

Informace / novinky / aktuality

Frýdlantské noviny

LEDEN
2026



Frýdlant
nad
Ostravicí

4

TÉMA MĚSÍCE

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
INVESTUJE DO BUDOUCNOSTI

7

INFORMACE Z MĚSTA

ROZPOČET PRO ROK 2026 SCHVÁLEN
DANĚ A POPLATKY SE NEMĚNÍ

22

ROZHOVOR: Pavel Šafr

„ŘÍDIT SE SELSKÝM ROZUMEM
A CHOVAT SE SLUŠNĚ K OSTATNÍM“

ÚVODNÍ SLOVO	3	Z KULTURY	21
TÉMA MĚSÍCE	4	OSOBNOST MĚSÍCE	22
INFORMACE Z MĚSTA	6	PROGRAM KINA A AKCÍ	24
ZE SPORTU	15	VOLNÝ ČAS	27
NAŠE ŠKOLY	16		

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie	156, 739 272 272	Úřad práce Frýdlant n. O.	950 113 084
Policie	158	Finanční úřad Frýdek-Místek	558 605 111
Hasiči	150	Taxík Maxík Frýdlant n. O.	775 881 690
Záchranná služba	155	Česká pošta a.s., Frýdlant n. O.	954 273 911
Integrovaný záchranný systém	112	Komerční banka	955 558 331
Městský úřad Frýdlant n. O.	558 604 111	Česká spořitelna	956 760 670
Horská služba	606 769 010	SRC Kotelna Frýdlant n. O.	737 248 281
Sbor Dobrovolných Hasičů Frýdlant n. O.	558 677 222	Kulturní centrum Frýdlant n. O.	558 982 204
Nemocnice Frýdek-Místek	558 415 111	Knihovna Frýdlant n. O.	558 982 201
Linka bezpečí	116 111	Turistické informační centrum Frýdlant n. O.	558 982 200
Rodičovská linka	606 021 021	Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O.	558 441 611
ČEZ Distribuce a.s.	800 850 860	Senior Point Frýdlant n. O.	703 873 899
SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody	800 292 300	Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci	737 627 872
Poruchy plynu	1239		

ŠKOLY

ZŠ na ul. Komenského	558 677 307
ZŠ na nám. T. G. Masaryka	558 678 169
Gymnázium na nám. T. G. Masaryka	558 443 140
Gymnázium BMA	558 675 211
MŠ na ul. Janáčkova	595 178 810
ZŠ a MŠ na Náměstí	558 677 344
MŠ HAPPY DAY	737 335 995
ZUŠ Leoše Janáčka	595 176 906

LÉKÁRNY

Lékárna LEMON	736 610 600
LÉKÁRNY Dr. Max	558 435 843
Lékárna AGEL	725 816 473
Lékárna AVE	722 951 634
Lékárna Remedia	558 677 437
Lékárna Pilulka	778 116 507

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“ Munipolis (Mobilní rozhlas) registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz Dostupné na  

Město Frýdlant nad Ostravicí je monitorováno kamerovým systémem se záznamem. Zákaz podomního prodeje se vztahuje na celé území města Frýdlantu nad Ostravicí a jeho části Lubna a Nové Vsi.

 Město Frýdlant nad Ostravicí

 @frydlantno

 frydlantno.cz

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního samosprávního celku města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání prosincového čísla: **19. 12. 2025**

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651

Registrační číslo: MK ČR E 12356

Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**

Sazba a předtisková úprava: KLEINWÄCHTER holding s.r.o.

Foto obálky: Libor Solaf

Redakční rada: Tomáš Magnusek, Renata Šigutová, Nikola Červenková

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce

Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Kontakt: noviny@frydlantno.cz

Příjem inzerce: noviny@frydlantno.cz

Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.

KRÁSNÝ NOVÝ ROK, MILÍ PŘÁTELÉ!

Začátek roku má v sobě zvláštní ticho – ne to prázdné, ale ticho plné očekávání, naděje a nového prostoru. Jako by se svět na malý okamžik zastavil, aby nám popřál odvahu vykročit dál. Každý z nás prožívá příchod nového roku po svém. Někdo v bujaré společnosti přátel, jiný v klidu domova obklopen rodinou. A přesto většina z nás na malou chvíli zpomalí a ohlédne se zpět, aby zhodnotila, co se podařilo.

Uplynulý rok byl pro naše město dalším rokem výrazných investic a posunu vpřed. Změny se dotkly našich škol, dopravy, sportovišť, veřejných prostranství i technické infrastruktury – tedy těch oblastí, které vytvářejí kvalitu života nás všech. Naši dlouhodobou prioritou je budovat kvalitní a bezpečné zázemí pro život všech generací. Investice nesměřujeme jen do objektů a staveb, ale především do komfortu a každodenní pohody lidí, kteří zde žijí i pracují.

Velkou roli v tom hrají také dotační programy, které pečlivě vyhledáváme a využíváme. Díky nim můžeme pokračovat v rozvoji města, aniž bychom neúměrně zatěžovali městský rozpočet. Ne všechny projekty získaly finanční podporu, a kterou jsme žádali, to je ale přirozenou součástí této cesty. Důležité však je, že jsme se opět posunuli kupředu. Připravovali jsme nové projektové dokumentace, abychom hned zkraje roku mohli začít realizovat nové záměry. Do roku 2026 vstupujeme s jasnou vizí a projekty v řádech stovek milionů korun.

Ale samotné investice nestačí. Město tvoří lidé – jejich energie, společně strávené chvíle, radost ze setkávání i práce pro druhé. Mé upřímné poděkování patří všem, kteří se aktivně zapojují do života ve městě, pracují v kulturních i sportovních organizacích a spolcích, pořádají společenské akce. Líbí se mi, že pečujete o své domy, zahrádky i předzahrádky a není vám lhostejný pořádek a čistota ve městě. I díky vám Frýdlant nad Ostravicí doslova dýchá péčí, pracovitostí a hrdostí svých obyvatel.

Velkou inspirací jsou pro nás naši senioři. Svým nadšením a aktivitou dokazují, že věk je skutečně jen číslo. Jejich setkávání, kulturní akce i společné výlety přinášejí radost nejen jim, ale propojují celé město.

Obzvlášť mě těší vzájemná mezigenerační ohleduplnost a spolupráce. Učíme děti pozornosti ke starším lidem, podporujeme společné akce, návštěvy i vystoupení. I díky tomu se u nás nikdo nemusí cítit sám. Frýdlant nad Ostravicí je místem, kde lidé opravdu žijí spolu – nejen vedle sebe.

Vstupujeme do nového roku. Přeji nám všem, abychom do něj vkročili s lehkostí, nadějí a vírou, že i ten nejmenší krok a čin každého z nás spoluutváří město, které milujeme a kterému říkáme domov.

Přeji si, aby se nám zde dobře žilo, abychom k sobě byli laskaví a aby naše město zůstalo místem, kde se lidé mají rádi.

At' je rok 2026 rokem zdraví, síly, lásky, radosti a vzájemné podpory. At' nás provází zodpovědnost, dobré srdce a chuť tvořit krásy všedních dní.

Prožijte nový rok ve zdraví, síle, optimismu a v lásce!



Helena Pešatová
starostka města

RADA MĚSTA

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Kompostéry pro město Frýdlant nad Ostravicí“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na služby s názvem „Projektová dokumentace Rekonstrukce a přestavba budovy MěÚ na knihovnu“
- rozhodla uzavřít smlouvu o umístění technického zařízení na sběr a další zpracování dat pro osobní doklady vydávané v působnosti Ministerstva vnitra se Státní tiskárnou cenin, s.p.
- schválila uzavření smlouvy o nájmu se společností PETRA spol. s r.o., jejímž předmětem je nájem části pozemku za účelem provádění výcviku žadatelů o řidičské oprávnění autoškol registrovaných u Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí
- schválila rozpočty příspěvkových organizací na r. 2026 a střednědobé výhledy rozpočtů příspěvkových organizací na roky 2027–2028
- schválila zápisy do kronik města a místních částí za rok 2024
- schválila a vydala Pravidla pro pronájem bytů ve vlastnictví města Frýdlant nad Ostravicí v působnosti odboru sociálních věcí
- schválila uzavření veřejnoprávní smlouvy s obcí Pstruží na výkon působnosti městské policie
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu a uzavřít kupní smlouvu, jejímž předmětem je dodání a instalace nového serveru pro městský kamerový dohledový systém
- doporučila zastupitelstvu města ke schválení rozpočet města Frýdlant nad Ostravicí pro rok 2026



FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ INVESTUJE

DO BUDOUCNOSTI

Rok 2025 se ve Frýdlantu nad Ostravicí nesl ve znamení výrazných investic, které se dotkly školství, dopravy, sportovišť, veřejných prostranství i technické infrastruktury. Město zároveň vstupuje do roku 2026 s jasnou vizí dalšího rozvoje – připraveny jsou nové projekty v řádech desítek milionů korun.



„Naší dlouhodobou prioritou je vytvářet kvalitní a bezpečné zázemí pro život všech generací, a to od nejmenších dětí až po seniory. Investujeme do našich mateřských i základních škol, sportovišť, bydlení i veřejného prostoru. Nejde přitom jen o samotné stavby, ale především o komfort a kvalitu života ve městě,“ uvádí starostka Helena Pešatová.

Mnohé projekty byly financovány nejen z městského rozpočtu, ale také za podpory různých dotačních výzev, do nichž jsme se zapojili.

„Snažíme se maximálně využívat dotační možnosti, protože právě ty nám umožňují realizovat i velmi náročné investice, které by jinak městský rozpočet zatížily. Zároveň pečlivě plánujeme tak, aby jednotlivé projekty na sebe navazovaly a dávaly dlouhodobě smysl,“ doplňuje místostarosta David Pavliska.

Studie, projekty a projektové práce v roce 2025 pro akce města, které budou realizovány v dalších letech:

- projekt na vybudování nového zázemí na koupališti
- projekt na vybudování vodovodu v lokalitě Sibudov
- zahájení stavby bytového domu na ulici Noremská
- výměna a doplnění kamer městského kamerového dohledového systému
- projektová příprava stavebních úprav budovy na Náměstí č. p. 9 na městskou knihovnu
- nákup nových automobilů pro technické služby, sociální služby a městskou policii
- dokončení úprav projektu na stavbu Víceúčelového centra volného času
- přípravné práce na projektu zateplení střechy a obálky Kulturního centra včetně technického zhodnocení vnitřních prostor (pódium a sál)
- příprava projektu na rekonstrukci kuchyně ve Středisku sociálních služeb
- projekty na rekonstrukce mostů ve městě – ul. B. Němcové, ul. Poštovní, Lubno, Nová Ves

Uvedené aktivity města nejsou na první pohled vždy viditelné, jejich příprava i realizace však vyžaduje náročnou odbornou práci a úzkou spolupráci napříč jednotlivými odbory městského úřadu i s vedením města. Cílem je zajistit, aby plánované projekty postupovaly včas, v odpovídající kvalitě a s efektivním využitím finančních prostředků, a to jak z rozpočtu města, tak i z dostupných dotačních programů.

Město tak kontinuálně pokračuje v systematickém rozvoji, jehož výsledkem má být nejen modernější infrastruktura, ale také lepší podmínky pro bydlení, vzdělávání, sport, volnočasové aktivity i vyšší bezpečnost obyvatel.

ZŠ na nám. T.G. Masaryka

- Oprava střech pavilonů 3C a 5E (červenec–srpen 2025)
7 860 000 Kč - vlastní zdroje

Projekt zahrnoval kompletní obnovu střešního pláště včetně výměny hydroizolační a tepelné vrstvy. Střecha tak je připravena pro instalaci fotovoltaické elektrárny a splňuje požární odolnost Broof (t3). Součástí opravy byla i demontáž hromosvodů, klem-pířských prvků, výměna střešních vrstev, instalace prostupů pro kabely fotovoltaiky a montáž záchytného systému.

- Výměna podlah - 2. etapa (červenec–srpen 2025)
950 000 Kč - vlastní zdroje

Předmětem zakázky byla výměna podlah v některých učebnách a kabinetech v pavilonu 8H, 10J a 7G a ve velké šatně. Výměna představovala demontáž původní podlahové krytiny, opravu podkladní konstrukce, penetraci vyspraveného povrchu, vyrovnání povrchu samonivelační hmotou, celoplošné lepení podlahové krytiny a všechny potřebné související stavební práce a činnosti.

- Exteriérové žaluzie (červenec–srpen 2025)
1 667 000 Kč - vlastní zdroje



Instalace žaluzií představovala jejich montáž včetně kotvení do fasády z montážní plošiny, rozvod elektroinstalace v jednotlivých třídách a kabinetech, instalaci systému automatizace a všechny potřebné související stavební práce a činnosti k řádném provedení. Jejich pořízení umožní lepší komfort výuky a zastínění oken učeben orientovaných na jižní straně budovy. Tyto práce byly realizovány v pavilonu 8 H.

VÝZNAMNÉ INVESTIČNÍ PROJEKTY

REALIZOVANÉ V ROCE 2025

- Šatní skříňky (srpen 2025)
1 860 000 Kč - vlastní zdroje



Do velké šatny byly zakoupeny nové uzamykatelné šatní skříňky v barevném provedení a ve dvou velikostech - 235 ks nižších skříněk, 336 ks vyšších skříněk.

- Koupaliště (květen 2025)
1 735 000 Kč - vlastní zdroje

V areálu koupaliště proběhla demolice staré, již nevyhovující budovy šaten.

- Hřbitov (září–říjen 2025)
1 602 000 Kč - vlastní zdroje



V říjnu 2025 byla dokončena rekonstrukce jižní betonové zdi na hřbitově ve Frýdlantu nad Ostravicí. Realizace stavby zahrnovala demolici původní hřbitovní zdi v délce 113 m a výstavbu nové plotové konstrukce z železobetonového montovaného systému o výšce 160 cm v imitaci štipané šedé břidlice.

- MŠ na ulici Janáčkova (červenec 2025–únor 2026)
29 300 000 Kč - vl. zdroje + dotace MŽP

V současné době probíhají v objektu stavební práce, které zahrnují rekonstrukci vzduchotechniky, zdravotnické, elektroinstalace, ústředního topení, plynoinstalace a modernizaci kuchyňské technologie. Součástí je i úprava dispozic, nové povrchy podlah a stěn, výstavba lapače tuku, kanalizační přípojky a stavba zahradního domku.

- MŠ v Lubně (září 2023–červen 2025)
35 836 374 Kč - vl. zdroje + dotace IROP



V červnu 2025 byla dokončena stavba Mateřské školy v Lubně, která zahrnovala změnu původní stavby (rodinný dům). Jednalo se o přístavbu, což znamenalo zvýšení kapacity předškolního zařízení a stavební úpravy objektu, včetně konstrukce pergoly pro stínící plachty a skladu, ČOV a splaškové kanalizace, dešťové kanalizace vč. akumulční nádrže, přeložku přípojek vody a rozvody vody, přeložku VO, zpevněné plochy, oplocení, rozvody vody od akumulční nádrže a instalaci tepelného čerpadla.

- ZŠ na ulici Komenského (červenec–říjen 2025)
10 193 819 Kč - vlastní zdroje



V říjnu 2025 byla dokončená stavba školního hřiště, kde bylo vybudováno multifunkční hřiště, fotbalové hřiště, běžecká rovinka, skok do dálky, venkovní tělocvična – workout, dětské hrací prvky, vrh koulí.

- Komunikace Chodník Nová Ves – Malenovice (duben–prosinec 2025)
11 450 000 Kč - vl. zdroje + dotace SFDI



Projekt zahrnoval výstavbu chodníku podél komunikace III/48418 ve Frýdlantu nad Ostravicí. Chodník z betonové dlažby je široký 1,75 m a je vybaven varovnými pásy z červené slepecké dlažby v místech snížených obrub. Součástí stavby jsou také obruby pro odvod dešťových vod a vodící linie pro zajištění přístupnosti a bezpečnosti.

- Chodník Lubno I.B (duben 2024–prosinec 2025)
36 000 000 Kč - vl. zdroje + dotace IROP

Projekt zahrnoval výstavbu chodníku podél komunikace III/48414 ve Frýdlantu nad Ostravicí, k.ú. Lubno včetně stabilizace svahu a vybudování autobusových zálivů.

- Opravy chodníků a komunikací cca 9,5 mil. Kč

- chodníky: ul. Žižkova, Palackého –Nádražní, chodníček U Libušky, mlátový chodníček U kapličky



- výtluky směsí ACO 11+: Karla Čapka, Alšova, Ostravská, Palackého, Jana Trčky + parkoviště Nádražní (Perla), U Libušky, Sokola Tůmy, Nová Ves
- trysková metoda JetPatcher: Kúty, Ondřejnická, Ostravská, Sportovní, Paseky, V Olšině
- mulčování příkop

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

V SOBĚ UKRÝVÁ PŘÍBĚHY LIDÍ A SLUŽEB



Tříkrálová sbírka, která je největší sbírkovou akcí v České republice a každoročně otevírá nový kalendářní rok, není jen o sbírání finančních prostředků na podporu a pomoc potřebným a rozvoj charitního díla. Je také symbolem propojení, sounáležitosti a vytváření společnosti.



Nabízí však i jiný pohled, pohled skrze lidské příběhy a konkrétní služby, které díky vybraným prostředkům mohou zkvalitňovat svou práci a být blíž těm, kteří potřebují pomoc. Jednou z těchto služeb je terénní zdravotní služba Salvia, která byla podpořena díky darům Tříkrálové sbírky v tomto roce.

Salvia poskytuje odbornou zdravotní péči v domácím prostředí, s cílem udržet a podpořit zdraví svých pacientů, případně pomoci s návratem ke zdraví či zmírnit utrpení nevyléčitelně nemocného člověka. Jen v roce 2024 podpořila Salvia 378 klientů, uskutečnila 9 543 návštěv u nemocných a provedla 17 450 výkonů. Její pracovníci působí v širokém rajonu od Bílé přes Frýdlant nad Ostravicí a Frýdek-Místek až po Paskov, denně zvládnou okolo 40 návštěv a výkonů ještě o něco víc. Na cestách tráví hodiny a najedou tisíce kilometrů, aby se dostali i k lidem, kteří mají problém s mobilitou a k lékařům se sami nedostanou. V terénu měli donedávna k dispozici čtyři auta pro osm sester. Díky sbírce v tomto roce se mohl pořídit další automobil, díky kterému mají zaměstnanci Salvie opět blíže k dalším lidem, kteří potřebují podporu, úsměv i naději.

I letošní Tříkrálová sbírka bude pomáhat tam, kde má smysl.

Rekonstrukce a investice v pobytových zařízeních

V Domě pokojného stáří, Oáze pokoje i odlehčovací pobytové službě potřebujeme každoročně provést rekonstrukce směřující ke zlepšení prostředí pro klienty. V roce 2026 plánujeme mimo jiné rozšíření koupelny v Charitní odlehčovací službě, úpravy sociálního zařízení v Domě pokojného stáří a vybudování nové denní místnosti pro pracovníky i klienty v Oáze pokoje. Příspěvek z TKS bude použit na kofinancování projektů z MSK.

Doplnění vozového parku

Každoročně obnovujeme a doplňujeme vozový park. V příštím roce plánujeme dokoupení vozidel pro Charitní pečovatelskou službu z důvodu navýšení kapacity služby a nákup vozů pro nové oddělení Domu pokojného stáří.

Rozjezdy pro budoucí hvězdy

Charita Frýdek-Místek má požádáno o akreditaci vzdělávacího kur-

zu pro PSS. Nově vzniknuvší Vzdělávací středisko, tak bude moci zajistit kvalifikační předpoklady pro tyto pracovníky napříč DCHOO. Pro rozjezd této aktivity ale budeme potřebovat počáteční finanční injekci, která je vlastně investicí do kvality sociální práce v Charitě.

Každoročně Tříkrálovou sbírku využíváme na spolufinancování potřebných oprav a úprav v pobytových zařízeních a obnovu vozového parku pro terénní služby. Obojí nám umožní být tady více s lidmi a pro ně. Pro příští rok chceme podpořit také další aktivity Charity Frýdek-Místek, tentokrát edukačního charakteru.

Tradiční koledování proběhne v termínu od 1. do 14. ledna, v závislosti na koordinaci v daném městě, obci či farnosti. Mimo to budou v městech a obcích rozmístěny statické pokladničky, jejichž seznam bude uveřejněn na webových stránkách Charity Frýdek-Místek. Do konce ledna pak bude možné přispět rovněž bezhotovostní platbou na sbírkový účet – 66008822/0800, pro Charitu Frýdek-Místek pod VS:7779808004, nebo prostřednictvím QR kódu v mobilní bankovní aplikaci. Další možností pak je využití platební brány portálu www.trikralovasbirka.cz, který bude k dispozici do 30. dubna.

Koordinátorkou Tříkrálové sbírky Charity Frýdek-Místek je stejně jako v předchozích letech Silvie Vojkovská, kterou lze v případě dotazů kontaktovat na tel. 733 741 564 nebo prostřednictvím emailu silvie.vojkovska@charitafm.cz. Další informace týkající se koledování jsou přehledně zpracované na webu Charity České Republiky www.trikralovasbirka.cz/o-sbirce/pojdte-koledovat.



SBÍRKOVÝ ÚČET:
66008822/0800
VS PRO CHARITU FRÝDEK-MÍSTEK:
7779808004

DĚKUJEME!

Jan Slavík

PR manažer, koordinátor dobrovolníků

FINANČNÍ SPRÁVA

DAŇ Z NEMOVITÝCH VĚCÍ 2026

Nežádanější služby finančního úřadu k dani z nemovitých věcí budou ve Frýdlantu nad Ostravicí poskytovány i v lednu 2026.

Nejsnadnější cestou podání daňového přiznání je vyplnění chytřích formulářů na portálu www.mojedane.cz a jejich elektronické odeslání. Přesto jsou stále čteně využívané služby související s osobním podáváním dokumentů adresovaných finanční správě, s vyplňováním tiskopisů a s poskytováním konzultací souvisejících se správou daní. Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj proto zajistil poskytování těchto služeb i ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Občané mohou při podávání přiznání k dani z nemovitých věcí na rok 2026 využít uvedených služeb v těchto dnech:

DATUM	ÚŘEDNÍ DOBA	ADRESA
19.01.2026	8.00–12.00	Městský úřad Hlavní 139, Frýdlant nad Ostravicí, zasedací místnost v 1. NP
21.01.2026	13.00–17.00	

Výše uvedené služby budou ve Frýdlantu nad Ostravicí poskytovat dva zaměstnanci Územního pracoviště ve Frýdku-Místku. Občané se však mohou s dotazy běžně obracet na Územní pracoviště ve Frýdku-Místku prostřednictvím těchto kontaktů:

ÚZEMNÍ PRACOVIŠTĚ VE FRÝDKU-MÍSTKU	
	Na Poříčí 3208, Frýdek-Místek
	qzun6r9
	www.mojedane.cz
	Telefonní číslo ústředny: 953 148 011
	podatelna3207@fs.gov.cz

Petra Homolová
Tisková mluvčí

MÍSTNÍ KOEFICIENTY

PRO ROK 2026 BEZE ZMĚNY

V rámci platné obecně závazné vyhlášky č. 2/2024 platné od 1.1.2025, se pro rok 2026 místní koeficienty pro výpočet daně z nemovitých věcí, nemění. Se zněním výše uvedené obecně závazné vyhlášky je možno se seznámit na internetových stránkách města Frýdlant nad Ostravicí www.frydlantno.cz (v sekci MĚSTO A ÚŘAD-Městský úřad Předpisy města). Bližší informace týkající se daně z nemovitosti je možné získat u správce daně, tj. na Územním pracovišti Finančního úřadu ve Frýdku-Místku.

Lenka Zátopková
Finanční odbor

ROZPOČET MĚSTA

PRO ROK 2026 SCHVÁLEN

Zastupitelstvo města na svém zasedání dne 08.12.2025 schválilo rozpočet města pro rok 2026 s plánovanými výdaji ve výši 485 297 440 Kč, z čehož činí 383 719 450 Kč provozní výdaje a 101 578 000 Kč kapitálové (investiční) výdaje. Rozpočet počítá s příjmy ve výši 433 811 853 Kč a financováním ve výši 51 485 587 Kč.

Z plánovaných investic zařazených do rozpočtu na r. 2026 jmenujme tyto:

1. Vybudování zázemí na koupališti
2. Turistický chodník Ondřejník
3. Vodovod Sibudov
4. Bytový dům Noremská
5. Energetické úspory kuchyně MŠ Janáčkova
6. Výměna a doplnění kamer MKDS
7. Stavební úpravy budovy č. p. 9 (bývalý stavební úřad) - zpracování projektové dokumentace
8. Automobily pro technické služby, SSSFno a městskou policii
9. Středisko volného času

Výčet plánovaných investic však není konečný. V závislosti na výši volných finančních prostředků po uzavření hospodaření města v r. 2025 a v závislosti na možnostech využití vhodných dotačních titulů budou v průběhu roku 2026 do rozpočtu zařazovány další investiční akce dle připravenosti projektů.

Lenka Zátopková
Finanční odbor



S vděčností za vše dobré,
co nám přinesl uplynulý rok,
vám přejeme mnoho štěstí,
zdraví, úspěchů a pokoje
v roce 2026.

MÍSTNÍ POPLATKY SE NEMĚNÍ

POPLATKY ZŮSTÁVAJÍ VE STEJNÉ VÝŠI JAKO V ROCE 2025



POPLATEK ZA ODPADY

Obecně závazná vyhláška města Frýdlant nad Ostravicí o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství č. 5/2023 (dale jen "vyhláška města") nabyla účinnosti dnem 01.01.2024 a zavedla výše uvedený místní poplatek.

Roční sazba poplatku pro rok 2026 činí:

- a) pro fyzickou osobu přihlášenou ve městě - 600 Kč
- b) pro vlastníka nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášená žádná fyzická osoba, a která je umístěna na území města - 600 Kč

Splatnost místního poplatku je stanovena nejpozději do 30.06. příslušného kalendářního roku.

Úhradu poplatku je možné provést hotově nebo kartou na pokladně městského úřadu; dále pak také přes platební portál (portal.frydlantno.cz/zpo/platby) nebo bezhotovostně na bankovní účet města číslo 19-1322781/0100. V případě bezhotovostní platby si tímto dovoluujeme požádat občany o označení úhrady správným variabilním symbolem. Variabilní symbol zůstává všem občanům stejný jako v roce 2025.

Osvobození a úlevy

Poplatník je povinen podat správci poplatku ohlášení nejpozději do 30 dnů ode dne vzniku své poplatkové povinnosti; údaje uváděné v ohlášení upravuje zákon. Dále je potřeba v ohlášení uvést údaje zakládající vznik nároku na úlevu či osvobození od poplatku, a to ve lhůtě do 31.12. příslušného kalendářního roku. Osvobození a úlevy od placení místního poplatku stanoví čl. 6 vyhlášky města.

Nad rámec zákonných osvobození se od poplatku osvobozuje osoba, které poplatková povinnost vznikla z důvodu přihlášení ve městě a která celoročně žije v zahraničí. Úleva ve výši 50 % se poskytuje osobě, které poplatková povinnost vznikla z důvodu přihlášení ve městě, a která v příslušném kalendářním roce dosáhne věku 75 let nebo je starší 75 let. Sazba poplatku u těchto osob tak činí 300 Kč.



POPLATEK ZA ODPADY

Místní poplatek je stanoven Obecně závaznou vyhláškou města Frýdlant nad Ostravicí o místním poplatku z pobytu č. 6/2023. Předmětem poplatku je úplatný pobyt trvající nejvýše 60 po sobě jdoucích kalendářních dnů u jednotlivého poskytovatele pobytu. Poplatníkem poplatku je osoba, která ve městě není přihlášená. Plátcem poplatku je poskytovatel úplatného pobytu. Plátcem je povinen vybrat poplatek od poplatníka. Sazba poplatku činí 30 Kč za každý započatý den pobytu, z výjimkou dne jeho počátku. Plátcem odvede vybraný poplatek správci poplatku nejpozději do 15. dne následujícího čtvrtletí.



POPLATEK ZE PSŮ

Platí držitel psa dle Obecně závazné vyhlášky města Frýdlant nad Ostravicí o místním poplatku ze psů č. 7/2023. Splatnost poplatku je stanovena nejpozději do 31.03. příslušného kalendářního roku.

Sazba za kalendářní rok 2026 činí:

- a) za psa, jehož držitel je přihlášen nebo má sídlo v bytovém domě, tj. 3 byty a více:
 - za prvního psa - 1000 Kč
 - za druhého a každého dalšího psa téhož držitele - 1500 Kč
- b) za psa, jehož držitel je přihlášen nebo má sídlo v domě či objektu, neuvedeném v písm. a):
 - za prvního psa - 300 Kč
 - za druhého a každého dalšího psa téhož držitele - 450 Kč
- c) za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let
 - za prvního psa - 200 Kč
 - za druhého a každého dalšího psa téhož držitele - 300 Kč

Osvobození a úlevy

Osvobození a úlevy od placení místního poplatku ze psů stanoví čl. 6 vyhlášky města. Poplatník má povinnost při plnění své ohlašovací povinnosti uvést v ohlášení i údaj rozhodný pro osvobození nebo úlevu. Dojde-li ke změně údajů uvedených v ohlášení, je poplatník povinen tuto změnu oznámit do 15 dnů ode dne, kdy nastala. V případě, že poplatník nesplní povinnost ohlásit údaj rozhodný pro osvobození nebo úlevu ve lhůtě do 31.12. příslušného kalendářního roku nebo ve lhůtách stanovenou obecně závaznou vyhláškou, nárok na osvobození nebo úlevu zaniká.



POPLATEK ZA VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ

Poplatek se platí za užívání veřejných prostranství, která jsou uvedena jmenovitě v příloze č. 1 Obecně závazné vyhlášky města Frýdlant nad Ostravicí o místním poplatku za užívání veřejného prostranství č. 8/2023. Výčet zvláštního užívání, včetně sazeb i místa veřejného prostranství jsou uvedena ve vyhlášce. Poplatek za užívání veřejného prostranství platí fyzické i právnické osoby, které užívají veřejné prostranství způsobem uvedeným ve vyhlášce. Poplatník je povinen podat správci poplatku ohlášení nejpozději 15 dnů před zahájením veřejného prostranství; není-li to možné, je povinen podat nejpozději v den zahájení užívání veřejného prostranství.



POPLATEK ZE VSTUPNÉHO

Poplatek ze vstupného se v souladu s Obecně závaznou vyhláškou města Frýdlant nad Ostravicí o místním poplatku ze vstupného č. 9/2023 vybírá ze vstupného na kulturní, sportovní, prodejní nebo reklamní akce. Poplatek platí fyzické a právnické osoby, které akce pořádají a tyto jsou zároveň povinni podat správci poplatku ohlášení do 15 dnů po konání akce. Sazba poplatku činí 10 % z vybraného vstupného.

Všechny obecně závazné vyhlášky jsou zveřejněny na stránkách města Frýdlant nad Ostravicí www.frydlantno.cz (v sekci MĚSTO A ÚŘAD-Městský úřad-Předpisy města), nebo přímo na Městském úřadě ve Frýdlantu nad Ostravicí. V případě dotazů prosím kontaktujte správce poplatků na finančním odboru v budově č.p. 139, ul. Hlavní, II. patro, kancelář 216.

Lenka Zátoková
Finanční odbor

MĚSTO ŘEŠÍ NEDOSTATEČNÉ POKRYTÍ

MOBILNÍHO SIGNÁLU A INTERNETOVÉHO PŘIPOJENÍ

Spolehlivý mobilní signál a rychlé internetové připojení jsou dnes nezbytnou součástí každodenního života. Tam, kde pokrytí chybí nebo je nedostatečné, vzniká celá řada komplikací. Omezuje se možnost práce na dálku, komplikuje běžná komunikace, zhoršuje se dostupnost služeb, klesá bezpečnost v krizových situacích a lokalitách a brzdí se rozvoj místního podnikání i moderních technologií.



Pandemie Covid-19 výrazně proměnila pracovní návyky a zvýšila poptávku po kvalitním připojení pro práci z domova. V posledních letech se navíc mnoho lidí stěhuje z rušných měst do klidnějších podhorských oblastí Beskyd, což ještě zvyšuje nároky na spolehlivou digitální infrastrukturu. Přestože je většina našeho regionu pokryta 4G či 5G sítí, stále existují lokality, kde je signál slabý, nestabilní nebo zcela chybí. Právě tato tzv. „bílá místa“ představují jednu z největších překážek plnohodnotného života v horském prostředí.

Společný postup obcí a města Frýdlant nad Ostravicí

V rámci mého senátorského působení jsme na základě podnětů občanů i starostů okolních obcí vytypovali nejvíce znevýhodněné lokality a požádali Český telekomunikační úřad (ČTÚ) o detailní proměření kvality signálu. Na výsledky měření navázalo společné jednání, kterého se kromě ČTÚ zúčastnili všichni mobilní operátoři (Vodafone, T-Mobile, O2), Ministerstvo průmyslu a obchodu, společnost CETIN, Asociace provozovatelů mobilních sítí i starostové dotčených obcí. Cílem bylo projednat stav pokrytí, upozornit na problematiku a hledat konkrétní kroky ke zlepšení situace.

Mapa pokrytí versus realita

Jedním z hlavních zjištění je rozdíl mezi oficiálními mapami pokrytí a skutečnou kvalitou signálu v terénu. Operátoři sice často uvádějí dostupnost 5G s rychlostí okolo 100 Mbit/s, avšak reálná měření ukazují, že v některých lokalitách je rychlost i několikanásobně nižší a signál nestabilní. Členitý terén – výrazné výškové rozdíly, lesy a údolí nelze v mapách plně zohlednit. Někteří obyvatelé jsou tak nuceni využívat dražší satelitní připojení, protože jiná alternativa pro ně neexistuje.

Cesty ke zlepšení

Ředitel sekce kontroly ČTÚ Ing. Karel Holec na jednání představil výsledky měření a připomněl, že úřad dlouhodobě sleduje tzv. „bílá místa“ – oblasti se zhoršeným pokrytím. Každý operátor má do roku 2030 nově zasíťovat 200 základních sídelních jednotek (ZSJ), dalších 300 může být sdíleno mezi více operátory. Na Frýdecko-Místecku je v tomto seznamu 26 ZSJ, mimo jiné v Malenovicích, Starých Hamrech, Bílém, Vyšních Lhotách, Hukvaldech, Ostravici, Palkovicích nebo Kozlovicích. Do budoucna by se mohly přidat i části obce Krásná.

Zástupce společnosti CETIN Viktor Filip zároveň upozornil na složitost spojené s výstavbou nových vysílačů i optických sítí. Získání

potřebných souhlasů vlastníků pozemků je často dlouhodobý proces, který může trvat i více než rok, a nejnáročnější je situace v území CHKO Beskydy. I zde je klíčová spolupráce všech stran a hledání kompromisů mezi ochranou přírody a potřebami obyvatel.

První výsledky spolupráce: konkrétní postup ve Frýdlantu nad Ostravicí

Pozitivní zprávou je, že na základě nově naměřených zjištěných výsledků již více obcí navázalo přímý kontakt s operátory i společností CETIN a začalo jednat o konkrétních řešeních. Mezi nimi je i naše město.

Ve Frýdlantu nad Ostravicí by mělo v následujících týdnech dojít ke spuštění nové vysílací věže společnosti Vodafone (49.5643N, 18.3604E) v lokalitě Nová Dědina. Na tuto infrastrukturu se budou postupně připojovat všichni operátoři. Podle sdělení zástupců společnosti T-Mobile CZ aktuálně T-Mobile připravuje výstavbu nové věže v části Pržno/Stará kolonie.

I podle jejich vyjádření by mělo dojít ke zlepšení kvality pokrytí i v některých částech města, což vítáme jako významný krok vpřed.

Po společném jednání jsme se dále samostatně setkali se zástupci společnosti CETIN a.s. k tématu budování optické sítě typu FTTx (optika do domu). CETIN připravuje návrhy konkrétních lokalit („polygonů“), kde by bylo možné optickou síť realizovat. Následně bude vypracována projektová dokumentace určující technické i finanční požadavky výstavby. Předpokládáme, že postupné rozšiřování optické infrastruktury přinese další zlepšení dostupnosti rychlého internetu na území města.

Cesta k celkovému zlepšení pokrytí nebude jednoduchá – vyžaduje čas, finance i trpělivost. Jednání však ukázalo, že všechny zainteresované strany jsou připraveny spolupracovat. Naším cílem je zajistit, aby Frýdlant nad Ostravicí měl moderní a spolehlivé připojení odpovídající potřebám dnešní doby.

Helena Pešatová
Senátorka pro Frýdecko-Místčko



DENÍK PODNIKATELE: MÓDA ELLEN

NAŠE MÓDA STOJÍ NA OSOBNÍM A RODINNÉM PŘÍSTUPU

Pavčina Nováková provozuje ve Frýdlantu nad Ostravicí na Kadlčákově ulici obchod Móda Ellen, který už dlouhá léta stojí na osobním přístupu a rodinné atmosféře. V rozhovoru v rámci Diáře podnikatele prozradila, co znamená název prodejny, jak se vyvíjela nabídka a jak důležitá je pro ni móda pro ženy, která je nejen pohodlná, ale i šik.



foto: Lucie Deutsch

Jak vznikl název MÓDA ELLEN?

Název vznikl podle jména mé dcery Ellen. Chtěla jsem, aby obchod měl osobní příběh a byl nezaměnitelný. Začínala jsem s názvem „Móda mladých“, protože jsem nabízela oblečení pro děti různých věkových kategorií. Posléze se proměnil jak název, tak i sortiment.

Jak se tedy vyvíjela nabídka vašeho obchodu?

Začínala jsem s dětským textilem, který tady před 23 lety, kdy jsem začínala, chyběl. Postupně mě maminky upozorňovaly, že pro ženy ve Frýdlantu není kde koupit hezké, pohodlné a zároveň šik oblečení. Proto jsem rozšířila sortiment také o volnočasovou a sportovní dámskou módu, která přesně odpovídá tomu, co ženy chtějí a nosí.

Co zákazníci u vás nejčastěji hledají?

V dětském sortimentu to jsou klasické body, dupačky, pyžama nebo tepláky, včetně doplňků jako čepice a rukavice. Pro dospělé ženy zase široký výběr pohodlného a šik oblečení (šaty, trička, mi-

kiny, prádlo), převážně od českých a slovenských značek, doplněné o šperky a tašky od místních tvůrců.

Proč je pro vás osobní a komunitní přístup tak důležitý?

Móda Ellen není jen obchod, ale místo, kde se lidé cítí jako doma. Osobní kontakt, rada a podpora jsou pro mě klíčové. V době, kdy se většina prodeje přesunula na internet, si zakládám na tom, aby lidé měli prostor k přátelskému setkání a sdílení.

Jakou roli podle vás hrají kamenné obchody dnes?

Kamenné obchody mají stále důležitou úlohu, zejména pro starší generace, které preferují osobní výběr a rady. Tento kontakt online nenahradí. U nás mají zákazníci vždy dostatek pozornosti a pomoci, což je podle mě největší přidaná hodnota.

Kamila Smutná

Organizátorka programu Progresko



Otevřeně s Davidem Pavliskou

ve středu | 7. ledna

Kancelář místostarosty **15.00–17.00 h**

Máte dotaz, nápad, připomínku nebo jen chuť si popovídat o dění ve městě?

Bez objednání, bez formálností – otevřeně a přímo přijďte říct, co vás trápí, co byste chtěli změnit, nebo se jen zeptat na to, co vás zajímá.

ZIMA JE TADY

TOPNÁ SEZÓNA V PLNÉM PROUDU

S příchodem chladného počasí začíná v českých domácnostech období intenzivního topení. Aby však teplo domova nepřinášelo zbytečná rizika ani nezhoršovalo kvalitu ovzduší, vyplatí se dodržovat několik základních pravidel. Jak topit správně, bezpečně a ohleduplně k ovzduší?

Konec starých kotlů

Od 1. září 2024 platí celostátní zákaz provozu kotlů na pevná paliva nižších než 3. emisní třídy (dle ČSN EN 303–5). To se týká všech rodinných i bytových domů a také objektů určených k rekreaci. Zda váš kotel vyhovuje, zjistíte při povinné tříleté kontrole technického stavu. Nevyhovující kotle je nutné odstavit nebo vyměnit. V roce 2026 bude možné na výměnu kotle opět čerpat dotace z programů Oprav dům po babičce, Nová zelená úsporám Light a NZÚ Light – výměna zdrojů tepla pro domácnosti s nižšími příjmy.

Pozor na komín a odbornou instalaci

Každý nový zdroj tepla musí mít odpovídající spalínové cesty. Při výměně kotle je proto nezbytná revize komína odborným kominíkem. Nevyhovující komín může způsobit požár, únik oxidu uhelnatého nebo dokonce ztrátu záruky či pojistného plnění. Moderní kotle navíc vyžadují správný tah, proto je vhodné zahrnout kominíka už do plánování výměny. Instalaci kotle by měl provádět výhradně odborník. Pozornost si zaslouží také dostatečný přívod vzduchu, zejména v nových či zateplených domech. Při pravidelných kontrolách technici často nacházejí chyby v zapojení bezpečnostních prvků – na jejich správném nastavení závisí bezpečný provoz.

Jak vybrat nový kotel

Na trhu jsou dnes dostupné pouze kotle splňující požadavky ekodesignu – tedy zařízení s vysokou účinností a nízkými emisemi. Kotle se dělí do tříd 1 až 5, přičemž provoz kotlů tříd 1 a 2 (nebo kotlů bez třídy) je zakázán. U některých kotlů s ručním přikládáním je pro dosažení vyšší třídy nutná instalace akumulární nádrže. I když zákaz provozu kotlů 3. třídy zatím neplatí, odborníci doporučují rovnou pořídit zařízení splňující ekodesign, aby nebylo nutné brzy investovat znovu.

Správné palivo – základ úspory i čistého vzduchu

Topte pouze palivem doporučeným výrobcem vašeho zařízení. Nevhodné palivo snižuje výkon, ničí kotel a výrazně zhoršuje kvalitu ovzduší. Častou chybou je spalování hnědého uhlí v kotlích určených pro černé uhlí či koks nebo topení mokřým dřevem. Dřevo by mělo schnout minimálně dva roky na suchém a dobře větraném místě. U pelet se vyplatí volit certifikované výrobky, například ENplus – nekvalitní pelety mohou poškodit podavač a snižují účinnost. Pokud máte pochybnosti o kvalitě dodaného paliva, můžete se obrátit na Českou obchodní inspekci, která kontroluje jeho parametry.

Nepalte odpad – chráníte sebe i sousedy

Spalování domácího odpadu je nejen nezákonné, ale také mimořádně nebezpečné. Vznikají při něm toxické látky ohrožující zdraví i samotné topné zařízení. Nikdy nespalujte plasty, dřevotřísku, lakované dřevo, starý nábytek ani použitý olej. Do kotle patří jen palivo určené konkrétním výrobcem.

Miroslava Butorová
Odbor životního prostředí

BRUSLENÍ ZDARMA

na Ostravici

Milí milovníci ledního bruslení, opět jsme pro občany našeho města zajistili vstup na ledovou plochu ZDARMA.

od 24. 11. 2025 do 28. 2. 2026 každou středu od 17:00 do 18:30 hod.
(24. 12. a 31. 12. - zavřeno)

WOODARÉNA Ostravice (areál Na pile)

Podmínky bezplatného vstupu:

- předložení dokladu o trvalém pobytu ve Frýdlantu nad Ostravicí (OP nebo kopie OP v mobilu)
- děti do 15 let - použití vhodné přilby
- návštěvníci areálu kluziště jsou povinni dodržovat Provozní řád kluziště a rovněž obát pokyny pořadatelů a řídit se jimi.

Frýdlant nad Ostravicí

Půjčovna bruslí.
Otevírací dobu sledujte na www.woodarena.cz

VYHLAŠUJE

5. ROČNÍK VÝZVY

Projekty občanů

2026

Máte nápad jak zkrášlit naše město?

Finanční alokace: **500 000 Kč**
Zasilejte návrhy od **1. prosince 2025 do 31. ledna 2026**

DOMOV MEDELA PÉČE O SENIORY

VIRTUÁLNÍ REALITA MĚNÍ ŽIVOT SENIORŮ

Virtuální realita v domově Medela ukazuje, že i senioři mohou „cestovat“, objevovat svět a prožívat silné emoce, i když jejich tělo už tolik neslouží. Technologie VR se zde stala cestou k radosti, vzpomínkám i terapii, a proměňuje tak každodenní život klientů v zážitky, které mají skutečnou sílu.



Když si paní Marie, 82letá klientka domova Medela – péče o seniory o.p.s., nasadila VR brýle poprvé, přišlo ticho, které zná každý, kdo někdy sledoval něčí dojetí. A pak jen tiché: „Já jsem viděla Paříž... to je vám nádherna.“

Byla to ta chvílka, která nám potvrdila, že i v domově pro seniory lze prožívat radost, dobrodružství a chvíle, které mají sílu měnit náladu na celý den. Dnes je virtuální realita nedílnou součástí našeho aktivizačního programu – a přitom to na začátku nebyla úplně jednoduchá cesta.

Když tělo už nemůže, ale duše chce dál

Z biografii našich klientů víme jedno: lidé nepřestávají toužit po zážitcích ani ve vysokém věku. Rádi by ještě jednou viděli moře, prošli se po horách nebo slyšeli koncert, na který tak rádi chodili. „Zajet“ si do Tater, nebo sedět na kraji rybníka a dívat se v tichu kolem na tu krásu přírody. Virtuální realita tyto přání plní. Naši klienti se procházejí ulicemi světových metropolí, sledují hudební koncerty, které milovali, mohou také stát na vrcholcích hor, kam se dříve vydávali, zkrátka vracet se do míst spojených s jejich mládím.

„Viděl jsem srnku v Tatrách. A najednou jsem měl pocit, že tam zase jsem, že cítím ten vzduch,“ říká pan František, 87 let.

Zážitek, terapie i nástroj k uklidnění

VR brýle v našem domově nejsou jen moderní technologie. Jsou to prostředek k podpoře paměti, komunikace a emocionální pohody.

Z dobré praxe víme, že VR dokáže:

- **aktivizovat paměť** – klienti spontánně vzpomínají a vyprávějí,
- **zlepšit náladu** – smích a úsměvy jsou téměř jistotou,
- **uklidnit** – VR příroda funguje výborně u lidí s demencí, protože nás dokáže tento virtuální svět doslova pohltit, a to je v případě demence žádoucí a pozitivní,
- **zvýšit komunikaci** – i u klientů, kteří jinak málo mluví,
- **motivovat** – i dříve pasivní klienti se těší „na další cestu“.

Aktivizační pracovnice paní Šárka říká:

„Vidět paní Jiřinku, která většinou mlčí, jak nám po terapii s brýlemi sama popisuje, co viděla, to je moment, který je velmi dojemný. Najednou se otevře svět, který byl dlouho zavřený. Úžasné je také pozorovat, jak klienti spolupracují při skupinové terapii, kdy ten co má brýle popisuje co vidí a ostatní hledají v kartičkách.“

Dobrá praxe, která inspiruje aneb co se nám osvědčilo

1. Cesta do vzpomínek – VR u lidí s demencí

Když klientovi pustíme přírodu nebo město, které zná, většinou se zklidní. Přijde úsměv, pár vět, někdy dokonce delší vyprávění. Často využíváme VR brýle u klientů, kteří jsou zcela upoutáni na lůžko, tito klienti jsou šťastni, usměvaví a často nám řeknou, že to bylo krásné a následuje otázka, sestřičko, kdy to uvidím zase?

„Je to jedna z neefektivnějších forem nenásilné aktivizace, kterou máme,“ říká sociální pracovnice Barbora.

2. Popiš, co vidíš – skupinová aktivizace

Jeden klient má brýle, ostatní mají kartičky a hledají obrázek podle jeho popisu. Vzniká humor, spolupráce a zapojují se i ti, kteří obvykle nechtějí komunikovat a my tímto rozvíjíme vzájemnou komunikaci i slovní zásobu.

3. Koncert v obýváku – VR pro imobilní klienty

Hudební scény jsou velmi oblíbené. „Když pustíme operu, pan Jaroslav se postaví s rukama jako dirigent. Je to nádherna vidět,“ popisuje vedoucí péče Nikol.

4. První zážitek s rodinou

Někteří klienti chtějí být u první „cesty“ se svou rodinou.

Takové chvíle jsou plné emocí – a často i slz dojetí.

Zavést VR? Krásné... ale není to jednoduché

Veřejnost často vidí jen výsledky – smích, emoce, úsměvy. Ale cesta k tomu, aby se VR stala běžnou součástí péče, byla náročná.

Zpočátku měli zaměstnanci strach: „Nebude to další práce navíc?“ „Nebudu si vědět rady s technikou?“ „Co když to klient odmítne?“

A hlavně: „To přece není aktivita, kde klientovi něco dáme a odejdeme.“ A mají pravdu. VR brýle vyžadují přítomnost, vedení, trpělivost a roli průvodce.



Proto jsme začali systematicky:

Školili jsme aktivizační i sociální pracovníky, také si to sami na sobě vyzkoušeli, jak se říká, osahali. Ukázali jsme personálu smysl, ne techniku. Společně jsme nejdříve vytipovali komunikující a spolupracující klienty, se kterými jsme to společně zkoušeli a hodně jsme se jich dotazovali. Také bylo třeba jasně nastavit postupy a pravidla.

Vedoucí aktivizace k tomu říká: „Když pracovník pochopí, že VR není technologie, ale emoce, přestane se bát a začne se těšit.“ Snažili jsme se toto předat také rodinám našich klientů. Kdo chce může si také tyto brýle vyzkoušet. Naším přáním je, aby rodinní příslušníci byli naším partnerem. Díky nim může mít klient chuť VR vyzkoušet – často právě proto, že slyší: „Mami, to se ti bude líbit.“

Co je ale nejdůležitější, a co nám potvrdila také ředitelka domova Medela, je: „Když jsme sami zapálení, jde to pak krok po kroku téměř samo.“ A přesně to se nám potvrdilo. Z obav se stalo nadšení.

Z obávané novinky se stala rutina.

A z VR se stal nástroj, bez kterého si aktivizaci dnes už neumíme představit. Ano není to pro všechny klienty, jsou tací, kteří nechtějí zkusit, nebo nevydrží z důvodu neklidu, ale nejde o to plošně něco zavést pro všechny, jde o to mít možnosti. A tímto směrem jdeme.

Za projektem stojí společná práce celého týmu. Týmu, který posouvá hranice péče. V prvé řadě vedoucí aktivizace, koordinátorka péče, ředitelka domova a aktivizačních a sociálních pracovníků.

Díky jejich úsilí jsme mohli VR zpřístupnit všem 125 klientům našich domovů. To nejdůležitější: Radost, která je vidět. Po každé „cestě“ je to stejné. Klient sundá brýle, často se usměje poprvé za celý den, někdy stiskne ruku pracovníkovi a řekne prostě: „Děkuju... to bylo krásné sestřičko.“

A my víme, že jsme udělali obrovský krok k tomu, aby se seniorům v našem domově žilo lépe, aktivně a s pocitem, že život stále nabízí krásné chvíle. Jak řekla paní Marie po své cestě do Paříže: „Je to, jako bych znovu žila.“ A právě kvůli těmto okamžikům to celé děláme.

Kateřina Valová

Ředitelka domovů Medela – péče o seniory o.p.s.

BLAHOPŘEJEME VŠEM OSLAVENCŮM

V měsíci **lednu 2026** oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

paní Jiřina Chasáková, 94 let, Frýdlant
pan Miroslav Kupča, 93 let, Frýdlant
paní Marie Nyklíčková, 92 let, Frýdlant
pan František Polach, 91 let, Frýdlant
paní Ludmila Štěrbová, 91 let, Frýdlant
paní Anna Beňková, 89 let, Lubno
pan Břetislav Skotnica, 89 let, Lubno
pan Rudolf Papík, 88 let, Frýdlant
paní Hedvika Hovjacká, 88 let, Frýdlant
paní Věra Typovská, 88 let, Frýdlant
pan Josef Závodný, 87 let, Frýdlant

paní Vilma Genčurová, 87 let, Frýdlant
paní Jiřina Mrkvová, 87 let, Frýdlant
paní Zdeňka Kupčová, 87 let, Nová Ves
pan František Holub, 86 let, Frýdlant
pan Ing. Zdeněk Procházka, 85 let, Frýdlant
pan Gerhard Lisník, 85 let, Frýdlant
paní Věra Fojtíková, 80 let, Frýdlant
paní Lenka Rymlová, 80 let, Frýdlant
pan Pavel Grossmann, Nová Ves
pan František Kubačák, Nová Ves

dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v měsíci **listopadu 2025**

paní Hana Fulnečková, 80 let, Frýdlant
pan Miroslav Pavliska, 80 let, Frýdlant

paní Pavla Rechtenbergová, 80 let, Frýdlant

PYROTECHNIKA

OBEČNĚ ZÁVAZNÁ VYHLÁŠKA

Dne 1. prosince 2025 nabyl účinnosti zákon, který zpřísnil prodej i odpalování pyrotechniky (ohňostrojů, petard apod.). Zákon také umožnil obcím a městům přizpůsobit regulaci místním podmínkám a potřebám místních komunit.

Proto zastupitelstvo města přijalo obecně závaznou vyhlášku, která na území našeho města rozšiřuje ochranu obyvatel, jejich domovů, domácích mazlíčků i dalších zvířat, životního prostředí a komfortu života ve městě. Vyhláška také zabrání rušení nemocných či hospitalizovaných osob, seniorů a všech dalších, které může nadměrný hluk ohrozit. Tato vyhláška zakazuje používání pyrotechniky na celém území města, s výjimkou dnů 31.12. a 1.1.

Pyrotechnika je rozdělena do 4 kategorií podle míry rizika

- F1 - prskavky a bouchací kuličky (lze koupit od 15 let)
- F2 - petardy, rakety, fontány (od 18 let)
- F3 - velké baterie, petardy a rakety (od 18 let s oprávněním)
- F4 - velké baterie a pumy, ohněpád (od 18 let s oprávněním)

Kromě kategorie F1 je pyrotechnika zakázána na celém území města, včetně:

- zdravotnických zařízení
- domovů pro seniory a stacionářů
- útulků pro zvířata a zoologických zahrad
- objektů určených k chovu zvířat

Území, kde není možné používat a odpalovat pyrotechniku ze zákona pro celé území ČR, je možné si orientačně vyhledat na mapě vydané Ministerstvem zemědělství ČR, dostupné na webových stránkách Ministerstva zemědělství ČR.

Portál farmáře Agrigis (mapový a datový portál MZE) Omezení pyrotechniky

Helena Pešatová
Starostka města

MIMOŘÁDNÝ SBĚR

VÁNOČNÍCH STROMKŮ

Město Frýdlant nad Ostravicí informuje občany, že ve dnech 15. ledna a 22. ledna 2026 proběhne mimořádný sběr vánočních stromků ze stanovišť kontejnerů na tříděný odpad a v okolí smetníků s kontejnery.

Žádáme občany, aby v uvedené dny ponechali své smetníky otevřené a nevzhazovali vánoční stromky do hnědých nádob na biologicky rozložitelný odpad. Tyto svozy jsou určeny výhradně pro sběr vánočních stromků.

Vánoční stromky je také možné odevzdávat ve sběrném dvoře na ulici Ostravská, a to v provozní době:

- pondělí–pátek: 8:00–18:00,
- sobota: 8:00–14:00.

Děkujeme za spolupráci.

Dominika Hrubá
Odbor životního prostředí

HRAZENÍ PRO

KONTEJNERY

TŘI NOVÁ, DVĚ DALŠÍ OPRAVENÁ

Město Frýdlant nad Ostravicí pokračuje v postupné modernizaci stanovišť pro kontejnery. V letošním roce byla opravena dvě stávající hrazení – na Ondřejnické ulici u horské služby a ve Snozině.



Zároveň vznikla tři nová hrazení pro kontejnery, a to za lékárnou na ulici Hlavní, na Harcovské ulici u fotbalového hřiště a na ulici Palackého. Modernizace stanovišť pro kontejnery je dlouhodobým záměrem města a úpravy budou pokračovat i v následujících letech. Už nyní je navíc plánováno, že do konce tohoto roku vznikne nové hrazení také na ulici Ondřejnická – točna.

Dominika Hrubá
Odbor životního prostředí

Kulturní centrum
Frýdlant nad Ostravicí

Srdečně Vás zveme na

SPOLEČNÉ PŘIVÍTÁNÍ NOVÉHO ROKU

1. ledna 2026

17:00 Hudební vystoupení
Lucie Kouláková
a Ladislav Kokesch

18:00 Ohňová show

HRNÍČKY S SEBOU Svařené víno, punč a čaj

Parkoviště před KC Frýdlant n. O.

ČERTOVINY

I NADÍLKA V SOKOLOVNĚ

Předvánoční atmosféru se snažíme každoročně dodržet tradičním čertovským soutěžením a mikulášskou nadílkou.

Pro děti je zábavná překážková dráha, čertovská honička a soutěže, jenže když se objeví samotný čert, nastává ticho a napětí. Naštěstí si Mikuláš přivedl s sebou i anděla, který předvedl andělský taneček a společně si s dětmi zazpíval. Čert svým hopsáním a podupáváním nakonec rozesmál všechny děti. Napětí povolilo a děti s radostí ukázaly, jak v tělocvičně překonávají všechny překážky. Dokonce v koulovačce měl čert co dělat, aby se vyhnul všem skvělým hodům.



Mikuláš byl velice spokojený s pohybovou aktivitou oddílu Sokolů a všem dětem nadělil symbolické balíčky. Za podporu a nákup cvičebního nářadí a pomůcek děkuji našemu starostovi Sokola Mirkovi Jaššovi a cvičitelkám Janě Domčíkové, Evě Ficekové a Klárce Pinkové za nápady a výpomoc v tomto oddílu.

Nejmenším dětem z oddílu Korálky přišel nadělovat i zazpívat Mikuláš Pavel Býma s kytarou i se svým andělkem Mařenkou. Hravé motivační cvičení, překážková dráha, čertovský guláš i taneček s andělkem, bylo ukončeno dětskými písničkami i vánočními koledami. Za skvělou dopomoc při cvičení děkuji cvičitelce Janě Kaňákové.

Marie Magdoňová
Cvičitelka TJ Sokol

MODERNÍ SAUNA

V CENTRU KOTELNY

Ve Sportovním a relaxačním centru Kotelna se blíží ke konci výstavba nové venkovní sauny, která rozšíří nabídku služeb pro sportovce i širokou veřejnost.



Je umístěna venku v areálu centra, což umožňuje návštěvníkům kombinovat saunování s pobytem na čerstvém vzduchu. Saunování je pro je pro naše tělo důležité, pomáhá regenerovat svaly po sportovní činnosti, podporuje prokrvení těla, uvolňuje stres a přispívá k celkové pohodě.



Probíhá dokončování interiérových úprav. V nově upravených prostorách vzniká moderní finská sauna s odpočinkovou zónou a hygienickým zázemím. Rekonstrukce se zaměřila na zlepšení kvality vzduchu v sauně a na úpravu interiéru. Díky těmto změnám nabídne sauna lepší podmínky pro relaxaci i pořádání saunových ceremoniálů. **Těšíme se na vaši návštěvu!**

Pavlaína Hübllová
Sportovní a relaxační centrum Kotelna

MATIKA A FYZIKA

NÁBOJ JUNIOR

Frýdlantské gymnázium se opět stalo jedním z organizátorů prestižní mezinárodní matematicko-fyzikální soutěže Náboj Junior. Soutěž pořádají studenti Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy v Praze s univerzitami v Bratislavě a v Krakově.



Tato akce probíhá na desítkách organizačních míst několika států, letos to bylo v Belgii, Rakousku, České republice, Nizozemsku, Chorvatsku, Polsku a na Slovensku. Celkem se zúčastnilo 1368 čtyřčlenných týmů, v Česku 338 týmů, tj. 1352 žáků a studentů.

V České republice je celkem 19 organizátorských míst, jedná se především o krajská města (Praha, Brno, Plzeň, Olomouc, Zlín, ...), v Moravskoslezském kraji se soutěž koná jen v Ostravě a u nás ve Frýdlantu nad Ostravicí. Letošní ročník proběhl v pátek 21. listopadu, opět ve velkém sále Kulturního centra, což je pro podobnou soutěž výjimečně vhodné umístění. Ne nadarmo zobrazují organizátoři na stránkách o soutěži www.junior.naboj.org/cz/cs/ právě fotografii od nás. Děkujeme Kulturnímu centru, že zde můžeme soutěž už léta pořádat. Do našeho města přijelo soutěžit 34 týmů, čili 136 žáků a studentů ze základních škol a gymnázií od Frýdku-Místku po Valašské Meziříčí.

Za naše gymnázium soutěžily dva týmy, tentokrát velmi úspěšně. Tým 1. A ve složení Ondřej Kisiala, Adam Šíkula, Michael Pajurek a Sofie Nováková se umístil na výborném 2. místě, tým 2. A ve složení Ondřej Janošec, Eva Durajová, Martin Menšík a Adam Konečný na výborném 3. místě. Moc blahopřejeme a děkujeme za reprezentaci gymnázia.

Moc děkujeme také našim studentům, kteří se podíleli na organizaci, bez jejich pomoci by se soutěž nemohla uskutečnit. Dále děkujeme sponzorům: naší škole, sdružení GM klub při našem gymnáziu, městu Frýdlant nad Ostravicí, Matematicko-fyzikální fakultě Univerzity Karlovy, Jednotě českých matematiků a fyziků, VŠB – TU Ostrava a frýdlantské firmě ANAJ Czech, a.s.

Irena Svobodová

Za organizátory Gymnázia Frýdlant nad Ostravicí

S MALÝMI HOROLEZCI AŽ DO „HIMÁLÁJÍ“

PROJEKTOVÝ DEN V MATEŘSKÉ ŠKOLCE HAPPY DAY

Mateřská škola HAPPY DAY prožila další z nezapomenutelných projektových dnů, tentokrát ve znamení dobrodružství a odvahy. Sportem měsíce se stalo horolezectví, a tak se děti mohly na jeden den proměnit v malé horolezce a nahlédnout do světa, kde hrají hlavní roli lana, karabiny a velké sny o vrcholech.



Učitelky si pro děti připravily poutavou úvodní část, během níž představily skutečný horolezecký batoh plný vybavení. Děti měly možnost vidět i osahat mačky, úvazky, cepín či karabiny, dozvěděly se, k čemu jednotlivé pomůcky slouží, a některé si dokonce mohly samy vyzkoušet. Program doplnily obrázky slavných českých i světových horolezců, což malé dobrodruhy inspirovalo a ještě více vtáhlo do tématu.

Nechybělo ani listování knihami s horolezeckou tematikou a krátký dokument o výstupu v Himálájích, který dětem nabídl první pohled na opravdové velehory a náročnost takových expedic.

Po teoretické části však přišlo to, na co se všichni těšili nejvíce – výprava do horolezeckého centra Hangár v Ostravě. Zde už na děti čekali zkušení instruktoři, kteří je bezpečně provedli jejich prvními „krůčky po skále“. Děti s nadšením zdolávaly barevné stěny, učily se správně lézt i slézat a získávaly první zkušenosti s tímto krásným sportem.

Celý den byl naplněn radostí, novými zážitky i poznáním. Projektový den o horolezectví se tak stal dalším důkazem, že ve školce HAPPY DAY se děti učí nejen hrou, ale i objevováním světa kolem sebe.

Lenka Švihlová

Mateřská škola HAPPY DAY

SLAVNOSTNÍ PŘEDÁNÍ SLABIKÁŘE

PRO PRVNÁČKY



V pátek 28. listopadu proběhla ve škole v Nové Vsi krásná událost – slavnostní předávání slabikářů našim prvňáčkům.



O předání se postarali čtvrtáci, kteří si tuto roli vzali k srdci. Pro každého prvňáčka napsali dopis, ve kterém připomněli okamžik, kdy oni sami svůj slabikář dostali poprvé. Popsali, jak byli tehdy plní radosti a očekávání, a přidali přání, aby se i dnešním prvňáčkům ve čtení dařilo a aby nové příběhy objevovali s chutí a zvědavostí.

Prvňáčci už mají za sebou první týdny práce s písmeny a na slabikář se opravdu těšili. Při předávání byli hrdí a zvědaví. Prohlíželi si nové stránky, ukazovali si navzájem obrázky a s nadšením mluvili o tom, co budou umět číst dál. Celá slavnost měla velmi srdečnou atmosféru a ukázala, jak silně a motivační může být spojení starších a mladších žáků, když se společně podělí o radost z učení.

Hana Drastichová

Základní škola Nová Ves

NAŠE BESKYDSKÉ LEDOBORCE

NAVŠTÍVIL KRAMPUS

Pravidelný prosincový ponor naší frýdlantské ootuzilecko-holistic-ké skupiny dostal nečekanou jiskru.



Kromě tradičního cvičení a otužování se k nám přidal i Krampus, který ožil z hlubin pekla. Tato neobvyklá návštěva byla zážitkem nejen pro děti, ale i dospělé a ukázalo se, že i čerti mají rádi otužování a dobrou náladu. Přidej se k nám a zažiješ i Ty mnohá překvapení... www.beskydsky-ledoborec.cz

Petr, Palko a Roman

Tým Beskydského ledoborce:

AKCE PRO MOTOL

MATEŘSKÁ ŠKOLA SMETANOVA



Letos se Mateřská škola Smetanova poprvé zapojila do „Kreativní charitativní akce pro Motol“ pořádané firmou Davona.

Každá třída se pustila do tvoření vánočních ozdob s obrovským nadšením-vyráběla se roztomilá zvířátka z keramiky, ozdoby ze samotvrdnoucí hmoty, předškoláci zažehlovali korálky a také se pořádně stříhalo, lepilo a laminovalo. Úsměvy od ucha k uchu a hlavě-srdíčko na pravém místě.

Tento projekt se stane novou každoroční tradicí školky.

Ozdoby byly odeslány s upřímným přáním zdraví, síly a naděje všem, kterým tato soutěž a tvoření patří-malým pacientům na transplantační jednotce kostní dřeně a dětské hematologii v Nemocnici Motol a také obětavému personálu, který o děti pečuje.

Jana Bínová

Mateřská škola na ulici Smetanova

SETKÁVÁNÍ S TURZOVKOU

OBNOVENÁ PŘÁTELSTVÍ



Frydlantská „TěGéemka“ má tradičně přátelské vazby a kontakty se slovenskou základní školou v Turzovce. Spojovatelem těchto vztahů je zejména bývalá paní učitelka Vierka Šimonková a folklorní soubor Chasička, působící při škole.



V letošním roce pod záštitou Interreg Slovensko - Česko 2021-2027 - Fond malých projektů byl realizován projekt „Setkání s přáteli“ (FMP/MI/02/027_CZ), který měl na minulé přátelské vazby navázat a prohloubit je. V loňském červnu navštívila frydlantská Chasička Turzovku a během října a listopadu došlo ke dvěma setkáním ve Frydlantu nad Ostravicí.

Návštěva žáků 2. stupně

Dne 2. října spolu s pedagogy přijelo do Frydlantu čtyřicet slovenských žáků, pro které byl připraven bohatý a pestrý program.

V dopolední části se žáci zúčastnili workshopu smaltování, kde si mohli vyzkoušet zajímavou výtvarnou techniku a vytvořit vlastní drobné výrobky. Po krátké přestávce následoval společný program s žáky 2. stupně frydlantské školy. Část účastníků se zapojila do vědomostního kvízu na téma „Co nás spojuje a rozděluje“, který byl zaměřen na znalosti o České republice a Slovensku. Druhá skupina poměřila své síly ve sportovním florbalovém turnaji, který probíhal v přátelské a soutěživé atmosféře.

Slovenskou návštěvu po celý den provázeli členové žakovského parlamentu školy, kteří se postarali o organizaci i doprovod hostů. Příjemným zakončením dopoledne byl raut a oběd ve školní restauraci Primirest.

Celý den se nesl ve znamení vzájemného porozumění, přátelství a spolupráce. Projekt tak naplnil svůj hlavní cíl – posílení ko-



munikace a navazání kontaktů mezi žáky obou partnerských škol.

Setkání pedagogů

Dne 7. listopadu se v Základní škole T. G. Masaryka uskutečnilo přátelské setkání se slovenskými kolegy z Turzovky. Odpolední a podvečerní program byl zaměřen na posílení dlouholetých kontaktů a na sdílení zkušeností, které se mezi školami rozvíjejí již řadu let. Účastníci prožili pestrý program plný odborné spolupráce i neformálního přátelského setkávání.

Hosté dorazili ve 13 hodin a po krátkém uvítání následovala odborná část dne. Od 13:15 do 14:30 proběhly tematické workshopy zaměřené na moderní výukové metody, jako je tandemová výuka, metoda CLIL, robotika a další inovativní postupy. Pedagogové si tak vyměnili cenné zkušenosti a představili si příklady dobré praxe ze svých škol.

Po kávové pauze pokračoval program sportovní aktivitou. V 15 hodin se konal přátelský turnaj ve volejbale, do něhož se podařilo sestavit tým z řad našich pedagogů, který nad partnerským týmem ze Slovenska zvíťazil. Atmosféra turnaje byla velmi přátelská a sportovní klání přispělo k dalšímu posílení vzájemných vztahů.



Závěr setkání patřil neformálnímu posezení. Od 16 hodin byl pro všechny připraven raut od společnosti Primirest, kde účastníci pokračovali v debatách, sdíleli zkušenosti a upevňovali přátelské kontakty, které byly během let mezi školami vybudovány.

Setkání s Turzovkou opět potvrdilo svůj význam. Přineslo nové podněty, inspiraci do výuky a příjemné společné strávené chvíle, na které budou všichni účastníci rádi vzpomínat.

Věříme, že tato setkání žáků i dospělých mají hlubší smysl a význam – navazání přátelských vztahů, podpora toho, co nás spojuje, porozumění odlišnostem či sdílení pozitivní pedagogické zkušenosti.

Všem, kteří se na realizaci akce podíleli, patří upřímný dík.

Taňa Ryšavá

Základní škola na nám. T.G. Masaryka

ZŠ T. G. Masaryka a SRPŠ ve Frýdlantu n. O.
Vás srdečně zvou na

VALENTÝNSKÝ Ples

14 ÚNOR

Sobota 14. 2. 2026
KC Frýdlant n. O. od 19 h.
Kapela Another Way
Vstupenky k zakoupení na sekretariátu školy

Vstup s večerí 400.-

www.zsfrydlant.cz

Základní škola nám. T. G. M.
Frýdlant nad Ostravicí

Srdečně zve nejen rodiče budoucích prvňáčků a šestáků, ale také širokou veřejnost na

Den otevřených dveří

Čtvrtek 15. ledna 2026 14h–17h

Rodiče se svými dětmi, a případně i další zájemci o vzdělávání na škole, nás mají možnost navštívit v době od 14:00 do 17:00, aby si prohlédli např. vybavení tříd, odborných učeben, učební pomůcky, učebnice a seznámili se s pedagogy, kteří budou společně s vedením školy připraveni odpovídat na případné dotazy (školní zralost, organizace zápisu, ŠVP, organizace vzdělávání na I. a II. stupni ZŠ a jiné). V některých třídách nebo učebnách budou připraveny zábavné činnosti, a to nejen pro děti.

Zdravé a šťastné děti = spokojená rodina

jak na dlouhodobou imunitu a zdravý vývoj dětí

Jak podpořit (nejen) dětskou imunitu
Jak zlepšit soustředění a paměť
Jak na skrytý chronický zánět
Jak si otestovat, co našemu tělu chybí
Jak na suplementaci chytře a jednoduše

Kdy: 27.1. 2026 16:00
Kde: ZŠ Komenského, FnO

Lucie Večeřová a Jana Satinská Borská

ZINZINO Independent Partner

ZÁKLADNÍ ŠKOLA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, KOMENSKÉHO 420
ZVE VŠECHNY PŘEDŠKOLÁKY A JEJICH RODIČE NA PROŽITKOVÝ PROGRAM

BRZY BUDU ŠKOLÁKEM

TERMÍNY SCHŮZEK:

25. 11. 2025 16,00H. KAFE V LAVICI

27. 1. 2026 8,00 - 16,00H. DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
16,00H. PŘIPRAVUJEME SE K ZÁPISU - PROJEKTOVÉ ODPOLEDNE PRO DĚTI
16,00H. PŘEDNÁŠKA PRO RODIČE - JAK NA DLOUHODOBOU IMUNITU A ZDRAVÝ VÝVOJ DĚTÍ

5. 2. 2026 13,00 - 17,00H. ZÁPIS DO PRVNÍHO ROČNÍKU

16.6. 2026 16,00H. TŘÍDNÍ SCHŮZKY NANEČISTO

NA VŠECHNY DĚTI A JEJICH RODIČE SE TĚŠÍ VEDENÍ ŠKOLY A PANÍ UČITELKY.
WWW.ZSKOMENSKEHOFNO.CZ

ZÁPIS DO 1. TŘÍD

ZŠ Frýdlant nad Ostravicí,
Komenského 420, p.o.

VÍLY OTEVÍRAJÍ ŠKOLNÍ BRÁNU



S SEBOU
OBČANSKÝ PRŮKAZ
A RODNÝ LIST DÍTĚTE

Čtvrtek 5. února 2026 od 13.00 - 17.00 hodin

www.zskomenskehofno.cz

Základní škola a Mateřská škola
Frýdlant nad Ostravicí, Náměstí 7

ZÁPIS DO 1. TŘÍDY

12. února 2026 9 - 16 hod.

Škola poskytuje:

- Výuku pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami - MP
- Speciální didaktické pomůcky
- Ranní a odpolední školní družinu

K zápisu se dostavte se svým dítětem a přineste s sebou:

- rodný list dítěte
- doporučení z psychologického vyšetření nebo školského poradenského zařízení

Kontakt: 605 990 140
info@skolanenamesti.cz
www.skolanenamesti.cz

Těšíme se na vás!

ZŠ NOVÁ VES

ZÁPIS DO 1. TŘÍDY

5. 2. 2026
(13:00 - 17:00)

**S sebou: občanský průkaz,
rodný list dítěte a dobrou náladu**

**Nová Ves 32, odloučené pracoviště ZŠ Komenského 420 p.o.
tel: 601 101 231 ; www.zskomenskehofno.cz**

Základní škola Frýdlant nad Ostravicí
náměstí T. G. Masaryka 1260,
příspěvková organizace

zve Vás a Vaše děti

K ZÁPISU DO 1. TŘÍD

pro školní rok 2026/2027

5. února 2026
od 13:00 do 17:00 hodin v prostorách 1. stupně

Tentokrát na téma:
**Z POHÁDKY
DO POHÁDKY**

Od 15. 1. 2026 bude na webových stránkách školy zsfrydlant.cz možno využít registraci prostřednictvím aplikace Zápis Online. Vezměte s sebou občanský průkaz a rodný list dítěte. Těší se na vás učitelé 1. stupně společně s vedením školy!

FRÝDLANTSKÁ CHASA

TANEČNÍ AKCE V ROCE 2025

Frýdlantská chasa má za sebou i v tomto kalendářním roce několik zdařilých vystoupení.

Sezónu jsme začali hned 11.1. 2025 vystoupením v Kulturním domě ve Frýdlantu nad Ostravicí pro celostátní sněm ATOMu (Asociaci turistických oddílů mládeže).

Další přípravy směřovaly k 31. 5. Po roce jsme si opět užívali příjemné atmosféry u kácení májky v Tiché.

K oslavám Dnů hudby v našem městě jsme tentokrát v polovině června přispěli tanečním pásmem na farní zahradě.

Největší folklórní akce připadla na poslední červencový víkend. Mucha a Frýdlantská chasa vyrazila na festival do polského města Żywiec. Bylo tam o nás výborně postaráno. Užili jsme si společně prohlídku vyhlášeného pivovaru, večerního česko-polského folklórního sdílení písniček a tanců a každý podle svých schopností workshopů na náměstí.

Dne 22.11. se podařilo podruhé zorganizovat krmáš, tentokrát v restauraci Na Nábřeží v Nové Vsi. Sešli jsme se s členy okolních tanečních souborů, s cimbálovou muzikou Mucha se střídala hudecká muzika DM Zbujník z Janovic, tudíž hudební i taneční paleta byla pestrá, hrálo se a tancovalo téměř nepřetržitě.

Na poslední akci v tomto kalendářním roce jsme si připravili pěkné pásmo koled. Přijali jsme pozvání Chasičky, s níž jsme si v úterý 9.12., mimo jiné, rádi společně zazpívali v sále ZUŠ.



Nebylo by toho všeho bez Muziky chasy, která nás spolehlivě na všech akcích doprovází. Poděkování patří i rodině Tomášků, u nichž se schází k pravidelným zkouškám, a městu Frýdlantu nad Ostravicí za veškerou podporu. Díky finančnímu příspěvku uvidíte Chasu v novém – „bo někeři synci dostali nové galaty a děvuchy modrotiskové zástěry aji rukavce či spodnice a všeckeho, co ku temu patří. Tuž se přidte podívat, jak nam to pasuje.“

Lenka Lichnovská
Frýdlantská chasa

MIKULÁŠ S ČERTEM

NAVŠTÍVIL LITERÁTY

Rok 2025 putuje milovými kroky ke svému konci, mnozí hodnotí, setkávají se s přáteli u voňavého punče, diskutují, plánují, ale především – alespoň nachvíli se zastaví.



foto: Taťána Prokešová

Tak tomu bylo i první prosincové úterý, kdy se setkali členové Literárního klubu Petra Bezruče Frýdek-Místek ve Frýdlantu nad Ostravicí na své pravidelné schůzce, aby mohla proběhnout Valná hromada spolku, ale také, aby byla zhodnocena celoroční práce členů klubu. A zábava k tomu všemu jistě patří! Účast byla nevidaná! Proč asi? Že by členstvo předpokládalo návštěvu Mikuláše a drobné dárečky? Ano, nemýlilo se. Po nutných oficialitách, po zhodnocení proběhnutí Dne poezie v měsíci listopadu, předsedkyně nastínila aktivity literátů v roce 2026. Jsou to nejen výzvy v pisatelské sféře, ale také květnová prezentace Beskyd, literárních aktivit a nabídka zajímavých přednášek na akci Beskydská lavička, jejíž již 14. ročník by měl proběhnout ve Lhotce s mezinárodní účastí. Příjemným překvapením schůzky byl křest knihy členky klubu Štěpánky Houbkové. Ta v kruhu svých kolegů „psavců“ pokřtila svoji čerstvou novinku – detektivní román Z(a)tracená, který vyšel v nakladatelství MOBA. A to už za dveřmi bylo slyšet neklidného čerta, který se dral do místnosti v doprovodu důstojného Mikuláše.

„Tak co, milí spisovatelé, jak jste se celý rok měli? Jak jste se snažili? To já mám tady zapsáno ve své knize – všechno o vás vím...“ a Mikuláš začal vyvolávat jednotlivé členy veršovanou průpovídkou. Některé z nich pohladil čert svoji metlou trochu důrazněji, aby třeba zlepšili docházku na schůzky, jinak si je vezme do pekla. Mnozí hříšníci na odčiněnou recitovali ze své tvorby, jiní raději zazpívali. Odměnou pro všechny byl literární kalendář, který byl vytištěn pod hlavičkou klubu s kresbami Věry Novákové a doplněn básněmi literátů. Ale ještě drobné dárky čekaly na všechny v podobě překvapení, které si jednotlivci sami pod číslem vylosovali.

Poté Dajana Zápalková literátům poděkovala za celoroční práci a dodala: „Budu ráda, když se sejdem na své členské schůzi zase v novém roce v plné síle, odpočatí, s novými básněmi či prózou. K této vaší literární činnosti načerpejte sílu v nadcházejících svátečních vánočních dnech v kruhu svých nejbližších či způsobem, který vám je příjemný. Nový rok pak přivítejte zvesela a vykročte tou správnou nohou,“ popřála předsedkyně. A pak už se hrálo na kytaru, zpívalo – nejen koledy a k odchodu do svých domovů se tentokrát nikdo moc rychle neubíral.“

Dajana Zápalková
Literární klub Petra Bezruče



PAVEL ŠAFR

„ŘÍDIT SE SELSKÝM ROZUMEM
A CHOVAT SE SLUŠNĚ K OSTATNÍM“

Z kluka, který miloval řemeslo a techniku, vyrostl uznávaný vysoce specializovaný odborník na náročné průmyslové zakázky ochrany povrchů. Jeho profesní cesta nebyla zdaleka jednoduchá a sám ví, že se nikdy nic neudělalo samo. Celý život současně věnoval lesu. Z pozice emeritního předsedy místního mysliveckého sdružení rád veřejnosti propaguje myslivost a včelaření a boří veřejně známé mýty. V době, kdy se o přírodě nejčastěji diskutuje na sociálních sítích, on raději vstává brzy ráno, nosí krmení ke krmelcům a předává zkušenosti mladším, protože věří, že poctivá práce a slušnost k ostatním jsou pořád nejlepší strategie přežití. Tenhle příběh patří Pavlu Šafrovi, kterého ve Frýdlantu nad Ostravicí znají jako myslivce, včelaře a neúnavného profesionála.

Rozhovor a foto: Jan Škraňka

Co Vaši rodinu přivedlo do Frýdlantu nad Ostravicí?

Do Frýdlantu nad Ostravicí jsem se dostal zvláštní shodou okolností. Moje babička byla zubní lékařkou. Za války, když v Ostravě – Hulvákách, kde babička bydlela, tak na všechny průmyslové společnosti probíhaly hromadné bombardovací nálety, se svými dvěma dcerami se utíkala schovat do Beskyd. Díky této potřebě tady koupila chatu od místního cukráře. Po válce se chata zrekonvovala, začali jsme sem jezdit na víkendy a dnes vlastně bydlím v blízkosti původní chaty. Od roku 1965 jsem s Ondřejníkem spojen. Byla to obrovská příležitost dostat se z Ostravy do přírody.

Jaká byla Vaše profesní dráha?

Jako dítě jsem neustále doma něco vyráběl, stavěl, vystřihoval papírové modely. Maminka mě proto přihlásila do modelářského klubu Svazarmu. I po letech musím říct, že Svazarm byla špičková, a hlavně dobře vybavená organizace, která mladé lidi sdružovala. V perfektně vybavených dílnách jsem od třinácti let uměl soustružit, laminovat trupy lodí. Je škoda, že dnes něco podobného neexistuje. Začal jsem tam pracovat na modelech lodí, postupně dělat i rádiem řízené. Navíc jsme měli od armády spoustu věcí, které jsme pro modelářství mohli používat.

Ovlivnilo to Vaše studium?

Když jsem si vybíral budoucí povolání, vybral jsem si velmi specifický učební obor uměleckého zámečnictví a restaurátorství. Tenkrát to patřilo pod závod ZUKOV – Závody umělecké kovovýroby Praha, se svými dvěma pobočnými závody ve Slaném

a Prostějově. Uchazeči museli projít talentové zkoušky a byl jsem vybrán mezi devět učňů, kteří byli přijati z Moravy. Učili jsme se tradiční umělecká řemesla, kovářství, tepectví, cizelérství atd. Vyráběli například části brnění, černění starých zbraní, opravy částí hradů a zámků. Vše čistá ruční práce. Na praxi jsme se směli podívat i k velké rodině kovářů Habrmannů, kteří dodnes v Praze v rodinné tradici pokračují.

U restaurátorství jste ale nezůstal...

V době mého studia nebyly učební obory s maturitou. Když jste chtěl jít dál a dělat třeba mistra, musel jste studovat na další škole. Pokračoval jsem na strojní průmyslovce v Opavě. Měli jsme tam úžasné kantory.

Nelákala Vás vysoká škola?

Ano. Po škole jsem se stal mistrem odborné výchovy. Podmínkou byla vysoká škola, alespoň dvouleté pedagogické minimum. Já šel na pedagogickou fakultu na pětileté studium. Večerně, při zaměstnání. To se nelíbilo armádě, nařídili mi přerušení studia a poslali mi povolávací rozkaz do vojenského skladu. Přišlo mi to zbytečné. Šlo to vyřešit dlouhodobým závazkem v důlním průmyslu. Deset let dolování v hlubinách místo dvou let v armádním skladu. Podepsal a nastoupil jsem do dolu Hlubina. Od mechanika jsem se vypracoval až na vedoucího mechanika těžního pole dolu Hlubina. Těch let rozhodně nelituji, hodně jsem se naučil. Po revoluci jsem si hned udělal živnostenský list a začal podnikat v oboru průmyslová povrchová úprava oceli.

Jak jste svým povoláním navázal na předchozí studium?

Využil jsem vědomosti o povrchových úpravách. U povrchové úpravy jsem přešel až ke speciálním technologiím, u kterých zůstal dodnes. Na začátku vznikla parta zhruba šesti kluků, ze které vyrostla firma s dvaceti šesti zaměstnanci. Jak jsme získávali zkušenosti, získávali jsme i jméno.

Co Vám v začátcích nejvíc pomohlo?

Reputace. Zejména zkušenosti z našeho průmyslového kraje měly obrovskou váhu. Začali se o nás zajímat Vítkovice, Hutní montáže, Skanska závod 77 Mosty, PSG Zlín, Firesta, Dopravní stavby Ostrava atd. Do portfolia se nám tak dostaly speciální nástřiky ocelových konstrukcí a komponentů průmyslovými materiály, barvami, pro dopravní stavby, mostní konstrukce, zábradlí, svodidla, protihlukové stěny. Poslze nás čekaly celé úseky dálnic. Oblast dopravy nás posunula k poskytování ochrany, která musí odolávat zejména rozmrazovacím solím. Všechno průmyslové nátěry zahraničních výrobců. Dodnes se tak používají pro tyto nátěry produkty s nejlepší odolností proti mořské vodě. Tyto materiály se běžně neprodávají. Díky zahraničním průmyslovým systémům jsme byli schopni realizovat státní zakázky výstavby zásobníků na ropu i plyn. V devadesátých letech jsme tak tryskali nádrže na ropu a nadzemní potrubí na plyn z Norska, pro Severgazprom a podobně. Na tyto zakázky musíte mít řadu certifikátů a poskytovat úplně jinou záruku a životnost.

Vzpomenete si na nějakou skutečně výjimečnou zakázku?

Výjimečná byla ochrana přípojky norského plynu. Celé potrubí se nejdříve muselo

otryskat křemičitým pískem a následně během několika hodin žárově pozinkovat. S tavíci pistolemi, které stříkají roztažený kov, jsme byli schopni pracovat za provozu potrubí, které bylo pod tlakem plynu. Ostatní firmy se do těchto zakázek moc nehrnuly.

Na co se specializujete dnes?

Dnes se naše rodinná firma věnuje již převážně povrchové úpravě dřeva, a to zase v průmyslové (profesionální) oblasti. Pro zákazníky (především stolárny, profesionální lakovny a dřevozpracující průmysl) realizujeme návrhy vzhledu povrchové ochrany na přání investorů a architektů. Jsou to převážně originální návrhy, do kterých se běžný distributor laků nepouští. Například sjednocení povrchů dřevěného schodiště a laminového nábytku, imitace teakových odstínů na levnějším podkladu apod. Do našeho portfolia patří i speciální dvousložkové oleje, nebo nanotechnologické laky (jednosložkové i dvousložkové) s keramickými částicemi. Vše, kde je požadavek na dlouhodobou odolnost, zátěž a životnost. Například dřevěné schodiště v IKEA v Ostravě, po kterém přejde cca 1600 zákazníků denně. Zde musel být navržen velice odolný, keramickými nanočásticemi plněný povlakový systém ze Švédska. A jelikož je práce v této oblasti stále dostatek, tak se skutečně specializujeme hlavně na dodávky těchto speciálních materiálů. Realizace vypadá asi takto: přijde za námi výrobce s nějakým vzorkem povrchové ochrany, kterou požaduje zákazník realizovat na dřevěném masivu dle vlastních představ a my se snažíme v míchárně docílit co největší podobu požadavku a vymyslet takový technologický postup realizace, aby ji následně výrobce bez problémů zvládnul. Poradíme, namícháme materiály a naučíme je, jak to mají sami aplikovat. Naše firma je rodinná a v případě potřeby nám pomáhají stálí spolupracovníci v oboru. Všichni jsme dlouholetými znalostmi na stejné profesní úrovni.

V našem městě Vás známe jako bývalého mysliveckého předsedu a aktivního včelaře...

Členem místního sdružení jsem dnes už desítky let. Posledních asi patnáct let jsem dělal předsedu. Tuto funkci jsem letos předal mladším a zůstal pouze ve funkci finančního jednatele. Mám již nějaký věk a společně se včelařením a dalšími aktivitami v přírodě bych to už asi nestíhal. Důležité je, že v našem sdružení máme hodně odborníků, profesionálních lesáky, zemědělce, těžaře, a hlavně mají k lesu úžasný vztah.

Jaký je podle Vás význam myslivosti?

Myslivost není o střelení zvěře. Honey u nás vůbec neděláme, protože to nepovažu-

jeme za potřebné. Myslivce je na prvním místě člověk, který k přírodě musí mít vztah. Musí se o zvěř celoročně starat. Pozorováním třeba zjistíte, že zvěř má průjem nebo jiné, napohled nezdramé znaky. Takové zvíře většinou do měsíce najdete někde uhynulé. Setkáváme se s různými parazity ve střevech, střevkovitostí na plicích a podobně. Lov se provádí z titulu absence predátorů a musí se udělat, abychom pak předešli problémům. Smrt nikdy nikomu nepomůže, ale někdy je to ku prospěchu věci. Vyvrhnutím pak zjistíte, co mu bylo. Zcela jistě tak zabráníte hromadné nákaze. Veterinární vyšetření volně žijící zvěře neexistuje a jinak to dělat nejde. Během roku tak je potřeba do krmelců umístit i léčiva. Dezinfikovat krmná zařízení. To je část naší práce, kterou už většinou veřejnost nevnímá.

Jak jste se dostal k myslivosti?

Pocházím z myslivecké rodiny ze strany otce. Jeden strýc byl myslivecký hospodář v Olovnici u Kralup nad Vltavou, druhý, strejda Karel, byl členem mysliveckého spolku na Křivoklátě. K myslivosti jsem se dostal díky vztahu k přírodě. Od malička jsem vyrůstal na přiběžích Jaroslava Foglara. Každou volnou chvíli jsem byl v lese. Stal jsem se jedním ze základajících členů druhého oddílu skautingu Junák Ostrava. Učili jsme se odlévat stopy, rozpoznávat siluety ptáků a podobně. Skauting byl za prezidenta Husáka zakázán a já hledal náhradu. Díky k tomu jsem se dostal k myslivosti a ochraně zvěře. Na Vysoké škole veterinární a farmaceutické v Brně jsem si udělal kurz na odborného prohlížeatele včelstev. Pro včelaře naši základní organizace zabezpečují léčiva a poradenství.

Jak se za poslední léta změnila skladba zvěře v okolí našeho města?

Skoro vůbec se u nás nevyskytuje pernatá zvěř. Kdysi v minulosti se dělaly hony na zajíce, dnes je spočítáte na prstech. Kdysi jsme měli na Pstruži i bažantnici. Díky změnám územního plánu se z honebních pozemků stala zabydlená území. Neuvědomujeme si to, ale tím se zvěři ubírá její prostor a ona za potravou více migruje. Přímou u obydli se tak setkáváme s druhy zvěře, která zde v minulosti byla v malém množství nebo nebyla vůbec, ale nyní je a hledá dostatek potravy. Pokud zastavíme plochy, pak se nemůžeme divit, že neoplocené zahrady bývají spásány vysokou a krásně posekané anglické trávniky přeorány černou zvěří. Nebyla to zvěř, která se přistěhovala k lidem, ale lidé ke zvěři.

Jak se pak tato situace týká myslivců?

Musíme to řešit. Například systematic-

kým krmením v honitbě, kde vytváříme takzvaná vnadiště a stahujeme zvěř tam. Kdysi se zde lovil jeden nebo dva kusy černé zvěře za rok, dnes tady máme početná stáda. Musím připomenout, že nám v tom velmi pomáhá naše město. Dostáváme příspěvky na krmiva, léčiva i obnovu a výstavbu nových mysliveckých zařízení. Takto se nám daří zvěř udržet v lese. Když je jí hodně, přijde na řadu odlov. Netýká se to pouze divočáků, vysoké, ale i srnčí, a hlavně škodné zvěře.

Jak se máme k volně žijící zvěři chovat?

Největším mýtem jsou opuštěná mláďata. V takovém případě je nejlépe rychle odejít. Zanecháváme na místě pachové stopy, kterých se zvěř bojí. Rodiče, kteří vždy vpozvzdálí mláďátka sledují, se k nim neodvážejí přiblížit. Mláďe pak může osiřet. A pak volně běhající psi. Často velká nebo lovecká plemena. Odpověď, že se musí proběhnout, není oprávněná. Každý centimetr lesa někomu patří a majitelé lesů mají zveřejněno, co se v jejich lesích a na jejich pozemcích může a co je zakázáno. Nesmí se spousta věcí a mezi nimi a mimo jiné také pustit psa na volno. Proč? Protože tam žije volně žijící zvěř. Tu nikdo nereguluje. Lidé to odmítají respektovat. Než si takového psa koupí, je dobré si zjistit, kde jej potom budu venčit. Vyhláška našeho města na to pamatuje. Je potřeba to respektovat.

Jak je to s krmením v krmelcích?

Lidé v dobré vůli občas krmelce navštíví. Přidávají nám tam krmiva, která nejsou bohužel vždy vhodná a spíše mohou zvěři uškodit. Ačkoli se snažíme psát na krmelcích, co tam nepatří, neustále nacházíme suchý chleba, rohlíky, nakrájené knedlíky, povídkové buchty nebo dužnatá krmiva jako kedlubny, zelí, melouny i kiwi. Pokud to uvidíme, hned to sbíráme a vyhazujeme do kontejneru. Lesní zvěř není zvěř hospodářská a má jiné podmínky krmení i trávení. A co je nejhorší, krmná zařízení chodí navštěvovat občané s domácími zvířaty. Typicky psy. Nechají je tam volně běhat, ti tady zanechávají pachovou stopu nebo se tam dokonce vyvenčí. Zvěř přestává na tyto zařízení chodit. Skutečnost, že na krmném zařízení není zrovna „plno potravy“, není zanedbání krmení ze strany MS. Jsme si dobře vědomi toho, kolik toho zvěř zkonzumuje a zvěř se má v zimě přikrmovat a ne překrmovat.

Máte nějaké oblíbené místo, kam rád chodíte?

Povinnost starat se o les znamená také to, že nemáte své oblíbené místo, ale místo, o které se starám, je celá honitba č. 6 s názvem Frýdlant nad Ostravicí–Pstruží.

PROGRAM KINA A AKCÍ VE MĚSTĚ

leden

únor

Změna programu vyhrazena. Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit online na: kcfn.cz, v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O., nebo hodinu před začátkem představení na místě. Rezervace se ruší 15 min. před začátkem. Další informace na Facebooku Kulturního centra a kina.

AVATAR: OHEŇ A POPEL

Pá 2. 1. 16.30	Pá 9. 1. 19.00	Ne 18. 1. 16.00	Út 27. 1. 16.00
------------------	------------------	-------------------	-------------------

USA | 195 min | Fantasy / Dobrodružný | 12+ | 170 Kč | Falcon

Jake a Neytiri čelí zármutku po Neteyamově smrti a zároveň se střetávají s agresivním kmenem Na'vi, Popelovým lidem vedeným ohnivou Varang, zatímco konflikt na Pandoře eskaluje a objevují se nové morální dilemata. Rež. J. Cameron.

NA HORÁCH

Pá 2. 1. 20.00	So 10. 1. 19.00	Pá 16. 1. 17.30	So 24. 1. 19.30
------------------	-------------------	-------------------	-------------------

CZ | 117 min | Romantický / Komedie | ANO | 150 Kč | DonArt

Lucie zdědí horskou chatu, ale místo klidu ji čekají záchranář Matěj, jeho pes a komické horské situace, které přivedou k nečekanému sblížení. Rež. R. Havlík.

ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2

So 3. 1. 17.00	St 14. 1. 17.00	So 24. 1. 17.00
------------------	-------------------	-------------------

USA | 104 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Falcon

Judy a Nick čelí ultimátní zkoušce partnerství, když záhadný jedovatý had ohroží Zootropole. Rež. B. Howard.

DREAM TEAM

So 3. 1. 19.30	Pá 9. 1. 16.30	Út 13. 1. 19.00	Út 20. 1. 17.00	St 28. 1. 19.00
------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------

ČR / SK | 127 min | Komedie | 12+ | 150 Kč | Cinemart

Když chcete dítěti splnit životní sen, uděláte cokoli. Ale když je tím snem basketbalová reprezentace a účast na paralympiádě v Riu, dost se při tom zapotíte. Rež. J. Karásek.

CUKRKANDL

Ne 4. 1. 17.00	So 31. 1. 17.00
------------------	-------------------

ČR / SK | 115 min | Rodinný | ANO | 130 Kč | Bioscop

Aničku v „strašidelném“ domě čeká kouzelná bylina, spousta dětských pacientů a nerovný boj s místním zubařem. Rež. P. Jandourek.

ANAKONDA

Út 6. 1. 17.00	St 14. 1. 19.30
------------------	-------------------

USA | 100 min | Akční / komedie | 12+ | 150 Kč | Falcon

Dva celoživotní kamarádi Doug a Griff se v krizi středního věku vydávají do Amazonie, aby si splnili sen a natočili remake svého milovaného filmového „klasika“. Rež. T. Gormican.

TICHÁ NOC, KRVAVÁ NOC

Út 6. 1. 19.00

USA | 97 min | Horor | 15+ | 150 Kč | Bontonfilm

Vánoce se mění v krvavou noční mýru, když traumatizovaný Billy začne nemilosrdně trestat všechny, kdo „zlobili“. Rež. M. P. Nelson.

SPONGEBOB: PIRÁTSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Pá 7. 1. 17.00	St 21. 1. 17.00
------------------	-------------------

USA | 103 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Cinemart

SpongeBob se vydává s Bludným Holanďanem na velké pirátské dobrodružství, aby všem dokázal, že už není malý kluk. Rež. D. Drymon.

NEPORAZITELNÍ

St 7. 1. 19.30	Ne 11. 1. 17.00	St 21. 1. 19.30
------------------	-------------------	-------------------

ČR | 120 min | Drama | ANO | 150 Kč | Falcon

Film o třech hrdinech, kteří s humorem a odhodláním bojují s nepřízní osudu a dokazují, že druhé šance mohou změnit život. Rež. D. Pánek.

DOMÁCÍ PŘÍŠERKY 2

So 10. 1. 17.00	St 28. 1. 17.00
-------------------	-------------------

SAE | 85 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Falcon

Finic, neviditelný tvoreček starající se o lidské domovy, se po probuzení kouzla stane viditelným a spolu s dívkou Christine se vydává na dobrodružnou cestu, aby zachránil svůj svět i ostatní finny. Rež. D. Černov.

NORIMBERK

Pá 16. 1. 20.00

USA | 150 min | Drama | 12+ | 150 Kč | Falcon

Americký psychiatr během norimberských procesů vyslýchá Hermanna Göringa a odhaluje temné kořeny lidského zla. Rež. J. Vanderbiit.

POMOCNICE

Út 20. 1. 19.30	Pá 30. 1. 20.00
-------------------	-------------------

USA | 131 min | Thriller | 15+ | 150 Kč | Bontonfilm

Millie nastoupí jako pomocnice do zdánlivě dokonalé rodiny, ale brzy zjistí, že za jejích dveřmi se skrývají mnohem temnější tajemství než ta její. Rež. P. Feiq.

ŠVIHÁCI

Pá 23. 1. 18.00	Út 27. 1. 19.30	So 31. 1. 19.30
-------------------	-------------------	-------------------

ČR / SK | 100 min | Komedie | 12+ | 150 Kč | Bontonfilm

Tři kamarádi si užívají pánskou jízdu v lázních, kterou jim ale nečekaně zkomplikuje odhalený utajený syn jednoho z nich a promění je v otce na plný úvazek. Rež. B. Mišík.

GREENLAND 2: ÚTĚK

Pá 23. 1. 20.00

USA | 98 min | Akční | 12+ | 130 Kč | Vertical Ent.

Přeživší členové rodiny Garrityových musí opustit bezpečí svého bunkru a vydat se na nebezpečnou cestu přes zpusť zmrzlou Evropu, aby našli nový domov. Rež. R. R. Waugh.

RANHOJIČ II

Ne 25. 1. 16.30

DE | 142 min | Drama | 12+ | 150 Kč | Bontonfilm

Mladý lékař Rob Cole se vrací do Británie s poznatky slavného Avicenny, aby bojoval se středověkou medicinou, zaviní kolegů i o životy druhých i svůj vlastní. Rež. P. Stözl.

HAMNET

Pá 30. 1. 17.30

USA | 125 min | Drama | 12+ | 150 Kč | Cinemart

Mimořádný příběh o lásce a bolesti, z nichž vzešlo jedno z nejslavnějších děl světového dramatu – Shakespearův Hamlet. Rež. Ch. Zhao.

BIO SENIOR

Čt 8. 1. 10.00	NEPELA
------------------	--------

ČR / SK | 114 min | Drama / Životopisný | 60 Kč | Cinemart

FILMOVÝ KLUB

Ne 4. 1. 19.30	NENÍ JINÁ MOŽNOST
------------------	-------------------

KR | 139 min | Drama / Komedie / Thriller / Krimi | 12+ | 140 Kč / FK 120 Kč | Aerofilms

Mistr režie Park Chan-wook (Old Boy, Komorná) přichází s černou komedií, která svou podvratností a vizuální precizností zasáhla publikum hlavní soutěže na benátském festivalu.

Ne 11. 1. 19.30	CITOVÁ HODNOTA
-------------------	----------------

NO / FR / DK / DE | 135 min | Drama / Komedie | 12+ | 120 Kč / FK 100 Kč | Aerofilms
Když Nora (R. Reinsve) odmítne roli ve filmu svého otce (S. Skarsgård) a on místo ní obsadí horlivou hollywoodskou herečku (E. Fanning), začíná série vtipných i bolestně upřímných setkání. Rež. J. Trier.

Ne 18. 1. 19.30	DIE MY LOVE
-------------------	-------------

VB / USA / CA | 118 min | Drama / Komedie | 15+ | 140 Kč / FK 120 Kč | Pilot Film
Bláznivě zamilovaní Grace a Jackson plánují společnou budoucnost. Jenže Grace v sobě cítí narůstat nespoutanou energii, kterou nedokáže zastavit. Rež. L. Ramsay.

Ne 25. 1. 19.30	CO VÍ MARIELLE
-------------------	----------------

DE | 88 min | Drama / Komedie | 15+ | 140 Kč / FK 120 Kč | Film Europe
Co byste dělali, kdybyste zjistili, že vaše dcera má telepatickou schopnost vidět a slyšet vše, co děláte? Rež. F. Hambalek.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

Út 13. 1. 17.00	NETOPÝREK NIK
-------------------	---------------

LU / NL | 75 min | Animovaný / Muzikál | 90 Kč / děti a FK 70 Kč | AČFK

Bázlivý Nik bude potřebovat všechnu odvahu, aby zachránil svou novou kamarádku Sheridu a dokázal ji i své rodině, že je statečnější, než si myslí. Rež. P. Raats a S. Sutterová.

Legenda k filmům:

Původní znění / Titulky

Dabing

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM

Pá 16. 1. 15.00	DRACULA: PŘÍBĚH LÁSKY
-------------------	-----------------------

FR | 129 min | Fantasy / Horor / Romantický | 12+ | 90 Kč / studenti a FF 70 Kč | Bioscop

Legendární Luc Besson vypráví nesmrtelný příběh věčného hledání lásky napříč staletími.

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE VE MĚSTĚ

čtvrtek

1.

17.00 | AKCE PRO VEŘEJNOST | Parkoviště před KC

NOVOROČNÍ SETKÁNÍ

Hudební přivítání nového roku: Lucie Kouláková a Ladislav Kokesch. LED show od 18.00.

sobota

1.

středa

28.

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ JANY A ROBERTA JAVORSKÝCH | Kulturní centrum

PUTOVÁNÍ PO CHRÁNĚNÝCH ÚZEMÍCH RUSKA

Vstup zdarma.

úterý

6.

15.00–19.00 | TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI | Klubovny Kulturního centra

TŘI KRÁLOVÉ

Vstupné zdarma.

čtvrtek

8.

18.00 | PŘEDNÁŠKA PETRY JANECKÉ | Kinosál

MOJE CESTA DO PERU

Vstupné 70 Kč. (vstupenky na místě od 17.00)

sobota

10.

18.00 | DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ | Velký sál KC

JAK PROVDAT PRINCEZNU. ZN. SPĚCHÁ

Hraje ochotnický spolek Kozlovice. Vstupné 150 Kč. (vstupenky na www.stránkách / v TIC / na místě)

neděle

11.

16.00 | DIVADLO PRO DĚTI | Velký sál KC

O SMOLÍČKOVÍ

Vstupné 70 Kč. (vstupenky na místě od 15.00)

pondělí

12.

úterý

27.

VÝSTAVA OBRAZŮ RENATY TROPKOVÉ | Kulturní centrum

VE SMÍRNÁ SYMFONIE

sobota

17.

19.30 | AKCE PRO VEŘEJNOST | Velký sál KC

XII. REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTA

Večerem provede VLADIMÍR HRON. Vstupné 500 Kč. (vstupenky v TIC)

úterý

20.

15.00–19.00 | TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI | Klubovny KC

ZÁKLADY HÁČKOVÁNÍ

Vstup zdarma.

středa

21.

19.00 | DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ | Velký sál KC

ZDENĚK IZER - VYNDAVACÍ ZAS TAM DACÍ

Vstupné 390 Kč. (vstupenky na www.stránkách / TIC / na místě)

čtvrtek

22.

18.00 | CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA MICHALA ŠTĚPÁNKA | Kinosál

JAPONSKO - S FUJI POD FUJI

Vstupné 70 Kč. (vstupenky na místě od 17.00)

sobota

24.

19.00 | PLES | Velký sál KC

HASIČSKÝ PLES

Pořadatel SDH Nová Ves. Vstupné 200 Kč. (vstupenky v TIC)

neděle

25.

15.00 | AKCE PRO DĚTI | Velký sál KC

MAŠKARNÍ PLES

Pořadatel SDH Nová Ves. Vstupné dobrovolné.

sobota

31.

19.00 | KONCERT | Velký sál KC

LUNETIC AND BAND A RETRO PÁRTY

Vstupné 590 Kč (vstupenky na boomevents.org)

PŘIPRAVUJEME

KONCERT

St 4. 2. | 19.00

HANKA - JE NAPROSTO NEZBYTNÉ... Velký sál KC

Vstupné 450 Kč. (vstupenky v TIC / na www.stránkách / na místě)

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

St 18. 2. | 19.00

TROSEČNICE Velký sál KC

Hrají Veronika Žilková, Anna Kulovaná, Pavlína Mourková, Kateřina Peřinová. Vstupné 450 Kč, 400 Kč. (vstupenky v TIC / na www.stránkách / na místě)

CESTOPISNÁ BESEDA

Út 24. 2. | 18.00

HONZA “TRÁVA” TRÁVNÍČEK - 50 LET NA VRCHOLU Velký sál KC

Vstupné 200 Kč. (vstupenky na foxticket.cz)

KONCERT

Ne 8. 3. | 17.00

MATĚJ PLŠEK Velký sál KC

Vstupné 400 Kč (předprodej), 500 Kč (na místě). (vstupenky v TIC / na www.stránkách / na místě)

CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA

St 11. 3. | 18.00

JIŘÍ KOLBABA - OSTROV BALI - MŮJ DRUHÝ DOMOV Velký sál KC

Vstupné 200 Kč. (vstupenky v TIC / na www.stránkách / na místě)

Vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na www.stránkách, v TIC nebo na místě. Pokud není uvedeno jinak u programu.

infofrydlantno.cz

REC

ZDENĚK

izer

VYNDÁVÁNÍ

21.1.2026

Středa

KULTURNÍ CENTRUM

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

začátek v 19:00

Vstupné 390 Kč

Vstupenky si můžete rezervovat a zakoupit na www.kcfn.cz, v TIC a na pokladně KC.

Kulturní centrum

Zveme Vás na cestopisnou přednášku

MICHALA ŠTĚPÁNKA

Japonsko

s Fuji pod Fuji

70 Kč

ČT | 22 | 1 | 2026 | 18:00

Kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí

Vstupenky v prodeji na místě od 17:00 hodin

DIVADLO KK

(www.agenturakk.com, tel. 606 692 632)

Vlastimil Peška :

Če Smolíčkovi

Učinkují (v alternacích) : Kamil Koula
Pavla Procházková, Monika Timková,
Kamila Kauzerová, Lucie Lichnerová

Nosatinka, Ušatinka, Hubatinka (jezinky)
Smolíček
Jelen

Výtvarná spolupráce : Dana Činžarová
Hudební spolupráce : Richard Mlynář

Neděle 11.1.2026 od 16:00

vstupné 70,-

sál KC Frýdlant nad Ostravicí

Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.

PUTOVÁNÍ PO

CHRÁNĚNÝCH

ÚZEMÍCH

RUSKA

15.1.2026

18:00

KINOSÁL

KC

Frýdlant

nad Ostravicí

Vstup zdarma

Zveme Vás na přednášku,

ve které se spolu vydáme

na dobrodružnou cestu

do nejkrásnějších

a nejzajímavějších přírodních

oblastí Ruska.

Kulturní centrum

Výstava fotografií Jany

a Roberta Javorských

v I. patře KC Frýdlant n. O.

1.1.-28.2.

2026

KŘÍŽOVKA NA KONEC

Pomůcky:
AON, SCAT, OKOD, TEPACHE, PACATO, ADAT

První den nového roku s sebou vždy nesl zvláštní nádech opatrnosti i naděje. Podle rad a pranostik se mají lidé na Nový rok vyhýbat ...tajenka 1..., nevynášet ...tajenka 2...z domu, ...tajenka 3... a ...tajenka 4... se. Věřili totiž, že jak začnou první den, takový bude celý rok.

	KÓD FILIPIN	ZN. MOUKY	PODNES	OVANUTÍ (MN. Č.)	LEŠÍK	SLOVEN. IR		POUHÁ	ANGLICKÝ SILNICE (MN. Č.)	INIC. TENISTY NOVÁČKA		ŘÍMSKY 1011	ROZHLA- SOVÁ ZKR. (DLOUHÉ VLNY)	ANGL. LEV	VELMI DŮLEŽITÉ OSOBY	POŘADÍ KRÁLE KARLA
ČÁST PRAHY							SRKNUTÍ				ŘÍMSKY 1556					
VZNA- ŠEDLO							STAROŘEK TIŠKOVÁ CHYBA (Z LAT.)				ŘÍMSKY 18 NEMOCNÝ ČLOVĚK					
	ČÁST VODNÍ STAVBY	GERMÁN TV POŘAD				JMÉNO DESTINNO- VÉ MIRNÉ (HUD.)				SOLMIZAČNÍ SLABIKA ZKRATKA LIMITY			PRIMÁTI PRIMÁT			
Tajenka 1												OSOBNÍ ZAJÍMENÍ VYU- ČOVAT			NULA	SÚL KYS. OCTOVÉ
KŘIKY					PLOŠNÁ MIRA TROFEJ INDIÁNŮ			CUKERNÝ ROZTOK UKAZOVACÍ ZAJÍMENÍ					KYSLIČNÍK DUSNATÝ ŠPINA			
DOMÁCKÝ ELIŠKA				DŽEZOVÝ ZPĚV					PRODUKT LEDVIN FREK- VENCE				Tajenka 2 KOLT			
HARMONIE				RUSKY KLUIŽISTÉ Tajenka 4						ANGL. PRÍMY ODMĚNA Z OBCHODU						
OZNAČENÍ DRUHU VLAKŮ			VOJENSKÝ PAKT VRŠEK MÍSTNOSTI					ZKR. MĚSTKÉ POLICIE BAVLNĚNÁ TKANINA			BOD SOUHLAS					
BUJAROST							JMÉNO ZPĚVÁKA ŽBÍRKY ŘÍMSKÝCH 1505					FRANC. PROZAIK KREVNÍ FAKTOR				
	MANŽELKY (KNIŽ.)	TECH. HOSP. PRACOVNÍK (ZKR.) ZLÝ OČNÍ BARVA (SLOV.)				ZÁVOD MOTOCY- KLŮ KYSELÁ POCHUTINA									ZVYKOVÉ PRÁVO V ISLÁMU	TÁTO (DOM.)
NEMOCNÁ					ČÁSTEČNÝ VYLOV							RYCHLE POLYKAT TAVENINA				
OKRUH (BÁS- NICKÝ)					PROVADEČ CVIKY NÁZEV PÍSMENE GH							TEKUTINA MOJI				
AGÁVOVÝ NÁPOJ							Tajenka 3									
ZN. IRIDIA			JIHNOUT				ODEMY- KATI									

Řešení z minula: Celesta zní jako kouzelný zvoneček. Právě proto ji Čajkovskij vybral do své slavné baletní suity Louskáček. Když zazní motiv Cukrové vily, slyšíme třpytivý zvuk, který připomíná vánoční sníh a pohádkovou atmosféru svátků.

Najdi 7 rozdílů



		1	3			2	7	6
		6	7				8	5
7	8	5		2		4		
				9				
1	5	2		6		4		
				1				
2		3		7	8	5		
		8				3		2
5			2	3		7		8

Ples



17. LEDNA 2026

**XII. Reprezentační ples města Frýdlantu nad Ostravicí
od 19:30 hodin ve velkém sále Kulturního centra**

K tanci a poslechu hraje

Alfa Orchestra

Večerem Vás provede

Vladimír Hron

Po půlnoci se o zábavu postará

DJ Lumír Mořkovský

Vstupenky pouze v předprodeji od pondělí 15. prosince 2025

v Turistickém informačním centru Frýdlant nad Ostravicí
za cenu 500 Kč, slavnostní zahájení ve 20.00 hodin.



**Frýdlant
nad
Ostravicí**