

# FRÝDLANTSKÉ NOVINY



Zpravodaj města  
Frýdlant nad Ostravicí

11  
2023



**4** MĚSTO ZÍSKALO MAJETEK  
V HODNOTĚ TŘICETI  
MILIONŮ KORUN

**8** OSLAVA  
DNE SENIORŮ

**18** KAREL HRADIL  
KLÍČEM KE VŠEMU JE UMĚT  
NASLOUCHAT LIDEM

# DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**  
Policie **158**  
Hasiči **150**  
Záchranná služba **155**  
Integrovaný záchranný systém **112**  
Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**  
Horská služba **606 769 010**  
Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**  
Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**  
Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**  
Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**  
Linka bezpečí **116 111**  
Rodičovská linka **840 111 234**  
ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**  
SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**  
Poruchy plynu **1239**  
Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**  
Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**  
SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**  
Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**  
Komerční banka **955 558 331**  
Česká spořitelna **956 760 670**  
SRC Kotelná Frýdlant n. O. **737 248 281**  
Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**  
Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**  
Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**  
Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**  
Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**  
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

## Školy

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**  
ZŠ na nám. T. G. Masaryka **558 678 169**  
Gymnázium na nám. T. G. Masaryka **558 443 140**  
Gymnázium BMA **603 155 292**  
MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**  
ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**  
MŠ HAPPY DAY **737 335 995**  
ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

## Lékárny

Dr. Max **558 435 843**  
Lékárna AGEL **552 350 815**  
Lékárna AVE **722 951 634**  
Lékárna Remedia **558 677 437**  
Na středisku **558 431 178**  
Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

## Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“



Mobilní rozhlas, registrace: [frydlantno.mobilnirozhlas.cz](http://frydlantno.mobilnirozhlas.cz)



MĚSTO Frýdlant nad Ostravicí  
oficiální profil města



[mesto\\_frydlant\\_nad\\_ostrevici](https://www.instagram.com/mesto_frydlant_nad_ostrevici)

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM S ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

# OBSAH

- 4 **MĚSTO ZÍSKALO MAJETEK  
V HODNOTĚ TŘICETI MILIONŮ KORUN**
- 6 **Drakiádě přálo počasí**
- 8 **Oslava Dne seniorů**
- 10 **Školy**
- 14 **Sport a kultura**
- 18 **Osobnost měsíce:  
Karel Hradil**
- 24 **Křížovka na konec**

Město Frýdlant nad Ostravicí  
a Československá obec legionářská,  
Vás srdečně zvou na pietní vzpomínkovou akci

## DEN VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

dne 10. listopadu 2023 v 11:00 hodin  
u pomníku Partyzána  
ve Frýdlantu nad Ostravicí.



## Frýdlantské noviny

Periodický tisk územního  
samosprávného celku  
Města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání listopadového čísla:  
**28. října 2023**

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,  
Registrační číslo: MK ČR E 12356  
Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**  
Šéfredaktor: Jan Škraňka  
Redakce: Petr Sobol  
Jazyková korekce: Jana Poláková  
Sazba a předtisková úprava:  
YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher  
Foto obálky: redakce  
Redakční rada: Tomáš Magnusek,  
Renata Šigutová a Petra Filipová

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce  
Adresa redakce: Frýdlantské noviny,  
Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí  
e-mail: [redakce@frydlantskenoviny.cz](mailto:redakce@frydlantskenoviny.cz)  
Příjem inzerce: [inzerce@frydlantskenoviny.cz](mailto:inzerce@frydlantskenoviny.cz)  
Není-li uvedeno, autor fotografie  
je autorem článku nebo redakce.

[www.frydlantno.cz](http://www.frydlantno.cz)





# SLOVO STAROSTKY

## Vážení spoluobčané,

s rekordně teplým, krásným a sluncem prohrátým podzimem jsme se už patrně rozloučili a vstupujeme do sychravého listopadu.

Nicméně si dovolím ještě krátké ohlédnutí za některými říjnovými akcemi. Jednou z nich je oslava Dne seniorů, která byla pořádána organizací Senioři České republiky, z. s., za spoluúčasti seniorských spolků nejen z Frýdku-Místku, ale i z našeho města Frýdlantu nad Ostravicí. Svým mottem „Aby člověk nebyl sám“ měla za cíl podpořit aktivní a spokojené stárnutí, bojovat proti osamělosti a sociálnímu vyloučení starších lidí.

Další zajímavá akce se týkala gymnazistů. O tom, že do vzdělání našich dětí je dobré investovat, svědčí i množství projektů realizovaných nejen na našich základních, ale i středních školách. Příkladem toho je i Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí, které v rámci dlouholeté spolupráce mezi školami a u příležitosti týdenního pobytu indických studentů navštívil indický velvyslanec s chotí. Bylo mi ctí jim představit a reprezentovat naše město coby místo mnoha talentovaných mladých lidí.

Listopadové dny svými dlouhými večery s sebou přinášejí množství kulturních a společenských akcí. Hned v sobotu 4. listopadu 2023 slavnostně otevřeme ve středisku sociálních služeb naši kapli, v níž proběhla první etapa rekonstrukce. Věřím, že i poté se v těchto nádherných prostorách budeme scházet v předvánočním čase na adventních koncertech.

V rámci přeshraniční spolupráce partnerských Frýdlantů se uskuteční již desátý ročník mezinárodní výstavy uměleckých děl s názvem Art Friedlandianum, která se počátkem měsíce listopadu bude konat ve foyer kulturního centra. A co se dále kultury týká, musím zde zmínit významná výročí našich dvou spolků. Frýdlantskou chasu Vám jistě nemusím představovat. Tento folklorní soubor vystupuje na mnoha společenských akcích, reprezentuje nejen naše město, ale i region, a baví nás již neuvěřitelných třicet let. Nenechte si ujít jejich jubilejní koncert a přijďte se potěšit jejich vystoupením. I naše pěvecké sdružení ECHO Vás zve k návštěvě svého koncertu u příležitosti dvaceti let svého trvání. Význam této akce umocní vystoupení známé operní pěvkyně Evy Dříz-

gové. Věřím, že tento kulturní zážitek budeme sdílet společně. Jistě se máme na co těšit!

Z výřtu dalších aktivit nás jako každoročně čeká již tradiční předvánoční výstava zahrádkářů spojená s inspirací pro letošní vánoční svátky. Také kulturní centrum chystá množství akcí pro děti včetně oblíbených tvořivých dílen a pro nás ostatní bych ráda připomněla připravovaný koncert Petra Jandy se skupinou Olympie. I když podzimní večery budou dlouhé, jistě se při nich nebudete nudit. Stačí si pročíst naše noviny či se vydat na některou z akcí, o nichž se v nich zmiňujeme.

Dovolte mi vzpomenout na státní svátek 17. listopadu, který není pouze příběhem studentů, ale i legionářů a dalších skupin či jednotlivců bojujících za svobodu a demokracii. Letos si připomeneme již 24 let od sametové revoluce.

Milí čtenáři, na závěr bych se s Vámi chtěla podělit o velmi významný úspěch, kterého se nám podařilo dosáhnout. Je jím převod vybraných objektů a pozemků z vlastnictví Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM) do majetku Moravskoslezského kraje (MSK) a následně okamžitým bezúplatným převodem do majetku našeho města. Dosud existovaly na území města objekty a místa, s nimiž město nemohlo nakládat. To působilo značné problémy nejenom v údržbě, ale také v rozvoji. Díky naší mnohaleté snaze a spolupráci s MSK jsme získali do vlastnictví pozemky a objekty v hodnotě nejméně 30 milionů korun. To otevře volnou cestu mnohým projektům a zájmům. Bližší informace naleznete v tomto vydání našeho zpravodaje, stejně jako mnoho dalších zajímavých informací.

*Přeji Vám, abyste si užívali nadcházejících listopadových dní. Nechejte se okouzlit barevnou kulisou podzimních Beskyd a využijte nabídku připravovaných akcí.*

S úctou Vaše starostka Helena Pešatová

## RADA MĚSTA

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Frýdlantské noviny“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k podlimitní veřejné zakázce s názvem „Chodník Lubno – I. etapa, část B“
- rozhodla poskytnout dotaci mimo dotační program z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2023 spolku Škola gymnastických mistrů na spolufinancování Mistrovství republiky ve sportovní gymnastice
- souhlasila s přijetím nepeněžitého daru spočívajícího v 50 ks obrazů akademického malíře Jaromíra Fajkuse – portréty, kytice a krajiny, Střediskem sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí
- vzala na vědomí zprávu o hospodaření v městských lesích a údržbě dřevin
- uložila odboru majetku a investic aktualizovat Plán zimní údržby pro období 2023–2028 na základě přijatých usnesení
- rozhodla uzavřít smlouvu o nájmu nebytových prostor, jejímž předmětem je nájem kanceláří ve III. NP a společných prostor v domě čp. 238 na ul. Spořitelni, se spolkem MAS Frýdlantsko - Beskydy z.s.
- schválila rozpočtové opatření Rady města Frýdlant nad Ostravicí č. 15 pro rok 2023

## ZASTUPITELSTVO MĚSTA

- vzalo na vědomí zprávu o činnosti Zájmového sdružení Frýdlantsko-Beskydy a Svazku obcí Čistá Odra
- schválilo uzavření dohody o narovnání mezi městem Frýdlant nad Ostravicí a Svazkem obcí Čistá Odra
- schválilo poskytnutí dotace mimo dotační program z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2023 spolku 1. BFK Frýdlant n. O., z.s., na zpracování projektové dokumentace pro projekt Výměna UT3G Frýdlant n. O.
- schválilo a vydalo v souladu s ustanovením § 96 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích Jednací řád zasedání zastupitelstva města a výborů zastupitelstva města ve Frýdlantu nad Ostravicí
- schválilo a vydalo Zásady pro poskytování dotací z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí v oblasti sportu, kultury, ostatních zájmových činností a volnočasových aktivit pro rok 2024 a dále v oblasti sociálních a zdravotních služeb
- schválilo podání žádosti o nenávratný finanční příspěvek v rámci výzvy Interreg SK-CZ za účelem realizace projektu stavební úpravy kaple svatého Karla Boromejského ve Frýdlantu nad Ostravicí – restaurátorské práce
- schválilo uzavření veřejnoprávní smlouvy s obcí Janovice
- schválilo I. Zprávu o uplatňování Územního plánu Frýdlant nad Ostravicí za období 01/2018–01/2023 upravenou podle výsledků projednání, včetně ve Zprávě obsažených pokynů pro zpracování návrhu změny územního plánu
- vzalo na vědomí přehled hospodaření města Frýdlant nad Ostravicí a rozboru hospodaření příspěvkových organizací města za 1. pololetí roku 2023
- schválilo 4. změnu rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí pro rok 2023



# MĚSTO ZÍSKALO MAJETEK V HODNOTĚ TŘICETI MILIONŮ KORUN

Obrovským úspěchem města Frýdlant nad Ostravicí se dá nazvat získání majetků kombinovaným převodem majetku Moravskoslezského kraje a Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových. Městu se podařilo po několika letech složitých jednání získat velmi cenný movitý i nemovitý majetek v hodnotě více než 30 milionů korun. Mezi výčtem pozemků najdeme například budovu bývalého finančního úřadu nebo zhruba polovinu areálu městského koupaliště. V příštím roce se začne připravovat další směna majetků mezi státem a krajem v pořadí již třetí a naše město se opět připravuje do této směny zapojit a získat tak další pozemky pro svůj rozvoj.

## MĚSTO DO VLASTNICTVÍ ZÍSKALO:

- budovu bývalého finančního úřadu na ulici Spořitelní s okolními pozemky v hodnotě 21 mil. Kč
- pozemky v areálu letního koupaliště v hodnotě 7 mil. Kč
- pozemky za penzionem Babí vrch v hodnotě 1,5 mil. Kč
- pozemek na ulici Wolkerova v hodnotě téměř 1 mil. Kč
- pozemky v areálu fotbalového hřiště v hodnotě 650 tis. Kč
- a dalších více než deset pozemků v katastru města Frýdlant nad Ostravicí

Celý proces nebyl od samotného počátku jednoduchý a vyžadoval značnou součinnost všech zúčastněných stran. Konkrétně se jednalo o převod výjezdového centra hasičů v Třinci, které bylo převedeno státu, a naopak kraj získal nemovitý movitý majetek u svých škol, nemocnic, komunikací apod. od státu. Do této směny byly zařazeny na základě velmi dobrých vztahů s oběma orga-

nizacemi i některé pozemky či nemovitosti státu v našem městě. „Dosud existovaly na území města objekty a místa, s nimiž město nemohlo nakládat. To působilo značné problémy nejenom v údržbě, ale také v rozvoji. Samotný převod movitého a nemovitého majetku otevře volnou cestu mnohým projektům a záměrům,“ uvedla význam výsledku aktivit starostka města Frýdlant nad Ostravicí

Helena Pešatová.

Směna majetků byla plánována již od roku 2020 a jasných obrysů získávala v průběhu více než jednoho roku. „Do poslední chvíle jsem věřil, že jednotlivá ministerstva nesmetou ze stolu více než dvouletou práci několika desítek lidí, kteří celou směnu při-



pravovali a o to větší radost jsem měl, když jsme dostali po dlouhých měsících čekání kladné stanovisko k této směně. Pro město Frýdlant nad Ostravicí je to velká příležitost na další rozvoj,“ řekl místostarosta města



David Pavliška. V létě 2022 se podařilo vše uzavřít a soupis více než 300 pozemků či budov byl přichystán a oceněn do samotné směnné smlouvy mezi krajem a státem. V tuto chvíli bylo i na základě složitých ale potřebných jednání upřesněn majetek, o který mělo zájem naše město, a byla nachystána darovací smlouva mezi městem Frýdlant nad Ostravicí a Moravskoslezským krajem na darování majetku v hodnotě více než 30 mil. Kč. Následovalo několika měsíční čekání na verdikt Ministerstva financí ČR

a Ministerstva životního prostředí ČR, kteří celou smlouvu a jednotlivé majetky zařazené do směny pečlivě kontrolovaly. „Kladný verdikt obou ministerstev nám udělal obrovskou radost a zadostiučinění, že veškerá práce a snaha nepřišla vniveč a vše je na dobré cestě dostat se do zaslouženého cíle. V tuto dobu probíhá již samotný převod mezi krajem a městem u katastrálního úřadu,“ uvedl místostarosta David Pavliška.

redakce

## PROVOZ DĚTSKÝCH HŘIŠŤ

Informujeme, že dětská hřiště ve městě zůstávají otevřená, a to za předpokladu příznivého počasí.

O úplném uzavření budeme informovat prostřednictvím webových stránek a facebookového profilu města Frýdlant nad Ostravicí.



# ROZSVĚCOVÁNÍ VÁNOČNÍHO STROMU

**od 14:00 na parkovišti před Kulturním centrem**

otevření adventního trhu s ukázkou lidových řemesel a historickým městečkem

vystoupení dětí z frýdlantských MŠ

rozsvěcování vánočního stromu

vystoupení ZŠ, zájmových sdružení a spolků

Adventní koncert Martina Chodúra

**1. 12. 2023**

Na akci Vás srdečně zve Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí.

[www.kcfno.cz](http://www.kcfno.cz)

## ORANŽOVÝ DEN VE ŠKOLCE



Máte rádi hádanky? Jednu pro Vás mám. Co měla dne 18. 9. 2023 společného mateřská škola Janáčkova, mrkev, dýně, mandarinka a pomeranč? Ano, máte pravdu, pokud jste hádali oranžovou barvu. Ve školce jsme se rozhodli, že letošní školní rok bude duhový. Každý měsíc věnujeme jeden den určité barvě...

A tak se stalo, že onoho pondělí přišly do školky oranžové nejen děti, ale i paní učitelky a provozní zaměstnankyně. Oranžová byla výzdoba na chodbách i ve třídách, oranžové byly aktivity pro děti, např. otiskování ruky, poznávání oranžového ovoce a zeleniny, třídění oranžových kuliček, výroba oranžového rámečku kolem fotky apod.

Děti byly nadšené i z oranžové svačinky, oranžového obědu i pití, které nám připravily naše úžasné paní kuchařky. Všichni si tento den náramně užili a již teď se těšíme na 19. října, kdy proběhne další barevný den, tentokrát v odstínech červené barvy.

Bc. Veronika Urbančková  
MŠ na Janáčkově ulici

## KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Dne 23. 10. 2023 se konalo ustavující setkání účastníků komunitního plánování sociálních a navazujících služeb ve Frýdlantu nad Ostravicí, které probíhá v úzké spolupráci města Frýdlant nad Ostravicí a MAS Frýdlantsko-Beskydy. Setkání se zúčastnily osoby z řad občanů, starostů, místostarostů a poskytovatelů sociálních a navazujících služeb.

Na setkání byla představena sociodemografická analýza našeho území a také zjištěné

potřeby, které se v období duben–září 2023 získávaly od našich občanů, poskytovatelů sociálních služeb, starostů, pracovníků odboru sociálních věcí města Frýdlant nad Ostravicí. Na základě výstupu setkání byly vytvořeny čtyři pracovní skupiny, které budou od poloviny listopadu 2023 do konce června 2024 společně pracovat na posílení sociální oblasti. Smysl komunitního plánování je především v procesu, který spočívá v síle lidí, kteří tento proces realizují, v jejich vzájemné komunikaci

a také pozitivním myšlením. Doufáme, že se nám všem díky komunitnímu plánování podaří vytvořit systém aktivit a investic podle existujících a specifických potřeb na našem území.

Máte-li zájem o další informace, popřípadě se do procesu plánování chcete zapojit, kontaktujte Mgr. Karolínu Štěpánovou: [kstepanova@frydlantno.cz](mailto:kstepanova@frydlantno.cz).

*Odbor sociálních věcí*

## ZÁŘIJOVÝ VÝJEZD SENIORŮ NA LYSOU HORU SE VYDAŘIL

V rámci osmého ročníku tradiční akce pro frýdlantské seniory, výjezd na nejvyšší vrchol Moravskoslezských Beskyd, se začátkem září konal letošní již třetí výjezd seniorů na Lysou horu, a to opět pod záštitou starostky města RNDr. Heleny Pešatové.

Na Lysou si tak udělalo výlet celkem 41 seniorů z Frýdlantu n. O. či jeho místních částí Lubna a Nové Vsi. Všichni účastníci výletu se ráno sešli před frýdlantským gymnáziem, kde byl již připraven autobus. Odtud se cestovalo přes Lubno a Krásnou až na „Gigulu“, jak se vrcholové holině přezdívá. Během jízdy se paní starostka s občany přivítala a seznámila je s aktuálním



děním ve městě a jeho místních částech.

Na vrcholu se pak všichni prošli až k „hladícímu bodu“, kde se společně vyfotili. Mnozí poprvé spatřili novou chatu KČT – Bezručovu chatu, do které se celá skupinka následně odebrala, zde bylo připraveno pohoštění a byl čas také na chvilku porozprávění a povzpomínání na časy minulé. Počasí se velmi vydařilo, tudíž mohli výletníci navštívit rovněž terasu s krásnými výhledy na Těšínské Beskydy, Malou Fatru a v dále se rýsovaly dokonce obrysy tatranských vrcholů.

*Iveta Satinová*

*odbor vnitřních věcí a obecní živnostenský úřad*

## DRAKIÁDĚ PŘÁLO POČASÍ

Druhá říjnová sobota patřila na letišti ve Frýdlantu jiným létajícím strojům, než jsme běžně zvyklí. Konala se zde totiž drakiáda a den otevřených hangárových vrat.

Teplé počasí a příznivý vítr slibovaly velkou účast dětí a jejich rodičů a očekávání se splni-



lo. Před samotnou drakiádou, která se koná na letištní vzletové a přistávací ploše, se konají doprovodné hry pro děti. Letos se jich zúčastnilo přes 380 dětí a na dvanácti herních staništích pro ně byly připraveny nejrůznější dovednostní hry od lanové lávky a žebříku po skok v pytli, házení na cíl, házení letadel, až po úkoly, které trénovaly i paměť. V jednu hodinu nastal čas obsadit letištní plochu a nad letiště se vznesly nejenom desítky, ale spíše stovky draků. Děti soutěžily hned v pěti kategoriích, a to o největšího draka, o draka s největším ocasem, o nejzajímavější a neoriginálnější konstrukci, o nejhezčího draka a o draka, který vystoupá do největší výšky. Organizátoři při vyhodnocování kladou důraz na to, aby draci byli tradičně stavěni ručně, a na obsazení startovního dračího pole to je znát. V doprovodném



programu si organizátoři připravili zajímavou ukázkou simulovaného přistání kluzáku „do pole“ a jeho rozložení do transportního vozu.

Diváci si pak mohli udělat představu, jak se kluzák rozkládá a jak se schovává a připravuje na transport zpět na letiště. Všem děkujeme za účast a těším se na Vás opět za rok!

*Jiří Pěluha, AK Frýdlant nad Ostravicí*

## DATUM 8. 10. PATŘILO SOKOLU



Jeden z významných dnů České republiky je také 8. říjen – Památný den sokolstva, který připadl letos na neděli. Hned v pondělí 9. října 2023 naše Tělocvičná Jednota Sokol Frýdlant n. O. uctila památku sokolským obětem u pomníku před sokolovnou. Krátké povídání o zásluhách sokolů a sokolek si připravila cvičitelka Jana Kaňáková, která symbolicky předala kytičku v barvách trikolory.

Naše gymnastky ozdobené sokolským znakem jsou důkazem toho, že můžeme v klidu a míru jejich pohybovou aktivitu prohlubovat. Měli jsme tak možnost zviditelnit, že datum 8. 10. opravdu patřilo Sokolu.

Reportáže o pietním aktu v Tyršově domě, výměně strážní na Pražském hradě a Večeru sokolských světél na Kampě odvysílala i Česká televize v hlavní zpravodajské relaci UDÁLOSTI. Rovněž o tomto významném dni ČR informoval Deník, Český rozhlas nebo MF Dnes.

*Marie Magdoňová*

# ZMĚNA PROVOZNÍ DOBY MĚSTSKÉ POLICIE FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

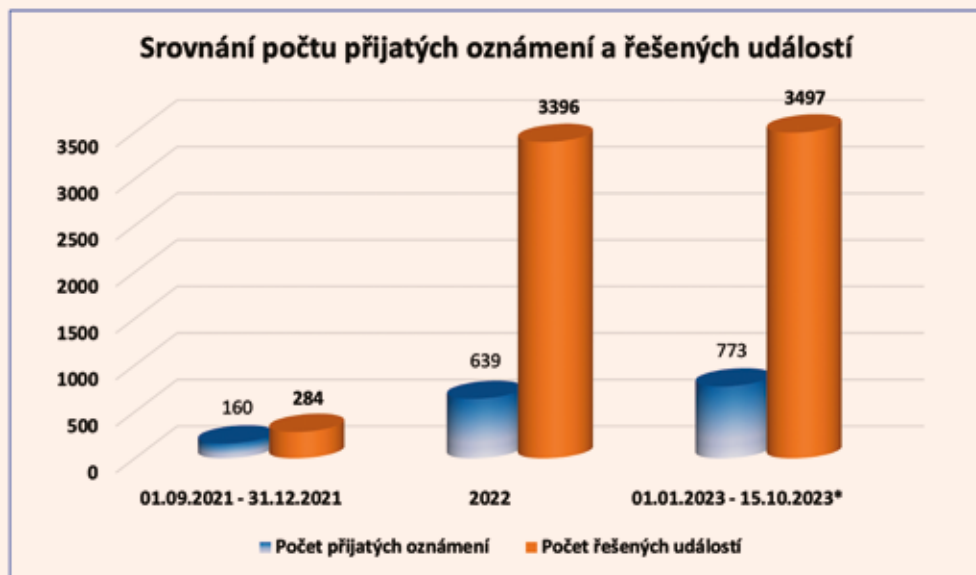


Informujeme občany města, že od 1. 11. 2023 bude Městská policie Frýdlant nad Ostravicí pracovat v nepřetržitém provozu. Považujeme za důležité, aby strážníci Městské policie ve Frýdlantu nad Ostravicí byli pro občany města k dispozici 24 hod. denně, tj. 7 dní v týdnu. Je totiž nutností, aby městská policie plnila především úlohu preventivního charakteru v oblasti veřejného pořádku zejména v nočních hodinách v pracovních dnech a rovněž i o víkendech.

*Nadále platí, že se občané města Frýdlant nad Ostravicí mohou na strážníky městské policie obracet na telefonním čísle 739 272 272 či na bezplatné lince 156.*

Za dobu působení Městské policie ve Frýdlantu nad Ostravicí, které se datuje od 1. 9. 2021, vyřešili strážníci přes 7 180 událostí. Z dostupných statistik lze konstatovat, že počty přijatých oznámení směřovaných na strážníky městské policie mají vzestupnou tendenci. Od 1. 9. 2021 strážníci přijali přes 1 500 oznámení.

Bc. David Richter  
velitel městské policie



Město a farnost  
Frýdlant nad Ostravicí  
Vás srdečně zve na

## SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ KAPLE



BLAHOSLAVENÉ PANNY MARIE POČATÉ BEZ POSKVRNY HŘÍCHU  
~ návrat původního svatostánku  
včetně slavnostního vysvěcení oltáře ~



V SOBOTU 4. 11. 2023 V 9:00 HODIN  
v kapli Střediska sociálních služeb ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Děkvnou mši svatou bude celebrovat biskup ostravsko-opavské diecéze Mons. Martin David.

### DOPROVODNÝ PROGRAM:

- ~ vystoupení Scholy
- ~ výstava fotografií ze života kaple
- ~ výstava „člověk a víra“

## ZAHRÁDKÁŘI A MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Vás srdečně zvou  
na výstavu betlémů do Domu zahrádkářů.

# „Advent 2023“

ve dnech

25.-26. 11. 2023 od 9 - 17 hod.

a 27. 11. 2023 od 9 do 12 hod.

jen pro školy

Vystavíme více jak 30 betlémů se spoustou námětů jak prožít radostný advent a pokojné vánoce. Nabídneme Vám adventní vazbu, keramiku, cukroví, svíčky... Připravili jsme pro Vás tradičně bohaté domácí občerstvení.

Vstupné je dobrovolné.



Na Vaši návštěvu se těší Zahrádkáři z Frýdlantu n. O.



# OSLAVA DNE SENIORŮ



**V sobotu 7. října 2023 se v Kulturním centru ve Frýdlantu nad Ostravicí konala Krajská konference ke Dni seniorů, které se zúčastnilo více než dvě stovky zástupců z Moravskoslezského kraje.**

Konference s mottem „Aby člověk nebyl sám“ byla pořádána organizací Senioři České republiky, z. s. a měla za cíl podpořit aktivní a spokojené stárnutí, bojovat proti osamělosti a sociálnímu vyloučení starších lidí.

V úvodu vystoupila Helena Pešatová, starostka města Frýdlant nad Ostravicí a senátorka pro Frýdecko-Místecko, která převzala nad touto akcí záštitu. Ve svém projevu ocenila seniory za jejich přínos společnosti a vyzvala je, aby si užívali svůj volný čas plnými douškami. „Člověk je tak mladý či starý, jak se cítí“, řekla a k tomu dodala, že i město Frýdlant nad Ostravicí podporuje různé projekty a aktivity pro seniory, které jim umožňují zapojit se do spo-

lečenského života, rozvíjet své zájmy a schopnosti a navazovat nová přátelství.

Celá událost se nesla ve slavnostní a příjemné atmosféře, a to zejména také díky bohatému kulturnímu programu, který připravili národopisný soubor Lašánek z Frýdlantu nad Ostravicí, pěvecký sbor Horničtí kamarádi z Ostravy a taneční soubor Astra z Frýdku-



-Místku. Všichni zúčastnění si tak mohli vychutnat tradiční lidové písně i tance z regionu.

V samotném městě Frýdlant nad Ostravicí působí spolky, které sdružují seniory dle oblastí jejich zájmů. Jsou to Klub seniorů, Svaz tělesně postižených, Svaz postižených civilizačními chorobami, Svaz diabetiků ČR a Klub seniorů Horské služby. Město podporuje různé projekty a aktivity těchto skupin, a navíc všem nabízí využití různých služeb, jako je Senior taxi, sociálně aktivizační služby či možnost účastnit se různých kulturních či dobrovolnických aktivit.

Mezi hosty konference byli také zástupci Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Michaela Šebelová a Jiří Navrátil, který působí i jako náměstek hejtmána pro Moravskoslezský kraj, zúčastnil se také náměstek primátora města Ostravy Zbyněk Pražák. Hosté vyjádřili seniorům svou podporu a oceněným poblahopřáli a poděkovali za dlouholetou práci ve vedení spolků.

Oslava Dne seniorů byla velkým úspěchem. Potvrdila, že senioři jsou důležitou součástí společnosti, která si jich váží a respektuje jejich potřeby. Seniorům přejme hlavně zdravíčko a aby trávili svůj čas aktivně, a to nejen fyzicky, ale i duševně a společensky s otevřenou myslí a touhou po poznání.

*redakce*



# RODIČE, POZOR NA DOSTUPNÉ NÁVYKOVÉ LÁTKY U DĚTÍ

**Odbor sociálních věcí Městského úřadu, Frýdlant nad Ostravicí se účastnil přednášky na téma „Seminář k drogové problematice a novým trendům v oblasti návykových látek“.**

Přednášku vedl multidisciplinární tým složený z policistů České republiky a byla zaměřena na nové trendy v oblasti návykových legálních a nelegálních látek, jako jsou např. nikotinové sáčky Lyft a cukrovinky s obsahem nikotinu (gummy bears) a jejich dopad na zdraví dětí.

Nikotinové sáčky jsou často propagovány jako bezpečnější alternativa kouření cigaret, mají různé barvy a příchutě (např. cukrová vata), což může mladé lidi motivovat k jejich používání. Toto je znepokojivý trend, protože nikotin může mít zvláště negativní dopad na

vývoj mozku mladých jedinců.

Gummy bears jsou sladké ovocné bonbony s obsahem nikotinu a tato forma láká především děti. Oba výrobky obsahují nikotin, který je vysoce návykovou látkou a může způsobit vážné zdravotní problémy, včetně závislosti, kardiovaskulárních onemocnění a další. Oba produkty jsou dostupné na e-shopech.

Je důležité si uvědomit, že neexistuje žádný způsob užívání nikotinu, který by byl zcela bezpečný. Rodiče, dbejte na zdraví svých dětí a v případě rady či pomoci se neváhejte obrátit na Mgr. Pavlu Jandačkovou, DiS., protidrogovou koordinátorku MěÚ Frýdlant nad Ostravicí, tel. 558 604 174.

*Pavla Jandačková  
Odbor sociálních věcí*



# DÁT DĚTEM RODINU JAK TO VIDÍ DĚTI?

Během několika posledních čísel našeho zpravodaje s námi formou rozhovorů sdíleli svou zkušenost pěstouni z našeho města a okolí. Nyní se k pěstounské péči vracíme tak trochu pohledem dítěte. Popovídali jsme si s člověkem, který za tuto oblast ve Frýdlantu nad Ostravicí zodpovídá, Kateřinou Illésovou.

## Proč se stát pěstounem?

Stále je plno dětí, které na svou náhradní rodinu čekají, a to buď v ústavním zařízení, nebo když měly více štěstí tak v dočasné péči pěstounů na přechodnou dobu. Rodiče se nemohou o děti postarat z různých důvodů. Málodky jde jen o nezáměr, nedostatečnou péči nebo onemocnění rodiče. Děti mnohdy žijí v nefunkční rodině s rodiči závislými na návykových látkách, s rodiči, kteří nedají dětem dostatečně najíst, neposkytují jim podněty pro zdárný vývoj, neřeší jejich zdravotní potřeby nebo dětem dokonce ubližují. Je potřeba tyto děti chránit, zajistit jim laskavé prostředí, nerušený vývoj a nejlépe někoho, na koho se mohou spolehnout, kdo je podpoří a pomůže jim dosáhnout svých cílů, ale také je pohladí a vyslechne, když je něco trápí. A fungující rodina je pro děti tím nejlepším řešením, byť je třeba náhradní – pěstounská.

## Kde se ty děti stále berou?

Pokud se orgán sociálně-právní ochrany dětí dozví o dítěti, které potřebuje jeho ochranu (například z podnětu sousedů, lékaře, školy...), sociální pracovnice situaci kolem dítěte prošetří a pokud je to možné a rodiče mají zájem, snaží se rodině pomoci. Není-li zájem ze strany rodičů nebo jsou-li děti přímo ohrožovány na životě či zdraví, je nutné řešit situaci bezodkladně – podáním návrhu k soudu. Soud pak vydá předběžné opatření, na jehož základě se dítě dostává do pěstounské péče na přechodnou dobu nebo do péče ústavního zařízení. S původní biologickou rodinou dítěte se však dále pracuje na tom, aby se dítě mohlo do rodiny vrátit. Ne vždy se to však podaří. Krajský úřad Moravskoslezského kraje vede evidenci všech dětí, kterým je potřeba zprostředkovat dlouhodobou náhradní péči a vede také evidenci budoucích pěstounů nebo osvojitelů.

## Jak se dítě dostane do náhradní rodiny?

Dojde k vytipování vhodných žadatelů z evidence pěstounů či osvojitelů jako vhodné rodiny pro konkrétní dítě. Na krajském úřadu mají k dispozici odborné psychologické posudky, zprávy lékařů i jiných odborníků a snaží se najít pro dítě rodinu, která by mu vyhovovala. Zohledňuje se také temperament, zájmy, zdravotní stav apod. Samozřejmě, čím je dítě starší, tím se o něm více ví. A starší dítě má také možnost se vyjádřit, zda by chtělo jít do náhradní rodiny. Pak dojde k osobnímu setkání a pokud přeskóčí ona pověstná „jiskra“, řeší se svěření dítěte do náhradní rodiny soudem. Mezitím se budoucí náhradní rodiče s dítětem více poznávají – jezdí za ním na návštěvu,

berou ho na procházky, na výlety, dítě jede na návštěvu k nim, pak zůstane třeba celý den, pak i na noc, na víkend...

## Co se změní pro dítě příchodem do pěstounské rodiny?

Dítěti se mění úplně všechno. Najednou bydlí jinde, v jiném městě, jiném domě, má jinou postýlku... Má ale také úplně jiné zvyky a spoustu věcí dělá jinak, než je v náhradní rodině běžné. Má jiné chutě, jinak stoluje, je zvyklé na jiný denní režim i trávení volného času. Proto je velmi důležité zůstat s dítětem doma, pomoci mu si zvykat, uvést ho do jeho nového domova, poznávat s ním okolí bydliště, nové kamarády, podpořit ho při vstupu do nové školy či zájmových kroužků. Dítě může na tyto změny reagovat různě. Může přijímat novinky s radostným očekáváním, ale také se může uzavřít do sebe, může se jevit, že je strašně hodné nebo více zlobí... Chce to velkou dávku trpělivosti a hlavně čas.

## Jaké to je, když je dítě v náhradní rodině delší dobu?

Pěstounská rodina funguje jako každá jiná rodina, jen má k dispozici pomoc a podporu sociální pracovnice a doprovázející organizace. Osvojitelé se na základě rozhodnutí soudu zapisují do rodného listu přijatého dítěte a stávají se jeho rodiči se všemi právy a povinnostmi.

## Jak dítě vnímá širší rodinu pěstouna?

Dítě přirozeně reaguje na stávající role v rodině a jednoduše řečeno – Vaše babička bude časem také jeho babička. Většinou chce být dítě součástí i širší rodiny, i když ví, že má svou vlastní biologickou rodinu.

## Pomáhá dítěti v pěstounské péči někdo?

## Jak to má dítě se svou biologickou rodinou?

S rodinou spolupracuje sociální pracovnice a pracovnice doprovázející organizace, kterou si pěstouni zvolí. Tyto pracovnice také hovoří s dítětem, protože někdy je pro dítě snazší se svěřit někomu jinému než pěstounovi. Některé děti si s rodiči píšou, telefonují, běžně se vídají se svou rodinou, podobně jako děti, jejichž rodiče žijí odděleně. Jsou však rodiče, kteří zájem o děti pravidelně nejeví. Pak s nastavením setkání může pomoci dítěti, rodiči i pěstounům doprovázející organizace. Kontakt s dítětem proběhne v zázemí této organizace, v herně, a všichni jsou předem poučeni a připraveni napomoci tomu, aby se dítě cítilo při setkání dobře a odneslo si pozitivní zážitky.

## Co by děti vzkázaly všem, kteří o myšlence stát se pěstounem uvažují?

Na nic nečekejte, my už na náhradní rodinu čekáme dlouho! Nechceme vyrůstat v nejistotě nebo v dětských domovech. I když tam máme vše potřebné, chybí nám někdo jen pro nás – náhradní máma nebo táta. Běžte, podejte si žádost, ať můžeme být spolu, doma, v rodině.

Kateřina Illésová  
Oddor sociálních věcí,  
redakce

# JUBILANTI MĚSTA

V měsíci listopadu 2023 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

paní Jaroslava Majerová, 97 let, Frýdlant  
paní Ludmila Dušíková, 91 let, Frýdlant  
paní Zdenka Tomančáková, 90 let, Frýdlant  
paní Emilie Paseková, 89 let, Frýdlant  
paní Marie Hrtoňová, 88 let, Nová Ves  
pan Lumír Korbaš, 87 let, Frýdlant  
pan Stanislav Macura, 87 let, Nová Ves  
pan Mária Bialková, 87 let, Frýdlant  
pan Jindřich Pauler, 87 let, Frýdlant  
pan Evžen Pavliska, 86 let, Frýdlant  
paní Olga Bobková, 86 let, Frýdlant  
paní Ludmila Onderková, 86 let, Frýdlant  
pan Miloslav Holemář, 85 let, Frýdlant  
paní Jarmila Gajdová, 85 let, Frýdlant  
paní Marie Skokanová, 85 let, Frýdlant  
paní Jarmila Lišková, Frýdlant  
paní Marie Bařinová, Frýdlant  
pan František Gistingr, Frýdlant

Dodatečně blahopřejeme občanům, kteří své životní jubileum oslavili v měsíci říjnu 2023:

paní Marie Goldmannová, 80 let, Frýdlant  
paní Jana Levická, 80 let, Nová Ves  
paní Bohuslava Vrobllová, 80 let, Nová Ves  
paní Antonie Odleváková, 80 let, Frýdlant  
pan Antonín Vyval, 80 let, Frýdlant  
pan Karel Korbaš, 80 let, Frýdlant

## a v měsíci září 2023:

pan Jaromír Pleva, 80 let, Nová Ves  
paní Jiřina Skotnicová, 80 let, Frýdlant  
paní Milada Macurová, 80 let, Frýdlant

**Blahopřejeme všem oslavencům.**

Kde jinde by mělo dítě vyrůstat než v rodině? Pro děti, které nemají vlastní funkční rodinu, hledáme rodinu náhradní. Staňte se pěstouny! Pro více informací kontaktujte Městský úřad Frýdlant n. O., odbor sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, 739 11 Frýdlant n. O., kancelář č. 120, sociální pracovníci pro náhradní rodinnou péči Bc. Kateřinu Illésovou, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frydlantno.cz.



## SPOLU NA PODZIMNÍ PROCHÁZCE



Děti ze školky Lubno, jejich rodiče, sourozenci, domácí mazlíčci, paní učitelky a školková veverka Čiperka vyrazili na podzimní stezku se zvířátky. Cestou děti plnily zábavné úkoly s veverkou, ježečkem, myškou, medvědem Brumblou, vlaštovkou Kačkou a pavoučkem. Smyslem bylo hlavně být spolu, prohloubit vzájemnou důvěru, prožívat společně radost z tady a teď.

Děti si po obědě odpočinuly a hned po svačince se vydaly na autobusovou zastávku. „Děti byly z jízdy autobusem nadšené. Asi budeme někam jezdit autobusem či vlakem častěji,“ řekla paní učitelka Kačenka, když slyšela radostné výskání dětí.

Na autobusové zastávce u Toflů už nás čekali rodiče se sourozenci a dokonce jedna velká chlupatá psí slečna. A taky dopis od lesních

zvířátek, ve kterém nás zvířátka prosila o pomoc s chystáním se na zimu.

Všichni jsme pak společně plnili úkoly z Podzimní stezky (autor Jana Irovská). Děti pomohly veverce roztrždit věci ve spížce, myšce napověděly, kterou houbu sníst a kterou nechat růst dál, ježečka zahrabaly do listů, medvěda vykrmily na zimu, ale raději s respektem házely sousta pěkně z dálky, vlaštovky připevnily na drát a pavoučkovi pomohly utkat pořádnou pavučinu. Děti si rozvíjely jemnou i hrubou motoriku, slovní zásobu a zrakové, sluchové vnímání a další oblasti. Nejdůležitější bylo, že je to bavilo. Na konci stezky na děti čekal jablečný mošt.

V následujícím týdnu jsme se s dětmi dohodly, že pomůžeme také opravdovým zvířátkům, ne jenom těm na papíře, a zanesly jsme kaštiny a oříšky do lesa.

Pohyb v nádherné krajině Beskyd na čerstvém vzduchu, radostné povykávání dětí, švitoření rodičů, slova díky, to vše pro nás bylo známkou toho, že cíle podzimní procházky se podařilo dosáhnout. Rodičům velmi děkujeme, že přišli, a těšíme se na další společné chvíle. Holky z lubenské školy (toho času na adrese nám. T. G. Masaryka 1260).

*Bc. Olga Honková*

## DÝŇOHRÁTKY ANEB TVOŘENÍ ZE ZAHRÁDKY



Na první pohled říjnové odpoledne jako každé jiné, zahrada mateřské školy již pomalu získávala podzimní nádech, listů na stromech ubývalo a sluníčko již nehrálo tolik, co v létě. A přece byl tento den výjimečný.

Opět jsme se totiž setkali s dětmi a jejich rodinami u společné akce. Tentokrát to byly „Dýňohrátky aneb tvoření ze zahrádky“. A účast byla opravdu hojná. Dýně a dýničky nejrůznějších tvarů a barev se po chvíli měnily v originální výtvary. Děti, některé i v tematických kostýmech, nadšeně zbavo-



valy dýně jádřek a pomáhaly zdobit nejrůznějšími technikami. Aby šlo tvoření od ruky, mohli se všichni občerstvit čajem či kávou a pro děti byly připraveny voňavé perníčky. Ráno nás pak u vchodu do školky vítali noví dýňoví kamarádi – Dýňouš, Šklebík, Usměvák a další.

Děkujeme všem organizátorům i účastníkům za krásné odpoledne a těšíme se na další společné akce.

*za MŠ Smetanova Jana Bínová*

## ZÁŘÍ VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

První měsíc školního roku 2023/2024 je za námi. Ve školní družině jsme ho započali přivítáním našich prvňáčků a celkovým představením školní družiny. Dále jsme si objasnili všechna pravidla, která ve školní družině dodržujeme, a pak už jsme se mohli pustit do našich aktivit.

Mezi naše první aktivity patřily seznamovací hry, abychom se lépe poznali. Dále jsme si sdělovali naše zážitky a vzpomínky z prázdnin, které poté děti nakreslily a ostatním kamarádům popsaly. Program přes prázdniny byl u některých opravdu pestrý.

Jelikož nám počasí v průběhu září přálo, strávili jsme spoustu času na školní zahradě, kde si děti hrály, sportovaly a sbíraly kaštiny. Také jsme hodně vyráběli, jelikož podzim je roční období, které je velmi barevné a kreativní. Krásně jsme si podzimně vyzdobili družinu. Nakonec jsme oslavili Den české státnosti a popovídali jsme si o osobě sv. Václava.

Měsíc září bychom měli za sebou a už se těšíme, jak se povede měsíc říjen.

*Romana Žižková, ZŠ na ul. Komenského, odloučené pracoviště Nová Ves*



# ŠITÉ NA MÍRU



To je název projektu ZŠ Komenského Frýdlant nad Ostravicí, na který škola získala účelovou dotaci z rozpočtu Moravskoslezského kraje v rámci dotačního programu „Podpora aktivit v oblasti prevence rizikových projevů chování u dětí a mládeže na školní rok 2023/2024“.

Účelem projektu je systematicky a aktivně navazovat na předchozí projekt Jako doma!, vycházet z evaluace tohoto celoročního projektu a zaměřovat se na konkrétní potřeby a problémy našich žáků. Proto jsme zvolili i název projektu pro školní rok 2023/2024

„Šité na míru“. Cílem projektu je posilovat sociální kompetence žáků, účinně předcházet problémovému chování žáků a tím spoluvytvářet pozitivní klima tříd i školy, navazovat na naše programy k prevenci duševního zdraví žáků konkrétními tématy. Tak jako ve vzdělávání nemůžeme ustrnout a musíme se stále přizpůsobovat novým okolnostem, je potřeba takto přistupovat i k primární prevenci. Proto celý náš projekt vychází z aktuálních potřeb naší školy. Jsme přesvědčeni, že je potřeba zintenzivnit tzv. prevenci zevnitř, což znamená, že nestačí zajistit pouze kvalitní prožitkové programy a materiály, ale je potřeba vlastními silami předcházet rizikovým projevům chování žáků.

A proto šijeme na míru. I ve školním roce 2023/2024 budeme systematicky pracovat s třídním kolektivem v rámci pravidelných třídnických hodin, kde se zaměříme zejména na témata jako komunikace mezi vrstevníky, předcházení a řešení konfliktů, hranice a pravidla a další. Opět zařadíme adaptační pobyty pro nově vzniklé kolektivy prvních a šestých tříd. V šestých třídách dále proběhne program „Jsme na jedné lodi“, který jsme již pilotně vyzkoušeli v uplynulém školním roce. Jedná se o screeningový a preventivní program usnad-

ňující přechod na 2. stupeň ZŠ. Žáci prvního stupně naší školy se mohou těšit na workshopy „Jde to po dobrém“, realizované třídními učiteli a školním metodikem prevence, zaměřené na předcházení a zvládání konfliktů a prevenci šikany. Dále na navazující téma k prevenci duševního zdraví žáků, tentokrát s názvem „Můj učitel strach, vztek a smutek“, které bude realizováno školním psychologem.

Pro starší žáky máme připravená témata zaměřená například na zvládání zátěžových situací nebo jak naslouchat duši. Nadále budeme organizovat aktivity sloužící k upevňování vztahů mezi žáky, ale i mezi žáky a třídními učiteli (asistenty pedagoga) jako například společně venku, přespávání ve škole nebo preventivně vzdělávací pobytové akce. Nově zařadíme wellbeing pro žáky i pedagogy a osmáci se mohou těšit na zcela novou preventivně vzdělávací pobytovou akci s názvem „V přírodě v pohodě“.

Tradičně budou realizovány preventivní besedy s odborníky, které máme naplánovány v souladu s MPP školy.

Mgr. Markéta Kohutová

ŠMP a koordinátor projektu Šité na míru

KOUZLO  
VÁNOC  
NA  
KOMEŇÁKU

30.11.2023 15.00 - 17.00

ZŠ Frýdlant nad Ostravicí, Komenského 420

Přijďte si nakoupit výrobky dětí a podpořit naši školu.

Navíc se můžete těšit na přímo pečené občerstvení!

ZŠ Nová Ves

vás zve na

**VÁNOČNÍ  
JARMARK**

28. 11. 2023  
16:00-19:00

- vystoupení žáků
- prodej výrobků žáků a příznivců školy
- občerstvení zajištěno členy Spolku Zlatohrad a Satinka dětem



## PROJEKTY, KTERÉ JSOU ZA NÁMI

Tak, jako se již podzim zcela ujal své vlády, stejně i ve školách panuje pracovní atmosféra a nový školní rok běží na plné obrátky. Rozjždějí se mnohé projekty, některé již máme úspěšně za sebou. K takovým patří mimo jiné adaptační kurz žáků 6. tříd anebo třeba besedy s Policií na 1. stupni.

Ve středu 21. září 2023 se vydali na Bílou naši šestáci, aby zde prožili svoji „Pevnost Boyard“. Ta mohla být realizována díky podpoře projektu S Tégéemkou do pohody II, který byl spolufinancován Moravskoslezským krajem. Známa televizní soutěž, jež byla jejím ústředním tématem, měla za cíl nejen najít výzvný poklad, ale také poskytnout žákům jedinečnou příležitost prozkoumat svoji zdatnost či soutěživost, spolupráci i schopnost uplatnění týmového ducha. Čtyři družstva tvořily čtyři nově vzniklé 6. třídy. Výzvou bylo splnění úkolu, za nějž bylo možné získat

kousek mapy, jež je měla během hry dovést k jejich zasloužené odměně. K prokázání nebojácnosti nechyběla ani večerní stezky odvahy. Strategie jednotlivých tříd a spolupráce mezi členy týmu měly klíčové postavení, stejně jako vzájemná podpora i společná práce. Fyzickou zdatnost prověřovaly mnohé překážky, např. bludiště, přebrodění říčky apod. Poklad otce Fura, který čekal v cíli na všechny žáky, obohatil kluky i holky o parádní tričko s emblémem školy. To, že si jej poté ještě vzájemně podepsali, pak bylo už jen skvělou tečkou za dvěma dny prožitými v nových třídních kolektivech. Tento kurz svojí náplní jednak posílil týmové dovednosti, ale zároveň poskytl skvělou příležitost pro vytvoření nových přátelství.

Začátek školního roku však nemá za cíl pouze vzájemná sblížení žáků nově vzniklých třídních kolektivů. K jeho dalším prioritám patří například připomenout hlavně našim

nejmenším žákům základní pravidla bezpečného chování ve škole i mimo ni. A aby poučná slova měla patřičnou váhu, zavítali mezi nás příslušníci Policie České republiky, jejichž preventivním projektem „Majáček – policejní rádce nejmenších“, si prošli v září žáci prvních a třetích tříd. Ochránci zákona seznámili děti s rizikovými situacemi, jako jsou například šikana, setkání s potulným zvířetem či obtěžování cizím člověkem. Zopakovali si společně také čísla tísňového volání a domů si odnesli sešit poskytující rady, jak se v těchto situacích, ohrožujících bezpečí a zdraví, zachovat.

Beseda s policisty se tak stala žákům důležitým návodem pro orientaci v možných rizikových momentech života. Vždyť chování s rozmyslem v dané chvíli může pomoci nejen klukům a holčám samotným, ale možná i někomu v blízkém okolí.

Š. Němcová, A. Rumlová, ZŠ na náměstí TGM

## CHASIČKA NA HRČAVĚ

Jako každým rokem tak i letos zorganizovalo vedení souboru Chasička pro své svěřence poznávací zájezd za historií a tradicemi kraje, ve kterém žijeme. Jednodenní výlet je vlastně takovým poděkováním pro malé zpěváčky, muzikanty a tanečníky za všechna vystoupení, která v průběhu roku na veřejnosti absolvovali. Toto putování za tradičními lidovými zvyky bylo možné uskutečnit díky významné finanční podpoře města Frýdlant n. O., za což jim samozřejmě přísluší velké poděkování.

První říjnovou středu se tentokrát Chasička vypravila za folklorem do nejvýhodnější položené obce v České republice, na Hrčavu. Jak

vše probíhalo, přibližuje jedna z vedoucích zájezdu: „Hned po příjezdu nás přivítal pan průvodce vynikající snídaní – děti si pochutnaly na domácím koblížku a ovocné šťávě. Po občerstvení vedla cesta výletníků do staré školy, ze které se postupem času stalo muzeum se spoustou zajímavých předmětů, obrazů a dobových artefaktů. Děti se z poutavého výkladu dozvěděly o založení Hrčavy, o nelehkém životě horalů, jak se oblékali, kde pracovali, co jedli a jaká byla kdysi dávno škola – 50 dětí různého věku v jedné třídě a jeden pan řídící!

Po návštěvě muzea jsme se vydali krásnou procházkou na trojmezí, místo, kde se setkávají tři státy – Polsko, Slovensko a Česko.

Menší si pohráli na pěkném hřišti, nechybělo společné fotografování a samozřejmě svačina. O překvapení se postaral David, když našel hnízdečko s deseti, jen několik dní starými, kotátky, která všichni obdivovali. Na zpáteční cestě jsme se do kopce docela zadýchali, ale počasí nám přálo a všichni statečně došlapali zpět k autobusu. Cestou domů jsme hráli a zpívali, naučili jsme se také jednu hrčavskou písničku v místním nářečí. Potěšilo nás, že se exkurze zúčastnili i naši milí externisté středoškoláci. Bylo veselo a výlet jsme si velmi užili.“

J. Vaňková  
ZŠ na náměstí TGM

## PROJEKT HRDÁ ŠKOLA – DEN ŠKOLNÍKA

Naše škola se zapojila do zajímavého projektu organizace Schools UNITED, který nese název Hrdá škola. Projekt zajišťuje MŠMT.

Cílem projektu je z dlouhodobého hlediska vytvořit nejlepšší atmosféru na škole, spojit žáky nejen naší školy, ale i různých škol naší republiky i Slovenska.

Na každý měsíc je připravena jedna neobvyklá zábavná akce, které se žáci naší školy zúčastní. Ve středu 27. září 2023 jsme zahájili projekt první akcí s názvem „Den školníka“.

Děti měly vzdát hold našemu panu školníkovi různými způsoby. Zhostily se toho s vervou sobě vlastní a překvapily nejen úžasnými kostýmy, ale i tancem, básničkami, ale i kreativními dárky.

Pan školník se žákům také odměnil a uspořádal pro ně školnické hrátky, kde si děti vyzkoušely školnické dovednosti. Den se velice povedl a již se těšíme na další měsíc.

ZŠ na ul. Komenského,  
Mgr. Alexandra Juríčková



# INDICKÝ VELVYSLANEC NAVŠTÍVIL PARTNERSKÉ FRÝDLANTSKÉ GYMNÁZIUM

Do kroniky města se v říjnu zapsala velmi neobvyklá návštěva. V rámci projektu spolupráce škol naše gymnaziální studenty navštívil indický velvyslanec J. E. Shri Hemant H. Kotalwar se svou manželkou. Během své návštěvy se tak mohl velmi krátce seznámit nejenom s naším městem, jeho vedením, ale zejména se studenty, kteří se projektu účastnili. Během slavnostního dopoledne v Janáčkově síni vystoupili se svým zpěvem členové vokálního seskupení

hraničí často první větší zahraniční zkušenosti a životní inspiraci. „Těší nás, že studenti nemusí sedět jen v lavicích, ale mohou zdokonalit své všeobecné znalosti i prostřednictvím projektů se zahraničními školami. Jde nám především o to, aby se studenti vzdělávali pro život,“ uvedla ředitelka gymnázia Petra Schwarzová. Zajímavý byl i samotný pohled na vzájemnou spolupráci našich zemí. S neskrývanou radostí a úsměvem na tváři hosty v Janáčkově síni pozdravil indický velvyslanec Shri Hemant



frýdlantského gymnázia Syrinx a s tanečním vystoupením studenti střední školy z Nového Dillí. Přítomna byla také starostka města a senátorka Helena Pešatová, hejtmán Moravskoslezského kraje Jan Krkoška, za místní gymnázium paní ředitelka Petra Schwarzová, Soňa Macurová, Jan Volf a další.

Frýdlantské gymnázium je dlouhodobě známé svou mezinárodní spoluprací. Tu oceňují necelé tři desítky let zejména studenti, pro které jsou výměnné pobyty a návštěvy v za-

H. Kotalwar: „Českou republiku u nás zná téměř každý a vždy jsme obchodně nebo průmyslově spolupracovali. Každý zná boty Baťa a motocykly Jawa. Jeden výrobce si dal název s kořenem z češtiny, Jezdi. Dnes naopak Jawy a boty Baťa vyrábíme u nás – vozíme zpět do České republiky. Velmi si vážím vzájemné spolupráce obou zemí, kterou dnes můžeme prožívat. O to víc mě těší, že mohu být svědkem spolupráce škol a rozšiřování obzorů studentů na obou stranách.“

Spolupráce s indickou školou začala již

v roce 2018, kdy k nám v rámci Mezinárodního týdne přátelství zavítala skupina indických studentů s Geetou Rajan, učitelkou, která má na starosti vztahy s evropskými zeměmi. „Od té doby jsme se zúčastnili několika on-line aktivit pořádaných SMS, Meera Bagh. Letos nás Indové oslovili s myšlenkou zorganizovat projekt zaměřený na sport a zdravý životní styl spolu s výměnným pobytem studentů. Po půlroční přípravě jsme měli tu čest přivítat skupinu 11 indických studentů a 2 učitelek. Jedna z nich dokonce bydlela i u mě, takže vzájemné poznávání a propojení kultur jsem mohla zažít dvojnásobně a jsem za to moc ráda,“ představila vznik celé akce koordinátorka za českou školu Soňa Macurová. „Projekt samotný nekončí a v listopadu chystáme pokračování projektu, tentokrát v Indii,“ dodala na závěr.

redakce



## DOTAČNÍ VÝZVA PRO MALÉ A STŘEDNÍ PODNIKY

MAS Frýdlantsko-Beskydy vyhlásila koncem října historicky první výzvu z Operačního programu **TECHNOLOGIE A APLIKACE PRO KONKURENCESCHOPNOST**.

**Příjem projektových záměrů:** 26. 10. – 18. 12. 2023

**Alokace výzvy:** 2.720.000 Kč

**Výše podpory:** 125 tis. Kč – 1.070 mil. Kč

**Míra podpory:** 50 %

**Podporované aktivity:**

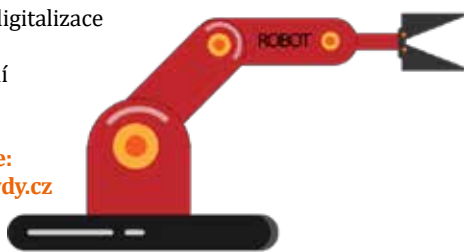
- robotizace, automatizace, digitalizace
- web, cloud
- komunikační a identifikační infrastruktura

**Více informací a konzultace:**

[www.masfrýdlantskobeskydy.cz](http://www.masfrýdlantskobeskydy.cz)

[krizakova@masfb.cz](mailto:krizakova@masfb.cz)

tel. 736 242 410



**Příklady přijatelných záměrů**

- nový e-shop/web a propojení se skladem,
- pila na krácení železného materiálu vč. automatizovaného manipulátoru a integrace do nadřazeného podnikového software (ERP),
- nákup inteligentní automatické pece vč. napojení na vnitropodnikový systém,
- zřízení nového provozu prádelny vč. integrace do širšího systému firmy,
- CAD/CAM centrum v zubní laboratoři vč. integrace všech pořizovaných technologií,
- správa a evidence obalů implementováno v rámci podnikového systému,
- robotické pracoviště vč. napojení do vnitropodnikového systému,
- automatizovaný brus na dioptrické čočky vč. systému do firmy,
- nákup a uvedení do provozu rezervačního systému vč. napojení na IS,
- technologie v gastro provozu za podmínky splnění automatizované manipulace a implementace firemního IS,
- a jiné...

# 日本 ANEB VÁLKA (NEJEN) S ABECEDOU



**Japonsko. Slovo, které dokáže v člověku vyvolat tolik představ a pocitů. Co byste si pod ním vybavili Vy? Tokio, ozářené neony? Sakury rozkvetlé jemnými růžovými kvítky? Možností je mnoho... Nakolik jsou ale tyto představy jen výplody naší fantazie založené na perfektních instagramových fotkách a nakolik je to realita?**

Dovolte mi se představit. Jsem Alex, studentka frýdlantského gymnázia u nám. T. G. Masaryka a donedávna jsem dělala grafika v týmu

našeho školního časopisu „TGM Times“. V momentě, kdy čtete tento článek, jsem ale už nějakou tu chvíli právě v Zemi vycházejícího slunce. Chtěla bych se s Vámi podělit o své zážitky a třeba i lehce prohloubit Vaše znalosti o Japonsku. Tento sloupek tedy můžete brát jako cestovatelův deník nebo možná inspiraci odhodlat se ke splnění vlastního snu.



Vraťme se tedy na začátek: před pár lety jsem naprosto propadla Japonsku. Milovala jsem ten jazyk, kulturu, harmonii... zkrátka vše. Ve volných chvílích jsem zjišťovala o této zemi, co se jen dalo. Z krásné představy o tom, že jednou navštívím Japonsko, se stala touha a sen. A pak přišel onen šílený nápad. Co si tak sbalit kufry a odletět přes půl světa k úplně náhodné rodině, u které bych se na rok ubytovala? Jednoduché, no ne? Plot twist, dámy a pánové, není to vůbec tak jednoduché.

Prvním krokem bylo zjistit co nejvíce informací o tom, co takové studium v zahraničí pro výměnného studenta obnáší. A když jsem si tento úkol mohla odškrtnout, přišel na řadu mnohem složitější krok číslo dva: říct to vše rodičům. Háček byl v tom, že jim musíte říct informace, které by se jim nemusely líbit, protože by se to časem stejně dozvěděli, a to by způsobilo



problém. Takže musíte říct všechno, jen někdy to podat trochu přívětivěji. Třeba že nebudete bydlet u náhodných cizích lidí, ale „u hostitelské rodiny, která vás bude milovat jako vlastní dítě“. Nakonec mi rodiče dali povolení k odletu.

A po dalším půl roce papírování, vyřizování a příprav, jsem stála na pražském letišti s kufry po boku a pasem v ruce.

*Alexandra Leňková  
5. A, Gymnázium F. n. O.*



**narovinu**  
S DAVIDEM PAVLISKOU

**23. 11. 2023 v 16:00–18:00 hod.  
Kulturní centrum F.n.O.**

# KOMUNÁLNÍ ODPADY

**Proč o nich mluvíme dnes a jak nás za pár let zasáhnou?**

**Na dotazy veřejnosti odpoví  
místostarosta DAVID PAVLISKA**



# NÁŠ OBCHOD VZNIKL Z VÁŠNĚ K VLNĚ A PLETENÍ, ŘÍKÁ LUCIE KANURKOVÁ Z VLNU.CZ



**M A S**  
FRÝDLANTSKO  
BESKYDY

Lucie Kanurková provozuje se svým mužem Petrem od roku 2020 ve Frýdlantu nad Ostravicí e-shop VLNU.cz. Jak už název napovídá, vše na e-shopu se točí kolem vlny, přízí, pletení a háčkování. Sama Lucie je vášnivou pletařkou, a protože před pár lety nemohla najít na trhu příze, které by ji vyhovovaly, rozhodla se hledání usnadnit i všem ostatním, kteří rádi pletou, háčkují nebo cokoliv vyrábí.

**Lucie, prozradíš nám, jak vznikla myšlenka e-shopu s vlnou?**

Myšlenka vznikla díky mé vášni k vlně a pletení a rukodělné tvorbě vůbec. Před pár lety jsem hledala různé vlny a příze, ale žádný sortiment, který by mi vyhovoval jsem nemohla najít, tak jsem se rozhodla přinést kvalitativně lepší vlnu jak zákazníkům, tak i sobě.

**Kdy jsi s pletením začínala?**

S ručními pracemi jsem v podstatě začínala už jako malá holka. Moje maminka mě naučila háčkovat na panenky a tím to nejspíš všechno začalo. V pozdějším věku jsem upletla šálu svému chlapci a ten jí s takovou pýchou nosil, že mě to velmi těšilo. Je fakt, že co se týká složitějších kousků, tak jsem v pubertě neměla ještě tu správnou výdrž. Začala jsem vždy plést nějaký svetr, upletla záda a dál už jsem nepokračovala. Prostě jsem tehdy ještě nebyla vytrvalá a měla i jiné zájmy. Až později jsem začala plést na sebe, ale to už je jiný příběh.

Z pletení pouze pro sebe nebo rodinu se zrodila značka, kdy jsi pletla i pro další zákazníky. Ano, společně s kamarádkou Terezou jsme před lety založily značku la lute wear, což je složenina slov „S láskou Lucie a Tereza“. Pletly jsme spolu a nesmírně nás to bavilo. Pletly jsme svetry, vesty nebo šály, často přímo na přání zákazníků. Po nějakém čase jsme se každá vydala svou cestou za svou vášní.

**Kdy vlastně vznikla myšlenka e-shopu s vlnou?**

Úplně prvotní myšlenka e-shopu vznikla v roce 2017, kdy jsme dokonce pro e-shop již nakoupili první zboží. Mezitím ale vznikl pro-

jekt la lute wear, takže myšlenka e-shopu chvíli spala a zprovoznila jsem ji až trochu později. E-shop běží od března 2020 a nabízíme v něm různé příze, pomůcky na pletení i háčkování a další doplňky nezbytné pro ruční tvorbu.

**Za tři roky se VLNU.cz podařilo získat věrnou komunitu zákazníků. Kdo u Vás nejčastěji nakupuje?**

Nejčastějšími zákazníky jsou ženy, ale najde se u nás i pár mužů, kteří pletou. Z řad mužů máme třeba zákazníky, kteří dokonce pletou svetry na zakázku a odebírají vlnu právě od nás. Nakupují u nás lidé ze všech koutů České republiky. Ozývají se nám také zákazníci ze Slovenska a Polska s tím, že by chtěli vlnu odebírat právě od nás. Našími zákazníky jsou ale také například Češky, které žijí v Rakousku nebo Německu a vlny si nechávají posílat.

**Vnímám, že oproti konkurenci se hodně zaměřujete na to, aby Vaše vlny byly co nejvíce přírodního původu.**

Ano, baví mě hrát si s materiály a vnímat to, že jsou čisté, přírodní, bez příměsí, bez polyamidů, polyakrylů. Samozřejmě v některých vlnách umělá příměs být musí. Například u ponožkových přízí je určité procento umělých vláken nutné, jinak by se ponožky prošoupaly. Já v tom našem přírodním směřování vidím velký význam a ráda bych jej předala dál.

**Kam směřují Vaše nejbližší plány?**

V rozvoji VLNU.cz přemýšlíme dál. Rádi bychom vytvořili naši vlastní značku „projekt bagů“, což jsou tašky, které slouží k ukládání a přenášení kreativních projektů. Například si do nich uschovááte klubíčka vlny, jehlice apod. Chceme se ale také letos zaměřit na nové značky klubek, doplňků k pletení a háčkování, takže určitě doporučuji našim zákazníkům pravidelně sledovat náš e-shop.

**Sídlíte ve Frýdlantu, zákazníci z okolí se mohou po předchozí domluvě přijít do showroomu podívat a klubíčka si osahat.**

Ano, sídlíme na Nádražní ulici ve Frýdlantu nad Ostravicí a moc se nám líbí propojování

s místními. Ať už se zákazníci, tak i dalšími podnikateli. Těšíme se, až se zapojíme do Mezinárodního dne pletení, které zde už po několik let organizuje místní Okrašlovací spolek, v předchozích letech nám to nikdy nevyšlo, tak doufáme, že příště to již klapne. Jednou za půl roku pořádáme „Večer s vlnou“ kam mohou přijít všichni fanoušci pletení a háčkování z Frýdlantu a jeho okolí na společné tvoření, klábosení a chlubení. Všechny zájemce srdečně zveme.

*Děkuji za rozhovor.*

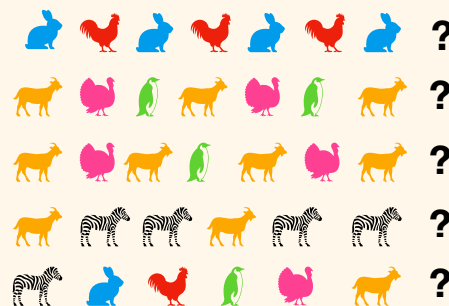
*Text: Kamila Smutná*

*Foto: Lucie Deutsch*

Rozhovor vznikl v rámci série Diář podnikatele, ve které se představuje 10 vybraných podnikatelů z Beskyd. Jednotlivé rozhovory najdete na webu [www.progresko.cz](http://www.progresko.cz). Akademie pro podnikatele je díky podpoře obcí Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy pro účastníky ZDARMA. Zapojit se mohou podnikatelé, ale i zájemci o daná témata.

## KVÍZ

### Doplňte logickou řadu



## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 5 |   |   | 7 | 8 |
|   | 7 | 8 |   | 4 | 2 | 6 | 5 |
|   | 5 |   |   |   | 2 |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 2 | 4 | 7 |   | 1 | 8 | 5 |
|   |   |   |   |   |   |   | 9 |
|   |   | 3 |   |   |   | 8 |   |
| 7 |   | 2 | 1 | 8 |   | 4 | 6 |
| 1 | 8 |   |   |   | 3 |   |   |

## SLAVNOSTNÍ KONCERT SE BLÍŽÍ



**Pěvecké sdružení ECHO připravuje k 20. výročí své činnosti slavnostní koncert, který nese příznačný název „20 let s Echem“. Už od jara probíhá náročná intenzivní příprava, která vyvrcholí v prosinci koncertem v domovském Frýdlantu nad Ostravicí. Informace k akci nám poskytl její protagonisté a organizátoři:**

„Kdybych měla shrnout, co na Echu za celou dobu nejvíce oceňuji, tak je to posun sboru od prvních krůčků a jednoduchých písní k současné schopnosti interpretovat náročné, ale zajímavé skladby,“ řekla spoluzakladatelka a spolková kancléřka Lenka Kubátová. „Přítom z nás ale pořád číší to nadšení a radost, s jakými jsme začínali. Je to hlavně tím, že jsme skvělá parta lidí, kterým o něco jde. Rádi tuto radost na svých vystoupeních předáváme našim posluchačům. Na našem slavnostním výročním koncertu se společně ohlédneme

za 20 lety činnosti výběrem skladeb, které tak rádi poslouchají. Mohou se těšit nejen na provedení skladeb klasických autorů či různé úpravy našich krásných českých a moravských lidových písní, ale také například na skladby jazzové nebo populární, třeba Bohemian Rhapsody od skupiny Queen. A čeká je také překvapení v podobě netradičního pojetí představení nejen zpěvem, ale i obrazem.“

Při rozhovoru jsme se také dozvěděli, že se diváci mohou těšit na dvě světové premiéry skladeb pro sbor a sólový soprán hudebních skladatelů Jiřího Pospíšila a Jiřího Najvara, napsané speciálně pro ECHO pro tuto slavnostní příležitost. A nejen oni budou vzácnými hosty tohoto výjimečného koncertu.

Na otázku, co dalšího zajímavého sbor pro své publikum na výroční koncert připravuje, sbormistr Josef Melnar prozradil: „Je pro nás velkou ctí, že koncertní spolupráci přijala a naším vzácným hostem bude sólistka Národního divadla moravskoslezského v Ostravě Eva Dřízgová-Jirušová. Spolupracovat s touto významnou pěvkyní je pro nás velká výzva, a hlavně důvod připravovat se ještě intenzivněji než kdykoliv předtím.“

„Sbor udělal v posledních několika letech velký pokrok. Sbormistra Josefa Melnara znám řadu let a ECHO se pod jeho vedením dostalo na výbornou úroveň. Proto jsem s přijetím nabídky spolupráce dlouho neváhala. Největším problémem bylo najít společný termín, ale i to se podařilo vyřešit,“ řekla paní Dřízgová.

**Termín slavnostního koncertu je 2. prosince 2023 v 18.00 hodin v Janáčkově síni ve Frýdlantu nad Ostravicí. Vstupenky jsou v prodeji v TIC Frýdlant nad Ostravicí.**

Vlasta Tomášková

Přednáška a beseda z cyklu setkávání se zajímavými osobnostmi, pořádaná Gymnáziem a Kulturním centrem

prof. RNDr. Vladimír Baar, CSc

# Izrael a Palestina

**Čtvrtek 9. 11. 2023, 17.00, kinosál, Kulturní centrum, Frýdlant n. O.**

Po přednáškách o Ukrajině, Rusku, Tchaj-wanu, Číně a Indii můžeme vyslechnout povídání jednoho z našich největších odborníků na Asii opět na aktuální téma: o Izraeli a Palestině. Dr. Vladimír Baar je předním českým odborníkem na kulturní a politickou geografii. Zabývá se Asií a postsovětským prostorem. Působí na Ostravské univerzitě, obrací se na něj média jako ČT a Český Rozhlas. Vstupné dobrovolné.

### PŘEDNÁŠKA A BESEDA O IZRAELI A PALESTINĚ. PŘEDNÁŠÍ PROF. VLADIMÍR BAAR.

Zveme Vás na další přednášku a debatu z volného cyklu připravovaného frýdlantským gymnáziem a kulturním centrem. Opět na aktuální téma: Izrael a Palestina.

Přednášet a na dotazy odpovídat bude opět vzácný host: prof. RNDr. Vladimír Baar, CSc. z Přírodovědecké fakulty Ostravské univerzity (jeho velmi fundované a zajímavé přednášky o Rusku, Ukrajině, Taiwanu, Číně a Indii jsme u nás měli v posledních dvou letech).

Přednáška s besedou se koná v kinosále Kulturního centra ve Frýdlantu n. O. ve čtvrtek 9. 11. 2023 v 17.00 hod. Vstupné dobrovolné.

## ZÁJEZD NA SOLÁŇ, NĚKDY TĚŽ VALAŠSKÝ OLYMP



Dne 21. září 2023 uskutečnil Svaz tělesně postižených MO Frýdlant nad Ostravicí zájezd na vrch Soláň, kterého se zúčastnilo 47 členů. Trasa vedla přes Bílou, Bumbálku a Velké Karlovice. Cestou jsme se zastavili u památníku První československé

partyzánské brigády Jana Žižky, která byla největší vojenskou jednotkou vedoucí partyzánský boj proti německým okupantům na území Protektorátu Čech a Moravy, kde její část působila v oblasti, kterou jsme projížděli.

Velitelem byl Jan Ušiak. Položením kytice u památníku účastníci zájezdu uctili hrdinství těch, kteří bojovali za svobodu národa.

Pokračovali jsme pak do Velkých Karlovic, které se nacházejí v údolí Beskyd, Javorníky a Vsetínských vrchů s typickými roubenkami a dále pak krásnou krajinou na Soláň. V nově vybudované zvoničce pod vrcholem Soláně jsme zhlédli galerii obrazů regionálních malířů.

V hotelu Čarták jsme využili možnost si odpočinout a poobědvat. Oběd jsme měli předem zajištěný.

Obdivovali jsme spoustu dřevěných soch ve volné přírodě, kterým vévodila třímetrová socha čerta. Ti zdatnější si udělali výstup na vrchol Soláně, který se nachází ve výšce 861 m n. m.

Nádherné počasí umožnilo krásný výhled na okolní krajinu Hostýnsko-vsetínské hornatiny.

O zdárný průběh výletu autobusem se postarali p. Josef Tkáč a paní Dáša Carbolová.

Vladimír Kupča  
předseda MO STP

# BENEFIČNÍ KONCERT NOSITELKY THÁLIE HANY FIALOVÉ



Sobota 4. listopadu může být hezký naplněný den v našem městě. V minulém čísle Frýdlantských novin jste se mohli dočíst o nalezení a přenesení vzácného svatostánku, který bude tento den požehnaný spolu s novým oltářem při mši sv. ve Středisku sociálních služeb ve Frýdlantu n. O. za účasti biskupa Martina Davida.

Tentýž den odpoledne v 17.00 hodin se uskuteční v Kulturním centru ve Frýdlantu n. O. koncert české muzikálové herečky Hany

Fialové, která je známou sólistkou souboru Národního divadla moravskoslezského v Ostřavě. V roce 2014 získala cenu Thálie za roli Edith Piaf v inscenaci Edith a Marlene. Protože jsem toto představení osobně viděl, musím uznat, že to byl neskutečný zážitek a drama dvou žen, kdy každá z nich zakoušela jiný, až protikladný způsob bytí na tomto světě. Druhou cenu Thálie získala paní Hanka v roce 2022 za titulní roli uklízečky Ády Harrisové v muzikálu Květiny pro paní Harrisovou.

Jsem rád, že tato talentovaná herečka a zpěvačka propůjčuje svůj hlas i pro dobročinnost. Tentokrát pro společenství Vstaň a chod' z. s., které vzniklo v roce 2014 a zaměřuje se na péči o lidi s tělesným hendikepem. Ne ve smyslu sociálního zabezpečení, ale ve smyslu naplnění života, protože zde nejde jen o základní potřeby. I člověk s hendikepem hledá, proč vlastně žije a jak svůj život prožít kvalitně i přes limity, které mu tělesný hendikep vytváří. Jedním z cílů tohoto společenství je vytvářet mosty mezi lidmi s hendikepem (jezdícími) a bez něj (chodícími) a bořit předsudky a možný strach z kontaktu. Více na [www.vstanachod.cz](http://www.vstanachod.cz).

Věřím, že tento večer plný šansonů a muzikálových písní bude pohlazením po duši díky kulturnímu zážitku i díky vědomí, že člověk přispěl na dobrou věc.

P. Lukáš Engelmann, farář

## TRADIČNÍ BITVA O FRÝDLANT JE ZA DVEŘMI



Již po jedenácté se blíží nejvýznamnější sportovní akce v našem městě. Domácí bojovníci thaiboxu se utkají dne 18. listopadu 2023 s reprezentanty z českých, ale i zahraničních oddílů. Souboje se povedou hlavně podle pravidel thajského boxu, kickboxu a K-1. Samozřejmě si získali srdce domácího publika i bojovníci ve stylu MMA, čím dál populárnějšího sportu, který má u nás také své místo. Domácí tým má za sebou náročnou přípravu pod vedením velmi zkušeného Thajce Dea Phetsangkhata, který také povede tréninky během našeho soustředění v Beskydech.

Na kterého z domácích bojovníků se mohou těšit naši diváci? Určitě na držitele titulu

WOW a našeho nejzkušenějšího reprezentanta Ondřeje Giňovského, který se po roce vrací do profi ringu. Do svého pátého ostrého zápasu nastoupí mladá půvabná slečna Irena Smolíková. Na první pohled byste asi neřekli, že kromě bojovnice v ní tkví také studentka aplikované matematiky na VŠB-TUO. Můžete se také těšit na supertěžkou váhu Dana Staňka, loňského vítěze Davida Zeina a další naše zástupce.

„Bojujeme jak na celorepublikové úrovni, tak i částečně na mezinárodních akcích, a proto musíme držet přípravu na té nejvyšší úrovni,“ říká organizátor a trenér našich domácích zástupců Miroslav Chýlek, který se nedávno vrátil z tréninkové cesty v Thajsku.

redakce



IMPROVE YOURSELF

## KROUŽKY PARKOURU A GYMNASTIKY

### FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

ZÁKLADNÍ ŠKOLA  
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

**KAŽDÉ ÚTERÝ**  
16:30 - 18:00

**1. TRÉNINK ZDARMA**

VÍCE INFORMACÍ A REGISTRACE  
[IMPROVE-YOURSELF.CZ/TRAININGS](http://IMPROVE-YOURSELF.CZ/TRAININGS)

## PO PARKOUROVÝCH TÁBORECH PARKOUROVÝ KROUŽEK!

Jsmo jedna z největších škol parkouru a gymnastiky v České republice, která funguje již několik let. Vedeme kroužky v několika městech, pořádáme workshopy, soustředění, semináře, letní tábory či exhibice.

Naším záměrem je inspirovat a motivovat mládež k pohybu, pozitivnímu myšlení a seberealizaci! V čele organizace stojí společně s rozsáhlým a zkušeným týmem zakladatel Lubomír „Lubo“ Baum, který má zkušenosti také ze zahraničí. Klademe důraz také na vzdělávání, osobní rozvoj a sebezdokonalování.

Navštivte náš trénink, který probíhá v Základní škole Frýdlant nad Ostravicí (náměstí T. G. Masaryka) každé úterý od 16.30 do 18.00 hod. První lekci od nás máte na zkoušku zdarma.

Na stránkách [www.skolaparkouru.cz](http://www.skolaparkouru.cz) najdete také ostatní aktivity, informace, možnost registrace, reference, fotky či videa.

**Budeme se na Vás těšit!**  
Simona Neckářová  
Improve Yourselfe



# KAREL HRADIL

## KLÍČEM KE VŠEMU JE UMĚT NASLOUCHAT LIDEM

O POHŘEBNÍ SLUŽBĚ MNOHO LIDÍ MLUVIT NECHCE. MOŽNÁ PROTO, ŽE PŘINÁŠÍ ŘADU EMOCÍ. PŘESTO SE S NÍ VŠICHNI SETKÁVÁME. A PRÁVĚ VE CHVÍLÍCH, KDY JI POTŘEBUJEME, OCENÍME DOKONALOU PROFESIONALITU A PÉČI LIDÍ, KTERÍ TUTO PRÁCI VYKONÁVAJÍ. VE SVÝCH SEDMNÁCTI LETECH SE ROZHODL, ŽE NASTOUPÍ DO RODINNÉ FIRMY, KTEROU VYBUDOVAL JIŽ JEHO DĚDA A PO CELOU DOBU JI ÚSPĚŠNĚ ROZVÍJÍ. KARLA HRADILA NEPŘIPOMÍNÁ POUZE ČERNÝ POHŘEBNÍ VŮZ, ALE TAKÉ MODERNÍ TVÁŘ FRÝDLANTSKÉHO HŘBITOVA, KTERÝ DO ZNAČNÉ MÍRY OVLIVŇUJE.

### *Vaše povolání je plné emocí. Jak jej vnímáte Vy?*

Nedá se popřít, že je plné emocí. Pro mě je to skutečně povolání, práce, služba lidem. Úmrtí se buď očekává nebo přichází nečekaně. Zasáhne to každého z nás, ale u seniorů se s tím lépe dokážeme vyrovnat. Nedá se tedy říct, že naši klienti u nás pláčou. Spíš se hledá praktické řešení situace. Jiná jsou zcela určitě překvapivá úmrtí, zejména mladších.

### *Může to dělat každý?*

Myslím si, že musíte mít řadu předpokladů. Nejdůležitější je pochopení a touha splnit všechno, co si přejí, pokud to jde. S tím souvisí i schopnost vysvětlit, že některé věci nejsou splnitelné. Úcta k zesnulým začíná slušným oblečením, vybavením na úrovni ale zejména vystupováním a chováním. Nad ničím z toho nesmíte přemýšlet, musí to být automatické. V první řadě se nesmíte stresovat a nic nesmí být na poslední chvíli. Ano, stát se může cokoliv. Pokud by se něco nepovedlo, bylo by mi to samozřejmě velmi líto.

### *Souvisí s tím nějaké společenské stigma?*

Ta doba je už asi pryč. Nikdo mě nekategori-  
zuje někam, že by se se mnou nechtěl bavit a chtěl držet odstup. Tu a tam někdo prohodí nějaký vtípek, ale to je asi všechno. Nevnímal jsem to ani v době, kdy toto povolání dělal můj otec.

### *Co nejvíc ovlivnilo Vaše osobní rozhodování?*

U mě je to shoda okolností. Jsem vyučený strojní zámečnick. Pokud bych se v sedmnácti rozhodl studovat, je možné, že by tady s Vámi dnes seděl učitel, bratr je například stavební inženýr. Já nastoupil do rodinné firmy a jsem zde až do teď.

### *Je součástí Vaší práce i duševní pomoc klientovi?*

Pravdou je, že se setkávám se zlomenými lidmi. Ale řešíme věci z praktické stránky. Osobně se snažím klienty nezatěžovat ničím jiným než tím, co je skutečně potřebné. V daný moment toho mají sami dost. Pohřeb jako takový

se připravuje s několikadenním předstihem, přesto se snažím všem být nápomocen flexibilní. Pro případ, že se ještě s něčím rozmyslím.

### *Kromě ztráty blízké osoby to na všechny dolehne. Je něco dalšího, co tento moment dělá těžším?*

V naší společnosti je téma smrti tabuizováno. Nemluví se o něm moc často, přesto se s ním všichni setkáme a musíme se s ním vyrovnat. Z psychologického hlediska to není otázkou jednoho momentu. Život Vám mění období před úmrtím, významné jsou dny před i po něm. Chvíli to trvá, než se vyrovnáte s prvními Vánoci, narozeninami, bez člověka, se kterým jste strávil třeba šedesát let. V naší zemi celý proces dokážeme projít sami. Ale zatím u nás na tom nejsme tak, abychom po pohřbu vyhledávali psychologa.

### *Jak vůbec funguje pozadí Vaší firmy?*

Když si odmyslím všechny emoce a pochopení, jsme normální firma. Platím elektřinu, mám

zaměstnance, provozují vozový park a další. Na konci měsíce nemůžu být ve ztrátě. Pokud se Vám zvedne cena elektřiny, pak se to zákonitě odrazí i na ceně našich služeb.

### **Hraje u Vás roli například příprava?**

Jak jsem říkal, pohřby se dělají se čtyř až pětiletým předstihem. Je to relativně málo času. Velmi klíčová je příprava a zásobení se. V dnešní době lze téměř všechno sehnat. Pamatuji si na devadesátá léta, když s touto firmou začínal můj otec, byly k dispozici čtyři rakve. Dnes máte k dispozici několik výrobců s poměrně širokou nabídkou.

### **Co v té době bylo výrazně jiné?**

Moc přesně si na tyto roky nepamatuji. Bylo mi osmnáct a zajímaly mě jiné věci. Jezdilo se dvanáctetrojkou, měly háky na věnce. Ta auta neměla náhon na všechna kola, tudíž jste se kolikrát nedostal na místa, kde se nacházel nebožtík. Kolikrát musela pomoci horská služba nebo hasiči. Budete se divit, ale velký problém byl třeba s výzdobou. Od lesů jsme museli získat povolení, nasbírat chvoji, mech. Vše je chráněné. Tím to ale neskončilo. Na nádraží jsme vyzvedli květinářku, která si pak poradila s výzdobou. Toto si dnes už asi ani nedovedeme představit.

### **Mění se v čase i typ pohřbů?**

Kromě klasického pohřbívání do země je všeobecně žádáno zpopelnění nebo rozptýlení. Nově se objevují žádosti na biourny, do které se uloží popel a za zhruba pět let se celý obsah rozpadne. V naší podhorské oblasti se lidé drží tradic a pořád kopeme zhruba stovku hrobů do země. Souvisí to jak s vírou, tak s rodinnými tradicemi. Ve srovnání s kolegy například v Karlovarském kraji je to více než desetkrát více. A nemusíme jezdit daleko, jsem si jistý, že v Ostravě by to bylo taky mnohem méně.

### **Požadují klienti i jiné alternativní pohřby?**

Ano, objevují se i tyto druhy. V posledních letech je žádané proměnění popela v dráhou a následné vybroušení například do podoby šperku. Jiní třeba chtějí mít urnu doma. Dělali jsme pohřby i venku v přírodě. Vše však musí podléhat platným předpisům.

### **Hrají v tom například i praktické faktory?**

Určitě ano. V dnešní době také není úplně snadné najít někoho, kdo by hrob vykopal. Lze to technikou, ale v souvislosti s hustotou hrobů, se musí kopat ručně.

### **Jezdí se ještě s koňmi?**

Samozřejmě, ale jen zcela výjimečně. Je to komplikovanější o přepravu koní a kočáru na dané místo. Ale je to možné a samozřejmě drahé. Můj děda měl koně vlastní. Ti jej pak také táhli.

### **Velmi nepříjemné zkušenosti měli lidé za covidu. Jak to vše dolehlo na Vás?**

To bylo špatné úplně pro všechny. Počty úmrtí stouply tak vysoko, že překročily veškeré kapacity. Profesně to byla zajímavá zkušenost. Líbilo se mi, jak na to zareagoval krizový štáb. Stejně jako se staví ochranné valy proti povodním v době bez ohrožení, tak po této době zůstalo vybavení a zkušenosti pro situace podobné covidu. Systémy, které se vybudovaly

jsou teď prázdné, ale rozhodně to nepovažuji za vyhozené peníze, ale investici. Příště nás to nezaskočí. Nejsme jako Izraelci, kteří mají krizové systémy připravené dopředu. Někdy mi přijde, že pokud se něco nestane, že se u nás nic neděje.

### **Vstupují do Vaší práce třeba regule Evropské unie?**

Asi největším zásahem byla změna pohřebního zákona v roce 2017. Tím se přestaly používat například papírové rakve a podobně. Jako všechny ostatní firmy, tak i my musíme splňovat řadu dalších požadavků. Namátkou třeba hygiena nebo BOZP.

### **Jak se odreagováváte od práce?**

Prakticky celý život jsem hrál fotbal. Dnes hodně jezdím po horách na kole. Kdysi jsem jezdil na jižní Moravu nebo Šumavu, ale teď zůstávám v Beskydech. Dokonce mi přijdou Beskydy lepší a někdy náročnější. Ale nejsem úplně ortodoxní blázen, který by jezdil celý rok. Taky hodně čtu a zajímám se o globální politiku. Za vše řekne asi to, že jsem letitým odběratelem Reflexu.

### **Můžeme se vrátit k fotbalu?**

Opět je to spojeno s mým otcem, který byl fotbalovým činovníkem právě ve Frýdlantu nad Ostravicí. To on mě k fotbalu dostal někdy v šesti letech. Bavilo mě to. Ale opět, hrát se dá pouze na takové úrovni, kolik tomu můžete věnovat času. Pokud musíte být v práci do večera, nelze to spojit. Skončil jsem před třemi roky právě z časových důvodů. Občas si chodím kopnout se starou gardou.

### **Co říkáte na frýdlantský postup do vyšší ligy?**

Fandím jim, ale ptám se proč? Proč tak vysoko? Zcela bezesporu takto vysoká soutěž velmi dobře propaguje obec. Ale druhou stránkou věci jsou finance a odpovídající zázemí. Když hrajete krajskou ligu s budovou na úrovni okresní, něco je špatně. Přiznejme si, že pokud přijde coby nejmenší krize, nejsem si jistý, jak snadno se pak budou hledat peníze. Možná by stačil člověk, který by se naplno věnoval dotacím a zdrojům. Otázkou je také, co s mládeží. Jestli má kde hrát. Jejich úroveň není tak vysoká, aby hráli moravskoslezskou ligu a zcela zákonitě přijde otázka, co s nimi dál. Ale nesoudím, jen se na to koukám jako nezaujatý pozorovatel. Dávají do toho celé své srdce a není jim co zazlívát.

### **Jak se Vám líbí současná politika?**

Nelíbí. Nesmyslně se utrácí a nezvedají se daně. Ano, bylo by to bolestivé, ale je to jeden z nástrojů, který funguje. Nevím, proč se neustále držíme mantry o jejich nezvedání. Na druhou stranu je zapotřebí rozumného hospodaření. Nikdo nechce platit daně, aby byly vyhozeny oknem.

### **Má se podle Vás stát starat o všechny, nebo sám o sebe?**

Myslím si, že by se měl starat, ale ne o všechny. Jen o ty potřebné. Vadí mi třeba, když dokáže vyčlenit pojišťovna nebo stát deset miliard bokem, ale obyčejní lidé se musí skládat ve sbírce na holčičku, která potřebuje operaci za několik set tisíc korun. Problémem je třeba nesledování vývoje demografie. Pořád se

odkládají problémy, které přijdou za deset a více let. Až budou potřebovat péči dnešní padesátníci, bude to obrovská rána. Je nás téměř dvojnásobek oproti současné generaci seniorů. Kdo se o ně bude starat? Pěkně to vidím třeba na příkladu Střediska sociálních služeb Frýdlant n. O., které je moderní a na pokojích méně obyvatel. Když tam přijíždíme, je na první dojem vidět, že to funguje. Takový standard by se měl zachovat do budoucnosti.

### **Přítom jde o politická rozhodnutí.**

#### **Co v tom brání?**

Přijde mi, že kořenem všeho je nenaštvat voliče a zajistit si opětovné zvolení. Volby máme co dva roky, musí se uvažovat v těchto intencích. Obdivuji svého kamaráda, který je starostou šestnáct let a celou dobu hospodaří jako starý moudrý sedlák. Ve větším městě, kde se musíte domlouvat s ostatními, to jde o to hůř, na republikové úrovni musíte vyhovět řadě dalších faktorů. Já sám do politiky jít nechci.

### **Myslíte si, že podobně se chová třeba celá Evropská unie?**

Velkou chybou je, že si v celé Evropě zavíráme technologie a upíráme se na omezené zdroje. Například na plyn, který zatřásl cenou energií. Dovedu si představit, že kdyby se pustily všechny německé a francouzské jaderné elektrárny, případně se otevřely uhelné doly, bude cena elektřiny na polovině. Pro nás, Čechy, je však důležitý automobilový průmysl. Pokud ten zakolísá, to teprve bude ekonomický náraz. V Evropě si zavíráme všechny zdroje, ale Čína i Indie to neudělají a budou neustále chrlit zboží za stejných podmínek. Nevím, jak dlouho nám pak vydrží pozice technologických lídrů. Jsem za ochranu přírody, ale tak malá zemička, jakou je naše republika, ji tímto způsobem nezachrání.

### **Ve Frýdlantu nad Ostravicí jste znám zejména jako správce místního hřbitova.**

#### **Jak se Vám daří rozvíjet toto místo?**

S městem Frýdlant nad Ostravicí máme dlouhodobou smlouvu o pronájmu a součinnosti. Snažíme se, aby to v našem městě bylo na vysoké úrovni. Asi se nám to daří podle ohlasů veřejnosti. Někteří sem přicházejí jen jednou za rok a z velké dálky a současná tvář hřbitova se jim líbí. V některých zemích je hřbitov parkem, u nás se k tomu postupně snažíme směřovat. Sadíme stromky, sekáme trávu, smuteční síň má nová okna, střechu. V součinnosti s městem máme třeba nové chodníky.

### **Na jaké vizi teď aktuálně nejvíce pracujete?**

Největší starostí, stejně jako v každém jiném městě, jsou samozřejmě místa. Těch je málo. Když by teď hned někdo ve Frýdlantu nad Ostravicí přišel s požadavkem místa, je to bez šance. Museli by být pohřbení někde jinde. Na místa jsou pořádníky, ale spoléhat se na odmítnutí místa nedoporučuji. Částečným řešením by měl být vznik kolumbária nebo veřejné toalety, opět v součinnosti s městem.

Čt 2. 11.  
19:00

## DIVADLO

## PLÁN

Divadelní představení spolku Sokol na prknech Metylovice. Vstupné 150 Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velký sál Kulturního centra

## SPOLEČENSKÁ UDÁLOST

So 4. 11.  
9:00SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ KAPLE  
BLAHOSLAVENÉ PANNY MARIE  
POČATÉ BEZ POSKVRNY HŘÍCHU

Kaple ve Středisku sociálních služeb

17:00

## KONCERT

## THÁLÍM SLUŠÍ FIALOVÁ

Benefiční koncert pro společenství VSTAŇ A CHOĎ. Vstupné 400 Kč, 300 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velký sál Kulturního centra

## WORKSHOP

17:00–19:00

## FUNKČNÍ DÝCHÁNÍ A OTUŽOVÁNÍ

Registrace do 31.10.2023 na emailu petr.paseka@zpomal.com.  
CSR Kotlina

6.–30.11.

## VÝSTAVA

## VÝSTAVA 10 LET ARTFRIEDLANDIANUM

Slavnostní vernisáž proběhne 6.11.2023 od 17 hodin.  
Kulturní centrum

Čt 9. 11.  
17:00

## PŘEDNÁŠKA

## IZRAEL A PALESTINA

Přednáší prof. RNDr. V. Baar, CSc.  
Kinosál

18:30

## KONCERT

## BENEFIČNÍ KONCERT PRO ELIŠKU

Vstupné 100 Kč, 200 Kč, 300 Kč, 500 Kč a 1000 Kč, vstupenky je možné zakoupit v TIC nebo na místě.

Velký sál Kulturního centra

Pá 10. 11.  
11:00

## PIETNÍ VZPOMÍNKOVÁ AKCE K 11. LISTOPADU

## DEN VÁLČNÝCH VETERÁNŮ

U pomníku Partyzána

So 11. 11.  
20:00

## OLDIES FESTIVAL

## WARM UP SE SKUPINOU HOLKI

Vstupné 250 Kč v předprodeji, 300 Kč na místě, vstupenky je možné zakoupit v TIC, v Nádražce FNO nebo na webu boomevents.org.

Velký sál Kulturního centra

Ne 12. 11.  
16:00

## DIVADLO PRO DĚTI

POHÁDKY PANA POHÁDKY–  
O BUDULÍNKOVI A O ČERVENÉ KARKULCE

Vstupné 70 Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.

Velký sál Kulturního centra

Po 13. 11.  
17:30

## FESTIVAL

## SNOW FILM FEST

Vstupné 100 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Kinosál

So 18. 11.  
19:00

## SPORTOVNÍ EXHIBICE

BITVA O FRÝDLANT SVAROG CUP–  
MEZINÁRODNÍ GALAVEČER V THAJSKÉM BOXU A K1

Velký sál Kulturního centra

Po 20. 11.  
19:00

## DIVADLO

## ČARODĚJKY V KUCHYNI

Hrají Veronika Žilková, Michaela Dolinová a další. Vstupné 350 Kč, 300 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velký sál Kulturního centra

Čt 30. 11.  
18:00

## CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA JIŘÍHO KRÁČALIKY

## DOLOMITY

Vstupné 50 Kč. Vstupenky v prodeji na místě.

Kinosál

## AKCE V KNIHOVNĚ

Čt 23. 11.

## JIRÍ KLEČKA – ZAPOMENUTÁ

Autorské povídky nejen o novém mysteriózním románu.

17:00 hod.

Čt 30. 11.

## LÉČIVÉ BYLINKY

17:00 hod.

TVŮRIVÉ DÍLNY PRO DĚTI (15:00 – 19:00)

KLUBOVNÝ KULTURNÍHO CENTRA, VSTUP ZDARMA

Út 14. 11.

## TVŮŘENÍ ZE ŠÍŠEK

Út 28. 11.

## ADVENTNÍ VĚNCE

PŘIPRAVUJEME

Pá 1. 12.

## SPOLEČENSKÁ UDÁLOST

ROZSVĚCOVÁNÍ VÁNOČNÍHO STROMU  
A KONCERT MARTINA CHODÚRA

Vystoupení místních škol, školek a spolků, adventní trhy.  
Parkoviště před KC

PŘIPRAVUJEME

So 9. 12.

## DIVADLO

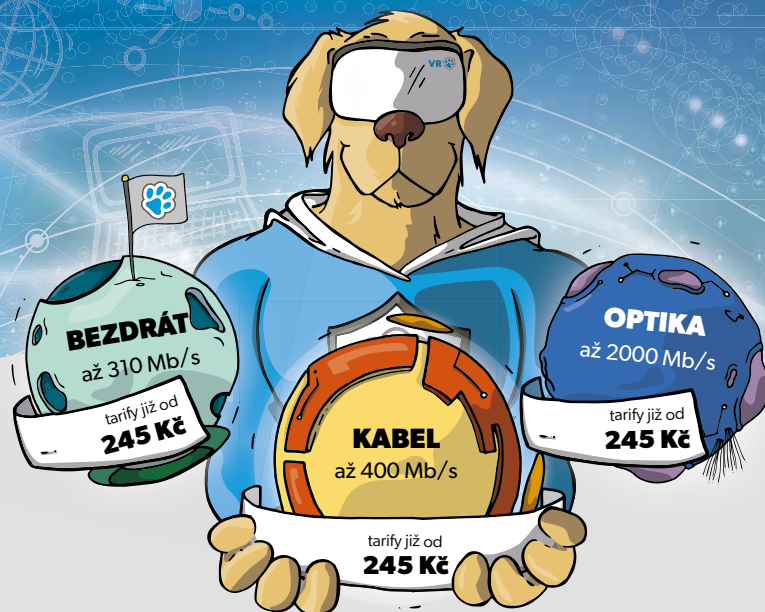
## CHLAP NA ZABITÍ

Hrají Filip Blažek, Miroslav Vladyka a další. Vstupné 400 Kč, 350 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.

Velký sál Kulturního centra

Inzerce

## NABÍDKA INTERNETU

BUDOUCNOST SE  
STALA REALITOU

Při poptávce zadejte kód **AKCE2023**  
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!**

+420 606 606 035 | [obchod@tlapnet.cz](mailto:obchod@tlapnet.cz) | [www.tlapnet.cz](http://www.tlapnet.cz)

Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie  
v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.

Srdečně Vás zveme na vernisáž  
u příležitosti zahájení

**MEZINÁRODNÍ VÝSTAVY OBRAZŮ**  
v rámci projektu **ARTFRIEDLANDIANUM**

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

Vernisáž výstavy za přítomnosti umělců **6. 11. 2023 v 17 hod.**  
výstava potrvá: **6. 11.–30. 11. 2023**

Vystavující výtvarníci:

**Polsko:** Ryszard Błaszkowski, Agnieszka Frychel, Alicja Gołębek, Wanda Jędrzejewska, Barbara Kifer, Paulina Micek, Katarzyna Micek, Katarzyna Michałek, Aleksandra Nikodem, Wiesława Siejka, Daniela Sosińska, Zbigniew Sosiński, Beta Sudnikowicz, Bożumiła Żynda

**Česká republika:** Tomáš Bittner, Wojtěch Bittner, Zuzana Smékalová, Karla Stiborková, Nikola Lajdorová

st 1.11. od 17:00

## STRAŠIDLO CANTERVILLSKÉ

VB, animovaný, přístupný bez omezení, délka 91 min, cena 120,-, Bohemia MP, dabing  
Po tři staletí strašil Sir Simon de Canterville ve svém sídle Canterville Chase a vskutku dobře se u toho bavil! Jenže jednoho krásného dne koupili dům Američani! Tahle moderní rodinka se nenechá jen tak vystrašit a staré dobré čary na ni neplatí. **Rež. R. Chandler, K. Burdon.**

st 1.11. od 19:00 a pá 17.11. od 20:00

## DÉMON VE MNĚ

USA, horor, nevhodný do 15 let, délka 99 min, cena 130,-, Bioscop, titulky  
Suri se snaží potlačit svou indickou identitu, aby zapadla mezi vrstevníky. Věci se však začnou postupně ubírat temným směrem, když se na její nejlepší kamarádku upne mytologická démonická entita známá jako Pishach. **Rež. B. Dutta.**

pá 3.11. od 18:00 a út 7.11. od 19:00

## TEREZÍN: LÁSKA ZA ZDI

ČR/SK/Itálie, drama, nevhodný do 12 let, délka 110 min, cena 130,-, Bohemia MP  
Film zachycuje životní osudy fiktivních i reálných postav umělců, kteří se setkali, tvořili a díky umění přežívali v nelehkých podmínkách válečného ghetta Terezín. **Rež. G. Guidi.**

pá 3.11. od 20:00 a st 8.11. od 19:00

## PĚT NOCÍ U FREDDYHO

USA, horor, nevhodný do 12 let, délka 105 min, cena 150,-, Cinemart, titulky  
Přežít pět nocí může být neskutečná dřina. Zvláště když jste nočním hlídačem, jenž hlídá uzavřenou pizzerii, ve které straší. **Rež. E. Tammí.**

so 4.11. od 17:00, st 15.11. od 17:00 a so 25.11. od 17:00

## TLAPKOVÁ PATROLA VE VELKOFILMU

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 88 min, cena 130,-, Cinemart, dabing  
Nejroztomilejší psi záchranáři z Tlapkové patroly se vrací s dalším velkým dobrodružstvím. V hlavní roli budou tentokrát superschopnosti, které naši hrdinové získají poté, co na jejich domov dopadne meteorit. **Rež. J. Greenbaum.**

so 4.11. od 19:00, pá 10.11. od 17:30 a ne 19.11. od 17:00

## ÚSVIT

ČR/SK, drama/kriminální, nevhodný do 12 let, délka 117 min, cena 130,-, Bontonfilm  
Výpravné detektivní drama z doby Československa 30. let. Život moderního baťovského města převrátí naruby tajemný a hrozivý nález v areálu místní továrny. Navzdory všem se do pátrání po pravdě pustí mladá žena ředitele. **Rež. M. Chlupáček.**

ne 5.11. od 17:00 a út 14.11. od 19:00

## BRATŘI

ČR/SK/Něm., historický, nevhodný do 12 let, délka 135 min, cena 150,-, Cinemart  
Pětice mladíků s pistolemi pronásledovaná tisíci vojáky se v boji o život dotkne hranic vlastního strachu i statečnosti. Rodina, jejíž členové se vzepli nacistické i komunistické totalitě. **Rež. T. Mašín.**

út 7.11. od 17:00

## VÍKENDOVÍ REBELOVÉ

Německo, drama/komedie, přístupný bez omezení, délka 109 min, cena 140,-, Bioscop, titulky  
Desetiletý Jason je autista. Aby se vyhnul přezírání do speciální školy, uzavře se svým otcem dohodu: zatímco se bude snažit lépe začlenit do třídy, otec mu pomůže najít jeho oblíbený fotbalový klub. **Rež. M. Rothemund.**

st 8.11. od 17:00 a so 11.11. od 17:00

## KOUZELNÁ BERUŠKA A ČERNÝ KOCOUR VE FILMU

USA/Francie/Japonsko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 105 min, cena 130,-, Bontonfilm, dabing  
Populární seriál se poprvé představí na plátnech kin jako celovečerní film. Přinese úplně nové dobrodružství, napětí, zábavu a hodně písniček. **Rež. J. Zag.**

pá 10.11. od 20:00 a st 29.11. od 19:00 (titulky), ne 12.11. od 17:00 a út 21.11. od 19:00 (dabing)

## MARVELS

USA, akční/sci-fi, nevhodný do 12 let, délka 105 min, cena 140,-, Falcon  
Tři superhrdinky budou muset navzdory sobě samým, jejichž schopnosti se nešťastně propletly, spojit, aby vyřešily záhadu obří červí díry spojené s lidem Kree. **Rež. N. DaCosta.**

so 11.11. od 19:00, st 15.11. od 19:00, út 21.11. od 17:00 a pá 24.11. od 20:00

## JAK PŘEŽÍT SVÉHO MUŽE

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 90 min, cena 140,-, Falcon  
Mladá herečka Lucie se po mateřské dovolené snaží vrátit do práce, ale setkává se s klasickými starostmi svobodných matek a současně se zamotává do bláznivých situací při hledání nové lásky. **Rež. R. Merkner.**

pá 17.11. od 17:00 a ne 26.11. od 16:30

## HUNGER GAMES: BALADA O PTÁČÍCH A HADECH

USA, akční/dobrodružný, nevhodný do 12 let, délka 157 min, cena 140,-, Forum Film  
Začínají desáté hry. Osmnáctiletý Coriolanus Snow čeká jen na to, jak v nich zazáří. Tentokrát jako mentor jednoho z vyvolených. Tvrdé dřel, aby dokázal naplno využít svůj šarm, znalosti a dovednosti, které mohou dovést vyvoleného k vítězství. Bohužel, štěstěna mu není nakloněna. **Rež. F. Lawrence.**

so 18.11. od 17:00, st 22.11. od 17:00 a st 29.11. od 17:00

## TROLLOVÉ 3

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 91 min, cena 140,-, Cinemart, dabing  
Roztomilí Trollové v čele s princeznou Poppy budou už potřetí řádit jako utržení ze řetězu a navrch prožívat řadu nervydrásajících dobrodružství. **Rež. W. Dohm, T. Heitz.**

so 18.11. od 19:00, st 22.11. od 19:00 a út 28.11. od 17:00

## JEJÍ TĚLO

ČR/SK, drama, nevhodný do 15 let, délka 107 min, cena 140,-, Bontonfilm  
Úspěšná sportovkyně a členka olympijského družstva se po zranění obrátí a vynuceným konci sportovní kariéry stane úspěšnou a známou pornoherečkou s přezdívkou Lea De Mae. **Rež. N. Čisářovská.**

pá 24.11. od 17:00

## TAJEMSTVÍ A SMYSL ŽIVOTA

ČR, drama/dokumentární, přístupný bez omezení, délka 154 min, cena 140,-, Falcon  
Výpověď Martiny, která se po brutálním útoku bývalého partnera snaží najít sílu znovu žít. **Rež. P. Vachler.**

so 25.11. od 19:00 a út 28.11. od 19:00

## NAPOLEON

USA, historický, nevhodný do 15 let, délka 151 min, cena 140,-, Falcon, titulky  
Epické drama zachycuje život francouzského císaře Napoleona Bonaparte, jeho vzestup k moci a vztah k životní lásce Josephine, a ukazuje jeho vizionářské vojenské a politické taktiky na pozadí nejdynamičtějších bitevních scén jaké kdy byly natočeny. **Rež. R. Scott.**

BIO SENIOR: Čt 9.11. od 10:00

## NIKDY NEŘÍKEJ NIKDY

ČR/SK, romantický, délka 95 min, cena 104,-, Bontonfilm FILMOVÝ KLUB

FILMOVÝ KLUB: ne 5.11. od 19:30

## WHITE PLASTIC SKY

Maďarsko/Slovensko, animovaný/sci-fi, nevhodný do 15 let, délka 111 min, cena 100,- (FK 80,-), AČFK, titulky  
Budapešť roku 2123. Lidstvu docházejí zdroje a jedinou možností, jak přežít, je nemilosrdné pravidlo. Každý člověk po dosažení padesátého roku odevzdá své tělo, a to se postupně promění ve strom. Když ale psycholog Štefan s hrůzou zjistí, že se jeho milovaná žena Nóra dobrovolně rozhodla věnovat své tělo předčasně, rozhodne se ji za každou cenu zachránit. **Rež. T. Bánóczki, S. Szabóová.**

ne 12.11. od 19:30

## UMĚNÍ JÍST A MILOVAT

Francie, drama, nevhodný do 12 let, délka 134 min, cena 130,- (FK 110,-), Cinemart, titulky  
Proslulý gurmán Dodin hyjí neotřelými kulinařskými recepty, které jeho věrná kuchařka Eugénie provádí na svět. Přestože dokonale vybalancované pokrmy svědčí o vzájemném porozumění více než tisíce gest, Dodin by rád, aby se Eugénie stala jeho ženou. **Tran Ahn Hung** získal za tento film Cenu za nejlepší režii na festivalu v Cannes.

ne 19.11. od 19:30

## HUDBA

Německo/Francie/Řecko/Srbsko, drama, nevhodný do 15 let, délka 109 min, cena 140,- (FK 120,-), Film Europe, titulky  
Volně inspirováno mýtem o Oidipovi. Jon je po narození v řeckých horách za bouřlivé noci opuštěn a adoptován, aniž by poznal svého otce nebo matku. Jako mladý muž se setkává s Iro, dozorkyní ve věznici, kam se dostane po tragické nehodě. Iro vyhledává jeho přítomnost, stará se o něj a nahrává pro něj hudbu. Jonovi začíná selhávat zrak... **Rež. A. Schanelec.**

ne 26.11. od 19:30

## DISCO BOY

Francie/Belgie/Polsko/Itálie, drama, nevhodný do 15 let, délka 93 min, cena 140,- (FK 120,-), Film Europe, titulky  
Alexej je voják cizinecké, jomo nigerský partyzánský bojovník. Kvůli další nesmyslné válce se jejich osudy protnou. Co je to „jinakost“ a jak ji vnímáme v souvislosti s tím, kým jsme, když procházíme životem, překračujeme hranice a zjišťujeme, že obýváme neustále se měnící fyzický a duševní prostor?

FILMOVÝ KLUB DĚTEM: út 14.11. od 17:00

## NINA A JEŽKOVO TAJEMSTVÍ

Francie, animovaný/rodinný, délka 77 min, cena 90,- (děti a FK 70,-), AČFK, dabing  
Detektivka pro nejmenší diváky. Desetiletá Nina miluje tatínkovy pohádky o ježkovi, který objevuje svět. Jednoho večera ale tatínek vyprávět nepřijde. Ztratil totiž práci a svět celé rodiny se obrátil vzhůru nohama. **Rež. A. Gagnol, J.-L. Felicioli.**

## BESEDA S JIŘÍM KLEČKOU

NEJEN O NOVÉM  
MYSTERIÓZNÍM  
ROMÁNU

**23.11.23**

**17:00**



Jiří  
Klečka  
**Zapomenutá**

VYŠEHRAĐ

**ZTRATÍŠ PAMĚŤ,  
ZTRATÍŠ SEBE.**

## Jiří Středa POHÁDKY PANA POHÁDKY



**Neděle 12.11.2023 od 16:00**

**sál KC Frýdlant nad Ostravicí**  
**vstupné 70,-**

Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.

**Vtipné zpracování známých pohádek  
O Budulínkovi a O Červené Karkulce  
zkušeného autora Jiřího Středy,  
ve skvělé výpravě Dany Činčarové.**



**DIVADLO KK**

[www.agenturakk.com](http://www.agenturakk.com)  
tel. 606 692 632

**Ůčinkují: (v alternacích) Tereza Slánská, Lucie Lichnerová a Kamil Koula**

## DOLOMITY



komponovaný pořad

**JIŘÍHO  
KRÁČALÍKA**

[www.outdoorfilms.cz](http://www.outdoorfilms.cz)

[www.jirikracalik.cz](http://www.jirikracalik.cz)

 film

 foto

 hudba

 beseda

**Čtvrtek 30.11.2023 od 18:00 hod.**

kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí

**vstupné 50,-**

 **KC Frýdlant nad Ostravicí**

Vstupenky se budou prodávat na místě od 17:00 hod.

**SVĚT OUTDOORU – NEJČTENĚJŠÍ ČASOPIS PRO MILOVNÍKY HOR A OUTDOORU UVÁDÍ**

MEZINÁRODNÍ FILMOVÝ FESTIVAL  
ZIMNÍCH CESTOVATELSKÝCH  
A SPORTOVNÍCH FILMU



**13. LISTOPADU 2023**

**KINOSÁL KULTURNÍHO CENTRA  
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ**

# SNOW FILM FEST

**CENA 100 Kč  
ZAČÁTEK V 17:30 HOD.**

**ŘÍJEN – PROSINEC 2023**

 **KC Frýdlant nad Ostravicí**

**KULTURNÍ CENTRUM  
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ**



[WWW.SNOWFILMFEST.CZ](http://WWW.SNOWFILMFEST.CZ)

MDAgentura

Soupeřky v životě i u plotny - dokáží se nezabít?

# Čarodějky v kuchyni

komedie **Caroline Smith**



režie: **Roman Štolpa**  
překlad: **Martin Fahrner**  
**Veronika Žilková**  
**Michaela Dollinová**  
**Vincent Navrátil / Ladislav Ondřej**  
**Milan Duchek**

**Pondělí 20.11.2023**

začátek v **19:00**

**Kulturní centrum  
Frýdlant n./O.**

Vstupné 350 Kč/300 Kč



Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách [www.kcfno.cz](http://www.kcfno.cz), v TIC nebo na místě.

Divadelní Spolek Sokol na prknech  
Metylovice Váš zve na českou premiéru  
tragikomedie Radima Petříka

# PLÁN

Eva Foldynová  
Irena Drnková  
Mirka Bilková

Jiří Liberda  
Radim Petřík  
Jan Izvorský



Kulturní centrum  
Frýdlant nad Ostravicí  
2. listopadu od 19:00

Vstupné 150 Kč

Vstupenky je možno rezervovat i zakoupit  
na [www.kcfno.cz](http://www.kcfno.cz), v TIC nebo na místě.



## Pěvecké sdružení ECH

Frýdlant nad Ostravicí

vás zve na slavnostní koncertní retrospektivu

## 20 LET S ECEM

u příležitosti 20. výročí založení sboru

**VIP host koncertu**

**Eva Dřízgová-Jirušová**



**Sobota 2. prosince 2023 v 18 hodin**

v Janáčkově síni ve Frýdlantu nad Ostravicí

Vstupenka: předprodej 150 Kč, prodej na místě 200 Kč

předprodej/rezervace online: od 1. 10. 2023 v TIC Frýdlant n. O. a na [www.infofrydantno.cz](http://www.infofrydantno.cz)

prodej: hodinu před koncertem v Janáčkově síni

Informace: 724 474 844, [kancler@sbor-echo.cz](mailto:kancler@sbor-echo.cz), [www.sbor-echo.cz](http://www.sbor-echo.cz)

Za finanční podpory



**BOMA**  
Parket

**SPECVON**  
ROAD FORWARD

Záštitu převzali

senátorka a starostka  
Helena Pešatová  
starosta Petr Bloksa



TJ Sokol Frýdlant nad Ostravicí  
vás srdečně zve na tradiční



## Pochod světlušek

**31. ŘÍJNA 2023 V 17:00 HOD.**

**NÁMĚSTÍ FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ**

• **PRŮVOD S LAMPIONY**

(předem připravenou trasou)

**V AREÁLU U SOKOLOVNY:**

- Plnění netradičních úkolů
- Uspávání broučků a berušek na paloučku  
(přineste vlastního broučka vyrobeného doma)
- Předání osvědčení a táborák
- **DOBROVOLNÝ PŘÍSPĚVEK VÍTÁN**
- Malé občerstvení zajištěno
- **ZA NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ SE AKCE RUŠÍ!**



Informace: Marie Magdoňová, tel. 604 267 497

Na přípravu této akce se rovněž podílí město Frýdlant n. O. v podobě grantu.



# KŘÍŽOVKA NA KONEC

Návštěva indického velvyslance ve Frýdlantu nad Ostravicí nám alespoň na malý okamžik přiblížila tuto vzdálenou zemi. Věděli jste, že se Indie skládá z ...tajenka 1a 2... svazových států, z nichž každý má vlastní vládu a zákonodárný systém, a dvou svazových území, které spravuje přímo ...tajenka 3 a 4...?

Řešení z minula: To se též někdy nazývá chór. Je to část prostoru křesťanského kostela či katedrály, která je vyhrazena kněžím.

|                          |                          |                  |                    |                  |                       |           |                 |                     |                               |                   |            |                 |                            |                                    |                 |                 |
|--------------------------|--------------------------|------------------|--------------------|------------------|-----------------------|-----------|-----------------|---------------------|-------------------------------|-------------------|------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                          | KRÁSLIT                  | LETADLA (KNIŽNĚ) | AFRICKÝ PRIMOROŽEC | KYSELÁ POCHÚTINA | CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ | EVROPA NI | ZTÍŠOVATI       |                     | CASNĚ                         | NAHÝ LIDSKÝ MODEL | ZN. MĚDI   | Tajenka 3       |                            | MRAVNĚ VYHOVUJÍCÍ                  | CELOEVROP. MĚNA | PEČIVO          |
| PŘIČLENIT                |                          |                  |                    |                  |                       |           |                 | KORYŠI              |                               |                   |            |                 | DÝCHÁNÍ                    |                                    |                 |                 |
| Tajenka 1                |                          |                  |                    |                  |                       |           |                 | ALEUTSKÝ OSTROV     |                               |                   |            |                 | VČELÍ DŮM (ZAST.)          |                                    |                 |                 |
| FR. ŘEKA                 |                          |                  |                    |                  | AFRIČAN               |           |                 |                     |                               |                   | VYHOVUJÍCÍ |                 |                            |                                    |                 |                 |
| LOĎ                      |                          |                  |                    |                  | NEJVYŠPĚJŠÍ BYTOSTI   |           |                 |                     |                               | BAKTERIE          |            |                 |                            |                                    |                 |                 |
| ZKR. LETIŠTĚ INNSBRUCK   |                          |                  |                    | CITÁTY           | ŘÍMSKÝ 2011           |           |                 |                     | OBJEKTIVNÍ                    |                   |            |                 |                            |                                    | NĚMOHRA         | ZAPUSTIT KÖRENY |
| OSOBNÍ ZÁJMENO           |                          |                  | ŘÍMSKÝ 2006        | BYT S TO         |                       |           |                 | NĚMECKÁ ZEMĚ        |                               |                   |            |                 |                            | INIC. ZEDNÍČKA                     |                 |                 |
|                          | SEKÁNÍM POSTUPNĚ ODDĚLIT | LIŠČINA          | PACH               |                  |                       |           | SMOTANÁ         | PLANINA V BULHARSKU |                               |                   |            |                 | ČÁST VÍDNĚ                 | TRPYT                              |                 |                 |
| UNIKNOUT                 |                          | STRNUTÍ ŠJE      |                    |                  |                       |           | PATŘÍČI IVANOVÍ |                     |                               |                   |            |                 | PROVAZY SE SMYČKAMI        |                                    |                 |                 |
| EGYPTSKÝ PANOVNÍK        |                          |                  |                    |                  | DOMÁCKÝ SVATAVA       |           |                 |                     |                               |                   | OPAKOVANÉ  |                 |                            |                                    |                 |                 |
| RUSKÉ UKAZOVACÍ ZÁJMENO  |                          |                  |                    | NE SVOBODNÁ      | Tajenka 4             |           |                 |                     |                               | MÁLOOST-NATÁ RYBA |            |                 |                            |                                    |                 |                 |
| ŽENSKÉ JMENO (14.7.)     |                          |                  |                    | OMOKNUTÍ         |                       |           |                 |                     | PLANETKA                      | POHOŘÍ VÁPENCOVÉ  |            |                 |                            | ANGL. OSOBNÍ ZÁJMENO               |                 |                 |
| ČIN. MEDAILISTA ZOH 2002 |                          |                  | TROCHU             |                  |                       |           |                 | ZPŮSOBILA K ORÁNÍ   | BYVALÁ ČESKÁ POLITICKÁ STRANA |                   |            |                 | ZNAC. GONIOME. TRKĚ FUNKCE | ZKR. BYVALÉ MLÁDEŽNICKÉ ORGANISACE |                 |                 |
| ZDE                      |                          |                  | PŘEDLOŽIT          |                  |                       |           |                 | POLSKÁ MĚNA         |                               |                   |            |                 | OLYMPIJSKÉ HRY             |                                    |                 |                 |
| MPZ ISLANDU              |                          |                  | JATERNÍ ENZYM      |                  |                       |           |                 |                     |                               |                   |            | Tajenka 2       |                            |                                    |                 |                 |
|                          |                          |                  |                    |                  |                       |           |                 |                     |                               |                   |            | JEDEN ZE SMYSLŮ |                            |                                    |                 |                 |

Inzerce



**AŽ 10% SLEVA\***  
**STAČÍ NAKOUPIT S KLIENSKOU KARTOU**  
**20. 11.–8. 12. 2023**

\*Sleva platí na nákup volně prodejného sortimentu s klientskou kartou.  
Nejbližší Lékárnu AGEL najdete na ulici Hlavní 1500, Frýdlant nad Ostravicí.

[www.lekarna.agel.cz](http://www.lekarna.agel.cz)

