



Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

8

Frýdlant nad Ostravicí
opět nejlepším místem
pro život v MS kraji

4

Plán investičních akcí
v roce 2022

9

Změna územního
plánu

16

Osobnost měsíce
Adam Gřešek

Důležitá telefonní čísla

Městská policie **156** nebo **739 272 272**

Policie **158**

Hasiči **150**

Záchranná služba **155**

Integrovaný záchranný systém **112**

Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**

Horská služba **606 769 010**

Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**

Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**

Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**

Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**

Linka bezpečí **116 111**

Rodičovská linka **840 111 234**

ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**

SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**

Poruchy plynu **1239**

Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**

Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**

SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**

Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**

Komerční banka **955 558 331**

Česká spořitelna **956 760 670**

SRC Kotelna Frýdlant n. O. **558 439 684**

Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**

Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**

Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**

Středisko sociálních služeb Frýdlant n. O. **558 441 611**

Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**

Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

Školy

ZŠ Komenského 558 677 307

ZŠ nám. T.G.Masaryka 558 678 169

Gymnázium nám. T.G. Masaryka 558 443 140

Gymnázium BMA 558 675 211

MŠ Janáčkova 595 178 810

ZŠ a MŠ, Náměstí 558 677 344

MŠ HAPPY DAY 737 335 995

ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

Lékárny

Dr. Max 558 435 843

Lékárna AGEL 552 350 815

Lékárna AVE 722 951 634

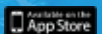
Lékárna Remedia 558 677 437

Na středisku 558 431 178

Lékárna Frýdlant n. O. 558 431 631

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“



Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.



OBSAH

- 04** Plán investičních akcí v roce 2022
- 08** Zlatý hatrick za kvalitu života
- 10** Informace z města
- 11** Kultura a život ve městě
- 14** Školy
- 16** Osobnost měsíce: Adam Gřešek
- 18** Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí
- 22** Sport
- 24** Křížovka na konec

VEŘEJNÁ SBÍRKA NA OPRAVU



kaple

ve Středisku sociálních služeb

JAK PŘÍSPĚT:

V HOTOVOSTI DO POKLADNIČEK NA TĚCHTO MÍSTECH:

- Středisko sociálních služeb
- Kulturní centrum
- Recepce MěÚ Frýdlant nad Ostravicí
- Kotelna – sport a relax centrum

PŘEVODEM NA TRANSPARENTNÍ ČÍSLO ÚČTU ČI PROSTŘEDNICTVÍM QR KÓDU



ZA PŘÍSPĚVEK VÁM DĚKUJEME
MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

123-3086830227/0100



www.frydlantno.cz

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

periodický tisk územního
samosprávného celku,
město Frýdlant nad Ostravicí,

datum vydání únorového čísla:
29. ledna 2022

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí,
IČ 0296651, registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu 4900 ks
Šéfredaktor: **Jan Škraňka**
Redakce: **Petr Sobol**
Jazyková korektura: **Jana Poláchová**
Sazba a předtisková úprava:
YOU STORY UP! s.r.o.
Foto obálky: Jan Pytel

Redakční rada:
Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Petra Filipová
Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,
739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Příjem inzerce: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku
nebo redakce.





SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané!

Zdravím Vás již s druhým letošním vydáním našeho frýdlantského zpravodaje. Únor byl odjakživa měsícem, který překypoval společenskými akcemi, plesy a večírky, na nichž se lidé bavili, tančili, užívali si a radovali se. Letos, stejně jako vloni, jsou tyto akce zrušeny. I když nečelíme tak přísnému hygienickému omezení, jak tomu bylo před rokem, přesto masopustní veselí musíme i letos oželeť. A tak Vás bohužel nemohu ani tentokrát pozvat na náš vyhlášený frýdlantský ples. Můžeme však naše aktivity směřovat jinak, třeba využít sportovního zázemí, které máme k dispozici ve městě a okolí, kochat se přírodou kolem nás nebo se věnovat zimním sportům.

V tomto měsíci vždy zveřejňujeme investiční plány města na aktuální rok. Je to doslova zhmotněná představa toho, jak a co chceme zlepšit, vybudovat nebo co je potřeba opravit. Tomu všemu předchází vize, naslouchání Vaším potřebám, plánování, zvažování strategií. Pro mě samotnou je to vždy velmi zodpovědný ale i vzrušující proces, který je třeba dobře promyslet. Navíc, na plánování a s ním spojené investice se nelze dívat z pohledu jednoho roku. Je třeba mít na zřeteli koncepci rozvoje na delší období a postupnými kroky přetvářet naše město ke spokojenosti Vás, jeho obyvatel. A myslím, že se nám to daří. Svědčí o tom fakt, že dokončujeme poslední etapy dlouhodobých projektů, které změnilly tvář našeho města k lepšímu. Důkazem toho je i vyhlášení výsledků průzkumu „Indexu kvality života ve městech České republiky“, v nichž se město Frýdlant nad Ostravicí opětovně umístilo v rámci Moravskoslezského kraje jako „nejlepší místo pro život“ na prvním místě. Jsem ráda, že jsme obhájili prvenství z loňského roku.

Naše město se skutečně mění. Stává se bezpečnějším, zelenějším, prostě hezčím. Investujeme do opravy svých budov a majetku, a jsem ráda, že i Vám, našim občanům, záleží na tom, jak vypadají Vaše obydlí. Když procházíme ulicemi města, můžeme sledovat další nově vyspravené domy a upravené předzahrádky. Děkuji všem za tento přístup a snahu o udržování vlastních nemovitostí!

Výsledek indexu kvality dokazuje nebývalý zájem o bydlení v našem městě, dobrou dostupnost lékařské péče, kvalitu školských zařízení a služeb, možnost pestrého společenského vyžití, sportovní zázemí a příležitosti plnohodnotného života. Současně však také poukazuje na oblasti, v nichž je co zlepšovat. A na tom již pracujeme. V parametrech, které mohly anketu ovlivnit, jsme však na prvních příčkách. Jinými slovy, strategie, kterou jsme před léty zvolili, je správná a dobře nám všem slouží. A je to také díky Vám, Vaším vysloveným názorům, přáním a hlavně vstřícné spolupráci, která ve všech městech není úplně běžná. Děkuji! Věřím, že připravené projekty, které se letos budou realizovat, přispějí zase kousek blíže k tomu, aby se nám zde žilo lépe!

Přeji Vám klidné pohodové dny a těším se, že se všichni společně setkáme na akcích, které jsou pro Vás připraveny.

S úctou Helena Pešatová, Vaše starostka

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- rozhodla vybrat dodavatele v zadávacím řízení podlimitní veřejné zakázky s názvem „Nákup komunální techniky“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku a uzavřít smlouvu o dílo, jejímž předmětem je aktualizace a doplnění geografického informačního systému města Frýdlant nad Ostravicí
- rozhodla zveřejnit záměr, jehož předmětem je výpůjčka části pozemku o celkové výměře 1000 m² za účelem tréninku psů pro sportovní rozvoj agility
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „Opravy povrchů chodníků ve městě Frýdlant nad Ostravicí 2022“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého roz-

sahu na stavební práce s názvem „Opravy povrchů místních a účelových komunikací 2022“

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na služby s názvem „Mulčování cestních příkopů a pozemků podél komunikací 2022“

- rozhodla uzavřít Dodatek č. 9 k Dohodě o úpravě vzájemných práv a povinností vlastníků kanalizací provozně souvisejících, jehož předmětem je úprava množství převzaté odpadní vody a ceny za odvádění převzatých odpadních vod pro kalendářní rok 2022

- rozhodla uzavřít Dodatek č. 12 k Příkazní smlouvě se společností Termo Frýdlant s.r.o., jehož předmětem je stanovení předpokládané maximální výše nákladů pro rok 2022 na zajištění provozování areálu koupaliště

PLÁN AKCÍ

2022–2026

Letošní rok se ponese v duchu ukončení významných investičních projektů města z předešlých let, ale zároveň budou zahájeny další strategické akce města, které mají za cíl zlepšit kvalitu života nás všech obyvatel Frýdlantu nad Ostravicí. Mezi významné projekty patří dokončení relaxační zóny Brány Beskyd, ukončení rekonstrukce radnice a Janáčkovy síně na náměstí, zahájení dlouhodobě plánované výstavby vodovodu v Nové Dědině, chodníku v Lubně nebo relaxační zóna u řeky Ostravice. Rok 2022 bude ale bohatý i na projekty menšího rozsahu. Dočkáme se tak třeba rekonstrukce městských soch nebo vybudování či rekonstrukcí dalších komunikací pro pěší. Pro úplnost v mapě uvádíme i projekty z předchozích období. V seznamu uvádíme i projekty, u kterých máme připravenou realizační dokumentaci, ale jsou vázány na vyhlášení příslušného dotačního titulu, bez kterého bychom je mohli velmi obtížně nebo nehospodárně financovat.

REALIZOVANÉ AKCE V ROCE 2021

- 1 Dopravní terminál I. a II. etapa
- 2 Oprava zpevněných ploch na hřbitově
- 3 Rekonstrukce budovy městského úřadu na náměstí
- 4 Rekonstrukce hasičské zbrojnice
- 5 Chodník ul. Nerudova
- 6 Vodovod Lesní
- 7 Oprava komunikací a obnova povrchů
- 8 Přechod pro chodce u ZŠ TGM
- 9 Odvodnění parkovací plochy u MŠ Janáčkova
- 10 Oprava bytových jader – DPS ul. Pionýrů
- 11 Smuteční obřadní síň – výměna části oken, bezbarierový přístup
- 12 Po stopách historie 1. a 2. – zahájení revitalizace soch ve městě
- 13 Zkvalitnění veřejných prostranství města Frýdlant nad Ostravicí
- 14 ŠKODA Alej – ul. Nerudova
- 15 Veřejné osvětlení na ul. Okružní

CHYSTANÉ AKCE V ROCE 2022

- 1 Brána Beskyd – relaxační zóna s multifunkčním objektem
- 2 Fit zóna u řeky Ostravice
- 3 Galerie pod širým nebem
- 4 Komunikace pro pěší – Lubno, III. etapa
- 5 Oprava kaple Blahoslavené Panny Marie
- 6 Venkovní učebna pro environmentální výuku
- 7 Městský kamerový dohledový systém – III. etapa
- 8 Dokončení stavebních úprav střediska sociálních služeb
- 9 Mateřská školka na ul. Smetanova – herní prvky
- 10 Výměna svítidel veřejného osvětlení
- 11 Autobusový záliv u Billy
- 12 Chodník Nová Ves – II. etapa
- 13 Opravy a údržba místních komunikací a chodníků
- 14 Úpravy sportovního a relaxačního centra Kotelna
- 15 Po stopách historie 1. a 2. – dokončení revitalizace soch ve městě

PROJEKT MÁME, ČEKÁME NA DOTACI

- 1 Středisko volného času
- 2 Mateřská školka Lubno
- 3 Vodovod Nová Dědina
- 4 Komunikace pro pěší – Lubno, I. etapa
- 5 Rekonstrukce částí ZŠ TGM





INVESTIČNÍ AKCE V DALŠÍCH LETECH DLE STRATEGICKÉHO PLÁNU MĚSTA

- Vybudování parkoviště „U Perly“
- Odkanalizování ul. Ondřejnická
- Vybudování bezpečných míst pro přecházení do nákupní zóny Penny, Billa
- Oprava propustku na ul. Komenského
- Stavební úpravy stravovacího objektu základní školy TGM Frýdlant nad Ostravicí
- Oprava mostu přes potok Satina v Nové Vsi
- Oprava střechy ZŠ Nová Ves a přístavba
- Nový bytový dům na ul. Noremská
- Sál a zázemí Kulturního centra města Frýdlant nad Ostravicí
- Chodník pro pěší ul. Pstružovská
- Úprava zpevněných ploch a zahrady v areálu střediska sociálních služeb
- Rekonstrukce letního koupaliště
- Vybudování fontány u kruhového objezdu
- Demolice a výstavba dalšího bytového domu na ul. Noremská
- Odprodej pozemků po bývalém kinu s následnou výstavbou bytového domu a parkovacích ploch
- Rekonstrukce sportovního hřiště u základní školy na ul. Komenského
- Zajištění podchodu pod mostem přes řeku Čeladenu v Nové Dědině v lokalitě „Pod břehem“
- Úprava budovy šaten patřící do majetku 1. BFK Frýdlant nad Ostravicí



PŘEHLED INVESTIČNÍCH AKCÍ NA ROK 2022

BRÁNA BESKYD

O této relaxační zóně jsme toho už napsali spoustu a jsme tak moc rádi, že konečně téměř po dvou letech výstavby bude zahájen provoz multifunkční budovy a přilehlých hřišť pro širokou veřejnost. Věříme, že si zde každý z Vás najde své oblíbené místo a celá oblast bude příjemnou lokalitou našeho města oproti původně plánované masivní bytové výstavbě.

FIT ZÓNA U ŘEKY OSTRAVICE

V prostoru navazujícím na plážové kurty u řeky Ostravice vznikne moderní hřiště obsahující workoutovou cvičicí soustavu, parkur, dětské herní prvky a doprovodný mobiliář. Celkové náklady projektu jsou předpokládány ve výši 46.240 eur, přičemž výše dotace činí 30.000 eur. Projekt Fit a relax zóna, reg. Číslo CZ.11.2.45/0.0/0.0/16_011/0002935 je spolufinancován z fondu mikroprojektů Euroregionu Beskydy programu Interreg V-A Česká republika - Polsko 2014 -

2020. Partnerem tohoto projektu je Zywiecka Biblioteka Samorządowa.

GALERIE POD ŠIRÝM NEBEM

Dojde k vytvoření plastik ve tvaru šroubovice, která je svým tvarem a vyobrazením jedinečná. Vytvořené šroubovice rozšíří zastavení na Technotrasy - Po stopách Frýdlantské litiny a smaltu. Projekt bude spolufinancován z fondu mikroprojektů Euroregionu Beskydy programu Interreg V-A Česká republika - Polsko 2014 - 2020. Partnerem tohoto projektu je obec Wilamowice.

KOMUNIKACE PRO PĚŠÍ - LUBNO, III. ETAPA

Jedná se o jeden z úseků výstavby chodníku v podobě nezávisle jdoucích třech etap podél krajské silnice včetně řešení odvodnění, bezpečnosti chodců, autobusových zastávek, míst pro přecházení s nasvětlením apod. Realizace bude započata na jaře letošního roku.

OPRAVA KAPLE BLAHOŠLAVENÉ PANNY MARIE

Projekt řeší rekonstrukci kaple, která se nachází ve Středisku sociálních služeb - bývalém klášteře. Pracujeme na možnosti spolufinancování projektu z evropských dotací. Příspěvek na opravu kaple může i široká veřejnost díky veřejné sbírce, která probíhá od minulého roku.

VENKOVNÍ UČEBNA PRO ENVIRONMENTÁLNÍ VÝUKU

Předmětem projektu je vybudování venkovní učebny pro environmentální výuku u ZŠ nám. TGM. Venkovní učebna bude dřevěná a bude vybavena vyvýšenými záhony pro výuku pěstitelských prací. Projekt bude spolufinancován z IROP, přes Místní akční skupinu Frýdlantsko - Beskydy z.s.

MĚSTSKÝ KAMEROVÝ DOHLEDOVÝ SYSTÉM - III. ETAPA

Na jaře roku 2022 bude provedeno rozšíření městského kamerového systému. Jedná se již o III. etapu - rozšíření o dalších 5 kamerových bodů. Kamery budou umístěny v těchto lokalitách.

- ulice Padlých hrdinů - křižovatka na Pržno
- ulice Harcovská - most ve směru na Novou Ves
- nádraží ČD - přednádražní prostor a dopravní terminál
- ulice Nádražní - budova polikliniky
- Brána Beskyd - okolí relaxační zóny

DOKONČENÍ STAVEBNÍCH ÚPRAV STŘEDISKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Projektová dokumentace bude řešit stavební úpravy všech částí budovy od 1. podzemního podlaží do 3. nadzemního podlaží, které ještě nebyly dosud zrekonstruovány. Hlavní náplní projektu budou nové pokoje pro seniory, místnosti pro volnočasové aktivity, stravovací provoz, sesterny, výdejny jídla na patrech, sklady, kanceláře a technické vybavení.

MATEŘSKÁ ŠKOLKA NA ULICI SMETANOVA - HERNÍ PRVKY

MŠ Janáčkova bude pro své odloučené pracoviště na ulici Smetanova podávat žádost o do-



taci do 4. výzvy – Program rozvoje venkova vyhlášené Místní akční skupinou Frýdlantsko - Beskydy. Plánuje se doplnění herních prvků pro děti na hřišti mateřské školy.

VÝMĚNA SVÍTIDEL VEŘEJNÉHO OSVĚTLENÍ

V rámci úspory elektrické energie bude podána žádost o dotaci v rámci příslušného dotačního programu, abychom mohli vyměnit stávající, již nevhodná pouliční svítidla za moderní LED. Jedná se v první etapě o cca 400 svítidel.

AUTOBUSOVÝ ZÁLIV U BILLY

Dlouhotrvající dopravní závalu vyřeší realizace přemístění stávajícího autobusového stání, situovaného v prostoru vozovky, mimo prostor komunikace ulice Hlavní u prodejny Billa do nově vybudovaného autobusového zálivu.

Součástí stavby je rekonstrukce a přemístění chodníků a veřejného osvětlení.

CHODNÍK NOVÁ VES – II. ETAPA

V současné době je vydáno územní rozhodnutí a probíhá zpracování dokumentace pro stavební povolení v úseku Nová Ves – od základní školy po křižovatku „u čapího hnízda“. Předpoklad realizace stavby v roce 2023.

OPRAVY A ÚDRŽBA MÍSTNÍCH KOMUNIKACÍ A CHODNÍKŮ

Po realizaci veřejné zakázky pro rok 2022 budou postupně uskutečňovány opravy havarijních stavů chodníků a vozovek na území města. Rádi bychom navázali na opravené chodníky na ulici Nerudova, předložili poslední část chodníku ve směru na Novou Dědinu apod.

ÚPRAVY SPORTOVNÍHO A RELAXAČNÍHO CENTRA KOTELNA

V letošním roce bude dokončena rekonstrukce a úprava prostor v 2. nadzemním podlaží relaxačního centra Kotelna. Vzniknou tak zcela nové cvičicí sály pro různé pohybové aktivity. Kdo má rád pohyb a protažení těla, jistě bude rád za nové možnosti cvičení.

REKONSTRUKCE ÚSTŘEDNÍHO VYTÁPĚNÍ A KANALIZACE V ZŠ TGM

Realizace I. etapy stavby v roce 2022 výměnou potrubí ústředního vytápění v technických chodbách (v podzemním podlaží) a výměna kanalizace pod učebnovým pavilonem 8H v technické chodbě. Realizace z vlastních zdrojů v období 06-08/2022. Náklad stavby: 3,2 mil. Kč vč. DPH.



PROJEKTY S HOTOVOU DOKUMENTACÍ ČEKAJÍCÍ NA VYHLÁŠENÍ VHODNÉ DOTAČNÍ VÝZVY

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU

Nové prostory v rekonstruované části domu na ulici Jana Trčky 339 a v přístavbě budou určeny k trávení volného času dětí a mládeže, dospělé populace a rovněž i seniorů. Stavba bude obsahovat v 1. a 2. nadzemním podlaží celkem 3 klubovny, dále šatnu, místnost správce, sociální zařízení, letní kuchyň a skladovací prostory.

MATEŘSKÁ ŠKOLKA LUBNO

Z jednotřídní MŠ vznikne dvoutřídní MŠ s kapacitou 2 x 25 dětí. Nová budova bude přízemní s dvěma třídami, šatnami, sociálním zařízením, výdejním místem stravy, zázemím pro personál, technickou místností, skladem a novou čističnou odpadních vod.

VODOVOD NOVÁ DĚDINA

Jedná se o liniovou stavbu vodního díla pro zabezpečení dodávky pitné vody 33 nemovitostem s cca 86 trvale žijícími obyvateli. Plánovaná délka vodovodních tras mezi vodním tokem Frýdlantské Ondřejnice, Čeladenky a katastry Ostravice 1 a Pstruží je cca 2300 metrů.

REKONSTRUKCE TĚLOCVIČNY NA ZÁKLADNÍ ŠKOLE TGM

1. etapa – jedná se o kompletní výměnu konstrukční vrstvy podlahy s novým povrchem z dubových parketových vlysů, nové obložení stěn, doplnění zabudovaného sportovního nářadí. Součástí stavby je výměna ústředního vytápění v obou tělocvičnách a nová dešťová kanalizace v renovované tělocvičně.

STRAVOVACÍ OBJEKT ZŠ TGM

Jedná se o kompletní rekonstrukci stravovacího objektu, včetně výměny technologie s moderní přípravou jídla. V případě získání dotace z MMR se realizace hlavních stavebních prací bude konat v roce 2023 v délce cca 5 měsíců. Provozovatel stravování zajistí v době výluky dovoz stravy s náhradním výdejem po dohodě s městem a ZŠ TGM.

(vedení města, redakce)





NEJLEPŠÍM MÍSTEM PRO ŽIVOT V MS KRAJI FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

V polovině prosince loňského roku zveřejnil portál Obce v datech výsledky Indexu kvality života za rok 2021. Ve 206 obcích se během roku měřila statistická data a prováděly se průzkumy. Vše zaměřené na podmínky života a práce v dané lokalitě. Prvenství v Moravskoslezském kraji již potřetí získal náš Frýdlant nad Ostravicí

ZPŮSOB MĚŘENÍ

Data pro porovnání se získávají automatizovaným robotickým vytěžováním Big Dat a ve spolupráci s veřejnými institucemi a dalšími subjekty (např. Český statistický úřad, CERMAT, Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy České republiky, Úřad práce České republiky, Unie filmových distributorů, Genová mapa a další). Výpočet indexů je založen na přístupu OECD a OSN k porovnávání kvality života a dalších matematicko-statistických nástrojích. Hodnoty indexů nabývají hodnot 0 až 10, přičemž obec, která se umístila v porovnání všech hodnocených obcí na posledním místě má hodnotu 0 a ta, která se umístila na prvním místě, má hodnotu 10. Sledované oblasti postihují například podmínky zdravotnictví, vzdělávání nebo úroveň služeb.

NE VŠECHNO LZE OVLIVNIT

Vysoké hodnoty Indexu kvality života se očekávají v obcích v okolí Prahy a Brna, velmi dobré výsledky poté od obcí z Jihočeského a Plzeňského kraje. „Obce v oblasti Prahy a okolí jsou na předních příčkách především díky výborné dostupnosti služeb a možností, které jsou tam koncentrovány a pro okolní obce snadno dostupné.

Navíc i v těchto obcích samotných bývá na počet obyvatel nadprůměrný počet těchto možností, třeba kvalitní školy a spolky. Nejnižší hodnocení mají obce ze strukturálně postižených regionů,“ komentuje výsledky Jan Havránek, jednatel společnosti Obce v datech. Ne všechny parametry lze ovlivnit na úrovni samotných obcí. Na opačném konci celkového hodnocení se nalézají obce z globálně problematických krajů, zatížených například těžbou, průmyslem nebo nedostatkem pracovních míst. „Ve většině obcí z těchto regionů žije mnoho lidí s finančními problémy, relativně vůči ostatním je v nich méně

nabídek pracovních míst. V Ústeckém a Moravskoslezském kraji je také poměrně vysoké znečištění,“ dodává Jan Havránek.

NAŠE UMÍSTĚNÍ

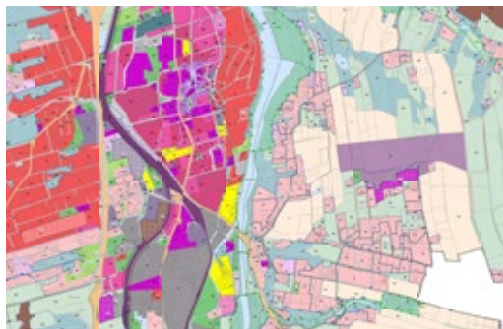
I v roce 2021 jsme si udrželi první příčku v Moravskoslezském kraji. Mezi silné stránky našeho města patří zcela určitě služby, rozvoj zdravého životního stylu, kvalita škol a orientace na bydlení. Slabým místem je přeplněnost mateřských a základních škol. Neseme i globální zátěž, kterou je dědictví průmyslového znečištění, dopravu nám brzdí ráz krajiny. Celkově jsme se umístili na 47. místě v České republice. Na dalších místech za námi s rozdílem 46 míst se umístil Bílovec, poté Frýdek-Místek a Opava.

„Index kvality života je pro mě osobně velmi důležitým ukazatelem rozvoje města. Většina našich projektů se řídí strategickým plánem. Již několikrát se potvrdilo, že plán i naše vize byly správné a odpovídají tomu, jak chceme, aby se v našem městě žilo,“ komentuje nemalý úspěch starostka Helena Pešatová. Slabou stránkou je podle ní v určitém slova smyslu úspěch, jak dodává: „Zlepšení životních podmínek za poslední roky zvýšil počet zájemců o bydlení v našem městě i okolních vesnicích. Přibýlo mnoho mladých rodin, potažmo jejich potřeb. Ty jsou odlišné od měst se starší populací. Oblíbenost města Frýdlant nad Ostravicí zvýšila tak pomyslnou laťku požadavků o něco výš. Téma dalšího rozvoje města se tak stalo pro nás více než aktuální a určitě mu budeme věnovat obrovskou pozornost v dalším období.“ Více informací a podrobnější dělení výsledků lze vyčíst na portálu www.obcevdtech.cz. (redakce, OvD)



Pořadí v MS kraji	Město	Index kvality	Pořadí v ČR
1.	Frýdlant nad Ostravicí	5,5	47.
2.	Bílovec	4,7	93.
3.	Frýdek-Místek	4,7	96.
4.	Opava	4,3	126.
5.	Hlučín	4,0	144.
6.	Nový Jičín	4,0	146.
7.	Frenštát pod Radhoštěm	4,0	147.
8.	Třinec	3,7	160.
9.	Kravaře	3,6	163.
10.	Jablunkov	3,5	166.

STANOVENÍ TERMÍNU PRO PODÁVÁNÍ NÁVRHŮ NA ZMĚNU ÚZEMNÍHO PLÁNU FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ



Platný územní plán Frýdlant nad Ostravicí je účinný od 30. 12. 2017. Za uplynulé čtyřleté období je aktuálně zpracovávána „Zpráva o uplatňování územního plánu“, ve které se vyhodnocuje, jakým způsobem byl územní plán uplatňován (mj. se vyhodnocuje, i které zastavitelné plochy již byly zastavěny). Ze „Zprávy“ může vyplynout také to, že je vhodné, příp. nutné pořídit změnu územního plánu. O pořízení změny územního plánu rozhoduje zastupitelstvo města v rámci schvalování „Zprávy“.

V případě, že se změna územního plánu bude pořizovat, tak součástí „Zprávy“ bude kapitola s názvem „Pokyny pro zpracování návrhu změny č. 3 ÚP Frýdlant nad Ostravicí“, která nahradí zadání ke změně územního plánu.

nu. Na základě výše uvedeného stanovujeme termín pro podávání návrhů pro případnou Změnu č. 3 územního plánu Frýdlant nad Ostravicí do 21. 2. 2022, jejíž pořízení může vyplynout ze zpracováváné „Zprávy“.

Návrh na změnu územního plánu dle stavebního zákona musí obsahovat tyto náležitosti:

- údaje umožňující identifikaci navrhovatele, včetně uvedení jeho vlastnických nebo obdobných práv k pozemku nebo stavbě na území obce,
- údaje o navrhované změně využití ploch na území obce,
- údaje o současném využití ploch dotčených návrhem navrhovatele,
- důvody pro pořízení územního plánu nebo jeho změny,
- návrh úhrady nákladů na pořízení změny územního plánu a dalších nákladů uvedených v § 55a odst. 2 písm. f stavebního zákona.

Návrhy podávejte na podatelnu Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí, Hlavní 139 nebo zasílejte poštou na adresu Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí, Náměstí čp. 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí.

(Odbor regionálního rozvoje a stavební úřad)

FINANČNÍ ÚŘAD TELEFONICKY PORADÍ, JAK NA DAŇ Z NEMOVITOSTI

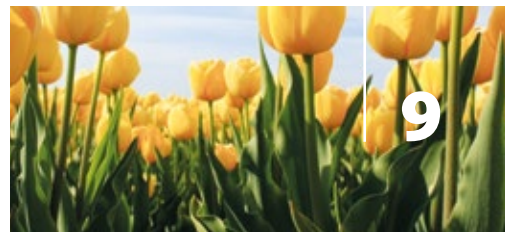
Pokud máte nejasnosti nebo problémy při správném vyplňování formulářů daně z nemovitosti, můžete zcela nově využít speciální telefonickou linku, kterou zřídily všechny finanční úřady v našem kraji. Poradí například s tím, jaké jsou změny na dani z nemovitých věcí, kdy uplyne lhůta pro podání přiznání nebo třeba jaký je koeficient v daných obcích. Úřady tak reagují na aktuální epidemiologickou situaci a snaží se omezit zbytečné ohrožení občanů plynoucí ze vzájemného kontaktu na veřejnosti. Kromě telefonické linky nebo e-mailu je zde neustále i tradiční možnost vhození dotazu do sběrných boxů umístěných na všech pobočkách úřadu v kraji.

Daň z nemovitosti je pravidelně jednou z prvních daní v kalendářním roce, které se týkají i běžných obyvatel republiky, každého majitele domu nebo pozemku. Lhůta pro podá-

ní přiznání na rok 2022 končí 1. února 2022. Odpovídat na dotazy budou prostřednictvím infolinek zaměstnanci útvarů majetkových daní všech územních pracovišť finančního úřadu, a to v pracovních dnech denně od 3. ledna 2022. Občané i firmy mohou vyřídit od 3. ledna 2022 své dotazy ohledně problematiky daně z nemovitých věcí na níže uvedených linkách finančního úřadu takto: v pondělí a ve středu od 8:00–17:00 hodin, v úterý a ve čtvrtek od 8:00–14:30 hodin a v pátek od 8:00–13:30 hodin. (redakce a FÚ)

Územní pracoviště ve Frýdku-Místku podatelna3207@fs.mfcr.cz, 558 605 111.

Všechny tiskopisy a informace lze získat bez osobní návštěvy úřadů na webu www.financnisprava.cz.



9

JUBILANTI MĚSTA

ÚNOR 2022 je měsícem oslav životních jubileí našich občanů, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

paní Jarmila Goluchová, 85 let, Frýdlant
paní Anežka Kubačáková, 86 let, Frýdlant
paní Marie Krautová, 86 let, Frýdlant
pan Vítězslav Jež, 86 let, Frýdlant
paní Marie Štěpánová, 87 let, Frýdlant
pan Emil Copko, 88 let, Frýdlant
paní Alena Večeřová, 90 let, Frýdlant
paní Anežka Mořkovská, 92 let, Frýdlant
paní Helena Neckařová, 86 let, Nová Ves

Blahopřejeme všem oslavencům.

CO NOSÍME V HLAVĚ

Jistě znáte lidi, kteří si tuto otázku nikdy nepoložili. Každá doba vytváří určitá paradigma, zvyková pravidla, názory, hodnotové rámce, které umožňují, tuto otázku si nepřipouštět. Nezáleží však na množství informací, ale na jejich interpretaci. Současné změny světa jsou tak převratné, že si ji klást musíme. A je to v zásadě normální a biologicky přirozené, že mladí lidé vidí svět trochu jinak než staří. Proto jsme se pokusili ve spolupráci s učiteli a studenty Gymnázia TGM Frýdlant n. O. vytvořit zkušební hodnotový dotazník, ve kterém si studenti odpovídají na některé životní otázky. Téma zahrnuje několik okruhů od rodiny, přírody, státu, společnosti k hodnotám a je pojato ve formě panelů s otázkami a myšlenkovými mapami. Součástí projektu bylo i vytvoření symbolického objektu a výtvarné realizace na uvedené téma. Jedná se o první pokus, který by mohl být základem tradice prolamování ustálených názorů a zaběhnutých přestav. Není totiž od věci, že se dnes často připomíná názor F. M. Dostojevského: „Jednou tolerance dosáhne takové úrovně, že inteligentním lidem bude zakázáno přemýšlet, aby neurazili imbecily.“

Vernisáž akce se koná ve čtvrtek 3. 2. 2022 ve 12.00 hodin u symbolického objektu Hlavy v parčíku před gymnáziem a pokračuje výstavou v prostorách Kulturního centra ve Frýdlantu nad Ostravicí do 14. března 2022.

Na realizaci projektu „Co nosíme v hlavě“ se podíleli: Pobeskydský spolek přátel výtvarného umění ve Frýdku-Místku, studenti a učitelé Gymnázia TGM ve Frýdlantu nad Ostravicí, město Frýdlant nad Ostravicí, Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí, Galerie Domov Frýdlant nad Ostravicí, Hasiči Frýdlant nad Ostravicí, firma Bystroň Group. Realizaci objektu provedlo Zámečnictví a kovářství Petra Koliby z Palkovic. (Karel Bogár)

HLEDÁME PRACOVNÍKA PRO ÚDRŽBU MĚSTA VE FRÝDLANTU N. O.

Co Vás čeká?

- práce letní a zimní údržby města, údržba chodníků, zeleně, komunikací a jiné
- práce ve stabilní společnosti na HPP
- 25 dní dovolené, příspěvek na stravné
- nástupní mzda 115 Kč/hod., po zapracování až 130 Kč/hod.

Jaké dovednosti byste měli mít?

- pracovitost, samostatnost, spolehlivost, flexibilita

**V PŘÍPADĚ ZÁJMU VOLEJTE
NA ČÍSLO 775 873 739**

Z DENÍKU MĚSTSKÉ POLICIE

NOVÁ SLUŽEBNA MĚSTSKÉ POLICIE

V období od 10. 1. 2022 se služebna městské policie přemístila do nových prostor budovy bývalého finančního úřadu v ulici Spořitelni čp. 238. Všechny ostatní náležitosti zůstávají nezměněny. Veřejnost se dále může na městskou policii obracet v provozní době, a to na telefonním čísle 739 272 272, či neodkladně na lince tísňového volání 156.

Provozní doba je prozatím stanovena: pondělí až pátek 06.30–15.00 hod. Jakmile se navýší personální stav strážníků, bude tato doba rozšířena o další směny.

V rámci mimořádných směn může hlídka městské policie sloužit i mimo tuto provozní dobu.

VÝZVA OD MP? DOSTAVTE SE NA SLUŽEBNU

Od 1. 1. 2022 vstoupila v účinnost novela zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, kdy jedna z těchto změn stanovuje, že řidiči, který bude neoprávněně stát na parkovišti vyhrazeném pro osoby se zdravotním postižením, se vedle pokuty budou nově zapisovat i dva body do bodového hodnocení řidičů. Stejně tak se zpřísní postih za zneužití parkovacího průkazu pro osoby se zdravotním postižením. Buďte proto obezřetní vůči těmto osobám a hlídejte si, kde parkujete. Pokud i přesto dostanete od strážníků za stěrač svého vozidla „výzvu pro nepřítomného řidiče motorového vozidla“ za jakýkoliv dopravní přešlepek, neváhejte a dostavte se k vyřešení tohoto jednání na služebnu městské policie, neboť ve správním řízení Vám může být udělen přísnější správní trest než strážníkem městské policie.

STRUČNÁ STATISTIKA O ČINNOSTI MP ZA OBDOBÍ ŘÍJEN–PROSINEC 2021

Za období měsíců říjen–prosinec 2021 městská policie řešila 115 událostí (oznámení, asistence na žádosti, kontrolní akce a další). Taktéž zjistila celkem 205 přestupků, z toho bylo 131 vyřešeno domluvou či upozorněním, 44 pokutou a 21 předáno správnímu orgánu, dalších 8 přestupků bylo v řešení. Dále bylo odchyceno celkem 5 psů, kteří byli předáni majitelům. Městská policie taktéž předala Policii České republiky jedno podezření ze spáchání trestného činu v dopravě a jednu osobu v celostátním pátrání. (Bc. David Richter)



ZNÁTE KAPLI V NAŠEM STŘEDISKU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB?

Kaple je součástí budovy bývalého kláštera, který v průběhu let prošel několika rekonstrukcemi, hrazenými z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí a také za pomoci dotačních titulů. Samotná kaple však dlouhodobě žádnou významnou opravou neprošla a zatím ji nebylo možné podpořit ani dotačně. „Jelikož jde o unikát, rádi bychom jí vrátili lesk a slávu, oživil její prostory pravidelnými kulturními akcemi pro Vás, občany našeho města,“ říká starostka Helena Pešatová.

Mnozí možná nevíte, ale vlastníkem kaple je město, stejně jako celého objektu střediska. Na opravu aktuálně není dostatek finančních prostředků, protože investiční priority jsou alokovány do plánovaných veřejných staveb. Nicméně kaple si naši pozornost určitě zaslouží, a proto se město snaží získat finance také z dotačního programu, který se v letošním roce nabízí.

Avšak víme, že pouze dotace stačit nebudou. Proto byla v loňském roce zahájena sbírka na opravu kaple ve Středisku sociálních služeb Frýdlant n. O. Vzhledem k jejímu charakteru, historické významnosti pro město, dáváme příležitost právě také veřejnosti, aby se na tomto ojedinělém projektu podílela.

Sbírkové pokladničky se pravidelně vybírají. Hned na počátku letošního roku, přesně 12. 1. 2022 byly za přítomnosti zástupců města na všech místech pokladničky otevřeny a finanční prostředky ve výši 26.698 Kč sečteny a odevzdány k vložení na transparentní účet, na kterém bylo k 1. 1. 2022 celkem 772.974,62 Kč. Informace o stavu účtu můžete sledovat na webových stránkách města www.frydlantno.cz, na hlavní stránce je odkaz – Sběrka na kapli.

Všem, kdo se na sbírce podílíte, velmi děkujeme. Prostředky budou použity výhradně na

opravu kaple a třeba právě díky Vámi darované částce, bude opravena část výmalby v kapli nebo nová podlaha, elektroinstalace či pořízená nová židle, ze které pak budete moci sledovat některou z plánovaných kulturních akcí.

(Petra Filipová, Odbor školství a kultury)



Přispívat lze na transparentní účet nebo do sbírkových pokladniček:

- Městský úřad – v recepci úřadu
- Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí (u TIC)
- Kotelna – sportovní a relaxační centrum – v recepci
- Středisko sociálních služeb – v kapli

123-3086830227/0100

FRÝDLANŠTÍ STUDUJÍCÍ SENIOŘI JSOU ÚSPĚŠNÍ

Projekt Virtuální Univerzita 3. věku (VU3V) již čtvrtým rokem probíhá v Kulturním centru ve Frýdlantu n. O. a podle rostoucího počtu studentů získává na oblibě. Okolnosti poslední doby a s tím související způsob výuky se dotýká i našich „starších“ posluchačů. Všichni však úspěšně propluli nejen mořem nových informací a testů, ale i nástrahami on-line výuky, která zasáhla všechny oblasti vzdělávání. V loňském roce studenti poznávali české dějiny a jejich souvislosti a hledali své předky v kurzu Genealogie. Celkem jedenáct z nich si převzalo Osvědčení o absolutoriu, které získá každý posluchač po úspěšném složení

šesti semestrů. Bohužel protiepidemiologická opatření jim neumožnila zúčastnit se slavnostní promoce v Praze v sídle univerzity, a tak alespoň touto cestou ještě jednou gratulujeme paní Olze Bělicové, Jarmile Butorové, Anně Přikrylové, Miluši Rudecké, Ludmile Štefkové, Marii Košínské, Danuši Markové, Antonii Mrajcové a Miroslavě Novákové. Všem studentům děkujeme za jejich přízeň a přejeme hodně úspěchů a sil do dalšího studia. Téma letního semestru je „Evropské kulturní hodnoty“ a první setkání proběhne v pondělí 7. 2. 2022 v kinosále kulturního centra.

(Kateřina Kaiserová, KCFnO)

SKUPINOVÉ LEKCE A INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY V KOTELNĚ

Rok 2021 utekl jako voda a máme tady leden a s ním nás napadá otázka, dáváte si novoroční předsevzetí? Člověk by o své zdraví a tělo měl pečovat celý rok, ale pokud někdo potřebuje takzvaně „nakopnout“ a motivovat, je NOVÝ rok ideální příležitostí pro NOVÝ začátek. Je také nejvyšší čas uvažovat o tom, v jaké kondici chceme být přes léto. Ve sportovně relaxačním centru Vám rádi pomůžeme a teď nemyslíme jen na dokonalou postavu, ale i na to se prostě cítit fit a být spokojený ve svém těle.

Kromě široké nabídky skupinových lekcí je možné si u nás zarezervovat hodinu individuálního tréninku s profesionálním trenérem Františkem, který u nás vede každé úterý a čtvrtek hodiny Tabaty, které se těší velké oblibě. Pokud skupinové lekce nejsou to pravé pro Vás a rádi byste začali cvičit, nevíte si rady nebo si myslíte, že budete v posilovně vypadat „trapně“, jsou individuální tréninky skvělou volbou. František Vám ukáže, jak správně cvičit na posilovacích strojích nebo ukáže, jak se dá efektivně cvičit s vlastní vahou. Pokud totiž cviky provádíte špatně, svému tělu takovým cvičením vůbec nepomáháte, spíše naopak.

Trenér Vám ušije individuální tréninkový plán na míru nejen Vaším potřebám a požadavkům, ale také Vaším vrozeným dispozicím, aktuální kondici a zdravotnímu stavu, bude Vás motivovat a dohlížet na to, abyste se na cestě ke svému cíli pohybovali efektivně a bezpečně.

Co se týká nabídky skupinových lekcí, vybere si každý. Intenzivní start nového týdne zajistí pondělní Funkční trénink s Irinou, kde se věnujeme zejména problematickým partiím. Úterý a čtvrtek probíhá již zmíněná Tabata s Františkem, což je intervalový trénink, který zlepšuje výkonnost ve velmi krátkém čase. Novinkou je úterní lekce Jumpingu s Míšou. Ve středu pak probíhá Pilates s Žanetou. Cvičení Pilates je zaměřené na posílení a protažení svalů celého těla.

Všechny naše skupinové lekce jsou jak pro

úplné začátečníky, tak pro pokročilé. Je možné si zakoupit zvýhodněné permanentky na 10 nebo 20 vstupů na každé cvičení.

Rezervaci si můžete provést on-line na stránkách www.kotelna.isportsystem.cz nebo na telefonním čísle 737 248 281.

Těšíme se na Vaši návštěvu!

Tým SRC Kotelna



KOTELNA

ROZVRH SKUPINOVÝCH LEKCÍ

PONDĚLÍ		
17.30 - 18.30	FUNKČNÍ TRÉNINK	IRINA
ÚTERÝ		
18.00 - 19.00	TABATA	FRANTIŠEK
STŘEDA		
18.00 - 19.00	PILATES	ŽANETA
ČTVRTEK		
18.00 - 19.00	TABATA	FRANTIŠEK

Rezervace online:
<https://kotelna.isportsystem.cz/>
☎ 737 248 281

1 vstup 100,- | 10 vstupů 900,- | 20 vstupů 1600,-

JSTE SENIOR A VOLALA VÁM POLICIE? VYSLECHNĚTE JEJÍ RADY!

Starší lidé patří dlouhodobě mezi nejohroženější skupiny naší společnosti. Jejich mnohdy osamocení způsob života, důvěřivost a především touha po sociálním kontaktu z nich dělá snadný cíl a přitahuje k nim pozornost různých zlodějů, podvodníků a násilníků. Podvodníci stále intenzivně útočí na seniory s legendami vnuk a nemocnice. Okradených seniorů přibývá, mnohdy přijdou o veškeré své finanční prostředky. Zažívají existenční problémy, zdravotní a psychické dopady z prožitého traumatu a naletění podvodníkovi. Následky mnohdy bývají fatální. Proto jsme přistoupili k aktivní osvětě prostřednictvím telefonního kontaktu realizovaného robotem. Seniorům se staročeskými jmény a pevnými linkami bude doma vyzvánět telefon s následujícím vzkazem:

„Dobrý den, varování Policie České republiky. Věnujte, prosím, pozornost tomuto oznámení. Pokud se Vás bude někdo snažit přesvědčit, že je Váš příbuzný nebo že Vašeho příbuzného zastupuje jako doktor či notář a bude od Vás chtít poslat peníze na účet nebo si je bude chtít u Vás sám vyzvednout, vždy si tuto informaci ověřte a v případě podezření kontaktujte, prosím, Policii České republiky, a to na telefonním čísle 158. Děkujeme. Policie České republiky.“ Jedná se o osvětovou kampaň vytvořenou Policejním prezidiem ČR, která aktuálně probíhá v celé České republice. Jedná se o hovor telefonního robota s varováním Policie ČR seniorů. (Policie ČR)

inzerce



Staňte se součástí naší budoucnosti a doplňte naše řady

- △ Horizontkář CNC WHN 130, WH105 CNC
Nástup od 28.000 Kč (po zaučení od 32.000 Kč)
- △ Obsluha CNC pálicího stroje
Nástup od 22.000 Kč (po zaučení od 25.000 Kč)
- △ Obsluha pásových pil
Nástup od 21.000 Kč (po zaučení od 24.000 Kč)
- △ Skladník
Nástup od 21.000 Kč



www.kovintrade.cz



VÝROBA LOJOVÝCH KRMÍTEK PRO PTÁKY S OKRAŠLOVACÍM SPOLKEM

Pohodová a věříme, že velice prospěšná akce. Takto bychom mohli zhodnotit vyrábění lojového krmení pro ptáky, které Okrašlovací spolek ve Frýdlantu nad Ostravicí uspořádal v sobotu 8. ledna 2022 ve farní zahradě. Sešlo se asi 40 účastníků včetně dětí a společně jsme vyrobili mnoho ptačích dobrot.

Vezměme to ale popořádku. Základem bylo 15 kg syrového hovězího loje, který bylo nutno nakrájet na kostičky a pomaličku vyškvařit. Tím si zpříjemnilo předešlý večer vícero členů spolku a patří jim obrovské díky! Na místě jsme sádlo rozehráli a každý si už míchal vlastní směs z připravené slunečnice, prosa a jiných semínek. Naplnilo se 50 kokosových „půlskořápek“, několik květináčů, dvě sady kouzelných květovaných hrníčků a obalilo se mnoho šišek. Na mraze lůj rychle tuhl a práce nám šla od ruky. Zahřát jsme se mohli u ohně, grilu, na kterém se dokonce rozpékaly jedlé kaštany, teplým čajem či svařeným vínem.

Také jsme si pověděli něco o samotném příkrmování ptáků v krmítkách a o akci České společnosti ornitologické Ptačí hodinka, do které se už 4. rokem zapojilo tisíce lidí tím, kdy jednu hodi-

nu sčítali ptáky ve svých krmítkách, a výsledky pak odeslali elektronickým formulářem.

Škoda jen, že v podstatě všichni účastníci jsme se shodli na tom, že na svých zahradách a ve městě téměř žádné ptáky nepozorujeme. Ani sýkory, vrabce a kosy není skoro vidět. Zda je to jev normální, nebo v našich zahradách a městské zeleni třeba jen chybí keře, které by poskytovaly ptákům přirozenou potravu a úkryty, se snad právě díky akci Ptačí hodinka časem dovíme. Nám nezbývá nic jiného, než si přát, ať ptáky zpět do zahrad naše lojové dobroty přilákají, aby nám trochu oživilí šedivé zimní dny a v létě se pak postarali o zdraví našich zahrad.

Radost ze společného setkání byla očividná a již nyní se těšíme na další akce, které nás v roce 2022 čekají. Jsou to například výroba hmyzích domků, herbářování, Světový den pletení na veřejnosti, podzimní semínkárna a další, o kterých Vás budeme informovat hlavně prostřednictvím našeho Facebooku (@ozivujeme.frydlant).

Za Okrašlovací spolek Frýdlantu nad Ostravicí
(Marie Karlická)



ÚSPĚŠNÉ ZAKONČENÍ AKCE „LEZU PO LUBNĚ“

Dne 29. prosince 2021 se uskutečnila akce, kterou uspořádalo SDH Lubno a která byla úspěšným zakončením celoročního „Lezení po Lubně“. Akcí si občané Lubna připomněli výročí 740 let od první písemné zmínky o obci.

Skupinu 46 účastníků (od dětí až po zdatné

důchodce) provedl Lubnem Libor Kokeš. Na mnoha zastávkách se tak přítomní dověděli řadu informací o historii Lubna a zajímavostech z míst, která navštívili. Hojná účast je snad do budoucna podnětem k tradici. Uvidíme!

(Libor Kokeš)

PŘEDNÁŠKY U ZAHRÁDKÁŘŮ

Je tady zima, to je období, které zahrádkáři využívají ke vzdělávání. Také tento rok máme naplánované odborné přednášky.

Dne 26. února 2022 budou přednášet odborníci z Ústředního kontrolního a zkušebního ústavu zemědělského.

- Vztah mezi plodností a růstem ovocných stromů a jeho regulace pomocí řezu
– Ing. Dušan Nesrsta
- Novinky v odrůdách peckovin a skořápkatého ovoce
– Bc. Tomáš Jan

Dne 5. března 2022 budou přednášet Ing. Ivan Haška a Ing. Roman Pařava na téma:

- Pěstování zeleniny a drobného ovoce v zavlažovacích nádobách a vyvýšených záhonech

Přednášky budou začínat v 9.00 hod. v Domě zahrádkářů, Padlých hrdinů 1278 ve Frýdlantu nad Ostravicí. Aktuální informace k přednáškám budou zveřejněny ve vývěsních skříňkách zahrádkářů a na nově zřízené stránce Facebooku: www.facebook.com/zahradkarifrydlant.

Několik drobných rad do zahrady – únor bílý, pole sílí. Karel Čapek v knize Zahradníkův rok únor charakterizoval slovy „...tento nejkratší měsíc, tento záprtek mezi měsíci, tento měsíc nedonošený a vůbec nesolidní, vyniká nad všechny ostatní svými potměšilými záľudky; mějte se před ním na pozoru...“

I když to vypadá, že je na zahradu dost času, tak sezona zahrádkářů začíná. Pokud jsme s tím nezačali už v lednu, tak počátkem února vyséváme a předpěstováváme na okenních parapetech sadbu paprik, celeru a koncem měsíce vyséváme rajčata. Když jsou 3 dny za sebou teploty nad 7 °C, stříkáme broskvoně proti kadeřavosti fungicidy s obsahem mědi (Kuprikol a Champion). Postřik můžeme opakovat i několikrát za zimu a neuškodí, když jej budeme aplikovat i na jadrovinu a ostatní peckoviny. V této době se můžeme už potěšit na zahradě prvními květy. Už i pod sněhem začíná kvést jako první talovín zimní a od Vánoc kvetou čemeřice.

Přednášky jsou přístupné pro všechny zájemce. Těšíme se na setkání s Vámi.

(Petr Kamp)





SMÍŠENÝ PĚVECKÝ SBOR ECHO: JDEME DO TOHO HLAVNĚ SRDCEM

Fungování našeho sboru těžce zasáhla pauza spojená s covid-19. Protože jsme od podzimu 2020 do června 2021 nesměli vystupovat ani zkoušet, začali jsme s nácvičky hned, jak to bylo možné. Naše obavy, že se po tak dlouhé době nesejdeme, se naštěstí nenaplnily. Snad právě pauza, touha po kamarádech, změně od stereotypu doma nebo také radosti ze společného díla způsobila, že jsme se do nácvičky pustili s ještě větší vervou. Zpočátku byly naše pocity smíšené, ale pod vedením náročného a cílevědomého sbormistra Josefa Melnara výsledek stojí za to.

Celý loňský rok byl jiný, ne vždy snadný. Když jsme naplánovali soustředění v Horní Bečvě, mezitím celé hotelové středisko skončilo v karanténě. Ale, jak se říká, když se chce, všechno jde. A tak jsme za jediný den vymysleli náhradní řešení. Nákaza, karanténa a obava z covidu-19 se nevyhnula ani nám a některým členům překazila možnost s námi zpívat. Vystoupení byla ohrožena, i přesto jsme v roce 2021 zorganizovali čtyři koncerty. Vánoční vystoupení z frýdlantské Janáčkovy síně si můžete připomenout v reportáži televize Polar, odkaz najdete

na našich facebookových stránkách.

Nadšení našich mladých hostujících kolegů z polského města Glubczyce nám dodalo nový elán a chuť do práce. Hned v lednu jsme se vrhli do nácvičky skladeb na červnová vystoupení. Těšit se můžete na samé známé české a líbivé melodie, lidové písně i populární skladby, například z repertoáru od Valdemara Matušky.

Vloni jsme po našich koncertech slyšeli slova jako „Až mi vhrkly slzy do očí,“ nebo „Běhal mi mráz po zádech.“ A s takovými pocity jdeme do toho dál. Nebojte se k nám přidat! Rádi Vás přivítáme na zkouškách každou středu od 18.20 hodin v ZUŠ ve Frýdlantu nad Ostravicí. Vítání jsou zejména muži! Chlapi, přijďte posílit naše řady, nestyďte se a nenechte se prosit.

(Vlasta Tomášková)



DB - Servis oken a dveří



- oprava, seřízení a promazání
- výměna dvojskla za trojsklo
- přetěsnění
- síť proti hmyzu
- žaluzie a rolety (opravy, ale i nové)
- zaměření a konzultace ZDARMA
- individuální přístup

Tel.: 605 442 689, e-mail: d.bhm@seznam.cz

Panorama Sport, z.s. pod záštitou Českého tenisového svazu ve spolupráci s městem Frýdlant nad Ostravicí pořádá:

Halové Mistrovství České republiky mladších žáků v tenise

v kategoriích dvouhry a čtyřhry

19. 2. – 22. 2. 2022

- 32 nejlepších hráčů České republiky na jednom místě
- 31 napínavých tenisových zápasů v kategorii single
- akce s celorepublikovým dosahem
- online přenosy zápasů
- 4 dny plné emocí a zážitků



Panorama Sport

www.panoramasport.cz – Sportovní 1530, Frýdlant nad Ostravicí

inzerce

Lasská Chalupa

Srdečně Vás zveme do našeho privátního wellness v Kunčicích pod Ondřejníkem.

350,-
osoba/1,5 hod

rezervace na:
734711914

www.lasskachalupa.cz

PREMIUM 400



MNĚ SE TO STÁT NEMŮŽE!

V rámci celoročního projektu s názvem „Mám se rád/a!“, zaměřeného na podporu aktivit v oblasti prevence rizikových projevů chování u dětí a mládeže realizovaného za podpory MSK, průběžně probíhají na naší škole ZŠ Komenského projektové dny s názvem „DEN PRO SEBE“.

Jedná se o intenzivní celodenní preventivně vzdělávací působení na žáky. Zaměření projektového dne je vždy v souladu s myšlenkou našeho projektu a spolupodílí se na naplnění jeho cíle. Společně se snažíme aktivním přístupem předcházet rizikovým projevům chování žáků, podporovat jejich zdravé sebevědomí, zdravý životní styl a pozitivní vnímání sebe

i okolí. Tyto projektové dny jsou přizpůsobeny věkové skupině žáků, mají ročníkově navazující charakter. Načasování je vždy situované k mezinárodně významným dnům podporujících myšlenku našeho zaměření. Na realizaci těchto projektových dní se podílí třídní učitel, vyučující odborných předmětů a v neposlední řadě také naši žáci. Každý „Den pro sebe!“ je

zakončen zpětnou vazbou žáků a má vždy vizuální výstup, který je prezentován v prostorách třídy/školy.

Zatím poslední projektový „Den pro sebe!“ proběhl těsně před vánočními prázdninami v našich pátých třídách. Nazvali jsme ho „Mně se to stát nemůže!“ a tentokrát se společně zaměřili na bezpečnost v kyberprostoru.

Děti nejprve vytvořily myšlenkové mapy na téma „kyberprostor“, zopakovaly si zásady tvorby bezpečného hesla a manipulace s ním a seznámily se s rizikem používání sociálních sítí. Dozvěděly se také, jak rozpoznat projevy závislostního chování a informace k aktuální problematice nadužívání mobilní a počítačové technologie. Téma sociálních sítí bylo zaměřeno především na internetové platformy YouTube a Instagram. V neposlední řadě se děti také seznámily s pojmem kyberšikana a vymýšlely, jak řešit problémové situace s ní spojené.

Žáci byli během projektového dne velmi aktivní a bylo zřejmé, že zvolené téma je jim blízké a aktuální. Závěrem programu si odnesli nejen mnoho užitečných informací, ale také si uvědomili, co jim čas strávený u počítače přináší dobrého a co jim bere.

SNAD I DÍKY TOMUTO PROJEKTOVÉMU DNI SE TEĎ NAŠÍ PÁTÁCI BUDOU VE SPLETITÉM SVĚTĚ KYBERPROSTORU POHYBOVAT O NĚCO BEZPEČNĚJI.

(kolektiv učitelů pátých tříd ZŠ Komenského)

ŠPUNTI NA SVAHU

Ani nevíte, s jakou radostí jsme rodičům v naší školce v Nové Vsi oznamovali, že své děti mohou přihlásit na lyžařský kurz. Termín byl stanovený na druhý týden v lednu. Pár dní před začátkem kurzu panovalo ve školce malé napětí, jestli vůbec proběhne, protože jediné, co neovlivníte, je počasí. Nakonec, ale vše dobře dopadlo a v pondělí ráno nastalo před školkou hemžení dětí a rodičů s lyžemi a dalším vybavením. Všichni se moc těšili a plni radostného očekávání nastupovali do autobusu, kde už na nás čekaly děti z Mateřské školy Lubno. Vyrázili jsme směr Ski Areál Opáláná. Po příjezdu se děti ujali profesionální instruktoři, kteří si od první chvíle získali jejich důvěru a sympatie a pustili se do práce. Děti pod jejich vedením získávaly lyžařské dovednosti velmi rychle. Zvládaly nejen jízdu z kopce, ale i jízdu na vlecích. V pátek jsme tedy mohli pozvat rodiče, aby se při závěrečných závodech na vlastní oči přesvědčili, co už děti dovedou. Všem se lyžování líbilo a moc všem instruktorům děkujeme!

(Martina Hlístová, MŠ Nová Ves)



LYŽAŘSKÝ KURZ ZŠ TGM

Žáci osmých ročníků Tégéemky se dočkali dlouho očekávaného lyžařského kurzu, který proběhl ve dnech od 13. do 17. prosince 2021. Tak řečený lyžák nemohl být uskutečněn minulý rok díky lockdownu a proticovidovým opatřením. I když i letos se jeho plánování neobešlo bez covidových PCR testů a mnohých hygienických předpisů, přeci jen se osmáci dočkali. A v pondělí s úsměvy na rtech nastoupili do autobusu, který je odvezl do Ski areálu Bílá. Možná právě proto, že jim byl lyžák dlouho upírán, tak jim všichni učitelé rovněž vymodlili počasí a zasněžené sjezdovky areálu.

Konečně malý posun v normálním chodu života. Myslím, že to dívkám a chlapcům prospělo jak po stránce fyzické a duševní, ale i jejich po-

čítače a televize přivítaly určité lyžákové prázdniny. Děkujeme našim kolegům tělesné výchovy paní učitelce Šárce Urbánkové, panu učiteli Jaromíru Horkému, Pavlu Eliášovi, Danu Strangfeldovi a Adamu Šigutovi, že s nadhledem zvládali nejen učit lyžovat a snowboardovat 40 žáků, ale připravovali pro ně doprovodný program a dohlíželi na žáky 24 hodin denně. Každý mi dá určitě za pravdu, že udržet kázeň u žáků týden před vánočními prázdninami a vrátit je rodičům v dobré fyzické kondici, je téměř nadlidský výkon. Jsme rádi, že se akce povedla a mnohým zůstanou v paměti zážitky, které si člověku vybavují celý život.

Ale ani ostatní ročníky jsme se snažili neošidit o nějaké to životní „normálno“. Poslední den jsme žákům vyššího stupně nadělili pod stromeček filmové představení. Doufáme, že tento dárek všechny potěšil. (M. Bliek, ZŠ TGM)



CO JE DNES DOBRÉHO VE ŠKOLCE K OBĚDU?

Každý den v našich školkách začíná stejně. Po otevření vstupních dveří si maminka nebo tatínek pracně nasazují náivky na boty a dítě nedočkavě vyzvídá: „Mami, tati, co budeme mít dneska k obědu?“ A rodiče začnou trpělivě pročítat jídelníček.

A tady se náš příběh začíná rozcházet. Mlsný rodič se obližne a řekne: „Tak to bych si teda dneska dal s tebou. A ještě bych si rád šel po obědě lehnout.“ Může se však stát, že reakce rodiče zní: „No, to jsi nikdy nejedl!“ nebo „No, tak tohle jíst nebudeš. To je mi jasné.“

Opravdu se to může stát, že dítě jídlo z jídelníčku zatím nevyzkoušelo. Pro naše školní stravování je typická pestrost a pravidelnost, vyváženost a zdravá strava. To vše je pro zdravý vývoj předškolních dětí velmi důležité.

Ve školkách je stravování dětí vázáno na tzv. spotřební koš, který je sestaven tak, aby dítě mělo vyváženou stravu plnou bílkovin, tuků i sacharidů. Školní stravování nabízí dostatečné množství ovoce, zeleniny, ryb, masa a luštěnin.

Sestavit takový jídelníček má svá pravidla a není to jednoduché. Vše je kontrolováno a hodnoceno také přísnými hygienickými po-

žadavky. Mateřská škola Frýdlant nad Ostravicí si na přípravu jídla pro děti opravdu potrpí a jejím cílem je připravovat dětem tu nejlepší a nejkvalitnější stravu.

Některé děti se ve školce poprvé setkávají s pomazánkami, omáčkou nebo různými zeleninovými polévkami. Důležitá je správná motivace nejen ze strany paní učitelky, ale také ze strany rodiny. Děti mají citlivější chuťové pohárky než dospělý člověk, a proto naše jídla nejsou příliš slaná a kořeněná. Protože víme, že jídlo chutná především, když dobře vypadá, paní kuchařky často vykouzlí dětem na talířek nečekané umělecké dílo. Z nudné cereální housky se špenátovou pomazánkou, např. vytvoří usměvavého smajlíka, který se směje na každého kluka nebo holku.

Samozejmě také pitný režim je velice pestrý. Ve školkách jsou pro děti připraveny nejen

sladké čaje, ale také různé bylinné čaje, mléčné nápoje, voda či džusy.

Děti se ve školce naučí ochutnávat neznámá jídla, pít z hrníčku, nachystat si příbor, správně krájet, sedět v době stravy na židličky, utřít si ústa ubrouskem. Paní učitelky a paní kuchařky se snaží nenásilnou formou motivovat děti k pravidelnému a zdravému stravování.

A teď už jen vyběhnout ven do přírody, aby ty naše děti zdravou stravu zdravě strávily a byly zdravé!

(Barbora Výmolová, ředitelka MŠ)



BRUSLENÍ NA OSTRAVICI PRO FRÝDLANTSKÉ ZDARMA!



V době od 1. 2. 2022 bude možnost každé úterý do konce března využít ledovou plochu na Ostravici ve WOODARÉNE v čase od 17:00 – 18:30 zdarma. Podmínkou je předložení průkazu totožnosti s trvalým bydlištěm ve Frýdlantu nad Ostravicí.

www.woodarena.cz

OPRAŠTE BRUSLE A VYRAZTE NA LED!

1. 2., 8. 2., 15. 2., 22. 2., 1. 3., 8. 3., 15. 3., 22. 3., 29. 3.

	4	3	1			8	5	
	8		7		3	2		
7	6					4		1
				7	8			
	3		6		5		2	
		2			9	1	8	
			5	2		6		8
8	2	7		6				
		6	3	8			1	2

A L O J E V K A
T S L O H L O H
E N A T C O P Z
T Ě V K O Č Í V
Y H Á Č E K R Y
L O D R F A K K
Y V A T K R A J
T Á P A P U S Ť

VYLUŠŤI OSMISMĚRKU

HLOH, KVĚT, LODR, PAPÁ, SLOH, OCTAN, ČRTA, ZVYK, TETA, HÁČEK, PUSTĚ, TAVY, KOPÍRKA, KRAJ, JOLA, KOČÍ, TYLY, KAFR, EVKA

Adam Gřešek

PROJÍŽDĚT NOVÝM
FRÝDLANTEM JE RADOST

Adam Gřešek patří k oporám házenkářského extraligového celku Pepino SKP Frýdek-Místek. Několikrát se dostal také do širšího reprezentačního výběru. V rozhovoru mluví o tom, jak se v posledních letech vyvíjí česká nejvyšší soutěž či jaké postavení má tento sport v tuzemsku. Zmiňuje také to, že měl vždycky štěstí na lidi. A to v házené, při studiu na vysoké škole i nyní v zaměstnání. Velice si pochvaluje Frýdlant nad Ostravicí, kde žije od narození. Má tady všechno, co k životu potřebuje.

Text a foto: Jan Smékal



Adame, letos se Vám výsledkově zatím příliš nedaří. Čemu přisuzujete, že během podzimní části zůstáváte za očekáváním?

Letos se nám lépe smůla na paty. Nemyslím si, že hrajeme špatně, jen nám vždy chybí kousíček toho sportovního štěstí, ale věřím, že se to již brzy zlomí. Ale to ke sportu patří, když si tak vzpomínám, byli jsme to minulou sezonu právě my, kterým především závěry utkání vycházely.

Hodně zápasů jste prohráli rozdílem jediné branky. Je to vyložené smůla, nebo jste za svými soupeři pokaždé o něco zaostali?

Tři zápasy jsme prohráli pouze o jediný gól, z toho byl jeden s mistrovskou Plzní. Remíza s Duklou Praha, která byla loni třetí, byla pro nás v podstatě taky ztráta, protože jsme celé utkání vedli. Poslední odehraný zápas jsme prohráli opět pouze o dvě branky s letos suverénní Karvinou. Určitě je to smůla, v určitých fázích zápasu špatně vyhodnotíme danou situaci a v letošním ročníku se nám to, bohužel, takto vymstí.

Letošní ročník opět začíná hodně komplikovat epidemie koronaviru. Jak náročné je vyrovnat se s tím, že po testování může tým na určitou dobu přijít hned o několik hráčů?

Na rozdíl od minulé sezony už je alespoň většina hráčů očkovaných, takže riziko nákazy se alespoň v tomto ohledu snížilo. I tak jsme se tomu ale letos nevyhnuli. Je to nepříjemné především na psychiku, kdy se celý týden připravujete na soupeře a náhle vypadne část týmu kvůli karanténě.

Koronavirová epidemie v předchozím ročníku takřka nedovolila, aby vás příznivci mohli povzbuzovat přímo v halách na zápasech. Spousta utkání se hrála bez diváků. Zvykali jste si na to se spoluhráči dlouho? Jaký to byl pocit hrát před prázdnými tribunami?

Hrát před prázdnými tribunami bylo něco otravného. Na druhou stranu jsme ale byli rádi, že jsme vůbec mohli hrát. Sport se hraje pro fanoušky, ale utkání minulé sezony spíše připomínala přátelské zápasy, než že hrajeme extraligu. Dobrá atmosféra dokáže vyburcovat k mnohem lepšímu výkonu. I po odehraném zápase má pak člověk lepší pocit, když v ochozech vidí spokojené fanoušky. Naštěstí je to už pryč a fanoušci jsou opět v halách.

Patříte mezi nejzkušenější hráče Pepino SKP Frýdek-Místek. Jaká je Vaše role v družstvu? Co hlavně od Vás trenér očekává?

Ve Frýdku jsem možná nejdéle z nás všech, ale máme v týmu mnohem zkušenější kluky, kteří mají třeba zkušenosti ze zahraničí. Snažím se od nich vstřebávat různé rady, ale taky předávat moje zkušenosti těm mladším, například jakou kličku

nebo střelu daný hráč nejčastěji využívá, nebo čeho by se v útoku dalo využít.

Pokud vím, jste také pokladníkem týmu. Za co všechno vybíráte peníze od spoluhráčů?

Máme pokutový řád, takže klasické pozdní příchoďy nebo když si někdo zapomene třeba kus oblečení na zápasy. Máme ale v šatně takovou perličku, je to větší kámen, poměrně těžký, který nesmí opustit prostor šatny. Nováčky vřadycky kroutí hlavou, že si ho přece nikdy nikdo nemůže odnést. Potom se ale hodně diví, když po tréninku doma otevrou tašku s věcmi, uvidí v ní pětikilový balvan a musí tedy za tento přečin zaplatit pokutu.

Po celou dobu své kariéry oblékáte frýdecko-místecký dres. Dokážete si představit, že byste v budoucnu hrál i někde jinde?

Já bral házenou vřadycky jako koníček. To, že se tím v podstatě žívím, nějak vyplynulo během těch let, co se jí věnuji. Nabídky ze zahraničí nebo i z jiných klubů z České republiky byly, ale já se chtěl vřadycky primárně soustředit na školu. Měl jsem hlavně strach, že by mě házená přestala bavit, protože bych ráno, odpoledne i večer neměl nic jiného. Ve Frýdku mi naštěstí během studia i teď, když pracuji, vycházejí vstříc, takže jsem maximálně spokojen.

Dokážete říct, jakým směrem se extraliga ubírá? Jaký má kredit v porovnání se soutěžími v okolních zemích?

Řekl bych, že se česká extraliga za posledních pár let poměrně krystalizuje, máme tady hegemony ve formě Karviné a Plzně. Ti v posledních letech pravidelně sbírají tituly. Na druhou stranu zde není vyložený outsider, který by do extraligy nepatřil. Dá se říct, že každý může porazit každého. To je podle mě hlavní rozdíl oproti zahraničním soutěžím.

Házená v Česku nepatří mezi nejpopulárnější sporty, jakými jsou fotbal a hokej. Jaké má podle Vás postavení a co by případně pomohlo tomu, aby byla mezi lidmi oblíbenější a třeba i ještě více sledovaná?

Házená je velmi atraktivní sport. Dobře se na něj kouká, je tvrdý, rychlý a padá hodně branek. Bohužel není tak v podvědomí diváků, jako právě fotbal nebo hokej. Fotbal je celosvětový fenomén a hokej je u nás zase extrémně populární díky úspěchům reprezentace. Myslím, že by určitě ke zviditelnění přispěl nějaký úspěch na reprezentační úrovni, ale také větší medializace naší soutěže. Tak by se házená dostala více do podvědomí širší veřejnosti.

Několikrát jste se dostal do širšího reprezentačního výběru. Co to pro Vás vřadycky znamenalo a co jste si odnesl z reprezentačních kempů či soustředění?

Především obrovskou čest, že mohu být součástí reprezentačního družstva a reprezentovat Českou republiku. Moci trénovat s hráči, na které jsem se díval v televizi, to byl zážitek do konce

života. Zahrát si proti reprezentaci Maďarska nebo letět na kvalifikační utkání do Moskvy byla obrovská zkušenost. Každý trénink ve společnosti toho nejlepšího, co může česká házená nabídnout, byl pro mě obrovskou školou a jsem moc vděčný, že jsem toho mohl být součástí.

Když jste ještě studoval, zahrál jste si také Akademické mistrovství světa. Jak vypadaly zápasy na tomto turnaji? Daly se srovnat s těmi z extraligy, nebo se nějak lišily?

V roce 2018 jsem se dostal do výběru na Akademické mistrovství světa v Chorvatsku, kde jsme obsadili, tuším, sedmé místo. Nastoupili jsme proti reprezentacím Chorvatska, Egyptu a Portugalska. Jelikož byly týmy složeny pouze z hráčů, kteří studují vysokou školu, chyběli v týmech ti zkušenější hráči, které můžeme potkávat třeba v extralize. Na druhou stranu to takový vliv na kvalitu vůbec nemělo. Řekl bych, že některé zápasy převyšovaly kvalitou i ty v extralize. Každopádně jsme měli dobře sestavený tým, rychle jsme se sehráli, a nakonec hráli pěknou házenou. Teď jsou dokonce někteří kluci v zahraničí a jsou z nich profesionálové.

Patříte mezi sportovce, kteří dokázali kariéru skloubit se studiem na vysoké škole. Co přesně jste studoval a jak náročné bylo skloubit studijní povinnosti s těmi sportovními?

Mám vystudovanou Inženýrskou geodézii na katedře geodézie a důlního měřictví, kde mě, mimo jiných, učila taky paní profesorka Staňková, rovněž rodačka z Frýdlantu. Po dokončení magisterského studia geodézie jsem si ještě dodělal druhé magisterské studium důlního měřictví. Musím říct, že jsem měl štěstí na lidi. Jak v házené, tak ve škole mi vycházeli vstříc. Když jsem potřeboval třeba během zkouškového období nebo během psaní diplomových prací vynechat trénink, všichni to pochopili. A naopak, když mi třeba cvičení vyšlo na termín zápasu, vyučující mi většinou vyšli vstříc a mohl jsem dané učivo dohnat v jiném termínu.

Házenou se v České republice žíví poměrně málo hráčů. Kterým směrem Vás tedy studium nasměrovalo?

Geodézii беру jako jakousi jistotu, házenou se dá sice relativně uživit, ale vydělat si do konce života, to se povede jen malému procentu lidí na světě. Zatím se snažím zvládat obojí, ale vím, že jednou přijde den, kdy pověším sálovky na hřebík a budu se naplno věnovat už jen své práci. Naštěstí mám teď kolem sebe opět velice vstřícné kolegy, kteří mi vycházejí s prací vstříc.

Dovedete si představit, že se tím, co jste studoval, budete žít dlouhou dobu?

Určitě, ta práce mě velmi baví. Člověk je v podstatě každý den na jiném místě, každá zakázka je unikátní. Ke geodézii jsem se dostal shodou náhod, ale ve výsledku jsem velmi rád, že jsem u toho vydržel a studium dokončil. Teď dojíždím do Poruby, odkud dále vyjíždíme k zakázkám v podstatě po celém Moravskoslezském kraji.

Žijete ve Frýdlantu nad Ostravicí, kde jste i vyrůstal. Jak se Vám v tomto městě žije?

Frýdlant miluji, člověk má tady vše, co k životu potřebuje. Jen práci jsem si našel v Ostravě, ale to není vůbec na škodu. O to lepší je se poté vracet zpátky. Myslím si, že v posledních letech se Frýdlant neskutečně zkrášluje a je radost projíždět městem, které žije.

Je něco, co se Vám na dnešním Frýdlantu zvlášť líbí nebo co oceňujete? A pokud by to mělo být jen na Vás, co byste chtěl ve městě za každou cenu zlepšit?

Nejvíce se mi líbí, že Frýdlant není ani velkoměsto, ani zapadlá vesnice. Je to krásné podhorské městečko, kde si člověk odpočine, ale najde i aktivní vyžití. A co se týká zlepšování? Upřímně mě asi nic nenapadá, řekl bych, že se Frýdlant vyvíjí správným směrem.

Z Frýdlantu je to kousek do Beskyd. Co Vy a hory? Patří turistika mezi Vaše zájmy, nebo se na hory vydáte jen zřídka?

Zrovna včera jsem byl na Ondřejníku. Turistika po horách opravdu není šálek mého čaje, ale přítelkyně mě čas od času vytáhne na Lysou nebo právě na Ondřejník. Já sice remcám, ale pak jsem nakonec rád, protože ty výhledy opravdu stojí za to. Beskydy jsou krásné a jsou doslova jen pár kroků z domu.

A jak tedy nejraději trávíte volný čas? Co patří mezi Vaše největší koníčky a zájmy?

Vzhledem k tomu, že po práci mám každý den trénink a o víkendech zápasy, moc volného času nezbyvá. Když se ale najde, rád s přítelkyní jezdíme na kole a v zimě vyrážíme do hor na lyže. Ale lhal bych, kdybych neřekl, že někdy jsem nejraději doma a chvíli nemusím nic dělat.

Prozradíte, co Vás dokáže potěšit, udělat Vám radost? A co naopak nesnášíte? Je něco, co Vás dokáže vyloženě rozčítit?

Rád poslouchám hudbu, chodím na koncerty, kamkoliv se pohnu, tam mi něco hraje. Dobrým jídlem také nepohrdnu. Na druhou stranu nemám rád neupřímné lidi. Ale od přírody jsem flegmatik, takže se často nerozčiluji.

A když bychom se vrátili úplně na začátek Vaší kariéry, vzpomenete si ještě na své začátky? Kdo Vás k házené přivedl?

Původně jsem tady ve Frýdlantu začínal s fotbalem, ale vzhledem k mé šikovnosti a tělesným parametrům to nebyla žádná sláva, spíše naopak. I proto mi rodiče dali na výběr, jestli chci zkusit basketbal nebo házenou. Tehdy hrával Frýdek o titul a já byl koukat na finále ve víceúčelové hale. Navíc v házené měli moji rodiče známé, takže jsem si ji nakonec vybral. Musím jim oběma moc poděkovat, že mě celou dobu podporovali, vozili každý den na trénink, o víkendech na zápasy a celkově se mnou ten sportovní život prožívali. Až zpětně si uvědomuji, kolik času a síly do mě vložili.

úterý 1.2. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti PAPÍROVÝ SNĚHULÁK A PŘÍVĚŠEK NA KLÍČE Z DŘEVĚNÝCH KULIČEK klubovny Kulturního centra, vstup zdarma
středa 2.2. 19:00	Divadelní představení DOKONALÁ SVATBA Hraje ochotnický divadelní soubor Sokol na prknech Metylovice, velký sál Kulturního centra, vstupné 100,- Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
čtvrtek 3.2. – neděle 6.3	Výstava CO NOSÍME V HLAVĚ Kulturní centrum
pondělí 7.2. 09:00	VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU – EVROPSKÉ KULTURNÍ HODNOTY Úvodní lekce pro zájemce o studium. Bližší informace na www.kcfno.cz, klubovny
pondělí 14.2. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem OMMA
úterý 15.2. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti ŠITÉ ZVÍŘÁTKO DO KAPSY PRO ZAHŘÁTÍ klubovny Kulturního centra, vstup zdarma
čtvrtek 17.2. 17:30	Spisovatelé do knihoven KLÁRA VLASÁKOVÁ Dramaturgyně, publicistka, literární kritička a scénaristka. Vstup zdarma, Knihovna
čtvrtek 17.2. 18:00	Cestopisná přednáška Jiřího Kráčalíka ČAROVNÁ ARMÉNIE kinosál Kulturního centra, vstupné 50,- Kč
sobota 26.2. 09:00	ODBORNÁ VČELAŘSKÁ PŘEDNÁŠKA JAK SE NENECHAT NACHYTAT, KLEŠTÍKEM VČELÍM ANEŽ ÚSPĚŠNĚ VČELAŘÍME S VARROÁZOU kinosál Kulturního centra, vstupné 50,- Kč

neděle 27.2. 15:00	DĚTSKÝ KARNEVAL Každá maska bude odměněna, velký sál Kulturního centra Vstupné 50,- Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
	PŘIPRAVUJEME
neděle 13.3. 18:00	Koncert HANA ZAGOROVÁ, PETR REZEK A BOOM! BAND JIŘÍHO DVOŘÁKA velký sál Kulturního centra, vstupné 450,- Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
pondělí 21.3. 19:00	Divadelní představení VÍM, ŽE VÍŠ, ŽE VÍM Hrají Simona Stašová, Michael Dlouhý a další, velký sál Kulturního centra, vstupné 400,- Kč, 350,- Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
	ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí je od roku 2018 konzultačním střediskem
garanta studijního a organizačního programu České zemědělské univerzity v Praze
pro účely Virtuální Univerzity třetího věku (VU3V).

Osmý semestr oficiálně začíná **7. 2. 2022 v 9.00 hodin v kinosále
Kulturního centra** a pokračuje každé druhé pondělí od 10.00 h.

Kdo může studovat?

- osoby se statutem důchodce
- invalidní důchodci bez rozdílu věku

Přihlášky a bližší informace ke kurzu:

Alena Vavříková
email: alena.vavrikova@kcfno.cz, tel.: 606 771 182
web: www.kcfno.cz, www.e-senior.cz

Téma kurzu:

Evropské kulturní hodnoty



KINO

FRÝDLANT N.O. ÚNOR 2022

út 1.2. od 17:00, pá 4.2. od 18:00 a út 15.2. od 17:00

ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK 2

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 120,-, Falcon
Příběh dlouho očekávaného snímku začíná tím, že Marek požádá o ruku Hanu. Následující děj se točí kolem jejich svatby u „československého“ moře v malebném Chorvatsku. Rež. J. Kroner.

út 1.2. od 19:00 a ne 6.2. od 17:00

ZLATO

Austrálie, thriller, nevhodný do 15 let, délka 94 min, cena 130,-, Cinemart, titulky
Uprostřed rozlehlé, jedinečné a nelitostné australské pouště se odehrává drsný thriller o chamtivosti, která dokáže zatemetit lidskou mysl. Jak daleko dokáží lidé zajít při cestě za nesmírným bohatstvím? Rež. A. Hayes.

st 2.2. od 17:00 a st 9.2. od 17:00

TŘI PŘÁNÍ PRO POPELKU

Norsko/Litva, pohádka, přístupný bez omezení, délka 87 min, cena 120,-, Bontonfilm, dabing
Severská pocta české filmové klasice „Tři oříšky pro Popelku“ přináší její moderní velkolepou verzi, nové kostýmy, scénérie neafalšované norské zimy a divokých zasněžených hvozduů a samozřejmě i zdravou dávku kouzel. Rež. C. A. Mosli.

st 2.2. od 19:00, pá 4.2. od 20:00, st 9.2. od 19:00, ne 13.2. od 17:00 a so 26.2. od 19:00

SRDCE NA DLANI

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 95 min, cena 140,-, Cinemart
Láska se na věk nebo na místo neohlíží. Nikdy nevíme, kdy a kde nás potká. Můžeme se zamilovat ve školce, v důchodu, na ulici, v parku. Kdykoliv a kdekoliv. Rež. M. Horský.

so 5.2. od 17:00 a st 23.2. od 17:00

MOJE KRÁSNA PŘÍŠERKA

Rusko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 100 min, cena 120,-, Bohemia MP, dabing
Princezna Barbara není žádné utápnuté stvoření a nenechá si od tatínka krále nic přikazovat. Jako správná rebelka se rozhodne z paláce utéct. V lese narazí na lesní příšeru, ale protože ona se jen tak vylekat nenechá, otočí život Bogeyho vzhůru nohama. Rež. M. Volkov.

so 5.2. od 19:00, pá 11.2. od 18:00 a st 16.2. od 19:00

MIMOŘÁDNÁ UDÁLOST

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 102 min, cena 140,-, Cinemart
Jak byste se chovali, kdybyste jeli ve vlaku, který nikdo neřídí? Velmi nesourodá skupina lidí, kterou na chvíli svedla dohromady jízda vlakem, má teď jeden společný cíl – ve zdraví tuhle cestu přežít. Rež. J. Havelka.

út 8.2. od 19:00 a pá 11.2. od 20:00

MOONFALL

USA/Kanada/Čína, akční/sci-fi, přístupný bez omezení, délka 124 min, cena 140,-, Bioscop, titulky
Zásah asteroidu změni oběžnou dráhu Měsíce, a ten se řítí přímo na Zem. Vesmírná posádka se vydává na záchranou misi s jediným cílem. Odvrátit zánik lidstva a zkázu naší planety. Rež. R. Emmerich.

so 12.2. od 17:00, st 16.2. od 17:00, so 19.2. od 17:00 a so 26.2. od 17:00

TAJEMSTVÍ STARÉ BAMBITY 2

ČR, pohádka, přístupný bez omezení, délka 100 min, cena 140,-, Bioscop
Příběh napraveného loupežníka Karaby, jeho odvážné dcery Aničky, trochu nešikovného prince Jakuba a dalších postav opustili tvůrci ve chvíli, kdy každá pohádka končí. Zlo bylo potrestáno, dobro zvítězilo a s ním i láska Aničky a Jakuba. A po letech... Z Jakuba je král, z Aničky královna a rodina se rozrostla o zvědavou princeznu Johanku. Rež. I. Macharáček.

so 12.2. od 19:00, út 15.2. od 19:00 a ne 20.2. od 17:00

DEM SI MĚ

USA, romantický, nevhodný do 12 let, délka 112 min, cena 140,-, Cinemart, titulky
Ona je slavná popová zpěvačka, on je obyčejný učitel matematiky. Vzali se, aniž se předtím znali, za hodně bizarních okolností. Jennifer Lopez a Owen Wilson vám přesto v romanci Vem si mě budou chtít dokázat, že když jde o lásku, nic není nemožné. Rež. K. Coiro.

pá 18.2. od 17:30 (titulky), út 22.2. od 17:00 (dabing)

UNCHARTED

USA, akční/dobrodružný, přístupný bez omezení, délka neznámá, cena 130,-, Folcon,
Potomek slavného hledače pokladů sira Francise Drakea, Nathan Drake, konečně našel stopu k prokleté zlaté sošce ze Zlatého města v El Doradu. Když se však vydá na cestu, za zády se mu náhle objeví zakeří konkurenti. Rež. R. Fleischer.

pá 18.2. od 20:00 a st 23.2. od 19:00

SMRT NA NILU

USA, drama/mysteriální, nevhodný do 12 let, délka 127 min, cena 130,-, Folcon, titulky
Dovolená belgického detektiva Hercule Poirota na palubě okouzujícího říčního parníku v Egyptě se změní v děsivý hon na vraha, ve chvíli, kdy idylkové libánky dokonalého páru postihne tragédie. Rež. K. Branagh.

so 19.2. od 19:00, út 22.2. od 19:30, pá 25.2. od 17:30 a ne 27.2. od 17:00

V LÉTĚ TI ŘEKNU, JAK SE MÁM

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 117 min, cena 130,-, Falcon
Film mapuje životy party čtyřicátníků, kteří se kamarádi od dětství a dodnes se potkávají, už spolu se svými rodinami. Po letech se ale začínají objevovat tajemství, které jejich životy navždy změní. Rež. M. Ferencová.

pá 25.2. od 20:00

BELFAST

VB/USA, drama, nevhodný do 12 let, délka 98 min, cena 130,-, Cinemart, titulky
Malý chlapec a jeho severoírská rodina z dělnické třídy si procházejí dramatickými událostmi v bouřlivých 60. letech 20. století. Rež. K. Branagh.

BIO SENIOR út 10.2. od 10:00

PRVOK, ŠAMPÓN, TEČKA A KAREL

ČR, komedie, délka 118 min, cena 50,-

FILMOVÝ KLUB ne 6.2. od 19:30

FRANCOUZSKÁ DEPEŠE LIBERTY, KANSAS EVENING SUN

USA/Německo, komedie/drama/romantický/povídkový, nevhodný do 12 let, délka 108 min, cena 120,- (FK 100,-), Falcon, titulky
Milostný dopis novinářům odehrávající se v detašované redakci amerických novin ve fiktivním francouzském městě 20. století, který oživuje sérii reportáží publikovaných v časopise „Francouzská depeše“. Rež. W. Anderson.

ne 13.2. od 19:30

U PETROVÝCH ŘADÍ CHŘIPKA

Rusko/Francie/Německo/Švýcarsko, drama/poetický, nevhodný do 15 let, délka 145 min, cena 110,- (FK 90,-), Film Europe, titulky
Den v životě komiksového výtvarníka a jeho rodiny v postsovětském Rusku. Zatímco Petrov trpí chřipkou, jeho přítel ho doprovází na dlouhé procházce, kde se Petrov nechává unášet fantazií a realitou. Rež. K. Serebrennikov.

ne 20.2. od 19:30

SNĚŽIT UŽ NIKDY NEBUDE

Polsko/Německo, drama/komedie/mysteriální, nevhodný do 15 let, délka 113 min, cena 110,- (FK 90,-), Film Europe, titulky
Zhenia, ruský mluvící přistěhovalce z východu, v Polsku pracuje jako masér se zvláštním darem a stává se z něj guru v zámožné komunitě svých klientů. Rež. M. Szumowska.

ne 27.2. od 19:30

C' MON C' MON

USA, drama, přístupný bez omezení, délka 108 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky
Život trochu osamělého rozhlasového novináře Johnnynho (Joaquin Phoenix) se na moment zastaví, když se musí postarat o svého malého a podivinského synovce Jesseho. Společně se vydávají na cestu napříč Spojenými státy. Mezi New Yorkem a New Orleans se rodí nevědní přátelství, které oba ovlivní na celý život. Rež. M. Mills.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM út 8.2. od 17:00

MYŠI PATŘÍ DO NEBE

ČR/Francie/Polsko/Slovensko, dobrodružný/animovaný/komedie, délka 87 min, cena 100,- (děti a FK 80,-), Cinemart
Může mezi malou myškou a velkým lišákem vzniknout opravdové přátelství? Odpověď najdou nejen ti nejmenší, ale i větší a velcí diváci v animovaném dobrodružství Myši patří do nebe. Rež. D. Grimmová, J. Bubeníček.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM pá 11.2. od 16:00

MALÍŘKA A ZLODĚJ

Norsko, dokument, nevhodný do 15 let, délka 102 min, cena 60,- (studenti a FK 40,-), AČFK, titulky
Fascinující dokumentární dvojportrét jednoho vysoce nepravděpodobného lidského vztahu. Rež. B. Ree.

Otevření kina v omezeném režimu při dodržování hygienických podmínek,
prodej on-line na:
www.kcfn.cz



KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace



hudebně-soutěžní zábavná show

to nejlepší pro děti
BAMBIÑO
party.cz



těší se na Vás DJ, moderátor
a dětský bavič
KAREL HEJL
a jeho hosté, nebude chybět ani
minidisko...
- odpoledne plné soutěží a zábavy pro děti
...KAŽDÁ MASKA BUDE ODMĚNĚNA...
...vstupné jen 50,- Kč...

KARNEVAL PRO DĚTI

neděle **27.2.** sál kulturního centra
FRÝDLANT N. O.
od 15:00 hod.

KC FNO KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
organizace organizací www.kcfno.cz

programy pro děti, párty stany, atrakce...: +420 603 553 746

ZŠ a TGM
Základní škola Frýdlant nad Ostravicí
náměstí T. G. Masaryka 1260,
příspěvková organizace



Dovolujeme si Vás pozvat na připravované akce
pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče.

Školní rok 2021/2022

Pohádkové hrani v opravdové škole
Pro děti (8. - 9. března 2022)
V dopoledních hodinách navštíví děti z předškolního oddělení MŠ v doprovodu své paní učitelky
vybrané třídy I. stupně, kde si hravou formou společně se svými budoucími staršími spolužáky vyzkouší
využívání nanečisto.

Pro rodiče (9. března 2022)
V době od 14:00 do 17:00 hod. mají možnost školu navštívit i rodiče těchto dětí, případně další zájemci
o vzdělávání na naší škole, aby si např. prohlédli vybavení tříd, odborných učeben, učební pomůcky,
učebnice a seznámili se s pedagogy, kteří budou společně s vedením školy připraveni odpovědět na
případné dotazy (školní zralost, organizace zápisu, ŠVP, organizace vzdělávání na I. i II. stupni ZŠ a jiné).
Tato plánovaná akce pro rodiče nahrazuje tradiční Den otevřených dveří, který není možné za
stávajících epidemiologických podmínek v plném rozsahu uskutečnit.

Zápis do 1. tříd pro školní rok 2022 - 2023
(čtvrtek 7. dubna 2022 od 13:00 do 17:00)
Zápis do 1. třídy je významným okamžikem v životě dítěte a jeho rodiny. Škola plánuje uskutečnit zápis
prezenční formou za účasti dětí i rodičů.

Informační schůzka rodičů budoucích prvňáčků
(červen 2022) Schůzka rodičů budoucích prvňáčků s vedením školy a třídními učitelkami 1. tříd pro
školní rok 2022/2023.

! DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ !
Vzhledem k stále trvající komplikované epidemiologické situaci je možné, že budou plánované
akce přesunuty na jiný termín, který jejich organizaci umožní. Sledujte, prosím, webové stránky
školy, na kterých budete o případných změnách informováni.

Na společná setkání se těší ředitelství školy spolu s učiteli I. stupně

reditel@zsfrydlant.cz • zastupce1st@zsfrydlant.cz
tel.: 558 678 169 • www.zsfrydlant.cz

ČSV, Z.S., okresní organizace Frýdek-Místek ve spolupráci s KC Frýdlant n. O.
pořádají odbornou přednášku

Jak se nenechat nachytat kleštikem včelím aneb úspěšně včelaříme s varroázou

Přednášející: Mgr. Jiří Danihlík, Ph.D.

Anotace: Různé způsoby varroamonitoringu, ošetřování včelstev
pomocí kyselin i základní prvky při prevenci moru včelího plodu,
celkově se v přednášce zaměříme na prevenci ztrát včelstev.

Místo: Frýdlant nad Ostravicí, kinosál KC
Datum: 26.02.2022
Čas: 09-12 hod.

Akce je veřejná.
Kontakt a další informace na: WWW.OOCSEVM.CZ

spisovatelé
do knihoven



17.2.2022 17:30
Knihovna Frýdlant n.O.
(vstup z ul. Kadlčákova)

Praskliny

Klára Vlasáková
dramaturgyně
publicistka
literární kritička
scenáristka

www.spisovateledoknihoven.cz

RODINNÉ PRŮKAZY V KNIHOVNĚ

Vážení čtenáři! Na začátku příštího roku knihovna přešla na celosvětově rozšířený knihovní systém Koha. S touto změnou se pojí různé změny, ty nejdůležitější Vám chceme nyní představit.

Nejzásadnější změny se týkají upomínek. Z paušálních částek za zpoždění ve vrácení výpůjček se stává pohyblivý poplatek ve výši 1 Kč za 1 dokument a 1 den. Za deset knížek vrácených pět dní po termínu nyní tedy čtenář zaplatí 50 Kč, namísto dosavadní dvacetikoruny. Stejně tak ale za zpoždění dvou knih o jeden den je to pouze dvoukoruna. Systém je tedy spravedlivější. Navíc čtenáři, kteří uvedou svůj e-mail, budou pět dní před koncem výpůjční lhůty upozorněni, že se blíží čas, kdy mají výpůjčku vrátit. Ti, kteří poskytnou i telefonní číslo, v poslední den výpůjčky dostanou i SMS připomínající, že je čas na návštěvu knihovny. Tato služba je zcela zdarma.

Pozor! Již vůbec nebudeme zasílat upomínky poštou, pokud tedy čtenář neuvede e-mail nebo telefon, o upomínce se dozví až při návštěvě knihovny nebo z předžalobní výzvy.

S upomínkami souvisí i změny v prodloužení výpůjček. Nově neplatí, že s načtením čtenářského průkazu se všechny výpůjčky automaticky prodlouží. O prodloužení je třeba výslovně požádat nebo si jej provést samostatně přes internet. Výpůjční doba každého dokumentu je stále 30 dní a prodloužit jej lze maximálně dvakrát, opět o 30 dní. Jednu knihu tak lze mít maximálně 90 dní. Aby se

tato doba nesmyslně nezkracovala, je možné prodlužovat nejdříve 14 dní před vypršením výpůjční doby.

Rezervované dokumenty je možné prodloužit pouze jednou, a to o dva týdny. Koha totiž zastává filozofii, že knížku by neměl půl roku blokovat jediný člověk, a pokud ano, pokuta za zpoždění bude tak vysoká, že z ní knihovna může zakoupit další exemplář. I tato změna je tedy pro poctivé čtenáře výhodou.

Změn dozná také čtenářské konto. Ve chvíli, kdy čtete tyto řádky, už by měl být přístupný nový elektronický katalog knihovny, a to z adresy **www.katalog.knihovnafrydlant.cz**. Přihlašovací jméno si nově čtenář může zvolit libovolně sám (doporučujeme volit buď e-mail, nebo jméno.příjmení), které je potřeba při nejbližší návštěvě knihovny sdělit knihovnici. Webový katalog bude modernější pro uživatele a snadnější ve vyhledávání dokumentů, knih, časopisů i deskových her, které máme v naší knihovně. V novém systému zůstává stále možnost si knihy rezervovat nebo prodlužovat své stávající výpůjčky.

Využíváme příležitosti a znovu upozorňujeme, že vzhledem k zprůšňující se ochraně osobních údajů již nadále nebudeme moci tolerovat půjčování několika osob na jeden prů-

kaz a budeme v souladu s knihovním řádem trvat na tom, že každý uživatel musí mít průkaz vlastní. Věříme, že to budete respektovat. Vždyť cena jednoho průkazu pro dospělého čtenáře je 150 Kč za 365 dní, což je necelých 13 korun za měsíc. Nebo vyjádřeno jinak – roční registrace v knihovně stojí asi stejně jako třetina jedné knihy v obchodě. Největší výhodou bude vytvoření rodinných průkazek. Za jednu cenu se může do knihovny přihlásit celá rodina nebo třeba partneři. Průkazy lze pak klidně nahrát také do mobilu (například do aplikace Stocard) a v knihovně stačí jen ukázat její čárový kód. Nově se bude dávat také platit platební kartou.

Vážení uživatelé knihovny, děkujeme Vám za trpělivost s různými problémy, které celý přechod provázeli a ještě možná pár týdnů provázet budou. Věříme, že až se podaří všechny drobnosti vychytat, budete Vy i my s novým systémem spokojeni.

(Pavla Ručková)



**KNIHOVNA
FRÝDLANT N/O STRAVICÍ**

Divadelní spolek Sokol na prknech Metelovic
Vás zve na situační komedii Robina Hawdona
Dokonalá svatba



Místo: Velký sál Kulturního centra Frýdlant n.O.
Termín: středa 2.2.2022 v 19,00 hod.
Vstupné: 100,- Kč

Vstupenky je možno rezervovat na www.kcfo.cz, následně zakoupit v TIC nebo na místě.

Dvořáci představení musí respektovat aktuální proticovidová opatření. Více na www.sokolmetelovic.cz nebo na www.facebook.com/sokolnaprknech. Akce konaná za finanční podpory MAS Frýdlantsko Beskydy a Mikroregionu Frýdlant - Beskydy.



Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí
zve na výstavu

CO NOSÍME V HLAVĚ

Výstavu p ze stejnojmenného projektu mapujícího myšlenkový svět současných studentů Gymnázia T.G.M. ve Frýdlantu nad Ostravicí

Zahájení začíná odhalením sochy "Hlava" v parčíku u Gymnázia T.G.M. a proběhne ve čtvrtek 3.2.2022 ve 12 hod., pokračování bude na výstavě v Kulturním centru Frýdlant nad Ostravicí

3.2. - 14.3. 2022

Na realizaci projektu se podíleli: Podporovatelé: Město Frýdlant nad Ostravicí, Gymnázium T.G.M. Frýdlant nad Ostravicí, Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí.

ZDRAVÍ ZAČÍNÁ
NA TALÍŘI.

**FARMÁŘSKÝ
TRH
SLEZSKÝ
RYNEK**



To pravé místo na nákup
čerstvých a zdravých potravin.

**14. ÚNORA 2022
VE FRÝDLANTU N.O.
U OC OMMA OD 9:00-16:00**

AKCE JE REALIZOVÁNA VE SPOLUPRÁCI
S MĚSTEM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ.





BESKYDŠTÍ JUDISTÉ NEJÚSPĚŠNĚJŠÍM KOLEKTIVEM V REPUBLICE

Stejně jako v roce 2020 jsme byli i loni velmi omezeni opatřeními a nemohli jsme trénovat podle představ, přesto jsme dokázali velké věci. V covidové době nám ubylo obrovské množství aktivních členů, od ledna do března 2021 jsme se s většinou svěřenců nepotkávali, tréninky byly internetové a zájem každým dnem opadával. S aktivními rodiči, trenéry a staršími členy jsme hledali cestu, jak udržet tempo a zájem o trénink. Od dubna jsme začali trénovat venku, nováčci postupně přibývali a v květnu jsme se vrátili do tělocvičen. Závodní tým jezdil trénovat do Polska a Olomouce.

Letní příprava byla už velmi intenzivní. Kdo chtěl, trénoval celé prázdniny, a to se vyplatilo. Náročná podzimní sezona se spoustou omezení totiž byla jednou z nejúspěšnějších za dobu existence klubu.

Záříjový masivní nábor přivedl 200 nových členů. Obrovský zájem byl o BABY JUDO pro nejmladší děti a například v Nové Vsi je plná tělocvična. V září jsme za podpory dotace města Frýdlant nad Ostravicí uspořádali dvoukolově turnaj Randori pod Lysou. Tradiční soutěž proběhla tentokrát bez mezinárodní účasti jen v omezeném počtu soutěžících, jako součást mistrovství klubu, přesto se jí zúčastnila stovka dětí z frýdecko-místeckého regionu.

Beskydští judisté se nominovali na přebor

a mistrovství republiky. Celkem jsme absolvovali šest vrcholných soutěží a vybojovali jsme neskutečných 13 medailí. Tímto výrazným úspěchem jsme obsadili devátou příčku v celkovém hodnocení všech oddílů a klubů v republice.

V kategorii žáků jsme se v roce 2021 stali nejúspěšnějším klubem v republice a převzali jsme ocenění v Praze. Úspěch je o to cennější, že jsme dokázali porazit kluby z Prahy, Brna, Ostravy a další, které mají tisícovku členů v žákovské kategorii a nesrovnatelně lepší podmínky a zázemí. Tohoto významného ocenění jsme dosáhli potětí za 25 let činnosti klubu. Další tři mistrovské medaile jsme vybojovali za jiné týmy v družstvech. Na významném úspěchu klubu se podílel také frýdlantský Petr Pěnkava,

který svým sedmým místem dopomohl výbornému výsledku klubu.

V kategorii mladšího žactva vybojovali tituly přeborníka republiky Adam Rusňák, Antonín Kubíček a Monika Jančíková. Bronz brali Oliver Tragan a Matěj Ruprecht.

Ve starších žácích bodoval pátým místem Vojtěch Bortel, sedmým místem pak Vojtěch Ramík a Tomáš Pěnkava. Na mistrovství republiky dorostu vybojoval bronz Aleš Zicho, pátý byl Ondřej Menšík a sedmý Stanislav Kapsia.

Junioři přinesli medailovou smršť. Bronz si převzali Karolína, Eliška, Luděk Kubíčkoví a Barbora Kalenská. V kategorii žen skončila třetí Eliška Kubíčková a pátá Karolína Kubíčková. Na policejním MČR vybojovala Karolína Kubíčková dvě zlata a stříbro (judo, judo bez rozdílu vah a jiu-jitsu).

K získání titulu v soutěžích družstev pomohla týmu žen Olomouce Barbora Kalenská, ligovému týmu Olomouce Ondřej Sláma a Luděk Kubíček. Adéla Davidková byla oporou družstva starších žáček Opavy a dopomohla mu ke stříbrné medaili.

V průběhu roku jsme stihli zorganizovat čtyři tréninková soustředění, letní tábor, další cvičný turnaj pro začátečnický a školení k zvyšování technických stupňů.

Také v roce 2021 nás podpořilo město Frýdlant nad Ostravicí. Finanční podporu poskytují také další obce z regionu, jejichž děti se zúčastňují tréninků v našem klubu. Děkujeme všem, kteří nás jakkoliv podporují. Díky obětavé práci trenérů, asistentů, rodičů a všech, kteří nám fandí a podporují nás, můžeme plnit stanovené cíle a dokázat stejné nebo lepší výsledky jako ve velkých profesionálních centrech v Praze a jinde v republice. Jsme hrdí na to, že můžeme reprezentovat město Frýdlant nad Ostravicí.

Frýdlantská základna pracuje v současné době především s mladšími dětmi. Starší mohou využívat ostatní základny v Raškovicích, Dobré a Starém Městě. V průběhu roku klub uskuteční několik tréninkových soustředění pod vedením nejvýše kvalifikovaných a také reprezentačních trenérů juda. Nábor nových členů neustále probíhá. Více informací na www.judobeskydy.cz. Děkujeme, že jste s námi. (Luděk Kubíček)

FOTBALISTÉ JSOU V PŘÍPRAVĚ

Fotbalisté Frýdlantu nad Ostravicí přezimovali na prvním místě divizní tabulky. Během podzimu je sice trápila velká marodka, beskydští se s ní ale porvali statečně a jsou největším favoritem na postup do MSFL. „Musím jednoznačně říct, že je až neuvěřitelné, co dokáže dobrý kolektiv. Měli jsme totiž špatnou přípravu, kdy nás bylo spousta zraněných, takže tréninky probíhaly jen v pěti, šesti lidech. Pak jsme se z toho nějak dostali, kluci se dali do kupy. Hráli jsme celkem slušný a pěkný fotbal. Ale v závěru sezony nás zase postihla obrovská marodka,“ řekl pro klubový web trenér 1. BFK

Martin Šrámek. „Tenthle tým má obrovskou sílu a potenciál. Jsou to totiž kamarádi, kteří drží při sobě, což je nejdůležitější,“ dodal.

Jarní cesta ale bude ještě dlouhá. S přípravou na druhou polovinu sezony svěřenci trenéra Šrámkova odstartovali v pondělí 17. ledna 2022. O tři dny později frýdlantští vyrazili na první přátelský zápas na půdu B týmu Karviné. Následně Frýdlant narazil na Havířov a v únoru ho čekají souboje s Hlučínem a Vratimovem. Jarní pout' divizí frýdlantští odstartují 27. března 2022 v Karviné.

(Petr Sobol)





SOUTĚŽIVÉ HRÁTKY V SOKOLOVNĚ

Prosinec je každým rokem ve znamení soutěžení a nadělování. Oddíly Gymnastiky, Atletiky i Sokolíček ožily soutěživým dováděním v podobě mikulášské a vánoční besídky. Jednotlivci či družstva soutěžili o andělské hvězdičky, čertovské ocásky ale i o lov kapříků a zdobení

vánočního stromčku. K soutěžím nechyběly netradiční pomůcky, jako jsou vařečky, víčka, prádlové kolíčky a další. Nálada byla skvělá, protože veselé tvářičky prozradily radost ze splněných úkolů. Mezi nejmladší oddíl Sokolíček přišel s nadílkou samotný Mikuláš s andě-

lem i čertem. Listina hříchů i pochval nebyla našťastí zcela popsána, ale tím, že všechny děti skvěle zdolaly překážkovou dráhu, přesvědčily Mikuláše, že do nebe či do pekla nepůjde ani jeden malý Sokolíček. Každý si proto zasloužil Mikulášskou nadílkou. Vánoční atmosféru poslední cvičební hodiny dokreslil obrovský stromček, pod kterým si malí Sokolíčci rozbali hezké dárečky. Nechyběly ani vánoční koledy a poděkování Ježíškovi.

Cvičitelka Marie Magdoňová děkuje za skvělou pomoc s dětmi ve cvičebních hodinách Petře Baranové a Nele Znamcové za oddíly Gymnastiky a dále Martině Menšíkové, Lence Hatákové a Tereze Mališové za oddíl Sokolíček. Bez jejich pomoci by nezvládla tak velký počet dětí, který byl od září nadprůměrný.

Gymnastika mladší žačky – 21 děvčat

Gymnastika starší žačky – 21 děvčat

Atletika – 17 dětí

Sokolíček – 35 dětí

Naplnit cvičební hodiny pohybem a radostí pro téměř 100 dětí je skvělé. Co myslíte...

(Marie Magdoňová)

LUCIAN VANTUCH PROŽIL ÚSPĚŠNÉ OBDOBÍ

Přestože epidemiologická situace není optimální, tak i nadále pokračují všechny šachové soutěže mládeže i dospělých. Jedním z nejaktivnějších šachistů z Frýdlantu byl Lucian Vantuch, který stihl v prosinci hájit barvy Beskydské šachové školy hned ve třech soutěžích. Nejprve svým triumfem přispěl k vysoké výhře 5,5:2,5 beskydského A družstva proti Prostějovu v extralize mládeže a následně přispěl remízou k triumfu 6:2 C družstva dospělých nad celkem Litovle. V tomto měsíci stihl nastoupit i v krajském přeboru, kde zaznamenal remízu během souboje D týmu dospělých s Orlovou, která vyhrála těsně 4,5:3,5. „Pevně věříme, že si Lucian tuto formu převede i do nového roku. A pokud byste chtěli Vy nebo Vaše děti proniknout do tajů šachové hry, rádi Vás uvítáme v našich kroužcích nebo tréninkových skupinách,“ uvedl ředitel Beskydské šachové školy Petr Záruba a dodal: „Na závěr bych chtěl poděkovat městu Frýdlant nad Ostřaví za celoroční podporu a všem popřát vše nejlepší do nového roku.“

www.chessfm.cz

JAK SE STAVÍ SNĚHULÁCI V TĚLOCVIČNĚ



Cvičení pro nejmenší děti a jejich rodiče se rozběhlo hned od začátku září 2021. Hravý a zároveň vedený program cvičitelkou Marii Magdoňovou a pomahatelkou Janou Kaňákovou vyhledávají hlavně maminky, ale i tatínci či babičky a dědečkové s dětmi ve věku 1,5 až 5 let. Tematické cvičební hodiny jsou plné překážek a netradičních pomůcek, které mohou rodiče s dětmi uplatnit i doma nebo v přírodě. V týdnu se konají tři cvičební hodiny, tedy i tři skupiny rodičů.

Prosinec byl přímo nabitý zimní atmosférou. Mikulášská nadíлка se neobešla bez Mikuláše, anděla i čerta. Toto setkání i nadělování bylo pro některé malé ratolesti prvořtné a snad i překvapivé. Jedna z nadílek byla dokonce s doprovodnou kytarou a zpěvem Pavla Býmy. Radost ze cvičení i z nadílek byla vidět na usměvavých tvářičkách dětí i rodičů. A proto-

že k zimě patří snh a zimní radovánky, naučily se děti stavět sněhuláky a tahat saně i v tělocvičně. Někdy i málo stačí ke štěstí a radosti, když venku nebylo po sněhu ani památky. Asi jsme tím dováděním snh přivolali, protože Vánoce byly opravdu na sněhu. Samozřejmě nechybělo vánoční cvičení s pečením cukroví, lovením kapříků, přípravou bramborového salátu, úklidem rozházených plyšáků a zdobením stromčku. To vše se neobešlo bez motivace, představitosti a pomůcek, které děti v tělocvičně využily. Po zpívaných koledách zazvonil zvoneček, děti si s radostí rozbaly dárečky a našeho cvičení byl konec.

Za skvělé nápady a pomoc při cvičení děkuji cvičitelce Janě Kaňákové a oběma Mikulášům – Lubkovi Žvakovi a Pavlu Býmovi. Také městu Frýdlant n. O. za finanční příspěvek v podobě dotace na činnost oddílu Korálky.

(Marie Magdoňová)



KŘÍŽOVKA NA KONEC

Krmení ptáků je zábava, navíc je lze u krmítka velmi dobře pozorovat. Jejich přikrmování má určitě smysl a příjem potravy jim usnadníme právě během zimních měsíců, kdy pro přežití dlouhých mrazivých nocí je potřebné, aby si ptáci přes den vytvořili ... tajenka 1,2 a 3.

Pomůcky: ARSON, AKUT, KLAKTAT, OSTRALKA, TAUSA

Řešení z minula: ... během celého roku. V současnosti se ve většině zemí nepoužívá. Jedná se o český a slovenský fenomén.

	MEDO- VICE	TISKOVÉ CHYBY	Tajenka 1	KONŽSKÝ OSTROV	EL. NABITÁ ČÁSTICE	ZKR. ČERVE- NÉHO KŘÍŽE	PLATIDLO UHER (DŘ.)	ŽENSKÉ JMÉNO (13.8.)		DIVOKÁ KACHNA S DLOU- HYMI OCAŠNÍMI PÉRY	KLEPAT	DRUH KVĚTEN- STVÍ	SPOJKA	SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA	ŠÍPOVÝ JED	HRANIČNÍ HORA MEZI NORSKEM A ŠVÉD- SKEM
ČÍS-LICE									OBELSTÍT							
ZÁPIS									ŠPEK DÚCHOD							
ANGL. ŽHÁŘSTVÍ						BRBLATI NEJM-LADŠÍ ÚTVAR PRVOHOR								OPERA ČIN. (MALÝ TYP)	Tajenka 3	
ČÍSELNÉ ÚDAJE					DRUH LODI ATOL V SOU- OSTROVÍ VELKÉ SUNDY								ZNOVU PŘIKY- VOVAT			
ZN. ELEK- TROSPO- TŘEBICŮ				NEVYHU- BOVAT NÁZEV PÍSMENE L (HOV.)								RUČNÍ VOZÍK PŘITAKÁ- VATÍ				
ČÁST VYSOKÉ ŠKOLY								MOŘSKÁ RYBA DOBŘE							ŠIKANO- VÁNÍ	RUČNÍ SPINÁČ
	NEOBUT	STARO- VĚKÉ MĚSTO NA TIGRIDU ČÁST ÚST					DYSFEMIE HRA V MARIÁŠI									
SLÁNKÁ						JMÉNO ROLIN- SOVÉ RÝPANÉ					IZOLOVANÝ VODIČ DOMÁCKY MIROSLAV					
FR. ATOL					DRUH HORNINÝ STEPNÍ TRÁVA					NAUKA O ČÍSLECH BEZ ÚSPĚCHU						
ŘADOVÁ ČÍS- LOVKA				USMRČENÍ JELENA SÚDÁN- SKÉ SIDLO					VLASTNITÍ BIBLICKÁ POSTAVA					ÁČKOLI AKROBA- TICKÝ PRVEK		
	ZNAČKA ANGLIC- KÉHO AUTA	BOLTEC	ANGL. ZAPAS ČERNÝ PTÁK					IND. KORENÍ KÓD FAER- SKÝCH OSTROVŮ					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA ZKR. ALBÁNSKÁ TISK AGENTURA			
Tajenka 2							CÍRKEVNÍ BUDOVA SPZ DOLNÝ KUBÍN					DIAKTICKÉ ZNAMENKO MPZ SLOVEN- SKA				
VSTUPY						ALBÁN. ŘEKA					ANGL. ČÁP					
ASPIK						OŘI					KAKAOVÝ PRÁŠEK					

inzerce

Půjčování profesionálního čističe koberců a sedaček značky KÄRCHER

Cena: 350 Kč/den
Čistící prostředek: 35 Kč/10 litrů vody
Objednávky na telefonu: 607 806 806

