



HORNOBENEŠOVSKÝ ZPRAVODAJ

Informační měsíčník č. 4/2009 * Vychází 17. dubna 2009 * www.hbenesov.cz * neprodejné

**Počasí v březnu
str. 3**

**Benešovské
pivovarnictví
str. 4**

**J. Skladan mistr
republiky
str. 11**

Usnesení z 20. zasedání zastupitelstva

Po projednání všech bodů schváleného programu jednání přijalo Zastupitelstvo města v Horním Benešově následující usnesení:

Usnesení č. 82/20 - 09 ZM, ZMě schvaluje:

1. Návrhovou komisi pro 20. zasedání ZMě v Horním Benešově ve složení: Ing Jan Krasula, p. Věra Náplavová, p. Vlastimil Kavan
2. Program 20. zasedání ZMě v H. Benešově.
3. Darovací smlouvu na převod nemovitostí - stavba občanské vybavenosti č. p. 359 na pozemku p. č. 431, nemovitost bez č. p./č. e. na pozemku p. č. 434, rozestavěná stavba technické vybavenosti na pozemku p. č. 433, pozemky p.č. 381/2 druh pozemku lesní pozemek o výměře 452 m²,

- p. č. 417/3 druh pozemku orná půda o výměře 63 m², p. č. 431 druh pozemku zastavěná plocha a nádvoří o výměře 487 m², p. č. 433 druh pozemku zastavěná plocha a nádvoří o výměře 335 m² a p. č. 434 druh pozemku zastavěná plocha a nádvoří o výměře 49 m² vše v k. ú. Horní Benešov od Tělovýchovné jednoty Horní Benešov, Nerudova 359, 793 12 Horní Benešov, IČ: 476 56 107 na Město Horní Benešov a pověřuje starostu podpisem darovací smlouvy.
4. Podání žádosti o dotaci z Regionálního operačního programu na akci „Rekonstrukce Základní školy v Horním Benešově - I. etapa“.

-pokračování str. 3-

Jaro je tady - rady k pálení odpadu

Jaro nám již začíná, sluníčko se i u nás na severu Moravy pomaličku probouzí a začíná ohřívat celou přírodu po zimním chladném období.

Hasiči z okresu Bruntál pro Vás připravili několik dobrých rad a upozornění v souvislosti s vypalováním, pálením porostů a klestí.

V jarních měsících hasiči vyjíždějí častěji, než kdy jindy, k požárům trávy, lesních porostů nebo k dohašování špatně zabezpečených ohnišť. Podle zákona č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů (dále i „zákon o požární ochraně“) nesmí

fyzická osoba provádět plošné vypalování porostů. I přesto je u nás toto vypalování stále oblíbené. Jarní úklid se majitelům zahrad ale nemusí vždy vyplatit. Ten, kdo se totiž rozhodne vyčistit svou zahradu ohněm, může zaplatit i několikatisícovou pokutu. Při plošném vypalování porostů se fyzická osoba dopouští přestupku podle zákona o požární ochraně, za který mu hrozí pokuta až do výše do 25 000 Kč.

Fyzické osoby mohou provádět kontrolované spalování hořlavých látek, např. mohou pálit shrabanou trávu na hromadě, která bude ohraničená proti

případnému rozšíření, samozřejmě nebude umístěna pod stromy nebo v blízkosti jiných hořlavých látek a u tohoto spalování budou osoby přítomny. Na fyzické osoby se nevztahuje ohlašovací povinnost pro pálení na územně příslušný hasičský záchranný sbor kraje.

-pokračování str. 2-



Čtyřkolky

V poslední době se množí stížnosti občanů – majitelů pozemků v katastru Horního Benešova na vznik nemalých škod, které jim vznikají tím, že po pozemcích ve vlastnictví občanů Horního Benešova přejíždějí tzv. čtyřkolky

Čtyřkolky za sebou na majetku občanů zanechávají doslova spoušť v podobě rozježděných luk a pastvin, nebo dokonce zničeného osevu. To již nezdůrazňujeme škody páchané na zvěři, které jsou likvidovány přirozené podmínky k životu.

V této souvislosti upozorňujeme všechny vyznavače nové moderní zábavy, že se mohou vystavit nebezpečí,

neboť vlastníci pozemků budou po nich žádat náhrady vzniklých škod, a to v lepším případě prostřednictvím občansko právních žalob, v případě pro motorkáře méně příznivém prostřednictvím trestních oznámení orgánům činným v trestním řízení, kde jim vedle náhrady škody bude hrozit i trestně právní sankce za porušení ustanovení trestního zákona, konkrétně pak minimálně pro trestní čin poškozování cizí věci.

Apelujeme na všechny naše spoluobčany a především na motorkáře s připomenutím, že právní řád České republiky je závazný pro všechny osoby nacházející se na území našeho

státu, tedy, že se na ně vztahují i ustanovení zákona o životním prostředí, zákona o ochraně přírody a krajiny a o ochraně zemědělského půdního fondu. Snažme se chovat tak, aby krásy naší vlasti mohli užívat i naši potomci



-ilustrační foto-

Jaro je tady - rady k pálení odpadu

-pokračování ze str. 1-

Právnícké osoby a podnikající fyzické osoby také nesmí provádět plošné vypalování porostů. Při spalování hořlavých látek na volném prostranství jsou navíc povinny, se zřetelem na rozsah této činnosti, stanovit opatření proti vzniku a šíření požáru. Spalování hořlavých látek na volném prostranství včetně navrhovaných opatření jsou povinny předem oznámit územně příslušnému hasičskému záchrannému sboru kraje, který může

stanovit další podmínky pro tuto činnost, popřípadě může takovou činnost zakázat. Pro ohlášení pálení je na území okresu Bruntál územně příslušný hasičský záchranný sbor:

Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje, územní odbor Bruntál,
Zeyerova 15, 792 01 Bruntál
kontakt: tel.: 950 740 103, fax: 950 740 109,
email: sopis.br@hzsmsk.cz

Pokud právnícké osoby a podnikající fyzické osoby vypalují porosty nebo neoznámí spalování hořlavých látek na volném prostranství, případně nestanoví opatření proti vzniku a šíření požáru dopouští se správního deliktu podle zákona požární ochraně, za který hrozí sankce až do výše 500 000 Kč.

Neměli bychom zapomenout na skutečnost, že při pálení odpadu nebo dalších hořlavých látek musí být vždy postupováno v souladu s dalšími zákony, např. zákonem o ovzduší, zákonem o lesích, zákonem o odpadech nebo s vyhláškami obcí.



Počasí v březnu

Průměrná teplota měsíce března byla +2,3°C. Od začátku roku je tedy denní průměr -1,0°C.

Za celý měsíc spadlo celkem 54 mm srážek a z toho bylo 14 cm sněhu. V 10 dnech bylo bezvětří a nejvíce větrů přišlo z JZ směru. Největším nedostatkem je ale absence slunečního svitu. Od začátku roku bylo u nás zapsáno pouze 11!!! slunečných dní a tento stav má neblahý vliv na lidskou psychiku.

Za první čtvrtletí bylo plných 50 dní zataženo, spadlo 224,5 mm srážek, což je stav příznivý a více než 60 dní bylo větrných. Mrazivých dní, kterých bylo celkem 48 je téměř 50% celkového počtu a snad se letos dočkáme příznivějších zpráv, co se týká výskytu škůdců, zejména slimáků. Teplejší dny na konci března pomalu dávají možnost začít s jarními pracemi na zahrádkách.

Dekády měsíce března:

I. +3,5°C, II. +0,93°C, III. +2,5°C

-Vlatimil Habarta-

den	R	P	V	slunce	vítr	srážky		Průměr
NE 1.3.	+2	+11	+3	POL	JZ	-	-	+4,50°C
PO 2.3.	+3	+5	+2	ZAT	BV	-	M	+3,25°C
ÚT 3.3.	+3	+7	+3	ZAT	BV	-	-	+4,00°C
ST 4.3.	+2	+8	+5	ZAT	JV	-	-	+4,25°C
ČT 5.3.	+6	+9	+3	ZAT	JV	2mm	M	+6,00°C
PÁ 6.3.	+2	+6	+3	ZAT	BV	2mm	M	+3,25°C
SO 7.3.	+3	+2	+2	ZAT	S	-	M	+2,50°C
NE 8.3.	0	+8	+3	JAS	S	-	-	+2,75°C
PO 9.3.	+3	+3	+1	ZAT	S	2mm	M	+2,50°C
ÚT 10.3.	0	+5	+2	POL	JZ	1mm	-	+1,75°C
ST 11.3.	+1	+4	0	POL	S	*2 cm	-	+1,50°C
ČT 12.3.	-1	+2	-1	ZAT	BV	*4 cm	M	-0,25°C
PÁ 13.3.	0	+2	-1	ZAT	BV	*1 cm	M	+0,25°C
SO 14.3.	0	+8	+4	POL	BV	-	M	+3,00°C
NE 15.3.	+3	+6	+4	ZAT	Z	-	-	+4,00°C
PO 16.3.	+4	+2	0	ZAT	SZ	3mm	-	+2,50°C
ÚT 17.3.	0	+5	+3	POL	SZ	-	-	+2,00°C
ST 18.3.	0	+2	-1	POL	S	-	-	+0,25°C
ČT 19.3.	-2	+2	-3	POL	S	*2 cm	-	-1,75°C
PÁ 20.3.	-3	0	-3	ZAT	BV	*4 cm	-	-2,25°C
SO 21.3.	-3	+7	+1	JAS	BV	-	-	+0,50°C
NE 22.3.	-1	+4	+2	POL	BV	-	-	+1,00°C
PO 23.3.	+2	+4	+3	ZAT	JZ	1mm	-	+2,75°C
ÚT 24.3.	0	+4	-4	POL	Z	*1 cm	K	0,00°C
ST 25.3.	-7	+4	-1	JAS	BV	-	-	-2,25°C
ČT 26.3.	-1	+3	+2	POL	JZ	-	-	+0,75°C
PÁ 27.3.	+2	+8	+4	POL	JZ	-	-	+4,00°C
SO 28.3.	+4	+12	+9	POL	JZ	-	-	+7,25°C
NE 29.3.	+7	+7	+3	ZAT	Z	4 mm	-	+6,00°C
PO 30.3.	+3	+6	+3	ZAT	JZ	9 mm	-	+3,75°C
ÚT 31.3.	+2	+7	+4	POL	JZ	-	-	+3,75°C

R=ráno, P=poledne, V=večer, B=bouřka, M=mlha, K=kroupy, BV=bezvětří, *=sníh

Usnesení z 20. zasedání zastupitelstva

-pokračování ze str. 1-

S tím, že Město Horní Benešov zajistí průběžné financování při realizaci projektu z vlastních zdrojů a uhradí vlastní podíl ve výši min. 7,5 %, tj. cca 1.640.000,- Kč z uznatelných nákladů a veškeré vzniklé neuznatelné náklady a minimálně po dobu udržitelnosti projektu se bude podílet na úhradě provozních nákladů.

5. Podání žádosti o dotaci z Regionálního ope-

račního programu na akci „Modernizace sportovního areálu“ s tím, že Město Horní Benešov zajistí průběžné financování při realizaci projektu z vlastních zdrojů a uhradí vlastní podíl ve výši min. 7,5 % z uznatelných nákladů a veškeré vzniklé neuznatelné náklady a minimálně po dobu udržitelnosti projektu se bude podílet na úhradě provozních nákladů.

Více se dočtete www.hbenesov.cz - Samospráva.

Nová fakta o benešovské historii

Před nedávnem se mi dostalo do rukou opět něco z naší dlouhé historie. Byl jsem totiž obdarován dvěma ročníky místního časopisu Benischer Ländchen (benešovsko) z let 1935 a 1937.

Oba ročníky jsou svázány v knihy a hlavně velmi podrobně popisují některé historické události. Začal jsem se studiem materiálů a musím s povděkem konstatovat, že jsou zde záznamy, které z naší historie neznám. To mne zavazuje k tomu, abych se pustil do překladu listinného materiálu a prostřednictvím Zpravodaje informoval veřejnost. Bude to práce dosti náročná, protože mnohé výrazové prostředky se již v dnešní němčině nevyskytují. Přesto doufám, že snaha přinese ovoce a obyvatelé města se tak budou moci na staronové skutečnosti těšit.

Také doufám, že se podaří nalézt vhodné prostory pro muzejní činnost a budu moci všechny listinné materiály ale i jiné věci uložit pro příští generace.

Městské pivovarnictví

Benešov měl již od svého založení velmi důležité právo várečné, které dovoľovalo v určitých domech (53 domů) a v určeném termínu vařit a prodávat pivo. Toto právo bylo vždy spojeno s městským domem a na vesnicích neexistovalo. V našem městě byly v historii pivovary dva. Ten první, městský se nacházel v prostoru dnešní sauny a bývalého kina na Krnovské ulici a druhý pivovar vyráběl pivo v městské části „Ve Štolách“, tedy poblíž dolů. Druhý uvedený bohužel po sobě nezanechal žádných stop.

Výroba piva v letech 1889-1905

-Vlastimil Habarta, kronikář města-

rok	Městský piv.	Piv. „Ve Štolách“
1898	2850 hl.	2160 hl.
1899	2875 hl.	1476 hl.
1900	2800 hl.	1908 hl.
1901	2675 hl.	1944 hl.
1902	2475 hl.	1512 hl.
1903	2425 hl.	1692 hl.
1904	2050 hl.	1584 hl.
1905	1450 hl.	1152 hl.



Kvetinka

Otevírací doba:

Po – Pá	08:00 – 17:00 hod
So	08:00 – 11:00 hod
Ne	zavřeno

Kontakt:
A. Paličková
Mírové náměstí 213
Horní Benešov 793 12

MĚSTO BRUNTÁL ve spolupráci s firmou ŽDB GROUP, a.s. Bohumín

pořádají již tradiční

SBĚR AUTOVRAKŮ

(vozidel určených k likvidaci)

dne 22. 4. 2009 (středa) v době od 11 – 16 hod.

Místo sběru: ulice Příčná (areál bývalých kasáren - viz. přiložená mapka)

Cena za odvoz autovraků z místa sběru = 500,- Kč
+Cena za ekologickou likvidaci autovrakůkompletní autovrak BEZPLATNĚnekompletní autovrak

- bez motoru 600,-Kč
- bez převodovky 350,-Kč
- za každé chybějící kolo 100,- Kč



V letošním roce opět nabízíme občanům, kteří mají své vozidlo nepojízdné, možnost objednávky odvozu autovraků z místa bydliště na místo sběru. Požadavky na odtah lze dohodnout na místě v den sběru. V tomto případě za odvoz kompletního vozidla zaplatí majitel celkem **600,- Kč** (platí pouze do vzdálenosti 10 km od Bruntálu). Vzhledem k tomu, že kapacita této služby je omezená, doporučujeme majitelům využít možnost objednávky předem na telefonu 604 228 312.

Za vozidlo nekompletní k této ceně nutno připočíst poplatky – ceník viz výše.

Potřebné doklady:majitel vozu = občanský průkaz + velký technický průkaz vozidlaostatní osoby = plnou moc od majitele vozidla jako souhlas k likvidaci + velký technický průkaz vozidla

Majitelé takto předaných autovraků obdrží na místě od ŽDB GROUP a.s. (vlastníci souhlas KÚ Moravskoslezského kraje pro sběr, výkup a využívání autovraků a ostatních dopravních prostředků) „Potvrzení o převzetí autovraků do zařízení ke sběru autovraků“ – doklad potřebný pro vyřazení vozidla z evidence motorových vozidel

Využijte tuto možnost ekologického odstranění autovraků!

Bližší informace Vám poskytnou pracovníci odboru správy majetku a rozvoje města
tel.: 554 706 243 nebo 554 706 129 a ŽDB GROUP, a.s. Bohumín, provoz Recyklace
tel.: 596 083 671, 596 082 646, 604 228 312, 604 228 302

Společenská rubrika

Slavíme

V měsíci dubnu oslaví významné životní jubileum tito občané našeho města:

Szabová Milena	Kleinová Zdenka
Náplavová Zdeňka	Chaloupková Věra
Mičko František	Skopalíková Jaroslava
Prilová Ludmila	Kretová Božena
Cárachová Mária	Raida Václav
Maňásek Jaroslav	Satoriová Dana
Ing. Glogar František	Jachymčáková Jaroslava
Budíková Zdenka	Borský Bohumil
Šindler Bohumír	
Poloková Jarmila	Blahopřejeme!

Blahopřejeme

Ten, kdo tě má rád, přijde Ti ze srdce blahopřát. Dne 6. května 2009 oslaví narozeniny naše m - minka, babička a prababička paní Anna Řeháková.

Hodně životního elánu do dalších let přeje dcera Anna, vnuci Zdeněk a Radka a 4 právnučata Veronika, Dorotka, Zdeněk a Adélka



Služby v oblasti výpočetní techniky

- počítače na míru
- instalace systémů a aplikací
- záruční a pozáruční servis
- prodej hardware a software
- prodej periférií a notebooků
- konzultace v IT
- údržba PC
- dodávka do domu



Mgr. Zdeněk Žanda, Školní 568,
H. Benešov, tel.: 775 318 429, 554 230 277

Volný čas

Kuželna TJ Horní Benešov

rezervace drah na tel.: 777 665 908, 728 015 800

Knihovna Horní Benešov

Půjčování knih a časopisů, videopůjčovna, DVD půjčovna, internet

pondělí	(9:00 - 12:00 ; 13:00 - 17:00)
úterý	(9:00 - 12:00)
středa	(13:00 - 17:00)
čtvrtek	(9:00 - 12:00)
pátek	(9:00 - 12:00 ; 13:00 - 17:00)

Sportovní hala - stolní tenis

pondělí - pátek (16:00 - 20:00)
rezervace na tel.: 723 774 019

Jóga

dočasně neprobíhá

Aerobic

úterý, čtvrtek, 19:30

sportovní hala

Cena za lekci: 30,- Kč, 10 lekcí 240,- Kč

S sebou: sportovní oblečení a obuv, ručník, pití
cvičitelka: Ing. Vendula Krasulová

Aerobic

18. 4. od 15:00 do 16:30

Sportovní hala, poplatek - 40,- Kč

cvičitelka: Iva Noháčková

Orientální tance

19. 4. 2009 neděle v 17:00 hodin

malá tělocvična ZŠ

Cena za 2 hodiny 150,- Kč.

S sebou: volné pohodlné oblečení, nejlépe sukně, podložku, tancujeme naboso.

Bližší informace: Miroslava Kramná,

tel.: 737 188 240, cvičitelka: Zdeňka Rysová

Strečink

úterý od 17:00 do 18:00

malá tělocvična ZŠ

S sebou: karimatka, pití, vhodné oblečení

Cena: 20,- Kč za lekci

Cvičitelka: Dana Fleischmannová

Scrabble

středa od 17:00 do 19:00

Městská knihovna Horní Benešov

16. 5. 2009 TURNAJ VE SCRABBLE

Kultura**Akce Muzea Bruntál - duben 2009****VÝSTAVY**

Daniela Vinopalová – Zevnitř a vně
plastiky a šperky od 60. let do současnosti
výstava potrvá do 10. 5. 2009

BRUNTÁLSKÁ KRASLICE 2009

výstava všech soutěžních kraslic a výrobků, které
slouží k velikonoční a jarní výzdobě
výstava potrvá od 4. 4. do 30. 4. 2009 v kapli
bruntálského zámku

DUHOVÉ ČAROVÁNÍ

výtvarné kompozice žáků Základní školy Rýma-
řovská Bruntál
vernisaž se koná ve středu 22. dubna 2009 v malé
výstavní síni Zámku Bruntál
výstava potrvá do 24. 5. 2009

HRAD SOVINEC

v dubnu otevřeno v soboty a neděle od 9,00 do
17,00 hodin
18. – 19. dubna 2009

Na pomlázkové veselici – celodenní historická
akce. Velikonoční s ukázkou tradic při vítání jara

STÁLÉ EXPOZICE

Řemeslo má zlaté dno

muzejní expozice o činnosti řemeslníků v našem

regionu na přelomu 19. a 20. století

Příroda Bruntálska

muzejní expozice představující geologickou
skladbu, faunu a flóru celého regionu

Zámecká expozice – otevřena od 1. dubna 2009

představuje nádvoří, kapli a 27 sálů reprezentační-
ho 1. patra s původní výzdobou i zařízením

**Harmonogram svozu vytríděných
plastů a nápojových kartonů**

Termíny svozů : úterý 12. května 2009
 úterý 16. června 2009
 úterý 14. července 2009
 úterý 11. srpna 2009
 úterý 15. září 2009
 úterý 13. října 2009
 úterý 15. prosince 2009

Plast – žlutý pytel

Nápojový karton – oranžový pytel

Stavebniny Mikšík, Opavská 573

Po - Pá 7 - 16 hod.

Tel./fax: 554 748 087, 724 092 563

Akce YTONG

Ke každé paletě lepidlo za 1 Kč!

Akce platí do vyprodání zásob!

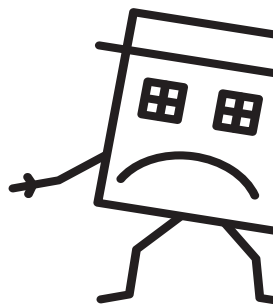
PORADNA:

Jak uspořít energii v bytě a rodinném domě? Dnes na téma těsnění oken

Okna a dveře jsou odpovědné za 30 – 40 % z celkového úniku tepla vašeho domu. Zejména stará okna nejsou jen otvorem ve zdi, ale především ve vaší peněžence. Proto by jedním z prvních kroků při snižování rodinných výdajů měla být výměna starých oken za nové. A věřte, že odkládat tuto výměnu se nevyplatí.

V okně totiž neizoluje samotné sklo, ale vrstva vysušeného vzduchu či plynu při jeho povrchu. Čím více těchto vrstev okno obsahuje, tím menší je celkový průnik tepla. Nové typy dvojitě zasklených oken ztrácí 2,5× méně tepla než stará okna jednoduchá a s trojitými okny tuto ztrátu snižíte dokonce o dvě třetiny. U starých oken však tyto vrstvy nejsou utěsněny, takže ztrácejí značnou část termoizolačních vlastností.

Při současných cenách energií tak lze s novými okny ve třípokojovém bytě ušetřit ročně až deset tisíc korun a u typického dvoupodlažního rodinného domu představuje úspora dokonce více než dvacet tisíc. Vezmete-li v potaz tempo, jímž energie zdražují, měla by se celá investice do oken vrátit již během pěti let.



placená inzercí

Hledáte místo pro vaše květiny a čekáte, až přijde jaro?

Zasad'te si
OPRAVDOVÁ OKNA
real.okna
už teď!



A získáte DOTACI 5 % *
Sledujte www.dotacenaokna.cz
nebo volejte zdarma na 800 555 251

Proč si vybrat nová plastová nebo dřevěná REAL.OKNA?!

- Až 37% objemové slevy (dle objemu zakázky)
- Mimořádné úsporná plastová a dřevěná okna (tepelná izolace Ug 1,1 W/m²K)
- Profesionální montáž (zednické práce, likvidace starých oken aj.)

OKNA, DVEŘE, ZIMNÍ ZAHRADY

REAL.OKNA OD DECPLASTU – OPRAVDOVÁ OKNA!
DECPLAST – Váš tradiční výrobce již 15 let na trhu.

* 5% dotaci z celé zakázky získávají všichni žadatelé, kteří vyplní Žádost o dotaci!

dp DECPLAST®
www.decpplast.cz | www.realokna.cz

Zajistíme financování a vyřízení dotací v novém státním dotačním programu
„ZELENÁ ÚSPORÁM“.

Galerie na chodbách Městského úřadu Bruntál

Dne 18. 3. 2009 proběhla v budově Městského úřadu Bruntál vernisáž výtvarných prací žáků Základní umělecké školy Bruntál a její pobočky v Horním Benešově.

O kulturní vystoupení se postaral hudební obor ZUŠ. Chodby radnice tak získaly originální výzdobu, aby zpříjemnily návštěvníkům čas

strávený na úřadu.

Pobočka z Horního Benešova se zde prezentuje absolventskými grafikami z posledních let. Autory prací jsou Pavlína Čechová (viz foto), Petra Náplavová, Markéta Krpcová, Lukáš Klimša, Sylva Bambasová a Daniel Zbořil.

Výzdoba na radnici není trvalá, bude se průběžně měnit.

Chodby úřadu budou sloužit jako svérázná galerie.

-Miroslava Chmelařová-



Květinové studio Maya



S námi nemůžete zapomenout !!

VOLEJTE KDYKOLIV 737 079 095

Je tady pro Vás nová služba:

ROZVOZ květin na Vámi určenou adresu

V Horním Benešově rozvoz ZDARMA!

Zajišťujeme rozvoz květin i do okolních obcí -

Horní Životice, Svobodné Heřmanice,

Staré Heřminovy, Leskovec nad Moravicí,

Lichnov i Sosnová,

Při objednávce květin v hodnotě nad 200,- Kč

rovněž DOPRAVA ZDARMA!

Více na www.studio-maya.cz

UPOZORNĚNÍ VE DNECH 8. 4. - 17. 4. 2009

Bude na území celého okresu BRUNTÁL prováděno kladení návnad proti

VZTEKLINĚ LIŠEK

Vakcinační návnady budou kladeny

LETECKY

Dodržujte tyto pokyny:

Nedotýkejte se návnad

Omezte použití loveckých psů při výkonu práva myslivosti

Zabraňte kontaktu Vašich zvířat s návnadami

V případě potřísnění očkovací látkou, která je v plastickém obalu vyhledejte lékaře

Poučte své děti

Čínská masáž a baňkování

Při čínské masáži jde především o preventivní udržování a obnovení správných toků energie v těle.

Jestli jsou tyto energie v nerovnováze, masáž účinně napomáhá k obnovení jejich rovnováhy, a tím stimuluje organismus ke správné činnosti. Tato masáž kladně ovlivňuje napětí a stres, které jsou příčinou dalších problémů, uvolňuje svalové napětí, posiluje imunitu a zmírňuje potíže.

Čínská masáž protahuje šňůrové svalstvo, je velmi příjemná a má harmonizační účinky. Má výrazný efekt u celkové únavy, nespavosti, bolesti hlavy při nachlazení, bolesti očí, zubů a uší.

Baňkování

Baňkování patří mezi netradiční léčebné techniky. Jedná se o přikládání speciálních skleněných nádobek k povrchu těla.

Jde o vhodnou doplňkovou metodu klasických masáží. Vzduch v baňkách se ohřeje a přiloží se ke kůži. Při ochlazování po přiložení vznikne podtlak, jež způsobí jejich přísátí a vtažení pod-

kožní tkáň do nitra baňky. Vznikne silné místní překrvení, které vede k popraskání drobných cévek v kůži a podkoží. Toto překrvení navodí místní i celkovou protizánětlivou odpověď, zlepší cirkulaci krve a přívod kyslíku do oblasti. Prokrvením a okysličením dochází k rychlejšímu odplavení škodlivin z těla a ke zlepšení imunity.

Při baňkování dochází k uvolnění zatuhlých svalů a tak k úlevě od bolesti páteře a celého pohybového aparátu. Ovlivňuje také pozitivně funkci vnitřních orgánů. Metoda je bezbolestivá, pacient pocítuje pouze lehké pnutí kůže.

Masáž baňkami odstraňuje blokády a ztuhlé svaly, detoxikuje organismus, příznivě působí na lymfatický systém a na problémy se zažíváním. Odstraňuje problémy s močovým měchýřem, působí proti otokům a bolestem nohou. Přináší úlevu při astmatu, kašli a zánětech průdušek.

Metoda není vhodná pro lidi mající otevřené rány, nebo hnisavé onemocnění, trpící trombózou a křečovitými žilami.

Masérské, rekondiční a regenerační služby

Dana Fleišmanová

Sosnovská 381

Horní Benešov

793 12

tel.: 608404645

<http://danafleismanova.webgarden.cz>

Ceník klasických masáží:

Čínská masáž hlavy

160,- Kč

Baňkování 15 min

130,- Kč

Termín: 5. května 2009

konference „Pracujeme společně 2009“

Téma: Dospívání a dospělost lidí s tělesným a kombinovaným postižením aneb proč potřebujeme návazné služby

Místo: střední škola prof. Matějčka, 17. listopadu 1123, Ostrava – Poruba



Mistrovství ČR ve střelbě ze vzduchových zbraní

MČR 2009 pořádal Český střelecký svaz na armádní střelnici v Plzni. Titul Mistra ČR pro rok 2009 vystřílel Jakub Skladan v kategorii starších dorostenců s nástřelem 374 bodů.

V kategorii mladších dorostenek obsadila sedmou pozici Kristýna Pavelková (333 bodů).

Na desátém místě se umístila Pavla Skladanová (323 b.) a dvanáctá skončila Jana Bůžková (309 b.). V kategorii SH1 obsadil Jan Jankejš páté místo s nástřelem 481 bodů.

-M. Konigová-



Turnaj přípravek

Stalo se již tradicí ukončit provoz Zimního stadionu akcí pro nejmenší hokejisty.

Letos tomu nebylo jinak



a tak se do turnaje mladých nadějí přihlásilo 6 mužstev: Č. Těšín, Opava, Krnov, Rýmařov, Studénka a domácí tým. Základní část turnaje proběhla ve dvou skupinách. V utkáních o umístění jsme se dočkali nerozhodných výsledků v zápasech o 3.-4. i o 5.-6. místo a tak v obou případech rozhodovaly samostatné nájezdy. Ve finále vyhráli rozdílem třídy hoši z Rýmařova se Slezanem Opava, ale vznikly pochybnosti o regulérním startu některých

hráčů vítězů a vítězství nemělo tu pravou váhu. V hledišti vládla po celý den výborná divácká kulisa, kterou obstaralo na 120 diváků. Také pořadatelé se zhostili přípravy a průběhu turnaje na výbornou a tak bylo možno důstojně ukončit hokejové dění pro sezónu 2008/2009.

Výsledek turnaje: 1. HC Rýmařov, 2. Slezan Opava, 2. Slavoj Č. Těšín, 4. HC Studénka, 5. HK Krnov, 6. TJ H. Benešov.

-Vlastimil Habarta-

až 50 000 Kč



- na dobu 7 až 12 měsíců
- hotovost až do domu
- nejvýhodnější podmínky v regionu
- měsíční splátky

Hledáme nové obchodní zástupce pro oblast Horní Benešov a okolí.

☎ 777 760 826

www.smartpujcka.cz

☎ 777 760 960

OSZP Horní Benešov zve své členy a i ostatní zájemce na zájezd do Věže na zahrádkářskou výstavu.

Zájezd se bude konat v sobotu dne 2. května 2009. Odjezd z autobusového nádraží v 6:30 hod. Cena zájezdu 200,- Kč pro členy, 250,- Kč pro nečleny. Vstupné uhradí organizace OSZP všem účastníkům.

Zájemci hlase se u svých důvěrníků do 20. 4. 2009.

Ostatní zájemci v knihovně MěU v Horním Benešově, tel. číslo 554 773 099.

Hokejové bilancování

Skončil další ročník krajské hokejové ligy. Naše mužstvo nezastihnul začátek soutěže v nejlepší formě a po několika prvních kolech figurovalo na konci tabulky.

V polovině soutěže se herní projev ustálil a mužstvo začalo sbírat body. Výrazné zlepšení nastalo až v poslední fázi soutěže a soupeři se nestačili divit, jaké ambice benešovští mají. I ti nejlepší poznali, že se s námi musí stále počítat a odváželi si z našeho stadionu potupné prohry. Naše mužstvo venku inkasovalo třikrát po sedmi brankách. Ostatní prohry byly vždy těsné. Stínem celé soutěže byl incident našich hráčů s rozhodčími v zápase s HC Frýdek-Místek ve Frýdku. Za tento nesportovní úlet byly vyneseny disciplinární



-ilustrační foto-

komisí tvrdé tresty a pokuty.

V celkovém hodnocení jsme skončili s 28 body na 3. místě za vítězem HC Frýdek-Místek a druhým SK Karviná. Za námi skončila Kopřivnice, Krnov, Studénka a Rožnov p. R.

Po nepovedeném začátku se dá říci, že naše účinkování bylo úspěšné, ale tato skutečnost byla hlavním momentem, který způsobil značný úbytek diváků. Jestliže v loňské sezóně přišlo do ochozů stadionu průměrně 260 diváků, letos to bylo „pouhých“ 170 diváků na jeden zápas. Ale i tento počet stačil na výbornou kulisu, kterou fandové hráčům připravovali a pro všechny diváky hostů i pro soupeře byli překvapením.

- Vlastimil Habarta-



-ilustrační foto-

Konečná tabulka krajské hokejové ligy

1	HC Frýdek-Místek	24	137:87	37
2	SK Karviná	24	122:77	34
3	TJ Horní Benešov	24	87:77	28
4	HC Kopřivnice	24	86:78	27
5	HK Krnov	24	82:80	21
6	HC Studénka	24	74:111	16
7	HC Rožnov p. R.	24	80:148	5

Kdy vyjde další zpravodaj?

Uzávěrka příštího vydání
je 11. května 2009

**Zpravodaj bude k dispozici
od 15. května 2009**

Redakce uvítá náměty
a příspěvky dopisovatelů
a občanů města.



Hornobenešovský zpravodaj - noviny Města Horní Benešov • Vydává Rada Města Horní Benešov, Masarykova 32, 793 12 Horní Benešov • Redakční rada: Michal Blažek, Zdeněk Žanda, Eva Petřlová, Vlastimil Habarta • www.hbenesov.cz • **E-mail:** mistostarosta@hbenesov.cz • MK ČR E 16046 • Grafická úprava a tisk: Tiskárna René Daubner - APRO, Ruská 10, 792 01 Bruntál • Redakce nemusí souhlasit se stanovisky uveřejněnými v příspěvcích dopisovatelů.