



Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

05 | 2020

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

6

strana

Projekt Brána
Beskyd začíná



8

strana

Letní
táborový speciál

14

strana

Osvětová beseda
Lubno v novém

20

strana

Osobnost měsíce
Filip Šedý

Důležitá telefonní čísla

Hasiči **150**

Záchránná služba **155**

Policie **158**

Integrovaný záchranný systém **112**

Horská služba **606 769 010**

Sbor dobrovolných hasičů FnO **558 677 222**

Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 991**

Dětská Pohotovost Nemocnice F-M **558 415 994**

Pohotovost Nemocnice Ostrava **596 191 111**

Linka bezpečí **116 111**

Rodičovská linka **840 111 234**

Městský úřad Frýdlant n.O. **558 604 111**

ČEZ Distribuce a.s. **840 850 860**

SmVaK a.s. – poruchy dodávky vody **840 111 123**

Poruchy plynu **1239**

Úřad práce Frýdlant n.O. **558 441 481**

Finanční úřad Frýdlant n.O. **558 600 111**

SENIOR TAXI, Frýdlant n.O. **775 881 690**

Česká pošta a.s., Frýdlant n.O. **954 273 911**

Komerční banka **955 558 331**

Česká spořitelna **956 760 670**

SRC Kotelná **558 439 684**

Kulturní centrum Frýdlant n.O. **558 606 304**

Knihovna Frýdlant n.O. **558 606 301**

Turistické informační centrum FnO **558 606 300**

Středisko sociálních služeb FnO **558 441 611**

Senior Point **703 873 899**

Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci **737 627 872**

Školy

ZŠ Komenského 558 677 307

ZŠ T.G.M. 558 678 169

Gymnázium nám. T.G.M. 558 443 140

Gymnázium BMA 558 675 211

MŠ Janáčkova 595 178 810

ZŠ a MŠ, Náměstí 558 677 344

MŠ HAPPY DAY 737 335 995

ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

Lékárny

Dr. Max 558 435 843

Lékárna AGEL 552 350 815

Lékárna Remedia 558 677 437

Na středisku 558 431 178

Lékárna Frýdlant 558 431 631

Informační aplikace města

„Město Frýdlant nad Ostravicí“



Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirzhlas.cz

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTÍ LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

- 04** Úřední hodiny MěÚ
- 06** Projekt Brána Beskyd
- 08** Letní táborový speciál
- 12** Kulturní centrum
- 14** Informace z města
- 17** Rodinné stříbro
- 18** Školy
- 20** Osobnost měsíce: Filip Šedý
- 22** Sport
- 24** Křížovka na konec

Město Frýdlant nad Ostravicí a Český svaz bojovníků za svobodu



Dne 5. května 2020

proběhnou vzpomínkové akce
u příležitosti 75. výročí osvobození
a konce druhé světové války

- v 10.00 hodin ve Frýdlantu nad Ostravicí na místním hřbitově u hrobu padlých vojáků a následně u památníku Partyzán
- cca v 10.30 hodin na Nové Vsi u pomníku obětem 2. světové války
- cca v 10.45 hodin na Lubně u pomníku obětem 1. a 2. světové války

FRÝDLANTSKÉ NOVINY

periodický tisk územního
samosprávného celku,
město Frýdlant nad Ostravicí,

datum vydání květnového čísla:
30. dubna 2020

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí,
IČ 0296651, registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu 4700 ks
Šéfredaktor: **Jan Škraňka**,
Redakce: **Petr Sobol, Zuzana Kaňáková**
Jazyková korekce: **Jana Poláčková**
Sazba a předtisková úprava:
YOU STORY UP! s.r.o.
Foto obálky: **Honza Škraňka**

Redakční rada:
Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Petra Filipová
Redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,
739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijem inzerce: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku
nebo redakce.





SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,

měsíc květen nás zastihl s rouškou na tváři. Všichni víme, že to není nic příjemného a možná právě díky rouškám není tolik vidět, jak vážně tuto situaci všichni bereme a jak moc bychom si přáli vrátit se opět do normálu. Abychom si mohli místo každodenního sledování zpráv o vývoji pandemie vyjít do kina, divadla nebo si s rodinou a přáteli společně posedět. Jsem ráda, že se situace u nás ve Frýdlantu nad Ostravicí vyvíjí pozvolna a že se držíme nízké statistiky nakažených. Pevně doufám, že se toto sdělení nezmění a těším se, až budeme opět na nule a všichni pozitivně testovaní budou zdraví. Doba rozhodně není jednoduchá a do jisté míry nás zkouší. A to jak naši ohleduplnost, tak naše vnitřní nasazení. Vydaná opatření totiž platí bez výjimky pro všechny. Dovolte mi, abych poděkovala všem za dodržování hygienických nařízení. Obrovskou práci v posledních týdnech odvedli naši lékaři, zdravotní personál, ošetřovatelky, sociální pracovníci, dobrovolníci a další nejmenovaní. I nyní jsme se mohli spolehnout na naše hasiče. Díky nim se povedlo roz distribuovat do našich domácností tisíce roušek, které jste mnozí šili a dodali i vy sami. V tuto chvíli město připravuje několik tisíc balení dezinfekcí pro frýdlantské domácnosti, které vám budou rovněž dodány. Někteří z vás tiskli a osobně dodávali obličejové štíty doslova všem, kteří stojí „v první linii“, včetně našich prodavaček a pokladních. Díky grantu skupiny ČEZ se novověští hasiči vybavili zařízením na dezinfekci venkovních ploch a ošetřují autobusové zastávky, lavičky apod. I když většina firem a podniků nyní bojuje s výrobou, někteří přímo zápasí o existenci, přesto mnoho z nich podporuje všechny potřebné.

Vám všem patří obrovské díky a uznání! Moc si toho vážím!

Bez ohledu na nouzový stav se nám daří pokračovat v plánovaných investičních projektech. Když jsme před měsícem informovali o začátku rekonstrukce ulice Poštovní, dnes najdete provizorní autobusové stanoviště poblíž pošty. Pozor dávejte i na hřbitově, kde již dochází k opravám chodníků a úpravě terénu. Tématem tohoto měsíce je zahájení stavby relaxační oddychové zóny Brána Beskyd, která by měla poskytnout zázemí nejen rodinám s malými dětmi, naší mládeži k možnosti získání lepší fyzické kondice, ale i těm, kteří nehledají žádné aktivity a chtěli by si jen tak posedět v klidu a relaxovat, třeba s knížkou v ruce. Bližší informace o této investici najdete uvnitř tohoto vydání. Věřím, že současná situace ve stavebnictví nebude mít negativní dopad na zahájené stavby tak, aby se nám je podařilo v termínu dokončit.

Měsíc květen je každoročně spojován s připomenutím památek padlým ve druhé světové válce. Mějme na paměti, že naši předkové položili život za nás a naši budoucnost. Proto v těchto májových dnech věnujte alespoň krátkou vzpomínku obětem tohoto válečného konfliktu. Zaslouží si to!

Osobně vám všem přeji nádherný rozkvetlý květen. Ať je měsícem pohody a lásky v rozkvetlé přírodě i v našich srdcích a samozřejmě s rouškou i úsměvem na tváři!

Helena Pešatová

S úctou Helena Pešatová starostka města

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- vzala na vědomí zprávy o činnosti odborů městského úřadu za rok 2019
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce s názvem „Vypracování projektové dokumentace stavby parkoviště Perla“
- rozhodla poskytnout dotaci z rozpočtu města spolku Dílna uměleckého smaltu na projekt Šperkařina a dekorativní užité umění metodou technického smaltu
- vzala na vědomí vyúčtování dotací v oblasti kultury, sportu, ostatní zájmové činnosti, volnočasových aktivit a sociální oblasti poskytnutých z rozpočtu města Frýdlantu nad Ostravicí za rok 2019
- rozhodla poskytnout dotaci z rozpočtu města spolku Aeroklub Frýdlant n.O. na pořádání mezinárodní soutěže FL2020 Adrenalin Grand prix

- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo, jejímž předmětem je zpracování projektové dokumentace k akci s názvem „Rekonstrukce kaple sv. Karla Boromejského ve Frýdlantu nad Ostravicí“
- vzala na vědomí zprávu o problematice příspěvkové organizace Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí za rok 2019
- rozhodla převzít od společností EKO-KOM, a.s. do výpůjčky 30 ks kontejnerů na separáty
- rozhodla uzavřít bezúplatnou smlouvu o zřízení stavby, jejímž předmětem je zkapacitnění kanalizační stoky a vybudování dešťové zdrže v prostoru parkoviště ul. Nerudova na pozemcích ve vlastnictví města Frýdlant nad Ostravicí se společností Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava, a.s.,
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít rámcovou smlouvu v zadávacím řízení k veřejné zakázce na stavební práce s názvem „Opravy

povrchů místních a účelových komunikací“

- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít rámcovou smlouvu v zadávacím řízení k veřejné zakázce na stavební práce s názvem „Opravy povrchu chodníků ve Frýdlantu nad Ostravicí“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít rámcovou smlouvu v zadávacím řízení k veřejné zakázce na služby s názvem „Mulčování cestních příkopů a pozemků podél komunikací“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít rámcovou smlouvu v zadávacím řízení k veřejné zakázce na stavební práce s názvem „Opravy výtluků komunikací technologií Jetpatcher“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Oprava bytových jader v bytovém domě na ul. Pionýrů 899 ve Frýdlantu n. O.“
- rozhodla uzavřít darovací smlouvu, jejímž předmětem je darování 200 litrů dezinfekčního prostředku do vlastnictví Města Frýdlant nad Ostravicí



www.frydlantno.cz

CHRAŇTE SVÉ ZDRAVÍ I ZDRAVÍ NÁS VŠECH

- » **POVINNĚ NOSTE OCHRANNÉ ROUŠKY**
- » **DODRŽUJTE ZÁKLADNÍ HYGIENICKÉ NÁVYKY**
- » **ZŮSTAŇTE DOMA A VYCHÁZEJTE POUZE V NUTNÝCH PŘÍPADECH**

SLEDUJTE:
WWW.FRYDLANTNO.CZ
f MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ



NASTAVENÍ ÚŘEDNÍCH HODIN MĚSTSKÉHO ÚŘADU FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ OD 20.04.2020 DO ODVOLÁNÍ

S ohledem na opatření přijatá usnesením vlády ze dne 09.04.2020 o mimořádných opatřeních Ministerstva zdravotnictví k podmínkám činnosti orgánů veřejné moci a správních orgánů oznamujeme, že nově, od pondělí 20.04.2020, obnovujeme činnost Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí ve standardním rozsahu úředních hodin za níže uvedených pravidel pro provoz úřadu, a to do odvolání takto:

PRAVIDLA PROVOZU

Budovy MěÚ na Náměstí čp. 3, čp. 9 a ul. Hlavní 139 budou uzamčeny a vstup pro vyřízení úředních záležitostí bude umožněn klientům (žadatelům) v úředních hodinách **pouze po předchozí telefonické dohodě – objednavce s jednotlivými referenty daného odboru, popř. přes elektronický rezervační systém** (občanské průkazy, cestovní doklady, řidičské průkazy, technické průkazy).

Pokud klient nepotřebuje potvrzovat přijetí podání, může vhodit dokument do schránek (pod názvem Městský úřad), které jsou umístěny na budovách MěÚ Hlavní čp. 139 a Náměstí čp. 3.

Počet osob v budovách úřadu bude regulován, tzn. že bude omezen počet osob vpouštěných do budov k vyřizování potřebných záležitostí.

Pro objednávání k vyřízení svých neodkladných záležitostí se, prosím, obraťte na telefonní číslo ústředny - **558 604 111**, spojovatelka úřadu Vás přepojí na pracovníka, který bude přítomen na pracovišti.

ÚŘEDNÍ HODINY PRO VEŘEJNOST JSOU STANOVENY TAKTO ZA NÍŽE UVEDENÝCH PRAVIDEL

**PONDĚLÍ, STŘEDA: 8-17 HOD.,
MIMO NÍŽE UVEDENÉ AGENDY**

POKLADNA

Pondělí 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 17:00 hod.
Úterý 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 13:00 hod.
Středa 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 17:00 hod.
Čtvrtek 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 14:00 hod.
Pátek 08:00 – 11:00 hod.

PODATELNA

Pondělí 08:00 – 17:00 hod.
Úterý 08:00 – 14:00 hod.
Středa 08:00 – 17:00 hod.
Čtvrtek 08:00 – 14:00 hod.
Pátek 08:00 – 12:00 hod.

OBČANSKÉ PRŮKAZY, CESTOVNÍ DOKLADY

Pondělí 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 17:00 hod.
Středa 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 17:00 hod.
Čtvrtek 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 14:00 hod.

REGISTR VOZIDEL, REGISTR ŘIDIČŮ, TECHNIK

Pondělí 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 17:00 hod.
Středa 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 17:00 hod.
Čtvrtek 08:00 – 11:00 hod. 12:00 – 14:00 hod.

- I nadále bude upřednostňován písemný, elektronický či telefonický kontakt před osobním kontaktem ve všech případech, kdy je to možné
- Preferována bude elektronická komunikace prostřednictvím datových schránek, elektronických formulářů, e-mailu apod.
- Při platbách poplatků, prosím, využijte bezhotovostní platební styk, tzn. realizujte platby prostřednictvím internetového bankovníctví.

Do budovy budou vpuštěni jen lidé s hygienickou rouškou nebo jinou adekvátní ochranou nosu a úst. Nebudou vpuštěni lidé v karanténě, případně s respiračními problémy.

PRAVIDLA PRO KLIENTY

- Na recepci budovy čp. 139 budou objednaní klienti jmenovitě vyzváni ke vstupu v domluvený termín a nasměrováni na jednotlivá pracoviště. Na ostatních budovách si objednaného klienta vyzvedne konkrétní pracovník úřadu
- Po celou dobu návštěvy v budovách úřadu musí klienti používat ochranné prostředky dýchacích cest (nos, ústa) jako je respirátor, rouška, ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření nákazy
- Při vstupu do budov a odchodu z budov je nutno použít dezinfekční prostředek na ruce
- Dodržovat odstup mezi osobami alespoň 2 metry
- Nesedat si do bezprostřední blízkosti jiného klienta
- Neshlukovat se do hloučků
- Po vyřízení potřebných záležitostí neprodleně opustit budovu úřadu, aby mohli být obslouženi další klienti

UPOZORNĚNÍ

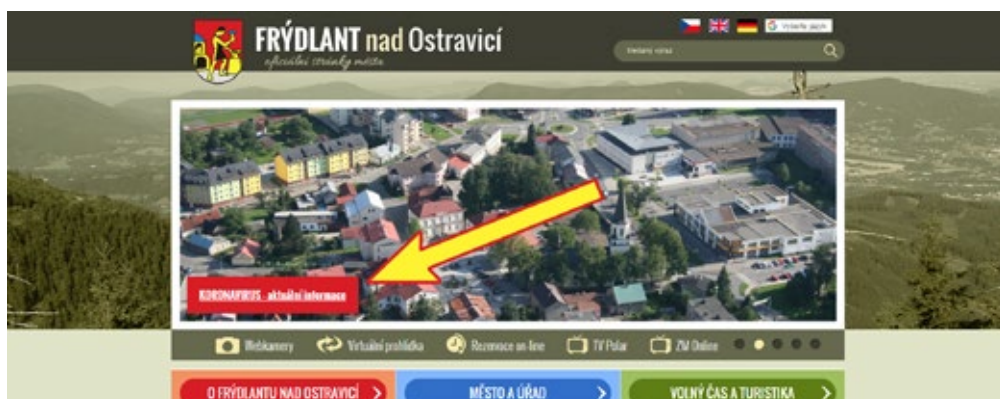
Občané, u nichž v občanském průkazu nebo v cestovním pase skončila doba platnosti těchto dokladů po dni 1. března 2020, mohou na území České republiky prokazovat svoji totožnost i nadále těmito neplatnými doklady. Je-li občan držitelem alespoň jednoho platného dokladu (občanský průkaz, cestovní pas nebo řidičský průkaz) upřednostňuje se prokazování totožnosti některým z těchto stále platných dokladů.

Děkuji za pochopení
Ing. Renata Šigutová, tajemnice městského úřadu

NEJRYCHLEJŠÍ INFORMACE PŘÍMO VE VAŠÍ KAPSE

KORONAVIRUS – aktuální informace nově najdete na titulní straně webu města www.frydlantno.cz, kde průběžně doplňujeme nová nařízení vlády, přijatá opatření Krizového štábu ORP Frýdlant nad Ostravicí a jiná důležitá sdělení.

Stáhněte si aplikaci **Mobilní rozhlas**. Okamžitě po zveřejnění dovede například rozesílat důležité informace pomocí SMS do vašich mobilních telefonů.



SDH NOVÁ VES – VYBAVENÍ DÍKY GRANTU KRIZOVÁ POMOC 2020 OD NADACE ČEZ



SDH Nová Ves získala finanční grant od skupiny ČEZ na nákup vybavení pro krizové situace ve výši 44 587 Kč. Tato částka bude okamžitě využita pro nákup zařízení dezinfekce, konkrétně: 2 ks generátor ozonu White 10000, 2 ks postřikovač tlakový zahradní 18l, 5 ks postřikovač ruční zahradní 2l a 1 ks benzínový postřikovač Villager PS15 E. „Nyní jsme jako hasiči schopni poskytnout k zapůjčení ozonizéry, popřípadě budeme moci provádět dezinfekci venkovních prostor, například zastávek. Vše snad pouze z preventivních důvodů,“ představil nové vybavení velitel jednotky Radek Kubala. „Samozřejmě je potřeba poděkovat městu Frýdlant n. O., který nás neustále vybavuje ochrannými prostředky, takže v této chvíli jsme připraveni na požadovanou pomoc,“ doplnil Kubala. S podobnou pomocí se můžeme setkat i v jiných městech, kde hasiči provádí dezinfekci veřejných prostor, například Havířov – město. Snad brzy uvidíme hasiče z Nové Vsi v ulicích, a ty tak díky nim budou „bezpečnější“.

(redakce)



SOUTĚŽ O NEJKRÁSNEJŠÍ A NEJVITIPNĚJŠÍ ROUŠKU POBAVILA



A je to tady. Kulturní centrum začátkem karantény vás vyzvalo soutěžit o nejkrásnější a nejvtipnější roušku. Dostali jsme dvě desítky fotek, které svědčí, že ani v obtížných dnech neztrácíme smysl pro humor a nadhled. Jak určitě, která je nejlepší, když jsou všechny úžasné? Nakonec jsme se rozhodli odměnit všechny autory fotek! Každý, kdo poslal svou fotku do soutěže získá volný vstup do kina. Informace zašleme na email, ze kterého byla odeslána fotografie. Všem děkujeme za účast a těšíme se, až se po skončení karantény opět potkáme v kině, knihovně nebo v kulturním sále.

(Kateřina Kaiserová)

Frýdlant sobě...



Chtěli bychom velmi poděkovat všem, kdo se zapojili do šití roušek a dokonce i do výroby ochranných obličejových štítů pro občany našeho města. Náš dík patří také těm, kteří se v seznamu nenašli a anonymně roušky doručili a věnovali svým sousedům, známým a všem potřebným. Je Vás mnoho a i z facebooku se dovídáme o Vaší pomoci. Moc si Vašeho přístupu vážíme a jsme za vzájemnou solidaritu rádi. Bez vás všech by to zkrátka nešlo. Děkujeme!!!

Kolektiv zaměstnanců MŠ Janáčkova, Smetanova, Lubno, Nová Ves
Sky Paragliders a.s.
Pánské obleky BANDI
Radek Macháč se skauty z Frýdlantu nad Ostravicí
Zaměstnanci města FnO
Hasiči Frýdlant nad Ostravicí, Nová Ves a Lubno
Zaměstnanci Kulturního centra FnO
Barbora Sikorová
Helena Walderová

Jarmila Nováková (Skalice)
Jana Gajová
Marek Menšík
Jiří Pavlásek (obličejové ochranné štíty)
Tomáš Milata (obličejové ochranné štíty)
Jiří Paseka (obličejové ochranné štíty pro zaměstnance Střediska sociálních služeb, města a lékaře ve městě v počtu více než 100 ks)
... a mnoho bezejmenných úžasných dárců

Již v počátku nákazy bylo rozdáno našimi hasiči cca 800 ks roušek před obchodními domy ALBERT, PENNY, BILLA v době stanoveného času pro nákupy seniorů. Další roušky jsou postupně distribuovány do schránek bytů a rodinných domů. A ještě nekončíme...! Roušky se dále šíjí a nadále se budou rozvážet...



Poděkování patří také těm, kteří nám nabídli jakoukoli jinou pomoc pro ostatní, např. obstarávání nákupů pro seniory, zajišťování léků, venčení psů apod., a to vše mnozí anonymně. Protože nemáme možnost osobně poděkovat, vyjadřujeme díky Vám všem alespoň touto cestou. Děkujeme! Společně to dáme!



ZÁBAVA A ODPOČINEK PRO VŠECHNY GENERACE PROJEKT BRÁNA BESKYD ZAČÍNÁ

V květnu letošního roku bude zahájena realizace významné investiční akce města relaxační a oddychové zóny s názvem Brána Beskyd. Vyrostе tak outdoorové volnočasové centrum i multifunkční budova s kavárnou a potřebným zázemím pro širokou veřejnost. Projekt navíc přichází s novou zelení či parkovacími místy.



O PROJEKTU

Kořeny projektu je třeba hledat již před rokem 2010, kdy se začalo uvažovat o tom, jak se využije nově vzniklá proluka v centru města v prostoru za bývalým kinem a továrnou NIPOKOV na ul. Nádražní. Původní projektová dokumentace předpokládala výstavbu čtyř bytových domů se zhruba 70 byty. Celý více méně developerský projekt nesl název Brána Beskyd, který se tak zažil, že jej používáme prakticky dodnes.

Projektová dokumentace pro provádění stavby byla zpracována společností CHVÁLEK ATELIER s.r.o., Ostrava v roce 2018. V roce 2019 byla vydána potřebná stavební povolení. Na přelomu minulého a letošního roku byla realizována veřejná zakázka na zhotovitele stavby, ve které zvítězila společnost BYSTRON Group a.s., Ostrava. Tato společnost bude realizovat stavební práce

od května 2020 do poloviny příštího roku. Celkový náklad stavby činí 50 mil. Kč a bude hrazen z vlastních zdrojů města.

Stavba obsahuje celkem 16 stavebních objektů, z nichž nejvýznamnější jsou: polyfunkční objekt, dětské hřiště, parkourové a workoutové hřiště, amfiteátr, vodní prvek, komunikace a zpevněné plochy.

POLYFUNKČNÍ OBJEKT SE ZÁZEMÍM

Největším objektem je polyfunkční dům, který má dvě nadzemní podlaží. V přízemí bude kavárna s možností občerstvení pro 60 osob a potřebným technologickým zázemím, dále sklady, hygienické zázemí a šatna pro personál, technická místnost a dva sklepní boxy pro horní byty. Součástí tohoto objektu v přízemí bude také sklad a sociální zařízení pro venkovní hřiště, které budou přístupné vně objektu. Ve 2. nadzemním podlaží jsou navrženy dvě bytové jednotky, jedna menší 1+1, druhá větší 3+1, jejíž dispozici a konečné stavební úpravy si budoucí nájemce může upravit podle svých potřeb. Variabilně by bylo možné plochy ve 2. nadzemním podlaží využít např. i na kancelářské prostory, ordinace apod. Tento objekt má nepravidelné tvary, výrazná oblá část fasády v přízemí bude prosklená, umožňující vizuální kontakt s okolím. Před touto fasádou je z jihozápadní strany umístěna terasa, která může sloužit jako venkovní podium. Ve 2. nadzemním podlaží hmota objektu ustupuje a vytváří tak prostor pro venkovní terasu na střeše kavárenské části. Střecha nad 2.NP je navržena jako zelená pro zajištění vizuální pohody při pohledu z okolních bytových domů.

NOVÉ DĚTSKÉ HŘIŠTĚ I VODNÍ PRVEK

Architektonická kancelář si pohrála s terénními úpravami a díky tomu v této lokalitě vyroste nový kopec, který rozšíří spektrum využití celého venkovního areálu. Kopec nabídne prostor pro tradiční zimní radovánky, v letních měsících bude možnost zde využít prolézačku se skluzavkou, kterou doplní

velký herní prvek ve tvaru lodi, dále zemní trampolíny, hrazdy a jiné oblíbené dětské herní prvky nebo například boulderová (lezecká) stěna.

Celkovou atmosféru nového prostoru podpoří také nový vodní prvek. Voda totiž dokáže nabídnout i vynikající relaxaci. Hledal se tedy vodní prvek, který by nebyl jen hezký, ale také uklidňující a který by mohl sloužit dětem v letních měsících k příjemnému osvětlení. Vznikne tak nehluboká osvětlená vodní plocha s kameny, která přispěje i jako zajímavá kulisa s barevným provedením. Určitě bychom byli otevření i větším nápadům, protože víme, že voda děti láká a různé vodní herní atrakce jsou vyhledávané, ale jsme limitováni prostorem.

PARKOUROVÉ A WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ

Oba typy hřišť jsou napříč generacemi velmi žádanými atrakcemi a v našem městě prozatím parkourové hřiště chybí. Vznikne tak úžasný a hlavně bezpečná herní plocha pro seberealizaci především mladší generace. Pro-

jekt počítá s tím, že celý areál bude neustále otevřený a celkovým pojetím se bude vymykat od jakéhokoliv jiného prostoru u nás ve městě.

Stavební práce si vyžadají zamezení parkování na ulici Jana Trčky. Zhotovitel stavby musí provést taková opatření, která zajistí příjezd a průchod ke zdravotnímu středisku i k rodinným domům podél ulice Jana Trčky. Po zbourání bývalé prodejny „Perla“ bude možné příjezd ke zdravotnímu středisku odklonit touto trasou. Žádáme občany, aby při realizaci stavby byli trpěliví, respektovali dopravní značení, dbali pokynů zhotovitele a zvýšené bezpečnosti při pohybu v blízkosti stavby.

Před několika lety byl zakoupen pozemek přímo navazující na tuto lokalitu, kde by měla vzniknout klidová zóna bez jakýchkoliv atrakcí doplněná stromy, keři a lavičkami a určená k posezení v zeleni např. s knížkou v ruce.

Doba realizace je rozložena do dvou let, nicméně již nyní se těšíme na otevření nového prostoru. Odměnou nám bude nová příjemná zóna přímo v centru našeho města – Brána Beskyd, která bude sloužit úplně všem!





LETNÍ TÁBOROVÝ SPECIÁL

KAM S DĚTMI O PRÁZDNINÁCH?

Tuto otázku si každoročně kladou rodiče nejen frýdlantských dětí. S velkým předstihem přinášíme přehled plánovaných táborů. Snázili jsme se zjistit, kam všude se letos pojede a co všechno děti čeká. A nejenom děti, naleznete zde i tábory pro seniory. Pevně doufáme, že se upokojí aktuální situace a nezkrží plány táborníkům. Z tohoto důvodu tyto informace berte jako informační a aktuální podmínky nebo rozhodnutí o táborech žádejte přímo u organizátorů.

LETNÍ PRÁZDNINOVÁ ŠKOLA TENISU

1. července do 30. srpna, Frýdlant n.O.

Letní prázdninová tenisová škola má více než dvacetiletou tradici a je určena pro děti ve věku 4-14 let, pro úplné začátečníky nebo i pokročilé. Děti se učí či zdokonalují si základní pohybové dovednosti formou soutěží s následnou výukou tenisu. Hrají mezi sebou první utkání, hravou formou získávají vztah ke sportu, k tenisu zvláště. Cena je 150 Kč za tříhodinovou dopolední výuku. Pro účastníky, kteří nevlastní tenisovou raketu, je možnost její zapůjčení. Děti se školičky mohou účastnit v průběhu celých prázdnin, dle možnosti rodičů. Po celou dobu školních prázdnin od 1.7. do 30.8., denně ve všední dny od 9 do 12 hod. Tenisové kurty SKT Frýdlant na ul. K. Čapka (za budovou ZUŠ), Přemysl Pešat, 775 931 504, email: skt-frydlant@seznam.cz

TÁBORY S KOŇMI

12. – 19. července, Horní Bečva

Tábor je určen pro děti od 6 do 18 let. Probíhá přímo na zrenovované Jízdárně v Horní Bečvě, nové pokoje nad stájemi s vlastním soc. zařízením. Plná penze, pitný režim. Možnost platby přes FKSP aj. Cena 6 850 Kč, možnosti slev až 700 Kč. V ceně každodenní tréninky a vyjížděky na koních, výlet a velice bohatý zá-

žitkový program.

tel: 724 014 649,

email: taboryvbeskydech@email.cz,

www.taboryvbeskydech.cz,

adresa: Kosmonautů 334, Bohumín 735 81

CESTA ZA TAJEMSTVÍM DÁVNÝCH PŘÍBĚHŮ

13. – 17. července, Frýdlant n.O.

Farní příměstský tábor je určen pro děti od 7 do 12 let, denně od 8.00 do 16.00 hod. Děti zažijí spoustu pohybových a výtvarných aktivit, dobrodružství, hry, písničky i společný výlet. Cena je 1200 Kč. Při odevzdání přihlášky (do konce května) je třeba zaplatit zálohu 400 Kč, zbytek se doplácí při nástupu na tábor. Přihlášky v tištěné podobě najdete v kostele nebo si je můžete vyžádat na e-mail.

Kontaktní e-mail: vaclavka.sm@seznam.cz nebo jsmejova@tiscali.cz, tel. 777 610 919

HARRY POTTER 3

Frýdlant n.O.

Tábor je připraven pro všechny děti, které mají rády Harryho Pottera a chtějí si užít spoustu zábavy, něčemu se přiučit a o prázdninách si hravou formou zopakovat angličtinu. Je nejvhodnější pro děti od 6–15 let, avšak vyšší věk není problém.

Všechny aktivity jsou spojeny s Harrym Potterem, jak příběh známe z knih či filmů. Letos nás čeká již třetí sezona a ta s sebou přináší mnoho nových kouzelných lekcí! Tábor je poslední den zakončen programem na hradě včetně nocování.

Tábor stojí 2 990 Kč, probíhá denně po–st od 8.00 do 15.30 hod., čtvrtek 13.15 – pátek 12.00 hod. (nocování) a cena zahrnuje veškeré poplatky, dopravné, dvě svačiny, oběd a pitný režim na každý den. Částku je možno hradit i z programu FKSP. www.evermore.cz/akce-pro-deti info@evermore.cz, 774 454 624 nebo 728 616 804

TÁBORY PRO DOSPĚLÁKY S DĚTMI

18. července, Horní Bečva

Tábor je určen pro děti a jejich rodiče, prarodiče atd. od 0 do 15 let. Probíhá v RS Pekárny Rališka, pokoje s vlastním soc. zařízením, anebo v horské chatě Unigeo s bazénem. Možnost platby přes FKSP aj. Součástí tábora jízda na koni, psí spřežení, bazén, výlet a velice bohatý zážitkový program pro děti i dospělé spojený s jógu, bříšními tanci, meditací a kreativními dílnami.

tel: 724 014 649, email: taboryvbeskydech@email.cz, web: taboryvbeskydech.cz, adresa: Kosmonautů 334, Bohumín

VIKINGOVÉ

20. – 24. července, Frýdlant n. O.

Tábor je připraven pro všechny děti, které mají rády historii, zejména tu severskou, a Vikingy – a stejně jako tito udatní bojovníci se nezaletnou lesa, vody a pohybu. Je nejvhodnější pro děti od 6 do ?? let, avšak vyšší věk není problém.

Program tábora je po celou dobu doprovázen angličtinou – veškeré aktivity jsou spojeny s Vikingy, objevováním a historií. Děti s lektory navštíví mnoho zajímavých míst, něčemu se přiučí a jistě si vytvoří spoustu nezapomenutelných vzpomínek.

Cena tábora je 2 990 Kč a zahrnuje denní výuku angličtiny, vstupy, dopravné, pitný režim, dvě svačiny a oběd na každý den. Cenu je možno uhradit z fondu FKSP.

www.evermore.cz/akce-pro-deti

info@evermore.cz, 774 454 624 nebo 728 616 804

NA DIVOKÉM ZÁPADĚ

Frýdlant n. O.

pro děti ve věku 5–10 let
jen před vstupem do I. třídy
Cena: 1800 Kč

- výlety do přírody
- hry a soutěže
- celodenní výlet + jízda na koni
- stezka odvahy
- bonus: 1 noc v sokolovně
- bonus: kovbojský klobouk

Na tento projekt byl poskytnut grant z prostředků města Frýdlantu n. O.

Informace: Marie Magdoňová, tel 604 267 497, e-mail: majka.magdonova@seznam.cz

TOM DIVOČÁCI

25. července – 1. srpna

Kamence v Oderských vrších

Cena: 3000 Kč pro členy ATOM 2500 Kč od 6 do 15 let

Kontakt: Pavla Skotnicová 775205084,
[mail: macurova.p@seznam.cz](mailto:macurova.p@seznam.cz)

PIRÁTI Z KARIBIKU

25. července – 1. srpna, Horní Bečva

Tábor je určen pro děti od 6 do 18 let. Probíhá v RS Pekárny Rališka, pokoje s vlastním soc. zařízením. Možnost platby přes FKSP aj. Cena 3 950 Kč, možnosti slev až 700 Kč. V ceně jízda na koni, psí spřežení, bazén, výlet a velice bohatý zážitkový program.

tel: 724 014 649, email: taboryvbeskydech@email.cz, www.taboryvbeskydech.cz, adresa: Kosmonautů 334, Bohumín,

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ PARKOUR TÁBOR

27. července – 31. července, Frýdlant n. O.

Tábor pro kluky a holky, pokročilé i začátečníky, od věku 6 let. Čekají na tebe zkušení tre-

néři, parkourové překážky, spousta tréninků, společné výlety a zábava. Cena je 2290 Kč.

702 134 795, info@kcfn.cz

ENGLISH SPORT CAMP

2. – 8. srpna, Penzion Praděd v Karlově pod Pradědem, Malá Morávka

Pro všechny ve věku 13–20 let, kteří chtějí zlepšit svou angličtinu s rodilými mluvčími z USA. Na výběr jsou buď interaktivní anglické hodiny, nebo sporty vedené v angličtině. Cena 4 200 Kč.

www.cbfrydlant.cz/camp

HARRY POTTER

8. – 15. srpna, Horní Bečva

Tábor je určen pro děti od 6 do 18 let. Probíhá v RS Pekárny Rališka, pokoje s vlastním soc. zařízením. Možnost platby přes FKSP aj. Cena 3 950 Kč, možnosti slev až 700 Kč. V ceně jízda na koni, psí spřežení, bazén, výlet a velice bohatý zážitkový program.

tel: 724 014 649, email: taboryvbeskydech@email.cz, web: taboryvbeskydech.cz, adresa: Kosmonautů 334, Bohumín, 73581

MIMONI

10. – 14. srpna, Frýdlant n. O.

Tábor je připraven pro všechny děti, které mají rády mimoně a chtějí si s nimi užít mnoho žlutomodré zábavy! Je nejvhodnější pro děti od 3–8 let, avšak vyšší věk není na našich táborech výjimkou.

Program: Děti se kromě základních anglických slovíček a frází naučí také jazyk mimoňů, který má s angličtinou překvapivě mnoho společného! Čeká nás také spousta pohybových aktivit a her, jako je lekce street dance, mimoňský bowling či krmení mimoňů. Vyzkoušíme si minoňské tvoření, vyfotíme si fotky s velkými mimoni v mimoňském fotokoutku a možná dojde i na koupaliště.

Cena: 2 390 Kč, tábor pobíhá denně po-pá od 8.00 do 15.30 hod., v ceně je zahrnuta výuka, vstupy, dopravné, pitný režim, denně dvě svačinky a teplý oběd. Cenu je možné uhradit také z fondu FKSP.

www.evermore.cz/akce-pro-deti

info@evermore.cz,

774 454 624 nebo 728 616 804

VESELÁ VĚDA

Frýdlant nad Ostravic

Potěšte své děti zábavným vědeckým táborem, kde zažijí plno zábavných vnitřních i venkovních pokusů, her, společných okamžiků s novými kamarády a výletů do přírody. Příměstské tábory s programem od 8.00 do 16.00 hod. jsou určené pro předškolní děti do 12 let. Připojte se k řadě mladých badatelů, kteří od roku 2011 prošli našimi tábory, projektovými dny nebo

kroužky. Program je rozdělen na 4 dny badatelských pokusů a her, 1 den celodenní výlet s přírodní tematikou. Zábavné vědecké pokusy a různorodé experimenty uvnitř i venku. Budeme tvořit výrobky z přírodnin. V průběhu celého tábora budeme dělat i dlouhodobější pokusy, které s dětmi budeme pozorovat a vyhodnocovat celý týden. Každý den za hezkého počasí pohyb na čerstvém vzduchu. Každý rok nová metodika. Letos nás čeká dobrodružná cesta plná pokusů a informací. Prozkoumáme, jak funguje lidské tělo, co se dá zkoumat v kuchyni a budeme se věnovat i neživé přírodě. A na konci, kdo ví, třeba dostaneme i největší odměnu vědce, Nobelovku!

Cena 1950 Kč

Platba možná i skrz FKSP či jiný příspěvek od zaměstnavatele (nelze benefit +, sodexo, ...), nutno uvést do poznámky při přihlášení.

jarmila@veselaveda.cz, 732190399

GO!

17. – 21. srpna, Frýdlant n. O.

Tábor je připraven pro všechny děti, které mají rády dobrodružství, legraci, jsou pořád v pohybu a rády by si vyzkoušely i nějaké netradiční aktivity. Je vhodný pro děti od 6–15 let.

Program: Každý den se budeme věnovat angličtině, kromě toho nás čeká také den na koloběžkách, laser game, aquazorbing, lezecká stěna, lanové centrum, velké trampolíny, další sportovní hry a samozřejmě mnoho soutěží!

Cena: 2 990 Kč, je možno hradit i z programu FKSP. Tábor probíhá po-pá 8.00–15.30 hod. a cena zahrnuje veškeré vstupy na atrakce, dopravné, výuku, pitný režim a stravování.

www.evermore.cz/akce-pro-deti

info@evermore.cz, 774 454 624 nebo 728 616 804

HOBIT A PÁN PRSTENŮ

23. – 29. srpna, Horní Bečva

Tábor je určen pro děti od 6 do 18 let. Probíhá v horské chatě Unigeo s bazénem. Možnost platby přes FKSP aj. Cena 3 550 Kč, možnosti slev až 700 Kč. V ceně jízda na koni, psí spřežení, bazén, výlet a velice bohatý zážitkový program.

tel: 724014649, email: taboryvbeskydech@email.cz, web: taboryvbeskydech.cz, adresa: Kosmonautů 334, Bohumín

RETRO SENIOR TÁBOR

30. srpna - 5. září, Horní Bečva

Tábor je určen pro seniory. Probíhá v RS Pekárny Rališka, pokoje s vlastním soc. zařízením. Cena 4 000 Kč s plnou penzí a pitným režimem. V ceně jízda na koni, výlety a velice bohatý celodenní zážitkový táborový program s hostem ze Šlágru.

tel: 724014649, email: taboryvbeskydech@email.cz, web: taboryvbeskydech.cz, adresa: Kosmonautů 334, Bohumín

(redakce)



SRC KOTELNA ČAS NOUZOVÉHO STAVU VYUŽÍVÁ K REKONSTRUKCÍM A OPRAVÁM



Sportovní a relaxační centrum Kotelna, které slouží obyvatelům Frýdlantu, nezahálí. Časové období, kdy je celý areál na základě nařízení vlády od 12. března 2020 uzavřen, bylo využito k provedení rekonstrukcí a oprav, které nemohly být prováděny při běžném provozu.

Ve vnitřních prostorech SRC již byly šatny vybaveny novými skříňkami, v prostorách fitness

centra je připravována k otevření nová část fitness, kde bude umístěna kardio zóna a podobná rekonstrukce se provádí také v rámci sauny, kde bude prostor rozšířen o novou odpočívárnu. Dále jsou prováděny nutné stavební úpravy a všechny tyto realizované změny ve svém výsledku zvýší zákazníkům komfort služeb poskytovaných v relaxačním centru.

Všechny tyto úpravy a rekonstrukce by nemohly proběhnout bez podpory města Frýdlant nad Ostravicí a bez jeho finanční pomoci.

I když jsme skvěle rozběhnutý rok v našich sportovištích museli z důvodu koronaviru přerušit, věříme, že se od 11. května 2020 uvidíme minimálně v prostorách rekonstruovaného fitness centra nebo na tenisovém kurtu a pozvolna i na dalších sportovištích. Od 11. května 2020 sice budeme fungovat v omezeném režimu, ale naše vždy usměvavé recepční a s nimi celý tým SRC Kotelna se na vás velmi těší.

(Petr Sklár)

PROVOZ SBĚRNÉHO DVORA OBNOVEN!

Od středy 8. dubna 2020 je opět otevřen sběrný dvůr pro občany města Frýdlant nad Ostravicí a chatáře a chalupáře vlastníci nemovitost na území města.

Sběrný dvůr na ul. Ostravská 291 ve Frýdlantu nad Ostravicí má běžnou provozní dobu
Po-Pá: od 8:00 do 18:00, So: od 8:00 do 14:00

V době svátků je sběrný dvůr zavřený.

Vzhledem k šíření koronaviru platí při provozu mimořádná opatření a do sběrného dvora je možné vstupovat pouze jednotlivě.

Děkujeme za pochopení a respektování mimořádných opatření, která pomohou chránit jednak občany města a také zaměstnance společnosti provozující sběrný dvůr.



JUBILANTI MĚSTA

V měsíci **BŘEZNU 2020** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas:
pan Jaroslav Butora, 80 let, Frýdlant
pan Jiří Konvička, 80 let, Lubno

V měsíci **DUBNU 2020** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas:
paní Zdeňka Kokešová, 86 let, Frýdlant
paní Ludmila Tříletá, 86 let, Frýdlant
paní Jana Milatová, 88 let, Frýdlant
pan Josef Kocián, 89 let, Frýdlant
pan Jan Mazgaj, 85 let, Frýdlant
paní Ludmila Bílková, 87 let, Frýdlant
pan Rudolf Urbančík, 87 let, Frýdlant
paní Alena Hajdušková, 89 let, Frýdlant
pan Milan Magnusek, 93 let, Frýdlant
paní Anna Herotová, 87 let, Frýdlant
paní Emilie Závodná, 87 let, Frýdlant
paní Jaroslava Štefková, 86 let, Frýdlant
pan Jaroslav Vozňák, 88 let, Frýdlant
paní Božena Proroková, 87 let, Frýdlant
paní Aloisie Nováková, 86 let, Frýdlant
paní Zdenka Nálepová, 86 let, Nová Ves
paní Anna Ramšová, Nová Ves
pan Antonín Žižka, 87 let, Nová Ves
paní Jiřina Lišková, 86 let, Lubno

Blahopřejeme všem oslavencům!

**MATEŘSKÁ ŠKOLA
HAPPY DAY s.r.o.
pořádá ZÁPIS
pro školní rok 2020/2021**



Zápis do jednotřídní mateřské školy s rozšířenou výukou anglického jazyka a prvky Montessori proběhne **od 2. května do 16. května 2020**, a to bez přítomnosti dětí a zákonných zástupců.

Bližší informace na webu
www.center4you.cz/happyday
nebo telefonním čísle 737 335 995

SLEZSKÝ RYNEK

**FRÝDLANT
NAD OSTRAVICÍ
u OC OMMA**

18.5.2020

9:00-16:00 hod.

- nabídka čerstvých potravin a produktů českých a regionálních výrobců
- ochutnávka zabláskových specialit řeznických mistrů
- prezentace lidové tvořivosti a dovedností
- hudební a slovní doprovod moderátora
- pro zákazníky soutěž o hodnotné ceny

Akce je realizována ve spolupráci s městem Frýdlant nad Ostravicí

**FRÝDLANTSKÉ
SPORTOVNÍ HRY**

**30.5. - 14.6.2020
ve FRÝDLANTU
nad Ostravicí**

ZRUŠENO

**13.6. - 28.6.2020
ve FRÝDLANTU
nad Ostravicí**

**vátky
hudby**

Mediální partner

VÝSADBA STROMŮ VE FRÝDLANTU N.O.

V rámci péče o městskou zeleň bylo v druhé polovině dubna na městských pozemcích vysázeno celkem 20 ks listnatých druhů okrasných alejových a solitérních dřevin vhodných do městského prostředí.

VÝSADBA BYLA PROVEDENA V LOKALITÁCH:

- na ul. Hlavní - za č.p. 1375 a 1374 a u BD č.p. 1342, 1343 a č.p. 1088
- za poštou před bytovým domem č.p. 1376
- na ul. Bezručova za bytovým domem č.p. 1077
- na ul. 5. května u č.p. 909
- na ul. Pionýrů naproti č.p. 1265
- na ul. Komenského vedle č.p. 1129

Jednalo se o dřeviny - 4 ks jírovec pletový (*Aesculus carnea* 'Briotii'), 3 ks jírovec maďal (*Aesculus hippocastanum*), 1 ks smuteční vrba (*Salix alba* 'Tristis'), 4 ks svítel latnatý (*Koeleruteria paniculata*), 1 ks javor babyka (*Acer campestre* 'Elsrijk'), 7 ks okrasných třešní (*Prunus cerasifera* 'Nigra' a *Prunus serrulata* 'Kanzan').

Výsadba byla provedena převážně v místě pokácených stromů, které musely být odstraněny z důvodu špatného zdravotního stavu a z důvodu zajištění provozní bezpečnosti a zdraví osob.

Dále byla provedena výměna 2 ks habrů (*Carpinus betulus* 'Fastigiata') ve stávající aleji na ul. Nádražní a ještě je plánováno do konce

dubna dosazení okrasných keřů (pustoryl vonný, tavola kalinolistá a štedřenec odvislý) v počtu 8 ks na ul. Hlavní a 5. května.

(Miroslav Widlarz, odbor životního prostředí)



FRÝDLANTSKÉ LETIŠTĚ SOUČÁSTÍ LETECKÉHO MOSTU

Dobrovolnický projekt Piloti lidem spojil více než 300 soukromých pilotů v celé České republice. Projekt se zaměřuje na rychlou přepravu zdravotnického materiálu. Velmi rychle se tak i do nejzazších částí naší země dostaly například obličejové masky, roušky a respirátory. Vše na vlastní náklady. Své kapacity do projektu nabídl také Aeroklub Frýdlant nad Ostravicí.

Více než tři stovky přihlášených pilotů dokážou pokrýt republiku z 90 letišť. Svůj koníček, sportovní létání pro radost, tak proměnili v užitečnou pomoc. Navíc zásadně urychlili tolik potřebnou logistiku zdravotnického materiálu. Jeden z pilotů dobrovolníků je také akrobatický letec a mistr světa série Red Bull Air Race Martin Šonka. Ten nyní pravidelně létá se svým čtyřmístným Zlínem Z-143 napříč republikou. Do projektu se také zaregistroval frýdlantský Aeroklub. Nabídl jak skladové kapacity, tak možnost letů. „Na letišti jsme 365 dní v roce. Neustále jsme připraveni pomáhat při jakékoli živelné pohromě nebo jako například teď, při pandemii. Ani chvíli jsme proto nezaváhali a hned v březnu se do projektu zapojili,“ představil vstup do projektu vedoucí letového provozu Radomír Foldyna. (redakce)

OBJEMNÝ ODPAD NEPATŘÍ K SBĚRNÝM NÁDOBÁM, ALE DO SBĚRNÉHO DVORA!

PROSÍME OBČANY o udržování čistoty v okolí sběrných nádob - neodkládejte odpad mimo tyto nádoby. Objemné, nebezpečné a stavební odpady odveďte na sběrný dvůr. Pokud vidíte, že je sběrná nádoba plná, odveďte odpad na sběrný dvůr.

Do žlutých kontejnerů na plasty vhaďte láhve zmáčknuté, sešlapané nebo srolované, aby byla zajištěna dostatečná kapacita nádoby. Bez sešlapávání se vejde do nádoby pouze 20-

30% materiálu.

Dále připomínáme, že zastupitelstvo města Frýdlant nad Ostravicí od 1. ledna 2020 zrušilo místní poplatek za provoz systému nakládání s komunálním odpadem a také, že došlo ke změně četnosti svozu směsného komunálního odpadu u rodinných domů a objektů určených k individuální rekreaci. Frekvence svozu je 1x za 14 dní, a to vždy sudý týden.

(Miroslav Widlarz, odbor životního prostředí)



INZERCE

Přijmeme nové kolegy do týmu v RS Budoucnost Nová Ves. Nabízíme práci v přátelském kolektivu, firemní benefity. Po domluvě jsme schopni také zajistit ubytování.

NABÍZÍME PRÁCI NA HPP NEBO BRIGÁDNĚ, DLOUHÝ/KRÁTKÝ TÝDEN

KUČAŘ

PŘÍPRAVA HOTOVÝCH A MINUTKOVÝCH JÍDEL, NÁSTUP OD 11. KVĚTNA 2020

POKOJSKÁ

ÚKLID POKOJŮ, VEŘEJNÝCH PROSTOR, NÁSTUP IHNEDE

OBSLUHA ZA BAR

LETNÍ SEZONA, VENKOVNÍ I VNITŘNÍ BAR, PŘÍPRAVA NÁPOJŮ, NÁSTUP OD 15. ČERVNA 2020

Prosíme zájemce o zavolání na telefonní číslo sl. Kamile Kloudové (776 103 628).





DOBŘÝ DEN Z KULTURNÍHO CENTRA

Ani tento měsíc vám nemůžeme nabídnout pravidelné promítání v kině a spoustu dalších akcí, které jsme měli pro vás na květen připraveny. Stále platí, že zakoupené vstupenky na divadelní představení Dva nahatý chlapi, Hvězdy, jak je neznáte, koncert Hany Zagorové a Petra Rezka zůstávají v platnosti a jednáme o přesuny na podzimní termíny. Během té nucené přestávky jsme zprovozili platební bránu, takže vstupenky do kina a na kulturní akce si budete moci nejen on-line objednat, ale také on-line hned zaplatit.

30. května se neuskuteční tradiční Dětský den, který měl stejně jako loni proběhnout společně s ČEZ Frýdlantským Duatlonem. Pokud jste se ale už začali připravovat a vylepšujete svou fyzickou kondici během či jízdu na kole, abyste se na start závodu postavili v co nejlepší formě, určitě nepřestávejte! Závod se přesouvá na září, termín bude s dostatečným předstihem zveřejněn na stránkách www.frydlantskyduatlon.cz nebo www.kcfno.cz.

Už více než měsíc jsou naše životy ovlivňovány pouze 90 nanometry „velkým“ virem. Napadá mne věta Čertíka z pohádky Princezna ze mlejna: „Já jsem malej, ale šikovnej“. Bohužel, je to tak..., tato malinká potvůrka se zatím opravdu činí a s neskutečnou lehkostí mění naše reálné žití v čím dál víc to žití virtuální. Společenské a kulturní teda určitě! Proto, prosím, nespomínejme na ještě jeden citát, moudro pana Wericha, který

řekl: „Já myslím, že civilizace není dobrá, když je bez kultury. Člověk potřebuje ke štěstí a spokojenosti nejenom pohodlí tělesné, ale i duševní. Kultura a civilizace musí jít ruku v ruce.“ Hmm, jak to ale udělat v době, kdy většina z nás teď tráví většinu času doma, cestovat můžeme jen omezeně a do divadla, muzea či na koncert se ještě taky nějakou chvíli nepodíváme? Připravili jsme pro vás tipy, jak se smysluplně a zajímavě zabavit v karanténě. Nabízíme odkazy na virtuální prohlídky muzeí, včetně těch nejslavnějších, živé přenosy koncertů, literární čtení, on line výuku, atd. Tyto a mnohé další možnosti s odkazy ke stažení najdete na našich stránkách www.kcfno.cz.

ON-LINE TIPY

Namátkou např. světová muzea, jako třeba pařížské Musée D'Orsay nebo Guggenheimovo

muzeum v New Yorku nabízejí virtuální prohlídky zdarma, pozadu nezůstává ani naše Národní muzeum. Stačí si zapnout počítač a společně s kurátory můžete prozkoumat aktuální, ale i ukončené výstavy, tvoření a zábavné kvízy pro děti.

Městská knihovna v Praze zpřístupnila více než 1700 digitalizovaných titulů beletrie i povinné četby, světové orchestry pořádají živé přenosy koncertů, online přenosy představení nabízí i Vídeňská státní opera. Pokud máte rádi hudbu, ale ne tu vážnou, můžete „vyrazit“ na streamovaný koncert popu či rocku – aktuální seznam koncertů ze zkušeben i zavřených klubů zveřejňuje www.ireport.cz, další najdete pod hashtagem #kulturažije. Kina Světozor, Aero a Bio Oko pořádají večerní projekce filmů včetně premiér v rámci projektu Spolu doma v kině. Audible zdarma nabízí poslech příběhů pro děti v angličtině, CIRQUEON - zastřešující organizace pro podporu a rozvoj nového cirkusu v České republice organizuje domácí cirkusovou manéž. Současná situace je perfektní motivací k procvičení si cizích jazyků a zapojení se do online sportovních programů. Milovníci PC her možná využijí nabídku herního obchodu GOG, který nabízí hry zdarma, pokud nechcete hry stahovat, můžete si zahrát online třeba na www.superhry.cz nebo www.onlinovky.cz. Pokud vás sledování obrazovky neláká a dáváte přednost přírodě, můžete se zapojit do soutěže v pozorování ptactva na zahradě, kterou pořádá Český svaz ochránců přírody. Každodenní krátká videa ze života zvířat i ošetřovatelů nabízí uzavřená pražská ZOO, tipy na domácí zábavu se psy i dalšími mazlíčky přináší sociální síť Animal breath.

Snad vám některé z tipů vyplní čekání na dobu, kdy se naše životy vrátí do normálu. Až s odstupem času budeme moci vyhodnotit, zda to všechno bylo správné nebo příliš striktní, ale jsme v tom poprvé a proto budme shovívaví. Prosím, ještě vydržme, dodržujme doporučení a... a společně to zvládneme! (Kateřina Kaiserová, KCFNO)

DIVADLA JDOU ZA DIVÁKEM

Někteří herci a herečky v časech karantény pravidelně čtou na Instagramu či Facebooku pohádky dětem, jiní beletrii dospělým. Kdy a co se chystá, zjistíte na FB v otevřené skupině „Kultura živě v dobrém i zlém“. Např. každý den v 19:30 najdete na facebooku Divadla Radka Brzobohatého video pohádku pro děti (některé jsou přímo nahrané, jiné přesdílené z živého vysílání z profilů jednotlivých herců). Pohádkáři a pohádkářky se střídají. Od Milana Enčeva (a jeho Karkulka určitě vejde do dějin), převzala štafetu principálka a herečka Romana Goščíková, pohádky pravidelně vyprávějí i Anna Kulovaná, Lukáš Burian a další osobnosti divadla.

Studio DVA patří k online průkopníkům živého vysílání - na programu jsou exkluzivně

z divadla talkshow, koncerty nebo také speciální divadelní představení. Mezi hvězdnými hosty se objevují taková jména jako Monika Absolonová, Bob Klepl, Jan Kraus, Ivana Chýlková, Jan Cina, Eva Holubová, Patrik Hartl, Zlata Adamovská, Petr Štěpánek, či Radka Fišarová. Exkluzivní vysílání, které začíná v klasičtých 19:00 hod., je zdarma, ale zájemci si mohou pořídit dobrovolnou vstupenku.

Znáte divadlo Mír? Tato nejmladší ostravská profesionální scéna v Ostravě se svými hereckými stálými diváky také dlouhodobě baví na youtube kanálu se svou show Tři tygři.

Originální je také literární čtení zlínského herce, režiséra, pedagoga Petra Nýderleho. Veškeré odkazy najdete na našem webu.

(Kateřina Kaiserová, KCFNO)



KNIHOVNA OPĚT OTEVŘENA!

Dle nařízení vlády s účinností ode pondělí 27. dubna 2020 bude knihovna znovu otevřena v obvyklých časech. U vstupu do knihovny uživatel provede dezinfekci rukou a musí mít zakrytá ústa a nos. V knihovně se může zdržet jen na dobu nezbytně nutnou. Prozatím nebude zpřístupněn veřejný internet, ani možnost trávit v knihovně volný čas.

ŽIVOTNÍ TEMPO MODERATO

Vážení čtenáři, mohli byste si myslet, že členové Pěveckého spolku Janáček žijí, jak stojí v nadpisu článku, tempem Moderato, ale koncert provedený 1. března 2020 v lázních Klimkovice, rozhodně takto nepůsobil.

Dramaturgie koncertu byla nezvyklá. Program první části byl sestaven z klasických písní. První dvě zazněly ve dvou místních kavárnách, abychom tím pozvali další hosty do atrie, kde jsme posléze pořádali koncert. Před překvapivě zcela zaplněným prostorem jsme pokračovali. Posluchači vřelým potleskem odměňovali naše pěvecké úsilí a bylo to potřeba, protože jsme zpívali na citlivé mikrofony s počátečním ostychem.

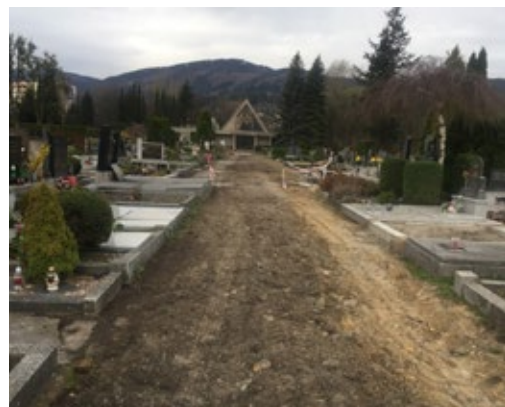
Ve druhé části se přidala doprovodná skupina výborných a spolehlivých muzikantů, kapela S.R.O. z Frýdlantu nad Ostravicí. Rozjeli jsme to a zazněly písně živějšího tempa – jihoamerická, baskická, spirituály a gospelsy. Spokojenému publiku jsme na závěr věnovali písňový přídavek s textem: zpíváme vám všem, ať píseň zní v životě vašem tak, jako zní v našem. A kdyby kapela nemusela odjet na další produk-

ci, bylo vidět a povzbuzováním slyšet, že publikum, které si s námi také zazpívalo, by ještě rádo poslouchalo dále.

Děkuji naší paní starostce RNDr. Heleně Pešatové, sboru Janě Duží za průvodní slovo, paní dirigentce Mgr. Marii Chovancové za dramaturgii a nácvik a všem za velmi silné nasazení a skvělé provedení tohoto koncertu.

Zveme vás, milí čtenáři, na setkání s naším sborem v červnu u příležitosti Dnů hudby ve Frýdlantu nad Ostravicí.

(Mgr. Jana Richterová)



OPRAVA ZPEVNĚNÝCH PLOCH NA HŘBITOVĚ II. ETAPA

Město Frýdlant nad Ostravicí, zastoupeno odborem majetku a investic, informuje tímto nájemce hrobových míst a návštěvníky hřbitova o zahájení stavebních prací – opravy chodníků na hřbitově ve Frýdlantu nad Ostravicí, které započne v příštím týdnu.

Žádáme nájemce hrobových míst a návštěvníky hřbitova, aby dbali na své bezpečí a respektovali případná omezení. Děkujeme za pochopení.

(Odbor majetku a investic)

INZERCE

ORANGE OPTIK
JSME VAŠE OPTIKA

RAPIDNĚ SNIŽUJEME CENY

DLOUHODOBĚ

Při nákupu kompletních brýlí

-50%

na dioptrická brýlová skla, obruby a sluneční brýle (slevy lze sčítat)



např. obruba Gepard 289,- 1245,-



např. sluneční brýle Polarized 185,- 725,-



Naše ceny vám vyřídí zrak

...a bez podmínek!

MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA

Hlavní 81, Frýdlant nad Ostravicí, tel.: 730 898 772

Platí od 1. 5. 2020.

HASIČI ZAŽILI NÁROČNÝ MĚSÍC



Měsíc duben se letos u hasičů zapsal k těm náročným. Jednotka vyjela nejméně k 7 požárům, 5 technickým pomocím, jedné dopravní nehodě a planému poplachu.

Z nevyjezdové činnosti nejvíce času zabralo rozvážení roušek obyvatelům města a dovoz materiálu pro město dle potřeb a balení desinfekcí. Čas si vyžádala také příprava na plánovanou rekonstrukci zbrojnice. Zejména stěhování vybavení a příprava náhradních prostor adekvátních běžné činnosti a zachování akceschopnosti jednotky.

U hasičské tak zbrojnice vznikla nová výcviková plocha, kde po

dobu rekonstrukce budou parkovat některá výjezdová vozidla jednotky. Mladí hasiči budou trénovat na nově zarovnaném terénu, který se v současnosti zasévá trávou. V neposlední řadě proběhl také kontrolní den u výrobce nového cisternového vozu Kobit - THZ ve Slatiňanech.

(SDH Frýdlant nad Ostravicí)



OSVĚTOVÁ BESEDA LUBNO V NOVÉM

V jednom z předchozích čísel jsme vás zvali na slavnostní otevření lubenské Osvětové besedy. Omezení kvůli pandemii nám překazily plány. Přesto si dovoluujeme novou tvář Osvětové besedy přiblížit alespoň obrazem. Současný objekt hasičské zbrojnice prošel celkovou rekonstrukcí, kdy proběhla demolice přístavby bývalé mandlovný a dílny, na místě po demolici byl postaven nový společenský sál, dále byl v I.PP vybudován bar, technické zázemí pro celou budovu a nové sociální zařízení. V dalších stávajících prostorách došlo k modernizaci rozvodů vody, kanalizace, el. energi, otopného systému a s tím souvisejících stavebních prací. Celý objekt byl zateplen a také proběhla vý-

měna oken. Na prvky zateplení a pořízení tepelných čerpadel byla přiznána dotace z OPŽP. Rekonstrukce probíhala od 10/2018 do 10/2019, o realizaci se postarala firma NOSTA s.r.o.

Náklady na rekonstrukci a přístavbu činily 16,3 mil Kč s DPH.

Budovu je nyní možné využívat jak pro klubové tak i společenské události. Ty je lze pořádat buď v prvním patře v menší místnosti s kuchyňkou a kapacitou 24 osob nebo ve společenském sále s barem o kapacitě 64 osob. Očekávají se zde besedy, přednášky, divadla nebo koncerty. Objekt lze samozřejmě za stanovených podmínek také pronajmout. (redakce)



POSKYTOVÁNÍ OSOBNÍ ASISTENCE VE FRÝDLANTU N.O. A OKOLÍ

Podané ruce – osobní asistence je organizace, která v oblasti sociálních služeb působí od roku 2001. Ve Frýdlantu nad Ostravicí poskytujeme osobní asistenci od roku 2003. Koordinaci služeb v této oblasti má na starost Mgr. Lucie Horňáčková (tel. 776 011 437). Osobní asistence pomáhá lidem se sníženou soběstačností s tím, co z důvodu věku, zdravotního omezení či chronického onemocnění nejsou již sami schopni zvládat. Mohou tak zůstat ve svém přirozeném prostředí – doma. Je to služba zaměřená na aktivizaci a snaží se lidi, kterým pomáhá, motivovat k větší samostatnosti a soběstačnosti nebo alespoň k udržení dovedností a fyzické a psychické kondice.

Ve Frýdlantu nad Ostravicí a okolí jsme v loňském roce (2019) pomáhali 27 lidem – 22 ženám a 5 mužům. Celkově zde za rok poskytlo 11 osobních asistentek, z toho 8 na hlavní pracovní poměr, 7 031,5 hodin přímé péče. Pro zajímavost, celá naše organizace ve třech krajích, kde působíme (Moravskoslezský, Olomoucký a Zlínský), pomohla 438 lidem a poskytla bezmála 135 347 hodin přímé péče. Jsme rádi, že naše služba je smysluplná a podporuje tolik konkrétních lidí různého věku. Děkujeme také městu Frýdlant nad Ostravicí za dlouhodobou podporu, které si velmi vážíme. Více informací najdete na webu www.podaneruce.eu v sekci „osobní asistence“.

(Bc. Jana Marková)



FRÝDLANTSKO BESKYDY SOBĚ!

Krizová situace nás naučila, že je rozumné spoléhat v některých ohledech sami na sebe. Silní lidé dělají silný region!

Poznejte lépe svůj region Pátrejte a objevujte, co všechno se u nás v regionu vyrábí, nabízí a koná. Zajděte si do okolních obcí, prozkoumejte internet. Pestrost nabídky vás překvapí a poznáte spoustu báječných lidí.	Propagujte region Pozvěte své známé na dovolenou do našeho regionu a připravte jim plán, co všechno mohou poznat a zažít. Nakupte dárky od lokálních výrobců, řemeslníků, zemědělců či poskytovatelů služeb. Sdílejte na sociálních sítích vše, co se v regionu vyrábí, nabízí či koná.	Přispějte sami do místní ekonomiky Nabídněte své přebytky, pokud máte více, než spotřebujete. Pronajměte přes léto horní patro vašeho domu nebo nabídněte výpěšky ze zahrádky. Máte-li čas, stáňte se dobrovolníky. Nebo sledujte dopravy po brigádách místních firem, zemědělců, spolu s institucí.	Podpořte region finančně Přemýšlejte na škále: vyrobeno v naší obci – v našem regionu – v našem kraji – v naší zemi – na našem kontinentu. Až to bude možné, dopřejte si v blízké restauraci pořádný oběd, navštivte regionální muzeum či sportoviště. Nákupem lokálních produktů a služeb podpořte zaměstnanost a ekonomickou prosperitu v regionu!

Lokální ekonomika je jako vědro. Je-li děravé, odtéká z něj zbytečné moc peněz mimo náš region. Najdeme a ucpeme tyto díry, abychom posílili naši stabilitu a soběstačnost!

Proto přemýšlejme, jak lokální ekonomiku společně podpořit. Pokud máte nápad, podělte se o něj s námi.

KONTAKT NA VAŠÍ MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINU, která podporuje rozvoj regionu prostřednictvím Strategie CLLD mj. v rámci vyhlášených dotačních výzev
www.masfb.cz

Více ke kampani REGIONY SOBĚ! na www.mistniakcni skupiny.cz/regiony-sobe



VÝZNAMNÉ INVESTIČNÍ AKCE VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ V ROCE 2020 - 2021

15



NOVÁ TVÁŘ ULICE POŠTOVNÍ A DOPRAVNÍ TERMINÁL

- vlak, autobus, auto, kolo, (letadlo, vrtulník, člun 😊)
- 5 bezbariérových autobusových nástupišť
- 93 nových parkovacích míst, 2 rychlonabíjecí stanice pro elektromobily
- 70 nových stromů a keřů
- wifi zóna



RELAXAČNÍ ZÓNA BRÁNA BESKYD

- nové dětské hřiště ,odpočinková zóna
- workoutové hřiště, parkourové hřiště
- multifunkční budova s kavárnou a terasou
- malý amfiteátr, LED barevná fontána
- nová zeleň a květinové záhony



LESNÍ STEZKA VYHLÍDKA NAD HORSKOU SLUŽBOU

- Edukativní dřevěné prvky
- Venkovní učebna
- Odpočívky a herní sestavy



REKONSTRUKCE CHODNÍKŮ NA HŘBITOVĚ II. ETAPA

- Oprava chodníků v dalších částech hřbitova
- Náhradní výsadba stromů
- Instalace laviček a košů



REKONSTRUKCE BUDOVY MĚSTSKÉHO ÚŘADU

- Oprava střešní krytiny a krovu
- Rekonstrukce fasády a soklu
- Výměna oken a elektroinstalace



NOVÁ HASIČSKÁ CISTERNA CAS 20 SCANIA 4X4

- CAS s výkonem 2000 litrů za minutu
- Pohon 4x4



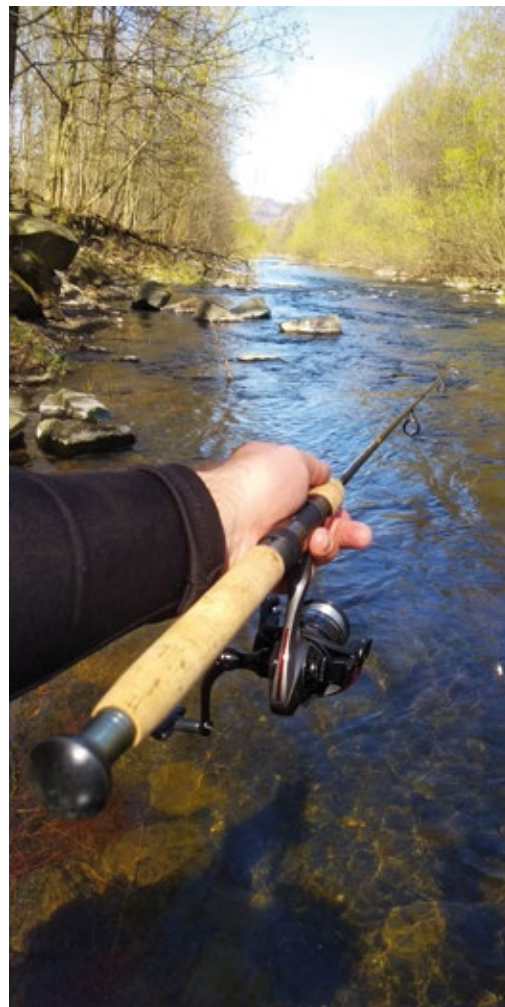
REKONSTRUKCE VNITŘNÍCH PROSTOR HASIČARNY

- Komplexní rekonstrukce vnitřních prostor
- Úprava zpevněných ploch



PROTIOVODŇOVÉ OPATŘENÍ MĚSTA

- Montáž varovného systému města
- Zpracování digitálního povodňového plánu



VYRAZILI JSME NA PSTRUHY OD 16. DUBNA ZAČALA SEZONA

Měsíc duben je svátkem všech pstruhařů. Od 16. dubna 2020 totiž začíná pstruhová sezona a na všech pstruhových revírech je velmi živo. V rybochovném zařízení v Pstruží bylo však rušno už o několik týdnů dříve.

„Na chovných sádkách se do sítí loví pstruzi a nakládají se do připravených aut. Poté se rozvázejí k rybářským revírům, kde se vysazují po několika kusech do každé tůně,“ uvedl Martin Hlaváč, který je jednatelem Českého rybářského svazu, místní organizace Frýdlant nad Ostravicí.

Dlouho očekávaný den tentokrát vyšel na čtvrtek. Venku bylo jasné počasí, ani mráček, chladno a přízemní mrazík. V době, kdy většina lidí ještě tvrdě spala, tak u řeky Ostravice ve Frýdlantu, Nové Dědině, Ostravici a u Čela-

denky v Čeladné už před šestou hodinou ráno postávalo několik desítek rybářů. V některých úsecích rybářských revírů to vypadalo při zahájení jako na závodech. Ti úspěšnější měli hned na první nahození záběr a pstruhy vytahovali do podběráku. „Správný rybář první rybu, kterou chytne, vrátí zpět vodě a chytá dál,“ uvedl Hlaváč.

Rybáři byli zabraní do rybolovu, přemýšleli, jak přelstít chytré pstruhy a vyměňovali si různé nástrahy. Jedna věc však byla letos jiná – všichni rybáři měli roušky. „V době vládních opatření proti koronaviru rybáři u vody přišli na jiné myšlenky a zapomněli aspoň na chvíli na pracovní a rodinné starosti. Rybaření naštěstí nebylo mezi zakázanými činnostmi a rybářské revíry tak znovu ožily rybářským sportem,“ řekl Hlaváč. „První den pstruhařského rybaření byl pro některé úspěšný více, pro jiné méně, důležitý byl však pobyt v přírodě a odpočinek. Všem rybářům, začátečníkům i zkušeným přejeme Petrův zdar,“ dodal. V letošním roce byla na podporu chovu lososovitých ryb v rybochovném zařízení místní organizace Frýdlant n.O. poskytnuta dotace z prostředků města Frýdlant nad Ostravicí.

JAK SE STÁT ČLEMEM ČRS A ZAČÍT SE SPORTOVNÍM LOVEM RYB

Zájemce o členství musí navštívit místní organizaci ČRS v Pstruží č.p. 214 – Rybochovné zařízení Pstruží, kancelář v úředních hodinách, nebo si přihlášku stáhnout z internetových stránek www.rybarifrydlant.cz a podat ji emailem.

Absolvovat test na přezkoušení uchazečů pro získání kvalifikace pro vydání prvního rybářského lístku a přijetí za člena ČRS, který se skládá ze základních znalostí z oblasti rybářství, biologie ryb a právních předpisů upravujících lov ryb. V naší MO probíhá přezkoušení několikrát v roce, dle termínů na webu. V jiných termínech dle dohody a počtu přihlášených zájemců. Bližší informace na webu www.rybarifrydlant.cz nebo telefonu: 603 818 855, p. Martin Hlaváč, vedoucí kanceláře.

MLADÝ RYBÁŘ

Děti do 15ti let mohou navštěvovat 4 rybářské kroužky na základních školách ve Frýdlantu, Nové Vsi, Ostravici a Čeladné. Děti a mládež se učí o rybářství a ochraně přírody pod vedením zkušených vedoucích. (Petr Sobol)





SKY PARAGLIDERS: JSME TÝM

Výrobní hala moderního tvaru se stala neoddělitelnou součástí panoramatu současného Frýdlantu. Výrobce padáků Sky Paragliders a.s. zná každý, ne každý však ví, že právě tato frýdlantská firma se řadí do světové špičky výrobců a svým portfoliem patří mezi nejvýznamnější hráče v oboru. Obvykle v této rubrice znějí jména zakladatelů firem. V tomto článku je nenajdete, firma věří, že její úspěch stojí pouze na týmovosti a jako tým taky vystupuje.

Historii firmy bychom hledali ve spolupráci slovinské SKY SERVIS, která se později sloučila se svými dlouholetými partnery v České republice a společně vytvořili nový tým ve společnosti SKY PARAGLIDERS. V roce 2002 společnost postavila ve Frýdlantu novou výrobní halu, která do vínku dostala nejmodernější technologie a speciální techniku, vyvinutou pouze pro potřeby výroby pro paragliding.

SPOLEHLIVOST, BEZPEČNOST, KVALITA

Od založení firmy do současnosti vyšlo z konstrukční kanceláře společnosti několik desítek typů padáků od devítikomorových padáků až po dnešní padáky s nejrůznějšími technologickými vymoženostmi. Padákové kluzáky s typickým a nezaměnitelným „eskovým“ designem dnes můžete potkat na cvičných svazích doma i v zahraničí, na přeletěch nebo na svazích horských středisek jako spolehlivé „aerotaxíky“ nebo na závodech. Významnou část produkce firmy tvoří také záložní padáky a sedačky, které společně s kluzáky tvoří základní výbavu kaž-

dého paraglidisty. Záchrané prostředky splňují přísnou normu řady EN. Pestré portfolio doplňuje široké paraglidingové příslušenství a doplňky. Za zmínku stojí trička Sky vyrobená z bavlny a bambusových vláken, která sami navrhují, stříhají, šijí i potiskují.

ZE SRDCE BESKYD DO CELÉHO SVĚTA

Upevnit své pozice na světovém trhu není žádnou hračkou. Vše je výsledkem precizní práce, přechodu ke světovým dodavatelům vysoké kvalitních materiálů, trpělivým posouváním kvality a testováním produktů u renomovaných světových zkušeben (Air Turquiose). Ve Sky si váží kvalitní lidské práce a nikdy nechtěli jít cestou levnější produkce v asijských zemích. Zachování výroby ve Frýdlantu je pro firmu důležité i proto, že celý tým od managementu, vývoje, zákaznického servisu až po výrobu dělí jen pár zdí a schodů. Na vývoji padáků a sedaček se ale zároveň podílí „světový“ tým. Hlavní konstruktér je ze Švýcarska, padáky navrhuje konstruktér z Argentiny i ze

Španělska, testovací piloty má firma v Evropě a Turecku. Každý článek výrobního řetězce je důležitý, od návrhu až po poslední ušitý steh.

JAK TAKOVÝ PADÁK VZNIKÁ?

Cesta od návrhu po realizaci je celkem komplikovaná. Konstruktér paraglidingového křídla musí být tak trochu inženýr, musí ovládat šicí techniky a musí být snělek ochotný dovést své sny k realitě. Ještě než na papír nakreslí první díl nebo si sedne k počítači, musí promyslet spoustu věcí. Dělá se s velkou přesností řežou na cutteru a prohlíží na prosvětlovacím stole. Vyřazují všechny díly s nějakým kazem nebo nestejným rozložením vláken. Prošití jsou kompletovány do svazků, jsou doplněny výztužné pásky a výztuhy žeber, napájena poutka atd. Pak následuje kompletace, vyvazování šňůr a finální zálet.

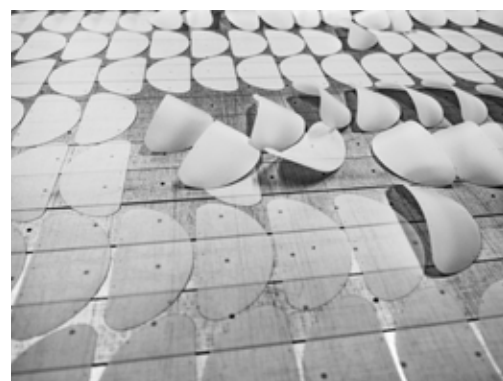
PRODEJEM TO NEKONČÍ

Firma se od svých počátků snažila nabízet ucelenou škálu výrobků pro paragliding. Tu doplňuje perfektní servis a řada partnerských škol. Ale i piloti, kteří se nepustili do závodění nebo přeletů, nacházejí ve firmě SKY PARAGLIDERS své uplatnění. Pořádají testovací dny, „padáčkářská“ setkání a pro zájemce odborná školení.

V DOBĚ KRIZE ŠIJÍ I ROUŠKY

Břežnová a dubnová výroba změnila ve firmě atmosféru. Místo padáků se pod šicími stroji objevily roušky. Na příchod „doby koronavirové“ rychle zareagovala a část výrobního potenciálu odklonila k šití látkových roušek s filtry pro své okolí a pro ty, kteří je akutně nejvíce potřebují.

(redakce)





STŘÍPKY Z MOJÍ KARANTÉNY

Přemýšlím, čím začít? Tak nejdříve známá fakta: Máme nouzový stav, nesmíme do školy. Budou to 2 měsíce a čím dál víc nám všem chybí. Rádi bychom to změnili, ale zatím to bohužel nejde. Jsme na tom všichni stejně, každý jinak, ale stejně. Myšlena je zde problematika školní, jako třeba chybějící kontakty s kamarády, nejisté přijímačky na střední školy, zápis budoucích prvňáčků bez dětí, stoupající nervozita z omezeného pohybu, přetažení rodiče, smutní učitelé, a tak bychom mohli pokračovat. Tohle ale nechci. Co slyšíme všude, k dobré náladě nepříspěje. A tak mi dovolte, abych se jménem všech svých kolegů podělila o situace, které jako učitelka zažívám v karanténě. Díky nimž zvládám a doufám i budu dále zvládat společně s rodiči mých žáků tento náročný čas.

Všechno to začalo šokem, kdy jsme se v úterý 10. března najednou dověděli, že od zítřka jsou zavřené školy. Situace, kterou jsme nikdy nikdo předtím nezažili a nebyli na ni vůbec připraveni. Co teď? Hlavou se honily myšlenky, co rodiče, kam dají děti, vždyť musí chodit do práce, jak se budeme učit, ne každý je vybavený moderní technikou? Na to, abychom něco vymysleli, měli někteří hodinu, jiní dvě. Nic moc. A tak si děti vzaly domů učení a my začali vymýšlet. Zpočátku to bylo chaotické, nikdo nevěděl, jak se k situaci postavit. Postupně se ale myšlenky začaly v hlavě srovnávat, od mnohých věcí bylo nutné ustoupit, jiné zavést či změnit. V době vzniku tohoto článku jsme měli za sebou celý jeden měsíc, a to je doba, za kterou se již nějaké zkušenosti daly nasbírat. Jaké jsou ty moje?

Tak především to chtělo zavést systém. Takový, který by vyhovoval oběma stranám, tzn. rodičům, jež momentálně převzali role učitelů, vychovatelů, psychologů, logopedů, kuchařů a bůhvíčeho ještě, a nám pedagogům. S tím se popral každý vyučující a nyní již doufám, je vše nastaveno ke spokojenosti všech. Tedy téměř všech, protože to víte, najdou se rejpalové, ale ti prostě byli, jsou a budou. Mým osobním největším přínosem této doby je neskutečná vzájemná podpora. Zvláštní je, že když se o mě

někdy třeba začnou pokoušet černé myšlenky, přijde video, na kterém můj žáček namlouvá pozdrav paní učitelce, a v tu ránu jsou všechny chmury pryč. Anebo video z lesa, kde si malá holka udělá kladinu z ležící kladky a krásně si na ní zacvčí. Úsměv vyloudí i fotky, na nichž děti pomáhají vařit v kuchyni nebo šít roušky, případně si starší sourozenec hraje na učitele a „vyučuje“ toho mladšího, přičemž je vidět, jak používá metody, které zná ze školy. Zkrátka, tyhle a mnohé jiné úsměvné postřehy přináší do současných dnů pozitivní energii, které je tolik zapotřebí.

Jako kronikářka školy se snažím takové situace zaznamenat, protože doba, kterou prožíváme, je výjimečná. Zajímám se o tyto momenty a snad se mi je jednou podaří uchovat jako vzpomínku na tento čas. Na závěr bych se chtěla ještě podělit o zprávu, kterou jsem obdržela od své kolegyně z 2. stupně a která je myslím rovněž symbolem dnešních dnů.

Jako třídní učitelce jí předalo vedení školy následující dopis:

Vážená paní ředitelko, v dnešní složité a náročné době, kdy je celý svět v karanténě vlivem COVID-19, bych chtěla velmi poděkovat a vyzvednout chování žákyně 9. A třídy Vaší Základní školy T. G. Masaryka, Hanky Kundrátové. Jsem důchodkyně, bývalá zdravotní sestra, která si je vědoma, co karanténa obnáší. Bydlím v Malenovicích vysoko nad Borovou a Vaše žákyně Hanka Kundrátová se o mě vzorně stará. Zásobuje mě potravinami, léky a vším, co potřebuji k přečkání tohoto těžkého období. Ráda bych této žákyni vřele poděkovala za pomoc, obětavost a empatii, která je pro ni samozřejmostí. Zároveň děkuji celému učitelskému sboru, že vede své žáky k lidskosti. S úctou a přáním pevného zdraví (z důvodu GDPR neuvádíme jméno) obyvatelka Malenovic.

A k tomu si myslím není třeba nic dodávat. Snad jen poděkovat těm, kteří se ve výjimečné situaci zachovali výjimečně a pomohli nám to společně zvládnout.

(Lenka Goluchová, ZŠ T. G. Masaryka)

SPANISH GIRL IN TOWN

Ahoj! Jmenuji se Andrea, je mi 15 let, jsem ze Španělska a v České republice žiju momentálně už třetí měsíc. Projekt Erasmus+ The Town I Want to Live in: A Sustainable Approach (Město, ve kterém chci žít: udržitelný přístup) mi umožnil vycestovat do zahraničí. Přijela jsem zde 5. února a domů jsem měla odjet 8. dubna, avšak kvůli situaci spojené s děním ohledně koronaviru jsem zde musela zůstat déle, než bylo plánováno.

Bydlím ve Frýdlantu nad Ostravicí, a i přes vše, co se událo, jsem zažila plno skvělých věcí! Studovala jsem na místním Gymnáziu, navštívila jsem Prahu, zajela s kamarády do Frýdku-Místku, v Ostravě jsem si prohlédla Technické muzeum U6, zkusila jsem typické české pokrmy, čaj a kofolu. Také jsem se naučila něco málo česky.

Seznámila jsem se s mnoha novými lidmi, zapojila jsem se jako rodilý mluvčí do výuky španělštiny, která probíhala pod vedením paní profesorky Soni Macurové, hrála jsem zábavné hry v tělocviku a naučila se pár cviků z gymnastiky, což pro mě bylo něco úplně nového.

Je to velká škoda, že můj pobyt skončil takto, velmi mi bude chybět vaše jídlo, krajina a lidé, kteří tady žijí. Doufám, že až se vše vrátí k normálu, budou mít i další španělští studenti možnost přijet do Frýdlantu a snad někteří z vás mě přijdou navštívit do Španělska :).

Bylo mi potěšením a nikdy nezapomenu na tento skvělý zážitek!

Napsala Andrea Rocas Pastrana, z angličtiny přeložila Michaela Jandačková, Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí.



Spolufinancováno
z programu Evropské unie
Erasmus+



ŠKOLNÍ ZAHRADA SE ZMĚNILA K NEPOZNÁNÍ



V rámci podpory environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty získala naše škola (ZŠ a MŠ Frýdlant nad Ostravicí, Náměstí 7) z rozpočtu Moravskoslezského kraje příspěvek k vytvoření přírodní zahrady. Bez přítomnosti žáků pracujeme v těchto jarních dnech na školní zahradě na úpravě terénu a vytvoření vyvýšených záhonů. Proběhla již instalace smyslového chodníku, venkovní tabule a také výsadba vrbového iglú. Všichni se už těšíme, až se do školy vrátí děti. (Marcela Foldynová)

KOMEŇÁK V DUBNU ANEB KORESPONDENČNÍ VÝUKA POKRAČUJE

I v měsíci dubnu byly všechny školy v naší republice uzavřeny. Žáci se i nadále vzdělávají doma, to vyžaduje nemalé úsilí od žáků samotných, ale hlavně od jejich rodičů. Všichni jsme se ze dne na den museli naučit plánovat svůj čas trochu jinak, zaměstnávat svou mysl, nezapomínat na fyzickou aktivitu v domácích podmínkách a také na pomoc našim dětem se školní – domácí prací.

Nejinak jsou na tom i rodiče žáků našeho Komeňáku, kteří si museli přibrat ke svému zaměstnání roli učitele, školníka, kuchařky a pustit se s vervou pro mnohé do naprosto nové činnosti.

Věříme, že velkým pomocníkem ve složité situaci je i nadále korespondenční výuka ZŠ Komenského, kterou rodiče najdou na našich webových stránkách pod adresou www.padlet.com. Jak funguje?

Rodič nebo žák si najde jméno svého třídního učitele nebo učitele daného předmětu, který zadává a vysvětluje učivo zpravidla v horizontu jednoho týdne. Učitelé pravidelně aktualizují své virtuální nástěnky, doplňují učivo nebo doporučují další odkazy, ve kterých žáci najdou další témata k procvičování. Po několika týdnech společné práce jsme si zvykli na určitý systém a počáteční rozpaky jsou, doufám, za námi.

Odměnou nám učitelům jsou milé vzkazy od žáků, jak na padletu, tak i formou osobních emailů. Rodiče nám píšou o tom, jak si učivo s dětmi opakují, pouštějí se společně do činností, na které pořád nebyl čas, a naopak děti mají

radost z toho, že se s nimi rodiče více učí a mají čas na společné hry nebo popovídání.

Proto děkujeme touto cestou všem rodičům našich žáků za skvělou spolupráci a komunikaci s námi učiteli. Věříme, že mimořádná opatření už nebudou dlouho trvat, my se co nejdříve vrátíme do našeho Zlatohradu a nastartujeme náš pomyslný autobus plný zvědavých dětí toužících po dalším společném vzdělávání.

Pár postřehů z našich padletů, které mluví samy za sebe.

„Paní učitelko, kdy už začne škola?“

„Zdravím všechny spolužáky a vzpomínám na vás.“

„Paní učitelko, celou stránku z chemie mám hotovou.“

„Je mi po vás smutno, spolužáci milí.“

www.zskomenskéhofo.no.cz

Pevné zdraví přeje kolektiv ZŠ Komenského



MLSNA... ANEB MLSÁME S NÁPADEM

Jsme žáci 5. A třídy ZŠ Komenského ve Frýdlantu nad Ostravicí a rádi bychom vám představili naši třídní firmu. Ano, čtete správně, už v páté třídě jsme si vyzkoušeli, jaké to je podnikat. Jsme totiž úplně první třída naší školy, která se zapojila do projektu ABECEDA PENĚZ.

Jedná se o celorepublikový projekt České spořitelny, který umožňuje nám dětem nahlédnout do světa podnikání. Během celého projektu se učíme nejen orientovat ve světě peněz, ale také spolupracovat a být zodpovědní k ostatním.

Na začátku byl nápad, pak podnikatelský plán, průzkum trhu, propočty, tvoření reklamních materiálů, nákupy. A když už jsme se blížili k samotnému vyvrcholení našeho úsilí, zastavila naše snažení koronavirová pandemie. Byli jsme zklamání a smutní. Nakonec jsme i tuto skutečnost přijali jako velmi cennou zkušenost. Podnikání zkrátka vůbec není jednoduchá záležitost.

Vymysleli jsme firmu, ta firma se jmenovala „Mlsna“ a my v ní chtěli péct ty nejluxusnější koláčky a pečlivky na světě. Naše motto znělo „MLSÁME S NÁPADEM“, protože při zakoupení našich výrobků by každého zákazníka čekalo velmi milé překvapení! Dříve než jsme stihli mile překvapit my, čekalo nemilé překvapení nás!

My ale ničeho nelitujeme... Drželi jsme v rukou milion, naučili se manipulovat s platební kartou a komunikovat s online bankéřem. Víme, jak rozpoznat falešné bankovky, rozumíme novým pojmům, umíme vést peněžní deník i chytře nakupovat. Hlavně jsme si ale dokázali, že když nám o něco jde, umíme táhnout za jeden provaz. A to je nejvíc! :-)

(J. Satinský, D. Forgač, 5. A, ZŠ Komenského)

Mateřská škola Frýdlant nad Ostravicí, ul. Janáčkova 1444, příspěvková organizace

ZÁPIS DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

**pro školní rok 2020/2021 proběhne od 2.5. do 16.5. 2020 v MŠ Janáčkova
a odloučených pracovištích (MŠ Smetanova, MŠ Nová Ves, MŠ Lubno),
bez osobní přítomnosti dětí a jejich zákonných zástupců.**

Podání žádosti je možné provést:

1. poštou
2. do datové schránky 9q8wbw
3. e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem skolka.janackova@seznam.cz

K žádosti je nutné doložit:

1. prohlášení řádného očkování dítěte
2. kopií očkovacího průkazu

Bližší informace na webových stránkách školy

www.msjanackova.cz nebo na telefonním čísle 595 178 810



FILIP ŠEDÝ

NĚKDY MÁM POCIT, ŽE MI KŮŇ
ČTE MYŠLENKY



Jedním z líhně talentovaných frýdlantských sportovců je Filip Šedý. Tento pozoruhodný mladík vyniká v závodech na koních, konkrétně v drezuře, ve které třikrát za sebou vyhrál mistrovství Severomoravské oblasti. Dosud závodil se svým poníkem Darexem, tuto etapu ale na konci minulé závodní sezony ukončil a nyní už jezdí na velkém dospělém koni Barkanovi s ambicemi skutečně závodit.

Rozhovor: Petr Sobol,

Foto: archiv Filipa Šedého

Jak jste se ke svému sportu dostal?

Pamatujete si na vaše začátky?

Moji rodiče jezdí na koni od mládí a bratr již od druhé třídy. Jeden prapradědeček choval koně a ten druhý byl dokonce na vojně u jezdeckva. Prostě to je asi v genech. Takže bylo jasné, že i já budu koňák. První začátky si však nepamatuji, protože byly ve tři a půl letech. Bylo to po bratrově tréninku, krokování našeho poníka Darexa.

Takže rodina vás v tom asi stále podporuje, že?

Ano, celá rodina mě plně podporuje. Mám také svůj věrný funclub – prarodiče, v roli manažerů, řidičů, ošetřovatelů i sponzorů jsou to rodiče a bratr.

Můžete trochu představit disciplínu, které se věnujete?

Svou kariéru, pokud to tak mohu říct, jsem začal v parkuru, tedy ve skákání přes překážky. Před dvěma lety jsem ale přešel na drezuru. Prostě mi to nějak sedělo více. Je to disciplína, jejímž cílem je při prováděných cvicích dosáhnout maximálního souladu mezi koněm a jezdcem, tím pádem největšího bodového ohodnocení. Je to něco jako v krasobruslení, kde se hodnotí přesnost a obtížnost cviků. Také to má i jiné výhody, je tam totiž hodně holek.

Jezdil jste drezuru na pony. Kdy jste přešel na velké koně?

V srpnu, na konci závodní sezony 2019, jsem ještě absolvoval se svým poníkem Darexem Mistrovství České republiky v drezuře na pony a Oblastní mistrovství Severní Moravy, čímž jsem svou pony kariéru nadobro ukončil. Nyní už jezdím na velkém dospělém koni. Je to můj miláček a velmi hodný koník, který se jmenuje Barkan. Je to český teplokrevník, bude mu 13 let, což je v lidském životě okolo 44 let. Nejlepší sportovní roky jsou u koně okolo jeho deseti až dvanácti let, takže Barkan má už výkonnostní špici za sebou. O to je ale zkušenější a rozvážnější. Je to původně bratrův kůň do parkuru, ale se mnou ochotně trénuje drezuru. Takže vlastně takový milý rodinný univerzální kůň.

Jaké jsou vaše největší dosavadní úspěchy?

Nejlepším výsledkem je pokaždé to, že se můj čtyřnohý kamarád i já vrátíme ze závodů domů ve zdraví, protože jen tak můžeme dále trénovat a chystat se na další závody. Ale co se mých sportovních výsledků týká, na konci závodní sezony 2019 jsem se se svým poníkem Darexem umístil na mistrovství České republiky v kategorii jednotlivců na osmém místě a v kategorii družstev na čtvrtém místě. A na oblastním mistrovství Severní Moravy jsme potřeťi za sebou zvítězili. Z úspěchů mám vždy velkou radost a našemu koníkovi děláme dort. Ne jako pro lidi, ale jiný, zdravý, cereální, prostě koňský. Někdy ale stačí sladká mrkev.

Třikrát za sebou jste vyhrál mistrovství Severomoravské oblasti. Co to pro vás znamená?

Zlatý hatrick, to bylo něco neuvěřitelného, co mě předtím ani ve snu nenapadlo. Dokázal jsem to se svým starým poníkem, který nemá sportovní geny ani postavu. A proto je tento úspěch o to cennější a velmi si ho vážím.

Jaké máte sportovní cíle? Kam nejdál se dá ve vašem sportu dostat?

Pokud se s Barkanem sžijeme stejně dobře jako s Darexem a budeme mít štěstí, chtěl bych se znovu kvalifikovat na mistrovství republiky. A kam se dá v mém sportu dostat? Samozřejmě na mistrovství světa a olympiádu. Ale člověk musí znát své možnosti i schopnosti koně a stát pevně nohama na zemi. Ale tajné sny člověk může mít...

Kde studujete? Jak zvládáte sport spojit se studií?

Chodím do osmé třídy Základní školy TGM ve Frýdlantu nad Ostravicí a zatím mi nedělá problém sladit školu se sportem. Příští rok ale budou přijímací zkoušky na střední školu, učení bude o to více, a tak to bude náročnější. Doufám, že vše zvládnou a budu se i nadále věnovat koňskému sportu.

Dá se vaším sportem jednou i uživit? Jaké máte plány poté, co dostudujete?

Jezdeckým se můžu uživit jen ti nejšpičkovější jezdci s nešpičkovějšími koňmi za několik milionů euro. Po ukončení studia určitě zůstanu u koní, ale jen pro radost, tak, jak to mají mí rodiče. U koní je krásně. Když jsme tam celá rodina, tak je to super.

Jak je na tom váš sport s popularitou v Česku?

Jezdectví v socialistickém Československu se moc nerozvíjelo, spíše upadalo. Soukromé chovy byly zrušené a stát spíše podporoval jiné sporty jako fotbal, hokej nebo tenis. Teprve po pádu komunismu jezdecký chov koní začal dohánět zbytek Evropy a světa. Nejpopulárnější u nás byly dostihy, všichni určitě znají Velkou pardubickou. Poslední dobou se ale do podvědomí dostává i parkurové skákání. Minulý rok, již podruhé, hostila Praha finále světového skokového poháru Prague Playoffs, kde jsme mohli vidět světovou parkurovou elitu. Příští rok navíc pro jezdecký sport nastane historický moment. Český skokový tým má totiž potvrzenou kvalifikaci na olympijské hry

v Tokiu. Přitom naposledy měla naše republika zastoupení v soutěži týmů na olympiádě v roce 1936 v Berlíně.

Jezdíte závodně na koních. Jaký k nim máte vztah? Vyrážíte na koni do přírody, i pokud zrovna nezávodíte?

Kůň není tělocvičné nářadí. Člověk v něm má především kamaráda a partáka. Proto ho mám rád, prožívám s ním jeho radosti i starosti. S koněm musíte dokonale splynout jako jedno tělo a jedna mysl, a pak to bude správně fungovat. Závody jsou pro nás oba zábavou, ale i tvrdou dřinou a stresem. Proto velmi rád chodím s koňmi do přírody, kde se proběhnou za odměnu, jen tak pro radost ze života. A pak budou zase ochotně trénovat.

Vaše úspěchy jsou spojeny i s výkony zvířete. Jak moc těžké je sladit se dohromady?

Každý kůň je úplně jiná osobnost i sportovec. Proto se nejdříve musíte s koněm dobře poznat a naladit na stejnou notu. Obzvláště v drezuře je nutné dokonalé sladění těžiště a rovnováhy koně a jezdce. Jen při malém zaváhání kůň vše pozná a začne reagovat jinak, než bych chtěl. Někdy mám i pocit, že mi kůň čte myšlenky. Například si v duchu řeknu, že už bych mohl začít jezdit na druhou stranu, nedám mu žádný pokyn, a přesto on sám začne měnit směr...

Jak často trénujete? A jak taková vaše příprava probíhá?

Vzhledem k tomu, že se o Barkana dělím s Michalem, trénuji zatím jen třikrát týdně. Letošní příprava na sezonu bude velmi náročná, protože přecházím z poníka na velkého koně. Je to jiný pohyb, jiné pobídky a větší fyzická námaha. Většinou pony jezdci trvá přibližně rok, než se dokonale sladí s novým, velkým koněm. Poznáváme se v boxe, kde Barkana před tréninkem nejdříve očistím, pak osedlám a vyrážíme na trénink. Na počátku, jako v každém jiném sportu, je fáze zahřátí, takzvané krokování, kdy kůň chodí pět až deset minut svižným krokem, dále se uvolní v klusu a cvalu. Teprve pak může trénovat v plné zátěži. Na závěr je opět fáze krokování, která je nutná k vydýchání a uvolnění svalů po práci.

Může být váš sport i nebezpečný?

Každý sport přináší určitá rizika a nebezpečí, která se ovšem snažíme minimalizovat. V jezdeckém sportu je důležité vědět, jak se chovat kolem koní nejen na jízdárně, ale i ve výběhu a v přírodě. Jsou to velmi hodná zvířata, ale občas lekává, někdy i nedůvěřivá a navíc kůň je silný, váží přibližně 500 kilogramů a v kohoutku má kolem 160 až 175 centimetrů. Abychom minimalizovali rizika spojená s pádem z koně, tak do sedla nesmí nikdo bez přilby. A v parkuru musí mít děti a junioři bezpečnostní vestu.

Trénujete ve Frýdlantu? Jak se vám tady líbí?

Ve Frýdlantu chodím do školy, hraji v ZUŠ na klavír a mám tady plno kamarádů, takže je to můj domov. Je to moc krásné město uprostřed Beskyd, což mi moc vyhovuje, protože mým dalším oblíbeným sportem je lyžování. Barkan je ustájený v Bašce, ale Darex už našel novou

stáj. Bohužel jsem z něho vyrostl, a tak se ve svých devatenácti letech přestěhoval na koňský důchod do nového domova: na farmu mojí trenérky Ivety.

Jaké před sebou máte nejbližší mety a plány? Co vás nyní čeká?

Někomu to může připadat jako malý cíl, ale letos bych se chtěl především se svým novým koněm sladit natolik, abychom mohli začít závodit. Jestli to bude na jaře, v létě nebo na konci sezony na podzim, to se teprve uvidí. Pracujeme na tom, dostali jsme se do Sportovního centra mládeže, které jednou měsíčně pořádá v Brně víkendové soustředění pro talentovanou mládež a juniorskou reprezentaci.

Věnoval jste se dříve i nějakým jiným sportům, nebo to hned byli koně?

Už v kočárku jsem se díval na bratra a jeho kamarády, jak trénují a závodí na koních. Snad proto jsem svůj veškerý čas a sílu od počátku věnoval koním. Také velmi rád lyžuji, ale tento sport jsem si nechal jen pro rekreaci.

Co na vaši sportovní zálibu říkají kamarádi?

Většinu kamarádů mám mezi koňáky a ti se mnou prožívají každý závod, úspěchy i prohry. A ostatní kamarádi mi vždy drží palce, podporují mě a zajímají se o moje výsledky. Koně se jim velmi líbí, jsou to určitě nejen pro mě úžasná zvířata.

Víte, na kolika koních už jste závodil?

Protože nejedním ve velké sportovní stáji, nemám možnost měnit koně. Vždy jsem jezdil a také nyní jezdím jen na našich soukromých koních. Zatím jsem závodil jen na jednom koni, tedy poníkovi Darexovi. A v budoucnu budu, doufám, závodit na velkém Barkanovi.

Máte nějaký sportovní vzor, kterému byste se jednou chtěl vyrovnat?

Mým celým sportovním životem mě provází jeden úžasný člověk a můj velký sportovní vzor – moje trenérka Iveta Červenková. Právě ona mě nadchla pro drezuru a učí mě, jak splynout s koněm, jak mu porozumět a být s ním nejen sportovec, ale i kamarád.





JUDISTÉ Z BESKYD USPĚLI NA MEZINÁRODNÍM TURNAJI V OSTRAVĚ

Za rekordní účasti více než 1500 závodníků z 216 klubů a patnácti evropských zemí se v Ostravě uskutečnilo první kolo Českého poháru v judu. A na soutěži se představili v hojném počtu také judisté z Beskyd a Frýdlantu. Celkem 34 reprezentantů Judo Beskydy bylo dokonce druhou nejpočetnější výpravou z českých klubů.

V Ostravě se konala fyzicky, ale i psychicky obrovsky náročná soutěž, která prokázala připravenost sportovců od žákovských kategorií až po dospělé. V jednotlivých váhových kategoriích se sešlo dokonce až k 70 judistům a pro většinu svěřenců beskydského juda bylo již jedno vítězství v takové konkurenci úspěchem. „Ti, kteří se umístili na bodovaných pozicích, nebo vybojovali medaili, mohou být patřičně hrdi,“ uvedl předseda oddílu Judo Beskydy Luděk Kubíček.

První den soutěže bojovali mladší žáci a žačky, kteří dokázali zvítězit v 18 zápasech. Největším překvapením byl nováček ve své kategorii Adam Rusňák, který se nezalekl zahraničních soupeřů a pět zápasů pavoukem zvítězil do 30 sekund na ipon, vždy jinou technikou. Ve finálovém duelu však velmi těsně a v prodloužení podlehl svému soupeři a vybojoval tak stříbrnou medaili. V nejnižší váze výborně bojoval a bodoval Vojtěch Bortel, který dokázal třikrát zvítězit a obsadil bodované sedmé místo.

Z dívek se velké soutěže nezalekla Andrea Ramíková, která se probojovala až do bojů o medaile a o cenný kov ji připravily jen menší zkušenosti. I tak je pro ni ale páté místo velkým úspěchem. V pozadí nezůstala ani Valda Ledererová, která po čtyřech těžkých utkáních obsadila sedmé místo.

Starších žáků bylo méně, ale dokázali se řád-

ně poprat. Nejlepší výkon předvedl zkušený Ondřej Menšík, který do finále prošel čtyřmi výhrami před časovým limitem. V samotném finále válcoval soupeře, vedl ještě 16 sekund před koncem utkání, ale po sekundovém zaváhání přišel o zlatou medaili. Vojtěch Ramík se zastavil v semifinále, kde narazil na velmi zkušeného Ukrajince a v boji o bronz měl velmi těžký boj s ruským závodníkem.

Druhý den soutěže přinesl beskydským další významné úspěchy v kategorii dorostu a dospělých. Nejvýraznější výkon předvedla Barbora Kalenská, která startovala v kategorii dorostu i žen. Bojovala celkem osmkrát, z toho šestkrát vyhrála a vybojovala stříbro a bronz.

Sourozenci Kubíčkoví pak doslova řádili na třech tatami. Jediné zlato vybojovala Karolína v kategorii žen do 63kg a Luděk bral bronz v kategorii mužů do 81kg. Eliška Kubíčková pak získala páté místo v dorostenkách do 63 kg. V nejtěžší váhové kategorii žen získala stříbro Simona Gregušová a k úspěchu kolektivu přispěla sedmým místem taky Iveta Kočí.

Kvalitní výsledky jednotlivců se projeví i v celkovém hodnocení klubu a Judo Beskydy se v náročné zahraniční konkurenci umístilo na 16. příčce. Mimořádného úspěchu dosáhly svěřenkyně trenérky Próllové v kategorii žen, které vybojovaly tři medailová umístění v celkovém hodnocení klubů a zvítězily.

Ovšem i judisté se dotkala opatření proti ší-

ření koronaviru, a tak byl z kalendáře zrušen mezinárodní turnaj Randori pod Lysou, který se uskuteční v náhradním termínu. „Judisté však nezahálí ani v této nelehké době. Všichni sportovci se připravují ve svých domovech, svá cvičení a tréninky natáčejí na videa a posílají ke kontrole trenérům. Po ukončení karantény se život vrátí do normálu a naši borci budou připraveni,“ slibuje Kubíček.

NÁVOD NA TO, JAK SE UDRŽEV KONDICI

Protože dnes platí více než kdy jindy pořekadlo „Ve zdravém těle zdravý duch“, tak vám přinášíme návod judistů, který si může každý upravit podle svých potřeb.

Naše společnost zažívá zkoušku trpělivosti, kde se klade velký důraz na dodržování nutných pravidel k ochraně zdraví nejen nás samotných. Trpělivost nás provází celým životem a ne jinak tomu je i v oblasti sportovní přípravy. Velkými vzory jsou sportovkyně typu Martiny Šablíkové nebo Jaromíra Jágra. A přesně tito dva budou i našimi vzory v domácí přípravě.

CVIKY NA ROZVOJ POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ:

- 1) základními cviky jsou dřep, klik, leh-sed. Stále zvyšujte do maxima, dělejte poctivě
 - 2) "motání" závaží od 0,5 kg, vyrobíte z klacíku, provázku a závaží. Motáte s nataženými rukama na zvýšené podložce
 - 3) shyby, výdrž na kimoně na hrazdě, kdo nemá, visí na čemkoliv.
 - 4) skákání přes švihadlo všechny varianty
 - 5) tahání expanderů, kdo nemá, stačí guma. Vychýlení, nástup do chvatů.
 - 6) protažení (vždy ráno cca 15 min a večer cca 20 min)
 - 7) sledujte judo videa, techniky, zápasy atd.
- A jak je to s počtem? Piště si poctivě do deníčku. Vše je plně na vás. Když Jaromír Jágr chtěl získat své první kvalitní brusle, musel udělat 1000 dřepů v kuse. Trénoval na to po dobu několika týdnů. (Petr Sobol, redakce)



**POŘÁDÁTE ZAJÍMAVOU AKCI?
CHCETE OTISKNOU INFORMACE
O DĚNÍ VAŠEHO SPOLKU?**

Staňte se přispěvateli,
články přijímáme na e-mailové adrese
redakce@frydlantskenoviny.cz

SOUTĚŽ PROSTĚ VE FORMĚ ZA ROUŠKOU

SPORT

23

Turistická soutěž Prostě ve formě, pořádaná frýdlantskou slévárnou GIFF, a.s., pokračuje v roce 2020 již čtvrtým ročníkem. Letos vše vypuklo 15. ledna 2020 a již od prvního dne se účastníci vydali po připravených trasách. Aktuální dění ve světě i u nás ohledně onemocnění COVID-19 se nevyhnulo ani této soutěži. Jelikož se jedná o soutěž turistickou a procházky do přírody nebyly zakázány, mohla běžet dále i za nouzového stavu. Účastníci od nás dostali pár doporučení, jak se venku v této situaci chovat. Někteří svou aktivitu v soutěži pozastavili a čekají na pří-

hodnější dobu, jiní se vydali na méně frekventovaná místa v méně frekventované denní dobu. Všichni si naše rady, aby nepořádali hromadné výslapy ani skupinová focení, vzali k srdci. Na výlety si svědomitě nosili i roušku. Tato nelehká doba nás přivedla na nápad uspořádat malou soutěž o ceny na odlehčení. Úkolem soutěžících bylo vyfotit se v rouškách na libovolném místě a fotografii nám pak nahrát na stránky soutěže, ostatní soutěžící pak hlasovali o nejhezčí roušku či nejlepší nápad. Fotografie vítězů můžete vidět u článku. (Petra Vrublová)

FRÝDLANTŠTÍ DOROSTENCI PŘIŠLI O NADĚJI NA POSTUP



Obrovská smůla potkala frýdlantské fotbalisty. Fotbaloví dorostenci z 1. Beskydského fotbalového klubu z Frýdlantu nad Ostravicí útočili na postup do divize, tento sen se jim ale rozpustil v koronavirové mlze. Kvůli současné pandemii totiž byly ukončeny veškeré amatérské soutěže, ze kterých nikdo nebude postupovat ani sestupovat. Dorostenci přitom byli v tabulce první a chtěli se porvat o místo ve vyšší soutěži. „Je to smutné, protože příští rok už může být všechno jinak,“ řekl místopředseda klubu Petr Lichnovský. Po sezoně už mají i frýdlantští muži, kteří před ukončením ročníku okupovali osmé místo v tabulce. „Pořád jsme nějak doufali, že se sezona dohraje, ale i kdyby se teď začalo, tak už by se to nestihlo dohrát do konce. Museli bychom totiž hrát ve středu a o víkend, což není v amatérských soutěžích reálné,“ uvedl Lichnovský. Fotbalisté v současné době netrénují a čekají, co se bude dít dál. „Dostat hráče do tréninkového a zápasového tempa po dlouhé pauze nebude jen tak,“ uvědomuje si místopředseda 1. BFK. (redakce)



TENISTÉ JSOU ZASE NA KURTECH



Vláda kvůli koronavirové pandemii prakticky zastavila život v republice, postupně ale začala své zákazy rozvolňovat a život se pomalými krůčky začíná vracet tam, kde byl dříve. Do akce už mohou i tenisté a v polovině dubna se začalo hrát také na dvorcích Beskydského tenisového klubu ve Frýdlantu nad Ostravicí. „Zájem určitě byl. Lidé se nám ozývali s tím, že jejich děti zase chtějí sportovat,“ uvedl Martin Komí-

nek. Podmínky jsou však i nadále velmi přísné a omezené. Sociální zázemí je zavřené, na každé straně kurtu je jeden hráč, tenisté se ale mohou po dvorcích prohánět bez roušek. Turnaje ani zápasy ovšem prozatím povoleny nejsou. „Už v květnu jsme měli hrát zápasy, ale teď to nejde. Snad časem budou spuštěny i soutěže,“ dodal Komínek. (redakce)

ŠACHISTÉ TEĎ HRAJÍ ONLINE TURNAJE

Přemýšlíte, co můžete dělat během karantény? Zkuste šachy. Beskydská šachová škola, ve které má své úspěšné zastoupení také Frýdlant nad Ostravicí, založila na portálu YouTube nový kanál, na němž probíhají online tréninky, které jsou otevřeny i široké šachové veřejnosti. „Pokud chcete šachům porozumět, rádi vás na našem kanále uvidíme,“ říká Petr Záruba, ředitel Beskydské šachové školy, která pro své svěřence pořádá i online turnaje. „Jednu z našich

nejoblíbenějších sérií turnajů – Městskou ligu, jsme přejmenovali na Covid ligu a hrajeme ji na serveru www.lichess.org,“ dodal Záruba. Pokud znáte základní pravidla šachu, tak se bez ohledu na věk můžete zapojit také. „A třeba se vám šachy tak zalíbí, že až odezní problémy dnešního světa, potkáme se s vámi na nějakém šachovém tréninku nebo turnaji, které nabízíme i ve Frýdlantu nad Ostravicí,“ pozval všechny zájemce Záruba. (redakce)

KŘÍŽOVKA NA KONEC

Byl pozdní večer – první máj – večerní máj – byl lásky čas. Každý známe tyto nesmrtelné verše už ze školy. Je to právě tato lyricko-epická skladba, Máj, kterou máme mnohdy spojenou s prvními skutečně jarními dny. Jejím autorem je Karel Hynek Mácha, přední osobnost českého národního obrození v polovině 19. století. Poprvé vyšel Máj v ...tajenka..., v roce 1836, a od té doby se stal jednou z nejvydávanějších knih v Česku. Exemplář z prvního vydání byl v roce 2012 vydražen za vyvolávací cenu 40 000 Kč. Až do dnešní doby se Máj dočkal přes 250 vydání. A tak, přestože Mácha zemřel velmi mlád, ve svých 26 letech, stal se nesmrtelným.

❖	DŽUDIS- TICKÉ ÚBORY	ANI- LÍNOVÉ BARVIVO	Tajenka 1	DOMÁCKÝ IVA	ANGL. HRAČKA	INICIÁLY HERCE VETCHÉHO	8.DEN MAYSKEHO MĚSÍCE	HLAVO- NOŽEC	❖	ATRAPA	TISÍCINA		ZNA- MENITÝ	Tajenka 2	ŠNEČÍ DOMEK	BRITSKÝ POLO- OSTROV
ODDÍL V KNIZE									NÁRODNÍ PARK			NÁSTROJ NA BROUŠENÍ				
ZAVÁDĚT NOVINKY									SLOVEN. POLNÍ MÍRA			JMÉNO PIANISTY MORTONA VÝHONK DŘEVIN NAROSTILY ZA JEDNO VEGET. OBDOBÍ				
MENŠÍ MÍSY						MASARY- KOVA UNIVERSITA V BRNĚ PATŘÍCI JI			BEZPEČ- NOSTNÍ ORGÁNY							
ŠPAŇ. POLÉVKA					ODMAŠTO- VACÍ PŘÍPRAVEK NÁSTRAHA				SMAŽENÝ POKRM Z TĚSTA							
SLOVEN- SKÝ NE				INDONÉS. SOU- OSTROVÍ RANNÍ VLÁHA					ŽENSKÉ JMÉNO (27.3.) ZVUK TRUBKY					ZN. ASTATU		
MUŽSKÉ JMÉNO (11.10.)							JEDNOTLIVÝ OSTROV TVOŘÍCÍ PÁŠ ATOLU KARABÁČE							Tajenka 3	ŘÍMSKÝCH 1149	SNĚŽNÝ MUŽ
❖	TISÍCI CITO- SLOVCE	MALÝ NOS VÝBĚZEK KAMENNÝ NÁSTROJ SLOUŽÍCÍ K UPEVNĚNÍ						OBEC U KARLO- VÝCH VARÚ OPIČÍ								
SPŘÁDAT						RUSKÁ REKA OTEC					KUS LÁTKY VEDOUCÍ STÍNADEL					
SAMOTNÁ					NEOSTRÁ ŘÍČKA					DOPRAVIT DO BANKY ZÁRUKA NA DLUH						
SVĚTOVÝ POHÁR			ÚPĚNÍ	ŘADOVÁ ČÍSLOVKA CITO- SLOVCE KONEJŠENÍ					KOCOUR (NÁŘEČNÉ) ŠKŮDCE V KURNÍ- CÍCH				DOMÁCKÝ OLIVER MYLNÝ NÁZOR			
❖	BĚDA	ČÁSTI SVÍČEK JMÉNO HEREC. JANŽUROVÉ						HROT				CITO- SLOVCE ODPORU SLOVEN. POUZE			PŘÍDOMEK ŠLECH- TICKÝ	JAKO PODLE
Tajenka 4							SEVERO- ZÁPAD	ČESKÁ REŽISÉRKA (VĚRA) NÁZEV HLÁSKY K								
PATŘÍCÍ EVĚ						HOVĚZÍ DOBYTEK					SILNÝ PŘEŽVÝ- KAVEC					
PODBRA- DEK						MĚSÍC V ROCE					MĚSTO V TU- RECKU					

Řešení tajenky z minulého čísla: ...nejhladší předání moci a komunikaci... důvěra mezi skauty umožnila... předávat informace.



www.frydlantno.cz

CHRAŇTE SVÉ ZDRAVÍ I ZDRAVÍ NÁS VŠECH

- » **POVINNĚ** NOSTE OCHRANNÉ ROUŠKY
- » **DODRŽUJTE** ZÁKLADNÍ HYGIENICKÉ NÁVYKY
- » **ZŮSTAŇTE** DOMA A VYCHÁZEJTE POUZE V NUTNÝCH PŘÍPADECH

SLEDUJTE:
WWW.FRYDLANTNO.CZ



MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

