



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Zpravodaj města Frýdlant nad Ostravicí

10 2024

4 TÉMA MĚSÍCE

**VELKÁ VODA PROVĚŘILA
MĚSTO I SLOŽKY
ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU**

18 ROZHOVOR

**JAKUB VÁCLAVÍNEK
PŘICHÁZÍM PRVNÍ,
ODCHÁZÍM POSLEDNÍ**

6 TÉMA MĚSÍCE

**PŘEHLED
KROUŽKŮ
PRO DĚTI
A MLÁDEŽ**



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**
 Policie **158**
 Hasiči **150**
 Záchraná služba **155**
 Integrovaný záchranný systém **112**
 Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**
 Horská služba **606 769 010**
 Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**
 Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**
 Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**
 Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**
 Linka bezpečí **116 111**
 Rodičovská linka **840 111 234**
 ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**
 SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**
 Poruchy plynu **1239**
 Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**
 Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**
 SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**
 Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**
 Komerční banka **955 558 331**
 Česká spořitelna **956 760 670**
 SRC Kotelna Frýdlant n. O. **737 248 281**
 Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**
 Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**
 Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**
 Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**
 Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**
 Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

ŠKOLY

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**
 ZŠ na nám. T. G. Masaryka **558 678 169**
 Gymnázium na nám. T. G. Masaryka **558 443 140**
 Gymnázium BMA **603 155 292**
 MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**
 ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**
 MŠ HAPPY DAY **737 335 995**
 ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

LÉKÁRNY

Dr. Max **558 435 843**
 Lékárna AGEL **552 350 815**
 Lékárna AVE **722 951 634**
 Lékárna Remedia **558 677 437**
 Na středisku **558 431 178**
 Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“

Municipis (Mobilní rozhlas) registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz



MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí
 oficiální profil města



[mesto_frydlant_nad_ostravici](https://www.instagram.com/mesto_frydlant_nad_ostravici)

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního samosprávného celku města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání říjnového čísla:
28. září 2024

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,
Registrační číslo: MK ČR E 12356
 Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**
Šéfredaktor: Jan Škraňka
Redakce: Petr Sobol
Jazyková korekce: Jana Poláčková
Sazba a předtisková úprava:
 YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher
Foto obálky: Redakce
Redakční rada: Tomáš Magnusek,
 Renata Šigutová a Petra Filipová

**Velká voda prověřila město i složky
 záchranného systému**

4

Přehled kroužků pro děti a mládež

6

Školy

11

Kultura

15

Osobnost měsíce: Jakub Václavínek

18

Křížovka na konec

28



www.frydlantno.cz

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

úvodní slovo aktuálního vydání Frýdlantských novin nelze začít jinak, než ohlédnutím za událostmi minulých dní spojených s velkou vodou a ničivými záplavami. I když povodeň u nás nenapáchala škody takových rozměrů jako jinde, pořádně prověřila naši připravenost a schopnosti takovýto stav překonat. Díky včasnému varování meteorologů jsme se na avizované problémy mohli předem připravit. Obrovské poděkování z mé strany patří všem složkám záchranného systému, našim hasičům, pracovníkům společnosti Termo, městské policii, za-městnancům městského úřadu a mnoha dalším. Od prvních momentů bylo vidět nasazení a snahu o společné překonání celé situace. Restaurace Imrvére, Adria a Roubenka Ondřejníček nabídli promáčeným a unaveným zachráncům teplou stravu. Toto velké srdce však nepatřilo pouze našemu městu a okolí. V nouzi poznáš přítele. Jakmile to situace umožnila, naši hasiči a také jednotlivci se přidali k výjezdům do mnohem více postižených lokalit kraje a stejně jako město organizovali sbírky. Tento náročný okamžik nám připomněl, jak důležité je být připraven na nečekané situace a jak cenné je mít kolem sebe lidi, kteří jsou ochotni pomoci. Jsem pyšná na to, že naše město obstálo se ctí a že jsme se dokázali spojit ve chvílích, kdy to bylo potřeba. ♥

A co nás čeká v tomto měsíci? Letošní říjen bude patřit z velké míry oslavám. Naše novoveská školička si připomíná 150. výročí od svého založení. Přátelská, takřka rodinná atmosféra zde provázela všechny generace, které ji v minulosti navštěvovaly a určitě i nadále bude provázet ty budoucí. Věřím, že současnou i tu nově připravovanou budouvu čekají další šťastná léta a úspěšní absolventi.

A slaví také naše gymnázium na náměstí T.G.Masaryka. Sedmdesát let od jeho založení si rovněž zaslouží naši pozornost. Za svou existenci pomohlo „vyrůst“ mnoha významným osobnostem uznávaným



doma i v cizině. Přeji si, ať jeho brány opouštějí charakterní a čestní lidé, ochotní se dále vzdělávat a pracovat na sobě, tak jako doposud.

Ani si to neuvědomujeme, ale desetiletí od svého působení v budově kulturního centra má i naše kino. Nahradilo to na ulici Nádražní, které známe již jen z fotografií. Ani digitální doba nenahradila stříbrné plátno, ale naopak vnesla kvalitnější zážitek z promítání v moderním kině. Zvu Vás společně s přáteli k jeho malým oslavám užít si neobvyklých kulturních zážitků.

Říjen přináší také vzpomínku na vznik Československa. Vím, že se budu rok po roce opakovat, ale je to významná událost, která nám zajistila náš domov, naši identitu a díky ní i trvale místo na mapě světa. Rok co rok si uvědomuji, že to nebylo zadarmo a všem, kteří za to v průběhu celých staletí bojovali, patří alespoň naše vzpomínka a třeba česká vlajka za oknem. ♥

Milí přátelé, podzim se hlásí o slovo a s ním přichází i čas babího léta. Zatímco se příroda obléká do zlatavých odstínů, my se zastavujeme, abychom ocenili krásu mizejících slunných dní a přivítali ty chladnější, které jsou před námi.

Přeji Vám příjemný podzim.

*S úctou Vaše starostka
Helena Pešatová*

RADA MĚSTA

- vzala na vědomí zprávu o činnosti Zájmového sdružení Frýdlantsko-Beskydy a Svazku obcí Čistá Odra za rok 2023
- rozhodla o přijetí účelově určené dotace k dofinancování nákladů na zabezpečení akceschopnosti jednotky sboru dobrovolných hasičů města Frýdlant nad Ostravicí z rozpočtu Moravskoslezského kraje
- schválila rozpočtové opatření Rady města Frýdlant nad Ostravicí č. 15 pro rok 2024
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu a uzavřít smlouvu o dílo, jejímž předmětem je zpracování projektové dokumentace nové budovy šaten na koupališti
- doporučila zastupitelstvu města ke schválení uzavření darovací smlouvy, jejímž předmětem je darování pozemku a stavby šaten obci Frýdlant nad Ostravicí s dárce 1. BFK Frýdlant n. O., z.s.
- schvaluje výběr dodavatele a uzavření kupní smlouvy v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Interaktivní tabule pro MŠ Frýdlant nad Ostravicí“
- souhlasila s nově doplněným seznamem investičních priorit Základní školy Frýdlant nad Ostravicí, náměstí T. G. Masaryka pro potřeby Strategického rámce Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání v ORP Frýdlant nad Ostravicí
- souhlasila s konáním sbírky, která bude použita na spolufinancování opravy a obnovy kaple Blahoslavené Panny Marie ve Středisku sociálních služeb Frýdlant nad Ostravicí
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít kupní smlouvu na nákup kotoúčového štěpkovače pro potřeby údržby zeleně města

PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom upřímně poděkovali za všechno, co pro naše město během zářijových deštivých a náročných dní udělaly všechny jednotky našich hasičů – SDH Frýdlant nad Ostravicí, SDH Lubno, SDH Nová Ves, dále městská policie a také zaměstnanci TERMO s.r.o. a městského úřadu. Vaše aktivita při zvládání povodňové situace a rychlá pomoc byly naprosto neocenitelné.

Velmi si vážíme Vaší vzájemné souhry v komunikaci a ochoty vyřídit cokoli, v jakýkoliv čas, hlavně hned a úžasného smyslu pro soudržnost. Díky této koordinované činnosti a opravdu velkému nasazení všech, jsme společně celou přípravu a samotný průběh velké vody ustáli na výbornou.

Děkujeme, že máme ve městě takové lidi, na které se lze v těch nejdůležitějších chvílích spolehnout.

vedení města



VELKÁ VODA PROVĚŘILA MĚSTO I SLOŽKY ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU

Letošní září se asi dlouhou dobu bude nést ve znamení velké vody a neobvykle vydatných dešťových srážek nejenom na území našeho města, ale v celé střední Evropě. Ačkoli u nás a v nejbližším okolí nezanechala velká voda takové škody jako v jiných částech země, bylo potřeba celou situaci řešit s náležitou vážností, profesionalitou a pomocí pro druhé.

„Velkou roli a zásluhu malých škod sehrála v případě této přírodní katastrofy včasná varování. Město začalo s preventivními opatřeními již s předstihem ve čtvrtek 12. září. V sobotu již zasedal připravený krizový štáb s povodňovou komisí na úrovni také okolních obcí,“ uvedl proces činnosti krizového štábu místostarosta David Pavliska a manažerka krizového řízení města Iveta Veličková. Krizový štáb nakonec zasedal celkem třikrát. Zúčastnili se jej mimo zaměstnanců městského úřadu a společnosti Termo Frýdlant n. O. s.r.o. také zástupci Povodí Odry, Policie ČR, městské policie a všechny složky hasičů. Povodňová komise průběžně sledovala kritická místa. Po celou dobu ohrožení i po něm byli hasiči i zaměstnanci Terma neustále v pohotovosti a vyjížděli k mnoha zásahům. Mají tak velký podíl v prevenci škod a újmě na majetku i životech. Problematickým místem se stal podchod a podjezd pod dálnicí, které představují téměř jediné přímé spojení s centrem města. Odčerpávání spodní vody z podchodu trvalo ještě několik dalších dní. Hasiči z Nové Vsi, Lubna i Frýdlantu určitě nezapomenou na momenty, kdy v noci ze soboty na neděli hrozilo vylití vody z koryta přes hráz při soutoku řeky Ostravice a Čeladenky na Nové Dědině a museli být připraveni i k oka-



mžité evakuaci osob z nejbližších nemovitostí.

Téměř okamžitě se rozběhla humanitární pomoc, k níž se připojily i místní restaurace. „Vždy mě mile překvapí, jak se dovedou v takové situaci všichni semknout a pomáhat si. O to víc

děkuji místním restauracím a podnikům, které nad rámec svých povinností nabídly nejenom potravinovou pomoc,“ poděkovala stravovacím zařízením Imrvěre, Adria, Roubenka Ondřejníček a Harcovna starostka města Helena Peša-



tová. Tím ale pomoc zdaleka neskončila ani v týdnu po povodni. Restaurace Imrvére poslala nákladní automobil s pitnou vodou a uvařenými obědy, které v postižených lokalitách několik dní vydávali lidem.

Po uklidnění situace u nás ve městě vyjely tři vozy z SDH Nová Ves, Lubno a Frýdlant nad Ostravicí do Ostravy, kde se připojily k ostatním jednotkám hasičů čerpajícím vodu z tramvajového podjezdu a na dálnici a následně se zapojili do pomoci v dalších ohrožených lokalitách. Mezi občany proběhly humanitární sbírky. Spolek Beskydský ledborec zaslal tři plné osobní automobily, které na doporučení Adry směřovaly do městského sběrného místa. Sběrka proběhla také v Osvětové besedě SDH Lubno, jejímž cílem byla postižená Česká Ves. Římsko-katolická farnost se připojila ke sbírce Charity a na Krnovsko a Jesenicko dodala dvě dodávky hmotné pomoci. Aktivní byla také městská sbírka, která byla 24.9. předána prostřednictvím naší společnosti Termo do obcí Zátor a Široká Niva. Největší poptávka v daných lokalitách byla po balené vodě, lopkách, koštětech, běžné drogerii a dezinfekci.

Ve srovnání se zbytkem severu Moravy se voda naším městem víceméně pouze prohnala a až na výjimky nevznikly velké škody. Nema



vliv na průběh povodní měla kvalitní údržba všech propustek, příkopů a odtokových zařízení. „Obrovské díky patří pracovníkům společnosti Termo, kteří na povodňový stav začali připravovat město již při hlášených předpovědích po-



časí s vydatnými srážkami. Došlo tak k výraznému zamezení škod a dalších problémů spjatých s velkou vodou,” vyzvedl včasnou prevenci místostarosta Frýdlantu nad Ostravicí David Pavliska. Aktuálně jsou všechny komunikace na území Frýdlantu nad Ostravicí opět v provozu.



PO ŠKOLE NA KROUŽEK I V LETOŠNÍM ŠKOLNÍM ROCE!

Akrobacie na šále a kruhu

Organizátor: Aerial Cabaret

Popis: Lekce začínají výukou základních pozic na šále a postupně přidáváme složitější kombinace k tvorbě choreografie. V letošním roce jsme se účastnili mezinárodní soutěže v akrobacii na šále, odkud si děti přinesly první, třetí a dvě čtvrtá místa. Přihlášení do kroužku je možné vždy v podzimním nebo jarním semestru (přesné datum trvání kurzů je vždy uvedeno v předstihu na našich sociálních sítích), v době školních prázdnin pak pořádáme jednorázové lekce v tělocvičně i venku. V průběhu roku také pořádáme různé workshopy pro veřejnost, jako například Acroyoga, nebo skákání přes švihadlo zábavnou formou.

Místo setkávání: Sokolovna Staré Město, Jámnická 271, Staré Město

Cena: 1.870 Kč/11 lekcí

Zahájení: 2. 10. 2023, je ale možné připojit se i v průběhu semestru

Kontakt: FB @aerialcabaret

Dětský folklorní soubor Lašánek

Organizátor: Dětský folklorní soubor Lašánek

Popis: V Lašánku se děti seznámí s lidovými písněmi, tanci a tradicemi našeho regionu.



Účastníme se soutěží a přehlídek, vystupujeme na různých akcích ve Frýdlantu a okolí, ale také jezdíme na výlety a soustředění. Rádi mezi sebou přivítáme nové členy zhruba od čtyř let. Scházíme se v Základní škole na ul. Komenského, Frýdlant n. O. v pondělí od 15:00 hodin (dětí od 4 let do 2. třídy) a od 16:00 hodin (starší děti).

Cena: vybíráme 300 Kč jako členský příspěvek na celý školní rok.

Kontakt: foldynova.janka@seznam.cz, 737 901 679 (Jana Foldynová)

Evermore – jazyková škola

Popis: Kroužky jsou navrženy tak, aby odpovídaly různým úrovním znalosti angličtiny. Děti se učí prostřednictvím her, písniček a kreativních aktivit, které podporují jejich zájem o jazyk a mají za cíl rozvíjet jejich jazykové dovednosti hravou a interaktivní formou. Kroužky KET, PET a FCE jsou ideální volbou pro mladé studenty, kteří chtějí posunout své jazykové dovednosti na vyšší úroveň a připravit se na mezinárodně uznávané certifikáty angličtiny. Tyto programy jsou navrženy tak, aby byly interaktivní, zábavné a efektivní.

Všechny tyto kroužky probíhají v přátelské a podpůrné atmosféře v příjemném prostředí jazykové školy Evermore v centru obce, kde jsou studenti motivováni k aktivnímu zapojení a spolupráci. Pokud máte zájem o zlepšení svých jazykových dovedností a chcete se přihlásit do některého z těchto kroužků, neváhejte nás kontaktovat!

Kromě těchto kroužků nabízí Evermore také programy v mateřských školách, které se zaměřují na ranou výuku angličtiny a pomáhají dětem rozvíjet jejich jazykové dovednosti již od útlého věku. Těšíme se na vaši účast a společné objevování angličtiny!

Skupinové kroužky AJ:

- Mini (3–4 roky)
- Play (4–5 let)
- Beginners (1.–2. tř. ZŠ)
- Starters (3.–4. tř. ZŠ)
- Movers (5.–6. tř. ZŠ)
- KET for Schools (6.–9. tř. ZŠ)
- PET for Schools (8. tř. ZŠ – SŠ)
- FCE for Schools (SŠ)
- kroužky v MŠ Pstruží a Ostravice

Cena: od 2.950 Kč za pololetí, začínáme průběžně od září do října

Web: www.evermore.cz

Facebook: /evermore

Fyziokids

Popis: Cvičení pro děti s využitím principů Dynamické neuromuskulární stabilizace. Cvičíme ve vývojových pozicích, procvičujeme chodidla, hrajeme si a při tom si rovnáme záda. Cvičení pod vedením fyzioterapeutky Mgr. Kláry Mrůzkové. www.fyziocentrum.net

Čtvrtek 16:00 – 17:00, děti 5–10 let

Pátek 16:00 – 17:00, děti 3–6 let

Cena: lekce 170 Kč

POSTURÁLNĚ-DECHOVÝ TRÉNINK

„Objev sílu svého dechu a využij jej pro lepší držení těla a pohybovou zátěž.“

Co Vás čeká? 1x týdně skupinové cvičení s individuálním nastavením dechové zátěže pod vedením fyzioterapeutky Mgr. Markéty Kozlové. Trénink zahrnuje postupné zvyšování dechové odporu přes trenažéry a je kombinován s cvičeními,



čeními, která kladou větší nároky na držení těla, a to jak staticky, tak dynamicky. Pro sportovce všech úrovní, pro osoby s dechovými obtížemi. www.fyziocentrum.net

Pondělí 17:15 – 18:15, děti od 10 let

(lze i dítě + rodič)

Začínáme: 7. 10. 2024

Cena programu: 1.200 Kč (6 lekcí)

Hudební škola Yamaha

Organizátor: Rosteme s hudbou z.s., Lenka Šubertová



Popis: Děti od 4 měsíců do 8 let v Centru Papaya za Billou. Od krátkých písní, přes lidové písně, básničky i ukázky vážné hudby až k flétně. Děti získávají své první (nejen) hudební zkušenosti. Zcela přirozeně se rozvíjí i jejich řečové předpoklady, rozumové schopnosti a formují si sociální vztahy. Hrajeme na orfovy nástroje a používáme zajímavé pomůcky.

Úterý 15:30 děti 2,5–3,5 let,
16:30 základy flétny děti od 4,5 let

Středa 9:00 děti 4–18 měsíců, 10:00
a 11:00 děti 1,5–3 roky

Středa 16:30, 17:30 děti 3,5–5 let

Čtvrtek 10:30 děti 2,5–3,5 let

Cena: 3.600 Kč/ 16 lekcí/ pololetí
Možnost tří zkušebních lekcí za 800 Kč.

Zahájení: Je možné se přidat kdykoliv se zkráceným školním.

Více informací na: www.yamahaprodeti.cz

Kontakt: Lenka Šubertová, tel.: 605 965 271

JUDO

Organizátor: Judo Beskydy z.s.

Popis: Děti od 5 let se učí základům gymnastiky, pádovým technikám a základům juda. V případě zájmu mohou děti navštěvovat trénink 5x týdně na dalších tréninkových základnách v okrese.

Místo setkávání: Tělocvična ZŠ Nová Ves, každé pondělí 16:30–18:00 hod.

Cena: 1.600 Kč na půl roku, včetně pojištění a licence ČSJu

Kontakt: www.judobeskydy.cz,
FB @JUDO Beskydy-SKP Ostrava

JUDO pro děti a JUDO pro mládež

Organizátor: Sportovní klub
Město Frýdek-Místek, oddíl JUDO

Popis: Děti poznají nejenom bojové umění JUDO, ale i základy gymnastiky a sportovní sebeobranu. Náš oddíl Judo bojuje o tituly v ČR i v zahraničí a naši mladí svěřenci získali již řadu ocenění. V roce 2023/2024 budou trénovat v tělocvičně Základní školy T.G.Masaryka ve Frýdlantu n. O.

Cena: 250 Kč/měsíc

JUDO pro děti 4–7 let: čtvrtek 16:00–17:00 hod.
JUDO pro mládež 8–15 let: úterý 16:30–18:00 hod.
+ čtvrtek 17:00–18:30 hod.

Kontakt: judo.fm@seznam.cz, 608 821 513
FB @Klub Kmado

Myslivecký kroužek

Organizátor: Bc. Martin Hlaváč,
hlavac.martin@email.cz, 603 818 855

Popis: Kroužek je určen pro děti od 2. do 9 třídy. Probíhat bude v úterý od 14:00 do 15:30 hod. v ZŠ na nám. T. G. Masaryka. V kroužku se děti seznámí životem naší volně žijící zvěře, s myslivostí a dalšími obory, jako je kynologie,

sokolnictví, dendrologie a mnoho dalších. Budeme také pořádat výpravy do přírody, exkurze, tábor aj.

Cena: 800 Kč/rok.

ROYAL RANGERS

Organizátor: 46. Přední hlídka Royal Rangers v ČR

Popis: Schůzky, víkendovky, tábory, společná dobrodružství a hry. Royal Rangers je organizace skautského typu postavená na křesťanských základech.

Cena: 400 Kč/rok

Zahájení: pravidelné schůzky začaly v září (ve Frýdku-Místku)

Kontakt: 46ph@royalrangers.cz

Rybářský kroužek

Organizátor: Český rybářský svaz, z.s., místní organizace Frýdlant nad Ostravicí.

Vedoucí kroužku: Bc. Martin Hlaváč, hlavac.martin@email.cz, 603 818 855

Popis: Kroužek je určen pro děti od 1. do 9 třídy. Probíhat bude v úterý od 15:30 do 17:00 hod. v ZŠ na nám. T. G. Masaryka. V kroužku se naučí vše potřebné pro získání prvního rybářského lístku a sportovnímu rybolovu. V rámci kroužku jsou pořádány výlety, výpravy k vodě a samozřejmě rybaření v praxi.

www.rybarifrydlantno.cz

Cena: 600 Kč/rok.

Stolní tenis

Organizátor: Sportovní klub Frýdlant nad Ostravicí



Místo setkávání: Hala Sport, U hřiště 1424, Frýdlant nad Ostravicí, 739 11

Tréninky:

začátečníci – menší děti: středa 15:00–16:30,
začátečníci – větší děti: pondělí 15:00–16:30,
pátek 15:00–16:30.

Tréninky začátečníků jsou zaměřeny ze začátku na všestrannost: rychlost, obratnost, výbušnost a později se více specializují na stolní tenis a další složky fyzické přípravy.

Cena: 1x týdně / 400 Kč měsíčně

Kontakt: Mgr. Marie Hrachová, 603 814 069

Tenis

Popis: Tenisový klub SKT Frýdlant n. O. funguje celoročně a rozvíjí pohybové a hlavně tenisové schopnosti dětí od čtyř let až po dorostence.

Cena: Odvíjí se od počtu a typů tréninků

Kontakt: www.tenisfno.cz,

FB/tenisfno, **IG**/tenisfno.cz

Kroužek mladých hasičů

Organizátor: SDH Frýdlant nad Ostravicí

Popis: Učíme se teoreticky i prakticky základy požární ochrany a zdravotvdy, trénujeme na různé soutěže – požární útoky, TFA (silová disciplína), pořádáme soustředění a jezdíme na exkurze v rámci IZS. Místo setkání – prostory hasičské zbrojnice ve Frýdlantu nad Ostravicí. Setkáváme se každý pátek (mimo prázdnin) 17.00–18.30 hod.

Cena: vstupní poplatek 200 Kč

Kontakt: sdhfrydlantno.hasicovo.cz
FB @sdhfrydlantno, tel: 773759816

Mladí hasiči – LUBNO

Organizátor: Sbor dobrovolných hasičů Lubno

Popis: Přivítáme nové členy do kroužku mladých hasičů, kam mohou docházet děti již od 3 let. Hlavní náplní je příprava a následná účast na soutěžích v požárním sportu, ale také získávání vědomostí v oblasti zdravotvdy, orientace v přírodě, požární prevence a mnoho dalšího. Pokud by se Vaše dítě chtělo stát hasičem, tak nás najde každý pátek od 16.00 do 18.00 hod. v hasičárně v Lubně nebo na hřišti o cca 800 m výše ve směru Janovice-Bystře. V zimním období probíhá příprava v tělocvičně ZŠ na nám. T.G.M.

Cena: 250 Kč/rok

Kontakt: www.sdhlubno.cz
FB @SDHLubno

Kroužek u SDH Nová Ves je letos již naplněn.

Výuka náboženství 2024/2025

pondělí	středa	čtvrtek	pátek
16:00	13:15	13:30	15:00
Sedmikrásek	3. třída JS*	4. třída	6. třída RH*
	13:45		7.-9. třída LM*
	2. třída EM*		
	14:15		
	5. třída JS*		
	14:45		
co 14 dní	1. třída EM*		
Venda Smejová	*Eliška Matušková *Jarka Smejová	P. Jan Mazur	*Radka Hlisnikovská *Lukáš Matýsek

KOLIK TOHO VÍME O PĚSTOUNSKÉ PÉČI?



V září 2024 proběhla v kulturním centru akce Veletrh zájmových kroužků, které jsme se zúčastnili s informačním stánkem k pěstounské péči. Na akci tradičně přichází velká spousta rodičů s dětmi vyhlédnout si zajímavou volnočasovou aktivitu.



Připravili jsme si pro ně krátký dotazník, ve kterém bylo osloveno 98 respondentů. Zjistili jsme, že logo kampaně Dejme dětem rodinu (modrá srdce) dobře zná celkem 36 občanů, o pěstounské péči má dost podrobné informace 25 občanů a 9 občanů uvažuje, že bude pěstounem. Avšak 72 občanů má o pěstounské péči jen základní informace nebo toho moc neví a logo kampaně na akci zhlédlo poprvé 26 občanů.

Je tedy stále co dohánět. Pro všechny, které téma pěstounské péče zajímá, jsme připravili besedu v městské knihovně s názvem Jak se žije v pěstounské rodině? Beseda se bude konat 15. října 2024 od 17:00 hodin a je přístupná široké veřejnosti. Navštíví nás zkušené pěstounky, aby se s námi podělily o své zážitky s přijatými dětmi, co dělají pěstouni, zda si mohou dítě vybrat a odkud děti do pěstounské péče přicházejí...

Jste srdečně zváni.

Kateřina Illéssová
odbor sociálních věcí



Zajímá Vás, co je to náhradní rodinná péče,
kdo může být pěstounem a jak se jím stát?
Pak je tu pro Vás beseda na téma:

JAK SE ŽIJE V PĚSTOUNSKÉ RODINĚ?

Mohu si dítě vybrat?

Co je to pěstounská péče?

Co vlastně dělá pěstoun?

Kdo může být pěstounem a jak se jím stát?

Odkud přicházejí děti do pěstounské péče?

Místo konání: **Městská knihovna Frýdlant nad Ostravicí,**
ul. Hlavní 1755, Frýdlant nad Ostravicí

Datum konání: **15.10.2024 od 17:00 hodin**

- vstup zdarma -

Besedu v rámci kampaně Dejme dětem rodinu pořádá Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí, odbor sociálních věcí ve spolupráci s Krajským úřadem Moravskoslezského kraje a Městskou knihovnou ve Frýdlantu nad Ostravicí. Pro bližší informace neváhejte kontaktovat: Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí, odbor sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí, kancelář č. 120, sociální pracovníci pro náhradní rodinnou péči Bc. Kateřinu Illéssovou, tel.: 558 604 179, e-mail: killessova@frydlandto.cz nebo stránky www.dejmedetemrodinu.cz

JUBILANTI MĚSTA



V měsíci říjnu 2024 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

paní Milada Molková, 98 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Marie Ivánková, 96 let, Nová Ves
pan Kamil Mňuk, 90 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Ing. Zdeněk Paloch, 90 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Božena Macharáčková, 89 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Marta Urbančíková, 89 let, Nová Ves
pan Bohumír Bražina, 88 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Ludmila Kaňáková, 88 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Emilie Muchová, 88 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Jiří Kaňák, 86 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Jiřina Paczková, 85 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Božena Janečková, 85 let, Frýdlant nad Ostravicí
paní Alžběta Blahutová, 85 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Antonín Žvatora, 85 let, Frýdlant nad Ostravicí
pan Jan Vaněk, 80 let, Frýdlant nad Ostravicí

dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v měsíci září 2024:

paní Věra Hurtíková, 80 let, Frýdlant nad Ostravicí

v měsíci srpnu 2024:

paní Mgr. Jana Mičanová, 80 let, Nová Ves

pan Bohumír Fuciman, Frýdlant nad Ostravicí

MUDr. Drahomír Gabzdyl, 81 let Frýdlant nad Ostravicí

a v měsíci červenci 2024:

paní Alena Dobřanská, 86 let, Frýdlant nad Ostravicí

Blahopřejeme všem oslavencům.

VÝROČÍ
150
let

Vážení čtenáři,
dovoďte nám, abychom se připojili ke všem, kteří gratulují naší novoveské škole k jejímu 150. výročí založení.

Školu tvoří ti, kdo v ní působí, a to jsou pedagogové, žáci i rodiče, kteří společně vytvářejí atmosféru pohody, klidu a soudržnosti, jako by byli jednou velkou rodinou. Věříme, že každý, kdo po letech znovu vstupuje do této budovy, s láskou a nostalgií vzpomíná na dětství v ní strávené.

Věříme, že za pár let se začnou psát příběhy v nové budově, která nahradí tu původní. A novoveská škola bude dál pokračovat v moderním provedení a dál bude vzdělávat a vychovávat naše děti.

Přejeme si, ať ji navštěvují vědychtiví žáci a ať v ní vyučují laskaví a vzdělaní učitelé, kteří společně s rodiči budou i nadále „TÁHNOUT ZA JEDEN PROVÁZ“.

Helena Pešatová a David Pavlíška

BEZPEČNÉ SKLADOVÁNÍ TUHÝCH PALIV: JAK NA VLHKOST A RIZIKA PO POVODNI?

V místech zasažených povodněmi či spodní vodou může být skladování tuhých paliv, jako je uhlí či brikety, velmi rizikové. Vlhkost, která se dostane do paliva, nejenže snižuje jeho výhřevnost, ale může výrazně zvýšit pravděpodobnost samovznícení.

Pod pojmem tuhá paliva se rozumí koks, antracit, černé uhlí, hnědé uhlí, lignity a brikety. Antracit a koks nejsou náchylné k samovznícení, nejnáchylnější k samovznícení jsou brikety a méně kvalitní druhy uhlí (hnědé uhlí). Briketové třísky a zlomky se z hlediska skladování považují za prach a jejich skladování se nedoporučuje. Jestliže občan zjistí příznaky samovznícení (vytváření vodní páry, dýmu apod.) je povinen provést potřebná opatření k odstranění nebezpečí vzniku požáru.

Prakticky všechny probíhající oxidace, včetně

nízkoteplotních, jsou exotermické – to znamená, že se při nich uvolňuje teplo. Pokud nastávají za vhodných podmínek (dostatečný rozsah oxidace a nedostatečný odvod tepla), pak se teplo hromadí a uhlí se samovolně zahřívá, což může nakonec vyústit až v jeho vznícení. U suchého uhlí samovznícení prakticky nehrozí. Pro samovznícení uhlí tedy existuje určitá optimální vlhkost.

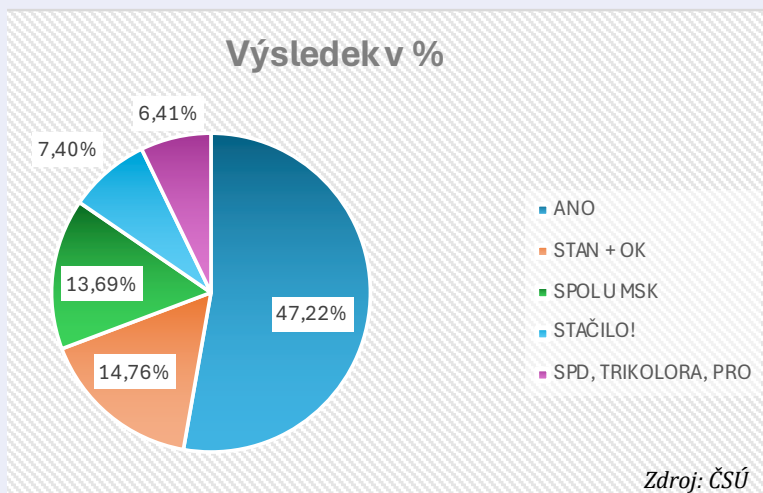
Zvláště po záplavách je důležité pravidelně sledovat, zda nedochází k zahřívání paliva. Pokud zjistíte, že se teplota zvýšila, doporučuje

se přeházet uhlí a rozložit ho do tenké vrstvy. Přestože povodně mohou narušit běžné podmínky skladování, s pečlivým přístupem lze předcházet nebezpečí vzniku požáru. Pokud se teplota hromady uhlí zvýší na 40–50 °C, může začít vytvářet páru a jedovatý kouř. V takové chvíli je třeba ihned zasáhnout. Při teplotě nad 60 °C se již jedná o požár. Nově uložené palivo je třeba kontrolovat každý den. Po několika dnech alespoň jednou týdně, aby se předešlo riziku samovznícení.

redakce

PROBĚHLY VOLBY DO ZASTUPITELSTEV KRAJŮ

Ve dnech 20. a 21. září 2024 proběhly v celé České republice volby do zastupitelstev krajů. Voliči, občané Frýdlantu nad Ostravicí, volili zastupitele do Zastupitelstva Moravskoslezského kraje. Ve Frýdlantu nad Ostravicí bylo do seznamu zapsáno celkem 8 057 voličů. K volbám se dostavilo celkem 2 820 voličů (35%). V celém Moravskoslezském kraji bylo do seznamu voličů zapsáno celkem 957 413 oprávněných voličů, k volbám se dostavilo 286 973 voličů (29,97 %). Iveta Satinová, odbor vnitřních věcí a obecní živnostenský úřad



Strana	Výsledek v %	Počet křesel
ANO	47,22%	35
STAN + OK	14,76%	11
SPOLU MSK	13,69%	10
STAČILO!	7,40%	5
SPD, TRIKOLORA, PRO	6,41%	4

Zastupitelstvo Moravskoslezského kraje má celkem 65 zastupitelů. Seznam zvolených zastupitelů je možno shlédnout na oficiálních stránkách Českého statistického úřadu

VOLBY.CZ



Město Frýdlant nad Ostravicí
a Středisko sociálních služeb
vás zvou na

KOMENTOVANOU PROHLÍDKU

kaple
ve Středisku sociálních služeb

Jedinečná příležitost navštívit kapli s výkladem její historie.

Termín:
23. 10. 2024
23. 11. 2024
21. 12. 2024

Začátek prohlídky u hlavního vchodu do Střediska sociálních služeb v 17.00 hodin.
Vstupné dobrovolné.

Svou účast hlase na e-mail: kaple@frydlantno.cz.

KAPACITA OMEZENÁ

www.frydlantno.cz



ZÁŘÍ JE TADY, ŠKOLA VOLÁ

S příchodem září se opět otevřely brány naší základní školy, aby přivítaly nové i stávající žáky. Nejvíce vzrušení panovalo mezi našimi nejmenšími – prvňáčky. S úsměvem na tváři a barevnými aktovkami na zádech vstupovali do světa vzdělávání.



Jejich první kroky do školy jsou plné očekávání a my jim přejeme, aby si školní rok užili a našli zde nové kamarády. Silný populační ročník k nám přivedl 47 dětí z mateřských škol, které budou rozděleny do dvou tříd. Třídní učitelky si pro ně připravily speciální uvítací program, kterého se zúčastnili patroni z 9. tříd

a také vedení školy a města Frýdlant n. O. Neméně důležitý krok čekal i naše nové šestáky, kteří přecházejí na druhý stupeň. Pro mnohé z nich to znamenalo změnu školy a seznámení se s novými spolužáky. Abychom jim tento přechod usnadnili, připravili jsme pro ně seznamovací aktivity a prohlídku školy, aby se

v novém prostředí cítili co nejlépe. Letošní školní rok začíná v částečně obnovených prostorách. Kromě běžné přípravy na školní rok se ve škole dělá řada oprav. Z prostředků zřizovatele byla v části budovy vyměněna okna, v učebně VI. C se opravila podlaha. Pokračovalo se v obměně vnitřních dveří a bylo vymalováno 5 učeben, schodiště mezi 3. patrem a učebnou VIII. B, chodba u tělocvičny. Díky dotaci z IROP má škola zcela nově vybavenou počítačovou učebnu – jsou zde nové počítače iPady, multifunkční zařízení, 3D tiskárna, ozvučení, interaktivní LCD panel, dataprojektor. Z projektu OP JAK byly pořízeny další dva interaktivní LCD panely do učeben III. B a VII. A. Všechny tyto úpravy jistě přispějí k lepším podmínkám pro vzdělávání našich žáků a vytvoří příjemnější prostředí pro celou školní komunitu. Věříme, že tyto změny ocení jak žáci, tak i učitelé a další zaměstnanci školy. Nový školní rok tedy začal s velkým očekáváním. Ať už jste prvňáček, nový šesták nebo zkušený deváťák, přejeme Vám všem úspěšný start a mnoho radosti z učení.

E. Kubačáková,
ZŠ na ulici Komenského

70

LET

POZVÁNKA K OSLAVÁM 70. VÝROČÍ
GYMNÁZIA VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

14. 10.: **Šifrovačka**, začátek 15:00–15:30 nám. T. G. M. před školou, vyhlášení výsledků 17:00–18:00 (sportovní obuv)

15. 10.: **Charitativní běh**, 8:30–12:00, hřiště T. G. M. (sportovní obuv)

17. 10.: **Mezinárodní večer přátelství**, vystoupení pro školy a veřejnost, 17:00–18:00, Kulturní centrum

18. 10.: **Den otevřených dveří** na gymnáziu pro absolventy, bývalé kolegy a širokou veřejnost, 11:00–18:00
Mše se bude konat v kostele sv. Bartoloměje ve Frýdlantu nad Ostravicí, 18:00

Účast na všech aktivitách zdarma. Občerstvení zajištěno. Na všech akcích je možné zakoupit trička. Osłavy jsou spojeny s Mezinárodním týdnem přátelství s účastí studentů z Indie, Vietnamu, Itálie a Španělska. Na akcích se financně podílí GM Klub, z. s., Gymnázium Frýdlant n. O., město Frýdlant n. O., Moravskoslezský kraj a Evropská unie.

4	8	7		5		6
9			4			3
2	6		8	9	5	
		4	1	5	6	
1					4	5
	7	8	2			
				8		7
7	5					3
2			3	7	4	1

2x3=6? =?

#ERASMUS+

DAYS

14. 10. 2024

X+V=IV

Tmnsěea!šsv!íeá!

Frýdlantská šifrovačka

2. ročník, pondělí 14. 10. 24

Od 15.00 do 18.00 v prostoru města či okolí

Přihlášky nejlépe do pondělí 7. 10. (kontakt: sifrovacky.cz).

3 kategorie: mladší děti, studenti a dospělí (týmy do pěti osob), rodiče s dětmi (i více členů :-).

Soutěž je v rámci oslav 70 let gymnázia a Mezinárodního týdne přátelství, proto je pro studenty a dospělé v angličtině (je možné dostat i české zadání).

Soutěží se i za špatného počasí. Čekají na Vás ceny, ale hlavně dobrá nálada. Těšíme se na setkání s Vámi.

Šifrovačku pořádá Gymnázium Frýdlant n. O., náměstí T. G. Masaryka 1260. Další informace na sifrovacky.cz



ZVYKÁME SI NA ŠKOLU

První týden nového školního roku je pro žáky časem velkých očekávání a nových zážitků. A obzvlášť to platí pro naše nově příchozí, prvňáčky. Proto jsme si pro ně v rámci adaptačního týdne připravili aktivity, které měly za cíl jim začátek školní docházky zpříjemnit.



Po shonu a nervozitě prvního dne žáky čekaly chvíle relaxace v podobě canisterapie a muzikoterapie. Děti během nich mohly pozorovat triky pejsků ze společnosti Podané ruce, z.s.



a následně je odměnit pamlskem či pohlazením. Na muzikoterapii si pak vyzkoušely tvorbu rytmů na cizokrajné hudební nástroje.

Prvňáčky nezapomněli ve škole přivítat ani

naši nestarší žáci, devátáci. Ti si pro ně již tradičně připravili sportovní a výtvarný program. Převzali také nad prvňáčky patronát a slíbili jim ochranu a pomoc během jejich prvních krůčků na naší škole.

Celý adaptační týden vyvrcholil páteční slavnostní olympiádou na Bílé. Zde si děti mohly ověřit svou fyzickou zdatnost a budovat týmového ducha skrze velkou spoustu sportovních disciplín.

Nyní již na naše nejmenší čeká čtení, psaní a počítání. A my doufáme, že stejně jako v průběhu adaptačního týdne, bude jejich čas na naší škole naplněn sluncem, radostí a fůrou nových zážitků.

Alžběta Rumlová
ZŠ na nám. T. G. Masaryka

PROGRAM RECYKLACE ZAUJAL DĚTI I DOSPĚLÉ

V naší mateřské škole HAPPY DAY s. r. o. se uskutečnil unikátní workshop zaměřený na environmentální výchovu, který uspořádala nezisková organizace Odpadáček, zaměřená na ochranu životního prostředí. Program, který se věnoval tématu recyklace, zaujal všechny děti i paní učitelky. Hlavním bodem programu byla výroba svíček z použitého stolního oleje.



Děti se nejprve dozvěděly, jaký dopad má vyhazování oleje na životní prostředí a proč je důležité ho recyklovat. Poté se děti naučily, jak starý olej správně zpracovat a přeměnit ho v užitečný produkt.

„Bylo úžasné sledovat, jak se děti zapojily do procesu a jak jim záleží na ochraně přírody,“ uvedla paní učitelka Gabka. „Takovéto workshopy mají velký význam pro formování jejich přístupu k životnímu prostředí.“

Na závěr si každý malý účastník odnesl domů vlastnoručně vyrobenou svíčku jako připomínku toho, že i malé změny mohou mít velký dopad na naši planetu.

Lenka Švihlová, MŠ Happy Day



KVÍZ

Najdi 7 malých rozdílů



SUDOKU

		5	3	6		8		
	7							
6	9		1	8				
	4	2		3		6		5
		6				4		
5		8		7		2	1	
				1	6		4	8
							5	
		7		4	2	9		

MODERNIZACE UČEBEN ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Srpnové projekty do škol přinesly moderní vzdělávací techniku pomáhající zvyšovat digitální kompetence.

Prvním projektem byla Modernizace učebny na učebnu robotiky a jazyků, ZŠ Frýdlant nad Ostravicí, náměstí T. G. Masaryka 1260 (reg. číslo projektu CZ.06.05.01/00/22_048/0003462). Modernizace spočívala především v zakoupení nového vybavení učebny pro výuku robotiky a cizích jazyků. Projektem došlo také k navýšení kapacity stávající učebny. Cílem projektu bylo vybudování nové moderní digitální multi-mediální laboratoře, která činí jazykovou výuku velmi intenzivní, efektivní a zábavnou. Dále

pak došlo k vytvoření prostoru pro výuku robotiky, která podporuje dynamiku a skupinovou i individuální práci.

Druhým projektem byla Modernizace a vybavení IT učebny na ZŠ Komenského (reg. číslo projektu CZ.06.05.01/00/22_048/0003463). Předmětem projektu bylo pořízení nového vybavení učebny informatiky. Cílem bylo získat učebnu, která umožní žákům naplňovat zcela digitální kompetence a tedy pomáhat žákům bezpečně používat digitální zařízení, aplikace

a služby, vytvářet digitální obsah a předcházet situacím ohrožujícím jejich fyzické i duševní zdraví i bezpečnost zařízení a dat.

Na oba tyto projekty byla poskytnuta finanční podpora z Evropské unie a to ve výši 95 % z Integrovaného regionálního operačního programu v rámci výzvy 48. výzva IROP - Vzdělávání - SC 5.1.

*Tereza Svobodová
odbor školství a kultury*



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

SVĚT OČIMA DĚTÍ 2024 a 1. MÍSTO V SOUTĚŽI

V květnu se třída Motýlek z MŠ na ul. Janáčkova zúčastnila celostátní soutěže vyhlášené Ministerstvem vnitra ČR „Svět očima dětí 2024“, která byla pod záštitou ministra vnitra Víta Rakušana.



Hlavním cílem soutěže bylo zvýšit obecné povědomí dětí v oblasti primární prevence rizikového chování. Téma pro děti z mateřských škol bylo „Naši hrdinové“ – policisté, hasiči, zdravotní záchranná služba.

Do výtvarného díla se zapojily všechny děti z naší třídy, které byly předem motivovány nejen z vlastních zkušeností, ale také zapůjčenými knihami z místní knihovny, různými pomůckami a demonstračními obrázky naší mateřské školy. Děti kreslily, vybarvovaly, vystřihovaly, lepily – vytvořily dílo kombinované techniky.

Jednou z podmínek soutěže bylo vybrat pouze 2 děti, které se na výtvarném díle podí-

lely nejvíce. Šťěstí nakonec měli Albert Kraina a Matyáš Zygmunt. Do této soutěže se zapojila i ostatní naše odloučená pracoviště. Všichni jsme netrpělivě očekávali vyhodnocení soutěže. K velkému překvapení a radosti byla třída Motýlek vybrána a vyzvána k převzetí ocenění, které se konalo v Praze. Slavnostní události se zúčastnili rodiče jmenovaných dětí, paní učitelka Denisa Kadúchová a paní asistentka Zuzana Kokešová. O to větší radost jsme měli, když jsme získali 1. místo v naší kategorii! Kluci si odnesli diplomy, věcné ceny v podobě koloběžek, drobné dárky od integrovaného záchranného systému a minister-



stva vnitra pro ostatní děti ze třídy a my pocit z dobře vykonané práce.

Celá naše školka je z tohoto úspěchu nadšená a velmi nás potěšilo, že 18. září 2024 celou třídu Motýlek z Janáčkovy školky u sebe přivítala i paní starostka Frýdlantu nad Ostravicí Helena Pešatová, která chtěla pogratulovat klukům, všem dětem i pedagogům. Tohle je opravdu úspěch, na který jsme právem pyšní.

PRÁCE S DĚTMI MÁ SMYSL.

*Denisa Kadúchová
Zuzana Kokešová*



DOBRODRUŽNÉ DOPOLEDNE VE ŠKOLCE

Prázdniny utekly jako voda a je tady opět nový školní rok. Na čtvrteční den 5. září 2024 se děti z Motýlku MŠ Smetanova mimořádně těšily, protože v rámci upevnění a posílení kamarádských vztahů se vydaly s oběma paními učitelkami Janou a Katkou na adaptační polodenní výlet na Chatu Dukla na Čeladnou.



Čekala nás cesta „Po stopách zbojníka Ondráše“ – děti navštívily památník Josefa Kaluse, kde viděly, jak se učily jejich prababičky, seděly ve starých lavicích, zkusily si psaní na tabulku křídou, prohlídly si učitelský byt a stálou expozici v památníku (staré předměty, zvířata). Seznámily se s tím, kdo to byli „Portráši a Zbojníci“. Po cestě na Chatu Dukla značnou barevnými kamínky si děti nasbíraly své kamínky, které si později namalovaly. Děti sledovaly rozmanitost přírody, socializovaly se a zdokonalovaly se v sebeobsluze. Po náročné cestě nám pěkně vyhládlo. Všichni jsme si dali výborný oběd, který nám připravila Barunka Pustelníková, byl výborný a my moc děkujeme.

Jana Kubalová
a Kateřina Veličková,
MŠ na ul. Smetanova

Město Frýdlant nad Ostravicí
Vás srdečně zve na



RECITAČNÍ SOUTĚŽ

~ RECITATIO CARMINUM ~

žáků základních škol

města Turzovky a Frýdlantu nad Ostravicí



22. 10. 2024 v 10:00 hodin
v kapli Střediska sociálních služeb
ve Frýdlantu nad Ostravicí



Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Česká republika



Evropská unie
financování prostřednictvím
regionálního rozvoje
Společnost bez hranic



Spolufinancováno z projektu: s názvem "Po stopách kulturně - přírodního dědictví Česko - slovenského regionu,"
kód žádosti NFP040208MA2



FRÝDLANTSKÁ CHASA

CIMBÁLOVÁ MUZIKA

MUCHA

A JEJICH HOST



Vás srdečně zvou na

KRMÁŠ

KDY: 09. listopadu 2024

KDE: restaurace Pod Borovou Malenovice

ZAHÁJENÍ: 18:30 hod





ŘÍJNOVÝ KONCERT KRUHU PŘÁTEL HUDBY

V pořadí 7. koncert sezony 2024 frýdlantského KPH je koncert dechového Tria Aperto. Uskuteční se ve středu 23. října 2024 v 18.00 hodin v sálu ZUŠ. Koná se u příležitosti státního svátku a jeho spolupořadatelem je Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí a město Frýdlant nad Ostravicí.

Trio Aperto ve složení hoboj, klarinet a fagot účinkovalo u nás již před dvěma lety, a protože koncert byl výjimečně krásný, pozvali jsme umělce znovu. Těleso působí již 10 let, kromě klasického repertoáru provádí premiéry děl českých autorů a pravidelně natáčí nahrávky pro Český rozhlas.

Trio tvoří hobojistka Dr. Barbora Šteflová, fagotista Pavel Horák a klarinetista Jan Charfreitag. Vedle komorní hry členové tria spolupracují s hudebními tělesy jako např. Moravská filharmonie Olomouc, orchestr Moravského divadla Olomouc, orchestr Janáčkovy opery Národního divadla Brno ad., věnují se také pedagogické činnosti.

Na koncertu zazní skladby F. X. Duška, J. Temla, M. Brothánkové, H. Tomasiho, J. Brandona ad.

*Za výbor KPH
Jana Rychtářová*



DRAKIÁDA & DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA FRÝDLANTSKÉM LETIŠTI SOBOTA 12.10.2024

Aeroklub Frýdlant nad Ostravicí, z.s., Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí a Horolezecký oddíl VSK VŠB-TUO zve všechny děti a rodiče na Drakiádu a Den otevřených dveří veřejného letiště Frýdlant nad Ostravicí.

od 10:00 Výstava letecké techniky, seznamovací lety, seskoky parašutistů, aerovleky a další letecký provoz
od 10:30 Dovednostní soutěže pro děti o ceny
od 13:00 Zahájení drakiády – soutěže v pouštění draků
od 14:30 Vyhlášení vítězů drakiády

Občerstvení zajištěno
V případě nepříznivého počasí se akce koná v omezeném rozsahu
Vstup ZDARMA, www.akfrydlant.cz

NEPŘEPÁSNEŽTE MOŽNOST POSTAVIT SI VLASTNÍHO DRAKA již 8.10.2024 v rámci Výtvarných dílen pořádaných od 14:00 v Kulturním centru Frýdlant n.O. Více informací na www.kcfno.cz

STAVĚNÍ DRAKŮ NA DRAKIÁDU

ÚTERÝ 8.10.2024
OD 14:00 DO 18:00
V KLUBOVNÁCH
KULTURNÍHO CENTRA FNO

Všechn potřebný materiál bude zajištěn za symbolický příspěvek 40,- Kč.

DRAKIÁDA A DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ LETIŠTĚ FRÝDLANT N.O. se bude konat 12.10.2024 od 10:00, soutěž a pouštění draků na letištní dráze od 14:00. Těší se pořadatelé.
www.akfrydlant.cz, www.kcfno.cz

DESIGNÉRKY ŠÁRKA S KATEŘINOU VÁM NAVRHNOU KUCHYŇ NEBO KANCELÁŘ PODLE VAŠICH PŘEDSTAV

Šárka Blablová a Kateřina Palicová jsou interiérové designérky, které Vám navrhnou novou koupelnu, kuchyni, obývací pokoj nebo dětský pokojíček. Obě přitom původně začínaly u jiných profesí. Šárka jako referent životního prostředí ve velkém průmyslovém podniku, Kateřina se dlouhou dobu věnovala prodeji aut. O jejich citu pro interiéry dnes svědčí kladné reference řady spokojených klientů. Své klienty mohou nově přivítat ve vzorkovně, kterou otevřely na Žižkově ulici ve Frýdlantu nad Ostravicí.



Interiérový designér je pořád poměrně netradiční profesí, takže se hned v úvodu musím zeptat na to, jak jste se k navrhování interiérů dostaly.

Šárka: Během mateřské dovolené se mi naskytla možnost rekvalifikace, vystudovala jsem školu interiérového designu a spolupracovala jsem se zkušenou interiérovou designérkou. Po ukončení rodičovské dovolené jsem se osamostatnila.

Kateřina: Při své práci jsem často pomáhala svým známým s návrhy na úpravu jejich domovů. Jednoho dne jsem si uvědomila, že mě tato práce naplňuje, proto jsem se jí začala věnovat. Pro návrhy jsem však potřebovala ukázat klientům vizualizace, proto jsem oslovila Šárku. Tím začala naše spolupráce.

Postupně jsem se naučila pracovat také s grafickým programem, ale realizace jsou stále mou oblíbenou oblastí. Jednou z největších odměn pro mě je vidět spokojenost klientů, když poprvé vstoupí do nově upraveného prostoru. V takových chvílích si uvědomuji, jaký má moje práce smysl.

Navrhujete interiéry domácností, tak také komerční prostory?

Šárka: Ano, navrhujeme obojí. Nejčastější požádka je na návrhy soukromých prostor. Ale velmi často navrhujeme také různé komerční prostory, např. zasedací místnosti, kanceláře, kadeřnictví, recepce, ordinace.

Co je Vaše oblíbená oblast navrhování?

Šárka: Pro mě to jsou dětské pokojíčky. U dětských pokojíčků mohou naplno projevit svou kreativitu.

Ale jakýkoliv prostor, kde mohou svou kreativitu trochu projevit, ten si získá mé srdce. Samozřejmě se zajímavě dají udělat i komerční prostory jako zasedací místnost nebo kancelář. Takovým komerčním projektem, který nás moc bavil byla například práce pro ostravskou ZOO, kde jsme pro zaměstnance navrhly odpočinkovou zónu.

Kateřina: Já mám ráda návrhy kuchyní, obývacích pokojů a koupelen, takže se s Šárkou hezky doplňujeme. Po dokončení návrhů zajišťujeme také jejich realizaci, na kterou se vždy moc těším.



Odkud jsou Vaši klienti nejčastěji? Jak daleko třeba dojíždíte?

Šárka: Od začátku se zaměřujeme na Moravskoslezský kraj. Je to zejména proto, že tímto si můžeme zajistit osobní přístup a přímý kontakt s klienty. **Kateřina:** Návrh jako takový můžeme udělat pro jakoukoliv lokalitu v ČR (i v zahraničí). Co se týká realizace, záleží vždy na konkrétním projektu a požadavku klienta.

Jak se o Vás klienti dozvědí?

Šárka: Je to především na základě doporučení. Tím, že navrhujeme již nějakou dobu, klienti se k nám často vrací. Na naši práci se můžete podívat na našich webech Podle tebe (Šárka) a Bydlení na míru (Kateřina) nebo také na našem instagramovém účtu.

Jak vznikla myšlenka vzorkovny?

Šárka: Chtěly jsme mít hezké zázemí, kde se můžeme setkávat se svými klienty. Zároveň jsme potřebovaly i místo, kde bychom umístily spousty nejrozličnějších vzorků materiálů, které k naší profesi neodmyslitelně patří.

Kateřina: Rovněž jsem si tím vytvořily místo pro naše setkávání nad společnými projekty.

Vzorkovna je otevřena pouze pro Vaše klienty, kteří s Vámi již spolupracují? Nebo Vám může člověk zavolat s tím, že by se tady chtěl přijít nezávazně podívat?

Kateřina: Nejčastěji se zde setkáváme s klienty, se kterými probíráme rozpracovaný návrh jejich interiéru. Může se nám samozřejmě ale ozvat i někdo, kdo se chce jen nezávazně přijít podívat.

Co všechno ve Vaší vzorkovně najdeme?

Kateřina: Na jednom místě u nás najdete nejnovější trendy i osvědčené klasiky. K dispozici máme vzorky podlah, vzorky materiálů na výrobu nábytku, ukázky záclon, závěsů a rolet, vzorky obkladů a dlažeb, ale i stěrek a tapet, interiérových barev, židlí a mnoho dalšího...

Jaké jsou plány do budoucna?

Šárka: V naší vzorkovně plánujeme vytvořit vzorovou kuchyni, kde si klienti mohou vyzkoušet různé varianty šuplíků, rozmístění různých druhů skříněk, související osvětlení i vnitřní uspořádání. Tím klienti lépe pochopí rozdíly a pomůže jim to dobře se rozhodnout, kterou variantu mají zvolit.

Kateřina: Plánujeme také pořádání odborných akcí pro stolaře ve spolupráci s firmou, která dodává materiál na výrobu nábytku.

Děkuji za rozhovor.
Text: Kamila Smutná
Foto: Lucie Deutsch

Rozhovor vznikl v rámci série *Diář podnikatele*, ve které se představuje 10 vybraných podnikatelů z Beskyd. Jednotlivé rozhovory také postupně najdete na webu www.progresko.cz. Akademie pro podnikatele je díky podpoře obcí Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy pro účastníky ZDARMA. Do aktivit akademie se mohou zapojit nejen podnikatelé, ale i zájemci o daná témata.

Mediační partner Diáře: Positiv.cz



NEDEJ ZAHYNOUTI NÁM, NI BUDOUČÍM...

Roční období se přehouplo do podzimu a s ním najdeme v kalendáři dvě významná data. Obě se vztahují k 28. dni v měsíci. Jsou to 28. září – Den české státnosti a 28. říjen – Den vzniku samostatné ČSR.

První zářijové datum je pro křesťany především svátkem hlavního patrona Čechů, Svatého Václava. Jeho postava provází náš národ více než 1000 let, aniž by bylo rozhodující, zda o něm víme více z historických bádání, nebo z legend, které ke každé nám časově vzdálené postavě přidávají také to, jakou by si ji lidé přáli mít. V případě knížete Václava jde o postavu na tehdejší dobu výjimečnou svým vzděláním, oddaností nové víře, kterou křesťanství tenkrát bylo, a jejím vlivem, také postojem lid-skosti a mírotvůrce (což mu mnozí vyčítali). V jeho osobnosti se obdivuhodně spojovala moc a vláda s úctou k lidskému životu a hlavním křesťanským hodnotám, ke kterým patří láska, čestnost, pravdivost, milosrdenství, pokoj, ale také odvaha tyto hodnoty bránit i za cenu oběti vlastního života. Jistě i on se mnohdy rozhodl špatně, ale příklad jeho života a postojů v lidských srdcích zanechal nesmazatelnou pozitivní stopu.

Druhé datum, 28. říjen, nám připomíná, že pro národ není zdaleka rozhodující velikost, ale uvědomění si svých kořenů a úcta k nim. I při vzniku samostatného Československého státu hrály důležitou roli osobnosti, ke kterým náš národ choval a chová úctu... slovo úcta se dnes příliš nenesí, ale pro hodnotný lidský život je nesmírně důležité.

Až tedy budeme během těchto významných dnů zpívat nebo třeba jen uslyšíme slova svatováclavského chorálu „nedej zahynouti nám, ni budoucím...“, ať je náš pohled na osobnosti, které stojí v čele naší země, naplněný úctou i pokorou. Ať toužíme po skutečně důležitých hodnotách, podobných těm Václavovým, a nedáme se přemoci nenávistí, strachem a populismem. A o to můžeme prosit, spolu se všemi, kteří tak činili tisíc let, i našeho knížete Svatého Václava.

Václavka Smejová
ŘK farnost Frýdlant n. O.



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
pořádá kurz o rodičích, dětech a jejich
společné cestě



KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ 14. 10. 2024

od 14. 10. 2024 | 17 hod.

9 lekcí, pondělí každých 14 dní

Farní úřad, Náměstí 2, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Kurzem vás provedou: Tereza a Jiří Soldánovi

Přihlášky: Valéria Šmýrová

vsmyrova@prorodiny.cz

777 542 160

Cena: 2000.-/osoba, 3700.-/pár

www.prorodiny.cz





”

**PROČ JSME JAKO
NÁROD POSEDLÍ
JÍDLEM, NEDOKÁŽU
ROZKLÍČOVAT.
MOŽNÁ JE TO
NAKONEC SKUTEČNĚ
TOU TELEVIZÍ.**

JAKUB VÁCLAVÍNEK PŘÍCHÁZÍM PRVNÍ, ODCHÁZÍM POSLEDNÍ

Za tváří skromného a tichého člověka se skrývá muž s neuvěřitelným životním příběhem. Před několika lety na sebe upozornil ambiciózní proměnou restaurace Imrvére, kdy do Frýdlantu nad Ostravicí přinesl duch zážitkové gastronomie. Zvládá nejen úspěšné vedení restaurace, ale též vedení vyhledávaného cateringu, který z našeho města směřuje dnes i na významné akce v západní Evropě. To pořád ještě není všechno, protože někde uvnitř něj se skrývá velmi nadaný mistr zvuku, který už má za sebou mnoho desetitisícových akcí. V obou světech ho žene touha po dokonalosti, i když se k oběma profesím dostal zcela odlišnými cestami. Přesto pořád mezi svými kamarády a také obchodními partnery zůstává především člověkem. Jakub Václavínek nám v rozhovoru odkryje, co ho formovalo, jak se vyrovnává s tlakem a co obnáší život mezi gastronomií a velkými pódii.

Jste člověk se širokým záběrem. Přesto by mě zajímalo, proč jste si ze všeho vybral právě v gastronomii?

Když Vám je čtrnáct, vnímáte svět úplně jinak. Mám desetiletou dceru a když si představím, že si má za čtyři roky vybrat, co bude dělat, je to nepředstavitelné. V restauraci jsem žil celý život. Prakticky jsem v ní vyrůstal. Kdyby mě to nebavilo, určitě bych to nedělal. Naši rozjeli restauraci a já si nedovedl představit, že bych dělal něco jiného. Co se týká profesí – kuchař nebo číšník, je to strašně těžké. V restauraci jsem dělal všechno. Vyzkoušíte si například obsluhu nebo umývárku, což je taky potřeba. Restaurace je dokonalý celek a každá pozice Vás musí vtáhnout do důležité role.

Jak moc dokáže škola uchazeče připravit do gastronomické praxe?

Vystudoval jsem obor kuchař-číšník ve Frenštátu pod Radhoštěm. Do školy jsem nastupoval s tím, že jsem věděl, že restauraci se budu v životě věnovat. Asi existují zajímavější školy, kde se to učí jinak a lépe. Taky doufám, že minimálně polovina tehdejších studentů nikde nevaří. Naopak vím o několika absolventech, kteří jsou dnes vynikající kuchaři. Všechno je o člověku, jestli přichází s nějakou vizí, co by chtěl v budoucnu dělat, a jestli má sílu do toho dát ještě něco navíc.

Co Vás nejvíce připravilo pro vedení restaurace?
Škola mi dala hlavně zkušenosti. Pamatuji si

na první ročník, kdy jsme měli praxi ve školní jídelně, naučil jsem se krájet, různé dovednosti, jak vařit ve velkém... Každý kuchař by si tím měl projít. Dodnes z toho čerpám. Vařit něco pěkného a dobrého, jak je dnes televizní módou, je sice krásné, ale pokud chcete dělat seriózní a fungující restauraci, musíte mít jiné základy. To, jak vůbec dnes dělám svůj obor, je obrovská sbírka zkušeností, které jsem si za celou tu dobu prisvojil.

Co je pro tento obor nejspecifičtější vlastnost?

Jste v neustálém kontaktu s lidmi a musíte s nimi umět jednat. Na tom lze postavit i padnout. Číšník je dnes spíš malý psycholog než pouze člověk, který Vám přinese jídlo. Lidé

chodí v různých náladách, sami řeší různé problémy, jsou zamyšlení, ale číšník musí zvládnout každou tuto situaci, zákazník musí dostat, co chce, a odejít spokojený. Číšník je taky jen člověk se svými problémy, který ten stres musí dlouhodobě zvládat.

Co se vyžaduje od kuchaře?

Vždycky se snažím vycítit, co těm lidem jde a nejde. Nikdy se je nesnažím předělat. Jednak by nebyl tak dobrý, za druhé by to byl ekonomický nesmysl. Kdekdo dnes umí steak nebo burger, ale třeba dobré domácí knedlíky neumí z mladých téměř nikdo. Každý z kuchařů, kteří u nás byli, má svou specifickou oblast, ve které jsou nejlepší. Na první pohled je to všechno velmi jednoduché. Kuchař musí být samostatný. Pokud má sílu a ambice, jsem pro každý nápad. Jestli chce dělat denní menu, jsem pro, ale musím to mít hlavu a patu. Umění je udělat změny a přijít s konceptem. Největším háčkem je, že málokdo je tak zapálený, aby to dotáhl do dokonalého konce.

Před nějakou dobou se z kuchařů staly televizní hvězdy a celebrity. V okolních zemích tomu tak nikde není. Jak si vysvětlujete tento český fenomén?

Proč jsme jako národ posedlí jídlem, nedokážu rozklíčovat. Možná je to nakonec skutečně tou televizí. Pamatuji si, že ještě v době před nástupem velkých festivalů stačilo, aby v televizi někdo ukázal, jak se čepuje pivo, druhý den stála u pípy řada chytrých lidí a rozumovali, jestli jsme správně trefili rysku. Jako ve všem, máme to v krvi. Nicméně, proč všichni vzhlíží jen ke kuchařům? Je obrovská škoda, že ještě nikdo nepřišel se soutěží pro číšníky.

Čím jste se nejvíce cítil – kuchařem nebo číšníkem?

U mě to je na padesát na padesát. Jsem univerzální, ale baví mě kuchařina. Můžete neustále něco vymýšlet. Máte téměř nekonečnou možnost, jak věci dělat jinak a lépe. Mnoho věcí se řídí trendem. Když kdysi pivo nemělo čepici, otřískali Vám ho o hlavu, dnes musí být pěkně na hladinku. Kuchařina je rozhodně zajímavější obor.

Dnes jste v úplně jiné roli. Dostanete se někdy přímo do kuchyně?

Dnes se k řemeslu dostanu téměř výjimečně. Řídit tak velký podnik je o papírování. Plánuji akce, vytvářím nabídky a řeším změny. Půl roku třeba pracujete na nějaké akci, která pak zmizí kvůli počasí. Velkou změnu přinesl catering, který k tomu všemu přinesl starosti s logistikou a mobilní řešení odpovídajících podmínek.

Jak probíhalo přebírání restaurace od Vašeho otce, který ji vybudoval a dal tolik typickou tvář?

Nejdůležitější byla stoprocentní důvěra, jinak by mi ji nepředal. Bylo jasné, že to musí pokračovat dál. Celé to vzniklo tak, že jsme se oba věnovali dvěma věcem najednou. Kultuře i gastronomii. A nešlo to tak provozovat dál. Dělal jsem všechno napůl a nedokázali jsme najít jednu vizi a jeden názor. Když dneska vidíte tu ob-

rovskou techniku, kterou máme v oblasti kultury a zároveň, co všechno pokrýváme v oblasti gastronomie, bylo to rozhodnutí, které nám neuskutečně pomohlo. Každý si vybral oblast, která ho bavila více. Já gastronomii. Ale neznamená to, že jsem opustil zvučení natrvalo.

Jedním z prvních Vašich kroků byla změna koncepce. Co Vás vedlo k tomuto kroku?

Nový koncept vyhověl aktuální době. Je těžké dělat kvalitní gastronomii pouze pro místní, na druhou stranu v našem kraji máme spoustu výborných podniků, kam byste si mohli zajít. Bylo strašně těžké najít hranici, pro koho to dělat. Aktuální koncept funguje asi pátým rokem. Nakoupil se grill, upravila se nabídka. Nicméně jsme dosáhli bodu, kdy nějaká změna musí přijít. Catering vznikl přes covid. Začali jsme dělat rozvozy a shodou okolností do restaurace vstoupil nový kolega Martin. Nabízeli jsme servis pro akce a dnes, když se dívám na fotky ze začátků, musím uznat, že jsme udělali obrovské množství práce. Určitě nám pomohli dva velcí hráči, pro které catering děláme – OKTAGON MMA a fotbalový klub Baník. Paradoxně nás nerozvíjí ani tak rozsah dodaných služeb, jako nároky a požadavky.

Jak se liší catering od běžného provozu restaurace?

Padesát procent cateringu je logistika. Všechno je v pohybu a kdekoliv si zákazník řekne, že catering chce, vždy se musí podařit. Tím, že jezdíme do Německa nebo do Británie, musíme se předem na dané místo dopravit, zjistit, co můžeme a nemůžeme přivést. Přineslo to také obrovské papírování a přípravu. Můžete mít stokrát všechno naplánováno, ale i tak až do samotného konce nevíte, co Vás může překvapit. Člověk by až nevěřil, co všechno za tím stojí.

Byla Anglie nejtěžší zkušeností?

Nejtěžší zkušeností bylo zajištění cateringu na akci v Hamburku. Anglie byla zajímavým místem a množstvím zkušeností. Cizí území, pro nás ne úplně známé, počínaje jiným typem zásuvek a konče místním nákupem. Navíc, kamkoliv přijdeme, jsme jako na nepřátelském území. Konkurence si nenechá ujít jedinou chybu. Vždy se snažíme do akce dát něco navíc, ať přístupem, nebo dekorováním.

Po povodních jste se rozhodli pomáhat postiženým oblastem. Co bylo největším impulsem?

Nevím, jak to říct. Přijde mi to normální, jsem tak vychovaný. Ať to bylo cokoliv před tím – covid, válka na Ukrajině, vždy jsme jako lidé nějak zareagovali. Nedokážeme koupit a přivést velkou elektrocentrálu, ale dovézt vody nebo připravit jídlo, to v našich silách je. Sever Moravy je nám blízko. Na Krnovsku i Jesenicku známe mnoho lidí. Když jsem viděl první záběry v televizi, naložili jsme auto vodou a neváhali vyjet. Druhým impulsem bylo to, co jsme viděli na vlastní oči. Ti lidé tam byli bez elektřiny, bez jídla, bez signálu. Není asi co vysvětlovat, otočili jsme se tam ještě několikrát.

Jste člověkem více profesí. Vaše jméno také zní na velkých hudebních produkcích. Co pro

Vás znamená tato oblast?

Ke zvučení a technice jsem se dostal jako slepý k houslím. Vždycky jsem říkal, že jsem neměl volný víkend od čtrnácti do covidu. Ve zvučení nemám ale žádné vzdělání a snažím se to dělat nejlépe, jak to jde. Nejsem člověk, který by rozeznal tóniny. Mým úkolem je umět dobře ovládat techniku. Ta je dnes na vysoké úrovni a vyžaduje obrovské znalosti. Od zvukaře se vyžaduje, že se neustále bude učit. Pořídili jsme si špičkový mixážní pult, který dnes vyhoví prakticky všem. S rozjezdem cateringu na zvučení nezbyvá čas. Na druhé straně si to užívám jako koníček.

Vrátil byste se k této profesi?

Jenom jako ke koníčku. Určitě bych neměl problém jednou za čas zvučit nějakou kapelu, ale že bych se k tomu vrátil na celý úvazek, nepřipadá aktuálně v úvahu. Kdo to kdy zažil, ví, že zvučení znamená ani jeden volný víkend. To se podepíše na všem ostatním a zejména na rodině.

Vaše rodina kdysi ve městě provozovala hudební klub. Nezvažoval jste myšlenku hudební klub u nás obnovit?

Něco takového chybí. Víme o tom, mluvíme o tom. Když se najde někdo, kdo by to chtěl dělat, rád se na tom budu podílet. Ale chybí lidé. Ve všem je obrovský nedostatek kvalitních lidí. Bez nich se tyto věci dělat nedají. Aby to fungovalo, je to poměrně složité. Kavárnu nebo cukrárnu dnes udělá jen nadšenec.

Najdete paralelu mezi gastronomií a zvučením?

Je to podobné jako u cateringu. Přicházíte jako první, odcházíte jako poslední. Přesto je ta práce velmi odlišná. Možná se to nezdá, ale kromě správného ovládnutí techniky musíte s lidmi také umět komunikovat.

Jaký byl váš největší zvukařský projekt?

Dokážeme zvučit i malou akci, ale specializujeme se na ty větší. Velké kapely mají větší svou zvukaře, ale zvučili jsme například Helloween. Pravdou je, že za poslední dobu zvučíme koncerty o dvacetitisících návštěvnicích a prakticky nevím, kterou českou nebo slovenskou kapelu jsme nezvučili.

V současné době se podílíte na politice města. Jsou to další Vaše ambice?

Co se týká městské politiky, nejsem pořád typem člověka, který by se v ní vzhledl a chtěl by to v životě dělat. Musím pro to dožrát. Někdo se pro to narodí a je jeho cílem to dělat, já ne. Mám svůj byznys, ale chci řešit věci, které se týkají nás všech.

Jak se Vám líbí vývoj Frýdlantu nad Ostravicí?

V každém městě se najde něco, co člověku vadí a co se nepovedlo. Ale když se koukám na Frýdlant nad Ostravicí z globálu, máme se perfektně. Neznám čistější a bezpečnější město. A pokud se to někomu nezdá, prosím, ať si vyjede kamkoliv jinam a podívá se kolem.

rozhovor: Jan Škrajka
foto: archiv Jakuba Václavínka

2. ROČNÍK OLYMPIJSKÝCH HER V NOVÉ DĚDINĚ ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

Na konci prázdnin se Nová Dědina stala místem druhého ročníku Olympijských her, které přilákaly místní obyvatele i návštěvníky z okolí. V sobotu 31. srpna 2024 se na nohejbalovém hřišti SK Nová Dědina z.s. konala celodenní akce plná zábavy, soutěžení a přátelské atmosféry. Program byl pestrý a zahrnoval soutěže pro děti i dospělé.



Dopoledne patřilo především dětem, které se utkaly v různých disciplínách (slalom s krabicemi na nohou, skládání hlavolamů, překážková dráha, hod míčkem do plechovek a další). Pro nejmenší účastníky byl připraven doprovodný program včetně skákacího hradu, malování na

obličeji a pletení barevných copánků. Za své výkony děti získaly krásné medaile a drobné pochoštění.

Po obědě přišli na řadu starší děti a dospělí. Soutěžili ve slalomu na kolečkách, golfu, lovení jablek z kyblíku vody a dalších zábavných ak-

tivitách. Celodenní klání vyvrcholilo slavnostním vyhlášením vítězů. V kategorii mužů se na prvních dvou místech umístili: 1. Vít Kopecký, 2. Vojtěch Kopecký. Mezi ženami zvítězila Kristýna Dušánková, druhá byla Marcela Konderlová a třetí Regína Luzarová. U starších dětí si první místo vybojovala Lucie Bakotová, druhé Klára Kotrsová a třetí Tomáš Kačmařík.

Velkým překvapením byl příjezd hasičského sboru z obce Pstruží. Hasiči předvedli moderní zásahové auto a vybavení používané při záchranných akcích, což zaujalo jak děti, tak dospělé.

Díky sponzorům si výherci ve všech kategoriích odnesli zajímavé ceny, včetně poukázek do HOSPŮDKY NA HŘIŠTI Metylovice, jízd na Boboffce Čeladná, putovních pohárů a medailí. Sponzoři akce, město Frýdlant nad Ostravicí, obec Ostravice, BoboPark Čeladná a HOSPŮDKA NA HŘIŠTI v Metylovicích, si zaslouží poděkování za podporu a pomoc při realizaci této úspěšné akce.

*Eva Kujevska
SK Nová Dědina z.s.*

FRÝDLANTŠTÍ SKAUTI PROŽILI NABITÉ LÉTO

Stejně jako každý rok, i letos náš skautský oddíl strávil dva týdny plné nezapomenutelných zážitků v tábořišti poblíž Vítkova. Tentokrát byl naším tématem Divoký západ. Společně jsme se snažili najít novou osadu, kde bychom se mohli usadit a začít nový život.



Děti se během tábora naučily hospodařit s penězi, vařit na ohni, podat první pomoc, nebo třeba orientovat se podle mapy a buzoly. Samozřejmě by to nebyl pořádný skautský tábor bez překonávání výzev. Mladší skauti plnili klasické bobříčky hladu nebo mlčení, na ty starší čekaly výzvy v podobě trávení celého dne poslepu nebo výšlapu na blízko kopce do východu slunce. Dva odvážlivci dokonce po celých 24 hodin udržovali plamen ohně, a to rozhodně nebylo nic lehkého. Na řadu v našem westernovém městečku přišlo i rýžování zlata, koňské dostihy nebo taneční večer. V závěru tábora se nám pak podařilo vypátrat ukrade-

né zlato z banky a utkat se v přestřelce proti gangu zlotřilých kankánových tanečnic.

Některým z nás jeden tábor nestačil, a proto jsme se v srpnu vypravili na velké setkání pro skauty střední Evropy na Slovensko. Kromě našich sousedů jsme narazili i na Brity, Švédy a Rumuny, tuhle skvělou akci si nechtěl nikdo nechat ujít! Pro všechny děti z našeho oddílu to byla první akce mimo Česko a nabízela jedinečnou možnost poznat další národnosti a procvičit si komunikaci v angličtině. Čekal nás týden plný různorodých aktivit, od pochodové hry, přes dobrovolnictví ve městě a bojovku ve skanzenu až po lanovou dráhu. Tenhle mezinárodní tábor bohužel utekl jako voda a brzy byl čas zase sbalit stany, vměstnat se do přečpaného vlaku a vrátit se zpátky domů, každopádně bohatší o nová přátelství, zkušenosti a poznání jiných kultur.

A tak skončilo naše skautské léto... i když ne tak docela! Zbývalo ještě oficiální Ukončení léta – akce, kterou jsme uspořádali pro veřejnost na začátku září. Navštívilo nás spoustu rodin s dětmi, pro které jsme měli stanoviště se zábavnými aktivitami, některé byly jen pro pobavení, některé byly trochu výzva. Na místě bylo možné si také zaskákat na nafukovacím hradu, nechat si něco namalovat na obličeji



nebo naplést copánek z chemlonu. Děkuje Restauraci Park za poskytnutí zázemí pro akci, a městu Frýdlant nad Ostravicí za dlouhodobou podporu naší činnosti. Poděkování patří samozřejmě i dobrovolníkům a vedoucím skautského oddílu, kteří se na této činnosti bezplatně podílejí.

Nový školní rok je před námi a všichni se už moc těšíme na nadcházející schůzky, výlety i víkendovky. Rádi mezi sebou uvidíme nové tváře, v případě zájmu navštivte naše stránky skautici.cz!

Zuzana Poláčková



TÁBORY POD OLYMPIJSKOU VLAJKOU

Letní aktivita dětí ve věku 5–10 let byla ve znamení netradiční olympiády. Nešlo tedy o prvenství v disciplínách, ale hlavně o kolektivní netradiční soutěžení. Zázemí a tzv. olympijská vesnička byla v areálu TJ Sokol Frýdlant n. O. Konaly se tam tři turnusy s celkovým počtem 80 dětí.



II. turnus – Martina Menšíková, Terezie Ručková, Dalibor Hrabal a Lukáš Kajzar = Děkuji!

III. turnus – Tereza Roháčková, Zuzana Mílková, Anna Tošenovjanová a Dominik Nachtigal = Děkuji!

Všem malým, ale skvělým olympionikům děkujeme!

Marie Magdoňová

Program každého týdne byl zaměřen na netradiční hry, soutěže, tvoření a výlety. Nechybělo opékání buřtů a stezka odvahy. Děti se seznámily s prapůvodem olympijských her hledáním symbolů bájných Bohů, zapálily olympijský oheň, společně vyrobily olympijskou vlajku, pochodeň i pohár vítězů. Společná fotka v tričku s olympijskými kruhy byla chloubou i dokumentem o spolupráci při společném tvoření.

Výlet na rozhlednu Kabátici v Chlebovicích, každý turnus prožil jinak. Dětem prvního turnusu chyběl výhled, protože rozhledna i okolí byla zahalena mlhou. V druhém turnusu děti po cestě k rozhledně zmokly, ale po cestě zpět pak propotily trička. Děti třetího turnusu trávily více času u svačiny než na vrcholu rozhledny. Dobrodružstvím pro všechny však byla cesta dolů, bývalou sjezdovkou. Obrovským zážitkem v olympijském týdnu byl další výlet do lanového centra Tazanie v Trojanovicích. Tam si naši olympionici prověřili sílu svých svalů. Pro některé, byla lanová dráha náročná, no a pro ty zdatnější byla velkou radostí nad překonáním

vlastního strachu ve výškách. Do olympijského programu jsme zařadili taky vodu a netradiční soutěžení u řeky. Pištění, smích a dovádění ve vodě patřilo k dětskému projevu radosti, které bylo slyšet už z dálky. Vydařený týden aktivit byl ukončen paralympiádou a zimní olympiádou v tělocvičně. Společným vyhodnocením, kde nechyběly ani olympijské perníkové medaile od perníkářky Karly Morysové (moc děkujeme), jsme ukončili naši Olympiádu letem, světem.

Na závěr přichází poděkování: kolektivu Primirest ZŠ TG Masaryka, který připravil pestré a chutné obědy, kolektivu prodejny Hruška za čerstvé pečivo a zdravé svačinky, dále za finanční příspěvek městu Frýdlant n. O. a rovněž TJ Sokol Frýdlant n. O. za možnost využití areálu a potřebných pomůcek. Sportovní aktivity a hry si připravili tito skvělí vedoucí:

I. turnus – Alena Ficeková, Lenka Hatáková, Eliška Venclíková a Adam Šustai = Děkuji!



týden knihoven
7.-13.10.2024

AMNISTIE DLUŽNÍKŮ
REGISTRACE ZDARMA
INTERNET ZDARMA
POČÍTAČOVÉ KURZY
PASOVÁNÍ DĚTÍ NA RYTÍŘE ŘÁDU ČTENÁŘSKÉHO
LOVCI PEREL:
START CELOROČNÍ SOUTĚŽE

24 týden knihoven

skip

KNIHOVNA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

HONBA ZA POKLADEM
ÚTERÝ, 13:00-17:00
KVÍZOVÝ VEČER
ÚTERÝ, 17:30-19:30
DESKOVÉ HRY
ČTVRTEK, 17:00-20:00

info@knihovnafrydant.cz, 702 134 896
www.knihovnafrydant.cz

Vlastimil Peška
**O SNĚHURCE
A SEDMI TRPASLÍCÍCH**

Neděle 20.10.2024 od 16:00
Kulturní centrum
Frýdlant nad Ostravicí

Klasická pohádka o princezně Sněhurce,
sedmi trpaslících, zlé královně a krásném princovi
z pera velmi hraného autora Vlastimila Pešky.

Vstupné 70 Kč
Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.

DIVADLO KK

divadlo DEVÍTKA
MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ
ERIC-EMMANUEL SCHMITT

ON ZTRATIL PAMĚŤ. ONA TRPĚLIVOST. NEBO JE TO JINAK? KOMEDIE O PARTNERSKÉM SOUŽITÍ.

FRÝDLANT N.O.
KULTURNÍ CENTRUM
31.10.2024 VSTUPNÉ 150 Kč 19.00 hod.

VSTUPENKY JE MOŽNO REZERVOVAT A ZAKOUPIT NA STRÁNKÁCH WWW.KCFNO.CZ, V TIC NEBO NA MÍSTĚ.
www.divadlodevotka.cz www.kcfno.cz

KCFNO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

Frýdlant nad Ostravicí
KINO EUROPEAN CINEMAS
SLAVÍ 10 LET

slavíme
NAROZENINY
1.11. – 3. 11. 2024

Už tam letím

Před každou projekcí
welcome drink
a malé občerstvení.

1.11. PÁTEK | KULTOVNÍ FILMY
Harry Potter a Kámen Mudrců
Matrix · Sin City – město hříchu

2.11. SOBOTA | FILMY, KTERÝMI JSME ZAČÍNALI
Tři bratři · Hodinový manžel
Večerní překvapení promítače
• Prohlídka kabiny a výstava staré promítací techniky
• Doprovodný program, fotokoutek

3.11. NEDĚLE
NEJNAVŠTĚVOVANĚJŠÍ
FILMY NAŠEHO KINA
Anděl páně 2 · Ženy v běhu
Bohemian Rhapsody

BĚHEM MĚSÍCE ŘÍJNA VÝTVARNÁ SOUTĚŽ!
Filmy se promítají ZDARMA! WWW.KCFNO.CZ

f @KCFNO sledujte nás

DIVADELNÍ SPOLEK FRÍDA

hraje: Martin Třanavský
autor a režie: Jakub Nvota

FACHMAN

Pondělí 14.10.2024 Kulturní centrum Frýdlant n./O.

začátek v 19:00

Vstupné 400,- / 350,-

K FNO

Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách www.kcfno.cz, v TIC nebo na místě.KC
FNO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

Frýdlant nad Ostravicí

SLAVÍ 10 LET

KINO

EUROPE
CINEMAS

2024

SOUTĚŽ PRO DĚTI

VYHLÁŠENÍ
VÍTĚZE
2. 11. 2024
při odpolední
projekciNamaluj plakát na svůj
oblíbený film, který
jsi viděl(a) v našem kině!Plakát můžeš přinést
• do TIC, na pokladnu kina
• naskenovaný poslat na adresu
info@kcfno.cz do 20.10.2024!

SOUTĚŽÍME o

roční • půlroční • měsíční
VOLNÝ VSTUP DO KINAf @ KCFNO
sledujte nás

WWW.KCFNO.CZ

Všechny plakáty budou vystaveny během oslav 10. výročí kina

VIRTUÁLNÍ
UNIVERZITA
TŘETÍHO VĚKUKulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí je od roku 2018 konzultačním střediskem
garanta studijního a organizačního programu České zemědělské univerzity v Praze
pro účely Virtuální Univerzity třetího věku (VU3V).Třináctý semestr oficiálně začíná 7. 10. 2024 v 9.00 hodin v kinosále
Kulturního centra a pokračuje každé druhé pondělí od 10.00 h.

Kdo může studovat?

- osoby se statutem důchodce
- invalidní důchodci bez rozdílu věku

Přihlášky a bližší informace ke kurzu:

Alena Vavříková
email: alena.vavrikova@kcfno.cz, tel.: 606 771 182
web: www.kcfno.cz, www.e-senior.czTéma kurzu:
Arménie blízká
i vzdálenáKC
FNO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

VU3V



ISRAEL

KOLNOA

KC
FNO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

DOKUMENT O TERORISTICKÉM ÚTOKU NA SUPERNOVA SUKKOT
GATHERING. TENTO VENKOVNÍ HUDEBNÍ FESTIVAL, OSLAUVJÍCÍ
PRÁTELSTVÍ A SVOBODU, SE STAL TERČEM NEČEKANÉHO ÚTOKU
HAMASU, KTERÝ SI VYZÁDAL STOVKY OBĚTÍ
A OTRÁSL CELÝM SVĚTEM. PŘIJĚTE SE DOZVĚDĚT VÍCE O JEDNÉ
Z NEJTEMNĚJŠÍCH KAPITOL IZRAELSKÉ HISTORIE
A O OSUDECH LIDÍ, KTERÍ SE 7. ŘÍJNA 2023 OCITLI
TVÁŘI V TVÁŘ NEPOCHOPITELNÉ HRŮZE.

FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ & BESEDA

SUPERNOVA

DOPORUČENÝ UMĚLECKÝ SNÍMEK FILMOVÉHO FESTIVALU KOLNOA 2024

PROMÍTÁNÍ UVEDE BÝVALÝ ZÁSTUPCE ŠÉFREDAKTORA LIDOVÝCH NOVIN
A AUTOR KNIHY SLOUŽIL JSEM V GAZE

DAVID SHORF

10. 10. 2024 / 18:00 ČTVRTEK // KINOSÁL KC
DOSPĚLÍ 90 Kč, MLÁDEŽ DO 18 LET ZDARMA

SUPERNOVA: THE MUSIC FESTIVAL MASSACRE / IZRAEL / NĚMECKO, 2023, 52 MIN / TV-MA,
VHODNĚ PRO MLÁDEŽ OD 15 LET / REŽIE: YOSSI BLOCH, DUKI DROR, NOAM PINCHAS / PRODUKCE: REINHARDT BEETZ,
YOSSI BLOCH, DUKI DROR, NOAM PINCHAS

Út 1. 10.
9:00 - 17:00

AKCE PRO VEŘEJNOST

FESTIVAL ZDRAVÉ CHŮZE

- ZAHÁJENÍ VÝZVY 10 000 KROKŮ

Nordic walking s lektorem, procházka po městě, hledačka pro děti, práce s mapou a workshop plánování výletů. Vstup zdarma.

Frydlantn.O.

St 2. 10.
15:00

AKCE PRO VEŘEJNOST

PO STOPÁCH FRÝDLANTSKÉ LITINY
A SMALTU

Průvodcem komentovaná prohlídka města v rámci Technotrasy. Nutná rezervace předem na tel.čísle 603264058, případně emailu info@tfcfno.cz.

TIC Frydlantn.O.

Čt 3. 10.
19:00

KONCERT

KOLÁŘOVCI - CZ TOUR 2024

Vstupné 500 Kč, 450 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na www.topvstupenky.sk.

Velkýsál KC

So 5. 10.
20:00

EVENT

FRÝDLANTSKÝ DISCOPŘÍBĚH

Hity 80. a 90. let. Vstupenky je možné zakoupit na www.boomevents.org.

Velkýsál KC

Po 7. 10.
10:00

AKCE PRO SENIORY

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Téma - ARMÉNIE BLÍŽKÁ IVZDÁLENÁ. Úvodní lekce začíná v 9:00.

Kinosál

7.10.- 13.10.2024

AKCE PRO VEŘEJNOST

TÝDEN KNIHOVEN

Více informací na www.knihovnafrydlant.cz.

Knihovna

Út 8. 10.
15:00 - 19:00

TVŮRIVÉ DÍLNY PRO DĚTI

DRACI

Příspěvek na materiál 40 Kč.

Klubovny Kulturního centra

Čt 10. 10.
18:00

FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ A BESEDA

SUPERNOVA

Vstupné 90 Kč, mládež do 18 let zdarma, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Kinosál

Pá 11. 10.
19:00

EVENT

FRÝDLANTSKÁ TANČÍRNA

Vstupné 100 až 300 Kč v předprodeji v síti Ticketstream.

Velkýsál KC

So 12. 10.
10:00 - 14:30

AKCE PRO VEŘEJNOST

DRAKÍÁDA A DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
NA FRÝDLANTSKÉM LETIŠTI

Vstup zdarma.

Letiště Frydlantn.O.

Po 14. 10.
19:00

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

FACHMAN

Hraje Martin Třanavský. Vstupné 400 Kč, 350 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

Út 15. 10.
15:00 - 19:00

TVŮRIVÉ DÍLNY PRO DĚTI

TVŮŘENÍ Z PODZIMNÍCH PŘÍRODNIN

Vstup zdarma.

Klubovny Kulturního centra

Ne 20. 10.
16:00

DIVADLO PRO DĚTI

O SNĚHURCE

Vstupné 70 Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.

Velkýsál KC

22.10. - 24.10.2024

FESTIVAL

MEZINÁRODNÍ FESTIVAL OUTDOOROVÝCH
FILMŮ

Vstupenky je možné rezervovat a zakoupit v TIC nebo na místě.

Kinosál

St 23. 10.
17:00

AKCE PRO VEŘEJNOST

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA KAPLE
VE STŘEDISKU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Kapacita omezena, účast hláste na e-mail: kaple@frydlantno.cz.

Středisko sociálních služeb Fno

St 23. 10.
18:00

KONCERT KE STÁTNÍMU SVÁTKU

DECHOVÉ TRIO APERTO

Vstupné 150 Kč, seniory, studenti a děti 100 Kč, s abonentní vstupenkou vstup volný, též žáci a učitelé frydlantské ZUŠ.

Sál ZUŠ

St 24. 10.
8:00 - 17:00

AKCE PRO VEŘEJNOST

TÝDEN TURISTICKÝCH INFORMAČNÍCH
CENTER

TIC Frydlantn.O.

Pá 25. 10.
10:00

PIETNÍ VZPOMÍNKOVÁ AKCE

DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO
ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU

Usochy T. G. Masaryka (před ZŠ)

Čt 31. 10.
19:00

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ SOUBORU DEVÍTKA

MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ

Vstupné 150 Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

PŘIPRAVUJEME

Středa 13. 11.
19:00

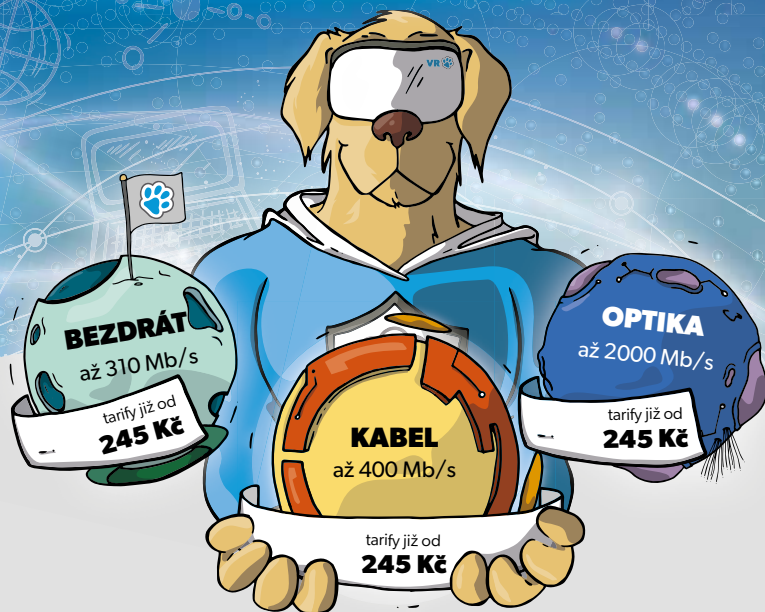
TALK SHOW

JABLEČNÝ KOKTEJL

Imitátor PETR JABLONSKÝ a moderátorka LUCIE SINKOVÁ. Vstupné 400 Kč, 350 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

NABÍDKA INTERNETU

BUDOUCNOST SE
STALA REALITOU

Při poptávce zadejte kód **AKCE2024**
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!**

+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz

Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.

www.hpa.cz

HP AUTODEMONT

Staříč 539

ZÁNOVNÍ PNEU • ALU KOLA
PNEUSERVIS
558 660 360

**LIKVIDACE AUTOVRAKŮ až 5.000,-
za váš vůz**

KC
FnoKULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

Frýdlant nad Ostravicí

SLAVÍ 10 LET

KINO

EUROPEAN
CINEMA

2024

slavíme

Už tam
letím

NAROZENINY

MŮJ KAMARÁD TUČNÁK

ÚT 1.10. od 17:00
NE 6.10. od 17:00

USA/Brazílie, rodinný, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 130,-, Continental film, dabing
Příběh o přátelství osamělého otce a malého ztraceného tučňáka, který mu přináší radost a pomáhá jeho rodině najít klid díky své neochvějné věrnosti, která překonává oceán.
Rež. D. Schurmann.

VLNY

ÚT 1.10. od 19:00, SO 5.10. od 19:00, ÚT 8.10. od 17:00
SO 12.10. od 19:00, SO 19.10. od 19:00, PÁ 25.10. od 17:30

ČR, thriller/drama, nevhodný do 12 let, délka 131 min, cena 140,-, Bontonfilm
Na konci 60. let, kdy zněl z rádiových vln rokenrol a studentské revolty měnily svět, nastoupí starší z bratrů do prestižní redakce rozhlasu. Záhy se ocitne v nebezpečném souboji redaktorů a tajných služeb. Ve víru událostí půjde brzy všem o život a hlavní hrdina stojí před drsnou volbou: ochránit bratra, nebo pravdu a kolegy? Rež. J. Mádl.

ROZZUM V DIVOČINĚ

ST 2.10. od 17:00
SO 12.10. od 17:00

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 101 min, cena 140,-, Cinemart, dabing
Co se stane robotovi, když se ocitne na opuštěném ostrově? Může tu najít srdce.
Rež. Ch. Sanders.

AMERIKÁNKA

ST 2.10. od 19:00

ČR, drama, nevhodný do 12 let, délka 110 min, cena 150,-, Bioscop
Na konci 60. let, kdy zněl z rádiových vln rokenrol a studentské revolty měnily svět, nastoupí starší z bratrů do prestižní redakce rozhlasu. Záhy se ocitne v nebezpečném souboji redaktorů a tajných služeb. Ve víru událostí půjde brzy všem o život a hlavní hrdina stojí před drsnou volbou: ochránit bratra, nebo pravdu a kolegy? Rež. J. Mádl.

ZÁPISNÍK ALKOHOLIKY

PÁ 4.10. od 18:00
ÚT 8.10. od 19:30

ČR, drama/komédie, nevhodný do 15 let, délka 90 min, cena 140,-, Bontonfilm
Jak snadné je propadnout závislosti, jak těžké si ji připustit a pak se z ní dostat? Zapisník alkoholiky je upřímnou filmovou zpodobněním abstinující alkoholiky a nemoralizujícím pohledem na to, jak pije ženy. Rež. D. Svátek.

JOKER: FOLIE A DEUX

PÁ 4.10. od 20:00 (titulky)
ST 9.10., ST 16.10. od 19:00 (dabing)

USA, kriminální/drama, nevhodný do 15 let, délka 138 min, cena 130,-, Vertical Ent.
Pokračování thrilleru o šileném kriminálníkovi se zvráceným smyslem pro humor. Kromě Jokera se objeví jeho partnerka Harley Quinn v podání Lady Gagy. Rež. T. Phillips.

V HLAVĚ 2

SO 5.10. od 17:00
ST 16.10. od 17:00

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 96 min, cena 140,-, Falcon, dabing
V hlavě čerstvé teenagerky Riley se dějí velké věci – ve velicím centru probíhají neočekávané stavební práce, aby se sem vešli překvapiví noví hosté: zbrusu nové emoce! Radost, Smutek, Vzteky, Strach a Nechuť, kterým se už dlouho dařilo mít všechno pěkně pod kontrolou, se ocitají na rozpacích, když se jejich společnost rozroste o Úzkost, Závisť, Nostalgiu a Nudu. Rež. K. Mann.

BUFFALO KIDS

ST 9.10. od 17:00

Španělsko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 130,-, Bohemia MP, dabing
Sirotky Mary a Tom připlouvají do New Yorku, kde je má vyzvednout jejich strýček a postarat se o ně. V přístavu však po strýčkovi není ani stopy, a tak se rozhodnou vydat se za ním do Kalifornie sami. Rež. J. G. Galocha.

TRANSFORMERS JEDNA

PÁ 11.10. od 18:00
SO 19.10. od 17:00

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 104 min, cena 140,-, Cinemart, dabing
Příběh legendárních Transformers se vrací ke svým kořenům. Poznejte, jak se zrodilo nepřátelství mezi Optimem Primem a Megatronem, a proč museli opustit rodnou planetu Cybertron. Rež. J. Cooley.

ROK VDOVY

PÁ 11.10. od 20:00
ÚT 15.10. od 19:00

ČR/SK/Chorvatsko, drama, nevhodný do 12 let, délka 109 min, cena 140,-, Cinemart
Příběh o odvaze, naději a síle začít znovu po smrti životního partnera. Rež. V. Lišková.

LEE: FOTOGRAFKA V PRVNÍ LINII

NE 13.10. od 17:00

USA/VB, drama/životopisný, nevhodný do 15 let, délka 116 min, cena 140,-, Bioscop, titulky
Příběh ženy, která si neustále kladla otázky o smyslu svého života, o ceně slávy a o tom, co to znamená být svědkem historie. Rež. E. Kuras.

VÝJIMEČNÝ STAV

PÁ 18.10. od 17:30
NE 20.10. od 17:00, ST 30.10. od 19:00

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 111 min, cena 150,-, Falcon
Snímek o zahraničním reportérovi, který kvůli své žárlivosti tajně opouští stanoviště na Blízkém východě, aby následně z pražského bytu „vysílá“ neaktuálnější zpravodajství z místa probíhající revoluce. Rež. J. Hřebejk.

ÚSMĚV 2

PÁ 18.10. od 20:00
ÚT 29.10. od 19:00

USA, horor, nevhodný do 15 let, délka 124 min, cena 150,-, Cinemart, titulky
Světová popová hvězda Skye Riley se chystá na světové turné. Začíná ale zažívat stále děsivější a nevysvětlitelné události. Skye je zdracena stupňující se hrůzou a tlakem slávy, proto je nucena čelit své minulosti. Rež. P. Finn.

VENOM: POSLEDNÍ TANEC

PÁ 25.10. od 20:00 (titulky)
NE 27.10. od 17:00 (dabing)

USA, akční/sci-fi, nevhodný do 12 let, délka 105 min, cena 150,-, Falcon
Eddie s Venomem jsou na útěku. V patách jim jsou jak lidé, tak i symbionti, a jak se smýčka pomalu stahuje, jsou oba nuceni učinit osudové rozhodnutí, které završí poslední společný tanec Venoma a Eddieho. Rež. K. Marcel.

BAMBI: PŘÍBĚH ŽIVOTA Z LESŮ

SO 26.10. od 17:00

Francie, dobrodružný, přístupný bez omezení, délka 85 min, cena 140,-, Bioscop, dabing
Snímek vás zavede do hloubi lesa, kde se Bambi narodil, a bude vám vyprávět příběh jeho života. Příběh plný dobrodružství, nástrah i nebezpečí, které číhají na malého srnečka na každém kroku. Rež. M. Fessler.

POKLAD

SO 26.10. od 19:00
ÚT 29.10. od 17:00

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 100 min, cena 150,-, Cinemart
Dobrodružná komedie o hledání bohatství. To může být potopené v truhle na dně moře, zakopané v džungli na ostrově, ale možná je jen zapomenuté hluboko v našich srdcích. Rež. R. Havlík.

200 % VLK

ST 30.10. od 17:00

Austrálie, animovaný, přístupný bez omezení, délka 98 min, cena 140,-, Bontonfilm, dabing
Freddy Lupin má všechny předpoklady stát se velkým vůdcem vlkodlačí smečky. Má to ale háček. Je to malý růžový pudl. Být tak víc vlčí... Jedním nepovedeným kouzlem se mu jeho přání splní. Jenže spolu s ním je zadržáno i na pořádný malér. Rež. A. Stadernann.

BIO
SENIOR

ZAHRADNÍKŮV ROK

ČT 3.10. od 10:00

ČR, komedie/drama, délka 104 min, cena 60,-, DonArt

FILM
KLUB

AŽ NA KONEC SVĚTA

NE 6.10. od 19:30

USA, drama, nevhodný do 12 let, délka 129 min, cena 120,- (FK 100,-), Aerofilms, titulky
Viggo Mortensen natočil nadčasovou románici dvou fatálně svéhlavých milenců, v níž spolu s Vicky Krieps (Korzet) ztvárnili hlavní role.

FILM
KLUB

VE JMÉNU CTI

NE 13.10. od 19:30

Francie, drama, nevhodný do 12 let, délka 101 min, cena 120,- (FK 100,-), Artcam, titulky
Paříž, 1887. Duel je oficiálně zakázanou, ale stále běžnou praxí rozhodování sporů a hájení cti. Tedy, pokud jste muž... Podle Marie-Rose Astié de Valsayre by to tak ale nemělo zůstat. Rež. V. Perez.

FILM
KLUB

MORD

NE 20.10. od 19:30

ČR/Slovensko, drama/komedie, nevhodný do 12 let, délka 85 min, cena 120,- (FK 100,-), Cinemart
Jedna z vrcholných projekcí roku! Vynikající debut Adama Martince analyzuje rodinné vztahy na pozadí domácí zabíjačky kdesi na periferii naší země. Snímek mimo jiné zdobí skvělé herecké výkony neherců. Představitel hlavní role a zároveň otec režiséra pan Karel Martinec bude naším hostem, po filmu bude následovat beseda.

FILM
KLUB

HYPNÓZA

NE 27.10. od 19:30

Švédsko/Norsko/Francie, drama, nevhodný do 12 let, délka 98 min, cena 120,- (FK 100,-), Artcam, titulky
Všechno je pod kontrolou. Dokud se vám to naprosto nevymkne z rukou... Debutující švédský režisér Ernst de Geer nápaditě spojuje kousavou satiru na společnost, z níž se vytváří bezprostřednost, s něžnou romantickou komedií o páru, který prožívá vážnou vztahovou krizi.

FK
dětí

NAŠI SOUSEDÉ JAMADOVI

ÚT 15.10. od 17:00

Japonsko, animovaný/rodinný, délka 104 min, cena 100,- (dětí a FK 80,-), Aerofilms, dabing
Rodinu si člověk nevybere, ale zase díky jejím příslušníkům může být život zábavný. Animovaný film I. Takahaty pro diváky jakéhokoli věku.

FK
studenti

KAPKY VZPOMÍNEK

PÁ 18.10. od 15:00

Japonsko, anime, nevhodný do 11 let, délka 93 min, cena 100,- (studenti a FK 80,-), Aerofilms, titulky
Vyprávění klenoucí se napříč dvěma časovými obdobími oplývá nadsázkou, decentním humorem i křehkými emocemi a okouzlí svou vytříbenou náladou a skvostnou animací od studia Ghibli. Rež. I. Takahata.

Naše kino slaví 10. NAROZENINY! OSLAVA 1. 11. – 3. 11. 2024

Změna programu vyhrazena. Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit online na webových stránkách www.kcfn.cz, v Turistickém informačním centru Frýdlant nad Ostravicí nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 minut před začátkem představení.

Další informace na facebookových stránkách Kulturního centra a kina.



VÝROČÍ 100 LET TENISU V NAŠEM MĚSTĚ

EXHIBIČNÍ TURNAJE PŘIPOMNĚLY HISTORII FRÝDLANTSKÉHO TENISU



V pátek 20.9.2024 se ve Frýdlantě nad Ostravou uskutečnila významná událost úzce spjatá s tenisem.

Před sto lety, v roce 1924, několik tenisových nadšenců za pomoci ředitelství závodu FERRUM a.s. zbudovalo v parku města první tenisový dvorec. Od té doby ve Frýdlantě n. O. působilo několik klubů, přičemž největších úspěchů bylo dosaženo v devadesátých letech minulého století, kdy klub TK Czechpol Energy na dvorcích proháněl hráče Sparty či Prostějova. V rámci oslavy 100 let tenisu ve

Frýdlantu nad Ostravicí bylo odehráno několik exhibičních utkání různých věkových kategorií a za celoživotní práci a podporu českého tenisu byl oceněn čerstvý jubilant Přemysl Pešat. Tato akce nabídla prostor pro setkání nejen příznivců tenisu, ale i bývalých a současných hráčů.

V současné době ve městě působí klub SKT Frýdlant n. O., který před dvěma lety spojil oba tenisové areály a na 13 dvorcích začal s restartem tenisu ve městě. Již v letošní sezóně zaznamenal úspěchy zejména v mladších kategoriích a s členskou základnou představující více než



200 dětí je jistě zárukou kvalitního tenisu ve Frýdlantu nad Ostravicí. Více o oslavě 100 let tenisu a o klubu SKT Frýdlant naleznete na webu klubu <https://tenisfno.cz>.

Michal Merta
SKT Frýdlant n. O.

MANŽELSKÉ VEČERY JSOU PRO KAŽDÝ PÁR V DLOUHODOBÉM VZTAHU

LETOS POPRVÉ V NAŠEM MĚSTĚ

Přijďte strávit večer plný romantiky, inspirativních rozhovorů a hodnotných témat, které posílí vaše partnerství. Manželské večery v České republice fungují již několik let. Letos se poprvé uskutečnily i v ve Frýdlantu nad Ostravicí. Jsou určeny všem párům, které si přejí investovat do svého vztahu a užít si nezapomenutelné chvíle ve dvou.

Série večerů se zahájila v místní kavárně Libuška. „Naplnili jsme celou kapacitu, nezůstal ani jeden volný stoleček. Páry jsou od mladých, chvíli po svatbě, až po takové, kteří jsou spolu přes třicet let. Atmosféra byla skvělá, všichni si večer pochvalovali. Podporu kurzu vyjádřila dokonce i paní starostka. Do propagace se zapojily všechny tři místní církve, nicméně zdaleka ne všechny páry tvoří věřící,“ uvedl propagátor akce Jakub Güttner.

Jak to vlastně vypadá a co můžete čekat?

Celý večer začíná večeří při svíčkách u malých

stolků pro dva a atmosféra je trochu jako na rande. Po večeři následuje kombinace videa a živého rozhovoru s pozvaným párem hostů na témata jako komunikace a řešení konfliktů, rozdíly v zacházení s penězi nebo lepší sex. Během večera dostanete několikrát čas na to, abyste se pobavili nad otázkami v zápisnících – o svém vztahu mluvíte vždy pouze se svým partnerem, v plném soukromí. Jediným drobným vyrušením je káva a moučník :).

Odkud se to vzalo?

Manželské večery vznikly v Anglii a jak se vy-

víjela kvalita doprovodných materiálů, rozšířily se do více než 120 zemí světa; v České republice jimi už prošlo přes 10.000 hostů. Kurz ve Frýdlantu nad Ostravicí společně pořádají křesťané z katolické, adventistické a bratrské církve a zvou každý pár bez ohledu na to, jakou životní filozofii zastává. Bližší informace a přihlašování najdete na webu Manželských večerů.

Jakub Güttner
koordinátor kurzů pro ČR
a vikář Církve bratrské ve F. n. O.



**Manželské
večery**

8 NEDĚLÍ OD 22. 9. 2024, 18:30 – 21:15

KAVÁRNA LIBUŠKA

**VEČEŘE PŘI SVÍČKÁCH
PŘÍJEMNÁ ATMOSFÉRA
ROZHOVOR JEN VE DVOU
PRAKTICKÉ PREZENTACE**



AŽ 250 000 Kč
Z DOTACE VYPLACENÉ PŘEDEM

**S NÁMI ZÍSKÁTE
250 000 Kč NA RENOVACI DOMU**

nová
zelená
úsporám
light

MÁTE NÁROK NA DOTACI?

Na dotaci máte nárok, pokud jste majitel nebo spolumajitel domu k trvalému bydlení a splňujete jednu z těchto podmínek:

- ☑ Pobíráte starobní důchod.
- ☑ Pobíráte invalidní důchod 3. stupně (ZTP).
- ☑ Pobíráte příspěvek na bydlení.
- ☑ Pobíráte příspěvek na dítě.

Podmínkou je, že máte trvalé bydliště na adrese.

DOTACE NZÚ LIGHT JE VYPLACENA PŘEDEM

PRO VÍCE INFORMACÍ NÁS KONTAKTUJTE:

770 199 029

Přemysl Dostál

info@vsenajednicku.cz

Dostál

Už od 1. 9. 2024 platí Zákaz provozu starých neekologických kotlů na tuhá paliva

1. a 2. emisní třídy a bez stanovené emisní třídy.

Iste z Frýdlantu a týká se vás výměna starého kotle?

Poradíme s výměnou starého kotle přímo u vás doma
a navrhne nový moderní ekologický zdroj vytápění:

- kotel na tuhá paliva 4. a 5. emisní třídy
- tepelné čerpadlo
- kondenzační plynový kotel

Pomůžeme s dotacemi a realizaci zajistíme na klíč.

Vyhnete se opakovaným pokutám až 50 000 Kč
za provozování starého neekologického kotle!



Zavolejte nám 601 383 380!

wkservis.cz

WK servis s.r.o. / Vřesinská 54/165, Ostrava
tel.: 601 383 380 / email: jiri.krach@wkservis.cz

WK
servis

Inzerce

SIS: TERAPIE INTENZIVNÍM ELEKTROMAGNETICKÝM POLEM

OKAMŽITÁ ÚLEVA OD BOLESTI

Léčba vysokoindukčním magnetickým polem přístroje SUPER INDUCTIVE SYSTEM (SIS) okamžitě ulevuje od akutní i chronické bolesti. Ošetření cílí přesně na postižená místa a hojí několik vrstev tkání najednou.

Terapie SIS řeší tyto potřeby:

- akutní a chronické bolesti páteře
- tenisový a golfový loket
- zamrzlé rameno
- kalcifikace kloubů
- vyhřezlé ploténky
- patní ostruhy
- artróza v kolenních nebo kyčelních kloubech
- syndrom karpálního tunelu
- urychlení hojení zlomenin přes sádrovou fixaci a další...



studio
aura

+420 732 608 989
recepce@studioaura.cz
Horní 210, Frenštát p.R.

Rehabilitační a relaxační procedury



Fyzioterapie

Obnovíte a posílíte svůj pohybový aparát



Masáže

Pocítíte úlevu léčivé, rehabilitační či relaxační masáže



Estetické procedury

Vyzkoušíte moderní způsoby tvarování postavy



www.studioaura.cz



Před několika dny jsme si připomenuli Svátek české státnosti. Nese jméno knížete Václava. Jak je známo, kníže Václav nevedl dobovačné války, neváhal však bránit, co mu náleželo. Pověstný se mu stal příběh o boji s kmenem Zličanů. Když protivníka nadpřirozenou mocí porazil, ponechal mu jeho území a s napomenutím jej propustil. Typickým se tak stalo svatováclavské zvolání: „...tajenka 1 a 2, tajenka 3 a 4!“, které lze považovat za trvalé vyznání českého dějinného etosu.

Řešení z minula: ... podobný nápoj nazývaný Sturm, v Německu zase mají Federweißer nebo Federroter, ve Francii nebo Itálii mají také nápoje z kvašeného moštu, nikde nejsou tak výraznou součástí kulturní tradice.

	PODNIK V ROUSÍ- NOVÉ	ŽENSKÉ JMÉNO (5.2.)	ČÁSTI KOŇ- SKÝCH POSTROJŮ	PRAŽSKÁ INFOR- MAČNÍ SLUŽBA	SPZ ASTI (ITÁLIE)	NEJVĚTŠÍ OSTROV MALÝCH SUND	DOMÁCKY IVO			ANGL. ODCHOD Z TOHOTO SVĚTA	UŠLECH- TILÁ ŽELEZA	ČESKÝ DRAMATIK	KÓD OSTROVA TURKS A CAICOS	ABNERŮV OTEC	JMÉNO KOMEN- SKÉHO	TÁBO- RISTÉ
UŠLAPATI									ZAŘÍZENÍ K ZAPALO- VÁNÍ NÁLOŽÍ RUSKÉ DIVČÍ JMÉNO							
OBRAZ S NEIN- VERTOVA- NYMI BARVAMI								Tajenka 2								
	MPZ BARBA- DOSU				AUTOR KORÁNU								INDOEVRÓ- PAN			
	HLÍZA				JUGOSLÁV- SKÁ ŘEKA								PRAŽSKÁ CEST. AGENTURA			
PLOŠNÉ MIRY				POŠETILÝ ČLOVĚK TÝKAJÍCÍ SE PSA										SPZ SPEYER (NĚMECKO)		
														OKOLKY		
LAOSKÝ KMEN			LATINSKÝ SKRZ					SELENID VÁPENATÝ FR. NĚMÝ FILM J. RENOIRA (1924)				ŘÍMSKÝ 495			LISTNATÝ STROM	STYK
			CIZOPASNÉ HOUBY										POŠTOVNÍ NOVINOVÁ SLUŽBA			
CITO- SLOVCE SMRSK- NUTI						PATŘÍČÍ NÁM						ZROZENÍ				
						OBEC U CHEBU						ATOM				
Tajenka 1					BUCHTA ZE SYROVÝCH BRAMBOR (NÁREČ)						VYBÍRÁNÍ PENĚZ					
					PLANETKA						SLOVEN- SKÝ NE					
JEŽÍŠOVO ZVOLÁNÍ Z KŘÍŽE				NĚM. ČLEN NEURČITÝ						ČIDLO ČICHU				TRHÁK		
				ÚTVAR NA MĚSÍCI						SLOVEN. POLIT. STRANA (ZKR.)				Tajenka 4		
ZKR. STÁTNÍ ARBIT- RÁŽE			DRUH VRBOVI- TYCH PREMIER BENEŠOVY VLÁDY					MATEMA- TICKÁ ZMĚKKA				POLÉVKOVÁ ZAVÁRKA				
								CHROMITÁ USEN S HLADKÝM TÍCEM				NEVĚNOVAT				
	NEJDŘÍVE (BÁSN.)	ČÁST MORAVY						SPZ OKRESU BENEŠOV				JINAK				
		ANGL. SOUBOJ						SMĚS KÖRNERI				ANGL. ČIHAT				
ZESPODU						ZPĚVNÝ PTÁK					KRY				ANGL. LYŽE	BĚDA (Z LAT.)
						TEPLÝ VÍTR SESTUPU- JÍCÍ Z HOR					NAHLÉ ZVÝŠENÍ ATMOSFÉ- RIKŮ					
DRUH PSA					ZAŘÍZENÍ PŘENOSU OBRÁZKŮ NA DÁLKU					OPAK LICHÉ					KÓD SALVA- DORU	
					PST					ZKR. NAŠÍ BANKY					KÓD ÍRÁNU	
DIREKTOR									VÝROBKY Z PÁLENÉ HLINY							
Tajenka 3								KOKUS								

Inzerce

Levne barvy frydlant.cz
PRODEJNA BAREV A DROGERIE
VS COLOR Hlavní 148, Frýdlant n/Ostr.

