

FRÝDLANTSKÉ NOVINY



Zpravodaj města
Frýdlant nad Ostravicí

05
2023



4

**HLASUJTE PRO
NEJLEPŠÍ PROJEKT
PARTICIPATIVNÍHO
ROZPOČTU**

12

**VELKÝ PŘEHLED
LETNÍCH TÁBORŮ**

18

JIŘÍ PĚGŘIM
Nic se nesmí zbytečně
odříkat a přehánět

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**
Policie **158**
Hasiči **150**
Záchraná služba **155**
Integrovaný záchranný systém **112**
Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**
Horská služba **606 769 010**
Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**
Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**
Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**
Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**
Linka bezpečí **116 111**
Rodičovská linka **840 111 234**
ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**
SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**
Poruchy plynu **1239**
Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**
Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**
SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**
Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**
Komerční banka **955 558 331**
Česká spořitelna **956 760 670**
SRC Kotelná Frýdlant n. O. **558 439 684**
Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**
Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**
Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**
Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**
Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

Školy

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**
ZŠ na nám. T.G. Masaryka **558 678 169**
Gymnázium na nám. T.G. Masaryka **558 443 140**
Gymnázium BMA **603 155 292**
MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**
ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**
MŠ HAPPY DAY **737 335 995**
ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

Lékárny

Dr. Max **558 435 843**
Lékárna AGEL **552 350 815**
Lékárna AVE **722 951 634**
Lékárna Remedia **558 677 437**
Na středisku **558 431 178**
Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“



Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz



MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí
oficiální profil města



[mesto_frydlant_nad_ostravici](https://www.instagram.com/mesto_frydlant_nad_ostravici)

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

Frýdlantské noviny

Periodický tisk územního samosprávného celku
Města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání květnového čísla:
28. duben 2023

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**
Šéfredaktor: Jan Škraňka
Redakce: Petr Sobol
Jazyková korekce: Jana Poláková
Sazba a předtisková úprava:
YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher
Foto obálky: redakce
Redakční rada: Tomáš Magnusek,
Renata Šigutová a Petra Filipová

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny,
Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijímá inzerce: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie
je autorem článku nebo redakce.

www.frydlantno.cz

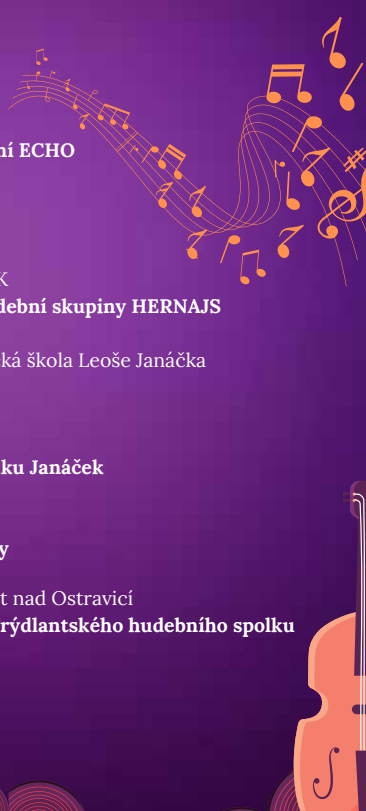
OBSAH

- 4 **Hlasujte pro nejlepší projekt participativního rozpočtu**
- 6 **Školy**
- 10 **Chráněná krajinná oblast Beskydy v sídle Senátu Parlamentu ČR**
- 12 **Velký přehled LETNÍCH TÁBORŮ**
- 14 **Sport a kultura**
- 18 **Osobnost měsíce: Jiří Pěgřim**
- 24 **Křížovka na konec**



Město Frýdlant nad Ostravicí,
kulturní organizace a spolky Vás zvou na

SVÁTKY HUDBY 2023



- 9. června 16:00 hodin ulice Kadlečákova
Vystoupení folklorních souborů Lašánek, Chasička,
Frýdlantská chasa a zahraničního tanečního souboru z Makedonie
- 11. června 17:00 hodin Farní zahrada
Koncert kapely Ptačoroko
- 15. června 18:00 hodin Janáčkova síň
Koncert Pěveckého sdružení ECHO
- 16. června 19:00 hodin Farní zahrada
Večer gospelových písní
- 17. června 19:00 hodin restaurace PARK
Vystoupení frýdlantské hudební skupiny HERNAJS
- 20. června 17:30 hodin Základní umělecká škola Leoše Janáčka
Jazz ve dvoře
- 20. června 18:00 hodin Janáčkova síň
Vystoupení Pěveckého spolku Janáček
- 22. června 18:00 hodin Janáčkova síň
Vystoupení Kotkovy muziky
- 24. června 21:30 hodin náměstí Frýdlant nad Ostravicí
Letní nokturno - Koncert Frýdlantského hudebního spolku



SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,

Existuje snad jiný měsíc, který přináší tolik poezie a krásy do života a vzbuzuje tolik emocí než květen? Celé město a jeho okolí se zbarví rozkvetlými stromy, oživí čerstvou zelení a pestrými květy.

Měsíc květen je spojován s oslavou lásky, života, svobody a lidskosti. Každoročně si připomínáme konec druhé světové války. I dnes se ještě setkávám s pamětníky, kterým se při vzpomínce na tuto dobu vrátí do tváře smutek a na chvíli se odmlčí. Není se čemu divit, mnozí z jejich blízkých útrapy války nepřežili.

Dnešní svět je plný válečných ohnisek a nebezpečných konfliktů a střetů. Nedaleko našich hranic probíhají boje a obyvatelstvo v okupovaných zónách je denně vystaveno nebezpečí. A není to pouze Ukrajina. Lokálních ohnisek potenciálního válečného střetu je mnoho. Přeji si, aby zástupci těchto zemí řešili veškeré neshody s rozvahou a mírovou cestou.

Slovo mír není klišé, je to naše nejdůležitější potřeba. Přesně s těmito myšlenkami položím letos květiny na počest všem, kteří za mír a naši svobodu obětovali svůj život. Zaslouží si naši vděčnost a úctu.

Ve dnech 16.–18. května 2023 se v našem městě uskuteční pod záštitou Ministerstva zemědělství ČR Národní konference Venkov 2023. Za účasti zástupců z celé republiky proběhne v sále našeho kulturního centra setkání, jehož se zúčastní představitelé příslušných ministerstev i odborníků. Formou přednášek a odborných vstupů budou prezentovány nejnovější poznatky a možnosti rozvoje venkovských regionů,

stejně jako diskuze nad problémy, které trápí současný venkov. Příslušné pracovní skupiny sestavené z účastníků konference navštíví významné podniky a lokality v okolí, v nichž byly realizovány úspěšné projekty. Právě prostřednictvím Místní akční skupiny Frýdlantsko-Beskydy se daří je realizovat v celém našem regionu i ve městě.

Letošní květen nám nabídne i množství sportovních a kulturních akcí.

Přijměte, prosím, pozvání na tradiční akce, jako jsou Svátky hudby a Frýdlantské sportovní hry.

Přeji Vám všem pohodové a úspěšné období.

S úctou

Vaše starostka



Helena Pešatová

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

- vzala na vědomí zprávy o činnosti odborů Městského úřadu a Městské policie Frýdlant nad Ostravicí za rok 2022
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k podlimitní veřejné zakázce s názvem „Stavební úpravy a rozšíření kapacity MŠ Lubno č.p. 29“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k podlimitní veřejné zakázce s názvem „Rekonstrukce ústředního vytápění a části kanalizace v ZŠ TGM č.p. 1260, Frýdlant n. O.“
- souhlasila se zapojením Základní školy Frýdlant nad Ostravicí, ul. Komenského do dotačního programu Moravskoslezského kraje s názvem Podpora aktivit v oblasti prevence rizikových projevů chování u dětí a mládeže pro školní rok 2023/2024
- schválila Středisku sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí výběr dodavatele a uzavření smlouvy o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce s názvem „Stínící technika pro Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku a uzavřít smlouvu o dílo, jejímž předmětem je realizace stavebních prací na akci „Šroubovice, veřejné osvětlení II. etapa“
- souhlasila s podáním žádosti o dotaci do grantového systému Nadace ČEZ s názvem „Podpora regionů“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu a uzavřít smlouvu o dílo, jejímž předmětem je renovace a rozšíření víceúčelového modulárního pumptracku

DEN MATEK

14. KVĚTNA

„Matka je ta,
která může nahradit
všechny ostatní,
ale ji nemůže nahradit
nikdo jiný“

~ Kardinál Mermillod ~



HLASUJTE

**OD 17. DUBNA – DO 31. KVĚTNA 2023
PRO NEJLEPŠÍ NÁPAD PARTICIPATIVNÍHO ROZPOČTU
MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ**

AGILITY HŘIŠTĚ PRO PSY

Popis: Agility je moderní aktivita, které se začíná věnovat stále více pejskařů a jejich čtyřnohých parťáků. Cílem projektu je vytvořit místo, kde si pejsci a jejich páníčci mohou zaspotovat, proběhnout se nebo navázat nová přátelství.
Kde: V blízkosti tenisových kurtů u koupaliště.
Přínos: Ve městě žije více než 1000 psů a pro všechny tyto čtyřnohé mazlíčky a jejich páníčky bude hřiště určeno. Podpoří jejich fyzický a psychický rozvoj.



LAVIČKY PRO SENIORY

Popis: Cílem projektu je vybudování odpočinkových laviček pro seniory na trase od pečovatelského domu do centra Frýdlantu nad Ostravicí, tj. k městskému úřadu, poliklinice, české poště a obchodům v přilehlém okolí.
Kde: Frekventované pěší trasy v centru města.
Přínos: Lavičky s vyvýšeným sedem a opěrkami podpoří mobilitu našich seniorů na cestách za nákupy i vyřizování různých záležitostí.



NABOSO MEZI VODAMI

Popis: Cílem projektu je dát lidem možnost vyzkoušet si chůzi naboso po různých druzích materiálů. V dnešní době se jedná o velký trend a zastánci bosé chůze vyzdvihují zejména její pozitivní vliv na držení těla a správný došlap.
Kde: V rámci lokality Lesní stezky Vyhlička.
Přínos: Chůze po stezce může být zpestřením výuky pro žáky blízkých MŠ a ZŠ a nebo jako prostředek pro relaxaci unavených nohou po horské túře.



TÁTO, MÁMO, POJĎ SI S NÁMI HRÁT

Popis: Projekt navazuje na akci z minulého roku, kdy na hřišti v Lubně k multifunkční průleze a ploše s brankami na fotbal přibýly dvě pružinové houpačky a zpevněná plocha se stojanem s košem na basketbal. V letošním roce se jedná o rozšíření o houpačku se skluzavkou, houpačci hnízdo, vahadlovou houpačku a posezení se stojany na kola.
Kde: V blízkosti skladu hasičů v Lubně.
Přínos: V lokalitě Lubna není žádné jiné další sportoviště či hřiště pro děti, a proto výše uvedený projekt podpoří rozvoj komunitního života obyvatel Lubna a vyžití pro děti.



JAK HLASOVAT?

Hlasovat mohou pouze občané žijící nebo pracující na území našeho města, a to těmito způsoby:



Pomocí aplikace
Mobilní rozhlas
VpL
Mobilní rozhlas



Prostřednictvím
on-line Google
formuláře

Nebo také osobně v Turistickém informačním centru v budově Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí.

MĚSTO FRÝDLANT N. O. SE PREZENTOVALO NA VELETRHU V ZABRZE

Město Frýdlant nad Ostravicí využilo příležitost prezentovat se na Mezinárodním veletrhu cestovního ruchu v polském Zabrze, ve městě, které je považované za srdce Slezska. Veletrh se konal 20. a 21. dubna 2023 v tradičních prostorách fotbalového stadionu Arena Zabrze. Prezentaci města zabezpečilo Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí a Turistické informační centrum Frýdlant nad Ostravicí.



Město Zabrze se nachází mezi cca Gliwici a Katowicemi cca 120 km odtud. Díky své hornické minulosti vsází na industriální turistiku.

Propagace města Frýdlant nad Ostravicí byla zajištěna díky novým tištěným materiálům, které vydalo TIC Frýdlant n. O. i v polském jazyce. Návštěvníci se tak dozvěděli o zajímavostech našeho města, pozvali jsme je do přírody Beskyd a nezapomněli jsme na propagaci našich komentovaných prohlídek, které připomínají průmyslové dědictví frýdlantského regionu. A abychom měli expozici interaktivní, přivezli jsme s sebou smaltovací pec a návštěvníci si mohli zhotovit drobný smaltovaný suvenýr. Ukazuje se, že tento způsob propagace lidem utkví v paměti a lépe si region spojí se zážitkem a emocemi, což tvoření se smalem určitě je.

*TIC Frýdlant nad Ostravicí,
Renata Kotalová*

PŘÍRODNÍ POHŘEBIŠTĚ JE JIŽ OTEVŘENO

Po dlouhých přípravách a za spolupráce města Frýdlant nad Ostravicí a spolku Na Druhý břeh se podařilo dojít ke zdárnému cíli a otevřít tak od 1. dubna 2023 přírodní pohřebiště Lubno „Vzpomínky pod Lysou – VpL“ na veřejném hřbitově v Lubně (Borová).

V následujících měsících, s přihlédnutím na počasí a dle dostupných finančních prostředků spolku, se plánují terénní úpravy a výsadba květů včetně dalších potřebných příprav. Řád přírodního pohřebiště Lubno VpL a ceník k nájmu hrobových míst je vyvěšen na webových stránkách města Frýdlant nad Ostravicí www.frydlantno.cz a na veřejném hřbitově Lubno (Borová).

Pokud byste si přáli mít místo posledního odpočinku idyllické, obklopené přírodou a s výhledem na magickou královnu Beskyd, Lysou horu, přírodní hřbitov Lubno Vzpomínky pod Lysou je pro Vás tím pravým místem. Spolek Na druhý Břeh Vás provede pod širým nebem rituálem posledního rozloučení a popel zesnulého uloží v rozložitelné urně do květinového záhonu nebo ke kořenům památného stromu ve stávajícím háječku. Pod stěchou listnatých stromů a v závoji přírody se mohou pozůstalí důstojně rozloučit s milovanou osobou a zastavit se v tiché vzpomínce.

V případě zájmu pro bližší informace, kontaktujte spolek Na Druhý břeh, zastoupen paní Ing. Martinou Vaculíkovou, tel: 725 210 888, e-mail: info@nadruhybreh.cz, www.nadruhybreh.cz, Facebook Na druhý břeh nebo město Frýdlant nad Ostravicí, odbor majetku a investic, e-mail: lstubnova@frydlantno.cz.

Bc. Lucie Štubnová, Odbor majetku a investic

FRÝDLANTSKÉ SPORTOVNÍ HRY

26.5. - 17.6.2023

ve FRÝDLANTU
nad Ostravicí

Datum	Čas	Místo	Sport
26.05.2023	18:00 - 19:00	SRC KOTELNA	Kardio trénink Jumping Trampolín
27.05.2023	16:00	Hala Sport	Turnaj TTC Frýdlant ve stolním tenisu pro neregistrované hráče (dvouhra)
	16:00	Hala Sport	Turnaj TTC Frýdlant v badmintonu pro neregistrované hráče (smíšená čtyřhra)
29.05.2023	09:00 - 11:00	SRC KOTELNA	Tenisové dopoledne pro děti předškolního věku
29.05.2023	14:00 - 16:00	Areál Sokolovny ve Frýdlantu n.O.	Závod Neposedných tenisek - atletické závody (Gymnastická školička)
29.05.2023	16:30	Tělocvična ZŠ Nová Ves	Judo - sport pro všechny děti
30.05.2023	09:00 - 11:00	Tenisové kurty v centru	Tenisové dopoledne pro děti předškolního věku
30.05.2023	09:30 - 10:30	Areál Sokolovny ve Frýdlantu n.O.	Závod Veverky Čiperky - hravé atletické závody pro rodiče s dětmi (Korálky)
30.05.2023	13:30 - 15:00	Areál Sokolovny ve Frýdlantu n.O.	Závod Neposedných tenisek - atletické závody (Atletická školička)
30.05.2023	15:30 - 16:30	Areál Sokolovny ve Frýdlantu n.O.	Závod Veverky Čiperky - hravé atletické závody pro rodiče s dětmi (Korálky)
31.05.2023	09:00 - 11:00	SRC KOTELNA	Tenisové dopoledne pro děti předškolního věku
31.05.2023	15:00 - 17:00	Areál Sokolovny ve Frýdlantu n.O.	Závod Sokolíka Pepíka - atletické závody (Sokolíček)
31.05.2023	18:00 - 19:00	SRC KOTELNA	Kardio trénink Jumping Trampolín
01.06.2023	09:00 - 11:00	Tenisové kurty u koupaliště	Tenisové dopoledne pro děti předškolního věku
01.06.2023	09:30 - 10:30	Areál Sokolovny ve Frýdlantu n.O.	Závod Veverky Čiperky - hravé atletické závody pro rodiče s dětmi (Korálky)
01.06.2023	13:30 - 15:30	Areál Sokolovny ve Frýdlantu n.O.	Závod Neposedných tenisek - atletické závody (Gymnastická školička)
01.06.2023	15:00	Tenisové kurty v centru	Všestrannost dětí do 10 let, soutěž o „Krále kurtu“
02.06.2023	15:00	Antukové kurty u Sokolovny	Festival volejbalu v barvách: Turnaj benjamínků v barvách - začátečníci, Soutěž červené a modré - pokročilí, Volejbal netradičně pro všechny
02.06.2023	16:00	Tenisové kurty u koupaliště	Tenisový turnaj žáků a dorostu (dvouhry, čtyřhry)
03.06.2023	08:30	Antukové kurty u Sokolovny	Turnaj rodičů a dětí VK Beskydy FNo
03.06.2023	09:00 - 15:00	Prostranství u Kulturního centra	Sportovní gymnastika
05.06.2023	16:30	Tělocvična ZŠ Nová Ves	Judo - sport pro všechny děti
06.06.2023	09:00 - 11:00	SRC KOTELNA	Tenisové dopoledne pro děti předškolního věku
06.06.2023	16:00	Areál fotbalového hřiště 1. BFK	Turnaj ve fotbale žáků ZŠ
06.06.2023	18:00 - 19:00	SRC KOTELNA	Tabata - lekce na posílení celého těla s pomocí cvičební nářadí
07.06.2023	13:30	Hala Sport	Turnaj mládeže ve stolním tenisu
07.06.2023	15:00	Hřiště ZŠ T.G.M	Brannboll - jednoduchá pátková hra pro všechny věkové kategorie
07.06.2023	18:00 - 19:00	SRC KOTELNA	Pilates - lekce na zpevnění samotného středu těla (břicho a spodní část zad)
08.06.2023	18:00 - 19:00	SRC KOTELNA	Tabata - lekce na posílení celého těla s pomocí cvičební nářadí
10.06.2023	08:30	Antukové kurty u Sokolovny	Deblový turnaj - kategorie: smíšené a ženy VK Beskydy FNo
11.06.2023	09:30	Areál Sokolovny ve Frýdlantu n.O.	Nohejbalový turnaj dvojic "Jarní smeč"
11.06.2023	10:30	Areál bývalého kempu Frýdlant n.O.	Cyklistický závod pro děti a dospělé
17.06.2023	14:00	Areál Sokolovny ve Frýdlantu n.O.	Vystoupení členů TJ Sokol, zábavné dětské odpoledne

WWW.FRÝDLANTSKEHRY.cz



PROJEKTOVÉ SETKÁNÍ NA SLOVENSKU



Funded by
the European Union

V týdnu od neděle 19. března do pátku 24. března 2023 jsem měla možnost se společně se spolužáky zúčastnit projektu **Save Our Blue Planet** v rámci vzdělávacího programu Evropské unie – Erasmus+. Během našeho týdenního pobytu jsme navštívili řadu krásných a zajímavých míst.

V neděli jsme vyrazili na Slovensko. Po celém dni cestování jsme se rozdělili a každý prožil večer se svou hostitelskou rodinou.

V pondělí jsme strávili den ve škole. Naši slovenští kamarádi nás provedli areálem školy a také jsme se dozvěděli něco o oborech na této škole. Následovala procházka kolem Dunaje, ukázka rybaření a na závěr připravené prezentace.

V úterý jsme se vydali do hlavního města Slovenska, do Bratislavy. Prošli jsme si město, navštívili jsme Bratislavský hrad, Děvín a někte-

ří z nás i velké nákupní centrum. Bratislava je nádherné město.

Ve středu jsme si zabalili kufry, rozloučili se s hostitelskými rodinami a vyrazili školním autobusem směr Nízke Tatry. Společně se Slováky i Turky jsme se nastěhovali do penzionu v Mýtě pod Ďumbierom, kde jsme byli ubytováni po zbytek projektu. Během dalších dnů jsme si prohlédli železářny v Podbrezové, vyjeli lanovkou na Chopok, prošli se po Skiareálu Jasná a udělali spoustu nádherných fotek. Oslavili jsme i dvoje narozeniny. Cestou domů jsme měli ještě jednu zastávku v malé vesničce – Valaská Belá, kde jsme měli možnost se dozvědět něco o ruční výrobě skleněných dekorací. Dorazili jsme na nádraží, rozloučili jsme se s našimi novými kamarády a už nás čekala jen dlouhá cesta domů.

Výměnný pobyt byl nezapomenutelným zážitkem pro nás všechny, ale také příležitostí se přiučit něco nového. Byla to skvělá příležitost poznat nové lidi a získat nové přátele.

*Nikol Chamrádová
Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí*

NA KAŽDOU NOŽKU JINOU PONOŽKU



V úterý 21. března 2023 jsme se s dětmi ve třídě Pastelka domluvili, aby si oblékli nesourodé ponožky. Měli jsme totiž „Ponožkový den“. Právě na tento den připadá každý rok „Světový den Downova syndromu“. Symbolem jsou barevné ponožky, které otočené patami k sobě symbolizují příčinu tohoto onemocnění – poruchu chromozomu ve tvaru písmene X.

Děti přišly do třídy nadšené, oblečené v různobarevných ponožkových kombinacích. A co nás čekalo? Kreslili jsme zajímavé vzory na ponožky, skládali velkou ponožku z barevných stavebnic, tančili Stonožku Ponožku, třídili ponožky z „pračky“. Návštěvu v solné jeskyni jsme využili k procvičení nožní klenby a k masáži chodidla. V tento den jsme podpořili lidskou jedinečnost, výjimečnost a užili si společně hodně legrace!

*Martina Kulhánková
MŠ Janáčkova*

TALENTMÁNIE ŠKOLNÍCH DRUŽIN



Dne 16. března 2023 jsme se sešli v Kulturním centru Frýdlant nad Ostravicí, abychom obdivovali naše dětské talenty. Po slavnostním uvítání se vše rozeběhlo naplno a my jsme mohli sledovat tance v lidovém, moderním i latinskoamerickém podání. Zapůsobil na nás herecký a výtvarný talent, který děti předvedly v pohádce O klokánkovi. Nechyběly ani zpěv, gymnastika, hra na hudební nástroje a dokonce ani mezi dětmi nová populární disciplína skládání Rubikovy kostky na čas.

Všemu tomu dění přihlíželi pozvaní hosté ze Střediska sociálních služeb Frýdlant nad Ostravicí.

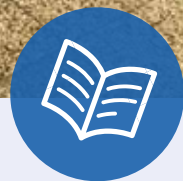
Díky tomu, že na akci přišly děti s vycho-

vateli z Čeladné, Janovic, Nové Vsi, Ostravice, Pržna, Pstruží a také z obou frýdlantských základních škol, se mohl náš program honosit pestrostí čísel a různorodým zpracováním, takže si každý určitě přišel na své.

Samozřejmě že ani naši milí hosté neodcházeli s prázdnou. Kromě hezkých zážitků si s sebou odnesli i pejska s mašlí jako vzpomínku na jedno příjemně strávené březnové dopoledne.

Na závěr všem dětem i jejich vychovatelům posíláme velké poděkování.

*Nada Žwaková
ŠD ZŠ na ul. J. A. Komenského*



BUDOUČÍ ŠKOLÁCI U ZÁPISU

„Dítě školou povinné, dovede to, co my ne. My jsme sice světa znali, my jsme lidé s rozhledem, ale hrát si jako malí, to bohužel nesvedem...“ Anebo svedeme? Myslíme si, že co se hraní týká, u nás v Tégeemce na tom zas tak špatně nejsme.

Slova známé písničky skvěle umocňují hlavní myšlenku našeho letošního zápisu. Znáť už něco o světě a přitom si hrát. A k tomu se ponořit do světa, který ke hře zcela jistě patří, do světa těch, které známe z knížek, televize, kina a dnes už i mnoha jiných moderních přehrávačů. Ano, řeč je o světě pohádek. Právě on byl oním mottem či pozadím jedné z nejdůležitějších událostí v životě školy a nepochybně i těch, kteří do ní mají po prázdninách poprvé vstoupit, našich budoucích prvňáčků.

Paní učitelky, asistentky i vychovatelky společně s žáky, kteří to v lavicích již dobře znají, se na tuto událost nějakou dobu pilně

připravují. Malují obrázky, chystají výzdobu, přemýšlejí, čím malé adepty školní docházky odměnit na památku. Na dané téma vzniká vždy množství výtvarných výtvorů i výrobků, z nichž většina najde v den „D“ své uplatnění.

Letos se tímto dnem stal čtvrtek 13. dubna 2023. V odpoledních hodinách zaplnily chodby 1. stupně dlouhé řady dětí, které se v doprovodu svých nejbližších přišly zapsat k plnění povinné školní docházky právě u nás, v Základní škole T. G. Masaryka Frýdlant n. O. Po nezbytných oficialitách následovaly jejich kroky do jednotlivých tříd, kde na ně čekaly zkušené paní učitelky, aby hravým způsobem poznaly, zda příchozí předškolák zvládá to, co je předpokladem k tomu, aby změna, která ho v září čeká, byla pro něj příjemná a nepřinesla mu více trápení než radosti. Většina dětí je na školu velmi dobře připravena a hodně se těší. Jsou sice výjimky, ale i těm nakonec pomohlo

se usmívat, třeba zrovna všudypřítomné známé postavičky z pohádek.

Jak bývá u nás zvykem, po jakémsi menším napětí, přichází uklidnění. Snadná sportovní překážková dráha, odměna a posezení při kávě, čaji, dobré domácí buchtičce. A může se jít domů. Ano, ne jinak tomu bylo i letos. Těší nás, že i letos jsme již tradičně u zápisu přivítali obrovské množství zájemců o vzdělávání v naší škole, přišlo jich 82. Ti všichni obdrželi rozhodnutí o přijetí, nepřijetí či případném odkladu školní docházky. Pozitivní bylo také to, že všichni, kdo z budovy Tégeemky po zápisu odcházeli, měli na tváři úsměv a vypadali spokojeně. Naší snahou je a bude, aby to tak zůstalo po celou dobu jejich zdejší školní docházky.

za kolektiv pedagogů
ZŠ na nám. T.G. Masaryka

Mateřská škola HAPPY DAY s.r.o.
vás zve na dny otevřených dveří a zároveň k zápisu:
15. května 14:30 - 17:00 hodin
a
16. května 8:00 - 12:00 hodin
Dvořákova 780, Frýdlant nad Ostravicí
www.center4you.cz/happyday/

Mateřská škola Frýdlant nad Ostravicí, ul. Janačkova 1444, příspěvková organizace

**Zápis dětí do mateřských škol
pro rok 2023/2024**

MATEŘSKÁ ŠKOLA JANAČKOVA MATEŘSKÁ ŠKOLA SMETANOVA MATEŘSKÁ ŠKOLA NOVÁ VES MATEŘSKÁ ŠKOLA LUBNO

středa 3. května 2023 od 8.00 hodin – 16.00 hodin
čtvrtek 4. května 2023 od 8.00 hodin – 13.00 hodin

K zápisu se dostaví zákonný zástupce spolu s dítětem a přinese:
vyplněnou žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání s potvrzením způsobilosti dětským lékařem (povinné očkování). Žádost lze stáhnout na stránkách mateřské školy, nebo si ji vyzvednout vytištěnou v mateřské škole.

NOVINKA – ELEKTRONICKÝ PŘEDZÁPIS OD 3. dubna – 30. dubna 2023 (www.elektronickyprzedzapis.cz)
Podrobné informace jsou uveřejněny na webových stránkách mateřské školy
www.msjanackova.cz, nebo na telefonním čísle 595 178 810.



HRAVÉ JARO NA KOMEŇÁKU

Jarní akce na naší škole byly tentokrát stejně různorodé jako počasí letošního dubna. Na začátku měsíce si mohli druháci a třetáci vyzkoušet hru na africké bubny djembe, na které si všichni díky snadnému ovládní rychle osvojili techniku hry i jednotlivé rytmy.

Následovaly každoročně známé soutěže Loutnička, ve které naši školu reprezentovaly čtyři žačky: Rozálie Kurečková, Anděla Karlíková, Adéla Kastnerová a Jana Gřesová, a přehlídka dětských recitátorů, kde se žákyňe Rozálie Kurečková, Adéla Kastnerová a Antonie Krautová účastnily i obvodní kola konaného v Třinci. Všechna děvčata předvedla vynikající výkon, velmi dobře reprezentovala naši školu a my jim moc gratulujeme. Poslední den před jednodenními prázdninami a velikonočními svátky si žáci prvního stupně užili sváteční atmosféru během tvořivých dílen, které pro ně připravili jejich učitelé. A protože byla „škaradá“ středa, připomněli si, jak je vhodné se tento den nemračit, aby nám úsměv na tvářích

vydržel celý rok. Zábavné i poučné akce si pro nás během roku chystá i žákovský parlament pod vedením paní učitelky Jany Kocichové.

Parlament na naší škole funguje od školního roku 2019/2020 a v současné době ho tvoří skupina 36 žáků volených svými třídami. Jednotliví členové zpřijemnilí svým spolužákům podzimní dny, když uspořádali Jablíčkový den, upekli závinu a uvařili jablečné čaje, z kterých pak byla ochutnávka pro celou školu. Po úspěšné organizaci fotografické soutěže a zdobení školního vánočního stromčeka přišli členové parlamentu s dalším nápadem – uspořádat Duhové dny. Žáci se v daný den inspirovali jednou barvou a podle celkového množství věcí či oblečení dané barvy sbírají body do soutěže pro svou třídu. Je to paráda, procházet se daný den školou a potkávat všechny v červené, zelené nebo třeba modré barvě. Doufáme, že se parlamentu podaří uskutečnit takových akcí více a žáci se při těchto společných aktivitách pobaví a něco nového se dozví. V průběhu několika měsíců navštěvovali naši

školu i předškoláci se svými rodiči. Postupně se všichni seznamovali s prostředím školy, pedagogy, děti si zkušely zábavné a zajímavé úkoly, které pro ně paní učitelky nachystaly. Vše vyvrcholilo 13. dubna 2023, kdy se konal zápis do prvních tříd. Budoucí školáci se nejdříve předvedli v tom, jak už umí počítat, poznávat barvy, tvary a třeba také střihat. Dětem zpřijemnil atmosféru vodní svět vodníka Pentličky, kde na děti čekaly další úkoly i se sportovním koutkem. Nechyběla odměna v podobě upomínkových předmětů a pamětního listu jako vzpomínka na tento významný den. Velké množství dětí, které přišlo k zápisu, příjemná atmosféra a usměvavé tváře svědčí o kvalitní práci učitelů, kteří naši školu tvoří.

Velmi děkujeme za důvěru rodičům, kteří na náš Komeňák se svými dětmi přišli a věříme, že ty, kteří k nám k plnění povinné školní docházky nastoupí, nezklameme.

Andrea Elbl Kastnerová
ZŠ na ul. Komenského

DRUHÁCI ZE SATINKY NA CESTÁCH



„Březen, za kamna vlezem, duben, ještě tam budem.“ Přísloví probírané v hodině českého jazyka pro nás moc neplatí. I přes stále chladné počasí jsme vyrazili na exkurzi do Muzea Beskyd ve Frýdku-Místku, které sídlí ve frýdeckém zámku.

Ve vyučovacím předmětu Člověk a jeho svět jsme se seznamovali s okolím našeho bydliště,

s přírodou, s řemesly, povídali jsme si, jak se lidem žilo v minulosti. No a kde jinde bychom našli tolik vzdělávacího materiálu než v muzeu.

Před pár lety zde byla zmodernizována stálá expozice Beskydy – příroda a lidé. Záměrem expozice je ukázat propojenost přírody a lidské činnosti. Jak příroda utvářela lidský život a způsoby obživy, ale také jak lidská činnost ovlivňovala a ovlivňuje beskydskou přírodu. Seznámili jsme se s důležitými momenty z historie, etnografie, geologie, botaniky, zoologie, mineralogie – prostě s celou „mozaikou“ Beskyd. Žáci byli nadšení! Největší obdiv sklídili ptáci a vystavená zvířata.

VYNÁŠENÍ MAŘENY

Další prostor k výuce nám poskytlo Muzeum ve Frenštátě pod Radhoštěm, kam jsme se vypravili vlakem předposlední březnový den.

Zde jsme si prohlédli devět expozic v jednotlivých patrech. Expozice jsou zaměřeny na historii města a regionu, frenštátskou společnost ve 2. pol. 19. století, historii turistiky, vystěhovalectví z Frenštátska, rukodělnou tkalcovskou výrobu, pletařství a barvířství, počátky tkalcovské tovární výroby a další.

Hodinku jsme strávili s lektorkami muzea, které pro nás měly připraveny edukační program „Nesemy Mařenu“. **Tak schválně, kdo zná jednotlivé názvy a význam dní před Velikonocemi?** Děti ze Satinky ano. Za zpěvu jarní písně Zvonky, zvonky jsme symbolicky vynesli Mařenu. To bylo překvapení, když nám na zpáteční cestu do školy svítilo sluníčko. „My jsme to jaro skutečně přivolali,“ zaznělo z úst dětí.

A kam vyrazíme na výuku příště? Nechejte se jako děti překvapit!

Mgr. Dagmar Beránková, ZŠ Nová Ves

ZAHÁJILI JSME KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB!

MAS Frýdlantsko-Beskydy spojuje síly s odborem sociálních věcí Frýdlant nad Ostravicí a začínají proces komunitního plánování rozvoje sociálních služeb a dalších aktivit v sociální oblasti.

V rámci procesu komunitního plánování nás čeká mnoho hezkého. Budeme společně po dobu dvou let pracovat na tom, abychom zjistili potřeby občanů v sociální oblasti, jak se jim v našem území žije, co jim chybí nebo naopak, čeho je dostatek. Díky tomuto procesu můžeme efektivně nastavit spolupráci s obcemi a poskytovateli sociálních služeb a dalších aktivit, vést společnou diskuzi a hledat vhodná řešení sociálních problémů, které se na území vyskytují. Výsledkem naší spolupráce bude lepší představa, jakým směrem by se sociální a další navazující služby v území mohly dále v následujících letech ubírat.

Vzájemná spolupráce se přímo dotkne 13 obcí našeho území (Baška, Bílá, Čeladná, Frýdlant n. O., Janovice, Kunčice pod Ondřejníkem, Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží a Staré Hamry), odboru sociálních věcí Frýdlantu nad Ostravicí, Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, kanceláře MAS. Zapojení do spolupráce budou také poskytovatelé sociálních služeb a další subjekty, například občané realizující různé neformální aktivity v sociální oblasti, zástupci spolků, svépomocných skupin nebo místních komunit.

Do tohoto procesu se budeme snažit zapojit občany všech věkových kategorií, kteří jsou ochotni sdílet své názory a diskutovat o různých sociálních otázkách a problémech. Pokud již nyní někdo z Vás má další otázky, anebo by se chtěl do komunitního plánování přímo zapojit, může pro více informací kontaktovat koordinátorku Martinu O'Reilly na oreilly@masfb.cz nebo na tel. číslo 739 372 584.

Proces komunitního plánování rozvoje sociálních služeb bude probíhat v rámci projektu z Operačního programu Zaměstnanost+ „Posilujeme sociální práci na obcích v území MAS Frýdlantsko-Beskydy“, kdy je hlavním realizátorem aktivit a příjemcem dotace kancelář MAS Frýdlantsko-Beskydy. Registrační číslo projektu je CZ.03.02.01/00/22_008/0000068.

SUDOKU

		7	3		9	6	4	8
		6			4			
1			5				2	
					2	8		
2	5						7	9
		3	1					
	9				5			2
			9			3		
3	6	5	2		8	7		

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ 2023/2024

Ředitelka Mateřské školy Frýdlant nad Ostravicí, ul. Janáčkova 1444, příspěvková organizace v souladu s ustanovením § 34 odst. 2 zákona 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), v plném znění vyhlašuje zápis do Mateřské školy Frýdlant nad Ostravicí, ul. Janáčkova 1444, příspěvková organizace pro školní rok 2023/2024.

Zápis proběhne ve středu 3. května 2023 od 8.00 do 16.00 hod. a ve čtvrtek 4. května 2023 od 8.00 do 13.00 hod. v MŠ Janáčkova a odloučených pracovištích – MŠ Smetanova, MŠ Nová Ves, MŠ Lubno.

Ve stejném termínu probíhá zápis předškolních dětí z Ukrajiny.

K zápisu se dostaví zákonný zástupce spolu

s dítětem a přinese s sebou žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání s potvrzením způsobilosti dětským lékařem (povinné očkování). Žádost lze stáhnout na webových stránkách mateřské školy, nebo si ji vyzvednout vytištěnou v mateřské škole.

Žádáme zákonné zástupce, aby zasílali vždy jen jednu žádost o přijetí dítěte do mateřských škol Frýdlant nad Ostravicí. Nepodávejte další žádosti na ostatní naše zařízení.

Bližší informace na webových stránkách školy www.msjanackova.cz nebo na telefonním čísle 595 178 810.

Těšíme se na Vaše děti.

za kolektiv mateřských škol

Mgr. Barbora Výmolová, ředitelka mateřské školy

KOMEŇÁK OPĚT UKLÍZEL

Už po šesté se žáci a učitelé našeho Zlatohradu zapojili do akce „Uklidme Česko“, která je neodmyslitelně spjatá s úklidem jarní přírody. Bylo by naivní se domnívat, že po tolika úklidových akcích zůstane Frýdlant a jeho okolí bez černých skládek plných různorodého odpadu, stavební suti nebo pneumatik.

K „unikátním“ nálezům letos patřily např. jízdní kolo, hrábě, varná konvice, nepřeberné množství obuvi či drogistického zboží. Výsledkem pak bylo 70 pytlů odpadu. Spolupracujeme také se ZŠ TGM, která se zaměřila na úklid lokalit pod Ondřejníkem, a dokument o našem společném jarním úklidu vzniká v produkci TV Polar.

Velký dík tedy patří všem žákům 6. a 7. roční-



ků naší školy, kteří se do akce zapojili, a také jejich rodičům, kteří akci podpořili a své děti do nepříjemné zimy a bláta skvěle vybavili. Ať je Vám všem jarní procházka kolem čisté řeky zaslouženou odměnou.

Martina Veličková, ZŠ na ul. Komenského

SETKÁNÍ PRO ZAČÍNÁJÍCÍ PODNIKATELKY



Ve středu 29. března 2023 se uskutečnilo první setkání začínajících podnikatelek v rámci Akademie pro podnikatele z Beskyd. Dopolední setkání se uskutečnilo ve frýdlantské kavárně Libuška a probíralo se téma Jak skloubit rodičovství s prací. Hosty byly Jana Lipovská (Půjčovna hraček) a Linda Hnátková (V hadru), které se rozhodly během mateřské rozjet své vlastní podnikání.

Úvodního slova a přivítání se zhostil David Pavliska, předseda Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy. Setkání a semináře v rámci Akademie pro podnikatele z Beskyd se konají právě díky podpoře 13 obcí mikroregionu.



Děkujeme všem maminkám a začínajícím podnikatelkám za účast a vzájemné představení. Bylo skvělé zjistit, jak šikovné ženy v obcích mikroregionu máme!

Další neformální snídaň, do které se mohou zájemkyně zapojit je naplánována na středu 17. května 2023 od 9.00 hodin v kavárně Libuška. O týden později, 24. května 2023 od 17.30 hodin pak čeká zájemce v KC Frýdlant seminář na téma Jak prodávat pod vedením lektora Jana Panuše ze společnosti Raynet.

Registrace na akce: www.progresko.cz

Foto: Lucie Nohlová
Zuzana Pavlisková, MAS



CHRÁNĚNÁ KRAJINNÁ OBLAST BESKYDY V SÍDLE SENÁTU PARLAMENTU ČR



Jako senátorka pro Frýdecko-Místecko jsem měla tu čest zahájit konferenci k 50. výročí chráněné krajinné oblasti Beskydy. Zahájení se uskutečnilo 18. dubna 2023 v reprezentačních historických prostorech sídla Senátu Parlamentu České republiky.

Beskydy jsou nejen největší a dle mého názoru jistě nejkrásnější chráněnou oblastí v naší zemi. Jsou také mým rodným krajem, místem, kde žiji, místem, které miluji a které chci chránit pro budoucí generace.

Cílem konference bylo připomenout si minulost, současnost i výzvy oblasti, která je domovem mnoha vzácných a ohrožených druhů rostlin a živočichů, ale také místem života jejich obyvatel i vyhledávaným cílem turistů.

Zahájení konference se kromě zástupců Agentury ochrany přírody a krajiny ČR, Správy CHKO Beskydy, Ministerstva životního prostředí ČR, občanských iniciativ a všech, kteří mají zájem na uchování pestrosti Beskyd, zúčastnila také řada významných osobností

Moravskoslezského kraje. Mezi hosty byly například starostka obce Staré Hamry Eva Tořová, poslankyně PS ČR Michaela Šebelová a radní pro životní prostředí Moravskoslezského kraje Zdenka Němečková Crkvenjaš. Příjemnou atmosféru našeho regionu vdechl celé akci svým hudebním vystoupením i Tomáš Kočko se svým doprovodem.

Ve svém projevu jsem zdůraznila význam této oblasti pro zachování jejich přírodních hodnot a ocenila významné projekty a akce, které se v posledních letech na jejím území uskutečnily. Upozornila jsem však také na potřebu zachovat tuto cennou oblast včetně zdroje kvalitní pitné vody v přehradní nádrži Šance, která se v srdci CHKO nachází a zásobuje pitnou vodou více než 60 měst a obcí na Frýdecko-Místecku, Karvinsku, Novojičínsku, Opavsku, Ostravsku a také příhraniční části Polska.

V současné době je však tato kvalitní pitná voda v přehradě vystavena zbytečnému nebezpečí: „V situaci, kdy je dokončována ob-

jízdná trasa – obchvat města Frýdku-Místku a Třince, považuji průjezd nákladní tranzitní dopravy nad 12 tun ochrannými pásmy zdroje pitné vody za naprosto nepřijatelný. Jedná se o zbytečné riziko pro životy lidí i pro životní prostředí.“

Pro podporu záměru vyloučit tranzitní nákladní dopravu nad 12 tun z CHKO Beskydy a ochranných pásem zdroje pitné vody jsem získala podporu více než 50 statutárních zástupců senátního obvodu frýdecko-místeckých obcí, ale i ministerstva životního prostředí, ministerstva zemědělství, Povodí Odry, Severomoravských vodovodů a kanalizací Ostrava a.s., Správy CHKO Beskyd a dalších oslovených subjektů. Důvody pro vyloučení tranzitní nákladní dopravy nad 12 tun z CHKO Beskydy a ochranného pásma vody I. a II. stupně považuje za relevantní také Ministerstvo dopravy ČR. V závěru svého vystoupení jsem v této souvislosti vyzvala příslušná ministerstva k urychlenému jednání vedoucí k nápravě současné dopravní situace.

Za kompletní organizaci zahájení konference a dalších bodů programu oslav kulatého výročí 50 let CHKO Beskydy patří poděkování Agentuře ochrany přírody a krajiny ČR, Správě CHKO Beskydy a senátnímu Výboru pro územní rozvoj, veřejnou správu a životní prostředí. Další program oslav zahrnuje řadu akcí pro odbornou i širokou veřejnost, které se již uskuteční na domácí půdě, tedy v Beskydech.

A co přeji CHKO Beskydy do budoucna? Především to, aby si zachovala svou jedinečnost a pestrost, aby byla chráněna a milována lidmi, kteří zde žijí nebo ji navštěvují a i nadále zůstala hrdým symbolem naší země.

Doufám, že se nám společně podaří pestrost Beskyd zachovat.

*RNDr. Helena Pešatová
senátorka pro Frýdecko-Místecko*

KOTCI V SENÁTU

Chcete-li si dopřát nevšední kulturní zážitek v historickém centru Prahy, srdečně Vás zveme do sídla Senátu Parlamentu ČR na koncert cimbálové muziky Kotci z Frýdlantu nad Ostravicí.

Soubor se pyšní dlouhou a bohatou historií, která sahá až k samotnému hudebnímu velkánovi Leoši Janáčkovi. V senátu zazní tradiční lašské písně v podání již páté generace Kotků a jejich spoluhráčů. Mají na svém kontě CD s názvy „Zvoňa na Beskyd“ (2009) a „U Kurečky Na Mytě“ (2019). Pravidelně se účastní mnoha kulturních akcí, které propagují lidovou píseň.

Jsem přesvědčena, že Kotci do Prahy přivezou ukázkou kulturního bohatství beskydského regionu a Valdštejnskou zahradu rozezní melodickými tóny cimbálu, houslí, klarinetu a zpěvu, který dokonale vyjadřuje kouzlo Janáčkovy rodné krajiny.



Koncert se uskuteční ve čtvrtek 4. května 2023 v 17.00 hodin v nádherných prostorách Saly terreny ve Valdštejnské zahradě Senátu PČR.

*Srdečně zve
RNDr. Helena Pešatová
senátorka pro Frýdecko-Místecko*



**Valdštejnské
léto**
VALDŠTEJNSKÁ
ZAHRADA VSTUP VOLNÝ
OD 17 HODIN

4. 5. 2023

**Kotci,
cimbálová muzika**

*pod záštitou senátorky
Heleny Pešatové*

VŽDYCKY SE NĚCO ZMĚNÍ, PROTOŽE NAJEDNOU MÁTE DOMA ZE DNE NA DEN ČLOVÍČKA

Vždycky si s manželem přáli mít velkou rodinu a bohužel se jim to nedařilo. Tak se s manželem rozhodli, že přijmou cizí dítě. Manželé Mylkovi do toho stručně řečeně šli, protože si přáli, aby to dítě vyrůstalo s nimi. Původní rodina s jediným synem se tak o kousek rozrostla. Dnes se manželé s námi podělí o své zkušenosti a postřehy, jak se z nich stala pěstounská rodina.

Jaké to bylo podat si žádost a projít posuzováním, zaškolit se na pěstouna?

Pěstounka: Vyplnění a podání žádosti bylo jednoduché. Měli jsme podporu, lidi, kteří nás tím provázeli. Ze školení jsem měla trochu strach, ale pak to bylo fajn. Setkalo se nás tam mnoho manželských párů a dobře jsme si spolu sedli. Dosud jsme s některými v kontaktu.

Pěstoun: Jaké to bylo? Napřed jsme nevěděli, do čeho jdeme, ale potom to byla pohoda. Školení bylo sice někdy časově náročné, ale stálo to za to. Dozvěděli jsme se spoustu informací a rad.

Pamatujete si první seznámení s Vaším pěstounským dítětem?

Pěstounka: U chlapce to bylo velmi krátké setkání. Do kojeneckého ústavu jsme přišli pozdě, takže nám ho ukázali jen na chvíli. Ale ta jiskra v mém případě přeletěla ihned. U dcerky to bylo jiné. Malička je velice živá, komunikativní a máme ji od přechodné pěstounky – a to bylo skvělé. Probíhala setkávání v domácnosti, brzy nás sama oslovovala jako rodiče.

Pěstoun: Tak první seznámení s dětmi si pamatují. Se synem to bylo takové krátké setkání – on byl takový „vykulený“ a my také. U dcerky to bylo lepší, protože byla už větší. První setkání je vždy nádherné.

Co se změnilo příchodem dítěte do Vaší rodiny, jak se chovalo dítě a jak Vy?

Pěstounka: Vždycky se něco změní, protože najednou máte doma ze dne na den človíčka. Změna je to pro Vás i pro dítě. Dítě je vytrhnuté z toho, na co bylo zvyklé. Syn byl maličký, ale reagoval úplně na jedničku. Byl jen chvilku zmatený, kde je, ale brzy se rozkoukal. A dcerka? Tím, že byla u přechodné pěstounky, tak jsme s ní byli v dlouhodobém a častém kontaktu. Byla již zvyklá na naši domácnost.

Pěstoun: Změnilo se to, že nás zase o jednoho přibýlo a musel se nastavit jiný režim. Syn byl napřed takový zmatený, nevěděl, co se děje, museli jsme si k sobě najít cestu a naučit se, jak se k němu chovat. A u dcery už to bylo lepší

– už jsme věděli, jak máme postupovat. Nyní je to v pohodě. My bychom naše děti nevyměnili. **Jaké to je nyní, když už dlouho tvoříte jednu rodinu?**

Pěstounka: Je to taková horská dráha, adrenalin, nahoře i dole. Spousta zábavy a legrace, ale i starostí. Čím jsme spolu déle, tím je to lepší a lepší. Jsem ráda, že ty děti mám.

Pěstoun: Někdy je to takový zmatek... U nás je hodně dětí, ale dá se to bez problémů zvládat. **Jak vnímají přijaté dítě Vaše děti, širší rodina?**

Pěstounka: Máme s manželem dvě své děti. Nejstarší syn je skoro dospělý, mladší syn děti bere automaticky jako bráchu a ségru. Rodina nám fandí a doopravdy jsou rádi, že ty děti máme.

Pěstoun: Naši synové přijaté děti přijali suprově, máme v nich velkou oporu. Berou se jako sourozenci, zlobí jako sourozenci. Širší rodina i známí děti berou tak, že patří k nám a jsou součástí naší rodiny, podporují nás. Ty děti si zaslouží mít domov. Když se o ně nemohou starat jejich rodiče, tak mají svůj domov u nás. **Pomáhá Vám při výkonu pěstounské péče někdo, máte se na koho obrátit, když potřebujete poradit?**

Pěstounka: Můj manžel je mi velkou oporou. Také rodina a máme hodně kamarádů mezi pěstouny a můžeme si mezi sebou říkat ty naše starosti. Rozumíme si, hodně lidí totiž nemá zkušenosti s výchovou v pěstounské péči a nevědí, co jsou tam za starosti. Pak mám ve svém životě dvě důležité ženy, naši doprovázející klíčovou pracovníci a sociální pracovníci, paní Illésovou. Myslím, že kdyby nebylo jí, tak ani pěstouny nejsme.

Pěstoun: Ano, máme z OSPODu (orgán sociálně-právní ochrany dítěte) paní Kateřinu Illésovou a také naši doprovázející klíčovou pracovníci, paní Renátu Hrochovou. Ty nám hodně pomáhají s dětmi. Když si nevíme rady, ozveme se, zjišťují nám různé věci, poradí nám.

Co byste vzkázali všem, kteří o myšlence stát se pěstounem uvažují?

Pěstounka: Ať se rozhodují dobře a ať se rozhodují srdcem. Tady doopravdy rozum asi moc nefunguje. Ať mají otevřenou náruč a otevřené srdce a vše půjde tak, jak má jít. A ať do toho jdou!

Pěstoun: Vzkázal bych tohle – nebojte se jít do toho, nic to není. Ty děti si zaslouží mít domov a je krásné mít děti doma. Dětský smích domov jenom rozzáří.

Odbor sociálních věcí, Kateřina Illésová, redakce

Kde jinde by mělo dítě vyrůstat než v rodině? Pro děti, které nemají vlastní funkční rodinu, hledáme rodinu náhradní. Staňte se pěstouny! Pro více informací kontaktujte Městský úřad Frýdlant n. O., odbor sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, 739 11 Frýdlant n. O., kancelář č. 120, sociální pracovníci pro náhradní rodinnou péči Bc. Kateřinu Illésovou, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frydlantno.cz.

Pokud Vás téma pěstounské péče zaujalo, upozorňujeme na čtrnáctidílnou sérii o pěstounské péči, kterou vysílá ČT1 VE STŘEDU OD 16.45 HOD. S NÁZVEM PLNÉ HNÍZDO.



JUBILANTI MĚSTA

V měsíci květnu 2023 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

paní Milena Kubelková, 92 let, Frýdlant

paní Vlasta Paštinská, 90 let, Frýdlant

pan Ladislav Kaňa, 89 let, Frýdlant

paní Božena Štěrbová, 88 let, Frýdlant

pan Stanislav Šigut, 87 let, Frýdlant

paní Věra Giergielová, 86 let, Frýdlant

pan Ladislav Lhotský, 86 let, Frýdlant

pan Ladislav Židek, 85 let, Frýdlant

Blahopřejeme všem oslavencům.

KVÍZ



VELKÝ PŘEHLED LETNÍCH TÁBORŮ

Aby Vaše plánování prázdninové dovolené bylo jednodušší, přinášíme Vám již tradiční přehled letních táborů v našem městě a jeho okolí. Na základě informací pořadatelů táborů jsme je pro Vás zpracovali do přehledného seznamu. Informace a dostupnost táborů doporučujeme ověřit u pořadatele. Všem dětem přejeme nádherné prožití prázdninových dnů!

redakce

HARRY POTTER A PRINC DVOJÍ KRVE

Termín: 10. – 14. 7. 2023

Místo: Hlavní 308, Frýdlant nad Ostravicí

Pořadatel: EVERMORE - KIDZ z.s.

Popis: Tento příměstský tábor je připraven pro všechny děti, které mají rády 6. díl Harryho Pottera (Princ dvojí krve) a chtějí si užít spoustu legrace a zábavy. Je nejvhodnější pro děti od 8–15 let, avšak vyšší věk není na našich táborech výjimkou. Program je po celou dobu doprovázen angličtinou. Všechny aktivity jsou spojeny s Harry Potterem, jak je známe z knih či stejnojmenného filmu. Tábor je poslední den zakončen programem na hradě včetně nocování.

Harmonogram: pondělí až středa od 8.00 do 15.00 hod., čtvrtek 13.15 hod. až pátek 12.00 hod. (nocování na hradě Starý Jičín)

Kontakt: 720 454 688, info@evermore.cz
www.evermore.cz

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ PARKOUR TÁBOR

Termín: 17. – 21. 7. 2023

Místo: Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

Pořadatel: Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí, příspěvková organizace

Popis: Doporučený věk je 6+. Tábor si užijí začátečníci i pokročilí, kluci i holky. Přihlášky (ke stažení na www.kcfno.cz) odevzdávejte nejpozději do 31. května 2023 osobně v kulturním centru nebo zašlete na e-mail petra.krpcova@kcfno.cz. Na děti čekají zkušení trenéři, parkourové překážky, spousta tréninků, společné výlety a skvělá zábava.

Kontakt: 702 134 895, petra.krpcova@kcfno.cz

KAŽDÝ DEN NOVÝ DĚJ

Termín: 19. – 29. 7. 2023

Místo: Bystřice pod Hostýnem

Pořadatel: TOM Divočáci

Popis: Tábor je pro členy i nečleny oddílu TOM Divočáci, tábor provází motivovaná celotáborová hra, výlety a dobrá nálada v přírodním prostředí.

Cena 3.500 Kč (možný příspěvek FKSP).

Kontakt: Pavla Skotnicová, macurova.p@seznam.cz

DANČE X PARKOUR; SMĚNUJ A PŘEŽIJ

Termín: 10. – 14. 7. 2023 (Dobrá),

7. – 11. 8. 2023 (Dobrá),

17. – 21. 7. 2023 (Dolní Kránsná),

24. – 28. 7. 2023 (Pražmo),

31.7. – 4. 8. 2023 (Pražmo),

17. – 21. 7. 2023 (Řepiště)

Pořadatel: Hravý Klaun s.r.o.

Popis: Všechny naše tábory jsou zaměřeny hlavně na sport a soutěže, které probíhají formou hry. Turnusy, které jsou zaměřeny na tanec a parkour pod vedením zkušených instruktorů, se budou věnovat právě těmto dvěma sportům. Dva dny se děti budou věnovat parkouru, jeden den výlet a zbylé dva dny budou věnovány tanci. Směňuj a přežij – celotáborová hra, která bude v dětech vyvolávat potřebu směňovat zboží za zboží, službu za zboží atd. Aby děti věděly, že není vše o tom, že si zajdou do obchodu a koupí za hotové peníze a také, aby si uměly poradit ve všech životních situacích. Vše formou hry. Tyto příměstské tábory jsou určeny dětem od 6–12 let.

Cena tábora je 2.999 Kč.

Kontakt: 739 827 142, hravyklaun@seznam.cz

Politických obětí 118, Frýdek-Místek



CESTA ZA POZNÁNÍM BÁJNÉHO FÉNIXE

Termín: 10. – 14. 7. 2023, 17. – 21. 7. 2023, 31. 7. – 4. 8. 2023

Místo: Frýdlant nad Ostravicí a okolí

Pořadatel: Marie Magdoňová

Popis: Pro děti ve věku 5–10 let, jen před vstupem do I. třídy. Plánujeme výlety do přírody, hry a soutěže, tvoření a stolní hry, celodenní výlet a stezku odvahy, samozřejmě opékání buřtů. Cena na celý týden 2.500 Kč (v ceně: svačinky, obědy, pitný režim, vstupné a cestovné na výlety, ceny do soutěží, materiál pro tvoření, sportovní pomůcky, dezinfekce).

Kontakt: Marie Magdoňová, 604 267 497

e-mail: majka.magdonova@seznam.cz

TENISOVÝ TÁBOR

Termín: 17. – 21. 7. 2023, 7. – 11. 8. 2023

Místo: Tenisový areál u koupaliště ve Frýdlantu nad Ostravicí

Pořadatel: SPORTOVNÍ KLUB TENIS Frýdlant n. O., zapsaný spolek

Popis: Tábor je určen pro děti a mládež od 4 let. Děti budou rozděleny do skupin dle věku a tenisových dovedností, trénovat budou s trenéry klubu.

Cena turnusu včetně stravy (dopolední svačina, oběd, odpolední svačina) je 4.000 Kč, pro členy klubu platí zvýhodněná cena 3.500 Kč.

Kontakt: info@tenisfno.cz, 608 478 553

PIRÁTI Z KARIBIKU S ANGLIČTINOU

Termín: 24. – 28. 7. 2023, pondělí až pátek od 8.00 do 15.30 hod.
Místo: Hlavní 308, Frýdlant nad Ostravicí
Pořadatel: EVERMORE - KIDZ z.s.

Popis: Příměstský tábor je připraven pro všechny děti, které mají rády akčnost, nebojí se do lesa či vody a chtějí si užít spoustu legrace a zábavy. Je nejvhodnější pro děti od 5-15 let, avšak vyšší věk není na našich táborech výjimkou. Program je po celou dobu doprovázen angličtinou. Všechny aktivity jsou spojeny s Piráty z Karibiku (pirátským). Navštívíte spoustu zajímavých míst a zažijete nezapomenutelné zážitky. Pomocí pirátské mapy děti naleznou poklad, avšak pouze při dodržení pirátského kodexu. U seznamovací hry si týmy zvolí své vůdce, kdy získají mapu, lodní deník, žraločí zub, a vyrobí si pirátské šátky. A jako správní piráti musí umět vyrobit i síť. Děti čeká stavba kapitánského můstku, lovení drahokamů, únik z ostrova, plavba na raftech zrádnými vodami, táborák s písničkami, souboj posádek, jízda na koních, test zdatnosti, lovení ryb pomocí sítí vlastní výroby a hostina na závěr.

Kontakt: 720 454 688, info@evermore.cz, www.evermore.cz

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY S BESKYDÁČKEM

Termín: 24. – 28. 7. 2023 (Frýdlant n. O.),
21. 8. – 25. 8. 2023 (Ostravice)
Pořadatel: Red Volley Frýdlant n/O, z.s.

Popis: Příměstský tábor s Beskydáčkem pro všechny děti ve věku 6-12let, denně od 8.00-16.00hod. Pojďme si naplno užít léto! Čeká nás týden plný pohybu, zábavy, dobrodružství, nových kamarádů a mnoho dalšího.

Kontakt: baborova@volleybeskydy.cz, 773 303 420

VESELÁ VĚDA

Termín: 7. – 11. 8. 2023
Místo: Frýdlant nad Ostravicí
– Kulturní centrum
Pořadatel: Veselá věda kroužky a tábory z.ú.

Popis: Příměstský tábor je určen pro děti od 6 do 10 let, včetně předškoláků. Probíhá od 8.00 do 16.00 hod. Týden plný pokusů her a bádání. Zajišťujeme oběd, pitný režim, odpolední svačinku a výlet. Cena 2.970 Kč, možnost využití platby skrz FKSP, zaměstnavatele aj. Po táboře možnost vystavení potvrzení pro pojišťovnu.

Kontakt: jarmila@veselaveda.cz, 732 190 399

VOLEJBALOVÝ KEMP PRO KLUKY

Termín: 21. – 25. 8. 2023
Místo: Frýdlant n. O
Pořadatel: Red Volley Frýdlant n/O, z.s.

Popis: Volejbalový kemp je určen pro kluky ve věku 8-14let. Koná se denně od 8.00-16.00hod. formou příměstského tábora. Naplní budou sportovní, zábavné a společenské aktivity, základy volejbalu na hřišti i na písku, koupání, celodenní výlet do přírody apod.

Kontakt: baborova@volleybeskydy.cz, 773 303 420

PRÁZDNINOVÉ PRVNÍ KRŮČKY K HUDBĚ

Termíny: 25. – 29. 7. 2023
Místo: Frýdlant n. O. Centrum Papaya

Popis: Chcete mít se svým mrňousem bezva prázdninový týden? Užít si kolektivu, zazpívat si, poznat nové maminy a v sobotu 29. 7. si užít venkovní lekci pro svou rodinu v altánku na farské zahradě? Pak neváhejte a registrujte se do našeho prázdninového běhu Robátek. Celkem 3 lekce = 3 báječná dopoledne v Centru Papaya + farní zahrada v sobotu (dle počasí). Lekce proběhnou v úterý 25. 7., čtvrtek 27. 7. a sobotu 29. 7. vždy od 10.15 hod.

Kontakt: Lenka Šubertová, 605 965 271

MADAGASKAR S ANGLIČTINOU

Termín: 14. – 18. 8. 2023, pondělí až pátek od 8.00 do 15.30 hod.
Místo: Hlavní 308, Frýdlant nad Ostravicí
Pořadatel: EVERMORE - KIDZ z.s.

Popis: Tento příměstský tábor je připraven pro všechny děti, které mají rády Madagaskar a chtějí si užít spoustu legrace a zábavy. Je nejvhodnější pro děti od 4-10 let, avšak vyšší věk není na našich táborech výjimkou. Naučíte se či si připomenete nejen anglické fráze a slovíčka, výuka angličtiny zábavnou formou. Na děti čeká spousta dalších zábavných aktivit: street dance, madagaskarské tvoření, koupaliště, vyfotíte si fotky s madagaskarskými postavkami a další. Součástí tábora je program na základě stejnojmenného filmu. Na děti čekají sportovní hry a soutěže s madagaskarskou tematikou, kdy cílem tábora je útěk do divočiny ze ZOO.

Kontakt: 720 454 688, info@evermore.cz, www.evermore.cz



A JAK UŽ TO V ŽIVOTĚ BÝVÁ, LIDÉ PŘICHÁZEJÍ A ODCHÁZEJÍ

Takové tvrzení konstatovali na své březnové výroční členské schůzi členové výboru Svazu postižených civilizačními chorobami. Děkujeme městu Frýdlantu nad Ostravicí za podporu a finanční dotaci, díky níž se nám daří uskutečňovat naše aktivity.

V letošním roce se nám podařilo zajistit cvičitelku, se kterou pravidelně co 14 dní cvičíme v kulturním centru. Milovníci plavání mohou chodit plavat do Kotelny každou středu od 10.00 do 11.00 hodin.

Oblíbené jsou vycházky. V lednu jsme se dali na pochod ke kapličky a uličkami přes Kamenec kolem pečovatelského domu zpět

na náměstí. V březnu jsme vyjeli autobusem do Malenovic k Božoňovi a odtud jsme šli kolem hřbitova na Vyhlídku. Panovalo hezké počasí, a tak jsme si užili hezkých výhledů do okolí. Cestou zpět jsme prošli kolem kostela na Borové po cestě do hotelu Kolonie na občerstvení a pěšky zpět do Frýdlantu n. O. Sešlo se nás 17 a nálada byla výborná.

Na každé vycházce se dozvíme něco z pamětihodností navštíveného místa. Nezapomínáme ani na kulturu. Navštívili jsme operu Dvě vdovy od Bedřicha Smetany v divadle Antonína Dvořáka v Ostravě. Chystáme se na rekondiční pobyt do Sezimova Ústí v dubnu

a v květnu pojedeme na autobusový zájezd do Polska.

Plánů máme hodně. V květnu uspořádáme oslavy Dne matek a než se nadějeme, budeme už tradičně smažit „vaječninu“. I letos jsme se zapojili do akce „Rozchodíme civilky“.

V minulém období byla naše ZO SPCCH vyhodnocena jako nejlepší na Moravě, za což jsme obdrželi pohár a diplom. Na vycházky zveme nejen členy, ale i širokou veřejnost. Rádi Vás uvítáme. Sledujte informace ve vývěsní skřínce na pěší zóně.

za ZO SPCCH Libuše Bielá

DVA KVĚTNOVÉ KONCERTY KRUHU PŘÁTEL HUDBY



Vášení příznivci krásné hudby, zveme Vás na druhý a třetí koncert sezony 2023. Nejdříve to bude pěvecký recitál vynikající mladé sopranistky Kristýny Kůstkové ve středu 3. května 2023 v 18.00 hod. v Janáčkově síni. Tento koncert je pořádán ve spolupráci s kulturním centrem a městem Frýdlant nad Ostravicí k státnímu svátku.

Na druhém květnovém koncertu vystoupí Komorní orchestr Kopřivnice spolu s Pěveckým sborem Musica Priboriensis, a to v neděli 14. května 2023 v 17.00 hod., tentokrát v kostele sv. Bartoloměje ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Sopranistka Kristýna Kůstková absolvovavala konzervatoř v Pardubicích, studuje AMU v Praze a absolvovala magisterský program na Mannes School of Music v New Yorku (měla možnost vystoupit mj. v Carnegie Hall). Je vítězkou mnoha tuzemských soutěží a držitelkou prestižních studijních grantů, získala také ocenění za šíření české kultury v USA.

Letos ji čeká hostování ve Státní opeře v Praze i v dalších divadlech. Zpěvačku doprovodí kytarista Martin Cába, který je posluchačem doktorského studia na AMU a vyhledávaným koncertním interpretem. Je laureátem mnoha tuzemských i světových kytarových soutěží. Program: J. Rodrigo, F. G. Lorca, M. de Falla, P. Eben, J. Valverde a další.

Musica Priboriensis je smíšený sbor tvořený zpěváky z řad vysokoškolských studentů a flétnovým kvartetem. Zaměřuje se na interpretaci staré hudby. Založila ho ve spolupráci s Masarykovým gymnáziem Příbor a Lidovou konzervatoří Ostrava jeho umělecká vedoucí Mgr. et Mgr. Blanka Hrubá. Komorní orchestr Kopřivnice tvoří především pedagogové a žáci ZUŠ. Orchester spolupracuje s českými i zahraničními sólisty, pořádá koncerty s pě-

veckými sbory. Dirigentem je Petr Lichnovský, absolvent dirigování na brněnské JAMU. Vyslechneme skladby z Příborského kancionálu, J. S. Bacha a A. Vivaldiho.

Vstupné na oba koncerty je 150 Kč, seniori a studenti 100 Kč, s abonentní vstupenkou vstup volný, též žáci a učitelé frýdlantské ZUŠ. Před pěveckým koncertem je ještě možno koupit abonentní vstupenku na rok 2023 (450 Kč / 300 Kč). Abonentka přináší výhodné vstupné na akce celé sezony 2023 a je přenosná. V roce 2023 plánujeme sedm krásných koncertů, stálým zájemcům se tedy abonentka jistě vyplatí.

za výbor KPH Josef Svoboda



VELKOLEPÁ VÝSTAVA ZUZANY VAŇOUSOVÉ K VIDĚNÍ V KULTURNÍM CENTRU

Slovenského herce Jozefa Kronera a také jeho dceru Zuzanu Kronerovou asi není potřeba sáhodlouze představovat.

Před patnácti lety ve Staškově, rodné obci tohoto oscarového herce, založili jeho obdivovatelé Spolek rodáků Jozefa Kronera. Jeho účelem není pouze rozvíjení povědomí o díle celé Kronerovy rodiny, ale také obnovení parku a rodného domu Jozefa Kronera. Mezi nejvzácnější expozice památného pokoje Jozefa Kronera patří bezesporu replika sošky Oscara za film *Obchod na korze*, v němž hrál Kroner hlavní roli. „Svůj umělecký talent všichni sourozenci zdědili patrně po svém otci. Za zmínku stojí třeba fakt, že Ľudovít, bratr Jozefa Kronera, si jako neprofesionální herec zahrál ve více než třiceti československých filmech. Starší sestra, Zuzana Vaňousová, už před kamerou stála jako profesionál. Právě její frýdlantskou výstavu jsme dnes uvedli slavnostní vernisáží,“ uvedl předseda spolku Vladimír Gajdošík.

Umelkyně Vaňousová se proslavila doslova



po celém světě podmalbou na sklo a jejími motivy se staly písně z Kysuc. Věnovala se také olejomalbě, akrylu a akvarelu. Výstavu tvoří na padesát vysoce hodnocených uměleckých děl pocházejících ze soukromých sbírek. „Není časté, aby se v našem městě objevila kolekce

tak vysoce ceněných uměleckých děl. Technika podmalby na sklo je technikou, kdy musíte mít už na začátku zcela jasnou představu, jak bude finální výtvar vypadat, a to nejen obsahem, ale i barvami, stínováním, není prostor na chyby nebo opravy. Maluje se zrcadlově a začíná se od konce, tzn. od podpisu, pak pokračujete ve vrstvách od detailů, které opticky vystupují do popředí k celkové kompozici s pozadím. Pokud se udělá chyba, musí se začít úplně od znova, není možnost něco domalovat, dodatečně opravit či vystínovat. V této rodinné tradici pokračuje i vnučka paní Vaňousové, taktéž uznávaná malířka Veronika Mikulášová, která vernisáž osobně uvedla. Výstava je mi samozřejmě blízká také osobností Jozefa Kronera, bratra Zuzany Vaňousové. Výstava bude k vidění do poloviny května a budu ráda, když tuto příležitost využije co nejvíce návštěvníků,“ zve do foyer Kulturního centra Frýdlant n. O. ředitelka Kateřina Kaiserová.

redakce

PODĚKOVÁNÍ OBČANŮM MĚSTA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ



Za celou pobočku Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR ve Frýdku-Místku, bychom rádi poděkovali občanům města

Frýdlant nad Ostravicí za to, že svým příspěvkem do kasiček s maketami vodících psů v OD Albert a v nádražní budově pomáháte realizovat projekty na pomoc zrakově postiženým.

Jsme nezisková organizace, která poskytuje zdarma registrované služby: Odborné sociální poradenství a Aktivizační služby pro zrakově postižené od 16 let.

Sbírkové kasičky jsou další formou sbírky Bílá pastelka a můžete je potkat například v obchodech s potravinami, na nádražích, v aquaparcích i na poštách.

K čemu slouží peníze ze sbírky?

Výtěžek je používán na spolufinancování speciálních služeb pro nevidomé a slabozraké, které tito lidé jinde nenajdou. Jedná se napří-

klad o výuku obsluhy speciálních programů pro nevidomé na počítači, zaměstnávání zrakově postižených, výcvik vodících psů a odbornou podporu jejich majitelů, odborné sociálně-právní poradenství, nácvik chůze s bílou holí, převádění tištěných knih a materiálů do elektronické podoby, vydávání časopisů v potřebných formách a další.

Náš dík patří také Městskému úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí a jejich úředníkům za umožnění umístění sbírkových psů ve městě a za příkladnou spolupráci.

www.sons.cz/frydekmiestek
www.bilapastelka.cz

*Jana Krestová
vedoucí pracoviště Frýdek-Místek*

MEZINÁRODNÍ FILMOVÝ FESTIVAL ETNOFILM POPRVÉ VE FRÝDLANTU

V průběhu měsíce května a června Vás kino ve Frýdlantu nad Ostravicí ve spolupráci s Kysuckým kulturním střediskem v Čadci zve na promítání oceněných filmů na prestižním mezinárodním filmovém festivalu ETNOFILM Čadca 2022. ETNOFILM je nejstarší filmový festival na Slovensku, začátky jeho historie sahají až do roku 1980, odkdy se festival koná v Čadci každé 2 roky. Mezi vítězi jeho velké ceny najdeme jména renomovaných režisérů, jako je Dušan Hanák, Fero Fenič, Peter Kerekes, Martin Slivka nebo italský etnomuzikolog a režisér Renato Morrelli.

Festival v Čadci představuje divákům nejnovější dokumentární filmy o kulturní a sociální různorodosti lidského společenství, řeší té-

mata z oblasti sociální a kulturní antropologie a etnologie, přičemž má velmi široký rozptyl – od nejrůznějších projevů tradiční lidové kultury až po mapování života současného člověka a jeho fungování ve složitostech a měnícím se světě.

V letošním ročníku bylo do soutěže přihlášeno 68 filmů z 21 států, a to i přes nepříznivou pandemickou situaci pro tvůrce filmů (přihlášené filmy mohly být vyrobeny po 1. lednu 2020). Diváci tak mají jedinečnou příležitost prohlédnout si nejnovější dokumentární filmy z celého světa.

„Kultura, společenské zřízení, lidové zvyky, hudba a umění, to vše ovlivňuje člověka a jeho chování a často předurčuje i jeho budoucí život. I když se podle názvu festivalu může zdát,

že se jedná o těžká témata a dokumenty pro úzký okruh lidí, opak je pravdou, nabídneme filmy s tematikou pro mládež, dospělé i seniory. Jsem moc ráda, že jsme se stali vlastně jediným oficiálním místem v České republice, kde je možno zhlédnout nejen oceněné filmy tohoto festivalu. Tímto počinem pokračuje naše přeshraniční spolupráce s organizátorem Etnofilmu – Kysuckým kulturním střediskem v Čadci, kterou jsme navázali v loňském roce projektem Hodnoty Kysúc a pobeskydli.

Informace o festivalu a popisy jednotlivých filmů najdete na www.etnofilm.sk a Facebooku Etnofilm Čadca, program promítání pak na našich stránkách www.kcfn.cz,“ říká Kateřina Kaiserová (KCFnO).

redakce

SPOLEK PRO OBNOVU VENKOVA ČR ZVE NA KONFERENCI VENKOV 2023

V atraktivním prostředí obklopeném okolními beskydskými vrcholy se letos ve městě Frýdlant nad Ostravicí uskuteční další ročník národní konference VENKOV 2023, tradičního setkání představitelů obcí, měst, zemědělců, místních akčních skupin, mikroregionů, státních i nestátních organizací, zástupců vědecké a výzkumné sféry i jednotlivých aktérů regionálního rozvoje.

Konference se koná pod záštitou Ing. Zdeňky Nekuly, ministra zemědělství, Jana Krkošky, MBA, náměstka hejtmána Moravskoslezského kraje, Mgr. Ing. Jaroslava Šebka, předsedy Asociace soukromého zemědělství ČR a RNDr. Heleny Pešatové, starostky města Frýdlant nad Ostravicí.

Pořadatelem tří denní akce, která proběhne ve dnech 16. až 18. května 2023, je Spolek pro obnovu venkova (SPOV) s podporou Ministerstva zemědělství ČR, Ministerstva pro místní rozvoj ČR, Moravskoslezského kraje, Asociace soukromého zemědělství ČR, místních akčních skupin a mikroregionů.

Národní konference VENKOV 2023 nabídne ale také celou škálu dalších akcí, jako jsou exkurze v pěti trasách, nejen za realizovanými projekty Programu rozvoje venkova, tematicky spojené s jednotlivými odbornými sekcemi

konference, trh místních výrobků nebo výstava Má vlast cestami proměn.

Aktuální znění programu, registrační formulář pro účastníky a kontakt na sekretariát konference najdete na www.konferencevenkov.cz.

Ing. Veronika Vrecionová, předsedkyně SPOV ČR

TRH REGIONÁLNÍCH PRODUKTŮ

17. května 2023 u OD Albert od 8.00 – 16.00

Nedělitelnou součástí konference je také Trh regionálních produktů. Zúčastní se jej více než dvě desítky zemědělců a výrobců. Parkoviště u OD OMMA bude od úterý 16. května do čtvrtku 18. května 2023 včetně uzavřeno.

VÝSTAVA MÁ VLAST

16.–31. května 2023 v prostoru před KC a MÚ 139

Putovní výstava Má vlast cestami proměn přináší svědectví o příznivých proměnách zanedbaných míst a sídel v naší krajině. Díky odhodlání místních lidí a ochotě řady donorů se chátrající stavby mění v důstojné objekty s užitečnou náplní, veřejný prostor dostává novou tvář, sakrální objekty nacházejí svůj ztracený smysl a příroda se nadechuje k novému životu. Hlavním organizátorem tohoto projektu je Cestami proměn, z.s.

Národní konference

VENKOV
2023 Frýdlant nad Ostravicí



NÁRODNÍ KONFERENCE
VENKOV 2023

16. – 18. května

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí



PŘELOŽENÝ KYNOLOGICKÝ ZÁVOD SE VYDAŘIL

Náš kynologický spolek neodpočívá ani v zimě, a tak jsme pro členy měli i letos na leden naplánovaný sedmý ročník závodů v „kousání“ psů s tradičním názvem Frýdlantský trhač. O co při závodech jde? Členové klubu se svými psy soutěží v několika kategoriích od úplných nováčků až po psy, kteří už mají složené zkoušky různých stupňů obtížnosti. Vždy se jedná o prokázání dovednosti psa v obraně a v poslušnosti. V kategorii „Úplní nováčci“ se bodovala reakce psa s podporou psovoda na blížícího se figuranta a reakce upoutaného psa (mimo dosah psovoda) na simulované napadení psovoda figurantem. V části poslušnost se bodovalo přivolání a odložení psa na vzdálenost 10 kroků.

Původní termín závodů jsme stanovili na 21. 1. 2023, ale velkolepá sněhová nadílka právě v tom období nás donutila přeložit soutěžení na lepší podmínky. Malí pejsci by měli problém vůbec se pohybovat ve 40 cm vysoké nadílce.

Závod se proto uskutečnil v sobotu 4. 3. 2023 a zúčastnilo se ho 18 závodníků ve třech kategoriích. Počasí nám tentokrát hodně přálo a vytvořilo příjemnou atmosféru. Dobrou náladu účastníků ještě povzbudila naše dvorní



fotografka Lenka Koutná a výborná kuchyně v podání Katky Camerino a Jana Štefka. Rozhodování se ujaly zkušené členy klubu Helena Molková a Kamila Kunzová, které určitě závodníkům radost nezkazily.

V kategorii **Úplní nováčci** soutěžilo 12 pejsků od těch nejmenších plemen (šiperka, maltézáček) až po velká (německý ovčák a briard). Pořadí: 1. Bohumila Gavlasová – Harrison; 2. Kateřina Piňosová – Cassie; Veronika Špačková – Thora.

V kategorii **dle zkoušky IGP1** soutěžili 4 pejsci různých plemen. Pořadí: 1. Pavel Knapke – Berry; 2. Lenka Žitníková – Ron;

3. Dalibor Chamrád – Nicco.

V kategorii **dle zkoušky IGP3** – v této nejvyšší zkoušce soutěžili pouze 2 pejsci plemena německý ovčák. Pořadí: 1. Jana Tkačová – Ares; 2. Jiří Strakoš – Rico.

První letošní závod máme tedy úspěšně za sebou a 22. dubna 2023 nás čeká další – už 27. ročník Memoriálu Jana Kašovského, jednoho ze zakládajících členů původního klubu. V tom budou závodit dohromady psi i psovodi. A pokud přijdou děti členů, i pro ně budeme mít přichystány zajímavé soutěže.

Andrea Anderle Adamová

VOLEJBALISTŮM Z RED VOLLEY CINKL POSTUP DO EXTRALIGY



Popis foto zleva: Šrámek L. (trenér), Baborová J. (tajemník a trenér), Novák P., Podraský M., Adamec J., Pultar F., Adámek V., Beniš O., Blahuta L., Pustějovský A., Kaděrka V., Strnadel O., Smutný M., Sládek T., Ožana L., Tomalík O., Silvestrová S. (trenér), Kitová Z. (zdravotník)

Jako vítězové Moravskoslezského kraje v kategorii MS-U18M (kadeti) jsme se přihlásili do kvalifikace extraligy U18M. V loňském roce jsme byli také účastní, ale tehdy jsme sbírali zkušenosti.

Letos naším cílem bylo vyhrát kraj, uspět v kvalifikaci a vyhrát postup do extraligy.

S myšlenkou, že to bude velmi těžké, jsme se snažili přistoupit k tomuto závazku zodpovědně, včetně hráčů a přípravě jsme dali maximum. Hoši makali na trénincích i o víkend, svátku, sehráli přátelská utkání s Blue Ostrava, na kondici je nikdo nešetřil. Po Velikonocích 15. – 16. 4. 2023 jsme odjeli do Kolína, kde ve

skupině A bylo celkem 6 družstev, 3 družstva hrála o udržení v extralize a 3 družstva jako my chtěla postoupit.

S výhrou v prvním dni nad TJ Spartak Polička 3:0 a po nervy drásající výhře nad TJ Sokol Šlapanice 3:1 jsme věděli, že jsme již malý krůček, ale přitom tak daleko od vytouženého postupu, na který nám nikdo nevěřil. V neděli jsme s výhrou nad VK Hronov 3:0 netrpělivě čekali, jak dopadne zápas mezi Šlapanicemi a Kolínem. Po výhře Kolína jsme již věděli, že postup do extraligy máme jistý. Poslední zápas proti SK Volejbal Kolín jsme bohužel prohráli nejtěsnějším způsobem v tiebreaku 14:16 (2:3 na sety), ale postup z 2. místa nám již nikdo nemohl vzít.

Je to historický úspěch klubu, vlastně i našeho města Frýdlantu n. O., kterému velice děkujeme za podporu. Velké díky patří všem, kdo nás podporoval a věřil v postup, všem rodičům a přátelům volejbalu, všem trenérům, kteří se na tomto úspěchu podíleli a v neposlední řadě všem hráčům, hoši klobouček.

Co na závěr dodat, jediné pokřik, který nás dovedl k vítězství: „RUBEM ŘÍÍÍZKY“.

Jana Baborová

NENÍ CVIČENÍ JAKO CVIČENÍ



Pravidelné cvičení oddílů všestrannosti probíhá z větší části školního roku v naší Sokolovně. Děti se radují z každého po-

hybu, ať to jsou honičky, míčové hry, překážkové dráhy nebo cvičení na náradí. Tentokrát si cvičitelka Marie Magdoňová připravila hravé plavání v bazénu. Důležitými pomocníky a zároveň plavčími byly: Martina Menšíková, Lenka Hatáková a Eva Kubačáková.

Vodních radovánek se ve středu 29. 3. 2023 zúčastnilo 15 dětí z oddílu Sokolíčků a hned ve čtvrtek 30. 3. 2023 ve vodě dovádělo 17 děvčátek z oddílu Gymnastika ml. žačky. Cákání a hopsání s předváděním různých zvířátek, si všichni užili hned v úvodním zahřátí. Také plavecké schopnosti dokazovali naši

plaváči z větší části už bez pomocných pásů a destiček. Některé pomůcky jako míčky, destičky a molitanové žížaly posloužily k různým hrám. Oblíbené byly plavecké honičky i závody mořských koníků. Šikovní plavci se také potápěli a podplouvali pod nohama vedoucích. Hravé plavání bylo zakončeno již na suchu v herně s diplomem i sladkou odměnou. Touto cestou rovněž děkujeme Sportovně relaxačnímu centru Kotelna Frýdlant n. O. za zapůjčení plaveckých pomůcek.

„Myslím si, že děti byly příjemně unavené, ale také bohatší o nové vodní zážitky.“

Marie Magdoňová

Inzerce

Otevření sezóny

v RC Čeladná
dne 20. 5. 2023
od 15.00 hodin, vstup zdarma

ZA PODPORY OBCE ČELADNÁ

REKREOTAČNÍ CENTRUM ČELADNÁ

Martin Chodúr

recitál „Pocta velkým hlasům“

Olympic revival

oblíbené písně rockové legendy

Praktik People

zavedená kapela praktických lékařů

Dětský pěvecký sbor

ZŠ Čeladná

DJ

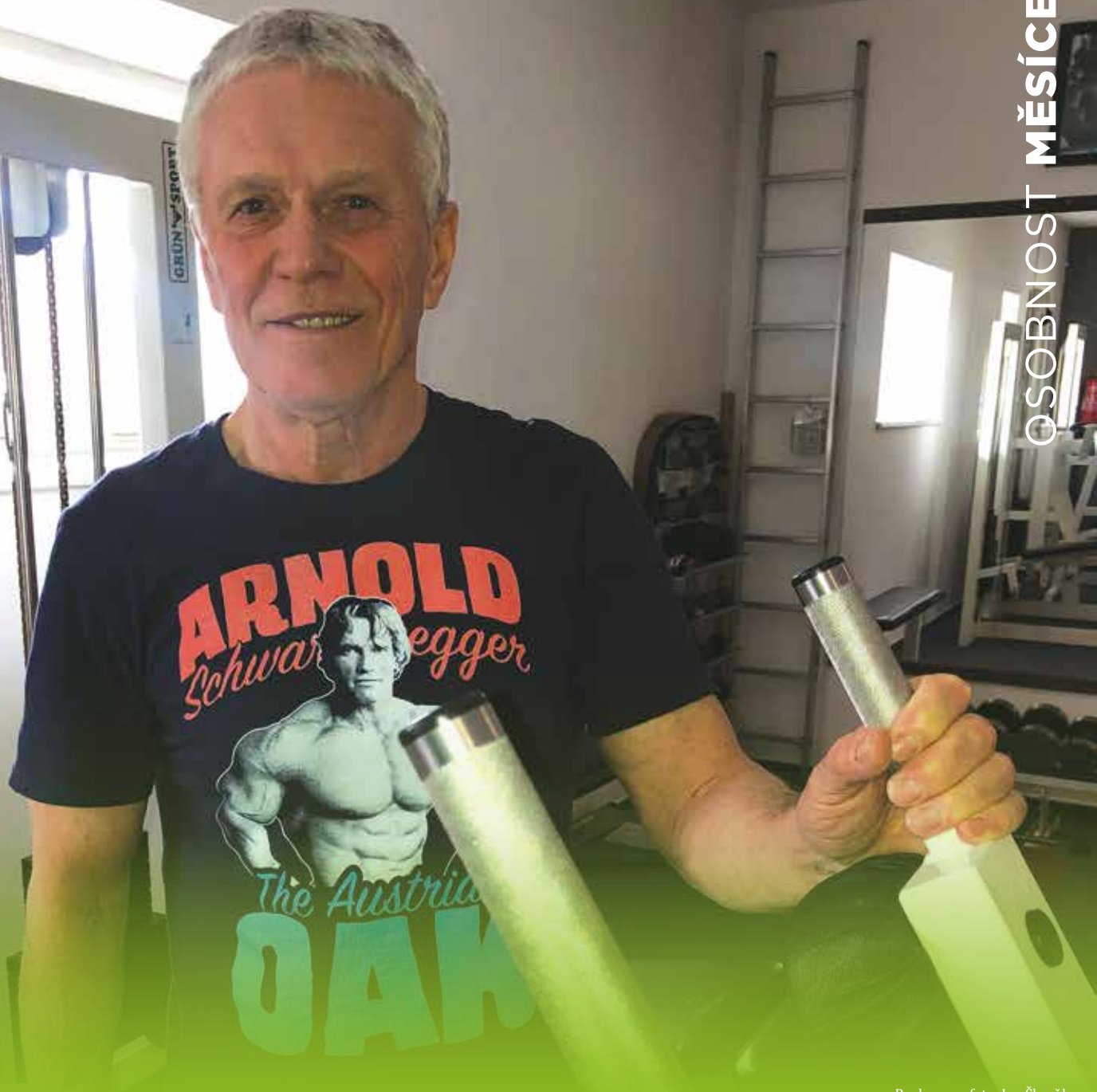
zlaté hity 80. a 90. let

Program pro děti

malování na obličej,

skákací hrad





Rozhovor a foto: Jan Škraňka

JIŘÍ PĚGŘIM

NIC SE NESMÍ ZBYTEČNĚ ODŘÍKAT A PŘEHÁNĚT

DO NAŠEHO MĚSTA SE PŘÍSTĚHOVAL A V NĚM PAK PROŽIL BEZ PŘESTÁVKY CELÝ SVŮJ ŽIVOT, KTERÝ ZASVĚTIL SPORTU. V DEVADESÁTÝCH LETECH Z JEHO ODDÍLU VZEŠLI MISTŘI EVROPY A MISTRYNĚ SVĚTA. JAKO MASÉR SE STAL NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ VÍCE MÍSTNÍCH SPORTOVNÍCH ODDÍLŮ. S FRÝDLANTSKÝM ROZMACHEM KULTURISTIKY JE BEZPOCHYBY SPOJE- NO JMÉNO JIŘÍHO PĚGŘIMA, KTERÉHO OD ROKU 2004 NAJDETE VE SVÉ POSILOVNĚ V HALE SPORT.

Pocházíte z Frýdlantu nad Ostravicí?

Původně z Frýdlantu nejsem. Celou frýdlant- skou vyhlídku totiž kdysi dávno odkoupily Československé státní dráhy. Jejich zaměst- nanci tak dostali jednotlivé parcely zdarma k stavbě rodinných domků. Jestli to pak ně- kdo využil nebo prodal, bylo na něm. Naši zde postavili dům a přestěhovali jsme se tady z Ostravy. Od té doby jsem prakticky celý život prožil ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Jaká je Vaše původní profese?

O tom, kam půjdu po škole, rozhodl prakticky

můj otec. V té době to jinak nebylo. Po základ- ní škole jsem šel na zdejší učiliště, vyučit se za zámečníka.

Jaký Frýdlant si z té doby pamatujete?

To se vůbec nedá srovnat. Byl přesně takový, na jaký se rád dívám v historických knihách. To město se úplně změnilo. Kde jsou podcho- dy, byly dřevěné domy, kde je kruhový objezd byly služby a obchody. Jestli to bylo vyhledáva- né město, to nevím, ale vždy se tady žilo krás- ně. Občas si zavzpomínám, na mládí se totiž vzpomíná dobře. Na druhou stranu, na dobré

změny si člověk zvyká snadno, takže mi ten starý Frýdlant ani tak moc nechybí.

Jak jste se k sportu dostal Vy sám?

Sport mě bavil. Jako malý jsem začínal v Soko- le, pak v ZRTV a nakonec jsem i s dalšími kluky přešel do gymnastického oddílu ve válcovných plechu. Gymnastika mě bavila, dělal jsem ji pět let. Je to náročný sport, musíte mít postřeh, odvalu, sílu a uvolnění.

Jak na tom v té době byly zdejší sporty?

Ve Frýdlantu to bylo velmi zajímavé. Jednotli-

vých sportů zde bylo více. Ve velkém se hrál šach. Bylo i více míst, kde se něco dělo. Byl tedy hokejový stadion. Starší si budou jistě pamatovat rybníky, šest nebo sedm, na kterých se v partách bruslilo a které pak mezi sebou soupeřily. Dnes to není. Samozřejmě, je to i tím, že nejsou zimy. Ale také se to dnes točí kolem peněz. Stačí se třeba podívat na fotbalové kabiny, které jsme si svépomocně stavěli v roce 1980. Jsou pořád stejné a když přijedou hosté z jiných oddílů, je to pro ně jako exkurze do minulého století.

Byl Frýdlant něčím speciálně vyhlášený?

Určitě koupalištěm. Na svou dobu bylo velmi moderní a jezdili tady lidé ze širokého okolí. Plocha areálu byla asi třikrát větší, než je dnes. Sahala až k motelu. Když bylo hezké počasí, bylo zde až tři tisíce lidí najednou, hlava na hlavě. Za zmínku stojí i plán krytého bazénu. Právě na něj se připravovala celá úprava vody, která bezchybně funguje dodnes. Jeho provoz mi není cizí, nakonec jsem tam 30 let dělal plavčíka. Koupaliště je jedním ze symbolů sportovní koncepce města někdy ze šedesátých let.

Mohl byste nám ji přiblížit?

Za vším bychom měli hledat jméno Bohuše Milaty. Byla to zvláštní postava Frýdlantu šedesátých a sedmdesátých let s konexemi na členy vlády. Chtěl ve Frýdlantu vybudovat velké sportovní středisko. Ať je to jakkoliv, zůstala za ním koncepce velkého sportovního střediska, podobného těm u Prahy. Místní ho brali, nakonec žil skromným životem pro tuto myšlenku a věděl, co dělá. Začal saunou. Pak následovalo koupaliště, kluziště, ale to nefungovalo, protože je zde teplý pramen. Měl nakoupeny kartáče na umělé lyžování na Ondřejníku. Zůstal po něm také rozestavěný motel Panorama a v plánu byl také vodní slalom pro vodáky. Jsem přesvědčen, že bychom ještě našli maketu celého projektu. Myšlenky i velkou vůli si však vzal do hrobu. Po něm se už nenašel nikdo, kdo by spojil lidi a našel potřebné finance.

Čím se nejvíce lišily oddíly v té době od té současné?

Určitě byly více společně organizované. Byly oddílové schůze, vyhodnocovalo se, který oddíl měl nejlepší výsledky, kdo kam postoupil. Dnes funguje každý oddíl samostatně.

Vzpomněl jste si na éru masírování. Jak složitá v té době byla cesta k ní?

Nebylo to celkem jednoduché. V první řadě jste musel mít doporučení od tělovýchovné jednoty, která se za Vás zaručila a vyslala Vás. Dnes si asi uděláte kurz, ale v mé době jsme museli získat vzdělání pořádané vysokou školou. Trvalo to dva měsíce. Masíroval jsem zde fotbalisty a volejbalistky. Masíroval jsem také na lékařské doporučení. Zaznamenávalo se to do takových kartiček, které se posléze proplácely.

Pamatujete si na svou první posilovnu?

Na počátku jsme měli všechno nářadí doma. A vůbec nešlo o profesionální vybavení. Všechno bylo svépomocí. Když jsem se vrátil z vojny, Bohuš Milata nám pomohl založit oddíl, aby se necvičilo jen tak soukromě. Vše, co jsme měli

doma po sklepích, jsme nanosili do malého sálu v Sokolovně, kde nám dal prostor. V roce 1973 jsme založili oddíl kulturistiky. Každým rokem byly závody, sami jsme závody pořádali. To byla sedmdesátá léta.

V dané době ale neexistovala literatura nebo trenéři. Jak jste začínali?

Sami. Před Vámi ležel pouze kus železa a musel jste uvažovat, který sval co udělá. Protože jsme se všichni znali, neustále jsme sdíleli své zkušenosti a věděli jsme, co, kde, kdo vyzkoušel. Nejlepší si pak člověk vybral. O krok před námi byli na Slovensku, Poláci ještě dál. Tam měli dokonce i nějaké časopisy. Sami jsme si je také překládali z polštiny. Na tamějším trhu už byly dokonce i knížky. Bylo to celkem těžké.

Je to dnes lehčí?

Dnes si to přečtete všechno na internetu přímo od mistra světa. Ale pozor, má to svá úskalí. Pokud Vás někdo nevede, snadno si vyberete trénink, který pak nedáte, protože nepostupujete od samotného počátku.

Kolik Vás bylo?

Celkem v okrese byly čtyři oddíly a všichni jsme se znali. Jako oddíl jsme se věnovali hlavně mladým. Každoročně jsme dělali mistrovství republiky mladšího dorostu. Nikdo to nechtěl dělat, potřebovali jsme velký sál, chtělo to také nějaké nářadí. Ujali jsme se toho jako oddíl. Pokračovali jsme ve starším dorostu. Starší kategorie se pak odehrávaly jako velká atrakce, třeba v divadlech.

Kdy u nás kulturistika začala?

Začátky hledejme v Sokole. Tam se ale cvičilo s nářadím. Ke kulturistice spíš měli vztah silové sporty. Rozkvět kulturistiky nastal v osmdesátých letech. Pomohly filmy, ve kterých hráli hlavní role bývalí kulturisti. Když se filmy hrály v kině, šli se na to podívat lidé z celého okresu a kino bylo plné k prasknutí. Pamatuji si třeba na film Romulus a Rémus. Udělalo to obrovskou reklamu.

Na tričku máte oblíbeného Arnolda Schwarzeneggera. Jakou roli sehrál on?

To jsou pozdější roky. Byl chytrý a měl štěstí. Jeho úspěchy nejsou pouze v kulturistice, ale i v jeho životním příběhu. Jako Rakušan prorazil ve Spojených státech amerických, což bylo velmi těžké, nakonec to dotáhl přes heřtví až na guvernéra. Spousty z jeho kolegů byli mistři světa, ale tak daleko to nedotáhl nikdo.

Kromě literatury také nebyly výživové doplňky, jaké máme dnes. Jak se to řešilo?

Ne, to opravdu nebylo. Základem byl tvaroh, syrovátka, mléko a vajínka. Průmyslovou výživu měli jen vrcholoví sportovci, ale to se nedalo jíst. Bylo to jako mouka. Zavřít oči a rychle to vypít.

Jak je to se steroidy?

Bokem je lze určitě získat i dnes, někteří se tím nádherně žijí. Ale je to nešvar velkých měst. Je to drahé a tělu to ubližuje. Za slávu jsou lidé ochotni udělat asi všechno. Rychle nabere, rychle ztratí.

Čím se kulturistika nejvíce liší od ostatních sportů?

Každý sport používá tělo jako nástroj k dosažení nějakého výkonu, rychlost, síla..., kdežto kulturistika jako jediná buduje tělo pro sebe samo. Zdokonaluje a propracovává pouze své tělo. Tím vzniklo heslo slovenského kulturisty Juraje Višného: „Činkou jako dlátem.“ Hlavní rozdíl je ve stravování. Sport sám o sobě je dřina, ale o to je to horší, že záleží na jídle. Podle toho, jak máte naplánované soutěže, tak si naplánujete Váš jídelníček a denní rytmus. Pokud víte, že postoupíte z okresu na kraj, začínáte později a připravujete se až na mistrovství republiky. Vstupuje do toho i rychlost metabolismu apod. Postupně sám sebe poznáte. Před soustředěním je přesně vypsáno, co musíte sníst. Někdy je to šílené. Když nemáte týden v kuse cukr, začínáte být doslova mimo.

Změnila se motivace kulturistů?

To se mění podle doby. Kdysi se to cvičilo kvůli estetice, lidé chtěli vypadat hezky a mít dobrou kondici. Dnes je zase v módě síla. Fit-centrum by mělo fungovat jako rehabilitační zařízení a prevence pro zdravé. Uzdravujeme se pohybem.

Dostává se výsledek okamžitě?

Ne. Chce to čas a pravidelně cvičit. Někdo třeba cvičil a dal si třicet let pauzu a chce se dostat do původní figury. Moje odpověď je: „Jak dlouho jsi přibíral, tak dlouho musíš shazovat.“

Jaké chyby se většinou dělají?

Častokrát vidím, že si cvičenci dávají velkou váhu a neprovádí daný cvik správně. Je to pak kontraproduktivní. Krouť se před zrcadlem a cviči jiné svaly. Nebo když přijdou ve skupinách, víc se mluví, než cvičí.

Dosáhli si frýdlantští na nějaké významnější sportovní úspěchy?

Určitě ano. Já jsem sice končil na krajských úrovních, ale naši závodníci se pravidelně zúčastňovali celorepublikových soutěží, občas jsme si vyjeli na mistrovství Evropy. Historickým momentem se určitě stalo druhé místo na mistrovství světa v ženské kulturistice ve Španělsku dvojnásobné mistry Evropy Pavly Brantalové. Renáta Studená se dvakrát zúčastnila mistrovství republiky a po skončení sportovní kariéry se touto aktivitou zabývá dodnes. Za juniory bych vzpomněl třeba Luboše Halamíčka, který zabodoval na mistrovství republiky. Výborní cvičenci byli třeba Zdeněk Popelář nebo Luboš Bílek.

Mezi kulturisty se objevují i dámy. Jak k tomuto sportu přistupují ony?

Příkladem může být Pavla Brantalová. Začínala u nás, když jí bylo 14 let. Ženské kulturistice je potřeba v první řadě rozumět. Někdo třeba namítne, že by tak holka vypadat neměla a že se Vám změní celé tělo. Znalý ví, že kulturistka tak vypadá půl dne, maximálně jeden den. Pak normálně přibere a dáma pak vypadá jako každá jiná.

Co byste chtěl ještě v životě dokázat?

V mém věku si lidé přejí, aby byli hlavně zdraví. Já si přejí, ať to zůstane, jak to je.

12.4. – 14.5.

PRÁVĚ PROBÍHÁ

VÝSTAVA OBRAZŮ

ÈŠTE JEDEN ŽIVOT

Výtvarná díla slovenské umělkyně Zuzany Vaňousové Kronerové.

Kulturní centrum

TVŮRIVÉ DÍLNY PRO DĚTI

PŘÁNÍ PRO MAMINKU

Vstup ZDARMA.

Klubovny Kulturního centra

KONCERT

KRISTÝNA KŮSTKOVÁ - PĚVECKÝ RECITÁL

Janáčkova síň

PIETNÍ AKCE

DEN VÍTĚZSTVÍ

Místní hřbitov, pomník Partyzán, pomník na Nové Vsi, pomník na Lubně

KONCERT

JIRÍ PAVLICA, HRADIŠŤAN & HANA A PETR ULRYCHOVI, JAVORY BEATY

VYPRODÁNO

Velký sál Kulturního centra

CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA

OMÁN - UŽ JEN LÉTAJÍCÍ KOBEREC

Vstupné 50 Kč.

Kinosál Kulturního centra.

KONCERT

KOMORNÍ ORCHESTR KOPŘIVNICE A PĚVECKÝ SBOR GYMNÁZIA NOVÝ JIČÍN

Kostel sv. Bartoloměje

DIVADLO

ŠEST V TOM

Hrají Slávek Boura, Jaroslav Sypal, Petr Vojnar a další. Vstupné 400 Kč, 350 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velký sál Kulturního centra

AUTORSKÝ STANDUP A KONCERT

RENÉ SOUČEK - SLAM POETRY

Vstupné DOBROVOLNÉ.

Knihovna

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

ŠTÍSTKO A POUPĚNKA - VELKÁ OSLOVA

Vstupné 315 Kč, vstupenky jsou v předprodeji na www.ticketportal.cz.

Velký sál Kulturního centra

CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA

JIRÍ KOLBABA: SEDM DIVŮ ISLANDU

Vstupné 200 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velký sál Kulturního centra.

VÝSTAVA OBRAZŮ

VÝTVARNÉ OHLÉDNUTÍ MALÍŘE IVO NOVÁKA

Kulturní centrum

26.5. – 17.6.

FRÝDLANTSKÉ SPORTOVNÍ HRY

Út 30.5.

15:00 – 19:00

TVŮRIVÉ DÍLNY PRO DĚTI

POHÁDKOVÉ LOUTKY Z PAPIRU

Vstup ZDARMA.

Klubovny Kulturního centra

PROGRAM PRO DĚTI

DĚTI PRO DĚTI

Farní zahrada

Zábavné odpoledne plné her a soutěží v rámci Dne dětí.

DIVADLO

VESELÉ VELIKONOCE

PŘIPRAVUJEME

Hrají Martin Hofmann, Michaela Badinková, Anna Jiřina Daňhelová a další.

Vstupné 450 Kč, 400 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velký sál Kulturního centra

Pá 9.6.

VII. FRÝDLANTSKÉ SLAVNOSTI

PŘIPRAVUJEME

KULTURNÍ CENTRUM

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

příspěvková organizace



Inzerce

NABÍDKA INTERNETU

**BUDOUCNOST SE
STALA REALITOU**

BEZDRÁT
až 310 Mb/s
tarify již od
245 Kč

KABEL
až 400 Mb/s
tarify již od
245 Kč

OPTIKA
až 2000 Mb/s
tarify již od
245 Kč

Při poptávce zadejte kód **AKCE2023**
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!**

+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz

Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.

út 2.5. od 17:00, út 9.5. od 10:00 a pá 12.5. od 18:00

KRÁSNÁ KATASTROFA

USA, romantický/drama, nevhodný do 15 let, délka 105 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Ona nepije ani nenadává. On tráví noci vydáváním peněz na zakázaných zápasech a holky střídá častěji než ponožky. Do Abbyina života se vetře trikem – nabídne jí sázku, že měsíc vydrží bez sexu – když ona s ním ten měsíc bude bydlet. Ať tak či onak, Travis netuší, do jak těžkého zápasu se pustil. **Rež. R. Kumble.**

út 2.5. od 19:00

JOHN WICK: KAPITOLA 4

USA, thriller/akční, nevhodný do 15 let, délka 169 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
John Wick (Keanu Reeves) odhalí cestu, jak porazit Nejvyšší radu. Než se mu však podaří získat svou cenu, musí čelit novému nepříteli, který má mocné spojení po celém světě. **Rež. Ch. Stahelski.**

st 3.5. od 17:00, st 10.5. od 17:00 a so 20.5. od 17:00

SUPER MARIO BROS. VE FILMU

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 92 min, cena 130,-, Cinemart, dabing
Na celém světě nenajdete populárnější instalatery, než jsou kníratí bráchravé Mario a Luigi. Legendární hrdinové ze slavných videoher se vydávají na filmové plátno. **Rež. A. Horvath, M. Jelenic.**

st 3.5. od 19:00

INVALIDA

SK, komedie, nevhodný do 12 let, délka 108 min, cena 140,-, Cinemart
Černá komedie o kolosální pomstě a nejpevnějším přátelství. Bláznivý příběh naprosto nepravděpodobného akčního hrdiny a jeho snahy získat zpět svou rodinu. **Rež. J. Karásek.**

pá 5.5. od 17:00 a út 23.5. od 19:00 (titulky)

ne 7.5. od 16:30, ne 14.5. od 16:30 a pá 19.5. od 10:00 (dabing)

STRÁŽCI GALAXIE: VOLUME 3

USA, akční/sci-fi, nevhodný do 12 let, délka 150 min, cena 140,-, Falcon
Oblíbená parta vesmírných ztroskotanců se zabývá na Kdovídku. Jejich spokojený život však naruší ozvěny Rocketovy bouřlivé minulosti. Peter Quill musí vypravit svůj tým na nebezpečnou misi s cílem zachránit Rocketův život. **Rež. J. Gunn.**

pá 5.5. od 20:00 a út 9.5. od 19:00

SISU

Finsko, akční/válečný, nevhodný do 15 let, délka 91 min, cena 140,-, Falcon, titulky
Na sklonku druhé světové války najde osamělý prospektor v divočině Laponska na severu Finska bohatou zlatou žílu. Když se s kofistí vydá na cestu do nejbližšího města, narazí na ustupující oddíl nacistických vojáků, kteří chtějí zlato zabavit pro sebe. **Rež. J. Helander.**

so 6.5. od 17:00 a st 24.5. od 17:00

ŽIVOT KOTĚTE

Francie, rodinný, přístupný bez omezení, délka 83 min, cena 130,-, Cinemart, dabing
Vrnilka je živě a zvědavě kotě, které teprve objevuje život. Jeho osud se změní, když se ho ujme desetiletá Clémence a odveze ho do venkovského domu. Tím začíná jejich neobyčejné dobrodružství, které oba navždy změní. **Rež. G. Maidatchevsky.**

so 6.5. od 19:00, st 10.5. od 19:00 a st 24.5. od 10:00

BUĎ CHLAP!

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 96 min, cena 130,-, Bioscop
Dobrodružná komedie o jednom setkání, které změní život hned několika lidem. **Rež. M. Samir.**

pá 12.5. od 20:00

HYPNOTIK

USA, akční/thriller, nevhodný do 15 let, délka 93 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Detektiv (Ben Affleck) vyšetřuje záhadu týkající se jeho zmizelé dcery a tajného vládního programu. **Rež. R. Rodriguez.**

so 13.5. od 17:00 a st 31.5. od 17:00

MYŠKA PATTIE: NA VLNÁCH DOBRODRUŽSTVÍ

Francie, animovaný, přístupný bez omezení, délka 95 min, cena 130,-, Bioscop, dabing
Rozložit některého z bohů ve starověkém Řecku rozhodně není dobrý nápad. Stárnoucí hrdina Jason právě navštívil boha moří Poseidona. Zvědavou a neposednou myšku Pattie a jejího neohrabaného kočička kamaráda Sama tak čeká hodně nebezpečný úkol. **Rež. D. Alaux, E. Tosti.**

so 13.5. od 19:00, pá 19.5. od 18:00, út 23.5. od 17:00 a so 27.5. od 19:30

ŽIVOT PRO SAMOUKY

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 90 min, cena 140,-, Bontonfilm
Klára umí být ve čtyřiceti pořád stejně nejistá a zmatená jako v osmnácti, jenom už to nevy-padá tak roztomile. Její manželství ze dne na den skončí a ona se znovu ocitne v nepředvídatelném světě randění a trapasů. **Rež. J. Rudolfová.**

pá 19.5. od 20:00 a st 24.5. od 19:00 (titulky)

ne 21.5. od 17:00 a ne 28.5. od 17:00 (dabing)

RYCHLE A ZBĚSILE 10

USA, akční, nevhodný do 12 let, délka 129 min, cena 150,-, Cinemart
Ani ten nejrychlejší řidič na světě nedokáže ujet před minulostí. Zjistí to i drsňák Dominic Toretto, kterému osud přihnál do cesty nejzákladnějšího nepřitele. Muže, jehož kdysi připravil o všechno, a který mu to chce vrátit i s úroky. **Rež. L. Letterier.**

so 20.5. od 19:00 a pá 26.5. od 18:00

ZNOVU SE ZAMILOVAT

USA, romantický/komedie, přístupný bez omezení, délka 102 min, cena 140,-, Falcon, titulky
Mira Rayová vyrovnává se ztrátou svého snoubence a posílá několik romantických zpráv na jeho staré mobilní číslo... aniž by věděla, že číslo bylo přiděleno k novému pracovnímu telefonu Roba Burnse, kterého krása upřímných slov uchvátí. **Rež. J. Strouse.**

pá 26.5. od 20:00 a st 31.5. od 19:00

SAINT SEIYA: RYTÍŘI ZVĚROKRUHU - POČÁTEK

USA/Japonsko, akční/dobrodružný, přístupný bez omezení, délka neznámá, cena 130,-, Falcon, titulky
Superhrdinský příběh o pěti mladých válečníků, kteří jsou naverbováni k tomu, aby vytvořili nejmocnější tým ve vesmíru a chránili bohyni Atheny a planetu Zemi. **Rež. T. Bagiński.**

so 27.5. od 17:00 a út 30.5. od 17:00

MALÁ MOŘSKÁ VÍLA

USA, rodinný, přístupný bez omezení, délka 137 min, cena 130,-, Falcon, dabing
Oblíbený příběh Ariel, překrásné a zvědavé mladé mořské víly toužící po dobrodružství a lásce. **Rež. R. Marshall.**

út 30.5. od 19:30

MUŽ, KTERÝ STAL V CESTĚ

ČR/Ukrajina/Litva, drama/historický, nevhodný do 12 let, délka 120 min, cena 140,-, Bontonfilm
Hrušička příběh lékaře a politika Františka Kriegla zachycuje dramatické události 21. srpna 1968, kdy byl v noci společně s čelními představiteli KSČ zatčen a unesen do Moskvy. **Rež. P. Nikolaev.**

BIO SENIOR: čt 11.5. od 10:00

DĚTI NAGANA

ČR, rodinný, délka 102 min, cena 60,-, Bontonfilm

FILMOVÝ KLUB: ne 7.5. od 19:30

ON SE BOJÍ

USA/Kanada, drama/horor/komedie, nevhodný do 15 let, délka 179 min, cena 120,- (FK100,-), Aerofilms, titulky
Filmový vizionář Ari Aster spojil síly s herečkým chameleonem Joaquínem Phoenixem a přichází s mimořádně pohlcujícím filmovým zážitkem bořícím bariéry žánrů i diváckých očekávání.

ne 14.5. od 19:30

JE NALEZENA TÍM, KOHO HLEDÁ

ČR, dokumentární, přístupný bez omezení, délka 41 min, cena 120,- (FK100,-), CLAWAV
Film dává nahlédnout do vnitřního světa překladatelky Anny Kármánové, ve kterém je láska k jazyku stejně silná jako k milovanému člověku. Po projekci následuje beseda s režisérem snímkem *Petrem Michalem*.

ne 21.5. od 19:30

VÝCHODNÍ FRONTA

Ukrajina/Litva/ČR, dokumentární, nevhodný do 15 let, délka 98 min, cena 120,- (FK100,-), Aerofilms, titulky
24. února 2022 odešel Jevhen na frontu. Začal všechno natáčet: svoje pocity, desetitisíce uprchlíků a kamarády, se kterými šel do války. Jevhen je členem dobrovolnického zdravotnického praporu Hospitalier, jehož poslání je poskytovat první pomoc na frontě a evakuovat raněné na velitelské nebo do frontových nemocnic. Členové této mobilní jednotky jsou hlavními protagonisty filmu dokumentaristy *Vitalije Manského* (Svědkové Putinovi), který mimo dění na frontě zachycuje i každodenní život ukrajinských vojáků a jejich rodin. Šest měsíců plných dramatu, beznaděje, strachu, nenávisti, hořkosti, lásky, ale hlavně víry ve vítězství.

ne 28.5. od 19:30

FALCON LAKE

Kanada, romantický/drama/mysteriální, nevhodný do 12 let, délka 100 min, cena 120,- (FK100,-), Artcam, titulky
První láska je ten nejkrásnější i nejděsivější příznak. Debut známé quebecké herečky Charlotte Le Bon je stylovou delikatesou, která v sobě obratně spojuje romantickou komedii o dospívání a mysteriální drama o místě, na kterém se z lidí stávají duchové.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM: út 9.5. od 17:00

MYŠKA A MEDVĚD NA CESTÁCH

Francie/Lucembursko, animovaný/dobrodružný, délka 80 min, cena 140,- (dětí a FK120,-), Cinemart, dabing
Kdo by neznal upovídánou myšku Celestinu a jejího největšího kamaráda medvěda Ernsta. Tato nerozlučná dvojka se vrací na plátna kin v novém veselém i napínavém dobrodružství, které se točí kolem Ernestových rozbitých houslí a cesty do jeho rodné země, kde k jejich překvapení zakázali všechnu hudbu. **Rež. J. Chheng, J.-Ch. Roger.**

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM: pá 12.5. od 15:30

DUNGEONS & DRAGONS: ČEST ZLODĚJŮ

USA, dobrodružná fantasy komedie, přístupný bez omezení, délka 134 min, cena 140,- (FK 120,-), Cinemart, titulky
Není nad pořádné dobrodružství! Ve filmu, který vychází z jedné z celosvětově nejoblíbenějších her Dračí doupě, si ho diváci užijí měrou vrchovatou. Čekají je fantastické světy plné monster, kouzla, humor a hlavně svérázná partička hrdinů, které nejde nemilovat. **Rež. J. F. Daley, J. Goldstein.**

Nezvládáte platit účty za bydlení,

např. nájem, energie, vodu?

Stát nabízí pomoc – příspěvek na bydlení.

Pokud za bydlení dáváte měsíčně více než 30 % příjmů domácnosti, může pomoci i vám.

Volejte na help linku
Člověk v tísni
tel.: 770 600 800
po-pá 9-17 hod.

- Řekneme vám, jestli na příspěvek máte nárok.
- Spočítáme, v jaké výši.
- Poradíme, jak a kde si o něj zažádat.
- Nemusíte vše řešit sami.

Než zavoláte, připravte si přehled všech příjmů domácnosti a nákladů za bydlení (nájem, vyúčtování energií a služeb).



Člověk
v tísni

jakprezidtluhy.cz/energie
clovekvtsini.cz

Pantheon production uvádí:

JEAN POIRET
VESELE VELIKONOCE

Pátek 2.6.2023
začátek v 19:00

Kulturní centrum Frýdlant n. O.
Vstupné: 450,- / 800,-

Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách www.kcs.cz v TIC nebo na místě.

DĚTI DĚTEM

31. 5. 2023 • 12-18 hod.
Jarní zahrada Frýdlant nad Ostravicí

SPOUSTA ZÁBAVY:
SKÁKACÍ HRAD
SOUTĚŽE O CENY
MALOVÁNÍ
NA OBLIČEJ

VSTUP ZDARMA

NA PODPORU ONKOLOGICKÝCH NEMOCNÝCH DĚTÍ.

Město Frýdlant nad Ostravicí,
Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí,
Klub přátel hudby a Český svaz bojovníků za svobodu

DEN VÍTĚZSTVÍ

8. KVĚTNA 2023

PROGRAM

pátek 5. května 2023

vzpomínkové akce u příležitosti
78. výročí osvobození Československa
a konce 2. světové války

- v 10:00 hodin ve Frýdlantu nad Ostravicí
na místním hřbitově u pomníku obětem
2. světové války a následně u pomníku
padlých se sochou Partyzána
- cca v 10:30 hodin na Nové Vsi
u pomníku obětem 2. světové války
- cca v 10:45 hodin na Lubně
u pomníku obětem 1. a 2. světové války

Zveme Vás na pěvecký recitál
u příležitosti státního svátku
3. 5. 2023 od 18:00 hodin v Janáčkově síni
s doprovodem kytary vystoupí sopranistka Kristýna Kůstková.

Cestovatel Jiří Kolbaba
& Exotická diashow

SEDM DIVŮ ÍSLANDU

Oznamující geologie z něj dělá ojedinělé, mimořádně fotogenické místo. Objevíme termální prameny, gejzíry, bouřlivé vodopády, typické ledovce, vulkanickou barevnou paletu i evokaci zelené nekonečné plochy. Superstiční krajina, ve které potkáme spíše zbloudilá koně než ovce, připomíná peklo i ráj. Autor byl na obilném Íslandu již třicetkrát.

Pondělí
22. 5. 2023 od 18:00 h
vstupné 200 Kč

Pěvecké sdružení

ECHO

Vás zve na koncert

LETNÍ PŘEDEHRA ...

ve čtvrtek 15. 6. 2023 v 18 hodin
v Janáčkově síni
ve Frýdlantu nad Ostravicí

hosté koncertu
Pěvecké sdružení Martinů Třinec
moderátor **Monika Pustovková**

Koncert je pořádán ve spolupráci
s městem Frýdlant nad Ostravicí

STUDÁNKY LETOS TRHLY REKORD V NÁVŠTĚVNOSTI



Již 22. ročník otevření ondřejnických studánek, který se konal 22. dubna 2023 sebou přinesl krásné počasí a davy dětí s rodiči, kteří se těšili na pohádkovou stezku po turistické značce na Ondřejník. Celkem 461 registrovaných dětí je opravdu rekordních a ani ve snu jsme si jako organizátoři nedokázali představit, že jsme schopni „odbavit“ toliko dětí.

Možná se někomu akce zdá až nesympatická z důvodu velkých procesí, nicméně pokud se spojí pěkné počasí a oblíbená akce, musí s touto variantou rodiče počítat. Děti, jak se zdá, tuto skutečnost vůbec nevnímají, pohádkové postavy je rozveselí, někdy i rozpláčou, odměnou potěší. Šest stanovišť letos zajistily jen děti z oddílu Divočáci v dohledu jednoho dospělého vedoucího. Je skvělé, že akce pro děti zajistily děti, bez kterých by pohádkové postavy neměly kouzlo. Patří jim velké díky



a obdiv, jelikož musely vydržet na stanovištích až do 14.00 hodin, kdy poslední děti opustily stanoviště u roubenky pod Ondřejníkem. Poděkování patří také Kulturnímu centru Frýdlant n. O. za materiální podporu a městu Frýdlant n. O. za finanční dotaci oddílu. Máme radost, že můžeme dělat něco pro rodiny s dětmi, nejen z Frýdlantu.

Návštěvníci byli i z Třince, Ostravy či Opavy. Akce letos předčila očekávání, milé ohlasy jsou nám odměnou. Děkuji ještě jednou všem dětem, vedoucím a členům oddílu, bez kterých by nebyla možná organizace.

Zvláštní poděkování patří ještě Marii Bařinové, zakladatelce studánek, která letos u roubenky dětem krasopisně vypisovala účastnické listy. Můžeme tedy říci, že nejmladší dobrovolník na studánkách měl 7 let a nejstarší 88 let.

za Divočáky
Pavla Skotnicová, vedoucí oddílu

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostraví

zve všechny šikovné děti a rodiče na

TVOŘIVÉ DÍLNY

V úterý 30.5.2023 od 15:00 do 19:00
v klubovnách Kulturního centra



Přijďte si vyrobit
papírové loutky.

Kruh přátel hudby s podporou grantu Města Frýdlant n. O.
a Nadace Český hudební fond zve na koncert

Koncert

Komorní orchestr Kopřivnice
Pěvecký sbor Musica Priboriensis



Neděle 14. 5. 2023 v 17:00
Kostel sv. Bartoloměje, Frýdlant n/O

Musica Priboriensis je smíšený sbor, tvořený zpěváky z řad vysokoškolských studentů a řádným kvartetem. Zaměřuje se na interpretaci staré hudby. Založila ho ve spolupráci s Masarykovým gymnáziem Příbor a Lidovou konzervatoří Ostrava jeho umělecká vedoucí Mgr. et Mgr. Blanka Hrubá. Komorní orchestr Kopřivnice tvoří především pedagogové a žáci ZUŠ. Orchester spolupracuje s českými i zahraničními sólisty, pořádá koncerty s pěveckými sbory. Dirigentem je Petr Lichnovský, absolvent dirigování na brněnské JAMU.

Program: Příborský kancionál, J. S. Bach, A. Vivaldi.
Vstupné 150 Kč, senioři a studenti 100 Kč, s abonentní vstupenkou vstup volný, též žáci a učitelé frýdlantské ZUŠ.

Minigalerie Cukrárna pod Lysou
Frýdlant nad Ostraví
zve na prodejní výstavku



PAVEL STRNADEL
Z ATELIÉRU

24. dubna - 28. května 2023
Otevřeno v době provozu cukrárny.

Financováno
Evropskou unií

REPETTE
EDUKAČNÍ CENTRUM

Projekt „Podpora rodin v rozpadu v soudním regionu Frýdek-Místek“, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_017/0000345 je financován z prostředků ESF v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus a státního rozpočtu.

EDUKACE „SDÍLENÉ RODIČOVSTVÍ“

Prožíváte rozpad rodiny, ale chcete, aby byl dopad této náročné situace na vaše dítě/děti co nejmenší? Využijte edukaci metodou Sdíleného rodičovství! Ukážeme vám rozvod očima dítěte.

Nabídneme vám potřebné informace a pomůžeme vytvořit Rodičovský plán.

Skupinovou edukaci můžete navštívit každý zvlášť, dokonce i s doprovodem podpůrné osoby (např. nový partner/ka, prarodiče dítě, či advokát). Po absolvování skupinové edukace obdržíte Certifikát o absolvování, jako potvrzení o vašem zájmu řešit situaci smluvou cestou se zještěm na potřeby vašich dětí. Není podmínkou zapojení obou partnerů.

Skupinová edukace probíhá na Olšanském soudu ve Frýdku-Místku a na Magistrátu města Tince.

TRANSFORMATIVNÍ MEDIACE

Jsou otázky, na kterých se nemůžete dohodnout? Chcete spolu vést tak trochu jiný rozhovor, než jste dosud vedli? Zkuste mediaci u nás!

Nabídneme vám příležitost říci, co potřebujete, slyšet toho druhého, lépe porozumět vaší situaci.

TRANSFORMATIVNÍ KOUČINK

Je pro vás situace, v níž se nacházíte, nepřehledná? Potřebujete se v této složité rodinné situaci zorientovat? Hledáte individuální podporu pro zvažování dalšího postupu a činění rozhodnutí? Přesně pro vás je tedy transformativní koučink.

TERAPIE

Vaše rodina se rozpadá, aktuální situace je nad vaše síly a vy nevíte, jak dál? Hledáte východisko z neúspěšné situace? Psychoterapie a poradenství vám může pomoci s porozuměním nejenom vašemu okolí, ale také sobě samotnému.

Financováno
Evropskou unií

REPETTE
EDUKAČNÍ CENTRUM

Projekt „Podpora rodin v rozpadu v soudním regionu Frýdek-Místek“, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_017/0000345 je financován z prostředků ESF v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus a státního rozpočtu.

Procházíte situací rozpadu rodiny?
Chcete, aby byl dopad na vaše děti co nejmenší?
Díky projektu „Podpora rodin v rozpadu v soudním regionu Frýdek-Místek“ jsou služby pro klienty poskytovány ZDARMA.

EDUKACE	MEDIACE	KOUČINK	TERAPIE
---------	---------	---------	---------



EDUKAČNÍ CENTRUM REPETTE, Z.S.
Nádražní 1088, Frýdek-Místek (2. patro)
tel: +420 732 507 221 | e-mail: info@repette.cz | web: www.repette.cz

JOHN LOM

ŠEST V TOM

komedie jako hrom



JAROMÍR ŠTĚPÁK
JANA STŘANICKÁ
KATEŘINA BOHÁČKOVÁ
JOHN LOM
PETER VOJNAR

Neděle 14.5.2023
začátek v 19:00

Kulturní centrum
Frýdlant n./O.
Vstupné 400,- /350,-

Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách www.ktoho.cz. *TČ nelze na místě.

19/5
2023
16:00



Poezie, show a koncert

První akce 100. výročí oslav místní knihovny

bude vystoupení slam poezie a koncert. V knihovně se se svým exhibičním setem představí hned tři špičkoví čeští autoři slam poetry: Jura Juráš, Malda a Ben. Následovat bude koncert frýdecko-místeckého písničkáře hrající autorskou tvorbu na kytaru a ukulele, Reného Součka. Obě vystoupení na sebe plynule navážou.

Za zmínku stojí několik slov o slam poetry. Ta vznikla v polovině 80. let v USA a od té doby se rozšířila po celém světě. Autoři – performeři se zaměřují na to, co sdělují a jak to sdělují – představení stojí na pomezí poezie a divadla. Důležitá je přitom hlavně komunikace s divákem, jde do jisté míry o interaktivní disciplínu (diváci bodují, zapojují se, předávají energii, rozhodují...). Do hry přichází i mimika, výraz, pohyb, rytmus i sdělení textu či principy improvizace.

Jura Juráš

Vicemistr ČR, olomoucký humorista, psychoterapeut, fotograf životních absurdit, prodáváč designových rakví a vypravěč kreslených vtipů.

Malda

Finalista mistrovství ČR, odchovanec olomoucké scény.

Ben

Výrazná osobnost brněnské scény, původem olomoucký tvůrce dlouhodobě žijící v Brně. Lingvista, učitel latiny na gymnáziu a milovník antických dějin a mytologie

René Souček

Jeho texty jsou jakoby ze života s prvky autobiografičnosti. V roce 2013 vydal René své debutové album „Fajne-Mjesto“, jehož kmotrem je Slávek Janoušek, CD produkoval David Stypka a obal graficky ztvárnil Lukáš Horký. Titulní píseň Fajne-Mjesto se stala v roce 2016 oficiální hymnou města Frýdek-Místek. V roce 2017 vydal René druhé CD s názvem „Sto tisíc slov“, kmotry se stali např. J.Samson Lenk, Jaromír Nohavica, Dante Písničkář a další.



KŘÍŽOVKA NA KONEC

Ačkoliv je slam poetry živel sám o sobě, jde o uznávaný specifický ...tajenka 1 a 2. Věděli jste, že třeba německá scéna slam poetry je zapsána jako nehmotná ... tajenka 3...UNESCO? V ČR se slam poetry také dostává do učebnic a píší se o ní studie a diplomové práce. Dokonce se u nás každý rok organizuje mistrovství ČR ve slam poetry.

Řešení z minula: Vrcholem ortodoxních oslav je házení a strefování se pomalovanými vejci. Za zmínku stojí také legendární okázalé ohňostroje.

	VOJENSKÁ JEDNOTKA	REKON- STITUO- VANÉ MASO	SVRBĚT	PROSTO- ROVÉ ÚTVARY		PSOVITÉ ŠELMY	DLOUHO- SRSTÝ TIBetský SKOT	CLOUMATI	OSTROV V SOU- OSTROVÍ OKINAWA	SPZ LOUN	SVAZEK ROŠTÍ	NÁŠ HEREC	KÓD LET. SPOL. AIR CANADA	ZN. TELLURU
ČÁST RUKY					ZMÁHAT									
NEŠI- KOVNĚ					BĚDOVÁNÍ ZN. ELEK- TROSPOTŘEBÍČU									
Tajenka 1									KOVÁŘSKÉ UHLÍ ČESKÉ AEROLINKY				MATNÝ	ANGL. KOKTEJL
NOVÁČCI						ZKR. NAŠÍ MĚNY POJIDLA			ÚŘEDNÍ ZNAČKA NA ŠPERKU OBELSTÍT					
	INIC. ZEDNÍČKA	DOMÁCKY ISABELA ŽENSKÉ JMÉNO (26.9.)				PROVAZ SE SMYČKOU CITO- SLOVCE KONEJŠENÍ					DOMÁCKY TEODOR NEOSTRÁ			
ČÁST CHODIDLA					BEZOHLÉD- NOST POTŘEBA HRÁČE PINGPONG							KÓD SVATÉ LUCIE DEN V TYDNU		
CHEM. ZN. ZINKU			Tajenka 2	PRA- VOSLAVNÍ DUCHOVNÍ BYT VZHURU					VRSTEV- NATÝ JÍLOVEC ZAJMENO (1.P. Č. MN.)					
	HORA ČESKÁ VYSOČINA MARÉCHAL INIC.							NAKRMIT PASENÍM UDIVENÝ						
OBLEČENÍ						Tajenka 3 SLOVEN. SE								
KŮLNA NA SENO					CHLA- PECKÉ JMÉNO						JEŽÍŠOVO ZVOLÁNÍ Z KŘÍŽE			
ŽENSKÉ JMÉNO (29.7.)					META- MORFO- VANÝ DIABAS						VÝZTUŽNÁ OSOVA ČÁST LODI VE DNĚ			

Inzerce

STK EMISE

Frenštát pod Radhoštěm

OTEVŘENO: Po až Čt 7–17 hod., Pá 7 – 15 hod. TEL: 556 836 941