahájeny v březnu 2010. V městě Jablunkov v lokalitách Městská Lomná, Bělá, Kaluža, Radvanov, Žihla a Lyski budou zhotoveny nové kanalizace v celkové délce cca 11 km.

Výstupem celé akce bude napojení konečných uživatelů, tj. cca 900 občanů města. Zde město Jablunkov přichází občanům s pomocnou rukou, kdy z rozpočtu města uvolnilo částku 840 tis. Kč na projektovou dokumentaci domovních přípojek a na vyřízení potřebných povolení. Cílem je splnění velmi přísných ukazatelů Evropské unie a tím bezproblémové závěrečné vyúčtování poskytnuté dotace a v neposlední řadě zlepšení čistoty vod v našem městě a okolí. Podrobnější informace budeme postupně přinášet v dalších číslech Jabka.

ODBOR MÍSTNÍHO HOSPODÁŘSTVÍ MĚÚ JABLUNKOV

Využíváte rychlou navigaci pro vyhledávání pracovníků MěÚ?

Ano, je pro mě přínosem



Ne, ale je to prospěšná navigace



Ne, nezajímá mě to



Celkem hlasovalo: 94

BlueBoard.cz



Volejbalový oddíl Spartak JABLUNKOV

pořádá 13. března 2010

VII. ročník losovaného volejbalového turnaje



Přihlášky nahlaste telefonicky do 10. března 2010
telefon 777 996 016 v době od 08.00 do 15.00 hodin
Zahájení turnaje v 7.30 hodin sportovní hala ZŠ Jablunkov



CO BYSTE ROZHODNĚ MĚLI VĚDĚT

9. Letošní rok nezačal úplně nejlépe. Zemětřesení na Haiti, u nás celkem třeskutá zima a aby bylo ještě hůř - celosvětová krize. Doufejme, že se to zlepší a do té doby se zkusme držet alespoň dvou „jednoduchých“ pravidel:

1) „Neztrácejte čas, konejte dobro a konejte ho mnoho. Nebude toho nikdy litovat.“ *DON BOSCO*

2) „Pravidlo úspěchu: Nikdy se nevzdávejte. Nikdy se nevzdávejte. Nikdy se nevzdávejte.“ *WINSTON CHURCHILL*

MĚSTSKÝ KAMEROVÝ SYSTÉM

V listopadovém Jabku loňského roku jsme vás seznámili s rozšířením městského kamerového systému o mobilní kamerový systém.

Dnes vám předkládáme, jak fungují a jakou legislativní podmínku musí splňovat Městské kamerové dohlížecí systémy.

Městské kamerové dohlížecí systémy (dále jen „MKDS“) jsou určitým specifickým druhem využití kamerových systémů v protiprávní činnosti nejzátíženějších měst a obcí v České republice, na které jsou uvolňovány státní finanční prostředky.

Základní principy provozu městského kamerového dohlížecího systému

- ▶ Základní charakteristikou provozování a využívání MKDS je jejich preventivní funkce, tj. vytváření bezpečných zón v exponovaných lokalitách.
- ▶ MKDS jsou instalovány v místech, kde se nejčastěji pohybují obyvatelé a návštěvníci měst, kde jsou koncentrovány kulturní, komerční a společenské instituce a kde jsou dopravní uzly měst (např. náměstí, pěší a obchodní zóny, parkoviště, autobusové či vlakové nádraží, sídliště).
- ▶ MKDS slouží k dohledu nad dodržováním obecně závazných právních předpisů o ochraně veřejného pořádku, přispívají k ochraně bezpečnosti osob a majetku či odhalování přestupků.
- ▶ MKDS slouží také k záznamu protiprávního jednání přestupců či pachatelů.
- ▶ Provozování MKDS musí být v souladu se zákonem ČNR č. 283/1991 Sb., o Policii České republiky, ve znění pozdějších předpisů a se zákonem č. 553/1991 Sb., o obecní policii, ve znění pozdějších předpisů a také v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních dat, ve znění pozdějších předpisů.
- ▶ MKDS musí monitorovat pouze veřejné prostranství. Tím se rozumí podle § 34 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích, ve znění pozdějších předpisů, všechna náměstí, ulice, tržiště, chodníky, veřejná zeleň, parky, a další prostory přístupné každému bez omezení, tedy sloužící obecnému užívání, a to bez ohledu na vlastnictví k tomuto prostoru.
- ▶ Riziková místa měst a obcí vhodná k nasazení MKDS stanovuje na základě podrobných analýz Policie České republiky.
- ▶ MKDS přinášející okamžitý výsledek (snížení kriminality ve vytipovaném místě), musí však být součástí celkové strategie prevence kriminality v určité lokalitě.
- ▶ MKDS jsou využitelné pro aktuální koordinaci činností složek Integrovaného záchranného systému při závažnějším ohrožení bezpečnosti občanů.
- ▶ MKDS se musí stát součástí celkové strategie prevence kriminality v určité lokalitě.
- ▶ Obrazový signál MKDS není určen pro veřejnost, ale pro malý okruh uživatelů - pouze Policie České republiky a obecní policie - a pro přesně vymezený účel. Režim dispečerského pracoviště MKDS musí být zajištěn tak, aby manipulaci s příslušnou technikou prováděla kompetentní a vyškolená obsluha a byl k němu zabráněn vstup nepovolaným osobám.
- ▶ O tom, že je veřejné prostranství monitorováno, musí být občané města a jeho návštěvníci dostatečně a srozumitelně informováni, například pomocí informační tabule s textem „Tento prostor je pod nepřetržitým dohledem kamer městské policie“.
- ▶ Celý chod MKDS ve městě Jablunkov pracuje na zákla-

ZE SVODEK MĚSTSKÉ POLICIE

9. ledna byla v brzkých ranních hodinách přivolána hlídka do jedné z jablunkovských provozoven, kde došlo k rozbití dveří na WC jedním z hostů. Hlídka na místě zjistila, že výplň dveří vykopla žena, kterou na WC zavřel muž, který ji i přes prosby odmítal pustit. Žena se na místě dohodla s personálem, že vzniklou škodu uhradí.



11. ledna kontrolou bylo zjištěno, že na kostele jsou pod nápořem sněhu poškozené sněhové zábrany a hrozí jejich utržení a případné zranění osob. Na tuto skutečnost byla upozorněna odpovědná osoba, která přislíbila nápravu. Poněvadž pod nápořem sněhu a rampouchů hrozilo nebezpečí pádu na chodník i u několika dalších budov, strážníci postupně upozorňovali majitele objektů, aby budovy a chodníky zabezpečili.

12. ledna bylo přijato oznámení, že na parkovišti u prodejny Penny Market leží na zemi muž. Strážník na místě zjistil, že na zemi pokryté sněhovou pokrývkou spí podnapilý muž ze Slovenska, ten po probuzení strážníkovi uvedl, že ho z auta vyhodili spolupracovníci a odjeli neznámo kam. V zájmu ochrany jeho života a zdraví byl převezen na vlakové nádraží do Návsi, kde byl odeslán nejbližším spojem na Slovensko.

PAVEL KUFKA, VELITEL MĚP JABLUNKOV

dě zpracovaných vnitřních směrnic a všichni zaměstnanci MěP, pracující s tímto systémem svým podpisem potvrdili správnost jeho využívání.

Využívání MKDS obecní policií

Instalace MKDS je zcela zákonná na základě zákona o obecní policii. Obecní policie zabezpečuje místní záležitosti veřejného pořádku v rámci působnosti obce (§ 1 odst. 2), což znamená, že zabezpečení veřejného pořádku je plně v její pravomoci. Pod pojmem veřejný pořádek je chápána ochrana pravidel chování lidí na veřejnosti, která nejsou sice výslovně formulována v právních normách, ale jejich zachování je podle panujících obecných názorů v určitém místě a čase nutnou podmínkou spořádaného společenského soužití. Tato neformalizovaná pravidla chování jsou právně závazná pouze v mezích právní normy, která obsahuje výslovně termín „veřejný pořádek“.

Na základě § 24a a 24b zákona o obecní policii je obecní policie oprávněna zpracovávat údaje, které potřebuje k plnění úkolů zákona o obecní policii nebo jiného zvláštního zákona. Obecní policie může také tyto údaje poskytnout Policii České republiky, orgánům obce a dalším orgánům, je-li to nutné k plnění jejich úkolů. Obecní policie je dále oprávněna pořizovat zvukové nebo obrazové záznamy z míst veřejně přístupných; tzn. je možné provozovat systém průmyslových kamer a pořizovat záznamy, které samozřejmě lze využít jako důkazní materiál, a to i pro Policii České republiky v případě potřeby.

Obecní policie je ovšem také povinna vhodným způsobem uveřejnit, že některé místo v obci je pod stálou kontrolou průmyslových kamer. Všechna přístupová místa do města jsou označena informační tabulí, že veřejná prostranství jsou monitorována MKDS, dále je označeno Mariánské náměstí, sídliště, parkoviště u supermarketů.

*PAVEL KUFKA - VELITEL MĚP JABLUNKOV
A MANAŽER PREVENCE KRIMINALITY*

DNE 22. ŘÍJNA 2009 DOŠLO K VÝMĚNĚ KABÁTU NA ODDĚLENÍ REHABILITACE NA POLIKLINICE JABLUNKOV. Prosím majitelku, které se záměna týká, přihlaste se na recepci na poliklinice, aby mohlo dojít ke zpětné výměně.

EKOLOGICKÉ OKÉNKO

POHOTOVOSTNÍ REŽIM – KOLIK ZAPLATÍTE ROČNĚ ZA „NIC“?

Televize, rekordéry, domácí kina, počítače, rádia. Ty všechny se podepisují na našem účtu za elektřinu, i když jsou vypnuté. Může za to pohotovostní (standby) režim, který udržuje v chodu i přístroje na první pohled vypnuté.

Co je to pohotovostní režim?

V dnešní době disponuje každá domácnost řadou spotřebičů, které výrazně usnadňují život. Mnohé z nich ani nevypínáme, jelikož jsme zvyklí je tu a tam za den několikrát použít. Zdánlivě vypnuté televize, rekordéry či domácí kina ovšem nejsou zadarmo. Využívají totiž možnosti tzv. klidového režimu (stand-by), jehož výhoda spočívá v okamžitém přejití do plně operativního stavu. Avšak tento luxus, který nám šetří čas, naopak nešetří naši peněženku. Zřejmě málokdo si uvědomuje, že neustálým zapnutím spotřebičů na stand-by režim se účet domácností navyšuje o zbytečné výdaje, které sice nemusí být horentně vysoké, ale i tak bychom si jich měli všimnout.

Pohotovostní „stand-by“ režim elektrických spotřebičů představuje nenápadný, o to ale vytrvalejší žrout energie. U některých, zejména starších, spotřebičů může dokonce spotřeba dosahovat až 20 W (zkontrolujte si radši konkrétní údaje v návodu). Moderní přístroje většinou udržují spotřebu na úrovni jednotek watt. Přesto se určitě zamyslete nad využitím jednotlivých přístrojů v průběhu dne i noci a nebojte se nepotřebné spotřebiče vypínat. Není potřeba přímo vypojovat spotřebiče ze sítě, vše za vás může vyřešit jednoduchá prodlužovačka s vypínačem. Do ní zapojíte svou počítačovou síť a po skončení práce ji celou vypnete. Totéž můžete realizovat v obývacím pokoji u televize. Spotřeba 1 W je sice na první pohled prkotina, ale pokud máte v domácnosti několik takovýchto spotřebičů, můžete za ně zaplatit v ročním vyúčtování několik set a v případě starých spotřebičů i několik tisíc korun (nepřetržitý provoz 10W spotřebiče představuje roční spotřebu 87,6 kWh, což je zhruba podle tarifu náklad 250 Kč).

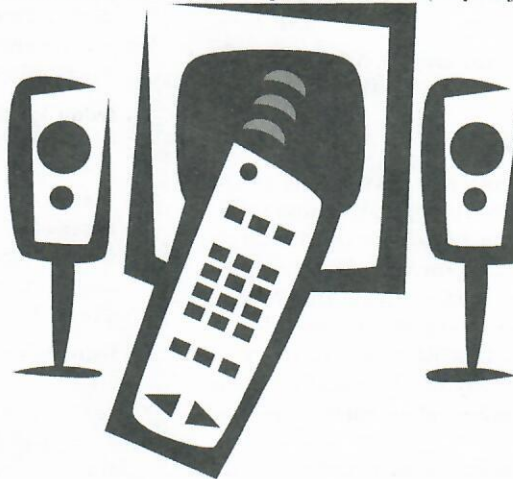
Aktivní pohotovostní režim je náročnější než žárovka

Některé spotřebiče byly měřeny také v aktivním pohotovostním režimu, tedy když jsou zapnuté, ale nevykonávají svou hlavní funkci (např. u DVD rekordérů nebo domácích kin stav, kdy jsou tyto spotřebiče zapnuté, ale není vložen disk, u praček pak, pokud mají navolený program a čekají na stisk

tlačítka start, atd.). Rozdíl mezi spotřebou v tomto režimu a v (pasivním) pohotovostním režimu pak je v průměru od 2 W až po téměř 20 W (tedy stejný příkon jako má malá žárovka nebo více, než větší na úsporných zářivkách). Je tedy zřejmé, že spotřebitelům se vyplatí spotřebiče vypínat, když ne úplně, tak alespoň do (pasivního) pohotovostního režimu.

Jak ušetřit a snížit zbytečnou spotřebu

Spotřeba při stand-by režimu vás sice přivede na mizinu, avšak při zvyšujících se cenách energií a pokračující „elektronizaci“ domácností stojí za pozornost.



Užitečné tipy:

Pokud mají vaše spotřebiče vypínání nejenom na dálkové ovládání, nezapomínejte na kompletní vypnutí spotřebiče. Pokud odjíždíte na delší dobu pryč nebo pouze víte, že spotřebič nepoužijete, je zbytečné nechávat ho v pohotovostním režimu. Zároveň také jeho úplným vypnutím zabráníte tomu, aby náhodou došlo ke zkratu.

Nenechávejte nabíječky (na mobil, baterie, atd.) v zásuvce, pokud zrovna nedobíjíte, protože tím neulehčujete svému účtu ani životnímu prostředí. Všimněte si, že adaptéry i nabíječky jsou horké, i když zrovna nic nedobíjí. To je důsledek jejich automatického přeměňování části elektrické energie na naprosto neúčinné teplo po celou dobu, co jsou zapojeny do sítě. A toto teplo vás stojí zbytečné peníze.

Bojovat proti spotřebě vzniklé díky stand-by režimu lze i nahrazením starého spotřebiče pomocí modernějšího a úspornějšího přístroje. Před koupí si však také musíte uvědomit, že ne všechny typově stejné spotřebiče mají i totožnou spotřebu při stand-by režimu. Standardem většiny spotřebičů je 1 W (viz například televize), což znamená roční náklady zhruba 25 Kč. Mnozí výrobci dokázali energetickou náročnost stlačit i pod tuto hranici.

Premýšlejte nad využitím jednotlivých přístrojů v průběhu dne i noci a nebojte se nepotřebné spotřebiče vypínat. Snížením spotřeby elektrické energie šetříme nejen svou peněženku, ale i životní prostředí.

ODBOR ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ A ZEMĚDĚLSTVÍ MĚÚ JABLUNKOV

PŘIJĎTE DO KINA, URČITĚ SI Z NAŠÍ NABÍDKY VYBERETE!

NOVINKA – ZVÝHODNĚNÉ VSTUPNÉ PRO SENIORY

S novým rokem máme pro vás, kteří rádi chodíte do kina, připraveno hned několik pozvání.

To první se týká seniorů. Těm bychom chtěli nabídnout zvýhodněné vstupné, a to na každé běžné představení. Cena vstupenky, po předložení dokladu, je 30 nebo maximálně 35 Kč, (dle ceny půjčovného, které platíme distributorům filmů) a doufáme, že se nám tak podaří připravit za zvýhodněnou cenu pro naše občany příjemné odpoledne s hezkými filmy.

Pokud byste chtěli strávit svátek svatého Valentýna v temném sále kina, připravili jsme pro vás na neděli 14. 2. romantický film „Zakletý v čase“. Pro rodiče s dětmi máme pak dva filmy, na 17. 2. „Mikulášovy patálie“, na motivy knih autora

René Goscinnyho a výpravu Jimmyho do africké džungle s mluvící žirafou a to na 28. 2. února s názvem „Hrdinové z Daranu“. Na děti jsme nazapomněli ani při výběru filmů na jarní prázdniny. 9. 3. nás čeká pohádka „Zataženo, občas trakaře“ a 11. 3. pásmo filmových pohádek o zvířátkách.

Jste srdečně zváni. Pokud využijete seniorskou slevu a vezmete své vnuky, vyjde vás vstupné levněji.

Přeji hezké mrazivé dny a těšíme se na vás!



ČERSTVÉ MLÉKO Z HOR

Dovolte mi, abych vám představil firmu Netis a.s., která hospodaří na katastrálním území Jablunkova, Milíkova, Bocanovic, Bystřice, Mostů a Hrádku a mimo jiné produkuje denně přibližně 20 tisíc litrů mléka. Část této výroby jsme začali prodávat občanům Jablunkova a okolí z prodejního automatu na Mariánském náměstí v kamenném obchodě firmy Kozubová a.s.

Úvodem si odpovíme na několik otázek:

Proč vlastně pít mléko?

Mléko a z něj vyrobené mléčné výrobky jsou pro výživu člověka jednou z nejvhodnějších potravin. Obsahují veškeré živočišné látky, zejména vysoko stravitelné bílkoviny (Kasein). Kasein je vysoko nutriční bílkovina, která podporuje ochranou funkci jaterních buněk a ovlivňuje značně růstovou aktivitu.

Tuto informaci nám potvrzuje srovnání výšky populace Evropanů a Asiátů, u kterých strava obsahující menší procento mléčných výrobků. Kromě vitamínů, nukleotidů, polypeptidů se v mléce nachází velmi důležitá látka - vápník. Jeho nedostatek se zejména projevuje u starších lidí trpících osteoporózou (řidnutím kostí). Výrazný vliv na snížení hladiny cholesterolu v krvi mají zakysané mléčné výrobky, které zároveň regulují činnost celého zažívacího traktu.

Proč raději zvolit právě mléko z prodejního automatu? Jaký je rozdíl mezi čerstvým a krabicovým mlékem?

Pro jednoduché pochopení tohoto rozdílu je vhodné srovnání čerstvých jahod a jahodového kompotu. Čerstvé jahody vám vydrží dva dny. Jsou plné vitamínů a minerálů, kdežto jahodový kompot vydrží i několik let, avšak kromě chuti nemůžeme očekávat „vitaminovou bombu“.

Obdobný proces jako se zavařováním ovoce probíhá ve výrobě krabicového mléka. Toto mléko koupíte v prodejních uskladněných mimo chladicí zařízení (až 25°C) s trvanlivostí půl roku i déle. Tuto vlastnost výrobci zajistí zahřátím mléka na 120 - 140°C ve sterilním prostředí.

Pro obchodní řetězce a pro zákazníky, kteří nedbají na zdravou výživu je to velice vděčný mléčný výrobek. V obchodě může ležet na paletě delší dobu, doma po otevření a skladování ve vhodném

prostředí vydrží až 10 dnů bez zjevných znaků zhoršení.

Proč tomu tak je?

Zahřátím mléka na 130°C způsobí úhyn mikroorganismů s prokazatelnými dieteticko-léčebnými účinky (mléčné kultury jako např. *Lactobacillus*).

Takto vysoká teplota téměř zničí veškerý obsah vitamínu (vitamín D - nejdůležitější pro děti).

Rozkládají se enzymy pomáhající trávení v zažívacím traktu.

U cukru (*Lactosa*) probíhá karamelizace (Maillardova reakce) výhodou je pouze nasládlá chuť.

Beze změn zůstává pouze obsah vápníku a minerálních látek.

Jak tedy vlastně konkrétně vypadá cesta mléka od nás z Netisu, k vám, spotřebitelům?

Vlastníme velkokapacitní kravín, ve kterém se nachází 700 krav, které 3x denně dojíme. Mléko je nadojeno ve velmi čistém prostředí splňujícím všechny normy České republiky i Evropské Unie a je denně odváženo do mlékárny Kunín. Tato mlékárna si vysoce cení dodávek našeho mléka vyrobeného v oblasti nepoškozené průmyslovou výrobou.

Tato bílá tekutina obsahuje průměrně 87,3% vody 12,7% sušiny, kterou tvoří: 3,8 mléčného tuku, 3,3% bílkovin, 4,7% mléčného cukru (mj. Laktóza), 0,7% minerálních látek a vitamínů.

Každé ráno specializovaný tým pracovníků přijede do obchodu ještě před otevřením a provede následující úkony:

Vylíje z nádoby automatu neprodané mléko z předchozího dne.

Provede důkladnou desinfekci celého automatu.

Pro odstranění desinfekčních látek propláchne automat horkou vodou (min 60°C a víc).

Zkontroluje chladicí zařízení (2 - 6°C).

Naplní nádrž automatu čerstvým mlékem z ranního nádoje. Mléko bylo převezeno v chladicím autě.

Posledním úkonem je organoleptické (všemi smysly) posouzení jednoho litru mléka vydaného tímto automatem.

Jak zacházet se zakoupeným čerstvým mlékem?

Musíme upozornit všechny příznivce zdravé výživy, že po zakoupení láhve čerstvého mléka je třeba ji v nejkratší možné době umístit do lednice. Při skladování čerstvého mléka v teplém prostředí dochází k urychlenému rozvoji bakterií mléčného kvašení. Doporučujeme do dvou dnů provést šetrnou pasteurizaci mléka, tj. zahřátí na 60°C po dobu 10min. Zajistíme tím delší trvanlivost a neztratíme to, co dělá mléko mlékem.

Co říci závěrem?

Mléko obsahuje bezmála všechny základní živiny, které potřebují nejen děti - tuky, cukry, bílkoviny, vitamíny, a minerály (vyjma železa). Je pravdou, že většinu živin v mléce lze získat snadno i z jiných zdrojů, jako jsou zelenina, luštěniny a mořské plody, ale mléko toto vše nabízí dohromady v „pohodlném jednom balení“.

Musíme si také uvědomit, že české zemědělské firmy zaměstnávají hodně pracovníků a to hlavně z vesničských oblastí. Bohužel se český spotřebitel mnohdy soustřeďuje pouze na cenu a nezajímá ho, kde byla potravina vyrobena a v jaké kvalitě. Budeme-li v tomto případě více dbát o své zdraví, podpoříme tak zároveň jak české výrobce, tak i české zemědělství a zpracovatelský průmysl.

ING. GÖBEL ONDŘEJ
NETIS A.S.



UBĚHLO 40 LET OD ZALOŽENÍ ČESKÉHO ZAHŘÁDKÁŘSKÉHO SVAZU V JABLUNKOVĚ

Roztomili naszi ludczkowie!

Wycie jak to było downi w Jabłńkowie.

Kiedy sie zogródkorze po piyrzi roz zebrałi

i swój spółek w Nowsiu u Mrózka zakłodalí?

W roku 1970 to było a z wielkóm chęcióm

Szwarnie ludzi niedłógo przibýło.

Dyrektor Kohut też zakłodać pomogół.

Choć do spółku nigdy nie wstępowół.

Ale nauczyliel Gemroth -

tego na „przedsede“ vybrali,
bo miół wielkóm zgrode

i był dobry organizator bezmali.

Bracio Heczkwie, Kajfosz, Szotkowski,

Hamrozi i Michalek ze Szkolnej,

Tacina, Bocek też sie na tym znali.

Spółek zalożyli, ale sie poniewyirali -

w Nowsiu mosztowali

A w kulturnim dómie w Jabłńkowie schuzowali.

Potým sie też dowiedzieli,

przi jednej pieknej niedzieli,

że blisko Sztatwaldu tam na Bukowiecki

Przedowajóm dóm od Ajzymberczki.

Fest sie im to podobalo jyny piniyndzy mieli malo.

Janek Sikora wtedy „przedsedowół“

i do Frydku często jeżdżywół.

Tóz se hned w spółku razym powiedzieli,

że z Pragi by im pomoc mieli.

Pismo napisali o pożyczkym popytali

i też jóm aji dostali.

Kupili „Ajzymberkowiec“, ale co dali?

Było to zimne, stare, tóz se powiadali:

Każdy coś uniymy, do roboty sie weznymy
i na nasze potrzeby se to przerobimy.

Jozef Legierski a spol z kuchyni

do sali wyciąg postawili,

Aby babki po schodach nogi nie zedrziły.

Kotłownie zrobili, centralne ogrzewani wkludzili,

Aby taki zimne ty ściany nie były.

A Janek Konderla co sie zna na piecach

ty szumne kachłoki poprzesztawioł przeca.

A na mosztowani też sie miejsce naszło.

Jednóm izbe obłóżyli, maszyny wkludzili

i już sie we swoim robić zaczęło.

Dłógu było kupa, trzeba było na niego zarobić.

Złom a stare żelazo zbiyrali,

winobrania i wystawy robili

a na „Gorolu“ i „Slezkich“ nawarzyć,

placków napiyc aji coś dać ludzióm wypić.

Prezesi spółku sie zmiyniali,

ale wszecy kónsek serce i zdrowio tu niechali.

To my jeszce byli młodzi, pełni siły i zapahu.

Większość z tych prezesów Jan sie nazywali:

Sikora, Noga, Tacina, Klus

a teraz babke my na szefke vybrali

- Marcele Pawlikowá i już.

Niekierym sie to nie podobalo:

„babka, trzynczanka“ to im nie wóniało.

Ale jak sie chyciła roboty, ukozala że pumoże,

to już żodyn nic mówić ni może.

Wystawy se fót robimy, na wyjazdy

też jeżdżimy

a przed świątami se kolyndy zaśpijwóm

aji podarki wymiynimy.

I tak sie do dzisio moji mili

cieszymy w tej naszi zahrádkarski willi.

IRENA TACINOWA

ČTYŘI DOHODY

KNIHA MOUDROSTI STARÝCH TOLTÉKŮ. PRAKTICKÝ PRŮVODCE OSOBNÍ SVOBODOU.

Ve Čtyřech dohodách don Miguel Ruiz odhaluje zdroj našich limitujících myšlenek, které nás okrádají o radost a přinášejí zbytečné utrpení. Kniha Čtyři dohody vychází ze staré moudrosti Toltéků a nabízí mocný nástroj, který může rychle změnit naše životy a vnést do nich nový zážitek svobody, opravdového štěstí a lásky.

Přijďte si posedět u čaje ve dnech 13. 2., 20. 2. a 27. 2. (soboty) vždy v 17 hodin do DDM v Jablunkově a poslechnout na čerstvě vydaném 3 CD, Čtyři dohody, které čte herec Jaroslav Dušek za doprovodu kytarového virtuosa Pavla Steidla. Po tři večery, které navazují na sebe se můžeme zastavit, procítit a následně si povídat společně o životě a dohodách, které si neustále tvoříme... vědomě či nevědomě...

Pojďme společně sdílet (vstup je dobro-volný)

KAREL LARYSCH

Příměstský tábor - DDM Jablunkov

8. 3. - 12. 3. 2010 vždy od 8.00 do 15.00 hod. v prostorách DDM

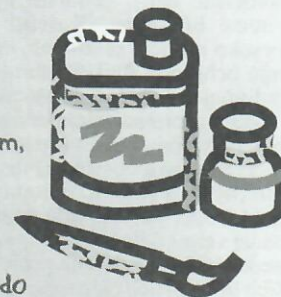
Cena: 500,- Kč.

V ceně týdenního příměstského tábora je oběd, dopolední a odpolední program, vstupné, cestovné a pomůcky k výtvarným činnostem.

V ceně není zahrnuté pití a svačina (děti si ji musí donést s sebou).

Děti, které by se chtěly zúčastnit jen některých vybraných akcí, které budou probíhat v době od 8.00 do 12.00 hod., mohou přijít v daný den a stanovený čas do DDM. Tyto akce budou zpoplatněny zvlášť podle daného programu dne. Program tábora bude zveřejněn na internetových stránkách DDM www.ddm.jablunkov.cz a na plakátech.

Přihlášky přijímáme v DDM Jablunkov nebo telefonicky na č. 558 357 496, mobil 736 605 192.



MATEŘSKÉ ŠKOLY V JABLUNKOVĚ INFORMUJÍ RODIČE

PŘIJÍMÁNÍ DĚTÍ DO MATEŘSKÝCH ŠKOL V JABLUNKOVĚ

Každoročně vždy v dubnu probíhá přijímání přihlášek do MŠ na následující školní rok (od září), pro všechny děti, které v tomto roce dovrší minimálně tři let.

Tiskopis „Žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání“ je k dispozici v MŠ Jablunkov Školní 800, MŠ Bezručova 130, Jablunkov. Je nutné, aby tento tiskopis (přihlášku) vyplnili všichni rodiče, kteří chtějí, aby jejich dítě bylo v roce 2010 přijato do MŠ. Pak rodiče obdrží rozhodnutí o přijetí (nepřijetí) dítěte do MŠ s termínem, od kdy je dítě do MŠ přijato.

Od tohoto termínu je povinností zákonného zástupce platit úplatu za MŠ. Při odloženém nástupu do MŠ je nutno platit od září do nástupu udržovací poplatek.

Kontakt:

tel. ředitelna MŠ 602 211 854 - 558 357 472.

VÁŠIM DĚTEM SE URČITĚ BUDE LÍBIT TAM...

- ☺ kde se o ně s velkou láskou starají
- ☺ kde se respektují jejich zvláštnosti a návyky
- ☺ kde se rozvíjí jejich talent v zájmových činnostech
- ☺ kde mají velký výběr hraček, knih a netradičních pomůcek
- ☺ kde se vyprávějí pohádky
- ☺ kde je mnoho divadelních představení
- ☺ kde se prožívají dny plné radosti
- ☺ kde se pracuje různými výtvarnými technikami
- ☺ kde se zpívá pro radost
- ☺ kde se pořádají slavnosti: podzim, Mikuláš, Velikonoce, Dne dětí...

- ☺ kde se jezdí na výlety
- ☺ kde se pořádají akce společně s rodiči...
- ☺ kde se jezdí na výlety
- ☺ kde se umožňuje adaptace na nový kolektiv a prostředí
- ☺ kde se o děti starají kvalifikované pedagogické pracovnice
- ☺ kde je zajištěn pečlivý úklid a čistota
- ☺ kde se vaří chutná, pestrá a zdravá strava

Naším velkým přáním je odstranit bariéru mezi rodiči a pedagogy. „Otvíráme rodičům dveře“, aby mohli vstupovat do dění naší mateřinky, mohli vyslovit své názory, nápady, aby mohli uplatnit svoji profesi, individualitu.

Dobré vztahy mezi rodičem a pedagogem podpoří a zajistí šťastný pobyt v mateřské škole, protože nám i rodičům jde vždy o spokojené dítě.

Víte, že děti jsou naše budoucnost a že se jejich výchova a vzdělávání nedá v žádném případě „ošidit“ a že nemůžeme učit jen „napůl“. Věřím, že vám všem záleží na tom, jak se dětem, které máte, daří. Děkuji vám za to.

Motto:

„Hleďte potěšení v dětech, dopřejte dětem, aby se mohly potěšit s vámi, bez odkladů užívejte každou radost“
(Seneca)

Těším se na další spolupráci v roce 2010.

ILONA NIESLANIKOVÁ
ŘEDITELKA MŠ JABLUNKOV

HEJ KOLYNDY, KOLYNDY...

Muszym wóm napisać, co se w Jablónkowie stało,
Bo by mi to moje sumiyni nie dało.

Było to w piątek 8. 1. 2010 o 5tej po południu w kościele
w Jablónkowie.

Śniyg w tym dniu tak fujoł, że omało cały Jablónków nie
zafujoł.

Ale ludzi to nie odradziło i pełno ich do kościoła przibyło.

Bo tam był koncert „kolynd“ Gorola
i chóru dzieci z polski szkoły w Jablónkowie,
Eszeze teraz mi ta muzyka chodzi po głowie.

Miejsce, żech se fajne w kościele wybrała,
abych na wszystkich i wszystko widziała.

No, cóż wóm móm opowiadać...były to dziwy nad dziwami!
Dyć sami wyście, jaki to bywo z Gorolami.

Jak ci zahókajóm, tak se aż wszyscy świyni na podstawcach
zaruszajóm. To ani Golcowie na nich ni majóm.

Ale ich je partyja morowo! A tych młodych Goroli, to se
człowiek na ty piękne gymby rod podziwo.

A jak pani dyrygentka „Oj maluški, maluški“ zaśpiwała, to
żech se pomalu rozplakała. Taki piękne to było.

Śpiywali kolyndy stare i nowe
a myndzy tym było słowo wióznane o Jezuskowi, jak se
urodził, o tym pan Filipezyk bardzo pięknie mówił.

Potym wystómpil chór z polski szkoły w Jablónkowie
„Jablunka“ se nazywo.

muszym wóm powiedzieć, że przepieknie śpiywo!

Jak dzieci kolyndy zaśpiwały, to se wszystkie aniółki w
kościele roześmiały.

No fakt! Nie cyganim, bo jo na wyrchu siedziała i tam stónd
żech wszystko widziała.

Taki cudowne głosy, leciały prosto pod niebiosy.

Chciała bych wóm wszystkim, jak Gorolóm, tak dziecióm
serdecznie podziynkować.

Bo to człowieka zagrzej, jak se mu tela ciepła do serca wleje,
Potym je wesoły i fórt se śmieje.

Obydwóm panióm dyrygentkóm z całego serca dziynkujym,
kupa zdrowia i silnych nerwów winszujym, aby wóm
śpiywoków przibywało i fórt wóm to tak pięknie śpiywało.

A wóm wszystkim ludzióm dobrej woli,
winszujym do Nowego Roku, błogosławieństwa bożego,
abyście zdrowi byli, nigdy se nie wadzili,
dobrze jedli a pili i do stóweczki dożyli!

To, co żech na własne oczy widziała, na własne uszy slysza-
ła, tak żech wóm to napisała.

WASZO STARKA

ŚWIĄTECZNE KOŁĘDOWANIE

Minał okres świąteczny, okres intensywnych przy-
gotowań do świąt. Były to nie tylko przygotowania
domowe, ale dla chórzystów także przygotowania i
intensywne ćwiczenie kołęd. Do końca adwentu od-
bywały się próby. Szlifowano pieśni na Boże Narod-
zenie, zwłaszcza, że nadeszło zaproszenie dla chóru.
Zaproszenie na Chóralne Spotkanie Kołędowe w Za-
brzu (Polska), które odbywało się już po raz szesnasty.

Jeszcze przed tym śpiewaliśmy 4 razy w jablon-
kowskich kościołach. Oprócz tego w niedzielę 27
grudnia 2009 zawitaliśmy do klasztoru ss. Elżbie-
tanek. Dla uprzyjemnienia czasu i umilenia okresu
świątecznego odegraliśmy niedługie przedstawienie,
życzyliśmy klientom Domu św. Elżbiety spokojnych
i błogosławionych świąt. Było także wspólne kołędo-
wanie. Klienci zostali obdarowani słodyczami.

W niedzielę 17 stycznia 2010 rano nastąpił wyjazd autobusem do Zabrze. Tamtejszy Urząd Miejski wraz z dwoma miejscowy-
mi chórami zaprosił nasz chór do udziału w Chóralnym Spotkaniu Kołędowym. Zjechało się 6 chórow a każdy przed południem
śpiewał do mszy świętej w innym kościele. Po południu spotkały się wszystkie chóry w kościele p. w. Św. Teresy, aby dać
samodzielny koncert przed liczną zebraną publicznością. Chociaż poziom poszczególnych chórow był wysoki, nasz chór z
towarzyszeniem grupy instrumentalnej dorównał innym. Na zakończenie wszyscy śpiewacy tych 6 chórow w ilości 170 osób
ustawili się przed ołtarzem, aby odśpiewać wspólnie 3 kołędy. Dla każdego chóru były przygotowane bukiety i dyplomy. Cho-
ciaż nie było w przygotowaniach żadnego kontaktu między chórami, to między 30 odśpiewanymi kołędami nie powtórzyła się
żadna melodia.

STANISŁAW ŁUPIŃSKI

**BENEFIČNÍ KONCERT KŘESŤANSKÝCH PÍSNÍ**

Přijďte si poslechnout libozvučné melodie křesťanských pís-
ní, které vás pohladí po duši a pozvednou náladu.

Při této příležitosti můžete svým dobrovolným příspěvkem
pomoci Občanskému sdružení Filadelfie, které všestranně
podporuje náhradní rodinnou péči. Cílem sdružení je, aby
co nejvíce dětí z dětských domovů a jiných ústavů přešlo do
nové, plně funkční rodiny.

Dosáhnout tohoto nelehkého cíle se snaží trojím způsobem:

- Propagací náhradní rodinné péče a vyhledáváním vhodných
pěstounských rodin
- Výstavbou či rekonstrukcí rodinných domků pro tyto rodiny
- Následnou péčí o tyto rodiny

Je naší velkou předností, že se můžeme podílet na tom, aby
dětí, které jsou opuštěné odmítnuté a odložené, mohly být
šťastné a vyrůstaly v přirozeném rodinném prostředí.

POMOZTE JIM DOSTAT SE DO RODINY!

Kdy: Sobota 27. února 2010 v 18:00 hodin

Kde: Kinosál (MěÚ - Radnice), Jablunkov

Součástí koncertu bude dobrovolná sbírka na podporu činnos-
ti Občanského sdružení Filadelfie.

Informace a rezervace míst na telefonu: **775 789 023**

Pořádá Sbor církve adventistů s.d. Jablunkov - Návsí
a humanitární organizace ADRA.

BESEDA S MEXIČANKOU

Ve čtvrtek 3. prosince se konala beseda s Mexičankou Olgou Guzman Vergarou, jež navštívila naši jablunkovskou základní školu. Setkání bylo určeno pro žáky osmých a devátých tříd, předem vybrané svými angličtináři. V rámci výuky se samozřejmě mluvilo anglicky. Žáci se zapojovali do témat, měli možnost klást otázky, dělali si osobní poznámky. Byla nám také puštěna prezentace o Mexiku, promítaná na interaktivní plátno. Video vyjadřovalo barevnost přírody a krásu onoho státu Střední Ameriky.

Mexičanka Olga nám prozradila mnohé o svém životě v Mexiku, vypověděla nám také o tamějším školství a studování, přírodě, kuchyni a zvycích. Velmi žactvo rovněž zaujala vypravováním pověsti o „Sleep Woman and Popocatepetl“. Momentálně činná sopka, zvaná též „Kouřící muž“ se nachází hned vedle sopky pojmenované „Spící dáma“. Podle legendy se bojovník Popocatepetl zamiloval do aztécké princezny Iztaccíhuatl. Ta se na základě jakéhosi moderně řečeno „informačního šumu“, snad záměrného, dozvěděla nepravdivou informaci o smrti Popocatepetla a zemřela žalem. Popocatepetl pak proměnil sebe a princeznu ve dvě hory - Popocatepetl a Iztaccíhuatl, jejíž silueta připomíná ležící ženu.

Dvě vyučovací hodiny jsme tak příjemně strávili ve společnosti milé a usměvavé Mexičanky a rozhodně to nebyl promarněný čas. Pokud si mohu dovolit promluvit za všechny účastníky posezení, bylo to pro všechny velkým přínosem a také obrovskou praxí, neboť většina mluvila poprvé s rodinným mluvčím anglicky. Dokonce i já sama.

Závěrem je mou milou povinností poděkovat firmě BRADOP za zprostředkování besedy.

KAROLINA OLŠOVÁ 8.C, ZŠ JABLUNKOV



MĚSTO JABLUNKOV / MIASTO JABLONKÓW

ZVLÁŠTĚ PAK ODBOR ŠKOLSTVÍ A KULTURY
MĚO JABLUNKOV

... SI VÁS DOVOLUJE POZVAT NA
... SERDECZNIE ZAPRASZA NA

Ples Města Jablunkova

V pátek 12. 1. 2010 od 19.00 hodin
do společenského sálu jablunkovské radnice

VEČEREM VÁS PROVEDE HUDEBNÍ SKUPINA MY MOMENT,
MŮŽETE SE TĚŠIT NA UKÁZKU LATINSKOAMERICKÝCH
RYTMŮ, ŽIVÝ FOLKLÓR A ORIGINALNÍ PŮLNOČNÍ SHOW.

VÝTĚZEK ZE VSTUPNÉHO BUDE VĚNOVÁN NA KRÁTKODOBÉ
POBYTY PRO DĚTI V RÁMCI PROGRAMU PREVENČE SOCIÁLNĚ
PATOLOGICKÝCH JEVŮ.



PŘEDPRODEJ VSTUPENEK OD 18. ledna 2010

V JABLUNKOVSKÉM INFORMAČNÍM CENTRU
PŘEDPRODEJ - 350 Kč / NA MÍSTĚ - 400 Kč

TERÉNNÍ CYKLISTIKA JAKO POPULÁRNÍ FORMA REKREACE

Popularita rekreační cyklotistiky v posledních dvou desetiletích značně vzrostla. Opomíjena byla celá oblast cyklotistiky, jenž využívá lesních cest, stezek a pěšin, která je běžně nazývána terénní cyklotistikou. Proto Sdružení obcí Jablunkovska v roce 2008 podalo společně s Městem Ustroň a Gminą Istebna žádost o dotaci do Fondu mikroprojektů Euroregionu Těšínské Slezsko - OPPS ČR-PL na projekt „Vytvoření a propagace příhraničních MTB tras - Bikeland Gorolia“. Dnes je první etapa projektu u konce a všichni milovníci horských kol, bajkeři, se mohou těšit na více než 270 km doporučených tras pro horská kola s celkovým převýšením téměř 8000 m. Trasy si může zájemce stáhnout

z webu mtbbeskydy.cz ve formátech pro GPS a zároveň je mu k dispozici tištěná mapa.

Významnou částí realizace projektu se stalo aktivní zapojení místních subjektů působících v cestovním ruchu do produktu Bikeland Gorolia a vydání klientské karty. Již 16 hotelů, restaurací a informačních center je připraveno držitelům klientské karty BIKELAND GOROLIA nabídnout zajímavé slevy a všem ostatním poskytnout specifické služby, jako je zapůjčení náradí pro opravu kola, prodej základních náhradních dílů, umožnění umytí kola a podobně.

Při jízdě na horském kole však mějme na paměti, že v lese nejsme sami! Abychom v přírodě nekazili pěkné

zážitky ostatním a ostatní je nekazili nám, jezdíme na bajku podle Kodexu MTB. Více informací naleznete na www.mtbbeskydy.cz



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
PŘEKRACOVÁNÍ HRANICE



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
PRZEKRACZANIE GRANICE

PES V ZIMĚ

Zima, mráz a sníh mohou našim čtyřnohým kamarádům kromě hrátek ve sněhu přinášet několik specifických zdravotních problémů.



Veterinární
ordinace
Jablunkov

Co psům může v zimních měsících vadit?

Je to jednak změna teplého a chladného vzduchu (byť x procházka venku), namrzající led, sůl na chodnicích a mráz.

Chlad a mráz snáší jednotlivá plemena a jedinci rozdílně. Majitelé často řeší otázku, zda mohou mít svého miláčka celoročně venku. Při odpovědi na tuto otázku musíme zvážit několik faktorů - zdravotní stav, osrstění a fyzickou kondici psa, zateplení boudy a otužilost psa.

Venkovní psi potřebují na udržení teploty dostatek sil, proto by měl být takový pes zdravý, optimálně stavěný. Doporučuje se před zimním obdobím mírně zvýšit krmnou dávku, aby měl pes na proces termoregulace energii.

Nemocní psi, jedinci v rekonvalescenci po operaci či nemoci, staří a slabí psi, pejsci s bolestivými onemocněními páteře či kloubů by ve vysokých mrazech měli být přemístěni do mírně teplejšího prostředí. Pokud byli do té doby celoročně venku, umístíme je do verandy, garáže nebo sklepa. Ale ani v těchto prostorech by neměli ležet jen na zemi.

Jak pes mrazivé počasí přežije venku záleží také na tom, kam ho umístíme.

Psi by měli mít k dispozici zaizolovanou boudu s odizolovanou podlahou v kotci. Ideální je bouda s 2 místnostmi - předsíní a ložnice. Ve vchodu a otvoru mezi komorami je užitečný závěs, ale ne každý pes ho tam snese. Optimálním izolačním materiálem je polystyren. Některým chovatelům se osvědčila sláma, ale ta může určitým jedincům působit respirační problémy nebo výtoky z očí. Bouda by měla být tak velká, aby si ji pes dokázal zadýchat a zároveň v ní měl dostatečné pohodlí. Udává se, že teplota v boudě v přítomnosti psa by neměla klesnout pod 5 °C.

Určitá „otužilost“ psa je taktéž předpokladem toho, že pes zimu venku zvládne bez obtíží. Pokud najednou přestěhujeme v zimě do boudy psa, kterého jsme měli doposud celoročně ve vytápěném bytě, nejspíš bude trpět chladem a můžeme mu tím přivodit zdravotní potíže. Nejlépe je otužovat psy od malička, příp. starší psy už od podzimu.

Zima však přináší svá specifika i pro psy žijící v bytě. I s nimi chodíme v zimě do města nebo na procházky do lesa. V tomto období je nutné věnovat zvýšenou péči psím tlapkám. Teplotní změny na kůži, sůl na silnicích, ledové krystaly na cestách mohou způsobit kožní problémy.

V první řadě je vhodné psům vystříhat delší srst mezi prsty, aby se jim na tlapkách co nejméně tvořily sněhové kuličky.

Značně dráždivě působí na polštářky a mezi prsty chemická sůl sypaná na chodníky. Sůl může doslova rozežrat kožní tkáň, způsobit drobné ranky, které se pak stávají branou infekce. Proto se doporučuje používat preventivně ochranné balzámy a krémy k ošetření tlappek. Na trhu je několik speciálních veterinárních přípravků, případně je možné psovi namazat tlapky před a po procházce vazelínou nebo krémem s menším obsahem vody. Pokud se se psem pohybujeme po posoleném chodníku, měli bychom poté minimálně jeho tlapky omýt vlažnou vodou a vysušit. Existují také botičky pro psy, které mají ochrannou funkci. K dispozici jsou různé materiály, provedení a velikosti, ale většinou psům se boty na jejich nohách nezamlouvají. Obuté psy tedy často nepotkáme, na rozdíl od psů oblečených. Mnohým takový chlupáči přijdou k smíchu, ale řada majitelů si svetry nebo nepromokavé vesty pochvaluje. Neměli bychom to ale s takovým oblečením přehánět. Velmi teplé oblečky mohou zvýšit tělesnou teplotu psa, který nemá potní žlázy a pokud je mu teplo, ochlazuje se zvýšením frekvence dechu. Ve vysokých mrazech pak může dojít k poruše prokrvení sliznic a následně k zánětu horních cest dýchacích. Oblečky jsou zvláště vhodné pro drobná plemena, méně osrstěná, starší a slabší jedince. Izolační vrstva jako např. i dečka je doporučitelná při onemocněních páteře.

Měli bychom si uvědomit, že pes může v mrazivém počasí prochladnout, přičemž hrozí onemocnění jako rýma, zánět plic nebo zánět močového měchýře. Proto bychom našeho miláčka neměli nechávat dlouho čekat uvázaného před obchodem nebo restaurací. Procházky by měly být svižné a aktivní, aby se pes zahřál. Pokud pejsek rádí ve sněhové nadílce a vrátí se domů nebo do boudy promočený, měli bychom ho řádně osušit a nejlépe nechat oschnout např. v garáži a nikoli venku v mraze.

Nejen lidé, ale i psi mohou na zledovatělém povrchu uklouznout. Pes neumí předvídat, proto je na nás, abychom se nebezpečnému povrchu vyhnuli. Na ledovém chodníku nebo zamrzlém rybníku bychom neměli svému psu házet míček nebo klacky ani ho nechat běhat a hrát si s jinými psy, aby v zápalu hry neuklouzli a nedošlo ke zlomení končetiny.

Zima jako zimní období samozřejmě neznamená pro psy a jejich majitele jen výše zmíněné nástrahy. Mnozí psi chladné počasí a sníh milují a do garáže nebo boudy je nedostanete. Někteří psi se s radostí proběhnou hlubokým sněhem a hlavu schovávají do sněhu jako pštros do písku. Takže nechejme své psy vyřádit se ve sněhu, k omezování procházek většinou není důvod, ale měli bychom mít na paměti, že pes si neobuje boty a neobleče kabát, když jde ven jako my a že i jemu může být zima.

MVDr. ZUZANA BUROVÁ

LEVNÁ MÓDA

Žukowski, s.r.o.
739 91 Jablunkov 592
TEL: 558 357 019
prodejna u autobusového stanoviště



Rekonstrukce KOUPELEN Prodej NÁBYTKU

AKCE: podzim - zima 2009

Nákup zboží nad 15 000,- Kč - WC kombi za 1,- Kč
Nákup zboží nad 29 000,- Kč - Termostatická baterie za 1,- Kč
Nákup zboží nad 45 000,- Kč - Sprchový masážní panel za 1,- Kč
Při kompletní rekonstrukci vaší koupelny tyto tři věci obdržíte
zcela ZDARMA - SUPER CENY!!!!

Prodejny :

Návsi u Jablunkova Havířov - Šumbark
Ul. Dlouhá 910 Ul. Generála Svobody 67
vedle areálu firmy NETIS nad Komerční Bankou
E-mail: interierybarteck@seznam.cz
Mob.: +420 602 710 813, +420 608 876 842



Studio Renni

Renata Koloničná
Návsi 875, 739 92
Kontakty a objednávky:
+ 420 604 133 073
+ 420 604 878 240
objednávky telefonicky

Pedikúra * Manikúra * Modeláž nehtů * Zdobení nehtů
Japonská manikúra P.Shine * Parafinové zábaly na ruce
Masáž lávovými kameny * Masážní křeslo * Rolletic
Ruční masáž klasická * Přístrojová lymfatická masáž
Bylinná parní lázeň * Detoxikační přístroj * Kurz hubnutí
Produkty pro zdravý životní styl NUTRA BONA

Životní styl je náročný a přináší organismu zátěž a problémy s páteří. Díky **BYLINNÉ PARNÍ LÁZNI** a **MASÁŽÍM** se můžete zbavit stresu, pracovnímu vypětí, pochmurným podzimním dnům a předcházení civilizačním chorobám.

A MALÝ TIP OD NÁS:

Nevíte jaký dárek vymyslet pro Vaše blízké?

Věnujte jim dárek, který zakoupíte u nás: přírodní masážní, tělové, koupelové, sprchové a aromatické oleje, aroma lampy, aroma-keramické kostky, knihy.

Dárkové poukázky na všechny naše služby.

Nabízíme možnost platby z FKSP.

Přijímáme platební poukázky SODEXO PASS (Flexi Pass, Relax Pass), Le Cheque Dejeuner, Accor Services

Toto vše na vysoké úrovni, v hezkém prostředí a za příjemné ceny.
Dětský koutek.

OTEVŘENO pondělí - čtvrtek od 06:30 do 19:00 hodin
pátek od 06:30 do 15:30 hodin

okna, dveře, zimní zahrady garážová vrata

vzorková prodejna Třinec, 1.máje 220
první patro (vedle RK Sting)



Okna Niedoba

dodávka, montáž, zednické práce

tel: 558 989 309, 775 720 874
email: okna@niedoba.cz



SKI SERVIS

JABLUNKOV, NÁDRAŽNÍ (pod Pilanou)

Po - Pá 15.30 - 20.00

So - Ne 9.00 - 18.00

tel. 608 373 106, 776 059 536

BROUŠENÍ HRAN, OPRAVA SKLUZNIC,
PŮJČOVNA LYŽÍ, PRODEJ POUŽITÉ VÝSTROJE,
BĚŽKY, SNOWBOARDY.

AUTOŠKOLA PODERMANSKI

Jablunkov
Velebnovského 180
(u hasičské zbrojnice)

Třinec-Lyžbice
Lidická 1264
(nad restaur. "čarodějky")

Nové zahájení

17.2.2010 v 15:00 h.

15.2.2010 v 15:00 h.

Více informací: www.podermanski.cz
Kontakt: Podermanská Leona, tel. 603 279 528

JABLUNKOV - CENTRUM

TAXIDEJV.CZ

800 801 120



taxidejv@jablunkov.cz
+420606236796

Zveme Vás do nově zařízených prostor



BAR HERNA BOLERO

ul. Nádražní 43, 739 91 Jablunkov
Po - So 9.00-4.00 hod. Ne 14.00-4.00 hod

Lubomír Bojko - PLYNOSERVIS

JABLUNKOV, Lesní 112

tel.: 736 614 590

- opravy plynových kotlů
- revize plynového zařízení
- instalace ústředního topení
- instalace solárních panelů

*Veden v seznamu odborných dodavatelů
Státního fondu životního prostředí ČR.*

Pozor PNEUSERVIS

**AUTOSERVIS
BULAWA DALIBOR**

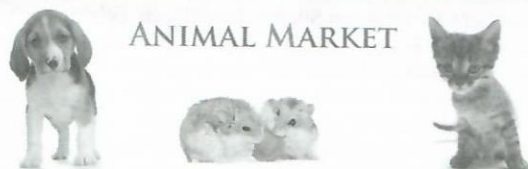
ULICE BUKOVECKÁ 128
JABLUNKOV (bývalý autoservis HUS, MCM)

- Prodej a montáž nových pneu
- Prodej ALU a OCELU disků
- Prodej protektorů
- Výměna olejů
- Příprava vozidel na STK
- Seřízení světel a geometrie
- Veškeré mechanické opravy
- Nové pneu skladem

Po - Pá 7.30 - 16.00 hod

tel.: 558 357 510

mob.: 606 507 517



ANIMAL MARKET

Prodejna krmiv a chovatelských potřeb v Jablunkově

Kvalitní krmiva a široký sortiment chovatelských potřeb
pro psy, kočky, hlodavce a ptáky

Granulované krmivo pro psy a kočky,
masové konzervy, kapsičky, paštiky,
pamlsky, vitamíny, kostičky, krmivo pro
křečky, fretky, morčata a králíky, krmivo

pro papoušky, andulky, proso, slunečnice,
pelíšky, klece, přepravky, hračky, obojky,
vodítka, stelivo, podstýlky, seno, oblečky
pro psy, pláštěnky, misky, škrábádky

Polní č. 91, 739 91 Jablunkov, tel.: 558 339 906 (žlutá budova na rohu hřbitova u hotelu Hora)
Po - Pá 8.30 - 17.00, So 8.00 - 12.00



**baby
nábytek.cz**

www.babynabytek.cz

kamenný obchod

Jablunkov, Mariánské náměstí 14

V PROSTORÁCH BÝVALÉ VIDEOPUJČOVNY

Iva Styl

Ivana Pilchová

Zakázkové krejčovství

- šití oděvů na míru
- opravy oděvů
- (zipy, látání, zkracování...)
- nabídka látek
- poradenství při výběru vhodného střihu, látky

Tel.: 605 127 957

Jablunkov, ul. Dukelská 108

(sídlo: Komerční banky, kadeřnictví, lékárny, pohřební služby Sadový ...)

Půjčovna oděvů

- nové společenské šaty
- slavnostní kostýmy
- pánské obleky
- dětské maškarňáky

Po - St - Pá 9.00 - 16.00

Út - Čt - 8.00 - 17.00

KURZ ZNAKOVÉ ŘEČI

*Pro všechny, kdo mají zájem seznámit se blíže se životem
neslyšících, jejich vnímáním světa, jejich způsobem komunikace...*

Kurz je určen pro začátečníky. Výuka probíhá od února do června
ve 20 lekcích po 2 vyučovací hodiny 1x týdně. Každý účastník
obdrží materiály pro výuku. Cena kurzu je 1700 Kč.

Náplň kurzu: prstová abeceda, tématicky rozdělená slovní zásoba,
rozhovory, možnost komunikace s neslyšícími

Místo konání: společenská místnost v domě s pečovatelskou službou

Kurz bude probíhat v odpoledních až večerních hodinách.
Přesný den a hodinu si domluvíme po telefonickém přihlášení.

tel.: 776 632 339

LADACO WSZELICO Z JABLÓNKOWA

O obchodech na rynku

V předválečném Československu bychom v každém městě nebo také městečku s jistotou našli obchod od jedné jisté firmy. Takový obchod vždy zdobil okázalý vývěsní štít s působivým grafickým nápisem. Starší generace už tuší, o jakou firmu se jedná. Samozřejmě to byla firma Baťa Zlín. Nejinak tomu bylo i v Jablunkově. Svědčí o tom staré fotografie náměstí, na kterých vidíme, že obchod firmy Baťa byl umístěn v levé části domu jablunkovského obchodníka F. Danka, dnes dům manželů Lorenzových. Kdybychom chtěli o obchodě Bati vědět něco víc, určitě nevystačíme jen s fotografiemi. Mnohem více skryvají staré dokumenty, a ty teď necháme promluvit.

Kdy byl obchod na náměstí zřízen se s jistotou zatím nepodařilo zjistit. Pravděpodobně byla nejdříve otevřena správárna obuvi a tu vedl od dubna 1930 František Wiszczor. Mnozí si tu správárnu pamatujeme, fungovala tam snad do roku 1989. Na mé fotografii z 9. dubna 1987 je zachyceno, že ji tehdy zdobil vývěsní štít z dvojjazýčným názvem: Opravna obuvi a koženého zboží - Warsztat naprawczy obuwia, pończoch i skórzanej galanterii. Dlouho po válce tam působil také pan Wiszczor, avšak jménem Antoni.

Dne 11. a 12. října 1934 Okresní úřad v Českém Těšíně, na základě zprávy od firmy Baťa, dává vědět Městskému úřadu v Jablunkově, že podle živnostenského listu ze dne 30. 1. 1934 a 14. 2. 1934 zřizuje firma Baťa v Jablunkově č. 26 pobočný závod prodeje a skladu orthopedických a s pedikurou souvisejících potřeb, včetně francovky a kolínské vody, dále prodeje a skladu gumových pláštů, duší a obručí na kola a všechny druhy motorových vozidel, kabelů všeho druhu a veškerého z gumy vyrobeného zboží. Nevíme, zda v prodejně byl skutečně veden výše uvedený prodejní sortiment, ale tak ho příslušné živnostenské listy specifikovaly. Do října 1937 „náměstkem při provozování prodejny obuvi“ byl ustanoven Jan Sedláček narozen 5. 11. 1910 v Louče, okres Uherské Hradiště. Po něm prodejnu vedl Karel Schaller narozen 19. 6. 1912 v Pulji. Obchod firmy Baťa se udržel i při všech historických proměnách, kterými prošlo jablunkovské náměstí. Štít s nápisem Baťa nalézáme stále na stejném místě i na fotografiích z let 1938 - 39, kdy Jablunkov patřil k Polsku, objevuje se i na snímcích z období II. světové války. Je vidět i po válce v květnu roku 1947. Nápis Baťa, jakož i mnoho jemu podobných, zmizel z jablunkovského náměstí po tzv. „Vítězném únoru“ 1948. Totalitní režim však nemohl vymazat nápis „Baťa“ v hlavách jablunkovanů. I když nad obchodem visel nápis Obuv - Obuwie, téměř všichni staří pamětníci, a nejen oni, vždyť dávný název si přisvojili i mnozí z mladé generace, chodili nakupovat boty pořád do Bati nebo jak se mluvilo po našem - do Bacie. Já si tento obchod pamatuji z druhé poloviny 50 let, kdy tam jako vedoucí působil Josef Konečník. Tehdy bylo ještě vnitřní vybavení obchodu původní, pořád připomínalo pohaslou slávu firmy Baťa.

Celkem známým prodejcem kol v Jablunkově byl Karel Niedoba narozen v roce 1909 a bydlící „Na Biedzic“ pod číslem 195. Vlastnil koncesi na „Obchod jízdními koly, jejich součástkami a železnými zbožím všeho druhu“. Méně známým prodejcem kol byl František Mareček pocházející z Moravy. Svůj obchod vedl na náměstí v domě č. 14. V listopadu 1935 zemřel a jeho živnost „Obchod hospodářskými stroji, šicími stroji, jízdními koly a autosoučástkami“ převzala jeho žena Marie pocházející ze Zlechova, okres Uherské Hradiště. Od února 1937 obchod vedl již nový majitel Leopold Herza pocházející z Batelova u Jihlavy. Měl koncesi na „Obchod jízdními koly a jejich součástkami“. V únoru 1937 si pak vyřídil novou koncesi s následujícím obsahem: „Obchod jízdními koly, auty, moto-

cykly, a jejich součástkami, prodej uhlí, koksu a technických potřeb“. Poněkud nezvyklá kombinace prodejního sortimentu nebo podnikání. Vysvětlení je celkem jednoduché. Leopold Herza byl v listopadu 1936 totiž „ustanoven“ zástupcem pobočného závodu v Jablunkově Centrálního hospodářského skladiště se sídlem v Opavě.

Za Rakouska v Polské ulici vedl svůj obchod se železným zbožím a také se střelnými zbraněmi Franz Bierski. Jeho hlavními zákazníky byli zřejmě hajní, nadlesní a jiní státní zaměstnanci obhospodařující habsburské lesy. Různé brokovnice, kulovnice a jiné myslivecké zbraně tam chodili nakupovat také početní občané našeho města, kteří byli členy jablunkovského mysliveckého spolku. Okolní lesy byly nejen zásobárnou dříví, ale také místem s bohatými lovišti lesní zvěře. Běžně se v nich vyskytovali vlci a medvědi. V roce 1922 po smrti Fr. Bierského obchod vedla jeho žena Heřma. V té době se obchod nalézal již na náměstí v domě č. 29. V dubnu 1927 byla na tento obchod udělena koncese umožňující prodej zbraní a střeliva Maxu Riedlovi, který pocházel z Liptálu. Zřejmě se s vdovou Bierskou oženil, jelikož v době daleko pozdější - v roce 1945, kdy byl dům č. 29 určen jako německý konfiskát, jeho majiteli byli uvedeni právě Heřma a Max Riedlovi.



Dnes chodíme v Jablunkově nakupovat různé elektrotechnické zboží a elektroniku do obchodu, který sídlí na náměstí v domě č. 4. Tak se děje už 80 let. První obchod s elektrotechnickým materiálem tam byl umístěn v roce 1930. Jeho majitelem byl Jan Sikora, který vedl svůj obchod v našem městě už dřív a to v Polské ulici v domě č. 99. Dochoval se jeho účet z 29. listopadu 1928 s jeho firemním razítkem s textem Jan Sikora Handel tech. i elektrotech. wyrobów w Jablunkowie. Účet je vystaven pro Polskou školu pokračovací vzdělávací řemeslnické učně a to na 3 kusy žárovek /1ks 60watt, 2ks 100watt/ v celkové ceně 65,50 Kč. Na tehdejší dobu to byl dost drahý „špás“. Právě v roce 1930 se podařilo Janu Sikorovi přemístit svou prodejnu na náměstí. Vznik jeho obchodu souvisel zcela jistě s elektrifikací Jablunkova, která zde probíhala už od roku 1927. Vyučil se řemeslu elektrotechnickému a zámečnickému, v Bílsku absolvoval mistrovskou školu pro dílovedoucí a pak pracoval 4 roky jako elektromontér. Ve svém obchodě např. v roce 1936 nabízel jablunkovanům toto: Instalaci elektrického silnoprůdového a osvětlovacího zařízení, bleskovodů, zvonkového a poplašného zařízení, přezkoušení stávajících zařízení a veškeré její opravy. Sklad veškerých technických a elektrotechnických potřeb. Lustry, gramofony, jízdní kola. S obchodem Sikory v domě č. 4 se setkáváme i v poválečné době v roce 1947. Je zajímavé, že se tehdy ještě běžně používaly německé tiskopisy, ovšem s poznámkou: Spotřeba starých tiskopisů. Obchod je veden jako Národní správa fy. K. Sikora elektro-radio-závod, prodej jízdních kol a součástek Jablunkov, podepsán Pindur. Z výše uvedeného je zřejmé, že jeho předešlý majitel, tedy Karel Sikora byl Němcem, proto mu byl obchod konfiskován a zařazen pod „národní správu“. Je zajímavé, že v letech pozdějších, až do roku 1989, kdy v domě č. 4 nadále existoval obchod s elektrotechnickým materiálem, pořád se tam ještě prodávala i jízdní kola. S rostoucím prodejem kol se začaly objevovat i jejich opravy. Ty vznikaly především při zámečnických dílnách. Jakkoli se nám tehdejší kola zdála jednoduchými mechanismy, v třicátých letech si na vlastní opravu kola troufl jen zřídka. Postupně opravy zanikly, to už si lidé uměli opravovat kola sami. Dnes tady máme opět opravy kol a znovu proto, že na větší opravu těch nových různých složitých mechanismů na horských, trekových nebo závodních kolech si troufne málokdo.

KALENDAŘ AKCÍ, KONANÝCH V MĚSÍCI ÚNOR 2010

1. - 26. 2.	HUBY - MOJA VÁŠEŇ - výstava fotografií.	GOTIC, Mosty u Jablunkova	GOTIC, Mosty u Jablunkova
2. 2. - 4. 4.	JAK SE RODÍ VEČERNÍČKY - pohádková výstava	Muzeum TŽ, Třinec	Muzeum TŽ
6. 2.	XXXIX. ZJAZD GWIAZDZISTY	Ski areál, Mosty u Jablunkova	PZŠ Vendryně
7. 2.	OBCNÍ ZABIJAČKA ANEB KVIČYNI V BUKOVCE	Areál u ObÚ, Bukovec	Obec Bukovec
11. 2.	KURZ PLETENÍ KOŠÍKŮ	GOTIC, Mosty u Jablunkova	GOTIC, Mosty u Jablunkova
12. 2.	PLES MĚSTA JABLUNKOVA Předprodej vstupenek v Jablunkovském informačním centru. Cena: 350 Kč	Sál radnice, Jablunkov	Město Jablunkov
13. 2., 20. 2., 27. 2., 17.00 h.	ČTYŘI DOHODY Posezení u čaje a poslech CD Čtyři dohody	DDM, Jablunkov	DDM Jablunkov
16. 2., 15 - 18 h.	PLETENÍ Z PEDDIGU	Penzion U Studánky, Hor. Lomná	Koliba, o.s.
16. 2.	BESKYDSKÁ LYŽE 2010 Závody pro děti ze základních škol.	Ski areál, Mosty u Jablunkova	Sdružení obcí Jablunkovska
19. 2. 15.30 h.	TVŮRČÍ DÍLNA - VÝROBA KRPCŮ	PZKO Košariska	Koliba, o.s.
20. 2., 10 hod.	KYMPA CROSS CUP 2010	Kempaland, Bukovec	Kempaland, Bukovec
23. 2., 17 hod.	ISCHEMICKÁ CHOROBA DOLNÍCH KONČETIN Přednáška MUDr. Kamaráda	GOTIC, Mosty u Jablunkova	GOTIC, Mosty u Jablunkova
27. 2., 15.00 hod.	JARO NA VESNICI, přednáška	PZKO Košariska	Koliba, o.s.
27. 2.	BENEFIČNÍ KONCERT KŘESŤANSKÝCH PÍSNÍ	Radnice, Jablunkov	Sbor církve adventistů s.d. Jablunkov - Návsi a ADRA

Bližší informace o akcích v Jablunkově a okolí najdete na webových stránkách města www.jablunkov.cz, popř. na JIC, tel. 558 340 607.

CELER V TROJOBALU Ne každý má rád aromatickou chuť celeru, pokud je jen vařený. Dnes vám předkládáme recept na smažený celer, který je skutečnou lahůdkou a pokud nejste jen „masožrout“, rozhodně si pochutnáte...



Budete potřebovat:

Celer, vejce, nastrohaný muškátový oříšek (není nutné), sůl, citron, mletá sladká červená paprika, polohrubá mouka, strouhanka, olej na smažení.

Příprava:

Ve vodě uvaříme plátky celeru, scedíme, necháme okapat, osušíme a jemně osolíme. Ušleháme jedno vejce se špetkou strouhaného muškátového oříšku, soli a citronovou šťávou (3 čajové lžičky). Pak už postupujeme jako u klasického trojobalu. Plátky celeru obalujeme v mouce smíchané se sladkou červenou paprikou, vejci a nakonec ve strouhance. Smažíme na oleji do křupava. Vhodnou přílohou jsou například vařené brambory (bramborová kaše) a hlávkový (ledový) salát s bílým jogurtem nebo třeba tatarská omáčka.

PROGRAM KINA MÍR V JABLUNKOVĚ NA MĚSÍC ÚNOR 2010

KLUB NÁROČNÉHO DIVÁKA

Neděle 7. února v 18.00 hod.

Dánsko, Německo, Francie, Švédsko - drama, horor, mysteriózní

ANTIKRIST

Jeden z nekontroverznějších filmů poslední doby dánského režiséra Larse von Triera. Mládeži nepřístupný. Vstupné 60 Kč. 104 min.

DĚTSKÉ PŘEDSTAVENÍ

Čtvrtek 11. února v 17.00 hod.

Pásmo filmových pohádek

KRTEK A HODINY

Jak jedli vtípnou kaši, Krtek a hodiny, Krtek a žvýkačka... Mládeži přístupný. Vstupné 15 Kč. 67 min.

Neděle 14. února v 17.00 a 19.30 hod.

USA - drama, romantický, sci-fi

ZAKLETÝ V ČASE

Henry trpí vzácnou genovou poruchou díky ní cestuje časem a Clare se za snaží vybudovat normální život. Mládeži do 12 let nevhodný. Vstupné 65 Kč. 108 min.

Středa 17. února v 17.00 hod.

Francie - rodinný, komedie

MIKULÁŠOVY PATÁLIE

Mikuláš, Vendelín, Celestýn, Kryšpín, Albín, Viktorín a další hrdinové senzačních příběhů dětských knížek o Mikulášovi se v hrané verzi konečně dostávají na filmová plátna.

Na motivy knih René Goscinnyho.

Mládeži přístupný. Vstupné 60 Kč. 91 min.

Neděle 21. února v 17.00 a 19.30 hod.

VB, Austrálie, USA - akční, dobrodružný, krimi, drama

SHERLOCK HOLMES

Nové dynamické zpracování nejznámějšího díla Sira Arthura Conana Doylea přináší Holmesovi a jeho věrnému partnerovi Watsonovi poslední výzvu.

Hrají: Robert Downey Jr., Jude Law a další.

Režie: Guy Ritchie.

Mládeži do 12 let nevhodný.

Vstupné 70 Kč. 128 min.

Středa 24. února v 19.30 hod.

Francie, Kanada, USA - dobrodružný, fantasy, mysteriózní

IMAGINARIUM DR. PARNASSE

Sázka s ďáblem nepřináší jen nesmrtelnost nebo věčné mládí, za takové dary se musí platit a ne zrovna málo. Hlavní roli ztvárnil Heath Ledger, který nečekaně zemřel uprostřed natáčení, jako poctu tomuto herci dokončili roli hned tři vynikající kolegové - Johnny Depp, Jude Law a Colin Farrell. Mládeži do 12 let nepřístupný. Vstupné 65 Kč. 122 min.

Neděle 28. února v 15.00 a 17.00 hod.

Nizozemsko - rodinný

HRDINOVÉ Z DARANU

Dobrodružná cesta africkou džunglí, při které musí jedenáctiletý Jimmy zvládnout mnoho překážek. Mládeži přístupný. Vstupné 60 Kč. 89 min.



LYŽE NEBO BĚŽKY

Vážení a milí čtenáři, běžkaři, lyžaři a příznivci Jabkového zpravodaje!

Máte chuť vyrazit na nějakou novou a neokoukanou sjezdovku, zažít skvělou „lyžovačku“ nebo se jen tak vydat na nějaký ten výlet? Právě pro vás je tu **NOVÉ LYŽAŘSKÉ STŘEDISKO ZAGROŇ V ISTEBNÉ**. Pro zdatnější lyžaře je připravena sjezdovka v délce 840 m se čtyřsedačkovou lanovkou. Pro začátečníky a



především pro děti je k dispozici vlek o délce 270 m. Samozřejmostí je půjčovna veškerého lyžařského vybavení, rodiče mohou své ratolesti odevzdat do lyžařské školičky, kde bude o děti dobře postaráno. Středisko je v provozu každý den od 9 hodin do 21 hodin. Ceny jízdného se pohybují okolo 35 zlotých na půl dne. Pamatováno je i na hladové lyžaře. Zbývá už jen vyrazit a přesvědčit se na vlastní oči. (www.istebna.org.)

Pro běžkaře se nabízí tradiční Mezinárodní závod „**O ISTEBSNAŇSKÍ BRUCLIK**“, který se bude konat 21. února 2010. Místem závodů jsou běžkařské trasy na Kubalonce. Ty jsou přístupné i veřejnosti, pokud se tedy nekonají závody.

Na běžkách se můžete vydat i s Klubem českých turistů Třinec, a to 14. února 2010. Trasa **JAVOROVÝ - SLAVÍČ - OSTRÝ** má

16 km a startuje se v 10 hodin na Javorovém.

Pro milovníky dobré zábavy a zároveň sportu je jako stvořená pozvánka hned na dvě zimní show. **LOAP SNOW ADVENTURE 2010** - zimní roadshow, míří tentokrát i na Slovensko do lyžařského střediska ve Vrátné. 13. února 2010 bude ve Free Time Zone

k vidění nejen netradiční modní přehlídka, ale i snowboard freestyle exhibice. Zájemci si mohou vyzkoušet snowboardový trenažer, běh na sněžnicích nebo mohou otestovat nejnovější modely lyží v testovacím centru.

Druhý víkendový program, **MILKA FUNPARK**, můžete navštívit o víkendu 21. - 22. 2. 2010 - opět v lyžařském středisku ve Vrátné - Paseky nebo o víkendu 28. 2. - 1. 3. 2010 ve Snow Paradise Velká Rača Oščadnica. Především děti se mohou těšit na sportovně-zábavný program, na hodně čokolády a třeba na velkou puzzle stěnu.

JABLUNKOVSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

JIŽ PÁTÝ MĚSÍC V JABLUNKOVĚ PROBÍHÁ PROJEKT

Chráněná dílna Manlomka s.r.o. ve spolupráci s Akademií J. A. Komenského Karviná, o.s. realizují od července 2009 projekt **Tvůrčí, moderní a aktivní za podpory rodiny**, který je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Cílem projektu je zpřístupnění nabídky kvalifikačních, rekvalifikačních a motivačních kurzů, které cílové skupině umožní nástup, návrat nebo udržení na trhu práce. Cílovou skupinou jsou především ženy z podhorské oblasti Beskyd.

Během projektu zájemci navštěvují nebo budou navštěvovat

- motivační kurzy - Poradenství,
- rekvalifikační kurzy
- Základy podnikání
- Obchodní zástupce
- Obsluha osobního počítače
- Administrativní pracovník s praxí
- Kurzy praktických a rukodělných dovedností
- ruční zpracování kovů včetně základů kovářství, truhlářské a sádrokartonářské práce, údržba zeleně
- kvalifikační kurz - Pracovník v sociálních službách.
- Jako doprovodné aktivity jsou naplánovány:
- soutěžní dny v Lomné
- tvůrčí rodinný klub
- poradenství osobám začínajícím podnikání.

V podzimních měsících se uskutečnily Motivační kurzy - poradenství, zaměřené na:

- ženy vracející se na trh práce
- ženy v předdůchodovém věku
- ženy se základním vzděláním nebo nízkou úrovní kvalifikace.

TVŮRČÍ, MODERNÍ A AKTIVNÍ ZA PODPORY RODINY

Absolventky „motiváku“ (jak kurz nazývaly) pracovaly na počítači, komunikovaly vzájemně pomocí internetu, orientovaly se v nabídkách pracovních agentur. V jiném bloku se stávaly tak trochu herečkami, kdy si zkusily pohovory s fiktivními zaměstnavateli, učily se řeč těla a byly celou náplní kurzu motivovány k dalším aktivitám. Osvědčení o absolvování motivačních kurzů získalo 31 žen. Čtyři absolventi již pracují v chráněné dílně a dalších 5 pokračuje v kvalifikačním kurzu Pracovník v sociálních službách (PvSSI), který byl zahájen koncem listopadu 2009. Většina studentek PvSSI má hotovou praktickou část a organizací poskytujících sociální služby a nyní se připravují na závěrečné zkoušky, které proběhnou 16. 2. 2010.

27. ledna 2010 budou zahájeny vzdělávací aktivity - Administrativní pracovník s praxí, Truhlářské a sádrokartonářské práce. 22. února 2010 pak začnou Základy podnikání, jeho součástí bude taky autoškola. Již nyní víme, že se kurzu zúčastní také absolventky Pracovníka v sociálních službách a pokud zvládnou podnikatelský záměr, mohou požádat úřad práce o dotaci na rozjezd podnikání a postavit se tak na vlastní nohy.

Jako realizátoři projektu bychom chtěli poděkovat Městskému úřadu v Jablunkově a Úřadu práce Třinec za spolupráci při náboru do kurzů. Dále vedení ZŠ Masarykova v Návsí, které nám vychází vstříc pronájmem učeben a vyučovací techniky v krásném prostředí školy.

Další informace o projektu (aktualitách, prezentacích, naborech do vzdělávacích aktivit) najdete na webových stránkách předkladatele projektu Manlomka s.r.o., Chráněná dílna (www.manlomka.eu) a partnera Akademie J. A. Komenského Karviná, o.s. (www.proskolime.cz).