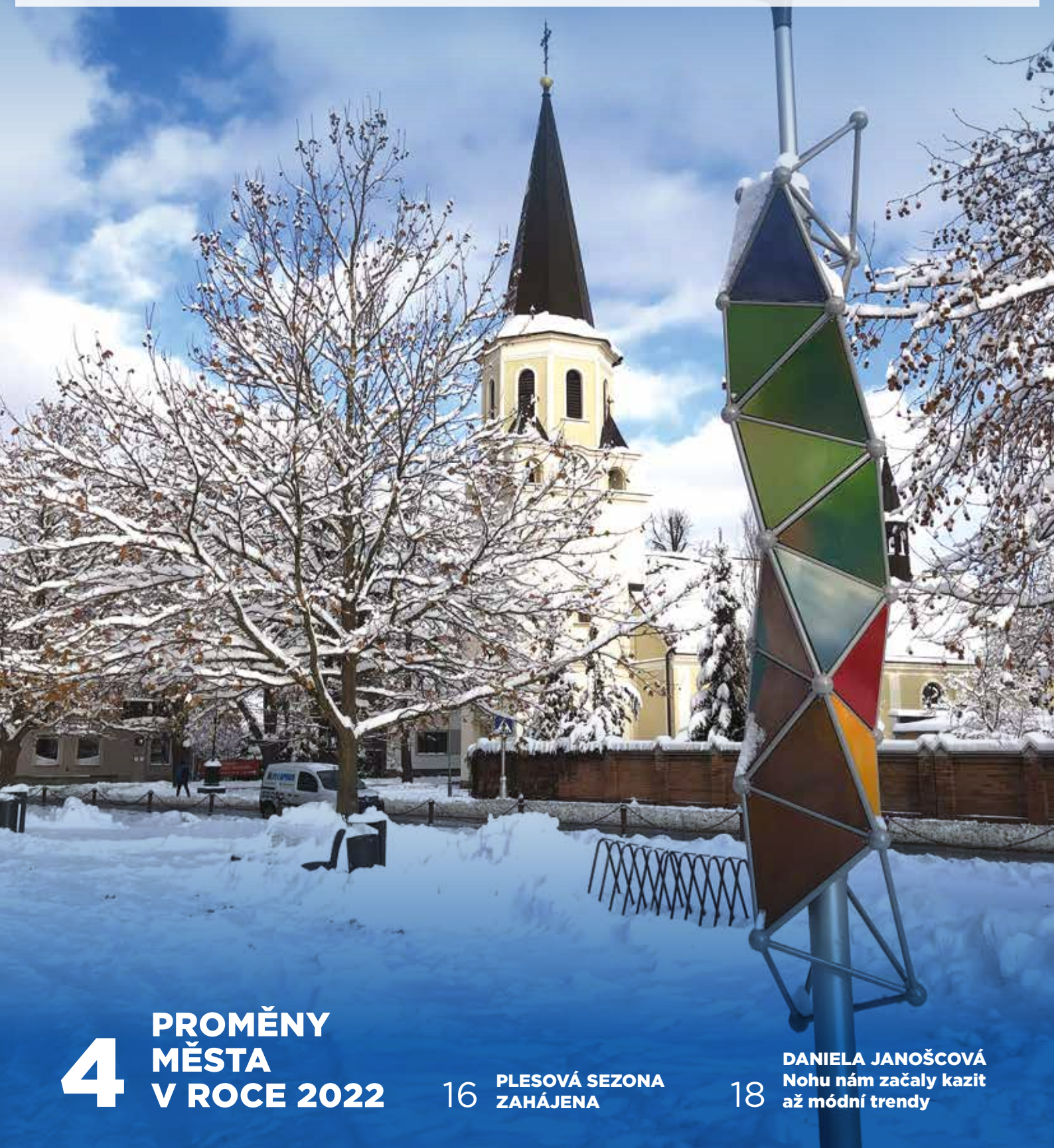


FRÝDLANTSKÉ NOVINY



Zpravodaj města
Frýdlant nad Ostravicí

01
2023



4 PROMĚNY
MĚSTA
V ROCE 2022

16 PLESOVÁ SEZONA
ZAHÁJENA

18 DANIELA JANOŠCOVÁ
Nohu nám začaly kazit
až módní trendy

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Městská policie **156** nebo **739 272 272**
Policie **158**
Hasiči **150**
Záchranná služba **155**
Integrovaný záchranný systém **112**
Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**
Horská služba **606 769 010**
Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**
Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**
Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**
Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**
Linka bezpečí **116 111**
Rodičovská linka **840 111 234**
ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**
SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**
Poruchy plynu **1239**
Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**
Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**
SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**
Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**
Komerční banka **955 558 331**
Česká spořitelna **956 760 670**
SRC Kotelná Frýdlant n. O. **558 439 684**
Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**
Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**
Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**
Středisko sociálních služeb města Frýdlant n. O. **558 441 611**
Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

Školy

ZŠ na ul. Komenského **558 677 307**
ZŠ na nám. T.G. Masaryka **558 678 169**
Gymnázium na nám. T.G. Masaryka **558 443 140**
Gymnázium BMA **603 155 292**
MŠ na ul. Janáčkova **595 178 810**
ZŠ a MŠ, na Náměstí **558 677 344**
MŠ HAPPY DAY **737 335 995**
ZUŠ Leoše Janáčka **595 176 906**

Lékárny

Dr. Max **558 435 843**
Lékárna AGEL **552 350 815**
Lékárna AVE **722 951 634**
Lékárna Remedia **558 677 437**
Na středisku **558 431 178**
Lékárna Frýdlant n. O. **558 431 631**

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“



Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz



MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

- 4 **Proměny města v roce 2022**
- 8 **Projekt podpořil potřebné**
- 10 **Školy**
- 13 **Nakládání s odpady**
- 14 **Sportovní a kulturní dění**
- 16 **Plesová sezona zahájena**
- 18 **Osobnost měsíce: Daniela Janošková**



NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

- NEDĚLE 1. LEDNA 2023 FRÝDLANT N. O.
- OHŇOSTROJ V 18:00 U KRUHOVÉHO OBJEZDU
- SVAŘENÉ VÍNO A ČAJ, HRNÍČKY S SEBOU



Město
Frýdlant nad Ostravicí



KC
FNO
KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

www.kcfrno.cz

Frýdlantské noviny

Periodický tisk územního
samosprávného celku
Města Frýdlant nad Ostravicí.

Datum vydání lednového čísla:
28. prosince 2022

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651,
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu **4900 ks**
Šéfredaktor: Jan Škraňka
Redakce: Petr Sobol
Jazyková korekce: Jana Poláčková
Sazba a předtisková úprava:
YOU STORY UP! s.r.o., Klára Geher
Foto obálky: redakce
Redakční rada: Tomáš Magnusek,
Renata Šigutová a Petra Filipová

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny,
Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Příjem inzerce: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie
je autorem článku nebo redakce.

www.frydlantno.cz



SLOVO STAROSTKY

Šťastný nový rok 2023!

Milí přátelé,
vážení spoluobčané,

v prvních dnech nového roku se většinou vždy ohlížíme za posledními dny toho uplynulého. Troufám si říci, že rok 2022 nebyl zrovna jednoduchý. Do přísných kovidových omezení, které paralyzovaly celou naši společnost, vstoupila válka na Ukrajině. Velmi oceňuji a vážím si Vaší obrovské vlny solidarity, kterou jste projeвили s těžce zkoušeným národem. Důsledky ozbrojeného konfliktu následně rozpoutaly vlnu zdražování energií, která zatřásla ekonomikami všech evropských zemí s celosvětovými dopady. Nicméně i přes tyto skutečnosti musí naše město fungovat dál.

Ukázalo se, že dobrým plánováním předpokládaných investičních akcí jsme získali čas a možnosti je realizovat. Potkala nás spousta problémů, s nimiž jsme se museli vypořádat, aby se ve městě stavební činnosti nezastavily. Při zpětném pohledu na zrealizované projekty roku 2022 si uvědomujeme, že se podařil kus práce a věřím, že k spokojenosti občanů. Jistě Vás potěšila relaxační zóna v centru města Brána Beskyd, fit zóna u řeky, máme radost z nově zrekonstruovaných soch a kapliček. V současné době budujeme také nové vodovodní i kanalizační řády, opravujeme chodníky i komunikace. Investovali jsme i do našich škol a ty se dále zapojily do různých dotačních výzev na podporu vzdělávání i vybavení svých zařízení. Nejinak tomu bylo i u střediska sociálních služeb, které pečuje o naše seniory a nabízí pomoc nejen svým klientům, ale všem potřebným v našem území. Pracovali jsme na projektech vedoucích k zvelebování všech částí města, podporovali činnost spolků, obnovovali sportovní, kulturní a společenský život utlumený kovidovou izolací. Díky vzrůstajícím požadavkům na služby a jejich operativnost převzala společnost TERMO do své péče městskou zeleň, ořezy stromů

a keřů a také letní i zimní údržbu. Abychom mohli plynule navázat na předchozí aktivity, intenzivně pracujeme na dalších projektových dokumentacích. Snažíme se být připraveni se s nimi zapojit do chystaných dotačních výzev, z nichž úspěšně čerpáme nemalé finanční prostředky. Ostatně se uvnitř tohoto vydání Frýdlantských novin můžete sami přesvědčit o zrealizovaných projektech.

Do dalšího roku vstupuje Frýdlant nad Ostravicí jako moderní město, nabízející zázemí pro hodnotný život všech generací. Ano, jsou věci, které nedokážeme ovlivnit. Nemáme vlastní elektrárnu ani ropný vrt. Přesto díky připravenosti na hospodářské a ekonomické těžkosti můžeme všechna překvapení mnohem lépe snášet.

Rok, do něhož vstupujeme, bude náročný po všechny. Pro jednotlivce, rodiny, firmy, pro celou naši společnost, pro Evropu i pro celý svět. Tím nejdůležitějším však bude zastavení ozbrojeného konfliktu a nastolení míru v Evropě. Nepochybuji o tom, že pokud bude potřeba, nabídneme opět svou pomoc potřebným. Již mnohokrát jste projeвили ochotu podat pomocnou ruku všem, kteří ji potřebují. Věřím, že až si o silvestrovské půlnoci budeme připíjet na nový rok, budeme s optimismem hledět k lepším zítřkům.

Přeji Vám všem úspěšný a hlavně pokojný nový rok 2023. Ať se nám všem daří plnit si nejen pracovní plány, ale i osobní sny. Přeji Vám, ať ho prožijete hlavně ve zdraví, ať Vás neopouští dobrá nálada a ať můžete být s těmi, na kterých Vám záleží. Jestli nás totiž uplynulé roky něco naučily, je to fakt, že čas strávený s blízkými není samozřejmostí.

Helena Pešatová

S úctou Helena Pešatová, Vaše starostka

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

RADA MĚSTA

- zřídila komisi sociální a zdravotní, komisi pro kulturu, výchovu a vzdělávání, komisi letopiseckou, komisi sportovní, komisi pro občanské záležitosti a komisi likvidační
- vzala na vědomí zprávy o hodnocení činnosti výborů zastupitelstva města a komisi Rady města Frýdlant nad Ostravicí za rok 2022
- zvolila členy dozorčí rady společnosti T E R M O Frýdlant n. O. s.r.o. na roky 2022–2026
- rozhodla uzavřít darovací smlouvu s dárce – Nadace AGROFERT pro jednotku hasičů SDH Nová Ves
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu na nákup potřebného IT vybavení
- rozhodla uzavřít smlouvu o bezúplatném převodu majetku, a to automobilu ŠKODA YETI, do vlastnictví města Frýdlant nad Ostravicí, s převodcem Českou republikou – Hasičským záchranným sborem Moravskoslezského kraje
- souhlasila s přijetím peněžitého účelově určeného daru k úhradě nákladů na obědy pro 14 žáků Základní školy Frýdlant nad Ostravicí, ul. Komenského od společnosti WOMEN FOR WOMEN, o.p.s.

- rozhodla poskytnout dotaci z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2022 spolku Tělocvičná jednota Sokol Frýdlant nad Ostravicí, na pořízení nových světel do velkého sálu sokolovny ve Frýdlantu nad Ostravicí
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít kupní smlouvu v zadávacím řízení k veřejné zakázce s názvem „PROPAGAČNÍ MATERIÁL MĚSTA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – 2022“
- schválila rozpočty příspěvkových organizací města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2023 a střednědobé výhledy rozpočtů
- rozhodla uzavřít smlouvu o umístění a provozování kontejnerů se společností ELEKTROWIN a.s., a AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu a uzavřít rámcovou smlouvu, jejímž předmětem jsou opravy bytových jader v bytovém domě na ul. Pionýrů čp. 899
- doporučila zastupitelstvu města ke schválení rozpočet města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2023 a střednědobý výhled rozpočtu na období 2024–2025

PROMĚNY MĚSTA V ROCE 2022



V uplynulém roce se naše město opět posunulo o velký krok dále. Loňské investice charakterizovalo dokončení velkých stavebních projektů v centru města, ale také poměrně velká skupina rekonstrukcí a oprav. Veřejnosti se dostalo plného užívání areálu Brány Beskyd, k nepoznání proměnila rekonstrukce kapličky na Kamenci, konec roku rozzářil prostor před obchodním domem Albert zcela novými šroubovicemi. Historickým momentem je zcela bezesporu začátek projektu rekonstrukce klášterní kaple. V následujícím výčtu uvádíme ty nejdůležitější momenty. „Aktuální ekonomická situace, která se nás globálně dotýká, prověřila, jak dobré rozhodnutí hospodáře bylo neodkládat projekty, ale věnovat se jim v posledních obdobích, kdy byly prostředky dostupné a pravděpodobně byly i nejlepší podmínky,” okomentovala přehled projektů starostka Frýdlantu nad Ostravicí Helena Pešatová a dodala:

„Navzdory časové i finanční náročnosti projektů je možné konstatovat, že si město zachovalo finanční hospodaření ve velmi zdravé kondici.“

BRÁNA BESKYD

Dlouho očekávaný projekt celkové proměny lokality poblíž centra města Frýdlant nad Ostravicí se po dvou letech stavebních prací v květnu 2022 otevřel veřejnosti. Přináší především nové herní a sportovní prvky, relaxační zónu s moderní kavárnou nebo podnikatelské prostory. Celkově se tak doplnila paleta volnočasových možností téměř pro všechny generace návštěvníků.

Projekt byl dokončen a na jaře 2022 slavnostně zpřístupněn veřejnosti. První měsíce se ještě dokončovaly venkovní úpravy hřiště, zeleně a takzvané se „ladil provoz“.

CHODNÍK LUBNO III. ETAPA



Výstavba chodníku probíhala od května do července 2022 v úseku od bývalé Jednoty po autobusovou zastávku Frýdlant nad Ostravicí, Lubno, rozcestí Malenovice v celkové délce 586 m v souběhu se silnicí III/48414. Součástí výstavby bylo zatrub-

nění příkopy pod chodníkem, kde jsou svedeny dešťové vody, prostřednictvím nově vybudovaných silničních vpustí z chodníku a z části silnice. Z opačné strany chodníku jsou do nově zatrubněné příkopy odvedeny dešťové vody z okolních přilehlých nemovitostí, jejich sjezdů a z části na ně navazujících zemědělských ploch. Celkový investiční náklad výstavby chodníku Lubno III. etapa je ve výši 10,5 mil. Kč, které jsou v plné výši hrazeny městem.

VEŘEJNÉ OSVĚTLENÍ CHODNÍK LUBNO III. ETAPA

V současnosti se dokončuje navazující investiční akce – výstavba veřejného osvětlení ve stejném rozsahu jako realizovaný chodník, včetně pokládky liniových tras pro zařazení optické kabeláže pro budoucí internet a provoz kamerového systému. Celkový finanční náklad akce je 3,4 mil. Kč, které jsou hrazeny v plné výši městem Frýdlant nad Ostravicí.

REKONSTRUKCE STRAVOVACÍHO PAVILONU V ZŠ TGM

V září započala kompletní rekonstrukce stravovacího pavilonu, včetně modernizace kuchyně a jídelny. Dokončení rekonstrukce objektu, který byl v havarijním stavu, je plánováno na květen roku 2023.





REKONSTRUKCE TĚLOCVIČNÝ V ZŠ TGM

Proběhla kompletní modernizace jedné ze dvou tělocvičen a výměna topení v obou tělocvičnách. Oprava druhé z tělocvičen je plánovaná v nejbližší době. Projekt byl financován z dotačních prostředků MMR.

VENKOVNÍ UČEBNA



Základní škola na náměstí T. G. Masaryka má nově ve své zahradě venkovní učebnu ve formě dřevěného altánu a k němu deset vyvýšených záhonů. Tento projekt přináší žákům zajímavější a zábavnější způsob výuky ve venkovním prostředí. Výstavba byla spolufinancována z dotačních prostředků IROP.

SÁL KULTURNÍHO CENTRA FRÝDLANT N. O.

V průběhu prázdninových měsíců došlo k výměně rozvodů topné vody v sále kulturního centra. Při této příležitosti byla opravena dřevěná parketová podlaha.

OPRAVA VĚŽE HASIČSKÉ ZBRojNICE

Ve věži hasičské zbrojnice v Lubně byla vyměněna podesta a zastaralé a nevyhovující dřevěné žebříky za nové kovové žebříky, s dodáním nového elektrického navijáku pro snadnější manipulaci s požárními hadicemi při jejich sušení.

GALERIE POD ŠIRÝM NEBEM

Cílem projektu bylo vytvořit unikátní osvětlení v centru města (tzv. šroubovice), které budou zároveň autorskou galerií pod širým nebem a představí smaltérské umění výtvarníků z frýdlantské Dílny umělecké-

ho smaltu. „Šroubovice“ znázorňují čtvero ročních období. Projekt byl spolufinancován z programu Interreg V-A Česká republika – Polsko.

VODOVOD NA UL. LESNÍ

Vodní dílo pro veřejnou potřebu o celkové délce 350 m, včetně vybudované automatické tlakové stanice. Vodovod zásobuje pitnou vodou celkem 11 rodinných domů. Dokončené dílo bylo zkolaudováno v únoru 2022 a následně předáno do provozování



vodárenské společnosti SmVaK Ostrava a.s. V současnosti už jsou všechny nemovitosti napojeny na tento nově zrealizovaný vodovod v celkovém finančním nákladu 2,4 mil. Kč.

KAPLE VE STŘEDISKU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Poslední letos zahájený projekt řeší rekonstrukci kaple, která se nachází ve Středisku sociálních služeb – bývalém klášteře. Zajímavostí je kombinace komunitního financování prostřednictvím sbírky a z větší části z pomoci evropského projektu. Práce na rekonstrukci kaple započaly na podzim, dokončeny by měly být v červnu 2023, restaurátorské práce by měly následovat po nalezení vhodného dotačního programu.

DŮM ČP. 899 NA UL. PIONÝRŮ

Průběžně probíhaly celkové rekonstrukce

bytových jader v bytech. V roce 2022 prošly rekonstrukcí 2 byty. Aktuálně je tedy celkově zmodernizováno 64 bytů z celkové počtu 83.

OPRAVY KOMUNIKACÍ

Zafřezování stávajících krytů komunikací a následná pokládka nových povrchů z asfaltobetonu v celkové délce cca 1.500 m a hodnotě 7.258.871,80 Kč byla realizována v těchto částech města: část ul. Elektrárenská, křižovatka ul. Bezručova a B. Němcové, parkoviště u hřbitova na ul. Nerudova, ul. Smetanova, ÚK ev. č. 43, propojka ul. Noremská – garáže u Billy, ul. Hukvaldská, podél obchodu + nájezd k restauraci Park, část MK II. tř. ev. č. 25b, stará cesta do Malenovic, část ÚK ev. č. 75, ul. V Olšině.

OPRAVY CHODNÍKŮ

Obnova konstrukčních vrstev, výměna obrub a pokládka nové dlažby v celkové délce 860 m byla realizována v těchto částech města: chodníky na ul. Družstevní, část chodníku podél ul. Nádražní naproti uhelných skladům, chodník podél ul. Okružní, chodník u podchodu ze strany Výhlídky a část chodníku podél MK U Dálnice.

VODOVOD NA NOVÉ DĚDINĚ

Probíhá výstavba vodovodních řadů pro veřejnou potřebu v celkové délce 2250 m pro budoucí napojení 50 nemovitostí prostřednictvím investiční akce Vodovod Frýdlant nad Ostravicí – Nová Dědina – Lokalita „Za Čeladenkou“ III. a IV. etapa. Kvůli nepříznivým klimatickým podmínkám byly práce počátkem prosince přerušeny. Stavebně je hotová celá III. etapa s předpokladem, že se stavebně bude pokračovat s výstavbou IV. etapy na jaře 2023. Dokončení výstavby je plánováno do počátku prázdnin 2023 s tím, že bude následovat kolaudace a předání celého vodního díla do provozování vodárenské společnosti SmVaK Ostrava a.s. Následně budou písemně vyzváni všichni majitelé nemovitostí v dotčené lokalitě, aby si začali vyřizovat vodovodní přípojky do svých nemovitostí. Celkový investiční náklad na výstavbu vodovodu III. a IV. etapy je 10 mil. Kč, kde finanční náklady budou z části hrazeny z prostředků poskytovatele dotace Ministerstva zemědělství České republiky.



OPRAVY BYTOVÝCH JADER

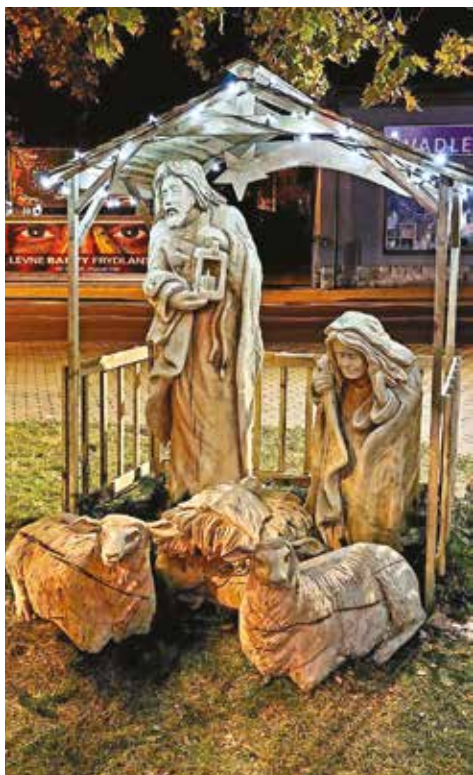
V bytovém domě ve vlastnictví města na ul. Pionýrů letos provádíme také opravy bytových jader včetně zařizovacích předmětů, zdravotnických a elektroinstalací. Dojde tak k vyzdění nových koupelnových jader, výměně dveří, kuchyňské linky a podlahy. Vše včetně potřebných zednických a montážních prací a likvidace odpadu.

FIT A RELAX ZÓNA U ŘEKY OSTRAVICE



Projekt spočíval v úpravě travnatého prostoru vedle stávajícího beach volejbalového hřiště. Byly provedeny terénní úpravy, instalován parkour a workoutový prvek a pro menší návštěvníky „pavučina“ – síť na prolézání. Dále jsou zde k dispozici místa k odpočinku a posezení. Vybudování fit a relax zóny bylo spolufinancováno z Fondů mikroprojektů Euroregionu Beskydy programu Interreg V-A Česká republika Polsko.

NÁVRAT ŘEZBÁŘSTVÍ DO FRÝDLANTU



Předmětem projektu byla organizace 2. ročníku řezbářského sympózia. Cílem bylo přiblížit občanům a návštěvníkům tradici řezbářství v Beskydech. Díky tomuto projektu má město Frýdlant nad Ostravicí vlastní dřevěný betlém, který bude každoročně umístěn u vánočního stromu. Projekt byl spolufinancován z programu Interreg V-A Česká republika – Polsko.

KAPLE SV. PETRA A PAVLA NA KAMENCI



Hlavním cílem projektu byla plánovaná oprava kaple a její návrat k co nejvěrnější původní podobě. Proměnou tak prošla fasáda, střecha, vstup, dveře, interiérová výmalba a bezprostřední okolí kaple. Rekonstrukce kaple byla spolufinancována ze zdrojů Fondů mikroprojektů Euroregionu Beskydy programu Interreg V-A Česká republika Polsko.

MĚSTSKÝ KAMEROVÝ SYSTÉM III. ETAPA

Na jaře roku 2022 bylo provedeno rozšíření městského kamerového systému. Jedná se již o III. etapu – rozšíření o dalších 5 kamerových bodů.

PO STOPÁCH HISTORIE 1

Jedná se o projekt revitalizace soch ve městě Frýdlant nad Ostravicí. Hlavní aktivitou tohoto projektu byla oprava sousoší Panny Marie Karmelské a oprava sousoší sv. Jana Nepomuckého na náměstí ve Frýdlantu nad Ostravicí. Revitalizace byla spolufinancována z Fondů mikroprojektů Euroregionu Beskydy programu Interreg V-A Česká republika Polsko 2014–2020.



DOKUMENTACE NA DOKONČENÍ STAVEBNÍCH ÚPRAV STŘEDISKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Projektová dokumentace bude řešit stavební úpravy všech částí budovy od 1. podzemního podlaží do 3. nadzemního podlaží, které ještě nebyly dosud zrekonstruovány. Hlavní náplní projektu jsou nové pokoje pro seniory, místnosti pro volnočasové aktivity, stravovací provoz, sesterny, výdejny jídla na patrech, sklady, kanceláře a technické vybavení.

PO STOPÁCH HISTORIE 2

Tento projekt navazuje na projekt Po stopách historie 1. Předmětem projektu je oprava soch sv. Josefa a sv. Jana Nepomuckého, které se nacházejí v za-

hradě Střediska sociálních služeb města Frýdlant n. O., a dále pokračuje opravou pomníku padlých se sochou partyzána na ul. Padlých hrdinů. Tento projekt Po stopách historie 2 byl spolufinancován z Fondů mikroprojektů Euroregionu Beskydy programu Interreg V-A Česká republika Polsko 2014–2020.

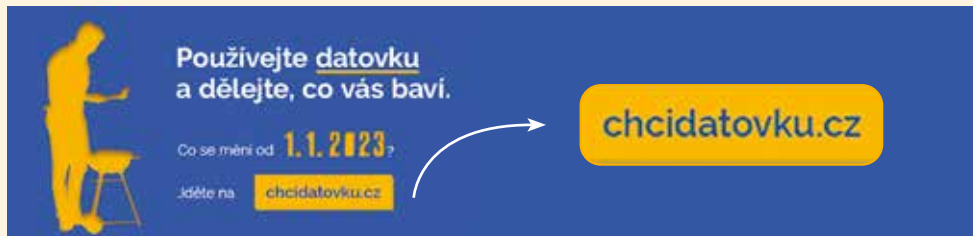


DALŠÍ VYBRANÉ PROJEKTY

- Práce na výměně rozvodů ÚT a kanalizace v kolektoru ZŠ TGM byly ukončeny v září 2022. Ke kompletní výměně osvětlení došlo v tělocvičně Základní školy na ul. Komenského.
- Zcela bez povšimnutí určitě nezůstala demolice bytového domu čp. 296 na ul. Noremská.
- Rozšíření vybavení městské policie v minulém roce bylo zajištěno nákupem a převzetím do používání plně vybaveného služebního vozidla. V něm se nachází standardní vybavení – odchyťová technika, technika pro sběr kadáverů, aut. externí defibrilátor, velká taška první pomoci, nádoby na sběr injekčních stříkaček, přístroje na dechové zkoušky a různé další předměty pro výkon služby.

redakce

DATOVÉ SCHRÁNKY CO SE ZMĚNÍ OD 1. 1. 2023



Od 1. 1. 2023 získají na základě změny zákona č. 300/2008 Sb., o elektronických úkonech a autorizované konverzi dokumentů všichni živnostníci (podnikající fyzické osoby) a nepodnikající právnické osoby (například spolky apod.) automaticky datovou schránku.

Prosíme, pokud patříte do jedné ze jmenovaných skupiny a dosud datovou schránku nemáte, věnujte této zprávě pozornost. Přístupové údaje obdržíte doporučeným dopisem během měsíce ledna, února nebo března 2023 (v případě právnické osoby její statutární orgán). Datovou schránku si také můžete založit sami již nyní.

Co je datová schránka?

Datová schránka je státem garantovaný nástroj elektronické komunikace. Jedná se o elektronické úložiště, které je určeno k doručování elektronických dokumentů mezi orgány veřejné moci na straně jedné a fy-

zickými a právnickými osobami na straně druhé.

Zjednodušeně, pokud byste chtěli zaslat orgánu veřejné moci (městský úřad, finanční úřad, SSZ, úřad práce atd.) určité podání, žádost a podobně, pak v případě, že patří do skupiny, které bude od 1. 1. 2023 zřízena datová schránka, bude k tomuto úkonu možno využít právě datovou schránku, a to z pohodlí domova či kanceláře.

Pozor, orgány veřejné moci Vám budou do datové schránky zasílat adresované písemnosti, proto je nutno obsah datové schránky pravidelně kontrolovat, zda jste nějakou písemnost neobdrželi.

Více informací naleznete na webových stránkách www.chcidatovku.cz.

Návod, jak s DS pracovat, najdete zde:
https://www.mojedatovaschranka.cz/static/ISDS/help/page1.html#1_5.

odbor vnitřních věcí a OŽÚ

VOLBA PREZIDENTA REPUBLIKY

Ve dnech 13. a 14. ledna 2023 (pátek a sobota) bude probíhat volba prezidenta republiky. V pátek budou volební místnosti otevřeny v době od 14:00 hodin do 22:00 hodin a v sobotu v době od 08:00 hodin do 14:00 hodin.

V případě, že v prvním kole nebude prezident zvolen, bude se konat druhé kolo volby, a to ve dnech 27. a 28. ledna 2023. Oprávnění voliči obdrží nejpozději 3 dny před dnem prvního kola volby hlasovací lístky dle počtu kandidátů na adresu svého trvalého pobytu.

V případě, že volič ve volební místnosti zjistí, že zapomněl hlasovací lístky doma, může je na žádost obdržet od okrskové volební komise, a to po prokázání totožnosti a státního občanství ČR.

Dále volič obdrží úřední obálku šedé barvy. Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné. Volič vybere svého kandidáta a po vložení vybraného hlasovacího lístku do úřední obálky (za zástěnou) ji vhodí do

volební schránky.

V případě konání druhého kola volby voliči neobdrží hlasovací lístky postupujících kandidátů na adresu bydliště, nýbrž je obdrží až ve volební místnosti.

Voličem je státní občan České republiky, který alespoň druhý den volby prezidenta dosáhl věku 18 let. Ve druhém kole volby prezidenta může volit i občan, který alespoň druhý den konání druhého kola volby prezidenta dosáhl věku 18 let.

Upozorňujeme voliče, že v návaznosti na novelu zákona o občanských průkazech již nebude možno požádat ve dny voleb o vyhotovení „rychloobčanky“. Proto doporučujeme překontrolovat si platnost občanského průkazu, případně si včas požádat o vydání nového.

Umístění volebních místností je následující:

- volební okrsek č. 1** Základní škola Komenského, ulice Komenského
- volební okrsek č. 2** Základní škola

T.G. Masaryka

volební okrsek č. 3 Základní škola T.G. Masaryka II. (ZMĚNA, dříve v restauraci Park)

volební okrsek č. 4 Areál horské služby, ulice Ondřejnická

volební okrsek č. 5 Dům s pečovatelskou službou, ulice Pionýrů

volební okrsek č. 6 budova městského úřadu čp. 139 (u kruhového objezdu) - II. NP

volební okrsek č. 7 Městská knihovna z boční strany kulturního centra – vchod z ulice Kadlčákova (ZMĚNA dříve dům čp. 244 na ulici Turzovské na Nové Dědině – bývalá restaurace „U Chýlka“)

volební okrsek č. 8 Osvětová beseda Lubno – hasičská zbrojnice, vchod ze zadu (nikoliv od silnice)

volební okrsek č. 9 Základní škola Nová Ves

volební okrsek č. 10 Středisko sociálních služeb – volební místnost v kulturní místnosti – vstup ze zadní strany budovy

odbor vnitřních věcí a OŽÚ



PROJEKT PODPOŘIL POTŘEBNÉ

Městu Frýdlant nad Ostravicí byla poskytnuta v červnu roku 2020 dotace z Operačního programu Zaměstnanost na realizaci projektu „Doprovázení pečujících osob na cestě zpět do pracovního procesu – Půjčovna kompenzačních pomůcek ve Středisku sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí“. K ukončení projektu došlo v listopadu 2022. Celková délka projektu byla dva a půl roku. Partnerem města bylo Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí. Na pracovní poměr byla přijata koordinátorka podpory – sociální pracovnice a odborná pracovnice půjčovny kompenzačních pomůcek.

POHLED KOORDINÁTORKY PODPORY – SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

Díky projektu bylo podpořeno mnoho občanů Frýdlantu nad Ostravicí, nejčastěji těch, kteří pečují o osobu blízkou, ale také osoby ohrožené sociálním vyloučením, sociální pracovníci a pracovnice v sociálních službách. Z projektu byly zakoupeny nové kompenzační pomůcky, které

jsou součástí půjčovny Střediska sociálních služeb města Frýdlant n. O. Byly zakoupeny také propagační předměty. Pracovnice vytvořily mnoho letáků týkajících se rad, kompenzačních pomůcek, ale také Adresář sociálních služeb. Jednou z klíčových aktivit byla školení. Sociální pracovnice a pracovnice v sociálních službách se zúčastnily skupinového semináře na téma Zvyšování psychické odolnosti zaměstnanců, Ukázky kompenzačních pomůcek a Skupinového setkání, na kterém byl shrnut celý projekt, byl předán účastníkům Adresář sociálních služeb a vedla se diskuze na téma péče o osobu blízkou.

Podpora probíhala jak jednorázově, tak dlouhodobou pomocí. Projekt byl zaměřen především na sociální práci v terénu. Pandemie však zcela změnila situaci a sociální šetření probíhala především na městském úřadě nebo telefonicky. Klientům bylo poskytováno poradenství, koordinace podpory, motivace, podpora při péči, doprovod, pomoc při vyřizování různých záležitostí, vzdělávací aktivity a kariérové poradenství. Celkově bylo podpořeno 120 osob, kdy u 45 osob se jednalo o dlouhodobou podporu a u zbylých 75 osob o jednorázovou,

anonymní nebo krátkodobou podporu (pod 40 hodin). Nejčastěji se jednalo o podporu žen v postprodukčním věku (65+ let). Dlouhodobá podpora byla poskytnuta pouze 12 mužům.

POHLED ODBORNÉ ASISTENTKY PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Odborná asistentka v půjčovně kompenzačních pomůcek poskytovala specifické poradenství v této oblasti nejen občanům Frýdlantu nad Ostravicí a územního celku MAS Frýdlantsko-Beskydy, ale i občanům z okolních obcí.

Půjčovnu jsme v dubnu 2021 dovybavili z projektu novými kompenzačními pomůckami, a to konkrétně:

- 10 ks invalidních vozíků
- 16 ks pečovatelských polohovacích lůžek s elektrickým ovládáním a antidekubitními matracemi
- 6 ks stolečků k lůžku
- 4 ks toaletních křesel
- 3 ks nástavců na WC
- 4 ks čtyřkolových odlehčených chodítek v moderním vzhledu

Všechny tyto kompenzační pomůcky slouží k zmírnění nebo kompenzaci postižení opečovávaných osob a k usnadnění pracovních podmínek pro pečující osoby. Pečující osoby díky zapůjčení těchto pomůcek předešly propadu do ekonomické neaktivity a byl jim usnadněn návrat do pracovního procesu.

Pomůcky byly po celou dobu trvání projektu hojně zapůjčovány a od dubna 2021 do října 2022 bylo celkem sepsáno 113 nájemních smluv, a to i přes ztížené podmínky, které byly způsobeny pandemií covid-19, s čímž souvisela mnohá přísná omezení pro sociální služby nařízená vládou, např. zákaz vstupu cizích osob do objektu SSS. Půjčovna KP a podepisování smluv mnohdy probíhalo pod širým nebem na nádvoří střediska. Velice kladně jsou občany hodnoceny především polohovací lůžka, která díky modulární konstrukci lůžka lze bez námahy přepravovat. Polohovatelné lůžko rozložené na 4 části a integrované v transportním podvozku se dá přemísťovat pomocí koleček. Proto nastěhování tohoto lůžka do vyššího patra domu bez výtahů je zcela bezproblémové. Půjčovna kompenzačních pomůcek funguje ve Středisku sociálních služeb od roku 2012 a i po ukončení tohoto projektu bude nadále sloužit široké veřejnosti.

Veškeré informace naleznete na www.sssfno.cz.

Dudková, Svobodová



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



VRÁTILI JSME SE DO LET MLÁDÍ

Během letních prázdnin odbor sociálních věcí Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí postupně veřejnosti představil všech osm dílů videospotů s názvem **Dokázali změnit svět – aspoň některým dětem, ve kterých „naši“ pěstouni vyprávěli o svých zkušenostech při péči o děti.** Do videospotů se však celé jejich povídání nemohlo vejít. Proto je čtenářům budeme předkládat formou série rozhovorů s jednotlivými pěstouny. Dnes si povykládáme s pěstounkou Pavlínou Červenkovou.

Co Vás na myšlenku stát se pěstounem přivedlo a proč jste se rozhodli vychovávat dítě jiných rodičů?

O pěstounské péči jsme velmi dlouho uvažovali. Podnětem bylo asi to, že naši známí jsou také pěstouni. A když naše vlastní děti odrostly, tak jsme se s manželem rozhodli, že bychom dali domov ještě nějakému dalšímu dítěti nebo dětem.

Jaké to bylo podat si žádost a projít posuzováním, zaškolit se na pěstouna?

Připadalo nám to zdoluhavé, než jsme vyplnili všechny ty papíry k žádosti a prošli si posuzováním... Ale bylo to také velmi zajímavé, protože jsme se dozvěděli hodně nových informací a seznámili se s dalšími pěstouny.

Pamatujete si první seznámení s Vaším pěstounským dítětem?

Tak na to člověk nezapomene! To je taková událost, na kterou se vzpomíná ještě po mnoha letech. Setkali jsme se s malou holčičkou, kterou jsme předtím viděli jen na fotce. Vidět ji v reálu je prostě něco jiného. Člověk má úplně jiné pocity – vidí malé dítě, které má být Vaše. Má z toho takové rozehvělé pocity.

Co se změnilo příchodem dítěte do Vaší rodiny, jak se chovalo dítě a jak Vy?

Změnilo se toho celkem hodně. Vlastně jsme se s manželem vrátili do svých mladších let. Začali jsme zase nakupovat dětskou postýlku, kočárek, hračky. Vrátili jsme se do let, kdy jsme byli mladí. Jaký to byl pocit? Bylo to, jako bychom byli zpátky v době, kdy jsme měli vlastní děti. Vzpomínáme na to jako na takové radostné období plné očekávání.

Jaké to je nyní, když už dlouho tvoříte jednu rodinu?

Je to jako v každé jiné rodině. Máme spolu spoustu různých hezkých zážitků. Řešíme různé situace, někdy nějaké problémy. Prostě jako v každé jiné rodině, kde jsou děti. Je to úplně stejné.

Jak vnímají přijaté dítě Vaše děti, širší rodina?

Naše děti přijaté děti vzaly velmi dobře. Od začátku je berou jako sestřičky, jako mladší sourozence. I širší rodina děti přijala velmi dobře. Děti mají další babičky a dědečky. Stýkáme se s celou rodinou i s přijatými dětmi, pořádáme různé rodinné oslavy. Máme prostě takovou větší rodinu.

Pomáhá Vám při výkonu pěstounské péče někdo, máte se na koho obrátit, když potřebujete poradit?

Určitě ano. Máme podporu jak naší doprovozácející organizace, tak i naší paní sociální pracovnice, na kterou se můžeme kdykoliv obrátit. Také si vyměňujeme různé názory a problémy řešíme s dalšími pěstouny, se kterými jsme se seznámili. Máme mezi pěstouny spoustu známých a kamarádů, tak se můžeme poradit i v rámci takové naší velké pěstounské rodiny.

Co byste vzkázala všem, kteří o myšlence stát se pěstounem uvažují?

Vzkázala bych, aby neváhali a aby navštívili svou sociální pracovnici. Tam se dozvědí plno nových informací a mohou se tam na všechno, co je zajímavé, zeptat. A aby do toho šli, protože těch dětí, které potřebují rodinu, je opravdu hodně a stojí to za to. Dát dětem rodinu – to má velký smysl.

Kde jinde by mělo dítě vyrůstat než v rodině? Pro děti, které nemají vlastní funkční rodinu, hledáme rodinu náhradní. Staňte se pěstouny! Pro více informací kontaktujte Městský úřad Frýdlant n. O., odbor sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, 739 11 Frýdlant n. O., kancelář č. 120, sociální pracovníci pro náhradní rodinnou péči Bc. Kateřinu Illésovou, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frydlantno.cz.

Odbor sociálních věcí, Bc. Illésová

JUBILANTI MĚSTA

V měsíci lednu 2023 oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním ve Frýdlantských novinách:

paní Anna Herotová, 94 let, Frýdlant
pan Antonín Menšík, Frýdlant
paní Marta Bozenhardová, 92 let, Frýdlant
paní Jiřina Chasáková, 91 let, Frýdlant
pan Miroslav Kupča, 90 let, Frýdlant
paní Anna Morysová, 90 let, Frýdlant
paní Marie Nyklíčková, 89 let, Frýdlant
pan František Polach, 88 let, Frýdlant
paní Marie Děkanová, Frýdlant
paní Ludmila Štěrbová, 88 let, Frýdlant
pan Rudolf Papík, 85 let, Frýdlant
paní Hedvika Hovjacká, 85 let, Frýdlant
pan Jiří Tlapák, 85 let, Frýdlant
paní Ludmila Vávrová, 92 let, Nová Ves
pan Břetislav Skotnica, 86 let, Lubno

Blahopřejeme všem oslavencům.

ROZPOČET MĚSTA ✓ pro rok 2023 schválen

Zastupitelstvo města na svém zasedání dne 19. 12. 2022 schválilo rozpočet města pro rok 2023 s plánovanými výdaji ve výši 276.488.260 Kč, z čehož činí 246.348.260 Kč provozní výdaje a 30.140.000 Kč činí kapitálové (investiční) výdaje. Rozpočet počítá s příjmy ve výši 287.394.827 Kč a financováním ve výši 10.906.567 Kč. Z plánovaných investic pro rok 2023 jmenujme tyto:

1. Odstavná plocha na ulici 5. května
2. Oprava mostu na ulici Poštovní
3. Rekonstrukce stravovacího pavilonu Základní školy T. G. Masaryka – dokončení
4. Odstavná plocha na ulici Nádražní (na ploše po objektu Perla)
5. Rozšíření městského kamerového dohlížecího systému
6. Výměna vitráží smuteční síně
7. Výměna oken v Základní škole Komenského – další etapa

Výčet plánovaných investic však není konečný. V závislosti na výši volných finančních prostředků po uzavření hospodaření města za rok 2022 a možnosti využití vhodných dotačních titulů budou v průběhu roku 2023 do rozpočtu zařazovány další investiční akce dle připravených projektů.

Finanční odbor



A BYLO PŘED VÁNOCEMI...

Tak jsme se konečně dočkali. Předvánoční čas bez covidových omezení, stejný jak jsme si jej mohli vychutnávat, než se k nám tato nemoc dostala. A že jsme jej využili naplno i my v Tégeemce je snadno pochopitelné. Vzájemná setkávání, možnost prožít společné chvíle při mnohých projektech oživujících pobyt žáků ve školních lavicích či mimo ně. Měsíc prosinec tohle umožňuje možná ještě více než kterýkoliv jiný.

Hned na zahájení adventu jsme nechyběli při slavnostním rozsvěcování vánočního stromu ve městě. Již několik dní před 25. listopadem, kdy zmíněná akce probíhala, děti, učitelé, paní vychovatelky i rodiče ve škole anebo doma společně tvořili, pekli a vyráběli. Výsledkem vzájemného snažení bylo množství vánočních ozdob, dekorací a sladce vonících dobrůtek. Výzdobený stánek s logem naší školy přilákal svými výtvary

nevidané množství návštěvníků. Důkazem je rekordní zisk, který bude použit k nákupu pomůcek potřebných k výuce. To, že na pódiu nechyběla ani naše Chasička, je snad zbytečné dodávat. I tentokrát pohladili malí zpěváci a muzikanti po duši a přispěli k laskavé předvánoční atmosféře.

Avšak nebylo to jejich jediné prosincové vystoupení. Svým pásmem lidových písní, koled a vyprávění potěšili v prosinci také obyvatelé Střediska sociálních služeb města Frýdlant n. O. a Medely. Vrcholem jejich vystupování pak byl 19. prosinec 2022, kdy se na podvečerním koledování v kulturním centru jejich příznivci dozvěděli, „Co vypravuje hvězda“, jak zněl název programu, který si před Vánocemi připravili nejen pro své spolužáky, ale i pro naši veřejnost. Zkrátka a dobře, dalo by se říci, že Chasička byla před Vánocemi všude tam, kde lidová

písnička a folklor přispívaly k dobré pohodě a láskyplné atmosféře. Tu umí vytvořit její členové bezesporu dokonale.

Dále pak jak bylo naplánováno, probíhaly před Vánocemi tradiční návštěvy filmových představení, besedy, tvořivé dílny či besídky. Mnohé z nich se konaly až po uzávěrce Frýdlantských novin, proto se o nich zmíníme v dalším čísle.

Vedení Základní školy na náměstí T. G. Masaryka by rádo popřálo do nového roku 2023 všem žákům, rodičům, zaměstnancům, sponzorům a přátelům naší školy především pevné zdraví, klidné podmínky pro práci i osobní aktivity, tolik nezbytný mír a přátelské vztahy mezi lidmi.

www.zsfrydlant.cz
Lenka Goluchová



SLAVNOST SLABIKÁŘE

V pátek 18. 11. 2022 byl pro žáky prvního ročníku významný den – proběhlo slavnostní předávání Slabikáře.

Prvňáčci se již naučili devět písmen, číst slabiky a jednoduchá slova a jsou na konci v učebnici Živá abeceda. To bylo dost důvodů pro to, aby dostali svou první knížku – SLABIKÁŘ. Slavnostně jim tuto knížku předali žáci čtvrté třídy. Naši nejstarší žáci

si pro prvňáčky připravili dopisy, ve kterých jim popisovali jejich zkušenosti se čtením, proč je důležité umět číst a co je ve Slabikáři vlastně čeká. Prvňáčci jim na oplátku přečetli písmena, která už znají.

Slavnost se vydařila a naši prvňáčci již mají svůj SLABIKÁŘ a cestu ke čtení otevřenou dokořán. Přejeme jim hodně úspěchů!

Daniela Brantalová

ZÁLOŽKA DO KNIHY SPOJUJE ŠKOLY

Mezinárodního česko-slovenského projektu „Záložka do knihy spojuje školy“ se naše škola účastní již sedmým rokem.

Cílem projektu je navázání kontaktu mezi českými a slovenskými základními školami, poznávání jazyka našich východních sousedů, seznámení s historií a kulturou Slovenské republiky a zejména podpora čtenářství

prostřednictvím výměny záložek do knihy. Téma letošního ročníku je: „Můj příběh čeká na tvé přečtení.“

Jako partnerská škola nám byla přidělena: Základná škola Budča v blízkosti města Zvolen.

V rámci realizace tématu se žáci 4. třídy odhodlali napsat svůj vlastní příběh. Nutno podotknout, že pro většinu z nich to byl

úplně první literární pokus. Své příběhy pak přečetli v ostatních třídách a děti na jejich téma vyhotovili záložky. Jak se jim to povedlo, můžete posoudit sami. Možná se mezi nimi zrodila nová Božena Němcová nebo Karel Čapek.

*ŽŠ Satinka Nová Ves
Romana Žižková*



DŮM NA STROMĚ / ALEX ADAMIŠ

Jednou jsme šli se Šimonem stavět do lesa dům na stromě.

Postavili jsme tři patra i s mostem.

Nejsme zkušení stavebníci a něco jsme zřejmě přehlédli, protože nám zničehonic spadlo třetí patro. Byli jsme smutní a taky zklamaní. Venku se zatáhlo, začalo pršet a my jsme šli raději domů. Druhý den jsme se ale do stavby pustili znovu. Tentokrát jsme byli pečlivější a domek se nám podařilo úspěšně dokončit. Dokonce jsme mu postavili i střechu pro případ, že by zase začalo pršet.

Dům na stromě vypadal nádherně. Kolem jsme postavili plot a vysadili další stromčky. Ze stromů byl nádherný rozhled. Při práci jsme viděli srnu a zajíce.

Za odměnu jsme s bráchou v domku na stromě přespali.

VÝLET DO RAKOUSKA / TOBIÁŠ LIŠKA

V létě jsme jeli celá rodina do Rakouska. Druhý den jsme s mamkou a tatínkem jeli na výlet. Zubačkou jsme vyjeli na horu Shamberk. Z vrcholku byl nádherný rozhled. Pozorovali jsme okolní hory i údolí.

Sestup dolů byl obtížný, protože kolem byly strmé srázy a my jsme se báli, že spadneme. Přestože jsem byl opatrný, na mokré cestě mi najednou uklouzla noha, já jsem se strašně lekl a skutálel jsem se do houští. Nemohl jsem se hýbat, protože na větvích byly ostré trny. Naštěstí tatínek se nebál a odvážně pro mě slezl. Z houští mě vytáhl. Byl jsem trochu podrápaný, ale živý.

Dole pod kopcem jsem se už nebál. Hory mám pořád rád.



VÝROČNÍ SLOVO SENÁTORKY

**Vážení spoluobčané,
dovolte mi Vás pozdravit na počátku nového roku a krátce informovat o dění v našem regionu.**

Už téměř tři roky prochází naše společnost nelehkým obdobím. Sotva jsme se vymanili z covidové krize, zaskočil nás válečný konflikt na Ukrajině a s ním problémy v oblasti energetiky. Válečný akt nás přiměl přemýšlet nejen o utrpení lidí nedaleko našich hranic, ale i o vlastních hodnotách.

Právě v těchto nelehkých časech bych ráda vyjádřila naději, že rok 2023 bude rokem lepších zpráv. Snažím se k tomu přispět i já svými aktivitami. Jednou z nich je zlepšení kvality života v obcích, kterými projíždí často přetížená nákladní doprava.

Nákup mobilní váhy

Za tímto účelem jsme ve spolupráci se starosty všech frýdecko-místeckých obcí úspěšně dokončili nákup mobilních vah pro Policii ČR. Předpokládáme, že častější vážení nákladní dopravy povede ke zmírnění poškozování našich komunikací. Efektivitu jistě znásobí i nedávné legislativní zvýšení pokut při odmítnutí převážení, které nyní činí až 100tisíc Kč. Jsem si však vědoma toho, že ve vy-mahatelnosti pokut máme stále velké rezervy, a na to bych se v Senátu ráda zaměřila.

Oprava odhlučnění podél D48

Je zřejmé, že s dokončením obchvatu města Frýdku-

Místku dojde ke zvýšení hustoty provozu podél silničního tahu D48 od Frýdku-Místku směrem na Trinec. Již nyní však obyvatelé přilehlých obcí obtěžuje hluk kvůli nedokončeným protihlukovým stěnám. Řešení je podmíněno měřením jeho intenzity a následnými hygienickými opatřeními. V této souvislosti aktuálně v Senátu obhajují právo dotčených obcí na jejich zařazení mezi účastníky řízení při vydávání časově omezeného povolení pro překročení limitů hluku a vibrací.

Ochrana zdroje pitné vody – přehradní nádrže Šance

Pokračuji v úsilí o zavedení zákazu vjezdu tranzitní nákladní dopravy nad 12 tun do CHKO Beskydy. Aktuálně vjíždějí uvedená vozidla do I. a II. ochranného pásma zdroje pitné vody.

V situaci, kdy bude v nejbližších měsících dokončen obchvat města Frýdku-Místku, považuji další ohrožování celého ekosystému CHKO Beskydy za nepřijatelný. Přestože obdobný názor zastává i ředitelství CHKO Beskydy, Povodí Odry či SMVaK a dokonce i Ministerstvo životního prostředí, dopravní orgány mající možnost tuto situaci napravit, součinnost zatím výrazně neprojevily. Aktuálně jsme toto téma otevřeli a snažíme se najít řešení i na Ministerstvu dopravy.

Provoz dětského oddělení Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o.

Díky tomu, že jste podpořili petici pro plné ob-

novení provozu dětského oddělení a dětské pohotovosti Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o. dochází nyní k částečnému pozitivnímu vývoji. Ministerstvo zdravotnictví ČR reagovalo na situaci našeho města prostřednictvím své náměstkyně vyjádřením, že se Moravskoslezský kraj i vedení nemocnice snaží situaci stabilizovat a předpokládá postupný návrat k plnému rozsahu dříve poskytované péče. Situace rezonuje také ve výborech Senátu PCR, které jsou připraveny tento celostátní problém (nedostatek pediatriů a dalších lékařů v ČR) diskutovat a řešit.

Odvoz materiálu z areálu Dolu Paskov

Možná se k vám dostala i informace o petici občanů Paskova, v níž si stěžovali na převoz hlusiny, nyní certifikovaného stavebního materiálu, z odvalu „D“ přes obydlenou vilovou část města. Po upozornění na tuto situaci došlo ke zmírnění dopadů tohoto převozu a stanovení přísných podmínek pro jeho realizaci. Ze strany Ministerstva životního prostředí došlo k ujištění, že při plánování příštích transferů bude město Paskov přizváno k řešení návrhu vhodných způsobů přepravy.

Ráda bych toto výroční slovo zakončila pozitivně, tedy vyjádřením víry, že žádná oprávněná snaha není marná.

Dovolte mi popřát Vám od nového roku pevné zdraví, mnoho optimismu a sil uskutečňovat to, co Vám v životě dává smysl.

*Do dalšího roku jen to nejlepší!
Vaše senátorka Helena Pešatová*



ČERT SE DAL NA ÚTĚK, MIKULÁŠ ODMĚNIL VŠECHNY DĚTI VE ŠKOLCE

Dne 6. 12. 2022 jsme měli ve školce vzácnou návštěvu, která k nám zavítá obvykle jednou za rok. Ano, hádáte správně – Mikuláš s čertem a andělem. Jeden čertík, řekněme mu Neposed, dokonce vběhl do školky a vystrašil nám všechny děti. Než utekl, stihl v šatně ještě zanechat dopis pro třídu Pampeliška. V dopise stálo: My v pekle všechno vidíme i slyšíme.



a čerta zahнала na útěk.

Když mi všechny děti sdělily své zážitky a pro jistotu (kdyby se čerti vrátili) jsme si procvičili naučené básničky a písničky, vydali jsme se zkontrolovat zahradu, abychom zjistili, co tam ten druhý čertík prováděl. Čekala tam na nás zábavná stezka s úkoly. Děti si vyzkoušely hod bramborou do koše, skákaly v pytli, skládaly puzzle a zazpívaly písničku. Na konci na ně čekala zasloužená sladká odměna.

Bc. Veronika Urbančíková



Útěk čertíka ze školky viděla na vlastní oči naše paní uklízečka: „No jéje, ten pelášil, až se za ním prášilo. Ze zahrady k němu přiběhl i druhý čertík. Oba společně začali mávat rukama a něco si blekotali. V tu chvíli se před školkou otřásla země a otevřela se pekelná brána. Všechno se dělo strašně rychle. První čertík udělal hop a byl ten tam, ale druhého čertíka, tak toho jsem stihla vyfotit,“ sděluje mi paní uklízečka, když přicházím do práce a pyšně mi ukazuje svůj fotografický úlovek. Žasnu nad tím, co všechno se hned takhle po ránu stalo a utíkám se podívat, jak to s těmi našimi lumpíky dopadlo. Snad si ten čert nikoho neodnesl! S klidným srdcem Vám mohu říci, že všechno dopadlo dobře. Paní učitelka se všech dětí zastala



NAKLÁDÁNÍ S ODPADY V ROCE 2023

Tak jako v minulých letech ani v roce 2023 nebude od občanů Frýdlantu nad Ostravicí vybírán místní poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů.

Město na oplátku od občanů očekává, že budou věnovat dostatečnou pozornost třídění odpadu, čímž přispějí k ochraně životního prostředí a zároveň sníží náklady města na odvoz a likvidaci odpadů. Ušetřené peníze pak může město použít pro opravy např. chodníků a cest.

V měsíci říjnu v našem městě proběhla fyzická analýza odpadu odebraného z nádob na komunální odpad u rodinných domů a v sídlištní zástavbě. Z výsledků analýzy vyplynulo, že ve sběrných nádobách u rodinných domů je uloženo cca 40 % složek odpadů, které lze dále vytrídít a v sídlištní zástavbě dokonce téměř 60 %. Jak je tedy zřejmé v našem městě neustále přetrvává nešvar nízké separace odpadů a v komunálním odpadu se denně objevují zejména plasty, papír, sklo a bioodpad.

Město nabízí občanům řadu možností, jak třídít odpady z domácností a zahrad. Běžně jsou pro občany k dispozici barevné kontejnery určené k odkládání jednotlivých tříděných složek odpadů (plast, sklo, papír...). V současné době je ve Frýdlantu n. O., Lubně a Nové Vsi cca 60 míst se separačními kontejnery na tříděný odpad. Jednotlivé kontejnery jsou pravidelně vyváženy.

Dále město nabízí služby svozu biologicky rozložitelného odpadu. K ukládání bioodpadu slouží hnědé kontejnery umístěné na cca 40 stanovištích. Kontejnery jsou vyváženy ve 14-ti denních intervalech od dubna do

listopadu. Občané si mohou zakoupit 240 l nádoby k ukládání bioodpadu přímo ve firmě AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o., Ostravská 291, Frýdlant nad Ostravicí, kde si zároveň zaregistrují svoz bioodpadu. O registraci je nutné zažádat i v případě, že nádobu již vlastní nebo si ji zakoupili jinde. Svoz bioodpadu zajišťuje na své náklady město.

Občané, kteří vlastní nemovitost na území města mají rovněž možnost bezplatně odkládat separované složky komunálního odpadu do sběrného dvora. Sběrný dvůr je otevřen pondělí až pátek od 8:00 do 18:00 a v sobotu od 8:00 do 14:00. Odevzdat zde lze celoročně objemné odpady, bioodpady, nebezpečné odpady, použitá elektrozařízení v rámci zpětného odběru (lednice, pračky, PC, televize ...). Stavební odpady např. okna, stavební suť, lze odevzdat do sběrného dvora za úplaty po dohodě s provozovatelem.

Veškeré informace o sběrných místech (vyznačení v mapových podkladech) včetně aktuálního harmonogramu frekvence svozu kontejnerů jsou k dispozici na webových stránkách města Frýdlant nad Ostravicí v záložce MĚSTO A ÚŘAD / Odpadové hospodářství.

Tříděním odpadů se takto i občané mohou podílet na návratnosti výdajů na svoz odpadů. Od společnosti EKO-KOM, a.s. město v loňském roce obdrželo cca 1,5 miliónu korun. A právě tato částka se odvíjí od množství odevzdaných jednotlivých složek separovaného odpadu od občanů města. Čím více se budeme věnovat třídění odpadu, tím přispějeme ke zlepšování podmínek a kvality života nás všech.

Ing. Miroslava Butorová,
Odbor životního prostředí



VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA POZICI REFERENTA

Město Frýdlant nad Ostravicí vyhlašuje výběrové řízení na obsazení pracovního místa referent(ka) odboru regionální rozvoj a stavební úřad.

Druh/charakteristika práce: výkon stavebního úřadu

Platové zařazení: 10. platová třída v souladu s nařízením vlády č. 341/2017 Sb. ve znění pozdějších předpisů

Pracovní poměr: na dobu neurčitou
Předpokládaný nástup: 1.3.2023 nebo dle dohody

Další informace týkající se např. požadovaného vzdělání, dovedností, obsahu přihlášky a jejích příloh najdete na www.frydlantno.cz.

redakce

			4	8		5		
	6	4						3
		5	1	7		9	4	
	8	7	6					
	9		8		7		6	
6	4		2	5	9		7	
9	7		3	2			5	8
	1			6			2	
3	5		7		8	6	9	4

Kdo se nejvíce těší na zimu?

Ě	H	U	Z	I
N	L	L	Á	C
S	V	Č	Z	Q

Řešení:



PJ 2023

Děkujeme Vám za spolupráci a podporu v uplynulém roce. Přejeme Vám pevné zdraví, mnoho štěstí a rodinné pohody.

Ať se Vám v nastávajícím roce splní všechna pracovní i osobní přání tak, abyste za rok mohli říct, že rok 2023 byl pro Vás a Vaše nejbližší šťastný a úspěšný.



PF2023



Krásné Vánoce
a rok 2023
plný příjemných dnů

www.podaneruce.eu

PODANÉ RUCE ZÁJEM VEŘEJNOSTI BYL VĚTŠÍ, NEŽ JSOU NAŠE MOŽNOSTI!

Rok 2022 je za námi a my můžeme při pohledu zpět konstatovat, že byl opět „normální“. Po dlouhé „covidové“ přestávce se ustálily standardní podmínky pro práci v domácnostech klientů, pro setkávání při canisterapii i pro veřejné akce. I když, popravdě řečeno, veřejných akcí bylo po nucené pauze ještě více než obvykle. Kolegyně koordinátorka canisterapie konstatovala, že se naši dobrovolníci se psy v roce 2022 zúčastnili asi 100 akcí což je opravdu neuvěřitelný počet. Dobrovolníci totiž chodí se svými psími parťáky na návštěvy, např. do domovů seniorů, škol, školek, ale účastní se i veřejných akcí, ve svém volném čase, což je opravdu úctyhodné. O jejich návštěvy je veliký zájem, mnohem větší, než dokážeme uspokojit. Pokud tedy máte doma pejska, který má vhodnou povahu a rád je s lidmi, podívejte se na náš web www.podaneruce.eu a zvažte, zda byste se také nestali dobrovolníky – canisterapeuty. Co všechno je k tomu potřeba udělat, najdete na našem webu v sekci canisterapie.

Osobní asistence je pomoc člověka člověku, naše asistentky chodí do domácností klientů a pomáhají jim s věcmi, které sami nezvládají (hygiena, převlékání, přesuny, jídlo atd.) nebo je doprovázejí na procházku, do práce, k lékaři, na nákup či za kulturou. Jak kdo z nich potřebuje. I ve Frýdlantu nad Ostravi-

cí a okolních obcích naše asistentky odvádějí svou spolehlivou a náročnou práci. I touto cestou jim za to chceme poděkovat.

Poděkování patří také všem, kteří nás podporují a pomáhají nám pomáhat, tedy i městu Frýdlantu nad Ostravicí, které patří k dlouhodobým partnerům obou služeb – osobní asistence i canisterapie.

Za obě organizace: Podané ruce, z. s. i Podané ruce – osobní asistence bych Vám ráda popřála klidný a úspěšný vstup do nového roku 2023.

Bc. Jana Marková

ZÁJEM O HUDEBNÍ VZDĚLÁVÁNÍ ROSTE



„VÝCHOVA HUDBOU JE NEJÚČINNĚJŠÍ, NEBOŤ RYTMUS A HARMONIE PRONIKAJÍ DO HLUBIN DUŠE A PROPŮJČUJÍ JI SVŮJ PŮVAB,“ PROHLÁŠIL JIŽ SOKRATES.

„Kdo umí zpívat a smát se, ten se neleká žádného neštěstí,“ praví české přísloví.

V kurzech Hudební školy Yamaha se zpívá již s dětmi od čtyř měsíců věku. Málokdo ví, že již osmiměsíční dítě dokáže broukat nebo intonovat kousek písně. Zpočátku to vypadá, že je to příliš brzy, začít s dětmi zpívat, rytmizovat, tančit. Ale po pár týdnech rodiče hlásí – To je tak úžasné. On/ona se nám už pohupuje do rytmu i u reklam v televizi!

Zájem o hudební vzdělání je stále, letos se s nejmenšími žáčky doslova roztrhl pytel. Hned dvě skupinky „Robátek“, tedy děti od 4 do 18 měsíců, se scházejí spolu s rodiči ve středy a čtvrtky ráno v Centru Papaya na svou „hudebku“.

„Výchova hudbou je nejúčinnější, neboť rytmus a harmonie pronikají do hlubin duše a propůjčují ji svůj půvab,“ pravil moudrý Sokrates. „Docházením do kurzu zkrásní také duše rodičů, vidím na nich, že jsou uvolněnější a šťastnější pokaždé, když z lekci odchází,“ zmiňuje Lenka Šubertová, lektorka kurzů.

redakce

KNIHOVNA BUDE MÍT 100 LET!

VÝZVA PRO OBČANY

A to přesně 8. května 2023. Podle obecní kroniky se toto datum považuje za vznik obecní knihovny ve Frýdlantu nad Ostravicí. Knihovna se od té doby proměnila a mnohokrát stěhovala, a proto bychom chtěli poprosit pamětníky i jejich potomky o vyhledání starých fotografií s knihovnou (ať už stála na rohu na místě dnešní lékárny, v budově tehdejšího Národního výboru, na faře nebo v kulturáku) a jejich zapůjčení – v knihovně je převedeme do digitální podoby a následně zveřejníme. Podle množství uděláme výstavu nebo alespoň vystavíme na našem webu.

V měsíci květnu se pak můžete těšit na minifestival pro knihovnu, na kterém se zároveň bude snoubit hudba, divadlo, autorská čtení, čekají nás i vědomostní a zábavné kvízy i hry pro děti a dospělé. Termín je plánován na 19.–20. května 2023 a program včas zveřejníme. Ale už v únoru i březnu pro Vás chystáme besedy s místním spisovatelem Jiřím Klečkou a oblíbenou autorkou Janou Poncarovou.

Pavla Ručková

NAKONEC JE VŠE JINAK SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH MO FRÝDLANT N. O.



Závěr roku 2022 byl pro místní organizaci Svazu tělesně postižených ve Frýdlantu n. O. mimořádně náročný. Členská schůze dne 20. 10. 2022 byla postavená před nepříjemným úkolem – odsouhlasit návrh výboru zrušit činnost organizace z důvodu několik let neúspěšného hledání náhrady za odstoupajícího předsedy organizace, který pro svůj věk na funkci rezignoval. Organizaci vede 14 let. Obdobně je tomu i u mnohých členů výboru.

O zrušení organizace se diskutovalo velmi bouřlivě. Nakonec většina přítomných schůze ukončení odsouhlasila. To se mělo stát k 31. 12. 2022. Sám předseda ve svém vystoupení uvedl, že pro organizaci žil a velmi těžce ve funkci končí. Ale roky se nedají zastavit.

NADĚJE V NOVÉM ROCE

Někdy je těžko. Mnohé nás zasáhla zpráva o násilné smrti mladého varhaníka, která se bohužel odehrála i v kontextu života našeho města. Zažíváme bolesti a starosti, které se dějí ve vlastních rodinách.

Aktuálně se nás mohou dotknout i jiné věci: Znam lidí, kteří častokrát prožívají jakousi prázdnotu po vánočních svátcích. Rodina odjela, dárky se rozbalily, kapr se snědl, koledy jsme dozpívali... a co dál? Co přinese ten další rok, který je před námi?

**VNÍMÁM, JAK JE DŮLEŽITÉ,
ABYCHOM ZŮSTALI LIDMI NADĚJE!**

Nový rok je jako nepopsaný list. Některé věci jsou v něm už více méně jasně dané,

V současné době rušení tzv. pobočných spolků je proti minulosti značně náročné. Postup se musí podříditi požadavkům nového občanského zákoníku. Pár dnů po rozhodnutí ukončit činnost organizace se jeden ze členů nabídl, že převezme funkci předsedy. Toto rozhodnutí jsme všichni přijali s povděkem. Takže místní organizace bude činná nadále. Volba předsedy a nového výboru včetně členů kontrolní komise bude provedena na členské schůzi v březnu 2023, kdy začne nové pětileté funkční období.

Jsmo v době příprav voleb funkcionářů, vypracování potřebných formalit, aby volby byly řádně připravené a proběhly bez neřešitelných potíží.

V hodnotící zprávě o činnosti organizace na členské schůzi dne 20. 10. 2022 bylo vysloveno poděkování MěÚ Frýdlant n. O., OÚ Čeladná, OÚ Pstruží, OÚ Ostravice, OÚ Janovice a OÚ Metylovice za finanční pomoc, kterou využijeme k úhradě nájmu sálu KC Frýdlant n. O., bazénu SRC Kotelna a potřebných výdajů. Vážíme si zájmu o činnost organizace ze strany starostky města, patronátní MO STP Frenštát p. R., ZO SPCCh, DIA klubu, Klubu seniorů. Poděkovat patří i kolektivu kulturního centra a pracovním odboru školství a kultury při MěÚ Frýdlant n. O. za projevenou vstřícnost.

Oldřich Moris



ALMANACHY ČLENŮ LITERÁRNÍHO KLUBU PETRA BEZRUCHE FRÝDEK-MÍSTEK PŘINÁŠEJÍ RADOST

Ano, přinášejí radost nejen autorům, ale i těm, kteří byli jimi obdarováni. Vždyť malá úzká brožurka převážně o dvaceti stránkách (ale může být i více stránková) s barevnou obálkou přináší jakýsi výběr z psaní člena – literáta, který píše pod hlavičkou Literárního klubu Petra Bezruče Frýdek-Místek.

Co je obsahem almanachů? „Každý píše o něčem jiném – co prožil, co jej zaujalo – o přírodě, lásce, všedním dni či životě, o výletě k moři nebo o jiných zajímavých místech. Tak se sešlo celkem 426 stran uspořádaných v 17 almanachů – zajímavých, které dokáží upoutat lehkostí verše či prózy, jež proletíte jedním dechem. A když útlou brožuru přečtete až do konce a řeknete si – to je nádhera, to musím půjčit své známé, své kamarádce – tak věřte, že to je ta největší odměna pro každého autora, a sice – že se jeho dílko čte, že je o něj zájem. Jsme rádi za finanční příspěvky od města Frýdek-Místek a Frýdlant n. O. pro vydání almanachů,“ podotkla předsedkyně literátů Dajana Zápalková

Apokud se s almanachy budete chtít obeznámit, navštívte frýdeckou knihovnu, kde jsou k zapůjčení.

Dajana Zápalková

ale o mnoha událostech a překvapeních ještě nevíme. Člověk nikdy nemá ponětí, co mu přinese budoucnost, co ho čeká. Budoucnost může člověka naplňovat určitým napětím, obavami, nespokojeností a nebo nadějí.

Já bych nám všem chtěl popřát, abychom byli lidmi naděje. Je snadné sklouznout do pocitu prázdnoty, samoty, skepse a rezignace. Je to pochopitelné. Ale my přece jen máme před sebou určité světlo.

Je to podobné jako v příběhu o třech moudřích, chcete-li třech králích. Moudří starci i ve svém věku a postavení naslouchají „hlasu nebe“ v podobě hvězdy a jdou vstříc změně s nadějným očekáváním dobra. A na konci této daleké cesty se v pokoře a s úctou sklání k batoleti uprostřed obyčejného chléva.

Jsou vnímaví na všechna znamení. Jejich duchovní bystrost není otupělá. Ve snu slyší, aby se nevraceli k Herodovi. Na první pohled přece není důvod k tomu, proč mají poslechnout nějaký sen. Žádný racionální podklad, žádný důkaz ani naděje, jen obrovská důvěra.

A toto bych chtěl popřát i Vám. Jediný plán tohoto roku je věřit a nechat se vést. Jediný, kdo nás může bezpečně každým úsekem našeho života provést, je milující Láska. To ať je naše naděje v nejistotě nového roku...

**AŤ JE NOVÝ ROK 2023 ROKEM
VELKÉ NADĚJE, TO VÁM PŘEJE
O. LUKÁŠ ENGELMANN, FARÁŘ.**



PŘIJĎTE SE BAVIT PLESOVÁ SEZONA 2023 ZAHÁJENA

Je to tady! S příchodem zimy přichází i čas plný zábavy, plesů, balů a večírků. Pravda, na plesích asi moc nezhubnete, pořadatelé si pro vás totiž připravují jednu pochoutku za druhou. Zato si užijete spoustu zábavy a znovu po roce budete moct oprášit vaše taneční kreace. Frýdlantská plesová sezona začíná. Začínáme pozváním na lednové plesy.

IX. REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

21. 1. 2023 v 19:30 hod., velký sál KC FNO

Organizátor: Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

Cena: 390 Kč

Vstupenky pouze v předprodeji od čtvrtku 4. ledna 2023 v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O., vstup od 19:30 hodin, slavnostní zahájení ve 20:00 hodin ve velkém sále Kulturního centra.

HASIČSKÝ PLES

28. 1. 2023 v 19:00 hod., velký sál KC FNO

Organizátor: SDH Nová Ves

Hasičský ples je jeden z nejtradičnějších plesů v rámci Frýdlantu nad Ostravicí. Již poněkolidkrát se ples organizuje v prostorách kulturního centra. V letošním roce se hosté mohou těšit na novou kapelu BACARDI MUSIC. Hasičský ples je známý svými lidovými cenami, které i přes veškeré zdražování budou zachovány. Hosty čeká bohaté občerstvení, včetně večere. Nebude chybět fotokoutek, bohatá tombola a předtančení.

Cena: 200 Kč s místenkou

Kontakt a informace: www.sdhnovaves.cz, Facebook SDH Nová Ves, předprodej již od 1. 12. 2022 v TIC Frýdlant nad Ostravicí.

MAŠKARNÍ PLES

29. 1. 2023 v 15:00 hod., KC FNO

Organizátor: SDH Nová Ves

Maškarní ples je určený dětem, které se chtějí bavit. Vítání jsou samozřejmě i rodiče. O zábavu se budou starat dva klauni. Nebude chybět tombola, bublinková show, občerstvení a fotokoutek.

Cena: dobrovolná

Kontakt a informace: www.sdhnovaves.cz, Facebook SDH Nová Ves

SPORTOVNÍ PLES 2023 ANEB DOKOLA BEZ KOLA S KAPELOU SAGAR

4. 2. 2023 v 19:00 hod., KC FNO

Vstupné bude 250 Kč s místenkou, welcome drinkem a něčím na zub. Pro skupiny máme nachystanou akci 8+1 lístek zdarma. Lístky budou v prodeji v Turistickém informačním centru. Letos bude opět hrát palkovický Sagar. Kapela, která pokaždé předvede fantastickou show. Dále bude kapelu střídát DJ.

P F 2023



Helena Pešatová

Helena Pešatová
starostka města

Renata Šigutová

Renata Šigutová
tajemnice městského úřadu

David Pavliška

David Pavliška
místostarosta města



Město Frýdlant nad Ostravicí

Ples

21. LEDNA 2023

**IX. Reprezenční ples města Frýdlantu nad Ostravicí
od 19:30 ve velkém sále Kulturního centra**

K tanci a poslechu hraje

Big BLAST! Band

Večerem Vás provede

Roman Vojtek

Po půlnoci se o zábavu postará

DJ Lumír Mořkovský

Vstupenky pouze v předprodeji od čtvrtku 4. ledna 2023

v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O. za cenu 390 Kč,
vstup od 19.30 hodin, slavnostní zahájení ve 20.00 hodin
ve velkém sále Kulturního centra.





Rozhovor vedl: Jan Škraňka
Foto: archiv Daniely Janoškové

DANIELA JANOŠKOVÁ NOHU NÁM ZAČALY MRZAČIT AŽ MÓDNÍ TRENDY

Za touto paní byste zcela určitě nehledali programátorku CNC strojů nebo perspektivní učitelku fyziky a informatiky. Triviální potřeba najít vhodné boty pro dceru ji seznámila s barefoot botami. Její frýdlantský e-shop dnes patří k těm nejznámějším. A nezůstala jen u prodeje. Mluví výrobcům do návrhů a natáčí úspěšná osvětová videa o bosém chzení. Ano, je to ona, která se svým manželem naučila nejenom Českou republiku chodit zdravě. Daniela Janošková dnes z Frýdlantu nad Ostravicí denně posílá objednávky třeba až do Skandinávie.

Kde bychom našli Vaše profesní začátky?

Na tuto otázku se mě lidé rádi ptají a jsou překvapeni odpovědí. Studovala jsem strojírenství, konkrétně programátora CNC strojů. Takový programátor CNC měl v té době dveře otevřené dokořán. Všichni v tom viděli potenciál. Na vysokou školu jsem šla studovat fyziku a výpočetní techniku. Vůbec mě to nenaplněovalo, a tak jsem školy nechala.

Vrátila jste se do Frýdlantu?

Ano. Nastoupila jsem do Interlinky, později se věnovala personalistice. Pak následovala práce na ostravském magistrátu. Mé hledá-

ní pak na chvíli vyřešila mateřská dovolená, díky které jsem se vrátila k mému původnímu dětskému snu, a to mít prodejnu.

Co to konkrétně znamená?

Za mou inklinací k obchodu a prodejně jako takové může zcela určitě mamka. Tu znáte z prodejny Vanilla, kde jsem se pohybovala už jako malá. Navíc je to obchod se zdravým životním stylem, který mě také oslovil. Pamatuji si, že už jako dítě mě fascinovalo mluvit s lidmi a radit jim, co ze zboží naplní jejich očekávání a potřeby. Často se stávalo, že jsem se vrátila ze školy, taška letěla do

kouta a utíkala jsem za mamkou do prodejny a naslouchala, co mamka zákazníkům říká. Pak, když tam třeba na chvíli nebyla, tak jsem si to vyzkoušela i sama. To byly pro mě tvarující zážitky.

Co Vás tak k Frýdlantu nad Ostravicí táhlo?

K Frýdlantu nad Ostravicí mám velmi silnou vazbu. Až na malou chvíli, kdy jsem pracovala v Ostravě, jsem žila tady. Jakmile se nám měla narodit dcera, už v tu chvíli jsem začala pátrat po bydlení zpět v našem městě. Ostrava je anonymním městem,

v našem městě máte radost z potkávání lidí na ulici. Frýdlant vypadá úplně jinak, než vypadal, když jsem byla malá. Je vidět, že se tady nezastavil čas. Navíc milujeme hory a jsme na nich pořád.

Jak jste se vůbec k bosému chzení a barefootovým botám dostala?

Bylo to úplně náhodou. Hledala jsem botičky pro mou dceru. Vše, co jsme našli, se nám nelíbilo. V botách chodila doslova jako robot. Začala jsem hledat na internetu. Po nějaké době na mě začaly vyskakovat boty tohoto typu. Podezřelé bylo, že se všechno kolem nich odehrávalo na diskuzních fórech a poradnách. V té době jsem o tom nic nevěděla. Byl to pro mě cizí pojem.

Dnes už víte, co to tedy znamená?

Barefoot v překladu bosá noha, má navodit dojem, že jdete na boso. Bota je větší, delší, širší, noha je jak ve velké ponožce. Nikde nesmí mít pomyslnou hranici, která by tlačila nebo nějak omezovala nohu. Přesný opak toho, na co jsme celý život zvyklí z jiných bot. Správná barefootová bota se vyznačuje tím, že po celodenním nošení a vyzutí si nepřejete neucítíte onen známý pocit úlevy.

Čím nejvíce tento typ bot na první zkušenou překvapí?

Tato bota je výrazně širší a rovnou i delší. Nejčastější reakcí je pocit, že ta bota je velká a chtějí o číslo menší. Stačí ale tři minuty chůze a dojde Vám to. Tento typ boty osvobozuje chodidlo a nutí jej se aktivně pohybovat a využívat všechny svaly a šlachy, které jsou v normální botě neaktivní, podobně jako v dlaze. Svaly pak mohou mít tendenci zakrtnět. Pokud někdo tvrdí, že má geneticky plochou nohu, jedná se mnohdy o nefunkční sval, které je potřeba probudit. Jako bych řekla, že můj otec byl celý život kulturista a já po něm nemám jediný sval. Noha musí reagovat na nášlapný povrch. To se stane, když budete chodit bosky nebo v barefootových botách.

Tyto boty jsou poměrně drahé a na první pohled jiné. Co bylo největší reklamou?

Začátek byl o dělání přednášek a rozvíjení sociálních sítí. Uvědomili jsme si, že lidé, kteří o těchto botách slyšeli, je chtějí po čase zkusit. Je potřeba vše vysvětlit. Já ráda sdílím svoji osobní zkušenost. Kvůli bolesti jsem nemohla sportovat ani dlouho stát. Lékaři nemohli přijít celé věci na kloub. Od momentu, kdy jsem začala nosit tyto boty, nevím, co je bolest. Tuto zkušenost chci dále sdílet. Hromadí se nám zákazníci, kteří se třeba zbavili bolestí zad nebo migrén. Zkušenosti zákazníků jsou našim marketingem a nejlepší reklamou. Někoho to chytne hned, jiný potřebuje čas, některé odradí tvar. Pro některé může být samotný přechod na tyto boty bolestivý, když se namáhají svaly, které doposud spaly. Záleží, jak velká deformita na chodidle je. Je to jako po první návštěvě posilovny.

Neměla jste pocit, že byste se chtěla sama někdy k normálním botám vrátit?

Já určitě ne. Ale uvedla bych příklad naší dcery, která si přála mít krásné trýpivé módní botky. Neváhala jsem, navštívili několik obchodů se stejným výsledkem. I ty nejhezčí boty tlačily a nebyly pohodlné. My asi u barefootů zůstaneme.

Nestali jste se pouhými prodejci bot, ale jakýmisi ambasadory barefootu u nás?

Přesně tak. Díky tomu vznikly také cykly přednášek ve spolupráci s fyzioterapeuty. Ti nás školí a spolu pořádáme různé kurzy pro klienty. Loňský rok třeba ukazovali různé cviky na probuzení chodidel. Už od prvopočátků jsme třeba oslovili facebookové skupiny, kde maminky řešily nošení děťátek v šátcích. Udělali jsme průzkum, zda by je to zajímalo, nestačila jedna ani dvě přednášky a čekalo nás malé turné. Namátkově bych si vzpomněla na cvičení vlastním tělem s Matyášem Kozmou, se kterým jsme cvičili venku. Následovaly dvoudenní semináře chůze–běh. Měli jsme i věci on-line. Celou věc pak zastavil covid-19 a jeho omezení.

Odkud tato myšlenka přišla?

Pevnou botu ale nehledejte v daleké historii. Přechod z kožených šitých bot na gumovou nebo dřevěnou podrážku najdete pár set let dozadu. Bosky nebo podobně bosou chůzi se chodilo celou dobu lidstva. Nohu nám začaly mrzačit až kulturní nebo módní trendy. Ale opravdovou světovou barefootovou velmoc hledejte v Čechách a na Slovensku. Dnes je tady hodně velkých ale i malých výrobců a obchodů, které se tomuto typu obuvi věnuje, a nenajdete nikde na světě víc. Dokonce i někteří zavedení výrobci v zahraničí se neodvážili jít do tohoto typu bot jako naši ševci.

Znamená to, že jste byli vůbec mezi prvními, kteří se touto cestou vydali?

V době, kdy jsme začali, tak byste prodejny a e-shopy napočítal na prstech jedné ruky. Maximálně do pěti po celé republice. Od nás byla nejbližší prodejna až v Brně. Kvůli tomu tam nepojedete a taky nevíte, co Vám přijde poštou. Na Moravě jsme až po dlouhé době otevřeli prodejnu ve Zlíně, čím jsme rapidně zvýšili nabídku v kraji, kde nebylo vůbec nic.

Vzpomenete si na úplné začátky podnikání?

Doma jsme se o tom pobavili a manžel, Michal, je velmi akční, otočil se a říká, že postaví e-shop a půjdeme do toho. Oddělili jsme pro to velkou část úspor a naobjednávali jsme po pár kusech. Šli jsme do toho od nuly a čekali. Pokud pomínu barefootové nadšení, objevili se lidé, kteří nám dávali půl roku přežití, ale jak vidíte, věci šly jiným směrem. Museli jsme čekat, až se boty vyrobí. Proto třeba není možné ani doobjednávat. Začínali jsme na podzim, ale e-shop jsme mohli otevřít až někdy v červnu. Budete se smát,

ale první objednávky jsme si s sebou vezli na dovolenou a po proběhnutí platby, balili balíček v autě a posílali z nejbližší pošty. Práce šla všude s námi.

Byla to jediná změna nebo Vás čekalo ještě něco dalšího?

Další zkušeností byla skutečnost, že lidé chtěli boty nejdřív vyzkoušet. Pár z nich přišlo přímo k nám domů, ale to jsem rychle zavrhl. Zejména ve velkém se tak nešlo dělit o soukromí. Po otevření e-shopu pak přirozeně následovala kamenná prodejna. A to se pak už věci daly do chodu a museli jsme hledat větší prostory.

Jak si na tom stojíte dnes?

Určitě nejsme největším e-shopem, ale objednávky se posílají do Čech, na Slovensko, hodně do Švédska, Skandinávie, Belgie, Francie, Německa, něco málo do Itálie a Slovinska. Stojíme si asi celkem dobře. Byli jsme nuceni si vytvořit e-shop aplikaci přímo na našem serveru, aby se vůbec zvládl nápor klientů. V současné době totiž vyrostly stovky malých či větších obchodů, ale také slyšíme zprávy o těch dobrých, které končí nebo už skončili. A to je taky jakýsi signál.

Vy ale nejste zdaleka pouze prodejci. Kromě vytváření osvětových filmů o potřebě chodit bosky, také sami vstupujete do samotného procesu výroby. Přiblížíte nám to?

Před osmi lety jsme si našli chorvatského výrobce, který roky vyráběl boty na půl cesty k opravdovým barefoot. Vyrázili jsme za nimi a jednali. Bylo vidět, jak se první myšlenky lekli. S ohledem na obrovské obraty z Německa a Francie, nebyla malinká poplávka spolupráce v České republice, tvořena mnou a mým manželem, skutečnou výzvou. Nakonec se rozhodli toto riziko podstoupit a vznikla velmi hluboká spolupráce. Dnes vyrábí až do velikosti 40 hezké juniorské boty a my jsme jedni z prvních, kteří boty mohou testovat, a veškeré naše připomínky a návrhy tak berou vážně.

Znamená to, že se všichni vzájemně znáte a podařilo se vytvořit komunitu?

Neobvyklé asi je, že se všemi největšími prodejci a výrobci máme nadstandardně dobré vztahy. Potkáváme se na veletrzích a na jiných akcích. Někdy si pomáháme, s některými konkurenty trávíme víkendy. Je to taková zvláštní komunita.

Plánujete se rozšiřovat?

V tento moment jsem si dala stop stav. Vyžadovalo by to mnohem více energie a hlavně další a další prostory. Jak jsem říkala, výroba se nakupuje na rok dopředu, a to představuje obrovské částky. Pokud bychom měli mít od každého výrobce skladem celou kolekci bot, bylo by to náročné. Expanze do zahraničí je pořád na pořádku dne, ale určitě ne teď. Raději budu skromná.

neděle 1.1.
17:30 – 18:30

PŘIVÍTÁNÍ NOVÉHO ROKU NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

Ohňostroj začne v 18:00.
ul. Kadlčákova

pondělí 9.1
úterý 28.2

VÝSTAVA OD REVOLUCE PO ROZVOD A NĚCO NAVÍC V KARIKATURÁCH LUBOMÍRA VAŇKA

Kulturní centrum

úterý 10.1.
15:00 – 19:00

TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI ZIMNÍ OBRAZEK

Vstup zdarma
Klubovny Kulturního centra

sobota 14.1.
16:00

PRO DĚTI KARNEVAL S MÍŠOU RŮŽIČKOVOU

Každá maska bude odměněna.
Vstupné 250 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
Velký sál Kulturního centra

sobota 21.1.
19:30

PLES IX. REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Vstupenky pouze v předprodeji od čtvrtku 4. ledna 2023 v Turistickém informačním centru Frydlant n. O., vstup od 19.30 hodin, slavnostní zahájení ve 20.00 hodin ve velkém sále Kulturního centra.
Velký sál Kulturního centra

úterý 24.1.
15:00 – 19:00

TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI ROBOT

Vstup zdarma
Klubovny Kulturního centra

sobota 28.1.
19:00

PLES HASIČSKÝ PLES

Pořádají hasiči Nová Ves. Vstupenky v ceně 200 Kč jsou v předprodeji v TIC.
Velký sál Kulturního centra

neděle 29.1.
15:00

AKCE PRO DĚTI MAŠKARNÍ PLES

Pořádají hasiči Nová Ves.
Velký sál Kulturního centra

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

sobota 4.2.
19:00

PLES SPORTOVNÍ PLES

Vstupné 250Kč s místenkou, welcome drinkem a něčím na zub. Pro skupiny máme nachystanou akci 8+1 lístek zdarma. Lístky budou v předprodeji v Beskydském informačním centru. Letos bude opět hrát palkovický Sagar. Kapela, která pokaždé předvede fantastickou show. Dále bude kapelu střídát DJ.
Velký sál Kulturního centra

PŘIPRAVUJEME

úterý 14.2.
19:00

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ - NÁHRADNÍ TERMÍN MLČETI ZLATO

Hrají Jan Čenský, Dana Morávková a další.
Vstupné 400 Kč, 350 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
Velký sál Kulturního centra

čtvrtek 30.3.
19:00

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ PRACHY!!!

Hrají Ondřej Vetchý, Vanda Hybnerová, Sabina Laurinová, Pavel Kikinčuk, Michal Novotný a další. Vstupné 500 Kč, 450 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
Velký sál Kulturního centra

pondělí 24.4.
19:00

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ ANI ZA MILION!

Hrají Adéla Gondíková a Jiří Langmajer.
Vstupné 450 Kč, 400 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
Velký sál Kulturního centra

PF 2023

Děkujeme Vám za přízeň v tomto roce
a těšíme se na další setkávání se
na akcích v roce 2023.

Vaše TIC, Knihovna a Kulturní centrum

KINO

FRÝDLANT N. O. LEDEN 2023

ne 1.1. od 16:00, út 10.1. od 19:00, pá 13.1. od 16:30 a ne 22.1. od 16:00 (dabing)
st 4.1. od 19:00 a út 17.1. od 19:00 (titulky)

AVATAR: THE WAY OF WATER

USA, sci-fi/fantasy, přístupný bez omezení, délka 190 min, cena 150,-, Falcon
Filmový zážitek na zcela nové úrovni. Vrátime se zpět do nádherného světa Pandory ve velkolepém a strhujícím dobrodružství plném akce. Ve filmu se po více jak deseti letech znovu setkáváme s Jackem Sully, Neytiri a jejich dětmi, kteří stále bojují za to, aby se udrželi v bezpečí a naživu. **Rež. J. Cameron.**

út 3.1. od 17:00, so 7.1. od 19:00, ne 15.1. od 17:00 a pá 27.1. od 17:30

VÁNOČNÍ PŘÍBĚH

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 118 min, cena 140,-, Cinemart
Komedie odehrávající se během Štědrého dne, kdy několik hrdinů prožije opravdu nevšední a nezapomenutelné Vánoce. **Rež. I. Pavlásková.**

út 3.1. od 19:30, ne 8.1. od 16:30 a so 14.1. od 19:00

WHITNEY HOUSTON: I WANNA DANCE WITH SOMEBODY

USA, drama/životopisný, nevhodný do 12 let, délka 140 min, cena 140,-, Falcon, titulky
Od mladé gospelové sboristky z New Jersey až po jednu z nejprodávanějších a nejceňovanějších umělekyní všech dob – taková je inspirativní, dojemná a emocionální cesta životem a kariérou Whitney Houston. **Rež. K. Lemmons.**

st 4.1. od 17:00, st 11.1. od 17:00 a so 21.1. od 17:00

KOCOUR V BOTÁCH: POSLEDNÍ PŘÁNÍ

USA, komedie/animovaný, přístupný bez omezení, délka 101 min, cena 130,-, Cinemart, dabing
Má ten nejroztomilejší kukuč, před alkoholem dává přednost mléku a jako šermíř je přímo geniální. Kocour v botách si bude v pohádkové dobrodružné jízdě plnit poslední přání. **Rež. J. Crawford.**

pá 6.1. od 18:00, st 18.1. od 19:30 a pá 27.1. od 20:00

SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

Německo, komedie, nevhodný do 12 let, délka 99 min, cena 140,-, Cinemart, dabing
Obilbný herec Elyas M'Barek se vrací v roli filmové celebrity, která se na útěku nečekaně ocitne v poněkud výstředním stand-up klubu na polštáři ve tvaru vagíny. Tak začíná jeho seznámení s Friedou, které mu opravdu hodně změní život. **Rež. A. Decker.**

pá 6.1. od 20:00 a st 11.1. od 19:00

OPERACE FORTUNE: RUSE DE GUERRE

USA, akční/thriller/komedie, nevhodný do 15 let, délka 114 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Agent M16 Orson Fortune a jeho tým agentů naverbují jednu z největších hollywoodských filmových hvězd, aby jim pomohla při tajné misi, kdy prodej nové smrtící zbrojní technologie hrozí narušením světového řádu. **Rež. G. Ritchie.**

so 7.1. od 17:00, so 14.1. od 17:00 a út 31.1. od 17:00

NEJVĚŠTÍ DAR

ČR, pohádka, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 120,-, Bontonfilm
Pohádka je doslova boží. Osudy svérázných obyvatel malé valašské vsky se v ní totiž protnou s prastarými slovanskými bohy jako je Perun, Radegast nebo Černobog. Bohyně zimy Morena nechce předat žezlo nad světem jarní Vesně a lidé s bohy musí spojit své síly, aby se pokusili dát věci do pořádku. **Rež. D. Hrubá, M. Santovjáková Gerliková.**

út 10.1. od 17:00 a pá 20.1. od 18:00

GRAND PRIX

ČR, komedie/drama, nevhodný do 12 let, délka 107 min, cena 140,-, Falcon
Příběh dvou bratránců Romana a Emila, jejichž snem je dostat se na závody Formule 1. Když jednoho dne Emil v soutěži vyhraje vstupenky na Velkou cenu Španělska, netuší, že jejich výlet za snem se brzy změní na divokou jízdu napříč Evropou. Zvláště když se na ně nabalí Štětka - Romanův kamarád a místní magnet na problémy. **Rež. J. Prušinovský.**

pá 13.1. od 20:00 a út 24.1. od 19:00

M3GAN

USA, horor, nevhodný do 15 let, délka 101 min, cena 140,-, Cinemart, titulky
Dávejte si pozor, jakou hračku dětem pořizujete. Některé mohou být smrtící, jako například panenka M3GAN. Horor o modernější sestře panenky Annabelle a legendárního Chuckyho. **Rež. G. Johnstone.**

st 18.1. od 17:00 a ne 29.1. od 17:00

PRINCEZNA ZAKLETÁ V ČASE 2

ČR, pohádka, přístupný bez omezení, délka 135 min, cena 130,-, Bohemia MP
Pohádkové trio ve složení alchymistka Amélie, princezna Ellena a princ Jan z Calderonu se vrací, aby zachránilo magii světa Oberon a bojovalo se zlem. **Rež. P. Kubík.**

pá 20.1. od 20:00 a st 25.1. od 19:00

BABYLON

USA, drama, nevhodný do 15 let, délka 188 min, cena 150,-, Cinemart, titulky
Nejdívocejší místo na Zemi. Místo, kde vycházejí hvězdy a zase rychle hasnou. Hollywood. Tři příběhy – příběh o muži na vrcholu, o dívce, která na něj šplhá, a o klukovi, který šel kolem, rámuji bláznivou a velkolepou filmovou jízdu. **Rež. D. Chazelle.**

so 21.1. od 19:00, út 24.1. od 17:00, so 28.1. od 19:00 a út 31.1. od 19:00

PŘÁNÍ K NAROZENINÁM

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 140,-, Bioscop
Liba má každý rok jediné narozeninové přání. Trvá na tom, aby se na její oslavě sešla celá rodina, což všichni vždy splnili. Tedy až do letoška. Komedie o jedné hodně bláznivé oslavě narozenin. **Rež. M. Ferencová.**

st 25.1. od 17:00 a so 28.1. od 17:00

ZOUBKOVÁ VÍLA

Německo/Lucembursko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 85 min, cena 120,-, Bohemia MP
Zvídavá a nezbedná Violetta (337 let) se učí na zoubkovou vilu, jenže se jí to moc nedaří. Místo, aby dětem za zoubky vyčarovala hračky jako ostatní zoubkové vily, jediné, co umí jsou... fialky! Dobrodružství začíná! **Rež. C. Origer.**

BIO SENIOR čt 12.1. od 10:00

ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU

ČR, komedie, délka 108 min, cena 60,-, Falcon

FILMOVÝ KLUB ne 1.1. od 19:30

ADÉLA JEŠTĚ NEVEČEŘELA

Československo, komedie, přístupný bez omezení, délka 105 min, cena 50,- (členové FK zdarma), NFA
Již tradiční výroční projekce filmového klubu s vínem a českým filmem, který nestárne. **Rež. O. Lipský.**

ne 8.1. od 19:30

MENU

USA, komedie/thriller/horor, nevhodný do 15 let, délka 108 min, cena 120,- (FK 100,-), Falcon, titulky
Bavil vás Trojúhelník smutku? Menu si zaručeně řádně vychutnáte! Mladý pár (Anya Taylor Joy a Nicholas Hoult) cestuje na odlehlý ostrov, aby se najedl v luxusní restauraci, kde šéfkuchař (Ralph Fiennes) připravil bohaté menu s několika šokujícími překvapeními. **Rež. M. Mylord.**

ne 15.1. od 19:30

MUNCH – LÁSKA, DUCHOVÉ A UPIŘÍ ŽENY

Norsko, dokumentární, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 120,- (FK 100,-), Aerofilms, titulky
Dokument vrhá nové světlo na Edvarda Muncha, hluboce tajemného, fascinujícího muže, průkopníka a mistra po všechy, kteří přišli po něm. Současně je vizuální výpravou po Norsku a cestou po stopách kořenů Munchovy umělecké identity. **Rež. M. Mally.**

ne 22.1. od 19:30

OSM HOR

Itálie, drama, nevhodný do 12 let, délka 147 min, cena 120,- (FK 100,-), Aerofilms, titulky
Za adaptaci stejnojmenné knihy Paola Cognettiho o přerodu chlapců v muže, hodnotě přátelství a hledání smyslu života v tichu spektakulárních Alp či Himálaje získali režiséři Felix van Groenigen a Charlotte Vandermeersch Cenu poroty na festivalu v Cannes.

ne 29.1. od 19:30

VŠECHNY MÉ DOPISY SPAL

Švédsko, drama/romantický, nevhodný do 15 let, délka 120 min, cena 130,- (FK 110,-), Film Europe, titulky
Podmanivý příběh, založený na skutečných událostech, propojuje tři časové linie a ukazuje viny vášně, žárlivosti a hněvu, vznikající v mezilidských vztazích a zasahující celé generace. Film vznikl na motivy úspěšného stejnojmenného románu Alexe Schulmanna. **Rež. B. Runge.**

FILMOVÝ KLUB DĚTEM út 17.1. od 17:00

MIKULÁŠOVY PATÁLIE: JAK TO CELÉ ZAČALO

Francie, animovaný, délka 82 min, cena 110,- (děti a FK 90,-), Aerofilms, dabing
Patálie malého Mikuláše, od rvaček na školním dvoře až po dobrodružství na letním táboře, si v průběhu let zamilovaly více než čtyři generace dětí i dospělých po celém světě. Oblíbená postavička nyní poprvé ožívá v původní ilustraci Sempého v animovaném filmu pro celou rodinu. **Rež. A. Fredon, B. Massoubre.**

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM pá 20.1. od 15:30

TROJÚHELNÍK SMUTKU

Švédsko, komedie/drama, nevhodný do 12 let, délka 147 min, cena 120,- (studenti a FK 100,-), Aerofilms, titulky
Dvojnásobný vítěz Zlaté palmy z festivalu v Cannes Ruben Östlund natočil britce satirickou komedii o společenských rolích a opojné síle moci, která nenechá na žádném z pasažérů nit suchou.

KC
FNO

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

EUROPA
CINEMA
Creative Europe MEDIA

Změna programu vyhrazena. Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit online na webových stránkách www.kcfn.cz, v Turistickém informačním centru Frýdlant nad Ostravicí nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 minut před začátkem představení. Další informace na facebookových stránkách Kulturního centra a kina.

AGENTURA HARLEKYN UVÁDÍ ERIC ASSOUS

MLČETI ZLATO

FRANCOUZSKÁ KOMEDIE



hraji
JAN ČENSKÝ, DANA MORÁVKOVÁ
FRANTIŠEK SKOPAL / ROBERT HÁJEK
DOMINIKA BÝMOVÁ / IVANA KOROLOVÁ

překlad
ALEXANDER JERIE

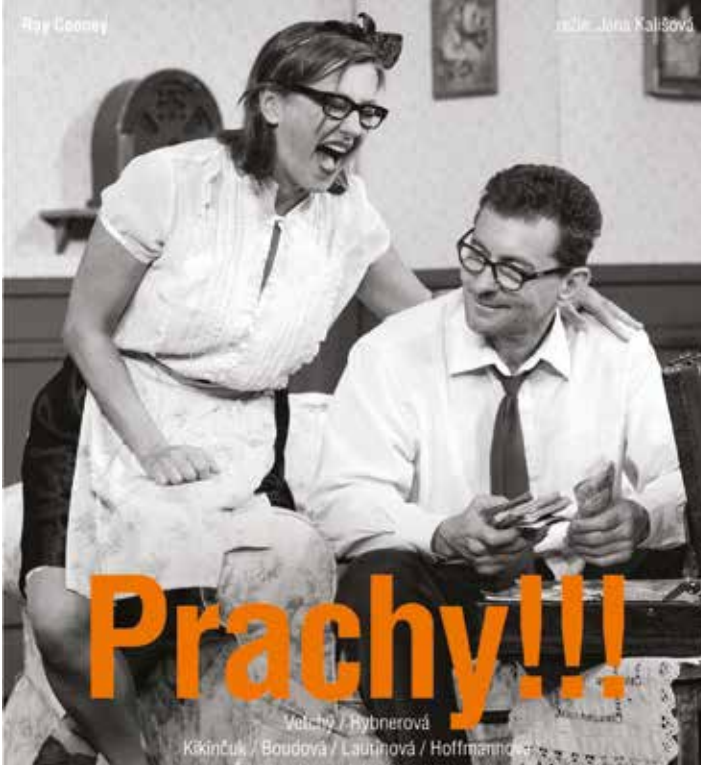
režie
ANTONÍN PROCHÁZKA

Úterý 14.2.2023
začátek v 19:00

Kulturní centrum Frýdlant n./O.
Vstupné 400,- / 350,-

Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách www.kcfno.cz, v TIC nebo na místě.

Ray Cooney režie: Jana Kalíšková



Prachy!!!

Velichý / Rybnerová
Kákinčuk / Boudová / Lautinová / Hoffmannová
Štréb / Novotný / Trstán / Košata

Čtvrtek 30.3.2023
začátek v 19:00

Kulturní centrum Frýdlant n./O.
Vstupné 500,- / 450,-

Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách www.kcfno.cz, v TIC nebo na místě.

KC FNO KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

DIVADLO Palace www.divadlopalace.cz

U Fandy

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí je od roku 2018 konzultačním střediskem garanta studijního a organizačního programu České zemědělské univerzity v Praze pro účely Virtuální Univerzity třetího věku (VU3V).

Desátý semestr oficiálně začíná 6. 2. 2023 v 9.00 hodin v kinosále Kulturního centra a pokračuje každé druhé pondělí od 10.00 h.

Kdo může studovat?

- osoby se statutem důchodce
- invalidní důchodci bez rozdílu věku

Příhlášky a bližší informace ke kurzu:
Alena Vavříková
email: alena.vavrikova@kcfno.cz, tel.: 606 771 182
web: www.kcfno.cz, www.e-senior.cz

Téma kurzu:
Rituály evropských královských rodů.



KC FNO KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

VU3V

Přijďte si s námi vyrobit



Okrašlovací spolek Frýdlantu nad Ostravicí

LOJOVÉ KRMENÍ PRO PTÁKY

... a dozvědět se více o akci Ptačí hodinka, kterou pořádá Česká společnost ornitologická



[f @ozivujemefrydlant](https://www.facebook.com/ozivujemefrydlant)

7. 1. 2023 OD 14:00
FARNÍ ZAHRADA, F.N.O

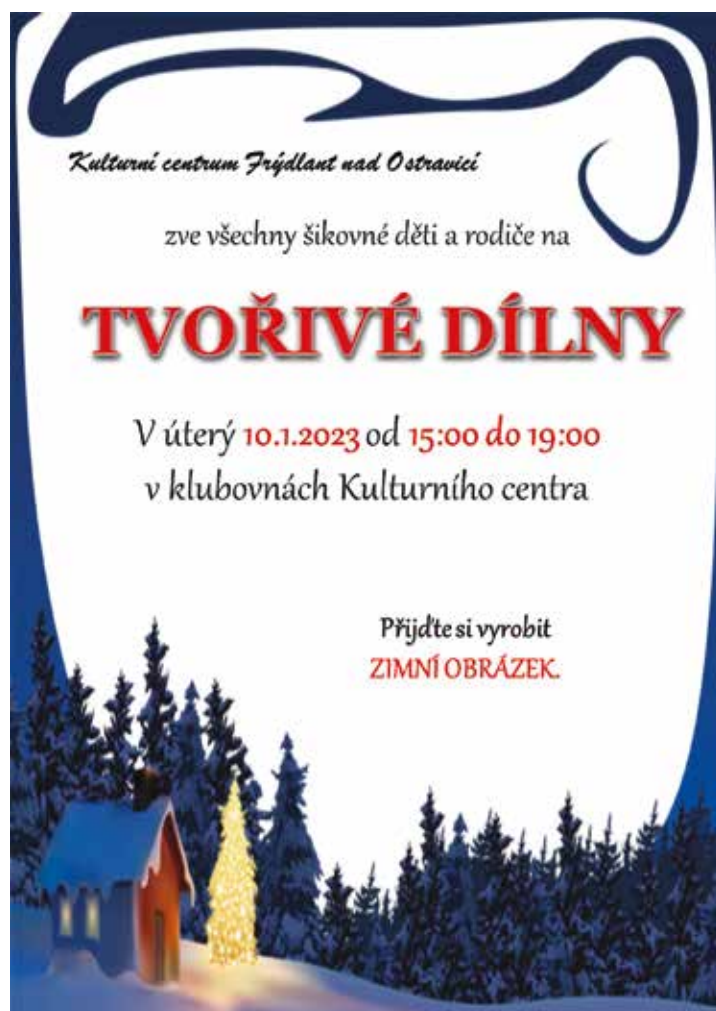
Vstupné dobrovolné. Lůž, semínka, kokosy, formy a občerstvení zajištěno. Akce se koná za každého počasí.



Každá maska bude odměněna.

Vstupné 250,-

Vstupenky možno rezervovat a zakoupit na stránkách www.kcino.cz, v TIC nebo na místě.



Přijďte si vyrobit
ZIMNÍ OBRÁZEK.



Přijďte si vyrobit
ROBOTA.





KŘÍŽOVKA NA KONEC

Dnešní pojetí silvestrovských oslav všichni dobře známe. Ale víte, jak se Nový rok vítal v historii? Až do konce 19. století lidé u nás chodili děkovat za příchod nového roku do kostela, poté se ale vraceli k pohanským tradicím. O půlnoci ...tajenka 1... horký ...tajenka 2..., ...tajenka 3 a 4... s jablky. Také se nejedlo drůbeží maso, jinak by štěstí na další rok odletělo.

Řešení z minula: ...Ty neobsahují refrén „Z života čistého...“, ale na zmiňované místo kladou jiný text.

	SPZ SOKOLOVA	RUSKÝ FILM. REŽISÉR (NIKOLAJ, 1902-1976)	ÚLOVEK	NA SRDEČNÍ STRANĚ	SÍDLO NA SICILII	NUŽE	ZN. ČESIA	CVIČNÁ SKLADBA		STOVKY	SLEPIČÍ SLABIKA	ARABOVÉ	SVAZ	JMÉNO PSA NA STARÉM BĚLIDLE
NÁSLEDNOST									ČLEN SKAUTSKÉ ORGANIZACE					
ZŘETEL									BATOHY					
Tajenka 4							SPOJENÉ STÁTY				ANGL. VZDUCH			
	AMER. REŽISÉR, ZAKLADATEL NEWYORSKÉHO SHAKESPEAROVSKÉHO FESTIVALU	JMÉNO HEREČ. JANŽUROVÉ				ŘÍMSKY 1501	MĚSTSKÁ VETERINÁRNÍ SPRÁVA				SKLÁNĚT			
ŘADRO		RUSÉ				PROUTĚNÁ NÁDOBA				ČÁST VYPOUŠTĚCÍHO ZAŘÍZENÍ RYBNÍKA				
					ŽABÍ CITOSLOVCE				ŘEKA V DAHOME				MRAVOVĚDA	HOROLEZECKY NOCLEH
ZÁMEZI VE FOTBALE				NEOBUT				PODPORA	SLOVEN. VE			INICIÁLY PREZIDENTA BENEŠE		
DOUŠKA V DOPISE			ČERNÁ BARVA				STÉCI PO KAPKÁCH					ZNAČKA SYRA		
PONĚTÍ						AMORFNÍ VÁPENEC								
	DĚDINA				HALOGEN					DÁMSKÝ KLOBOUČEK BEZ KREMPY				
ANGL. STARÝ	PŘEDSTAVENÝ KLÁŠTERA				MÍSTO TOHO					NÁŠ SOCHAŘ				
ČÁST JMÉNA RECKÉ BOHYNĚ				ZAMRZNUTÍ ŘEKY			AMERIČAN (SLANG.)			POTŘEBA RYBÁŘE				
OBYVATELKA SVĚTADILU				POPĚVEK			ZKR. ATLETICKÉHO KLUBU			ČIN. DRAMATIK A NOVELISTA (1940)			TEDY	PRIMÁT
BYLINNÝ ODVAR								HRA A. P. ČECHOVA						OSOBNÍ ZAJMENO
				ANGL. DUB				Tajenka 3						

Inzerce

Levne barvy **frydlant.cz**
PRODEJNA BAREV A DROGERIE
VS COLOR Hlavní 148, Frýdlant n/Ostr.

