



Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

03 | 2022

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

3 | Podporujeme
Ukrajinu



4 | Frýdlantská knihovna
sází na dostupnost

8 | Dopravní situace
v Beskydech

14 | Osobnost měsíce
František Gistingner

Důležitá telefonní čísla

Městská policie **156** nebo **739 272 272**

Policie **158**

Hasiči **150**

Záchranná služba **155**

Integrovaný záchranný systém **112**

Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**

Horská služba **606 769 010**

Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**

Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**

Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**

Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**

Linka bezpečí **116 111**

Rodičovská linka **840 111 234**

ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**

SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**

Poruchy plynu **1239**

Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**

Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**

SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**

Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**

Komerční banka **955 558 331**

Česká spořitelna **956 760 670**

SRC Kotelná Frýdlant n. O. **558 439 684**

Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**

Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**

Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**

Středisko sociálních služeb Frýdlant n. O. **558 441 611**

Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**

Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**



Školy

ZŠ Komenského 558 677 307

ZŠ nám. T.G.Masaryka 558 678 169

Gymnázium nám. T.G. Masaryka 558 443 140

Gymnázium BMA 558 675 211

MŠ Janáčkova 595 178 810

ZŠ a MŠ, Náměstí 558 677 344

MŠ HAPPY DAY 737 335 995

ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

Lékárny

Dr. Max 558 435 843

Lékárna AGEL 552 350 815

Lékárna AVE 722 951 634

Lékárna Remedia 558 677 437

Na středisku 558 431 178

Lékárna Frýdlant n. O. 558 431 631

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“

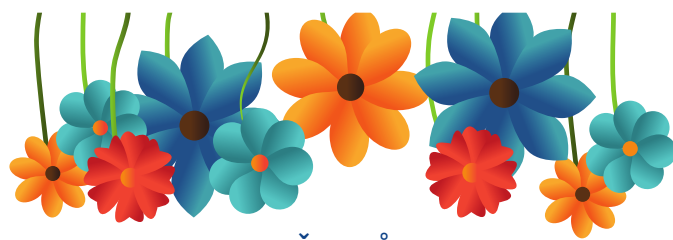


Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

- 04** Frýdlantská knihovna
- 05** Výsledky Tříkrálové sbírky
- 10** Informace z města
- 11** Kultura a život ve městě
- 12** Školy
- 14** Osobnost měsíce: František Gistinge
- 16** Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí
- 22** Sport
- 24** Křížovka na konec



DEN UČITELŮ 2022

Vážení pedagogové,

u příležitosti Vašeho svátku Dne učitelů mi dovoluji, popřát Vám pevné zdraví a mnoho spokojenosti v osobním i pracovním životě.

Práce učitele přináší radostné, ale i obtížné chvíle.

A já Vám všem přeji, aby těch spokojených bylo co nejvíce.

Helena Pešatová

RNDr. Helena Pešatová
starostka města Frýdlant nad Ostravicí

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

periodický tisk územního
samosprávného celku,
město Frýdlant nad Ostravicí,

datum vydání březnového čísla:

28. února 2022

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí,
IČ 0296651, registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu 4900 ks
Šéfredaktor: **Jan Škraňka**
Redakce: **Petr Sobol**
Jazyková korektura: **Jana Poláchová**
Sazba a předtisková úprava:
YOU STORY UP! s.r.o.
Foto obálky: www.novinky.cz

Redakční rada:

Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Petra Filipová

Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce

Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,

739 11 Frýdlant nad Ostravicí

e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz

Příjem inzerce: inzerce@frydlantskenoviny.cz

Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku
nebo redakce.





SLOVO STAROSTKY

Vážený spoluobčané,

při psaní úvodního slova do našich Frýdlantských novin jsem si představovala, že bude s přicházejícím jarem plné pozitivní energie a radosti z toho, že se nám podařilo překonat dvouleté období spojené s pandemií covid-19. Hodlala jsem Vás pozvat na připravované společenské kulturní i sportovní akce, abychom společně oslavili návrat k běžnému životu.

Bohužel aktuální mezinárodní situace na východě Evropy se náhle změnila a na Ukrajině vypukla válka. To, co se za poslední dny odehrává nedaleko našich hranic, se nás všech bytostně do-

týká a nikoho nenechává lhostejným. Velmi si cením obrovské vlny solidarity na obranu demokracie a naší budoucnosti. Jakákoliv pomoc je cenná a důležitá.

Pevně věřím v úspěšná jednání nezbytná pro zachování míru nejen v Evropě, ale na celém světě!

S úctou Helena Pešatová, Vaše starostka

Velice si vážíme všech občanů Frýdlantu nad Ostravicí za okamžitou reakci na naši výzvu k pomoci Ukrajině. Aby naše pomoc měla smysl a pomohla tam, kde má, bude naše činnost koordinovaná s Krizovým štábem MS kraje. Rodinám, které zde přijely, byla pomoc již zajištěna a o dalších možnostech a aktuálních potřebách vás budeme průběžně informovat. Děkujeme velice, že vám tato situace není lhostejná!



CHARITA PRO UKRAJINU

Sbírka je určena na podporu lidí zasažených válkou na Ukrajině a slouží k zajištění základních potřeb, jako jsou voda, potraviny, hygienické prostředky či přístřeší.

Č. ú.: 55660022/0800, VS 104



Sbírky na Ukrajinu v Česku

ORGANIZACE	KDE PENÍZE POMŮŽOU	JAK PŘÍSPĚT
Člověk v tísni	humanitární balíčky na zajištění základních potřeb (voda, potraviny, hygienické potřeby, přístřeší, uhlí), psychologická pomoc, opravy poničených domů a vodních potrubí	Na webových stránkách organizaci Člověk v tísni
Charita	humanitární balíčky na zajištění základních potřeb (voda, potraviny, hygienické potřeby, přístřeší), psychologická pomoc	Na webových stránkách organizace Charita ČR. Číslo účtu: 55660022/0800; VS: 104
ADRA	poukazy na základní potraviny a hygienické potřeby; cílená pomoc ve spolupráci s partnerskou organizací ADRA Ukrajina	Na webových stránkách organizace ADRA. Číslo účtu: 6688866/0300; VS: 500
Červený kříž	nákup zdravotnického materiálu, automobilů a mobilních ambulancí na převoz zraněných, zdravotnických stanů, chirurgických setů a navigačních prostředků	Na webových stránkách Červeného kříže ČR. Číslo účtu: 333999/2700; VS: 1502
Armáda spásy	cílená pomoc v místě konfliktu na základě doporučení sesterské organizace Armáda spásy Ukrajina, zajištění služeb pro uprchlíky na území České republiky	Na webových stránkách Armády spásy ČR.

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Rekonstrukce tělocvičny na ZŠ, náměstí T.G. Masaryka ve Frýdlantu nad Ostravicí“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Výstavba veřejného osvětlení chodníku Lubno III. etapa“
- vzala na vědomí zprávu o činnosti Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí, příspěvková organizace a souhlasila se zapojením do projektů v roce 2022
- vzala na vědomí plány práce komisí rady města na rok 2022
- vzala na vědomí rezignaci kronikáře městské části Lubno a jmenovala nového kronikáře pro tuto městskou část

- schválila Provozní řád, Smlouvy o nájmu a Pravidla pro pořádání kulturních a společenských akcí v Osvětové besedě Lubno
- souhlasila s přijetím věcného daru - 1 ks stolního počítače HP PRO pro Základní školu Frýdlant nad Ostravicí, Komenského ul.
- doporučila zastupitelstvu města schválení dotací v oblasti sportu, kultury, volnočasových aktivit a v sociální oblasti pro rok 2022
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „Výměna pátevního rozvodu ÚT a kanalizace v kolektoru ZŠ, náměstí T.G. Masaryka ve Frýdlantu n. O.“
- rozhodla zveřejnit záměr, jehož předmětem je výpůjčka části pozemku ve výměře 100 m² ve Frýdlantu nad Ostravicí pro účely parkování
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku a uzavřít smlouvu o dílo na zpracování společné dokumentace pro územní rozhodnutí a stavební povolení, dokumentace pro provedení stavby včetně autorského dozoru pro realizaci stavby s názvem „Kanalizace – Frýdlant n. O. v ulicích Podlesí a Ondřejnická (pod Horskou službou)“



FRÝDLANTSKÁ KNIHOVNA SÁZÍ NA DOSTUPNOST

Mnozí z Vás již jistě zaznamenali drobné změny v půjčování knih. Knihovna využila klidnějšího období a představila moderní novinky vedoucí k většímu komfortu služeb. V letošním roce třeba disponuje zbrusu novým on-line katalogem a úplně běžným se stalo používání biblioboxu. Na vrcholu zájmu jsou stolní deskové hry, kterých jsou k dispozici bez mála dvě stovky. Návštěva knihovny určitě stojí za to a vždy usměvavé paní knihovnice Vás rády uvidí.

NOVÁ PRAVIDLA, VĚTŠÍ KOMFORT

Největší změnou je zavedení nového on-line katalogu. Jakoukoliv výpůjčku lze obsloužit z pohodlí domova. Kvůli prodloužení nebo rezervaci výpůjčky není nutné vážit cestu do knihovny. Snadno se tak dovíte o novinkách, které v knihovně najdete. S novým knihovním systémem přišlo i několik změn. Některé z nich se týkají průkazek. Nově jsou průkazky neprenosné. V praxi to bohužel znamená, že každý musí mít průkazku vlastní a nebude možné půjčovat na průkazku jiného člena rodiny. Na druhou stranu knihovna nabízí rodinné průkazky. Až pět členů jedné rodiny bydlící na totožné adrese může mít svůj průkaz do knihovny za jednodušší výhodnou cenu. Změny bezesporu přinesou přesnější informace o skutečném počtu a požadavcích čtenářů. „S novým systémem se nejspíše budeme ještě chvíli sžívat, ale věříme, že přinese jen samá pozitiva a usnadní nám půjčování i komunikaci. Zavedení přináší i vtipné situace. Systém ještě není zcela doladěn a ně-

kteří z Vás dostali informační SMS i v neděli, za co se omlouváme,“ představila svá očekávání vedoucí knihovny Mgr. Pavla Ručková.

ROČNÍ PŮJČOVNÉ ZA CENU KNIHY

Pokud bychom měli spočítat cenu knihy, určitě se vyplatí pořídit si členství do knihovny. Cena jednoho průkazu pro dospělého čtenáře je 150 Kč za 365 dní, což je necelých 13 Kč za měsíc. Nebo vyjádřeno jinak – roční registrace v knihovně stojí asi stejně jako třetina jedné knihy v obchodě.

UPOZORNĚNÍ E-MAILEM, PO OTEVÍRACÍ DOBĚ POMÁHÁ BIBLIOBOX

Zapomnětlivým čtenářům pravděpodobně skončí veškeré výmluvy. E-mailem totiž dostanou výzvu k vrácení knihy až 7 dní dopředu, a to dokonce i v poslední den termínu vrácení. Vyhneme se tak zbytečné pokutě z prodlení. Pokud máme zavřeno, nebo Vám nevyhovuje naše otevírací doba, lze knihy vrátit do biblioboxu,

který stojí před knihovnou – a my Vám nejpozději následující pracovní den knihy z Vašeho čtenářského konta odečteme. Vše si pak můžete zkontrolovat na Vašem účtu v on-line katalogu.

NABÍDKA SE NEUSTÁLE ROZŠÍŘUJE A ZKVALITŇUJE

Kromě knih půjčujeme také audioknihy, denní tisk a máme více než třicet titulů časopisů. Velmi jste si oblíbili půjčování deskových her, kterých v této chvíli máme v knihovně více než 190. V úterý 8. března 2022 bude možnost si nově zakoupené hry vyzkoušet a zahrát přímo v knihovně. Jsme moc rádi, že po vyučování k nám chodí děti trávit čas, třeba právě s hrami, knížkami nebo i využívají připojení na Wi-Fi. Přijít do knihovny využít všechny služby nebo jen tak posedět, může kdokoli. Nadále lze posílat tipy na knížky, které byste v knihovně chtěli mít. Podle slov vedoucí knihovny Pavly Ručkové se klade důraz na výběr knižních novinek tak, aby byla nabídka stále aktuální. Aktuální knižní akvizice se vzápětí objeví na Facebooku.

KNIHOVNA NEJSOU POUZE KNIHY

Frýdlantská knihovna se snaží nabídnout i další atraktivní aktivity. Pro děti pořádá spoustu akcí a besed. Děje se to právě v těch dnech, kdy je pro veřejnost zavřeno. „Navštěvují nás nejen místní školky a školy, ale také z okolních obcí. Snažíme se tak vést děti ke knížkám a ke čtenářství. Nejedno dítě pak nalákáno přijde s rodiči odpoledne do knihovny,“ uvádí Pavla Ručková. Letos bude pro děti největším dobrodružstvím spaní v knihovně v rámci celosvětové akce „Noc s Andersenem“ – celý podvečer bude zasvěcen hrám a hledání pokladu, později čtení pohádkových příběhů a vyvrcholením je spaní ve spacácích v koutech mezi knihovními regály.

Na své si přijdou i dospělí. Začátkem března k nám po čtyřech letech znovu přijede provonět knihovnu čokoládou paní Marcela Krčálová. Přednáška je spojená s degustací čokolády a prý nám přiveze spoustu nových druhů a podráždí naše chuťové buňky. Ty paměťové podráždíme zase ve čtvrtek 17. března 2022 v rámci akce „Národní týden trénování paměti“. Trénování by mělo probíhat formou workshopu s praktickými ukázkami, jak si pamatovat každodenní informace pomocí paměťových technik nebo jak si zlepšit svou pozornost a koncentraci. Velmi populárním se stalo autorské čtení „Spisovatelé do knihoven“. Dne 24. března 2022 se můžete těšit na autorské čtení dramaturgyně, publicistky, literární kritičky a scenáristky Kláry Vlasákové. Pro fanoušky kvízových a vědomostních her a soutěží bude ve čtvrtek 31. března 2022 uspořádán vědomostní kvíz – je to soutěž pro družstva, ale můžete přijít bojovat vědomostmi i samostatně.

(redakce)

FRÝDLANTSKÁ KNIHOVNA V ČÍSLECH

Nejvíce půjčovaní autoři jsou Češi – Alena Mornštajnová (všechny knihy), Karin Lednická (Šikmý kostel 1. a 2.), Petra Soukupová (více titulů, mladá česká autorka), Ladislav Beran (detektivky), Jindřiška Ptáčková (především detektivky, ale také knihy pro děti), hodně čtené jsou i Petra Dvořáková, Radka Třeštíková, Alena Jakoubková, Táňa Keleová-Vasilková a v neposlední řadě i Vlastimil Vondruška. Z cizích autorů je nejčtenější Anne Jacobs, Gill Thompson, Sandra Brown, Shari Lapena, Camila Läckberg nebo Jojo Moyes. Oblíbenými autory je i Harlan Coben nebo Robert Bryndza.

U dětí se drží po celá léta Deník malého poseroutky a další knihy od Jeffa Kinneyho a Harry Potter J. K. Rowlingové. Letos ale nejvíce vypůjčenou knížkou pro malé děti byla Malá Ema od Zuzany Barilové. Větší děti půjčují sérii knih Klub Tygrů od Thomase Breziny, Zákon smečky od Erin Hunter, v kurzu je pořád časopis Čtyřlístek a taky interaktivní knihy pro Albi tužku (Albi tužku také půjčujeme). Oblíbenými autory jsou i David Walliams, Andy Griffiths, Noelle Stevenson nebo Sven Nordquist.

Za rok se vypůjčí více než 40 tisíc knih a časopisů.

www.knihovnafrydlant.cz



DĚKUJEME VÁM ZA PODPORU TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY!

„My tři králové jdeme k Vám, štěstí zdraví vinšujeme Vám.“ Tato známá melodie rozeznává na začátku ledna domácnosti mnoha z nás. Děje se tak díky Tříkrálové sbírce, největší sbírkové akci v České republice, kterou na Frýdecko-Místecku organizuje Charita Frýdek-Místek, a to ve spolupráci s obcemi, farnostmi a dalšími organizacemi a jednotlivci.

V minulém roce situace nepřála koledníkům, kteří kvůli opatřením spojených s nemocí covid-19 nemohli vyrazit do ulic. Tříkrálová sbírka tak byla přesunuta do on-line prostoru. Tato novinka minulého roku zůstala zachována i letos, avšak tradice tříkrálové koledy byla opět navržena. Ve svých domácnostech jste se tak znovu mohli setkat s charitními tříkrálovými koledníky, kteří nám dům od domu roznášeli Tříkrálové požehnání.

S koledníky jsme se letos rozloučili třetí lednovou nedělí, tj. 16. 1. 2022, kdy tímto dnem skončilo putování tří králů po obcích, vesničkách a městech Frýdecko-Místecka i celé České republiky. Pomyslnou štafetu po statečných kolednících, které od koledování neodradila ani nepřízeň počasí, převzali pracovníci Charity Frýdek-Místek. Ti se vydali vstříc dobrodružství plného rozpečetování a počítání obsahu pokladniček. Přestože koledníky již ve svých domácnostech nezastihnete, Tříkrálová sbírka ve své on-line formě na webových stránkách www.trikralovasbirka.cz běží až do konce měsíce dubna.

Díky pomoci a štědrosti Vás všech se letos podařilo ve Frýdlantu nad Ostravicí vybrat krásných 226.104 Kč. V rámci celé Charity Frýdek-Místek to bylo 2.277.306 Kč v pokladničkách a 79.811 Kč bezhotovostními příspěvky. Část sbírky, která přináleží Charitě Frýdek-Místek, použijeme na opravy a úpravy v pobytových zařízeních, dále na volnočasové a vzdělávací aktivity pro děti a mládež, stejně jako na terénní služby pro nemocné a lidi s omezenou soběstačností a na vybudování tréninkového bytu pro osoby s duševním onemocněním.

Srdečně děkujeme všem koledníkům, kteří v této nejednoduché době vyrazili, všem, kteří umožnili umístění statických pokladniček (ve Frýdlantu nad Ostravicí to byly pokladničky umístěné v kostele sv. Bartoloměje, v prodejně zdravé výživy Bio Café, v pekárně Lomná, a v G+V elektronu) a samozřejmě všem, kdo do pokladniček přispěli. Děkujeme, že nám pomáháte naplňovat naše motto – „S námi nejste sami.“ My s Vámi sami nejsme.

(Jana Havláková)

VÝSLEDKY	
BAŠKA	118 684 Kč
BÍLÁ	12 095 Kč
BRUZOVICE	37 607 Kč
DOBŘÁ	113 441 Kč
DOBŘATICE	58 258 Kč
FRÝČOVICE	81 684 Kč
FRÝDEK-MÍSTEK	466 002 Kč
FRÝDLANT N. O.	226 104 Kč
JANOVICE	77 355 Kč
KARLOVICE	13 544 Kč
KRÁŠNÁ	35 779 Kč
LHOTKA	46 547 Kč
LUČINA	4 372 Kč
MALENOVICE	18 953 Kč
METUPOVICE	31 404 Kč
MORÁVKA	48 249 Kč
NIŽNÍ LHOTY	20 386 Kč
NOŠOVICE	41 665 Kč
OSTRAVICE	75 895 Kč
PÁLKOVICE	147 878 Kč
PÁSKOV	115 976 Kč
PAZDERNÁ	21 693 Kč
PRAŽMO	39 457 Kč
PRŮŽNO	38 865 Kč
PSTRUŽÍ	14 813 Kč
RAŠKOVICE	53 492 Kč
ŘEPÍŠTĚ	34 066 Kč
SEDOUŠTĚ	24 760 Kč
STARÉ HAMBY	1 807 Kč
STARÉ MÍSTO	28 966 Kč
STARČ	72 995 Kč
SVADOV	51 332 Kč
VOJKOVICE	29 080 Kč
VÝŠNÍ LHOTY	33 579 Kč
ZÁŘEN	25 480 Kč
ŽERMANICE	13 043 Kč

POKLADNIČKY
2 277 306 Kč

ON-LINE KASÍČKA
65 443 Kč

BEZHOTOVOSTNÍ PŘÍSPĚVKY
79 811 Kč

CELKEM
2 422 560 Kč

DĚKUJEME
Charita Frýdek-Místek



NOVÁ PRAVIDLA SILNIČNÍHO PROVOZU OD 1. 1. 2022 – PŘEHLED DŮLEŽITÝCH ZMĚN

BEZPEČNÝ BOČNÍ ODSTUP PŘI PŘEDJÍŽDĚNÍ CYKLISTY

Řidič motorového vozidla je při předjíždění cyklisty povinen dodržet bezpečný boční odstup nejméně 1,5 m. V místě s nejvyšší dovolenou rychlostí nepřevyšující 30 km/h je vzdálenost bezpečného bočního odstupu nejméně 1 m. Vodorovné dopravní značení V1a – Podélná čára souvislá je možné při předjíždění cyklisty porušit.

ZMĚNY V BODOVÉM SYSTÉMU

Nově se budou zapisovat 2 body v bodovém hodnocení řidičů za neoprávněné stání na parkovišti vyhrazeném pro osoby se zdravotním postižením nebo zneužití parkovacího průkazu pro osoby se zdravotním postižením.

ŘIDIČSKÉ OPRAVNĚNÍ SKUPINY „C“ I PRO TRAKTORY

Možnost řídit traktory i s řidičským oprávněním skupiny C, a to i uděleným v zahraničí.

PARKOVÁNÍ VOZIDEL POSKYTOVATELŮ DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Zdravotníci pracovníci poskytující domácí péči mohou označovat svá vozidla speciálním označením, o které si mohou požádat na odboru sociálních věcí Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí, které jim usnadní parkování zejména v akutních případech. Řidiči vozidel opatřených speciálním označením nemusí po dobu nezbytně nutnou dodržovat zákaz stání a zároveň se na ně vztahuje platnost výjimky plynoucí z dodatkové tabulky E13 „jen zásobování“, „mimo zásobování“, resp. „jen dopravní obsluha“ a „mimo dopravní obsluhu“.

VÝJIMKY PRO CYKLISTY

Výjimka z povinnosti užít jízdní pruh pro cyklisty, vyhrazený jízdní pruh pro cyklisty, stezku pro cyklisty nebo v křižovatce vymezený prostor pro cyklisty, pokud by tím mohla být ohrožena bezpečnost nebo plynulost provozu na pozemních komunikacích.

SPOLUJEZDEC NA MOTOCYKLU NESMÍ BÝT POD VLIVEM ALKOHOLU ČI JINÉ NÁVYKOVÉ LÁTKY

Spolujezdec je povinen podrobit se vyšetření na přítomnost alkoholu nebo jiné návykové látky. To stejné se týká tzv. pivních kol (beer bike).

VĚTŠÍ PRÁVOMOC OBCÍ PŘI ODSTRAŇOVÁNÍ VRAKŮ

Obce budou moci iniciovat řízení o odstranění

vní vaku z veřejně přístupné účelové komunikace (doposud měl tuto možnost pouze vlastník pozemní komunikace).

KOMPETENCE OBCNÍ ČI MĚSTSKÉ POLICIE

Strážníci budou moci vyřizovat příkazem na místě přestupky související s neoprávněným užitím vyhrazeného jízdního pruhu, a to bez součinnosti Policie České republiky.

ÚPRAVA PROMLČECÍCH DOB U OBJEKTIVNÍ ODPOVĚDNOSTI PROVOZOVATELE VOZIDLA

Doby, po kterou se vedlo řízení o přestupku řidiče, se nebude započítávat do promlčecí doby u přestupku provozovatele vozidla, a zároveň se doba, po kterou se vedlo řízení o přestupku provozovatele vozidla, v němž došlo ke zproštění jeho odpovědnosti, nebude započítávat do promlčecí doby přestupku řidiče.

VYŠŠÍ RYCHLOST PRO VOZIDLA IZS

Vozidla základních složek Integrovaného záchranného systému budou moci jezdit vyšší rychlostí než 80 km/h. Dosud mohla jezdit vyšší rychlostí jen při zapnutých výstražných majácích, nově pro ně budou platit při jízdě „bez majáků“ stejné rychlostní limity jako pro vozidla do 3,5 tuny a autobusy.

VYŠŠÍ POKUTY ZA ODMÍTNUTÍ NÍZKO- RYCHLOSTNÍHO KONTROLNÍHO VÁŽENÍ

Při odmítnutí nízkorychlostního kontrolního vážení se navyšuje horní hranice sazby pokuty ukládané příkazem na místě z 30.000 Kč na 100.000 Kč.

PŘEDKLÁDÁNÍ ZELENE KARTY

Nejen při silniční kontrole, ale i při úkonech spojených s registrem silničních vozidel, jak předepisuje zákon č. 56/2001 Sb., o podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, prováděných na obecních úřadech obcí s rozšířenou působností, stačí, aby žadatel předložil zelenou kartu v elektronické podobě na displeji mobilního telefonu, typicky ve formátu PDF nebo v mobilní aplikaci některých pojišťoven.

Mgr. Zdeňka Pohludková,
vedoucí odboru dopravy MěÚ Frýdlant nad Ostravicí



POZOR, JAK PARKUJETE! LOKALITA ONDŘEJNÍK

Chtěli bychom informovat nejen turisty, kteří k nám přijíždějí z okolních míst, ale taktéž občany města Frýdlant nad Ostravicí ohledně možností parkování v souvislosti s návštěvou turisticky významného Ondřejníku.

Město Frýdlant nad Ostravicí vybudovalo v rámci stavby dopravního terminálu na ul. Poštovní dvě velká parkoviště. Ta umožňují návštěvníkům zaparkovat zde svá vozidla zcela zdarma a časově neomezeně. I přesto se najdou takoví, kteří svá vozidla odstavují např. v ul. Ondřejnická v místech, která k tomuto nejsou určena, na veřejné zeleni. Chtěl bych tímto důrazně požádat řidiče vozidel, aby dodržovali pravidla silničního provozu a taktéž i obecně závazné vyhlášky našeho města, kde se striktně zakazuje parkování vozidel na veřejné zeleni. V případě podezření ze spáchání tohoto přestupku – podle § 4 odst. 2 zákona č. 251/2016 Sb., o některých přestupcích, hrozí řidiči za porušení obecně závazné vyhlášky města pokuta až do výše 10.000 Kč. Strážníci městské policie budou na tato místa dohlížet nejen o víkendech, ale i ve všední dny. Prosíme, chraňte naši zeleň!

(velitel městské policie)



**MĚSTSKÁ POLICIE
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ**

739 272 272

FRÝDLANTŠTÍ ZASTUPITELÉ PŘEVZALI OCENĚNÍ KVALITY ŽIVOTA



V minulém čísle jsme se zmínili o ocenění, které naše město získalo za minulý rok. Aktuálně zástupci města převzali diplom za umístění v této soutěži. Projekt Obce v datech porovnává na základě dat kvalitu života v 206 obcích. Frýdlant nad Ostravicí se po několikáté umístil na prvním místě v Moravskoslezském kraji.



ZÁKAZ PROVOZOVÁNÍ VÝHERNÍCH HRACÍCH PŘÍSTROJŮ NA ÚZEMÍ MĚSTA PO NĚKOLIKA LETECH SOUDNĚ POTVRZEN

Dne 1. 1. 2012 nabyla účinnosti obecně závazná vyhláška města Frýdlant nad Ostravicí č. 3/2011 o stanovení veřejně přístupných míst, na kterých je provozování výherních hracích přístrojů, interaktivních videoloterijních terminálů a dalších podobných přístrojů zakázáno. Na základě této vyhlášky města zrušilo Ministerstvo financí ČR svým rozhodnutím společnosti SYNOT TIP, a.s. povolení k provozování loterie a jiné podobné hry na ul. Hlavní ve Frýdlantu nad Ostravicí. Obecně závazná vyhláška byla schválena z důvodu minimalizovat škodlivé společenské následky provozování hazardních her. Účelem přijetí této vyhlášky tak byla ochrana a zachování klidu veřejného pořádku a důstojného prostředí pro zajištění řádného fungování a činnosti některých klíčových institucí z oblasti školství, zdravotnictví, sociální péče, církví a zvláště zamezení negativních vlivů stále nových technických herních zařízení na děti a mládež.

Společnost SYNOT TIP, a.s. podala proti rozhodnutí Ministerstva financí ČR žalobu u Městského soudu v Praze, kterou se domáhala zrušení tohoto rozhodnutí. Město Frýdlant nad Ostravicí vystupovalo v tomto soudním řízení jako osoba zúčastněná na řízení, tedy jako osoba, která mohla být přímo dotčena zrušením

rozhodnutí Ministerstva financí ČR. Soudní řízení probíhalo od roku 2014. Při rozhodnutí tak soudy musely aplikovat také právo Evropské unie a vycházet z rozhodnutí Soudního dvora Evropské unie. Po absolvování několika soudních instancí padlo v této věci dne 21. října 2021 finální rozhodnutí, kterým Městský soud v Praze zamítl žalobu společnosti SYNOT TIP, a.s. V tomto rozhodnutí byla mimo jiné obecně závazná vyhláška města Frýdlant nad Ostravicí č. 3/2011 shledána zákonnou, a rozhodnutí zastupitelstva města o plošném zákazu provozování výherních hracích přístrojů na území města lze tak považovat po právní stránce jako správné.

Mgr. Ondřej Stonavský
vedoucí odboru právního a organizačního



INFORMACE K PROVOZU DĚTSKÝCH HŘIŠŤ

Aktuálně probíhají revize a opravy všech herních prvků na jednotlivých hřištích. Prosimě proto návštěvníky, aby v současné době na ně nevstupovali. Přesný termín opětovného zahájení provozu hřišť, zveřejníme na webových stránkách města, facebooku Město Frýdlant nad Ostravicí a v dalším vydání Frýdlantských novin.

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ADRA FRÝDEK-MÍSTEK

KONTAKTUJTE
KOORDINÁTORKU DOBROVOLNÍKŮ
Staňte se
DOBROVOLNÍKEM

Petra Popelářová
petra.popelarova@adra.cz
734 646 061



Dát si společně kávu.
Zajít si na procházku.
Popovídat si.

Není to jen o tom darovat trochu času, ale i kousek svého srdce.

MOŽNOST ZAPOJENÍ:
STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
(FRÝDLANT N.O.)
MEDELA - PÉČE O SENIORY
(OSTRAVICE)
NÁŠ SVĚT
(PRŽNO)
DOMÁCNOSTI SENIORŮ
(FRÝDLANT N.O. A OKOLÍ)



Hledáme pracovníka pro údržbu města ve Frýdlantu nad Ostravicí!

- Co vás čeká?
- ☐ práce s křivinořezem, práce se sekačkou, údržba zeleně, hrabání trávy a jiné,
 - ☐ práce zimní údržby,
 - ☐ práce ve stabilní společnosti,
 - ☐ práce na HPP
 - ☐ 25 dní dovolené
 - ☐ příspěvek na stravné.

Jake dovednosti byste měli mít?

- ☐ Pracovitost,
- ☐ samostatnost,
- ☐ spolehlivost,
- ☐ flexibilita.

V případě zájmu, volejte na tel. číslo 775 873 739



WWW.TERMO.NET



DOPRAVNÍ SITUACE V BESKYDECH

HELENA PEŠATOVÁ, SENÁTORKA PRO FRÝDECKO-MÍSTECKO

Po svém nástupu do funkce senátorky se snažím dostát svému slibu a věnuji se podnětům, které dostávám od starostek a starostů regionu. Abych získala větší přehled o potřebách obcí, zúčastnila jsem se schůzí všech frýdecko-místeckých mikroregionů. Největší nedostatky spatřují zástupci obcí zejména v oblasti dopravy. Z tohoto důvodu se dopravními problémy, které naše obce zatěžují, již více než rok průběžně zabývám.

Shodli jsme se, že společným problémem celého regionu je mimo jiné poškozování komunikací přetíženou nákladní dopravou. V této věci proto iniciujeme nákup mobilní váhy pro kontrolní vážení Policií ČR, která bude využívána pouze v obcích okresu Frýdek-Místek. Efektivitu nákupu váhy nyní zvyšuje i nedávná změna zákona číslo 13/1997 o pozemních komunikacích, která zavedla zvýšené pokuty v případě, že řidič neuposlechne výzvu policisty podrobit vozidlo nízkorychlostnímu kontrolnímu vážení. Pokuta v příkazním řízení se od 1. ledna 2022 zvýšila ze 40 až na 100.000,- Kč.

S obcemi, které lemují dálnici D56 od Ostravy do Frýdku-Místku, řešíme možnost zrušení dálničního poplatku v úseku mezi exity 40–52. Povinnost dálniční známky svádí mnohé řidiče

využívat průjezd přes okolní obce. Avizované zdražení dálniční známky situaci zřejmě ještě zhorší. Úlevu od zbytečného průjezdu vozidel do 3,5 tuny by obcím jistě přinesla možnost využívat úsek D56 jako svůj přirozený bezplatný obchvat. Za tímto účelem jednáme s Ministerstvem dopravy o udělení výjimky ze zpoplatnění daného úseku dálnice.

Nejaktuálnějším projektem v oblasti dopravy je úsilí o celoroční zákaz vjezdu tranzitní kamionové dopravy do chráněné krajinné oblasti Beskydy.

Spolu s více než 50 zástupci regionu jsme podali žádost k rukám hejtmana MSK, v níž usilujeme o nápravu důsledků rozhodnutí Ministerstva dopravy, kterým v devadesátých letech došlo k rozsáhlé změně v uspořádání silniční sítě v ČR. Tato změna velmi negativně zasáhla do života občanů a návštěvníků CHKO Beskydy.

Zmíněným rozhodnutím bylo totiž umožněno, aby chráněnou krajinnou oblastí Beskydy, která je dnes zahrnuta do soustavy evropsky významných lokalit Natura 2000, tranzitovala přeshraniční kamionová doprava. S vědomím nízkého rizika postihu vysílají firmy celoročně své řidiče přes CHKO Beskydy na Slovensko a dále do jižních států.

Zvýšená doprava vede ke snížení kvality života a bydlení, a to zejména vlivem zvýšené hlukosti a celkového znečištění ovzduší. V někte-

řích úsecích způsobuje i snížení bezpečnosti.

Při dopravních nehodách vznikají několika-hodinové uzávěry, které znemožňují průjezd osobních vozidel, autobusových linek i vozidel IZS do horských obcí a do turistických oblastí. Závažné dopravní situace ohrožují v konečném důsledku celý ekosystém CHKO Beskydy - nejvíce pak desítky živočišných druhů a rostlin, které jsou samy již ohroženy vyhynutím.

Snad nejpálčivějším problémem však zůstává skutečnost, že obsah projíždějících cisteren ohrožuje kvalitu vody v přehradní nádrži Šance. Ta je zásobárnou pitné vody nejen pro Frýdecko-Místecko, ale i pro část Ostravy či Karvinska, a na jejích dodávkách závisí statisíce našich obyvatel.

Na podnět starostky obce Staré Hamry p. Evy Tořové se současnou situací a možnostmi jejího zlepšení již řadu měsíců zabývám. Spolu s dalšími starostkami a starosty obcí všech frýdecko-místeckých mikroregionů jsme v loňském roce uskutečnili řadu jednání, na která jsme přizvali i zástupce Ředitelství silnic a dálnic, projekční kanceláře RSE, Dopravního inspektora PČR a experty z hlediska dopravy, Povodí Odry, náměstky hejtmana MSK i vedení města Frýdek-Místek, právnický a další.

Výsledkem byla široká shoda v názoru, že v souvislosti s dokončováním obchvatů Frýdku-Místku a Třince se nám nyní, po více než čtvrtstoletí, otevírá možnost změnit současný nevyhovující stav a stále se zhoršující dopravní situaci v oblasti zlepšit odkloněním tranzitní kamionové dopravy.

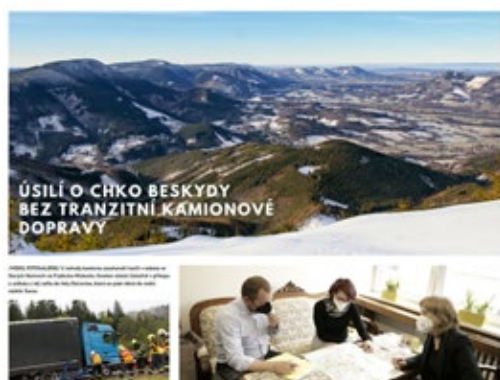
Požadujeme aktivní jednání, jehož cílem je zavedení celoročního zákazu průjezdu tranzitní kamionové dopravy přes CHKO Beskydy.

Naší snahou je, aby Beskydy zvýšily svou přidanou hodnotu coby rekreační, turistická a chráněná krajinná oblast, která se řadí do soustavy chráněných oblastí EU Natura 2000.

Uvědomuji si, že tento náš záměr bude nejen časově, ale hlavně finančně, náročný a čeká nás ještě mnoho jednání s nejistým výsledkem.

Věřím však, že společně se nám to podaří!

RNDr. Helena Pešatová, senátorka pro Beskydy volební obvod Frýdecko-Místecko



ÚSILÍ O CHKO BESKYDY
BEZ TRANZITNÍ KAMIONOVÉ
DOPRAVY



Frýdlantská kaple Blahoslavené Panny Marie zažila ke konci loňského roku výrazný skok v návštěvnosti. Středisko sociálních služeb pro děti místních škol připravilo edukační program prohlídky této jedinečné historické památky. Vše samozřejmě za podmínek omezení. Děti měly možnost získat nejenom vědomosti o kapli a její historii, ale také se u toho pobavit a umělecky realizovat, protože kaple je inspirací jak historickou, tak také výtvarnou, matematickou, zeměpisnou aj. Podzimní kovidová vlna přerušila sérii návštěv dětí a žáků v kapli, ale s jarem přichází pokračování a od března budou děti opět v edukačních prohlídkách kaple pokračovat.

Zároveň zveme veřejnost na komentované prohlídky, které musely být taktéž podzimní vlnou pozastaveny. Termínů je hned několik, to abychom zájem uspokojili. Důvodem je blížící se oprava kaple, během oprav nebude vstup umožněn. „Rádi bychom občanům blíže představili skvost, který naše město vlastní, který není tak často vidět, téměř vůbec se o něm nepíše, ani nemluví a povětšinou o něm ani mnoho z nás neví. Je to kaple Blahoslavené Panny Marie počaté bez poskvrny hříchu ve Středisku sociálních služeb a my tušíme, že když do ní nahlédnete, rozhlédnete se v ní, nasajete vůni

tajemna i kus naší historie, budete se chtít zde znovu vracet. A to je náš záměr, zpřístupnit více kapli právě Vám – veřejnosti,“ uvedla za odbor kultury a školství Petra Filipová.

Během komentovaných prohlídek se návštěvníkům představí historie, význam kaple a zajímavé prvky. Aktuálně se počítá s termíny až do června a vše se bude řídit vládními nařízeními. První prohlídka je plánována na 24. března 2022 od 17. hodin. „Pro mnohé frýdlantany je to vůbec poprvé, co do kaple vstoupí. Často se nám stává, že jsou lidé překvapeni, že něco tak monumentálního v našem městě stojí. Středisko nemá turistického průvodce, tak si to vše děláme sami, protože nás to baví a také chceme kapli pomoci. Odměnou jsou právě momenty překvapení a nadšení návštěvníků,“ řekla o znovuzavedených prohlídkách projektová manažerka střediska Zuzana Poppek. Více informací sledujte na městské Facebooku a internetových stránkách střediska www.sssfno.cz.

(redakce)

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY kaple ve středisku sociálních služeb
Jedinečná příležitost navštívit kapli s výkladem její historie.

Termíny:
24. 03. 2022
09. 04. 2022
28. 04. 2022
12. 05. 2022
28. 05. 2022
23. 06. 2022

Začátek prohlídky u hlavního vchodu do Střediska sociálních služeb v 17.00 hodin.
Vstupné dobrovolné do sbírkové pokladničky na opravu kaple.
Svou účast hláste na e-mail: kaple@frydiantno.cz.

KAPACITA OMEZENÁ

www.frydiantno.cz

POZVÁNKA NA PŘEDNÁŠKU A BESEDU: DEPRESE A JAK JI PŘEMOCI?

O depresi, stále častější nemoci, zesílené ještě obdobím koronaviru, o tom, jak ji poznat, jak ji léčit a že to je možné, jak pomoci člověku s depresí apod. Hostem bude psychiatrická MUDr. Monika Weimerová, která se kromě ambulantní psychiatrie věnuje dlouhá léta také psychoterapii.

Jde o další besedu z cyklu setkávání se se zajímavými osobnostmi pořádanou Kulturním centrem Frýdlant n. O. a Gymnáziem Frýdlant n. O. Akce se koná v klubovnách Kulturního centra Frýdlant n. O. v úterý 22. března 2022 od 17.30 hod. Vstupné na přednášku s besedou je 50 Kč. (Josef Svoboda)

Přednáška a beseda
z volného cyklu setkávání se zajímavými osobnostmi, pořádaná frýdlantským Gymnáziem a Kulturním centrem

Deprese a jak ji přemoci?

O depresi, stále častější nemoci, zesílené ještě obdobím koronaviru, o tom, jak ji poznat, jak ji léčit a že to je možné, jak pomoci člověku s depresí apod. Přednáší a odpovídá na dotazy bude MUDr. Monika Weimerová, která se kromě ambulantní psychiatrie věnuje dlouhá léta také psychoterapii.

Úterý 22. 3., 17.30, klubovny KC
Vstupné 50 Kč



JUBILANTI MĚSTA

BŘEZEN 2022 je měsícem oslav životních jubileí našich občanů, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

pan Jan Juříček, 85 let, Frýdlant
paní Ludmila Albertová, 97 let, Frýdlant
pan Jozef Tatarka, 86 let, Frýdlant
paní Vladimíra Pavelcová, 85 let, Frýdlant
paní Josefa Popelářová, 85 let, Frýdlant
paní Anna Laníková, 89 let, Frýdlant
pan Josef Šrubař, 90 let, Frýdlant
paní Marie Vávrová, 97 let, Frýdlant
paní Marie Sysalová, 85 let, Frýdlant
pan Ing. Jiří Hanzlíček, 86 let, Frýdlant
paní Zdeňka Dvorská, 87 let, Frýdlant
paní Adriana Blahutová, 86 let, Frýdlant
paní Olga Grozmanová, 89 let, Frýdlant
paní Anna Jiříková, 88 let, Frýdlant
paní Marie Tomková, 89 let, Frýdlant
paní Edeltrauda Cvíčková, Frýdlant
pan Ladislav Kula, 85 let, Nová Ves
paní Josefa Skotnicová, 91 let, Lubno

Blahopřejeme všem oslavencům.

FRÝDLANTSKÉ NOVINY DOSTUPNÉ PRO VŠECHNY

Rádi bychom Vás informovali, že pokud nedostanete Frýdlantské noviny do schránky, můžete využít reklamaci, a to do 6. dne v měsíci na e-mail amaralikova@frydiantno.cz nebo si je zároveň se zpravodajem Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy, který není distribuován do jednotlivých poštovních schránek, můžete vyzvednout na recepci Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí. Nově budou také pro občany městských částí k dispozici v potravinách UNIPRO, Nová Ves 251 a ve volně přístupných schránkách u Osvětové besedy Lubno 179.

(Aneta Maralíková, odbor školství a kultury)



SETŘEME PRACH Z BUST KOMENSKÉHO A UDĚLEJME SVĚT LEPŠÍ!

„Takový je příští věk, jak jsou vychováni příští jeho občané,“ říká J. A. Komenský, jehož 430. výročí narození si připomeneme 28. března 2022.

V Kulturním centru ve Frýdlantu nad Ostravicí je pro širokou veřejnost a třídní kolektivy připravena **výstava ilustrovaných citátů**, která má svým netradičním zpracováním potenciál zasáhnout i mladou generaci a přiblížit jim jeho nadčasový odkaz a stále aktuální myšlenky. Po prohlídce výstavy se tak můžete dozvědět, co je dle Učitele národů nejlepším řešením výchovy, na co má každý hledět, k čemu vede pravé vzdělání, kdo může vládnout druhým a další motta do života.

Zároveň je ke zhlédnutí **výstava Komenského timeline** zachycující významné životní události od jeho dětství až po pobyt v Naarendu.

Součástí výstavy jsou i knihy *To nejlepší z Komenského Obecné porady o nápravě věcí lidských*, *Lidskost není docela ztracena*, *Na charakteru záleží*, *I když se nikdo nedívá od předního komeniologa prof. Jana Hábla z Univerzity Hradec Králové*, který je zároveň garantem projektu *Komenský - Příběhy lidskosti*. Více na www.komensky2020.cz.

Výstavu realizuje KC FnO ve spolupráci s Etickou výchovou, o.p.s.

(Hana Martináková)



VZDĚLÁVÁNÍ MYSLI
BEZ VZDĚLÁVÁNÍ SRDCE
NENÍ V PODSTATĚ ŽÁDNÉ VZDĚLÁVÁNÍ.

J. A. Komenský

KOMENSKÝ PŘÍBĚHY LIDSKOSTI

www.komensky2020.cz

facebook instagram youtube



WWW.KOMENSKY2020.CZ

Podnikni to!

středa 13. 4. → 17:30

Kulturní centrum,
Frýdlant nad Ostravicí

Registruj se ZDARMA
na webu podniknito.cz



Markéta Menšíková

Spolumajitelka Biofarmy Menšík

Nastartuj vlastní podnikání vedle práce, rodiny nebo studia v kurzu, kterým prošlo již více než 6000 podnikavých lidí!

KURZ, KTERÝ VÁS NAUČÍ PODNIKAT BEZPEČNĚ A BEZ RIZIKA

Mikroregion a MAS Frýdlantsko – Beskydy ve spolupráci s projektem Podnikni to! spouští bezplatný kurz pro své občany. Je určen těm, kteří mají v hlavě podnikatelský nápad, ale neví, jak ho zrealizovat, podnikatelům, kteří hledají novou inspiraci a jistotu při zavádění nových produktů, nebo zájemcům, které podnikání láká, ale konkrétní nápad ještě hledají.

Pět setkání v pěti týdnech Vás naučí, jak systematicky krok po kroku hledat a najít funkční nápad, otestovat jej, ověřit jeho potenciál a nastartovat finančně udržitelný projekt.

Získáte obecné know-how, které už Vám nikdo nevezme a nápady ve Vaší hlavě získají reálné obrysy. S minimem rizika a finančních investic.

Nezáleží na tom, jestli je Vaším snem mít menší lokální firmu, přivydělat si vlastním projektem při zaměstnání nebo vybudovat mezinárodní firmu. Na konci kurzu budete mít smysluplný projekt a hlavně plán, jak jej úspěšně rozjet.

Naše absolventka Iveta shrnuje: „Během kurzu se mi otevřely oči – získala jsem spoustu inspirace a cenných rad. Zase mi svítila naděje na podnikatelský úspěch. Potvrdilo se mi, že když člověk chce a nepřestává hledat nové cesty, úspěch se dostaví. Poznala jsem inspirativní prostředí plné různých životních příběhů, které spojuje touha po vybudování něčeho vlastního, na co může být člověk pyšný. Na základě podnětů od zkušených lektorů jsem se mohla podívat na své dosavadní podnikatelské kroky zase z jiného úhlu, který přinesl nové podněty.“

Provázet Vás bude zkušená podnikatelka. Díky jejímu vedení a letitým zkušenostem se můžete vyhnout největším začátečnickým chybám a budete mít dost prostoru svůj projekt dobře nasměrovat. Inspirací budou bezpochyby i ostatní účastníci. Staňte se součástí komunity podnikavých lidí ve Frýdlantu a jeho okolí!

Kurz je určený pro občany obcí mikroregionu Frýdlantsko – Beskydy, pro zaměstnané, studenty i maminky na mateřské.

Skládá se z 5 setkání, která budou probíhat jednou týdně vždy ve středu. První workshop

odstartuje ve středu 13. dubna 2022 v 17:30 hod. v Kulturním centru Frýdlant n. O., ul. Hlavní 1755. Účast je díky podpoře Mikroregionu Frýdlantsko – Beskydy zdarma. Zájemci se mohou přihlásit na webu www.podniknito.cz na podstránce s názvem Podnikni to! ve Frýdlantu nad Ostravicí nebo jednoduše napsat na e-mail: platenikova@podniknito.cz.

INFORMACE O KURZU PODNIKNI TO! VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

- Kurz je určen pro všechny občany města a okolních obcí mikroregionu (Baška, Bílá, Čeladná, Frýdlant nad Ostravicí, Janovice, Kunčice pod Ondřejníkem, Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží a Staré Hamry).

- Úvodní workshop začíná 13. dubna 2022 v 17:30 hod.

- Kurz proběhne v Kulturním centru Frýdlant n. O., ul. Hlavní 1755.

- Celkem je připraveno 5 tematických setkání, vždy ve středu od 17:30 do 19:30 hod.

- Kurz povede zkušená podnikatelka a majitelka rodinné biofarmy – Markéta Menšíková.

REAKCE ABSOLVENTŮ

- Zajímavý koncept, jednoduchý a jasný návod na vyhodnocení nápadu. Pěkné vedení od začátku k realizaci. (Sandra)

- Kurz mě naučil přemýšlet jinak o problémech – jako o příležitostech. Myslím, že po kurzu se člověk přestane podnikání bát. (Martin)

- Rozhodně skvělé vidět svět podnikání z jiného úhlu pohledu, než jak je obecně ve společnosti žité. Spousta skvělých tipů, které člověku „otevrou oči“. (Eva)

(Zuzana Pavlisková)

GYMNASTICKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

Sobotní několikahodinové gymnastické cvičení na nářadí je tak zvaným soustředěním daného cviku či pohybu. Gymnastky TJ Sokol Frýdlant n. O. se mají možnost naučit mnohem více než v klasických cvičebních hodinách v týdnu. Jelikož se v září přechodem některých mladších žaček k starším žačkám změnil kolektiv, je poznat, že si děvčata za čtyři měsíce vytvořila dobrou partu. Rovněž šesti novým děvčatům se podařilo srovnat svou výkonnost i s ostatními.

Z celkového počtu 22 děvčat se sobotního soustředění (4. 12. 2021) zúčastnilo 14 děvčat, což je skvělý počet v období létajících bacilů. Naše gymnastky si užily cvičení na gymnastickém koberci, hrazdě, kladině, kružích a nechyběly také přeskoky přes kozu. Na správné provedení toče vpřed, visu a výmyku na hrazdě, dohlížela a samozřejmě dopomáhala Petra Baranová. Své dlouholeté gymnastické zkušenosti, tak předává i našim děvčatům. Trenérka Marie Magdoňová byla s děvčaty velice spokojená. Za téměř osm hodin cvičení se děvčata nepotřebují rovnat závodním nebo sportovním gymnastkám, ale radost ze zdokonalování je odměnou pro všechny.

Hned další sobota 11. 12. 2021 byla maratonem pro mladší žačky 1. až 3. třídy. V září 2021 se do oddílu přihlásilo 21 děvčat, která základy gymnastiky začala teprve poznávat. Za čtyři měsíce udělala veliký pokrok. Sobotního gymnastického soustředění se zúčastnilo 19 děvčat a bylo vidět, že cvičení na gymnastickém koberci, hrazdě, lavičce, kružích a přeskoku přes švédskou bednu si naše malé gymnastky pořádně užily. Velké poděkování patří rovněž pomahatelkám Petře Baranové, Amálii Kudělkové a Nele Znamcové.

Závěrečná ukázková část pro rodiče byla jen zlomkem náročných sobotních dní, ale potlesk rodičů byl hřejivým pocitem v jejich dušičce.

(Marie Magdoňová)

inzerce

MŠ JANÁČKOVA: CESTA ZA UMĚNÍM

Na Hromnice jsme s dětmi vyrazili za zážitkem a poznáním do galerie. Chtěli jsme spojit umění s běžným životem. Zapojením do výtvarné soutěže „Všechny děti kreslí“ si děti vyzkoušely černobílou kresbu, kterou využily k tvorbě naší nové školní omalovánky. Také černý den byl motivační, děti už započaly hru se světlem a stínem pomocí baterky. Touha rozvinout naše znalosti o umění, dozvědět se nové a také si něco vytvořit pod odborným vedením, nás přivedla až do Galerie výtvarného umění v Ostravě. Dvacet předškoláků z třídy Motýlek si do batůžků zabalilo svačinku a oběd, který jim připravily paní kuchařky, a s dychtivým očekáváním se vydalo vlakem na cestu.

Po příchodu do galerie se děti, rozděleny do dvou skupin, zúčastnily prožitkových programů, jejichž náplní byly interaktivní prohlídky a tvořivé aktivity, které probouzejí zájem o umění a kreativitu. Dotýkají se vzdělávacích oblastí Rámcového vzdělávacího programu (zejména oblastí „Dítě a jeho psychika“ a „Dítě a společnost“) i průřezových témat a rozvíjí klíčové kompetence. První skupina se seznámila s tvorbou fotografa Michala Kalhouse

a v edukačním programu s názvem „Stíny věcí“ si děti vyzkoušely hru se světlem. Prozkoumaly zblízka obyčejné předměty – cedník, hrnek, lžičku, skořápku, chytaly jejich stíny a obkreslovaly jejich tvar. Druhá skupina navštívila výstavu pod názvem Radost s edukačním programem „Maluj hračkou“. Děti k tvorbě použily různé netradiční pomůcky – hračky, pytlíky s čajem aj., které namáčely do barev, hrály si s nimi na velkoformátovém papíře a sledovaly kresebný záznam jejich pohybu.

Hodinový program utekl jako voda a nám se vůbec nechtělo odcházet. Všichni si užili zábavné dopoledne a s nadšením pronikli do světa umění. Díky programu „Maluj hračkou“ jsme s dětmi vstoupili do obrazů plných slunce, vody, stromů a prozářili jsme si šedivý den. Všichni jsme si vyzkoušeli malovat netradiční hračkou, a to se nám líbilo nejvíce. Dále díky programu „Stíny věcí“ jsme pronikli do tajů černobílého světa fotografií s nádechem starých časů. Prozkoumali jsme obyčejné předměty a zjistili jsme, že i z nich se může stát umění. Při zpáteční cestě děti živě diskutovaly o tom, co prožily a těšily se do MŠ. (Velčková Kateřina)

Vaše zdraví na prvním místě

JARNÍ SLEVA 10 %
14.–26. března 2022

Sleva na celý volně prodejný sortiment s použitím klientské karty*.

Akce platí v Lékárně AGEL, Hlavní 1500, Frýdlant nad Ostravicí

*Slevu nelze uplatnit na léčivé přípravky a zdravotnické prostředky předepsané na lékařský předpis, na aktuálně zlevněné a akční zboží, na nákup dárkových poukazů a na nákup na e-shopu.

AGEL
LÉKARNA



www.lekarna.agel.cz



ZŠ TGM SE PŘIPRAVUJE UVÍTAT NOVÉ ŽÁKY

Březen, prý za kamna lezem. Pokud se tam budeme chtít ohřát, tak to jistě není špatný nápad. Že tam ale hlavně nás „školou povinné“ nečeká žádný odpočinek, je víc než jisté. Základním školám totiž začíná období, kdy se o ně začnou více zajímat budoucí žáci a jejich rodiče. Mají před sebou rozhodování, kde vybrat vzdělávací zařízení pro svého potomka, takové, ve kterém bude spokojeně trávit nemalou část svého dalšího života.

Rozhlížejí se po okolí, sledují mnohé recenze a na základě všemožných informací přichází později jejich rozhodnutí. Nyní, kdy máme za sebou první polovinu školního roku, kterou jsme zvládli bez uzavřených škol, začínáme připravovat nové projekty, které se snad letos podaří uskutečnit. Jedním z nich jsou akce pro budoucí prvňáčky a žáky šestých tříd. Než se některých z nich budete chtít zúčastnit, dovolte mi malé nahlédnutí za dveře naší ZŠ TGM.

Tégeemka, jak jsme si ji již zvykli nazývat, nabízí nejen stabilní kolektiv zaměstnanců s vysokým procentem aprobovanosti vyučujících, ale také zodpovědnou práci třídních učitelů, výchovné poradkyně, metodičky prevence negativních jevů, pomoc speciální pedagožky i školní psycholožky. Stále se snažíme upevňovat a vytvářet přátelskou atmosféru mezi učiteli a žáky, nechybí pravidelná spolupráce s rodiči (třídní schůzky, individuální konzultace), v době covidové jsme vše, co bylo potřeba, zajistili on-line. Naše výukové programy jsou zaměřeny především na jazyky (angličtina, němčina, ruština), připravujeme žáky k přijímacímu řízení na střední školy a k volbě povolání, zařazujeme projekty, besedy, exkurze a návštěvy kulturních zařízení k oživení výuky. Nemalou roli hraje u nás ve vzdělávání moderní učení v nově vybavených počítačových a jiných odborných učebnách, nezapomínáme ani na žákovskou knihov-

nu. V rámci pohybových aktivit jistě zaujme náš venkovní sportovní areál, rovněž vnitřní prostory dvou tělocvičen se zcela nově vybavenou částí pro moderní gymnastiku. Sportovní vyžití nabízí žákům rovněž pravidelné lyžařské kurzy, ti nejstarší si pak na závěr tradičně užívají kurz plný zážitků v letní přírodě.

I přes platná a stále se měnící protiepidemiologická opatření funguje na naší škole řada zájmových kroužků, především se sportovním zaměřením. Nechybí pěstování lásky k lidovým tradicím a ústnímu folkloru prostřednictvím národopisného souboru Chasička. Svoji skvělou pověst si vybudoval také například myslivecký kroužek či náš skautský oddíl.

Zaměstnaní rodiče mají možnost umístit své malé děti ve školní družině, která je v provozu každý den od 6.00 do 16.30 hodin. Stravování žáků zajišťuje oblíbená školní restaurace Scola-rest, kde je možné zakoupit kromě obědů také výborné svačinky či jiné pochutiny.

A tak bychom možná mohli ještě chvíli pokračovat. Pokud se chcete s naší školou seznámit blíže, neváhejte navštívit náš web www.zsfrydlant.cz či kontaktovat přímo někoho z vedení školy. Rádi Vás budeme o všem, co Vás zajímá, informovat.

Již v únoru jsme postupně v dopoledních hodinách přivítali žáky a učitele ze ZŠ Pržno, ZŠ Metylovice a ZŠ Pstruží. Prohlédli si naše od-

borné učebny, seznámili se s organizací výuky na 2. stupni, dověděli se o nových předmětech – fyzice, chemii, dějepisu, zeměpisu a přírodopisu, které je v šestém ročníku čekají.

Všem nám je jasné, že doba je nejistá a nevíme, jaké překvapení nám připraví nový typ viru známý jako omikron. Pokud to ale situace alespoň trochu dovolí, budou našimi hosty ve dnech 8.–9. března 2022 děti z místních mateřských školek na našem dopoledním Pohádkovém hraní na školu, jehož odpolední součástí je pak jakýsi Den otevřených dveří pro rodiče budoucích prvňáčků (9. 3. 2022). Nejvíce by nás potěšilo, kdybychom mohli po dvou letech uskutečnit tradiční Zápis do prvních tříd, který je naplánován na čtvrtek 7. dubna 2022 v době od 13.00 do 17.00 hodin. Jestli se vše, co zamýšlíme, podaří, bude to přínosem pro všechny. Pro děti i rodiče, kteří se rozhodují, kam zapsat svého potomka k plnění povinné školní docházky, protože budou moci poznat, jak to u nás ve škole chodí a vypadá. A pro nás učitele, kteří asi jako všichni touží po návratu k životu, na který jsme byli zvyklí. Podrobné informace k připravovaným akcím naleznete přehledně na plakátku anebo na našich webových stránkách. Nezbyvá než si držet palce, ať se vše povede, a dodat, že se jako každý rok na své budoucí žáky v Tégeemce moc těšíme!

(PaedDr. Jaromír Horký, ředitel ZŠ TGM)

KOMEŇÁK V BLUDIŠTI

Dlouholeté a velmi oblíbené televizní soutěže Bludiště se v lednu zúčastnili také žáci naší školy. Protože kluci z VIII. A reprezentovali náš Zlatý hrad, začali si říkat „Rytíři“ a bojovým pokřikem: „Rytíři za vítězstvím míří!“ zahájili své tažení. Bojovali statečně, ale soupeř, dvojnásobný vítěz minulých kol, byl nakonec úspěšnější.

Těmi neohroženými „Rytíři“ byli: Jakub Blinka (kapitán), Richard Kováč (vítěz soutěže s lasery), Roland Revenda (navigátor), Dalibor Hrabal (vítěz šplhu na laně). Ostatní spolužáci se zodpovědně ujali role povzbuzujícího publika a všichni si soutěž i natáčení skvěle užili.

Děkujeme celé VIII. A za jejich výkon a vynikající reprezentaci našeho Zlatohradu.

(Martina Veličková)



OČI I SRDCE DOKOŘÁN



13



Ve čtvrtek 27. 1. 2022 se v 2. ročníku ZŠ Sattinka Nová Ves uskutečnil v rámci společného preventivního programu „Mám se rád/a“ projektový den, který nesl název „Oči i srdce dokořán“. Projekt je součástí dotačního programu Moravskoslezského kraje – Podpora aktivit v oblasti prevence rizikových projevů chování u dětí a mládeže, který je ve školním roce 2021/2022 realizován v naší škole.

Projektový den „Oči i srdce dokořán“ byl za-

měřen na řešení konfliktních situací, které se mohou běžně ve třídě objevit. Žáci se učili zvládat negativní emoce, rozvíjeli sebeovládání, řešili problémové situace, srovnávali různé typy chování s pravidly nastavenými ve třídě. To vše prostřednictvím nejrůznějších technik, např. argumentace, hra v roli, improvizace, přímka postojů, brainstorming, kreslení komiksu aj.

Smyslem projektového dne bylo uvědomit si, jak se chovám k ostatním, jak se chovají ostatní ke mně? Co mi nevadí a co vadí? Co už je mi nepříjemné? Ve kterých situacích se cítím bezpečně? Co zvládnou a čeho se bojí? Proč se ve třídě nejčastěji hádáme? Kdy a proč dochází ke konfliktům?

Prostřednictvím příběhu se žáci seznámili se čtyřmi dětmi z jedné malé neznámé školy daleko odsud. Zkusili si zahrát na to, jak to ve škole vypadá, a zjistili, že v takové třídě by se jim ani trochu nelíbilo. Proto začali hledat řešení, jak z nepříjemné situace najít cestu. V jednotlivých skupinách žáci vymysleli, jak

poradit dětem, aby se ve škole mezi ostatními spolužáky cítili lépe.

V závěru pak srovnali pocity a zkušenosti ze své třídy s těmi z příběhu. Našli několik společných rysů a uvědomili si, jak lze některým konfliktním situacím v naší třídě předejít nebo jak je vyřešit.

(Mgr. Barbora Kubénová, třídní učitelka)



www.msjanackova.cz

KARNEVALOVÝ BÁL

Jako každý rok, tak i letos jsme v naší Mateřské škole Janáčkova uspořádali pro děti karneval. Kdo nevěděl, o čem se jedná, musel se ve čtvrtek 10. 2. 2022 velice podívat nad tím, co se to děje.

Někteří si určitě museli myslet, že se ocitli v pohádkovém světě. Již od brzkých ranních hodin se totiž začaly do naší školky scházet ze všech světových stran nejrůznější pohádkové i podivuhodné bytosti. Viděla jsem do školky vcházet piráta, vílu, princeznu, policistu, kovboje i Sněhurku, chybělo už jen sedm trpaslíků.

Aby vše klapalo a karneval se vydařil, bylo zapotřebí, abychom se společně s dětmi naladili na tu správnou karnevalovou notu. A tak čtvrtečnímu karnevalovému vyvrcholení předcházely několikadenní přípravy – a to nejen ve

školce, ale i u dětí doma. Většina si totiž kostým vyráběla doma společně s rodiči. Na karnevalové módní přehlídce jsme tak mohli zahlédnout spoustu krásných, originálních a neobyčejných kostýmů a masek. Některé masky byly tak dokonalé, že jsme se museli ptát: „Kdo se skrývá za maskou?“ – „To jsem přece já,“ odpovídá dítě s velkou radostí.

Součástí karnevalových radovánek byly také hry, tanečky s balónky, nejrůznější soutěže a vynikající občerstvení ve formě lahodné tvarohové svačinky a fantastického obědku. Děti si během dne užily spoustu legrace, procvičily si jemnou motoriku i koordinaci celého těla, zapojily logické myšlení a zrakové vnímání a utužily vztahy se svými vrstevníky.

(Bc. Veronika Zápalková)

*Ve školce jsme měli bál,
říká se mu karneval.*

*Konečně nadešel ten den,
který splnil dětský sen.*

*Všude zářily barvičky
a v dětských očích hvězdičky.*

*„Hurá, můžu se stát tím,
o kom po nocích sním...“*





František Gistinge

NEJSLOŽITĚJŠÍ JSOU TY
NEJJEDNODUŠŠÍ VĚCI

Jedna z nejvýraznějších, a přesto skrytých, frýdlantských osobností to v životě neměla lehké. Osud mu dal do vínku sedmadvacet sourozenců, a kromě vysokého intelektu a nadání, také potřebu zabezpečit sebe a matku již hned po střední škole. Přesto se vypracoval na zlepšovatele procesů a vlastníka několika průmyslových patentů. Ze svižnosti slov a mladých myšlenek byste nepoznali, že skoro před půl rokem oslavil svých 83 let a poslední třetinu svého života neměl důvod navštívit lékaře. Za tím vším vidí působení svého vynálezu, nejen o něm nám František Gistinge, vynálezce, hudebník a básník, povyprávěl.

Rozhovor a foto: Jan Škraňka



V ruce držím Vaši knihu básní a zamyšlení. Vše jako by vyvěralo z beskydské přírody. Co všechno pro Vás znamená?

Prožil jsem tady v podstatě celý svůj život. Pocházím z Hamer, kde žilo několik generací mých předků. Já sám jsem se celkem brzy ocitl ve Frýdlantu, kde žiji dodnes. Příroda mě vždy fascinovala a ať jsem dělal cokoliv, vždy mě nutila přemýšlet, co všechno pro ni můžeme udělat. Hamry pro mě znamenaly zejména dětství, později pak práci na přehradě Šance.

Patřil jste k těm, kteří se z Hamer přistěhovali právě kvůli stavbě přehrady?

Já začal ve Frýdlantu bydlet daleko dříve. Hamry byly v té době na denní dojíždění nedostupné. Jakmile jsem tady začal pracovat, zejména v zimě jsem ve Frýdlantu zůstával v takové světničce. Maminka se sem pak přestěhovala jako Hamřanka. Sice s velkou nevolí, protože v Hamrech jsme měli krávu a ani příslib výstavby na Vyhliďce taky hned nešel jako po másle. Na Hamrech se žilo jinak. Hlavně se tam jinak mluvilo. Ve Frýdlantu na odborné škole to tak nevadilo, ale později v práci a pro státnice jsem si dokonce musel udělat kurz češtiny. Ani nevíte, jak bylo obtížné se z našeho dialektu předělat do češtiny. V tu dobu jsem se pořád učil, jestli jsem někde čekal nebo jel tramvají, vždy knížka v ruce.

K Frýdlantu Vás váže i jiný vztah...

Pokud zde žiji, je to místo, pro které chci dělat věci, aby vynikalo mezi ostatními. Je to nádherné město a ve všech směrech se nádherně vytáhlo. Ani před dvaceti lety nenabízelo tolik, co nabízí dnes. Vždy jsem cítil jeho potenciál. Jednou jsem letěl kolem Smrku a viděl jsem město jako na dlani. Potenciál je potřeba uchopit. Stejně, jak je dnes nádherné po stavební stránce, aby bylo krásné i po těch ostatních. Začal jsem u sebe, proto jsem třeba některé své patenty směřoval na výrobu, která již ve Frýdlantu existovala.

Jak na dětství vzpomínáte?

Pocházím z velmi početné rodiny. Otec měl šestnáct dětí z prvního manželství, devět z druhého a já byl třetí, nejmladší dítě ze třetího. Pracoval jako obchodník a celou dobu jezdil až do Těšína. Znal spoustu lidí, snad i proto s ním na tyto cesty vyrážel Petr Bezruč, se kterým se velmi spřátelil. Tatínka jsem moc nezažil. Bylo mu tolik, co mně nyní, když jsem se narodil. Třeba hračky jsem si musel vyrábět sám. Udělal jsem si vozík nebo jsem chodil do zámečnické dílny pro odpad, ze kterého jsem o samotě tvořil. To bylo moje dětství.

Vzpomněl jste jméno Petra Bezruče. Měl jste možnost se s ním potkat?

Zcela živě si pamatuji naše první setkání. Potkal jsem ho

na tatínkově pohřbu. Byla válka a v tu dobu se schovával, ale na pohřeb přišel. Seděl vedle mě a celou dobu mě držel za ruku. Pak jsme šli k Maryčce Magdonové a vykládal mi o Slezských písních. V tu dobu jsem neměl ani páru, že vykládá o své nové sbírce. Já myslel, že se z těch písní mám učit žít. Později jsem měl motorku, pětistovku, a vždy jsem jel kolem jeho chalupy, abych ho mohl pozdravit.

Neobjevil se třeba Váš otec v díle Petra Bezruče?

To ne. Ale jestli chcete kuriozitu, je jí Maryčka Magdonová. Otec, coby skvělý vypravěč, byl Bezručovi také průvodcem v místních legendách. Hlavně těch, kterým bychom dnes řekli thrillerové legendy. Příběh Maryčky vyprávěl otec na jedné ze svých cest. Bezruč na základě toho napsal báseň. To ale nebylo vše. Pochlubil se s ní Janáčkoví a on složil partituru.

Váš celý život charakterizují technické zlepšováký a posléze patenty. Jak jste se k nim dostal?

Vynálezavost mám asi po otci. Co si pamatuji, v jednu dobu vozil poštu a sestrojil si takový automobil na pedály. V tu dobu za to dal neskutečný majetek. Do materiálu a součástek dal devět set zlatých. Sestavil mu to místní kovář a lidé se nestačili divit. Fungovalo to. Všechno, co v životě dělám, dělám pro život. Tak to bylo i v práci. Zajímaly mě stroje, a i když jsem nebyl inženýr, tak jsem dokázal vycítit, co je špatně nastaveno, nebo najít způsob, jak daný stroj vylepšit.

Pamatujete si svůj první zlepšovák?

Ale ano, byla to dírka v pokličce u nás doma. Při vaření mi vadil zvuk poskakujících pokliček v kuchyni. V pokračovací škole ve Frýdlantu jsem si půjčil vrtačku a vyvrtal díрку. Když se mamka o to spálila, doplnil jsem to otočným plíškem. Každopádně tento pokus společně s mamčiným úrazem mě přivedl k pozorování, že právě unikající pára z hrnce má největší energii. Tyto události se staly začátkem mého největšího technického patentu. Opravdové zlepšováký se pak rodily až v zaměstnání, na šachtě. Jako první jsem vymyslel novou frézu, potom následovala řada další malých nebo větších zlepšení.

V současnosti byste se stal asi hvězdou metod štíhlé výroby. Dostalo se Vám díky tomu patřičného ohodnocení?

Za několik prvních zlepšení jsem byl pozván k ředitelům OKD. Všem se to líbilo a byli z toho unešení. Odměnou bylo povýšení z pomocníka havíře do osmičky. Odměna nevalná, ale mělo to pokračování. Na jiném pracovišti se mi také povedlo ho ve volném čase vypulírovat dočista a na trám napsat – „Čisté pracoviště, radostná práce.“ Nakonec jsme v republice udělali výkonnostní rekord, dostali diplomy a čisté oblečení.

To jsou zlepšováký, ale jak došlo na technické patenty?

S počtem zlepšováků si mě vytáhli do výboru. Vždycky jsme o problémech diskutovali, vytáhli

ze mě nápady, ale sami je pak zrealizovali a měli za to desetkrát větší odměnu než já. Jednou si mě zavolal technický náměstek, ukázal na svou „šestsettrojku“ a řekl: „Je tvoje, ale jezdím s ní já.“ Mrzelo mě, že dělám na druhé. Ale měl jsem štěstí a na jednom školení jsem potkal člověka, který mě inspiroval, abych si dané zlepšováký nechal patentovat. Ty se poté začaly používat napříč celým spektrem míst.

Kam až jste se vypracoval?

Velmi mi pomohla aktuální doba. Manažeři firm se nechtěli trápit nad svými procesy a potřebovali někoho, kdo jim s výrobou pomůže od A do Z. Dostal jsem se do pozice zlepšovatele výroby od výrobního procesu až po samotný výrobek.

Vypadá to, že jste se v technice doslova našel. Nechtěl jste si dodělat vzdělání?

Chtěl jsem studovat, ale neměl jsem štěstí a hlavně vědomosti. Nepovedly se mi hned první zkoušky na střední školu, ale nevzdával jsem se. V práci byla možnost chodit na školení. Kolegové o ně moc neměli zájem, ale já se nahlásil na všechny, které byly. To mě naučilo různým dovednostem a oborům. Postupně jsem měl jedno rozšíření za druhým a taky jsem tyto vědomosti mohl uplatnit při patentování.

Vy máte jeden patent a hned i výrobek, na který jste patřičně hrdý. Představíte nám ho?

Nejraději bych to představil básničkou, kterou jsem složil ve vlaku do Prahy. Je to univerzální hrnec. Ale ne obyčejný. Jídlo se v něm dokáže připravit za několik minut, zachová si živiny a taky Vám ušetří energii. Hrnec vrací unikající teplo zpět do prostoru varu. Z prostoru pokličky zpět, přes posilovače varu. Myšlenka je jednoduchá. energii potřebujete pouze do bodu varu. Po tomto bodu je přfkon energie zcela bez významu a pokud Vám energie neuniká, vaříte na setrvačnost. Něco, jako byste měl shora ještě remosku. To se Vám u klasického vaření nestane.

Čím se liší jídlo uvařené ve Vašem hrnci?

Je jiné. Tím, že se vaří velmi krátkou dobu, uchová si živiny a vitamíny. Mám na to několik posudků. Tento styl vaření eliminuje řadu infekcí. A nakonec, podívejte se na mě. Je mi osmdesát tři let a posledních třicet let jsem byl u lékaře pouze pro potvrzení pro řidičský průkaz. Všechny ty roky si vařím výhradně tímto hrncem a na covid-19 ani nepomyslím. Výsledkem toho vaření je také malá spotřeba potravin. Pokud jsou v potravinách zachovány živiny, nepotřebujete ani poloviční objem z toho, co dostanete v restauraci. Jíte zdravě, šetříte peníze.

Dal by se tento princip použít v jiných oblastech?

Variant, kde by se to dalo použít, mám ale více. Nejsou to pouze hrnce, ale různé aplikace, které by se nám v době oteplování zcela určitě hodily. Všichni by pod patentem čekali nějaký převratný stroj. Jaké byly první reakce?

Zajímavý moment nastal, když mě pozvala televize do zábavného pořadu, kdy po mě chtěli představení projektu. Přesně jak říkáte. Na odpověď, že jsem vynalezl hrnec, jsem sklidil pouze úšklebky. Ve chvíli, kdy se začalo natáčet a vařit, změnila se atmosféra.

Vzpomínáte si na proces patentové přípravy?

Musel jsem být chytrý a postupně prozrazovat pouze malé části vynálezu. Jednotlivé části jsem zkoušel a vyráběl doma. Pamatuji si, že mi pomáhali moji dva synové. Kdyby v té době měli občanský průkaz, určitě by je zapsali k patentu.

Co všechno se změnilo po získání patentu?

Asi bych začal tím, že po televizním vystoupení mě pozvali do Normy. Měl jsem tam aplikovat zlepšovák. Ale v den, kdy jsem patent získal, jsem dostal v Normě okamžitou výpověď na hodinu. Oni si totiž patent přivlastnili a obchodovali s tím. Hrnec vyráběli v jiné fabrice.

Nechtěl jste s tímto výrobkem podnikat?

Po této zkušenosti mi nic jiného nezůstalo. Prezentoval jsem to v Brně na výstavišti. Výsledkem bylo, že o dané výrobky začala mít zájem jedna švýcarská firma. Neuměl jsem jazyky, překládal to ředitel na výstavišti. Prodal jsem tím pádem přes českého prostředníka aktuální výrobu a licenci, ten zase Švýcarům. Já však nedostal zaplacení, co zastavilo celý další postup. Hlavně mě to stálo peníze.

Znamená to, že se třeba někde Váš hrnec i dnes vyrábí a prodává?

Ano. Pořád jej najdete v katalogu dané značky a prodává se. Dokonce za obrovskou cenu. Já za něj chtěl dvě stě korun, oni skoro dvacetinásobek. Ale nic s tím nenadělám.

Když jsem u peněz, jak se Vám dařilo celou věc zafinancovat?

Patent a s ním související zkoušky jsou strašně drahé. Poslední roky jsem si na něj vydělával hraním na harmoniku. Mnozí si mě budu pamatovat z Prosperu.

Nezломil Vás tento obchodní neúspěch?

Obchodně jsem začal být opatrnější. Co se technických nápadů týká, tak ty se mi neustále množí ještě dnes. Ale po tom všem se bojím lecco prozradit. Pravděpodobně to zanechám synovi, který se s tím popere třeba lépe než já.

Kromě techniky se také věnujete literatuře. Že ano?

Ano. Ale abyste to správně pochopil, je to jiná literatura. Každý spisovatel nebo básník má nějaké zážitky, o kterých se pak rozepíše – třeba lásku. Já svůj život zasvětil práci. Technická poznání a nápady jsem se rozhodl uveřejňovat jiným způsobem. Právě po té negativní zkušenosti jsem si potřeboval oddechnout. Místo dalšího patentu na exhalaci jsem napsal a vydal knihu.



čtvrtek 3.2 – neděle 6.3	Výstava CO NOSÍME V HLAVĚ Kulturní centrum	sobota 19.3. 19:00	HASIČSKÝ PLES velký sál Kulturního centra, zvou SDH Nová Ves. Vstupenky jsou v předprodeji v TIC.
úterý 1.3. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti ZVÍRÁTKA A NÁRAMKY Z KORÁLKŮ klubovny Kulturního centra, vstup zdarma	pondělí 21.3. 19:00	Divadelní představení VÍM, ŽE VÍŠ, ŽE VÍM Hrají Simona Stašová, Michael Dlouhý a další, velký sál Kulturního centra, vstupné 400,- Kč, 350,- Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
pondělí 7.3 – sobota 30.4	VÝSTAVA SMALTŮ STUDENTŮ VU3V Kulturní centrum	úterý 22.3. 17:30	Přednáška a beseda DEPRESE A JAK JI PŘEMOCI? klubovny, vstupné 50,- Kč
úterý 8.3.	DESKOVÉ HRY knihovna	čtvrtek 24.3. 17:30	Spisovatelé do knihoven KLÁRA VLASÁKOVÁ Dramaturgyně, publicistka, literární kritička a scénaristka. Vstup zdarma, knihovna
středa 9.3. 17:00	Ochutnávka legendární deskové a karetní hry MAGIC THE CATHERING klubovny Kulturního centra, vstup zdarma	čtvrtek 24.3. 18:00	Cestopisná přednáška Jiřího Kráčalíka KOUZELNÁ KORSIKA kinosál Kulturního centra, vstupné 50,- Kč
středa 9.3. 17:00	Přednáška s degustací ČOKOLÁDA – SLADKÉ VÍTÁNÍ JARA knihovna	pátek 25.3. 19:00	FRÝDLANTSKÁ TANČÍRNA velký sál Kulturního centra, vstupenky jsou v předprodeji v TIC.
sobota 12.3. 19:00	FRÝDLANTSKÝ DISCOPŘÍBĚH – hity 80. - 90. let, velký sál Kulturního centra, Vstupenky jsou v předprodeji v TIC a na čísle 603 570 507.	sobota 26.3. 19:00	PLES V SRDCI BESKYD velký sál Kulturního centra, vstupenky jsou v předprodeji v TIC.
pondělí 14.3. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem OMMA	neděle 27.3. 16:00	Divadlo pro děti O PRINCEZNĚ, LUCIÁŠOVI A MAKOVÝCH BUCHTÁCH velký sál Kulturního centra, vstupné 50,- Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.
pondělí 14.3 – sobota 30.4	Výstava k 430. výročí narození J. A. Komenského KOMENSKÝ/PŘÍBĚHY LIDSKOSTI V KC	úterý 29.3. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti VELIKONOČNÍ OZDOBY klubovny Kulturního centra, vstup zdarma
úterý 15.3. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti JARNÍ VĚNEC Z PROUTÍ klubovny Kulturního centra, vstup zdarma	čtvrtek 31.3. 17:30	KVÍZOVÝ VEČER knihovna
čtvrtek 17.3. 17:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI knihovna		Koncert – ZMĚNA TERMÍNU NA ZÁŘÍ/ŘÍJEN 2022 HANA ZAGOROVÁ, PETR REZEK A BOOM ! BAND JIŘÍHO DVOŘÁKA
pátek 18.3. 19:30	KONCERT DYMYTRY TOUR? velký sál Kulturního centra, vstupenky jsou v předprodeji na www.ticketstream.cz .		ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

út 1.3. od 17:00 (titulky), ne 6.3. od 17:00 (dabing)

UNCHARTED

USA, akční/dobrodružný, přístupný bez omezení, délka 117 min, cena 120,-, Falcon
Potomek slavného hledače pokladů sira Francise Drakea, Nathan Drake, konečně našel stopu k prokleté zlaté sošce ze Zlatého města v El Doradu. Když se však vydá na cestu, zažije se mu náhle objeví zákeří konkurenti. **Rež. R. Fleischer.**

út 1.3. od 19:30, so 5.3. od 19:00, pá 11.3. od 20:00 a út 15.3. od 19:00

MIMOŘÁDNÁ UDÁLOST

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 102 min, cena 140,-, Cinemart
Jak byste se chovali, kdybyste jeli ve vlaku, který nikdo neřídí? Velmi nesourodá skupina lidí, kterou na chvíli svedla dohromady jízda vlakem, má teď jeden společný cíl – ve zdraví tuhle cestu přežít. **Rež. J. Havelka.**

st 2.3. od 17:00, so 12.3. od 17:00, so 19.3. od 17:00 a ne 27.3. od 17:00

TAJEMSTVÍ STARÉ BAMBITY 2

ČR, pohádka, přístupný bez omezení, délka 100 min, cena 120,-, Bioscop
Příběh napraveného loupežníka Karaby, jeho odvážné dcery Aničky, trochu nešikovného prince Jakuba a dalších postav opustili tvůrci ve chvíli, kdy každá pohádka končí. Zlo bylo potrestáno, dobro zvítězilo a s ním i láska Aničky a Jakuba. A po letech... Z Jakuba je král, z Aničky královna a rodina se rozrostla o zvědavou princeznu Johanku. **Rež. I. Macharčík.**

st 2.3. od 19:00 a út 8.3. od 17:00

SRDCE NA DLANI

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 95 min, cena 140,-, Cinemart
Láska se na věk nebo na místo neohlíží. Nikdy nevíme, kdy a kde nás potká. Můžeme se zamilovat ve školce, v duchodu, na ulici, v parku. Kdokoli a kdekoliv. **Rež. M. Horský.**

pá 4.3. od 18:00

SUPER-BLB

Francie, komedie/drama, nevhodný do 12 let, délka 82 min, cena 120,-, Bontonfilm, dabing
Filmový vesmír neohrožených hrdinů v kostýmech rozšiřuje nová postava. Její charakter a schopnosti se pohybují mezi Spider-Manem, Batmanem a inspektorem Clouseau, jmenuje se Super-BLB a rozhodl se zachránit svět. **Rež. P. Lacheau.**

pá 4.3. od 20:00 a pá 18.3. od 20:00 (titulky), st 9.3. od 19:00 a ne 13.3. od 16:00 (dabing)

BATMAN

USA, akční/drama, nevhodný do 12 let, délka 176 min, cena 130,-, Vertical Ent.
Ve svém druhém roce boje proti zločinu Batman odhaluje korupci v Gotham City, která souvisí s jeho vlastní rodinou, a zároveň čelí sériovému vrahovi známému jako Hádankář. **Rež. M. Reeves.**

so 5.3. od 17:00 a st 9.3. od 17:00

HAFTAŇAN A TŘI MUŠKETÝŘI

Španělsko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 84 min, cena 120,-, Forum Film Czech, dabing
Haftaňan je mladý šlechtic. Jeho životním cílem je stát se jedním z králových mušketérů. Haftaňan se svým koněm Sandym odjíždí za dobrodružstvím do Paříže. Připojí se k němu Pip, upovídaný myšák a spolu se svými novými kamarády a spolubojovníky, mušketiéry Aportosem, Patosem a Hrnámyšem objevují hodnotu přátelství a spravedlnosti. **Rež. T. García.**

út 8.3. od 19:00, pá 11.3. od 17:30, so 19.3. od 19:00 a út 22.3. od 19:00

V LÉTĚ TI ŘEKNU, JAK SE MÁM

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 117 min, cena 130,-, Falcon
Film mapuje životy party čtyřicátníků, kteří se kamarádili od dětství a dodnes se setkávají, už spolu se svými rodinami. Po letech se ale začínají objevovat tajemství, které jejich životy navždy změní. **Rež. M. Ferencová.**

so 12.3. od 19:00, st 16.3. od 19:00 a ne 20.3. od 17:00

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 140,-, Bioscop
Komedie Jana Svěráka vznikla na motivy oblíbených povídek Zdeňka Svěráka, který se chopil titulní role, stárnoucího spisovatele Karla. Tomu se hromadí v hlavě nedokončené povídky. Postavy jednotlivých příběhů vystupují na denní světlo a touží po pozornosti. **Rež. J. Svěrák.**

út 15.3. od 17:00

PES

USA, komedie, nevhodný do 12 let, délka 100 min, cena 120,-, Bontonfilm, titulky
Channing Tatum se vydá na cestu podél pobřeží Tichého oceánu s jediným společníkem, se psem, kterého veze na pohřeb jeho bývalého pána. On i čtyřnohý pasažér jsou ale svěřázní a tvrdohlaví a rozhodne to není láska na první pohled. Navíc není úplně jasné, kdo tu má vlastně za užšima a kdo poslouchá koho. **Rež. R. Carolin, Ch. Tatum.**

st 16.3. od 17:00 a st 23.3. od 17:00

PROMĚNA

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 100 min, cena 120,-, Falcon, dabing
Příběh o třináctileté dívce Mei Leové, která se samovolně proměňuje v obří červenou pandu, ale jen když je příliš rozrušená, což je bohužel prakticky neustále. **Rež. D. Shi.**

pá 18.3. od 18:00 a st 23.3. od 19:00

HAUTE COUTURE

Francie, drama, přístupný bez omezení, délka 101 min, cena 120,-, Bohemia MP, dabing
Esther je na konci své kariéry hlavní švadleny módního domu DIOR. Když se jednoho dne vrátí z práce, v metru ji asi dvacetiletá dívka ukradne kabelku. Místo aby Esther zavolala policii, rozhodne se s ní jít pracovat. Všimne si totiž jejího neobyčejného talentu a vidí v ní svou možnou nástupkyni u Diora. **Rež. S. Ohayon.**

pá 25.3. od 18:00 a út 29.3. od 17:00

ZTRACENÉ MĚSTO

USA, komedie/dobrodružný, nevhodný do 12 let, délka 105 min, cena 140,-, Cinemart, titulky
Slavná spisovatelka dobrodružných románů pro ženy se ocitne v situaci, která jako by vypadala z některé její knížky. Ve spáru unosů a uprostřed divoké džungle. Chybí jen pravý hrdina, který by ji zachránil. **Rež. A. Nee.**

pá 25.3. od 20:00 a út 29.3. od 19:00

AMBULANCE

USA, akční, nevhodný do 15 let, délka 136 min, cena 140,-, Cinemart, titulky
Měla to být jednoduchá bankovní loupež. Vůbec nic však nešlo podle plánu, a tak teď dva lupiči ujiždějí před policií ulicemi Los Angeles v ukradené sanitce. **Rež. M. Bay.**

so 26.3. od 17:00 a st 30.3. od 17:00

PŘÍŠERÁKOVI 2

Něm./VB, animovaný, přístupný bez omezení, délka 103 min, cena 120,-, Bioscop, dabing
Zachránili jste nedávno svět a myslíte si, že vám to zaručuje celoživotní zášobu štěstí? Chyba! Každodenní život má protivný zvyk znovu vám házet klacky pod nohy... **Rež. H. Tappe.**

so 26.3. od 19:00 a st 30.3. od 19:00

POSLEDNÍ ZÁVOD

ČR, drama, nevhodný do 12 let, délka 95 min, cena 120,-, Bontonfilm
Drama vypráví příběh Bohumila Hanče, který tragicky zahynul spolu s Václavem Vrbatou během lyžařského závodu na hřebenech Krkonoše a z jejich příběhu se stala legenda. **Rež. T. Hodan.**

BIO SENIOR čt 10.3. od 10:00

PŘÁNÍ JEŽÍŠKOVI

ČR, komedie, délka 109 min, cena 50,-

FILMOVÝ KLUB ne 6.3. od 19:30

BOD VARU

VB, drama, nevhodný do 12 let, délka 92 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky
Jednozáběrová jízda hektickým večerem začíná... Britský film s famózním Stephenem Grahamem v hlavní roli se žene kupředu nesmlouvavým tempem práce v gastrobyznysu. Trefný ale bude připadat všem, kterým se pod tíhou profesního stresu někdy zavařila hlava. **Rež. Ph. Barantini.**

ne 13.3. od 19:30

NEJHORŠÍ ČLOVĚK NA SVĚTĚ

Norsko, drama/komedie, nevhodný do 15 let, délka 121 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky
Film režiséra Joachima Tria balancující na pomezí komedie a dramatu vypráví vtipně, pravdivě a s citem o vztazích a životě v době, kdy můžeme mít téměř nekonečné možnosti, a přesto si připadat jako nejhorší člověk na světě.

ne 20.3. od 19:30

MARGRETE - KRÁLOVNA SEVERU

Dánsko/Svédsko/Norsko/Island/ČR/Polsko, drama/historický/zivotopisný, nevhodný do 15 let, délka 120 min, cena 110,- (FK 90,-), Film Europe, titulky
1402. Královna Margrete vládne Švédsku, Norsku a Dánsku, a to prostřednictvím svého adoptivního syna Erika. Chystá se však spiknutí a Margrete se ocitá v neřešitelné situaci, která by mohla rozbit její celoživotní dílo: Kalmarskou unii. **Rež. Ch. Sieling.**

ne 27.3. od 19:30

ZPRÁVA O ZÁCHRANĚ MRTVÉHO

ČR/SK/Francie, drama, přístupný bez omezení, délka 90 min, cena 110,- (FK 90,-), Cinemart
Otec po silné mozkové mrtvici upadne do kómatu. Matka a Syn najednou stojí nad jeho bezvládným tělem. Osoba, kterou milují, je znenadání daleko a nikdo neví, jestli se někdy vrátí zpátky. **Rež. V. Kadrnka.**

FILMOVÝ KLUB DĚTEM út 22.3. od 17:00

BAREVNÝ SEN

ČR, animovaný, délka 71 min, cena 100,- (děti a FK 80,-), APK Cinema Sevice
Na Ostrov uprostřed oceánu, kde panuje všemocný Velitel a přísný pořádek, přijíždí parta pouličních umělců. Nepovedený výstřel z pouťového kanonu při jejich vystoupení odstartuje řadu dramatických událostí. Mládenec Drin, dívka Tuvi a racek Natan se musí pustit do souboje s policejní přesilou. **Rež. J. Balej.**

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM pá 25.3. od 16:00

MOJE SLUNCE MAD

ČR/SK/Francie, animovaný, nevhodný do 12 let, délka 85 min, cena 100,- (studenti a FK 80,-), AČFK
Helena opouští všední život v rodné Praze, aby se v Kábulu vdala za svého milovaného spolužáka Nazira. Pod jménem Herra začíná v exotickém prostředí novou životní etapu. K vysněné budoucnosti ale nevede jednoduchá cesta. **Rež. M. Pavlátová.**

Otevření kina v omezeném režimu při dodržování hygienických podmínek,
prodej on-line na:
www.kcfn.cz

Ples

2. DUBNA 2022

VIII. Reprezenční ples města Frýdlantu nad Ostravicí
od 19:30 ve velkém sále Kulturního centra

K tanci a poslechu hraje

Alfa orchestra

Večerem Vás provede

Vladimír Hron

Po půlnoci se o zábavu postará

DJ Lumír Mořkovský

Vstupenky pouze v předprodeji od čtvrtku 10. března 2022
v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O. za cenu 350 Kč,
vstup od 19.30 hodin, slavnostní zahájení ve 20.00 hodin
ve velkém sále Kulturního centra.



Agentura Harlekýn uvádí

VÍM, ŽE VÍŠ, ŽE VÍM...

Renato Giordano a Rodolfo Sonego

SIMONA STAŠOVÁ

MICHAL DLOUHÝ

hořko-sladká
komedie
o tom, jak si
udržet živé
manželství

NOVÝ TERMÍN

dále hrají
ANDREA DAŇKOVÁ
VASIL FRIDRICH
PETR VANČURA

režie
VLADIMÍR
STRNISKO

Pondělí 21.3.2022

začátek v 19:00

Kulturní centrum
Frýdlant n./O.

Vstupné 400,-/350,-

Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit na stránkách www.kcfno.cz, v TIC nebo na místě.



KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
otřepávaná organizace



SDH Nová Ves Vás srdečně zve na



SOBOTA 19.3.2022
KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT N.O.

- HUDBA HERNÁJS
- STUDENÁ A TEPLÁ KUCHYNĚ, BOHATÁ TOMBOLA
- PŘEDTANČENÍ S PROGRAMEM

ZAČÁTEK V 19.00 HOD. | VSTUPENKA S MÍSTENKOU 200 Kč

Zvou hasiči

PŘEDPRODEJ V TIC (INFORMAČNÍ CENTRUM) OD 1.3.2022

AKCE SE BUDE KONAT PODLE AKTUÁLNÍCH PANDEMICKÝCH PODMÍNEK.



uvádí

KOUZELNÁ KORSIKA

komponovaný pořad

JIŘÍHO KRÁČALÍKA



www.outdoorfilms.cz

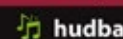
www.jirakracalik.cz



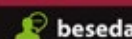
film



foto



hudba



beseda

Čtvrtek 24.3.2022 od 18:00 hod.

kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí

vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 17:00 hod.



KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

uvádí nedělní pohádku pro děti

O princezně, Luciášovi a makových buchtách

Veselá pohádka s písničkami.



Neděle 27.3.2022 od 16:00

sál KC Frýdlant nad Ostravicí
vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.

INSPIRATIVNÍ PESTRÁ KRAJINA
- KDE JE VŮLE, TAM JE I CESTA

SEMINÁŘ

KDY: 30. 3. 2022

OD: 8:30-14:30

KDE: HOTEL YURA
(BÝVALÝ HOTEL PROSPER),
ČELADNÁ 246



Přednášející:

- Mgr. David Pavliška: Neproduktivní investice v lesích;
- Ing. Marek Daňhel: Podpora biodiverzity v podmínkách Těšínského Slezska;
- Jarmila Židková: Neproduktivní investice v lesích a zavádění preventivních protipovodňových opatření v lesích;
- Miroslav Herot: Příběh zemědělské farmy v krajině;
- Bc. Jiří Michalisko: Agrolesnictví – nový směr péče o krajinu;

Hlavním cílem semináře je ukázat nejen malým vlastníkům půdy, jak jejich půdu zkvalitňovat, zvyšovat pestrost pěstovaných plodin, odstranit nadměrnou chemizaci, bránit erozi a dalšími kroky zvyšovat pestrost krajiny a podpořit její biodiverzitu.

Seminář je určen zemědělské i nezemědělské veřejnosti, potenciálním žadatelům z PRV a partnerům CSV.

Přihlašování probíhá e-mailem do 21. 3. 2022
na malouskova@masfb.cz.

Srdečně Vás zve MAS Frýdlantsko-Beskydy a Celostátní síť pro venkov.

VÍCE INFORMACÍ NA TEL. ČÍSLE 736 242 410.



Město Frýdlant nad Ostravicí
a Středisko sociálních služeb
vás zvou na

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY



kaple

ve středisku

sociálních služeb

**Jedinečná příležitost navštívit kapli
s výkladem její historie.**

Termíny:

24. 03. 2022
09. 04. 2022
28. 04. 2022
12. 05. 2022
28. 05. 2022
23. 06. 2022

KAPACITA
OMEZENÁ

Začátek prohlídky u hlavního vchodu
do Střediska sociálních služeb v 17.00 hodin.

Vstupné dobrovolné do sbírkové pokladničky
na opravu kaple.

Svou účast hlaste
na e-mail: kaple@frydlantno.cz.

www.frydlantno.cz

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

zve všechny šikovné děti a rodiče na

TVOŘIVÉ DÍLNY

V úterý 15.3.2022 od 15:00 do 19:00
v klubovnách Kulturního centra



Přijďte si vyrobit
JARNÍ VĚNEC.

Sbor dobrovolných hasičů Nová Ves
vás zve na



MAŠKARNÍ KARNEVAL

Který se bude konat
20.3.2022

KULTURNÍM CENTRUM FRÝDLANT n. O.

Začátek v 15:00 hodin.

Odpoledne plné hudby, zábavy,
her a vyhlášení nejlepších masek.

Bohatá tombola a občerstvení
zajištěno.

**VSTUPNÉ
DOBROVOLNÉ**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



10 RAD PRO PEČUJÍCÍ

**Pokud pečujete o druhou osobu
a nevíte, jak situaci uchopit,
máme pro Vás pár rad**

- 1 Získejte všechny informace o zdravotním stavu opečovávaného (kontakt s lékařem).
- 2 Upravte domácnost dle potřeb - kompenzační pomůcky, uspořádání nábytku apod.
- 3 Využijte finanční podporu - dlouhodobé ošetřovné, příspěvek na péči.
- 4 Požádejte rodinu o pomoc či nakombinujte péči s terénními službami.
- 5 Ptejte se a vnímejte, co si blízký přeje.
- 6 Nestyďte se za své pocity. Smutek, hněv, bezmoc jsou součástí života.
- 7 Zvažte institucionální péči - neberte si za vinu, že péči nezvládáte. Jedná se o nelehký úkol.
- 8 Najděte si čas také na sebe. Relaxujte, spěte a nepamínejte na své potřeby.
- 9 Nečekejte, až se problém vyvrbí. Je dobré zpracovat "krizový plán" (coby kdyby).
- 10 Nestyďte se a nebojte požádat o pomoc!

FRÝDLANŠTÍ OBČANÉ MOHOU
KONTAKTOVAT KOORDINÁTOŘKU PODPORY
MGR. KAROLÍNU SVOBODOVOU
MĚSTSKÝ ÚŘAD
HLAVNÍ 139, FRÝDLANT N.O.
731 057 695,
K.SVOBODOVA@FRYDLANTNO.CZ

ZDRAVÍ ZAČÍNÁ NA TALÍŘI

FARMÁŘSKÝ TRH SLEZSKÝ RYNEK



To pravé místo na nákup
čerstvých a zdravých potravin.

**14. BŘEZNA 2022
VE FRÝDLANTU N.O.
U OC OMMA OD 9:00-16:00**

AKCE JE REALIZOVÁNA VE SPOLUPRÁCI
S MĚSTEM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ.



tlapnet

RAKETOVÝ INTERNET!



až 1 Gbps
od 250 Kč

www.tlapnet.cz

Základní škola Frýdlant nad Ostravicí,
náměstí T. G. Masaryka
zve Vás a Vaše děti



K ZÁPISU DO 1. TŘÍD

pro školní rok 2022 - 2023,
který se uskuteční ve čtvrtek

7. DUBNA 2022

v době od 13:00 do 17:00 hod. v prostorách 1. stupně.

Tentokrát na téma:

**„JSME NA
JEDNÉ LODI“**



Vezměte s sebou občanský průkaz a rodný list dítěte.
Těší se na Vás vyučující 1. stupně společně se svými žáky!

inzerce



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR

211

Získejte

až **8000** Kč

na očkování pro
čtyřčlennou rodinu



Nyní můžete o příspěvek
z Fondu prevence žádat

ONLINE

www.211.cz

Přihlaste se k nám
do 31. března 2022

Klientské centrum

**Frýdlant nad
Ostravicí**
Hlavní 88



Základní škola Frýdlant nad Ostravicí,
náměstí T. G. Masaryka
zve Vás a Vaše děti



K ZÁPISU DO 1. TŘÍD

pro školní rok 2022 - 2023,
který se uskuteční ve čtvrtek

7. DUBNA 2022

v době od 13:00 do 17:00 hod. v prostorách 1. stupně.

Tentokrát na téma:

**„JSME NA
JEDNÉ LODI“**



Vezměte s sebou občanský průkaz a rodný list dítěte.
Těší se na Vás vyučující 1. stupně společně se svými žáky!



Základní škola Frýdlant nad Ostravicí,
Komenského 420,
příspěvková organizace

zve všechny předškoláky a jejich rodiče
na

ZÁPIS DO 1. TŘÍDY

s Ferdou Mravencem
a jeho kamarády

Potkáme se ve čtvrtek 7. dubna 2022
od 13.00 do 17.00 hodin.

S sebou vezměte občanský průkaz a rodný list dítěte.

www.zskomenského.fno.cz





VÝŠLAP S PEJSKY

V sobotu 15. ledna 2022 jsme se dočkali další tradiční akce našeho kynologického klubu, kterou je každoroční výšlap se psy na Ondřejník. Tentokrát jsme museli udělat delší pauzu a na Ondřejník jsme se vydali po dvou letech. Většina z nás vycházela jako vždy společně ze „cvičáku“ na Okružní, ale někteří šplhali ke kapličce sv. Antonína i z Čeladné nebo z Me-

tylovic. Sraz u kapličky jsme měli mezi 11.00 a 11.30 hod. a všichni to stihli včas. Jak vidíte na fotografii, sešlo se nás hodně, ale i když to tak nevypadá, lidí bylo tentokrát více než psů. S některými pejsky šli všichni členové rodiny, někteří starší psi by naopak výšlap a cestu zpátky do Frýdlantu už nezvládli a na hodně mladé pejsky by toho bylo také moc. A tak

šli jejich majitelé bez nich. Součástí tradice je také polévka podávaná po návratu z výletu v naší klubovně, kterou pokaždé uvaří pro všechny výletníky jeden z členů klubu. Letos jsme si pochutnali na zelňačce. Po takové procházce byla horká polévka vítaným balzámem a setkání se protáhlo povídáním až do pozdního odpoledne. Ani pejskové ale nepřišli zkrátka, pamlsky jsou součástí výbavy každého správného psovoda.

Počasí nám přálo, pejsci na výletě mohli vybit svou energii, a tak jsme se rozcházelí všichni do svých domovů spokojeni a plni zážitků.

(Bohumila Gavlusová)

BRONZOVÁ MEDAILE PRO BARČU KVÁŠOVOU NA MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V BĚHU NA LYŽÍCH

O víkendu se konalo ve Vrchlabí MČR v běhu na lyžích starších zákyň v kategorii U15 klasickou technikou na 4 km. Skvělý závod odjela v sobotu v těžkých podmínkách Barbora Kvášová, reprezentující klub BH Ski team Frýdlant nad Ostravicí, kde obsadila 3. místo v nejlepší české konkurenci. O den později měla našlápnuto ve stíhacím závodě zopakovat sobotní výsledek, ale bohužel dvěma pády se o něj připravila, přesto obsadila velmi hezké 7. místo mezi 52 závodnicemi z celé České republiky.

(Pavel Kváš)



FRÝDLANTSKÝM TENISTŮM SE DAŘÍ

Po loňské zimní tenisové sezoně, která celá odpadla kvůli epidemii koronaviru, se od května při dodržování epidemických opatření hraje takřka bez omezení. A hráči Beskydského tenisového klubu byli v letní sezoně 2021 i v právě probíhající zimní sezoně 2021/22 úspěšní. V tomto období dosáhl výborných úspěchů zejména Tomáš Kašpárek, který vyhrál čtyři turnaje ve dvouhře a pět ve čtyřhře, a to většinou s Davidem Smolíkem. Ten ovládl čtyři turnaje ve čtyřhře, jelikož byl úspěšný i na silných celorepublikových turnajích kategorie A a B, tak je v žebříčku mladších žáků v ročníku 2010 desátý v celé republice. Turnaje mladších žáků dokázaly vyhrát také Zuzana Zemanová – dvakrát ve dvouhře a dvakrát ve čtyřhře a Agáta Masná – rovněž dvakrát ve dvouhře a dvakrát ve čtyřhře. Čtyřhru na turnaji ve Frýdlantu nad Ostravicí ovládly Vendula Odleváková a Sofie Kurková. „Velikou radost nám na turnajích udělal teprve sedmiletý Jirka Vašíček, když na tur-

najích v minitenise obsadil druhé a třetí místo. Na prvním letošním turnaji v babytenise, konaném v hale Panorama ve Frýdlantu nad Ostravicí, pak skončil s jedinou porážkou třetí,“ uvedl trenér Beskydského tenisového klubu Martin Komínek. „Ze sportovního hlediska jsme byli na turnajích úspěšní, povedly se nám i další činnosti. Organizovali jsme turnaje kategorie C a jeden turnaj kategorie A. Děti i jejich rodiče byli velmi spokojeni také s tenisovým táborem pořádaným během loňských prázdnin,“ dodal.

(Petr Sobol)





MĚSTSKÁ LIGA V ŠACHU JE OBLÍBENÁ

Nejen pro začínající šachisty pořádá Beskydská šachová škola v pátky, zhruba jednou za čtrnáct dní, městskou ligu v šachu. Že jde o oblíbený turnaj, dokládá i množství účastníků, mezi kterými nechybí ani děti z okolních vesnic a měst. Hráči jsou rozděleni podle své aktuální výkonnosti do jednotlivých lig, přičemž každá liga je tvořena až šesti hráči, kteří hrají systémem každý s každým. Podle nasbíraných bodů se pak vypočte jejich nové oddílové Elo, na jehož základě budou nasazeni příště. Na tento turnaj zavítal dne 29. ledna 2022 i Kryštof Barton z Frýdlantu nad Ostravicí a v nabitě konkurenci se vůbec neztratil. „Z pěti partií vydoloval tři body a skončil na třetím místě v třetí lize. Na základě těchto výsledků se dá očekávat jeho příští start již v druhé lize,“ prozradil ředitel Beskydské šachové školy Petr Záruba.

(Petr Sobol)



(Petr Sobol)

FOTBALISTÉ LADÍ FORMU NA JARO, VYRAZILI NA SOUSTŘEDĚNÍ

Fotbalisté Frýdlantu nad Ostravicí přezimovali na prvním místě divizní tabulky a na jaře budou hlavním aspirantem na postup do MSFL. Jarní boje budou těžké, a tak je třeba se na ně pořádně připravit. Frýdlantští ladí formu na trénincích a v přípravných zápasech, za sebou však mají taky náročné soustředění v Hotelu Bečva na Valašsku. „Chtěl bych zdejšímu personálu moc poděkovat za nás všechny. Kromě ubytování a stravy jsme tu měli dále k dispozici i tělocvičnu, prostě vše bylo super, měli jsme tak ideální podmínky k náročným tréninkům, které tady kluci absolvovali. Velké díky samozřejmě patří i vedení našeho klubu, které nám umožnilo kondiční soustředění tady absolvovat,“ uvedl pro klubový web trenér fot-

balistů Martin Šrámek. Na soustředění dostali hráči 1. BFK pořádně zabrat, užili si taky ale spoustu legrace a utužovali kolektiv, který je už tak ve frýdlantské kabině výborný. „Já jsem opravdu rád, že nás tady bylo hodně. Sice mě mrzí, že tady pár kluků kvůli karanténě a nemoci covid-19 chybělo, ale s tím se nedá nic dělat. Během těch pár dní šlo poznat, že se parta opravdu utužila. Kluci dřeli, někdy jsme jim to zpestřili soutěžemi, kdy jakákoliv prohra nebyla bez odezvy. No, někteří budou mít na vzpomínat,“ usmál se Šrámek, který byl rád, že se na soustředění nikdo nezranil. Jeho svěřenci vstoupí do jarních divizních bojů na konci března na půdě Karviné B.

(Petr Sobol)

9			4		1		8	3
	1	6		3	7	4		
		8				1	5	
		1	9				4	
4			7			8	9	2
8	9	7	2	4	5	3	6	
6	5			7	4	2		
		3		2		9	7	
	2			8	9	5		6

				Á	Y			
				M	R	H	S	
P	O	L	O	U	A	U	Ě	D
S	T	P	D	Í	Á	L	A	R
				S	B	Ř	E	Z
								D
A	C	E	K	H	K	U	U	
N	V	T	Z	A	O	E	T	I
T	C	H	I	S	K	L	S	T
								Ý
				H	Y	A	Y	
				R	B			

KŘÍŽOVKA NA KONEC



Věděli jste, že náš první prezident Tomáš Garrigue Masaryk byl přezdíván „...tajenka 1... čtenářem“? Na konci svého života po něm nezůstal téměř žádný majetek, kromě největší ...tajenka 2 a 3... té doby. Obsahovala na 170.000 svazků. Středobodem jeho knihovny byla považována Komenského Obecná porada o nápravě věcí lidských.

Pomůcky: AIL, YANACONA, NYPL,

Řešení z minula: ... dlouhých mrazivých nocí je potřebné, aby si ptáci přes den vytvořili dostatečné tukové zásoby.

	HUDEBNÍ NÁSTROJ (ALTOVKA)	Tajenka 1	PŘEDLOŽKA	SLOVEN. OTÁZKA U SÁZKY	ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA		ŽÁK ZÁKLADNÍ ŠKOLY	ANGL. SPOJKA	SPZ JIHLAVY	OLIVOVÉ ZELENÁ BARVA		LEDNICKO - VALTICKÝ AREÁL (ZKRATKA)	ANGL. INKOUST	SPZ SVITAV
STAROŘECKÝ DŽBÁN S ŠÍKÝM HŘDLEM						TLUPA					STROJ NA ZPRACOVÁNÍ MATERIÁL TLAKOVOU DEFORMACÍ KOLOS			
POCHODNĚ						Tajenka 3 UTÍKÁNÍ								
ZDE			ODVETNÝ BOD V ŠERMU V ZÁMEZÍ						BANÁNOVÁ TEXTILNÍ VLÁKNA OHON					
ORGÁN ZRAKU				POBŘEŽNÍ PÍŠČINA NEJVĚTŠÍ PŘÍTEL ČLOVĚKA				ŽLUTOHNĚDÉ BARVIVO INIC. ZPĚVÁKA HŮLKY				ODBOŘNÍK NA VÝROBKU Z PÁLENÉ HLINY	CHYBNÝ ČIN	INIC. HEREČKY LAURINOVÉ
	ŘECKÁ DÉLKOVÁ MIRA ŘÍMSKÝCH 1550				MALÍ PLAZI MALÝ LEON						ČERNÝ PTÁK DOKONČITI RYTI			
UBYTOVACÍ ZAŘÍZENÍ PRO MOTORISTY					SPZ KUTNÉ HORY MEGAPASCAL (ZNAČKA)					NÁŠ BÁSNÍK (JAKUB) TĚŽKÝ KOVOVÝ PRVEK (V)				
ZKR. DECIMETRU			NA TOTO MÍSTO CÍRKEVNÍ HODNOSTÁŘ				SNÍŽENÝ TÓN	KRYSTALICKÉ BRÍDLICE POHYBY KYVADLA						
MEDIKAMENT				PROTIKLAD POBÍDKA					BENZINOVÁ ČERPADLA ČÍNSKÁ OPERA (VELKÝ TYP)					
	DOVEDNOST	Tajenka 1 ZN. MILIAMPERU											NÁZEV HLÁSKY K	ZN. ASTATU
STROJENĚ						LETECTVÍ								
ZKUŠENÝ VOJÁK						SDRUŽENÍ PODNIKU								



Prodejna ve Frýdlantu nad Ostravicí, ul. Hlavní 84

Od 28.2. do 11.3.2022
denně **akce** na vybraný sortiment

Těšíme se na Vaši návštěvu !

**Čerstvé krutí maso z rodinné farmy
a uzeniny nejvyšší kvality**

www.ceskakruta.cz



inzerce