



Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

12 | 2022

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

4 | Frýdlant se naplnil adventní atmosférou



7 | Frýdlant má nové zařízení pro seniory

9 | Participativní rozpočet podpoří další projekty

18 | Osobnost měsíce Pavel Jiřík

Důležitá telefonní čísla

Městská policie **156** nebo **739 272 272**

Policie **158**

Hasiči **150**

Záchraná služba **155**

Integrovaný záchranný systém **112**

Městský úřad Frýdlant n. O. **558 604 111**

Horská služba **606 769 010**

Sbor dobrovolných hasičů Frýdlant n. O. **558 677 222**

Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**

Dětská pohotovost, Nemocnice F-M **558 415 994**

Pohotovost, Nemocnice Ostrava **596 191 111**

Linka bezpečí **116 111**

Rodičovská linka **840 111 234**

ČEZ Distribuce a.s. **800 850 860**

SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **800 292 400**

Poruchy plynu **1239**

Úřad práce Frýdlant n. O. **950 113 211**

Finanční úřad Frýdlant n. O. **558 605 111**

SENIOR TAXI, Frýdlant n. O. **775 881 690**

Česká pošta a.s., Frýdlant n. O. **954 273 911**

Komerční banka **955 558 331**

Česká spořitelna **956 760 670**

SRC Kotelna Frýdlant n. O. **558 439 684**

Kulturní centrum Frýdlant n. O. **558 606 304**

Knihovna Frýdlant n. O. **558 606 301**

Turistické informační centrum Frýdlant n. O. **558 606 300**

Středisko sociálních služeb Frýdlant n. O. **558 441 611**

Senior Point Frýdlant n. O. **703 873 899**

Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

Školy

ZŠ na ul. Komenského 558 677 307

ZŠ na nám. T.G. Masaryka 558 678 169

Gymnázium na nám. T.G. Masaryka 558 443 140

Gymnázium BMA 558 675 211

MŠ na ul. Janáčkova 595 178 810

ZŠ a MŠ, na Náměstí 558 677 344

MŠ HAPPY DAY 737 335 995

ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

Lékárny

Dr. Max 558 435 843

Lékárna AGEL 552 350 815

Lékárna AVE 722 951 634

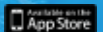
Lékárna Remedia 558 677 437

Na středisku 558 431 178

Lékárna Frýdlant n. O. 558 431 631

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“



Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTI LUBNA A NOVÉ VSI.



OBSAH

- 04** Frýdlant se naplnil adventní atmosférou
- 06** 50 let Kotkovy muziky
- 07** Frýdlant má nové zařízení pro seniory
- 08** Informace z města
- 15** Školy
- 18** Osobnost měsíce: Pavel Jiřík
- 20** Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí
- 24** Křížovka na konec

Česko zpívá koledy

Středa 7.12.2022, parkoviště před KC ve Frýdlantu nad Ostravicí, od 18:00 hodin

Hudební program
Býma family

KC FNO KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ příspěvková organizace

INFORMACE O UZAVŘENÍ MĚSTSKÉHO ÚŘADU FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Vážení občané, dovolujeme si Vás informovat, že z provozních důvodů bude Městský úřad ve Frýdlantu nad Ostravicí pro veřejnost dne 23. prosince 2022 (pátek) uzavřen. Děkujeme za pochopení.

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního samosprávného celku Města Frýdlant nad Ostravicí.

datum vydání prosincového čísla:
28. listopadu 2022

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí,
IČ 0296651, registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu 4900 ks
Šéfredaktor: **Jan Škraňka**
Redakce: **Petr Sobol**
Jazyková korekce: **Jana Poláčková**
Sazba a předtisková úprava:
YOU STORY UP! s.r.o.
Foto obálky: Petra Filipová

Redakční rada:
Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Petra Filipová
Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,
739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijem inzercí: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.





SLOVO STAROSTKY

Krásné a pokojné Vánoce!

Jednoduché skromné přání, v němž se ukrývá velké tajemství. Rok co rok žasnu nad atmosférou těchto svátků. Nad proměnnými domy, ulicemi, okolím i celými městy, ale hlavně nad proměnou lidí. A nejvíc samozřejmě nad radostí a očekáváním těch nejmenších. Vánoce jsou kouzelné a měly by tak zůstat napořád. V průběhu celého roku neexistují dny, které by se jim dokázaly vyrovnat nebo je dokonce nahradit. V povídce Malý princ napsal jeho autor Antoine de Saint-Exupéry jednu nezapomenutelnou větu: Všichni dospělí byli dětmi, ale málokdo si na to pamatuje. O Vánocích jsou zázraky dovolené. Možná právě proto během těchto dní zapomeneme na přeplněné diáře, „neodkladné“ povinnosti a účelnost všeho, co děláme. A naopak si vzpomeneme na léta, kdy jsme ještě nenesli na svých bedrech tíhu zodpovědnosti, ve vlasech nám neprosvítalo stříbro, neměli jsme peníze, auto ani starosti. Snadno jsme se dokázali pro věci nadchnout. Uměli jsme snít. Dejme tedy šanci rozhodnout srdcem před rozumem. Na chvíli se opět stát dětmi. Možná pak lépe dokážeme rozumět druhým lidem. Je dojemné a sváteční usadit se v pokoji u štědrovečerního stolu v několika generacích a kromě dárků pod stromečkem tam najít také kousky našeho srdce. Věřím, že kouzelnou slavnostní atmosféru je možné vykouzlit v každé rodině. A úsměvem, malou pozorností či časem, který budete někomu věnovat, obdarujete další lidi kolem sebe. A právě tak to má být...

Naše město mělo své Vánoce vždy. V dobách míru i v těch méně pokojných. Přála bych si, aby ty letošní byly klidné a my všichni je mohli prožít beze strachu z budoucích dní a s optimismem. Při letmém pohledu do kalendáře kulturních akcí si troufám konstatovat, že letošní advent nás mile překvapí novými i tradičními akcemi. Zapomeňte na úklid a předvánoční honičku, nechte se pozvat na koncerty, besídky, charitativní akce. Všude budete vítáni.

K tradicím neodmyslitelně patří i náš folklorní soubor Kotkova muzika. Před několika týdny oslavil již krásných padesát let své existence a na svém jubilejním koncertu nezůstalo žádné oko suché. Již několik generací udržují naši hudebníci místní folklorní lidové hudební motivy stále živé a šíří slávu našich umělců i našeho města. Děkuji za neutuchající nadšení a přeji „Kotkům“ ještě mnoho krásných písní a radosti z přeplněných sálů.

V tomto vydání Frýdlantských novin Vám přiblížíme novou sociální službu v našem městě, a to Domov se zvláštním režimem s názvem Medela. Nový areál vznikl v budově bývalé tiskárny u hřbitova a následným rozšířením o další stavby. Objekt pro takřka 90 klientů bude poskytovat služby především občanům Frýdlantska a již nyní se těší velkému zájmu. Mnoha rodinám pomůže a odlehčí.

Vážení přátelé,

Vánoce jsou již za dveřmi. Dovolme tedy, aby jejich kouzlo vstoupilo do našich domovů. Všichni si tento pokojný čas roku zasloužíme a potřebujeme ho. Najděme si chvíli pokoje, chvíli s rodinou a přáteli, chvíli pro sebe. A nezapomínejme, že největším dárkem pod stromečkem je vždy naše laskavé a přející srdce. Krásné Vánoce!

S úctou Vaše starostka
Helena Pešatová

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- schválila a vydala Nařízení rady města Frýdlant nad Ostravicí, kterým se zakazují některé formy prodeje zboží nebo poskytování služeb prováděné mimo obchodní prostory při výkonu licencované činnosti držitelem licence nebo při výkonu zprostředkovatelské činnosti v energetických odvětvích
- vzala na vědomí výroční zprávy za školní rok 2021/2022 základních škol zřizovaných městem Frýdlant nad Ostravicí
- rozhodla uzavřít dohodu o zvýšení pachtovného za období roku

2022, jejímž předmětem je navýšení pachtovného za každý 1 ha propachtovaných pozemků, se společností Frýdlantská zemědělská, a.s.

- vydala Řád přírodního pohřebiště Lubno s názvem „Vzpomínky pod Lysou – VpL“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu a uzavřít smlouvu o dílo, jejímž předmětem je demolice bytového domu čp. 296 na ulici Noremská



FRÝDLANT SE NAPLNIL ADVENTNÍ ATMOSFÉROU

*Letošní advent jsme úspěšně zahájili společným rozsvěcováním vánočního stromu. Tím jsme odstartovali vše, co je pro Vás letos připraveno. Letošní prosincový program je doslova nabitý a mimo hlavní akce se můžete těšit i na řadu menších. Jeden by si mohl myslet, že si nahra-
zujeme dva roky omezení. Každopádně nás čeká nádherný advent. Jediné, co neovlivníme,
je počasí, které se vždy tradičně vydařilo. Dovolili jsme si pro Vás připravit krátký seznam
připravovaných akcí, na které Vás, jménem pořadatelů, srdečně zveme.*



láše a anděla plný vánočních písní, doplněný o písničky z českých pohádek a známé koledy. Během představení všechny děti dostanou sladkou nadílku.

Mikulášská nadílka na faře

Při bohoslužbě v 9:30 hod. navštíví již tradičně děti také svatý Mikuláš s malou nadílkou.

6. PROSINEC 2022

Tvořivé dílny – Vánoční tvoření z papíru
15:00–19:00 hod., klubovny KC

7. PROSINEC 2022

Česko zpívá koledy
18:00 hod., parkoviště před KC Frýdlant n. O.

13. PROSINEC 2022

KC Frýdlant n. O.
Smaltované Vánoce

17. PROSINEC 2022

34. Vánoční koncert FHS – Panova flétna a Koleda
18:00 hod., velký sál KC Frýdlant n. O.

Po dvouleté nucené přestávce bude tradiční vánoční koncert FHS ve znamení tónů Panovy flétny. Po pěti letech se k nám vrací sólistka na tento nástroj paní Liselotte Rokyta. Její vystoupení zpestří letošní vánoční koncert dechového orchestru FHS, který ji doprovodí ve známých i méně známých skladbách. Paní Liselotte bude mít také svou samostatnou část koncertu za doprovodu paní Marcely Kysové-Halmové na akordeón.

20. PROSINEC 2022

Tvořivé dílny – Šité vánoční ozdoby z plsti
15:00–19:00 hod., klubovny KC Frýdlant n. O.

Vánoční koncert pěveckého sdružení ECHO

18:00 hod., v Janáčkově síni ve Frýdlantu nad Ostravicí. Tradiční vánoční koncert. Hosty koncertu jsou letos učitelé a žáci ZUŠ Leoše Janáčka Frýdlant nad Ostravicí.

23. PROSINEC 2022

Vánoční koncert křesťanské folkové skupiny S.R.O.

18:00 hod., Modlitebna Církve adventistů s. d., vstup zdarma

(redakce)



FOTO: ADAM PRIECHODSKÝ

2. PROSINEC 2022

Rozsvěcování vánočního stromu v Nové Vsi
16:00 hod., u hasičské zbrojnice SDH Nová Ves

4. PROSINEC 2022

Mikulášská nadílka pro děti

Velký sál KC ve Frýdlantu n. O., vstupné 100 Kč, vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na www.kcfno.cz, v TIC nebo na místě.

Program pro děti spojený s příchodem Miku-



VÁNOCE VE FRÝDLANTSKÉM KOSTELE

17. 12. v 18:00 hod. – mše svatá s žehnáním betlémského světla (bude pak k dispozici na bočním oltáři až do Štědrého dne včetně)

18. 12. – 4. neděle adventní

Možnost očisty před svátky při **vánoční zpovědi** od 15:00 do 17:00 hod. v kostele (více zpovědníků).

24. 12. Štědrý den

16:00 hod. – mše svatá pro rodiny s dětmi s přínášením Ježíška
22:00 hod. – „půlnoční“ mše svatá

25. 12. Slavnost Narození Ježíše Krista

7:30 a 9:30 hod. – slavnostní mše svatá

26. 12. Svátek sv. Štěpána

7:30 a 9:30 hod. – mše svatá

25. 12. A 26. 12. od 15:00–18:00 hod.

Možnost návštěvy betléma v kostele.

30. 12. Svátek svatých Rodiny

18:00 hod. – mše svatá, po ní bude následovat žehnání rodinám

31. 12. Památka sv. Silvestra, papeže – ukončení občanského roku 2022

17:00 hod. – mše svatá na poděkování za dary tohoto roku

1. 1. 2023 Slavnost Matky Boží Panny Marie – zahájení občanského roku 2023

9:30 a 18:00 hod. – slavnostní mše svatá

6. 1. 2023 Slavnost Zjevení Páně neboli Tří králů

18:00 hod. – mše svatá s žehnáním tříkrálových koledníků

OD 1.–15. 1. 2023 bude probíhat **Tříkrálová sbírka** jako podpora projektů Charity a osobní přání dobra Vám všem do nového roku od našich nejmenších koledníků!

8. 1. Svátek Křtu Ježíše Krista

9:30 hod. – mše svatá za všechny pokřtěné v roce 2022

Aktuální pořad bohoslužeb na stránkách:
www.farnostfrydlant.cz

Milé děti, milé rodiny!
Římskokatolická farnost Frýdlant n. O. vás zve
k účasti na společné adventní akci.

STROM ANDEŮ

Najdete ho v našem kostele a můžete si na něj zavěsit anděla se svým jménem vždy, když přinesete dárek do sbírky pro děti od 5 do 17 let, které se léčí na dětské psychiatrické oddělení v Opavě po životních traumatech (týrání, zneužívání, závislosti, deprese apod.)
Přinést můžete výtvarné potřeby, společenské hry, sportovní potřeby a drobné dárky jako odměny (viz QR kód).

Přispět svým darem můžete
od 27. 11. do 18. 12. 2022
kdykoli po bohoslužbách nebo
ve čtvrty od 11 do 18 hod.
Staňte se vánočními anděly, kteří vykouzlí úsměv
na dětské tváři.

VÁNOČNÍ SLOVO – SVĚT V MALÉM

O Vánocích si připomínáme narození Něko-ho, kdo zásadně ovlivnil běh dějin lidstva. Symbolem vánoční události je i betlém, ať už domácí, či ten v kostele.

Vzpomínám, jak jeden člověk trefně poznal, že betlém je takový „svět v malém“. Jsou v něm otec, matka, milované dítě, mají sice provizorní, ale střechu nad hlavou a vše živé je obráceno k nim. Zkuste ovšem odstranit zprostřed betléma rodinu, rázem zjistíte, že stojíte v pěkném chlívě a společnost Vám dělají vůl s oslem. Tedy i přes neutěšené podmínky prvních Vánoc, je betlémský chlév místo společně prožité radosti.

Je mou touhou, aby tuto rodinnost člověk mohl zažívat i v jiném prostředí než jen domácím. Kéž by i člověk přicházející do kostela nebyl jen „anonymním divákem“, ale cítil se jako doma, protože i křesťané tvoří velkou rodinu, která přijímá kohokoliv.

Pro nadcházející dny závěrečného měsíce občanského roku a s nimi spojenými svátky Vánoc Vám ze srdce přeji plnost radosti prožité v okruhu těch, které máte rádi a kteří mají rádi Vás.

(P. Lukáš Engelmann, farář)

Příjemné prožití vánočních
svátků, hodně štěstí, zdraví
a rodinné pohody
v novém roce 2023

přeji

Helena Peňanová

Helena Peňanová
starostka města
Frýdlant nad Ostravicí

David Pavlík

David Pavlík
místostarosta města
Frýdlant nad Ostravicí



PĚVECKÉ SDRUŽENÍ ECHO DOSTALO DÁREK

Na našem červnovém koncertu jsme prezentovali tři skladby pana Jiřího Pospíšila (hudební režisér, pedagog, aranžér a skladatel), a ten si je přišel osobně poslechnout. Vzápětí jsme dostali další hrozenou rukavici v podobě „Malé vánoční hudby“. Tato a jiné vánočně laděné melodie zazní na našem koncertu, na který všechny srdečně zveme. Připravili jsme ho ve spolupráci se ZUŠ Frýdlant n. O., a to tentokrát s bubenicovou sekcí. Někteří naši kolegové také předvedou své umění ve hře na hudební nástroje a také náš pěvecký sbor ECHO doprovodí. Můžete se proto těšit nejen na sborový zpěv, ale také na krásná sóla. Náš pan sbormistr Josef Melnár si pro nás připravil hned několik oříšků. Věřím však, že se nám je podaří dobře rozlousknout a všichni prožijeme krásné a pohodové Vánoce.

(Vlasta Tomášková)



Vás zve na tradiční

VÁNOČNÍ KONCERT

v úterý 20. 12. 2022

v 18 hodin

v Janáčkově síni

ve Frýdlantu nad Ostravicí

Hosté koncertu:

Učitelé a žáci ZUŠ Leoše Janáčka
Frýdlant nad Ostravicí



Koncert je pořádán ve spolupráci s městem Frýdlant nad Ostravicí





50 LET KOTKOVY MUZIKY

Slavnostní koncert v pátek 11. listopadu 2022 v koncertním sále Základní umělecké školy ve Frýdlantu nad Ostravicí trval déle než tři hodiny, což je úctyhodný výkon nejen interpretů a moderátorů, ale také diváků, kterých bylo téměř plné hlediště. Vystoupení Kotkovy muziky vždy stírá hranici mezi posluchačem a interpretem. Tak tomu bylo i na jubilejním koncertu, kde písně mnohdy zpíval s muzikou celý sál. Diváci tak jasně ukázali, že písničky v podání Kotkovy muziky mají k srdci bližší – slovy Františky Pituchové, známé lidové vypravěčky z Frýdlantu nad Ostravicí, nebo chcete-li, že je prostě znají a mají je rádi. Celý program byl hudebně velmi pestrý, navíc vedený dvěma hudebními profesionály na slovo vzatými, televizní moderátorkou Magdalenou Můčkovou a dlouholetým rozhlasovým pracovníkem Janem Rokyty.

Začátek koncertu, po úvodní tradiční znělce a slovu primáše Aleše Jílky, který přivítal diváky, poděkoval těm, kteří se podíleli na přípravě koncertu, a představil moderátory večera, patřil lašským tancům – Čeladenský, Zbujan, Pilky, Trnka a dalším, které patří mezi základní a nejstarší repertoár této cimbálové muziky. Průvodní slovo Jana Rokyty i jeho kolegyně

Magdaleny Můčkové svědčilo o vysoké erudici obou a o dobré znalosti bohaté historie rodové kapely Kotků – v našem regionu tak jedinečné. Připomněli jejich začátky, rodinnou historii a také nejznámějšího ze čtyř bratrů Kotků – cimbalistu Ignáce Kotka, u kterého zapisoval lidové písně samotný Leoš Janáček někdy v létě roku 1906. Jméno Kotků se tak nesmazatelně

vepsalo do národní hudební kroniky. Nezapomnělo se ani na Štěpána, který tuto muziku založil, vedl a po dlouhá léta byl jejím primášem. Koncert byl rozvržen do pěti bloků. Každý z nich nabídl deset let společného muzicírování od roku 1972 až do roku 2022. Písně pak byly doprovázeny bohatou škálou fotografií, představující jednotlivá desetiletí muziky a jejich tváří v čase minulém.

Během koncertu zazněly desítky melodií nejen lašských, ale i melodie z Moravy a Slovenska. Mužské zpěvy byly doplňovány ženskými hlasy zpěvaček Jany Satinské, Jany Brantál Němcové, Jany Vaňkové a Jany Foldynové, která navíc zpěv doplňovala hrou na akordeón a přidala i několik Hlupot od tětvy Fanky v starohamerštině. Součástí pořadu se stal i dlouholetý a dnes již emeritní tercáš Vlastislav Skotnica.

Před závěrečnou písní hosté, zástupci města Frýdlantu nad Ostravicí a různých folklorních spolků přišli se zdavnicemi a blahopřáním k tomuto významnému jubileu kapely. Frýdlantská chasička dokonce i s krátkým vystoupením.

Píseň Slunéčko se níží v podání a capella měla být poslední písní večera. Nicméně na přání moderátorů a publika, které ocenilo interprety dlouhým potleskem ve stoje, zazněla ještě píseň Ja vim ja vtačečka v lese. Tímto byl tříhodinový hudební medailon Kotkovy muziky uzavřen a pohár jeho písní naplněn měrou vrchovatou.

Co říci závěrem? Kotkova muzika je nedílnou součástí naší folklorní hudební scény a její písně oslovují posluchače přes generace. Aktivně uchovává tradice lašského regionu a je jejich nositelkou. Přejme tedy muzice v dalších letech spoustu krásných písní a vnímavých posluchačů.

(Aleš Jílek, redakce)



inzerce



Nepečte, my napečeme za Vás!

Domácí cukroví dle tradičních receptů našich babiček

- 10 druhů cukroví
(zázvorky, perníčky, pařížské tyčinky....)
- pouze z kvalitních surovin

790,-Kč/1 kg



**Vybrané druhy můžete v RS Budoucnost ochutnat od 20. 11. 2022
Objednávky telefonicky na 734 577 775**

nebo e-mailem info@rsbudoucnost.cz do 12. 12. 2022.

Cukroví k vyzvednutí od 15. do 21. 12. 2022 přímo v RS Budoucnost.



FRÝDLANT MÁ NOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO SENIORY

Dlouhodobě očekávaný projekt značně rozšiřující služby péče o seniory se po několika letech stal skutečností. První listopadový den se ve Frýdlantu nad Ostravicí slavnostně otevřel v klidné části našeho města na ulici Nerudova zbrusu nový domov se zvláštním režimem Medela – péče o seniory o.p.s. Zařízení poskytne 88 lůžek, primárně pro seniory s Alzheimerovou chorobou, Parkinsonovou chorobou, stařeckou demencí anebo demencí na podkladě dřívější alkoholové závislosti. Jeho působení zdaleka nezasahuje pouze náš mikroregion, ale i další oblasti, kde je tato služba nedostatkem. Péče o seniory, navíc v místě bydliště, je častokrát nedostupnou službou. Tímto se skokově v našem městě zvýšila kvalita života.



PROJEKT NAVAZUJE NA VYZKOUŠENÝ MODEL

Za celým návrhem a myšlenkou stojí a novou tvář komplexu představuje pan Petr Valový, který čerpal z vlastních zkušeností s domovem na Ostravici. „Víme, že uživatelé v našem domově tráví podzim svého života, je důležité, aby ten čas byl co nejpříjemnější a co možná nejvyšší kvality,“ uvedl Petr Valový. Společnost Medela poskytuje pobytové sociální služby od roku 2014 a to v obci Ostravice. Tam je k dispozici 37 lůžek, nyní nově i ve Frýdlantu nad Ostravicí s kapacitou 88 lůžek. Sociální služba je registrována u Krajského úřadu Moravskoslezského kraje a je certifikovaným pracovištěm pracujícím s konceptem bazální stimulace (BS). Cílovou skupinou jsou senioři již od 55 let.

Z NEPOTŘEBNÉ BUDOVY TOLIK POTŘEBNÝ PROJEKT

Původní část budovy, známá pod názvem Tiskárna, byla postavena již v roce 1992, však nikdy tomuto účelu nesloužila. „K stávající budově jsme přistavěli další část do celkového tvaru budovy „U“. Domov tvoří dvě samostatná oddělení, každé s kapacitou 44 uživatelů sociál-

ní služby,“ představil projekt rekonstrukce Petr Valový. Senioři rádi tráví hodně času na terasách. Tato myšlenka byla vyslyšena a vnesena do současných plánů. Tvůrci se dále soustředili na vnitřní odpočinkové zóny – „obývací“, volnočasovou místnost, místnost s rehabilitační vanou pro smyslovou terapii a velké jídelny. Vývoj projektu s nadšením sledovala také starostka Frýdlantu nad Ostravicí RNDr. Helena Pešatová: „Projekt mě dlouhodobě zajímá. Možná si to ani neuvědomujeme a aktuálně nedokážeme ocenit, co tento projekt nejenom pro mikroregion znamená. Už na první pohled je vidět, jak profesionálně je vše pojato. Velmi si celého počínu vážím.“

ŠPIČKOVÉ VYBAVENÍ

Domov má vlastní kuchyň a prádelnu. Zejména kuchyň byla odpovědí na požadavek pestré a kvalitní stravy. Právě o ni se stará vyškolený tým kuchařů společně s nutriční terapeutkou. Senioři se těší na zahradu s nekonečnými chodníky, ke kterým na jaře 2023 přibudou vyvýšené záhony a terapeutické prvky. Celý areál bude do konce letošního roku oplocen a prakticky

uzavřen, aby se nestalo, že by uživatelé opustili areál. „Bezpečnost uživatelů je pro nás na prvním místě. U našich uživatelů dochází k poruše poznávacích a o sebe pečujících funkcí. Pamatují si věci z minulosti, ale je porušena krátkodobá paměť. Často jsou dezorientovaní místem, časem i osobou,“ vysvětluje Petr Valový.

PROJEKT PŘESAHUJE HRANICE MIKROREGIONU

O významu projektu nepřímou vypověděl hned první slavnostní den. Na slavnostní otevření domova pozvání přijali a pásku přestřihli paní senátorka a starostka Frýdlantu nad Ostravicí RNDr. Helena Pešatová, primátor města Frýdek-Místek Bc. Petr Korč, za Moravskoslezský kraj zastupitel pan Marcel Sikora a za Medela péče o seniory o.p.s. Petr Valový s ředitelkou domova Kateřinou Valovou. Slavnostnímu otevření domova přihlížela spousta hostů, kteří přišli toto slavnostní odpoledne oslavit s námi spolu s frýdlantským folklorním souborem Chasička a s cimbálovou muzikou Kotci.

(redakce)



PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET PODPOŘÍ DALŠÍ PROJEKTY

Frýdlant nad Ostravicí letos poprvé realizoval projekty vybrané systémem participativního rozpočtu. S návrhem takto rozdělovat veřejné finance přišlo město jako s inovací v rámci dialogu s veřejností.



Participativní rozpočet umožňuje zapojení občanů do rozhodování o rozvoji svého města a v letošním roce měl u nás premiéru. V termínu přihlášení dorazilo 6 návrhů, z nichž 3, které splnily veškeré náležitosti, postoupily do konečného hlasování. Suverénním vítězem se

stal návrh s názvem Rozšíření sportoviště na hřišti v Lubně, který získal 92 hlasů. Další pořadí již bylo velmi těsné a napínavé do posledního dne. Nakonec se na druhém místě umístil návrh s názvem Oprava asfaltového hřiště v lokalitě za Horalkou (29 hlasů) a třetí místo obsadil projekt s názvem Obnova dětského hřiště (25 hlasů) opět v lokalitě za Horalkou. V rámci rozpočtu města je navrhováno vyčlenit částku ve výši 500 tis. Kč na realizaci projektů v roce 2023. S nárůstem cen služeb a materiálů byla navýšena maximální částka na projekt, a to na 300 tis. Kč. Věříme, že i pro rok 2023 dorazí několik velmi hezkých návrhů, jak naše městečko udělat zase o trochu krásnější. Určitě se nebojte svůj návrh přihlásit – termín pro podávání návrhů je do 31. 12. 2022. Veškeré informace naleznete na webu města www.frydlantno.cz.



NOVÁ VENKOVNÍ UČEBNA U ZÁKLADNÍ ŠKOLY NA NÁMĚSTÍ T. G. MASARYKA

Základní škola na náměstí T. G. Masaryka má nově ve své zahradě venkovní učebnu ve formě dřevěného altánu a k němu deset vyvýšených záhonů. Žáci školy čeká zajímavější a zábavnější způsob výuky ve venkovním prostředí. Právě vzdělávání na čerstvém vzduchu je jednou z velkých pozitivních změn, které jim dřevěný altán poskytne, neboť dnešní počítačová doba příliš motivace k trávení volného času v přírodě nepřináší.

S příchodem jarního počasí se zde začne vyučovat především prvouka, přírodopis, environmentální výchova a pěstitelské práce. Pro

zpestření zde bude možné vyučovat i ostatní předměty a v odpoledních hodinách v něm najdou zázemí děti ze školní družiny.

Stavbu provedla místní firma GLOBAL SPORT ČUPA s. r. o. Projekt s názvem Venkovní učebna pro environmentální výuku, ZŠ Frýdlant nad Ostravicí, Náměstí T. G. Masaryka 1260, registrační číslo CZ.06.4.59/0.0/0.0/16_075/0016 734 bude spolufinancován z IROP, přes Místní akční skupinu Frýdlantsko - Beskydy z.s.

(Tereza Svobodová, DiS.
Odbor školství a kultury)

TĚLOCVIČNA NA „TÉGÉEMCE“ MÁ MODERNIZOVANÝ INTERIÉR

K radosti školáků i učitelského sboru byla dokončena 1. etapa rekonstrukce tělocvičny v ZŠ TGM, v rámci které byla provedena modernizace interiéru jedné ze dvou tělocvičen.

Stavební práce zahrnovaly zhotovení nové podlahy, obklady stěn, výměnu vstupních dveří do tělocvičny a dodávku sportovního vybavení. Součástí rekonstrukce bylo provedení nové dešťové kanalizace, která je situována pod podlahou tělocvičny, a zhotovení nového topení v obou tělocvičnách. Rekonstrukce tělocvičny v ZŠ TGM je částečně financována z dotace Ministerstva pro místní rozvoj ČR.

(Mgr. Renata Klichová)



KAPLE SV. PETRA A PAVLA NA KAMENCI OPĚT ZÁŘÍ DO OKOLÍ

Na místě, kde do roku 1708 údajně stál dřevěný kostel sv. Matouše a který byl po povodni zpusťšen, stojí jako jeho připomínka kaple sv. Petra a Pavla na Kamenci.



Kdo tudy chodíte, víte, že dlouhé roky stála schovaná pod vzrostlými lípami a skrz zašedlost zubem času nebyla téměř vidět.

Po velmi zdařilé opravě kapličky na Ondřejníku, jsme již nějakou dobu plánovali opravu také této frýdlantské ikony, kolem níž musíte projít, abyste pokračovali buď dál k pěší lávce přes řeku Ostravici nebo jinde na Kamenec.

Z dochovaných fotografií víme, že kaple byla světlé barvy, měla podokapní římsu a šambrány kolem dveří a další rohové zdobné atributy, které byly typické pro stavby té doby. Při plánování opravy jsme věděli, že kapli chceme dát původní vzhled, protože břizolitová omítka jí rozhodně moc neslušela. Dále že okolí kaple je potřeba upravit okapovým chodníčkem, aby stékající voda ze stříšky nestříkala na zdivo a střešní krytina za ty roky také potřebovala pořádnou renovaci.

Zkrátka, nastal čas na její opravu. Zhotovitelem stavby byla společnost R.E.V.I.S. s.r.o., jenž byla také realizátorem zdařilé opravy kaple na Ondřejníku.

Samotná rekonstrukce probíhala v září a říjnu letošního roku a tróufáme si říci, že kaplička, která nebyla vidět ve stínu starých lip, nyní krásně září do okolí a je určitě bodem k zastavení se při procházkách městem, či dále k řece Ostravici a na Lubno.

Děkujeme veřejnosti, že byli v průběhu oprav shovívaví s občasným uzavřením cestičky kolem kaple.

Rekonstrukce kaple byla spolufinancována v rámci projektu Okolo kapličky cestička, reg.č. CZ.11.2.45/0.0/0.0/16_011/0003222 ze zdrojů Fondu mikroprojektů Euroregionu Beskydy/Beskydy, Program INTERREG V-A Česká republika – Polsko.

(Ing. Petra Filipová, Odbor školství a kultury)

ŠROUBOVICE S TEMATIKOU ČTVERA ROČNÍCH OBDOBÍ

Předmětem tohoto projektu bylo vytvoření plastik ve tvaru šroubovice, která je svým tvarem a vyobrazením jedinečná. Plastika je tvořena smaltovanými dílci, které dotvářejí krásné umělecké dílo připomínající historii města Frýdlant nad Ostravicí, která je neodmyslitelně spjata s litinou a smaltérstvím. Plastiky jsou osazeny osvětlovacím tělesem. Díky zachování kulturního dědictví tak připomínkou smaltérství vznikla díla, která tvoří „Galerii smaltu pod širým nebem“. Vytvořené šroubovice také rozšíří zastavení na Technotrase – Po stopách Frýdlantské litiny a smaltu, která přibližuje historii litiny a smaltu ve městě Frýdlant nad Ostravicí. Galerie pod širým nebem je součástí projektu „Umění s architekturou“, reg. č. projektu CZ.11.2.45/0.0/0.0/16_011/0003049, který je financován z programu Interreg V-A Česká republika – Polsko.

(Ing. Pavla Dvořáková Dibonová,
Odbor školství a kultury)



JUBILANTI MĚSTA

V měsíci **LISTOPADU 2022** oslavili své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

paní Marie Nováková, 96 let, Frýdlant
paní Jaroslava Majerová, 96 let, Frýdlant
paní Ludmila Dušková, 90 let, Frýdlant
pan Čestmír Pavlásek, 89 let, Frýdlant
pan František Gistinge, Frýdlant
paní Zdenka Tomančáková, 89 let, Frýdlant
paní Marie Bařinová, 88 let, Frýdlant
paní Emilie Paseková, 88 let, Frýdlant
paní Jarmila Lišková, 88 let, Frýdlant
paní Mária Bialková, 86 let, Frýdlant
pan Lumír Korbaš, 86 let, Frýdlant
pan Jindřich Pauler, 86 let, Frýdlant
pan Evžen Pavliska, 85 let, Frýdlant
paní Ludmila Onderková, 85 let, Frýdlant
paní Olga Bobková, 85 let, Frýdlant
paní Marie Hrtoňová, Nová Ves
pan Stanislav Macura, 86 let, Nová Ves

V měsíci **PROSINCI 2022** oslaví své životní jubileum naši občané, kteří dali svůj souhlas se zveřejněním:

pan Jan Suchoň, 92 let, Frýdlant
paní Miroslava Korčáková, 90 let, Frýdlant
paní Vlasta Ručková, 90 let, Frýdlant
paní Božena Hauková, 89 let, Frýdlant
paní Marie Urbančíková, 89 let, Frýdlant
pan Jan Kaňák, 88 let, Frýdlant
paní Terezia Fialová, 88 let, Frýdlant
paní Danuška Popková, 88 let, Frýdlant
Ing. Ladislav Lančarič, 92 let, Nová Ves

Blahopřejeme všem oslavencům.

POŘÁDÁTE ZAJÍMAVOU AKCI VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

nebo chcete otisknout informace o dění vašeho spolku?
Staňte se přispěvateli. Články přijímáme na e-mailové adrese: redakce@frydlantskenoviny.cz

MĚSTO VE SPOLUPRÁCI S MIKROREGIONEM A MAS FRÝDLANTSKO – BESKYDY POMOHOLO PODNIKAVÝM OBČANŮM SE STARTEM JEJICH PROJEKTŮ

Ve Frýdlantu nad Ostravicí úspěšně skončil už druhý běh kurzu Podnikni to!, který byl pro účastníky zdarma díky podpoře Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy.



Závěr kurzu však pro podnikavé občany není koncem celého programu. Nejen účastníci kurzu, ale také veřejnost dostávají možnost se zapojit do městské komunity podnikavců. Díky ní pod vedením odborníků mohou dlouhodobě rozvíjet vlastní podnikání a budovat cenné kontakty. Prostřednictvím komunitních aktivit získávají občané možnost pracovat na svých podnikatelských projektech ve Frýdlantu bez nutnosti dojíždět za cenným know-how daleko.

Do podzimního kurzu Podnikni to! se registrovalo bezmála 50 občanů. Obrovský zájem

dokazuje, že i přes krizové období je třeba rozvíjet praktické podnikatelské know-how a zvyšovat tak svou hodnotu na trhu práce, a tedy i schopnost zlepšit svůj příjem a nezávislost. „Jsem opravdu velice rád, že o kurzy podpořené mikroregionem a MAS Frýdlantsko - Beskydy je velký zájem a přál bych si a doufám, že kurzy a následné setkání podnikatelů budou pro všechny přínosné a inspirativní. Sám jsem se některých setkání zúčastnil a slyšel jsem jen pozitivní zpětnou vazbu, za což jsem rád,“ řekl pan místostarosta města Frýdlant nad Ostravicí David Pavliska.

Kurz absolvovali obyvatelé města i okolních obcí, začínající i pokročilí podnikatelé. Každý v aktuální fázi svého podnikání hledal cesty, jak začít, jak odbourat překážky a obavy, získat informace, nový vítr do plachet nebo nový pohled na věc.

Účastníci programu Podnikni to! Jana a Martin hodnotí:

„Těšila jsem se na každé sezení, měla jsem možnost uvědomit si, co chci a zda chci skutečně podnikat, intenzivně jsme pracovali se slovem PODNIKÁNÍ a uvědomili si, o čem to reálně je.“

„Našel jsem nápad, který chci rozvíjet, kterému věřím. Můžu tak začít rozvíjet podnikatelský záměr a posunout se v životě dál. Kurz je hodně motivační a inspirativní a vy najdete víru v to, že můžete být úspěšní.“

Absolventi pokračují v rozvíjení sebe a svých projektů v navazující komunitě Klubu podnikavců. Klub je otevřen nejen jim, ale všem zájemcům z města a okolních obcí, kteří mají chuť získat nové aktuální informace a budovat efektivní a funkční podnikání.

Vyzkoušet komunitní setkání mohou i podnikaví občané, kteří se kurzu nezúčastnili. Stačí se nezávazně připojit na nejbližší Sraz podnikavců, který se koná 14. 12. 2022 v Kulturním centru Frýdlant nad Ostravicí, Hlavní 1755.

Komunitní setkání probíhají zpravidla jednou měsíčně a jejich součástí jsou diskuze projektů členů, jsou zváni hosté a experti na různá podnikatelská témata. Členové frýdlantského Klubu podnikavců získávají postupně kontakty na další podnikatele po celé republice, mentory a odborníky z inovačních center a podnikatelských inkubátorů.

„Každé podnikání se skládá z toho, že člověk potřebuje po čase řešit marketing, finance a dostává se do různých oborů a odvětví,“ říká člen komunity Jaroslav, „Klub mi pomáhá v tom, že se můžu zeptat ostatních podnikatelů, jak řeší například sociální síť, finance nebo účetnictví a můžu tak získané informace rychleji využít pro sebe a vlastní podnikání.“

Zájemci mají první návštěvu komunitního setkání zcela zdarma.

Pokud Vás zaujala komunita podnikavců ve Frýdlantu nad Ostravicí a máte zájem přijít na setkání, podívejte se na nejbližší plánované akce na webu klubpodnikavcu.cz, kde najdete i konkrétní termíny.

(Zuzana Pavlisková)

PODĚKOVÁNÍ ZA DESÍTKY LET TVOŘIVÉ UMĚLECKÉ ČINNOSTI A REPREZENTACI MĚSTA

Smalt a smaltérství je neodmyslitelně spjat s naším městem a tento historický fakt je do budoucna neměnný. Jsme hrdi, že něco tak ojedinělého, jako je právě smalt, vznikalo u nás. Pokračovatelem tohoto řemesla, které se přeměnilo na uměleckou činnost, se stal spolek - Dílna uměleckého smaltu.

Na malou chvíli se však Frýdlant nad Ostravicí rozloučí s Dílnou uměleckého smaltu. Místní umělecký spolek se tak sám rozhodl po letech hledání nejvhodnějších prostor a podmínek pro rozvoj svých uměleckých aktivit. Nyní se DUS naskytla možnost přemístit jinam na určitou dobu, tak jí využili. Plně respektujeme a chápeme toto rozhodnutí se na čas přesunout do jiného města působení, byť nám činnost této umělecké dílny bude skutečně chybět.

Je potřeba uvést, že smaltérství z našeho města nezmizí. Všichni zájemci budou mít možnost se s technikou smaltování seznámit na kurzech Školy smaltu v Kulturním centru a na

dále u nás také zůstávají i programy a workshopy projektu Technotrasy, které připravuje Turistické informační centrum.

Po nabytí nemovitostí a pozemků kolem kláštera je aktuálně potřeba řešit koncepčně celý areál Střediska sociálních služeb, park i zchátralé objekty, mezi něž patří i původní sídlo DUS, a to zřejmě výstavbou nové budovy, v níž by byla další potřebná zařízení pro středisko, například pečovatelská služba, prádelna, ale třeba i DUS. Rádi bychom i touto cestou zdůraznili, že rozhodnutí je z větší části pragmatické a rozhodně není plně negativních emocí. Spolek nadále zůstává v našich srdcích a myslích frýdlantských občanů a vždy bude mít otevřeny všechny dveře. Tímto bych ráda všem umělcům poděkovala za dlouholeté působení v našem městě a do dalších let popřála mnoho kreativních nápadů a úspěchů.

(Helena Pešatová, starostka města)



Ve dnech 13. a 14. ledna 2023 (pátek a sobota) bude probíhat volba prezidenta republiky. V pátek budou volební místnosti otevřeny v době od 14:00 hodin do 22:00 hodin a v sobotu v době od 08:00 hodin do 14:00 hodin.

V případě, že v prvním kole nebude prezident zvolen, bude se konat druhé kolo volby, a to ve dnech 27. a 28. ledna 2023.

Oprávnění voliči obdrží nejpozději 3 dny předem dnem prvního kola volby hlasovací lístky dle počtu kandidátů na adresu svého trvalého pobytu.

V případě, že volič ve volební místnosti zjistí, že zapomněl hlasovací lístky doma, může je na žádost obdržet od okrskové volební komise, a to po prokázání totožnosti a státního občanství ČR.

Dále volič obdrží úřední obálku šedé barvy. Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné. Volič vybere svého kandidáta a po vložení vybraného hlasovacího lístku do úřední obálky (za zástěnou) ji vhodí do volební schránky.

V případě konání druhého kola volby voliči neobdrží hlasovací lístky postupujících kandidátů na adresu bydliště, nýbrž je obdrží až ve volební místnosti.

Voličem je státní občan České republiky, který alespoň druhý den volby prezidenta dosáhl

věku 18 let. Ve druhém kole volby prezidenta může volit i občan, který alespoň druhý den konání druhého kola volby prezidenta dosáhl věku 18 let.

Upozorňujeme voliče, že v návaznosti na novelu zákona o občanských průkazech již nebude možné požádat ve dny voleb o vyhotovení „rychloubčanky“. Proto doporučujeme překontrolovat si platnost občanského průkazu, případně si včas požádat o vydání nového.

(odbor vnitřních věcí a OŽÚ)



DŮLEŽITÁ INFORMACE PRO VOLIČE Z VOLEBNÍCH OKRSKŮ Č. 3 A Č. 7 ZMĚNA V UMÍSTĚNÍ VOLEBNÍCH MÍSTNOSTÍ

Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí jako jeden z volebních orgánů při volbě prezidenta republiky i při ostatních volbách konajících se dle příslušných zákonů České republiky informuje příslušné voliče s bydlištěm ve Frýdlantu nad Ostravicí o následujících změnách v umístění dvou volební místnosti:

VOLEBNÍ OKRSEK Č. 3

Co se týká příslušnosti voličů volit v okrsku č. 3, zde žádná změna nenastala. To znamená, že se stále jedná o voliče z oblasti za frýdlantským podchodem. Přesný seznam čísel popisných a evidenčních nemovitostí, jejichž obyvatelé, přihlášení v nich k trvalému pobytu, volí v tomto okrsku, bude standardně vyvěšen na vhodných plochách v této oblasti před konáním voleb.

Zásadní změna však nastala v umístění volební místnosti určené pro tento volební okrsek, která se původně nacházela v restauraci Park za podchodem ve Frýdlantu nad Ostravicí.

NOVĚ SE BUDE VOLEBNÍ MÍSTNOST PRO VOLEBNÍ OKRSEK Č. 3 NACHÁZET V ZÁKLADNÍ ŠKOLE



VOLEBNÍ OKRSEK Č. 3

T. G. MASARYKA, JANÁČKOVA ULICE ČP. 1260 – VCHOD PŘÍMO ZE STRANY ULICE JANÁČKOVA (hlavní vchod do budovy školy). Volební místnost se bude nacházet v přízemí budovy, příchod od vstupu až k volební místnosti bude řádně označen. V budově se nachází rovněž volební místnost pro okrsek č. 2, tedy nově zde budou dvě volební místnosti. Budou učiněna všechna opatření proto, aby nedošlo k jejich záměnám a aby se voliči dobře orientovali.

VOLEBNÍ OKRSEK Č. 7

Co se týká příslušnosti voličů volit v okrsku č. 7, zde žádná změna nenastala. To znamená, že se stále jedná o voliče z oblasti Nové Dědiny a blízkého okolí. Přesný seznam čísel popisných



VOLEBNÍ OKRSEK Č. 7

UMÍSTĚNÍ VOLEBNÍCH MÍSTNOSTÍ

Volební okrsek č. 1

Základní škola Komenského, ul. Komenského

Volební okrsek č. 2

Základní škola na nám. T. G. Masaryka

Volební okrsek č. 3

Základní škola na nám. T. G. Masaryka II.

(ZMĚNA, dříve v restauraci Park)

Volební okrsek č. 4

Areál horské služby, ulice Ondřejnická

Volební okrsek č. 5

Dům s pečovatelskou službou, ulice Pionýrů

Volební okrsek č. 6

budova městského úřadu čp. 139

(u kruhového objezdu) - II. NP

Volební okrsek č. 7

Městská knihovna z boční strany kulturního centra – vchod z ulice Kadlčákova **(ZMĚNA dříve dům čp. 244 na ulici Turzovské na Nové Dědině – bývalá restaurace „U Chýlka“)**

Volební okrsek č. 8

Osvětová beseda Lubno – hasičská zbrojnice, vchod ze zadu (nikoliv od silnice)

Volební okrsek č. 9

Základní škola Nová Ves

Volební okrsek č. 10

Středisko sociálních služeb – volební místnost v kulturní místnosti – vstup ze zadní strany budovy

a evidenčních nemovitostí, jejichž obyvatelé, přihlášení v nich k trvalému pobytu, volí v tomto okrsku, bude standardně vyvěšen na vhodných plochách v této oblasti před konáním voleb.

Zásadní změna však nastala v umístění volební místnosti určené pro tento volební okrsek, která se původně nacházela v domě čp. 244, ul. Turzovská, Nová Dědina (bývalá restaurace Chýlek).

NOVĚ SE BUDE VOLEBNÍ MÍSTNOST PRO VOLEBNÍ OKRSEK Č. 7 NACHÁZET V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ – VCHOD ZE STRANY ULICE KADLČÁKOVA (vchod do knihovny je trvale označen „knihovna Frýdlant nad Ostravicí“).

SHORA UVEDENÉ ZMĚNY V UMÍSTĚNÍ VOLEBNÍCH MÍSTNOSTÍ PRO VOLEBNÍ OKRSKY Č. 3 A Č. 7 JSOU PLATNÉ JIŽ PRO VOLBU PREZIDENTA REPUBLIKY, KTERÁ SE BUDE KONAT 13. A 14. LEDNA 2023, PŘÍPADNĚ 27. A 28. LEDNA 2023 PRO DRUHÉ KOLO VOLBY.

NOVÉ UMÍSTĚNÍ VOLEBNÍCH MÍSTNOSTÍ PRO VOLEBNÍ OKRSKY Č. 3 A Č. 7 JE TRVALÉ, TO ZNAMENÁ TAKÉ PRO VOLBY V NÁSLEDUJÍCÍCH LETECH.

Děkujeme za pochopení.



HYUNDAI MORAVSKOSLEZSKÁ LIGA MLADÝCH HASIČŮ VE FRÝDLANTU N. O.

V sobotu 12. 11. 2022 proběhlo ve frýdlantském kulturním centru vyhlášení výsledků Hyundai Moravskoslezské ligy mladých hasičů v požárním útoku. Tato soutěž čítá celkem 21 družstev z celého kraje. Ukončení této soutěže uspořádaly sbory dobrovolných hasičů z Nové Vsi a sousedních Malenovic. Dorazilo 430 mladých hasičů, kteří byli rozděleni do tří kategorií: mladší, starší žáci a dorost.

Vítězům gratulujeme a těšíme se na další úspěšný rok. (vedoucí mládeže SDH Nová Ves)

KONEČNÉ VÝSLEDKY UMÍSTĚNÍ DOPADLO:

Mladší žáci:

1. SDH Malenovice
2. SDH Nýdek
3. SDH Lubno

Starší žáci:

1. SDH Rychaltice
2. SDH Trojanovice
3. SDH Nýdek

Dorost:

1. SDH Nová Ves A
2. SDH Nová Ves B
3. SDH Oprechtice

RORÁTY – KOUSEK SVĚTLA VE TMĚ

Začátek prosince je zajímavým obdobím. Příroda spí, dříve se stmívá. Myslím si, že kdyby nebylo zvláštní (i duchovní) atmosféry adventu a Vánoc, že by to bylo období hodně ponuré a pošmourné, zaměřené spíše na úklid a firemní večírky.

My křesťané se snažíme do té ponurosti světa přinášet kus světla. Jedním ze silných momentů adventu jsou tzv. „roráty“. Jejich tradice sahá až do doby Karla IV. a týká se pouze středoevropské oblasti. Bývaly to ranní mše svaté ke cti Panny Marie čekající narození Ježíška. Slovo „roráty“ pochází ze vstupního zpěvu, kde se latinsky zpívalo „Rorate caeli de super...“ čili „Rosu dejte, nebesa, shůry...“. Tou rosou, která osvěžuje zemi, je myšlena Láska.

Mše sv. začíná neobvykle ve tmě, ve kterých září pouze lucerničky, které si děti nosí už z domu. Plamínek, který si děti přinášají na mši svatou, je plamínkem naděje, která svítí ve tmě. Před mší se děti shromáždí vzadu v kostele a vyjdou za zvuků tradičních zpěvů adventu. Promluvy a zpěvy jsou uzpůsobeny (nejen) pro děti.

Ve Frýdlantu bývají tyto mše svaté v pátky večer v 18.00 hodin. Během čtyř adventních týdnů je zažijeme pouze čtyřikrát, první v pátek 2. 12. 2022 a poslední v pátek 23. 12. 2022.

Letošními roráty nás budou provázet andělé směřující do Betléma. Díky nim si můžeme připomenout nějakou důležitou hodnotu v životě.

Přijďte okusit specifickou atmosféru adventních rorátů! Jste zváni!

(P. Lukáš Engelmann, farář)

USTAVUJÍCÍ ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTA POHLEDEM ŠUMNÉHO FRÝDLANTU

Ustavující zasedání zastupitelstva města se konalo 19. 10. 2022. Zastupitelé se sešli v plném počtu a pro většinu zastupitelů z menšinových stran to byla první a cenná zkušenost. Voliči ve volbách rozhodli o následujícím poměru sil v zastupitelstvu: Pro Frýdlant: 11, Občané Frýdlantu: 4, ANO 2011: 3, Šumný Frýdlant: 3. Podobnou logikou bychom rádi viděli i poměrné zastoupení v radě města: Pro Frýdlant: 4, ostatní strany po jednom radním. Naše návrhy však nebyly vyslyšeny.

Volba starosty a místostarosty proběhla hladce. Domníváme se však, že volba ostatních radních neprobíhala v souladu s Volebním řádem ustavujícího zasedání zastupitelstva města. Ten byl zastupitelům zaslán až ráno v den konání zasedání a zastupitelé neměli dostatek času se s jeho zněním seznámit. Volební řád je z roku 2010, jeho výklad není jednoznačný, a proto se zasadíme o jeho revizi a novelizaci. Volební komise, která řídí proces hlasování zastupitelů, byla navržena bez předchozí dohody

přímo na místě a k řádnému řízení volby neměla dostatečné podklady. Nebylo tak hlasováno o všech navržených kandidátech na členy rady města, což, jak se domníváme, je v rozporu s volebním řádem. Z výše uvedených důvodů jsme podali návrh k přezkoumání průběhu volby členů rady města na Ministerstvo vnitra ČR. O výsledku vás budeme informovat, např. na www.sumnyfrydlant.cz.

(Zastupitelé za Šumný Frýdlant: Marie Karlická, Jakub Vlček a Vladimír Skotnica)

ČIŠTĚNÍ F≈M

vývoz žump a septiků

DISTEP F≈M

- ≈ Revize domovních čistíren odpadních vod (DČOV)
- ≈ Vývoz žump a septiků (doklad o vývozu)
- ≈ Čištění kanalizací tlakovou vodou a kamerová kontrola potrubí

DISTEP a.s.

Vývoz:
604 282 325
Revize DČOV:
606 093 947

www.cistenifm.cz

inzerce

**Doučím matematiku
základní a střední školy,
připravím na přijímací
zkoušky i k maturitě.
Mobil : 737156985**

inzerce



MRHOLENÍ PŘÁLO PSŮM

Jako každoročně členové frýdlantského kynologického spolku a jejich čtyřnozí miláčci zakončili bohatou výcvikovou sezonu klubovým závodem ve stopách. Jedná se o soutěž ve sledování pachové stopy, která může být vytvořena přímo majitelem psa nebo jinou osobou. Jednodušší stopa je přímá, ta nejsložitější je různě lomená a psův od se psem na ni vycházejí za přesně danou časovou prodlevu.

V sobotu 5. 11. 2022 se na našem cvičišti Na Bahnech sešlo 19 závodníků. Ty jsme rozdělili

li do čtyř kategorií podle toho, jaký výcvik či zkoušky absolvovali. Nejjednodušší rovná stopa byla i s pamlsky, zkušenější závodníci měli stopy složitější. Potěšila nás účast 13 závodníků v začátečnických kategoriích, protože pro ně jsme tento závod původně vymysleli. Šest zbývajících soutěžících se utkalo o putovní pohár, který zatím každoročně vyhrál jiný pes.

Počasí přálo hlavně pejskům. Bylo pod mrakem, mírně mžilo a to je ideální pro práci psa na stopě. Terény na stopy byly ve výborném stavu,

a tak všichni závodníci měli stejné podmínky. (Už víte, proč se říká psí počasí?) Výkony psů byly tak vyrovnané, že se ve dvou začátečnických kategoriích muselo o vítěze losovat, protože dosáhli stejného počtu bodů. Účastníci závodu strávili příjemné dopoledne, které jsme zakončili vyhlášením výsledků. Pěkné ceny dostali nejen pejsci, ale také jejich šikovní páníčci.

Děkujeme městu Frýdlant nad Ostravicí, které je každoročním sponzorem této akce.

A JAKÉ BYLO POŘADÍ V JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍCH?

ZM0 (začátečníci): 1. Eva Foldynová – Anabella, 2. Kamila Kunzová – Fergus, 3. Bohumila Gavalsova – Harrison.

ZM (složená zkouška základního minima): 1. Lenka Žitníková – Ron, 2. Eliška Kamlerová – Adell, 3. Miroslav Boháčik – Piero

ZVV1 (složená zkouška všestranného výcviku 1. stupně): 1. Ladislav Kozák – Ben, 2. Lucie Pargačová – Elisse, 3. Anna Žurovcová – Charlie

Otevřená kategorie: 1. Ladislav Kozák – Akira, 2. Lenka Onderková – Nicolas, 3. Dalibor Chamrád – Nicco.

(Andrea Anderle Adamová)

inzerce

MVDr. Domesová Petra komplexní veterinární péče

- preventivní a léčebná veterinární činnost
- celostní přístup, alternativní medicína
- výjezdová služba
- výživové poradenství, nabídka kvalitních krmiv
- vakcinace, čipování, chirurgické zákroky
- vyšetření krve, moči, USG

Snozina 191, Frýdlant n.O.
tel.: 776 792 394
www.beskydvet.cz

Ordinační hodiny:

Pondělí:	8 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
Úterý:	objednaní pacienti, výjezdy	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰
Středa:	objednaní pacienti, výjezdy	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰
Čtvrtek:	8 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
Pátek:	objednaní pacienti, výjezdy	



POCHOD SVĚTLUŠEK



Podzimní akce pod názvem Pochod světlušek se už stává tradicí. Již deset let je lampionový průvod a uspávání broučků v areálu TJ Sokol Frýdlant n. O. příjemným zážitkem nejen pro účastníky, ale i pro organizátory. Nápad a šikovné ruce při samotné přípravě mají hlavně cvičitelé a další pomahatelé, kteří se snaží celé odpoledne připravit pro malé světlušky sportovní zábavní večerní program.

Letošní lampionový průvod se konal ve středu 2. 11. 2022. Zahájení proběhlo opět na náměstí, a to v 17.00 hodin. Sešlo se tolik světlušek, že rozzářily prostor kolem kašny. Sokolské berušky si tentokrát s dětmi společně zacvičily

a naučily je novou básničku. V doprovodu kytary si všichni účastníci zazpívali krásnou mravenčí ukolébavku.

Hlavní ulicí kolem kostela sv. Bartoloměje se vydal pestrobarevný lampionový průvod až k Sokolovně. Přechody přes cestu byly opět zabezpečeny příslušníky Policie města Frýdlant n. O. Z pohledu kolemjdoucích byl průvod nekončící dlouhý a krásně barevný. Vstup do areálu Sokolovny byl ztížen překážkovou dráhou, kterou se děti s pomocí rodičů snažily překonávat. Mezi stromoradiem pak musely procházet světélkující chodbičkou a někteří si ji s nadšením prolézaly znovu. Pro většinu dětí to byl určitě skvělý

zážitek. Další dvě stanoviště byla zahalena tmou nebo světélkujícími řetězy. Úkolem bylo zavěšení obrázku broučka a odměnou byl svítící náramek. Kouzelný domeček, na který se všichni těšili, svítil už z dálky. V něm si děti vyráběly podzimní dáreček. Tentokrát si mohly odnést domů dekorativní list i s dřevěnou beruškou. Posledním stanovištěm byl palouček, kde si děti ukládaly své broučky k zimnímu spánku. Byla to úžasná podívaná. Broučky a berušky z různých materiálů i velikostí hýřily barevností. Za krásný domácí výrobek byly děti odměněny diplomem a sladkostí. Pro dospělé bylo v bufetu u berušek připraveno také něco pro zahřátí a pro všechny nejmenší nechyběl teplý čaj a buchtičky. Skotačení i tanečky pokračovaly u veselých dětských písniček před vchodem do Sokolovny. Někteří zájemci o teplotu se usadili u ohniště, protože si vychutnávali hřejivý pohled do plápolajícího ohně.

Podle počtu předaných diplomů jsme usoudili, že 200 ks bylo málo, na poslední děti nevyšlo ani tvoření, což nás velice mrzí. Můžeme však s hrdostí sdělit, že se zúčastnilo asi 400 velkých i malých světlušek a podzimní Pochod světlušek se opět vydařil. Děkujeme tam nahoru za pravé podzimní počasí a budeme si přát, aby to příští rok zase vyšlo.

Velké poděkování patří všem šikovným děvčátkům na stanovištích i všem ostatním, kteří se podíleli nejen na přípravě, ale i na úklidu po celé akci. Rovněž děkujeme našim strážcům zákona na přechodu pro chodce a městu Frýdlant n. O. za finanční podporu při konání dalších podobných akcí pro děti. Všem účastníkům lampionového průvodu děkuje beruška Maruška.

(Marie Magdoňová)

FRÝDLANT KRÁŠLÍ NOVÝ TRVALKOVÝ ZÁHON

Dva krásné podzimní dny (24. a 25. října) se před frýdlantským soukromým gymnáziem Beskydy Mountain Academy (BMA) studenti a členky Okrašlovacího spolku Frýdlantu nad Ostravicí dali do díla. Po zateplení školy se před jejím hlavním vchodem vyloupily dvě moc pěkné plochy, vhodné tak akorát k nějakému okrašlovacímu počínu. Již na jaře jsme se se studenty BMA na semináři dohodli, že zde společnými silami vysadíme trvalkový záhon.

Velkou část potřebných rostlin vypěstovali členové spolku nebo přinesli studenti ze svých zahradek. Děkujeme také paní Aleně Kasíkové z AK

zahradky za dar trvalek a za to, že nám tak trochu „kryla záda“, kdyby cokoliv nevyšlo. Výsadbu řídila zahradní architektka Maruška Glembová, která také zařídila nákup cibulovin, bez kterých by byl záhon zjara jen šterkovou pouští. Á propos, šterk! Záhon je překrytý pěti tunami šterku z místní šterkovny, který se studentům podařilo rozvést jakoby nic. Posilovna zadarmo.

Během těch dvou dnů jsme si všichni docela mákli, ale bylo to fajn. A jestli to stálo za to, to se ukáže už příští rok. Na tu záplavu květin se moc těšíme.

(za Okrašlovací spolek Marie Karlická)



Za finanční příspěvek děkujeme dárcům:

Restaurace Imrvére, obchod Spolu Bez Obalu, stolářství Filip Smeja, elektro Petr Svoboda a Pekárna Perníkovka paní Karly Morysové.

inzerce



**Srděčně Vás a Vaše zvířecí partáky
zveme do nové veterinární ordinace
ve Frýdlantu nad Ostravicí.**

Více o nás najdete na

www.mitravet.cz
721 832 692

Venku pestré barvy podzimu, na Komeňáku opět pestrá paleta akcí. Začali jsme turnajem v malé kopané. Podmínkou byla tentokrát účast minimálně jedné dívky v třídním fotbalovém týmu. A protože se výsledky započítávají do celoroční soutěže Školní žákovské samosprávy, publikum tak zhlédlo zajímavé souboje.

Nejdříve změřily své síly týmy 8. a 9. ročníků. Zvítězilo družstvo VIII. A, druhé místo obsadil tým VIII. C a třetí skončila třída IX. C. V kategorii 6. a 7. ročníků se nejvíce dařilo třídě VII. A, druzí byli bojovníci z VII. C a třetí příčku obsadila třída VI. C.

V loňském školním roce se žáci současně IX. C zapojili do projektu Příběhy našich sousedů, kterou organizuje nezisková organizace Post Bellum. Deváťáci „vypovídali“ a formou rozhlasové reportáže zpracovali příběh pana Štěpána Kaňáka z Nové Dědiny, který se v roce 1950 stal nedobrovolným přímým účastníkem akce K, zažil rok věznění jako politický vězeň i službu u Pomocných technických praporů. V září pak čekalo naše reportéry obrovské překvapení v podobě nabídky k zapojení se do sítě škol Paměti národa, protože projekt byl zařazen mezi nejlepší jarní práce v rámci Příběhů našich sousedů. Třešnickou na dortu bylo pozvání vedoucí týmu paní učitelky Báry Fialové na Slavnost škol Paměti národa, která se konala 22. září 2022 v prostorách krásné Grobovy vily na Vinohradech v Praze. Účastníci slavnostního večera absolvovali workshop o tom, jak se natáčí příběhy pamětníků, a potom následoval oficiální program, který všem

zpříjemnila svým vystoupením Aneta Langerová.

Na celodenní exkurzi se zaměřením na učivo chemie vyrazili osmáci. První zastávkou byla Střední škola sklářská ve Valašském Meziříčí. Tady se naši chemici dozvěděli vše o výrobě skla, ale nejzajímavější pro všechny byly pece, a hlavně možnost podívat se, jak se taví a fouká sklo. Další zastávkou se staly Luhačovice. Tady se třídy rozdělily na skupinky, které u jednotlivých pramenů odebíraly vzorky. V hodinách chemie pak osmáci srovnávali množství soli obsažené v každém prameni, měřili hustotu minerálních vod, pH a sledovali rozpustnost saponátů v jednotlivých vzorcích.

Další zajímavá akce byla připravena pro žáky 7. a 8. ročníků, tentokrát se jednalo o protidrogový vlak REVOLUTION TRAIN. Šlo o unikátní program, kdy byli žáci zapojeni do reálného příběhu, který jim dal prostor k přemýšlení nad riziky užívání legálních i ilegálních drog. Program prostřednictvím moderních technologií představil dětem způsoby manipulace, kterými drogová závislost vzniká, její pokračování a důsledky, ke kterým závislost na drogách vede.

(Martina Veličková)



8. ŘÍJEN – PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA

V sobotu 8. 10. 2022 sokolové po celé zemi uctili památku sester a bratrů, kteří obětovali své životy za svobodu a demokracii.

Tělocvičná Jednota Sokol Frýdlant n. O. se rovněž přidala k této vzpomínce. Ve čtvrtek 6. října 2022 uctila tuto památku i cvičitelka Jana Kaňáková symbolickým předáním kytičky k pomníku před sokolovnou. Naše malé gymnastky ozdobené sokolským znakem si vyslechly krátké povídání o zásluhách sokolů.

(Marie Magdoňová)

DUŠIČKOVÝ REJ



Dušičky a Halloween, čas symbolického prolínání světa živých a mrtvých, si připomínáme na přelomu října a listopadu. Toto období je každoročně ve znamení Dušiček a Halloweenu.

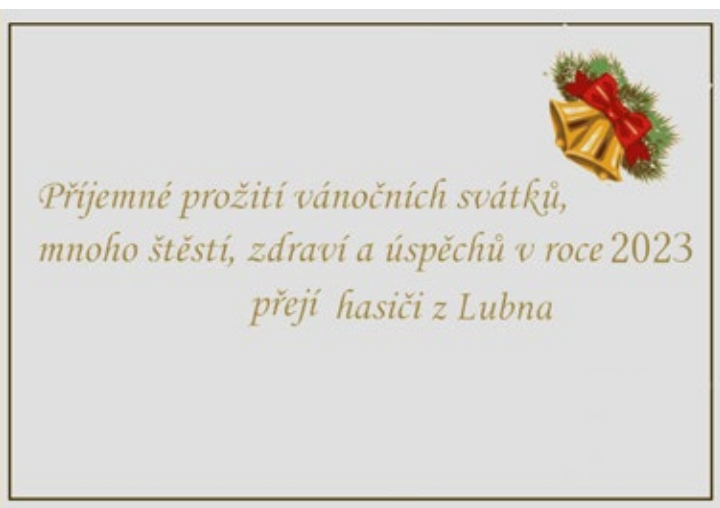
V Česku má hlubší význam svátek Všech svatých, lidově Dušičky – Památka zesnulých. S dětmi jsme si povídali o původu tohoto svátku a o tom, že v této době vzpomínáme na ty, kteří již s námi nejsou a které jsme měli rádi. Tento den oznamuje i zvýšený ruch na hřbitovech, kam chodí lidé zapalovat svíčky k hrobům svých blízkých a vzpomínají na ně.

Do České republiky stále více pronikají některé svátky původem z anglosaských zemí

a Halloween je jedním z nich. Děti vydlabávají dýně a oblékají se do strašidelných kostýmů.

I u nás v družině jsme celý týden na toto téma tvořili, kreslili a vyráběli. Malovali jsme tajuplné hrady, vyráběli papírové duchy, netopýry, pavouky a také nesměly chybět vydlabané dýně. Dělati jsme i dýně z nafukovacích balónků, které si děti dokreslily. Vše jsme ukončili „DUŠIČKOVÝM REJEM“ v převlecích za bubáky a jiná strašidla. Zatancovali jsme si a zasoutěžili si. Připraveno bylo i malé občerstvení a odměny. Z očí všech zúčastněných dětí zářila radost a spokojenost. Bylo znát, že jsme si všichni odpoledne náležitě užili.

(Vychovatelky ze ZŠ Satinka Nová Ves)





PODZIMNÍ AKTIVITY V ZŠ TGM

Přelom října a listopadu je již tradičně v mnoha zemích spojován se vzpomínkou na zemřelé. U nás tento svátek známe jako Památku zesnulých, chcete-li Dušičky, ovšem do českého povědomí se v posledních letech dříve i anglosaský Halloween. V Tégéemce jsme nechtěli opomenout ani jeden ze zmíněných významů, a tak jsme se snažili do výuky zařadit obojí. V hodinách zaměřených na svět kolem nás jsme si s dětmi připomněli českou tradici, na hodiny anglického jazyka pak připadla oslava barevného a veselého Halloweenu, která se dětem samozřejmě líbí mnohem více.

V pondělí 31. října 2022 po podzimních

prázdninách byl připraven projektový den pro žáky 3. až 5. tříd, kteří již mají angličtinu povinnou. Děti přišly do školy v originálních maskách, nechyběly soutěže v týmech, hry, únik ze začarovaného domu, nová anglická slovíčka i básnička. Vše doprovázelo povídání o tradičních halloweenských zvycích v anglicky mluvících zemích. Součástí projektu byla také práce s anglickým textem, vydáváním dýně a dokonce pečení „scaryfingers“ (strašidelné prsty). Zkrátka nepřišli ani naši nejmenší v 1. a 2. třídách, kde je anglický jazyk volitelným předmětem. I pro ně si ve svých hodinách angličtiny připravily jejich paní učitelky zajímavé poví-

dání s úkoly, i oni si užili celý den v maskách. „Halloweensko-dušičkové“ dny se ve škole moc povedly a my si myslíme, že si všichni odnesli domů moc příjemné zážitky.

Úterní odpoledne 1. listopadu 2022 se konalo ve městě Frýdlant nad Ostravicí slavnostní otevření nové budovy Domova péče o seniory MEDELA. Bývá už tradicí, že při takových událostech nechybí členové našeho národopisného souboru Chasička. Ani tentokrát tomu nebylo jinak. Malí muzikanti a tanečníci byli pozváni, aby před přítomnými hosty společně s cimbálovou muzikou Kotci předvedli své pásmo písní a tanců s názvem Z Ondřejníčka na Radhošť. Jejich vystoupení sklídilo obrovský ohlas a od všech přítomných si vysloužili bouřlivý potlesk.

Také u našich nejmenších se jeden listopadový den lišil od všech ostatních. Zvládli už první písmenka, čtou slabiky i jednoduchá slova či věty, a tak nastal čas začít číst svoji první knihu, Slabikář. Při této příležitosti pro ně ve škole vždy připravujeme malou slavnost, na které je navštíví jejich patroni z devátých tříd, aby jim Slabikář slavnostně předali. Letošní rok nebyl v tomto směru výjimkou. Obě skupiny, malí i velcí, si tento okamžik v životě prvňáčka moc užili a zase se ujistili, že věková hranice v tomto případě není překážkou, ale skvělou příležitostí se potkat, popovídat si a popřát si hodně štěstí do dalších dnů. Podpora ze strany starších spolužáků, kterou menší děti pocítují, má pro ně velký význam.

Vedení Základní školy na náměstí T. G. Masaryka přeje všem žákům, rodičům, zaměstnancům, sponzorům a přátelům naší školy klidné a pohodové adventní dny, příjemné prožití svátků vánočních a šťastné vykročení do roku 2023! (Lenka Goluchová)

PODZIM VE ŠKOLCE?



Na podzimní odpoledne si naše mateřská škola ve spolupráci s rodiči připravila mnoho netradičních dílniček pro děti předškolního věku.

Pro nejmenší jsme nachystali originální dílny v duchu výroby skřítek z šišek, bramboriády, ježkohrátek, drakiády, dýňobraní, svatomartinského tvoření, výroby lucerniček, malování na kamínky a výroby keramiky.

Pod vedením zkušených a zručných lidových tvořitelů, vznikaly díla opravdu velkolepá. Drobné přírodní práce zdobily naši mateřskou školku v chladných podzimních dnech a připo-

mínaly nám společně strávené chvíle. „Maminco, tomu ježkovi jsem s tatínkem přitloukl bodliny z hřebíčků,“ chlubil se kluci i holčičky po cestě do své třídy, když je ráno vedla maminka do školky.

Velmi nás pobavila výroba bílého koně z ponožky. Během akcí na jednotlivých třídách vládla skvělá nálada a příjemná atmosféra, kterou nám kladně zhodnotila také přítomná Česká školní inspekce.

Všem zúčastněným dospělákům děkujeme za sponzorské dárčky a pracovní aktivitu, která přispěla k vykouzlení úsměvu na rtu malých dětí.

(Barbora Výmolová)



SAVE OUR BLUE PLANET

Dne 17. září 2022 se naše gymnázium v rámci projektu Erasmus+ Save Our Blue Planet zúčastnilo akce „Uklidíme Česko“. Vyrázilo 27 studentů a dva profesori, Mgr. Daniel Raška a Mgr. Karla Gorná. Po obdržení rukavic, pytlů na odpad a vyslechnutí instrukcí jsme se vydali směrem k řece Ostravici. Tam jsem se rozdělili na menší skupiny a začali s úklidem.

Nejprve na nás okolí působilo pozitivním dojmem, jen občas jsme nacházeli obal od bonbonu, PET láhev či nedopalky. Avšak později se na zemi vyskytly i věci, o kterých bychom nečekali, že je najdeme v přírodě. Jako například zavařovací sklenice, obkládací dlaždice, kufr, boty, láhve od alkoholu, plastové nádoby, staré ampule od léků a další.

Nicméně akce byla velmi úspěšná, odvedli jsme kus dobré práce a příroda je zase o něco čistější, proto chceme za všechny zúčastněné poděkovat p. Raškovi za zorganizování této akce na naší škole. Třeba ji znovu někdy v budoucnu zopakujeme.

(T. Halata, G. Mertová a A. Štěpánková, 1. B)



VÝMĚNNÝ POBYT VE ŠPANĚLSKU

Ve dnech 17. 9. až 1. 10. 2022 jsme se zúčastnili výměnného pobytu v rámci akreditace Erasmus+ s naší partnerskou španělskou školou I.E.S Escultor Juan de Villanueva nacházející se v provincii Asturias na severu Španělska. Samotná výměna se skládala ze dvou částí.

Nejprve čeští studenti zavítali do města Pola de Siero, kde bydleli týden v hostitelských rodinách. Španělé připravili nabitý program. V pondělí dopoledne jsme poznali výuku běžného dne španělského studenta ve škole. Později jsme se přemístili do nedalekého Ovieda, místa konání Španěly oblíbeného festivalu „The Day of the American's parade“. Následující den nás uchvátila svou přírodou, zvířaty a výhledy vysokohorská jezera Covadonga. Ve středu, po návštěvě prehistorického muzea MUJA a úklidu pláže nedalekého Llastres, jsme se mohli za odměnu vrhnout do vln oceánu.

Čtvrtek byl dnem konání diskuzí. Studenti rozdělení do dvou týmů proti sobě debatovali o tématech „Inclusion and Diversity“ (Začleňování a rozmanitost) a „Digital Transformation“ (Digitální přeměna). Odpoledne na nás čekala prohlídka Bioparku Akvárium v Gijonu. Poslední den ve Španělsku jsme strávili na Oviedské univerzitě.

A teď byla řada na nás. Všichni, včetně Španělů, jsme přicestovali zpět do České republiky. Na víkend jsme zůstali v Praze, kde jsme provedli naše návštěvníky a pověděli jim zajímavosti o českých památkách.

Pondělí jsme zahájili ve škole, podobně jako ve Španělsku, účastí v hodinách. Také proběhla třetí a poslední debata na téma „How many languages you speak more human you are“ (Kolika jazyky mluvíš, tolikrát jsi člověkem). Odpoledne jsme vyšli na Ondřejník.

V úterý jsme měli domluvenou prohlídku jedné z pekáren štramberských uší a zaběhli si orientační běh v místním parku ve Štramberku. Středečního rána jsme se lanovkou vyvezli na Pustevny. Prošli jsme stezku Valašku a vydali se kolem sochy Radegast až ke kapličce. Dole nás čekal lanový park Tarzanie. A večer ve Frýdku-Místku hokejový zápas, kde naši návštěvníci mohli okusit atmosféru hokejové výhry. Ve čtvrtek jsme pobývali hlavně ve vnitřních prostorách Dolní oblasti Vítkovic v Ostravě, a to v U6 a Světě techniky. Závěrečný den jsme pracovali na prezentaci v prostorách gymnázia a v sobotu ráno jsme se už museli s našimi španělskými přáteli rozloučit.

Projekt byl náročný svou netradiční dobou trvání, kdy se výměny konaly v návaznosti jedné na druhou. Poznali jsme krásy severu Španělska, který není běžnou turistickou destinací. Výměnný pobyt nám umožnil nahlédnout do odlišné kultury a možná přinesl i nová přátelství.

(Alena Ficeková 5. A, Gymnázium Frýdlant n. O.)



Funded by
the European Union



KLUB PRO RODIČE A ŽÁKY

Již 17 let v naší škole funguje Klub pro rodiče a žáky. Scházíme se 1–2x za měsíc v prostoru školní družiny. Cílem klubu je komunikace a spolupráce mezi rodiči a žáky. Dne 9. 11. 2022 se opět naše kreativní maminky sešly společně s dětmi navlékaly na drátek předem nasbírané a provrtané žaludy a jejich kloboučky. Tak společně všichni vytvořili originální závesnou dekoraci, která oživí interiér každého domova.

(kolektiv učitelů ZŠ a MŠ,
Frýdlant nad Ostravicí, Náměstí 3)

ERASMUS+ LETOS MĚL PROJEKT I ZÁSTUPCE Z FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

Turecko 10.–20. 10. 2022 PEDAL4LIFE

V říjnu tohoto roku jsem se jako 1 z 10 studentů středních škol z celé České republiky zúčastnila studijního výměnného pobytu v Turecku v Burse financovaného Evropskou unií– Erasmus+. Program je určený pro studenty starší 16 let a slouží k výměně zkušeností, upevňování soft skills dovedností mezi studenty z mezinárodního prostředí. Celkem se projektu zúčastnilo 60 účastníků z 5 zemí: Turecka, Rumunska, Litvy, Chorvatska a České republiky. Pracovním jazykem celé skupiny byla angličtina. Denně probíhaly workshopy, přednášky a aktivity zaměřené na ochranu životního prostředí a zdravého životního stylu. Projekt mi dal neskutečně mnoho, zlepšila jsem se v angličtině, osamostatnila jsem se, navázala přátelství, poznala zvyky a kulturu jiných zemí. Každý večer jedna krajina prezentovala svou kulturu, památky, přírodu, zvyky a tance. Doporučuji všem studentům, pokud uvažujete, zda

se podobného projektu zúčastnit – neváhejte! Vraťte se jako kompletně nový člověk! Budete si více věřit a pochopíte, že svět tam venku je barevný a rozmanitý! Ty zážitky a zkušenosti Vám už nikdo nevezme! Více informací, jak se zapojit do Erasmus+, najdete na: www.naerasmusplus.cz.

(Tereza Natálie Poppková, Frýdlant nad Ostravicí, studentka SSOS Frýdek-Místek)



Pavel Jiřík

RADOST DĚLAT RADOST

Určitě znáte kolem sebe lidi, kteří od první vteřiny setkání dokážou naplnit prostor pohodovou atmosférou. Zcela jistě mezi ně patří i Pavel Jiřík. Povedlo se mu spojit dobré s užitečným a posledních třináct let je jednou z tváří festivalu Sweetsen. Ve Frýdlantu nad Ostravicí dává dohromady otužilce a své plány chce již tuto zimu odstartovat jednodenní akcí na řece.



Co všechno pro Vás Frýdlant znamená?

Děkuji za otázku. Nevyrůstal jsem tady, ale jezdili jsme sem za babičkou, která zde měla chaloupku. Jezdili jsme sem. Jednoho dne se těším, až tento domeček dáme dohromady a obnovíme vzpomínky z dětství. Kromě toho tady bydlí i moje máma. Já sem patřím, mám tady kořeny. Hodně jsme toho tady prožili. Vždy jsem si přál bydlet ve Frýdlantu. Když bydlíte někde jinde, přijde Vám jako město snů a taky ním do jisté velmi vysoké míry je.

Máte něco konkrétního na mysli?

Město dnes nabízí spousty možností. Sport, kvalitní vzdělání, kousek na hory, bezpečnost, čistota, klid. Jsem rád, že moji dceru mohu vychovávat právě tady a ukazovat jí, jak se to město proměnilo v čase. Narozdíl od větších sídlišť je tady méně negativních vlivů. Není to tady až tak anonymní.

Dopřál byste našemu městu ještě něco navíc?

Akorát, co mi tady chybí, tak je sebe rozvojová komunita pro děti. Mám pocit, že mladí tady nemají zázemí pro naplnění svých potřeb a pak posedávají v hloučcích po kebabu. Jako teenager jsem prahnul po nějaké systematické práci s mladými. Určitě si to zaslouží. Nakonec, je tady dost čínorodých lidí. Ale neplatí to jen pro mladé. Klidně bych přivítal třeba komunitní snídani, zaměřit se na prohlubování sousedských vztahů, zdůraznit, že člověk někam patří. Vědět, kdo je zedník, kdo fyzikář a pak se spojit, když je potřeba. Osobně dost očekávám od plánovaného domu pro spolky, který nám snad brzy vyroste u Brány Beskyd. Dnes nás rozděluje sociální síť, budují se vztahy na dálku, a přitom opomíjíme i ty nejbližší lidi kolem nás.

Přiblížíte nám akci Sweetsen?

Velmi rád. Je to přehlídka toho nejlepšího, co se odehrálo na místní umělecké scéně. Hudba, tanec, muzikanti, divadelníci a charita. Je spjat s Frýdkem-Místkem, takže aspoň jeden člen musí být z tohoto města. Letošní ročník byl specifický a měli jsme i tři hosty, kteří tuto podmínku nesplňovali. Velikost festivalu ale podtrhuje jeho benefiční přínos. Vstup je zdarma a výtěžek je vždy věnován na dobročinný účel.

Vždy byl velkým festivalem?

První dva ročníky začínaly velmi nenápadně coby koncert v zahradě. Petr Korč vycítil potenciál, akci přesunul a hned další ročníky doslova expandovaly. Objevil se tam David Stýpka, skupina Prouza nebo RK130. Ve stejném roce, kdy umřel Michael Jackson, byl už festival ve velkém stylu, jak jej známe i dnes. Dalo se třeba jamovat se známými kapelami. Objevil se tam pak i Tomáš Kočko Orchestra. Poslední ročník přinesl i talkshow pódium. Dnes je to jeden z nejvyhledávanějších českých festivalů.

Pamatujete si na své první setkání s výzvou festivalu moderovat?

Celkem živě. Začínal jsem v roce 2004 jako účastník a mou přirozenou touhou bylo se na pódiu objevit. O pár let později jsme s Davidem Stýpkou, René Součkem, Jirkou Tomčalou a Lukášem Horkým jamovali a mluvilo se o hledání moderátora. René se mě zeptal a já v dobrém rozmaru přikývl. Nevystupoval jsem poprvé, ale před takovou haldou lidí je to úplně jiné.

Byla to výzva?

Obrovská. Říká se, že jsou dva největší strachy. Strach ze smrti a strach z veřejného vystupování. Stál jsem v šapitó před pěti sty lidmi. Musel jsem se rozezpívat, abych to dal. Byli jsme dva a dobře jsme se doplňovali. Vyzkoušel jsem si to, zjistil, že mě to baví a myšlenka festivalu naplňuje. A je to víc, než být jen moderátorem. Dnes je to třináct let. Po této době se s kapelami známe, pomáháme jim s věcmi, užíváme si to na stage.

Jaký vnitřní význam to pro Vás má?

Vždy si uvědomuji, že se v jeden víkend sejde obrovská masa lidí, která spojí síly a změní osudy lidem, kterým v životě nebylo úplně dopřáno. A to dokonce i v těžkých dobách dokáže tu pospolitost vytvořit. Umělci i moderátoři to dělají bez honoráře. Děláme za to vzpomínky a pocit pomoci. To je velmi vzácná odměna. Je radost, dělat radost.

Často zmiňujete důležitost charitativního rozměru festivalu...

Za tento rozměr akce jsem obzvlášť vděčný. Ne každému se dostane tolik štěstí mít stabilní zdraví nebo zázemí rodiny. Nakonec, kdo ví, kdy se sám ocitne v tíživé situaci. Je fakt, že existují organizace, které v takových situacích dokáží pomáhat.

Co Vás ještě může na tomto festivalu potkat?

Možná pohled ze strany diváka. Občas pomoci s dramaturgií nebo názorem. Ale zažít to celé dílo z druhé strany. Anebo jako součást kapely. Letos jsem si koupil kytaru... (úsměv)

Jak se Vám líbí kulturní život právě v našem městě?

Za poslední roky se o několik úrovní zvedl.

Třeba Trh lidových řemesel je velmi povedená a zdařilá akce. Máme tady kino a očekávám, že někdo přijde třeba s divadelním projektem. Vzorem může být například interpretační divadlo. Nejsou to těžké věci, ale neskutečně obohatí své diváky. Na druhou stranu, pokud se na město podíváte detailněji, zjistíte, že se tady v malých rozměrech dějí moc hezké věci. Nemusí hned na všechno být plakát nebo reklama.

Aktuálně se však věnujete ještě další činnosti, kterou rozvíjíte přímo ve Frýdlantu nad Ostravicí...

Určitě myslíte otužování. Tak to je nádherná! Jako asi většina lidí, dostal jsem se k tomu skrze Wim Hofovu metodu. Začal jsem ji aplikovat v životě. Nejdříve kontrastním sprchováním, následně ve volné přírodě. Po šesti letech mohu říct, že se to stalo více než vášní. Je to životní styl.

Může do vody skočit každý, kdo má o otužování a podobné aktivity zájem?

Přesně to bych nikomu nedoporučil. Naopak, radím požádat o pomoc od někoho, kdo má zkušenosti a dát si pozor na základní věci. Vzít si s sebou teplý čaj, náhradní oblečení a začít dechovým cvičením a rozcvičkou.

Znamená to, že postupovat podle videí a knih není na místě?

Musí se začít pomalu, nejít na hranu. Může to dopadnout fatálně. Jako každý sport nebo technika, i otužování má své limity. Nejtenčím lemem může být třeba dýchání, rázová hyperventilační technika, kdy si můžete narušit svůj dechový vzorec. Sekundárně třeba můžete ztratit vědomí, ani nepomyslím, že by se to mohlo stát ve vodě.

Proč se stalo otužování aktuálně tak velkým fenoménem?

Jedním z důvodů je to, že je to velmi snadná cesta k obrovským zdravotním přínosům. Otužování tady je odjakživa, co je lidstvo lidstvem, ale možná právě teď jej v precivilizovaném světě potřebujeme nejvíce. Druhým důvodem je Wim Hof, kterému se podařilo popularizovat a doslova vědecky ověřit výsledky otužování. Inspirující je jeho příběh, cestu si však každý musí najít sám. Někdo se chce vyléčit, někdo pobavit, jiný poznat sama sebe. Pokud budete uvažovat o zdravém životním stylu, je jen otázkou času, kdy se o otužování začnete zajímat. Výsledky na sebe pak dlouho čekat nenechají. Určitě to stojí zejména za celkovou robustnější odolností proti běžným onemocněním a malá reakce na chlad.

Jak jste tedy začínal Vy sám?

Prošel jsem si kurzem, který nás zavedl zejména do bezpečnosti. Tímto bych chtělo poděkovat Rostislavovi Václavkovi, kterého členáři mohou znát z projektu 5 pilířů zdraví. Hodně mi pomohl. Získal jsem mentální poho-

du, funkční dýchání, jednoduchost ve stravování, pevnost a pružnost.

Znamená to, že Vás někdy můžeme vidět přímo v Ostravici?

Přesně tak. Nejčastěji u nové fit zóny u řeky, kde jsou na to asi nejlepší podmínky.

Vzpomenete si na nějaký vtipný moment z otužování?

Před očima má jednu příhodu, kdy jsem si úplně nedal pozor. Zblednul a zezelenal jsem. Paní, co poblíž bydlí, tak mě viděla, nemeškala a s dekou a čajem. Vtipné na tom samozřejmě je asi jen to, že otužování je pořád pro mnohé exotikou, něčím netradičním. Člověk v plavkách, uprostřed zimy a po kolena ve sněhu dokáže mnohé vyděsit. O to zajímavější pak ta setkání jsou.

Netajíte se, že byste rád začal systematicky otužování provozovat ve Frýdlantu nad Ostravicí. Co můžeme čekat?

Ano. Rád bych předal veškeré vědomosti a dal prostor lidem buď otužování vyzkoušet nebo se o něm jen něco dovědět. Velmi rád bych začal akcí hned začátkem roku. Pod názvem Beskydský ledborec by tady dokonce mohl vzniknout otužilecký klub. Komunita je vždy dobrá věc, zejména kvůli bezpečnosti. Nakonec, bylo by fajn, kdyby se nás mohlo setkat více zájemců.

Čím začnete?

Napadá mě jednodenní akce. Na stole mám první plány a náplň. Nabídl bychom kombinaci praktického otužování, přednášek a malého doprovodného programu. Bude fajn, když se setkáme, seznámíme vzájemně a hlavně si o otužování něco řekneme. Zejména, jak správně začít a pokračovat. Pokud všechno vyjde, bude mi ctí ve Frýdlantu přivítat zkušeného Rostu Václavka nebo alternativně někoho jiného. Hudba, oheň, teplý čaj, pohoda. Tuto myšlenku nosím v hlavě několik let a přiznám se, že vždycky to ztroskotalo na mé línosti. Teď, už to udělat musím.

Znáte konkrétní datum?

Rozhodující je dobré počasí. Ale jsem přesvědčen, že se bude jednat o přelom ledna a února.

Budete si tuto akci moderovat?

Nejprve jsem si myslel, že bych si ji užil jako účastník, nakonec si myslím, že moderace se mi nevyhne.

Co od dané akce očekáváte?

Jak jsem říkal, rád bych spojil dohromady lidi, kteří se o tuto myšlenku zajímají. Jestli z toho vznikne tradice, případně spolek, budu jen rád. Třeba to jednou bude velká beskydská akce. Tohle město má neskutečný potenciál v kreativních lidech. Nakonec, sám budu rád, kdyby se mi někdo s nějakým nápadem ozval.

listopad - úterý 31.12.	VÝSTAVA OBRAZŮ BARVY LÉTA Kulturní centrum	úterý 13.12. 15:00 – 18:00	Netradiční tvořivé dílny SMALTOVANÉ VÁNOCE Vytvořte si smaltované vánoční ozdoby. Vstupné 40 Kč. klubovny Kulturního centra
čtvrtek 1.12. 19:00	Divadelní představení spolku Sokol na prknech Metylovice POZOR, NATÁČÍME! Francouzská komedie, kde nic nevychází podle plánu. velký sál Kulturního centra Vstupné 100 Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.	sobota 17.12. 18:00	34. vánoční koncert Frýdlantského hudebního spolku PANOVA FLÉTNÁ A KOLEDA Kulturní centrum
pátek 2.12. 19:00	MIKULÁŠSKÁ FRÝDLANTSKÁ TANČÍRNA velký sál Kulturního centra, vstupenky v předprodeji v online Ticketstream nebo v Ticketstream.	úterý 20.12. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti ŠITÉ OZDOBY Z PLSTI klubovny Kulturního centra vstup zdarma
sobota 3.12. 20:00	MIKULÁŠSKÝ DISCOPŘÍBĚH – HITY 80.- 90. LET velký sál Kulturního centra Vstupenky v předprodeji v TIC nebo na čísle 603 570 507.	úterý 20.12. 16:00	KOLEDOVÁNÍ S FSH v ulicích města Frýdlantu n./O.
neděle 4.12. 16:00	MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA PRO DĚTI Program pro děti, spojený s příchodem Mikuláše a Anděla, plný vánočních písní, doplněný o písničky z českých pohádek a známé koledy. Během představení všechny děti dostanou sladkou nadílku, velký sál Kulturního centra Vstupné 100 Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.	úterý 20.12. 18:00	VÁNOČNÍ KONCERT PĚVECKÉHO SDRUŽENÍ ECHO Janáčkova síň
úterý 6.12. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti VÁNOČNÍ TVOŘENÍ Z PAPIRU Kulturní centrum vstup zdarma	pátek 23.12. 18:00	KONCERT FOLKOVÉ KŘESŤANSKÉ SKUPINY „S.R.O.“ Modlitebna církve adventistů
středa 7.12. 18:00	ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY parkoviště před KC	pondělí 26.12. 19:00	Koncert DOGA - KŘEST 2LP RESPEKT velký sál Kulturního centra
pátek 9.12. 18:00	Přednáška horolezce Marka Holečka PŘEDNÁŠKA A FILM BOYS 1970 kinosál Kulturního centra vstupné 100 Kč		Připravujeme
pondělí 12.12. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem Albert	neděle 1.1. 17:30 – 18:30	NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ Ohňostroj začne v 18:00.
		sobota 14.1. 16:00	KARNEVAL S MÍŠOU RŮŽIČKOVOU Každá maska bude odměněna, velký sál Kulturního centra Vstupné 250 Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
		úterý 14.2. 19:00	Divadelní představení – náhradní termín MLČETI ZLATO Hrají Jan Čenský, Dana Morávková a další, velký sál Kulturního centra, vstupné 400 Kč, 350 Kč, vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě.
			ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

KINO

FRÝDLANT N.O. PROSINEC 2022

pá 2.12. od 17:30 a st 7.12. od 19:00

SPOLU

ČR, drama, přístupný bez omezení, délka 117 min, cena 120,-, Bontonfilm
Příběh matky a jejích dvou dospělých dětí, z nichž jedno trpí autismem a potřebuje péči, zatímco druhé trpí celý život nedostatkem pozornosti. **Rež. D. Laška, M. Müller.**

pá 2.12. od 20:00 a st 14.12. od 19:00

KDYŽ PROMLUVILA

USA, drama, nevhodný do 15 let, délka 129 min, cena 140,-, Cinemart, titulky
Harvey Weinstein býval jedním z největších hollywoodských producentů. Drama mapuje události, které vedly jeho pádu a odhalily jedno z nejděsivějších tajemství slavné továrny na sny. **Rež. M. Schrader.**

so 3.12. od 17:00 a st 14.12. od 17:00

NEJVĚTŠÍ DAR

ČR, pohádka, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 120,-, Bontonfilm
Pohádka je doslova boží. Osudy svérázných obyvatel malé valašské vsí se v ní totiž protínají s prastarými slovanskými bohy jako je Perun, Radegast nebo Černobog. Bohyně zimy Morena nechce předat žezlo nad světem jarní Vesně a lidé s bohy musí spojit své síly, aby se pokusili dát věci do pořádku. **Rež. D. Hrubá, M. Santovjácová Gerliková.**

so 3.12. od 19:00, út 6.12. od 19:30 a pá 16.12. od 17:30

GRAND PRIX

ČR, komedie/drama, nevhodný do 12 let, délka 107 min, cena 140,-, Falcon
Příběh dvou bratránců Romana a Emila, jejichž snem je dostat se na závody Formule 1. Když jednoho dne Emil v soutěži vyhraje vstupenky na Velkou cenu Španělska, netuší, že jejich výlet za snem se brzy změní na divokou jízdu napříč Evropou. Zvláště když se na ně nabalí Štětká - Romanův kamarád a místní magnet na problémy. **Rež. J. Prušinovský.**

ne 4.12. od 16:30

FABELMANOVI

USA, drama/životopisný, nevhodný do 12 let, délka 151 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Drama o dospívání sleduje Sammeho Fabelmana, který vyrůstá v poválečné Arizoně a poznává, jakou moc mají filmy. Navzdory všem nepříznivým osudům a překážkám, které mu stojí v cestě, se Sammy ponoří do své vášně a filmování se mu stane životní cestou. **Rež. S. Spielberg.**

út 6.12. od 17:00, so 10.12. od 19:30 a st 28.12. od 19:30

VÁNOČNÍ PŘÍBĚH

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 118 min, cena 140,-, Cinemart
Komedie odehrávající se během Štědrého dne, kdy několik hrdinů prožije opravdu nevšední a nezapomenutelné Vánoce. **Rež. I. Pavlásková.**

st 7.12. od 17:00 a so 17.12. od 17:00

DIVNOSVĚT

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 120,-, Falcon, dabing
Členové rodiny Cladesových jsou legendární průzkumníci, jejichž neshody ohrožují jejich poslední a nejdůležitější misi. Podarí se jim tentokrát překonat jejich vzájemné rozdílnosti, a přežít cestu skrze zvláštní, podivuhodná a často nepřátelský nový svět? **Rež. D. Hall.**

so 10.12. od 17:00 a st 21.12. od 17:00

PRINCEZNA ZAKLETÁ V ČASE 2

ČR, pohádka, přístupný bez omezení, délka 135 min, cena 130,-, Bohemia MP
Pohádkové trio ve složení alchymistka Amélie, princezna Ellena a princ Jan z Calderonu se vrací, aby zachránilo magii světa Oberon a bojovalo se zlem. **Rež. P. Kubík.**

ne 11.12. od 16:30

BLACK PANTHER: WAKANDA NECHŤ ŽIJE

USA, akční, nevhodný do 12 let, délka 161 min, cena 140,-, Falcon, dabing
Film vypráví o světě po smrti hrdiny „Black Panthera“. Do středu děje se dostává jeho sestra Shuri, která společně s ostatními nesmí dopustit, aby do jejich království Wakanda zasahovaly světové mocnosti. **Rež. R. Coogler.**

út 13.12. od 17:00

JÍZDA NA HRANĚ

Rakousko, drama/životopisný, nevhodný do 12 let, délka 109 min, cena 130,-, Cinemart, dabing
Zimní olympijské hry 1976 a Franz Klammer. Tohoto mladého charismatického Rakušana si zamiloval celý národ a na jeho ramenech spočívaly naděje na zlatou medaili ve sjezdovém lyžování. Franz, který vždy toužil hlavně po lyžování, se musí vypořádat nejen s tlakem okolí, ale i dalšími nepříjemnými okolnostmi, které závod doprovází. **Rež. A. Schmied.**

út 13.12. od 19:00 a st 21.12. od 19:30

ŠÍLENÁ NOC

USA, komedie/akční, nevhodný do 15 let, délka 111 min, cena 140,-, Cinemart, titulky
Štědrý večer. Pro partu zločinců ideální čas na přepadení nechtěně bohaté rodiny a provětrání jejího seifu. Ve svém plánu však nepočítali s velmi nepravděpodobným vousatým hrdinou, který komínem přinese dárky... **Rež. T. Wirkola.**

pá 16.12. od 20:00 a út 20.12. od 19:00 (titulky)

so 17.12. od 19:00, ne 18.12. od 16:00, st 28.12. od 16:00 a pá 30.12. od 19:00 (dabing)

AVATAR: THE WAY OF WATER

USA, sci-fi/fantasy, přístupný bez omezení, délka 190 min, cena 140,-, Falcon
Filmový zážitek na zcela nové úrovni. Vratíme se zpět do nádherného světa Pandory ve v kolepém a strhujícím dobrodružství plném akce. Ve filmu se po více jak deseti letech znovu setkáváme s Jackem Sully, Neytiri a jejich dětmi, kteří stále bojují za to, aby se udrželi v be

pečí a naživu. **Rež. J. Cameron. út 27.12. od 17:00 a pá 30.12. od 17:00**

KOCOUR V BOTÁCH: POSLEDNÍ PŘÁNÍ

USA, komedie/animovaný, přístupný bez omezení, délka 101 min, cena 130,-, Cinemart, dabing
Má ten nejroztomilejší kukuč, před alkoholem dává přednost mléku a jako šermíř je přímo geni: ní. Kocour v botách si bude v pohádkové dobrodružné jízdě plnit poslední přání. **Rež. J. Crawford**

út 27.12. od 19:00 a čt 29.12. od 16:30

WHITNEY HUSTON: I WANNA DANCE WITH SOMEBODY

USA, drama/životopisný, nevhodný do 12 let, délka 140 min, cena 140,-, Cinemart, titulky
Od mladé gospelové sboristky z New Jersey až po jednu z nejprodávanějších a nejocetov: nějších umělkyní všech dob – taková je inspirativní, dojemná a emocionální cesta životem: kariérou Whitney Houston. **Rež. K. Lemmons.**

čt 29.12. od 19:00

SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

Německo, komedie, nevhodný do 12 let, délka 99 min, cena 140,-, Cinemart, dabing
Oblíbený herec Elyas M'Barek se vrací v roli filmové celebrity, která se na útěku nečeká: ocitne v poněkud výstředním stand-up klubu na polštáři ve tvaru vagíny. Tak začíná je: l seznámení s Friedou, které mu opravdu hodně změní život. **Rež. A. Decker.**

BIO SENIOR: čt 8.12. od 10:00

HÁDKOVI

ČR, komedie, délka 95 min, cena 60,-

FILMOVÝ KLUB: ne 4.12. od 19:30

SVĚTLONOC

ČR/SR, drama/mysteriální, nevhodný do 15 let, délka 109 min, cena 110,- (FK 90,-), Forum Film
Třicátnice Sarlota se vrací do rodné vesnice hluboko ve slovenských horách. Před mnoha le: t odsud za nejasných okolností utekla. Její návrat v místních vzbuzuje podezření, po cel: dob ji považovali za mrtvou. Bojí se, že svým příchodem probudí čarodějnici, která poc: legend straší v okolních lesích. **Rež. T. Nvotová.**

ne 11.12. od 19:30

DREAMING WALLS: HOTEL CHELSEA

Belgie, dokument, nevhodný do 15 let, délka 80 min, cena 120,- (FK 100,-), Artcam, titulky
Duchové Patti Smith, Janis Joplin, Jima Morrisona a dalších přezívají spolu s poslední: obyvateli v legendárním newyorském uměleckém hotelu Chelsea, přestavbě navzdor: **Rež. A. van Elmbt a M. Duverdiar.**

ne 18.12. od 19:30

NEUVĚŘITELNÉ, ALE PRAVDIVÉ

Francie, drama/fantasy/komedie, nevhodný do 15 let, délka 74 min, cena 120,- (FK 100,-), Film Europe, titul
Alain a Marie se přestěhovali do vysněného domu na předměstí. Realitní makléř je ale var: val: to, co je ve sklepe, jim může navždy změnit život. **Quentin Dupieux**, jeden z nejexcentri: tějších filmových tvůrců, má zdánlivě nevycerpitelný zdroj bizarních nápadů, na nichž st: s komickou brilantností sobě vlastní.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM: út 20.12. od 17:00

TŘI OŘÍŠKY PRO POPELKU

Československo, pohádka, délka 85 min, cena 70,- (děti a FK 50,-), NFA
Přijďte se vánočně naladit s digitálně zrestaurovanou klasikou režiséra **Václava Vorlíčka** Před filmem budeme v klubovně KC vařit vánoční punč v dětské i dospělécké variantě a: rámcí tvořivé dílny Jarky Smejové budeme vyrábět vánoční ozdoby.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM: pá 9.12. od 16:00

ČERNÝ TELEFON

USA, horor, nevhodný do 15 let, délka 104 min, cena 80,- (děti a FK 60,-), Cinemart, titulky
Trináctiletý kluk uvězněný sadistickým vrahem ve zvukotěsném sklepe. Na jeho stěně v: odpojený černý telefon. Ten však jednoho dne zazvoní. Ve sluchátku se ozývají předch: vrahovy oběti, které nechtějí, aby chlapec skončil stejně. Režisér filmů **Sinister** a **Dokt** Strange **Scott Derrickson** servíruje další děsivou lahůdku hororového studia Blumhouse.

KC
FNO

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

EUROPA
CINEMA
Creative Europe MEDIA

 **FRÝDLANTSKÝ HUDEBNÍ SPOLEK**
Vás srdečně zve na

34. Vánoční koncert

Panova flétna a Koleda

Sobota 17.12. 2022 v 18 hodin

Velký sál Kulturního centra ve Frýdlantě n. Ostr.

Hraje: **DECHOVÝ ORCHESTR FHS**
Diriguje: **Josef Vráblík**
Hostující dirigent: **Karel Tesár**

Sólista na panovou flétnu: Liselotte Rokyta
Doprovod na akordeon: **Marcela Kysová-Halmová**
Zpívají: **Jana Kurečková – sólistka operety NdM**
Martin Frynta
Moderují: **Renata Spustová a Vojtěch Lipina**
Výzdoba sálu: **Martina Šigutová**

Předprodej vstupenek bude zahájen 1.12. 2022
BIC, KC Frýdlant n.O. • cukrárna „Pod lysou“, ul. Hlavní, Frýdlant n.O. • drogerie „Nový Čas“, Ostravice

Přijměte naše pozvání na tradiční KOLEDOVÁNÍ,
které proběhne v ulicích města Frýdlantu n.O. dne 20.12.2022 od 16 hodin. Začínáme u obchodního domu OMMA a pokračujeme na ulici Kadláčkova, Nádražní a Hlavní.

Sponzoři koncertu

 **Beskyd spol. s r.o.**
Na Papírně
CZ 739 11 Frýdlant nad Ostraví

 **SEPETNÁ**
Rekreační centrum

 **Lakum AP**
Rekreační centrum
Instalace, údržba, servis

 **TVVAR**

 **H-RESORT**
HARCOVNA

www.fhsorchestr.cz

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

PRO DĚTI **NEDĚLE 4. 12.**



16:00 – Program pro děti, spojený s příchodem Mikuláše a Anděla, plný vánočních písní, doplněný o písničky z českých pohádek a známé koledy. Během představení všechny děti dostanou sladkou nadílku.

velký sál Kulturního centra

vstupné 100,- (vstupenky možno rezervovat a zakoupit na našich stránkách, v TIC nebo na místě)

Kateřina Tomanová - Umělecká agentura KATO
divadlo-praha@seznam.cz, tel.: 603 142 068

**DIVADELNÍ SPOLEK SOKOL NA PRKNECH METYLOVCE VÁS ZVE
NA ČESKOU PREMIÉRU KOMEDIE G. SIBLEYRASE A P. HAUDCOEURA**



POZOR, NATÁČÍME!

HRAJÍ: Eva Foldynová, Jiří Liberda, Pavlína Navrátilová, Pavel Navrátil, Irena Dříková, David Hyšpler, Radim Potřík, Miana Šrajzerová, Mirka Bilková, Lenka Liberdová, Jan Mařa, Jan Izverský, Návodce: Vladimír Žákovič

REŽIE: Sokol na prknech

VSTUPNÉ: 100 Kč - Vstupenky lze možná rezervovat a zakoupit na www.kcfrno.cz, v TIC nebo na místě.

TERMINY: 1. prosince 2022 - 19:00 hod

MÍSTO: Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

 **ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ**

 **METAL CUT**



Smaltované Vánoce

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí ve spolupráci s Dílnou uměleckého smaltu vás zve do netradiční vánoční dílny!

Přijďte si vyrobit ozdoby technikou smaltu!

Kdy? 13. 12. 2022, 15-18 hodin
Kde? Klubovny Kulturního centra

Vstupné: 40 Kč / kus
Vyrábějí se: ptáčky, srdíčka, baňky, sněhuláci, domečky



**KC FHO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
strážnická organizace**

Dílna uměleckého smaltu



NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

• NEDĚLE 1. LEDNA 2023 FRÝDLANT N. O.
• OHŇOSTROJ V 18:10 U KRUHOVÝHO OBJEZDU
• SVAŘENÉ VÍNO A ČAJ, HŘIŠTÍKY S SEBOU

KC FNO KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

www.kcfno.cz

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

zve všechny šikovné děti na

VÁNOČNÍ DÍLNY

V úterý 6.12.2022 od 15:00 do 19:00
v klubovnách Kulturního centra



Zastavte se v adventním čase a přijďte si vytvořit
vánoční ozdoby z papíru.

PROVOZNÍ DOBA O VÁNOČNÍCH SVÁTCÍCH



KNIHOVNA
FRÝDLANT N/O STRAVICÍ

PONDĚLÍ	19. 12.	11:00 - 17:00
ÚTERÝ	20. 12.	09:00 - 17:00
STŘEDA	21. 12.	ZAVŘENO
ČTVRTEK	22. 12.	13:00 - 17:00
PÁTEK	23. 12.	08:00 - 16:00
SO+NE	24.-25.12.	ZAVŘENO

PONDĚLÍ	26. 12.	ZAVŘENO
ÚTERÝ	27. 12.	ZAVŘENO
STŘEDA	28. 12.	ZAVŘENO
ČTVRTEK	29. 12.	13:00 – 17:00
PÁTEK	30. 1.	08:00 – 16:00
SO+NE	31.1.-1.1.	ZAVŘENO

Knihovnice Vám přejí krásné prožití vánočních svátků!



HASÍČI
NOVÁ VES

Sbor dobrovolných hasičů
NOVÁ VES
srdečně zve spoleoblčany
na

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

v pátek 2.12.2022 od 16 hodin u hasičské zbrojnice

Můžete se těšit na:

- mikulášskou nadílku
- koláče
- teplé občerstvení
- vystoupení dětí

www.sdhnovaves.cz
facebook SDH Nová Ves

Celoroční činnost SDH Nová Ves je podpořena městem Frýdlant n. Ostr.

MAREK HOLEČEK

Kulturní centrum Frýdlant n. O.
pátek 9.12.2022 v 18:00 hodin

Přednáška a film BOYS 1970

„Jednoduše byl to katol! Křídlové jam vedoucí mezi kontinenty a horstvy láta mo-
lebné planety, jak stihovary dravců bez hranic. Pittom máj deník se rychle vyplňoval
rádce, zachycující pestrost dnů.“

Před a s tím bude mít povídky, které zaznamenávají kulturní život, ale dokonce i měsíční
dny s dětem, kde dvanáct chlebem bylo balancování na ostré hraně, mezi švestkami a led-
cem k větrnosti. Má povídky z výprav do nepokojného Himaláje i peruánských Cordillera Blanca
doprovodí film, obrazy i filmové lupy...
Všim se na vertikální... Muzik

KC FNO KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Vstupné 100 Kč, předprodej na www.kcfno.cz, TK nebo pokladně KC




Rádi zpíváte?

Rádi děláte radost jiným?

Rádi jste v dobré partě lidí?

😊 **Pokud ano, přijďte se k nám!!!**

V rámci rozšiřování členské základny rádi přivítáme

v Pěveckém sdružení ECHO

ženské i mužské hlasy, tenory obzvlášť.

Můžete se těšit na:

náročnou, pečlivou a pravidelnou přípravu na zkouškách 😊
radost z vystoupení na koncertech a festivalech v ČR i v zahraničí 😊
vaječnu, vánoční večírek a jiné akce naší party 😊

stavte se na naši zkoušku

kteroukoliv středu od 18:20 do 20:50

do zkušebny sboru v ZUŠ L. Janáčka, Frýdlant n. O.

potřebné informace získáte u

Jany Vaculové, t: 734 310 402, vaculova.janka@seznam.cz

Josefa Melnara, t: 776 270 063; josef.melnar@gmail.com

mrkněte na <https://www.facebook.com/echofrýdlant>.

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

Učinila další krok podporující úspěšnou
záchranu pacientů. Pokud voláte na linku
155, může k vám ještě před příjezdem
profesionální posádky přijít záchránce v
civilním oděvu, tzv. **FIRST RESPONDER**.
Jde o zdravotníka, policistu, hasiče, či
člena jiné organizace, vyškoleného v
poskytování první pomoci. Nechte **FIRST
RESPONDERA** pracovat. Může **VÝZNAMNĚ**
přispět k **ZÁCHRANĚ ŽIVOTA PACIENTA**.



SLUŽEBNÍ PRŮKAZ
FIRST RESPONDER
S FOTOGRAFIÍ

FIRST RESPONDER ČÍSLO 155

OBČERSTVENÍ
PŘI PRÁZDNÉ

LOGO
FIRST
RESPONDER

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE
VÝKONOVÁ ZÁKLADNA
JANÁČKA 2005/40
700 30 OSTRAVA

FR@ZSMSK.CZ
WWW.ZSMSK.CZ
ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

ZDRAVÍ ZAČÍNÁ
NA TALÍŘI.

FARMÁŘSKÝ TRH SLEZSKÝ RYNEK

To pravé místo na nákup
čerstvých a zdravých potravin.

**12. PROSINCE 2022
VE FRÝDLANTU N. O.
U OC OMMA OD 9:00-16:00**

AKCE JE REALIZOVÁNA VE SPOLUPRÁCI
S MĚSTEM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ.



KŘÍŽOVKA NA KONEC

Dnes asi nejznámější koledu Narodil se Kristus pán známe úplně všichni. Má čtyři sloky a pochází přibližně z 15. století. Méně známý je fakt, že píseň v roce 1636 dostala další dvě sloky. Tajenky 1,2,3... „Z života čistého...“, ale na zmiňované místo kladou jiný ...tajenka 4.

Řešení z minula: ...sbírka vzpomínek konkrétních osobností, fotografií, deníků a různých archiválií z období totalit 20. století. Pamětníci tak dostávají příležitost svůj příběh vyprávět v celku, souvisle a detailně.

	DŽINY (ANGLICKY)	ČÁST RUKY (PRSTU)	ZN. STŘÍBRA		OHON	ŽENSKÉ JMÉNO (26.7.)	FR. MALÍŘ TACHISMU	RUDNÉ DOLY (ZKR.)		VLASTNÍ LAMAM	INU (NÁŘEČ.)	SPOJKA PODRADICÍ	ČLOVĚK ZE VZDALENÝCH KRAJIN	Tajenka 4
SPZ JABLONCE N- NISOU				HLUPÁK (SLANG.)					SPÁT					
ELEKTROEN- CEFALOGRAF				ŘÁDRO OBYVATEL STAROVĚKÉ HISPÁNIE					OBSAZENÍ CITOSLOVCE ÚDIVU					
ZKR. AMPÉRHOJINY			ELEKTR. NABITÁ ČÁSTICE PLOD OŘECHOVNÍKU					AUTRALSKÝ PŠTROS NEZNÁMÉ LETAJÍCÍ OBJEKTY				ANGL. VŮL KORIST		
Tajenka 2												KÓD LETIŠTĚ ST. TROPEŽ HUSITSKÁ ZBRAN		
BOJ						ZN. CIZÍCH AUT TAVENINA					ZN. MĚDI BOBIZAČNÍ SLABIKA		Tajenka 3	CHEMICKÉ PRVKY (AT)
	KLENOT	NÁZEV HLÁSKY R CEST, KANC. JIHOMORAV. KRAJE			DOMÁCKY TEODOR VNÍMAT ČICHEM				MALOMOCEN- STVÍ ANGL. POZDRAV					
OHROŽENÍ KRÁLE V ŠACHU				POZDRAV NEALKOHO- LICKÝ NÁPOJ				DŽEZOVÝ STYL S NEPRAVI- DELNÝM FRÁZOVÁNÍM TRKÁNÍ				NÁZEV HLÁSKY S ŘECKÝ OSTROV		
INIC. NÁROŽNĚHO			ŘÍMSKÝ 54 ZNAČKA ANGLICKÉHO AUTA				Tajenka 1 ZKR. KANCELÁŘ- SKÝCH SVOREK			PROGRAMOVÉ ROZHRANÍ APLIKACÍ (ANGL. ZKR)	VŘIDEK NA SLIZNICI JAZYKA OMASTEK			
EGYPTSKÁ PLOŠINA						NETVOR ZN. TELLURU								
ČLOVĚK S HOSTCEM									KYTICE					
ŽLUTOČER- VENÁ BARVIVA									PRAVOSLAVNÉ OBRAZY					

inzerce

KAŽDOROČNÍ

✧ od 1.12. do 24.12. ✧

PRODEJ RYB Z TŘEBONĚ



**SÁDKY
NOVÁ VES**
směr Malenovice

KAPR • AMUR

- zpracování ryb na místě
- rybaření pro veřejnost



© 734 258 041

• www.rybniktojo.cz