



FULNECKÝ ZPRAVODAJ

Říjen
2022



KALENDÁŘ 2023

3

2023
Fulnek
Pohledy odjinud

5

Z MÍSTNÍCH
ČÁSTÍ

16

KULTURA
VE FULNEKU

FULNECKÝ
ZPRAVODAJ
ELEKTRONICKY
V



www.fulnek.cz

AKTUÁLNĚ

JAK JSME OTEVŘELI POJĎCAFÉ



Závěr prázdnin patřil slavnostnímu otevření kavárny při Síní slávy Petry Kvitové. Název kavárny je jasný – POJĎcafé. Ti z vás, kteří Petru sledují, vědí, že její „Pojď!“ k ní patří jako káva ke kavárně. A toho jsme, myslím, krásně využili.

Slavnostní otevření se uskutečnilo 30. srpna v krásných prostorách Knurrova paláce, a protože přálo počasí, mohli jste si vychutnat skvělé dezerty, dorty, domácí limonády, snacky, skvělá vína a výbornou kávu nejen v příjemné atmosféře interiéru, ale také nádvoří, kde má POJĎcafé letní zahrádku. A k tomu všemu hrála úžasná hudba, o které se postarali kluci z Galiabrothers.

Přivítání návštěvníků bylo sladké a lahodné. Ty větší jsme vítali sklenkou prosecca s malinami, ty malé pusinkovým lízátkem. Další naše poprvé jsme si společně s vámi a „naší vaší“ kavárnou užili v pátek 2. září, kdy jsme vám na nádvoří promítli první letní kino v těchto krásných prostorách a se skvělým občerstvením z POJĎcafé. Podle vašich

reakcí jste si to parádně užili. Děkujeme vám, že jste za námi přišli, a hlavně, že za námi budete chodit pravidelně. Jak už bylo řečeno, můžete si u nás dát nejen něco ze zmíněných dobrot, ale také něco k zakousnutí. Třeba farmářský chléb s cibulovým chutney, obložený avokádový chléb, double sandwich a další věci z naší vitríny. Těšíme se na vás!!!

Nikol Bolomová, MKCF

Foto: archiv MKCF



Pojd'
café

Nová kavárna

- Lahodná káva
- Domácí limonády
- Snacky a snídaně
- Zmrzlina Minimelts
- Vína z vinařství Barcůch – Dobré Pole
- Prosecca Latistello Itálie, míchané drinky
- Domácí výborné dezerty a zákusky

Akce říjen: Káva + 2 minikoblížky 60 Kč.

Těšíme se na vás v Knurrově paláci.

Pondělí–Pátek: 9.00–19.00 hodin.

Sobota: 10.00–19.00 hodin.

Neděle: 13.00–18.00 hodin.



 **Pojdcafe**

ilustrační foto

EDITORIAL



Vážené čtenářky, vážení čtenáři, spoluobčané, příznivci a patrioti Fulneku, děkuji občanům města, kteří přišli

k volebním urnám (účast byla 44,04 procenta), a také všem lidem podílejícím se na řádném průběhu voleb. Sám za sebe chci poděkovat voličům, kteří dali svůj hlas hnutí Fulnečáci – společně pro Fulnek, za něž jsem ve volbách kandidoval, i všem spolukandidátům. Vážím si toho, že jsem s vámi mohl být na jedné kandidátce! Výsledky voleb už byly oznámeny, nyní běží zákonná lhůta daná k jejich možnému zpochybnění. Následovat bude zasedání ustavujícího zastupitelstva, které se bude konat 24. října v budově MKCF, a pak už se péče

o Fulnek ujmuou nově zvolení zastupitelé. Jak už jsem předdeslal v zářijovém úvodníku, i v tomto povolebním čase pokračují všechny naplánované aktivity směřující k zvelebování města, o některých z nich se ostatně zmiňujeme i v tomto vydání zpravodaje. Dobrou zprávou je i to, že v průběhu října bude už tradičně distribuován kalendář na příští rok. Věřím, že z něho budete mít radost, je opravdu zdařilý! Jeho tvůrci odvedli skvělou práci, za níž jim patří poděkování.

Přeji vám pevné zdraví a vše dobré!

Petr Ertelt
starosta města Fulneku

FULNECKÝ KALENDÁŘ NA ROK 2023 S POHLEDY ODJINUD

V průběhu října budou ve Fulneku a jeho místních částech roznášeny kalendáře na rok 2023, které naše město ukazují v podobě, jak ho možná neznáte...

Na vysvětlenou možná pár slov z prologu kalendáře: „Pohledy odjinud, to je motto, jež napovídá, že máte jedinečnou příležitost spatřit Fulnek a jeho místní části z naprosto nových, neznámých a veřejnosti mnohdy zapovězených zorných úhlů. Otevírají se před vámi pohledy z míst a na místa, která jsou často z různých důvodů nepřístupná. Ale nyní se dveře pomyslně pootevírají... Využijte možnosti a rozhlédněte se ze střech koste-



lů, vystoupejte do věží, nebo naopak sejďte do tajemných sklepů, zavítejte na záme-

kou půdu i do půvabných kapliček ve Fulneku a jeho místních částech. A přesvědčte se, kolik je tu krásných zákoutí i úchvatných rozhledů do malebné krajiny, pozastavte se nad detaily, které mnohdy ve spěchu unikají pozornosti. Teď jsou tady, zachyceny na snímcích, z nichž jeden každý vás bude provázet jedním z 52. týdnů nového roku. Kalendář je ale „fulnecký“ nejen fotografiemi. Všimněte si, kolik je v něm připomínek nejrozličnějších s Fulnekem spojených událostí i významných osobností, jak je historie tohoto města zajímavá a svébytná.“

Městské informační centrum Fulnek

POŠTA A MOST V LUKAVCI

Ve zrekonstruované budově osadního výboru v Lukavci bude do konce října zprovozněno i pracoviště České pošty, kde právě probíhá instalace všech nezbytných zařízení. Souběžně s tím bude pokračovat dokončování interiéru objektu, zejména knihovny a prostor určených k setkávání občanů. Kromě toho byla v září vyhlášena soutěž na rekonstrukci mostu v Lukavci. „S realizací to-

hoto projektu jsme původně počítali v příštím roce. Ale protože provedení některých jiných investičních akcí plánovaných na letošek bylo odsunuto na příští rok, rozhodlo se vedení města směřovat uvolněné finanční prostředky z rozpočtu města právě na rekonstrukci tohoto mostu,“ konstatuje starosta Petr Ertelt.

Foto a text: -gl-



POZVÁNKA

ORBIS SENSUALIUM PICTUS

Lnářství a tkalcovství

V říjnu pokračujeme v muzeu Svět Komenského Fulnek s programem vycházejícím z díla Jana Amose Komenského Orbis sensualium pictus neboli Svět v obrazech.

Tentokrát s pomocí kolegů z pobočky Muzea Novojičínska, z Centra tradičních technologií v Příboře, jsme si pro vás připravili kapitolu Lnářství a tkalcovství. Společně oživíme obraz z doby bratra Jana Amose a vyzkoušíme si jeho metodu výuky jazyka na konkrétních příkladech daných řemesel. Seminář pro veřejnost bude začínat 20. října v 17 hodin v kapli muzea. Rezervace či dotazy můžete směřovat na e-mail fulnek@muzeumnj.cz. Těšíme se na vás.

Pokud chcete elektronicky dostávat informace o chystaných akcích v muzeu Svět Komenského Fulnek i dalších pobočkách Muzea Novojičínska, stačí nám nechat v muzeu e-mail, nebo jej zaslat na naši e-mailovou adresu fulnek@muzeumnj.cz. Nebojte se o své kontakty, na vše existuje pravidlo. I my respektujeme GDPR, jehož pravidla naleznete na stránkách www.muzeumnj.cz.



SLOVO MÍSTOSTAROSTKY



Milí občané, kolegové, čtenáři zpravodaje, přátelé, máme za sebou poměrně hektické září. V začátku měsíce se do škol vrátili žáci a studenti, v dalších dnech začal Fulnek, a nejen on, žít

volbami. Ať už dopadly jakkoliv, chci poděkovat všem občanům, kteří se rozhodli vyjádřit svůj názor a šli volit. Věřím, že jste se rozhodli podle svého nejlepšího svědomí, a že i díky vám budou ve vedení radnice lidé, kteří opravdu chtějí pracovat pro občany a pro naše město. Poděkovat chci všem, kteří se na přípravě i průběhu voleb ve Fulneku podíleli, zvláštní poděkování patří členům volebních komisí. Bez toho, že jste byli ochotni obětovat ve prospěch celku svůj volný čas, by volby proběhnout nemohly!

Ráda bych také znovu upozornila na perfektní práci týmu MKCF, jenž se maximálně snaží a připravuje opravdu výborný program. O tom se ostatně můžete přesvědčit i na stránkách říjnového vydání zpravodaje, kde se už dočtete také o tom, co pro vás chystá na období adventu. Děkuji pracovníkům MKCF

za to, že nepolevují, i za to, že při přípravě programu důsledně myslí na všechny věkové kategorie. Koncerty, divadelní i filmová představení, akce pro naše nejmenší, festivaly... Pokud jste zatím program připravovaný fulneckým kulturním centrem nesledovali, napravte to. Určitě v něm najdete spoustu zajímavého i pro vás a vaše blízké.

A jestliže si přece jen z nabídky MKCF nevyberete, jsou tu i jiné možnosti. K nim patří například říjnové Klášterní kouskování. Vzhledem k tomu, že s nadací spolupracuje i město Fulnek, dovoluji si vás na tuto tradiční a oblíbenou akci pozvat. Přijďte ve dnech 6. až 10. října do kostela sv. Josefa si vybrat ten svůj kousek a podpořit tak dobrou věc! Přeji vám prosluněný podzim, bohatou úrodu a klidnou mysl!

Vaše místostarostka Lucie Činčalová

SETKÁNÍ VRÚTECKÝCH A FULNECKÝCH SENIORŮ



INTERREG V-A
SLOVENSKÁ REPUBLIKA
ČESKÁ REPUBLIKA



EURÓPSKA UNIA
EURÓPSKY FOND
REGIONÁLNEHO ROZVOJA
SPOLOČNE BEZ HRANÍC



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



Mesto Vrútky

FOND MALÝCH PROJEKTOV



V úterý 13. září do Fulneku zavítali seniori z partnerského města Vrútky na Slovensku. Společně s nimi naše město navštívili také primátor Vrútek Branislav Zacharides a projektový manažer Juraj Gorilák. Cesta do Fulneku byla zorganizována v rámci projektu města Vrútky Škola hrou, z jehož názvu je patrná inspirace životem a dílem J. A. Komenského.

„Dopoledne hosté ze Slovenska navštívili Svět Komenského Fulnek, Komenského knihovnu Fulnek a chrám Nejsvětější Trojice. Všude byly připraveny komentované prohlídky,“ zmiňuje Pavlína Ambrosch z Comenia Fulnek jednotlivé body programu, v jehož průběhu návštěvníky Fulnekem provázeli i zástupci města.

Starosta Petr Ertelt a místostarostka Lucie Činčalová se zúčastnili také odpoledního setkání s fulneckými seniory, které se uskutečnilo ve fulneckém kulturním centru. „Vážím si toho, že zástupci našeho partnerského města přijali pozvání a Fulnek navštívili. Děkuji fulneckým seniorkám, jež napekly skvělé koláčky, i všem, kteří se podíleli na velice pěkném programu. Bylo příjemné sledovat, jak se přítomní dobře baví, zpívají společně s muzikanty a třeba si i zatančí. Hře je mě vědomí, že dobré vztahy mezi Čechy a Slováky narušilo rozdělení zemí ani covidová omezení. To, co vždy fungovalo – vzájemné porozumění –, funguje pořád. A na tom můžeme stavět i nadále. Jsem moc ráda, že jsme se mohli potkat a že se setkání po všech stránkách vydařilo,“ říká místostarostka Lu-

cie Činčalová. „Nálada byla výborná, vrútečtí i fulnečtí seniori se skvěle bavili,“ poznamenává Pavlína Ambrosch a zdůrazňuje, že lví podíl na příjemné atmosféře měly slovenská pěvecká skupina Lúč, cimbálovka Radhošť a seskupení Josefíny Plus vedené Šárkou Kavanovou. Zmíněný česko-slovenský projekt je finančně podpořen z Euroregionu Bílé Karpaty, partnerem projektu je Comenius Fulnek, z. s., s podporou města Fulneku.



-gl-

Foto: archiv Comenius Fulnek, z. s.,

PODZIMNÍ DERATIZACE

Z důvodu zamezení zvýšenému výskytu hlodavců přistupuje město Fulnek ke koordinaci deratizace na území města a přilehlých obcí. Město Fulnek, zastoupené Technickými službami města Fulneku, p. o., vyzývá každého vlastníka nebo správce objektu, kanalizace, horkovodů

a kontrolních šachet, aby zajistil deratizaci ve svém, případně svěřeném majetku na vlastní náklady pro vyšší účinnost jednotně v říjnu. Deratizace v městských objektech bude probíhat v termínu od 17. do 21. října 2022.

Jan Jakeš, vedoucí Technických služeb města Fulneku



AKTUÁLNĚ

ŽÁDOST O DOTACI PRO HŘIŠTĚ V DĚRNÉM

Mezi připravenými stavebními akcemi, které čekají na vypsání dotačních titulů, byly i dva objekty na hřišti v Děrném. Ve chvíli, kdy Národní sportovní agentura 15. září vyhlásila příjem žádostí na dotační výzvu zacílenou na zvelebování sportovišť, město žádost o dotaci podalo. Jakmile bude o udělení finančních prostředků rozhodnuto, bude možné s rekonstrukcí začít, protože firma, která ji bude realizovat, už byla vysoutěžena.

-gl-

FULNEK A JEHO MÍSTNÍ ČÁSTI KOMFORTNĚJŠÍ A PŘÍJEMNĚJŠÍ

I v hektickém předvolebním období pokračovaly nejrůznějších drobné a možná na první pohled neviditelné aktivity, jimiž se vedení města snaží zajistit větší komfort pro obyvatele Fulneku.

Šlo například o úpravy vjezdů a vstupů do některých městských budov, výměnu nebo opravu dveří v městských bytových domech, příprava vytvoření bezbariérového vstupu v bytovém domě, v němž žije imobilní občan, atd. K větším investičním akcím

patří i probíhající rekonstrukce mostu přes Husí potok ve Stachovicích, která by měla být hotova do konce roku, a také poměrně rozsáhlá rekonstrukce hasičské zbrojnice ve Vlkovicích. V tomto období by měly jak ve Fulneku, tak v místních částech pokračovat i dohodnuté opravy komunikací v Lukavci, Jestřabí a Dolejších Kunčicích, na které už byly vyčleněny finanční prostředky.

-gl-

VSTŘÍCNÍ FULNEČTÍ POLICISTÉ

Ráda bych za vstřícnost a pomoc poděkovala policistům fulneckého oddělení PČR, kteří nám v úterý 13. září vyšli maximálně vstříc a pomohli nám s bezproblémovým zaparkováním autobusu, v němž do našeho města přijeli hosté ze slovenského partnerského města Vrútky.

Ještě jednou děkuji a přeji vše dobré nejen zdejšími fulneckými policistům!

Pavla Ambrosch
Comenius Fulnek, z. s.

PODĚKOVÁNÍ

Vážení spoluobčané, děkujeme za vaši účast v komunálních volbách a velmi děkujeme za vaši výraznou podporu naší kandidátky č. 4 Fulnek pro lidi. Upřímně si toho vážíme.

Radka Křištofová a kolegové

Z MÍSTNÍCH ČÁSTÍ

ZÁJEZD NA SLEZSKOU HARTU



Předposlední srpnovou neděli TJ Sokol Lukavec uspořádal zájezd na Slezskou Hartu. V plánu byla vyhlídková plavba elektroloď Harta a prozkoumání oblasti zvané jesenické sopky. V sobotu večer byla v Lukavci průtrž mračen a na celou neděli byly hlášeny vydatné

deště. Přesto jsme se nevzdali a v neděli v půl deváté odjížděl téměř plný autobus z Lukavce směr Slezská Harta. Nejdříve jsme se zastavili na hrázi nejmladší přehrady v České republice a pak už jsme dojeli do Leskovce nad Moravicí, kde jsme mohli zhlédnout závěr festivalu dračích lodí. V přístavu už na nás čekala loď a více než hodinová plavba po třináct kilometrů dlouhé části přehrady. Ačkoliv bylo zataženo, žádný velký déšť se nekonal, a proto po obědě v místní restauraci jsme se vydali autobusem dále. Zamířili jsme do obce Razová, kde jsme došli k zajímavému geologickému útvaru Razovské tufty. Je



to jedna ze zajímavostí, které v této oblasti vznikly sopečnou činností z přelomu třetihor a čtvrtihor. Další program jsme přece jen z důvodu počínajícího deště pozměnili a navštívili jsme velmi pěkný zámek v Bruntále. Zde jsme absolvovali zajímavou prohlídku, prošli si nádherný zámecký park a celý výlet zakončili v prvorepublikové kavárně.

UKONČENÍ PRÁZDNIN ANEB SRPNOVÉ ODPOLEDNE PRO DĚTI



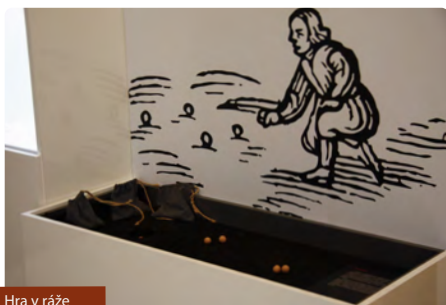
v kole štěstí. Během celého odpoledne a večera bylo zajištěno výborné občerstvení. Děkuje sponzorům, obětavým organizátorům a všem zúčastněným za skvělou atmosféru.

TJ Sokol Lukavec

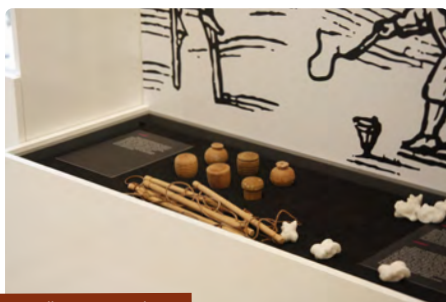


SVĚT KOMENSKÉHO FULNEK

JAN AMOS A JEHO DĚTSTVÍ



O narození Jana Amose a jeho letošním 430. výročí narození jsme psali v předchozím příspěvku, kde jsme poukázali na problematiku jeho příjmení nebo místa narození. Tentokrát bychom se chtěli zabývat jeho dětstvím. Za dítě neboli pachole byl považován zhruba do svých 15 let, pak už se jednalo o mládence, v dnešním slova smyslu mladistvého. Ve chvíli, kdy jsme připravovali výstavu Dětské hry. Mezi modlitbou a prací, kterou můžete navštívit v muzeu Svět Komenského Fulnek až do 28. února 2023, jsme si kladli základ-



ní otázku: Jaké bylo dětství Jana Amose? Byl někdy dítětem? Kde hledat stopy jeho dětských let?

Odpověď nám nabídlo dílo Orbis sensualium pictus (Svět v obrazech) vydané roku 1658. Jan Amos Komenský zde tehdejšímu i dneš-

nímu čtenáři pomocí obrazu a textu přiblížil svět, jak jej viděl on sám. Pokud tedy nepovažujeme toto dílo za pouhou jazykovou učebnici, ale za zrcadlo jeho přítomnosti, lze se domnívat, že právě zde se otisklo i jeho dětství z let 1592 až 1604, tedy z období, o němž nemáme žádné přímé záznamy.

Jan Amos Komenský zařadil pod Hry dětské hru s kuličkami (v ráže), hru v koule, kde zmiňuje především kuželky nebo jinou variantu, kdy chlapec užívá hole k odpalu kuličky skrze kroužek, hru s vlkem, jenž je poháněn bičem, chůzi na chůdách, houpání na houpačce nebo střelbu z foukačky či kuše. Tím byl dán i základní rámec her, které nejspíš preferovaly děti v době Jana Amose, a tudíž se příliš nebudeme mýlit, pokud budeme takto vyobrazovat i jeho dětství. Jen bychom ještě dodali, že hra s vlkem nebyla žádnou formou týrání zvířete, ale jednalo se o dřevěnou káču, kterou chlapci roztáčeli a poháněli ji bičem. Dalším vodítkem k obrazu Jana Amose jako dítěte bylo jeho starší dílo Informatorium školy mateřské z roku 1632, které mělo být jakousi příručkou pro výchovu a předškolní vzdělávání. Bylo jasné, že zde snadno dítě nalezneme, a tedy možná i obraz dítěte Jana. Bohužel i přes fascinující zprávy, kdy je pro stravování dítěte po odstavení od prsu vy-
zdvihováno pečené a mírně vařené pokrmy jako byl chléb a k pití voda či pivo, avšak nikoliv víno či pálené, jsme se nedobrali k žádné dětské hře. Doznali jsme jen to, že Jan Amos Komenský kladl velký důraz na výchovu v náručí matky a chůvy, jak to i sám asi zažil.

Prekvapivý objev pro nás učinil kulturní historik Čeněk Zíbrt, který se při popisu staročeských her odkázal na dílo Jana Amose Komenského, a to nečekaně na knihu Dvě

jazyků otevřené z roku 1631. Tato učebnice jazyka se při hlubším studiu ukázala jako moralistické dílo, ve kterém nastínil svět, jaký by měl být, a jaká pravidla by člověk měl v něm dodržovat. Mezi jinými se zde objevila zmínka o hrách, které přisuzuje dětem: „... míčem, koulí a kužkami, šamrhou, pukačem, v ráže, na mžík, sud lich etc. dětinská věc jest...“



Také zmínil chůdy, jež oproti Světu v obrazech nazývá jako „štydly“, vycházejí pravděpodobně z německého slova Stelzen.

Z tohoto obrazu již bylo možné rekonstruovat dětské hry, jak je zažil malý Jan, a odpovědět na základní otázku, zdali byl někdy dítětem: Ano. I učenec formátu Jana Amose Komenského prožil své dětství v rodinném kruhu uherskobrodských měšťanů, kde zažil hravé období nezátížené toliko povinnostmi či vědomostmi o světovém dění. Tato životní etapa se odráží více v jeho pozdějších dílech než v přímých vzpomínkách. Není se čemu divit, neboť mnozí z nás z paměti vypouštějí právě vlastní dětství a bratr Jan Amos, správce Fulneckého sboru, nebyl výjimkou. Takto zrekonstruovaný obraz jeho dětství si můžete prohlédnout a zažít interaktivní formou až do 28. února 2023 v muzeu Svět Komenského Fulnek vedle Knurrova domu.

Petr Chlebec, Muzeum Novojičínka

NEJDELŠÍ ŘETĚZ Z VYKOVANÝCH SRDCÍ BYL VYTVOŘEN VE FULNEKU!

V zahradě Světa Komenského Fulnek se 19. srpna odpoledne uskutečnil workshop s kovářem Davidem Sekulou, který se zde pokusil vytvořit nový český rekord v podobě nejdelšího řetězu z vykovaných srdcí.

A to se mu podařilo! Řetěz ze 64 srdcí byl dlouhý 7,5 metru a rekord byl na světě. Součástí workshopu bylo i vystoupení flašinetáře, minciře a vojáka v historické uniformě. Šlo o členy Klubu vojenské historie při Matici slezské v Hradci nad Moravicí. Vyšlo i počasí, takže to byla velmi zdařilá akce.

Text a foto: Zdeněk Pěňčík



TURISTICKÁ OBLAST POODŘÍ

STUDYTOUR – REGIONÁLNÍ VÝROBCI Z POODŘÍ SE PŘEDSTAVILI I SLOVENSKÝM PARTNERŮM



INTERREG V-A
SLOVENSKÁ REPUBLIKA
ČESKÁ REPUBLIKA



EURÓPSKA ÚNIA
EURÓPSKY FOND
REGIONÁLNEHO ROZVOJA
SPOLOČNE BEZ HRANÍC



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



Moravskoslezský
kraj



Ve dnech 30. a 31. srpna se ve Fulneku uskutečnila první akce z projektu Místní výrobci – sůl našeho regionu. Setkání regionálních výrobců, místních akterů z Moravskoslezského i Žilinského samostatného kraje, zástupců Turistické oblasti Poodří a partnerského města Vrútky bylo zaměřeno na výměnu zkušeností a přenosu know-how z oblastí lokální ekonomiky, značení regionálních výrobků a možnosti rozvoje cestovního ruchu. Místní výrobci zde prezentovali své produkty, v rámci workshopů předvedli své řemeslo



a zapojili zúčastněné do výroby svých produktů.

Dále se všichni aktéři, včetně slovenských zástupců, zúčastnili školení zaměřeného na prezentaci a propagaci prostřednictvím sociálních sítí. Akce s názvem Studytour byla realizována v rámci projektu Místní výrobci – sůl našeho regionu, který je financován z Fondu malých projektů, operačního programu Interreg V-A Slovenská republika – Česká republika. Nositelem tohoto projektu je Turistická oblast Poodří, z. s., zakládajícím členem je i město Fulnek a hlavním přeshraničním partnerem je slovenské město Vrútky.

„Zmíněný projekt, který je založen na přeshraničním partnerství, je zaměřen na rozvoj a prohloubení vzájemné spolupráce naší turistické oblasti s městem Vrútky a okolí. Hlavním cílem je zlepšení turistické atraktivnosti území zapojených do projektu, společné vzdělávání, síťování, přenos know-how a prezentování úspěšných regionálních producentů. Chceme zprostředkovat vazby mezi regionálními výrobci i zástupci veřejné správy z obou stran hranice a posílit rovněž individuální kontakty mezi obyvateli zmíněných oblastí,“ říká Pavlína Ambrosch, ředitelka Turistické oblasti Poodří, z. s., „Projekt Místní výrobci – sůl našeho regionu je primárně zacílen na podporu cestovního ruchu. Strategie Moravskoslezského kraje i naší turistické oblasti je zacílena na zážitkovou turistiku, jejímiž pilíři jsou právě regionální výrobci,“ doplňuje Pavlína Ambrosch s tím, že v rámci projektu jsou také připravovány reklamní spoty i textové a obrazové prezentace jednotlivých regionálních výrobců a počítá se rovněž s posílením vazeb mezi českými a slovenskými partnery. Cyklus přednášek, v jehož průběhu byly v srpnu prezentovány také aktivity MAS Region Poodří, z. s., jako koordinátora pro regionální značku Moravské Kravaňsko regionální produkt®, se uskutečnil v Knurrově paláci ve

Fulneku. A představili se také regionální výrobci z Poodří, například Zdenka Ohnheisrová, jež se zaměřuje na drátování a výrobu šperků z mědi, minerálů a skla, Matěj Makový se svými ručně zhotovovanými koženými výrobky, krajčářka Světlana Marková, jejíž specialitou je paličkování, manželé Eva a Luboš Gilarovi ze Skotnice s jejich perníkovými produkty, kamnář Jan Křivonožka nebo společnost UAX, s.r.o., výrobce originálních triček.



A u tkaní a předání mohli zájemci sledovat Míšu Křivonožkovou.

Účastníci dvoudenního setkání byli pozváni také na slavnostní otevření kavárny Pojd'café a navštívili nově otevřenou Síň slávy Petry Kvitové.

Podle primátora Vrútek Branislava Zacharidese, jenž v rámci Studytour Fulnek navštívil, se nabízí obrovské množství možností, jak po covidové odmlce opět nastartovanou spolupráci ještě více prohloubit. „Obrovským přínosem jsou osobní setkání s partnery z Poodří, která nám během koronavirové krize tolik chyběla. Možnost vidět vše na vlastní oči, prodebatovat hned na místě všechny nápady, to je něco, co dává mnohem větší a hlubší rozměr každému projektu,“ konstatuje Branislav Zacharides. „Zajímavá je pro nás nejen spolupráce na úrovni obcí, a to nejen ve sféře cestovního ruchu, ale především posílení vazeb regionálních výrobců, zájmových spolků, škol i jednotlivců,“ akcentuje.

-red-

Foto: archiv Turistické oblasti Poodří, z. s.

TURISTICKÁ OBLAST POODŘÍ

POODŘÍ OSLOVILO SLOVENSKÉ VRÚTKY



INTERREG V-A
SLOVENSKÁ REPUBLIKA
ČESKÁ REPUBLIKA



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND
REGIONÁLNÍHO ROZVOJE
SPOLOČNĚ BEZ HRANIC



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



FOND MALÝCH PROJEKTŮV



V rámci projektu Škola hrou se 9. září ve Vrútkách uskutečnila prezentace produktů regio-

nálních výrobců z Poodří.

Vrútecké občany zaujaly jak výrobky z mědi, minerálů a skla, které z Fulneku přivezla Zdenka Ohnheiserová, jež se zaměřuje na drátování a výrobu šperků, tak sirupy a zelenina v nálevu od Pavla Grella z Kujav nebo nádherná díla členek Klubu paličkování Fulneku. Prezentace probíhala i ve stanu, který byl občanským sdružením Comenius Fulnek (nositelem projektu) pořízen z dotace zprostředkované MAS Region Poodří, z. s.

„To, že jsem mohla své projekty ve Vrútkách představit, pro mě bylo přínosné jak z pro-

fesního, tak lid-

ského hlediska.

Navíc jsem získala důležitou zpětnou vazbu a rovněž inspiraci, i možnost podělit se o své zkušenosti.“ vrací se k návštěvě Slovenska Zdenka Ohnheiserová, kterou těší, že se slovenskými partnery jsou dohodnuta i další setkání.



-gl-, Foto: archiv MAS Regionu Poodří, z. s.,
a Comenia Fulnek, z. s.

OCENĚNÍ ŽÁCI

Protože v srpnovém vydání nebyly uvedeny přesné údaje o oceněných žácích ze ZŠ T. G. Masaryka Fulnek, dáváme těmto úspěšným reprezentantům školy prostor ještě jednou.

-red-

PŘÍJMENÍ	JMÉNO	TŘÍDA	SOUTĚŽ	UMÍSTĚNÍ
Svobodníková	Lucie	9.A	Hledáme nejlepšího Mladého chemika ČR	Krajské kolo - 4.místo Regionální kolo - 13.místo
Mroček	Max	8.A		
Pravdová	Elen	8.B		
Píterka	Pavel	8.B	U6 - Už tam budem?	2.místo
Sokol	Filip	9.B		
Chrástková	Beata	8.A		
Daňa	František	3.A	Recitační soutěž	Okreskové kolo - 1.místo
Bučková	Tereza	4.A		
Mužná	Johana	5.A	Recitační soutěž	Okreskové kolo - 3.místo
Bučková	Tereza	4.A	Recitační soutěž	Okresní kolo - postup
Orlíková	Adriana	8.A		
Bučková	Tereza	4.A	Recitační soutěž	účast v krajském kole
Orlíková	Adriana	8.A		Krajské kolo - cena poroty
Vjaclovský	Adam	9.B	Konverzační soutěž v NJ	Okresní kolo - 1.místo
Daňa	Josef	9.B		Okresní kolo - 4.místo
Orlíková	Anna	4.A	Kybernetická olympiáda	1.místo
Suchánková	Valerie	8.B	Evropa ve škole - lit.soutěž	Krajské kolo - čestné uznání
Vjaclovský	Adam	9.B	Konverzační soutěž v NJ	Krajské kolo - 5.místo
Vaněk	Filip	4.A	Pangea	Celostátní kolo
Kúba	Daniel	8.A	Biologická olympiáda	Okresní kolo 12.-13. místo
Sokol	Filip	9.B	Konverzační soutěž v AJ	Okresní kolo - 2.místo
Kolovrat	Václav	8.A		
Kúba	Daniel	8.A		
Machalová	Tereza	8.A	U6 - Už tam budem?	1.místo
Orlíková	Adriana	8.A		
Svobodník	Cyril	8.A		
Šimová	Elen	5.A	Mažoretky	1.místo, MČR
Dragoun	Patrik	4.A		
Joura	Carlos	4.A		
Kotál	Michal	4.A		
Scholaster	Martin	4.A		
Slanina	Pavel	5.A		
Sova	Petr	5.A		
Činčalová	Natálie	5.A	Vybíjená	Postup do celostátního finále
Suffnerová	Sára	5.B		
Šmiták	Matyáš	5.B		
Divín	Lukáš	5.B		
Chrástek	Filip	5.B		
Vojkůvka	Radek	5.B		
Bergerová	Klára	9.A	fotogr. soutěž Pozoruhodná soutěž Oderska očima dětí	1. místo oderské soutěže
Majerová	Sabina	7.A	Konverzační soutěž v AJ	1.místo
Divín	Lukáš	5.B		
Šodková	Alena	5.A		
Suchánková	Valerie	8.B	Have Fun with English	účast
Pravdová	Elen	8.B		
Besedová	Božena	7.A		
Schöberlová	Zuzana	7.A		

INFO

EMILY KRÁSOVÁ JE MISTRYNÍ SVĚTA!

Mažoretky z oddílu EvEm TJ Fulnek Emily Krásová opět dokázala vybojovat nejvyšší kov na mistrovství světa v mažoretkovém sportu.

Ale hezky popořadě.

Jako první přišlo na řadu květnové mistrovství České republiky, na které se Emily kvalifikovala jako suverénní vítězka napříč všemi věkovými kategoriemi s největším bodovým ziskem. Mistrovství republiky se konalo v Chotěboři a Emily si odtud odnesla dva tituly vicemistryně republiky.

Je třeba zmínit, že se jedná o velký úspěch jak pro samotnou Emily, tak pro oddíl TJ EvEm z města Fulneku. Do kvalifikačních kol juniorské kategorie bylo zapojeno 80 mažoretek z celé republiky. Emily ve své kategorii poráží mažoretky z mnohem větších a hlavně finančně dobře zabezpečených oddílů z Ostravy, Hlučína, Prahy, Náchodu, Brna, Karviné a Opavy.

Díky umístění na mistrovství ČR se Emily kvalifikovala na mistrovství Evropy, které se v červnu konalo na Istrii. Emily se nejprve představila s náčiním 2baton a ve velké konkurenci zahraničních dívek získala titul vicemistryně Evropy. Za sólo s jednou hůlkou pak byla po zásluze odměněna zlatou medailí. Společně se zlatem na krku si odvážela titul mistryně Evropy v kategorii 1baton Junior pro rok 2022.

Poté se Emily dozvěděla o postupu na mistrovství světa, které se konalo v srpnu v Praze. Tam Emily odcestovala s vědomím, že letošní mistrovství světa bude její poslední ve věkové kategorii junior, jelikož od příští sezony přechází do kategorie senior.

Po nádherném vystoupení se stala mistryní světa v kategorii 2baton Junior. Když hrála hymna České republiky bylo vidět, jak je Emily šťastná a zároveň pyšná, že může tento cenný kov přivést do našeho města Fulneku a znovu se přesvědčila, že dřina se přeci jenom vyplácí.

Velké díky patří trenérce Evě Šmudlové, manželům Sklénským za bezvadnou komunikaci ohledně trénování v místní tělocvičně a také dědovi Lubošovi a babičce Aleně Foltinovým za jejich pomoc a podporu, když Emily s tímto sportem začínala.

Závěrem nám dovolte poděkovat oddílu TJ Fulnek za možnosti, které nám dává, a městu Fulneku a taktéž Petrovi Činčalovi za finanční dar. Hrozně moc si toho vážíme.



POTŘEBUJETE ZMĚNU?

STAŇTE SE ČLEMEM KOLEKTIVU VE STABILNÍ FIRMĚ

Jste:

Svářeč CO2

Zámečnick

Mistr CNC ohraňovacích lisů

Obsluha CNC ohraňovacího lisu

NEVÁHEJTE A VOLEJTE IHNEDE

tel.: 737 253 913

e-mail: personalni@ncline.cz

BENEFITY

- * 5 týdnů dovolené
- * Dotované stravování 30Kč/oběd
- * Příspěvek na životní pojištění po roce zaměstnání 1 500Kč/měsíc
- * Zvýhodněné podmínky mobilního operátora
- * Bezplatné právní a finanční poradenství
- * Odměna při významném pracovním a životním jubileu
- * Příspěvek na dopravu až 3 500Kč/měsíc
- * Odměna za pravidelnou docházku 1 200Kč/měsíc
- * Čtvrtletní odměny 3 000Kč/čtvrtletí
- * Náborový příspěvek (u některých pozic) 20 000Kč
- * **Náborový příspěvek svářeč CO2 30 000 Kč**

NC LINE

www.ncline.cz

Text a foto: EvEm TJ Fulnek

HASIČI FULNEK

MEZI REKORDNÍMI DVACETI VÝJEZDY JE I POMOC V HŘENSKU



2. srpna – jednotka je vyslána do Hřenska na pomoc s hašením lesního požáru. Zde zasahuje do soboty 6. srpna.

4. srpna – jsme povoláni do Vlčovic k údajnému požáru pole. Jednalo se o planý poplach.

5. srpna – vyjíždíme dvakrát. Nejprve k otevření bytu, poté k ulomené anténě, kterou pomocí koše AZ 30 demontujeme a předáváme správci domu.

8. srpna – KOPIS nás vysílá k vosímu hnízdu na hřišti u MŠ U Sýpky.

9. srpna – jednotka je vyslána do Stachovic k požáru dle hlášení EPS. Jednalo se o planý poplach.

10. srpna – opět hlášení EPS ve Stachovicích, tentokrát jsme vráceni zpět na základnu. Jednalo se o planý poplach.

13. srpna – jednotka asistuje u Rally Fulnek.

15. srpna – dva výjezdy kvůli vodě. Poprvé do Lukavce, kde čistíme komunikaci a zeď komunitního centra od bahna po přívalovém dešti. Během zásahu jsme povoláni s další technikou k zatopenému bytu v ulici Fučíkové. Zde kvůli neobyvatelnosti bytu evakuujeme čtyři osoby.

16. srpna – nás zaměstnávají dvě technické pomoci – čerpáme vodu na náměstí Komenského a poté opět vyjíždíme do Lukavce k čištění komunikace.

17. srpna – jednotka vyjela do Stachovic k likvidaci vosího hnízda.

18. srpna – vedením města jsme požádáni, abychom protlačili kanalizaci u Základní školy T. G. M.

21. srpna – přívalový déšť nás opět zaměstnává. V pět ráno začínáme u zatopeného domu ve Fučíkové ulici, poté jsme vysláni do Lukavce k ucpanému propustku, další výjezd je k padlé větvi u Stachovic a den končíme u zatopeného sklepa na náměstí Komenského.

22. srpna – v ulici Palackého ve Fulneku čištění komunikace od nánosů bahna.

26. srpna – poslední srpnový výjezd představuje likvidaci vosího hnízda na náměstí Komenského.

Aleš Benýšek
velitel JSDH Fulnek

Foto: archiv



Hřensko



Hřensko



Lukavec



Čerpání na náměstí



Hřensko po návratu



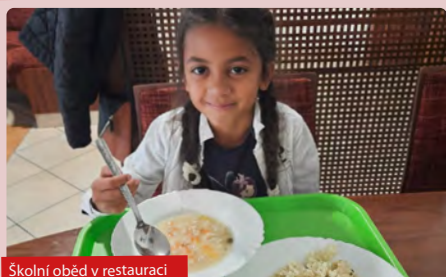
Lukavec



Rally Fulnek

ŠKOLY

REKONSTRUKCE ŠKOLNÍ KUCHYNĚ ANEBO KDYŽ ŽÁCI CHODÍ NA OBĚD DO RESTAURACE



Školní oběd v restauraci

V Základní škole J. A. Komenského byla v září zahájena plánovaná rekonstrukce kuchyně a jídelny. „Jsem rád, že jsme se do této opravdy nutné investiční akce pustili. Ihned po jejím zahájení se totiž ukázalo, že na první pohled patrný špatný stav objektu je jen pověstným vrcholkem ledovce a že dlouhé roky opomíjená modernizace této vytižené školní kuchyně přišla za pět minut dvanáct,“ konstatuje starosta Petr Ertelt, který oceňuje i dokonalou logistiku přesunu žáků na obědy do restaurace MKCF, kde pro ně vaří školní kuchařky. „Chci poděkovat vedení školy za perfektní organizování přesunů žáků, při němž je největší důraz kladen na bezpečí dětí. Ocenit je třeba i vstřícný přístup MKCF k zmíněnému řešení tohoto náhradního způsobu zajištění stravování pro tolik malých strávníků.“

-gl-, Foto: archiv a Jana Divincová,
zástupkyně ředitelky ZŠ J. A. K.



Rozsáhlá rekonstrukce školní kuchyně a jídelny je v plném proudu.



Klášteří kouskování

Zveme Vás na dobročinný bazar

6.-10. října 2022

Kostel sv. Josefa Fulnek

Otevřeno k prodeji:

čtvrtek až pondělí: 10:00 – 18:00

Kromě tradičních kousků oblečení připravujeme k prodeji čaje, semínka a květinové ozdoby ze Zahrady HOJNOSTI.

V sobotu a neděli od 14 hodin proběhne pro děti i dospělé KŘÍŠŤÁLOVÉ TVOŘENÍ s Preciosou. Přijďte si vyrobit vlastní kříšťálový a perličkový náramek či náhrdelník.

Po celou dobu prodeje jsme pro Vás připravili posezení u dobré kávy nebo čaje s domácími dobrotami.



Výtěžek z prodeje podpoří Jurtu v Zahradě Hojnosti ve Fulneku

Dáváme kouskům novou šanci

ŠKOLY

VZÁCNÝ STROM BÁSNÍKOVNÍK

Představte si, že nám na lípě před školou vykvetl strom jménem Básníkovník. Že jste o něčem podobném ještě neslyšeli?

Jedná se o nevšední strom, na němž nevykvetly skutečné plody, ale básně z per žáků speciálních tříd nižšího i vyššího stupně. Tyto zalaminované básně pojednávají o školním životě, předmětech, domácích úkolech či o učitelích samotných. Touto netradiční for-

mou popularizujeme dnes téměř nepopulární literární žánr básně.

Cílem je dostat poezii do povědomí žáků a v neposlední řadě také oživit prostor naší školy. Přijďte se sami přesvědčit, jak barevný umí být počátek podzimu na našem Básníkovníku.

Lenka Ďulíková

ZŠ JAK



DAR KRVE, DAR ŽIVOTA...



...tato slova mají zvlášť hluboký význam pro bezpříspěvkové dárce krve a krevních složek.

Scénář se každým rokem opakuje – nemocnice po celé republice bojují v letních měsících s nedostatkem krve. Nejinak tomu bylo i letos.

Přišla jsem s výzvou na netradiční zahájení školního roku a oslovila všechny zaměstnance, aby se – pokud je to možné – zúčastnili odběru krve.

A tak se ve středu 24. srpna ráno sešlo ve Fakultní nemocnici Ostrava sedm statečných pedagogických pracovníků, aby tuto nejceněnější tekutinu darovali.

I v 21. století je lidská krev nenahraditelnou živou tekutinou, která pomáhá uzdravovat, zachraňovat to nejvzácnější, co člověk má.

Všem dárcům patří velký dík a věřím, že si darování krve zase někdy zopakujeme.

Barbora Veseláňáková

ředitelka ZŠ JAK

KROUŽEK POČÍTAČOVÉ GRAMOTNOSTI PRO DOSPĚLÉ

Komu je kroužek určen

- Lidem, kteří se chtějí naučit využívat moderní techniku ve svůj prospěch a ke své spokojenosti.
- Všem starším lidem, kteří se chtějí naučit něco nového a chtějí jít s dobou
- Těm, jež nechtějí nechat doma padat prach na počítač a chtějí si třeba zavolat zadarmo s rodinou.

Informace o kroužku

- Nebraňte se novým věcem a přijďte se se naučit. Zjistíte, že internet a počítač můžete využívat každý ke svému prospěchu a užitku. Stačí jen přijít a mít chuť se učit novým věcem. V moderním světě přijde pošta za vámi a ne obráceně.
- Každou středu od 14:00 do 15:00 v počítačové učebně

Obsah kroužku

- Základy práce s počítačem a jeho ovládání
- Práce s internetem a vyhledávání informací
- Vyhledávání receptů, léků, dopravního spojení
- Prohlížení fotografií v počítači
- Internetové nakupování z pohodlí Vašeho domova
- Komunikace s ostatními přes e-mail,
- Psát a formátovat texty ve Wordu a mnoho dalšího.



Letecko-modelářský klub Děrné hledá nové členy!



Kdy: Každou neděli od
9:30 hod. do 11:30 hod.

Kde: Klubovna LMK,
v areálu fotbalového
hřiště v Děrném

Kontakt: 603 507 446,
602 726 563

ŠKOLY

POPRAVÉ DO ŠKOLY ANEB VÍTÁNÍ PRVNÁČKŮ VE SVĚTĚ KOMENSKÉHO FULNEK

Jásavé pohledy plné nadšení, slzičky obav i zarputilé tvářičky, které nevydělají ani představa školní lavice a domácích úkolů.

Rozechvění rodičů i prarodičů, laskavé a všechápající pohledy učitelek a slova dospělých o překročení zásadního životního milníku. Takhle nějak to ve čtvrtek 1. září vypadalo ve Světě Komenského Fulnek při vítání prvňáčků.

V 9 hodin přivítali starosta Petr Ertelt a místostarostka Lucie Činčalová žáky prvních tříd ZŠ JAK Fulnek a v 9.45 hodin předali symbolické dárky i prvňáčkům ze ZŠ TGM Fulnek.

„Jsem ráda, že i letos jsem mohla prvňáčky přivítat a symbolicky je provést školní branou. Dětem, které nastupují do prvních tříd základních škol, začíná nová životní etapa. Přeji jim, ať je co nejhezčí a ať na ni v budoucnu rády vzpomínají. A rodičům i pedagogům přeji trpělivost, nadhled a pochopení pro drobné nešvary,“ vrací se k setkání se žáky prvních tříd místostarostka Lucie Činčalová.

-gl-

Foto: Vendula Weberová



ROZHOVOR S TALENTOVANOU MAŽORETKOU ELEN ŠÍMOVOU



Elen je žákyní 5. A třídy, ZŠ T. G. Masaryka ve Fulneku. Je to velmi hodná a milá slečna, která miluje tanec a má za sebou několik velkých úspěchů.

Elenko, jak ses dostala k mažoretkám?

Hledala jsem nějaký sport a mamka mi v tom pomáhala. Narazily jsme na mažoretky a mně se to začalo hodně líbit. Rozhodla jsem se, že to vyzkouším.

Jak často trénuješ?

Na tréninky chodím dvakrát týdně, ale když je významná soutěž, tak i třikrát do týdne. Rozhodně jde vidět, když se cvičí i doma.

Máš i jiné koníčky?

Miluju tanec a hudbu. Chodím do baletu, mažoretek a hraju na housle.

Co škola a tvá vize do budoucna?

Od září přecházím na základní školu do Nového Jičína. Těším se, že poznám nové lidi a naučím se nové věci. To je zároveň i má budoucnost.

Jaké úspěchy máš za sebou?

S holkami jsme letos dosáhly na hodně krásné umístění a nemohly si přát nic víc, než 1. místo na mistrovství České republiky v Ronově nad Doubravou.

Co bys vzkázala malým princeznám, které by se chtěly stát mažoretkami?

Rozhodně bych to vyzkoušela. Holky z naší skupiny by mezi sebe rády přijaly nové posily. Je důležité si to pořádně promyslet, protože je to o tréninku. Ale to hlavní je, aby vás to

bavilo. Když někdo dělá něco, co ho nebaví, postrádá to smysl.

Vyhrát, jaký je to pocit?

Je to strašně hezké. Najednou vám začne bušit srdce a jste to vy! Když je to významná soutěž, potěší to ještě víc.

Máš nějaký sen, čeho bys chtěla dosáhnout?

Můj největší sen je dostat se na mistrovství Evropy, ale to se mi tento rok nepodaří, protože jsme s holkami z našeho týmu ještě moc malé.

Je ještě něco, co bys chtěla o sobě říct?

I když to zrovna nejde, je důležité nevzdávat se a jít dál. Protože jestli chceš něčeho dosáhnout, tak to potřebuješ trpělivost a snahu to dělat.

Elenko, děkuji za rozhovor. Moc ráda jsem byla součástí tvého růstu ve škole. Přeju ti, aby se ti splnil sen a dostala ses na mistrovství Evropy.

Text a foto: Simona Vaňková

INFO

KDYŽ TEČE BURČÁK PROUDEM A CHUTNÁ!!!



Přesně tak, v letošním roce jsme si poslední zářiovou sobotu, která byla prosluněná, užili první ročník BURČÁKfestu.

Ten nebyl jen o burčáku (a že se ho vypilo), ale také o víně, proseccu, občerstvení, společných setkáních i cimbálové muzice. Celé odpoledne nám totiž zpříjemňovala Slezská cimbálovka z Opavy.

Mohli jste si užít řízenou degustaci vín pod dohledem zkušeného vinaře z vinařství Palavín, ale také ochutnávku prosecca Latistello Itálie.

Děti si mohly smlsnout na perníčku a cukrovinkách a zadovážet si ve skákacím hradu a ti, kteří dostali chuť na výbornou kávu a něco sladkého, zavítali za námi do POJĎCafé.

Děkujeme, že jste si s námi užili náš mini burčákový festival a těšíme se příští rok, kdy to rozjedeme ve větším stylu.

Nikol Bolomová MKCF



MEZINÁRODNÍ MALÍŘSKÝ PLENÉR LETNÍ FULNEK KUJAVY

Jako každoročně, i letos se od 23. do 26. srpna uskutečnil v Městském kulturním centru Fulnek Mezinárodní malířský plenér Letní Fulnek Kujavy, a to již 7. ročník.

Pracovního malířského setkání se zúčastnili Lidia Domagala (Zielona Góra) a Andrzej Fronczak (Włocławek) z Polska, Pavel Černošek (Břidličná), Renata Mguni (Bruntál) a Dagmar Doudová (Krnov). I přes velkou dálku, kterou autoři do Fulneku ujeli, dokázali se za dva dny pobytu seznámit s městem Fulnekem, obcí Kujavy, navštívit památky a intenzivním soustředěným malířským výkonem přenést své dojmy a prožité inspirativní chvíle na plátno.

Za tyto dva dny vzniklo více než 15 obrazů – olejomalb, akrylů s tematikou města Fulneku a obce Kujavy. Vznikla krásná díla, která jsou odrazem nadšení pro tvorbu, radosti i výsledkem působení profesionálních malířů, profesorů a lektorů z různých krajín (ze Slovenska, Maďarska a Ukrajiny), kteří se zde každoročně scházejí, na amatérské účastníky. Letos sem na tuto profesionální půdu byla pozvána i začínající malířka Dagmar Doudová, která napsala:

„Díky pozvání výtvarnice a organizátorky mezinárodního plenéru Ivety Filipczykové

vé jsem se zúčastnila báječného setkání skvělých malířů, měla tu čest s nimi malovat a vystavit své práce. Ráda bych touto cestou vyjádřila poděkování za perfektní organizaci celé akce, která se každoročně koná za podpory města Fulneku a obce Kujavy.

Paní Ivetě patří mé velké poděkování i za to, že mi pomohla splnit můj sen. Jediné, co mě mrzí, je, že jsem se k malování neodhodlala dřív, i když jsem po tom vždy toužila. Takže pokud si myslíte, že nemáte talent, nebo, že je pozdě začínat, když nejste nejmladší, i tak se do toho pusťte a nic neodkládejte. Měla jsem to štěstí, že jsem poznala skvělé lektory jako je Michal Janovský, Pavel Švec a Pavel Černošek, který mě vlastně seznámil s olejem a zasvětil do základů malby na plátno, a nenechám si ujít žádný z jeho kurzů v Bruntálu.

Bez nich bych to sama nezvládla. Nemusíte být nejlepší, daleko důležitější je, že vás to baví a naplňuje. Děkuji všem účastníkům plenéru za podporu a skvělou společnost. A taky za to, že jsem díky plenéru měla možnost projít si město i blízké okolí a navštívit památky. Byla jsem velmi mile překvapena, jak je město upravené a čisté, je to kouzelné



město, kde si váží nejen historie, ale snaží se, aby bylo hezké i pro obyvatele a turisty.

Jako malířka jsem nevěděla, pro co se rozhodnout, co namalovat dřív, jelikož těch krásných míst je tu spousta. Vybrala jsem si fulnecký zámek a kostel sv. Michala z Kujav.“

Text a foto:
Iveta Filipczyková

GYMNÁZIUM V BÍLOVCI MÁ JAKO PRVNÍ STŘEDNÍ ŠKOLA V REPUBLICCE EDUKAČNÍ AQUAPONICKOU FARMU

Gymnázium Mikuláše Koperníka v Bílovci se od nového školního roku intenzivněji zaměří i na ekologii a environmentální výchovu. Nově má vlastní edukační aquaponickou farmu, k výuce bude využívat i školní zahradu, včelí úly postavené v areálu školy či pronajatý kamenolom. Za rok by škola dokonce měla otevřít nový obor vzdělávání zaměřený na ekologii.

„Péče o životní prostředí či udržitelné zemědělství se ve vyspělém světě dynamicky dostávají mezi prioritní témata. Vizi středoškolského oboru cíleného na environmentální výchovu považují za velmi progresivní. Bílovecké gymnázium je historicky spojováno s matematikou, je dobře, že se profiluje i v této důležité a perspektivní oblasti. Oceňuji, že má gymnázium pro výuku nového oboru už nyní kvalitní zázemí, obohací výuku a určitě zvýší atraktivitu a prestiž této školy,“ uvedl náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje pro školství a sport Stanislav Folwarczny s tím, že bílovecké gymnázium je první střední školou v České republice, která má vlastní edukační aquaponickou farmu.

„Součástí aquaponické linky je nově budované zázemí venkovní učebny, skleník s plochou 25 metrů čtverečních, vyvýšené záhony a faunistický koutek. Do budoucna bude areál rozšířen o umělou odchovnu a ukázkou voliérového chovu ptactva. Na nové zaměření naší školy se těšíme, je to taková nová energie, která bude pro gymnazisty i pedagogy určitě velmi inspirativní a motivující. Těšíme se i na produkci z farmy, kterou využijeme ve školní jídelně. Žáci tak na vlastní kůži poznají konkrétní příklad nízkoemisní výroby potravin a zdravého životního stylu,“ sdělil ředitel gymnázia v Bílovci Pavel Mrva.

Vybudování aquaponické linky přišlo na zhruba 600 tisíc korun, s příspěvkem Nadačního fondu Copernicus a fondu SPOLEČNĚ společnosti dm drogerie markt pokrylo náklady gymnázium z vlastních finančních zdrojů.

PROFI STROJE
PRO
ČIŠTĚNÍ - MYTÍ
ODVLHČENÍ
A
VYTÁPĚNÍ

NOČNÍ ČIŠTĚNÍ

- Čistící technika
- Mycí stroje
- Ozonové čističe vzduchu
- Desinfekční stroje
- Odvlhčovače proti plísním
- Odvlhčovače stavební
- Topidla elektrická
- Topidla naftová

BAJCS MAN

+420 604 177 176 MOŠNOV
www.pujcovnamosnov.cz

inzerce 1/4

invia
Fulnek

Léto ještě nekončí



 **Masarykova 49**
Fulnek (u nám. Komenského)

 **605 507 609**

invia Nejširší nabídka zájezdů od více než 300 CK za nejvýhodnější ceny

inzerce 1/2

RADOST, SMÍCH A ZÁBAVA... TO JE KULTURA FULNEK

Babí léto je to tam, přichází pravý podzim, a s ním i chmurné počasí... My ale věříme, že díky nám budou ty podzimní měsíce i přes rozmary počasí plné zábavy, smíchu a radosti. A protože se blíží nejkrásnější období v roce, Vánoce, představujeme vám i naše kulturní adventní menu.

6. října od 18 hodin Od polky k rock&rollu

Máte chuť si zazpívat a zatančit? Máte chuť si zavzpomínat na největší šlágry vašeho mládí? V rytmu tanců klasických i těch modernějších vám bude celý večer hrát Taneční a swingový orchestr Zdeňka Pukovce. Zpívat budou Martin Frynta a Lenka Krompoltová. Pořadem bude provázet doktor Pavel Hanzelka. Pojdme si společně zavzpomínat na staré zlaté časy čajů o páté, na tradici velkých tanečních orchestrů, na dobu, kdy sametově znějící zvuk saxofonů neodolatelně lákal hosty na taneční parket. Přijďte si užít taneční večer nejen pro seniory.

Sál MKCF. Vstupné 100 korun

16. října od 10 hodin Pohádka o velrybě Lízince

Podzimní sezona bude patřit také našim malým „velkým“ fanouškům. A protože i my milujeme pohádky, máme pro vás opravdu jednu kouzelnou o Velrybě Lízince. Pohádka o zatoulané malé velrybě v českých řekách. Malá cestovatelka se potkáva se sladkovodními rybami. Hledá kamaráda, ale v podvodním světě se jí to nedaří. Až potká malého rybáře Tomáše. Stanou se z nich kamarádi. Ostatní lidé se o ní dozví, ale ani s nimi to nemá malá velryba jednoduché. Tomáš Lízinku před chamtivými lidmi ochrání a jejich kamarádství se ještě upevní.

Sál MKCF. Vstupné 70 korun

A je to tady 1. října spouštíme předprodej na všechny vánoční akce!

20. listopadu od 10 hodin Vánoční představení Karol a Kvído

Dvojice, kterou znají a milují snad všechny děti, vždy usměvavá Karol a rozverný Kvído, k nám dorazí se svým adventním představením...

Příběh se odehrává v předvánočním čase. Karol, Kvído, Naty a Lúca zdobí stromeček, povídají si o českých tradicích a pečou cukroví. Společně prožijí Štědrý večer, zpívají koledy a rozbalují dárky. Těšit se můžete na písničky,

jako například Ježíkova dílna, Perníčky a cukroví nebo české vánoční koledy.

Po představení se mohou děti vyfotit s Karol, Kvídem, Lúcou a Naty.

Sál MKCF. Vstupné 280 korun

25. listopadu od 16 hodin Andělské Vánoce – tradiční rozsvícení vánočního stromu

Akci, na kterou jsme se vloni všichni tolik těšili a kterou nám bohužel na poslední chvíli zhatil covid, si vynahradíme v letošním roce. Slavnostní rozsvícení vánočního stromu na náměstí Komenského se uskuteční v pátek před první adventní nedělí, tedy 25. listopadu. Program bude přímo andělský. Můžete se těšit na multimediální kamion s LED obrazovkou, na které bude od 16 hodin probíhat vánoční program pro celou rodinu.

Děti se mohou těšit na andělskou poštu, čertovskou rodinku, sněhuláka Kuličku, vánoční kapelu, kamaráda soba atd. Vánoční strom se tradičně rozsvítí za přítomnosti princezny Terešky.

Náměstí Komenského. Vstup zdarma.

7. prosince Česko zpívá koledy

Tradiční akce, při které se celým Českem rozesejí 5 nejznámějších českých koled, se vždy koná druhou prosincovou středu pod záštitou Deníku. Česko zpívá koledy je akce velmi oblíbená jak u dětí, tak dospělých. V letošním roce si ji užijeme v krásných prostorách nádvoří Knurrova paláce.

Knurrův palác. Vstup zdarma

13. prosince pohádka Vánoční hvězda

Krásná vánoční pohádka o dvou veverkách Zubce a Drápkovi, které se přímo na den Štědrý dostanou do člověčího doupěte. Vydat se na cestu po vánočním stromečku až přímo ke koruně, kde na ně čeká vánoční hvězda. Avšak cesta na vrchol nebude jednoduchá. Během svého putování budou poznávat Vánoce, pro každého totiž znamenají úplně něco jiného. Na pohádkovou pouť za poznáním Vánoc se vydají děti z místních mateřských a základních škol.

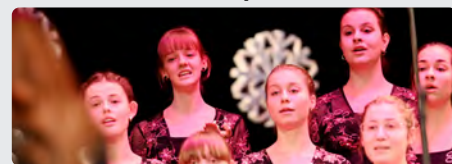
Sál MKCF



4. prosince od 17 hodin adventní koncert pěveckého sboru Permoník

Pěvecký sbor Karviná znáte z našich akcí moc dobře a moc dobře víte, že zaslouženě patří mezi českou i světovou špičku. A protože my je prostě milujeme, tak se vám představí i se svým vánočním programem. Kromě duchovního repertoáru 20. století, např. slavné Ceremony of Carols Benjamina Brittena, a vánočních evergreenů, jako Bílé Vánoce Irvina Berlina, zazní také dva vánoční cykly. Jedním je cyklus Jana Vičara Vyšla hvězda, který obsahuje šest vánočních písní z celého světa, druhým je pak cyklus českých a moravských koled Radujme se!, které Permoník loni uvedl ve světové premiéře.

Kostel sv. Josefa. Vstupné: 250 korun



18. prosince od 17 hodin adventní koncert 4 Tenoři

Závěr roku bude patřit čtyřem muzikálovým sólistům a také držitelům Cen Thálie. Marian Vojtko, Pavel Vítek, Jan Kříž a Michal Bragagnolo vytvořili v roce 2017 vokální seskupení 4 Tenoři. Téhož roku poprvé společně zazpívali za doprovodu symfonického orchestru ve Foru Karlín pod taktovkou Maestra Marcela Roty. Jejich repertoár je složen ze slavných muzikálových árií, hitů Karla Svobody a světových evergreenů. Od roku 2019 je doprovází Unique Quartet a kapela pod vedením pianisty a aranžéra Františka Krtičky.

Ve Fulneku si společně s těmito skvělými zpěváky užijeme jedinečný koncert, který bude slavností tečkou za celou naší kulturní sezonou.

Kostel sv. Josefa. Vstupné: 490 Kč

Vážení a milí, všichni víme, že nás čeká nelehké období, ale my věříme, že i díky nám si tento čas zpřijemníte. Užijte si společně s námi nejen podzimní akce, ale také akce v období adventu, které ve vás probudí to jedinečné kouzlo přicházejících Vánoc. Děkuje vám za to, že nás podporujete, vážíme si každého našeho fanouška a těšíme se na vás při kulturních akcích, ale také v POJĎčafé. **#bezVastonejde**

Nikol Bolomová, MKCF
www.facebook.com/KulturaFulnek

www.facebook.com/fulnek

KOMENSKÉHO KNIHOVNA FULNEK

VYPRAVTE SE S NÁMI NA HAVAJ!

Všechny milovníky dalek zveme ve středu 5. října v 18 hodin na Havajské ostrovy. Cestovatel, fotograf a spisovatel Petr Nazarov bude vyprávět o životě tamních obyvatel, exotické krajině, rozmanitosti ostrovů, šamanismu a léčitelství a přírodě mísící se s moderní civilizací. Při svém více než ročním pobytu procestoval všechny tamější ostrovy. Věříme, že si nenecháte ujít jeho poutavou prezentaci.



Havajské ostrovy

Petr Nazarov

Cestovatelská přednáška




5
Říjen

Knurrův palác

18.00

Vstupné 50 Kč

Zážitky ze čtyř cest a dohromady čtrnáctiměsíčního pobytu na Havajských ostrovech; vyprávění spojené s videoprojekcí o místních zvycích, tanci Hula Hula, šamanismu a léčitelství, o přírodních krásách ostrovů a putování po jednotlivých ostrovech (Oahu, Maui, Lanai, Molokai, Kauai, Big Island).

kulturafulnek.cz
[kulturafulnek](https://facebook.com/kulturafulnek)
[kultura_fulnek](https://instagram.com/kultura_fulnek)

KDY DO KNIHOVNY?

V minulém čísle zpravodaje nám zařadoval redakční šotek a udělal nám změny v půjčovní době, takže tady je aktuální a správná půjčovní doba v knihovně:

Půjčovní doba

Pondělí	8:00 – 12:00	13:00 – 18:00
Úterý	8:00 – 12:00	13:00 – 18:00
Středa	Zavřeno	
Čtvrtek	12:00 – 18:00	
Pátek	12:00 – 18:00	

Těšíme se na setkání s vámi, ať už si přijdete půjčit knihu nebo navštívíte některou z našich akcí.

Šárka Navrátilová, Komenského knihovna Fulnek



ISLAND: STOPEM, NA KONI A PĚŠKY

„Na Island můžete přijet jako turista, pokochat se místními vodopády, termálními prameny a sopkami, vrátit se domů a říct, že jste viděli všechno, o čem jste si předtím přečetli na internetu. Nebo tam můžete připlout na půl roku na blind, žít a pracovat s místními farmáři a objevit skryté krásy i hořkosti Islandu, o nichž se jinde nedozvíte. Co byste si vybrali vy?“ To jsou slova cestovatelky a spisovatelky Viktorky Hlaváčkové, která se na Island vydala v roce 2018 trajektem z Dánska. O své zážitky z půlročního pobytu se s námi podělí ve středu 2. listopadu v 17 hodin ve své přednášce Island: stopem, na koni a pěšky.



ARNOŠT VAŠÍČEK OPĚT VE FULNEKU

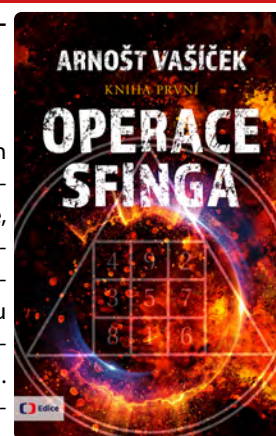
25. října 2022 v 17 hodin Knurrův palác ve Fulneku

Operace sfinga

Případy vedené pod krycím názvem Operace sfinga neměly být nikdy zveřejněny. Většina z nich spolehlivě dokazuje, že obýváme svět, který je daleko tajemnější a podivnější, než jsme ochotni připustit. Arnošt Vašíček představuje knihu napínavých detektivních příběhů, inspirovanou zločiny s puncem nadpřirozena. Zároveň se bude zabývat novými záhadnými archeologickými nálezy.

Svědci ze záhrobí – V temné moci Saturna – Vražedný svět – Kněžka z Atlantidy – Svatyně očí – Mimoszemšťané na úsvitu věků – Šokující Mars....

Finančně podpořeno z rozpočtu města Fulneku.



Pořadatel Comenius Fulnek, z. s.

KALENDÁRIUM

DEN	ČAS	DRUH PROGRAMU	NÁZEV AKCE	POŘADATEL	MÍSTO	VSTUPNÉ
5. října	18:00	cestovatelská přednáška	Petr Nazarov: Havajské ostrovy	Komenského knihovna Fulnek	zasedací místnost Knurrova paláce	50 Kč
6. října	18:00	taneční večer	Od polky k rock&rollu - taneční a swingový orchestr Zdeňka Pukovce	MKCF, p.o.	sál MKCF	100 Kč
6. - 10. října	10:00 - 18:00	dobročinný bazar	Klášteří kouskování	NF Koušek po kousku	kostel sv. Josefa	X
16. října	10:00	představení pro děti	O velrybě Lízince - pražské divadlo Krapet	MKCF, p.o.	sál MKCF	70 Kč
20. října	17:00	workshop	Tkaní na tkalcovském stavu	Svět Komenského Fulnek	kaple Světa Komenského Fulnek	50 Kč
25. října	17:00	přednáška	Arnošt Vašíček: Operace Sfinga	Comenius Fulnek, z.s.	zasedací místnost Knurrova paláce	30 Kč/60 Kč

INFO

POSKYTOVATELÉ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DOSTANOU PŘIDÁNO

Krajští zastupitelé rozhodli o navýšení dotací na podporu poskytování sociálních služeb. Přidáno dostanou všichni poskytovatelé sociálních služeb zařazení v Krajské síti sociálních služeb bez rozdílu právní formy.

„Letošní rok patří v sociálních službách z hlediska financování k těm turbulentním, proto jsme museli pro tuto oblast vyčlenit přes 90 milionů korun z krajského rozpočtu, což je o 10 milionů korun více než v předchozím roce,“ uvedl náměstek hejtmána pro sociální oblast Jiří Navrátil.

Poskytovatelé sociálních služeb mohou příspěvek od kraje jako každý rok využít k dofinancování osobních nákladů, a to i těch,

které nemohou hradit z jiných zdrojů, jako například stravenky nebo peněžitý příspěvek na stravování zaměstnanců.

„V Krajské síti sociálních služeb jsou organizace nejrůznějších zřizovatelů. Moravskoslezský kraj tedy podporuje i ostatní organizace, nejen ty, které zřizuje. Chceme tak zajistit stabilní fungování sociálních služeb v regionu. Krajské peníze pomohou sociálním službám financovat mzdové výdaje a letos i mimořádné náklady související s nárůstem cen energií,“ dodal. Další prostředky, které kraj sociálním službám rozdělí, je 340 milionů korun od státu. Ministerstvo práce a sociálních věcí o tuto částku pro Moravskoslezský kraj navýšilo finance v kapitole

313 státního rozpočtu na provoz sociálních služeb. V rámci letošního dofinancování jsou mimořádně podpořeny sociální služby, u kterých došlo k výraznému nárůstu nákladů na energie, a také sociální služby, které mají zvýšené náklady v souvislosti s probíhajícími rekonstrukcemi a opravami budov či zařízení. Podařilo se získat i finanční prostředky z evropského sociálního fondu. Tento tříletý individuální projekt je vyčíslený na 760 milionů korun, přičemž spoluúcast Moravskoslezského kraje je 10 procent.

Sociálním službám zastupitelé přerozdělí během tří let celkem 745 milionů, zbytek, tedy 15 milionů korun pokryje nutné nepřímé náklady projektu.

PŘÍSPĚVEK NA ENVIROMENTÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Zhruba sedm milionu korun přispěje Moravskoslezský kraj na podporu vzdělávání v oblasti životního prostředí a na ochranu stád ovcí a koz před vlkem obecným. Díky krajské podpoře se budou konat osvětové workshopy, besedy či výukové programy

na školách, drobní chovatelé si nakoupí ohradníky, opraví ohrady nebo si pořídí pasteveckého psa.

Celkem tři a půl milionu kraj rozdělí v dotačním programu Podpora vzdělávání a poradenství v oblasti životního prostředí mezi ne-

ziskové organizace, školská zařízení a obce, aby mohly realizovat své projekty věnované ochraně životního prostředí.

V následujícím školním roce tak žadatelé připraví různé osvětové kampaně, workshopy, besedy nebo budou tvořit přírodní zahrady.

BOLEST PRSOU VĚTŠINOU NEPATŘÍ MEZI PROJEVY RAKOVINY PRSNÍ ŽLÁZY

Bolest prsou trápí v průběhu života více než dvě třetiny žen. A řada z nich se obává rakoviny prsní žlázy. Ta je ale podle statistik s bolestmi prsu spojena jen vzácně. Mnohem častěji lze najít příčinu v hormonálních změnách, ale i svalově kostních změnách v okolí prsu, nebo v jejich kombinaci.

„K potvrzení hormonální příčiny bolesti prsou, neboli mastodynii, stačí provést ultrazvukové vyšetření, kde v typickém obraze prokazujeme jen normální žlázu s možným lehkým otokem. U žen nad 40 let je někdy vhodné doplnit i vyšetření mamografické. Pomocí těchto vyšetřovacích modalit jsme schopni jednoznačně potvrdit, že bolest nemá žádnou souvislost se zhoubným onemocněním prsní žlázy,“ vysvětluje MUDr. Borek Frydrych, vedoucí lékař AGEL Diagnostického centra, a dodává, že často již jen tato příznivá diagnóza sdělená klientce vede okamžité úlevě od obtíží. Bolestivost prsů

může totiž mít i výraznou psychickou nadstavbu. „Pokud však bolest neustupuje, nabízí se analgetická léčba, eventuelně určité rostlinné preparáty v kombinaci s některými vitaminy,“ pokračuje lékař.

Další častou příčinou bolesti prsou jsou potíže vycházející z páteře, které postihují ženy ve všech věkových kategoriích, typické jsou ale především u žen středního a vyššího věku. Bolest prsů vycházející z obratlů krční či hrudní páteře anebo kostí a svalů hrudního koše tvoří více než 40 procent všech bolestí a souvisí s vadným držením těla, ochablostí svalů v rámci nedostatečného pohybu či vadných pohybových stereotypů.

„Je přirozeně častější u žen s nadváhou nebo u žen s velkou fyzickou zátěží, včetně žen s malými dětmi. Velmi často sledujeme bolest přenesenou z hrudní či krční páteře, kdy zvýšené napětí svalů v okolí páteře vyvolává kaskádovitě i poruchy ve vzdálenějších ob-

lastech. Subjektivně ženy nejčastěji udávají vystřelující či bodavou bolest hrudní stěny, která se často objevuje při hlubokém nádechu či při náhlé změně pohybu, bolest bývá výrazná a ženu může budit i ze spánku,“ popisuje Borek Frydrych s tím, že v takových případech je nutná péče fyzioterapeuta. Pokud je přítomna výrazná bolestivost prsu spolu se zarudnutím kůže a pohmatovým ztužením, často i s celkovými příznaky jako je teplota či zduření lymfatických uzlin v podpaží, pak jde pravděpodobně o zánět v prsu.

„V literatuře se sice udává, že zánět prsu je typický u kojících žen, hlavně v průběhu šestinedělí, z praxe ale víme, že se vyskytuje i mimo tato období, a to nikoliv vzácně,“ upřesňuje lékař s tím, že další možnou příčinou bolesti prsu mohou být i metabolické nemoci, jako je diabetes nebo onemocnění štítné žlázy.

FOTOTERAPIE TISÍCŮM PACIENTŮ



Více než 6 tisíc pacientů absolvovalo za 21 let provozu kožního oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín terapii pomocí UV záření. Záření, jehož využití je zcela bezpečné, rychlé a bezbolestné, pomáhá zejména pacientům s chronickou lupénkou či atopickým ekzémem. Nejčastěji je přitom v novojičínské nemocnici k léčbě využíváno úzkospektré

záření 311nm, které snižuje zvýšenou tvorbu kožních buněk, regeneruje, působí protizánětlivě, zmírňuje svědění a podporuje přirozenou tvorbu vitamínu D.

„Tato terapie úspěšně funguje zejména na chronickou lupénku či atopický ekzém, využívá se ale i k léčbě kožních onemocnění jako je lichen ruber planus, mycosis fungoides, pruritus, polymorfní světlá dermatosa, parapsoriasis, vitiligo, kožní sklerodermie, necrobiosis lipoidica, granuloma annulare, běžná urtikarie, herpes zoster, urticaria pigmentosa, akné a podobně.

Aplikace fototerapie je možná jak ambulantně, tak v rámci denního stacionáře, kde je využívána léčba kombinovaná s lokálním ošetřením a koupelemi. Určena je přitom všem pacientům s vhodnými diagnózami

a je hrazena ze zdravotního pojištění. Zájemci se mohou jednoduše objednat telefonicky i bez žádanky, dle diagnózy je pak každému na míru vybrána vhodná metoda i frekvence fototerapie.

Fototerapie není vhodná u pacientů po transplantaci orgánů, užívajících imunosupresiva, u pacientů s onkologickým onemocněním, s fotodermatózami, systémovým lupusem či klaustrofobií. Není také doporučována u pacientů užívajících léky, které zvyšují citlivost kůže vůči UV záření, u osob s epilepsií, s akutními infekcemi a u těhotných žen.

Zájemci o fototerapii v Nemocnici AGEL Nový Jičín se mohou k vyšetření objednat na telefonním čísle 556 773 538 od úterý do pátku v době od 13 do 14 hodin.

DO NOVOJIČÍNSKÉ NEMOCNICE BEZ HOTOVOSTI



Zvýšit komfort pacientů má za cíl instalace bezhotovostních platebních terminálů v Nemocnici AGEL Nový Jičín. Uhradit tak mohou nejen ošetření na pohotovosti, ale i výkony a služby, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.

„Zejména při nutnosti vyhledat ošetření na pohotovosti jistě přijde lidem úhrada regulačního poplatku pomocí platební karty vhod. Stejně tak lze nově bezhotovostně uhradit například pobyt na nadstandardním pokoji a další služby,“ uvádí Martina Janásko-

vá, ekonomka Nemocnice AGEL Nový Jičín.

Bezhotovostní způsob platby je také přínosem pro zaměstnance nemocnice, kterým tak odpadá povinnost manipulovat s finanční hotovostí, což snižuje riziko potenciálního infekčního přenosu. Bezhotovostní platba je možná také v lékárně v areálu novojičínské nemocnice.

Texty na straně: Adam Knesl

Foto: archiv Nemocnice AGEL Nový Jičín

POMOC A PODPORA

PEČOVATELKY Z CHARITY ODRY BEROU SVOU PRÁCI JAKO POSLÁNÍ



Historie organizace Charity Odry sahá až do sklonku 90. let 20. století. Její zrod přinesl velké změny ve prospěch zkvalitňování života občanů se sníženou soběstačností, ať už z důvodu věku, chronického onemocnění či zdravotního postižení.

Velké poděkování za spolupráci patří městským úřadům v Odrách, Fulneku, ve Vítkově, v Budišově n./B. a zástupcům všech okolních obcí, kteří se podílejí na podpoře fungování Charity Odry, a také všem pracovníkům Charity Odry za jejich obětavou práci. Bez této plnohodnotné spolupráce bychom se nemohli rozvíjet a zkvalitňovat život spoluobčanů v tak širokém rozsahu služeb i působnosti.

Situace, kdy člověk potřebuje pomoc jiné osoby při zajištění běžných životních činností, jako mohou být dopomoc s oblékáním, příprava snídaně, dopomoc s hygienou, může postihnout každého z nás či někoho z našich blízkých. Od roku 1995 Charita Odry poskytuje terénní formou pečovatelskou

službu. Ta byla nejprve poskytována na Odersku, v roce 2004 rozšířena i na Vítkovsko a Budišovsko a v roce 2013 na Fulnecko. Ve všech zmíněných oblastech je poskytována až doposud.

V roce 2021 jsme poskytli pečovatelskou službu celkem 392 spoluobčanům, přičemž většinu klientů přesahoval hranici 90 let. Starší lidé špatně zvládají životní změny, jsou zvyklí na své rutinní návyky a je pro ně důležité zůstat ve svém známém a přirozeném prostředí, změna pro ně bývá velmi stresující.

Pečovatelská služba Charity Odry nabízí lidem možnost důstojného stáří v jejich domácím prostředí. Poskytujeme terénní pečovatelskou službu osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění či zdravotního postižení a snažíme se jim nabídnout takovou pomoc a podporu, aby tito lidé mohli i nadále zůstat ve svém přirozeném domácím prostředí.

Pomáháme zejména s hygienou, s převlékáním, s přípravou jídla a pití, dovozem obědů, s nákupy, praním a žehlením prádla, pochůzkami, dopravou vozidlem atd. Od 1. dubna 2022 je naše služba zpoplatněna sazbou 135 korun za hodinu. Do toho se započítává

čas pečovatelsky strávený u uživatele, včetně doby potřebné k dojezdu do domácnosti. Počítá se každá započatá čtvrt hodina. Uživateli poskytujeme také sociální poradenství například ve věci vyřízení nebo navýšení příspěvku na péči či jiných sociálních dávek.

Poskytujeme informace o možnostech dalších návazných sociálních služeb (domovy pro seniory, denní stacionáře, odlehčovací služby atp.), využití ošetřovatelské (zdravotní) služby či kompenzačních pomůcek.

Zájemci o pečovatelskou službu se mohou obracet na:

vedoucí PS: Martina Hezinová, tel. č.: 731 075 802,

e-mail: martina.hezinova@odry.charita.cz

Sociální pracovník PS: Kateřina Pešlová, tel. č.: 605 467 813,

e-mail: katerina.peslova@odry.charita.cz

Zájemce navštívíme v domácnosti, kde je provedeno sociální šetření, zjistíme jeho potřeby a domluvíme se na poskytování péče.

Podrobnější informace o poskytované pečovatelské službě se mohou zájemci dočíst na webových stránkách www.odry.charita.cz v sekci pečovatelská služba.

Charita Odry

ADRA POMÁHÁ V BÍLOVECKÉ NEMOCNICI UŽ 15 LET

Dobrovolníci ADRA docházejí na oddělení následné péče Bílovecké nemocnice už od roku 2007 a po celou dobu zpřijemňují pacientům jejich pobyt v nemocnici a mnohdy jsou oporou i pro personál.

Dagmar Hoferková, vedoucí Dobrovolnického centra ADRA v Ostravě, tuto činnost více přibližuje.

Jaké byly začátky v Bílovecké nemocnici?

K této nemocnici mám velice blízký vztah. Právě tady jsem v roce 2007 zahajovala dobrovolnický program pro pacienty oddělení následné péče.

Pro mě to byly opravdové začátky mé cesty k dobrovolnictví, takže i teď mě dojíká, když si na to vzpomenu. Tehdy jsem sem docházela ještě jako dobrovolník ADRA Frýdek-Místek. O rok později pak vzniklo i dobrovolnické centrum v Ostravě, které jsem zakládala. I když se od té doby mnohé změnilo, do Bílovecké nemocnice docházejí naši dobrovolníci i po pořád.

Co dobrovolníky čeká, když se rozhodnou pomáhat?

Každý, kdo byl alespoň jednou v nemocnici, si určitě vzpomene, jak se v nemocničním prostředí čas neuvěřitelně vleče. A na oddělení následné péče, kde jsou pacienti dlouhodobě, to platí dvojnásob. Úkolem našich dobrovolníků je především vyplnit tento čas a odvést alespoň na chvíli pozornost od nemoci a strádání. Společný čas mohou trávit s pacienty u lůžka nebo ve společenské místnosti povídáním, nasloucháním, četbou, hraním her nebo prohlížením fotografií.

Musí budoucí dobrovolník splňovat nějaké speciální požadavky?

Na prvním místě je určitě chuť pomáhat a ochota věnovat svůj volný čas druhým. Jinak není potřeba mít nějaké speciální vzdělání či dovednosti. Samozřejmě určitá míra empatie a schopnost naslouchat druhým jsou určitě výhodou. Ze zákona se může stát dobrovolníkem každý občan ČR starší 15 let s čistým rejstříkem trestů.

Je teď dobrovolníků dostatek?

V současné době docházejí na oddělení následné péče v Bílovecké nemocnici 3 dobrovolníci a celkově bychom jich potřebovali 10. Takže určitě budeme rádi za každého nového člověka. Proto bych chtěla povzbudit každého, kdo se tímto způsobem rozhodne pomáhat druhým. Nebojte se, je to skutečně velmi obohacující, a to nejen pro pacienty, ale i pro vás.

Kde se mohou zájemci o dobrovolnictví hlásit?

Obrátit se můžete na naši koordinátorku dobrovolníků v nemocnicích Martinu Svobodovou, martina.svobodova@adra.cz, +420 734 890 623.

Určitě doporučuji podívat se i na naše webové stránky www.adraostrava.cz, kde naleznete všechny potřebné informace.

Ladislav Blahuta

POMOC PODPORA

DENNÍ STACIONÁŘ ODRY



Pro koho tu jsme?

Pro osoby od 27 let z Odr, Fulneku a blízkého okolí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osoby s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Co nabízíme?

Prostřednictvím naší ambulantní služby zajišťujeme, abyste nebyli osamělí. V bezpečném a bezbariérovém prostředí nabízíme trávení času při smysluplných činnostech. Profesionální pracovní tým vás individuálně podporuje při upevňování a udržování stávajících schopností a napomáhá při rozvoji nových. A tím směřujeme k tomu, abyste mohli co nejdéle setrvat ve svém přirozeném sociálním zázemí. Pomocí služby nabízíme také podporu vašim pečujícím.

Jak pracujeme?

- ke všem uživatelům přistupujeme s ohledem, uznáním a úctou
- každou osobnost vnímáme jako jedinečnou bytost, která má své potřeby a zvyky, společně hledáme, co je pro ni podnětné a co ji naplňuje
- chápeme osobnost člověka vcítěním se do jeho pocitů a prožívání
- pružně se přizpůsobujeme dané situaci a potřebám

Jak to u nás chodí?

Přicházíte k nám ze svého domácího zázemí ve dny a časy, které jste si určili. Na každý den je připraven pestrý program. Ráno si povídáme, společně luštíme křížovky nebo si předčítáme události. Pak si připomínáme, co máme za den a čím byl a je významný. Následuje cvičení na židlích, kdy používáme i různé pomůcky (šátky, kruhy, balony, padák...). Každý se zapojuje dle svého uvážení a zdravotního stavu. Po cvičení těla nikdy nevynecháme trénink paměti. Vždy přihlížíme na stávající schopnosti daných klientů a dle toho volíme míru obtížnosti. Dopoledne bývá pestré, hrajeme stolní hry, kvízy, věnujeme se ručním pracím, tvoření, muzikoterapii, zahrádce nebo jdeme na procházku, anebo si jen tak povídáme. Každý si může vybrat a najít, co ho bude těšit. Samozřejmě si můžete přinést z domu i to, bez čeho se neobejdete (vyšívání, knihu, časopis...). V poledne máme společně oběd, který zajišťujeme dodavatelsky ze školní jídelny, ale můžete si přinést i oběd vlastní. Po obědě vám nabízíme posezení v obývací části, kde si můžete odpočinout, povykládat s ostatními, vypít kávu... Pokud je někdo po obědě zvyklý spát, nabízíme i možnost odpočinku na lůžku v oddělené místnosti.

Kde zjistím bližší informace o stacionáři?

- www.odry.charita.cz
- Mob.: 732 472 855, 732 171 684
- e-mail michaela.tomaskova@odry.charita.cz

Léto v denním stacionáři

Kromě běžného programu se nám během letních měsíců podařilo zorganizovat několik hezkých akcí. Navštívili jsme hrad Helfštýn, klienti si prošli nádvoří a ti zdatnější si prohlédli interiér hlavní budovy. Výlet jsme završili návštěvou restaurace, kde si každý



objednal oběd dle nabídky a vlastní chuti. Také nás navštívily děti z MŠ Čtyřlístek Sokolovská, se kterými jsme si zahráli pohádkový kvíz. Milá návštěva potěšila naše uživatele dárečkem-namalovaným obrázkem. A naši klienti obdarovali děti sladkými muffiny, které předchozí den v rámci skupinového programu upekli.

Uspořádaly jsme společenskou akci, kdy jsme připravily promítání na téma dožínky a prezentaci fotografií služby DS od jejího



počátku až po současnost. Prezentace se všem velmi líbila, dokonce někteří zavzpomínali na ty, co už mezi námi nejsou. Po promítání jsme společně poobědvali grilovaný hermelín. Dopoledne se neslo v hudebním duchu, k poslechu a tanci nám přijel zahrát pan Foltýnek z Hranic na Moravě. Uživatelé si zazpívali, povykládali a někteří i zatančili.

Michaela Tomášková, vedoucí služby

STROM ŽIVOTA NAVŠTÍVIL MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ



V září navštívil Mobilní hospic Strom života ministr zdravotnictví Vlastimil Válek, který se kromě jiného zmínil o chystaném zevšeobecnění požadavků v paliativní hospicové službě. Sdělil, že ministerstvo provede některé normativní změny ve prospěch pacientů, což přispěje k lepší dostupnosti paliativní péče a k usnadnění činnosti hospiců. Ministr zdravotnictví se seznámil s komplexní službou Stromu života v podobě zdravotní

péče o děti i dospělé a také s navazující odlehčovací službou a sociálně psychologickou poradnou pro pozůstalé.

„Návštěva Stromu života pro mě byla skutečně velkým zážitkem! Pracovníci hospice jsou neuvěřitelní srdcaři, kteří ročně vyjedou ke stovkám nevyléčitelně nemocných dětí i dospělých a pomáhají také jejich blízkým, včetně pozůstalých. Hluboce obdivuji jejich přístup, odhodlání a neuvěřitelnou empatii, s nimiž se o všechny potřebné starají. Ze své pozice udělám vše pro to, abych fungování tohoto hospice maximálně pomohl. Rád bych všem ze Stromu života poděkoval za to,



co dělají. Je to skutečně obdivuhodné,” řekl ministr Vlastimil Válek.

Text a foto: Ladislav Blahuta

INFO

MILOSTIVÉ LÉTO II

Lidé, kteří uvízli v dluhových pastech, mají díky Milostivému létu II možnost splatit pouze jistinu, tedy původní dluh, a jednorázový poplatek exekutorovi. Veškeré úroky, poplatky advokátům či penále, které mnohdy mnohonásobně převyšují výši původního dluhu, jim budou odpuštěny. Příležitost vyřešit svízelnou situaci mají až do 30. listopadu 2022.

Podmínkou využití Milostivého léta II je zahájení soudně vymáhané exekuce před 28. říjnem 2021. Ta musí být vedena pro dluh u veřejnoprávního subjektu, kterým může být: zdravotní pojišťovna, Česká televize, Český rozhlas, ČEZ, krajské nemocnice, městské dopravní podniky a další obecní, krajské či státní organizace. K Milostivému létu II se připojily i některé bankovní společnosti.

Co je potřeba udělat?

- Do 15. listopadu 2022 doručit exekutorovi doporučený dopis s informací, že využíváte Milostivé léto. V dopise požádejte o výčíslení dlužné jistiny a sdělení čísla účtu, na který máte zaslat peníze. Vzor dopisu najdete na milostiveleto.cz.
- Do 30. listopadu 2022 zaplatte na sdělený účet dlužnou jistinu a poplatek 1 815 Kč

VOLNÁ VSTUPENKA

STAVBA TEPLO ENERGIE

VÝSTAVA FIREM ■ PŘEDNÁŠKY ■ KONTAKTY

7. – 8. října OSTRAVA, Trojhalí Karolina

pá 9-18 h., so 9-17 h.

VELETRH ÚSPOR

pořadatel výstav

Omnis Olomouc, a.s., tel.: 608 711 422

www.omnis.cz

(částka musí být na účtu exekutora do 30. 11. 2022).

Potřebujete poradit?

- Na webu milostiveleto.cz si můžete zkontrolovat, zda se na vaši exekuci Milostivé léto

vztahuje. Najdete tam další doplňující informace.

- Dotazy můžete psát také na e-mail jakprezitdluhy@clovekvtsini.cz.
- Nebo nám zavolejte od pondělí do pátku (9:00 – 22:00 hod.) na naši linku 770 600 800.



FULNECKÝ ZPRAVODAJ

CENÍK INZERCE 2022

Zpravodaj vychází v nákladu 1500 výtisků měsíčně a je distribuován zdarma.

1/1 strany	1/2 strany	1/3 (sloupec)	2 sloupce	1/4 strany	1/5 strany
271,6 x 185 mm	135,8 x 185 mm	58,7 x 271,6 mm	121,6 x 179 mm	92 x 130 mm	121,6 x 89,5 mm
2 510 Kč s DPH	1 260 Kč s DPH	800 Kč s DPH	1090 Kč s DPH	630 Kč s DPH	540 Kč s DPH

Uvedené ceny jsou z roku 2021.

Barevná inzerce na stranách 9, 15 a 23 za 15% příplatek a na straně 24 pak 25% příplatek. Výše uvedená cena je v černobílém provedení.

Uzávěrka zpravodaje vždy k třetímu pondělí předcházejícího měsíce.

Objednávky inzerce a elektronické podklady zasílejte na e-mail:

zpravodaj@fulnek.cz

www.mkcf.cz

Fulnecký zpravodaj – periodický tisk územního samosprávného celku Fulnek. Pod ev. č. MK ČR E 13667 jej vydává město Fulnek, náměstí Komenského 12. Zpracovatelem pro město Fulnek a jeho místní části je Městské kulturní centrum Fulnek, p. o., Palackého 305, 742 45 Fulnek, IČ: 27789772, tel. 601 563 112, e-mail: zpravodaj@fulnek.cz. Periodicita: měsíčník. Grafická úprava a sazba: MKC Fulnek, titulní strana: ilustrační snímek, foto: archiv MKCF, tisk: Tiskárna Kleinwächter Frýdek-Místek, náklad: 1 500 výtisků, distribuce: MKC Fulnek. Datum vydání: 29. září 2022. Redakční uzávěrka následujícího čísla je 15. října 2022. Redakční rada: Lenka Gulašiová (vedoucí redaktorka zpravodaje), Petr Ertelt, Lucie Činčalová, René Juroška, Jana Mocová a Antonín Zbožek. Nevyžádané rukopisy se nevracejí. Zpravodajské materiály vyžadujeme v elektronické podobě. Parametry zpravodaje podle Zásad pro vydávání Fulneckého zpravodaje (www.mkcf.cz/fulnecky-zpravodaj). Fotografie zasílejte v tiskovém rozlišení. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit, stylisticky upravovat či nezveřejnit.

SOUTĚŽ

KOUKNĚTE SE NA ROZHLEDNY!



V Poodří je spousta nádherných rozhleden, které stojí za to navštívit. Neváhejte a vydejte se kouknout na svět pěkně shora!

Inspirovat se můžete na YouTube Poodří Moravské Kravařsko, kde zbrusu nově najdete

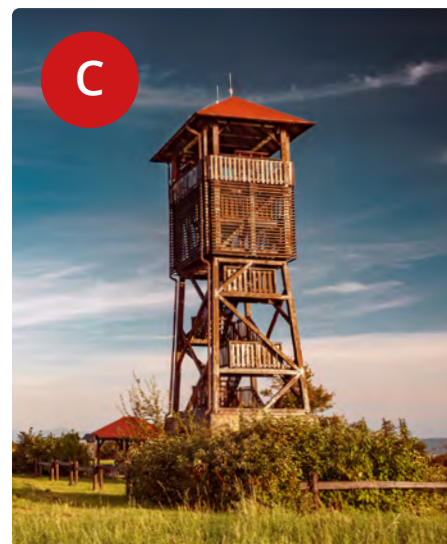
zábavný, inspirující, prostě boží spot o rozhlednách v Poodří. Připravila ho Turistická oblast Poodří, z. s., (TOP), ve spolupráci se společností UAX a vytvoření spotu finančně podpořil Moravskoslezský kraj.

Nenechtejte si ho ujít, protože vám navíc může pomoci i v soutěži, kterou právě teď a tady vyhlašuje Turistická oblast Poodří, z.

s.! Koukněte se na přiložené snímky a určete, které tři rozhledny na nich jsou. Své odpovědi pak do 15. října 2022 zašlete na adresu zpravodaj@fulnek.cz. My pak vylosujeme tři výherce, kteří od TOP dostanou tričko (každý jedno, samozřejmě).

-red-

Foto: archiv Turistické oblasti Poodří, z. s.,



Od polky k Rock&rollu

Taneční a swingový orchestr Zdeňka Pukovce

Taneční večer

Předprodej vstupenek od 1.9. (on-line, MIC Fulnek)

6 Říjen

Sál MKCF
18.00
Vstupné 100 Kč

Máte chuť si zazpívat a zatančit? Máte chuť si zavzpomínat na největší slágy Vašeho mládí? V rytmu tanců klasických i těch modernějších Vám bude celý večer hrát Taneční a swingový orchestr Zdeňka Pukovce. Zpívat budou Martin Frynta a Lenka Krompalcová. Pořadem bude provázet Pavel Hanzelka.

[kulturafulnek.cz](https://www.kulturafulnek.cz)
[kulturafulnek](https://www.facebook.com/kulturafulnek)
[kultura_fulnek](https://www.instagram.com/kultura_fulnek)

Velryba Lízinka

Divadlo Krapet

Pohádka pro děti

Předprodej vstupenek od 1.9. (on-line, MIC Fulnek)

16 Říjen

Sál MKCF
10.00
Vstupné 70 Kč

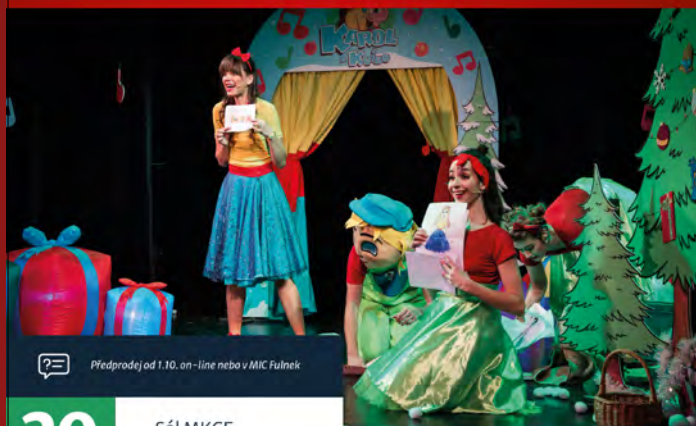
Pohádka o zatoulané malé velrybě v českých řekách. Malá cestovatelka se setkává se sladkovodními rybami. Hledá kamaráda, ale v podvodním světě se jí to nedaří. Až potká malého rybáře Tomáše. Stanou se z nich kamarádi. Ostatní lidé se o ní dozví, ale ani s nimi to nemá malá velryba jednoduché. Tomáš Lízinku před chamtivými lidmi ochrání a jejich kamarádství se ještě upevní.

[kulturafulnek.cz](https://www.kulturafulnek.cz)
[kulturafulnek](https://www.facebook.com/kulturafulnek)
[kultura_fulnek](https://www.instagram.com/kultura_fulnek)

Karol a Kvido

Vánoční příběh

představení pro děti



Předprodej od 1.10. on-line nebo v MIC Fulnek

20

Listopad

Sál MKCF
10.00

Vstupné 280 Kč

Příběh se odehrává v předvánočním čase. Karol, Kvido, Naty a Lúca zdobí stromeček, povídají si o českých tradicích a pečou cukroví. Společně prožijí štědrý večer, zpívají koledy a rozbalují dárky. Těšit se můžete na písničky jako například Ježíškova dílna, Perníčky a cukroví nebo české vánoční koledy. Po představení se mohou děti vyfotit s Karol, Kvidem, Lúcou a Naty.

**Kultura
Fulnek**

kulturafulnek.cz

kulturafulnek

kultura_fulnek



Andělské Vánoce 25.11.16.00

Rozsvícení vánočního stromu

Přivezeme Vám vánoční program na multimediálním kamionu s TV obrazovkou pro celou rodinu

Náměstí Komenského Fulnek

PROGRAM: ZPĚVÁČKA MARTA VANČOVÁ
ANDĚL PÁNĚ ALBERTÍK S ANDĚLSKOU POŠTOU
ČERTOVSKÁ RODINKA | SNĚHULÁK KULIČKA
VÁNOČNÍ KAPELA | KAMARÁD SOB
POŠTOVNÍ KRÁLÍČEK A ZAHRANIČNÍ HOST
GRINČ | PRINCEZNA TEREZKA

DOPROVODNÝ PROGRAM:
DĚTSKÁ VÁNOČNÍ POŠTA | VÁNOČNÍ
OCHUTNÁVKA TRADIČNÍCH POCHOUTEK

Partneři projektu Andělské Vánoce - slavnostní rozsvícení vánočního stromu je skupina ČEZ



Permoník

Pěvecký sbor

Adventní koncert



Předprodej od 1. října v MIC Fulnek a MIC Fulnek

4

Prosinec

Kostel sv. Josefa
17.00

Vstupné 250 Kč

Permoníci se vám tentokrát představí se svým vánočním programem, kterým zpřijemní chvíle nastávajícího adventu a vánočních svátků. Kromě duchovního repertoáru 20. století např. slavné Ceremonie of Carols Benjamin Brittena, vánočních evergreenů jako Bílé vánoce Irvina Berlina, zazní na koncertě také dva vánoční cykly Jana Vičara – Vyšla hvězda – šest vánočních písní z celého světa a cyklus českých a moravských koled Radujme se! – které koni Permoník uvedl ve světové premiéře.

4 Tenoři

za doprovodu Unique Quartet

Adventní koncert



Předprodej od 1.10. on-line nebo v MIC Fulnek

18

Prosinec

Kostel sv. Josefa
17.00

Vstupné 490 Kč

Čtyři muzikáloví sólisté a také držitelé cen Thálie, Marian Vojtko, Pavel Vitek, Jan Kříž a Michal Bragagnolo, vytvořili v roce 2017 vokální seskupení 4 Tenoři. Téhož roku poprvé společně zazpívali za doprovodu symfonického orchestru ve Foru Karlín pod taktovkou Maestra Marcella Rety. Jejich repertoár je složený ze slavných muzikálových árií, hitů Karla Svobody a světových evergreenů. Od roku 2019 je doprovází Unique Quartet a kapela pod vedením pianisty a aranžéra Františka Krtičky.