



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Březen 2019

Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

ZDARMA



PŘIVÍTEJME JARO



*Březen je znovu
měsícem čtenářů, str. 4*



*Dřevěná schodiště
z Frýdlantu, str. 11*



*Osobnost měsíce:
Vlastislav Skotnica str. 16*

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Hasiči 150
Záchranná služba 155
Policie 158
Integrovaný záchranný systém 112
Horská služba 606 769 010
Sbor dobrovolných hasičů FnO 558 677 222
Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 991
Dětská Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 994
Pohotovost Nemocnice Ostrava 596 191 111



Linka bezpečí 116 111
Rodičovská linka 840 111 234
Městský úřad Frýdlant n.O. 558 604 111
SME – poruchy elektrického proudu 840 850 860
SmVaK – poruchy dodávky vody 840 111 123
AVE CZ odpadové hospodářství 558 675 898
Úřad práce Frýdlant n.O. 558 441 481
Finanční úřad Frýdlant n.O. 558 600 111

SENIOR TAXI, Frýdlant n.O. 775 881 690
Česká pošta a.s., Frýdlant n.O. 954 273 911
Komerční banka 955 558 331
Česká spořitelna 956 760 670
SRC Kotelná 558 439 684
Kulturní centrum Frýdlant n.O. 558 606 304
Knihovna Frýdlant n.O. 558 606 301
Turistické informační centrum FnO 558 606 300
Středisko sociálních služeb FnO 558 441 611
Senior Point 703 873 899
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci 737 627 872

ŠKOLY

ZŠ Komenského 558 677 307
ZŠ T.G.M. 558 675 614
Gymnázium nám. T.G.M. 558 443 140
Gymnázium BMA 558 675 211
MŠ Janáčkova 595 178 810
ZŠ a MŠ, Náměstí 558 677 344
MŠ HAPPY DAY 737 335 995
ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

LÉKÁRNY

Dr. Max 558 435 843
Lékárna Centrum 552 350 815
Lékárna Remedia 558 677 437
Na středisku 558 431 178

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“  
Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTÍ LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

Březen měsícem čtenářů	str. 4
Děni ze škol	str. 6
Město informuje	str. 8
Dřevěná schodiště z Frýdlantu	str. 11
Kultura a život ve městě	str. 12
Kulturní centrum	str. 18
Sport	str. 22
Křížovka na konec	str. 24

Den učitelů

28. března

„Nejvýznamnějším uměním učitele je probouzet v žácích radost tvořit a poznávat.“

Albert Einstein

Vážení pedagogové,

u příležitosti Dne učitelů mi dovoluji, abych Vám vyjádřila uznání a poděkování za Vaši každodenní náročnou a obětavou práci a zároveň popřála dostatek energie, zdraví a optimismu.



Helena Pešatová
starostka města
Frýdlant nad Ostravicí

Frýdlantské noviny - periodický tisk územního samosprávného celku, město Frýdlant nad Ostravicí, datum vydání únorového čísla: 28. 2. 2019

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu 4700 ks
Šéfredaktor: Jan Škraňka, redakce: Petr Sobol, Zuzana Kaňáková
Jazyková korektorka: Jana Poláčeková
Sazba a předtisková úprava: YOU STORY UP! s.r.o.
Foto obálky: Pixabay.com

Redakční rada: Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Petra Filipová
Pravidelná redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,
739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijímá inzerce pouze elektronicky: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.



Vážený spoluobčané,

letos tomu bude pět let, co se poprvé otevřely dveře naší knihovny v nových prostorách Kulturního centra. Měli jsme velká očekávání a věděli jsme, že pokud chceme v době digitálních médií uspět, musíme se s knihovnou pracovat jinak. Kurzy, přednášky, vzdělávací činnosti, práce s předškolními dětmi i se školáky, služby pro jiné obce, šíření internetové gramotnosti a samozřejmě skvělý výběr a nákup žádaných knih. Není samozřejmostí každé knihovny, aby se dlouhodobě zapojovala do akcí, jakými je třeba Noc s Andersenem nebo pasování nových čtenářů. U nás je tomu naopak. Díky za to patří skvělému týmu knihovnic a samozřejmě vám čtenářům a návštěvníkům knihovny. Jistě je mezi vámi mnoho těch, kteří mají ke knihám i v současné době počítačů a informačních technologií velmi blízko. Je však potřeba připomenout, že ať je doba jakkoliv digitalizovaná, kniha ke člověku patří a vždy patřit bude. Důkazem konstatování je i fakt, že po krátké odmlce z počátku tohoto století se březen stal opět měsícem čtenářů. Pokud si právě teď kladete otázku, kdy jste byli naposledy v knihovně nebo kde máte svůj čtenářský průkaz, neváhejte! Budete mile překvapeni, co vše na vás v naší frýdlantské knihovně čeká. Kromě různých aktivit, jako jsou např. deskové hry, vědomostní soutěže či mozkový jogging, je to především její milý a ochotný personál, který se již těší na vaši návštěvu!

Zimní měsíce pro mnohé z nás neznamenaají fyzickou nečinnost či pasivitu. I toto vydání Frýdlantských novin přináší svědectví o různých aktivitách našich spolků i jednotlivců. V příspěvcích se můžete seznámit s činností gymnastických „hvězdíček“, judistů, fotbalistů i s průběhem dalšího ročníku extrémně obtížného závodu LH 24.

I když první jarní měsíc je před námi a sluneční paprsky lákají do přírody, přesto si jistě najdete chvíli příjemného odpočinku, kterou strávíte v teple domova s dobrou knihou i naším zpravodajem v rukou.

Přijměte pozvání na akce, které vám měsíc březen nabízí.

S úctou Helena Pešatová, starostka města



Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce s názvem „Rekonstrukce ul. Dvořákova“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce s názvem „Stavební úpravy Střediska sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí – Domov se zvláštním režimem – dodávka nábytku“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce s názvem „Stavební úpravy budovy ZŠ Nová Ves“
- rozhodla uzavřít veřejnoprávní smlouvu s Obcí Ostravice, na základě níž budou orgány města Frýdlant nad Ostravicí vykonávat namísto orgánů obce Ostravice v jejím správním obvodu přenesenou působnost podle zákona č. 250/2016 Sb., o odpovědnosti za přestupky a řízení o nich
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku a uzavřít rámcovou smlouvu na stavební práce s názvem „Opravy výtlačků komunikací technologií „Jetpatcher““
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku a uzavřít rámcovou smlouvu na služby s názvem „Mulčování cestních příkop a pozemků podél komunikací“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku a uzavřít rámcovou smlouvu na stavební práce s názvem „Opravy povrchů místních a účelových komunikací ve Frýdlantu n.O.“
- doporučila zastupitelstvu města ke schválení obecně závaznou vyhlášku města Frýdlant nad Ostravicí č. .../2019, kterou se zakazuje požívání alkoholických nápojů na vymezených veřejných prostranstvích
- doporučila zastupitelstvu města ke schválení aktualizaci Strategického plánu rozvoje města Frýdlant nad Ostravicí na období 2016-2025
- doporučila zastupitelstvu města ke schválení uzavření smlouvy o spolupráci při realizaci projektu „Kotlíkové dotace v Moravskoslezském kraji – 3. výzva“, jejímž předmětem je zejména závazek města Frýdlant n.O. podílet se na financování výměny kotlů konečných uživatelů
- vzala na vědomí plány práce komisí rady města na rok 2019
- zabývala se problematikou společnosti TERMO Frýdlant nad Ostravicí s.r.o.



BŘEZEN JE ZNOVU MĚSÍCEM ČTENÁŘŮ

V kalendáři vládu převzal březen, a tak znovu nastal čas měsíce čtenářů. K tomu se již tradičně připojí také knihovna ve Frýdlantu nad Ostravicí, která si připravila velmi zajímavý program. Na své si přijdou všechny generace čtenářů, kterým knihy nejsou ani v dnešní uspěchané době cizí.

Měsíc čtenářů každoročně vyhláší Svaz knihovníků a informačních pracovníků. K této celostátní kampani, která podporuje čtení a čtenářství, se pravidelně hlásí přes 400 aktivních veřejných knihoven napříč celou republikou. Tradičně mezi nimi nechybí ani knihovna ve Frýdlantu nad Ostravicí. A co svým čtenářům nabídne?

Mocné a nemocné vztahy (12. 3. v 17.00h)

Co všechno nás ovlivňuje a formuje v našem životě? Jak působíme na druhé my a oni na nás? Proč je nám někdo sympatický a jiný ne? Zjistěte, co znamenají rysy ve tváři, jak lze lépe pochopit sebe a také ty kolem nás. To všechno a ještě mnohem víc se dozvíte na besedě s frýdlantskou terapeutkou Adélou Miou Filipi.

Mozkový jogging (14. 3. v 17.30h)

Workshop trénování mozku a paměti, na kterém si vyzkoušíte techniky pamatování s certifikovanou trenérkou paměti Pavlou Ručkovou. Vše se odehraje v rámci celosvětové akce Týden uvědomění si mozku v Národním týdnu trénování paměti. Cílem akce je přitom přesvědčit nejen seniorskou populaci, že si ještě docela slušně pamatuje, když jí někdo poradí, jak na to. „Trénování paměti je efektivní nástroj proti mentální deterioraci a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí,“ uvedla paní Ručková. Osvětové přednášky se konají zdarma a jsou určeny převážně široké veřejnosti. Loni se v naší republice konalo 388 přednášek, které navštívilo celkem 7444 osob.

Alena Mornštajnová (19. 3. v 17.00h)

Další zajímavou akcí bude beseda a autorské čtení s meziříčskou spisovatelkou, autorkou knih Hana, Slepá mapa a Hotýlek Alenou Mornštajnovou. Mimořádně kniha Hana se loni dostala mezi pěti nejčtenějších knih ve frýdlantské knihovně.

Kvízový večer (21. 3. v 17.30h)

Své místo bude mít i týmová vědomostní soutěž s kvízovými otázkami napříč všemi tématy, na niž nebude chybět ani malé občerstvení s cenami. Během večera si společně se svými přáteli sestavíte tým o maximálním počtu pěti členů,

ovšem pokud si věříte, tak si můžete zahrát i sami za sebe. Ověřte si, co si pamatujete ze školních lavic, jaký máte aktuální přehled, jestli vám funguje selský rozum a zda dokážete unést opojnou slávu vítězství.

Jarní očista těla (26. 3. v 17.00h)

Pokud se chcete dozvědět více o jarní detoxikaci těla, tak určitě dorazte. Na této březnové besedě se totiž dozvíte mnohé.

Noc s Andersenem (29. 3.)

Jedna z nejoblíbenějších aktivit na podporu dětského čtenářství. Děti během Noci s Andersenem, u příležitosti výročí narození tohoto dánského pohádkáře, nocují v knihovně, kde kromě čtení knih zažijí i mnoho zábavy, soutěží a dokonce i honbu za pokladem.

LOŇSKÝ ROK SE VSKUTKU POVEDL

Jak je vidět, tak v knihovně nikdy nespí. A nezáhaleli ani v loňském roce, během něhož proběhla řada zajímavých akcí. S velkou oblibou se setkali například Lovci perel. Při této celoroční hře se knížky stávají perlorodkami a čtení zábavou. „Děti přihlášené do knihovny mají možnost hledat knížky označené perlou a po zodpovězení otázek pak dostanou perlu skutečnou,“ uvedla vedoucí knihovny Pavla Ručková.

Velmi zajímavá byla také beseda a autorské čtení se spisovatelkou a historickou badatelkou



Martinou Bittnerovou, která se pohybuje na hranici literatury faktu a beletrie. „U nás měla velmi zajímavou besedu Velikáni za zrcadlem o Boženě Němcové a Karlu Hynku Máchovi. Poodhalila tajemství jejich výjimečných životů, dozvěděli jsme se, jaké měli dětství, záliby i jejich umělecké osudy,“ vzpomněla Ručková.

V loňském roce byla také možnost v knihovně a v části Kulturního centra shlédnout výstavu The Tap Tap načerno – turné černého humoru. Rovněž byla pořádána beseda k náhradní rodinné péči, která byla obohacena o zkušenosti pěstounů, v září proběhlo již čtvrté balení učebnic pro školáky a další měsíc došlo i na Pasování dětí na rytíře Řádu čtenářského. „Během slavnostního ceremoniálu mají děti několik úkolů. Musí si vylosovat z kouzelného klobouku ukázkou pohádky, přečíst ji, poznat, z jaké pohádky ukáзка pochází a přiřadit k ní obrázek. Vyvrcholením je pak složení slavnostního slibu a samotné pasování na rytíře Řádu čtenářského. Děti dostávají za odměnu pasovací listinu, záložky, sladkosti a také průkaz čtenáře s roční registrací zdarma,“ prozradila paní Ručková.

Knihovna se v létě znovu postará o půjčování knih a časopisů na koupališti. „Říkáme tomu Plážová knihovna nebo Kniha nejen k vodě. Je to oblíbené, lidé si během ležení u bazénu rádi něco přečtou,“ pousmála se Ručková. Frýdlantská knihovna se loni také zapojila do projektu České televize Děčko – Skautská pošta. „Šlo o soutěž pro děti v rámci 100. výročí republiky a knihovny se staly prostředníkem, jedním článkem v řetězu této soutěže,“ doplnila vedoucí knihovny. „Za celý rok 2018 bylo pro žáky z místních a okolních mateřských a základních škol uspořádáno 177 akcí, kterých se zúčastnilo 3023 dětí,“ dodala.

Z HISTORIE KNIHOVNY

Knihovna ve Frýdlantu má delší než devadesátiletou tradici. Podle obecní kroniky se za

vznik obecní knihovny uvádí datum 8. 5. 1923. Tehdy bylo v knihovně 1041 svazků knih a půjčovalo se v neděli od 9.00 do 11.30 hodin. Za jednu knihu na 14 dnů se platilo 40 haléřů. Knihovna se mnohokrát stěhovala a prakticky po celou dobu existence se potýkala s nedostatkem prostoru.

V roce 1993 se knihovna stala příspěvkovou organizací města a zahájila nové formy spolupráce s místními knihovnami. Začala budovat nové vztahy s obecními úřady v obcích, kde působí místní knihovny, kterým rovněž poskytuje knihovní služby. Frýdlantská knihovna v současné době poskytuje služby pro sedm regionálních knihoven: Bílá, Čeladná, Janovice, Ostravice, Pstruží, Pržno a Staré Hamry. „Máme také výbornou spolupráci se školami a školkami v regionu, pořádáme pravidelné besedy pro děti a vychováváme si své budoucí čtenáře,“ chválí si Pavla Ručková.

KNIOBUDKA

Jedním z oblíbených projektů knihovny je i knihobudka. „Ta naše je něco mezi projektem Mikulovské knihovny Kniha do vlaku a projektem knihobudek, které vznikly s nápadem na využití vyřazených telefonních budek a pak se rozšířily i do jiných prostorů a formátů,“ uvedla Ručková. „Kvůli místu nám to nevyšlo s frýdlantským nádražím, řešili jsme i umístění na peróně, ale to taky neklaplo, tak jsme nakonec vymysleli knihobudku u nádraží, přičemž si knihy můžou půjčit jak lidé, kteří cestují vlakem, tak i ti, kteří chodí kolem,“ doplnila vedoucí knihovny. Knihobudka si žije svým vlastním životem, lidé do ní sami chodí, nosí tam knížky a berou si je. „My akorát budku natíráme, čistíme a posíláme tam uživatele knihovny, kteří chtějí dát knížkám další šanci a je jim líto knihy vyhodit nebo odnést do sběru,“ shrnula Ručková. (Petr Sobol)



KNIHOVNA
FRÝDLANT OSTRAVCI

VÁS ZVE NA
BESEDU

MOCNÉ A NEMOCNÉ VZTAHY

Mgr. Adéla Mia Filippi



12. března 2019 v 17.00 hodin

Knihovna Frýdlant n.O., vstupné dobrovolné

Co všechno nás ovlivňuje a formuje v našem životě
Jak působíme na druhé my a oni na nás
Proč je nám někdo sympatický a jiný ne
Jak lze lépe pochopit sebe a také ty kolem nás

www.knihovnafrýdlant.cz, 558 606 301, www.kineziologie-ostrava.websnadno.cz



ALENA MORNŠAJNOVÁ

19. března 2019 v 17.00 hodin

Knihovna Frýdlant n.O., vstupné dobrovolné





ZŠ TGM SE PŘEDSTAVUJE

Když zima končí svoji vládu a jaro propuká v celé své parádě, vlévá se do stromů nová míza, příroda se znovu zazelená, nový život se naplno probouzí. Vzdělávací proces ve školách jede na plný plyn, ale zároveň se připravuje jakési střídání stráží. Ti nejstarší mají před sebou přijímací zkoušky na střední školy, nejmenší zase čeká zápis do 1. tříd. Oběma případům předchází fáze rozhodování kam jít dál, kterou školu si vybrat. Starší mají na výběr množství zajímavých oborů, malým klukům a holkám ze školky rozhodnou o jejich osudové škole, která jim poskytne základní vzdělání, rodiče. Při této příležitosti nám dovolte aspoň v krátkosti připomenout, s čím se můžete setkat u nás v Těgeemce.

Kromě již osvědčeného Školního vzdělávací-

ho programu SOUHRA, podle kterého vyučujeme již několik let, probíhá na škole zapojení do mnoha projektů. Za všechny uvedme alespoň to, že v následujících dvou letech se škola zapojí do další série Šablon, už třetí v pořadí. V projektu s názvem „Učíme se moderně“ budeme pokračovat v osvědčených aktivitách. Žákům opět nabídneme doučování v matematice, českém a anglickém jazyce, budou mít možnost se odreagovat a zabavit v klubech zábavné logiky a deskových her, školní družina bude provozovat čtenářský klub. Pro zpestření zapojíme do výuky odborníka z praxe a zařadíme několik projektových dnů ve škole i mimo školu. Novinkou bude výuka s pomocí iPadů. Nezapomínáme ani na spolupráci s rodiči, a tak opět uspo-

řádáme osvědčené a rodiči žádané besedy na téma Efektivní příprava prvňáčka a Styly učení. S žáky se specifickými problémy učení, výukovými problémy a slabým prospěchem bude nadále pracovat speciální pedagožka a školní psycholožka. Svoji oblibu si získává i další projekt s názvem Sportuj ve škole, kdy zdarma v rámci pobytu ve školní družině zkušený a nadšený tělocvikáři 1. stupně ZŠ či proškolené vychovatelky ŠD učí děti základům oblíbených sportů, jakými jsou basketbal, volejbal či fotbal. Díky hrám a zábavným sportovním cvičením tak rozvíjí školáci a školačky své všestranné pohybové dovednosti.

Prostor určený našemu článku bohužel nestačí k tomu, abychom představili všechny naše aktivity, pro doplnění alespoň heslovitě: vzájemná spolupráce 1. a 9. tříd, množství zájmových kroužků s opravdu různorodým zaměřením, vycházky do přírody, společné akce s rodiči, a tak bychom mohli pokračovat. Naši největší devízou je sehraný a přátelský kolektiv pedagogů, kteří společně vytvářejí ze ZŠ TGM školu stojící na základech skvělých mezilidských vztahů. Jednou z příležitostí, jak se o tom přesvědčit, je Den otevřených dveří, který se koná ve čtvrtek 28. března 2019 a jste na něj srdečně zváni. Zápis do 1. tříd pak proběhne také ve čtvrtek, ale 11. dubna 2019 v době od 13.00 do 17.00 hodin. Všechny další informace najdete na www.zsfrydlantno.cz.

PLAVECKÝ VÝCVIK

V novém roce je součástí výuky tělesné výchovy v ZŠ a MŠ na Náměstí plavecký výcvik žáků 1. stupně. Každý týden se v malém bazénku seznamují s vodním prostředím a věnují se plavecké přípravě. Děti absolvují celkem deset dvouhodinových lekcí, které vedou zkušení kvalifikovaní instruktoři plavecké školy v krytém bazénu na 11. ZŠ ve Frýdku-Místku.



PASTELKA V ZUBNÍ ORDINACI

Aby měly děti zdravé a krásné zoubky, musí se o ně správně a pravidelně starat. U nás v mateřské škole vedeme děti k těmto návykům sebeobsluhy každý den. Po dobrém obědě se už řeší, kdo dnes bude rozdávat pastu...

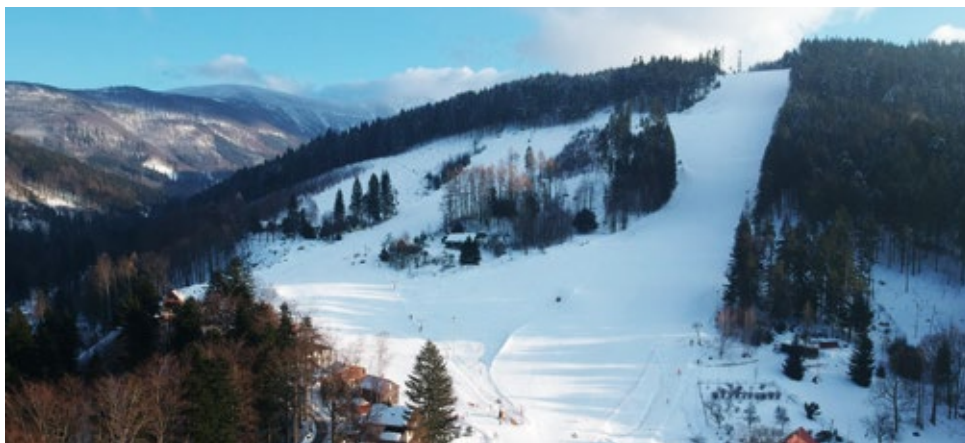


Jednotlivé třídy navštívila dentální hygienistka, která děti seznámila se správnou ústní hygienou a praktickým nácvikem čištění zoubků. Děti si také připomněly, které potraviny jsou pro chrup škodlivé a které mu prospívají.

Ve třídě Pastelka jsou děti předškolní, ty už všechny ví, jak na to. Chtěli jsme tedy ještě odstranit strach ze zubního ošetření. Proto jsme si domluvili návštěvu u dentální hygienistkou Věrou Kuchařovou přímo v zubní ordinaci. Dozvěděli jsme se, proč zubní lékaři používají roušku a rukavice, k čemu slouží rentgen. Děti se mohly povozit na zubařském křesle, nechat si leštícím kotoučem vyleštit zoubky, prohlédly si stomatologické zrcátko, savku, sondu. Nejvíce se zajímaly o zubařské kleště, vrtačku a injekci.

Tímto prožitkem z reálného prostředí se přesvědčily, že u zubaře se nemusí bát a že to opravdu nic není! Příští návštěva zubní ordinace s rodiči bude jistě s úsměvem!

Martina Kulhánková Mateřská škola Frýdlant nad Ostravicí, třída Pastelka



KOMEŇÁK SI ZASE VYJEL NA LYŽÁK

Do zasněžených Malenovic se v polovině ledna přestěhovala většina našich sedmáků se svými učiteli, kteří se na několik dní proměnili v trpělivé lyžařské instruktory. Každoroční velmi oblíbená akce bez dozoru rodičů tedy mohla začít.

Počasi našim lyžařům opravdu přálo, a tak si během kurzu mohli vyzkoušet jízdu na různých typech sjezdovky – od ledovky, přes tvrdý povrch, až po tu nejměkčí. Když napadl čerstvý mokrý sníh, někteří dokonce popřeli platnost fyzikálních zákonů. A to ve chvíli, když se intenzivně snažili sjet dolů, a přesto se vůbec nehnuli z místa.

Podvečery pak byly ve znamení odpočinku a zajímavých přednášek, během kterých se účastníci kurzu dozvěděli něco o historii

lyžování, pohybu na horách, pravidlech FIS, výzbroji a výstroji lyžaře nebo se mohli těšit na ukázky moderního lyžování fun a race carvingu. O zábavu se postupně staraly jednotlivé třídy a také letos nechyběla středeční relaxační procházka okolní krajinou, po které všichni celkem rychle usnuli.

Na konci kurzu byly oceněny nejen nejlepší kostýmy z toužebně očekávaného karnevalu, ale ocenění byli také ti, kteří se vzorně starali o čistotu a pořádek ve svém pokoji. Pochopitelně se nezapomnělo ani na nejzdatnější lyžaře a odměny se dočkaly i děti, které udělaly na svahu velký pokrok. Kromě cen si všichni odvezli to nejdůležitější – krásné zážitky a vzpomínky na jednu z mnoha vydařených školních akcí.

PŘEDŠKOLÁCI VE ŠKOLE

Ve čtvrtek 17. 1. 2019 k nám do ZŠ Satinka na Nové Vsi zavítali na návštěvu předškoláci.

Byli velmi zvědaví, jak to v opravdové škole vypadá a celou si ji proto důkladně prohlédli. Podívali se, jak pracují prvňáčci a mohli si také vyzkoušet, jaké to je být školákem. Vypracovali pracovní listy s písmeny a obrázky, procvičili si roční období, měsíce a dny v týdnu.

Žáci 4. a 5. ročníku pro ně připravili v naší velké tělocvičně zábavný tělocvik, který se dětem moc líbil.

Nám se předškoláci také líbili a už se na ně, jako na budoucí prvňáčky, moc těšíme!

www.novaveszs.cz



ZŠ KOMENSKÉHO ZVE VŠECHNY PŘEDŠKOLÁKY A JEJICH RODIČE NA PROŽITKOVÉ PROGRAMY "BRZY BUDU ŠKOLÁK"

Témata našich setkání:

5. 3. 2019 „SPOLEČNÉ CVIČENÍ V NAŠÍ TĚLOCVIČNĚ“

- dopolední setkání dětí z MŠ a žáků ZŠ v tělocvičně a nahlédnutí do výuky ve třídách

5. 3. 2019 „NĚCO O NÁS A NĚCO PRO VÁS“

- beseda s rodiči budoucích prvňáčků s dětskou psychologkou Mgr. S. Podžornou (nenechte si ujít)
- jarní hrátky s dětmi (plnění úkolů na interaktivní tabuli)

2. 4. 2019 „CO S SEBOU ANEB ČEKÁ NÁS ZÁPIS DO 1. TŘÍDY“

- povídání s rodiči o tom, jak připravit dítě na školu, aby všichni prožili hezké období
- první třída na zkoušku (pro děti jednoduché úkoly z matematiky, českého jazyka a prvouky)

11. 4. 2019 "ZÁPIS DO 1. TŘÍDY"

4. 6. 2019 „TŘÍDNÍ SCHŮZKY NANEČISTO ANEB PŘÍPRAVA AKTOVKY“

- závěrečné informace k novému školnímu roku

Během všech našich setkání se budeme s dětmi zaměřovat na rozvoj jemné a hrubé motoriky, vizuomotoriky a grafomotoriky, zrakového a sluchového vnímání, pravolevé orientace a cvičení paměti, pozornosti a správné výslovnosti.

Na všechna setkání se těší vedení školy a paní učitelky.



Základní škola nám. T. G. Masaryka Frýdlant n. O.
srdečně zve nejen rodiče budoucích prvňáčků a šestáků,
ale také širokou veřejnost na

Den otevřených dveří

Ve čtvrtek 28. března 2019 od 7:50 do 11:30

Zájemci mohou navštívit třídy na 1. stupni, odborné učebny, školní družinu, tělocvičnu a školní restauraci.

Informace o škole a přijímání žáků do 1. a 6. třídy vám ochotně sdělí ředitelka školy Mgr. Lenka Matušková případně zástupkyně ředitelky Mgr. Karla Šigutová a Mgr. Iva Praščíková osobně nebo na tel. 558 678 169.



OPTIMALIZACE ZDRAVOTNÍ PÉČE V KRAJI ÚSPĚŠNĚ POKRAČUJE

Díky změnám v krajských nemocnicích mají pacienti kvalitnější péči, zdravotnický personál je efektivněji využíván a nemocnice lépe hospodaří. Strukturální změny ještě nejsou jasně stanovené v orlovské pobožce nemocnice Karviná-Ráj. Management nemocnice předloží radě kraje a Výboru zdravotní a preventivní péče zastupitelstva kraje několik variant možného směřování nemocnice v Orlové, konečné slovo pak bude mít Zastupitelstvo Moravskoslezského kraje, které na svém březnovém zasedání jednu z variant zvolí. Díky optimalizačním změnám už má frýdecko-místecká nemocnice nové oddělení dlouhodobé intenzivní péče pro apaliky a pacienty s podporou umělé ventilace plic. V Nemocnici Třinec byla zrekonstruována dětská stanice na zvýšenou kapacitu 17 lůžek včetně 5 lůžek intenzivních, aktuálně také probíhá rekonstrukce intermediárního oddělení interní kliniky. Pacientům krnovské nemocnice se zvýší kvalita zdravotní péče díky nové magnetické rezonanci, v Krnově budou podpořena oddělení

následné a apalické péče. Optimalizační změny v opavské nemocnici se týkají zejména logistiky, kdy výstavbou nadzemních koridorů dojde ke kvalitativnímu zlepšení přesunu pacientů mezi jednotlivými budovami. Veškeré změny v krajských nemocnicích byly navrženy komplexně a ve všech souvislostech tak, aby bylo o občany postaráno v celém regionu, podle aktuálních potřeb a z dlouhodobého hlediska. Podle výstupů Českého statistického úřadu bude v kraji v roce 2050 o téměř 50 tisíc méně lidí. Přibude ale 15 tisíc více seniorů. A změní se také poměr starší a mladší generace. Na 100 dětí do 14 let připadne 270 seniorů nad 65 let. Jsou to jasná čísla, která je nutné brát v potaz a se kterými optimalizační změny počítají. Reagují také na to, jak byla využívána kapacita jednotlivých oddělení v nemocnicích. Proto se méně využívaná lůžka přesunula na oddělení, kde dříve naopak chyběla. Nová struktura tak zlepšila kapacity, ale také využívání personálu.

UPOZORNĚNÍ NA TERMÍNY SPLATNOSTI MÍSTNÍCH POPLATKŮ

Vážení poplatníci,

chtěli bychom vás tímto upozornit na blízkost se termínem splatnosti místního poplatku ze psů, který je pro rok 2019 stanoven nejpozději do 31. 3. 2019. Pokud poplatek ze psů činí více než 500 Kč za kalendářní rok, je splatný ve dvou stejných splátkách nejpozději do 31. 3. 2019 a do 31. 10. 2019.

Splatnost místního poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů pro rok 2019 je podle obecně závazné vyhlášky města Frýdlant nad Ostravicí č. 3/2018 stanovena nejpozději do 30. 6. 2019.

Složenky na úhradu místních poplatků nejsou před termíny splatnosti rozesílány. Poplatky lze uhradit na pokladně městského úřadu nebo bezhotovostním převodem na účet města. Při úhradě bezhotovostním převodem vás žádáme o zadání správného variabilního symbolu.

V případě jakýchkoliv dotazů k uvedeným místním poplatkům kontaktujte finanční odbor Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí, tel. 558 604 133 nebo 558 604 134.

NÁVŠTĚVNOST MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE LÁME REKORDY

Moravskoslezský kraj táhne – v roce 2018 ho navštívilo 991 435 turistů. Oproti předešlému roku, kdy se v hromadných ubytovacích zařízeních ubytovalo o téměř 95 tisíc hostů méně, jde o více než desetiprocentní meziroční nárůst. Region se tak řadí mezi největší skokany v republice.

Hlavní podíl na návštěvnosti měli turisté z Česka, kterých přicestovalo během loňského roku celkem 776 529. Více než pětinu všech návštěvníků tvořili zahraniční hosté, jejichž počet stoupl téměř o 12 procent. Nejvíce jich přijelo ze Slovenska, Polska a Německa. Na rekordní návštěvnosti kraje se podepsaly především nové i stávající projekty a velké eventy.

Moravskoslezský kraj také investoval a bude investovat do výstavby a revitalizace cyklistické infrastruktury velké peníze. Vzniklo několik nových půjčoven kol a elektrokol, dobíjecích stanic pro elektrokola, cyklostezek. Značné byly také investice do zimních aktivit. Zdokonalena byla GPS zařízení na strojích upravujících běžecké

trati, která vykreslují skutečně upravený okruh pro běžkaře, jenž se promítá do mapy v aplikaci. Kraj financoval i úpravu běžeckých tras, jejichž celková délka tuto zimní sezonu dosáhla rekordního počtu 870 kilometrů.

Aby si region vysokou návštěvnost udržel, plánuje vedení kraje do roku 2019 další aktivity. Například zvelebení Moravskoslezské Techno-trasy, pokračovat budou investice do Beskydské a Jesenické magistrály, do letních (cyklistika, pěší turistika) i zimních aktivit (běžky, lyže). Pozornost bude věnována také gastronomické sféře, návštěvníci se mohou těšit na gastrofestivaly Jak šmakuje Moravskoslezsko či Karneval chutí.

www.msk.cz



TAXÍK MAXÍK VE FRÝDLANTU N.O.

Od konce loňského roku vozí frýdlantské seniory nový Ford Tourneo Connect. Auto darovala Nadace Konto Bariéry, která cíleně podporuje, spolu s Lékárnami Dr. Maxe, zavedení služby Senior Taxi pro seniory a osoby se zdravotním postižením na území České republiky.

Provozní doba od 6:30 – 15:00 hodin / 775 881 690

Ceník:

Jízda po Frýdlantu nad Ostravicí 25 Kč
Mimo území města 7,50 Kč/km.
Čekací doba se po uplynutí delší doby než 30 min. účtuje 20 Kč za každých započatých 15 min.

Jak službu využít?

1. Vyřídít si průkaz na Městském úřadu ve Frýdlantu n.O., Odbor sociálních věcí, Hlavní 139 (Tel.: 558 604 172)
2. Objednat na telefonním čísle 775 881 690



STÁLE HLEDÁME PĚSTOUNY

Meziročně klesá počet zájemců o náhradní rodinnou péči. Snažíme se proto vyhledávat zájemce o pěstounskou péči, neboť je stále plno dětí, které potřebují náhradní rodinu. V našem kraji je více jak 500 dětí umístěných v dětských domovech či obdobných zařízeních. V roce 2018 evidoval Krajský úřad Moravskoslezského kraje v Ostravě pouze 63 žádostí o pěstounskou péči. Děti mají být vychovávány v rodině, proto hledáme zájemce, kteří se chtějí stát pěstouny. Chcete se o pěstounské péči dozvědět více?

Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí aktivně podporuje pěstounskou péči. Kontaktujte odbor sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí, kancelář č. 120, sociální pracovníci pro náhradní rodinnou péči Kateřinu Illésovou, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frýdlantno.cz, www.dejmedetemrodinu.cz.

Dejme dětem rodinu – náhradní rodinná péče



KOTLÍKOVÉ DOTACE: 10. DUBNA SEMINÁŘ PRO VEŘEJNOST



Město Frýdlant nad Ostravicí ve spolupráci s Moravskoslezským krajem pořádá seminář pro veřejnost k dotačnímu programu „Kotlíkové dotace v Moravskoslezském kraji – 3. výzva“. Konat se bude 10. dubna 2019 od 15.00 hodin v zasedací místnosti Městského úřadu na ulici Hlavní 139.

Zájemci z řad široké veřejnosti se na semináři dozví aktuální informace k programu

Kotlíkové dotace v Moravskoslezském kraji – 3. výzva. Seminář povedou a na dotazy budou odpovídat pověřeni pracovníci krajského úřadu. Zájemci se mohou na seminář dostavit bez předchozího ohlášení či rezervace místa. Seminář je bezplatný a bude na něm srozumitelně a jasně přiblížena problematika čerpání dotace, způsob podání žádosti a definovány způsobilé výdaje včetně jejich proplácení.



JUBILANTI MĚSTA FRÝDLANTU N.O.

V měsíci **LEDNU 2019** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas: paní Ludmila Zajícová, 85 let, Frýdlant paní Jiřina Vrbová, 80 let, Frýdlant pan Josef Závodný, 80 let, Frýdlant paní Jiřina Mrkvová, Frýdlant paní Marie Nyklíčková, 85 let, Frýdlant paní Vilma Genčurová, 80 let, Frýdlant paní Žofie Kupčová, 85 let, Frýdlant pan František Literák, Nová Ves paní Zdeňka Kupčová, 80 let, Nová Ves

V měsíci **ÚNORU 2019** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas: paní Anežka Mořkovská, 89 let, Frýdlant paní Alena Večeřová, 87 let, Frýdlant paní Valerie Plačková, 86 let, Frýdlant paní Eleonora Šigutová, 88 let, Nová Ves paní Marie Řeháková, 88 let, Lubno pan Břetislav Červenka, 91 let, Lubno

Blahopřejeme všem oslavenčům.

DIAMANTOVÁ SVATBA

Dne 7. února 2019 oslavili své diamantové výročí 60 krásných manželských let Věra a Štěpán Literákové. Diamanty jsou vzácné a drahé, ale Vy dva jste ještě dražší a vzácnější. Krásné výročí diamantové svatby a hodně zdraví, lásky a štěstí do dalších let Vám přeje dcera Věra s rodinou, syn Milan s rodinou, právnická Amálka, Karolínka, Kačenka a Markétka.

Unikátní expozice replik legionářských vagonů z let 1918–1920, kdy českoslovenští legionáři ovládli Sibiř.

LEGIOVLAK

1919
2019

15. - 17. březen 2019

FRÝDLANT

žel. stanice nad Ostravicí

VSTUP ZDARMA OTEVŘENO všední dny 8-18 h, víkend 9-19 h

Frýdlant n. Ostr. od 15. března > Havířov od 19. března > Třinec od 26. března

LEGIOVLAK.CZ

České dráhy, SŽDC, Cargo, MHD, Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí

Do Frýdlantu nad Ostravicí míří Legiovlak. Jedná se o projekt Československé obce legionářské, která představuje věrnou repliku legionářského vlaku z období let 1918–1920. Tedy z období, během něhož probíhaly na Transsibiřské magistrále v Rusku válečné operace československých legií. Vlak se skládá z vozu poštovní, tělušky, plukovní prodejny, ubytovacího, filmového, kovářského s obráběcí dílnou, krejčovského, zdravotního, štábního, velitelského, obrněného a dvou plošinových vozů. Celkem nabízí třináct zrekonstruovaných vagonů, díky nimž si můžete prohlédnout, jak během první světové války vypadal život a boj legionářů na Transsibiřské magistrále. Právě těmito vlaky se totiž desetitisíce československých legionářů přepravilo napříč Ruskem. Ve všech vozech je připravena věrná rekonstrukce vybavení, legionáři v dobových stejnokrojích i originální exponáty a stovky fotografií. Na železniční stanici ve Frýdlantu Legiovlak bude od 15. do 17. března 2019, vstup do expozice, která rozhodně stojí za vidění, je zdarma.



Z FRÝDLANTSKÉHO MÍSTOPISU

V lednovém čísle Frýdlantských novin jsme si přiblížili význam názvu našeho města a zároveň nahlédli do Tereziánského a Josefínského katastru, které nám přinášejí ucelené informace o nejstarších místních názvech. Osvětlili jsme si pojmenování Kúty, Kamenec, Paseky a také dnes již neexistující a řadě místních občanů zcela neznámé Obecní. Nyní bychom v listování starými soupisy půdy pokračovali a připomněli si další stará místní označení, která se dodnes promítají do frýdlantského místopisu.

Několik místních názvů má přímou vazbu na zdejší doly a hutě olomouckých arcibiskupů. Jejich areál (známý jako „Ferrum“) je dnes „domovem“ desítek soukromých firem, zabývajících se nejen průmyslovou výrobou. Kapitoly z historie tohoto frýdlantského fenoménu během loňského roku pravidelně zveřejňoval na stránkách Frýdlantských novin Mgr. Petr Juřák, historik Muzea Beskyd. My svou pozornost zaměříme trochu jiným směrem.

Jedněmi z hlavních surovin pro výrobu surového železa ve zdejších dvou vysokých pecích bylo dřevo, vápenec a železná ruda. Dobývání železné rudy probíhalo především v nejbližším okolí železáren. Ruda však obsahovala pouze 25 % železa, a proto se dolování zcela přestalo vyplácet a do Frýdlantu se dováželo hotové železo odjinud. Ještě v 70. letech 19. století, tedy na samém sklonku výroby frýdlantského železa, však fungovalo v okolí na 30 šachet! Těžilo se v Kunčicích p. O., Lhotce (zde se těžil i vápenec), Kozlovicích, Trojjanovicích, Tiché, Ostravici a Metylovicích. Těžba probíhala také v samotném Frýdlantu n. O., odtud název Šachtiska. Šachty bývaly hluboké i několik desítek metrů a měly podobu studen. Na jejich dně se pak rozcházely chodby. Ty nejdelší měly délku i stovky metrů. Obvykle však bývaly kratší. Vytěžený materiál z těchto povrchových dolů se odvážel a vysypával na tzv. haldy – odtud místní název Výsypy. Těžba železné rudy byla zastavena v roce 1895, kdy vyhasly i místní dřevouhelné vysoké pece, které byly technologicky zastaralé a nemohly konkurovat moderním postupům výroby.

Další název jedné z frýdlantských ulic, který může děkovat za svůj vznik zdejší průmyslové výrobě, je ulice Na Papírně v místní části Nová Dědina. Zdejší papírnu nechal vystavět olomoucký arcibiskup Karel z Lichteštejna. Její vznik přímo souvisí se založením frýdlantských železáren. K výstavbě papírny totiž došlo o přibližně 20 let poté, kdy byly vystavěny zdejší hutě, a to koncem roku 1667. Výroba ručního papíru začala o rok později. Jako zdroj energie byla použita voda z nedalekého hutního náhonu. Zdejší papír byl mimo Frýdlantu n. O., používán také v kancelářích měst a městeček hukvaldského panství, tedy Ostra-

vě, Příboře, Místku, Brušperku a Frenštátu p. R. V polovině 17. století se areál frýdlantské papírny skládal z provozní budovy a jedno-podlažního obydlí pro papírenského mistra, který měl tento provoz od arcibiskupství v nájmu. Součástí areálu byl i šenkovní dům – nálevna. Rentabilita výroby ručního papíru však s příchodem průmyslové revoluce nedokázala odolat levnější strojní produkci, a proto byla počátkem 40. let 19. století jeho výroba ve Frýdlantu n. O. ukončena. Budovy původní papírny byly přestavěny a přičleněny k železárnám.

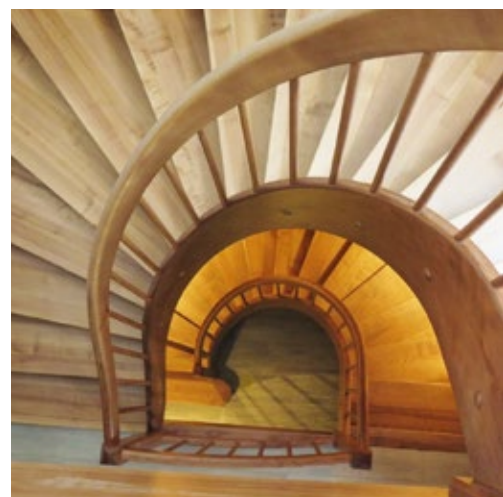
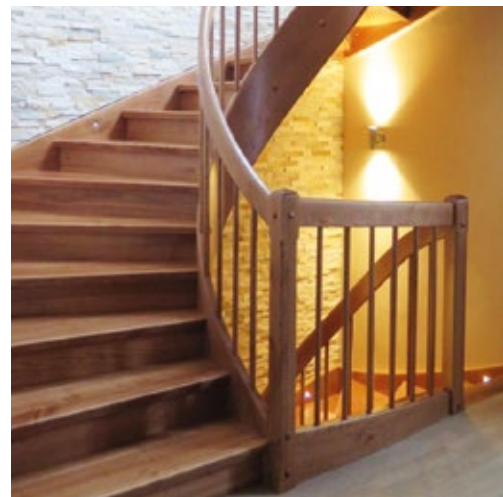
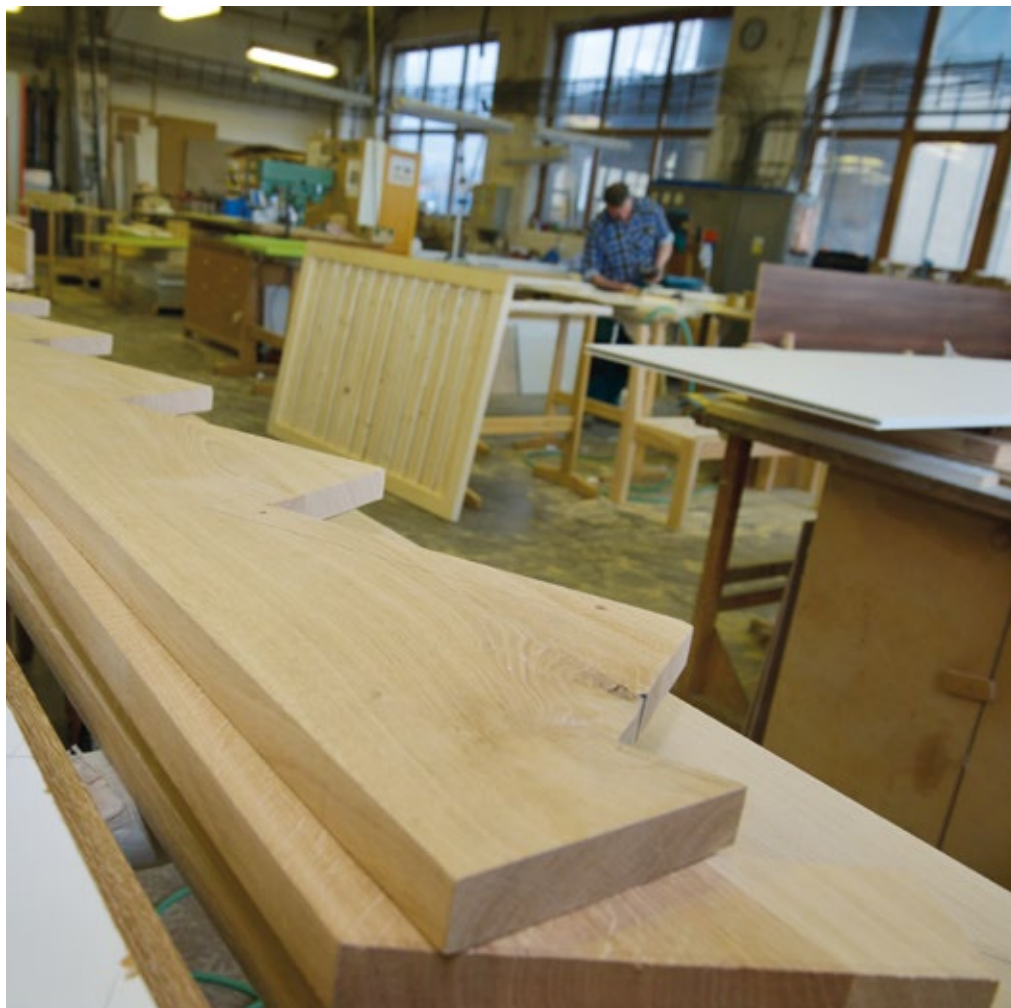
Zcela unikátní místní částí města je Nová Dědina. Dodnes je řada místních občanů přesvědčena o tom, že se původně jednalo o samostatnou obec, jako tomu bylo u Lubna či Nové Vsi. Vždyť zde v minulosti bývalo několik živností, továrna na chladicí zařízení, obchod, hostinec, železniční zastávka, a dokonce zde stála i hasičská zbrojnice, jelikož Nová Dědina disponovala vlastním sborem dobrovolných hasičů. O samostatnou obec se však nikdy nejednalo. Vždy to byla „jen“ místní část Frýdlantu n. O. Původ této mystifikace je třeba hledat v příspěvku Františka Snopka z roku 1909 s názvem „Nová Dědina, založená nad Ondřejnicí roku 1647,“ který tuto osadu přiřkl k Frýdlantu n. O. Tuto informaci později převzala řada renomovaných autorů. Snopek vycházel z dobového pramene, nazývaného paměti hukvaldského panství. Ten mimo jiné obsahoval zprávu o založení vesnice, či spíše osady, s názvem Ondřejnice. Dchoval se i soupis 27 původních osadníků. Při hlubším pátrání po jejich osudech však nelze prokázat jakýkoli vztah k Frýdlantu n. O. Navíc takto markantní nárůst osedlých nekoresponduje s pozdějšími soupisy, a to i kdybychom uvažovali o jejich krátkodobém osvobození od placení daní. S řadou osob se však setkááme v dobových pramenech pro sousední Čeladnou a Kunčice p. O. Je tedy velmi pravděpodobné, že zmiňovanou osadu Ondřejnici bychom měli hledat na pomezí těchto obcí, kudy protéká říčka Frýdlantská Ondřejnice. Je s podivem, že samotný název Nová Dědina se objevuje nejdříve až koncem 19. století. Do té doby je tato lokalita uváděna dnes prakticky neznámými místními názvy Hlíny a Hlislínky.

Ing. Petr Maršálek, Ph.D.



DŘEVĚNÁ SCHODIŠTĚ Z FRÝDLANTU NAJDETE NEJENOM V LUXUSNÍCH VILÁCH

Schodiště patří k interiéru staveb od nepaměti ve všech vyspělých kulturách. V minulosti tvořilo výstavní a reprezentativní část budov. Současná architektura a zpracování materiálů je opět vrací na výsluní. Složitá komplikovaná schodiště, třeba z ohýbaného dřeva, se stávají středobodem obytného prostoru. Za zrodem výroby stojí Petr Sovjak a Jaromír Jelen. Z Frýdlantu putovaly schody nejdál do Německa, častokrát je to Praha a okolí, primárně se však specializují na náš region.



ZKUŠENOSTI A UMĚNÍ JDOU RUKU V RUCE

Vše začíná u pečlivého zaměření a výpočtů, které musí respektovat prostor a umístění. Stolaři zpravidla přicházejí na stavbu jako jedni z posledních. To znamená, že musí brát v potaz dobrou i špatná rozhodnutí předchozích řemeslníků. Například špatně zkonstruované podlahy nebo nešťastný výběr předchozích materiálů. V praxi to znamená, že se schody zkontrolují, vyrobí a složí na dílně, posléze se rozeberou a provedou se dokončovací práce (frézování, broušení atd.) Po ukončení povrchové úpravy se schodiště v rozloženém stavu odveze na stavbu, kde proběhne konečná montáž. Pokud vezmeme v úvahu, že se schodiště montuje často na velmi vzdáleném místě, musí být vyrobeno přesně. Jakékoli odchylky a úpravy by se nevypla-

tily. Jen pro představu, schodiště spojující dvě patra zpravidla měří kolem tří metrů, každé další patro tuto výšku násobí. Postavit dřevěné schodiště ale neumí každý. Zejména to platí u složitých tvarů z ohýbaného dřeva. Mnohdy stolaře prověří i dřevěný obklad betonového schodiště. „Výroba schodiště je docela složitá, a proto ji nemohou dělat pracovníci bez praxe. U nás je výhoda, že máme pracovníky vyhrazené pouze na schodiště. Kontinuálně tak dokážeme zachovat tradici a rozvíjet zkušenosti,“ odhalují jedno z know-how zakladatelé stolařství Petr Sovjak a Jaromír Jelen. Nesmírně pracný a zajímavý je proces ohýbání. Podle radiusu ohnutí se dané prvky vytváří z tenkých desek „švarten“ nebo z dýh. Nejdříve se vytvoří forma – kopyto, na které se jednotlivé vrstvy navinu-

jí. Vše se musí provádět s vysokou přesností. Dřevo má po celou dobu zpracování tendenci kroucení. Klasickou manuální technologii doplňují moderní stroje, materiály a postupy. A jaká je poptávka po schodech na míru? Zakázek na schodiště, ale i na ostatní výrobky máme naštěstí dostatek.

INTERIERY

Výrobní program stolařství samozřejmě zahrnuje kompletní vybavení interiérů. Přepychové židle z ohýbaného dřeva bychom našli například v muzeu. Některé složité individuální výrobky máme i v Dánsku, Německu, Anglii, Francii a v Rakousku. Všechny výrobky charakterizuje individuální přístup vzdálený od sériové výroby.

ZAJÍMAVÝ VÝROBEK NEBO ORIGINÁLNÍ MYŠLENKA? DOPORUČTE NÁM JI, RÁDI O NÍ NAPIŠEME!

Dejte nám do redakce svůj tip, rádi jej představíme. redakce@frydlantskenoviny.cz



KONCERT UČITELŮ ZUŠ LEOŠE JANÁČKA

Ve středu 26. března 2019 od 17.00 hod. proběhne k příležitosti Dne učitelů již tradiční koncert, kde si učitelé vymění místo na pódiu s žáky. Ti mají jedinečnou příležitost přijít na koncert a při vzpomínce na svou poslední hodinu doufat, že příštinnou svého vyučujícího zahrát nějaký ten hudební „kanár“. Doposud jsme jim tuto pomyslnou radost neudělali a jsem si jist, že tomu nebude jinak ani v letošním roce. Řada našich učitelů působí v rozmanitých hudebních seskupeních, nebo se věnuje svým vlastním projektům a tvorbě. Společně jsme pro vás připravili žánrově pestrý repertoár, z kterého se můžete dozvědět i něco více o našich vyučujících a jejich uměleckých aktivitách.

Žáci literárně dramatického oboru si vás dovolují pozvat na své divadelní představení s názvem „Naděje“, jehož premiéra se uskuteční v pondělí 1. dubna 2019 v 17.00 hodin v koncertním sále školy. Paní učitelka Jitka Kvasničková nám o této hře prozradila několik

slov: „V září a říjnu 2018 jsme s žáky diskutovali o tom, jakému tématu nebo předloze bychom se letos věnovali. Ze všech nápadů nakonec žáky zaujalo téma druhé světové války. Po zkoumání několika dětských knih věnujících se tomuto období jsme nakonec zvolili téma osudů dětí v ghettu Terezín. Se staršími žáky LDO jsme se jeli do Terezínské pevnosti podívat a lépe poznat prostředí. Byla to zvláštní zkušenost a některé dost překvapilo, že je to dnes běžné fungující město. Ani jsme nestihli všechny prohlídky, které muzeum v Terezíně nabízí. V dalších měsících jsme se dlouhou dobu zabývali zjišťováním informací, podkladů a dokumentů. V současné době jsme ve fázi zkoušení a posledních příprav inscenace. Velice nás těší, že do příprav jsou zapojeni také žáci hudebního oboru, kteří svým hudebním doprovodem budou stejně důležitou složkou inscenace. Věřím, že všechny přípravy stihneme včas a plánovaná premiéra se vydaří.“

LITERÁTI A MĚSÍC ČTENÁŘŮ

Měsíc březen od nepaměti patří knihám, informačnímu vzdělávání, milovníkům literatury a především čtenářům.

Literární klub Petra Bezruče Frýdek-Místek, který se schází na svých pravidelných schůzkách ve Frýdlantu v restauraci Park, v březnu mezi sebou přivítá Bronislavu Dudovou, která více povypráví o spisovatelce Boženě Němcové. Tu snad všichni známe především díky její Babičce, jež prošla spoustou generací čtenářů a patří ke klasice české literatury.

Členové zmiňovaného literárního klubu se sami snaží být aktivní, píšou a vydávají knihy různého žánru. Na sklonku minulého roku jeden z členů, pan Václav Valášek, vydal svoji prvotinu povídek, sestavenou do knížky Gizdy a koltuni. Jak o knize již napsala autorova kolegyně literátka Pavlína Kollárová: „Knížkou Gizdy a koltuni aneb historiky dětské přibližuje Václav Valášek čtenářům své osobní vzpomínky prožité v Branticích na Bruntálsku. Kniha je okouzlující krásným, laskavým humorem s dialogy v lašském nářečí. Velkým příslibem je jistě to, že jde o první díl trilogie.“ A kde je možné se blíže

seznámit s „Gizdy a koltuny“? Ptejte se na ně ve frýdlantské knihovně a třeba se dočkáte i autorského čtení v některé regionální knihovně.

I v letošním roce plánují někteří členové literárního klubu vydat knihu, je to jistě ten nejšťastnější počín autora. Kdo to bude a s jakým tématem? Nechtejte se, vážení čtenáři, překvapit, jistě vás budeme informovat.

Krásné chvíle s knihou, ať už v měsíci čtenářů či jindy na různých místech – ve vlaku, na dovolené nebo večer před spaním, všem přejí členové Literárního klubu Petra Bezruče Frýdek-Místek.



MICHAEL ŽANTOVSKÝ NAVŠTÍVÍ FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Zveme vás na další zajímavou akci, která pro veřejnost proběhne v podvečer na frýdlantském Gymnáziu. Po loňské přednášce o globálním oteplování s odborníkem z nejpovolanějších klimatologem dr. Tolaszem nabízíme setkání s Michaelem Žantovským, bývalým mluvčím a poradcem prezidenta Václava Havla, senátorem, velvyslancem ČR v USA, v Izraeli a ve Velké Británii, v současné době ředitelem Knihovny Václava Havla v Praze.

Beseda se koná ve čtvrtek 7. března 2019 od 17.00 do cca 18.30 hodin v učebně fyziky na Gymnáziu, nám. T. G. Masaryka 1260 (nebojte se, ve škole nezabloudíte, na místo vás doprovodí naši studenti).

Název akce je „Václav Havel tady a teď“ – beseda s Michaelem Žantovským. Michael Žantovský, ředitel Knihovny Václava Havla, je ale mužem více profesí: překladatel, novinář, spisovatel, tiskový mluvčí, poradce prezidenta, diplomat. Také proto je možné s ním zavést řeč na tak rozmanitá témata jakými jsou například moc a bezmoc občanské společnosti, nárůst extremismu a populismu, úskalí a radosti překladatelského řemesla, imigrantská krize nebo zda se Václav Havel opravdu setkal s Woody Allenem... Setkání kombinuje moderovaný rozhovor a dotazy z publika.

Vstupné na přednášku je 20 Kč, studenti gymnázia mají vstup volný.

KOLEDNÍCI VE FRÝDLANTU VYBRALI 182 046 KČ

Tříkrálovou sbírkou jsme se letos rozloučili druhé lednové pondělí. Tímto dnem skončilo putování tří králů po obcích, vesničkách a městech Frýdeckomístecka i celé České republiky. Pomyslnou štafetu po statečných kolednících, které od koledování neodradil déšť, sníh ani mráz, převzali pracovníci Charity Frýdek-Místek. Ti se vydali vstříc dobrodružství plného rozpečetování a počítání obsahu pokladniček.

„Tříkrálová sbírka je most mezi starým a novým rokem. Ze starého si bere poselství Vánoc a přenáší jej jako přání všeho dobrého do nového roku. Tříkrálová sbírka je radostným mostem. Moc děkujeme všem koledníkům, že

spolu s námi tento most staví a všem dárcům, že po něm spolu s námi jdou,“ říká ředitel Charity Frýdek-Místek Martin Hořínek. Právě díky pomoci vás všech se podařilo ve Frýdlantu nad Ostravicí vybrat krásných 182 046 korun. Vybranou částku použijeme na opravy a úpravy v pobytových zařízeních, volnočasové a vzdělávací aktivity pro děti a mládež, stejně jako na terénní službu pro nemocné.

Všem moc děkujeme za podporu Tříkrálové sbírky 2019.

Za Charitu Frýdek-Místek Jana Opluštilová, koordinátor Tříkrálové sbírky

POŘÁDÁTE ZAJÍMAVOU AKCI VE FRÝDLANTU N.O.?

Nebo chcete otisknout informace o dění vašeho spolku? Staňte se přispěvateli. Články přijímáme na e-mailové adrese:

redakce@frýdlantskenoviny.cz

KONCERT PĚVECKÝCH SBORŮ: TŘETÍ KONCERT KRUHU PŘÁTEL HUDBY V ROCE 2019



Vážení přátelé krásné hudby, zveme vás na další z koncertů klasické hudby v sezoně 2019 pořádaný frýdlantským Kruhem přátel hudby (KPH). Proběhne ve středu 20. března v 18.00 hodin, tentokrát v Janáčkově síni, a je dalším koncertem cyklu koncertů frýdlantských rodáků nebo hudebníků, kteří mají k našemu městu blízko. Takový koncert zařazujeme do plánu sezon už více let a bývá velmi úspěšný. Letos vystoupí pěvecké sbory, které působí v našem městě, pěvecký sbor Janáček, Echo a pěvecký sbor frýdlantského gymnázia.

Tradice pěveckých sborů ve Frýdlantu n. O. je

velká. Sbor Janáček byl založen už v roce 1929, letos tedy slaví kulaté a úctyhodné výročí devadesátileté činnosti. Koncert bude zároveň i oslavou tohoto krásného výročí. Současný sbor na gymnáziu pokračuje v činnosti od začátku 90. let. Pěvecké sdružení Echo bylo založeno v roce 2003, je tudíž nejmladší, ale má se velmi k světu. Mimo jiné už vydalo své vlastní CD.

Při úvahách o hudbě v našem městě nemůžeme zapomenout na další velkou tradici dechových orchestrů, ve které dnes pokračuje Dechový orchestr Frýdlantského hudebního spolku. Vzpomeňme také na mnoho profesio-

nálních hudebníků s kořeny ve Frýdlantu n. O. Jedním z nich byl Štěpán Kotek, který hudební život u nás zásadně obohatil založením cimbálové muziky Kotci v roce 1972. (Kotci nás tedy těší krásnou hudbou už 47 let.) Přidejme ještě, z jiného hudebního soudku, řadu frýdlantských rockových kapel a bluegrassové Ptačoroko. A mnoho krásných akcí z tradičních červnových Svátků hudby organizovaných městem. A také tradici 15 let činnosti našeho Kruhu přátel hudby, se 115 krásnými koncerty klasické hudby, 6 koncerty z cyklu „Mezi žánry“ a s 20 poslechovými pořady. Tak se zdá, že Frýdlant nad Ostravicí hudbou opravdu žije, možná víc, než si běžně uvědomujeme. S omluvou těm muzikantům, na které jsem ve výčtu zapomněl.

Zveme vás tedy na ochutnávku hudby z Frýdlantu, tentokrát v žánru pěveckých sborů. Vstupné na koncert je 130 Kč, důchodci a děti 90 Kč, s členskou průkazkou KPH na rok 2018 60 Kč, s abonentkou zdarma. Volný vstup mají díky spolupráci s frýdlantskou ZUŠ také žáci této školy. Jako každoročně máte možnost před začátkem úvodních koncertů sezony koupit si i na sezonu 2019 členskou průkazku KPH (300/200 Kč) pro výrazně zlevněné vstupné nebo abonentní vstupenku (500/350 Kč) pro vstup na všechny akce sezony zdarma. Obě průkazky jsou přenosné. (J. Svoboda)

inzerce



TRVALÉ ODSTRANĚNÍ VLHKOSTI DOMŮ A SKLEPŮ

- ✦ TRVALÉ ODSTRANĚNÍ VLHKOSTI Z VAŠÍ NEMOVITOSTI
- ✦ ZDRAVÁ RODINA
- ✦ BEZKONTAKTNÍ A ŠETRNÉ ŘEŠENÍ

- ✦ NEVYŽADUJE STAVEBNÍ ZÁSAH DO NEMOVITOSTI
- ✦ UŠETŘÍME VÁM PENÍZE
- ✦ JE VHDNÝ PRO VŠECHNY TYPY




ZAČNĚTE BEZPLATNOU TELEFONNÍ KONZULTACÍ

+420 602 525 864

www.dryout.cz



TJ SOKOL FRÝDLANT N.O. SLAVÍ 120 LET

Loňský „osmičkový“ rok je za námi. Oslavili jsme 100. výročí vzniku Československé republiky, při němž sehráli významné místo také členové Sokola.

A osmička je historicky významná také pro sokolskou tělocvičnou jednotu v našem městě. Byla totiž založena v roce 1898. Stalo se tak v červenci toho roku, kdy se uskutečnila zakládající valná hromada. TJ Sokol Frýdlant n. O. tak patří k pěti nejstarším jednotám Beskydské župy Jana Čapka, které byly založeny ještě v 19. století. V čele frýdlantské sokolské jednoty tehdy stanul MUDr. Alois Polívka, jednatelem byl zvolen Josef Adamec a náčelníkem František Richter.

Za 120 let své existence se stala trvalou součástí našeho města. Vystřídalo se v ní hodně

činnovníků i cvičenců, kteří prožili mnoho krásných okamžiků při cvičeních i společenských a kulturních akcích, o čemž svědčí zápisy i fotografie v kronice. Ale čekalo je také hodně úskalí, problémů a starostí. Po téměř třech desetiletích od svého vzniku v roce 1926 se mohli sokolové konečně nastěhovat i do své sokolovny. Do té doby cvičili, kde se dalo, např. také v budově dnešní ZUŠ L. Janáčka, tehdy hotel U Kybástů.

Vrcholnými svátky všech Sokolů, také těch frýdlantských, byla a je příprava a účast na všesokolských sletech, které se konaly pravidelně

každých šest let. Jejich pravidelnost byla narušena 1. a 2. světovou válkou a politickými událostmi po roce 1948. Poprvé tak stanuli frýdlantští Sokolové na značkách v Praze na pátém sletu v roce 1907, naposledy to bylo na XVI. všesokolském sletu v roce minulém.

Na dlouhých 40 let byla sokolská činnost přerušena mezi lety 1949–1989, kdy byla totalitním režimem ukončena. Listopadové události roku 1989, jejichž třicetileté výročí si připomínáme v letošním roce, odstartovaly také obnovení České obce sokolské a postupně také sokolských jednot. Ta naše byla obnovena ustavující valnou hromadou v roce 1991.

Tehdy v jejím čele stanul starosta Albín Fojtík, jednatelkou byla zvolena Vladimíra Baranová a náčelníkem Petr Liška. Po něm pak starostovali Vladimíra Baranová, Miroslav Kupča a současný starosta Miroslav Jaško.

Vzhledem k loňským přípravám na červencový slet v Praze a dalším okolnostem, si frýdlantští Sokolové připomenou 120. narozeniny své jednoty a 30. výročí obnovy sokolského spolku v České republice tento měsíc. Současně s valnou hromadou proběhne v sobotu 16. března 2019 Slavnostní shromáždění členů TJ Sokol Frýdlant n. O., jejich rodinných příslušníků a pozvaných hostů. Součástí oslav bude také vystoupení sokolských gymnastek a jako připomenutí loňského sletu se svou skladbou vystoupí oddíl Věrné gardy a žen. Bude připravena výstava z historie i současné činnosti jednoty, nebude chybět ani hudba – na závěr k tanci, poslechu i zpěvu bude hrát country skupina Hranolek.

Věříme, že si společně zavzpomínáme na prožitou chvíli při cvičeních, nácvičích sletových skladeb, na to, kde všude jsme již cvičili, co jsme společně prožili při sportovních a jiných společenských akcích. Také na poslední oslavy před 10 lety. Bohužel, ne všichni, kteří byli při obnově Sokola po roce 1989, se této události dožili. Takže vzpomínky budou patřit i jim.

(Vladimíra Baranová)

SAGITTA SCOOTER

Ve dvacátých letech minulého století se protly osudy motocyklu Sagitta a frýdlantského Ferrumu.

V roce 1913 vznikla ve Frýdlantu nad Ostravicí akciová společnost pro průmysl železářský Ferrum, která později otevřela své zastupitelství i v Praze na Vinohradech. Firma tehdy vyráběla hlavně stálozářná kamna, sporáky a ve spolupráci s jinými závody také motorové pluhy a motocykly. O motocyklech a jejich výrobě existuje jen pramálo informací. Sagitta měla být vyráběna

mezi lety 1923 a 1930. Vyvíjen měl být ve Ferrumu otevřený příhradový trubkový rám. Motory byly pravděpodobně dvoudobé anglické jednoválce Willers.

V rámci mapování vývoje motocyklů na Československém území na Fakultě dopravní ČVUT, prosíme případné pamětníky motocyklu nebo majitele materiálů (nejlépe fotek), aby se ozvali na níže uvedené kontakty a pomohli nám potvrdit, či vyvrátit existenci Sagitty.

+420-22435-4151, tomanpre@fd.cvut.cz

Ing. Jiří First, Ing. Přemysl Toman



SLEDUJTE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTA ONLINE

Na stránkách www.sumnyfrýdlant.cz byl nedávno zveřejněn videozáznam z 2. zasedání zastupitelstva města Frýdlantu nad Ostravicí.

Rádi bychom tak zvýšili informovanost občanů a jejich zájem o veřejné dění, stejně jako je to běžné i v jiných obcích a městech, kde se publikování záznamu z jednání zastupitelů stalo dobrým zvykem. My bychom rádi tento pozitivní trend nastartovali také u nás.

Většina volebních uskupení kandidujících v uplynulých komunálních volbách měla ve svém programu větší transparentnost a otevřenost města. Jsme rádi, že jsme tuto programovou shodu mohli podpořit. Vynasnažíme se, abyste záznamy ze zasedání mohli sledovat pravidelně a získali tak informace o aktuálním rozhodování vedení města, o diskuzích, které jsou důležitým prostředkem ke kultivaci názorů,

a o hlasování svých zastupitelů.

Doufáme, že záznam i přes mírně zhoršenou kvalitu splní svůj účel. Byl zpracován v souladu s platnými právními předpisy na ochranu osobních údajů, proto jsou v něm anonymizovány osobní údaje třetích osob a případné projevy osobní povahy.

Šumný Frýdlant - Sdružení nezávislých kandidátů s podporou KDU-ČSL Petr Odlevák a Ondřej Tomančák

Vedení města podporuje přímý přenos zasedání zastupitelstva.

Nenese zodpovědnost za správnost uvedených informací, kvalitu díla a manipulaci zejména s osobními údaji v případě záznamu.

VI. REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTA FRÝDLANT N.O.



Vlastislav Skotnica

Historie je krásná, ale někdy může být krutá.

Frýdlant je známý velkým množstvím výborných učitelů, často se širokým společenským přesahem. Jeden z nich letos oslavil 77 let. S výjimkou několika let svůj celý život věnoval více než třem generacím studentů obou místních gymnázií. Je známý svým nadhledem k dějinám, láskou k cimbálové hudbě a sportu. U příležitosti Mezinárodního dne učitelů jsme vyzpovídali Vlastislava Skotnicu.

Rozhovor a foto: Jan Škraňka

O vašem rodu je známo, že patří k těm nejstarším známým na Lubně. Jak moc jste se z Lubna v životě vzdálil vy?

Začínal jsem v jednotřídce na Bystrém, pak na „měšťance“ ve Frýdlantu, nově vzniklé „jedenáctiletce“ ve Frýdlantu, nejvíc mi však dala brněnská Filozofická fakulta. V té době se vše řídilo umístěnkami. Rád jezdím na běžkách, napsal jsem si umístěnky do okresu Trutnov, Vsetín a Liptovský Mikuláš. Nakonec jsem se ocitl ve Frenštátu. Shodou okolností se profesorka Chylíková, která učila ve Frýdlantu, chtěla vrátit k rodičům do Brna, tak jsem mohl v roce 1964 nastoupit po ní. Celý život jsem tak prožil na horním konci Lubna a ve Frýdlantu s výjimkou šesti let, když jsem byl na vysoké škole a na vojně.

Známe vás z cimbálové muziky Kotci. Je to láska k hudbě, nebo je to spjato s rodovou tradicí?

Můj praděd na Lubně žil. Děda se přiženil z Morávky. Moje praprababička byla sestra Ignáce Kotka. Právě její děti založili muziku, která zde v kraji hrála přes třicet let. Já se dostal k houslím díky otci, ale popravdě mě více táhl sport než muzika. Přesto jsem hrál v souboru Lašan. Pak mě oslovili Kotci, zda bych to s nimi nezkusil, a já tam zůstal až dodnes. Pokud můžu malou reklamu – před 10 lety Kotci vydali své první CD, letos je připraveno druhé.

Čím je pro vás cimbálová muzika jedinečná?

Je krásná v tom, že má blízko k lidem. Neschovává se za žádné mikrofony a kabely. Každý posluchač si může říct, co se má hrát. Může ztišit, zesílit, zpomalit, zrychlit... Pro mě je krásné, když slyším prim, pak se přidá terc, basa a kontry hrají harmonii a rytmus, cimbál to vše stmelí, klarinet proplétá, tak vzniká krásný celek. Když z toho mají lidé radost, pak se i dobře hraje. Milovníků této muziky není málo. Písniček je tisíce a tisíce. Některé zůstaly, jiné zapadly. Náš repertoár, zdá se, je prověřen.

Jak jste se k dějinám a dějepisu dostal?

Dějepis mě bavil od malička. Na vysoké škole jsem měl štěstí na výborné prvorepublikánské kantory. Každý z nich pár let učil na gymnáziu. Historii nám dávali velmi „šťavnatě“ a ve veškerých souvislostech. Pamatuji si, jak jsem to prožíval, protože mě to bavilo. Když jsem začal učit, myslel jsem, že budu jako oni. Brzo jsem pochopil, že u historie to tak jednoduché není. Historik musí téma prožít a žít tím. Navíc doba nebyla nejprůvívivější a vše bylo ideologické. Z tehdejších učebnic se téměř nedalo učit. Trvalo dlouhou dobu, než jsem si sám z různých monografií připravil podklady a skutečně mohl učit. V moderních českých dějinách mi pomohl šedesátý osmý rok, kdy na chvíli vyšlo několik publikací třeba od Věry Olivové nebo diplomata Františka Kubky, kterých si moc cením. Pan Klečka mi je v knihkupectví schoval a vzápětí byly staženy z pultů.

Jak by se dějepis měl učit?

Myslím si, že by se neměl učit jako řada faktů. Důležité je dobře vysvětlit příčiny a následky. Pokud třeba byl označen Karel IV. největší českou historickou postavou, málo kdo si uvědomuje, proč tomu tak je, a to by měla právě učit ta historie. Z toho důvodu obdivuji učitele dějepisu na základních školách, kde je nejtěžší asi ve studentech vůbec vzbudit zájem.

Většina z nás není schopná ani ochotná vstřebat všechny historické poznatky. Které historické období by měl podle vás prostudovat a rozumět každý?

Nesmírně důležitým jsou pro současného člověka dějiny dvacátého století. Už jen z toho důvodu, že každý z nás je občan-volič a tím pádem rozhoduje. Je to úžasná věc. Má to samozřejmě svá úskalí. Třeba Řekové se sešli na agorě, hlasovali a často zvolili demagoga, poté toho litovali. Právě proto vidím, že poznání minulého století, kde se neustále operuje s historickými fakty, třeba ve prospěch různých populistů, je velmi důležité. Je mně trochu líto, že se někteří dají strhnout třeba pěknou tvář a dovednou řeči při volbách, přitom je člověk daleko jiný. Často nejruznější demagogové zneužívají historie ve svůj prospěch. Jak se pak v tom má člověk bez historických znalostí vyznat?

Jsou nějaké specifické momenty minulého století?

Určitě vznik republiky. Sto let Československa je úžasná věc. Už jen to, že jsme při rozpadu monarchistické Evropy vznikli. První republika měla svá úskalí, žilo se skromně, ale byli jsme opravdu svobodným státem obklopeným samými diktaturami. To, co za minulého režimu chybělo, byla statečnost. Lidé šli dobrovolně do Anglie, aby bojovali v letectvu nebo zde v domácím odboji. A kolik jich zahynulo. Důležité je také rozložení dvou mocenských bloků, třeba to, že si Stalin ponechal obrovskou armádu a připravoval tažení až k Atlantiku. A dnes? Musíme se dívat na celou Evropu, možná na celý svět. Zajímá mě o otázku Ruska, Číny, co znamená Evropská unie, jak úžasné bylo smíření Francie s Německem. Jak se to třeba nepovedlo v bývalé Jugoslávii.

Je o vás známé, že máte rád Slovensko a Slováky...

Na Slovensko jsem se dostal v roce 1960. Hranice v tu dobu byly uzavřeny a člověk se rád někam podíval. Slovensko pro mě bylo takovou milou cizinou. Zpočátku kvůli horám. S batohem a kluky, později s rodinou jsme prošli Slovensko od polských hranic až po Hron. V horách tam dosud žijí rovní lidé.

Stejně tak vnímám slovenské dějiny, které jsou jiné než naše. Mají větší národnostní citění než my.

Jak dlouho jste se věnoval kantořině?

Na státním gymnáziu jsem učil něco kolem 40 let. Pak 10 let na BMA. Teď si užívám důchod.

Znamená to, že jste pověsil své povolání a lásku k historii na hřebík?

Historii žiji neustále. Mám radost, když můžu přechíst nějakou dobrou historickou stat'. Teď třeba čtu dějiny Ruska od Zubova.

Co vás zaměstnává dnes?

Jsou mi „dvě sedmičky“. Ještě hospodaříme. Ovečky chováme přes třicet roků. Udržíme velkou zahradu, ledaco si vypěstujeme. Máme také vnuka a vnučku. Ale pořád tíhnu k tomu, co jsem dělal. A pak ta láska ke Slovensku... přes padesát let odebíráme Krásy Slovenska. Časopis má téměř stoletou tradici a cením si, že Slovinci jsou schopni neustále objevovat nové krásy této země.

Pamatujete si třeba vaše úplně první žáky?

Prvních dvacet ročníků si pamatuji jmenovitě. Gymnázium tehdy bylo podstatně menší.

Jak moc se studenti od té doby změnili?

Když ještě jezdil vláček na Bílou, přicházeli odtud hodní, až skoro bojácní studenti. Když se gymnázium rozrostlo, začali k nám jezdit studenti z Frýdku-Místku, ti byli zase více sebevědomější. Byli z města. Když to srovnám s moderní dobou, nové generace se vyvíjí v jiném prostředí a je tu jiné chápání politiky, studenti ovlivňují sociální síť. Říká se, že je dnešní mládež jiná a svéráznější, žije v úplně jiné době.

Jak vnímáte rozdíl mezi klasickým státním gymnáziem a soukromou školou?

BMA je školou zaměřenou na jazyky. Je to rodinné gymnázium se čtyřmi třídami, kde se všichni navzájem velice dobře znají. Státní gymnázium má deset tříd a je zaměřeno obecně. Mají tam více hodin na přírodovědné předměty než na BMA. Když to hodnotím, jsou pro spoustu žáků dobrá obě gymnázia.

Mnoho studentů na vás vzpomíná nejenom jako na pedagoga ve třídě, ale z různých výletů, sportovních kurzů nebo dokonce z chmelových brigád...

Kromě dějepisu jsem učil tělocvik a brannou výchovu. K tomu jsem dostal ještě latinu. Přiznám se, že při zpětném pohledu na ty výlety jsem asi někdy celkem riskoval. Jeden příběh za všechny – první lyžařský kurz s ročníkem 1948, přijeli jsme do Dolního Kubína a v dálce jsme viděli chatu na Kubínské holi. Bylo krásné, začali jsme vystupovat. Poslední z nás se na chatu dostali po pěti hodinách. Nedovedu si dnes představit, co by s námi udělala třeba pořádná vánice. Člověk, jak byl mladý, viděl věci jinak. Někdo si sice vzpomene na vyčerpání, ale všichni na to vzpomínají rádi. Dnes si to učitelé už nedovolí. Jsou svázáni mnoha příkazy a bezpečnostními opatřeními a jakékoli provinění je trestáno. Občas, když hrajeme s Kotky, za mnou někdo přijde a vzpomene si, kde jsme spolu byli.

Byl jste jako učitel přísný i na své děti?

Tady přiznám, že cítím velký dluh. Jak jsem měl hodně aktivit, starost o rodinu zůstala většinou na manželce. Děkuji jí za to. Z Lubna se moc nikam jezdit nedalo, tak mohla s dětmi zůstat osm let doma.

Jak jako historik a kronikář vidíte Lubno?

Lubno mělo vždy velmi dobrou půdu, lepší než Frýdlant. Vzniklo zde mnoho hospodářství. Dnes vidím velký společenský a kulturní posun na obou koncích. Chválím opravené silnice, na které se dlouhodobě zapomínalo, opravuje se hasičská zbrojnice, je tu nové hřiště.

Jste členem letopisecké komise...

Lubenskou kroniku psal dlouhou dobu Ing. Gřunděl a psal jí velmi pěkně, dokonce byl vyznamenán kronikářem. Když zestárl, přišli za mnou, zda bych nepokračoval. Byl jsem hodně zaneprázdněn, moc se mi do toho nechtělo, přesto jsem cítil jistý vnitřní dluh k místu, ze kterého pocházím, navíc coby vyškolený historik. Pak mě na chvíli vystřídal Ing. Kuběnský, musel jsem mu slíbit, že ho zase vystřídám. Od roku 2006 jsem se ke kronice opět vrátil.

Kam byste si chtěl ještě vyjet nebo co byste chtěl vidět?

Párkrát do roku se vypravím na folklorní festivaly. Nedávno jsem byl ve Vyčhodné, Myjavě a Detvě. A pak jedna z mých oblíbených hor je Velký Bok ve východní části Nízkých Tater, ale tam se už asi nedostanu. Jsou to přece jenom čtyři hodiny cesty pěšky. A cizina? To by byl už nejspíš náročný zájezd. (úsměv)

pátek 1.3. 19:00	PLES GYMNAZIA TGM velký sál Kulturního centra	úterý 19.3. 17:00	BESEDA A AUTORSKÉ ČTENÍ S ALENOU MORNŠTAJNOVOU knihovna
sobota 2.3. 19:00	FOTBAL BÁL – 37. ROČNÍK Na Nábřeží – Nová Ves	středa 20.3. 18:00	KONCERT FRÝDLANTSKÝCH PĚVECKÝCH SBORŮ 3. koncert sezóny 2019 frýdlantského Kruhu přátel hudby. Vystoupí pěvecký sbor Janáček, Echo a sbor gymnázia, sál ZUŠ
pondělí 4.3. - pátek 8.3.	TÝDEN DESKOVÝCH HER knihovna	čtvrtek 21.3. 17:30	Týmová vědomostní hra pro dospělé KVÍZOVÝ VEČER knihovna
pondělí 4.3. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem OMMA	neděle 24.3. 15:00	DĚTSKÝ KARNEVAL ZIMNÍ KRÁLOVSTVÍ S RADANOU VOZŇÁKOVOU Tombola pro děti (každé dítě přinese malý dárek do tomboly v ceně do 50,- Kč), velký sál Kulturního centra Vstupné děti 40,- Kč, dospělí dobrovolné, vstupenky na místě.
úterý 5.3. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti MASKY NA KARNEVAL klubovny Kulturního centra vstup zdarma	úterý 26.3. 17:00	Beseda a povídání o jarní detoxikaci těla JARNÍ OČISTA TĚLA knihovna
čtvrtek 7.3. 17:00	BESEDA S MICHAEM ŽANTOVSKÝM, ředitelem knihovny V. Havla v Praze, bývalým mluvčím a poradcem V. Havla, senátorem a velvyslancem ČR v USA, v Izraeli a Velké Británii. Gymnázium, nám. T. G. Masaryka 1260, učebna fyziky, vstupné 20,- Kč	čtvrtek 28.3. 18:00	DEGUSTACE VÍNA NA HARCOVNĚ Vinařství Volařík, Mikulov, Na Harcovně
čtvrtek 7.3. 18:00	Cestopisná přednáška Jiřího Kráčalíka KRÁSY IRSKA kinosál Kulturního centra, vstupné 50,- Kč	čtvrtek 28.3. 19:00	Divadelní představení POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ - VYPRODÁNO
sobota 9.3. 19:00	SPORTOVNÍ PLES "ANEB DOKOLA BEZ KOLA" Hraje legendární kapela Sagar. Vstupenky v prodeji v TIC, velký sál Kulturního centra	neděle 31.3. 15:00	Fotbalové utkání 1.BFK FRÝDLANT – SFC OPAVA areál 1. BFK Frýdlant
úterý 12.3. 17:00	Beseda MOCNÉ A NEMOCNÉ VZTAHY knihovna		Připravujeme
čtvrtek 14.3. 17:30	MOZKOVÝ JOGGING Workshop v Národním týdnu trénování paměti. knihovna	sobota 13.4. 16:00	Program pro děti ŠTÍSTKO A POUPĚNKA – JEDEME NA VÝLET Nové představení pro celou rodinu, velký sál Kulturního centra Vstupné 160,- Kč, vstupenky v prodeji v síti Ticketportal.
pátek 15.3. - neděle 17.3.	LEGIO VLAK nádraží FnO	středa 24.4. 19:00	Talk show MINIPÁRTY Zcela nová zábavná talk show baviče, moderátora a textaře Karla Šípa na motivy televizního pořadu Všechnopárty, tentokrát s jediným hostem J. A. Náhlavským, předprodej TIC
sobota 16.3. 19:00	REPREZENTAČNÍ PLES ZŠ TGM velký sál Kulturního centra	pondělí 20.5. 19:00	Divadelní představení TCHÝNĚ NA ZABITÍ Hrají Lucie Zedníčková, Martin Kraus, Anna Kulovaná a Dana Homolová, velký sál Kulturního centra, předprodej TIC
pondělí 18.3. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem OMMA		
úterý 19.3. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti JARNÍ VĚNEC klubovny Kulturního centra vstup zdarma		

KINO | FRÝDLANT N.O.

BŘEZEN 2019

pá 1.3. od 18:00, so 2.3. od 19:00, st 6.3. od 19:00,
so 16.3. od 17:00, út 19.3. od 19:30 a so 30.3. od 19:30

ŽENY V BĚHU

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 130,-, Cinemart
Věra prožila s Jindřichem báječný život a je pevně rozhodnuta splnit jeho poslední přání – zaběhnout maraton! Matka tří dcer v tom nevidí žádný problém. Prostě si trasu rozdělí na čtyři díly a zdolají těch více než 42 kilometrů jako rodinná štafeta. Žádná z nich sice dosud neuběhla ani metr, ale do startu přece zbývají tři měsíce a trenér Vojta připravil skvělé kondiční plán. Stačí jen začít. Rež. M. Horský.

pá 1.3. od 20:00 a út 12.3. od 19:30

VŠECHNO NEJHORŠÍ 2

USA, horor/thriller, nevhodný do 12 let, délka 100 min, cena 120,-, Cinemart, titulky

Může být něco horšího než opakovaně prožívaný narozeninový den, na jehož konci vás někdo zabije? Může! Třeba to, že tuhle noční mru porazíte, pak nějaký čas spokojeně žijete a najednou bum, ona se vrátí. Rež. Ch. Landon.

so 2.3. od 15:00, ne 10.3. od 15:00 a st 20.3. od 17:00

LEGO® PŘÍBĚH 2

USA/Austrálie/Dánsko/Kanada, animovaný, přístupný bez omezení, délka 107 min, cena 120,-, Vertical Ent., dabing
Uplynulo již pět let od chvíle, kdy všechno bylo boží a obyvatelé města musí čelit nové obrovské hrozbě: nájezdníkům LEGO DUPLO® z vesmíru, kteří ničí vše rychleji, než obyvatelé města stíhají obnovovat. Rež. M. Mitchell, T. Gum.

so 2.3. od 17:00, pá 8.3. od 18:00 a so 16.3. od 19:00

CO JSME KOMU ZASE UDĚLALI

Francie, komedie, nevhodný do 12 let, délka 98 min, cena 120,-, Cinemart, titulky

Claude a Marie Verneuilovi čelí nové krizi. Jejich čtyři dcery a jejich manželé, David, Rachid, Chao a Charles, se rozhodli opustit Francii. Každý z nich k tomu má dobrý důvod. Ale co rodiče? Ti udělají všechno pro to, aby jim mladí neodjeli někde na druhý konec světa. Rež. P. de Chauveron.

ne 3.3. od 15:00, st 6.3. od 17:00, so 9.3. od 15:00
a ne 17.3. od 15:00

JAK VYCVIČIT DRAKA 3

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 104 min, cena 120,-, Cinemart, dabing

Mladý Viking Škyták a drak Bezzubka se vrací v pokračování úspěšné dobrodružné animované série. Společně budou hledat Skrytý svět, jedinou naději na záchranu lidskoodračního společenství. Rež. D. DeBlasis.

ne 3.3. od 17:00, út 5.3. od 19:00, pá 8.3. od 20:00
a út 19.3. od 17:00

BOHEMIAN RHAPSODY

VB/USA, hudební/životopisný, nevhodný do 12 let, délka 134 min, cena 120,-, Cinemart, titulky

Jediné co je pozoruhodnější než jejich muzika, je jeho příběh. Bohemian Rhapsody popisuje hudební dráhu i nekontrolovatelnou životní spirálu Freddie Mercuryho od založení skupiny Queen až po památný koncert Live Aid v roce 1985. Rež. B. Singer.

út 5.3. od 17:00, so 9.3. od 17:00 a pá 22.3. od 18:00

LÉTO S GENTLEMANEM

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 98 min, cena 110,-, Bioscop

Anna tráví se svým manželem každé léto v chatové oblasti. Jejich manželství sklouzlo do rutiny a stereotypu. Jednoho dne se ve vesnici objeví muž jménem Artur. Eleganťák, šarmantní gentleman, který je, jak všichni předpokládají, novým majitelem místního zámku. Mezi ním a Annou přeskáčí jiskra. Rež. J. Adamec.

so 9.3. od 19:00 a st 13.3. od 19:00 (titulky)
ne 10.3. od 17:00 a pá 15.3. od 17:30 (dabing)

CAPITAN MARVEL

USA, akční/dobrodružný, nevhodný do 12 let, délka 128 min, cena 120,-, Falcon

Film sleduje příběh Carol Danversové, ze které se stala jedna z nejmocnějších superhrdinek světa. Když Zemí dosáhne válka mezi dvěma mimozemskými rasami, Danversová se ocitá s malou skupinou spojenců přímo v srdci konfliktu. Rež. A. Boden, R. Fleck.

út 12.3. od 17:00 a ne 17.3. od 17:00

COLETTE: PŘÍBĚH VÁŠNĚ

VB/USA, drama/životopisný, nevhodný do 12 let, délka 111 min, cena 110,-, Bioscop, titulky

Fascinující příběh ženy, která svými erotickými romány šokovala pařížskou společnost v první polovině 20. století. Rež. W. Westmoreland.

st 13.3. od 17:00, so 16.3. od 15:00 a ne 31.3. od 15:00

PSÍ VELIČENSTVO

Belgie, animovaný, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 120,-, Bioscop, dabing

Rex je nejoblíbenějším psem v britském královském paláci. Když ztratí stopu své vyvolené psí dámy, vydává se na dobrodružnou cestu, během které objeví své pravé já a pozná sílu opravdové lásky a přátelství. Rež. B. Stassen.

pá 15.3. od 20:00 (titulky)

st 13.3. od 19:00 a so 23.3. od 17:00 (dabing)

SKLENĚNÝ POKOJ

ČR/SK, drama, nevhodný do 12 let, délka 104 min, cena 130,-, Bioscop

Film, inspirovaný dramatickými událostmi 20. století, i zrodem ikonického architektonického skvostu – brněnské vily Tugendhat. Rež. J. Ševčík.

pá 22.3. od 20:00, út 26.3. od 19:00 a so 30.3. od 17:00

PAŠERÁK

USA, krimi/drama, nevhodný do 15 let, délka 116 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky

Příběh Earla Stona, který se stal nejstarším pašerákem drog v historii. Rež. C. Eastwood.

so 23.3. od 15:00, st 27.3. od 17:00 a so 30.3. od 15:00

KOUZELNÝ PARK

USA/Španělsko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 85 min, cena 120,-, Cinemart, dabing

Velešikovná holka June postavila ten nejbáječnější zábavní park na světě. Ve své fantazii. Jenže co když takový ráj atrakcí skutečně existuje? Kouzelný park je animák plný adrenalinu, jenž otevírá brány dětem, které se nebojí snít. Rež. J. Appelbaum, A. Nemec.

so 23.3. od 19:00, ne 24.3. od 17:00, st 27.3. od 19:00
a pá 29.3. od 18:00

LOVENÍ

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 100 min, cena 130,-, Bontonfilm

Hlavní postavě nové české komedie s tvářemi Ester Geislerové sice uteče ženě přímo od oltáře, s pomocí živelné kamarádky se ale vrhne do randění, aby našla novou lásku. Rež. K. Janák.

pá 29.3. od 20:00 a ne 31.3. od 17:00

MY

USA, horor, nevhodný do 15 let, délka 121 min, cena 120,-, Cinemart, titulky

Spokojená rodinka na letním bytě, jejíž prázdninovou pohodu naruší čtveřice vetřelců. Tradiční hororový koncept? Ani omylem. V podání oscarového scenáristy a režiséra Jordana Peelea jde o naprostý originál, který diváky smete stejně jako jeho předchůzci horor Uteč. Rež. J. Peele.

BIO SENIOR

čt 14.3. od 10:00

CHATA NA PRODEJ

ČR, komedie/drama, délka 77 min, cena 50,-

FILMOVÝ KLUB

ne 3.3. od 19:30

ROMA

Mexiko/USA, drama, nevhodný do 15 let, délka 135 min, cena 120,- (FK 100,-), Netflix, titulky

Tvůrce Gravitace, Potomků lidí a Mexické jízdy, držitel Oscara Alfonso Cuarón, přichází se svou nejpůsobivější vizí. ROMA právě u nás v kině a na Netflixu.

ne 10.3. od 19:30

ZELENÁ KNIHA

USA, drama/komedie/roadmovie, nevhodný do 12 let, délka 130 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky

Originální komedie Zelená kniha (Green Book) získala tři Zlaté glóby a patřila k největším favoritům letošních Oscarů. Režisér Peter Farrelly (Blbý a blbější; Já, mé druhé já a Irena; Něco na té Mary je) se inspiroval příběhem skutečného přátelství a natočil jeden z nejdojemnějších i nejvtipnějších filmů roku.

ne 17.3. od 19:30

ŽENA NA VÁLEČNÉ STEZCE

Francie/Island/Ukrajina, akční/komedie/thriller, nevhodný do 12 let, délka 101 min, cena 110,- (FK 90,-), Film Europe, titulky

Je lepší metodou zachrany světa sabotáž stožárů vysokého napětí, nebo adoptování ukrajinského sirotka? Tuto otázku řeší sverázná „zenová teroristka“ ve štvátém, ironické, nádherně nasnímaném a lahodně nazvučeném filmu.

ne 24.3. od 19:30

ŠTASTNÝ LAZZARO

Itálie, drama, nevhodný do 12 let, délka 125 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky

Lazzaro je mladík tak dobrosrdečný a upřímný, až se některým lidem zdá hloupý. Jako jediný je však díky tomu schopen prožít skutečné štěstí. Magický film Alice Rohrwacherové skládá působivou poctu klasické kinematografii, z festivalu v Cannes si odvezl Cenu za nejlepší scénář.

ne 31.3. od 19:30

MÁME NA VÍC

ČR, dokument, přístupný bez omezení, délka 73 min, cena 110,- (FK 90,-), Pilot Film

Nejznámější český textář Michal Horáček neúspěšně kandidoval na prezidenta. Zákulisí předvolební kampaně poprvé otevřeně a exkluzivně odkrývá film, který natočil režisér Robin Kvapil, jeho tehdejší poradce.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

út 26.3. od 17:00

KARKULKA A SEDM TRPASLÍKŮ

ČR, animovaný, délka 56 min, cena 70,- (děti a FK 50,-), Anifilm Distr.

Pásmo představuje tradiční i nové pohádky, jak je neznáte. Autoři z řad nastupující generace domácích animátorů originální hravou formou a každý po svém zpracovali nebo rozvinuli klasická i nová pohádková témata.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM

pá 8.3. od 15:30

PRVNÍ ČLOVĚK

USA, drama, nevhodný do 12 let, délka 141 min, cena 50,- (studenti a FK 70,-), Cinemart, titulky

Jedno z největších dobrodružství v lidských dějinách. Dramatický příběh letu Neila Armstronga na Měsíc mapuje oscarový režisér Damien Chazelle, který na oběžnou dráhu vyslal Ryana Goslinga.

KC
FNO

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

EUROPA CINEMAS
CREATIVE EUROPE - MEDIA SUB-PROGRAMME

REZERVACE ON-LINE NA WWW.KCFNO.CZ

Vstupenky je možno rezervovat na webových stránkách kulturního centra, zakoupit v TIC nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 minut před začátkem představení. Další informace na facebookových stránkách Kulturního centra a kina. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT N.O.
VE VELKÉM SÁLE UVÁDÍ



KARNEVAL

PRO DĚTI

24.3.2019 OD 15:00

Programem bude provázet kouzelnice Radana Vozňáková. Tombola s dárkem pro všechny, s sebou malý balíček nebo dáreček do tomboly.

Symbolické vstupné 40,- Kč

KC FNO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
strážnická organizace

www.kcfno.cz

OUTDOOR FILMS uvádí

KRÁSY IRSKA

komponovaný pořad
JIRÍHO KRÁČALÍKA



www.outdoorfilms.cz www.jiriracalik.cz

film foto hudba beseda

Čtvrtek 7.3.2019 od 18:00 hod.

kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 17:00 hod.

Neil Simon

POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ

PETR NÁROŽNÝ SIMONA STAŠOVÁ



**Čtvrtek 28.3.2019 Kulturní centrum
začátek v 19:00 Frýdlant n./O.** Vstupné 350,- /300,-

Vstupenky je možno rezervovat na stránkách www.kcfno.cz, zakoupit v TIC nebo na místě.

KC FNO | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
strážnická organizace

SOBOTA 9. března

SPORTOVNÍ PLES

"aneb dokola bez kola"

kapela **SAGAR**

moderuje písničkářka Kaczi
vystoupí Cyklo show
místo KC Frýdlant n.O.
začínáme od 19:00
pítí za lidové ceny
jídlo připraví team Imrvěre
předprodej v „TIC“ FNO
vstupné s místenkou 190,-*

TIP
GARANCE
ZÁBAVY

*AKCE 6+1 ZDARMA (POUZE V PŘEDPRODEJI)
Sportovní klub Beskydy, z.s.

partneři



SLEZSKÝ RYNEK



FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ u OC OMMA

4.3.2019 a 18.3.2019

9:00-16:00 hod.

- ➔ nabídka čerstvých potravin a produktů českých a regionálních výrobců
- ➔ ochutnávka zabihačkových specialit řeznických mistrů
- ➔ prezentace lidové tvořivosti a dovedností
- ➔ hudební a slovní doprovod moderátora
- ➔ pro zákazníky soutěž o hodnotné ceny



Akce je realizována ve spolupráci s městem Frýdlant nad Ostravicí



Mediální partner

Základní umělecká škola Leoše Janáčka, Frýdlant nad Ostravicí, příspěvková organizace ve spolupráci se spolkem přátel školy ZUŠ Leoše Janáčka

vás srdečně zve na

KONCERT UČITELŮ



26. 3. 2019, 17:00, koncertní sál školy



www.zusfrydlant.cz



KDY:

2. dubna 2019
v 11:00 hod.

KDE:

pořádá SeniorPoint
Kulturní centrum, klubovna 1
Frýdlant nad Ostravicí

ZVEME VÁS NA DIVADELNÍ PŘEDNÁŠKU

VSTUP
ZDARMA

NÁVŠTĚVNÍCI
OBDRŽÍ DÁRKY



SENIOR
BEZ
NEHOD

PROJEKT NA ZVÝŠENÍ BEZPEČNOSTI
SENIORŮ V DOPRAVĚ

Život v pozdějším věku nemusí být plný omezení. Přijďte se přesvědčit na naši edukativní akci, kde se dozvíte, jak můžete být i v seniorském věku aktivní v dopravě. Předpokládaná délka představení je 70 minut.

Součástí přednášek budou naučná edukativní videa a herecké scénky, které budou zajímavou a zábavnou formou ilustrovat reálné scénky s dopravní tematikou.

Projekt Senior bez nehod je financován z fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů.



KNIHOVNA
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

PRO VÁS PŘIPRAVILA:

Mocné a nemocné vztahy
Adéla Mia Filippi, beseda
12.3. v 17.00, knihovna

Mozkový jogging
workshop v Národním týdnu trénování paměti
14.3. v 17.30, knihovna

Alena Mornštajnová
beseda a autorské čtení
19.3. v 17.00, knihovna

Kvízový večer
týmová vědomostní hra
pro dospělé, s malým občerstvením i cenami
21.3. v 17.30, knihovna

Jarní očista těla
beseda a povídání o jarní detoxikaci těla
26.3. v 17.00, knihovna

www.knihovnafrydlant.cz

BŘEZEN
MĚSÍC ČTENÁŘŮ



Čtenářská výzva
přečtete knihu podle zadání

Noc s Andersenem
29.3., akce pro děti, knihovna

Registrace zdarma
noví čtenáři, kteří přijdou
25.3.-29.3. budou mít
registraci na rok 2019 zdarma

Týden deskových her
4.3.-8.3., v otevírací době knihovny

Moje oblíbená kniha
výstava prací dětí ze 3. tříd základních škol

Udělení titulu „Čtenář roku 2018“
Přehled nejčtenějších knih roku 2018

Počítačové kurzy
Individuální výuka na počítači

Wi-Fi zdarma
Besedy pro děti z MŠ a ZŠ

Možnost rezervace míst na akce

☎ 558 606 301, knihovnaFnO



FRÝDLANTŠTÍ JUDISTÉ JSOU NA ZAČÁTKU ROKU VE FORMĚ



Beskydským reprezentantům se dařilo na mezinárodním turnaji v České Třebové, kde v náročné konkurenci bojovaly všechny mládežnické kategorie. Skvělý výkon předvedli především benjamínci a mladší žáci, kteří ve svých kategoriích zásluhou Adama Rusňáka, Andrey Ramíkové, Moniky Jančíkové a Vojtěcha Ramíka vybojovali čtyři zlaté medaile. Další cenné kovy přivezli Ondřej Bortel a Barbora Kalenská. Frýdlantským se vedlo také na soutěži benjamínků v Karviné, které se zúčastnilo devět zástupců klubu. „Všichni vybojovali medailová umístění. Na zlato ve svých váhových kategoriích dosáhli Andrea Ramíková, Monika Jančíková, Adam Rusňák, Václav Klepáč a Antonín Kubiček. Stříbrné medaile vybojovali Matěj Ruprecht, Martin Jež a Oliver Tragan. Třetí skončil Jiří Pastorek,” pochválil předseda oddílu Judo Beskydy Luděk Kubiček.

Nejbližší významnou soutěží pro judisty bude Grand Prix Ostrava. Soutěž je součástí série Českého poháru, který je zároveň nominací na mistrovství republiky ve většině mládežnických kategorií. V náročné konkurenci judistů a judistek z 16 zemí se předvede také třicetka reprezentantů z Beskyd. Pořadatelé přitom předpokládají účast okolo 1500 soutěžících.

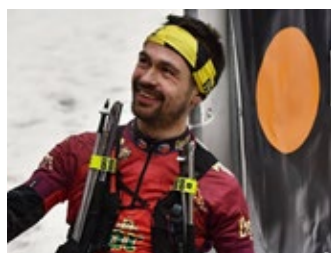
Frýdlantští judisté, kteří trénují v tělocvičně ZŠ Nová Ves, i v letošním roce očekávají zvýšení zájmu o členství v klubu u další mládeže. „Zapojit se mohou děti od šesti let. Judo a sebeobraně se mohou naučit také starší děti a mládež,” zve všechny zájemce Kubiček.

V rámci propagace olympijského juda se navíc už v dubnu uskuteční turnaj Randori pod Lysou Horou. V sále kulturního centra ve Frýdlantu se představí mistři České republiky v souboji se Slováký a Poláky.

FRÝDLANTSKÁ DVOJICE USPĚLA NA LH24

Na konci ledna proběhl další ročník oblíbeného závodu RENAULT KILPI 24 HODIN NA LYSÉ HOŘE. Letos se jednalo o mimořádně náročný závod, který provázelo extrémní počasí. Vždyť Lysá hora si pro všechny účastníky připravila dvoumetrovou sněhovou nadílku. Kontrolní stanice na vrcholu Lysé hory zaznamenala celkově 4818 průchodů závodníků, kteří si za své výkony zaslouží znovu velký respekt. „Chci všem poděkovat za úžasné výkony, které jste na trati odvedli. Chci také poděkovat pořadatelům,

kterí se museli vypořádat se spánkovým deficitem,” uvedl hlavní organizátor Libor Uher. Výtězem osmého ročníku LH24 se mezi muži stal Radek Chrobák, kategorii žen ovládla Barbora Cichá, v mužských dvojicích zvítězili Ondřej Tábarka a Tomáš Svoboda, v ženských Hana Holoubková a Petra Ševčíková a mixu smíšených týmům vládli Matěj Bernát a Julie Rampírová. Velkého úspěchu dosáhly také Barbora Macurová a Veronika Magnusková z Frýdlantu, které mezi ženskými dvojicemi obsadily třetí místo.



BACILY OHROZILY GYMNASTICKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

Únorové změny počasí vyvolaly aktivitu viróvé epidemie, která poznamenala malou účast mladších žáček na nedělním gymnastickém soustředění konaném opět v sokolovně TJ Sokol Frýdlant n. O. Z celkového počtu devatenácti děvčat, se 10. 2. 2019 zúčastnilo pouze pět gymnastek. Díky tomu byl přístup trenérek Marie Magdoňové a pomahatelky Markéty Chmelové individuální a cvičení na nářadí si děvčata časově více užila.

Program gymnastického soustředění byl tentokrát prodloužený na šest hodin, ve kterém nechyběla svačina i oběd. Úvod patřil motivačním hrám na zahřátí svalů. Gymnastická abeceda s lehkým protažením připravila malé žačky na další část zaměřenou na nářadí. Kruhy jsou velice oblíbené a sestavy prvků dopomáhají k nácviku už silovějších sestav na hrazdě. Ta

je výsledkem pevného břišního svalstva, paží i švihů. Naše děvčátka byla i na hrazdě velice snaživá. Švédská bedna musí být překonána díky dynamickému rozběhu, důraznému odrazu a přeskoku s pevným doskokem. Malé žačky však mají pouze výskok na bednu, což se rovněž podařilo nacvičit. Lavička, která je určená pro tuto věkovou kategorii, je tzv. kladinou, na které se děvčata snaží předvést chůzi, poskoky, kotoul i rovnovážné prvky se závěrečným doskokem. Také toto nářadí zvládli velice dobře. Cvičení protná na gymnastickém koberci je nejdůležitější, protože je zde vidět různorodost prvků v sestavě. Jelikož jsou děvčátka prvních a druhých tříd teprve v začátcích, bylo soustředění zaměřeno na důležité základy formou jednoduchých prvků. Velkou radost měli i rodiče, kteří se přišli na závěr tohoto programu podívat

a děvčata tak odměnit zaslouženým potleskem.

Poděkování patří nejen trenérkám, které se dětem věnovaly, ale i rodičům, kteří své ratolesti přišli povzbudit. Touto formou všichni cvičící rovněž děkují za výborný oběd v Domě sociálních služeb Frýdlant n. O.

Vypracovala Marie Magdoňová





FOTBALISTÉ V BŘEZNU STARTUJÍ JARNÍ ČÁST SEZONY

Fotbalisté 1. BFK Frýdlant nad Ostravicí prožili parádní podzim, získali 28 bodů a v divizi přezimovali na čtvrtém místě. Svěřenci trenérů Martina Šrámka a Jiřího Krejčího přitom na vedoucí tým soutěže z Opavy ztrácí pouhé dva body. Frýdlantští svou jarní pout' zahájí 17. března v Kozlovicích, poté hrají ve Vsetíně

a doma se poprvé představí v neděli 31. března od 14:00 hodin proti Opavě. Vedení klubu si pro své příznivce připravilo i spoustu zajímavých akcí včetně soutěže, v níž můžete vyhrát zájezd za 10 tisíc korun. Vstupné na domácí zápasy činí 35 Kč pro dospělé, senioři zaplatí 25 Kč, ženy a děti mají vstup zdarma.

DOMÁCÍ ZÁPASY:

NE 31. 3. 15:00 hod.	1. BFK Frýdlant nad Ostravicí - SFC Opava
NE 14. 4. 15:30 hod.	1. BFK Frýdlant nad Ostravicí - TJ Ústí
NE 28. 4. 16:00 hod.	1. BFK Frýdlant nad Ostravicí - MFK Havířov
ST 8. 5. 16:30 hod.	1. BFK Frýdlant nad Ostravicí - 1. HFK Olomouc
NE 12. 5. 17:00 hod.	1. BFK Frýdlant nad Ostravicí - FC TVD Slavičín
NE 26. 5. 17:00 hod.	1. BFK Frýdlant nad Ostravicí - FC Heřmanice Slezská
NE 9. 6. 17:30 hod.	1. BFK Frýdlant nad Ostravicí - SK Hranice



MORAVSKOSLEZSKÁ DIVIZE - MUŽI

místo konání: stadion 1. BFK Frýdlant
vstupné: dospělí 35 Kč, důchodci 25 Kč, ženy a děti zdarma
NE 31. 3. 2019 15:00 hod. 1. BFK Frýdlant - SFC Opava

TABATA V KOTELNĚ

Samotný název zní tak trochu „skřítkovský“, ale nemá s nimi nic společného, snad jen aktivitu. Tabata je nové skupinové cvičení, které můžete v Kotelně navštívit. Kromě Funkčního tréninku, které se pravidelně cvičí již od podzimu, nově od února přibyla Tabata.

A OČ VLASTNĚ JDE?

Tento druh cvičení vyvinul japonský lékař Izumi Tabata v roce 1996 v Národním ústavu Fitness a sport v Tokiu. Se svými spolupracovníky poukázal na vysokou účinnost této metody. Je jednoduchá, avšak poměrně náročná.

Jedná se o efektivní metodu intervalového tréninku, při kterém se zvyšuje fyzická i síla zároveň – odměnou je pak aerobní kondice i nárůst dynamiky.

Tabata je cvičení zaměřené na vysoký a intenzivní výkon ve velmi krátkém čase. Pokud znáte HIIT (high intensity interval training), tak Tabata je další z těchto kombinací aerobního a silového cvičení s velkou účinností. Můžete cvičit vahou svého těla, ale také při ní používat pomůcky.

JAK SE CVIČÍ?

Jeden cvik na svalovou partii se skládá z osmi sérií. Klíčové je časování. Každou sérii cvičíte 20 vteřin a následuje pouhých 10 vteřin odpočinku. Dokonce pro tento typ cvičení existuje Tabata song, také Tabata aplikace, která jednotlivé série odpočítává.

Důležité u Tabaty je makat na 100 % a dodržovat intervaly 20 sekund cvičení a 10 sekund odpočinku. Podstatné je zvolit přiměřenou zátěž tak, abyste měli energii a výdrž na všech osmi sériích.

A CO TABATA A HUBNUTÍ?

Tyto krátké intenzivní tréninky poskytují lepší sportovní výkony. Tělo lépe metabolizuje glukózu a odbourávání tuků probíhá mnohem rychleji. Takže pokud jste dosud přemýšleli, jak snížit váhu a dostat se do dobré formy „do plavek“, Tabata je cesta, kterou můžete zvolit jako tu správnou.

A KDY NA NI MŮŽETE PŘIJÍT?

Cvičí se vždy v pondělí od půl sedmé do sedmi. Ano, pouze půl hodinu a máte hotovo! Začíná se rozcvíčkou, tělo musíte na pořádnou makačku nejdříve připravit. Poté se jede série cviků tak, jak je popsáno výše. Na závěr je relaxační strečink pro uvolnění svalů a celkový oddech.

Pokud chcete mít zkušenost s tímto novým cvičením, není nic lehčího, než si to přijít každé pondělí v půl sedmé vyzkoušet do Kotelny. Budeme se těšit na ten výbuch endorfinů, neboť tohle vám skutečně z těla vyplaví vše potřebné.

Tým sportovního a relaxačního centra Kotelna

FITNESS V KOTELNĚ JIŽ OD 6:00



KOTELNA

Chcete si do posilovny skočit brzy ráno? Kromě kruhového tréninku přichází SRC Kotelna s další novinkou. Fitness se otevírá již od 6:00 hodin, aby si mohli přijít ráno zacvičit i ti, co pracují do noci.

KOTELNA
CENTRUM SPORTU A RELAXACE

Křížovka na konec

Pátou nejpůjčovanější knihou frýdlantské knihovny se v loňském roce stala kniha Hana od Aleny Mornštajnové. Čím je tato kniha výjimečná? Hana je příběh tajuplné tety, který vychází ze skutečných událostí, napsaný ve strhujícím tempu a se smyslem pro dramatičnost. O čem se nedovíte tak je, že první písmena popisků na obálce skrývají ... viz tajenka. Nakonec, seznámit se s výjimečnou spisovatelkou Alenu Mornštajnovou ve frýdlantské knihovně 15.března sami. Pokud to nestihnete, 30. března pak ve Frýdku - Místku.

	ODBOR- NÍK	PRO- VZDUŠ- NOVÁNÍ	Tajenka 1	ANGOL- SKÉ SÍDLO	STOVKY	UKAZO- VACÍ ZÁJMENO	EVROP- SKÝ STÁT	BUBEN AFRICKÝCH DOMO- RODCŮ		ROZŠKU- BAT	ČPAVEK	HLAVIČKA SMYČCE	ČESKÝ PRÁVNÍK 19.STOL	ZN. VOLTAM- PÉRU	ION SE ZÁPORNÝM EL. NÁBOJEM	ČÁSTI ROKU
ZAMLUVIT									DRAN- COVAT							
NEOB- RATNÝ ČLOVĚK									OBTO- ČENÝ							
DIVADLO POD ŠÍRÝM NEBEM						CHEM. ZN. SAMARIA PLOŠNÁ VÝMĚRA POZEMKU			SVLÉCI BOTY					ŘÍMSKY 499	Tajenka 3	
SILNÉ PROVAZY					NAHÝ LIDSKÝ MODEL ČÁST CHODIDLA				AMER. TELEVIZNÍ SPOLEČ- NOST			LOV OTRAVA				
ITAL. PROZAIK				PLAVIDLO ASUJSKÉ VEDOUČÍ STINADEL					JAPON. MÍRA BŘEMENO (Z LAT)			LESNÍ ZVÍRATA MASARY- KOVA UNIVERSITA V BRNĚ				
ZN. CERU			BĚDA (Z LAT.) POTOM (HUD.)				AUTOR KORÁNU STEH								TRUPY	PŘEDŘÍKA- VAC V MEŠI- TÁCH
	ATMO- SFÉRIČKÉ SRÁŽKY	UHLIČNAN DRASELNÝ AMER. FYZIK (1927), NOSITEL NC (1995)					NAVRŠITI MAĐAR. OTEC									
BROŽ						ANGL. NAPJATÝ TROUCH- NIVĚT					FR. ŘEKA	PARLA- MENT KAŠEL (MED.)				
STAROE- GYPTSKÁ BOHYNĚ					PODNIK V PRAZE LETOPISY					OPUHLÁ LITÍM NAPLNIT						
SLOVEN. IR			DOMÁCKY ALENA	FRAN- COVKA KOLEM (ZAST.)					THAJSKÁ DĚLKOVÁ MÍRA CTNOSTNÁ				DRUH MODER- NÍHO TANCE ASUJSKÁ BAVLNA			
Tajenka 2							REZIG- NOVANÝ SOUHLAS	TRUHLA (IT.)						DOMÁCKY ABRAHAM	ČÍNSKÁ OPERA (VELKÝ TYP)	DOMÁCKY ISABELA
	SLOVEN. SE	NAŘÍKATI PŘED- LOŽKA						APLAUDO- VATI OZNAČENÍ LÉTADEL SALVA- DORU								
DRAVÝ PTÁK						FILIPÍNSKÝ FILM (L. BROCKA)				LEVHART SNĚŽNÝ						
AMBALÁŽE						USRK- NOUT				ITAL. SÍDLO						

inzerce



Aleš Česal



Ladik Větrvička



Alena Mornštajnová

Bestselling

Autoři v ringu

30 / 3 / 2019
od 14.00 hod.