



HORNOBENEŠOVSKÝ ZPRAVODAJ

Informační měsíčník č. 3/2009 * Vychází 13. března 2009 * www.hbenesov.cz * neprodejné

Jak třídit odpad
str. 2

**Změna jízdního
řádu**
str. 4

**Rozhovor
s vicemistryní světa**
str. 11-12

Barbora Chudíková na mistrovství světa stříbrná!

Barbora Chudíková vybojovala ve čtvrtek 5. března v japonském Rusucu stříbrnou medaili v závodě na dlouhé trati s hromadným startem a získala tak pro ČR historicky první cenný kov ze světového šampionátu v lyžařském orientačním běhu.



V závodě na dlouhé trati s hromadným startem obsadila Barbora Chudíková nečekaně, ale zaslouženě stříbrnou příčku. Podlehla jen Rusce Anastasii Kravchenko.

Patnáctikilometrový závod s hromadným startem byl v režii českých závodnic Barbora Chudíková i Helena Randáková se od začátku pohybovaly ve vedoucí skupině. Hlášení z radiokontrol naznačovalo, že vede Ruska Kravchenko a hned za ní jede Chudíková. Na diváckém průjezdu těsně před cílem Barča držela druhé místo a odolávala útoku dotírající Švédky.

Lyže naší závodnici jely výborně.

-pokračování na str.11-



Lidé se bavili na městském plesu

V sobotu dne 21. 2. 2009 Město Horní Benešov uspořádalo ve sportovní hale tradiční Městský ples.

Město Horní Benešov by chtělo využít příležitosti a tímto poděkovat všem sponzorům za pěknou a nebyvale bohatou tombolu. Do tomboly se podařilo zajistit 236 cen od 70 sponzorů.

Sponzoři: Advanced Plastics s.r.o., AGROFARMA 2007 Dubnice s.r.o., Dalibor Hanes,

AKTIV OPAVA s.r.o., ALL INVEST Břidličná, a.s., Anna Cahlíková, ASI MOHELNICE s.r.o.- GORDIC, ASPEC, spol. s.r.o., AUTOCREDIT, spol.



s.r.o. Svobodné Heřmanice, BENEKOVterm s.r.o., Betina spol. s.r.o., p. Balint – pekárna BALAMA, BIVOJ a.s., DAL-KIA a.s., Dankovič Peter, Dana Fleišmanová, Dětský domov, ELEKTRO – Dalibor Bajgr, fa Paličková, FITCOM s.r.o., HOBES spol. s.r.o., Chi Dung Vuong, IKTUS s.r.o. Zátor, Ivana Králová, Ing. František Glogar.

-pokračování na str. 3-

Jak třídit odpad

Město Horní Benešov v letošním roce zakoupilo z rozpočtu města 22 kusů nových kontejnerů na tříděný odpad sklo a papír.

Cílem je poskytnout obyvatelům města dostatečně hustou sběrnou síť a zajistit tak zlepšení kvality tříděného odpadu a v neposlední řadě tak chránit životní prostředí. Dochází ovšem k tomu, že v těchto kontejnerech končí odpad, který zde nepatří a následně musí být provedeno jejich roztrídění, a tyto náklady na další zbytečné třídění se odráží na výši poplatku.

Důrazně vyzýváme občany, aby třídili odpad důsledně a podotýkáme, že kontejnery jsou barevné podle druhu odpadu. Modrý kontejner je na papír, zelený kontejner je na sklo.

Dále připomínáme občanům, že mohou využívat 2 x ročně již zavedenou službu

a to svozů velkoobjemového a nebezpečného odpadu dle stanovených termínů a stanovišť. První termín svozu nebezpečného odpadu v letošním roce je v sobotu 21. března 2009 na stanovištích:

8,00 – 9,00 hod. ul. Strmá – u Společenského domu

9,00 – 10,00 hod. ul. Opavská – u autobusového nádraží

10,00 – 11,00 hod. Luhy – u obchodu

V této souvislosti Vás žádáme NEVHAZOVAT zde v žádném případě odpady, které se do této kategorie nezařazují, jako např. veškeré vyřazené elektrozařízení tj. lednice, pračky, televizory, počítače...atd., které budou sbírány jiným způsobem (termíny, svozy a místa zpětného odběru budou včas oznámeny).

Další termín svozu plastů a nápojových kartónů se uskuteční 14. dubna 2009, kdy občané získají po zaplacení poplatku za komunální odpad na MěÚ Horní Benešov pytle. Žlutý slouží na sběr plastů, červený slouží na sběr nápojových kartónů.

Dále připomínáme s odkazem na OZV Města Horní Benešov č. 4/2001 O nakládání s odpady včetně dodatků, že firma van Gansewinkel a.s., Leskovská 572, Horní Benešov v době od PO – PÁ od 7.00 – 14.00 hodin přebírá na základě předložení občanského průkazu od občanů Horního Benešova nebezpečný odpad v množství 20 kg/ měsíc/ občana, velko-

objemový odpad v množství 100 kg/ měsíc / občana, stavební odpad v množství 500 kg/ rok / občana.

Město Horní Benešov vychází občanům co nejvíce vstříc co se týče třídění, sběru a svozu odpadů, a proto znova apelujeme na občany, aby odpad třídili. Podotýkáme, že cenu poplatku za komunální odpad lze ovlivnit tím, že budou zodpovědně třídit odpad, zapojí se do systémů třídění a zamezí černým skládkám na odlehlých místech našeho města. Výše odměn, které město získává za tříděný odpad, je závislá zejména na množství vytríděného odpadu. Její výše roste spolu s účinností systému sběru. Tato odměna pomáhá snižovat náklady na systém provozu sběru komunálního odpadu a tím nezvyšovat poplatky placené občanem.

-Dagmar Kubišová-



Zápis dětí do 1. třídy pro školní rok 2009/2010

V pátek, dne 30. ledna 2009, proběhl na Základní škole v Horním Benešově zápis dětí do 1. třídy pro školní rok 2009/2010.

Letošní zápis zavedl děti do pohádky, ve které na ně čekalo rozličné plnění úkolů. A v jaké pohádce se děti ocitly? V pohádce „O Sněhurce“.

Nejprve děti přišly na návštěvu k TRPASILÍKŮM, kde poznávaly barvy trpasličích čepiček. Ukázaly, zda poznají číslice a umí-li seřadit čepičky podle velikosti.

V LESE pak určovaly lesní zvířátka a předvedly, jak bohatá

je jejich slovní zásoba.

Na stanovišti s názvem KOUZELNÉ ZRCADLO děti kreslily postavu a vyzkoušely si správné držení tužky.

Jaká by to ale byla pohádka „O Sněhurce“ bez samotné Sněhurky? Na návštěvě U SNĚHURKY měly děti za úkol probudit spící Sněhurku básničkou nebo písničkou, Sněhurce se pak představit a ukázat jí, zda umí zavázat mašličku. Na tomto stanovišti také předvedly, jak umí vyslovovat daná slova.

U PRINCE si děti vyzkoušely své pohybové dovednosti, odvahu a nebojácnost. Přecházení lavičky s mečem v ruce a přeskokování z kamene na kámen bylo pro ně určitě příjemným zpestřením. Na posledním stanovišti U KRÁLOVNY děti poznávaly druhy ovoce a vytahovaly jablíčka z košíku



podle pokynů.

Odměnou za všechny splněné úkoly jim byly sladkosti, upomínkový list, omalovánky s obrázkem postavičky ze stanoviště, taška s dárečky a pohádkový zvoneček z moduritu.

K zápisu přišlo celkem 24 dětí, z toho 2 děti z Horních Životic a 2 ze Starých Heřmínov.

Poděkování patří všem, kteří se na přípravě a průběhu zápisu podíleli.

-Mgr. Dagmar Janáková-



Lidé se bavili na městském plesu

-pokračování ze str. 1-

Ing. Jindřich Kaděrka, Jiří Mikšík, Jiří Hradečný, Josef Roman, Josef Šindler, Jana Pašová, Karel Filip, KAVEX - Vladimír Kašík, KOŠUT Capital Holding a.s., KVS Ekodvize a.s., Kynologický klub, Lékárna Horní Benešov Mrg. Petr Byrtus, LIGI – BĚLIDLO s.r.o., Lubomír Loucký, Lumír Juřica, Magdaléna Školniková, Miluše Bradová, Miroslava Kramná, Motorest KUKAČKA, OKA Office s.r.o., ORIF-LAME, OSRAM s.r.o., Pavel

Janyška AXA – finanční zabezpečení, REBYD MV, s.r.o., REVLAN s.r.o., Roman Vojtek, RÝMSTAV CZ RÝMAŘOV, Služby města Horní Benešov s.r.o., Soukromá střední škola PRAKTIK s.r.o., Svatopluk



Kvasnička – na Kavárně, TEMPO Horní Benešov, TJ Horní Benešov – oddíl ledního hokeje, TJ oddíl kuželkářů, Václav Kordík, Vladimíra Tesařová, Vladimír Kašík AUTOŠKOLA, Vladislav Ševčík, Zdeněk Horský, Zdeněk Kotek, Zdenka Rysová, Římskokatolická farnost Horní Benešov, Van Ganswinkel HBSS s.r.o., ZUŠ Bruntál – Horní Benešov.

Tímto rovněž děkujeme dalším nezveřejněným sponzorům a prosíme o zachování přízně i pro příští rok.

Změna jízdních řádů

Na základě žádosti občanů, kteří dojíždí za prací do Krnova, byla svolána schůzka s dopravní firmou VEOLIA Transport Morava a.s. a obcemi Lichnov, Býkov – Láryšov, městem Horní Benešov a Krnov.

Na této schůzce bylo dohodnuto a rovněž odsouhlaseno Krajským úřadem Moravskoslezského kraje v Ostravě, odborem dopravy a silničního hospodářství následující :

Spoj na lince Krnov - Horní Benešov č. 8500811, konkrétně spoj č. 32 odjezd v 17:30 hodin z Horního Benešova (který je nevytížený a občany moc nevyužíván) bude s platností k 8. 3. 2009 zrušen a bude nahrazen novým spojením s odjezdem ve 21:00 hodin z Horního Benešova.

Na základě dopisu doručeného na Město Horní Benešov od občanů Horního Benešova

s požadavkem, aby bylo zajištěno zřízení autobusové zastávky na ulici Leskovská v Horním Benešově v rámci autobusové linky č. 850813 Krnov – Horní Benešov – Šternberk – Olomouc, kdy by postačilo zřídit zastávku NA ZNAMENÍ.

Na základě výše uvedeného požadavku byla zaslána žádost na Krajský úřad Moravskoslezského kraje v Ostravě a na dopravce VEOLIA TRANSPORT MORAVA a.s. Bruntál, kteří nám přislíbili zřízení zastávky. Žádost se bude dále projednávat, jelikož musí dojít ke změně licence dopravce, spočívající ve zřízení nové zastávky. Předpokládaný termín změny od 14. 06. 2009, kdy o konkrétním termínu Vás budeme následně informovat.

-Dagmar Kubišová-

Den otevřených dveří v MŠ

Rodiče, ale i jiní hosté měli možnost využít příležitosti dne otevřených dveří a navštívit předškolní zařízení mateřské školy.

Pro všechny zúčastněné byl připraven program, který zahrnoval ukázky činnosti dětí během pobytu ve školce a nej-

starší předvedli velmi názorně, jak jsou připravováni pro přechod do „velké školy“ a opravdu se bylo na co dívat.

Všechny učitelky si zaslouží obdiv za mravenčí práci, se kterou ke svému poslání přistupují.

-Vlastimil Habarta-



Větrné elektrárny v Leskovci nad Moravicí

Informace o posudku k záměru “Větrný park Leskovec” podle zákona o posuzování vlivů na životní prostředí.

Krajský úřad Moravskoslezského kraje, odbor životního prostředí a zemědělství obdržel dne 5. 2. 2009 posudek zpracovaný dle přílohy č.5 zákona o posuzování vlivů na životní prostředí k záměru „Větrný park Leskovec“, oznamovatel: VENTUREAL s.r.o., Vídeňská 121, 619 00 Brno, IČ 26268868, zpracovatel posudku Ing. Aleš Calábek. Po dobu 30 dnů ode dne zveřejnění této informace na úřední desce Krajského úřadu Moravskoslezského kraje (vyvěšeno 13. 2. 2009) může

každý dle § 8 odst. 3 zákona o posuzování vlivů na životní prostředí k danému záměru zasílat svá vyjádření, a to přímo na adresu krajského úřadu: Krajský úřad Moravskoslezský kraj, Odbor životního prostředí a zemědělství, 28. října 117, 702 18 Ostrava. Do posudku lze nahlížet na odboru životního prostředí a zemědělství Krajského úřadu Moravskoslezského kraje v kanceláři č. A 511, na úradech dotčených územních samosprávných celků a na dotčených správních úradech. K vyjádřením zaslaných po lhůtě příslušný úřad nemusí přihlížet (§ 8 odst. 3 zákona o posuzování vlivů na životní prostředí).

Žáci ZUŠ na soutěžích úspěšní



Dne 17. 2. 2009 se konalo v Krnově okresní kolo soutěže ve hře hře na dechové nástroje.

Ze školního kola, které se uskutečnilo v Bruntále, postoupil Jakub Andrlé a to ve hře na zobcovou flétnu.

V okresním kole podal soustředěný bezchybný výkon a tím získal krásné 1. místo.

Na bruntálské ZUŠ se 24. 2. 2009 konalo okresní kolo celostátní soutěže v sólovém

zpěvu. Naše škola získávala v minulosti vždy několik předních umístění s postupem do krajského kola. Tak tomu bylo i v letošním školním roce. Do soutěže nastoupilo 36 soutěžících a proto se očekával velký souboj o umístění. Po několika-hodinovém klání soutěž skončila úspěchem hornobenešovských žáků. 1. místo s postupem do krajského kola získali žáci Zdeněk Kramný, Iva Žiž-



ková a Eliška Morávková, 1. místo získala Zdeňka Kotková, 2. místo duo Zdeňka Kotková a Zdeněk Kramný, 3. místo



Martina Klichová, Kristýna Pražáková a Eliška Minarová.

Blahopřejeme tímto p. učitelce K. Rousové, která žáky připravovala a všem soutěžícím žákům přejeme dobré umístění v krajském kole, které se bude konat 23. března. ve Frýdku Místku.

-Jan Kriwenky-

Ukončení platnosti osvědčení SHR

Městský úřad Bruntál, odbor životního prostředí a zemědělství Vás upozorňuje, že podle přechodných ustanovení čl. II zákona č. 85/2004 Sb., kterým se novelizoval zákon č. 252/1997 Sb., o zemědělství, ve znění pozdějších předpisů, platnost Osvědčení o zápisu do evidence samostatně hospodařících rolníků, vydaného podle zákona č. 105/1990 Sb., o soukromém podnikání občanů, ve znění pozdějších předpisů, končí k datu 30. 4. 2009!

Pokud byste ve své činnosti hodlal(a) dále pokračovat po tomto datu, je nutné, abyste se nejpozději ke dni 1. 5. 2009 zaevidoval(a) jako zemědělský podnikatel podle výše uvedeného zákona o zemědělství na zdejším odboru životního prostředí a zemědělství. Bližší informace podá Jarmila Pelánková, tel. č. 554706274.

Správní poplatek o provedení zápisu do Evidence zemědělského podnikatele činí 1.000,- Kč.

Otevírací doba:

Po – Pá	08:00 – 17:00 hod
So	08:00 – 11:00 hod
Ne	zavřeno

Společenská rubrika

Slavíme

V měsíci březnu oslaví významné životní jubileum tito občané našeho města:

Domincová Josefa	Košik Belo
Salátová Věra	Michna Alois
Malaczek Jan	Čechová Eliška
Karafiátová Ružena	Kašparová Jarmila
Uvíra Václav, Ing.	Hrnčíř Pavel
Skopalík Pavel	Droběnová Marie
Valasová Jana	

Vzpomínáme

Rozloučili jsme se:

Rusová Nela

Inzerce

Prodám zahrádku v zahrádkářské kolonii ul. Sosnovská. 1/2 dvojzahrady, udržovaná chatka. Václav a Hedvika Těžcí, Opavská 13, Horní Benešov. Tel: 732 519 966.

Služby v oblasti výpočetní techniky

- počítače na míru
- instalace systémů a aplikací
- záruční a pozáruční servis
- prodej hardware a software
- prodej periférií a notebooků
- konzultace v IT
- údržba PC
- dodávka do domu



Mgr. Zdeněk Žanda, Školní 568,
H. Benešov, tel.: 775 318 429, 554 230 277

Volný čas

Kuželna TJ Horní Benešov

rezervace drah na tel. 777 665 908, 728 015 800

Knihovna Horní Benešov

Půjčování knih a časopisů, videopůjčovna, DVD půjčovna, internet

pondělí (9:00 - 12:00 ; 13:00 - 17:00)

úterý (9:00 - 12:00)

středa (13:00 - 17:00)

čtvrtek (9:00 - 12:00)

pátek (9:00 - 12:00 ; 13:00 - 17:00)

Sportovní hala - stolní tenis

pondělí - pátek (16:00 - 20:00)

rezervace na tel.: 723 774 019

Jóga

dočasně neprobíhá

Aerobic

úterý, čtvrtek, 19:30

sportovní hala

Cena za lekci: 30,- Kč, 10 lekcí 240,- Kč

S sebou: sportovní oblečení a obuv, ručník, pití

cvičitelka: Ing. Vendula Krasulová

Orientální tance

22. 3. 2009 neděle v 17:00 hodin

malá tělocvična ZŠ

Cena za 2 hodiny 150,- Kč.

S sebou: volné pohodlné oblečení, nejlépe sukně, podložku, tancujeme naboso.

Bližší informace: Miroslava Kramná, tel.: 737 188 240, cvičitelka: Zdeňka Rysová

Počasí v únoru

Únor bílý, pole sílí, tak praví staré české mudrosloví.

Po dvou zimách bez mrazu jsme se konečně dočkali opravdového zimního počasí. Teplotní průměr byl -1,55°C a napadlo téměř 30 cm sněhu. Zcela nedostatečně na nás působilo sluníčko protože opravdu jasno bylo pouze 5 dní. Nejníže pod bod mrazu spadla teplota 22. února a to na -8°C, nejvyšší naopak byla v posledním únorovém dni: +9°C. Celodenní mraz byl v 18 dnech a plných 7 dní bylo bezvětrí. Celkový srážkový úhrn byl 288 mm.

-Vlastimil Habarta-

Kultura

Akce Muzea Bruntál - duben 2009

STÁLÉ EXPOZICE

Řemeslo má zlaté dno
muzejní expozice o činnosti řemeslníků v našem regionu na přelomu 19. a 20. století
Příroda Bruntálska

muzejní expozice představující geologickou skladbu, faunu a flóru celého regionu
Zámecká expozice – otevřena od 1. dubna 2009 představuje nádvoří, kapli a 27 sálů reprezentačního 1. patra s původní výzdobou i zařízením

VÝSTAVY

Daniela Vinopalová – Zevnitř a vně
plastiky a šperky od 60. let do současnosti
vernisaž se koná v pátek 3. dubna 2009 v 17,00 hodin ve velké výstavní síni Zámku Bruntál
výstava potrvá do 10. 5. 2009

BRUNTÁLSKÁ KRASLICE 2009

výstava všech soutěžních kraslic a výrobků, které slouží k velikonoční a jarní výzdobě
výstava potrvá od 4. 4. do 30. 4. 2009 v kapli bruntálského zámku

DUHOVÉ ČAROVÁNÍ

výtvarné kompozice žáků Základní školy Rýmařovská Bruntál

vernisaž se koná ve středu 22. dubna 2009 v malé výstavní síni Zámku Bruntál
výstava potrvá do 24. 5. 2009

VELIKONOCE NA ZÁMKU

sobota 4. dubna 2009 od 9,00 do 15,00 hodin
tradiční velikonoční jarmark s bohatým programem
vyhlášení výsledků a předání cen soutěže „Bruntálská kraslice“

HRAD SOVINEC

v dubnu otevřeno v soboty a neděle od 9,00 do 17,00 hodin

11. – 13. dubna 2009

Vrbový prutek – netradiční velikonoční prohlídka.
Kostýmovaný hradních zákoutí s programem
18. – 19. dubna 2009

Na pomlázkové veselici – celodenní historická akce. Velikonoční s ukázkou tradic při vítání jara

Výstava obrazů

Výstava obrazů Jana Foldyny je otevřena ve Starých Heřminovech č.p. 92 v měsíci březnu každou středu a sobotu do 14.00 do 17.00.

Stavebniny Mikšík, Opavská 573

Po - Pá 7 - 16 hod.

Tel./fax: 554 748 087, 724 092 563

Balakom

Zahájen prodej náterových hmot
Luxoly, syntetické emaily, ředidla,
Různé odstíny, různá balení

„A s Balakomem to půjde samo...“

Harmonogram svozu vytríděných plastů a nápojových kartonů

Termíny svozů :
úterý 14. dubna 2009
úterý 12. května 2009
úterý 16. června 2009
úterý 14. července 2009
úterý 11. srpna 2009
úterý 15. září 2009
úterý 13. října 2009
úterý 15. prosince 2009

Plast – žlutý pytel
Nápojový karton – oranžový pytel

Informační centrum a knihovna

V letošním roce Město Horní Benešov získalo finanční prostředky na vybudování informačního centra a knihovny.

Tyto prostředky jsme získali z Operačního programu přeshraniční spolupráce z projektu „Informační centra – nástroje vzájemné česko-polské spolupráce“. Na úspěšném zpracování a následném získání

dotace se podílelo i naše partnerské město Pszów. Výběrové řízení na dodavatele vyhrála společnost Rýmstav, která začátkem února zahájila stavbu. Těto akce se společnost zhostila velmi zodpovědně a spolupráce s nimi je na profesionální úrovni. Vybudování nové knihovny a informačního centra by mělo být ukončeno koncem září. Pevně věříme, že naše město

získá pro své občany nové krásné prostředí a uspokojí i ty nejnáročnější z nás.

-Bc. Sládková-Plošticová-



Klubu pejskařů začala závodní sezóna 2009

Letošní první závody v Moravskoslezském kraji se konaly 14. února ve Městě Albrechticích. Počasí nám vůbec nepřálo, foukal vítr a silně sněžilo. Přísně, ale spravedlivě posuzoval pan rozhodčí Karel Sedláček. Za náš klub závodili: Majka Dardová, která obsadila v kategorii dle ZVV1 se psem Villi 4. místo ze šesti závodníků a Ivan Němeček byl s fenou Fancy v kategorii ZZO také na 4. místě /z 10 startujících/, takže na nás bohužel zbyly pouze bramborové medaile. Počátek závodní sezóny ukázal naše slabiny a víme co je třeba do dalších letošních startů vylepšit.

-Jiří Hradečný-



UPOZORNĚNÍ

VE DNECH 8. 4. – 17. 4. 2009

bude na území celého okresu BRUNTÁL prováděno kladení návnad proti

VZTEKLINĚ LIŠEK

Vakcinační návnady budou kladeny

LETECKY

Dodržujte tyto pokyny:

Nedotýkejte se návnad

Omezte použití loveckých psů při výkonu práva myslivosti

Zabraňte kontaktu Vašich zvířat s návnadami

V případě potřísnění očkovací látkou, která je v plastickém obalu vyhledejte lékaře

Poučte své děti

Zpráva o činnosti zájmového kroužku mladých rybářů

V roce 2008 bylo přihlášeno 19 mladých rybářů. Teoretickou i praktickou přípravu prováděli naši mladí rybáři v Horním Benešově.

Během zimního období se připravovali v budově Městského úřadu v Horním Benešově. Každou středu jsme se připravovali hlavně z teorie, a to rybářského řádu, poznání ryb, živočichů a rostlin žijících a rostoucích kolem vody. Za to, že jsme se mohli scházet, musím poděkovat MěÚ Horní Benešov. Dále nám MěÚ Horní Benešov poskytl finanční podporu 3 000 Kč. Čerpání těchto peněz bylo využito na celkový provoz kroužku. Tato částka byla vyúčtována na konci kalendářního roku.

V teplejších měsících se scházíme na starém fotbalovém hřišti, kde nacvičujeme terčové

disciplíny, potřebné pro nácik rybolovné techniky.

Soutěže:

Soutěž „Zlatá udice“ místní kolo bylo uspořádáno v Horním Benešově na rybářském revíru Kukačka. Po vyhodnocení nejlepších byly rozdány velmi pěkné ceny.

Organizační soutěž „Zlatá udice“ byla ve Vítkově. V této soutěži jsme se umístili na velmi pěkném 3. místě. Za toto umístění byli opět naši mladí rybáři ohodnoceni pěknými cenami. Na vylepšení cen pro mladé rybáře se také podíleli dva sponzoři: p. Josef Šindler z prodejny Rybářství a p. Rudolf Grygar. Tímto jim chci také poděkovat.

Povolenky:

Bylo vydáno 18 MP povolenek a 1 PP.

Na tyto povolenky bylo

chyceno:

Slezská Harta:

kapr 12 ks o váze 27 kg

štika 2 ks o váze 4,2 kg

lín 1 ks o váze 0,5 kg

candát 1 ks o váze 1,4 kg

cejn 34 ks o váze 7,7 kg

Pocheň:

kapr 3 ks o váze 7,2 kg

Kukačka:

kapr 4 ks o váze 7,5 kg

lín 2 ks o váze 1 kg

Celkem bylo chyceno 56,5 kg ryb.

Docházky celkem 146.

Ceny povolenek pro rok 2009:

Známka 100 Kč

MP povolenka 300 Kč

PP povolenka 400 Kč

Závěrem chci poděkovat všem, kteří nám v naší činnosti jakkoli byli nápomocni.

Petrův zdar!

-Ladislav Bartek-

Účast klubu pejškařů na výstavách v I čtvrtletí 2009

Hned v lednu nám začala nová výstavní sezóna a to Národní výstavou v Olomouci, kde Nero Donnevara získal VN1 a Fancy Whiteline Czech bohužel jen VD 3, vzhledem k tomu, že se jí podařilo těsně před výstavou si zlomit jeden řezák. A pan rozhodčí je na zuby ras. Oba pesany předváděla Pét'a Švanigová.

Vše jsme si vynahradili již na začátku února na výstavě mezinárodní DUO CACIB v Brně. Účast psů, byla ve stejném složení, jen u Fancy byla změna na místě handlera. Předváděla ji Ivka Uriánková. A také se s ní zúčastnila Junior hadlínku a v dopoledním kole postoupila do odpoledního semifinále, na první pokus to byl úspěch, vzhledem k tomu, že ostatní psi jsou na tuto soutěž pečlivě připravováni.

Výsledky sobota: Nero Donnevara - Velmi Nadějný 1- handler Pét'a Švanigová

Fancy Whiteline Czech - Výborná 2 r. CAC

z pěti fen ve třídě handler Ivka Uriánková
Výsledky neděle 8. 2.

Nero Donnevara Velmi nadějný 1 nejlepší dorost
předváděla Pét'a Švanigová

Fancy Whiteline Czech Výborná 2 Res. CAC,
Res. CACIB předváděla Ivka Uriánková.

-Ivan Němeček-



Estetické formování postavy a lávové kameny

Estetické formování postavy

Jedná se o kombinaci přesných masážních hmatů a speciálního masážního oleje s velkým prohřívacím účinkem vhodným právě pro tuto techniku. Po masáži je klient zabalen do vrstvy fólie, aby došlo k zavodnění kůže, a došlo tak k výraznému kosmetickému hydratačnímu účinku pro kůži celého těla. Poté je klient uložen do termofólie a relaxuje přibližně hodinu. Během této relaxace dochází ke spalování podkožního tuku.

Cílem této speciální masáže je naformování postavy a zredukování obvodů v problémových partiích (stehna, hýždě, břicho, boky, záda).

Tato masáž nejen formuje a tvaruje problematické partie těla, ale pozitivně ovlivňuje celulitidu a funguje jako prevence před její nadměrnou tvorbou. Podporuje funkci lymfatického systému, rozrušuje shluky tukových buněk, urychluje metabolismus, zpevňuje a vyhlazuje pokožku, stimuluje krevní oběh a uklidňuje nervový systém. Masáž není vhodná pro klienty s dysfunkcí štítné žlázy, křečovými žilami a s chorobami srdce.

Lávové kameny

Masáž lávovými kameny je jednou z nejlepších terapií pro celkovou relaxaci a regeneraci organismu. Používají se speciální masážní hmaty

teplých lávových kamenů a aromatického oleje. Kombinací tepla, dotyku a vůně je velmi oblíbenou masáží a stává se nezapomenutelným zážitkem. Teplo kamenů a jejich vlnění působí přes energetická centra v našem těle na naše energetické cesty vedoucí od konečků prstů na nohou a rukou ke všem vnitřním orgánům těla. Při zdravotních problémech či při zvýšené únavě bývají cesty zablokované a neprůchodné. V těle nemůže proudit energie a člověk se cítí unavený, podrážděný a vyčerpaný. Lávové kameny dokáží povzbudit činnost orgánů a znovu obnovit tok energie. Celkově přispívají k uklidnění, uvolnění a odplavují z těla toxiny a stres. Dochází tak k celkové regeneraci těla. Z kamenů proniká teplý tlak také do svalů. Ten uvolňuje křeče, bolesti, ztuhlosti a regeneruje tkáně. Otevírají se kožní póry. Zlepšuje se celkový krevní oběh, posiluje se lymfatický a imunitní systém. Teplo zrychluje metabolismus a reguluje trávení. Masáž odstraňuje problémy se spánkem, koncentrací a neschopností se uvolnit. Důležitý je také celkový relaxační účinek na psychiku, který je důležitý především pro lidi pod neustálým psychickým tlakem.

Ceník těchto služeb:

Estetické formování postavy: 1.200,-

Lávové kameny – celé tělo: 750,-

Masérské, rekondiční a regenerační služby

Dana Fleišmanová

Sosnovská 381

Horní Benešov

793 12

tel.: 608 404 645

<http://danafleismanova.webgarden.cz>

Barbora Chudíková na mistrovství světa stříbrná!

-pokračování ze str. 1-

Tak mohla s menším náskokem dofinišovat pro lehce překvapivé stříbro,“ popisuje závěr dramatického závodu šéftrenér české reprezentace rovněž Hornobenešovák Richard Klech. Na vítěznou Rusku ztratila Chudíková tři čtvrtě minuty, třetí Švédka Helene Söderlund zaozvala za českou reprezentantkou o 7 sekund.



Týmová medaile po 29 letech

Mistrovství světa bylo zakončeno závodem štafet a český tým získal další medaili: bronz vybojovala ženská štafeta ve složení Helena Randáková, Simona Karochová a Barbora Chudíková. Na prvním úseku podala skvělý výkon Helena Randáková, roztrhala závodní pole nástupem v závěrečném stoupání a předávala jako první půlminutu před Ruskou a Švédkou a 3 minuty před Finkou. Na druhém úseku šly do vedení Švédky, Simona Karochová zajela velmi dobře a předávala druhá s odstupem půl minuty na vedoucí pozici, třetí Rusky ztrácely dvě a půl minuty. Švédky na posledním úseku své vedení uhájily a vybojovaly zlato. Finišmanka

ruské štafety Vlasova předjela naší Báru Chudíkovou a fantastickým časem dojela pro stříbrnou medaili. Chudíková dojela třetí se ztrátou na Rusky 1:18, ale s dostatečnou rezervou před čtvrtými Finkami.

Rozhovor s vicemistryní světa Barborou Chudíkovou

Získala jste stříbrnou medaili na MS na dlouhé trati s hromadným startem. Jak náročná trať byla?

Hodně náročná. Jelo se pořád naplno, malé zaváhání by znamenalo ztrátu kontaktu s ostatními.

Na první Rusku jste ztratila pouze tři čtvrtě minuty, třetí Švédka přijela jen 7 sekund za Vámi. Musel to být dramatický závod

Až do cíle jsem nevěděla, o které místo jedu. Věděla jsem, že se pohybují někde do první desítky. Rozhodovalo se až před závěrečným hodně náročným stoupáním. Ruska na tom byla výborně a ujížděla mi, čekala jsem pořád, kdy nastoupí ostatní závodnice a předjedou mě, ale naštěstí už toho měly taky dost a asi víc než já.

Získala jste také bronzovou medaili ze štafety. Který ze závodů byl pro Vás těžší?

Fyzicky byla náročnější samozřejmě dlouhá trať, štafety zase psychicky. Holky to rozjely výborně a mě pak hodně mrzela chyba, kterou jsou udělala a připravila jsem nás tak o stříbro.

Jaký byl Váš program

na MS? Kolika závodů jste se zúčastnila?

Začínalo se sprintem, pak následovala dlouhá trať, volný den, krátká trať a štafety.

Co pro Vás znamená, že jste první Českou, které se podařilo získat medaili na mistrovství světa v lyžařském orientačním běhu?

Je to hezký pocit. Měla jsem holt trochu víc toho štěstí než ti přede mnou

Orientační běh stojí v pozadí zájmu médií. Nemrzí Vás, že o Vašem úspěchu média téměř neinformovala?

Abych pravdu řekla tak ani moc ne, kdo chtěl, tak si výsledky na internetu našel. Spíš mě překvapilo kolik lidí, kteří s naším sportem nemá nic společného, se k výsledkům dostalo a všem moc děkuji za jejich blahopřání.



Kdo Vás přivedl ke sportu a proč jste si vybrala právě orientační běh?

S orientačním během jsem začala už někdy kolem pěti let. Začala ho dělat sestra a taťka, a tak jsem jezdila s nimi. Zkoušela jsem i mnoho jiných sportů, ale žádný mě nebavil tak jako orienták.

-pokračování str. 12-

-pokračování ze str. 11-

Lyžování je určitě velká dřina. Co Vás donutí trénovat, když se zrovna nechce?

To je jednoduché – nic. Kdysi to byl přítel, ale i ten to už vzdal. Pokud jsem na soustředěních, tak mě do trénování nikdo nutit nemusí, ale když



přijdu domů z práce a mám jít něco dělat, tak to stojí hodně přemlouvání.

Měla jste už čas oslavit medaile?

Tak trochu na závěrečném večírku a hned ráno v práci jsem měla přichystanou oslavu (i s věncem buřtů).

Jste vícemistryní světa, čeho byste chtěla ve sportovní kariéře ještě dosáhnout?

Končit se má na vrcholu a já tam teď jsem.

Děkujeme za rozhovor a přejeme hodně dalších nejen sportovních úspěchů



Krajský přebor mladších žáků v ledním hokeji skončil. Po závěrečném bilancování obsadili naši mladíci druhé místo v tabulce za HC Studénka. Na třetím místě byli žáci TJ Slavoj Český Těšín. Ze soutěže odstoupilo mužstvo HC Bohumín.

-Vlastimil Habarta-

TJ Horní Benešov - SK Karviná 5:1 (1:0, 3:1, 1:0)

V posledním utkání na domácím ledě sehráli naši hokejisté duel s SK Karviná, která do tohoto zápasu figurovala v čele tabulky.

Od začátku zápasu dal soupeř najevo, že přijel pro tři body za vítězství a tak měl brankář Vlašánek prvních 10 minut plné ruce práce. Domácí nápor ustáli a do konce třetiny měli částečnou převahu, která vyvrcholila brankou v poslední minutě první třetiny. Ve druhém dě-

ství předvedli domácí hostů praktickou ukázkou hokejové strategie. Tři góly v síti vyvedly hosty z tempa a na ledě začalo být jasno, jakým směrem se pohnou hokejové statistiky. Poslední třetina byla sehrána opět velmi takticky a v konečné fázi předvedli domácí divákům exhibici. K velmi dobré úrovni hokeje přispěli značnou měrou rovněž velmi dobře pískající rozhodčí Malíř, Goláš a Lazecký.

Tabulka krajského přeboru k 4. 3. 2009

1	HC Frýdek-Místek	21	122:77	32
2	SK Karviná	21	104:57	31
3	HC Kopřivnice	22	81:68	26
4	TJ Horní Benešov	22	78:73	25
5	HK Krnov	22	72:69	19
6	HC Studénka	21	57:99	12
7	HC Rožnov p. R.	21	65:126	5

Kdy vyjde další zpravodaj?

Uzávěrka příštího vydání je 6. dubna 2009

Zpravodaj bude k dispozici od 10. dubna 2009

Redakce vítá náměty a příspěvky dopisovatelů a občanů města.



Hornobenešovský zpravodaj – noviny Města Horní Benešov • Vydává Rada Města Horní Benešov, Masarykova 32, 793 12 Horní Benešov • Redakční rada: Michal Blažek, Zdeněk Žanda, Eva Petřelová, Vlastimil Habarta • www.hbenesov.cz • E-mail: mistostarosta@hbenesov.cz • MK ČR E 16046 • Grafická úprava a tisk: Tiskárna René Daubner - APRO, Ruská 10, 792 01 Bruntál • Redakce nemusí souhlasit se stanovisky uveřejněnými v příspěvcích dopisovatelů.