



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Zpravodaj města Frýdlant nad Ostravicí

03 2024

12 INFORMACE Z MĚSTA
**MĚSTO LETOS PODPOŘÍ
SPOLKY HISTORICKY
NEJVYŠŠÍ ČÁSTKOU**

18 ROZHOVOR
**Mgr. ANNA MATĚJOVÁ
KDO MÁ PĚKNÝ VZTAH
K DĚTEM, MÁ DOBRÝ
VZTAH I K LIDEM**

4

TÉMA MĚSÍCE

**TŘÍDIT ODPAD JE
MNOHEM VÍC NEŽ
JEN POVINNOSTÍ.**



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**
 Policie **158**
 Hasiči **150**
 Záchraná služba **155**
 Integrovaný záchranný systém **112**
 Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**
 Horská služba **606 769 010**
 Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**
 Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**
 Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**
 Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**
 Linka bezpečí **116 111**
 Rodičovská linka **840 111 234**
 ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**
 SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**
 Poruchy plynu **1239**
 Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**
 Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**
 SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**
 Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**
 Komerční banka **955 558 331**
 Česká spořitelna **956 760 670**
 SRC Kotelná Frýdlant n. O. **737 248 281**
 Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**
 Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**
 Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**
 Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**
 Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**
 Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

ŠKOLY

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**
 ZŠ na nám. T. G. Masaryka **558 678 169**
 Gymnázium na nám. T. G. Masaryka **558 443 140**
 Gymnázium BMA **603 155 292**
 MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**
 ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**
 MŠ HAPPY DAY **737 335 995**
 ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

LÉKÁRNY

Dr. Max **558 435 843**
 Lékárna AGEL **552 350 815**
 Lékárna AVE **722 951 634**
 Lékárna Remedia **558 677 437**
 Na středisku **558 431 178**
 Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“

Munipolis (Mobilní rozhlas) registrace: frydlantno.mobilnirzhlas.cz



MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí
 oficiální profil města



mesto_frydlant_nad_ostravici

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

**Třídít odpad je mnohem víc než jen povinnost.
Je to naše společná odpovědnost!**

4

**Oáza kultury a vzdělání
Knihovna ve Frýdlantu nad Ostravicí**

8

Školy

13

Kultura

17

Osobnost měsíce: Mgr. ANNA MATĚJOVÁ

18

Křížovka na konec

28



Vážený občané,



přejeme Vám příjemné prožití
velikonočních svátků,
plných pohody a radosti.

Helena Pešatová
starostka města
Frýdlant nad Ostravicí

David Pavliska
místostarosta města
Frýdlant nad Ostravicí

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního
samosprávného celku
města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání březnového čísla:
28. února 2024

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**
Šéfredaktor: Jan Škraňka
Redakce: Petr Sobol
Jazyková korektorka: Jana Poláčková
Sazba a předtisková úprava:
YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher
Foto obálky: Redakce
Redakční rada: Tomáš Magnusek,
Renata Šigutová a Petra Filipová

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny,
Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Příjem inzerce: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie
je autorem článku nebo redakce.

www.frydlantno.cz



MILÍ SPOLUOBČANÉ,

i když podle kalendáře má příroda „vládnout“ paní zima a krajinu by měla pokrývat sněhová peřina, měsíc únor přinesl takřka jarní počasí a my si užíváme příjemných slunných dní. Také na okolních svazích není po sněhu ani památka. V našich zahradách rozkvetly sněženky, bleďule a zazářily i krokusy. Věřím, že to právě jarní probuzení přinesou nadcházející měsíce s hřejivými slunečnými paprsky, s novou energií i nadcházejícími svátky jara a se vším, co k nim patří. S pomlázkou, velikonočním beránkem, mazancem a s různými dobrotami, stejně jako s velikonočními zvyky a tradicemi typickými pro náš region.

Jaro s sebou přináší tradiční svěží atmosféru a chuť vyrazit na procházky do přírody či vrhnout se do prací na zahrádce. Ve městě je to stejné. Čeká nás úklid veřejných prostranství a realizace připravených projektů, které po dobu zimního období čekaly na své zahájení.

Tématem tohoto vydání Frýdlantských novin je odpadové hospodářství. To se zabývá shromažďováním, sběrem, svozem i likvidací veškerého odpadu. Díky stále náročnější a nekompromisní legislativě se zpřísňují podmínky pro nakládání s odpadem, za které město vynakládá nemalé finanční prostředky.

V letošním roce poprvé můžeme sami na sobě cítit první sankce za překročení hmotnostních limitů komunálního odpadu na jednoho občana. V praxi jsme tak nedosáhli na možnou třídicí slevu a zbytečně jsme náš rozpočet připravili zhruba o šest milionů korun, které mohly být použity úplně jinak. V roce 2023 byl stanoven limit 180 kg komunálního odpadu na obyvatele. V našem městě byl překročen, protože jsme dosáhli množství 256 kg na obyvatele, což znamenalo zvýšené náklady. Situace nabírá vážnosti každým dalším rokem, neboť meziročně se limit v množství komunálního odpadu pravidelně zpřísňuje. Z praxe víme, že komunální odpad je víc než z poloviny nevytříděn od recyklovatelných položek. Často nám u sběrných míst chybí disciplína. Sběrný dvůr je k dispozici šest dnů v týdnu, bioodpad tam lze odvézt každý den. Všem nám jde o kvalitu životního prostředí. Děláme to pro sebe a své děti. Navíc šetříme naše finance, které by nám v dalších letech viditelně chyběly. Není jiné cesty. Každý je zodpo-

vědný za své odpady a zapojit se musíme všichni. Využijme první jarní měsíc ke změně a pomozme zlepšit své okolí a životní prostředí.

Měsíc březen je tradičně měsícem knihy, informovanosti a internetu. Ráda připomínám, že je to měsíc, který patří i naší knihovně. A s radostí si vždy uvědomuji, jak naše milé paní knihovnice tuto instituci vedou a jak bravurně si poradily i s dobou internetu, techniky a digitalizace. I když mnohé knihovny dnes hledají své jakési „místo pod sluncem“ a způsob, jak zaujmout veřejnost, naše knihovna naopak stále přitahuje a nabízí to, co její návštěvníci hledají. Jsem přesvědčena, že v tom hraje obrovskou roli také nadšení všech pracovníků této instituce. Před sto jedna lety začala jako malé zařízení s darovaným knižním fondem. Dnes navíc nabízí vzdělávání, zábavu nebo i 3D tiskárnu. Velmi si vážím toho, že ji hromadně navštěvují i místní spolky, školy a jednotlivci. Akce, které se v jejich komorních prostorách konají, jsou příjemným zpestřením nabídky pořádaných akcí a vytváří moderní obraz našeho města. Pokud jste již dlouho v naší knihovně nebyli, měsíc březen je tím nejlepším časem zde zavítat a oprášit staré přátelství s knihou, ať již v papírové či elektronické podobě. A pokud tak učiníte, vzpomeňte si, kdo Vám vštěpoval lásku ke knihám. Většinou to byli naši učitelé, kteří provázeli naše první krůčky knižním světem. Právě oni v březnu oslaví svůj svátek. I když naše školství v posledních letech ovládá technika a moderní vyučovací metody, role pedagogů je a stále bude nezastupitelná. Patří jim mé poděkování za jejich práci, nadšení i nasazení při vzdělávání našich dětí. Přeji jim mnoho zvědavých žáků, spolupracujících rodiče a radost z dobře vykonané práce.

Milí spoluobčané, přeji Vám krásný první jarní měsíc roku 2024. Ať se Vám daří a jste zdraví. Buďte k sobě ohleduplní a tolerantní, dělejte maximum pro to, abychom se měli dobře. A jako vždy věřím, že dobré změny jsou na dosah. Opatrujte se!

S úctou

Helena Pešatová
Vaše starostka

RADA MĚSTA

- rozhodla uzavřít darovací smlouvu, jejímž předmětem je bezplatné převedení vlastnického práva k věcem, a to ochranným přílbám pro technické zásahy v počtu 4 ks, speciálnímu vybavení pro hašení lesních požárů v počtu 1 ks a páteřní vyprošťovací desce v počtu 1 ks, a to s dárce, Moravskoslezským krajem
- rozhodla poskytnout dotaci z rozpočtu města na rok 2024 spolku Škola gymnastických mistrů na spolufinancování Mistrovství České republiky ve sportovní gymnastice liga družstev žen
- souhlasila s přijetím neinvestiční dotace spojené se zabezpečením výkonu regionálních funkcí knihoven na rok 2024 Kulturním centrem Frýdlant nad Ostravicí z rozpočtu Moravskoslezského kraje
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Zpracování lesních hospodářských osnov Ostravice 2025-2034“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na služby s názvem „Změna č. 3 Územního plánu Frýdlant nad Ostravicí“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Nákup rychlostního radaru pro městskou policii“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu a uzavřít smlouvu o dílo, jejímž předmětem je aktualizace a doplnění geografického informačního systému města Frýdlant nad Ostravicí
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na služby s názvem „Mulčování cestních příkopů a pozemků podél komunikací 2024“

DEN UČITELŮ

28. března

Vážení pedagogové,

dovolte, abychom Vám poděkovali za každodenní činnost, kterou při své profesi a výchově našich dětí vykonáváte.

Přejeme Vám hodně zdraví, elánu a radosti z práce.

Helena Pešatová
starostka města
Frýdlant nad Ostravicí

David Pavliška
místostarosta města
Frýdlant nad Ostravicí



TŘÍDIT ODPAD JE MNOHEM VÍC NEŽ JEN POVINNOSTÍ JE TO NAŠE SPOLEČNÁ ODPOVĚDNOST!

Víte, že každým odhozeným odpadem můžeme ovlivnit budoucnost našeho města? Zákony, jako je č. 541/2020 Sb., o odpadech, nám nejen prikazují, ale i inspirují k tomu, abychom pečlivě třídili odpad a minimalizovali jeho vznik. Frýdlant nad Ostravicí není výjimkou. Loňské statistiky hovoří jasně. Vyprodukovali jsme více komunálního odpadu na obyvatele, než je přípustný limit, a ztratili jsme tak nárok na třídicí slevu. A tento limit se každoročně snižuje. Ať už jste třídicí mistr, nebo teprve začátečník, ke každému kroku směrem k lepšímu musíme přijmout větší úsilí. Zvýšení vytříděnosti odpadů o 11 % do roku 2025 není jen výzvou pro město, ale i pro každého z nás.

DO ROKU 2035 POUZE DESETINU KOMUNÁLNÍHO ODPADU

Na první pohled to může vypadat jako nereálný cíl, přesto nám legislativa klade na rameň jasné cíle: zvýšit do roku 2025 úroveň vytříděných odpadů k opětovnému použití a recyklace komunálních odpadů nejméně na 55 % celkové hmotnosti komunálních odpadů vyprodukovaných na území České republiky. V roce 2030 na 60 % a v roce 2035 na 65 %. Uvedená procenta znamenají požadovanou hodnotu vytříděných odpadů z celkového množství komunálních odpadů vznikajících na území měst a obcí v České republice. Dále pak nová legisla-

tiva dovoluje odstraňovat uložení na skládku v roce 2035 a v letech následujících nejvýše 10 % z celkové hmotnosti komunálních odpadů vyprodukovaných na území České republiky. V roce 2023 tvořily odděleně soustředované recyklované složky komunálního odpadu v našem městě cca 44 % z celkového množství komunálních odpadů. Do roku 2025 musíme tedy vytříděnost navýšit minimálně o 11 %.

LHOSTEJNOST JIŽ LETOS ZNAMENÁ VAŠE PENÍZE

Třídění odpadu nejen chrání naše životní prostředí, ale také nám pomáhá splnit legis-

lativní požadavky a ušetřit našim peněženkám. Zákon o odpadech č. 541/2020 Sb. zavádí tzv. třídicí slevu. Jde o poplatek za ukládání komunálního odpadu na skládku. Budeme-li plnit limity na jednoho obyvatele, budeme moci uplatňovat třídicí slevu na dílčí základ poplatku za ukládání odpadu na skládku. V roce 2023 byl stanoven limit 180 kg komunálního odpadu (KO) na obyvatele. V našem městě byl tento limit překročen, protože jsme dosáhli množství 256 kg KO na obyvatele a museli jsme čerpat zvýšené náklady na poplatek za překročení limitu. Je nutné zavést opatření, abychom se pokusili dodržet dílčí základ poplatku,



JAK SPRÁVNĚ TŘÍDIT ODPADY

PAPÍR	PLAST	KOVY	BIO	SKLO	OLEJE	SMĚSNÝ
Patří sem: Noviny a časopisy Knihy, brožury, letáky Katalogy Kancelářský a balicí papír Čisté papírové obaly Karton a lepenka	Patří sem: Sešlápnuté PET lahve Vyfouknutý nápojový karton Sáčky, tašky, folie Polystyren Plastové obaly od potravin (kelímky, vaničky apod.) drogerie (mýdlo, šampon, čisticí prostředky, kosmetika) CD/DVD obaly Strečové fólie	Patří sem: Plechovky od nápojů Konzervy od potravin Hliníková víčka od jogurtů a smetany Kovové obaly od drogerie a kosmetiky Kovové uzávěry a víčka Alobal Kov co projde otvorem	Patří sem: Zbytky jídel Zbytky ovoce a zelenin Zbytky pečiva Květiny Kávové sedliny a filtry Čajové sáčky Hrnkové květiny včetně zeminy Papírové kapesníky ubrousky a sáčky Skořápky od vajec a ořechů Trus drobných zvířat	Patří sem: Láhve od nápojů Zavařovací sklenice Flakony Tabulové sklo	Patří sem: Rostlinné jedlé oleje nalité do PET lahve	Patří sem: Maso, kosti (zavázané v sáčku) Sáčky z vysavače Smetky Popel (v kovové popelnici) Hygienické pomůcky Vlhčené ubrousky Vlhčený toaletní papír Běžné žárovky Čisticí utěrky a houby Keramika a porcelán Silně špinavé obaly
Nepatří sem: Znečištěný papír Voskováný papír Nápojový karton Sádkokarton Papírové kapesníky Pauzovací papír (rýsovací) Uhlíkový papír (kopírák) Pořadače s kovovými částmi	Nepatří sem: Linoleum PVC Pryžové výrobky Molitan Videokazety Tonery Pneumatiky Televize a monitory Kuchyňské spotřebiče	Nepatří sem: Plynové lahve Kabely a dráty s izolací Elektrozařízení Baterie a akumulátory	Nepatří sem: Maso, oleje a tuky Tekuté potraviny Cigaretové nedopalky Letáky a noviny Vlhčené ubrousky Vlhčený toaletní papír	Nepatří sem: Porcelán a keramika Drátěné sklo Zrcadla Varné sklo Žárovky a výbojky Běžné žárovky Televizní obrazovky Monitory Autosklo	Nepatří sem: Automobilové oleje	Nepatří sem: Úsporné žárovky Žárovky Stavební odpad Vyřazené elektro Papír, plast a sklo Kovy a bioodpad Umyvadla, WC mísy Zemina, suť, kamení Pneumatiky

tzn. 500 Kč, protože limit na rok 2024 se snižuje na 170 kg směsného odpadu na občana, a to znamená stále více a více třídění. Správným tříděním odpadů a předcházením jeho vzniku nejenom pečujeme o naši přírodu, ale pomůžeme nám to k dosažení třídicích cílů a v neposlední řadě také k ušetření finančních prostředků v našich peněženkách.

TŘÍDIT JE ZÁKONNÁ POVINNOST

Povinnost třídit odpad je dána zákonem č. 541/2020 Sb., o odpadech. Tento zákon stanovuje § 13 odst. 1 písm. c), že každý, při jehož činnosti vzniká odpad, má povinnost soustřeďovat odpady odděleně, což znamená třídit je. Třídění odpadů u každého z nás je nejlepším způsob, jak odpady oddělit hlavně od směsného komunálního odpadu podle materiálů, a umožnit tak jejich vstup do sekundárního zpracování v podobě druhotných surovin. Město nese přímou odpovědnost za řádné hospodaření, má rozpočtovou odpovědnost a má také předepsané tři cíle pro vytřídění komunálních odpadů. Apelujeme na občany, aby se snažili více třídit odpad, a snižovali tak množství odpadu, který končí na skládkách. Jedině tříděním napomáháte šetření primárních zdrojů surovin, energií a životního prostředí, dále umožňujete další zpracování

Rok	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Množství KO na obyvatele (t)	0,2	0,19	0,18	0,17	0,16	0,15	0,14	0,13
Dílčí základ poplatku za dodržení limitu (Kč)	500	500	500	500	500	500	500	500
Dílčí základ poplatku za překročení limitu (Kč)	800	900	1000	1250	1500	1600	1700	1800

Počet obyvatel se dle zákona bere k 1. lednu předcházejícího roku, tj. 9890. Celkové množství KO tedy nesmí přesáhnout v roce 2024 1681,3 t. Pokud dojde k překročení tohoto limitu, nebudeme moci uplatňovat na toto množství třídicí slevu.

NÁKLADY NA ODPADY V ROCE 2023

Typ odpadu	Firma	Náklady v Kč včetně DPH
Směsný komunální odpad	Recovera Využití zdrojů a.s.	3.217.071 Kč
Tříděný odpad	Recovera Využití zdrojů a.s.	1.316.204 Kč
Biologicky rozložitelný odpad	AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.	1.493.117 Kč
Objemný odpad	AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.	2.133.675 Kč
Nebezpečný odpad	AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.	52.508 Kč
Pneumatiky	AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.	53.767 Kč



(recyklaci) a v neposlední řadě šetříte finanční prostředky města a také své vlastní!

ZAMYSLET SE MUSÍME VŠICHNI

Město v rámci prevence vzniku odpadů vyzývá občany obce k důslednému třídění odděleně využitelných složek z komunálního odpadu. Opravdu řádně odpad třídíte? Víme, že mnozí z Vás ano a touto cestou bychom Vám chtěli poděkovat, že Vám není lhostejné prostředí, ve kterém žijeme a budou žít i generace po nás. **Chtěli bychom apelovat na ty, kteří rezervy v třídění ještě mají, aby se při každém odhození odpadu zamysleli, kde ho vyhodí.**

Dominika Hrubá, odbor životního prostředí

Věděli jste ...?

Dle § 117 odst. 1 písm. d) (PŘESTUPKY FYZICKÝCH OSOB) Zákona o odpadech 541/2020 Sb. se fyzická osoba dopustí přestupku tím, že v rozporu s § 13 odst. 1 písm. c) soustřeďuje neodděleně nebezpečné odpady a ostatní odpady. Za tento přestupek je možno dle stejného paragrafu v odst. 3 udělit sankci za netřídění ostatních odpadů až 50.000 Kč a za netřídění nebezpečných odpadů až 100.000 Kč.

PROTO VÁS VYZÝVÁME

Každý malý krok směrem k lepšímu třídění má velký dopad. Uspořádejme si život tak, aby byl šetrný nejen k nám samým, ale i k budoucím generacím.

VAŠE TŘÍDÍCÍ ÚSILÍ MÁ VĚTŠÍ VÝZNAM, NEŽ SI MYSLÍTE!

VYZVEDNĚTE SI TAŠKY PRO USNADNĚNÍ TŘÍDĚNÍ ODPADU VE VAŠÍ DOMÁCNOSTI!

Nárok na ně mají občané Frýdlantu nad Ostravicí. Stačí se prokázat průkazem totožnosti. Tašky mají tři barvy. Žlutá na plasty, modrá na papír a zelená na sklo. Pokud si občané nejsou jistí, jak správně odpady třídít, mohou navštívit stránky www.jaktridit.cz nebo se podívat přímo na tašky, kde mají znázorněny jednotlivé komodity odpadu.

K vyzvednutí jsou v budově městského úřadu Náměstí č.p. 3, odbor životního prostředí a na recepci Hlavní 139.



PŘEDCHÁZENÍ VZNIKU ODPADŮ

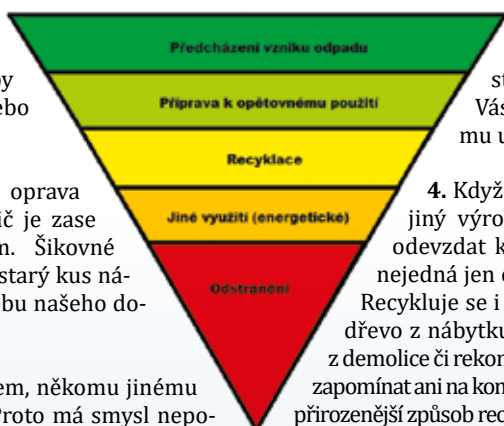
Celá situace má několik velmi snadno uchopitelných řešení. Jedním z nejsnadnějších je předcházení vzniku odpadů. Po nás vyžaduje pouze nové uspořádání si svých nákupních a životních návyků. Jinými slovy, musíme se zamyslet, jaká opatření přijmeme, než se naše jakákoliv věc stane odpadem a jestli vůbec do odpadu patří. Díky prevenci můžeme ušetřit mnoho surovin, energie a snížit s tím spojené znečištění, a to v celém řetězci produkce a spotřeby (během těžby surovin, výroby, distribuce, recyklace i likvidace odpadu). Levnější je odpadům předcházet, než poté řešit co s nimi. Dovolujeme si představit jednoduchého rádce, jak by to v praxi mohlo vypadat.

JAK NA TO:

1. Dělán podle svých možností vše pro to, aby odpady nevznikaly nebo v co nejmenší míře.

2. Často stačí drobná oprava a porouchaný spotřebič je zase domácím pomocníkem. Šikovné ruce truhláře promění starý kus nábytku v originální ozdobu našeho domova nebo chalupy.

3. Co je pro mě odpadem, někomu jinému může ještě posloužit. Proto má smysl nepotřebné věci nabídnout k prodeji nebo darovat. K tomuto můžete využít skupinu SWAP Beskydy na stránkách Facebook:



Zdarma zde můžete vystavit inzerát a třeba pro Vás nepotřebná věc někomu udělá radost.

4. Když už nemohu já, ani nikdo jiný výrobek použít, je třeba ho odevzdat k recyklaci. A zdaleka se nejedná jen o papír, plasty nebo sklo. Recykluje se i textil, elektrospotřebiče, dřevo z nábytku nebo stavební materiál z demolice či rekonstrukce domů. A nesmíme zapomínat ani na kompostování – nejstarší a nej-přirozenější způsob recyklace odpadů z potravin.

5. Teprve když nemohu s nepotřebnou věcí udělat nic smysluplnějšího, tak ji vyhodím do popelnice nebo objemného odpadu.

Dominika Hrubá, odbor životního prostředí

Předcházet vzniku odpadu znamená, že nedochází ke vzniku odpadu. Typickým příkladem jsou RE-USE centra, kdy věc, která dosloužila starému majiteli, nalezne majitele nového, který ji používá.

Mezi přípravu k opětovnému použití patří jakýkoliv postup, kdy jsou výrobky nebo jejich části, které dosud nejsou odpadem, upraveny tak, aby šly použít k původnímu účelu. Příkladem mohou být různé typy opraven. Nemusí se však jednat pouze o místa, kde si je možné nechat opravit svoji věc, ale i opravy, které jsou za tímto účelem zřizovány a kam lidé mohou odevzdávat věci, které po opravě využije někdo další.

Recyklací se myslí jakýkoli způsob využití, jímž je odpad znovu zpracován na výrobky, materiály nebo látky, ať pro původní nebo pro jiné účely. Zahrnuje i přepracování organických materiálů. Nezahrnuje energetické využití odpadu ani jejich přepracování na palivo či zásypový materiál.

Jiným využitím se myslí např. energetické využití odpadu ve spalovnách, v cementárnách či elektrárnách.

Mezi odstranění odpadu patří všechny činnosti, které nejsou využitím. Typickým příkladem odstranění je uložení odpadu na skládku. Patří sem i spalování odpadu, pokud spalovna dosahuje dostatečné energetické účinnosti. To se v ČR týká například spaloven nebezpečného a nemocničního odpadu.



UPOZORŇUJEME OBČANY! STAVEBNÍ ODPAD DO NÁDOB NEPATŘÍ!

SBĚRNÝ DVŮR
Sběrný dvůr slouží občanům města Frýdlant nad Ostravicí, chatařům a chalupářům vlastním nemovitost na území města. Najdete ho na ul. Ostravská 291, telefon 777 086 696.

DO SBĚRNÉHO DVORA PATŘÍ
starý nábytek, koberce, vysloužilé elektrospotřebiče, nebezpečné odpady z domácností, pneumatiky, stavební a demoliční odpad, ořezané větve, shrabané listí a další bioodpad ze zahrádek a jiné.

KALENDÁŘ SVOZU KOMUNÁLNÍHO ODPADU U RODINNÝCH DOMŮ A BIOODPADU

UDRŽUJTE POŘÁDEK V OKOLÍ SBĚRNÝCH NÁDOB
NEPOKLÁDEJTE ODPAD VEDLE NÁDOB. OBJEMNÉ, NEBEZPEČNÉ A STAVEBNÍ ODPADY ODVEZTE DO SBĚRNÉHO DVORA. DO ŽLUTÝCH KONTEJNERŮ VHAZUJTE LÁHVE ZMÁČKNUTÉ, SEŠLAPANÉ NEBO SROLOVANÉ, JINAK KONTEJNER POJME POUZE 20-30 % MATERIÁLU. OBDOBĚ TO PLATÍ U NÁDOB NA PAPIR.

PONDĚLÍ
Janáčkova, Nádražní, Kadlčákova, Palackého, Poštovní, Hlavní – pravá strana, J. Trčky, Nerudova, Komenského, Hamernická, Smetanova, Družstevní, Dvořákova, Pionýrů, 5. května, Harcovská, za bývalým Motelem, část Havlíčkově a část SNP

ÚTERÝ
Hukvaldská, Lesní, S. Tůmy, F. Duši, Podlesí, Nad Pilou, Beskydská, Ondřejnická po p. Kafku, Paseky – Menšík, Bělca, Zahradní, Lubno, lokalita Letiště

STŘEDA
Vyhlička, Pstružovská, G. Svobody, Alšova, Dukelská, Sokolovská, Mánesova, Snovina, Letohrádek, Výsypy, Jedliči, Husova, Polní, Šachtiska, Okružní, Bahno, Noremská, Žižkova, Ondřejnická – celá od Kafky směr Ondřejník, Havlíčkova, Revoluční, Nákladní, Paseky směr Pstruží

ČTVRTEK
Kúty, Ostravská, Kollárova, Za hřbitovem, Hlavní – levá strana, Dr. Polívky, Školní, Lubenská, Jiráskova, Wolkerova, Padlých hrdinů, Náměstí, Elektrárenská, Nová Dědina, V Olšině, Frenštátská, Turzovská, chatoviště Nová Dědina, E. Pajurka, Kamenec, Krátká, U hráze, Bezručova, B. Němcové, část SNP

PÁTEK
Místní část Nová Ves

redakce

SVOZ SKLA

1. 1. – 5. 1. 2024

5. 2. – 11. 2. 2024

4. 3. – 10. 3. 2024

1. 4. – 7. 4. 2024

29. 4. – 5. 5. 2024

20. 5. – 26. 5. 2024
17. 6. – 23. 6. 2024

1. 7. – 7. 7. 2024

29. 7. – 4. 8. 2024

2. 9. – 8. 9. 2024

30. 9. – 6. 10. 2024

14. 10. – 20. 10. 2024
28. 10. – 3. 11. 2024

11. 11. – 17. 11. 2024

25. 11. – 1. 12. 2024

9. 12. – 15. 12. 2024

23. 12. – 29. 12. 2024

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Týden
leden	01	02	03	04	05	1
	08	09	10	11	12	2
	15	16	17	18	19	3
	22	23	24	25	26	4
	29	30	31			
únor				01	02	5
	05	06	07	08	09	6
	12	13	14	15	16	7
	19	20	21	22	23	8
	26	27	28	29		
březen					01	9
	04	05	06	07	08	10
	11	12	13	14	15	11
	18	19	20	21	22	12
	25	26	27	28	29	13
duben	01	02	03	04	05	13
	08	09	10	11	12	14
	15	16	17	18	19	15
	22	23	24	25	26	16
	29	30				
květen			01	02	03	17
	06	07	08	09	10	18
	13	14	15	16	17	19
	20	21	22	23	24	20
	27	28	29	30	31	
červen	03	04	05	06	07	21
	10	11	12	13	14	22
	17	18	19	20	21	23
	24	25	26	27	28	24
						25
červenec	01	02	03	04	05	26
	08	09	10	11	12	27
	15	16	17	18	19	28
	22	23	24	25	26	29
	29	30	31			
srpen				01	02	30
	05	06	07	08	09	31
	12	13	14	15	16	32
	19	20	21	22	23	33
	26	27	28	29	30	34
září	02	03	04	05	06	35
	09	10	11	12	13	36
	16	17	18	19	20	37
	23	24	25	26	27	38
říjen	30	01	02	03	04	39
	07	08	09	10	11	40
	14	15	16	17	18	41
	21	22	23	24	25	42
	28	29	30	31		
listopad				01		43
	04	05	06	07	08	44
	11	12	13	14	15	45
	18	19	20	21	22	46
	25	26	27	28	29	47
prosinec						47
	02	03	04	05	06	48
	09	10	11	12	13	49
	16	17	18	19	20	50
	23	24	25	26	27	51



OÁZA KULTURY A VZDĚLÁNÍ KNIHOVNA VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

I přes turbulentní časy velkých změn v posledním desetiletí si knihovna ve Frýdlantu nad Ostravicí zachovává svou významnou roli jako centrum kultury, vzdělání a společenského života ve městě. Díky adaptaci na nové podmínky a využití elektronických médií nezůstal její vliv na komunitu narušen, ba naopak, překvapivě se rozšířil. Dnes nenabízí pouze velmi aktuální knižní fond, ale také besedy, vzdělávací akce, možnost práce na počítači nebo 3D tiskárnu. V poslední době se stala vyhledávaným centrem hraní deskových her pro celý mikroregion. Jedním z předsevzetí je posílení komunitního ducha, čímž se jí neustále daří zůstat nedílnou součástí každodenního života ve městě.

VZESTUP ZÁJMU O KNIHY A ČTENÍ

Navzdory rostoucí popularitě elektronických médií zůstává zájem o knižní tituly a čtení papírových knih stabilní. Podle statistik eviduje český knižní trh v oblasti knižního průmyslu stálý zájem. V současné době čte tištěné publikace až 69 % české populace, což svědčí o trvalé síle písemného slova a jeho nepřekonatelné hodnotě. „V našem městě nejsem o nic pozadu v porovnání s celorepublikovým standardem. Lokálně tomu zcela bezesporu pomáhá i letitá práce se základními školami, starší čtenáře oslovují další aktivity,“

uvádí nás do problematiky programového zaměření knihovny ředitelka Pavla Ručková.

Knihovna se v posledních letech zaměřila na rozšíření své nabídky vzdělávacích a kulturních aktivit pro děti a mládež. Jen v roce 2021 se uskutečnilo 70 literárních a vzdělávacích besed a knihovnických lekcí, kterých se zúčastnilo přes tisíc dětí. V dalších dvou letech se tato čísla téměř zdvojnásobila. Programy jsou pečlivě přizpůsobeny potřebám jednotlivých škol a tříd, a to včetně speciálních lekcí pro sociálněterapeutické dílny. Na konci prázdnin již popáté knihovna nabídla službu

obalování učebnic pro žáky základních škol. Podruhé byl uspořádán také workshop obalování učebnic, zájemci si mohli sami obalit své učebnice.

KNIHOVNÍK AŽ NA PRVNÍM MÍSTĚ

Záslouhou knihovního programu i internetu je práce knihovníka usnadněna, což mu dává větší prostor pro práci se samotným čtenářem. Hlavním kritériem úspěšnosti knihovny je totiž v první řadě trvalý zájem uživatelů o její služby, jejich návštěva v knihovně. Aby se uživatelé do knihovny rádi vraceli, o tom rozhoduje



BŘEZEN – MĚSÍC ČTENÁŘŮ VÁS ZVE DO KNIHOVNY



KNIHOVNA
FRÝDLANT N/OSTRAVICÍ

7. 3.
14. 3.

LENKA PASTORČÁKOVÁ
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

– autorská beseda, spisovatelka, bývalá novinářka, televizní moderátorka i tisková mluvčí
– workshop v rámci Národního týdne trénování paměti s certifikovanou trenérkou paměti ČSTPMJ Pavlou Ručkovou

21. 3.
12. 3. a 19. 3.
25.–28. 3.

KVÍZOVÝ VEČER
HLEDÁNÍ SOVÍHO POKLADU
RANDE S KNIHOU NASLEPO

– honba za pokladem pro větší děti i jejich rodiče
(čtenář si vybere knihu zabalenou tak, aby netušil, co si půjčuje, jen podle indicí může zjistit, o co se zhruba jedná, až doma po rozbalení zjistí, s jakou knihou to má rande),

...po celý týden amnestie poplatků, registrace nových čtenářů zdarma, individuální počítačové lekce, 3D tiskárna, Čtenář roku
...a tradičně každé úterý patří hraní deskových her

řada různých činitelů – jak rozsah nabízených služeb, tak dostatečný výběr publikací, i prostředí knihovny samotné, vyhovující provozní doba. Nejvýznamnějším činitelem každé knihovny je samotná osobnost knihovníka a jeho schopnost navázat kontakt se čtenáři bez rozdílu věku a vzdělání, získat si důvěru návštěvníků a vědět, jak s nimi jednat. Podle dosažených výsledků se knihovně tato práce daří.

MODERNIZACE A ADAPTACE

„Je nám jasné, že pokud si má knihovna zachovat ráz kulturního a informačního centra, nesmíme ulpět pouze na starých médiích, ale nabídnout návštěvníkům jejich oblíbená díla a aktivity v moderní podobě. Velkou chybou by bylo nabízet pouze ověřené technologie a témata, naopak atraktivitu získáme v roli kulturních pionýrů,“ vysvětluje Pavla Ručková odvážné kroky moderních trendů.

Jedním z nich se stalo zavedení mini 3D tiskárny či pravidelné deskohraní. Obojí vytvořilo nové možnosti pro zábavu a vzdělávání. „Díky těmto inovacím v knihovně vznikla nová návštěvnícká komunita pro kreativitu a technologický rozvoj. Jinými slovy jsme opět o něco vyrostli,“ s úsměvem dodala Pavla Ručková.

ZAPOJENÍ DO KOMUNITNÍCH PROJEKTŮ

Jako důležité vedení knihovny považuje nezůstávat uzavřeno pouze v místě knihovny, ale působit i za fyzickými hranicemi této instituce. Knihovna se aktivně zapojuje do projektů jako Kniha z knihovny či Kniha nejen na deku, které propagují čtení a umožňují přístup ke knihám i mimo prostředí knihovny, například na koupališti. Tyto iniciativy nejen posilují vztahy s komunitou, ale také podporují literární zájem a vzdělávání. „Bezesporu obrovskou výhodou je, že je naše knihovna součástí kulturního centra. To nám dává možnosti sjednotit a propojit všechny kulturní aktivity a využít synergií knihovny, turistického informačního centra, kina a kulturního centra samotného. Nakonec, právě v loňském roce jsme se o tom mohli přesvědčit při oslavách stého výročí knihovny, které se promítly do všech vzpomínaných institucí,“ uvedla ředitelka Kulturního centra Frýdlant n. O. Kateřina Kaiserová. V říjnu se knihovna tradičně zapojila do celorepublikové akce „Týden knihoven“, v rámci které poskytla svým čtenářům řadu výhod, včetně amnestie na poplatky a registrace nových čtenářů zdarma. Mezi tradiční akce, které knihovna pořádá, patří Pasování prvňáčků na čtenáře (5 kulturních akcí) a také soutěž o Čtenáře roku.

redakce





SOVÍ POKLAD
HLEDÁNÍ POKLADU V KNIHOVNĚ
FRYDLANT N.O.

BŘEZNA
12.a 19.
2024

13:00-17:00 | ÚTERÝ
KAŽDOU CELOU HODINU

**HRA PRO VĚTŠÍ
DĚTI I JEJICH
RODIČE**



**KNIHOVNA
KVÍZOVÝ
VEČER**

Přijďte si zasoutěžit a
vyhrát ceny!

**ČTVRTEK
21. BŘEZNA
V 17:30 HODIN**

VSTUPNÉ
DOPROVODNÉ
sestavte tým o
maximálním
počtu 8 členů

Více informací
www.knihovnafrydant.cz




POHÁDKOVÉ KOUZLENÍ

Naše školka kouzelná je, každý si v ní moc rád hraje. Po čtvrtečním „Bílém dnu“, kdy se celá školka zahalila do bílé barvy, nás čekal pátek tentokrát s kouzelným nádechem. Děti se na tento den připravovaly již v průběhu týdne.



V Mateřské škole Janáčkova jsme využili své fantazie a vyrobili jsme si kouzelnické předměty – čarovné hůlky, kouzelnické čepice a čelenky. Od pátečního rána ve školce panovala kouzelnická nálada – některé děti přišly v kouzelnickém převleku a všechny nedočkavě očekávaly příchod kouzelníka Aleše Krejčího. Jeho vystoupení bylo plné interakce s dětmi, které se mohly samy zapojit do magických efektů. V kouzelnickém vystoupení se děti setkaly s magií a zázraky. Atmosféra byla naplněná radostí a úžasem, které se odrážely v jasných očích dětí. Takové zážitky jsou nejenom zábavné, ale také inspirují děti k fantazii a kreativitě. Vystoupení kouzelníka bylo skvělým zážitkem, který si děti jistě budou dlouho pamatovat. Děti si odnesly do svých srdcí kousek naděje, že všechno je možné.

MŠ Janáčkova, Petra Kovalová

ODKUD PŘICHÁZEJÍ DĚTI DO PĚSTOUNSKÉ PÉČE?

Jistě si kladete otázku, jaké děti přicházejí do pěstounské péče? Jsou jako každé dítě a přitom jiné. Děti si nevybraly, komu a do jakého prostředí se narodí.

Některé děti byly opuštěny krátce po narození, jejich maminka je nechala v porodnici nebo byly odloženy do babyboxu. Jiné vyrůstaly v rodinách, ve kterých se jim nedostávalo spousty věcí – poznaly, co je to hlad, být o samotě, třeba i bez elektřiny, nemít peníze na základní potřeby, jejich rodiče byli závislí na návykových látkách, řádně se o děti nestarali, dětem třeba i ubližovali... Některé rodiče jsou nemocní natolik, že péči o děti nezvládají nebo jsou ve výkonu trestu odnětí svobody, o děti se neumí správně postarat nebo děti opustili a nechali v péči známých, kteří se již starat nechtějí. Děti mají rády i takové rodiče, jiné ani neznají. Za své rodiče ale děti nemohou! Poté, co jsou děti odebrány z rodiny původní, se většinou dostávají do takové „mezistanice“ – k pěstounům na přechodnou dobu. Nemáme však dostatek „dlouhodobých“ pěstounů, a spousta dětí tak na svou náhradní rodinu čeká v ústavní péči – v dětských domovech. Každé dítě má mít milující mamu a tátu, vyrůstat v hezkém a podnětném prostředí a mít rodinu, ve které se radují z jeho úspěchů, umí pochválit i utěšit. Proto potřebujeme rodiny náhradní – potřebujeme nové pěstouny.

Chcete dětem pomoci i Vy? Jak se stát pěstounem vám poradí Bc. Kateřina Illéssová, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frydlantno.cz, kancelář č. 120, sociální pracovnice pro náhradní rodinnou péči odboru sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí.

Kateřina Illéssová, odbor sociálních věcí

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

8. BŘEZNA

VÁŽENÉ DÁMY,
MILÉ SLEČNY, DRAHÉ ŽENY,

přijměte srdečné přání všeho dobrého
k Vašemu svátku. Užijte si tento den
ve zdraví, příjemné pohodě
a ve společnosti svých přátel a blízkých.

**„Krása začíná v okamžiku,
kdy se rozhodnete být sama sebou.“**

~ Coco Chanel ~

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ



JUBILANTI MĚSTA



V měsíci březnu 2024 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

paní Marie Vávrová, 99 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Olga Grozmanová, 91 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Anna Laníková, 91 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Marie Tomková, 91 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Anna Jiříková, 90 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Zdeňka Dvorská, 89 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Adriena Blahutová, 88 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Jozef Tatarka, 88 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Jan Juříček, 87 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Ladislav Kula, 87 let, Nová Ves
paní Vladimíra Pavelcová, 87 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Petr Strakoš, 86 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Jiří Saniter, 86 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Jiří Sluka, 86 let, Lubno
paní Jarmila Brožová, 86 let, Nová Ves
pan Radomír Labský, 86 let, Nová Ves
paní Jana Kubalová, 85 let, Frýdlant nad Ostravicí

V měsíci lednu 2024 oslavili své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

paní Jana Mamulová, 80 let, Frýdlant
paní Ilona Grossmannová, 80 let, Nová Ves
paní Jiřina Neubauerová, 80 let, Frýdlant
pan Juraj Serafin, 80 let, Nová Ves

Blahopřejeme všem oslavencům.

PODĚKOVÁNÍ

Moje maminka, paní Jiřina Morávková, byla od 7. února 2023 klientkou Střediska sociálních služeb Frýdlant n. O.
Dne 7. února 2024 zemřela.

Chtěla bych tímto moc poděkovat všem zaměstnancům tohoto zařízení, kteří se o moji maminku opravdu vzorně starali až do jejího odchodu. Jejich motto: „Místo, kde porozumění, pohoda a péče nejsou pouhá slova,“ opravdu platí. Lidská důstojnost, ochota a laskavost jsou opravdu na denním pořádku v tomto zařízení.

*MUDr. Marta Rohanová
Frýdlant nad Ostravicí*



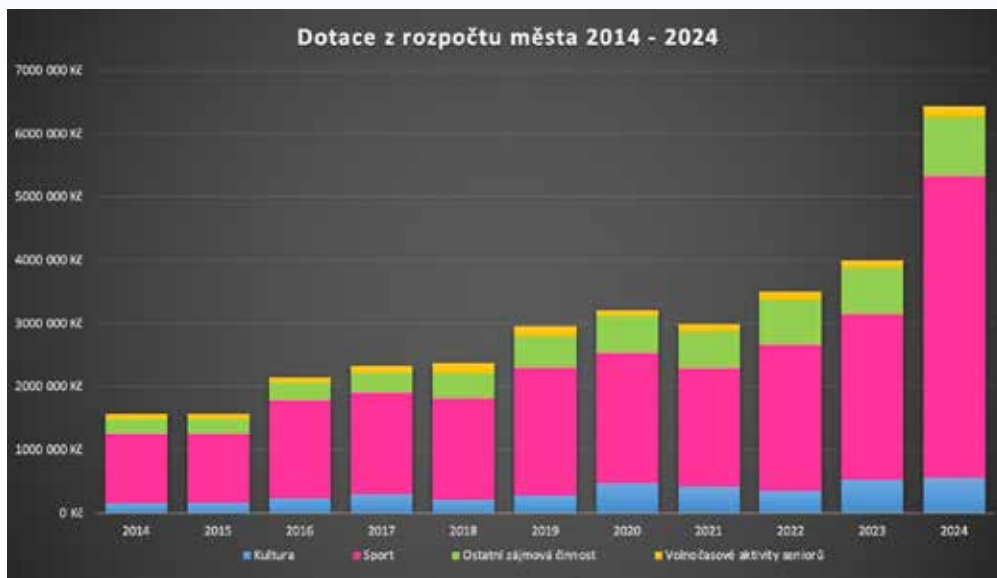
MĚSTO LETOS PODPOŘÍ SPOLKY HISTORICKY NEJVYŠŠÍ ČÁSTKOU

Město Frýdlant nad Ostravicí podporuje místní spolky a aktivity na území města poskytováním dotací ze svého rozpočtu. Dotační systém se řídí Zásadami pro poskytování dotací z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí v oblasti sportu, kultury, ostatních zájmových činností a volnočasových aktivit, které jsou každoročně aktualizovány a schvalovány Zastupitelstvem města Frýdlant nad Ostravicí.

Cílem těchto Zásad je stanovit jednotný postup při poskytování účelových dotací v oblasti sportu, kultury, ostatních zájmových činností a volnočasových aktivit. Účelem poskytovaných dotací je podpora celoroční činnosti, a to především dětí a mládeže, jednorázových aktivit jednotlivců, organizací či spolků neziskového charakteru a volnočasových aktivit pro seniory a osoby se zdravotním postižením, jejichž činnost bezprostředně souvisí s městem Frýdlant nad Ostravicí. Podporou spolkové činnosti dochází k rozšíření nabídky kulturních, sportovních a jiných zájmových aktivit, které jsou vykonávány na území města Frýdlant nad Ostravicí a pro jeho občany.

Na rok 2024 bylo v rámci grantového systému rozděleno již 6.431.500 Kč. Oblast sportu získala 4.782.000 Kč, oblast ostatní zájmová činnost 910.000 Kč, oblast kultura 554.500 Kč a oblast volnočasových aktivit pro seniory a zdravotně postižené získala částku 185.000 Kč.

Andrea Fupšo, odbor školství a kultury



SLUŽBY FINANČNÍHO ÚŘADU V BŘEZNU

Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj informuje veřejnost o poskytování služeb spojených s podáváním přiznání k dani z příjmů fyzických osob za rok 2023 ve Frýdlantu nad Ostravicí. Tyto služby nahrazují služby poskytované v minulých letech zrušeným Územním pracovištěm ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Zrušené územní pracoviště poskytovalo služby pro občany v tzv. optimalizovaném režimu, tj. pouze v pondělí a ve středu od 8.00 do 17.00 hodin. Jednalo se zejména o služby související s osobním podáváním dokumentů adresovaných finanční správě a s poskytováním tiskopisů přiznání, včetně poskytování informací souvisejících s podáním daňového přiznání a jeho příloh. Ačkoliv nejsnadnější cestou podání daňového přiznání je vyplnění chytrých elektronických formulářů na portálu <https://www.mojedane.cz> a jejich elektronické odeslání, Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj s cílem pomoci občanům při podávání přiznání k dani z příjmů fyzických osob zajistil poskytování dosavadních služeb ve Frýdlantu nad Ostravicí takto:

Datum	Úřední doba	Adresa
4. 3. 2024	8.00–12.00 12.30–17.00	Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí Hlavní 139, Frýdlant nad Ostravicí zasedací místnost v 1. NP
6. 3. 2024		
11. 3. 2024		
13. 3. 2024		
18. 3. 2024		
20. 3. 2024		
25. 3. 2024		
27. 3. 2024		

Výše uvedené služby budou ve Frýdlantu poskytovat vždy dva zaměstnanci Územního pracoviště ve Frýdku-Místku. Občané se však mohou s dotazy běžně obracet na Územní pracoviště ve Frýdku-Místku prostřednictvím těchto kontaktů:

Od 4. března do 2. dubna 2024 je možno se s dotazy k přiznání k dani z příjmů fyzických osob za rok 2023 obracet také na informační linku Finančního úřadu pro Moravskoslezský kraj na tel. číslo 596 651 177.

Petra Homolová, tisková mluvčí

Adresa	Datová schránka	Elektronická podatelna	Telefonní číslo ústředny	e-mail
Na Pořiči 3208, Frýdek-Místek	qzun6r9	https://www.mojedane.cz	558 605 111	podatelna3207@fs.mfcr.cz

Infolinka je v provozu v pracovních dnech v pondělí až čtvrtek od 8.00 do 17.00 hodin a v pátek od 8.00 do 14.00 hodin.



TÉGEEMKA MÁ TALENT...

Ten umí to a ten zas tohle, znáte to. Asi každý z nás si někdy v životě uvědomil, kam sahají jeho schopnosti, kde se cítí být takzvaně silný v kramflecích a kdy naopak raději stojí v pozadí, protože ví, že tam mu do vínku dáno prostě nebylo. Ať je to tak či onak, k tomu, aby člověk dospěl k sebepoznání, si musí nejdříve projít a vyzkoušet rozličné obory. Hovoříme-li o dítěti, na tom, kam později nasměruje své dovednosti, se inspirací stává především základní vzdělávání. Jeho cílem je nejen předat elementární znalosti, ale také rozvíjet schopnosti nadaných dětí, kultivovat a učit je, jak je v životě uplatnit.

Schopnosti se v psychologii obecně vymezují jako souhrn předpokladů jednotlivých duševních funkcí k určité činnosti (řešení problému, orientace v situaci apod.). Předpoklady pro úspěšné provádění konkrétních činností za běžných podmínek se označují jako dovednosti. Dovednosti získává člověk zafixováním určitých operací, učením či procvičováním a lze je cvičit a zdokonalovat v každém věku. No a když už někdo něco opravdu umí, tak proč si to nechávat pro sebe? Ve škole k tomu máme soutěže, turnaje a jiná vzájemná klání, kdy žáci mezi sebou porovnávají, jakých kvalit jejich získané schopnosti dosahují. V měsíci lednu a na počátku února jsme jich mohli u nás v Tégeemce zaznamenat hned několik.

V minulém čísle FN jsme psali o našich úspěšných malých šachistech, nejlepších v okrese. Dne 16. ledna 2024 se vypravili do Krnova, aby zde tentokrát mezi 14 zástupci moravskoslezského kraje ukázali své šachové umění. Jejich 4. místo je krásným výsledkem a my jsme na naše kluky Michala Mertu z 1. C, Davida Mertu ze 3. C, Filipa Bílka z 5. B a Jonáše Kozelky z 5. C, právem hrdí. Ve vědomostní soutěži předvedl výborné znalosti rovněž žák 9. ročníku Šimon Kotula, který v nedávné době vynikl ve svém zájmu o historii. Nejenže zvítězil ve školním kole dějepisné olympiády, ale své znalosti prokázal také na okresní úrovni. Vypořádal se zde s početnou konkurencí, zajistil si krásné třetí místo, ke kterému mu gratulujeme a přejeme množství dalších, nejen dějepisných úspěchů.

Poezie, básničky. Máme je rádi, naše školní začátky by se bez nich vůbec neobešly. Čím jsme starší, tím více je opouštíme a přitom jsou tak hezké. Navíc se v poezii uplatňuje zpěvnost a melodičnost jazyka, díky tomu je u dětí významně aktivizována paměť, představivost, sluchové vnímání, cit pro rytmus i melodii. Dále se zvyšuje jejich citlivost a vnímavost k používání různých výrazových prostředků, přednášením básní rozvíjíme řečový projev žáků. Možná i to je jeden z důvodů, proč si již dlouhodobě drží ve



školách tradice recitačních soutěží.

V pondělí 22. ledna 2024 se konalo na 1. stupni školní kolo recitačních soutěží. V mladší kategorii se představilo 18 žáků, z nichž porota ocenila na 2. místě Z. Jonešovou z 2. B, A. Danku z 3. B a R. Gontkovou ze 3. C. Vítězná děvčata I. Šulová z 2. C, T. Řeháková a S. Hanskutová z 2. A postoupily do obvodního kola Přehlídky dětských recitátorů.

Ve starší kategorii slavili úspěch na 3. místě T. Malina ze 4. A a M. Kecová ze 4. B, druhou příčku obsadila E. Kopecká ze 4. A a J. Herot ze 4. B, postupujícími vítězi byli M. Tomášek z 5. B a F. Duda z 5. C.

Přehlídka mladších recitátorů z okrsku Frýdlant n. O. se uskutečnila ve středu 7. února 2024 na Základní škole Komenského za účasti 6 okolních škol. Naši zástupci si vedli statečně. Mladší sice v konkurenci čtrnácti recitátorů ve své kategorii neuspěli, ale určitě si zaslouží velkou pochvalu za reprezentaci školy. Mezi staršími nenašel přemožitele vítěz František Duda z 5. C a kousek za ním na příčce třetí se radoval také náš zástupce Michal Tomášek z 5. B. Moc oběma gratulujeme! František bude moci předvést své recitační dovednosti ještě dál na okresní Přehlídce dětských recitátorů v Třinci dne 6. března 2023, kde mu samozřejmě bu-

deme moc držet palce.

Závěrečná zmínka patří naší oblíbené školní přehlídce Tégeemka má talent. Pod záštitou zákovského parlamentu a p. učitelky T. Ryšavé, které samozřejmě svojí pomocí přispěli k organizaci i další kolegové, se konala ve středu 7. února 2024. Ukázat své schopnosti se rozhodlo hned několik žáků. Na programu byl sólový i skupinový tanec, zpěv, skládání Rubikovy kostky na čas, hra na klavír nebo kytaru, sestavování elektro zařízení a parkurová sestava. Zaplněný sál Kulturního centra Frýdlant n. O., za jehož poskytnutí kulturnímu centru i městu Frýdlant n. O. moc děkujeme, připravil soutěžícím tu nejlepší atmosféru. Moderování se skvěle zhostili žáci 9. ročníku. Porota to při rozhodování o vítězi rozhodně neměla jednoduché. Vavříny nejvyšší si nakonec odnesla čtveřice mladých parkouristů – T. Ryšavý, Ch. Sečkář, L. Vaněk a M. Švihla. Jejich sestava zaujala nejen porotce, ale i nadšené obecenstvo.

Tolik alespoň v krátkosti o některých našich žácích. O těch, o kterých můžeme možná říci, že se „našli“. My bychom byli moc rádi, kdyby se to během devítileté školní docházky podařilo všem. Poznat své schopnosti a najít v nich v pozdějším životě uplatnění.

*Ve spolupráci s kolegy L. Goluchová,
ZŠ na nám. T. G. Masaryka*

KARNEVAL ZLATOHRADU

Dne 18. ledna 2024 proběhl v naší družince maškarní karneval. Přijel nás navštívit klaun Prcek Pepino.

Malý sice svým vzrůstem (měřil jen 142 cm), zato velký v rozdávání zábavy a legrace. Nechyběla ani přehlídka masek nebo napínavé soutěže všech holek proti všem klukům. Klaun nám také předvedl spoustu netradičních tanečních prvků, které po něm děti opakovaly a skvěle se při tom bavily. Nejen Pepino, ale i všichni ostatní kolem

sebe rozdávali hodně úsměvů a tak to má být. Na úplný závěr nám „pršely bonbóny“, kdo si jich kolik nacykal, tolik si i odnesl. Akce naplnila naše očekávání a děti z ní odcházely spokojené a vydováděné.

*Za ŠD při Základní škole na ul. Komenského
Naďa Žwaková*





V KOMEŇÁKU TO ŽIJE!

Jak ten čas běží, nedávno jsme vítali nový rok a už před sebou máme první jarní měsíc. Dny se prodlužují a slunce září jasněji a tepleji. Příroda se probouzí z hlubokého spánku a přináší s sebou svěžest a nový život. Žáci dostali svá vysvědčení, ti nejmladší své první a musím říct, že to byla velká radost, protože první vysvědčení je pro prvňáčky důležitým mezníkem, pomáhá jim lépe pochopit význam hodnocení a poskytuje zpětnou vazbu ohledně jejich práce a úsilí. Je to i začátek jejich dlouhé cesty vzděláváním, která je čeká, a první krok k jejich budoucím úspěchům.

Nadcházející březen přinese do naší školy nejen jarní atmosféru, ale také mnoho důležitých událostí. Již od února se připravujeme na přijetí budoucích žáků do prvních tříd prostřednictvím tradičního prožitkového programu s názvem „Brzy budu školákem“ (viz plakát). Tato setkání jsou skvělou příležitostí pro rodiče získat informace o fungování školy, popovídat si s učiteli a s vedením školy a seznámit se s tím, co je čeká v nadcházejícím školním roce. Vše vyvrcholí zápisem do prvních tříd, který se uskuteční 11. dubna 2024.

Jarní měsíce jsou také obdobím, kdy se žáci 1. stupně zaměřují na bezpečnost a dopravní výchovu. Naši učitelé pro ně zajistili interaktivní besedy přímo na služebně Policie ČR. Tuto návštěvu mají za sebou již děti z první třídy. Prohlédli si policejní techniku a výstroj, ale také se seznámili s náročnou prací policistů. Povíдали si o bezpečném chování, navštívili kancelář služebny a měli možnost prohlédnout si celou, ve které jsou zadržováni pachatelé trestných činů.

V naší škole to žije a tepe celoročně. Žáci, kteří jsou členy Ekotýmu se na svých pravidelných schůzkách setkávají s různými environmentálními tématy, učí se přemýšlet v souvislostech a navrhují zlepšení životního prostředí školy i jejího okolí, která postupně naplňují. Ekotým pro celou školu pořádá nej-



různější akce s tematikou ochrany přírody, jako je např. Den mazlíčků, Den Země, Uklidme Česko!, Recyklohraní, Den stromů a mnohé další. Členové žákovského parlamentu rovněž připravují zajímavé akce a aktivity pro celou školu. V únoru se nechali inspirovat Českou ornitologickou společností, která vyhlásila ptákem roku 2024 rehka domácího. Soutěže se účastnily téměř všechny třídy, které se chtěly stát pravými „rehkology“. Rovněž máme radost z každého vydaného čísla našeho školního časopisu KOMENTátor, kde najdete roz-

hovory, reportáže z dění naší školy, recenze, křížovky, práce žáků a mnoho dalšího. Nasát atmosféru v naší škole máte možnost během „Dne otevřených dveří“, na který jste srdečně zváni. Tato událost proběhne 19. března 2024 a nabídne možnost všem rodičům i dětem nahlédnout do běžné výuky a seznámit se s chodem jednotlivých tříd i družiny.

Andrea Elbl Kastnerová
ZŠ na ul. Komenského

LYŽAŘSKÝ VÝCVIK

Ve dnech 5.–9. února 2024 se 24 žáků naší školy zúčastnilo lyžařského kurzu ve SKI AREÁLU OPÁLENÁ na Čeladné. Náplní kurzu byl výcvik na sjezdových lyžích.

Na svahu děti každé ráno čekali zkušení instruktoři. Naučit malé lyžaře ovládat neposedné lyže nebylo jednoduché. Ovšem tvrdá píle motivována kamarádkým přístupem instruktorů přinesla své ovoce. Malí lyžaři si na sjezdovce vedli velice dobře i přesto, že sněhové podmínky nebyly první dny příliš dobré. Ve čtvrtek nám však nasněžilo a lyžování bylo hned veselejší! V závěru týdne už všichni bravurně a beze strachu sjížděli kopec. Vrcholem výcviku byl páteční závod ve slalomu, kdy si lyžaři ověřili své dovednosti v soutěžních podmínkách. Vítězové byli všichni, kteří odvážně projeli danou trasu. Domů si děti odnesly spoustu společných zážitků.

Žáci, kteří se lyžařského kurzu nezúčastnili, však nemuseli smutnit – měli připravený náhradní program ve škole v podobě sportovního dopoledne. Ve škole je čekaly např. soutěže v závodivých hrách nebo žáci tvořili různé pře-



kážkové dráhy. Samozřejmě byly také procházky na čerstvém vzduchu.

Tento týden plný sportu jsme si všichni užili a teď už se těšíme zpátky do školních lavic!

Daniela Brantalová,
ZŠ na ul. Komenského,
odloučené pracoviště Nová Ves

SUDOKU

	9					3	7
8			7	6			
3			9	2	5	6	
6	2				9		
	3					7	
		9			4		2
	4	3	1		5		6
			6	9			4
9	6					1	

Základní škola Frýdlant nad Ostravicí
náměstí T. G. Masaryka 1260,
příspěvková organizace

Dovolujeme si Vás pozvat na připravované akce pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče.

Školní rok 2023/2024

- Pohádkové hrani v opravdové škole**
Pro děti (19. - 21. března 2024)
V dopoledních hodinách navštíví děti z předškolního oddělení MŠ v doprovodu své paní učitelky vybrané třídy I. stupně, kde si hrou formou společně se svými budoucími staršími spolužáky vyzkouší vyučování nanečisto.
- Den otevřených dveří**
Pro rodiče (21. března 2024)
V době od 14:00 do 17:00 mají možnost školu navštívit se svými dětmi i rodiče, případně další zájemci o vzdělávání na naší škole, aby si napl. prohlédli vybavení tříd, odborných učeben, učební pomůcky, učebnice a seznámili se s pedagogy, kteří budou společně s vedením školy připravovat odpovědi na případné dotazy (školní zralost, organizace zápisu, ŠVP, organizace vzdělávání na I. II. stupni ZŠ a jiné). V některých třídách nebo učebnách budou nejen pro děti připraveny zábavné činnosti.
- Zápis do 1. tříd pro školní rok 2024 - 2025**
(čtvrtek 11. dubna 2024)
Zápis do 1. třídy je významným okamžikem v životě dítěte a jeho rodiny. Škola plánuje uskutečnit zápis přezkouškovou formou za účasti dětí i rodičů.
- Informační schůzka pro rodiče budoucích prvňáčků**
(červen 2024) Schůzka rodičů budoucích prvňáčků s vedením školy a třídními učitelkami 1. třídy pro školní rok 2024/2025. (Informaci o přesném termínu naleznete na webových stránkách školy.)

Na společná setkání se těší ředitelství školy spolu s učiteli I. stupně

reditelka@zsfrydlant.cz • zastupce1st@zsfrydlant.cz • zastupce2st@zsfrydlant.cz
tel.: 558 678 169 • www.zsfrydlant.cz

Základní škola Frýdlant nad Ostravicí,
náměstí T. G. Masaryka

zve Vás a Vaše děti

K ZÁPISU DO 1. TŘÍD
pro školní rok 2023 - 2024, který se uskuteční

11. DUBNA 2024
v době od 13:00 do 17:00 hod. v prostorách 1. stupně.

Tentokrát na téma
S PÍSENIČKOU DO ŠKOLY

Vezměte s sebou prosím občanský průkaz a rodný list dítěte. Těší se na Vás učitelé 1. stupně společně s vedením školy!

PROJEKT HRDÁ ŠKOLA DEN DESKOVÝCH HER

Dne 30. ledna 2024 v naší škole v Nové Vsi nastal opět čas na projekt organizace Schools UNITED, který nese název Hrdá škola. Projekt zaštiťuje MŠMT. Cílem projektu je z dlouhodobého hlediska vytvořit příjemnější atmosféru na škole, spojit žáky nejen naší školy, ale i různých škol naší republiky i Slovenska.

V tomto měsíci nás čekala již pátá aktivita s názvem Den deskových her. Žáci měli tentokrát plné ruce práce a museli zapojit svou hlavu a kreativitu.

Hned ráno se žáci pomocí barevných figurek rozdělili napříč ročníky do 11 skupin. Každá skupina měla za tři hodiny vytvořit svou vlastní deskovou hru a zároveň k ní sestavit a sepsat pravidla. Čtvrtou hodinu jsme se všichni sešli v tělocvičně a své hry si děti měly možnost zahrát. Poslední hodinu jsme se věnovali hraním vlastních oblíbených her dětí, které si donesly z domova, ale také přenesením určitých deskových her do sportovních aktivit. Děti si v tělocvičně zahrály lidské pexeso a běhací piškvorky. Den se nám moc vydařil, děti zvládly vymyslet a sestavit opravdu krásné a zajímavé hry, které si jistě zahrajeme znova a znova.

Již se těšíme na další části tohoto zábavného projektu!

Alexandra Juríčková, ZŠ na ul. Komenského,
odlučené pracoviště Nová Ves



ZÁKLADNÍ ŠKOLA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, KOMENSKÉHO 420
ZVE VŠECHNY PŘEDŠKOLÁKY A JEJICH RODIČE NA PROŽITKOVÝ PROGRAM

BRZY BUDU ŠKOLÁKEM



DĚTI:

- lépe poznají prostředí školy
- zbaví se obav ze školy
- seznámí se s budoucími kamarády a paní učitelkou
- vyzkoušejí si, jaké je to být školákem

RODIČE:

- získají informace o fungování školy
- lépe poznají dítě z hlediska školní zralosti
- navážou komunikaci s třídní učitelkou, speciálním pedagogem, vedením školy apod.

TERMÍNY SCHŮZEK:

20. 2. 2024 15,30 h "Úvodní setkání aneb nakoukneme do školy"
 - beseda o školní zralosti

19. 3. 2024 8,00 - 16,00 h Den otevřených dveří
 16,00 h Kafe v lavici

2. 4. 2024 15,30 h "Připravujeme se k zápisu aneb těšíme se do školy"

11. 4. 2024 13,00 - 17,00 h Zápis do prvních ročníků na téma "Máme rádi zvířátka"

NA VŠECHNY DĚTI A JEJICH RODIČE SE TĚŠÍ VEDENÍ ŠKOLY A PANÍ UČITELKY.
www.zskomenskehofno.cz



www.zsfrydlant.cz

ZŠ **TEM** Základní škola nám. T. G. M.
Frýdlant nad Ostravicí

Srdčně zve nejen rodiče budoucích prvňáčků a šestáků, ale také širokou veřejnost na

Den otevřených dveří

**Ve čtvrtek 21. března 2024
od 14:00 do 17:00**

Rodiče mají možnost v odpoledních hodinách navštívit školu. Mohou si prohlédnout vybavení tříd, odborné učebny, učební pomůcky, učebnice a seznámit se s pedagogy, kteří budou společně s vedením školy připraveni odpovědět na případné dotazy (školní zralost, organizace zápisu, ŠVP, organizace vzdělávání na I. i II. stupni ZŠ a jiné).

Informace o škole a přijímání žáků do I. a 6. tříd vám ochotně sdělí ředitelka školy Mgr. Šárka Rezníčková, případně zástupkyně ředitele pro I. stupeň Mgr. Marcela Majerová a zástupce ředitele pro II. stupeň Mgr. Pavel Eliáš osobně nebo na tel. 558 678 169.



VOLNÁ KAPACITA DENNÍHO STACIONÁŘE PASKOV

PRO OBČANY MĚST A OBCÍ V MSK

**VE VŠEDNÍ DNY
(LZE LIBOVOLNĚ ZVOLIT)**

VŽDY 7:00-15:00

MAXIMÁLNĚ 304KČ/DEN

KONTAKT:
 MGR. MARCELA PISOŘOVÁ
 TEL: 733 676 613
 E-MAIL: MARCELA.PISOŘOVÁ@CHARITAPM.CZ



**STACIONÁŘ NA ZÁMKU
...JE TADY PRO VÁS...**

LENKA PASTORČÁKOVÁ

Původně velmi introvertní a stydlivá dívka z Orlové přijala výzvu stát se televizní reportérkou a rychle stoupala vzhůru. Vypracovala se na politickou zpravodajku a reportérku živých vstupů, později na moderátorku politické debaty, v níž několikrát zpovídala i prezidenta republiky. Podařilo se jí dohnat k zodpovědnosti mezinárodně hledaného podvodníka, domoci se spravedlnosti mnohým potřebným nebo třeba zrušit kožešinové farmy. Když se rozhodla přejít na "druhý břeh", došla téměř až na Hrad. Dnes píše úspěšné romány, pracuje na filmovém scénáři, vede kurz tvůrčího psaní, moderuje, a k tomu všemu pečuje o malého syna.

Knihovna
Frýdlant nad Ostravicí

**7. března 2024
od 17:00 hodin**

vstupné dobrovolné




Žárlivka **Kandidát**

Jaký je recept Lenky Pastorčákové na úspěch? Jak se prosadit v neklidném světě médií? Sáhla si v něm někdy na pomyslné dno? Je nejdůležitější talent, tvrdá dřina, nebo snad ty správné kontakty? Jak se žije spisovatelce/samoživiteli na volné noze v Orlové? Nejen o tom budeme besedovat s Lenkou Pastorčákovou





VÍKEND Z-P-O-M-A-L S BESKYDSKÝM LEDOBORCEM

Ve dnech 2. až 4. února 2024 se uskutečnil první víkendový pobyt s Beskydským ledoborcem a jeho holistickým (celostní přístup k fungování těla a mysli) projektem Z-P-O-M-A-L, který v sobě zahrnuje zdraví s úsměvem, potraviny jednoduše a krátkodobý půst, O2 reprezentující funkční dýchání 24/7, mentální pohodu, aktivaci fascií propojujících celé naše tělo a ledovou a chladovou otužovací terapii. Projekt se snaží aplikovat principy tzv. Blue Zones (modré zóny), což jsou místa na světě, kde se lidé dožívají vysokého věku v plné vitalitě a zdraví.



Víkend byl zaměřen na relaxaci těla i ducha a byl určen pro všechny věkové kategorie, neboť hlavním mottem otužilců Frýdlant n. O. alias Beskydského ledoborce je – „Nic nemusíš, vše jen můžeš.“ Cílem bylo zájemce seznámit se základními dechovými technikami v klidu i pohybu s propojením na otužování vzduchem i vodou tak, aby se alespoň na chvíli dostali do přítomnosti, bez zbytečného vlivu negativních myšlenek. Dechové techniky byly praktikovány cestou na vrchol Ondřejníku, kde si účastníci ověřili, že jemným a funkčním dechem lze zvládnout vrchol těla formou jógy, prodýcháním a aktivací fascií, které mohou účastníci následně využít v běžném životě, a zvýšit si tak energii a vitalitu, stejně jako k provedení hloubkové dechové relaxace, byl využit prostor nádherné solné jeskyně Studia Harcovka. Tato relaxace jim umožnila, díky schopnosti síly mysli, překonat strach a obavy z přechodu naboso po žhavých uhlících. Všichni účastníci zvládli tento úkol na velkou jedničku bez jakékoliv fyzické újmy a dokázali tak pravdivost tvrzení, že chlad, hlad a bolest jsou pouze informace, s kterými můžeme pracovat. Víkend byl ukončen testem kvality dechu, ponorem do řeky Ostravice, který byl opět spojen s dechovými technikami tak, aby vstup do ledové vody byl zejména pro prvoponořiče příjemný. A úplný závěr patřil Sportovnímu a relaxačnímu centru Kotelna ve Frýdlantu n. O., kde se účastníci seznámili s technikou dechu v sauně.

Za naprostou úžasnou atmosféru děkujeme všem, kteří s námi tento víkend strávili a již nyní se těšíme na další podzimní setkání, na které budeme dělat z důvodu velkého zájmu předregistraci. Rádi bychom Vám nabízeli celoročně informace o zdravém životním stylu v duchu Blue Zones, ale jelikož naše dubnové workshopy jsou již obsazeny, chystáme od května pravidelné měsíční setkávání, kde si budeme vzájemně předávat praktické zkušenosti ze všech oblastí Z-P-O-M-A-L. Na přelomu dubna a května pak

připravujeme akci pro širokou veřejnost, která bude určena opět pro všechny věkové kategorie včetně dětí a bude propojovat funkční dech, otužování vzduchem s bosochůzí a další překvapení pro děti i dospělé. Budeme moc rádi, pokud nás budete sledovat na www.beskydsky-ledoborec.cz nebo Facebooku Beskydský ledoborec, kde se o našich aktivitách dozvíte více. Nebo se

jen přijďte podívat každou neděli v 10.00 hod. k jezu na Kamenci nebo 30. března 2024 k jezu u Žida ve Frýdku-Místku, kde spoluorganizujeme 2. ročník otužileckého duathlonu.

*Za Beskydského ledoborce
Petr Paseka*

Pozvání na přednášku

Vychovávám když...aneb co je ve výchově opravdu důležité?

O rodičích, dětech a jejich společné cestě.

Napadá vás někdy, čemu ve výchově věnovat pozornost a co naopak pustit z rukou? Co od vás dítě potřebuje? Na čem skutečně záleží? Přijďte si o tom popovídat s dlouholetou lektorkou kurzů efektivního rodičovství, vztahovou konzultantkou a mediátorkou Mgr. Valérií Šmýrovou z Centra pro rodinu a sociální péči z.s.

21.3.2024 od 16:30
Kavárna Libuška ve Frýdlantě n.O.
rezervace na tel. 606 750 230



”

**PRÁVĚ UMĚNÍ UČITELE
ROZHODUJE,
KAM AŽ SE DANÝ ŽÁK
SE SVÝMI VĚDOMOSTMI
A DOVEDNOSTMI
DOSTANE.**

Mgr. ANNA MATĚJOVÁ KDO MÁ PĚKNÝ VZTAH K DĚTEM, MÁ DOBRÝ VZTAH I K LIDEM

Sama o sobě tvrdí, že je introvertem. Přesto si vybrala povolání, které ji předurčuje, aby se rozdávala všem ostatním lidem, v našem případě dětem základní školy. Za třicet let působení na jediné škole vystřídala roli učitelky, zástupkyně ředitele a dnes Anna Matějová vede základní školu na ulici Komenského z pozice ředitelky. O tom, jaké je povolání učitele, co všechno se za tři dekády ve škole a školství změnilo a jak vede jednu z nejvyhledávanějších škol v regionu, nám prozradí v následujícím rozhovoru.

Celým svým srdcem Vás známe jako učitelku. Vzpomenete si na první impuls, kdy jste se pro toto povolání rozhodla?

Budete se smát, ale vzpomínám si na to velmi dobře. Odjakživa jsem po tomto povolání toužila. Když jsem se vrátila domů jako malá holka ze školy, čekalo mě druhé kolo. Hrála jsem si na školu, vyučovala sestru nebo když ona nechtěla, tak panenky a medvídky.

Učitelé na vyšších stupních si vybírají svůj obor. Co je podle Vás důležitější, být ve svém oboru odborníkem, nebo být učitelem?

Tyto dvě věci nelze oddělit. Odborník je člověk, který má obrovské znalosti. Učitelem se však stane, pokud je dovede předat. A to je celkem

těžké, ne každý odborník to dokáže. Sama učím matematiku a zejména ve vyšších ročnících cítíme, že se dotýkáme u některých žáků vědomostních stropů. Podobně tomu je třeba u fyziky, což je můj druhý obor. Právě umění učitele rozhoduje, kam až se daný žák se svými vědomostmi a dovednostmi dostane.

Vaše škola dlouhodobě dosahuje poměrně vysokých výsledků. Máte recept na práci s učiteli?

Za výsledky stojí jak žáci, tak učitelé. Musím podotknout, že se nám podařilo rozšířit náš tým o mladé, pro práci učitelé velmi zapálené, kolegy. To je opravdové štěstí. Kolegové spolu drží, dokáží si pomáhat, vzájemně spolupracovat a inspirovat se jeden od druhého. Snažíme se je pod-

porovat a využíváme každou příležitost, aby se mohli setkávat i mimo práci. Důležité je, že mají ve své práci volnost. Sami si volí metody a formy práce, připravují pro své žáky řadu projektů a vzdělávacích aktivit mimo školní lavici.

Jste přísná při přijímání nových kolegů?

Určitě zohledňujeme odbornost, ale nejdůležitějším kritériem je vzpomínaný vztah k dětem, ochota věnovat se žákům nad rámec běžné výuky, znalost moderních metod práce. Ne každý tímto sítím požadavků projde, ačkoliv je dnes velmi obtížné dobrého učitele získat. Pro nás jsou ale velmi zajímaví i začínající učitelé, těch je ale v porovnání s dobou, kdy jsem do praxe nastupovala já, mnohem méně. Zájem o tuto profe-

si protřídí i sama vysoká škola.

Na začátku rozhovoru jste vzpomněla, že Vás baví učit. Jak jste přijala roli zástupkyně ředitele?

To byla velmi těžká otázka i v době, kdy jsem tuto nabídku dostala. Byl to pro mě šok. Popravdě tento uzel rozseknul až můj manžel, který v tom pro mě viděl příležitost. Byl přesvědčen, že by mě mrzelo, kdybych to alespoň nezkusila. Měl pravdu. Vlastně jsem nikdy tohoto rozhodnutí nelitovala. Je pravda, že mě baví proces učení a role zástupkyně je více manažerská. Kdekdo může pomyslet, že pokud neučíte, tak co vlastně děláte? Práce ředitelky nebo zástupce je velmi náročná. Náročnější je ale z mého pohledu role zástupce ředitele.

Co bylo, kromě nových kompetencí, největší změnou?

Velmi často se stává, že zástupce ředitele přichází z jiné školy. Důvod je jednoduchý. Když zástupce nebo ředitel pochází z učitelského kolektivu, velmi rychle v této roli vzniká propast ve vztahu k bývalým kolegům. Já razím cestu slušnosti, kdy se i ty nejnejpříjemnější věci dají slušně vykomunikovat, ale málokdy už udržíte přátelské vztahy. I když nikomu nenadržujete, mohou to kolegové takto vnímat. Z tohoto úhlu pohledu nejsou tyto pozice příliš vděčné. Zároveň se dostanete do pozice, kdy na Vás kolegové spoléhají, že si k Vám mohou kdykoliv přijít pro radu a pomoc.

Jak se za tu dobu změnilo školství? Najdeme zde nějaký rozdíl?

Nemusím zvlášť dlouho přemýšlet. Rozdíl je podstatný. Namátkou mohu zmínit osnovy, kdy jsme z jednotných přešli k možnosti, kdy si škola volí předměty, které a jak bude učit, případně kterým dá větší prioritu. Dnes se všeobecně klade obrovský důraz na jazyky a digitalizaci. Kdysi byla škola téměř jediným zdrojem informací, dnes tomu tak není. Naším hlavním cílem by mělo být učit děti zpracovávat a třídit informace z různých zdrojů. Moderní školy se zaměřují spíše na dovednosti zlepšující kvalitu života, než na objem vědomostí. Učitelé, jak je známe, se změnili spíše na průvodce vzděláním. Hodně nám karty zamíchala inkluze.

Jak se na inkluzi díváte Vy? Splnila deklarované cíle?

Než si odpovíte na tento dotaz, tak si musíte uvědomit, že na školách jsou běžní učitelé, nikoliv speciální pedagogové. A najednou máte na škole třeba třicet žáků se speciálními vzdělávacími potřebami. Učitelé si na to od roku 2016 již zvykli, ale celkově se tím práce učitele stala mnohem náročnější. Už jen tím, že práce s těmito dětmi vyžaduje jiné metody a formy práce. Tehdejší paní ministryně byla přesvědčená, že projekt přinese jak rovnost ve vzdělávání žáků, tak úspory ve školství. Stačilo, aby se tehdy někdo z politiků opravdu zajímal o názor pedagogů, zvlášť na speciálních školách. Pak by pochopili, že to tak nikdy nebude. Před inkluzí bylo ve speciálním školství třeba čtrnáct dětí ve třídě, měli speciálního pedagoga a asistenta, pracovali v prostředí, které bylo přizpůsobené jejich vzdělávacím potřebám jak prostorově, tak i po stránce využití těch již zmíněných speciálních metod.

Dnes je těchto čtrnáct dětí rozděleno do čtrnácti tříd se čtrnácti asistenty. Stačí selský rozum, aby člověk pochopil, že zaplatit pluk asistentů je mnohem dražší než původní systém. Ekonomické problémy nás ale ještě čekají. Ačkoliv je školství prioritou naší vlády, není to ekonomicky cítit. A otázkou do budoucna je, co s tolika asistenty?

Jak myslíte, že inkluzi vnímají samotné děti se speciálními potřebami?

Speciální pedagogové s praxí se na to dívají tak, že děti byly na svých školách spokojené. Měly svoje specifické potřeby, učební obory šité na míru přímo pro ně, měly větší možnost uplatnění na dalším stupni vzdělávání a následně i v pracovním procesu. Nejdůležitější je však, že ve třídě byli všichni na stejné úrovni a necítili ten hrozný psychický tlak z odlišnosti. Žádné z dětí totiž na tom není tak špatně, aby si to neuvědomovalo. A rozdílů rostou s věkem.

Jak moc se změnili za tu dobu samotní učitelé?

Řekla bych, že učitelé jsou pořád stejní. Ano, mají širší rozhled, používají nové metody, ale lidi, kteří do školství nastupují, jsou stejní. Spojuje je láska k dětem. To se nemění. Ale změnil se děti. Moderní děti jsou mnohem sebevědomější a v mnohém i odvážnější. Na druhou stranu mi přijdou mnohdy méně samostatné. A velmi rychle podléhají digitálním technologiím, často využívají technologie jako nejdůležitější nástroj komunikace s vrstevníky.

V jakém zaměření se našla právě Vaše základní škola?

Naše škola nemá žádné konkrétní zaměření. Rozšířili jsme ale výuku matematiky, češtiny a jazyků. V první třídě rozvíjíme prostorovou orientaci a logiku v předmětu figurková školíčka. V deváté třídě máme zase finanční matematiku. Obecně děti vedeme k tomu, aby si byly schopné informace vyhledávat a orientovat se v nich.

Má cenu na děti tlačit, aby dosahovaly vyšších výsledků a snažily se o náročnější povolání?

Malé dítě se samo nerozhodne. Potřebuje nasměrování rodičů. Na druhé straně jsem přesvědčená, že by měl člověk dělat hlavně to, co ho baví. Je úplně jedno, jestli bude lékařem, truhlářem nebo květinářkou. V první řadě musí člověk práce bavit.

Tím pádem asi dáváte na možnost seznámit se s různými obory a poznat sami sebe?

Jako inspirativní vidím zapojování se do různých programů, projektů, exkurzí. Namátkově vzpomenu třeba projekt OKAP II, který byl zaměřený na zájmové kroužky. Děti se tak mohly seznámit s robotikou, fyzikou či chemií, nebo se zaměřit na rozvoj logiky a kreativního myšlení. Za zmínku stojí také náš školní časopis Komentátor. Díky projektům tak získáme spoustu pomůcek, které využijeme i v běžné výuce. Máme velmi dobře vybavenou učebnu fyziky a chemie. Důkazem je docela velký zájem například o vědecké kroužky. Zájem o tradičně u dětí nepopulární předměty se snažíme změnit různými vzdělávacími programy. S osmým ročníkem pravidelně jezdíme na pobyt, kde se věnujeme pokusům z fyziky a chemie. K tomu všemu potřebujeme dobré zá-

zemí, které naštěstí máme. Ve škole je ale stále co opravovat, zdokonalovat. Určitě nás v dalších letech čeká oprava hřiště nebo třeba stavba nové budovy školy našeho odloučeného pracoviště v Nové Vsi.

Zvládnete to všechno realizovat z vlastních sil, nebo těžíte z další součinnosti?

Rozhodně do celého procesu vstupuje město, je naším zřizovatelem. Pomůcky, metody a pracovníky platí ministerstvo, o budovu a její fungování se stará naše město. Za sebe musím říct, že máme nadstandardní vztahy a město Frýdlant nad Ostravicí se snaží pro školy udělat všechno možné i nemožné. Příkladem může být projekt přestavby našeho odloučeného pracoviště v Nové Vsi. Vybavení této školy je na stejné úrovni jako na ulici Komenského. Děti používají tabule, počítače, mají moderní pomůcky, ale chybí kvalitní budova a tělocvična. Bez úžasné kooperace s městem bychom si o tomto projektu mohli nechat pouze zdát.

Vzpomněla jste školní časopis. Získal celorepublikové ocenění. Co pro Vás tento počín znamená?

Naše paní učitelky Barbora Fialová a Pavlína Zpěváčková vedou redakční radu a v podstatě společně s žáky vytvářejí, za mě úžasné dílo. Kromě toho, že je časopis úžasným dílem plným nádherného obsahu, umožňuje dětem naučit se vnímat a popisovat dění kolem sebe. Ocenění na celorepublikové soutěži školních časopisů má pro nás nesmírnou cenu. Poslední roky se pravidelně zapojujeme třeba do projektu Paměti národa, který vnímám jako velmi inspirativní pro naše žáky. Skvělou formou se tak seznamují s moderními dějinami.

Velkou oblibu dnes získávají víceletá gymnázia. Jak je z pozice letitého pedagoga a ředitelky základní školy vnímáte?

Přechod na tento typ mi v páté třídě přijde ještě moc brzy. Jsem přesvědčena, že na to děti ještě nejsou dostatečně připravené. V sedmé třídě, když je dítě skutečně nadprůměrně inteligentní, je tato možnost zcela na místě. Ale mělo by to být opravdu jen pro ty nejlepší, s vyvinutým logickým myšlením, ctízádností, které ví, kam se chtějí ubírat. Sama jsem za větší přísnost při výběru dětí na tento typ škol.

Jsou pro Vás tyto školy konkurencí?

To zcela určitě. Prakticky to znamená, že z ročníku odejdou nejlepší žáci. Je pak velmi náročné srovnávat studijní výsledky nebo se účastnit soutěží. Do sedmé třídy si vychováváte své premianty, o rok později tito žáci reprezentují cizí školu v roli soupeře. Ale samozřejmě všem dětem přeji úspěch, ať už na naší škole, nebo na kterékoliv jiné.

Co děláte v čase, když nejste učitelkou?

V první řadě mám rodinu a jsem i babičkou. Vnoučata jsou teď pro mě největší dobíječi energie. Najdete mě i s knihou v ruce nebo na cestách v zahraničí. Celkem hluboký vztah mám k historii. Ráda poznávám Česko, ale i cizí země, jejich kulturu, přírodu a zvyklosti. Jestli mohu něco prozradit, tak jsem i vášnivá řidička.

Text a foto: Jan Škraňka



JAPONSKO #4

S mým výměnným programem se samozřejmě pojí i navštěvování místní školy a v podstatě život normálního japonského středoškolačka. Proto bych se tady dnes s Vámi ráda podělila o tom, jak to chodí v běžné japonské střední škole.



Tak v první řadě je zde asi neustálý nedostatek spánku. Jestli teda nebydlíte ve stejném městě, kde se nachází i škola, kterou navštěvujete, tak ráno musíte vstát brzo a nějak se dostat na nádraží a nastoupit do docela přeplněného vlaku. Škola začíná v 8.25 hod. deseti minutami čtení a následnými deseti minutami třídnické hodiny. A po krátké opět desetiminutové přestávce pak začíná vyučování. Jedna hodina tady má padesát minut. A po čtyřech hodinách je obědová pauza dlouhá čtyřicet pět minut. Ve škole není žádná jídelna nebo žádné kuchařky, které by nám vydaly jídlo, jak jsme na to v Česku zvyklí. Žáci zde jedí ve skupinkách se svými přáteli ve třídách a většinou si z domu nosí maminkami připravené obento. Jednoduše řečeno jde o krabičku s rýží a všemi možnými ingrediencemi a přílohami. V Japonsku jde o obrovský nikdy nekončící trend. A když říkám trend, tak tím myslím trend. V obchodech tady koupíte třeba



i speciální sypání na rýži ve tvaru pohádkových postav. V krabičkách obento na Vás mnohdy čeká pestrá nabídka pokrmů vytvarovaných do roztomilých zvířátek a estetických tvarů.

Po tomto zážitku následují další dvě hodiny, načež žáci začnou uklízet školu – všechny učebny, tělocvičnu i záchody. Někdy následuje odpolední vyučování, takže škola končí v 15.20 hod. nebo v 16.30 hod. A pak už se všichni vydávají na své klubové aktivity. Kaligrafie, ikebana, judo, karate, školní sbor... Nabídka je zde opravdu pestrá. Já navštěvuji kyūdō, což je tradiční japonská lukostřelba, ale o tom snad jindy. Nicméně domů se tak díky tomu vracím obvykle až po půl osmé večer, takže si asi umíte představit tu únavu.

Do školy se zde nosí školní uniforma, kdy třeba i na tělocvik mají všichni stejné oblečení. Uvnitř budovy žáci nosí stejné tenisky s barevným pruhem v závislosti na tom, v jakém jsou ročníku. Ne-

smí se nosit šperky a doplňky, možná s výjimkou hodinek, barvení vlasů je rovněž zakázané.

Studenti tady končí střední školu o rok dříve než my, takže mají pouze tři ročníky. A minimálně na škole, kde jsem já, jsou pak rozdělení do tříd podle zaměření, a na základě toho pak mají sestavený rozvrh s předměty. Jsou zde například kurzy umělecké, sportovní, technické... Já jsem v jazykovém kurzu, takže nejvíce mám cizojazyčných a humanitních předmětů a nejméně pak naopak těch vědeckých.

Testy tady většinou nemají kdykoliv během roku jako my, ale jednou za čtvrtletí je „zkouškový týden“ se zkráceným vyučováním, kdy jednoduše přiucho vše a ze všeho. Týden před tím jsou tedy zrušené všechny kluby a v hodinách většinou neprobírají další látku, ale připravují se formou samostudia.

Doufám, že jsem Vás dnes něčím překvapila a že jste se možná i něco naučili. Na viděnou v dalším čísle.

Alexandra Leňková, 5. A

ZTRÁTY A NÁLEZY

Přijměte toto malé zamyšlení jako určitou reakci na události v naší frýdlantské římskokatolické farnosti v uplynulých týdnech. Paní starostka na facebookových stránkách napsala: „I takové příběhy píše život...“ a má hlubokou pravdu. Život není černobílý, ale pestrý a občas přináší zvraty, které bychom třeba nečekali. Mnozí z nás sledovali reakce nejrozličnějších médií na odchod našeho oblíbeného kněze (bohužel některé velmi nepatřičné) a mnozí se v té změti rádoby odborných názorů dokázali těžko vyznat. Čím to je, že když člověk řekne pravdu a omluví se, působí to jako rozbuška, místo abychom si ho za to zážili...

Proto bychom chtěli za věřící naší farnosti říci asi toto: V životě každého z nás dochází ke ztrátám i nálezům. Ztrácíme nejen věci, ale někdy třeba práci, přátele, spolupracovníky, naše blízké a občas také někoho, kdo nám do života vnášel dobro, pokoj, radost, laskavost, lidskost a nejen nám věřícím také naději a víru v Ježíše Krista. Takovou ztrátu jsme pocítili také my. Důležitá pro nás ale není zdaleka tak ztráta, jako to, co jsme v našem knězi našli a čím nás ten rok a půl s ním obohatil. A to je něco, co nám zůstane a bude v našem společenství rezonovat i nadále. Proto chceme vyslovit především vděčnost za všechno, co jsme dostali, a přát mu jenom dobro, jako on vždycky přál nám. Věříme, že i jeho nástupce bude pokračovat v dobrém díle, které se dařilo. Tímto prosíme i Vás, kdo budete tyto řádky číst, abyste se nedali zmást tím, že se z určitých osobních věcí udělají v médiích kauzy, ale viděli za vším člověka s jeho křehkostí a limity, které máme všichni. Buďme k sobě navzájem laskaví a tolerantní a přejme si dobro.

Římskokatolická fara

OKRESNÍ SOUD ZVE NA DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Přijměte pozvání na jedinečnou událost, kterou už poněkoličrát pro širokou veřejnost připravil Okresní soud ve Frýdku-Místku. Den Otevřených Dveří se bude konat 6. března 2024 a nabídne fascinující pohled do práce soudů a souvisejících institucí.



Dále si můžete prohlédnout prostor okresního soudu včetně vězeňských cel a zúčastnit se prezentací Policie ČR a Vězeňské služby ČR. Probační a mediační služba ČR a soudci Okresního soudu ve Frýdku-Místku budou pořádat besedy zaměřené na jejich práci. Odpolední program zahrnuje prezentaci Ústavu soudního lékařství FN Ostrava a další přednášky a besedy. Kromě toho si můžete prohlédnout výstavu historických fotografií.

Návštěvníci jsou vyzváni, aby dorazili minimálně 20 minut před plánovaným termínem kvůli bezpečnostní prohlídce. Rezervace termínů jsou k dispozici na webu <https://www.nfparagraf.cz/cz/noc-prava-v-ostrave>.

redakce

Ráno bude zahájeno simulovaným soudním procesem. Pro letošní rok byl tematicky vybrán případ rozvodu manželství a trestní hlavní líčení v případě ublížení na zdraví. Pro školy je rezervováno od 8:30 do 11:00 hodin.

PRVNÍ KONCERT SEZONY 2024

FRÝDLANTSKÉHO KRUHU PŘÁTEL HUDBY

Zveme Vás na první akci z chystaných osmi v roce 2024 – koncert pěveckého sboru Musica Priboriensis a Komorního orchestru Pavla Josefa Vejvanovského, který proběhne ve Frýdlantu nad Ostravicí v kostele sv. Bartoloměje v neděli 24. 3. od 19.00 hod.



Koncert navazuje na loňský velmi úspěšný koncert stejného pěveckého sboru s komorním orchestrem Kopřivnice. Musica Priboriensis je smíšený sbor tvořený sólovými zpěváky většinou z řad vysokoškolských studentů, který v roce 2019 založila jeho umělecká vedoucí dr. Blanka Hrubá. V současné době se věnuje interpretaci staré hudby a zaměřuje se především na zpracování tzv. Příborského kancionálu, kulturní památky ze 16. století. Při svých koncertech spolupracuje s řadou instrumentalistů a instrumentálních těles. Orchester Pavla Josefa Vejvanovského působí v Novém Jičíně od roku 1971. Pod vedením své umělecké vedoucí Anežky Michálkové se zaměřuje především na interpretaci barokní hudby a českého klasicismu. Za dobu své hudební činnosti spolupracoval s řadou profesionálních sólistů.

Vstupné na koncert je 150 Kč, důchodci, studenti a děti 100 Kč, s abonentní průkazkou KPH vstup zdarma, také učitelé a žáci frýdlantské ZUŠ mají díky spolupráci KPH a ZUŠ Frýdlant vstup zdarma. Abonentní průkazku na sezónu

2024 můžete zakoupit před koncertem, přináší výraznou slevu na koncerty sezóny.

Na rok 2024 chystáme dále koncert kontrabasů, pěvecký recitál, koncert Ivo Kahánka, dechové trio Aperto, houslový koncert Aleny Čechové Mazgajové, dechové kvinteto a na závěr z volného cyklu Mezi žánry koncert Jaroslava Hutky k 35. výročí Sametové revoluce. Náš Kruh přátel hudby je jedním z několika stovek těchto sdružení, působících v různých městech ČR za účelem pořádání koncertů vážné hudby. Máte-li zájem dostávat mailem pozvánky na koncerty, napište na svo@centrum.cz

Za výbor KPH Josef Svoboda





Město Frýdlant nad Ostravicí
a Středisko sociálních služeb
vás zvou na

**KOMENTOVANÉ
PROHLÍDKY**

kaple

ve středisku
sociálních služeb

**Jedinečná příležitost navštívit kapli
s výkladem její historie.**

Termíny:

20. 3. 2024
26. 4. 2024
22. 5. 2024
19. 6. 2024

Začátek prohlídky u hlavního vchodu
do Střediska sociálních služeb v 17.00 hodin.

Vstupné dobrovolné do sbírkové pokladničky
na opravu kaple.

Svou účast hlase
na e-mail: kaple@frydlantno.cz.

**KAPACITA
OMEZENÁ**

www.frydlantno.cz



**VELIKONOČNÍ
ZVYKY A TRADICE**

v Beskydech

27.3.2024

od: 15:30

*komentovaná prohlídka s výkladem
místních zvyků a tradic + smaltování*

začátek: TIC Frýdlant n. O.

vstupné: 100 Kč

nutné přihlášení předem

Těšíme se na vás





Turistické
informační
centrum
Frýdlant n. O.






ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR

211

Bonusy 2024



až **34 000** Kč

pro zdraví
vaší rodiny



Přidejte se k nám
do 2. dubna 2024

Sledujte nás



www.211.cz

Klientské centrum Frýdlant nad Ostravicí - Hlavní 88

LENKA **FILIPOVÁ**

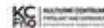


Čtvrtek 14.3.2024

Kulturní centrum Frýdlant n./O.

začátek v 19:00

Vstupné 490 Kč/450 Kč



Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách
www.kcfno.cz, v TIC nebo na místě.



+420 604 619 199

Truhlárství Magdon

truhlarstvi-magdon.cz

**Oživte svou zahradu s našimi
dřevěnými vyvýšenými záhony!**

Záhony jsou zhotoveny z modřínu, který oproti běžně
používanému smrku má až o **10 let delší životnost.**

Díky technologii plátování každého kusu do sebe, zajišťuje
pevnost, stabilitu a dlouholetost celého korpusu.

Dno záhonu je chráněno pozinkovaným bodovaným pletivem
proti hrabošům a dalším škůdcům.

Dřevo není napuštěno žádným olejem ani barvou, kvůli ekologii
pěstování plodin.

Vnitřní strany jsou potáhnuty nopovou folií, která zabraňuje styku
dřeva s vlhkostí substrátu.

Skladově máme vybrány tři typy záhonu

Malý záhon
50 x 70 x 70 cm
2200 Kč

střední záhon
50 x 70 x 1350 cm
3100 Kč

Velký záhon
50 x 70 x 1600 cm
3900 Kč



Jiří Kolbaba

KENA, TANZÁNIE,

ZANZIBAR

...a další poklady
východní Afriky

Kulturní centrum F.n.O.
středa

Vstupné 200 Kč, vstupenky je možné
rezervovat a zakoupit na našich
stránkách www.kcfno.cz,
v TIC nebo na místě.

6. 3. 2024

18:00 hod.



KC FNO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
KAPITULACE KAPITULACE



KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

a

DIVADELNÍ SPOLEČNOST KOZLOVICE

uvádějí komedii Jana Váchala

MADAM COLOMBOVÁ ZASAHUJE

ANEB

KAM ZMIZEL TEN DIAMANT?



Čtvrtek 21.3.2024

začátek v 19:00

Kulturní centrum
Frýdlant n./O.

Vstupné 150 Kč

KC
FrýdlantVstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách www.kcfn.cz, v TIC nebo na místě.

ZO Svaz postižených civilizačními chorobami Frýdlant n.O.
srdečně zve na

VELIKONOČNÍ VÝSTAVU

do Kulturního Centra FnO
ve dnech
22.BŘEZNA 2024 10:30 - 17:00
23.BŘEZNA 2024 08:00 - 12:00

PROGRAM

- VÝSTAVU ZAHÁJÍ VYSTOUPENÍ MŠ HAPPY DAY
- PLETENÍ POMLÁZKY A ZDOBNÍ VAJÍČEK
- VELIKONOČNÍ DĚTSKÝ KOUTEK
- OBČERSTVENÍ - BUFET
- PRODEJ DEKORACÍ A VELIKONOČNÍHO CUKROVÍ

VÝSTAVA SE POŘÁDÁ POD ZÁŠTITOU MĚSTA
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ A KULTURNÍHO
CENTRA ZA FINANČNÍ PODPORY OV SPCCH

**DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ BUDE VĚNOVÁNO NA
OPRAVU KAPLE V CENTRU SOC. SLUŽEB FNO**

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

zve všechny šikovné děti a rodiče na

TVOŘIVÉ DÍLNY

V úterý 19.3.2024 od 15:00 do 19:00

v klubovnách Kulturního centra

Přijďte si vyrobit

VELIKONOČNÍHO ZAJÍČKA



Divadlo tety Chechtalíny z Ostravy

DOBRODRUŽSTVÍ FERDY MRAVENCE



Výpravná pohádka z říše hmyzu. Diváci se setkají Ferdou mravencem, Beruškou, broukem Pytlíkem, šnekem Rychlíkem, včelkou Majou, motýlčík Emanuelkou, muškou Bzučilkou, pavoukem Chlupáčem a mandelinkami.

Neděle 24.3.2024 od 16:00 hod.

sál KC Frýdlant nad Ostravicí

vstupné 70,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.

19.2.-28.3. **Výstava obrazů**
PAVEL STRNADEL - OHLÉDNUTÍ

Kulturní centrum

19.2.-28.3. **Výstava obrazů**
ALEXANDER MOSIO - VÝPRODEJ MYŠLENEK

Kulturní centrum

Út 5. 3.
15:00 - 19:00 **Tvořivé dny pro děti**
TVOŘIVÉ DÍLNY - JARNÍ VĚNEC
Vstup zdarma.

Klubovny KC

St 6. 3.
18:00 **Cestopisná přednáška & diashow**
**JIRÍ KOLBABA: KEŇA, TANZÁNIE, ZANZIBAR
A DALŠÍ POKLADY VÝCHODNÍ AFRIKY**

Vstupné 200 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

Čt 7. 3.
17:00 **Přednáška a beseda**
DEZINFORMACE A CO S NIMI
Přednáší Mgr. Bohumil Kartous, Ph.D.

Kinosál

Čt 7. 3.
17:00 **Beseda**
**AUTORSKÁ BESEDA SE SPISOVATELKOU - LENKA
PASTORČÁKOVÁ**

Knihovna

So 9. 3.
19:00 **Event**
NEJBAREVNĚJŠÍ PLES V BESKYDECH

Velkýsál KC

12. a 19.3.
12:00 - 17:00 **Akce knihovny**
HLEDÁNÍ SOVÍHO POKLADU

Knihovna

Čt 14. 3.
17:00 **Akce knihovny**
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Knihovna

Čt 14. 3.
19:00 **Koncert**
LENKA FILIPOVÁ
Vstupné 490 Kč, 450 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

Pá 15. 3.
19:00 **Event**
FRÝDLANTSKÁ TANČÍRNA
Vstupné 100 Kč, vstupenky je možné zakoupit v síti Ticketstream.

Velkýsál KC

Út 19. 3.
15:00 - 19:00 **Tvořivé dny pro děti**
TVOŘIVÉ DÍLNY - VELIKONOČNÍ ZAJÍČEK
Vstup zdarma.

Klubovny KC

Čt 21. 3.
17:30 **Akce knihovny**
KVÍZOVÝ VEČER

Knihovna

Čt 21. 3.
19:00 **Divadelní představení ochotnického divadla Kozlovice**
**MADAM COLOMBOVÁ ZASAHUJE ANEB KAM
ZMIZEL TEN DIAMANT**
Vstupné 150 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

22.3.-23.3. **Výstava**
VELIKONOČNÍ VÝSTAVA

Velkýsál KC

Ne 24. 3.
16:00 **Divadlo pro děti**
DOBRODRUŽSTVÍ FERDY MRAVENCE
Vstupné 70 Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.

Velkýsál KC

PŘIPRAVUJEME

Po 15. 4.
19:00 **Divadelní představení**
NIKDY NENÍ POZDĚ
Hrají Jana Paulová a Václav Vydra. Vstupné 450 Kč, 400 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

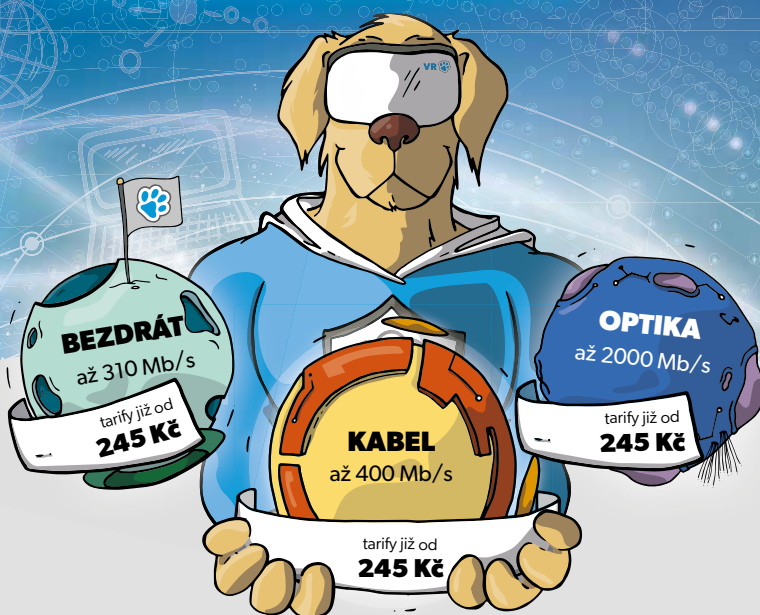
St 29. 5.
19:00 **Divadelní představení**
DÁMY VPŘED
Hrají P. Děrgel, D. Gránský, S. Rojková, M. Pechlát, M. Šteindler a další. Vstupné 450 Kč, 400 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

NABÍDKA INTERNETU



BUDOUCNOST SE STALA REALITOU



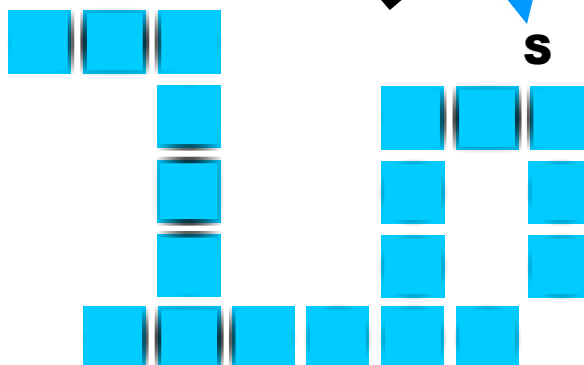
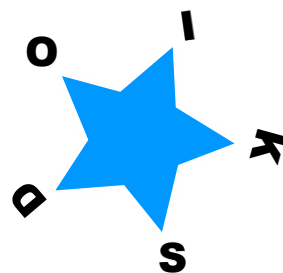
Při poptávce zadejte kód **AKCE2023**
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!**

+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz

Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.

KVÍZ

Doplň slova z písmen



KINO

FRÝDLANT N. O.
BŘEZEN 2024

pá 1.3. od 17:30

TANCUJ MATYLDO

USA/Kanada, akční/sci-fi, nevhodný do 12 let, délka 113 min, cena 130,-, Bontonfilm
Příběh úspěšného právníka a jeho syna, jejichž matka a babička Matylda onemocněla Alzheimerovou chorobou. Nová situace jim převrátí život vzhůru nohama, všichni navzájem k sobě ale musí nalézt cestu. **Rež. P. Slavík.**

pá 1.3. od 20:00 a út 19.3. od 19:00 (titulky), ne 3.3. od 16:30 a ne 10.3. od 16:30 (dabing)

DUNA: ČÁST DRUHÁ

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 166 min, cena 130,-, Vertical Ent.
V druhé části se Paul Atreides spojí s Chani a Fremeny a zároveň se vydá na válečnou stezku pomsty proti spiklencům, kteří zničili jeho rodinu. Cíli volbě mezi svou životní láskou a osudem známého vesmíru a snaží se zabránit strašlivé budoucnosti, kterou může předvídat jen on. **Rež. D. Villeneuve.**

so 2.3. od 17:00

MAX A MÁJA: PŘÍBĚH LIŠTIČEK

Francie/Kanada/Itálie, rodinný, přístupný bez omezení, délka 85 min, cena 130,-, Donart Film, dabing
Polární lištičky plánují rodinu, čelí nečekaným výzvám. Když Max shání potravu, ledová kra ho odnese daleko od Máji. Oba bojují, aby znovu našli cestu k sobě a dokázali, že láska překoná i nejlhůdnější bouři. **Rež. C. Maidatchevsky.**

so 2.3. od 19:00, st 6.3. od 19:30 a pá 29.3. od 20:00

MANŽELÉ STODOLOVÍ

ČR/SK, drama, nevhodný do 15 let, délka 107 min, cena 150,-, Cinemart
Ve venkovské oblasti, kde plynou životy bez jakýchkoli výhledů, manželé Jaroslav a Dana Stodolovi společně vraždí osamělé seniory, o které společnost už dávno ztratila zájem. **Rež. P. Hátile.**

út 5.3. od 17:00, út 12.3. od 19:00 a so 30.3. od 19:00

ARISTOKRATKA VE VARU

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 140,-, Falcon
Děj příběhu nás opět zavede na zámek Kostka. Rodina se ze všech sil snaží celou ohromnou domácnost ufinancovat, ale příliš se jí to nedaří. Přijít s novým podnikatelským nápadem není nic lehkého. Navíc se do toho všeho na zámku objeví dcera právníka Bendy Deniska, neřízená střela, která zdejší poměry přivede doslova do varu... **Rež. J. Vejdělek.**

út 5.3. od 19:00, so 9.3. od 19:00, ne 17.3. od 17:00 a so 23.3. od 19:00

MATKA V TRAPU

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 95 min, cena 140,-, Falcon
Sylvie má lásku, rodinu, manželství, dobrou práci. Je pracovitá, zodpovědná, všechno zvládá, a proto na ni ostatní spoléhají. Jenže najednou má pocit, že se jí život hroutí pod rukama a už to prostě nedává. Má chuť od všeho utéct, získat oddechový čas, aby promyslela, jak dát věci zase do pořádku. **Rež. H. Hendrychová.**

st 6.3. od 17:00

WONKA

USA, rodinný, přístupný bez omezení, délka 116 min, cena 130,-, Vertical Ent., dabing
Příběh o tom, jak se z největšího vynálezce, kouzelníka a výrobce čokolády na světě stal milovaný Willy Wonka, jak ho známe dnes. **Rež. P. King.**

pá 8.3. od 18:00 a st 13.3. od 19:00

A MÁME, CO JSME CHTĚLI

SK/Kanada, komedie/rodinný, nevhodný do 12 let, délka 100 min, cena 130,-, Bontonfilm
Poslední den společného Československa se na silvestrovský večírek schází jedna velká federální rodina. Setkají se ještě jako bratři, rozejdou se už jako cizinci. S každou další borovičkou se zvyšuje šance, že někdo někomu řekne a že se něco stane... **Rež. M. Kováč.**

pá 8.3. od 20:00 a ne 24.3. od 17:00

JEDEN ŽIVOT

USA, drama, životopisný, nevhodný do 12 let, délka 109 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Film sleduje Wintona, který se ohlíží za svou minulostí, kdy pomáhal skupinám židovských dětí v Němci okupované Československu, aby se mohly ukrýt a uprchnout v letech 1938-39, těsně před začátkem druhé světové války. **Rež. J. Hawes.**

so 9.3. od 17:00, st 20.3. od 17:00 a so 30.3. od 17:00

KUNG FU PANDA 4

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 94 min, cena 140,-, Cinemart, dabing
Nejslavnější pandí bojovník všech dob se vrací a bude mít řádu práce. **Rež. M. Mitchell.**

út 12.3. od 17:00 a pá 22.3. od 20:00

JEDEME NA TEAMBUILDING

ČR/SK, komedie, nevhodný do 15 let, délka 105 min, cena 140,-, Cinemart
Workoholik Aleš je přeložen do nejhoršího oddělení společnosti. Naštěstí se blíží firemní teambuilding a Aleš tak dostane možnost se se svými novými kolegy poznat. Na tomhle táboře pro dospělé s jídlem a alkoholem zdarma nebudou chybět vulgarity, drogy ani sexuální harašení. **Rež. Z. Marianková.**

st 13.3. od 17:00 a so 23.3. od 17:00

NOEMOVA ARCHA

Brazílie, animovaný, přístupný bez omezení, délka 96 min, cena 120,-, Bohemia MP, dabing
Jak je všem známo, na Noemovu archu mohl pouze jeden sameček a jedna samička každého druhu. Ale co když se o této tajné události dozvědí dva myšáci a ani jeden z nich se nehodlá vzdát svého místa? **Rež. J. Irvin.**

pá 15.3. od 17:45

GABRIELA SOUKALOVÁ: PRAVDA SE POŘÁD VYPLATÍ

ČR, sportovní, nevhodný do 12 let, délka neznámá, cena 130,-, Bohemia MP
Příběh Gabriely Soukalové, největší ženské biatlonové hvězdy v naší historii, která se zařadila mezi nejlepší závodnice na světě. **Rež. P. Větrovský.**

pá 15.3. od 20:00

PROTIVNÝ SPROSTÝ HOLKY

USA, komedie, nevhodný do 12 let, délka 112 min, cena 150,-, Cinemart, titulky
Střední škola je divočina. A nic vás na ní nepřipraví, i když jste doted v divočině žili, a to doslova. V drsné, africké. Ty nejhorší bestie jsou totiž právě na nortshorské střední. **Rež. M. Waters.**

so 16.3. od 17:00 a st 27.3. od 17:00

NEROZLUČNÁ DVOJKA

Francie, animovaný, přístupný bez omezení, délka 85 min, cena 120,-, Bioscop, dabing
Když ve starém divadle zhasnou světla, teprve pak všechny loutky doopravdy ožívají. Mezi nimi i dobrácky rytíř Don, kterého už nebaví pořád dokola hrát blázna. Sní o tom, že se stane skutečným hrdinou! **Rež. J. Degruon.**

so 16.3. od 19:00, st 20.3. od 19:00 a út 26.3. od 19:00

SLADKÝ ŽIVOT

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 101 min, cena 150,-, Cinemart
Mistr světa v hokeji, který miluje krásné ženy a rychlá auta, musí projít nečekanou životní zkouškou, aby nezklamal své nové přátele a rodinu, o její existenci nemá tušení. **Rež. T. Hoffman.**

pá 22.3. od 18:00 a st 27.3. od 19:00

FRANTA MIMOZEMŠTAN

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 101 min, cena 140,-, Cinemart
Jsme ve vesmíru sami? Co když se mezi námi náhodou ocitnou mimozemšťani? Hrdinové z malé moravské obce jsou vysláni do pátrání po jedné záhadě! **Rež. R. Havlík.**

út 26.3. od 17:00

FENTASY

SK, kriminální/thriller, nevhodný do 15 let, délka 88 min, cena 140,-, Bioscop
Mistr světa v hokeji, který miluje krásné ženy a rychlá auta, musí projít nečekanou životní zkouškou, aby nezklamal své nové přátele a rodinu, o její existenci nemá tušení. **Rež. S. Vičan, A. Hoppánová.**

pá 29.3. od 18:00 a ne 31.3. od 17:00

GUMP - JSME DVOJKA

ČR, rodinný, přístupný bez omezení, délka 87 min, cena 150,-, Bioscop
Gump se svým milovaným Bědou Kozim Bobkem projdou příběhem, který už jim dávno předtím napsaly hvězdy. **Rež. F. A. Brabec.**

BIO SENIOR: čt 14.3. od 10:00

LÍTÁ V TOM

ČR/SK, komedie, délka 100 min, cena 60,-, Bontonfilm

FILMOVÝ KLUB: ne 3.3. od 19:30

PRVNÍ DEN MÉHO ŽIVOTA

Itálie, drama/komedie, nevhodný do 15 let, délka 121 min, cena 120,- (FK 100,-), Film Europe, titulky
Záhady milůz dáva čtyřem cizincům na pokraj sebevraždy šanci zjistit, jaké by to na světě bylo bez nich. **Rež. P. Genovese.**

ne 10.3. od 19:30

BASTARD

Dánsko/Norsko, drama/historický/zivotopisný, nevhodný do 15 let, 127 min, cena 120,- (FK 100,-), Film Europe, titulky
Strhující drama o dobývání dánských vřesovišť, o neupravné přírodě, velkých snech a ještě větších obětech, odehrávající se v polovině 18. století. Vypráví o hrdém a nekompromisním muži a o ženě, která se stane jeho spojenkyní v boji proti zlu, smrti a ztracení. **Rež. N. Arceel.**

ne 17.3. od 19:30

CHUDÁČCI

Irsko/VB/USA, sci-fi/komedie/drama/romantický, nevhodný do 15 let, 141 min, cena 120,- (FK 100,-), Falcon, titulky
Kultovní režíř Yorgos Lanthimos natočil neuvěřitelný příběh o fantastickém vývoji Belly Baxter, mladé ženy, kterou k životu vrátil geniaální a nekonvenční vědec Dr. Godwin Baxter. Pod Baxterovou ochranou Bella touží po poznání. Jeden z horkých kandidátů na Oscara!

ne 24.3. od 19:30

PŘÍPAD GOLDMAN

Francie, drama, nevhodný do 15 let, délka 115 min, cena 120,- (FK 100,-), Artcam, titulky
Psychopatologický portrét militantního revolucionáře a společnosti zmané rasismem a nespravedlností, které jsou vysoce nakažlivé i dnes. **Rež. C. Kahn.**

ne 31.3. od 19:30

CARAVAGGIŮV STÍN

Itálie/Francie, drama/historický/zivotopisný, nevhodný do 15 let, 120 min, cena 120,- (FK 100,-), Film Europe, titulky
Riccardo Scamarcio, Isabelle Huppert a Louis Garrel jsou protagonisty netrpělivě očekávaného historického dramatu scenáristy a režiséra Michela Placida. Snímek zobrazuje, jak proslulý barokní malíř vzdoruje Vatikánu, který ho podrobil vyšetřování.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM: út 19.3. od 17:00

STRAŠIDLO CANTERVILLSKÉ

VB, animovaný/rodinný/komedie, délka 91 min, cena 100,- (děti a FK 80,-), Bohemia MP, dabing
Po tři staletí strašil Sir Simon de Canterville ve svém sídle Canterville Chase a vskutku dobře se u toho bavil! Jenže jednoho krásného dne koupil dům Američani... **Rež. R. Chandler, K. Burdon.**

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM: pá 15.3. od 16:00

MOUCHA V KUFRU

Francie, komedie, nevhodný do 15 let, délka 74 min, cena 100,- (studenti a FK 80,-), Film Europe, titulky
Absurdní komedie z dílny Mr. Oíza o dvou kámoších, kteří objeví v kufru auta obrovskou mouchu a rozhodnou se ji ochotit, aby si díky ni vydělali. **Rež. Q. Dupieux.**

KC FNO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

EUROPEAN CINEMA
Creative Europe MEDIA

KULTURNÍ CENTRUM NABÍZÍ V BŘEZNU DVOJVÝSTAVU PAVLA STRNADLA A ALEXANDRA MOSIO

Po úspěšné výstavě Jiřího Sibinského v Kulturním centru Frýdlant n. O. připravilo kulturní centrum výstavy dvou umělců, které úspěšně začaly již tradiční besedou v pondělí 19. února 2024. Ve vstupních prostorách se představil frenštátský malíř a grafik Pavel Strnadel.



Výběr z jeho tvorby pod názvem Ohlédnutí vychází z loňské výstavy v zámku v Novém Jičíně. Jeho námětová oblast je velmi široká,



věnuje se motivům ze starého Frenštátu, civilizačním námětům, romantizujícím proměnám krajiny. Očarovaly jej cirkusy, kouzelníci, někdy

směřuje k surrealistickým kompozicím. Jádrem jeho tvorby je inspirováno láskou k rodné krajině, oblíbené jsou motivy z okolí Radhoště a poslední léta směřuje k volné až abstraktní inspiraci krajinou. Předsálí kina zaujala výstava malíře a galeristy, vedoucího malířského centra Rosenfeld ve Frýdku-Místku Alexandra Mosio. Pod názvem Výprodej myšlenek představí výběr ze své malířské tvorby. Její základ je v dojmech z cest po světě, do kterých se promítají osobní pocity a dojmy, uvažování o smyslu bytí. Část prací se pokouší o abstraktní interpretaci prožitků ze spletité současnosti. Autor má za sebou celou řadu výstav, jedna nedávná byla v Záložně ve Frýdku-Místku.

Výstavy jsou přístupné do 28. března 2024. Záštitu nad výstavami převzal PSPVU ve Frýdku-Místku.

**Líbí se Vám naše výstavy?
Přáli byste si získat informace s větším předstihem?**

Napište na email bogar@seznam.cz nebo se zapište do knihy u výstav.

Karel Bogar

POZVÁNKA NA VÝSTAVU PETRA BEDNÁŘE

Muzeum Beskyd v rámci dalšího ročníku Trienále smaltu představí od čtvrtku 21. března 2024 (zahájení v 17.00 hod.) malířské a smaltéřské dílo Petra Bednáře v Galerii umění na Ostravici.



Petr Bednář vystudoval Střední průmyslovou školu hutní ve Frýdku-Místku. Základy výtvarného vzdělání získal u malířky a grafičky Elišky Servátkové. Prošel řadou technických funkcí a vedoucích funkcí v oblasti smaltu, byl výrobním ředitelem, ředitelem fy BEFO. Prosazoval využití smaltu v umění, zvláště v architektuře. Již v Normě realizoval spolupráci s pražskými vysokými školami, zpřístupnil smalt pro řadu zájemců z regionu. Zakládal spolek Email Art (dnes pod názvem Dílna uměleckého smaltu), dlouhodobě propaguje smaltéřské tradice s dalšími osobnostmi prof. Mohylou, Ing. Dolanským, Ing. Rojíčkem a Ing. Žďárkem. Výtvarným smaltem a malbou se zabývá od konce šedesátých let. Vystavoval na řadě zahraničních výstav, např. Mezinárodním bienále smaltu Limoges 1988 a 1992, Tokiu 1993, Coburgu 1995, Limoges 2003, Londýně 2006, Tunisku 2007, Holandsku 2016 ad. Je registrován v Interntio-



nal Contemporary Vitreous Enamel Archive při UNESCO. Výběr z malířské a smaltéřské tvorby poprvé představí jeho nedoceněnou tvorbu v zasluženém rozsahu.

Karel Bogar



VZPOMÍNÁME 100 LET OD NAROZENÍ MALÍŘE JAROMÍRA FAJKUSE

K nedožitému životnímu výročí malíře Jaromíra Fajkuse (1924–2009) se k potěšení milovníků krásné malby přihlásilo ve čtvrtek 25. ledna 2024 Muzeum Beskyd, které otevřelo výstavu jeho děl převážně z vlastních sbírek pod názvem Doma je ve Pstruží. Svět očima malíře Jaromíra Fajkuse.

Malířství studoval na AVU v Praze a Repi-nově institutu Akademie umění v Leningradě. Jeho malířská škála je velice rozmanitá, raná tvorba je věnována historickým tématům i cestám po Střední Asii, později ale také Beskydám, jižní Moravě, Šumavě. Po návratu domů výrazně změnil svůj výtvarný projev směrem k impresionismu a expresi. Brzy se prosadil jako významný malíř, člen Svazu čs. výtvarných umělců, Tvůrčí skupiny Bezruč, člen Sdružení umělců slezských a naposledy UVU v Praze.

Frýdecká výstava je zdařilým průřezem jeho tvorby i života. Do třetice připomíná jeho tvorbu prodejní výstava v Minigalerii v Cukrárně pod Lysou pod názvem Návrat domů, která potrvá do 10. března 2024. Jádrem jsou umělcovy oblíbené motivy kytic, krajinářské motivy inspirované Beskydami i podhůřím.

Karel Bogar



SMUTNÉ VÝROČÍ

Obsazení Frýdlantu nad Ostravicí

Dnes, když se opět válčí relativně blízko u našich společných hranic, nabývají některé události našeho města na větším významu. Přesně před osmdesáti lety, v březnu 1939, byl Frýdlant nad Ostravicí obsazen německou armádou, což způsobilo utrpení místních obyvatel. Tato historická událost nám připomíná důležitost míru a solidarity mezi národy, které jsou klíčové pro budoucnost světa. Vzpomínka na tragédii války by nás měla motivovat k aktivnímu úsilí v prosazování mírových řešení současných konfliktů a ochrany lidských práv. Nezapomínejme na minulost, abychom mohli budovat lepší zítřky.

redakce

AKADEMIE PRO PODNIKATELE POKRAČUJE I V LETOŠNÍM ROCE

Semináře, setkání, ale také příběhy místních podnikatelů, to vše i letos přináší akademie pro podnikatele z Beskyd. „Jsme rádi, že se aktivity pro podnikatele a zájemce o podnikání z 13 beskydských obcí osvědčily a těší mě, že jsme se společně s kolegy starosty z Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy rozhodli v této aktivitě pokračovat i letos. Velký přínos vidíme nejen ve vzdělávání, ale vůbec také v propojování podnikatelů. Vznikly nám zde díky těmto aktivitám krásné spolupráce,” uvádí předseda Mikroregionu, David Pavliska.

ZAČÍNÁME S AI

Pro všechny, kdo by se chtěli seznámit s AI (umělou inteligencí) je připraven 20. března seminář s lektorem Pavlem Tajdušem. Během dvou a půl hodinového semináře účastníci zjistí, jak jim nástroje umělé inteligence mohou ulehčit práci. Účastníci se seznámí se základními programy AI (ChatGPT, Google Bard, Microsoft Copilot, ...) a na praktických ukázkách v programu ChatGPT se naučí, jak využít umělou inteligenci nejen pro pracovní záležitosti. Seminář se koná ve středu 20. 3. 2024, od 17 hod v Kulturním centru ve Frýdlantu nad Ostravicí a díky podpoře Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy je pro zájemce zdarma. Registrace míst na webu www.progresko.cz

redakce



Začínáme s AI

20. 3. 2024
17:00–19:30

 **Kulturní centrum**
Hlavní 1755, Frýdlant nad Ostravicí

PAVEL TAJDUŠ
HOTEND.CZ



HLEDÁME DOBROVOLNÍKY

Dobrovolník je osoba starší 15 let, přinášející radost do života těm, kdo ji nejvíce potřebují.
senioři / osoby s duševním onemocněním / děti a mládež

- naslouchání
- předčítání
- doprovázení na procházku či nákup
- doučování 1. stupně ZŠ
- zábavné, společenské, pohybové, kreativní aktivity

Pro více informací kontaktuj koordinátorku Dobrovolníků.

Kontakt: Kristýna Krestová, Dis.
tel.: 734 682 682
e-mail: kristyna.krestova@charitafm.cz

www.charitafm.cz  Charita Frýdek-Místek



Titul nejchytřejší knihovny v České republice nese Národní technická knihovna v Praze. Knihovna není závislá na tradičním ...tajenka 1..., a dokonce v horkých letních dnech se často ...tajenka 2,3 a 4... Dohlíží na ni počítači řízený systém, který automaticky udržuje optimální klimatické podmínky. S třemi podzemními sklady nabízí prostor pro více než dva ...tajenka 5... knih, což je impozantní číslo i pro velkou knihovnu.

Řešení z minula:... Po prvním pololetí nebylo tolik práce a mohlo se více věnovat vzdělání, kdežto po druhém přicházela sklizeň a jiné polní práce.

	STARÁ FR. MINCE	ZAOLBNOST	KOPANÁ	SOUHVĚZDÍ BERAN		MLADÍK	INSEKTICID ROSTLINNÉHO PŮVODU	ZN. AUTA	PLOŠNÁ MÍRA	PULZY		CITOSLOVCE ÚDERU	VROZENÉ PUDY	Tajenka 1	OBLIT	VĚZTI SE
ANGL. POHOVKA					MŽIKAT						NAŠ BÁJNÝ SILÁK					
ODVĚTVÍ					FR. DEPARTMENT ZNAČKA MILUJOLE						MELANCHOLICKÝ ZAVEZENÍ					
BEZPODMÍNEČNÉ POŽADAVKY									OPLATIT SPZ KARVINÉ							
	Tajenka 2 EINSTEINOVY INICIÁLY							KYDNUTÍ ZNAČKA KILOTUNY				POZPOUŠTĚTI SE TEPLEM ZKR. TĚLOVÝCHOVY				
SNÍŽENÝ TÓN					BABYLŇSKÝ BŮH VODY A PÁN ZEMĚ NĚM. SÍDLO				ANEKDOTA HOVOR							
POLOVOVODIVÝ OBLVOD (OZN.)				ČÁST SVÍČKY Tajenka 5					PŘÍMO JESLÍČKY						ZKR. ATLETICKÉHO KLUBU	POŠTOVNÍ KOD KENTUCKY
	PODNIK V SEDLČANECH	ČÁST MŠE	ANGL. VZEZRENÍ NADEJITI					Tajenka 3 PROMÝŠLENÝ POSTUP				VŮRT (ZAST.) ČÁST ŮST				
SLOVENSKÝ KONEC						LEHKÝ DOTEK MÍČE ODESLAT					DROBNÉ RTY VLASTNÍ EDITÉ					
FALEŠ V KULEČNÍKU					ŠACHOVÉ ZAKONČENÍ MÍSTO VĚCNÉHO ZAVRŽENÍ				RUSKY TYTO PLANETKA					SLOVENSKÉ MĚSTO	ODLEHLÉ MÍSTO	VÝZVY
SLOV. SASOVÉ					UKRYTÉ CENOVOSTI							DOMÁCKY ISABELA TROJATOMOVÁ MOLEKULA KYSLÍKU				
	SPZ KROMĚŘÍŽE	UKAZOVACÍ ZÁJIMENO HARMONIE			MILOVNÍCI KRÁSNÉHO							OLEPENÍ TA TAKÉ				
KMEN					Tajenka 4											
ŠACHOVÁ UKONČENÍ					LESKLÝ NÁTER				MORAVSKÉ MĚSTO							
INDONÉS. OSTRÓV					JMÉNO PROZAIIKA PAVLA				TROPICKÉ OVOCE (MN. Č.)							



AŽ 10% SLEVA*

STAČÍ NAKOUPIT nad 350 Kč

1.-31. 3. 2024

*Sleva platí na nákup volně prodejného sortimentu.

Nejbližší Lékárnu AGEL najdete na ulici Hlavní 1500, Frydlant nad Ostravicí.

www.lekarna.agel.cz



JARO PLNÉ RADOSTI