



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Únor 2019

Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

ZDARMA



**NÁDHERNÁ ZIMA
DOPŘÁVÁ SPORTOVČŮM**



*Plán investičních akcí
2019 - 2022, str. 4*



*Za zajímavými výrobky
z Frýdlantu, str. 11*



*Osobnost měsíce:
bratři Fukalovi, str. 16*

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Hasiči 150
Záchranná služba 155
Policie 158
Integrovaný záchranný systém 112
Horská služba 606 769 010
Sbor dobrovolných hasičů FnO 558 677 222
Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 991
Dětská Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 994
Pohotovost Nemocnice Ostrava 596 191 111



Linka bezpečí 116 111
Rodičovská linka 840 111 234
Městský úřad Frýdlant n.O. 558 604 111
SME – poruchy elektrického proudu 840 850 860
SmVaK – poruchy dodávky vody 840 111 123
AVE CZ odpadové hospodářství 558 675 898
Úřad práce Frýdlant n.O. 558 441 481
Finanční úřad Frýdlant n.O. 558 600 111

SENIOR TAXI, Frýdlant n.O. 775 881 690
Česká pošta a.s., Frýdlant n.O. 954 273 911
Komerční banka 955 558 331
Česká spořitelna 956 760 670
SRC Kotelná 558 439 684
Kulturní centrum Frýdlant n.O. 558 606 304
Knihovna Frýdlant n.O. 558 606 301
Turistické informační centrum FnO 558 606 300
Středisko sociálních služeb FnO 558 441 611
Senior Point 703 873 899
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci 737 627 872

ŠKOLY

ZŠ Komenského 558 677 307
ZŠ T.G.M. 558 675 614
Gymnázium nám. T.G.M. 558 443 140
Gymnázium BMA 558 675 211
MŠ Janáčkova 595 178 810
ZŠ a MŠ, Náměstí 558 677 344
MŠ HAPPY DAY 737 335 995
ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

LÉKÁRNY

Dr. Max 558 435 843
Lékárna Centrum 552 350 815
Lékárna Remedia 558 677 437
Na středisku 558 431 178

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“  
Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTÍ LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

Plán akcí 2019-2022	str. 4
Děni ze škol	str. 6
Město informuje	str. 8
Perník z Perníkovky	str. 11
Kultura a život ve městě	str. 12
Kulturní centrum	str. 18
Sport	str. 22
Křížovka na konec	str. 24

ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTA

Zastupitelstvo města

- pro volební období 2018 – 2022 zřídilo finanční výbor a kontrolní výbor Zastupitelstva města Frýdlant nad Ostravicí a zvolilo jejich předsedy,
- schválilo plán práce Zastupitelstva města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2019,
- pověřilo místostarostu Mgr. Davida Pavlisku a člena zastupitelstva Tomáše Magnuska zastupováním města Frýdlant nad Ostravicí na sněmu dobrovolného svazku obcí Svazek obcí Čistá Odra,
- schválilo novou zakladatelskou listinu společnosti T E R M O Frýdlant n. O.,
- schválilo doplnění Strategického plánu rozvoje města Frýdlant nad Ostravicí na období 2016-2025,
- schválilo podání žádosti o dotaci na realizaci projektu s názvem „Rekonstrukce ulice Dvořákova“ do výzvy Ministerstva pro místní rozvoj,
- schválilo uzavření smlouvy o budoucí kupní smlouvě s ČD a.s., jejímž předmětem je převod pozemků v areálu vlakového nádraží,
- schválilo uzavření směnné smlouvy s Povodím Odry, jejímž předmětem je směna pozemků v blízkosti letního koupaliště,
- schválilo a vydalo obecně závaznou vyhlášku města o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů,
- schválilo rozpočet města Frýdlantu nad Ostravicí pro rok 2019.

Frýdlantské noviny - periodický tisk územního samosprávného celku, město Frýdlant nad Ostravicí, datum vydání únorového čísla: 31. 1. 2019

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu 4800 ks
Šéfredaktor: Jan Škraňka, redakce: Petr Sobol, Zuzana Kaňáková
Jazyková korektorka: Jana Poláčková
Sazba a předtisková úprava: YOU STORY UP! s.r.o.
Foto obálky: Jan Škraňka

Redakční rada: **Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Petra Filipová**
Pravidelná redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,
739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijem inzerce pouze elektronicky: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.





Vážený spoluobčané,

únorové vydání našeho zpravodaje nám již s pravidelností píše zima. V době, kdy vytváříme jeho obsah, je venku mrazivo. Hlavně děti se těší, že ta správná zima teprve přijde a nejen o jarních prázdninách si budou moci naplno užít i u nás zimní radovánky.

Jak titulní fotografie prozrazuje, chladné počasí uvítali i někteří „dospěláci“, a věřím, že Vás zaujme článek o našich otužilcích. Všechny, kdo se rozhodnou pro osvěžení v ledové vodě, plně obdivuji. Nevím, zda se i my někdy dočkáme větších otužileckých akcí, jako třeba v Praze na Vltavě, ale vypadá to, že se u nás rodí další sportovní klub, který hledá své další příznivce. Nakonec, je to jeden z mála sportů, který bychom opravdu mohli dělat pro naše zdraví!

Hlavním tématem tohoto vydání je přehled plánovaných investic, který byl zpracován do mapky Frýdlantu nad Ostravicí. Pro zvýraznění souvislostí jsme zvolili čtyřleté období a zapracovali je s cílem poukázat na skutečnost, že počítáme s investicemi v různých částech města. Plánované aktivity navazují na předchozí období a jsou naším volebním závazkem. Chceme zase o velký kus posunout kvalitu života a dát prostor dobrým a smysluplným nápadům, přičemž vycházíme z vašich podnětů a ze strategického plánu města, který budeme dále aktualizovat. Letos se pouštíme do velké změny tváře centra našeho města. Následují další kroky v in-

frastruktura a samozřejmě myslíme především na bezpečnost a bydlení. Letošní plán známe již poměrně detailně. Naše město měníme zejména pro mladé a následující generace.

Děkuji tímto všem, kteří nám předkládají náměty a připomínky, upozorňují na to, co chybí a co je možné uskutečnit, případně přiloží i ruku k dílu. Jsem přesvědčena, že převzít tuto zodpovědnost je něco nesmírně užitečného a povznášejícího nejen pro jednotlivce, ale i pro celou společnost. Příspěvky v našich novinách jsou velice pestré. Zvou k různým sportovním aktivitám i společenským akcím. Rodiče předškoláků jistě zaujme informace nabízející návštěvu v našich školských zařízeních i neformální setkání s učiteli, aby jim usnadnili pozdější rozhodování ve výběru škol. Dovolím si konstatovat, že obě naše školy disponují perfektním vedením, vysoce kvalifikovanými pedagogy, laskavým personálem, moderním technickým vybavením a zázemím.

Přeji vám vydařené počasí pro zimní sportování, příjemně strávené prázdniny s vašimi ratolestmi a hodně pohody. Po návratu z hor pak teplý čaj, bačkory a příjemné počení našich Frýdlantských novin!

S úctou Helena Pešatová, starostka města

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Stavební úpravy budovy ZŠ Nová Ves“,
- doporučila zastupitelstvu města schválit a vydat Doplněk č. 3 k Jednacímu řádu zasedání zastupitelstva města týkající se on-line přenosů ze zasedání zastupitelstva města,
- rozhodla o podání žádosti o účelovou investiční dotaci obcím z rozpočtu Moravskoslezského kraje ve výši 1.250.000,- Kč určenou na pořízení nové cisternové automobilové stříkačky do vybavení jednotky požární ochrany sboru dobrovolných hasičů Frýdlant nad Ostravicí,
- vzala na vědomí zprávu o činnosti Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí,
- rozhodla poskytnout dotaci z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí na rok 2019 na vydání knihy poezie Údolí Ostravice,
- rozhodla uzavřít Dodatek č. 1 ke Smlouvě o provozování farmářského trhu, jehož předmětem je doplnění a upřesnění termínů konání farmářských trhů v roce 2019,
- rozhodla uzavřít Dodatek č. 8 k Příkazní smlouvě, jejímž předmětem je zajištění provozování areálu koupaliště, se společností T E R M O Frýdlant n. O. s.r.o.,
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „Opravy povrchu chodníků ve Frýdlantu nad Ostravicí“,
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu na stavební práce s názvem „Opravy povrchů místních a účelových komunikací ve Frýdlantu nad Ostravicí“,
- zabývala se problematikou společnosti T E R M O Frýdlant n. O. s.r.o.



PLÁN AKCÍ 2019-2022

Milí spoluobčané, v příložené mapě Frýdlantu nad Ostravicí je uveden přehled investičních akcí, které hodláme uskutečnit v letech 2019 až 2022. Vyplynívají z potřeb města a opírají se o Strategický plán rozvoje města Frýdlant nad Ostravicí. Některé uvedené investiční akce by měly být realizovány podle vyhlášených výzev, u nichž předpokládáme možnost získání dotací. Některé z připravovaných akcí je nutno realizovat ve spolupráci s dalšími subjekty, např. České dráhy, a.s., Správa železniční dopravní cesty, Správa silnic MSK aj. Jednání s těmito společnostmi jsou náročná a zdlouhavá. Uvedený časový harmonogram je tedy orientační a závisí i na mnoha dalších faktorech. Na některé z investičních akcí nebudou dotace poskytovány a budou tedy realizovány z vlastních finančních prostředků rozpočtu města.

AKCE V ROCE 2019

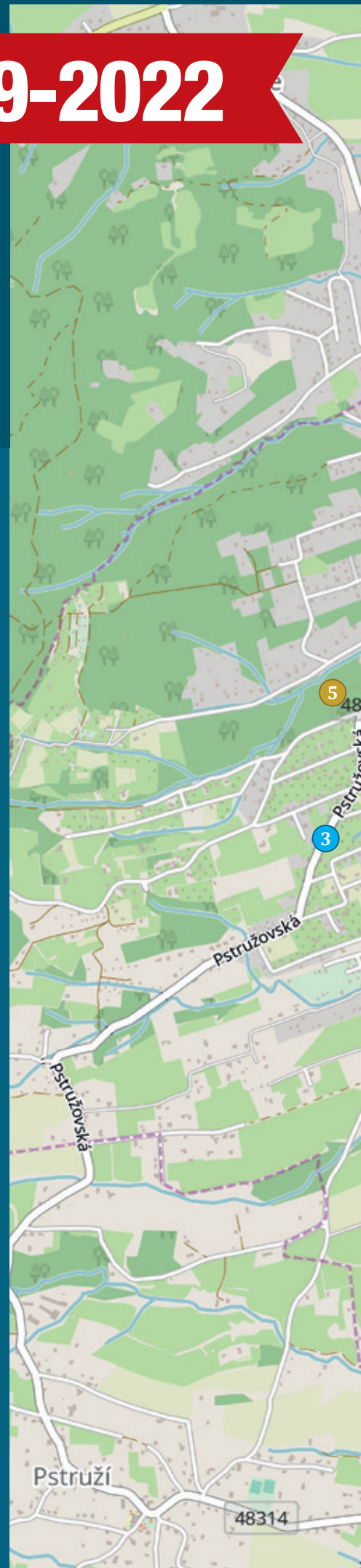
- 1 Výstavba relaxační zóny v centru města - projekt Brána Beskyd
- 2 Rekonstrukce ulice Dvořákova
- 3 Rekonstrukce hasičské zbrojnice a osvětové besedy na Lubně
- 4 Rekonstrukce části 2. a 3. patra ve Středisku sociálních služeb
- 5 Rozšíření parkovacích ploch na ulici 5. května
- 6 Rekonstrukce chodníků ve městě
- 7 Rekonstrukce chodníků na hřbitově
- 8 Rozšíření městského kamerového systému ve městě
- 9 Obnova a doplnění veřejného osvětlení
- 10 Sanace zdiva na Základní škole v Nové Vsi
- 11 Výstavba chodníku na Nové Dědině (směr Čeladná, Pstruží)
- 12 Zakoupení nové cisternové automobilové stříkačky pro hasiče
- 13 Podpora kotlíkových dotací

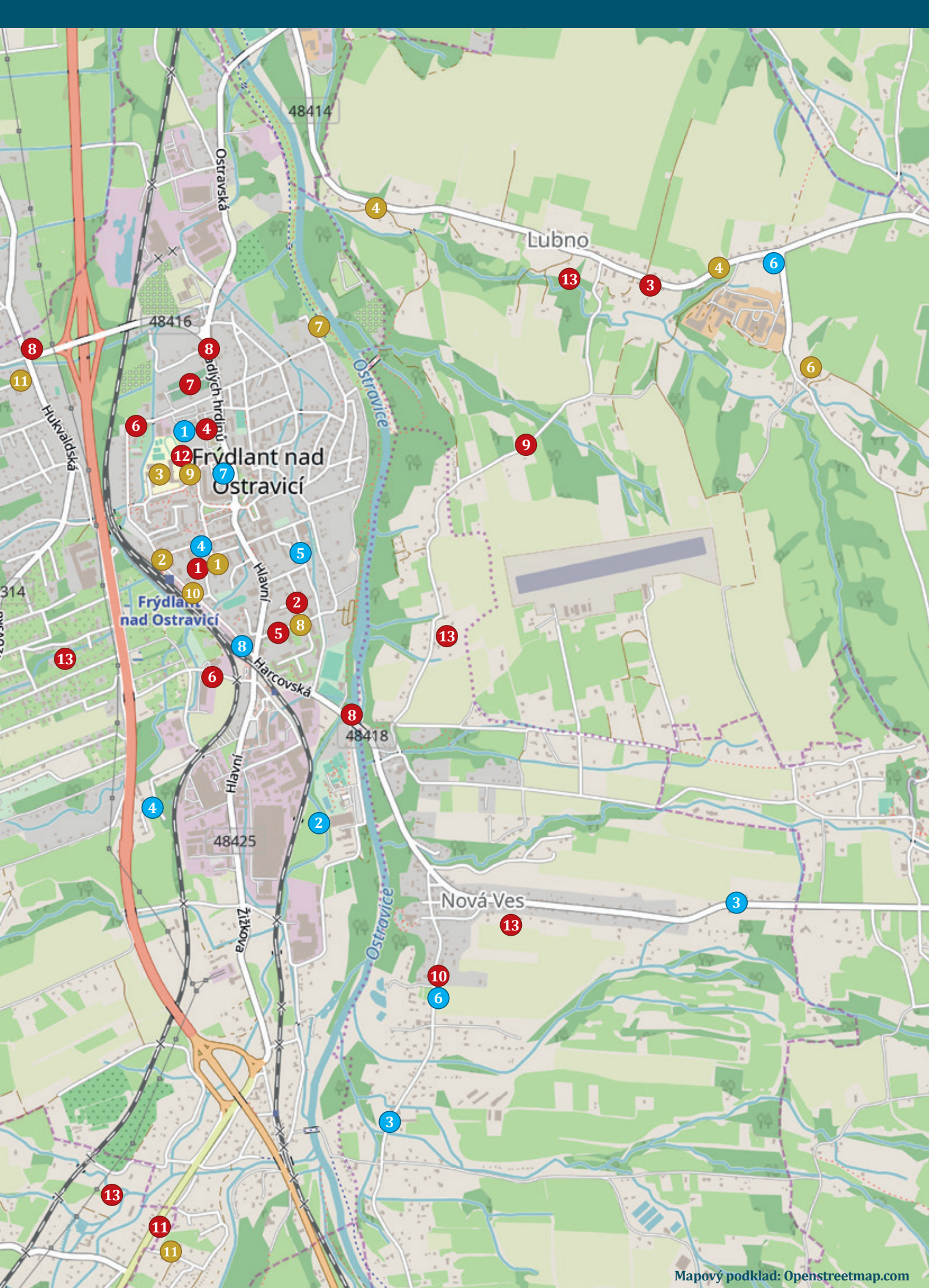
PŘIPRAVOVANÉ AKCE V ROCE 2020

- 1 Vybudování centra pro volnočasové aktivity dětí a mládeže
- 2 Realizace dopravního terminálu na ul. Poštovní
- 3 Rekonstrukce jídelny a kuchyně v ZŠ TGM
- 4 Realizace chodníku na Lubně
- 5 Vybudování Lesní stezky Vyhlička
- 6 Rekonstrukce Mateřské školy Lubno
- 7 Vybudování rekreační a fitness zóny u řeky Ostravice
- 8 Rekonstrukce ulice 5. května
- 9 Rekonstrukce vnitřních prostor hasičské zbrojnice Frýdlant n. O.
- 10 Zajištění dalších parkovacích míst v centru města
- 11 Vodovod Nová Dědina 3. a 4. etapa, ul. Lesní

PŘEDPOKLÁDANÉ AKCE V ROCE 2021 A DÁLE

- 1 Výstavba komunitního centra v areálu bývalého kláštera
- 2 Rekonstrukce areálu letního koupaliště
- 3 Výstavba chodníku na Nové Vsi, ul. Pstružovská apod.
- 4 Podpora bytové výstavby na ulici Nádražní, Noremská
- 5 Rozšíření sportovního a relaxačního centra Kotelna
- 6 Vybudování sportovišť u ZŠ Nová Ves a na Lubně
- 7 Rekonstrukce hlavního sálu kulturního centra
- 8 Podpora elektrodobíjecích stanic







JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Mladá generace dovede vždy příjemně překvapit zajímavými nápady. Přesvědčili se o tom poslední předvánoční týden nejenom senioři ve Středisku sociální péče ve Frýdlantu nad Ostravicí. Jsme zvyklí posílat svou pomoc do rozvojových zemí nebo myslet na děti, podobné projekty zaměřené na potřeby seniorů bychom sečetli na prstech jedné ruky. Loňská zkušenost s oficiálním projektem Českého rozhlasu Ježíškova vnučata inspiroval studentku gymnázia Sáru Filipovou, aby sama uspořádala něco podobného v našem městě. V krátkosti představila, jak se jí dařilo projekt oživit: „Domluvila jsem se se zdejšími střediskem na tom, co senioři nejvíce potřebují. Byly to zejména sprchové šampóny a teplé ponožky. Sbírkou jsem vyhlásila u nás ve škole a vyvěsilo se pár plakátů. Postupně se přidávali další lidé z města, dokonce mimo naši školu.“

Opět se ukázalo, že dobře uchopené myšlenky stačí málo. Lidé sami přidávali ještě další věci. Celkem se posbíralo 120 dáreků a bylo možno

vytvořit pěkné balíčky, kterými doslova vyrážely slzy radosti ve čtvrtek 20. prosince, kdy je spolu se spolužáky a kamarády rozdávali ve středisku.

Daný moment si rozhodně nenechalo ujít vedení střediska. Vozík s dárky a připravovat balíčky chodbami střediska pomáhali třeba Zuzana Poppek nebo ředitel Jiří Hořínek, kterému se projekt velmi líbil. „Aktivita dětí je nebyvale krásná. Už jenom tou přítomností to ty lidi obohacuje. Nemáme tolik času, abychom si s nimi vykládali, ale z tváří našich klientů bylo vidět, jak to bylo příjemné. Určitě je to skvělý nápad pro práci dobrovolníků, stačilo by si třeba jednou za čas povykládat. Zejména senioři to potřebují,“ pochválil Ježíškova vnučata ředitel Jiří Hořínek.

„Projekt mi dal obrovskou zkušenost s organizováním a ačkoli tady nikoho nemám, je mi jasné, že mnohé z nich nikdo ani nenavštíví. Je to pro mě takovým pohlazením na duši,“ uzavírá letošní Ježíškova vnučata Sára.

KOMEŇÁK NAVŠTÍVIL SENIORY



Advent je čas, kdy se máme tak trochu zastavit a rozjít nad věcmi, které jsou v životě důležité. Prvníáci ze Základní školy Komenského se v předvánočním čase rozhodli dělat dobré skutky nejen ve škole, ale také doma. Jak se jim to dařilo doma, to mohou posoudit rodiče.

Ve škole vznikl velmi zajímavý nápad navštívit Středisko sociálních služeb ve Frý-

dlantu n. O. a ve čtvrtek 20. prosince byl realizován. Děti přišly potěšit babičky a dědečky nejen svou veselou a živou přítomností, ale také společným tvořením vánočního papírového řetězu. Všichni se vzájemně představili a pustili do práce.

Při společném povídání jsme například zjistili, že jména starší generace se hodně liší od jmen současných prvňáčků nebo jsme se dozvěděli, čím se babičky kdysi zabývaly a kde a jak pracovaly. Bývalé paní učitelce ze školky jsme svou návštěvou udělali nesmírnou radost, zavzpomínala si, jak sama podobné děti učila. Během vyprávění jsme ale pilně lepili a stříhali, až nám pod rukou vznikaly dlouhé a ještě delší řetězy. Paní pečovatelské dávaly a pomoci dlouhé tyče se daly hned do zdobení společenské místnosti vzniklým řetězem.

Děti se mezitím přichystaly s nástroji ke stromečku a začaly recitovat a zpívat vánoční

TÉGEEMKA PŘIPRAVUJE...

Zima letos venku kraluje v celé své kráse, což jistě těší milovníky bílé zasněžené nádhery. Příroda si tak může pod bílou peřinou konečně pořádně odpočinout. Žádný velký oddych ale rozhodně nechystají žáci ani pedagogové. V únoru je sice čekají jednotýdenní jarní prázdniny (18. – 24. 2. 2019), ale po nich se již plně vrhnou do příprav tradičních akcí v naší ZŠ TGM, kterými jsou náš školní ples a projekty spojené se seznamováním se školní budovou pro děti z mateřských a malotřídních škol (podrobné informace viz. plakát).

K výše zmíněné kulturně-společenské očekávané události se vyjádřila jedna z hlavních organizátorek, zástupkyně pro 2. st., Mgr. Iva Přasličáková:

Vážení rodiče a přátelé naší školy!

Dovoluujeme si vás co nejsrději pozvat na v pořadí již devátý Reprezenční ples naší školy, který se bude konat v sobotu 16. března 2019 v KC Frýdlant nad Ostravicí. Začátek byl stanoven na 19.00 hodin. Od roku 2010, kdy se tato slavnostní akce pořádala poprvé, se Reprezenční ples stal velmi oblíbenou a očekávanou tradicí naší školy. Každoročně se ho účastní kolem 300 hostů – učitelů, rodičů a přátel školy. Vstupenky se budou prodávat od 14. ledna 2019 na sekretariátu školy, cena vstupenky je 190 Kč.

9. Reprezenční ples 2019 se ponese opět v duchu našich nejlepších tradic. Jako vždy pro vás bude připravena celá řada kulturních vystoupení, o které se starají bývalí i současní žáci naší školy pod vedením svých lektorů. Latinsko-americké rytmy rozproudují určitě krev každému z hostů.

Své vlastní taneční kreace pak můžete až do časných ranních hodin opět zkoušet na tanečním parketu při hudbě skupiny ANOTHER WAY. Pohodu sobotního večera umocní rozhodně i chutné menu připravené SCOLARESTEM, domácí zákusky a chlebičky z rukou šikovných maminek a lahodná chuť vína či jiného alkoholického nápoje z baru „Učtelské pekle“. A o půlnoci se těšte na překvapení!

Plesy jsou tak úspěšné nejen díky svědomité práci organizátorů – učitelů a rodičů, ale i díky velmi štědrým sponzorům! Výtěžek plesu je použit výhradně na kulturní, sportovní a jiné aktivity našich žáků. www.zsfrydlantno.cz

písně. Když jsme se prozpívali až ke známým koledám, babičky a dědečkové se k nám rádi přidali. Ve středisku se děti setkaly dokonce i s panem senátorem Carbolem, který přišel seniory navštívit a popřát jim krásné Vánoce. Dokonce se krátce zapojil i do tvoření řetězu a poslechl si několik koled. Dostali jsme od něho vánoční oplatky s věnováním, což nám udělalo také velkou radost, a pak už jsme jen seniorům zamávali a slíbili další návštěvu.

Tato mezigenerační setkání jsou opravdu nepopsatelná. Středisku sociálních služeb ve Frýdlantu nad Ostravicí srdečně děkujeme za krásnou spolupráci.

www.zskomenskéhofo.cz

EXPONÁT LUBENSKÉ ŠKOLKY VYHRÁL 1. MÍSTO



Ve společné soutěži s Malým světem techniky U6 Raise vyhrál exponát lubenské školky 1. místo a stal se tak součástí stálé expozice Malého světa techniky. Děti a učitelky z frýdlantské školky Lubno se zapojily do soutěže s exponátem „Jedeme dolů do dolu“. Vytvořily společně model šachty i s horníky, s pojezdovými důlními vagónky, se sbíječkou, s důlním záchodem a šachtou, která vozí horníky nahoru a dolů. A jak takový exponát vzniká? „Chtěly

jsme s dětmi vyrábět model něčeho, co si mohou osahat a zažít, vybraly jsme si proto z nabízených témat těžbu uhlí. Zorganizovaly jsme ve spolupráci s našimi rodiči výlet do dolu Landek, kde jsme načerpali inspiraci. Svezli jsme se v důlních vozíčkách, důlním výtahem, prohlédli jsme si důlní šachtu, stroje, pomazali jsme se uhlím. A když jsme se vrátili, děti malovaly, stříhaly, lepily, zpívaly o hornících, a my s nimi vrtaly a měřily. A čím déle jsme

na exponátu pracovali, tím více nás to bavilo. Zapojili se téměř všichni rodiče – nosili nám z domů kahánky, hornické oblečení po prarodičích, elektrický kartáček na výrobu sbíječky, každý přinesl trochu uhlí, které je součástí exponátu, jedna maminka vytvořila k exponátu nádhernou ceduli. Dobré rady a podporu jsme dostali také od naší paní ředitelky.“

Děti ze školky Lubno získaly za 1. místo vstup do Dětského světa techniky pro všechny děti ze školky a několik kvalitních her a hraček. A jsou hrdí na to, že jejich exponát stojí v expozici Cesta do středu země Malého světa techniky, kam se na něj můžete zajít podívat a vytočit si šachetní klec nahoru a dolů nebo si zapnout sbíječku. Příští rok se prý zúčastní soutěže znovu.

Vedoucí učitelka Bc. Honková Olga





Základní škola Frýdlant nad Ostravicí
náměstí T. G. Masaryka 1260,
příspěvková organizace

Dovolujeme si Vás pozvat na připravované akce pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče.

Školní rok 2018/2019

Pohádkové hraní v opravdové škole
Pro děti (11. – 13. února 2019)
V dopoledních hodinách navštíví děti z předškolního oddělení MŠ v doprovodu své paní učitelky vybrané třídy I. stupně, kde si hravou formou společně se svými budoucími staršími spolužáky vyzkouší vyučování nanečisto.

Pro rodiče (12. února 2019)
V době od 15:00 do 17:00 hod. mají možnost školu navštívit i rodiče těchto dětí, aby si např. prohlédli vybavení tříd, učební pomůcky, učebnice a seznámili se s pedagogy 1. stupně, kteří budou společně s vedením školy připraveni odpovědět na případné dotazy (školní zralost, organizace zápisu, ŠVP a jiné).

Návštěva budoucích školáků v 1. třídách (březen 2019)
Dopolední návštěva předškoláků v doprovodu své paní učitelky v ZŠ. Děti se zúčastní průběhu vyučování v 1. třídě ZŠ.

Den otevřených dveří (28. března 2019 od 7:50 do 11:30 hod.)
Dopolední návštěva dětí předškolního věku v doprovodu rodičů v ZŠ, s možností společně navštívit výuku v jednotlivých třídách I. stupně a výuku v odborných učebnách na II. stupni.

Zápis do 1. tříd (čtvrtek 11. dubna 2019 od 13:00 do 17:00)
Významný okamžik v životě dítěte a rodiny.

Informační schůzka rodičů budoucích prvňáčků (červen 2019)
Schůzka rodičů budoucích prvňáčků s vedením školy a třídními učitelkami 1. tříd pro školní rok 2019/2020.

Na společná setkání se těší ředitelství školy spolu s učiteli I. stupně

reditelka@zsfrydlant.cz • zastupce1st@zsfrydlant.cz
 tel.: 558 678 169 • www.zsfrydlantno.cz

5. února 2019



16:00 h

**Základní škola Frýdlant n. O.,
Komenského 420, p. o.**

KAFE V LAVICI
aneb
odpoledne otázek a odpovědí

Srdečně zveme na posezení v lavici všechny rodiče budoucích prvňáčků.

Můžete se těšit na:

- Informace, které oceníte
- Příjemnou atmosféru
- Setkání s učiteli 1. stupně

- Zodpovězení vašich dotazů
- Prohlídku školy
- Kávičku

www.zskomenskehofno.cz



ZLATOHRAD

Základní škola Frýdlant nad Ostravicí
Komenského 420
příspěvková organizace

zve všechny rodiče a děti

na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ,

který se uskuteční dne 5. února 2019
v době od 8.00 hodin do 16.00 hodin.

Co vám nabízíme?:

- možnost seznámit se s prostředím školy a s jejími učiteli i vychovateli
- nahlédnout do vyučování
- prohlédnout si nové prostory školy
- nasát atmosféru tvořivé práce a pohody

www.zskomenskehofno.cz

TĚŠÍME SE NA VÁS!



NESTAŇTE SE OBĚTÍ PODVOVNÝCH PORADCŮ

Neetické praktiky podomních prodejců a energetických poradců jsou stále problémem, a to i přes informační kampaně, televizní reportáže a kontroly. Jen v minulém roce Česká obchodní inspekce eviduje několik set stížností na společnosti, které nabízejí zprostředkování dodávky energií. Ve většině případů poradci těchto společností s klientem uzavřou velmi nevýhodnou smlouvu, za jejíž zrušení požadují vysoké pokuty.

Podobný případ se stal i manželům Maráčkovým, kteří s tímto problémem přišli do Poradenského centra ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Pár seniorů doma navštívil člověk, který se představil jako energetický poradce. Nabídl jim pomoc se zprostředkováním finančně výhodné dodávky energií. Manželé se nechali přesvědčit a podepsali smlouvu o zprostředkování změny dodavatele a také plnou moc, o níž tvrdil, že je nezávazná.

Po dvoutýdenní lhůtě, kdy bylo možné od smlouvy bezplatně ustoupit, manželé obdrželi smlouvu, která je zavazovala ke změně dodavatele plynu. Smlouva pro ně byla velmi nevýhodná. Od smlouvy chtěli odstoupit, hrozila jim však sankce 30 000 korun. V tuto chvíli se rozhodli obrátit na Poradenské

centrum. Pracovnice jim poskytla odborné poradenství a také jim pomohla případ vyřešit. Manželé díky tomu zůstali u původního dodavatele plynu a za výpověď smlouvy zaplatili sankci pouze 1 000 korun. „Největší překážkou je asi to, že tzv. šmejdi jsou vždycy o krok napřed před námi. Pokaždé, když se objeví nějaká nová finta, musíme zjistit, ve spolupráci se spotřebitelskými poradnami a právníky, jaké zaujmout stanovisko, jaká je legislativa a judikáty, a poté vymyslet způsob řešení. Příklad manželů Maráčkových byl na jednu stranu téměř modelový jako mnoho podobných před nimi, ale zároveň úplně nový v tom, že jsem se seznámila s novou fintou, na kterou jsem musela najít řešení,“ doplnila Lenka Janečková z Poradenského centra.

Pokud i vy máte podobný problém, potřebujete pomoc se sepsáním návrhu na oddlužení, poradit v oblasti rodinného práva nebo sociální oblasti, můžete se obrátit na Poradenské centrum, které sídlí ve Frýdlantu nad Ostravicí (Náměstí 3). Služby centra jsou poskytovány bezplatně. Více informací najdete na webu www.charitafm.cz/poradenstvi, e-mailu poradna.frydlant@charitafm.cz nebo na čísle 737 627 872, 595 171 681.

MÍSTNÍ POPLATKY 2019

Zastupitelstvo města Frýdlant nad Ostravicí na svém zasedání schválilo a vydalo obecně závaznou vyhlášku č. 3/2018, o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů, kterou se stanoví sazba místního poplatku pro rok 2019.

SAZBA MÍSTNÍHO POPLATKU ZA PROVOZ SYSTÉMU KOMUNÁLNÍCH ODPA- DŮ OD 1.1.2019 ČINÍ:

- pro fyzickou osobu, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není hlášena k pobytu žádná fyzická osoba **880,- Kč**,
- pro fyzickou osobu, která má v obci trvalý pobyt **700,- Kč**,
- pro fyzickou osobu, která má v obci trvalý pobyt a která v příslušném kalendářním roce dosáhne věku 70 let nebo je starší 70 let věku **350,- Kč**,
- pro fyzickou osobu, která má v obci trvalý pobyt a která v příslušném kalendářním roce dosáhne věku maximálně 6 let **350,- Kč**

Splatnost místního poplatku je stanovena nejpozději do 30.6. příslušného kalendářního roku.

Opět připomínáme poplatníkům, že nebudou před termínem splatnosti rozesílány složenky. Platbu místních poplatků lze provést bezhotovostně převodem na účet města, hotově na pokladně Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí, příp. si můžete vyžádat u správce místního poplatku složenku.

S aktuálním zněním výše uvedené obecně závazné vyhlášky je možno se seznámit na internetových stránkách města Frýdlant nad Ostravicí www.frydlantno.cz, nebo přímo na Městském úřadě ve Frýdlantě nad Ostravicí (např. vývěska finančního odboru v budově čp. 139, ul. Hlavní). (FO MěÚ FnO)



TAXÍK MAXÍK VE FRÝDLANTU N.O.

Od konce loňského roku vozí frýdlantské seniory nový Ford Tourneo Connect. Auto darovala Nadace Konto Bariéry, která cíleně podporuje, spolu s Lékárnami Dr. Maxe, zavádění služby Senior Taxi pro seniory a osoby se zdravotním postižením na území České republiky.

Provozní doba od 6:30 – 15:00 hodin / 775 811 690

Ceník:

Jízda po Frýdlantu nad Ostravicí 25 Kč
Mimo území města 7,50 Kč/km.
Čekací doba se po uplynutí delší doby než 30 min.
účtuje 20 Kč za každých započatých 15 min.

Jak službu využít?

1. Vyřídít si průkaz na Městském úřadě ve Frýdlantu n.O., Odbor sociálních věcí, Hlavní 139 (Tel.: 558 604 172)
2. Objednat na telefonním čísle 775 881 690

STÁLE HLEDÁME PĚSTOUNY

Meziročně klesá počet zájemců o náhradní rodinnou péči. Snažíme se proto vyhledávat zájemce o pěstounskou péči, neboť je stále plno dětí, které potřebují náhradní rodinu. V našem kraji je více jak 500 dětí umístěných v dětských domovech či obdobných zařízeních. V roce 2018 evidoval Krajský úřad Moravskoslezského kraje v Ostravě pouze 63 žádostí o pěstounskou péči. Děti mají být vychovávány v rodině, proto hledáme zájemce, kteří se chtějí stát pěstouny. Chcete se o pěstounské péči dozvědět více?

Městský úřad Frýdlant nad Ostravicí aktivně podporuje pěstounskou péči. Kontaktujte odbor sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí, kancelář č. 120, sociální pracovníci pro náhradní rodinnou péči Kateřinu Illésovou, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frydlandno.cz, www.dejmedetemrodinu.cz.

Dejme dětem rodinu – náhradní rodinná péče



JUBILANTI MĚSTA FRÝDLANTU N.O.



V měsíci **ŘÍJNU 2018** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas:
paní MUDr. Milada Namyslová, Nová Ves

V měsíci **LISTOPADU 2018** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas:
pan Miloslav Holemář, 80 let, Frýdlant
paní Marie Skokanová, 80 let, Frýdlant
paní Veronika Kulová, Nová Ves
pan Stanislav Neckař, Nová Ves

V měsíci **PROSINCI 2018** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas:
paní Božena Hauková, 85 let, Frýdlant

paní Marie Urbančková, 85 let, Frýdlant
pan Rostislav Vachala, 80 let, Frýdlant
paní Alena Bělunková, 80 let, Frýdlant
pan Zdeněk Zygmont, 80 let, Frýdlant

V měsíci **LEDNU 2019** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas:
pan Miroslav Kupča, 86 let, Frýdlant
paní Božena Milatová, 89 let, Frýdlant
pan Antonín Menšík, Frýdlant
paní Anna Morysová, 86 let, Frýdlant
paní Marta Bozenhardová, 88 let, Frýdlant
paní Marie Pokludová, 95 let, Frýdlant
paní Jiřina Chasáková, 87 let, Frýdlant
paní Jiřina Vašendová, 87 let, Frýdlant
paní Marie Foldynová, 89 let, Nová Ves
paní Ludmila Vávrová, 88 let, Nová Ves

Blahopřejeme všem oslavencům.

LOV KNIŽNÍCH PEREL UKONČEN



V listopadu byla v naší knihovně ukončena celoroční hra Lovci perel. Do moře knih pro děti a mládež se od března neúnavně potápělo 57 dětí, které přečetly 987 knih a rozdělily si mezi sebou 987 „perel“. Všechny tyto děti si zaslouží velkou pochvalu, zvláště osmiletá vítězka, která přečetla neuvěřitelných 90 knih. Kromě perliček čekaly na šikovné a pilné čtenáře další odměny. Nejaktivnější 3 čtenářky, které se probojovaly na stupně vítězů, si odnesly poukazy v hodnotě 300 Kč na nákup knih v knihkupectví Luxor. Dalších 11 nejúspěšnějších lovců získalo diplom a pro všechny děti byly připraveny záložky do knih, placky Lovci perel, sladkosti a hlavně volné vstupenky do kina ve Frýdlantu n. O. V pondělí 3. prosince 2018 byl v knihovně otevřen Morionský trh, kde si děti mohly za nastrádané Moriony koupit knihy, časopisy, pexesa, plyšové hračky, bločky, fixy, klíčenky, magnetky a spoustu dalších drobností. Děkujeme všem lovcům za čtenářské úsilí, odvalu a vytrvalost. Jsme rádi, že je tady máme a že jsou živoucím důkazem toho, že není zase tak úplně pravda, že dnešní děti nečtou.



Vás zve na besedu s přednáškou

Bezpečí seniorů
- nekalé a manipulativní techniky
prodejců a jak se jim bránit

Ve středu **27.2.2019** ve **14:00 hod.**

V Kulturním centru
- klubovna první patro

VSTUP ZDARMA

Přednášku povede a vaše dotazy zodpoví lektor
Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska, z. s.

Těšíme se na Vaši návštěvu!



SLEZSKÝ RYNEK



FRÝDLANT
NAD OSTRAVICÍ
u OC OMMA

TERMÍNY NA ROK 2019

18. 02. 2019	12. 08. a 26. 08. 2019
04. 03. a 18. 03. 2019	09. 09. a 23. 09. 2019
15. 04. a 29. 04. 2019	07. 10. a 21. 10. 2019
13. 05. a 27. 05. 2019	04. 11. a 18. 11. 2019
10. 06. a 24. 06. 2019	02. 12. 2019
15. 07. a 29. 07. 2019	16. 12. 2019 - Vánoční trh

od **9:00** do **16:00 hod.**



Akce je realizována ve spolupráci s městem Frýdlant nad Ostravicí

Mediální partner



JAK NAŠE MĚSTO PŘIŠLO KE SVÉMU JMÉNU

Předtím než nahlédneme to tajů frýdlantského místopisu, zaměřme svou pozornost na samotný název našeho města. První, kdo se zabýval etymologií slova Frýdlant, byl v polovině 19. století příborský rodák a zdejší farář František Halfar, který během svého zdejšího působení založil velmi cennou farní kroniku. O počátcích Frýdlantu a jeho pojmenování nenašel nic, jen následující tradici: „Poněvadž hranice mezi Moravou a Slezskem ještě nebyly přesně označeny a kus země, na které Frýdlant stojí, od každého poddanství osvobozena byla, pročez Freidland (svobodná země) se jmenoval a na této vystavě Friedland, který vlastně Freiland se jmenovati má.“ Tuto hypotézu později převzal do kroniky městečka Emil Pajurek. Dnes však můžeme tuto tezi považovat za přežitou a nepřesnou či dokonce chybnou.

Název našeho města má zcela jasně svůj původ v němčině. Nejstarší známý tvar z konce 14. století je Fridland, resp. Vrideland. Toto místní jméno je složenina dvou slov a to středohornoněmeckého -vrde- „mír, ochrana“ a -land- „území, krajina“. Název poukazoval na fakt, že původní osada ležela na zemské hranici Moravy a Slezska nedaleko řeky Ostravice. Není jisté bez zajímavosti, že název Frýdlant (Friedland) se vyskytuje či vyskytoval takřka výhradně v zemích východního Německa a také na území dnešního Polska či dokonce Ruska. Několik z nich jsou dnes našimi partnerskými městy. Západně od Labe se s tímto názvem setkáváme jen výjimečně. Podobný základ svého jména jako Frýdlant mají také donedávna samostatná města Frýdek (původně Friedeck) a Místek (původně Friedeberg).

První ucelený pohled na frýdlantský místopis nám poskytují katastry císařovny Marie Terezie (tereziánský – 1749) a jejího syna císaře Josefa II. (josefínský – 1785). V těchto soupisech půdy se setkáme s názvy jednotlivých polních tratí, které tvořily ucelený soubor souběžných parcel. Některé z nich dnes přešly do pojmenování několika frýdlantských ulic. Jedním z těchto je např. název Kúty v severní části katastru města. Označení kúty (kouty, kauty) je odvozeno od lokace pozemků malých výměr nedosahujících velikosti obvyklých dlouhých pásů selských usedlostí tzv. lánů (cca 18,5 ha).

Tyto nemovitosti se skutečně nacházely v koutech. Majiteli většiny nemovitostí v této lokalitě byli frýdlantští sedláci a také zdejší fojt. Jižní hranici Kút tvořil tzv. farní grunt, jehož části dodnes patří místní římskokatolické farnosti. Bývalá farská stodola je dnes sídlem Zahradnictví Vavřík.

Další tratí byl Kamenec, který se nachází mezi starým náhonem (Tichá voda) a řekou Ostravicí. Tento název odkazuje na kamenitou

půdu – obvykle původní řečiště. Právě tato lokalita nejvíce trpěla pod silou matky přírody. Vlivem změny koryta byly některé pozemky z části zasypávány kamením, jiné se ocitly na druhém břehu řeky, jako je tomu například v případě bývalého areálu autokempinku, který, ačkoli se nachází na slezském břehu Ostravice, náleží do Frýdlantu n. O. S Kamenec se můžeme setkat také v nedalekých Hodoňovicích, či ve Frýdku-Místku. Ten frýdlantský je často považován za nejstarší část města s ohledem na existenci původního dřevěného kostela se hřbitovem v místech současné kaple. Zda je tato hypotéza pravdivá, se doposud nepodařilo jednoznačně potvrdit.

Na úbočích Ondřejníku se ve výše zmiňovaných katastrech poprvé setkáváme také s Pasekami. Tyto začaly vznikat okolo poloviny 18. století klučením arcibiskupských lesů. Nově vzniklé usedlosti se vyznačovaly svou roztroušeností. Každý z pasekářů měl svou usedlost postavenou obvykle uprostřed svých pozemků, čímž se odlišovali od sedláků v centru městečka. Nejstarším rodem na frýdlantských Pasekách je bezesporu rod Milatů, který zde nepřetržitě žije od roku 1768, kdy se zde přišel Jan Milata ze sousední Nové Vsi. Někým svědkem těchto událostí je státem chráněná památná lípa velkolistá v areálu jejich usedlosti.

Paralelně s těmito názvy tratí se setkáváme rovněž s prvními zprávami o dnes již neexistující místní části Obecní. Ta začala vznikat ve druhé polovině 18. století na pozemcích tzv. obecního gruntu. Jedinečný doklad o vzniku této místní části poskytuje nejstarší pozemková (gruntovní) kniha Frýdlantu n. O. Podle záznamu z roku 1805 o převodu vlastnických práv na dům čp. 103 vysvětluje, že „[...] odstupuje Jan Bezruč svojimu synovi svou chaloupku ve Frýdlantu pod Nro. 103 ležící, kterou před 50 lety na obecním place vystavěl.“ Podobných stavení zde v poměrně krátkém čase vyrostlo několik desítek. Povětšinou se jednalo o hofer-ské chalupy bez rozlehlých polností, s menší zahrádkou okolo domu a drobným hospodářstvím. V polovině minulého století stálo na Obecním okolo 90 domů. Tato frýdlantská čtvrť, která dala název i jedné z místních ulic, je již řadě místních občanů zcela neznáma. Dnes se v těchto místech nachází panelová výstavba.

Ing. Petr Maršálek, Ph.D.



NA PERNÍK Z PERNÍKOVKY

Náš nový seriál začínáme výrobkem, bez kterého se neobejde žádná pořádná pohádka. Přímo v centru města dnes najdeme útulnou prodejnu s názvem Perníkovka. Spojení mouky, medu a koření za posledních několik let naše město proslavilo. Pro dobrý perník z dílny Karly Morysové se jezdí třeba až ze Slovenska. A to nejen o Vánocích. Je vyhlášený natolik, že za celou dobu nebylo zapotřebí reklamy, dokonce ani po přestěhování provozovny.



DEKORACE I TRVANLIVÉ PEČIVO

Perník je výjimečný svou dlouhou historií. Perníkářů naopak není mnoho a je to řemeslo, které doslova vymírá. Díky tomu, že si bez perníku nedokážeme představit většinu tradičních nebo významných událostí, přetrvává. Velký perníkářský závod najdete pravděpodobně pouze v Pardubicích, menšího výrobce, jakého máme třeba ve Frýdlantu, pouze sem tam. Nejstarší zmínka o perníku pochází ze 13. století. O sto let později máme zmínku o perníkářských mistrech, coby mistrech umění. Nežádáka byl perník nejedlý a sloužil k dekoraci. Lidé si s ním zdobili domácnosti. Dostat perník bylo významnou poklonou, navíc díky koření krás-

ně voněl. Velkou výhodou jedlého perníku je jeho trvanlivost a obliba u dětí.

FRÝDLANTSKÉ VZORY JSOU UNIKÁT

Nejznámější se stala perníková srdce díky ilustracím Josefa Lady. Setkáváme se však i s postavami dětí nebo zvířátek. Dekorace perníku prošla významným vývojem. Nejstarší tvary se vyřezávaly do těsta pomocí papírových šablon, dnes používáme vykrajovací formičky, kterých však není hodně. Aby měla Karla Morysová ty nejhezčí, sama si hezkou formičku musí najít třeba v Německu. Navíc moderní materiály často nevydrží množství opakovaných použití. Frýdlantské zdobení a tvary si paní Karla vymyslela a sestavila sama na základě selských valašských vzorů. Zdobení tvoří mandle a brusinky, cukr jen ve výjimečných případech. Narozdíl od klasických perníkářů zde najdeme třeba perníkové koláčky nebo knoflíky. Vše má jistou logiku a nepotěší pouze mlsné jazyčky, ale i náročné oko.

PERNÍKOVKA

Prapůvodním zdobením perníků jsou tzv. perníkovky. Jedná se o barevné papírové obrázky, které se lepily nebo přikládaly na perníky a byly nedílnou součástí jejich dekorace. Karla Morysová se postupem času stala jejich

významnou sběratelkou. Obrázky perníkového kluka nebo holčičky se staly nerozlučnou součástí grafické identity výroby.

V předchozím roce jsme u příležitosti 400 let železárenství ve městě představovali firmy, které se zabývají zpracováním železa a výrobků z něj. Byly a jsou pro město nediskutovatelným přínosem. Nabízejí práci našim spoluobčanům, poskytují jim a jejich rodinám obživu a přispívají k dalšímu rozkvětu města. Je jistě velmi náročné čelit tvrdé konkurenci ostatních firem, najít odbytiště pro své výrobky a nést zodpovědnost.

Přesto jste sami upozorňovali na zajímavé nápady a výrobky, které vznikají často v malých rodinných firmách a prosadily se v regionu nebo dokonce v zahraničí. Proto se redakční rada rozhodla mezi pravidelné rubriky přidat i tuto, ve které je chceme představit.



ZAJÍMAVÝ VÝROBEK NEBO ORIGINÁLNÍ MYŠLENKA? DOPORUČTE NÁM JI, RÁDI O NÍ NAPIŠEME!

Dejte nám do redakce svůj tip, rádi jej představíme. redakce@frydlantskenoviny.cz



FRÝDLANTEM SE ROZEZNĚLY GOSPELY

Dne 18. prosince 2018 se ve frýdlantské Janáčkově síni rozezněly adventní písně a gospels v podání místního pěveckého sboru Janáček pod vedením dirigentky Mgr. Marie Chovancové. Hostem byla křesťanská kapela S.R.O.

Smíšený sbor, který má ve Frýdlantu nad Ostravicí již téměř devadesátiletou tradici, představil svým posluchačům opět něco nového. Podvečerním městem se rozezněly moderní křesťanské vokály, které se v podání sboristů i sólisty pana Satinského nijak nelišily od zvuku pravého černošského gospelu. Výběr písní byl natolik vynikající, že dokonce roztleskal a rozpochyboval publikum. Posluchači si mohli vychutnat takové vypalovačky jako například Every praise, You deserve it, Oh happy day, Awesome, Spirit of God, Stand by me nebo Let

us break bread together.

Celkový dojem z koncertu byl výborný, skvěle navodil příjemnou předvánoční atmosféru. Je vidět, že sboristy zpívání baví a určitě je důležité nebát se dát do svého projevu pořádnou dávku emocí, uvolnit se a prožít si svůj pěvecký přednes naplno. Hostem v Janáčkově síni byla také křesťanská kapela S.R.O., která spolu se sborem Janáček předvedla své vystoupení i o druhém svátku vánočním na frýdeckém zámku.

Pěvecký sbor Janáček hodlá koncertovat na-

dále, a rovněž přijímá nové členy. Nezáleží na hudebním vzdělání, věku ani pohlaví, i když mužů tradičně bývá nedostatek. V příštím roce sbor oslaví své devadesátileté výročí a svěží vítr v podobě nových nadšených zpěváků rozhodně uvítá.

„Pokud vás láká sborový zpěv, máte hudební sluch a najdete alespoň jednou týdně volný podvečer, neváhejte a kontaktujte nás na naší facebookové stránce – Pěvecký spolek Janáček Frýdlant nad Ostravicí,” zve paní dirigentka Marie Chovancová.

BALADA O CYKLOSTEZCE

*Běžím si po cyklostezce,
v hlavě mám dnes pěkně, lehce,
kouká na mě shora Lysá,
Ostravice vedle klusá,
sníh pod nohama si křupe,
jejda, to je ale chucpe!*

*Kladu nožky hezky, z rovna,
šlápla jsem do toho zrovna.
Už nedržím hlavu vzhůru,
z páníčků mám noční mŕu.
Ukázali navštívenku,
doma mají tak, jak venku.*

autor: horska-koza@seznam.cz



Zde je místo pro vaši reklamu 10,- Kč 1 cm².
inzerce@frýdlantskenoviny.cz

Cvičení těhotných maminek Začínáme 7.2.2019

(vhodné pro maminky od ukončeného 12.týdne)



Každý čtvrtek od 17-18 hod. Rodinné centrum Nenuda, Frýdlant n. O.

Cvičení pro snížení a odstranění bolesti zad, posílení pánevního dna, dechová cvičení, příprava k porodu, relaxace. Cvičíme za pomoci mčů, overbalů.

Těší se na vás dula Simona, pro rezervaci volejte 602551511, info@zrozenisdulou.cz

Vstup 90 Kč/hod

inzerce

Koupím auto vyrobené před rokem 1989 nebo motorku. Tel. číslo 737 612 185.



CHLADNÉ STOUPÁNÍ PROHŘÁL GULÁŠ A VŘELÉ ROZHOVORY

Výprava na Ondřejník by se dala popsat slovy Járy Cimrmana: „Počasí nám přálo, teplota, tlak, rosný bod -14 stupňů.“ Ne, taková zima určitě nebyla, avšak velká oblačnost, vítr i sněžení nám také přálo. V závěru bahenní kluzký sestup dolů v prudkém lijáku byl excelentním závěrem této sborové výpravy.

Startem byl společný odchod po bohoslužbě. V polovině cesty na nás již čekala občerstvovací zastávka v podobě perfektního hovězího gu-

láše a svařáku. Tak skvělému servisu vděčíme Petrovi Božoňovi a Markétě Kubalové, byli jste báječní.

Bylo krásné vidět všechny v čilých rozmluvách, a že jsme spolu rádi. Strávené odpoledne v pohybu a mnoha rozhovorech nemůže přece pokazit ani nevlídné počasí.

Také se nám vrátili Valešovi i přišli noví milí lidé a já si zase uvědomil, že život je především o vztazích s lidmi a Bohem. Měli jsme skvělou

možnost být zase celý den spolu. Od minulé neděle běží nová šestidílná série o prohlubování vztahu skrze povídání si s Ním, a to v nové sérii nazvané „Inspirativní modlitba.“

A i když život je někdy jako to nevlídné počasí, tak přece tuze záleží, jak a v čí blízkosti jej prožijeme, co se naučíme a necháme-li se proměnit. Kéž bychom se všichni skrze modlitbu nově přiblížili Jemu i sobě navzájem.



MÍSTNÍ ZAHRÁDKÁŘI V ZIMĚ NESPÍ

Dne 9. února 2019 od 8.00 do 12.00 hodin proběhne v Domě zahrádkářů blok přednášek na následující témata:

1. Pěstování květín, bylinek, zeleniny a drobného ovoce v samozavlažovacích nádobách.
2. Zelenina. Rozdělení zeleniny podle použití, nároky jednotlivých skupin na pěstování v zahrádkách.
3. Podnože ovocných stromů pro zahrádkáře. Odrůdy ovoce vhodné pro pěstování v našich podmínkách.

Přednášet budou odborní lektoři s dlouholetou praxí v daném oboru.

Všechny zájemce srdečně zve výbor ZO ČZS Frýdlant n. O.

PODĚKOVÁNÍ KOLEDNÍKŮM TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY 2019 VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

Děkuji všem devatenácti vedoucím a bezmála sedmdesáti koledníkům (a také jejich rodičům), kteří se letos aktivně zapojili do Tříkrálové sbírky v našem městě. Věnovali dobré věci, která pomůže mnoha potřebným, svůj čas a energii a přinesli lidem radost, přání dobra a požehnání do nového roku. Výsledky úsilí koledníků budou zveřejněny Charitou později.

Koordinátorka Tříkrálové sbírky ve Frýdlantu n. O. V. Smejová



POZVÁNKA NA ČLENSKOU SCHŮZI ČESKÉHO RYBÁŘSKÉHO SVAZU, Z. S., MÍSTNÍ ORGANIZACE FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Uskuteční se v neděli 3. března 2019 od 9.30 hodin v Hotelu Freud v Ostravici. Srdečně zveme všechny členy naší místní organizace ze všech místních hospodářských skupin (Frýdlant nad Ostravicí, Čeladná, Ostravice a Staré Hamry). Výbor MO Frýdlant nad Ostravicí





HOUSLOVÝ RECITÁL: DRUHÝ KONCERT KRUHU PŘÁTEL HUDBY V ROCE 2019

Vážení přátelé krásné hudby, zveme vás na další z koncertů klasické hudby v sezoně 2019 pořádaný frýdlantským Kruhem přátel hudby (KPH). Proběhne v úterý 26. února v 18.00 hodin ve velkém sále ZUŠ a vystoupí vynikající mladý houslista Milan Al-Ashhab s naším předním klavíristou a hudebním skladatelem Adamem Skoumalem.

V programu zazní krásné skladby od klasických po efektní a velmi náročné mistrovské bonbonky (sonáty pro housle a klavír Claude Debussyho a Maurice Ravela, Fritz Kreisler: Variace na Corelliho téma, Franz Waxman: Carmen Fantasy a další).

Milan Al-Sahhab studoval na Konzervatoři v Teplicích a na Hudební fakultě Akademie múzických umění v Praze. Získal řadu ocenění z národních i mezinárodních soutěží. Patří

mezi ně 1. cena a titul absolutního vítěze na Mezinárodní houslové soutěži Jaroslava Kociana v Ústí nad Orlicí v roce 2006 a 1. cena v soutěži Georga Philippa Telemanna v polské Poznani v roce 2007. V roce 2014 se stal absolutním vítězem soutěžní přehlídky konzervatoří České republiky.

Před necelým rokem zvítězil pan Al-Sahhab ve finále mezinárodní houslové soutěže houslistů do 35 let v New Yorku. Tato soutěž

je součástí snahy o vyhledávání mimořádných hudebních talentů v oboru housle a klavír z celého světa, šlo tedy o mimořádný úspěch. V dubnu minulého roku jsme měli možnost slyšet pana Al-Sahhab v sólovém recitálu také u nás ve Frýdlantu n. O. Návštěvníci si myslím budou tento koncert ještě pamatovat, byl to strhující zážitek.

Adama Skoumala zná publikum v Evropě, v USA a v Japonsku jako předního českého klavíristu a skladatele. Sólově vystupoval s většinou českých orchestrů (např. pod taktovkou Petra Altrichtera nebo Serge Bauda). Získal 1. cenu na Soutěži českých konzervatoří a 2. cenu a titul laureáta na Mezinárodní soutěži Pražského jara 1998. Je také laureátem mezinárodních soutěží v Itálii, v Portugalsku, v USA a byl finalistou mnoha dalších mezinárodních soutěží. Adam Skoumal natočil několik kompaktních disků s díly Schumanna, Dvořáka, Smetany, Rejchy a Janáčka. Další nahrávky vlastní Český rozhlas, Česká televize a Radio WQXR v New Yorku. Můžeme se prostě opět těšit na výjimečný koncert.

Vstupné na koncert je 130 Kč, důchodci a děti 90 Kč, s členskou průkazkou KPH na rok 2018 60 Kč, s abonentkou zdarma. Volný vstup mají díky spolupráci s frýdlantskou ZUŠ také žáci této školy. Informace o našich koncertech najdete v regionálním tisku a na stránkách facebook.com/KruhPratelHudby.

Za výbor KPH J. Svoboda



VÁNOČNÍ KONCERT FHS OPĚT PŘEKVAPIL



Letošní jubilejní, tedy 30. ročník Vánočního koncertu Dechového orchestru FHS (Frýdlantský hudební spolek) se uskutečnil večer v so-

botu 15. prosince 2018 a jako vždy byl krásným a pestrým kulturním zážitkem. Diváky zaplněný velký sál Kulturního domu byl důkazem toho, že Dechový orchestr má opravdu mnoho příznivců a jeho vánoční koncerty již neodmyslitelně patří k předvánoční kultuře ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Orchestr pod vedením Josefa Vráblíka zahrál přes 20 skladeb, ve kterých se představili také hosté, a to Kateřina Hájovská, sólistka opery Jihočeského divadla v Českých Budějovicích, Jana Kurečková, sólistka operety Národního divadla moravskoslezského, Nikol Samková, Martin Frynta, Vít Habr a smyčcový soubor Boromeo při ZUŠ Leoše Janáčka ve Frýdlantu nad Ostravicí pod vedením Zdeňky Kalové.

Zazněly skladby, bez kterých snad žádný vánoční koncert nemůže být jako Pie Jesu od A. L. Webbera, Panis Angelicus od Césara Francka

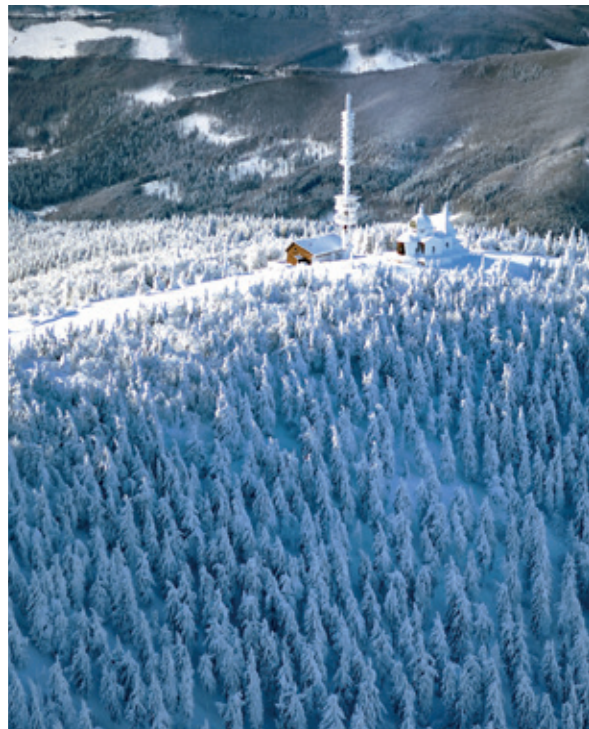
a koledy Tichá noc, Narodil se Kristus Pán a Svatoú dobú již tu máme. Z českých či anglických písní s oblibou hraných o Vánocích v rádiích zazněly například Vánoční strom Karla Svobody, Pokoj v duši od Jany Kirschner, Let It Snow! od Julia Styneho, All I Want For Christmas Is You od Mariah Carey a Hallelujah od Leonarda Cohena. Nechyběly ani písně z muzikálů, mezi nimiž jsme si mohli poslechnout písně Maria a Somewhere od Leonarda Bernsteina a písně z muzikálu The Phantom Of The Opera a Jesus Christ Superstar od A. L. Webbera.

Večerem nás provázela Renata Spustová a slavnostní atmosféru podtrhla výzdoba sálu od Martiny Šigutové.

Velký dík patří Jaroslavovi Šigutovi za organizaci a dramaturgii koncertu a městu Frýdlant nad Ostravicí a mnoha dalším sponzorům za podporu.

NÁDHERA A KOUZLO PROMRZLÝCH BESKYD OD FOTOGRAFKY KATEŘINY KAVKOVÉ

Pokud máte mezi novoročními předsevzetími i změnit pohled na život, je jednou z netradičních voleb vyhlídkový let. Několik mrazivých slunečných dnů pozvalo do oblak fotografku Kateřinu Kavkovou a pilota Tomáše Magnuska. Nad Beskydy neletěli poprvé, odměnou jim byl skvělý pohled na Frýdlant a vrcholky hor. Děkujeme za malou ochutnávku.





1. Beskydský fotbalový klub se pyšní skvělou prací s mládeží. Důkazem jsou i odchovanci Jan a Michal Fukalovi. Fotbalová dvojčata pod Lysou horou nastartovala své kariéry, které se začaly ubírat hodně zajímavými směry. Osmnáctiletý ofenzivně laděný záložník Jan působí v aktuálně nejsilnějším českém fotbalovém klubu a sbírá zkušenosti vedle hvězd pražské Slavie. Krajní obránce, a jen o malinko mladší, Michal zase nastupuje v mládežnické reprezentaci a působí v Liberci, v jehož dresu si na podzim odbyl premiéru v nejvyšší soutěži. Jejich kariéry se rozhodně vyplatí sledovat, o obou toho totiž ještě hodně uslyšíme.

Rozhovor vedl: Petr Sobol
Foto: Jan Škraňka

Jan a Michal Fukalovi

Fotbalová dvojčata ve světě
velkého fotbalu

Pamatujete si na vaše první fotbalové krůčky? Kdy jste s fotbalem začali?

Jan: Jasně, s fotbalem jsem začal ve Frýdlantu. Tehdy mi bylo pět let.

Michal: I mně bylo pět. Pamatuju si, že první zápas byl proti Janovicím, za které hráli kluci o dva roky starší, a já měl v té době dres až pod kolena.

Jaké byly vaše fotbalové začátky ve Frýdlantu?

Jan: Moc si je nepamatuju. Jen vím, že jsem měl skvělý předpoklad – skvělého trenéra, kterým byl můj otec. Pomáhá mi dodnes.

Michal: Začátky byly dobré. Začínal jsem zjišťovat, co fotbal obnáší, že mě baví a že nechci dělat nic jiného.

Zkoušeli jste v mládí i jiné sporty?

Jan: Samozřejmě, jako malý jsem zkoušel různé sporty. Chodili jsme s bráchou hrát například tenis, ale vždycky byl na prvním místě fotbal.

Michal: Hráli jsme s bráchou třeba i florbal. Ale další sporty byly spíš jen na odreagování, nebo jsme je provozovali, když jsme měli pauzu po sezoně.

Jste dvojčata. Kdo z vás je starší a kdo měl ve vašem vztahu vždy tak trochu navrch?

Jan: Já jsem o dvě minuty starší.

Michal: Ale navrch jsem měl vždy já. (směje se)

Jan: Vždycky jsme měli rozdílnější názory, každý jsme měli vlastní úhel pohledu, takže jsme se dobře doplňovali. Nešlo tedy o to, kdo měl nebo má navrch.

Michal: S bráchou jsme vždycky vycházeli dobře a skvěle si rozumíme.

Kdy jste se dozvěděl o zájmu Slavie, respektive Liberce?

Jan: O zájmu ze Slavie jsem se dozvěděl v létě roku 2017 a 12. června, jestli si dobře pamatuju, jsme byli s bráchou poprvé na zkouškách.

Michal: Mě Liberec kontaktoval po sezoně, před začátkem letní přípravy.

Váhal jste dlouho, zda tuto nabídku přijmout? A co to pro vás znamenalo?

Jan: Neváhal. Samozřejmě se mi moc z domu nechtělo, ale nešlo to odmítnout.

Michal: Byla to velká výzva. Dlouho jsem neváhal, zvažoval jsem ještě jiné nabídky, ale už od chvíle, kdy jsem se dozvěděl o zájmu Liberce, jsem byl rozhodnutý tam jít.

V obou týmech působí řada skvělých hráčů, cizinců i reprezentantů. Jak se mezi nimi cítíte? Učíte se od nich hodně?

Jan: Já hraju za tým U21, v kádru máme i cizince a vycházím s nimi dobře. V průběhu sezony nám chodili pomáhat hráči A týmu, například Olayinka, Baluta, Mešanović, Zelený či Jugas. Je skvělý pocit mít vedle sebe takové fotbalisty.

Michal: Cítím se mezi nimi skvěle, v kabině máme tu nejlepší partu. Kluci jsou fakt super a jsem rád, že mohu být mezi takovými hráči, kteří toho mají už tolik odehráno. Učím se od nich každý den.

Slavia a Liberec, to jsou úplně jiné fotbalové světy. Prozradte nám, jak to v klubu funguje?

Jan: Podmínky tu jsou nadstandardní, ale také velké nároky jak po kondiční, tak i po herní stránce.

Michal: V klubu to funguje tak, jak by to podle mě mělo vypadat v profesionálním klubu na vysoké úrovni.

Věříte, že jednou získáte i pevné místo v A týmu?

Jan: Jestli to bude za rok, za dva nebo za pět, to nevím, ale věřím, že se to jednou povede.

Michal: První ligový start už jsem si připsal. Věřím, že se časem probojuji více na lavičku a budu dostávat šanci v zápasech, ale nikam nespěchám, chce to čas a tvrdou práci.

Michale, působíte v mládežnické reprezentaci. Věříte, že dres národního týmu budete nosit i nadále?

Michal: Je to pro mě velká čest. Věřím, že reprezentační dres budu oblékat i nadále, udělám pro to všechno.

Máte nějaký fotbalový vzor?

Jan: Odmala jsem fandil Barceloně, ale abych byl upřímný, tak je to Cristiano Ronaldo.

Michal: Odmalička se mi líbili Sergio Ramos a Marcelo z Realu Madrid.

Jaký je váš největší fotbalový úspěch?

Jan: Největší dosavadní úspěch je to, že jsem podepsal smlouvu se Slavií.

Michal: Mezi první a menší úspěch jsem bral stáž v klubu RB Lipsko. Byla to obrovská zkušenost. Taký postup do druhé fáze kvalifikace na Euro s reprezentací, ale věřím, že postoupíme až na samotný šampionát. A určitě i první ligový start v Liberci.

A na jaký fotbalový zážitek vzpomínáte nejradši?

Jan: Těch zážitků je hodně, ale rád vzpomínám na kabinu tehdy U16-17 ve Frýdku-Místku, tam těch zážitků byla spousta.

Michal: Na můj první start v lize, na ten okamžik nezapomenu nikdy. Bylo to nepopsatelné.

Studujete ještě? Jak zvládáte spojit fotbal se školou?

Jan: Studuju tady v Praze, je pro mě složité spojit to s fotbalem, ale zvládám to.

Michal: Děláme dálkovou školu. Bylo to chvílemi obtížné, ale vždy se to dalo zvládnout.

Jak často se vracíte do Frýdlantu? Máte to tady rádi?

Jan: Domů na Pstruží jezdím zhruba jednou za měsíc. Ve Frýdlantu to mám rád, mám tam spoustu dobrých přátel, nedávno jsme s bráchou dokonce byli navštívit základní školu TGM. Bylo fajn si připomenout, co všechno jsme tam prožili.

Michal: Já se do Frýdlantu vracím, když máme delší volno, což přes sezonu moc není, takže jen výjimečně, ale vracím se vždycky rád. Ve Frýdlantu se mi líbí, mám tady super kamarády.

Věříte, že můžete být vzorem i pro ostatní? Že i z Frýdlantu vede cesta do světa velkého fotbalu?

Jan: Je úplně jedno, kde začínáte svou cestu. Je to hodně o hlavě, přijdou na vás těžké zlomové chvíle, které vás buď pošlou zpátky, nebo posunou dál. Hodně kluků to v mém věku vzdá, také záleží na zázemí, které jsem měl vynikající.

Michal: Z každého týmu vede cesta do velkého fotbalu, jen musíte chtít a věřit. Bylo by to pro mě hezké, kdybych byl vzorem pro mladé kluky. To si podle mě přeje každý fotbalista.

Máte nějaký fotbalový sen, který byste si chtěl splnit?

Jan: Chtěl bych si zahrát na vyprodaném slávistickém Sinobo Stadiu. Taký bych si samozřejmě chtěl zahrát v zahraničí.

Michal: Já bych se rád prosadil v lize a časem přestoupil do ciziny. Taký mě láká zahrát si s bráchou v reprezentaci.



pátek 1.2. - úterý 26.2.	Putovní výstava PRVOREPUBLIKOVÉ KNIHOVNICTVÍ knihovna	pondělí 18.2. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem OMMA
sobota 2.2. 18:00	IMRVÉRE PLES 2019 Celý večer bude skvělou atmosférou zajišťovat hudební skupina Rock&Roll Band Marcela Woodmana a R.U.M. velký sál Kulturního centra, stupenky v ceně 300,- Kč možno rezervovat na www.pivniples.cz .	středa 20.2. 19:00	Divadelní představení divadla Devítka (NE)PRODEJNÉ MANŽELKY Kterak prodal svoji firmu za pomoci manželek, které jsou nuceny vydávat se za objednané placené společnosti. velký sál Kulturního centra, vstupné 100,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v TIC nebo na místě.
pondělí 4.2. 09:00	VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU Úvodní lekce pro zájemce o studium. Od 10:00 začíná první přednáška na téma Kouzelná geometrie. Bližší informace na www.kcfno.cz , kinosál	pátek 22.2. 09:00 – 13:00	Akce pro děti SPORTOVNÍ DOPOLEDNE Sportovní aktivity – korfbal a střelba z laserových pistolí na biatlonový terč, velký sál KC, vstup zdarma
úterý 5.2. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti OBRAZEK S LAMOU klubovny Kulturního centra vstup zdarma	sobota 23.2. 19:00	ADRENALIN BÁL 2019 Hraje RUM Rock, moderuje Jiří Kubza, www.adrenalinbal.cz velký sál Kulturního centra
pátek 8.2. 15:00	PŘÁTELSKÉ ODPOLEDNE Živá hudba Univerzal manželů Lidky a Pavla Kulišťákových z Dolní Bečvy. Pořádá Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. velký sál Kulturního centra, vstupné dospělí 50,- Kč/ mládež 20,-.	úterý 26.2. 18:00	HOUSLOVÝ RECITÁL Účinkuje mladý houslista M. Al-Ashab a klavírista a skladatel Adam Skoumal, sál ZUŠ
sobota 9.2. 19:00	HASIČSKÝ PLES Pořádají hasiči Nová Ves. velký sál Kulturního centra Vstupenky v ceně 150,- Kč možno zakoupit v TIC.	středa 27.2. 14:00	Beseda s přednáškou - nekalé a manipulativní techniky prodejců a jak se jim bránit BEZPEČÍ SENIORŮ klubovny Kulturního centra, vstup zdarma
neděle 10.2. 16:00	Divadlo pro děti O PEJSKOVI A KOČIČCE Známé příběhy o pečení dortu, mytí podlahy, žízale, kterou se nedají zašít kalhoty a panence co tence plakala, provázené veselými písničkami. velký sál Kulturního centra, vstupné 50,- Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.	čtvrtek 28.2. 18:00	Cestopisná přednáška Jiřího Kráčalíka TANZÁNIE - MT. KEŇA (5199 M) kinosál Kulturního centra, vstupné 50,- Kč
úterý 12.2. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti PŘÁNÍČKO NA VALENTÝNA klubovny Kulturního centra, vstup zdarma		Připravujeme
sobota 16.2. 19:00	PLESOVÝ DISCOPŘÍBĚH Oblíbený Dj Honza z Olomouce a zahraje hity 80. a 90. let, jak jste již zvyklí. Vstupné 90,- Kč na místě, ale POZOR – je slosovatelné o hodnotné ceny Vstup od 16 let. Rezervace na číslech 603 570 507, 737 160 202 popřípadě na FB pod názvem akce, společenské oblečení není podmínkou, velký sál Kulturního centra	čtvrtek 28.3. 19:00	Divadelní představení POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ - VYPRODÁNO Hrají Simona Stašová a Petr Nárožný, velký sál KC
		sobota 13.4. 16:00	Program pro děti ŠTÍSTKO A POUPĚNKA – JEDEME NA VÝLET Nové představení pro celou rodinu. velký sál Kulturního centra, vstupné 160,- Kč, vstupenky v prodeji v síti Ticketportal.
		středa 24.4. 19:00	Talk show MINIPÁRTY Zcela nová zábavná talk show baviče, moderátora a textaře Karla Šípa na motivy televizního pořadu Všechnopárty, tentokrát s jediným hostem J. A. Náhlavským. velký sál Kulturního centra

KINO | FRÝDLANT N.O.

ÚNOR 2019

pá 1.2. od 17:30, út 5.2. od 19:00,
ne 10.2. od 17:00 a út 12.2. od 17:00

BOHEMIAN RHAPSODY

VB/USA, hudební/životopisný, nevhodný do 12 let, délka 134 min, cena 110,-, Cinemart, titulky

Jediný co je pozoruhodnější než jejich muzika, je jeho příběh. Bohemian Rhapsody popisuje hudební dráhu i nekontrolovatelnou životní spirálu Freddie Mercuryho od založení skupiny Queen až po památný koncert Live Aid v roce 1985. Rež. B. Singer.

pá 1.2. od 20:00, pá 15.2. od 18:00 a út 19.2. od 19:30

ÚNIKOVÁ HRA

USA, drama/thriller, nevhodný do 15 let, délka 100 min, cena 120,-, Falcon, titulky

Příběh šesti lidí, kteří přijali výzvu zúčastnit se únikové hry. Velmi brzy ale zjistí, že ze hry cesta ven neexistuje... a začíná boj o přežití. Rež. A. Robitel.

so 2.2. od 15:00 a st 20.2. od 17:00

SNĚHOVÁ KRÁLOVNA V ZEMI ZRCADEL

Rusko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 87 min, cena 110,-, Cinemart, dabing

V dalším pokračování se střetne svět kouzel a kouzelníků s králem Haraldem, který se rozhodne zbavit svět veškeré magie a čar. Dokáže mu v tom někdo zabránit? Naštěstí je zde odvážná Gerda a po jejím boku překvapivě i Sněhová královna, se kterou Gerda dosud neměla nejlepší zkušenosti. Rež. R. Lence, A. Cicilin.

so 2.2. od 17:00 a st 6.2. od 19:00

TICHO PŘED BOUŘÍ

USA, drama/thriller, nevhodný do 15 let, délka 106 min, cena 120,-, Bontonfilm, titulky

Baker toho má dost za sebou. Životní rány si léčí na exotickém ostrově v Karibiku, kde se žije jako rybářský průvodce. Ticho jeho života však rozčísne bývalá žena Karen, když se zničením objeví a požaduje, aby Baker zabil jejího násilnického manžela. Baker nejprve odmítá, ale klidné vody karibského ráje jsou už nevrátně zčeňené. Rež. S. Knight.

so 2.2. od 19:30, ne 3.2. od 17:00,
út 5.2. od 17:00 a st 13.2. od 19:00

ŽENY V BĚHU

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 130,-, Cinemart

Žena prožila s Jindřichem báječný život a je pevně rozhodnutá splnit jeho poslední přání – zaběhnout maraton! Emancipovaná a rázná matka tří dcer v tom nevidí žádný problém. Prostě si trasu rozdělí na čtyři díly a zdolají těch více než 42 kilometrů jako rodinná štafeta. Žádná z nich sice dosud neuběhla ani metr, ale do startu přece zbývají tři měsíce a trenér Vojta připravil skvělé kondiční plán. Stačí jen začít. Rež. M. Horský.

ne 3.2. od 15:00 a so 16.2. od 15:00

ČERTÍ BRKO

ČR/SK, pohádka, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 100,-, Falcon

Děj se odehrává v městečku Pyllov, kde jednoho dne přestane fungovat kouzelné „čertí brko“, které spravedlivě zapisuje hříchy a přestupky obyvatel městečka. Lucifer proto do městečka posílá mladého čerta Bonifáce. Rež. M. Najbort.

st 6.2. od 17:00

PSÍ DOMOV

USA, rodinný, přístupný bez omezení, délka 92 min, cena 130,-, Falcon, dabing

Bella byla ještě štěňátko, když si ji Lucas adoptoval a od té doby byli nejlepšími přáteli. Jednoho dne však Bella zmizí a ocitne se více než 600 km od svého páníčka. Láska k němu je však silnější než nepřízeň osudu a Bella je rozhodnutá vrátit se domů. Rež. Ch. M. Smith.

pá 8.2. od 18:00, so 9.2. od 19:00 a út 12.2. od 19:30

NA STŘEŠE

ČR, komedie/drama, nevhodný do 12 let, délka 97 min, cena 120,-, Falcon

Film vypráví o starším profesorovi, který ubytuje mladého Vietnamce, kterého najde ukrytého na střeše svého domu. Rež. J. Mádě.

pá 8.2. od 20:00

METALLICA: FRANCIE NA JEDNU NOC

Francie/USA, hudební/dokumentární, přístupný bez omezení, délka 132 min, cena 180,-, Beverly Matous Distr.

Záznam koncertu Metallicity ze starořímského amfiteátru v Nîmes. Rež. S. Saunier.

so 9.2. od 15:00, st 13.2. od 17:00 a ne 17.2. od 15:00

LEGO® PŘÍBĚH 2

USA/Austrálie/Dánsko/Kanada, animovaný, přístupný bez omezení, délka neznámá, cena 120,-, Vertical Ent., dabing

Uplynulo již pět let od chvíle, kdy všechno bylo boží a obyvatelé města musí čelit nové obrovské hrozbě: nájezdníkům LEGO DUPLO® z vesmíru, kteří ničí vše rychleji, než obyvatelé města stíhají obnovovat. Rež. M. Mitchell, T. Gum.

so 9.2. od 17:00 a pá 15.2. od 20:00

POTOMEK

USA/Hong Kong, horor/thriller, nevhodný do 15 let, délka 92 min, cena 120,-, Forum Film, titulky

Ve stejnou dobu jako přišel na svět malý Miles, se na jiném místě odehrála tragédie. Dvě zdánlivě nesouvisející události se o několik let propojí děsivým způsobem. Rež. N. McCarthy.

so 16.2. od 17:00 a st 20.2. od 19:00

NEDOTKNUTELNÍ

USA, komedie/drama, nevhodný do 12 let, délka 125 min, cena 120,-, Bontonfilm, titulky

Zcela ochrnutý bohatý z vyšší společnosti si za svého pečovatele vybere tu nejmenší pravděpodobnou osobu. Přidrzelo nespoutaného mladíka čemé pletí, kterého právě pustili z vězení. Dochází zde k setkání dvou lidí z úplně rozdílných světů. Rež. N. Burger.

so 16.2. od 19:30, pá 22.2. od 18:00 a ne 24.2. od 17:00

LÉTO S GENTLEMANEM

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 98 min, cena 130,-, Bioscop

Anna tráví se svým manželem každé léto v chatové oblasti. Jejich manželství sklouzlo do rutiny. Muž svůj čas už dlouhou dobu dělí mezi karban s kamarády v hospodě a výrobu modelů lodí a jeho žena je pro něj prakticky neviditelná. Anna si každé léto zpřijímá na několik dní pravidelným setkáváním s kamarádkami. Jednoho dne se ve vesnici objeví muž jménem Artur. Elegantní, šarmantní gentleman, který je, jak všichni předpokládají, novým majitelem místního zámku. Mezi ním a Annou přeskochí jiskra. Rež. J. Adamec.

ne 17.2. od 17:00, út 19.2. od 17:00 a so 23.2. od 17:00

ALITA: BOJOVÝ ANDĚL

USA/Kanada/Argentina, akční/dobrodružný, nevhodný do 12 let, délka 122 min, cena 130,-, Cinemart, dabing

Alita je normální holka s robotickým tělem, předurčená k velkým věcem. Jen o tom zatím neví. Neobyčejný příběh o pádu anděla a zrození bojovnice. Rež. R. Rodriguez.

pá 22.2. od 20:00 a st 27.2. od 19:00

MRAZIVÁ POMSTA

VB, akční/thriller, nevhodný do 15 let, délka 118 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky

Nelse Coxman, muž od rodiny, jehož klidný život s manželkou je obrácen vzhůru nohama, když jim za podivných okolností zemře syn. Nels začne pátrat po pravdě o smrti svého potomka na vlastní pěst a jeho touha po spravedlnosti se rychle změní v krutou mstu. Rež. H. P. Moland.

so 23.2. od 15:00, ne 24.2. od 15:00 a st 27.2. od 17:00

JAK VYCVIČIT DRAKA 3

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 104 min, cena 120,-, Cinemart, dabing

Malý Viking Škyták a drak Bezzubka se vrací v pokračování úspěšné dobrodružné animované série. Společně budou hledat Skrytý svět, jedinou naději na záchranu lidskodračího společenství. Rež. D. DeBlois.

so 23.2. od 19:30 a út 26.2. od 19:00

ÚHOŘI MAJÍ NABITO

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka neznámá, cena 120,-, Falcon

Černá komedie o partě chlapů, pro které se hra na URNU (Útvar rychlého nasazení) stala únikem z jejich nudných životů. Zasahují u domněných zločinců, evakuují kulturníky a do svých her zatahují nic netušící okolí. Rež. V. Michálek.

BIO SENIOR

čt 14.2. od 10:00

HASTRMAN

ČR, romantický, délka 100 min, cena 50,-

FILMOVÝ KLUB

ne 3.2. od 19:30

STUDENÁ VÁLKA

Polsko, drama, nevhodný do 12 let, délka 89 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky

Období vrcholného stalinismu. V kulísách Varšavy, Berlína a Paříže zní jazzová a folklorní hudba a Zula s Wiktoorem rozehrávají nádhernou, ale hořkou baladu, svoji vlastní studenou válku. Kunderovský laděným milostným eposem navazuje Pawel Pawlikowski na úspěch oscarové lvy.

ne 10.2. od 19:30

BEAUTIFUL BOY

USA, drama, nevhodný do 12 let, délka 120 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky

Osmnáctiletý Nic (Timothée Chalamet) má na první pohled vše – skvělou rodinu, krásu, talent a přijetí na univerzitu v kapse. Přesto je v jeho životě třhlina, kterou vyplňuje drogami. Kde se vzala, a jak může David (Steve Carell) pomoci svému milovanému synovi ve chvíli, kdy se ocitá nad propastí? R. Felix van Groenigen.

ne 17.2. od 19:30

ZLODĚJI

Japonsko, drama, nevhodný do 15 let, délka 121 min, cena 100,- (FK 80,-), Film Europe, titulky

Hirokazu Koreeda se ve filmu oceněném Zlatou palmou v Cannes znovu táže, jak rodiče ovlivňují své děti, a s neobyčejnou elegancí vykresluje mozaiku čas-tou problematických charakterů, které poji nevšední a neotřelá forma přátelství a soukromí. V čase rozpadu mezilidských i rodinných vazeb s humorem a citem pro detail zachycuje nepravděpodobný ostrůvek lidství na okraji městské džungle.

ne 24.2. od 19:30

ZJEVENÍ

Francie, drama, nevhodný do 12 let, délka 137 min, cena 110,- (FK 90,-), Artcam, titulky

Jacques pracuje v jedné z velkých regionálních redakcí ve Francii. Jeho pověst nestranného a talentovaného investigativního novináře upoutá pozornost Vatikánu, který jej najme na speciální vyšetřování. V jedné malé francouzské vesnici totiž údajně došlo ke zjevení... R. Xavier Giannoli.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

út 26.2. od 17:00

GORDON A PADDY

Švédsko, animovaný, délka 62 min, cena 70,- (děti a FK 50,-), Pilot Film, dabing

Gordon je stárnoucí ropušák a Paddy malá myška, je to tedy zdánlivě ta nejnepravděpodobnější dvojice policistů, která se ve svém rodném lese musí vypořádat s nejméně zločinem. Z krádeže ořechů veverčáka Valdemara je přitom zprvu málem obviněna samotná Paddy! Coby zkušený policista však Gordon brzy zjistí, jak se věci mají, a posléze v Paddy nachází skrytý potenciál. R. Linda Hambäck.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM

pá 8.2. od 15:30

AKTA PENTAGON: SKRYTÁ VÁLKA

USA, drama/životopisný/historický/thriller, nevhodný do 12 let, délka 116 min, cena 70,- (studenti a FK 50,-), Vertical Ent., titulky

Film líčí dramatický příběh novinářů deníku The Washington Post a The New York Times, kteří se rozhodli riskovat nejen kariéru ale i svou svobodu a zveřejnit zprávu z utajované studie o americkém nasazení ve Vietnamské válce označované jako Pentagon Papers. R. Steven Spielberg.

REZERVACE ON-LINE NA WWW.KCFNO.CZ

KC
Fno

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

Vstupenky je možno rezervovat na webových stránkách kulturního centra, zakoupit v TIC nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 minut před začátkem představení. Další informace na facebookových stránkách Kulturního centra a kina. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.



HASIČI NOVÁ VES VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA



SOBOTA 9.ÚNORA 2019

KULTURNÍ CENTRUM **FRÝDLANT N.O.**
V 19 HODIN

HUDBA **HERNAJS**

DOMÁCÍ BUFET ■ BOHATÁ TOMBOLA

VSTUPENKA S MÍSTENKOU **150 Kč** ■ ZVOU HASIČI

PŘEDPRODEJ V BESKYDSKÉM INFORMAČNÍM CENTRU OD 3.12.2018
V PÁTEK 18.1.2019 OD 16.00 DO 20.00 V HASIČSKÉ ZBRJNICI V NOVÉ VSI

divadlo DEVÍTKA

JOHN CHAPMAN

JEREMY LLOYD

(NE)PRODEJNÉ MANŽELKY



KTERAK PRODAT SVOJI FIRMU ZA POMOCI MANŽELEK, KTERÉ JSOU NUCENY SE VYDÁVAT ZA OBJEDNANÉ PLACENÉ SPOLEČNICE

FRÝDLANT N.O.
KULTURNÍ CENTRUM
20.2. 2019 VSTUPNÉ 100 Kč **19.00 hod.**

VSTUPENKY JE MOŽNO REZEROVAT NA STRÁNKÁCH KCFNO.CZ, ZAKOUPIT V TIC NEBO NA MÍSTĚ.

www.divadlodevicka.cz



www.kcfno.cz

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

zve všechny děti na

SPORTOVNÍ DOPoledNE



sál Kulturního centra
od 9:00 – 13:00

22. února 2019

Pro děti jsou nachystány tyto sportovní aktivity

- KORFBAL

- STŘELBA z laserových pistolí na biatlonové terče (návčiv střelby ve stoje, v leže a v další fázi spojené s během)



VSTUP ZDARMA

**OUTDOOR
FILMS** uvádí

TANZÁNIE – MT. KEŇA (5199 m.n.m.)



komponovaný pořad
**JIŘÍHO
KRÁČALÍKA**

www.outdoorfilms.cz

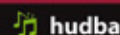
www.jirikracalik.cz



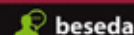
film



foto



hudba



beseda

Čtvrtek 28.2.2019 od 18:00 hod.

kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí

vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 17:00 hod.

KC
FRÝDLANT
KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

CASO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, ATMOSFÉRA WORSHIP A CONNECT FM
VÁS ZVOU NA

Večer chval

23. ÚNORA
17:30

CASO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

SOBOTA 9. března SPORTOVNÍ PLES „aneb dokola bez kola“



kapela
SAGAR

TiP
GARANCE
ZÁBAVY

moderuje písničkářka Kaczi
vystoupí Cyklo show
místo KC Frýdlant n.O.
začínáme od 19:00
pítí za lidové ceny
jídlo připraví team Imrvěre
předprodej v „TIC“ FnO
vstupné s místenkou 190,-*

*AKCE 6+1 ZDARMA (POUZE V PŘEDPRODEJI)
Sportovní klub Beskydy, z.s.



KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

a
Divadlo KK

uvádějí nedělní pohádku pro děti

O PEJSKOVI A KOČIČCE

Divadelní pohádka pro děti předškolního a mladšího školního věku



Neděle 10.2.2019 od 16:00 hod.

sál KC Frýdlant nad Ostravicí

vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí je od roku 2018 konzultačním střediskem garanta studijního a organizačního programu České zemědělské univerzity v Praze pro účely Virtuální Univerzity třetího věku (VU3V).

Druhý semestr oficiálně začíná 4. února 2019 v 9.00 hodin v kinosále Kulturního centra a pokračuje každé druhé pondělí od 10.00 hodin. Téma kurzu je Kouzelná geometrie.

Příhlášky a bližší informace ke kurzu:

Ing. Kateřina Kaiserová
e-mail: katerina.kaiserova@kcfno.cz, tel: 739 521 511
web: www.kcfno.cz, www.e-senior.cz

KDO MŮŽE STUDOVAT?

- osoby se statutem důchodce
- invalidní důchodci bez rozdílu věku
- osoby kategorie 50+ (nezaměstnaní)



KC
FnO KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace





BESKYDŠTÍ LEDOBORCI

Teplota vzduchu je necelých osm stupňů pod bodem mrazu a voda se drží jen jeden a půl stupně nad ním. Do frýdlantského úseku Ostravice právě vstupuje Pavel Jiřík a s čepicí na hlavě ve vodě zůstává něco kolem dvou minut. Rozhodně nevypadá, že by mu byla zima, právě naopak. Je otužilce a spolu s dalším kolegou zvou další nadšence. Ačkoli u nás ještě neexistuje místní klub otužilců, mají od prvního vstupu do řeky svůj fanklub z řad kolemjdoucích nebo majitelů domků u řeky. Kromě přátelského pozdravu jim k řece donesou třeba teplý čaj.

Přímý skok do vody hned napoprvé otužilci rozhodně nedoporučují. Je dobré se poradit s lékařem a nechat si vyšetřit srdce. Na první vstup do řeky si počkáte klidně i dva roky. Vyžaduje to hodně disciplíny a tréninku. Začíná se studenými sprchami a krátkými pobyty v chladném prostředí. A jak dlouho člověk ve vodě může být? Doporučuje se nehrát si na hrdinu a sledovat své tělo. Pavel vydrží minutu, dvě. Každý má své limity někde jinde. Do vody se vstupuje pozvolna. Je dobré se před samotným ponořením aklimatizovat na vzduchu, procvičit se a vzít si dobré boty. Neméně důležitou je vnitřní uvol-

nění a pohoda. Pavel Jiřík bere otužování jako cestu ke zdraví a vstup do vychlazené řeky nazývá – ohřátím se. „Dělám to pro své zdraví a nakonec i pro svou rodinu. Otužováním přijímám zodpovědnost za své zdraví a léčím se tím,“ vysvětluje Pavel.

Frýdlantští otužilci zatím nejsou organizováni, ale již dnes se utváří malá skupinka, která zve další příznivce mezi sebe. „Rád bych pozval všechny aktivní otužilce nebo jen zájemce sem na Kamenec. Budeme sem chodit každou středu a neděli, čas ještě upřesníme,“ dodává Pavel Jiřík (605 237 826).



HRÁČI BESKYDSKÉ ŠACHOVÉ ŠKOLY "VÁLELI" I PŘED VÁNOCEMI

Ještě před Vánocemi vyrazilo 52 dětí Beskydské šachové školy do malenického hotelu Petr Bezruč, kde Beskydská šachová škola pořádala již 12. ročník turnaje Talent CUP. Na tento turnaj přijelo rekordních 200 dětí do patnácti let z České republiky, Slovenska, Polska a Španělska. V nejstarší kategorii do 15 let hráči BŠŠ obsadili první čtyři místa, o které se postarali Gnojek, Stalmach, Miča a Nytra. Kategorii do 11 let vyhrál hráč BŠŠ Buchta a na nepopulárním čtvrtém místě se umístil frýdlantský Matusík. V kategorii dívek si toto umístění uhrála talentovaná šachistka Tichá. V kategorii do devíti let výborný výkon předvedla hráčka BŠŠ Horková, která ovládla kategorii dívek a zároveň byla

druhá v absolutním pořadí s kluky. Bronzovou medaili brala naše další hráčka Bartečková.

O týden později se sedmičlenná výprava BŠŠ vydala na Mistrovství republiky v bleskovém šachu. Nejlepšího výsledku dosáhla frýdlantská Tereza Beluská, která v samostatném turnaji žen, na němž startovala celá reprezentační špička, obsadila pěkné osmé místo. Zbytek výpravy se umístil tak, jak byl nasazen.



BĚHEM "KRUHÁČE" NA KOTELNĚ PROCVIČÍTE VŠECHNY PARTIE

Se začátkem nového roku je spojena i řada předsevzetí. Spousta z nich se týká cvičení. Pokud si i vy chcete do léta vypracovat sportovní postavu, shodit nějaká přebytná kila a dostat se do formy, vyzkoušejte kruhový trénink.

Jedná se o vysoce intenzivní intervalové cvičení, během něhož se na deseti až patnácti stanovištích procvičuje celé tělo. Na jednom stanovišti trávíte třicet vteřin, poté následuje zhruba patnácti vteřinová pauza a přesun na další stanoviště. Během jednoho tréninku se celý kruhový trénink absolvuje zhruba třikrát až čtyřikrát.

Cvičí se tak, aby se na dalších stanovištích vždy procvičovala jiná partie. Jedná se o komplexní cvičení, ve kterém je třeba skloubit vytrvalost, obratnost, výbušnost i sílu.

Tělo během tréninku pracuje ve vysokých tepových frekvencích a velmi rychle tak dochází k budování fyzické kondice. Název cvičení je odvozen podle toho, že jednotlivá stanoviště, na nichž se cvičí, jsou umístěna do kruhu.

Výhodou „kruháče“ je, že ho vedle sebe může provozovat jak začátečník, tak absolutní profesionál. Náročnost cvičení si totiž každý volí sám. Aktivní sportovec přitom zvládne během jednoho cviku udelat o řadu opakování více než začátečník, pokud však každý odvede své maximum, tak je vlastně úplně jedno, kolik toho během třiceti vteřin dokáže.

Klasický kruhový trénink začíná zahřátím, potom se věnuje mobilitě a dynamickému strečinku, následuje ukázka a vysvětlení stanovišť, samotný trénink a po něm následuje protažení a závěrečný strečink. I hodina času stačí k tomu, abyste si sáhli na dno a vydali ze sebe maximum.

SK FRÝDLANT N.O.

2. liga žen SK Frýdlant n. O. je po první polovině sezony na 1. místě.

Gabriela Somrová se vrátila z ostravského CDU z 1. ligy a její zkušenosti jsou znát. Nyní vede bodování ve 2. lize žen. Po odluce se do Frýdlantu n. O. vrátila Lucie Chlebcová, která nastupovala ve Frýdlantu ještě v extralize, herní pauza u ní není znát, a i po porodu si vede dobře. Tereza Kurajská a Barbora Březinová jsou odchovankyně klubu a doplňují tyto dvě zkušené hráčky. Obě pomáhají Vsetínu i v 1. lize. Šanci dostala i mladší žákyň Eliška Stramová a hned v prvních zápasech dokázala bodovat. Další odchovankyně Barbora Daňová nastoupila a pomohla týmu, přestože studuje VŠ v Brně.



POHYBEM A S RADOSTÍ DO NOVÉHO ROKU



S novým rokem přichází na řadu plnění různých předsevzetí. Potřebujete zhubnout? Potřebujete si zlepšit kondici? Nevíte jak a kde cvičit? Po vánočních svátcích a odpočinku začínáme opět s pohybem v naší sokolovně.

TJ Sokol Frýdlant n. O. nabízí všestranné cvičení zaměřené nejen pro děti, ale i pro dospělé.

V dopoledních hodinách je cvičení věnováno především rodičům a dětem. Hravé zdolávání překážek je propojeno písničkami a říkadly. Míčky, šátky, lopatky, kroužky a další cvičební pomůcky jsou důležité pro rozvoj jemné motoriky. Děti s dopomocí rodičů si také osvojují cvičení na nářadí, jako jsou žebříny, kruhy, lavičky, švédská bedna i trampolína. Společně se zapojují do kolektivních her i soutěží.

V odpoledních hodinách je cvičení zaměřeno na oddíly všestrannosti podle věkové kategorie dětí. Gymnastická školička je určena pro mladší a starší žákyně. Hlavním cílem je cvičení na nářadí a tvoření gymnastických sestav. Atletická školička je určena mladším děvčatům i chlapcům. Cílem je rozvoj rychlosti a obratnosti s důrazem na běh, hod a skok. Oddíl Sokolíček je určen především pro předškolní děti a děti

prvních tříd. Motivační hry a soutěže jsou základem pro pohybový rozvoj dětí. Oddíl mladších a starších žáků je zaměřen na všestranné cvičení, posilování, vytrvalost a míčové hry.

Večerní hodiny patří kategorii dospělých. Základem pohybového cvičení pro ženy, muže i seniory je udržení kondice a vitality. K tomu dopomáhají především zdravotními cviky na protažení i posílení celého těla.

Všechny tyto oddíly vedou kvalifikovaní cvičitelé s dlouholetou praxí, kteří své cvičební hodiny doplňují o další novinky získané pravidelným doškolováním nejen v Praze. Pro širokou veřejnost jsou pořádány sportovně zábavné akce, jako je např. Maškarní karneval, Jak se budí berušky, Zábavné odpoledne s vystoupením, Pochod světlušek, Mikulášské i Vánoční besídky. Další informace i fotografie naleznete na webových stránkách TJ Sokol Frýdlant n. O.

Vypracovala Marie Magdoňová

ZMĚNY VE VEDENÍ FOTBALOVÉHO KLUBU

V průběhu prosince se konala řádná členská schůze spolku 1. BFK Frýdlant, která zvolila nový výkonný výbor ve složení Oldřich Čunta, Tomáš Kubáň, Petr Lichnovský, Vojtěch Vranay, Zdeněk Jež, Martin Šrámek a Dagmar Pindurová. Členy komise se stali Tomáš Blahuta, Jarmila Götlicherová a Jaromír Drabina. Výkonný výbor na svém prvním zasedání zvolil za předsedu Oldřicha Čuntu, místopředsedu Petra Lichnovského a sekretářem a pokladníkem spolku se stala Dagmar Pindurová. O týden později došlo také ke změně ve vedení mládeže. Na postu šéftrenéra mládeže ukončil svou činnost Denis Dušík a pozice byla nově přejmenována na koordinátora práce s mládeží. Do této funkce byl jmenován Vojtěch Vranay. „Chtěl bych touto cestou poděkovat za odvedenou práci na úseku mládeže Denisovi Dušíkovi. Co se týká Vojty Vranaye, jsem moc rád, že jsme se domluvili na bližší spolupráci. Jde o zkušenou a ve fotbalových kruzích respektovanou osobnost,“ uvedl předseda oddílu Čunta. „Svémi zkušenostmi, radami, metodickou podporou trenérů a celkovou koncepcí rozvoje mládežnické kopané ve Frýdlantu může společně s trenérským týmem posunout naši mládež dopředu. Máme zájem prohloubit spolupráci také s okolními kluby včetně Ostravice, kde Vojta Vranay působí jako trenér i předseda klubu,“ dodal na adresu muže, který je držitelem nejvyšší trenérské licence A - UEFA, a jenž má zkušenosti s trénováním mládeže v Třinci, Baníku Ostrava a Hlučíně.



FITNESS V KOTELNĚ JIŽ OD 6:00



KOTELNA

Chcete si do posilovny skočit brzy ráno? Kromě kruhového tréninku přichází SRC Kotelna s další novinkou. Fitness se otevírá již od 6:00 hodin, aby si mohli přijít ráno zacvičit i ti, co pracují do noci.

FOTBAL BÁL 2019

V sobotu 2. března proběhne od 19 hodin v restauraci Na Nábřeží v Nové Vsi další ročník Fotbal bálu. O jeho velké oblibě svědčí fakt, že se jedná už o 37. ročník, což z této události dělá ples s nejdelší tradicí ve Frýdlantu. Chybět nebude živá hudba, bohatá tombola ani doprovodný program. „Zveme všechny příznivce, hráče i rodinné příslušníky. Předprodej vstupenek bude probíhat v BIC Frýdlant,“ zní z 1. Beskydského fotbalového klubu. Vstupné bude stát 150 korun.

Křížovka na konec

Měsíc únor přináší na dvanáct slavných mezinárodních dnů. Den zamilovaných nebo den boje proti rakovině patří k notoricky známým. Méně známý, ale o to zajímavější je Mezinárodní den Mateřského jazyka, který připadá na 21. února. Po celém světě se mluví přibližně 7 tisíce jazyky, přičemž některé z nich neexistují ani v písemné podobě. Jedním z důvodů, proč UNESCO vyhlásilo tento mezinárodní den je skutečnost, že mnoha jazykům hrozí viz tajenka, kteří tímto jazykem hovoří.

	AROMA A PŘÍCHUŤ VÍNA	ITALSKÝ LAKOMÝ	Tajenka 1	ABRAHÁMŮ V SYN	SPZ LOUN	MĚSÍC JUPITERA	DOMÁCÍ ŠIKULA	PŘEDSÍŇ		DŘEVĚNÝ DECHOVÝ NÁSTROJ	KAMENNÝ METEORIT (ZASTA- RALE)	ŘÍMSKY 1012	BODNUTÍ	ZKR. ATLETIC- KÉHO KLUBU	FR. DEPART- MENT	ION SE ZÁPORNÝM EL. NÁBOJEM
ANTICKÁ VEŘEJNÁ BUDOVA									HLAVNÍ MĚSTO UGANDY							
ZACHYTIT SE									SEZNAM ODBOR- NÝCH DAT							
STOKA						SPZ TŘEBÍČ			HVĚZDA V SOU- HVĚZDÍ PANNA					ŘÍMSKY 2	Tajenka 2	
POSTAVA OPERY- WAGNER- BLUDNÝ HOLANĐAN					ŘÍMSKY 1002				FR. KRÁL				ZKR. ÚSTŘEDNÍ RADY ODBORŮ KOKTAVÝ ČLOVĚK			
PROUD				INDONÉS. OSTROV V SOUVISLOSTI TANIMBAR					ŘÍMSKY 49			ČÁST STROMU ZN. TELLURU				
	TLESKNUTÍ RUKAMA (DĚTSKY)	FILIPÍN. OSTROV	ANGL. OVES				OBRA- ZOVKA RUSKÉ MĚSTO								OPĚTO- VAT (ODBOR)	PROVI- NĚNÍ
ČESKÝ ARCHI- TEKT								VÝŠET- ŘOVATEL								
JINAK ZVANÝ (Z LAT.)						USPÁT						INIC. ZEDNÍČKA	SEKNOUTI (KNIŽNĚ) ANGL. REFORMA			
VÍNO					PRUDKÝ	JEDNOTKA TLAKU				ZDROJ						
ODLIŠNÍ (SLOVEN- SKY)				OVOCNÁ LIMONÁDA					JE MOŽNO ZN. JEDNOTKY PRÁCE (KILOKA- LORIE)				HÝKAVÝ SUDOKO- PYTNÍK	EGYPT. BŮH SLUNCE	ČASOPIS PRO ŽENY	
	TICHO!	JAPON. SOU- OSTROVÍ	BLANO. KŘÍDLÝ HMYZ								FOTO- GRAFIE					ANGL. JAKÝKO- LIV
Tajenka 3												ZRNÍ				
KLOUZAVÝ POHYB						BÝVALÁ JEDNOTKA AKTIVITY					FRAN- COUZSKÝ FILOZOF					
ŠEDO- ČERNÁ BARVA						OSTROV USA (MAR- SHALLOVY OSTROVY)					MLÁCENÍ (NÁŘ)					

inzerce

ESCAPE ROOM

VYŘEŠTE ZÁHADU ZAMČENÉHO POKOJE

8. 2. – 10. 3.

REGISTRACE NA WWW.OCFRYDA.CZ



FRÝDA
OBCHODNÍ CENTRUM