

FRÝDLANTSKÉ NOVINY



Zpravodaj města
Frýdlant nad Ostravicí

09
2023



4

**ŽÁCI A STUDENTI
FRÝDLANTSKÝCH ŠKOL
OPĚT PŘEVZALI
OCENĚNÍ STAROSTKY**

8

**OBRAZEM
TRH POKAŽDÉ
JINAK 2023**

18

Mgr. ROMAN GÖTTLICHER
Bez budování vztahu přicházíme
o většinu, čeho můžeme dosáhnout

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**
Policie **158**
Hasiči **150**
Záchraná služba **155**
Integrovaný záchranný systém **112**
Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**
Horská služba **606 769 010**
Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**
Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**
Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**
Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**
Linka bezpečí **116 111**
Rodičovská linka **840 111 234**
ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**
SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**
Poruchy plynu **1239**
Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**
Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**
SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**
Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**
Komerční banka **955 558 331**
Česká spořitelna **956 760 670**
SRC Kotelná Frýdlant n. O. **737 248 281**
Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**
Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**
Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**
Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**
Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

Školy

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**
ZŠ na nám. T. G. Masaryka **558 678 169**
Gymnázium na nám. T. G. Masaryka **558 443 140**
Gymnázium BMA **603 155 292**
MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**
ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**
MŠ HAPPY DAY **737 335 995**
ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

Lékárny

Dr. Max **558 435 843**
Lékárna AGEL **552 350 815**
Lékárna AVE **722 951 634**
Lékárna Remedia **558 677 437**
Na středisku **558 431 178**
Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“



Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz



MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí
oficiální profil města



[mesto_frydlant_nad_ostravici](https://www.instagram.com/mesto_frydlant_nad_ostravici)

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM S ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

- 4 **ŽÁCI A STUDENTI FRÝDLANTSKÝCH ŠKOL OPĚT PŘEVZALI OCENĚNÍ STAROSTKY**
- 6 **Varhanní koncert světové kategorie v našem kostele**
- 8 **OBRAZEM: Trh pokaždé jinak 2023**
- 12 **Školy**
- 14 **Sport a kultura**
- 18 **Osobnost měsíce: Mgr. ROMAN GÖTTLICHER**
- 24 **Křížovka na konec**

BURČÁKOVÉ SLAVNOSTI

16.9.2023
od 13 hodin

**na parkovišti
před Kulturním centrem**

Řízená degustace vín, prodej burčáku
Přednášky spojené s pěstováním a výrobou vína
Cimbálová muzika
Občerstvení
Zábavný program pro děti
Koncert



www.kcfno.cz

VSTUP ZDARMA

Frýdlantské noviny

Periodický tisk územního
samosprávného celku
Města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání zářijového čísla:
28. srpen 2023

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**
Šéfredaktor: Jan Škrahla
Redakce: Petr Sobol
Jazyková korekce: Jana Poláková
Sazba a předtisková úprava:
YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher
Foto obálky: redakce
Redakční rada: Tomáš Magnusek,
Renata Šigutová a Petra Filipová

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny,
Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijím inzerce: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie
je autorem článku nebo redakce.

www.frydlantno.cz



SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,

s končícími prázdninami se ocitáme v další etapě kalendářního roku. Měsíc září je spojen s návratem dětí do škol. Naše zařízení opět ožijí dětským štěbetáním a zvuk školního zvonku oznámí začátek výuky. I když si to mnozí nechťejí přiznat, po dvou měsících volna se takřka všechny děti těší na své spolužáky i vyučující. Naši školáci opět usednou do školních lavic a město ožije pravidelnými aktivitami spolků, které během prázdnin probíhaly v jiném režimu. Připravovaný zářijový Veletrh kroužků představí možnosti, jak naše děti mohou smysluplně trávit volný čas a nabídne jim množství činností, kterými se mohou nad rámec školních povinností zabývat a čemu se věnovat. A je opravdu z čeho vybírat! V sále kulturního centra se představí zástupci kulturních i sportovních spolků a organizací, které působí ve městě i na školách. Důkazem toho, že máme talentované děti, je fakt, že kromě vynikajících studijních výsledků dosahují i významných úspěchů v různých školních i zájmových soutěžích a olympiádách na úrovni kraje, republiky i v mezinárodním měřítku. Každoročně se o tom přesvědčuji v závěru školního roku, kdy oceňuji nejúspěšnější žáky a studenty našich škol, kteří dosáhli výjimečných úspěchů v oblasti sportu, vědy nebo kultury. Vždy jsem mile překvapena a potěšena množstvím nominovaných a pestrostí jejich aktivit. Ráda bych touto cestou ještě jednou pográtulovala žákům samotným, ale také poděkovala rodičům, pedagogům, vedoucím kroužků a všem, kteří se našim dětem věnují a podporují je.

Jsem přesvědčena, že se nám právě na školách podařilo udržet kontinuitu důležitých projektů, ať už jde o rozvoj a modernizaci škol, kvalitu výuky či péči o děti od útlého věku. V čele našich škol stojí schopní ředitelé, kteří pracují s vynikajícími týmy pedagogů a vytvářejí příjemné klima pro vzdělávání i výchovu našich dětí. Školy jsou

za poslední roky velmi dobře vybaveny. Realizace významnějších akcí stavebního charakteru se v rámci možností konají pokud možno v letním období, které je mnohdy téměř stejně rušné, jako běžný školní rok. V každém z našich školských zařízení v létě probíhaly drobné či náročnější opravy. Z těch hlavních si dovoluji uvést tyto: dvoutřídňový výhled na náměstí T.G.Masaryka využili na opravu ústředního topení a části kanalizace a rekonstruovaná školní kuchyně a jídelna je již připravena na své strážníky. V ZŠ na ul. Komenského došlo k úpravě zpevněných ploch s následnou výsadbou stromů a péčí o zeleň, pokračovalo se s výměnou oken a parapetů v chodbách ve vnitrobloku a k technickým změnám ve výdejně strav.

Nejvýraznějším a nejnákladnějším projektem je rekonstrukce mateřské školy v Lubně, s níž začínáme právě v těchto dnech. Milí spoluobčané, i v září je pro Vás připravena řada kulturních a společenských akcí. Určitě si nenechte ujít burčákové slavnosti, vernisáž výstavy obrazů malíře a grafika Ferdise Duši, návštěvu kina či divadelního představení v kulturním centru nebo různých sportovních utkání.

Přeji Vám příjemný sluncem prohrátý první podzimní měsíc. Dětem, včetně našich prvňáčků, přeji úspěšný vstup do nového školního roku plného nových kamarádů a zážitků, a pedagogům radost z jejich práce.

Ať se Vám všem daří!

S úctou
Vaše starostka

Helena Pešatová
Helena Pešatová

RADA MĚSTA

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „Zvýšení bezpečnosti na ulici Hlavní a Harcovské ve Frýdlantu nad Ostravicí“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít příkazní smlouvu v zadávacím řízení s názvem: Výkon TDS a koordinátora BOZP k realizaci stavby „Stavební úpravy a rozšíření kapacity MŠ Lubno“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo k veřejné zakázce s názvem „Snížení energetické náročnosti veřejného osvětlení Frýdlant nad Ostravicí – 2. etapa“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku a uzavřít smlouvu o dílo, jejímž předmětem je renovace a rozšíření víceúčelového modulárního pumptracku včetně zhotovení podkladní plochy pro modulární pumptrackovou sestavu
- rozhodla poskytnout dotaci mimo dotační program z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2023 neziskové organizaci Renarkon, o. p. s.,
- vzala na vědomí informaci o dokončení stavby „Sklad náradí SDH u hasičské zbrojnice Nová Ves u Frýdlantu nad Ostravicí“, realizované svépomocí členy SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Nová Ves
- schválila rozpočtové opatření Rady města Frýdlant nad Ostravicí č. 12 pro rok 2023
- schválila výběr nejvhodnější nabídky a uzavření smlouvy o dílo na zakázku s názvem „Přípojka zemního plynu pro Kotelnu Ferrum, ve Frýdlantu nad Ostravicí“



VII. VELETRH ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ

VE ŠKOLNÍM ROCE 2023/2024

7. září 2023 od 13:00 do 17:30 hodin
v Kulturním centru Frýdlant nad Ostravicí

Nabídka volnočasových aktivit ORP Frýdlant nad Ostravicí.

Dozvíte se, jaký zájmový kroužek mohou děti navštěvovat, co se v kroužku naučí a spoustu dalších informací.

Veškeré dotazy rádi zodpovíme na tel. čísle: **558 606 304, 308**
nebo na mailové adrese info@kcfno.cz.





ŽÁCI A STUDENTI FRÝDLANTSKÝCH ŠKOL OPĚT PŘEVZALI OCENĚNÍ STAROSTKY

Na padesát mladých úspěšných tváří dne 12. června 2023 převzalo ocenění starostky města Frýdlant nad Ostravicí přímo od paní starostky Heleny Pešatové. Ocenění již tradičně získávají studenti frýdlantských škol, kteří dosáhli mimořádných úspěchů a ocenění. „Frýdlantští žáci byli vždy velmi nadaní. Přesto musím uznat, že poslední roky nás všechny překvapují úspěchy na mezinárodní úrovni a účast v národní reprezentaci. Prála bych si, aby nový školní rok byl nejméně takto úspěšný,“ pogratovala studentům starostka Helena Pešatová.

Mateřská škola Frýdlant nad Ostravicí

MIKULÁŠ PŘIBYLA

1. místo na Vánočním turnaji v ledním hokeji v Orlové, 2. místo v Dětské lize horských kol a další.

MICHAEL MERTA

2. místo v okresní soutěži ve Frýdku-Místku „O šachového krále“

ZUŠ

TEREZA LUKEŠOVÁ

Úspěšně vykonala talentové zkoušky na Církevní konzervatoř Německého řádu v Opavě.

VÍT HRUBÍŠ

Coby orchestrální hráč se zúčastnil koncertu Jaromíra Nohavici s Janáčkovou filharmonií Ostrava na koncertě „Jarek a děti“, dne 13. května 2023 v Multifunkční hale Gong v Ostravě.

MATILDA ŽÍDKOVÁ

Dne 9. ledna 2023 vyhrála interpretační sou-

těž projektu MÚZY: sólista s JfO. Na základě této soutěže vystoupí sólově s Janáčkovou filharmonií Ostrava 2. listopadu 2023 od 18.00 hod. v sále kina Vesmír Ostrava pod vedením dirigenta Stanislava Vavříňka.

Základní škola

Frýdlant nad Ostravicí, ul. Komenského

BARBORA STELLA KONEČNÁ

Aktuálně úřadující squashová vicemistryně ČR v kategorii dívek do 11 let a druhá nejvýše nasazená hráčka českého squashe v kategorii dívek do 11 let.

ROZÁRIE MOŠŤKOVÁ

1. místo v oblastním mistrovství severní Moravy, kvalifikace na Mistrovství České republiky.

ADAM MOŠŤEK

5. a 12. místo na mistrovství České republiky v parkurovém jezdeckví, obsadil tak vítězství v celorepublikovém žebříčku ve své kategorii.

HANA BLABLOVÁ

3. místo v krajském kole.

MARTIN KOHUT

1. místo v krajském kole výtvarné a keramické soutěže za práci Boty v akci.

ELIZABETH TENGLEROVÁ

Mistrovství Moravy (květen 2023) v Disco dance a Show dance.

2 a 3. místo na Mistrovství České republiky v show dance.

SÁRA MENŠÍKOVÁ

4x 1. místo, 4x 2. místo a 1x 3. místo na Pardubice dance open 2023, 2x 1. místo na Velké ceny Kroměříže.

VLADIMÍR KOVÁČ

Zařazení do reprezentačního družstva jachtingu České republiky. Účastnil se Mistrovství světa a letos to bude Mistrovství Evropy.

3. místo – Mistrovství České republiky ve starších žácích, 3. místo – Mistrovství České republiky v team race.

BARBORA SOMROVÁ

3. místo v jednotlivcích a 3. místo ve čtyřhře v bodovacím turnaji České republiky v kategorii U11. Celkově 5. místo v České republice v kategorii U11.

BARBORA CHROMČÁKOVÁ

Běh: Starobělské lurdy – 3. místo, RUNDál – 2. místo
Canicross: TLAPKROS – 1. místo, caniKosfř – 1. místo, Lávvovou stezkou – 1. místo

DOMINIK FORGÁČ

Člen juniorské reprezentace squashe, mistr republiky v kategorii chlapců do 15 let, nejvýše postavený hráč českého žebříčku v kategorii chlapců do 15 let, v kategorii chlapců do 17 let je čtvrtý nejvýše postavený hráč, hráč TOP 10 evropského žebříčku atd. Získal 1. místo, chlapci do 17 let, Ostrava celorepublikový turnaj, 1. místo, chlapci do 19 let, Ostrava celorepublikový turnaj, 11. místo, mistrovství Evropy juniorů do 15 let, Praha.

Nikol Pavlíková, Bára Vlčáková, Karolína Břemková, Anna Dřízgová, Kristýna Stachurová, Dominik Snášel, Otakar Tofel, Jan Dudek, Nela Chýlková, Marie Karásková, Matěj Melo získali cenu poroty v celorepublikové soutěži Školní časopis roku, který pravidelně vyhlašuje Fakulta sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně.

ZUZANA ONDRAČKOVÁ

1. místo na krajské úrovni kategorie (U13) mladší žačky, 5. místo na republikové ji patří 2. místo na krajských přeborech starších žákyň pro rok 2023, 3. místo družstev na mezinárodním turnaji v Olomouci (U11) 2022, 3. místo družstev na mezinárodním turnaji Joola Sattelate v Havířově 2022. Na mistrovství republiky pro rok 2023 skončila na 5. místě (U13) mladší žačky. Bude reprezentovat Českou republiku na Světovém poháru mládeže v Havířově, který se koná v červnu.

SÁRA KOLLEGOVÁ

3. místo v mezinárodní soutěži v gymnastice v Maďarsku a 2. místo v republikové soutěži gymnastek v Lounech.

NELA PAVLÍKOVÁ

2. místo v mistrovství České republiky v disco tancích.

MARTIN MENŠÍK

4. místo na krajské úrovni v kategorii (U13) mladších žáků. V květnu tohoto roku si Martin vybojoval účast na Mistrovství ČR U13 mladších žáků v Havířově, v republikovém žebříčku (U13) mladších žáků je na 40. místě.

Základní škola

Frýdlant nad Ostravicí, nám. T. G. Masaryka

NATÁLIE KOCIÁNOVÁ**EMA VESELKOVÁ****NELLA SOLAWOVÁ**

1. místo v regionálním kole pro severní Moravu v soutěži Taneční skupina roku a 1. místo na Mistrovství Moravy.

FILIP BÍLEK

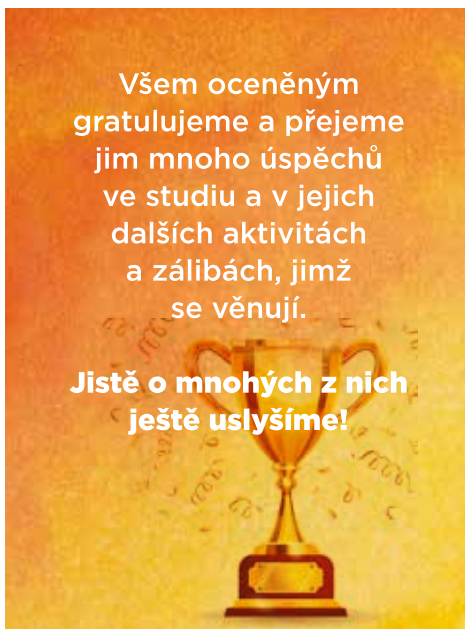
1. místo šachová Městská liga mládeže (3. liga), 1. místo, 2x 2. místo Městská liga mládeže (2. liga), 2x 1. místo + 3. místo Městská liga mládeže (1. liga), 2. a 2x 3. místo Městská liga mládeže Extraliga, 4x 1. místo Královský turnaj, 12. místo na Krajském přeboru, 7. místo v Krajském přeboru kategorie 10 let.

ANNA HLÍSTOVÁ

3x 2. místo v MG DANCE CUP OSTRAVA – „Latinskoamerické tance – sólo dívky“, výborný prospěch, vzorné chování a příkladné plnění školních povinností.

NIKOLA ŽÍDKOVÁ

Účast na Mistrovství České republiky jednotlivkyň C, účast na závodech v Budapešti, Maďarsko, 1. místo – na závodech v Lounech, výborný prospěch, vzorné chování a příkladné plnění školních povinností.

**ELLEN KAŇÁKOVÁ**

1. místo v krajském přeboru Ostrava/JUDO, přebornice Moravskoslezského kraje ve své váhové kategorii/JUDO, 2. místo Velká cena Ostravy/JUDO, 3. místo Velká cena Moravy/JUDO.

JULIE KAŇÁKOVÁ

Stala se přebornicí Moravskoslezského kraje ve své váhové kategorii/JUDO, získala 1. místo Velká cena Ostravy a 1. místo Velká cena Moravy v JUDO.

BARBORA TOMÁŠKOVÁ

Primáška cimbálové muziky dětského folklorního souboru Chasička byla navržena za vynikající pěvecký výkon v zemském moravském kole soutěže dětských zpěváků lidových písní Zpěváček 2023. V Moravskoslezském kole byla mezi šesti nejlepšími.

ADÉLA KRUPOVÁ

6. místo na Mistrovství republiky – soutěž mažoretek, 2. místo v okresním kole dívčího volejbalu.

FILIP ŠRÁMEK

Účast v 16 různých tanečních soutěžích a má v nich krásná umístění, např. 3x první místo v soutěžích „Taneční liga moravskoslezské divize“, „D-Dance cup“ a „Memoriál Vladimíra Buryana – Brno“.

Gymnázium

Frýdlant nad Ostravicí

ŠTĚPÁN SVOBODA**PETR ŠIMEČEK****LARA MACUROVÁ****ŽOFIE PÁNKOVÁ****CLAUDIE MACUROVÁ**

Mezinárodní matematická týmová soutěž Náboj – 3. místo v České republice.

MATYÁŠ KIJONKA

1. místo v krajském kole konverzační soutěže v jazyce anglickém.

Gymnázium BMA**MATĚJ FRYDRYCH**

Vítěz soutěže o nejlepší anglickou esej na téma filantropie.

YANNICK ROKYTA

Úspěšný v mezinárodní soutěži Best in English 2022. Mezi 22779 zúčastněnými z celé Evropy se umístil na 553. místě a v rámci České republiky na 230. místě.

VENDULA PODSEDNÍKOVÁ

Vendula hraje florbal za 1. SC TEMPISH Vítkovice (1. liga juniorek). V rámci České republiky je její tým momentálně na 7. místě tabulky.

ONDŘEJ BERÁNEK

ONDŘEJ hraje tenis na republikové úrovni za TK Na dolině v Trojanovicích. V tomto školním roce se účastnil čtvrtfinále světového juniorského okruhu (ITF) v Rize, Lotyšsko. V Ostravě v krajském přeboru se v květnu umístil ve dvouhře na 3. místě a ve čtyřhře na 1. místě.

THEA KARASOVÁ

V letošním školním roce se zúčastnila evropské soutěže mladých koní v Holandsku, soutěže Euroderby ve Francii, kde získala 7. místo a mistrovství světa mládežníků v Itálii.

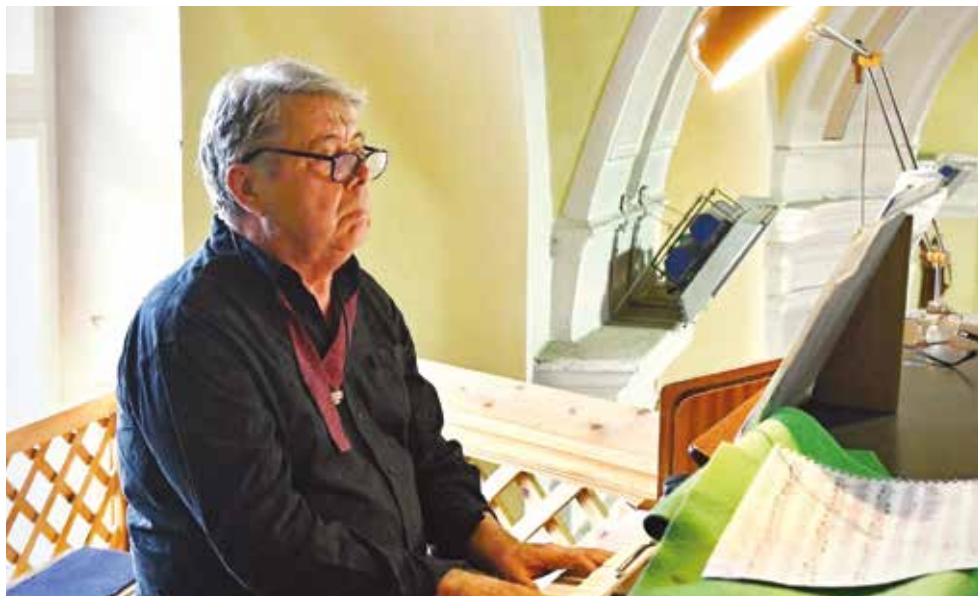
AMÉLIE CHROMČÁKOVÁ

Amélie reprezentuje Českou republiku v moderním tanci – taneční klub Akcent Ostrava. V letošním školním roce vyhráli Mistrovství České republiky v Praze v kategorii dospělí extraliga a zároveň postoupili na Mistrovství světa, které se bude konat v červnu v Riese (Německo).



Celá reportáž TV Polar

VARHANNÍ KONCERT SVĚTOVÉ KATEGORIE V NAŠEM KOSTELE



Nenechte si ujít umělecký zážitek, který se pravděpodobně jen tak nebude opakovat.

V neděli 24. září v 18.00 hod. se rozezní varhany v římskokatolickém kostele ve Frýdlantu nad Ostravicí tóny slavných skladeb světových velikanů, jako jsou Johann Sebastian Bach, Antonio Vivaldi, Vincenzo Bellini, Giuseppe Verdi, Gaetano Donizetti, Maurice Ravel. Vše v podání jedinečného umělce, aktuálně pů-

sobivího ve Vatikánu, Jiřího Leciána. Rodák z Ostravice absolvoval základní uměleckou školu ve Frýdlantu nad Ostravicí pod vedením paní učitelky Ireny Tichavské. Dále jeho kroky vedly na konzervatoř v Praze. Díky skvělým výsledkům získal od italské vlády stipendium pro studium na konzervatoři Santa Cecilia v Římě. Po klasické hudbě získal diplom v oboru hry na varhany, dále se však zdoko-

naloval na studiích v Německu a Itálii. V Itálii se usadil a coby profesor varhanní skladby na státní hudební konzervatoři Santa Cecilia v Římě byl i varhaníkem Vatikánu. V současné době se stále zajímá o vážnou a duchovní hudbu a nadále koncertuje po celém světě. Jiří Lecián tento koncert věnuje rodnému kraji.

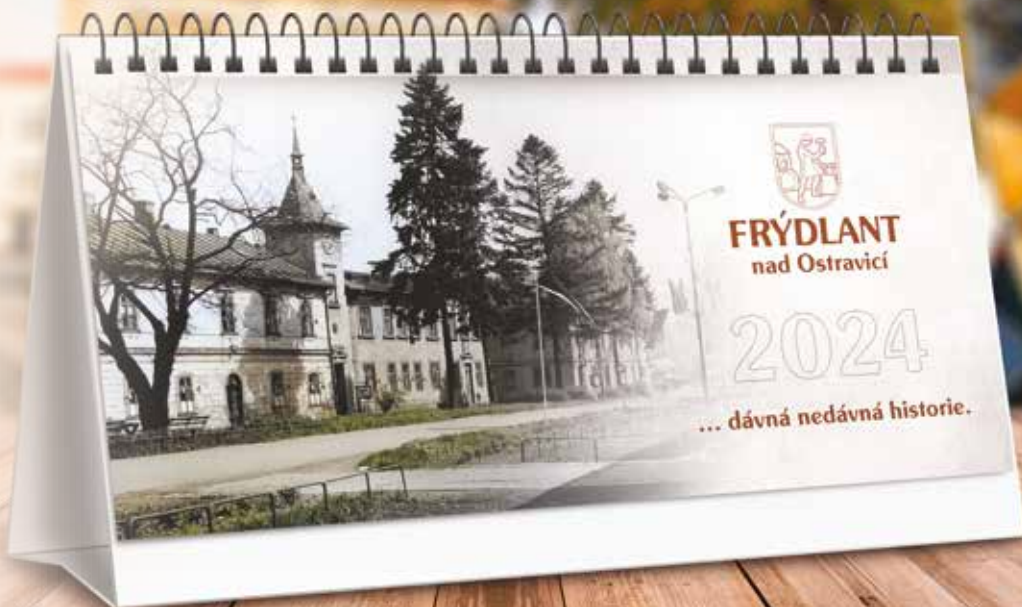
Kateřina Kaiserová, KC FNO

KALENDÁŘ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ NA ROK 2024

**JIŽ
V PRODEJI**

Kalendář pro rok 2024 je ohlédnutím za dobou minulou, ale ne zase tak dávnou. Ve fotografiích se vracíme do let 1960 až 1990, do tzv. retro doby, kterou si mnozí z nás ještě živě pamatujeme. Buď jsme byli dětmi, nebo studenty, někteří se vdávali a ženili, jiní vychovávali svá vnoučata, zkrátka fotografie ze života našeho města minulého století, kdy se budovala republika, stavěly paneláky a plnily plány.

K zakoupení je za 80 Kč v turistickém informačním centru a v relaxačním a sportovním centru Kotelna a Papírnictví SEKAS





DÁT DĚTEM RODINU

Během letních prázdnin odbor sociálních věcí Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí postupně veřejnosti představil všech osm dílů videospotů s názvem **Dokázali změnit svět – aspoň některým dětem** (lze zhlédnout např. na YouTube), ve kterých „naši“ pěstouni vyprávěli o svých zkušenostech při péči o děti. Nyní se k pěstounské péči vyjadřuje sociální pracovnice Kateřina Illéssová.

Proč se stát pěstounem?

Prvotní myšlenkou bývá potřeba někomu pomoci, o někoho pečovat. Je za tím vědomí, že mám spokojenou rodinu, vychovávám nebo jsem vychoval děti a mám stále dost sil, abych mohl pomáhat dětem, které nemohou vyrůstat ve své vlastní rodině a často neprožily mnoho dobrého. Budoucí pěstouni chtějí dát dětem svou lásku, nabídnout možnosti a ukázat jim, že svět může být dobré místo pro život. Někdy je to také touha naplnit svůj život péčí o někoho druhého (může žít sám nebo mu dospělé děti odešly), dát životu nový smysl, předávat své zkušenosti...

Jak podat žádost a projít posuzováním, zaškolit se na pěstouna?

Žádost je možné podat na odboru sociálních věcí Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí (kontakty viz níže). Podání žádosti většinou předchází kontakt se sociální pracovnící, která zájemci poskytne informace o tom, co pěstounská péče obnáší, jaká jsou práva a povinnosti pěstouna, jaké děti přicházejí do pěstounské péče, jaké je finanční zabezpečení pěstounské péče apod. Vyplnění žádosti je snadné, je potřeba doložit také potvrzení od lékaře a fotografie. Po podání žádosti následuje předem domluvená návštěva v domácnosti žadatele a rozhovor o jeho představách, podmínkách v domácnosti a možnostech budoucí péče. Další posuzování žadatele provádí Centrum psychologické pomoci, p. o., které má zastoupení v každém větším městě našeho kraje. Poté pracovníce krajského úřadu vydají rozhodnutí o zařazení žadatele do evidence osob vhodných stát se pěstounem. Celý proces od podání žádosti by neměl trvat déle než devět měsíců.

Jaké je první seznámení s pěstounským dítětem?

Na krajském úřadu vedou evidenci dětí i evidenci žadatelů o náhradní rodinnou péči. Hledají pro konkrétní dítě vhodnou rodinu. Vytipovaný budoucí pěstoun bývá pozván na schůzku na krajský úřad, kde se dozví informace ke konkrétnímu dítěti. Poté má možnost se s dítětem setkat i osobně. Pokud jeho zájem o přijetí dítěte trvá (přeskočí ona pověstná „jiskra“), podává si pěstoun návrh k soudu na svěření dítěte do jeho péče a pomalu se začíná navazovat vztah mezi dítětem a pěstounem formou návštěv a setkávání. Je to většinou několikaměsíční proces. Děti

do tzv. dlouhodobé pěstounské péče přecházejí převážně z pěstounské péče na přechodnou dobu nebo z ústavní péče.

Co se změní příchodem dítěte do pěstounské rodiny?

Dítě přichází do pěstounské rodiny na základě pravomocného rozhodnutí soudu. Je potřeba si uvědomit, že dítěti se změní naprosto všechno – nejen rodinné prostředí, ale velmi často také škola, město, kamarádi... Je vhodné to dítěti ulehčit a zůstat s ním nějakou dobu doma (do 4 let věku přijatého dítěte lze pobírat rodičovský příspěvek, do 7 let je možné čerpat dávky nemocenského pojištění – peněžitou pomoc v mateřství nebo otcovskou). Pěstoun si také musí vyřídít dávky pěstounské péče na úřadu práce, navázat spolupráci s doprovázející organizací, může změnit dítěti trvalé bydliště atd.

Jaké to je, když už jsem pěstounem delší dobu?

Pěstounská rodina funguje jako každá jiná rodina. Řeší se běžné záležitosti v životě dítěte, každodenní režim, zájmová činnost, spolupráce se školou, s lékaři, prožívají se radosti i starosti...

Jak vnímá přijaté dítě širší rodina pěstouna?

Pěstoun by měl mít pro svou činnost podporu rodiny. Přijaté dítě se postupně začleňuje i do širší rodiny pěstouna, dítě vnímá tyto osoby jako své blízké a nemělo by docházet např. k odlišnému přístupu k vlastním dětem pěstouna a dítětem přijatým.

Pomáhá pěstounům při výkonu pěstounské péče někdo, mají se na koho obrátit, když potřebují poradit?

Pěstouni uzavírají dohodu s doprovázející organizací. Využívají pak podporu a konzultace této organizace, jejich odborníků a především své klíčové sociální pracovníce, která je s rodinou v pravidelném kontaktu minimálně jednou za dva měsíce. Pěstouni také úzce spolupracují se sociální pracovnící orgánu sociálně-právní ochrany dětí, která jim rovněž pomáhá řešit záležitosti dítěte.

Co byste vzkázala všem, kteří o myšlence stát se pěstounem uvažují?

Neváhejte a pokud se jen trochu zaobíráte myšlenkou, že byste se mohli stát pěstouny, přijďte se na náš úřad zeptat. Rádi Vám poskytneme podrobné informace, ať máte představu, co vše pěstounská péče obnáší a můžete se sami rozhodnout. Neodkládejte své rozhodnutí, protože je plno dětí, které na život v náhradní rodině čekají.



Kateřina Illéssová
Odbor sociálních věcí,
redakce

JUBILANTI MĚSTA



V měsíci září 2023 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

paní Marie Ročáková, 94 let, Frýdlant
paní Anežka Bezoušková, 93 let, Frýdlant
paní Věra Pituchová, 93 let, Frýdlant
paní Vlasta Němcová, 92 let, Frýdlant
paní Marie Pavlicová, 90 let, Nová Ves
paní Emilie Kožušníková, Nová Ves
paní Ludmila Šlahorková, 90 let, Frýdlant
paní Stanislava Krpcová, 90 let, Frýdlant
paní Jenka Kaňová, 90 let, Frýdlant
paní Anežka Kopelcová, 89 let, Frýdlant
paní Štěpán Kaňák, 89 let, Frýdlant
paní Eva Wolná, 87 let, Frýdlant
paní Marie Pavlicová, 87 let, Frýdlant
paní Emilie Kožušníková, Nová Ves
pan Milan Václavík, Nová Ves

Dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v měsíci červenci 2023:

paní Marie Kudělková, 90 let, Frýdlant
paní Věra Thaiszová, 80 let, Frýdlant
pan Miroslav Zavádil, 80 let, Frýdlant

Blahopřejeme všem oslavencům.

Kde jinde by mělo dítě vyrůstat než v rodině? Pro děti, které nemají vlastní funkční rodinu, hledáme rodinu náhradní. Staňte se pěstouny! Pro více informací kontaktujte Městský úřad Frýdlant n. O., odbor sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, 739 11 Frýdlant n. O., kancelář č. 120, sociální pracovníci pro náhradní rodinnou péči Bc. Kateřinu Illéssovou, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frydlantno.cz.

Pokud Vás téma pěstounské péče zaujalo, upozorňujeme na čtrnáctidílnou sérii o pěstounské péči, kterou vysílala ČESKÁ TELEVIZE S NÁZVEM PLNÉ HNÍZDO.



[illegible]

DOČKÁME SE OMEZENÍ VJEZDU TRANZITU KOLEM PŘEHRADY ŠANCE?



Při cestě na Bílou se návštěvník setká s nečekaným provozem. Mezi motorkáři, kteří si zde užívají zatačky, se proplétají i těžkotonážní kamiony. Podle statistik Ředitelství silnic a dálnic tudy před dokončením obchvatu města projížděly i stovky těžkých nákladních vozidel denně. S ohledem na charakter chráněné a zároveň významné rekreačně-turistické oblasti bychom zde přitom čekali spíše více cyklistů a pěších.

Tranzitní nákladní doprava zde bohužel dlouhodobě znečišťuje životní prostředí a ohrožuje zdroj pitné vody – přehradní nádrž Šanci. Ta je přitom zásobárnou pitné vody pro téměř 60 měst a obcí na Frýdecko-Místecku, Karvinsku, Novojičínsku, Opavsku, Ostravsku a také příhraniční části Polska.

Nebylo tomu tak vždy a s aktuálním dokončením obchvatu města Frýdku-Místku a Třince je právě nyní vhodná doba situaci změnit. Do kategorie tzv. „jedniček“, tedy silnic prvních tříd, které jsou pro provoz těžké nákladní dopravy určeny, byla beskydská komunikace I/56 přefazena teprve Rozhodnutím tehdejšího

Ministerstva dopravy ČR a spojů v roce 1997. Od té doby se těžká nákladní doprava, často i s návěsy, vyrovnává s nerovným horským terénem. Nejen v zimních měsících jsou zde problémy ve sjízdnosti náročných úseků. Hrozí tak nebezpečí dopravních nehod spojených s únikem provozních kapalin a následnou kontaminací pitné vody. Komunikace totiž vede nebezpečně blízko nádrže i jejích přítoků a citlivé ochranné pásmo vody I. stupně křížuje hned na třech místech! Nikdo si samozřejmě nepřeje, aby se opakovala situace z roku 2020, kdy do přítoku vodní nádrže unikala z havarovaného kamionu nafta.

V Senátu jsem proto (po nespočtu předchozích jednání s Ředitelstvím silnic a dálnic, Moravskoslezským krajem i Ministerstvem dopravy) s místopředsedkyní Senátu Jitkou Seitlovou uspořádala kulatý stůl, kde jsme s klíčovými hosty projednávali legislativně technické řešení situace. Mezi významnými účastníky nechyběli zástupci ministerstev zemědělství, dopravy a životního prostředí, zástupci Ředitelství silnic a dálnic, Povodí Odry, Správy CHKO Beskydy, Zlínského kraje

a KHS Moravskoslezského kraje.

Kulatý stůl navazoval na již dlouhodobý regionální záměr prosadit celoroční zákaz vjezdu tranzitní nákladní dopravy nad 12 tun do CHKO Beskydy. Ten získal podporu více než 50 statutárních zástupců frýdecko-místeckých a přilehlých obcí, ale i představitelů subjektů CHKO Beskydy, Povodí Odry, SmVak, Ministerstva životního prostředí a Ministerstva zemědělství.

Důvody pro omezení tranzitní dopravy v CHKO Beskydy považuje za relevantní i Ministerstvo dopravy ČR, jehož zástupce Ing. Martin Janeček (ředitel Odboru liniových staveb a silničního správního úřadu) představil účastníkům kulatého stolu možnosti, jak situaci řešit. Ing. Janeček zdůraznil, že horská komunikace I/56 není pro tranzitní dopravu vhodná a stát vynaložil značné finanční prostředky, aby byla tranzitní doprava z problematické oblasti převedena na nově vybudovanou silniční tělesa, tj. na obchvat města Frýdku-Místku (D48) a dokončovaný obchvat Třince.

Stále je zde bohužel několik faktorů, proč může mít tranzitní doprava tendenci z obchvatu sjíždět a nadále „beskydskou zkratku“ přes CHKO Beskydy na Slovensko a dále do zahraničí využívat (například mýtné či v obchvatu zabudované vysokorychlostní váhy).

Jako nejvhodnější, i když administrativně velmi náročné, řešení se v tuto chvíli jeví místní úprava provozu na komunikaci I/56. Podmínky realizace tohoto řešení budeme dále konzultovat.

Věřím, že další jednání povedou ke zdaru a podaří se nám nejen zvýšit ochranu zdroje pitné vody, ale i celkově zlepšit život obyvatel oblasti, zajistit větší silniční bezpečnost místních i turistů a zachovat hodnoty CHKO Beskydy, coby součásti celoevropské soustavy chráněných území Natura 2000.

*RNDr. Helena Pešatová
senátorka pro Frýdecko-Místcko*

TÁBORY S NÁDECHEM ORIENTU

Letní aktivita pro děti od 5 až 10 let v podobě tří příměstských táborů a s celkovým počtem 75 dětí, se konala opět v areálu TJ Sokol Frýdlant n. O. a jeho okolí s názvem Cesta za poznáním bájného Fénixe.

Během celého týdne se děti setkávaly s tzv. Budhou, který předával moudré rady a díky němu, dokázaly rozpoznat dvanáct zvířat čínského zvěrokruhu. Vedoucí táborů si připravili různé hry, soutěže i skvělý kvíz a děti se tak dověděly spoustu zajímavostí o Číně. Tvořivá aktivita dětí velice nadchla, protože si během týdne vyrobily čepici čínského bojovníka, vějíř, draka, masku a samozřejmě bájný Fénixe. Také dva celodenní výlety byly plné zážitků. Jízda na koních lesem v Muchovicích – obec Ostravice, byla samozřejmě nejkrásnější ze sedla pořádného hucula. Dalším

výletem byla cesta do Frenštátu p. R. až k skokanskému můstku na Naučnou stezku v korunách stromů a bosý chodníček. Prodloužený den v podobě večerního opékání buřtů byl zakončen stezkou odvahy, za kterou děti získaly diplom, sladkou odměnu i svítící náramek. Poslední den se děti konečně dočkaly i bájnýho Fénixe, který za 500 let opravdu vstal z popela. Dvojroli Budhy a ptáka Fénixe skvěle zvládl Patrik Chmel, kterému touto cestou velice děkují. Kamarádský přístup měli naši bezva vedoucí: Markéta Chmelová (moje skvělá pravá ruka), Alena Ficeková, Eva Bakotová, Nela Znamcová, Jakub Sušovský, Kristýna Žáčková a nováčci: Lenka Hatáková, Terezie Ručková a Martina Menšíková.

Dále děkujeme kolektivu prodejny Hruška za čerstvé pečivo a zdravé svačinky, rovněž celému kolektivu Primirest ZŠ TG Masaryka, který při-



pravil pro všechny tři turnusy výborné obědy i svačiny k výletům. Z finančního příspěvku města Frýdlant n. O. byly zakoupeny výtvarné potřeby a vyplacena část honoráře pro vedoucí tábora, za které rovněž děkujeme. Za možnost využití areálu a potřebných pomůcek děkujeme i TJ Sokol Frýdlant n. O.

Všem báječným táborovým dětem děkuje hlavní vedoucí Marie Magdoňová.



ZÁKAZNÍCI U NÁS NAJDOU KVALITNÍ POTRAVINY BEZ ZBYTEČNÝCH OBALŮ, ŘÍKÁ KATEŘINA ČECHÁKOVÁ Z FRÝDLANTSKÉ PRODEJNY SPOLU BEZ OBALU



M A S
FRÝDLANTSKO
B E S K Y D Y

Kateřině Čechákové před lety chyběla možnost nakoupit si bezobalové potraviny přímo ve Frýdlantu nad Ostravicí, kde bydlí. Rozhodla se tak v roce 2019 založit obchůdek Spolu Bez Obalu a nabídnout tak i ostatním možnost nakoupit kvalitní potraviny bez zbytečných plastových obalů.

Jak vznikla myšlenka bezobalové prodejny v podhůří Beskyd?

S rodinou jsme se před 8 lety přistěhovali do Frýdlantu. Po dětech se mi změnila priority a chtěla jsem, aby má práce měla smysl a přinášela mi radost. Zdravý životní styl a výživa jsou má oblíbená témata, která mě velmi zajímají. S ekologií, kterou mám vystudovanou, mi dávalo smysl otevřít obchod a nabídnout tak lidem v okolí Frýdlantu kvalitní potraviny na váhu bez plastových obalů. Myšlenkou bezobalových obchodů není jen prodávat bezhlavě potraviny na váhu, ale také se zajímat o původ potravin a podporovat místní farmáře. Někdy to je výzva a práce navíc, ale vidím v tom velký smysl a hlavně vidím, že jdeme dětem příkladem. Velkou inspirací v otevření obchodu mi byla kamarádka Monika, která otevřený bezobalový obchod již měla. U bezobalových obchodů je fajn, že máme všichni společný cíl: redukci obalů, podporu lokálních pěstitelů. V našem oboru není velká rivalita, obchody sdílí a spolupracují.

Nejprve jste pro svou myšlenku ale musela najít prostory...

Ano, je to tak, původně na tomto místě bylo květinářství a věděla jsem, že toto je to správné místo. Prostor měl skvělou energii a myslím si, že místo je strategické. Lidé kolem nás chodí a zavítají třeba jen nakouknout, za což jsem velice ráda. Parkování před obchodem je také zajištěno, což je velkou výhodou. V té době tady v okolí žádný bezobalový obchod nebyl a musela jsem jezdit nakupovat do Frýdku-Místku. Chtěla jsem mít ten sortiment ve Frýdlantu, abych pro něj nemusela dojíždět, a tak jsem s podporou rodiny v dubnu 2019 otevřela prodejnu na ulici Školní v nynějších prostorech. Teď tomu byly 4 roky, co jsme

tady. A děkujeme zákazníkům za podporu, bez nich by to nefungovalo.

Sortiment od založení zůstává stejný, anebo se mění?

Člověk má nějakou představu, jak prodejna bude fungovat, ale každé město a zákazníci si sami řeknou, jaký sortiment tady chtějí mít.



Často to závisí samozřejmě na aktuální situaci, nákupní zvyklosti značně ovlivnil covid-19 anebo nedávné nárůsty energií. Snažíme se proto hledat dobrou kvalitu za rozumnou cenu. Nejraději bych chtěla podporovat místní moravskoslezské producenty a farmáře, ale není to tak jednoduché a nejde to vždy. Takže například ořechy máme od konvenčních dodavatelů, ale hlídám si u nich původ a kvalitu. Reagujeme na zákazníky a jejich požadavky a zpětné vazby.

Co je u Vás nejpopulárnější zboží?

Základní potraviny. Oblíbené jsou obilniny, které můžeme namlít na čerstvou mouku. Oblíbené jsou u nás ale i luštěniny, vločky, oře-

chy a sušené nesířené a nedoslazované ovoce. V období, kdy není k sehnání kvalitní čerstvé ovoce, je oblíbené lyofilizované ovoce, které často maminky berou pro své děti jako alternativu k sladkostem. Oblíbené jsou i dobroty, což původně nebyl záměr. Ale sama mám dvě děti a raději jim dopřeju sladkosti od sebe z obchodu, protože vím, co obsahují. Máme i chlazený pult s paštikami, masem, mléčnými výrobky, kvašenou zeleninou, kombuchou atd. Kromě jiného jsme také výdejním místem Scuku, což je on-line farmářské tržiště českých farmářů a pěstitelů. Má to velkou výhodu, zákazníci si u nás nakoupí a zároveň si vyzvednou nákup ze Scuku a již nemusí do žádného velkého řetězce. Já sama mám ráda menší obchůdky, a proto dělám vše, abych do velkých obchodů sama nemusela. Přes sezonu jsme také výdejním místem zeleninových bedýnek od místních farmářů a pěstitelů.

Jaké plány máte do budoucna?

Udržet obchůdek, protože vnímám, že se lidé dnes hodně dívají na cenu a mají tendenci vypouštět kvalitu. V červnu jsem měla možnost znovu otevřít bezobalových obchod v Příboře a šla jsem do toho, vidím v tom hodně pozitiv, hlavně pro zákazníky. Mimo jiné jsem rodilá Příboračka a k Příboru mám velkou citovou vazbu. Pro mě to je možnost spojit velkoobchodní nákupy pro dva obchody, kde se zase dostávám k lepším cenám, což se promítne u zákazníků. Obecně bych si přála, aby lidé byli spokojení a vraceli se k nám. Moc mě těší, když si o nás zákazníci poví mezi sebou. Je to pro mě nejlepší zpětná vazba.

V obchodě ale nejste sama...

V obchodě jsme dohromady tři, já a kolegyně Jana s Pavlínou, které jsou v obchůdku od počátku. Důležitá je pro mě důvěra a lidskost a myslím si, že to, že jsme tady spolu 4 roky, potvrzuje, že nám to spolu funguje. Kolegyním zajišťuji školení ve výživě, aby mohly zákazníkům poradit, když je to zapotřebí, protože u nás to není jen o rychlém nákupu. Většinu našich zákazníků známe, popovídáme si s nimi i poradíme.

Text: Kamila Smutná

Foto: Lucie Deutsch

Rozhovor vznikl v rámci série *Diář podnikatele*, ve které se představí 10 vybraných podnikatelů z Beskyd. Jednotlivé rozhovory také postupně najdete na webu www.progresko.cz Akademie pro podnikatele je díky podpoře obcí Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy pro účastníky ZDARMA. Zapojit se mohou podnikatelé, ale i zájemci o daná témata.

BOLÍ VÁS ZÁDA? POMŮŽE NOVÁ FYZIOTERAPIE VE FRÝDLANTU N. O.

Ve Frýdlantu nad Ostravicí přibyla nová soukromá fyzioterapie a fyziocvičení. Nabízí skupinové lekce pod dohledem terapeutů. Od září můžete očekávat nové skupiny s různým zaměřením: Zdravá záda, Fyziofit, Pánevní dno, Fyziojóga, SM systém, Fyziokids – dětská skupina, Jóga pro děti. Zajímavý bude i připravovaný workshop Pánevní dno naplánován na 7. října 2023. Více informací získáte na www.fyziocentrum.net, tel. číslo 776 004 521 nebo přímo v ordinaci na ul. Hlavní 271. Tělocvičnu najdete v bývalém hotelu Beskyd na Náměstí 1.

Lukáš Jánoško, Fyziocentrum – centrum pohybu a fyzioterapie

Fit Guest
chef

**ZÁŽITEK,
KTERÝ CHUTNÁ!**
**ZDRAVÉ DNY
S KRISTÝNOU
OSTRATICKOU**
a workshop na téma
zdravé svačinky pro děti



14.09.
od 17:00 hod
ZŠ KOMENSKÉHO.
Ochutnávka
ve školní
jidelně

13.09.
od 16:00 hod
ZŠ TGM.
Ochutnávka
ve školní
jidelně

Primirest

ZÁŘÍ JE TADY, ŠKOLA JE ZPĚT

Léto, milé léto, kam si se podělo? Ať se nám to líbí nebo ne, sluníčko ztrácí na své intenzitě, blíží se rovnodennost pomalu zkracuje den. Září se ujímá své vlády a jednou z jeho podzimních povinností je vrátit žáky zpátky do školních lavic. Po celé prázdniny se ve školní budově pilně pracovalo, probíhala avizovaná výměna otopné soustavy, školní restaurace se připravila na svůj obnovený provoz v nových moderních prostorách po náročné rekonstrukci. Přestože ještě chybí drobné „dodělavky“, škola je připravena zahájit nový školní rok 2023/24.

Prázdniny byly u nás v Tégeemce opravdu dlouhé. Kvůli výše zmíněným opravám jsme končili o chvilku dříve a začínáme tentokrát až v pondělí 4. září 2023. Jako každý rok, budou tento den naše pohledy v první řadě směřovat k nově příchozím žákům na 1. i na 2. stupni.

Těch, kterým nastává nová životní etapa, přivítáme u nás ve škole letos 72 a rozdělení budou do tří tříd. Na malé prvňáčky se u nás vždy pečlivě připravujeme. Čekají na ně nejen milé třídní paní učitelky, ale seznámí se s družinou, jídelnou, tělocvičnou a mnohými dalšími prostory i zaměstnanci, kteří k životu ve škole patří. Slavnostní přivítání proběhne

celkem 99, přičemž z okolních malotřídek máme zapsáno 25 žáků. Také jich se ujmou v novém prostředí kvalitní třídní učitelé. Zodpovědně se postarají o jejich začlenění do nových kolektivů, seznámí je s odlišným stylem práce než doposud a budou jim nápomocni nejen v prvních dnech, ale po celý školní rok.

Školní rok 2023/24 má zatím před sebou čistý nepopsaný list. Jakou historii do něj napíšeme, záleží jen a jen na nás. My v Tégeemce věříme, že jím společnými silami, vzájemnou spoluprací a snahou hodné toho dokázat, projdeme bez ztráty desítky.



stejně jako v minulosti v jednotlivých prvních třídách, také letos přijdou malé prvňáčky s jejich doprovodem pozdravit členové Chasičky, patroni z 9. tříd společně s vedením školy i města Frýdlantu nad Ostravicí.

O něco málo méně slavnostně, ale rovněž s patřičnou noblesou, budou ve škole uvítáni noví šestáci. Ve čtyřech třídách se jich sejde

**Přejeme všem žákům, učitelům,
vychovatelkám i správním zaměstnancům,
aby se jim v tomto školním roce vše dařilo
a provázelo je uspokojení
z dobře vykonané práce.**

Mgr. Šárka Řezníčková,
ZŠ na nám. T. G. Masaryka

FRÝDLANTSKÉ ŠKOLY JSOU PŘIPRAVENY NA DALŠÍ ŠKOLNÍ ROK

Za pár dnů opět žáci našich škol po letních prázdninách usednou do svých lavic. Aby se mohli ničím nerušeně věnovat výuce, využíváme tradičně prázdninový čas k opravám a rekonstrukcím. Mezi velkými projekty najdeme i drobnější, které dohromady tvoří celkový obraz našich škol. Dovolujeme si zveřejnit aktuální přehled nejdůležitějších aktivit, včetně finančního rozsahu (zaokrouhleno na tisíce korun).

ZŠ NA UL. KOMENSKÉHO

Provedena výměna podlahy v jedné třídě včetně její výmalby. Oprava podlahy ve výdejně jídla. Započaly práce na výměně oken a parapetů v chodbě III. NP. Do konce srpna bude provedena výměna plynového ohřívače vody za topný kotel s externím nerezovým ohřívacím vodu ve výdejně jídla. Rekonstrukce

zpevněných ploch v okolí školy. Následná péče za vysazené stromy.

ZŠ NA NÁMĚSTÍ TGM

Probíhá oprava ústředního topení a části kanalizace v ZŠ TGM – dokončení 15. září 2023. Oprava střechy nad pavilonem „Pastelka“. Rekonstrukce stravovacího pavilonu, aktuálně probíhá zkušební provoz.

ZŠ V NOVÉ VSI

Výměna podlahy ve výdejně jídla, oprava a náter obkladů, včetně výmalby. Studie Novostavba ZŠ Nová Ves – rozpracováno.

MŠ V LUBNĚ

Stavební úpravy MŠ Lubno. Provedeno stěhování, plánované zahájení stavby je na září 2023.



Renata Klichová, vedoucí odboru majetku a investic

ORGANIZACE ŠKOLNÍHO ROKU 2023/2024 V ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH, STŘEDNÍCH ŠKOLÁCH, ZÁKLADNÍCH UMĚLECKÝCH ŠKOLÁCH A KONZERVATOŘÍCH

Vyučování ve školním roce 2023/2024 začne ve všech základních školách, středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích v pondělí 4. září 2023.

Podzimní prázdniny stanovuje MŠMT na čtvrtek 26. října a pátek 27. října 2023.

Vánoční prázdniny začínají v sobotu 23. prosince 2023 a končí v úterý 2. ledna 2024.

Vyučování začne ve středu 3. ledna 2024.

Vysvědčení s hodnocením za první pololetí bude žákům předáno ve středu 31. ledna 2024.

Jednodenní pololetní prázdniny připadnou na pátek 2. února 2024.

Jarní prázdniny v délce jednoho týdne jsou podle sídla školy stanoveny takto: 12. 2.-18. 2. 2024 okres Frýdek-Místek.

Velikonoční prázdniny připadnou na čtvrtek 28. března 2024.

Vyučování ve druhém pololetí bude ukončeno v pátek 28. června 2024.

Hlavní prázdniny trvají od 29. června 2024 do 1. září 2024.

Vyučování ve školním roce 2024/2025 začne v pondělí 2. září 2024.



V letošním roce si připomínáme dvě významná výročí malíře, grafika, ilustrátora a keramika Ferdiše Duši – 135 let od jeho narození a 65 let od jeho úmrtí.

Ferdiš Duša
Doma

Výstava od 11. 9. 2023. do 31. 10. 2023
Vernisáž 11. 9. 2023 v 17 hodin

Frýdlant nad Ostravicí
v prostorách Kulturního centra

výstavu uvede PhDr. Karel Bogar

patronát nad výstavou převzali
občané ulic Hukvaldská a F. Duši
a Pobeskydský spolek přátel výtvarného umění
ve Frýdku-Místku



LITERÁTI SE ROZLOUČILI S PAVLEM GRYGOU



Pavel Gryga – člen Literárního klubu Petra Bezruče Frýdecko-Místek od roku 2003, poeta, kterému učaroval rodný kraj, Beskydy, vzpomínky na klukovská léta, lásky, které opěvoval ve svých šestnácti vydaných knihách.

Narodil se ve Frýdku-Místku za 2. světové války (r. 1946), s matkou žil u svého dědečka na vesnici v Pržně, kde prožil krásné dětství. V rodině se zpívalo u harmoniky, tancovalo, hrál gramofon, takže bývalo veselo. Základní vzdělání získal ve Frýdlantu n. O., následovalo učení a po vojně se vrátil do města Frýdlant n. O., byl zaměstnán ve Ferrumu a vlastně zde strávil celý svůj život.

Otevřenýma očima vnímal krásu beskydských hor, různých zákoutí a míst, která mu přirostla

k srdci. Od šestnácti let psal básně, v roce 2001 se s nimi přihlásil do literární soutěže, kde byl úspěšný a začal spolupracovat s Miloslavem Olivou, který v té době již vedl Literární klub Petra Bezruče. Pod hlavičkou tohoto spolku vydal celkem 16 knih, kde mu tématy byly zážitky z jeho toulání se Beskydami. V jeho básních s rozmanitými tématy získali hlavně mladší čtenáři náhled na krajinu v údolí řeky Ostravice, která byla plná mlýnků, se spoustou květin na lukách. Oživoval v nich názvy míst v Beskydech – co je nazýváno Gigulou, kde je Šorštýn, Malchor, Klopouše aj. Gryga dokázal vnímat a veršem vykreslit krásu vlčích máků, štíhlých břiz, vlastně kouzla každého ročního období.

Pro Pavla Grygu byl domov, Beskydy, ale především zdraví, přátelství mezi lidmi a pravá láska těmi největšími dary života. Z toho všeho se dokázal těšit, to jej naplňovalo až do posledních dnů jeho života. Od 7. července 2023, kdy odešel do literárního nebe, jeho pero na psacím stole zaslulo. Už si od něj nepřetčeme novou lyrickou báseň, ale když zalistujeme v jeho vydaných knihách, jeho verše vždy ovlaší naši mysl, potěší srdce a nasměrují nás ke krásám beskydské krajiny, která má své nezaměnitelné kouzlo.

Čest jeho památce.

S úctou členové Literárního klubu P. Bezruče F-M

KONCERTY KRUHU PŘÁTEL HUDBY V ZÁŘÍ

Po prázdninové přestávce pokračuje letošní sezona dalšími krásnými koncerty. V září budou hned dva. Ve čtvrtek 7. září 2023 (18.00 hod., sál ZUŠ) se můžeme těšit na koncert nám již dobře známého houslisty Milana Al-Ashaba a klavíristy Adama Skoumala. V úterý 26. září 2023 nás pak čeká koncert k státnímu svátku (18.00 hod., Janáčkova síň), pořádaný ve spolupráci s kulturním centrem a městem Frýdlant nad Ostravicí. Místo původně avizovaného dechového kvinteta Allinde Quintet vystoupí smyčcové kvarteto Kukal Quartet.

Ve čtvrtek 7. září 2023 proběhne recitál dvou vynikajících umělců: houslista Milan Al-Ashab je vycházející hvězdou mezinárodního formátu (je mimo jiné vítězem houslové soutěže v New Yorku), Adam Skoumal je klavírním virtuózem a hudebním skladatelem. Milan Al-Ashab je absolventem HAMU v Praze. Získal skvělá ocenění: 1. cenu a titul absolutního vítěze v soutěži J. Kociana v Ústí n. O., stal se laureátem mezinárodní soutěže P. I. Čajkovského v Moskvě, je vítězem soutěže F. Kreislera ve Vídni a vítězem houslové soutěže v New Yorku! Vystoupil například s orchestry ORF Radio-Symphonieorchester Wien, Česká filharmonie, Slovenská filharmonie, Moskevský symfonický orchestr, Pražská komorní filharmonie a další. Spolu s naším předním pianistou a skladatelem, laureátem Pražského jara Adamem Skoumalem vystupují na významných pódii u nás i ve světě. Také příležitost slyšet skladatele interpretovat svá vlastní díla je jedinečná. Můžeme se tedy opět těšit na ojedinělý koncert!



Kukal Quartet byl založen na podzim roku 2020 mimořádně nadějnými hráči mladé generace. Cílem ansámblu je spojit odkaz české kvartetní školy s moderním hudebním přístupem, který si členové mohli osvojit během svých studií na prestižních univerzitách ve Vídni, Salcburku a v Praze. Ansámbl na sebe strhl pozornost poté, co navzdory své krátké existenci získal třetí cenu a titul laureáta na Mezinárodní hudební soutěži Pražské jaro v květnu 2021. V květnu 2023 na festivalu debutovali s programem k poctě Josefa Suka. Lektory ansámblu jsou přední osobnosti české hudební scény, kvarteto mělo možnost zúčastnit se významných mistrovských kurzů. Kukal Quartet nese jméno významného soudobého českého skladatele Ondřeje Kukala.

Josef Svoboda



SPORTOVNÍ KLUB TENIS FNO MĚL LETOS V LÉTĚ OPRAVDU NAPILNO

Kromě již tradiční tenisové školičky pořádá v každý všední den v areálu v centru města u ZUŠ se u koupaliště konaly dva turnusy příměstských tenisových táborů v areálu u koupaliště. Děti i sedm trenérů dostali pěkně zabrat a všichni si to užili. Nejdůležitější ale je, že děti neseseděly doma a snad tento tábor mezi nimi probudil zájem o tenis a sport všeobecně.

Do soutěží družstev pod záštitou Českého tenisového svazu náš klub přihlásil devět týmů různých věkových kategorií, přičemž baby družstvo svou skupinu vyhrálo a ve složení Merta, Irgl, Skopková, Jantoš, Králová, Nezhodová, postoupilo do nejvyšší soutěže.

Ani v pořádání turnajů klub SKT Frýdlant

nezahálal a dohromady jich pro závodní hráče z celé ČR, ale i zahraničí, přichystal jedenáct. Největší naše úspěchy byly zaznamenány v kategoriích baby tenisu a mladších i starších žáků. Jsme opravdu rádi, že tenis ve Frýdlantě opět žije a děkujeme hráčům i jejich rodičům za trpělivost a ochotu účastnit se soutěží i daleko za hranicemi Moravskoslezského kraje.

7. září 2023 nebudou zástupci našeho klubu chybět na veletrhu zájmových kroužků, kde rádi přivítáme všechny děti i rodiče. Více informací o klubu SKT Frýdlant je možno nalézt na webu <https://tenisfno.cz>, případně na Instagramu a Facebooku.

Michal Merta

SKT Frýdlant nad Ostravicí

NEJVĚTŠÍ BOHATSTVÍ ZAHRÁDKÁŘŮ JE V JEJICH LIDECH



**ZAHRÁDKÁŘI A MĚSTO
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ**

**Vás srdečně zvou
na tradiční podzimní výstavu**

**16. 9. a 17. 9. 2023
od 9 - 17 hodin
do domu zahrádkářů**

**Plody
Našich Zahrad**

Nabídneme vám
prodej okrasných keřů, růží, macešek,
sadbového česneku, prostředků
pro ochranu rostlin
a bohaté domácí občerstvení.

Expozice Bonsai
klubu Trinec

ZO SZS Staškov

Okrasná školka
Ing. Stanislav Kaňák

Těšíme se na vaši návštěvu.

Sponzoři

ČSZ ZO Frýdlant nad Ostravicí je spolek založený téměř před 70 lety. Člověk by si myslel, že místní o něm ví vše, že jsou na něj hrdí a že se účastní jeho aktivit. Proč tomu tak není, co zahrádkáři dělají a jak se jim daří? O tom bych se chtěl alespoň krátce zmínit.

Aktivita frýdlantských zahrádkářů v dnešní podobě se mohly začít rozvíjet, když dnes již emeritní předseda Jiří Saniter postavil za pomoci mnohých domů zahrádkářů s moštárnou, velkou zasedací místností (cca 100 míst), malým sálem (cca 30 míst), kuchyní a odpovídajícím zázemím. Prostory domu zahrádkářů během roku nabízíme k pronájmu na různé aktivity, přednášky a rodinné oslavy. Za příznivého počasí je možnost posedět venku na rozlehlé a udržované zahradě nebo pod pergolou u dřevěného srubu.

V zimních měsících pořádáme v DZ přednášky s odbornou tematikou o pěstování ovoce, zeleniny, květin, vinné révy a bonsajů. Letos to byly dvě přednášky:

1. Pěstování ovocných stromů a keřů na zahradách, novinky v odrůdách
2. Pěstování vinné révy v našich podmínkách s degustací vína vypěstovaného na vinici manželů Gonosových v Tiché

Každé přednášky se zúčastnilo cca 50 posluchačů z širokého okolí (Slovensko, Vsetín, Zubří, Frýdek-Místek, Dobrá aj.), žel těch z Frýdlantu n. O. bylo poskrovnu. Věřím, že se nám příští rok podaří zajistit přednášky s tematikou, která osloví i místní.

V čem je tedy to bohatství našich zahrádkářů?

Jak už jsem zmínil, je v lidech, našich zahrádkářích. Pana Sanitera jsem již jmenoval, ale je zde ještě celý zástup těch, které nemohu pro velký počet jmenovat. Těm všem patří velký dík za jejich nezištnou pomoc při údržbě DZ, zahrady, moštování, přípravě výstav, zajišťování pronájmů, vaření.

Také letos připravujeme výstavu ovoce, zeleniny a květin v termínu 16. 9.–17. 9. 2023 vždy od 9.00 hod. do 17.00 hod. Prosím všechny (i nečleny zahrádkářů) aby donesli na výstavu své výpěstky. Vybírat je budeme ve čtvrtek 14. 9. 2023 od 13.00 hod. v DZ. Výstavu letos obohatí mimo tradiční bonsaje i kolekce kaktusů.

Na výstavě bude možné zakoupit mimo jiné osvědčený sadbový česnek (ruský paličák a Karel IV.), růže, okrasné dřeviny, macešky, skalničky, hnojivo Kristalon, bude i nabídka prodejců drobného zboží a bohaté občerstvení (domácí kuchyně, cukrárna, burčák, medovina) – různé věci, které nabízí stánkaři. Předpokládám, že moštování zahájíme v týdnu po výstavě ve středu 20. 9. 2023 a moštovat se potom bude každé pondělí a středu od 16.00 hod.

Za výbor ZO ČZS Frýdlant nad Ostravicí Vás srdečně zve na výstavu

Petr Kamp

ZAPOJME SE DO KOMUNITNÍHO PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB



Posilujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko-Beskydy

Dne 7. září 2023 od 16.00 hod., zasedací místnost budovy MěÚ Frýdlant n. O., ul. Hlavní, č. p. 139, 1. patro.

Srdečně zveme občany Frýdlantu nad Ostravicí na krátké posezení u kávy, kde probereme spokojenost s dostupností sociálních a dalších navazujících služeb v našem městě. Tentokrát potřebujeme osoby v produktivním věku (15–64 let), které rády diskutují a mají náměty a myšlenky, co by se v našem městě v dané oblasti dalo zlepšit. Cílem našeho setkání je zjistit Vaše potřeby v sociální oblasti a zahrnout je do komunitního plánování sociálních služeb. Rezervujte si, prosím, tento termín. Budeme velice rádi, pokud nám svou přítomnost potvrdíte nejpozději do 5. září 2023 na e-mail ksvobodova@frýdlantno.cz nebo telefonicky na tel. čísle 731 057 695.

Toto setkání je organizováno v rámci ko-



munitního plánování sociálních služeb, ke kterému dochází ve vzájemné spolupráci s MAS Frýdlantsko-Beskydy od ledna 2023 prostřednictvím projektu s názvem Posilujeme sociální práci na obcích v území MAS Frýdlantsko-Beskydy.

*Martina O'Reilly
MAS Frýdlantsko-Beskydy*

ADOPTUJ SI ŠKOLU!

Jsme součástí jednoho města. A můžeme zde žít individualisticky, anebo vnímat sounáležitost s ostatními. To je důvod, proč začínáme Trh pokaždé jinak (který je spjatý s frýdlantskou poutí) mší svatou jako modlitbou za naše město, za všechny, kteří zde bydlí či pracují.

A chceme v tom pokračovat i nadále. Začíná nový školní rok. V našem městě je spousta kvalitních škol, které chceme podpořit svou modlitbou. Modlitba znamená, že jim přejeme dobro a dovoláváme se přítomí i Vyšší moci, která nás přesahuje. Pokud se chcete k této iniciativě přidat, můžete vzadu v kostele zapíchnout špendlík do jedné ze škol na nástěnce a vzít si připravenou modlitbu nebo se za tuto školu modlit vlastními slovy.

Z médií víme, že se školství potýká s mnohými těžkostmi a lidskými slabostmi. Avšak vzdělání člověka kultivuje a posouvá dál. Je mu příležitostí rozvíjet své dary a schopnosti. Proto chceme našim školám vyprošovat sílu a dobro!

Požehnaný vstup do nového školního roku přeje P. Lukáš Engelmann, farář.

OTUŽILECKÁ SEZONA ZAČÍNÁ



Letošní zima se stala premiérou otužilců ve Frýdlantu nad Ostravicí, a to akci Beskydský ledoborec. Úspěch akce samotné je vidět na počtu nových zájemců. O tom, jak to frýdlantští otužilci myslí vážně, jsme si popovídali s Petrem Pasekou, který tímto také všechny zve na zářijové otevírání otužilecké sezony v našem městě.

Otužování se stalo poslední dobou doslova společenským trendem. Proč tomu tak je?

Otužování se stalo fenoménem zejména v období koronaviru, kdy lidé trávili čas doma a hledali alternativu využití volného času a začali se více věnovat možnostem týkající se svého zdraví. Spoustu lidí se svezlo na módní vlně Wim

Hofa, nicméně řada z nich to vzdala po zjištění, že pokud chci získat benefity, které tato metoda přináší, pak k ní musím přistoupit s trpělivostí a pravidelností jako ke kterémukoliv jinému sportu. Otužování je jedna z metod, která vede ke zlepšení regenerace organismu, vytváří hnedý podkožní tuk, který nás chrání před zimou, má pozitivní vliv na kardiovaskulární systém, posiluje imunitu, mentální vytrvalost a hlavně vede k vyplavení hormonu štěstí.

Je otužování vhodné pro každého?

Až na výjimky pro každého. Mezi tyto výjimky patří lidé s onemocněním srdce či potížemi s tlakem. U těchto osob, stejně jako u každého začínajícího otužilce, důrazně doporučujeme před prvním ponorem konzultaci s lékařem. Rozhodnutí a zodpovědnost je pak vždy na každém.

Jak a kdy je nejlépe začít?

Začít je možno úplně kdykoliv. Mýty o tom, že se má začít studenými sprchami jsou zcela liché. Studené sprchy totiž mohou zájemce o vstup do studené vody odradit, neboť nejde o úplně pohodový zážitek ani pro zkušené otužilce. Současně dbáme na bezpečnost a nedoporučujeme individuální otužování. Důležité je také cvičení pro zahřátí bezprostředně po

ponoru. K úplně ledové vodě se musíme dostat postupnými kroky. Těmi můžeme začít právě teď, na konci léta, abychom zvládli ponor i ve velkých mrazech v zimě.

Co všechno jste pro současné i budoucí otužilce připravili ve Frýdlantu n. O. Vy?

Naše oficiální sezona je září až duben, kdy se scházíme pravidelně každou neděli v 10.00 hod. u jezu na Kamenci, případně ve čtvrtek v 17.00 hod., po předchozí domluvě. Tato aktivita je doplněna i o návštěvy jiných krásných míst Beskyd, jako jsou Satinské vodopády, Chladná voda, lom Šifř, Morávka a další. Oficiální zahájení 2. sezony Beskydského ledoborce je letos naplánováno na sobotu 9. září 2023 v 10.00 hod. u jezu na Kamenci. Následně pak ve čtvrtek 21. září 2023 zveme na společnou přednášku se zakladatelem Otužilců Frýdek-Místek do Faunaparku (Frýdek-Místek), která se bude týkat otužování a funkčního dýchání. Společně pak budeme připravovat 2. ročník duatlonu. Veškeré aktivity najdete na webu www.beskydsti-ledoborci.webnode.cz nebo FB @Beskydští ledoborci. Budeme rádi za nové zájemce a pokud má kdokoliv obavy či dotazy, rádi mu vše vysvětlíme.

redakce

KOLO-BĚH NAVZDORY METEOROLOGŮM



Přes neustálá varování před vydatnými dešti, která byla vydávána po celý den všemi médii (ale působící současně jako antireklama), se shromáždilo první srpnovou sobotu na 6. ročníku Kolo-běhu Frýdlantskem v Beskydech téměř 40 závodníků. Ti měli na výběr šest soutěží.

První v podstatě relaxační soutěž, spočívající v pouhé projížďce nebo procházce po trati bez

ohledu na čas, vyhrál losováním účastník z Prahy.

Vítězem další soutěže se stal závodník, který nalezl na trati dlouhé 27 km všech 5 pokladů i s jednotlivými díly tajenky uloženými v náhodném pořadí, a složil pak z těchto dílů celou tajenku. Úplná tajenka zněla „Pravda je jen jedna, proto ji nemůžeme mít každý.“ Moudro, které vyslovil herec a komik Vlasta Burian.

V soutěži na rychlost zdolal vítěz 27km trať v čase 2 hodiny 40 minut, přičemž musel současně povinně vytvořit své „selfčko“ u 5 objízdných bodů poblíž pokladů.

Vítěz silácké soutěže, spočívající ve zvednutí 5x za sebou co nejtěžší váhy činky na posilovací lavičce, musel být rozhodnut losem, neboť hned dva závodníci zvedli současně nejvyšší váhu 65 kg.

Část závodníků, která dorazila do cíle dříve, se také zúčastnila soutěže s názvem Nejvšestrannější hráč, ve které bylo úkolem získat co nejvíce bodů ve čtyřboji: hod sekýrkou, střelba z luky,

házení šipkou a hod míčkem na terč.

Napínavá a současně namáhavá byla poslední soutěž v jízdě na rikši (čtyřkole) probíhající na písčitém okruhu určeném pro trénink koní asi 300 m dlouhém, kde se závodníci v dojezdových časech lišili jen o desetiny sekundy.

K úspěchu akce přes zlobivé počasí přispěla zejména optimistická nálada všech soutěžících. Poděkování určitě patří partnerům závodu MÚ Frýdlant n. O., OÚ Ostravice a OÚ Pstruží za finanční podporu a rovněž OÚ Čeladná a OÚ Malenovice za upomínkové předměty a také managementu areálu YDYKSEB za materiální zabezpečení.

Akce se konala za finanční podpory MAS Frýdlantsko – Beskydy a Mikroregionu Frýdlantsko – Beskydy, kterým rovněž děkujeme za podporu.

Stanislav Plucnara
organizátor závodu

TANEČNÍ KLUB ANTONIO

Už přes 10 let působí v našem městě Taneční klub Antonio. Za tu dobu jsme se pěkně rozrostli a z šesti statečných vznikl uznávaný sportovní klub. Motivace pro nás tehdy byla jasná, přinést tanec do podhůří Beskyd a dát dětem možnost vyzkoušet tento sport.

Náš sport není jen o párovém tancování. Na velkém vzestupu je kategorie Dancesport. Tato kategorie je určena pro sólo dívky, nemusejí tak čekat, až najdou partnera, ale mohou vyrazit na soutěž, mít krásné šaty a postupovat do vyšších tříd. Holky to pak mnohem více baví a sbírají cenné sportovní zážitky a medaile.

Pro někoho naopak soutěže ani tréninky × krát týdně nejsou to pravé, od toho nám slouží taneční kroužky v ZŠ ve Frýdlantu a okolí. Začínáme s dětmi už předškolního věku.

A že už nejste děti a chcete tancovat? Taneční pro dospělé jsou naši podzimní klasikou, najdete u nás kurz pro začátečníky a pokročilé. Poznáte nové lidi, naučíte se základy tanců i se zasmějete. Nepodaří-li se Vám přesvědčit Vaši drahou polovičku, nezoufejte, máme i Ladies Dance, pro ženy, které chtějí hodit denní starosti za hlavu a pořídně se hýbnout.

Lenka Dudková TK Antonio



Děkujeme městu Frýdlant nad Ostravicí za podporu našeho klubu.

Více informací najdete na www.tkantonio.cz.

VOLEJBALOVÁ SEZONA ZAHÁJENA SOUSTŘEDĚNÍM



Letní prázdniny se nám přehouply do druhé poloviny a mnohým sportovcům začíná příprava na blížící se sezonu. Jinak to není ani u chlapců a děvčat z našeho města Frýdlant n. O., kteří mají za nejoblíbenější sport volejbal. I letos se nám podařilo oba kluby Red Volley Frýdlant n. O. a VK Beskydy Frýdlant n. O. propojit a uskutečnit společné soustředění na Morávce se základnou v ubytování Partyzán. Příprava týmu trenérů, programu a harmonogramu celého soustředění včetně zajištění stravy a kuchyně pro nás všechny probíhaly již v červenci. V neděli 6. srpna 2023 jsme tímto mohli letní soustředění zahájit pro celkem 60 dětí.

Od prvního tréninku bylo zřejmé, že trenéři nedají chlapcům a děvčatům nic zadarmo, že

z každého vymáčkou maximum. A také to všichni poznali a pocítili. Získat zpět kondici opravdu bolelo. Ranní výběh, dopolední trénink, odpolední dvoufázový trénink, týmové hry, úklid tzv. „leták“, to nás všechny stálo hodně energie. Hlavní „týmovka“, kdy měla jednotlivá družstva předvést taneční choreografii na volný výběr písničky, vygradovala vítězným vystoupením na „Hříšný tanec“, u kterého diváci účinkující roztleskali a vyburcovali i ke zvedačce! Nakonec všichni ze sebe setřásli osty a někteří se nebáli kreativních převleků.

V pátek 11. srpna 2023, poslední den soustředění, byl opět turnajový. Ti mladší a nováčci hráli trojičky, ostatní šestkový volejbal. Týmové hry byly společně i s ukončením turnajem vyhodnoceny a ti nejlepší byli odměněni.

A co kuchyň? I letos jsme vše zajišťovali svy-

mi trenéry, kteří pro nás všechny vařili. Strava byla opravdu perfektní, opět nás neskutečně rozmazlovali a starali se o náš komfort, za což jim moc děkujeme, bez této péče bychom nemohli fungovat.

Je třeba zhodnotit, že to bylo velmi náročné. Všem trenérům, asistentům, pomocníkům a hlavně všem zúčastněným sportovcům patří jedno velké DÍKY! Pevně věříme, že jsme v tomto týdnu zvýšili fyzickou kondici, děti sportovně motivovali, vznikla nová přátelství, upevnili kolektiv a také se naučili zodpovědnosti.

Děkujeme rodičům, že nám své ratolesti svěřili a podpořili nás. Poděkování patří také našemu městu Frýdlant n. O., že chlapecký klub Red Volley a dívčí klub VK Beskydy mohou za jejich podpory v tomto městě pro děti fungovat a mají sílu zorganizovat tyto akce.

Všem přejeme hodně úspěchů v nové sezoně, ať se Vám daří nejen v oblasti sportovní. My tu jsme pro Vás připraveni naučit, pomoci a získat nadšení pro tento sport. Vždyť to nejvíce, co trenéra potěší a zahřeje u srdce je, když vidíte radost v očích hráče a řekne Vám: „Byl to super trénink, bylo to skvělé soustředění!“

Tak zase za rok NA SHLEDANOU!

Baborová Jana

TURNAJ SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV 4+2

V sobotu 8. července 2023 proběhl 4. ročník volejbalového turnaje smíšených družstev 4+2. Každý rok se k nám sjíždějí družstva nejen z blízkého okolí, ale i z okolí Ostravy nebo z jižní Moravy. Letos se nám přihlásilo 10 týmů a opět to byla velká jízda. Za pěkného počasí se odehrála spousta bojových zápasů, ten finálový se dohrával až kolem osmé večerní hodiny a vítězem se nakonec stalo a loňské prvenství obhájilo družstvo Re(prezentanti). Sponzorské ceny do tohoto turnaje dodali: město Frýdlant nad Ostravicí, Herba alko-likérka Štítina, Hospůdka na hřišti, Restaurace Skalka a finančně nás podpořila (MAS) Místní akční skupina Frýdlantsko-Beskydy, díky které jsme pro Vás mohli vylepšit podmínky tohoto turnaje.

*Všem mockrát děkujeme a těšíme se na příští ročník.
Zora Blablová*

VYDAŘENÝ 25. ROČNÍK MEMORIÁLU JIŘÍHO FAFERKY V NOVÉ DĚDINĚ

Poslední červencová sobota v Nové Dědině patřila již tradičně nohejbalovému turnaji. Letos se memoriálu Jiřího Fafery zúčastnilo 11 týmů. Hráči předvedli skvělou formu a sportovního ducha. Startovali také mladší hráči (nejmladší ročník 2013), kteří se díky pravidelným tréninkům na novodědinském hřišti začínají stávat rovnocennými partáky pro své tatínky. Atmosféra turnaje byla jako každoročně skvělá. Desítky diváků s napětím sledovaly jednotlivé zápasy a bouřlivě fandily. Výherním týmem letošního memoriálu se stala dvojice Ondřej Jelínek, Vojtěch Huser, která získala putovní pohár a také věcné ceny od našich partnerů. Proběhlý memoriál, pravidelné nohejbalové tréninky a sousedská posezení podporují nejen sportovní vžití, ale napomáhají také utváření komunitního způsobu života v Nové Dědině. Za podporu děkujeme našim partnerům: městu Frýdlant nad Ostravicí, restauraci Imrvěre, kavárně Amici a kavárně Libuška.

za Tým SK Nová Dědina Eva Kujevská



Rozhovor: Jan Škraňka
Foto: archiv Romana Göttlichera

Mgr. ROMAN GÖTTLICHER BEZ BUDOVÁNÍ VZTAHU PŘÍCHÁZÍME O VĚTŠINU, ČEHO MŮŽEME DOSÁHNOUT

PRAVDĚPODOBNĚ JE JEDINÝM ODBORNÍKEM NA KLÍNOVÉ PÍSMO A STAROVĚKÉ DĚJINY BLÍZKÉHO VÝCHODU VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO OKOLÍ. MÍSTNÍ GYMNÁZIUM JEJ INSPIROVALO K ROZHODNUTÍ STÁT SE UČITELEM. ČEKALA JEJ OLOMOUCKÁ FAKULTA, SHEFFIELD, ŽENEVA A NEBÝT ZAMÍCHÁNÍ OSUDU, TAK TAKÉ IZRAEL. NA CHVÍLI SI ODSKOČIL DO SVĚTA PODNIKÁNÍ, ABY SE DO ŠKOLSTVÍ VRÁTIL SE ZKUŠENOSTMI, KTERÉ MU POMOHLY AŽ K VELMI PRESTIŽNÍ CENĚ NEJINSPIRATIVNĚJŠÍ UČITEL. DNES PŮSOBÍ NA ŠKOLE, VĚNUJE SE ROZVOJI DALŠÍCH PEDAGOGŮ, VLASTNÍ KLUB DESKOVÝCH HER A JE PŘESVĚDČEN, ŽE UČITEL JE POTŘEBNÝ REGIONÁLNĚ. CO STOJÍ ZA ÚSPĚCHEM DOBRÉHO PEDAGOGA NÁM POUKÁDÁ ROMAN GÖTTLICHER.

Kdy jste se rozhodl, že chcete být pedagogem?

Směr mého vzdělání určilo až studium na frýdlantském gymnáziu. Po něm jsem šel studovat češtinu a dějepis na filozofickou fakultu do Olomouce. Tam jsem se zamiloval do dějin Blízkého východu. Dokonce do takové míry, že na konci studia jsem si říkal, že bych se tomu chtěl věnovat více. Odjel jsem studovat do Prahy, kde jsem se začal věnovat klínopisu. Dodnes mám rozsáhlou knihovnu materiálů k akkadštině, sumerštině, archeologii atd.

Olomoucká fakulta se nestala Vaším posledním místem studia. Měl jste možnost studovat i v zahraničí?

Obor dějin Blízkého východu má velké specifikum, kterým je malý počet odborníků. Moje cesty z Prahy tedy vedly do Sheffieldu a do Ženevy. To byla velmi unikátní příležitost studovat pod jedním z největších světových sumerologů Antoinem Cavigneauxem. Poslední cestou mělo být roční studium na Hebrejské univerzitě v Izraeli, kam jsem dostal pozvání od Amihaie Mazara. V té době jsem přišel o otce a mé priority se změnila a cestu jsem nevykonal.

Na co jste se zaměřil ve své doktorské práci?

To bylo taky velmi zajímavé. Studoval jsem starověké dějiny Izraele. Zkoumal jsem, jak se vyvíjely kritické pohledy na dobývání zaslíbené země. Téma je však natolik vědecké a plné otázek, co vlastně bude moje uplatnění, že jsem se rozhodl doktorandské studium nedokončit a začal jsem hledat jiná uplatnění, kde bych mohl být v kontaktu s lidmi. Jednou z možností, které jsem se chopil, bylo paralelně s učením dějin v Olomouci také učit na učilišti.

Jaká byla Vaše první pedagogická zkušenost?

Tato zkušenost byla klíčová. Možná mi neuvěříte, ale měl jsem pocit, že mi učení vůbec nejde. Celý život jsem se chtěl vzdělávat a učit ostatní, ale tady jsem viděl, že mi to nejde, že to neumím. Mělo to ve finále úplně jiný efekt. Pověsil jsem pedagogiku na hřebík a začal jsem pracovat v úplně jiné sféře. Na dvanáct let jsem šel podnikat a provozoval jsem fitcentrum.

Nebyla to škoda?

Byl jsem perfektně odborně připraven, ale chyběly mi měkké dovednosti. Chyběly mi znalosti

komunikace, management třídy a podobně. Postupně jsem to začal objevovat až během podnikání v komunikaci s klienty. Každý měl nějaké představy a potřeby. Jsem zvyklý se na věci dívat vědecky. Proto jsem začal studovat různé postupy, přístupy, rady, dostal jsem se do fyzikálních zákonitostí pohybu, studoval výživu. Na začátku této práce se mi ani nezdálo, že budu mít řadu certifikátů, mimo jiné i od profesora Koláře, či absolvovaný psychoterapeutický výcvik. S klienty jsem se musel naučit společně stanovovat cíle. Po všech těch letech jsem nakonec zjistil, že mě baví lidi učit, že jsem získal tu schopnost umět lidem vysvětlit. Zpětně vím, že tato životní etapa byla velmi důležitá, protože mě zpět vrátila na školu. Navíc, dostal jsem rozhled z jiného oboru.

Jak se to stalo?

Do fitka mi začala chodit skupinka, kterou tvořil ředitel místní střední školy a jeho kolegové. Pan ředitel mi sem tam během rozhovorů navrhoval, abych šel k nim na školu učit. Dlouho jsem to nebral vážně, až jsem zjistil, že mě učení baví a že to je to, co chci skutečně dělat. Nastou-

pil jsem do Místku na průmyslovku a obchodku (PO) FM) a jsem tam doteď. Práce mě hodně baví. A vůbec všechno kolem učení se za tu dobu posunulo milovými kroky. Bonusem k tomu je neskutečně dobré vedení školy a kolegové.

Váš entuziasmus potvrzuje pravděpodobně i ocenění Global Teacher Prize Czech Republic. Přiblížíte nám jej?

Je to cena, která neoceňuje nejlepší, ale nejinspirativnější učitele. Nejde v ní o popularitu či oblíbenost, ale o hodnocení odborné poroty. Musíte poskytnout různé materiály, na základě kterých učíte, natočíte běžnou hodinu, procházíte rozhovory a pokud postoupíte do finále, přijede navíc štáb, který Vaši hodinu natáčí. A to vše má k dispozici porota, před kterou absolvujete finálový pohovor. Z jedenácti finalistů pak porota vyhlásí první tři místa. Samozřejmě ale určit, kdo je nejlepší nebo nejinspirativnější učitel, prakticky ve skutečnosti nejde. Těžko srovnávat třeba učitele prvního stupně s učitelem gymnaziálním. Řekl bych, že vítěz se vyhlašuje hlavně kvůli novinářům. V Global Teacher Prize nejde o soutěž, ale o šíření dobré praxe, inspiraci učitelů.

Do soutěže Vás přihlásili studenti. Jak jste to přijal?

Hruža. Byl jsem překvapen a moje první reakce určitě nebyla příliš pozitivní. Říkal jsem si, že neprojdou vším tím sledováním, a nakonec se dozvím, že neumím učit. Na druhou stranu studentům vždy říkám, že ať se nebojí dělat chyby a učit se z nich. A tak jsem si uvědomil, že se chci chovat podle toho, co chci po druhých, tudíž jsem nemohl couvnout. Také jsem si uvědomil, jak velké to je od mých studentů ocenění.

Co slovo nejinspirativnější znamená pro Vás osobně?

Osobně si myslím, že jde o mix toho, jak člověk „dělá učení“. Na jedné straně je odborná stránka, ale na druhé straně jsou dovednosti, jak s lidmi pracuje. Každý člověk má také nějaká svá témata a to se pak v učení i v celé soutěži odráží. Já jsem svá témata nazval badatelskou výukou a wellbeing žáků a učitelů. Myslím, že toto vše porotu zaujalo a vypovídá to o tom, jak pak dokážete žáky zaujmout a následně inspirovat.

Snažte se třeba studenty pochopit, abyste je dostal do kontextu výuky?

Moje oblíbená metoda je právě vzpomínaná badatelská výuka. Ta je založena na tom, že na začátku lekce položíme centrální, tzv. badatelskou otázku. Například: Proč lidé v raném novověku pronásledovali čarodějnice? Mohl bych se postavit před tabuli a dát studentům hodinovou přednášku. Ale můžu to udělat tak, že jim dám různé podklady, historické výpovědi, záznamy. Během hodiny tak žáci pracují s různými zdroji a odpovídají si na otázku, jak detektivové. Žáci si z takové hodiny neodnesou pouze vědomosti, ale spoustu jiných dovedností, například argumentaci nebo vzájemné pochopení.

Která vlastnost je podle Vás pro učitele nejdůležitější?

Nejdůležitější věc je v učitelství vztah. Je to první věc, kterou si vzájemně musíte vybudovat. Stejně je to v byznysu nebo v rodině. Bez toho to nejde. Pokud nevybuduji vztah, přichází o většinu, čeho bychom mohli v budoucnosti dosáhnout. Ono není vlastně ani tak důležité, aby si někdo pamatoval, kdy se narodil Karel IV., ale aby se naučil o předmětech přemýšlet a aby se někam posunul jako člověk. Také je strašně důležité naučit se klást otázky.

Stalo se dané ocenění ve Vašem životě napříkladem nějakým impulsem k další činnosti?

V posledních dvou letech jsem byl zapojen do projektu Dějepis+. Je to projekt několika organizací. V prvním roce šlo o pilotování nové učebnice moderních dějin a změnu výuky – zavádění a učení se badatelské metodě. Cílem bylo zasíťování pedagogů, aby se v určitých oblastech vytvořily buňky učitelů, které se scházejí. Já byl jedním z koordinátorů. Jednou za čas jsme vzali lekci, upravili na naše podmínky, odučili a společně vyhodnotili. Když učíte, jste někdy jako na pustém ostrově. Bez zpětné vazby. Dějepis+ nám poskytl vzájemné sdílení. A klíčovou roli v něm hrála vzpomínaná badatelská metoda. Výsledkem je sešit a učebnice, které už jsou k dispozici, stejně jako volně dostupné lekce pro všechny. Sám jsem se rozhodl, že videa přímo ze soutěže poskytnu fakultám v Olomouci a v Praze, které o ně měly zájem, pro potřeby vzdělávání budoucích učitelů.

Badatelská metoda zůstane pouze v dějepise, nebo se rozšíří i do dalších předmětů?

Původně se badatelská metoda začala používat na Západě při výuce přírodních věd. V České republice se rozšířila zejména díky už zmiňovanému projektu Dějepis+, ale její šíření bude určitě dále pokračovat. Nakladatelství Fraus vydalo badatelskou učebnici soudobých dějin pro deváté třídy. Obsahuje dobové prameny, filmy, deníkové záznamy, rozhlasové přepisy a jiné zdroje. Vše přístupné žákům a ve srozumitelné jazykové formě. Přesně s tímto mohou žáci pracovat a na konci hodiny dojít k nějakému závěru. V nejbližších letech pak vyjdou badatelské učebnice i pro starší dějiny.

Pořád jsme ale odkázáni na to, že studenti musí číst. Používáte i jiné než psané podklady pro hodiny?

Ano. Obrovskou výhodou současnosti je to, že různá muzea dávají volně k dispozici data pro 3D tisk různých muzejních artefaktů. Já si 3D tiskárnu pořídil a dost často na hodinu přinesu přímo konkrétní historickou věc, nad kterou pak žáci mohou přemýšlet. Typickým příkladem je Věstonická venuše. Na hodinu pak můžete přinést dokonce několik podobných figurek a také názorů historiků. Žáci se tím mohou prokousat a na konci klidně mohou vyslovit svůj názor, například: K čemu tyto figurky sloužily? Pakliže to doloží na základě argumentů.

Ještě pořád si ve třídě připadáte jako učitel, nebo máte pocit, že jste v pedagogické laboratoři?

To je skvělá otázka. Učím na střední škole, na kterou se studenti nehlásili kvůli občance nebo dějepisu. Dokonce z něj ani nebudou maturovat nebo pokračovat na vysoké škole. Přesto si ho dokáží zamilovat. Musím na ně jinudy. Využívám poznatky kognitivní psychologie. Například že člověk si nejlépe zapamatuje věci, o kterých přemýšlí. Nejlepší hodinou je ta, která vygeneruje nezodpovězené otázky a touhu na ně získat odpověď. Pokud mám tedy odpověď, každá hodina je takovou laboratoří.

Zažil jste taky takové učitele ve svém osobním životě?

Právě že zažil, a to na místním gymnáziu. Jedním z nich byl Vlastík Skotnica, o kterém si do dnes říkám, jak to vlastně dělal. Dostával nás svým charakterem. Druhou je naše současná paní starostka Helena Pešatová. K chemii jsem neměl ani nejmenší inklinaci a nikdy jsem ji nechtěl dělat. Přesto dokázala zaujmout a získat

respekt a dnes na tyto hodiny v dobrém vzpomínám. V obou případech nešlo jen o kvality předmětu, ale zejména pedagogu.

Příslloví říká, že dějiny vždy píše vítěz. Jak učíte soudobé dějiny?

Do této oblasti je velmi těžké se dostat. Studenty aktuálně baví ukrajinský konflikt, setkávají se s ním ve veřejném prostoru. Někdy se říká, že k debatám o minulosti je dobré mít odstup alespoň třiceti let, takže na ucelený názor není ještě dobrá doba, stále se to děje a je to velmi živé. Nicméně můžeme jim dát zdroje na předchozí události z minulého století a třeba jim vysvětlit, jak se mění mentalita. Obrázek si pak udělají sami. Pak se z oblasti dějepisu dostáváme spíš do občanské výchovy.

Když jsme vzpomněli občanskou výchovu. Je to předmět, o kterém se říká, že je zbytečný. Jakou roli má podle Vás?

Nesmírně důležitou, ale nesmíte to učit jako dějiny psychologie nebo dějiny politologie. Pedagog zde má šanci reagovat na to, čím žáci žijí. Já osobně vybírám přímo konkrétní lidská témata, například: Co říká současná psychologie o štěstí? Pak nechám studenty hledat odpovědi v jednotlivých odborných zdrojích.

Co je největším problémem současné mladé generace?

Současná mládež to má velmi těžké. Podle dostupných statistik roste neustále počet depresí a úzkostí. Svět se velmi rychle mění a tím se stává málo predikovatelným – a to podle psychologů produkuje úzkost. Přispívají k tomu sociální sítě nebo spousta protichůdných teorií, například o covidu, válce na Ukrajině. Nevíte, co bude za rok nebo za pět let. Mladá generace, ale vlastně i další generace, například senioři, to zpracovává a snaží se s tím vyrovnat. Ne vždy to jde.

Není Vám náš region malý? Nevidíte se někdy na jiném postu třeba v hlavním městě?

Díky soutěži a pozdějším aktivitám jsem nyní často na seznamu médií. Působit v Praze má určitě velké výhody, jde doslova v centru dění. Z našeho regionu se často do něčeho nemůžete zapojit nebo se zúčastnit, protože to máte daleko. Ale já to cítím jinak. Učitel je nejdůležitějším ve svém regionu a ten můj je tady a já tady i zůstanu. Aspoň prozatím. Neděje se toho tady tolik, ale o to je důležitější něco udělat.

Proslul jste svým koníčkem – deskovými hrami. Jak se na ně díváte jako pedagog?

Deskové hry jsou obrovským pokladem. Probouzí fantazii. Pokud se vedou dobře, lidé se učí fair play, ovládat touhu zvítězit, přijímat porážku, seznamovat, představovat, přibírat někoho do týmu a taky se něco nového naučit. Dnes je zlatá éra deskovek. Už jen tím, jak jdou kupředu technologie a jak jsou krásné.

Pracujete s nimi?

Před covidem jsem v Místku založil Hravárnu. Shodou okolností v prostorách školy, ve které dnes učím. V té době jsem to ale nevěděl. Hravárna měla být kombinace kavárny a deskových her. Ale... po čase jsem zjistil, že nedokáží a hlavně nechci proměnit své koníčky v byznys. Přestalo mě to bavit. Chtěl jsem s tím přestat, ale celá věc si sedla jinak. Covid Hravárnu zastavil. Když se pak podmínky uvolnily, Hravárna už se otevřela jako nový prostor, kde se po škole scházejí se studenty, kolegy nebo dalšími pedagogy z okolí.

PRÁVĚ PROBÍHÁ

26.6. – 15.9.



100 LET KNIHOVNY

VÝSTAVA

100 LET FRÝDLANTSKÉ KNIHOVNY

Výstava historie naší městské knihovny od počátku po současnost. Dnierna výstava proběhne na podzim letošního roku.

Kulturní centrum

VÝSTAVA

**VÝSTAVA KYSUCKÝCH VÝTVARNÍKŮ
V BESKYDECH**

Vernisáž výstavy proběhne 11.7.2023 v 16:00.

Velký sál Kulturního centra

HUDEBNÍ PRODUKCE

**FRÝDLANTSKÝ OPEN AIR DISCOPŘÍBĚH –
- HITY 80. A 90. LET**

Vstupenky jsou v předprodeji v TIC a na čísle 603 570 507.

Koupaliště F.n.O.

HUDEBNÍ PRODUKCE

HITY 80. A 90. LET

Ondřejník

AKCE PRO DĚTI

**ZAHÁJENÍ ŠKOLNÍHO ROKU S TÁBORÁKEM
A AKTIVITAMI PRO DĚTI**

Farní zahrada

AKCE PRO DĚTI A RODIČE

**VII. VELETRH ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ
VE ŠKOLNÍM ROCE 2023/2024**

Kulturní centrum

KONCERT PRO HOUSLE A KLAVÍR

MILAN AL-ASHHAB A ADAM SKOUMAL

Sál ZUŠ

SPORT

BESKYDSKÝ LEDOBOREC

Splav na Kamenci

Zahájení 2. otužilecké sezony. Přednáška, ponor a dechová cvičení.

HUDEBNÍ PRODUKCE

SLAVNÉ SVĚTOVÉ EVERGREENY

Kulturní centrum

K poslechu i k tanci Vám bude hrát Taneční orchestr Zdeňka Pukovce. Vstupné 100 Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách a následně zakoupit na internetu, v TIC nebo na místě.

VÝSTAVA

Vernisáž výstavy proběhne 11.9.2023.

VÝSTAVA FERDIŠE DUŠI

Kulturní centrum

CESTOPIS

Cestopisná přednáška Jiřího Kráčalíka - Vstupné 50 Kč.

ŠPICBERKY - ZEMĚ VĚČNÉHO LEDU

Kinosál

BESEDA

Josef Karlický, vedoucí projektu Rekonstrukce státu. Vstupné dobrovolné.

REKONSTRUKCE STÁTŮ

Klubovny Kulturního centra

AKCE

V rámci akce Uklidíme Česko.

UKLIDÍME ONDŘEJNÍK

Ondřejník

SPOLEČENSKÁ UDÁLOST

BURČÁKOVÉ SLAVNOSTI

Parkoviště před KC

Řízená degustace vína, prodej burčáku. Přednášky spojené s pěstováním a výrobou vína, zábavní program pro děti.

DIVADLO PRO DĚTI

Vstupné 50 Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.

O KOBLÍŽKOVÍ

Kulturní centrum

HUDBA ZE ZAHRADY

Vstupné 100 Kč.

JANA BAUEROVÁ

Farní zahrada

TALK SHOW

SIRÉNY NA CESTÁCH

Vystoupí Sandra Pogodová, Jitka Asterová a Linda Finková. Vstupné 390 Kč, 350 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě. Velký sál Kulturního centra F.n.O.

KONCERT

Římskokatolický kostel

VARHANÍ KONCERT JIŘÍHO LECIANA

KONCERT KE STÁTNÍMU SVÁTKU

Janáčkova síň

SMYČCOVÝ KVARTET KUKAL QUARTET

LETNÍ KINO

PROMÍTÁNÍ ZAČÍNÁ PO SETMĚNÍ. VSTUPNÉ 50,- Kč/ RODINA 120,- Kč.

Pá 1. 9.

SUPER MARIO BROS. VE FILMU

SRC Kotelna

So 11. 9.

LETNÍ KINO NA ONDŘEJNÍKU

Ondřejník

TVŮRIVÉ DÍLNY PRO DĚTI (15:00 – 19:00, KLUBOVNY KC FNO, VSTUP ZDARMA)

Út 5. 9.

ZÁLOŽKA DO KNÍŽKY

Út 19. 9.

HRAČKY ZE DŘEVA

EXKURZE

PO STOPÁCH FRÝDLANTSKÉ LITINY A SMALTU

St 6. 9.

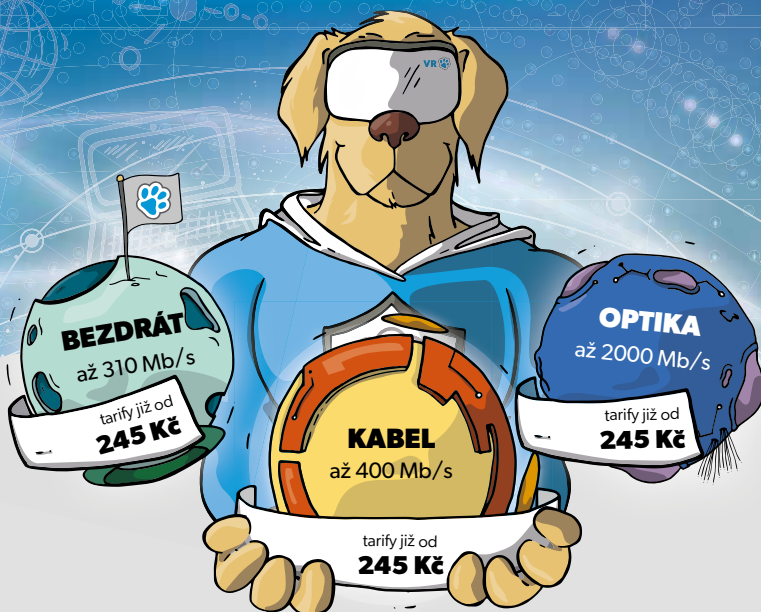
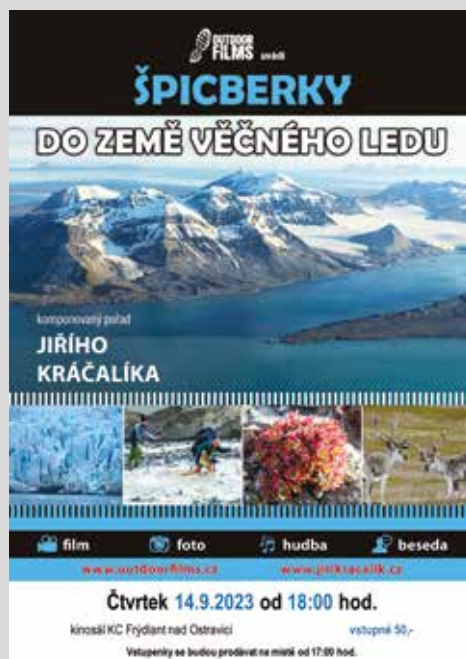
Průvodcem komentovaná prohlídka města v rámci Technotrasny.

St 20. 9.

Nutná rezervace předem. Začátek vždy v 15:00 V TIC F.n.O.

Inzerce

NABÍDKA INTERNETU

**BUDOUCNOST SE
STALA REALITOU**Při poptávce zadejte kód **AKCE2023**
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!****+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz**Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie
v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolinie 606 606 035.

KINO

FRÝDLANT N. O. ZÁŘÍ 2023

so 2.9. od 17:00, st 13.9. od 17:00 a so 23.9. od 17:00

LETÍME 2

Něm./Belgie/Norsko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 85 min, cena 130,-, Forum Film Czech, dabing
Malého vrabčáka Říšu vychovávají odmalička čápi. Když však odvážnému Říšovi zakáže starý čáp
vést čápi hejno, rozlobený vrabčák opustí svoji dosavadní čápí rodinu a odejde pryč hledat nová
dobrodružství. **Rež. B. Quabeck, M. Tange.**

so 2.9. od 19:00, út 5.9. od 17:00, pá 15.9. od 17:30 a so 30.9. od 19:00

ONEMANSHOW - THE MOVIE

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 100 min, cena 140,-, Bontonfilm
Přísně utajovaný projekt, na kterém Kazma a jeho tým pracovali přes 4 roky, vstupuje historicky
poprvé jako ONEMANSHOW v celovečerním formátu do kin. Unikátní film mění dosud zaběhnutá
pravidla kinematografie a jako jediný na světě bere diváky za hranice filmového plátna do oprav-
dové reality. **Rež. K. Kazmitch, A. Felu.**

ne 3.9. od 17:00, út 12.9. od 19:00 a st 20.9. od 19:00

BARBIE

USA, komedie/fantasy, přístupný bez omezení, délka 114 min, cena 130,-, Vertical Ent., dabing
Panenka žijící v „Barbielandu“ je vyloučena, protože není dostatečně dokonalá, a vydává se za
dobrodružstvím do skutečného světa. **Rež. G. Gerwig.**

út 5.9. od 19:30 a pá 15.9. od 20:00

EQUALIZER 3: POSLEDNÍ KAPITOLA

USA, akční, nevhodný do 15 let, délka 103 min, cena 140,-, Falcon, titulký
Od chvíle, kdy se Robert McCall vzdal života v elitní jednotce, snaží se vyrovnat s hrůznými činy,
které v minulosti spáchal, a nachází zvláštní útěchu ve službě spravedlnosti ve jménu utlačova-
ných. **Rež. A. Fuqua.**

st 6.9. od 17:00, so 16.9. od 17:00 a st 27.9. od 17:00

ŽELVY NINJA: MUTANTÍ CHAOS

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 94 min, cena 140,-, Cinemart, dabing
Po mnoha letech, kdy byli skryti před lidským světem, se želví bratři rozhodli získat srdce Newyor-
čanů a být i díky jejich hrdinským činům vnímáni jako normální teenageři. Jejich nová přítelkyně
April O'Neilová jim pomáhá v boji s tajemným zločineckým syndikátem, ale brzy jim to přeroste
přes hlavu, když se na ně vlítne celá armáda mutantů. **Rež. J. Rowe, K. Spears.**

st 6.9. od 19:00, so 9.9. od 19:00, út 12.9. od 17:00 a so 16.9. od 19:00

NIKDY NEŘÍKEJ NIKDY

ČR/SK, komedie, nevhodný do 12 let, délka 100 min, cena 140,-, Falcon
Tereza Kostková zde hraje cvičitelku jógy, které nevyšlo manželství a chce se věnovat hlavně své
práci a dětem v pubertě. Se šťastím v lásce už nepočítá a nemá na něj ani čas. Ale nikdy nevíte, co
se stane dál. **Rež. B. Mišík.**

pá 8.9. od 18:00

VOCASY NA TRIPU

USA, komedie, nevhodný do 15 let, délka 93 min, cena 140,-, Cinemart, titulký
Pozor na psa, kterého páníček vyhodil z auta a pak mu ujel. Může se vrátit jako bumerang a strašlivě
ho kousnout. Nebo mu něco ukousnout. Vocasy na tripu jsou velmi nekorektní zábavnou
sondou do opravdového psiho života. **Rež. J. Greenbaum.**

pá 8.9. od 20:00 a út 19.9. od 19:30

SESTRA II

USA, horor/thriller, nevhodný do 15 let, délka 104 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulký
1956 - Francie. Je zavražděn kněz. Síří se zlo. Pokračování celosvětového hitu sleduje sestru Irenu,
která se opět střetává s démonickou jeptíškou Valakem. **Rež. M. Chaves.**

so 9.9. od 17:00 a st 20.9. od 17:00

MAVKA: STRÁŽKYNĚ LESA

Ukrajina, animovaný, přístupný bez omezení, délka 90 min, cena 110,-, Cinemart, dabing
Lesní víla Mavka čelí nemožné volbě mezi láskou a svou povinností strážkyně Srdce lesa.
Zamiluje se totiž do člověka, obyčejného kluka Lucase, který ji dokáže okouzlit svou
hudbou. **Rež. O. Ruban, O. Malamuz.**

ne 10.9. od 16:00 a pá 22.9. od 20:00

OPPENHEIMER

USA, drama, nevhodný do 15 let, délka 180 min, cena 150,-, Cinemart, titulký
Oppenheimer je příběhem muže, který riskoval, že zničí celý svět, aby ho tím zachránil.
Režisér Christopher Nolan propůjčil svůj vypravěčský talent životopisnému filmu o vyná-
lezci atomové bomby. **Rež. Ch. Nolan.**

st 13.9. od 19:00 a ne 24.9. od 17:00

MOJE TLUSTÁ ŘECKÁ SVATBA 3

USA, komedie, přístupný bez omezení, délka 100 min, cena 140,-, Cinemart, titulký
Hrdinové legendární komedie se vrací, aby náročné předvedli, co všechno se může stát, když
se bláznivá rodina rozhodne hledat své kořeny. Řecku, měj se na pozoru. Opá! **Rež. N. Vardalos.**

ne 17.9. od 17:00 a pá 29.9. od 20:00

PŘÍZRKY V BENÁTKÁCH

USA, kriminální/drama, nevhodný do 15 let, délka 120 min, cena 140,-, Falcon, titulký
Po druhé světové válce se Hercule Poirot, který je nyní v důchodu a žije ve svém vlastním dobro-
volném exilu, jen se zdráháním zúčastní seance, při níž je však jeden z hostů zavražděn. Je tedy na
bývalém detektivovi, aby se znovu pustil do pátrání po vrahovi. **Rež. K. Branagh.**

út 19.9. od 17:00

GRAN TURISMO

USA, akční/sportovní, nevhodný do 12 let, délka 135 min, cena 140,-, Falcon, dabing
Předlohou filmu je skutečný příběh o splněním přání dospívajícího hráče videoherní závodní série
Gran Turismo Janna Mardenborougha, jehož herní dovednosti a výhry ho dovedly až na dráhu sku-
tečného profesionálního závodního jezdce. **Rež. N. Blomkamp.**

pá 29.9. od 17:00

EXPEND4BLES: POSTR4DATELNÍ

USA, akční/dobrodružný, nevhodný do 15 let, délka 164 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulký
Vyzbrojení všemi zbraněmi, které se jim dostanou do rukou, a schopnostmi je použít, jsou Expen-
dables poslední obrannou linií světa a týmem, který je povolán, když jsou všechny ostatní mož-
nosti mimo hru. Noví členové týmu s novými styly a taktikami však dají „čerstvé krvi“ zcela nový
význam. **Rež. S. Waugh.**

pá 22.9. od 18:00 a út 26.9. od 19:00

AFTER: ODLOUČENÍ

USA, romantický, nevhodný do 12 let, délka 105 min, cena 130,-, Bontonfilm, titulký
Pátý díl populární romantické série se zaměří na osudy první lásky protagonisty Hardina a to, co se
dělo po rozchodu s Tessou. Dá se sledovaná dvojice opět dohromady? Na tuto otázku odpoví závé-
rečný díl milostného fenoménu. **Rež. C. Landon.**

so 30.9. od 19:00 a st 27.9. od 19:00

BOD OBNOVY

ČR/SK/Polsko/Srbsko, thriller/sci-fi, nevhodný do 12 let, délka 111 min, cena 150,-, Bioscop
V Evropě roku 2041 mají všichni lidé právo prožít „JEDEN CELÝ ŽIVOT“. Pokud se vám stane nehoda, jste
oživeni a můžete pokračovat dál ve svém životě. Stačí si každé dva dny pravidelně vytvářet digitální
zálohu své osobnosti - tzv. „BOD OBNOVY“. Ale zaslouží si vůbec lidstvo právo na druhou šanci? **Rež. R. Hlož.**

so 30.9. od 17:00

TLAPKOVÁ PATROLA VE VELKOFILMU

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 88 min, cena 140,-, Cinemart, dabing
Nejroztomilejší psi záchranáři z Tlapkové patroly se vrací s dalším velkým dobrodružstvím. V
hlavní roli budou tentokrát superschopnosti, které naši hrdinové získají poté, co na jejich domov
dopadne meteorit. **Rež. J. Greenbaum.**

BIO SENIOR út 14.9. od 10:00

BUĎ CHLAP!

ČR, komedie, délka 96 min, cena 60,-, Bioscop

FILMOVÝ KLUB ne 3.9. od 19:30

ASTEROID CITY

USA, komedie, nevhodný do 12 let, délka 105 min, cena 120,- (FK 100,-), Cinemart, titulký
Komedie Wese Andersona, která se odehrává ve fiktivním pouštním městě, kam se sjedou
nejchytřejší děti z celé Ameriky, aby poměřily své schopnosti a síly, jenže události, které otřesou
celým světem, jim poněkud zhatí plány.

ne 10.9. od 19:30

MODRÝ KAFTAN

Francie/Maroko/Belgie, drama, nevhodný do 15 let, délka 122 min, cena 140,- (FK 120,-), Artcam, titulký
Marocký krátek s oděvy je dějištěm nečekaného milostného trojúhelníku v subtilním a křehkém
příběhu o různých podobách lásky. **Rež. M. Touzani.**

ne 17.9. od 19:30

NIC

Dánsko/Německo, thriller, nevhodný do 15 let, délka 87 min, cena 130,- (FK 110,-), Film Europe, titulký
Skupina mladých studentů čelí nesmyslnosti života a zbavuje se dětské nevinnosti. **Rež. T. P. Chris-
tensen, S. McNally.**

ne 24.9. od 19:30

MINULÉ ŽIVOTY

USA, romantický, nevhodný do 12 let, délka 106 min, cena 120,- (FK 100,-), Aerofilms, titulký
Spisovatelku Noru a její dětskou lásku Hae-Sunga sice dělí tisíce kilometrů, spojuje je však výji-
mečně hluboké pouto. Po více než dvou dekáдах odloučení se dvě spřízněné duše setkávají
během pár dní v New Yorku. Nečekané shledání s osudovým mužem přiměje Noru klást si otázku:
„Co by bylo kdyby?“ **Rež. C. Song.**

FILMOVÝ KLUB DĚTEM út 26.9. od 17:00

MYŠKA PATTIE: NA VLNÁCH DOBRODŘUŽSTVÍ

Francie, animovaný/rodinný, délka 95 min, cena 100,- (děti a FK 80,-), Bioscop, dabing
Rozlobit některého z bohů ve starověkém Řecku rozhodně není dobrý nápad. A stárnoucí
slavný hrdina Jason právě pořádně našval samotného boha moří Poseidona. Zvědavou a
neposednou myšku Pattie a jejího neohrabaného kočičko kamaráda Sama tak čeká hodně
nebezpečný úkol. **Rež. A. Alaux, E. Tosti, J.-F. Tosti.**

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM pá 22.9. od 15:30

BARBIE

USA, dobrodružný/fantasy/komedie, přístupný bez omezení, délka 114 min, cena 130,- (FK 110,-), Vertical Ent., titulký
Proč se z tohoto bizarního filmu stal fenomén, který po covidu konečně dostal do kin
diváky? A je Barbie feministka? To se dozvíme na první projekci nejen pro studenty v
novém školním roce. **Rež. G. Gerwig.**



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR

211

až **32 500** Kč

pro zdraví vaší rodiny



až **4000** Kč

na specifické diety
(pro všechny bez omezení)

až **3000** Kč

pro těhotné
a maminky

až **4000** Kč

na péči
o duševní zdraví



Přihlaste se k nám
do **30.9.2023**

Klientské centrum
Frýdlant
nad Ostravicí
Hlavní 88

www.211.cz

13. 9. 2023 pokračujeme ve cvičení

Jóga

pro pevné pružné a zároveň
uvolněné tělo i mysl

každou středu od 16:30 do 18 hod.

ve cvičebním sále Kotelny

Frýdlant nad Ostravicí, Hamernická 233

cvičení je vhodné pro začátečníky

i pokročilé, vítání jsou senioři

první cvičení je zdarma

cena jedné lekce je 120 Kč

ukázky lekcí a kontakt na www.jitka-joga.cz

tel. 603 393 789

SUDOKU

					6			
	7	5	8	3				
4	8			2			9	3
6		8		5			3	
7								1
	9			1		2		7
3	6			8			5	4
				4	9	3	2	
			5					

KVÍZ

K	E	O	A	N	K	U	L	Š	A
L	É	T	O	E	U	Č	T	Í	R
Y	Y	N	N	A	K	O	S	Í	A
S	Ž	E	D	A	S	A	K	O	T
Á	K	T	Y	O	O	A	T	I	Y
R	N	Ř	S	M	V	N	L	P	K
L	E	S	Í	C	U	I	E	A	E
M	O	S	O	P	A	T	R	N	Á
N	L	Z	A	D	O	Í	Á	Á	O
Ř	A	S	A	N	Í	T	I	F	O

NOSS, ASER, TAKE, OPATRNÁ, ONDY, APUNTO, ATYS, ETNA, ONEN,
ALOE, KUKS, TENT, ŠLUK, VODNÉ, TEPY, OFIT, KOSÍ, FÁTUM, KARÍ,
LESÍ, ILIADA, TINA, SKŘÍPOT, LYSÁ, KYTARA, NASA, UTÍT

PODĚKUJ HORÁM

UKLIÐME A VYSAÐME BESKYDY

S HEIMSTADEN

Kdy: 28. září 2023 od 9 do 15 hodin

Kde: Frýdlant nad Ostravicí - Ondřejnická ulice,
Ondřejník - Roubenka Ondřejníček

Ve čtvrtek 28. září v den státního svátku proběhne nejrozsáhlejší úklidová akce v Beskydech s názvem Poděkuj horám. Připojit se a symbolicky poděkovat horám mohou všichni zájemci na čtyřech stanovištích. K dispozici tam budou mít pytle, rukavice a malé občerstvení. Díky podpoře Heimstaden a ve spolupráci s Biskupskými lesy proběhne letos v rámci této akce také zcela poprvé sázení stromů.

Na označených stáncích obdržíte pytle na odpad, rukavice a malé občerstvení.

Po návratu naplněné pytle odevzdáte. Svoz odpadu ze stanovišť je zajištěn.

Více informací www.ciste-beskydy.cz a Facebook Čisté Beskydy



JIRÍ KRHUT
KONCERT

KC
FNO

► KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
► PONDĚLÍ 16. 10. 2023 19:00
► VSTUPNÉ 450 Kč
► VSTUPENKY JE MOŽNO REZERVOVAT A ZADVOŘIT NA STRÁNKÁCH WWW.KCFNO.CZ, V TIC NEBO NA MÍSTĚ

VŠB – TU Ostrava, Ekonomická fakulta a Hornicko-geologická fakulta
ve spolupráci Kulturním centrem Frýdlant nad Ostravicí
otevírají pro akademický rok 2023/2024 novou sérii studijních kurzů

UNIVERZITA 3. VĚKU

mimouniverzitní centrum – KC Frýdlant nad Ostravicí

Zimní semestr 2023/2024
Právo ve světě lidí

1. Zaměstnání a podnikání seniorů
2. Digitalizace na úseku občanských průkazů
3. Stipendy ze soudní praxe
4. Podnikatel, spotřebitel a udržitelnost
5. Právo a pojištění
6. Stipendy z EU
7. Právní gramotnost, vyhledávání právních informací

Letní semestr 2023/2024
Krajina kolem nás

1. Voda na Zemi
2. Příroda a krajina
3. Viny hornictví
4. Dějiny zeměměřičství
5. Technické památky a brownfieldy
6. Meteorologie a klimatologie
7. Astronomické jevy

Termín konání: pondělí
Čas konání: 1. blok 13.00 – 14.30 (90 min), přestávka 14.30-14.45, 2. blok 14.45-16.15 (90 min)
Počet přednášek: 7 x za semestr (ZS: září-prosinec; LS: únor-květen)
Platba školného: 1 400 Kč/ akademický rok (včetně studijních materiálů)

Začínáme již 11. září 2023
Přihlášky přijímáme do 10. září 2023

Veškeré informace včetně podrobného popisu přednášek naleznete na www.kcfno.cz, e-mailem katerina.kaiserova@kcfno.cz či tel. čísle +420 739 521 511.

KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

uvádí nedělní divadelní pohádku pro děti

O KOBLÍŽKOVÍ



Neděle 17.9.2023 od 16:00 hod.
sál KC Frýdlant nad Ostravicí
vstupné 50,-
Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí je od roku 2018 konzultačním střediskem garanta studijního a organizačního programu České zemědělské univerzity v Praze pro účely Virtuální Univerzity třetího věku (VU3V).

Jedenáctý semestr oficiálně začíná **2. 10. 2023 v 9.00 hodin v kinosále Kulturního centra** a pokračuje každé druhé pondělí od 10.00 h.

Kdo může studovat?

- osoby se statutem důchodce
- invalidní důchodci bez rozdílu věku

Přihlášky a bližší informace ke kurzu:
Alena Vavříková
email: alena.vavrikova@kcfno.cz, tel.: 606 771 182
web: www.kcfno.cz, www.e-senior.cz

Téma kurzu:
Leonardo da Vinci: renesanční uomo universale



KC FNO KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ VU3V



SIRÉNY NA CESTÁCH

žánrová talk show ženské trojce hereček a zpěvaček
Sandy Pogodové, Jitky Asterové a Lindy Finkové

Úterý 19.9.2023
začátek v 19:00

Kulturní centrum Frýdlant n./O.
Vstupné 390,- /350,-

Vstupenky je možno rezervovat a zadvořit na stránkách www.kcfno.cz, v TIC nebo na místě.

Gymnázium a Kulturní centrum ve Frýdlantu n. O. zvou na další akci z volného cyklu přednášek a besed

Setkání s: J. Karlický

Josef Karlický, frýdlantský rodák a absolvent frýdlantského gymnázia, vystudoval práva na Masarykově univerzitě v Brně. Je vedoucím projektu *Rekonstrukce státu*. Působí v mezinárodním týmu právníků Frank Bold, kde se zabývá významnými tématy jako je odpovědnost nadnárodních korporací v ČR (Mittal, Hyundai), snižování závislosti na fosilních palivech, problematika emisních povolenek ad. Od roku 2013 pracuje na projektu *Rekonstrukce státu*. Zde se podílí např. na prosazení registru smluv státu na internetu, zpřísnění pravidel pro financování politických stran nebo zlepšení přístupu občanů k informacím z veřejné správy. Při své práci jedná s našimi čelnými politiky a může zasvěceně odpovědět na otázky ohledně fungování politických stran, skutečné snahy stran o boj proti korupci apod. Vstupné dobrovolné.

Pátek 15. září 2023, 18.00,
klubovny Kulturního centra

SLAVNÉ SVĚTOVÉ EVERGREENY



GALAKONCERT SESTAVENÝ Z NEJZNÁMĚJŠÍCH HITŮ POPOVÝCHA A SWINGOVÝCH HVĚZD 20. STOLETÍ

HRAJE, TANEČNÍ A SWINGOVÝ ORCHESTR ZDEJKA PUKOVCE
ZPÍVÁJÍ MARTIN FREYTA, LENKA KROMPOLCOVÁ,
POŘÁDEM PROVÁZÍ MUŠOR PAVEL HANZELKA

Neděle 10.9.2023
začátek v 19:00

Kulturní centrum Frýdlant n./O.
Vstupné 100,-

Vstupenky je možno rezervovat na stránkách www.kcfno.cz, zadvořit v TIC nebo na místě.



KŘÍŽOVKA NA KONEC

Za několik dnů se otevře první vyučovací hodina frýdlantské univerzity třetího věku. Věděli jste, že samotný projekt vznikl ve Francii jako dodatečný systém vzdělávání seniorů? Nabídka dalšího vzdělávání lidí v postproduktivním věku je zaměřena na rozšiřování znalostí i možnost ... **tajenka 1** ... v oblasti společenských a přírodních oborů, kultury, vědy a techniky. V českém prostředí byla první univerzita založena v roce 1986 v ... **tajenka 2** ... a dnes ji nabízí ... **tajenka 3** ... vysokých ... **tajenka 4** ... ve všech krajích.

Řešení z minula: ... jeden z nejlepších stolních tenistů československé historie Ivan Andreadis patřil k zakládajícím členům SCI... Při vzniku měla sekce osm členů.

	DUŠEVNĚ NEMOCNÝ ČLOVĚK	Tajenka 2	DOUŠKA V DOPISE		CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO	RUDÁ BARVA	ANGL. NEBO	MOCNOST	ZLOST	JMÉNO PSA	NĚM. ČIN		MĚSTO V ZÁP. ŠVÝCARSKU	Tajenka 3	NEJVYŠŠÍ GERMÁNSKÝ BŮH	OROČOVÉ
PRAVOSLAVNÝ KNĚZ				VDÁT								CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO				
NĚM. JAKO				SVATOZÁR AMERICKÝ SPISOVATEL								NAUKA				
ZKR. REZNÁ OCEL			SOUŘADICÍ SPOJKA PRACOVISTÉ V DOLECH				ULPÍVAT ŽLUTOHNĚDÉ BARVIVO (SLOV.)					NASYCENÝ UHLOVODÍK SOUPĚŘ				
JEDNA Z MĚKKÝCH STUPNIC						OHMATÁNÍ SLANINA						BODAVÝ HMYZ (PLU.) AROMATICKÁ ROSTLINA				
DOUPATA				Tajenka 4 ZAÚPĚNÍ						ŘECKÝ OSTROV ZEMĚ-KOULE					EVROPSKÝ STÁT (SLOVENSKÝ)	BARVITOST
ANGL. VEN				ANGL. ZKR. VZOREK A TO					SÍBKÁ ZÁKONŮ ČOČKOVITÝ BAREVNÝ BONBON							
OZNAČENÍ DRUHU VLAKU			ČERNÝ (LAT.) ODEJMOUT				POHYB VZDUCHEM ZÁZRAČNÁ MISA STAR. EPOSU					FILIPÍN. ATOL				
BUFET S RYCHLÝM OBČERSTVENÍM							DRAHOKAM, UŽÍVANÝ JAKO PEČETĚ PLATĚNÉ PŘÍSTŘEŠÍ					DŘEVĚNÉ NÁDOBY NA PRÁNÍ PRÁDLA	V PRVOTNÍM TEMPU (HUD.)	INIC. HEREČKY LAURINOVÉ INICIÁLY VETČHEHO		
	ZŮSTAT (NÁŘEC.)	ÍRÁNSKÉ SÍDLO MOSAMBICKÉ MĚSTO				SRNČÍ MLADĚ ZŘÍCENÍ					ZDÁNLIVĚ TU MÁŠ					
VES				ÚZEMNÍ CELEK STARORUSKÁ JEDNOTKA						NESTVŮRA ČÁST ZVONICE						
Tajenka 1														AMERICKÁ DRUŽICE	SIBIRSKÝ KOZOROH	INIC. NOSITELE NC ZA LÉK. Z ROKU 1977
OZNAČENÍ KAMIONŮ				SVĚTOVÁ ORGANIZACE CHEM. ZN. LAWRENCIA				ŘÍMSKY 55 CITO-SLOVCE PODIVU				ZÁSTUPCE DÍTĚTE U KRTU				
AKKÁDSKÉ PODSVĚTÍ							SLOVEN. PŘIROVNÁNÍ					VRSTVA GEOLOG. TŘETIHOŘ				
SPORTOVNÍ KLUB							MUŽSKÉ JMÉNO (24.6.)					MENŠÍ OSY				

Inzerce



AŽ 10% SLEVA*
NA DALŠÍ NÁKUP

STAČÍ NAKOUPIT* NAD 350 KČ DO 30. 9.

*Platí pro nákup volně prodejného sortimentu.

Slevové kupóny jsou platné až do 31. 10. 2023. Slevy nelze sčítat.

Nejbližší Lékárnu AGEL najdete na ulici Hlavní 1500, Frýdlant nad Ostravicí.

www.lekarna.agel.cz

