

Informace / novinky / aktuality

Frýdlantské noviny

LISTOPAD
2025



Frýdlant
nad
Ostravicí

4

TÉMA MĚSÍCE
BESKYDSKÝ LEDOBOREC

6

INFORMACE Z MĚSTA
ZNOVUOBNOVENÉ BESKYDSKÉ CHATY

22

ROZHOVOR: MUDr. Svatava Pyszková
ČLOVĚK RÁD POMOC PŘIJÍMÁ,
ALE RÁD JI TAKÉ DÁVÁ



ÚVODNÍ SLOVO	3	ZE SPORTU	19
TÉMA MĚSÍCE	4	OSOBNOST MĚSÍCE	22
INFORMACE Z MĚSTA	5	PROGRAM KINA A AKCÍ	24
NAŠE ŠKOLY	13	VOLNÝ ČAS	27

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie	156, 739 272 272	Úřad práce Frýdlant n. O.	950 113 084
Policie	158	Finanční úřad Frýdek-Místek	558 605 111
Hasiči	150	Taxík Maxík Frýdlant n. O.	775 881 690
Záchranná služba	155	Česká pošta a.s., Frýdlant n. O.	954 273 911
Integrovaný záchranný systém	112	Komerční banka	955 558 331
Městský úřad Frýdlant n. O.	558 604 111	Česká spořitelna	956 760 670
Horská služba	606 769 010	SRC Kotelna Frýdlant n. O.	737 248 281
Sbor Dobrovolných Hasičů Frýdlant n. O.	558 677 222	Kulturní centrum Frýdlant n. O.	558 982 204
Nemocnice Frýdek-Místek	558 415 111	Knihovna Frýdlant n. O.	558 982 201
Linka bezpečí	116 111	Turistické informační centrum Frýdlant n. O.	558 982 200
Rodičovská linka	606 021 021	Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O.	558 441 611
ČEZ Distribuce a.s.	800 850 860	Senior Point Frýdlant n. O.	703 873 899
SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody	800 292 300	Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci	737 627 872
Poruchy plynu	1239		

ŠKOLY

ZŠ na ul. Komenského	558 677 307
ZŠ na nám. T. G. Masaryka	558 678 169
Gymnázium na nám. T. G. Masaryka	558 443 140
Gymnázium BMA	558 675 211
MŠ na ul. Janáčkova	595 178 810
ZŠ a MŠ na Náměstí	558 677 344
MŠ HAPPY DAY	737 335 995
ZUŠ Leoše Janáčka	595 176 906

LÉKÁRNY

Lékárna LEMON	736 610 600
LÉKÁRNY Dr. Max	558 435 843
Lékárna AGEL	725 816 473
Lékárna AVE	722 951 634
Lékárna Remedia	558 677 437
Lékárna Pilulka	778 116 507

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“ Munipolis (Mobilní rozhlas) registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz Dostupné na  

Město Frýdlant nad Ostravicí je monitorováno kamerovým systémem se záznamem. Zákaz podomního prodeje se vztahuje na celé území města Frýdlantu nad Ostravicí a jeho části Lubna a Nové Vsi.

 Město Frýdlant nad Ostravicí

 @frydlantno

 frydlantno.cz

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního samosprávního celku města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání listopadového čísla: **23. října 2025**

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651

Registrační číslo: MK ČR E 12356

Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**

Sazba a předtisková úprava: KLEINWÄCHTER holding s.r.o.

Foto obálky: Libor Solaf

Redakční rada: Tomáš Magnusek, Renata Šigutová, Nikola Červenková

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce

Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Kontakt: noviny@frydlantno.cz

Příjem inzerce: noviny@frydlantno.cz

Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.

MILÍ SPOLUOBČANÉ, SOUSEDÉ, PŘÁTELÉ!

Listopad přichází jako tichý malíř, který zvolna nanáší na krajinu poslední teplé barvy podzimu. Z listů se pomalu vytrácí výrazné barevné tóny. Odkrytá krajina se zahalí jemnou mlhou a dává najevo, že je připravena k odpočinku. Vzduch je chladný a svěží a každý krok na zemi pokryté spadlým listím nás zve k zamyšlení. Poslední tahy štětcem pomyslného umělce na konci posledních listopadových dnů vykreslí tisíce světlých v adventních tónech, které přinášejí pokoj a radost všem z nás. Tento měsíc se může zdát studeným a smutným, ale ve skutečnosti doslova rozsvěcuje světla v našich domovech i srdcích o něco jasněji. Měsíc listopad otevírá dveře vzácným chvílím plným vzájemné pomoci a podpory.

Milí čtenáři, dovolte mi krátké ohlédnutí za Dnem otevřených dveří v našem „klášteře“. Již 75 let naše středisko sociálních služeb nabízí svou pomoc potřebným, nemocným a osamoceným lidem, kteří se musí díky svému věku a zdravotnímu stavu spolehnout na pomoc jiných. Moje velké poděkování a úcta právem patří těm, kteří se nezištně a s úsměvem, se srdcem na dlani věnují našim klientům a vytvářejí jim zde svým vlídným chováním rodinné

zázemí a druhý domov. Věřím, že i další rozvoj střediska bude směřovat ke zlepšení kvality života všech našich seniorů.

K milým výročím patří také 10 let od znovuoobnovení turistické chaty Petra Bezruče na Lysé hoře. Po ničivém požáru v březnu 1939 z ní zbyly jen obvodové zdi. Od té doby se Klub českých turistů snažil o její obnovení. Bez tolik potřebných financí, techniky i pracovníků se samotní nadšenci a dobrovolníci pustili do práce. Díky sbírkám, do kterých jste přispěli i vy, naši občané, města a obce nejen v okolí Lysé hory, pomoci firem, kamarádů i bezejmenných dárců, ale s ohromným nasazením se dílo podařilo v září roku 2015 dokončit. Připomínka byla hlavně oslavou všech podporovatelů a dobrovolníků, všem vám, kterým patří velké poděkování.

I když podzimní příroda stále zve k procházkám, přesto v tomto období možná častěji vyhledáváme kulturní aktivity. A těch nebude málo a hned na začátku měsíce nabídne vernisáž mezinárodní výstavy ART Friedlandianum, kde svá díla po výtvarném plenéru představí v rámci projektu kromě našich malířů i umělci

z Polska a Ukrajiny. Pražská divadelní scéna bude zastoupena dvěma komediálními divadelními představeními. Těšit se můžete i na vystoupení slovenské vokální skupiny Fragile. Navíc jsou připraveny besedy, cestopisy i filmová představení v našem kině. A to už se blížíme k přicházejícímu adventu. Čeká nás jako tradičně rozsvěcování vánočního stromčku i adventní výstava v Domě zahrádkářů. To vše se spoustou inspirace, s dobrotami a vůní perníčků a předvánoční atmosférou. Potěší nás i vystoupení našich dětí.

Milí spoluobčané, z celého srdce Vám přeji klidné podzimní období, plné světla a tepla domova.

Užijte si přicházející advent, jeho neopakovatelnou atmosféru a opatrujte se!



Helena Pešatová
starostka města

RADA MĚSTA

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na služby s názvem: Projektová dokumentace „Rekonstrukce a přestavba budovy MěÚ na knihovnu“
- souhlasila s přijetím peněžitého účelově určeného daru k úhradě nákladů na obědy pro několik žáků Základní školy Frýdlant nad Ostravicí, náměstí T.G. Masaryka od společnosti WOMEN FOR WOMEN, o.p.s.
- souhlasila s podáním žádosti o dotaci, která bude předložena do výzvy s názvem Kulturní a kreativní centra – Moravskoslezský kraj vyhlášené v rámci Operačního programu Spravedlivá transformace
- rozhodla uzavřít Memoranda o spolupráci s vybranými subjekty, jejichž předmětem je spolupráce na provozu a naplňování činnosti Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí
- schválila Výběr dodavatele služby praní prádla pro Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí
- schválila aktualizaci plánu zimní údržby pro období 2023–2028
- schválila uzavřít smlouvu s názvem „Smlouva o spolupráci při pořízení dat do digitální technické mapy Moravskoslezského kraje“
- rozhodla zveřejnit záměr pronájmu prostoru sloužícího k podnikání v přízemí domu čp. 308 stojícího na pozemku parc. č. 880 v k. ú. Frýdlant nad Ostravicí
- schválila rozpočtové opatření Rady města Frýdlant nad Ostravicí č. 15 pro rok 2025

ZASTUPITELSTVO MĚSTA

- vzalo na vědomí zprávu o ověření zápisu z 16. zasedání zastupitelstva města, které se konalo dne 16.06.2025
- vzalo na vědomí zprávu o činnosti Zájmového sdružení Frýdlant-sko-Beskydy a Svazku obcí Čistá Odra za rok 2024
- schválilo aktualizaci Strategického plánu rozvoje města Frýdlant nad Ostravicí – akční plán
- schválilo a vydalo Zásady pro poskytování dotací na poskytování sociálních, zdravotních služeb a navazujících aktivit z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí pro rok 2026
- schválilo a vydalo Zásady pro poskytování dotací z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí v oblasti sportu, kultury, ostatních zájmových činností a volnočasových aktivit pro rok 2026
- vzalo na vědomí zprávu o plnění úkolů na úseku výstavby (příprava a realizace staveb města)
- schválilo bezúplatný převod nově vzniklého pozemku parc.č. 4349/39 na ul. Hlavní z vlastnictví Moravskoslezského kraje
- vzalo na vědomí přehled hospodaření města Frýdlantu nad Ostravicí a rozborů hospodaření příspěvkových organizací města za 1. pololetí roku 2025
- schválilo 4. změnu rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí pro rok 2025

BESKYDSKÝ LEDOBOREC

SEZÓNA (NEJEN) CHLADU JE ZPĚT – HURÁ!!!



Spolek Beskydský ledoborec zahájil 27. 9. 2025 už čtvrtý ročník svého mrazivého dobrodružství, které je určeno pro všechny věkové kategorie. Přestože otužování je jeho nejviditelnější částí, hlavní myšlenka spolku jde mnohem dál, a tou je zdraví, radost a zpomalení v době, kdy se svět neustále zrychluje. Přitahuje tak nejen milovníky chladné vody, ale všechny ty, kterým není jejich zdraví lhostejné a kteří se chtějí potkat v kruhu optimistické party, která sdílí holistický (vše v těle souvisí se vším) přístup k životu v rámci projektu Z-P-O-M-A-L, který reaguje na dobu spěchu, shonu a stresu a snaží se alespoň na chvíli zastavit a uvědomit si kouzlo přítomného okamžiku.

Co je projekt Z-P-O-M-A-L?

Z	P	O	M	A	L
Zdraví s úsměvem	Potrava jednoduše	Obnova funkčního dechu	Mentální pohoda	Aktivní pohyb	Ledová terapie



Otužujeme se a hýbeme celoročně ve dne a někdy i v noci. A to není nadsázka – třeba při zážitkových úplňkových ponorech v nádherném prostředí Beskyd. Otužujeme se nejen vodou, ale i vzduchem a boso chůzí. Protáhneš se s námi při kardiu nebo HIIT cvičení a zjistíš, že v těle máš i fascie, které propojují celé naše tělo. Zharmonizuješ se propojením dechu, pohybu a energii při čchi-kungu nebo čemkoli jiném, co tě třeba napadne a přineseš k nám jako další část, která zapadne do puzzle zdraví, neboť fungujeme jako živý organismus, který se rozvíjí díky lidem, kteří ho tvoří. Možností je neomezené a příležitostí ještě více.

Chodíme po horách, cvičíme, saunujeme se. Letos jsme za spolupráce MAS Frýdlantsko-Beskydy zorganizovali osvětový **první ročník Dne vitality** spojený s jógou, dechem, saunovacím rituálem a ponořením do řeky pro všechny od 5 do 105 let.

Snažíme se šířit radost v rámci města i mimo něj – přednášková činnost pro organizace, zážitkové dny s otužováním, dechem a pojiždou saunou (Rožnov p. R., Mošnov, Frýdek-Místek...), spoluorganizujeme běžecko-plavecký duatlon. Máme velkou radost z vyprodaného sálu KC FnO se seminářem s Rostou Václavkem o funkčním dechu.

Součástí naší filozofie je i pomoc, a tak občas pomůžeme uklidit Česko nebo někomu s handicapem se dostat tam, kde by to sám nezvládl – třeba s vozíčkem na lysou horu, kde si každý uvědomí, že naše denní starosti jsou vlastně úplně zbytečné...

Ve spolupráci s Městem Frýdlant n. O. se nám podařilo podílet se i na něčem hezkém, co zkrášlí naše město a je tady pro všechny, celoročně, a ... z toho máme fakt radost. Využij i ty převlékárnu nebo nové outdoorové stroje ve Fit a Relax zóně u jezů na Kamenci a určitě tam někoho z nás potkáš.

Snažíme se předávat pozitivitu i ve světě, který tak třeba zrovna nevypadá. A to hlavně **každý čtvrtek v 17.00** nebo **neděli v 10.00 na jezu na Kamenci**, nebo na všech našich akcích, které jsou uzpůsobeny tak, aby byly dostupné každému, kdo si chce zvednout náladu a rozšiřovat své sebepoznání, své meze a hranice.

Nalákalo tě to? Akce jsou otevřené všem bez rozdílu věku, kondice nebo zkušeností. Důležité je přijít s otevřenou myslí a chutí něco zažít. Staň se bezplatným členem spolku na www.beskydsky-ledoborec.cz a my tě budeme informovat o všech našich akcích, setkáních nebo nových projektech. A co nás čeká? Zájezd ke Karvinskému mo-



ři, seminář ve Frýdku-Místku a Mošnově, vánoční setkání, workshop s Rostou Václavkem, duatlon 2026, druhý ročník Dne vitality, budeme hosty Yoga Spring festivalu Ostrava a možná nás čeká ještě jedno velké překvapení.... Ale hlavní je setkávání se s vámi – tedy těmi, pro jejichž energii a úsměvy tohle ve svém volném čase děláme a které máme rádi.

V rámci hlavního motta spolku „**Nic nemusíš, vše jen můžeš**“ se na tebe těší náš tým:

Pavel Jiřík – zakladatel Beskydského ledoborce, cvičitel HIIT a cardio cvičení, moderátor a sebemotivátor



Petr Paseka – certifikovaný instruktor funkčního dechu Oxygen Advantage a Buteyko, průvodce Z-P-O-M-A-L a mindset coach

Roman Pitucha – specialista marketingu a propagace spolku, vedení jógových cvičení, saunovacích rituálů a organizátor turistických zájezdů

Petr, Pavel, Roman
Tým Beskydských Ledoborců

BLAHOPŘEJEME VŠEM OSLAVENCŮM

V měsíci **listopadu 2025** oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

- paní Jaroslava Majerová, 99 let, Frýdlant

pan František Gistingier, 92 let, Frýdlant

paní Zdenka Tomančáková, 92 let, Frýdlant

paní Emilie Paseková, 91 let, Frýdlant

paní Marie Bařinová, 91 let, Frýdlant

paní Marie Hrtoňová, 90 let, Nová Ves

pan Stanislav Macura, 89 let, Nová Ves

pan Jindřich Pauler, 89 let, Frýdlant
- paní Ludmila Onderková, 88 let, Frýdlant

paní Olga Bobková, 88 let, Frýdlant

pan Evžen Pavliska, 88 let, Frýdlant

paní Jarmila Gajdová, 87 let, Frýdlant

paní Marie Skokanová, 87 let, Frýdlant

pan Herbert Goldmann, 86 let, Nová Ves
- pan Tomáš Gřunděl, 86 let, Lubno

paní Zdeňka Polášková, 85 let, Frýdlant

pan Valter Owczarzy, 85 let, Frýdlant

pan Vladislav Bieronský, 85 let, Frýdlant

pan Oldřich Krupa, 85 let, Frýdlant

pan František Kubiš, Nová Ves

Dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v **září 2025**

- pan Václav Horkel, 85 let, Frýdlant

pan Miloslav Klimánek, 80 let, Frýdlant

pan Ing. Václav Fojtášek, 80 let, Frýdlant

paní Irena Němcová, 80 let, Frýdlant

paní Marie Bílková, 80 let, Frýdlant

paní Anděla Štangová, 80 let, Frýdlant



ZNOVUOBNOVENÉ BESKYDSKÉ CHATY

Před několika dny si Klub českých turistů (KČT) nadělil dva krásné dárky v podobě oslav deseti let od znovuotevření dvou beskydských chat v CHKO Beskydy.



Jde o chatu Petra Bezruče na Lysé hoře a turistickou chatu na Prašivé. Obě spojuje nadšení všech turistů, ochránců přírody a dobrovolníků, kteří přiložili ruku k dílu a pomáhali při jejich „znovuzkřížení“.

Chata na Lysé hoře byla vystavěna v letech 1933-1935. Po ničivém požáru v březnu 1939 zbyly jen obvodové zdi a na dlouhou dobu jen smutný pohled....

Klub českých turistů v čele s Jiřím Stejskalíkem se snažil o obnovení zcela zničeného objektu. Trvalo neuvěřitelných 18 let, než se podařilo získat veškerá povolení a souhlasy a byla zahájena stavba nové Bezručovy chaty. Bez tolik potřebných financí, techniky i pracovníků se nadšenci sami pustili do práce. Oslovili veřejnost a množství dobrovolníků přiložilo ruku k dílu. Díky sbírkám, pomoci firem, kamarádů i bezejmenných dárců, ale s ohromným nasazením se dílo podařilo v září roku 2015 dokončit. Likvidace tolik oblíbeného Šantánu, místa dočasného azylu návštěvníků vrcholu, „oplakalo“ mnoho turistů.

A právě při společném setkání jsme si připomněli úžasnou atmosféru nadšení a nasazení všech pro společnou věc a ochotu pomoci.

Dnes je Lysá hora symbolem všech srdcařů, každého z nás, kteří jsme se jakkoli podíleli na jejím znovuoobnovení. Žije však i sportem a radostí z pohybu. Ať to jsou závody celorepublikového charakteru, jako jsou LH24 nebo přechod beskydských vrcholů, tzv. B7 pod taktovkou místního patriota Libora Uhra, nebo „jen“ výpravy školních skupin, které se cestou na vrchol učí poznávat naši přírodu. Patří k nim i zájezdy důchodců, kteří přispívali skromnou částkou na její výstavbu paletou cihel, na okna či židle v nové chatě a podobně. Všichni se zde cítí doma...

Kostel sv. Antonína Paduánského na Prašivé z roku 1640 je pod ochranou tohoto světece i státního památkového úřadu. V jeho blízkosti stojí historická dřevěná horská chata Prašivá s rozhlednou z roku 1921 a je ideálním výchozím místem jak pro letní, tak i zimní turistiku. I ona nutně potřebovala opravu. I tady by to bez nadšenců nešlo. Pan Martin Stiller, její současný chatař a významný činovník

KČT, se se svou paní zasloužili o její rekonstrukci. A podobně, jako to bylo na Lysé hoře, i on svým nadšením strhnul lavinu těch, kteří se zapojili a stále pomáhají při přeměně chaty, která je založena na ekonomickém, ale hlavně ekologickém provozu. Finanční pomoc obcí, spolků i jednotlivců a práce mnoha dobrovolníků - srdcařů umožnily všem turistům, poutníkům i výletníkům navštěvovat to magické místo. Pořádají se zde tradiční kulturní i společenské akce a chata se stala i díky své dostupnosti vyhledávaným relaxačním místem.



A já si přeji, aby nejen chata Petra Bezruče na Lysé hoře a chata Prašivá byly symbolem nadšení, odhodlanosti, spolupráce a místem setkávání milovníků hor a přírody, stejně jako klidu a relaxace. Aby splnily své poslání a byly útočištěm všech turistů a návštěvníků hor. Aby jejich nádhrou dovedla ocenit i mladší generace a děti. A aby se splnilo jedno z přání Jiřího Stejskalíka i Martina Stillera: dostat děti od počítačů zpět do přírody, naučit se jí naslouchat a porozumět.

Helena Pešatová
Starostka města

75 LET PÉČE A PODPORY STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Naše Středisko sociálních služeb, dříve Klášter milosrdných sester sv. Karla Boromejského, patří k nejkrásnějším a nejpozoruhodnějším objektům v našem městě. Budova, v níž se původně vzdělávaly dívky vyšších církevních úředníků a později i studenti gymnázia, slouží i nyní vysoce vznešeným a humánním účelům.



Již tři čtvrtě století poskytuje zázemí a nabízí pomoc a péči našim seniorům, nemocným a osamělým, kteří se o sebe již nemohou postarat.

V posledních necelých dvaceti letech prošel celý areál významnými změnami. Po jeho nabytí do majetku města došlo nejen k výrazným a významným rekonstrukcím objektu, ale hlavně k humanizaci služeb, které středisko poskytuje. Dvanáctilůžkové pokoje se přeměnily na jedno a dvoulužkové s vlastním sociálním zázemím, vznikly prostory ke společným aktivitám i s navazujícími službami umožňujícími větší socializaci klientů.

Po rekonstrukci jižního i severního křídla budovy včetně kulturního sálu přišla na řadu i Kaple Blahoslavené Panny Marie, která má za sebou rovněž rozsáhlé stavební úpravy. Významným počinem byl před dvěma lety návrat a slavnostní odhalení vzácného perlového svatostánku, který byl po třiceti šesti letech navrácen na své původní místo. Kaple byla vždy hojně navštěvovaná nejen našimi klienty. V současnosti je častým cílem veřejnosti přítomných na komentovaných prohlídkách i návštěvníků koncertů a kulturních akcí, které se zde konají. Nyní čeká na své finální dokončení v podobě restaurátorských prací, které nově „rozsvítí“ stávající vitráže a výmalbu.

Práce na středisku a v celém areálu ale zdaleka nekončí. Bohužel zůstaly ještě prostory, které na rekonstrukci teprve čekají. Máme však již nyní připraveny projektové dokumentace k dokončení stavebních úprav objektu, společných prostor, kuchyně, kaple i zpevněných ploch vně areálu a věřím, že se s nimi budeme moci zapojit do připravovaných dotačních výzev.

Naše středisko takřka denně prochází různými proměnami, kterými se snažíme zlepšit kvalitu života všem, kterým je jejich druhým domovem. Sebelepší materiální a technické zlepšení by však bylo málo platné bez laskavé a vlídné péče všech, kteří se o naše seniory starají. Velké poděkování za jejich práci a úctu nás všech patří nejen všem pracovníkům v sociálních službách a zdravotním sestřičkám, ale i všem, kdo zajišťují provoz celého objektu.

Věřím, že veškeré další plánované aktivity budou směřovat spolu s jeho zaměstnanci ke zlepšení kvality života a služeb našich seniorů, jeho uživatelů.

Helena Pešatová
Starostka města

BLOODPAD POSLEDNÍ SVOZ V LETOŠNÍM ROCE

Upozorňuje občany, že poslední svoz bioodpadu v letošním roce se uskuteční ve čtvrtek 27. listopadu 2025.

Svoz bioodpadu (hnědé 240 litrové nádoby) probíhá pravidelně jednou za 14 dní od začátku dubna do konce listopadu. Po uvedeném termínu již nádoby nebudou odváženy a další svozová sezóna bude zahájena na jaře 2026.

Prosíme proto občany, aby před posledním svozem připravili své nádoby k odvozu a využili tak poslední možnost odložit posekanou trávu, listí a další zahradní odpad.

Děkujeme, že společně s námi pečujete o čisté a příjemné prostředí našeho města.

Dominika Hrubá
Odbor životního prostředí

PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA VÝZNAMNÝ DEN ČESKÉ REPUBLIKY



Každý rok si 8. října připomínáme odvahu a obět' sokolů a sokolek, kteří neváhali postavit se zlu – a mnozí za to zaplatili životem.

U památníku TJ Sokol Frýdlant n. O. se tentokrát sešla děvčata z oddílu gymnastická školička. Tímto sokolským gestem se takto připomněl památný den sokolstva. Cvičitelka Jana Kaňáková položila symbolickou kytičku a děti si vyslechly význam této události. Vzpomínka proběhla ve čtvrtek 9. října 2025, kdy byl opravdu pochmurný podzimní den.

Marie Magdoňová

PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET

PŘINESL NOVÉ HŘIŠTĚ U ŘEKY

Od října se obyvatelé města mohou těšit na nové venkovní fit stroje u řeky Ostravice. Hřiště vzniklo díky participativnímu rozpočtu, tedy způsobu, kdy o využití části městských financí rozhodují sami občané prostřednictvím návrhů a následného hlasování.



Tak jako v předchozích letech byla i pro rok 2025 vyčleněna částka 500 000 Kč. Občané mohli podávat své návrhy, z nichž následně vybírali ty, které považují za nejpřínosnější pro město i jeho obyvatele.

V hlasování zvítězily hned dva projekty. Prvním je dřevěný altán na Nové Dědině, o němž jsme psali v minulém čísle, a druhým právě venkovní fit hřiště u řeky Ostravice.

Celkem bylo instalováno sedm fit strojů, které jsou určeny pro komplexní procvičení celého těla – od protahovacích prvků přes stroje na posílení nohou, paží a zad až po stroje pro posilování břišních svalů. Hřiště tak nabízí prostor jak pro lehké protažení, tak i pro intenzivnější trénink v přírodě.

Jejich instalaci zajistila firma SPORT CLUB s.r.o., a to za celkovou částku 225 423 Kč.

Věříme, že nové stroje přinesou obyvatelům i návštěvníkům města radost, zpestří volný čas a poskytnou příležitost ke zdravému pohybu na čerstvém vzduchu.

Tereza Pudelková
Odbor školství a kultury

Frýdlant nad Ostravicí

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY

kaple

ve středisku sociálních služeb

Jedinečná příležitost navštívit kapli s výkladem její historie.

Termíny:

6. 11. 2025
11. 12. 2025

Začátek prohlídky u hlavního vchodu do Střediska sociálních služeb v 17.00 hodin.
Vstupné dobrovolné, do sbírkové pokladničky na opravu kaple.
Svou účast hlase na e-mail: kaple@frydlantno.cz.

KAPACITA OMEZENÁ

www.frydlantno.cz

Město Frýdlant nad Ostravicí
a Československá obec legionářská,
Vás srdečně zvou na pietní vzpomínkovou akci

DEN VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

dne 11. listopadu 2025 v 11:00 hodin
u pomníku Partyzána
ve Frýdlantu nad Ostravicí.



Otevřeně s Davidem Pavliskou

ve středu 5. listopadu

Kancelář místostarosty 15.00–17.00 h

Máte dotaz, nápad, připomínku nebo jen chuť si popovídat o dění ve městě?

Bez objednání, bez formálností – otevřeně a přímo přijďte říct, co vás trápí, co byste chtěli změnit, nebo se jen zeptat na to, co vás zajímá.

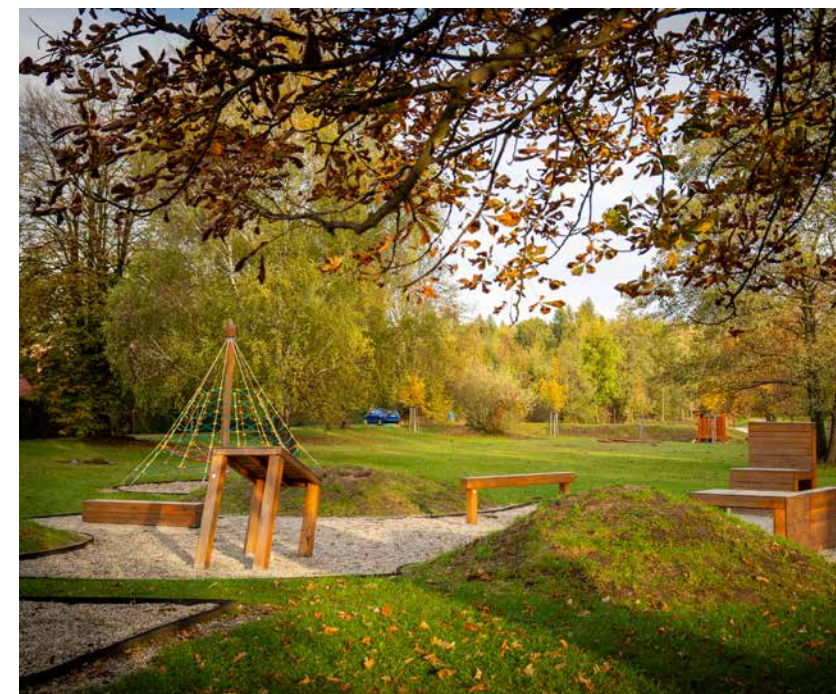
ZA KAŽDÝM ČLOVĚKEM JE JEHO PŘÍBĚH

Denně pracují s lidmi na okraji společnosti. Cíleně procházejí městem a hledají je. Nabízejí jim zdravotní materiál, radu nebo pomoc v jejich obtížné životní situaci. Jsou to streetworkeri – terénní pracovníci programu TP Beskydy z organizace Renarkon o.p.s. školního projektu s názvem IN-formujeme dál (projekt je realizován dotačním programem MSK, který podporuje veškeré aktivity v oblasti prevence rizikového chování žáků).

„Výměnou injekčního materiálu chráníme zdraví nejen samotných klientů, ale i celé společnosti. Pokud se, byť jen jediný klient našim a svým přičiněním nenakazí hepatitidou C, zaplatí se tím celý rok naší práce. Léčba HCV stojí přes půl milionu korun,“ upozorňuje vedoucí Terénního programu Beskydy Dana Poloková a pokračuje: „je to jeden z aspektů širokého portfolia nástrojů naší práce. Těmi dalšími jsou motivace ke změně životního stylu i řešení běžných problémů jako je bydlení, práce, dluhy, zdraví a podobně. Za každým člověkem je jeho příběh, mnohdy velmi neutěšený.“ K tomu je důležitá spolupráce s různými institucemi, organizacemi nebo sociálním odborem místního městského úřadu, kterou si terénní pracovníci pochvalují.

„Jako společnost máme největší problém s digitálním světem sociálních sítí, alkoholem nebo zneužíváním léků proti bolesti. Především u mladší generace se setkáváme s konzumací kratomu či syntetických kanabinoidů. Z tradičních drog převládá pervitin, který je lokálně nahrazován mefedronem nebo látkou zvanou alpha pvp. Riziko výskytu velmi potentních opioidů jako fentanyl nebo nitazeny je zatím minimální,“ popisuje současnou situaci odborník Jiří Vlček.

Jiří Vlček
TP Beskydy, RENARKON o.p.s.



DĚTSKÉ HŘIŠTĚ A JEJICH PROVOZ

Informujeme občany, že všechna dětská hřiště zůstávají nadále otevřená, a to v závislosti na příznivém počasí. Výjimkou je dětské hřiště na farní zahradě, které bude od začátku listopadu uzavřeno.

O úplném uzavření hřišť vás budeme včas informovat prostřednictvím webových stránek a facebookového profilu města Frýdlant nad Ostravicí.

Tereza Pudelková
Odbor školství a kultury



TAŠKY DO VŠECH DOMÁCNOSTÍ

Město Frýdlant nad Ostravicí rozdává svým obyvatelům sady barevných tašek na třídění odpadu, aby podpořilo správné nakládání s odpady a zapojení veřejnosti do ochrany životního prostředí. Na tašky mají nárok všichni obyvatelé města – při převzetí je pouze potřeba prokázat se platným průkazem totožnosti.

Sady obsahují tři tašky:	ŽLUTÁ (plasty)	MODRÁ (papír)	ZELENÁ (sklo)
--------------------------	-----------------------	----------------------	----------------------



Každá taška je přehledně označena a znázorňuje, jaké druhy odpadu do ní patří. Pokud si občané nejsou jisti, jak správně třídit, mohou využít přehledné informace přímo na taškách nebo navštívit webové stránky jaktridit.cz.

Občané, kteří tašky ještě neobdrželi nebo je již zničili, si je mohou bezplatně vyzvednout na Městském úřadě Frýdlant nad Ostravicí – buď na odboru životního prostředí (Náměstí č. p. 3), nebo na recepci úřadu (Hlavní č.p. 139).

Město věří, že díky těmto praktickým pomůckám se do třídění zapojí ještě více domácností a společně tak přispějeme k čistšímu a zdravějšímu prostředí pro nás všechny.

Dominika Hrubá
Odbor životního prostředí

PO STOPÁCH LITINY A SMALTU

PROHLÍDKY PRO LETOŠNÍ ROK UKONČENY

Turistické informační centrum Frýdlant nad Ostravicí už mnoho let pořádá tematické komentované prohlídky nazvané „Po stopách frýdlantské litiny a smaltu“. Přibližují minulost i současnost průmyslového odvětví, které ovlivnilo vývoj města Frýdlant nad Ostravicí.

Poslední komentovaná prohlídka proběhla 1. října za velmi nepříznivého počasí a uzavřela letošní průvodcovskou sezónu. Na závěr prohlídky nás čekalo velké překvapení: zúčastnili se jí příbuzní p. Hovjackého, který v roce 1931 založil a vedl družstvo pro výrobu orného nářadí a smaltovaného zboží (podnik známý pod názvem Rádlo).

Letos proběhlo 5 komentovaných prohlídek pro veřejnost, kterých se zúčastnilo 81 účastníků, a navíc se uskutečnily 4 prohlídky pro organizované skupiny – kluby seniorů, studenty a děti z letního tábora pro celkem 163 účastníků.

Na závěr si dovolíme zveřejnit jednu zpětnou vazbu:

Vendula Kocichová
TIC Frýdlant nad Ostravicí

„Vážená paní ředitelko, včera jsem se zúčastnila prohlídky Po stopách frýdlantské litiny a smaltu. Chtěla bych tímto moc poděkovat průvodkyním a panu průvodci ve slévárnách (byl skvělý) a za celý koncept, jak je prohlídka postavená, dělnická svačinka – skvělá škvarkovka a bonus pro tvořivé duše – výroba vlastního smaltu, vypáleného hned vedle. Nadchla mě prohlídka sléváren a pečlivý přístup pana Rojička, vše nám krásně ukázal, protáhl nás všemi místy slévárny a být u odpichu, to byl jednoduše zážitek. Magnetka na památku už byla jen milou upomínkou. Vyřídte prosím tímto mé poděkování oběma kolegyním i panu Rojičkovi. Více takových praktických prohlídek. Krásný den. S přáním všeho dobrého.“

HLEDÁME FOTOKRONIKÁŘE A KRONIKÁŘE!

VÝZVA OBČANŮM

Město Frýdlant nad Ostravicí hledá fotokronikáře pro Frýdlant nad Ostravicí, Lubno a Novou Ves a kronikáře pro Novou Ves.

Zajímáte se o dění ve vašem okolí? Rádi dokumentujete události a chcete přispět k uchování historie našeho města? Pak hledáme právě vás!

Bližší informace u vedoucí odboru školství a kultury:

+420 558 604 199

Nikol Červenková
Odbor školství a kultury

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V neděli 21.09.2025 se konalo v obřadní místnosti města Frýdlant nad Ostravicí – Janáčkové síni slavnostní přivítání nově narozených dětí mezi občany našeho města.

Byly přivítány tyto děti, jejichž rodiče dali se zveřejněním ve Frýdlantských novinách svůj souhlas:



Laura **Mrkvová**
Sofie **Urbančíková**
Johana **Kaňáková**
Marie **Novosadová**



Eduard **Křiva**
Tobias **Wludyka**
Petr **Matoušek**
Adam **Šulc**

Rodičům blahopřejeme a dětem přejeme štěstí a spokojené dětství.

Frýdlant nad Ostravicí



OHLÉDNUTÍ ZA LETNÍMI TÁBORY

Tématem příměstských táborů byl *Magický kompas*. Poznávání světových stran formou her bylo pro děti motivační i zábavné. V areálu TJ Sokol Frýdlant nad Ostravicí se opět vystřídaly tři turnusy dětí ve věku 5–10 let. Využil se nejen areál, ale i tělocvična s překážkovou dráhou.



Svou odvahu si děti také ověřily večer při svíčkách na stezce odvahy. Skvělými zážitky pro děti byly výlety do okolí. Navštívili jsme Frýdecký zámek, kde probíhala výstava „Báječný svět vajíčka s překvapením“. Děti si prohlédly přes tisíc vystavených figurek z Kinder vajíček. V areálu zámku navíc hledaly otázky k vyluštění křížovky. Na jízdárně v Muchovicích si děti vyzkoušely rovnováhu, správné držení i trasu zalesněnou krajinou na koňském hřbetu. Poděkování patří všem vedoucím a Městu Frýdlant nad Ostravicí za finanční příspěvek.

Marie Magdoňová
Vedoucí letních táborů

S PODANOU RUKOU ZVLÁDNEME COKOLIV

ŽÁCI „TEGÉEM“ SPOJILI SÍLY

Během života se každý z nás může ocitnout v situaci, kdy potřebuje pomoc. V tu chvíli hledáme někoho, kdo nás podpoří a kdo nám podá pomocnou ruku. Stejně tak to mohou vnímat i děti u nás ve škole.



Abychom jim ukázali, že v tom nejsou samy, vznikla u nás na Tegéemce mezi jinými i spolupráce mezi 3.C a 7.D. Naším cílem je propojit mladší a starší žáky, vytvořit mezi nimi přirozené vazby, podpořit vzájemnou důvěru a nabídnout prostor, kde se děti mohou učit nejen nové věci, ale i pomáhat si navzájem.

Spolupráce mezi těmito třídami začala už v minulém školním roce a přinesla mnoho pěkných momentů. Žáci společně zažili dílnu čtení, při níž starší děti předčítali mladším ale i naopak. Starší žáci také měli v závěru školního roku možnost, stát se na chvíli učiteli českého jazyka, matematiky nebo tělesné výchovy. Sedmáci si tak mohli vyzkoušet roli učitelů a třetáci se naopak nebáli učit novým věcem od svých starších spolužáků.

V letošním školním roce spolupráce pokračuje a hned na začátku školního roku vznikl výtvarný projekt s názvem S podanou rukou zvládneme cokoli. Společným úkolem bylo vytvořit obraz z obkreslených rukou všech zúčastněných dětí. Každá ruka symbolizovala ochotu pomoci, přátelství a společnou cestu. Výsledkem je nejen krásné výtvarné dílo, které zdobí třídu třetáků, ale především pocit sounáležitosti a radost ze společného tvoření.

Na naší škole mají takové projekty již dlouhou tradici. Věříme totiž, že dětem pomáhají učit se spolupracovat, naslouchat si, respektovat se a být si navzájem oporou. A to jsou hodnoty, které mají v dnešním světě obrovskou cenu

Alžběta Rumlová

Základní škola na náměstí T. G. Masaryka

SPORTOVNÍ KURZ

NETRADIČNÍ SPORTÁK NA SPÁLOVĚ

Poslední týden v září se žáci 8. ročníků jako každý rok zúčastnili tentokrát čtyřdenního sportovně–environmentálního kurzu ve Spálovském mlýně. Díky spolufinancování Evropské unie a Ministerstva životního prostředí v rámci operačního programu Spravedlivá transformace mohli letos kurz absolvovat opravdu všichni žáci. Projekt spojil pohybové aktivity, netradiční sporty a týmové hry s výukou zaměřenou na udržitelný rozvoj a klimatickou změnu.



I když počasí občas nepřálo, program byl nabitý a žáci si vyzkoušeli řadu netradičních aktivit. Hráli například archery tag, stříleli z luků a vzduchovek, absolvovali biatlonový závod s laserovou střelnicí či orientační běh a vyzkoušeli si i virtuální realitu. Čtyřdenní pobyt zakončili na Pevnosti Boyard, kde získávali indicie, které dovedly některé týmy k vítězství a odměně. Tyto aktivity podporovaly spolupráci, týmového ducha a odvážnější přístup k novým zkušenostem.

Součástí kurzu byly také interaktivní výukové bloky, kde se žáci zážitkově a prakticky seznámili s principy udržitelného chování a vlivem lidské činnosti na životní prostředí. Kurz měl za cíl nejen rozvíjet fyzickou kondici a kolektivní spolupráci, ale také podpořit zodpovědný přístup k přírodě a porozumění aktuálním problémům klimatické změny.

Veronika Doubravská

Základní škola na náměstí T. G. Masaryka



VÝUKA NA HŘIŠTI

Dne 22. září jsme se se žáky 4. ročníku vypravili na dopravní hřiště. Počasí nám přálo – svítlo slunce a teplota byla akorát, takže se den opravdu vydařil.



Na hřišti nás čekal pan Zberovský z autoškoly, který dohlížel na celý program. Nejprve s dětmi zopakoval dopravní značky a základní pravidla silničního provozu.

Poté si děti měly možnost vyzkoušet své znalosti v praxi. Na kolech projížděly křižovatkami, kruhovým objezdem a různými dopravními situacemi, se kterými se mohou setkat i v běžném životě. Pan Zberovský je během jízdy usměrňoval, upozorňoval na chyby a chválil, když něco zvládly správně.

Celá akce se velmi povedla. Žáci nejenže získali nové zkušenosti, ale také si užili spoustu zábavy. Dopravní hřiště jim umožnilo bezpečně si procvičit, co se učí v hodinách, a zároveň si uvědomit, jak důležité je být opatrný a ohleduplný účastník silničního provozu.

Daniela Martínková

Základní škola Nová Ves

ZŠ NOVÁ VES

UŽ PŮJDU DO ŠKOLY

25.11. 2025 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

- 8:00 - 11:40 MOŽNOST PROHLÉDNOUT SI ŠKOLU A NAHLÉDNOUT DO VÝUKY
- 16:00 PŘEDNÁŠKA O PŘIPRAVENOSTI DĚTÍ NA ŠKOLU A TVOŘIVÉ DÍLNÍČKY PRO DĚTI

5.2. 2026 ZÁPIS DO 1. TŘÍDY

- 13:00 - 17:00

Nová Ves 32, odloučené pracoviště ZŠ Komenského 420 p.o.
tel: 601 101 231 ; www.zskomenského.cz

ZVÍŘECÍ VOLBY

ANEK TŘEŽÁCI SI VYZKOUŠELI, JAK SE HLASUJE

Ve středu 1. října navštívila 3. třída z Nové Vsi městskou knihovnu ve Frýdlantu nad Ostravicí. Paní knihovnice Bobišová dětem představila knihu „Jak zvířata volila svého krále“.



Poté následovalo čtení poutavého příběhu o tom, jak se pouštní zvířata rozhodla zvolit svého krále. O vítězství se utkali lev, opice, had a lenochod. Každé zvíře představilo svůj volební program, každé mělo jiný názor, ale vítěz mohl být jen jeden!

Děti se hrovou formou seznámily s tím, jak fungují volby – dozvěděly se, co je hlasování, jak se počítají hlasy a proč jsou důležitá spravedlivá pravidla. Na závěr samy zvolily „zvířecího krále na dvorku“ a užily si spoustu zábavy.

Jak řekl Tomáš ze 3. třídy: „Nejvíce mě bavilo, když jsme hlasovali, jako kdybychom byli opravdoví voliči. Chtěl bych, aby se takhle volilo i u nás ve třídě!“

Poté paní knihovnice představila nejoblíbenější dětské knihy. Provedla nás dětským oddělením a vysvětlila, jak knihovna funguje a jak si půjčovat knihy. Návštěva knihovny byla nejen zábavná, ale i poučná. Za pěkný zážitek moc děkujeme.

Romana Žižková

Základní škola Nová Ves

ZÁKLADNÍ ŠKOLA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, KOMENSKÉHO 420
ZVE VŠECHNY RODIČE PŘEDŠKOLÁKŮ NA

KAFE V LAVICI
aneb odpoledne otázek a odpovědí

ÚTERÝ 25. 11. 2025
OD 16 HODIN

Můžete se těšit na:

- informace, které oceníte
- setkání s učiteli budoucích 1. tříd a vedením školy
- zodpovězení vašich dotazů
- příjemnou atmosféru
- kávičku

WWW.ZSKOMENSKÉHO.FNO.CZ

MALÍ TENISTÉ V AKCI!

HAPPY DAY SE V ŘÍJNU VĚNUJE
BÍLÉMU SPORTU

Mateřská škola si každý měsíc vybírá jedno sportovní téma, které mu se společně s dětmi věnuje napříč různými činnostmi. Říjen se nesl v duchu bílého sportu – tenisu, a to díky nově navázané spolupráci s místním Sportovním klubem Tenis Frýdlant nad Ostravicí, který se pyšní celorepublikovými úspěchy a skvělými trenéry.



Díky této spolupráci se naši malí sportovci zapojili do krátkého tenisového kurzu, během kterého si vyzkoušeli základy držení rakety, odpalu míčku i jednoduché pohybové hry na tenisovém kurtu. Děti měly možnost zažít opravdový sportovní trénink přizpůsobený jejich věku, a co je nejdůležitější – užily si spoustu zábavy!

Téma tenisu se promítlo také do našeho projektového dne, kdy jsme se nejen v českém, ale i v anglickém jazyce učili základní slovíčka jako racket, ball nebo court. Nechyběly ani výtvarné a pracovní činnosti, během nichž děti vyráběly papírové rakety, kreslily tenisové míčky nebo vytvářely vlastní sportovní trofeje.

Každodenní program doplňovaly sportovní rozcvičky a pohybové hry, které podporují zdravý vývoj a pohybové návyky dětí. Jsme rádi, že sportovní téma dětí nadchlo a že jsme mohli propojit vzdělávání s reálnou zkušeností ze sportovního prostředí.

Těšíme se, jaký sport měsíce nás čeká příště – možná to bude atletika, gymnastika nebo třeba horolezectví!

Lenka Švihlová
Mateřská škola Happy day

Město Frýdlant nad Ostravicí
Vás srdečně zve na

RECITAČNÍ SOUTĚŽ

~ RECITATIO CARMINUM ~
žáků základních škol
města Turzovky a Frýdlantu nad Ostravicí

26. 11. 2025 v 10:00 hodin
v kapli Střediska sociálních služeb
ve Frýdlantu nad Ostravicí

Spolufinancováno z projektu: s názvem "Po stopách kulturně - přírodního dědictví česko - slovenského regionu," kód žádosti NFP304020BMA2

ZAHRÁDKÁŘI A MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Vás srdečně zvou
na výstavu betlémů do Domu zahrádkářů.

„Advent 2025“

ve dnech
22.-23. 11. 2025 od 9 - 17 hod.
a 24. 11. 2025 od 8 do 12 hod.
jen pro školy

Vystavíme více jak 60 betlémů se spoustou námětů jak prožít radostný advent a pokojné vánoce. Nabídneme Vám adventní vazbu, keramiku, cukroví, svíčky... Připravili jsme pro Vás tradičně bohaté domácí občerstvení.

Vstupné je dobrovolné.

Na Vaši návštěvu se těší Zahrádkáři z Frýdlantu n. O.
Padlých hrdinů 1276, <https://www.zahradkari.cz/zo/frydlantno>

VÝSTAVA FRÝDLANTSKÝCH ZAHRÁDKÁŘŮ

Zahrádkáři z Frýdlantu nad Ostravicí a okolí se mohli letos opět pochlubit svými výpěstky na výstavě, která se konala 20. až 22. září v domě zahrádkářů. Letošní počasí bylo pro pěstování příznivé, a tak po loňské neúrodě následovala úroda v takovém množství, že se jabloně, hrušky i švestky pod tíhou ovoce lámaly. Kromě ovoce, zeleniny a květin mohli návštěvníci zhlédnout kolekci bonsajů a kaktusů. Před vchodem do DZ byla ukázka pěstování paprik, květáku a brokolice v zavlažovacích nádobách. Tento způsob pěstování aplikuje pan Ivan Haška ze Pstruží. Je to inspirace nejen pro ty, kteří nemají velkou zahradu.



Tradičně vystavovali i naši přátelé z družební obce Staškov na Slovensku. Letos mimo ovoce dovezli dvě harmoniky a sobotní dopoledne zpřijemnilo slovenskými a českými lidovými písněmi. Co mě však velmi potěšilo bylo to, že žáci ze základní školy na ulici Komenského zpestřili výstavu výkresy s ovocem, zeleninou a květinami. Tradičně se svými výtvary pochlubily děti z mateřských škol. Věřím, že podobným způsobem obohatí i naši adventní výstavu betlémů.

Na výstavě také proběhla soutěž o jablko Frýdlantu n/O. Vybrali jsme 20 kvalitních jablek a návštěvníci mohli anonymně hodnotit, které se jim nejvíce líbí.

Stejně hodnotily jablka také v pondělí děti mateřských škol. A výsledky byly rozdílné.

Hodnocení dospělých:

- Bohemia (7) - **Danuše Chromčáková**
- Rubín (11) - **František Homolka**
- Zlatý Rubín (4) - **Petr Kamp**

Hodnocení dětí:

- Dark Idol (14) - **Kamil Halata**
- Gdánský Hranáč (9) - **Věra Plucnarová**
- Melrose (12) - **Kamil Halata**
- Burgundy (20) - **Petr Kamp**
- Bohemia (4) - **Danuše Chromčáková**

Co chystáme dále? 22. až 24.11.2025 to bude již zmiňovaná adventní výstava betlémů a 5. prosince mezinárodní degustace jablek. Minimálně do konce října bude probíhat v DZ moštování jablek vždy v pondělí, ve středu a v pátek o 16 hod.

Chťel bych touto cestou poděkovat všem vystavovatelům, sponzorům, prodejčům za účast na výstavě. A v neposlední v řadě všem členům naší ZO ČZS, kteří se s velkou pílí a láskou podíleli dle svých schopností na přípravě a aranžování výstavy.

Přeji vám radostné, pokojné podzimní dny.

Petr Kamp
Výbor ZO ČZS Frýdlant nad Ostravicí

DORKA VLČÍ PŘÍBĚH Z BESKYD

Vlivem turistického ruchu a těžby se vlčí smečka v Beskydech musela přesunout. Jedno vlče – čtyřtýdenní fenečka Dorka – zaostalo a spadlo do strže. Byla podchlazená a vyčerpaná. Zachránili ji lesníci a u nás strávila měsíc a půl.

Zjistili jsme jedno: vlk opravdu není pes. Snažili jsme se Dorku vrátit zpět k její smečce. Vlivem neustálého pohybu smečky, turistů a těžby nebylo možné smečku lokalizovat a Dorku bez rizika dalšího stresu navrátit k smečce. Nakonec našla nový domov v belgickém Wolf Conservation Center.

Není to svoboda divočiny, ale je to bezpečí, péče a respekt k jejímu osudu. A nám zůstaly vzpomínky a závazek postarat se o další, kteří budou potřebovat

pomoc. V Česku bohužel chybí zařízení pro rehabilitaci velkých savců vč. vlků, a tak stavíme první specializované centrum. Rozpočet přesahuje 6 mil. Kč, ale stále nám chybí část financí.

Pomozte nám dokončit projekt. Pro vlky, kteří potřebují naši pomoc. Pro další Dorky.

Marcela Orlová
Záchraná stanice Bartošovice

PŘÍSPĚJTE I VY



MINIGALERIE CUKRÁRNA POD LYSOU VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

SI LETOS PŘIPOMÍNÁ JIŽ TŘETÍ VÝSTAVNÍ SEZÓNU, KTERÁ
DO MĚSTA PŘIVÁDÍ ZAJÍMAVÉ UMĚLCE.

Po výstavách pražského výtvarníka Josefa Velčovského a valašsko-meziříčského devadesátníka Ivana Jakeše přichází do Minigalerie od října do 23. listopadu 2025 nová expozice s názvem Setkání, představující dvojici výtvarnic Martu Mejstříkovou a Martinu Brojáčovou. Setkání se jmenuje proto, že se zde po letech přátelských kontaktů potkávají dvě bývalé studentky výtvarné katedry olomoucké pedagogické fakulty.

Marta Mejstříková pochází z Prostějova. Po ukončení gymnázia Jiřího Wolkera v Prostějově pokračovala ve studiu na Pedagogické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci, obor ruský jazyk, výtvarná výchova a český jazyk a literatura. Zde ji svou osobností i grafickými pracemi ovlivnil profesor Dušan Janoušek. Pod jeho vedením si zamilovala techniku suché jehly a za své práce několikrát získala hlavní ocenění v celostátních uměleckých soutěžích.

Na svém kontě má pět desítek autorských výstav. Tvorbu obohatila také o techniku pastelu a akrylu. Věnuje se i keramice a knižním ilustracím. Je autorkou několika dětských omalovánek, vydaných pod záštitou města Prostějova. Na současně výstavě nabízí svou knížku

„Mohlo to být horší“, která s humorem popisuje její studijní pobyt v Moskvě.

Martina Brojáčová, výborná kreslířka a grafička, má zásluhu na tom, že ve své Cukrárně pod Lysou vytvořila pro Minigalerii optimální výstavní prostor a obohatila tak výtvarný život ve městě. Po úspěšném výtvarném startu (kreslila vtipy pro slovenský časopis) ji pohltila manažerská práce a koníček geocaching, ve kterém úspěšně uplatňuje své grafické dovednosti. Ve své tvorbě se zaměřuje hlavně na drobnou grafiku a půvabná PF.

Připomínáme také, že naše město i Frýdlantsko jsou zastoupeny na probíhající XV. ročníku FM SALONU 2025 v Muzeu Beskyd ve Frýdku-Místku. Na výstavě se sešlo přes sedmdesát umělců z celého regionu a velkolepé zahájení potvrdilo zájem o expozici, která potrvá do 11. listopadu 2025 a nabídne poutavý přehled talentovaných tvůrců z naší oblasti v různých výtvarných žánrech.

Karel Bogar

SETKÁNÍ

MINIGALERIE CUKRÁRNA POD LYSOU
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

ZVE NA PRODEJNÍ VÝSTAVKU

MARTA MEJSTŘÍKOVÁ
MARTINA BROJÁČOVÁ
GRAFIKA, ILUSTRACE

7. ŘÍJNA – 23. LISTOPADU 2025

OTEVŘENO V DOBĚ PROVOZU CUKRÁRNY.

FRÝDLANTSKÝ HUDEBNÍ SPOLEK
u příležitosti 70. výročí svého založení,
Vás srdečně zve na

37. Vánoční KONCERT

s názvem
*S flétnou a hobojem
za koledou*

Sobota 13.12. 2025 v 18 hodin
Velký sál Kulturního centra
ve Frýdlantě n.Ostr.

Hraje:	DECHOVÝ ORCHESTR FHS
Dirigují:	Josef Vráblík, Lucie Možná, Karel Židek
Sólo panova flétna:	Liselotte Rokyta
Doprovod sólistky:	Eliška Novotná
Sólo hobo:	Vilém Veverka
Doprovod sólisty:	TRIOPLUS
Zpívají:	Klára Lyková, Lenka Krompalcová, Martin Frynta
Moderují:	Renata Spustová a Vojtěch Lipina
Výzdoba sálu:	Martina Šigutová

Předprodej vstupenek bude zahájen 28.11. 2025
BIC, KC Frýdlant n.O. • Cukrárna „Pod Lysou“, ul. Hlavní, Frýdlant n.O.
Drogerie „Nový čas“ Ostravice

Přijměte naše pozvání na tradiční KOLEDOVÁNÍ,
které proběhne v ulicích města Frýdlantu n.O. dne 16.12.2025 od 16 hodin.
Začínáme u obchodního domu OMMa a pokračujeme na ulici Kadičáková,
Nádražní a Hlavní.

www.fhsorchestr.cz

FRÝDLANTSTKÁ PADESÁTKA

PRVNÍ ROČNÍK SLAVÍ ÚSPĚCH

Dne 13. září 2025 se uskutečnil první ročník Frýdlantské padesátky, nové turisticko-sportovní akce, která do Beskyd přilákala stovky účastníků z Frýdlantu nad Ostravicí i okolí.



Na startu se sešlo celkem 700 účastníků, kteří si mohli vybrat jednu ze tří tras podle náročnosti:

50km trasa (převýšení 2447 m) - 500 účastníků: přes Lysou horu, Smrk a Ondřejník až do cíle u restaurace Park

25km trasa - 200 účastníků: na Lysou horu a zpět

10km trasa: na Ondřejník a byla určena hlavně pro rodiče s dětmi

Na nejdelší trase se do cíle nedostalo jen asi deset účastníků, což je vynikající výsledek a důkaz velkého odhodlání všech, kteří se na trasu vydali. Atmosféra v cíli byla naprosto výjimečná a celá akce se setkala s mimořádně pozitivní odezvou.

„Jsme nesmírně rádi, že se první ročník podařil bez komplikací a že účastníci byli naprosto spokojeni. Věříme, že jsme v našem městě založili krásnou tradici, která bude mít dlouhou budoucnost,“ říká hlavní organizátorka Pavla Janovská.

Další ročník Frýdlantské padesátky se uskuteční 12. září 2026 a očekává se, že se startovní listina opět velmi rychle zaplní.

Frýdlantská padesátka není jen o sportovním výkonu – je to výzva, možnost posunout své limity, ale především jedinečný zážitek sdílený s ostatními v nádherném prostředí Beskyd.

Velké poděkování patří partnerům a sponzorům akce: firmám Kilpi, Life Food, Kašpar, Kofola, Jip, Bidfood, Birell, Kulíšek a Masáže Momentum. Organizátoři také děkují za podporu Lesům ČR, CHKO Beskydy, Biskupským lesům, městu Frýdlant nad Ostravicí a obcím Ostravice a Čeladná.

Pavla Janovská
Nutriční terapeut SPECIALISTA - dietolog

POHÁR STAROSTKY MĚSTA

V září se uskutečnila sportovní soutěž mezi žáky Základní školy na náměstí Tomáše Garrigua Masaryka, Základní školy na ulici Komenského a Gymnázia Frýdlant nad Ostravicí. Akce proběhla v tělocvičně Základní školy na náměstí Tomáše Garrigua Masaryka a nesla se v přátelském, ale soutěživém duchu.

Dívky soutěžily v badmintonu, chlapci v nohejbalu. Bojovalo se s velkým nasazením až do poslední chvíle o putovní Pohár starostky města. Z vítězství se nakonec radovala Základní škola na náměstí Tomáše Garrigua Masaryka, která získala 1. místo a odnesla si putovní pohár.

Umístění škol:

- 1. místo** – Základní škola na náměstí Tomáše Garrigua Masaryka
- 2. místo** – Základní škola na ulici Komenského
- 3. místo** – Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí



Nikol Červenková
Odbor školství a kultury

NA NOVÉ VSI SE RODÍ NOVÍ BOJOVNÍCI

PRVNÍ ROČNÍK SLAVÍ ÚSPĚCH

Zářijový nábor nových členů předčil očekávání. Tělocvična základní školy je každé pondělí od 16.30 hodin naplněna nejmenšími i staršími zájemci o judo. Čtyři trenéři mají plné ruce práce s předškoláky i školáky. Je náročné uspokojit požadavky na přípravu těch nejmladších, ale také například žáků šesté třídy základní školy. Každý potřebuje jiný přístup a jinou náročnost v tréninku.



Zájem o judo je velký, ne každý však vydrží. Slabší děti vyzkouší pár tréninků a z juda utečou dříve, než poznají, o čem judo je. Kdo z dětí vydrží, překoná pády, překážky i porážky, postupně si nachází svou cestu a své místo. Když je na místě podpora rodičů a správná motivace, z malých uplakánek se za čas stávají silní jedinci, kteří jsou připraveni na nástrahy opravdového života. Nepříznivé životní situace řeší tyto sportovci s nadhledem a jsou o krok dál před svými vrstevníky.

Je úžasné sledovat růst našich svěřenců – nejen po stránce fyzické, ale především po stránce psychické. Zdvořilost, respekt, sebeovládání, čest, přátelství, upřímnost, odvaha, skromnost – tato silná slova jsou dětem vštěpována od prvních tréninků. Judo je organizací UNESCO vyhlášeno jako nejvhodnější sport pro děti díky své všestrannosti. Tréninky jsou koncipovány tak, aby se děti mohly zapojit kdykoliv v průběhu roku. Nejmenší děti se učí především základům gymnastiky. Získávají návyky potřebné pro soustavnou

sportovní přípravu v pozdějším věku. Věnují se rozvoji síly, rychlosti, obratnosti a vytrvalosti, zejména formou zábavných cvičení, her a soutěží. „Baby judo“ je vhodné pro kluky i děvčata. S úspěchem se zapojí i děti s nadváhou nebo se sníženou motorikou, které by se v jiných sportech hůře uplatnily.

Děti od šesti let a starší se mohou zúčastňovat „kroužku po škole“. Zde se naučí základní gymnastické dovednosti a judistické pády, nezbytné pro další trénování. V průběhu jednoho roku se výrazně zvýší jejich fyzická zdatnost, naučí se také disciplíně, sebeovládání a trpělivosti. Naučí se přijmout prohru, ale především zvítězit. Děti se zúčastňují soutěží odpovídajících jejich připravenosti.

Všichni zájemci, kteří se chtějí věnovat judu na závodní úrovni nebo se intenzivně zdokonalovat v technikách, absolvují náročnou přípravu pod vedením nejlepších trenérů s mezinárodními zkušenostmi. Pravidelně se zúčastňují mistrovských soutěží doma i v zahraničí. Několikrát ročně mají možnost další kvalitní přípravy na tréninkových kempch a seminářích. Ti nejlepší jsou zařazeni do tréninkových center vrcholového sportu a do státní reprezentace.

Judisté z Frýdlantu nad Ostravicí patří v České republice k nejúspěšnějším v žákovské kategorii. Noví zájemci se více dozví na našich stránkách www.judobeskydy.cz.

Luděk Kubiček,
Předseda klubu Judo Beskydy

SEZÓNA ODDÍLU TOM DIVOČÁCI 1310

Divočáci z Frýdlantu nad Ostravicí věnují jarní a podzimní víkendy cestováním za turistickými závody po celé České republice.



Krajský pohár máme doslova na dosah a Český pohár je pro nás už většinou dvoudenním výletem. Naši závodníci se letos zúčastnili soutěží ve všech kategoriích – od žáků po dospělé. Český pohár tvoří série čtyř závodů včetně mistrovství republiky, kde se sbírají body do celkového hodnocení.

Skvělých výsledků dosáhli **Ondřej Matušek (3. místo v mladších žácích)**, **Milan Humler (3. místo v mladších dorostencích)**, **Dominik Horák (3. místo ve starších dorostencích)** a **Pavla Skotnicová (2. místo v ženách A)**. Dominik navíc vybojoval bronz i na mezinárodním mistrovství 3. října 2025 na Červeném Kameni u Bratislavy. Turistické závody prověřují nejen běžecké schopnosti, ale i dovednosti, jako je uzlování či hod na cíl. Děkujeme městu Frýdlant nad Ostravicí za finanční podporu, díky níž se můžeme závodů napříč republikou snadněji účastnit.

Pavla Skotnicová,
Hlavní vedoucí oddílu TOM Divočáci

ANTONIO ROZTANČENÝ PARKET V SÁLE

V září jsme v našem městě opět přivítali tradiční taneční soutěž Antonio Cup 2025. Kulturní centrum, kde se soutěž konala, poskytlo příjemné a krásné prostředí, doplnilo tak sváteční atmosféru tohoto dne.



Organizátory čekal náročný den, v plánu harmonogramu bylo 38 soutěží pro páry a 6 soutěží pro sólo dívky. Kategorie sólo je v anečním světě zatím krátce, o to více je oblíbená, hlavně u dětí, které chtějí zažít opravdové sportovní klání a tanečního partnera nemají nebo s tancem teprve začínají.



Avšak nároky na kvalitu, sestavy i pravidla zůstávají stejná jako u párového tancování. Dívky určitě ocení, že si mohou na soutěž obléknout krásné šaty a vytvořit dokonalý účes, další výhodou je, že sbírají body a postupují do vyšších tříd stejně jako v jiných sportech.

Gratulujeme **Terezce Michalové za 2. místo** a **Terezce Česlarové za 3. místo v latině**.

V párech náš klub reprezentovali Anna Hlístová a Josef Šarmantrní, kteří ve standardních i latinskoamerických tancích vybojovali zlatou medaili v kategorii mládež. Tanečních párů se sjelo z celé republiky přes stovku, což považujeme za krásné číslo.

Poděkování patří hlavně městu Frýdlant nad Ostravicí za podporu této akce a členům tanečního klubu Antonio, kteří celou soutěž připravili. Těšíme se na příští ročník, potkáme se na tanečním parketu.

Lenka Dudková
Trenérka

PĚT STATEČNÝCH

V sobotu 6. září 2025 upořádal náš kynologický spolek 4. ročník závodu pro absolventy základních kurzů výcviku psů. Tento den poznala horší předpověď počasí a po loňském závodu s mnoha soutěžícími se jich tentokrát zúčastnilo jen pět.



Fotografie: Lenka Koutná, členka ZKO Frýdlant n. O.

Přítomní závodili ve dvou kategoriích podle výšky psa. V kategorii malých byli 3 a v kategorii střední 2 závodníci. Do soutěže jsme nově zařadili i disciplínu „vlastní cvik“ a nevěřili byste, jaké kousky psi dovedou. Hodnocení prováděly zkušené členky spolku a všichni soutěžící byli s výsledky i s cenami spokojeni. Tentokrát dostali medaile i psi. Je jen škoda, že zájemců nebylo víc, protože tento druh závodu je výbornou příležitostí vyzkoušet si dovednosti získané v kurzu.

Kynologický spolek ZKO Frýdlant nad Ostravicí děkuje všem zúčastněným za krásné sportovní dopoledne. Věříme a těšíme se, že další ročník si nenechá ujít mnoho dalších kurzistů.

Andrea Anderle Adamová
Členka ZKO Frýdlant n. O.



FRÝDLANTSKÁ CHASA CM MUCHA

a DM Zbujník



Vás srdečně zvou na

KRMÁŠ

KDY: 22. listopadu 2025
KDE: restaurace Na Nábřeží, Nová Ves
Frýdlant nad Ostravicí
ZAHÁJENÍ: 18:00 hod




MUDr. SVATAVA PYSZKOVÁ

ČLOVĚK RÁD POMOC PŘIJÍMÁ,
ALE RÁD JI TAKÉ DÁVÁ

Ve Frýdlantu nad Ostravicí byste těžko hledali lékařku, která by zde působila déle. Do místní ambulance ji dnes přichází již třetí generace pacientů. Začínala jako lékařka, která si ve zdejším zdravotním obvodu musela poradit se vším sama. Pamatuje časy, kdy se lékaři museli obejít bez laboratoří a rentgenů, ale i dobu prudkého rozvoje medicíny. Přesto zůstává vitální, energická a s nadhledem sobě vlastním vzpomíná na svou práci, změny ve zdravotnictví i radosti, které jí přináší kontakt s dětmi a jejich rodiči. MUDr. Svatava Pyszková zasvětila pediatrii téměř půl století svého života.

Rozhovor a foto: Jan Škraňka



Jak dlouho jste lékařkou?

Čtyřicet sedm let. To znamená, že někdy se sestřičkou známe již třetí generaci pacientů. Pracuji tady zhruba od roku 1982. Před tímto rokem jsem čtyři roky pracovala v nemocnici ve Frýdku-Místku, nejdříve na chirurgii, poté na dětském oddělení.

Co Vás vedlo k tomu, abyste se stala lékařkou?

Je možné, že mě k tomuto povolání přivedla manželka mého strýce. Sama byla závodní lékařkou v Tonaku. Když se sešla rodina, leccos se přetřásalo a mě to inspirovalo. Více-méně jsem měla jednoduchý výběr povolání. Určitě bych neřekla, že mě to fascinuje, ale dělám to ráda. Člověk rád pomoc přijímá, ale rád ji taky dává. O tomto povolání jsem snila od mala.

Jak jste vybírala své odborné zaměření?

Rozhodnutí bylo ve mně již na vysoké škole. Nevím proč, ale děti mi byly bližší než dospělí. Po stáži na interním oddělení u dospělých pacientů, jsem se rozhodla, že tento obor bych v budoucnu nechtěla dělat. Jednu dobu mě lákala alergologie, ale už za studií mě víc přitahovala pediatrie. Po třetím ročníku jsem věděla, že se chci věnovat dětem. Zalíbila se mi dětská chirurgie.

V čem je pediatrie zajímavější?

Úplně to nedokážu specifikovat. Dětské lékařství je jako detektivka. Musíte vypátrat a zjistit, co se děje. Dítě ještě neřekne, co mu je a co potřebuje. Musíte najít způsob, jak dané informace zjistit. Vše záleží na tom, jak se lékař dotáže, poptá a jak vytvoří anamnézu.

Vzpomenete si někdy na své profesní začátky?

Po skončení studia v roce 1978 na lékařské fakultě v Olomouci jsem nastoupila do frýdecké nemocnice. Doslova se mě ani neptali a ocitla jsem se na chirurgii. Strávila jsem tam půl roku. Začala jsem tedy hned i sloužit a během krátké doby jsem začala samostatně pracovat. Dokonce jsem si sama odoperovávala apendixy. Na druhou stranu, hodně mi to dalo.

Nechyběla Vám chirurgie po přestěhování do Frýdlantu nad Ostravicí?

Ani tady se mi úplně se mi nevyhla. Drobou chirurgii, malé rány a podobně jsme si tady dělaly sami. Dnes už se to nedělá a pojišťovna by to ani nehradila. Ta práce mi hodně dala.

Jaké kroky Vás přivedly do Frýdlantu nad Ostravicí?

Založila jsem rodinu a hledala jsem umístění poblíž, abychom nebyli omezeni dojížděním. V tu dobu všichni neměli auta, jak tomu je dnes. Jezdilo se vlakem, autobusem a nádraží do nemocnice pěšky. Kolikrát Vám vlak ujel. Také nastavení v kombinaci s tak zodpovědnou prací a plnou čekárnou není úplně nejlepší. Shodou okolností se v tu dobu vybudovala léčebna v Metylovicích a lékařka, která sloužila ve Frýdlantu nad Ostravicí odešla tam. Já ani na vteřinu neváhala.

Co všechno tady v tu dobu bylo pro občany k dispozici?

Po nástupu na frýdlantský dětský obvod jsem musela sloužit v nemocnici v Čelad-

né. Chvilu jsem byla v rozpacích, protože. Laborať a rentgen zde nebyl k dispozici o svátcích nebo o víkendech. Po čtvrté hodině tady prakticky nebyl nikdo, kdo by Vám pomohl. Nejtíživější to samozřejmě bylo na novorozeneckém oddělení. Chyběly tady odborné ambulance, takže jsme byli takoví všeušní. Na frýdlantské poliklinice nebyly odborné ambulance, až na ORL.

Jak se podle vás změnilo zdravotnictví od doby, kdy jste začínala?

Zdravotnictví je celkově jiné než v době mého studia. Největší rozdíl cítím v dostupnosti služeb laboratoří, eventuelně jiné diagnostiky a ve spolupráci s jinými lékaři. Jinak byla rozdělena i organizace samotné péče na obvodech. Lékaři pediatrii jsme zde byli tři. Každý obvod měl školku a školu. Já se navíc stará o jesle. Dnes je volba lékaře na rodičích. Dovolovalo nám to lépe znát kontext celé školy a lépe komunikovat se školou. Dnes je jednání neosobní, často přes prostředníka. V době mého nástupu měl můj obvod přes dva tisíce dětí. Prováděly se například i hyposenzibilizace u alergiků. Děti tak nemusely jezdit do Frýdku-Místku. Když nastala chřipková epidemie, byla čekárna plná od rána. Často jsme ošetřili i stovku pacientů.

Jak se Vám změnil pracovní rytmus po příchodu z nemocnice?

Jakmile jsem začala pracovat ve Frýdlantu nad Ostravicí, musela jsem začít sloužit. A služeb bylo skutečně moc. Frýdek, Čeladná... Mnozí si ještě vzpomenu na tamější porodnici a dětské oddělení. Služby byly výjezdové, nevýjezdové. V tu dobu jsme

toho zažili skutečně mnoho. Sloužilo se i z Frýdlantu nad Ostravicí. Dnes jsou služby pouze ve Frýdku-Místku.

Jak moc jste byli vytížení?

Práce bylo hodně, protože bylo hodně dětí. Není tomu jak dnes, kdy je porodnost nízká a poradny jsou slabší. Kdysi jsme měli poradny i na vesnicích a ve třídách bylo až čtyřicet žáků. Dnes děti ubývá. Silné ročníky odchází

Jak vzpomínáte na výjezdové služby?

Příhoda, jedna za všechny. Nevím, který to byl přesně rok. Sloužilo se tady, přímo na poliklinice. Musely jsme tady spát a čekat, až nás zavolají. Služba byly výjezdové. Stalo se nám třeba, že jsme musely se sestřičkou jet v noci v zimě až někde na pomezí se Slovenskem. Další sestra tady celou dobu zůstala a držela za nás službu. Tu noc si pamatuji jako dnes. Půl hodiny jsme se brodily po pás ve sněhu, než jsme došly na Dorocianku k ošetření pacienta. Půl hodiny zpět. Sanitka tam nevyjela, musela zůstat stát. Bylo to zajímavé, člověk poznal krajinu, ale byl to adrenalin.

Jaké případy v tu dobu daly skutečně zabrat?

Speciality najdeme v každém z oborů. Dnes se to již nestává, protože se v těhotenství dělá screening srdečních vad dítěte. Stalo se nám několikrát, že jsme navštívili novorozence s kritickou srdeční vadou a promodráváním. Musel být urychleně zajištěn transport do nemocnice a dítě poté ihned odjíždělo na kliniku k operativnímu zákroku.

V čem se nejvíc liší dnešní zdravotnictví od toho, které se si sama pamatujete?

Hodně. Lékař byl povšechný, širší výkonů byla větší. Změny jsou skutečně velké. Vývoj byl v jednu dobu velký a rychlý. Nakonec jsem ráda, že jsem to poznala a můžu srovnávat.

Rodí se dnes zdravější populace?

Možná se spíš nesetkáváme se stavy, jak tomu bylo dříve. Bezesporu je lepší péče o maminky v těhotenství, screeningu. Dnešní děti málo znají volný pohyb v přírodě. Jsou méně pružné. Jejich zátež probíhá formou aktivní účasti v různých sportovních kroužcích. Změnil se i školní tělocvik, který byl dříve zaměřený na částečně léčebnou tělesnou výchovu a správné držení těla. Ten dnešní je veden formou stopek a výkonů. Zajímavé je, že na školách nebyla potřeba dětských psychologů, dnes jich je bezpočet. Je třeba se zamyslet, proč. Možná toho po dětech chceme až příliš mnoho a příliš určujeme, co z nich chceme mít.

Jak reagujete na to, když rodiče přicházejí s informacemi, které si našli na internetu?

Určitě se s tím setkávám. Někteří rodiče mají všechno načteno z internetu, ale chybí jim příslušné vzdělání. Často se zbytečně zatěžují stresem nad informace, kterým ani nemohou rozumět. I když to není nezbytně nutné, vyjdu mnohokrát vstříc a ráda poskytnu vyšetření navíc.

V minulosti se rozproudila právě mezi maminkami otázka očkování? Jaký na to máte názor Vy?

Já jsem zastánce pragmatických rozhodnutí, takže očkujeme a o dobrovolných očkováních se pak můžeme pobavit individuálně.

S čím dnes maminky nejčastěji navštěvují Vaši ambulanci?

Určitě s respiračními potížemi. Bylo takové období, kdy maminky bývaly co nejdéle s dítětem doma. Dnes začíná naopak doba zkracování mateřských dovolených a děti se opět objevují v jeslích. Z pozorování víme, že děti jsou pak častěji nemocná.

Jaký význam přisuzujete u dětí prevenci?

Význam prevence je velký. Nedojde k zanedbání různých odchylek. Dítě je pořád ještě vyvíjející se organismus, kde lze cokoliv dobrou péčí napravit. V dospělosti je to třeba horší nebo nemožné. Myslím třeba na skoliózu nebo na oční vady.

Měla jste čas na koníčky? Případně, čemu se věnujete dnes?

Vyrostla jsem sportem. Chodila jsem do Sokola, pravidelně cvičila protná, přemety a podobně. Taky jsem hrála stolní tenis, a to dokonce na celorepublikové úrovni. Ale to je minulost a myslím, že mi to už ani děti nevěří. Mám ráda turistiku a plavání. Mým největším koníčkem je teď babičkování.

Chystáte se do důchodu?

Nechávám to plynout. Mám ráda svoji práci a baví mě. Stále mě nutí přemýšlet a být aktivní, udržovat kontakt s novinkami a lidmi.



NA ROVINU s Davidem Pavlískou

13. listopadu



Kinosál Kulturního centra



17.00 h

Ná témata:

Plán investičních akcí města | Komunitní energetika
Doprava ve městě | Projekty participativního rozpočtu

PROGRAM KINA A AKCÍ VE MĚSTĚ

listopad

HEIDI, DĚVČÁTKO Z HOR: LEGENDA O RYSOVI

So 1. 11. | 17.00 | St 12. 11. | 17.00
DE / ES / BE | 80 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Bohemia MP
Osmiletá Heidi najde v Alpách zraněné rysí mládě a s pomocí Petra a psa Josefa se ho snaží ochránit před hrozbou chamtivého průmyslníka. Rež. T. Schwarz.

NEPELA

So 1. 11. | 19.00 | Ne 9. 11. | 17.00
CZ / SK / PL | 100 min | Drama / Životopisný | 12+ | 150 Kč | Cinemart
Krasobruslař Ondrej Nepela se po zisku olympijského zlata vrací domů, kde ho místo klidu čeká sláva, tlak okolí a hledání vlastní svobody. Rež. G. Valentovič.

JEDNA BITVA ZA DRUHOU

Ne 2. 11. | 16.30
USA | 162 min | Drama / Thriller | 15+ | 140 Kč | Vertical Ent.
Když se po 16 letech znovu objeví jejich úhlavní nepřítel, skupina bývalých revolucionářů se znovu sejde, aby zachránila dceru jednoho z nich. Rež. P. T. Anderson.

CUKRKANDL

Út 4. 11. | 17.00 | So 22. 11. | 17.00 | Pá 28. 11. | 17.30
ČR / SK | 115 min | Rodinný | ANO | 150 Kč | Bioscop
Aničku v „strašidelném“ domě čeká kouzelná bylina, spousta dětských pacientů a nerovný boj s místním zubárem. Rež. P. Jandourek.

NĚCO ZA NĚCO

Út 4. 11. | 19.30 | St 12. 11. | 19.00 | Út 25. 11. | 19.00
ČR | 86 min | Komedie | 12+ | 150 Kč | Bontonfilm
Když Kateřina zjistí, že potřebuje novou ledvinu, její manžel a přátelé se ocitají v nečekané a vtipné situaci. Rež. M. Pichler.

GÁBININ KOUZELNÝ DOMEK VE FILMU

St 5. 11. | 17.00 | So 15. 11. | 17.00
USA | 90 min | Dobrodružný | ANO | 140 Kč | Cinemart
Příběh Gabby, která se stará o kouzelný dům plný koček a snaží se ho zachránit. Rež. K. DeMicco.

JAREK

St 5. 11. | 19.00 | Út 18. 11. | 17.00
ČR | 101 min | Dokument | 12+ | 140 Kč | Bohemia MP
Životopisný dokument nabízí hlubší pohled na slavného a rozporuplného písničkáře. Rež. P. Všelichová.

BOŽÍ ÚLET

Pá 7. 11. | 18.00 | Út 15. 11. | 19.00
USA | 98 min | Komedie | 12+ | 150 Kč | Bontonfilm
Když anděl s dobrými úmysly, ale nulovou praxí zasáhne do života frustrovaného muže, vznikne božská komedie plná nebeských omylů a lidských pravd. Rež. A. Ansari.

PREDÁTOR: NEBEZPEČNÉ ÚZEMÍ

Pá 7. 11. | 20.00 | Út 11. 11. | 19.00
USA | 102 min | Sci-fi / Akční | 12+ | 150 Kč | Falcon
Na vzdálené planetě spojí mladý Predátor síly s robotickou dívkou Thiieu a vydává se na nebezpečnou cestu za svým úhlavním nepřítelem. Rež. D. Trachtenberg.

TAFITI A KÁMOŠI Z POUŠTĚ

So 8. 11. | 17.00 | St 19. 11. | 17.00
DE | 80 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Forum Film Czech
Malá surikata Tafiti se vydává na nebezpečnou cestu pouští, aby zachránila dědečka kouzelným modrým květem. Rež. N. Wels.

MILION

So 8. 11. | 19.00 | Ne 16. 11. | 17.00 | St 19. 11. | 19.00
ČR | 90 min | Komedie | ANO | 150 Kč | Falcon
Osmasedmdesátiletý Vavřínek vyhlásí soutěž o milion eur pro potomka, kterému se jako prvnímu narodí dítě, čímž rozpoutá bláznivý rodinný závod plný tajemství, krizí i nečekaných zvratů. Rež. R. Merckner.

BUBÁK

Pá 14. 11. | 18.00 | Út 25. 11. | 17.00
ČZ / SK | 82 min | Rodinný | ANO | 140 Kč | Cinemart
Lehce strašidelná komedie o velkém dobrodružství dětí a jejich bubáka. Ten žije pod postelí, živí se strachem a především miluje sladkosti. Rež. T. Pavlíček.

BĚŽÍCÍ MUŽ

Pá 14. 11. | 20.00
USA | 132 min | Akční | 12+ | 150 Kč | Cinemart
V celosvětově oblíbené reality show s pohádkovou výhrou stačí jediné – přežít až do konce. Rež. R. Curtis.

MLÁTIČKA

Út 18. 11. | 19.00
USA | 123 min | Akční / Drama | 15+ | 140 Kč | Vertical Ent.
Příběh šampiona smíšených bojových umění (MMA) a UFC Marka Kerra. Rež. B. Safdie.

DRACULA: PŘÍBĚH LÁSKY

Pá 21. 11. | 17.30
FR | 129 min | Fantasy / Horor | 12+ | 140 Kč | Bioscop
Nesmrtelný příběh věčného hledání lásky napříč staletími. Rež. L. Besson.

SISU: ODPLATA

Pá 21. 11. | 20.00
USA | 88 min | Akční / Válečný | 15+ | 150 Kč | Falcon
Nezlomný válečník se vydává na neúprosnou cestu pomsty, aby zúčtoval s vrahem své rodiny v dechberoucí akční honičce plné napětí. Rež. J. Helander.

NEPORAZITELNÍ

So 22. 11. | 19.30 | St 26. 11. | 19.00 | Ne 30. 11. | 17.00
ČR | 120 min | Drama | ANO | 150 Kč | Falcon
Film o třech hrdinech, kteří s humorem a odhodláním bojují s nepřízní osudu a dokazují, že druhé šance mohou změnit život. Rež. D. Pánek.

ČARODĚJKA: DRUHÁ ČÁST

Ne 23. 11. | 16.30
USA | 137 min | Fantasy | ANO | 150 Kč | Cinemart
Dočkali jsme se. Čarodějka dovypráví svůj příběh. Rež. J. M. Chu.

ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2

St 26. 11. | 17.00 | So 29. 11. | 17.00
USA | 104 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Falcon
Judy a Nick čelí ultimátní zkoušce partnerství, když záhadný jedovatý had ohroží Zootropole. Rež. B. Howard.

ŘEPKA: HŘÍŠNÍK

Pá 28. 11. | 20.00
ČR | délka neznámá | Sportovní | 12+ | 150 Kč | Bohemia MP
Tři roky natáčení, syrová autenticita a upřímná zpověď Tomáše Řepky. Rež. P. Větrovský.

NA HORÁCH

So 29. 11. | 19.00
ČR | 117 min | Romantický / Komedie | ANO | 150 Kč | DonArt
Lucie zdědí horskou chatu, ale místo klidu ji čekají záchranář Matěj, jeho pes a komické horské situace, které přivedou k nečekanému sblížení. Rež. R. Havlík.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM

Pá 7. 11. | 16.00 | DJ AHMET
MK / CZ / RS / HR | 99 min | Drama | 15+ | 90 Kč / FK a děti 70 Kč | Artcam
Debut G. M. Unkovského je radostná, energii pulzující oslava dospívání a upřímná připomínka toho, že být svobodný někdy znamená odvážně vybočit ze stáda bez ohledu na následky.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

Út 11. 11. | 17.00 | POHÁDKY PO BABIČCE
ČR / SK / SI / FR | 71 min | Dětský / Loutkový | 130 Kč / Děti a FK 110 Kč | Pilot film
Večer před usnutím se malá Zuzanka rozhodne pro mladšího Tomika vyčarovat z babiččina slamáku pohádky z náhodně vybraných slov, přesně tak, jak je uměla vyprávět jejich milovaná babička. Rež. D. Súpup, P. Pašš, L. Vídmar, J.-C. Rozec.

FILMOVÝ KLUB

Ne 2. 11. | 19.30 | VŠECHNO JEDNOU SKONČÍ
HR / RS / BG | 89 min | Drama / Thriller / Romantický | 15+ | 120 Kč / FK 100 Kč | Balkanfilm
Rajko Grlić natočil vážné a silné kriminální drama, které je mementem pro každého z nás, kdo žijeme tady a teď.

Ne 9. 11. | 19.30 | PARAPLÍČKA Z CHERBOURGU
FR / DE 1964 | 93 min | Muzikál | ANO | 120 Kč / FK 100 Kč | AČFK
Legendární francouzský muzikál, který odstartoval kariéru Catherine Deneuveové. Rež. J. Demy.

Ne 16. 11. | 19.30 | POHLED DO SLUNCE
DE | 149 min | Drama | 12+ | 120 Kč / FK 100 Kč | Aerofilms
Čtyři dívky – Alma, Erika, Angelika a Lenka – vyrůstají v různých dekadách, jejich touhy, obavy i životní volby se však znepokojivě podobají. Rež. M. Schillinski.

Legenda k filmům:

Původní znění / Titulky

Dabing

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE VE MĚSTĚ

sobota 19.00 | AKCE PRO VEŘEJNOST | Velký sál KC
FRÝDLANTSKÁ TANČÍRNA
Vstupné 100–250 Kč. (vstupenky na ticketstream.cz)

neděle 16.00 | DIVADLO PRO DĚTI | Velký sál KC
O POKLADU NA KONCI DUHY
Vstupné 70 Kč. (vstupenky na místě od 15.00)

pondělí 12.00 | MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA OBRAZŮ | Kulturní centrum
12 LET ARTFRIEDLANDIANUM
Vernisáž proběhne 3. 11. 2025 od 17.00.

pondělí 19.00 | DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ | Velký sál KC
BENÁTKY POD SNĚHEM
Hrají L. Zahradnická, M. Nosek, F. Gíl a L. Štěpánková. (Vstupné 450/400 Kč, v TIC / na www / na místě)

středa 18.00 | PŘEDNÁŠKA JANA HNÍZDILA | Velký sál KC
PŘÍBEHY OBYČEJNÉHO UZDRAVENÍ
Vstupné 350 Kč. (vstupenky na smsticket.cz)

čtvrtek 17.00 | KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA | Středisko sociálních služeb FnO
KAPLE BLAHOSLAVENÉ PANNY MARIE
Kapacita omezena. (registrace na kaple@frydlantno.cz)

čtvrtek 18.00 | CESTOPISNÁ BESEDA | Kinosál
CESTUJI ZA KAČKU – MALAJSIE A INDONÉSIE
Vstupné 150 Kč. (vstupenky na www stránkách / TIC / na místě)

pondělí 17.00 | PŘEDNÁŠKA JANA KRŠŇÁKA | Kinosál
DĚTI A TECHNOLOGIE
Vstupné 290 Kč dospělý / 90 dítě od 6 let.

úterý 15.00–19.00 | Klubovny KC
TVOŘIVÉ DÍLNY
Vstup zdarma.

11.00 | PIETNÍ VZPOMÍNKOVÁ AKCE K 11. LISTOPADU | u pomníku Partyzána
DEN VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

17.00 | AKCE PRO VEŘEJNOST | Knihovna
SNOUBENÍ VÍNA A ČOKOLÁDY
Vstupné dobrovolné.

20.00 | AKCE PRO VEŘEJNOST | Velký sál KC
DISCOV
Vstupné 300 Kč. (vstupenky v prodeji na místě)

19.00 | DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ | Velký sál KC
CRY BABY CRY
Hrají P. Hřebíčková, K. Cibulková, K. Frejová... (Vstupné 450/400 Kč, v TIC / na www / na místě)

Ne 23. 11. | 19.30 | Renovace
LT / LV / BE | 90 min | Drama | 12+ | 120 Kč / FK 100 Kč | Artcam
Jste mileniál? Ona taky. Pořídili jste si vlastní byt? Ona taky. Práce, partner a hlava plná ideálů a nadějí? Ona taky. Akorát ona je v paneláku v litevské metropoli Vilnius, kde zrovna začíná několikaměsíční rekonstrukce... Rež. G. Urbonaitė.

Ne 30. 11. | 19.30 | Sirat
ES | 106 min | Drama / Thriller | 12+ | 120 Kč / FK 100 Kč | Aerofilms
Silená jízda, která si z Cannes kromě Ceny poroty odnesla pověst nejvýbušnějšího filmového zážitku s okamžitým kulturním potenciálem. Rež. O. Laxe.

BIO SENIOR

Čt 13. 11. | 10.00 | SBORMISTR
ČR / SK | 106 min | Drama | 60 Kč | Cinemart

čtvrtek 18.00 | CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA JIŘÍHO KRÁČALÍKA | Kinosál
KOUZELNÁ ČERNÁ HORA
Vstupné 70 Kč. (vstupenky na místě od 17.00)

sobota 9.00–17.00 | ADVENTNÍ VÝSTAVA | Dům zahrádkářů
BETLÉMY

neděle 10.00 | DOKUMENTÁRNÍ FILM BRUNA GRÖNINGA | Kinosál
FENOMÉN UZDRAVENÍ
Vstup zdarma.

čtvrtek 18.00 | CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA TOMÁŠE ŠTĚPÁNA | Kinosál
KANÁRY, MADEIRA A AZORY
Vstupné 70 Kč. (vstupenky na místě od 17.00)

čtvrtek 18.00 | AKCE PRO VEŘEJNOST | Na Harcovně
DEGUSTAČNÍ VEČER 4
Vstupné 590 Kč. (vstupenky v prodejně Alvitone)

pátek 13.00 | AKCE PRO VEŘEJNOST | Parkoviště před KC
ROZSVĚCOVÁNÍ VÁNOČNÍHO STROMU
Vystoupení místních škol, školek a spolků, Rock&Roll Band Marcela Woodmana, adventní trhy.

neděle 9.00–12.00 | ODBORNÁ PŘEDNÁŠKA | Kinosál
TLUMENÍ VAŘOÁZY, MOR VČELÍHO PLODŮ, HNILOBA VČELÍHO PLODU
Vstup zdarma.

neděle 18.00 | KONCERT | Velký sál KC
FRAGILE
Vstupné 350 Kč. (vstupenky na www stránkách / TIC / na místě)

PŘIPRAVUJEME

MIKULÁŠSKÁ SHOW A NADÍLKA PRO DĚTI

Ne: 7. 12. | 16.00 | NEBÍČKO A PEKLÍČKO | Velký sál KC
Show Radany Vozňákové. Na závěr přijde Mikuláš a rozdá dětem mikulášské balíčky. (vstupné 100 Kč v TIC / na www stránkách / na místě)

KONCERT

Po: 8. 12. | 18.00 | VIANOCE S KANDRÁČOVCMAMI | Velký sál KC
Vstupné 500 Kč. (vstupenky v TIC / na www stránkách / na místě)

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

St: 10. 12. | 19.00 | FICHTL | Velký sál KC
Hrají P. Liška a M. Isteník. (vstupné 590, 550 Kč v TIC / na www stránkách / na místě)

Kulturní centrum
Frýdlant nad Ostravicí

FRAGILE

Vstupné
350 Kč

Neděle 30. 11. 2025 od 18:00
Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

Vstupenky v prodeji v Turistickém informačním centru, na pokladně Kulturního centra nebo na www.infofrydant.cz

CESTOPISNÁ BESEDA
Kateřiny Ostrvé

MALAJSIE A INDONÉSIE

ZA KAČKU

6 | 11 | 2025
od 18:00 hodin

Kinosál Kulturního centra
Frýdlant nad Ostravicí

150 Kč

Vstupenky je možné rezervovat a zakoupit
na stránkách www.kcino.cz
v TIC nebo na místě.

Kulturní centrum
Frýdlant nad Ostravicí

Kulturní centrum
Frýdlant nad Ostravicí

CRY BABY CRY

VSTUPNÉ
450,- / 400 Kč

ANEB PROPLAČTĚ SE KE ŠTĚSTÍ

ÚTERÝ 18. 11. 2025 ZAČÁTEK V 19:00
KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Vstupenky v prodeji v Turistickém informačním centru, na pokladně Kulturního centra nebo na www.infofrydant.cz

Knihovna města
Frýdlant nad Ostravicí

13. listopadu 2025

Snoubení vína
a čokolády

Čtvrtek | 17:00 h

Čeká vás povídání o historii čokolády, její výrobě i blahodárných účincích na náš organismus. Čokoláda se dobře snoubí s portskými víny, červenými víny s vyšší cukernatostí. V průběhu večera ochutnáte 10 druhů povitých českých čokolád a dva druhy kvalitních vín.

V závěru večera budete mít možnost si čokolády zakoupit.

Večerem bude provázet Marcela Krčálová

vstupné dobrovolné

čokoláda jako...
...potěšení
...lék
...přítel

+420 702 134 896
info@knihovnafrydant.cz

knihovnafrydant.cz

KŘÍŽOVKA NA KONEC

Na konci měsíce listopadu začíná ...tajenka 1... Věděli jste, že dříve byla tato část roku zároveň dobou půstu, kdy byly zakázány ...tajenka 2, 3 a tajenka 4...

✦	KMIT	NEMOC. ODDĚLENÍ	LIDÉ	NAJETI		TRNOVNÍK	ANGL. MUŽI	CIKÁDA		SRDEČNICE (MN. Č.)	NÁDOBA NA UMYVÁNÍ NÁDOBI	ZVNITŘKU PRYČ	POVZDECH	VYNÁLEZCE DYNAMITU	BYTOST	
ITAL. SÍDLO					AUTOMOTOKLUB (ZKRATKA)				Tajenka 1							SLOVENSKÝ SOUHLAS
OČNÍ DUHOVKA					DŘEVINA VĚŘEJNA OBCHODNÍ SPOL. (ZKRATKA)				Z ORECHŮ							
Tajenka 4									ČÁST MOČOVÉHO ÚSTROJÍ PRAMATKA				DOBŘE CITO-SLOVCE ZAPÍSKÁNÍ			
	SNÍŽENÝ TON	KRÁTKÝ TV VSTUP REVIZE (ZKRATKA)					ČESKÝ ARCHITEKT					PSACÍ POTŘEBA KAMARÁD				
ZNAČKA LYŽÍ						ANGL. VLNOBITI	DRUH PAPOUŠKA	OSOBNÍ ZÁJMENO PŘEDLOŽKA		ČESKÝ HEREC ANGL. HRÁT					BARMSKÉ SÍDLO	RÁDCE MOHAMEDA
VYDAVATELSTVÍ TISKOPIŠŮ					KRÁTKÉ KABÁTY NÁMĚT					ŘADRO POKRM				ALŠOVY INICIÁLY VELKÁ MISTNOST		
	FRANCOUZSKÝ DROŽKA									HOUKAČKA MOST						
	BOJ	AUTRALSKÝ PŮSTROS	Tajenka 2	OBDOL				NEČISTOTA GENERÁTOR ELEKTRINY						NA ZPŮSOB HARÁŠENÍ		
HRANICE POLI				ČESKÝ DENÍK ZIMNÍ SPORTOVCE				BUDOVY DOTAŽEK (V LIHOVARNICTVÍ)				KONEC SLEPIČÍ SLABIKA				
DOMÁCKY AMALIE						DUŽNATÝ PLOD KÓD CHORVATSKA					ZN. KRYPTONU DŘEVĚNÁ STAVBA			NEHLUČNÍ	ZVRACET	SNĚŽNÝ MUŽ
FENY					ČESKÝ BASNIK SPZ USINGEN (NĚMECKO)				Tajenka 3	ANGL. SLIDIT						
	ZKR. NAŠÍ MĚNY	VÝŠIVKA KÓD RAKOUSKA							TISÍCINA EGYPT. BŮH MĚSICE							
TURECKÝ ČETNÍK						STAROINDICKÝ BÁSNÍK						OBROUBIT ŠITIM				
ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA						HÝBÁNÍ						SEKNOUTI (KNIŽNĚ)				

Pomůcky: REN, KAVAS, AMARU, AH

2		
		1
4		

MAGICKÝ ČTVEREC

Doplň do čtverce chybějící čísla, aby součet v řádce, sloupci a v každé diagonále byl stejný.

Řešení křížovky z minula: část mozku zodpovědná za paměť se u veverek na podzim zvětšuje až o patnáct procent.

Tajenky: 1: ADVENT | 2: ZÁBAVY | 3: SVATBY | 4: HODOVÁNÍ

3			4			5	7	
8							9	6
			6	7		4		
	7			3				2
1		5				6		8
4				8			5	
		4		6	1			
9	3							7
	5	1			7			4



**Kulturní
centrum**

Frýdlant nad Ostravicí



SKUPINA ČEZ

Rozsvěcování vánočního stromu

— Parkoviště před KC

Pá 28. listopadu
od 13.00 hod.

Program

OTEVŘENÍ ADVENTNÍHO TRHU

s ukázkou lidových řemesel

HISTORICKÉ MĚSTEČKO A ZVĚŘINEC

VYSTOUPENÍ DĚTÍ Z MŠ, ZŠ, SDRUŽENÍ A SPOLKŮ

17.00 hod.

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

18.15 hod.

ADVENTNÍ KONCERT

**Rock&Roll Band
Marcela Woodmana**

infofrydlantno.cz