



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Zpravodaj města Frýdlant nad Ostravicí

07/08 2024

9 INFORMACE Z MĚSTA

**ZÁKAZ POUŽÍVÁNÍ
STARÝCH KOTLŮ
NA PEVNÁ PALIVA
OD 1. 9. 2024**

18 ROZHOVOR

**ING. VERONIKA
PASTUCHOVÁ
JEKLOVÁ, MBA
ŽIJEME TADY SPOLEČNĚ,
JE FAJN SE VZÁJEMNĚ
VNÍMAT**

**4 TÉMA MĚSÍCE
FRÝDLANT NAD
OSTRAVICÍ HLASOVAL
O PROJEKTECH
PRO ROK 2024**



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**
 Policie **158**
 Hasiči **150**
 Záchraná služba **155**
 Integrovaný záchranný systém **112**
 Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**
 Horská služba **606 769 010**
 Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**
 Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**
 Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**
 Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**
 Linka bezpečí **116 111**
 Rodičovská linka **840 111 234**
 ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**
 SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**
 Poruchy plynu **1239**
 Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**
 Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**
 SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**
 Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**
 Komerční banka **955 558 331**
 Česká spořitelna **956 760 670**
 SRC Kotelná Frýdlant n. O. **737 248 281**
 Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**
 Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**
 Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**
 Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**
 Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**
 Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

ŠKOLY

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**
 ZŠ na nám. T. G. Masaryka **558 678 169**
 Gymnázium na nám. T. G. Masaryka **558 443 140**
 Gymnázium BMA **603 155 292**
 MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**
 ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**
 MŠ HAPPY DAY **737 335 995**
 ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

LÉKÁRNY

Dr. Max **558 435 843**
 Lékárna AGEL **552 350 815**
 Lékárna AVE **722 951 634**
 Lékárna Remedia **558 677 437**
 Na středisku **558 431 178**
 Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“

Municipis (Mobilní rozhlas) registrace: frydlantno.mobilnirzhlas.cz



MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí
oficiální profil města

mesto_frydlant_nad_ostravici

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního samosprávného celku města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání letního dvojčísla:
28. červen 2024

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,
Registrační číslo: MK ČR E 12356
 Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**
Šéfredaktor: Jan Škraňka
Redakce: Petr Sobol
Jazyková korektorka: Jana Poláčková
Sazba a předtisková úprava:
 YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher
Foto obálky: Redakce
Redakční rada: Tomáš Magnusek,
 Renata Šigutová a Petra Filipová

Frýdlant nad Ostravicí hlasoval o projektech pro rok 2024

4

Jak se vám líbí rozkvetlý Frýdlant n. O.?

7

Školy

10

Kultura

17

Osobnost měsíce:

Ing. Veronika Pastuchová Jeklová, MBA

18

Křížovka na konec

28

KC FRO

Léto 2024 na Ondřejníku

- 15.6. Pouť Svatého Antonína**
- 4.7. Letní kino** KC
- 6.7. Hity 80.-90. let** k tanci a poslechu na terase Roubenky od 20 hodin
- 13.7. Plackové hody** (od 11 hodin)
- 20.7. Noční výšlap na Ondřejník** KC
- 27.7. Hity 80.-90. let** k tanci a poslechu na terase Roubenky od 20 hodin
- 10.8. Divadélko pro děti** KC
- 10.8. Pozorování noční oblohy** KC
- 17.8. Plackové hody II.** (od 11 hodin)
Ondřejník v pověstech – povídání nejen o „Divé Haně“
- 17.8. Večer s kapelou Drings After**
- 31.8. Hity 80.-90. let** k tanci a poslechu na terase Roubenky od 20 hodin
- 7.9. Letní kino** KC
- 21.9. Uklid'me Ondřejník** KC

www.frydlantno.cz



MILÍ SPOLUOBČANÉ,

Léto je časem, kdy nám příroda v plné kráse nabízí svou náruč k odpočinku od každodenního shonu. Teplé sluneční paprsky vybízejí k tomu, abychom zpomalili a vychutnávali si okamžiky klidu a pohody. Vůně rozkvetlých květin, posečené trávy nebo koupání přináší osvěžující pocit uvolnění. Je to hlavně čas dovolených a prázdnin a děti mohou podnikat dobrodružné výpravy po okolí či vyjet za poznáním za hranice všedních dní a více času věnovat svým zálibám a kamarádům. K relaxaci a zábavě nabízí domácí i turisty množství letních akcí, které se konají u nás i v okolí. Naše malebné podhorské městečko nabízí také bohatou mozaiku přírodních krás a možností, které jsou zárukou nezapomenutelných zážitků.

Pestré sportovní vyžití pro celou rodinu Vám již tradičně nabízí sportovní zařízení SRC Kotelna i hala Sport. Nezapomeňte také zavítat na naše koupaliště. Díky jeho převodu do majetku města jej po ukončení sezony čeká první část modernizace zázemí. Navzdory svému stáří patří mezi nejoblíbenější koupaliště v okolí. Pestrou nabídku letních akcí přináší i naše kulturní centrum a doufám, že si i z programu letního kina vybere každý.

Asi nejočekávanější letní událostí je každoročně slavnost „Trhy pokáždé jinak“, která se uskuteční opět v prostoru na ulici Kadlčákova. Ukázalo se, že právě toto místo společným setkáním plně vyhovuje. Čeká nás i letos pestrý kulturní program, který již řadu měsíců ladíme tak, aby si každý z Vás mohl přijít na své. Ráda se s Vámi u této nebo u jiných podobných příležitostí setkávám. Je důležité, se umět na chvíli zastavit a vychutnat si společný čas při letním veselí, kdy se setkáváme s přáteli,



sousedy i návštěvníky z celého regionu. Přijměte tedy mé pozvání na naše již tradiční „Trhy“ a užijte si příjemný den. Každopádně se máte na co těšit.

Léto samozřejmě netvoří jen dovolené, ale je to také doba realizace množství investičních akcí. Během prázdnin dojde k opravám v našich školách. Hlavně v ZŠ na Náměstí T. G. Masaryka budou probíhat hned tři významné akce. Oprava střechy nad ředitelstvím, rekonstrukce hlavního venkovního schodiště a výměna podlah v některých učebnách. Kromě již probíhajících staveb chodníků, o kterých jsme již informovali, čeká zejména řidiče několik dopravních omezení, o nichž se více dovíte ve vydání tohoto zpravodaje. V červenci začínáme s úpravami parkoviště „Perla“ u polikliniky, čímž bude doprava, a hlavně parkování v centru města dosti omezeno. Ráda bych Vás touto cestou požádala o dodržování bezpečnosti stejně jako o trpělivost a opatrnost.

Milí přátelé, léto je zde a stejně tak letní dvojčíslo našeho zpravodaje s bohatým výběrem příspěvků. Čeká nás řada sluncem prohrátých dní. Přeji Vám, abyste je naplnili nejen zážitky, ale i odpočinkem. A těm z Vás, kteří se chystají na dovolenou, přeji příjemně strávený čas i bezpečný návrat domů. Opatrujte se!

Helena Pešatová

S úctou
Vaše starostka, Helena Pešatová

RADA MĚSTA

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k podlimitní veřejné zakázce s názvem „Nákup multifunkčního komunálního vozidla 2024“
- vzala na vědomí zprávu o výsledcích veřejnoprávních kontrol za rok 2023 vykonaných kontrolorkou v příspěvkových organizacích města Frýdlant nad Ostravicí
- rozhodla vybrat dodavatele v zadávacím řízení k veřejné zakázce na dodávky s názvem „Modernizace učeben základních škol ve Frýdlantu nad Ostravicí“, a to v první části zadávacího řízení s názvem „Modernizace a vybavení IT učebny na ZŠ Komenského“
- rozhodla vybrat dodavatele v zadávacím řízení k veřejné zakázce na dodávky s názvem „Modernizace učeben základních škol ve Frýdlantu nad Ostravicí“, a to ve druhé části zadávacího řízení s názvem „Modernizace učebny na učebnu robotiky a jazyků, ZŠ Frýdlant nad Ostravicí, náměstí T. G. Masaryka 1260“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Výměna vnitřních oken a dveří ve Středisku sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „ZŠ TGM Frýdlant nad Ostravicí – výměna podlah, 1. etapa“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít příkazní smlouvu v zadávacím řízení k veřejné zakázce s názvem: Služby TDS a koordinátora BOZP při realizaci stavby „Parkoviště Perla k.ú. Frýdlant nad Ostravicí“
- schválila rozpočtové opatření Rady města Frýdlant nad Ostravicí č. 8 pro rok 2024



OČEKÁVANÝ ZVÝŠENÝ PROVOZ DOPRAVY VE MĚSTĚ

Z praktického hlediska je možné, že se obyvatel Frýdlantu nad Ostravicí dotkne rekonstrukce silnice I/56 ve vedlejší obci Ostravice. Zejména zvýšením využíváním komunikací v Nové Vsi a Nové Dědině. V letošním roce dojde k opravě v rozsahu cca 4,4 km v úseku mezi soutokem Čeladenky a centrem Ostravice. Zahájení opravy se předpokládá od srpna letošního roku, doba realizace cca 4 měsíce. Samotná oprava bude rozdělena do jednotlivých etap. Všechny dotčené účastníky provozu prosíme o trpělivost a ohleduplnost.

redakce na základě informací ŘSD



FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ HLASOVAL O PROJEKTECH PRO ROK 2024

Ve Frýdlantu nad Ostravicí se od 1. do 31. května 2024 uskutečnilo již třetí veřejné hlasování o projektech participativního rozpočtu. Tento inovativní přístup umožňuje občanům přímo se podílet na rozhodování o rozvoji svého města. Participativní rozpočet se tak již stal pevnou součástí města, což se odrazilo i v rekordním zapojení obyvatel. Město Frýdlant nad Ostravicí opět na projekty vyhradilo 500 tisíc korun. Počet hlasů i částka nakonec rozhodly o dvou vítězích: Převlékárna u řeky a Workoutové hřiště na Nové Dědině.



Zájem o přímé zapojení veřejnosti do městských projektů se projevilo již při podávání návrhů. „Kvalita projektů a jejich prezentace se rok od roku zvyšuje, stejně i občanské zapojení. Byli jsme překvapeni nápady samotnými. Zapojení občanů bylo opět obdivuhodné, což svědčí o jejich zájmu a snaze zlepšovat prostředí v našem městě. Mám obrovskou radost z komunitního a systematického smýšlení a také oceňuji to, jak jednotliví předkladatelé své návrhy komunikovali s veřejností,“ uvedl místostarosta města David Pavliska. Do hlasování se dostalo

pět navržených projektů. Letošní hlasování přineslo napínavý souboj mezi jednotlivými projekty. Nejvíce hlasů získal návrh Převlékárny a stojanu na kola v oblasti Fit a Relax zóny u řeky, který obdržel 263 hlasů. Druhé místo obsadil návrh Workoutové hřiště na Nové Dědině s 198 hlasy. Rada města na své schůzi potvrdí výsledky hlasování a pověří odbor majetku jejich realizací. Je možné, že se z ušetřených peněz může zrealizovat i další projekt na 3. místě.

Předchozí dva ročníky participativního rozpočtu přinesly velmi pozitivní zkušenost a odezvu u veřejnosti. „Participativní rozpočet se tak stává nejen nástrojem pro zlepšování města, ale také prostředkem pro posilování komunitních vazeb. Děkuji předkladatelům i veřejnosti. Nakonec užitek z těchto projektů budeme mít všichni,“ uvedl David Pavliska s vírou, že i v následujících letech budou obyvatelé nadále aktivně přispívat svými návrhy a hlasováním k rozvoji našeho krásného města.

redakce



NABÍDKA PRÁCE

NA MĚSTSKÉM ÚŘADU
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Město Frýdlant nad Ostravicí vyhlašuje výběrové řízení na obsazení 3 pracovních míst:

1. investiční referent/ka – odbor majetku a investic

Druh/charakteristika práce: vykonávání odborných činností na úseku investic a správy obecního majetku – komplexní zajišťování investičních činností se zaměřením na inženýrské sítě a komunikace.

Platové zařazení: 10. platová třída v souladu s nařízením vlády č. 341/2017 Sb. ve znění pozdějších předpisů

Pracovní poměr: na dobu neurčitou
Předpokládaný nástup: ihned

Termín pro podání přihlášek:
nejpozději do 8. 7. 2024 do 10:00 hod.

Více informací Mgr. Renata Klichová, vedoucí odboru majetku a investic,
e-mail: rklichova@frydlantno.cz, tel. 739 791 496.

2. 2 místa – referent/ka odboru regionálního rozvoje a stavebního úřadu

Druh/charakteristika práce: výkon stavebního úřadu ve správním obvodu obce s rozšířenou působností Frýdlant nad Ostravicí

Platové zařazení: 10. platová třída v souladu s nařízením vlády č. 341/2017 Sb. ve znění pozdějších předpisů

Pracovní poměr: na dobu neurčitou
Předpokládaný nástup: ihned

Termín pro podání přihlášek:
nejpozději do 8. 7. 2024 do 10:00 hod.

Více informací Ing. Barbora Večeřová, vedoucí odboru regionálního rozvoje a stavebního úřadu,
e-mail: bvcecerova@frydlantno.cz, tel. 725 997 897.

Další informace týkající se např. požadovaného vzdělání, dovedností, obsahu přihlášky a jejich příloh najdete na www.frydlantno.cz.

ŘIDIČI POZOR! OD ZÁŘÍ SE BUDE PŘED ÚŘADEM PARKOVAT S ČASOVÝM KOTOUČEM

S účinností od 1. září 2024 vstoupí v platnost změna pravidel pro parkování v centru města Frýdlant nad Ostravicí na parkovišti za supermarketem Albert u městského úřadu na ul. Hlavní č.p. 139. Vyhoví se tak žádostem občanů, kteří by rádi v jeho blízkosti vybavili úřední záležitosti nebo nakoupili, ale nemohou zaparkovat z důvodu jiných, dlouhodobě zaparkovaných vozidel. Nejefektivnějším řešením je zrušení bezplatného neomezeného celodenní stání a zavedení parkování s časovým omezením, s tzv. časovým kotoučem. Parkovací hodiny (parkovací kotouč) si mohou občané města Frýdlant nad Ostravicí vyzvednout ZDARMA na recepci městského úřadu kterýkoliv pracovní den.

Parkoviště bude nově osazeno dopravním značením „Parkoviště s parkovacím kotoučem“ a v pracovní dny, od pondělí do pátku, v čase od 8:00 do 17:00 hod. zde bude možné zaparkovat pouze po dobu 2 hodin (120 minut). Každý řidič, který na tomto parkovišti bude chtít zaparkovat své vozidlo a jít si nakoupit či vyřídit potřebné záležitosti na městském úřadě, bude muset před opuštěním auta umístit na palubní desku parkovací kotouč s údajem, kdy na parkoviště přijel. Parkovací kotouč lze nahradit i informací o času příjezdu například – psanou formou na papíře a tento papír vhodně a viditelně umístit za přední sklo vozidla.

Městská policie bude dodržování nových pravidel na tomto parkovišti pravidelně monitorovat. Hříšníci, kteří nová pravidla nebudou dodržovat, dle ustanovení § 4 odst. c) zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích se dopustí přestupku podle ustanovení § 125c odst. 1 písm. k) zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích. Za tento přestupek lze ve zkráceném řízení na místě udělit pokutu příkazem na místě do výše 1.500 Kč.



VÝZVA PRO OBČANY NOVÉ DĚDINY

NECHTE SI NAPROJEKTOVAT A ZREALIZOVAT VODOVODNÍ PŘÍPOJKU

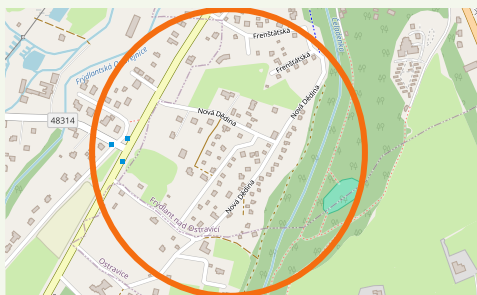
Dlouho avizovaný „Vodovod Frýdlant n. O. – Nová Dědina – lokalita „Za Čeladenkou“ – III. a IV. etapa“, jehož výstavba začala být realizována v listopadu 2022, byl zkolaudován. Nyní probíhají všechny potřebné úkony k předání vodovodu do provozování společnosti SmVaK. Investiční akce v hodnotě 7,8 mil. Kč byla zrealizována díky dotaci ve výši 4,6 mil. Kč od Ministerstva zemědělství ČR.

Aby byly naplněny podmínky dotačního titulu a město Frýdlant nad Ostravicí o dotaci ve výši 4,6 mil. Kč nepřišlo, je nutné, aby minimálně 50 % nemovitostí v této lokalitě se na vodovod připojilo. **Vyzýváme tímto všechny majitele nemovitostí v této lokalitě, aby si nechali naprojektovat, povolit a následně do pondělí 30. června 2025 (včetně) zrealizovat vodovodní přípojku.**

Povinné úkony před realizací připojení na vodovod:

- kontaktovat projektanta, autorizovanou osobu ČKAIT, ten může vše potřebné zajistit jako komplexní službu – projektovou dokumentaci v souladu s platnými zákony, s ČSN a standardy SmVaK, stanoviskem dotčených orgánů a institucí, včetně realizace vodovodní přípojky nebo

- kontaktovat projektanta, autorizovanou osobu ČKAIT, ten pro Vás vypracuje projektovou dokumentaci v souladu s platnými zákony, s ČSN a standardy SmVaK, kterou Vám předá
- projekt s žádostí o připojení k vodovodu předložíte odboru majetku a investic na Městském úřadě ve Frýdlantu nad Ostravicí
- po kontrole projektové dokumentace Vám bude udělen souhlas vlastníka vodovodu



- v případě, že realizaci přípojky vody dojde k dotčení pozemku v majetku města Frýdlant nad Ostravicí, bude s Vámi sepsána Smlouva o právu provést stavbu na pozemku města

- podat Žádost o zřízení vodovodní přípojky na Zákaznickém centru společnosti SmVaK Ostrava a.s. (Beskydská 124 FM), kde bude s Vámi uzavřena Smlouva o dodávce vody. Žádost naleznete na stránkách www.smvak.cz v sekci Zákazníci – Dokumenty ke stažení.
- následně můžete s realizační firmou začít budovat vodovodní přípojku, kdy montážní práce, tj. napojení na vodovodní řad a osazení vodoměru jsou v režii SmVaK Ostrava a.s., zemní práce svépomocí, příp. s realizační firmou.

Vzhledem k tomu, že od 1. 7. 2024 vstupuje v účinnost nový stavební zákon a nejsou k dispozici všechny prováděcí předpisy a vyhlášky, mohou se jednotlivé úkony při vyřizování žádosti o připojení na vodovod změnit.

Věříme, že realizací této veřejně prospěšné stavby se zvýší životní podmínky všech obyvatel, kteří byli doposud odkázáni na jiné zdroje pitné vody.

Renata Klichová, vedoucí odboru majetku a investic
V případě nejasností a dotazů kontaktujte odbor majetku a investic, Mgr. Renata Klichovou, tel. 739 791 496, e-mail: rklichova@frydlantno.cz



Město Frýdlant nad Ostravicí
Vás zve na

24/08/2024

ul. Kadlčákova

**VSTUP
ZDARMA**

TRH pokaždé jinak

**... ANEB CIRKUS
VE MĚSTĚ!!!**



**TROS
DISCOTEQUOS**

Program:

- 9:00 • Mše svatá v kostele sv. Bartoloměje
- 10:00 • Zahájení akce + překvapení
- 10:15 • Pohádka pro děti
- 11:30 • Taneční vystoupení Street Dance + workshop
- 12:30 • Švihej show + workshop
- 13:00 • SlackShow - umělecko-sportovní exhibice + workshop
- 13:30 • Flying Boys - adrenalin, komedie a sportovní gymnastika
- 14:00 • ART 4 PEOPLE - akrobatický a novocirkusový program
- 14:10 • Pouliční show + workshop
- 14:30 • ART 4 PEOPLE - akrobatický a novocirkusový program
- 15:00 • Slackshow - umělecko-sportovní exhibice + workshop
- 15:30 • Křest kalendáře města 2025
- 16:30 • **OLGA LOUNOVÁ**
- 18:30 • **POETIKA**
- 20:30 • **TROS DISCOTEQUOS**
- Vojtěch Dyk, Jakub Prachař, Jan Maxián
- 21:30 • Led cyr wheel show
- 21:45 • Magic Drones - laser show
- 22:00 • **VINYL ROCK**



**OLGA
LOUNOVÁ**



P O E T I K A

Celou akci Vás provede **Radek Eben**.

**Dětská fun zóna, šlapací motokáry,
prodejní stánky, občerstvení**

Změna programu vyhrazena. Akce probíhá za každého počasí.



 Sleduj událost
na facebooku



KDO MŮŽE BÝT PĚSTOUNEM?

Bezdětný pár si jde vyhlédnout dítě do dětského domova... To jsme vídali ve filmech. Dneska je to jiné. Pěstouni na přechodnou dobu jsou vyškolení profesionálové, kteří jsou připravováni přijmout do své dočasné péče jakékoliv dítě, které jejich pomoc potřebuje. Nemohou tedy bezdůvodně odmítnout dítě podle věku, pohlaví, etnika či s určitými zdravotními problémy.

Věděli jste, že v Moravskoslezském kraji máme 158 pěstounů na přechodnou dobu? Díky tomu nemusí malé děti pobývat v ústavní péči, když se jejich vlastní rodina o ně nedokáže postarat. Co ale potom, když se ani po roce biologická rodina dítěte „nevzpamatuje“ a dítě se ke svým rodičům vrátit nemůže? Stále potřebujeme pro tyto děti pěstouny na dlouhou dobu. Třeba hledáme právě Vás!

Pěstounem se nemusí stát jen manželé, ale také jednotlivci. V dnešní době je časté, že se vztah rozpadne a vlastní dítě vychovává jen jeden rodič. Nebo se prostě nepodařilo najít partnera pro život a s přibývajícím věkem se sen mít rodinu s dětmi pomalu rozplývá... Jsou mezi námi jistě i aktivní mámy a tátové, kterým jejich děti dospěly a do babičkovského a dědečkovského věku mají ještě daleko. Ti všichni by mohli svůj život naplnit péčí o děti, které zatím na svou náhradní rodinu čekají!

Ale pozor – hlavní motivací, proč se stát pěstounem, musí být pomoc dítěti, nikoliv uspokojení vlastních potřeb! Pěstounem by se měl stát člověk, který se zvládne starat o cizí dítě, citově ho přijmout i se všemi jeho zvláštnostmi a potřebami, podporovat ho, mít ho rád a respektovat jeho životní příběh a vztah k původní biologické rodině. Pěstounství obnáší také spolupráci se sociální pracovníci, doprovázející organizací a dalšími odborníky, kteří Vás při výkonu pěstounské péče podpoří. Získáte spoustu nových poznatků k výchově a přátelé a známé, se kterými můžete sdílet podobné zkušenosti. Na pěstounství nebudete sami a péči o přijaté dítě Vám finančně pomůže zvládnout i systém dávek pěstounské péče. Přijďte si pro více informací, ochotně zodpovíme Vaše dotazy.

Přemýšlíte, že byste se stali pěstounem? Poradí Vám Bc. Kateřina Illéssová, tel. 558 604 179, e-mail: killesova@frydlantno.cz, kancelář č. 120, sociální pracovnice pro náhradní rodinnou péči odboru sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí.

Kateřina Illéssová, odbor sociálních věcí

JUBILANTI MĚSTA



V měsíci červenci 2024 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

paní Marta Fojtíková, 97 let, Frýdlant
paní Anna Kubátová, 93 let, Frýdlant
paní Anna Potěrová, 93 let, Frýdlant
paní Alena Běčáková, 92 let, Frýdlant
paní Marie Kudělková, 91 let, Frýdlant
pan Zdeněk Staš, 90 let, Frýdlant
pan Alois Mička, 89 let, Frýdlant
paní Evženie Pavlíčková, 88 let, Frýdlant
paní Jindřiška Golová, 88 let, Frýdlant
paní Marie Červenková, 88 let, Lubno
paní Ludmila Kocianová, 87 let, Frýdlant
pan Karel Menšík, 87 let, Frýdlant
pan František Ivánek, 87 let, Lubno
paní Anna Bačáková, Frýdlant
pan Karel Mitura, 85 let, Nová Ves
pan Otakar Matěj, 80 let, Frýdlant
pan Jiří Kráčmar, 80 let, Frýdlant

Dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v měsíci květnu 2024:

pan Antonín Velička, 80 let, Frýdlant
paní Květoslava Josefiová, Frýdlant
pan Vítězslav Koubek, 80 let, Frýdlant

a v měsíci dubnu 2024:

pan Leopold Matušek, 80 let, Nová Ves

Blahopřejeme všem oslavencům.

JAK SE VÁM LÍBÍ ROZKVETLÝ FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ?



K dobré atmosféře našeho města zcela určitě přispěla i květinová výzdoba, která se i v letošním roce předvedla v plné kráse. Zvláštní zmínku si zaslouží záhon u výjezdu z města směrem na Pržno, který se letos obzvlášť vydařil.

Dalšími ozdobami našeho města jsou květinové záhony u České spořitelny a nádherné mobilní květinové mísy, které jsou rozmístěny po celém městě (ul. Hlavní, ul. Poštovní, Náměstí atd.). Občané se také mohou opět těšit na překrásné

strakonické louky, které začínají pomalu kvést.

*Bc. Dominika Hrubá
Odbor životního prostředí*

VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU 2024

Ve dnech 7. a 8. června 2024 proběhly na území České republiky volby do Evropského parlamentu. V České republice bylo v seznamu voličů zapsáno celkem 8 212 628 oprávněných voličů. Z tohoto počtu se voleb účastnilo celkem 2 993 252 voličů, což je volební účast 36,45 % (v roce 2019 to bylo 28,72 %). Ve městě Frýdlant nad Ostravicí bylo v seznamu voličů zapsáno celkem 8 054 voličů. Z tohoto počtu se voleb účastnilo celkem 3 133 oprávněných voličů, což byla volební účast 38,90 % (v roce 2019 to bylo 31,51 %). Nejvyšší volební účast v poměru k počtu voličů patřících do tohoto volebního okrsku, byla ve volebním okrsku č. 1 – ZŠ Komenského, a to 43,41 %. Absolutní nejvyšší volební účast byla ve volební okrsku č. 9 – ZŠ Nová Ves, kde se voleb účastnilo 433 voličů.

NÁZEV VOLEBNÍ STRANY	POČET PLATNÝCH HLASŮ	% Z CELKOVÉHO POČTU HLASŮ
ANO 2011	860	27,64
SPOLU (ODS, KDU-ČSL, TOP 09)	597	19,18
STAČILO!, KSČM, SD-SN, ČSNS	383	12,31
PŘÍSAHA a MOTORISTÉ	332	10,67
SPD a Trikolora	223	7,16
Starostové a osobn. pro Evropu	217	6,97
Česká pirátská strana	151	4,85
Sociální demokracie	102	3,27
PRO – Jindřicha Rajchla	59	1,89
Svobodní	57	1,83
ALIANCE ZA NEZÁVISLOST ČR	18	0,57
Strana zelených	17	0,54
ČSSD	14	0,45
DSZ - ZA PRÁVA ZVÍŘAT	14	0,45
LEPŠÍ ŽIVOT PRO LIDI	13	0,41
PRO vystoupení z EU	9	0,28
SEN 21 a Volt Česko	7	0,22
Česká republika na 1. místě!	7	0,22
Mourek – politická strana	6	0,19
ANO LEPŠÍ EU S MIMOZEMŠTANY	6	0,19
Liberální aliance nez. občanů	5	0,16
Levice	4	0,12
Klub angažovaných nestraníků	2	0,06
REFERENDUM - Hlas Lidu	2	0,06
SENIORÍ SOBĚ	2	0,06
Ref.o vstupu do EU bylo zman.	1	0,03
HLAS	1	0,03
Nový směr	1	0,03
Volte Pr.Blok www.cibulka.net	1	0,03
Urza.cz: Nechceme vaše hlasy	0	0

Celkově bylo zvoleno 21 poslanců.

ANO 2011

1. Dostálová Klára Ing., 2. Pokorná Jermanová Jaroslava Ing., 3. Bžoch Jaroslav Mgr., 4. Knotek Ondřej Ing., 5. Hlaváček Martin Ing., 6. Nagyová Jana Ing. Ph.D., 7. Kovařík Ondřej Ing.

SPOLU (ODS, KDU-ČSL, TOP 09)

8. Vondra Alexandr, RNDr., 9. Niedermayer Luděk, RNDr., 10. Zdechovský Tomáš, Mgr., MBA, 11. Vrecionová Veronika, Ing., 12. Krutílek Ondřej, Mgr., 13. Kolář Ondřej, Ing.

PŘÍSAHA a MOTORISTÉ

14. Turek Filip, 15. Bartůšek Nikola, MSSc. et MSSc., BSc.

STAČILO!, koalice KSČM, SD-SN, ČSNS

16. Konečná Kateřina, Ing., Bc., 17. Dostál Ondřej, JUDr., Ph.D.

Starostové a osobnosti pro Evropu

18. Nerudová Danuše, prof. Ing., Ph.D., 19. Farský Jan, Mgr.

Česká pirátská strana

20. Gregorová Markéta, Mgr.

SPD a Trikolora

21. David Ivan, MUDr.,CSc.

Iveta Satinová, odbor vnitřních věcí a OŽÚ

INFORMACE K ÚHRADĚ MÍSTNÍHO POPLATKU ZA OBECNÍ SYSTÉM ODPADOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ (TZN. „POPLATKU ZA ODPADY“)

UPOZORŇUJEME POPLATNÍKY, KTEŘÍ JEŠTĚ NEUHRADILI MÍSTNÍ POPLATEK ZA OBECNÍ SYSTÉM ODPADOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ PRO ROK 2024, ŽE TENTO BYL SPLATNÝ DO 30. 6. 2024.

SAZBA PRO ROK 2024 ČINÍ:

- a) pro fyzickou osobu přihlášenou ve městě 600 Kč
- b) pro vlastníka nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášená žádná fyzická osoba a která je umístěna na území města 600 Kč
- c) pro fyzickou osobu přihlášenou ve městě ve věku 75+ 300 Kč

ÚHRADA POPLATKU JE MOŽNÁ TĚMITO ZPŮSOBY:

- a) hotově nebo kartou na pokladně městského úřadu:

Pondělí	08:00 - 11:00 hod.	12:00 - 17:00 hod.
Úterý	08:00 - 11:00 hod.	12:00 - 13:00 hod.
Středa	08:00 - 11:00 hod.	12:00 - 17:00 hod.
Čtvrtek	08:00 - 11:00 hod.	12:00 - 14:00 hod.
Pátek	08:00 - 11:00 hod.	

- b) bezhotovostně na bankovní účet města číslo 19-1322781/0100.

Žádáme poplatníky, aby platbu převodem vždy řádně identifikovali, zejména ji opatřili správným variabilním symbolem. Pro zjištění variabilního symbolu prosím kontaktujte správce poplatku:

Šárka Malinková: smalinkova@frydlantno.cz, tel. 558 604 133
Zdislava Tošenovjanová: ztosenovjanova@frydlantno.cz, tel. 558 604 134

Současně si dovoluujeme požádat všechny vlastníky nemovitých věcí, ve kterých není přihlášená žádná fyzická osoba a které jsou umístěny na území města, aby v souladu s platnou obecně závaznou vyhláškou města podali ohlášení k místnímu poplatku.

Dagmar Šigutová, finanční odbor

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ MĚSTA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

V neděli 16. 6. 2024 se konalo v obřadní místnosti města Frýdlant nad Ostravicí – Janáčkové síni slavnostní přivítání nově narozených dětí mezi občany našeho města.

Byly přivítány tyto děti, jejichž rodiče dali se zveřejněním ve Frýdlantských novinách svůj souhlas:



Adéla Tvrdá
Veronika Holubová
Tobiáš Musil
Eliška Sopuchová
Barbora Fabiánková
Matěj Forman
Štěpán Magnusek



Rodičům blahopřejeme a dětem přejeme šťastné a spokojené dětství.



ZÁKAZ POUŽÍVÁNÍ STARÝCH KOTLŮ NA PEVNÁ PALIVA OD 1. 9. 2024

Dne 1. září 2024 vstupuje dle zákona o ochraně ovzduší č. 201/2012 Sb. v platnost zákaz provozu kotlů na pevná paliva nesplňující emisní limity odpovídající kotlům 3. a vyšší emisní třídy (dle normy ČSN EN 303-5). Zpravidla se jedná o kotle s ručním přikládáním, které v objektech určených k bydlení nebo rodinné rekreaci slouží jako zdroj tepla pro teplovodní soustavu ústředního vytápění. Zákaz se rovněž vztahuje na všechny kotle vyrobené před rokem 2000 (kdy byly zavedeny emisní třídy) a kotle vyrobené či upravované svépomocí. Zákaz se nevztahuje na krbová kamna a krbové vložky určené pro přímé vytápění místnosti, ve které jsou umístěné.



Jak zjistit třídu kotle?

Na výrobním štítku kotle umístěném obvykle na jeho zadní části, v dokumentaci kotle, od výrobce kotle, od osoby oprávněné zajišťovat kontrolu technického stavu a provozu kotlů – seznam odborně způsobilých osob je dostupný v databázi Ministerstva životního prostředí ČR: <https://ipo.mzp.cz/>.

Upozornění k provozu kotlů

Provozovatelé spalovacích zdrojů (odběratelé paliva) mají zákonnou povinnost spalovat pouze paliva, která splňují požadavky na kvalitu

paliv stanovené prováděcím právním předpisem (vyhláška č. 415/2012 Sb.) a jsou určená výrobcem stacionárního zdroje (kotle). Rovněž mají zákonnou povinnost ukládat doklad o kvalitě nakoupeného paliva (uhlí a výlisky z něj, výlisky z biomasy – brikety, pelety) a na požádání jej předložit kontrolnímu orgánu. Pozn.: Povinnost předložit doklad o nákupu palivového dřeva či koksu zákon neukládá. Ve spalovacím stacionárním zdroji o jmenovitém tepelném příkonu do 300 kW je zakázáno spalovat hnědé energetické uhlí, lignit, uhelné kaly a proplástky, dřevotřísku, překližku, dřevovláknitou desku nebo jiné lepené a chemicky ošetřené dřevo, odpadní papírové obaly, barevné tiskoviny, vyjetý olej, zcela vyloučeno je spalování jakýchkoliv dalších odpadů, včetně plastových.

Užitečné odkazy k dotacím na výměnu kotle

Základní informace o dotacích: <https://www.sfzp.cz/dotace-a-pujcky/kotlikove-dotace/zakladni-informace/>. Kotlíkové dotace – příjem žádostí probíhá do 30. 8. 2024. Nízkopříjmové domácnosti mohou získat až 95% dotaci na výměnu starého kotle. Podmínky a postup, jak podat žádost: <https://lokalni-topeniste.msk.cz/>. Nová zelená úsporám – domácnosti, které nespádají do skupiny nízkopříjmových, mohou požádat až o 50% dotaci z dotačního programu Nová zelená úsporám: <https://novazelenau-sporam.cz/dotace-na-vymenu-kotlu/>.



Sankce dle zákona o ochraně ovzduší

Nevymění-li provozovatel do 1. září 2024 starý kotel nesplňující emisní parametry za kotel 3. a vyšší třídy, resp. provozuje-li kotel nižší třídy v rozporu se zákonem o ochraně ovzduší, může mu být za tento přestupek uložena pokuta až do výše 50.000 Kč. Přestupkové řízení se nezahájí, prokáže-li provozovatel na základě výsledků emisního měření, že kotel splňuje zákonnou emisní povinnost. Neprovede-li provozovatel pravidelně nejméně jednou za tři roky prostřednictvím odborně způsobilé osoby kontrolu technického stavu a provozu spalovacího stacionárního zdroje, nepředloží-li na vyžádání obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností doklad o provedení kontroly nebo zprávu o pravidelné kontrole nebo neprokáže-li, že o toto vyjádření požádal, může mu být za tento přestupek uložena pokuta až do výše 20.000 Kč.

Pavla Kaděrová, odbor životního prostředí

LETNÍ PŘEHLED STAVEBNÍHO RUCHU NA KOMUNIKACÍCH

Dlouho očekávané investiční projekty zaměřené na bezpečnost a zlepšení infrastruktury probíhají dle plánovaného harmonogramu a nákladů, jak jsme Vás informovali v dubnu letošního roku. Prosíme všechny občany, zejména řidiče, o trpělivost a ohleduplnost během těchto prací. Při realizaci všech výše uvedených staveb, kdy je navážen materiál, odvoz suti a pohyb dalších stavebních strojů, je nutné dbát zvýšené ostražitosti tak, aby nedošlo k možnosti vzniku úrazu či poranění.

Děkujeme všem občanům, kteří budou výstavbou dotčeni, za ohleduplnost a schopnost.

Zahájení stavebních prací „Parkoviště Perla“
V průběhu letních měsíců červenec/srpen 2024 dojde k zahájení prací vysoutěženou firmou na rekonstrukci parkoviště (po bývalé prodejně „Perla“). Občané budou předem o konkrétních

termínech, o rozsahu úprav staveniště a o omezeních v dopravě informováni na stránkách a sociálních sítích města a Mobilním rozhlasem (Municipolis).

Chodník Lubno I. etapa

Tato stavba v hodnotě 29 milionů korun, financovaná z dotace IROP, probíhá v úseku od odbočky na autokemp po autobusovou zastávku Lubno nad kempingem. Práce budou pokračovat až do poloviny příštího roku.

Chodník Nová Ves II. etapa

Realizace chodníku v úseku od základní školy po čapí hnízdo, rovněž financovaná z dotace IROP, probíhá v plánovaném termínu. Celkové náklady na tuto etapu činí 12 milionů korun.

Autobusový záliv ul. Hlavní a přechody pro chodce u Billy a na ul. Harcovská

Stavba autobusového zálivu pokračuje po krat-

ší přestávce dalšími pracemi v těle chodníku a přilehlém okolí zálivu. V rámci této stavby v hodnotě 4,2 milionu korun vznikne nový autobusový záliv u Billy a přechody pro chodce na ul. Harcovská a Hlavní. Také bude vybudován nový chodník od železničního přejezdu směrem k sídlišti Harcovská. Projekt je financován z dotace IROP.

Úprava části zpevněných ploch v areálu SSS ve Frýdlantu nad Ostravicí

Rekonstrukce a úprava části zpevněných ploch u kláštera, umožňující bezbariérové napojení střediska sociálních služeb na centrum města, probíhá dle plánu od 15. srpna do 15. října 2024. Náklady na tuto stavbu činí 4,8 milionů korun a jsou hrazeny z dotace Ministerstva práce a sociálních věcí ČR.

redakce na základě podkladů odboru majetku a investic

SLOVINŠTÍ SBORISTÉ OPLATILI NÁVŠTĚVU FRÝDLANTSKÝM GYMNAZISTŮM

Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí je proslulé svými výměnnými programy. Ke konci školního roku 2022–2023 se nám v rámci programu Erasmus+ naskytla příležitost navázat spolupráci s pěveckým sborem ze střední školy Veno Pilon v Ajdovščině ve Slovinsku. V červnu měl náš pěvecký sbor Syrinx možnost se podívat do Ajdovštiny. Teď se na oplátku Slovinci vydali k nám do Frýdlantu.

Slovinská výprava do Frýdlantu rozhodně nebyla malá. Vydaly se k nám dokonce dva pěvecké sbory. První těleso tvoří dívky ze střední školy Veno Pilon v Ajdovščině. Působí už několik let a vede ho sbormistryně paní profesorka Bojana Šaljić Podešva. Jeho členky navštěvují první a druhý ročník předškolního vzdělávacího programu. Druhým sborem je dívčí sbor „Pilonove Dame“, který byl v tomto školním roce nově založen. Ten se skládá z dívek třetího a čtvrtého ročníku.

Pro naše slovinské přátele byl nachystán velmi bohatý program. Hned v pondělí byli uvítáni našimi sboristy, kteří jim ukázali naše město. I přes nevyzpytatelné počasí se pak odpoledne vydali na Ondřejník.

V úterý nás čekal výlet na hrad Hukvaldy. Cestou na něj jsme si v přírodním amfiteátru zazpívali náš společný repertoár. Na hukvaldském hradě nás provedla naše sopranistka Monča, která si hravě poradila i s překladem do angličtiny, aby slovínští sboristé mohli všemu porozumět. Po návštěvě hradu nás čekala ještě prohlídka Památníku Leoše Janáčka, kde nás průvodce



obohatit o mnohé zajímavosti z Janáčkova života. Úterní odpoledne pak Slovinci i Češi věnovali pilným přípravám na středeční koncert.

Právě středeční vystoupení bylo nejvýznamnější událostí našeho společného setkání. Již od rána jsme v ZUŠ Leoše Janáčka doladováli poslední detaily našich repertoárů. V jedenáct hodin už se na nás přišli podívat první hosté, a to konkrétně studenti našeho gymnázia. Koncert pro veřejnost odstartoval v sedmáct hodin. Nejdříve všechny sbory předvedly svůj připravený repertoár, nakonec jsme však spo-

jili síly a zazpívali si jednu českou, jednu slovinskou a jednu anglickou píseň všichni společně. Pak už následovalo jen loučení s našimi slovinskými přáteli...

Tento výměnný pobyt se Slovinskem byl pro naši školu novou a zajímavou zkušeností a díky přátelským vztahům, které jsme navázali, určitě nebude náš poslední spolupráci.

Anna Halatová 3. B
Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí

SPOLEČNĚ PRO DĚTI

Oslavy Mezinárodního dne dětí každoročně probíhají na spoustě míst. A co bychom to byli za školku, kdyby se u nás neslavilo. Kromě dopoledních oslav ve třídách, které si například děti z MŠ Janáčkova užily na barevných stanovištích, se konaly i dvě odpolední akce pro děti s rodiči.

První proběhla 30. května v Mateřské škole Smetanova. Akce s názvem Lentilková slavnost byla plánována jako venkovní. Vzhledem k deštivému počasí se ale vše nakonec přemístilo do školky. Plnily se nejrůznější úkoly – chytaly se ryby, skládalo se puzzle, skákalo v pytli, chodilo s vajíčkem na lžičce, třídily geometrické tvary. U některých úkolů bylo zapotřebí odborné asistence rodičů. Třeba při jízdě v kárách, kdy rodič svého potomka provedl vytyčenou trasou tímto neobvyklým dopravním prostředkem. Za splnění úkolů děti získaly odměnu – lentilky a žeton k jízdě na poníkovi. Poníkům déšť nevadil a počasí se i postupně umoudřilo, proto si děti mohly užít svou odměnu naplno. Malování na obličeje a zdobení triček byly další z možností, jak se zabavit. K tomu si představte spoustu výborného občerstvení, které připravili rodiče, a tím ještě podpořili úspěch celé akce. Nutno zmínit, že rodiče dětí zajistili také obsluhu jednotlivých stanovišť.

O týden později se konala společná oslava pro děti z Mateřské školy Frýdlant nad Ostravicí. Kluci a holky z Nové Vsi, Lubna, Janáčko-

vy i Smetanovy se potkaly v zahradě Střediska sociálních služeb Frýdlant nad Ostravicí a slavily o sto šest. O zábavu se postarali Klauni z Balónkova dvouhodinovým interaktivním programem. A kdo nechtěl tančit, mohl si zaskákat na skákacím hradu, nechat se namalovat nebo se občerstvit výborným nanukem. Akce byla uhrazena z výtěžku z prodeje na adventním jarmarku a jejím cílem bylo propojení tří generací v našem městě. Počasí i program vyšel na jedničku a my již můžeme začít přemýšlet, co pořídíme za výtěžek z jarmarku příštího.

„Společně pro děti“ – můžeme si říct, že jsou to pouze tři slova. Když jim ale dáme smysluplný obsah, najedou se promění v něco většího, v něco, co nás posouvá dopředu.

A tak závěrem bychom chtěli poděkovat Vám rodičům a dalším rodinným příslušníkům za:

- důvěru, kterou jste do nás vložili a svěřili nám vaše děti,
- podporu, kterou nám poskytujete,
- za podnětné náměty k naší práci,
- za to, že Vám naše školka není lhostejná.



Přejeme vám krásné léto!
Jana Bínová, za MŠ Frýdlant n. O.

JAKÝ BYL UPLYNULÝ ŠKOLNÍ ROK NA KOMEŇÁKU?

Jaký byl? Hektický, náročný, plný učení, projektů, ale i zábavy a mimoškolních aktivit. Přinesl mnoho nových výzev a příležitosti pro naše žáky, pedagogy i školní personál. Byl rokem plným pokroků, nových zkušeností a zajímavých aktivit.

V průběhu celého školního roku jsme se důsledně věnovali našemu hlavnímu cíli – vzdělávání žáků. Vyučující intenzivně využívali klasické i moderní metody a formy práce k rozvoji klíčových kompetencí žáků. Součástí vzdělávání se stále více stávají různé technologie, používání digitálních nástrojů, online zdrojů se stává běžnou součástí výuky nejen informatiky ale i běžných naukových předmětů. K naplnění tohoto cíle nám byl nápomocen náš zřizovatel – město Frýdlant nad Ostravicí, s jehož pomocí máme nově vybavenou počítačovou učebnu na našem odloučeném pracovišti v Nové Vsi a v průběhu letních měsíců bude zcela nově vybavena i počítačová učebna na kmenovém pracovišti na Komenského ulici.

Naše škola byla aktivní i mimo klasickou výuku. Organizovali jsme adaptační pobyty pro žáky 1. a 6. ročníku, řadu sportovních akcí, kulturních představení, aktivit pro frýdlantské mateřské školy a žáky z okolních škol. Naši žáci se úspěšně účastnili různých uměleckých, sportovních a vědomostních soutěží. Školu jsme představili rodičům na celoškolských a třídních akcích. Naš ekotým a vyučující 1. i 2. stupně na obou pracovištích připravili pro žáky řadu exkurzí a zajímavých aktivit a témat z oblasti udržitelnosti a ekologie.

Velký důraz klademe na duševní zdraví a emo-

cionální pohodu našich žáků. Žáci mohli využívat služeb školní psycholožky, zařadili jsme pro žáky řadu workshopů zaměřených na prevenci a podporu duševního zdraví. Veškeré preventivní aktivity jsme žákům hradili z prostředků dotace Moravskoslezského kraje na prevenci rizikového chování žáků.

Organizujeme pro žáky obou stupňů lyžařský výcvik, pobyty v přírodě, vzdělávací pobyty zaměřené na praktickou výuku přírodopisu, zeměpisu, fyziky a chemie, žáci 1. stupně mají zařazený plavecký výcvik, na konci školního roku již tradičně „vítají léto“ na Zlatohrátkách. Po výuce se dětem věnují vychovatelky školní družiny.

Jeden školní rok končí a škola se již připravuje na ten další. Živo u nás bude i během celých prázdnin – bude pokračovat výměna oken v části budovy, část prostor budeme malovat, v jedné učebně vyměníme podlahu, všechny prostory projdou důkladnou údržbou tak, aby chom 2. září mohli opět ve škole přivítat stávající ale i nové žáky.

Činnost školy je úzce spjatá se spoluprací s rodinou. Velmi si vážíme porozumění, podpory a důvěry, kterou nám rodiče projevují. Společně jsme vytvořili prostředí, ve kterém se děti mohly nejen učit, ale také růst a rozvíjet své schopnosti a talenty.

Obrovské poděkování patří všem pedagogům za trpělivost, kreativitu a neúnavnou práci, která často sahá daleko za hranice školních hodin. Svůj podíl na úspěšném školním roce mají i správní zaměstnanci, kteří dennodenně udržují naši školu čistou a příjemnou.

Přeji Vám všem zasloužený odpočinek během letních prázdnin a těším se na další společný školní rok.

Mgr. Anna Matějová,
ředitelka ZŠ Frýdlant nad Ostravicí,
Komenského 420

MLADÍ CESTOVATELÉ V PRAZE



V pátek dne 17. května 2024 jsme se s „našimi mladými cestovateli“ ze Základní školy na Náměstí ve Frýdlantu nad Ostravicí zúčastnili jednodenního edukačně-výchovného programu v Praze. Cesta vlakem nám utekla rychle a my se objevili v naší krásné, historické metropoli. První naše kroky vedly přes Václavské náměstí směrem k Novoměstské radnici a Novoměstské radniční věži. Zde čekala milá paní průvodkyně, která nás svým poutavým vyprávěním přenesla do doby dávno minulé. Další naše kroky vedly přes Karlovo náměstí. Zde jsme si odpočinuli, nasvačili a v plné síle se vypravili k pravému břehu řeky Vltavy, směrem na Křížovnické náměstí. Cestou jsme se zastavili u kostela sv. Cyrila a Metoděje, kde se nalézá Národní památník hrdinů heydrichiády. Naším zrakům nemohl uniknout nepřehlédnutelný Tančící dům, který jsme si se zájmem prohlédli. Ale to už jsme se blížili ke klášteru Křížovníků, kde na nás čekala loď a plavba Pražskými Benátkami kombinovaná se vstupem do Muzea Karlova mostu. „Naši mladí cestovatelé“ si plavbu nepoznanými tajemnými zákoutími jaksepatří užili. Propluli jsme obloukem Juditina mostu, vodním kanálem Čertovka a před námi se otevřelo nádherné panorama Národního divadla, staroslavných Hradčan, Karlova mostu a dalších architektonických skvostů. Po nezapomenutelné plavbě s prohlídkou muzea jsme prošli Karlův most a Verichovy sady. Odměnou a zároveň rozloučením s naší metropolí byla ochutnávka plněných trdelníků na Václavském náměstí.

Monika Fojtíková, ZŠ na Náměstí

HAPPY DAY

Naše děti z mateřské školy HAPPY DAY s.r.o. zažily nezapomenutelný den, když navštívily místní jízďárnu. Tento výlet nebyl jen zábavou, ale i cennou zkušeností, která dětem přiblížila svět koní a jezdeckého sportu. Jedním z nejzajímavějších momentů dne byla ukázka každodenní péče o koně.

Děti se aktivně zapojily do česání hřívky a hřebcování, což pro ně bylo nejen poučné, ale i zábavné. Naučily se, jak je důležité udržovat koně v dobrém stavu a jak s nimi správně zacházet. Po teoretické části a péči o koně přišel na řadu okamžik, na který se všichni těšili nejvíce – jízda na koni. Každé dítě mělo možnost vyzkoušet si, jaké to je sedět v sedle a řídit koně. Pro některé to byl zpočátku malý strašák, ale postupně se všichni odvážili a na tvářích jim zářil úsměv.

Další akcí v tomto nabitém měsíci byla návštěva naší mateřské školy studenty ze sousedního gymnázia BMA a zahraničních studentů ze Spojených států amerických. Příchod zahraničních studentů vzbudil mezi dětmi velké nadšení a zvědavost. Celé dopoledne se neslo ve znamení smíchu a radosti. Studenti pro naše děti připravili pestrý program, který zahrnoval zpěv oblíbených anglických písniček, interaktivní hry a zábavné aktivity, které dětem pomohly zlepšit jejich jazykové dovednosti. Tato návštěva byla pro děti nejen skvělou příležitostí naučit se něco nového, ale také si uvědomit,

jak důležité a užitečné je znát cizí jazyky. Díky jeme sousednímu gymnáziu Beskydy Mountain Academy za čas a úsilí, které jeho studenti věnovali našim dětem. Těšíme se na další podobné akce v budoucnu.

Lenka Švihlová, MŠ HAPPY DAY s.r.o.





KOMEŇÁK PLNÝ AKCÍ

V dubnu jsme na naší škole oslavili Den Země. Tento den měl za cíl nejen pobavit, ale i poučit naše žáky o významu ochrany životního prostředí. Děti se učily o třídění odpadů a o délce jejich rozkladu v přírodě. Zábavné a přínosné byly také postřehové hry. Mezi aktivitami nechyběla pohybová chvilka a oblíbená opičí dráha a také bosý chodníček. Poslední hodinu dne strávili žáci ve svých třídách, kde společně pracovali na obraze s motivem Dne Země.



V květnu se žáci 1. A, 1. B a 5. C mohli opět aktivně zaposlouchat do zvuků bubnů a tvořit tak různé směsi rytmů propojené s písněmi a pohybem. K tomu jim posloužily africké bubny djembe. Přírodní zvuky bubnů nám společně uvolnily tělo a mysl a děti se učily nejen vnímat rytmus, ale i naslouchat ostatním a zároveň projevovat svou individualitu.

Žáci druhých tříd si zažili své první přespávání ve škole. Odpoledne si společně zahráli tur-

naj ve vybíjené, pak si šli zaplavat na Kotelnu. Po „krátké“ noci se obě třídy vydaly do Ostravy do Hop Jump Centra na trampolíny.

Třídní výlety patří k pravidelným jistotám konce školního roku. Tentokrát se prvňáčci vydali do Valašské dědiny v Rožnově pod Radhoštěm. Nejzajímavější byla prohlídka staré školy, ve které nás vítala paní učitelka, která dětem vysvětlila, že v dávných dobách museli žáci sedět v malých a tvrdých lavicích, psali na tabulku



kamínkem a aktovku měli ze dřeva. Ani hromy a blesky prvňáčky nezastavily před dobrodružstvím v pohádkovém lese. Druháci navštívili město Štramberk, známou jeskyni Šipku a vystoupali sto devadesát schodů až k hradu, kde je čekala návštěva gotické věže zvané Trúba. Třetáci navštívili archeologickou lokalitu Chotěbuz-Podobora, jednu z nejvýznamnějších pravěkých a raně středověkých památek Těšínského Slezska. Čtvrtáci v resortu Bílá sportovali, soutěžili a zažili prostě pořádnou show. Rozdělení do družstev po pronesení olympijského slibu plnili jednotlivé disciplíny. Pátáci se vydali do Zoo Zlín.

Andrea Elbl Kastnerová
ZŠ na ul. Komenského

DEN DĚTÍ NA KOMEŇÁKU

Na Den dětí se naše školní hřiště proměnilo v cirkusovou arénu. Do školy zavítal žonglér a cirkusový mág Jiří Sadila, který s sebou přivezl pestrou paletu cirkusových aktivit. Celý program se odehrával na školním hřišti za nádherného počasí. Modrá obloha a zářivé slunce vytvořily dokonalé kulisy pro tuto jedinečnou událost.

Z reproduktorů se linula příjemná hudba, která umocňovala celou atmosféru. Program začal vystoupením pana Sadily, které všechny žáky prvního stupně doslova uchvátilo. Jeho mistrovské žonglování, akrobatické kousky a hravé balanční techniky byly nejen ukázkou dokonalého umění, ale také inspirací pro všechny přítomné. Po představení následovala společná hra, při které si děti mohly samy vyzkoušet různé cirkusové aktivity. Pod vedením pana Sadily se děti učily žonglovat míčky, kužely, zkoušely balancování na různých pomůckách a nechyběla ani jednoduchá akrobacie. Každý si našel něco, co ho bavilo, a přitom rozvíjel své dovednosti a schopnosti. Program měl velký úspěch a pan Sadila svým přístupem ukázal, jak může být cirkusové umění skvělým prostředkem pro komunikaci, spolupráci, ale také přináší velkou radost a uvolnění.

Andrea Elbl Kastnerová
ZŠ na ul. Komenského





V PŘÍRODĚ V POHODĚ ANEB TURISTICKÝ KURZ V KOMEŇÁKU

Třídenní turistický kurz se měl stát pro naše osmáky nezapomenutelným dobrodružstvím plným sportovních výzev i vzájemného poznávání se. Akce V PŘÍRODĚ V POHODĚ! je součástí celoročního školního projektu s názvem „Šité na míru“. Tento projekt je realizován díky dotačnímu programu MSK, který podporuje veškeré aktivity v oblasti prevence rizikového chování žáků. Cílem bylo prožitkově posílit sociální kompetence žáků, účinně předcházet jejich problémovému chování, a tak spoluvytvářet pozitivní klima pozměněných kolektivů osmých tříd.

První den kurzu začal 29. května 2024 v Kunčicích pod Ondřejníkem, odkud se skupina vydala směrem k vrcholu Ondřejníku. Během cesty žáci plnili týmové úkoly a další výzvou pak pro ně byl „Survivor“ v podobě soutěží ve zručnosti.

Druhý den vyrazili naši turisté z Veřovic na vrchol Velkého Javorníku. Cestou do Frenštátu pod Radhoštěm skupinu potrápilo nepříznivé počasí, které našťastí nikomu nezkazilo náladu a všichni společně pokračovali v cestě kombinovanou dopravou do Frýdlantu nad Ostravicí. A teď hurá do školy! Tady se žáci seznámili s bezpečnostními pravidly, moderním vybavením pro horské výpravy nebo se základy rozdělování ohně. Večer pak strávili hráním sportovních her a dobrodružným přespáním v tělocvičně školy.

Třetí den se cílovou stanicí stala Ostravice a následně Sepetná, kde si všichni užili dopoledne v bazénu a zahráli si oblíbený bowling. Cestou zpět plnili úkoly týkající se první pomoci. Počasí našim osmákům přálo a akce se i proto stala nezapomenutelným zážitkem pro všechny zúčastněné.



Třídenní turistický kurz byl pro žáky 8. ročníků úspěšný nejen z hlediska překonávání sportovních výzev, ale vedl také k vytvoření nových přátelství a posílení týmového ducha. Žáci

získali nové zkušenosti, ale i hezké vzpomínky na společné dobrodružství v přírodě.

Pavel Kijanica, ZŠ na ul. Komenského

TRADIČNÍ VÝSTUP NA ONDŘEJNÍK

Škola v Nové Vsi je obklopena Beskydami. A z oken naší školy se díváme přímo na Ondřejník. Je proto samozřejmostí, že výstup na tento kopec patří k našim každoročním milým povinnostem.



Tuto výzvu jsme splnili i v pátek 7. června 2024. Počasí nám přálo, bylo pod mrakem, ale nespádl ani kapka. Nahoře jsme byli co-

bydup. Po krátkém občerstvení jsme měli připravenou „bojovku“. Sedmnáct úkolů a otázek, které měly ověřit naše znalosti o místní kra-



jině, zvířet a rostlinách v našich lesích a také o chování člověka v přírodě. Nikdo nezaváhal, úkoly jsme splnili hravě a za odměnu byly „zlaté“ čokoládové medaile. Následoval sestup dolů. Cílem našeho výletu byl nejen sportovní výkon při zdolání našeho nejbližšího vrcholu, ale hlavně chvíle strávené s kamarády a společná hra. Tak zase za rok.

*Romana Žižková, ZŠ Nová Ves,
odl. prac. ZŠ Komenského Frýdlant n. O.*

ŠKOLNÍ ROK 2023/24 JE ZA NÁMI, TÉGEEMKA DĚKUJE

A je to tady. Dny plné sluníčka, příroda lákající k výletům, potřeba odpočinku. O slovo se hlásí doba dovolených a prázdninových dobrodružství. Školní budova si na dva měsíce odpočine od všudypřítomných dětských hlásek, ozývat se z ní mohou možná tak nástroje zručných řemeslníků, kteří se budou snažit opravit či zmodernizovat, co není možné realizovat během školního roku.

Celkem 10 měsíců se žáci pilně učili, zúčastňovali se mnohých soutěží, projektů k oživení výuky, kulturních vystoupení. Je toho mnoho, o čem by se dalo psát. Vše bude shrnuto do výroční zprávy, kterou si případní zájemci budou moci přečíst na webových stránkách naší Tégeemky.

My bychom dnes chtěli s končícím se školním rokem především děkovat. Nejprve všem pedagogům, asistentům, vychovatelkám za jejich

obětavou práci, dále žákům za aktivní přístup k výuce. Jsme moc rádi za všechny aktivní rodiče, kteří nám pomáhají, podporují nás, ať již finančně, nebo prací v SRPŠ či školské radě. Velmi si jejich aktivit vážíme. Rovněž práce na úseku administrativy je tou, bez které škola nemůže fungovat, děkujeme. A co by to bylo za vzdělávací instituci bez pana školníka, zabezpečení úklidu nebo stravování. Také k těmto

zaměstnancům směřuje náš dík za jejich práci.

Školní rok 2023/24 napsal svoji poslední kapitolu. Z Tégeemky přejeme všem, které jsme jmenovali, ale také Vám ostatním, příjemné dny odpočinku, dovolenou bez nepříjemností a dětem samozřejmě ty nejkrásnější prázdniny.

*Šárka Řezníčková
ředitelka ZŠ na nám. T. G. Masaryka*

TŘICÁTNICE CHASIČKA

„Chci poslat blahopřání, píšu Vám ho na blanket. Žena je nejkrásnější, když má 30 let...“ Je to už nějaká chvilka, co skupina Plavci zpívala píseň s tímto textem. Její autor byl jistě dobrý pozorovatel a nemohl si nevšimnout, že tři desítky jsou tak akorát pro, mohli bychom říci, nejlepší věk. Žena i náš národopisný soubor Chasička jsou na tom obdobně. Třicítka jim prostě sluší.



Milá Chasičko, ještě jednou všechno nejlepší a hlavně, ať Vám to stále tak krásně tančí a zpívá. Jsme na Vás pyšní.

Helena Pešatová, starostka města Frýdlant nad Ostravicí



zovky a v neposlední řadě i pan místostarosta David Pavliska. To, čím Chasička potěšila publikum, bylo beze sporu folklorní a lidské pohlázení po duši.

Je mnoho konkrétních lidíček, kterým se přísluší poděkovat. A protože nechceme nikoho vynechat, vezmeme to, jak se lidově říká, jedním vrzem. Děkujeme všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na organizaci a zázemí celého slavnostního koncertu. Velmi si vážíme Vaší pomoci a podpory. Městu Frýdlant n. O. chceme poděkovat za finanční příspěvky, bez kterých by se Chasička neobešla. Rovněž přízeň vedení školy hraje svoji nezastupitelnou roli.

A co popřát Chasičce? No přece to, co se přeje i ženě, když má 30 let. Ať dále vzkvétá, zpívá, hraje a tančí, daří se jí a obklopují ji ti nejsrdečnější a nejlaskavější lidé jako doposud.

*L. Goluchová,
Základní škola na nám. T. G. Masaryka*

Když se na počátku devadesátých let minulého století rozhodla paní Vierka Šimonková zasvětit svůj život folkloru a dětem, jistě netušila, jak skvělé základy dokázala vybudovat. Soubor v průběhu let měnil svůj název, obsazení i program. Postupem času přibývali muzikanti a v současné době patří malí zpěváci i tanečníci k neodmyslitelným pokračovatelům folklorních tradic našeho regionu. Jejich úspěchy v pěveckých soutěžích a účast na přehlídkách vypovídají o obětavém přístupu těch, kteří dnes mají činnost souboru pod palcem. S neustálou energií se k paní Šimonkové postupně přidali učitelé Jana Vaňková a Adam Šigut.

Mají mnohé podporovatele a pomocníky z řad bývalých kantorů i rodičů. Chasička je zkrátka naše „školní stříbro“, jak konstatovala během vystoupení paní ředitelka.

Ve středu 29. května 2024 bylo možno zahlédnout děti v krojích, jak pospíchají k sálu Základní umělecké školy L. Janáčka ve Frýdlantu nad Ostravicí. Konal se zde totiž slavnostní koncert u příležitosti 30. let od založení souboru. Dopolední program byl určen pro školáky, večer pak patřil divákům z řad veřejnosti. Mezi hosty v zaplněném hledišti nechyběli vzácní gratulanti ze spřáteleného souboru Lašánek, bývalí členové, Frýdlantská chasa, hosté z Tur-



DÍKY O2 CHYTRÁ ŠKOLA

Asi před půl rokem jsme ve Frýdlantských novinách psali o získání grantu O2 Chytrá škola. Pro ZŠ T. G. Masaryka to bylo velkým úspěchem a závazkem zároveň. Program si dává za cíl podporovat vzdělávání v oblasti digitální gramotnosti a bezpečnosti. Prostředky, které nám věnoval, výrazně pomohou naší snaze poskytovat žákům kvalitní a aktuální vzdělání.

Jedním z prvních počínů v rámci tohoto grantu byl květnový workshop pro žáky 6. ročníku s názvem Moje tělo je moje. Lektor a lektorky z Brna děti učily, jak si mají být vědomy svého těla či respektovat hranice ostatních, kladly důraz na důležitost sdělit dospělému, pokud se cítí nepohodlně nebo ohroženě.

Další klíčovou aktivitou, která se uskutečnila díky programu O2 Chytrá škola, byl červnový workshop od olomoucké společnosti E-bezpečí nazvaný Sexting, kybergrooming a online podvody. Odborníci specializující se na online bezpečnost vysvětlovali žákům 7. ročníku, jaká rizika se mohou skrývat za běžnou komunikací na internetu, sociálních sítích apod. Děti se dozvěděly, co je sexting, jaké jsou jeho důsledky a jak se mu vyhnout. Objasnily si pojem kybergrooming (dle statistik si představily „typického“ kybergroomera) – tedy manipulaci dětí dospělými za účelem zneužívání. Rovněž dostaly tipy, jak rozpoznat a chránit se před online podvody.



V ZŠ T. G. Masaryka si velmi vážíme získané příležitosti, rádi bychom O2 Chytrá škola poděkovali za důvěru a podporu. Naši žáci se díky workshopům a dalším aktivitám naučí doved-

nostem a znalostem, které jsou v dnešním digitálním světě neocenitelné.

Š. Němcová,

Základní škola na nám. T. G. Masaryka

CO NOVÉHO VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ ZLATOHRADU?

Dne 7. května 2024 jsme slavnostně otevřeli výstavu „Rok ve školní družině“. Po celý zbytek měsíce si mohli lidé přijít prohlédnout výtvarné a rukodělné práce, které děti postupně dotvářely v průběhu celého školního roku. Výstava probíhala v Kulturním centru Frýdlant n. O. a její úplný začátek nám děti zpestřily svým tanečním a pěveckým vystoupením a také ukázkou řešení hlavolamů. Doufáme, že naše výstava udělala alespoň malou radost a příjemný dojem na ty, kdo ji přišli navštívit.



Druhou již tradiční akcí byl „Den mazlíčků“, který tentokrát vyšel na 23. května 2024. Na tento den si mohly děti do školy přinést z domu své zvířecí kamarády a v odpoledních hodinách nám je představit. Počasí nám vyšlo, a tak jsme na naší školní zahradě s nadšením obdivovali různé druhy pejsků, koček, ptáků, morčat, křečků apod. Když se tak všichni najednou sešli na malém pozemku školy, bylo to hezké pokoukání na rozmanitost všech barev, typu kožíšků a peříček, ovšem i velikostí a povah zvířátek. Dětem

se velmi líbilo chodit od jednoho k druhému a s každým se na chvíli „pomazlit“. A tak i tato akce měla velký úspěch.

Závěrem bychom rády za naše děti i vychovatelky popřály všem našim čtenářům krásné prožití letních měsíců.

Nada Žwaková
za ŠD u ZŠ na ul. Komenského

ZA KULTUROU PŘÍJEMNĚJI A POHODLNĚJI

Předmětem projektu modernizace a doplnění vybavení Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí, p.o. za účelem zkvalitnění poskytovaných služeb bylo pořízení 500 ks čalouněných a stohovatelných židlí a 100 ks stohovatelných stolů. Naším cílem je zajišťovat kulturní vyžití pro všechny občany a návštěvníky Frýdlantu n. O. a blízkého okolí, tj. obce Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy.

Je více než zřejmé, že kritériem výběru ve službách je kvalita, která je zajištěna nejen ob-

sahovou nabídkou a kvalitním personálem, ale také potřebnou technikou a vybavením. Stávající židle pro návštěvníky kulturního centra jsou 40 let staré, již nepohodlné a díky mohutné konstrukci náročné na manipulaci. Pořízením celočalouněných židlí se zvýší komfort návštěvníků, který přiláká i ty, kteří právě díky nepohodlnosti hlediště na představení nechodili. Nové funkční hlediško stohovatelnosti zajistí lepší organizační manipulaci pro pracovníky kulturního centra při přípravách kulturních a spo-

čenských akcí a podstatným způsobem vyřeší nároky na skladovací prostory.

Projekt byl spolufinancován v rámci Programu rozvoje venkova za podpory MAS Frýdlantsko-Beskydy.



Ing. Kateřina Kaiserová



BENEFIČNÍ KONCERT PŘINESL ÚSPĚCH

VYBRÁNO TĚMĚŘ 17 TISÍC KORUN NA PODPORU DĚTÍ

V pátek 7. června 2024 se na farní zahradě uskutečnil očekávaný benefiční koncert kapely Boží dopuštění a CB Worship, který přilákal mnoho diváků. Za krásného počasí se zahrada zaplnila hudbou, zpěvem a radostí.



Celá akce měla za cíl podpořit mimoškolní aktivity dětí ze Základní a Mateřské školy na Náměstí Frýdlant nad Ostravicí. Díky štědrosti a ochotě přítomných se podařilo vybrat téměř 17 tisíc korun.

Atmosféra na místě byla úžasná. Výtvarné práce dětí proměnily zahradu v galerii a kapely se postaraly o skvělý hudební zážitek, do kterého se zapojilo i publikum. Lidé zpívali společně s kapelami a užívali si každou chvíli. „Byla to krásná akce, lidé byli skvělí a podpora byla obrovská. Moc jsme si to užili a věřím, že se to dotklo mnoha srdcí,“ zhodnotila večer organizátorka Veronika Pastuchová Jeklová.

Díky tomuto benefičnímu koncertu se podařilo získat potřebné finanční prostředky, které pomohou dětem rozvíjet jejich dovednosti a zájmy mimo školní lavice. Organizátoři i obě kapely děkují všem, kteří přišli a přispěli na dobrou věc.

Veronika Pastuchová,
Římskokatolická farnost Frýdlant n. O.

NESTYĎTE SE ŘÍCT SI PŘI PROBLÉMECH V RODINĚ O POMOC

Od malička jsme vychováváni na mýtech o takzvané normální rodině – servírují nám je pohádky, seriály, ale i komunita kolem nás. A když se ta naše rodina od normálu začne odchylovat, můžeme mít tendenci snažit se to zamaskovat, stydíme se, můžeme se snažit problémy vyřešit vlastními dostupnými prostředky, nebo se od nich odstříhnout a dělat, že neexistují. Díky mylné představě, že se od normy výrazně liší jen rodina naše, si můžeme připadat sami, izolovaní.

Když se extrémní a zcela nepřijatelné věci začaly dít v mé rodině, měla jsem to štěstí, že mi byla Obecním úřadem v Čeladné doporučena terénní sociální pracovnice paní Michaela Lišková z MAS Frýdlantsko-Beskydy. Je nemožné popsat, jak moc mi pomohlo mít možnost rodinnou situaci probrat a řešit s pomocí takové profesionálky.

Díky paní Liškové jsem pochopila, že přestože pro mě bylo dění v mé rodině naprosto extrémní, komplikované a na první pohled neřešitelné a opravdu jsem si nevěděla rady, jak postupovat, profesionálky jako ona se s podobnými situacemi setkávají bohužel často, a tak přesně ví, co v dané situaci má a nemá cenu dělat. To, co mi přišlo jako konec světa, je pro ně každodenní práce. Pomohlo mi také, že mě paní Lišková za to, jaké problémy se v mé rodině děly, nesoudila, naopak měla obrovské pochopení, nemusela jsem se nikdy stydět probírat s ní detaily.

Velmi si cením také ujištění, že pokud se ve Vaší rodině objeví problém, jehož řešení je velmi časově, energeticky a psychicky náročné, a Vaše snaha v dobré víře zasáhnout se může otočit proti Vám, je úplně v pořádku na prvním místě chránit sebe a hodně dobře si rozmyslet, jestli zasahovat budete. Protože i když se rozhodnete aktivně zasáhnout a potenciálně tak ohrozit vlastní klid, pří-

padně zdraví, výsledek je nejistý.

Díky paní Liškové jsem si v náročném období nepřipadala sama. Měla jsem a dodnes mám pocit, že jí na mě a na mé rodině skutečně lidsky záleží, není to pro ni jen práce, má neskutečné osobní nasazení. V kritické chvíli mě z hodiny na hodinu přijela podpořit osobně.

Oceňuji také skutečnost, že jsem nikdy nemusela jít na žádný úřad, paní Lišková vše řeší osobně v prostředí vašeho domova a je možné s ní flexibilně komunikovat také prostřednictvím e-mailu a telefonem.

Rady, pomoc a dlouhodobá podpora ze strany paní Liškové pomohla překonat velmi těžké období mně a mé rodině. Naše krize měla našťastí dobrý konec a je to z velké části její zásluha. Já jsem jí za veškerou pomoc a podporu velmi vděčná.

Projekt zaměřený na sociální práci v obcích organizace MAS Frýdlantsko-Beskydy, pro kterou paní Lišková pracuje, je spolufinancován z fondů Evropské unie. Víím, že ne všechny čtenářky a čtenáři Evropské unii fandí, mohou za to částečně nejruznější dezinformační kampaně, které EU vykreslují jako zbytečnou byrokratickou instituci, která Čechům a Čechům více škodí, než pomáhá. Já jsem organizaci MAS Frýdlantsko-Beskydy a EU z mnoha důvodů velmi vděčná a mohu jen



Spolufinancováno
Evropskou unií

doufat a přát si, aby stejnou podporu a pomoc, jakou jsem dostala já a má rodina, dostali všichni, kdo ji potřebují.

Pokud máte i Vy v rodině problémy, které Vás trápí, za které se stydíte, které jsou tzv. za hranou normálu a nevíte si rady, jak dál – nebojte se říct si o pomoc, nestyďte se o svých problémech mluvit s profesionálkami, které Vám dokážou efektivně, diskrétně a lidsky pomoci.

Mgr. Michaela Lišková, Dis.
terénní sociální pracovnice
MAS Frýdlantsko-Beskydy z.s.
604 766 806, liskova@masfb.cz.

Působíme v obcích: Baška, Bílá, Čeladná, Janovice, Kunčice p. O., Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ost-ravice, Pržno, Pstruží, Staré Hamry.





”

POTŘEBNÝCH LIDÍ,
PROJEKTŮ A ORGANIZACÍ
JE STRAŠNĚ MOC.
ALE MY JSME CHTĚLI,
ABY VÝTĚZEK BENEFICE
ZŮSTÁVAL
V NAŠEM MĚSTĚ.



Ing. VERONIKA PASTUCHOVÁ JEKLOVÁ, MBA ŽIJEME TADY SPOLEČNĚ, JE FAJN SE VZÁJEMNĚ VNÍMAT

Jako malá chtěla být baletkou. Dnes si občas vyčítá, jak lehce se nechala od tohoto snu odradit. Její kroky zamířily do velkého světa marketingu, který ji umožnil rozvíjet své kreativní schopnosti, aby je dnes mohla předávat studentům na vysoké škole. Veronika Pastuchová Jeklová stojí ve Frýdlantu nad Ostravicí za dnes již tradičními benefičními koncerty, kterými chce poukázat, jak důležité je pomáhat a zajímat se o lidi, kteří pomoc potřebují.

Vyrůstala jste v Opavě a studovala v Ostravě. Co Vás přimělo hledat domov v horách?

Pocházím z Opavy, v Ostravě jsem studovala a nějakou dobu i žila. Kdysi bych se charakterizovala jako městský člověk. Společně s manželem jsme ale hledali bydlení na horách. Myšlenka bydlet v menším městě pro mě byla nepředstavitelnou, řekla bych až výzvou. Frýdlant nad Ostravicí ale překvapil. Jsme do něj zamilovaní a ačkoli jsme nikdy neměli problém předchozí města opustit a přestěhovat se, tato myšlenka dnes vůbec nepřichází v úvahu. Jsme tady doma. **Zmínila jste, že myšlenka bydlet v menším městě byla pro Vás výzvou. Co konkrétně Vás na Frýdlantu nad Ostravicí tak překvapilo a okouzlo?**

Určitě mi k tomu pomohlo společenství lidí míst-

ní farnosti. Víra a církevní společenství pro mě byly obrovskou výhodou. Nový člověk si hned připadá jako doma. Navíc město září domácím prostředím a téměř žádnou anonymitou. Od začátku jsem se zde cítila příjemně. Je to místo, kam patřím.

Váš profesní život se dnes točí kolem marketingu a farmacie. Jak jste se k tomuto oboru dostala?

Vystudovala jsem ekonomii a už během studií jsem měla brigády ve farmácii. Již v posledním ročníku jsem si hledala práci a hned po škole jsem začala pracovat jako medicínský reprezentant a spolupracovat s lékaři v mém regionu. Bylo to docela těžké a musela jsem se naučit prosazovat. Opravdová výzva přišla až v AGELU, kdy jsem dostala na starosti tým lidí a celý obchod

a marketing společnosti, která provozuje lékárny. **Jak moc se podle Vás změnil marketing za posledních pět let?**

Nejvýraznější je přechod z offline do online prostředí, které se neustále rozvíjí. Dříve stačil tým brand manažerů, mezi které se rozdělil sortiment společnosti, případně jeden marketingový manažer v případě menších společností. Dnes kromě toho potřebujete další specialisty na digitální marketing, sociální média, CRM atd.

Spousty marketingových nástrojů jsou dnes zdarma a volně přístupné. Může tedy marketing dělat kdokoli?

Toto myšlení je bohužel v některých společnostech neustále zakořeněno. Marketéři jsou pak vnímáni jako jakýsi nástěnkář. Ale skutečnost je jiná. Správný marketing potřebuje kreativce

a notnou dávku znalostí, zkušeností, energie a úsilí. Pouhé publikování příspěvků z povinnosti Vás nikam neposune. Stejně jako rozhodnutí pro špatnou agenturu.

Tuto pozici jste ale opustila a vrátila jste se na akademickou půdu, tentokrát v roli pedagoga. Proč tento životní zlom?

Marketingu se věnuji stále, ale již na volné noze, což s sebou přináší pozitivum pracovat na různých projektech. V tuto chvíli zastřešuji marketingovou komunikaci pro různé farmaceutické firmy, ale také se podílím na výrobě nového pořadu pro televizi Prima. Možnost vyučovat na univerzitě jsem dostala před 3 lety a musím říct, že mě to moc baví. Jsem zde jako externí vyučující, tzv. odborník z praxe.

Jaký význam pro Vás má sdílení Vašich zkušeností s mladší generací?

Vysoká škola by v první řadě měla dát umění používat věci, o kterých se učí. Nejenom se teoreticky učit, ale trénovat využití nabytých vědomostí v praxi. A to je právě to, co mě na tom baví. Nejen přednášet, ale zároveň se studenty diskutovat na dané téma a vše jim vysvětlovat na konkrétních příkladech, dělat případové studie, hrát role. Tady vidím důležitý moment, že nejde jenom o ty zkušenosti, které jsem za ty roky nabyla, ale o touhu pomoci mladým lidem v jejich začátku. Na univerzitě máme studentskou reklamní agenturu #Heštek, která studentům dává možnost pracovat již na reálných zakázkách.

Za jakého pedagoga se považujete?

Snažím se být přátelská a vycházet vstříc, ale mám jasné stanovené podmínky. S nově přichozími studenty je to vždy stejné, často se bojí vyjádřit svůj názor, a tak je mým prvním úkolem rozmluvit je. V mých hodinách jim ani nic jiného nezbyvá, hodně se ptám. Nechci definice, ale vidět, že probírané téma pochopili. Každopádně mi dělá radost, když potkávám mladé lidi, ve kterých se probouzí potenciál.

Ve Frýdlantu nad Ostravicí jste známá zejména jako hudebnice. Jak jste se vůbec k hudbě dostala?

Zpěv mě provází odmala. Zpívala jsem jako dítě, ve škole, na táborech, ve všech společenstvích. Jako dítě jsem chodila 6 let soukromě na klavír. S tábory jsem objevila kytaru, ale na zpěv jsem si musela počkat. V té době byl pro mě prioritou balet. Až ve dvaceti jsem se stala vokalistkou ostravské funky kapely Windy. Zpěv je mou součástí. Není den, kdy bych nezpívala. Sednu ke klavíru nebo kytarě a jen tak zpívám.

Co všechno Vám dalo působení v kapele?

Ke kapele jsem se dostala čistou náhodou. Vadim Pekárek v té době hledal vokalistku. Náhoda to chtěla a zkusila jsem to. Na to období vzpomínám ráda. Posunulo mě to ve zpěvu. Objevila jsem hudební svět. Koncerty, vystupování v Noci s Andělem, v Dobrém ránu... všechno to jsou zkušenosti, které jen tak běžným životem nezískáte. Na pódiu máte roli a já role miluji.

Co si pod tím můžeme představit?

Vystoupit na pódium mě stresuje, ale dokážu jakýmsi způsobem přepnout. Stejně to bylo i s kapelou. Dlouhé týdny doslova dřete a trénujete, ale koncert si pak jdete užít. Ještě týdny po něm v sobě cítíte ten náboj. A to mě neskutěčně baví. Pak mě sice není vidět, ale vždy mě uslyšíte.

Jak se stane, že z funky vokalistky předsedáte na operní pěvkyni?

Za všechno mohl náš frontman, který si mě všimnul a doporučil mi dál zpěv rozvíjet. V kapele Windy hráli lidé z filharmonie, všichni byli velmi kvalitní vybraní hudebníci. Na mě byl přirozeně tlak se zlepšovat. Zašla jsem si k paní Klusové do ostravské ZUŠ, která se mě ráda ujala. Od první chvíle mě to dostalo. Okolnosti mi dovolily pokračovat na lidové konzervatoři. V tom, co dělám, se neustále snažím zdokonalovat. I nyní stále dojíždím do Ostravy na hodiny sólového klasického zpěvu.

S kapelou jste se rozloučila. Souvisí to s tímto žánrovým přechodem?

V kapele jsem začínala jako studentka. Šlo skloubit brigády, kapelu a školu. Když jsem začala pracovat, už by to asi nebylo tak snadné. Ale pravdou je, že funky není úplně můj šálek kávy. Na delší dobu jsem pak byla bez hudebního tělesa.

Chápe Vaši lásku ke zpěvu i Vaše okolí?

Jako hudebník mám celý život handicap, že jsem doma hudebnice sama. Sama si zpívám, sama sobě si musím dělat kapelu. (smích) Když spustím arie, uvědomuji si, jak dobře je, že bydlíme v domečku. Pronikavému zpěvu se utéct rozhodně nedá. Určitě tím doma rozčiluji svého syna, který se v tu chvíli raději zavírá v pokoji. Manžel mě ve všem podporuje a je mi velkou oporou.

Nenapadá Vás někdy, že jste měla studovat umělecký obor místo ekonomie?

Někdy mě zamrzí, že jsem při výběru školy byla až příliš velký realista. Byla jsem jedničkářka, musela jsem na výběrovou ekonomku. A když jsem ji vystudovala, opět jsem si vybrala další a další cestu v ekonomice. Ráda bych hrála divadlo a zpívala. Na druhou stranu mám štěstí, že se tomu mohu věnovat ve svém volném času.

Co všechno se ve škole změnilo, aby z ní bylo to, co známe dnes?

Začátky byly těžší. Již 90% z nás má rodinu a tedy ne tolik času jako mladí lidé bez závazků. Moc si vážím, že i tak jsme schopní scházet se a zkoušet na nejrůznější události. Postupně jsme se rozrostli a v tuto chvíli jsme již solidní hudební těleso. Dvoje housle, violoncello, klávesy, kytary, baskytara, bicí, flétny a samozřejmě spousta zpěváků. Já jim nedám moc vydechnout. Myslím, že už si zvykli, že to se mnou nemají lehké. Neustále přichází s novými písněmi. Ale jde nám to. Jsem vděčná za každého jednoho, kdo do toho s námi jde. Z každé zkoušky odcházíme totálně vyčerpaní, ale stojí to za to. Navíc jsme skvělá parta, což je asi nejdůležitější.

Frýdlantská schola (dnes již farní kapela Boží dopuštění) se proslavila zejména benefičními koncerty. Měla jste nějakou podobnou předchozí zkušenost?

První benefiční koncert, na kterém jsem se podílela, byl ve farnosti v Třebovicích. Chyběla malá částka na běžný koberec na faru a mě napadlo, místo obyčejné sbírky připravit koncert, aby lidé na oplátku také něco dostali v podobě hudebního zážitku. Akce byla minimalistická, ale bylo to něco, co nás všechny nabilo energií. Přípravy propojí lidi a navíc to přináší benefit. Když jsme ve Frýdlantu nad Ostravicí měli natrénováno a nazpíváno hodně, stačilo jen vyslovit nahlas myšlenku benefičního koncertu. Tenkrát byla sbírka na opravu kaple ve Středisku sociálních

služeb Frýdlant n. O., což jsem brala jako povinnost. Kdo jiný by se měl do takové akce zapojit než my, křesťané. Navíc jsme se spojili také s kapelou CB Worship z církve bratrské a každý rok koncert připravujeme společně. Myslím, že všichni členové cítí, že jsme součástí dobré věci a můžeme něco lidem a městu přinášet. Po prvním koncertu jsme byli všichni na vlně radosti. Je lepší dávat, než přijímat. Ten, který daruje, si to vždy užívá.

Od té doby proběhly další dva benefiční koncerty. Podle čeho si vybíráte příjemce?

Potřebných lidí, projektů a organizací je strašně moc. Ale my jsme chtěli, aby výtěžek benefice zůstal v našem městě. Je to i z toho důvodu, že víme, jak těžké, nepříjemné a pro někoho nepřekonatelné je o pomoc požádat. Někdo má třeba i nárok na sociální dávku, ale nepožádá o ni, protože se stydí, že na tom není dobře. Dlouhou dobu mi v hlavě roste myšlenka, že oslovíme frýdlantskou veřejnost, aby nám třeba anonymně dali tip, komu by měl výtěžek příštího koncertu pomoci. Aby to nebyl jen náš projekt, ale snaha celého města.

Proč jste se rozhodli letos podpořit školu na náměstí?

Někdy se díváme daleko, podporujeme děti v Africe a zapomínáme se rozhlížet bezprostředně kolem sebe. Chtěli jsme podpořit místní děti se speciálními vzdělávacími potřebami. Děti i rodiče měli velkou radost, že mohli být součástí tohoto projektu. Podíleli se na výzdobě i samotném vystoupení. Je fajn se vzájemně vnímat, protože tady vedle sebe žijeme.

Jak jste s letošním benefičním koncertem spokojená Vy?

Maximálně. Jako vždy nám vyšlo krásné počasí, přišlo opravdu velké množství lidí, děti ze školy na náměstí nám vyzdobily pódium svými krásnými výtvarnými díly. Atmosféra byla skvělá, lidé s námi zpívali. Mohu Vám to popisovat, jak chci, ale ten zážitek je nepřenositelný. Ideální bude, když se příští rok benefičního koncertu účastníte. Letos se vybrala krásná částka – necelých 17 tisíc korun. Velké díky patří všem, kteří přišli a přispěli na dobrou věc. A já už se těším na příští rok.

Je možné tento koncert zopakovat vícekrát do roka?

Já bych to zvládla, ale nevím, co by na to řekli ostatní, a hlavně naše rodiny. Tady opravdu smekám klobouk dolů před našimi členy. Mají své rodiny, děti, povinnosti, přesto si pravidelně ukrojí z toho mála volného času, který jim zbude. Odměnou je pouze pocit sounáležitosti a radost, že můžeme někomu pomoci.

Neoddělitelnou součástí Vašeho života se stalo malování. Proč jste se rozhodla začít malovat?

Tanec, zpěv a divadlo. Už mi chybělo jen barevné vyjádření, a proto jsem začala malovat. Uzařvil se tak kruh. Na rozdíl od těch předchozích oblastí, po tvořivém momentu něco zůstává. Mám ráda portréty tužkou, ale také média jako je olej a akryl.

Zůstává Vám čas na rodinu?

Rodina je pro mě nejdůležitější. Snadno se pro jakoukoli myšlenku nadchnu, ale teď už si dávám pozor na to, aby to až moc nezasáhlo do našeho rodinného života. Člověk se musel naučit říkat ne.

rozhovor: Jan Škraňka,
foto: archiv Veroniky Pastuchové Jeklové

FRÝDLANTSKÉ SPORTOVNÍ HRY 2024



FRÝDLANTSKÉ SVÁTKY HUDBY 2024



FRÝDLANTSKÉ SLAVNOSTI 2024



VÝJEZD SENIORŮ NA LYSOU HORU SE OPĚT VYDAŘIL

Koncem května a začátkem června se konal již devátý ročník akce pořádané městem Frýdlant nad Ostravicí „Výjezd seniorů na nejvyšší vrchol Moravskoslezských Beskyd – Lysou horu“. Na Lysou si tak udělalo výlet celkem 82 seniorů z Frýdlantu n. O. či jeho místních částí Lubna a Nové Vsi.



Všichni účastníci výletu se ráno sešli před frýdlantským gymnáziem, kde byl již připraven autobus. Odtud se cestovalo přes Lubno a Krásnou až na „Gigulu“, jak se vrcholové holině přezdívá. V prvním termínu seniory doprovodila paní starostka RNDr. Helena Pešatová, která také nad akcí převzala záštitu. Během jízdy na vrchol se s občany přivítala a seznámila je s aktuálním děním ve městě a jeho místních částech.

V druhém termínu se akce z důvodu pracovního vytížení paní starostky za město velmi rád zúčastnil pan místostarosta Mgr. David Pavliška, který jako správný sportovec na vrchol za seniory došel po svých. Také on přítomné občany cestou na „Gigulu“ seznámil s děním ve městě



a průběhem aktuálních investičních akcí, či zodpověděl případné dotazy.

Na vrcholu se pak všichni prošli až k „hladícímu bodu“, kde se společně vyfotili. Mnozí poprvé spatřili novou chatu KČT – Bezručovu chatu, do které se celá skupinka následně odebrala, zde bylo připraveno pohoštění a byl čas také na chvíli porozprávění a povzpomínání na časy minulé. Počasí se v obou termínech velmi vydařilo, tudíž mohli výletníci navštívit také venkovní terasu s krásnými výhledy na Těšínské Beskydy, Malou Fatru či přehradu Šance.

Iveta Satinová

odbor vnitřních věcí a obecní živnostenský úřad

POLSKÉ UMĚNÍ V KULTURNÍM CENTRU

Hned dvě výstavy polských umělců jsou k vidění v našem kulturním centru. Andrzej Michalik je profesorem na Akademii výtvarných umění v Lodži, kde vyučuje kresbu a představuje svou sbírku s názvem „Slavnost růžové“. „Růžová mi připadá tak zajímavá, nejednoznačná a kontroverzní, že se v mé práci začíná objevovat stále častěji. Stala se jedním z faktorů mezi různými tématy a motivy, ale také vyvolává ambivalentní, extrémně odlišné postoje. Přesto všechno je tato barva stále módní a oblíbená. Milují ji děti, ale vyhýbají se jí muži. Často je popisována jako trochu kýčovitá, umělá, ale také jako poetická, idealizující, milující a proto si, dle mého názoru, určitě zaslouží vlastní slavnost,“ říká autor.

Druhým vystavujícím je Maciej Bohdanowicz se sbírkou „Zahradníci rozkoší“. Umělec a vysokoškolský pedagog se ve své tvorbě převážně věnuje digitální grafice, koláží, fotografii a instalaci na hranici ironie a kritiky společnosti mezi absurdním a metaforickým ztvárněním každodenní reality. Své práce prezentoval na kolektivních i samostatných výstavách v mnoha evropských městech, jeho díla jsou součástí sbírky Centra současného umění v Toruni.

Obě výstavy mají veřejnou dornisáž dne 13. 9. 2024 v 17:00 hodin.

Kateřina Kaiserová, KC Frýdlant n. O.

KOLO-BĚH JAKO SPALOVAČ CUKRU

Cukr (zejména jeho složka glukóza) je životně důležitý při výživě mozkových buněk a pro dodávku okamžité energie při záteži. Jeho nadměrná spotřeba však působí naopak jako bílý jed, kdy se jednak přebytek cukru přeměňuje a ukládá jako tuk a dále pak jeho dlouhodobá nadspotřeba vyústí většinou v nějakou civilizační chorobu a zkrácení života. Nejlépe je tedy nečekat a preventivně ihned nadbytečný cukr spálit vhodnou a energeticky přiměřenou činností.



Po ruce je Kolo-běh, kdy střídavě jízdu na kole, během vedle kola nebo chůzi vedle kola spálíte, lékaři tak vyčítaný, přebytečný cukr a navíc si navodíte příjemný pocit fyzické a duševní pohody.

Již 7. ročník sportovně rekreačního závodu Kolo-běh Frýdlantskem se uskuteční tradičně první sobotu v srpnu, tedy konkrétně 3. srpna 2024. Startovat můžete kdykoliv od 10:00 do 14:00 hodin z areálu YDYKSEB v Nové Vsi ve Frýdlantu nad Ostravicí. V závodě pak pokračujete po 27km okruhu postupně centry obcí Malenovice, Frýdlant n. O., Pstruží, Čeladná a Ostravice s cílem opět v areálu YDYKSEB. Abys-

te se dobře orientovali, bude okruh vyznačen 75 směrovými tabulemi v nejdůležitějších terénních bodech.

Je vysáno celkem šest různých soutěží (účastnická projížďka, hledání pokladů, test na rychlost, vyzkoušení síly, ověření zručnosti a důvtipu, jízda na tandemovém kole). Z nabídky si tak určitě vyberete vhodnou soutěž dle momentálního naladění. Hlavní soutěž závodu (účastnická projížďka) je přitom relaxační, neboť vítěz závodu a pořadí na dalších místech pro udělení cen je vylosováno bez ohledu na čas a délku tratě, kterou účastník ujel. Stačí se jen na startu zaregistrovat a nejdříve po hodině pobytu na trati se pak v cíli nahlásit.

Další podrobnosti naleznete na webu:

<https://kolo-beh.wixsite.com/frydantsko>.

Děkujeme všem podporovatelům za vstřannou pomoc při přípravě závodu a při jeho průběhu.

Stanislav Plucnara, organizátor závodu



KC
FNO KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

VIII. VELETRH ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ

VE ŠKOLNÍM ROCE 2024/2025

5. září 2024 od 13:00 do 17:30 hodin
v Kulturním centru Frýdlant nad Ostravicí

Nabídka volnočasových aktivit ORP Frýdlant nad Ostravicí.

Dozvíte se, jaký zájmový kroužek mohou děti navštěvovat, co se v kroužku naučí a spoustu dalších informací.

Veškeré dotazy rádi zodpovíme na tel. čísle: 558 606 304, 308
nebo na mailové adrese info@kcfno.cz.



Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí pořádá

TANEČNÍ KURZ

PODZIM
2024

pro mládež

Lektoři

Antonín Langr & Martina Chejnovská

12 výukových lekcí

2 prodloužené lekce

Začínáme 6. září 2024

Cena kurzu: 1 800 Kč/osoba

Přihlášky a další informace k dispozici na webu
v Turistickém informačním centru
nebo na tel. čísle 558 606 300, email: info@kcfno.cz



www.kcfno.cz

KC
FNO KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace



Cvičíme celé léto!

fyzio  centrum

CENTRUM POHYBU
A FYZIOTERAPIE

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

- Fyzioterapie
- Skupinové lekce
- Workshopy

S NÁMI JSTE NA SPRÁVNÉ CESTĚ K
FUNKČNÍMU POHYBU BEZ BOLESTI



Inzerce

HUDBA ZE ZAHRADY

18:00 HOD.
FARNÍ ZAHRADA

21. 7. AV Blues & Swing duo

11. 8. Stanley Dixie Street Band

6. 9. Čeladenka



100,-Kč (DĚTI DO 12 LET ZDARMA)
ZA NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ OZNÁMÍME NOVÉ
MÍSTO KONÁNÍ V PŘEDSTIHU

KC
FNO KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

WORKSHOPY 2024:

- 6.7. – Jak na funkční pánevní dno
- 20.7. – Jak sedět v kanceláři
- 27.7. – Jak na spirální stabilizaci SM syst.
- 2.8. – Jak na funkční pohyb
- 10.8. – Jak na zdravá záda
- 24.8. – Jak na funkční dech

UKÁZKOVÉ LEKCE 2024:

- 5.7. 17:00 Fit kids (děti)
19:00 Zdravá záda
- 19.7. 17:00 Zdravá záda
19:00 Cvičení s principy
Pilates
- 9.8. 17:00 Zdravá záda
19:00 Cvičení chodidel

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
7:00	Ranní probuzení			
16:00		Fyzioterapie		
17:15		SM systém	Fyzioterapie	Pánevní dno
18:30		SM systém	Fyzioterapie	Zdravá záda

fyzio  centrum

www.fyziocentrum.net

Tel: 776004521

Ordinace: Hlavní 271

Tělocvična: Náměstí 1

A MNOHÉ DALŠÍ NA WWW.FYZIOCENTRUM.NET

červen - 13.9.2024

VÝSTAVA
SLAVNOST RŮŽOVÉ
ZAHRADNÍČÍ ROZKOŠÍ

Kulturní centrum

Kulturní centrum

TIC Frýdlant n. O.

Ondřejník

Ondřejník

Koupaliště F.n.O.

TIC Frýdlant n. O.

Ondřejník

Farmi zahrada

Ondřejník

TIC Frýdlant n. O.

Janičova síň

Ondřejník

Ondřejník

Farmi zahrada

TIC Frýdlant n. O.

Janičova síň

Ondřejník

Ondřejník

Janičova síň

ul. Kadičkova

TIC Frýdlant n. O.

Ondřejník

LETNÍ KINO

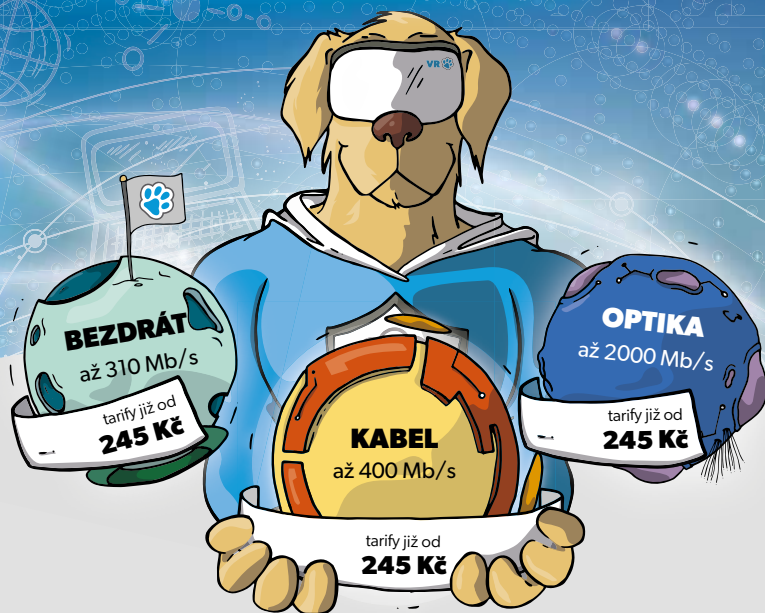
Čt 4. 7.
Pá 5. 7.
Pá 12. 7.
Pá 19. 7.
Pá 26. 7.
St 31. 7.
Pá 9. 8.
Pá 16. 8.
Pá 23. 8.
Pá 30. 8.LETNÍ KINO NA ONDŘEJNÍKU
JEDEME NA TEAMBUILDING
PRÁZDNINY S BROUČKEM
TANCUJ MATYLO
WONKA
ARISTOKRATKA VE VARU
GUMP - JSME DVOJKA
SLADKÝ ŽIVOT
OPPENHEIMER
KUNG FU PANDA 4

Ondřejník

SOK Kolibřík

Promítání začíná po setmění.
Vstupné 50,- Kč/rodina 120,- Kč.

NABÍDKA INTERNETU

BUDOUCNOST SE
STALA REALITOUPři poptávce zadejte kód **AKCE2024**
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!****+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz**Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie
v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.

www.hpa.cz

HP AUTODEMONT

Staříč 539

ZÁNOVNÍ PNEU • ALU KOLA
PNEUSERVIS

558 660 360

**LIKVIDACE AUTOVRAKŮ až 5.000,-
za váš vůz**

Inzerce

KVÍZ



Kolik zvířat najdeš?

Čt 5. 9.
13:00 - 17:30St 18. 9.
19:00Čt 3. 10.
19:00Po 14. 10.
19:00AKCE PRO VEŘEJNOST
VIII. VELETRH ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ VE ŠKOLNÍM ROCE
2024/2025

Kulturní centrum

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
A JE TO VENKU!Hrají D. Nesvačilová, P. Špindlerová, P. Moloch a L. Burian. Vstupné 450 Kč, 400 Kč, vstupenky je
možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velký sál KC

KONCERT
KOLÁROVCI - CZ TOUR 2024

Vstupné 500 Kč, 450 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na www.topvstupenky.sk.

Velký sál KC

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
FACHMANHraje Martin Trnávský. Vstupné 400 Kč, 350 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na
našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velký sál KC

KINO

FRÝDLANT N. O.
ČERVENEC 2024

út 2.7. od 17:00 a ne 7.7. od 19:00

LÁSKA NA ZAKÁZKU

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 82 min, cena 130,-, Bontonfilm
Hlavní hrdinové nastupují do práce snů a jejich život konečně nabírá ten správný směr. Anebo že by to nebyla zas taková procházka růžovým sadem, jak si představovali?
Rež. E. Toulová.

út 2.7. od 19:00 a so 6.7. od 19:30

HORIZONT: AMERICKÁ SÁGA

USA, western, nevhodný do 15 let, délka 181 min, cena 120,-, Vertigo Int., titulky
Film se odehrává během americké občanské války v 60. letech 19. století a představuje mimořádné i poválečné období. Celovečerní film zavede diváka na emotivní cestu, na které zažije rozkvět Ameriky očima rodin, přátel i nepřátel.
Rež. K. Costner.

st 3.7. od 17:00, ne 7.7. od 17:00, ne 14.7. od 17:00 a ne 28.7. od 17:00

JÁ, PADOUCH 4

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 94 min, cena 140,-, Cinemart, dabing
Největší animovaný zlosyn se vrací! Ve čtvrtém díle série Já, padouch byste nechtěli být v Gruově kůži. Nejen že do jeho už tak velké rodiny přibyl další dítě, které mu brnká na nervy. Z vězení navíc uprchl jeho letitý nepřítel, který má na Grua a jeho rodinu opravdu velkou pifku.
Rež. Ch. Renaud, P. Delage.

st 3.7. od 19:00 a ne 14.7. od 19:00

TICHÉ MÍSTO: PRVNÍ DEN

USA, horor, nevhodný do 15 let, délka 89 min, cena 150,-, Cinemart, titulky
Jestli chcete přežít, musíte zůstat potichu. Horor se v novém díle vrací ke dni, kdy agresivní mimozemšťané přiletěli na naši planetu. První šok prožijete spolu s obyvateli New Yorku, města, které neztrhne ani na okamžik. Rež. M. Sarnoski.

so 6.7. od 16:00 (dabing)
st 10.7. od 19:00 (titulky)

HRABĚ MONTE CHRISTO

Francie, historický/dobrodružný, nevhodný do 12 let, délka 179 min, cena 140,-, Bioscop
Velképé nové zpracování slavného dobrodružného románu Alexandra Dumase staršího. Na velkém plátně ožívá jeden z největších epických příběhů o lásce, zradě a cestě za odplatou.
Rež. A. de La Patellière, M. Delaporte

út 9.7. od 17:00

RYCHLE A NEMOŽNĚ

Francie, komedie, přístupný bez omezení, délka 90 min, cena 140,-, Bontonfilm, dabing
Adrenalinová jízda plná gagů a vtipných narážek na ikonické scény z bijáků jako Rychle a zběsile, Terminátor 2, Mission: Impossible, Rambo, Indiana Jones, ale taky Kingsman nebo Dámský gambit.
Rež. T. Boudali.

út 9.7. od 19:00

ZÁVOD O SLÁVU

Itálie/Něm., sportovní, nevhodný do 12 let, délka 109 min, cena 120,-, Vertigo Int., titulky
Autentická cesta do 80. let a velképé automobilové závody nabízejí jedinečný zážitek nejen pro milovníky sportovních vozidel.
Rež. S. Mordini.

st 10.7. od 17:00

IMAGINÁRNÍ PŘÁTELE

USA, rodinný, přístupný bez omezení, délka 108 min, cena 130,-, Cinemart, dabing
Příběh o divné s mimořádnými schopnostmi a srdcem na pravém místě. Film hledá odpověď na otázku: „Kam se podělí fiktivní hrdinové našeho dětství a co právě dělají?“
Rež. J. Krasinski.

so 13.7. od 17:00 a so 20.7. od 19:00

VEZMI MĚ NA MĚSÍC

USA, komedie, přístupný bez omezení, délka 132 min, cena 140,-, Falcon, titulky
Komedie, která divákům umožní nahlédnout do zákulisí agentury NASA v době příprav historického přistání na Měsíci.
Rež. G. Berlant.

so 13.7. od 19:30, út 16.7. od 19:00, so 20.7. od 17:00, út 23.7. od 17:00 a út 30.7. od 19:30

ZÁPISNÍK ALKOHOLIČKY

ČR, drama/komedie, nevhodný do 15 let, délka 90 min, cena 140,-, Bontonfilm
Jak snadné je propadnout závislosti, jak těžké si ji připustit a pak se z ní dostat? Zapisník alkoholičky je upřímnou filmovou zpovědí abstinující alkoholičky a nemoralizujícím pohledem na to, jak pijí ženy.
Rež. D. Svátek.

út 16.7. od 17:00

LASSIE: NOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Německo, rodinný, přístupný bez omezení, délka 91 min, cena 140,-, Bontonfilm, dabing
Největší kolie světa se vrací na plátno! Lassie se vydává na záchrannou misi se svým nejlepším kamarádem Florianem a jejich novými přáteli Kleou a Henrim.
Rež. H. Olderdissen.

st 17.7. od 17:00

GARFIELD VE FILMU

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 101 min, cena 140,-, Falcon, dabing
Světznámý kocour Garfield, který nesnáší pondělky, miluje lasagne a nejraději by prospal život uvnitř v pohodlí, se vydá ven do nepohody na velké dobrodružství!
Rež. M. Dindal.

st 17.7. od 19:00

MAXXXINE

USA, thriller/horor, nevhodný do 15 let, délka 103 min, cena 150,-, Cinemart, titulky
Život v Hollywoodu dokáže člověka zabít. Slavná pornoherečka Maxine konečně dostává šanci prorazit v „normálním“ filmu, jenže v tu chvíli se jí do cesty přilepte obávaný sériový vrah.
Rež. T. West.

ne 21.7. od 17:00, st 24.7. od 17:00 a st 31.7. od 17:00

V HLAVĚ 2

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 96 min, cena 140,-, Falcon, dabing
V hlavě čerstvé teenagerky Riley se dějí velké věci – ve velkém centru probíhají neočekávané stavební práce, aby se sem vešli překvapiví noví hosté: zbrusu nové emoce! Radost, Smutek, Vztek, Strach a Nechuť, kterým se už dlouho dařilo mít všechno pěkně pod kontrolou, se ocitají na rozpacích, když se jejich společnost rozroste o Úzkost, Závist, Nostalgiu a Nudu.
Rež. K. Mann.

ne 21.7. od 19:00 a so 27.7. od 19:30

TWISTERS

USA, akční, nevhodný do 12 let, délka 117 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Bývalá lovkyně bouří Kate se znovu vydává na otevřené pláň, aby otestovala nový převratný systém sledování bouří. Její cesty se tam zkříží s Tylerem, okouzující a bezohlednou hvězdou sociálních sítí, která se vyzívá ve zveřejňování svých dobrodružství při honbě za nebezpečnými bouřkami.
Rež. L. I. Chung.

út 23.7. od 19:00 a ne 28.7. od 19:00

ZAHRADNÍKŮV ROK

ČR, komedie/drama, nevhodný do 12 let, délka 104 min, cena 150,-, Donart
Na úpatí malebného kopečku žije zahradník se svojí ženou, kteří se starají o své malé zahradnictví. Jejich idyllický život je narušen, když se do nedalekého zámku stěhuje nový majitel, který se chystá koupit všechny okolní pozemky, včetně toho patřící zahradníkovi.
Rež. J. Havelka.

st 24.7. od 19:00, út 30.7. od 17:00 a st 31.7. od 19:00 (dabing)
so 27.7. od 17:00 (titulky)

DEADPOOL & WOLVERINE

USA, akční/sci-fi, komedie, nevhodný do 15 let, délka 127 min, cena 150,-, Falcon
Deadpool 3 je tu a s ním i další pořádná dávka akce, napětí a humoru, který nezná hranic.
Rež. S. Levy.

LETNÍ KINO

28.6. Trollové 3

5.7. Jedeme na teambuilding

12.7. Prázdniny s broučkem

19.7. Tancuj Matyldo

26.7. Wonka

KC
Fno | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

EUROPA
CINEMA
Creative Europe MEDIA



LOUČENÍ S BRANKÁŘSKOU KARIÉROU ONDŘEJE PREPSLA

„Kekso děkujem“, znělo v sobotu 8. června na hřišti 1. BFK při posledním zápase v třetí lize i v sezoně 2023–2024.



Vážení přátelé, milí spoluhráči, trenéři, fanoušci a všichni, kteří jste v sobotu sdíleli tento zvláštní okamžik, dovoluji mi, abychom se na chvíli zastavili a tím vzdali hold jednomu z našich nejváženějších a nejoddanějších hráčů, který v sobotu ukončil svou bohatou kariéru.

Ondřej Prepsl, náš věrný kamarád a spoluhráč, oficiálně pověsíl kopačky na hřebík. Za frý-

dlantský celek odehrál 137 utkání. A ač je Ondra brankář, zapsal se také třikrát mezi střelce gólů. Poprvé to bylo v postupové sezoně v MSD, kdy skóroval v závěru střetnutí v Heřmanicích, po druhé v třetiligovém zápase s béčkem Slovácka, kdy v nastaveném čase skóroval hlavou a srovnal na konečných 2:2 a teď v sobotu se trefil proti Uherskému Brodu z pokutového kopu.

Ondro, když se ohlédneme zpět, vidíme hráče, který vždycky dával na hřišti všechno. Od Tvých začátků v Baníku, přes působení ve Frýdku-Místku, až po Tvé poslední dny ve Frýdlantu nad Ostřavicí jsi nám ukázal, co znamená pravá oddanost fotbalu. Tvůj přístup k tréninku, zápasům a spoluhráčům byl vždy inspirativní a Tvůj talent na hřišti nám přinesl nespočet radostných chvil.

Svou kariéru jsi neměl jen o gólech a vítězstvích, ale především o přátelství, která jsi během let navázal. Vždycky jsi byl týmový hráč, ochotný podpořit své spoluhráče, a to nejen na hřišti, ale i mimo něj. Tvůj smysl pro humor, pozitivní

energie a neúnavná pracovitost jsou vlastnosti, které nás všechny inspirovaly a budou nám chybět.

Loučíme se s fotbalistou, ale ne s kamarádem. Tvoje vášeň pro hru, Tvůj přístup a zkušenosti, které jsi nám předal, budou v nás žít dál. Jsme si jisti, že Tvá budoucnost bude stejně světlá jako Tvá fotbalová kariéra, jelikož své zkušenosti předáváš již nyní mladším generacím jako trenér brankářů v Regionální fotbalové akademii Moravskoslezského kraje.

Ondro, děkujeme Ti za všechny ty roky, které jsi nám věnoval. Děkujeme za každý moment, kdy jsi nám ukázal, co znamená být skutečným fotbalistou a kamarádem. Děkujeme ti za vše a těšíme se na další spolupráci.

Na závěr mi dovoluji, abychom Ondrovi popřáli vše nejlepší do budoucna. Ať je Tvá cesta plná radosti, úspěchů a naplnění. Ať Tě provází stejné odhodlání a vášeň, jakou jsi nám ukázal na hřišti. Jsme moc rádi, že ti 1. BFK zůstal v srdci.

Dana Pindurová, 1. BFK

DOROST VYHRÁL KRAJSKOU SOUTĚŽ

Frýdlantští fanoušci, zvláště ti, kteří po celou sezonu drželi dorostencům palce, si užili sobotní oslavy. Kluci svůj sezonní cíl vyhrát Krajskou soutěž dorostu, sk. B s 19 výhrami naplnili a po dvou letech znovu vybojovali pro náš klub Krajský přebor staršího a mladšího dorostu. Odehráli 25 zápasů se skóre 120:34 a 61 body, měli 4 remízy a 2 prohry.

A tento úspěch se musel oslavit. Svěřenci trenéra Jana Jílky splnili vizi na sto procent a převzali pohár od člena MS KFS pana Radima Zajíce.

Co řekl o svém týmu trenér Jan Jílek: „Když jsem do klubu přišel a kývl na nabídku, kterou jsem dostal, tak jsem věděl, jakou mám vizi, postoupit do vyšší soutěže a připravit kluky tak kvalitně, aby přešli do mužského fotbalu. Musím říct, že mě těšilo, jak k tomu kluci přistoupili a chodili na tréninky a makali na sobě. To vše se potom odráželo na jejich výkonech na hřišti, byli jsme zápas od zápasu lepší a hlavně jsme v soutěži opravdu předváděli hlavou, ne nakopávanou přes celé hřiště. Povedlo se nám na začátku sezony i přivést posily z okolních týmů a zkvalitnit celý tým. Mám velkou radost z toho, že spousta

hráčů dostávala šanci i v A týmu a vyzkoušeli si třetí ligu, aby zjistili, jaký to je rozdíl, jak je fotbal rychlý apod. Ukázalo se jim, jak musejí ještě na sobě makat a zlepšovat se, ale těší mě, že se tam ani jeden neztratil. Za to jsem nesmírně rád a děkuji trenérovi Radimovi Wozniakovi, který jim opravdu ten prostor dával, jsem i šťastný, že zůstane pro další sezonu. Chtěl bych závěrem říct, že mě těší, co kluci dokázali, jakým způsobem se prezentovali a teď už mohu říct ANO, byli jsme nejlepší v soutěži. To mě těší a kluci si to hodně zaslouží, i za to, jak reprezentovali klub 1. BFK, ale i město v celé soutěži a na veřejnosti. Chtěl bych moc poděkovat celému vedení, všem, kteří kolem nás byli a vytvářeli nám zázemí, starali se o nás, je to totiž práce všech kolem, takže i těm

patří obrovské díky. Velké uznání zaslouží i můj asistent Petr Stávek, který mi po celou sezonu moc pomáhal, abych se mohl věnovat klukům a tréninkům. Petrovi patří také obrovské poděkování. V neposlední řadě chci poděkovat fanouškům, kteří chodili na naše zápasy nejenom doma, ale i venku a po celou sezonu nás povzbuzovali a pomáhali nám. Klukům přeji v další práci mnoho úspěchů, ať se jim daří, ať na sobě pracují pořád stejně, ať máme stále tak skvělou partu, kterou máme. Už se těšíme na novou sezonu, která nás čeká. Ještě jednou všem od srdce moc děkuji za to, co jsme dokázali,“ dodal s úsměvem trenér Jan Jílek.

Dana Pindurová 1.BFK

ATLETICKÝ TROJBOJ V SOKOLE

V rámci FSH se v areálu TJ Sokol konaly dva atletické závody. Ve středu 5. června se uskutečnil Závod Sokolíka Pepíka, do kterého se přihlásilo 50 dětí ve věku 5–10 let. Slunečný den si malí sportovci užili v atletickém trojboji a závodilo se tedy v běhu na 50 nebo 60 metrů, hodů kriketovým míčkem a skoku dalekém.

Druhý Závod neposedných tenisek se konal ve čtvrtek 6. června a sluníčko se na všechny závodnice rovněž smálo. Jen účast byla nižší, protože probíhaly školní výlety. Přesto se do atletického trojboje přihlásilo 25 děvčat ve věku 6–12 let.

Oba závody měly skvělou sportovní atmosféru a startovními čísly se to v celém areálu jen hemžilo. Fanoušci z řad rodičů přišli své děti povzbudit a zcela jistě byli na své děti právem hrdí.

Ti nejlepší sportovní vystoupali při slavnostním vyhodnocení na stupeň vítězů a byli odměněni velkými medailemi, diplomy a odměnami. Zlaté medaile si v mladší kategorii vybojovali Dan Grossmann, Lukáš Gajdoš, Amálie Lesniaková, Eliška Holubová, Kristýna Ochmanová a Karin Klimánková. Ve starší kategorii to byli Hugo Babinec, Patrik Staňko, Holubová Eliška a Adriana Vaňková.

Touto cestou děkuji všem rozhodčím za skvělou práci na stanovištích, rodičům za výpomoc a městu Frýdlant nad Ostravicí za finanční podporu při zajištění cen do těchto závodů.

Milí závodníci, doufám, že jste měli skvělý sportovní zážitek a radost z pohybu ve Vás přetrvá i do příštího roku, kdy se budeme opět těšit na Vaši účast.

Marie Magdoňová

FRÝDLANTSKÝ TENIS ZAŽÍVÁ BOOM!

V rámci FSH se v areálu TJ Sokol konaly dva atletické závody. Ve středu 5. června se uskutečnil Závod Sokolíka Pepíka, do kterého se přihlásilo 50 dětí ve věku 5–10 let. Slunečný den si malí sportovci užili v atletickém trojboji a závodilo se tedy v běhu na 50 nebo 60 metrů, hodu kriketovým míčkem a skoku dalekém.

Letní tenisová sezóna se dělí na dvě části – období soutěží družstev a období turnajů jednotlivců. Právě se nacházíme na rozmezí a je tedy na místě zhodnotit výkony našich tenistů v této sezóně. Klub SKT Frýdlant postavil 12 soutěžních družstev různých věkových kategorií, od minitenisu až po dospělé. Družstvo baby tenistů (ročník 2015 a mladší) po loňském postupu do nejvyšší soutěže v kraji mělo za cíl se v soutěži udržet, nakonec ale bojovalo o nejvyšší příčky a skončilo na skvělém třetím místě. I mladší žáci vloni postoupili a letos se nakonec v oblastním přeboru umístili na druhém místě se stejným bodovým ziskem jako měl vítěz soutěže ze Sokolu Dolní Lhota. Družstvo starších žáků prolétlo soutěží družstev bez sebemenšího zaváhání a postupuje do Oblastního přeboru.

SKT FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ - KOLÉBKKA MALÝCH TENISOVÝCH TALENTŮ

Ačkoli je Frýdlant nad Ostravicí menší městečko, může se pochlubit spoustou mladých nadějí a šikovných dětí. Nové minitenisové družstvo dosáhlo významného úspěchu na nedávném turnaji, který se konal v Havířově. Tým, složený z mladých a talentovaných hráčů, předvedl výjimečný výkon a dokázal se probojovat ze skupiny

kde s přehledem porazil Havířov, Frýdek Místek a Valašské Meziříčí. Nakonec až ve finále po velkém boji podlehl týmu TK Precheza Přerov A. Úspěch na turnaji je nejen odměnou za jejich úsilí, ale také motivací do dalších soutěží, kde se jistě budou snažit potvrdit své kvality a získat další cenné trofeje.

Hraní tenisu v dětství má mnoho výhod, které mohou pozitivně ovlivnit fyzický, mentální a sociální vývoj dítěte. Úspěchy na tenisovém

kurtu mohou zvýšit sebevědomí dětí. Překonávání výzev a dosahování cílů podporuje pozitivní sebeobraz a víru ve vlastní schopnosti. Pravidelný trénink a soutěže učí děti disciplíně, sebekázní a trpělivosti. Jsme rádi, že máme ve Frýdlantu nad Ostravicí tak šikovné a snaživé děti. Všem dětem gratulujeme k úspěchům.

Michal Merta, STK Frýdlant n. O.



Inzerce

Allianz 



Zeptejte se našeho poradce na výhody pojištění majetkového pojištění v produktu **MŮJ DOMOV**

Zde jen ochutnávka naší nabídky

- pojištění trvale i rekreačně obývaných objektů
- široký rozsah pojistného krytí (balíčky Komfort, Extra, Max)
- pojištění domácností včetně věcí uložených ve vedlejších prostorech
- pojištění bytových jednotek, chat, chalup, garáží, rodinných domů včetně solárních, panelů, fotovoltaických elektráren nebo tepelných čerpadel

Kromě běžných pojistných nebezpečí nabízíme i:

- **výhodné pojištění poruchy strojního zařízení (např. pojezdové brány, solárních panelů, FVE, pohonu garážových vrat, klimatizace) bez spoluúčasti klienta,**
- rozšířené pojištění Věcí na zahradě,
- pojištění Věcí ve vozidle nebo kol/lyží odložených ve stojanu i na území Evropy,
- pojištění škod způsobených Vašimi dětmi při školním vyučování nebo při praxi, a mnoho dalšího.

Rádi Vám připravíme nezávaznou nabídku, podáme podrobné informace o podmínkách pojištění a přesném rozsahu pojistného krytí. Zároveň Vám nabízíme obchodní servis a pomoc při řešení pojistné události.



Bronislav Szymański

603 243 272

bronislav.szymanski@allianz.cz



Konec školního roku přináší vysvědčení. Kdy však v historii žáci začali dostávat svá první vysvědčení a jaká byla jejich podoba? První školní vysvědčení začali žáci dostávat po zavedení školního řádu císařovnou Marií Terezií v roce 1774. Původně se ...tajenka 1 a 2... každého ...tajenka 3..., ale až při ...tajenka 4...ze školy po absolvování školní docházky. Klasifikace zahrnovala docházku, chování a prospěch v jednotlivých předmětech, přičemž stupnice byla podobná dnešnímu hodnocení.

Řešení z minula: ...bychom našli ve dvacátých letech v Turecku a USA. Evropské iniciativy po válce odkazovaly na utrpení dětí. Vše v rozsáhlé plejádě dat. U nás se ve čtyřicátých letech začal slavit Týden dětské radosti...

	RUSKÁ ŘEKA	BUĎ ZDÁV	SIVÁ KRÁVA (NÁR.)	ANGL. ASYL	ŠPANĚL- SKY CELÁ	ASIJSKÝ STÁT		NAUKA O ROV- NOVÁZE SIL A HMOT- NÝCH SOUSTAV	OTOP	ČÁST HÖRI- NĚVSE	OTEC BOHŮ UGARIT- SKÉHO PANTEONU	DÍLO J. DEMLA (1926)		SLITINA HLINÍKU A ŽELEZA	KARETNÍ HRA	Tajenka 4
VYHR- NOVATI							POPLETL						SLOVEN. PŘÍROV- NANÍ			
OZNAMO- VATEL							TATO VĚSTI						BEZO- HLEDNÝ ČLOVĚK VRCHOLEK HORY			
Tajenka 1											SYN KRÁLE					
	ZN. MENDELE- JEVIA	NAHROMA- DIT VELKÝM ŠETŘENÍM FR. ZLATO									NAPNUTÍ STRUNY HOUSLÍ					
INDONÉS. OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR					KARETNÍ TRUMFY	PŘEDNÍ ČLENKA SOUBORU PŘÍBUZNÉ					ASI			KÓD SOMÁLSKA PLATIDLO ČINY		
DRAMA- TIČNOST										MAĎAR- SKÉ SÍDLO	ČIN. MEDAJ- LISTA ZOH 2002	VELKÝ NOS (EXPR)	ANGL. FIRMNÍ ZKRATKA NETĚŘE (KNIŽNĚ)			
	KONČIT	POLICEJNÍ CENTRÁLA	Tajenka 2	NÁZEV OBCHOD- NÍCH DOMŮ PLATIDLO NĚMECKA				FRAN- COUZSKÝ ČEJKA CHAPLINŮV FILM (1921)								
UPAD- NOUTI DO SPÁNKU							INDIÁNSKÝ ČLUN OBOR							ZDRŽEN- LIVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA	SMÍCH	SLOVEN. IR
ZAČÁTKY ZÁVODŮ							ČADSKÉ SÍDLO UZENINY				NEMLADÍ DOMÁCÍ ŠIKULA					
RYTMICKÉ CELKY						BODNUTÍ JITRO				PRAŽSKÝ HEREC (OLDŘICH) RUSKÉ JEZERO						
SLOVEN- SKÝ SOUHLAS				KONÁNÍ (BÁSN)	BÁSNICKÉ ALMANACHY KÓD LUCSEMBUR- SKA			NÁŠ ŠACHISTA ZEMĚDĚL. RUČNÍ NÁŘADÍ				KÓD KAMBODŽI INIC. FR. MÓDNIHO NÁVRHÁŘE				ODLIŠNÍ (SLOVEN- SKY)
NÁŠ HEREC							ZKR. STŘEDOEV- ROPSKÉHO ČASU (ANGL.)					SNĚŽNÝ MUŽ PÁDOVÁ OTÁZKA				
ANGL. ÚČET							VÝROBCE MOBIL- NÍCH TELEFONŮ									
ALKALOID OBSAŽENÝ V ČAJI				NĚMECKÉ SÍDLO			Tajenka 3									

Inzerce



**cykloservis
a půjčovna
elektrokol**

NOVĚ OTEVŘENO

ČELADNÁ 5



739 855 100

www.japasport.cz

