



HRABOVSKÉ LISTY



NOVÉ MOKŘADY OTEVŘENY VEŘEJNOSTI

Proměněné místo, které potěší milovníky klidu, rodiny s dětmi i příznivce přírody.
Mokřady jsou otevřené – přijďte se projít!

ŠKOLNÍ TORNÁDO /9/ OSOBNOSTI HRABOVÉ /14/
SENIORŮ NA LYSÉ HOŘE /17/ IVCA RALLY 2025 /19/ TRAMVAJOVÉ BLUES /30/

Milí čtenáři,

konec školního roku je za námi a většina z nás se těší na zasloužené volno. Ať už strávíte vaši dovolenou doma na zahradě, na chatě v horách nebo na druhé straně zeměkoule, přeji vám, ať si ji užijete naplno – ve zdraví, s úsměvem a srdcem otevřeným novým zážitkům. Prázdninové dvojčíslo Hrabovských listů si klidně přibalte na cesty s sebou, je plné zajímavých příspěvků a fotografií.



Představíme vám hned dvě osobnosti našeho obvodu, dvě ženy, které svým odhodláním a zápalem mohou být vzorem pro nás všechny. Iveta Hanzelková, místní kulturistka, která momentálně sbírá jedno ocenění za druhým, vám prozradí, jaká dřina a odříkání stojí za jejími úspěchy. Majitelka a provozovatelka pojízdné kavárny Jana Hajdučková se nám svěřila s tím, proč nabízí své dobroty a lahodné nápoje zrovna před hrabovským kostelem sv. Kateřiny.

Přinášíme pár článků z aktuálního čísla školního časopisu, svými dvěma příspěvky vás jistě potěší i Mateřská škola Klubíčko. Klub českých velocipedistů v Hrabové má za sebou největší akci roku – IVCA Rally 2025, která se tentokrát uskutečnila až v daleké Francii. Průběh akce vám přiblíží členka klubu Irena Heinichová.

Jelikož další číslo Hrabovských listů vyjde až na začátku září, najdete na následujících stránkách mnoho pozvánek na oblíbené a tradiční akce, bez kterých si už léto v Hrabové snad ani nedokážeme představit. Senioři jsou již jistě natěšení na Sportovní klán seniorů, které proběhne 19. července na sokolském hřišti. Přehlídka neoriginálnějších plavidel je pro vás přichystána 2. srpna, kdy se uskuteční další ročník Neckyády. Závěrečnou událostí prázdnin bývá Gulášfest, ten letos připadá na sobotu 30. srpna. Ale akcí, na které se můžete těšit, je mnohem více – letní kino, výlet vláčkem pro seniory, Hrabovský půlmaraton nebo třeba Tramvajové blues. Všechny pozvánky naleznete uvnitř našeho zpravodaje.

Přeji vám všem pohodové prázdniny. Dopřejte si pauzu od každodenního shonu a načerpejte novou pozitivní energii. Krásné léto všem!

Karla Slívová,
šéfredaktorka

Slovo starosty

V dnešním Slově starosty bych se rád věnoval novým mokřadům a dotazům, které se v jejich souvislosti objevily. První dotaz – nebo spíše výtky – byl prezentován poměrně neobvyklým způsobem. Nějaký občan neváhal věnovat svůj čas a vyrobil několik cedulí, které pravidelně umisťoval na přístupovou cestu k mokřadům. Na nich byl jednoduchý text: „TOHLE DÍLO STOJÍ: Z KAPES NÁJEMNÍKŮ A DAŇOVÝCH POPLATNÍKŮ 8 000 000 czk!!!!“



Nejsem si jistý, zda šlo o skutečnou výtku, nebo spíše o brzké zahájení kampaně před komunálními volbami v příštím roce. Každopádně je tento výrok velmi nepřesný a zaslouží si uvedení na pravou míru. Z kapes nájemníků nešla na tento projekt ani koruna. V rozpočtu našeho obvodu jsou peníze z bytového fondu striktně odděleny a vracejí se zpět do bytového fondu – formou investic nebo oprav. Bytový fond na Šídlenci je ve velmi špatném stavu a byl dlouhá léta opomíjen. Zejména střechy domů jsou už za hranicí své životnosti a současné vedení se snaží opravit maximum toho, co se ještě opravit dá – a to zároveň se zateplováním objektů, což by se nájemníkům mělo příznivě promítnout do cen za energie. Myslím, že je to na Šídlenci i vidět – revitalizovaných domů postupně utěšeně přibývá.

Ani druhá část zmíněné cedule není pravdivá – cena za celé dílo byla 7,2 milionu korun včetně DPH. Více než dvě třetiny této částky přitom financovalo ze svého rozpočtu statutární město Ostrava, a to z rozpočtové kapitoly určené právě na takovéto projekty. Pokud by se nám tuto podporu nepodařilo získat, prostředky by byly využity jinde – v jiných městských obvodech, na podobné účely.

Z nevzhledné bahnité plochy se tak stalo místo, které aktivně přispívá k ochraně životního prostředí – jak zadržováním vody v krajině, tak účinným snižováním teploty během parných dnů.

Mimochodem – projektová cena byla původně 10 milionů korun. Díky dobře vedenému výběrovému řízení se ji podařilo snížit téměř o 3 miliony, aniž by bylo nutné slevit z rozsahu nebo kvality výsledného díla.

Na druhé straně Domovské, východně od mokřadů, byla na ploše 2 000 m² vyseta semena 52 druhů kvetoucích rostlin, která by měla už příští rok vytvořit nádhernou kvetoucí louku. Nechybí mezi nimi ani zapomenuté polní druhy květin. Louka je v naší režii a starají se o ni pracovníci našich komunálních služeb.

Jedna z připomínek po otevření mokřadů se týkala absence odpadkových košů. Připomínku jsme uznali jako podnětnou a stezky budou brzy doplněny koši – minimálně u všech vstupů. Domníváme se, že není problém odnést odpadky ten kousek ke koši při odchodu z areálu. Pokud by se ale ukázalo, že to nestačí, doplníme koše i uvnitř mokřadů.

Další dotaz směřoval k původu vody z pump v mokřadech. Jedná se o spodní vodu z vrtů, nikoli vodu přímo z tůní. Voda ovšem není určena k pití. V nejbližší době budou v tomto smyslu doplněny i informační cedulky.

Dle mého názoru se podařila dobrá věc, kterou většina občanů vítá – ačkoliv se samozřejmě vždy najdou i nesouhlasné hlasy. Každopádně pozitivní ohlasy převažují, a to mě těší.

Přeji všem čtenářům Hrabovských listů – a nejen jim – krásné a pohodové léto.

Milan Slíva,
starosta

Informace z jednání Rady městského obvodu Hrabová v červnu 2025

Vážení občané, Rada městského obvodu Hrabová jednala v červnu čtyřikrát, a to 4., 11., 18. a 25. června. Dne 16. června proběhlo také zasedání zastupitelstva.

Kompletní usnesení naleznete na webových stránkách www.ostrava-hrabova.cz v záložce Radnice.

Co by vás mohlo zajímat:

Radní:

- rozhodli o uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o dílo číslo S02327/2025 ze dne 18. února 2025 na realizaci zakázky ve věci revitalizace bytových domů na ul. Viktora Huga 464/10 a Viktora Huga 465/12 mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a zhotovitelem MIJO – STAV stavby s.r.o., se sídlem Českobratrská 2227/7, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava;
- rozhodli o záměru městského obvodu Hrabová pronajmout nebytový prostor o výměře 60 m² v objektu č. p. 664, Paskovská 31, Ostrava-Hrabová, umístěném na pozemku parc. č. 773/7 – zastavěná plocha a nádvoří v k. ú. Hrabová zapsaném na LV č. 1655 pro městský obvod Hrabová;
- rozhodli o ukončení nájemní smlouvy na pronájem bytu č. 5 velikosti 1+1 v domě Příborská 483/17, Ostrava-Hrabová, uzavřené dne 26. února 2024 mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a občankou, dohodou ke dni 31. července 2025;
- schválili pronájem bytu č. 5, velikosti 1+1 na adrese Příborská 4483/17, Ostrava-Hrabová, formou výběrového řízení, stanovili minimální výši požadovaného nájemného, a to 151 Kč/m² a rozhodli o zveřejnění oznámení o vyhlášení výběrového řízení pro stanovení ceny za m² pronájmu bytové jednotky v městském obvodu Hrabová;
- žádali o doplnění přílohy č. 1 Obecně závazné vyhlášky o místním poplatku za zábor veřejného prostranství města Ostravy dle předloženého návrhu;
- rozhodli o zaslání písemné výzvy k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu na vypracování studie „Studie odvodnění území Ostrava-Hrabová“ a souhlasili s písemnou výzvou, zadávacími podmínkami a s návrhem smlouvy na zpracování studie a poskytnutí souvisejícího plnění k veřejné zakázce malého rozsahu „Studie odvodnění území Ostrava-Hrabová“;
- vzali na vědomí informaci o přípravě úpravy Nařízení města č. 14/2022, kterým se stanovuje rozsah, způsob a lhůty odstraňování závad ve schůdnosti místních komunikací a průjezdných úseků silnic, a vymezují úseky místních komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí pro zimní období 2025–2026 s platností od 1. listopadu 2025 a uložili komisi výstavby, dopravy a ekologie projednat, zda a které komunikace navrhnout mezi ty, které nebudou v zimě udržovány, a to do 4. července 2025;
- rozhodli o uzavření darovací smlouvy mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a společností CTP Invest, spol. s r.o., se sídlem CTPark Humpolec 1571, 396 01 Humpolec, jejímž předmětem je poskytnutí peněžního daru ve výši 20 000 Kč na organizaci akce „Hrabovské slavnosti“ dne 17. května 2025;
- rozhodli o uzavření smlouvy o vytvoření a provedení uměleckého výkonu formou koncertu s názvem JANEK LEDECKÝ & Band mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a agenturou ICE MUSIC, spo. s r. o., se sídlem Haštalská 1, 110 00 Praha 1;
- rozhodli o uzavření smlouvy o zajištění uměleckého vystoupení kapely PROTHEUS mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a agenturou Protheus production, s. r. o., se sídlem Azalková 1171/24, Hostivař, 102 00 Praha 10;
- rozhodli o uzavření dodatku č. 3 ke smlouvě o dílo číslo S02327/2025 ze dne 18. února 2025 na realizaci zakázky revitalizace bytových domů na ul. Viktora Huga 464/10 a Viktora Huga 465/12 mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a zhotovitelem MIJO – STAV stavby s.r.o., se sídlem Českobratrská 2227/7, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava;
- rozhodli o výběru nejvhodnější nabídky a vystavení objednávky firmě PARKSERVIS s.r.o., se sídlem Na Honěch 832/16, na výsadbu cibulovin do trávníku – velkokvěté tulipány I. třídy, cca 400 m², tj. 6 000 kusů cibulí, na čtyři místa v Ostravě-Hrabové za cenu 102.000 Kč bez DPH;
- rozhodli o uzavření dohody o ukončení nájemní smlouvy na pronájem nebytového prostoru v domě Viktora Huga 597/7, Ostrava-Hrabová mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a paní Jiřinou Lesovou, se sídlem Krmelínská 666/16a, 720 00 Ostrava-Hrabová, ke dni 31. července 2025;
- rozhodli o záměru městského obvodu Hrabová pronajmout nebytový prostor o výměře 53,76 m² v domě Viktora Huga 597/7, Ostrava-Hrabová;
- rozhodli o výběru nejvhodnější nabídky a vystavení objednávky firmě BAUHAUS k. s., se sídlem Strážník 852/7, Štýřice, 63900 Brno, na nákup 30 ks třídičných pivních setů za cenu max. 95 700 Kč s DPH;
- rozhodli o uzavření smlouvy o dílo na realizaci akce „Rekonstrukce části střešního pláště Základní školy Paskovská 110/46, Ostrava-Hrabová“ mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a zhotovitelem IMVsolutions, s.r.o., se sídlem Chočská 1541,026 01 Dolný Kubín, SR, za cenu nejvýše přípustnou 3 373 984,40 Kč bez DPH;
- rozhodli o uzavření smlouvy o dílo na realizaci akce „Chodník před hřištěm TJ Sokol Ostrava Hrabová“ mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a zhotovitelem Ingstav Ostrava s.r.o., se sídlem Vratimovská 624/11, 718 00 Ostrava-Kunčičky, za cenu nejvýše přípustnou 888 000 Kč bez DPH;

INFORMACE Z ÚŘADU

- vzali na vědomí nabídku společnosti KSK - AKONT s.r.o. ze dne 16. června 2025 na koupi bytového domu č. p. 581, Paskovská 35, umístěného na pozemku parc. č. 774/1, a pozemku parc. č. 774/1 - zastavěná plocha a nádvoří o výměře 631 m², vše v k. ú. Hrabová, souhlasili se záměrem koupit bytový dům č. p. 581, Paskovská 35, umístěný na pozemku parc. č. 774/1, a pozemek parc. č. 774/1 - zastavěná plocha a nádvoří o výměře 631 m², vše v k. ú. Hrabová, a pověřili odbor financí a správy majetku k vyvolání jednání s vlastníkem domu;
- odvolali z funkce člena Povodňové komise městského obvodu Hrabová Ing. Bedřicha Chlupatého a jmenovali do funkce členů Povodňové komise městského obvodu Hrabová pana Bedřicha Chlupatého ml., pana Jiřího Kročka a Mgr. Kateřinu Wdóvkovou;
- vzali na vědomí oznámení o přerušení provozu školní družiny Základní školy, Ostrava-Hrabová, Paskovská 46, příspěvkové organizace, v době letních prázdnin od 30. června 2025 do 15. srpna 2025;
- rozhodli o vystavení objednávky Radovanovi Maxnerovi, se sídlem Lesní 809/9, 747 14 Ludgeřovice, k zajištění autobusové dopravy na zájezd pro seniory dne 19. září 2025 za maximální cenu 30 000 Kč vč. DPH;
- rozhodli o výběru nejvhodnější nabídky a vystavení objednávky dodavateli MONOTREND s.r.o., se sídlem Jamné 34, 666 01 Tišnov, na dodávku a montáž dětských prvků za cenu 385 094,60 vč. DPH
- rozhodli o organizačním zajištění akce Letní ples konané dne 5. září 2025 s počtem návštěvníků max. 120;
- souhlasili s navýšením kapacity školní družiny Základní školy, Ostrava-Hrabová, Paskovská 46, příspěvkové organizace, v rejstříku škol a školských zařízení ze 110 na 140 žáků.

Zastupitelé:

- vzali na vědomí předloženou „Zprávu o plnění a čerpání rozpočtu statutárního města Ostrava, městského obvodu Hrabová za leden až březen 2025“;
- schválili celoroční hospodaření a Závěrečný účet statutárního města Ostravy, městského obvodu Hrabová za rok 2024, včetně Zprávy nezávislého auditora o výsledku přezkoumání hospodaření za období od 1. ledna 2024 do 31. prosince 2024 a vyslovili souhlas s celoročním hospodařením, a to bez výhrad;
- vzali na vědomí nabídku ze dne 7. března 2025 občanky na darování spolupodílů pozemku parc. č. 561 v k. ú. Hrabová od občanky (podíl 3/128) a občana (podíl 3/128), souhlasili s přijetím daru uvedených spolupodílů pozemku parc. č. 561 v k. ú. Hrabová a uložili starostovi požádat Radu města Ostravy o vydání předchozího souhlasu k bezúplatnému nabytí uvedených podílů pozemku parc. č. 561 v k. ú. Hrabová;
- vzali na vědomí žádost nájemců pozemků parc. č. 106/1, 106/2, 106/3, 106/4, 106/5, 106/6, 106/7 a 106/8 v zahrádkové osadě na ul. Krmelínské v k. ú. Hrabová, ze dne 9. dubna 2025 o prodej předmětných pozemků, případně o zřízení předkupního práva a nesouhlasili se záměrem prodeje a zřízením předkupního práva;
- vzali na vědomí žádost občana o prodej části pozemku parc. č. 1312 - ostatní plocha o výměře cca 217 m² v k. ú. Hrabová ze dne 14. dubna 2025 a nesouhlasili se

záměrem prodeje části pozemku parc. č. 1312 - ostatní plocha o výměře cca 217 m² v k. ú. Hrabová;

- vzali na vědomí žádost občana o prodej pozemku parc.č. 1311 - zahrada o výměře 136 m² v k. ú. Hrabová ze dne 12. května 2025 a nesouhlasili se záměrem prodeje pozemku parc.č. 1311 – zahrada o výměře 136 m² v k. ú. Hrabová;
- zrušili své usnesení č. 165/ZMOb-Hra/2226/15 ze dne 31. března 2025 a nesouhlasili s využitím nabídky předkupního práva ke koupi nemovitostí vlastníka, a to garážového boxu umístěného částečně na pozemku parc. č. 2554/30 – zastavěná plocha a nádvoří o výměře 18 m² v k. ú. Hrabová, zapsaném na LV 1655 svěřená správa nemovitosti pro městský obvod Hrabová, a částečně na pozemku parc. č. 2554/38 – zastavěná plocha a nádvoří o výměře 7 m² v k. ú. Hrabová, zapsaném na LV 1032, a dále pozemku parc. č. 2554/38 – zastavěná plocha a nádvoří o výměře 7 m² v k. ú. Hrabová, zapsaném na LV 1032;
- schválili záměr odstranit stavbu na ul. Paskovské č. p. 91, Ostrava-Hrabová;
- rozhodli na straně kupujícího o uzavření kupní smlouvy na pozemek parc.č. 708/4 - ostatní plocha o výměře 384 m², ul. K Nadjezdu v k. ú. Hrabová, mezi statutárním městem Ostrava, městským obvodem Hrabová a prodávajícími, za kupní cenu 300 000 Kč.

Jana Tajchmanová, tajemnice

SeniorOVA akademie 2025 startuje už v září

Již **2. září** začíná projekt SeniorOVA akademie pořádaný Městskou policií Ostrava určený všem aktivním seniorům.



Součástí projektu je cyklus jedenáct dvouhodinových preventivních přednášek, dvě exkurze a závěrečná konference.

Přednášky budou probíhat vždy v úterý od 14 hodin pod vedením zkušených strážníků a odborníků v oblastech prevence kriminality, kybernetické bezpečnosti, osobního bezpečí a dalších.

Cílem projektu je zvýšit bezpečí seniorů v současném světě a poskytnout jim nové znalosti. Zároveň představuje příležitost setkat se v podnětném prostředí s novými lidmi.

Pokud máte zájem, neváhejte se přihlásit!

Vzdělávací program SeniorOVA akademie 2025 je součástí projektu Ostrava – Senior posel prevence – 2025 a je realizován díky finanční podpoře Ministerstva vnitra a statutárního města Ostravy. Více informací na www.mpostrava.cz nebo tel. číslo 720 735 125.

Helena Badurová

Začíná obnova veřejného osvětlení

Vážení občané,

v červenci budou zahájeny práce na rekonstrukci veřejného osvětlení na celém sídlišti Šídlovec a v srpnu rekonstrukce veřejného osvětlení na ulicích Paskovské (v úseku od křižovatky s ul. Na Ro-

zích až ke křižovatce s ul. Mlynářskou), Na Rozích, Výjezdni. Práce budou probíhat cca čtyři až pět měsíců. Z důvodu realizace výkopových prací bude provoz na komunikacích omezen dopravními značkami.

Jana Faicová

Barevná zastávka před úřadem

Jen kousek místa – a tolik krásy. Květnatá louka před úřadem se i letos proměnila v malý ostrůvek přírody uprostřed naší obce. Z původního pruhu zeminy o rozloze pouhých 5 × 5 metrů vyrostla pestrá mozaika barev: modré chrpy, červenofialový sléz a další květy, které lákají nejen včely a čmeláky, ale i jemná šidélka, jež se zde na chvíli zastaví.

Ukazuje se, že i malá plocha může mít velký význam – pro přírodu, pro opylující hmyz, i pro nás všechny, kteří kolem denně procházíme. Stačí jen zpomalit, na chvíli se zastavit a vnímat tu tichou krásu, kterou nám příroda nabízí.

Text a foto Ilona a Libor Hromádkovi



Plánované čištění příkopů podél Paskovské ulice

Přibližně v polovině července odstartuje dlouho plánované čištění příkopů podél Paskovské ulice v jižní části Hrabové. Konkrétně se jedná o úsek od

ulice Na Hurtě až po zatáčku u statku. Práce potrvají zhruba tři týdny, jejich průběh ale může ovlivnit počasí. Po dobu čištění může být doprava v místě řízena kyvadlově.

Jedná se o součást protipovodňových opatření, jejichž cílem je zajistit plynulý odvod dešťové vody a tím předcházet případným škodám.

Děkujeme občanům za trpělivost a ohleduplnost během realizace prací

Text a foto Radomír Orkáč



Prázdninový provoz praktických lékařů v Hrabové

V průběhu letních prázdnin dochází k úpravám ordinačních hodin i k čerpání dovolených u našich praktických lékařů.

MUDr. Kateřina Bendová bude mít dovolenou v těchto termínech:

- 26. 6. – 4. 7. 2025
- 28. 7. – 1. 8. 2025
- 13. – 15. 8. 2025 (během těchto dnů bude sestřička přítomna v ordinaci)
- 29. 8. – 5. 9. 2025

Během celých letních prázdnin je ordinace otevřena pouze **v dopoledních hodinách od 7 do 10 hodin**. V době dovolené zajišťuje zastupování MUDr. Tatána Veselá, ordinace na adrese Volgogradská 2434/147, Ostrava-Zábřeh,

tel.: 596 750 786, **e-mail:** sestra.drvesela@hotmail.com.

Upozorňujeme pacienty, aby si veškerá potvrzení (např. pro brigády) vyřídili včas – zastupující lékařka je nemůže vystavit.

Ordinační doba doktorky Kateřiny Bendové se může ještě během prázdnin upravit. Pro aktuální informace sledujte webové stránky <https://mudr-katerina-bendova.zdravotniregistr.cz/>.

MUDr. Aleš Menšík čerpá dovolenou v termínu **1. – 17. srpna 2025**. Upozorňujeme pacienty, že po tomto termínu bude v ordinaci doktor Aleš Menšík probíhat rekonstrukce a bude se ordinovat z náhradních prostor. Pro více informací sledujte webové stránky www.medehan.cz

Děkujeme za pochopení a přejeme všem klidné a zdravé léto!

Karla Slívová

Bezpečnost v Hrabové: Jak Městská policie Ostrava a kamerový systém chrání občany

Bezpečnost je jednou ze základních potřeb občanů každého města. V Ostravě-Hrabové se městská policie a další bezpečnostní složky snaží zajistit, aby se občané cítili skutečně bezpečně. Jak funguje městská policie v této lokalitě a jaké nástroje používá k zajištění bezpečnosti? Odpověď na tyto otázky najdete v našem článku.

Městská policie Ostrava hraje významnou roli při zajišťování bezpečnosti a veřejného pořádku ve všech městských obvodech, včetně Hrabové. Na místním pracovišti v Ostravě-Hrabové je aktuálně zařazeno deset strážníků. Sedm z nich jsou okrskáři, kteří mají přidělený svůj vlastní okrsek.

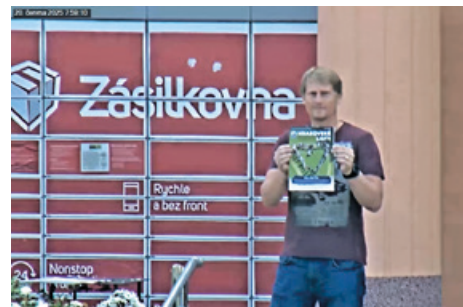
Okrskáři úzce spolupracují s veřejností, úřady a dalšími institucemi. Díky detailní znalosti místních firem a podmínek v dané lokalitě mohou efektivněji pracovat a řešit problémy.

Každý okrskář má na starosti určitou lokalitu. To mu umožňuje poznat lidi žijící v této oblasti, jejich problémy a potřeby. Okrskáři si tak vytvářejí důvěrnou vazbu s místními obyvateli.

Kromě těchto deseti strážníků je v případě potřeby zajišťován nepřetržitý výkon služby v městském obvodu Hrabová pomocí jiných hlídek z oblasti Jih nebo operativního oddílu. To zahrnuje i skupinu kynologie a hipologie.

Městský obvod Hrabová je monitorován městským kamerovým systémem. Ten snímá veřejný prostor a pomáhá snižovat kriminalitu. V současné době jsou městské kamery umístěny na čtyřech strategických místech: ul. Prodloužená, ul. Příborská, ul. Bažanova a ul. Domovská.

Kvalitu a funkčnost městského kamerového systému dokazují fotografie pana místostarosty. Systém je scho-

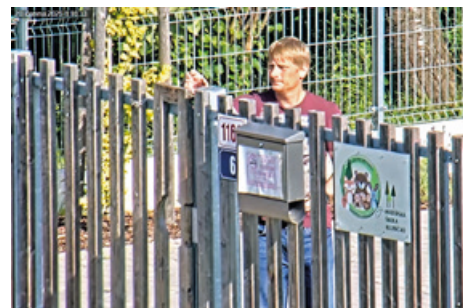


pen přiblížit objekt až na vzdálenost jednoho kilometru.

Díky kombinaci práce strážníků, městského kamerového systému a úzké spolupráci s Policií České republiky a dalšími složkami integrovaného záchranného systému se mohou občané Hrabové cítit bezpečně.

Helena Badurová

**!!! MĚSTSKÁ
POLICIE
OSTRAVA**



Špatně slyšíte? Nejste sami. Tichý svět v Ostravě je tu pro vás.

Tichý svět, o.p.s., v Ostravě pomáhá lidem se sluchovým postižením a seniorům, kteří čelí komunikačním bariérám. Nabízíme bezplatné poradenství a podporu, pomůžeme vám například při komunikaci s úřady, hledání práce, vyřizování důchodů, příspěvků nebo OZP průkazů. Poskytujeme doprovody k lékaři, na úřady či do zaměstnání. Pomáháme také

s výběrem kompenzačních pomůcek, jako jsou vibrační budíky, světelné signalizace zvonku a další technické pomůcky, které si můžete zdarma vyzkoušet. Vše vám rádi vysvětlíme, poradíme a doporučíme vhodné řešení. Navíc nově zdarma pořádáme nácviky odezírání, které pomáhají zlepšit porozumění mluvené řeči u osob se ztrátou sluchu.

Neváhejte se na nás obrátit – osobně, telefonicky nebo e-mailem.

Kontaktní osoba:

Mgr. Kamila Nováková

Adresa: Masná 1493/8, Ostrava

Telefon: +420 702 158 110

E-mail: kamila.novakova@tichysvet.cz

Kamila Nováková

Hrabová má novou unikátní plochu s mokřady a tůněmi

Unikátní relaxační místo v zeleni vzniklo v Ostravě-Hrabové. Původně neprostupný a v podstatě nepřístupný veřejný prostor se zcela proměnil v odpočinkovou lokalitu s mokřady a tůněmi. Nově zde najdeme mnoho vzdělávacích a herních prvků, díky nimž na místo budou směřovat rodiny s dětmi.

Byl to městský obvod Hrabová, který se rozhodl zadat řešení neutěšené plochy krajinářkám Magdě Cigánkové a Petře Lindovské z ateliéru ZAKA22. Navrhly jak nové tůně, tak rozličné přístupové trasy napříč mokřadem, díky kterým budou moci lidé trávit čas v lůně přírody. Nezanedbatelným benefitem projektu je podpora biodiverzity.

Náklady na projekt dosáhly 7,2 milionu korun s DPH a dokončen byl v těchto dnech, město poskytlo necelých 5 milionů korun. Realizátorem byla společnost Ostravské lesy a zeleň.

„Takovéto projekty, přibližující nás přírodě, mě velmi těší. Mohou vznikat mimo jiné i proto, že jsme jako magistrátu v podstatě rekordně zvýšili množství prostředků, které putují do rozpočtů městských obvodů. Tyto peníze umožňují realizaci mnoha atraktivních záměrů na celém území města,“ připomněl primátor Ostravy Jan Dohnal.

„Mokřady považuji za velmi podařený projekt, v těsném sousedství stezky,

hojně využívané nejen cyklisty, ale i pěšími k procházkám. Velké poděkování patří zejména statutárnímu městu, které se více než dvěma třetinami finančně na realizaci tohoto projektu podílelo. Tyto mokřady dozajista nezůstanou osamocenou vlašťovkou, chystáme u nás již projekt dalších menších mokřadů. Hlavně chceme vyřešit obnovu rybníků Pilíky a propojit je novými cyklostezkami, které budou navazovat na nově plánovanou levobřežní cyklostezku od mostu do Vratimova až do Paskova. Zde kromě města aktivně spolupracujeme se sousedním Paskovem a také krajem. Jsem rád, že se v dnešní době u nás v Ostravě věnuje životnímu prostředí taková pozornost,“ řekl starosta městského obvodu Hrabová Milan Slíva.

„Od dětství jsem chodívala okolo zamokřené bažiny, kde se vznášela velká hejna komárů. Napadlo mě, že by se to dalo změnit. A teď mám radost, že se podařilo zkrášlit a zpřístupnit více než 8 000 m² původně bahnité a zanedbané plochy, kterou teď mohou všichni využívat - ať už pro hru, rekreaci, zábavu nebo odpočinek. V letních měsících jistě přijde vhod příjemné posezení ve stínu stromů, které ocení nejen obyvatelé Hrabové, ale i návštěvníci projíždějící po cyklostezce. Do budoucna se plánuje ještě výsadba dřevin okolo ulice Paskovské, pro odstínění mokřadů od projíždějících aut. Co všechno toto



místo lidem přinese, ukáže čas,“ uvedla radní městského obvodu Hrabová Věra Kročková.

„Za náš autorský tým jsme s kolegyní moc spokojené. Teď je důležité, aby vše splnilo naše očekávání v rámci projekce území. Zásadní bude i fakt pochopení periodicky zaplavovaných tůní u uživatelů a vedení, kdy celé území je závislé na dešťových srážkách a zamokření včetně výšky hladin se bude v průběhu roku výrazně měnit. Při realizaci jsme úzce spolupracovaly s Ostravskými městskými lesy a zelení a konzultovaly každý detail. Čas potřebuje nová vegetace, která je po založení a její efekt se projeví až v průběhu příštího roku. Za projektantky se těšíme na následný monitoring celého území a vývoj mokřadů v dalších letech i proto, že se jedná v Ostravě o pilotní projekt a zkušenosti jsou nejlepší přímo z praxe. Doufám, že si území užijí obyvatelé hlavně v létě a budou i spokojení,“ doplnila za ateliér ZAKA22 Magda Cigánková Fialová.

V místě byl proveden dendrologický průzkum a následně bylo kvůli špatnému stavu pokáceno 17 stromů a také náletová vegetace. Realizovány byly terénní úpravy, čtyři stávající tůně byly pro stabilizaci vodní hladiny po nejdelší část roku prohloubeny a další tři tůně byly vyhloubeny nově. Vznik-



lé tůně jsou propojeny novou cestní sítí, která vede většinou 30 cm nad terénem. Nové stezky jsou vyrobeny z pororostů, které časem prorostou mokřadními rostlinami a stezka tak splyne s přírodou.

Pro pohyb v mokřadech byly udělány i pěšiny a povalové chodníky, které k relaxaci doplnila dřevěná mola, lávky a vhodný mobiliář z přírodních materiálů – sedací prvky, lavičky a celé spektrum herních prvků.

Kolem povalových chodníků jsou situovány edukační prvky, dřevěné cedule s obrázky fauny i flóry s popisky a jmenovkami jednotlivých druhů. Nechybí ani vodní hrátky, tvořené soustavou koryt, Archimedův šroub, domečky nebo dřevěné houby, vážka či ježek. Svůj příbytek najdou v území brouci, netopýři, ptáci a další živočichové.

„Tento projekt městského obvodu Hrabová, na kterém se město významně finančně podílí, patří k těm, které optimalizují vodní režim v krajině, přispívá k zadržování vody v lokalitě a současně podpoří biodiverzitu v území. To vše je důležitým krokem v boji proti dopadům změn klimatu. Projekty, které souvisejí s vodou, jsou v Ostravě ve veliké oblibě a rychle se stávají velice vyhledávanými místy pro odpočinek a relaxaci pro celé rodiny a lidi všech generací,“ dodal Aleš Boháč, náměstek primátora pro životní prostředí.

„Máme úspěšně za sebou realizaci mokřadů v Hrabové a musím říct, že jsme si tu „práci“ opravdu užili. Projekt je unikátní a velmi citlivě propojuje

přírodu a podporu mokřadní biodiverzity s veřejností, kde si návštěvníci mohou na přírodu opravdu „sáhnout“, aniž by se to přírodě zásadně dotýkalo. A přesně toto nás baví realizovat. Myslí si, že na původně zarostlém místě plného bahna byla vytvořena krásná odpočinková zóna pro veřejnost a ideální útočiště pro mnoho mokřadních živočichů a rostlin, a právě toto spojení nás může do budoucna inspirovat,“ uvedl technický náměstek společnosti Ostravské městské lesy a zeleň Martin Mati.

Vegetace je navržena k podpoře druhové rozmanitosti rostlin v území. Vysazeno bylo 14 nových listnatých stromů, olše lepkavá a hloh obecný. Nově vzniklo 194 m² záhonů cibulovin – narcisů, dále medvědí česnek i ladoňky. Celkový počet cibulovin je 2 460 kusů. Keře slouží jako pohledová bariéra území od rušné silnice Paskovské a bytových domů. Keřové záhony jsou z domácích druhů dřevin, např. ptačí zob obecný, brslen evropský, krušina olšová a růže šípková.

V blízkosti herních prvků a povalových chodníků jsou podrostové byliny složené z trvalek, jarních rostlin, cibulovin a kapradin. Osázeny jsou i břehy nových tůní, vodními a mokřadními rostlinami, opět převládají domácí druhy rostlin. Trvalek je 1 019 kusů, dále pak 63 m² vodních a mokřadních rostlin, mezi kterými jsou např. kyprej vrbici, tužebník jilmový, devětsil lékařský, hrachor jarní, ostřice třeslicová, ale i kaprad samec nebo pryšec či kakost bahenní.



V pondělí 23. června 2025 se v městském obvodu Hrabová uskutečnilo slavnostní otevření nově vybudovaných mokřadů. Tato významná událost proběhla za účasti starosty městského obvodu Hrabová Milana Slívy, primátora statutárního města Ostravy Jana Dohnala, náměstka primátora Aleše Boháče, ředitele Ostravských městských lesů a zeleně, s.r.o. Vladimíra Blahuty a dalších pozvaných hostů. Slavnostní atmosféru podpořilo milé vystoupení dětí z Mateřské školy Klubíčko, které svým zpěvem potěšily všechny přítomné. Nechyběl ani duchovní rozměr akce – místo požehnal pan farář Adrian Wykřet, čímž symbolicky popřál tomuto novému přírodnímu území prosperitu a ochranu.

Při slavnostním otevření zazněla slova díky všem, kteří se na projektu podíleli, i vyjádření naděje, že mokřady se stanou místem, kam s radostí zavítají nejen milovníci přírody, ale i rodiny s dětmi, školní skupiny a všichni, kteří hledají klid a inspiraci v přírodním prostředí.

Zveme srdečně všechny občany Hrabové i okolních obvodů, aby se přišli projít a poznat toto nové přírodní zákoutí. Mokřady v Hrabové jsou důkazem, že i v městském prostředí lze vytvořit prostor, kde se člověk může znovu propojit s přírodou.

Jana Tajchmanová,
foto Ilona a Libor Hromádkovi



Příběhy človíčka – velkoplošná malba na zed'

Na jaře jsme začali pracovat v šatnách dětí z 1. stupně na velkoplošné malbě na zdi. Pracovali na ní žáci z 6. ročníků bezmála 16 vyučovacích hodin výtvarné výchovy. Střídal se různé pracovní skupinky podle toho, co jim šlo a jakou část obrazu si zvolily. Při práci padla spousta štětců a akrylových barev.

Zda se dílo povedlo, musí posoudit diváci, ale podle ohlasů dětí z prvního stupně, se obraz líbí.

Děkuji všem za spolupráci a paní asistentce Martině Wojtalové za nápad.

Text a foto Marcela Ševčíková



Tornádo nápadů opět zasáhlo naši školu!

Na konci druhého pololetí vyšlo nové číslo školního časopisu Školní tornádo. Studenti pod vedením svých učitelů připravili pestrou směsici článků, které přibližují nejen školní dění a různé akce, ale i běžný život ve školních lavicích. Čtenáři se mohou těšit na rozhovory, ukázky slohových prací i autorské básně. Nabízíme vám malou ochutnávku z vybraných příspěvků. Celé číslo je k dispozici ke stažení na webových stránkách školy.

Hasiči pomáhají

V ulici klid, jen vítr zpívá,
v dálce se ozve siréna, co sténá.
Hasiči v uniformách hrdě stojí,
v očích jim plápolá oheň, co hrozí.

V hasičské kabině vůz hrdě bručí,
kde každý z nich ví, že čas se nezpomalí.
S hadicí v ruce, s helmou na hlavě,
srdce jim bije, to v ohni se spraví.

V plamenech tancují, jak víly v noci,
s odvahou v duši se nebojí moci.
Záchranu přinášejí lidem v nouzi,
s úsměvem na rtech, v srdci se nezalekli.

*David Beunier, 6. B - 2. místo v kategorii L2
v soutěži Požární ochrana očima dětí*

Když jde o čas

Hasiči v noci, když tma vše zahalí,
plameny šlehají, ale oni se nezalekli.
Ve chvílích strachu, když vše se hroustí,
oni s odvahou k záchraně jdou hrdí.

Sirény jak hrom, když běží čas,
v očích je pevnost, v rukou drtí strach.
V plamenech hoří, ale neustoupí,
srdce mají čisté jak řeka, co teče v tůni.

Když nebezpečí pomine, klid znova vzplane,
hasič si v klidu na chvíli oddychne,
ale ví, že kdykoliv je čeká další boj,
pro záchranu života, srdcem plným boj.

*Maxmilián Špunda, 6. B - 3. místo v kategorii L2
v soutěži Požární ochrana očima dětí*

Rozhovor s Tobiášem Bártou z TJ Sokol Ostrava

Tobiáš Bárta hraje házenou už osm let. Je členem týmu TJ Sokol Ostrava a ve sportu, který vyžaduje rychlost, sílu a týmovou souhru, se cítí jako doma. Miluje adrenalin zápasů, a i když je levák, dokáže střílet góly i pravou rukou. Povídali jsme si s ním o jeho trénincích, zážitcích a snech do budoucna.

Jak vypadá váš typický trénink?

Nejdřív se rozcvičíme a rozházíme, někdy si zahrajeme nějakou hru. Pak většinou trénujeme herní signály, někdy hrajeme proti sobě házenou, jindy máme střelecký trénink.

Co je podle tebe na házené nejtěžší?

Určitě fyzická a taky sehrát se s týmem. Nestačí být dobrý sám za sebe, všechno musí fungovat dohromady.

Co tě na házené nejvíc baví?

Ten pocit, když dám gól, a adrenalin ze zápasu. Je to úplně jiný svět, když jste na hřišti.

Máš nějaký zápas, na který nikdy nezapomeneš?

Jo! Loni na turnaji v Polance na ukončení sezony. Hrál se venku a hodně se mi tam dařilo. Dokonce se mi podařilo dát gól i pravou rukou – a to jsem přitom levák.

Vyhrál jsi někdy nějakou soutěž?

Ano, minulý rok jsme se probojovali do Česko-polsko-slovenské ligy. Moc se nám tam nedařilo, ale byla to velká zkušenost. Taky mě spolu s kamarádem Kubou Orošem vybrali, abychom hostovali za tým SKP Frýdek-Místek na Handball Prague Cupu.

Kdo tě nejvíc podporuje?

Rodiče a babička. Bez nich by to nešlo.

Co ti házená dala do života?

Naučila mě spolupráci v týmu, umět se rychle rozhodnout a taky správně a zdravě se hýbat.

Myslíš si, že je házená v Česku populární?

Pokud se o ni někdo vyloženě nezajímá, tak podle mě moc ne. Určitě je méně známá než třeba hokej nebo fotbal.



Plánuješ se házené věnovat i v budoucnu?

Ano, házená mě zatím hodně baví a skončit neplánuju. Celkově mě baví míčové sporty a chtěl bych se jednou dostat do extraligy.

Text a foto Jakub Maixner, 8. A

Můj kamarád z Afriky

Žáci z 1. A si našli kamarády v Africe. Vytvořili balíčky s pastelkami, sešity, tužkami a omalovánkami, vložili do nich krátký dopis o sobě a poslali do africké školy. Tam byly dárečky předány jednotlivým dětem ve třídě. V následném projektu se dozvěděli o životě dětí i zvířat v Africe. Každý si pak domů odnesl fotografii svého kamaráda se svým balíčkem a zvířátkovou tužku.

Text a foto Karin Kaňovská



Vydařený výlet do Walesu a Anglie

Po roce jsme se opět vydali na týdenní pobyt do Walesu a Anglie, tentokrát s 39 současnými a dvěma bývalými žáky naší školy. Cestu jsme podnikli s cestovní kanceláří Školní zájezdy.

Zastávka v Bruselu a Lille

Cestou na Britské ostrovy jsme se zastavili v hlavním městě Belgie – Bruselu. Prošli jsme si centrum města a obdivovali klíčové pamětihodnosti, včetně slavného symbolu města – čůrajícího chlapečka Manneken Pis. Navštívili jsme také sídlo Evropského parlamentu a muzeum Dům Evropy. Po této zastávce jsme se přesunuli na přespaní do francouzského města Lille.

Příjezd do Velké Británie

Třetí den jsme trajektem z Calais připluli do Doveru. Celý pobyt nás provázelo krásné slunečné počasí s čistě modrou oblohou, což nám umožnilo si naplno užít procházku po slavných bílých doverských útesech – ideální relax po dlouhé cestě autobusem.

Večer jsme dorazili na ubytování do městečka Conwy/Colwyn Bay. Děti byly rozděleny do hostitelských rodin, kde měly zajištěnou plnou penzi a příležitost rozvíjet své komunikační schopnosti v angličtině.

Poznávání krás Walesu

Čtvrtý den jsme navštívili královský zámek Caernarfon Castle, významné historické místo, kde se například konají investitury princů z Walesu. Poté jsme pokračovali na ostrov Anglesey a zastavili jsme se i ve vesničce s nejdelším názvem na světě:

„Llanfairpwllgwyngyllgogerychwyrndrobwllllantysiliogogogoch.“

Dále jsme prošli krásnou přírodní rezervací South Stack a navštívili přímořské letoviště Llandudno, oblíbené pro svou viktoriánskou atmosféru a přímořskou promenádu.

Chester a Manchester

Pátý den jsme strávili v městečku Chester, kde jsme se zúčastnili dramatického workshopu na místní univerzitě. Odpoledne jsme zavítali na stadion slavného fotbalového klubu Manchester City. Žáci si vyzkoušeli roli sportovních novinářů v rámci simulovaných pozápasových rozhovorů, což pro mnohé byl nezapomenutelný zážitek.

Hudba a fotbal v Liverpoolu

Šestý den patřil Liverpoolu. Navštívili jsme muzeum legendární skupiny The Beatles, prošli jsme ulici plnou klubů, kde skupina kdysi koncertovala, a odpoledne jsme zakončili prohlídkou stadionu Liverpool FC – letošního vítěze anglické Premier League.

Závěr v Londýně

Sedmý den jsme se přesunuli do Londýna. Prošli jsme kolem nejvýznamnějších památek britské i evropské historie – viděli jsme například Westminster Abbey, Big Ben, Buckinghamský palác a další. Zpestřením programu byla i plavba lodí po řece Temži, která nám nabídla jiný pohled na město.

Po tomto programu už následovala jen dlouhá cesta domů – unavení, ale plní dojmů a nezapomenutelných zážitků.



Poděkování

Celý zájezd byl velmi vydařený, a to především díky skvělé organizaci cestovní kanceláře Školní zájezdy, ochotné a sympatické průvodkyni paní Saše a v neposlední řadě i vstřícným a spolehlivým řidičům – panu Davidovi a panu Standovi. Děkujeme!

Text a foto Eva Vránová,
Martina Janečková, Martin Němec

Žáci základní školy logopedické bodovali v matematických a přírodovědných soutěžích

Na jaře letošního roku se základní a střední školy mohly zapojit do jedenáctého ročníku celostátní fyzikální soutěže „Vím proč“ organizované Skupinou ČEZ. Soutěž se zaměřuje na popularizaci vědy formou videí fyzikálních pokusů. Žáci ZŠ logopedické se do této soutěže zapojili již v minulých pěti ročnících, kdy se dvakrát umístili. Tento rok si připravili pokus zaměřený na vysvětlení principu zobrazování barev na monitorech a v tiskárnách. Čekání na výsledky bylo završeno na počátku června. Z více než stovky videí zaslaných českými základními

školami a nižšími ročníky víceletých gymnázií se v hodnocení poroty žáci ZŠ logopedické umístili na skvělém třetím místě.

V červnu probíhalo v Praze také národní finále ligy Abaku. Abaku je matematická desková hra podobná Scrabble, v níž hráči vyplňují herní pole s využitím základních matematických operací. Týmu žáků 8. a 9. tříd se na finálovém setkání podařilo obhájit titul mistra České republiky v kategorii škol. Žák Matyáš Tkačuk, který v individuální kategorii získal v rámci republiky třetí místo,



pak krom ocenění bude moci vyrazit také na mezinárodní matematickou soutěž v německém Bielfeldu, kde bude reprezentovat Českou republiku v juniorském počítání z paměti.

Text a foto Tomáš Majlíš

ŠKOLKA

Mateřská škola Klubíčko objevuje kouzlo Dolní Moravy: Den plný vodních radovánek a zábavy!

A konečně je tady 10. červen, den, kdy celá Mateřská škola Klubíčko vyráží vstříc dobrodružství a zážitkům na Dolní Moravu! Na všechny se už těší Mamutíkův vodní park, kde si děti užijí den plný radovánek a nezapomenutelných chvil.

Tento dlouho očekávaný školní výlet započal v 7:30 ráno, kdy se dva autobusy plné natěšených dětí a pe-

dagogů vydaly na cestu. S jednou zastávkou na posilující svačinku jsme v 10:30 hodin šťastně dorazili přímo do srdce zábavy – Mamutíkova vodního parku. Po příjezdu se děti i paní učitelky posilily připravenými řízkami ze školky, a pak už nic nebránilo tomu, aby naše vodní putování mohlo začít! Každá z pěti tříd, rozpoznatelná podle barevných kšiltovek pro snad-

nou orientaci paní učitelek, se vydala prozkoumat svůj vlastní okruh po rozsáhlém Mamutíkově vodním parku.

Mamutíkův vodní park na Dolní Moravě je rozsáhlý zážitkový areál poskytující zábavu pro mladší i starší děti. Dominantou je obří 13 metrů vysoký mamut, který je sám o sobě velkou herní atrakcí s vnitřními prostory a 24 metrů dlouhým tobogánem



v chobotu. Dále park zahrnuje veliké vodní hřiště s potůčky, přehradami, mlýnskými koly a brouzdalištěm, kde děti manipulují s vodou. Součástí je i Pískový svět, což je další rozsáhlá zóna s bagry, jeřáby a možností rýžování zlata ve Westernově městečku. Lesní zážitkový park, zahrnující „opičí dráhu v korunách stromů“, lanovou dráhu a další lesní atrakce. I tato část parku je přizpůsobena tak, aby ji zvládly zdolat i menší děti.

I přes počáteční starosti rodičů, zda děti vydrží tak dlouhou jízdu, se ukázalo, že strach byl zbytečný. Všichni si výlet neskutečně užili a bez problémů zvládli celý program i dlouhé cestování. Počasí nám vyšlo doslova jako na objednávku – slunečné chvíle se střídaly s mraky. Zpáteční cestu jsme si zkrátili spánkem po náročném dni, sdílením dojmů a zážitků



z výletu a prohlížením pořízených fotek a videí. Do Hrabové jsme dorazili až kolem 17. hodiny za radostného mávání čekajících rodičů.

Myslíme si, že tento výlet vyšel na jedničku s hvězdičkou a zanechal v nás spoustu krásných vzpomínek!

Text a foto Anežka Slívová

Papoušci Artušek a Oliverek potěšili děti z Mateřské školy Klubíčko

Ve středu 18. června zažily děti z Mateřské školy Klubíčko nevšední setkání! Na návštěvu k nim zavítali dva nádherní a chytrí papoušci ara – ara zelenokřídlý Artušek a ara hyacintový. Po celou dobu programu byli papoušci na kšírech, ukázkově spolupracovali a zdálo se, že se u nás cítí jako doma.

Během hodinového programu se děti dozvěděly spoustu zajímavostí o životě těchto opeřených krasavců. Zjistily, jak jsou papoušci inteligentní a že si velmi rádi povídají s lidmi, jen na to potřebují svůj prostor, aby se rozvykládali. Děti si také mohly prohlédnout, kolik druhů ořechů papoušci

jedí, a viděly, jak šikovně si je dokáží rozlousknout a sníst. Dozvěděly se i to, kolik péče a prostoru tito ptáci potřebují. Některé děti si dokonce vyzkoušely roli chovatele se vším všudy – papouška si ponosily na rameni!

Pro mnohé to bylo vůbec poprvé, co viděly ary takto zblízka, a zážitek to byl nezapomenutelný.

Výukový program s papoušky si všichni moc užili. Už teď se těšíme na další opeřenou návštěvu. Zároveň bychom rádi poděkovali chovatelkám za milou návštěvu.

Text a foto Anežka Slívová



Cvičení, disciplína a rodinná podpora. Iveta Hanzelková míří na mistrovství světa

Před pěti lety se Iveta Hanzelková z Hrabové rozhodla, že začne s kulturistikou. Nešlo o žádné impulzivní novoroční předsevzetí, ale o vědomé rozhodnutí něco změnit. Postupně přidávala tréninky, upravila jídelníček – a výsledky na sebe nenechaly dlouho čekat. Dnes má za sebou několik úspěšných soutěží, žije zdravě a pro mnohé se stala příkladem, že s pevnou vůlí lze dokázat víc, než si člověk sám myslí.

Jak jste se ke kulturistice dostala a co vás na ni nejvíce zaujalo?

Vždycky jsem byla sportovní typ. Dlouho jsem hrála americký fotbal a ke kulturistice mě vlastně přivedl manžel, který se jí dlouhá léta věnuje. Já jsem si zhruba před pěti lety řekla, že by bylo fajn dělat nějaký sport úplně naplno a dokázat hlavně sobě, že nikdy není pozdě změnit svůj životní styl.

Kulturistika je opravdu dřina, ale když člověk tvrdě maká a nepoleví, výsledky jsou vidět. Je fascinující, jak se dokáže naše tělo během pár měsíců přizpůsobit změnám a co všechno vydrží. To mě na tomto sportu baví.

Člověk si s kulturistikou spojí hlavně každodenní návtěvu posilovny, ale co všechno obnáší takový poctivý trénink?

Jelikož vlastním úklidovou firmu, jsem v pohybu téměř celý den. Do posilovny chodím tak, jak mi čas dovolí, ale je to určitě čtyřikrát až pětkrát týdně. Před soutěží, když musím opravdu zabrat, si oddechnu jen jeden den v týdnu. Cvičení je však jen polovinou úspěchu, alfou a omegou je správně nastavená a dodržovaná strava.

Jak vypadá váš jídelníček?

Ted' už je to pro mě rutina a vlastně mi ani nepřijde, že bych se nějak omezovala. „Točím“ už několik let podobná jídla a mé tělo už je přijalo za své. Základem jsou kvalitní bílkoviny, sacharidy a zdravé tuky v podobě ořechů, semínek nebo třeba arašídového másla. Já si nejčastěji připravuji kuřecí prsa nebo ryby na různé způsoby. Samozřejmě vše na vodě bez tuku. Jako přílohu většinou volím rýži nebo brambory. Součástí jídelníčku každého kulturisty jsou doplňky stravy, bez kterých se také neobejdu. Hořčík, ten musí být při takovém fyzickém vypětí každý den. Chybět nesmí ani vitamín C, omega-3 mastné kyseliny, zinek, protein a kreatin.

Ve vašem jídelníčku není místo pro nezdravá jídla, ale určitě musíte někdy „zhřešit“.

Nic se nemá přehánět a člověk si musí udělat radost třeba i dobrým jídlem. Já osobně miluju zmrzlinu, ale klidně si dám jakýkoliv pokrm, na který mám chuť. I na dovolené, kde si jídlo nepřipravuji, jím to, co je k mání. Ale i v tomto volnějším režimu se snažím úplně nepolevit a jíst zdravě. Jak už jsem zmiňovala, jsem na svou



stravu tak zvyklá, že mi ani nepřijde, že bych se nějak omezovala.

Předpokládám, že před soutěží si na zmrzlinu nezajdete.

Když jsem v tréninkové přípravě, tak opravdu jedu na sto procent, cvičím skoro každý den a jím přesně podle tabulek. Nejnáročnější období nastává týden před soutěží, kdy se ubírají sacharidy a závodníci zvyšují příjem vody, které musím vypít denně asi osm litrů, což je pro mě opravdu na hraně. Je nutné úplně přestat solit, takže člověku pak nic nechutná. Dva dny před závodem se příjem sacharidů navyšuje. Těmito náročnými procesy se člověk úplně odvodní, svaly se vyrýsují na maximum a nabydou na objemu. Po fyzické, ale hlavně psychické stránce, je tato část přípravy nejvíce vysilující. Člověk je náladový, není pořádně schopen se soustředit, spát, komunikovat... Naštěstí se jedná jen o týden, který pak vyvrcholí vytouženou soutěží.

Co všechno se na soutěži pak hodnotí?

Já závodím v kategorii Women's Physique, ve které není takový důraz na extrémní objem jako při klasické kulturistice. Hodnotí se spíše vyváženost postavy, pravidelná vyrýsovanost svalů. V rámci soutěže pak musíme pózovat a máme připravenou minutovou taneční sestavu, ve které by naše svaly měly co nejlépe vyniknout.

Jaké úspěchy máte za sebou a kterého si nejvíce vážíte?

Největší radost je docela čerstvá, kdy jsem v dubnu obsadila druhé místo na Mistrovství České republiky. Na začátku května jsem se zúčastnila Mistrovství Evropy ve Španělsku, kde jsem vybojovala osmé místo.

Jak je to s financováním soutěží?

Veškeré náklady na tréninky i závody jsou v naší režii. Svaz kulturistiky a fitness České republiky, jehož jsem členkou, nemá finance na to, aby nás dotoval. I to může hrát roli při rozhodování, jaké soutěže se zúčastním. Minulé mistrovství světa se odehrálo například v Tokiu, jen koupě letenek a ubytování by vyšly na desetitisíce. Účast na tomto šampionátu jsem si proto musela odpustit.

Jak se vám daří skloubit tréninkový režim s běžným životem?

Jelikož nemám pevnou pracovní dobu a můžu si svou práci naplánovat, nemám problém si ráno nebo během dne zajít zacvičit. Když mám více pracovních závazků, nachystám si doma krabičky s jídlem, které si vezmu s sebou. Je jasné, že někdy je člověk tak unavený, že nemá náladu na nic. V ten den prostě posilovnu vynechám a život jde dál. Ale rutina a vytrvalost je v našem sportu zásadní, takže si nemůžu dovolit vypustit třeba na dva týdny. Já už kulturistiku беру jako součást svého každodenního života, takže mi tato „pravidla“ nedělají žádný problém.

Jak na váš sport reaguje vaše okolí? Máte podporu rodiny a přátel?

Mým největším partákem, ale i kritikem je můj manžel, který mě na sto procent podporuje. Jezdí se mnou i na tréninky, kde na mě dohlíží. Přece jenom zvedat mnoha-kilové činky není žádná sranda a člověk by měl mít vždy někoho v zádech, kdyby náhodou došly síly. Manžel se kulturistice sám mnoho let věnoval na závodní úrovni, takže přesně ví, co tento sport obnáší. Samozřejmě mě podporují i mé děti, které jsou už velké, a občas s námi vyjedou i na nějakou soutěž. Mám svého profesionálního trenéra Lumíra Štefka, který se mnou trénuje jednou týdně mimo soutěžní období a několikrát do týdne v období soutěží. Pózuje, kontroluje, jak se vyvíjí má forma, popřípadě upravuje jídelníček podle aktuální formy, někdy ubere sacharidy, někdy mi jich dopřeje.

Co se týče okolí, my, kulturistky, jsme určitě častým terčem různých nemístných nářeků a komentářů. Jakmile vyrazím třeba do obchodu, všímám si reakcí zejména žen, které mě skenují očima a mnohdy si neodpustí kritickou poznámku na adresu mých svalů. Dříve mi to přišlo líto, ale po těch letech už jsem si zvykla a nic si z toho nedělám.



Jaké další sportovní výzvy máte před sebou?

Rok co rok si říkám, že už mi ty předsoutěžní nervy nestojí za to a že už budu posilovat jen pro radost. Pak zase přijde nová výzva a já se rozhodnu, že se do toho znovu pustím. Přece jenom člověk nemládne a sama na sobě už cítím, že mě někdy bolí „celý člověk“, proto chci ještě pár let dělat kulturistiku naplno. Momentálně se začínám připravovat na mistrovství světa, které proběhne v listopadu, opět ve Španělsku. Nominace na tento šampionát se uskuteční již v září, takže mám před sebou náročnější prázdniny.

Co byste poradila ženám, které přemýšlejí, že by se do kulturistiky pustily?

Je to sport, který zvládne opravdu každý, člověk nemusí disponovat zvláštním nadáním nebo specifickými schopnostmi. Kulturistika je o sebekázni, pravidelnosti, disciplíně. Nejde ji dělat na půl, výsledky by se nedostavily. Když jsem s ní začínala, musela jsem si úplně přenastavit priority a cíle. Vzdala jsem se nezdravého jídla, alkoholu, nicnedělání. Pustila jsem se do všeho naplno a dneska už si nedokážu představit, že bych týden ne cvičila. Možná bych i já mohla být pro někoho příkladem toho, že když se opravdu chce, tak kulturistika je sport, se kterým můžete začít v jakémkoli věku. Když se člověk opravdu udrží a nepoleví, úspěch je na dosah.

Děkuji za rozhovor.

Karla Slívová, foto Iveta Hanzelková

Mobilní kavárna u kostelíku: Povídání s Janou Hajdučkovou

Od loňského roku se v Hrabové každou neděli (pokud to počasí dovolí) před dřevěným kostelíkem objevuje pojízdná kavárna, která si rychle získala srdce místních obyvatel. Za jejím nápadem i provozem stojí fyzioterapeutka Jana Hajdučková, která svou vášeň pro kávu a poctivé sladké dobroty proměnila ve splněný sen. Zeptali jsme se jí, jak to všechno začalo, co ji na této práci nejvíc těší a co chystá dál.

Můžete se nám na úvod představit a uvést odkud pocházíte?

Jmenuji se Jana Hajdučková a pocházím z Frýdku-Místku. Jako malá jsem bydlela na Pražmě a pak jsme se přestěhovali do Ostravy.

Jak jste se vlastně dostala k nápadu provozovat mobilní kavárnu? Co vás k tomu přivedlo?

Právě do Hrabové ke kostelíku jsme se chodily s mamkou procházet a už jako dítěti mi přišlo neskutečné, že blízko ostravského sídliště je tak nádherné místo. Později byla Hrabová můj cíl, když jsem vyrazila na kolečkových bruslích, nebo na kole, a tehdy se pomalu zrodila myšlenka na nějaké občerstvení, protože to mi tam chybělo.

Proč jste si mezi všemi místy vybrala právě Hrabovou? Co pro vás tohle místo znamená?

Kromě toho, že Hrabová byla výletním cílem, jak už jsem psala, zjistila jsem, že zde bydlí několik mých bývalých spolužaček, což bylo milé překvapení, když za mnou přišly do kavárny.

Vaši kavárničku najdeme před kostelíkem. Byla tahle lokalita vaší první volbou nebo jste zvažovala i jiná místa?

To pro mě byla jasná volba. Je to moc pěkné místo a taky docela frekventované.

Loňský rok byl pro vás v Hrabové premiérou – jak na něj vzpomínáte? Překvapil vás zájem lidí?

Loňský rok jsem s kavárnou začínala a vůbec jsem netušila, jak to půjde. Začátek byl pozvolný, ale to je jasné – nikdo o mně nevěděl a zároveň byl prázdninový čas. Musím říct, jak mě překvapilo, jaký vliv mělo ohlášení na sociální síti – takový ohlas jsem opravdu nečekala.

Jak vnímáte letošní sezónu? Přípravujete pro své zákazníky nějaké novinky nebo změny v nabídce?

Sezónu jsem zahájila poslední březnovou nedělí, pak se ale počasí pokazilo a také já jsem byla nemocná. Doufám, že teď už to vyjde a vyjedu s kavárnou každou neděli. Sortiment se snažím přizpůsobovat aktuální sezóně a stále se snažím vymyslet něco nového. Na léto už mám pár nápadů, tak uvidím, jestli se mi je podaří zrealizovat.

Je něco, co byste označila za svůj „hit“? Něco, co si lidé nejčastěji objednávají?

Nejoblíbenějším produktem jsou trubičky s pařížskou šlehačkou a musím říct, že mě to nesmírně těší. Když jsem si pořídila pojízdnou kavárnu, uvažovala jsem, jakou dobrotu bych mohla ke kávě nabízet. Vzpomněla jsem si, jak jsme jako děti chodily do malého okýnka v centru Ostravy na katovické rurky a jaká to byla lahoda. A taky jsem si vzpomněla na článek na internetu od pana „Cuketky“, který zkoušel na různých místech novodobé katovické rurky a byl zklamaný z jejich složení, protože pařížskou šlehačku nahradili nějakými rostlinnými tuky. Já si trubičky pečů sama z medu, domácích vajíček a čerstvého mléka. Šlehačku si taky vařím sama, protože ta z obchodu nebyla podle mých představ.

Čemu se věnujete mimo kavárnu? Je tohle vaše hlavní práce, nebo spíše milovaný koníček?

Mé skutečné povolání je fyzioterapie. Pracuji jako fyzioterapeutka v ambulantní rehabilitaci na plný úvazek. Kavárna je zatím spíše můj koníček.



Kromě Hrabové – jezdíte se svou mobilní kavárnou i na jiná místa? Kde vás mohou lidé ještě potkat?

Co se týče pravidelných prodejů, zatím je Hrabová opravdu jediným místem, nicméně příležitostně se můžeme potkat na různých akcích v okolních obcích, ať už se jedná o jarmarky, poutě, dny řemesel či jiné kulturní akce.

Pracujete na sebe, nebo jste součástí nějakého širšího projektu či týmu?

V provozování pojízdné kavárny pracuji sama na sebe.

Jaké jsou vaše plány do budoucna? Uvažujete o rozšíření nebo nějaké změně konceptu?

Mým plánem do budoucna je zkrátit si úvazek své hlavní pracovní činnosti, abych se mohla kavárenství věnovat více, ale zároveň aby mi zbyl i čas pro soukromý život.

Co vás na provozování kavárny nejvíce těší a co naopak bývá nejtěžší?

Je to doslova a do písmene úplně jiný šálek kávy než moje dosavadní práce. Baví mě vymyslet a připravit pořád něco nového. Baví mě, že si všechno můžu dělat po svém a největší radost mi dělá, když moje snažení pozitivně ohodnotí i moji zákazníci. Nejtěžší je pro mě asi překonat nervozitu z toho, zda se mi vše povede a zákazníci odejdou spokojení.

A na závěr – co byste vzkázala těm, kteří kolem vaší kavárny třeba jen procházejí, ale zatím se nezastavili?

Přijďte, ráda vás uvidím a pokusím se vám splnit vaše přání.

Jana Hajdučková a Radomír Orkáč, foto Ilona a Libor Hromádkovi

Zapojili jsme se do výzvy: Do práce na kole

Do letošního 15. ročníku výzvy Do práce na kole se tento rok zapojil i náš obvod, a to ve složení Milan Slíva, Petr Přechek, Michaela Matuščíková, Pavla Polášková a Lucie Beranová. Cílem výzvy je šetřit životní prostředí, zlepšit kondici účastníků a také pomoci dat o zapsaných cestách zlepšovat infrastrukturu ve městě. Podmínkou pro zařazení do výzvy bylo splnit jízdu do práce na kole/pěšky v měsíci květnu alespoň na 66,6 %. Náš tým, nazvaný Hrabováci, splnil výzvu na 81,4 %. Spo-

lečnými silami jsme nasbírali 529 km, průměrná délka cesty byla 4,13 km a ušetřili jsme 86,4 kg emisí. Výzva byla příjemným zpestřením cest do práce a hlavně společnou motivací, protože i když se vám ráno prostě nechce, týmová spolupráce vás donutí vytáhnout kolo nebo jít pěšky a na konci už vás čeká ten příjemný pocit, že jste udělali něco nejen pro tým, ale hlavně pro sebe. Těšíme se zase na příští rok!

Lucie Beranová,

foto Ilona a Libor Hromádkovi



ČERVNOVÉ AKCE

Senioři z Hrabové si užili výlet na Lysou horu i exkurzi do Nošovic

Celodenní zájezd pro seniory pořádal městský obvod Hrabová v úterý 3. června. V ranních hodinách se na autobusové točce na Šídlenci sešla skupina 43 seniorů, která se pod mým vedením vydala vstříc novému dobrodružství. První zastávkou byly Raškovice, kde jsme přestoupili do autobusu společnosti Transdev Slezsko a.s., která má povolení pro výjezd na vrchol Lysé hory.

Přestože počasí na vrcholu hory nebylo příznivé, doprovázela nás mlha a drobný déšť, senioři si náladu nenechali pokazit. U známého „hladícího bodu“ se ve veselém duchu fotily jednotlivé skupinky a poté se účastníci zájezdu občerstvili v horských restauracích. Výhodou špatného počasí bylo, že Lysá hora patřila téměř výhrad-

ně jen našim seniorům. Po návratu z hory jsme zamířili do Nošovic, kde byl připraven oběd v restauraci Radegastův Šenk. Podával se hovězí vývar a následně smažený kuřecí řízek se štouchaným bramborem. Po obědě následovala komentovaná exkurze známého pivovaru Radegast, která byla zakončena ochutnávkou piva. V průběhu dne se počasí zlepšilo a do Hrabové jsme se vraceli za slunečného odpoledne.

O zájezd byl tradičně velký zájem, ale vzhledem k omezené kapacitě autobusu pro výjezd na Lysou horu mohlo být uspokojeno pouze 43 zájemců. Všem účastníkům děkujeme za skvělou atmosféru a zájem.

Jana Tajchmanová,

foto Ilona a Libor Hromádkovi



Šachový turnaj

V sobotu 7. června se uskutečnil v kulturním domě již třetí ročník šachového turnaje KO Blesk Hrabová. Na úvod proběhla minuta ticha za loňského vítěze a kamaráda IM Lukáše Klímu. Poté se čtyřicet šachistů pustilo na zápolení na dvaceti šachovnicích.



Po základní části byli hráči dle výsledků rozdělení do pavouků. Ti úspěšnější se zúčastnili turnaje hlavního, proběhl ale také tzv. turnaj útěchy. Ceny do soutěže věnovala Rada městského obvodu Hrabová, za což děkujeme. Velice dobře zahrál Lukáš Ryška (Hrabová), který postupoval z osmého místa.

Vítězem turnaje se stal GM Petr Velička, druhé místo obsadil Patrik Milat, třetí skončil Daniel Trybus. V pavouku útěchy vyhrál Jan Prstecký, druhý se umístil Zdeněk Kilián a třetí Lukáš Harvánek.

Turnaj uspořádala kulturní komise ve spolupráci s Ostrava Chess z.s., občerstvení zajišťovala restaurace U Nás Doma. Všem zúčastněným děkujeme.

Martin Veselý,
foto Miroslav Houžvička
a Martin Veselý



Barevný červen v kulturním domě

Jóga & pilates fusion

Milé jogínky, v téměř vyprodaném sále jsme společně strávily krásný podvečer, který nám připomněl, jak důležité je občas se zastavit, zhluboka nadechnout a dopřát si jen čas pro sebe. Naše poslední jógová lekce nebyla jen o protažení a uvolnění, ale byla i o posilování

a návratu k sobě prostřednictvím zpěvu manter. Další jóga proběhne **25. září v 10 hodin** a bude určena i maminkám s malými dětmi, pro které bude zajištěn dohled, abyste si mohly užít lekci. Více informací se dozvíte v zářijovém vydání Hrabovských listů.

Papoušci zpestřili program kulturního domu

Děkujeme chovatelce paní Aleně Majetné za doslova pestrý program, který si společně se svými papoušky ara připravila pro děti. A nejen pro ně! Tak trochu nečekaně tento program zaujal i seniory, a tak se povedla krásná věc – dopoledne si užily jak děti, tak i senioři.

Dozvěděli se spoustu zajímavostí o životě a stravě těchto pestrých barevných ptáků a na závěr se mohli všichni vyfotit s papoušky na ramenou.



Lucie Beranová,
foto Ilona a Libor Hromádkovi



Členové Klubu českých velocipedistů v Hrabové na IVCA Rally 2025 ve Francii

Osm členů našeho klubu se na konci května zúčastnilo celosvětového setkání velocipedistů ve Francii. Do malého městečka Sully sur Loire přijelo 350 účastníků z 15 zemí.

Věděli jsme, co nás čeká, vždyť jsme loni akci IVCA Rally pořádali u nás v Ostravě, a tak jsme znovu zažívali radost z krásných setkání a cítili se dobře ve společnosti lidí spřízněných svým koníčkem.

A my si můžeme přiblížit události a atmosféru akce nejen díky fotografiím, ale i zápiskům, které si vedla Irena Heinichová.



Text a foto Lenka Kocurková KČV ve Francii – Václav, Lenka, Irena, Radim, Peter, Jiří, Paolo a Mirek

2 deníku velocipedistky

Sobota 24. května - z Ostravy odjela největší skupina výpravy ve dvou obytných autech. Jeli Jirka, Václav, Mirek, Paolo a Radim s Irenou. Ve Weinbole v Dolním Sasku jsme navštívili Velocium, krásné interaktivní muzeum kol, a nádhernou historickou cyklodílnu. V podvečer jsme ještě zvládli přejezd do Moritzburgu, kde je překrásný vodní barokní zámek označovaný jako Perla Dolního Saska. Všichni jeli autem kromě Paola, ten to nevydržel a jel těchto 8 km na vysokém kole. Zámek je proslulý natáčením pohádky Tři oříšky pro Popelku a na venkovním schodišti je i „zapomenutý“ Popelčin střevíček. Každý si jej může zkusit, ale nikomu z naší výpravy nepadl. Noc jsme strávili v zahradě známé velocipedistky Romy Ruske, která nám tuto možnost nabídla. Připravila nám basu pív s etiketou vysokého kola, večer s námi poseděla, popovídala si. Brzy se s ní uvidíme ve Francii na IVCA.

Neděle 25. května - přijeli jsme do Muzea Karla Maye do jeho původní vily v Radebeul. Vrátili jsme se do časů dětství a mládí, časů Vinnetoua a Old Shatterhanda. Příjemným překvapením byl audioprůvodce v češtině. Další zastávka je v Bad Burkenau, v největším cyklomuzeu Německa. Nachází se v něm více než 230 historických kol a expozice seznamuje ná-

vštěvníky s vývojem kola od úplného prvopočátku a najdeme zde originál dreisiny z roku 1820 a spoustu dalších unikátních exponátů. A unikátní byla i samotná nabídka majitele muzea, který nám umožnil nocovat zdarma ve dvoře u muzea s možností využití zázemí muzea. Má náš obdiv za svou naprostou důvěru v nás.

Bad Bruckenau je malebné lázeňské městečko v zeleni lesů a my jej ráno opouštíme a míříme k Arenberskému lesu, kde se jede nejtěžší úsek známého cyklistického závodu Paříž



V muzeu – Mirek, Václav, Jiří, Irena a Radim



Paříž – Roubaix, přemožitelé drsného úseku Radim a Paolo

– Roubaix. Tak jsme tu byli a „jeli“ to tam a zpět v mezinárodním složení – jeden Ital a dva Češi. Nastudovali jsme si historii, vyfotili se a jeli do nejbližšího kempu, kde se odehrál tradiční sedánek u dobrého piva z paskovského pivovaru s večerí připravenou předsedou Jirkou. Nechyběla ani slivovička.

Úterní ráno 27. května začíná obvykle – italská káva z konvičky a milé Paolo-vo překvapení – čerstvé francouzské pečivo, pro které zajel jak jinak než na vysokém kole. A teď přežít ucpanou dálnici okolo Paříže a hurá do místa IVCA Rally 2025 do Sully sur Loire, kde se setkáme se zbytkem výpravy našeho klubu Lenkou a Peterem. Lenka přijíždí se svou kamarádkou Andreou, která se stává neodmyslitelnou a nezbytnou součástí naší výpravy, neboť je učitelkou francouzštiny a mnohokrát nám pomohla se domluvit s místními Francouzi. Své přechodné bydliště máme v kempu, kde jsme se zabydleli, zpropagovali pomocí banerů Ostravu, klub i Panský pivovar Paskov a chlapi narazili další bečku piva. Večer jsme ještě projeli městečkem, obdivovali místní zámek a navazovali staronová přátelství.

Středa 28. května - je to den příjezdu účastníků akce, registrace v místě společného setkávání všech budoucích dnů IVCA. Nastává vítání



Česká výprava s osmi členy KČV v Hrabové a s Andreou Šteflovou, naší překladatelkou a tlumočnicí

a hledání toho, co nás čeká. Trochu marně, ale nakonec se scházíme na večeri. Získáváme informace ke čtvrté Century race.

Čtvrtek 29. května - Lenka, Mirek, Paolo a Peter vyjíždějí na 160 km trať už v šest hodin. Okruh má 20 km, vede krásnou krajinou polí, luk, vesniček a počasí je nádherné. Poprvé Century race může absolvovat štafeta a náš klub toho využívá. Prvních 40 km jede Lenka, pak 20 km Jirka, dalších 20 km Irena a Radim na tandemu, do stovky to dává Václav za doprovodu Andrey (ta jede jen tak pro radost), pak mění Radim tandem za vysoké kolo a odjede další dvacítku, střídá ho Lenka a plní si svůj letošní cíl – ujet sama za sebe 60 km a to se jí daří. Poslední okruh opět zdolává Radim na vysokém kole. Štafeta doje! Svých

160 km si plní i Mirek a Paolo. Letos to není závod, každý si jede jen pro svůj vlastní pocit, že to dal. Sluníčko unavilo všechny. Po večeri míříme do kempu.

Pátek 30. května – od šesti hodin je u zámku burza s neskutečnými kousky – koly, součástkami, cyklistickými doplňky, můžeme navštívit místní zámeček, vyzkoušet si jízdu na některém z historických kol pořadatelů. Odpoledne jsou závody na 1 míli v různých kategoriích. Zúčastnili se jich všichni členové klubu a bylo dosaženo těchto úspěchů: 3.místo Paolo Togni (replika vysokého kola), Irena a Radim Heinichovi (tandem), Irena Heinichová (safety fix nafukovací kola), 4. místo Radim Heinich (originál vysokého kola). Hezké umístění měli také Lenka Kocurková, Václav Gerolt a Mirek Ko-

ller. Vše jistil z bezpečné vzdálenosti předseda Jiří Axmann s právě nesoutěžícími členy KČV. Po závodech následovala tzv. jízda elegance v parku u zámku. Zhlédli jsme hezké modely i kola a vítězství putovalo do Čech. Byl to dlouhý a náročný den.

Sobota 31. května – u zámku byl sraz na Grand parade, vyjížděku dlouhou 40 km po stezkách v okolí Sully sur Loire se zastávkou na oběd a prohlídkou muzea o historii lodní dopravy na Loiře. Počasí bylo dost teplé, zmožení jsme se vrátili do kempu a připravovali se na slavnostní večer. Před večerí bylo vyhlášení výsledků Century race a závodů. Večere byla překvapením pro všechny – nadívaná holoubata, vegetariáni jen rizoto, pak výtečný zákusek. Celý večer podbarvovala hudební produkce francouzských šansonů. Naše Lenka během večera zorganizovala hromadné focení české výpravy, což nám dokázalo, že Čechů tam bylo cca 50!! Okolo 23. hodiny nastalo loučení účastníků a před námi byla poslední noc.

Neděle 1. června – den balení a odjezdu domů. IVCA Rally 2025 ve Francii, krásná akce, skončila.

Text a foto Irena Heinichová

ČERVNOVÉ AKCE

Vítr, vedro a Banáni na bedně – třetí kolo Štafetové míle v Hrabové zamíchalo pořadím

Třetí kolo Štafetové míle o pohár Hrabové, které se konalo ve středu 25. června, mělo všechno, co správný letní závod má mít: horko, vítr foukající ze všech směrů, skvělou atmosféru a pořádnou dávku překvapení.

Na start se postavilo 30 štafet – sice o něco méně než v minulém kole, ale nasazení a nadšení závodníků rozhodně nepolevilo. Tentokrát chyběly hned tři vedoucí týmy – MK Seitl, Oceláci Trimates a Dušani z Oceláků – a tak bylo jasné, že se s pořadím pořádně zamíchá. A taky, že ano! Do čela seriálu se nově vyšvihla dvojice Mazači (Martina Mazačová, Michal Mazač), která využila příležitosti na jedničku. Vítězství v tomto kole si pak s přehle-

dem odnesli Banáni (František Košař, Jakub Koch), kterým to evidentně v horku svědčí.

Zvláštní zmínku si zaslouží kategorie MIX – tedy štafety složené z mužů a žen – kde jsme zaznamenali největší účast ze všech kategorií. Závod tak opět potvrdil, že Štafetová míle není jen o rychlosti, ale i o týmovém duchu a radosti z pohybu.

Letní pauza teď nabídne čas na regeneraci, trénink, nebo jen zasloužený odpočinek – protože finále se blíží! Závěrečné, rozhodující kolo se poběží ve středu **24. září**. Tam se ukáže, kdo se stane absolutním vítězem a odnese si putovní pohár.



Atmosféru a emoce zachycují fotky od manželů Hromádkových na <https://eu.zonerama.com/Ostrava-Hrabova/Album/13477401>.

Děkujeme všem, kteří přišli běžet, fandit nebo pomáhat – a v září se těšíme na viděnou!

*Šárka Waldhauserová,
foto Ilona a Libor Hromádkovi*

Děni v Hrabové objektivem manželů Hromádkových

Sokolský den
patřil hlavně
dětem



Církevní reformátor mistr Jan Hus a jeho staletý pomník v Hrabové

Před 100 lety byla Hrabová obohacena o další drobnou kulturní památku místního významu, neboť v neděli 5. července roku 1925 byl v pomyslném centru obce v křížení ulic Paskovská a Jestřábského slavnostně odhalen nový pomník s bustou mistra Jana Husa od moravského sochaře Čeňka Palíka (1891–1939). Stalo se tak v předvečer 510. výročí Husova upálení před hradbami města Kostnice, kde byl Jan Hus 6. července 1415 na 15. zasedání kostnického koncilu odsouzen za kacířství a obratem předán světské spravedlnosti. Za výstavbou jeho hrabovského pomníku stála místní osvětová komise, která navázala na snahy Sdružení sociálně demokratických bezvěrců, a nejméně od počátku roku 1925 ústy svého předsedy Zdeňka Olivy hlasitě usilovala o zřízení Husova monumentu. Schválení jeho výstavby 18. ledna téhož roku hrabovským zastupitelstvem a zamýšlené „provokativní“ umístění poblíž katolické fary a kostela, nadto zády k ukřižovanému Kristu zpodobněnému na 133letém klasicistním kříži stojícím jen asi 15 metrů opodál, vyvolalo novou masivní vlnu protestů či intervencí dokonce na celostátní úrovni. Spor o výstavbu hrabovského pomníku mistra Jana Husa se posléze stal v zásadě učebnicovou příručkou dobových antiklerikálních bojů, jež v Hrabové probíhaly de facto celou první třetinu 20. století.

V době první Československé republiky nabývaly na síle zvláště snahy o pokles postavení římskokatolické církve ve společnosti, stejně jako o protežování národně orientované Církve československé, jejímž přirozeným symbolem se stal právě mistr Jan Hus považovaný za národního mučedníka. Přes horlivé debaty, petice politiků Československé strany lidové, množství článků v regionálním tisku, stížnosti zemskému výboru v Brně či prvotní zákaz památkového úřadu byl nakonec pro intervenci sociálního demokrata Františka Soukupa, jednoho z ikonických mužů 28. října podílejících se na vyhlášení Československa, Husův pomník na současném místě v Hrabové postaven. Jak již bylo v úvodu zmínováno, slavnostního odhalení se dočkal 5. července 1925 a této akce se zúčastnilo, krom členů místního Sokola, snad až tisíc přihlížejících občanů Hrabové a okolních vsí. Bohužel však tato obecní událost dále rozjitřila již tak napjaté vztahy v obci, když řídící učitel hrabovské obecní školy Štěpán Němec pronesl v projevu apel: „*Nechť zhyne katolická lež, mládež ať odhodí katolickou faleš.*“ Sledovaný pomník však jako němý svědek doby vzniku přetrval až do současnosti, kdy se dočkal i nevšední úpravy svého bezprostředního okolí v provenzálském stylu... Protože o historii tohoto pomníku již bylo podrobně napsáno mnohé, jak v nejrozličnějších článcích, tak v posledních knihách k hrabovským dějinám vydaných péčí městského obvodu, kde je možno načerpat další informace, pokládám za přínosné nyní ještě v přístupné podobě připomenout život mistra Jana Husa,



který i nadále, nejen prostřednictvím státního svátku, promlouvá do dějin českého státu.

Jan Hus se narodil patrně někdy kolem roku 1370 v Husinci u Prachatic. Dle dochovaných zpráv se dal na akademickou a rovněž kněžskou dráhu. V roce 1396 získal hodnost mistra svobodných umění na artistické fakultě pražské univerzity. Kromě toho, že mu bylo dle systému středověkého studia konečně umožněno zahájit studium na pražské teologické fakultě, začal v roce 1398 sám přednášet na artistické fakultě a v roce 1400 byl čtvrtým pražským arcibiskupem Olbramem III.

ze Škvorce vysvěcen na katolického kněze. Protože ve středověku bylo vzdělávání plně v kompetenci církve, Husova kariéra byla rychlá, neboť i přes to, že byl jen průměrným studentem a nikdy nedokončil ani plné teologické vzdělání, se stal děkanem artistické fakulty a v roce 1402 začal jako obratný kazatel působit na Starém Městě pražském v Betlémské kapli, čímž byla zajištěna jeho obživa. Právě tam začal srozumitelným českým jazykem kázat všem vrstvám společnosti a v těchto kázáních oprávněně veřejně kritizoval tehdejší zoufalé poměry v rámci dobové katolické církve v čele s existencí papežského schizmatu, kdy se v získání moci, vlivu a financí plynoucích z různých částí katolické Evropy pomocí nekalých praktik předháněli dva a záhy dokonce i tři papežové. Hus zároveň kritizoval nemorální chování duchovenstva, jejich bohatství, korupci a hromadění majetku, stejně jako rozmáhající se svatokupectví.

Zprvu získal mocné ochránce v čele s českým králem Václavem IV. či pražským arcibiskupem Zbyňkem Zajícem z Hazmburka. S arcibiskupem se však rozešel ve zlém poté, co se mistr Jan Hus nevzdal šíření myšlenek anglického teologa Jana Viklefa, jehož učení bylo označeno za nebezpečnou herezi, a naopak spolu s dalšími mistry pražské univerzity hájil jeho spisy. Cennou ochrannou ruku Václava IV. ztratil v roce 1412, když veřejně kritizoval prodej odpustkových bul v Praze vydaných pisánským papežem Janem XXIII. směřujících k financování války proti neapolskému králi, které naopak český král podporoval. Následná papežova přísnější klatba spojená se zákazem slavení bohoslužeb na místech, kde Hus pobýval, a rovněž s výzvou k zajetí a souzení Husa dle platného kanonického práva, vyhnal mistra Jana Husa z Prahy na jiná místa Čech. Poté se na pozvání římského krále Zikmunda Lucemburského, jenž mu zaručil glejtem bezpečnost na cestě, vydal na koncil do Kostnice, kde sice očekával možnost svobodné obhajoby jeho učení, avšak byl obviněn z kacířství a podroben církevní právnímu procesu, v němž dosáhl alespoň několikaletého veřejného slyšení před koncillem. Nakonec byl v den své smrti odsouzen koncillem jako kacíř, předně za šíření učení, že hlavou církve není papež, ale Kristus,

respektive za odmítání autority papeže, kardinálů a také kněží, kteří dle Husova názoru nebyli hodni udílet svátosti, pokud žili v hříchu aj. skutečnosti. Protože mistr Jan Hus byl hluboce přesvědčen o správnosti svého výkladu Písma svatého, své učení neodvolal, ač byl k tomu vícekrát vyzván, zemřel tak dle dobových zvyklostí upálením na hranici. Jeho násilná smrt však vyvolala v Čechách vlnu nevole u většiny šlechty i prostého lidu, což zapříčinilo výbuch husitských válek a dlouholeté náboženské rozpory v českých zemích. Mistr Jan Hus se stal mučedníkem české

reformace a jedním z předchůdců reformace evropské, jehož příběh byl i v českých dějinách často různými formami interpretován či přímo využíván k oslabení vlivu římskokatolické církve. Za zmínku však stojí, že svatý papež Jan Pavel II. prohlásil v roce 1999 mistra Jana Husa za církevního reformátora a vyjádřil lítost nad jeho krutou smrtí, s čímž je nutno souhlasit. Husův pomník v Hrabové, jakož i autentické svědectví této osobnosti, si však v každém případě zaslouží naši pozornost.

Text a foto Martin Slepíčka

Kdo byl Jan Buchal

Česko si v těchto dnech připomíná jedno z nejtragičtějších výročí komunistické totality – justiční vraždu Milady Horákové. Komunisté tehdy mluvili o „procesu s vedením záškodnického spiknutí proti republice se skupinou doktorky Milady Horákové“. Šlo o největší politický proces své doby, který skončil čtyřmi rozsudky smrti. Od jejich vykonání uplynulo právě 75 let.

Tato událost se dotýká i našeho městského obvodu, neboť jeden z popravených – Jan Buchal – působil v Hrabové jako automechanik ve firmě Bohuslava Olšanského. V této souvislosti si, se souhlasem pana Vladimíra Slavíka, dovoluujeme připomenout několik informací o Janu Buchalovi z článku, který o něm v roce 2016 napsal.

Jan Buchal se narodil v roce 1913 nedaleko Tišnova, v Brně se vyučil automechanikem. Po ukončení vojenské služby se přestěhoval do Ostravy a za války pracoval u dopravního oddělení Policejního ředitelství jako řidič. Oženil se s Eleonorou Černou, s níž měl dvě dcery. Od roku 1942 je úředně hlášen v Hrabové na Paskovské ulici číslo 196. Po roce 1945 našel zaměstnání u motorizovaného oddělení SNB v Ostravě. Pro špatný zdravotní stav byl však v roce 1947 dán do výslužby. Pracoval pak jako automechanik ve firmě Bohuslava Olšanského v Hrabové.

Stal se velmi aktivním členem národně socialistické strany a měl ambice oslovovat nejvyšší představitele této strany a státu. Sepsal návrh nového volebního programu strany a zaslal jej prezidentu Benešovi. Doporučoval, aby předsedou strany byl Jan Masaryk. V době únorových událostí odjel do Prahy a domáhal se setkání s Janem Masarykem. Když viděl nepochopení svých snah ze strany těch nejvyšších činitelů, rozhodl se k odchodu do zahraničí, což se mu ale nezdařilo.

Po návratu do Ostravy navázal styk s podobně smýšlejícími osobami, se kterými plánovali možnost státního převratu. U Jana Buchala v jeho politických názorech však udivuje silný protižidovský akcent a obdiv k Leninovi – vůdci všech proletářů. Jeho plány na svržení nového režimu byly zcela nerealistické. Několikrát navštívil v Praze bývalou poslankyni za stranu národně socialistickou Fráňu Zemínovou, aby ji seznámil se svými záměry, ta je však odmítla.

Netrvalo dlouho a do skupiny kolem Jana Buchala pronikli agenti STB. V pražské centrále STB vznikl nápad, že by bylo



možné spojit Buchalovy aktivity s připravovaným procesem s Miladou Horákovou. Orgány STB zatkl Buchalu a jeho spolupracovníky a převezli je do Prahy, aby je patřičně připravili na nastávající proces. To již pod odborným dohledem sovětských expertů na potírání kontrarevoluce.

Na zatčení Jana Buchala 25. října roku 1949 vzpomíná po letech jeho dcera, která se vrátila ze školy, a našla „byt vzhůru nohama a plačící matku a babičku. Matka jí vyprávěla, že otce zatkli v dílně u Olšanského. Už jej nepustili domů, aby se převlékl, a musel s nimi odjet do Ostravy. Otce jsem pak již nikdy neviděla“.

Milada Horáková byla zatčena o něco později. Rudolf Slánský (ještě jako tajemník KSČ) informoval vedení strany o tom, že byla polapena velká národně socialistická skupina v čele se Zemínovou. Do této skupiny byl kupodivu začleněn i zcela neznámý Jan Buchal z Ostravy. Byl označen za organizátora „protistátní teroristické bandy“.

V následujícím procese byla do čela spiklenců postavena místo Zemínové Milada Horáková. Ta měla řídit a organizovat přípravu státního převratu. Fráňa Zemínová dostala „pouhých“ 22 let. Na proces byli vysláni jako diváci i zástupci pracujících z Ostravy, včetně několika občanů z Hrabové. Nebyl mezi nimi však nikdo z tehdejších členů Obvodní rady a z dalších zdejších známých osobností. Jan Buchal přiznal své údajné zločiny a žádal, aby mohl v případě trestu nejvyššího státu předat svůj vynález. Není jasné, co tím měl na mysli.

V tomto procesu 8. června 1950 vynesl Státní soud v Praze čtyři rozsudky smrti a dalších mnoho rozsudků s vysokými tresty žaláře, včetně doživotních.

Jan Buchal byl popraven 27. června 1950. Podle úředního záznamu pronesl těsně před popravou následující slova: „Ať žije svobodné Masarykovo a Benešovo Československo!“

Text: Vladimír Slavík, Radomír Orkáč

Foto: Identifikační fotografie, vyhotovená po zadržení v říjnu 1949, digitálně upravena umělou inteligencí.

Zdroj: Převzato z článku Petra Šimíčka, viz Sborník Ostrava – Příspěvky k dějinám a současnostem Ostravy a Ostravska, díl 22, ročník 2005.

Novinky a pozvánky z hrabovské knihovny

Milí čtenáři,

v roce 2018 v České republice započal projekt Bookstart – S knížkou do života. Knihovna města Ostravy je do tohoto projektu zapojena od jeho počátku a aktivně v něm pokračuje. Snaží se tak dlouhodobě podporovat čtenářství u nejmenších dětí. Rodiče nově narozených dětí a dále děti do 3 let věku obdrží speciální sadu, která obsahuje leporelo, kontrastní obrázky, kalendář a poukaz na bezplatnou registraci dítěte do knihovny. Sady jsou dostupné i ve verzích pro děti se zrakovým nebo sluchovým znevýhodněním. Projekt podporuje společné čtení v rodinách a rozvoj verbálních schopností od nejútlejšího věku. Realizován je s finanční podporou statutárního města Ostravy. Cílem je vytvořit pozitivní vztah ke knihám a čtení již od narození. Knihovna se tak stává důležitým partnerem rodin při výchově malých čtenářů.

V rámci projektu funguje v Knihovně města Ostravy 23 klubů pro rodiče s malými dětmi. Činnost klubů je zaměřena na získávání čtenářských návyků, na podporu rodiny a vícegenerační spolupráci. Součástí programů je čtení, dramatizace textů, výtvarná práce, pohybová složka a sdílení zkušeností v klidném a kultivovaném prostředí. Bookstart – S knížkou do života není jen o knihách, ale i o vztazích, podpoře a společném růstu.

V hrabovské pobočce se od roku 2024 pravidelně každý měsíc schází klub Šidélko. Jeho další sezónu započneme v září, a to konkrétně ve čtvrtek 4. září 2025 v 10 hodin. Srdečně zveme všechny rodiče nebo prarodiče s malými dětmi. Informace nejen o klubech jsou na www.kmo.cz.

Kouzelné čtení

Kouzelné čtení s Albi tužkou je interaktivní vzdělávací systém, který děti zábavnou formou seznamuje se světem kolem nich. Pomocí speciální elektronické tužky mohou děti "číst". Stačí se dotknout stránky a tužka přehraje zvuk, text, hudbu nebo otázku. Knihy jsou tematicky rozmanité – od pohádek přes encyklopedie až po jazykové učebnice. Každá kniha obsahuje stovky zvukových stop, dialogů a kvízů, které rozvíjejí slovní zásobu, logiku i paměť. Albi tužka je vhodná pro děti od dvou let, ale zaujme i starší školáky. Kouzelné čtení tak spojuje zábavu s učením a podporuje lásku ke knihám už od raného věku. V hrabovské pobočce nabízíme 46 těchto kouzelných knih. Například Kouzelný rok Josefa Lady, Hravá přírodověda, Pohádky z celého světa, Hravá kuchářku, Krtkovy příběhy, Lidské tělo, Dinosauři, Mlsné medvědí příběhy, Angličtina pro samouky a další a další.

Pasování prvňáčků na čtenáře

Počátkem června byli naši prvňáčci ze Základní školy v Ostravě-Hrabové slavnostně pasováni na čtenáře. Po splnění připravených úkolů děti do řádu čtenářského uvedl pan starosta Milan Slíva. I děti si spolu s paními učitelkami připravily představení v podobě básniček a písniček. Po výkonu čekalo na děti ovocné občerstvení. Děkujeme rodičům i prarodičům, že své malé čtenáře přišli podpořit i v dopoledních hodinách.

Pozvánka na prázdniny

Na prázdniny jsme připravili soutěže pro dětské i dospělé čtenáře o fajn

ceny. Budou probíhat po dobu celých prázdnin od 1. července do 29. srpna. Můžeme prozradit, že pro děti bude připravena soutěž, ve které mohou popustit uzdu své fantazie a dospělí budou tipovat.

V červenci ani v srpnu nebude nouze o knižní novinky a dál je budeme dostávat v pravidelných intervalech. Z české beletrie to budou třeba Jahodové léto (Š. Hieková), Úlice (J. Katalpa), Svatební košile (T. Bartošová), Sametový pelyněk (J. Jánková). Ze světové vybíráme Už neplavu tam, kde jsou krokodýli (S. Kuegler), Pán loutek (S. Holland), Divoký let Olivie Westové (S. Ackerman), Tchyně (M. Herengren), Zrádce (J. L. Horst), Mrtvá z ostrova Skye (J. M. Dalgliesh). Podrobné informace o novinkách i dalších knihách vám rádi poskytneme přímo v knihovně.

Milí čtenáři, přejeme vám krásné léto plné slunce, pohody a dobrodružství s knihou v ruce.

Eva Vytasilová,

foto Ilona a Libor Hromádkovi

Prázdninová výpůjční doba

Letní otevírací doba zůstává stejná jako minulý rok. Otevřeno bude dva dny v týdnu – v pondělí a v pátek.

Pondělí:
12.00–18.00 h.

Pátek:
8.00–11.00, 12.00–15.00 h.



100

Před 100 lety, dne 8. června 1925, započala v Ostravě-Hrabové stavba pomníku mistra Jana Husa. Slavnostní odhalení proběhlo 5. července 1925 za účasti mnoha obyvatel Hrabové i okolních obcí.



20

Během července a srpna budou v Hrabové postupně opět zprovozněny senzorické jednotky pro měření koncentrace prachových částic. Společnost ENVitech Bohemia s.r.o., uvede do provozu celkem 20 těchto zařízení.



6

Začalo čištění a obnovování nátěru zábradlí podél Paskovské ulice. Úpravy se týkají pěti vybraných míst se zábradlím a jedné konstrukce zastávky Kostelík ve směru na Paskov.



146 000

U Domova pokojného stáří na Bělské ulici vyrostla nová pergola. O její výstavbu se postarali pracovníci našich komunálních služeb, kterým patří velké poděkování za dobře odvedenou práci. Náklady na materiál činily 146 000 korun. Děkujeme!



Chvilka pro seniory

Ladislav Bzonek



1. Mám radost, že městský obvod Hrabová žije bohatým společenským životem plným sportovních i kulturních akcí. Stále se něco děje, ať už ve sportovním areálu nebo v kulturním domě, kde se konají různá vystoupení, představení a setkání, která přitahují občany všech věkových kategorií. Těší mne rovněž činnost místních spolků a klubů, jejichž akce často přesahují hranice našeho obvodu, důstojně nás reprezentují. Jmenovitě fotbalový klub či velocipedisté. Jsem hrdý na naše dobrovolné hasiče, nejen za jejich náročnou práci, ale i za výchovu mladých.
2. Neustále se něco mění a zvelebuje. Probíhá úprava mokřadů a okolí rybníků, rekonstrukcí prochází i kanalizace v jižní části. Výhledově považuji za podstatnou investiční akci vybudování protipovodňových opatření v obci. A kdyby byla vůle a dostatek prostředků, možná by stálo za to upravit i ostré hrany přejezdů na cyklostezkách od průmyslové zóny po Vratimov. Zvýšený komfort při využívání by určitě ocenili zejména hendikepovaní občané, bruslaři i cyklisté.
3. Ze vzpomínek se žít nedá, ale jak říkám bylo to nedávno, ale taková to byla doba. Mezi námi rovněž žijí občané, kteří pamatují nejednu událost minulých let. Nejlépe jsou určitě zdokumentovány v kronikách.

A tak to je, nedávno byl Šídlovec takový mladý park. A vlastně jím i zůstal, stromy mezitím zmohutněly a park se rozrostl a přibyla příjemná alej, která nás zavede ke kostelíčku, a chodníček dál ke sportovnímu areálu.

Doba, kdy jsme jako rodiče mezi domy vytvářeli ledové plochy, aby naše děti mohly bruslit a večer dospělí hráli hokej, je pryč. Vytratila se taková pospolitosť mezi sousedy. Taky domácí cestovní kancelář „Toř tur“ organizovala úžasné lyžařské zájezdy do různých oblastí Česka, Slovenska a hlavně Rakouska. Dále byly organizovány výlety a pěší túry po skautských cestách až do břidlicových lomů a překrásná putování za lidovými zvyky na jih Moravy na Slovácký rok.

Z dřívější tramvajové dopravy propojující obec s centrem Ostravy zůstala jen alej a krásně zrenovovaný tramvajový vůz Komárek, jež se určitě stane další atrakcí.

1. Co vám udělalo v životě největší radost?
2. Co byste změnili v Hrabové?
3. Máte nějakou zajímavou vzpomínku týkající se Hrabové?

Věra Chlupatá



1. Největší radost? Která matka neuvědě své děti? Nejsem výjimka a největší radostí je pro mě to, že radost z toho, že jsou, trvá dosud a postupně se přenáší i na naše další a další pokolení. V Hrabové žijí dosud padesát sedm let, jsem hrdá na to, že jsem členkou dobrovolných hasičů, těší mě i manžela, že i když už nejsme aktivními členy, stále jsme zváni do tohoto kolektivu. Ač je již dávno omlazen, cítíme se vždy mezi svými. Asi je to vědomím, že jsou u nás mladí lidé, kteří jsou ochotní i v této době ve svém volném čase a dobrovolně bez nároku na odměnu být k dispozici podle hesla „Bližnímu ku pomoci, vlasti ku slávě“. A toto je důvodem mé trvalé radosti.
2. V současné době vítám snahu zastupitelstva o řešení problémů a o rozvoj obvodu. Vidím, jak náročná práce to je. Po nějaké době stagnace se opět rozjíždí zdravá chuť lidí pracovat celým svým já pro společný cíl – soudržnost našich občanů a vzájemné poznávání se. K tomu směřuje řada sportovních, kulturních a společenských akcí pro všechny věkové skupiny a podpora spolků při jejich pořádání. A řada nejrůznějších oprav, vylepšení či zlepšování životních podmínek a prostor pro krátkodobou rekreaci, odpočinek, případně i sportovní vyžití. A už se těším na vzrostlé stromy alejí, které vznikají i mezi poli, jak se naše nejbližší okolí stane malebnějším a rozmanitějším.
3. Nejhlubším a nesmazatelným zážitkem ze života v Hrabové zůstává ráno 2. dubna roku 2002, kdy jsme byli svědky dohořívání našeho dřevěného kostela. Tolik smutku, hořkosti a náhlé hluché prázdnoty v duši jsem jindy nezažila. Připojil se k nám a sdílel s námi momenty nejhorší i tehdejší biskup ostravsko-opavský František Václav Lobkowicz. Jeho slova: „Co budeme dělat, co jen budeme dělat?“ se mi obrotila ve vztek a vzdor a vyhrkla jsem: „Postavíme ho znovu!“ Byl to projev spíše zoufalý než s předpokladem naplnění. Ale Otce biskupa jako by polil živou vodou. Zvolal: „A to je pravda!“ Pak už to zazvučelo i mezi přítomnými svědky katastrofy. A jak to jeho zásluhou našťěstí dopadlo, s pomocí sbírek, obvodu, města i kraje, pojišťovny Generali a dalších dárců, již od října roku 2004 víme.

Text a foto Miroslav Houžvička

Nábor do fotbalové školičky pro ročníky 2019, 2020 a 2021

V návaznosti na pozitivní zkušenosti z uplynulých let jsme se opět rozhodli uspořádat nábor do fotbalové školičky TJ Sokol Hrabová. Tento nábor se bude týkat chlapců a dívek ročníků 2019, 2020 a 2021 a uskuteční se **v úterý 2. září a ve čtvrtek 4. září 2025 vždy v 16:15.**

Součástí náboru bude aktivní ukázkový trénink, kterého se děti ihned účastní. Doporučujeme sportovní obuv a lahev s pitím. Věříme, že díky poctivé a velmi dobré práci našich trenérů se opět naše mládežnická základna rozroste o spoustu nových, do fotbalu zapálených dětí.

V případě, že tyto termíny nebudou některých dětem či rodičům vyhovovat, a přesto by se děti chtěly připojit k našemu týmu, je možné dorazit kterékoliv další úterý či čtvrtek ve stejném čase.

Daniel Nováček

POZVÁNKY

Přijďte běžet nebo fandit!

Hrabovský půlmaraton a čtvrtmaraton se v srpnu poběží už po jedenadvacáté!

V sobotu **23. srpna** se Hrabová opět stane centrem amatérského běžeckého dění. Uskuteční se zde již 21. ročník tradičního Hrabovského půlmaratonu a čtvrtmaratonu, závodu, který je nedílnou součástí sportovního kalendáře nejen městského obvodu, ale celého regionu.

Závod každoročně přiláká desítky běžců všech věkových kategorií – od zkušených vytrvalců až po začátečníky. Hlavním lákadlem jsou závody na 21,1 km a 10,5 km, nověji se však etablovaly i doprovodné běhy – krat-

ší hrabovská trojka (3,5 km), závod nordic walking „Hůlky v akci“ (7 km) a především populární dětské běhy, které svým nadšením často předčí i dospělé kategorie.

Zázemí akce je tradičně v areálu TJ Sokol Hrabová na ulici Paskovské. Odtud probíhá prezentace a registrace, samotný start závodů je situován k domu pro seniory na Bělské ulici. Dětské závody odstartují zhruba od 11:15 přímo v areálu hřiště TJ Sokol Hrabová. Na trati bude k dispozici občerstvovací stanice, v zázemí šatny, toalety i prostor pro děti.

Trat' vede částečně po asfaltových a částečně po zpevněných polních cestách, v poměru zhruba 50:50. Půlmaratonci absolvují šest okruhů,

čtvrtmaratonci tři, nordic walkeři dva a tříkilometrový běh se skládá z jednoho okruhu.

Registrace je již spuštěna a probíhá online přes oficiální web závodu www.hrabovskebehy.cz.

Všichni účastníci obdrží originální účastnickou medaili, občerstvení a další doplňkové služby. Závod je také součástí poháru Hrabovské běhy, do kterého se výsledky započítávají.

Závod není jen sportovní událostí, ale také místem setkání sousedů, přátel a rodin. Přijďte si zaběhnout, povzbudit závodníky nebo jen nasát skvělou atmosféru.

*Za organizátory srdečně zve
Martina Metzová*

Taneční večer pro starší a pokročilé

Kuman a DJ Jirka zvou všechny na tradiční a každoroční Taneční večer pro starší a pokročilé, který se uskuteční **2. srpna od 19 hodin** v areálu

TJ Sokol Hrabová. Vstupné je 50 korun. Přijďte si poslechnout písničky českých a slovenských interpretů 70., 80. a 90. let minulého století, a proto-

že ten čas letí, zazní též hity z počátku tohoto století.

Radomír Orkáč

Neckyáda se blíží – připravte lodě, kostýmy i dobrou náladu!

První srpnová sobota v Hrabové už tradičně patří vodě, kreativitě a pohodě. Letos se na oblíbené Neckyádě potkáme **2. srpna** na řece Ostravici!

Startujeme **v 15 hodin** od lávky neda-leko statku – přesně na hranici Moravy a Slezska. Plavidla se vydají po proudu až k železnému mostu mezi Hrabovou a Vratimovem. V cíli vás čeká občerstvení: párky, pivo i limonáda. Zakou-

pením něčeho dobrého podpoříte naše dobrovolné hasiče. Přijďte fandit, obdivovat plavidla všeho druhu a také hlasovat pro ten nejpovedenější nebo nejvtipnější výtvar.

Nebojíte se vody a máte nápad? Času na výrobu vlastního plavidla je ještě dost – a čím originálnější kousek, tím lépe! U nás žádný nápad nezapadne – čím bláznivější a nápaditější, tím větší

úspěch. Přihlaste se přes registrační formulář na www.hrabova.info.

Přijďte si s námi užít pohodové letní odpoledne plné smíchu, vody a dobré nálady! Těšíme se na známé tváře i nové odvážlivce – hasiči z Hrabové, hasiči z Vratimova a spolek TORALI.

Radomír Orkáč

Čeká nás další gulášový svátek – Gulášfest v Hrabové!

Léto v Hrabové tradičně zakončí jedinečná kulinářská událost – soutěž ve vaření guláše. Letos se uskuteční v sobotu **30. srpna** v areálu TJ Sokol Hrabová, kde se opět sejdou milovníci dobrého jídla, zábavy a přátelské atmosféry.

Přibližně dvacet týmů začne s přípravou svých kotlíků už od 9 hodin ráno a první porce voňavého guláše býva-

jí hotové už krátce před polednem. Slavnostní vyhlášení výsledků soutěže proběhne po 15. hodině, načež bude následovat vystoupení kapely SuperFox.

Kapacita soutěžních týmů byla naplněna loňskými a předloňskými účastníky. Pokud byste se však rádi zapojili do akce jako dobrovolníci, nebo by vás lákalo zasednout v porotě, ne-

váhejte nás kontaktovat na e-mailu gulasfest@torali.cz.

Těšíme se na společně prožité sobotní odpoledne!

Za pořadatele: kulturní komise, SDH Hrabová, spolek TORALI, TJ Sokol Hrabová a řada dobrovolníků.

Radomír Orkáč

Prázdninové akce pro hrabovské seniory

Sportovní klání seniorů opět v Hrabové

Kulturní komise srdečně zve na **5. ročník Sportovního klání seniorů, který se letos koná pod záštitou náměstka primátora Zbyňka Pražáka.**

Tato oblíbená akce se těší velkému zájmu nejen mezi seniory. Letos se nově zapojí také družstvo z Moravské Ostravy, které se zúčastní poprvé.

Celkem se na hřišti TJ Sokol Hrabová v pátek **19. července od 15 hodin** utkají družstva z Paskova, Staré Bělé, Nové Bělé, Vratimova, Krmelína, Petřkovic, Moravské Ostravy, spřátelené Hrabové a domácí Hrabové, a rovněž Klub českých velocipedistů v Hrabové.

Soutěžít se bude v rozmanitých, často záluďných disciplínách, které prověří nejen fyzickou kondici, ale i týmovou spolupráci a smysl pro humor.

Po skončení sportovního klání bude následovat kulturní program – k tanci a poslechu zahraje skupina **VIDETON**, tentokrát s posilou v podobě zpěvačky.

Přijďte podpořit své seniory a zažít příjemné odpoledne plné pohybu, zábavy a dobré nálady!

Stroj času na kolejích – výprava za industriální minulostí

Kulturní komise zve naše seniory na jedinečný výlet, který se uskuteční v sobotu **9. srpna**.

Připravili jsme pro vás mimořádnou jízdu poznávacím osobním vlakem, který vás provede celým průmyslovým revírem a nabídne nevšední pohledy na krajinu formovanou těžkým průmyslem uplynulých dvou století. Místa v tomto vlaku jsou rezervována speciálně pro naši skupinu.

POZVÁNKY

Cena výletu činí 280 Kč, přičemž polovina nákladů je hrazena z rozpočtu městského obvodu Hrabová. Účastník tedy zaplatí pouze 140 Kč.

Přihlášky spolu s účastnickým poplatkem budou přijímány **ve středu 23. července od 10 do 16 hodin** v kulturním domě. Počet míst je omezen!

Bližší informace poskytne Miroslav Houžvička na telefonu 603 471 043.

Co vás čeká?

- **Odjezd vlaku je ve 12:40 z nádraží Ostrava-střed.**
- Trasa vede místy, kam běžné osobní vlaky neza-
jíždějí a kde je běžně vstup veřejnosti zakázán.
- Délka jízdy: cca 2,5 hodiny
- Na palubě vás bude provázet zkušený průvodce,
který nabídne zasvěcený výklad o místech a ob-
jektech, které během cesty uvidíte – a o těch, které
už zmizely.
- Občerstvení zajištěno – bude se podávat drobné
a dobře vychlazené občerstvení formou roznášky.
- Těšit se můžete i na fotozastávky, během nichž
budete moci vystoupit a pořídit si fotografie vlaku
v kulisách industriálních dominant, například pod
těžními věžemi.
- O příjemnou atmosféru na palubě se postará
usměvavá vlaková četa.

Miroslav Houžvička

PŘIHLÁŠKA NA PROJÍŽDKU POZNÁVACÍM OSOBNÍM VLAKEM pořádanou kulturní komisí dne 9. srpna 2025

Závazně se přihlašuji na projíždku poznávacím osobním
vlakem pro seniory konanou v sobotu 9. srpna 2025.

Svým podpisem dávám souhlas se zpracováním a ucho-
váním mých osobních údajů pro potřeby městského ob-
vodu Hrabová, z jehož prostředků bude projíždka doto-
vána. Údaje nebudou dále poskytnuty třetím osobám.

Jméno a příjmení:

nar.

Adresa trv. bydliště:

Telefon:

Dnejsem uhradil/a
účastnický poplatek ve výši 140 Kč.

V Ostravě dne:

Podpis:

Léto v rytmu hudby a filmu

Letní ples

Těšíte se na plesovou sezónu, ale ta je prozatím v nedohlednu? Kulturní komise ve spolupráci s městským obvodem Hrabová pro vás připravila netradiční kulturní zážitek – Letní ples, který se uskuteční **5. září od 19 hodin** v našem kulturním domě. Chtěli jsme vám nabídnout akci, která má příjemnou atmosféru a kouzlo, které jinde v létě nenajdete.

K tanci i poslechu zahraje kapela Kvatro, která je oficiální kapelou Michala Davida, a mohli jste ji slyšet již na obecním plese. Prokládat hudební žánry s kapelou bude DJ Radovan, který bude mít připraven výhradně repertoár pro standardní tance a latinu – od valčíku po sambu. Dveře kulturního domu budou otevřené, aby

návštěvníci mohli sedět i ve venkovním stanu a mohli si užít atmosféru letního večera. Těšit se můžete na venkovní grilování a bohatou tombolu.

Budeme moc rádi, když přijmete naše pozvání a přijdete si užít výjimečný letní večer plný hudby, tance, výborného jídla a příjemného setkání. Vstupenky si můžete zakoupit od 30. června na webovém portále rezervace.ostrava-hrabova.cz nebo hotově na radnici v úřední dny od 8 do 17 hodin, 2. patro, kancelář č. 18.

Pozvánka na letní promítání na sokolském hřišti

Rádi bychom všechny milovníky dobrého filmu a příjemných teplých večerů pozvali na letní promítání filmu Moře na dvoře, které proběhne pod

širým nebem v areálu TJ Sokol Hrabová dne **11. července od 21:30**. Vstupné na tuto akci je dobrovolné. Druhé letní promítání je naplánováno na **29. srpna**, rádi bychom zařadili pohádku či rodinnou komedii vhodnou pro děti. Pokud máte tip na celovečerní film vhodný pro rodiny s dětmi, můžete jej napsat na e-mail lucie.beranova@ostrava-hrabova.cz.

Sirény na cestách jsou VYPRODANÉ!

Vážení zájemci o představení Sirény na cestách, rádi bychom vás informovali, že akce je již nyní zcela vyprodaná. Děkujeme za tak velký zájem, prodány jsou už i přístavky a v tuto chvíli již není možné zakoupit vstupenky.

Lucie Beranová

Podzimní výlet pro seniory

Úřad městského obvodu Hrabová na četná přání účastníků dřívějších úspěšných zájezdů uspořádá i v letošním roce druhý celodenní zájezd pro seniory v obvyklém podzimním čase. V září bude možné navštívit Jadernou elektrárnu Dukovany a zažít vyhlídkovou plavbu po Dalešické přehradě.

Zájezd se uskuteční v pátek **19. září**. Účastnický poplatek je 210 Kč a obsahuje dopravu, oběd, vstup do elektrárny a vyhlídkovou plavbu. Vyplněnou přihlášku prosím přineste osobně **ve středu 3. září (9–12, 13–17 hodin) na úřad v Hrabové Zdeňce Haunerové**, kancelář 10, první poschodí, kde uhradíte účastnický poplatek a dozvíte se bližší informace.

Bližší informace také u Jany Tajchmanové, tel. 725 996 475.

Jana Tajchmanová

PŘIHLÁŠKA NA ZÁJEZD PRO SENIORY podzim 2025, pořádaný městským obvodem Hrabová, dne 19. září 2025

Závazně se přihlašuji na zájezd pro seniory konaný v pátek 19. září 2025.

Svým podpisem dávám souhlas se zpracováním a uchováním mých osobních údajů pro potřeby Úřadu městského obvodu Hrabová, z jehož prostředků bude zájezd dotován. Údaje nebudou dále poskytnuty třetím osobám.

Jméno a příjmení:

nar.

Adresa trv. bydliště:

Telefon:

Dnejsem uhradil/a
účastnický poplatek ve výši 210 Kč.

V Ostravě dne:

Podpis:

Tramvajové blues před Komárkem

Swing, tančírna a návrat do historie

Městský obvod Hrabová ve spolupráci se spolkem Elegant srdečně zve všechny milovníky hudby, tance a nostalgie na jedinečnou akci Tramvajové blues, která se uskuteční v neděli 31. srpna od 14 hodin na historickém místě – křížení ulic Domovská a Božetěchova v Ostravě-Hrabové.

Právě zde, na bývalé tramvajové smyčce linky č. 7, která sloužila až do roku 1975, ožije atmosféra dávných časů. Před zrenovovanou historickou tramvají typu Komárek, kterou s láskou obnovil nadšenec Jan Kohoutek, se rozezní swing a roztančí celá ulice.

Na co se můžete těšit?

- Koncert kapely Blue Revue – ve speciálním složení a s tematickým programem.
- Tančírna pod širým nebem – swing, blues a kouzlo první republiky.
- Prohlídka tramvaje Komárek – unikátní kousek historie na vlastní oči.
- Dětská zóna „Komárci“ – tvořivé dílničky, workshopy a zábavná hra pro nejmenší.
- Premiéra komentované vycházky „Od Šídlovce do Ščučí“ – začátek ve 14:14 hodin u podchodu pod zastávkou MHD Benzina.
- Příjezd historických aut a vysokých kol – veteráni a stylová krasojízda v retro duchu.
- Taneční workshop – naučte se základní kroky swingu a blues.

Atmosféru dotvoří stylový Cyklo bar Elegant, pohodlná lehátka, květinová výzdoba, krajkové ubrusy i vůně domácích koláčů, bábovek, slaných štrúdlů, grilovaných dobrot a osvěžujících drinků.

Vstup na akci je zdarma, a to díky podpoře Moravskoslezského kraje, statutárního města Ostravy a městského obvodu Hrabová. Akce se koná v rámci projektu Swingové léto 2025. Přijďte si zatančit, zavzpomínat a prožít den plný hudby a historie!



Pavla Špačková, foto Radomír Orkáč



Naši jubilanti

Všem našim oslavencům přejeme do dalších dnů pevné zdraví, dobrou náladu a každodenní radost z maličkostí. Uvádíme jména těch jubilantů, kteří souhlasili se zveřejněním v Hrabovských listech.

Libuše Babušíková, 85 let
Dagmar Krchňáková, 75 let
Anna Dowrtel
Karel Kuchař

Zdeňka Haunerová



BOHOSLUŽBY

Pořad bohoslužeb na měsíc červenec a srpen 2025

DEN	HODINA	LITURGICKÁ PAMÁTKA	MŠE SVATÁ
Sobota 05.07.	8.00	Slavnost sv. Cyrila, mnicha, a Metoděje, biskupa, patronů Evropy, hlavních patronů Moravy	za † rodinu Olšanskou, Olšákovou, Janšovou, Kokotkovou, †† Karlu Šlechtovou a Josefa Adámka
Neděle 06.07.	8.00	14. neděle v mezidobí	za †† Emílii Doležálkovou, manžela, syna, zetě Vladimíra, rodiče a sourozence z obou stran
Neděle 13.07.	8.00	15. neděle v mezidobí Měsíční sbírka na kostel	za †† manžele Konečné, Horákovy, Rašovy, dceru Helenu a † Marii Palovou
Neděle 20.07.	8.00	16. neděle v mezidobí	za †† Petra Baluška, sestru Libuši, rodiče a celou živou a † rodinu
Neděle 27.07.	8.00	17. neděle v mezidobí Žehnání dopravních prostředků	za †† Arnošta Zezulku, rodiče a bratra
Pátek 01.08.	16.30	Památka sv. Alfonsa Marie z Liguori, biskupa a učitele církve První pátek v měsíci	za †† Ludmilu Lyčkovou a za živou a + rodinu
Neděle 03.08.	8.00	18. neděle v mezidobí	za †† Annu Haladejovou, manžela, syna, zetě a celou živou a † rodinu
Neděle 10.08.	8.00	19. neděle v mezidobí Měsíční sbírka na kostel	za †† Vladimíra Foltu celou † rodinu Doležálkovu, †† Leopolda Firka, rodiče a celou † rodinu Krupovu
Pátek 15.08.	16.30	Slavnost Nanebevzetí Panny Marie Žehnání bylin a květin	za živé a † členky živého růžence
Neděle 17.08.	8.00	20. neděle v mezidobí	za †† Leopolda Motlocha, manželku, dceru, syna, zetě a rodiče z obou stran
Neděle 24.08.	8.00	21. neděle v mezidobí	za †† Josefa Kročka, 2 manželky, celou † rodinu a rodinu Špokovu
Pátek 29.08.	16.30	Pátek 21. týdne v mezidobí	za živou a † rodinu Olšanskou a Šupčíkovu
Neděle 31.08.	8.00	22. neděle v mezidobí	na poděkování za úrodu – dožínky



AKCE ČERVENEC, SRPEN, ZÁŘÍ

Kulturní, společenské, sportovní akce

pátek 11. 7.	21:30	Moře na dvoře - letní promítání	TJ Sokol
sobota 19. 7.	15:00	Sportovní klání seniorů	TJ Sokol
sobota 2. 8.	15:00	Neckyáda	lávka nedaleko statku
pondělí - pátek 4. 8. – 8. 8.	8:00	Příměstský tábor	kulturní dům
sobota 9. 8.	12:40	Výlet vláčkem po OKD pro seniory	odjezd nádraží Ostrava - střed
sobota 23. 8.	8:00	Hrabovský půlmaraton	TJ Sokol
pátek 29. 8.	20:00	Letní promítání	TJ Sokol
sobota 30. 8.	9:00	Gulášfest	TJ Sokol
neděle 31. 8.	14:00	Tramvajové blues	před tramvají Božetěchova x Domovská
úterý 2. 9.	18:00	Senioři: Bingo	kulturní dům
středa 3. 9.	18:00	Taneční kavárna	kulturní dům
pátek 5. 9.	19:00	Letní ples	kulturní dům

POZVÁNKY

Přijďte zkusit štěstí v bingu

Kulturní komise zve seniory **2. září od 18 hodin** do kulturního domu na další setkání s Tomášem Žídkem, který pro vás připravil populární společenskou soutěž BINGO. V napínavé soutěži, která je založena na štěstí, se můžete nejen pobavit, ale i vyhrát některou z cen. Samozřejmostí je občerstvení, které zajišťuje kulturní komise. Těšíme se na poprázdňinové setkání při této akci.

Miroslav Houžvička



HRABOVSKÉ LISTY | Červenec/srpen 2025 – číslo 7/8 2025 | 1 900 výtisků | 32 stran | Vydáno 1. července 2025
| Periodický tisk územního samosprávného celku | Autory titulní fotografie jsou Ilona a Libor Hromádkovi. | Za správnost příspěvku odpovídá autor, příspěvky neprochází odbornou jazykovou úpravou. | Vydavatel: Statutární město Ostrava – městský obvod Hrabová | IČO: 00845451 | Vydávání povoleno pod reg. č. MK ČR E 12775 / ISSN: nepřiděleno | ZDARMA! | Kontakt: redakce@ostrava-hrabova.cz. Šéfredaktorka: Mgr. Karla Slívová | Sazba a tisk: © KLEINWÄCHTER holding, s.r.o., Frýdek-Místek | Uzávěrka příštího čísla: 20. 8. 2025.