



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Zpravodaj města Frýdlant nad Ostravicí

04 2024

8 INFORMACE Z MĚSTA
OTEVÍRAJÍ SE
DĚTSKÁ HŘIŠTĚ

18 ROZHOVOR
LEONA VAŇKOVÁ
AŽ JE DÍTĚ JAKÉKOLI,
V KAŽDÉM NĚCO JE

4
TÉMA MĚSÍCE
VE FRÝDLANTU
NAD OSTRAVICÍ
SE ZAČNE NOVĚ
MĚŘIT RYCHLOST



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**
 Policie **158**
 Hasiči **150**
 Záchraná služba **155**
 Integrovaný záchranný systém **112**
 Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**
 Horská služba **606 769 010**
 Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**
 Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**
 Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**
 Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**
 Linka bezpečí **116 111**
 Rodičovská linka **840 111 234**
 ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**
 SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**
 Poruchy plynu **1239**
 Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**
 Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**
 SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**
 Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**
 Komerční banka **955 558 331**
 Česká spořitelna **956 760 670**
 SRC Kotelna Frýdlant n. O. **737 248 281**
 Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**
 Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**
 Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**
 Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**
 Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**
 Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

ŠKOLY

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**
 ZŠ na nám. T. G. Masaryka **558 678 169**
 Gymnázium na nám. T. G. Masaryka **558 443 140**
 Gymnázium BMA **603 155 292**
 MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**
 ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**
 MŠ HAPPY DAY **737 335 995**
 ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

LÉKÁRNY

Dr. Max **558 435 843**
 Lékárna AGEL **552 350 815**
 Lékárna AVE **722 951 634**
 Lékárna Remedia **558 677 437**
 Na středisku **558 431 178**
 Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“

Munipolis (Mobilní rozhlas) registrace: frydlantno.mobilnirzhlas.cz



MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí
 oficiální profil města

mesto_frydlant_nad_ostravici

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního samosprávného celku města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání dubnového čísla:
28. března 2024

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,
Registrační číslo: MK ČR E 12356
 Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**
Šéfredaktor: Jan Škraňka
Redakce: Petr Sobol
Jazyková korekce: Jana Poláčková
Sazba a předtisková úprava:
 YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher
Foto obálky: Redakce
Redakční rada: Tomáš Magnusek,
 Renata Šigutová a Petra Filipová

Ve Frýdlantu nad Ostravicí se začne nově měřit rychlost, DUBEN - měsíc bezpečnosti

4

Otevírají se dětská hřiště

8

Školy

13

Kultura

20

Osobnost měsíce: LEONA VAŇKOVÁ

18

Křížovka na konec

28



Město Frýdlant nad Ostravicí,
 Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí,
 Klub přátel hudby a Český svaz bojovníků za svobodu

DEN VÍTĚZSTVÍ

8. KVĚTNA 2024

PROGRAM

úterý 7. května 2024

vzpomínkové akce u příležitosti
 79. výročí osvobození Československa
 a konce 2. světové války

- v 10:00 hodin ve Frýdlantu nad Ostravicí na místním hřbitově u pomníku obětem 2. světové války a následně u pomníku padlých se sochou Partyzána
- cca v 10:30 hodin na Nové Vsi u pomníku obětem 2. světové války
- cca v 10:45 hodin na Lubně u pomníku obětem 1. a 2. světové války

Zveme Vás na pěvecký recitál
 u příležitosti státního svátku

9. 5. 2024 od 18:00 hodin v Janáčkově síni.

S klavírním doprovodem Ahmad Hedar vystoupí sopranistky
 Tereza Štěpánková a Anna Flajšmanová.



www.frydlantno.cz

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ!



Do rukou se Vám dostává další vydání našeho zpravodaje, který informuje především o dění v našem městě. Právě Frýdlantské noviny podávají ucelený obraz aktivit města, spolků a organizací, které přináší přehled o uskutečněných akcích a upozorňují na ty, které jsou před námi a neměli byste si je nechat ujít.

Právě jsme pomyslně „odkrojili“ čtvrtinu z roku 2024 a vstupujeme do aprílového počasí měsíce dubna. Krátká a mírná zima usnadnila příchod jara, na které již všichni čekáme. Mám ráda jaro. Něžné kvítky razící si cestu ke slunci, aby potěšily kolemjdoucí, rozzářily nevýraznou šed' záhonů jasnými barvami narcisů, tulipánů a svěží zelení rašících listů. Při procházce městem mám radost z té nádhery a oceňuji, že si lidé zvykli na místa osazená květinami a zabírají jejich ničení. Právě tyto rozmanité barvy přírody nechají vyniknout všem osázeným plochám a jemným detailům malých zákoutí našeho podhorského města, které opět začne naplno žít. Po revizích se otevrou dětská hřiště a smích našich dětí naplní kdejaký kout.

Přicházející měsíc duben je tradičně spojen s bezpečností. Ta je dlouhodobou prioritou našeho města a věnujeme jí značnou pozornost. Investujeme do ní nemalé finanční prostředky a všechny statistiky, ocenění a nakonec i naše vlastní vnímání nás utvrzuje v tom, že to je dobré rozhodnutí. Přispívá k tomu i postupně se rozšiřující kamerový systém monitorující veřejná prostranství. Výrazným přínosem je v této věci i naše městská policie. Ta letos přichází s novinkou, které by se měli bát všichni piráti silnic. Je to nákup mobilní měřicí kamery, která umožní měřit rychlost projíždějících automobilů. O tom, ve kterých lokalitách bude měření aktuálně probíhat, budou občané předem informováni. Ráda bych na tomto místě poděkovala našim strážníkům za atmosféru bezpečí, kterou se jim za krátkou dobu svého působení podařilo ve městě navodit.

A právě k zajištění větší bezpečnosti povedou investiční akce, které budou již od měsíce dubna zahájeny. Jedná se o stavební práce spojené s realizací přechodu pro chodce na ulici Harcovská včetně úpravy stáva-

jícího chodníku. Další nový přechod pro chodce bude vybudován na ul. Hlavní u prodejny BILLA současně s novým autobusovým zálivem. Tím dojde k zajištění lepší průjezdnosti ul. Hlavní, neboť autobusům bude umožněno zastavovat mimo vozovku a provoz tak bude plynulejší. Nově začne výstavba další části chodníku v Lubně, která zajistí bezpečnost chodců také v této lokalitě. Jelikož se pohybujeme na komunikacích, které jsou ve správě Moravskoslezského kraje, všechny uvedené stavby mohou začít až po ukončení zimní sezóny. V polovině měsíce by se k těmto stavbám měla přidat i výstavba chodníku v Nové Vsi v úseku od základní školy k odbočce „u čapího hnízda“. Všichni víme, že jakákoli stavba na komunikaci s sebou přináší i různá dopravní omezení. Proto bych Vás ráda tímto požádala o trpělivost a opatrnost při pohybu v uvedených úsecích. Všechny tyto investiční akce byly dotačně podpořeny a bližší informace o nich se dočtete právě v těchto novinách.

V souvislosti s projekty se musím také zmínit o participativním rozpočtu našeho města. Moje poděkování patří všem, kteří se zapojili zasláním svého návrhu do jeho dalšího ročníku. Přijďte si jednotlivé projekty vyslechnout a pak je v hlasování podpořit. Vždyť táhneme za jeden provaz a společně přetváříme naše město k lepšímu!

Než tedy začnete listovat stránkami Frýdlantských novin, dovolu, abych Vám popřála příjemný vstup do dalšího jarního měsíce.

Ať se Vám ve všem daří!

Helena Pešatová
Vaše starostka

RADA MĚSTA

- vzala na vědomí výroční zprávu Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí za rok 2023
- souhlasila s návrhem termínu a místem zápisu dětí k předškolnímu vzdělávání do Mateřské školy Frýdlant nad Ostravicí
- rozhodla poskytnout dotaci z rozpočtu města Moravskoslezskému kraji určenou na spolufinancování projektu „Kotlíkové dotace v Moravskoslezském kraji“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Zpracování lesních hospodářských osnov Ostravice“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „Oprava ploché střechy ZŠ T. G. Masaryka – pavilon ředitelství“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu a uzavřít smlouvu o dílo, jejímž předmětem je demolice budovy šaten na koupališti
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na služby s názvem „Mulčování cestních příkopů a pozemků podél komunikací 2024“
- vzala na vědomí inventarizační zprávu města za rok 2023 a schválila rozpočtové opatření č. 4 rady města pro rok 2024

ZASTUPITELSTVO MĚSTA

- schválilo aktualizaci Strategického plánu rozvoje města Frýdlant nad Ostravicí na období 2016-2030
- schválilo připojení města Frýdlant nad Ostravicí ke kampani „Vlajka pro Tibet“ vyvěšením tibetské vlajky ve dnech 8. - 10. 3. 2024 na budově Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí
- schválilo podání žádosti o dotaci v rámci výzvy MŽP za účelem snížení energetické náročnosti kuchyňského provozu v Mateřské škole Frýdlant nad Ostravicí, ul. Janáčkova
- schválilo poskytnutí dotací a uzavření veřejnoprávních smluv o poskytnutí dotací z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2024 v oblasti kultury, sportu, volnočasových aktivit dětí a mládeže, seniorů a tělesně postižených a také v sociální oblasti
- schválilo bezúplatný převod pozemku na ulici Snovina z vlastnictví České republiky – příslušnost hospodařit s majetkem státu: Státní pozemkový úřad do vlastnictví města Frýdlant nad Ostravicí
- schválilo 1. změnu rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí pro rok 2024 prováděnou zastupitelstvem města formou rozpočtového opatření č. 2
- udělilo souhlas s alokací finančních prostředků ve výši 520 000 Kč v rozpočtu města pro rok 2025 na dofinancování zakoupení dopravního automobilu pro potřeby JSDH Frýdlant nad Ostravicí – Lubno



VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ SE ZAČNE NOVĚ MĚŘIT RYCHLOST

DUBEN – MĚSÍC BEZPEČNOSTI

Městská policie Frýdlant nad Ostravicí zahájí na počátku měsíce dubna měření rychlosti vozidel prostřednictvím ručního měřicího systému TruCAM. Strážníci městské policie se tímto připojí k pravidelné celorepublikové dopravně bezpečnostní akci (vyhlašováno Policií ČR) s názvem „**DUBEN – MĚSÍC BEZPEČNOSTI**“.

Ruční měřicí systém byl na základě schváleného rozpočtu zastupitelstvem města zakoupen na počátku roku 2024. Jedná se o nejnovější generaci laserového měřiče, který disponuje velmi kvalitním zadokumentováním přestupků, kterých se řidiči dopustí na velkých vzdálenostech, díky automatickému systému ostření vzniká velmi kvalitní dokumentační záznam již na vzdálenost 150 metrů. Měřičem lze zaznamenat například rychlostní přestupek i dvoustopých vozidel a vozidel bez předních registračních značek. Ruční měřič může fungovat jak v módu ručního měření, tak i v módu stacionárního. Dále je tento měřič schopen eliminovat antilasery pomocí pokročilých al-

goritmů, popř. je schopen pořizovat záznamy dalších přestupků, jako je agresivní jízda, nedodržení jízdy v silničních pruzích, nedovolené předjíždění či nepoužití bezpečnostních pásů.

Důvod k zakoupení ručního měřicího zařízení pro městskou policii byl jednoznačný. Máme zájem o to, aby naše město bylo z hlediska dopravy zcela bezpečné jak pro samotné řidiče, tak i pro ostatní účastníky silničního provozu, zejména pro chodce, cyklisty a hlavně naše děti, které se často samotné pohybují v blízkosti komunikací. Naší prioritou je prevence, proto budeme širokou veřejnost vždy o konkrétním chystaném měření rychlosti vozidel v obci informovat.

V rámci takto zveřejněných informací se širší veřejnost v dostatečném předstihu dozví, v jakých místech a v jakém časovém rozmezí bude měření probíhat. Seznam schválených míst od Dopravního inspektorátu Policie ČR již nyní naleznete na internetových stránkách města Frýdlant nad Ostravicí v sekci – Městská policie.

Od 1. dubna 2024 vstoupila v platnost novela silničního zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, kde zákonodárci celkem razantně zpřísnili samotné pokuty za překročení nejvyšší povolené rychlosti, ale i bodový systém. Touto novelou strážníkům městské policie i Policii ČR není ve většině

Přestupek	Pokuta na místě	Pokuta ve správním řízení	Body	Zákaz řízení
o méně než 10 km/h v obci a mimo ni	do 1 500 Kč	2 000 – 5 000 Kč	-	-
o 10 km/h a více v obci nebo mimo ni	1 500 – 2 000 Kč	2 000 – 5 000 Kč	2	-
o 20 km/h v obci (o 30 km/h mimo obec) a více	2 500 – 3 500 Kč	4 000 – 10 000 Kč	4	-
o 40 km/h v obci (o 50 km/h mimo obec) a více	-	7 000 – 25 000 Kč	6	6 až 18 měsíců

těchto závažných přestupků umožněno ovlivnit výši pokuty, tyto jsou stanoveny zákonem. Ve výše uvedené tabulce uvádíme rozmezí částek

pokut uložených na místě, ve správním řízení, které strážník či policista ve zkráceném řízení na místě musí uložit.

David Richter
velitel MP Frýdlant nad Ostravicí

ŽÁCI ZÁKLADNÍCH ŠKOL A DĚTI Z MATEŘSKÝCH ŠKOL NA SLUŽEBNĚ MĚSTSKÉ POLICIE

Strážníci městské policie v rámci prevence kriminality uvítali na služebně městské policie žáky I. stupně místních základních škol a děti mateřských škol. Návštěvy služebny městské policie probíhaly v rámci celého školního roku 2023. Téma těchto návštěv bylo zcela jednoznačné – „SEZNAMTE SE S MĚSTSKOU POLICIÍ“.



Všem byla představena samotná služebna městské policie, konkrétně operační středisko, kde se nachází rozsáhlý městský kamerový a dohledový systém, byla předvedena veškerá technika, jako jsou radiostanice, osobní kamery, odchyťová technika a celková výzbroj a výstroj strážníka. Prostřednictvím propracované prezentace strážníků – preventistů, byly žákům přiblíženy jednotlivé pravomoci strážníků a celková koncepce městské policie. Žáci byli

velmi zvědaví, strážníkům bylo položeno mnoho otázek k celkové činnosti strážníků na území města Frýdlant nad Ostravicí. Jelikož samotní žáci byli velmi aktivní, tak všichni jako poděkování obdrželi malou tašku s reflexními prvky jak od společnosti BESIP (hlavní koordináční subjekt bezpečnosti silničního provozu v ČR), tak i od samotné městské policie. Městská policie Frýdlant nad Ostravicí plánuje v roce 2024 návštěvu všech místních základ-

ních škol, kde předvede ukázky zákroků a techniku městské policie. V rámci těchto akcí bude přizván i strážník Městské policie Frýdlant nad Ostravicí, který se věnuje služební/sportovní kynologii a se svým vycvičeným psem představení různé druhy techniky a práce strážníka – kynologa. David Richter
velitel MP Frýdlant nad Ostravicí

JAK SE MŮŽETE
O MĚŘENÍ
DOVĚDĚT
S PŘEDSTIHEM?

facebookové stránky
Městské policie
Frýdlant nad Ostravicí

facebookové stránky
města
Frýdlant nad Ostravicí

internetové stránky
města
Frýdlant nad Ostravicí

prostřednictvím
info kanálu
Munipolis
(dříve „Mobilní rozhlas“)



SPOUŠTÍ SE INVESTIČNÍ PROJEKTY OPRAV A STAVEB CHODNÍKŮ I CEST

Dlouho avizované projekty čekaly na první teplejší a hlavně klimaticky stabilní jarní dny. Realizace dlouho očekávaných investičních akcí zaměřených na bezpečnost občanů odstartuje hned v prvních jarních měsících. Pravděpodobně přinese řadu dopravních omezení, se kterými je zapotřebí počítat. Při jejich realizaci, kdy je navážen materiál, odvoz sutí a pohyb dalších stavebních strojů, je nutné dbát zvýšené ostráživosti, tak aby nedošlo k možnosti vzniku úrazu či poranění. Město všem občanům, kteří budou výstavbou dotčeni, děkuje za ohleduplnost, schovlivavost a spolupráci.

CHODNÍK LUBNO I. ETAPA

Stavba v celkové hodnotě 29 milionů korun bude realizována v úseku od odbočky na autokemp po autobusovou zastávku Lubno, nad kempingem. Stavba je financována z dotace IROP a bude probíhat až do poloviny příštího roku.



CHODNÍK NOVÁ VES II. ETAPA

Stavba v hodnotě 12 milionů korun bude realizována v úseku od základní školy po čapí hnízdo. Stavba je financována z dotace IROP.

AUTOBUSOVÝ ZÁLIV UL. HLAVNÍ A PŘECHODY PRO CHODCE U BILLY A NA UL. HARCOVSKÁ

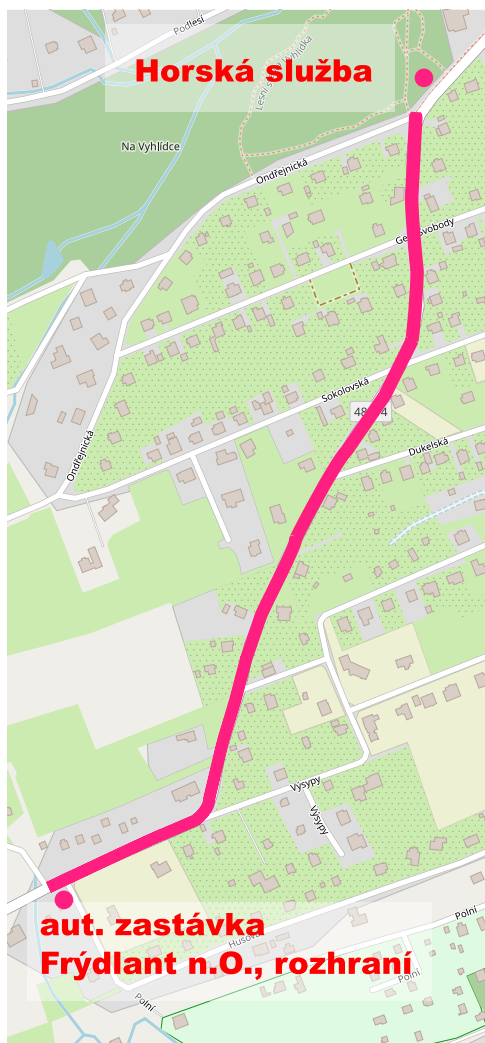


V rámci stavby dojde k vybudování autobusového zálivu u Billy a přechodu pro chodce a zároveň vznikne nový chodník od železničního přejezdu ve směru k sídlišti Harcovská, kde se můžeme těšit také na nový přechod pro chodce. Stavby v hodnotě 4,2 milionů korun jsou financovány z dotace IROP.

ÚPRAVA ČÁSTI ZPEVNĚNÝCH PLOCH V AREÁLU SSS VE FRÝDLANTU N. O.

V blízkosti kláštera se můžeme těšit na rekonstrukci a úpravu části zpevněných ploch, což umožní bezbariérové a bezpečné napojení střediska sociálních služeb na centrum města. Práce budou probíhat v termínu od 15. srpna do 15. října letošního roku. Stavba v hodnotě 4,8 milionů korun je financována z dotace Ministerstva práce a sociálních věcí.

Renata Klichová
Odbor majetku a investic



BYDLÍTE NA ULICI PSTRUŽOVSKÁ? KONTAKTUJTE ODBOR MAJETKU A INVESTIC

Městu Frýdlant nad Ostravicí velice záleží na bezpečnosti občanů, z tohoto důvodu má záměr realizovat výstavbu chodníku na ulici Pstružovská, který by navazoval na chodník u Horské služby. Tento záměr byl představen dotčeným vlastníkům nemovitostí na schůzce dne 18. 3. 2024.

Jedná se o chodník šířky 1,5 m, vedoucí podél komunikace 3. třídy v majetku Moravskoslezského kraje, v 1. etapě od křižovatky nad Horskou službou po autobusovou zastávku Frýdlant nad Ostravicí, rozhraní.

Vzhledem k tomu, že se jedná o velmi náročnou investici, a to jak po projekční, tak i realizační stránce, proběhla zmíněná schůzka s majiteli nemovitostí.

Přestože se jednání s projektantem a vedením města nezúčastnili všichni pozvaní, většina z přítomných občanů záměr vybudování chodníku na ulici Pstružovská přivítala.

ŽÁDÁME TÍMTO OBYVATELE LOKALITY UL. PSTRUŽOVSKÁ OD KŘÍŽOVATKY NAD HORSKOU SLUŽBOU PO ZASTÁVKU AUTO-

BUSU „ROZHRANÍ“, KTEŘÍ SE JEDNÁNÍ NEZÚČASTNILI, ABY KONTAKTOVALI PRACOVNÍKY ODBORU MAJETKU A INVESTIC:

A. VÍTOVÁ: 603 892 318

R. GROSSMANNOVÁ: 734 615 891

R. KLICHOVÁ: 739 791 496

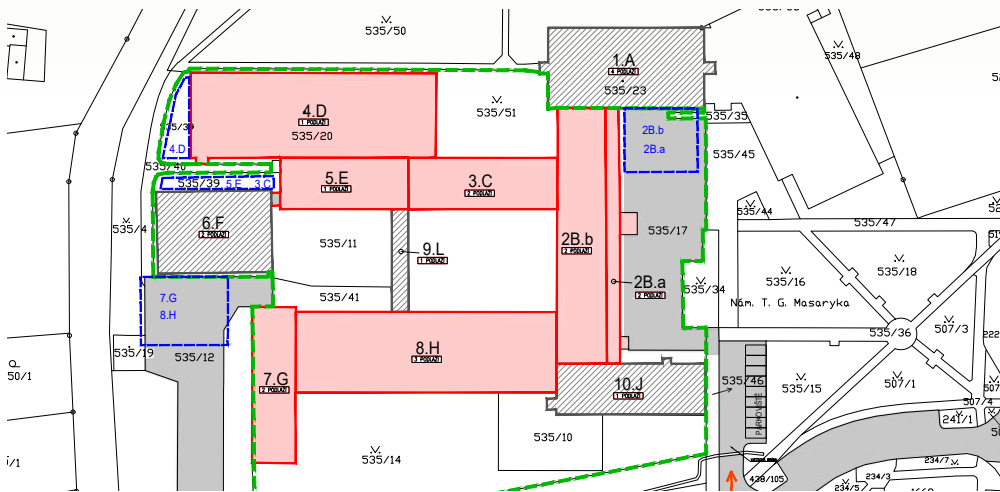
K tomu, aby se stavba chodníku mohla realizovat, je bezpodmínečně nutný souhlas všech majitelů dotčených nemovitostí.

Děkujeme, že díky Vaší vstřícnosti budeme moci tuto veřejně prospěšnou investiční akci zrealizovat.

Renata Klichová
Odbor majetku a investic

LETNÍ PRÁZDNINY VYUŽIJEME K OPRAVĚ STŘECH ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Budova naší Základní školy na Náměstí T. G. Masaryka prošla v posledních letech mnoha úpravami. Tou poslední byla v roce 2023 rozsáhlá rekonstrukce stravovacího pavilonu a pak oprava střechy nad třídou Pastelka. V té jsou nyní děti z odloučeného pracoviště mateřské školy Lubno, kde aktuálně probíhají stavební úpravy a rozšíření jejich kapacit.



V průběhu prázdninových měsíců se na dalších ze střech ZŠ na Náměstí T.G.M. objeví dělníci. Bude se rekonstruovat střecha nad pavilonem

ředitelství – na snímku střecha 2B.a a 2B.b. Vzhledem ke špatnému stávajícímu stavu střechy, je předmětem stavebních úprav kompletní

provedení obnovy střešního pláště - hydroizolační i tepelné vrstvy, včetně nosné konstrukce.

Celá oprava střechy bude realizována s ohledem na budoucí umístění fotovoltaické elektrárny.

Co nás tedy v průběhu prázdnin čeká? Kompletní demontáž hromosvodů a všech klempířských prvků na střeše, dojde ke kompletnímu odstranění všech střešních souvrství až na nosný panel objektu, provedení všech nových vrstev střešního pláště, včetně všech potřebných klempířských prací, provedení prostupu stávajícím stropem pro kabely budoucí fotovoltaiky, zpětné osazení hromosvodu, montáž záchytného systému. Celková investice překročí částku 2 mil. Kč.

Letní prázdniny jsou ideálním obdobím k takto náročným opravám školy. Děkujeme všem občanům bydlícím v blízkosti za shovívavost při realizaci celé opravy.

Renata Klichová
odbor majetku a investic



Město Frýdlant nad Ostravicí



Veřejná prezentace projektů participativního rozpočtu 2024

4. dubna 2024 v 17:00 hod.
v kinosále KC Frýdlant nad Ostravicí

- Altán s posezením u domu s pečovatelskou službou
- Vybudování převlékárny u Fit a Relax zóny u řeky
- Automatický externí defibrilátor pro život (AED)
- Ohniště a grill u řeky Ostravice
- Workoutové hřiště na Nové Dědině

Zaujaly Vás předložené nápady?

Přijďte se seznámit s předloženými projekty a jejich předkladateli!

Finanční alokace: 500.000 Kč

Termín hlasování: od 1.–31. 5. 2024

Pozvánka

Více informací na
www.frydlantno.cz



Dobrý technický stav a pořádek na hřištích není automatický. Prosíme návštěvníky, aby dodržovali pořádek na hřištích a neničili zařízení.



OTEVÍRAJÍ SE DĚTSKÁ HŘIŠTĚ

VE FRÝDLANTU A OKOLÍ MŮŽETE NAVŠTÍVIT TATO DĚTSKÁ HŘIŠTĚ A VEŘEJNÁ SPORTOVIŠTĚ

V průběhu měsíce března prošlo každé hřiště pravidelnou revizní kontrolou a v případě potřeby následnou opravou. Z důvodu klimatických podmínek probíhaly opravy herních prvků do konce měsíce března. V případě příznivého počasí je tedy předpokládán termín otevření 1. 4. 2024. O přesném termínu Vás však budeme informovat prostřednictvím facebookového profilu MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí a webových stránek města.

Aneta Maralíková, odbor školství a kultury



1

Lesní stezka Vyhlička – ul. Ondřejnická



2

Dopravní hřiště – ul. Jana Trčky



3

Modulární pumptracková dráha – ul. Hlavní



4

Multifunkční hřiště Brána Beskyd – ul. Jana Trčky



5

Hřiště na ul. Palackého



6

Sportoviště za ZŠ na náměstí T. G. M.



Hřiště na ul. Bezručova



Hřiště ve Farní zahradě u kostela sv. Bartoloměje



Hřiště za ZŠ na ul. Komenského



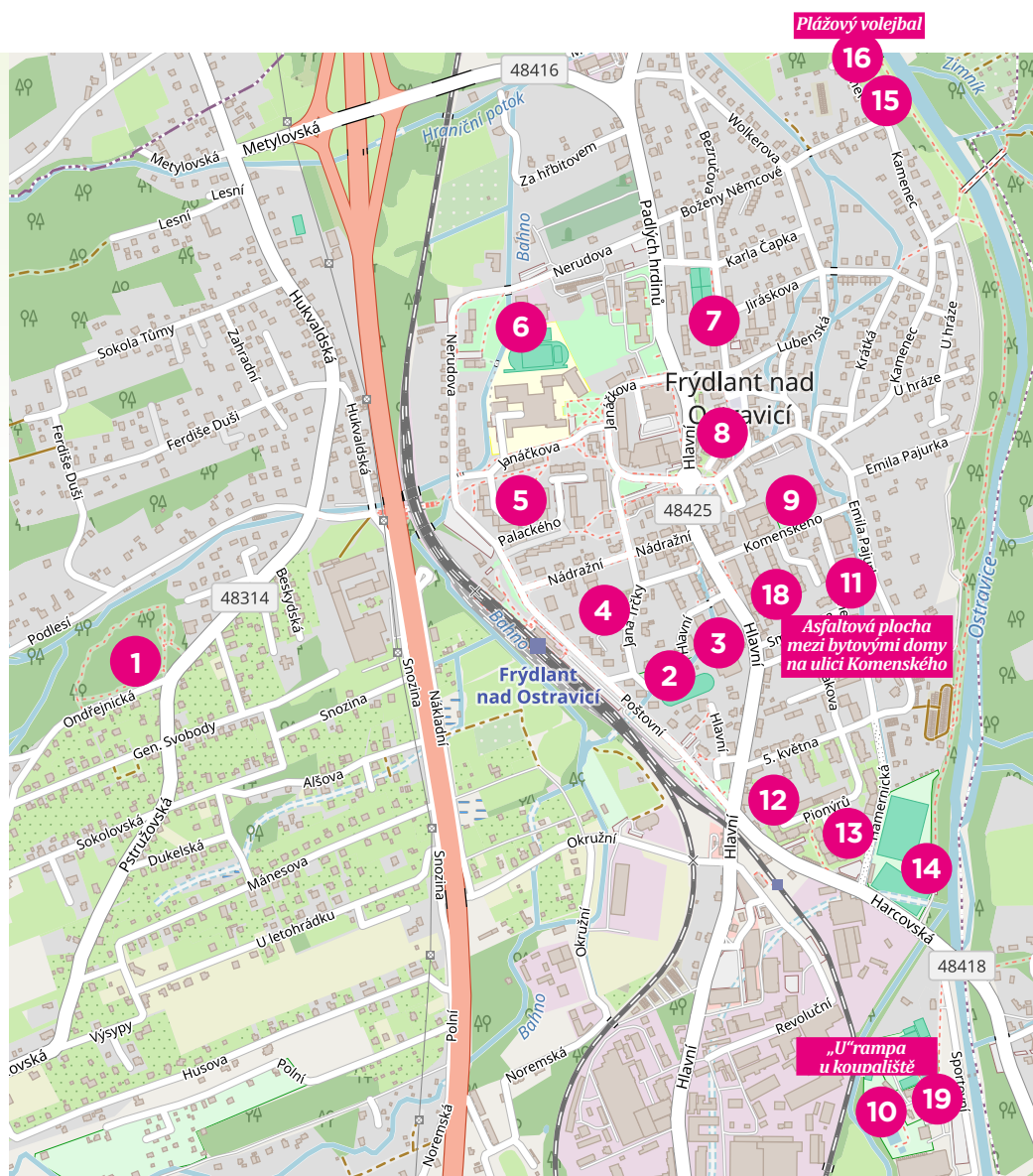
Koupaliště



Sportovní a relaxační centrum Kotelna



Hřiště na ul. Harcovská



Hřiště na ul. Pionýrů



Hala Sport



Fit a Relax zóna u řeky Ostravice



Hřiště Lubno

V městské části Lubno můžete s dětmi navštívit herní plochu u skladu SDH Lubno.





TUKY A OLEJE NEPATŘÍ DO KANALIZACE! JAK NA NĚ?

Na třídění odpadu jsme si již všichni zvykli. Třídíme papír, sklo, plast a další suroviny. A co takové jedlé oleje a tuky? Ano, jsou to ty zbytky z pánve po smažení řízků, ale také olej z nakládaných sýrů či zeleniny, stejně jako ztužený tuk, zbytky sádla, másla, zkrátka veškeré oleje a tuky používané v kuchyni, které by se po použití vyhodily či spíše vylily do výlevky v dřezu nebo WC. Málokdo si uvědomuje, že si dlouhodobě zakládá na obrovský problém.

Oleje a tuky v jakékoliv podobě do kanalizace nepatří! V kanalizaci totiž zchladnou a společně s dalším drobným odpadem vytváří na stěnách potrubí povlak, který může časem vést až k ucpání kanalizace. Ve větším množství pak tuky samozřejmě představují značný problém na čistírnách odpadních vod. Oleje a tuky nepatří ani do přírody, neboť zalepují půdu a škodí drobným organismům i rostlinám, totéž samozřejmě platí i v případě kompostu, kde zhoršují a zpomalují proces kompostování. Vytříděný tuk a olej se nejlépe shromažďuje do použitých PET lahví, např. od minerálky. Tyto oba-

ly jsou zároveň nejvhodnější pro manipulaci a další zpracování. Naopak není vhodné sklo, ale ani původní plastové lahve od oleje, které jsou málo mechanicky odolné a olej se může při přepravě a manipulaci zbytečně vylít. Vzhledem k tomu, že opotřebené tuky a oleje, zejména po tepelné úpravě, mohou obsahovat škodlivé látky, není vhodné ani jejich přidávání do krmiv pro domácí zvířata.

Aby třídění bylo pro Vás co nejsnazší a nejdostupnější, jsou v blízkosti Vašeho bydliště umístěny označené kontejnery pro sběr

opotřebených tuků a olejů, kam lze PET lahve s vytříděným olejem a tukem ukládat.

Třídít a sbírat lze jakýkoliv olej a tuk, který zbyde po použití v kuchyni, jako například:

- oleje a tuky ze smažení,
- oleje z marinád, nakládaných potravin, z rybiček v oleji atd.,
- veškeré ztužené tuky, sádlo, máslo,
- ale i tuky např. z výpeku.

*Dominika Hrubá
odbor životního prostředí*

POZOR!

Do sběrných nádob naopak v žádném případě nepatří minerální oleje (motorový, převodový aj.) ani jakýkoliv jiný odpad, např. prázdné lahve, komunální odpad apod.



JAK NA KOVOVÉ ODPADY? I V NAŠEM MĚSTĚ JE MOŽNÉ SBÍRAT KOVOVÉ ODPADY A NÁPOJOVÉ KARTONY SPOLEČNĚ S PLASTY DO ŽLUTÝCH NÁDOB.

Jelikož jsou plasty ze žlutých kontejnerů dále ručně dotřídovány podle barev a materiálů na třídicí lince, je relativně snadné dotřídovat další druhy odpadu, například kovy nebo nápojové kartony, aniž by to způsobilo vážné komplikace.

Tento způsob sběru je nejrozumnější způsobem, jak snížit produkci smíšeného komunálního odpadu a efektivně třídít a svážet i drobné kovy a nápojové kartony z domácností. Díky společnému sběru se šetří prostor pro sběrné místo a také náklady na dopravu.

CO VŠE TEDY PATŘÍ DO ŽLUTÝCH KONTEJNERŮ?

- sešlápnuté PET lahve, krabice na mléko a džusy
- obaly od pracích, čistících a kosmetických přípravků
- kelímky od jogurtů, mléčných výrobků
- fólie, sáčky, plastové tašky
- balící fólie od spotřebního zboží
- obaly od CD disků a další výrobky z plastů
- nápojové plechovky a konzervy
- hliníkové obaly alobal
- hliníková víčka od mléčných produktů
- kovové zátky, tuby, kancelářské sponky a další drobné kovové odpady



Kovové obaly, stejně jako obaly z plastů, by neměly obsahovat zbytky potravin nebo jiného biologického materiálu. Jakékoliv nadměrné

znečištění způsobuje při konečném ručním třídění problémy a komplikuje samotnou recyklaci. Do žlutých kontejnerů nepatří mastné obaly se zbytky potravin nebo čistících přípravků, obaly od žíravín, barev a jiných nebezpečných látek, podlahové krytiny či novodurové trubky. Nepatří tam také tlakové nádoby od nebezpečných látek! Ty mohou být navíc nebezpečným odpadem. Nepatří tam ani tzv. těžké kovy, jako jsou například olovo nebo rtuť.

Žluté kontejnery nejsou určeny pro sběr velkých kusů kovů. Ty stále patří do výkupu surovin či do sběrných dvorů. Při jejich vhození do kontejneru zabírají mnoho místa, zároveň hrozí jeho poškození a také poškození svazkové techniky při výsypech těchto nádob.

*Dominika Hrubá
odbor životního prostředí*

JAKÉ JSOU ROZDÍLY MEZI PĚSTOUNY?

Slyšeli jste někdy, že máme pěstouny zprostředkované a nezprostředkované nebo pěstouny na přechodnou dobu a pěstouny dlouhodobé? Co to znamená?

Za zprostředkované pěstouny považujeme osoby, které se samy rozhodly stát se pěstounem a poskytnout domov úplně cizímu dítěti. Musely nejprve podat žádost o zařazení do evidence osob vhodných stát se pěstouny/ pěstouny na přechodnou dobu u obecního úřadu, absolvovat posuzování v rozsahu 48/72 hodin (takovou přípravu na výkon pěstounské péče) a následně převzít na základě rozhodnutí soudu do své péče dítě jiných rodičů.

Nezprostředkovaní pěstouni jsou osoby, které si nepodaly žádost a neabsolvovaly posuzování, jimž však bylo rozhodnutím soudem svěřeno dítě do pěstounské péče. Tyto osoby k pěstounské péči většinou dovedla náhlá situace v rodině, když vyvstala potřeba postarat se o dítě namísto rodičů (většinou se jedná o blízké příbuzné – prarodiče, tety, strýce, sourozence).

Pěstouni na přechodnou dobu mohou o soudem svěřené dítě pečovat maximálně jeden rok. Během té doby se všichni snaží situaci dítěte vyřešit nejlépe tak, aby se mohlo vrátit ke své rodině. Pokud to není možné, hledá se pro dítě rodina náhradní. V případě, že nemáme vhodnou náhradní rodinu (např. pěstounskou), musí být dítě umístěno do ústavního zařízení.

Jediné přirozené prostředí pro výchovu dítěte je rodina. Nechceme, aby děti vyrůstaly v ústavním zařízení, proto potřebujeme rodiny náhradní. Potřebujeme nové pěstouny, hlavně pěstouny, kteří by se starali o děti dlouhodobě.

redakce

Chcete dětem pomoci i Vy? Jak se stát pěstounem Vám poradí Bc. Kateřina Illéssová, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frýdlantno.cz, kancelář č. 120, sociální pracovnice pro náhradní rodinnou péči odboru sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí.

ZÁKAZ PRODEJE VÝROBKŮ S HHC

Od 6. března 2024 začíná platit zákaz držení a prodeje produktů s HHC, HHC-O a THCP.



Odbor sociálních věcí Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí informuje občany, že od 6. března 2024 začíná platit zákaz držení a prodeje produktů s psychoaktivními látkami HHC, HHC-O a THCP. Návykový kanabinoid je společně s dalšími látkami na seznamu zakázaných drog. Dohled nad dodržováním zákona budou zajišťovat krajské hygienické stanice, státní zemědělská a potravinářská inspekce a policie. Uživatelům hrozí pokuta až 15.000 Kč, prodejcům i 8 let vězení.

Pavla Jandačková
odbor sociálních věcí

Kontakt pro více informací: 558 604 174

JUBILANTI MĚSTA



V měsíci dubnu 2024 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

paní Alena Hajdušková, 93 let, Frýdlant
paní Emilie Závodná, 91 let, Frýdlant
pan Rudolf Urbančík, 91 let, Frýdlant
paní Jiřina Lišková, 90 let, Lubno
paní Zdenka Nálepová, 90 let, Nová Ves
paní Ludmila Tříletá, 90 let, Frýdlant
paní Zdeňka Kokešová, 90 let, Frýdlant
paní Aloisie Drozdová, 88 let, Nová Ves
pan Milan Kraut, 88 let, Frýdlant
paní Věra Kubalová, 87 let, Nová Ves
paní Edita Fojtková, 87 let, Frýdlant
paní Anežka Minarčíková, 87 let, Frýdlant
paní Zdeňka Konečná, 86 let, Lubno
paní Anna Přikrylová, 85 let, Frýdlant
paní Věra Zahradková, 85 let, Lubno
pan Josef Kalous, 85 let, Frýdlant

Dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v měsíci březnu 2024:

paní Mgr. Dáša Konečná, 80 let, Frýdlant

a v měsíci únoru 2024:

pan Josef Tkáč, 80 let, Frýdlant
paní Irena Jurásková, 80 let, Frýdlant
paní Nora Macurová, 80 let, Frýdlant
pan Ing. Petr Bílek, 80 let, Frýdlant
pan Jaromír Svatoš, 80 let, Frýdlant

Blahopřejeme všem oslavencům.

PODĚKOVÁNÍ

Tento stručný článek by se dal nazvat i pojmenováním „Co se to děje ve středisku sociálních služeb“. Přesto a oprávněně se však jedná o poděkování.

Asi všichni občané Frýdlantu nad Ostravicí ví, že ke středisku neodmyslitelně patří i kaple Neposkvrněného početí Panny Marie. Že v minulém roce byla kaple stavebně rekonstruována, byl zde umístěn původní svatostánek a slavnostně vysvěcen oltář za účasti široké veřejnosti. Též je známo, že stále probíhá sbírka na obnovu kaple, na její další etapu, kterou by měla být především výmalba, oprava skleněných vitráží a kamenických prvků.

Kaple bývá zpravidla přístupná veřejnosti v pracovních dnech od 6.30 do 14.30 hodin. Tedy v době, kdy je poměrně na chodbách střediska rušný provoz. Přesto v minulých dnech nám byla z kaple odcizena pokladnička, kde v převážné míře přispívají klienti střediska a návštěvy, případně zaměstnanci. Nechci se vyjadřovat k činu krádeže a jejím morálnímu aspektu. Chci poděkovat za skvělou a pro mě úžasnou spolupráci zaměstnanců střediska, městské policie a Policie ČR. Normálně jsem překvapeně „zíral“, jak všechno funguje, když se chce. Od naší pracovnice, která si všimla podezřelé osoby a její bezprostřední reakce, pružnosti a konstruktivní akceschopnosti Městské policie Frýdlant n. O. včele s jejím velitelem a rychlostí příslušníků městské policie ČR z frýdlantské služby.

Pochvalu si zaslouží všichni zúčastnění za pružnost, rychlost a vzájemnou součinnost a rychlé dopadení pachatele. Výborně!

Díky!

Jiří Hořínek, ředitel Střediska sociálních služeb Frýdlant n. O.

INFORMACE K ÚHRADĚ MÍSTNÍHO POPLATKU ZA OBECNÍ SYSTÉM ODPADOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ

(TZN. „POPLATKU ZA ODPADY“)

SAZBA PRO ROK 2024 ČINÍ:

- a) pro fyzickou osobu přihlášenou ve městě 600 Kč
 b) pro vlastníka nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášená žádná fyzická osoba a která je umístěna na území města 600 Kč
 c) pro fyzickou osobu přihlášenou ve městě ve věku 75+ 300 Kč

Splatnost poplatku je stanovena nejpozději do 30. 6. příslušného kalendářního roku.

ÚHRADA POPLATKU JE MOŽNÁ TĚMITO ZPŮSOBY:

- a) hotově nebo kartou na pokladně městského úřadu:

Pondělí	08:00 - 11:00 hod.	12:00 - 17:00 hod.
Úterý	08:00 - 11:00 hod.	12:00 - 13:00 hod.
Středa	08:00 - 11:00 hod.	12:00 - 17:00 hod.
Čtvrtek	08:00 - 11:00 hod.	12:00 - 14:00 hod.
Pátek	08:00 - 11:00 hod.	

- b) bezhotovostně na bankovní účet města číslo 19-1322781/0100.

Od 1. 1. 2024 má každý poplatník zcela nový variabilní symbol (deseti-místný) začínající čísly 1345. Pro zjištění svého variabilního symbolu kontaktujte správce poplatku:

Šárka Malinková: smalinkova@frydlantno.cz, tel. 558 604 133

Zdislava Tošenovjanová: ztosenovjanova@frydlantno.cz, tel. 558 604 134

Současně žádáme všechny vlastníky nemovitých věcí, ve kterých není přihlášená žádná fyzická osoba a které jsou umístěny na území města, aby v souladu s platnou obecně závaznou vyhláškou města podali ohlášení k místnímu poplatku.

Dagmar Šigutová, finanční odbor

BILANCUJEME NÁŠ VZTAH K RECYKLACI ELEKTROODPADU

Elektrospotřebiče jsou součástí našeho každodenního života a jen těžko si jej bez nich dokážeme představit. Elektroodpad je tak v současné době jedním z nejrychleji rostoucích druhů odpadu. Pro zajištění sběru a recyklace již vysloužilých elektrozařízení si naše město vybralo ke spolupráci kolektivní systém ASEKOL.

Elektroodpad obsahuje řadu zdraví škodlivých materiálů a díky zajištění správné recyklace vysloužilých elektrozařízení přispíváme k ochraně životního prostředí. Recyklace navíc umožňuje opětovné materiálové využití a patří mezi základní principy cirkulární ekonomiky. Míra opětovného materiálového využití je velmi vysoká a dle jednotlivých typů výrobků dosahuje až 95 %. Jakým rozsahem naše město přispělo k lepšímu životnímu prostředí, se dozvídáme z environmentálního vyúčtování zpracovaného společností ASEKOL. Díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory spotřeby elektrické energie, primárních surovin, vody, okyselování prostředí a produkci skleníkových plynů.

Certifikát environmentálního vyúčtování vyčísľuje přínos našeho města k ochraně přírody v roce 2023. Vyplývá z něj, že díky množství námi odevzdaných elektrozařízení jsme uspořili 241,99 MWh elektřiny, 22 884,10 litrů ropy, 1 163,74 m³ vody a 12,31 tun primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO₂ ekv. o 15,96 tun, a produkci SO₂ ekv. (který zapříčiňuje okyselování prostředí) o 869,63 kg. Každý kus vyříděného elektrozařízení se počítá, což dokazuje příklad 100 vyříděných notebooků, které uspoří 10 MWh elektřiny. Takové množství odpovídá 3leté spotřebě elektřiny rodiny žijící ve standardním bytu. Za 100 kg vyříděných elektrospotřebičů se ušetří také množství ropy, které by stačilo na výrobu benzínu pro cestu z Prahy do Paříže. Děkujeme všem, kteří pečlivě třídí odpad a přispívají tak k ochraně životního prostředí.

Dominika Hrubá
odbor životního prostředí

ENERGIE POD KONTROLOU

AŽ 240 TISÍC KORUN NA RENOVACI DOMU

Pro koho?

Na dotaci máte nárok, pokud členové vaší domácnosti:

- pobírají starobní nebo invalidní důchod 3. stupně
- pobírají přídavky na děti
- pobírají příspěvek na bydlení

Jak na to?

Obratě se na proškolené odborníky, kteří Vás provedou celým procesem vyřízení dotace.

- Radana Krizáková tel. 736 242 410 email: krizakova@masfb.cz
- Daniela Kociánová tel. 604 766 805 email: kocianova@masfb.cz

www.masfrydlantskobeskydy.cz
www.masfb.cz

CERTIFIKÁT ENVIRONMENTÁLNÍHO VYÚČTOVÁNÍ

Město Frýdlant nad Ostravicí

IČ: 00296651

ZA ROK 2023 BYLO ZPRACOVÁNO **19 423 kg** ELEKTROZAŘÍZENÍ A TÍM USPOŘENO:

241,99 MWh
elektrické energie

12,31 t
primárních surovin

1 163,74 m³
vody**

869,63 kg
SO₂ ekv. = snížení okyselování prostředí

22 884,10 l
ropy*

15,96 t
CO₂ ekv. = snížení produkce skleníkových plynů

* Úspora takového množství ropy se rovná spotřebě stejného množství požadovaného k ujetí 336 397 km v běžném osobním automobilu

** Úspora takového množství vody se rovná stejnému množství, které je spotřebováno při 15 621 cyklech sprchování



ZE ŠKOLNÍHO ŽIVOTA NA TÉGEEMCE

Konec letošního února svými teplotami probudil spící přírodu o hodně dříve, než by si ona sama přála. Možná i to nahrávalo školním aktivitám a o jarní únavě rozhodně nemohla být řeč. Projekty, soutěže, zpestření výuky. Některé z nich bychom Vám rádi představili.



Tak například osmáci rozjíždějí projekt, v rámci kterého se chtějí věnovat po dobu tří měsíců dobrovolnictví. Myšlenka vznikla koncem listopadu, kdy k nám zavítala regionální koordinátorka mezinárodního programu DofE. Jedná se o záslušnou činnost, kterou si děti plní ve svém volném čase. Zvolí si tři oblasti (pohyb, dovednost a dobrovolnictví) a věnují se jí hodinu týdně po dobu půl roku (jen u hlavní oblasti) a tří měsíců (u dvou vedlejších oblastí). Pokroky zaznamenávají do aplikace, ve škole je jim také k dispozici vedoucí ke krátkým schůzkám, k motivaci, poradě. Hodně dětí už sportuje a má další záliby, to lze na to napasovat, nemusí dělat moc navíc. Program je ukončen dvoudenní expedicí spřespaním v přírodě a účastníci získají uznávaný certifikát, se kterým se třeba mohou „pochlubit“ i na přihlášce na střední školu. Ale hlavně udělají něco pro sebe i pro svůj rozvoj, získají zkušenosti či dovednosti, které jim už nikdo nevezme, mohou se třeba v rámci dovedností učit i vařit. V současné době nabízejí starší spolužáci dětem z 1. stupně např. doučování z anglického jazyka.

Den 8. února 2024 patřil pro změnu žákům sedmého ročníku. Do frýdlantské knihovny zavítal pan Daniel Vydra, komiksový scénárista, který mimo jiné vytváří a zpracovává scénáře komiksů pro firemní klientelu, připravuje náměty kresleného humoru pro dětské časopisy a věnuje se také hudebním projektům. Úvod workshopu patřil seznámení s komiksovými příběhy, povídání o tom, jak vznikají, a samozřejmě nechyběly ukázky některých z nich. Následovalo rozdělení do skupin, ve kterých čekaly na kluky a holky praktické aktivity s komiksem, jeho vlastním dotvářením i následná dramatizace příběhu. Cílem workshopu bylo nabídnout inspiraci, nápady a podněty, využitelné nejen ve výuce.

A pokračujeme v hudebním duchu. Březen patří ve škole již tradičně pěvecké soutěži Loutnič-

ka. Ta proběhla na dvou úrovních, nejprve školní a poté obvodní přehlídka v kinosále KC ve středu 13. března 2024. Neděle 7. března 2024 zase patřila zástupcům naší Chasičky, kteří se vypravili



do Ostravy, aby se zde v krásných prostorách Lidové konzervatoře a Múzikké školy zúčastnili dalšího ročníku soutěže dětských zpěváků lidových písní Zpěváček 2024. Za náš soubor soutěžilo celkem šest dětí. V kategorii do 10 let Anežka Vaňková a Natálie Tomášková, za starší do 15 let pak Alžběta a Anežka Eliášovy, Michal Tomášek a Bára Tomášková. Za klavírního doprovodu pana učitele Adama Šiguta si talentovaní zpěváci zazpívali dvě lidové písně z regionu Lašsko a v konkurenci pětáctiřetřiceti soutěžících dětí z devíti souborů se jim vedlo přímo báječně. Do dalšího kola postoupilo hned pět našich mladých talentů. Těšíme se 6. dubna 2024 do Divadla loutek Ostrava, kde si již děti zazpívají za doprovodu cimbálové muziky. Všem gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci Chasičky, Tégeemky i města Frýdlantu n. O.

Závěr patří mistrům, říká se. V našem případě je to jinak. Závěr patří indiánům. I když je



pravdou, že připravit tento již neodmyslitelně patřící projekt našich nejmenších prvňáčků, tak trochu mistrovsky učitelské dílo je. Výzdoba třídy, výroba totemu, indiánské písničky a básnič-



ky, šamanská šifra, výroba čelenky, poznávání indiánských znaků ve spojení s bizoní stezkou a procvičením písmen p, b, d, v tělocvičně hon na bizona, opičí dráha, plazení. To a možná ještě mnohé další aktivity naplnily nejmenším dětem i jejich paním učitelkám celý březnový týden od 4. do 8. března 2024. Všichni si jej jaksepatří užili a závěrečný den, kdy se to v prostoru prvních tříd rojilo malými rudokožci, bylo jasné, že hra k učení prostě patří. A že si umí hrát i paní učitelky, které jako náčelnice svých indiánských kmenů samozřejmě oblékly také patřičný kostým, to je jen důkazem toho, že u nás v Tégeemce se chceme nejen hodně učit a poznávat svět, ale při tom se umíme i pobavit. A tak to má být.

*Ve spolupráci s kolegy článek sestavila
L. Goluchová
ZŠ na nám. T. G. Masaryka*



V KOMEŇÁKU ŠIJEME DĚTEM NA MÍRU



Ve snaze podpořit zdravý vývoj a bezpečí dětí probíhá v rámci naší školy celoroční preventivní program nazvaný „Šité na míru“. Tento projekt, realizovaný díky finanční podpoře dotačního programu Moravskoslezského kraje na podporu aktivit v oblasti rizikového chování žáků, nabízí řadu aktivit zaměřených na prevenci nežádoucích jevů a formování zdravých životních postojů.

Zkušené lektoři vedou besedy, které se věnují otázkám, jako je zdravý životní styl, rozvoj základních sociálních dovedností či třeba efektivní využití volného času. Ve třídách jsou rovněž realizovány programy pod vedením školní psycholožky Mgr. Radky Vrbové zaměřené na podporu prevence duševního zdraví žáků a školní metodiky prevence Mgr. Markéty Kohutové k tématům předcházení a zvládání konfliktů. Také přespávání žáků v rámci svých tříd pomáhá utužovat vztahy mezi nimi a podpořit pozitivní klima třídy. Během „přespávačky“ mají děti možnost lépe se poznat, upevnit svá přátelství a společně prožívat příjemné chvíle, což přispívá k vytvoření pevného a podpůrného kolektivu.

Jednotlivá témata besed jsou pečlivě vybírána s ohledem na aktuální potřeby a věk dětí. Žáci prvních tříd prožili dvouhodinovou interaktivní besedu na téma Být dobrým kamarádem, při které si povídali o respektu k individuálním rozdílům svých kamarádů a spolužáků a učili se chápat, že každý má právo na vlastní názor a pocity. Ve druhých třídách proběhl program na téma, které pomáhalo žákům pochopit hranice vtipu a legrace a rozlišit tak mezi zábavou a nevhodným chováním.

Žáci se během besed učí rozpoznávat hranice v komunikaci s ostatními, jak jejich chování ovlivňuje celkovou atmosféru ve třídě a ve škole, společně diskutují o důležitosti tolerance a spolupráce mezi sebou a to vše jim také pomáhá vyhnout se negativním vlivům šikany a sociálního vyloučení.

Během besed se i na druhém stupni žáci setkávají s širokou škálou témat, která jsou klíčo-



vá pro jejich osobní a sociální rozvoj. Zahrnují prevenci závislostí a zdravého životního stylu, prevenci šikany a kyberšikany, problematiky závislostí na návykových látkách a drogách, schopnost odhalování dezinformací a fake news, prevenci sexuálního života nebo prevenci poruch příjmu potravy. Tato témata nejsou jen teoretickou látkou, ale poskytují žákům informace, díky kterým mohou posílit svou schopnost rozhodování a odolávání tlakům ze stran okolí. Ráda bych také zmínila důležitý program pro žáky 6. ročníků na téma Čas proměn a Na startu, který je zaměřený na pozitivní vnímání změn v dospívání a také screeningový program Jsme na jedné lodi mapující přechod žáků a jejich adaptaci na 2. stupeň.

Tím, že žáci aktivně diskutují nad těmito tématy a simulují skutečné situace, které mohou v reálném životě zažít, jim poskytuje prostor



k praktickému zkoumání vlastních hodnot, postojů a reakcí. Věříme, že právě investice do prevence může přinést dlouhodobější a trvalejší změny v naší společnosti.

Andrea Elbl Kastnerová
ZŠ na ul. Komenského



NÁVŠTĚVA KNIHOVNY CESTA ZA KNIHOU

Dne 19. 2. 2024 se žáci druhého ročníku vydali do Městské knihovny ve Frýdlantu n. O. na další akci, tentokrát s názvem „Cesta za knihou“.

S sebou přinesly čtenářské pasy, které dostaly při poslední návštěvě knihovny. Do čtenářských pasů si postupně zaznamenávaly své přečtené knihy. S radostí tyto záznamy ukazovaly paní knihovnici, kterou zájem dětí velice potěšil. Poté dostaly příležitost popovídat o svých přečtených knihách.

Po jejich představení, následovalo čtení úryvků z knih, které pro ně vybrala a pečlivě připravila paní knihovnice. Ta děti dokázala perfektně vtáhnout do všech příběhů. Při čtení všichni bedlivě poslouchali a s napětím čekali, co se bude v daném příběhu odehrávat. A ty, které zajímalo, jak příběh dopadne, si mohly knížku vypůjčit a příběh dočíst v klidu doma.

Na závěr si děti s nadšením prohlížely i další

knížky, které knihovna nabízí. Lekce se všem moc líbila a už teď se těšíme na příští!

Daniela Brantalová
ZŠ na ul. Komenského, odloučené pracoviště N. Ves



SUDOKU

6	9			2			4	8
					6			
		2	7	8				9
	2	9			1		7	4
4	3		5			1	2	
2				5	8	6		
			9					
9	7			1			8	3



ZŠ NOVÁ VES

UŽ PŮJDU DO ŠKOLY !



12.3.2024 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

- 8:00 - 11:40 MOŽNOST PROHLÉDNOUT SI ŠKOLU A NAHLÉDNOUT DO VÝUKY
- 16:00 PŘEDNÁŠKA O ŠKOLNÍ ZRALOSTI DĚTÍ A BESEDA S VYUČUJÍCÍMI + TVOŘIVÉ DÍLNIČKY PRO DĚTI

11.4.2024 ZÁPIS DO 1. TŘÍDY
(13:00 - 17:00)

18.6.2024 INFORMATIVNÍ SCHŮZKA
PRO RODIČE PŘIJATÝCH ŽÁKŮ DO 1. TŘÍDY



Nová Ves 32, odloučené pracoviště ZŠ Komenského 420 p.o.
tel: 558 677 623; www.zskomenskehofno.cz



Základní škola a Mateřská škola
Frýdlant nad Ostravicí, Náměstí 7

Vás srdečně zve na

ZÁPIS do 1. ročníku

22. dubna 2024
v době od 9:00 – 16:00 hod.

Škola poskytuje:

- Výuku pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami - MP
- Speciální didaktické pomůcky
- Odpolední školní družinu

K zápisu se dostavte se svým dítětem a přineste s sebou:

- rodný list dítěte
- lékařské zprávy o zdravotním stavu dítěte
- zprávy z psychologického vyšetření nebo školského poradenského zařízení
- případně: rozhodnutí o odkladu školní docházky

Těšíme se na Vás i Vaše děti!



Bližší informace poskytneme na tel:
605 990 140 nebo 558 677 344





Základní škola Frýdlant nad Ostravicí, Komenského 420, příspěvková organizace

ZVE VŠECHNY PŘEDŠKOLÁKY A JEJICH RODIČE NA

ZÁPIS DĚTÍ DO 1. TŘÍDY

aneb

„MÁME RÁDI ZVÍŘÁTKA“

ČTVRTEK 11. 4. 2024 od 13,00 do 17,00 hod.

S SEBOU RODNÝ LIST DÍTĚTE A OBČANSKÝ PRŮKAZ

www.zskomenskehofno.cz









NÁVŠTĚVA DĚTÍ Z MŠ NOVÁ VES A HAPPY DAY

Dne 5. a 6. března 2024 jsme opět otevřeli naši školu pro předškoláky z MŠ v Nové Vsi a nově i z MŠ Happy Day.

Na úvod, abychom rozptýlili obavy, jsme si společně zazpívali. Poté děti dostaly příležitost si vyzkoušet, co je bude při nástupu do školy čekat, ale také ukázat, co se naučily ve školce. S pomocí dětí z 1. třídy mohli předškoláci zažít „opravdové“ vyučování. Děti měly za úkol vyhledat slova se stejným počátečním písmenem, počítat předměty v oboru do 5, projet bludištěm a dovést motýla ke květině. Připravené úkoly zvládly všechny děti hravě a s úsměvem. Odměnou jim byly první jedničky s hvězdičkou, který-

mi prvníci v roli pomocníků nešetřili.

Po práci ve třídě následovalo protažení v tělocvičně. Žáci čtvrtého ročníku pro předškoláky nachystali pohybové aktivity v podobě úžasné překážkové dráhy. Velké i malé děti si to moc užily.

Milí předškoláci těšíme se na Vás v září v naší ZŠ Nová Ves.

*Romana Žižková
ZŠ na ul. Komenského,
odloučené pracoviště Nová Ves*

NEJMLADŠÍ POTĚŠILI TY NEJSTARŠÍ



Děti mateřské školy na ul. Janáčkova se rozhodly zpestřit poslední zimní dny obyvatelům zařízení Medela – péče o seniory Frýdlant nad Ostravicí a Střediska sociálních služeb Frýdlant nad Ostravicí. Třída Včelky si připravila vystoupení, při kterém děti zazpívaly veselé jarní písničky a zarecitovaly básničky spojené s pohybem. Na závěr vystoupení v zařízení Medela si společně s obyvateli domova vytvořili jarní sněženky a pro obyvatele Domova pro seniory děti přinesly drobný dáreček v podobě kytičky tulipánů z papíru.

Vystoupení dětí z mateřské školy v domovech seniorů je jedinečnou a dojemnou událostí, která spojuje dvě odlišné generace, děti přinášejí do místnosti pozitivní atmosféru a radost. Společné tvoření podpoří interakci mezi dětmi a seniory a posílí jejich vzájemné porozumění. Spojení dětí a seniorů je inspirativní a motivující pro obě strany a přináší do jejich životů nové perspektivy a zážitky.

Petra Kovalová, MŠ na ul. Janáčkova

PRVNÍ ČTVRTLETÍ VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ V NOVÉ VSI

Čas běží mílovými kroky, nedávno jsme přivítali nový rok, oslavili svátky jara a před sebou máme poslední tři měsíce školního roku.

Leden, první měsíc roku, jsme odstartovali plni dojmů z prožitých vánočních svátků. Děti vyprávěly, co pěkného našly pod stromčkem a co jim udělalo největší radost. Připomněli jsme si svátek „Tří králů“, společně si povídali o přírodě, jak zvířata přežívají zimu, poznávali jsme jejich stopy a tvořili krmítka pro ptáky. Taky jsme řádili v tělocvičně, kde jsme se zdomakovali ve vybíjení, fotbalu a sportovních soutěžích. Pokud počasí dovolilo, užívali jsme si sněh na školní zahradě. V pracovních a výtvarných činnostech děti malovaly zimní sporty, sněhuláky, zimní krajinu, vyráběly sportovce z chlupatých drátků, ale všichni se těšili na vysvědčení a zasloužený den volna.

K **únoru** neodmyslitelně patří karneval/masopust, proto jsme s dětmi vyrobili masky, kterými jsme vyzdobili prostory školní družiny. A potom nastaly velké přípravy na družinový karneval, který proběhl 22. února 2024. Na něm nechyběli superhrdinové, princezny, víly, rytíři, indiáni, čarodějky, čarodějové, policisté,

vojáci, sportovci, elfové, bytosti z kosmu nebo z počítačových her. Odpoledne plné pohybu, her, tance, smíchu a dovádění velmi rychle uběhlo. Z reakcí dětí bylo zřejmé, že si ho báječně užili.

V pěkných dnech jsme podnikali výlety do okolí, a když nám počasí zrovna nepřálo, hráli jsme hry v tělocvičně, trénovali paměť, četli si, tancovali, děti stavěly z lega, hrály společenské hry nebo prostě jen tak odpočívaly.

S příchodem **března**, prvního jarního měsíce, nastala i změna tématu kreativních činností. Zimní motivy vystřídaly práce především s jarní a velikonoční tematikou. A tak jsme malovali sněženky, krokusy a petrklice, naučili se jarní básničky a samozřejmě vyráběli dárky k MDŽ a budoucím prvňáčkům k zápisu. Prvních jarních paprsků jsme si užívali venku – skákali přes švihadlo, hráli fotbal, malovali na chodník nebo vyrazili na vycházku, kde jsme mohli pozorovat probouzející se přírodu – první květiny nebo přiletět ptáky. Navštívili jsme kino ve

Frýdlantu nad Ostravicí. Oslavili nejdůležitější svátky jara, povídali si o tradicích, o historii Velikonoc, o velikonočních symbolech. Děti si vyrobily velikonoční dekorace, např. velikonoční věneček, zajíčka, beránka, Moranu. Také si vyzkoušely vajíčka zdobit.

A nezapomněli jsme, že březen je měsíc knihy. Své oblíbené knížky nosily děti z domova a představovaly je ostatním jako inspiraci k další četbě. Společně jsme poslouchali audioknihy, tvořili ilustrace k příběhům a vyráběli záložky do knih. Ti zdatnější zkusili vyrobit vlastní leporelo a někteří si zahráli na spisovatele a napsali vlastní příběh.

Na další nové a zajímavé aktivity nejen naší školní družiny se můžete podívat na našich webových stránkách.

<https://www.zskomenskéhofo.no.cz/odlouce-pracoviste-nova-ves/>

*Renáta Rychetníková
ZŠ na ul. Komenského,
odloučené pracoviště Nová Ves*

JARO VE ŠKOLKÁCH

Co se dělo? A co se chystá?
Nálada je vždy skvělá, to je věc jistá.

V únoru karnevalové jupí jou,
děti i paní učitelky tancují.
Žralok, klaun, vlk, policista, a celá jeho stanice,
motýlek, princezna, Karkulka, Bambi a taky dračice.
Balónky, girlandy, smích, promenáda, hry
a pohádkové soutěže,
„Bavilo to děti, paní učitelko?“ „No, že se ptáte.
Jistěže.“

Březen a kniha, kniha a březen,
za kamna i za skříňku s knihou si vlezem.
Frýdlantská knihovna a Simonka na naše děti
byla připravena.
A každičkou třídou byla navštívena.
Děti hádaly slavné pohádkové postavy,
vyprávěly, proč se Karkulka už s vlkem nebaví.
Ve školce pak samy děti knihy psaly,
dětské ilustrátory poznávaly.

Naši předškoláci jsou zvědaví jak opičky,
a do základních škol už strkají své nosíčky.
Ve školách TěGéeM, Nová Ves a Komenského,
na předškoláčky čeká něco neznámého.
Třídy a lavice, jiné paní učitelky, a veselí školáci,
co dětem vysvětlí, jakou budou mít ve škole legraci.

Ještě den celý zelený
s březnem ve školce je spojený.
Zelené zkoumání ve školce i travě,
lístek bršlice či pampelišky najdeme hravě.
Z kuchyně zelené dobroty,
všichni zelená trička a kalhoty.

A konec srandy a žertů už je tu,
v dubnu je třeba myslet na naši nádhernou
planetu.
Sbírejte papíry, noviny, letáky,
u sběrného kontejneru se sejdeme já i ty.
V průběhu dubna jej nechá školka Janáčkova
přistavit, tak sbírejte, sbírejte, prosím, ať máme
ho čím naplnit.



S rodiči se konají různé jarní setkání,
někdo byl na dílnách, jiný Morenu vyhání.
Někteří projdou se a přírodu uklidí,
jiní čarodějnice vyženou od lidí.

Děti i učitelky, paní zástupkyně i paní ředitelka,
kuchařky i uklízečky, školnice i každá paní
asistentka,
ze školek Lubno, Nová Ves, Smetanova a Janáčkova,
přejeme Vám všem a opravdu to nejsou jen slova,
krásné jaro, plné květín a sluníčka,
ať dělá vám dělá radost každý kluk i každá
holčička.

Posbírala a zveršovala:
Olga Honková
řídící učitelka odloučeného pracoviště, MŠ Lubno



ROK VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

**Výstava výtvarných a rukodělných prací
dětí školní družiny při základní škole**
na ulici Komenského 420,
Frýdlant nad Ostravicí

Slavnostní zahajení výstavy
7.5.2024 15:00-15:30

**Vystoupí děti ze školní družiny
V prostorách kulturního centra
ve Frýdlantu nad Ostravicí**

**Výstava potrvá
Od 7.5. do 30.5. 2024**



Milí rodiče,

naším cílem je vést děti k zodpovědnosti
za vlastní chování. Učí se poznávat a chápat,
že lidská činnost může životní prostředí chránit, ale
také poškozovat. Výchova k ekologickému cítění má největší
efekt u nejmladší generace, která poté osvojené návyky přenáší
i do domácností.

Také proto se naše mateřská škola, stejně jako v loňském
školním roce zapojí do ekologické soutěže



„Sběr papíru s panem Popelou“,

kterou pořádá FCC Česká republika s.r.o.

Chtěli bychom s pomocí dětí a Vás, nasbírat co největší
množství papíru. Za ten naše MŠ získá finanční ohodnocení a
nejlepší škola soutěže bude ještě odměněna zajímavými
věcnými cenami.

Sběrný týden bude probíhat

od pondělí 22.4. – pátku 26.4. 2024,

kdy bude k mateřské škole na ulici Janáčkova 1444 přistaven
kontejner, do kterého můžete kdykoliv papír s dětmi přinést.
V pátek se kontejner odváží, proto využijte ke sběru hlavně
pondělí-čtvrtek.

Zapojte se s celou rodinou a pomozte nám vyhrát!

DĚKUJEME!!!





”

**KOLEKTIVNÍ
SPORT
VÁS NUTÍ
ZAJÍMAT SE
JEDEN
O DRUHÉHO.**

LEONA VAŇKOVÁ

AŽ JE DÍTĚ JAKÉKOLI, V KAŽDÉM NĚCO JE

Volejbal je od svého počátku spjat s Frýdlantem nad Ostravicí. Není divu, že zde vyrostly hráčky, které ve svých nejlepších letech zazářily v jiných klubech napříč celou českou republikou. Jednou z nich je Leona Vaňková, dcera známé zakladatelky volejbalu Aleny Štorkové. Sama o sobě říká, že se na hřišti narodila a celý její život se řídil tempem volejbalové rodiny. Na krátko zakusila život vrcholové hráčky, aby se s radostí vrátila zpět do našeho města, kde ji dnes pod rukami kvetou mladší hvězdné týmy. Svůj tým vede jinak a má výsledky. Ačkoli si své svěřenkyně nevybírám podle jejich výkonu a vrozených propozic a tvrdí, že tým musí být hlavně rodina, holky se objevují a pravidelně sklízí úspěchy na krajských soutěžích. Položili jsme jí několik otázek, co vše za tím stojí a jaké radosti a strasti jako trenérka prožívá.

Co všechno Vás s Frýdlantem n. O. spojuje?

Narodila jsem se tady, vyrostla a nikdy bych se nikam jinam neodstěhovala. V době mého extraligového působení, jsem bydlela v Ostravě, ale to vůbec nešlo. Stále sledovat smogovou situaci, všude tramvaje, trolejbusy a hromady lidí, prostě překážková dráha. Nezvykla jsem si. Vrátila jsem se do Frýdlantu a nikdy nelitovala. Zlatý Frýdlant. Jsem tu doma. Kdykoli můžu vyjít ven, zaparkovat před domem kočárek, nechat dítě běhat venku. Hory a řeka jsou za rohem. Jsem tu spokojená, je tu všechno, je mi tu dobře.

Co oceňujete nejvíce?

Líbí se mi na první pohled. Jednak tady vyrost-

la spousta důležitých věcí, jako jsou obchody a sportoviště, ale všechno dohromady tak sedí a navazuje. Vedení města má můj obdiv za to, co všechno dokáže prosadit a realizovat. Víte, když člověk něco dělá pro ostatní, pak si i všímá hezkých věcí, které kolem něj vznikají. Zároveň si uvědomujete, kolik práce za tím stojí v zákulisí. Kdo nic nedělá, dokáže jen kritizovat.

Cítíte dobrou spolupráci s městem i v oblasti frýdlantského volejbalu?

Letošní rok je skutečně výjimečným a o něco vyšší finanční podpora, za kterou městu neskutěčně děkujeme, nám pomůže realizovat projekty, které roky čekaly. Od náradí, vybavení, zázemí

až po povrchy venku i vevnitř, na kterých se hrát ani chodit už nedá. Kdo se pohybuje v zájmové oblasti, tak ví, že to taky znamená obrovské množství úsilí a času navíc.

Narodila jste se do volejbalové rodiny. Jak velký vliv to na Vás mělo?

Vždy říkám, že jsem se narodila na kurtech. Moje mamka se mnou i se sestrou hrála i během těhotenství. Sama je zakladatelkou frýdlantského ženského volejbalu. Je jednou z té nejstarší generace a neustále se kolem volejbalu točí a trénuje mládež. Tito lidé mají můj obdiv. Sama je typ člověka, který se každému věnuje a z kohokoli nakonec volejbalistu vždy udělá. Nikdo nevěřil,

co všechno je schopna z dětí udělat. Dokázala to přenést nejenom na mě, ale na celou naši rodinu. Tatka byl rozhodčí. Já jsem hrála i sestra hrála. Prakticky jsme obě vyrostly na kurtech. Vždy jsem všem říkala, že nebudu trávit veškerý volný čas na volejbalu jako moje mamka, ale dělám to a ještě víc. Jinak to prostě nejde.

Jaký je život sportovní rodiny?

U nás se to všechno vždy točilo kolem volejbalu. Je to u nás denní téma. Mamka o víkendech hrávala se svým týmem, já se sestrou taky se svými, tatka byl zase někde jinde rozhodčí. A podobně to mají i moje děti. Když byli mladší, sem tam jsme se neviděli, ale rodina fungovala. Dnes mi hodně pomáhají a já jsem na ně a na jejich úspěchy hrdá.

Znamená to, že jste děti také rovnou vedla k volejbalu?

K dětem jsem přistupovala jinak. Nechala jsem se zkusit všechny sporty, které by je mohly bavit. Ale nakonec i tak oba tíhli k volejbalu. Dnes už se mnou syn i dcera trénují mládež. Vzhledem k mým zdravotním potížím jsou dny, kdy ani nevstanu, takže tuto pomoc uvítám.

Jak vzpomínáte na starý frýdlantský volejbal?

Tu dobu charakterizovalo to, že si lidi dělali všechno sami a s radostí. Jestli něco generace mých rodičů chtěla mít, musela si to postavit sama, zadarmo a ve volném čase. Dnes chybí dospělé týmy.

Neměla jste někdy touhu to obnovit?

Je to už hodně let, když jsme ještě měli ženský tým, který patřil ke generaci, která uměla skloubit rodinu i se sportem. Většina z nich byly už maminy, takže jsme se scházely ověřené dětmi jak na tréninky, tak na zápasy. Děti litaly po antuce i v sokolovně klidně i dvě hodiny samy, měly partii dětí a užívaly si to. Ale dnes to už nejde. Nikdo si už nedovede představit, že by dítě běhalo celý den se špinavýma rukama. Přijdou mi někdy až moc přecitlivělé na děti. Buď jsou matky nebo hráčky. Přitom děti jsou pořád stejné, jen potřebují více pohybu a trochu se venku unavit, než sedět u počítače a být v klidu.

Co by se muselo stát, aby se dospělý volejbal do Frýdlantu nad Ostravicí vrátil?

Musely by se tady postavit aspoň tři vysoké školy (smích). Volejbal je sport chytrých lidí, s vysokým intelektem. Odchováte juniorky, ty Vám pak odejdou na vysokou školu. Pak pokračují ve své kariéře nebo si založí rodinu. Rozhoduje taky finanční situace. Abyste měli za co studovat, chce to brigády. Proto v každém menším městě volejbal končí pouze na juniorské úrovni. Mládež máme skvělou a budme vděční, že ji máme.

Frýdlantský volejbal jste proslavili zejména přístupem k dětem. Přiblížíte nám ho?

Od jiných týmů se lišíme tím, že bereme každého, kdo chce hrát. Nemáme výběrové týmy a talentové zkoušky a nevybíráme si jen ty nejlepší. Nedíváme se na rodiče a neposuzujeme vrozené vlohy. Nemám ambice výběrových týmů, kde se pak hraje vyšší soutěže. Kde spousta méně talentovaných dětí nemá šanci. Naším cílem je velmi kvalitní hra a většinou jsme v kraji na vyšších místech. Samozřejmě, že jsou děti, které jsou extra netaentova-

né, ty se pak snažíme alespoň držet v pohybu.

Co je tedy Vaším cílem?

Tým je pro nás rodinou. Kromě hry řešíme různé krize, nebo jim pomáháme s učením. Hlídáme známky ve škole. V pauze na turnajích jsme se učili anglická slovíčka, ale třeba i nakloněnou rovinu z fyziky. Někdy víme o jejich problémech více než rodiče, jindy jsme jako starší sestry.

Jak Vás tato strategie napadla?

Tak to dělala vždycky moje mamka a fungovalo to. Frýdlant byl malý, přirozeně bylo málo lidí. Ačkoli za některé děti mamka sklízela i posměšky, proč je vůbec trénuje, dala jim šanci. Každé dítě může být extratalentem, ale každé se to může naučit, když samo chce. Ať je dítě jakékoli v každém něco je. Skvělý tým nemusí být složen jen z výběrových špiček. Jeden rok jsem děti rozdělila do dvou družstev. V jednom byli menší, co obvykle bývá považováno za handicap. Ale výkonově překvapily a přeskočily ty větší. Vzpomínám si na moment, když naše „malé“ družstvo vyhrálo zápas nad výběrovým týmem jiného města a větu, kterou si jedna z našich hráček prostě nemohla odpustit: „Trpaslíci Vám to nandali“ byla největším zadostiučiněním.

Jak se to pak daří uchopit v praxi?

Kamarádi jsme, ale udržujeme si ten správný odstup. Moje metoda, i ve výchově vlastních dětí, byla hned nezakazovat, ale vysvětlit proč to, či ono nemůže tak dělat. To funguje i na volejbalu. Holky přijdou, neumí poslouchat, neumí se podřídit. Děti dnes třeba nemají respekt. Některé neposlouchají rodiče ani učitele. Bez něj se ale volejbal hrát nedá a my si jej musíme hned v přípravce sjednat. Jeden, dva měsíce je to takové vzájemné poznávání se, ale pak jsme kamarádi. Vždy říkám, že kdo projde přípravkou naší další dlouholeté trenérky Jany Ivánkové, tak je talent a skutečně vydrží. A nejen to. Přípravka jim dá řád a schopnost poslouchat, mít zodpovědnost za druhého. Kolektivní sport Vás nutí zajímat je jeden o druhého. Pro mě je to vlastně takový cíl mého úsilí.

Může být trenérem každý?

To určitě ne. Trenér musí mít tu správnou motivaci, vůli a trpělivost. Nejlepšími tenéry jsou pro nás právě naše bývalé hráčky. Vyrostly v našem duchu a mohou to předat dál. Volejbal je těžký, je to složitá hra. Od prvního pohybu do posledního. Každý pohyb v poli, nebo na síti musí být promyšlený. Hráči musí v jednu chvíli ovládat celé své tělo a ještě naplno i zapojit mozek.

Co teď v týmu řešíte?

U tréninku musí být vždy dva až tři trenéři, aby opravovali jednotlivé zásahy. To nejde, aby to jeden trenér zvládnul sám. Máme tréninkové jednotky opravdu plné. Podle věku rozdělené na mladší přípravku, starší přípravku, mladší žacky, starší žacky, kadetky a juniorky. Od příští sezóny nám přibude druhé družstvo starších žákyň, pro které akutně sháníme trenéra.

Říkáte, že nejdete striktně po výsledcích. Jak pak Vaše holky prožívají zápasy se soupeřem, který je úplně jinak namotivován?

Nejde říct, že holky nejsou namotivovány. Každý,

kdo vstoupí na hřiště chce vyhrát...a to my taky. Jediný rozdíl je v tom, že oni vyhrát musí a my chceme. Když ale proti vám nastoupí výběrový tým, kde jsou děvčata všechny o dvě hlavy větší a mají už v žáčkách ránu jako z děla, tak mají holky co dělat. A to se mi líbí na našich svěřenkyních, že se jich nebojí, mají respekt, ale nebojí se a jdou do toho naplno. Pak je výhra ještě sladší. Není to jen o talentu, ale hlavně i o bojovnosti a my s těmihle týmy hrajeme vždycky vyrovnaný zápas a bojujeme o každý míč a nedáme jim nic zadarmo. Hrajeme srdcem. Kolikrát dětem poděkují i za prohraný zápas. Ano, prohrály jste, ale nádherně. Jde o tu hru, o ten prožitek a o jejich pokroky.

Sama máte za sebou životní etapu extraligové hráčky. Měla jste, jak se říká, vydlážděnou cestu?

Mě to vždy nějak šlo samo. Tak přirozeně. Hrála jsem už od malička a byla jsem prostě vidět. Dostala jsem se v patnácti letech do Frenštátu, kde jsem hrála první ligu žen. Jenže tam nebyl dobrý kolektiv. Jako nejmladší jsem byla za toho mladocha, který udělá toto a tamto za starší spoluhráčky. To tak bývá. Kapka ke kapce, ještě navíc s mou povahou, takže když mi bylo osmnáct, oznámila jsem doma, že s volejbalem končím. Chvilí (asi dva měsíce...smích) jsem na truc nehrála. Pak jsem se ale nechala přemluvit a šla hrát na smlouvu do NH Ostrava.

Čím se liší život profesionální hráčky?

Tenkrát to bylo nové. Nikdo nevěděl, co má čekát. Byly to porevoluční začátky vrcholového sportu. Rozdíl byl v tom, že jsme dostali za hru zaplacení. Musela jsem se s touto rolí sžít. Měli jsme i dvakrát denně tréninky a musela jsem hodně dřít. Někdy až tekly slzy. Mezi tréninkama jsem ještě i pracoval přímo v TJ NH Ostrava. Dnes mají hráči úžasné zázemí, ale v tu dobu to všechno chybělo. Na to, že jsme začali tak intenzivně trénovat, nebyly podmínky. Hodně sportovců z tohoto období mají zdravotní následky. Zpočátku jsem hrála v kečkách za pár korun na neodpruženou podlaže. Pořádné boty jsem si koupila až z třetí výplaty. Přesto se nedají srovnat s dnešními odpruženou speciální obuví. Tam jsem si taky zničila páteř. Vždy mě dostanou negativní komentáře fanoušků vůči jakémukoli sportovci a sportu, hlavně když se jim nedaří. Ačkoli nerozumím každému sportu, vím kolik dřiny a odříkání za nimi stojí. Život pryč a pouze tréninky. To by si měli všichni fanoušci uvědomit.

Nelitovala jste svého odchodu?

Říkám, že volejbal mě opravdu bavil do patnácti a od třiceti. Abych byla upřímná, volejbal mi přirostl k srdci až v momentě, když jsem se vrátila z Ostravy. Nemůžu říct, že by mě to do té doby ne bavilo, to ne, ale byla to taková nějaká samozřejmost. Ale po návratu jsem to začala hrát, protože mě to bavilo, až jsem to začala hrát srdcem. Znovu jsem objevila to, že se na volejbalu můžete smát, že jsou volejbalové akce, že volejbal člověka povzbudí, dokážete otřepat špatnou energii. Ale to jsem objevila až tady, ve Frýdlantu. Dokonce mi to pomohlo pochopit, proč do toho dávám tolik energie i moje mamka. Když se mě zeptáte na úspěchy, tak ligové jsou už dávno a nemám k nim vztah. Naopak mám obrovskou radost z úspěchů frýdlantských.

Text a foto: Jan Škraňka



VELIKONOCE JSOU O VELIKÉ NOCI

Svátky neoddelitelně spojené s jarem, o něco méně oblíbené a pochopené než Vánoce, svátky s jejichž obsahem si mnozí nevědí moc rady, svátky, které pro některé z nás znamenají jen několik dnů volna a na jejich konci případně pomlázku, u nás nazývanou „šmigrust“.

Když pomineme návrat života do přírody, který pro naše předky ještě v předkřesťanských dobách znamenal příchod tepla, světla a nových možností obživy, je důležité se zastavit u událostí, které se staly před více jak 2000 lety a ovlivňují svým významem naši společnost, ať si to uvědomujeme, nebo ne. Jsou to události závěru života Ježíše Krista, které si křesťané připomínají během velikonočního třídenní. Možná by se mohly shrnout do tří pojmů: SLUŽBA – Ježíš z Nazareta sloužil celým svým životem, slovem i činy. LÁSKA, JEŽ SE NEBOJÍ

ANI SMRTI – Ježíšova smrt na kříži za všechny lidi bez rozdílu, ať už v něho uvěřili, nebo ne, smrt nevinného člověka po vykonstruovaném soudním procesu. VÍTĚZSTVÍ ŽIVOTA – podle očitých svědků Ježíš přemohl smrt, a o VELIKÉ NOCI vstal z mrtvých. Událost, kterou nelze zatím nijak dokázat, je potřeba jí věřit. Věřit těm, kdo ho viděli, kdo se ho dotýkali, kdo s ním jedli a mluvili i poté, co ho viděli zemřít na kříži a uložit do hrobu. Víra je to, co se nedá zvážit ani změřit, a přece je hybnou silou našich životů. Víru není možné nikomu vnutit, i když se o

to mnozí snažili, je možno ji jenom nabídnout jako dar, stejně jako to dělal Ježíš. Pro nás, křesťany, je to ta nejvyšší hodnota v životě, protože má přesah do věčnosti. Věříme, že každého z nás čeká VELIKÁ NOC, kdy se po tomto životě setkáme s láskyplným přijetím toho, kdo VELIKOU NOC prožil jako první a otevřel nám cestu k sobě.

Přejeme Vám všem požehnané Velikonoce.

Václavka Smejová

Římskokatolická fara Frýdlant n. O.

VELIKONOČNÍ BOHOSLUŽBY 2024

Zveme Vás na velikonoční bohoslužby 2024 v kostele svatého Bartoloměje ve Frýdlantu n. O.

24. 3. 2024 Květná (pašijová) neděle

7:30 a v 9:30 hod. mše svaté s žehnáním ratolestí a pašijemi

28. 3. 2024 Zelený čtvrtek

18:00 hod. mše svatá na památku Ježíšovy poslední večeře

29. 3. 2024 Velký pátek

15:00 hod. křížová cesta městem

18:00 hod. Velkopáteční obřady

30. 3. 2024 Bílá sobota

od 9:00 do 16:00 hod. možnost návštěvy Božího hrobu

20:30 hod. noční mše svatá s obřady Ježíšova vzkříšení, žehnáním ohně, paškálu a připomínkou křtu

31. 3. 2024 Velikonoční neděle zmrtvýchvstání Páně

mše svaté v 7:30 a v 9:30 hod.

1. 4. 2024 Velikonoční pondělí

mše svatá v 8:00 hod.

Václavka Smejová, Římskokatolická farnost Frýdlant n. O.

ČLENOVÉ FRÝDLANTSKÉHO KINOLOGICKÉHO SPOKU V ZIMĚ NEZAHÁLELI



Od začátku roku jsme uspořádali již dvě akce. Druhou sobotu v lednu jsme si s našimi psími miláčky tradičně vyšlápli na Ondřejník. Bylo ještě trochu sněhu, a tak byl výlet o to hezčí. Na zpáteční cestě jsme se zastavili v klubovně, kde už byla pro účastníky pochodu připravena chutná polévka, která všechny krásně zahřála. Dne 3. února 2024 se 13 psů a psovodů zúčastnilo našeho pravidelného zimního závodu „Frýdlantský trhač“. Soutěžilo se ve čtyřech kategoriích – od začátečníků až po psy se složenými zkouškami různých stupňů obtížnosti. Podle toho také plní úkoly, které ve všech kategoriích zahrnují prokázání dovednosti psa v poslušnosti a v obraně. Tentokrát bylo k soutěžícím počasí milosrdné, krásně svítilo sluníčko a všichni byli s výkony svých svěřenců spokojeni. Na duben 2024 plánujeme další závody a také proběhnou zkoušky z výkonu.

Andrea Adamová

Brandbuilding aneb tvorba značky



VENDULA MARGARETIS RECHOVÁ
MARKETINGOVÁ SPECIALISTKA

24. 4. 2024

17:00–19:00

Kulturní centrum
Hlavní 1755, Frýdlant nad Ostravicí



BRANDBUILDING ANEB TVORBA ZNAČKY SEMINÁŘ

Na dubnovém semináři v rámci Akademie pro podnikatele z Beskyd se zamyslíme nad tím, jak kvalitní strategie značky může pomoci vašemu podnikání. S lektorkou Vendulou Margaretis Rechovou si řekneme, jaké kódy mohou tvořit Vaši značku a také to, že v případě malého podnikání jste samotnou značkou i Vy sami. Vysvětlíme si, co je to Brand Plan a jak si jej můžete sami sestavit. Seminář se uskuteční ve středu 24. dubna 2024 od 17.00 hodin v Kulturním centru ve Frýdlantu nad Ostravicí. Díky podpoře Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy jsou semináře pro účastníky zdarma.

Registrace míst: www.progresko.cz

Kamila Smutná, M. A., Progresko

KONCERT KONTRABASU FRÝDLANTSKÉHO KRUHU PŘÁTEL HUDBY

Druhým koncertem sezony 2024 je recitál mladého nadějného kontrabasisty Ondřeje Sejkory. Studuje Janáčkovu akademii múzických umění v Brně a zúčastnil se už více mezinárodních soutěží, v nichž sbíral první ceny (např. 1. cena a titul Laureáta na Mezinárodní soutěži v Ostravě v roce 2013, vítězství na Mezinárodní kontrabasové soutěži ve Varšavě roku 2019, v letech 2022 a 2023 1. cena na soutěžích ve Vídni, 1. cena a zvláštní cena poroty na Mezinárodní soutěži L. Janáčka v Brně v roce 2023).



Kromě vlastních recitálů spolupracoval jako sólista například s Pražskou komorní filharmonií, Janáčkovou filharmonií Ostrava, Pardubickou komorní filharmonií, Filharmonií Hradec Králové a dalšími orchestry. Od roku 2021 působí jako první zástupce kontrabasové skupiny ve Filharmonii Brno.

Na klavír jej doprovodí Kateřina Ochmanová, která je vyhledávanou pianistkou nejen jako sólistka a komorní hráčka, ale také pro své doprovodné a pedagogické schopnosti. Zazní skladby autorů J. M. Sperger, W. A. Mozart, P. Vasks, J. Brahms a F. Proto.

Koncert se uskuteční ve středu 17. dubna 2024 od 18.00 hodin v sále ZUŠ. Vstupné je 150 Kč, důchodci, studenti a děti 100 Kč, s abonentní průkazkou KPH je vstup zdarma, také učitelé a žáci ZUŠ mají vstup zdarma. Abonentní průkazku na celou sezonu je možné zakoupit před koncertem.

J. Svoboda



Město Frýdlant nad Ostravicí
a Středisko sociálních služeb
vás zvou na

**KOMENTOVANÉ
PROHLÍDKY**

kaple

ve Středisku
sociálních služeb

**Jedinečná příležitost navštívit kapli
s výkladem její historie.**

Termíny:

24. 4. 2024
22. 5. 2024
19. 6. 2024

Začátek prohlídky u hlavního vchodu
do Střediska sociálních služeb v 17.00 hodin.

Vstupné dobrovolné do sbírkové pokladničky
na opravu kaple.

Svou účast hlase
na e-mail: kaple@frydlantno.cz.

**KAPACITA
OMEZENÁ**

www.frydlantno.cz

Svaz tělesně postižených v ČR
místní organizace Frýdlant nad Ostravicí

Vás zve na tradiční

**Přátelské
odpoledne,**

které se koná 19. dubna 2024 v 15 hod.
v sále Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí

*Pro Vaši spokojenost
a dobrou náladu je připraveno:*

Hudba • Občerstvení • Tombola

Za dárek do slosování děkujeme

Vstupné 70,- Kč

Na Vaši účast se těší
výbor MO STP
Frýdlant nad Ostravicí

Norm Foster
**Nikdy
není
pozdě**

Hrají:

**Jana Paulová
Václav Vydra**

Režie: Pavel Khek



divadlo
kalich

Pondělí 15.4.2024 **Kulturní centrum Frýdlant n./O.**

začátek v 19:00

Vstupné 450,-/400,-



U Fandů

Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách www.kcfno.cz, v TIC nebo na místě.

Antonín Kačmařík
Marcela Vavříková
Lenka Rožnovská
Bujnošková
Antonín Hrubo



Gabriela Pachová (biPa)
Eva Faldynová
Anna Borská
Renata Tropková (RENETA)
Jarmila Janečková
Šárka Preinerová
Mgr. František Buba
Miroslava Ježková
Hana Vicherková

Iveta Bartová
Lenka Peřichová
Miroslav Žiška



UMĚNÍ JE HROU

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

3.4. - 31.5.2024

Vernisáž proběhne 3.4. od 17 hodin

V - klub výtvarníků FM po třicítce

Tato výstava se koná k výročí založení V - klubu výtvarníků FM



KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace



Holistický výlet

V HARMONII TĚLA A PŘÍRODY

Sedoborci

TERMÍN: 4. 5. 2024

ČAS: 10:30 HOD

TRASA: CCA 10 KM

START: VLAKOVÉ NÁDRAŽÍ FNO

URČENO PRO: NAPŘÍČ GENERACEMI



VÍCE INFO:

BESKYDSKY-LEDOBOREC.CZ

Rodinné centrum Nenuda (náměstí 2) Frýdlant nad Ostravicí



Písničková show 12. 4. 2024
v 10 hodin
s Mechovnicí Vstupné dobrovolné

Příroda je opravdová
kouzelnice,
les se mění
ze dne na den
a za každým stromem čeká
napínavé dobrodružství.

Program plný
autorské hudby, při kterém
vás Mechovnice
s písničkou na rtech
provede příběhy lesa.



OTVÍRÁNÍ ONDŘEJNICKÝCH STUDÁNEK

SOBOTA 20. DUBNA 2024

Start: Areál Restaurace Park (za podchodem)

Frýdlant n. O. od 9:00 do 11:00 hod.

Cíl: Roubenka Ondřejníček, do 14:00 hod.

PARKOVÁNÍ NA VYZNAČENÝCH MÍSTECH

23. ročník pohádkového lesa
pro děti s doprovodem rodičů
nebo dospělých.

Děti budou po trase plnit úkoly u pohádkových
bytostí a jejich studánek. V cíli obdrží děti
diplom a odměnu. Občerstvení pro děti i dospělé
v režii Roubenky Ondřejníček.

Pořádá: TOM Divočáci 1310 Frýdlant nad Ostravicí
Startovné: 50 Kč



SEMINÁŘ PRO
ŽADATELE
DUBEN
2024

KONZULTUJTE S NÁMI SVÉ PROJEKTOVÉ ZÁMĚRY!

VÍCE INFO:



dotací tituly pro podnikatele, obce,
školy, spolky!!!

PŘÍJEM ŽÁDOSTÍ O DOTACI - DUBEN/KVĚTEN 2024

736 242 410

krizakova@masfb.cz

HASIČI Z NOVÉ VSI VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA:

OSLAVY 90 LET

ZALOŽENÍ HASIČSKÉHO SBORU

6.DUBNA

2024

14:00-16:00

KULTURNÍ

CENTRUM

FRÝDLANT

N.O.

HASIČI

NOVÁ VES



PROGRAM:

- HASIČSKÉ MUZEUM

- UKÁZKA VOZIDEL A TECHNIKY

- OBČERSTVENÍ

AKCE SE KONÁ KU PŘÍLEŽITOSTI 90 LET ZALOŽENÍ SDH NOVÁ VES.

OUTDOOR
FILMS

uvádí

TANEC MODRÝCH ANDĚLŮ - EGYPT

komponovaný pořad

JIŘÍHO KRÁČALÍKA



www.outdoorfilms.cz

www.jirikracalik.cz

film

foto

hudba

beseda

Čtvrtek 11.4.2024 od 18:00 hod.

kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí

vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 17:00 hod.



3. 4. – 31. 5.

Výstava obrazů

UMĚNÍ JE HROU

Vernisáž proběhne 3.4.2024 od 17:00.

Kulturní centrum

Čt 4. 4.

17:00

Diskuse

**VEŘEJNÁ PREZENTACE PROJEKTŮ
PARTICIPATIVNÍHO ROZPOČTU**

Zaujaly Vás předložené nápady? Přijďte se seznámit s předloženými projekty a jejich předkladateli!

Kinosaal

Ne 7. 4.

9:00

Přednáška

MEDOVINA TROCHU JINAKRegistrace na www.oocsvfm.cz

Kinosaal

Út 9. 4.

15:00 - 19:00

Tvořivé dny pro děti

TVOŘIVÉ DÍLNY - JARNÍ PTÁČEK

Vstup zdarma.

Klubovny KC

Čt 11. 4.

18:00

Cestopisná přednáška Jiřího Kráčalíka

TANEC MODRÝCH ANDEŮ - EGYPT

Vstupné 50 Kč.

Kinosaal

Pá 12. 4.

19:30

Koncert

HARLEJ "ZATÍM JE TO DOBRÝ II"Vstupné 599 Kč, vstupenky je možné zakoupit na www.ticketstream.cz.

Velkýsál KC

So 13. 4.

20:00

Event

FRÝDLANŤSKÝ DISCOPŘÍBĚHHity 80. a 90. let. Vstupenky je možné zakoupit na www.boomevents.cz.

Velkýsál KC

Po 15. 4.

19:00

Divadelní představení

NIKDY NENÍ POZDĚ

Hrají Jana Paulová a Václav Vydra. Vstupné 450 Kč, 400 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

Út 16. 4.

15:00 - 19:00

Tvořivé dny pro děti

TVOŘIVÉ DÍLNY - MOTÝL

Vstup zdarma.

Klubovny KC

Čt 18. 4.

17:00

Přednáška a beseda

**VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU A DALŠÍ
POLITOLOGICKÁ TÉMATA**

Přednáší doc. Mgr. Michal Pink, Ph.D. z Masarykovy univerzity.

Kinosaal

So 20. 4.

20:00

Event

RAVERS REPUBLIC - THE PILOTVstupenky je možné zakoupit na www.boomevents.cz.

Velkýsál KC

Ne 21. 4.

16:00

Divadlo pro děti

**KTERAK BERUŠKA UŠKA
O SEDMOU TEČKU PŘÍŠLA**

Vstupné 70 Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.

Velkýsál KC

Pá 26. 4.

17:00

Event

**KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA KAPLE
VE STŘEDISKU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**Účast hlase na e-mail: kaple@frydantno.cz.

Středisko sociálních služeb

Út 30. 4.

15:00 - 19:00

Tvořivé dny pro děti

TVOŘIVÉ DÍLNY - PŘÁNÍ PRO MAMINKU

Vstup zdarma.

Klubovny KC

PŘIPRAVUJEME

St 29. 5.

19:00

Divadelní představení

DÁMY VPŘED

Hrají P. Děrgel, D. Gránský, S. Rojková, M. Pechlát, M. Šteindler a další. Vstupné 450 Kč, 400 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

Inzerce

www.hpa.cz

HP AUTODEMONT

Staříč 539

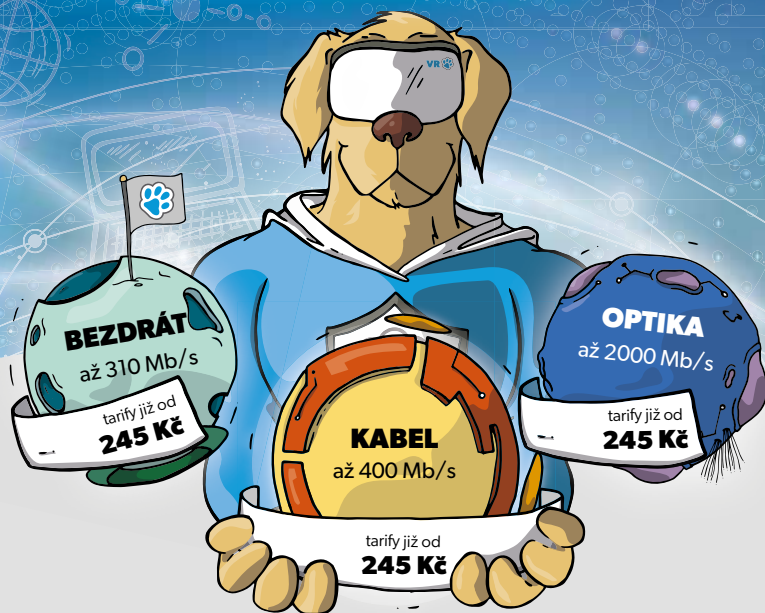
ZÁNOVNÍ PNEU • ALU KOLA**PNEUSERVIS**

☎ 558 660 360

**LIKVIDACE AUTOVRAKŮ až 5.000,-
za váš vůz**

NABÍDKA INTERNETU

tlapnet

**BUDOUCNOST SE
STALA REALITOU**Při poptávce zadejte kód **AKCE2024**
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!****+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz**Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie
v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.**KVÍZ**

T	D	N	O	Ň	A	K	B	A	A
T	I	R	Á	K	J	L	N	E	CH
O	É	Š	A	T	A	R	O	M	A
M	R	N	Ě	H	O	Š	H	T	L
S	T	K	O	T	Á	R	L	P	Š
A	A	R	E	T	Z	T	A	A	U
A	K	U	O	L	I	R	S	V	M
M	P	N	B	B	U	R	A	U	A
B	I	J	Á	K	O	D	T	D	V
K	L	E	Y	M	Y	T	Á	K	A

DUBEN...OHLAS, ŠTOLA, PARUKY, TONIK, TOMSA, BIJÁK, ORAVA, ŠUMAVA, KOTÁR, ATAŠÉ, AROMA,
AKÁTY, TRITON, ZRADA, DRAHÁ, LIPKA, BLAHO, LOUKA, ŠLACHA, TORNÁ, SRŠÁN,
ROBOT, TĚŠIT, TIRÁK, KAŇON

KINO

FRÝDLANT N. O.
DUBEN 2024

út 2.4. od 17:00, so 6.4. od 19:00 a st 17.4. od 19:00

SLADKÝ ŽIVOT

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 101 min, cena 150,-, Cinemart
Mistr světa v hokeji, který miluje krásné ženy a rychlá auta, musí projít nečekanou životní zkouškou, aby nezklamal své nové přátele a rodinu, o jejíž existenci neměl tušení. Rež. T. Hoffman.

út 2.4. od 19:00 a ne 7.4. od 17:00

GODZILA X KONG: NOVÉ IMPÉRIUM

USA, akční/dobrodružný, nevhodný do 12 let, délka 114 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Nové dobrodružství, které postaví všemocného Konga a obávanou Godzilla proti kolosální neobjevené hrozbě ukryté v našem světě, která ohrožuje jejich existenci a také naši vlastní. Rež. A. Vingard.

st 3.4. od 17:00 a so 13.4. od 17:00

MAX A MÁJA: PŘÍBĚH LIŠTIČEK

Francie/Kanada/Itálie, rodinný, přístupný bez omezení, délka 85 min, cena 130,-, Donart Film., dabing
Polární lištičky plánující rodinu, čelí nečekaným výzvám. Když Max shání potravu, ledová kra ho odnese daleko od Máji. Oba bojují, aby znovu našli cestu k sobě a dokázali, že láska překoná i nejchladnější bouři. Rež. G. Maidatchevsky.

st 3.4. od 19:00, st 10.4. od 17:00, út 16.4. od 17:00 a ne 28.4. od 17:00

GUMP - JSME DVOJKA

ČR, rodinný, přístupný bez omezení, délka 87 min, cena 150,-, Bioscop
Gump se svým milovaným Bédou Kozim Bobkem projdou příběhem, který už jim dávno předtím napsaly hvězdy. Rež. F. A. Brabec.

pá 5.4. od 17:00 (dabing), pá 12.4. od 20:00 (titulky)

DUNA: ČÁST DRUHÁ

USA/Kanada, akční/sci-fi, nevhodný do 12 let, délka 166 min, cena 130,-, Vertical Ent.
V druhé části se Paul Atreides spojí s Chani a Fremený a zároveň se vydá na válečnou stezku pomsty proti spiklencům, kteří zničili jeho rodinu. Čelí volbě mezi svou životní láskou a osudem známého vesmíru a snaží se zabránit strašlivé budoucnosti. Rež. D. Villeneuve.

pá 5.4. od 20:00

HLASY MRTVÝCH

VB, horor, nevhodný do 15 let, délka 95 min, cena 130,-, Bontonfilm, titulky
Záhrobní čarodějnice se umí proměnit do kohokoliv mrtvého a zajistit odvážlivcům rozhovor s někým, kdo umřel. Máte ale jen dvě minuty, pak se děsivý démon osvobodí a ze světa mrtvých přinese do našeho světa hrůzu a teror. Rež. A. Corredor.

so 6.4. od 17:00, st 17.4. od 17:00 a so 27.4. od 17:00

KUNG FU PANDA 4

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 94 min, cena 130,-, Cinemart, dabing
Nejslavnější pandí bojovník všech dob se vrací a bude mít řadu práce. Rež. M. Mitchell.

út 9.4. od 19:00, so 13.4. od 19:00 a so 27.4. od 19:00

MATKA V TRAPU

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 95 min, cena 140,-, Falcon
Sylvie má lásku, rodinu, manželství, dobrou práci. Je pracovitá, zodpovědná, všechno zvládá, a proto na ni ostatní spoléhají. Jenže najednou má pocit, že se jí život hroutí pod rukama a už to prostě nedává. Má chuť od všeho utéct, získat oddechový čas, aby promyslela, jak dát věci zase do pořádku. Rež. H. Hendrychová.

st 10.4. od 19:00 a so 20.4. od 19:00

SMRŠŤ

CZ/SK, horor/thriller, nevhodný do 15 let, délka 121 min, cena 140,-, Bontonfilm
Nadčasový mýtus plný strachu, smrti, temnoty a osudovosti zasáhne manželský pár nečekaně během lázeňského pobytu, který má vyléčit postcovidový syndrom i manželskou krizi. Rež. P. Bebjak.

pá 12.4. od 18:00 a út 23.4. od 17:00

NEZLOMNÍ

USA, dobrodružný, přístupný bez omezení, délka 107 min, cena 140,-, Bontonfilm, titulky
Mark Wahlberg se během vytrvalostního závodu napříč džunglí spátel s toulaným psem v dojemném příběhu natočeném podle skutečných událostí. Rež. S. C. Jones.

ne 14.4. od 17:00 a pá 19.4. od 17:45 (dabing), st 24.4. od 19:00 (titulky)

KROTITELÉ DUCHŮ: ŘÍŠE LEDU

USA, dobrodružný/komedie, přístupný bez omezení, délka 110 min, cena 140,-, Falcon
Rodina Spenglerových se vrací tam, kde to všechno začalo. Do legendární hasičské stanice v New Yorku, aby zde její členové spojili síly s původními Krotiteli duchů a aby zachránili celý svět před příchodem nové doby ledové. Rež. G. Kenan.

út 16.4. od 19:00

MANŽELÉ STODOLOVI

ČR/SK, drama, nevhodný do 15 let, délka 107 min, cena 140,-, Cinemart
Ve venkovské oblasti, kde plynou životy bez jakýchkoliv vyhlídek, manželé Jaroslav a Dana Stodolovi společně vraždí osamělé seniory, o které společnost už dávno ztratila zájem. Rež. P. Hájek.

pá 19.4. od 20:00

OBČANSKÁ VÁLKA

USA, akční/drama, nevhodný do 15 let, délka 109 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Adrenalinová jízda po rozvrácené Americe blízko budoucnosti, která balancuje na ostří nože. Rež. A. Garland.

so 20.4. od 17:00 a st 24.4. od 17:00

JAK ZACHRÁNIT DRAKA

Čína/Španělsko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 130,-, Forum Film, dabing
Ve starověké Číně byli draci a lidé přáteli, ale lidská chamtivost ukončila jejich spojení a tato stvoření se stala kořistí. Posledního teď drží v zajetí krutý císař. Jednoho dne přinese krmení drakovi malá Ping a brzy se ukáže, že právě ona je tou vyvolenou, která ho může zachránit. Rež. S. Simó, L. Jianping.

ne 21.4. od 17:00 a pá 26.4. od 18:00

PRÁZDNINY S BROUČEKEM

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 87 min, cena 140,-, Bontonfilm
Natěšená foodbloggerka Monika už si plánuje, jak z čerstvých ryb, kalamárů a krevet natočí speciální jadranskou epizodu, její manžel Honza se zase vidí na pláži s lahvi oroseného piva, zatímco děti zabaví animační programy. Jenže sotva vyrazí, přichází jeden karambol za druhým. Rež. J. Matoušek.

út 23.4. od 19:00

ABIGAIL

USA, horor, nevhodný do 15 let, délka 113 min, cena 150,-, Cinemart, titulky
Parta kriminálníků versus malá holka, kterou unesli kvůli výkupnému. Je to výsledek takového souboje předem daný? Nezapomenejte, že děti někdy dokážou být opravdová monstra. Rež. M. B. Olpin, T. Gillett.

pá 26.4. od 20:00 a út 30.4. od 19:30

MARIA MONTESSORI

Itálie/Francie, drama/životopisný, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 140,-, Cinemart, titulky
Životopisné drama ukazuje příběh zakladatelky metody Montessori, která navzdory všem nesnázím své doby pomáhala dětem, na které společnost zanevřela. Rež. L. Todorov.

út 30.4. od 17:00

RIVALOVÉ

USA, romantický/drama, nevhodný do 15 let, délka 131 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Film sleduje tři hráče, kteří se znali jako teenageři a nyní soupeří na tenisovém turnaji, zatímco znovu rozdmýchávají starou rivalitu na kurtu i mimo něj. Rež. L. Guadagnino.

BIO SENIOR: čt 11.4. od 10:00

ARISTOKRATKA VE VARU

ČR, komedie, délka 99 min, cena 60,-, Falcon

FILMOVÝ KLUB: ne 7.4. od 19:30

PANENKY NA ÚTĚKU

USA, thriller/komedie, nevhodný do 15 let, délka 84 min, cena 160,- (FK 140,-), Cinemart, titulky
Dvě holky, které potřebují změnu, a banda gangsterů, která potřebuje kufřík, jenž se nedopatřením dostal těm dvěma do rukou. To jsou akteři komedie oscarového režiséra a scenáristy E. Coena.

ne 14.4. od 19:30

CLUB ZERO

Rakousko, drama/thriller, nevhodný do 12 let, délka 110 min, cena 120,- (FK 100,-), Aerofilms, titulky
Syrový a velmi aktuální thriller o zničující síle autority a její magnetizující moci v období křehkého dospívání. Rež. J. Hausner.

ne 21.4. od 19:30

DAAAAAALÍ!

Francie, komedie/drama, nevhodný do 15 let, délka 77 min, cena 120,- (FK 100,-), Film Europe, titulky
Mladá francouzská novinářka se opakovaně setkává se Salvadorem Dalím kvůli projektu dokumentárního filmu, který se nikdy nezačne natáčet. Rež. Q. Dupieux

ne 28.4. od 19:30

VĚZENÍ DĚJIN

ČR, dokumentární, přístupný bez omezení, délka 92 min, cena 120,- (FK 100,-), Aerofilms
Celovečerní dokument režiséra J. Gogoly ml. a M. Hrudíčky provede diváky prázdným areálem uherskohradištské věznice a skrze setkání lidí z různých generačních, ideových a sociálních světů propustí dějiny na svobodu.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM: út 9.4. od 17:00

VYNÁLEZCE

Francie, animovaná komedie, délka 100 min, cena 100,- (děti a FK 80,-), Donart, dabing
Ponořte se do světa nenasytné zvědavého vynálezce a umělce Leonarda da Vinci. Rež. J. Capobianco, P. L. Granjon.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM: pá 19.4. od 15:30

PRVNÍ DEN MÉHO ŽIVOTA

Itálie, drama/komedie, nevhodný do 15 let, délka 121 min, cena 110,- (studenti a FK 90,-), Film Europe, titulky české i anglické (english friendly)
Záhadný muž dává čtyřem osobám na pokraji sebevraždy šanci zjistit, jaké by to na světě bylo bez nich. Rež. P. Genovese.

Minigalerie Cukrárna pod Lysou

Frýdlant nad Ostravicí
zve na prodejní výstavku**Ak. mal. Karel Lepík**
RANÁ TVORBA
MALBA16. března - 21. dubna 2024
Otevřeno v době provozu cukrárny.

AKADEMICKÝ MALÍŘ KAREL LEPIK TROCHU JINAK

Metylovický rodák, malíř Karel Lepík, je v regionu díky své pravidelné výstavní činnosti velmi známý. Poslední výstavu v Muzeu Beskyd mají přátelé umění ještě v živé paměti. Minigalerie v Cukrárně pod Lysou ve Frýdlantu připravila v době od 16. března do 21. dubna 2024 výstavku poněkud jiného profilu pod názvem Raná tvorba /malba.

Využila originální soubor jeho raných prací, které nashromáždil malíř Jaroslav Homolka k tomu, aby se připomněla jeho raná tvorba, často ještě z období akademie. Karel Lepík studoval figurální a portrétní malbu u prof. Karla Součka na AVU v Praze a pobýval studijní rok na Akademii Belle Arti Pietro Vanucci v Perugii. Působil na řadě uměleckých školách v regionu, naposledy jako docent na katedře výtvarné výchovy Pedagogické fakulty Ostravské uni-

verzity. Soubor jeho raných prací je velice zajímavým a sběratelsky vzrušujícím pohledem od tvorby, která je jinak už nedostupná. Řada prací je jen nahozena, skicována, jsou to první barevné myšlenky, jinde jde o přípravné studie k definitivním obrazům. Je to příležitost pro neobvyklý pohled do umělcovy dílny. Pro zajímavost je studijní tvorba konfrontována několika současnými pracemi.

K. Bogar

ROZLOUČENÍ S MIMOŘÁDNOU OSOBNOSTÍ FRÝDLANTU N. O.

V pátek 1. března 2024 se desítky přátel rozloučilo ve frýdlantské smuteční síni s prof. Ing. Miroslavem Mohylou, DrSc. Narodil se 9. června roku 1929 v Pržně v rodině drobného zemědělce. Od dětství musel svým rodičům pomáhat na jejich hospodářství. Od mládí projevoval zájem o vědění a studium, i když k tomu neměl zrovna ideální podmínky. Přesto po základní škole vystudoval Střední průmyslovou školu v Ostravě-Vítkovicích.

Touha po poznání ho hnala dál a na počátku padesátých let vystudoval Vysokou školu báňskou -Technickou univerzitu v Ostravě. Ještě při studiu začínal jako odborný asistent na katedře obecného strojnictví. Později nastoupil do podniku Norma Frýdlant, kde pracoval jako hlavní inženýr. Vedl zde technický úsek, který zabezpečoval technologii výroby a rozvoj podniku, poté pracoval jako technický náměstek až do roku 1981. Současně v letech 1978 až 1979 externě vystudoval Fakultu strojní a elektrotechnickou Vysoké školy báňské - Technické univerzity Ostrava vědeckou aspiranturu. V následujícím roce na téže fakultě habilitoval a poté tam i nastoupil jako docent na katedru mechanické technologie,



kde zastával pozici zástupce vedoucího katedry. Od roku 1985 do roku 1990 byl prorektorem pro rozvoj a výstavbu školy. Jako prorektor se podílel na zpracování koncepce školy pro 10 000 studentů, kde mezi hlavními úkoly bylo také zřízení nových fakult. V roce 1986 byl jmenován vedoucím katedry mechanické technologie. O rok později na Vysokém učení technickém v Brně obhájil velký doktorát. V témže roce byl jmenován profesorem v oboru strojírenská technologie.

Ve vědecko-výzkumné činnosti pracoval především v oblasti povrchových úprav. Jeho největším přínosem byl vývoj moderních technologií smaltování.

K. Bogar

ŽÁCI „ZUŠKY“ ZAZÁŘILI V CELOSTÁTNÍCH SOUTĚŽÍCH

I v letošním školním roce se konají soutěže pod hlavičkou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR pro žáky základních uměleckých škol. Každý rok jsou organizovány pro jiné obory a nástroje, takže konkrétní obor se dostane na řadu vždy jednou za tři roky. Pro ZUŠky je to tedy něco jako malá olympiáda. Letos probíhají soutěže v hudebním oboru v kategorii klavír, smyčcové nástroje a dechové soubory a v oboru literárně-dramatickém.

V naší škole proběhla během února školní kola a nejúspěšnější žáci byli nominováni do kol okresních. Ta se konala v březnu v ZUŠ Frýdek-Místek. Soutěžilo se v různých věkových kategoriích, od sedmiletých až po kategorii do 26 let. A jak jsme dopadli?

Klavíristé si přivezli krásnou „postupku“ od prvního po třetí místo a dva z nich postupují do krajského kola. Houslisté nezůstávají pozadu a rovněž se pyšní druhými a prvními místy s postupem. Nejstarším soutěžícím byl mladý violoncellista, který získal první místo a záro-

veň zvláštní cenu poroty za mimořádný umělecký projev. Krajská kola proběhnou během měsíce dubna v Bohumíně.

Dne 13. března 2024 jsme byli organizátory okresní přehlídky dechových a jazzových souborů, na kterou jsme pozvali big bandy z Třince a Frýdku-Místku. V pozvánkách jsme slibovali show a ona skutečně byla! Dechové soubory se představily v samostatných vstupech a na závěr zahrály společnou píseň. Plný sál odměnil všechny účinkující zaslouženým potleskem. Naše Jazzobando tak míří do krajského kola,

které proběhne začátkem dubna v Havířově.

Ani sličné tanečnice nezahálí. Děvčata 6. a 7. ročníku se zúčastnila celostátní přehlídky klasického a moderního tance v Holešově. Svým tancem „Amazonky“ učarovaly porotu a přivezly si úžasné stříbrné pásmo.

Všem soutěžícím i jejich učitelům upřímně gratulujeme a v dalších soutěžních kláních přejeme hodně štěstí.

Jitka Kaifášová
ZUŠ Frýdlant nad Ostravicí



VZPOMÍNÁME 100 LET OD ÚMRTÍ JOSEFA MNOHOSLAVA KADLČÁKA



Vážený spoluobčané, v tomto měsíci si připomínáme 100 let od úmrtí významné osobnosti našeho města, pana Josefa Mnohoslava Kadlčáka. Narodil se 15. listopadu 1856 v Březnici u Zlína, ale většinu svého života prožil zde ve Frýdlantu nad Ostravicí, kde si postavil vilku a zanechal nesmazatelnou stopu.

Josef M. Kadlčák byl mimořádně čínorodým



člověkem, který se zasloužil o rozvoj našeho města v mnoha oblastech. Po ničivém požáru, který postihl Frýdlant v roce 1886, se mu podařilo obnovit místní obecnou školu a později v ní působil jako ředitel. Jeho pedagogická činnost však byla jen jednou z mnoha aktivit.

Byl velkým iniciátorem společenského života. Zakládal různé dobročinné spolky, které pomáhaly potřebným. Díky jeho úsilí byla postavena protipovodňová hráz podél řeky Ostravice, která chrání město dodnes. Nezapomenutelný je také jeho podíl na stavbě místní

sokolovny, která se stala centrem sportovního a kulturního dění.

Josef M. Kadlčák však nebyl jen lokálním činitelem. Jeho schopnosti a nasazení ho vynesly až do nejvyšších pater politiky. Působil jako říšský a zemský poslanec, byl členem revolučního Národního shromáždění a místopředsedou senátu. Za své zásluhy byl vyznamenán rytířským řádem Františka Josefa I.

Naše město mu vděčí i za svůj současný název. To Josef M. Kadlčák podal návrh na změnu z tehdejšího Frýdlantu u Místku na Frýdlant nad Ostravicí. Jeho jméno dnes nese i ulice v centru města, která je dějištěm významných společenských a kulturních akcí.

Josef M. Kadlčák zemřel 27. dubna 1924 v Praze, ale jeho ostatky byly převezeny do milovaného Frýdlantu nad Ostravicí, kde je pochován. I po stu letech od jeho smrti zůstává jeho odkaz stále živý a my na něj s úctou a vděčností vzpomínáme. Čest jeho památce!

autor článku: René Němec
sběratel historických pohlednic a fotografií
foto: archiv autora

IX. ROČNÍK VÝJEZDU FRÝDLANTSKÝCH SENIORŮ NA LYSOU HORU

Město Frýdlant nad Ostravicí pod záštitou paní starostky RNDr. Heleny Pešatové bude letos organizovat již devátý ročník akce pro frýdlantské seniory – jubily „Výjezd na Lysou horu“. Cílem této akce je umožnit našim spoluobčanům – seniorům poznávat krásy Beskyd, aniž by museli podnikat dlouhou a náročnou túru, kterou by již někteří například vzhledem ke svému zdravotnímu omezení sami nezvládli.



Výjezd na nejvyšší vrchol Moravskoslezských Beskyd by se měl opět konat ve dvou termínech, a to v úterý 21. května 2024 a úterý 11. června 2024.

Výjezdy, včetně dopravy a občerstvení v tamní chatě, jsou zajišťovány městem Frýdlant nad Ostravicí. Obyvatelé Frýdlantu nad Ostravicí, kteří v tomto roce oslavili nebo teprve oslaví 70 a více let tak mají jedinečnou možnost využít této narozeninové nabídky, kterou jim město připravilo. Společně se mohou projít po vrcholu Lysé, seznámit se s ostatními jubily

a společně si u občerstvení popovídat, zavzpomínat, zasmát se a prožít tak nádherný a nezapomenutelný den.

Přednost budou mít osmdesátníci a starší spoluobčané, kteří se v minulých ročnících výjezdu ještě neúčastnili. Pokud by zůstala neobsazená místa, budeme se snažit vyhovět také těm, kteří již v minulých letech tuto akci absolvovali, ale měli by zájem se výjezdu účastnit také v letošním roce, přičemž bude v případě velkého počtu těchto zájemců dána přednost občanům, kteří se akce účastnili již před více léty nebo mají vyšší věk.

Vyzýváme tedy zájemce o účast na této akci, aby se nejpozději do pátku 26. dubna 2024 nahlásili u pracovník MěÚ Frýdlant nad Ostravicí v budově na ul. Hlavní čp. 139, paní Hany Němcové, DiS., tel. 558 604 114, e-mail: hnemcova@frydlantno.cz, č. dveří 112 nebo paní Magdy Ondruškové, tel.: 558 604 113, č. dveří 112, e-mail: mondrusikova@frydlantno.cz, případně Ing. Renáty Moldřikové, tel.: 558 604 175, č. dveří 104, e-mail: rmoldrikova@frydlantno.cz (nejlépe telefonicky nebo prostřednictvím e-mailu).

Konkrétní informace (místo a čas odjezdu, program a potvrzení účasti) budou zájemcům sděleny telefonicky od 9. května 2024. Dále pak znovu pro připomenutí budou během pátku nebo pondělí, 17. května nebo 20. května 2024 pro první termín a 7. června nebo 10. června 2024 pro druhý termín, přihlášení jubily opětovně telefonicky kontaktováni a bude ověřen jejich stálý zájem. Prosíme proto všechny přihlášené zájemce, aby v tomto období měli své mobilní telefony funkční a zapnuté.

Iveta Satinová,
odbor vnitřních věcí a obecní živnostenský úřad



Recyklace materiálů je významným tématem současnosti. Snadno si dokážeme představit výrobky ze starého papíru nebo skla. Víte však, jaký význam má recyklace použitých tuků a olejů? Po dalším zpracování na potřebnou čistotu je surovina využita nejčastěji jako příměs do ...tajenka 1... a v poslední době čím dál větší měrou také v ...tajenka 2... dopravě, kde nahrazuje velkou část ...tajenka 3 a 4.

Řešení z minula: ... Knihovna není závislá na tradičním vytápění, a dokonce v horkých letních dnech se často obejde bez klimatizace. Dohlíží na ni počítači řízený systém, který automaticky udržuje optimální klimatické podmínky. S třemi podzemními sklady nabízí prostor pro více než dva miliony knih...

	POSTAVA NOVÁKOVY OPERY - DĚDŮV ODKAZ	HVĚZDA V SOUHVĚZDÍ LODNÍ ZAŘ	TECHN. HOSPOD. PRACOVNÍK	KÓD ÍRANU	DOPIS (ZAST)	SOLI KYSELINY DUSÍKO-VODÍKOVÉ	SUNUTÍ (MN. Č.)	ARABSKÉ ZNAMENÍ; ZVL. BOŽÍ MOCI	SPZ TERAMO (ITÁLIE)		Tajenka 2	SKLADBA PRO 8 NÁSTROJŮ	FRANCOUZSKÝ DANĚK	NĚM. DRUH	JAPON. OBJEM. MÍRA	NORMALIZAČNÍ OZNAČENÍ IRSKA
VANOUČÍ OD ROVNÍKU K SUBTROP.										PÍCHATI						
Tajenka 1										DAIDALŮV SYN EXPERIMENT						
TENISOVÝ ÚDER				JMÉNO TURNE-ROVÉ ČÁST SVITAV					TVŮRIT NAMÁHAVĚ ČÁST SETU						IZOBAR	ŽENSKÉ JMÉNO (24.5.)
CIRKA			KRY KOVO-NOSNÁ HORNINA					RYCHLE KALUŽE KRVÉ						ČIN. BÁSNÍK (ČHING) JEDNODUCHÉ		
	ŠLEHÁNÍ	BUŠENÍ Tajenka 4					OHROŽOVAT ROHY ZKOUŠKA ZNALOSTI						SPZ PRACHATIC EVRO-PANKA			
DÍTĚ						PLAVEČKÝ STYL NEJLEPŠÍ ČÁST						ANGL. ŽELEZO				
DÁMA Z VYŠŠÍ ANGL. SPOLEČNOSTI				PRAMĚTI NEMOC KOŽNÍ				ZKRATKA PRO SILICON CÍL				GUINEJSKÉ ÚZEMÍ SLOVAN				
ETIOP. SÍDLO			ZALÍTI OKOLO DOMÁCKY EDUARD					A TEMPO BANKOVNÍ AUTOMAT							CITO-SLOVCE PODIVU	FR. ŘEKA
AMER. POZDRAV			DROBNÝ VEDLEJŠÍ PŘÍBĚH KÓD ARMÉNIE							PODNIK V N. MĚSTĚ NAD M. ŠPANĚLSKÉ MĚSTO						
ZTRÁCET SVĚŽEST							Tajenka 3									
ČESKÝ RADAR							MOTO-CYKL							BUDHISTICKÁ POSVÁT. SLABIKA		

Inzerce

STK EMISE

Frenštát pod Radhoštěm

OTEVŘENO: Po až Čt 7–17 hod., Pá 7 – 15 hod. TEL: 556 836 941