



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Říjen 2019

Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

ZDARMA



**VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ
U POŠTY SE POVEDLO**

ISSN: MK ČR-E 12356



*Rekonstrukce školy
na Nové Vsi, str. 4*



*Z frýdlantského
místopisu, str. 8*



*Osobnost měsíce:
Petra Bujková, str. 14*

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Hasiči 150
Záchranná služba 155
Policie 158
Integrovaný záchranný systém 112
Horská služba 606 769 010
Sbor dobrovolných hasičů FnO 558 677 222
Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 991
Dětská Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 994
Pohotovost Nemocnice Ostrava 596 191 111

Linka bezpečí 116 111
Rodičovská linka 840 111 234
Městský úřad Frýdlant n.O. 558 604 111
SME – poruchy elektrického proudu 840 850 860
SmVaK – poruchy dodávky vody 840 111 123
Úřad práce Frýdlant n.O. 558 441 481
Finanční úřad Frýdlant n.O. 558 600 111

SENIOR TAXI, Frýdlant n.O. 775 881 690
Česká pošta a.s., Frýdlant n.O. 954 273 911
Komerční banka 955 558 331
Česká spořitelna 956 760 670
SRC Kotelná 558 439 684
Kulturní centrum Frýdlant n.O. 558 606 304
Knihovna Frýdlant n.O. 558 606 301
Turistické informační centrum FnO 558 606 300
Středisko sociálních služeb FnO 558 441 611
Senior Point 703 873 899
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci 737 627 872

ŠKOLY

ZŠ Komenského 558 677 307
ZŠ T.G.M. 558 675 614
Gymnázium nám. T.G.M. 558 443 140
Gymnázium BMA 558 675 211
MŠ Janáčkova 595 178 810
ZŠ a MŠ, Náměstí 558 677 344
MŠ HAPPY DAY 737 335 995
ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

LÉKÁRNY

Dr. Max 558 435 843
Lékárna Centrum 552 350 815
Lékárna Remedia 558 677 437
Na středisku 558 431 178
Lékárna Frýdlant 558 431 631

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“  
Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTÍ LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

Rekonstrukce ZŠ Nová Ves	str. 4
TERMO připraveno na zimu	str. 5
Školy	str. 6
Město informuje	str. 8
Kultura v našem městě	str. 10
Osobnost měsíce: Petra Bujoková	str. 14
Kulturní centrum	str. 16
Sport	str. 20
Křížovka na konec	str. 24

Město Frýdlant nad Ostravicí, Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí,
Klub přátel hudby a Český svaz bojovníků za svobodu pořádá



Pietní vzpomínkovou akci k 28. říjnu 1918

Vzpomínková akce proběhne
25.10.2019 v 10:00 hodin
u sochy T. G. Masaryka ve Frýdlantu nad Ostravicí
(před základní školou náměstí T. G. Masaryka)



Zveme Vás na koncert u příležitosti státního svátku

dne 23.10.2019 od 18:00 hodin v Janáčkově síni.

Vystoupí smyčcové kvarteto

BOŘKOVEC QUARTET

Frýdlantské noviny - periodický tisk územního samosprávného celku, město Frýdlant nad Ostravicí, datum vydání říjnového čísla: 30. 9. 2019

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu 4700 ks
Šéfredaktor: Jan Škraňka, redakce: Petr Sobol, Zuzana Kaňáková
Jazyková korekce: Jana Poláchová
Sazba a předtisková úprava: YOU STORY UP! s.r.o.
Foto obálky:

Redakční rada: **Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Petra Filipová**
Pravidelná redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,
739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijem inzerce pouze elektronicky: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.



Vážení spoluobčané,

první zbarvené listí ohlašuje říjnové dny a s ním s určitostí i přicházející podzim. A nejen to. Doufám, že říjen ohlásí i české vlajčky v oknech budov nebo na klopách kabátů a sak u příležitosti státního svátku Dne vzniku samostatného československého státu. Výročí letos kulaté není, přesto je to velká čest, že náš malý národ může mít vlastní místo pod sluncem a vychovávat své potomky jazykem, který od nepaměti této krajině patří. Vzniku republiky předcházely nelehké chvíle a rozhodně nikdo netušil, že si svou národní identitu budeme muset v historii ještě několikrát obhájit. Neberme toto datum pouze jako den prodlužující víkend a pokusme se alespoň chvíli zamyslet nad tím, jak významný svátek to pro nás je.

Po všech prázdninových dnech a prvních týdnech ve školních lavicích přichází jeden z klidnějších měsíců v roce. Do poloviny září probíhaly poslední dokončovací práce v ZŠ Nová Ves a děti mohly s radostí usednout do zrekonstruovaných prostor. Škola tím ukončila provizorní provoz v ZŠ Komenského ve městě a vrátila se do své školičky Satinky. Musím poděkovat zejména rodičům i pedagogům za neskonalou trpělivost a pochopení dané situace. Rekonstrukce objektu, který byl vybudován ještě za vlády Františka Josefa I., si vyžádala více než 3,5 mil. Kč a odrazí se nejen v lepším komfortu tříd při vzdělávání našich dětí, ale přinese i lepší podmínky pro práci našich pedagogů. Není to samozřejmě oprava poslední, zřejmě nejaktuálnější bude rekonstrukce střechy. Opravou během září prošlo i oplocení kolem hřiště u ZŠ Komenského. Byla provedena demontáž starých sítí a instalace nových včetně jejich navýšení na obou kratších stranách hřiště.

SLOVO STAROSTKY

V tohoto zpravodaji jsou zveřejněny fotografie nové zelené zóny naproti poště. I když tráva ještě pořádně nevzešla, již teď vítá své první návštěvníky. Nově upravený prostor oddělil keři v rámci možností prostor kolejíště a nahradil nevzhledné polorozpadlé budovy i neudržované zelené plochy. Na mapě města tak opět přibyl další hezké místo. Doufám, že se Vám líbí...

Opět bych vás ráda pozvala na podzimní sportovní a kulturní akce. Je to především Drakiáda, která se koná tradičně na letišti nebo Pochod světlušek večerním městem. Obě akce mají dlouholetou tradici a je vždy se na co těšit. Snad nám bude přát i počasí! Osobně bych ráda alespoň touto cestou podpořila Týden knihoven, který pro vás naše paní knihovnice připravují. S blízkými se plískanicemi bude stále více příležitostí si „zalézt do pelíšku“ s dobrou knížkou v ruce a návštěva knihovny vám umožní si vybrat ti nejlepší četbu. Milovníkům vážné hudby doporučuji návštěvu koncertu smyčcového kvarteta BOŘKOVEC QUARTET, který pořádán v rámci oslav státního svátku.

Přeji hezké a prosluněné podzimní dny.



Vaše starostka Helena Pešatová

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- vzala na vědomí zprávu o činnosti Svazku obcí Čistá Odra za rok 2018
- doporučila zastupitelstvu města schválit změnu rozpočtu – navýšení finančních prostředků na nákup softwaru na zpracování přestupkové agendy v návaznosti na zahájení úsekového měření rychlosti v obci Bílá
- rozhodla poskytnout peněžitý dar z rozpočtu města pro rok 2019 na účast juniorské reprezentantky našeho města na Mistrovství světa ve voltiži juniorů v holandském Ermelu
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce s názvem „Protipovodňová opatření města a ORP Frýdlant n.O.“
- rozhodla o dalším postupu ve věci projektu „Stavební úpravy Střediska sociálních služeb - prostory pro Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením“
- rozhodla poskytnout peněžitý dar z rozpočtu města Frýdlant n.O. pro rok 2019 neziskové organizaci ADRA na nákup lednice
- vzala na vědomí zprávu o plnění úkolů na úseku výstavby (příprava a realizace staveb města)
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku na dodávku projektové dokumentace ve stupni pro stavební povolení a provedení stavby pro projekt „Brána Beskyd I. etapa – parkoviště, VO a kanalizace“
- rozhodla podat žádost o dotaci z IROP pro stavbu s názvem „Dopravní terminál Frýdlant nad Ostravicí“

- rozhodla přidělit veřejnou zakázku na vyhotovení hydrogeologického posudku stavby „Komunikace pro pěší Frýdlant nad Ostravicí – Lubno – I, II. a III. etapa“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu, jejíž předmětem je vyhotovení projektové dokumentace pro stavební povolení a provedení stavby a autorský dozor stavby „Komunikace pro pěší Frýdlant n. Ostravicí – Lubno“ - II. a III. etapa“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít příkazní smlouvu, jejichž předmětem je poskytování služeb dotačního managementu, zpracování projektového záměru a žádosti o poskytnutí dotace investiční akce „Komunikace pro pěší Frýdlant n. O. – Lubno – II., III. Etapa“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku na dodávku projektové dokumentace ve stupni pro územní rozhodnutí pro stavbu „Chodník pro pěší v Nové Vsi - II. etapa“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo k veřejné zakázce s názvem „Zpracování projektové dokumentace na akci Rekonstrukce mostu přes řeku Satinu v Nové Vsi“
- souhlasila se zahájením realizace plánu oprav a investic ve Sportovním a relaxačním centru Kotelna
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku s názvem „Městský kamerový dohledový systém Frýdlant nad Ostravicí – II. etapa“
- rozhodla vybrat dodavatele v zadávacím řízení k veřejné zakázce na dodávku cisternové automobilové stříkačky pro město Frýdlant nad Ostravicí



NOVOVEŠTÍ ŽÁCI PO REKONSTRUKCI ŠKOLY OPĚT USEDLI DO SVÝCH LAVIC

V pondělí 16. 9. 2019 žáci ZŠ Nová Ves ukončili provizorní výuku na ZŠ Komenského a vrátili se do svých lavic na Nové Vsi. Při této příležitosti byli pasováni prvňáčci. V letošním roce totiž město Frýdlant n. O. zrealizovalo v budově školy investiční akci v hodnotě 3,5 mil. Kč. Jednalo se zejména o sanaci zdiva a kompletní výměnu podlah v západní části budovy, tj. ve dvou učebnách, v počítačové učebně a školní družině.

První škola v Nové Vsi byla vybudována za vlády Františka Josefa I. Byla to dřevěná přízemní stavba, která byla realizována v místě současné ZŠ, její kolaudace byla v roce 1874. V roce 1880 tato škola vyhořela. Byla však obnovena za finanční účasti občanů, kteří museli odvádět větší poplatky do obecní pokladny. V roce 1905–1906 došlo k rozšíření školy přístavbou na dvojtřídní jednopatrovou budovu, v roce 1932 byla rozšířena na školu trojtřídní. V 50. letech bylo přistavěno sociální zařízení, v 80. letech proběhla rekonstrukce šaten a záchodů. Součástí ZŠ byla po roce 1945 mateřská škola, která se přemístila do samostatné rekonstruované budovy v č.p. 322 v Nové Vsi v roce 1991. V roce 1994 byla realizována přístavba tělocvičny včetně šaten. Od této doby byly ve škole prováděny průběžně menší stavební úpravy, zejména rekonstrukce sociálního zařízení, na-

pojení na tlakovou kanalizaci a jiné.

Největší investice po výstavbě tělocvičny však byla v posledních letech až ta letošní. Sanace zdiva se prováděla zejména metodou injektáže zdiva, částečně také přezdíváním nového zdiva s vložkou hydroizolací. Součástí stavby byly také výměny zárubní a dveří, a to nejenom v přízemí, ale i v patře. Nová skladba podlah je řešena včetně vnitřního větracího kanálu podél zdí v jednotlivých místnostech, s nasáváním vzduchu do kanálu přes větrací mřížky na fasádě a vyvedením větrání přes nevyužívaná komínová tělesa až nad střechu. V průběhu stavebních prací bylo rozhodnuto provést navíc v učebnách i nové rozvody elektro a zdravotnických, tj. vodoinstalace a odpadů od umývadel v učebnách. V jedné učebně a družině byla provedena instalace sádkarotonových podhledů.

Zdaleka se však nejedná do budoucna o poslední stavební práce v této ZŠ. Bude nutné pokračovat v sanaci zdiva a podlah v další části budovy, rekonstruovat krov a podlahy ve 2. nadzemním podlaží, vybudovat novou ležatou kanalizaci se zaústěním do stávající jímky tlakové kanalizace, stavebně upravit sociální zařízení u tělocvičen tak, aby bylo vybudováno i zahradní WC, zrealizovat úpravy zahrady pro sportovní využití a potřeby družiny.



SPOLEČNOST TERMO SE ZIMY NEBOJÍ A HLÁSÍ VŠE PŘIPRAVENO!



Společnost TERMO Frýdlant n. O. s.r.o. zajišťuje centrální zásobování teplem do bytových domů, škol, školek a firem ve Frýdlantu nad Ostravicí, Čeladné a Ostravicí. S příchodem chladných dnů se objevují dotazy, kdy se začne vytápět, a když se už začne topit, tak se někteří odběratelé zase ptají, proč se už topit začalo. Jak je to tedy s tím, kdy se má začít vytápět? Dle vyhlášky Ministerstva průmyslu a obchodu č.194/2007Sb. v platném znění, je nutné zahájit dodávku teplé vody pro vytápění radiátorů, když průměrná denní teplota poklesne pod 13 °C po dva po sobě následující dny a není v následujících dnech předpoklad zvýšení teploty. Samozřejmě společnost TERMO je připravena zahájit dodávku tepelné energie i dříve, a to především na výzvu odběratelů, že dodávku těchto služeb požadují. V průběhu letošního září jsme zažili nízké noční teploty a většina majitelů objektu požadovala již zahájit topnou sezonu. Pokud se teploty vrátí k normálu, bude se intenzita vytápění korigovat.

Společnost TERMO Frýdlant n. O. s.r.o. v průběhu letošního letního období pokračovala zejména v rekonstrukci zdrojů tepelné energie

a také rozvodů tepla. Tím se snaží plnit závazek, že společnost bude opětovně zmodernizována a bude spolehlivým dodavatelem tepelných energií. Významnou investicí, která v letošním roce probíhala a je již úspěšně zprovozněna, byla instalace plynového kondenzačního horkovodního kotle o výkonu 4000 kWt v areálu kotelný Ferrum. V kotelně Ferrum doposud společnost TERMO provozovala dva uhelné kotle, které pocházejí z roku 1975 a jejich stav již neodpovídá nárokům na udržitelný rozvoj životního prostředí a ekonomiku provozu. Společnost se rozhodla jeden uhelný kotel nahradit kotlem plynovým s velmi vysokou účinností. Tím dosáhla záruku spolehlivého provozu této kotelný na dalších minimálně patnáct let. V letošním roce byla dále realizována výměna plynového kotle v kotelně na Čeladné a také rekonstrukce kotle pro výrobu páry ve Středisku sociálních služeb. Když k těmto rekonstrukcím připočteme již v roce 2018 realizované instalace kotlů v kotelně C na ulici Nerudova a v kotelně B na ulici Jiráskova, můžeme konstatovat, že společnost TERMO Frýdlant n. O. s.r.o. je připravena na dalších minimálně 15 let spolehlivého provozu z hlediska zdrojů

tepelné energie. Dále také v letním období probíhaly postupné rekonstrukce tepelných rozvodů. Letos proběhla výměna potrubí pro dodávku teplé užitné vody k bytovým domům na ulici Nerudova. Tato rekonstrukce zde navázala na rekonstrukci započatou již při realizaci hřiště za školou T. G. M., přes potok Hutný a pokračovala do bytových domů. Bylo zde instalováno nové plastové předizolované potrubí a kompletně vyměněna izolace na potrubí pro zásobování teplem. I v následujícím roce bude společnost TERMO Frýdlant n. O. s.r.o. pokračovat s rekonstrukcemi dalších úseků rozvodů tepla v oblasti centrálního Frýdlantu nad Ostravicí.

A až se zima zeptá, jestli jsme na ni připraveni? Ano, jsme.

Rekonstrukce komínu si vyžádala dočasné stěhování čapího hnízda

V rámci rekonstrukce kotelný v obci Čeladná, je ve spolupráci s obcí Čeladná, realizovaná oprava komínu v centru obce, kde je umístěné čapí hnízdo, které tvoří dominantu obce. Z důvodu hnízdění čápů bylo nutno počkat, než čápi na zimu odletí a až poté hnízdo přemístit. Nové bude vyrobeno pod dohledem Správy CHKO Beskydy nové, které bude po rekonstrukci komínu umístěno zpátky na hlavu komínu. Náklady na opravu vnějšího pláště komínu včetně rekonstrukce čapího hnízda hradí obec Čeladná a náklady na výměnu vnitřních vložek komínu hradí společnost TERMO.



TÝDEN KNIHOVEN VE FRÝDLANTSKÉ KNIHOVNĚ

V letošním roce proběhne ve dnech 30. září až 6. října 2019 23. ročník Týdne knihoven. Tuto celostátní akci vyhláší Svaz knihovníků a informačních pracovníků (SKIP). Letošní perličkou na pomyslném dortu je spolupráce SKIP se spolkem Wikimedia, jejíž cílem je vyzvat všechny knihovníky, aby se zapojili do tvorby Wikipedie. Frýdlantská knihovna se tak zapojí se svým příspěvkem o knihovně v našem městě. Po celý týden pak mohou noví uživatelé využít přihlášení do knihovny zdarma na 1 rok, stávajícím případným dlužníkům budou pokuty promity a každý může přijít na hodinu internetu zdarma.

AKCE STŘÍDÁ AKCI

Zajímavým faktem je, že knihovna pořádá během celého týdne několik akcí. Tou největší bude čtvrteční zábavný pořad s ostravskou spisovatelkou a scenáristkou Kateřinou Tomanovou, kterou bude převážně

hudebně doprovázet herec a muzikálový zpěvák Jaroslav Beneš, který má trvalé angažmá v pražském divadle Karlín (mohl se i v seriálu Ordinace v růžové zahradě). O zábavu nebude nouze, tématem totiž budou vztahy mezi mužem a ženou, o rozdílech mezi námi, životních přešlapech podaných s nadhledem a humorem. To vše ve čtvrtek 3. října v 17.30 hodin.

INTERNET, KVÍZ NEBO DESKOVÉ HRY

Knihovna je tento týden připravena po domluvě pořádat individuální počítačové kurzy. V úterý a v pátek se po celou půjčovnu dobu budou hrát deskové hry, navíc v úterý od 17.30 hodin proběhne tradiční kvízový večer. Jde o týmovou vědomostní soutěž, ve které si účastníci prověří své znalosti, ale především jde o zábavu a společně strávený večer. Letošní kvíz bude více zaměřen na výročí Sametové revoluce, takže se zájemci už mohou dopředu připravit.

PASOVÁNÍ ČTENÁŘŮ

Během doby, kdy bude knihovna uzavřená, proběhne tradiční pasování dětí z druhých tříd frýdlantských škol na Rytíře řádu čtenářského. Aby se mohli stát rytířem, musí nejen složit slib, ale splnit několik úkolů, které prověří, jak umí číst a rozumí čtenému textu. Za odměnu jim pak bude roční registrace do knihovny a vystavení čtenářských pasů.

Kromě Týdne knihoven budou do konce roku 2019 každý měsíc přímo v knihovně (pouze v papírové formě) zveřejněny soutěžní otázky k 30letému výročí Sametové revoluce. Na konci roku po vyhlášení výsledků můžou výherci získat volné vstupenky na akce Kulturního centra anebo nějakou zajímavou knížku.

K výročí Sametové revoluce proběhnou i další akce – sledujte náš web.

Všechny akce jsou zveřejněny na

www.knihovnafrýdlant.cz.



KOMEŇÁK TRADIČNÍ I NOVÝ

Když 2. září začínal nový školní rok, přivítal náš Zlatohrad všechny své žáky s otevřenou náručí. Na Komeňák tentokrát dorazilo i 65 dětí z Nové Vsi, takže škola téměř praskala ve švech, protože od nedočkavých prvňáčků až po „ostřílené“ devátáky si zde našlo své místo celkem 534 žáků. Vytvořit příjemné prostředí pro tolik dětí, dále pak učitelů, asistentů a vychovatelek určitě není jednoduché, ale novému vedení školy se to podařilo.



Paní ředitelka Mgr. Anna Matějová ve spolupráci se svým zástupcem Mgr. Janem Hrabcem musela řešit každoroční hlavolam, jak smysluplně naložit s finančními prostředky. Proto se vymalovaly třídy pro 6. ročníky, chodby a sociální zařízení u tělocvičny, některé třídy se dočkaly nové elektroinstalace a do matematické učebny byla instalována nová výpočetní technika.

Škola v Nové Vsi, naše odloučené pracoviště, to ovšem tak snadné neměla. Z prostředků zřizovatele byla financována 1. etapa rekonstrukce budovy. Bylo nutné provést sanaci zdiva v přízemí, odvětrávání, výměnu odpadů, položení nových podlah, obložení kolem nových umyvadel. Dále bylo zapotřebí vyměnit dveře včetně zárubní, nakonec pochopitelně vše zrekonstruované vymalovat. Z výčtu je patrné, že šlo o velice náročnou akci. Touto cestou bychom proto chtěli poděkovat zřizovateli, tj. město Frýdlant nad Ostravicí, za poskytnutí finančních prostředků. Velký obdiv si zaslouží i novoveské paní učitelky, které vystěhované věci zase nastěhovaly zpátky a udělaly všechno proto, aby byla 16. září slavnostně zahájena výuka.

Se zahájením výuky školy každoročně spouští celou řadu různorodých akcí. Ta naše není výjimkou, a tak obětavé paní učitelky i letos během září připravily pro nové kolektivy 1. a 6. ročníků adaptační pobyty. Malenovický KAM nebo areál RS Budoucnost se staly ideálním místem pro nejrůznější hry a aktivity zaměřené na stmelování nových kolektivů.

Tradičně nezapomínáme ani na odpolední vyžití našich žáků. Také v letošním školním roce si mohou vybrat z velmi pestré nabídky kroužků, které jsou zaměřeny například na vědu, šachy, florbal, zpěv, kondiční cvičení, vaření, jógu, výtvarný nebo dramatický obor.

Tematicky se Komeňák zaměří na výročí narození Boženy Němcové, od něhož uplyne v únoru 2020 dvě stě let. Projekt pak vyvrcholí 5. února 2020 ve zdejším Kulturním centru autorským čtením. Nejen o něm, ale také o dalších akcích, které budeme během školního roku realizovat, se dočtete na webových stránkách školy nebo ve svých oblíbených novinách.



KOMEŇÁK VE SKANZENU

„Zahájení nového školního roku netradičně“ byl název edukačního programu, který připravilo 11. 9. 2019 Valašské muzeum v přírodě v Rožnově p. Radh. pro žáky 1. stupně. Z naší školy se programem zúčastnili žáci třetích ročníků.

Cesta autobusem uběhla velmi rychle a potom už třetíci svižně šlapali do kopce Valašskou dědinou do staré školy. Tam nás čekala paní učitelka a zvoněním na velký zvonec zahájila výuku.

Nejprve bylo v rozvrhu čtení slov z tabule, krasopis, počty i přírodopis. Mohli jsme si vyzkoušet sedět ve starých lavicích, psát hušším brkem krasopisné písmo nebo počítat příklady a zapisovat je kamínkem na tabulku.

Paní učitelka bedlivě sledovala naše chování a vyprávěla nám o tom, jak se hodnotilo ve staré škole v dřívějších dobách. Dozvěděli jsme se, že pravidelnou součástí tehdejší školy byly tělesné tresty, které používali učitelé v každé hodině. Žáci museli klečet na hrachu nebo dřevěném polínku, dokonce dostávali rákoskou přes prsty, což si někteří odvážní chlapci vyzkoušeli na vlastní kůži.

V hodině přírodopisu jsme si prohlíželi staré nástěnné obrazy a vycpaniny a povídali si o podzimní přírodě. Následovala závěrečná písemka v podobě pracovního listu. Do něhož jsme psali krasopisem. Velkou zajímavostí pro nás všechny byla ukázka dřevěné školní aktovky.

Poslední vyučovací hodina patřila zpěvu, kdy nám paní učitelka zazpívala lidové písničky v doprovodu hry na harmonium. Obdrželi jsme vysvědčení a rozloučili se s přáními, že určitě přijedeme do skanzenu na další výukový program.

Cestou domů si žáci vyprávěli o svých dojmech a přehlídka suvenýrů i dobrot z kupeckého krámků nebrala konce.

A dalších deset měsíců se budeme s radostí učit v našem moderním Zlatohradu.

www.zskomenskehofno.cz



HASIČI HZS UKÁZALI SVOU TECHNIKU

Při příležitosti Dne požární bezpečnosti jsme se vydali s žáky ze ZŠ na Náměstí do stanice HZS MSK – Frýdek-Místek. Program dne otevřených dveří HZS MSK byl zaměřen na problematiku průjezdnosti komunikací, správného parkování a rovněž problematiku zásahů při dopravních nehodách. Nedílnou součástí byla ukázka hasičské techniky, včetně hasičské výstroje a výzbroje.



ZÁŘÍ, PRVNÁČCI, VODA A TĚGEEMKA

Bouřka, hřmění, blesky, déšť. Přesně takto vypadalo ráno 2. září 2019. V neděli, den předtím, jako by počasí symbolicky ostříhlo horké letní dny a pustilo se rovnými nohama do těch podzimních. Po sedmé hodině se začalo počasí našťastí umoudřovat a malí adepti povinné školní docházky tak mohli dorazit ne úplně promoklí do školní budovy i se svým doprovodem.

Voda vůbec byla jakýmsi nechtěným symbolickým pozadím našeho letošního vykročení. V přípravném týdnu došlo k havárii vodovodního traktu v budově školy, a tím k vytopení dvou tříd, z nichž jedna z nich byla již připra-

vená 1. třída. Jen díky okamžité obětavé pomoci jednotky našich místních frýdlantských hasičů nedošlo k jejímu šíření a zabránilo se dalším škodám. Patří jim naše velké poděkování!

Výuku v náhradních prostorách po dobu opravy poškozených tříd musela bohužel absolvovat i jedna z prvních tříd. Paní učitelka Jiřina van Nes projevila neskutečnou trpělivost a vše zvládla na výbornou. Dlužno dodat, že s pomocí pana školníka, našich uklízeček a kolektivu, který opět prokázal, že si umí pomáhat, když je to potřeba.

A tak po všech výše uvedených peripetiích nakonec přece jen proběhlo v ZŠ TGM slavnostní zahájení školního roku 2019/2020 za přítomnosti pana místostarosty, vedení školy, Chasičky a spolužáků z devátých tříd. Malí prvňáčci nešetřili úsměvy, nakonec si tento den i se svými nejbližšími opravdu užili. Teď už je před nimi devět let, které mají k tomu, aby získali co nejvíce vědomostí, dovedností i znalostí. Pomůže jim k tomu nejen náš školní vzdělávací program SOUHRA, ale především kolektiv pedagogů, který jim bude po celou dobu pomáhat a stát po boku.

POHYBOVÁ VŠESTRANNOST

ATLETIKA • GYMNASTIKA
MÍČOVÉ HRY • MOTORIKA
POHYBOVÉ HRY

POHYBOVÁ VŠESTRANNOST, z.s. realizuje v Ostravě a okolí projekt DĚTI NA STARTU.

- všestranný pohyb pro děti MŠ a ZŠ, již od 4 let
- základní pohybové dovednosti - základ pro každý sport
- umět udělat kotoul, stojku, běhat, skákat, chytat míč
- zkušenosti trenéři z různých sportovních odvětví
- celoživotní vztah ke sportu a prevence obezity

Děti dostávají zdarma tričko se svým jménem, deníčky, medaile a odměny. Pořádáme další návazné akce pro celou rodinu.

KDE? Cvičíme celý školní rok přímo v mateřských a základních školách. Další otevřené lekce: FIT&FUN studio Ostrava, ul. Tovární 486/7 www.fitfun.cz

INFORMACE A PŘIHLÁŠKY www.pohybovavsestrannost.cz tel: 605 007 322 info@pohybovavsestrannost.cz

Atletáček

Hravý atletický kroužek

PRO DĚTI 1.-5. TŘÍDY

Tréninky plné pohybových her a soutěží probíhají každý čtvrtek na hřišti ZŠ TGM ve Frýdlantu n. Ostravicí od 15:00 do 16:00 hod. První trénink proběhne 19.9.2019.

Pro více informací pište na atletacek@run2bfit.cz nebo se podívejte na www.run2bfit.cz

www.frydlantno.cz



Z FRÝDLANTSKÉHO MÍSTOPISU

Podzim každoročně láká k výletům a procházkám lesem, turistickým pochodům či horským túrám. Příroda během babího léta nás láká svou barevnou nádherou. Málo kdo těmto neopakovatelným přírodním krásám dokáže odolat. Máme to štěstí, že všechny tyto aspekty krajiny máme takřka na dosah. Ne nadarmo se pro naše město vžilo heslo: Frýdlant nad Ostravicí – brána Beskyd. Kořeny tohoto živého sloganu můžeme najít již v období první republiky. Propagátorkou tohoto slovního spojení byla redaktorka Moravskoslezského deníku Joža Hercíková-Potocká. Sama byla očarována beskydskou krajinou. Ve Frýdlantu n. O. žila již roku 1915, kdy zde její manžel Josef Hercík získal místo správce Frýdlantské akciové továrny na železné zboží, tzv. „Akciovsky“ (dnes Beskyd spol. s r.o.). Oba byli nadšenými turisty. Se jménem Josefa Hercíka se setkáváme v předsednictvu frýdlantských poboček Pohorské jednoty Radhošť či Klubu československých turistů. Propagaci našeho města jako ideálního startovního bodu pro beskydskou turistiku napomáhala do značné míry i hustá síť značených tras, ale také vysoká četnost hotelů či turistických útulen v jeho blízkém či vzdálenější okolí. Hlavní tepnou kudy proudily do Beskyd davy turistů byla železnice. Tento fakt dokresluje záznam ze staniční kroniky frýdlantského vlakového nádraží z roku 1924 „...ruch cizinecký a turistický do krásných Beskyd nabyt v posledních letech velikých rozměrů, takže i státní železniční správa vypravuje na neděli a svátky vždy dva

turistické zvláštní vlaky do Frýdlantu a Frenštátu, které bývají v pravém slova smyslu přeplněny...“ Není se proto čemu divit, že již v roce 1932 se uvažovalo o vybudování dvojkolejné trati mezi Ostravou a Frýdlantem n. O. Tento záměr však nebyl realizován dodnes.

Skutečnost, že se Frýdlant n. O. rozkládá v samém podhůří Moravskoslezských Beskyd, se rovněž podepsala také v názvech několika místních ulic. Vazbu na přírodní charakter okrajových částí našeho města můžeme najít např. u obecných pojmenování ulic: Lesní, Polní či Podleší. Posledně jmenovaná lokalita je dodnes řadou místních obyvatel nazývána alternativně jako Argentina. Důvody pro toho pojmenování jsou dodnes nejasné. Kronikář městečka Frýdlantu n. O. Emil Pajurek st., o kterém jsme se zmínili v květnovém putování po frýdlantském místopisu, vysvětluje název takto: „Proto, že práce s úpravou byla na těch kopcích hodně namáhavá pojmenoval jí lid Argentina, ale lidé tam usedlí název ten připustili nechtěli a pojmenovali si ji sami Podleší.“

Co by kamenem dohodil od této lokality se vine ulice Beskydská. Ačkoli je tato frýdlantská ulice z těch kratších, odráží v sobě název vnějšího pohoří západních Karpat, které se rozprostírají na území čtyř států a to Česka, Polska, Slovenska a částečně i Ukrajiny. Samotné slovo Beskyd je zřejmě neslovanského původu. Převládá názor, že výraz beskyd, znamenalo rozdělení, rozhraní. Na Balkáně se takto označuje horský předěl nebo sedlo. Na našem území se s tímto slovem setkáváme již v ranném novověku tedy na sklonku 16. století a to v souvislosti s tzv. valašskou kolonizací. Ve starších mapách či průvodcích se můžeme setkat rovněž se slovem Bezkydy. Vinu na této chybě má dlouho tradovaná mylná představa, že slovo beskyd se vykládalo jako hory bez lesa, tedy Bez-kydy.

Nejvýše položená místa katastru našeho města jsou přístupná ulicí, která nese své jméno po masivu Ondřejníku, odtud Ondřejnická. Tento samostatný masiv patříci geomorfologicky do Štramberské vrchoviny, skrývá celkem čtyři vrcholy. Vedle samotného Ondřejníku

(890 m), je zde méně známé Suché úbočí (864 m) a Stanovec (899 m). Nejvyšším bodem, který je dostupný po turistické značce, je Skalka (964 m). Osoba Ondřeje podle něhož nese náš Ondřejník své jméno je dodnes zahalena rouškou tajemství. S jistotou však můžeme konstatovat, že masiv není pojmenován po známém rodákovi z nedalekých Janovic – zbojníku Ondrášovi (*1680 - †1715). Důkazem budiž mapa hukvaldského panství z poloviny 17. století, kde je masiv označen česky jako „Ondregnik Hora.“ Navíc, je naivní představit si fakt, že by zdejší vrchnost, tedy olomoučtí biskupové, později arcibiskupové pojmenovali cokoli po zbojníkově. Podobně můžeme vyloučit i novodobou pověst o loupeživém rytíři Ondřejovi, který měl mít na Ondřejníku dokonce svůj hrad. Pro obyvatele Frýdlantu n. O., a nejenom pro ně, se však Ondřejník stal známým zejména jako dostupný cíl turistických výletů, a to již na konci 19. století. První turistická útulna zde vznikla již v roce 1898 a to díky iniciativě olomouckého arcibiskupa Theodora Kohna. Později ji vystřídala chata Klubu českých turistů, kterou ve 30. letech minulého doplnil horský hotel Solárka. Oba tyto objekty však dnes již neplní svoji funkci. Solárka vyhořela v roce 2002 a bývalá turistická chata již řadu let prohrává svůj boj s časem. Zašlou slávu se tomuto turistickému místu snaží vrátit Roubenka Ondřejníček, která se otevřela veřejnosti koncem května 2015.

Na úbočí Ondřejníku, poblíž hranice našeho města s obcí Pstruží, můžeme najít jednu z nejmladších frýdlantských ulic. O její existenci možná řada místních občanů ani netuší. A přitom, kdo by nechtěl na této poetické adrese bydlet? Máme na mysli ulici se vzletným názvem Na Výsluní. Její historie se začala psát teprve nedávno. Stalo se tak dne 24. června 2010, kdy zastupitelstvo města při svém zasedání schválilo návrh letopisecké komise. Ačkoli se může zdát, že tento název je poněkud výstřední, s identickým pojmenováním se můžeme setkat u řady českých, moravských či slezských měst. Jmenujme např. Orlovou, Pelhřimov, Neratovice, Prahu či Frýdlant v Čechách. Zde všude mají podobnou adresu.

(Ing. Petr Maršálek, Ph.D.)



ZAVÍJEČ BUXUSOVÝ ŘADÍCÍ NA ZIMOSTRÁZU STÁLE ZELENÉM (BUXUS SEMPERVIRENS)

Jedná se o malého motýla o velikosti rozpětí křídel asi 4 cm. Motýl však není pro rostlinu tak nebezpečný jako jeho housenky, které dokážou rostlinu zcela zničit. Housenky napadají rostlinu zevnitř, a proto je náročné zjistit, zda je zimoztráz housenkou napaden. Pokud je rostlina napadena, lze to poznat dle okousaných listů, pavučinek v rostlině nebo pomocí trusu housenky.

Likvidaci zavíječe můžeme provádět mechanicky ručním odstraňováním larev, avšak tato metoda může být časově náročná a méně efektivní. Bohužel housenky nemají svého nepřítele ani v podobě ptáků nebo jiných živočichů, a proto je nejvíce účinná chemická metoda a použití chemického postřiku (například Karate, Discus, Mospilan aj.). Na území města Frýdlant nad Os-

travicí na veřejném prostranství u České spořitelny se nachází živý plůtek ze zimoztrázu, který byl v letním období několikrát chemicky ošetřen. Toto ošetření bude na podzim znovu provedeno. V rámci údržby městské zeleně bude i nadále zajištěna péče o stávající zimoztrázy pod odborným dohledem zahradníka.

Pokud zavíječ napadne rostlinu, záleží na míře poškození. Pokud není keř zničen kompletně, má ještě šanci se znovu zazelenat. Pokud je zájem rostlinu vzkřísit, je třeba ji věnovat zvýšenou péči a dodat ji živiny pomocí hnojiv a dostatečnou závlivu zvláště v období sucha. Zavíječ se prozatím zaměřuje pouze na zimoztrázy, proto se není třeba obávat napadením jiných rostlin.

JUBILANTI MĚSTA FRÝDLANTU N.O.

V měsíci **ČERVENCI 2019** oslavil své životní jubileum a dal se zveřejněním svůj souhlas: pan Karel Mitura, 80 let, Nová Ves

V měsíci **SRPNU 2019** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas: pan MUDr. Jaromír Pak, 85 let, Frýdlant
pan Rudolf Bílek, 80 let, Frýdlant
pan Vladislav Rečka, 80 let, Frýdlant
pan Ing. František Milata, 80 let, Frýdlant
paní Jarmila Singrová, 80 let, Frýdlant
pan Bohumír Jurok, 80 let, Frýdlant
paní Ludmila Búranová, 85 let, Frýdlant
pan Václav Holeš, Nová Ves
pan Arnošt Horyl, 80 let, Lubno

V měsíci **ZÁŘÍ 2019** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas: paní Věruše Zlá, 88 let, Frýdlant
paní Jenka Kaňová, 86 let, Frýdlant
paní Stanislava Krpcová, 86 let, Frýdlant
paní Věra Pituchová, 89 let, Frýdlant
pan Kamil Cingr, 91 let, Frýdlant
paní Emilie Venglářová, 89 let, Frýdlant
paní Ludmila Šlahorková, 86 let, Frýdlant
pan Václav Mikulášek, 88 let, Frýdlant
paní Vlasta Němcová, 88 let, Frýdlant
pan Karel Štefek, 85 let, Frýdlant
paní Marie Ročáková, rozená Vašutová, Staré Hamry-Samčanka, 90 let, Frýdlant
paní Věra Pešatová, 87 let, Frýdlant
paní Jiřina Maturová, 97 let, Frýdlant
pan Štěpán Kaňák, 85 let, Frýdlant
pan Jaromír Skotnica, 86 let, Frýdlant
paní Marie Pavlicová, 86 let, Nová Ves
paní Emilie Kožušníková, Nová Ves

Blahopřejeme všem oslavencům.

KURZ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI
S LEKTORKOU PAVLOU RUČKOVOU



každý pátek od 9.00 hodin / 7 lekcí
25. 10. - 6. 11. 2019
MÍSTO KONÁNÍ: Kulturní centrum Frýdlant n.O.
klubovna / 1. patro

Do kurzu je nutné se předem přihlásit v knihovně ve Frýdlantu n.O.
telefonicky na čísle 558 606 301, nebo
e-mail: ruckova@knihovnafrýdlant.cz

kurzovné: 600,- Kč

www.knihovnafrýdlant.cz
KNIHOVNA
FRÝDLANT N.O.

NEPOŘÁDEK NA SBĚRNÝCH STANOVIŠTÍCH PŘETRVÁVÁ

V našem městě neustále přetrvává nešvar odkládání tříděného a ostatního odpadu na stanovištích tříděného odpadu mimo sběrné nádoby. I přes veškerou snahu se téměř denně setkáváme s odloženým a rozházeným odpadem na sběrných místech. Běžně se zde vyskytují televize, rozbité pračky, ledničky, stavební materiál atd.

Za tento nepořádek z velké části odpovídají nezodpovědní občané, kteří si sběrná místa na tříděný odpad často pletou se sběrným dvorem.

ŽÁDÁME PROTO DŮRAZNĚ OBČANY, ABY NEODKLÁDALI ODPADY MIMO SBĚRNÉ NÁDOBY A UDRŽOVALI POŘÁDEK NA VŠECH STANOVIŠTÍCH NA SEPARÁTY.

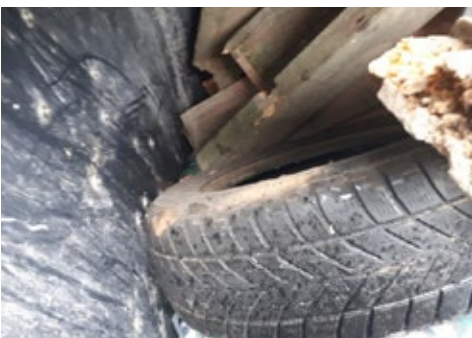
Město Frýdlant nad Ostravicí má v současné době celkem 41 míst se separačními kontejnery na tříděný odpad, které lze celoročně využít. Barevné kontejnery se vyváží několikrát do týdne - nádoby na plast až třikrát za týden, na papír až dvakrát za týden a nádoby na sklo jednou za 3 týdny. V nejbližší době město plánuje zřízení dalších nových sběrných míst a navýšení počtu sběrných nádob, případně zvýšení frekvence svozu na vybraných sběrných místech.

Veškeré informace o sběrných místech (vyznačení v mapových podkladech) včetně aktuálního harmonogramu frekvence svozu separačních kontejnerů jsou k dispozici na webových stránkách města Frýdlant nad Ostravicí v záložce MĚSTO A ÚŘAD / Odpadové hospodářství.

Taktéž se bohužel množí případy, kdy je do kontejnerů vel. 1100l (černé kontejnery) a vanových velkoobjemových kontejnerů o objemu 5m3, které jsou určeny pouze k odkládání směsného komunálního odpadu po vytřídění, vhazován i nevyhovující odpad - biologický rozložitelný odpad, nábytek, pneumatiky, dřevěné desky, nebezpečný odpad, stavební suť, elektroodpad apod.

VÁŽENÍ OBČANÉ, POKUD UŽ MÁTE TENTO ODPAD NALOŽENÝ NA VOZÍKU, ODVEZTE HO, PROSÍM, NA SBĚRNÝ DVŮR, KDE SPRÁVNĚ PATŘÍ A KDE HO ZDARMA ODEVZDÁTE.

Sběrný dvůr slouží všem poplatníkům města (občanům, chatařům a chalupářům) a je otevřen pondělí až pátek od 8:00 do 18:00 a v sobotu od 8:00 do 14:00. Odevzdat zde ZDARMA můžete vše, co nepatří do nádob na směsný ani tříděný odpad (objemné odpady, stavební odpady, bioodpady, nebezpečné odpady nebo použitá elektrozařízení v rámci zpětného odběru (lednice, pračky, PC, televize ...)



NÁBYTEK, PNEUMATIKY A STARÉ DVEŘE PATŘÍ ROZHODNĚ NA SBĚRNÝ DVŮR A NE KE KONTEJNERŮM NA SEPARÁTY.



SKAUTI Z FRÝDLANTU N. O. NEZAHÁLEJÍ

V uplynulém školním roce jsme se zúčastnili soutěže Svojskúv závod, ve kterém se chlapci probíjeli do krajského kola, kde se umístili na druhém místě. Během roku kromě pravidelných schůzek ve školní družině ZŠ T. G. Masaryka a vánočního a velikonočního tvoření pořádáme jednodenní i vícedenní výlety. Byli jsme například v Praze, v Brušperku jsme si hráli na detektivy, v Janovicích na Bystřance, Starých Hamrech, v Opavě jsme se učili s vodáky, jak zvládat vodu, každoročně chodíme na Ivančenu. Pravidelně poslední víkend v srpnu organizujeme pro děti a širokou veřejnost Rozloučení s létem v Restauraci Park. Letos byla hlavním tahounem disciplína stavění věže z pivních beden na sebe a rekord byl 23 beden. Účastníme se akce Den sociálních služeb odboru sociálních věcí Městského úřadu Frýdlant n. O., kde připravujeme soutěže pro děti, pomáhali jsme i na akci

Krajského úřadu Moravskoslezského kraje v Ostravě – Den pěstounství. Vyvrcholením skautské činnosti byl letní tábor. Letos jsme jeden týden na táboře hostili malé skauty z Ostravice, kteří byli poprvé na skautském táboře. Připravili jsme pro ně program, hry a ukázali jim, jak to na takovém táboře chodí. Protože kdo ještě nespál ve stanu, nadržel v noci hlídku, nezpíval s kamarády u táboráku písničky a nevařil v kotlíku jídlo, ten o moc přichází. Chceš to vše prožívat také? Přidej se k nám, jsme bezva parta kamarádů. Informace o nás najdete také na stránkách www.skautici.cz. Zároveň tímto chceme poděkovat vedoucím, kteří se o děti starají ve svém volném čase bez nároku na odměnu. Dále chceme poděkovat sponzorům, kteří podporují naši činnost, městu Frýdlant nad Ostravicí, firmě DUVAS-UNI s.r.o. a dalším drobným dárcům z řad rodičů a přátel Skautingu.

PODZIM VE FRÝDLANTSKÉM SENIORPOINTU

Dny léta a dovolených jsou za námi a přicházející podzim přináší i u nás v SeniorPointu nové věci. Připravili jsme pro vás, milí senioři, kromě možnosti pravidelné návštěvy také některé aktivity. První je nabídka kurzu „Hrátky s pamětí“, kde budeme mít možnost v šesti setkáních od 2. 10. do 6. 11. pravidelně každou středu od 9.00 hod. v klubovně KC hravou formou trénovat svoji paměť a další kognitivní funkce. Přihlásit se můžete telefonicky na číslo 731 534 062 nebo osobně přímo v SeniorPointu. V pondělí 7. 10. ve 14.00 hod. vás chceme pozvat do KC na seminář s besedou s názvem Dědictví, na který jsme pozvali lektorku ze Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska. Dozvíte se zajímavé věci o dědictví, o otázkách spojených s vlastnictvím nemovitosti, dědičným právem, kupních a darovacích smlouvách apod. A pokud rádi pomáháte potřebným, tak máte možnost se během celého podzimu zapojit do zcela nenáročné Sběrky výtvarných a školních potřeb pro děti ve věku 5–18 let, které jsou dlouhodobě hospitalizované v Psychiatrické léčebně v Opavě. Pro terapeuticko-výchovné programy potřebují pomůcky, které můžete zakoupit a přinést k nám do SeniorPointu v provozní době (PO 13–17 hod. a ČT 8–12 hod.) během příštích týdnů. Jedná se o pastelky, fixy, plastelínu, bločky, barevné křídly, barevné papíry, samolepky, drobné hračky a upomínkové předměty, gumičky do vlasů, korálky apod. Nejedná se o sbírku finanční, ale věcnou, kde zakoupení pomůcky obnáší malou částku, ale přinese velkou radost. Těšíme se na setkání s vámi na našem kontaktním místě nebo při kterékoli z plánovaných akcí. Všechny tyto akce jsou zveřejněny na plakátcích ve městě.

LITERÁTI SE PO PRÁZDNINÁCH ROZJELI NA PLNÝ PLYN



Členové Literárního klubu Petra Bezruče Frýdek-Místek (LKPB), kteří se scházejí na svých členských schůzkách každý první pátek v měsíci ve frýdlantské restauraci Park, nejenže píšou básně či prózu každý svým stylem, různými žánry, ale pracují i na almanaších za daný rok, což je jakousi vizitkou jejich celoročního snažení. A k tomu se přidá i Beskydský kalendář pro rok 2020 s kresbami člena klubu

Milana Pastrňáka a básněmi některých členů LKPB.

Na schůzce v září byl program obohacen rozdaním interního časopisu Zrcadlení, do kterého přispívá většina literátů klubu, ale též návštěvou emeritní učitelky Bronislavy Dudové, která přítomným poutavě vyprávěla o dětech Boženy Němcové, když na dubnové schůzce představila samotnou Boženu Němcovou. Literáti kvitovali přednesené informace, a především hluboké znalosti o potomcích slavné české spisovatelky, mezi které se Božena Němcová jistě řadí. Potěšitelná je skutečnost, že na schůzku přišla dvě děvčata, která mají zájem o spolupráci s literáty – přednesla přítomným své práce, za které se nemusí vůbec stydět. Takže budeme věřit, že se časem stanou našimi členkami.

Dále svoji novou knihou Dílo z přírodních pramenů se svým literárním kolegům pochlubil i František Martin Gistingier, která je opět plná ekologie, básní s přírodní tematikou a autorem výhledů zaměřených na přírodu.

Na schůzce byly probírány i další interní záležitosti, Dajana Zápalková a Bob Vidura

pozvali kolegy na své literární čtení ze svých nových knih Já, Dajana a Kapky ve stresu, které se uskuteční v Městské knihovně Frýdek-Místek, v Modrém salónku ve čtvrtek 17. října 2019 od 17.30 hod., na které jste i vy všichni, vážení čtenáři Frýdlantských novin, srdečně zváni.

A protože podzim je již tady, posíláme jednu báseň s touto tematikou:

Melanie Nováková
PODZIM
*Ve vzduchu tajemství
 a vůně bramborové natě
 V mlhovinách vypráví
 nažloutlé pouliční lampy
 podivné příběhy
 Čertova jablíčka usnula
 Ráno ožijí všechny
 začarované princezny*

Za členy LKPB, Dajana Zápalková, předsedkyně
 Foto: Taťána Prokešová: Bronislava Dudová na schůzce literátů



FRÝDLANTŠTÍ SENIOŘI OPĚT NA LYSÉ HOŘE

V měsíci září se uskutečnil tradiční výjezd frýdlantských seniorů na Lysou horu. Akci pořádalo město Frýdlant nad Ostravicí pod záštitou starosty RNDr. Heleny Pešatové.

Senioři se tak ve dvou termínech 3. a 12. září mohli podívat na místo, kde by se již mnozí ze

zdravotních důvodů nedostali.

Společně se prošli po vrcholu s výhledem na okolní i ta vzdálenější pohoří a následovalo pohostění v „Bezručově chatě“.

Před odjezdem zpět se účastníci vyfotografovali a rozloučili se s naší „Královnou Beskyd“.

POLSKÝ FILM VLKODLAK VE FRÝDLANTSKÉM KINĚ

Filmový klub Frýdlant nad Ostravicí chystá další speciální projekci. V neděli 27. 10. 2019 v 19.30 hod. uvedeme v rámci společného projektu Asociace českých filmových klubů a těšínského festivalu Kino na hranici snímek Vlkodlak. Náš filmový klub se tak ocitá v elitní společnosti pouhých deseti kin, která dostala díky podpoře polských přátel možnost promítnout některý z vybraných filmů současné polské kinematografie.

Vlkodlak mladého režiséra Adama Panka je mistrovskou kombinací několika žánrů, z nichž nejvýrazněji na diváka působí prvky klasického hororu. Skupina dětí osvobozených z koncentračního tábora čelí v opuštěné lesní samotě útokům zdivočelých gestapáckých psů. Tuto jednoduchou situaci film využívá ke zkoumání lidských charakterů, což může připomenout třeba slavného Goldingova Pána much. Je ale především alegorií světa, ve kterém platí, že zlu lze čelit jedině odvahou.

Srdečně zveme k mimořádnému filmovému zážitku. lf



KALENDÁŘ MĚSTA 2020

Nový kalendář města jsme vám poprvé představili v rámci konání Trhu lidových řemesel na konci srpna, kde byl také k zakoupení. Pokud byste si chtěli kalendář zakoupit, je k prodeji v Turistickém informačním centru ve foyer Kulturního centra. Cena kalendáře je 50 Kč.

DOMINIK TRČKA SE VRACÍ DO FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ

Pokud jste náhodou šli kolem farního kostela sv. Bartoloměje, zajisté jste si povšimli, že se něco v kostele děje. Mnohokrát parkující auta různých firem u kostela a pohybující se dělníci a řemeslníci signalizovaly stavební zásahy naší hlavní dominanty města. Největší položkou ve stavebních úpravách je téměř kompletní výměna elektroinstalace kostela. Na ni navazuje nová podlaha ze supíkovičského mramoru v presbytáři a nové rozmístění soch a obrazů křížové cesty v celém kostele. Již minulý rok však byla prováděna oprava kostelních varhan.

Před dvěma lety padl ve farní radě návrh, aby náš chrám měl pevný kamenný oltář, jak se sluší a patří. Na stůl byly položeny různé projekty, až se nakonec ujal návrh místního architekta Ing. Jana Blažka. S novým oltářem se také v presbytáři usadil nový ambon a nové předsednické

křeslo. Všechny tyto nové prvky jsou z vračanského vápence a jsou dílem kameníků firmy Komárek z Letovic u Brna. Hlavní liturgické prvky presbytáře, oltář a ambon, jsou modelovány jako pramen. Mají znamenat dva prameny Božích darů: Kristovu obět a Boží slovo. Zároveň však také znamenají dva prameny našich ochránců a přímluvců: sv. Bartoloměje, patrona kostela, jako hlasatele Božího slova a blah. Metoděje Dominika Trčky jako mučedníka, protože právě jeho tělesné ostatky budou vloženy do nového oltáře. Symbolicky se takto náš blahoslavený rodák M. D. Trčka vrací natrvalo do svého rodného města. Více o slavnosti posvěcení nového oltáře v našem kostele 29. září 2019 naším otcem biskupem bude v příštím čísle Frýdlantských novin.

Mgr. Petr Fichna, farář

PĚVECKÉ SDRUŽENÍ ECHO V POLOVINĚ ROKU 2019



V měsíci červnu se ve Frýdlantu nad Ostravicí uskutečnily Svátky hudby, které byly příležitostí pro místní kulturní spolky k předvedení svého umění domácímu obecnímu. Naše Pěvecké sdružení Echo v Janáčkově síni také vystoupilo se svým koncertním programem. O několik dní později jsme zažili dosud nepoznanou zkušenost – pozdně večerní koncert na památném Radhošti. Těmito dvěma akcemi jsme zakončili první polovinu roku 2019.

Náš letošní koncert na Svátcích hudby se konal v úterý 18. června 2019 a nesl název Sváteční rendez-vous. Slavnostně naladěnému publiku jsme zazpívali dvacet písní z našeho repertoáru a tři skladby zahrál host večera –

cymbalistka Gabriela Tannertová. Sáhli jsme po prověřených skladbách ze své dávné i nedávné minulosti. Vystoupení našeho hosta bylo pro mnohé v publiku velkým zážitkem. Všichni jsme zvyklí vnímat cimbál jako typický lidový nástroj spojený s folklorní hudbou. Gabriela Tannertová nás přesvědčila, že na něj lze s velkou noblesou zahrát i skladby klasiků vážné hudby Claude Debussyho nebo Bély Bartoka.

Také jsme měli letos poprvé příležitost, a to na konci června, zpívat na Radhošti. Dne 23. června 2019, bylo to v předvečer svátku sv. Jana, pořádají Městské lesy Rožnov p. Radh. a Matice Rožnovská svatojánské ohně. Největší se tradičně pálí od půl desáté večer na Radhošti. Tam jsme vystoupili se svým repertoárem v Kapli sv. Cyrila a Metoděje a střídali jsme se při koncertu s Kotkovou muzikou.

Byl to opravdu nevšední zážitek pozorovat zapadající slunce za vrcholky Beskyd. Ohřát se u velké praskající vaty, která zářila a hrála do černočerné tmy. Omámeni tímto kouzlem noci jsme pak pokračovali do Kaple, zazpívat všem, co měli zájem si nás poslechnout.

Po letní prázdninové přestávce se začneme připravovat na podzimní a zimní vystoupení. Také se s námi můžete těšit na koncert z připravovaného projektu pod názvem „Jablůčko a sakura 2020“, který se uskuteční 12. března 2020 ve Frýdlantu nad Ostravicí. Tento projekt bude

japonsko-české setkání s klasiky klavírní a vokální hudby. Půjde o jedno ze série koncertních vystoupení tohoto projektu a uskuteční se za podpory města Frýdlant nad Ostravicí.

Chtěli bychom vyjádřit velké poděkování celého našeho sboru Echo za umělecké vedení a pomoc při nácvičích nejen našemu sbormistru Josefu Melnarovi, ale také paní Alici Hajdové, naší hlasové poradkyni. Velký dík dále patří také paní Blažence Pyszkové za klavírní doprovod u některých skladeb a především korepetici.

Rádi v našich řadách přivítáme další příznivce sborového zpěvu. Více o nás můžete najít na: www.echo.7u.cz.

Jaromír Kuliha a Vlasta Tomášková



OHLÉDNUTÍ ZA DNEM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Dne 12.09.2019 se konal již sedmý ročník Dne sociálních služeb, zdraví a prevence v Kulturním centru města Frýdlant nad Ostravicí. Cílem akce bylo podat informační servis o pomoci seniorům, pečujícím osobám, lidem se zdravotním postižením, rodinám s dětmi a lidem sociálně vyloučeným formou poskytovatelů sociálních služeb působících ve městě a v blízkém okolí, včetně rozsahu jejich činností a služeb. Během dne byly prezentovány ukázky práce canisterapeutických psů, poradenství v oblasti zdravého životního stylu, měření krevního tlaku, indexu tělesné hmotnosti, krevní skupiny a očního tlaku. Pro osoby se zdravotním postižením probíhala ukázka rehabilitačních, kompenzačních a dalších pomůcek, pro-

dejní výstavka výrobků uživatelů sociálních služeb.

Během dne byli oceněni dárci krve z Frýdlantu nad Ostravicí za rok 2018. Poděkování patřilo paní Červkové a pánům Plucnarovi, Drabinovi, Přívarovi a Lučanovi. Také byly oceněny dobrovolnice roku 2019, které nominovala nezisková organizace ADRA, o.p.s. Frýdek-Místek. Jednalo se o p. Trunečkovou a p. Sedláčkovou. Probíhaly zajímavé přednášky, v podvečer se konala beseda pro širokou veřejnost k náhradní rodinné péči. O celodenní zábavu pro děti se postaral JUNÁK – skautský oddíl Frýdlant n.O.

Celý den provázelo krásné slunečné počasí, dobrá nálada a hojná účast návštěvníků.

Všem prezentujícím organizacím patří velké poděkování.



Moravskoslezský kraj pořádá

DEN PĚSTOUNSTVÍ

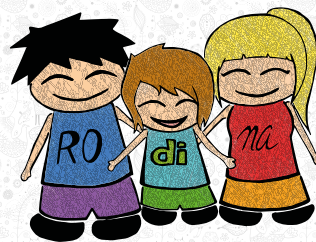
v Dolní oblasti Vítkovice

pod záštitou náměstka hejtmana
Jiřího Navrátila, MBA

12/10
2019
10–18 hodin

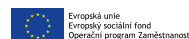
PRO PĚSTOUNSKÉ RODINY JE VSTUP
DO SVĚTA TECHNIKY A NA BOLT TOWER
ZDARMA*

- 10.00** ZAHÁJENÍ A ÚVODNÍ SLOVO NÁMĚSTKA HEJTMANA JIŘÍHO NAVRÁTILA, MBA
- 10.20** SCIENCE SHOW, PARKOUR SHOW, TANEČNÍ SHOW PATRICKA ULMANA
- 13.00** KŘEST KNIHY DĚTI SRDCE A AUTORSKÉ ČTENÍ POHÁDEK ZUZANY POSPÍŠILOVÉ
- 14.00** SLAVNOSTNÍ CEREMONIÁL K OCEŇENÍ NÁHRADNÍCH RODIČŮ – PĚSTOUNŮ
**VYSTOUPENÍ TOMÁŠE SAVKY
A MARTINY ŠNYTOVÉ**
- 15.00** PARKOUR SHOW
- 16.00** PŘEDNÁŠKA MGR. JANA ŠPILARA
TÉMA: VÝZNAM RODINY
- 17.00** BESEDA MIMO DOMOV – DISKuze
S MLADÝMI DOSPĚLÝMI, KTERÍ
VYRŮSTALI V DĚTSKÝCH DOMOVECH



BOHATÝ DOPROVODNÝ PROGRAM: SKÁKACÍ HRADY, KLAUNI, SKAUTI, JÍZDA NA KONI, DESKOVÉ HRY, FOTOKOUTEK A DALŠÍ.

* Volný vstup zajištěn do jedné ze tří variant: Malý či Velký svět techniky a na Bolt Tower is ohledem na kapacitu zařízení pouze pro 100 osob.



DVĚ AKCE KRUHU PŘÁTEL HUDBY V ŘÍJNU 2019

Vážení přátelé krásné hudby, zveme vás na další z koncertů sezony 2019 frýdlantského Kruhu přátel hudby (KPH). V říjnu jde o dvě akce: koncert smyčcového kvarteta ke státnímu svátku a poslechový pořad „Hudba undergroundu“ s vzácnými hosty v rámci oslav 30 let demokracie – obě akce jsou pořádány ve spolupráci s Kulturním centrem a městem Frýdlant nad Ostravicí.

Už tradiční koncert smyčcového kvarteta ke státnímu svátku proběhne ve středu 23. října 2019 v 18.00 hod. v Janáčkově síni. Vystoupí „Pavel Bořkovec Quartet“, mladý ansámbl, který je kromě provádění klasické kvartetní literatury zajímavý zaměřením na soudobá díla a na dílo našeho významného skladatele a pedagoga Pavla Bořkovce – jeho pět smyčcových kvartet natočili hudebníci pro Český rozhlas. Dva členové kvarteta také sami komponují a aranžují, čímž se činnost ansámblu posouvá i k multi-

žánrovému přesahu (spolupráce s Michalem Pavlíčkem a Monikou Načevou).

Poslechový pořad „Hudba undergroundu“ se uskuteční ve čtvrtek 10. října 2019 v 18.00 hod. v prostoru kluboven Kulturního domu (vedle kinosálu). Povídat, komentovat nahrávky a videa (a možná i hrát a zpívat) budou dva vzácní hosté: Josef Janíček, zakládající člen legendární skupiny The Plastic People of The Universe a dr. Květa Princová, signatářka Charty 77, která patřila se svým manželem mezi propagátory komunitního života na „barácích“, jak se říkalo venkovským usedlostem, na kterých v sedmdesátých a osmdesátých letech chtěli nezávisle na režimu žít mladí lidé. (Zrovna u Princů se např. konalo rozloučení s kanadským přítelem – překladatelem a hudebníkem Paulem Wilsonem – vyhoštěným komunisty ze země v 70. letech, zakončené typickým vtrhnutím policie a bitím. Dům byl brzy nato „vyvlastněn“ a vyhozen do povětří.)

Vstupné na koncert kvarteta je 140 Kč, důchodci a děti 90 Kč, s abonentkou KPH zdarma. Vstupné na poslechový pořad je 50 Kč, součástí této akce bude také malé občerstvení. Volný vstup na obě akce mají díky spolupráci s frýdlantskou ZUŠ také žáci této školy.

Za výbor KPH J. Svoboda



✉ Z DOPIŠŮ ČTENÁŘŮ

PROBĚHLA VEŘEJNÁ PREZENTACE ÚZEMNÍ STUDIE Č. 3 FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

V minulém čísle jsme upozornili na problematiku budoucího rozvoje lokality Paseky. Nyní přinášíme postřehy z veřejné prezentace Územní studie č. 3, která se na žádost občanů Frýdlantu nad Ostravicí konala 14. 8. 2019. Prezentace se zúčastnilo asi 70 lidí, z jejichž dotazů byly cítit obavy z budoucí zásadní proměny lokality Paseky, která nyní poskytuje kvalitní prostředí pro stávající bydlení a pro mnohé také snadno dostupnou možnost odpočinku v cenné podhorské krajině.

V celém průběhu zaznívaly námitky vlastníků, jejichž pozemky jsou studií přímo dotčeny. Několikrát během prezentace byli přítomní ujištěni, že veškeré navrhované stavby, vč. staveb komunikací, nejsou povahy veřejně prospěšné stavby, a tu-

díž nepodléhají možnosti vyvlastnění. Jako problematické se občanům jevílo také řešení vjezdu a výjezdu z lokality Paseky a propojení s centrem města pomocí jednosměrek a kruhového objezdu u odbočky z ul. Harcovské. Takové opatření by z několika domů vytvořilo „ostrov“ uprostřed asfaltu. Reakce prezentujících tuto problematiku nevysvětlila s odkazem na budoucí dopravní studii. Sporná je také zcela nová komunikace navržená z Nové Vsi přes údolí Sibudova, která by měla vést částečně po soukromých pozemcích a zemědělsky využívané půdě, přestože její budoucí využívání po dokončení dalších cest v lokalitě lze odhadovat jako minimální.

S rozvojem lokality Paseky také souvisí napojení na samotné centrum města, proto lidé upozornili na nedostatečně řešenou křižovatku ulic Hlavní a Harcovská u železničního přejezdu, která je již nyní nevyhovující a rozhodně není dimenzována na potenciálně zvýšené dopravní zatížení.

Dotazy také často směřovaly na páteční komunikace v lokalitě u letiště, na důvody jejich dimenzování na šířku 6 m s ohledem např. na sezónnost provozu letiště, na budoucí zásah nejen do krajinného rázu, ale i do soukromých vlastnictví občanů. Nikdo z přítomných občanů nerozporoval, že mnohé cesty v lokalitě Paseky jsou nyní ve špatném stavu. Otázkou zůstává, proč nelze dopravní situaci řešit opravou povrchu stávajících cest, popř. vybudováním výhyben apod.

Je třeba zdůraznit, že se prezentace zúčastnilo i pár občanů, kteří navrhovaný rozvoj v lokalitě vítají. I tento postoj chápeme. Domníváme se však, že návrh rozšíření komunikací a budování nových cest je neadekvátní a předimenzovaný s ohledem na počet plánovaných nových domů (28 parcel). Pro spoluobčany, kteří se prezentace osobně nezúčastnili, uvádíme podrobnější komentář k US3 na našem webu www.sumnyfrýdlant.cz.

Za Šumný Frýdlant Ondřej Tomančák a kol.

POPULACE DÁRCŮ KRVE STÁRNE A DÁRCŮ KRVE A PLAZMY UBÝVÁ

Krevní centrum ve Frýdku-Místku je zařízení transfúzní služby ČR s třicetiletou tradicí, které zásobuje transfúzními přípravky nejen frýdeckou nemocnici, ale i ostatní nemocnice v ČR a participuje na projektu výroby krevních derivátů z české plazmy. Ty se pak významnou měrou podílí na léčbě pacientů nejen v našem kraji, ale i v celé České republice.



Krevní centrum vyzývá dárce krve a plazmy k odběrům, a to jak přímo ve Frýdku-Místku, tak i v satelitních zařízeních Havířov, Bohumín, Valašské Meziříčí a nově v OC Breda&Weinstein v Opavě.

Jako jediné na severní Moravě nabízí svým dárčům kromě standartních vyšetření ještě na-

víc vyšetření krve NAT metodou, která zvyšuje bezpečnost transfúzních přípravků.

V situaci, kdy se stále otevírají čistě komerčně zaměřená plazmacentra v našem severomoravském a slezském regionu, si stále vážíme našich dárců a upřednostňujeme neplacené dárce z možností odpisu 3 000 Kč za jeden odběr ze

základu daně. Celkově však výše tohoto odpčtu nesmí činit více než 15 % ze základu daně. Příjemný je i den pracovního volna s náhradou mzdy. Ve všech našich zařízeních nabízíme i odběry plazmy s kompenzací 600 Kč za odběr.

Na všechny naše dárce se těší milý personál, krátká objednávací doba, občerstvení a možnost výběru z mnoha benefitů, které z obou typů dárce plynou.

Bližší informace najdete na našich webových stránkách www.krevnicentrum.cz



Zachovejte nám prosím přízeň.
Čekáme na Vás.

MUDr. Boris Bubeník,
ředitel Krevního centra
ve Frýdku-Místku

Petra Bujoková

Jaký si to uděláš, takový to máš

Každý z nás jistě zná dovolenkové cesty, ze kterých se nám nechce vracet. Jsou však lidé, kteří se rozhodli nevzdat se snu o cizokrajných místech a celý život procestovat. Na rozdíl od ostatních se jen na krátkou dobu vrací domů. Navíc, dokážou zprostředkovat to nejlepší pro své přátele a známé. Mnozí z frýdlantů měli tu možnost si zajet do Karibiku, na Aljašku nebo třeba na lyže do Francie s průvodkyní Petrou Bujokovou, které se neřekne jinak než Bujočka.

Rozhovor a foto : Jan Škraňka

Jak se cestovatel a průvodce v jedné osobě vůbec zrodí?

Vystudovala jsem Gymnázium ve Frýdlantu nad Ostravicí. Cestování mě učarovalo už ve druhém ročníku, brzy po otevření hranic. Krátce po revoluci lidé začali jezdit do zahraničí. Slyšela jsem příběhy průvodců, jak jezdí po světě, co všechno poznají a zažijí. Bylo mi úplně jedno, kam pojedu. Na škole jsem vstřebávala hlavně angličtinu a zeměpis. Věděla jsem, že tuto práci chci skutečně dělat. A stalo se. Týden po maturitě jsem odjela na půl roku do Anglie jako au pair. Cílem bylo naučit se jazyk. Chodila jsem tam do školy a udělala si mezinárodní zkoušky. Měla jsem skvělou rodinu a fajn děti, pořád jsme spolu trávili čas venku. Přivydělávala jsem si také tím, že jsem je učila hrát na kytaru. Dodnes si, byť je tomu 24 let, píšeme, občas se i potkáme a jsme v kontaktu. Pak jsem se vrátila, udělala průvodcovské zkoušky a už jsem „fičela“ do světa.

A rozhodla jste se správně?

Určitě. Baví mě to, propadla jsem tomu a po čase zjistila, že mě tato práce čím dál víc naplňuje. A i já naplňuji ty lidi, které provázím.

V té době byl u nás cestovatelský boom. Jak snadné bylo najít uplatnění?

Bylo mi devatenáct, internet zatím neexistoval, a tak jsem nasedla na vlak do Ostravy a obcházela jsem jednu cestovní kancelář po druhé. V tu dobu jich bylo opravdu hodně a nebylo tak složité si ji založit. V každé jsem nechala životopis a slyšela stejnou odpověď – letos máme plnou sezonu, děkujeme, nepotřebujeme. Poslední cestovka před nádražím mi dala šanci. První dva „kšefty“ byly zájezdy do Itálie. Legerace byla, že se zájezdy nezaplňily a hrozilo, že nevyjedeme. Tak jsem na oba dva doslova zverbovala kamarády z Frýdlantu a bylo to super. Dodnes na to všichni vzpomínáme.

Dopadlo to někdy i jinak, než jste si představovala?

Další léto jsem jela dělat delegáta do Turecka. Dnes musíte mít cestovní kancelář pojištěnou a není to tak snadné. V tu dobu to bylo jinak. Kancelář zkrachovala a v Turecku zůstalo nějakých 700 lidí a my, delegáti také. Měsíc jsem si odsloužila jako prodávčka klenotů v tureckém zlatnictví, abych si vůbec vydělala na letenku domů.

Dokáže ještě něco takový zájezd pokazit?

Je spousta aspektů. Ale i skupiny si to můžou občas pokazit samy. Třeba když je celá skupina postavená z dvojic, které tam jsou samy pro sebe a nebaví se během pobytu se zbytkem skupiny. Vloni jsem měla partu, která si do konce zájezdu vykala, nebyla schopna žádné reakce na vtipy, nešlo je ničím zabavit, každý byl z jiného těsta a vyladit program bylo neskutečně vyčerpávající. Ale stává se to výjimečně, a navíc pouze u zájezdů pro cestovní kanceláře. Na svých soukromých akcích mám zákaz účasti tzv. Homolků.

Jak vůbec probíhá váš rok?

Posledních 20 let jezdím na zimní sezonu na lyže, kde trávím první tři měsíce roku převážně ve Francii. Pak mám duben volno a připravuji nové zájezdy, od května do října jsem v terénu. A pokaždé v jiné destinaci. Dvanáct let jsem dělala Řecko, ale mezitím se mi nachechtaly nějaké krátkodobé exotiky. Úžasný byl Senegal, Kuba nebo Karibik. Posledních 7 let trávím léto převážně na portugalských ostrovech, jako je Madeira a Azory, tam už tvrdím, že jez-

dím „na chalupu“. No a v mezičase jedu s kamarády poznávat další kouty světa, jako Afriku, Srí Lanku, Vietnam, Nepál, Skotsko...

Průvodce by se dal jinými slovy nazvat manažerem. Kdy jste jej v sobě našla vy?

Už na základce jsem pořád něco vymýšlela. Co si pamatuji, tak jsme dokonce měly s holkami na gymplu školní rádio a dvakrát týdně jsme o přestávce vysílaly zprávy ze školy a písničky. Samozřejmě, než nás vyplí za nevhodný vtip. Kromě toho se v naší rodině pořád něco organizovalo a organizuje.

Čím se vaše zájezdy liší od klasických, které známe z cestovek?

Zaměřuji se na přírodu. Již ve vzpomínaném Řecku jsem měla podmínku krásných hor a blízkost moře. Kultura spíše jen okrajově, nepotřebuji vůbec města. Z davů lidí mám někdy až fobii, pokud musím někde cestovat metrem, raději jedu tramvají. To ovšem neplatí třeba o koncertu Aerosmith. A dodnes jsou všechny moje akce koncipovány do přírody. Miluji extrémní přírodu, měnící se počasí, mraky. Snažím se turistu brát na místa, která nejsou poznamenána cestovním ruchem. Také chci, aby na zájezdu vznikla jednotná parta. Hned ze startu si dáme welcome drink, kdo chce, tak si potýká a velmi často spolu netrávíme jen dny, ale i večery, mejdánky, kytárka. Na mých akcích je to nutnost, protože se mnou jezdí převážně kamarádi a rodina, se kterými chci strávit co nejvíce času během jejich dovolené, protože doma se tolik nepotkáváme. V divočině, jako je třeba Aljaška, spolu putujeme z místa na místo, dáme si nějakou túru, večer chlapi postaví stany, ženy uvaří jídlo, udělá se oheň a hraje se na kytaru. Povíme si o místech, která jsme navštívili nebo která nás čekají. Hodně pěší turistika, kola, kajaky atd.

Provázela jste třeba nějakou celebritu?

Mým vzorem v plánování a vyprávění je pan Zikmund a Hanzelka. Na jednom zájezdu jsme se s panem Zikmundem setkali, ale bohužel jen krátce. Je to gentleman, na přivítanou mi dokonce políbil ruku. Na co budu určitě vzpomínat, to bylo natáčení klipu pro Karla Gotta na ostrově Samos. Dělal jsem mu řidiče a vybírala lokality. Další takový gentleman a milý člověk. K filmovému štábu se běžně nedostanu, ale toto bylo velmi příjemné.

Po Řecku to asi chtělo změnu...

Miluju Řecko, řecká kuchyně je moje nejoblíbenější, ale po těch letech na různých ostrovech to už bylo všechno podobné. Potřebovala jsem změnu kultury. Začala jsem se učit španělštinu a koukala se po španělsky mluvící destinaci. Našla jsem si práci v potápěčské škole v Kostarice. Jakmile jsem jim to potvrdila, volali mi z Madeiry, zda bych tam nechtěla dělat na půl roku pro Čedok delegáta. A bylo vymalováno. Dostat se tam na půl roku byl splněný sen.

Čím je Madeira zajímavá?

Je to zmenšenina Nového Zélandu přímo v Evropě. Je to zelená sopka v Atlantiku, kontrastní. Navštívíte polopoušť, vavřínové lesy, neskutečně krásné hory, zavlazovací kanály, po kterých vedou stezky. Kolorují to krásná městečka, vynikající gastronomie, fajn lidi a pořád nějaké slavnosti. Kdykoli jsem předtím viděla fotky z Madeiry, tak jsem věděla, že tam chci jet. Hodně mi to dalo. Po prvním půlroce následoval druhý. To bylo spojeno s benefitem

auta od cestovky, což hodně rozšířilo možnosti poznávání. Ať je to malý ostrov, který jsem mohla za dva roky projezdit křížem krážem a znám tam snad každý kámen, pokaždé mě tam něco nového překvapí.

To ale nebyla poslední štace, že ne?

Po pěti letech jsem si vzala k srdci slova dalšího průvodce na Madeiru, který je stejně zaměřený jako já. Ten mi řekl: „Petro, tvůj jasný další krok jsou Azory. To je ráj v Evropě.“ Ukázal mi fotky a jela jsem. Opravdu neznám barevnější místo, než jsou Azory. Nemůžu říct, že jsou hezčí než Madeira, jsou úplně jiné a více adrenalinové tím, jak tam ještě neznají turismus. Ale chybí jim třeba ty rozeklané madeirské hory. Na Azorech jsou malé tisícovkové kopečky se spoustou endemitů a každý z devíti ostrovů je jiný. Na jednom z nich je ale obr hora – Pico (2351 m), která je také nejvyšší horou celého Portugalska a vyhlédne na ni, je už docela náročné. Azory jsou nádherné a až na letenku je putování po nich docela levné.

Dnes jste ve Frýdlantu. Je to dovolená?

Ne, to úplně ne. Jsem sice doma, ale připravuji a doladuji zájezdy. Víím, že se změním na protivnou Petru za počítačem, na kterou raději nikdo nesmí mluvit. Nerada dlouho čekám na odpovědi a pořád někoho a něco urguji. Přitom ty zájezdy začínám připravovat až dva roky dopředu. Od června mám třeba přesný program na celý další rok, od ledna až do prosince. Není to snadné. Nehledě na to, že jsem na všechno sama. Jakmile odjedu na zájezd, od rána do večera jsem s klienty a nenajdu si mnoho času, kdy bych mohla něco hasit nebo řešit. Když jsem ve Frýdlantu, tak alespoň večery trávím se svými kamarády a rodinou, chodím na zahrádky, na grilovačky a užívám si poklidu bez turistů v zádech.

Co kdybyste náhle onemocněla?

Už se mi to jednou stalo a musela jsem sehnat za sebe zástup. S drobnou nemocí prostě funguji, jinak to nejde. Když se něco stane během zájezdu, většinou je ve skupině nějaký zdravotník nebo fyzioterapeut, vždy mě dají dokupy klienti. Oni dobře vědí, že mě potřebují.

Jak se plánuje taková Aljaška?

Aljaška, Kanada... to je celkem velká akce. Zajistím dopravní prostředky, ubytování a naplánuji cestu. Pak se tradičně setkáme na seznamovače na jižní Moravě. Na exotiku nad tři týdny potřebujeme, aby si lidi vzájemně sedli. Nejezdím ale s většmi skupinkami, než nějakých 10–16 lidí a většinu lidí už za ty roky znám a stali se mými kamarády.

Vzpomínala jste Afriku. Pořád je to ve stylu safari?

Vloni jsme jeli velmi dlouhou cestu z Jihoafrické republiky přes Namibii, Botswanu do Zimbabwe. Jelo nás 22 kamarádů v pohodlném vojenském nákladáku. Měli jsme afrického kuchaře a průvodce. Pokaždé má někdo z nás službu, pomáhá se s vařením. Spíme v afrických rychlostanech. Jeden den vstaneme v pět a jedeme na safari mezi zvířaty, další den patří deltě řeky Okavango, kde se plavíme mezi hrochy, spíme na ostrovech, kde se pasou sloni. Občas si stříhneme i čtyřkolky. Musí to mít štávu.

Jezdíte i na místa, o kterých nic nevíte a nikdy jste tam nebyla?

Ano. Mám dokonce skupinu přátel, kteří se mnou jezdí na tzv. Průzkumničiny. Oni vědí, že jsou po-

kusnými kráľky a líbí se jim to. Člověk neví, jestli chytne odliv, příliv, dobré slunce na focení nebo kde a jak bude spát. Na Srí Lance třeba večer chodím po vesnici a hledám hodinu ubytování. Kamarádi mezitím sedí u piva a relaxují. Teď se chystám poprvé do Japonska a jižní Ameriky, na což se moc těším.

Vzpomněla jste zvířata. Už vás něco honilo?

Zrovna v Africe jsme kdysi jeli na kajaku. Dva v něm sedí a vepředu stojí Afričanka, která tyčí odpichuje kajak. Pod námi byli hroši, o kterých jsme nevěděli. Projela první lodička, píchli tyčí hrocha, druhá, třetí, čtvrtá, kde jsem byla já. Za mnou už to hroch nevydržel a mezi lodičkami proskočil s otevřenou tlamou. Pohled do jeho krku nezapomenu. To je už hodně nebezpečná situace, kterou není nikdo schopný ovlivnit, a myslím, že je to osud. Hned jsme si na počest, že jsme přežili, nalili pohárek vína. Na Madagaskaru mě zase sekl do hlavy škorpión, to bylo v úplné divočině docela vzrušující. Tady zase pomohlo rozředit jed slivovicí. Každopádně mám dobré cestovní pojištění a všem, kteří jezdí mimo Evropu, doporučuji do něj trochu zainvestovat.

Co se teď aktuálně ve světě řeší?

Všude se řeší to samé – korupce a nefungování státu. Já se ale politice naprosto vyhýbám. Pravdou je, že až po návratu domů si uvědomíme, jak dobře se tady máme. To nevidíme, dokud se nám ve světě něco nestane. Stačí navštívit ambasádu nebo zdravotnické zařízení, které rozhodně nemají takovou úroveň jako u nás.

Známa jste také svými frýdlantskými akcemi...

Mezi ně patří samozřejmě moje cestovatelské přednášky. Vždy, když se odněkud vrátím, dám dohromady fotky, videa a vyprávění. A pak Frýdlantská šestnáctka. Tu organizují již 14 let s mou tetou a je to pivní závod. Závodí náhodně vylosované smíšené dvojice a principem je, zajít či uběhnout 6–12 km, cestou navštívit 8 zastavení v přírodě, kde se dvojici načepují dvě malá piva, a někdy navíc ještě musí řešit úkol. Vždy je to tajná trasa, kterou se dozví až na startu. Dvojice tedy vypije 16 malých piv, spočítá se čas, nejlepší jsou odměněni, zahraje kapela, potančí se. Nejvíce bylo 72 účastníků, co je už krásná akce. Občas máme dokonce i mezinárodní účast.

Máte čas i na nějaké kulturní zážitky?

Ráda chodím na koncerty. Můj nejlepší koncert, na kterém jsem byla, byl Deep Purple na Krétě. Ze strany skupiny nebyl plánovaný a Krétáné jsou rockovým ostrovem a znali všechny texty. Nikdo se netlačil, takže se mi podařilo stát v první řadě a chytit si i trsátko. Za organizaci kulturních akcí musím ale taky pochválit Frýdlant. Možná to už ani nevnímáme, ale ve Frýdlantu se podle mě pořád něco děje. Festivaly, koncerty, slavnosti, akce pro rodiny, děti, vánoční akce. U stromečku míváme již několik let s bratrem a švagrovou stánek a nabízíme s láskou připravované domácí nápoje. A důvod? Potkám celé město a lidi, na které během letní sezony nemám čas. A panuje tam moc příjemná atmosféra. Kdykoli se vrátím z cest a projdu se přes Frýdlant, vždycky potkám spoustu kamarádů, které jsem dlouho neviděla. Připadám si jako kdysi naše babička, když šla ráno do obchodu, a my čekali hodinu, než donese čerstvé rohlíky, protože se zakecala s nějakou babkou. Když se musím někam dostat na čas, raději profrčím město na kole.

pondělí 30.9. - pátek 4.10.	TÝDEN KNIHOVEN knihovna	úterý 15.10. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti ZVÍŘÁTKA A SKŘÍTKY Z PŘÍRODNIN klubovny Kulturního centra vstup zdarma
úterý 1.10. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti VÝROBA DRAKŮ NEJEN NA DRAKIÁDU klubovny Kulturního centra příspěvek na materiál pouze 40,-	středa 16.10. - sobota 20.10.	XVII. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO FESTIVALU OUTDOOROVÝCH FILMŮ kinosál
úterý 1.10. 17:30	KVÍZOVÝ VEČER knihovna	čtvrtek 17.10. 18:00	VIII. ROČNÍK PODZIMNÍHO MEDAILONKU F. PITUCHOVÉ A Š. KOTKA Janáčkova síň
čtvrtek 3.10. 17:30	ON MÁ JINOU Zábavný pořad se spisovatelkou a scénaristkou Kateřinou Tomanovou, knihovna	pátek 18.10. 19:00	FRÝDLANTSKÁ TANČIRNA velký sál Kulturního centra Vstupné 130,- Kč, vstupenky možno zakoupit v TIC.
sobota 5.10. 10:00 – 15:00	DRAKIÁDA A DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ LETIŠTĚ FRÝDLANT N.O. 10:00 Výstava letecké techniky, seznamovací lety, seskoky parašutistů a další letecký provoz 11:00 Dovednostní soutěže pro děti o ceny 13:00 Zahájení drakiády – soutěže v pouštění draků 14:30 Vyhlášení vítězů drakiády Občerstvení zajištěno V případě nepříznivého počasí se akce koná v omezeném rozsahu. Vstup zdarma	pondělí 21.10. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem OMMA
pondělí 7.10. 09:00	VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU Úvodní lekce pro zájemce o studium. Bližší informace na www.kcfno.cz, klubovny	středa 23.10. 18:00	Koncert ke státnímu svátku BOŘKOVEC KVARTET Janáčkova síň, vstupné 120,- Kč, senioři a studenti 80,- Kč, s abonentní vstupenkou a žáci frýdlantské ZUŠ zdarma.
pondělí 7.10. 09:00 – 16:00	FARMÁŘSKÉ TRHY před obchodním domem OMMA	čtvrtek 24.10. 18:00	LISTOVÁNÍ – MÉ DĚTSTVÍ V SOCIALISMU kinosál Kulturního centra vstupné 80,- Kč
pondělí 7.10. 18:00	Cestopisná přednáška Jiřího Kráčalíka 3400 KILOMETRŮ OMÁNEM doprovodný program MFOF, kinosál KC, vstupné 50,- Kč	pátek 25.10. 10:00	Pietní vzpomínková akce DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKEHO STÁTU , ZŠ TGM
čtvrtek 10.10. 18:00	Poslechový pořad HUDBA UNDERGROUNDU Pepa Janíček (zakládající člen kapely The Plastic People of the Universe) a Květa Princová (jedna z těch, kteří pomáhali tvořit a přežívat prostředí undergroundu). klubovny Kulturního centra	sobota 26.10. 08:00 – 16:30	3. ROČNÍK FESTIVAL JÓGA V BESKYDECH Kulturní centrum
sobota 12.10. 20:00	PODZIMNÍ DISCOPŘÍBĚH VOL. 6. S DJ HONZOU velký sál Kulturního centra, vstupné 90,- Kč. rezervace stolů a informace o akci na číslech 603 570 507 nebo na FB Frýdlantský Discopříběh vol.6.	neděle 27.10. 19:00	Koncert CHANTAL POUILLAIN Recitál Chantal Poullain, která zazpívá nejen své vlastní písně, ale i tradiční francouzské šansony. velký sál Kulturního centra, vstupné 280,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v TIC nebo na místě.
neděle 13.10. 16:00	Divadlo pro děti LOUPEŽNICKÁ POHÁDKA velký sál Kulturního centra Vstupné 50,- Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.	pátek 22.11. 19:00	Divadelní představení BOSÉ NOHY V PARKU Romantická komedie nejen o lásce. Hrají Anna Linhartová, Radúz Mácha, Veronika Freimanová, Rudolf Hrušínský. velký sál Kulturního centra, vstupné 350,- Kč, 300,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v TIC nebo na místě.
			připravujeme

KINO | FRÝDLANT N.O. ŘÍJEN 2019

út 1.10. od 17:00, pá 11.10. od 18:00 a so 12.10. od 17:00

PŘES PRSTY

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 101 min, cena 130,-, Cinemart
Příběh se odehrává na beach volejbalových hřištích, ale nejen na nich. Linda a Pavla jsou partačky, které obětují beach volejbalu skoro všechno. Mladší Pavle začínají tikt biologické hodiny a s přítelem Hynkem chce co nejdříve otěhotnět. To starší svobodná Linda nechápe. Zvlášť, když se jim podařilo kvalifikovat na mistrovství Evropy... Všechno ale stejně nakonec zamotá svérázný správce hřiště se zajímavou minulostí Jíra. Rež. P. Kolečko.

út 1.10. od 19:00 a ne 6.10. od 17:00

DEŠTIVÝ DEN V NEW YORKU

USA, komedie, nevhodný do 12 let, délka 92 min, cena 120,-, Bioscop, titulky
Dva mladí lidé přijíždějí do New Yorku na víkend. Špatné počasí jim připraví sérii nečekaných dobrodružství. Rež. W. Allen.

st 2.10. od 17:00, so 5.10. od 15:00 a ne 27.10. od 15:00

ANGRY BIRDS VE FILMU 2

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 97 min, cena 100,-, Falcon, dabing
Rozzloubení nelétaví ptáci a zákešní zelení vepři jsou opět ve př. Když se objeví nový nepřítel, který hrozí zničením Ptačího i Prasečího ostrova, spojí Rudohněv (alias Rudák), Žluťas, Bombas, Orel Vazoun a Žluťasova sestra Stříbrmka síly s velepřeprem Leonardem, jeho asistentkou Courtney a vepřovým šádem mazaným vynálezcem Garrym. Rež. T. V. Orman, J. Rice.

st 2.10. od 19:00 a so 5.10. od 17:00

TENKRÁT V HOLLYWOODU

USA, komedie/drama, nevhodný do 12 let, délka 159 min, cena 100,-, Falcon, titulky
Film je natočen na motivy skutečných událostí a odehrává se koncem 60. let. Hlavními postavami jsou bývalá westernová hvězda Rick Dalton a jeho dlouholetý kaskadér Cliff Booth. Slávu si slibují od slavné a krásné sousedky, již není nikdo jiný než herečka Sharon Tate. Rež. Q. Tarantino.

pá 4.10. od 18:00 a út 8.10. od 17:00

NÁRODNÍ TŘÍDA

ČR, drama, nevhodný do 15 let, délka 91 min, cena 130,-, Falcon
Misty humorný příběh osamělého rváře, který má svou pravdu a rád používá své okolí o životě, rezonuje v současné společnosti čím dál víc. A nejen v České republice. Rež. Š. Altrichter.

pá 4.10. od 20:00 a st 9.10. od 19:00

TO KAPITOLA 2

USA, horor/thriller, nevhodný do 15 let, délka 165 min, cena 120,-, Vertical Ent., titulky
Pokračování nejúspěšnějšího hororu všech dob. Do města Derry se vrací zlo a členové Klubu smolařů spojují své síly na místě, kde to všechno začalo. Rež. A. Muschietti.

so 5.10. od 20:00 a út 8.10. od 19:00

ROMÁN PRO POKROČILÉ

ČR, komedie, nevhodný do 12 let, délka 95 min, cena 120,-, Bohemia MP
Jaký je život rozvedených mužů, oddělených naštanovanou exmanželkou od stolu, lože a účtu? Jak zapůsobí rozvod na jejich morálku a sebevědomí? To vše v této romanticky korektní komedii s Markem Vašutem v hlavní roli. Rež. Z. Marinová.

ne 6.10. od 15:00, st 9.10. od 17:00 a so 26.10. od 15:00

PLAYMOBIL VE FILMU

Francie/Německo, animovaný, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 120,-, Bontonfilm, dabing
Velké animované dobrodružství, plné zábavy a fantazie. V jednom příběhu se potkají piráti, kovbojové, Vikingové, Římané, dinosauři, kouzelná vila, tajný agent, dobrodruh a dvě děti, které mocné kouzlo vtáhlo ze světa lidí do nekonečného světa Playmobil. Rež. L. DiSalvo.

pá 11.10. od 20:00 a st 23.10. od 19:00

STEHLÍK

USA, drama, nevhodný do 15 let, délka 149 min, cena 130,-, Vertical Ent., titulky
Theodoru Deckerovi bylo 13 let, když byla jeho matka zabita při bombovém útoku v newyorském Metropolitním muzeu umění. Tato tragédie změnila celý jeho život a vrhla jej na dlouhou a strhující odyseu provázenou nejen

„mrutkem a pocitem viny, proměnou a vykoupením, ale i láskou, přátelstvím a světem zločinu. Rež. J. Crowley.

so 12.10. od 15:00 a st 23.10. od 17:00

PSÍ KUSY

Kanada, animovaný, přístupný bez omezení, délka 87 min, cena 120,-, Vertical Ent., dabing
Lumpik je tak trochu rozmazlený, ale veselý pes, který nic neví o skutečném světě plném nástrah. Užívá si nejlepší pochoutky a drbání každý den. Jednoho dne se ale bude muset vydat za plot svého bezpečného domova a zažije dobrodružství, které si ani ve snu nedokázal představit. Rež. K. Johnson.

so 12.10. od 19:00 a út 15.10. od 19:00 (titulky)

ne 13.10. od 17:00 (dabing)

JOKER

USA, drama, nevhodný do 15 let, délka 122 min, cena 120,-, Vertical Ent.
Zkrachovalý komediant Arthur Fleck se dlouho pohybuje na tenké hranici mezi realitou a šílenstvím. Jednoho dne se ve svém obleku klauna potuluje po ulicích Gotham City a dostává se do konfliktu s brutálními zloději. Pomalu se roztáčí spirála událostí dosahující hrozných rozměrů. Rež. T. Phillips.

út 15.10. od 17:00 a út 22.10. od 19:00

DOKÁŽEŠ UDRŽET TAJEMSTVÍ?

USA, komedie, nevhodný do 12 let, délka 95 min, cena 120,-, Bontonfilm, titulky
Každý má svá zamčená osobní tajemství, která nefekne ani té nejlepší kamarádce. Emma ale v návalu alkoholu a paniky z turbulencí vykopí všechny své tajnosti a intimní pocity neznámému muži na vedlejším sedadle v letadle. Kdyby se už nikdy nepotkali, nic by se nestalo. Z cizince se ovšem vyklubal očekávaný Jack Harper, nový nejvyšší šéf v práci. Rež. E. Duran.

ne 20.10. od 15:00 a st 30.10. od 17:00

PRINC KRASŇ

Kanada, animovaný, přístupný bez omezení, délka 85 min, cena 110,-, Mirius FD, dabing
Co mají společné Sněhurka, Šípková Růženka či Popelka? Všechny jsou zamilované do Prince Krasně. Ještě když byl malý chlapec, zlomyslné ho zaklela zlá královna. Od té doby se do něj každé děvče v království bezmála zamiluje. Rež. R. Venokur.

ne 20.10. od 17:00, pá 25.10. od 20:00 a ne 27.10. od 17:00

BLÍZENEC

USA, sci-fi/thriller, nevhodný do 12 let, délka 117 min, cena 130,-, Cinemart, titulky
Blíženec je originální akční thriller s Willem Smithem v hlavní roli. Smith hraje Henryho Brogana, elitního nájemného zabijáka, pronásledovaného tajemným mladým vrahem, který dokáže předjít jeho každý tah. Rež. A. Lee.

pá 25.10. od 17:30 a út 29.10. od 19:30

PRAŽSKÉ ORGIE

ČR, drama/komedie, nevhodný do 12 let, délka 112 min, cena 130,-, Bioscop
Příběh nás zavádí do poloviny 70. let. Slavný americký spisovatel Nathan Zuckerman přijíždí do Prahy, aby zachránil a odvezl rukopis nevydané knihy. Na své pražské misi se seznámí se svéráznou spisovatelkou Olgou a pronikne na vyhlášené večírky, na nichž každý hledá únik ke krátké svobodě po svém. Postupně se proti své vůli stane nejen divákem, ale i účastníkem dekadentního představení, v němž si nelze být ničím jistý. Rež. I. Pavlasková.

so 26.10. od 17:00 a út 29.10. od 17:00

ZLOBA: KRÁLOVNA VŠEHO ZLÉHO

USA/VB, fantasy/dobrodružný, přístupný bez omezení, délka 120 min, cena 120,-, Falcon, dabing
Přešlo pět let. Královna černé magie Zloba žije spokojeně na čarovných Blatech a její knoflíčka Růženka dospívá. Jejich vzájemný vztah, který se zrodil ze zrady a pomsty, rozkvétá a zkošatěl. Nicméně nenávisť mezi lidmi a kouzelnými bytostmi nezmizela. Rež. J. Rønning.

so 26.10. od 19:30 a st 30.10. od 19:00

POSLEDNÍ ARISTOKRATKA

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 110 min, cena 130,-, Falcon
Příběh rodiny hraběte Kostky, který se vrací z emigrace, aby převzal rodinné sídlo. S ním „zdědí“ i zpátečnického kastelána, hypochondrického zahradníka nebo kuchařku, která si ráda přihně. Rež. J. Vejdělek.

BIO SENIOR

čt 10.10. od 10:00

ŽENY V BĚHU

ČR, komedie, délka 93 min, cena 50,-

FILMOVÝ KLUB

ne 6.10. od 19:30

PARAZIT

Jižní Korea, komedie, nevhodný do 15 let, délka 132 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky
Vypadá to jako podvod, ale jde o mnohem víc... Černá komedie a nejzábavnější vítěz Cannes od dob Pulp Fiction Parazit je mistrovským dílem režiséra Bong Joon-hoa o střetu dvou odlišných a přitom tak blízkých rodin.

ne 13.10. od 19:30

STEHY

Srbsko, drama, přístupný bez omezení, délka 97 min, cena 110,- (FK 90,-), Arcam, titulky
Film Miroslava Terziče vychází hned z několika skutečných případů „uloupných portrétů“ současné slovenské společnosti. Problémy tradiční rodiny, šikana, nacionalismus, katolická církev – to vše jsou témata, která film zpracovává s nebyvalou hloubkou a autorskou suverenitou.

ne 20.10. od 19:30

BUDÍŽ SVĚTLO

Slovensko, drama, přístupný bez omezení, délka 93 min, cena 90,- (FK 70,-), AČFK
Nový snímek režiséra Marka Škopa lze směřovat do skupiny nepřekráslejších portrétů současné slovenské společnosti. Problémy tradiční rodiny, šikana, nacionalismus, katolická církev – to vše jsou témata, která film zpracovává s nebyvalou hloubkou a autorskou suverenitou.

ne 27.10. od 19:30

VLKODLAK

Polsko, drama/horor, nevhodný do 15 let, délka 88 min, cena 50,- (FK 30,-), festival Kino na hranici, titulky
Léto 1945. Po osvobození z koncentračního tábora se osm židovských dětí uchýlí do opuštěného domu, provizorního sirotčince v lese. Chybí zde jídlo i voda a kolem domu nebezpečně krouží hlídka psi, kteří byli z tábora rovněž vypuštěni na svobodu a hledají potravu. Strhující snímek režiséra Adriana Panka uvádíme jako speciální projekci pod záštitou těšínského festivalu Kino na hranici.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

út 22.10. od 17:00

MŮJ DEDO SPADOL Z MARSU

Chorvatsko/Norsko, rodinný, délka 79 min, cena 80,- (děti a FK 60,-), Cinemart
Neobyklé dobrodružství dívky a mimozemského robota, kteří musí společně zachránit svou částečně mimozemskou rodinu.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM

pá 4.10. od 15:30

MARIE, KRÁLOVNA SKOTSKÁ

VB/USA, drama/historický, nevhodný do 15 let, délka 124 min, cena 80,- (studenti a FK 60,-), Cinemart, titulky
Dvě výjimečné ženy ve sporu o jeden trůn. Taková kombinace nikdy nemůže dopadnout dobře. Saoirse Ronan v titulní roli ukazuje, kudy vede cesta na popraviště. Rež. J. Rourke.

KC
FNO

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

★
EUROPA CINEMAS
CREATIVE EUROPE - MEDIA SUB-PROGRAMME

REZERVACE ON-LINE NA WWW.KCFNO.CZ

Vstupenky je možno rezervovat na webových stránkách kulturního centra, zakoupit v TIC nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 minut před začátkem představení. Další informace na facebookových stránkách Kulturního centra a kina. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

XVII MEZINÁRODNÍ FESTIVAL OUTDOOROVÝCH FILMŮ



DOBRODRUŽSTVÍ ■ PŘÍBĚHY ■ NAPĚTÍ
60 MÍST V ČR A SR | WWW.OUTDOORFILMS.CZ

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
16. – 19. 10. 2019 | KULTURNÍ CENTRUM

VE SPOLUPRÁCI S KULTURNÍM CENTREM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, P.O.
ZA FINANČNÍ PODPORY A POD ZÁŠTITOU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE



DRAKIÁDA

& Den otevřených dveří na frýdlantském letišti
SOBOTA 5.10.2019



Aeroklub Frýdlant n. O., Kulturní centrum Frýdlant n. O., Turistický oddíl mládeže "Divočáci" a Horolezecký oddíl Friend Ostrava zve všechny děti i rodiče na Drakiádu a Den otevřených dveří Letiště Frýdlant nad Ostravicí.

od 10:00 Výstava letecké techniky, příjezdy historických aut, seznamovací lety, seskoky parašutistů, aerovleky a další letecký provoz
od 11:00 Dovednostní soutěže pro děti o ceny – startovné 20,- Kč
od 13:00 Zahájení drakiády – soutěže v pouštění draků
od 14:30 Vyhlášení vítězů drakiády

Občerstvení zajištěno
Seznamovací lety ve výtřoni, motorovém kluzáku a 4-místném letounu
V případě nepříznivého počasí se akce koná v omezeném rozsahu.

Vstup ZDARMA
www.akfrýdlant.cz

NEPROPÁSNEŽTE MOŽNOST POSTAVIT SI VLASTNÍHO DRAKA
již 1.10.2019 v rámci Výtvarných dnů pořádaných od 15:00
v Kulturním centru Frýdlant n. O. Více informací na www.kcfno.cz



MÉ DĚTSTVÍ V SOCIALISMU



hrají: PAVEL OUBRAM (a. GUSTAV HAŠEK) a VERA HOLÁ

+ PRODEJ KNIHY

Čtvrtek 24.10.2019 od 18:00 hod.



kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí

Vstupné 80,-

Vstupenky je možno rezervovat na stránkách www.kcfno.cz, zakoupit v TIC nebo na místě.



TJ SOKOL FRÝDLANT N.O.
VÁS ZVE NA

Pochod světlušek

31. října 2019

V 17:00 h. na náměstí ve Frýdlantu nad Ostravicí



Průvod s lampiony
(společně trasou městem)
V areálu u sokolovny:



- Netradiční úkoly
- Uspávání broučků a berušek - vlastní výrobky
- Předání diplomu a táborák
- Malé občerstvení zajištěno
- Vstupné dobrovolné



Za nepříznivého počasí se akce ruší!



Informace: Marie Magdoňová, tel. 604 267 497

Na přípravu této akce se rovněž podílí Město Frýdlant n. O. v podobě grantu.

Oslavme společně 30 let demokracie



11-12/2019

výstava Sametová paměť - 17. listopad 1989

10. 10. v 18.00

poslechový pořad Hudba undergroundu

24. 10. v 18.00

LisTování - Moje dětství v socialismu

27. 10. v 19.00

koncert Chantal Poullain

15. 11. v 17.30

koncert chlapeckého pěveckého sboru Permonik

11/2019

dokument Sametová paměť

21. 11. v 18.00

koncert Jaroslava Hutky

sledujte naše stránky
www.kcfno.cz

**KC
FNO** KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

KONCERT CHANTAL POUILLAIN



Neděle 27.10.2019

začátek v 19:00

Kulturní centrum
Frýdlant n./O.

Vstupné 280,-



KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

Vstupenky je možno rezervovat na stránkách www.kcfno.cz, zakoupit v TIC nebo na místě.

Divadlo Sympatie

uvádí

Loupežnická pohádka
aneb jak princezna k rozumu přišla



Neděle 13.10.2019
16:00 hod.

sál KC Frýdlant nad Ostravicí

vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.

**KC
FNO** KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace



Kotkova muzika

Vás srdečně zve na

8. Podzimní medailonek

Štěpána Kotka a Františky Pituchové

ve čtvrtek 24. října 2019

začátek v 18.00 hod,

Janáčkova síň ve Frýdlantě nad Ostravicí

Za podpory města Frýdlantu nad Ostravicí
a pod záštitou starostky města paní Heleny Pešatové





TENISTÉ SE NENUDÍ

Na kurtech Beskydského tenisového klubu v minulých týdnech proběhla řada úspěšných akcí. Nejvýznamnější z nich byl republikový šampionát starších žáčků, na kterém se představily nejlepší třináctileté a čtrnáctileté tenistky. Z titulu se nakonec radovala Šmejkalová z Přerova, která ve finále vyhrála nad Pávkovou z ČLTk Praha.

Na kurtech u koupaliště proběhly za účasti našich klubových hráčů také turnaje třídy C. Velmi dobrého výsledku na nich dosáhla Zuzana Zemanová, která se na jednom domácím turnaji dostala do finále a druhý dokonce vyhrála. V turnaji mladších žáků prošel do finále i Tomáš Kašpárek, Přemysl Pekara hrál zase semifinále starších žáků. Turnaje své kategorie v letošní letní sezoně vyhráli David Smolík a Patrik Vykoupil. „Tito hráči se zase stali nadějí našeho klubu poté, co dlouhodobá výsled-

ková jednička BTK a medailistka z mistrovství republiky dorostu Zuzana Odleváková letos úspěšně odmaturovala a odchází studovat na vysokou školu,“ uvedl šéftrenér oddílu Martin Komínek.

Během léta na frýdlantských dvorcích proběhly také tenisové tábory pro začínající děti a pravidelné jednodenní akademie pro pokročilejší hráče. „S nastávajícím podzimem pořádáme pro všechny děti ve věku od šesti do deseti let, které si chtějí osvojit základy tenisu, tenisové školičky. Děti si pod vedením zkušených trenérů v malých skupinkách osvojí základní údery a dostanou kvalitní základ, třeba i do slibné tenisové kariéry,“ uvedl Komínek. Během zimního období budou pokračovat tréninky v halách a v průběhu jara se opět odehrají turnaje družstev.

SAUNOVÁNÍ V KOTELNĚ

A je tady podzim. Venkovní areál jsme zázimovali a připravili jsme pro vás zase vaši oblíbenou venkovní saunu k provozu. Sauna bude klasicky otevřena denně od 15.00 hodin a i nadále si můžete dopřávat pitný režim zdarma. Cenu pro vás také necháváme ve stejné výši, a to 170 Kč/2 hod. V této sezoně se opět můžete těšit na noční wellness, kdy bude do půlnoci v provozu kromě saun také bazén a whirlpool. V plánu máme uskutečnit celkem sedm nočních relaxačních večerů u nás Kotelně.

Máte rádi saunování, ale nebaví vás jen tak sedět v koutě? Už jste zažili saunový ceremoniál? U nás budete mít příležitost! Saunový ceremoniál je zpestřením saunování v podání zkušeného beskydského saunéra, který pomocí víření horkého vzduchu, polévání kamenů aromatickou přírodní esencí, případně i peelingem dostane saunování ve sportovní relaxačním centru KOTELNA do další dimenze. Saunové ceremoniály budou celkem čtyři za sezonu a každý s jinou tematikou. Určitě neváhejte a přijďte zažít něco nového!

Těšíme se na vaši návštěvu. Vaše KOTELNA.



JUDISTÉ PO KVALITNÍ PŘÍPRAVĚ ZAHÁJILI SEZONU



V průběhu letních prázdnin frýdlantští judisté nezaháleli. Členové klubu, ale i ostatní zájemci, se zúčastnili červencového letního kempu v Dolní Lomné, kde kromě klasického táborového programu absolvovali náročnou a zejména kondiční přípravu. Další kemp, tentokrát také jako příměstský tábor, se uskutečnil v průběhu srpna ve Víceúčelové sportovní hale v Raškovcích. Nejvyspělejší členové závodního týmu potom trénovali denně a posledních 14 dnů na základně ve Skalici. „Na podzimní část sezony, která začala první zářijový víkend pohárem

Olympijských nadějí, jsou mladí judisté dobře připraveni,“ hlásí spokojeně předseda oddílu Luděk Kubiček.

Významnou motivaci do náročné tréninkové přípravy přinesl nejen frýdlantským judistům mimořádný úspěch českého reprezentanta Lukáše Krpálka, který vybojoval titul na mistrovství světa v Japonsku. „Je to jeho již druhý titul, tentokrát v nejtěžší hmotnostní kategorii nad sto kilogramů. Lukáš se tak stal prvním judistou v historii, který dokázal vybojovat titul mistra světa ve dvou váhových kategoriích,“ dodal Kubiček.

Významného úspěchu dosáhla také frýdlantská Barbora Možíšová, která reprezentovala Moravskoslezský kraj na Letní olympiádě mládeže v Liberci. Na této nejprestižnější soutěži v republice pro mladé sportovce vybojovalo družstvo kraje, složené z vybraných hmotnostních kategorií staršího žactva, zlatou medaili. „Barbora byla nasazena jako jednička ve váze do 44 kg a družstvu výrazně pomohla, když zvítězila nad všemi svými soupeřkami,“ pochválil ji Kubiček.

V nejbližší době frýdlantské judisty čekají nominační soutěže pro mistrovství republiky,

Český pohár – Grand prix Brno a Velká cena Ostravy. Frýdlant budou reprezentovat chlapci a děvčata především v žákovských kategoriích.

„V současné době probíhá také nový nábor zájemců o judo, kteří se mohou přijít podívat na trénink a hned si judo vyzkoušet,“ zve všechny Kubiček. Náborové tréninky probíhají dočasně v tělocvičně v Malenovicích, vedle dětského hřiště, vždy v pondělí a čtvrtek od 16.30 do 18.00 hodin. Po dokončení stavebních prací budou tréninky pokračovat v tělocvičně ZŠ na Nové Vsi.



ZLATÝ HATTRICK DO FRÝDLANTU

Na Mistrovství České republiky v drezuře na pony, které se konalo ve Zduchovicích, se Filip Šedý z Frýdlantu nad Ostravicí umístil v kategorii jednotlivců 14–16 let na 8. místě. V družstvech naše Severomoravská oblast vybojovala 4. místo. Za pozornost stojí to, že na Mistrovství Severomoravské oblasti v drezuře na pony pořádané v Nových Zámcích u Litavle v kategorii 13–16 let Filip Šedý vyhrál již potřetí za sebou. Zvítězil v roce 2017, 2018 i letos 2019. Je to tedy zlatý hattrick, který putuje do našeho města. Bylo to i poslední klání ponyho, který s vítězným věncem na krku vstoupil do svého pomyslného koňského důchodu.



VÍTĚZEM MEMORIÁLU TOMÁŠE BRAŽINY JE BANÍK

V sobotu 21. 9. 2019 se na hřišti ve Frýdlantu n.O. uskutečnil mezinárodní fotbalový turnaj starších přípravků – již pátý ročník Memoriálu Tomáše Bražiny. Do akce se zapojily týmy ŠK Slovania Korňa, FC Baník Ostrava, MFK Frýdek-Místek, SK Beskyd Frenštát p. R, Fotbal Studénka, FK Tatran Turzovka, SK Metylovice, SK Nošovice – Lhoty, 1. BFK Frýdlant žlutí a 1. BFK Frýdlant červení. Nejlépe dopadli hráči ostravského Baníku, přičemž domácí žlutí vybojovali „bramborovou“ medaili a frýdlantský červený tým skončil desátý. Nejlepším střelcem turnaje se stal s 21 vstřelenými brankami J. Dian z Baníku a nejlepším brankářem byl vyhlášen A. Novák ze slovenského celku Korňa.

BUDKA CUP LETOS JIŽ POČTVRTÉ



V neděli 25. srpna se celkem 8 tříčlenných týmů zúčastnilo nohejbalového turnaje BUDKA CUP, který se letos konal již počtvrté na hřišti

u RS Budoucnost Nová Ves. A bylo se na co dívat... Všechny týmy předvedly vyrovnané boje jak v základní skupinách, tak pak samozřejmě ve finálových bojích. První místo a putovní pohár turnaje získal nakonec, po vyrovnaném finálovém zápase, domácí tým BUDKA ve složení: Jan Kremser, Roman Polach a Radim Velička. Na druhém místě se těsně umístil tým RAPID, za který hráli Zdeněk Šigut, Radovan Lidák a Štefan Lukács, bronzová pozice patří týmu JAVOŘINA a „na bramboru“ si sáhli RAKETÁCI, tým, který reprezentovali Mirek Magnusek, Milan Vojtek, Oldřich Hrdý.

Všechny týmy však předvedly boje zasluhu-

jící sipotlesk a poděkování za maximální nasazení všech hráčů. Týmy na bodovaných místech (1-4. místo) získaly poháry, medaile a řadu věcných cen.

Organizátorem BUDKA CUPu bylo opět Rekreační středisko Budoucnost, které poskytlo skvělé zázemí pro všechny účastníky turnaje. Personál „Budky“ pod vedením Kamči Kloudové zajistil hráčům prvotřídní servis, studené pivo a chutný guláš, za což jim patří všem velký dík.

Letošní ročník BUDKA CUPu je tedy již minulostí, na hráče nohejbalu však v RS Budoucnost čeká ještě jeden turnaj a to „Memoriál Jiřího Ručky“ (informace, propozice: www.rsbudoucnost.cz). A „nohec“ si na „Budku“ můžete přijít zahrát kdykoli, hřiště s umělým povrchem je vám k dispozici. Ing. Ivana Frýdlová Děcká

inzerce

BESKYDSKÝ TENISOVÝ KLUB POŘÁDÁ

TENISOVÁ ŠKOLIČKA
PRO ZAČÍNÁJÍCÍ HRÁČE 6 – 10 LET

10 LEKCÍ – CENA 1 500,- Kč

KURZ I – 13:30–14:30 HOD.
KURZ II – 16:00–17:00 HOD.

LZE ZAPŮJČIT MINI TENISOVÉ RAKETY
NUTNÉ VYBAVENÍ – SPORTOVNÍ OBLEČENÍ

NENECHTE SI UJÍT NAŠI AKČNÍ NABÍDKU
1. UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA!

Beskydský TK

Martin Komínek 737 464 359 beskydskytk@seznam.cz

NOHEJBALOVÝ TURNAJ

Dne 03.08.2019 se na antukovém hřišti, které se nachází ve Frýdlantu nad Ostravicí, části Nová Dědina, v těsné blízkosti cyklostezky, lemující koryto řeky Čeladenky, odehrál již 21. ročník Memoriálu Jiřího Faferky, tradičního turnaje, v nohejbalu dvojic. Ačkoliv je to až neuvěřitelné, turnaje na tomto kousku sportoviště, který kdysi vybudovali nadšenci z řad chatářů na Nové Dědině, a který se daří v poslední době udržet v chodu zejména díky podpoře zastupitelů Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí, za což jim patří velké díky, se konají již od roku 1985. I letos se této sportovní akce účastnili nejen lidé z Nové Dědiny, ale také z Frýdlantu nad Ostravicí, Čeladné, Frýdku-Místku, Ostravy a Havířova, kteří mají nebo měli vztah k Nové Dědině, a kteří se sem na tuto akci vždy rádi vrací. Bohužel kapacita a zázemí hřiště neumožňují, aby se tohoto turnaje mohla účastnit širší veřejnost, ale i tak bylo zastoupení, co do počtu hráčů, i diváků v hledišti, nad očekávání velké. Turnaje se zúčastnilo celkem deset dvojic, které byly rozlosovány do dvou skupin. Ve skupinách se hrálo systémem

každý s každým, a první čtyři ze skupiny postupovali do vyřazovací části. Mezi čtyři nejlepší se probodovali borci Kremser – Polák, Šigut – Lukács, Rozkydal – Hlista a Faferka – Ciora. Po krásném souboji se do finále nakonec probodovala dvojice Kremser – Polák, a na dvojici Faferka – Ciora nestačili, Rozkydal s Hlistou. Třetí místo nakonec urvala dvojice Šigut – Lucás, a po napínavém finálovém zápase, který nabídl i spousty nádherných nohejbalových soubojů, se nakonec vítězem letošního ročníku Memoriálu Jiřího Faferky stala dvojice Kremser – Polák. Závěrem lze říci, že za příznivého počasí si celý turnaj užili jak hráči, tak i diváci, kteří si tuto nádhernou, jednu z mála akcí konajících se na Nové Dědině, nenechali ujít, a jistě že už nyní všichni těší na další ročník, který se bude konat v příštím roce.





III. WESTERN HORSE RIDING GAMES

Areál Ydykseb na Nové Vsi u Frýdlantu nad Ostravicí vás zve na v pořadí 3. ročník westernových hobby závodů pod názvem III. Western horse riding games. Tato koňská akce se uskuteční 5. října 2019 v Areálu Ydykseb. První soutěže začínají od 9.00 hodin a budou probíhat celý den až do 17.00 hodin.

Máte představu, co se na takových hrách děje? Sejdou se nadšenci, tzv. koňáci, kteří se svými čtyřnohými partáky natrénují předem danou úlohu. Ať už v sedle nebo vedením koně na ohlávce.

K vidění budou klidnější technické soutěže (horsemanship, trail), zato odpoledne vás čeká pořádný adrenalin a rychlost v podobě závodů na čas – barely, tyče. Oficiální rozhodčí dohlíží na průběh celých závodů a hodnotí jednotlivé soutěžní dvojice.

Naše skvělá komentátorka provází celé závody a vysvětluje princip soutěže a úlohy. Tak-

že i naprostý koňský laik se dozví spoustu informací, proč a jak.

Po každé disciplíně se provede vyhodnocení, dekorování a předání pohárů těm nejlepším.

Rádi bychom vás pozvali do našeho areálu Ydykseb na přehlídku krásných zvířat, kde bude přichystáno i občerstvení restaurací Ydykseb v podobě grilovaných dobrot a výborného alko či nealko piva Bernard! Pro děti máme v plánu přichystat výtvarný koutek, kde mohou pustit svou fantazii na špacír, a odnést si tak vzpomínkový předmět. Součástí celodenního programu bude i prezentace techniky Horské služby Beskydy.

Jelikož jsme „tvrdí“ koňáci, akce se bude konat i za mírně nepříznivé počasí. Něco musíme vydržet!

Těšíme se na vaši návštěvu a budeme moc rádi, když se s námi přijdete pobavit a pořádně si zafandit.

NOVÉ ŠATNÍ SKŘÍNKY V KOTELNĚ!

Jak jste si již mnozí všimli, ve Sportovní relaxačním centru KOTELNA jsme pro vás, naše zákazníky, provedli výměnu šatních skříněk. Vzhledem k hygienickým požadavkům, které staré skřínky již nesplňovaly, jsme se rozhodli pořídit nové, krásné, barevné a hlavně praktické skřínky ve třech různých velikostních variantách, kde si každý vybere tu, která mu nejvíce vyhovuje. Z důvodu velmi častého ztracení klíčů od skříněk jsme pořídili do každé skřínky mincovní zámek, který funguje pouze po vložení pětikorunové mince jako záloha. Bez vložení mince totiž nelze skříňku uzamknout a ani nelze vyndat klíček ze zámku. Doufáme, že si na nový systém zamykání skříněk brzy zvyknete a budete s novými skřínkami spokojeni. Vaše Kotelna



KOTELNA
CENTRUM SPORTU A RELAXACE

POHYBOVÁ VŠESTRANNOST VE FRÝDLANTU



Již druhým rokem bude ve Frýdlantu n. O. pokračovat zájmový kroužek Pohybová všestrannost. V loňském roce se v místních základních a mateřských školách zapojilo téměř padesát dětí, které se pravidelně věnovaly pohybu a všeobecné sportovní přípravě. Snažíme se u dětí od 4–9 let rozvíjet obecné pohybové základy, učit je koordinaci, obratnost, rychlost, motoriku. Bráníme se brzké specializaci a tomu, abychom děti příliš brzy zatěžovali bojem o co nejlepší sportovní výkon. Chceme v nich vzbudit spíš zájem o sport, aktivní životní styl do budoucna a vědomí, že hýbat se, je zdravé. Zapojujeme hry, u kterých se nevypadává, nikoho neporovnáváme, naopak učíme i spolupráci v týmu prostřednictvím zábavných pomůcek (barevný padák, švihadla, míče). Rodičům pak můžeme poradit s výběrem dalšího sportu. Každý náš člen dostane tričko a tréninkový deníček.

Ke Dni dětí jsme ve spolupráci se ZŠ T. G. Masaryka také pořádali Olympiádu pohybové všestrannosti. Jednodenní sportovní klání na krásném školním hřišti nabídlo zábavné dopoledne pro žáky 1. a 2. ročníku, kteří si zasloužili v šesti disciplínách. Akce měla pozitivní ohlasy a určitě ji budeme v následujícím roce opakovat!

Lekce Pohybové všestrannosti ve školním roce 2019/2020 budou probíhat od 1. října 2019:

MŠ SMETANOVA
ÚTERÝ 14:30–15:15

ZŠ NOVÁ VES
STŘEDA 15:00–15:45

MŠ JANÁČKOVA
ČTVRTEK 14:00–14:45

ZŠ T. G. MASARYKA
ČTVRTEK 15:00–15:45

Na tréninky mohou chodit i děti z jiných škol. Jedna lekce stojí 90 Kč.

Přihlášky na www.pohybovavsestrannost.cz.
zdroj: Mgr. Michaela Kedroňová,
www.pohybovavsestrannost.cz

TJ Sokol Frýdlant n. O. nabízí všestranné cvičení zaměřené nejen pro děti, ale i pro dospělé.

CVIČENÍ RODIČŮ A DĚTÍ

Především v dopoledních hodinách je cvičení věnováno rodičům a dětem. Hravé zdolávání překážek, je propojeno písničkami a říkadly. Míčky, šátky, lopatky, kroužky a další cvičební pomůcky jsou důležité pro rozvoj jemné motoriky. Děti s dopomocí rodičů si také osvojují cvičení na náradí, jako jsou žebříky, kruhy, lavičky, švédská bedna i trampolína. Společně se zapojují do kolektivních her i soutěží.

Pondělí 9.30–10.30 hod. (malý sál)

Úterý 9.30–10.30 hod. (tělocvična)

Úterý 15.30–16.30 hod. (tělocvična)

Čtvrtek 9.30–10.30 hod. (tělocvična)
vede Marie Magdoňová a Petra Kovalová

V odpoledních hodinách je cvičení zaměřeno na oddíly všestrannosti podle věkové kategorie dětí.

GYMNASTICKÁ ŠKOLIČKA

Je určena pro mladší a starší žákyně. Hlavním cílem je cvičení na náradí a tvoření gymnastických sestav.

Pondělí 14.00–16.00 hod. (tělocvična) – starší žákyně 4–7 tříd

Čtvrtek 13.30–15.00 hod. (tělocvična) – mladší žákyně 1–3 tříd

Vede Marie Magdoňová

ATLETICKÁ ŠKOLIČKA

Je určena mladším děvčatům i chlapcům 2–4 tříd. Cílem je rozvoj rychlosti a obratnosti s důrazem na běh, hod a skok.

Úterý 13.30–15.00 hod. (tělocvična)

Vede Marie Magdoňová

DÍVČÍ VŠESTRANNOST

Pro starší děvčata 8–12 let, která baví cvičení na hudbu, cvičení s náčiním, sportovní hry, ale i základy gymnastiky, atletiky a jógy.

Úterý 15.30–17.00 hod. (malý sál)

Vede Markéta a Sabina Chmelová

SOKOLÍČEK

Je určen především pro předškolní děti a děti prvních tříd. Motivační hry, překážkové dráhy a soutěže jsou základem pro pohybový rozvoj dětí.

Středa 15.00–16.30 hod. (tělocvična)

Vede Marie Magdoňová

ODDÍL MLADŠÍCH A STARŠÍCH ŽÁKŮ 6–13 LET

Je zaměřen na všestranné cvičení, parkour, atletiku, míčové hry a jiné netradiční hry.

Čtvrtek 15.00–16.30 hod. (tělocvična)

Vede Dalibor Koval

DOSPĚLÍ

Večerní hodiny patří kategorii dospělých. Základem pohybového cvičení pro ženy, muže i seniory je udržení kondice a vitality. K tomu dopomáhají především zdravotními cviky na protažení i posílení celého těla.

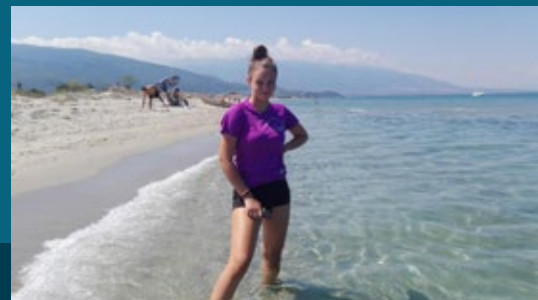
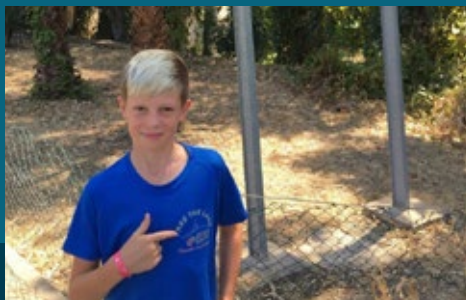
Všechny tyto oddíly vedou kvalifikovaní cvičitelé s dlouholetou praxí, kteří své cvičební hodiny doplňují o další novinky získané pravidelným doškolováním nejen v Praze. Pro širokou veřejnost jsou pořádány sportovní zábavné akce, jako např. Maškarní karneval, Jak se budí berušky, Zábavné odpoledne s vystoupením, Pochoď světlušek, Mikulášské i Vánoční besídky. Další informace i fotografie naleznete na webových stránkách TJ Sokol Frýdlant n. O. Vypracovala Marie Magdoňová

PROSTĚ VE FORMĚ SE SLÉVÁRNAU GIFF

Nikde nevyhrajete tolik cen, jako v soutěži Prostě ve formě! V minulém vydání Frýdlantských novin jste se mohli dočíst o turistické soutěži Prostě ve formě, pořádané frýdlantskou slévárnou GIFF, a.s. Účastníci si mohou zakoupit unikátní tričko s logem, se kterým pak navštěvují vybraná místa letošního ročníku soutěže. Trička jsou k dispozici v krásných barvách, pro děti i dospělé, v dámských i pánských střížích. Na každém je vpředu originální logo Lysé hory s nápisem Free the land (čti Frýdlant), jako poděkování městu za podporu soutěže a propagaci vstupní brány do Beskyd. Na druhé straně trika je poděkování ostatním sponzorům soutěže ve formě jejich loga. Tričko ale není jen hezké, dá se s ním vyhrávat i spousta cen. Slouží jako vstupenka na galavečer s tombolou, kde hlavní cenou je zájezd na Island a mnoho dalších hodnotných cen. Dále začala od srpna nová soutěž, kdy na každém tričku se nachází QR kód a na stránkách www.prosteveforme.cz je čtečka QR kódů. V předem avizovaném termínu jsou účastníci vyzváni ke skenování kódu a ten, kdo se treť do správného časo-

vého okna, vyhrává. Již teď máme pro tuto skenovací hru připravené ceny za bezmála 12 000 korun. Další možností, jak vyhrát nějakou hezkou věc je podsoutěž s názvem Nejdál v tričku. O té jsme vám psali již minule a slíbili, že vás v každém dalším vydání seznámíme s výherci předešlého měsíce. Soutěžící si na dovolenou přibalí tričko, vyfotí se v něm a fotku vloží na stránky. Pořadatelé změří vzdálenost navštíveného místa od sídla firmy GIFF, a.s. a první tři, co byli nejdále, jsou ohodnoceni. Červencoví vítězové získali spacák, klávesnici s myší a powerbanku. Vítězové měsíce srpna jsou uvedeni v tabulce a pod ní jsou jejich fotografie i s popisem místa. Velmi nás těší, že dle fotek soutěž zaujala i nejmladší generaci.

Pořadí	Místo	Soutěžící	Vzdálenost
1.	Egypt, Hurghada	Sofinka	2 814km
2.	Turecko, Avsallar	Tadeáš	1 800km
3.	Řecko, Mesangala	Lukinka	1 124km



Sofinka, Hurghada, Egypt. Pozdrav z Hurghady od Sofinky, která zde odpočívala před zdoláváním zbylých cílů soutěže. Odpočinek byl ale aktivní, jelikož jak nám sama napsala, stihla postavit hrad z písku pro kraba, potápět se, koukat pod vodou na perutýny a murény. Navštívila také akvárium a delfinárrium.

Tadeáš, Avsallar, Turecko. „S rodiči a bráchou jsme byli ubytovaní v hotelu Annabella Park, jen kousek od centra města Avsallar, které patří k těm nejkrásnějším místům Turecké riviéry. Ve městě a přilehlých hotelových rezortech je velká možnost vodních sportů, výlety lodí i nákupy na místních trzích, kde už spousta prodejců dokonce mluví a rozumí češtině ;-“

Lukinka, Mesagkala, Řecko. Pozdrav od Lukinky z řecké Mesangaly. Ta v tomto menším letovisku na Olympské riviéře strávila letní dovolenou. Hlavním lákadlem pro návštěvu tohoto místa je rozlehlá a téměř nekonečná písčná pláž s krásným mořem, jak se můžete přesvědčit z fotografie.

Křížovka na konec

Letošní Týden knihoven se v České republice ponese ve znamení spolupráce s Wikipedií. Díky tomu v této nejoblíbenější encyklopedii světa přibude záznam o frýdlantské knihovně. Co ale všechno o Wikipedii víme? Wikipedie je mnohojazyčná online encyklopedie vytvořená a udržovaná jako projekt otevřené spolupráce se svobodným (otevřeným) obsahem, na jejíž tvorbě spolupracují dobrovolní přispěvatelé z celého světa. Je to nej... **tajenka 1** a nej...**tajenka 2** všeobecné referenční dílo na internetu. Obsahuje výhradně... **tajenka 3 a 4** a neobsahuje jakékoliv komerční reklamy.

Pomůcky: rezol, okak, aplom, alura, Chama

	DRUH ŽELVY	ZKOM- PLETOVAT	Tajenka 3	KORÁ- LOVÝ OSTROV	NÁŠ DRAMATIK (1808-1856, JOSEF KAJETÁN)	SPZ ÚSTÍ NAD LABEM	IRONICKÝ ČLOVĚK	PATŘÍČÍ ANNĚ		FRAN- COUZSKÝ CENZURO- VAT	PRUDKÉ POHNUTÍ MYSLI	NETERÉ (KNIŽNĚ)	ADENO- SIN (ZKR)	JEDNOTKA PRO- STORO- ÚHLU (ZKR)	NÁŠ BÝVALÝ HOKEJISTA	NEBO
KRYCH- LOVÝ OBJEM TĚLESA									KARETNÍ HRA							
BEZBARVÝ HOŘLAVÝ PLYN PRO SVÁŘENÍ									OMAMNÁ DROGA ROST- LINNĚHO PŮVODU							
DERIVÁT FENOLU K VÝROBĚ UMĚLYCH HMOT						INICIÁLY NERUDY KANADSKÉ SOU- OSTROVÍ			ČISTÝ					PŘED- LOŽKA Tajenka 1		
NÁŠ SPISOVA- TEL					PRIMÁTI ČÁSTI DOMU				ANGL. LYŽE Tajenka 4				LÁKADLO (ZAST.) TOPINKY			
NEZPEVNĚ NÁ LEDOV- COVÁ USAZENINA				POKRÝT NĚČÍM VLHKÝM								TRUP PROBLE- MATICKE				
ZKR. ALBÁNSKÁ TISK. AGENTURA				RÁŽE NĚM. OPAT							BOXÉR- SKÝ ÚDER				A TAK DÁLE	JEDNOTKA HMOT- NOSTI
	SPZ HRADCE KRÁLOVÉ	OBRNĚNÉ VOZIDLO MĚSTO V ÍRÁNU					AMORFNÍ VÁPENEC	PŘED- LOŽKA MOJI			NÁŠ SPISOVA- TEL					
OSTUDA						NIGERUSKÉ SÍDLO UGANDSKÝ OSTROV					OPATŘITI OSIVEM NEMAJETNI					
HALIT					TUHÉ LEPIDLO JMÉNO HOODA					LOVECKÝ PES HINDUIS- TICKÝ BŮH				ZN. CHLORU		
SPZ NEUBURG (NĚMECKO)			FILC	CIKÁN DIVOKÁ				TRUPY	MENŠÍ ŠELMY SMYSLY ODRAZ SKUTEČ- NOSTI					INIC. OLMEROVÉ TRUMF V BRIDGI		
	ANDRADIT SLOVEN. OJE						TUHÉ SPOJKA							KÓD ANTIGUY A BARBUDA DOMÁCKY OLGA		
Tajenka 2												NĚM. NEBO ZN. ASTATU				
PŘIJÍMATI POTRAVU						CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO					MRAV					
PAVILON						SÍDLO V ZAMBII					PRYČ					

inzerce



STÁHNI SI NAŠÍ
APPKU
A VYHRAJ!

www.ocfrйда.cz

