

FRÝDLANTSKÉ NOVINY



Zpravodaj města
Frýdlant nad Ostravicí

06
2023



4

NA NAŠE HASIČE
SE MŮŽEME KDYKOLIV
SPOLEHNOUT

10

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
ZAZNAMENAL
NÁRŮST OBYVATEL

18

MARIE MAGDOŇOVÁ
Máš to, co dáváš

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**
Policie **158**
Hasiči **150**
Záchraná služba **155**
Integrovaný záchranný systém **112**
Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**
Horská služba **606 769 010**
Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**
Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**
Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**
Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**
Linka bezpečí **116 111**
Rodičovská linka **840 111 234**
ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**
SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**
Poruchy plynu **1239**
Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**
Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**
SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**
Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**
Komerční banka **955 558 331**
Česká spořitelna **956 760 670**
SRC Kotelna Frýdlant n. O. **558 439 684**
Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**
Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**
Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**
Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**
Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

Školy

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**
ZŠ na nám. T. G. Masaryka **558 678 169**
Gymnázium na nám. T. G. Masaryka **558 443 140**
Gymnázium BMA **603 155 292**
MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**
ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**
MŠ HAPPY DAY **737 335 995**
ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

Lékárny

Dr. Max **558 435 843**
Lékárna AGEL **552 350 815**
Lékárna AVE **722 951 634**
Lékárna Remedia **558 677 437**
Na středisku **558 431 178**
Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“



Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz



MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí
oficiální profil města



[mesto_frydlant_nad_ostravici](https://www.instagram.com/mesto_frydlant_nad_ostravici)

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

Frýdlantské noviny

Periodický tisk územního samosprávného celku
Města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání červnového čísla:
28. květen 2023

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**
Šéfredaktor: Jan Škraňka
Redakce: Petr Sobol
Jazyková korekce: Jana Poláková
Sazba a předtisková úprava:
YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher
Foto obálky: redakce
Redakční rada: Tomáš Magnusek,
Renata Šigutová a Petra Filipová

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny,
Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijímá inzerci: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie
je autorem článku nebo redakce.

www.frydlantno.cz

OBSAH

- 4 **NA NAŠE HASIČE se můžeme kdykoliv spolehnout**
- 6 **RSC Kotelna nabízí nové prostory**
- 10 **Frýdlant nad Ostravicí zaznamenal nárůst obyvatel**
- 11 **Školy**
- 14 **Sport a kultura**
- 18 **Osobnost měsíce: Marie Magdoňová**
- 24 **Křížovka na konec**



Město Frýdlant nad Ostravicí,
kulturní organizace a spolky Vás zvou na

SVÁTKY HUDBY 2023

9. června 16:00 hodin ulice Kadlečákova
Vystoupení folklorních souborů Lašánek, Chasička,
Frýdlantská chasa a zahraničního tanečního souboru z Makedonie

11. června 17:00 hodin Farní zahrada
Koncert kapely Ptačoroko

15. června 18:00 hodin Janáčkova síň
Koncert Pěveckého sdružení ECHO

16. června 19:00 hodin Farní zahrada
Večer gospelových písní

17. června 19:00 hodin restaurace PARK
Vystoupení frýdlantské hudební skupiny HERNAJS

20. června 17:30 hodin Základní umělecká škola Leoše Janáčka
Jazz ve dvoře

20. června 18:00 hodin Janáčkova síň
Vystoupení Pěveckého spolku Janáček

22. června 18:00 hodin Janáčkova síň
Vystoupení Kotkovy muziky

24. června 21:30 hodin náměstí Frýdlant nad Ostravicí
Letní nokturno - Koncert Frýdlantského hudebního spolku



SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,

nadcházející období se ponese jako každoročně ve znamení kulturních i sportovních akcí, městských slavností, prvních letních dní, školních výletů a konce školního roku. Tak by se dal ve zkratce popsat hlavně dětmi tolik očekávaný měsíc červen. V době, kdy obracíte stránky těchto novin, jsou již v plném proudu Frýdlantské sportovní hry. Sportovní disciplíny, soutěže a aktivity jednotlivých klubů a spolků našeho města umožňují každému z nás se zapojit do sportovních klání či si vyzkoušet různé druhy sportů. Místo ke své prezentaci budou mít i kulturní spolky a hudební i pěvecké soubory, které představí svou činnost a umožní novým zájemcům zapojit se do nabízených činností. Jsme rádi, že touto akcí můžeme podpořit a zviditelnit celoroční práci těch, kteří dělají něco pro druhé, pracují s dětmi a mládeží a motivují je k různým aktivitám. Mnozí z nás si ani neuvědomují, že za tím jsou stovky hodin dobrovolnické práce. A u toho nemůžeme zapomenout na naše hasiče.

Jsem ráda, že se právě v tomto vydání Frýdlantských novin podařilo pro jejich aktivity vyčlenit větší prostor. Jejich náročná činnost spojená s vysokou odborností a společenským dopadem není totiž na první pohled vidět. Systematickou práci s dětmi doplňují mladými odchovanci své hasičské sbory a jednotky. A daří se jim to! O jejich aktivitách se můžete přesvědčit v následujících článcích.

V našem městě máme mnoho obětavých lidí. Dovolte mi tímto poděkovat za nezapomenutelné hodiny všem zapáleným trenérům, vedoucím spolků a klubů, organizátorům různých akcí, dobrovolníkům a nadšencům pořádajícím různé činnosti. Prostě všem, kteří nás mobilizují k pestřím kulturním i sportovním aktivitám a hlavně k nim motivují naše děti a mládež a obohacují tím život nás všech.

Některé ze spolků a organizací se nám představí i na tradičních červnových Frýdlantských slavnostech, kde se k nim přidají i děti z našich mateřských a základních škol. Právě vystoupení našich nejmenších jsou nejočekávanější a sklízí největší potlesk veřejnosti. Příjemnou atmosféru celé akce doplní kromě bohatého programu i dobré jídlo a pití a doufáme, že nám bude nakloněno i počasí. Těším se, že si společně užijeme příjemný den.

Měsíc červen je pro některé období konce i začátku něčeho nového. Děti mateřských škol se loučí s bezstarostným obdobím her a s netrpělivostí kontrolují školní brašnu, školáky čeká konec školního roku a vytoužené prázdniny, kdy někteří z nich usednou do středoškolských lavic, středoškolákům probíhající maturitní zkoušky ukončí období studia nebo naopak budou výzvou k přijímacím zkouškám na vysoké školy a k další cestě k samostatnosti... a nám dospělým pak nabídne možnost využít letní dovolenou a odpočinout si společně s rodinami.

Ať již to je jakkoliv, červnem nastává léto a na něj se těšíme všichni!
Přeji Vám, ať ho prožijete ve zdraví a v pohodě!

S úctou Vaše starostka



Helena Pešatová

RADA MĚSTA:

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k podlimitní veřejné zakázce s názvem „Dodávka stohovatelných židlí a stohovatelných stolů“ pro Kulturní centrum Frýdlant n. O.
- vzala na vědomí zprávu o výsledcích veřejnosprávních kontrol za rok 2022
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k podlimitní veřejné zakázce s názvem „Rekonstrukce ústředního vytápění a části kanalizace v ZŠ TGM“
- souhlasila s přijetím neinvestiční dotace ve výši 50.000 Kč na realizaci projektu „Po stopách frýdlantské litiny a smaltu - interaktivně“ z dotačního programu „Podpora technických atraktivit v Moravskoslezském kraji v roce 2023“
- schválila účetní závěrky a rozbor hospodaření příspěvkových organizací města za rok 2022
- rozhodla poskytnout dar ve formě 7 ks dětských kol, které již nebyly využívány na dětském dopravním hřišti města a byly připraveny k vyřazení z majetku města, obecně prospěšné společnosti KOLA PRO AFRIKU
- rozhodla uzavřít smlouvu o spolupráci při zajištění zpětného odběru a zařazení místa zpětného odběru do obecního systému odpadového hospodářství se společností EKO-KOM, a.s.

ZASTUPITELSTVO MĚSTA:

- schválilo a vydalo Obecně závaznou vyhlášku města Frýdlant nad Ostravicí č. 2/2023 o nočním klidu, která upravuje termíny konání letních akcí ve městě
- vzalo na vědomí vyúčtování dotací v oblasti kultury, sportu, ostatní zájmové činnosti a volnočasových aktivit poskytnutých z rozpočtu města za rok 2022, včetně dotací poskytnutých mimo dotační program
- rozhodlo o podání žádosti na poskytnutí dotace z programu Podpora rozvoje regionu 2019+, vyhlášeného Ministerstvem pro místní rozvoj ČR na realizaci opravy propustku na ul. Komenského
- vzalo na vědomí zprávu o činnosti Městské policie Frýdlant nad Ostravicí za rok 2022
- schválilo nákupy pozemků, směny pozemků a darování pozemků v bodech týkajících se hospodaření s majetkem města
- schválilo 2. změnu rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí pro rok 2023



NA NAŠE HASIČE SE MŮŽEME KDYKOLIV SPOLEHNOUT

Bez činnosti členů sborů dobrovolných hasičů bychom si život v našem městě asi nedokázali představit. Ve Frýdlantu nad Ostravicí máme tři jednotky SDH. Nejstarší jednotka vloni oslavila 135 let od svého založení. Frýdlantská jednotka se dnes vypracovala mezi profesionály, kteří se na její odborných zásah spoléhají. Činnost všech jednotek je pestrá. Kromě ostrých výjezdů a práce s mládeží, přináší také tradiční stavění májek, jarní „vaječiny“, skvělé občerstvení na Trzích lidových řemesel nebo stavbu vánočního stromu. Oslovili jsme jednotlivé velitele jednotek, aby zhodnotili činnost v uplynulém roce a prozradili letošní plány.

redakce, foto: archiv jednotek

VÍCE NEŽ 135 LET VE SLUŽBÁCH MĚSTU SDH FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ (JPO II)



Jednotka SDH Frýdlant nad Ostravicí patří mezi klíčové jednotky v rámci pokrytí Moravskoslezského kraje jednotkami požární ochrany. Důvodem je jednak poloha města Frýdlantu nad Ostravicí, dále předurčení jednotky pro zásahy k dopravním nehodám. Pravidelně vyjíždí k technickým a lezeckým zásahům a otevírání uzavřených prostor. Jednotka procházela v poslední době nejednou změnou. Městu se podařilo poskytnout kvalitní zázemí pro výkon služby a výcvik hasičů.

Frýdlantský sbor dobrovolných hasičů je v našem městě od 21. dubna 1887. Členskou základnu tvořilo ke dni 31. prosince 2022

celkem 49 členů. Z toho 36 mužů, 10 žen a 3 členové mladší 18 let. V loňském roce sbor oslavil půlkulatiny. „Výročí jsme nějak mohutně neslavili. Velké oslavy si tak schováváme na kulatiny za pět let,“ uvedl velitel jednotky René Polášek. Mezi poslední největší události bezsporu patří předání cisternového automobilu CAS 20 Scania a stavební úpravy zbrojnice. Na svůj křest si automobil musel rok počkat, dnes již má za sebou řadu úspěšných výjezdů.

Členové SDH se nevěnují pouze hasičskému sportu a službě, ale třeba se pravidelně zapojují do krevního dárcovství. V květnu loňského roku probíhala tradiční akce Krajského a okresního sdružení hasičů s názvem Daruj

krev s dobrovolnými hasiči. „Za náš okres se zapojilo celkem dvaadvacet sborů s padesáti dvěma dárci. Za náš sbor darovali krev dva členové. Kamil Šigut a Lukáš Kalivoda, který to v tomto měsíci stihl dokonce dvakrát,“ upřesnil René Polášek.

Ke každoroční tradici patří stavění májky nebo účast na Trzích lidových řemesel. Ta letošní májka byla slavnostně vztyčena v pátek 28. dubna 2023 v areálu hasičárny. Stavění májky je již tradičně spojeno s opékáním špekáčků. Letošní zajímavostí může být samotné vztyčení smrkového kmene májky. Ten letos věnoval Karel Urbančík z Lubna. „Májku každoročně vztyčujeme ručně. Letos vzhledem k mohutnosti kmene tak musela pomoci technika. SDH Frýdlant nad Ostravicí děkuje Tomovi (Bobovi) Uhlířovi a firmě Install CZ s.r.o.,“ vysvětlil postup stavby René Polášek. Kácení májky bude opět ve znamení tradiční „vaječiny“. Současně v tento den začínalo třídní hasičské soustředění pro mladé hasiče, které uspořádala vedoucí mládeže Zuzana Petrová. Obě tyto akce jsou určeny pro všechny členy a jejich rodinné příslušníky jako poděkování za celoroční činnost. „Činnost místní jednotky SDH by nebyla možná bez finanční pomoci města, za kterou bych chtěl touto cestou poděkovat,“ dodává Polášek. Výše dotace na podporu a činnost SDH a mladých hasičů ze strany města Frýdlant nad Ostravicí je pro letošní rok v celkové výši 30.000 Kč.

ÚDRŽBA TECHNIKY, ZBROJNICE A ZAPOJENÍ DO HUMANITÁRNÍ POMOCI SDH FRÝDLANT N. O. – NOVÁ VES (JPO V)



Místní jednotka v roce 2022 zasahovala celkem u 46 událostí. Ne všechny události jsou emergentního typu. Emergentní událost znamená, že událost nesnese odkladu, jakým je například požár.

Jednotka má nyní 23 členů, kteří jsou rozdělení dle svých funkcí na hasiče, strojníky a velitele. Samozřejmě každá odbornost má svá kritéria a daný člen je musí splnit. Tyto podmínky podléhají především požadavkům školení. Školení je pořádáno minimálně jednou měsíčně. Členové se pouze neškolí, ale rovněž se musí zapojovat do údržby techni-

ky, hasičské zbrojnice a samozřejmě členové jednotky jsou členové spolku, tudíž i činnost v tomto směru je vysoká. Nechyběla ani participace na humanitární pomoci pro Ukrajinu. Novoveští hasiči jsou tradičně nedílnou součástí většiny kulturních akcí. Letos jsme je třeba mohli vidět jako technickou a bezpečnostní pomoc při akci Beskydský ledoborec na řece Ostravici.

Činnost naší jednotky by nemohla být bez podpory města Frýdlant nad Ostravicí. Během roku je samozřejmě nutné investovat peníze do oprav, ochranných prostředků a podobně.



V loňském roce byla největší investice v podobě koupi přívěsného vozíku, který slouží pro převoz materiálu (agregáty, pytle s pískem a další) nebo k mimořádným událostem.

„Velice si ceníme přístupu města k hasičům a všeobecně k požární ochraně. Jelikož členové veškerou činnost provádějí bez nároku na mzdu, až na jednorázovou „odměnu“ pro celou jednotku na konci roku, jsme velice rádi, že na nás město myslí a veškerou naši činnost podporuje,“ uvedl velitel jednotky Radek Kubala.

redakce

PESTRÝ ROK LUBENSKÝCH HASIČŮ SDH FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – LUBNO (JPO V)



Jsme spolek dobrovolných hasičů a parta skvělých lidí, která v současnosti čítá přes 100 členů. Má již 93letou historii a naše činnost je velmi bohatá, a to jak na kulturní, společenské, sportovní a jiné aktivity pro své členy, ale také pro širokou veřejnost.

Někteří z nás jsou součástí výjezdové jednotky, která má 18 členů. Ti jsou plně a kvalitně vyškolení a připravení k zásahům a k pomoci. Máme mezi sebou hasiče, řidiče, strojníky, pílaře, vůdce plavidel, zdravotníky a další. V loňském roce jsme zasahovali u 16 událostí. Jednalo se například o hašení požárů, technickou pomoc při likvidaci spadlých stromů, čištění komunikací, čerpání vody ze zatopené silnice či sklepů, odstranění sněhu ze střechy ZŠ T. G. Masaryka Frýdlant nad Ostravicí, likvidaci hmyzu a podobně. Některé členové rovněž asistovali, jako hlídka přes brod řeky Ostravice

u sportovní akce s názvem „Frýdlantský duatlon“. Na výjezdy k zásahům je i ten letošní rok prozatím pestrý. Výjezdová jednotka prošla



před pár týdny také námětovým cvičením, kdy byl simulován požár lesa v oblasti restaurace U Velíků v Malenovicích. Ve spolupráci se sbory z 11. Frýdlantského okrsku se prováděla

dálková doprava vody z říčky Satina až k místu fiktivního požáru. Tím byla prověřena připravenost nejen hasičů, ale především techniky. Celá akce se velmi vydařila. Výjezdová jednotka nyní netrpělivě očekává, jak dopadne rozhodnutí vedení města ohledně pořízení nového výjezdového vozu pro naši jednotku. Tak snad tomu nebude nic stát v cestě a brzy se také dočkáme. Pro náš sbor a výjezdovou jednotku by to byl ten nejlepší a nejkrásnější dárek, který by pomáhal všem občanům Lubna a okolí v těžkých situacích.

V únoru jsme pořádali další z našich recesistických plesů. Ten letošní byl pod názvem Řemeslnický ples. Dva roky jsme ples z důvodu covidových opatření nepořádali, tak jsme si ten letošní užili plnými doušky. Sál byl už dlouho dopředu vyprodán a lidé se na ples skvěle bavili. V ranních hodinách ples opouštěli obohaceni nejen o ceny získané v tombolce, ale především o skvělé a nezapomenutelné zážitky. V dubnu proběhla na hřišti v Lubně velká jarní brigáda, která také odstartovala přípravu mladých hasičů na venkovní travnaté trati. Venkovní prostředí bylo pro děti po uplynulé zimní přípravě vítanou změnou. Celou zimní sezonu mladí hasiči se svými vedoucími absolvovali v tělocvičně frýdlantské základní školy. V květnu jsme postavili na hřišti tradiční májku a následně jsme také pořádali akci „Kácení máje“ a „Smažení vaječiny“. Dne 10. června 2023 budeme pořádát naši tradiční hasičskou soutěž v požárním útoku, která je zařazena do celého seriálu soutěží Hyundai Moravskoslezské ligy mladých



hasičů. Je to již 35. ročník Memoriálu Františka Sluky – soutěž mladých hasičů v požárním útoku. Očekáváme, že se na startu vystřídá minimálně 70 družstev ve čtyřech kategoriích – mini, mladší žáci, starší žáci a dorost. Naši mladí hasiči se v letošní sezoně 2023 zúčastní soutěží v požárním útoku v kategorii „mladší žáci“ A a B, starší žáci a v kategorii příprava neboli „mini“, a to v rámci celého okresu Frýdek-Místek, což pro ně znamená absolvovat cca 50 soutěží. Úsilí a dosavadní píle na trénincích se jim snad i letos stejně tak jako v předešlém roce vyplatí, kdy se mladí hasiči z Lubna umístili v kategorii Mladší žáci v soutěži Hyundai Moravskoslezské ligy mladých hasičů na 3. místě. Starší žáci obsadili v silné konkurenci celkové osmé místo. V soutěži O pohár starosty Okresního sdružení hasičů Čech Moravy a Slezska Frýdek-Místek 2022 se v kategorii Mladší žáci a v kategorii Starší žáci umístili oba týmy na krásném druhém místě.

Kromě soutěží a tréninků se mladí hasiči budou i letos účastnit týdenního letního soustředění pod stany, společně se Sborem dobrovolných hasičů Bruzovice v Bruzovicích. Abychom u našich mladých hasičů zvýšili jejich motivaci, a ještě tak vylepšili jejich krásné výsledky, zajistili jsme jim pro letošní soutěžní sezonu nový soutěžní stroj, na který jsme zís-

kali finance od Moravskoslezského kraje. Tímto MSK děkujeme. V Lubně je o hasičský sport velký zájem, což dokazuje stále se rozrůstající členská základna mladých hasičů. Velkou zásluhu na tom mají vedoucí družstev mladých hasičů, kteří dětem věnují spoustu svého času. A za to jim patří obdiv a velké poděkování.

Soutěžní družstvo mužů také nezahálí. V roce 2022 se zúčastnilo celkem 30 ligových a neligových soutěží v kraji. Účastnilo se také celého seriálu Moravskoslezské ligy v požárním útoku. Moravskoslezská liga má již jednadvacetiletou historii a hasiči z Lubna jsou každoročními účastníky této ligy a patří mezi elitu hasičských týmů. V závěru loňské sezony se muži zúčastnili exkluzivní soutěže „October Cup“, která hostí nejlepší hasičské týmy z celé České republiky a Slovenské republiky. V tvrdé konkurenci v celkovém počtu 82 týmů se po lehkém zaváhání při střikání na terč družstvo Lubno umístilo na 15. místě. Letos již mají lubenští muži za sebou několik soutěží, kde již obsadili první místo v okrskové soutěži a první místo na nočních závodech v Kunčicích pod Ondřejníkem. Celý seriál Moravskoslezské ligy startuje 10. června 2023 a tak věřme, že se i ta letošní hasičská soutěžní sezona mužům vydaří.

Stejně jako v loňském roce budeme na lu-

benském hřišti v červenci a v srpnu pořádat letní kino. Určitě nás v srpnu potkáte také na oblíbené akci „Trh lidových řemesel“, kde se budeme podílet na zajištění občerstvení. V nabídce určitě nebudou chybět naše vyhlášené klobásky z udrny, nealko, pivo a další dobroty. V závěru letních prázdnin jste srdečně zváni na hřiště v Lubně, kde se pro děti i dospělé, z řad našich členů a široké veřejnosti, uskuteční akce „Rozloučení s prázdninami“. V prosinci nás přijďte podpořit do našich stánků, kde Vám nabídneme svačák, při akci „Rozsvěcování vánočního stromu“. To je jen velmi stručný výčet akcí, které budeme pořádat, na které Vás srdečně zveme a na kterých se s námi můžete setkat a podpořit nás.

Pro více informací sledujte naše webové stránky www.sdhlubno.cz či www.facebook.com/SDHLubno/.

Touto cestou velmi děkujeme za odvedenou práci pro sbor a za jeho podporu všem našim členům, mladým hasičům, všem vedoucím mladých hasičů, rodičům dětí, našim věrným fanouškům a našim sponzorům. Velké díky patří také městu Frýdlant nad Ostravicí za podporu našeho sdružení a výjezdové jednotky.

Děkujeme, Vaši hasiči z Lubna.

Ing. Vladan Wieg

RSC KOTELNA NABÍZÍ NOVÉ PROSTORY



V květnu letošního roku se po téměř dvouletém úsilí podařilo po úspěšné kolaudaci uvést do provozu a poskytnout našim zákazníkům k užívání nový fitness sál o ploše více než 300 m² ve druhém nadzemním podlaží Sportovně relaxačního centra Kotelna.

Tento nový moderní prostor, který vznikl na místě původního technologického zázemí

bývalé uhelné kotelny – skladovacích prostor, byl navržen a zrealizován jako rozšíření stávajícího fitness tak, aby v něm mohla být provozována celá řada sportovních a volnočasových aktivit pro občany města Frýdlant nad Ostravicí, jako například kruhový intervalový trénink, cvičení na trampolínkách, tabata, jóga, pilates, funkční trénink a jiné aktivity.

Za tímto účelem byl nový sál také vybaven

velmi kvalitními podlahovými materiály, špičkovým osvětlením a ventilační a akustickou technikou.

„Věříme, že se nový sál stane oblíbeným a navštěvovaným místem pro aktivní trávení volného času v každém ročním období, nejen pro naše věrné, ale i nové zákazníky,“ uvedl jednatel společnosti Petr Sklár.

redakce

FRÝDLANTSKÉ VII. SLAVNOSTI



9. 6. 2023 od 13:00

prostor za Kulturním centrem, ulice Kadlčákova



VYSTOUPÍ DĚTI, ŽÁCI A STUDENTI Z FRÝDLANTSKÝCH
MŠ, ZŠ, ZUŠ, ZÁJMOVÁ SDRUŽENÍ A SPOLKY



SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ OSLAV
100 LET
FRÝDLANTSKÉ KNIHOVNY



VYSTOUPENÍ V RÁMCI SVÁTKŮ HUDBY
FOLKLORNÍ SOUBOR
EMIN DURAKU (MAKEDONIE)

- VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ FRÝDLANTSKÝCH SPORTOVNÍCH HER
- KNIŽNÍ BAZAR
- PRO DĚTI SKÁKACÍ HRAD, SPOUSTA HER A SOUTĚŽÍ
- TVOŘIVÉ DÍLNY

- PARKOUR ZÓNA IMPROVE YOURSELF
- BOHATÉ OBČERSTVENÍ A MÍCHANÉ DRINKY
- CHILL ZÓNY, ZÁPASY SVAROG GYM
- FOTOKOUTEK

KATARÍNA KNECHTOVÁ  FLOYDS  RELIDA

AKCI MODERUJE BOŘEK SLEZÁČEK



KC
Fno

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

AKCE PROBÍHÁ ZA KAŽDÉHO POČASÍ. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.
PŘESNÉ ČASY JEDNOTLIVÝCH VYSTOUPENÍ BUDOU UVEDENY NA WEBU A FB KCFNO.

WWW.KCFNO.CZ

FRÝDLANT HOSTIL NÁRODNÍ KONFERENCI VENKOV 2023



V termínu 16.–18. května 2023 hostil Frýdlant nad Ostravicí odbornou konferenci na národní úrovni. Této konferenci se zúčastnilo 320 zástupců obcí, místních akčních skupin, zemědělců, podnikatelů na venkově či státní správy. Frýdlantskou veřejnost obohatila venkovní výstava a trh regionálních výrobců a zemědělců zapojených do různých projektů. Akce proběhla pod záštitou Ing. Zdeňka Nekuly, ministra zemědělství, Jana Krkošky, MBA, náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje, Mgr. Ing. Jaroslava Šebka, předsedy Asociace soukromého zemědělství ČR a RNDr.

Heleny Pešatové, starostky města Frýdlant nad Ostravicí. Organizátorem konference byl Spolek pro obnovu venkova České republiky.

Konference nabídla nejen plenární zasedání a odborné pracovní skupiny, ale i pět tematických exkurzí, které představily projekty podpořené z Programu rozvoje venkova i dalších evropských dotačních programů. Nosným tématem konference byl venkov odolný, prosperující, propojený a silnější. Účastníci tak diskutovali nejen o problematice péče o krajinu z pohledu obcí či zemědělských

podnikatelů, ale také o podpoře kvality života na venkově, udržitelném hospodaření, lokální ekonomice či komunitní energetice a SMART přístupech. „*Problematika řešená na této konferenci se nás na úrovni města dotýká neustále. Před několika lety přišly některé naše plány směřující k rozvoji ekologie a podnikání příliš odvážné, na této konferenci jsme se opět přesvědčili, že bylo dobré se vydat tímto směrem a být prakticky ve shodě se současnými závěry konference a dnes být krok dopředu,*“ uvedla starostka města Helena Pešatová. Opět se nám potvrzuje, že Frýdlant nad Ostravicí kráčí správným směrem. Představeny byly i dotační možnosti ze strany zástupců Ministerstva zemědělství ČR a Ministerstva pro místní rozvoj ČR. Důležitou roli v těchto aktivitách hrají místní akční skupiny, které jsou nositeli metody komunitně vedeného místního rozvoje v regionech.

„*Mezi hlavní závěry konference patří, že je potřeba zaměřit se na podporu měkkých opatření v pestré krajině (biopásy, krajinné prvky) a na větší osvětu v této oblasti, na rozvoj krátkých dodavatelských řetězců a lokálního zpracování, včetně efektivního využívání obnovitelných zdrojů energie. Neméně důležitou oblastí pro rozvoj a atraktivitu venkovských oblastí je zachování tradic a kořenů za současného propojení s moderními trendy,*“ uvedla organizátorka konference Ing. Jana Liberdová.

redakce

MEZINÁRODNÍ DEN DĚTÍ

1. ČERVNA

Všem dětem
přejeme k jejich svátku
všechno nejlepší.

Nejcennější věcí na tomto světě
je úsměv na tváři dítěte.



KRÁSNÝ DEN OTCŮ

18. ČERVNA

„Jeden otec je lepší než sto učitelů“

~ Norské přísloví ~





ZAPLNIŤ DŮM DĚTMI

Odrůstající syn začínající žít sám, velký dům a touha pečovat o druhé. Měla jsem odrůstajícího syna, který začal odmítat mou péči a já tu touhu pečovat v sobě mám. S těmito pohnutkami vstupovala do pěstounství Ludmila Čepelová. Dnes má podanou žádost na třetí dítě a nikdy by své rozhodnutí nezměnila.

Jaké to bylo podat si žádost a projít posuzováním, zaškolit se na pěstouna?

Bylo to jednoduché, i když hodně zdlouhavé. Ale stálo to za to, získala jsem vědomosti, které do dnes využívám.

Pamatujete si první seznámení s Vaším pěstounským dítětem?

Je to už dost let, ale pamatuji si to. Prvně jsem ho viděla v ústavu, mám totiž obě dvě svěřené děti s kombinovaným postižením. Když jsem chlapce poprvé uviděla, měl už 8 let a byla jsem až překvapená, jaké je to velice pěkné dítě. Později se ukázalo, že je i takový živý a usměvavý, no prostě fajn. S druhým chlapcem to bylo trochu jinak. Pochází ze stejného ústavu, kam jsme jezdili s prvním chlapcem na návštěvy, protože tam měl kamarády. Takže jsem ho znala z návštěv ústavu, jen jsem nevěděla, že také přijde ke mně.

Co se změnilo příchodem dítěte do Vaší rodiny, jak se chovalo dítě a jak Vy?

Nevěnovala jsem už tolik pozornosti mému synovi, za což byl jako dospívající velmi rád. Situace se v naší rodině zklidnila, rodina ožila novým dítětem. Dítě ve věku osmi let je živé, čilé, dělá spoustu rámusu. Příchod dětí mi časově zaplnil dům a hodlám ho zaplnit ještě víc, protože mám podanou žádost o třetí dítě.

Jaké to je nyní, když už dlouho tvoříte jednu rodinu?

Mně to přijde jako naprosto normální rodinný život, naplněný dům, děti na zahradě... I když jsou oba kluci postižení a mají fyzická omezení, i přesto je to běžný život. Žijeme tak, jak jsem byla zvyklá, když byl můj syn menší. Pěstounská péče je dobrá pro rodiče s odrůstajícími dětmi, protože si tak prodlouží rodinný život. Často mají rodiny problém ve chvíli, kdy děti vyletí z hnízda.

Jak vnímá přijaté děti Vaše rodina?

Jak vnímá přijaté děti Vaše rodina?

Moje rodina je můj syn. Byla jsem až překvapená, jak to vzal. Když jsem přijala prvního chlapce, byl zrovna ve věku, kdy naprosto odmítal děti. Slýchala jsem: „Vůbec nikdy nebudu mít děti,“ a takové podobné názory. Jednou jsem odešla na nákup a syn měl sekat zahradu a přijatý chlapec byl také na zahradě. Když jsem se vrátila, zahrada byla neposekaná a oni si spolu hráli. Takže si myslím, že to přijetí bylo velmi dobré.

Pomáhá Vám při výkonu pěstounské péče někdo, máte se na koho obrátit, když potřebujete poradit?

Asi pět let jsem pracovala v ústavu s postiženými lidmi – dospělými. Poznala jsem, že i když od dětství žili v ústavech, ústav nebrali jako domov. Brali to jen jako nějaké bydlení. Oni potřebují rodinu. Takže i tyhle děti potřebují domov, rodinu. Péče o postižené děti je v něčem složitější, ale také v něčem jednodušší. Tyto děti nepotřebují v životě uspět, nemusí mít takovou tu dravost, nutnost uplatnit se, je to zkrátka trochu jiná výchova a mně přijde jednodušší. Samozřejmě mám i doprovázející organizaci s odborníky, na které se mohu obrátit, ale nikdy jsem to nepotřebovala.

Co byste vzkázala všem, kteří o myšlence stát se pěstounem uvažují?

Vlastně jsem to už říkala, pěstounská péče znamená prodloužení rodinného života. I když už jsem starší, tak vychovávám dvě děti. Vnímám u postižených dětí jednu výhodu – zůstanou dětmi napořád. I když budou fyzicky dospělé, pořád to budou velké děti. Je fajn se o někoho starat.

Kateřina Illéssová

Odbor sociálních věcí, redakce

JUBILANTI MĚSTA



V měsíci červnu 2023 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

paní Ludmila Rychtářová, 95 let, Frýdlant

pan prof. Ing. Miroslav Mohyla, DrSc., 94 let, Frýdlant

paní Antonie Havranová, 92 let, Frýdlant

paní Věra Cintlerová, 92 let, Frýdlant

paní Drahomíra Toflová, 90 let, Frýdlant

paní Božena Matýsková, 89 let, Frýdlant

pan Karel Staněk, 88 let, Nová Ves

paní Zdeňka Stašová, 87 let, Frýdlant

paní Božena Šeligová, 87 let, Frýdlant

pan Jindřich Slimáček, 86 let, Frýdlant

pan Lubomír Magdoň, 86 let, Frýdlant

pan Václav Stařík, 85 let, Frýdlant

V měsíci květnu 2023 oslavili své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

paní Marie Stýskalová, 80 let, Frýdlant

paní Jaroslava Klamíková, 80 let, Nová Ves

pan Vojtěch Štanga, 80 let, Frýdlant

Blahopřejeme všem oslavencům.

Kde jinde by mělo dítě vyrůstat než v rodině? Pro děti, které nemají vlastní funkční rodinu, hledáme rodinu náhradní. Staňte se pěstouny! Pro více informací kontaktujte Městský úřad Frýdlant n. O., odbor sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, 739 11 Frýdlant n. O., kancelář č. 120, sociální pracovníci pro náhradní rodinnou péči Bc. Kateřinu Illéssovou, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frydlandno.cz.

Pokud Vás téma pěstounské péče zaujalo, upozorňujeme na čtrnáctidílnou sérii o pěstounské péči, kterou vysílá ČT1 VE STŘEDU OD 16.45 HOD. S NÁZVEM PLNÉ HNÍZDO.



INFORMACE O PROVOZU POŠTY VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

Vážení občané, v návaznosti na informace, které proběhly v médiích, týkající se zrušení 300 poboček České pošty, s. p. na území celé republiky, si Vás dovoluujeme informovat, že provoz pošty ve Frýdlantu nad Ostravicí je **BEZE ZMĚN** a frýdlantská pošta tak bude i nadále poskytovat občanům poštovní služby. Bližší informace o poskytovaných službách a otevírací době naleznete na webových stránkách České pošty, s. p., v aplikaci PoštaOnline: <https://www.postaonline.cz/detail-pobocky/-pobocky/detail/73911>.

odbor VVaOŽÚ

INFORMACE O UZAVŘENÍ MĚSTSKÉHO ÚŘADU FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Vážení občané, dovoluujeme si Vás informovat, že z provozních důvodů bude Městský úřad ve Frýdlantu nad Ostravicí pro veřejnost ve dnech **2. června 2023 (pátek) a 7. července 2023 (pátek)** uzavřen.

Děkujeme za pochopení.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ V ROCE 2022

Elektrospotřebiče jsou součástí našeho každodenního života a jen těžko si ho bez nich dokážeme představit. Elektroodpad je tak v současné době jedním z nejrychleji rostoucích druhů odpadu. Pro zajištění sběru a recyklace již vysloužilých elektrozařízení si naše město vybralo ke spolupráci kolektivní systémy ASEKOL a Elektrowin. Elektroodpad obsahuje řadu zdraví škodlivých materiálů a díky zajištění správné recyklace vysloužilých elektrozařízení přispíváme k ochraně životního prostředí. Recyklace navíc umožňuje opětovné materiálové využití. Míra opětovného materiálového využití je velmi vysoká, dosahuje až 95 %. Jakým rozsahem naše město přispělo k lepšímu životnímu prostředí, se dozvídáme z environmentálního vyúčtování zpracovaného společností ASEKOL a Elektrowin.

Ve městě Frýdlant nad Ostravicí za rok 2022 bylo vysbíráno a poté zpracováno 72 980 kg elektrozařízení. Díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory spotřeby elektrické energie, vody, oxylování prostředí a produkci skleníkových plynů. Nespotebovali jsme ropu, železnou rudu, měď a hliník, které jsou potřebné pro průmyslovou výrobu. Nahradili jsme je právě recyklací odevzdaných spotřebičů.

Díky spolupráci s kolektivním systémem ASEKOL a množství odevzdaných elektrozařízení občané jsme uspořili 236,29 MWh elektřiny, 22 289,41 litrů ropy, 12 022,85 m³ vody a 12,46 tun primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO₂ ekv. o 16,18 tun a produkci SO₂ ekv. (který zapříčiňuje okyselení prostředí) o 843,23 kg. Certifikát environmentálního vyúčtování vyčísleje přínos našeho města k ochraně přírody v roce 2022.

Dle údajů z kolektivního systému Elektrowin každý obyvatel odevzdal v roce 2022



průměrně 5,43 kg spotřebičů. Díky občanům a spolupráci s Elektrowin došlo za rok 2022 k úspoře produkce CO₂ o 634,46 tun. Tipnete si, kolik smrků pohltí stejné množství CO₂? Jedná se o 245 ks! Také nebylo nutné vytěžit a spotřebovat 31 158,85 litrů ropy. Dále došlo k úspoře 320 755,40 kWh energie, což je asi stejné množství, jako kdybychom spustili cyklus myčky nádobí 320756krát. Z odevzdaného množství spotřebičů se podařilo vrátit do výroby 30 737,07 kg železa. Takové množství recyklovaného železa je možné použít pro výrobu 1260 ks nových praček, aniž by bylo nutné těžit železnou rudu. Recyklací vysbíraných spotřebičů se také podařilo 1 308,41 kg hliníku, který by stačil na výrobu 87 228 plechovek o objemu 0,33 l.

Každý kus vytríděného elektra se počítá.



Příklad 100 vytríděných notebooků, které uspoří 10 MWh elektřiny. Takové množství odpovídá 3leté spotřebě elektřiny rodiny žijící ve standardním bytu. Za 100 kg vytríděných elektrospotřebičů se ušetří takové množství ropy, které by stačilo na výrobu benzínu pro cestu z Prahy do Paříže.

Děkujeme všem, kteří pečlivě třídí odpad a přispívají tak k ochraně životního prostředí. Pamatujte! Elektrozařízení obsahuje nejen dále využitelné materiály, ale také škodlivé látky. Odhozením do popelnice se elektrozařízení nedostanou k recyklaci, ale skončí nevyužité na skládce. Odevzdávejte spotřebiče do sběrného dvora nebo poslednímu prodejci při zakoupení nového!

Dominika Hrubá
Odbor životního prostředí

NÁRŮST POČTU OBYVATEL ZAZNAMENAL TAKÉ FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Dle údajů ČSÚ došlo v roce 2022 v porovnání s rokem 2021 k nárůstu počtu obyvatel Moravskoslezského kraje (k 1. 1. 2022 byl tento počet 1 177 989, k 1. 1. 2023 byl tento počet 1 189 674). Nárůst počtu obyvatel zaznamenalo také město Frýdlant nad Ostravicí (viz tabulka níže).

Za celé území obce s rozšířenou působností Frýdlant nad Ostravicí (zahrnuje obce Bílá, Staré Hamry, Ostravice, Čeladná, Kunčice pod Ondřejníkem, Malenovice, Pstruží, Pržno, Metýlovice, Janovice a Frýdlant nad Ostravicí) se celkový počet obyvatel oproti roku 2021 rovněž zvýšil, a to o 503 (k 1. 1. 2022 byl počet obyvatel ORP Frýdlant nad Ostravicí 24 915 a k 1. 1. 2023 byl počet obyvatel ORP Frýdlant nad Ostravicí 25 418).

Co se týká svatebních obřadů v působnosti matričního úřadu Frýdlant nad Ostravicí, bylo v roce 2022 uzavřeno celkem 112 manželství, z toho 19 církevních.

Na území města Frýdlant nad Ostravicí se uskutečnilo 80 svateb, které se konaly v reprezentativních prostorách Janáčkovy obřadní síně, v kostele (církevní), případně na jiných venkovních prostorách na různých vhodných místech města. Na území dalších obcí ORP Frýdlant nad Ostravicí v místní působnosti matričního úřadu Frýdlant n. O. se uskutečnilo celkem 32 svatebních obřadů.

Slavnostní přivítání dětí mezi občanky města bylo uskutečнено ve čtyřech termínech, kdy při těchto slavnostních aktech bylo přivítáno celkem 47 občanků města.

Iveta Satinová, Odbor vnitřních věcí a OŽÚ

Název obce	Počet obyvatel			Průměrný věk		
	celkem	muži	ženy	celkem	muži	ženy
Frýdlant nad Ostravicí k 1. 1. 2023	9890	4727	5163	43,9	42,3	45,3
Frýdlant nad Ostravicí k 1. 1. 2022	9796	4682	5114	43,9	42,3	45,3
Rozdíl k 1. 1. 2023	+94	+45	+49	--	--	--

Zdroj: ČSÚ

Název obce	Počet obyvatel k 1. 1. 2023			Průměrný věk k 1. 1. 2023		
	celkem	muži	ženy	celkem	muži	ženy
Bílá	295	145	150	45,1	42,5	47,5
Čeladná	2901	1456	1445	43,8	42,5	45,1
Frýdlant nad Ostravicí	9890	4727	5163	43,9	42,3	45,3
Janovice	2012	1006	1006	41,9	41,1	42,7
Kunčice pod Ondřejníkem	2409	1204	1205	42,6	41,9	43,4
Malenovice	791	409	382	41,6	41,6	41,7
Metýlovice	1825	915	910	42,3	40,5	44,2
Ostravice	2543	1272	1271	43,9	42,8	44,9
Pržno	1106	591	515	42,2	42,5	41,8
Pstruží	1082	545	537	39,4	38,8	40,1
Staré Hamry	564	298	266	45,7	44,2	47,4
Celkem ORP k 1. 1. 2023	25418	12568	12850	--	--	--
Srovnání: k 1. 1. 2022	24915	12345	12570			

NÁVŠTĚVA DĚTÍ Z RADEBURGU



Základní školu T. G. Masaryka čekala v květnu velká událost. Velmi nás potěšilo, že po pětileté covidové přestávce jsme opět mohli navázat na třicetiletou tradici výměnných pobytů našich žáků se školou v saském Radeburgu. Celkem 35 dětí společně s jejich rodinami ochotně připravilo zázemí pro ubytování vrstevníků z Německa, kteří u nás společně se svými pedagogy prožili téměř čtyři dny.

Ve čtvrtek 11. května 2023 odpoledne všichni zúčastnění netrpělivě očekávali příjezd dětí

a učitelů z Radeburgu. Velkou výhodou bylo, že tentokrát už naši žáci většinou využili možnost zkontaktovat se prostřednictvím e-mailu předem. Měli tudíž za sebou prvotní on-line seznámení, takže první večer z nich brzy spadla tréma a „družba“ mohla začít. Zahráli si fotbal, opékali párky nebo se jen tak šli projít. Dorozumívacím jazykem se stala angličtina.

V pátek čekalo delegaci slavnostní přijetí panem místostarostou Davidem Pavliskou v Janáčkově sni, následovala prohlídka školy a výlet do Štramberku. Sobota patřila výjezdu

do Teplic nad Bečvou, odpoledne strávili hosté i se svými hostiteli v aquaparku. Večery děti prožívaly v rodinách s kamarády.

Obrovským přínosem pro návštěvní dny bylo pěkné počasí, navštívili jsme zajímavá a zábavná místa, na kterých byla z dětí i učitelů po celou dobu cítit radost z toho, jak umíme být pospolu, nadšení z nových kamarádství i pocit hrdosti nad tím, jak jsme to hostování všichni nakonec krásně zvládli.

V neděli 14. května 2023 nezbylo nic jiného než se rozloučit. Všechno má svůj konec, a i když z některé tváře ukápla i slzička, děti zůstávají v kontaktu i nadále na sociálních sítích. Už teď se všichni těší, že za dva roky, kdy pojedeme do Radeburgu zase my, se opět uvidíme.

Lenka Goluchová

ZŠ na nám. T. G. Masaryka

MODERNIZACE VYBAVENÍ PRO VÝUKU V KMENOVÝCH UČEBNÁCH NA ZŠ KOMENSKÉHO



Naše škola získala finanční prostředky z dotace na projekty Programu rozvoje venkova. Díky projektu s názvem „Modernizace vybavení pro výuku v základní škole Komenského“ jsme rozšířili a zmodernizovali vybavení kmenových učeben na obou pracovištích.

Celkové náklady na projekt činily 466.551,80 Kč, z toho 80 % je dotace, zbývajících 20 % finančních prostředků hradí škola z rezervního fondu.

Z prostředků projektu jsme pořídili dvě digitální skříňová pianina, z nichž jedno je umístěno v učebně na Nové Vsi, druhé v kmenové učebně 1. stupně na Komenského. Díky novým pianům bude pro vyučující hudební výchovy snazší příprava i samotná výuka hudební výchovy a usnadní se jim naplňování klíčových kompetencí v daném předmětu.

Významnou položkou projektu byl nákup nových notebooků do kmenových učeben, opět na obě pracoviště. Dvě kmenové učebny na Komenského jsme ještě doplnili mobilními interaktivními tabulemi. Všechny tyto pomůcky povedou k zkvalitnění práce pedagogů, pomohou jim v přípravě na vyučovací hodiny i v samotné výuce. Projekt byl realizován s podporou Evropské unie z dotace na projekty Programu rozvoje venkova na období 2014–2020. Byl podpořen MAS Frýdlantsko-Beskydy z.s., který projekt vybrala a doporučila k realizaci.

Veškeré pomůcky pořízené z tohoto projektu povedou k zkvalitnění práce pedagogů a k naplňování klíčových kompetencí se zvláštním důrazem na digitální kompetence pedagogů i žáků. Děkujeme MAS Frýdlantsko-Beskydy a městu Frýdlant nad Ostravicí za podporu při realizaci projektu.

Mgr. Anna Matějová

ředitelka ZŠ Frýdlant n. O., Komenského 420

DEN PRO MAMINKY



Květen je jeden z nejkrásnějších měsíců v roce. Jaro je v plném proudu, ptáčky zpívají, zahrady, louky i lesy zdobí pestrobarevné květy a v náručí zelenající se přírody ukrývají starostliví rodiče svá mláďátka. Pečují o ně s láskou, tak jako my lidé o své děti. Je to měsíc, ve kterém oslavujeme lásku, zrození života a rodinu. Rodinu, která ať už je vlastní, nevlastní, úplná, neúplná či náhradní, má pro dítě nezastupitelnou roli. Pro dítě rodina znamená lidi, kteří mu poskytují péči, lásku, jistoty a uspokojují jeho potřeby.

A právě pro tyto nenahraditelné členy rodiny – maminky a tatínky – si děti v mateřské škole připravily překvapení ve formě drobného dárečku, přáníčka a besídky.

Ve třídě Pampeliška proběhla besídka plná ocásku a oušek. Naše děti se totiž proměnily v malé, ale velice šikovné myšky, které pro své rodiče nacrovaly spoustu básniček, ještě

více písniček, divadlo i taneček. Svým vystoupením, které děti velice pilně trénovaly, daly svým maminkám a tatínkům najevo, jak moc je mají rády a co pro ně znamenají. Věřte nebo ne, většině přítomných diváků se během představení začaly kutálet po tvářích slzy (některé byly dokonce velké jako hrachy). Ale nebojte, byly to slzy dojetí, štěstí, hrdosti a lásky...

Bc. Veronika Urbančíková





VYCHÁZKA S MYSLIVCEM ZA ŽIVOTEM U VODY

V úterý 11. dubna 2023 se děti ze třídy Květinka a Beruška z MŠ Janáčkova vydaly za cestou poznání. Naše dobrodružství po celou dobu vedl pan myslivce Martin Hlaváč, který nás hned po dopolední svačině vyzvedl u naší mateřské školy.

Poté jsme se společně vydali k našemu velmi známému místu, a to k řece Ostravici. I když dané místo s dětmi navštěvuje téměř denně, zjistili jsme, že toto místo skrývá mnoho přírodních úkazů, kterých jsme si doposud s dětmi nevšimli. Začali jsme tím, že jsme si s panem myslivcem prohlédli domov našeho zvířecího kamaráda jezevce. Děti se také dozvěděly, jak si zvíře svůj domov buduje a jak v něm žije. Dále jsme pokračovali cestou podél řeky, a i když jsme cestou museli s dětmi překonávat bláto, louže a jiné přírodní překážky, děti neztratily chuť pokračovat dál. Bahnitá cesta byla plná zvířecích stop, které

jsem společně poznávali a určovali, ke kterým zvířátkům patří. Našli jsme například stopy ježka, srny, jezevce, kuny ale i kočky domácí. Když jsme se přiblížili k řece, měli jsme možnost spatřit ve vodě kačeny, ale také jsme našli zbytky potravy vydry říční. Objevili jsme i místo, kde bobří zanechali stopy po své práci. U tohoto místa jsme si zahráli pohybovou hru s padákem, díky které si děti upevnilly své získané poznatky na této výpravě. Hru pan myslivce obohatil prohlídkou různých obrázků vodních živočichů. Na závěr nás naučil ve vodě lovit chrostíky a seznámil nás s jejich vývojem od vajíčka až po dospělého chrostíka. Poté jsme se společně rozloučili a už nyní se těšíme na další společné setkání v přírodě.

*Renáta Bialoňová a Jarmila Lehnertová
Mateřská škola Janáčkova
Frýdlant nad Ostravicí, třída Beruška a Květinka*

TÉGEEMKA JE O2 CHYTRÁ ŠKOLA



Zkusili jsme to a podařilo se. Jsme rádi, že naše škola byla vybrána a může se zapojit do projektu Nadace O2 Chytrá škola. Cílem projektu je naučit žáky, rodiče i učitele správně využívat technologie a bezpečně se pohybovat na síti. V dnešní době, kdy je nezbytně nutné, aby si žáci zlepšovali dovednost přístupu k médiím, chápali a vyhodnocovali sdělovaný obsah, lépe si uvědomovali rizika on-line světa, je informovanost v tomto ohledu nutností. Součástí projektu jsou workshopy a semináře pro žáky od 4. do 9. třídy orientované do on-line roviny, které zefektivňují školní preventivní program.

Významná je i podpora vzdělávání pedagogů týkající se kyberprostoru, dále příležitost pro rodiče, kterým bude nabídnuto získání základních informací o on-line světě, v němž se mohou jejich děti setkat s nejrůznějšími nástrahami (např. hry, síť, pornografie). Veškeré tyto aktivity budou organizovány od března do listopadu 2023.

V současné době již máme některé z nich za sebou. Žáci 4. ročníků absolvovali workshopy na téma Internet a zdravé digitální návyky, od iniciativy odborníků SlowTech Institute. Rodičům 6. a 7. ročníků byl nabídnut workshop Hry, síť, pornografie, V digitální džungli (SlowTech Institute). Pedagogové si zase prošli školením E-Bezpečí v rizicích virtuální komunikace.

Věříme, že účastí na tomto projektu pomůžeme žákům, rodičům i učitelům v lepší orientaci v současném on-line světě, který umí pomáhat, ale bohužel mnohdy také uškodit.

Š. Němcová, ZŠ na nám. T. G. Masaryka

TAK UŽ JDEME DO FINÁLE...



A to i na Komeňáku, neboť nás čeká poslední měsíc. Konec školního roku je pro děti, učitele, ale i rodiče velkou událostí. Pro mnoho žáků to znamená ukončení jedné etapy a přechod na další, ať už je to přechod do vyššího ročníku nebo dokonce na novou školu. Někteří pocítí úlevu, že mají za sebou další rok a že si v létě odpočinou od školních povinností. Na druhou stranu

může být konec školního roku také smutným okamžikem, zejména pokud se loučíme s kamarády či učiteli, s nimiž jsme se stali blízkými. Je to také čas reflexe, kdy můžeme přemýšlet nad tím, co se podařilo a co ne, a jak bychom se mohli zlepšit v příštím roce.

V každém případě je červen pro všechny příležitostí k tomu, aby si poslední dny ve škole užili. Proto máme naplánováno mnoho aktivit, které jsou pro děti vždy velkým zážitkem, zábavou, ale i společným slíbením. Velmi se těšíme na každoroční sportovní akci Zlatohrád(d)ky, divadelní představení nebo třídní výlety, které budou nejen zábavné, ale i vzdělávací. Děti na prvním stupni se vypraví do ZOO Lešná, kde při procházce projdou celý svět přes Afriku, Asii, Austrálii i Ameriku a samozřejmě nesmí chybět ani zátoka rejnoků. Někteří navštíví archeologickou lokalitu Chotěbuz – Podobora, která je jednou z nejvý-

znamnějších pravěkých a raně středověkých památek Těšínského Slezska. Jiní se vydají turistickou trasou přes naše beskydské kopce či si užijí společné dny v přírodě v Malenovicích na hotelu KAM.

Oslavme tak spolu naše úspěchy, ať už jsou malé, či velké a užijme si poslední společný čas před vytouženým letem.

Andrea Elbl Kastnerová



DEN PRO ZDRAVÍ I PRO ZEMI



V pátek 21. dubna 2023 byl krásný slunečný jarní den. Jakoby věděl, že máme v Tégeemce naplánovány dva velké projekty. Mladší žáci si připomínali Den Země, starší zase potřebu péče o zdraví. Obojí má své významné postavení ve školském vzdělávacím programu.

Je jediná, o které víme. Jediná s nepřeberným množstvím rostlinných a živočišných druhů navzájem se doplňujících v dobrém i naopak. Je nádhernou modrou tečkou v nekonečném vesmíru a ten, kdo se ji snaží ovládnout, je člověk. Myslí si, že je to on, pán tvorstva, který může všechno. Ale není to tak. Obzvláště v posledních letech, kdy pocítujeme prudké změny počasí a slyšíme o přírodních katastrofách, si mnozí z nás stále více uvědomují potřebu tu krásnou Zemi chránit a ne devastovat.

Pro děti z 1. stupně byl po celé páteční dopoledne připraven projekt, který jim měl zábavnou a poučnou formou připomenout, jak moc je ochrana přírody, která nás obklopuje, důležitá. Návštěva obchůdku Bez obalu (moc děkujeme milé majitelce za ochotný výklad a laskavý přístup), zábavné tvoření z odpado-

vého materiálu, pobyt v přírodě, kvízy, testy, naučné video a mnoho dalších rozličných aktivit si pro všechny ochotně připravily paní učitelky Alena Veselková a Tereza Garbová. Počasí jakoby stálo za jejich obrovskou snahou naučit děti ekologicky myslet, protože i to vyšlo na jedničku. Většina aktivit probíhala v prostorách školy či nejbližšího okolí, pouze pátáci se vydali za oslavou Dne Země do Sadů Bedřicha Smetany do Frýdku-Místku, kde je čekal zábavně-výchovný vzdělávací program zaměřený na ekologii, recyklaci, kompostování apod.

Jak bylo zmíněno v úvodu, na 2. stupni ve stejném čase zase proběhl projekt s názvem Den zdraví. Jednotlivé ročníky se zúčastnily předem naplánovaných aktivit. Šestáci navštívili frýdlantské sportovní centrum Kotelna, kde bylo možné využít bazén, squash, ping-pong, tenis a volejbal. Následoval bowling v Harcovně. Starší ročníky relaxovaly u hudby při muzikoterapii, pronikaly do tajů afrických rytmů, naučily se i písničky z Keni. Mnozí z žáků byli udivení, jak je hodinové vytukávání rytmů unavilo. Velmi poučná byla pro ně také komentovaná přednáška, která ukázala ději-

ny města Frýdlant nad Ostravicí, především se zaměřením na jeho průmyslovou historii. Zajímavou novinkou bylo představení činnosti členů horské služby doplněné praktickými ukázkami.

Na nejstarší ročníky čekalo osvojování základů první pomoci. Po teoretické části museli žáci prokázat získané poznatky v praxi – ošetřovali nasimulovaná zranění na figurantech z řad svých spolužáků. A taková otevřená zlomenina, to je věru náročný úkol! Dalším bodem jejich programu byla opičí dráha v tělocvičně a den mohli zakončit cvičením jógy. O změně životního stylu k lepšímu se poučili naši devátáci, kteří připravili podle zdravých receptů jídla nejen zdravá, ale i velmi chutná. Čerstvý chléb s pomazánkou z červené řepy



a mrkve se na talířích dlouho neohřál.

Závěrem zbývá už jen dodat, že zmíněné páteční dopoledne bylo nejen plné sluníčka a dobré nálady, ale také mnohých nápadů a námětů. V jednom případě jak chránit prostředí, které nás obklopuje, ve druhém zase tolik důležité zdraví. V obou případech musí začít každý sám u sebe. S tímto pocitem a úsměvem na tváři odcházeli domů všichni, kteří si tento den v Tégeemce užili.

*L. Goluchová, M. Blika
ZŠ na nám. T. G. Masaryka*

DĚTI Z NAŠICH MATEŘSKÝCH ŠKOL NAVŠTÍVILY STRÁŽNÍKY MĚSTSKÉ POLICIE

Městská policie Frýdlant nad Ostravicí se pro letošní rok rozhodla v rámci prevence kriminality pozvat na služebnu Městské policie ve Frýdlantu nad Ostravicí děti z místních mateřských školek. Pozvání přijaly všechny mateřské školy z Frýdlantu nad Ostravicí i místních částí Lubno a Nová Ves, Happy Day či MŠ a ZŠ Pržno.

Tématem návštěvy byla prohlídka služebny městské policie, kde se děti seznámily s náplní práce strážníka městské policie, mohly si prohlédnout rozsáhlý kamerový systém či si vyzkoušet komunikaci přes radiostanice. Také si prohlédly uniformy a celkovou výstroj strážníka. Závěrem byly děti seznámeny, jak se zachovat, pokud by našly injekční stříkačku, zejména jaké jim hrozí nebezpečí či komu



a jak danou věc oznámit. Děti byly velmi vzorné a zvědavé, kladly spoustu otázek na různé

okruhy práce strážníka, hodně otázek směřovalo na kamerový systém, zejména, jakým způsobem se monitoruje veřejný pořádek.

Na závěr této návštěvy dostaly všechny děti malou sladkou odměnu, omalovánky, pexesa a taktéž reflexní předměty, nechyběla ani závěrečná fotka u služebního vozidla.

Městská policie neklade důraz pouze na preventivní výchovu dětí z MŠ, ale taktéž i na žáky základních škol. Naši preventisté navštívili místní Základní školu Komenského, kde žáky 8. tříd seznámili se základním právním povědomím vztahující se na veřejný pořádek a trestní právo.

*Bc. David Richter
velitel městské policie*



CHASIČKA REPREZENTUJE FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

V soboru 22. dubna 2023 se Chasička po delší pauze zúčastnila přehlídky dětských folklorních souborů pod názvem „Děti tančí a zpívají“.

Bezmála třicítka zpěváků a tanečníků odjela na Janáčkovu konzervatoř do Ostravy, kde předvedla své nové pásmo „Hoja, kravaři, hoja“. Na jevišti měly sice děti s tímto programem premiéru, ale ničeho se nezalekly a vystoupení se jim velmi podařilo. Cimbálová muzika Chasičky pod vedením p. u.č. A. Šiguta v čele s primáškou Bárou Tomáškovou velmi pěkně a citlivě doprovázela všechny vystupující. Ústřední taneční pár Kuba Michalica a Anežka Eliášová se stal ozdobou jeviště a menší tanečníci jejich výkon úžasně doprovodili hezky zvládnutými tanečky. Všichni byli veselí, plní energie a bylo

poznat, že si děti vystoupení na velkém pódiu užívají. Mezi dalšími pěti soubory z regionu se Chasička neztratila a úspěšně reprezentovala lašský folklor, město Frýdlant nad Ostravicí i školu, kde působí. Odborná porota jejich vystoupení chválila, ocenila především sólový projev našich zpěváků a inspirativní ztvárnění některých prvků.

Chasičce a všem, kteří se na přípravě či realizaci účasti na přehlídce podíleli, patří dík i obrovská gratulace, vystupujícím dětem pak pochvala za nasazení a pilnou přípravu.

J. Vaňková
ZŠ na nám. T. G. Masaryka

PROJEKT „PSANÍ OD SRDCE“



V pondělí a úterý 15.–16. 5. se žáci 3. třídy zapojili do celorepublikového projektu „Psaní od srdce“. Do projektu se může zapojit každý, kdo má chuť udělat něco hezkého pro lidi ve svém okolí. Vaše psaní poputuje za pomoci pečovatelek k seniorům v domácnostech i v domovech pro seniory. Můžete poslat jeden dopis nebo se přihlásit k pravidelnému dopisování.

Děti se do projektu vrhly hned v pondělí ráno, kdy jsme si v kruhu třídy řekli, k čemu tento projekt slouží. Otevřeli jsme i otázku stárí, rodiny, smutku i případné samoty. Poté jsme si řekli, o čem bychom chtěli psát a dopisy napsali nanečisto.

Další den děti dopisy přepisovaly, kreslily obrázky a vypisovaly adresy.

A o čem psaly? O knedlíčích na Lysé hoře, o výletech, které podnikly, ale i o svých zájmech či domácích mazlíčcích.

Doufáme, že seniory tyto dopisy potěší.

Alexandra Juričková
ZŠ Satinka Nová Ves

VYTVOŘME SPOLU PŘÍJEMNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ V NAŠEM MĚSTĚ

Svět a jeho klima se neustále mění a i naše město se musí připravit na jeho projevy. Letošní rok je věnován tvorbě adaptační strategie, která nám pomůže přizpůsobit se klimatickým změnám, jako jsou sucha, vedra a přívalové deště. Je pro nás nesmírně důležité znát Váš názor a podněty, a proto Vás vyzýváme k zapojení se do tvorby adaptační strategie. Vaše účast v anketě je důležitá, pomůžete určit nejpotřebnější kroky a místa ve městě, kde jsou adaptační opatření nejvíce potřebná.

Do 30. června 2023 máte možnost pomoci změnit okolí svého bydliště i celého města. Vyplněním pocitové mapy a ankety pomůžete určit nejvíce zranitelná a kritická místa ve městě, která potřebují změnu a kde se bude soustředit pozornost při návrhu zlepšení. Naopak místa vytipovaná jako příjemná, budou navržena například pro inspiraci pro jiné části města.

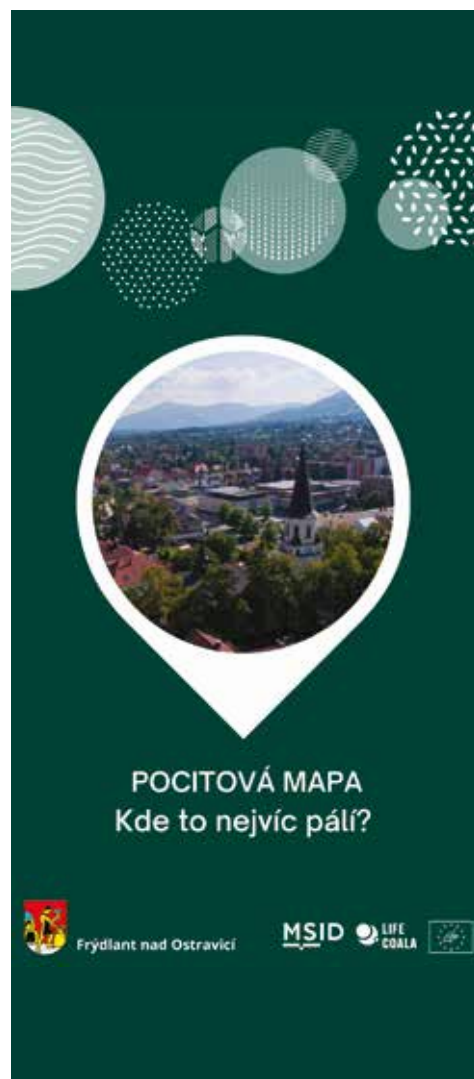
Stačí vyplnit pocitovou mapu, kterou najdete na odkazu:

<http://pocitovemapy.asitis.cz/frydlant.html>.

Výsledky této ankety nám umožní vytvořit praktický, moderní a srozumitelný dokument, který bude založen na datech o území a na důkladném poznání fungování našeho města. Tento plán bude vytvořen s pomocí zapojení veřejnosti a bude obsahovat konkrétní kroky k postupné adaptaci na změnu klimatu.

Díky Vaší pomoci budeme mít k dispozici jasný a konkrétní plán, který postupně přinese příjemnější a bezpečnější prostředí pro nás všechny.

Za vyplnění pocitové mapy a ankety, jako důležitého podkladu při tvorbě adaptační strategie, děkují zástupci zadavatele z regionální rozvojové agentury MSID, zpracovatele ASITIS a týmu projektu LIFE COALA, ze kterého je aktivita financována.



Ing. Veronika Filipová
Moravskoslezské Investice a Development, a.s.

PROJEKT TECHNOTRASA „SUROVÁ KRÁSA“ ZAHÁJIL LETNÍ TURISTICKOU SEZONU



V sobotu 13. května 2023 se v areálu Dolních Vítkovic představili partneři, kteří jsou součástí projektu Technotrasa – surová krása na akci Den s Technotrasou.

Díky nim mohou obyvatelé i návštěvníci Moravskoslezského kraje poznávat technickou a řemeslnou minulost severní Moravy a Slezska. Naše Turistické informační centrum Frýdlant nad Ostravicí je do projektu zapojeno komentovanými prohlídkami, proto jsme na akci nemohli chybět.

Stejně jako vloni jsme ve stánku vytvořili malou dílnu, v níž si zejména malí návštěvníci mohli vytvořit smaltovaný přívěšek. Malovali technickým smaltem na kovový podklad, který jsme pak vypálili ve smaltovací peci při teplotě 800 °C. Nově jsme připravili i edukační program, děti měly za úkol hmatem rozeznat smaltované a litinové předměty. Připravili jsme kvíz, cílem bylo roztrždit kartičky, na nichž byly vyobrazeny litinové a smaltova-

né předměty. Věřte, že to byl mnohdy oříšek i pro dospělé. Další aktivitou, kterou náš stánek nabízel, byly omalovánky, které jsme vytvořili ze starých vzorníků smaltovaného nádobí. Ve stánku jsme měli po celý den plno, což dokazuje, že lidé vyhledávají zážitky, chtějí se něco nového dozvědět, tvořit vlastníma rukama. Těší nás, že můžeme veřejnosti představit něco z historie našeho města, připomenout industriální a technické dědictví, odvětví, díky kterému se město proslavilo takřka po celém světě.

Komentované prohlídky „Po stopách frýdlantské litiny a smaltu“ budou probíhat



vždy ve středu každých 14 dní od 20. června do září. Termíny a bližší informace najdete na webových stránkách www.infofrydlantno.cz/tic a už nyní si můžete účast rezervovat v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O. nebo v kalendáři prohlídek na stránkách www.technotrasa.cz.

Renata Kotalová, Turistické informační centrum Frýdlant nad Ostravicí

INTERNATIONAL FRIENDSHIP WEEK V TERSTU ANEB BŘEZNOVÝ ÚNIK PŘED REALITOU VŠEDNÍCH DNÍ



Poslední březnový týden se konal Mezinárodní týden přátelství v severoitalském Terstu, jehož jsem měla možnost být společně s Honzou Opělou a Jirkou Poláchem z 6. A součástí. Účast byla (bez větší nadsázky) celosvětová, nechyběly delegace z Indie, Vietnamu, Francie, Itálie (Salerna) a Slovenska.

Stěžejním tématem celého týdne byly národní svátky a festivaly typické pro dané státy, a s tím spojené prezentace, mnohdy obohacené i o taneční vložku. Téma však nebylo jen

tak náhodně vybráno, mělo také svůj hlubší význam. Jednalo se totiž o první setkání po dlouhé covidové omlce, která chtě nechtě mezinárodní komunikaci značně zkomplikovala. Oslavovalo se tak vytoužené znovushledání, přátelství, ale především lidský kontakt. Českých tradic jsme představili hned několik, od masopustu přes Velikonoce až po Dušičky. Nutno však dodat, že právě velikonoční zvyky zanechaly nejsilnější dojem (mírně řečeno).

Zlatým hřebem týdne byl bezpochyby střední výlet do Benátek. V legendárních gondolách jsme se sice nesvezli, zato jsme však prozkoumali nespočet uliček, uspořádali piknik s ostatními zahraničními studenty a naši společnou tour zakončili zmrzlinou na náměstí sv. Marka. Poslední den mezi nás dokonce zavítala místní televize, která o tomto setkání natáčela reportáž a Honza Opěla byl hlavním účinkujícím. Představil naše gymnázium

27. ROČNÍK MEMORIÁLU JANA KAŠTOVSKÉHO



V sobotu 22. dubna 2023 pořádal náš kynologický spolek tradiční klubové závody pro své členy. Tentokrát soutěžili nejen psi, ale svými výkony je podpořili i psovodi, nemalá byla i skupinka dětí nebo vnučat členů.

Celkem 24 účastníků bylo rozděleno do 4 výkonnostních skupin. Od toho nejjednoduššího úkonu pro psa, až po psy veterány, kteří toho sice hodně umí, ale zdraví jim už tolik neslouží. Přesto právě tato skupina byla neaktivnější. Pejsci radostně plnili uložené úkony a byla radost na ně pohledět.

Děti ve věku 3,5 až 7 let soutěžily v samostatných disciplínách. Jezdily na odrážedle, běhaly slalom, prolézaly tunely a házely míčkem i granátem. Rozhodně největší zážitek měly ze střelby ze vzduchovky na cíl. Člověk by nevěřil, že děti mají tak přesnou mušku. Často nastřílely více bodů než jejich dospělí. Po splnění všech disciplín byly odměněny medailí a drobnými dárky. I psovodi a psi se dočkali svých pohárů a drobných mlsot.

Akce se nám vydařila. Počasí nám neuvěřitelně přálo, obloha byla jako vymetená. O dobrou náladu se starala i naše kantýna pod vedením manželů Tyčových, obě rozhodčí paní Molková a Onderková a také figurant Radek Kurtin.

Děkujeme hlavnímu sponzorovi městu Frýdlant nad Ostravicí i dalším sponzorům, Martinu Kohutovi a firmě Josera.

Andrea Anderle Adamová

a shrnul své dojmy z uplynulého týdne. Oficiálního přivítání se nám dostalo i od starosty města.

Z jazykového hlediska byl pro nás uplynulý týden nesmírně přínosný, nejen z pohledu angličtiny, ale především i z italštiny. Místní studenti byli z naší snahy o vytvoření kloudné věty doslova nadšení. Toto jsme samozřejmě nemohli nechat jen tak bez povšimnutí, a tak jsme je na oplátku naučili taky pár nezbytných českých frází. Samozřejmě se to neobešlo bez občasného faux-pas, ale přesto byl entuziasmus téměř hmatatelný.

Pohostinnost, přívětivost a vstřícnost rodin, studentů i profesorů nás provázela každým dnem. Navázali jsme plno dobrých vztahů s ostatními školami, a odjížděli tak s neřeberným množstvím zážitků, zkušeností, ale především nových přátel.

*Nikol Babková 4. A
Gymnázium Frýdlant n. Ostravicí, nám. T. G. M.*

MAS PODPOŘILA ČINNOST MOBILNÍHO HOSPICE



Spolufinancováno
Evropskou unií



Mobilní hospic Strom života není potřeba zvlášť představovat. Málokdo z nás si však dovede představit, jak potřebná a náročná tato služba je. Obvykle se ale o ni začneme zajímat, až když ji potřebujeme, a pak zbývají hodiny, v lepším případě dny. Pracovníci mobilního hospice pak dělají vše, aby se zbývající čas využil nejlépe, jak to je jen možné. Mylný je i názor, že hospic pečuje pouze o staré lidi. Je to smutné, ale klienty bývají také mladí rodiče nebo dokonce děti. Letos tento projekt podpořila Místní akční skupina Frýdlantsko-Beskydy. O práci a plánech si budeme povídat s odborným pracovníkem hospice Lukášem Pobořílem.

Můžete se nám krátce představit?

V Mobilním hospici Strom života pracuji již 8 let. Mou práci vnímám jako poslání, kdy pacientům pomáhám překonat obavy, strachy a jsem průvodcem v jejich nelehké zdravotní situaci. V rámci projektu podporuji neformální pečující, kteří mají nelehkou životní roli, kdy se starají o svého blízkého člena rodiny. Díky mým zkušenostem dokážu předat odbornou podporu a poskytnout konzultace v paliativní a domácí hospicové péči.

Jaká je Vaše role v projektu?

V rámci projektu „Posilujeme sociální práci na obcích v území MAS Frýdlantsko-Beskydy“ pomáhám neformálním pečujícím s překonáním překážek při péči o svého blízkého člověka. Pečujícím se věnuji po stránce edukační, kdy je učím, jak správně manipulovat s opečováváním, jak používat různé kompenzační pomůcky, jak správně podávat stravu a tekutiny a samozřejmě je i nácvik všech dovedností, které jsou zapotřebí při péči o svého blízkého.

Jak konkrétně probíhá Váš pracovní den?

Můj pracovní den začíná již den předem, kdy si plánuji výjezdy k pacientům a klientům. Musím si zharmonizovat časové dojezdy a trasu, abych svůj čas efektivně využil. Když přijedu

Telefon: 553 038 014, www.zivotastrom.cz

Tato aktivita probíhá v rámci projektu Posilujeme sociální práci na obcích v území MAS Frýdlantsko-Beskydy, který je Spolufinancován EU. Registrační číslo projektu je CZ.03.02.01/00/22_008/0000068.

Spolufinancováno
Evropskou unií

Posilujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko-Beskydy

Odborný pracovník Mobilního hospice

Pečujete o svého blízkého a potřebujete pomoci?
Schází Vám energie pro poskytování péče?
Chtěli byste si odpočinout?
Potřebujete radu či podporu profesionála?
Víte, že v nelehké situaci nemusíte být na řešení sami?

Odborný pracovník Mobilního hospice nabízí:

podporu a pomoc rodinám, které pečují o svého blízkého v jeho přirozeném prostředí, spolupráci s dalšími odborníky, aby byla vždy zajištěna všestranná pomoc a podpora, praktický nácvik činností, které je potřeba zvládnout při péči v domácím prostředí, edukaci rodinných příslušníků v péči o pacienta individuálně dle jeho potřeb.

Naslouchá Vaším potřebám.

553 038 014
neplatí pro volání z jinde

Mobilní hospic Strom života je zapojen do projektu OPZ+ s názvem Posilujeme sociální práci na obcích v území MAS Frýdlantsko-Beskydy, CZ.03.02.01/00/22_008/0000068 jako partner s finančním příspěvkem. V projektu dále probíhají terénní aktivity sociálního pracovníka a dochází ke komunitnímu plánování sociálních služeb na území MAS Frýdlantsko-Beskydy.

Andělé Stromu života p.s.
Kostelní 71/37,
741 01 Nový Jičín
www.zivotastrom.cz

MAS Frýdlantsko - Beskydy z.s.
Čeladná 1,
739 12 Čeladná
www.masfrýdlantskobeskydy.cz

ke klientovi, tak nejprve s rodinným příslušníkem nastavíme formu spolupráce a ujasníme si, jaké konkrétní činnosti mám provádět. Nejčastěji se jedná o manipulaci, podávání stravy a pitného režimu, provedení osobní hygieny či trávení volného času. V rámci projektu se jedná o činnosti edukační, kdy se věnuji neformálním pečujícím a předávám jim své zkušenosti a dovednosti. Nejčastěji se jedná o nácvik správné manipulace, nácvik správného podávání stravy a pitného režimu. Nejdůležitější je také podpora rodiny a pečujících. Jejich role je nelehká a často se stává, že potřebují pomoc a podporu v převzetí své nové role pečujícího.

S čím můžete pomoci, v čem poradit?

Nejčastěji s nácvikem dovedností, které pečující potřebuje. Vždy s pečujícími pracuji individuálně a věnujeme se nácviku činností, které zrovna potřebují. Nejčastěji se jedná o odlehčovací manipulaci s opečováváním a nácvik polohování. K tomu také pomáhám s realizací posledního přání, zprostředkovávám setkání s rodinnými příslušníky a pomáhám při řešení problémů v zaměstnání vzniklých nenadálou situací. Víím, že role pečujícího je nelehká a jsem rád, že mohu poskytnout pečujícím mé nabyté zkušenosti a poznatky z paliativní a domácí hospicové péče.

redakce, MAS

LETNÍ PŘEDEHRA ECHA



Pěvecké sdružení Echo Vás zve na červnový koncert ke dni hudby do Janáčkovy síně. Bude se konat dne 15. června 2023 v 18.00 hod. A proč byste si ho neměli nechat ujít?

Tak třeba proto, že na něm bude vystupovat jako host Pěvecké sdružení Martinů (PSM) z Třince. Je to smíšený sbor, který zahájil svou činnost v roce 1955. Během pětadesáti let koncertní činnosti sbor úspěšně reprezentoval Českou republiku téměř po celé Evropě.

Repertoár sboru prochází napříč hudebně historickým vývojem od děl starých mistrů z období renesance a baroka přes klasicismus a romantismus až k dílům současných autorů. Pozoruhodná je i žánrová pestrost repertoáru – od sakrální tvorby po úpravy lidových písní a vánočních koled, stejně jako my v Echu.

PSM je spojeno s velkou regionální hudeb-

ní osobností Václavem Štývarem, který vedl sbor v letech 1957–2000. Od roku 2001 vedla sbor Daniela Slawińska. Současným sbormistrem je Michal Zátopek, který sbor úspěšně vede od roku 2005. V současné době má sbor 40 členů. Koncert je pod názvem Letní přede-hra a proč právě tento název?

Pokud chcete znát odpověď, budete muset přijít na náš koncert. Zde se to totiž dozvíte a ještě mnohem více.

Vlasta Tomášková



Program
100 let Knihovny

8/6
17:30

KVÍZOVÝ VEČER
Knihovna

9/6

VII. FRÝDLANTSKÉ SLAVNOSTI
Ul. Kadlčákova / Slavnostní zahájení oslav 100 let
frýdlantské knihovny

10/6
10:00-15:00

TURNAJ DESKOVÝCH HER
Knihovna

10/6
10:00-15:00

FILMOVÝ VÍKEND S KNIHOU
Kino

11/6
10:00-15:00

FILMOVÝ VÍKEND S KNIHOU
Kino

13/6
17:00

KNIHA, KTERÁ MĚLA BÝT ZNIČENA – BIBLE KRALICKÁ
Knihovna / Nejrozsáhlejší soukromá sbírka biblí kralických
ve Frýdlantu nad Ostravicí. Interaktivní výstava více než 20 originálů
Bible Kralické, s možností nahlédnout do výtisků. Povídání
o dramatických příbězích těch nejstarších z nich a také o tom,
jak tato kniha změnila celou naši zemi.

9/6 – 31/7

100 LET S KNIHOU VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ
Foyer KC FnO / Historické poohlédnutí nad proměnami
knihovny v čase.

9/6 – 31/8

**MOJE OBLÍBENÁ KNIHA
A JAK SI DĚTI PŘEDSTAVUJÍ KNIHOVNU**
Knihovna / Výstava uměleckých děl frýdlantských dětí.

KNIHOVNA SLAVÍ STO LET

Rok 2023 je významným rokem v životě frýdlantské knihovny, ta se totiž v květnu před 100 lety narodila.

Každé narozeniny jsou důvodem k oslavě, natož když jsou sté, a my chceme slavit s Vámi. Oslava bude dlouhá a program velmi nabitý. Začínáme v knihovně ve čtvrtek 8. června 2023 velmi oblíbeným Kvízovým večerem tematicky zaměřeným na naše výročí. V pátek 9. června 2023 na Frýdlantských slavnostech oceníme spoustu (zatím tajných) kategorií a poděkujeme mnohým z Vás, našim čtenářům, díky kterým je knihovna sice stoletá, ale stále vitální dáma plná života a energie! V průběhu dne budete mít možnost proniknout do tajů knih prostřednictvím dobrodružně naučné hry. A narozeninová jízda nekončí – v sobotu 10. června 2023 až do 15.00 hodin hrajeme mnoho druhů deskových her a milovníky stříbrného plátna zveme po celý víkend (10.–11. června) do světa kinematografie na filmy natočené podle slavných knižních předloh.

Historicky nejstarší knihou naší knihovny bylo Melantrichovo vydání Bible. Kniha je dnes uložena v muzeu. Přesto si v úterý 13. června 2023 v knihovně budeme moci doslova sáhnout na současníka daného vydání, a to na originály Bible kralické. Ráda bych Vás touto cestou pozvala na besedu a interaktivní expozici největší české sbírky Bible Kralické.

Až do konce prázdnin jsou v knihovně ke zhlédnutí výstavy výtvarných prací dětí na téma „Moje oblíbená kniha“ a „Jak si představuji knihovnu“, další výstava „100 let s knihou ve Frýdlantu“ je pak ve foyer Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí.

Jste srdečně zváni, těšíme se na Vás!

Ing. Kateřina Kaiserová, Kulturní centrum

ČERVNOVÝ KONCERT KRUHU PŘÁTEL HUDBY: KLAVÍRNÍ RECITÁL



Vážené příznivci krásné hudby, zveme Vás na čtvrtý koncert sezony 2023 – klavírní recitál klavíristy Michala Maška. Uskuteční se ve středu 7. června 2023 v 18.00 hod. ve velkém sále ZUŠ.

MgA. Michal Mašek je absolvent Pražské konzervatoře a HAMU ve třídě prof. Emila Leichnera, vítěz několika mezinárodních klavírních soutěží a držitel ceny „Classic 98“. Své první CD, obsahující slavné Goldbergovy variace a Dvouhlasé Invence J. S. Bacha, nahrál již v 17 letech, dodnes nahrál 7 CD. Spolupracuje s klavíristou Igorem Ardaševem a houslistou Václavem Hudečkem. V roce 2011 založil hudební festival

„Hudební setkání“, který již 11 let pořádá na serveru Čech. Zároveň vyučuje na univerzitě UJEP. ČT představila Michala Maška v několika hudebních pořadech a v jeho 13. komnatě.

Můžeme se těšit na krásný program: výběr z Goldbergovských variací J. S. Bacha, Sonátu C dur KV 545 W. A. Mozarta a dvě sonáty L. van Beethovena (Sonáta d moll op. 31. č. 2 Bouře a Sonáta cis moll op. 27. č. 2 Měsíční svit).

Vstupné je 150 Kč, senioři a studenti 100 Kč, s abonentní vstupenkou vstup volný, volný vstup mají také žáci a učitelé frýdlantské ZUŠ.

za výbor Klub přátel hudby
Josef Svoboda

HLEDÁME PŘÍBĚHY MÍSTNÍCH PODNIKATELŮ DO TEMATICKÉHO DIÁŘE



Podnikáte v jedné z 13 obcí Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy? Vyrábíte, prodáváte nebo poskytujete služby? V rámci Akademie pro podnikatele z Beskyd hledáme 10 podnikatelských příběhů, které se objeví v připravovaném Diáři podnikatele. Přihlašovat se můžete do čtvrtku 8. června 2023 (včetně) na stránkách www.progresko.cz.

Co můžete získat?

- Každý z 10 podnikatelů získá 4 profesionální fotografie Vás a Vašeho podnikání.
- Budete začleněni do připravovaného Diáře podnikatele z Beskyd.
- Budeme Vás propagovat v rámci Akademie pro podnikatele z Beskyd.

Zapojení do aktivity Diář podnikatele je ZDARMA. Konečný výběr je na organizátorech programu (Mikroregion Frýdlantsko-Beskydy, Místní akční skupina Frýdlantsko-Beskydy, Progresko). O výsledcích budeme vybrané podnikatele informovat v týdnu od 12. června 2023.

Zuzana Pavlisková



Rozhovor a foto: Jan Škraňka

MARIE MAGDOŇOVÁ

MÁŠ TO, CO DÁVÁŠ

DO FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ SE PŘESTĚHOVALA COBY MLADÁ VÝTVARNÁ ARANŽÉRKA. SHODOU OKOLNOSTÍ U TOHO NEZŮSTALA A ZAČALA SI PLNIT SVŮJ SEN, A TO PRÁCI S DĚTMI. PO TŘICETI LETECH SI NAŠE MĚSTO NEDOKÁŽEME PŘEDSTAVIT BEZ SOKOLÍČKU NEBO POCHODU SVĚTLUŠEK. STALA SE JEDNOU Z NEJVÝRAZNĚJŠÍCH OSOBNOSTÍ MÍSTNÍHO SOKOLA, PŘESTO SE TAK DÍKY SVÉ SKROMNOSTI MAJKA MAGDOŇOVÁ NECÍTÍ. JEJÍ PROGRAMY PRO DĚTI BUDUJÍ VŠESTRAN-
NOST A ANI PO TŘICETI LETECH PŮSOBNÍ NEZTRÁCÍ NA AKTIVITĚ A POPULARITĚ.

***Vaše cesta ke sportu nebyla přímá.
Co je vlastně Vaší prapůvodní profesí?***

Mojí odbornou profesí je výtvarné aranžérství. Celý život se mi líbilo písmo, kaligrafie, různé výtvarné techniky. V době, když jsem začínala, tak zemí vládlo socialistické zřízení. Já jsem pracovala v Propagaci Městského podniku služeb ve Frýdku-Místku a k mé smůle jsme v našem podniku spíše vyráběli hesla, na panelech propagovali plnění plánu, výkladní skříně se aranžovaly k ročnímu období a dělaly se alegorické vozy na první máj. Nebylo to moje úplně spokojené období, ale navzdory ideologii mě bavila hlavně ta výtvarná část. Tuto etapu zakončilo mateřství. V den, kdy se narodila moje dcera Hanička, se právě změnil režim, po mateřské jsem se chtěla osamostatnit a začít podnikat.

U umění jste ale chvíli ještě zůstala...

Ano. Maminka byla fotografa. V dětství jsem se jí koukala pod ruce. Bavilo mě to. Touhu osamostatnit se v práci vyřešila právě moje maminka, která přišla s myšlenkou, abych jí začala pomáhat ve fotoateliéru ve Frýdku-Místku. Rovněm nohama jsem do toho skočila, udělala si rekvalifikaci a prakticky všechno se učila na místě. Foti-

ly jsme děti, občanky, pasy, svatby, bylo to velmi plodné období s nápady, které držíte v hlavě. Maminka se mi stala příkladem, jak se rozdávala lidem a dělala krásné fotky. Nikdy jsem se necítila jako profík, ale byla jsem neskutečně šťastná, když jsem díky své práci, viděla spokojené lidičky. A to mi zůstalo až dodnes.

***Vaší životní láskou je sport.
Jakou roli ve Vašem životě hrál?***

Ke sportu jsem byla vedena od mala. Otec za mlada závodil na kole. Z té doby měl doma medaile a krásné poháry, maminka se za mlada věnovala tanci, divadlu a později focení. Tím, že oba pracovali, trávily jsme se sestrou čas v kroužcích. Ve škole jsem nikdy nebyla výrazná, ale tělocvik mě vždy bavil nejvíc. Několik let jsem dělala lehkou atletiku v TJ Slezan Frýdek-Místek. Také mým vzorem byla mladší sestra, které jsem se chtěla vyrovnat v plavání – ta to dotáhla až na plavčici. Rovněž mě na základní škole uchvátila gymnastika, ale byly to jen základy, které jsem se stačila naučit. Jako starší dorostenka jsem se dostala ve Válcovnách k volejbalu, a pak jsem si začala plnit svůj sen, pracovat a cvičit s dětmi. Měla jsem na starosti dokonce svůj chlapecký atletický oddíl.

Postupně se to nabalovalo a z obyčejné holky jsem se vypracovala na trenérku „dvojky“. Dnes jsem ráda, že něco mohu předávat dál.

***Stala jste je jednou z nejznámějších tváří
frýdlantského Sokola. Co Vám pomohlo k rozhodnutí se zapojit do sportovního dění v našem městě?***

Pocházím z Frýdku-Místku. Do Frýdlantu jsem se provdala. Moc se mi tady líbilo a dodnes se mi pořád líbí. Cvičila jsem na různých jiných místech, ale Frýdlant je unikátní. Je složen ze spousty malých zákoutí a hezkých míst v přírodě. Po těch letech už tady mám mnoho přátel a cítím, že město je jako jedna obrovská rodina. Jsem tady neskutečně spokojená. Samozřejmě město je pro mě obrovským pohybovým sportovním impulzem. Navíc tu máme všechno pod nosem. Jsme blízko horám, vodě, lesu, prostě celé přírodě. Našla jsem se především v Sokolovně. Možná bych se našla i ve Frýdku, ale Frýdlant, ten je mi blízký.

Jaké byly Vaše začátky?

Zнала jsem zde pouze jednu kamarádku a říkala jsem si, co tady budu vlastně dělat. Tím, že jsem

od mala ráda cvičila a dělala atletiku, rozhodla jsem si jít touto cestou a hledat si své místo. Do povědomí mě dostal profesor Martin Pánek, se kterým jsme ve škole vytvořili oddíl pro děti. Díky tomu jsem najednou nebyla sama a nezachlábala od píky. Přidala se k tomu kondiční kultura a aerobik. Pak stačilo málo, abych začala hrát volejbal a začala s dětmi jako rodič docházet sem, do Sokolovny. Vznikl tak oddíl Sokolíček, později aerobik pro ženy i děvčata a pak cvičení s dětmi. Bydlela jsem tady šestnáct let, za kterých se upevnila hlavně důvěra rodičů.

Jak vnímáte práci Sokola a moderní obec sokolskou?

Důležité je, že patří pod Českou obec sokolskou jako cvičitelka. Naše tělocvična jednotu mi umožňuje různá školení, díky kterým si mohu zvyšovat kvalifikace. Jezdím do Olomouce a Prahy. Mnozí se posměšně usmívají sokolům s pérem za kloboukem, ale opak je pravdou. Sokol využívá špičkové lektory a jde s dobou. V této fázi to není o bratrských pozdravech, ale o profesionálním vzdělávání a práci cvičitelů.

Vracíte se přesto i k základním myšlenkám tohoto hnutí?

Je potřeba si uvědomit, jak sokolské hnutí začínalo. Rozvíjel se pohyb a láska k pohybu. Osobně prožívám myšlenky zakladatele Sokola Miroslava Tyrše, který viděl, že sportující lidé jsou silnější, zdravější a zdatnější. Sokol vede hlavně k všestrannosti cvičence. Nakonec to vidíte třeba na vitalitě sportujících, v porovnání s těmi, kteří se nehýbou. S tím vším se ztotožňuji a jsem ráda, že pod Sokol sama patřím. Součástí toho je také sdružování v kolektivu a bratrstvo, které máme možnost vidět každých šest let na Vsesokolském sletu v Praze.

Splnil se Vám tedy nakonec sen práce s dětmi?

Do určité míry ano. S cvičitelským vzděláváním jsem ale začala pozdě. Se dvěma malými dětmi to nešlo vůbec. Nemohla jsem si dovolit někam odjet a udělat si kvalifikaci... Přesto děkuji manželovým rodičům za toleranci a hlídání, abych se později cvičitelství začala věnovat. V osobním životě to později nebylo lehké zejména pro strážce finanční. Měla jsem ještě další práce navíc, ale dcera i syn mi vždy říkali, že je pro ně důležité, že jsem šťastná v tom, co dělám.

Čemu všemu se ve Frýdlantu věnujete?

Vedu oddíl Sokolíček, gymnastiku pro mladší a starší začky, atletiku a oddíl rodičů s dětmi Korálky. S aerobikem jsem před mnoha lety začínala a cvičení pro ženy stále pokračuje pod názvem Retro. Dnes má Sokolíček něco kolem třiceti let a je o něj neustále zájem. Nejlepším hodnocením jsou asi rodiče, kteří u nás cvičili a dnes k nám přivádí už své potomky. Během letních prázdnin také pořádáme příměstské tábory. Musím však upřesnit, že nejsem na cvičení v oddílech a vedení táborů sama. Mám skvělé pomocníky, kteří mají hezký vztah k dětem a hýří bezva nápady.

Právě vzpomínaný Sokolíček je typicky netypickým kroužkem se zajímavým přístupem. Můžete nám přiblížit, čím se liší od jiných sportovních oddílů?

Je to pestrost cvičebních hodin a radost z toho, že předávám všechno to, co umím. Vždy když jedu na nějaké školení, snažím se tam najít něco nového, a pak to předávám u nás ve cvičení. Nejvíc to vidím u dětí. Ty se rychle rozkukávají

a učí se vnímat každou změnu. Všímám si toho, co dospělým někdy chybí, tím je silný prožitek momentu. Děti po cvičební hodině občas zapomenou, co všechno dělaly, ale z mého pohledu své klíčové momenty dokážou intenzivně prožít v ten daný okamžik. Jejich úsměv, rozzářené oči a radost z nové hry je v tu chvíli nejdůležitější.

Jak se frýdlantskému Sokolu daří ve Frýdlantu dnes?

Myslím si, že se v naší sokolovně stále snažíme o rozvoj všestrannosti a radosti z pohybu od nejmladší generace. Je nás málo, potřebovali bychom více cvičitelů a lektorů, kteří by se věnovali hlavně dětem. V této době se lidé raději někde vypotí v moderní posilovně za drahé peníze a sokolovnu berou oklikou. Na to, že jsme jen příspěvková organizace, postupně modernizujeme nejen budovu, ale i nakupujeme nové a kvalitní cvičební pomůcky. Chybí nám také sponzoři, kteří by náš atletický areál proměnili v tak hezké hřiště, kterých se okolo vybudovalo už několik. Běžecká dráha zarůstá plevelem a brigádníků z řad sokolů je stále méně.

Nalezneme zde třeba odlišnost podobající se původním myšlenkám Sokolu?

Snažím se rozvíjet všestrannost, předávat dětem vše formou hry. Rytmická a pohybová výchova dětí je obohacena o netradiční pomůcky a motivační hry. K všestrannosti patří základy atletiky, gymnastiky, míčové hry, a to nejen v tělocvičně, ale i na hřišti. Letos jsme si zadováželi i v bazénu. Snažím se, aby cvičení bylo pořádkem hravé a aby se nepodobalo nějakému drilu. Dbám na to, aby děti vždy dostaly během cvičení správnou podporu a daný cvik hravě zvládly. Při práci s dětmi vždy musí převládat láska, radost a úsměv. Děti to vycítí a vracejí to.

Odnosou si děti od Vás kromě sportu do života také něco jiného?

Zcela určitě si odnáší pocit radosti a dovednosti v kolektivu. Naším dětem nedělá problém někam vylézt nebo naopak odněkud seskočit, na rozdíl od dětí, které nepřišly do styku s jakoukoliv formou tělocvičny. Cvičení na náradí děti velice baví a dělají velké pokroky. Jsou hrdé, že dokážou kotouly, skoky přes kozu, cvičení na hrazdě či kruzích nebo vylézt po žebřinách. První vystrašené pohledy z neznámého náradí brzy překonají a jsou šťastné, že to zvládly.

Neoddělitelnou součástí našeho města se stal pravidelný pochod Světlušek. Jak to celé vzniklo?

Jistou dobu jsem docházela cvičit s rodiči a dětmi do Pržna. Jednou si tam maminky povídaly, jak šly s dětmi nějakou stezku s lampionky. Okamžitý nápad i myšlenku jsem chtěla vyzkoušet u nás, v našem oddíle Sokolíček. Postupně se akce rozšiřovala až na akci pro celé město. Cvičitelé přichází s novými nápady, ale narážím na personální limity. Byla bych ráda za další pomocné ruce z řad rodičů, kteří by nám třeba při organizaci tak velké akce pomohli. Proto chci touto cestou poděkovat všem, kteří během celé akce již několik let pomáhají.

Věnujete se ale také starším dětem a cíleně jdete za výkonem. Co platí mezi nimi?

Starším dětem se věnuji pouze okrajově. Mě osobně baví rozvíjet děti malé. U starších platí jiná pravidla, mám na mysli to, že se děti snaží spoustu věcí dokázat sami. Taky hraje roli to, že v jejich věku už sama silovou pomoc poskyt-

nout nemohu. Sdělím, motivuji, ukážu, předvedu pouze základ, jak se má daný prvek provést, zbytek musí starší děti chtít zvládnout sami. To, co neumím, to přece nemohu učit, aby se dětem nestal nějaký úraz. Zodpovědnost je obrovská.

Jak pozná rodič, že je dítě na sport nadané a jak si sport vybrat?

V první řadě je důležité si hodně dítěte všimnout a vnímat jej. Najít si na něj čas a věnovat se jeho zálibám. Pak to na něm poznáte. Dítě se už od mala zkouší něčeho chytit, rozvíjí se chůze, běh nebo jiné projevy kontaktu. Do toho se učí různé poskoky a patří k tomu i nezdarů a pády. Je potřeba si všimnout držení těla, pružnost, rychlost a podobně. Je to všechno o tom, jak si s ním povídáte a jak ho motivujete. Když například rádo maluje, tak proč nerozvíjet právě toto. Dítě musí být v první řadě ve svých aktivitách šťastné. Pozorovat, zkoušet různé možnosti, a pak ho umístit do sportovního oddílu nebo podpořit v umělecké sféře.

Je třeba nějaká typická chyba?

Typické a zbytečné je přeceňování, že se dítě dostane dál. „Já jsem to nedokázal, ale ty to dokážeš.“ Je to smyšlená představa a nemusí odpovídat realitě. Když je dítě nuceno dělat něco, co chce jen rodič, nemá to cenu. Opakem je správná motivace. Pak se rodič stává vzorem.

Jak jste přistupovala ke svým dětem?

Jsou typickým příkladem toho, o čem mluvím. Moje už dospělé děti mě přivedly k úplně jinému pohledu a to, abych se na život dívala skrze přírodu a taky začala vnímat sama sebe s pocitem mít se ráda. Obě děti jsem se snažila podpořit v cestě, která jim byla blízká. Syn Hynek je truhlářem. Jeho práce a vůně dřeva ho velice naplňuje. Dcera Hanka vystudovala divadelní režii a dramaturgii a uměleckou performance. Touto cestou pracuje s lidmi a vlastně v nich vyvolává uzamčené prožitky. Vzpomínám si, že v jednom našem povídání si dcera stěžovala, že si není schopna zapamatovat moje cvičební sestavy. No a já jsem odpověděla podobně, že bych nezvládla naučit se její texty, a ještě to správně divadelně zahrát. Každý by měl asi dělat to, co ho baví a čemu rozumí.

Je možné, aby rodič toto rozhodnutí a nasměrování předal na někoho jiného?

Nelepší je vždy, když celou tuto prvotní cestu prochází rodič společně s dítětem. Vnímám i to, že nám rodiče děti předávají a jdou svojí cestou. Nemáme třídní schůzky, ale těší nás zpětná vazba nebo alespoň zájem. I pro to dítě může být rodič vzorem, když se zapojí do cvičení nebo organizace. Třeba jen tím, že nám fotí nebo pomáhají na stanovištích.

Co ještě v životě plánujete?

Jsem člověk, který více improvizuje, než by plánoval. Moc bych si přála mít více času na sebe. Ten teď nemám. Zejména v posledních letech, kdy mám svou maminku v domácí péči. Chtěla bych víc chodit do přírody a také číst. Určitě se těším na vnoučata, věk už na to mám. Co se týká cvičení, jsem moc ráda, že mám kolem sebe skvělé lidi, kteří si zaslouží stejnou pochvalu za práci s dětmi, protože takovou hromadu dětí bych sama nezvládla. Ráda předám s hrdostí vše, co jsem za 33 let v Sokole vytvořila. Mám však pohyb ráda, a tak budu cvičit dál.

22.5. – 30.6.

PŘÁVĚ PROBIHÁ

VÝSTAVA OBRAZŮ - KULTURNÍ CENTRUM

VÝTVARNÉ OHLÉDNUTÍ MALÍŘE IVO NOVÁKA

26.5. – 17.6.

PŘÁVĚ PROBIHÁ

MĚSTSKÁ SPORTOVNÍ AKCE

FRÝDLANTSKÉ SPORTOVNÍ HRY

Pá 2. 6.
19:00

DIVADLO

VESELÉ VELIKONOCE

Hrají Martin Hofmann, Michaela Badinková, Anna Jiřina Daňhelová a další. Vstupné 450 Kč, 400 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě. Velký sál Kulturního centra

KONCERT

OLDIES FESTIVAL – WARM UP se skupinou Holki

Vstupné 250 Kč v předprodeji, 350 Kč na místě. Vstupenky je možné zakoupit v TIC a v Nádražní restauraci ve FNO. Velký sál Kulturního centra

KONCERT

CATENA MUSICA

Koncert k 30. výročí založení sboru Catena musica. Spoluúčinkuje PS Janáček. Sál ZUŠ.

KONCERT

KLAVÍRISTA MICHAL MAŠEK

Vstupné 150 Kč, senioři a studenti 100 Kč, s abonmentní vstupenkou vstup volný, též žáci a učitelé frýdlantské ZUŠ. Sál ZUŠ

MĚSTSKÁ KULTURNÍ AKCE - NA ULICI KADLČÁKOVA

VII. FRÝDLANTSKÉ SLAVNOSTI

Účinkují děti z MŠ, ZŠ a ZUŠ, frýdlantské spolky a sdružení. Dále folklórní soubory a zahraniční taneční soubor Makedonie. Pro děti skákací hrad, hry, soutěže, tvořivé dílny a PARKOUR zóna IMPROVE YOURSELF. Vyhlášení výsledků FSH. Bohaté občerstvení, míchané drinky a chill zóny. Akci moderuje Bořek Slezáček. Večer vystoupí FLOYDS, Relida, hlavní host Katarína Knechtová. Slavnostní zahájení oslav 100 let frýdlantské knihovny

CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA HOROLEZCE

HONZA TRÁVA TRÁVNÍČEK

KONCERT

STANLEY'S DIXIE STREET BAND

Vstupné 100 Kč. Vstupenky se budou prodávat na místě. Farní zahrada..

DĚTI NAGANA LETNÍ KINO

Promítání začíná po setmění

18:00
Kinosál KC

BESEDA S KVANTOVÝM FYZIKEM JANEM RAKEM BESEDA

18:00
Velký sál KC

100 LET KNIHOVNY

KVÍZOVÝ VEČER

17:30
Knihovna

TURNAJ DESKOVÝCH HER

10:00–15:00
Knihovna

FILMOVÝ VÍKEND S KNIHOU

10:00–15:00
Kino

KNIHA, KTERÁ MĚLA BÝT ZNIČENA – BIBLE KRALICKÁ 17:00

Knihovna

SVÁTKY HUDBY

KONCERT SKUPINY PTAČOROKO

17:00
Farní zahrada

KONCERT PĚVECKÉHO SDRUŽENÍ ECHO

18:00
Janáčkova síň

VEČER GOSPELOVÝCH PÍSNÍ

19:00
Farní zahrada

VYSTOUPENÍ FRÝDLANTSKÉ HUDEBNÍ SKUPINY HERNAJS

19:00
Restaurace Park

JAZZ VE DVOŘE

17:30
ZUŠ

VYSTOUPENÍ PĚVECKÉHO SPOLKU JANÁČEK

18:00
Janáčkova síň

VYSTOUPENÍ KOTKOVY MUZIKY

18:00
Janáčkova síň

KONCERT FRÝDLANTSKÉHO HUDEBNÍHO SPOLKU - LETNÍ NOKTURNÓ

21:30
Náměstí FNO

TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI (15:00 – 19:00, KLUBOVNY KC FNO, VSTUP ZDARMA)

KORÁLKOVÉ VÍLY

TRIČKO NA PRÁZDNINY

Inzerce

NABÍDKA INTERNETU

tlapnet

**BUDOUCNOST SE
STALA REALITOU**

BEZDRÁT
až 310 Mb/s
tarify již od **245 Kč**

KABEL
až 400 Mb/s
tarify již od **245 Kč**

OPTIKA
až 2000 Mb/s
tarify již od **245 Kč**

Při poptávce zadejte kód **AKCE2023**
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!**

+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz

Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.

Inzerce

MALÍŘSKÉ A NATĚRAČSKÉ PRÁCE

732 471 898

pá 2.6. od 17:00 a ne 11.6. od 16:30 (dabing), st 7.6. od 19:30 (titulky)

STRÁŽCI GALAXIE: VOLUME 3

USA, akční/sci-fi, nevhodný do 12 let, délka 150 min, cena 130,-, Falcon
Obľíbená parta vesmírných ztroskotanců se zabýdluje na Kdovíde. Jejich spokojený život však naruší ozvěny Rocketovy bouřlivé minulosti. Peter Quill musí vypravit svůj tým na nebezpečnou misi s cílem zachránit Rocketův život. *Rež. J. Gunn.*

pá 2.6. od 20:00 (titulky), út 6.6. od 17:00 (dabing)

RYCHLE A ZBĚSILE 10

USA, akční, nevhodný do 12 let, délka 129 min, cena 150,-, Cinemart
Ani ten nejrychlejší řidič na světě nedokáže ujet před minulostí. Zjistí to i drsňák Dominic Toretto, kterému osud přiřhl do cesty nejzáladnějšího nepřitele. Muže, jehož kdysi připravil o všechno, a který mu to chce vrátit i s úroky. *Rež. L. Leterrier.*

so 3.6. od 17:00 a st 14.6. od 17:00

SUPER MARIO BROS. VE FILMU

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 92 min, cena 120,-, Cinemart, dabing
Na celém světě nenajdete populárnější instalatery, než jsou kníratí bráchové Mario a Luigi. Legendární hrdinové ze slavných videoher se vydávají na filmové plátno. *Rež. A. Horvath, M. Jelenic.*

so 3.6. od 19:00, pá 9.6. od 18:00, út 13.6. od 19:00 a so 17.6. od 19:30

ŽIVOT PRO SAMOUKY

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 90 min, cena 140,-, Bontonfilm
Klára umí být ve čtyřiceti pořád stejně nejistá a zmatená jako v osmnácti, jenom už to nevyvádá tak roztomile. Její manželství ze dne na den skončí a ona se znovu ocitne v nepředvídatelném světě randění a trapasů. *Rež. J. Rudolfová.*

ne 4.6. od 17:00, út 20.6. od 17:00 a pá 23.6. od 17:30

SPIDER-MAN: NAPŘÍČ PARALELNÍMI SVĚTY

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 140 min, cena 130,-, Falcon, dabing
Miles Morales se vrací. Čeká na něj dobrodružství, které přátelského souseda Spider-Mana transportuje z Brooklynu napříč mnohovesmírem, aby pomohl Gwen Stacey a nové skupině Spider-lidí proti padouchovi silnějšímu než cokoliv, proti čemu se kdy postavili. *Rež. J. Dos Santos, K. Powers, J. Thompson.*

út 6.6. od 19:30

PAPPA MIA!

USA, komedie, nevhodný do 12 let, délka 90 min, cena 130,-, Bontonfilm, titulky
Mladý muž Sebastian musí vzít svého buranského italského otce na víkend do honosného sídla mezi excentrické americké snoby. Tohle bude víkend k pohledání. *Rež. L. Terruso.*

st 7.6. od 17:00, so 17.6. od 17:00 a st 28.6. od 17:00

MALÁ MOŘSKÁ VÍLA

USA, rodinný, přístupný bez omezení, délka 137 min, cena 130,-, Falcon, dabing
Obľíbený příběh Ariel, překrásné a zvědavé mladé mořské víly toužící po dobrodružství a lásce. *Rež. R. Marshall.*

pá 9.6. od 20:00 a st 14.6. od 19:00 (titulky), pá 16.6. od 17:30 a so 24.6. od 19:00 (dabing)

TRANSFORMERS: PROBUZENÍ MONSTER

USA, akční, přístupný bez omezení, délka 127 min, cena 150,-, Cinemart
Když je ohrožen osud naší planety, je nutné, aby jí Transformeři znovu přišli na pomoc. A nejen oni. *Rež. S. Caple Jr.*

so 10.6. od 17:00

ŽIVOT KOTĚTE

Francie, rodinný, přístupný bez omezení, délka 83 min, cena 130,-, Cinemart, dabing
Vrníla je živé a zvědavé kotě, které teprve objevuje život. Jeho osud se změní, když se ho ujme desetiletá Clémence a odveze ho do venkovského domu. *Rež. G. Maidatchevsky.*

so 10.6. od 19:00 a út 20.6. od 19:30

VILLA LUCIA

SK/ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 112 min, cena 130,-, Bontonfilm
Příběh o první lásce a poslední vloupáče ukáže, co jsou dva muži schopní udělat kvůli jedné ženě. *Rež. M. Kollár.*

pá 16.6. od 20:00 a st 21.6. od 19:00 (titulky), ne 18.6. od 17:00 a út 27.6. od 17:00 (dabing)

FLASH

USA, akční/fantasy, nevhodný do 12 let, délka 134 min, cena 130,-, Vertical Ent.
Barry Allen použije svou superrychlost, aby změnil minulost, ale jeho pokus o záchranu rodiny vytvoří svět bez superhrdinů a donutí ho zavolat do života, aby zachránil budoucnost. *Rež. A. Muschietti.*

st 21.6. od 17:00 a so 24.6. od 17:00

MEZI ŽIVLY

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 109 min, cena 130,-, Falcon, dabing
V jednom městě, kde společně žijí živiční obyvatelé elementu ohně, vody, země a vzduchu si žijí svůj sen i zhavá mladá žena a muž, který jde s proudem. Jednoho dne však oba zjistí, že i přes svoji naprostou protikladnost toho mají hodně společného. *Rež. P. Sohn.*

pá 23.6. od 20:00 a st 28.6. od 19:30

ASTEROID CITY

USA, komedie, nevhodný do 12 let, délka 105 min, cena 140,-, Cinemart, titulky
Děj se odehrává ve stejnojmenném fiktivním pouštním městě, kam se sjedou nechyťtejší děti z celé Ameriky, aby poměřily své schopnosti a síly, jenže události, které oťesou celým světem, jim poněkud zhatí plány. *Rež. W. Anderson.*

ne 25.6. od 17:00

ALIBI NA KLÍČ: DEN D

Francie, komedie, nevhodný do 12 let, délka 88 min, cena 130,-, Bontonfilm, dabing
Ve chvíli, kdy Maddie hrozí ztráta rodného domu, narazí na lákavou pracovní nabídku: bohatí úzkostní rodiče hledají někoho, kdo by se „dal dohromady“ s jejich devatenáctiletým synem Percym, než začne studovat na vysoké. Maddie však ke svému překvapení brzy zjistí, že u podivína Percyho není nic jisté. *Rež. G. Stupnitsky.*

út 27.6. od 19:30

NIC VE ZLÝM

USA, komedie, přístupný bez omezení, délka 102 min, cena 140,-, Falcon, titulky
Ve chvíli, kdy Maddie hrozí ztráta rodného domu, narazí na lákavou pracovní nabídku: bohatí úzkostní rodiče hledají někoho, kdo by se „dal dohromady“ s jejich devatenáctiletým synem Percym, než začne studovat na vysoké. Maddie však ke svému překvapení brzy zjistí, že u podivína Percyho není nic jisté. *Rež. G. Stupnitsky.*

BIO SENIOR

čt 8.6. od 10:00

OSTROV

ČR, komedie, délka 100 min, cena 60,-, Cinemart

FILMOVÝ KLUB

ne 4.6. od 19:30

NIC

Dánsko/Německo, thriller, nevhodný do 15 let, délka 87 min, cena 140,- (FK120,-), Film Europe, titulky
Skupina mladých studentů čelí nesmyslnosti života a zbavuje se dětské nevinosti. *Rež. T. Piil Christensen, S. McNally.*

ne 11.6. od 19:30

BOMBASTICKÝ JOHAN

Norsko, komedie/romantický, nevhodný do 15 let, délka 93 min, cena 140,- (FK120,-), Film Europe, titulky
Komédie o dobrodružném životě Johana a jeho dlouhotrvajícím boji o získání své životní lásky, Solvory, kterou v mládí nešťastnou náhodou tak trochu vyhodil do vzduchu. *Rež. H. Witzø.*

ne 18.6. od 19:30

NÁVŠTĚVNÍCI

ČR/Norsko/Slovensko, dokumentární, přístupný bez omezení, délka 83 min, cena 130,- (FK110,-), Cinémotif Films, titulky
Antropoložka Zdenka se s rodinou odstěhovala na Špicberky. I když do Norska přijela polární komunitu zkoumat, snaží se do ní také zapadnout. To je ovšem ještě těžší než místní klimatické podmínky. *Rež. V. Lišková.*

ne 25.6. od 19:30

INVALIDA

Slovensko, komedie, nevhodný do 12 let, délka 108 min, cena 120,- (FK100,-), Cinemart
Černá komedie o kolosální pomstě a nejpevnějším přátelství. Bláznivý příběh naprosto nepravděpodobného akčního hrdiny a jeho snahy získat zpět svou rodinu. *Rež. J. Karásek.*

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

út 13.6. od 17:00

AŽ ŽIJÍ DUCHOVÉ

Československo, rodinný, délka 80 min, cena 70,- (děti a FK50,-), NFA
Přijďte se správně prázdninově naladit s klasickou českou hudební komedií a nesmrtelnými písněmi Zdenka Svěráka a Jaroslava Uhlíře. Hajný je lesa pán!

Pantheon production uvádí:



JEAN POIRET
VESELE VELIKONOCE

Pátek 2.6.2023
začátek v 19:00

Kulturní centrum Frýdlant n./O.
Vstupné: 450,- / 400,-

Vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na stránkách smovik.cz, v TIC nebo na místě.

VŠEM MILOVNÍKŮM HUDBY!



Svátky hudby

Pěvecký spolek Janáček
z Frýdlantu nad Ostravicí

Vás zve na koncert,
který pořádá v rámci Svátků hudby,
v úterý 20. 6. 2023 v 18:00 hodin
v Janáčkově síni.

Těšíme se na Vás!

Činnost PS Janáček je finančně podporována městem Frýdlant nad Ostravicí

PRÁZDNINY V POHYBU

17.7. - 21.7. 2023 - každý den od 9:00 do 16:00
Gobčolety Smržová / +420 789 225 240 / gobco.smrzova@seznam.cz
24.7. - 28.7. 2023 - každý den od 10:00 do 17:00
Marie Hrachová / +420 602 814 059 / ex-frydlant@seznam.cz

Sportovní klub, z.s. www.sk-frydlant.cz ve všechy dělá na letní gymnastika látky a ping-pongem	3 000 Kč Cena za 1 horek Město hostitel: Město SPOT u Mlýnské 1424, Frýdlant n. O.
V sále: oběd, 2 svíčkový, plněná vejce a dýně, rybný na špejku nebo jiné sportovní výběr. A sálek: sportovní oděven a obuv pro pohyb v hale a venku, tělocvična na golf, příručka na mimo tělo (je to doplnění).	Program: Hrátky, gymnastika, tanec, pohybové a tělocvičné hry, cvičení ke zlepšení kondice, třískání, kroužek a jiné sportovní aktivity.



Minigalerie Cukrárna pod Lysou
Frýdlant nad Ostravicí
zve na prodejní výstavku



JANA HRADIŠLOVÁ
KRAJINY SNŮ
Umělecký smalt

29. května - 2. července 2023
Otevřeno v době provozu cukrárny.

Přijďte s námi oslavit

MEZINÁRODNÍ DEN PLETENÍ NA VEŘEJNOSTI



Přijďte společně
plet a háčkovat.
Vy, kdo to už umíte,
i vy, kdo byste se to
teprve rádi naučili.
Pletení a háčkování
je opět velice
moderní a vhodná
pro všechny věkové
kategorie.

SOBOTA 10. 6. 2023 OD 16:00
FARNÍ ZAHRADA, F. N. O.

Vstupné dobrovolné. Materiál pro začátečníky
zajištěn. Akce se koná za každého počasí.

[f @sezvivujeme.frydlant](https://www.facebook.com/sezvivujeme.frydlant)

Pěvecké sdružení



Vás zve na koncert

LETNÍ PŘEDEHRA ...

ve čtvrtek 15. 6. 2023 v 18 hodin
v Janáčkově síni
ve Frýdlantu nad Ostravicí

hosté koncertu
Pěvecké sdružení Martinů Třinec
moderátor Monika Pustovková

Koncert je pořádán ve spolupráci s městem Frýdlant nad Ostravicí



OŠETŘENÍ STROMŮ NAPADENÝCH JMELÍM

Jmelí je stálezelený keřík dvoudomé rostliny, jehož větve tvoří husté polokulovité trsy dorůstající průměru až 100 cm (výjimečně 180 cm). Jmelí je typickým poloparazit, který svému hostiteli – dřevině – odebírá důležité minerální látky, ale je sám schopen fotosyntézy, a tudíž je jen částečně vázaný na svého hostitele. Jmelí nenapadá jen staré stromy, ale také mladé dřeviny v blízkosti napadených stromů.

Na severní Moravě a ve Slezsku došlo v posledních 15 letech k extrémnímu rozšíření jmelí, které způsobuje usychání a umírání stromů. Nejčastější způsob přenosu je průchod semena zažívacím traktem ptáků z pozřených plodů jmelí. Semena jmelí po průchodu zažívacím traktem ptáků mají lepší klíčivost. Další způsob šíření jmelí je na zobáčích, případně na jiných částech těl ptáků. Může tak dojít k přenosu i na značné vzdálenosti.

Mezi dřevinami, které jsou silně napadeny jmelím, patří zejména lípy, javory, vrby, nepůvodní topoly, jabloně, jeřáby, akáty, hlohy. Z jehličnatých dřevin jsou to jedle a borovice. Do skupiny dřevin vůči jmelí (prozatím) imunní patří buk lesní, topol černý pyramidální, modřín opadavý a některé exotické dřeviny. Důsledkem výskytu jmelí dochází k oslabování vitality dřevin a následnému ulamování větví v místě trsu jmelí. Stromy napadené jmelím postupně hynou a usychají.

Podle zákona č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny ve znění pozdějších předpisů, je péče o dřeviny, zejména jejich ošetřování a udržování povinností vlastníků. S ohledem na extrémní rozšiřování jmelí vyzýváme občany na území města Frýdlant nad Ostravicí, aby prováděli pravidelnou kontrolu dřevin zaměřenou na výskyt jmelí a jeho včasnou likvidaci, která spočívá v odborném ošetření dřevin, zejména ořezem větví s trsy jmelí

(vytlačováním se nezabrání jeho dalšímu šíření), a příp. podpořili vitalitu stromů závlahou a přihnojením draslíkem.

Při odborných ořezech stromů je nutné postupovat v souladu se zákonem č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny, ve znění pozdějších předpisů. Proto k těmto zásahům doporučujeme oslovit certifikované arboristy, kteří disponují odbornými znalostmi a zkušenostmi v tomto oboru a při ošetřování dřevin postupují v souladu s arboristickými standardy „Řez stromů“ (SPPK A 02 002:2015), které jsou dostupné na internetových stránkách Agentury ochrany přírody a krajiny ČR <http://standards.nature.cz/schvalene-zneni-standardu>.

Ing. Miroslava Butorová
odbor životního prostředí

Catena musica

Koncert k 30. výročí
založení
sboru

Catena musica

Spoluúčinkuje
PS Janáček

Koncertní sál ZUŠ
Frýdlant n.Š.
4. června 2023
v 17:00 hodin

UNIE
KRAJE
VÝCHOVY
ČESKA

Catena
musica



FRÝDEK-MÍSTEK

Koncert je finančně podpořen Statutárním městem Frýdek-Místek.

Stanley's Dixie Street Band



Večer plný dixielandu, swingu a blues.

neděle 25.6.2023

FARNÍ ZAHRADA

18:00 hodin

Vstupné 100,- Kč, vstupenky v prodeji na místě.

V případě nepříznivého počasí se akce přesune do Kulturního centra.

SUDOKU

4		8	6	7				
1							7	
7	6		5			9	3	4
	4							7
			2		6			
5							4	
3	7	4			8		6	1
	1							3
				1	4	7		8

KVÍZ

Doplníš do rovnic správná čísla?

$$\begin{array}{ccccccc}
 4 & + & \square & = & 21 \\
 & & & & : \\
 & & \square & - & 2 & = & 5 \\
 & & & & = & & + \\
 6 & = & 2 & \cdot & \square & \cdot & 6 & = & 13
 \end{array}$$

POZVÁNKA NA PROHLÍDKU
ŠKOLKY LUBNO PŘED
REKONSTRUKCÍ



pátek 2. 6. 2023, 15.00 – 17.00 hod.

Školka se bude rekonstruovat a změnit zásadně svou podobu. Proto Vás, kteří jste se školkou Lubno nějak propojení, zveme k posezení či postání (nevíme, kolik Vás bude) u kávy a společnému sdílení zážitků z Mateřské školy Lubno.

Umožníme nahlédnout do prostor školky, do kronik.

Pokud budete chtít, přineste své fotografie, své vzpomínky a podělte se o ně s námi.

Těšíme se na Vás!

Holky z lubenské školky a veverka Čiperka



KOUPALIŠTĚ FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

plavecký bazén, brouzdaliště, tobogán,
sportovní hřiště, občerstvení...

V případě příznivého počasí otevřeno
od 23. 6. 2023 do 31. 8. 2023
• 10:00 - 19:00 hod.

VSTUPNÉ

Celodenní, dospělí: 90 Kč, děti / senioři: 60 Kč

Odpolední od 15:00 hod.: dospělí 60 Kč, děti / senioři: 40 Kč

Skupina od 20 osob: 40 Kč / osoba

ZTP / děti do 3 let: zdarma

www.kotelna.net



KŘÍŽOVKA NA KONEC

S příchodem prvních letních dnů se otevírá frýdlantské koupaliště. Tradice veřejného koupání má u nás dlouhou historii. Znáte však důvod, proč se u nás začala tato zařízení stavět? Již v dávné minulosti se lidé začali v řece osvěžovat, málokdo však uměl plavat, a tak přibývalo ...tajenka 1. V 18. století byla dokonce vydána vyhláška, která koupání pod širým nebem ...tajenka 2. Ta byla pak zmírněna nařízením umožňujícím koupání v místech ohraničených kůly. Díky tomu začaly vznikat první...tajenka 3..., které bývaly oblíbeným místem rekreace i čilého společenského života.

Řešení z minula: ... jde o uznávaný specifický umělecký žánr. Věděli jste, že třeba německá scéna slam poetry je zapsána jako nehmotná památka UNESCO...

	POKRM	UCHOPO- VAT	DRUH KOČÁRU S KOČIM		LUTEINI- ZACNÍ HORMON	POPĚVEK	TROUFALÝ		ORVAT	ZKR. STÁTNÍ ARBIT- RÁŽE	Tajenka 3	EDISO- NOVO JMÉNO	PLATIDLO ČINY	CHEM. LÁTKA BÍLKO- VINNÉ POVAHY
CHEM. ZN. OXIDU OLOVNA- TÉHO				ANGL. FIRMNÍ ZKRATKA				MDLE						
ANGL. ARCHA				PRUDKÝ POHYB BAROMETR S DEFOR. ZAR.				MĚSTO V ESTON- SKU UZAVŘÍT PRŮCHOD						
SKUPEN- STVÍ VODY					BLANKYT SPZ ÚSTÍ NAD LABEM					OBVAZ				
Tajenka 1										KOUPACÍ NÁDOBY SKUPINA CYKLISTŮ				
	OBTOČIT	ČÁSTI HLAV. LÉK PODPORU- JÍCÍ POTENCI					TATÍNEK SLOVENSKÁ PŘEDLOŽKA					GENERAL MOTORS ZN. MOUKY		
INICIÁLY HERCE VET- CHÉHO			SPZ RYCH. NAD KNĚŽNOU MENŠIKOVY INICIÁLY			DRUHOVÁ ČÍSLOVKA MUŽSKÉ JMÉNO (29.9.)							MRTVÝ	TLACHAT (NÁREČNÉ)
NÁPOJ Z CHMELE					ROZHŁ. A TEL. SPOL. MAĐARSKA ANGL. BZUČET				ULPÍVAT SPLAV					
AFRICKÝ STÁT								ANGL. RADOST DŘEVĚNÁ TYČ				MOJE KOČÁR		
BAŠÁNSKÝ MYTH. KRÁL			POHÁDKOVÁ BYTOST OZNAČENÍ LETADEL VENEZUELY				POHYB VZDUCEM MODEL FORDU				ZVUK EL. ZVONKU ZN. VOLTAM- PÉRU			
MEZINÁ- RODNÍ KÓD URUGUAYE				Tajenka 2										
TAVENINA				ZLATÁ BARVA					ZÍSKAT (MAJETEK)					

Inzerce



LETNÍ 10% SLEVA*

STAČÍ NAKOUPIT
S KLIENTSKOU KARTOU 12.-30. 6. 2023

*Sleva platí pro nákup volně prodejného sortimentu.

Nejbližší Lékárnu AGEL najdete na ulici Hlavní 1500, Frýdlant nad Ostravicí.

www.lekarna.agel.cz

