



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Září 2019

Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

ZDARMA



*Ocenění nejúspěšnějších
žáků, str. 4*



*Trh lidových řemesel,
str. 13*

**FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
JE NEJLEPŠÍM MÍSTEM PRO ŽIVOT
V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI**



*Osobnost měsíce:
Pavel Tomančák, str. 16*

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Hasiči 150
Záchranná služba 155
Policie 158
Integrovaný záchranný systém 112
Horská služba 606 769 010
Sbor dobrovolných hasičů FnO 558 677 222
Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 991
Dětská Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 994
Pohotovost Nemocnice Ostrava 596 191 111



Linka bezpečí 116 111
Rodičovská linka 840 111 234
Městský úřad Frýdlant n.O. 558 604 111
SME – poruchy elektrického proudu 840 850 860
SmVaK – poruchy dodávky vody 840 111 123
Úřad práce Frýdlant n.O. 558 441 481
Finanční úřad Frýdlant n.O. 558 600 111

SENIOR TAXI, Frýdlant n.O. 775 881 690
Česká pošta a.s., Frýdlant n.O. 954 273 911
Komerční banka 955 558 331
Česká spořitelna 956 760 670
SRC Kotelná 558 439 684
Kulturní centrum Frýdlant n.O. 558 606 304
Knihovna Frýdlant n.O. 558 606 301
Turistické informační centrum FnO 558 606 300
Středisko sociálních služeb FnO 558 441 611
Senior Point 703 873 899
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci 737 627 872

ŠKOLY

ZŠ Komenského 558 677 307
ZŠ T.G.M. 558 675 614
Gymnázium nám. T.G.M. 558 443 140
Gymnázium BMA 558 675 211
MŠ Janáčkova 595 178 810
ZŠ a MŠ, Náměstí 558 677 344
MŠ HAPPY DAY 737 335 995
ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

LÉKÁRNY

Dr. Max 558 435 843
Lékárna Centrum 552 350 815
Lékárna Remedia 558 677 437
Na středisku 558 431 178
Lékárna Frýdlant 558 431 631

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“  
Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirzhlas.cz

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTÍ LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

Ocenění nejúspěšnějších žáků	str. 4
Školy	str. 6
Město informuje	str. 8
Kulturní a spolkový život	str. 10
Osobnost měsíce: Pavel Tomančák	str. 16
Přehled kulturního centra	str. 18
Sport	str. 22
Křížovka na konec	str. 24

KC
FnO

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

III. VELETRH ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ VE ŠKOLNÍM ROCE 2019/2020

**11. září 2019 od 12:00 do 18:30 hodin
v Kulturním centru Frýdlant nad Ostravicí**

Nabídka volnočasových aktivit v ORP Frýdlant nad Ostravicí.

Dozvíte se, jaký zájmový kroužek mohou děti navštěvovat, co se v kroužku naučí a spoustu dalších informací.

Veškeré dotazy rádi zodpovíme na: tel. čísle: **558 606 304, 305, 308**
nebo na mailové adrese info@kcfno.cz.



Frýdlantské noviny - periodický tisk územního samosprávného celku, město Frýdlant nad Ostravicí, datum vydání zářijového čísla: 31. 8. 2019

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu 4700 ks
Šéfredaktor: Jan Škraňka, redakce: Petr Sobol, Zuzana Kaňáková
Jazyková korektorka: Jana Poláčková
Sazba a předtisková úprava: YOU STORY UP! s.r.o.
Foto obálky: Tomáš Magnusek

Redakční rada: **Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Petra Filipová**
Pravidelná redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,
739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijem inzerce pouze elektronicky: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.



Vážení spoluobčané,

s příchodem měsíce září a s ním konce prázdnin se jako mávnutím kouzelného proutku naše město opět proměnilo z letoviska na poklidné místo. Sice se ještě mnohde můžete setkat s turisty, ale ranní a odpolední zástupy dětí s aktovkami nás přesvědčují, že se jako každoročně v tuto dobu vrací vše do normálu a život začíná mít opět svůj pravidelný řád.

Ti, kteří se jistě již nemohli svého prvního školního dne dočkat, jsou naši prvňáčci. Snad každý z nich se těší do školy, na kamarády a na to, že se naučí číst, psát a počítat. Je úžasné vidět tolik krásných a rozzářených dětských očí všech těch, kteří s nadšením i s očekáváním vstupují do nové etapy svého života na cestě za vzděláním. Nevíme předem, jaká významná osobnost nám právě v tento den poprvé usedla do školní lavice, co ji v životě potká, co všechno dokáže. Frýdlant nad Ostravicí je sice malé město, zato šikovných lidí je zde opravdu mnoho. Osobnost měsíce v tomto vydání našich novin je právě jedním z nich. Pavla Tomančáka si pamatuji jako bystrého a zvědavého studenta gymnázia a o to více mě potěšily jeho vědecké úspěchy v zahraničí. Mnozí z jeho současných kolegů jsou nositeli Nobelovy ceny a on sám je třeba jedním z budoucích laureátů na toto prestižní ocenění, které jednou získá a přiveze domů do rodného města. S jistotou mohu potvrdit, že mladých talentů nám v lavicích sedí dost. Každoročně na konci školního roku oceňujeme ty nejlepší z nich. Letos v červnu zazněla Janáčkovou síní více než stovka jmen dětí, které dosáhly v průběhu minulého školního roku vynikajících úspěchů ve svých aktivitách. Všem gratuluji a přeji jim mnoho úspěchů v jejich dalším snažení.

SLOVO STAROSTKY

Opravdu skvělou zprávou se nám počátkem srpna staly výsledky průzkumu Indexu kvality života v České republice. Frýdlant nad Ostravicí si nejenom meziročně obhájil svou pozici mezi více než dvěma stovkami obcí s rozšířenou působností, ale navíc uspěl natolik, že se stal nejlépe hodnoceným městem v Moravskoslezském kraji. Ano, je skutečně městem pro kvalitní život. Městem, kde lze plnohodnotně a bezpečně žít a vychovávat své potomky. Index však nehovoří pouze o parametrech práce radnice. Mnohem cennější je hodnocení, které vypovídá o celkové atmosféře a třeba i o spolkovém životě. To jste v první řadě vy, vaše práce, koníčky, vztah k místu kde bydlíte. Dovolte mi, abych toto ocenění alespoň symbolicky předala vám, obyvatelům našeho města, kterým právem patří! Budujete a opravujete své příbytky, poctivě pracujete, nabízíte své služby či pracovní příležitosti, jste vnímaví ke svému okolí, máte zájem o aktivity ve městě aj. Děkuji Vám za to!

I toto vydání našeho zpravodaje je velmi pestré. Kromě nádherných ohlédnutí za letními událostmi zde najdete i pozvánky na připravované akce, kterých je opravdu mnoho! Ráda bych vás vyzvala k prožití a zamyšlení se nad nadcházejícím státním svátkem, Dnem české státnosti, který připadá na 28. září. Je zasvěcen svatému Václavovi, který je považován za patrona české země a v těžkých chvílích posiluje národní cítění. V kontextu jeho vzniku i nedávných dějin nás vybízí k ostražitosti a varuje, jak snadná může být ztráta své národní identity a naopak jak povznášející může být, když si ji budeme chránit a správně, v lásce vůči ostatním, s ní zacházet.

Přeji vám prosluněné dny měsíce září plné krásných podzimních motivů. A našim školákům i pedagogům radost z učení!

Vaše starostka Helena Pešatová



Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- vzala na vědomí zprávu o činnosti Zájmového sdružení Frýdlantsko-Beskydy
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce s názvem „Městský kamerový dohledový systém Frýdlant nad Ostravicí – II. etapa“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce s názvem „Vypracování studie odtokových poměrů včetně návrhů opatření v lokalitě Ondřejník“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce s názvem „Lesní stezka Vyhlídka ve Frýdlantu nad Ostravicí“
- souhlasila s přijetím neinvestiční účelové dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje na realizaci projektu „SebeVědomí pedagogové“ Základní školou Frýdlant nad Ostravicí, Komenského 420
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce s názvem „Nákup nového osobního automobilu pro Kulturní centrum FnO“
- souhlasila s přijetím neinvestiční dotace Kulturním centrem Frýdlant nad Ostravicí, na realizaci projektu „Sametová revoluce – cesta ke svobodě a demokracii“, který byl podpořen v rámci dotačního programu vyhlášeném Ministerstvem kultury ČR
- rozhodla vybrat dodavatele a učinit písemnou objednávku na realizaci renovace schodiště v severním křídle objektu Střediska sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí
- vydala Řád veřejného pohřebiště pro Frýdlant nad Ostravicí a Řád veřejného pohřebiště pro Lubno oba s účinností od 01.09.2019
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu na vyvložkování 138 m kanalizačního potrubí DN300 v ulici Ferdiše Duši
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku malého rozsahu a uzavřít rámcovou smlouvu na stavební práce s názvem „Oprava izolace podchodu“
- vzala na vědomí přehled hospodaření města Frýdlantu nad Ostravicí a rozborů hospodaření příspěvkových organizací města



OCENĚNÍ NEJÚSPĚŠNĚJŠÍCH ŽÁKŮ

Janáčkova síň byla v závěru měsíce června místem setkání nejúspěšnějších žáků a studentů našich frýdlantských škol, kteří pro město v uplynulém školním roce vybojovali spoustu krásných úspěchů. „Máme zde mnoho talentovaných sportovců, o kterých určitě ještě hodně uslyšíme. Ale také nadějně matematiky, fyziky, chemiky či mladé biology stejně jako nadané umělce, zpěváky nebo tanečníky,“ pochválila všechny oceněné starostka města, RNDr. Helena Pešatová. „Věnujte se svým koníčkům a dělejte věci, které máte rádi,“ popřála jim před začátkem prázdnin. „Užijte si volných dnů a načerpejte mnoho sil a elánu, abyste v září mohli opět usednout do školních lavic s cílem učit se novým věcem, zkoumat zákonitosti a taje přírody, objevovat a poznávat svět!“ Seznam oceněných byl opravdu dlouhý...

MATEŘSKÁ ŠKOLKA LUBNO

Začneme od těch nejmenších. Za Mateřskou školkou Lubno byli za soutěž U6 Raise oceněni **Beáta Bialoňová, Antonín Bílek, Josefina Čecháková, Daniel Deseyve, Michael Drábek, Miriam Ella Drlíková, Jan Foldyna, Gabriel Gonda, Renáta Gontková, Kristýna Hamšíková, Jakub Hornsteiner, Tereza Jonesová, Michaela Kecová, Monika Kijonková, Barbora Konečná, Matěj Knopp, Patrik Lichnovský, Šimon Lichnovský, Jolana Pyšková, Antonín Plucnara, Anna Plucnarová, Rozálie Ramíková, Jakub Rybák, Nikola Stehlíková, Jakub Šigut, Tobiáš Šebesta, Jana Vaňková a Tobias Závorka.**

ZÁKLADNÍ ŠKOLA KOMENSKÉHO

Za práci na několikaměsíčním projektu Paměť národa – Příběhy našich sousedů byli oceněni **Nikola Šmidlová, Ondřej Vaněk, Veronika Šmíráková a Samuel Chlopčík.** Jejich úkolem bylo najít pamětníka a zpracovat jeho životní příběh do několikaminutové prezentace. Žáci se se svým projektem zúčastnili oblastní přehlídky v Příboře a mezi pěti zúčastněnými školami zvítězili. **Samuel Chlopčík** navíc obsadil třetí místo v krajském kole recitační soutěže.

Velmi dobrý rok má za sebou i **Dominik Forgač**, který se druhým rokem věnuje squashu v SBA Squash klubu Ostrava. Oceněna byla také **Sophie Urbanová**, která v Ostravě vyhrála okresní kolo pěvecké soutěže.

Alena Nováková, Matěj Gromann, David Herot a Klára Štefková jako družstvo získali šesté místo v krajském kole soutěže Wolfram, kterou pořádá Krajské vojenské velitelství Ostrava. Součástí soutěže byly disciplíny jako

průchod minového pole, dráha bojovníka, vytrvalostní běh či plavba na kanoi. **Alena Nováková** navíc školu reprezentovala v okresním kole Chemické olympiády a v matematických soutěžích, **Matěj Gromann** se ukázal v mnoha sportovních soutěžích a pomáhal organizovat i prezentační akci POKOS. **David Herot** zase reprezentuje město na folklorních soutěžích a zároveň se podílel na několikaměsíčním projektu Paměť národa.

Tereza Mohylová a Martin Mohyla skončili čtvrtí v celostátním branném závodu MISE, **Tereza Mohylová** navíc byla třetí v Přeboru MSK v lyžování a reprezentuje školu ve sportovních soutěžích. **Martin Mohyla** je také oporou fotbalového družstva a druhým nejlepším střelcem okresu. Šesté místo v Českém poháru vybojoval lyžař **Dan Kokeš**, který školu reprezentuje i ve vědomostních soutěžích. Prvním místem na mistrovství světa v canicrossu se blýskla **Rozálie Štíhllová** a velkého úspěchu dosáhla také stolní tenistka **Elizabeth Irena Papíková**, která byla druhá v celoroční lize žen. Jejím dalším výrazným úspěchem bylo osmé místo na republikovém šampionátu. **Tereza Šrámková** jako členka týmu Sokol Frýdek-Místek zvítězila v lize mladších žáků ve volejbalu, **Barbora Kvášová** zase obsadila třetí místo na Mistrovství Slovenska v běhu na běžkách a uspěla také ve dvou krajských kolech na beskydských Pustevnách, kde byla první a druhá. Členové frýdlantského volejbalového týmu, který skončil sedmý na mistrovství republiky, byli i **Jan Válek a Matěj Podraský.** Ocenění si vysloužil rovněž **Matěj Kudláč**, jenž se se svou taneční partnerkou zúčastnili MČR v latinskoamerických tancích ve Zlíně. Ze 36 párů se probojovali až do finálových bojů, kde obsadili šesté místo.

GYMNÁZIUM BESKYDY MOUNTAIN ACADEMY

Ze studentů BMA se ocenění dočkala **Eliška Křístková**, která skončila třetí v krajském kole olympiády v ruském jazyce Moravskoslezského kraje. **Rhiana Horovská** se zúčastnila krajského kola ve španělském jazyce, ve kterém obsadila druhé místo. **Pavel Bína** ovládl kategorii jazyka francouzského a zároveň skončil druhý v překladatelské soutěži v kombinaci francouzštiny a češtiny.

GYMNÁZIUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Na frýdlantském gymnáziu se vytvořilo silné volejbalové družstvo dívek, které ve složení **Anežka Faltínová, Kateřina Kameníková, Michaela Zajícová, Vendula Zajícová, Sára Blahutová, Kamila Ševčíková, Adéla Březinová a Karolína Veličková** skončilo první v krajském kole. Krajské kolo ovládly také stolní tenistky **Eliška Rozkydalová a Daniela Kotková**, které postoupily i do republikového finále. Ve středoškolské odborné činnosti v matematice ovládl krajské kolo **František Miroslav Škola a Martin Zmitko** skončil desátý v celorepublikovém kole v programování mikrořadičů.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA TGM

Ve vědomostních soutěžích prokázali své znalosti nadějní matematici a fyzikové. **Dominik Horák** vyhrál okresní kolo matematické olympiády, **Ondřej Cieplý** skončil první v okresním kole matematické soutěže Pythagoriáda a velkého úspěchu dosáhla také **Ester Smejová**, která se v okresních kolech matematické olympiády a Pythagoriády umístila shodně na druhých místech. **Lukáš Wendzel** vybojoval druhé místo v okresním a páté místo v krajském kole fyzikální olympiády. Zároveň skončil třetí v okresním kole matematické olympiády. Uspěl také **Kryštof Šimčák**, jenž v matematické olympiádě postoupil do krajského kola, kde se stal úspěšným řešitelem.

Žákům TGM se dařilo i v přírodovědeckých soutěžích. **Nela Pěnkavová** získala první místo v okrese a druhé v kraji v biologické olympiádě. Ve stejné disciplíně byla druhá v okrese i **Lucie Horáková. Lucie Hlaváčová** skončila druhá v okresním kole soutěže Zlatá srnčí trofej, kte-

rou v kategorii šestých až devátých tříd ovládl **Kamil Jahoda**. V nižší kategorii zvítězil **Lukáš Hlaváč** a **Jan Jahoda** v ní byl třetí. **Adam Krupa** pak vybojoval druhé místo v okresním kole Přírodovědného klokana a zároveň je mistrem republiky v alpine snowboardingu.

Žáci TGM byli hodně vidět také na soutěži zpěváků dětských folklorních souborů Zpěváků. V prvním kole této tradiční pěvecké soutěže, která se konala na Lidové konzervatoři v Ostravě, postoupilo pět zpěváčků **Chasičky z šesti – Agáta Němcová, Jana Dudková, Markéta Vaculová, Viktorie Vaňková a Anežka Eliášová**. V soutěži školních časopisů se dařilo členům žurnalistického kroužku Tamtam. **Dominik Horák, Ema Pekárková, Gabriela Mertová, Alžběta Březinová, Ele Pepe a Veronika Závodná** byli druží v kraji a desátí v celé republice.

Adriana Bukvová, Františka Březinová, Markéta Jurečková, Aneta Kubaláková a Adéla Kopecká se zúčastnily vzdělávacího projektu

organizace Post Bellum nazvaného Příběhy našich sousedů, který zahrnoval nejen práci s pamětníkem, ale také výzkumnou a badatelskou činnost. Děvčata nakonec získala druhé místo.

Odměnit všechny naše žáky, kteří v okresním, krajském či celostátním kole stáli na stupních vítězů ve sportovních soutěžích, zabralo mnoho času. Bylo jich totiž 59. Družstvo mladších dívek v přespolním běhu ve složení **Barbora Ningerová, Hana Ningerová, Anna Václavíková, Sabina Vančová, Jana Moravcová a Anna Výmolová** jako vítězky okrskového kola postoupily do okresního kola v Třinci, kde opět jasně zvítězily a probojovaly se do krajského finále, které proběhlo v Krnově. Tam byly třetí. Anna Václavíková se navíc v krajském kole v soutěži jednotlivců umístila první. První místo v okresním a šesté místo v krajském kole vybojovaly florbalistky **Markéta Hlostová, Monika Fižová, Hana Kundratová, Adéla Červenková, Ester Chlopčíková, Vendula Podsedníková, Nela Prachařo-**

vá, Lenka Kardašová, Michaela Michalková, Melánie Tóthová a Lucie Tvarůžková. První v okresním kole a čtvrtí v kole krajském skončili i naši fotbalisté v turnaji McDonald's Cup, na kterém startovali **Tomáš Pěnkava, Robert Pospíšil, Vojtěch Pyszko, Adam Mališ, Patrik Mrkva, Adam Vokal, Vít Menšík a Patrik Fabián**.

Jakub Vorobel, Aleš Pustějovský, Vojtěch Bláha a František Černoch jako členové frýdlantského volejbalového týmu získali sedmé místo na mistrovství republiky ve volejbalu v Hradci Králové a úspěchů dosáhli žáci TGM také v Českém poháru v orientačním běhu, kde se velmi dobře umístili **Dominik Horák, Lenka Březinová a Jindra Šimeček**.

Gratulujeme!



INDEX KVALITY ŽIVOTA: NEJLÍP SE V KRAJI ŽIJE VE FRÝDLANTU N.O.

Takový je výsledek Indexu kvality života sestavovaného projektem Obce v datech a konzultační společností Deloitte, který druhým rokem po sobě porovnával veřejně dostupná data ve všech 206 českých obcích s rozšířenou působností. Velmi dobře letos dopadl Frýdlant nad Ostravicí. Zatímco vloni bylo naše město v celkovém žebříčku až na 71. pozici, letos se posunulo výrazně vzhůru a skončilo 44. Frýdlant se tak dostal mezi největší skokany roku a polepšil si o skvělých 27 míst. **V Moravskoslezském kraji vystoupal na první příčku.**

Další z Moravskoslezských měst, Frenštát p.R., se umístilo až na 99. místě.

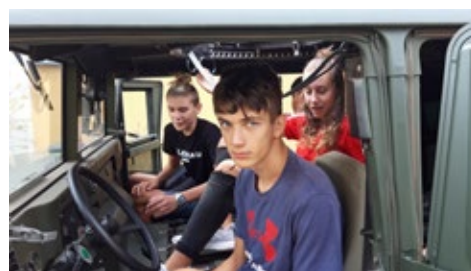
A co se měřilo? Index kvality života zahrnuje celkem 29 ukazatelů, které vyjadřují úroveň zdraví, prostředí a dostupnosti zdravotní péče, optimální materiální podmínky (práce, bydlení a vzdělání), dostatečnost služeb a také vztahy mezi lidmi, které zahrnují například i spolkovou činnost. Frýdlant nad Ostravicí dosáhl velmi dobrého hodnocení v kategorii materiální vzdělávání a zabezpečení, celkové hodnocení městu naopak snížily vztahy a služ-

by. „Tento úspěch určitě nepřišel sám od sebe a je za ním obrovský kus práce. Na místě je říct, že bychom jej nikdy nedosáhli bez úžasných obyvatel našeho města. Jsou to právě oni, kdo tvoří atmosféru a tvář vyhledávaného města pro život,“ komentovala starostka města Helena Pešatová a s nadšením představila plány dalších let. „V dalších letech nás čeká několik významných projektů, které by měly značně přispět ke zvýšení komfortu bydlení, dopravy, trávení volného času a celkové úrovně života ve městě.“



SETKÁNÍ MLÁDEŽE V POLSKÉM MĚSTĚ MIROSLAWIEC

V minulém vydání zpravodaje jsme informovali o červencovém setkání žáků ZŠ ul. Komenského se zástupci dětí dalších evropských frýdlantských měst v polském městě Mirosławiec. Účastníci navštívili i rezervaci se zubry, vyráběli vlastní trička, dekorační ozdoby, pekli chleba a společně trávili volný čas. Dnes přinášíme fotografie z návštěvy válečného muzea „Wal Pomorski.“



ZVONÍ! A JE TU ZASE ŠKOLA!

Asi často ve svém okolí zaslechneme obligátní větu, to ty prázdniny ale utekly, anebo možná taky, už aby ty děti chodily zase do školy, doma už s nimi není k vydržení. Ač otrápané, přesto obojí pravdivé. Nejdřív se všichni těšíme, pak se to skulí a nastane to znovu, kolotoč povinností, úkolů, setkávání s kamarády a bůhví čeho ještě. Ať se to dětem či studentům líbí nebo ne, je tady září a začíná nový školní rok 2019/2020. Už dvacítko, letí to, vidíte!

Ve všech frýdlantských školách skončí prázdninové opravy, paní uklízečky hodí prostory pěkně do gala, učitelky a učitelé opět s nově nabytým úsměvem předstoupí před své žáky a už to poprčí. ZŠ T. G. Masaryka nebude jistě výjimkou. Kromě zaběhlých matadorů pobývajících v budově poskytující vzdělávání již několik let vstupují do těchto prostor kluci a holky noví, neznalí situace, neošlehaní ještě plameny zdejších poměrů. A právě těm je potřeba věnovat při příchodu k nám tu největší pozornost. Týká se to hlavně těch nejmenších, 55 prvňáčků, které čeká velká životní změna. Nemusí se ale bát. Ve všech třech našich prvních třídách jsou připraveny podat jim pomocnou ruku jejich třídní paní učitelky Jarmila Matějová, Renata Žáková a nová posila našeho pedagogického sboru Jiřina van Nes. Děti se s nimi seznámí hned první den, 2. září 2019, kdy budou slavnostně přivítány za doprovodu svých nejbližších, vedení školy i města.

V obdobné situaci, i když už přece jen trošku zběhlejší a otrkanější, jsou budoucí šestáci. Ně-

kteří jen přestoupí z prvního stupně na druhý, jiní ale přijdou z malých okolních vesnických škol a najednou se ocitnou v obrovské školní budově plné dveří, chodeb a možná i tajemných zákoutí, a teď se v tom všem vyznej. Prvňáčci se bát nemusí, o ty je postaráno na každém kroku, ale tihle? Ale ani oni se nemusí bát. Jsou očekávání ochotnými vyučujícími, kteří všem 92 rádi vysvětlí, jak to u nás funguje. Nejvíce jim budou nápomocni asi jejich noví třídní učitelé, a to Pavel Eliáš, Iva Šlesingerová, Hana Suchanová a Lenka Magerová.

Tak jsme tedy opět na začátku. Startuje-li rok kalendářní, jsme zvyklí si přát a posílat péřky. Neošdíme tedy jeho bráčku, myšleno rok školní, a popřejme mu také. Hodně zdraví všem, protože to je důležité, aby škola fungovala, tak jak má, šťastně, spokojeně, hodné a vzdělání chtivé žáky, tolerantní a trpělivé učitele, chápající rodiče, no a samozřejmě co nejvíce úspěchů a radostných okamžiků při prokazování vědomostí či dovedností!

www.zsfrydlant.cz

inzerce



TENISOVÁ ŠKOLA TOPTENNIS

Nová tenisová škola ve Frýdlantu nad Ostravicí

PRÁVĚ PROBÍHÁ ZÁPIS DO KURZŮ

- kurzy pro nejmenší děti od 4 let, rakety zapůjčíme zdarma
- skupinové tréninky pro starší děti a pokročilejší hráče
- soukromé individuální lekce

Tréninky probíhají ve Frýdlantu n. O. na tenisových kurtech u koupaliště a v zimě v tenisové hale Edimex.

DARČA: +420 725 017 800

info@toptennis.org

www.tenisovaskolicka.webnode.cz

[f tenisovaskolatoptennis](https://www.facebook.com/tenisovaskolatoptennis)

[i tenisova_skola_toptennis](https://www.instagram.com/tenisova_skola_toptennis)



TOPTENNIS
TENISOVÁ ŠKOLA

OHLEDNUTÍ ZA DĚTSKÝMI TÁBORY



HRAVÝ KLAUN: TÁBORY NA TÉMA CESTA KOLEM SVĚTA A TAJUPLNÝ OSTROV

Nezisková organizace HRAVÝ KLAUN ve spolupráci se ZŠ T. G. Masaryka připravila pro děti letní tábory s tématem Cesta kolem světa a Tajuplný ostrov. Děti i pořadatelé si příměstský tábor užili na sto procent a z prvního turnusu se většina přihlásila na turnus druhý, což je největší ocenění dětské spokojenosti. Vytvořené pirátské týmy si zvolily svou přezdívku a samozřejmě i týmový pokřik. Co jsme během prázdnin navštívili? Třeba bohumínskou Mauglího stezku nebo ostravskou ZOO, kde jsme v průběhu cesty hráli hry a poznávali zvířátka. Děti si užily ostravickou Opičárnu, mnohé si vyzkoušely, zda zdolají jednotlivé překážky, některé možná poprvé střílely vzduchovkou na terč. Nechyběl ani oheň a buřty, koupání a spousta nových her. Nejdůležitější na našich „klauních“ táborech jsou nově vytvořená přátelství.

KULTURNÍ CENTRUM: PARKOUR CAMP

Pod záštitou Kulturního centra proběhl ve Frýdlantu nad Ostravicí od 12. srpna 2019 pod vedením zkušených trenérů z Improve Yourself týdenní příměstský tábor se zaměřením na parkour. Děti měli velmi nabitý a zábavný program, zlepšili své fyzické i technické dovednosti, získali nové zkušenosti a užili si skvělou atmosféru!

NAJDĚTE TEN SPRÁVNÝ KROUŽEK PRO SVÉ DĚTI

Vzhledem k pozitivním ohlasům akce v loňských letech vás chceme pozvat na III. ročník Veletrhu zájmových kroužků, který proběhne 11. září 2019 ve velkém sále Kulturního centra. Začátek akce bude ve 12.00 hodin, ukončení v 18.30 hodin. Pokud máte zájem představit svůj kroužek a nabídnout své volnočasové aktivity, kontaktujte nás na mailové adrese info@kcfno.cz nebo vyplňte krátký dotazník na webových stránkách www.kcfno.cz. V případě jakýchkoli dotazů jsme vám k dispozici. (KCFnO)

SPORTÁČEK NA KOMEŇÁKU

Když se řekne na Komeňáku SPORTÁČEK, všichni vědí, že je to sportovní kroužek pro žáky 1. stupně, který má na škole již několikaletou tradici. Letos oslavil své šesté narozeniny.

Kroužek se schází vždy v pondělí od 13.20 do 14.20 hodin a je zaměřen především na rozvoj přirozených pohybových dovedností. Děti



Kromě trénování parkouru si zahráli fotbal, vyšli na Ondřejník, koupali se, shlédli film v kině, ale také měli čas na odpočinek. O výborné občerstvení, které si děti velmi pochvalovaly, se postarala restaurace Imrvére. Prvního ročníku se zúčastnilo 26 dětí z Frýdlantu a blízkého okolí. Věříme, že rodiče i děti byli s táborem spokojeni a v příštím roce se opět setkáme!

TJ SOKOL:

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY PLNÉ CESTOVÁNÍ

Prázdniny mají být plné zážitků nejen s rodiči, ale i s kamarády. To se myslím podařilo v příměstských táborech v červenci pod vedením převozníka Ledňáčka a v srpnu pod vedením cestovatele Všudybyla. Základnou se opět stala TJ Sokol Frýdlant n. O. Program obou týdenních turnusů připravily vedoucí Marie Magdoňová a Markéta Chmelová. Dalšími praktikanty, bez kterých by se 52 dětí ve věku 5 až 10 let neobešlo, byli E. Hlušíčková, K. Šumníková, J. Sušovský a J. Bílek.

Hlavním tématem byl cestovní deník, do kterého si děti zapisovaly, kreslily či lepily zážitky z každého dne. Milí cestovatelé, byli jste bezva parta a vašim rodičům patří velký dík za tábořovou spolupráci. Také všichni vedoucí svůj úkol s dětmi splnili na jedničku. Poděkování patří do restaurace Roka, kde připravili pro oba turnusy

skvělé občerstvení a rovněž i do restaurace Stará škola ve Štamberku. Touto cestou děkujeme i městu Frýdlant n. O. za finanční podporu v podobě dotace tohoto prázdninového projektu.

VESELÁ VĚDA: MALÍ VĚDCI NA TÁBOŘE

Na příměstském táboře Veselá věda se děti každý den alespoň na chvíli proměnily na malé vědce. Seznámily se s vybavením a pomůckami v laboratoři a jejich testování je velmi bavilo. Každý den se dozvěděly něco nového a získané informace si ověřily v rámci pokusů, kterých během tábora nebylo málo, například barvení látek pomocí rostlin, výroba hudebních nástrojů, elektrolyza soli. Jako správní vědci si děti výsledky pokusů zapisovaly a zakreslovaly do vědeckých deníků. Protože však byl čas prázdnin, nechyběl na táboře ani prostor pro hraní her, malování si, budování oblíbených bunkrů nebo celodenní výlet se Společně na Lysou k Satinským vodopádům. Všichni si tábor užili a Ala s Maki se těší na společné bádání i příští rok!



LETNÍ TENISOVÁ ŠKOLA

Na kurtech SKT Frýdlant (za budovou ZUŠ) probíhala denně v době od 9 do 12hod. letní školička s výukou tenisu pro zájemce ve věku 4-14 let.

Sešly se děti, které se s tímto sportem teprve seznamovaly, ale i ty, které mají jisté herní dovednosti a tomuto sportu se již věnují.

Příjemné letní prázdninové dny tak děti strávily pohybem na čerstvém vzduchu a v přátelské atmosféře si mohly osvojit základy tenisu, případně je pak rozvíjet a získávat i nové kamarády.

Mnozí z účastníků školičky budou pokračovat ve zdokonalování se toto sportu i po prázdninách. Jistě je mezi nimi ukrytý nějaký výrazný tenisový talent, který čeká na svou příležitost!

ZÁJEMCI O STOLNÍ TENIS, HLASTE SE!

Tréninky stolního tenisu SK FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ - STOLNÍ TENIS začínají 2. září 2019. Uvítáme také nové zájemce o stolní tenis, přijďte se podívat. kontakt: 776 077 590



se naučí zábavnou formou rozvíjet obratnost, rychlost, sílu, koordinaci i vytrvalost. Cvičíme na náradí, seznamujeme děti se základy sportovních i netradičních her v tělocvičně a na hřišti, navštěvujeme plavecký bazén, hrajeme bowling nebo pořádáme výlety do okolní přírody.

Začínáme 1. října 2019 a těšíme na malé sportovce od první do páté třídy.

ULICE DVOŘÁKOVA PO REKONSTRUKCI

Po třech měsících náročných stavebních prací byla na konci července 2019 dokončena stavba „Rekonstrukce ul. Dvořákova ve Frýdlantu nad Ostravicí“. Jejím výstavbou došlo ke kompletní rekonstrukci v délce 197 m v úseku od ul. 5. května po ul. Smetanovu, doplnění chybějících chodníků, vybudování dešťové kanalizace v řešeném území s vyústěním do zřízených vsaků,



rekonstrukci a doplnění veřejného osvětlení. Dále bylo v rámci akce vybudováno parkoviště pro 28 vozidel, které částečně řeší i nedostatek parkovacích míst v daném místě.

Ukončená stavba vede ke zvýšení bezpečnosti všech účastníků silničního provozu v této lokalitě s důrazem na chodce a v neposlední řadě přispívá ke zlepšení vzhledu města.



VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU SKLÍZÍ ÚSPĚCH

Možnost zájmového vysokoškolského studia seniorů, a to bez ohledu na vzdálenost od sídel univerzit a vysokých škol, nabízí již od roku 2018 Kulturní centrum ve svém konzultačním místě ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Garantem Virtuální univerzity třetího věku je Provozně ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze, která účastníkům nabízí výběr z různých studijních témat.

Poprvé naši studenti absolvovali přednášky na téma Etika jako východisko z krize společnosti, o studijních programech dalších semestrů si už posluchači rozhodují sami. Na jaře se 17 studentů věnovalo Kouzelné geometrii a všichni ukončili semestr úspěšně, v květnu jim byly předány pamětní listy.

Účastníci kurzu se schází každých 14 dní v kinosále Kulturního centra a absolvují celkem 6 přednášek formou videoprezentace. Poté se vyplňuje společně test, který je okamžitě vyhodnocen a všichni tak získají zpětnou infor-

maci, zdali probíranou látku správně pochopili či je potřeba domácího samostudia. Čerpat mohou z rozsáhlých studijních materiálů, které obdrží v tištěné formě nebo ze studijního portálu VU3V, kde je možnost zpětného shlednutí přednášek a studijních testů. V případě, že posluchači nemají doma přístup k internetu, umožníme jim připojení z naší knihovny.

Nadcházející podzimní semestr, jehož tématem je „Cestování, co jste možná nevěděli“, zahájíme v pondělí 7. října v 9 hodin. Těší nás, že většina studentů z minulých semestrů má zájem o další studium a věříme, že se jejich řady rozrostou o nové zájemce. Přihlašovat se můžete přímo v Kulturním centru nebo na mailové adrese alena.vavrikova@kcfno.cz. Cena za celý kurz je 480 Kč včetně studijních materiálů.

V případě, že se chcete něco nového dozvědět a poznat nové lidi, těšíme se na Vás!



JUBILANTI MĚSTA FRÝDLANTU N.O.

V měsíci **SRPNU 2019** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas: pan Jaroslav Lojkásek, 86 let, Frýdlant pan Václav Hrbáček, 90 let, Frýdlant pan Josef Polách, 91 let, Frýdlant paní Marie Veličková, 87 let, Frýdlant pan Bohuslav Halata, 88 let, Frýdlant paní Marie Milatová, 93 let, Frýdlant paní Jarmila Kaděrová, 91 let, Frýdlant paní Anna Lišková, 89 let, Frýdlant pan František Břečka, 87 let, Frýdlant pan Ing. Rudolf Šabata, 88 let, Lubno

Blahopřejeme všem oslavencům.

MĚSTO HLEDÁ NOVÉHO SPRÁVCE OSVĚTOVÉ BESEDY NA LUBNĚ

Město Frýdlant nad Ostravicí hledá správce Osvětové besedy na Lubně, jehož náplní práce by bylo zajišťování chodu Osvětové besedy včetně údržby přiděleného inventáře. Nabízíme možnost využití služebního bytu přímo v Osvětové besedě. Nástup dle dohody.

Zájemci se mohou hlásit prostřednictvím elektronické pošty: tpudelkova@frýdlantno.cz nebo osobně v úřední dny na adrese: Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí, odbor školství a kultury, Hlavní 139, Frýdlant nad Ostravicí (odbor ŠaK).

KNIHOVNA HLEDÁ NOVÉHO KOLEGU NA POZICI KNIHOVNÍK

Hledáme samostatného knihovníka akvizitér - katalogizátor s regionální působností.

Odborné požadavky: Vzdělání VŠ nebo SŠ s maturitou knihovnického směru nebo praxe v knihovně. Pokročilá počítačová a informační gramotnost (MS Word, Excel, Power Point, Outlook), orientace v prostředí internetu, řidičské oprávnění skupiny B, znalost práce s knihovnickými katalogy a informačními zdroji, znalost knihovního systému Clavius výhodou. Kontaktní osoba: Mgr. Pavla Ručková, tel. 558 606 303, email: ruckova@knihovnafrýdlant.cz



TAXÍK MAXÍK VE FRÝDLANTU N.O.

Od konce loňského roku vozí frýdlantské seniory nový Ford Tourneo Connect. Auto darovala Nadace Konto Bariéry, která cíleně podporuje, spolu s Lékárnami Dr. Maxe, zavádění služby Senior Taxi pro seniory a osoby se zdravotním postižením na území České republiky.

Provozní doba od 6:30 – 15:00 hodin / 775 881 690

Ceník:

Jízda po Frýdlantu nad Ostravicí 25 Kč
Mimo území města 7,50 Kč/km.
Čekací doba se po uplynutí delší doby než 30 min. účtuje 20 Kč za každých započatých 15 min.

Jak službu využít?

1. Vyříditi si průkaz na Městském úřadu ve Frýdlantu n.O., Odbor sociálních věcí, Hlavní 139 (Tel.: 558 604 172)
2. Objednat na telefonním čísle 775 881 690

SVOZ BIOLOGICKY ROZLOŽITELNÉHO ODPADU

Žádáme občany, aby nevrátili biologicky rozložitelný odpad (posečenou trávu, větve nebo zbytky rostlin) do popelnic na směsný komunální odpad a využili zdarma nabízených služeb svozu biologicky rozložitelného odpadu.

BLOODPAD JE MOŽNÉ

- kompostovat na vlastní zahradě,
- odevzdávat do sběrného dvora na ulici Ostravská, který je otevřen pondělí-pátek od 8:00-18:00 a v sobotu od 8:00-14:00,
- o víkendu a svátcích, v době kdy je sběrný dvůr uzavřen, odevzdávat do velkoobjemového kontejneru umístěného před sběrným dvorem (kontejner je monitorován),
- odevzdávat do přistavených 62 kusů hnědých kontejnerů na stanovištích se separáty a na dalších místech na území města.

Dále Město Frýdlant nad Ostravicí nabízí ZDARMA občanům a také i chatařům města svoz biologicky rozložitelného odpadu z domácností a zahrad. Tato služba nezahrnuje dodání speciální hnědé sběrné nádoby na bioodpad o objemu 240l, kterou si lze zakoupit přímo ve firmě AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o., Ostravská 291, Frýdlant nad Ostravicí (cena nádoby je 1 250 Kč/včetně DPH).

NOVÍ zájemci o svoz bioodpadu se musí zaregistrovat na pobočce AVE odpadové hospodářství s.r.o., Ostravská 291, Frýdlant nad Ostravicí.

V případě, že nádobu již vlastníte nebo si ji zakoupíte jinde, je nutné požádat o svoz bioodpadu ve sběrném dvoře, kde obdržíte zdarma známku na svoz bioodpadu. Pokud jste již zaregistrovaní, stačí vystavit bio popelnici dle svozového kalendáře, který je uveřejněn na webových stránkách Města Frýdlant nad Ostravicí.

CO NEPATŘÍ DO NÁDOBY NA BLOODPAD:

- zbytky jídel • jedlé oleje
- kosti • maso
- uhynulá zvířata
- jiné biologicky nerozložitelné odpady

V případě, že nevíte nebo si nejste jisti, které odpady z domácnosti a zahrady do bio popelnic

ce patří či nikoli, poskytuje podrobné informace o kompostování a bioodpadu webová stránka www.kompostuj.cz

Četnost vývozu je plánována ve 14-ti denních intervalech v období 02.04. – 26.11. (dle aktuálního svozového kalendáře).

Děkujeme, že třídíte odpad!



CO PATŘÍ DO NÁDOBY NA BLOODPAD

- listí
- tráva
- plevel
- spadané ovoce
- zbytky rostlin
- zelenina
- ovoce

DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, ZDRAVÍ A PREVENCE 2019

Dne 12.09.2019 od 09:00 do 15:00 hodin se bude konat již sedmý ročník Dne sociálních služeb, zdraví a prevence v Kulturním centru, p.o. na ul. Hlavní 1755 ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Cílem akce je podat informační servis o pomoci seniorům, pečujícím, lidem se zdravotním postižením, rodinám s dětmi a lidem sociálně vyloučeným formou poskytovatelů sociálních služeb působících ve městě a v blízkém okolí, včetně rozsahu jejich činností a služeb.

Co Vás čeká? Během dne ukáží práci canisterapeutických psů, poradenství v oblasti zdravého životního stylu, měření krevního tlaku, indexu tělesné hmotnosti, krevní skupiny a očního tlaku. Ukázka rehabilitačních, kompenzačních a dalších pomůcek, prodejní výstavka výrobků uživatelů sociálních služeb. Ve 13:30 hodin oceníme dárce krve z Frýdlantu nad Ostravicí za rok 2018 a jistě si zaslouží ocenění Dobrovolník roku 2019 od 13:45 hodin, kterého nominovala

nezisková organizace ADRA, o.p.s. Frýdek-Místek. Máte potíže s jídlem nebo někdo ve Vašem okolí? Zajímá Vás téma poruch příjmu potravy a jeho řešení? Od 16:00 hodin si nenechte ujít přednášku organizace Anabell, z.ú., která má dlouholeté zkušenosti v této oblasti.

V našem kraji je více jak 500 dětí umístěných v dětských domovech či obdobných zařízeních, proto hledáme zájemce, kteří se chtějí stát pěstouny. Chcete se o náhradní rodinné péči dozvědět více? Přijďte na besedu k náhradní rodinné péči v Městské knihovně ve Frýdlantu nad Ostravicí od 17:30 hodin.

Programem bude provázet moderátor Mgr. Petr Bohuš. O zábavu pro děti se postará JUNÁK – skautský oddíl Frýdlant n.O. a na památku si můžete odnést fotografii z fotobudky. VSTUP JE ZDARMA.

Tímto Vás srdečně zve Odbor sociálních věcí Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí

Město Frýdlant nad Ostravicí
Odbor sociálních věcí

VE SPOLUPRÁCI s Kulturním centrem p.o. Frýdlant nad Ostravicí a Odborem sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí

DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

ZDRAVÍ A PREVENCE

KDY? 12. ZÁŘÍ 2019

KDE? KULTURNÍ CENTRUM HLAVNÍ 1755, FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

ČAS? 09.00-15.00 HODIN

CENA? >>> ZDARMA <<<

MODRÝ HROCH NADAČNÍ FOND
Charitativní bazar – prodej oblečení
Od 9:00 - 15:00

OCENĚNÍ DÁRCŮ KRVE
z Frýdlantu nad Ostravicí za rok 2018
Od 13:30

DOBROVOLNÍK ROKU 2019
ocenění dobrovolníků za jejich činnost ve prospěch druhých
Od 13:45

PARADENSKÉ CENTRUM ANABELL
Poruchy příjmu potravy a jejich řešení
PŘEDNÁŠKA PRO VEŘEJNOST
Od 16:00

BESEDA K NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČI
Městská knihovna Frýdlant nad Ostravicí
Zajímá Vás, co je to náhradní rodinná péče, co je to pěstounství? Získejte základní informace i osobní prožitky.
www.dejmedetemrodinu.cz
Od 17:30

FOTOKOUTEK
Profesionální foteni, jenom tak pro Vaši radost.

OSOBNÍ ASISTENCE A CANISTERAPIE

ZÁBAVNÉ HRY PRO DĚTI
O celodenní zábavu se postará JUNÁK skautský oddíl Frýdlant n.O.

SPONZORŮ A ORGANIZACE

ZOOEX, CIMEX, JM, Plynoservis, SHY, 213 RBP, Auto, MOTO, SOCS, COTEX

SPOLUPRÁCE: CENTRUM ADRA, O.P.S. – FRÝDEK-MÍSTEK; CENTRUM VYUŽITÍ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ – MĚLNÍK; ČESKÝ SVAZ VĚTVAR, Z.S. – FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; SVAZ HANÁČTĚV ČESKÉ REPUBLIKY, Z.S.; DVO ČASOVI – FRÝDEK-MÍSTEK; SKAUTSKÝ ODDÍL JIHLAVA, Z.S. – FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; KLUB SENIORŮ – FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; FAKOVÉ CENTRUM, S.R.O. – FRÝDEK-MÍSTEK; INTegrované centrum ŽÁRKA, P.O. – FRÝDEK-MÍSTEK; MŠ SVĚT, P.O. – PŘEDO; DĚJNÉ OPTIKA PAMELA, S.R.O. – FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; POKANÉ KUL, Z.S. – FRÝDEK-MÍSTEK; OSOBNÍ ASISTENCE A CANISTERAPIE; TĚLUMORF, O.P.S. – FRÝDEK-MÍSTEK; SLEPOKÁ HANÁČTĚV – FRÝDEK-MÍSTEK; STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB P. O. – FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, Z.S.; MÍSTNÍ ORGANIZACE FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; SVAZ POSTIŽENÝCH CIZIŽEMSKÝCH PODANÍ, Z.S.; ČL. FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; MANDARIN CENTRUM ŠKOLA ŽIVOTA O.P.S. – FRÝDEK-MÍSTEK; MĚSTSKÁ PÉČI O SENIORY, Z.S. – OSTRAVICE; MĚSTSKÉ HODNĚ STROMA ŽIVOTA – ANOŘE STROMA ŽIVOTA Z.S. – NOVÝ Jičín; CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, O.P.S. OSTAVA; CENTRUM PRO ZDRAVOTNÍ POSTIŽENÉ MŠK, O.P.S.; POKANÁ PRO ŽIVOT A DŮVĚRY – FRÝDEK-MÍSTEK; SVLOH NEZ OMI, S.R.O.; FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; TOP ZDRAVOTNÍ POSTIŽENÝM; SPOLUPRÁCE: FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; KRAJSKÁ PŘEDSTAVITELSTVÍ MŠK, OSTAVA; PAMELA, FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ; PARADENSKÉ CENTRUM ANABELL, Z.Ú. – OSTAVA



SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Ve Středisku sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí je od ledna 2019 bezplatně poskytována sociálně aktivizační služba pro seniory od 55 let a osobám se zdravotním postižením od 24 let ohroženým sociálním vyloučením.

Služba obsahuje činnosti:

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

V sociálně aktivizační službě vytváříme prostor pro pravidelné setkávání, trénujeme paměť a pozornost, hrajeme společenské hry. Věnujeme se relaxačnímu cvičení, muzikoterapii, procvičujeme jemnou motoriku výrobou

drobných dekorativních předmětů a nacvičujeme péči o chod domácnosti. V případě zájmu jsme schopni seznámit klienta s prací na počítači a s mobilem. Organizujeme přednášky a poznávací procházky po městě a okolí. Poskytujeme základní sociální poradenství a pomoc při vyřizování běžných záležitostí.

Služba je určena občanům Frýdlantu nad Ostravicí, Bílé, Janovic, Čeladné, Pržna, Pstruží, Kunčic pod Ondřejníkem, Ostravice, Starých Hamer, Malenovic a Metylovic. Bližší informace poskytne sociální pracovnice Kamila Vabroušková, tel: 778 459 990, email: kamila.vabrouskova@sssfno.cz, SSSFNO, Padlých hrdinů 312, Frýdlant nad Ostravicí.

VÝSTAVA OVOCE, ZELENINY A KVĚTIN

Zkracující se dny nasvědčují tomu, že léto má svůj vrchol za sebou. Blíží se neodvratně podzim a s ním i naše tradiční výstava v domě zahrádkářů. Přestože o loňské úrodě se nám může jen zdát, věříme, že i letos budeme mít dostatek ovoce a zeleniny pro úspěšnou výstavu. Svě výpěstky vystaví také zahrádkáři z naší družební slovenské obce Staškov. Výstava bude obohacena expozicí nádherných bonsajů z Bonsai klubu Třinec.

Na výstavě si můžete kromě růží, macešek a okrasných keřů koupit také kvalitní sadbu česneku. Nabízet budeme odrůdu s názvem Ruský paličák, které se v našich podmínkách dobře daří. Tato odrůda má v palici 4 až 5 velkých stroužků, palice jsou bílé s mírným fialovým zabarvením, chuť je příjemně ostrá. Sklizeň probíhá 6.–10. července. Nabízenou sadbu od šlechtitele budete mít možnost srovnat s našimi výpěstky.

Uvítáme výstavní vzorky od každého pěstitele z našeho regionu. Můžete je přinést do domu zahrádkářů ve dnech 18. a 19. září od 13.00 do 17.00 hodin.

Věřím tomu, že zbytek léta ovoce nádherně vybarví a vy se budete moci potěšit pohledem na kvalitní plody našich zahrad.

Za výbor ZO ČZS ve Frýdlantu n. O. vás na výstavu zve Petr Kamp



inzerce



GYMNAZIUM BESKYDY MOUNTAIN ACADEMY, S.R.O.
DVOŘÁKOVA 1269, 739 11 FRÝDLANT N. O.

JAZYKOVÉ A PŘÍPRAVNÉ KURZY

VÝUKA NEJEN S RODILÝMI MLUVČÍMI

ANGLICKÁ KONVERZACE
ANGLICKÁ GRAMATIKA
MATURITA Z ANGLIČTINY
PŘIJÍMAČKY NA SŠ I VŠ
CERTIFIKÁTY CAMBRIDGE
ANGLIČTINA PRO DĚTI
ŠPANĚLŠTINA
PORTUGALŠTINA

www.kurzybma.cz
+420 607 075 775



SAMETOVÁ PAMĚŤ



Letos si připomeneme 30. výročí sametové revoluce. Československo se v listopadu 1989 zbavilo totalitního režimu a vrátilo se mezi svobodné de-

mokratické země.

Pamatujete si ještě na tyto dny? Jak se zmíněné historické skutečnosti odehrávaly ve Frýdlantu nad Ostravicí? Jak jste prožívali týdny těchto změn? Těšili jste se na svobodu a demokracii a jak vše hodnotíte dnes s odstupem třiceti let? Znáte pamětníky? Máte fotografie nebo dobové artefakty?

Pojďme si společně zavzpomínat a zachytit své paměti do krátkého dokumentárního filmu, který chce k třicátému výročí sametové revoluce připravit Kulturní centrum. Rádi bychom vytvořili krátký film, který by mapoval jednotlivé události tak, jak jsme je prožívali v daný historický moment. A nejen to, připravujeme i výstavu v Kulturním centru, případně publikaci. Pokud máte co říct, zahod'te veškerý ostych a připojte se k vyprávění. Budeme vděční za vaše vzpomínky či autentické záběry, které nám poskytnete. Pevně věříme, že poznání a poučení se z minulosti, je nezbytnou podmínkou šťastné budoucnosti. Vždyť i v našem městě se tvořily dějiny.

„Národ který zapomene svou minulost nemá žádnou budoucnost.“ W. Churchill

Tipy na osobnosti, které by mohly ve filmu promluvit a připomenout dobu, případně dobové materiály, zašlete na adresu:

**Kulturní centrum
Frýdlant nad Ostravicí**

Hlavní 1755, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
Nebo elektronicky na mailovou adresu:
sametovapamet@kcfno.cz

NAPLŇOVÁNÍ POSLÁNÍ ADRY VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ



ADRA je mezinárodní humanitární organizace, která poskytuje pomoc lidem v nouzi. ADRA ČR se zaměřuje vedle dobrovolnické činnosti v ČR i na humanitární, lidskoprávní a rozvojové projekty na pomoc lidem v zahraničí. Jednotlivé pobočky ADRA v ČR, tj. dobrovolnická centra, mají za cíl pomoci lidem v nouzi, kterou je nejčastěji osamělost klientů v zařízeních sociálních služeb, zdravotnických zařízení či v jednočlenných domácnostech seniorů a osob se zdravotním postižením.

Ve Frýdlantu nad Ostravicí a přilehlých obcích pomáhají dobrovolníci v DZR Medela v Ostravici, v Domově pro seniory ve SSS města Frýdlant n. O., v domácnostech osamělých seniorů, v charitativním obchůdku a v organizaci Náš svět Pržno. V těchto dobrovolnických programech působí okolo 40 dobrovolníků, lidí, které spojuje přání dobrých vztahů pro sebe, ale i pro druhé.

Dobrovolníkem se může stát ten, kdo má čistý trestní rejstřík, je zdravotně způsobilý být společníkem druhému člověku a absoluuje vstupní pohovor a vzdělávání pro dobrovolníky. Máme zkušenost s dobrovolníky od 15 do 83 let, tedy ani seniorský věk rozhodně není překážkou. Ba naopak, přítomnost aktivních vrstevníků je v domovech pro seniory velice vítána.

Být dobrovolníkem znamená věnovat část svého volného času potřebným lidem, bez své potřeby získat za to nějakou výhodu či

odměnu, ale jednoduše proto, že mi daná činnost přináší radost a uspokojení. Chcete-li se o dobrovolnické činnosti dozvědět více, volejte či pište koordinátorce dobrovolníků Bc. Alici Šavrdové na telefonní číslo 731 129 131 nebo e-mail alice.savrdova@adra.cz.

Děkujeme za finanční podporu dobrovolnictví městu Frýdlant nad Ostravicí. Další velké poděkování patří občanům, kteří darují oblečení, obuv, hračky, povlečení, atd. do kontejnerů na textil a do charitativního obchůdku. Výtěžek veřejné sbírky v obchůdkách jde právě na financování dobrovolnických aktivit v daném regionu.

Žijeme ve společnosti založené na křesťanských zásadách. Mějme dobrý vztah k sobě samému stejně tak, jako k druhým lidem. Věnujme svou pozornost těm, kteří ji potřebují, kteří o ni upřímně stojí.

Za Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek
Bc. Alice Šavrdová

Koordinátor dobrovolníků ADRA



KALENDÁŘ MĚSTA 2020

Nový kalendář města jsme vám poprvé představili v rámci konání Trhu lidových řemesel na konci srpna, kde byl také k zakoupení. Pokud byste si chtěli kalendář zakoupit, je k prodeji v Turistickém informačním centru ve foyer Kulturního centra. Cena kalendáře je 50 Kč.

KYRGYZSTAN
ZEMĚ KONÍ, HOR A BAREV

Výstava fotografií Mojžíra Klímka
Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí
23. září - 31. října 2019

Věk není to,
v čem poznává
se stáří,
když oči mládím září
a když se srdce umí smát,
tak ten věk není znát.

85 let

SETKÁNÍ ROČNÍKU 1934

Dne 13.9.2019 v 10.30 hodin v klášterní kapli.
Po bohoslužbě bude oslava pokračovat
v restauraci ROKA.
Zvou a těší se pořadatelé!

OBECNÍ SYMBOLIKA MĚSTA A JEHO MÍSTNÍCH ČÁSTÍ

Po několikaměsíční pauze se od frýdlantského místopisu nyní podíváme na obecní symboliku jak samotného Frýdlantu n. O., tak i jeho místních částí, kdysi samostatných obcí Lubna a Nové Vsi. Málokdo si totiž uvědomuje fakt, že všechny tyto lokality mají svůj znak, resp. pečeť již více jak 300 let.

Jak již víme, Frýdlant n. O. se proslavil jmény místními železárnami, které pozvedly jeho význam. Důležitost tohoto průmyslného odvětví pro naše město dokládá i fakt, že se dostal do frýdlantské obecní symboliky. Nejstarší dochovaná pečeť pochází z roku 1714. Jeden z jejích otisků je dochován např. na soupisu obyvatel z poloviny 18. století. Pečeť o průměr 32 mm je přitiskána pod papírovým krytem. Pečetní pole nese členitou kartuš s oválným štítem, v němž se nachází doprava obrácená nakročená postava spoře oděného kováře, v levé ruce držící v kleštích železo položené na kovadlině a v pravé ruce svírající kladivo. V pozadí za kovářovými zády je stěží rozpoznatelná rozžhavená výheň. Opis je oddělen od pečetního pole jednoduchou linkou, nahoře přerušenu kartuší, a nese český text psaný kapitálou: PECZET OBEONI DIEDINI FRIDLANDA: A[NN]O 1714. Postava kováře, jakožto hlavní heraldická figura, je mezi znaky měst a obcí v České republice poměrně unikátní. Během staletí se tato symbolika prakticky nezměnila. Výjimku tvoří krátké období na počátku 20. století, kdy se v razítku městečka Frýdlantu n. O. objevuje místo kováře kleščí postava muže oděného do dlouhého splývavého roucha pozvedávající kalich s hostií. Výheň je pro změnu nahrazena větrným mlýnem holandského typu, který se na katastru našeho města nenacházel. Tato podoba se v razítku městečka objevovala ještě počátkem vzniku samostatného československého státu, než představitele samosprávy přešli zpět k tradičnímu kováři. Dodnes není známo, kdo a proč nechal na krátko zmizet kováře a nahradil jej mužem v sutaně.

Současné provedení znaku a také vlajky bylo městu Frýdlantu n. O. uděleno rozhodnutím číslo 30 předsedy Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky ze dne 7. října 2003. Znak nese v červeném štítě na stříbrném trávniku doleva obráceného zlatého kováře s černými vlasy a černou zástěrou, držícího ve zdvižené pravici modré kladivo se zlatou násadou a přidržujícího levicí zlaté železo na zlaté kovadlině se špalkem. Vpravo vyniká zlatá kovářská patrová pec s modrou stříškou a černými výklenky, horní se zlatým plamenem. Vlajku tvoří tři vodorovné pruhy – červený, bílý a modrý, v poměru 5:1:2.



V žerďové části červeného pruhu stojí žlutý kovář, obrácený k vlajčímu okraji listu, s černými vlasy a černou zástěrou, držící ve zdvižené pravici modré kladivo se žlutou násadou a přidržující levicí žluté železo na žluté kovadlině se špalkem. Poměr šířky k délce je 2:3.

Svou obecní symboliku měly v minulosti i dříve samostatné slezské obce Lubno a Nová Ves. Nejednalo se však o regulérní znaky, jak je dnes známe u samostatných obcí, ale o pouhé pečeti, které se následně promítly do obecních razítek. Většina současných obyvatel těchto místních částí Frýdlantu n. O. by obecní symboliku svých domovů zřejmě nepoznala. Podobně tomu bylo například nedávno při rekonstrukci budovy občanské besedy a hasičské zbrojnice v Lubně, kdy byl zjišťován význam reliéfu nacházející se mezi okny v prvním patře. Jen málokdo v onom symbolu poznal zmodernizovanou podobu původní pečeti Lubna. Povězme si nyní něco málo k původní podobě lubenské pečeti, kterou Lubno získalo spolu s ostatními vesnicemi frýdeckého panství v roce 1700. Pole pečeti o průměru 34 mm nese zobrazení skály a mlýnského kamene postaveného na tráv-

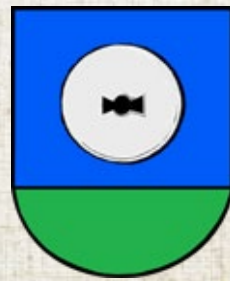
níku. Jde v podstatě o tzv. mluvící znamení, upomínající na původně vrchnostenský lom na mlýnský kámen, který je ve zdejší obci zmiňován již v roce 1636. Opis je oddělen od pečetního pole linkou s vavřínovým věncem a nese český text psaný kapitálou: + PECZET • DIEDINI • LUBNO • 1700. Tato podoba pečeti byla používána ještě v polovině 19. století. Později jej vystřídalo obecní razítko s takřka identickým obrazem, umístěným však do heraldického štítu. To sloužilo téměř celou první polovinu 20. století.

Obec Nová Ves, stejně jako Lubno a další obce bývalého frýdeckého panství, obdržela svou pečeť v roce 1700. Kulatá pečeť, taktéž o průměru 34 mm, má v pečetním poli tzv. mluvící znamení vyjadřující svým způsobem název vsi – čtyři vesnické domky s viditelnými vchody postavené těsně vedle sebe na trávniku. Množství domků je však pouze symbolické, neboť původní počet zemědělských usedlostí při založení této obce na počátku 17. století byl šestinasobný. Opis je i v tomto případě oddělen od pečetního pole linkou s vavřínovým věncem a nese český text psaný kapitálou: + PECZET • DIEDINI • NOVVA • VES • 1700. Původní typář, který je dochován dodnes v Státním okresním archivu Frýdek-Místec, byl používán ještě na sklonku 19. století. Od počátku minulého století jej vystřídalo obecní razítko, kde vedle oněch čtyř domků přibyla i silueta Lysé hory.



Pro pečeti obou místních částí Frýdlantu n. O. a to jak Lubna, tak i Nové Vsi pochopitelně neexistuje barevné provedení. Pokud bychom však dnes v rámci snahy o posílení patriotismu uvažovali o barevné realizaci neoficiálních znaků těchto obcí, bylo by vhodné zohlednit jejich historickou příslušnost k Těšínsku, jehož zemské barvy jsou žlutá a modrá. Podobné pravidlo bylo reflektováno u řady obcí ve slezské části Frýdecko-Místeca a to např. v Przně, Sedlišťích, Prazmě, Bruzovicích či Žermanicích. S ohledem na obsah pečetních polí obou místních částí Frýdlantu n. O. a reflexi obecně užívané praxe u obcí na Těšínsku by neoficiální znaky Lubna a Nové Vsi měly vypadat takto:

(popisy historických pečeti přejaty z prací PhDr. Karla Müllera) Ing. Petr Maršálek, Ph.D.



OBRAZEM: XIII. TRH LIDOVÝCH ŘEMESEL



PROJEKT TECHNOTRASA ZAVEDE NÁVŠTĚVNÍKY BESKYD TAKÉ DO FRÝDLANTU

Již sedm let v Moravskoslezském kraji funguje projekt Technotrasy, který neotřelým způsobem představuje průmyslové dědictví Moravskoslezského kraje se zážitkem. Nyní spojuje již přes 30 technických zajímavostí, mezi nimiž najdete také Frýdek-Místek a Frýdlant nad Ostravicí. Mnohdy vás průvodce zavede do veřejnosti nepřístupných míst.

Ve Frýdlantu nad Ostravicí se účastníci zaposlouchají do příběhů místní železárenské a smaltérské historie od jejich vzniku, největší slávy až k postupnému úpadku tohoto surového odvětví průmyslové výroby. „Během prohlídky zavítají návštěvníci rovněž do smaltérské dílny a přímo i do provozu slévárny Beskyd s. r. o., kde ochutnají pravou dělnickou svačinu,“ láká Monika Konvičná z Turistického informačního centra Frýdek-Místek, která je koordinátorem těchto dvou prohlídek v rámci Technotrasy.

Obě prohlídky jsou převážně na objednávku pro skupiny nad 15 osob, které je nutno objed-

nat na pobočkách informačního centra ve Frýdku-Místku a Frýdlantu nad Ostravicí.

PŘEHLED INDIVIDUÁLNÍCH PROHLÍDEK PRO VEŘEJNOST:

11. 9. 2019

Technotrasy: Po stopách frýdlantské litiny a smaltu

sraz v 15.00 hodin u Kulturního centra ve Frýdlantu n. O., vstupné 90 Kč/dosp., 70 Kč/dítě, s Beskydy Card výhoda 20 % rezervace na tel. číslo 558 676 909

25. 9. 2019

Technotrasy: Po stopách textílek

sraz v 16.00 hodin na náměstí Svobody v Místku vstupné 90 Kč/dosp., 70 Kč/dítě, s Beskydy Card výhoda 20 % rezervace na tel. číslo 558 646 888



BUDOUCÍ PODOBA LOKALITY PASEKY



V poklidném období prázdnin byl veřejnou vyhláškou oznámen návrh v pořadí třetí územní studie, kterými je v platném Územním plánu

Frýdlantu n. O. podmíněn další rozvoj konkrétních lokalit našeho města. Územní studie "ÚS3 Frýdlant nad Ostravicí" řeší budoucí podobu dopravní a technické infrastruktury v oblasti jižně od letiště.

S ohledem na rozsah a složitost navrhovaných změn považujeme za samozřejmé, aby pořizovatel i řešitel studie komunikoval s obyvateli, kterých se návrhy bezprostředně týkají i s ostatními občany města. Otevřená komunikace je pro nás prioritní, a jelikož se veřejné projednání studie konalo až na žádost občanů na konci lhůty pro podávání připomínek, snažili jsme se hned od počátku rozšířit informaci o zveřejnění studie vlastními silami. I díky tomu se nastartovala vlna občanské iniciativy, která měla různé podoby. Objevily se také nepříliš šťastné anonymní letáky, jejichž autorství nám bývá často prisuzováno, ač tomu tak není. K našim aktivitám se vždy otevřeně hlásíme.

Územní plánování je nedílnou součástí rozvoje každého města či obce. Vždy zásadně a trvale ovlivňuje charakter a kvalitu prostředí daného místa pro jeho stávající i budoucí obyvatele a návštěvníky. Je samozřejmé, že se každá lokalita potřebuje rozvíjet, modernizovat. Doufáme však, že při plánování nových silnic a infrastruktury ve zmiňované lokalitě bude brán ohled na ještě zčásti zachovalý původní charakter místa. Odpovědnost za to, v jakém prostředí budeme žít, neleží pouze na vedení města a odboru regionálního rozvoje a stavebním úřadu, ale také na samotných občanech. Pevně věříme, že citlivým a ohleduplným rozvojem hodnotné podhorské lokality Paseky, stejně jako i dalších míst našeho města, zůstane Frýdlant nadále kvalitním místem pro život a opravdovou "bránou Beskyd".

Za šumný Frýdlant Ondřej Tomančák, člen zastupitelstva města

3. října 2019
17.30

Knihovna Frýdlant n. O.
Hlavní 1755
(vstup z ul. Kadlčáková)
vstupné dobrovolné
www.knihovnafrýdlant.cz

ON MÁ JINOU
zábavný pořad

Se spolupráskou a scénářem Kateřiny Tomančákové na téma životních příležitostí napsal herec a muzikant zpěvák Jaroslav Benet.

TÝDEN KNIHOVEN

30.9.-6.10.2019

ON MÁ JINOU
Čtení v 17.30, zábavný pořad

KVÍZOVÝ VEČER
Čtení v 17.30 hodin

DESKOVÉ HRY
Čtení v 18.00, 9.00-17.00

POSOVÁNÍ DĚTÍ na místě (dop. čtenářského)

AMNISTIE DLUŽNÍKŮ

REGISTRACE ZDARMA pro nové čtenáře 18+ rok

INTERNET ZDARMA nová pro každého

INTERNETOVÉ KURZY individuálně po domluvě

KNIHOVNA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
Hlavní 1755 (vstup z ul. Kadlčáková)
více info na www.knihovnafrýdlant.cz
602 606 302, info@knihovnafrýdlant.cz

TÝDEN KNIHOVEN

30.9.-6.10.2019

ON MÁ JINOU
Čtení v 17.30, zábavný pořad

DESKOVÉ HRY
Čtení v 18.00, 9.00-17.00

INTERNETOVÉ KURZY individuálně po domluvě

REGISTRACE ZDARMA pro nové čtenáře 18+ rok

KVÍZOVÝ VEČER
Čtení v 17.30 hodin

AMNISTIE DLUŽNÍKŮ

POSOVÁNÍ DĚTÍ na místě (dop. čtenářského)

INTERNET ZDARMA nová pro každého

WRAP UP: NE-OBYČEJNÝ PYTLÍK NA CHLEBA Z FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

I obyčejný pytlík na chleba může být funkční stejně jako prádlo, tričko nebo ponožky a umět tak i něco navíc, než být jen běžným bavlněným pytlíkem. Každý textilní obal je užitečný, pokud nahradí plastové sáčky, kterým snad co možná nejdříve odzvoní jak v obchodech, tak i v domácnostech. Pokud má nějakou funkci navíc, má větší šanci na úspěch. A právě takový je funkční pytlík Wrap Up, další ze zajímavých frýdlantských nápadů. Vypadá jako běžný textilní obal pro opakované použití, jednoduše uzavíratelný na šňůrky, co se dobře čistí a v případě potřeby se i vypere.



FUNKČNOST NA PRVNÍM MÍSTĚ

Jeho výhodou je funkčnost daná speciální vnitřní textilií, s atestem pro styk s potravinami, která se chová jako membrána zpomalující únik vlhkosti, takže chleba vydrží déle čerstvý. Současně propouští vzduch a pečivo „dýchá“, proto neplesniví jako v igelitu. Pytlík je pak kompromisem mezi utěrkou a igelitovým sáčkem, navíc má hezký design v mnoha zajímavých vzorech látek od českých výrobců.

Z OBALŮ NA SVAČINU VZNIKL JINÝ PRODEJNÍ HIT

Původně chtěly autorky najít textilní alternativu k plastovým krabičkám na svačiny pro děti a šít ve volném čase zajímavé a užitečné obaly. Při hledání vhodné textilie našly českého výrobce speciálních látek s nanosováním a získaly vzorky textilie s polyuretanovým zátěrem, která má vhodné vlastnosti i pro uchovávání potravin, a navíc je s protiplísňovou odolností.

Na chleba tato textilie fungovala výborně a čím je chleba kvalitnější (kváskový, žitný, bez staré strouhanky apod.), tím déle vydrží bez okorání. Na pečivo rozpékané z rozmraženého polotovaru funguje jen krátkodobě.

ZÁJEM O PRVNÍ PYTLÍKY VYŘADIL Z PROVOZU E-SHOP I SERVERY

Před Vánocemi 2018 několik „prototypů“ pytlíků vyzkoušela redaktorka internetového portálu. V lednu pak vydala článek o pytlících z Beskyd s velmi příznivými výsledky testů v porovnání s utěrkou a igelitovým sáčkem. „Zájem zákazníků, který článek vyvolal, nám ten den zbořil webové stránky a shodil servery. Nešlo jinak, než se do výroby a prodeje pustit na plno. Přestože jsme firma z Frýdlantu nad Ostravicí, tak vhodný prodejní prostor jsme nakonec našly ve Frýdku pod zámek v bývalé galerii obrazů. Spolupracujeme se šikovnými švadlenkami z celého okolí a šijí pro nás i chrá-

něné dílny, tudíž má naše činnost i sociální rozměr. Naše pytlíky, dnes již s patentovaným užitným vzorem, se zkouší ve Francii, v Polsku, v Řecku nebo i na Havaji, protože všude pečou jiný chleba nebo bagety,“ říká Darja Blahutová.

DALŠÍ NÁPADY NA SEBE NENECHALY ČEKAT

„Dodáváme do obchodů se zdravou výživou a máme záměr pro ně rozšířit sortiment ještě o bavlněné pytlíky pro bezobalové nakupování. Naše pytlíky na chleba umíme ušít i jako dárek s kresbou, individuálním motivem nebo opatřit logem jako firemní dárek nebo reklamní produkt, což zase rozšíří možnosti jejich využití,“ prozradila Darja Blahutová.

„Bojovat proti plastům a plýtvání s potravinami se dá správným přístupem a využíváním nových technologií a naše pytlíky z Beskyd umí skloubit obojí,“ dodává na závěr.

▶ ZAJÍMAVÝ VÝROBEK NEBO ORIGINÁLNÍ MYŠLENKA? DOPORUČTE NÁM JI, RÁDI O NÍ NAPIŠEME!

Dejte nám do redakce svůj tip, rádi jej představíme. redakce@frydlantskenoviny.cz



Mgr. Pavel Tomančák, Ph.D.

Vědci jsou normální lidi s obrovskou vášní pro svůj obor

Jednou z několika věd, která hýbe naší planetou, je genetika. Genetická informace se předává z generace na generaci. Je psána kódem, který má 4 písmena a genetická informace je sama o sobě velmi dlouhá. U mouchy je to nějakých 180 milionů písmen a u člověka 3,2 miliardy. V jazyce genetiky jsou uchovány informace, jak organismus postavit z jedné buňky a udržet v chodu v průběhu života. Pavel Tomančák, jeden z nejúspěšnějších současných světových vědců a zároveň vedoucí výzkumné skupiny Institutu molekulární buněčné biologie a genetiky Maxe Plancka v Drážďanech, pochází z Frýdlantu nad Ostravicí.

Rozhovor a foto: Jan Škraňka

Jak se vám povedlo dostat do Německa?

V Brně jsem původně studoval velmi specifický obor molekulární biologie a genetiky. Musím podotknout, že náš ročník byl velmi úspěšný a nejsem jediný, kdo se uplatnil v zahraničí. Studovali jsme pět let, poté jsme se rozběhli na Ph.D. programy. A to byl i můj případ, kdy jsem nečekaně v roce 1995 objevil reklamu na Ph.D. pozici v Německu v Evropské molekulárně biologické laboratoři. V té době jsem netušil, že to je největší centrum pro tento obor v Evropě. Byli tam studenti z celého světa, ale chyběli jim studenti z východní Evropy. V podstatě jsem se stal prvním východoevropským studentem.

Jak probíhá život vědce?

Řekl bych, že ve vědě to probíhá standardizovaným způsobem. Čtyři až pět let pracujete na jednom tématu pod takzvaným školitelem směrem k doktorskému titulu. Člověk udělá práci, publikuje a pak jde vědu dělat jinak, do jiné laboratoře, na takzvaném postdoktorátu. Mou první školitelkou byla americká vědkyně Anne Ephrussi. Po první zkušenosti v Německu jsem se rozhodl dělat vědu ve spojených státech v laboratoři světově známého amerického genetika Geralda M. Rubina na Kalifornské univerzitě v Berkeley. Po pěti letech jsem se vrátil do Evropy, do Drážďan, a dosáhl průběžného cíle většiny vědců, tj. založení vlastní nezávislé laboratoře, v mém případě na prestižním Max Planckově institutu.

Kam lze profesně vaši laboratoř zařadit?

Max Planckova společnost má v Německu zhruba 80 institutů napříč obory. O jejich úspěšnosti svědčí mimo jiné fakt, že se pyšní 33 Nobelovými cenami (z toho 18 v novodobé poválečné historii). Náš Max Planck Institut je jeden z nejnovějších a lze říct nejúspěšnějších. Hodně sází na mladé lidi. Drážďanský systém je založen na shánění nejlepších vědců z celého světa, kteří dostanou šanci a příležitost. Všichni, kteří tímto systémem projdou, se dostávají do vedoucích pozic světové a evropské vědy.

Přiblížíte nám, co je předmětem zájmu vašeho výzkumu?

Silným modelem pro genetiku, molekulární biologii, neurobiologii a další obory je banánová muška octomilka nebo také drozofila. Téměř všechno, co je v biologii zajímavé, se studuje na mouše. Já jsem s výzkumem drozofil začal již na škole v Brně, v Německu jsme zkoumali, jak se u mouchy vytváří vajíčko, a v Berkeley jsme se přesunuli na embryogenezi, jak se z vajíčka vyvine larva.

Pokračujete v daném tématu i ve vlastní laboratoři v Drážďanech?

Když jsem začal pracovat nezávisle, zůstal jsem u embryí a začal jsem studovat, jakým způsobem se jejich vývoj mění v evoluci. Je to velmi důležité, protože v biologii dávají věci smysl pouze ve světle evoluce. V mé laboratoři se snažíme pochopit, jak se embryonální vývoj mění mezi různými organismy. Když se díváte na živou přírodu okolo, je krásné vidět, jak obrovská je diverzita tvarů a forem různých druhů. Způsoby, jak se tyto neskutečně složité organismy vyvíjejí z jednotlivých oplodně-

ných buněk, jsou také velmi různorodé. My se snažíme pochopit, jak to ovlivnila evoluce. Jak říká Jarek Nohavica, zkoumáme dlouhá a odvěká tajemství přírody.

K čemu je váš výzkum prakticky využitelný?

Nějakou okamžitou užitečnost každodenních úkonů bychom asi nenašli. Význam spočívá v paralelách. Když se bavíme o evoluci, tak ta s tím má hodně společného. Všechny základní procesy, které probíhají u embryogeneze hmyzu, probíhají i ve vývoji člověka. Tím pádem u hmyzu můžeme dělat experimenty, které u člověka z různých, hlavně etických, důvodů proveditelné nejsou. Většina procesů, které se snažíme pochopit u lidského organismu, probíhá i u hmyzu a většina jich byla u hmyzu také poprvé objevena. Jeden příklad za všechny – před dvěma lety byla udělena Nobelova cena za objevení cirkadiálního systému třem vědcům, kteří jej popsali právě u drozofily. Jejich objevy jsou relevantní i pro nás. Každý zná tzv. „jet lag“ při cestování letadlem do jiných časových pásem. Přestože nás a drozofily dělí propast minimálně 500 milionů let, fungují cirkadiální rytmy v obou systémech v principu stejně.

A prakticky?

Technologie, jak genetickou informaci měnit, v současnosti poskočila hodně kupředu. Genetickou informaci lze přepisovat, a to cíleně v zárodečných buňkách, takže změna se přenesla do všech buněk organismů v příští generaci. Uvedu příklad svalové atrofie. Pokud jí někdo trpí, je to způsobeno genetickou mutací určitého genu. Jsme schopni takový gen izolovat a přenést do drozofily. Moucha má ten samý gen, který dělá podobnou věc, takže i ten lidský gen v mouše tak říká funguje. Získáme tak model, jak studovat biologický proces svalové atrofie. Ten model nám umožňuje hledat třeba chemické látky, které ten mutovaný lidský gen vypnou, aby k atrofii nedošlo. Ty poznatky se zase zpětně přenesou do medicíny, na člověka. Ale pozor, vše to trvá třeba desítky let...

Drozofila se stala symbolem genetických výzkumů. Pracuje se i s jinými zvířaty?

Když děláme experimenty na drozofilách, nemusíme řešit žádná povolení a regulace. V případě myši nebo ryba je to složitější a musíme například obhajovat proč, jak a zda opravdu existuje důvod k výzkumu.

Výsledkem jsou tedy mutanti. Co se s nimi pak děje?

Ano. Výsledkem mnoha našich experimentů jsou mutanti. To ale není nic negativního. Ba naopak. Mutanti jsou pro vědu nesmírně cenní, dané kmeny udržujeme po dobu třeba i třiceti let, abychom je mohli studovat nejmodernějšími technologiemi, které třeba dnes ještě neexistují. Jedním z nejvíce fascinujících poznatků v mém oboru vývojové biologie je, že živý systém je modulární. Pokud vypneme určitý gen, tak se celý systém nerozpadne. Naopak, z defektů, které mutace u mouchy nebo jejího embrya způsobí, jsme schopni zjistit, co daný gen v organismu doopravdy dělá.

Jak se takový gen odstraní? Existují třeba nůžky na jeho vystřížení?

Říká se, že molekulární biologie je věda, jak míchat bezbarvé roztoky a doufat, že k něčemu dojde. Je to celkem abstraktní proces. Nikde nevidíte, že by se stříhala genetická spirála, jak se to často zobrazuje v populárním tisku. Vidíte až výsledek... Pokud se bavíme o genetických nůžkách, existuje molekulární mechanismus pocházející z imunity bakterií vůči virům. Ty jsou schopny virus rozstříhat specificky, na základě „textu“ jeho genetické informace, a v podstatě jej tak zastavit. Vědci přišli na to, že tohle stříhání genetické informace lze použít v jakýchkoli buňkách, včetně lidských. Toto ale není úplně můj obor.

Existuje nějaký výsledek práce ve vašem oboru, se kterým se můžeme setkat my třeba dnes?

Prakticky každý lék, který se používá na potlačení symptomů chorob, dnes pochází z biologických výzkumů. Stačí se podívat na antibiotika. Moderní věda našla způsob, jak přečíst celou lidskou genetickou informaci – tzv. lidský genom. Brzy se to dostane dokonce na klinickou úroveň. Řekl bych, že nebude trvat dlouho a návštěva u lékaře nebude pouze o krevním obrazu, ale že se určitě podívají i na genom. To, že jsme dnes schopni přečíst genetickou informaci, má nedozírné důsledky. Zatím je to nedostupné normálnímu člověku, ale existují firmy, které tuto službu pro bohaté klienty provedou již dnes.

Co všechno by se změnilo, kdyby se čtení genomu zavedlo do praxe?

Ve většině případů se dědičné choroby nedají řešit, ale lze předcházet jejich projevům. Když budete znát svůj genom, na základě informací ze základního výzkumu pak víte, že se u vás může nějaká choroba projevit s určitou zvýšenou pravděpodobností. Tyto informace s sebou nesou celou řadu nových otázek pro společnost. Například by to určitě ovlivnilo systém pojištění, kdybychom věděli, že máme velkou pravděpodobnost, že v pozdějším věku budeme trpět nějakou závažnou nemocí.

Řešíte třeba etické otázky?

Určitě ano. Třeba zmíněné genetické nůžky. Velkou nedávnou aférou bylo použití těchto nůžek na lidských embryích jistým čínským vědcem. Vědecká komunita dané počínání kategoricky odsoudila, byť onen vědec vybral pro manipulaci gen, který dává jistou rezistenci proti přenosu viru HIV. Pořád ještě nemáme jistotu, že když daný gen vypneme, bude to mít pouze očekávaný efekt. Může mít tisíc dalších funkcí, o kterých my nic nevíme. Toto zkoušet na člověku je zcela nepřípustné.

Máme se bát geneticky modifikovaných potravin?

Já osobně to neřeším. Rostliny a jejich produkty jsou výsledkem stovek až tisíců let šlechtění. Jinými slovy genetické manipulace, aby třeba obilí bylo více výnosné nebo odolné vůči patogenům. Dnes to netrvá stovky let a lze to udělat v jedné generaci rostlin. Principiálně v tom není rozdíl. Z hlediska konzumace se není čeho bát. Genetická informace se na nás nepřenáší. Náš trávicí systém rozloží všechno

na stavební prvky živých systému, ze kterých pak žijeme.

Jak se díváte na evoluci a mutace celkově?

Mutace je hybnou silou evoluce. Nesmíme zapomenout, že mutace jsou také dobré.

Bavíme se o evoluci. Věříte na stvoření a Boha? To je otázka na tělo. Byl jsem vychováván jako katolík, ale dnes jsem spíš ateista. Příběh, který jsou schopni říct vědci, je podle mě zajímavější. Přesto je pořád asi tou nejzajímavější otázkou, čím a jak se to všechno nastartovalo. Zajímavým průměrem je, zda by život mohl vzniknout z neživé přírody náhodně. Existují formy života, které mají genetickou informaci o délce 70 písmen. Pravděpodobnost, že se 70 písmen dá dohromady, aby vznikla molekula, která má schopnost vlastní reprodukce, je velmi malá. Těch možností je tolik, že kdyby se vytvořila každá možná molekula o 70 písmenech, a to pouze jednou, jejich společná hmotnost by byla větší, než je hmotnost planety Merkur. Takže náhoda to asi nebyla, a když, tak opravdu hodně velká.

Máme si vědce přestavit pouze jako člověka s rozcuchanými vlasy bez kontaktu s realitou?

To určitě ne. Vědci jsou lidé jako každý jiný. Liší se snad tou vášní objevovat něco nového a posouvat hranice poznání. Dříve se jezdilo objevovat nové kontinenty, dnes se objevují záhady života a vesmíru. Rozcuchané vlasy patří spíš do kreslených vtipů.

Jaké jsou vaše plány a sny?

Člověk by měl mít nějaké sny, ale ne všechno je možné. Když začínáte ve vědecké kariéře, spektrum věcí, na kterých můžete pracovat, je velké a vy si něco z toho vyberete. Změnit zaměření pak není vůbec lehké. Bavili jsme se o vzniku života. Fascinuje mě to, ale nikdy jsem na tom nepracoval. Nemůžu říct, že teď se na to vrhnu a dalších deset let tomu zasvětim. Co momentálně studujeme v naší laboratoři, je rovnováha mezi tím, jak genetická informace řídí pohyby buněk a tkání v embryonálním vývoji a jak je to ovlivňováno interakcí s okolním prostředím. Nedávno jsme naše opravdu nové poznatky publikovali v časopise Nature, což je událost srovnatelná třeba s postupem do finále Stanley Cupu ve světě sportu.

Moje druhá meta je vědecko-politická. Snažím se pomoci české vědě a uplatnit mé zahraniční zkušenosti. Mým snem by bylo u nás zřídit nový institut po vzoru drážďanského modelu. Zaměřit se na vědecké expaty (lidi co „emigrovali“ za vědou do zahraničí) a českou vědu internacionalizovat. Absence systému podpory mladých talentů dělá českou vědu méně kompetitivní. Potřebujeme sem dostat lidi s nápady a Češi se rozhodně v globální vědecké komunitě neztratili. Mnoho z nás působí velmi úspěšně v zahraničí a je naším úkolem, tyto významné osobnosti a vycházející vědecké hvězdy získat zpět. To na prvním místě znamená vytvořit podmínky, aby ve své práci mohli pokračovat tak, jak jsou zvyklí venku. Je to běh na dlouhou trať, ale já to nevzdám.

úterý 3.9. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti RÁMEČEK NA OBRÁZEK Z PRÁZDNIN klubovny Kulturního centra vstup zdarma	čtvrtek 19.9. 18:00	Cestopisná přednáška Jiřího Kráčalíka ZAKARPATSKÁ UKRAJINA, PO STOPÁCH NIKOLY ŠUHAJE LOUPEŽNÍKA kinosál Kulturního centra vstupné 50,- Kč
pátek 6.9. sobota 7.9. 19:00 – 21:00	Zdravotní přednáška NESCHOPNOST SEBEVLÁDÁNÍ A ZÁVISLOSTNÍ CHOVÁNÍ Přednáší MUDr. Horst Müller. klubovny Kulturního centra	pondělí 23.9. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem OMMA
sobota 7.9.	HOROROVÉ LETNÍ KINO Ondřejník	úterý 24.9. 18:00	MEZI ŽÁNRY FIVEHEADS Základní umělecká škola Vstupné: 120 Kč dospělí, 80 Kč senioři, žáci a učitelé ZUŠ Frýdlant n.O., vstup zdarma
neděle 8.9. 16:00	Divadlo pro děti POHÁDKY PANA POHÁDKY velký sál Kulturního centra Vstupné 50,- Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.	sobota 28.9. 10:00 – 18:00	BURČÁKOVÉ SLAVNOSTI Farmářský trh, řízená degustace vína a přednášky spojené s pěstováním a výrobou vína, výtvarné dílny a program pro děti, projekce filmu Bobule. Po celý den k poslechu cimbálová muzika. Na Náměstí
pondělí 9.9. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem OMMA	pondělí 30.9. - pátek 4.10.	TÝDEN KNIHOVEN knihovna
středa 11.9. 12:00 – 18:30	VELETRH ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ VE ŠKOLNÍM ROCE 2018/2019 Kulturní centrum		<i>připravujeme</i>
středa 11.9. 15:00	PO STOPÁCH FRÝDLANTSKÉ LITINY A SMALTU Průvodcem komentovaná prohlídka TIC Frýdlant nad Ostravicí Vstupné: dospělí 90 Kč a děti do 15 let 70 Kč. Nutno objednat předem na tel. 558 676 909!	sobota 5.10. 10:00 – 15:00	DRAKIÁDA A DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ LETIŠTĚ FRÝDLANT N.O. 10:00 Výstava letecké techniky, seznamovací lety, seskoky parašutistů a další letecký provoz 11:00 Dovednostní soutěže pro děti o ceny 13:00 Zahájení drakiády – soutěže v pouštění draků 14:30 Vyhlášení vítězů drakiády Občerstvení zajištěno V případě nepříznivého počasí se akce koná v omezeném rozsahu. Vstup zdarma
čtvrtek 12.9. 08:00	DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB Kulturní centrum	neděle 27.10. 19:00	Koncert CHANTAL POUILLAIN Recitál Chantal Poullain, která zazpívá nejen své vlastní písně, ale i tradiční francouzské šansony. velký sál Kulturního centra Vstupné 280,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v TIC nebo na místě.
čtvrtek 12.9. 19:00	Divadelní představení HLEDÁM MILENCE, ZN: SPĚCHÁ!! Hrají Eva Decastelo, Bořek Slezáček, Michal Kavalčík, Lucie Linhartová a další. velký sál Kulturního centra Vstupné 350,- Kč, 300,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v TIC nebo na místě.	pátek 22.11. 19:00	Divadelní představení BOSÉ NOHY V PARKU Romantická komedie nejen o lásce. Hrají Anna Linhartová, Radúz Mácha, Veronika Freimanová, Rudolf Hrušínský. velký sál Kulturního centra Vstupné 350,- Kč, 300,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v TIC nebo na místě.
sobota 14.9. 11:00	PLACKOVÉ HODY III. Ondřejník		
úterý 17.9. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti DŘEVĚNÝ DOMEČEK klubovny Kulturního centra vstup zdarma		

KINO | FRÝDLANT N.O. ZÁŘÍ 2019

ne 1.9. od 15:00 a st 11.9. od 17:00

HODINÁŘŮV ŮČEN

ČR/SR, pohádka, přístupný bez omezení, délka 102 min, cena 120,-, Bontonfilm

Zlá sudička Lichoradka chce zvrátit osud mladého hodináře, kterému její hodní bratři přiklíčí bohatství a lásku. Rež. J. Rudolfová.

ne 1.9. od 17:00 a út 10.9. od 17:00

RYCHLE A ZBĚSILE: HOBBS A SHAW

USA, akční, nevhodný do 12 let, délka 134 min, cena 120,-, Cinemart, titulky
Co spojuje vysvalenou americkou mlátičku Hobbse a elegantního britského zabijáka Shawa? Jeden všehoschopný gauner, kterého by sami zastavit nedokázali. Dwayne Johnson a Jason Statham rádi v akční jízdě, která je o poznání rychlejší a zběsilější. Rež. D. Leitch.

út 3.9. od 17:00, pá 6.9. od 18:00, so 7.9. od 20:00 a so 14.9. od 17:00

PŘES PRSTY

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 101 min, cena 130,-, Cinemart
Příběh se odehrává na beach volejbalových hřištích, ale nejen na nich. Linda a Pavla jsou partačky, které obětuji beach volejbalu skoro všechno. Mladší Pavle začínají tikt biologické hodiny a s přítelem Hynkem chce co nejdříve otěhnout. To starší svobodná Linda nechápe. Zvlášť, když se jim podařilo kvalifikovat na mistrovství Evropy... Všechno ale stejně nakonec zamotá svérázný správce hřiště se zajímavou minulostí Jíra. Rež. P. Kolečko.

út 3.9. od 19:00

DIEGO MARADONA

VB, sportovní, nevhodný do 12 let, délka 130 min, cena 100,-, Aerofilms, titulky

Dokument, postavený z více než 500 hodin nikdy nezveřejněných záběrů, se zaměřuje na kariéru slavného fotbalisty Diega Armandy Maradony, který hrál za S.S.C. Napoli v 80. letech. Rež. A. Kapadia.

st 4.9. od 17:00, so 14.9. od 15:00 a ne 29.9. od 15:00

TOY STORY 4: PŘÍBĚH HRAČEK

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 100,-, Falcon, dabing

Kovboj Woody vždycky dobře věděl, co je smyslem jeho života. A tím bylo starat se a chránit jeho dítě, ať už to byl chlapeček Andy nebo holčička Bonnie. Když však Bonnie přinese do svého pokojíku novou hračku, která říká „Vidlik“, otevře se Woodymu a jeho věrným kamarádům docela nový velký svět. Rež. J. Cooley.

st 4.9. od 19:00, so 7.9. od 17:00 a út 10.9. od 19:30

TENKRÁT V HOLLYWOODU

USA, komedie/drama, nevhodný do 15 let, délka 159 min, cena 120,-, Falcon, titulky

Novinka Quentina Tarantina se bude odehrávat na konci šedesátých let a má připomínat Pulp Fiction. Točit se bude kolem bývalé televizní hvězdy Ricka Daltona, která by se ráda vrátila na hollywoodské výsluní. A spolu s ní i Daltonov kamarád a kaskadér Cliff Booth. A možná se jim to povede, jejich sousedkou je totiž Sharon Tate, herečka, která se zapíše do dějin tím, že ji brutálně zavraždí parta cvoků vedených Charlesem Mansonem. A oba pánové jsou najednou ve středu dění. Rež. Q. Tarantino.

pá 6.9. od 20:00, ne 8.9. od 17:00 a st 11.9. od 19:00

TO KAPITOLA 2

USA, horor/thriller, nevhodný do 15 let, délka 165 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky

Pokračování nejúspěšnějšího hororu všech dob. Do města Derry se vrací zlo a členové Klubu smolařů spojují své síly na místě, kde to všechno začalo. Rež. A. Muschietti.

so 7.9. od 15:00 a ne 15.9. od 15:00

LVÍ KRÁL

USA, rodinný, přístupný bez omezení, délka 109 min, cena 100,-, Falcon, dabing

Snímek se odehrává v africké savaně, kde se narodil budoucí panovník všeho živého. Malý lví princ Simba zbožňuje svého otce, lvího krále Mufasu, a připravuje se na svou budoucí vládu. Avšak ne všichni se z malého Simby radují... Rež. J. Favreau.

pá 13.9. od 18:00 a út 17.9. od 19:00

ZLATOKOPKY

USA, drama/komedie, nevhodný do 15 let, délka 107 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky

Ve filmu Zlatokopky vede Ramona (Jennifer Lopez) tým protřetých striptérek, které se rozhodnou svým klientům z Wall Street ukázat, zač je toho loket. Rež. L. Scafaria.

pá 13.9. od 20:00, ne 15.9. od 17:00 a st 18.9. od 19:00

PANSTVÍ DOWNTON

VB, drama, nevhodný do 12 let, délka 122 min, cena 120,-, Cinemart, titulky
Příběh rodiny Crawleyů, bohatých majitelů velkého panství na anglickém venkově na počátku 20. století přichází na plátna kin. Film završuje často neuvěřitelné osudy příslušníků starobylého rodu a jejich služebnictva. Rež. M. Engler.

so 14.9. od 19:00, so 21.9. od 17:00 a pá 27.9. od 20:00

NABARVENÉ PTÁČE

ČR/SR/Ukrajina, drama, nevhodný do 15 let, délka 169 min, cena 140,-, Bioscop

Ve snaze uchránit své dítě před vyhlazováním Židů, posílají rodiče desetiletého syna k tetě na venkov. Teta však záhy nečekaně umírá. Chlapec se tak musí vydat na cestu a protloukat se sám nepřátelským světem, ve kterém platí jen místní pravidla, předsudky a pověry. Jeho snahu o fyzické přežití po válce střídá jiný boj. Boj, kterého si ani není vědom. Boj sama se sebou, boj o svou duši, boj o svoji budoucnost... Rež. V. Marhou.

st 18.9. od 17:00, ne 22.9. od 15:00 a so 28.9. od 15:00

ANGRY BIRDS VE FILMU 2

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 97 min, cena 120,-, Falcon, dabing

Rozzlobení nelétaví ptáci a zákešní zelení vepři jsou opět ve př. Když se objeví nový nepřítel, který hrozí zničením Ptáčího i Prasečího ostrova, spojí Rudohněv (alias Rudák), Žlutas, Bombas, Orel Vazoun a Žlutasova sestra Stříbrmka síly s velelepřem Leonardem, jeho asistentkou Courtney a vepřovým sádem mazaným vynálezcem Garrym. Rež. T. V. Orman, J. Rice.

pá 20.9. od 18:00, so 21.9. od 20:00 a út 24.9. od 17:00

ROMÁN PRO POKROČILÉ

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 95 min, cena 130,-, Bohemia MP

Jaký je život rozvedených mužů, oddělených naštanou exmanželkou od stolu, lože a účtu? Jak zapůsobí rozvod na jejich morálku a sebevědomí? To vše v této romanticky korektní komedii s Markem Vašutem v hlavní roli. Rež. Z. Marinová.

pá 20.9. od 20:00, st 25.9. od 19:00 a so 28.9. od 17:00

RAMBO: POSLEDNÍ KREV

USA, akční/dobrodružný, nevhodný do 15 let, délka neznámá, cena 120,-, Bontonfilm, titulky

Akční ikona John Rambo v podání Sylvestra Stalloneho se vrací. Kravě, naposledy, osudově. Ještě jedna bitva... Rež. A. Grunberg.

so 21.9. od 15:00 a st 25.9. od 17:00

PLAYMOBIL VE FILMU

Francie/Německo, animovaný, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 120,-, Bontonfilm, dabing

Velkopřepř animované dobrodružství, plné zábavy a fantazie. V jednom příběhu se potkají piráti, kovbojové, Vikingové, Římané, dinosauři, kouzelná víla, tajný agent, dobrodruh a dvě děti, které mocné kouzlo vtáhlo ze světa lidí do nekonečného světa Playmobil. Rež. L. DiSalvo.

ne 22.9. od 17:00, út 24.9. od 19:00 a pá 27.9. od 17:30

AD ASTRA

USA/Brazílie, sci-fi/drama, nevhodný do 12 let, délka 124 min, cena 130,-, Cinemart, titulky

Brad Pitt putuje na vnější okraj sluneční soustavy, aby zastavil hrozbu pro veškerý život na Zemi. Objevuje zde tajemství, která zpochybňují povahu lidské existence a naše místo ve vesmíru. Rež. J. Gray.

so 28.9. od 19:30 a ne 29.9. od 17:00

NÁRODNÍ TŘÍDA

ČR, drama, nevhodný do 15 let, délka 91 min, cena 130,-, Falcon

Misty humorný příběh osamělého rváče, který má svou pravdu a rád poučuje své okolí o životě, rezonuje v současné společnosti čím dál víc. A nejen v České republice. Rež. Š. Altřicht.

BIO SENIOR

čt 5.9. od 10:00

PSÍ DOMOV

USA, rodinný, délka 92 min, cena 50,-, dabing

FILMOVÝ KLUB

ne 1.9. od 19:30

DEVADESÁTKY

USA, drama/komedie, nevhodný do 15 let, délka 85 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky

Polovina devadesátek, kalifornské slunce, holky, mejdany, skejt a parta starších kluků, do které by hrozný rád zapadl. Tohle je prostě léto všech velkých poprvé, na které Stevie nikdy nezapomene. Rež. J. Hill.

ne 8.9. od 20:00

GENESIS

Kanada, drama, nevhodný do 15 let, délka 130 min, cena 120,- (FK 100,-), Artcam, titulky

Režisér Philippe Lesage ve svém komplexním a mimořádně emotivním filmu využívá netradiční strukturu, aby zachytil traumata dospívání a prvních lásek. Nelineární vyprávění následuje tři vzájemně propojené zkušenosti protkané tragédií a kosmickými náhodami. Intimní, tiše transgresivní a znepokojující portrét adolescentní touhy.

ne 15.9. od 19:30

TAKOVÉ KRÁSNÉ ŠATY

VB, mysteriózní horor, nevhodný do 15 let, délka 118 min, cena 90,- (FK 70,-), ACFF, titulky

Dost možná nejdivnější snímek v dějinách frýdlantského filmového klubu. Výtvarně stylizovanou hororovou podívanou mistra současné artové kinematografie Petera Stricklanda budete milovat – nebo nenávidět.

ne 22.9. od 19:30

FLORENCINO KNIHKUPECTVÍ

Španělsko/Německo/VB, drama, nevhodný do 12 let, délka 113 min, cena 110,- (FK 90,-), Film Europe, titulky

Emily Mortimer jako svobodnomyšlná vdova Florence, která se v konzervativním britském městečku 50. let rozhodne otevřít knihkupectví s provokativními tituly jako Lolita nebo 451 stupňů Fahrenheit. To se nelíbí místní honoraci, která se rozhodne její plán přerušit. Rež. I. Coixet.

ne 29.9. od 19:30

JIŘÍ SUCHÝ - LEHCE S ŽIVOTEM SE PRÁT

ČR, dokumentární, délka 102 min, cena 130,- (FK 110,-), Cinemart

Legenda české kultury, která ovlivnila několik generací. To je Jiří Suchý, o jehož mnohdy nelehké životní cestě natočila dokumentární film Olga Sommerová.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

út 17.9. od 17:00

CESTA DO PRAVĚKU

Československo, dobrodružný, délka 93 min, cena 90,- (děti a FK 70,-), Bontonfilm

Vydejte se spolu s legendárním režisérem Karlem Zemanem proti proudu času. Filmu předchází již tradiční tematická dílna pro děti.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM

pá 27.9. od 15:30

HITLER VERSUS PICASSO

Itálie/Francie/Německo, dokumentární, délka 94 min, cena 80,- (studenti a FK 60,-), Aerofilms, titulky

Fascinující cesta mezi pěti současnými výstavami velkých nacisty zapovězených umělců. Film plný unikátních archivních objevů a pohnutých svědectví skládá příběh systematické destrukce a rabování – od osudu rodiny galeristů Bernheimerových, která skončila v koncentračním táboře, až po neuvěřitelnou kauzu Cornelia Gurlitta, syna nacistického kolaboranta a sběratele umění. Rež. C. Poli.

KC
FNO

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

EUROPA CINEMAS
CREATIVE EUROPE - MEDIA SUB-PROGRAMME

Vstupenky je možno rezervovat na webových stránkách kulturního centra, zakoupit v TIC nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 minut před začátkem představení. Další informace na facebookových stránkách Kulturního centra a kina. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí, p. o. Vás srdečně zve na

BURČÁKOVÉ SLAVNOSTI

SOBOTA 28. ZÁŘÍ 2019 na náměstí
10:00–18:00 od 10:00 FARMÁŘSKÝ TRH

VSTUP ZDARMA



Řízená degustace vína
a přednášky spojené s pěstováním a výrobou vína
v časech 11:30, 13:30 a 15:30 – vinařství Palavín

PO CELÝ DEN K POSLECHU CIMBÁLOVÁ MUZIKA

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

VÝTVARNÉ DÍLNY A ZÁBAVNÝ PROGRAM PRO DĚTI

OD 18 HODIN PŘÍMO NA NÁMĚSTÍ PROJEKCE FILMU BOBULE



KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

PRO BLIŽŠÍ INFORMACE SLEDUJTE WEB A FB KULTURNÍHO CENTRA

WWW.KCFNO.CZ

KONCERT CHANTAL POUILLAIN



Neděle 27.10.2019

začátek v 19:00

Kulturní centrum
Frýdlant n./O.

Vstupné 280,-



Vstupenky je možno rezervovat na stránkách www.kcfno.cz, zakoupit v TIC nebo na místě.

PONDĚLÍ
FUNKČNÍ TRÉNINK
s Gabčou

STŘEDA
KONDIČNÍ PILATES
s Žanet

ČTVRTEK
TABATA
s Františkem

KOTELNA

CVIČÍME VŽDY OD 18.00-19.00

START čtvrtek 12.9.

první hodina z každého cvičení bude ZDARMA
Rezervace na tel.: 737 248 281
www.kotelna.net

FAST STARS
UVÁDÍ KOMEDII:

HLEDÁM MILENCE
ZN: SPĚCHÁ!

NAPSALI:
Miroslav Oupic
Jindra Kriegel

REŽIE:
Filip Jan Zvolský

www.divadloartur.cz

Radomír Švec, Josef Hervert, Eva Decastelo, Jindra Kriegel, Lucie Linhartová, Borek Slezáček, Petr Semerád

Čtvrtek 12.9.2019
začátek v 19:00

Kulturní centrum
Frýdlant n./O.

Vstupné 350,-/300,-

U Fandy

Vstupenky je možno rezervovat na stránkách www.kcfno.cz, zakoupit v TIC nebo na místě.

Jiří Středa POHÁDKY PANA POHÁDKY



Neděle 8.9.2019 od 16:00

sál KC Frýdlant nad Ostravicí

vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.

Vtipné zpracování známých pohádek
O Budulínkovi a O Červené Karkulce
zkušeného autora Jiřího Středy,
ve skvělé výpravě Dany Činčarové.

Očinkují: (v alternacích) Tereza Slánská, Lucie Lichnerová a Kamil Koula



DIVADLO KK

www.agenturakk.com
tel. 606 692 632

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí je od roku 2018 konzultačním střediskem
garanta studijního a organizačního programu České zemědělské univerzity v Praze
pro účely Virtuální Univerzity třetího věku (VU3V).

Třetí semestr oficiálně začíná **7. října 2019 v 9.00 hodin v kinosále**
Kulturního centra a pokračuje každé druhé pondělí od 10.00 h.
Téma kurzu je **Cestování, co jste možná nevěděli.**

Přihlášky a bližší informace ke kurzu:

Alena Vavříková

email: alena.vavrikova@kcfn.cz, tel.: 606 771 182

web: www.kcfn.cz, www.e-senior.cz

KDO MŮŽE STUDOVAT?

- osoby se statutem důchodce
- invalidní důchodci bez rozdílu věku
- osoby kategorie 50+ (nezaměstnaní)



KC FNO KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ v Nové Vsi
si Vás dovoluje pozvat na

13. ročník

tradičně netradiční soutěže v požárním útoku

PS-8 Cup,

která se uskuteční

.28 září 2019 od 13:00

v areálu hasičské zbrojnice



V průběhu soutěže bude
brán zřetel na umělecký dojem
a originalitu soutěžních družstev.

Občerstvení v areálu je zajištěno pořadatelem,
který se těší na Vaši účast.

Tato soutěž je konaná pod záštitou Města Frýdlantu nad Ostravicí.

www.sdhnovaves.cz

DRAKIÁDA

& Den otevřených dveří na frýdlantském letišti
SOBOTA 5.10.2019



Aeroklub Frýdlant n. O., Kulturní centrum Frýdlant n. O., Turistický
oddíl mládeže "Divočáci" a Horolezecký oddíl Friend Ostrava
zve všechny děti i rodiče na Drakiádu a Den otevřených dveří
Letiště Frýdlant nad Ostravicí.

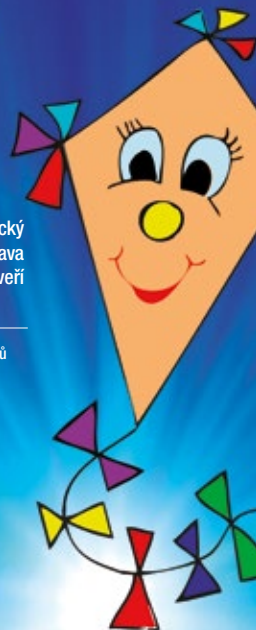
od 10:00 Výstava letecké techniky, seznamovací lety, seskoky parašutistů
z letounu L-60 Brigádýr, aerovleky a další letecký provoz
od 11:00 Dovednostní soutěže pro děti o ceny – startovné 20,- Kč
od 13:00 Zahájení drakiády – soutěže v pouštění draků
od 14:30 Vyhlášení vítězů drakiády

Občerstvení zajištěno
Seznamovací lety ve větroni, motorovém kluzáku a 4-místném letounu
V případě nepříznivého počasí se akce koná v omezeném rozsahu.

Vstup ZDARMA

www.akfrýdlant.cz

NEPROPÁSNĚTE MOŽNOST POSTAVIT SI VLASTNÍHO DRAKA
již 1.10.2019 v rámci Výtvarných dílen pořádaných od 15:00
v Kulturním centru Frýdlant n. O. Více informací na **www.kcfn.cz**



AEROKLUB
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

KC FNO

Za finanční podpory města
Frýdlant nad Ostravicí

Tiskové

Logo

Logo

Logo

Logo

Logo

Logo

Logo

Logo

Logo



FRÝDLANTSKÁ TENISOVÁ AKADEMIE PŘIVÍTALA HRÁČE Z VÍCE NEŽ 45 ZEMÍ SVĚTA!

Ve Frýdlantu nad Ostravicí již déle než 15 let funguje tenisová akademie TOPTENNIS academy, která se zaměřuje především na zahraniční tenisty a závodní hráče. Za tu dobu do ní zavítali hráči z více než 45 zemí světa. Mezi ty exotické patří například Nový Zéland, Srí Lanka, Kolumbie, Japonsko. Někteří zde stráví krátký čas jako přípravu před následujícím turnajem, jiní se zde zdokonalují v tenise i déle než rok.

Akademii založil bývalý profesionální tenista a hráč všech grandslamových turnajů Petr Dezort (ATP 206 dvouhra, ATP 143 čtyřhra). Po ukončení kariéry chce své zkušenosti předávat dalším hráčům. Za Frýdlant n. O. hrál několik let nejvyšší tenisovou extraligu, takže prostředí dokonale zná a frýdlantské zázemí je díky kryté tenisové hale a početným tenisovým dvorcům ideálním místem pro menší akademii, která nabízí především osobní přístup k jednotlivým hráčům.

„Do naší akademie jezdí často hráči s nějakými nedostatky nebo špatnou tenisovou technikou, které se obvykle naučili již v dětství. My potom složitě tyto chyby odstraňujeme,“ říká Petr Dezort. A k současnému tenisu dodává: „Tenis se neustále vyvíjí, mění se herní styly, tím pádem také příprava a tréninkové metody. Naši trenéři se proto účastní odborných seminářů včetně mezinárodních workshopů. Myslím, že by byla škoda všechny tyto naše zkušenosti a správné tréninkové postupy neposkytnout i místním dětem. Proto vznikla tenisová škola TOPTENNIS, která je určená především dětem z Frýdlantu a okolí.“

Od září je možné přihlásit se do kurzu pro nejmenší děti od 4 let nebo do skupin pro starší a zkušenější hráče nebo si domluvit individuální tréninky. Více info na www.tenisovaskolicka.webnode.cz.

KOTELNA: OD ZÁŘÍ OPĚT CVIČÍME!

Prázdniny jsou již za námi, děti už začínají pomalu rozjíždět nový školní rok, skončila doba dovolených a je potřeba odpočinutá těla pořádně rozhybat. Sportovní relaxační centrum KOTELNA si pro vás připravila novinky v oblasti skupinových cvičebních lekcí. Každé pondělí se můžete těšit na tradiční FUNKČNÍ TRÉNINK s cvičitelkou Gabčou, kde za použití především vlastní váhy těla, ale i různých fitness pomůcek, posílíte celé tělo při moderní a dynamické hudbě. Odcházet z této lekce budete příjemně unaveni, vyplavíte tolik potřebné endorfiny a spálíte plno kalorií.

Každou středu se nově můžete těšit na KONDIČNÍ PILATES s cvičitelkou Žanet, která je velice zkušená v této oblasti cvičení a určitě vám dá také pořádně do těla. Cvičení Pilates je zaměřené na posílení svalů celého těla, zejména hlubokých břišních a zádočných svalů a svalů pánevního dna. Určitě je to další skvělé cvičení, které vrátí pohyblivost celému tělu a hlavně zpevní problémové partie.

Poslední novinkou v oblasti cvičení je TABATA, a to formou kruhového tréninku, kterou povede fitness trenér František, který má rovněž mnohaleté zkušenosti s vedením silových, i jiných tréninků. A o čem to vlastně je? TABATA trénink je pravděpodobně jednou z vůbec

nejlepších technik, jak spalovat tuky při cvičení. Vysoce intenzivní intervalový trénink zvyšuje fyzickou kondici mnohem efektivněji než vytrvalostní cvičení, a proto odbourávání tuků probíhá mnohem rychleji. Doufáme, že tyto lekce přilákají nejen dámskou, ale i pánskou klientelu! Opravdu se můžete těšit na kompletní procvičení všech svalových partií. Bude to dřina, ale výsledky jsou zaručeny!

Všechna cvičení budou probíhat v době 18.00 – 19.00 hod. a na všechna je potřeba si rezervovat místa. Rezervace se provádějí osobně na recepci v KOTELNĚ nebo na telefonním čísle 737 248 281.

Ceník:

Jednorázový vstup: 100,- Kč

Permanentka 10 vstupů: 900,- Kč

Permanentka 20 vstupů: 1 600,- Kč

PRVNÍ LEKCE KAŽDÉHO CVIČENÍ JE UKÁZKOVÁ
A JE PRO VŠECHNY ZDARMA.

PROTO NEVÁHEJTE A PŘIHLASTE SE VŠAS!

12. 9. 2019 – TABATA (max. 16 osob) – čtvrtek

16. 9. 2019 – FUNKČNÍ TRÉNINK – pondělí

18. 9. 2019 – KONDIČNÍ PILATES – středa

MISTROVSTVÍ ČR V PARAŠUTISMU OPĚT VE FRÝDLANTU!

Přesně před pěti lety se na frýdlantském letišti poprvé uskutečnilo Mistrovství České republiky v parašutismu v klasických disciplínách, které zanechalo velký pozitivní ohlas mezi účastníky tohoto mistrovství. To se stalo motivací, aby se Aeroklub Frýdlant nad Ostravicí opět zhostil organizace Mistrovství České republiky, které se uskutečnilo ve dnech 25.–28.7.2019. V průběhu soutěže bylo provedeno více než 500 seskoků a závodníci odjízďeli spokojeni jak s dobrou organizací mistrovství, tak i příjemným prostředím, které letiště v úbočí beskydských hor nabízí.

Téměř šedesátka soutěžících nejenom z České republiky, ale i Slovenska, Polska, jeden závodník dokonce z Kanady, soutěžila v tomto otevřeném mistrovství o titul nejlepšího parašutisty. Soutěž se skládala ze dvou disciplín. První z nich byla IA – individuální akrobacie, při které parašutista z výšky 2.200 m za volného pádu provádí šestici akrobatických figur, následně rozhodčí z videozáznamu hodnotí rychlost a přesnost provedení. V průběhu této disciplíny byl vytvořen juniorský světový rekord Petrem Chládkem, který se rovněž stal i juniorským mistrem České republiky v druhé disciplíně PP – přesnost přistání. U této disciplíny se hodnotí vzdálenost prvního doteku parašutisty při přistání od středu elektronického disku.

Jelikož v klasických parašutistických disciplínách patří Česká republika dlouhodobě mezi absolutní světovou špičku, odpovídaly tomu i výkony našich reprezentantů z Dukly Prostějov. Ti obsadili všechny stupně vítězů jak v jednotlivcích, tak i v družstvech. Absolutními mistry České republiky se stali hned dva členové Dukly – Oldřich Šorf a Jiří Gečnuk, který je i současně úřadujícím absolutním mistrem světa. Třetí příčka patřila Hynku Táborovi. Individuální akrobacii v mužích vyhrál Libor Jiroušek. Všichni čtyři zmínění sportovci byli rovněž členy vítězného týmu Dukla 1 v přesnosti přistání.

Ředitelem soutěže byl Pavel Mlýnek – člen místního pořadatelického aeroklubu a čestnou ředitelkou Helena Pešatová – starostka města Frýdlant nad Ostravicí. Mistrovství bylo podpořeno z rozpočtu Moravskoslezského kraje, města Frýdlant nad Ostravicí a Aeroklubu České republiky. (Aeroklub FnO)



POZVÁNKA NA DOMÁCÍ ZÁPASY TÝMŮ 1. BFK FRÝDLANT N.O.



MUŽI

14. 9. 2019 16:00 h 1. BFK - MFK Havířov
28. 9. 2019 15:30 h 1. BFK - FK Bospor Bohumín

STARŠÍ DOROST (HŘIŠTĚ PRŽNO)

14. 9. 2019 12:15 h 1. BFK - TJ Sokol Koberice
28. 9. 2019 12:15 h 1. BFK - FC Odra Petřkovice

MLADŠÍ DOROST (HŘIŠTĚ PRŽNO)

14. 9. 2019 10:15 h 1. BFK - TJ Sokol Koberice
28. 9. 2019 10:15 h 1. BFK - FC Odra Petřkovice

STARŠÍ ŽÁCI (HŘIŠTĚ OSTRAVICE)

14. 9. 2019 9:00 h 1. BFK - FC Kozlovice
28. 9. 2019 9:00 h 1. BFK - SK Beskyd Frenštát p. R.

MLADŠÍ ŽÁCI (HŘIŠTĚ OSTRAVICE)

14. 9. 2019 10:45 h
1. BFK - FC Kozlovice
28. 9. 2019 10:45 h
1. BFK - SK Beskyd Frenštát p. R.

STARŠÍ PŘÍPRAVKA:

Ve Frýdlantu zároveň proběhl tréninkový kemp starších žáků a 21. září 2019 se na stadionu odehraje mezinárodní turnaj starších přípravek, již pátý ročník Memoriálu T. Bražiny.

Rozlosování soutěží mladších a starších přípravek se připravuje.

ŠACHISTÉ SE PŘIPRAVUJÍ NA NOVOU SEZONU

Zatímco nejlepší členové Beskydské šachové školy reprezentovali na mistrovství Evropy, které se letos na začátku srpna konalo v Bratislavě, a na němž naše Kristýna Laurincová vybojovala desáté místo, zbytek sportovců se pilně připravoval na novou šachovou sezonu. „I v sezoně 2019/20 opět budeme působit na několika mateřských školách ve Frýdlantu nad Ostravicí. Pro starší děti připravujeme šachový kroužek na ZŠ Komenského, do kterého se mohou přihlásit děti z celého Frýdlantu i okolí,“ prozradil ředitel BŠŠ Petr Záruba. Komu by nestačilo jen trénovat, tak může zhruba jednou za 14 dní zavítat do Frýdku-Místku na Městskou ligu, která je připravená pro všechny nadšence šachu.



CHCETE BÝT VE FORMĚ?

Už jste slyšeli o turistické soutěži Prostě ve formě? Že ne? V tom případě čtěte dál. Soutěž vznikla již v roce 2017 a hlavním organizátorem je frýdlantská slévárna GIFF, a.s. Každým rokem jsou vytipována zajímavá místa v Beskydech (vrcholy hor, prameny, jeskyně, studánky apod.) a úkolem soutěžících je tato místa navštívit. Jako důkaz, že na místě byli, si pořídí fotografii, kterou velmi snadno vloží přes internetový prohlížeč na stránku www.prosteveforme.cz. Na této stránce se nachází také registrace do soutěže, která je úplně zdarma. Cílem soutěže je tedy každý rok navštívit alespoň jednou všechna určená místa, například v letošním roce je jich 33. Ti, kteří rádi soutěží, mohou tato místa navštěvovat během roku opakovaně, což jim vynese vyšší příčku ve výsledném žebříčku. Jako bonus si můžete zakoupit funkční tričko s logem, které pak slouží jako vstupenka na závěrečný galavečer. A proč je dobré tričko mít? Kromě toho, že vás bude na horách vidět a poznáte další soutěžící, budete moci na konci roku vyhrát

některou z mnoha cen na slavnostním zakončení. Hlavní cenou pro letošní rok je zájezd na Island, a to už stojí za to! A jelikož soutěžící mají trička tak rádi, že v nich cestují i po světě, spustili jsme od července ještě malou podsoutěž s názvem „Nejdál v tričku“. Každý, kdo v tričku někde vycestuje a pošle nám svou fotografii, bude zařazen do žebříčku vzdálenosti od Frýdlantu, konkrétně od firmy GIFF, a.s. Na konci měsíce budou první tři cestovatelé odměněni a jejich fotografie i s popisem místa bude zveřejněna v těchto listech. Vítězové měsíce července jsou uvedeni v tabulce, pod níž si můžete prohlédnout fotografie s krátkým popisem.

Pořadí	Místo	Soutěžící	Vzdálenost
1. Geiranger,	Norsko	Cela	1 551 km
2. Izvorul Muntelui,	Rumunsko	Roberta	644 km
3. Czenstochowa,	Polsko	Los Kubos	147 km



Cela, Geirangerfjord, Norsko. „Víte co je Japonská turistika? Autobus dojezdí až na místo, všichni vystoupí, udělají fotky a selfička a jede se dál. Tak toto nás v Norsku naštěstí nepotkalo a ušli jsme desítky kilometrů nádhernou krajinou. Jen na ten Geiranger nás dovezli, ale i tak to stálo za to. Ten nekonečný fjord, který vypadá jako jezero, a přesto na něm kotví zaoceánské lodi, vás prostě uchvátí.“



Roberta, Izvorul Muntelui, Rumunsko. Motocyklový výlet přes Slovensko, Maďarsko, Rumunsko až na Ukrajinu, a během něj malá zastávka u rumunského jezera Izvorul Muntelui. Jak sama soutěžící napsala, byla Rumunskem velmi nadšená, především čistotou ve městech, ochotou místních lidí, ale hlavně krásnou přírodou na horách a zelení ve městech.



Los Kubos, Czenstochowa, Polsko. Návštěva zdejšího kláštera Jasna Hora, který je nejslavnější mariánskou svatyní v zemi, a to zejména proto, že ukrývá podobiznu Černé Madony Čenstochovské, již jsou připisovány zázračné schopnosti. Tato fotografie je důkazem, že pro umístění vysoko v žebříčku někdy stačí vycestovat pouze k našim sousedům.

Křížovka na konec

Oslavy sta let měšťanského školství se nesly letošními Trhy lidových řemesel. Měšťanské školství však historicky povznese tzv. „viz. tajenka“ z roku 1920. Ten zrušil úlevy z povinné školní docházky, zavedl společné třídy chlapců a dívek na všech stupních škol, zrovnoprávnil učitele a učitelky. Všechny děti od 6 do 11 let navštěvovaly obecnou školu a pokračovaly na vyšší obecné škole, na škole měšťanské (občanské) či na jedné ze středních škol. V případě, že mládež ve věku od 14 do 16 let nestudovala na pokračovacích školách živnostenských, kupeckých, lidových školách hospodářských nebo na jiných školách vyšších a odborných, navštěvovala povinně pokračovací školy nebo kurzy při školách obecných či občanských.

	HORA STUPÝM VCHOLKEM	PODNIK V BRNĚ	Tajenka 1	STAROE- GYPT. BOHYNĚ VÁLKY	FR. ZÁPOR	ŘÍMSKY 4	ONI	HLAVO- NOŽEC		ZNAČKA ELEK- TRONIKY	BŘICHO U OBRAT- LOVCŮ	PODLAHA STODOLY	OPĚT	AČKOLI	PÍCNINA	JÍZDA DOLŮ
LIDSKOST									HLUK (EXPRES)							
MASTUR- BOVAT									TVÁŘ							
MUŽSKÉ JMÉNO (18.6.)						MASARYKOVA UNIVERSITA V BRNĚ HÁDŘY NA VÝROBU VLNY			STATNÁ ANTILOPA ZE SAHARY					ZN. TELLURU Tajenka 2		
ZTLOUST- NOUT					ANGL. ZKR. PRO TISKÁŘE NĚM. MŮJ				ANGL. TEČKA				NÁZEV HLÁSKY OVOČNÝ STROM			
KOVÁŘ- SKÉ UHLÍ				ŘÍMSKY 1003 MALÝ RET					CHEM. ZN. SAMARIA ZIMNÍ POKRÝVKA		ISLÁMSKÝ GUVERNÉR TEDY					
VÝMĚSEK							ŠTÍHLÝ HUBENÝ ČLOVĚK BĚŽNÝ								ANEKDOTA	ALENČIN
	FR. OSTROV VE STŘEDOZ. MOŘI	VTIŠTĚNÁ STOPA OBTOČITI						NAŠE HEREČKA PRŮSMYK								
STREDO- ČESKÉ MĚSTO						VAMPÝR DÍTĚ					BODNÁ ZBRAŇ	STEH NA ÚČET				
RUSKÉ SÍDLO					ZABIJÁK ČESKÝ HRAD					DRAVÝ PTÁK KANÁL				ŘÍMSKY 2		
ČASOVÉ ÚDOBÍ				VÁPEN- COVÁ OBLAST					SOUPĚŘ DAV				PŘE- STÁVKA	INIC. NÁROŽNĚH O		
ČÍSLOVKA ŘADOVÁ URČITÁ				ANGL. ANNA SPZ ŽDÁRU NAD SÁZAVOU				DŘEVINA						STÁTNÍ INFOR- MAČNÍ SYSTÉM (ZKRATKA)	FR. LET. SPOL	NAVIGAČNÍ SYSTÉM PRO PŘISTÁVÁNÍ LETADEL
OSLÍ HÝKÁNÍ			SMĚS SPZ OLDENBURG (NĚMECKO)					ŠARŽE ZKRATKA PRO SYNA								
SLOVEN- SKY KTERÝ						RUSKÉ JEZERO					ANGL. POKUS					
ATOL V SOUSOT- ROVÍ ROTAK						EVRO- PANKA (SLOV)					ANGL. OÁZA					

inzerce

Levne barvy **frydlant.cz**
PRODEJNA BAREV A DROGERIE
VS COLOR **Hlavní 148, Frýdlant n/Ostr.**

