

Informace / novinky / aktuality

Frýdlantské noviny

ČERVEN
2025



Frýdlant
nad
Ostravicí

TÉMA MĚSÍCE

SPORTOVNÍ A KULTURNÍ AKCE VE MĚSTĚ

4

STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
MÁ NOVÉ VEDENÍ

22

ROZHOVOR: ROSTISLAV LISNÍK
ÚSPĚCHEM JE V PRVNÍ ŘADĚ CESTA

ÚVODNÍ SLOVO	03	ZE SPORTU	19
INFORMACE Z MĚSTA	04	OSOBNOST MĚSÍCE	22
SVÁTKY HUDBY	10	PROGRAM KINA A AKCÍ	24
NAŠE ŠKOLY	12	FRÝDLANTSKÉ SPORTOVNÍ HRY	26
Z KULTURY	15	VOLNÝ ČAS	27

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie	156, 739 272 272	Úřad práce Frýdlant n. O.	950 113 084
Policie	158	Finanční úřad Frýdek-Místek	558 605 111
Hasiči	150	Taxík Maxík Frýdlant n. O.	775 881 690
Záchranná služba	155	Česká pošta a.s., Frýdlant n. O.	954 273 911
Integrovaný záchranný systém	112	Komerční banka	955 558 331
Městský úřad Frýdlant n. O.	558 604 111	Česká spořitelna	956 760 670
Horská služba	606 769 010	SRC Kotelná Frýdlant n. O.	737 248 281
Sbor Dobrovolných Hasičů Frýdlant n. O.	558 677 222	Kulturní centrum Frýdlant n. O.	558 982 204
Nemocnice Frýdek-Místek	558 415 111	Knihovna Frýdlant n. O.	558 982 201
Linka bezpečí	116 111	Turistické informační centrum Frýdlant n. O.	558 982 200
Rodičovská linka	606 021 021	Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O.	558 441 611
ČEZ Distribuce a.s.	800 850 860	Senior Point Frýdlant n. O.	703 873 899
SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody	800 292 300	Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci	737 627 872
Poruchy plynu	1239		

ŠKOLY

ZŠ na ul. Komenského	558 677 307
ZŠ na nám. T. G. Masaryka	558 678 169
Gymnázium na nám. T. G. Masaryka	558 443 140
Gymnázium BMA	558 675 211
MŠ na ul. Janáčkova	595 178 810
ZŠ a MŠ na Náměstí	558 677 344
MŠ HAPPY DAY	737 335 995
ZUŠ Leoše Janáčka	595 176 906

LÉKÁRNY

Lékárna LEMON	736 610 600
LÉKÁRNY Dr. Max	558 435 843
Lékárna AGEL	725 816 473
Lékárna AVE	722 951 634
Lékárna Remedia	558 677 437
Lékárna Pilulka	778 116 507

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“ Munipolis (Mobilní rozhlas) registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz Dostupné na  

Město Frýdlant nad Ostravicí je monitorováno kamerovým systémem se záznamem. Zákaz podomního prodeje se vztahuje na celé území města Frýdlantu nad Ostravicí a jeho části Lubna a Nové Vsi.

 Město Frýdlant nad Ostravicí  @frydlantno

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního samosprávního celku města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání červnového čísla: **23. května 2025**

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651

Registrační číslo: MK ČR E 12356

Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**

Sazba a předtisková úprava: KLEINWÄCHTER holding s.r.o.

Foto obálky: Libor Solaf

Redakční rada: Tomáš Magnusek, Renata Šigutová a Teodor Stojanović

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce

Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Kontakt: noviny@frydlantno.cz

Příjem inzerce: noviny@frydlantno.cz

Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.

MILÍ SPOLUOBČANÉ,

podle slov klasika patří červen k nejkrásnějším měsícům „kdy se jaro s létem líbají jahodovými ústy“. A právě do tohoto kouzelného období nyní vstupujeme.

Jaro vrcholí a naše město zaplavuje vůněmi, svěží zelení a rozkvetlými stromy. S příchodem teplých dnů vše ožívá a nabírá novou energii.

Školákům zbývá už jen několik posledních týdnů k vylepšení známek. Maturantům držíme palce při jejich „zkouškách dospělosti“ i přijímacích zkouškách, aby na podzim mohli pokračovat ve studiu na vybraných vysokých školách a vykročit dál za svými sny.

Červen v sobě nese nezaměnitelnou atmosféru blížících se prázdnin a dovolených. Slunečné dny nás zvou k procházkám, výletům i k účasti na pestré nabídce akcí, které jsme pro vás na nadcházející období připravili.

Tradicí června se staly venkovní kulturní a sportovní události plné zpěvu, tance a soutěžení. Významné místo zaujímají Frýdlantské sportovní hry. Opět se potvrzuje, jak silná a živá je naše sportovní ko-

munita – od oddílů, které otevřely dveře veřejnosti, až po jednotlivce, kteří se s chutí zapojili. Děkuji všem trenérům, vedoucím, organizátorům i dobrovolníkům za jejich obětavou práci a nadšení.

Stejnou měrou děkuji i těm, kteří se podílejí na Svátcích hudby. Mladí i zkušení hudebníci, zpěváci a tanečníci představí své umění, a vy u toho můžete být s nimi. Vyvrcholením červnového dění budou Frýdlantské slavnosti – slavnostní vystoupení dětí ze škol a mateřinek, účinkujících z řad dospělých i hostů ze zahraničí, a samozřejmě atraktivní večerní program. Věřím, že si slavnosti společně užijeme.

Za všemi těmito krásnými akcemi stojí lidé, kteří věnují svůj volný čas druhým. Díky nim se děti mohou rozvíjet v zájmových kroužcích, umělecké škole, tanečních souborech a dalších aktivitách.

A právě v červnu mám vždy tu čest ocenit žáky našich škol – budoucí vědce, umělce či sportovce, kteří i díky obětavé práci svých učitelů a vedoucích kroužků získávají první cenné zkušenosti a úspěchy.

Milí Frýdlantčané, užijme si červen se vším,



co nabízí – jako měsíc radosti, inspirace a sounáležitosti. Žákům a studentům přejí úspěšný závěr školního roku a krásné prázdniny. Dospělým pak chvíle odpočinku a nezapomenutelné zážitky s rodinou a přáteli. Těším se na setkání s vámi – ať už v ulicích města, nebo na akcích, které nás čekají.

S úctou

Helena Pešatová
starostka města

RADA MĚSTA

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k podlimitní veřejné zakázce s názvem „Stavební úpravy hřiště ZŠ Komenského Frýdlant nad Ostravicí“
- rozhodla poskytnout dotaci z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2025 spolku Frýdlantská chasa na výrobu nových krojů
- souhlasila s přijetím neinvestiční dotace na realizaci projektu „Zvýšení informovanosti návštěvníků TIC Frýdlant nad Ostravicí“ z dotačního programu „Podpora turistických informačních center v Moravskoslezském kraji v roce 2025“
- souhlasila se zapojením ZŠ Komenského do dotačního programu Moravskoslezského kraje s názvem „Podpora aktivit v oblasti prevence rizikového chování 2025/2026“
- schválila účetní závěrky a rozbor hospodaření příspěvkových organizací města za rok 2024
- rozhodla poskytnout peněžitý dar z rozpočtu města pro rok 2025 obci Ostravice na provoz shuttle busu v okolí Lysé hory
- schválila výběr dodavatele a uzavření smlouvy na praní a mandlování prádla v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Praní prádla pro MŠ Frýdlant nad Ostravicí“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „ZŠ TGM Frýdlant nad Ostravicí – výměna podlah, 2. etapa“

ZASTUPITELSTVO MĚSTA

- schválilo a vydalo Obecně závaznou vyhlášku města Frýdlant nad Ostravicí o nočním klidu
- vzalo na vědomí vyúčtování dotací v oblasti kultury, sportu, ostatní zájmové činnosti a dobrovolných aktivit poskytnutých z rozpočtu města Frýdlantu nad Ostravicí za rok 2024, včetně dotací poskytnutých mimo dotační program
- schválilo poskytnutí zápůjčky z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí v roce 2025 spolku Aeroklub Frýdlant nad Ostravicí z.s.
- vzalo na vědomí zprávu o činnosti městské policie za období 01.01.2024 – 31.12.2024
- schválilo 2. změnu rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí pro rok 2025

STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

MÁ NOVÉ VEDENÍ



Rok 2025 je pro Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí výjimečný. Organizace, která je dlouhá desetiletí nedílnou součástí místního života, letos slaví 75 let své existence. Půlkulaté výročí bude připomenuto slavnostní akcí pro klienty, zaměstnance, rodiny i veřejnost – a zároveň bude symbolickým začátkem nové etapy v historii domova.

Tou nejvýraznější změnou je příchod nové ředitelky. Po panu Jiřím Hořinkovi, který vedl Středisko sociálních služeb s profesionalitou a lidskostí po řadu let, přebírá vedení paní Mgr. Lenka Galiová. Veřejnosti není neznámá – dvě desetiletí působila v samosprávě, z toho poslední roky jako vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví v Kopřivnici. Svou práci vždy stavěla na porozumění lidem a důrazu na kvalitu poskytování veřejných služeb.

„Po letech práce na systémové úrovni jsem cítila potřebu být blíž samotnému dění – tam, kde služby skutečně ovlivňují životy lidí každý den. Tato změna pro mě dává hluboký smysl,“ říká paní Galiová k rozhodnutí nastoupit do nové role. Funkci ředitelky vnímá jako přirozené pokračování své profesní dráhy. Jejím cílem je navázat na stabilní základy, které její předchůdce vytvořil, a zároveň reagovat na výzvy, které péče o seniory přináší v dnešní době.

Slavnostní setkání k výročí domova, které se uskuteční 2. 10. 2025, tak nebude pouze oslavou minulosti, ale i výhledem do budoucnosti. Očekává se účast bývalých i současných zaměstnanců, klientů a jejich rodin, zástupců města a dalších hostů. V programu nebudou chybět komentované prohlídky s průvodci po středisku, vzpomínky na proměny domova v průběhu desetiletí a poděkování



těm, kteří se podíleli na jeho fungování. Pozvánka i program budou uveřejněny v následujících číslech Frýdlantských novin, na webu a na sociálních sítích.

Domov pro seniory ve Frýdlantu nad Ostravicí zůstává i po 75 letech místem, kde se důstojnost, péče a lidské vztahy setkávají v každodenní praxi. Pod novým vedením chce organizace dále rozvíjet své poslání – být bezpečným a podporujícím prostředím pro ty, kteří to nejvíce potřebují.

Přejeme hodně sil a inspirace do začátku nové etapy nové paní ředitelce a těšíme se na spolupráci.

kolektiv zaměstnanců
Střediska sociálních služeb

ROZHOVOR S MGR. LENKOU GALIOVOU

Jaká byla Vaše cesta k práci v sociálních službách?

Pocházím ze Sedlnic. Po škole jsem pracovala téměř všech pozicích na sociálním odboru v Novém Jičíně. Zde jsem získala bohaté zkušenosti z rozvoje služeb a komunitního plánování. Posledních dvanáct let jsem pracovala v pozici vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví města Kopřivnice. Měla jsem na starosti celou oblast sociálních služeb a mimo jiné spolupráci s organizacemi v této oblasti.

Co bylo motivátorem změnit pozici vedoucí odboru sociálních věcí na pozici ředitelky příspěvkové organizace?

Ve veřejné správě jsem pracovala více než dvacet let a pomalu se začala poohlížet po smysluplné změně. Po celou dobu jsem pracovala s různými poskytovateli sociálních služeb, od malých až po ty největší v našem kraji. Ať je to třeba Armáda spásy nebo Slezská diakonie. Společně jsme se snažili služby v daném kraji posouvat někam dále a přizpůsobovat poptávce veřejnosti. Velkým motivátorem byla loňská sho-

da okolností, když jsem v rámci mimořádné události byla jmenována ředitelkou podobného střediska sociálních služeb v Kopřivnici. Tato zkušenost mě zaujala natolik, že jsem se rozhodla v ní zůstat a věnovat se jí.

Čím se, z pohledu Vaši předchozí pracovní zkušenosti, musí zdravé zařízení poskytující sociální služby vyznačovat?

V první řadě dobře nastavené procesy. Sociální služby mají ze zákona nastaven systém sledování kontroly. Dobrá organizace má tyto procesy nejenom kvalitně popsány a definovány, ale v první řadě se to musí skutečně dít. Sociální služby musí velmi pružně reagovat na požadavky veřejnosti a nestát na jednom místě. Dobrá organizace také musí umět přijímat připomínky ve světle podnětů ke zlepšení. Z tohoto pohledu jsou často sociální služby průkopníky inovací ve smyslu nových přístupů ke klientům, nových postupů, využívání nových technologií, často až na hraně toho, co umožňují naše nepružné zákony. Dobrá služba celou oblast péče o klienty posunuje dále.

Jaké jsou Vaše první dojmy a plány?

Služby a organizace práce je zde moc dobře nastavena. Cítím, že je na středisku zdravý sebraný kolektiv. Lidé, kteří zde pracují jsou pro svou věc zapálení a svou práci vnímají jako poslání. Toto je velmi podstatný moment. Vnímám, že bývalý pan ředitel Jiří Hořínek zde odvedl skutečně velký kus práce. Navíc zde působil i jako inspektor kvality sociálních služeb. Myslím, že si vedení města ani nemohlo přát něco jiného, než mít člověka na svém místě co rozumí provozu organizace a zároveň poskytování sociálních služeb. Mojí vizí je pokračovat v tom, co bylo započato panem Hořínkem a zachovávat toto zařízení nadále moderním, funkčním a přívětivým.

Čemu se věnujete ve svém volném čase?

V první řadě je to moje rodina. Mám dvě dospělé dcery. Moje práce často vyžadovala, abych si, jak se říká, vyčistila hlavu. Začala jsem proto jezdit pravidelně na kole a třeba si taky dokážu užít lyže nebo hezkou knížku, nejlépe v angličtině.

NOVÁ KLIMATIZACE

Na začátku května byly ve dvou podkrovních učebnách Základní školy Komenského nainstalovány nové klimatizační jednotky. Tyto prostory, které se v letních měsících často potýkaly s nadměrným přehříváním, tak získaly významné zlepšení vnitřního komfortu.



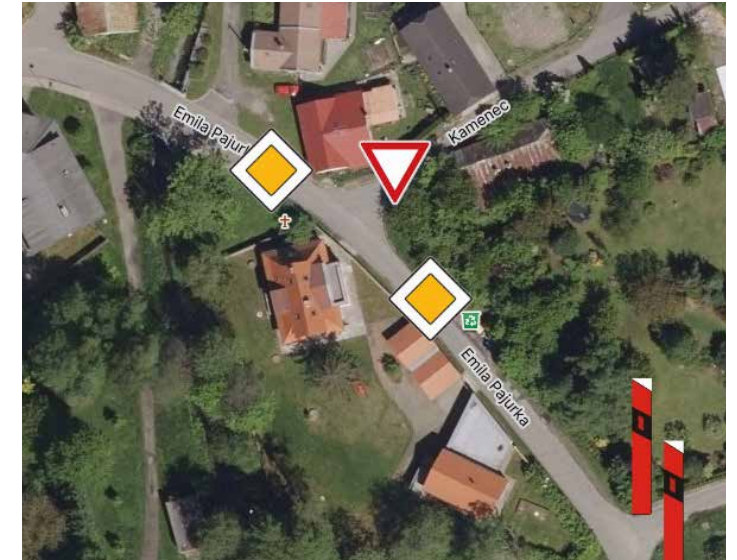
Instalace klimatizace je reakcí na dlouhodobé podněty ze strany školy a rodičů a byla realizována s cílem zajistit žákům i pedagogům vhodnější podmínky pro výuku během horkých dní. Především v podkroví, kde teploty během léta výrazně stoupají, bude klimatizace vítanou úlevou.

Investice byla hrazena z rozpočtu města a na její realizaci se podílel odbor majetku a investic Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí.

Radka Grossmannová
Odbor majetku a investic

ZMĚNY V DOPRAVĚ

Upozorňujeme na změny v dopravě týkající se křižovatky ulice Emila Pajurky s ulicí Kamenec a parkovací plochy na ulici Kadlčákova.



Na křižovatce ulic Emila Pajurka a Kamenec byla změněna přednost v jízdě. Původně zde platilo pravidlo „přednosti zprava“, které však bývalo ze strany řidičů často přehlíženo. Za účelem zvýšení bezpečnosti a plynulosti provozu bylo nově osazeno dopravní značení, které jasně určuje hlavní a vedlejší pozemní komunikaci.

Změna se dotkla také parkoviště na ulici Kadlčákova, jehož část byla nově označena jako „Parkoviště s parkovacím kotoučem“. Řidiči jsou zde povinni při zahájení stání umístit za čelní sklo parkovací kotouč a nastavit na něm čas příjezdu, který nesmí být během stání měněn. Parkování je zde bezplatné umožněno od pondělí do pátku v čase od 7.00 do 17.00, a to na maximálně 2 hodiny. Po zbytek dne a o víkendech je parkování bez omezení.

Odbor majetku a investic

15. června

Den otců

„Otec je člověk, který tě chytí za ruku, když jsi malý, a drží tě v srdci po celý život.“

RNDr. Helena Pešatová
starostka města

Mgr. David Pavliška
místostarosta města



VÝZNAMNÁ LUBENSKÁ VÝROČÍ

V ROCE 2025

V letošním roce si v Lubně připomeneme několik významných letopočtů.



Z té nejstarší historie vzpomenu 410 let, kdy na borovském kopci tehdy ještě patřícím do katastru Lubna byla postavena kaple, později přestavěna na kostel.

Před 325 lety byla tehdejší vrchností „dědi-ně Lubno“ vydána pečeť obce se znakem.

V roce 1930 (před 95 lety) byl v Lubně založen SDH.

A před 75 lety bylo na ploše 28 ha vybudováno letiště svazarmu.

Na pomníku padlých ve Velké válce, byla v roce 1955 odhalena i druhá pamětní deska věnována obětem druhé světové války.

1. ledna 1975 byl vytvořen společný Měst NV ve Frýdlantě n.O. a sloučením obcí Lubno, Malenovice, Nová Ves, Pržno, Pstruží a města Frýdlantu n.O. Obec Lubno tak přestalo být samostatnou obcí. (před 50 lety)

Významnou událostí bylo postavení školy v roce 1900. Její potřeba v obci byla dána množstvím dětí, které docházely do školy na Borové a ta již kapacitně nevyhovovala.

Škola v Lubně sloužila svému účelu plných 75 let a v jejích lavicích se učily stovky dětí. Místní obyvatelé byli hrdí na svou školu, kterou pomohli vybudovat. Budova byla několikrát rekonstruována, aby dokázala udržet krok s tehdejšími požadavky školství.

Později přibyla i třída pro mateřskou školu. Od 1. září 1975 převzala budovu národní školy do své správy mateřská školka. Ve škole se přestalo vyučovat a děti školou povinné začaly docházet do ZDŠ ve Frýdlantu n. O.

V Lubně zůstala pouze mateřská škola, ale i té hrozilo svého času, že bude zavřena. Nakonec byla v provozu až do roku 2023, kdy byla z důvodů další rekonstrukce uzavřena.

Po dvouleté rekonstrukci, byla přestavěna (původní zůstaly jen základy) a rozšířena na moderní budovu se dvěma třídami pro 50 dětí. V letošním roce začne opět sloužit dětem a tak jubilejních 125 let, které letos by oslavila původní Lubenská Národní škola, nebude snad jejím jubileem posledním, byť v novém kabátě.

Další významné jubileum oslaví i budova Hasičské zbrojnice v Lubně. (původní část) Před 90 lety byla dokončena a v červenci 1935 slavnostně otevřena.

Za jediný neuvěřitelný rok, navzdory obrovským finančním problémům a s obrovským úsilím všech členů sboru dobrovolných hasičů a obyvatel Lubna vyrostla na pozemku darovaném Karlem Neumannem. Po škole to byla druhá budova, na kterou byli všichni právem pyšní. Později pak byla ještě dvakrát rekonstruována a rozšířena.

Kokeš Libor
letořádková komise

VÝSTAVA BÁBOVEK

Odbor sociálních věcí Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí se ve spolupráci s Kulturním centrem připojil ke kampani „Děk náhradním rodinám“ uspořádáním výstavy rukodělných výrobků bábovek, které byly vytvořeny v našich školách a organizacích. Na výstavě budou dostupné také informace k náhradní rodinné péči – kdo se může stát pěstounem, co je pro to potřeba udělat a pro jaké děti hledáme rodinu apod.

Přijďte se podívat

Výstava je volně přístupná ke shlédnutí od 28. května 2025 v prostorách Kulturního centra ve Frýdlantu nad Ostravicí a potrvá do 22. června 2025.

Každá bábovka je jiná, tak jako příběhy dětí, které se dostaly do náhradní rodiny - pěstounské. Díky všem pěstounům, díky jim za to, že otevřeli své domovy i srdce dětem, které to potřebují



ROUBENKA ONDŘEJNÍČEK

SLAVÍ 10 LET

Milí přátelé, turisté a návštěvníci hor, s velkou radostí Vás zveme na oslavu 10. výročí Roubenky Ondřejníček, která se uskuteční v sobotu 7. června 2025 přímo u nás, v areálu Roubenky.



Těšit se můžete na nabitý program pro děti i dospělé, kde nebude chybět živá hudba, výborné jídlo a skvělá atmosféra, která k této výjimečné příležitosti samozřejmě patří.

Přijďte s námi oslavit toto krásné jubileum, zavzpomínat, pobavit se a užít si den plný radosti a přátelských setkání.

Těšíme se na Vás!

Vlastimil Matějka

PEČUJETE O NEMOCNÉHO?

PŘIJĎTE SI PRO PODPORU A POMOCNÉ RADY

Srdečně zveme 17. 6. 2025 od 16:00 všechny, kdo pečují o své blízké s vážnou a nevyléčitelnou nemocí, na setkání do kaple Střediska sociálních služeb ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Společně si budeme povídat o tématech paliativní a hospicové péče – o tom, co vlastně znamenají, jaké služby mohou pečujícím rodinám pomoci a proč je tak důležité mít dostatek informací, pokud se rozhodnete pečovat o nemocného doma.

Našimi hosty budou odborníci, kteří se paliativní péči věnují a rádi zodpoví vaše dotazy či nabídnou podporu-prostor bude i k soukromým rozhovorům. Celým programem nás provede vystoupení hudebního tria Acoustic flowers (violoncello, klavír, zpěv).

Přihlásit se můžete na e-mailu oreilly@masfb.cz nebo pomocí QR kódu na plakátu.

Akce je připravována v rámci komunitního plánování sociálních služeb v našem území, jehož nositeli je organizace MAS Frýdlantsko-Beskydy. Těšíme se na vaši účast.

Martina O'Reilly
MAS Frýdlantsko-Beskydy

Zveme vás na oslavu našeho výročí

MÁM 10 LET

ROUBENKA ONDŘEJNÍČEK

7.6. 2025 | **Roubenka**
pod Ondřejníčkem
od 10 hodin

VYSTOUPÍ
Cimbalová muzika **KOTCI KACZI**
Country kapela **ČELADENKA**

ZÁBAVA pro dospělé i děti
Divadélko pro děti
malování na obličeje • soutěže

DOBROTY
domácí bramboráky • guláše
koláče • 7 druhů pív

TANEČNÍ VEČER od 19 hodin
s HITY 80. - 90. let

Akce se koná za příznivého počasí | www.ondrejnicek.cz

Pečující, nebojte se zeptat!

Téma: paliativní a hospicová péče

Beseda pro veřejnost o tom, jak zajistit péči vážně a nevyléčitelně nemocným lidem, a také o podpoře jejich rodinám a blízkým.

17. 6. 2025 od 16:00

**kaple Střediska sociálních
služeb města Frýdlant n. O.**

Hosté:

Václav Tomiczek, Fakultní nemocnice Ostrava
Vít Raška, Mobilní hospic Strom života
Pavla Stýskalová, Charita Frýdek-Místek
Michaela Huvarová, HOSPIC Frýdek-Místek, p.o.
Hana Baránková, Charita Frýdek-Místek
Lenka Závodná, Global Partner Péče, z.ú.

Moderátor:

Pavel Kuběna, starosta obce
Malenovice

**Hudební doprovod
Občerstvení**

Komentovaná prohlídka kaple po skončení programu, přihlašování na akci na oreilly@masfb.cz nebo pod QR kódem.





PĚSTOUNSKÉ DÁVKY

VÍTE, NA JAKÉ MÁ PĚSTOUN NÁROK?



Pěstounská péče je státem finančně podporovaná. Pěstouni mají nárok na výplatu dávek z úřadu práce. Svěřené dítě má samozřejmě své potřeby – je nutné platit jídlo, oblečení, zájmové kroužky apod. K tomu slouží dávka Příspěvek na úhradu potřeb dítěte, která se vyplácí měsíčně podle věku dítěte a jde-li o dítě se zdravotním postižením, dávka se navyšuje dle stupně závislosti dítěte na pomoci jiné osoby.

Výše příspěvku na úhradu potřeb dítěte činí za kalendářní měsíc:

- 6 290 Kč pro dítě ve věku do 6 let,
- 7 750 Kč pro dítě ve věku od 6 do 12 let,
- 8 870 Kč pro dítě ve věku od 12 do 18 let,
- 9 220 Kč pro dítě ve věku od 18 do 26 let.

Odměna pěstouna:

Zprostředkování pěstouni (ti, kteří prošli odborným posouzením) získávají dávku

Pro zprostředkovanou dlouhodobou pěstouny (osoby pečující) výše odměny pěstouna činí (tzv. hrubého):

- 1,0x minimální mzda za měsíc při péči o jedno dítě
- 1,5x minimální mzda za měsíc při péči o dvě děti
- 1,2x minimální mzda za měsíc při péči o jedno dítě v I. stupni závislosti (lehká závislost)
- 2,0x minimální mzda za měsíc při péči o tři děti nebo o jedno dítě závislé na pomoci v II. až IV. stupni

Za každé další dítě svěřené do péče osoby pečující se odměna pěstouna zvyšuje o 0,5násobek min. mzdy za měsíc nebo o 0,7násobek min. mzdy za měsíc, jde-li o dítě, které je osobou závislou na pomoci ve stupni III – IV.

Pěstoun na přechodnou dobu (osoba v evidenci):

- 1,8x minimální mzda za měsíc + navýšení za každé další dítě současně svěřené do PPPD, navýšení z důvodu závislosti dítěte na pomoci jiné osoby

Za každé další dítě svěřené do péče osoby v evidenci se odměna pěstouna zvyšuje o 0,3násobek min. mzdy za měsíc nebo o 0,5násobek min. mzdy za měsíc, jde-li o dítě, které je osobou závislou na pomoci ve stupni III – IV.

sobek min. mzdy za měsíc, jde-li o dítě, které je osobou závislou na pomoci ve stupni III – IV.

Pěstoun, jenž je osobou pečující na přechodnou dobu (osoba v evidenci):

- 1,8x minimální mzda za měsíc při péči o jedno dítě
- 2,0x minimální mzda za měsíc při péči o jedno dítě v I. stupni závislosti (lehká závislost)
- 2,2x minimální mzda za měsíc při péči o jedno dítě v II. až IV. stupni závislosti

Za každé další dítě svěřené do péče osoby v evidenci se odměna pěstouna zvyšuje o 0,3násobek min. mzdy za měsíc nebo o 0,5násobek min. mzdy za měsíc, jde-li o dítě, které je osobou závislou na pomoci ve stupni III – IV.

Minimální mzda činí od 01.01.2025 částku 20 800 Kč hrubého.

Životní minimum jednotlivce činí od 01.01.2023 částku 4 860 Kč měsíčně.

Příspěvek při převzetí dítěte

Jednorázová dávka, která pomáhá zajistit základní potřeby dítěte, když jej nově převzímou do péče.

- do 6 let 10 800 Kč,
- od 6 let do 12 let 12 150 Kč,
- od 12 let do 18 let 13 500 Kč

Pokud osoba pečující (pěstoun, poručník) má v pěstounské péči nejméně 3 děti včetně dětí zletilých nezaopatřených, může získat i dávku Příspěvek na zakoupení osobního motorového vozidla až ve výši 70% pořizovací ceny vozidla nebo ceny opravy, nejvýše však 100.000 Kč.

Kateřina Illéssová,
Odbor sociálních věcí

REKONSTRUKCE PROSTRANSTVÍ

PŘED ROZPTYLOVOU LOUČKOU JE DOKONČENA



Město Frýdlant nad Ostravicí s potěšením informuje veřejnost o úspěšném dokončení rekonstrukce prostranství před rozptylovou loučkou na frýdlantském hřbitově, které probíhalo od podzimu 2024. Projekt přispěl k revitalizaci tohoto pietního místa a jeho opětovnému zpřístupnění veřejnosti.

Rekonstrukce zahrnovala demolici zchátralé travertinové terasy, její nahrazení novou dlažbou a instalaci smuteční sochy na nový betonový podstavec. Socha byla během podzimu deponována, očištěna a povrchově upravena. K tomu došlo k odstranění přestálých dřevin v okolí sochy a výsadbě nových stálezelených rostlin.



Projekt vznikl díky spolupráci několika firem:

Pavel Gola, Ostravice – demolice a likvidace původní travertinové terasy, pokládka nové dlažby a výstavba betonového podstavce pro smuteční sochu.

Kamenictví Karásek, Kunčičky u Bašky – demontáž, laserové čištění a sanace pískovcové smuteční sochy, ošetření hydrofobizačním přípravkem a instalace žulové desky pod sochu.

Zahradnictví Vavřík, Frýdlant nad Ostravicí – odstranění starých dřevin, výsadba nových stálezelených rostlin a založení nového trávníku.

Dle odboru Mal a Pohřební služby Karel Hradil proběhla rekonstrukce zdařile, přičemž se podařilo opět vyzdvihnout důstojnost tohoto pietního místa.

Lucie Štubňová,
Odbor majetku a investic

UPOZORNĚNÍ NA SPLATNOST MÍSTNÍCH POPLATKŮ

Vážení občané, upozorňujeme Vás na splatnost místního poplatku ze psů, která byla do 31.03.2025 a zároveň připomínáme blízký se splatnost místního poplatku za obecní systém odpadového hospodářství, která bude 30.06.2025.

Děkujeme za včasnou úhradu poplatků.

Platbu místního poplatku lze provést převodem z Vašeho účtu na účet města, QR kódem nebo na pokladně Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí. Podklady k platbám poplatků zasíláme na požádání e-mailem.

Vzhledem k potřebě zajištění služeb v oblasti odpadového hospodářství prosíme občany, aby poplatky hradili ve stanoveném termínu. Dodržení splatnosti je důležité pro správné fungování celého systému a pomáhá předcházet zbytečným komplikacím.

Se svými dotazy se můžete obrátit na správce místních poplatků na tel.: +420 558 604 134.

Tošenovjanová Zdislava
Finanční odbor



Otevřeně s Davidem Pavliskou

Každá první středa v měsíci

Kancelář místostarosty **15.00–17.00 h**

Máte dotaz, nápad, připomínku nebo jen chuť si popovídat o dění ve městě?

Bez objednání, bez formálností – otevřeně a přímo přijďte říct, co vás trápí, co byste chtěli změnit, nebo se jen zeptat na to, co vás zajímá.



SVOZ BLOODPADU

AKCE PRO OBYVATELE MĚSTA

Vážení občané, v souvislosti s aktuálními změnami legislativy, která zakazuje spalování bioodpadu (větví, trávy, listí apod.) za účelem jeho likvidace, bychom Vás chtěli vyzvat k aktivnímu zapojení do systému sběru bioodpadu.

Máte možnost si pořídit vlastní hnědou popelnici o objemu 240 litrů na bioodpad a zapojit se do pravidelného svozu zdarma!

Tato varianta je nejen pohodlná, ale především šetrná k životnímu prostředí. Odpad z Vaší zahrady tak neskončí na ohništi, ale bude dále využit například ke kompostování či jako zdroj obnovitelné energie.

Proč si pořídit vlastní nádobu?

- Pravidelný svoz přímo od domu
- Žádné starosti s převozem
- Ekologické a legální řešení
- Služba je poskytována zdarma

Co do bioodpadu patří?

- Kávoový a čajový odpad včetně filtrů, zemina z květin
- Tráva, seno, sláma, listí, větve
- Plevel, zbytky rostlin, ovoce a zeleniny ze zahrady
- Piliny, hobliny, dřevní štěpka, kůra, popel ze dřeva (bez příměsí uhlí)
- Popelnici si můžete zakoupit přímo ve sběrném dvoře nebo online na internetu.

Město v návaznosti na legislativní změny v ochraně ovzduší rozšířilo počet kontejnerů na bioodpad na veřejných stanovištích. Budeme ale moc rádi, pokud si ti z vás, kdo k tomu mají podmínky, pořídí vlastní nádobu na bioodpad a pomůžou tak zlepšit celý systém.

Dominika Hrubá
Odbor životního prostředí

ZPRÁVA REDAKCE

Omlouváme se paní Janě Hajduškové za redakční úpravy a změny v jejím článku Hasiči a jejich akce zveřejněném v minulém květnovém čísle Frýdlantských novin, které byly provedeny bez jejího vědomí. Paní Hajduškové bylo podáno vysvětlení.

Město Frýdlant nad Ostravicí,
kulturní organizace a spolky Vás zvou na

Svátky hudby 2025

6. června | 18:00

Farní zahrada

Koncert kapely Ptačoroko

12. června | 18:00

sál Kulturního centra

Společné vystoupení pěveckých sborů „Dokud se zpívá...“

Janáček, Catena Musica, Naděje, ECHO

13. června | 17:00

Farní zahrada

Setkání frýdlantských folklorních souborů

Chasička, Lašánek, Frýdlantská chasa

14. června | 19:00

Restaurace PARK

Vystoupení hudební skupiny HERNAJS

18. června | 17:00

ZUŠ Leoše Janáčka

Jazz ve dvoře

19. června | 18:00

Janáčkova síň

Vystoupení Kotkovy muziky

20. června | 16:00 a 17:00

ulice Kadlčáková

Zahraniční taneční soubor z Ekvádoru a Gruzie

21. června | 21:00

Náměstí

Koncert Letní nokturno

Frýdlantský hudební spolek

MULTICAMP

HRAJ, MLUV, ZAŽIJ!

Chceš zažít týden plný zábavy, sportu, hudby a smíchu? Přidej se k letnímu campu, kde nebude chybět angličtina s rodilými mluvčími z Ameriky, nové přátelství ani prostor pro zamyšlení nad duchovními tématy.

Letní camp je ideální příležitostí, jak si zlepšit angličtinu, naučit se hrát na hudební nástroj, zazpívat si v moderním pěveckém sboru nebo vyzkoušet nový sport. Čekají tě týmové hry, hudební večery, sportovní turnaje i workshopy. A to všechno v přítomnosti inspirativních lidí z USA, kteří přinášejí nejen jazykové dovednosti, ale i pozitivní energii a otevřenost.

KC Malenovice

6 500 Kč

13–21 let

Chceš se dozvědět více? Kdy se camp koná, co všechno tě čeká a případně jak se přihlásit? To všechno najdeš u nás na našich webovkách níže:

cbfrydlant.cz/camp

Fusion | Sport

Multicamp
Roubenky KC Malenovice
5. - 11. 7. 2025, 6 500 Kč

kim KOSŤKA

Blahopřejeme všem oslavencům

V měsíci **červnu 2025** oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

paní Věra Cintlerová, 94 let, Frýdlant
paní Vlastislava Dvořáková, 94 let, Frýdlant
paní Drahomíra Toflová, 92 let, Frýdlant
pan Karel Staněk, 90 let, Nová Ves

paní Zdeňka Stašová, 89 let, Frýdlant
pan Oldřich Moris, 85 let, Frýdlant
pan Ludvík Salajka, 85 let, Frýdlant
pan Gustav Slezák, Nová Ves
paní Věra Tobolová, 80 let, Frýdlant

Dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v:

květnu 2025

paní Danuše Benešová, 80 let, Frýdlant
paní Božena Matějková, 80 let, Frýdlant

dubnu 2025

paní Iva Koníková, 80 let, Frýdlant
paní Marie Kubačáková, 80 let, Frýdlant

11

TALENTMÁNIE

Dne 20. března 2025 jsme se sešli v Kulturním centru Frýdlantu nad Ostravicí, abychom se spolu s klienty Střediska sociálních služeb potěšili krásným vystoupením našich dětských talentů ze školních družin.



Na tuto již tradiční akci se děti spolu se svými vychovateli opravdu pečlivě a dlouho připravovaly. A taky, že se jim to náramně povedlo. Gymnastika, módní přehlídka, moderní i lidové tance, hra na violoncello, pohádka, zpěv a mnoho dalšího... to vše vytvářelo skvělou atmosféru prvního jarního dne letošního roku. Vítanou novinkou bylo i zapojení publika, které se pod vedením Janičky učilo kreslit velikonoční obrázky.

Bohaté zastoupení různých základních škol k nám přivedlo děti z Ostravice, Čeladné, Pržna, Pstruží, Janovic, také ze ZŠ T.G. Masaryka, Komenského i Nové Vsi. Všechny tyto děti za jejich vystoupení moc chválíme a vážíme si jejich píle, snahy i odvahy vystoupit.

Malý dáreček nakonec pro naše hosty je také už tradicí. Letos to byla čajová lžička s krásným, ručně vyráběným koncem.

Všichni se už určitě těšíme na příští společné družinové setkání.

Nad'a Žwaková
ŠD při ZŠ na ulici Komenského

ZMĚNA ÚZEMNÍHO PLÁNU

VEŘEJNÉ PROJEDNÁNÍ NÁVRHU

Odbor regionálního rozvoje a stavební úřad oznamuje, že v pondělí **9. června se od 15.00 v zasedací místnosti budovy č.p. 139 (1. patro) na MÚ Frýdlant nad Ostravicí uskuteční veřejné projednání návrhu Změny č. 3 Územního plánu Frýdlant nad Ostravicí.**

Návrh Změny č. 3 Územního plánu Frýdlant nad Ostravicí s odůvodněním včetně vyhodnocení vlivů na udržitelný rozvoj území je zveřejněn k nahlédnutí na webových stránkách města (webové stránky města Frýdlant nad Ostravicí – odkaz „MĚSTO A ÚŘAD“ – odkaz „ÚZEMNÍ PLÁNOVÁNÍ“ – související odkazy „Změna č. 3 Územního plánu Frýdlant nad Ostravicí – návrh pro veřejné projednání“).

Další informace k etapě veřejného projednání návrhu změny územního plánu jsou zveřejněny prostřednictvím úřední desky formou veřejné vyhlášky na webových stránkách města.

Jakub Jiroušek
Odbor regionálního rozvoje

MOBILITA ŠPANĚLSKÝCH STUDENTEK

NA GYMNÁZIUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ



Siero v Asturii ve Španělsku – Nora Olay Suárez a Manuela Uría Menéndez. O svém pobytu napsaly samostatné španělské studentky (přeložili studenti 5. A):

Manuela Uría Menéndez: Dle mého názoru byl můj čas a pobyt strávený zde neuvěřitelný, nemám co vytknout České republice, lidem ani gymnáziu, kde jsem strávila tento měsíc. Tato zkušenost byla obohacující ve všech aspektech. Mít takovou příležitost byl skutečný dar. Jsem vděčná za vše, co jsem za tento měsíc poznala a vše nové, co jsem se dozvěděla o této zemi. Jednou se zde vrátím. To vím jistě. Doporučuji všem, kteří dostanou možnost, aby ji využili, neměli strach zkoušet nové věci a vyšli ze své komfortní zóny. Bylo to něco, co člověku zůstane v paměti do konce života. Je to skvělý způsob, jak poznat novou kulturu a lidi bez přerušení studia a jak si zlepšit svou angličtinu. Jestli tuto příležitost dostanete, tak jeďte.

Nora Olay Suárez: Moc jsem si tady svůj pobyt užila, ale myslím, že tenhle měsíc uběhne pomaleji. Připadá mi, jako bychom přijely včera a už se zase vracíme. Všichni byli úžasní, jak rodina, tak spolužáci ze třídy. Líbí se mi tento životní styl, i když denní rutina je zcela jiná než ve Španělsku. Naučila jsem se mnoho nového v různých oblastech, jaké jsou místní zvyky, také rozdíly mezi vyučováním a oběma gymnázii celkově. Rozhodně bych se chtěla vrátit, jakmile budu moci, a určitě mi to tady bude chybět.

Se španělskou školou z Pola de Siero nás pojí hluboké a přátelské vztahy, téměř každoročně se vzájemně navštěvujeme. Momentálně jsou na měsíční mobilitě ve Španělsku 2 studentky z 5. A – Jana Dudková a Amélie Lazarová.

Jan Volf a Soňa Macurová
Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí

MŠ HAPPY DAY

MĚNÍME SE SPOLEČNĚ S VÁMI



Mateřská škola HAPPY DAY vstupuje do nové éry! S radostí oznamujeme, že od následujícího školního roku měníme náš vzdělávací koncept a stáváme se česko-anglickou školkou se sportovním zaměřením. Děti se u nás budou rozvíjet nejen jazykově, ale i pohybově – a to vše hrou a přirozenou formou.

První vlašťovkou našeho nového směru byla účast na sportovní akci LHUT, kde jsme se stali hrdým partnerem. Naše školka měla na místě svou dětskou zónu, která přilákala mnoho malých návštěvníků, pro které zde byla připravena spousta aktivit a her, ale také se dozvěděly mnoho zajímavého z environmentální výchovy. Některé z našich dětí si dokonce zaběhly závod Mini LHUT a na vlastní kůži si tak vyzkoušely, jaké to je být závodníkem. Byla to krásná ukázka toho, jak může sport spojit radost, pohyb a nové zážitky.

Těšíme se na další sportovní dobrodružství a děkujeme rodičům i dětem za důvěru a nadšení, se kterým do této změny vstupujeme.

Lenka Švihlová
Mateřská škola HAPPY DAY

ONDŘEJNÍK

TURISTICKÝ VÝLET

Dne 2. května jsme se společně vydali na každoroční turistický výlet na Ondřejník. Celý den nás provázelo krásné slunečné počasí, které ještě více podtrhlo příjemnou atmosféru našeho dobrodružství.

Cesta na vrchol byla plná nadšení, smíchu a také objevování. Po dosažení cíle jsme se pustili do aktivit zaměřených na poznávání přírody. Děti byly rozděleny do skupin napříč ročníky a společně plnily zadané úkoly, např. hledaly různé druhy listů, třídily přírodniny dle velikosti a zkoumaly pestrost barev okolní přírody. Každý úkol byl příležitostí nejen k učení, ale také ke hře a spolupráci.

Na závěr si děti mohly koupit něco dobrého na zub v místní turistické chatě a zároveň tak přispěly k její podpoře. Výlet byl nejen zábavný, ale také vzdělávací a rozhodně v dětech zanechal spoustu krásných zážitků.



Daniela Martínková
ZŠ Nová Ves odl. prac. ZŠ Komenského

1. června

Den dětí

Přejeme všem dětem k jejich svátku
VŠECHNO NEJLEPŠÍ!

Nejcennější věcí na tomto světě,
je úsměv na tváři dítěte.
A úsměv na tváři,
ten jejich den rozzáří!

RNDr. Helena Pešatová
starostka města

Mgr. David Pavliška
místostarosta města



SLOVINSKÝ PĚVECKÝ SBOR

NA NÁVŠTĚVĚ VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí mělo čest hostit školní pěvecký sbor partnerské školy Srednja šola Veno Pilon ze slovinské Ajdovščiny. Spolupráce mezi školami probíhá již třetím rokem v rámci programu Erasmus+.



Ve čtvrtek dopoledne oba sbory společně vyrazily do Ostravy, kde navštívily generální zkoušku Janáčkovy filharmonie. Po návratu zpět do Frýdlantu slovinský sbor pracoval na nastudování skladby Velet, vtáčku od Antonína Dvořáka, tato píseň pak byla překvapením slovinského sboru pro české publikum. S přípravou pomáhal sbormistr frýdlantského školního sboru Syrinx – Mgr. Jan Lukša.

Pátek byl koncertní. V Kulturním centru ve Frýdlantě nad Ostravicí dopoledne proběhly dva společné koncerty obou sborů pro studenty frýdlantského gymnázia. Oba koncerty se vydařily a sboristé sklídili mohutný potlesk. Odměnou za skvěle odvedenou práci bylo společně strávené odpoledne plné deskových a míčových her, zakončené bowlingem.

Na sobotu byl naplánován výlet do Valašského muzea v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm. Studenti navštívili Dřevěné městečko a Jurkovičovu rozhlednu. Dokonce jim bylo umožněno zazpívat si v kostele v areálu Dřevěného městečka, což byl úžasný zážitek.

Setkání školních sborů bylo sice krátké, ale velmi intenzivní, a věřím, že studenti stihli navázat přátelství, která hodláme dále rozvíjet. Příští setkání by se mělo uskutečnit na podzim, tentokrát ve slovinské Ajdovščině.

Jana Grzymková

Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí



DEN ZEMĚ NA KOMEŇÁKU

UČÍME SE CHRÁNIT, CO JE DŮLEŽITÉ

V dubnu jsme na naší škole oslavili Den Země – svátek připomínající důležitost péče o životní prostředí. Program pro 1. stupeň probíhal v pátek 11. dubna, pro 2. stupeň o dvanáct dní později. Oba dny se nesly ve znamení učení, spolupráce a aktivit v přírodě.

Na 1. stupni měl každý ročník vlastní program přizpůsobený věku dětí. Prvníci pozorovali přírodu v okolí školy, sbírali přírodniny i odpadky. Druháci navštívili včelnici nebo plnili úkoly při vycházce do Pržna. Podobný program absolvovali také třetáci.

Čtvrté třídy se zúčastnily lesní pedagogiky s odborníky z Lesní správy Frýdek-Místek, kde prostřednictvím her a soutěží prohloubily vztah k přírodě. Páté ročníky oslavily Den Země sportem nebo úklidem. Některé se věnovaly hrám na hřišti RS Budoucnost, jiné uklízely okolí Čupku.

Pro žáky 2. stupně probíhaly terénní programy, exkurze a ekologické akce. Šestáci zkoumali mokřady a navštívili čistírnu odpadních vod. Sedmáci a 8.C se seznámili se záchrannou stanicí v Bartošovicích a místními ekosystémy v Domě Poodří.

Třída 8.A projížděla na koních v údolí Mazáku, 8.B sledovala stopy velkých šelem u Mořkova a 8.D navštívila ZOO Ostrava s programem o evropských druzích zvířat. Devátáci tradičně přispěli úklidem vytipovaných lokalit ve městě.



Den Země nám připomněl, že chránit přírodu neznamená jen sbírat odpadky, ale hlavně vnímat svět kolem sebe s respektem, zájmem a ochotou něco změnit.

Vojtěch Pitřík

ZŠ na ulici Komenského

NALAŽTE SE NA SBORY

U příležitosti chystaného koncertu „Dokud se zpívá ...“ přinesl Český rozhlas Ostrava sérii krátkých rozhovorů s vybranými členy jednotlivých sborů, které se koncertu zúčastní. Posluchači si mohli poslechnout dámy v sobotu 3. května v 15:24 a pány ve středu 7. května ve stejný čas. Hlavním cílem těchto rozhlasových vstupů bylo především upozornit na krásu a rozmanitost sborového zpěvu – a také oslovit nové zájemce, kteří by se rádi přidali.

Za Pěvecký spolek Janáček v rozhlasu promluvil Radomír Labský, u kterého v době jeho vstupu do sboru nepanoval obdiv ke sborovému zpěvu – stáhli ho tam kolegové. To se ale změnilo: V rozhovoru mj. uvedl: „tím, že skladbu rozpitváte na jednotlivé hlasy, a jak harmonie narůstá, tak teprve dokážete chápat toho skladatele jak k tomu dospěl – stanete se jeho součástí“. Repertoár sboru se za dobu jeho dlouholetého působení velmi změnil, je mnohem internacionálnější a nutí zpěváka pořád se učit jak novým jazykům, tak stylům hudby a je „jedním z motivů, jak si udržovat životní rytmus“.

V rozhovoru pro Český rozhlas Ostrava si za komorní sbor Cate-na Musica člen sboru Ivo Katzler posteskl, že schází mladí zpěváci, kteří se už na konzervatoři věnují spíše rockovým či jiným kapelám a o sborový zpěv nemají zájem. Sborový zpěv je podle něj umění, a pod vedením přísného sbormistra lze dosáhnout až profesionální úrovně, ale po koncertě pro odlehčení rád popadne kytaru a zazpívá si se sborem tramské i jiné písně, které se zpívají u táboráku. Uvedl také: „Nejvíce mě u písní zaujala slova – texty o vztazích mezi lidmi, texty o lásce – mnohokrát jsem měl příležitost rozebírat tyto texty v souvislosti se svým vlastním životem“.

V duchu názvu sboru Naděje se v rozhovoru vyjádřila jeho členka Jana Mařová: „Spojuje nás láska k hudbě, společná víra a blízké osobní vztahy.“ Je pro ni hodně zásadní hloubka textu písní a předávání poselství lidem. Vyzdvihuje také potřebu zodpovědnosti jak vůči sbormistrovi i ostatním členům sboru a učí to i své děti. Oceňuje přátelskou atmosféru ve sboru a úzké vztahy mezi sebou i včetně rodin, jezdí spolu i na dovolenou.

Ve sboru ECHO nejvíce baví členku sboru Marii Kuckovou různorodost, ať už profesí či věku členů, a hlavně repertoár, kterým se sbor snaží jít vstříc hlavně mladším ročníkům. Je ráda, že sbormistr má vizi kam sbor posunout a jak se prezentovat na koncertech. Také ona a sbor by uvítali nové zpěváky, zejména muže. O těch stávajících říká, že „každého členky sboru nosí na ruku“.

Jedinečný společný koncert všech uvedených sborů proběhne ve čtvrtek 12. června 2025 v 18 hod. v Kulturním centru ve Frýdlantu nad Ostravicí. Pokud vás sborový zpěv láká – ať už jako posluchače nebo jako budoucího člena – nenechte si tuto událost ujít. Třeba zjistíte, že právě váš hlas ve sborech chybí.

Děkujeme Českému rozhlasu Ostrava a redaktorce Romaně Kubíkové za příležitost vyjádřit svou lásku ke sborovému zpěvu.

Lenka Kubátová

Srdečně zveme na společný koncert
frýdlantských pěveckých sborů

Dokud se zpívá ...

který se koná na počest 85. výročí
koncertu Frýdlantského pěveckého sdružení.

KONCERT

Frýdlantského pěveckého sdružení v rámci hudebního sálu
a k oslavě 100. výročí sboru.
Dne 25. května 1961 ve 20 hod. Sborovna ve Frýdlantu

Koncert se uskuteční ve **čtvrtek 12. 6. 2025 v 18 hodin**
ve velkém sále Kulturního centra Frýdlantu nad Ostravicí.

Jednotlivě i společně vystoupí:
Pěvecký spolek Janáček
Catena Musica
Naděje
ECHO

Vstupné dobrovolné

Město Frýdlant nad Ostravicí
a Středisko sociálních služeb
vás zvou na

KOMENTOVANOU
PROHLÍDKU

kaple
ve středisku
sociálních služeb

Jedinečná příležitost navštívit kapli
s výkladem její historie.

Termín:
12. 6. 2025

Začátek prohlídky u hlavního vchodu
do Střediska sociálních služeb v 17.00 hodin.
Vstupné dobrovolné do sbírkové pokladničky
na opravu kaple.
Svou účast hlase
na e-mail: kaple@frydlantno.cz.

KAPACITA
OMEZENÁ

www.frydlantno.cz

Kulturní centrum ve Frýdlantu n. O. pořádá ve spolupráci s Asociací elektromobilového průmyslu:

Elektromobily: mýty a fakta II

2. setkání ve Frýdlantu n. O., aneb nebojme se elektroaut



Přednáška, ukázky elektroaut, svezte se!

Sobota 21. 6. 2025, od 9.30, kinosál a parkoviště před KC, Frýdlant n. O.

- 9.30: přednáška a diskuse na téma elektromobility, přednáší Ing. Radovan Burkovič, specialista na elektroauta, sluneční elektrárny a obnovitelné zdroje energie.
- 10.30: prohlídka elektromobilů na parkovišti před Kulturním centrem, svezení v elektromobilech pro zájemce.
- 11.00: možnost jízdy do restaurace na společný oběd. Vstupné na přednášku dobrovolné.

Kruh přátel hudby ve Frýdlantu n. O., s pomocí nadace Český hudební fond a grantu Města Frýdlant n. O., zve na

Varhanní koncert

Alfred Habermann



Neděle 22. 6. 2025, 17 h., kostel sv. Bartoloměje, Frýdlant n. O.

A. Habermann, absolvent Pražské konzervatoře, studuje HAMU ve třídě prof. J. Tůmy, studoval i v Německu, hraje také na cembalo. Získal výborná ocenění na soutěžích, účastní se mistrovských kurzů, natáčet pro Český rozhlas. Program: J. S. Bach, F. Mendelssohn-Bartholdy, B. Martinů, P. Eben, L. Vierne. Vstupné 150 Kč, senioři, studenti a děti 100 Kč, s abonentní vstupenkou vstup volný, též žáci a učitelé frýdlantské ZUŠ.

ZA ZÁŽITKEM A HISTORIÍ MĚSTA

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

10. května jsme se zúčastnili Dne s Technotrasou, kterým jsme prezentovali významné průmyslové odvětví našeho města – litinu a smalt. Celý den jsme se věnovali návštěvníkům areálu Dolních Vítkovic, kteří putovali za poznáním, zábavou, dobrým jídlem a množstvím interaktivních programů, jež si jednotliví partneři Technotrasy připravili.



Zároveň jsme představovali Frýdlant nad Ostravicí a naše komentované prohlídky, které odstartují svou sezónu 11. června. Tímto chceme opět srdečně pozvat všechny zájemce o poznání k navštívení prohlídek města s průvodcem „Po stopách frýdlantské litiny a smaltu“.

Dozvíte se na nich spoustu zajímavostí o historii a místním industriálním dědictví. Projdete se městem za památkami, seznámíte s technikou smaltování a absolvujete exkurzi ve slévárně. Ponechali jsme jako vloni delší, čtyřhodinové prohlídky s dělnickou svačinkou a kratší dvouhodinové, zaměřené na smalt – s návštěvou kaple a smaltováním, nebo litinu – s navštívením slévárny za plného provozu.

Na našich stránkách ticfno.cz se již můžete rezervovat ke zvoleným termínům a nenechat ujít možnost objevování jedinečných technických skvostů Frýdlantu nad Ostravicí!

Nadcházející termíny:

Po stopách frýdlantské litiny a smaltu

11. června 30. července 30. srpna 1. října

Po stopách frýdlantské litiny

25. června 13. srpna

Po stopách frýdlantského smaltu

15. července 10. září

Vendula Kocichová
TIC Frýdlant nad Ostravicí

ZPĚVÁČEK 2025

CHASIČKA OPĚT SKVĚLÁ

V sobotu 12. dubna se uskutečnila soutěž dětských zpěváků lidových písní Zpěváček 2025, která je každoročně pořádána Folklořním sdružením Ostrava. V nádherném koncertním sále nové Umělecké fakulty Ostravské univerzity se sešlo 25 zpěváků z folklorních souborů lašsko-slezského regionu. Soutěžily děti ve věku 10–15 let. Chasička měla v této kategorii hned tři želízka. Děti zpívaly písně svého regionu a měly připravenou jednu píseň pomalejší bez doprovodu a druhou rytmickou s doprovodem cimbálové muziky Vojtek.



Odborná porota složená ze zkušených hlasových pedagogů, uměleckých vedoucích souborů a muzikantů neměla jednoduchý úkol spravedlivě rozhodnout o šesti postupujících do Moravskoslezského kola. A jak to dopadlo? Za Chasičku postoupil Michal Tomášek (6.B) a 1. náhradnicí se stala Jana Vaňková (6.B). Anežka Eliášová (7.A) statečně bojovala s nemocí a hlasovou indispozicí, ale bohužel jí postup unikl.

Michal a snad i Jana si zazpívají v dalším kole v Rožnově pod Radhoštěm s opravdovými profesionály – s Brněnským rozhlasovým orchestrem lidových nástrojů BROLN a budou mít šanci vyzpívat si účast v celostátním kole.

Natálka Tomášková (3.C) a Anežka Vaňková (1.C) nabraly nové zkušenosti při svém vystoupení na pódiu s cimbálovou muzikou a svým hezkým projevem potěšily posluchače. Všem zpěvákům Chasičky děkujeme, gratulujeme a postupujícím budeme držet palce v dalším kole soutěže.

Jana Vaňková
ZŠ na nám. T.G. Masaryka



MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY Z.S.

HLEDÁ NOVOU KOLEGYNI/KOLEGU

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNICE/PRACOVNÍK

SAMOSTATNOST, SPOLEHLIVOST, SCHOPNOST PRACOVAT V TÝMU, VYSOKÉ PRACOVNÍ NÁSAZENÍ

Požadujeme:

- vzdělání dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách
- vynikající komunikační dovednosti, empatii a zodpovědnost
- uživatelská znalost práce na PC
- řidičský průkaz sk. B - aktivní řidič
- praxe výhodou

Nabízíme:

- smyslupnou práci v přátelském kolektivu
- pravidelnou supervizi a vzdělávání
- pracovní smlouvu na dobu určitou do 31. 12. 2028
- pružnou pracovní dobu, 3 sick days a 5 týdnů dovolené
- nástup možný od 1. 6. 2025 nebo dle dohody
- místo výkonu práce: Frýdlant n. O. a okolní obce

Své životopisy zasílejte na pavliskova@masfb.cz.

Kamila Hajdušková
www.obrazykamila.cz

KRAJINA V OBRAZECH

Srdečně Vás zveme na výstavu obrazů, které zachycují krásu přírody, s důrazem na detail a realistické zpracování

TRVÁNÍ VÝSTAVY: 2. 6. - 30. 6. 2025

KULTURNÍ CENTRUM
HLAVNÍ 1755
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

VÝPŮJČKA E-KNIH

NOVĚ V NAŠÍ KNIHOVNĚ



Milovníci knih si nyní mohou užít čtení ještě pohodlněji! Městská knihovna ve Frýdlantu nad Ostravicí přichází s novinkou – možností půjčování elektronických knih. Tato moderní forma výpůjčky je dostupná pro všechny registrované čtenáře knihovny.

Služba je nabízena spolu s portálem Palmknihy a zahrnuje české tituly především z oblasti beletrie. Registrovaní čtenáři knihovny si mohou vypůjčit až tři e-knihy najednou, přičemž každá výpůjčka má délku 31 dní.

Jak si e-knihu vypůjčit? Způsob výpůjčky je jednoduchý a přehledný. Elektronické knihy najdete v knihovním online katalogu, odkud je možné si je rovnou vypůjčit. Pro čtení je nutno se zaregistrovat také na portálu palmknihy.cz se stejnou e-mailovou adresou jako v naší knihovně. E-knihy lze pohodlně stahovat pomocí aplikace Palmknihy do mobilních telefonů a čteček se systémem Android a iOS, takže je můžete mít stále po ruce.

Ti, kteří nemají žádné zařízení pro čtení e-knih k dispozici, bude knihovna půjčovat také čtečku. Pokud nevíte, jak na to, neváhejte se obrátit na pracovníky knihovny, kteří vám rádi pomohou s postupem.

Více informací naleznete na webových stránkách společnosti Palmknihy (palmknihy.cz) nebo přímo na stránkách Městské knihovny Frýdlant nad Ostravicí (knihovnafrýdlant.cz).

Neváhejte a využijte tuto inovativní možnost! Navštivte Městskou knihovnu ve Frýdlantu nad Ostravicí a ponořte se do světa elektronických knih.

Pavla Ručková
Knihovna Frýdlant n. O.

VÝSTAVY FRÝDLANTSKÉ MINIGALERIE

OBJEVUJEME ZAPOMENUTÉ UMĚLCE

Minigalerie Cukrárna pod Lysou ve Frýdlantu nad Ostravicí se letos programově věnuje umělcům, kteří jsou dnes často opomíjeni, přestože jejich dílo neodmyslitelně patří do výtvarné pokladnice našeho regionu.

Po výstavě frýdlantské výtvarnice Ledy Pešatové, jejíž tvorba je obzvláště zajímavá díky skvělé stylizaci regionálních námětů, přichází na řadu výstava Elišky Servátkové s názvem Nezapomenutelná. Výstava bude k vidění od 19. května do 29. května 2025.

Jak jsme již dříve uvedli, dílo Elišky Servátkové je silně spjaté s Frýdkem-Místkem, kde výtvarnice dlouhá léta žila. Její malby a kresby městské architektury, trhů i každodenních scén jsou nenahraditelnou obrazovou kronikou své doby.

Na výstavce jsou k vidění především drobnější grafické práce, které zachycují její citlivé postřehy. Věnovala se v nich jak běžným lidským příběhům, tak i návratům do minulosti – zejména v etnografických námětech inspirovaných například její účastí na akcích ve Valašském muzeu v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm.

Mnohá její díla vznikla také během zájezdů s Pobeskydským spolkem přátel výtvarného umění na Slovensko, Valašsko i do dalších míst, odkud si odnášela motivy přímo v paměti. Byla totiž zapřísáhlou odpůrkyní práce podle fotografie.

Její tvorba je dnes uložena v depozitáři Slezského zemského muzea a veřejnosti je téměř nedostupná. Proto věříme, že i tato malá výstava připomene její nezapomenutelný význam pro náš region a možná potěší i možnost zakoupení díla, které na autorku bude dál vzpomínat.

Po skončení výstavy Elišky Servátkové představí Minigalerie další mimořádný soubor, tentokrát pod názvem Valašsko Jaroslav Frydrych (1928–1982). Tento umělec celý život zasvětil krajině a lidem Valašska. Byl žákem národního umělce Antonína Strnadela a jeho tvorbu silně ovlivnila osobní, hluboce lidské uchopení krajiny.

Díky péči jeho manželky, která jeho odkaz s láskou opatrovala, se zachovalo rozsáhlé dílo, z něhož část byla nedávno úspěšně vystavena v galerii IC Zvoníčka na Soláni. Výstava v Minigalerii bude k vidění od 30. června do 17. července 2025.

Karel Bogar



PARKOUR NA SPORTOVNÍCH HRÁCH

ADRENALIN, ZÁBAVA I CENY

V úterý 17. června ožije Frýdlant nevšední sportovní událostí! V rámci Frýdlantských sportovních her a s podporou Místní akční skupiny pořádá Škola PARKOURU Improve Yourself akci plnou výzev zaměřených na pohyb bez hranic, nebude chybět ani dechberoucí exhibice či workshopy pro děti a mládež s profi trenéry.

Akce proběhne na venkovním parkurovém hřišti u Brány Beskyd – ideálním místě pro dynamický pohyb a skvělou atmosféru.

Parkurové odpoledne odstartuje v 16:00 registrací, rozdělením účastníků do věkových kategorií a seznámením s pravidly. Následovat bude krátká ukázka PARKOURU a poté dvě hlavní soutěžní disciplíny – Speed Run (rychlostní překonání trasy) a Skill Challenge (technika a přesnost při překonávání překážek).

Program:

16.00

Zahájení, registrace, rozdělení do kategorií

16.15

Krátká parkurová ukázka

16.30–17.30

Speed Run + paralelní otevřený workshop pro veřejnost

17.30

Vyhlášení vítězů Speed Runu

17.30–18.30

Skill Challenge

18.30

Vyhlášení vítězů Skill Challenge

19.00

Ukončení akce

Soutěžít se bude o atraktivní ceny pro první tři místa v každé kategorii. Ostatní účastníci se mohou těšit na drobné odměny. Zúčastnit se mohou i ti, kteří si chtějí parkour jen vyzkoušet – připraven bude otevřený workshop vedený zkušenými lektory.

„Akce konána za finanční podpory MAS Frýdlantsko – Beskydy a Mikroregionu Frýdlantsko – Beskydy“



MEMORIÁL JANA KAŠTOVSKÉHO

29. ROČNÍK SE VYDAŘIL

V sobotu 26. 4. 2025 uspořádal kynologický spolek ve Frýdlantě tradiční závod na svém cvičišti v Okružní ulici. Dle dosažených zkoušek psů byly vyhlášeny 4 kategorie. V nejnižší ZZO bylo 9 soutěžících, V ZM soutěžili 4 a v nejvyšší ZVV1 3 psi. Čtvrtá kategorie Veterán se vypisuje pro psy starší 8 let nebo pohybově handicapované, soutěžili v ní 2 účastníci. Psi soutěžili v různých dovednostech a zároveň jejich psovodi v branných disciplínách. Získané body se dvojici psa a psovoda sečetly a vítězem se stal ten, kdo měl největší počet bodů.

Závod řídil Pavel Knapěk a výkony psů posuzovala Kamila Kunzová. Poháry obdrželi první tři účastníci, ostatní dostali drobné dárky. Vítězové jednotlivých kategorií: ZZO – Eva Foldynová a chodský pes; ZM – Jan Štefek a švýcarský bílý ovčák; ZVV1 – Lenka Onderková a německý ovčák; Veterán – Kateřina Camerino a belgický ovčák.

Letos jsme připravili program také pro děti členů, ve věku od 5 let do 9 let si s vervou zasoutěžili v 8 disciplínách. Největší radost měli kluci i děvčata z medailí a z věcných cen.

Výborný oběd a koláče připravili manželé Tyčovi. Počasí se nám také vydařilo a povedenou akci jsme ukončili v odpoledních hodinách.

Komentář k fotografiím: Účastníci závodu pro děti měli největší radost z medailí a z věcných cen.

Andrea Anderle Adamová
Členka ZKO Frýdlant n. O.



OKRSKOVÉ KOLO

MLADÝCH CYKLISTŮ

Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí, odbor dopravy, ve spolupráci s Ing. Miroslavem Zberovským a BESIPem zorganizoval dne 7. května 2025 již tradiční okrskové (městské) kolo „Dopravní soutěže mladých cyklistů“ na dětském dopravním hřišti ve Frýdlantu n. O.



Děti soutěžily ve smíšených čtyřlenných družstvech ve dvou kategoriích. 1. kategorie je pro děti ve věku 10-12 let a 2. kategorie pro děti ve věku 12-16 let v roce konání soutěže. Mezi soutěžní disciplíny patřila jízda po dopravním hřišti, jízda zručnosti, první pomoc a pravidla silničního provozu na pozemních komunikacích. Do okresního kola ve Frýdku-Místku postoupily ZŠ Kunčice pod Ondřejníkem v 1. kategorii a ZŠ Komenského ve 2. kategorii.

Na dopravním hřišti nám aktivně vypomáhali strážníci městské policie, za což jim velmi děkují.

Zdeňka Kapláňková
Vedoucí odboru dopravy

DEN MIKROREGIONU
FRÝDLANTSKO-BESKYDY

BESKYDSKÉ
HRY BEZ HRANIC

TESTUJ SE NA SOBOJE
NAŠÍ OBCE PROTI
VŠEM OBCÍM MIKROREGIONU

VSTUP ZDARMA

7.6. 2025
FOTBALOVÉ HRISTE
OSTRAVICE

Program

14:15 BUBENICKÉ VYSTOUPENÍ
KUBY KUPČIKA A KUBABAND

14:30 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ
BESKYDSKÝCH HER BEZ HRANIC

20:00 **KAPELA HEIDI A HEIDIBAND**

21:30 DJ's CARLOS A DEJV

Dáte si užijete...

ŽONGLÉRSKÉ VYSTOUPENÍ A WORKSHOPY
MICHALA RODNÉHO PRO DĚTI A DOSPĚLÉ
PRO DĚTI SKÁKACÍ HRAD.

AKCE JE FINANCOVÁNA Z ROZPOČTU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE, MIKROREGIONU
FRÝDLANTSKO-BESKYDY A OBCE OSTRAVICE.

24. ROČNÍK OTEVÍRÁNÍ

ONDŘEJNICKÝCH STUDÁNEK



1. máje se uskutečnila tradiční jarní akce „Otevírání ondřejnických studánek“ pořádaná turistickým oddílem mládeže Divočáci z Frýdlantu n. O. Díky krásnému počasí se trasa na Ondřejník od restaurace Park linula zástupy dětí s rodiči.

Sváteční volný den tak mohli obdivovat krásné výhledy z trasy a díky pohádkovým stanovištím i nejmenší děti po svých nohou vykráčely až do cíle, do altánku za Roubenkou Ondřejníček, kde je čekala odměna a diplom. Letošní ročník jsme se rozhodli spojit s podporou nadace Svetluška, která podporuje nevidomé. Díky dotaci z města Frýdlantu n. O. jsme mohli výtěžek ze vstupu věnovat do pokladničky Světlušky. Máme tedy dvojí radost jak z vydařené akce, kdy jsme měli rekordní účast dětí v počtu 425 zaregistrovaných, tak z financí, které jsme poslali na účet Světlušky.

TOMÍCI v celé republice pořádají akce pro nadaci Svetluška, jako jsou třeba Noční běhy aj. Opět je třeba poděkovat všem dobrovolníkům v počtu skoro 40.

Hlavní zásluhu mají děti, mladiství a členové oddílu Divočáci, kteří na 6 stanovištích – u čertů, u Sněhurky, u loupežníků, u Karkulky, u vodníka a u ježibaby zadávali dětem úkoly, po splnění rozdávali razítka do karty spolu se sladkou odměnou. Děkujeme všem návštěvníkům, jak místním, tak přesporním. Městu Frýdlant n. O., Restauraci Park i Roubence Ondřejníček za spolupráci a podporu. Příští rok nás čeká jubilejní 25. ročník, těšíme se na viděnou.

Pavla Skotnicová, TOM Divočáci



Frýdlant nad Ostravicí

POUŤ POD „ŠIRÝM NEBEM“
ke cti sv. Antonína Paduánského

14. června 2025

na Ondřejníku

v 15:00 hod.

Partner akce

Římskokatolická farnost
Frýdlant nad Ostravicí

klíč k víře
frydlantno.cz

Frýdlant nad Ostravicí

KOUPALIŠTĚ
Frýdlant nad Ostravicí

V PROVOZU od 21. 6. do 31. 8. 2025
(za předpokladu příznivého počasí)
10:00 - 19:00 hod.

CENÍK

Celodenní:
dospělí: 90 Kč, děti / senioři: 60 Kč

Odpolední od 15:00 hod.
dospělí: 60 Kč, děti / senioři: 40 Kč

Skupina od 20 osob: 40 Kč / osoba
ZTP / děti od 3 let: zdarma

kotelna.net



MGR. ROSTISLAV LISNÍK

ÚSPĚCHEM JE V PRVNÍ ŘADĚ CESTA

Dnes ho známe jako úspěšného fyzioterapeuta, který v našem městě pomohl řadě novorozenců, či malých dětí. Něco napoví jeho role spoluorganizátora úspěšného sportovního plesu nebo příměstské kempy pro děti. Málokdo by na první pohled hádal, že za klidným odborníkem s ordinací ve Frýdlantu a Ostravě stojí bývalý reprezentant v silniční a dráhové cyklistice a jedna z nadějí českého sportu, který porazil budoucího čtyřnásobného mistra světa v časovce a závodil po boku budoucího vítěze Tour de France. Cesta Rostislavovi Lisníkovi rozhodně nechyběla strmost ani zatáčky.

Rozhovor a foto: Jan Škraňka

Jak jste se dostal k cyklistice?

Od mala jsme jezdili rekreačně s tátou. Vyjeli jsme si na Lysou horu nebo zajeli za rodinou do Ostravy. Zlom přišel až v momentě, kdy jednou na podzim Vlastibor Konečný dělal závod na Nové Vsi. Shodu okolností otec mého spolužáka, Vlastík Matýsek, přišel s tím, že nás na tento závod bude trénovat. Závod se vydařil a položil tak základ týmu MTB Pržno. Po roce nebo dvou to pan Konečný vzal pod sebe a vzniklo středisko mládeže. Dalo by se říct, že jsem stál na začátku vzniku oddílu a zároveň té obrovské frýdlantské cyklistické komunity.

Možná by stálo říct, že současně s tímto týmem vznikali i jiná sportovní odvětví?

Zcela určitě. Vlastibor Konečný přišel se zimní tréninkovou myšlenkou, která spočívala ve výstupu na Lysou horu. Na kolech jsme přijeli k němu na Novou ves, vyvezl nás k vodárně a vyšli jsme na Lysou horu. Další rok jsme měnili startovní místo a začali jsme bodovat. Tak vznikl Lysá Cup Petra Hudečka, kde jsem vyhrál první etapu. Po létech jsem se pak na tuto soutěž šel ze zvědavosti podívat a úplně mě zděsil pohled na dokonale vybavené sportovce. Dnes to je běžecy závod.

Touto komunitou je naše město známé. Co stálo za tímto místním fenoménem?

Je pravda, že kamarádů, co jezdilo na kole, jsem měl skutečně hodně. Jezdily se závody, brzy to všechno získalo úroveň. Jezdilo se o pohár starosty, pak Sme Cup nebo Rade-gast Cup. Jednu dobu se psalo, že jde o největší závod v republice a není čemu se divit, protože na startu se objevilo neuvěřitelných

450 mládežníků. Hlavně nás to bavilo.

Jak jste se dostal ke skutečné sportovní cyklistice?

V kategoriích mladších žáků jsem začal jezdit silniční kolo. To znamenalo opustit Frýdlant nad Ostravicí a zapojit se v týmu frýdeckého Slezanu. Ten rok už jsem pouze na několik závodů v horských kolech a na mistrovství republiky, kde jsem neměl body z Českého poháru a startoval jsem na nějakém sedmdesátém místě. Závod jsem ale vyhrál. I když jsem si tam prakticky pouze odskočil, o měsíc později jsem byl druhý v kategorii silničních kol, o dva roky později bylo mistrovství moje.

Bylo to přirozené předsedat z horského kola na silniční?

Silniční cyklistika je královnou cyklistiky. Všichni, kdo na jakémkoli závodě, musí trénovat na silničním kole. Jiné cyklistické disciplíny mají až osmdesát procent tréninků na tomto typu kola. Silniční cyklistika se liší zejména tím, že nemusí vyhrát ten nejlepší. Svou roli hraje strategie, lze ujet z pelotonu nebo týmová souhra. Horské kolo, dalo by se říct, že je spravedlivější. Jakékoli vítězství na silničním kole má úplně jinou hodnotu.

Ve starších žácích jsem vyhrál první místo v kategorii horských kol a druhé místo v silniční cyklistice na mistrovství republiky v silničním závodě jednotlivců. V mladším dorostu jsem získal bronz na MČR v týmové časovce a na dráze stříbro z stíhacího závodu družstev a bronz z týmového sprintu. Poté v mužích do 23 let jsem získal bronz na MČR v silničním závodě. Tím jsem se do-

stal do širšího výběru na mistrovství Evropy. Kde jsem ale nakonec nestartoval. Skutečná sportovní kariéra začala až působením v pražské Dukle. Táta mě postavil před myšlenku, že pokud se cyklistice chci věnovat skutečně, musím začít působit v nějakém větším z klubů. Jinými slovy, v našem kraji mi už bylo těсно a potřeboval jsem se rozvíjet. Velkým handicapem tady pořád je absence velodromu, na které byste se naučili šlapat. Původně o mě byl zájem v Brně. V době, kdy jsem se rozhodl, však měli plný stav. Zůstala Dukla Praha, kam mě vzali. Rozhodování bylo velmi rychlé. V čtvrtek jsem se ptal, v pondělí jsem nastupoval.

Byl jste ještě studentem střední školy. Šlo to skloubit se školou?

Ano. Dostalo se mi pochopení a individuálního studijního plánu. Prakticky to znamenalo, že do školy jsem se dostal maximálně pětkrát do měsíce a v Praze trénoval.

Měl jste možnost se setkat s dalšími českými sportovci?

Působit v Pražské Dukle znamenalo být součástí velké věci. Nepsaným pravidlem bylo tykání. Celkově to pro mě byla ne-sktečná motivace. Pravidelně jsem se setkával s řadou sportovců. Třeba Dvořákem, Šeberlem, v posilovně se Železným, s vodní slalomářkou Hilgertovou, s bratry Jankulovi, s mistryni světa běhu na 800 m Ludmilou Formanovou a její trenérkou Jarmilou Kratochvílovou, současnou držitelkou světového rekordu na 800 m. Na ubytovně jsem se mnou bydlel rekordman na čtyři sta metrů překážek Jiří Mužík. Asi nejdůležitější osobností byl můj trenér, Pavel Vršecký, který mimo

jiné dostal prezidentské ocenění za práci ve sportu, společně s Lendlem a Holíkem. Není pouze cyklistickou legendou, ale le-gendou sportovní všeobecně. Vychoval mnoho medailistů z mistrovství světa. V týmu jsem jezdil třeba se Zdeňkem Štybarem, trojnásobným mistrem světa v cyklokrosu, donedávna ještě závodil v nejlepším týmu na světě.

Jak vzpomínáte na začátky? Přijel jste do Dukly již hotový sportovec nebo před Vámi stálo množství dřiny?

Začátky nebyly rozhodně jednoduché. Co se týče vybavení, byl to nadstandard. Dostal jsem hromadu sportovního oblečení a pět jízdních kol. Těžší byla samozřejmě samotná dřina a trénink. Jste sice mistr republiky, ale hned po prvním tréninku Vám řekli, že neumíte šlapat. Musel jsem začít chodit na trenážer a trénovat techniku jízdy. Chvilí trvalo, než jsem si sedl s celým týmem. Dřina, i jakési počáteční pohrdání „chacharem z Frýdku-Místku“, jsem však nebral jako demotivaci, ale naopak. Posilovalo mě to a měl jsem cíl, který jsem chtěl překonat. Celé to trvalo jeden rok, který mi pořádně změnil život.

Jak rychle se to změnilo?

Zhruba za čtvrt roku. Přišli a řekli mi, že jsem přínosem. Během toho roku jsem měl na-jeto přes dvacet tři tisíc kilometrů na kole a patnáct set kilometrů na běžkách. Trénovalo se skutečně hodně. To mi bylo osmnáct let a hodně to pro mě znamenalo.

Bylo Vám osmnáct let. Jak je to vůbec možné v tomto věku zvládnout?

Cyklistický trénink je o obrovské práci. Pamatuji si, že když jsem na Julisce přišel na pokoj. Nebyl jsem nikdy vzhůru déle než půl hodiny. Doslova jsem padnul a spal. Zvládnout se to dá, ale musel jsem mít cíle. Navýšení tréninkových dávek ze začátku bolelo, ale pak se to dalo.

Jak se Vám povedlo dosáhnout svých cílů?

Mým cílem bylo se dostat do reprezentace a jezdit světové poháry. To se mi podařilo. Rok před tím jsem byl na závode Míru mezi juniory, který byl zařazen do světového poháru. Umístil jsem se desátý. Kdybych byl do osmého místa, jel bych rovnou na mistrovství světa. Tento cíl jsem měl i ten tok v pražské Dukle, byť tedy o kousíček nevyšel a stal jsem se prvním cestujícím náhradníkem. Neberu to jako zklamání, naopak úspěchem je ta cesta, kterou jsem si prošel. Víím, kolik jsem tomu dal.

Na jakou úroveň jste se až dostal?

V dané sezóně jsem měl ještě tři medaile z mistrovství republiky. Z časovky družstev, stíhačky družstev a z týmového sprintu. Toužil jsem po jedné medaili, tři byly velkým

překvapením. V celkovém pořadí Českého poháru jsem býval dvanáctý až třináctý, ale tyto poháry jsem celkem pravidelně vynechával kvůli účasti na světových. Jen pro dokreslení úrovně těchto závodů vzpomenu, že v dané sezóně se mnou jel Andy Shleck, který za tři roky vyhrál Tour de France. V časovce jsem porazil například Tonyho Martina, čtyřnásobného mistra světa v časovce. Ze Slovenska jsem pravidelně potkával třeba s bratry Velicovými nebo Matějem Jurčem, který jel s Vlastiborem Konečným časovku na olympijských hrách v Moskvě. Velkým zvukem bylo třetí místo na mistrovství republiky v mužích do 23 let.

Proč jste tuto slibnou kariéru v Dukle ukončil?

Bez ohledu na výkon jsou sportovci odkázáni na své manažery a jejich rozhodnutí. Po ročním působení jsem se dostal do výběru čtyř nejlepších, před Vánocemi se to však vyvrátilo jinak a manažer mi oznámil, že pro mě místo nemá. Problém bylo načasování. Kdybych se to dověděl v srpnu, sehnal bych umístění jinde. Takto jsem mohl pokračovat až zapůl roku v profesionálním týmu Joko – Velamos. Říká se, že v každém sportu je nejtěžší přejít z juniorské úrovně do kategorie mužů. Já jsem se najednou ocitl přímo uprostřed profesionálního sportovního světa mužů.

Lze toto působení porovnat s pražským?

V něčem určitě ano. Zejména ve slavných jménech, se kterými jsem mohl jezdit. Někteří týmoví jezdci se uplatnili třeba ve velké stáji Cofidis nebo získali významný sportovní ocenění. Z Čechů Blahut nebo Bucháček. Většina jezdců měla třicet let, já byl prakticky bažant. Byla to zcela jiná cyklistika. Dělal jsem takzvanou volavku, nastupoval nebo vozil bidony. Pozice bažanta taky znamená, že když s námi nebyl masér, bylo na mě dvě stovky lahví umýt, napustit vodou, připravit iontové nápoje. Výhodou bylo, že vyhrané peníze jsme si v týmu dělili rovným dílem. Důležité bylo, že jsem po celou dobu mohl souběžně studovat.

Jak funguje týmová spolupráce v silniční cyklistice?

Cyklistika je v první řadě týmovým sportem. Družstvo má osm až devět členů a každý má nějaké úkoly. Jeden je vrchař, druhý sprinter. Dnes je to velmi specifické. Hlavním je zabezpečit, aby se náš lídr nevysiloval. Moje práce spočívala v tom, že jsem vozil klukům bidony s vodou a iontovými nápoji, někdy jídlo, a nebo pláštěnku. Dojel jsem peloton a v podstatě jsem každému našemu jezdci dal dva bidony.

Co Vás vedlo k ukončení kariéry?

Slib kamarádovi, že když dokončím školu, vydám se za ním do Irska. To jsem dodr-

žel. Naučil jsem se anglicky a od cyklistiky jsem se vzdálil. Prakticky hned po návratu do Česka jsem začal pracovat jako fyzioterapeut v Metylovicích. Vyzávoděný jsem dost. Dnes říkám, že se spíš projíždím. Dnes mám ordinaci ve Frýdlantu nad Ostravicí a v Ostravě. Věnuji se malým dětem, ale také sportovcům.

Vracíte se ke sportu, alespoň v nějaké jiné podobě?

Určitě ano. Rozhodně si své řeklo moje tělo. Bez sportu jsem začal výrazně přibírat, protože mi chyběl energetický výdej. Musel jsem tedy něco se sebou začít dělat. Dnes jsem na jiné úrovni, jako když jsem závodně jezdil. Má to své kouzlo. Vyjedu si kopec a nedívám se jen na svůj výkon, ale najdu si čas a dívám se třeba na jeho tvar, na krajinu. Kolo se stalo vyloženě relaxem a hlavním posláním je má práce. Navíc ještě pořádáme příměstské kempy, kde si pojezdím s dětmi. Letos uvažuji, že bych se přihlásil na Bike Čeladná, ale opět, už to není o dělení se o první místa, ale spíš si najít skupinku, se kterou pojedu a o dobrý pocit.

V současnosti se také věnujete potenciálním úspěšným juniorům. Představíte nám své působení?

Jsem například v projektu 24/7, kde vlastně s bývalým skautem z Baníku Honza Nevola a s bývalým kapitánem Radkem Slončíkem připravujeme mladé kluky, které chceme dostat do profesionálního fotbalu. Chceme je zlepšovat. Lidi si vybíráme, zejména vycítíme, když daný člověk chce dělat víc než ostatní v týmu. Tato podmínka pramení z mé zkušenosti.

Jak jste se k fyzioterapii dostal?

Vše začalo v pražské Dukle. Náš masér tento obor v této době taky studoval a mě to zaujalo. Postupně jsem se do něj dostal a stal se mým posláním. Zajímavým momentem byla praxe v Klimkovicích, kde jsem se dostal k dětem. Specializují se na Bobath koncept. Nejedná se o techniku, ale o koncept pro děti s neurologickými problémy. Spadají sem i děti, u kterých se jistě problémy, například z hlediska genetiky, předpokládají. Víceméně ke mně přichází zdravé děti. Pracuji i s předčasně narozenými dětmi od prvních měsíců života.

Co vidíte za dnešním rozmachem fyzioterapie?

Kdysi byly vyhledávané masáže. Dnes se doba změnila. Je to určitý druh relaxace. Ve sportu se už také tolik nemasíruje. Zejména poznatkem, že se kyselina mléčná ze svalů dá také odloučit dalším cvičením.

PROGRAM KINA A AKCÍ VE MĚSTĚ

červen

Změna programu vyhrazena. Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit online na: kcfno.cz, v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O., nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 min. před začátkem představení. Další informace na Facebooku Kulturního centra a kina.

THUNDERBOLTS*

Ne 1. 6. 17.00	Út 10. 6. 19.00
USA 127 min Akční / Dobrodružný 12+ 150 Kč Falcon Marvel Studios představují „Thunderbolts*“ — partu drsných antihrdinů v čele s Yelenou Belovou. Čeká vás neuctivá týmovka plná akce a napětí! Rež. J. Schreier.	

MISSION: IMPOSSIBLE - POSLEDNÍ ZÚČTOVÁNÍ

Út 3. 6. 19.00	So 14. 6. 19.00
USA 163 min Akční 12+ 160 Kč Cinemart Tom Cruise se vrací jako Ethan Hunt, aby v možná už posledním díle slavné akční série dokázal, že možné je úplně všechno. I záchrana světa pět minut po dvanácté. Rež. Ch. McQuarrie.	

POHÁDKY PRO HURVÍNKA

St 4. 6. 17.00	So 14. 6. 17.00	So 28. 6. 17.00
ČR 75 min Pohádka ANO 150 Kč Bontonfilm Hurvínek se vydává na dobrodružnou cestu pohádkovým světem, kde zjistí, že i staré příběhy mají své kouzlo. Rež. V. Frič.		

JAK SE NÁM TO MOHLO STÁT

St 4. 6. 19.00	Út 17. 6. 19.30
ČR 101 min Komédie ANO 150 Kč Bohemia MP Rodina Cimburk-Kolovratníkovi při svatbě svých dětí zjistí díky testům DNA šokující pravdu o svém původu, což způsobí velký rozruch. Rež. P. Zahradka.	

KARATE KID: LEGENDY

Pá 6. 6. 18.00	Út 10. 6. 17.00
USA 95 min Akční / Drama ANO 150 Kč Falcon Li Fong, talent v kung-fu, se po tragédii přestěhuje do New Yorku a přihlásí do karate soutěže. S pomocí pana Hana a Daniela LaRussy se naučí kombinovat styly a připraví na ultimátní souboj. Rež. J. Entwistle.	

BALERÍNA

Pá 6. 6. 20.00
USA 125 min Akční / Thriller 15+ 140 Kč Vertical Ent. Film se odehrává během událostí snímku John Wick: Kapitola 3 a představuje Evu Macarro, která podstupuje výcvik u zabíjáckých ruských Romů. Rež. L. Wiseman.

LILO & STITCH

So 7. 6. 17.00	St 11. 6. 17.00	St 18. 6. 17.00
USA 105 min Rodinný ANO 140 Kč Falcon Dojemný příběh osamělé havajské dívky a uprchlého mimozemšťana, který jí pomáhá napravit rozpadlou rodinu. Rež. D. Fleischer-Camp.		

KRTKŮV SVĚT

So 7. 6. 19.00	Pá 13. 6. 20.00	St 18. 6. 19.00	Út 24. 6. 19.30
ČR 75 min Drama / Životopisný 12+ 150 Kč Bontonfilm Satirické drama inspirované skutečným příběhem podnikatele, který se už roky soudí se státními úřady kvůli zábavnímu parku bez povolení. Rež. E. Toulová.			

MINECRAFT FILM

Ne 8. 6. 17.00	Út 17. 6. 17.00	Ne 22. 6. 17.00
USA / SE 100 min Dobrodružný ANO 130 Kč Vertical Ent. Čtyři přátelé se ocitnou v kouzelném krychlovém světě a musí najít cestu zpět s pomocí craftovacího experta. Rež. J. Hess.		

VYŠEHRAD DVJE

St 11. 6. 19.00	So 21. 6. 19.30	Ne 29. 6. 19.30
ČR 110 min Komédie 15+ 140 Kč Bioscop Výstřední fotbalista Laví se vrací! Blondatý uragán je tentokrát ještě víc nekorektní a za hranou, což prokáže dokonce i v zahraničním angažmá. Rež. M. Kopp, J. Štáfek.		

HIGH SCHOOL HEIST

Pá 13. 6. 18.00	Pá 20. 6. 20.00
ČR 99 min Komédie ANO 150 Kč Cinemart Školní komedie o partě outsiderů, která se snaží zabránit ponižující pomstě na školní akademii. Rež. J. Haluza.	

JAK VYCVIČIT DRAKA

Ne 15. 6. 17.00	Pá 20. 6. 17.30	Út 24. 6. 17.00
USA 116 min Dobrodružný ANO 140 Kč Cinemart Dobrodružný příběh outsidera Škyťáka, který místo boje s draky objeví cestu přátelství. Když se spřátelí s legendárním Nočním běsem, začne měnit dávné nepřátelství mezi lidmi a draky. Rež. D. DeBlois.		

ELIO

So 21. 6. 17.00	St 25. 6. 17.00
USA 90 min Animovaný ANO 140 Kč Falcon Příběh o chlapci s velkou fantazií, kterého si mimozemšťané spletou s velvyslancem Země. Uprostřed vesmíru musí Elio najít odvahu, nové přátele – a sám sebe. Rež. A. Molina, M. Sharafian.	

28 LET POTÉ

St 25. 6. 19.30
USA 126 min Thriller 15+ 150 Kč Falcon Virus zuřivosti změnil svět. Třicet let po jeho vypuknutí se mladý muž vydává z izolovaného ostrova na nebezpečnou výpravu do srdce nakažené pevniny. Rež. D. Boyle.

M3GAN 2.0

So 28. 6. 19.00
USA 125 min Sci-fi / Horor 12+ 150 Kč Cinemart Smrtelně nebezpečná panenka M3GAN bude kvůli ochraně své lidské partačky znovu ochotná jít doslova přes mrtvolu. Rež. G. Johnstone.

F1

Ne 29. 6. 16.30
USA 150 min Drama / Sportovní 12+ 130 Kč Vertical Ent. Bývalý závodník Sonny Hayes se po třiceti letech vrací na okruhy, aby pomohl upadajícímu týmu a mladému nováčkovi. Návrat do světa rychlosti ale otevírá staré rány a nová dramata. Rež. J. Kosinski.

BIO SENIOR

Čt 12. 6. 10.00	MOŘE NA DVOŘE
ČR 102 min Komédie 70 Kč Bontonfilm	

FILMOVÝ KLUB

Ne 1. 6. 19.30	S LÁSKOU, VAŠE HILDE
DE 124 min Drama / Historický / Životopisný 15+ 140 Kč / FK 120 Kč Film Europe V Paříži roku 1928 pověřuje choreografka Ida Rubinsteinová Maurice Ravela, aby složil hudbu k jejím dalšímu baletu. Skladatel, který čelí tvůrčí krizi, zpětně pohlíží na svou životní zkušenost a plně se oddává vytvoření absolutního mistrovského díla – Bolera. Rež. A. Fontaine.	
Ne 8. 6. 19.30	BOLERO
FR 121 min Drama / Historický / Hudební 15+ 140 Kč / FK 120 Kč Film Europe V Paříži roku 1928 pověřuje choreografka Ida Rubinsteinová Maurice Ravela, aby složil hudbu k jejím dalšímu baletu. Skladatel, který čelí tvůrčí krizi, zpětně pohlíží na svou životní zkušenost a plně se oddává vytvoření absolutního mistrovského díla – Bolera. Rež. A. Fontaine.	
Ne 15. 6. 19.30	ZÁBLESKY NADĚJE
IN / FR 118 min Komédie / Drama 12+ 120 Kč / FK 100 Kč Aerofilms Podmanivý příběh ze současné Bombaje o hledání svobody v sevření tradic a vnitřní síle dvou mladých žen, který získal Velkou cenu na festivalu v Cannes. Rež. P. Kapadia.	
Ne 22. 6. 19.30	CIZÍ JAZYK

FR / BE / DE 102 min Romantický / Drama 15+ 140 Kč / FK 120 Kč Film Europe Fanny, sedmnáctiletá studentka z Francie, jede na jazykový výměnný pobyt do Německa. V Lipsku se seznámí se svou stejně starou dopisní kamarádkou Lenou, která se touží zapojit do politického aktivismu. Aby na Lenu udělala dojem, vymyslí si poněkud plachá a uzavřená Fanny pro sebe jinou verzi vlastního života – rychle se však ocitne v pasti svého podvodu. Rež. C. Burger.
--

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

Út 3. 6. 17.00	10 ŽIVOTŮ KOCOURA MŇOUKA
VB / CA 88 min Rodinný / Animovaný / Komédie ANO 80 Kč / FK a děti 60 Kč Vertical Ent. Mňouk je trochu rozmazlený a malinko sobecký kocourek, který si vůbec neuvědomuje, jaké štěstí ho potkalo, když si našel nový domov u hodné výzkumnice Růži Šikovné. To se však rychle změní, když kvůli vlastní nepozornosti přijde o svůj devátý, tedy poslední život. Rež. Ch. Jenkins.	

Legenda k filmům:

	Původní znění / Titulky	Dabing
--	-------------------------	--------



KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE VE MĚSTĚ

květen	červen	VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ: DAGMAR JOHANSEN Kulturní centrum
1.	30.	SVĚTLO TUNDRY – NORSKO Výstava fotografky Dagmar Johansen.

květen	červen	SPORTOVNÍ AKCE Frýdlant n. O.
1.	21.	FRÝDLANTSKÉ SPORTOVNÍ HRY

květen	červen	VENKOVNÍ VÝSTAVA Kulturní centrum
1.	17.	CESTAMI ODOJE Akce k 80.výročí konce II. světové války.

neděle	13.00–18.00 AKCE PRO DĚTI Areál Brány Beskyd
1.	DĚTSKÝ DEN NA BRÁNĚ BESKYD Vstup zdarma.

pondělí	pondělí	VÝSTAVA OBRAZŮ Kulturní centrum
2.	30.	KRAJINA V OBRAZECH Výstava malířky Kamily Hajduškové.

středa	19.00 DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Velký sál KC
4.	A JE TO VENKU! Vstupné 450 Kč, 400 Kč (vstupenky v TIC / na www stránkách / na místě)

pátek	sobota	Frýdlant n. O.
6.	21.	SVÁTKY HUDBY

sobota	10.00 AKCE PRO VEŘEJNOST Ondřejník
7.	10 LET ROUBENKY ONDŘEJNÍČEK Vystoupí cimbálová muzika Kotcí, KACZ!, country kapela Čeladenka, divadélko a soutěže pro děti, večer hity 80. a 90. let.

úterý	15.00–19.00 TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI Klubovny Kulturního centra
10.	BERUŠKY A BROUCI Vstup zdarma.

středa	15.00 KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA Frýdlant n.O.
11.	PO STOPÁCH FRÝDLANTSKÉ LITINY A SMALTU Komentovaná prohlídka města v rámci Technotrasy. (rezervace na 603 264 058 / info@ticfno.cz)

čtvrtek	17.00 KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA Středisko sociálních služeb FnO
12.	KAPLE BLAHOŠLAVENÉ PANNY MARIE Kapacita omezena. (rezervace na kaple@frýdlantno.cz)

sobota	15.00 Ondřejník
14.	POUŤ KE CTI SV. ANTONÍNA PADUÁNSKÉHO

pondělí	18.00 DISTRIBUČNÍ PROMÍTÁNÍ PRO VEŘEJNOST S BESEDOU Kinosál
16.	BRÁCHA Film a beseda na téma šikany. Vstupné 100 Kč. (vstupenky v TIC / na www stránkách / na místě)

pátek	13.00 MĚSTSKÁ AKCE ul. Kadlčákova
20.	IX. FRÝDLANTSKÉ SLAVNOSTI Bohatý program, hlavní host Michal Hruža a Kapela Hruzy.

sobota	9.30 PŘEDNÁŠKA A UKÁZKA Kinosál/parkoviště před KC
21.	ELEKTROMOBILY: MÝTY A FAKTA II Přednáška a praktická ukázka jízdy elektromobilů.

sobota	20.00 EVENT Koupaliště
21.	OPEN AIR - HAWAI PARTY Hity 80. a 90. let. Vstupné 130–300 Kč (vstupenky na smsticket.cz)

neděle	17.00 VARHANNÍ KONCERT Kostel sv. Bartoloměje
22.	ALFRED HABERMANN Vstupné 150 Kč senioři, studenti a děti 100 Kč frýdlantská ZUŠ a abo. vstup. zdarma.

úterý	15.00–19.00 TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI Klubovny Kulturního centra
24.	TRIČKO NA PRÁZDNINY Vstup zdarma.

středa	15.00 KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA Frýdlant n.O.
25.	PO STOPÁCH FRÝDLANTSKÉ LITINY Komentovaná prohlídka města v rámci Technotrasy. (rezervace na 603 264 058 / info@ticfno.cz)

pátek	LETNÍ KINO SRC Kotelna
27.	LÉTO S EVŽENEM Promítání začíná po setmění.

PŘIPRAVUJEME

11. 8–25. 8.	PARKOUROVÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR Kulturní centrum Cena 2 690 Kč. Přihlášky posílejte na info@kcfno.cz .
--------------	---

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ	
St: 18. 9. 19.00	GENIÁLNÍ NÁPAD Velký sál KC Hrají D. Gránský, M. Pechlát, M. Děrgelová a Z. Slavíková. Vstupné 450 Kč, 400 Kč. (vstupenky v TIC / na www stránkách / na místě)



Vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na [www stránkách](http://www.stránkách), v TIC nebo na místě. Pokud není uvedeno jinak u programu.

infofrydlantno.cz

WZA

Frýdlant nad Ostravicí



FRÝDLANTSKÉ
SPORTOVNÍ HRY

23. 5. - 21. 6. 2025



• 1. 6. v 9:00 hod.

Antukové kurty u Sokolovny

- Turnaj mládeže ve volejbale

• 2. 6. od 9:00 do 10:00 hod.

SRC Kotelna

- Mámy v kondici, cvičení pro maminky za přítomnosti dětí

• 2. 6. v 16:30 hod.

Tělocvična ZŠ Nová Ves

- Základy juda, soutěž v pohybových dovednostech

• 4. 6. v 14:30 hod.

Hala Sport

- Turnaj mládeže ve stolním tenisu

• 4. 6. od 15:00 do 17:30 hod.

Areál Sokolovny ve Frýdlantu n. O.

- Atletický závod Sokolíka Pepíka pro děti od 6 do 10 let

• 5. 6. od 14:00 do 16:30 hod.

Areál Sokolovny ve Frýdlantu n. O.

- Závod neposedných tenisek pro děvčata od 7 do 13 let

• 5. 6. v 16:00 hod.

Areál fotbalového hřiště 1. BFK

- Turnaj ve fotbale žáků ZŠ

• 7. 6. v 9:00 hod.

Antukové kurty u Sokolovny

- Volejbalový turnaj rodičů a dětí

• 7. 6. od 9:00 hod.

Tělocvičny ZŠ T.G.M.

- Florbalový turnaj pro hráče a hráčky od 12 do 18 let

• 7. 6. od 9:00 do 13:00 hod.

Prostranství u Kulturního centra

- Frýdlantské sportovní hry ve sportovní gymnastice žen

• 8. 6. v 9:30 hod.

Areál Sokolovny ve Frýdlantu n. O.

- Nohejbalový turnaj dvojic "Jarní směč"

• 14. 6. v 8:30 hod.

Antukové kurty u Sokolovny

- Deblový turnaj - kategorie: smíšené a ženy

• 17. 6. od 16:00 hod.

Parkour hřiště na Bráně Beskyd

- Soutěž v parkouru (speed run/skill challenge) a doprovodné workshopy pro všechny / parkour ukázky

• 21. 6. v 14:00 hod.

Areál Sokolovny ve Frýdlantu n. O.

- Vystoupení členů TJ Sokol, od 15:00 hod. zábavné dětské odpoledne pro děti od 3 do 12 let



www.frydlantskehry.cz

KŘÍŽOVKA NA KONEC

Velkými úspěchy poslední roky prochází místní judisté, kteří se letos představí během sportovních her. Věděli jste, že se v judu při hodnocení zápasu používají výrazy jako ...tajenka 1..., ...tajenka 2... a...tajenka 3 a 4...? Zatímco první výraz znamená okamžité vítězství, druhý je bod za techniku téměř dokonalou, třetí výraz značí diskvalifikaci za vážné porušení pravidel. Judo je tedy nejen o síle, ale i o přesnosti a fair play!

	MEZINÁRODNÍ KÓD ZÁPADNÍ SAMOI	ZKR. ALBÁNSKÁ TISK. AGENTURA	GRANÁT (NEROST)	ČÁST MEZI-MOZKU		ODĚV UNIVER-SITNÍCH MISTRŮ	ZNAČKA AMERIC-KÝCH POČITAČŮ	POUKÁZKY NA PENIZE	DOMÁCKÝ KLOTILDA	NĚM. VEJCE	NEKOVAT	TÁBORNÍK		ČÁSTI RYBIHO TĚLA	RUSKÁ ŘEKA	AMER. LEKÁŘ (1905-1993), NC LÉK. (1959)
JEDNOTKA VÝKONU					UZBECKÉ MĚSTO								OXID OLOVNATÝ			
KUPA					UMĚL. STUDIO								JÁMA (ZAST.) MALÍČKOST (ZAST.)			
PLÁNEK					ETIOP. SÍDLO BELG. CYKLISTA					PŘEMET V AKROBA-CI DALEKÁ CESTA						
	ANGL. VODA	SKŘÍNE VRCH NAD BĚLEHRA-DEM							DRB CHUT (ZAST.)							
Tajenka 2								ZÍSKAT ZA PENIZE DLOUHO							Tajenka 1	CIZÍ MĚNA (ANGLIE)
MĚŘICÍ PŘÍSTROJ							PRUDCE VÁT ZÁSTUPY					ÚPĚNÍ LYŽE				
ČÁST KOTNÍKU ODB.						ATMOSFÉ-RIČKÉ SRAŽKY MLÁČENÍ					TRAVNATÉ OBLASTI ANGL. VZDUCH					
CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO					BALTSKÉ MOŘE PSICE						PLOŠNÁ MÍRA ŘÍMSKÝ 2			ZN. OLOVA BEZ OBUVI		
ANGL. KRYSA					ANGL. PĚT BLOUZDIT				ŘÍMSKÝ 3 INICIÁLY DISNEYE				SEVERAN MNOŽSTVÍ, KTERÉ SE VEJDE DO DLANĚ			
	RUSKÝ RÁNO	JESKYNĚ	PŘÍBUZNÉ Tajenka 4				NĚMECKÉ OSOBNÍ ZÁJMENO TKALCOV-SKÝ STROJ					ŽENSKÉ JMÉNO (15.8.) NÁZEV HLÁSKY				
ÚSMĚV						ZKR. SLEZSKÉ DIVADLO BYVALÁ ZKRATKA MAĎARSKA				TYČ	ZNAK RODU STARORÍM-SKÝ (LATINSKÝ) POZDRAV				IRÁNSKÉ SÍDLO	MEZINÁ-RODNÍ KÓD URUGUAYE
ZVÍŘECÍ KONČE-TINA						INICIÁLY TUČNĚHO ZN. AŠTATU			Tajenka 3 TU MÁŠ							
PAŽE					PATŘÍČÍ ALANOVI							ANGL. CAR				
OPOTŘE-BOVAT JÍZDOU					PEVNĚ							ELEK-TRICKÝ NABÍTĚ ČÁSTICE				

A R A T Y K E F Í R
A L Š D A O E A N U
A M I N A L V B L A
D A P B Ě O D I M I
K S Á É I S T A S T
J Á K A R Y B V R O
I Ž Ň D P A H Ý L B
Z T R U L Í K U Í O
V Y N A T U S K T R
A C H E L B Y V A T S

	7					
	4	6		1		3
		9				
					5	3
						6
						8
						5
						4
			8		7	1
6	8			5	9	1
5	9			3		7
1			4		2	

Řešení křížovky z minula: : ... symbol národní identity a odolnosti.

Osmisměrka:
Co slaví všechny děti v červnu?

Tajenka: ippon, waza-ari a hansoku-make

26

27

Frýdlantské slavnosti

IX. ROČNÍK



Kulturní
centrum

Frýdlant nad Ostravicí

Pátek 20. června

začátek 13.00 h

Kadlčákova ulice

Vystoupí

13.10	DĚTI Z MATEŘSKÝCH ŠKOLEK
14.00	HUDEBNÍ ŠKOLY A SPOLKY
16.00	FOLKLORNÍ SOUBORY Z EKVÁDORU A GRUZIE
17.30	VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ FSH
18.00	ZUŠ A FUSION

Doprovodný program

Vyhlášení výsledků Frýdlantských sportovních her | Skákací hrad
Hry a soutěže | Tvořivé dílny | Parkour zóna Improve Yourself
Exhibice Svarog Gym | Bohaté občerstvení a míchání drinků
Chill zóny | Fotokoutek

20.00	YOU TOO (U2 Cover band)
21.15	HLAVNÍ HVĚZDA VEČERA
22.30	DRINGS AFTER

Michal Hrůza & Kapela Hrůzy