



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Zpravodaj města Frýdlant nad Ostravicí

01 2024

9 INFORMACE Z MĚSTA
**ROZSVĚCOVÁNÍ
VÁNOČNÍHO STROMU 2023**

18 ROZHOVOR
**PETR PASEKA
NIC NEMUSÍŠ, ZPOMAL**

4

TÉMA MĚSÍCE

**INVESTICE
REALIZOVANÉ
V ROCE 2023**



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**
 Policie **158**
 Hasiči **150**
 Záchraná služba **155**
 Integrovaný záchranný systém **112**
 Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**
 Horská služba **606 769 010**
 Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**
 Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**
 Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**
 Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**
 Linka bezpečí **116 111**
 Rodičovská linka **840 111 234**
 ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**
 SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**
 Poruchy plynu **1239**
 Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**
 Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**
 SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**
 Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**
 Komerční banka **955 558 331**
 Česká spořitelna **956 760 670**
 SRC Kotelná Frýdlant n. O. **737 248 281**
 Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**
 Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**
 Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**
 Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**
 Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**
 Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

ŠKOLY

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**
 ZŠ na nám. T. G. Masaryka **558 678 169**
 Gymnázium na nám. T. G. Masaryka **558 443 140**
 Gymnázium BMA **603 155 292**
 MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**
 ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**
 MŠ HAPPY DAY **737 335 995**
 ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

LÉKÁRNY

Dr. Max **558 435 843**
 Lékárna AGEL **552 350 815**
 Lékárna AVE **722 951 634**
 Lékárna Remedia **558 677 437**
 Na středisku **558 431 178**
 Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“

Munipolis (Mobilní rozhlas) registrace: frydlantno.mobilnirzhlas.cz



MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí
 oficiální profil města

mesto_frydlant_nad_ostravici

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního
 samosprávného celku
 Města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání lednového čísla:
28. prosince 2023

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,
Registrační číslo: MK ČR E 12356
 Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**
Šéfredaktor: Jan Škraňka
Redakce: Petr Sobol
Jazyková korektorka: Jana Poláčková
Sazba a předtisková úprava:
 YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher
Foto obálky: Redakce
Redakční rada: Tomáš Magnusek,
 Renata Šigutová a Petra Filipová

Investice realizované v roce 2023

4

Rozsvěcování vánočního stromu 2023

9

Školy

10

Kultura

15

Osobnost měsíce: PETR PASEKA

18

Sport

20

Křížovka na konec

28

BRUSLENÍ ZDARMA

Milí milovníci ledního bruslení, opět jsme pro občany našeho města zajistili vstup na ledovou plochu ZDARMA.

Kde: WOODARENA Ostravice (areál Na pile)

Kdy: od 6. 12. 2023 každou středu
 od 17:00 hod. do 18:30 hod.

Bruslit zdarma můžete až do 28. 2. 2024.

Podmínky bezplatného vstupu:

- předložení dokladu o trvalém pobytu ve Frýdlantu nad Ostravicí (OP nebo kopie OP v mobilu)
- děti do 15 let – použití vhodné přilby
- návštěvníci areálu kluziště jsou povinni dodržovat Provozní řád kluziště a rovněž dbát pokynů pořadatelů a řídit se jimi.

Půjčovna bruslí.

Více na www.woodarena.cz

Celkovou otevírací dobu kluziště sledujte na www.woodarena.cz.



www.frydlantno.cz

ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK 2024!



S očekáváním nových začátků a možná i s nádechem mnohých tajemství, Vás milí spoluobčané, vítám v novém roce. Jak bude vypadat náš příběh v tomto novém období? Co nám přinese? Na to jsme všichni nejen zvědaví, ale i plní nadějí a představ. Nový rok je jako nově se otevírající kniha plná čistých stránek, které teprve čekají na to, aby byly popsány příběhy našeho podhorského města. Jaké dobrodružství a výzvy to budou? Nechme se překvapit, ale také tomu všemu vykročíme plně vstříc!

Ke každému novému roku patří i rozloučení s tím uplynulým a hlavně bilancování. Minulý rok byl pro naše město úspěšným obdobím naplněným společnou prací. Možná některé projekty nebyly tak viditelné jako ty v předchozích letech, přesto byly klíčové a potřebné. Dokončili jsme 1. etapu rekonstrukce kaple, poslední dvě etapy vodovodu v Nové Dědíně, vznikla nová parkovací místa v sídlišti, zkvalitnili jsme provoz škol, zahájili rekonstrukci mateřské školy v Lubně s navýšením její kapacity, pracovali na nových projektových dokumentacích, a tím se připravili na nové možnosti dalšího rozvoje. Přehled nejvýznamnějších investičních akcí naleznete uvnitř tohoto zpravodaje. Město prezentují nejen jeho investice, ale jeho důležitou tvář jsou samozřejmě i jeho samotní obyvatelé. Zájem o kulturní akce nebo ocenění na poli vědeckém, sportovním či společenském, to vše dělá náš Frýdlant nad Ostravicí známým a hodnotným městem. Důkazem toho jsou výsledky ankety, kterou provádí agentura Obce v datech, která na základě předem daných ukazatelů hodnotí „Kvalitu života“. Mezi 206 obcemi s rozšířenou působností právě to naše město, Frýdlant nad Ostravicí, za loňský rok opětovně obhájilo své kvality a umístilo se na úžasné 1. místě v Moravskoslez-

ském kraji. V rámci celé České republiky jsme si o tři místa polepšili a skončili na 48. místě. (Teprve na 127. místě se umístil Frýdek-Místek a pak další města našeho kraje.) Děkuji Vám za to, že společně přetváříme naše město tak, abychom se v něm cítili co nejlépe a dobře se nám v něm žilo.

Věřím, že i v nadcházejícím roce budeme pokračovat ve společném díle s cílem tvořit příběh plný porozumění, vzájemného respektu a spolupráce.

Čeká nás rok plný nových investic a také pokračování již započatých projektů. Těším se na další kroky a věřím, že společně dokážeme napsat nové úspěšné kapitoly do příběhu našeho města.

Přeji Vám všem krásný začátek nového roku plného zdraví, ohleduplnosti, tolerance a pochopení.

Opatrujte se!

S úctou

Helena Pešatová
Helena Pešatová
Vaše starostka

RADA MĚSTA A ZASTUPITELSTVO

- vzala na vědomí návrh plánu práce Zastupitelstva města a Rady města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2024
- schválila Pravidla participativního rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí pro rok 2024
- schválila uzavření smlouvy o výpůjčce prostor mezi Městem Frýdlant nad Ostravicí a Českou republikou – Generálním finančním ředitelstvím
- jmenovala redakční radu měsíčníku Frýdlantské noviny na dobu od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2024
- schválila rozpočty příspěvkových organizací města na rok 2024 a střednědobé výhledy rozpočtů těchto organizací
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít kupní smlouvu v zadávacím řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Propagační materiál města Frýdlant nad Ostravicí – 2023“
- schválila rozpočet Střediska sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2024 a střednědobý výhled rozpočtu uvedené organizace
- schválila rozpočtové opatření Rady města Frýdlant nad Ostravicí č. 17 pro rok 2023 a doporučila zastupitelstvu města schválit rozpočet města na rok 2024





INVESTICE REALIZOVANÉ V ROCE 2023

Rok 2023 přináší do našeho krásného města Frýdlant nad Ostravicí nespočet nových investic, které nám všem přinesou nejen bezpečnější a modernější prostředí, ale také vylepšení v oblasti vzdělání, péče o nejmladší a rozšíření infrastruktury. „Projekty, které byly v tomto roce zrealizovány, odpovídají na potřeby rychle se rozvíjejícího města a citlivě přistupují k jednotlivým řešením,“ představila letošní bilanci starostka Helena Pešatová. „Celková vynaložená částka na realizaci se podobá rokům předchozím. Projekty však neměly na místní poměry obří rozměr, na druhou stranu jich však bylo více,“ dodala starostka Pešatová.

MĚSTSKÝ KAMEROVÝ SYSTÉM

Byla zrealizována IV. etapa městského kamerového dohledového systému na území našeho města v lokalitě u podchodu pod silnicí I/56, u hřbitova a na ul. Hukvaldská, celkem bylo instalováno 5 kamer.

ZŠ KOMENSKÉHO

Došlo k výměně nevyhovujících oken na chodbě v III. NP. Byla provedena oprava podlahy v bývalé sborovně. Došlo k celkové rekonstrukci regulační stanice včetně instalace měření a regulace. Ve výdejně jídla byla zrealizována rekonstrukce plynového ohřívače vody. Do všech učeben družiny byly instalovány žaluzie. Na konci roku byly zhotoveny dva nové čistící

rošty u vstupů do školy.

REKONSTRUKCE A ROZŠÍŘENÍ KAPACITY MŠ LUBNO

V září 2023 byla stavba předána vybranému zhotoviteli. Do konce roku byly provedeny potřebné bourací práce a byla vybudována nová vodovodní přípojka. Další práce budou probíhat v období roku 2024 a měly by být ukončeny do června 2025. Dojde k navýšení kapacity mateřské školy o 25 dětí.

NOVOSTAVBA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÁ VES

Na základě nedostatečné kapacity současné školy byla vypracována architektonická studie Novostavby ZŠ Nová Ves včetně návrhu tělo-

cvičny, sportoviště a zahrady. Další stupně projektčních prací budou pokračovat v roce 2024.

DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU NA UL. PIONÝRŮ

Došlo k napojení bytového domu čp. 899 na diesलगregát, resp. na náhradní zdroj elektrické energie při přerušení dodávek elektrické energie, a ke kompletní rekonstrukci 4 bytů.

SMUTEČNÍ OBŘADNÍ SÍŇ

Na objektu smuteční obřadní síně na hřbitově ve Frýdlantu nad Ostravicí proběhla výměna prosklené fasády. Realizace dodávky a montáže hliníkové fasády zasklené bezpečnostním trojsklem v kouřovém odstínu včetně demontáže



a likvidace stávající nevyhovující dřevěné konstrukce byla dokončena v říjnu 2023.

ÚPRAVA VEŘEJNÉHO PROSTRANSTVÍ PŘED OD ALBERT

Jednalo se o dokončení stavby, která byla zahájena v roce 2022 a konkrétně šlo o rekonstrukci veřejného osvětlení, kabeláže a napojení 9 ks již dříve umístěných stožárů VO s osazenými uměleckými díly šroubovic se smalty. Dále proběhlo doplnění veřejného osvětlení podél silnice na ul. Hlavní a nasvětlení 3 přechodů pro chodce u Albertu, u kostela a u parčíku pro zkvalitnění pohybu a zajištění bezpečnosti chodců.

ODSTAVNÁ PLOCHA NA UL. 5. KVĚTNA

Realizací stavby došlo k vybudování 17 parkovacích stání ze zatravnovací dlažby včetně konstrukčních vrstev po předchozí sanaci zemní plně, přeložky veřejného osvětlení včetně osazení 3 ekonomicky úsporných osvětlovacích stožárů, terénní a dokončovací práce.

SNÍŽENÍ ENERGETICKÉ NÁROČNOSTI VO

Výměna stávajících svítidel za moderní a úsporná LED svítidla navazuje na I. etapu těchto prací realizovanou v loňském roce. Na financování stavby byla v plné výši čerpána dotace z Ministerstva průmyslu a obchodu z Národního plánu obnovy v rámci úspor elektrické energie. V první etapě se jednalo o 193 svítidel, ve druhé etapě 205 svítidel. Přípravuje se další etapa.

ZPEVNĚNÁ PLOCHA A MONTOVANÁ HALA PRO TECHNICKÉ SLUŽBY

Na podzim roku 2023 vyrostla na pozemku města na ul. Noremská nová upravená zpevněná plocha a montovaná hala pro potřeby městských technických služeb. Hala o velikosti 21x12 m výšky 6,4 m je vystavena z ocelových příhradových rámců a odolné PVC plachty. Bude sloužit především pro skladování materiálu a techniky.

OPRAVY KOMUNIKACÍ A CHODNÍKŮ

Opavy probíhaly na celém území města. Za zmínku stojí oprava povrchu komunikací na ul. Wolkerova, Nerudova, Havlíčkova, Družstevní a



v Nové Vsi na účelové komunikace nad úpravou vody. Opravené chodníky pak máme podél místní komunikace U dálnice v úseku od podchodu k ul. Husova, podél ul. Žižkova a ul. Nerudova a kolem bytových domů na ul. J. Trčky. Proběhly také lokální opravy drobnějších výtluků tryskovou technologií JetPatcher i větší opravy klasickou metodou výměny asfaltbetonovou směsí. V ul. Ferdiše Duši byly instalovány nové odvodňovací žlaby MEA, proběhla kompletní rekonstrukce propustků na ul. Podlesí a ul. Husova.

LUBENSKÁ LÁVKA

Na základě výstupu z mostní prohlídky Lubenské lávky z roku 2022 byly provedeny úpravy na nosné a základové konstrukci lávky s doplněním bezpečnostních prvků zábradlí po obou stranách lávky. Bylo provedeno upevnění ocelové konstrukce lávky do betonového základu v břehové hraně na straně Frýdlantu n. O.

STAVEBNÍ ÚPRAVY STRAVOVACÍHO OBJEKTU ZŠ TGM

Byla dokončena kompletní rekonstrukce stravovacího objektu včetně výměny vzduchotech-



niky a varné technologie s moderní přípravou jídel. Nad rámec původního zadání byla provedena i kompletní oprava střechy.

REKONSTRUKCE KAPLE V KLÁŠTEŘE

Byla dokončena I. etapa rekonstrukce Kaple Blahoslavené Panny Marie počaté bez poskvrny hříchu, která je tímto připravena na další etapu, a to restaurování maleb, vitrážových oken,

dřevěného stropu a venkovní fasády. Samotné stavební práce I. etapy spočívaly v rekonstrukci podlahy, včetně podlahového vytápění, řešení osvětlení, ozvučení a elektroinstalace. Součástí rekonstrukce bylo také dodání nových čalouněných židlí. Tato etapa byla částečně financována z dotačního titulu, u II. etapy máme o dotaci požádáno.

STÁNÍ PRO KONTEJNERY NA TŘÍDĚNÝ ODPAD

V červenci započala optimalizace dvou sběrných míst na tříděný odpad včetně jejich estetizace. V rámci optimalizace bylo estetizováno stanoviště u Brány Beskyd a stanoviště u bývalé autobusové zastávky s názvem u Chovanečka na ul. Pstružovská, které v únoru tohoto roku vyhořelo. Konkrétně se jedná o jejich vydláždění a provedení dřevěného hrzení. Celkové úpravy byly dokončeny koncem srpna.

text a foto: redakce

odborní majetku a investic, školství a kultury a životního prostředí





INFORMACE K MÍSTNÍM POPLATKŮM PRO ROK 2024

Z důvodu novely zákona č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „ZoMP“), která bude účinná od 1. 1. 2024, schválilo Zastupitelstvo města Frýdlant nad Ostravicí na svém zasedání dne 11. 12. 2023 nová znění níže uvedených obecně závazných vyhlášek o místních poplatcích.

1. MÍSTNÍ POPLATEK ZA OBEČNÍ SYSTÉM ODPADOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ

Obecně závazná vyhláška o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství (dále jen „vyhláška města“) nabývá účinnosti dnem 1. 1. 2024 a nově tedy zavádí výše uvedené místní poplatky.

Roční sazba místního poplatku pro rok 2024 činí:

- a) pro fyzickou osobu přihlášenou ve městě 600 Kč
- b) pro vlastníka nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášená žádná fyzická osoba a která je umístěna na území města 600 Kč

Splatnost místního poplatku je stanovena nejpozději do 30. 6. příslušného kalendářního roku. Úhradu poplatku je možné provést hotově nebo kartou na pokladně městského úřadu. V případě bezhotovostní platby si tímto dovoluujeme požádat občany, aby si požádali o variabilní symbol e-mailem nebo telefonicky u správce poplatku:

Šárka Malinková:

smalinkova@frydlantno.cz, tel. 558 604 133

Zdislava Tošenovjanová:

ztosenovjanova@frydlantno.cz, tel. 558 604 134

Osvobození a úlevy

Osvobození a úlevy od placení místního poplatku stanoví čl. 6 vyhlášky města.

Nárok na poskytnutí osvobození a úlevy musí být poplatníkem uplatněn ve lhůtě do 31. 12. příslušného kalendářního roku. Poplatník má povinnost při plnění své ohlašovací povinnosti uvést v ohlášení i údaj rozhodný pro uplatnění nároku na osvobození a úlevu. Dojde-li ke změně údajů uvedených v ohlášení, je poplatník povinen tuto změnu oznámit do 15 dnů ode dne, kdy nastala. V případě, že poplatník nesplní povinnost ohlásit údaj rozhodný pro osvobození a úlevu ve lhůtách stanovených obecně závaznou vyhláškou nebo zákonem, nárok na osvobození a úlevu zaniká.

2. MÍSTNÍ POPLATEK Z POBYTU

Předmětem poplatku z pobytu je úplatný pobyt trvající nejvýše 60 po sobě jdoucích kalendářních dnů u jednotlivého poskytovatele pobytu. Poplatníkem poplatku je osoba, která ve městě není přihlášená. Plátcem poplatku je poskytovatel úplatného pobytu. Plátce je povinen vybrat poplatek od poplatníka. Sazba poplatku činí 30 Kč za každý započatý den pobytu, z výjimkou dne jeho počátku. Plátce odvede vybraný poplatek správci poplatku nejpozději do

15. dne následujícího čtvrtletí.

3. MÍSTNÍ POPLATEK ZE PSŮ

Poplatek ze psů platí držitel psa. Splatnost poplatku ze psů je uvedenou vyhláškou města stanovena nejpozději do 31. 3. příslušného kalendářního roku.

Sazba poplatku za kalendářní rok 2024 činí:

- a) za psa, jehož držitel je přihlášen nebo má sídlo v bytovém domě, tj. 3 byty a více
 - 1. za prvního psa 1000 Kč
 - 2. za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 1500 Kč
- b) za psa, jehož držitel je přihlášen nebo má sídlo v domě či objektu, neuvedeném v písm. a)
 - 1. za prvního psa 300 Kč
 - 2. za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 450 Kč
- c) za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let
 - 1. za prvního psa 200 Kč
 - 2. za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 300 Kč

Osvobození a úlevy

Osvobození a úlevy od placení místního poplatku ze psů stanoví čl. 6 vyhlášky města. Poplatník má povinnost při plnění své ohlašovací povinnosti uvést v ohlášení i údaj rozhodný pro osvobození nebo úlevu. Dojde-li ke změně údajů uvedených v ohlášení, je poplatník povinen tuto změnu oznámit do 15 dnů ode dne, kdy nastala. V případě, že poplatník nesplní povinnost ohlásit údaj rozhodný pro osvobození nebo úlevu ve lhůtách stanovených obecně závaznou vyhláškou, nárok na osvobození nebo úlevu zaniká.

4. MÍSTNÍ POPLATEK ZA UŽÍVÁNÍ VEŘEJNÉHO PROSTRANSTVÍ

Poplatek se platí za užívání veřejných prostranství, která jsou uvedena jmenovitě v příloze. Tato příloha tvoří nedílnou součást vyhlášky. Výčet zvláštního užívání včetně sazeb i místa veřejného prostranství jsou uvedena ve vyhlášce. Poplatek za užívání veřejného prostranství platí fyzické i právnické osoby, které užívají veřejné prostranství způsobem uvedeným ve vyhlášce. Poplatník je povinen podat správci poplatku ohlášení nejpozději 15 dnů před zahájením veřejného prostranství; není-li to možné, je povinen podat nejpozději v den zahájení užívání veřejného prostranství.

Tímto upozorňujeme poplatníky, že vyhláškou došlo k rozšíření výčtu zvláštního užívání veřejných prostranství a také samotných veřejných prostranství.

5. MÍSTNÍ POPLATEK ZE VSTUPNÉHO

Poplatek ze vstupného se vybírá ze vstupného na kulturní, sportovní, prodejní nebo reklamní akce. Poplatek ze vstupného platí fyzické a právnické osoby, které akci pořádají a tito jsou zároveň povinni podat správci poplatku ohlášení do 15 dnů po konání akce. Sazba poplatku činí 10 % z vybraného vstupného.

Všechny obecně závazné vyhlášky jsou zveřejněny na stránkách města Frýdlant nad Ostravicí www.frydlantno.cz (v sekci MĚSTO A ÚŘAD - Městský úřad - Předpisy města), nebo přímo na Městském úřadě ve Frýdlantu nad Ostravicí. V případě dotazů prosím kontaktujte správce poplatků na finančním odboru v budově čp. 139, ul. Hlavní, II. patro.

Dagmar Šigutová
Finanční odbor MěÚ



VEŘEJNÉ FÓRUM

Pojďme společně nasměrovat Frýdlant nad Ostravicí do budoucna.

4.1.2024 od 16 hodin, zasedací místnost MěÚ, ul. Hlavní 139

Do jakých oblastí má město investovat?

V čem vidíte jeho silné a slabé stránky?

Milí spoluobčané, přijďte diskutovat s ostatními občany o tom, které projekty jsou pro město důležité. Společně navrháme věci k řešení. Těšíme se na Vás!

Drobné občerstvení zajištěno.

www.frydlantno.cz



ROZPOČET MĚSTA PRO ROK 2024 SCHVÁLEN



Zastupitelstvo města na svém zasedání dne 11. 12. 2023 schválilo rozpočet města pro rok 2024 s plánovanými výdaji ve výši 348.986.702 Kč, z čehož činí 286.976.702 Kč provozní výdaje a 62.010.000 Kč činí kapitálové (investiční) výdaje. Rozpočet počítá s příjmy ve výši 338.937.687 Kč a financováním ve výši 10.049.015 Kč.

Z PLÁNOVANÝCH INVESTIC ZAŘAZENÝCH DO ROZPOČTU NA ROK 2024 JMENUJME NAPŘÍKLAD TYTO:

1. CHODNÍK LUBNO, I. ETAPA, ČÁST B
2. CHODNÍK NOVÁ VES, II. ETAPA (OD ZŠ K ČAPÍMU HNÍZDU)
3. STAVEBNÍ ÚPRAVY MŠ LUBNO
4. BEZPEČNOST NA UL. HLAVNÍ A HARCOVSKÁ

Výčet plánovaných investic však není konečný. V závislosti na výši volných finančních prostředků po uzavření hospodaření města za rok 2023 a v závislosti na možnostech využití vhodných dotačních titulů budou v průběhu roku 2024 do rozpočtu zařazovány další investiční akce dle připravených projektů.

Dagmar Šigutová, Finanční odbor



Město Frýdlant nad Ostravicí vyhlašuje třetí ročník výzvy participativního rozpočtu s názvem

Projekty občanů pro Frýdlant nad Ostravicí 2024

Máte nápad jak zkrášlit naše město? Neváhejte a předložte svůj projekt!

Finanční alokace: 500.000 Kč

Termín předkládání návrhů: 1.12.2023 do 31.1.2024



Více informací na
www.frydlantno.cz

JUBILANTI MĚSTA



V měsíci lednu 2024 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

pan Rudolf Papík, 86 let, Frýdlant
pan František Polach, 89 let, Frýdlant
paní Hedvika Hovjacká, 86 let, Frýdlant
pan Miroslav Kupča, 91 let, Frýdlant
pan Josef Závodný, 85 let, Frýdlant
paní Vilma Genčúrová, 85 let, Frýdlant
paní Věra Typovská, 86 let, Frýdlant
paní Marta Bozenhardová, 93 let, Frýdlant
paní Jiřina Chasáková, 92 let, Frýdlant
paní Ludmila Štěrbová, 89 let, Frýdlant
paní Marie Nyklíčková, 90 let, Frýdlant
pan Jiří Tlapák, 86 let, Frýdlant
paní Zdeňka Kupčová, 85 let, Nová Ves
paní Anna Beňková, 87 let, Lubno
pan Břetislav Skotnica, 87 let, Lubno
paní Marie Děkanová
paní Jiřina Mrkvová
pan Antonín Menšík

Dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v měsíci listopadu 2023:

paní Marie Veličková, 80 let, Frýdlant
pan Antonín Polák, 80 let, Frýdlant
pan Čestmír Kubánek, 80 let, Frýdlant
pan Jiří Biely, 80 let, Frýdlant
paní Marie Bařinová, 89 let, Frýdlant
paní Drahomíra Kaličiaková, 80 let, Frýdlant

a v měsíci prosinci 2023:

pan Karel Fulneček, 80 let, Frýdlant

Blahopřejeme všem oslavencům.



Ples

20. LEDNA 2024

**X. Reprezentační ples města Frýdlantu nad Ostravicí
od 19:30 hodin ve velkém sále Kulturního centra**

K tanci a poslechu hraje

The People

Večerem Vás provede

Jan Čenský

Po půlnoci se o zábavu postará

DJ Lumír Mořkovský

Vstupenky pouze v předprodeji od čtvrtku 4. ledna 2024

v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O.

za cenu 400 Kč, vstup od 19.30 hodin.

Slavnostní zahájení ve 20.00 hodin.

**KC
FNO**



ROZSVĚCOVÁNÍ VÁNOČNÍHO STROMU 2023





VÁNOČNÍ JARMARK V NOVÉ VSI

Advent v Nové Vsi začal již 28. listopadu. V úterý odpoledne se naše základní škola zaplnila dětmi, rodiči a prarodiči. Obnovili jsme tradici vánočních jarmarků, kterou na pár let přerušila epidemie covid-19. A nebyl to jen tak obyčejný jarmark. K zakoupení zde byla hromada výrobků s vánoční a zimní tematikou. Většinu výrobků vyrobily děti v hodinách pracovních činností, ale některé dodali i šikovní rodiče a prarodiče. Výběr byl opravdu veliký. Od adventních věnců, různých svíců, ozdob na stromček, přes pečené perníčky, výrobky z keramiky, andílky, přívěsky, náramky, korálky, až po pletené ponožky a šály, které nám dodaly babičky z domova důchodců. No vybrat si mohl i ten nejnáročnější návštěvník. Doufejme, že s každou zakoupenou věcí, si domů odnesli i sváteční pocit, který jim vydrží až do Štědrého dne.



Jsme rádi, že se společné setkání podařilo. Dětem přineslo pocit sounáležitosti, vědomí, že když se síly spojí, pak se společné dílo povede. Rodičům a prarodičům pak ukázalo, jak šikovné děti doma mají. Jaké talenty dosud neobjevené se v nich ukrývají.

Za kolektiv ZŠ Nová Ves Vám přejeme hodně zdraví, pevné nervy, ať máte sílu čelit negativním zprávám, které se nás dnes a denně valí ať už z domova nebo ze světa. Uchovejte si pocit radosti a těšení se z nadcházejících vánočních svátků. Prožijte je spokojeně v kruhu svých nejbližších. A do nového roku vykročte s pocitem, že určitě bude lepší než ten, který právě skončil. To Vám ze srdce přejeme.

*Za kolektiv učitelů, zaměstnanců
a dětí ZŠ Nová Ves
Mgr. Romana Žižková*

OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2023 NA KOMEŇÁKU

Skončil rok 2023. Jaký byl u nás na Komeňáku? Naši žáci kromě běžné výuky prožili spoustu zajímavých aktivit. Celý rok byl naplněn usilovnou pílí žáků k získání co nejlepších výsledků na vysvědčení. Tuto snahu jsme dětem zpestřili návštěvou filmových a divadelních představení, zorganizovali jsme pro ně řadu exkurzí.

Již tradičně připravujeme školní projekty zaměřené na terénní praxi za zeměpisu a přírodopisu pro šestáky, fyziku a chemii plnou praktických pokusů pro osmáky nebo přípravu na přijímací zkoušky pro deváťáky. Organizujeme lyžařské výcviky pro žáky 1. stupně i pro sedmáky, nezapomínáme ani na kurzy plavání pro druháky a třetáky. Velmi zdařilou akcí byl Den otevřených dveří spojený s aktivitami pro žáky 5. ročníku ze škol z okolních obcí a s první schůzkou akce pro rodiče předškoláků „Brzy budu školák“. Rovněž jsme připravili řadu akcí pro děti z mateřských škol. Nezapomněli jsme ani na naše ukrajinské žáky a v rámci jazykové přípravy jsme pro ně připravili exkurzi do našeho okresního města. Zúčastnili jsme se setkání mládeže z evropských Frýdlantů v polském Korfantowě. Nový školní rok jsme zahájili adaptačními pobyty pro 1. a 6. ročník a pasováním prvňáčků. Na Nové Vsi jsme zrealizovali projekt Společně venku. Po celé období nového školního roku se všichni ve škole věnovali

přípravě na vánoční jarmark s názvem „Kouzlo vánoc na Komeňáku“, realizovali jsme tvořivé dílny, nocovali ve škole.

V průběhu celého roku jsme nezapomínali ani na primární prevenci – zrealizovali jsme řadu preventivních besed, navštěvovali jsme služebnu Policie ČR. Žáci se zapojili do řady vědomostních, výtvarných nebo sportovních soutěží, některé z nich jsme i organizovali. Nová Ves se přihlásila do projektu Hrdá škola.

Žáci naší školy si užili velmi zajímavý a aktivní rok. Za přípravu všech aktivit patří mé poděkování všem pedagogům i nepedagogům naší školy, ale i samotným žákům a jejich rodičům. Jsme na prahu roku 2024 a všichni čekáme, co nového nám tento rok přinese. Dovolte mi, abych vám všem popřála do nového roku hodně zdraví, štěstí a osobní pohody.

*Mgr. Anna Matějová,
ZŠ Frýdlant n. O., Komenského 420*

SUDOKU

7	9				5				
		6		8					
	1		4			6			
6	5			1		8		7	
8			6		3				1
3		1		5				4	6
		3			2		6		
				4		3			
			9				5		4

JÍDLO Z NAŠÍ KUCHYNĚ JE JAKO OD MAMINKY

V posledních dnech jsme z médií slýchávali o nepedagogických zaměstnancích škol. Chtěli bychom Vám přiblížit náš tým v Mateřské škole Frýdlant nad Ostravicí, kde je celkem 22 nepedagogických zaměstnanců. To znamená, že skoro polovina našeho kolektivu tvoří paní kuchařky, paní školnice, paní uklízečky, paní ekonomka a pan školník. Starají se každý všední den o naše frýdlantské děti. Jejich práce ve školce je pro nás velice důležitá.



Už od brzkých ranních hodin se line vůně z kuchyně v mateřské škole na ulici Janáčkova a Smetanova, kde se připravuje kvalitní plnohodnotná strava pro 330 dětí a 50 zaměstnanců. Svačinky, přesnídávky, polévky a hlavní jídlo, z farmy až na vidličky dětí, o to vše se postarají naše paní kuchařky.

Čistá podlaha, umytá okna a voňavé povlečení v každé třídě, to je zase pod taktovkou paní školnice a paní uklízečky.

Na spadané listí, nebo sněh je tady nejlepši



pan školník. A aby to vše sedělo tak, jak má, nic nechybělo a nepřebývalo, máme naši milou paní ekonomku.

Většinou, když děti odchází z mateřské školy, přinesou kytičku jako poděkování paní učitelce, která se na ně každý den ve třídě směje. My víme, že úsměv třeba paní kuchařky je schovaný v koprové omáčce nebo rybičkové pomazánce. Pohodu a dobrou atmosféru tvoří ty věci, na které se můžeme spolehnout v každé situaci. A věřte, že u nás ve školce se vždy můžeme spo-

lehnout na dobré jídlo a čisto.

„Děkujeme všem nepedagogickým zaměstnancům za jejich obětavou a perfektní práci v našich mateřských školách Frýdlant nad Ostravicí, které si vážíme. Věřím, že toto oceňují také rodiče dětí.“

*Ředitelka MŠ Frýdlant nad Ostravicí
Mgr. Barbora Výmolová*

MY Z NÁMĚSTÍ SE ZA OKNY NESCHOVÁVÁME

Možná to vypadá, že potřebujeme spoustu pomoci. Na jednu stranu je to pravda, ale na druhou stranu Vás možná překvapíme, že i my umíme pomáhat druhým. S žáky druhého stupně jsme na začátku listopadu navštívili Centrum denních služeb Domovinka ve Frýdku-Místku. S netrpělivým očekáváním nás přivítali ve společenské místnosti. Po úvodním představování a potlesku se všichni společně za doprovodu kytary pustili do zpěvu. Veselé babičky i dědečkové se usmívali a pohupovali do taktu známých i méně známých písní. Závěr tohoto krásného mezigeneračního setkání patřil sladkému občerstvení a společnému tanci.

Velice si vážíme krásné spolupráce se studenty z Gymnázia BMA, kteří nás pravidelně jednou za měsíc navštěvují. S našimi žáky zpívají, tancují a hrají různé interaktivní hry. Všichni se na setkání moc těší. A i když se někteří nezvládnou zapojit do všech her, vnímají příjemnou atmosféru a radost, že mohou být součástí společného času s velkými kamarády.

My z Náměstí se za našimi krásnými okny

neschováváme, právě naopak. Zkoumáme a objevujeme svět kolem nás. Obohacují nás vzájemná setkání s milými lidmi. Protože nejen že potřebujeme spoustu lásky, ale dokážeme i spoustu lásky dát.

A co Vám chceme do nového roku přát? Snad jen ať každý každého má rád a umí se smát!

Eliška Matušková





VÁNOČNÍ JARMARK NA KOMEŇÁKU

Čtvrtek 30. listopadu 2023 se pro náš Zlatohrad stal dlouho očekávaným dnem, protože se konal vánoční jarmark. Završilo se tak tříměsíční úsilí všech, kteří se na jeho zdárném průběhu podíleli. Poděkování určitě patří kreativním třídním kolektivům, trpělivým vyučujícím, ochotným rodičům i prarodičům. Zkrátka každý přispěl podle svých možností, někteří tvořili výrobky s vánoční tematikou, jiní pekli a všichni pak netrpělivě čekali na ty, kteří přijdou nakupovat. A opravdu bylo za co utrácet. Lavice všech tříd se prohýbaly pod nepřeberným množstvím dobrot a vánočního zboží.

Prodávalo se ve všech třech patrech naší vánočně vyzdobené školy, což přispělo k velmi uvolněné a pohodové atmosféře jarmarku. Jarmark totiž nebyl jen místem, kde si mohli nakupující pořídit něco pěkného či chutného, ale stal se také příjemným místem pro setkání s kamarády, známými, žáky současnými i bývalými. Celá akce byla zakončena na nádvoří naší školy, kde proběhlo slavnostní rozsvícení vánočního stromu. Všem zúčastněným ještě jednou děkujeme a do nového roku 2024 přejeme jen to nejlepší.

*Martina Veličková
ZŠ na ulici Komenského*



STUDENTI GYMNÁZIA V INDII

Na konci listopadu se 11 studentů Gymnázia Frýdlant nad Ostravicí vydalo na dobrodružnou cestu do Nového Dillí, hlavního města Indie, za svými indickými kamarády z partnerské školy St. Mark's Sr. Sec. Public School.



Výměnný pobyt byl zaměřen na zdravý životní styl a samozřejmě poznání nové kultury a procvičení anglického jazyka. Prožili jsme 10 dní v indických rodinách, které nám spolu s partnerskou školou připravily pestrý program. Kromě krás Indie jsme také ochutnali místní kuchyni a seznámili jsme se s velvyslankyní České republiky v Indii. Navštívili jsme spoustu místních památek jako Taj Mahal, India Gate, Qutub



Minar, Agra Fort a mnoho dalších a také jsme si vyzkoušeli pravou lekci jógy a indického vaření. Všichni jsme si celý pobyt nesmírně užili a odnesli si pozitivní zkušenost do života, na kterou budeme ještě dlouho vzpomínat.

Sofie Křivová,
Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí

JAKÉ TO JE, KDYŽ SE ŠKOLKA TĚŠÍ NA VÁNOCE?

Už od podzimu paní učitelky a děti z frýdlantských školek vyrábějí vánoční předměty a zkoušejí básničky a písničky, tanečky a cvičení s vánoční tematikou. A tak se stalo i letos. Stánek mateřské školy Frýdlant n. O. na tradičním jarmarku při rozsvěcování stroměčku byl opravdu plný atraktivních výrobků.



Peny u nás byly příznivé. Každý si cenu výrobku určil sám. Kasička se nám pomaličku plnila. A my už víme, za co peníze utratíme. Vymysleli jsme si pro naše děti zábavné odpoledne ke Dni dětí.

Před 16.00 hodinou už slyšíme jak si mezi sebou lidé něco šuškájí a jdou blíže k pódiu. Co se děje? A to už přicházejí naši sněhuláci a čertíci. Třída Včelky a Stonožky nastoupili na pódium a svým vystoupením přispěli k vánoční atmosféře.

Jejich taneční vystoupení přišli podpořit babičky, dědečkové, tatínci a maminky, hlediště bylo plné. Dětem se vystoupení moc povedlo a na všech přítomných bylo vidět dojetí a někteří měli slzy štěstí a radosti na krajíčku.

Prožili jsme krásné odpoledne plné emocí. Příští rok se naše mateřská škola určitě znovu zapojí do dění v našem podhorském městě. Už teď se na to těšíme.

Bc. Lenka Ambrožová
za MŠ Frýdlant nad Ostravicí

KONEC ROKU NA KOMEŇÁKU

Konec kalendářního roku bývá pro mnohé ve znamení zpomalení a bilancování, ale pro nás školou povinné je konec zatím daleko. Proto jedeme dál a do nového roku vstupujeme se vzpomínkami na minulý měsíc prosinec, který byl na naší škole naplněn vánoční náladou a tradicemi, které se s touto adventní dobou pojí.

Po velmi úspěšném školním jarmarku následovala tradiční návštěva Mikuláše i s anděly a čerty. Celou tuto pohádkovou družinu vytvořili žáci osmých a devátých ročníků. Čerti samozřejmě na děti řinčeli řetězy a hříšníkům hrozili odnesením do pekla, což demonstrovali pytli zavěšenými na zádech. Jeden by se i zalekl! Nakonec čertovské běsnění odnesly jen uhlím zmalované tváře dětí. Mikuláš samozřejmě vše zmírnil možností zazpívat písničku či zarecitovat básničku a děti toho s radostí využily. Pak následovala sladká odměna a vše zas bylo tak, jak má být.

Na dlouholetou tradici divadelních představení navázali letos žáci VII. D, kteří si tentokrát připravili pohádku z vodnického prostředí. Představení zhlédli a nadšeným potleskem je odměnili jejich spolužáci z 1. stupně. Prostřednictvím vtipných scének a zajímavých kostýmů všichni „propluli“ vodní říši, ve které se odehrá-



val napínavý příběh. Na závěr jako zpestření někteří sedmáci předvedli další své umění – například mistrovsky rychle poskládat Rubikovu kostku či zatančit zajímavý scénický tanec.

Závěr roku nakonec patřil už jen třídním besídkám, předáváním dárečků a pak jsme se všichni mohli rozejít do svých domovů oslavit

Vánoce a příchod nového roku. Ten je celý před námi a já Vám za všechny z Komeňáku přeji pevné zdraví, odhodlání plnit si své sny a radost z každodenních drobností. Všechno dobré v roce 2024!

Andrea Elbl Kastnerová



ADVENT, ŠKOLA A ČAS PŘEDVÁNOČNÍ

Koledy, Betlém, kapr, vánočka, cukroví. Možná nám ještě v uších zní dozvuky Vánoc a oslav nového roku. Co všechno jim předcházelo? Jaký byl advent v naší Tégeemce?

Už na konci měsíce listopadu probíhaly ve třídách 1. stupně a ve školní družině přípravy na slavnostní rozsvěcování vánočního stromu ve městě. Žáci, učitelky, paní asistentky i vychovatelky školní družiny, obětaví rodiče. Ti všichni se zapojili do příprav a tvoření dekorací i dobrot, které jsme pak mohli nabídnout k prodeji v našem stánku v pátek 1. prosince 2023. Zimní počasí, které umocnilo náladu slavnostního odpoledne, pak už jen dotvořilo atmosféru před prvním adventním víkendem. V našem stánku vládla veselá nálada a jako vždy byl o výrobky obrovský zájem. Výtěžek z prodeje bude věnován na realizaci některých projektů případně k nákupu pomůcek pro výuku na 1. stupni. My moc děkujeme všem, kteří k nám zavítali, nakoupili a podpořili tak naši školu. Moc si této spolupráce vážíme.



Předvánoční období ve škole je vždy trochu jiné než běžné dny školního roku. Ani my v Tégeemce jsme nezůstali pozadu za městem a ve stejný den ráno 1. prosince se i u nás v prostorách šaten rozzářil vánoční strom. Postarali se o něj žáci 9. tříd a paní ředitelka tak mohla připravit žákům příchod do školy s nečekaným překvapením. Úsměv, který vykouzlilo na tvářích pár blikajících světýlek, vypovídal o tom, že je tady období, kdy k sobě máme blíž a snažíme se o lepší mezilidské vztahy. Zářící stromek však nebyl jediným počinem našich devátáků. Pro své mladší spolužáky připravili zajímavé školní relace o předvánočních tradicích, z nichž některé realizovali v praxi. Například v pondělí ráno 4. prosince roznesli po třídách tradiční barborky, aby si je všichni mohli dát do vody a čekat, zda do štědrého dne vypučí. Dne 6. prosince navštívil zase třídy nejmenších žáků Mikuláš s čerty i anděly, kterými byli opět již zmí-

nění devátáci. A to na nás ještě čekala návštěva bílé oděných „Lucek“ rovněž v režii nejstarších kluků a holek.

Adventních plánů bylo mnoho. Uzávěrka lednového čísla je vždy na počátku prosince, a tak nemůžeme aktuálně informovat o všech, které proběhly. Program byl velmi pestrý. Návštěva filmového představení, vánoční dílny, besídky. Tradiční neporušila ani Chasička se svým předvánočním vystoupením. Své místo má oblíbené zpívání koledí v kostele sv. Bartoloměje či vypouštění balónek štěstí s novoročním poselstvím.

V době vydání lednového čísla Frýdlantským novin budeme mít, jak věříme, plánované projekty zdárně za sebou. A před sebou první měsíc kalendářního roku 2024, měsíc leden. Ten už tolik zábavný ve škole není, žáky čeká zkoušení, uzavírání známek a na konci měsíce pololetní vysvědčení. Věříme, že stejně, jako se

dokázali „bavit“ před Vánocemi, stejně se chopí pilné práce a my jim v novém roce přejeme, aby úspěšně zvládali školní povinnosti, hodně se toho naučili a při tom všem se nezapomínali usmívat a být k sobě laskaví tak, jak tomu bylo o adventu 2023.

L. Goluchová, ZŠ nám. T. G. Masaryka



SENÁT
PARLAMENTU
ČESKÉ REPUBLIKY

Ať je pro Vás rok 2024
rokem zdraví, štěstí
a splněných
snů i tajných přání!

Helena Pešatová

starostka města Frýdlant nad Ostravicí
senátorka pro Frýdecko-Mistecko

JAPONSKO #2 POKRAČOVÁNÍ POPISU ZÁŽITKŮ Z ROČNÍHO POBYTU V JAPONSKU

Teprve když jsem stála na letišti před odletovou tabulí, pořádně na mě udeřila realita. Najednou mi došlo, že rok neuvidím rodinu, přátele, že celý svůj dosavadní život nechávám za sebou a začínám novou kapitolu. Bylo to děsivé, ale svým určitým zvláštním způsobem tak nějak vzrušující. Jaké to opravdu bude? Zvládnou to? A hlavně, jaký člověk se ze mě stane, až se vrátím po všech těch měsících zpět domů?



Z Prahy jsem vyrazila do Helsinek ve Finsku a následně na letiště Tokio-Narita v Japonsku. Uběhly dlouhé hodiny nudného sezení na stísněné sedačce, když jsem konečně potkala dobrovolníky z japonské AFS kanceláře, kteří si nás přišli vyzvednout a kteří se o nás měli několik následujících dní starat. Spolu s dalšími stu-

denty z celého světa jsme vyrazili na ubytovnu. Tehdy jsem poprvé spatřila opravdové noční Tokio. Připadala jsem si jako v pohádkovém příběhu z budoucnosti. A i když to moc nedává smysl, velkoměsto na mě působilo chaotickou harmonií. Člověk by od toho pohledu nedokázal odtrhnout oči.

Následující dva dny jsme spolu s ostatními vý-



těžko... No a teď si zkuste zapamatovat všechny ty informace a pravidla s nesnesitelným jet lagem a k tomu horkem, jako kdyby se Vás někdo snažil uflambovat, a neustálou vlhkostí minimálně 40 %. Tomu se říká vytíženost všech smyslů. Večer jsem si z vyčerpání pomalu ani nevzpomněla na vlastní jméno.

A po těch několika dnech a dvouhodinové cestě shinkansenem jsem se konečně poprvé setkala se svou hostitelskou rodinou. Jde o starší pár Japonce a Britky, kteří bydlí v prefektuře Iwate a jsou prostě úžasní. Snad hlavně díky nim se mi příliš nestýskalo po všech mých blízkých lidech v Česku, protože už od začátku to tady na mě působilo jako doma. Všichni mě přivítali s otevřenou náručí. A to nejen rodina, ale o pár dní později i noví spolužáci a učitelé.

Jak se dalo čekat, mezi Českem a Japonskem je rozdíl snad jako by byl mezi Zemí a Marsem, kdyby byl obydlenný. Prožila jsem zde už spoustu dobrodružství a mnohem víc je jich jistě ještě přede mnou. Příště bych se s Vámi ráda pobavila o jazyce a škole. Co by ale zajímalo Vás? Pokud chcete, následující QR kód Vás přesměruje na dotazník, kde můžete psát své návrhy.

Alexandra Leňková, 5. A,
Gymnázium Frýdlant n. O.

DVĚ ŠLUSKOLONY ZAKONČILY LETOŠNÍ KURZY TANCE A SPOLEČENSKÉ VÝCHOVY

Šedesát sedm tanečních párů pod vedením tanečních mistrů Martiny Chejnovské a Antonína Langra z TK Antonio od září proplulo vodami latinskoamerických i standardních tanců. Spolu s polonézou i country se tanečníci předvedli na slavnostním večeru divákům zaplněné-



ho velkého sálu kulturního centra. Večer to byl i soutěžní, odborná porota volila mistry ve čtyřech tancích a krále a královnu valčíku pro rok 2023. Součástí kurzu je i výuka společenského chování a etikety a my můžeme s radostí konstatovat, že letošní absolventi se ve víru společenského života jistě neztratí.

Kateřina Kaiserová, Kulturní centrum Frýdlant n. O.





Rozhovor vznikl v rámci série Diář podnikatele, ve které se představuje 10 vybraných podnikatelů z Beskyd. Jednotlivé rozhovory najdete také na webu www.progresko.cz. Akademie pro podnikatele je díky podpoře obcí Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy pro účastníky ZDARMA. Zapojit se mohou podnikatelé, ale i zájemci o daná témata.

PLNÍM PŘÁNÍ VŠEM, KDO MILUJÍ VŮNI ČERSTVĚ VYPRANÉHO PRÁDLA

Někdy nejlepší podnikatelský nápad pramení z osobních zkušeností a potřeb samotného podnikatele, který se ocitl před problémem, který touží vyřešit. Pro Ivanu Remešovou se stal základem pro podnikání rozbitý prádelní koš. Její touha vyvinout vlastní řešení vedla k vzniku e-shopu i kamenné prodejny ve Frýdlantu nad Ostravicí zaměřené na produkty pro praní a sušení prádla. Nenechte si ujít její inspirativní příběh, jak osobní výzva vedla k založení značky Pinny.

Ivano, představ nám svou prodejnu Pinny. Přeci jen zaměření na praní a sušení prádla není příliš běžné.

Pinny je e-shop a prodejna s pracími potřebami. Mám autorskou výrobu prádelních košů, dále obchodní zastoupení pro Českou republiku italské značky parfémů do praní Horomia, Horolux a Profumel a v nabídce máme i další sortiment pro praní a sušení prádla. S oblibou říkám, že pomáhám plnit přání všem, kdo milují vůni čerstvě vypraného prádla, chtějí prát moderně a také sušit úsporně.

Zastávím se u autorské výroby prádelních košů. Ty jsi přišla s nápadem vlastního designu prádelního koše. Jak tato myšlenka vznikla?

Doma jsem měla svůj vlastní velký prádelní koš z pedigu, který se časem začal rozpadat, a tak jsem hledala na trhu nějakou adekvátní náhradu. A protože jsem na trhu nic podobného nenašla, koš jsem si vymyslela. Udělala jsem si prvotní nákresy, podle nich jsem ve spolupráci s Fajnou Dilnou v Ostravě zhotovila první prototyp koše. Tento první prototyp jsem pak následně vylepšovala až do jeho dnešní konečné podoby.

Od prototypu ke konečnému výrobku je ale poměrně dlouhá cesta.

Ano, samozřejmě z technologického hlediska jsou věci, které jsem už nebyla schopná udělat sama a tam nastoupila strojová výroba. Od bodového svařování po povrchovou úpravu hliníku probíhá výroba u subdodavatele, konečnou kompletaci koše mám na starosti opět já. Model Pinny prádelního koše je dostatečně velký pro

celou rodinu, je bytelný, ale přesto lehký, odolný vůči vlhkosti a má velmi snadnou údržbu díky pratelnosti vnitřních textilních vaků. Co je nezvyklé, koš je opatřen aretačními panty, které udrží víko v jakékoliv pozici. Textilní vaky uvnitř lze podle potřeby vyměnit a zákazníci si mohou vybrat z mnoha stylových designů. Myšlenka kovového designového koše, který by byl nejen variabilní, ale hlavně splňoval všechno to, co mi scházelo u koše původního, trvala od svého zrodu ke konečné realizaci téměř 2 roky.

A jak vznikla spolupráce s italskou značkou parfémů do praní Horomia?

Od mého manžela jsem dostala sušičku na prádlo a zjistila, že mi z ní prádlo nevoní. Začala jsem tedy pátrat, jaké jsou na trhu možnosti, až jsem narazila na parfémy do praní, které v té době u nás nebyly příliš známé. Ke svému koši jsem chtěla nějaký doplňkový sortiment a parfémy do praní byly v ten moment jasnou volbou. Pátrala jsem na internetu po značkách oblíbených v zahraničí a narazila na značku Horomia. Oslovila jsem výrobce ohledně možné spolupráce a následně jsme se domluvili na obchodním zastoupení pro Českou republiku. Postupem času jsme přidali do nabídky i parfémy do praní jiných značek, které svým složením uspokojí skupinu zákazníků se specifickými požadavky.

To vše se dělo před 2 roky, když jsi byla na mateřské dovolené.

Ano, během mateřské jsem nejen absolvovala řemeslný kurz ve Fajne Dilně, kde vznikl první prádelní koš, ale také jsem začala tvořit e-shop, přes který jsem mohla celý svůj sortiment po-

stupně nabízet. E-shop Pinny.cz jsem spustila v říjnu 2021 a v lednu 2023 jsme otevřeli naši prodejnu na Spořitelní ulici ve Frýdlantu nad Ostravicí, abychom byli našim zákazníkům blíží. Zákazníci si teď mohou parfémy očichat a vybrat vůni přesně podle toho, která jim sedí, a zároveň si mohou fyzicky prohlédnout prádelní koše i ostatní doplňkový sortiment.

Kdo jsou tví zákazníci? Předpokládám, že to jsou ženy.

Ano, našimi zákaznicí jsou především ženy ve věku od 25 do 65 let, kterým záleží na tom, mít čistou a voňavou domácnost. Nicméně narůstá i počet mužů, kteří dbají na údržbu svého prádla a chtějí mu dopřát to nejlepší. Takový muž nás vždy potěší, neboť je zpestřením našeho světa hospodyněk. A co je hlavní, muži oceňují kvalitu a kovové prádelní koše jsou jim sympatické svým důmyslným provedením, často je chtějí pořídit jako dárek svým drahým polovičkám.

V čem se lišíte od konkurence?

U nás v Pinny klademe důraz na osobní přístup k zákazníkům a vždy se snažíme najít řešení problému, který je momentálně v domácnosti trápí. Poradíme jim nejen ohledně sušení či praní, ale také zůtlníme jejich bydlení. O tom, že se nám to daří, vypovídá řada spokojených zákazníků, kteří k nám posílají své příbuzné i známé. Pomohli jsme provonět prádlo domácnostem nejen z okolí Frýdlantu, ale i po celé ČR, což nás nesmírně těší.

Děkuji za rozhovor.

Text: Kamila Smutná
Foto: Lucie Deutsch



20 LET S ECHEM

Pěvecké sdružení ECHO dne 2. prosince 2023 oslavilo 20. výročí svého působení a existence slavnostním koncertem. Echo se za 20 let stalo nedílnou součástí kulturní scény Frýdlantu nad Ostravicí a dostalo se do širšího povědomí Moravskoslezského kraje i dalších míst v České republice.



moravskoslezského v Ostravě paní Eva Dřízgová-Jirušová podala opět skvělý výkon. Naše Echo se jí pokusilo být důstojným doprovodem, a to se, myslím, povedlo. Pokusili jsme se naladit i na vánoční atmosféru. Moderátorka ji uvedla slovy: „Teď Vás poprosím, abyste zavřeli oči. Zkuste si představit mladou chudou dívku, které právě anděl oznámil, že se jí za devět měsíců narodí Boží syn. Ona odpoví MAGNIFICAT (nádherná skladba).“

Všichni po koncertu odcházeli plní dojmů a vzpomínek. Slavnostních 20 let s Echem si lidé mohli připomenout i na plakátech plných fotografií z jednotlivých let našeho fungování v časovém sledu.

Co by to bylo za oslavu bez přípitku a něčeho na zub. Raut proběhl v kulturním domě, kde se oslavovalo, diskutovalo, bilancovalo a taky plánovalo.

Samotný koncert jsme si ještě jednou zopakovali další sobotu ve Štramberku. A náš další rok zpívání jsme tak zakončili velkým potleskem.

Vlasta Tomášková

Smíšený pěvecký sbor zahájil svou činnost v září 2003 s pár nadšenci a postupně počet vzrostl na dnešních cca 25 členů. První koncert sbor uskutečnil až po roce a půl nácvičku a jednalo se hlavně o jednodušší skladby. Postupně ale pod vedením cílevědomé sbormistřyně Jarky Jalůvkové sbor začal nacvičovat ná-



ročnější repertoár. Jarku Jalůvkovou po sedmi letech vystřídal Jirka Najvar a posunul uměleckou příčku sboru na další úroveň. Pod jeho vedením sbor nacvičil náročné party, takže si troufl po deseti letech nahrát CD s názvem Slunečko zachodí. Echo také poprvé vyrazilo za hranice, kde úspěšně vystoupilo ve Slovinsku a v Rakousku. Postupně se vyprofiloval repertoár založený na pestrosti a rozmanitosti. Sbor rád zpívá všechny hudební žánry od skladeb starých mistrů, přes spirituály, jazzové a swingové písně až po populární hudbu. Posledních šest let vede Echo systematicky jak po stránce umělecké, tak organizační, sbormistr Josef Melnar. Nejzajímavější výzvou v tomto období byl koncert Hezky česky, se kterým Echo vystoupilo na pozvání paní senátorky Heleny Pešatové ve Valdštejské zahradě senátu Parlamentu ČR a také na zámku Hluboká. Vrcholem dvacetileté činnosti je koncert s názvem 20 let s Echem, kde jako VIP host vystupuje se sborem sólistka Národního divadla Moravskoslezského paní Eva Dřízgová-Jirušová.

Lenka Kubátová

CHVÍLE PRO ZKLIDNĚNÍ V NOVÉ KAPLI VE STŘEDISKU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB FRÝDLANT N. O.

V sobotu 4. listopadu 2023 byla znovuotevřena kaple ve Středisku sociálních služeb ve Frýdlantu n. O. Kromě klasických bohoslužeb o sobotách v 18.00 hod. a komentovaných prohlídek nás čeká v tomto novém roce novinka. Nádherný prostor kaple se v liché pondělky od 18.00 hod. otevře pro chvíle zklidnění, usebrání, meditaci, přemýšlení či pokojného přebývání.

Vše se bude odehrávat v mírném přítmí a s kytarovým doprovodem tak, aby každý v kapli našel pro sebe místo. Bude zde i místo pro modlitby za naše starosti, za rodiny, za naše město.

Vše v atmosféře radosti a důvěry.

Začínáme v pondělí 15. ledna, poté 29. ledna a další liché pondělky.

Těšíme se na Vás!

Patrik Cyroň a P. Lukáš Engelman, farář



”

VĚTŠINA LIDÍ DÝCHÁ
CHYBNĚ, ANIŽ SI TO
UVĚDOMUJE.
TEDY NAD RÁMEC SVÝCH
METABOLICKÝCH
POTŘEB.

PETR PASEKA NIC NEMUSÍŠ, ZPOMAL

V jeho skromné řeči byste nepoznali vedoucího oddělení pro financování a státní pokladnu Krajského úřadu Moravskoslezského kraje. Pod rukama jeho oddělení projdou nejen příspěvky či dotace určené pro všechny obce našeho kraje, ale zejména je jeho denním chlebem zajištění efektivního řízení cash-flow. V poslední době se s ním setkáváme hlavně v zimních měsících u splavu na Kamenci, kde se spolupodílí na běhu začínajícího klubu beskydských otužilců. Před nějakou dobou získal velmi neobvyklý certifikát funkčního dýchání a založil aktivitu Z-P-O-M-A-L. O své práci a rozhodnutí věnovat se zdravému životnímu stylu dnes povykládá Petr Paseka.

Jak byste představil sám sebe?

Jako životního optimistu, kterého v poslední době naplňuje možnost předávání zkušeností z oblasti osobního rozvoje, díky kterému se můžete, i když je Vám 50+, cítit mnohem lépe, radostněji a brát věci s nadhledem. Čímž chci motivovat i zralejší generaci k tomu, že nikdy není pozdě začít s čímkoliv...

Co všechno Vás váže k Frýdlantu nad Ostravicí?

Narodil jsem se tady, vyrůstal, založil zde rodinu a předpokládám, že pokud mě město nevyloučí ze svých řad, tak mu již zůstanu věrný. Navíc s přibývajícimi roky čím dál více kvituji možnost být obklopen skutečnou Bránou Beskyd. A ujišťuji mě v tom i mí kolegové, kteří zde

jezdí zejména za výlety do hor a kteří v našem městě spatřují velmi hezké místo pro život.

Jak byste popsal svou profesi?

Celoživotně se zabývám financemi – zabývat jsem se jimi začal při nástupu na finanční úřad, poté v několika bankovních domech na pozicích analytika, komerčního bankéře až po zástupce ředitele pobočky a nyní již 13 let pracuji na odboru financí Krajského úřadu Moravskoslezského kraje. Odbor zastřešuje veškeré finanční vztahy vůči dodavatelům, obcím a příspěvkovým či obchodním organizacím kraje a s jejichž činností se mohou občané denně setkávat – jde o krajem zřizované školy, nemocnice, muzea, sociální ústavy či domovy či zajištění dopravy

pro občany kraje.

Co Vás na Vaší práci nejvíce baví?

Každý obchod, který se nám podaří s bankami uzavřít a je ku prospěchu a rozvoji kraje, je velice obohacující, a to i zejména díky novým možnostem využití technologií, které kraj jako již plně elektronický úřad používá. Stejně tak na významu nabývají nové platformy týkající se uzavírání obchodů s bankami, kdy pro laickou představu například klasické papírové smlouvy na termínované vklady jsou již nahrazeny elektronickým přístupem na dealing banky a obchodujeme úrokové sazby nebo devizové kurzy, které jsou platné v danou vteřinu na finančních trzích napřímo bez zásahu bankéře.

Velkou měrou se na každodenních úkolech podílí samozřejmě celý kolektiv, který velmi pružně reaguje na vše, co nám každý den přinese.

Jakým způsobem byste popsal výzvy, se kterými se setkáváte při vedení oddělení financování?

Naší denní rutinou je spolupráce s obcemi a hlavně pak řízení cash-flow, aby se nestalo, že by některý z dodavatelů či organizací zřízených krajem včas nedostal uhrazeny své závazky či jemu určené prostředky. Tím, že naše oddělení zajišťuje prostředky pro všechny odbory kraje na desítkách bankovních účtů, je to někdy adrenalin, větší než vlézt do ledové vody, ale zatím se nám daří všechny tyto úkoly zvládat, za což opět svým kolegům děkuji. Další výzvou je zhodnocování volných prostředků a vylepšit úvěrové prostředky. Fajnšmekry zaujme to, že kraj získal zápornou odchylku od plovoucí sazby.

Na finanční oddělení se vždy pohlíží jako na nejpršnější subjekt. Je přisnost na místě?

Samozřejmě. Vždy platilo a platí, že peníze jsou velmi rizikový faktor a práce s nimi vyžaduje velkou míru obezřetnosti. To platilo jak v mých předchozích bankovních praxích, tak i nyní. Ale základem je vybudování kolektivu, na který je spolehnout, v tomto si myslím, že mám na kolegy štěstí a jsem za to nesmírně vděčný.

S čím vším se příspěvkové organizace potýkají nejvíce?

Samozřejmě s oblastí financování a současně s nutností zajištění zachování rozsahu poskytovaných služeb, bez ohledu na to, co nám přináší život. Prudký nárůst ceny energií nesmí zastavit nemocnici nebo domov pro seniory. Problémem je i nedocenení některých typů profesí a s tím spojená obtížněji obsaditelnost volných míst.

Co myslíte, že by měly z pohledu budoucnosti aktuálně udělat v oblasti hospodaření města nebo kraje?

Města i kraje by měly samozřejmě investovat do svého rozvoje. Občané vyžadují životní úroveň, dostupnost bydlení, dopravy a zajištění infrastruktury. Investice by měly směřovat do smysluplných projektů, které jednak přinesou užitek občanům, ale případně mohou částečně i generovat zisk. Rozhodujícím by tak neměla být pouze možnost přijetí dotace, ale také udržitelnost projektu z pohledu provozních nákladů.

Jak se jako odborník díváte na hospodaření našeho města?

Komentovat hospodaření města mi asi až tak nepřísluší. Osobně se domnívám, že pro město našeho typu je nejdůležitější nastavení dlouhodobé strategie realizace zejména investičních akcí, což se, dle mého názoru, městu daří a rozvoj města je patrný. Vždy však platí, že nenarodil se člověk ten, který by vyhověl všem, a to v politice na kterékoliv úrovni platí dvojnásobně.

Již více než rok jste jednou z tváří frýdlantského otužování. Jaké jsou podle Vás hlavní výhody otužování pro zdraví?

Otužování je jedna z metod, která vede ke zlepšení regenerace organismu, vytváří hnědý podkožní tuk, který nás chrání před zimou, má pozitivní vliv na kardiiovaskulární systém, působí protialergicky, posiluje imunitu, mentální vytrvalost, napomáhá díky tvorbě oxidu dusnatého k regeneraci kloubního systému, působí proti psychickému vypětí, hlavně vede k vyplavení

endorfinů, tedy hormonu štěstí, pro který otužování provozujeme. Nutno zdůraznit, že existují výjimky, pro které otužování prostě není.

Máte nějaký oblíbený způsob otužování, který byste nám doporučil?

Otužování je až na uvedené výjimky pro každého, jen jeho forma nemusí sednout všem. Někomu může vyhovovat otužování vzduchem, někomu sprchou, boso, chůzí nebo nejinvazivnější technikou – ponorem do tekoucí řeky. Já osobně střídám všechny čtyři kombinace, byť ponor do tekoucí vody je pro mě nejpříjemnějším zážitkem.

Co Vás motivovalo začít nabízet otužovací aktivitu veřejnosti?

Veskrze osobní zkušenost a pozitivní dopad, který otužování mělo směrem ke mně v oblasti zdravotní, fyzické i mentální. Velkou měrou mě k tomu přiměl i samotný zakladatel klubu Beskydského ledoborce Pavel Jiřík, který jakožto otužilecký srdcař se mnou začal spolupracovat a díky tomu došlo i k propojení Beskydského ledoborce s mým projektem Z-P-O-M-A-L v jeden celek, díky čemuž můžeme osvětu nejen otužování, ale celkově zdravému životnímu stylu šířit i mimo otužileckou sezonu.

Jaké jsou reakce lidí, kteří se účastní Vašich otužovacích aktivit?

Reakce lidí jsou opravdu velice pozitivní. Velice nás motivuje, když za námi právě pro originalitu toho, co děláme, přicházejí nejen místní, ale přijíždějí i lidé z Frýdku-Místku, Ostravy, Rychvaldu, Nového Jičína apod.

Lišíte se od jiných otužilců a klubů?

Jako hlavní rozdíl mezi ostatními otužilci spatřujeme v dechové a fyzické přípravě před a po ponoru a ve zcela individuálním přístupu ke každému příchozímu. Před samotným ponorem provádíme cvičení, díky kterému si zvýšíme hladinu adrenalinu v krvi, který následně způsobí jakousi ochranu jádra těla před chladem. Po ponoru se rozehrějeme dechovým a fyzickým cvičením. Co je velmi důležité, že na první místo klademe vždy bezpečnost. Ego necháváme vždy na břehu a pravidelně monitorujeme i průtok vody. Pokud hrozí jeho zvýšení, tak ponor odložíme nebo nahradíme jinou formou otužování.

Co Vás přivedlo k rozhodnutí věnovat se kurzu správného dýchání?

K funkčnímu dýchání jsem se dostal před cca 5 lety z důvodu zdravotních problémů, kde jednou cestou byla klasická cesta medikativní nebo vyzkoušení něčeho, co v mnohém z nás může evokovat ezo techniky, a tím je změna dýchání. Poté, co mi můj učitel dechu Rostislav Václavěk ukázal, že vše, co se při dechu děje, jsou pouze logické chemické procesy, které můžeme sami ovlivnit a díky kterým jsem si jejich pozitivní benefity účinky ověřil, jsem se rozhodl, že si své znalosti a zkušenosti rozšířím získáním certifikace u mezinárodní irské dechové školy Oxygen Advantage, která se zabývá nejen nápravou dysfunkčních dechových vzorců u veškeré populace, ale navíc aplikuje techniky zvýšení výkonu i pro sportovce a to simulací vysokohorského tréninku. Samotná certifikace představovala několikaměsíční teoretickou přípravu završenou intenzivním kurzem. Pro získání certifikace pak muselo dojít ještě k ab-

solvování teoretického testu, po němž následovala praktická část, kdy pod odborným vedením bylo potřeba teoretické znalosti aplikovat i na min. 3 vybraných osobách s identifikací jejich dechové disfunkce, analýzou a nastavení jednoduchých dechových technik snadno aplikovatelných v pohodlí domova, pomocí kterých by mělo dojít ke zlepšení dechového vzorce 24/7 včetně dopadu do všech oblastí života.

Jak může správné dýchání přispět k celkovému zdraví a pohodě?

Většina lidí dýchá chybně, aniž si to uvědomuje. Tedy nad rámec svých metabolických potřeb. To je dáno zejména hektickým a stresovým způsobem života, který vedeme, a to vede k únavě a vyčerpání organismu, poruchám spánku, suchosti v ústech, zahlenění a spoustu jiných příznaků. Naopak zvýšený příjem kyslíku, tedy to, co jsme se učili ve školách, že hluboké nádechy do plic jsou správné, paradoxně vedou k nedokysličení organismu, pocitu studených rukou a nohou a celkové únavě. Naše tělo je natolik geniální systém, který nás nechá dlouhodobě s jakoukoliv dysfunkcí fungovat bez toho, aniž bychom potíže nějak pocítili. Proto nelze vzít jen dýchání a odtrhnout jej od všeho ostatního. V tuto chvíli existuje projekt Z-P-O-M-A-L, který má za cíl činit osvětu právě tomuto slovu – zpomalit. Projekt je založen holisticky, každé písmeno pak v sobě evokuje určitou část tohoto celku.

Rozhodl jste se pořádat kurzy spojené s dýcháním. Jak se cítíte v této roli?

V letošním roce jsme již pořádali s Beskydským ledoborcem několik workshopů právě na téma dech a otužování. Myslím, že přenos vlastních zkušeností dál vzbuzuje u posluchačů větší důvěru než pouze teoreticky naučené příklady. A to mě baví a pokud bude zájem, budeme naše aktivity velice rádi dále rozšiřovat.

Co byste doporučil lidem, kteří chtějí začít s otužováním?

Nijak na sebe netlačit. Vždy je potřeba vysvětlit, že nejde o žádné ezo techniky, ale o techniky založené na chemických procesech, které probíhají v těle. Navíc začít je možno úplně kdykoliv. Mýty o tom, že se má začít studenými sprchami, jsou zcela liché. Studené sprchy totiž mohou zájemce o vstup do studené vody odradit, neboť nejde o úplně pohodový zážitek ani pro zkušené otužilce.

Jaká je Vaše vize pro rozvoj otužovacích aktivit v komunitě?

Velice rád bych ještě před tím tady poděkoval své rodině za trpělivost, neboť veškerá příprava a organizace akcí vyžaduje spoustu času. Současně bych pak chtěl ještě zmínit své kolegy z Beskydského ledoborce: zakladatele Pavla Jiříka a spíše neviditelného Romana Pituchu. Oběma chci touto cestou poděkovat, že jsme naše aktivity mohli propojit tak, abychom je mohli provozovat nejen přes otužovací sezonu, ale v roce 2024 již celoročně. A co bude v roce 2024? Mě osobně čeká prohloubení a rozšíření certifikace o dechové techniky pro lidi dušné, astmatické nebo s chronickými potížemi. Novinkou pro všechny bude pilotní víkend s Beskydským ledoborcem, který proběhne 2. – 4. 2. 2024.

Rozhovor a foto: Jan Škraňka



SKAUTSKÝ ROK 2023 JE ZA NÁMI



V dnešní technické době plné mobilů, počítačů a dětí, které si nechodí hrát ven, nabízí skauting plnohodnotné zážitky a hry v kolektivu kamarádů, výlety, víkendové pobyty i letní tábor. Všechny tyto akce dětem prospívají. Děti zjišťují, že se zabaví i bez techniky a přežijí nejen několik hodin, ale i dva týdny (na táborech) bez mobilů. Uplynulý rok jsme si všichni užili. Kromě setkávání na pravidelných týdenních schůzkách družinek měly děti bohatý program. V lednu ve sněhové kalamitě zdolaly hvězdicovým výstupem horu Ondřejník, no a kdo měl lopatu, sjížděl dolů.

Následovaly víkendové pobyty s mnohdy tajemným názvem jako „Zákend vymyšlení“ v Brodku u Přerova, Ostřížní hledají Sviadnov, Expedice „ChaChaluCha“ v Paskově, Hedvábná stezka přes celý kontinent v Kopřivnici a další. Ani letos nechybělo tradiční každoroční setkání skautů z celé republiky u mohyly pod Lysou horou – Výstup na Ivančenu. Naopak opravdovou novinkou představoval na začátku června Puták Lumíků, během kterého se spalo pod širákem a vařilo na ohni. Naši zástupci nechyběli ani na

Národním skautském jamboree v Hradci Králové, kde se účastnili bohatého programu i zábavy. Vyvrcholením byly samozřejmě dva letní stanové tábory v oblíbeném údolí řeky Moravy u Vítkova s programem nazvaným Putování vesmírem a tábor v Čeladné. Celkem 14 dní jsme prožili sice v přírodě, avšak ve Svojsíkově vesmírném centru. Další novinkou v našem programu byl rovery připravovaný nultý ročník šifrovačky s názvem Nočník a v plánu je také jeho první ročník nejen pro skauty. Zkrátka

máme na co vzpomínat a o to jde – opravdové zážitky v kolektivu kamarádů!

To vše je možné činit jen za pomoci dobrovolníků, vedoucích, kteří tuto činnost vykonávají bezplatně a ve svém volném čase. Je potřeba ale také poděkovat sponzorům, kteří na činnost dětí přispívají, jmenovitě pak městu Frýdlant nad Ostravicí, obci Ostravice apod. V neposlední řadě také rodičům, kteří pomáhají bezplatně při akcích nebo táborech.

Radek Macháček

ČLENOVÉ SVAZU POSTIŽENÝCH CIVILIZAČNÍMI CHOROBAMI BILANCUJÍ ROK 2023

Zdá se, že jsme před nedávnem plánovali, co vše podnikneme v tomto roce a už je pomalu čas na bilancování v závěru roku. Předsevzali jsme si uskutečnit dva autobusové zájezdy, jeden do Polska, kde jsme navštívili město Psczyna a jeho krásný zámek a park. Stavili jsme se v oblíbeném zahradnickém areálu Kapias v Goczałkowicích.

Druhý podzimní zájezd jsme směřovali do Bystřice pod Hostýnem. Po prohlídce muzea jsme vyjeli na Svatý Hostýn, kde jsme navštívili baziliku. Po dobrém obědě jsme si prošli křížovou cestou od Dušana Jurkoviče a lesní hřbitov. Spokojeni jsme se vraceli pozdě odpoledne domů. Byli jsme pozváni Okresním výborem SPCCH na zájezd do Kopřivnice a Štramberka. Již tradičně jezdíme do divadla do Ostravy. Milovníci oper si přišli na své. Krásná byla opera Tajemství od Bedřicha Smetany. Pro ty, co mají rádi jiný žánr, připravujeme představení v roce 2024.

Snažíme se utužovat zdraví, a tak jsme na podzim navázali na další kolo cvičení v kulturním centru. Svou činnost jsme obohatili i o přednášku na téma „Důležitost duševní hygieny a spánku“. Škoda že na přednáškách je malá účast, i když se jedná o témata, která se



dotýkají každého z nás. Oblíbené jsou vycházky. Letos jsme byli v Lubně, od Toflů směr Janovice, z Frýdlantu přes lubenskou lávku pod letištěm směrem k Harcovskému mostu, navštívili jsme i Hukvaldy. Každý rok jezdíme na Bílou a po vydatné procházce opékáme buřty, kde nám stanoviště pravidelně připravují manželé Janoštkovi. Podnikli jsme i okruh Nová Dědina, přes Pstruží do Čeladné a vlakem zpět domů. Navštívili jsme výstavu o Ferdiši Dušovi na zámku ve Frýdku-Místku.

Společně se rádi scházíme, ať už na oslavách Dne matek, smažení vaječiny, sportovního dne v Pržně na hřišti či na Svatomartinském posezení v listopadu v kulturním centru. Vždy je připraveno občerstvení a obdarováváme se drob-

nými dárky. Bývá připraven kulturní program. Máme zkušenosti s tím, že se lidé rádi scházejí, proto bývá velká účast. Spolupracujeme i s ostatními spolky ve Frýdlantu n. O., jako jsou DIA klub, Senioři či Svaz tělesně postižených. Svou účastí podporujeme pochod proti diabetu. Organizujeme ozdravné pobyty pro své členy. Tradičně jezdíme do hotelu MAS v Sezimově Ústí, jezdíme do Luhačovic, Velkých Karlovic, Bojnice aj. Přihlásili jsme se do programu Rozhodíme civilky, a tak evidujeme počty nachozených kilometrů včetně fotodokumentace a posíláme naše výsledky do centra do Prahy.

Dvě naše členky pracují v okresním výboru SPCCH a krajském výboru SPCCH a jeden člen v revizní komisi OV SPCCH. V letošním roce proběhla celostátní konference SPCCH v Praze, které se zúčastnily dvě členky výboru. Za to, že máme bohatou činnost, můžeme poděkovat městu Frýdlant nad Ostravicí za podporu a finanční dotaci, díky níž jsme mohli uskutečňovat řadu našich aktivit.

Děkujeme všem za přízeň a přejeme do nového roku 2024 hodně zdraví a spokojenosti.

Za ZO SPCCH Libuše Biělá

SLOVO SENÁTORKY



Milí spoluobčané, dovolte mi, abych Vás pozdravila s přicházejícím rokem 2024. Přeji Vám, abyste jej prožili ve zdraví, radosti a osobní spokojenosti.



Ráda bych Vás krátce informovala o mých aktivitách v našem regionu. S frýdecko-místeckými starosty jsme se v průběhu roku zabývali řadou lokálních témat. Řešili jsme úpravu otevírací doby pobočky České pošty v některých obcích, bezpečnost svozu materiálu z odvalu „D“ dolu Paskov přes poddolované území, zachování dětského oddělení Nemocnice ve Frýdku-Místku aj.

Společně se starosty senátního obvodu jsme pořídili váhy pro kontrolování přetížených nákladních vozidel. Jen za první pololetí minulého roku se vážilo v 529 případech a pro město Frýdek-Místek bylo celkem na pokutách a kaucích vybráno 4.579.000,- Kč. Informace za 2. polo-

tí roku 2023 bohužel ještě nemám k dispozici. Postupně snad ze strany řidičů a přepraveců dojde k nápravě a tím i k větší ochraně našich komunikací.

Za úspěch, za nímž stojí také více než 50 statutárních zástupců našich obcí, různé instituce i ministerstva, považuji zavedení zákazu vjezdu pro nákladní dopravu nad 12 tun (mimo dopravní obsluhu) do Chráněné krajinné oblasti Beskydy. V úseku silnice I/56 od Ostravice po křižovatku v obci Bílá - Hlavatá nově platí uvedený zákaz po celé zimní období, a to až do 31. března 2024. Cílem vydaného opatření je ochrana přírody v CHKO, pitné vody v přehradní nádrži Šance a zajištění bezpečnosti provozu nad přehradou i v dalších komplikovaných horských úsecích. Tomuto předcházelo mnoho jednání na vysokých úrovních. V konečné fázi Ředitelství silnic a dálnic nainstalovalo dopravní značení na nově vybudované objízdné trasy, doplnilo telematiku a další informativní značení. Doufejme, že řidiči budou zákaz vjezdu respektovat a pro cestu do zahraničí využijí nově dostavěné obchvaty, kte-

ré vytvářejí časově relevantní, moderní a pohodlnou trasu. Děkuji všem, kteří jste tuto snahu podporovali.

Jako bývalé kantorce mi nemohla uniknout oblast vzdělávání. Na gymnáziu v Jindřichově Hradci jsem se seznámila s nadšenými absolventy mimoškolního vzdělávání „DofE“ a od té doby tento britskou královskou rodinou založený a celosvětově rozšířený program prezentuji na našich školách. Program rozvíjí zejména tzv. měkké dovednosti, které jsou v dnešním rychle měnícím se světě obzvláště důležité. Jsem proto moc ráda, že se do DofE zapojuje čím dál více škol, nově také Gymnázium Petra Bezruče a Základní škola T. G. Masaryka ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Náš region je pro mě srdcovou záležitostí. Vážím si Vaší důvěry a těším se na další výzvy, které přispějí ke zlepšení kvality života na Frýdecko-Místecku.

S úctou
Helena Pešatová, Vaše senátorka

JIŽ 400 LET ČEŠI OBDIVUJÍ KOMENSKÉHO LABYRINT

V listopadu a prosinci 2023 vrcholí oslavy 400 let od vydání nejslavnějšího díla J. A. Komenského Labyrint světa a ráj srdce. Akci zajišťuje projekt Komenský – Příběhy lidskosti, který poskytuje veřejným institucím, jako jsou knihovny, školy a kulturní centra, podklady k veřejnému čtení toho nejlepšího z Labyrintu. Projekt se řídí a tvoří v neziskových organizacích Křesťanské akademie mladých ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Hlavním představitelem projektu se stal profesor Jan Hábl, který jej uvádí slovy: „Labyrint je krásný, moudrý, pravdivý i náročný, nastavuje nám zrcadlo. A proto stále žije a bude žít.“ Význam této Komenského knihy dokládá to, že u nás i celosvětově vyšla dohromady v 121 vydáních a na aktualizaci jejího překladu

do angličtiny se stále pracuje. Komenský napsal Labyrint světa a ráj srdce očima postavy poutníka v roce 1623 po mnoha životních tragédiích a zklamáních. Kniha byla již za života Komenského přeložena do více než deseti jazyků a je považována za jedno z nejvýznamnějších děl české literatury pro svou bohatou obrazotvor-

nost a poselství. Příběh o naději, hledání smyslu a lidskosti uprostřed klamavého a pokaženého světa stále rezonuje v dnešní společnosti a dobře zapadá i do vánočního a novoročního období.

redakce, Etická výchova z.s.

TŘÍKRÁLOVÍ KOLEDNÍCI VYRAZÍ PO ROCE OPĚT DO ULIC

Začátek nového roku je spojený s letitou tradicí Tříkrálové sbírky a ani v roce 2024 tomu nebude jinak. Refrén známé koledy *My tři králové jdeme k Vám...* bude opět znít v ulicích od 1.–14. 1. 2024.

Mimo koledníky budou ve městech a obcích rozmístěné statické pokladničky pro případ, že by tříkráloví koledníci někam nedošli a lidé by chtěli do sbírky přispět. „Seznam míst, kde budou pokladničky ve městě rozmístěny, bude na začátku ledna 2024 vyvěšen na našich webových stránkách www.charitafm.cz. Do konce ledna 2024 pak bude možné podpořit Charitu Frýdek-Místek také bezhotovostními platbami na sbírkový účet **66008822/0800 VS pro Charitu Frýdek-Místek 777988004** nebo využít **platební brány na webu www.trikralova-sbirka.cz**, kde je možnost podpořit jakoukoliv Charitu v České republice,” informuje koordinátorka Tříkrálové sbírky

Silvie Vojkovská. Ve Frýdlantu nad Ostravicí a okolí má na starosti sbírku tradičně Václavka Smejová. Kontakt lze získat na stránkách frýdlantské farnosti.

A jak získané finanční prostředky Charita Frýdek-Místek využije? Tříkrálovou komisí máme schváleny záměry na využití získaných finančních prostředků a pro rok 2024 to bude pokračování obměny vozového parku v terénních službách pro lepší dojezdy k našim klientům, dále zajištění projektu Doučování v sociálně slabých rodinách a také nutné opravy a zkvalitnění prostředí v našich pobytových zařízeních, stejně jako podpora zahájení Denního

ho stacionáře v Paskově.

„Moc děkujeme všem, kdo se do sbírky zapojují, ať již jako dárce, nebo na straně koledníků a organizátorů. Konec konců koledníkem, jedním z králů, se může stát každý z nás. Koledníky stále hledáme,” uzavírá ředitel Charity Frýdek-Místek Martin Hořínek. Zájemci o koledování se mohou pro více informací obrátit na koordinátorku Tříkrálové sbírky Silvii Vojkovskou na tel.: 733 741 564 nebo prostřednictvím e-mailu: silvie.vojkovska@charitafm.cz.

redakce



VZPOMÍNKA NA MILOSLAVA OLIVU

Významnou osobností v literární a kulturní oblasti našeho města, ale především prvním starostou města Frýdlant nad Ostravicí po sametové revoluci v roce 1989, tím vším je pro pamětníky Mgr. Miloslav Oliva. Zanechal za sebou nezapomenutelný odkaz v oblasti vzdělání, kultury a literatury ve Frýdlantu nad Ostravicí. Jeho vášeň a oddanost městu jsou dodnes vzpomínány s úctou. Podzim svého života věnoval svým životním zálibám: literatuře a historii regionu.

Jako dlouholetý pedagog, zejména na frýdlantském gymnáziu, ale také ve Frýdku-Místku, kde působil v letech 1970–1984, ovlivnil mnoho lidských osudů. Jeho život je s Frýdlantem nad Ostravicí spjat nejenom tím, že zde bydlel, ale také pracoval a tvořil. Od roku 1954 působil na Jedenáctileté střední škole ve Frýdlantu nad Ostravicí. O rok později vystřídal

na patnáct let ve funkci ředitele svou manželku Mgr. Jitku Olivovou, rozenou Bosákovou. V roce 1990 byl zvolen prvním starostou města po sametové revoluci. V této roli setrval až do komunálních voleb v roce 1994. Po odchodu z čela radnice se věnoval historickému bádání a byl dlouhých osmnáct let předsedou letopisecké komise. Miloslav Oliva byl rovněž vášnivý literát.

V roce 1997 stál u zrodu Literárního klubu Petra Bezruče a bezmála třináct let byl jeho předsedou. Mimo jiné je spoluautorem dvou knižních pojednání o městě Frýdlant nad Ostravicí a jeho gymnáziu. Zemřel v roce 2015 ve věku nedožitých 92 let. V létě roku 2023 by se dožil sta let.

Petr Maršálek
redakce



PRVNÍ FRÝDLANTSKÝ SALON

Minigalerie Cukrárna pod Lysou ve Frýdlantu nad Ostravicí oslavuje druhý rok své intenzivní činnosti. Cílem je povzbudit zájem o výtvarné umění ve městě a rozšířit návštěvníkům obzory o nové autory, techniky a výtvarné směry. Přes omezené prostory i prostředky se zde již vystříдалo 15 umělců, včetně známých jmen jako Vladimír Komárek, špičkoví umělci z jižní Moravy jako Zdeněk Hudeček a mnoho dalších.

Mezi vystavujícími umělci jsou i členové Pobeskydského spolku přátel výtvarného umění ve Frýdku-Místku, který letos slaví 55 let existence. Dlouholetý předseda spolku, Dr. Karel Bogar, je také duší Minigalerie, která funguje díky podpoře majitele cukrárny.

Těšte se na První frýdlantský výtvarný salon, který osvěží přehled toho, co diváci viděli během dvou let, nabídne nové tváře a zpříjemní předvánoční atmosféru. Pokud nenajdete mezi umělci spřízněnou duši, uklidněte se skvělými zákusky a dobrou kávou. Možná to bude podnět pro místní umělce, aby druhý salon byl již skutečně z frýdlantských autorů. Setkání přátel výtvarného umění proběhlo dne 12. prosince 2023 v 16.00 hod. v Kulturním centru ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Brojáčková, První frýdlantský salon



TRADIČNÍ TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD

SOBOTA
6/1/2024
10:00

PRŮVOD VYRAZÍ ZE ZÁMECKÉHO NÁMĚSTÍ VE FRÝDKU,
PŘES KOLOREDOVSKÝ MOST SMĚREM
NA NÁMĚSTÍ SVOBODY V MÍSTKU.
BUDE ZAKONČEN V KOSTELE SV. JANA A PAVLA.



Charita
Frýdek-Místek



FRÝDEK
MÍSTEK

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

zve všechny šikovné děti a rodiče na

TVOŘIVÉ DÍLNY

V úterý 9.1.2024 od 15:00 do 19:00
v klubovnách Kulturního centra



Přijďte si vyrobit ZIMNÍ RAZÍTKA.



Divadlo
Ventyl



Divadlo
Ventyl

Miro Gavran

Panenka

Středa 31. 1. 2024 od 19:00, Kulturní centrum
Frýdlant nad Ostravicí

Vstupné 150 Kč

Vstupenky je možné rezervovat i zakoupit na www.kcfno.cz, v TIC, nebo na místě.

Být čestně spouštěným ve čtyřlístci se může stát lečtější muž, v každé v internetové soutěži modelářská robotka se však podílí jen prvním deseti. Jedním z nich je i Marko, bezvýznamný člověk bez vztahové perspektivy. I k němu se dostává speciální ozáření v podobě robotické panenky naprogramované tak, aby ho učinila šťastným. Je hezká, chytrá, po všech stránkách ideální. Až...

facebook.com/DS.Ventyl

ventyl.cz

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

zve všechny šikovné děti a rodiče
na

TVOŘIVÉ DÍLNY

V úterý 23.1.2024 od 15:00 do 19:00
v klubovnách Kulturního centra



Přijďte si vyrobit zimní zvířátka.

Po 1. 1.
17:30 - 18:30**EVENT
NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ**

Svažené víno a čaj (hmíčky s sebou).

Parkoviště před KC

8.1. – 18.2.
0:00**VÝSTAVA
JIRÍ SIBINSKÝ – VÝBĚR Z DÍLA**

Vernisáž výstavy 8.1. 2024 v 17:00.

Foyer Kulturního centra

Út 9. 1.
15:00 - 19:00**TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI
TVOŘIVÉ DÍLNY - ZIMNÍ RAZÍTKOVÁNÍ**

Vstup zdarma.

Klubovny KC

St 10. 1.
19:00**DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
ČTYŘI DOHODY**

Hraje Jaroslav Dušek. Vstupné 490 Kč, 460 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

Ne 14. 1.
16:00**DIVADLO PRO DĚTI
POHÁDKA Z TISÍCE A JEDNÉ NOCI**

Vstupné 70 Kč, vstupenky na místě od 15:00.

Velkýsál KC

So 20. 1.
19:00**EVENT
X. REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTA
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ**

Velkýsál KC

Po 23. 1.
15:00 - 19:00**TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI
TVOŘIVÉ DÍLNY - ZIMNÍ ZVÍŘÁTKA**

Vstup zdarma.

Klubovny KC

Čt 25. 1.
18:00**CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA
GRUZIE - TAJEMNÉ KRÁLOVSTVÍ VE STÍNU KAVKAZU**

Vstupné 50 Kč.

Kinosál

So 27. 1.
19:00**EVENT
HASIČSKÝ PLES**

Pořádají hasiči Nová Ves. Vstupenky v ceně 200 Kč jsou v předprodeji v TIC.

Velkýsál KC

Ne 28. 1.
15:00**EVENT
MAŠKARNÍ PLES**

Pořádají hasiči Nová Ves. Vstupné dobrovolné.

Velkýsál KC

St 31. 1.
19:00**DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
PANENKA**

Divadelní představení ochotnického divadla Ventyl. Vstupné 150 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

PŘIPRAVUJEME

St 7. 2.
18:00**KONCERT
DUO JAMAHA**

Vstupné 290 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

Po 26. 2.
19:00**DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
TIK TIK**

Velkýsál KC

St 6. 3.
18:00**CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA & DIASHOW
POKLADY VÝCHODNÍ AFRIKY**

Vstupné 200 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

Čt 14. 3.
19:00**KONCERT
LENKA FILIPOVÁ**

Vstupné 490 Kč, 450 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

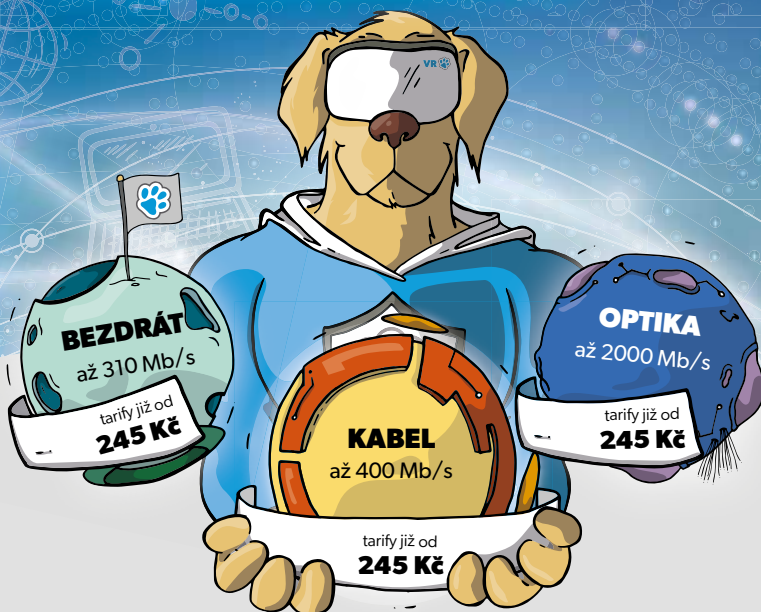
Velkýsál KC

Po 15. 4.
19:00**DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
NIKDY NENÍ POZDĚ**

Hraje Jana Paulová a Václav Vydra. Vstupné 450 Kč, 400 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velkýsál KC

NABÍDKA INTERNETU

BUDOUCNOST SE
STALA REALITOUPři poptávce zadejte kód **AKCE2023**
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!****+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz**Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie
v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.

KVÍZ

ROZČILIT, MOON, ANAMNESA, ORGAN, SULC,
OMAKÁVANÝ, BUŘIČ, OTROCI, ZVNITŘ, LAU,
VSUN, KOPS, DÁTI, RADOSTNĚ, OENO, LACRIMOSO,
USEKNOUT, JARNÍ, OPĚT, RANÁ, MINK, OMSK

KINO

FRÝDLANT N. O.
LEDEN 2024

út 2.1. od 17:00 a ne 14.1. od 17:00 (dabing), st 10.1. od 19:00 (titulky)

AQUAMAN A ZTRACENÉ KRÁLOVSTVÍ

USA, akční/fantasy, nevhodný do 12 let, délka 124 min, cena 130,-, Vertical Ent.
Poté, co se mu nepodařilo Aquamana porazit poprvé, se Black Manta, stále poháněný potřebou pomstít smrt svého otce, nezastaví před ničím, aby Aquamana jednou provždy zničil. **Rež. M. Bourboulon.**

út 2.1. od 19:30 a so 13.1. od 19:00

LÍTÁ V TOM

ČR/SK, komedie, nevhodný do 12 let, délka 95 min, cena 140,-, Bontonfilm
Hlavní hrdina přemluví svou těhotnou sousedku a bývalou striptérku, aby jednou jedinkrát sehrála jeho přítelkyni. Před maminkou. Situace se ale zvrtné a to, že jsou zamilovaný pár, musí předstírat mnohem déle. **Rež. T. Dianiška.**

st 3.1. od 17:00, so 13.1. od 17:00 a so 27.1. od 17:00

PŘÁNÍ

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 95 min, cena 130,-, Falcon, dabing
Asha vysloví tak mocné přání, že jej vyslyší samotný vesmír. Nebo spíše živoucí kouzelná koule zvaná Hvězda. Společně s Hvězdou musí Asha čelit hrozivému nepříteli, králi Magnificovi, který je vládcem říše Rosas, a který ohrožuje Ashiny přátele a blízké. **Rež. Ch. Buck.**

st 3.1. od 19:00, so 6.1. od 19:00, pá 19.1. od 18:00 a st 31.1. od 19:00

JEDEME NA TEAMBUILDING

ČR/SK, komedie, nevhodný do 15 let, délka 105 min, cena 150,-, Cinemart
Korporátní workoholik Aleš je přeložen do nejhoršího oddělení společnosti, které má vést. Naštěstí (nebo bohužel) se blíží firemní teambuilding a Aleš tak dostane možnost se se svými novými kolegy poznat. Na tomhle táboře pro dospělé s jídlem a alkoholem zdarma nebudou chybět vulgarity, drogy ani sexuální harašení. **Rež. Z. Marjánková.**

pá 5.1. od 18:00 a st 17.1. od 19:00

JEDEN GÓL

USA, komedie/sportovní, přístupný bez omezení, délka 104 min, cena 140,-, Falcon, titulky
Příběh fotbalového týmu Americké Samoy, který utrpěl nejhorší prohru v historii kvalifikace na Mistrovství světa. V roce 2001 prohrál s Austrálií 31:0. **Rež. T. Waititi.**

pá 5.1. od 20:00, út 16.1. od 19:30 a út 23.1. od 17:00

FERRARI

USA, životopisný, nevhodný do 15 let, délka 130 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Životní příběh italského automobilového magnáta Enza Ferrariho. **Rež. M. Mann.**

so 6.1. od 17:00, st 17.1. od 17:00 a st 31.1. od 17:00

MÁŠA A MEDVĚD 2 - DVOJITÁ ZÁBAVA!

Rusko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 76 min, cena 120,-, Vertigo Int., dabing
Připoutejte se, divoká jízda začíná! Máša na svém ročním putování způsobí pořádný rozruch! **Rež. N. Berezovaja.**

ne 7.1. od 17:00, út 16.1. od 17:00 a ne 21.1. od 17:00

WONKA

USA, rodinný, přístupný bez omezení, délka 116 min, cena 130,-, Vertical Ent., dabing
Příběh o tom, jak se z největšího vynálezce, kouzelníka a výrobce čokolády na světě stal milovaný Willy Wonka, jak ho známe dnes. **Rež. P. King.**

út 9.1. od 19:00 a so 27.1. od 19:00

JEJÍ TĚLO

ČR/SK, drama, nevhodný do 18 let, délka 107 min, cena 140,-, Bontonfilm
Úspěšná sportovkyně a členka olympijského družstva se po zranění obrátí a vynuceným konci sportovní kariéry stane úspěšnou a známou pornoherečkou s přezdívkou Lea De Mae. **Rež. N. Čisářovská.**

st 10.1. od 17:00, so 20.1. od 17:00 a st 24.1. od 17:00

PERINBABA A DVA SVĚTY

SK, pohádka, přístupný bez omezení, délka 110 min, cena 150,-, Bontonfilm
Pokračování slavné pohádky plné fantazie, náročných triků i humoru. Přinese příběh o putování za štěstím a pravou láskou. **Rež. J. Jakubisko.**

pá 12.1. od 18:00 a pá 26.1. od 20:00

S TEBOU NIKDY

USA, komedie, nevhodný do 12 let, délka 104 min, cena 140,-, Falcon, titulky
Bea a Ben vypadají na první pohled jako perfektní pár. Po úžasné první schůzce se však něco stane a žhavá přitažlivost spadne na bod mrazu. Pak se ale nečekaně potkají cestou na svatbu do Austrálie. A tak udělají to, co by udělal každý dospělý: předstírají, že jsou pár. **Rež. W. Gluck.**

pá 12.1. od 20:00 a út 23.1. od 19:30

NOČNÍ KOUPÁNÍ

USA, horor, nevhodný do 12 let, délka 89 min, cena 150,-, Cinemart, titulky
Kdo by nechtěl žít v domě s bazénem? Z typického snu příslušníků střední třídy se ale lusknutím prstu může stát noční můra. Stačí dostat chuť na romantické noční koupání. **Rež. B. McGuire.**

pá 19.1. od 20:00 a út 30.1. od 19:00

KRVAVÝ JOHANN

ČR, horor, nevhodný do 15 let, délka 90 min, cena 130,-, Bontonfilm
Film oživuje postavu Johanna Fausta, jenž je po staletích strávených v pekelném vyhnanství propuštěn a z temnot se vrací do současné Prahy, aby se pomstil. **Rež. J. Krumpoch.**

so 20.1. od 19:30, st 24.1. od 19:00 a ne 28.1. od 17:00

ARISTOKRATKA VE VARU

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 140,-, Falcon
Děj příběhu nás opět zavede na zámek Kostka. Rodina se ze všech sil snaží celou ohromnou domácnost ufinancovat, ale přilís se jí to nedaří. Přijít s novým podnikatelským nápadem není nic lehkého. Navíc se do toho všeho na zámku objeví dcera právníka Bendy Deniska, neřízená střela, která zdejší poměry přivede doslova do varu... **Rež. J. Vejdělek.**

pá 26.1. od 18:00

KARLOS

ČR/VB, dokument/sportovní, nevhodný do 15 let, délka 90 min, cena 140,-, Bontonfilm
Celovečerní dokument o jednom z fenoménů dneška Karlosovi Vémolovi. **Rež. M. Samir.**

út 30.1. od 17:00

TOXIC

ČR, drama, nevhodný do 15 let, délka 97 min, cena 130,-, Bioscop
Příběh je vyprávěn očima Tomáše, úspěšného, ale osamělého třicátníka. Tomáš se seznámí s Ester, spíš neobvykle přitažlivou než klasicky krásnou dívkou. Její nonkonformní přístup k životu Tomáše fascinuje a téměř ihned ho pohltí. Vše se ale změní okamžikem, kdy do děje vstoupí Maty, tajemný mladík, ke kterému Ester váže hluboké pouto z minulosti. **Rež. Š. Vozdárček.**

BIO SENIOR čt 11.1. od 10:00

TANCUJ MATYLDU

ČR, komedie/drama, délka 113 min, cena 60,-, Bontonfilm

FILMOVÝ KLUB ne 7.1. od 19:30

HOŘÍ, MÁ PANENKO

Československo, komedie, přístupný bez omezení, délka 70 min, cena 50,- (členové FK zdarma), NFA
Výroční projekce filmového klubu s vínem a nestárnoucí klasikou *Miloše Formana* v digitálně zrestaurované verzi.

ne 14.1. od 19:30

KARAOKE BLUES

Finsko, drama/komedie, nevhodný do 12 let, délka 81 min, cena 120,- (FK 100,-), Aerofilms
Dokáží dvě osamělé duše hledající štěstí zdolat nástrahy v podobě neshody, ztracených telefonních čísel, mužovy přichylnosti k alkoholu a dalších nepříjemných okolností? Film *A. Kaurismäkiho* získal na festivalu v Cannes Cenu poroty.

ne 21.1. od 19:30

TO SE MI SNAD ZDÁ

USA, drama/komedie, nevhodný do 12 let, délka 102 min, cena 120,- (FK 100,-), Aerofilms, titulky
Nenápadný vysokoškolský profesor Paul se ze dne na den začne objevovat ve snech milionů lidí po celém světě a stane se tak globální celebritou. Nicolas Cage podává životní herecký výkon v dokonale zábavné společenské satíře. **Rež. K. Borgli.**

ne 28.1. od 19:30

TÁNÍ

Belgie, drama, nevhodný do 18 let, délka 111 min, cena 120,- (FK 100,-), Artcam, titulky
Belgická dvě osamělé duše hledající štěstí zdolat nástrahy v podobě neshody, ztracených telefonních čísel, mužovy přichylnosti k alkoholu a dalších nepříjemných okolností? Film *A. Kaurismäkiho* získal na festivalu v Cannes Cenu poroty.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM út 9.1. od 17:00

MLSNÉ MEDVĚDÍ PŘÍBĚHY: NA PÓL!

ČR/Irsko/SR/Polsko, animovaný/dobrodružný, délka 62 min, cena 120,- (děti a FK 100,-), Bioscop
Nerozluční medvědí kamarádi, velký Nedvěd a mrňous Miška, se vrací na plátna kin ve zbrus novém polárním dobrodružství.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM pá 12.1. od 15:30

STVOŘITEL

USA, akční/sci-fi/thriller, nevhodný do 12 let, délka 134 min, cena 100,- (FK 80,-), Falcon, titulky
Uprostřed války v budoucnosti mezi lidskou rasou a silami umělé inteligence je Joshua, zocelený bývalý agent speciálních jednotek, naverbován, aby vypátral a zabil Stvořitele, nepolapitelného architekta pokročilé umělé inteligence, který vyvinul zbraň s mocí ukončit válku... **Rež. G. Edwards.**



NA LETIŠTI TO ŽILO CELÝ ROK

Blíží se konec roku, letecká sezona je ukončena, a tak nastal ten správný čas na malou rekapitulaci činnosti místního Aeroklubu Frýdlant nad Ostravicí, z.s. Sezona byla poměrně bohatá, i když krátká. Díky intenzivním jarním deštům byla letištní plocha neustále promáčená a příznivé počasí umožnilo zahájit létání až na počátku června. Nicméně členové aeroklubu využili čas na přípravu letecké i pomocné techniky a k údržbě areálu letiště.



V dubnu a květnu proběhla rekonstrukce podlahy hangáru, která byla v užívání již od roku 1953. Měsíc červen probíhal v duchu příprav na tradiční plachtařskou soutěž FL2024, kdy ve dnech od 30. 6. do 8. 7. 2023 proběhl již 15. ročník této oblíbené soutěže. Soutěže se zúčastnilo 23 posádek z celé České republiky, z toho 13 pilotů v třídě Kombi a 10 pilotů v třídě Klub. Závodníkům se podařilo díky výbornému počasí splnit 7 letových disciplín, kdy 7. 7. 2023 se dokonce podařilo uletět v třídě Kombi 6 pilotům vzdálenost 603 km a v třídě Klub 3 pilotům vzdálenost 505 km. Soutěž proběhla za finanční podpory města Frýdlant nad Ostravicí.



Na přelomu července a srpna na letiště zavítali plachtaři z Aeroklubu Kolín, kteří si zde zorganizovali soustředění, přičemž se věnovali plachtění a bezmotorové akrobacii. V průběhu

sezony se podařilo vyškolit 12 nových parašutistů, kteří absolvovali základní parašutistický výcvik. Letecký výcvik zdatně dokončili a pilotní průkaz získali 2 piloti motorových letadel a 7 pilotů kluzáků. Mládež z místního aeroklubu, která se věnuje tunelovému létání a pravidelně trénuje, se v roce 2023 zúčastnila i několika soutěží a může se pochlubit s umístěním na předních příčkách. Celoroční sportovní činnost Aeroklubu Frýdlant nad Ostravicí, z.s. byla spolufinancována z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

V říjnu členové aeroklubu uspořádali tradiční a vyhlášenou akci „Drakiáda – den otevřených dveří frýdlantského letiště“. Díky příznivému počasí se akce zúčastnil rekordní počet soutěžících i návštěvníků. Rychlý nástup podzimu a intenzivní deště ukončily sezonu předčasně již v druhé polovině října. Provoz letiště byl financován především z prostředků členů aeroklubu a případně dalších uživatelů. Na spolufinancování provozu letiště se rovněž podílel Moravskoslezský kraj.

V závěru sezony se členové aeroklubu věnovali výměně oplocení vyhlídkové terasy a přípravě sněžné rolby, která již v těchto dnech zahájila zkušební provoz a vytváří pro vyznavače „dlouhé bílé stopy“ běžeckou stopu po obvodu letiště. Výměna oplocení vyhlídkové terasy a pořízení sněžné rolby by se rovněž neobešlo bez spolufinancování z prostředků města Frýdlant nad Ostravicí.

Radomír Foldyna, vedoucí letového provozu

KYNOLOGIE: FRÝDLANTSKOU STOPU OVLÁDL NICOLAS

V sobotu 4. listopadu 2023 uspořádal kynologický spolek na svém cvičišti Na Bahnech každoroční stopařský závod Frýdlantská stopa. Jedná se o soutěž ve sledování pachové stopy, která může být vytvořena přímo majitelem psa nebo jinou osobou. Jednodušší stopa je krátká a přímá, ta nejsložitější je různě lomená a psod se psem na ni vycházejí za přesně danou časovou prodlevu.

Letos byly vyhlášeny tři kategorie obtížnosti podle toho, jaký výcvik či zkoušky přihlášení psi absolvovali. Závodu se celkem zúčastnilo 15 psodů s jejich psími miláčky.

V nejjednodušší kategorii ZM0 (začátečníci) bylo pět účastníků, ve vyšší ZM (složená zkouška základního minima) sedm a v nejtěžší otevřené třídě soutěžili čtyři. Soutěžili psi všech možných plemen od malých, jako jsou maltézák a šipperka, až po velká, jako je německý ovčák nebo leonberger. Úlohy rozhodčích se zhostily zkušené členky našeho spolku a nestály se divit, jak to těm malým šlo.

V kategorii ZM0 zvítězila Tereza Poppko-

vá s maltézáčkou Tarou, kategorii ZM vyhrála Zdeňka Michalcová se šipperkou Bernadettou a otevřenou kategorií, ve které soutěžili samí němečtí ovčáci, vyhrála Lenka Onderková se psem Nicolasem.

Celkové vítězství a putovní pohár získal účastník nejtěžší kategorie pes Nicolas a jeho psodovka Lenka Onderková.

Počasí se po deštivém pátku umoudřilo a všem svítilo sluníčko. O pohodu v klubovně se postarali další členové, kteří připravili chutný oběd. A co by to byl závod bez cen? Krásné poháry a plno věcí pro pejsky obdrželi všichni účastníci ve všech třech kategoriích. Za podpo-



ru Frýdlantské stopy děkujeme městu Frýdlant nad Ostravicí.

Andrea Adamová

FRÝDLANTSKÁ SPORTOVNÍ GYMNASTIKA MÁ ZA SEBOU NEUVĚŘITELNĚ BOHATÝ ROK

Když se ohlédneme za loňským rokem, nemusíme se opravdu stydět. Náš kolektiv se výrazně rozrostl. Už je nás přes padesát. Krásnou skutečností je fakt, že se významně zapojil i kolektiv rodičů, začal spoluvytvářet zejména při našem závodním snažení nejen klaku v hledišti, ale také při chystání náradí, organizaci závodů a účasti například při konání mezinárodních soutěží. Rodiče, moc Vám děkujeme.



V uplynulém roce jsme na jaře všichni závodníci absolvovali všechny závody jednotlivců, a i přes naši krátkou činnost si naše soupeřky začaly uvědomovat, že s námi budou muset počítat. V létě jsme absolvovali týdenní soustředění na Hadince. Sice nás bolelo celé tělo, ale nádherné prostředí a naplněný program nás všechny naprosto nadchl. Celý kolektiv rozhodně konstatoval, že příští rok to bude znovu.

Pak nadešel podzim, pro nás rozhodující období. Děvčata absolvovala krajský přebor ligy družstev a následoval vrchol letošního roku – Mistrovství republiky kategorie C, který jsme z pověření České gymnastické federace pořádali ve sportovní hale v Čeladné. Plakáty se siluetou naší gymnastky v pozadí s Lysou horou

byly vylepeny na všech důležitých místech i ve školách. Výsledek byl víc než skvělý. V hledišti bylo i mnoho diváků, kteří se přišli podívat, aniž by měli vztah ke gymnastice. A výsledek? Na základě letošního úspěchu jsme byli pověřeni konáním extraligy družstev pro rok 2024. Významnost této akce je tak vysoká, že z uvedeného závodu bývá minimálně záznam v ČT. Budou vidět závodnice, které se představí na olympiádě v Paříži, a vše nejlepší, co v ČR máme. Protože extraligu doplní 1. liga a 2. liga, uděláme všechno, aby se naše děvčata představila v soutěži také.

Otakar Galas
předseda ŠGM



„NAŠE“ ADELL BYLA TŘETÍ NA MISTROVSTVÍ SVĚTA

Skvělý úspěch zaznamenala na mistrovství světa francouzských ovčáků členka Základní kynologické organizace ve Frýdlantu nad Ostravicí Eliška Kamlerová, která byla se svou fenou beaucerona Adell třetí v jedné z kategorií.

Mistrovství proběhlo začátkem listopadu ve Vinařicích a zúčastnily se ho hned dvě členky našeho klubu, s briardem také soutěžila Bohumila Gavlasová. Mezi francouzské ovčáky se počítají plemena beauceron, briard, katalánský ovčák, bouvier i flanderský bouvier.

I když se nám kolegyně svěřily, že jejich výkony mohly být v některých disciplínách lepší, v konkurenci sedmi národů se rozhodně ne-

ztratily, a proto to byl také krásný úspěch našeho klubu a potažmo města Frýdlant nad Ostravicí na této vrcholové akci. Gratulujeme!

Andrea Adamová

Popisek k fotografii:
Eliška Kamlerová (vpravo) s fenou beaucerona Adell obsadila třetí místo na mistrovství světa francouzských ovčáků.





Víte, jak lidé v Beskydech prožívali Nový rok za dávných časů? Čas před Štědrým dnem byl opředen množstvím tajemných bytostí vybízejících k modlení a dobrému chování. Na nový rok však z mystiky nezbylo téměř nic. Po adventních dnech půstu se však bohatě zaplnil stůl jídlem. Oslavy byly spojovány s ...tajenka 1, 2 a 3..., chlebem, tradičním koláčem, poskrovnu se objevily novoroční...tajenka 4.

Řešení z minula: ... betlémských svíček. Lidé si při štedrovečerní večeři nechávají hořet tři svíčky, které symbolizují světlo nad Betlémem při narození Ježíše Krista. Každá svíčka zastupuje jednoho z tří králů, kteří přišli přinést dary novorozenému Ježíši...

			LÁZNĚ	ŽLUTO-HNĚDÉ BARVIVO		MODELÝ	KOČOV-NÍCI	POD-SVINČE	JEŽÍŠOVO ZVOLÁNÍ Z KŘÍŽE	ZN. MILIAM-PERU		JIHOASIJSKÁ BYLINA	DOMÁCKÝ ADOLF	ROZVÁŽKY	NESCHOP-NOST ŽIVOTA	Tajenka 2
	BRITSKÝ MOŘE-PLAVEC	SLEPIČÍ SLABÍKA Tajenka 4			Tajenka 1						STŘET-NUTÍ					
BLÁZEN					ZN. PĚNY DO KOUPELE						INDIÁNSKÝ HLINĚNÝ DŮM SPZ OKRESU BENEŠOV					
AZALKÁ (Z RUŠTINY)					NIGERIJ-SKÉ SÍDLO LIDO-ŽROUT					BRAZILIE ANGL. FOTBAL KLUB ATHÉNY						
ORG. PRO OSVOBO-ZENÍ PALESTINY (ZKR.)				DŘEVINY BEZ KMENŮ VZLETNÝ PŘEDNES					ANGL. SPOJKA UMĚNÍ				NĚMECKÝ ŠLECH-TICKÝ TITUL BERTOLD (DOMÁCKÝ)			
ŤUKATI								SPZ KOŠICE-MĚSTO DOUŠKA V DOPISE				NEOBUTÝ SPOR-TOVNÍ POTŘEBA				
	RODOVÉ SVAZY						HOKEJOVÝ KOTOUČ POČÍTA-ČOVÉ ALGORITMY				SEMÍNKA NA PEČIVU ODRAŽENÉ (HUD.)					
	SNĚŽNÝ MUŽ				MARÉ-CHALOVY INIC. AKVARIJNÍ RYBA					DVOJICE POLOVINA					ELEKTR. NABITÁ ČÁSTICE	ZELENÍ-NOVÝ POKRM
	PÁLENÍ ŽÁHY	LISTNATÝ STROM	ODVĚTVÍ					ZÁTKA						ŘÍMSKÝ 49 ZPĚVÁK		
HUDEBNÍ ZN. PRO PIANIS-SIMO			KRÁTKÝ KABÁT KOLEM					ČÁST JÁMY OSOBNÍ ZÁJMENO					SPZ KOLÍNA HÁVY			
AFRICKÝ SLON				FIREMNÍ SYMBOL PARÁT				KÓD LITVY AKCE SMĚROVANÁ K JISTĚMU CÍLI				AMER. FARMA TÁZACÍ ZÁJMENO				
ČÁST ČLUNU, PLAVIDLA					VOLEBNÍ SCHRÁNKA					NA ÚČET INDIÁNSKÁ ZBRAŇ						
TOPIVO				TU MÁŠ TAHLE				LÁT							EGYPT. BŮH SLUNCE	INDICKÝ FILM
Tajenka 3								STUD				NEMOCNÁ				
LYŽAŘSKÉ VĚTROVKY								MEZINÁR. OZNAČENÍ NÁKL. ŽEL. VAGONŮ				ŠPANĚL. ŘEKA				

NOVO ROČNÍ OHŇO STROJ



KC FNO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVOU
gřiapenkovs organizace

PONDĚLÍ 1. LEDNA 2024
17:30–18:30
PARKOVIŠTĚ PŘED KC
SVARENÉ VÍNO A ČAJ
(HRŇÍČKY S SEBOU)

2024