

Informace / novinky / aktuality

Frýdlantské noviny

BŘEZEN
2025



Frýdlant
nad
Ostravicí

4

TÉMA MĚSÍCE
ČISTÉ MĚSTO

16

BŘEZEN – MĚSÍC ČTENÁŘŮ
KNIHOVNA JAKO KLÍČ
K LITERÁRNÍMU SVĚTU

20

ROZHOVOR

MGR. MIROSLAV MILATA

„Žáci a učitelé se musí na školu hlavně těšit.“

ÚVODNÍ SLOVO	03	KNIHOVNA	16
ČISTÉ MĚSTO	04	OSOBNOST MĚSÍCE	20
INFORMACE Z MĚSTA	06	ZE SPORTU	22
NAŠE ŠKOLY	11	KŘÍŽOVKA	27
Z KULTURY	14		

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie	156, 739 272 272	Úřad práce Frýdlant n. O.	950 113 084
Policie	158	Finanční úřad Frýdek-Místek	558 605 111
Hasiči	150	Taxík Maxík Frýdlant n. O.	775 881 690
Záchranná služba	155	Česká pošta a.s., Frýdlant n. O.	954 273 911
Integrovaný záchranný systém	112	Komerční banka	955 558 331
Městský úřad Frýdlant n. O.	558 604 111	Česká spořitelna	956 760 670
Horská služba	606 769 010	SRC Kotelná Frýdlant n. O.	737 248 281
Sbor Dobrovolných Hasičů Frýdlant n. O.	558 677 222	Kulturní centrum Frýdlant n. O.	558 982 204
Nemocnice Frýdek-Místek	558 415 111	Knihovna Frýdlant n. O.	558 982 201
Linka bezpečí	116 111	Turistické informační centrum Frýdlant n. O.	558 982 200
Rodičovská linka	606 021 021	Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O.	558 441 611
ČEZ Distribuce a.s.	800 850 860	Senior Point Frýdlant n. O.	703 873 899
SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody	800 292 300	Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci	737 627 872
Poruchy plynu	1239		

ŠKOLY

ZŠ na ul. Komenského	558 677 307
ZŠ na nám. T. G. Masaryka	558 678 169
Gymnázium na nám. T. G. Masaryka	558 443 140
Gymnázium BMA	558 675 211
MŠ na ul. Janáčkova	595 178 810
ZŠ a MŠ na Náměstí	558 677 344
MŠ HAPPY DAY	737 335 995
ZUŠ Leoše Janáčka	595 176 906

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“
Municipolis (Mobilní rozhlas) registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz

Dostupné na  

Město Frýdlant nad Ostravicí je monitorováno kamerovým systémem se záznamem.
Zákaz podomního prodeje se vztahuje na celé území města Frýdlantu nad Ostravicí a jeho části Lubna a Nové Vsi.

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního samosprávního celku města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání březnového čísla: **21. února 2025**

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651

Registrační číslo: MK ČR E 12356

Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**

Sazba a předtisková úprava: KLEINWÄCHTER holding s.r.o.

Foto obálky: Bohumila Gavlsová

Redakční rada: Tomáš Magnusek, Renata Šigutová a Petra Filipová

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce

Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Kontakt: noviny@frydlantno.cz

Příjem inzerce: noviny@frydlantno.cz

Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.

MILÍ SPOLUOBČANÉ,

v březnu se dle kalendáře příroda postupně loučí s nadvládou zimy. I když by jaro už mělo klepat na dveře, chladné dny nás mohou ještě potrápít a nejednou překvapit. A lidové proroctíky nám dokonce radí zůstat za kamny raději až do konce dubna.

Ale my i přesto nezahálíme. Nadcházející období je spojeno s přípravami na novou stavební sezonu. Toto se týká zejména staveb na komunikacích, které musí být až do konce března průjezdné kvůli možným nepříznivým sněhovým podmínkám. Jinak je to ale v mateřské škole na Lubně, kde se nyní pracuje uvnitř budovy a te-
rénní úpravy přijdou na řadu až s vhodným počasím. Naši snahou je, aby všechny realizované projekty posouvaly naše město kupředu a zlepšovaly život jeho obyvatel.

Tento měsíc si připomínáme několik významných událostí, o kterých bych se ráda zmínila. Jednou z nich je Mezinárodní den žen, který je příležitostí vyjádřit úctu a poděkování všem ženám. I když v květnu slavíme také Den matek, květina nebo milé slovo potěší každou slečnu, dámu či babičku nejen v tento den, ale kdykoliv během roku. Nezapomínejme ocenit ženy kolem nás a udělat jim radost malým gestem, třeba kytičkou.

Osobně bych chtěla vyzdvihnout svátek Dne učitelů. Jako bývalá kantorka se skláním před všemi, kteří se věnují výchově, vzdělávání a péči o naše děti a mládež. Je to nesmírně náročné

a zodpovědné poslání, a v dnešní době to platí dvojnásobně. Učitelé mají klíčovou roli v tom, jak dokážou zaujmout, motivovat a nadchnout děti, aby objevily cestu k poznání. Právě oni ovlivňují vztah dětí k učení a vzdělávání, který je bude provázet po celý život.

I proto jsme symbolicky zvolili osobností měsíce pana Miroslava Milatu, který celý svůj život věnoval učení a lásce k dětem. Je příkladem pečlivého a trpělivého pedagoga, jenž dokázal propojit školu a rodinu. Děkuji mu tímto za všechny generace dětí, které s vldností vedl k lásce k poznání.

Už mnoho let, co působím ve funkci starostky, pravidelně zvu k přátelskému setkání ředitele příspěvkových organizací, tedy i ředitele školy, které působí v našem městě. Tito ředitelé se vzájemně propojují a navazují spolupráci. A tak studenti gymnázia pomáhají dětem ze školy na Náměstí, žáci základních škol spolupracují s mateřinkami, v domově důchodců dělají radost našim seniorům a navštěvují také akce Střední průmyslové školy ve Frýdku Místku.

Chtěla bych jménem našeho města vyjádřit upřímné poděkování všem pedagogům za jejich obětavou práci a trpělivost. Děk patři i všem ostatním zaměstnancům našich škol, kteří se podílejí na jejich chodu. Město pravidelně investuje nemalé finanční prostředky do školství, aby vytvořilo co nejlepší podmínky pro vzdělávání



našich dětí. Odměnou za tuto snahu jsou úspěchy, jichž naši žáci a studenti dosahují.

V průběhu měsíce března slaví také naše knihovna. Kromě své běžné celoroční činnosti připravuje na tento měsíc řadu zajímavých akcí, besed, přednášek i her. Její pracovnice pro vás mají připravené novinky a aktivity, na které jste srdečně zváni! Mezi nimi najdete i akce, jimiž se knihovna připojí k Měsíci čtenářů a internetu.

Milí přátelé, pojďme si společně užít poslední zimní týdny a těšit se na příchod jara. Ať vám přinese novou energii, radost a inspiraci k objevování krás kolem nás.

S úctou Vaše starostka Helena Pešatová

RADA MĚSTA

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k podlimitní veřejné zakázce s názvem „Chodník Nová Ves – Malenovice“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k podlimitní veřejné zakázce s názvem „Oprava ploché střechy ZŠ na nám. T.G. Masaryka ve Frýdlantu nad Ostravicí“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o údržbě květinových záhonů, květinových prvků a okrasné zeleně ve Frýdlantu nad Ostravicí v období 2025–2026
- schválila uzavření kupní smlouvy, jejímž předmětem je veřejná zakázka malého rozsahu s názvem „Interaktivní tabule pro MŠ Frýdlant nad Ostravicí II“
- doporučila zastupitelstvu města poskytnutí dotací a uzavření veřejnoprávních smluv o poskytnutí dotací z rozpočtu města na realizaci projektů žadatelů v oblasti sportu, kultury, ostatních zájmových činností a volnočasových aktivit pro seniory a osoby se zdravotním postižením a v oblasti sociální pro rok 2025
- rozhodla o uzavření smlouvy jejímž předmětem je dočasná, bezplatná výpůjčka vozidla Hyundai Kona EV, v rámci vyhlášeného grantového programu Společně pro elektromobilitu, se společností Hyundai Motor Manufacturing Czech s.r.o.
- rozhodla o přijetí dotací na projekty s ná-

- zvem „Pocitovým chodníčkem až na Ondřejník“ a „Rozšíření komunální techniky ve městě“ z programu Společné zemědělské politiky od Státního intervenčního zemědělského fondu
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít rámcovou smlouvu v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „Opravy povrchů místních a účelových komunikací“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít rámcovou smlouvu v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „Opravy povrchů chodníků ve městě Frýdlant nad Ostravicí 2025“

8. března

Mezinárodní DEN ŽEN

Vážené dámy,
přeji Vám k Mezinárodnímu dni žen mnoho zdraví, štěstí a lásky. Ať Vás provází úsměv a radost nejen dnes, ale každý den.

Mgr. David Pavliska
místostarosta města



Frýdlant nad Ostravicí

ČISTÉ MĚSTO ZAČÍNÁ U KAŽDÉHO Z NÁS!

Správné třídění odpadu má přímý dopad na životní prostředí i rozpočet města. Pokud se nám podaří zvýšit podíl vytříděného odpadu, nejenže snížíme množství směsného odpadu končícího na skládkách, ale zároveň ušetříme finanční prostředky, které lze využít jinde.

Pro dosažení lepší úrovně třídění odpadu v našem městě je nezbytné zapojit každého z nás. Plnění třídících cílů není jen zákonnou povinností města, ale především závazkem vůči přírodě a budoucím generacím. Podle platné legislativy musí do roku 2025 tvořit odděleně soustředěvané recyklovatelné složky komunálního odpadu minimálně 60 % z celkového množství odpadu. V roce 2024 se v našem městě vytrídilo **necelých 42 %**.

Mezi tyto recyklovatelné složky patří papír, sklo, biologicky rozložitelný odpad, textil, jedlé oleje, dřevo, kovy, plasty a další. Každý z nás může svou snahou přispět k tomu, aby naše město tento cíl nejen splnilo, ale třeba i překonalo. Aktivní třídění odpadu má navíc smysl

nejen z pohledu ochrany životního prostředí, ale také pomáhá snižovat finanční náklady na nakládání s odpady. Pokud se stanoveného cíle nepodaří dosáhnout, město může čelit pokutě až ve výši 200 000 Kč. Proto je třídění klíčové pro nás všechny. Investovaná energie do správného třídění znamená nejen čistší město a lepší životní prostředí, ale i přímé finanční úspory, které lze využít na jiné projekty.

Pomozme našemu městu být příkladem odpovědného přístupu k odpadu. Začněte už dnes – tříděte papír, sklo, plasty, bioodpad a další složky do barevných kontejnerů ve svém okolí nebo na sběrném dvoře.

ŽIVNOSTENSKÝ ODPAD

Nepatří do nádob na směsný komunální odpad před rodinnými domy a na veřejně přístupná stanoviště se separáty.



Podle zákona o odpadech č. 541/2020 Sb. je každá fyzická nebo právnická osoba oprávněná k podnikání považována za původce odpadu. Tyto osoby musí dodržovat zákonem stanovené povinnosti při nakládání s odpadem. Může se jednat o velké obchodní společnosti nebo drobné živnostníky, jako jsou obchodníci, kadeřnice nebo provozovatelé restaurací.

Pojem „živnostenský odpad“ zákon o odpadech nijak nedefinuje. Za živnostenský odpad bývá obvykle označován komunální odpad a odpady z obalů z papíru, plastů, skla a kovů, které vznikají při nevýrobní činnosti právnických osob a fyzických osob oprávněných k podnikání. Původce takového odpadu musí mít jeho předání zajištěno písemnou smlouvou s oprávněnou osobou pro nakládání s odpady!

Je důležité si uvědomit, že téměř každý podnikatel při své činnosti produkuje nějaký druh odpadu, ať už jde o komunální odpad, papír, plast nebo nebezpečný odpad.

Každý podnikatel má povinnost zajistit si likvidaci vlastního odpadu. U nás ve městě musí podnikatelé svou zákonnou povinnost plnit na základě smlouvy s oprávněnou osobou. Podnikatel musí uzavřít smlouvu s externím dodavatelem odpadové služby, který je oprávněn k převzetí daného druhu a kategorie odpadu. Tímto způsobem je zajištěno, že podnikatelé budou nakládat s odpadem v souladu se zákonem a minimalizují tak negativní dopady na životní prostředí.

Dominika Hrubá,
odbor životního prostředí



NÁKLADY NA ODPADY V ROCE 2024

Typ odpadu	Množství (t)	Firma	Náklady v Kč včetně DPH
Směsný komunální odpad	1813,79	Recovera Využití zdrojů a.s.	3 800 431,51 Kč
Tříděný odpad	592,475	Recovera Využití zdrojů a.s.	2 444 120,16 Kč
Biologicky rozložitelný odpad	909,261	AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.	1 924 306,88 Kč
Objemný odpad	742,27	AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.	3 024 167,06 Kč
Nebezpečný odpad	8,029	AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.	78 009,08 Kč
Pneumatiky	14,021	AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.	59 645,28 Kč

HARMONOGRAM SVOZU KOMUNÁLNÍHO ODPADU

(1x za 14 dnů – lichý týden)

Pondělí

Ulice Janáčkova, Nádražní, Kadlčákova, Palackého, Poštovní, Hlavní – pravá strana, J. Trčky, Nerudova, Komenského, Hamernická, Smetanova, Družstevní, Dvořákova, Pionýrů, 5.května, Harcovská, za Motelem část Havlíčkově a část SNP

Úterý

Ulice Hukvaldská, Lesní, S. Tůmy, F. Duši, Podlesí, Nad Pilou, Beskydská, Ondřejnická po p. Kafku, Paseky, Zahradní, Lubno, lokalita Letiště

Středa

Vyhlička, ulice Pstružovská, G. Svobody, Alšova, Dukelská, Sokolovská, Mánesova, Snozina, Letohrádek, Výsypy, Jedliči, Husova, Polní, Šachtiska, Okružní, Bahno, Noremská, Žižkova, Ondřejnická směr Ondřejník, Havlíčkova, Revoluční, Nákladní, Paseky směr Pstruží

Čtvrtek

Kúty, ulice Ostravská, Kollárova, Za hřbitovem, Hlavní – levá strana, Dr. Polívky, Školní, Lubenská, Jiráskova, Wolkerova, Padlých hrdinů, Náměstí, Elektrárenská, Nová Dědina, V Olšině, Frenštátská, Turzovská, E. Pajurka, Kamenec, Krátká, U hráze, B. Němcové, část SNP

Pátek

Místní část Nová Ves

HARMONOGRAM VÝVOZU BIO ODPADU

(1x za 14 dnů – sudý týden)

prosinec–březen

Bez svozu

duben

3. dubna | 17. dubna

květen

1. května | 15. května | 29. května

červen

12. června | 26. června

červenec

10. července | 24. července

srpen

7. srpna | 21. srpna

září

4. září | 18. dubna

říjen

2. října | 16. října | 30. října

listopad

13. listopadu | 27. listopadu

KONTAKTY NA SVOZY ODPADU

Recovera Využití zdrojů a.s.

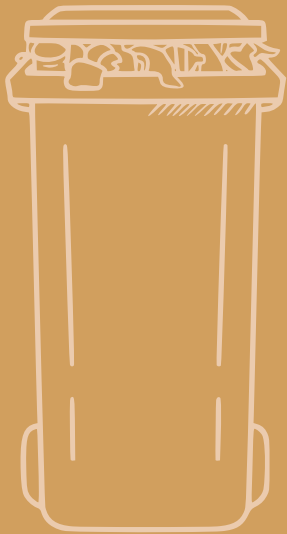
Svoz směsného komunálního i separovaného odpadu zajišťuje pro město smluvní partner Recovera Využití zdrojů a.s. Pokud se potřebujete přihlásit k odvozu odpadu jako noví obyvatelé nebo narazíte na problémy s vývozem nádob a košů, obraťte se na dispečink svozové společnosti či na Odbor životního prostředí Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí.

 +420 725 920 330  dispecink-ostrava@recovera.cz

AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.

Svoz biologicky rozložitelného odpadu a provoz sběrného dvora zajišťuje společnost AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.

 +420 603 500 462  frydlant@ave.cz



NOVÉ PROJEKTY MĚSTA

MÉNĚ ODPADU VÍCE PŘÍRODY

Městu se podařilo získat finanční podporu na dva menší projekty, které zlepší životní prostředí, podpoří udržitelnost a přilákají turisty. To vše mimo jiné také díky Místní akční skupině Frýdlantsko - Beskydy z.s., která pomáhá městům a obcím s realizací užitečných projektů.

Bosky na Ondřejník – nový pocitový chodník!

Tento projekt potěší nejen naše děti, ale i turisty. V letních měsících dojde k rozšíření oblíbené Lesní stezky Vyhlička o jedinečný pocitový chodníček, který bude tvořen různými přírodními materiály, které si lidé mohou vyzkoušet na vlastní chodidla. Děti i dospělí se tak budou moci projít po písku, šiškách nebo kamínkách a zažít přírodu doslova na vlastní kůži. Součástí projektu bude také restaurování sochy sv. Antonína Paduánského, která se nachází v kapli na Ondřejníku. Tato krásná historická památka si zaslouží obnovu a po dokončení prací bude znovu zářit svou původní krásou.

Nový štěpkovač – konec plýtvání zeleným odpadem!

Město se rozhodlo investovat do nové komunální techniky a pořídit výkonný kotoučový štěpkovač v rámci projektu s názvem „Rozšíření komunální techniky ve městě“. Každý rok vzniká velké množství větví a zeleného odpadu při údržbě veřejných ploch. Díky novému stroji, který bude pořízen už teď na jaře, nebudou muset být tyto zbytky zbytečně odváženy na skládku a místo toho se promění na užitečnou štěpku, která poslouží například jako mulč nebo biomasa. Výsledek? Méně odpadu, úspora nákladů a ekologičtější přístup k údržbě města.

Lucie Mésárošová,
odbor školství a kultury



Oba zmíněné projekty získaly podporu ze Státního zemědělského intervenčního fondu prostřednictvím schválené strategie MAS v rámci intervence 52.77 LEADER Strategického plánu Společné zemědělské politiky na období 2023–2027. Projekty byly spolufinancovány Evropskou unií.

frýdlantno.cz



Financováno
Evropskou unií

STRATEGICKÝ PLÁN SZP



ZÍSKALI JSME ELEKTROAUTO

K BEZPLATNÉMU UŽÍVÁNÍ

Na počátku února převzal místostarosta města David Pavliška elektromobil Hyundai KONA EV, který bude dočasně a bezplatně sloužit zaměstnancům Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí.

Vozidlo bylo zapůjčeno v rámci grantového programu Společně pro elektromobilitu, který vyhláší společnost Hyundai Motor Manufacturing Czech s.r.o.

Pro doKONAlejší Beskydy!

Tereza Svobodová,
odbor školství a kultury



ROK 2024 U FRÝDLANTSKÝCH HASIČŮ

Uplynulý rok byl pro Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant nad Ostravicí plný výjezdů, soutěží i společenských akcí. Kromě zásahů u požárů a povodní, jsme se věnovali prevenci, práci s mládeží a aktivní účasti na místních událostech. Ohlédněme se za tím nejdůležitějším, co se v uplynulém roce událo. Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant nad Ostravicí měl k 31. 12. 2024 celkem 50 členů, z toho 33 mužů, 9 žen a 8 členů mladších 18 let.

Prevence a výchova mládeže

Hned v lednu jsme navštívili Základní školu TGM, kde jsme družákům a šestákům představili práci hasičů, ochranné prostředky a základní pravidla požární bezpečnosti. Děti si osvojily i důležitá telefonní čísla pro případ nouze. Prevence je velmi důležitá.

Soutěže a úspěchy mládeže

V červnu se konal 15. ročník soutěže mladých hasičů v požárním útoku „O pohár SDH Frýdlant nad Ostravicí“. Přes 30 soutěžních týmů si změřilo síly ve čtyřech kategoriích. Naše dorostenecké družstvo si bohužel připsalo neplatný pokus kvůli technické závadě.

Výjezdy a technika

V roce 2024 jsme zasahovali u 247 událostí, z toho u 39 požárů. Mezi největší zásahy patřil požár ve Frenštátě pod Radhoštěm, požár stolárny v areálu Ferrum (kde zasahovalo 20 jednotek s cca 30 vozidly), požár usedlosti na Lubně a povodně v září, kdy jsme pomáhali nejen ve Frýdlantě nad Ostravicí, ale i v okolních obcích a Ostravě. Poslední den roku 2024 nás potrápil požár v areálu Norma, kde zasahovalo 19 jednotek (s 35 vozidly).

Naše jednotka disponuje pěti vozidly, včetně prvovýjezdové Scanie a Tatra 815, která letos oslavila 35 let služby. Věříme, že se nám ji podaří nahradit modernější technikou.

Tradiční akce

V dubnu jsme v areálu hasičárny postavili májku a v květnu ji společně skáceli. Během těchto událostí jsme se setkali s mnoha občany a společně si užili přátelskou atmosféru a program připravený našimi členy. Tyto akce jsou pro nás velmi důležité, protože přispívají do pokladny a k upevnění vztahů v našem týmu.

Spolupráce s městem

V srpnu jsme se zúčastnili akce „Trh pokaždé jinak“, kde jsme prezentovali naši činnost a nabídli občerstvení pro návštěvníky. V listo-

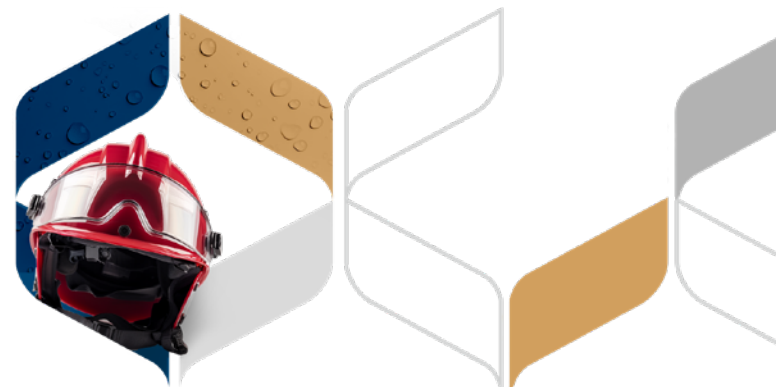
padu, při rozsvícení vánočního stromu, jsme připravili bramborové placky, párky v rohlíku a svažené víno. I přes deštivé počasí byla atmosféra skvělá. Děkujeme všem, kteří nás podpořili svou návštěvou.

Poděkování a plány na rok 2025

Děkujeme všem členům a podporovatelům, kteří se zapojili do našich aktivit a pomohli nejen při mimořádných událostech, ale i při všem, co naše práce obnáší. V roce 2025 plánujeme pořídit novou časomíru a vybavení pro mladé hasiče, a také zúčastnit se plánovaných akcí ve městě. Těšíme se na další společné roky v duchu našeho motto: „Bohu ke cti, bližnímu ku pomoci!“

Největší poslání hasičů spočívá v záchraně životů, majetku a poskytování pomoci tam, kde je třeba. Zatímco ostatní prchají s hrůzou, hasiči nastupují s nasazením vlastního zdraví, mnohdy i života. Tuto dobrovolnou službu si zasloužíme ctít a oceňovat.

Za SDH Frýdlant nad Ostravicí,
Jana Hajdušková



I SRDCE POTŘEBUJE DETOXIKACI

Během prvních březnových dnů (letos to bude 5. 3.) prožívají křesťané Popeleční středu, která je pro ně začátkem čtyřicetidenní Postní doby. Slůvko půst, které bylo v minulosti velmi časté, se dnes již ve slovníku lidí příliš nevyskytuje. Žijeme nejen v dostatku hmotných věcí, ale dalo by se říci, že dokonce v nadbytku. Nemusíme si věci odříkat, spíše se musíme učit správně si vybírat z toho, co se nabízí. Občas slovo půst slyšíme v souvislosti s potřebou shodit nadbytečná kila. Tohle ale nemá s postem křesťanů žádnou souvislost.

Podle evangelií Ježíš před začátkem svého veřejného působení pobýval v tichu a samotě na poušti, kde se postil a připravoval

na budoucí dny. A tady je skutečný smysl půstu. Nejíst občas maso se dá vydržet, vždyť knedlíky jsou taky v pohodě... Jde ale o mnohem více. Postní doba je přípravou na největší křesťanské svátky Velikonoce. A tahle příprava má být jakousi detoxikací našeho organismu, ale našeho srdce, naší duše. Máme občas vypnout vnější vjemy a podívat se do vlastního nitra, do svého srdce, cože to v něm všechno vlastně máme: naše blízké a vztahy k nim (občas dobré, občas těžké), příbuzné, sousedy, spolupracovníky, nadřízené, těch vztahů je opravdu hodně... majetek, věci kolem nás, důležité i zbytečné, politika i politici, práce, peníze,

média, pravdy i lži... to všechno tam najdeme. A ještě mnohem víc... zranění, křivdy, neodpuštění, závist, pomluvy. Takové malé kapičky jedu, které pak otravují všechno, co děláme a co žijeme. Kdo z nás může říct, že je v sobě nemá? Postní doba je právě proto dobou detoxikace našeho srdce, abychom třeba ve chvíli ticha našli to, co je bolavé a hledali nápravu a uzdravení podobně jako to děláme, když něco trápí naše tělo. Jenom je to možná trochu nepříjemné a těžké. Ale věrte, že udělat to opravdu stojí to za to.

Václava Smejová,
Římskokatolická farnost
Frýdlant nad Ostravicí

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

TRADICE, VE KTERÉ MÁ SMYSL POKRAČOVAT



Výsledky pro rok 2025

Baška	144 977 Kč	Ostravice	109 129 Kč
Bílá	18 526 Kč	Palkovice	168 879 Kč
Bruzovice	44 724 Kč	Paskov	136 488 Kč
Dobrá	129 934 Kč	Pazderna	21 257 Kč
Dobratice	74 192 Kč	Pražmo	44 293 Kč
Fryčovice	93 476 Kč	Pržno	48 030 Kč
Frýdek-Místek	525 809 Kč	Pstruží	26 088 Kč
Frýdlant n. O.	291 776 Kč	Raškovice	54 349 Kč
Janovice	88 145 Kč	Řepiště	66 039 Kč
Kaňovice	14 439 Kč	Sedliště	47 885 Kč
Krásná	51 160 Kč	Staré Hamry	29 850 Kč
Lhotka	58 850 Kč	Staré Město	25 564 Kč
Lučina	25 695 Kč	Staříč	82 061 Kč
Malenovice	25 592 Kč	Sviadnov	53 656 Kč
Metýlovice	85 033 Kč	Vojkovice	30 194 Kč
Morávka	63 263 Kč	Vyšní Lhoty	47 900 Kč
Nižní Lhoty	33 113 Kč	Žabeň	33 589 Kč
Nošovice	42 044 Kč	Žermanice	11 280 Kč
Kasičky:	2 847 279 Kč		
Online:	32 883 Kč		
Bezhotovostní:	93 890 Kč		
Celkem:	2 974 052 Kč		

KC FNO
KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
otisková organizace

CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA
JIŘÍ TOMČÍK
BALI BORNEO
Čtvrtek 20. 3. 2025
18:00 hod.
Kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí

Vstupné 50 Kč
Vstupenky se budou prodávat na místě od 17:00 hod.



ŽIVOT NĚKDY DÁVÁ I DRUHOU ŠANCI

Ke konci roku 2024 byla ukončena činnost dětských domovů pro děti do 3 let věku (tzv. kojenecké ústavy). Pro všechny děti se podařila najít jiná forma péče. Vždy je nejlepší, když dítě vyrůstá v rodinném prostředí. Pokud to není možné ve vlastní fungující rodině, pak přichází na řadu umístění dětí do pěstounské péče či jejich osvojení. Takovou „přestupní stanicí“ bývá pobyt dětí v pěstounské péči na přechodnou dobu, kde dítě stráví maximálně rok a čeká, zda se podmínky ve vlastní rodině stabilizují natolik, aby se vrátilo domů nebo bude potřeba pro něj zajistit rodinu náhradní.

Tou náhradní rodinou bývají především rodiny pěstounů, kteří jsou připraveni přijmout dítě s tím, že ho budou vychovávat dlouhodobě, možná do jeho zletilosti a i po ní mohou být vzájemné vazby s pěstounskou rodinou zachovány. Systém umožňuje značnou finanční podporu i odbornou pomoc jak pěstounům, tak i dětem v pěstounských rodinách. Přesto žadatelů o tzv. dlouhodobou pěstounskou péči není dostatek a hrozí, že ne každé malé dítě do 3 let věku, které si prošlo pěstounskou péčí na přechodnou dobu, bude mít šanci vyrůst v dlouhodobě stabilním rodinném prostředí. Přitom jistota, bezpečí a přítomnost jediné blízké osoby patří v raném věku dítěte k těm nejdůležitějším podmínkám zdravého vývoje. Náhradní rodina znamená druhou šanci pro dítě, jehož start do života se příliš nepovedl.

Kateřina Illésová,
odbor sociálních věcí

Přemýšlíte, že byste se stali pěstounem?

I Vy můžete pomoci! Staňte se pěstounem a přijměte do své rodiny i svého srdce dítě, které vás potřebuje!

PORADÍ VÁM

Bc. Kateřina Illésová
sociální pracovnice pro náhradní rodinnou péči odboru sociálních věcí

+420 558 604 179

killesova@frydlantno.cz

kancelář č. 120

pracoviště ul. Hlavní 139, Městský úřad Frýdlant n. O.

ZIMNÍ ÚDRŽBA: DISPEČINK



Služba je dostupná nonstop (24/7), a to až do 31. března 2025. Děkujeme za spolupráci a přejeme vám bezpečnou zimu!

+420 605 366 431 @ dispecink@termo.biz



Česká pošta

UPRAVENÁ OTEVÍRACÍ DOBA

od 1. března 2025: So 8.00–12.00

POBOČKA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

BLAHOPŘEJEME VŠEM OSLAVENCŮM

V měsíci březnu 2025 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

paní Marie Vávrová, 100 let, Frýdlant
paní Marie Tomková, 92 let, Frýdlant
paní Olga Grozmanová, 92 let, Frýdlant
paní Anna Laníková, 92 let, Frýdlant
paní Anna Jiříková, 91 let, Frýdlant
paní Adriena Blahutová, 89 let, Frýdlant
pan Jozef Tatarka, 89 let, Frýdlant
paní Vladimíra Pavelcová, 88 let, Frýdlant
pan Ladislav Kula, 88 let, Nová Ves
pan Radomír Labský, 87 let, Nová Ves
paní Jarmila Brožová, 87 let, Nová Ves
pan Jiří Sluka, 87 let, Lubno
pan Petr Strakoš, 87 let, Frýdlant
pan Jiří Saniter, 87 let, Frýdlant
paní Jana Kubalová, 86 let, Frýdlant
paní Eliška Paříková, 85 let, Frýdlant
pan Jiří Konvička, 85 let, Lubno
paní Ivana Kuběnská, 80 let, Frýdlant

Dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v lednu 2025

pan František Holub, 85 let, Frýdlant
paní Slávka Kučerová, 80 let, Frýdlant
paní Erika Serafinová, 80 let, Nová Ves
paní Jarmila Vlasaná, 80 let, Frýdlant

a v prosinci 2024.
paní Eva Popelková, 80 let, Frýdlant



NEJŽÁDANĚJŠÍ SLUŽBY FÚ

K DANI Z PŘÍJMŮ FYZICKÝCH OSOB

Poskytovány budou ve Frýdlantu nad Ostravicí i v březnu 2025. Nejsnadnější cestou podání daňového přiznání k dani z příjmů fyzických osob za rok 2024 je vyplnění chytrých formulářů na portálu MOJE daně a jejich elektronické odeslání. Přesto jsou stále čteně využívány služby související s osobním podáváním dokumentů adresovaných finanční správě, s vyplňováním tiskopisů a poskytováním konzultací souvisejících s podáváním přiznání. Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj proto zajistil poskytování těchto služeb ve Frýdlantu nad Ostravicí v těchto dnech:

Městský úřad, ul. Hlavní 139, zasedací místnost v 1. NP

	17. března	19. března	24. března	26. března	31. března
--	------------	------------	------------	------------	------------

Úřední doba a adresa: **8.00–12.00, 12.30–17.00** Městský úřad, Hlavní 139, zasedací místnost v 1. NP

Výše uvedené služby budou ve Frýdlantu nad Ostravicí poskytovat vždy dva zaměstnanci Územního pracoviště ve Frýdku-Místku. Občané se však mohou s dotazy běžně obracet na Územní pracoviště ve Frýdku-Místku (Na Poříčí 3208, Frýdek-Místek) prostřednictvím těchto kontaktů:

Dat. schránka: qzun6r9	El. podatelna: mojedane.cz	+420 558 605 111	podatelna3207@fs.gov.cz
------------------------	----------------------------	------------------	-------------------------

 Lhůta pro podání přiznání k dani z příjmů fyzických osob za rok 2024 v „papírové“ podobě končí 1. dubna 2025.

Prodloužení úředních hodin

Od 24. března do 1. dubna 2025 proto budou prodlouženy úřední hodiny na všech územních pracovištích i v sídle Finančního úřadu pro Moravskoslezský kraj takto:

Po–Čt	8.00–17.00 h	Pá	8.00–14.00 h
-------	--------------	----	--------------

Petra Homolová,
tisková mluvčí FÚ MSK

X. ROČNÍK

VÝJEZDU FRÝDLANTSKÝCH SENIORŮ NA LYSOU HORU

Město Frýdlant nad Ostravicí pod záštitou starostky RNDr. Heleny Pešatové pořádá jubilejní 10. ročník výjezdu na Lysou horu pro seniory – jubilanty. Cílem je umožnit starším občanům obdivovat krásy Beskyd bez náročné túry.

Termíny

6. května 2025	27. května 2025
----------------	-----------------

Město zajišťuje dopravu i občerstvení. Akce je určena pro seniory 70+, přičemž přednost mají osmdesátníci a starší, kteří se dosud nezúčastnili.

Sdělení informací

od 7. dubna 2025

Pro připomenutí budou jubilanti znovu kontaktováni před jednotlivými termíny (2. nebo 5. května, 23. nebo 26. května). Prosíme, mějte v této době zapnutý telefon.

Přihlášky

Hana Němcová, DiS.

tel. 558 604 114

e-mail: hnemcova@frydlantno.cz

Magda Ondrušiková

tel. 558 604 113

e-mail: mondrusikova@frydlantno.cz

Ilona Magdoňová, DiS.

tel. 558 604 191

e-mail: imagdonova@frydlantno.cz

Iveta Satinová,

Odbor vnitřních věcí a obecní živnostenský úřad

ŠKOLKA LUBNO V NOVÉM KABÁTĚ

S PRVKY MONTESSORI A ANGLIČTINOU

Rekonstrukce školky v Lubně se chýlí ke konci. Školka oblékla nový bílý kabát s dřevěnými doplňky. V tuto chvíli probíhají práce uvnitř, školka se vybavuje nábytkem, zahajují se práce na zahradě a upravuje se parkoviště.



Školka vypadá krásně, čistě, ale zatím smutně. Chybí tam totiž děti. Nebude to však dlouho trvat a školka a její okolí opět ožije dětským smíchem. Kdy se děti do školky mohou těšit? Už od září 2025.

Na děti budou ve školce čekat dvě nové třídy – Veverky a Ježci – a také nové herní prvky na zahradě. „Už se nemohu dočkat, až s dětmi budeme chodit do přírody, do lesíčku, ke kapličky, na pole, na letiště a do sauny. Těším se také na společná setkávání s rodiči na zahradě mateřské školy. To nám po dobu rekonstrukce chybělo,“ řekla paní učitelka Katka.

Paní učitelky jsou také nadšené z nových Montessori pomůcek. „Prvky Montessori filozofie jsme aplikovali ve školce již dříve a chceme v tom pokračovat. Naše paní ředitelka nám nyní navíc udělala velkou radost, když do rekonstruované školky zajistila nové Montessori pomůcky, a to z oblasti matematiky a smyslové výchovy. Jsou krásné, lesklé, všechno při výpočtech vychází, a celá matematika je najednou nikoliv pochopitelná, ale prostě a jednoduše představitelná. Těšíme se, až práci s pomůckami ve třídě propojíme s hledáním stejných principů v přírodě a venku,“ uvedla paní učitelka Olga.

Paní ředitelka dodala, že v mateřské škole Lubno se navýšila kapacita z původních 28 na 50 míst: „Zájemci o nástup do mateřské školy Janáčkova, Smetanova, Nová Ves a Lubno mohou přijít k zápisu, který se bude konat dne 5. 5. 2025. Bližší informace k zápisu budou zveřejněny na webových stránkách mateřské školy během března. Rodiče zde najdou informace o tom, jak své dítě zapsat, jaká jsou kritéria pro přijetí a jaké dokumenty je potřeba předložit. V mateřské škole Lubno budeme připraveni přijmout také děti dvouleté.“

Olga Honková,
vedoucí učitelka v MŠ Lubno



Bližší informace o mateřské škole Lubno, včetně aktuálních kontaktů, najdete na webových stránkách Mateřské školy Frýdlant nad Ostravicí: msjanackova.cz.

28. března

DEN UČITELŮ

Vážení pedagogové, dovoluji, abychom Vám u příležitosti Dne učitelů poděkovali za obětavou práci, trpělivost a každodenní odhodlání k formování naší budoucí generace. Přejeme Vám hodně zdraví, energie a radosti.

RNDr. Helena Pešatová
starostka města

Mgr. David Pavliška
místostarosta města



Frýdlant
nad
Ostravicí

TÉGÉEMKA FANDÍ TALENTŮM

RECITAČNÍ SOUTĚŽ

Věděli jste, že když si pštros zasadí hlavu do písku, roste mu tělo? Tuto i mnoho dalších zajímavostí jsme se dozvěděli během již tradiční recitační soutěže.



Školní kolo recitační soutěže nenabídlo pouze zajímavé postřehy, ale také působivá vystoupení téměř padesáti žáků našeho prvního stupně. Soutěžící se utkali ve třech kategoriích. Každý účastník předvedl své nejlepší vystoupení, ale jen tři z každé kategorie si vybojovali postup do obvodního kola.

0. Kategorie (1. třída)

Boris Ostrihoň, Anežka Vaňková a Mattyas Kovář.

1. Kategorie (2.–3. třída)

Viktorie Zahradník, Nikol Mohelníková a Nela Daňková.

2. Kategorie (4.–5. třída)

Aleš Danko, Tomáš Malina a Hugo Ostrihoň

Všem postupujícím gratulujeme a budeme jim držet palce v obvodním kole, které se uskuteční 5. 3. 2025 v KC Frýdlant nad Ostravicí.

Na Tégéemce víme, že podpora publika hraje významnou roli – ať už jde o potlesk po povedené básni, nebo bouřlivé fandění při napínavém zápasu. To si žáci naší školy vyzkoušeli během Olympiády dětí a mládeže, která se konala v lednu u nás v Moravskoslezském kraji. Starší děti z 1. stupně se rozhodly, že pojedou fandit lyžařům na Bílou a hokejistům do haly Polárka ve Frýdku-Místku. Atmosféra v hale byla úžasná. Děti fandily hokejistům z našeho kraje a každý gól byl doprovázen křikem, bubnováním a skandováním. Po hokeji si děti zasoutěžily ve vědomostním kvízu a v házení na cíl, kde za odměnu dostaly plyšového maskota. Celé dopoledne se vydařilo a děti si ho nemohly vynachválit.

Irena Turková a Alžběta Rumlová,
ZŠ na nám. T. G. Masaryka

MATEŘSKÉ ŠKOLA HAPPY DAY

MONTESSORI PŘÍSTUP

Snažíme se dětem poskytovat co nejpřirozenější a nejpodnětnější prostředí pro jejich rozvoj. Inspirujeme se prvky Montessori pedagogiky, která podporuje samostatnost, zodpovědnost a přirozenou zvědavost dětí.

Věříme, že každé dítě má své vlastní tempo učení, a proto mu dáváme prostor objevovat svět skrze smyslové vnímání, praktické činnosti a hru.

V našem Montessori koutku mají děti možnost pracovat s různými pomůckami, které mají svůj účel a jsou přizpůsobeny dětským potřebám, aby rozvíjely jejich smysly, logické myšlení, motoriku a soustředění. Děti si samy vybírají, s čím budou pracovat a učí se tak rozhodování a zodpovědnosti. Tento způsob vzdělávání rozvíjí přirozenou motivaci učit se novým věcem a radost z poznávání.

Lenka Švihlová,
MŠ HAPPY DAY



ÚSPĚŠNÝ START

DRUHÉHO POLOLETÍ

V ZŠ NA ULICI KOMENSKÉHO

Recitační soutěž

V pondělí 27. ledna se konalo školní kolo recitační soutěže pro žáky 2. stupně. Soutěžící předvedli skvělé výkony, ale do obvodního kola postoupili jen ti nejlepší:

3. Kategorie (6.–7. třída)

1. místo Elisabeth Tenglerová (7. C), 2. místo Evelína Kubiczková (7. C), 3. místo Adéla Kastnerová (6. A)

4. Kategorie (8.–9. třída)

1. místo Amálie Fucimanová (8. B), 2. místo Eliška Ištvanecová (9. B), 3. místo Patrik Chmel (8. C)

Všem děkujeme za účast a vítězům přejeme úspěch v dalším kole!



Beseda s rodičem: „Mámo a táto, představte nám svou práci“

Ve středu 29. ledna navštívil třídu 4. A tatínek Marka Zagrpana, zaměstnanec firmy STRABAG. Představil dětem své povolání, podělil se o zkušenosti a přiblížil význam digitální gramotnosti i ekologické odpovědnosti. Besedu doplnil kvízem, odměnami a praktickými ukázkami.

Druhé pololetí odstartovalo dynamicky a těšíme se na další zajímavé akce, které přinesou nové zkušenosti a výzvy!

Vojtěch Pitřík,
ZŠ na ulici Komenského



POZVÁNKA

12. ROČNÍK SÉRIE KONCERTŮ V BLUEGRASS THEATRE

Hudební spolek Ptačoroko z. s. se sídlem ve Frýdlantu nad Ostravicí připravuje 12. ročník série koncertů v Bluegrass Theatre, který se bude konat v areálu za Základní školou Mjr. Ambrože Bílka v Metylovicích. Program je stále v přípravě, ale můžeme vám slíbit účast špičkových českých i slovenských bluegrassových kapel a možná i nějaké překvapení. Svou účast již přislíbili New Aliquot, Poutníci, David Benda, Monogram a další. Termíny koncertů včas zveřejníme.

Nyní je ten správný čas oslovit podnikatele, sponzory, podporovatele, dárce, dobrovolné pořadatele a všechny, kteří nám chtějí pomoci, abychom mohli uskutečnit další úspěšný ročník této série koncertů.

V roce 2024 se podařilo zrealizovat osm skvělých koncertů, devátý byl bohužel zrušen kvůli silným deštům, které způsobily záplavy. Hlavními ládky sezóny 2024 byly skupiny Druhá tráva s Robertem Křesťanem a Banjo Band Ivana Mládky.

Od začátku existence Bluegrass Theatre jsme uspořádali celkem 68 koncertů, na nichž vystoupilo vždy 2–6 hudebních skupin z Česka i zahraničí. Nejvíce kapel přijelo ze Slovenska, ale hostili jsme i hudebníky z Nizozemska, USA a Švédska.

Fotografie a videa z některých koncertů najdete na našich stránkách: www.bluegrasstheatre.cz.

Hlavní pořadatel děkuje městu Frýdlant nad Ostravicí za dlouholetou podporu koncertů a Kulturnímu centru Frýdlant nad Ostravicí za spolupráci v oblasti propagace a reklamy. Děkuje také frýdlantským podnikatelům, dobrovolným pořadatelům a všem divákům za jejich přízeň.

Lukáš Karlický



OLDŘICH HAROK

OD TISKAŘSKÉHO ŘEMESLA K VÝTVARNÉMU UMĚNÍ

Na nové výstavě v Minigalerii Cukrárny pod Lysou ve Frýdlantu nad Ostravicí se představuje autor, který dokazuje, jak rychle zastarávají i vynikající slovníky výtvarníků. Na výtvarné scéně se objevil v roce 2004 a od té doby absolvoval řadu úspěšných výstav v Ostravě, Šenově, Havířově a dalších městech.

Nikdo netušil, že se právě v Šenově, známém působením skvělého malíře Viléma Wünscheho, objeví nový talent. Přitom Oldřicha Haroka (*1950) mnozí znali již dříve – z Richtrovy tiskárny (jak jsme ji postaru nazývali) u nádraží ve Frýdku. Tam se proslavil jako vynikající tiskař, grafik a typograf, dokonale ovládající řemeslné finty i nové technologie. Například při tisku grafik V. Komárka nebo E. Servátkové pro Klub přátel výtvarného umění ve Frýdku-Místku.

Navštěvoval ZUŠ, poté si rozšířil vzdělání na Střední průmyslové škole grafické v Praze a svůj výtvarný obzor dále rozšiřoval soukromým studiem u malíře Tůmy. Po revoluci se osamostatnil a v Šenově založil malou, ale známou tiskárnu. Pod povrchem však stále žila a postupně se realizovala jeho umělecká vize.

K návratu k malbě ho vyburcovalo setkání se slováckým folklorem. Barevnost a zážitky z jízdy králů ho natolik fascinovaly, že z nich vznikl celý cyklus krojových studií a obrazů. Rychle se však odpoutal od fotografické reality a začal expresivně vyjadřovat poselství a radost výtvarnou zkratkou.

Jeho tvorbu charakterizuje zjednodušená linka, náznaková barevnost, využití struktury, rezného plátna a písma. Díky svému typografickému vzdělání doplňuje obrazy říkankami, torzy textů, nápěvky a někdy i básněmi v obraze. Jeho lettrismus je živý a v dnešní době zahlcené komerčním obrazem dává textu prostor provokovat i prohlubovat obrazové symboly.

Diváky upoutají také jeho variace aktů a další výtvarné postupy. Na poslední výstavě na Ostravském hradě se představil i jako originální



Foto: Alexandr Satinský, MAIRA

místo v povědomí umělecké veřejnosti. Fotografie z jeho galerie nám to připomene, nicméně aktuální výstava se zaměřuje na jeho méně známou malířskou tvorbu. Navštívit ji můžete od 10. března do 13. dubna 2025.

Karel Bogar

Přednáška a beseda z cyklu setkávání se zajímavými osobnostmi, pořádaná Gymnáziem a Kulturním centrem

Dr. phil. Jarmila Ptáčková

70 let
Číny
v Tibetu



Čtvrtek 6. 3. 2025, 17.00, kinosál,
Kulturní centrum, Frýdlant n. O.

V roce 1950 komunistická Čína obsadila Tibet. Při této invazi přišlo o život asi 6000 Tibetanů. Dlouhodobý odpor Tibetu vyústil v celonárodní povstání v roce 1959, při kterém Číňané zavraždili přes 80000 lidí (připomíná se 10. března). Další asi 1,2 milion Tibetanů zahynul v letech 1966 až 1969 kvůli čínské „kulturní revoluci“. Krvavě potlačován je i další odpor, stovky Tibetanů zemřely při protestním sebeupálení. Jaká je čínská politika v Tibetu dnes?

Dr. Jarmila Ptáčková vystudovala Humboldtovu univerzitu v Berlíně se specializací na sinologii a tibetologii. Tamtéž pak působila jako výzkumná pracovnice a přednášející. Zabývá se čínskou etnickou a rozvojovou politikou v tibetských oblastech západní Číny a rolí čínských etnických menšin v kulturní diplomacii ČLR. Nyní je výzkumnou pracovnicí Orientálního ústavu AV ČR v Praze.

Vstupné dobrovolné.

Frýdlant nad Ostravicí

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY

kaple

ve středisku sociálních služeb

Jedinečná příležitost navštívit kapli s výkladem její historie.

Termíny:

6. 3. 2025	Začátek prohlídky u hlavního vchodu do Střediska sociálních služeb v 17.00 hodin.
3. 4. 2025	Vstupné dobrovolné do sbírkové pokladničky na opravu kaple.
15. 5. 2025	Svou účast hlase na e-mail: kaple@frydlantno.cz .
12. 6. 2025	

KAPACITA OMEZENÁ

www.frydlantno.cz

KONCERT

KAŠUBA KREIBICH

Ludovít Martina

Kulturní centrum FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

10.03.2025 o 18.00 hod.

VSTUPENKY JE MOŽNÉ REZERVOVAŤ A ZAKÚPIŤ NA STRÁNKACH WWW.KCFNO.CZ, V TIC ALEBO AJ NA MIESTE.

VSTUPNÉ: PŘEDPŘEDAJ 380 CZK V DEŇ KONCERTU 450 CZK

Sledujte nás

LUDOVÍT KAŠUBA A MARTINA KREIBICH

NOC VE VEGAS

7.3.2025

CASINO KC FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

19:00 - 3:00

pořadatel: Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí

300 Kč

Vstupenky budou dostupné k zakoupení v info centru FnO

BŘEZEN – MĚSÍC ČTENÁŘŮ

KNIHOVNA JAKO KLÍČ K LITERÁRNÍMU SVĚTU

Březen patří knihám a čtení. Frýdlantská knihovna se připojuje k celostátnímu projektu, který propaguje knihovny, podporuje čtenářství, zdůrazňuje společenský význam a prestiž četby i roli knihovny v obci. Knihovna se snaží přinášet bohatý program a vytvářet přístupné místo pro všechny.



Důležitost čtení a přístupu k informacím

Čtení je jedním z nejmocnějších nástrojů pro rozvoj mysli a obohacení života. Knihovna je důležitým zdrojem nejen tištěných knih, ale také digitálních médií, což umožňuje čtenářům získávat informace různými způsoby. V průběhu letošního roku se knihovna zaměří na půjčování e-knih a e-audioknih. Nová služba zpřístupní i dlouhodobě nedostupné tituly online.



Bezpečný prostor a komunitní centrum

Knihovna je místem pro čtení, studium i setkávání. Poskytuje bezpečné útočiště a zázemí pro rodiče s dětmi, seniory i veřejnost z širokého okolí. Knihovna funguje také jako komunitní centrum, které spojuje lidi různého věku a zájmů. Dokonale to vystihla spisovatelka Markéta Pilátová pro Týdeník Respekt: „V knihovnách se protínají světy, které by se nikde jinde protnout nemohly. Mladý karatista se potkává s důchodkyní, batole s knihou, zahrádkář s adolescentem. Knihovny jsou dokonalou metaforou dnes

tolik oblíbeného anglického výrazu „safe space“ – prostoru, kde se lidé cítí v bezpečí. Má sem přístup každý, a navíc je to jedno z mála veřejných míst, kde se vám nikdo nesnaží něco prodat. Nebo kde je nutné na oplátku za to, že zde trávíte čas, něco konzumovat či nakupovat. Vítán je každý a každý může v tomto bezpečném prostoru strávit čas, který chce a potřebuje.“



Akce knihovny

Frýdlantská knihovna během Měsíce čtenářů nabídne několik akcí, jednou z nich je „Procházka pro mozek“ spojená s hříčkami s pamětí. Jde o akci konanou v rámci Národního týdne trénování paměti a má za úkol podporovat fyzickou aktivitu a zdraví mozku, zvýšit povědomí o důležitosti duševního zdraví a vytvořit příležitost pro komunitní setkání. Na akci je nutné se předem přihlásit v knihovně. Vydáme se na nenáročnou procházku okolo řeky Ostravice, délka trasy bude cca 4 km, po cestě budeme plnit zábavné úkoly na podporu mozkové činnosti a na konci nás čeká sladká odměna. Akce se koná 12. března.

Deskové hry

Každý čtvrtek od 17 hodin hrajeme v knihovně deskové hry, pod vedením Elišky Cendelinové, která zároveň organizuje i klub deskových her HRABÁK. Eliška se perfektně orientuje nejen v pravidlech různých deskových her, ale svým nadšeným přístupem dokáže pro hru nadchnout prakticky kohokoliv. Díky ní jsou naše herní večery plné zábavy, smíchu a soutěžení. Přijďte se přesvědčit sami, hrát si můžete v jakémkoliv věku!

Kvízový večer

Poslední čtvrtek v březnu bude patřit kvízovému večeru – vezměte partu přátel, přihlaste se v knihovně a zkuste si otestovat vaše znalosti, dozvědět se něco nového a zároveň se dobře pobavit. Odměny na vás už čekají.

Hledání pokladu

Po dvě březnové odpoledne budeme také hledat poklad v knihovně – akce je určena pro větší děti, které už umí číst a počítat a také pro jejich rodiče – plnění úkolů není úplně jednoduché, ale na jeho konci čeká poklad.

Rande naslepo

V posledním březnovém týdnu také máme překvapení v podobě rande s knihou naslepo – aneb nevybírejte knihu podle obalu. U zabalených knih bude jen pár indicií, ale co je v nich, to zjistíte až doma. Také máme připravenou amnestii pro zapomenuté čtenáře a registraci úplně nových čtenářů nabídneme na rok zdarma.

Knihovna po celý rok

Knihovna nejsou jen knihy, noviny a časopisy. Půjčíte si i deskové hry, komiksy a manga, knihy na CD, můžete si vytisknout vlastní projekt na 3D tiskárně, připojit se na Wi-Fi nebo využít počítače v knihovně, přihlásit se na počítačové lekce, nebo jen tak trávit čas.

Máme za sebou několik úspěšných akcí, v lednu jsme na besedě a autogramiádě se spisovatelkou Karin Lednickou přivítali přes 200 návštěvníků, zdařilá byla i přednáška Marka Balického o Filipínách.

Od loňského října běží velký projekt na podporu dětského čtenářství – Lovci perel. Knihy v knihovně jsou tajně označeny symbolem perly (takzvané perlodky). Děti si mohou tyto knihy půjčit a obdrží hrací kartu s otázkami týkajícími se obsahu knihy. Po přečtení knihy a zodpovězení otázek děti získávají opravdové perly a také speciální knihovnickou měnu, kterou na konci školního roku promění za věcné ceny. Cílem takového projektu je motivovat děti k četbě a objevování nových knih, porozumět lépe textu a pracovat s informacemi a v neposlední řadě nabídnout dětem atraktivní a zábavný způsob, jak trávit čas s knihami.

Navštivte knihovnu a objevte, co všechno může nabídnout – nejen během Měsíce čtenářů, ale po celý rok. Budeme se na vás těšit.

Pavla Ručková,

vedoucí knihovny Frýdlant nad Ostravicí

BŘEZEN
MĚSÍC ČTENÁŘŮ
3

BŘEZEN /
MĚSÍC ČTENÁŘŮ

Knihovna města
Frýdlant nad Ostravicí

12.3.
15:00

PROCHÁZKA PRO MOZEK
a hříčky s pamětí v rámci Národního týdne trénování paměti. Start od knihovny, nutné přihlášení předem v knihovně

27.3.
17:30

KVÍZOVÝ VEČER
Týmová vědomostní soutěž o ceny - přihlašování na facebooku knihovny

11.3.
18.3.
13:00-17:00

HLEDÁNÍ SOVÍHO POKLADU
V každou celou hodinu start hledání soviho pokladu v knihovně - pro větší děti a jejich rodiče

KAŽDÝ ČTVRTEK
17:00

KLUB DESKOVÝCH HER
každý čtvrtek od 17 hodin deskohraní pro všechny generace

ÚNOR
BŘEZEN

VÝSTAVA OBRAZŮ
Michela Eliáš a Silvie Jálová

24.3.
28.3.

RANDE S KNIHOU NASLEPO
amnestie poplatků, registrace nových čtenářů zdarma, individuální počítačové lekce, 3D tiskárna, Čtenář roku

DALŠÍ INFORMACE NAJDETE NA
WWW.KNIHOVNAFRYDLANT.CZ

ZŠ
TGM

Základní škola Frýdlant nad Ostravicí
náměstí T. G. Masaryka 1260,
příspěvková organizace

Dovolujeme si Vás pozvat na připravované akce pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče.
Školní rok 2024/2025

- Pohádkové hraní v opravdové škole**
Pro děti (4. - 6. března 2025)
V dopoledních hodinách navštíví děti z předškolního oddělení MŠ v doprovodu své paní učitelky vybrané třídy I. stupně, kde si hrou formou společně se svými budoucími staršími spolužáky vyzkouší vyučování nanečisto.
- Den otevřených dveří**
Pro rodiče (6. března 2025)
V době od 14:00 do 17:00 mají možnost školu navštívit se svými dětmi i rodiče, případně další zájemci o vzdělávání na naší škole, aby si např. prohlédli vybavení tříd, odborných učeben, učební pomůcky, učebnice a seznámili se s pedagogy, kteří budou společně s vedením školy připravovat odpovědi na případné dotazy (školní zralost, organizace zápisu, SVP, organizace vzdělávání na I. II. stupni ZŠ a jiné). V některých třídách nebo učebnách budou nejen pro děti připraveny zábavné činnosti.
- Zápis do 1. tříd pro školní rok 2025 - 2026**
(čtvrtek 10. dubna 2025)
Zápis do 1. třídy je významným okamžikem v životě dítěte a jeho rodiny. Škola plánuje uskutečnit zápis prezenční formou za účasti dětí i rodičů.
- Informační schůzka pro rodiče budoucích prvňáčků**
(čtvrtek 12. června 2025) Schůzka rodičů budoucích prvňáčků s vedením školy a třídními učitelkami 1. tříd pro školní rok 2025/2026 bude zahájena v 16:00 hodin.

Na společná setkání se těší ředitelství školy spolu s učiteli a žáky I. stupně

reditelka@zsfrydlant.cz • zastupce1st@zsfrydlant.cz • zastupce2st@zsfrydlant.cz
tel.: 558 678 169 • www.zsfrydlant.cz

ZŠ NOVÁ VES

Srdečně zveme Vás a Vaše děti
na
ZÁPIS DO 1. TŘÍDY
10. 4. 2025 (13:00 – 17:00)
S sebou: občanský průkaz,
rodný list dítěte a dobrou náladu

TĚŠÍ SE NA VÁS PANÍ UČITELKY
Nová Ves 32, odloučené pracoviště ZŠ Komenského 420 p.o.
tel: 558 677 623; www.zskomenskéhofo.cz

ZŠ NOVÁ VES

UŽ PŮJDU DO ŠKOLY!

11.3.2025 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
• 8:00 - 11:40 MOŽNOST PROHLÉDNOUT SI ŠKOLU A NAHLÉDNOUT DO VÝUKY
• 16:00 PŘEDNÁŠKA O ŠKOLNÍ ZRALOSTI DĚTÍ A BESEDA S VYUČUJÍCÍMI + TVOŘIVÉ DÍLNIČKY PRO DĚTI

10.4.2025 ZÁPIS DO 1. TŘÍDY
(13:00 - 17:00)

17.6.2025 INFORMATIVNÍ SCHŮZKA PRO RODIČE PŘIJATÝCH ŽÁKŮ DO 1. TŘÍDY

Nová Ves 32, odloučené pracoviště ZŠ Komenského 420 p.o.
tel: 558 677 623; www.zskomenskéhofo.cz

PROGRAM KINA A AKCÍ VE MĚSTĚ

březen

Změna programu vyhrazena. Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit online na: kcfno.cz, v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O., nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 min. před začátkem představení. Další informace na Facebooku Kulturního centra a kina.

BRIDGET JONESOVÁ: LÁSKOU ŠÍLENÁ

Ne 2. 3. | 17.00 | Pá 7. 3. | 20.00 | So 15. 3. | 19.00

VB / Francie / USA | 130 min | Komedie | 12+ | 160 Kč | Cinemart
Bridget Jonesová se vrací. Už je zase sama, praštěná, tápající a lásku hledající. Zkrátka taková, jakou ji máme rádi. Rež. M. Morris.

OPICE

Út 4. 3. | 19.00

USA | 95 min | Horor | 15+ | 150 Kč | Bontonfilm
Dvojčata Bill a Hal objeví na půdě natahovací opičku s činely, která spustí děsivou sérii úmrtí. O 25 let později se vražedná hračka znovu probouzí a bratři musí spojit síly, aby ji zastavili. Rež. O. Perkins.

ZLATOVLÁSKA

St 5. 3. | 17.00 | Pá 14. 3. | 17.30 | Út 25. 3. | 17.00 | So 29. 3. | 17.00

ČR | 116 min | Pohádka | ANO | 150 Kč | Bioscop
Když Jiřík ochutná sousto z magického hada, porozumí řeči zvířat. Proviní se tak ale proti příkazu krále, a tak jej čeká buď trest smrti, nebo nebezpečná cesta za Zlatovláskou, kterou chce král za ženu. Rež. J. Těšitel.

CAPTAIN AMERICA: NOVÝ SVĚT

St 5. 3. | 19.30 | Pá 21. 3. | 20.00

USA | 120 min | Sci-fi / Dobrodružný | 12+ | 150 Kč | Falcon
Captain America čelí globálnímu spiknutí po setkání s novým prezidentem USA a musí zastavit hrozící katastrofu. Rež. J. Onah.

PADDINGTON V DŽUNGLI

Pá 7. 3. | 17.30 | St 19. 3. | 17.00

USA / FR / CA | 107 min | Dobrodružný | ANO | 140 Kč | Falcon
Medvěd Paddington se vrací do Peru, aby našel svou zmizelou tetu Lucy. Na dobrodružnou cestu džunglí se vydává s rodinou Brownových, kapitánem lodi a jeho dcerou. Rež. D. Wilson.

DOGMAN

So 8. 3. | 17.00 | St 26. 3. | 17.00

USA | 95 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Cinemart
Hodně netradiční hrdina chrání město proti zločinu. Tělem i duší je to polda, hlavu má však psi. Rež. P. Hastings.

MOŘE NA DVOŘE

So 8. 3. | 19.00 | St 12. 3. | 19.00 | Ne 23. 3. | 17.00 | So 29. 3. | 19.30

ČR | 102 min | Komedie | ANO | 150 Kč | Bontonfilm
Houslař Josef žije skromně ve své dílně, miluje hudbu, šachy a tajně obdivuje sousedku Anežku. Když si uvědomí, že čas nečeká, rozhodne se konečně splnit své sny – vytvořit mistrovské housle a najít lásku. Rež. M. Horský.

JEŽEK SONIC 3

Ne 9. 3. | 15.30 | Pá 21. 3. | 17.30

USA | 111 min | Akční / komedie | ANO | 130 Kč | Cinemart
Modrý ježek Sonic je bezkonkurenčně nejrychlejší tvor na planetě. A taky sympáťák, který má povážlivě hodně nepřátel. Ve třetím díle ho čeká ten zatím největší. Rež. J. Fowler.

TICHÁ POŠTA

Út 11. 3. | 17.00

ČR / SK / RS | 97 min | Rodinný | ANO | 150 Kč | Cinemart
V zimních Krkonoších děti tajně převádějí zraněného pilota, čelí vojákům, zrádcům a mrazivé zimě, aby ho dostaly do bezpečí. Rež. J. Sebechlebský.

MNICHOV 1972

Út 11. 3. | 19.00

USA | 95 min | Drama | 12+ | 150 Kč | Cinemart
Film věrně rekonstruuje dramatický útok palestinských teroristů na izraelské sportovce během olympiády, který svět sledoval v přímém přenosu díky televizi ABC. Rež. T. Fehlbau.

HOKUS POKUS DIPLODOKUS

St 12. 3. | 17.00

ČR / PL / SK | 93 min | Animovaný | ANO | 130 Kč | Cinemart
Malý Diplodokus sní o dobrodružství a touží objevovat svět. Brzy však zjistí, že žije ve světě komiksu, což jeho cestu promění i v ještě neuvěřitelnější dobrodružství. Rež. W. Wawszczyk.

MICKEY 17

Pá 14. 3. | 20.00

USA | 137 min | Dobrodružný | 15+ | 130 Kč | Vertical Ent.
Mickey, klonovaný dělník na kolonizační planetě, se po opakovaných reinkarnacích vzepře systému, který ho vnímá jen jako spotřební materiál. Rež. D. Pong.

JÁ, REBELKA

So 15. 3. | 17.00

VB / CY | 94 min | Animovaný | ANO | 150 Kč | BontonFilm
Princezna Mina si místo udatného bojovníka vybere knihomola Ronana. Když ji ale unese drak, musí Ronan odložit knihy a dokázat svou odvahu. Rež. A. Cicilin.

VILÉM TELL

Ne 16. 3. | 17.00 | Út 25. 3. | 19.30

CH / VB / IT | 133 min | Válečný | 12+ | 150 Kč | Cinemart
V 14. století, kdy je Svatá říše římská v krizi, rakouský rod Habsburků potlačuje švýcarská práva. Lovce Vilém Tell se postaví proti jejich tyranii. Rež. N. Hamm.

ÚTĚK

Út 18. 3. | 17.00

ČR | 85 min | Rodinný / Drama | ANO | 150 Kč | Bontonfilm
Desetiletý Saša a starší Ruda prchají před nespravedlností. Na cestě plné dobrodružství objevují sílu přátelství a skutečný pocit bezpečí. Rež. D. Laňka.

ČARODĚJNICE A LOVEC

Út 18. 3. | 19.00 | Pá 28. 3. | 20.00

USA / DE / CA | 101 min | Akční / Dobrodružný | 12+ | 140 Kč | Bioscop
V post-apokalyptickém světě čarodějka Gray Alys a dobrodruh Boyce cestují do nebezpečných Pustých zemí, aby odhalili tajemství vlkodlačí přeměny, čelí hrůzám a nečekaným odhalením. Rež. P.W.S.Anderson.

NA PLECH

Út 19. 3. | 19.30

ČR | 99 min | Komedie | 15+ | 140 Kč | Bontonfilm
Mladý ekonom se na severu Čech spojí s rodinou vařiče pervitinu Grundzy a společně inovují jeho nelegální podnikání. Rež. M. Pohl.

SNĚHURKA

So 22. 3. | 17.00 | Pá 28. 3. | 18.00

USA | 101 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Falcon
Kouzelné dobrodružství se vrací k nadčasovému příběhu. Rež. M. Webb.

JAK SE NÁM TO MOHLO STÁT

So 22. 3. | 19.00 | St 26. 3. | 19.00 | Ne 30. 3. | 17.00

ČR | 101 min | Komedie | ANO | 150 Kč | Bohemia MP
Rodina Cimburk-Kolovratníkoví při svatbě svých dětí zjistí díky testům DNA šokující pravdu o svém původu, což způsobí velký rozruch. Rež. P. Zahrádka.

BIO SENIOR

Čt 13. 3. | 10.00 | V DOBRÉM I Z LÉM

ČR | 101 min | Komedie | 70 Kč | Continental film

FILMOVÝ KLUB

Ne 2. 3. | 19.30 | TY KRÁVO!

FR | 90 min | Drama | 15+ | 120 Kč / FK 100 Kč | Artcam
V navenek idylickém prostředí francouzské Jury vyrůstá problémový teenager Totone, který se musí postavit na vlastní nohy. A tak se rozhodne vyrobit ten nejlhodnější sýr. Rež. L. Courvoisier.

Ne 9. 3. | 18.00 | BRUTALISTA Pozor, změna začátku představení!

USA | 215 min | Drama | 15+ | 140 Kč / FK 120 Kč | Cinemart
Neuvěřitelný příběh architekta – vizionáře, který se šestím přežil holokaust a těžký životní restart v nové zemi, aby pod tíhou ran osudu usiloval o nesmrtnost. Rež. B. Corbet.

Ne 16. 3. | 19.30 | ARCHITEKTURA 58-89

ČR | 126 min | Dokument | 12+ | 120 Kč / FK 100 Kč | Aerofilms
J. Zajíček natočil podle námětu Vladimíra 518 unikátní celovečerní výpravnu sondu do předrevoluční architektonické scény, kdy vedle oficiálního a řízené strukturovaného bujelo mnoho odvážného, moderního a inspirativního.

ARMAND

NO | 117 min | Drama | 15+ | 120 Kč / FK 100 Kč | Film Europe
Šestiletý Armand je obviněn ze sexuální deviantního chování vůči svému nejlepšímu kamarádovi na základní škole. Na povrch vyplouvají dlouho skryvaná tajemství a lži. Rež. H. Ullmann Tøndel.

PÁV

DE / AT | 102 min | Satirická Tragikomédie | 15+ | 110 Kč / FK 90 Kč | AFČK
Přejete si kultivovaného přítele? Chcete předvést obchodním partnerům dokonalého syna? Chcete se naučit hádat? Žádný problém. Agentura My Companion vám dodá dokonalého profesionála, který naplní všechna vaše očekávání. Dokáže být kýmkoli. Rež. B. Wenger.

LEGENDA K FILMŮM:

Původní znění / Titulky

Dabing

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE VE MĚSTĚ

únor	pondělí	VÝSTAVA OBRAZŮ Knihovna
10.	31.	Michela Eliáš a Silvie Jálová
sobota	duben	VÝSTAVA OBRAZŮ Kulturní centrum
1.	30.	Třicet výstupů na Lysou horu
sobota		EVENT Velký sál KC
1.		Zlatá éra 90's - Hvězdný ples v Beskydech
úterý		18.00 Akce je vyprodaná
4.		TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI Klubovny Kulturního centra
středa		Sněženky
5.		15.00–19.00 Vstup zdarma
čtvrtek		TALK SHOW Velký sál KC
6.		Kafe u Osmanyho
čtvrtek		19.00 Vstupné 490 Kč, (vstupenky na webu Takjinak.cz)
6.		KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA Středisko sociálních služeb FNO
čtvrtek		Kaple Panny Marie bez poskvrny hříchu
6.		17.00 Kapacita omezena (účast hlase na e-mail: kaple@frydlantno.cz)
pátek		PŘEDNÁŠKA A BESEDA Kinosál
7.		70 let Číny v Tibetu
pondělí		17.00 Přednáší Dr. phil. Jarmila Ptáčková. Vstupné dobrovolné
10.		PLES GYMNÁZIA FNO Velký sál KC
úterý		Noc ve Vegas
11.		19.00 Vstupné 300 Kč, vstupenky je možné zakoupit v TIC
středa		KONCERT Velký sál KC
12.		Ludovít Kašuba a Martina Kreibich
čtvrtek		18.00 Vstupné 380 Kč (vstupenky v TIC / na stránkách / na místě)
13.		úterý
	úterý	HONBA ZA POKLADEM Knihovna
	18.	Hledání soviho pokladu
		13.00–17.00 Plnění úkolů v knihovně
		HRÁTKY S PAMĚTÍ Knihovna
		Procházka pro mozek
		15.00 Procházka městem se zábavnými úkoly
		KONCERT Sál ZUŠ
		Komorní duo: Kytara s flétnou
		18.00 Vstupné 150 Kč, 100 Kč (seniři, studenti a děti), Zdarma (Abonentní vstupenka, frýdlantská ZUŠ)

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

Út 4. 3. | 17.00 | LIŠÁK A ZAJDA ZACHRAŇUJÍ LES

NL | 71 min | Animovaný / Rodinný | 15+ | 110 Kč / FK a děti 90 Kč | Aerofilms
V navenek idylickém prostředí francouzské Jury vyrůstá problémový teenager Totone, který se musí postavit na vlastní nohy. A tak se rozhodne vyrobit ten nejlhodnější sýr. Rež. L. Courvoisier.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM

Pá 14. 3. | 15.30 | IKARIE XB 1

CZ / SK | 83 min | Sci-fi | ANO | 100 Kč / Studenti 80 Kč | NFA
Kultovní sci-fi Jiřího Poláka ukázala už v roce 1962 další směr vývoje žánru zejména po vizuální a hudební stránce. Pro fanoušky vědecké fantastiky povinnost!

neděle	PÍSNÍČKOVÁ SHOW PRO DĚTI Velký sál KC
16.	Zpíváme a tančíme s Mišou
úterý	16.00 Vstupné 330 Kč (vstupenky v TIC / na stránkách / na místě)
18.	TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI Klubovny Kulturního centra
čtvrtek	Jarní obrázek do okna
20.	15.00–19.00 Vstup zdarma
sobota	CESTOPISNÁ BESEDA JIŘÍHO TOMČÍKA Kinosál
22.	Bali, Borneo
pondělí	18.00 Vstupné 50 Kč (vstupenky na místě od 17.00 h)
24.	KONCERT Velký sál KC
středa	Dymytry – V dobrém i zlém tour 2025
26.	20.45 Vstupné 890 Kč (vstupenky v síti Ticketstream)
čtvrtek	MĚSÍC ČTENÁŘŮ Knihovna
27.	Rande s knihou naslepo
pátek	28.
středa	DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Velký sál KC
26.	Na útěku
čtvrtek	19.00 Vstupné 450 Kč, 400 Kč (vstupenky v TIC / na stránkách / na místě)
27.	VĚDOMOSTNÍ SOUTĚZ Knihovna
pátek	Kvizový večer
28.	17.30 Registrace na FB knihovny
	EVENT Velký sál KC
	Frýdlantská tančírna
	19.00 Vstupné 100–300 Kč (vstupenky v síti Ticketstream)

PŘIPRAVUJEME

duben květen

duben	DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Velký sál KC
28.	Úvěr
květen	19.00 Hrají M. Zounar a F. Blažek. Vstupné 450 Kč, 400 Kč (vstupenky v TIC / na stránkách / na místě)
22.	TALK SHOW Velký sál KC
	Rozhlas jede za vámi
	19.00 Zábavná show Aleše Cibulky. Vstupné 450 Kč, 400 Kč (vstupenky v TIC / na stránkách / na místě)



infofrydlantno.cz

Vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě. Pokud není uvedeno jinak u programu.

MGR. MIROSLAV MILATA

“ŽÁCI A UČITELÉ SE MUSÍ NA ŠKOLU HLAVNĚ TĚŠIT.”

Na světě existují dvě kategorie učitelů. Ti, kteří to berou jako práci, a ti, pro které je to poslání. Ti druzí si na zádech nesou celou generaci dětí a ve svém nitru nemůžou jinak. Novoveská základní škola byla pod jeho vedením víc než budova. Narodilo se zde živé společenství, kde se děti učily přirozeně, s radostí a beze strachu. Ačkoli na škole panoval pevný řád, žáci se do školy těšili. Správnost přístupu aplikací moderních metod prokazovali školní inspekce s uznáním, aplikaci moderních metod v praxi obhájil bývalý ředitel novoveské malotřídky Mgr. Miroslav Milata také na Univerzitě Karlově.



Se školou na Nové Vsi Vás pojí nejenom Vaše pedagogická pozice, ale také jméno Vašeho pradědečka...

Ano. Kantorina v naší rodině má hluboké kořeny. Mým pradědečkem byl Eduard Karas, řídicí učitel v Malenovicích. Druhým pradědečkem byl Jan Drabina, starosta Malenovic a současně majitel hostince pod Borovou, kde se asi všichni scházeli a jejich děti se pak daly dohromady. V roce 1919 přišla na svět moje maminka. Hospoda byla vedena progresivně a brzy se ve stejné budově objevila záložna, poštovna nebo holičství. Holíč František Milata ze Starých Hamer byl můj tatínek. Přesto naše rodina získala přídomek učitelská. Karasovi, to jsou učitelé. No a ještě, abychom tu slávu kantorskou uzavřeli, tak si matčina sestra vzala učitele Adolfa Řeháčka, který pak učil a dělal ředitele v Malenovicích, a poté ve Starých Hamrech. Takže to je úplně takové neuvěřitelné, jak se to pěkně uzavírá. Učitelkou byla i moje sestra Ilona a učitelé jsou i moje děti.

Stala se tedy Vaše rodina vzorem pro výběr budoucího povolání?

Zpětně si vzpomínám, že ačkoli jsem vyrůstal v učitelských šlépějích, vzorem se mi asi stal ředitel školy v Kunčicích pod Ondřejníkem pan Miroslav Stiborek. Měl smysl pro humor a v hodinách jsme se nasmáli. Navíc, byl také vedoucím místní knihovny a já byl od dětství obrovským čtenářem. Když se dostavěl družstevní dům Normy, přestěhovali jsme do Frýdlantu nad Ostravicí a v šesté třídě jsem začal chodit na základní školu na ulici Komenského. Po gymnáziu jsem ani chvíli nepřemýšlel, že bych měl být někým jiným než učitelem.

Jak moc velkou roli ve Všem životě učitelství sehrálo?

V první řadě musím říct, že mě bavilo. Vždy jsem měl radost ze všech malých krůčků, kterých se nám se žáky dostalo. Neustále jsem se zajímal o nové metody, přístupy a snažil se třeba přijít na to, jak moc dobře se nám daří žáky rozvíjet. Zavedl jsem například srovnávací testy, abychom viděli, jak si stojíme. Sám jsem si přidal práci, která se pak odbývala doma na stole. Někteří kolegové měli pocit, že je tím třeba kontrolovat. Na druhou stranu, měli jsme vzdělávací výsledky a časté pochvaly od školních inspekci. Můj život se dostal až do polohy škola a rodina. Nic mezitím neexistovalo. Dnes už nespěchám. O to větší radost si užívám teď v důchodu, kdy můžu objevovat přírodu, okolní místa a vesnice, všechno to, na co mi celý produktivní život nezůstával čas a chuť.

Jaký je Váš profesní vztah k novoveské škole?

Velmi úzký. Byla jediným mým pedagogickým působištěm. Po škole následovala vojna a po ní jsem v roce 1976 na tuto školu nastoupil. Tehdejší pan ředitel Mareček mě od začátku připravoval, že to po něm jednou převezmu. O čtyři roky později jsem se stal ředitelem a působil jsem zde až do důchodu.

Byla novoveská škola v něčem odlišná od běžných škol?

V první řadě je to škola malotřídní. Název je odvozen od malého počtu tříd. Málo znamená například pět ročníků ve třech třídách. Tento systém je i dnes možný, ale je ekonomicky náročnější a také klade velké nároky na energii pedagoga.

Jaká jsou pozitiva a negativa tohoto typu školy?

Pro žáky pouze pozitiva. Menší počet žáků na škole přináší přátelské prostředí rodinného typu. Tyto školy jsou bezpečnější. Základem je skupinové vyučování, které se na jiných školách musí vytvářet uměle základními metodami. Nenásilně mladší naslouchají starším, starší si zase zopakují učivo předchozích ročníků. Až později si uvědomíte, jak rozvíjíte sociální kooperaci. Jeden neruší druhého. Negativa spatřuji ve dvou věcech. Pro ten stát nebo pro to zřizovatele určitě z hlediska ekonomického. A pak nároky na energii kantora. V jedné lekci máte v podstatě lekcce dvě. Musíte být připraveni na dvě různá učiva, která přednášíte dvěma ročníkům. Máte dvakrát tolik práce, místo na čtyři hodiny denně se připravujete na osm.

Doporučil byste rodičům školu tohoto typu?

Zcela určitě. Zejména pokud jsou zasazeni v nádherné krajině, kterou máme my tady, dokážou nabídnout interaktivní způsob výuky. Vycházky za přírodou nebo na historická místa v okolí jsou snadnější. To, že to má smysl, dokazuje i rostoucí počet jiných alternativních škol a samozřejmě studijní výsledky samotných žáků. Nebylo to mým cílem, ale vždy potěšily lepší výsledky ve srovnávacích Scio testech.

Co vás vedlo k vytvoření jiného přístupu ke škole a výuce?

V té době jsme byli snad nejmladším školním kolektivem v republice. Já měl sedmadvacet, kolegyně manželé Ivo a Šárka Katzlerovi byli ještě o dva roky mladší než já. A právě to možná byl takový impuls, že jsme chtěli vytvořit jinou školu, než jaké jsme, plné starších

učitelů a učitelů, zažili na vlastní kůži. Určitě to tím začalo. Nahrála nám povaha malotřídní školy. Chtěli jsme využít rodinnou atmosféru této školy. Využili jsme toho k tomu, že jsme se snažili utvářet z rodičů a dětí zdravou společnost. A dařilo se. Děti byly šikovné a rodiče spokojení, neměli jsme žádné nějaké nesrovnalosti. To nás nabíjelo.

Měli jste volnou ruku. Co všechno jste teda zavedli a změnili?

Pro novoveskou školu jsem stanovil takové patero. Na desatero jsem si netroufal. Vznikl tak na danou dobu a místo zcela nový koncept přístupu malé venkovské rodinné školy. Za prvé, aby děti chodily do školy rády a beze strachu. Za druhé využít na maximum to krásné naše venkovské prostředí a posilovat u dětí vztah k místu bydliště. Za třetí poskytnout žákům pevné základy vzdělání, a to nejenom klasickými metodami, ale i moderními. Za čtvrté vytvořit žákům co nejširší nabídku volnočasových aktivit. Za páté rozvíjet neformální partnerskou spolupráci s rodiči našich žáků. Ani jedna oblast nebyla nadřazená ostatním a snažili jsme se rozvíjet všechny oblasti najednou. To si myslím, že byl klíč celého úspěchu školy.

Kde jste vzal inspiraci pro vytvoření těchto pravidel?

Částečně to pocházelo z nově vznikajících metod a také z našich osobních zkušeností. Aby děti do školy chodily rády, vycházelo z mého vnitřního přesvědčení. Sám jsem asi do kolektivu základní školy po přestěhování nezapadl. Ráno jsem vždycky měl takovou nějakou nervozitu, nemohl jsem sníst, svačiny jsem nosil domů nesněžené. Takže jsem se snažil, aby žáci chodili do školy rádi, a když neradi, tak alespoň beze strachu. Ale to platilo i učitelích. Když jsem jako mladý učitel nastoupil, dostalo se mi názoru kolegyně, že ona také do školy chodí nerada, stejně jako děti. To je signál, že je něco špatně. Nejsme ve fabrice, toto není zaměstnání u pásu. Je poznat, že Vás to baví.

Co bylo klíčem spolupráce s rodiči?

Vzájemný respekt a naplánování školního roku. To tvoří pohodu a klid. Na každý měsíc jsem připravoval písemné informace pro rodiče a žáky s veškerými pokyny, informacemi, daty, časy a cenami. Všichni jsme věděli, co nás čeká, abychom nemuseli, jak se říká „šturmovat“.

Součástí atmosféry na škole je i klasifikace. Promítl se tento postoj i do této oblasti?

Ano. Žákům jsem vždy říkal, aby mi nechali nějakou práci, jinak bych byl zbytečný. Nesmí se bát udělat chybu. Když to nastalo, měli šanci si známku opravit. Ale pozor, pouze s podpisem rodičů, aby viděli, že dítě má snahu a cení si to. Podpis rodičů znamenal také to, že oprava nebyla rychle udělaná někde v šatně. Špatná známka z písemky je špatnou známkou i pro mě, že jsem je

to dobře nenaučil. Nakonec, o tom mluvím i zlaté pedagogické pravidlo docenta Matějčka, abychom věci zařídili tak, aby je žáci udělali dobře a my je za to mohli pochválit. Jsem přesvědčený, že to mělo význam. Když se to stalo dvakrát, třikrát, zcela určitě se žák něco doučil.

Jak se vám podařilo rozšířit volnočasové aktivity na škole?

To bylo zajímavé. V této oblasti se nám povedlo zapojit tehdejší spolky v obci i rodiče. Vzniklo tak až devatenáct volnočasových útvarů. Sami musíte uznat, že na malou školičku to je nesmírný výkon. Ve spolupráci s osvětovou besedou jsme si dovolili zaplatit lektory. Na přednášky pak chodili nejenom žáci a rodiče, ale také frýdlantští. Prakticky jsme se na jistou dobu stali centrem kultury a osvěty.

Muselo se na tom těžce pracovat nebo to šlo přirozeně?

Vždy je to o lidech daného místa. Na Nové Vsi byly spolky propleteny s rodinnými klany. Ať už šlo o tělovýchovnou jednotu nebo hasiče. S hasiči vždy byla vynikající spolupráce.

Mnohé kulturní a společenské akce se však odehrály v knihovně...

Když jsem jako mladý kantor nastoupil na Novou Ves, dělal jsem vedoucího osvětové besedy a vedoucího knihovny. Knihovna byl můj svět, bavila mě. Kromě dětí ji navštěvovali i starší lidé. Vždy v pátek odpoledne po vyučování jsme s dětmi šli, četli, paní Kurečková, coby správce, zatopila v kamenech a mohli jsme si číst a vykládat. Hned si vzpomenu i na nejlepšího čtenáře, kterým byl Vítek Vojta. Rád na tuto dobu vzpomínám.

Novoveská škola se stala pilotní ve využívání metod profesora Hejného. O co šlo?

Myslím, že to bylo spojeno s novou koncepcí. Profesor Hejnému se líbilo, jak učím a z tohoto důvodu navštívil naši školu. Jednou mi dal nějakou hru zaměřenou na geometrii, abych ji použil ve výuce. Hru jsem rozvinul, metodicky zpracoval a později obhájil na Univerzitě Karlově. Oslovilo ho to a na základě toho se k nám na školu jezdili dívat studenti z pedagogických fakult i zájemci z řad učitelů.

Byl jste přísným učitelem?

Vyžadoval jsem pořádek. Žáci si asi budou pamatovat na to, že jsem důrazně dbal na písmo a úpravu, vyžadoval zarovnané lavice a řád. Ale toto je přesně to, co dává pocit bezpečí a ulehčuje všechny procesy.

Setkáváte se někdy se svými žáky?

Sám bych se charakterizoval jako plachý introvert. Učení mě bavilo, ale společenské akce nevyhledávám. Samozřejmě, že se tu a tam setkám se žáky na ulici nebo v přírodě a každé to setkání mě potěší a vrátí řadu vzpomínek. Sdílím s nimi radost

z jejich životních úspěchů. Pro děti i rodiče jsme ještě dělali Posezení pod kaštany. Tam jsem tedy přispěl zejména svými zapsanými perličkami z vyučování. Inspiroval jsem se sestrou a taky jsem si hned na začátku své kariéry zavedl sešit s vtipnými výroky žáků. Dnes to mile pobaví a mnozí se ve svých odpovědích poznají. Mělo to úspěch, a nakonec se to stalo pevnou součástí každého večírku nebo posezení a využili jsme je i při oslavách školy.

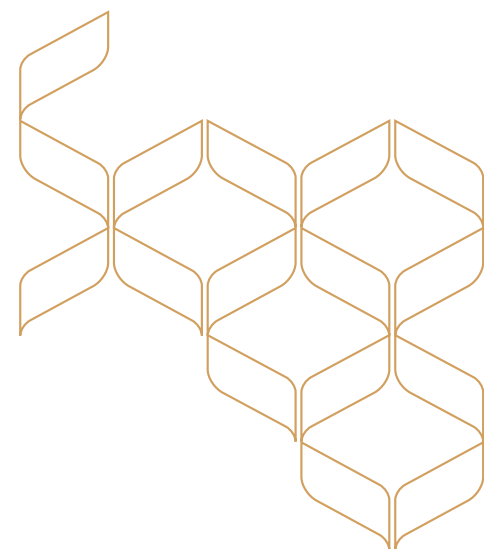
Proč jste se pozice ředitele vzdal?

Kolem roku 2002 se začalo hovořit o přechodu škol na právní subjektivitu. To znamenalo úplně jiný stupeň manažerského řízení. A protože mě bavilo učit, a ne se zabývat ekonomickými a právními věcmi, kterým nerozumím, tak jsem sám navrhl sloučení. Jsem přesvědčen, že jsem udělal dobře.

Co se všechno změnilo Vaši nástupem do důchodu?

Když jsem šel do důchodu, hned jsem řekl: žádné suplování nebo nějaký záskok. Končím. Poctivě jsem tu čtyřicet let pracoval, mám toho dost. Začal jsem žít to, na co celý život nebyl čas. Už jsem toho měl opravdu dost, poctivě jsem odučil, už jsem neměl energii ani důvod pokračovat, svoje jsem udělal a odešel jsem s čistým svědomím. Nikdy jsem se už nevrátil. Můžete mě pozvat na nějakou akci, ale už bych nepřišel učit. Školu jsem nahradil přírodou a četbou. Každý den chodím svých deset kilometrů procházek kolem Malenovic a všímám si všeho kolem. Jsou dny, kdy syn, pokud má kratší výuku, vezme mě odpoledne autem na Staré Hamry, kde mě čeká dalších deset kilometrů a procítění rodinných kořenů. Večery patří užšímu nebo širšímu rodinnému kruhu a především četbě.

Text a foto: Jan Škraňka





HALOVÝ OBLASTNÍ PŘEBOR V TENISE

MLADŠÍ ŽÁCI ZÁŘILI NA KURTECH



Ve dnech 4.–6. ledna 2025 se v tenisové hale Panorama Sport uskutečnil Halový oblastní přebor Severomoravského tenisového svazu v kategorii mladších žáků. Turnaj proběhl ve spolupráci s městem Frýdlant nad Ostravicí a přilákal 37 talentovaných hráčů, kteří bojovali o medailová umístění ve dvouhře i čtyřhře.

Vítězem dvouhry se stal Damian Max Dezort (TOPTENNIS club), který ve finále porazil Antonína Rutara (TK Mohelnice). Třetí místo obsadili Jáchym Kubíček (Tennis Hill Havířov) a Jiří Vašíček (TK SC Ostrava). Ve čtyřhře triumfovala dvojice Rutar – Dezort.

Kompletní výsledky najdete na www.cztenis.cz.

O hladký průběh turnaje se postaral rozhodčí Jaromír Tomis.

Všem hráčům děkujeme za skvělé výkony, vítězům gratulujeme a těšíme se na další tenisová klání!

Eva Vančurová,
Panorama sport

VOLEJBALOVÝ KLUB BESKYDY

SLAVÍ ÚSPĚCH



Volejbalový Krajský přebor Moravskoslezského kraje dívek kategorií U18Z a MS U20Z je soutěží, ve které se utká několik týmů z regionu, aby bojovali nejen o titul, ale také o postup do vyšší soutěže.

V minulých letech děvčata končila výsledkově ve středu tabulky. Na začátku letošní sezóny jsme si společně stanovili jasný cíl – dovést naše kadetky a juniorky k vítězství v kraji. Holky soutěž skvěle rozehrály a hned od začátku si vytvořily náskok, který si kadetky udržely do konce základní části a obsadily 1. místo, juniorky si cestu trošku zkomplikovaly a základní část končí na 2. místě.

Obě družstva se tímto výsledkem nominovala do kvalifikačních bojů o postup do II. ligy, která by byla pro náš klub po dlouhých letech obrovský úspěch. Cesta k vítězství přes silné soupeřky bude dlouhá a nelehká, ale šance tady je a my se budeme rvát, co to půjde. Držte holkám pěsti!!!

Zora Blablová,
VK Beskydy

TENISOVÝ KLUB SKT FRÝDLANT N. O.

HRDÝ REPREZENTANT NAŠEHO MĚSTA

Tenisový klub SKT Frýdlant n.O. by rád informoval občany o aktuálním dění v našem klubu a tenisovém světě vůbec. S více než stovkou registrovaných závodních hráčů patříme mezi největší tenisové kluby v České republice. To se odráží i v počtu přihlášených týmů do oficiálních soutěží Českého tenisového svazu pro rok 2025. Celkem 16 družstev bude reprezentovat Frýdlant nad Ostravicí v okresních, krajských a celorepublikových soutěžích.



Úspěchy napříč kategoriemi

V kategorii dospělých se naše týmy zúčastní druhé ligy, oblastního přeboru a soutěže. Dorostenci budou bojovat v obou nejvyšších soutěžích – extralize a lize. Starší žáci se zapojí do oblastních přeborů a soutěží, zatímco mladší žáci budou soupeřit v extralize a druhé nejvyšší soutěži – oblastním přeboru. Klub si vybudoval obzvláště silnou základnu v nejmenších kategoriích, od mini tenistů až po baby tenisty (ročník 2016 a mladší). I tyto kategorie zaznamenávají významné úspěchy a také budou hrát nejvyšší soutěže.

Turnaje na „oranžovém kurtu“

Dne 25. ledna 2025 se v areálu SK Vitality Slezsko uskutečnil turnaj družstev dětí na tzv. „oranžovém 3/4 kurtu“. Akce se zúčastnilo 6 týmů s největší základnou dětí v kraji. Po rozlosování do skupin a následujících bojích o konečné pořadí se naše družstvo SKT Frýdlant stalo vítězem turnaje. Druhé místo obsadil TK Tennis Point FM a třetí skončil TK Precheza Přerov. Skvěle jsme tak navázali na první turnaj v této kategorii, který se konal v listopadu loňského roku a taktéž pro nás skončil vítězně.

Zimní sezóna plná úspěchů

Období od listopadu do března patří individuálním zimním tenisovým turnajům v halách. Naši hráči se těchto turnajů aktivně účastní nejen v České republice, ale i v zahraničí, kde dosahují obrovských úspěchů. Určitě nechceme na nikoho zapomenout, namátkou ale zmíníme Elizabeth a Charlotte Felux, Nikol Fabíkovovou, Adama Kováře, Alenu Trčalovou, Lauru Hájkovou, Vanessu Zajarošovou, Lilly Reiskou a Tomáše Vičara. To jsou jména, která si rozhodně zaslouží pozornost a věříme, že o nich v tenisovém světě ještě hodně uslyšíme.

Je libo DAVIS CUP?

Zažít něco speciálního je vždy velké lákadlo. A pokud se zážitek spojí s možností reprezentovat náš klub ve Frýdlantu nad Ostravicí, je nutno toho využít. Manažerka SKT Frýdlant Leda Mertová byla tenisovým svazem pověřena předvést hru těch nejlepších minitensistů v kraji na klání našich tenistů s Jižní Koreou v rámci slavného Davis Cupu. Samozřejmě nechyběli ani hráči našeho klubu, kteří mohli nejen ukázat své umění, ale i zažít skvělou atmosféru mezinárodního utkání. A navíc si domů odnesli velké tenisové míče s podpisy našich hvězdných reprezentantů a také společné foto. Několik našich dorostenců mělo tu čest být sběrači míčků či hrdě nesli národní vlajku.

Letní akce pro děti

Již tradičně bude náš tenisový klub ve spolupráci s městem organizovat tenisové akce v rámci Frýdlantských sportovních her a také se představí na veletrhu zájmových kroužků. V létě pak pořádáme soustředění pro závodní hráče, ale nebudou chybět oblíbené tenisové tábory a školičky. Termíny tenisových táborů jsou stanoveny na 14.–18. července a 11.–15. srpna, zatímco tenisová školička proběhne ve všedních dnech mimo tyto termíny táborů.

Pozvání na letní soutěže a akce

Zveme všechny fanoušky tenisu, aby přišli podpořit naše hráče v klubových soutěžích, které budou probíhat o víkendech od konce dubna do poloviny června. Rozpis zápasů bude zveřejněn na našem webu <https://tenisfno.cz> po rozlosování.

Michal Merta a kolektiv klubu
SKT Frýdlant nad Ostravicí

Dejte chůzi šanci!
10 000 KROKŮ Výzva 10 000 kroků

DUBNOVÁ VÝZVA

REGISTRACE OD 1. 3. 2025

Pro všechny, kterým záleží na zdraví a na místě, kde žijí

🌱 **Motivace k pohybu** 🌱 **Překonání sama sebe**
 🌱 **Vyšší váha a věk nejsou překážkou**
 🌱 **Pro jednotlivce i týmy**

desettisickroku.cz

ORGANIZÁTOR: PARTNERSTVÍ PRO MÍSTNÍ MOBILITU: GENERÁLNÍ PARTNER: MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR: HLAVNÍ PARTNER: O₂ UAX!

FOTBALOVÝ KEMP
PRO ROČNÍKY 2010 - 2017
5. ROČNÍK

MÍSTO A TERMÍNY KEMPŮ

Odry - 30.6. - 4.7.2025

Kopřivnice - 7.7. - 11.7.2025

Obsazeno Nový Jičín - 21.7. - 25.7.2025

Frýdlant nad Ostravicí - 28.7. - 1.8.2025

Nové Hranice - 14.7. - 18.7.2025

4 200,-

V CENĚ:

- ☑ Pondělí - Pátek | 7:30 - 15:30
- ☑ fotbalové tréninky (denně 2-fázové)
- ☑ tréninky na všeobecnou pohybovou přípravu
- ☑ volnočasové aktivity
- ☑ beseda sportovních osobností
- ☑ soutěže a hry o ceny
- ☑ obědy, svačiny a pitný režim
- ☑ tréninkový komplet
- dres • krátký • ponožky • láhev • vak

PŘIJĚ MEZI NÁS I TY!
www.triacamp.cz

facebook.com/triacamp1 triacamp@seznam.cz

instagram.com/triacamp +420 733 222 267

SCANUJ A PŘIHLAS SE!

ATLETICKÁ PŘÍPRAVA TĚCH NEJMENŠÍCH

Sokolovna je svým velkým prostorem lákadlem nejen pro sportovní oddíly, ale i pro ty nejmenší. Cvičení rodičů a dětí vedou cvičitelky Marie Magdoňová a Jana Kaňáková. Programem každého cvičení je hlavně rozvoj pohybové aktivity s cvičebními pomůckami a rozmanitost překážkových drah.



Hravé, ale zároveň sportovně motivované cvičení v oddílu Korálky bylo tentokrát zaměřeno na základy atletiky. Běh byl rozložen na kratší i delší vzdálenosti, překážková dráha byla zaměřena na překračování, nízké přeskoky i rovnovážnou chůzi. Startovní čísla byla pro rodiče i děti motivací k pocitu atletického závodu. Startovní povely, povzbuzování a velký potlesk za atletické výkony vyvolaly skvělou atmosféru celé cvičební hodiny.

Pravidelné cvičení

Každé úterý 9.30–10.30 h, 15.30–16.30 h

Každý čtvrtek 9.30–10.30 h

Přijďte si se svými dětmi zacvičit, je to skvělá příprava pro pohybovou aktivitu a postupné začlenění do kolektivu.

Marie Magdoňová

ŠKOLA PARKOURU A GYMNASTIKY IMPROVE YOURSELF!

Jsme jedna z největších škol parkouru a gymnastiky v České republice, která funguje již několik let.

Vedeme kroužky v několika městech, pořádáme workshopy, soustředění, semináře, letní tábory či exhibice.

Naším záměrem je inspirovat a motivovat mládež k pohybu, pozitivnímu myšlení a seberealizaci!

V čele organizace stojí společně s rozsáhlým a zkušeným týmem zakladatel Lubomír „Lubo“ Baum, který má zkušenosti nejen ze zahraničí.

Klademe důraz také na vzdělávání, osobní rozvoj a sebezdokonalování.

Každé úterý 16.30–18.00 h

Každý čtvrtek 17.00–18.30 h

ZŠ TGM, Frýdlant nad Ostravicí

V současné době máme otevřenou registraci na druhé pololetí! – První zkušební lekci od nás máte na zkoušku zdarma. Na stránkách skolaparkouru.cz najdete také ostatní aktivity, informace, možnost registrace, reference, fotky či videa. Bude me se na vás těšit!

Lubomír Baum s Týmem Improve Yourself



DUBNOVÁ VÝZVA 10 000 KROKŮ

ZAPOJTE CHŮZI DO SVÉHO ŽIVOTA



S přicházejícím jarem se nabízí příležitost udělat něco pro sebe a své zdraví! Dubnová výzva 10 000 kroků je ideální způsob, jak si zlepšit kondici, posílit tělo a cítit se lépe. Stanovte si cíl, kolik kroků denně zvládnete chodit po celý měsíc duben. Přidejte se k lidem, kteří v sobě mají trochu soutěživosti a své výkony zaznamenávají do aplikace. Vyhodnocuje se pořadí jednotlivců, týmů a měst, která jsou do výzvy zapojena. Nejde jen o počet kilometrů, ale hlavně o to začlenit každodenní fyzickou aktivitu do svého života.

Doprovodný program pro jarní výzvu:

3. dubna – beseda „Fenomén Stezka Českem očima studenta“
9. dubna – workshop „Jak používat mapy v turistice“
26. dubna – „Společně 10 000 kroků okolo Frýdlantu“ – vycházka pro ty, co nechtějí chodit sami

Tak co říkáte? Přijmete výzvu? Registrace: desettisickroku.cz.

Renata Kotalová,
Turistické informační centrum Frýdlant nad Ostravicí

NA ONDŘEJNÍKU BYLO BÍLO



Foto: Bohumila Gavlasová, předsedkyně ZKO

Sněhový poprašek zkrášlil členům kynologického klubu a jejich pejskům letošní výšlap na Ondřejník. Na tradiční lednový výlet se jich vypravilo 15 a skoro celá psí smečka ukázkově započala na vyhlídce při společném fotografování. Další šest členů ještě dorazilo do klubovny na tradiční polévku, všichni si dokonce mohli vybrat ze dvou druhů. Na koho padne vaření polévky, to se spravedlivě losuje už na vánočním večírku. Ale bez ohledu na vylosovaného kuchaře či kuchařku je takové zahřátí vždycky příjemným a chutným zakončením této akce.

Andrea Anderle Adamová, členka ZKO



Procházka pro mozek a hrátky s pamětí

Procházka o délce asi 4 kilometry bude doplněna zábavnými úkoly z tréninků paměti. Společný start od knihovny ve Frýdlantu v 15 hodin. V případě nepříznivého počasí se akce koná v knihovně.

Hrátky s pamětí jsou pro všechny od 10 do 100 let. Akci pořádáme na podporu Národního týdne trénování paměti. Pojďte si připomenout význam pohybu a speciálně chůze pro správné fungování mozku.

středa 12.3.2025 / 15:00
Knihovna Frýdlant n.O. /
podél Ostravice / zdarma

Na akci je potřeba se předem přihlásit u lektorky Pavly Ručkové na ruckova@knihovnafrydlant.cz nebo na telefonu 702 134 896

ZO SPCCH Frýdlant n. O. srdečně zve na

VELIKONOČNÍ VÝSTAVU

ve dnech

4. DUBNA 2025 10:30 - 17:00
5. DUBNA 2025 8:00 - 12:00

místo konání: Kulturní centrum Frýdlant n.O.

PROGRAM

- kulturní vystoupení
- ukázky velikonočních tradic
- dětský velikonoční koutek
- občerstvení - bufet
- velikonoční prodej

Výstava se pořádá pod záštitou města Frýdlant nad Ostravicí a Kulturního centra za finanční podpory OV SPCCH

DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ BUDE OPĚT VĚNOVÁNO NA OPRAVU KAPLE V CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB FNO

Pierre Palmade, Christophe Duthuron

NA ÚTĚKU

Carmen Mayerová | Tereza Kostková

Kulturní centrum Frýdlant n. O.

režie Jakub Nvota | scénář Karel Čapek | kostýmy Katarína Holá | hudba Kamil Mikulčík

Středa od 19:00 hodin 26. 3. 2025 | Vstupné 450 Kč / 400 Kč

Vstupenky v prodeji v Turistickém informačním centru, na pokladně Kulturního centra nebo na www.infolfrýdlant.cz

MÍŠA RŮŽIČKOVÁ

16. 3. 2025 FRÝDLANT N.O.
16:00 KULTURNÍ CENTRUM

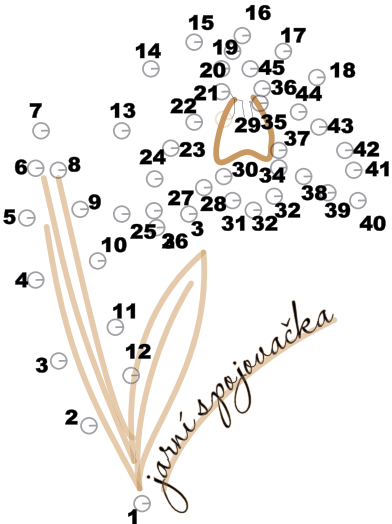
VSTUPENKY: WWW.MISARUZICKOVA.CZ

KŘÍŽOVKA NA KONEC

Věděli jste, že Mezinárodní den učitelů, vyhlášený organizací UNESCO, připadá na 5. října, ale že v různých zemích, například i u nás, se Den učitelů slaví v odlišných termínech? Často na počest ...tajenka 1, 2, 3... nebo důležitých ...tajenka 4... v oblasti vzdělávání.

HOVO-ROVY SOUHLAS	VČELI JED	TAJENKA 2	ZNAČKA 8BIT POČITAČŮ	INSPEKTOR	JINDY	HUHŇAT	START LETADLA	HLOUPÁ ŽENA (HANL)	DOMÁCKY OLGA	PŘED-LOŽKA	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO	SPLY-NUTÍ TOKU	VÁHA
ZAVAŘE-NINA			SLOVEN. JAK			JEDNO-MÍSTNÝ AUTOMO-BIL							
VLASTNÍ PRIMÁ-TUM			ANGL. TUNA POPEVEK			TAJENKA 4							
EVROP-SKÝ OSTROV						BLESK (ZAST.)				COŽPAK DRAVÝ PTÁK			
ZAČÁTKY ZÁVODŮ FED. SHROM.						DOMÁCKY LEONA BUŠIT			JAPON-SKÉ VÍNO PREMIE				
SEVE-RAN			EVROPA-NÍ SÍDLO V OKR. KOMÁRNO		PLATIDLO THAJSKA BOL			JEHLIČ-NATÝ LES ZN. MOBILŮ			VELKÁ KOLA	STARO-GERMÁN	
SKU-PENSTVÍ VODY			STÁT SE ŽIVÝM LETISTE MOMBASA					KNEDLI-ČEK JEMU			MODEL FORDU TAJENKA 3		
		CUCAT					JEDINÝ V OBORU						
PROGR. JAZYK	VYVÝŠE-NINA VRYP-NOUT					SLOV. JINÝ	HUDEBNÍ NÁSTROJ POHŮRÍ V MAĎAR.						
JIHOVÝ-CHOD		JEDN. TLAKU VÝKRIK (BÁSN.)			INIC. I. MLÁDKA MYS USA		MPZ ISLANDU ANGL. TITO		KÓD NĚM. MARKY ZALUDEK PŘEŽVÝK				
ČISTIDLO MOTORŮ			VÝZVA	ZENSKÉ JMÉNO (17.5.) POSLÁNÍ				VĚZENÍ JORDAN-SKÉ SÍDLO					
TAJENKA 1								ŠÉF TURKIC. NÁRODŮ					
ALKALOID RULIKU						ZN. SELENIA VOLTAM-PÉR		ČÁST HLAVY			ZKR. MISTROV-STVÍ SVĚTA	ZN. ASTATU	
	FR. MUŽSKÉ JMÉNO				DĚDINA			NEZPO-CHYB. TEZE					
	JÍCEN PTÁKŮ				SEVER-SKÉ MUŽSKÉ JMÉNO			SROSTLÉ MÍSTO					

3			1		2	6	
	2		9		6		
1	9		7		8		
		9				5	
	4	1			7	2	
	7				9		
		5		8		9	2
			5	7		4	
	6	8		1			5



Nápověda: MLNA, APISIN, ANN, MECSEK, KUDS

Tajenka:

Řešení křížovky z minula: Mezi oblíbené postavy patří medvěd, kobyla a babka s nůši.

MASOPUST ANEB NA RYNKU JE VESELO

FOTOREPORTÁŽ Z ÚNOROVÉHO PRVNÍHO ROČNÍKU AKCE

