



Holčovický hlasatel

Březen 2021 / číslo 3

Březen je měsícem, ve kterém přichází jaro. V této době se pomalu prodlužují dny, začíná se oteplovat a příroda se probouzí ze zimního spánku. Astronomické jaro začíná jarní rovnodenností a končí letním slunovratem.

Všichni už se určitě těšíme na rozkvetlé stráně posypané sněženkami a petrkličí.

Zima za našich předků, byla často zakončována tzv. Masopustem. Začalo se po svátku Tří králů a končilo v úterý před Popeleční středou. V době masopustu se lidé radovali, vařili se vydatná jídla, pořádali se zabíjačky, hostiny, zábavy. V této době se jedlo a pilo co možná nejvíc, protože lidé věřili, že jedine tak budou po celý rok plni síly.

pokračování na str. 2

Odpady

SVOZ KOMUNÁLNÍHO
ODPADU

středa 10. 3. a 24. 3. 2021

SVOZ PLASTŮ
pondělí 8. 3. 2021

ORDINAČNÍ HODINY LÉKAŘE

3. 3. 2021 8 – 9 hodin

17. 3. 2021 8 – 9 hodin

31. 3. 2021 8 – 9 hodin

V BUDOVĚ MŠ HOLČOVICE

Obecní dům – restaurace

Nabízí prodej obědů i s dovozem na objednávku. Objednávky se přijímají den předem do 11 hodin

na tel. +420 732 323 684, +420 732 358 887

Menu na celý týden je k dispozici na webových stránkách
www.obecholcovice/restaurace-obecni-dum

Cena menu i s dovozem činí 89Kč

Informace z ÚŘEDNÍ DESKY OBCE

- Usnesení ze **ZO č.18/2021** ze dne **17.2.2021**
- Upozornění pro občany o vydání **VEŘEJNÉ VYHLÁŠKY** - o vyměření místního poplatku za komunální odpad **HROMADNÝM PŘEDPISNÝM SEZNAMEM**, který je k nahlédnutí u správce poplatku na OÚ. HPS je poslední krok před exekucí vymáháním, proto apelujeme na všechny, kteří mají nedoplatky za odvoz odpadu, aby své nedoplatky uhradili a vyhnuli se tak těchto kroků.

Více: www.obecholcovice.cz

- informace z obecního úřadu



*Vážené dámy a slečny, přijměte od nás přání
všeho dobrého k Mezinárodnímu dni žen,
užijte si tento den ve zdraví
a příjemné pohodě.*

Historie Mezinárodního dne žen

Počátek datujeme okolo roku 1908, kdy začaly ženy demonstrovat za zkrácení pracovní doby, zvýšení mezd, volební právo a za politická a hospodářská práva pro ženy. Od tohoto roku se pak ve Spojených státech začal slavit poslední únorovou neděli „Národní den žen“.

V Evropě byl Den žen zaveden o dva roky později, v roce 1910. MDŽ a 8. březen je tedy možná částečně poznamenán svou komunistickou minulostí, kdy se ho komunistická politická elita v Československu zmocnila k využití své propagandy. Jde však o den uznávaný v různých částech světa.

Připomínat a oslavovat tento den je velice důležité, neboť to znamená podporovat a souhlasit s rovnými příležitostmi pro ženy a muže v zaměstnání, politice, vzdělání, rodině a ve veřejném životě vůbec.

Je nutné dále prosazovat rovnoprávnost žen a mužů a v některých zemích je navíc nutné dále bojovat za ženská práva, kterých se tam ženám nedostává ještě ani nyní, v 21. století. MDŽ nám tedy připomíná, že boj za ženská práva a rovnoprávnost ušel už dlouhý kus cesty, dlouhý kus cesty má ale ještě před sebou.

**V souvislosti s nařízením MZ o povinném
nošení respirátorů, nabízíme občanům ve
věku 70 + jeden respirátor zdarma
k vyzvednutí v Informačním centru.**

Vážení občané,
v letošním roce nás po 10 letech
opět čeká sčítání lidu, kterého
se musíme všichni zúčastnit.

Rozhodným okamžikem, ke kterému
budeme sečteni, je půlnoc
z 26. na 27. 3. 2021.

Sčítání bude probíhat ve dvou fázích a vy si vyberete jednu
z nich:

První fáze elektronická – bude probíhat od 27. března do
9. dubna 2021. V tomto období se můžete sečíst online
prostřednictvím formuláře na www.scitani.cz nebo v mobilní
aplikaci. Aplikace jsou ke stažení Google Play i App Store pod
názvem Sčítání21.

Pokud se nesečtete online, máte zákonnou povinnost v druhé
fázi.

Druhá fáze listinná – bude probíhat od 17. dubna do
11. května 2021. Nejdříve najdete ve schránce nebo na
vstupních dveřích domu informaci, kdy se k vám dostaví sčítací
komisař a doručí vám listinné formuláře s odpovědními
obálkami. Samotné doručování bude probíhat podobně, jakoby
vám doručovali doporučený dopis. Sčítací tiskopisy jste
v uvedeném období povinni vyplnit a odevzdat. Můžete tak
učinit buď zasláním zdarma prostřednictvím České pošty, s. p.
nebo odevzdáním na kontaktním místě pro Sčítání 2021.
V našem případě je nejbližší kontaktní místo Česká pošta, s. p.
Město Albrechtice.

Z důvodu současné „koronavirové“ situace vám sčítací komisaři
nebudou pomáhat s vyplňováním formulářů. V případě potřeby
se můžete obrátit
na infolinku 840 30 40 50.

Podrobnější informace ohledně sčítání naleznete buď
na stránkách Českého statistického úřadu www.scitani.cz,
na stránkách naší obce www.obecholcovice.cz



Znáte iniciativu Sázíme budoucnost?
Víte proč vznikla? Čím důležitým se zabývá?



Za zrodem iniciativy Sázíme budoucnost stál úspěch
kampaně Stromy svobody, kterou [Nadace Partnerství](#)
přispěla k oslavám 100 let Československa. Rozhodujícím
impulzem pro vznik této iniciativy stala výsadba stolipé
Aleje svobody pod Řípem při oslavách stého výročí
Československa. Jak jste již poznali, jedná o se o výsadbu
stromů. Tato iniciativa si dala za cíl vysadit 10 miliónů
stromů mimo les během 5 let. A proč se o tom píše tady
v našem hlasateli? Protože zasadit strom může kdokoli
fyzická osoba, spolek, organizace, firma, škola a přispět
tak ke zlepšení naší krásné krajiny. Co k tomu
potřebujete? Vlastní pozemek nebo souhlas majitele
cizího pozemku, že s výsadbou souhlasí. Odborný dozor,
s relevantním vzděláním v oboru zahradnictví, zahradní
a krajinářské tvorby či lesnictví, druhy a počet stromů
s jejich rozmístěním na pozemku a další pomocný materiál
(substrát, kotvení, ochrana proti okusu, mulč, hnojení,
atd.) a další výdaje na zajištění následné péče. Žádost se
podává na stránkách Národního programu životního
prostředí www.narodniprogramzp.cz – výzva č. 9/2019
Výsadba stromů. Minimální výše dotace je 20 000 Kč,
maximální výše dotace 250 000 Kč. Míra dotace je 100%
uznatelných nákladů. Žádosti je možné podávat do
30. 4. 2021. Po schválení žádosti se provede registrace
výsadby na www.sazimebudoucnost.cz, kde můžete
pozvat svou rodinu, známé nebo kdokoli se bude chtít
výsadby zúčastnit a udělat tak z toho společenskou akci a
radovat se z dobrého skutku a přispět k lepšímu životu
mezi vysazenými stromy.

pokračování ze str. 1



Vyvrcholením radovánek bylo masopustní úterý. Na tento den si
každý připravil nějakou masku do průvodu maškar. Mezi
nejoblíbenější kostýmy patřili medvěd s medvěďákem, kobyla,
šašek a bába s nůsí. Průvod procházel celou vsí, u každého domu
se zastavil, zahrál písničku a každá hospodyně si zatančila
s medvědem, aby ona i celé hospodářství bylo při síle. Odměnou
pak maškary dostaly masopustní koblihy, jitrnice, koláče a
pálenu, a když obešly všechna stavení, zamířily do hostince na
zábavu. Nakonec přišlo „pochování basy“, často spojeno
s divadelním představením, které znamenalo konec všech

a to, že si basa 40 dní nezahraje. Začínala Popeleční středa a
s ní i předvelikonoční období půstu.

O páté postní neděli, kterou nazýváme Smrtnou, naši
předkové vynášeli z vesnice Moranu, nebo také Morenu či
Mařenu, pohanskou bohyni smrti. Jedná se o starý pohanský
rituál, vynášení zimy a všeho zlého ze vsi a vítání příchodu
jara. Obvykle byla Morana figurína ze slámy nasazena na
dřevěný kříž, měla ženské šaty a bílou hlavu, která
připomínala smrtku. Nejprve se s ní obešla celá ves a poté
byla zapálena a vhozena do potoka či řeky, aby studená voda
odnesla vše špatné a zlé.



Informace ze základní školy

Zápis k předškolnímu a základnímu vzdělávání

Zákonný zástupce je povinen přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce, a to v době od

1. dubna do 30. dubna kalendářního roku, v němž má dítě zahájit povinnou školní docházku.

Zápis k předškolnímu vzdělávání od následujícího školního roku se koná v období od 2. května do 16. května. Termín a místo zápisu stanoví ředitelka školy. Termíny byly určeny následovně:

- Zápis do 1. třídy proběhne 6.4.2021 od 13 hod. v Základní škole Holčovice
- Zápis k předškolnímu vzdělávání proběhne 4.5.2021 od 16 hod. v Mateřské škole Holčovice

V případě pokračování nelehké pandemické situace budou zápisy probíhat online formou. Bližší informace budou rodičům dětí sděleny písemně.

Recitační soutěž

Poslední únorový týden se nesl v duchu recitačních soutěží. Protože jsme se nemohli sejít všichni dohromady, proběhly

soutěže dvě. 23. 2. se recitovalo ve 2. a 3. ročníku, o dva dny později se básně přednášely v 1. ročníku. Porota složená ze zaměstnanců školy měla vyhodnocování těžké, protože všechny děti podaly velmi pěkné výkony. Nakonec však vybrala v každé třídě tři nejlepší recitátory. Vítězové dostali sladkou odměnu.



Mateřská škola informuje

Paní zima kraluje, na okna nám maluje

Minulý týden děti v MŠ navštívila Paní Zima. Děti si vyzkoušely různé výtvarné techniky, uvolnily si ruce při grafomotorickém cvičení, skládaly sněhuláky ve třídě. Na zahradě pozorovaly vločky pomocí lupy, kreslily sněhuláka do sněhu pomocí nohou. Dokonce vytvořily ledové ozdoby, kterými si vyzdobily vstup před zahradou. Tancování, zpívání a cvičení také nechybělo. Děti si svou paní Zimu vytvořily i ve třídě. Byl to týden plný zábavy a her.



Masopust v mateřské škole

V uplynulém týdnu jsme si užili opět spoustu legrace. Seznámili jsme se s tradicí masopustu, vyrobili čepice, masku medvěda a mašli pro klauna. Napekli jsme koláče a preclíky, předváděli různé „taškařice“ a hlavně jsme se pořád smáli. Masopustní veselí vyvrcholilo v pátek, kdy jsme se vydali na malý průvod v maskách po vesnici, abychom předvedli říkanky a písničky, které jsme se naučili. :-)

Terénní Fyzioterapeutka Holčovice

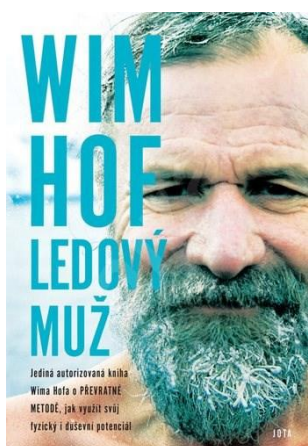
Ceník služeb:

Kineziologické vyšetření.....	30 min.	350 Kč
Fyzioterapeutické cvičení zad.....	30 min	350 Kč
Fyzioterapie v domácím prostředí.....	55 min	500 Kč
Měkké techniky na oblast zad.....	55 min.	500 Kč
Měkké techniky na oblast krku.....	55 min.	500 Kč
Měkké techniky + ošetření lávovými kameny.....	55min.	500kč
Mobilizace a měkké techniky.....	55 min.	500 Kč
Fyzioterapie se zaměřením na léčbu svalů pánevního dna.....	45 min.	500 Kč

Objednávky po telefonické domluvě

Kontakt: Fyzioterapeutka Bc. Pavlína Liolliu
tel. +420 604 437 374

Novinky v knihovně



Světový bestseller- Wim Hof na základě vlastních zkušeností vytvořil metodu. Díky ní můžeme aktivovat schopnosti, které jsou u nás běžně nevyužité, a to bez ohledu na věk a zdravotní stav. Vysvětlí nám základní principy své metody, bude mluvit o dechu, chladu, nastavení mysli a také o vědě, zdraví, výkonnosti a spirituální cestě.

Ukáže nám, že vše je možné.

„Tato metoda je velmi jednoduchá, přístupná a také podložená vědou. Může ji praktikovat kdokoli, nemá v sobě žádné dogma, jen přijetí. A svobodu.“ Wim Hof

www.holusa-comfort.cz

Elektrospotřebiče pro domácnost

Nakupujte v našem e-shopu a společně pomůžeme tam, kde je to potřeba, přímo v naší obci.

Jak na to? Při nákupu v e-shopu napište zprávu do „poznámky“ koho chcete podpořit, a my pošleme 3% z vaší útraty na jejich účet.

Podpořte

SDH Holčovice David Sztyper tel: 724 793 902

TJ Tatran Martin Hradil tel: 731 938 756

Chcete-li, podpoříme také váš klub? Ozvěte se nám.

tel: +420 736 472 112

email: holusacomfort@gmail.com



Prodám brambory červené Red Anna,
sklad Linhartovy, cena 7 Kč/1 kg,
baleno 25 kg pytel,
tel. 603419773



Životní jubileum:

Paní Vlasta Motyčková – Holčovice

Paní Marie Tošenovjanová – Komora

Paní Lenka Vítková – Holčovice

Paní Zlatuše Kleckerová – Holčovice

Pan Pavel Byrt – Holčovice

Pan Jiří Kuzník - Holčovice

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví a lásky.



Otužování jako fenomén letošní zimy, ani Holčovice nejsou pozadu.

Letošní zima patří otužilcům. Zvykat tělo na chlad má totiž spoustu blahodárných účinků. Zocelí tělo proti virům a bakteriím a už v začátcích navozuje psychickou pohodu. Jenže nemůžete jen tak přijít k ledové řece nebo rybníku a ponořit se do vody. Chce to přípravu, důležité je začít pozvolna a otužovat se vždy jen po krátký čas, zato pravidelně.

A jak začít? Nejlépe v létě.

Tradice otužování v Čechách

Jako první otužování v našich krajích zpopularizoval pražský podnikatel a zlatník Alfred Nikodém. Tehdy ještě Vltava v zimě zamrzala, lidé na ní bruslili a Nikodém jako člen záchranného týmu dohlížel na to, aby se nikomu nic nestalo. Když se tedy pod někým probořil led, vytáhl ho. Nakonec se rozhodl, že bude v ledové vodě plavat i ve volném čase, založil klub otužilců a od roku 1923 se ve Vltavě začalo v zimě plavat pravidelně. Později z této tradice vznikl Memoriál Alfreda Nikodéma, který se každý rok koná 26. prosince u Národního divadla.

Martin Dolan se otužuje již několik let, začal tradičně ledovou sprchou. Od září využívá každé ráno Komorský potok.



-10 °C

