



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Leden 2019

Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

ZDARMA



ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK



*Plesová sezona 2019,
str. 6*



*Hasiči z Nové Vsi mají
nový zásahový vůz, str. 14*



*Osobnost měsíce
Petra Vlčková, str. 16*

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Hasiči 150
Záchranná služba 155
Policie 158
Integrovaný záchranný systém 112
Horská služba 606 769 010
Sbor dobrovolných hasičů FnO 558 677 222
Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 991
Dětská Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 994
Pohotovost Nemocnice Ostrava 596 191 111



Linka bezpečí 116 111
Rodičovská linka 840 111 234
Městský úřad Frýdlant n.O. 558 604 111
SME – poruchy elektrického proudu 840 850 860
SmVaK – poruchy dodávky vody 840 111 123
AVE CZ odpadové hospodářství 558 675 898
Úřad práce Frýdlant n.O. 558 441 481
Finanční úřad Frýdlant n.O. 558 600 111

SENIOR TAXI, Frýdlant n.O. 775 881 690
Česká pošta a.s., Frýdlant n.O. 954 273 911
Komerční banka 955 558 331
Česká spořitelna 956 760 670
SRC Kotelna 558 439 684
Kulturní centrum Frýdlant n.O. 558 606 304
Knihovna Frýdlant n.O. 558 606 301
Turistické informační centrum FnO 558 606 300
Středisko sociálních služeb FnO 558 441 611
Senior Point 703 873 899
Poradenské centrum v nepříznivé sociální situaci 737 627 872

ŠKOLY

ZŠ Komenského 558 677 307
ZŠ T.G.M. 558 675 614
Gymnázium nám. T.G.M. 558 443 140
Gymnázium BMA 558 675 211
MŠ Janáčkova 595 178 810
ZŠ a MŠ, Náměstí 558 677 344
MŠ HAPPY DAY 737 335 995
ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

LÉKÁRNY

Dr. Max 558 435 843
Lékárna Centrum 552 350 815
Lékárna Remedia 558 677 437
Na středisku 558 431 178

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“  
Mobilní rozhlas, registrace: frydlantno.mobilnirozhlas.cz

MĚSTO FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ JE MONITOROVÁNO KAMEROVÝM SYSTÉMEM SE ZÁZNAMEM. ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE SE VZTAHUJE NA CELÉ ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ A JEHO ČÁSTÍ LUBNA A NOVÉ VSI.

OBSAH

Přehled investic v roce 2018	str. 4
Plesová sezona	str. 6
Školy	str. 8
Město informuje	str. 10
Z frýdlantského místopisu	str. 12
Osobnost měsíce	str. 16
Kulturní centrum	str. 18
Sport	str. 22
Křížovka na konec	str. 24

PF 2019

Vše nejlepší, hodně zdraví, mnoho osobních i pracovních úspěchů v novém roce 2019 přejí vaši zastupitelé!

David Pauliska Helena Pešatová
Bronislav Šedý
Jan Nečas Tomáš Magnusek
Jindra Híkllová Petr Maršálek
Petr Odlevák Tomáš Kubala
Paulína Hübllová Lenka Goluchová
Ivo Vantuch Blanka Juchelková
Jana Vaculová
Martin Kulháněk Ondřej Tomančák
Dagmar Kozáková Miroslav Chýlek
Danuše Paulisková
Olga Adámková Bogdan Lach

Frýdlantské noviny - periodický tisk územního samosprávného celku, město Frýdlant nad Ostravicí, datum vydání lednového čísla: 28. 12. 2018

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651
Registrační číslo: MK ČR E 12356
Vychází měsíčně v nákladu 4800 ks
Šéfredaktor: Jan Škraňka, redakce: Petr Sobol, Zuzana Kaňáková
Jazyková korekce: Jana Poláčeková
Sazba a předtisková úprava: YOU STORY UP! s.r.o.
Foto obálky: Pixabay.com

Redakční rada: Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Petra Filipová
Pravidelná redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,
739 11 Frýdlant nad Ostravicí
e-mail: redakce@frydlantskenoviny.cz
Přijem inzerce pouze elektronicky: inzerce@frydlantskenoviny.cz
Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.



Šťastný a úspěšný nový rok 2019!



SLOVO STAROSTKY

Svátky máme všichni rádi, ale vstup do nového roku je pokaždé magickou událostí. I letos mnozí zcela jistě bouřlivě a pořádně hlasitě přivítají jeho první den. Ať s rámusem nebo v poklidu se i ten nejskeptičtější člověk na chvíli zasní, zhodnotí ten uplynulý rok a pokusí se nahlédnout do blízké budoucnosti. A proč taky ne. Kdo ví, co přinese? Čím nás překvapí? Některé věci si dokážeme naplánovat, jiné nikoli. Pomalou sváteční atmosféru Vánoc nahradí plné pracovní nasazení s přáním, aby se nám ten začátek roku co nejlépe povedl.

Pokud mohu hovořit za město, musím konstatovat, že jsem spokojena s tím, co vše je za námi a co se nám v roce 2018 podařilo. Z hlediska investičních akcí to byl rok velmi náročný. Jeden projekt střídal druhý a mnoho z nich probíhalo souběžně. Nebyl čas se ani na chvíli zastavit. Je mi ale zadostiučiněním, když vidím, že se dílo povedlo, lidé jsou spokojeni a kladně hodnotí zrealizované akce. Uprostřed tohoto vydání si budete moci prostřednictvím fotografií i krátkých textů některé z nich připomenout. Rychle jsme si zvykli na „novou“ křižovatku, opravené komunikace, chodníky i autobusové zálivy se zastávkami, novou mateřinku i zcela nově vytvořené prostory pro výuku žáků nebo opravený sál v klášteře. Nový sportovní areál pravidelně ožívá nejen dětmi při hodinách tělesné výchovy, ale všemi, kteří zde pohybem a cvičením tráví svůj volný čas.

Všichni jsme si dostatečně „užili“ stavebního ruchu a dopravních omezení. Vykoupením za to je skutečnost, že uskutečněné projekty našly své uplatnění a vedly ke zkvalitnění života nás všech.

Na podzim loňského roku jsme ukončili jedno volební období a vstoupili do dalšího. Musíme tedy na vše nahlížet v horizontu nejméně dalších čtyřech let a připravovat projekty s výhledem i pro další období. Rozhodně toho nebude málo a pokusíme se naplňovat potřeby občanů ve všech částech města. Samozřejmě prioritou zůstává bezpečnost a uspokojování potřeb všech skupin obyvatelstva. S projekty, které nás čekají nejen v roce 2019, ale i v dalších letech, se budete moci blíže seznámit v dalším vydání našeho zpravodaje.

Dovolte mi, abych Vám popřála klidný a úspěšný nový rok. Hodně zdraví, štěstí, pohody a splněných přání. Úžasnou tradicí, která patří zejména dětem, se stal novoroční ohňostroj. Přijďte se sejit s přáteli a užít si sváteční atmosféru spojenou s příchodem nového roku. Ať je pro Vás pro všechny šťastný! Krásný nový rok!

S úctou Helena Pešatová, starostka města

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- zřídila komisi sociální a zdravotní, komisi pro kulturu, výchovu a vzdělávání, komisi letopiseckou, komisi sportovní a komisi likvidační
- schválila sazebník úhrad za poskytování informací dle zákona o svobodném přístupu k informacím na účetní období 2019
- schválila a vydala pravidla pro konání svatebních obřadů
- rozhodla o přidělení veřejné zakázky s názvem Výběr mobilního operátora pro město Frýdlant n. O.
- rozhodla podat návrh na ocenění místního mladého sportovce v anketě Sportovec roku 2018 Moravskoslezského kraje v kategorii „mládež do 19 let“
- schválila změnu odpisového plánu Základní školy Frýdlant nad Ostravicí, náměstí T. G. Masaryka
- rozhodla uzavřít smlouvu o provozování farmářského trhu, jejímž předmětem pravidelný prodej potravin selského původu a ručně vyráběného zboží

- schválila rozpočty příspěvkových organizací města na rok 2019 a zároveň rozpočtové výhledy na roky 2020 a 2021
- jmenovala nového kronikáře města Frýdlant nad Ostravicí a souhlasila se změnou způsobu vedení kroniky v digitální podobě
- rozhodla uzavřít smlouvu o poskytnutí dotace s Moravskoslezským krajem, účelově určenou na spolufinancování projektu „Kotlíkové dotace“
- rozhodla přidělit veřejnou zakázku na zhotovení projektové dokumentace pro akci s názvem „Oprava zpevněných ploch na hřbitově ve Frýdlantu nad Ostravicí, II. etapa“
- doporučila zastupitelstvu města ke schválení uzavření smlouvy o budoucí kupní smlouvě, jejímž předmětem je převod pozemků ve vlastnictví Českých drah
- rozhodla uzavřít dohodu o narovnání v rámci smlouvy o dílo na provedení stavby s názvem „Nástavba učeben a přístavba jídelny ZŠ Komenského“
- schválila rozpočtové opatření Rady města Frýdlant nad Ostravicí pro rok 2018 a doporučila zastupitelstvu města ke schválení návrh rozpočtu města na rok 2019
- zabývala se problematikou společnosti Termo Frýdlant n.O.



Dne 30. listopadu 2018 nás ve věku 70 let opustil
bývalý starosta města Frýdlant nad Ostravicí a především nezapomenutelný člověk pan



Ing. Jiří Mořkovský

Děkujeme za jeho práci pro město a občany Frýdlantu nad Ostravicí



PROMĚNY MĚSTA V ROCE 2018

HŘIŠTĚ U ZÁKLADNÍ ŠKOLY TGM



Letos byla dokončena rekonstrukce sportoviště, která v sobě zahrnovala výstavbu nového běžeckého oválu uvnitř s fotbalovým hřištěm, hřištěm na volejbal a florbal, dále pak výstavbu multifunkčního hřiště např. na házenou či basketbal a výstavbu workoutového hřiště.

PŘÍSTAVBA MŠ JANÁČKOVA



V letošním roce byla dokončena přístavba MŠ Janáčkova, která byla podpořena z evropských fondů. Nová přístavba zajistí vyžití pro 50 dětí. Vznikly dvě třídy s veškerým potřebným zázemím a krytá terasa pro hry i za nepříznivého počasí.

KŘIŽOVATKA U ŽELEZNIČNÍHO PŘEJEZDU – 2. ETAPA



Ve druhé etapě úpravy křižovatky došlo k rozšíření komunikace na tři pruhy s odbočovacími pruhy na Novou Ves, k vybudování autobusových zálivů a přechodu pro chodce na ulici Poštovní.

ZATEPLENÍ DOMU S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU



Proběhlo celkové zateplení obvodového pláště budovy, výměna oken a kompletní oprava balkónů. Bylo upraveno i okolí budovy.

REKONSTRUKCE ULICE KOMENSKÉHO



Došlo k celkové opravě komunikace spolu s vybudováním nového chodníku od ZŠ po Armaturku. Byla opravena komunikace k bytovému domu Elektra a vznikla nová parkovací místa.

REKONSTRUKCE KULTURNÍHO SÁLU V „KLÁŠTEŘU“



Akce byla spolufinancována z evropských zdrojů. Ve zrekonstruovaných prostorách bude probíhat nová sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

REKONSTRUKCE SOCIÁLNÍHO ZÁZEMÍ NA ZŠ TGM



Došlo k úpravě sociálních zařízení v tříd prvného stupně základní školy. Jednalo se o poslední původní sociální zařízení ve škole. Zrekonstruovány byly i toalety u jídelny.

ÚPRAVY ZŠ KOMENSKÉHO



V roce 2018 v rámci rekonstrukce vznikly odborné učebny cizích jazyků, matematiky a proběhla rekonstrukce žákovské kuchyně. V nástavbě vznikly další dvě nové odborné učebny a dva kabinety, vše s moderními učebními pomůckami. Zároveň došlo k velmi důležité přístavbě jídelny a zvětšení její kapacity, která nedostačovala vysokému počtu žáků školy.

REKONSTRUKCE CHODNÍKŮ NA HŘBITOVĚ



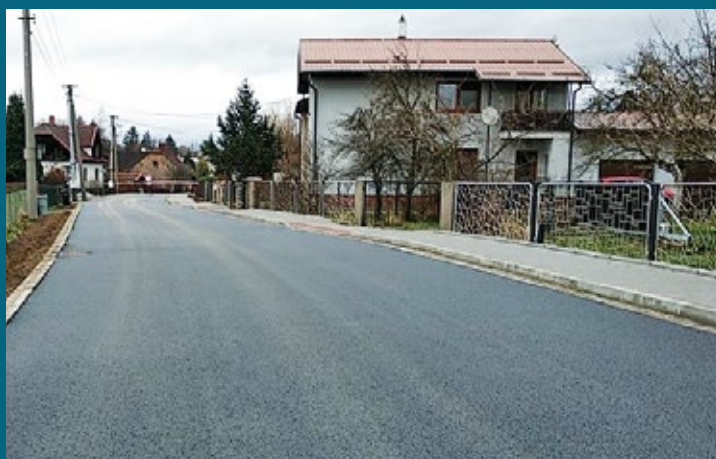
Při rekonstrukci zpevněných ploch před smuteční síní byl předlážděn i hlavní pojízdný chodník a tři boční chodníky. Zároveň došlo k opravě vodovodu, vybudování osvětlení a pořízení nových laviček.

CHODNÍK A AUTOBUSOVÉ ZASTÁVKY NA NOVÉ DĚDINĚ



Zvýšení bezpečnosti chodců přispěje nový chodník pro pěší na Nové Dědině naproti prodejny MTM. Zároveň s rekonstrukcí komunikace došlo k výměně 3 kusů nových autobusových zastávek a rozmístění laviček na Nové Dědině.

CHODNÍK A KOMUNIKACE NOVÁ VES



Jednou z posledních investičních akcí bylo položení nového asfaltového koberce a především výstavba chodníku pro pěší po celé délce úseku od křižovatky u zrcadla po základní školu na Nové Vsi.

REKONSTRUKCE ULICE JIRÁSKOVA A BEZRUČOVA



Větší komfort pocítí chodci na zrekonstruovaných komunikacích ulice Jiráskovy a Bezručovy.

REKONSTRUKCE CHODNÍKŮ A KOMUNIKACÍ NA ÚZEMÍ MĚSTA

V roce 2018 se podařilo zrealizovat pokládka nového asfaltového povrchu na komunikaci ve směru k restauraci U Pacošů, ve směru na letiště, v ulici Na Výsluní, dále pak po realizaci vodovodu v ulici SNP a Frenštátská na Nové Dědině. Proběhla také rekonstrukce chodníků od firmy Norma na Novou Dědinu, od hasičárny po přechod pro chodce na ul. Hlavní.



PŘIJĎTE SE BAVIT, PLESOVÁ SEZONA 2019 V KULTURNÍM CENTRU FRÝDLANT N.O. JE TADY

Přibrali jste během vánočních svátků nějaká ta kila navíc a nevíte, jak se jich zbavit? Zkuste je vytančit. Pravda, na plesech asi moc nezhubnete, pořadatelé si pro vás totiž připravují jednu pochoutku za druhou, zato si užijete spoustu zábavy a znovu po roce budete moct oprášit vaše taneční kreace. Frýdlantská plesová sezona začíná. A opět je z čeho vybírat!

REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTA

Třetí lednová sobota se již tradičně ponese v duchu šestého Reprezentačního plesu města Frýdlant nad Ostravicí, který se uskuteční v krásně nazdobeném sále Kulturního centra a nabídne hodně pestrý program. K tanci a poslechu bude opět hrát kopřivnická Alfa Orchestra, po půlnoci se představí DJ Lumír Mořkovský. Se svojí hudební show vystoupí i Vladimír Hron, který vás zároveň provede celým večerem jako moderátor. Vstupenky zakoupíte v Turistickém informačním centru za 250 korun.

IMRVERE PLES

První únorový víkend je na programu Imrvere ples, který vypukne v 18.00 hodin v KD Frýdlant nad Ostravicí. Vstupné je stejné jako loni, tedy 300 korun, a lístky jsou k dostání na webu www.pivniples.cz. „Očekáváme samozřejmě vyprodaný sál,“ hlásí pořadatel Jakub Nykl. Letošní ročník je už pátým pokračováním plesu (první čtyři ročníky se jmenovaly Pivní ples), který se každý rok nese v jiném stylu.



Ten loňský proběhl v pivním duchu. I letos se můžete těšit na spoustu novinek. „Hlavním tahákem je skvělá kapela Rockenroll band Marcela Woodmena, která zaručí, že na plese nikdo nezůstane jen tak sedět,“ prozradil Nykl. Dále se návštěvníci mohou těšit na opravdu bohatou tombolu, ve které se letos objeví ceny v hodnotě okolo 150.000 korun. „Velkou novinkou bude speciální nabídka rumů, whiskey a vín, postarají se o vás opravdoví specialisté,“ dodal pořadatel, který všechny milovníky zábavy zve na bohatý program plný živých vstupů, soutěží a úžasného představení.

HASIČSKÝ PLES

O týden později, tedy 9. února, proběhne ve frýdlantském kulturním centru tradiční Hasičský ples Nové Vsi. „V roce 2019 tady budeme pořádat hasičský ples poprvé. Toto rozhodnutí jsme přijali na základě velkého zájmu a nedostatečné kapacity restaurace Na Nábřeží,“ uvedli pořadatelé. I letos se dá čekat parádní zábava. „I loni jsme se, stejně jako vždy, dobře bavili. Nejen tancem, ale i připraveným programem. Rozumné ceny v pekle, bufetu i bohatá tombola se zasloužily o to, že lidé odcházeli s úsměvem na tváři,“ dodali. Letos zahraje skupina Hernajs a hasiči se určitě opět postarají o zábavnou kulturní vložku i taneční soutěže. Vstupenky včetně místenky se prodávají za 150 korun, prodej bude probíhat od 3. ledna v Beskydském informačním centru a v pátek 18. 1. 2019 od 16.00 do 20.00 hodin v hasičské zbrojnici v Nové Vsi.

ADRENALIN BÁL 2019



Dalším z řady tradičních frýdlantských plesů je už devátý ročník Adrenalin bálu, který se pravidelně koná v Kulturním centru a vždy se řadí mezi nejnavštěvovanější akce celé plesové sezony v regionu. Nejinak tomu bude i letos – vstupenky se začnou prodávat sedmého ledna v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O. „Akce bude znovu pořádaná v rockovějším stylu, adrenalinu, outdooru a sportu, čímž oslovujeme mladou a střední generaci,“ říká organizátor Tomáš Magnusek, který stál v roce 2011 u myšlenky zrodu plesu společně se svými kolegy z Aeroklubu Frýdlant n.O. „Zkrátka jsme chtěli netradiční plesovou společenskou událost,“ vzpomíná. Sál zdobí letecká tematika spolu se zavěšeným padákem. Také letos hosty čeká velmi atraktivní program a možná se po dvouleté pauze dočkáme i famózního vystoupení mistra světa v halovém létání s RCA modely Martina Hauka. „Chybět nesmí ani muzika s kapelou R.U.M. rock nebo skvělé ceny v po-

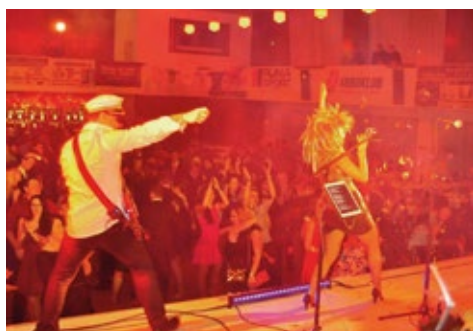
době vyhlídkových letů v letadlech, vrtulnících, základní parašutistický výcvik a paragliding," pozval všechny zájemce hlavní organizátor Mag-nusek. Ples je na programu v sobotu 23. února 2019, vstupné bude, jako každý rok, 190 korun.

PLES GYMNAZIA FNO

První březnový den, tedy v pátek, proběhne tradiční ples Gymnázia ve Frýdlantu nad Ostravicí. Bude se konat v kulturním centru a i tentokrát bude pořádán předmaturitními ročníky 3.B a 5.A, kteří se postarají o marketing, výzdobu sálu, program a tombolu. Zbytek zajistí agentura. „Téma se ovšem budeme snažit utajit až do poslední chvíle, stejně jako hlavní ceny v tombole," uvedla Eva Virta, třídní 3.B. „Těšit se můžete na každoroční předtančení a půlnoční překvapení, které se ponesou v podobném duchu jako celý večer," dodala. Vstupenky budou stát 180 korun a bude je možné zakoupit pouze přes internet. „U vstupu potom postačí ukázat telefon s daným QR kódem. Lístky se tedy vůbec nebudou muset tisknout. Další informace budou moci zájemci sledovat na stránkách školy a na Facebooku," doplnila Virta.

SPORTOVNÍ PLES "DOKOLA BEZ KOLA" S KAPELOU SAGAR

V sobotu 9. března proběhne Sportovní ples. I ten se bude konat v kulturním centru. „Před sedmi lety jsme měli nápad s Vlastou Matýskem uspořádat ples pro velkou komunitu cyklistů a přátel v tomto regionu. Přibrali jsme mezi sebe pro nás nejzkušenějšího promotéra Tomáše Magnuska, který také dříve na kole závodil a Sportovní ples aneb dokola bez kola byl na světě," vzpomíná pořadatel Rostislav Lisník. „Ples už se však netýká jen cyklistů, ale všech lidí, co mají rádi sport a skvělou zábavu. Každoročně užasnou atmosféru plesu zpestřují různé exhibiční show bikerů, představili jsme přední české trialisty, bikery, jezdce na BMX a také jednokolkaře," dodal. A na co se můžeme těšit tentokrát? „Už třetím rokem usilujeme o to, aby na ples vystoupily české reprezentantky z krasojízdy na kole. Kvůli kolizi termínu s mezinárodními závody nám to holky vždy musely odmítnout. Nechte překvapit, jestli vystoupí nyní," zůstal tajemný Lisník. V tombole se bude znovu soutěžit o spoustu (nejen) sportovních cen a o zábavu se opět postará palkovický Sagar i DJ. Večerem bude provázet Kateřina Kouláková, kterou můžete znát jako písničkářku KACZU. „Na památku se mohou návštěvníci vyfotografovat ve fotokoutku, který bude provozovat Jakub Třeštík," prozradil pořadatel plesu. Vstupenky i s místenkou, jejichž prodej proběhne v Beskydském informačním centru, se budou prodávat za 190 korun. „Pro skupiny máme nachystanou akci 6+1 lístek zdarma," uzavřel Lisník.



VE FRÝDLANTU BUDE JEZDIT NOVĚ TAXÍK MAXÍK

Na oblíbenou službu Senior Taxi jsme si zvykli a je hodně využívána. Konec letošního roku přinesl v této oblasti pozitivní změnu. Frýdlant nad Ostravicí dne 10. prosince 2018 získal v rámci společného projektu Nadace Charty 77 - Konto Bariéry, jejich projektu Sen-Sen - Senzační Senioři a lékáren Dr.Max vozidlo Ford Tourneo Connect. Pro občany Frýdlantu tak nově vznikne služba s názvem Taxík Maxík. Cena jízdy po Frýdlantu nad Ostravicí je 25 Kč, mimo obec je stanovena na 7,50 Kč/km.

Stávající služba Senior Taxi bude nově vyhrazena pro občany z šesti okolních obcí.

Taxík Maxík je služba určená k přepravě seniorů (občanů starších 70 let) a zdravotně znevýhodněných občanů města (s průkazem zdravotního omezení). Slouží hlavně k přepravě do zdravotnických a sociálních zařízení a na úřady.

Taxík Maxík již jezdí v Liberci, Prachaticích, Kutné Hoře, Praze 5 a Ústí nad Orlicí. Od letošního roku k těmto městům přibyla další, mezi nimi i náš Frýdlant nad Ostravicí.

PILOTNÍ PROJEKT – SLUŽBA SENIOR TAXI PRO OKOLNÍ OBCE

Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí zahájí od 1. ledna 2019 po dohodě s obcemi provoz služby Senior Taxi. Do projektu se zapojily tyto obce – Čeladná, Janovice, Kunčice pod Ondřejníkem, Pržno, Pstruží a Staré Hamry. Služba je určena občanům seniorům 70+ s trvalým bydlištěm ve zmíněných obcích a osobám v nepříznivé sociální situaci v důsledku zdravotního stavu, kteří jsou držiteli průkazu TP, ZTP, ZTP/P ve věku 40+ s trvalým bydlištěm v příslušné obci. Cílem projektu je zpřístupnit, usnadnit seniorům a osobám se zdravotním postižením návštěvy lékařů, zdravotnických zařízení (např.: Nemocnice Frýdek-Místek, Fakultní nemocnice Ostrava-Poruba, Nemocnice Třinec a Nový Jičín) a lékáren.

Občanům, kteří spadají do okruhu osob oprávněných čerpat tuto službu, vydá příslušný obecní úřad průkaz, který je opravňuje k využívání přepravy osob službou Senior Taxi. K vydání průkazu potřebujete občanský prů-



kaz a fotografii o rozměrech 35 mm x 45 mm. Průkaz je vydán bezplatně.

Provozní doba služby Senior Taxi bude v pracovní dny od 06:30 – 15:00 hod. Doprovodu hendikepované osobě je služba Senior Taxi poskytována bezplatně. Cena za 1 kilometr bude 7,50 Kč, cesta ke klientovi je zdarma. Přepravní službu Senior Taxi si můžete objednat od 2. ledna 2019 na čísle 776 241 220.



TÉGEEMKA RÁDA PODPOŘÍ DOBROU VĚC

Začíná nový rok a ne jeden z nás asi přemýšlí nad tím, co přinese. Ve škole je to většinou jasné. Nové vědomosti, známky, společné zážitky s kamarády, občas zpestření v podobě soutěže či kulturně vzdělávací akce. To vše je považováno za samozřejmost. My si v Tégeemce ale myslíme, že součástí života dnešního člověka by mělo být i přemýšlení nad další existencí naší krásné modré planety. A nejen přemýšlení. Třeba i přispění ke zlepšení toho, co jsme my, lidé na Zemi pokazili. Než jsme vstoupili do roku 2019, zapojili jsme se do dvou projektů. GREEN LIFE a TONDA OBAL.

Projekt GREEN LIFE souvisí se skutečností, že ZŠ TGM je partnerskou školou organizace PRALES DĚTEM, která zachraňuje deštěné pralesy na Sumatře, podporuje protipylácké hlídky, zachraňuje ohrožené druhy zvířat včetně tygra sumaterského a vzděláváním

vede děti jak na Sumatře, tak i v České republice k ochraně přírody. U nás ve škole se role "vyslanců" celého projektu ujali zástupci školního parlamentu, kteří zorganizovali dobrovolnou sbírku v 5. až 9. ročníku. Do té se zapojili nejen žáci a jejich rodiče, ale i samotní učitelé. Celkem se vybralo neuvěřitelných 16.910 Kč, které nyní poputují na transparentní účet spolku PRALES DĚTEM. Za tyto peníze bude přikoupeno dalších 10 arů pralesa na Sumatře a rozloha rezervace Green life se tak i díky nám rozroste na téměř 108 hektarů. Mimochodem 1 ar pralesa vyprodukuje denně kyslík pro 900 lidí nebo zvířat. Zbytek peněz poslouží k nákupu 2 fotopastí, které slouží nejen k monitorování ohrožených druhů zvířat, ale pomáhají protipyláckým hlídkám v odhalování pyláků. Nákup fotopastí navíc umožní naší škole zapojit

se do soutěže OKO TYGRA a žáci budou mít také příležitost sledovat záběry z našich dvou zakoupených fotopastí. Třeba se nám podaří "ulovit" záběr tygra nebo orangutana.

A aby si děti uvědomily, že i doma je třeba přírodu chránit, přijeli za nimi na konci listopadu lektori s programem Tonda Obal na cestách. Dověděli se, jak, kam a proč se odpad třídí a co se z něj dále vyrábí.

Výchova k odpovědnému chování a dobrá věc má v naší škole vždycky zelenou. Žákům, učitelům i rodičům chceme tímto za každou podporu moc poděkovat. **A popřát všem v novém roce 2019 nejen pevné zdraví a mnoho úspěchů, ale rovněž ať pokračující započatá spolupráce funguje stejně dobře i nadále.**

www.zsfrydlantno.cz



ADVENTNÍ DÍLNY NA KOMEŇÁKU

Koncem listopadu 2018 uspořádaly některé třídy naší školy tvořivé dílny, na které pozvaly také své rodiče. Výsledkem jejich společné práce bylo mnoho krásných vánočních výrobků. Nechyběli andělé a čertíci, vánoční svícny, adventní věnce, přáníčka a vizitky k dárkům, perníčky a jiné dobroty. Hlavním smyslem vánočních dílen bylo nejen

vyrábění, ale také společné posezení rodičů, žáků a učitelů. Byly to krásné okamžiky, kdy jsme se zastavili, společně si popovídali a zamysleli se nad posláním Vánoc. Samozřejmě, že nechybělo chutné občerstvení, které nám připravily maminky dětí. Děkujeme a těšíme se na další společnou dílnu.

Všechno dobré v roce 2019 přeje KOMEŇÁK

GYMNÁZIUM: INTERNATIONAL FRIENDSHIP WEEK 2018

V listopadu se studenti Gymnázia Frýdlant nad Ostravicí zúčastnili Mezinárodního týdne přátelství ve vzdáleném Hongkongu. Domácí ELCHK Lutheran Secondary School hostila studenty ze Singapuru, Japonska, Ameriky a řady dalších zemí. S některými účastníky jsme se setkali již při dřívějších příležitostech, např. při loňském IFW, který pořádalo právě naše gymnázium.

Součástí letošního programu International Friendship Weeku v Hongkongu bylo Global Youth Forum na téma „Generation Z – the Voice of the Future“. Každá zúčastněná země měla vypracovat plakát a prezentaci, které by odpovíděly na základní otázky týkající se generace Z: Jaký je svět, ve kterém žijeme? Jaké máme vůči předcházejícím generacím výhody? Jak zajistit lepší budoucnost? Nebylo snadné najít vhodné stanovisko k těmto otázkám, ale díky znalostem získaným během svého studia na frýdlantském gymnáziu se dokázali naši studenti Filip Bártek, Marek Klembara, Oliver Klus a Tereza Kořínková umístit mezi šesti nejlepšími týmy. V rámci pestrého programu

jsme si také prohlédli nejvýznamnější památky Hongkongu, například buddhistický chrám či přístavní město.

Prohloubení vztahů mezi školami, získání nových znalostí zejména v oblasti anglického jazyka, ale také poznání nových kultur, to jsou jen některé z mnoha přínosů tohoto projektu. Tímto bychom zároveň chtěli poděkovat paní ředitelce Schwarzové, díky níž jsme měli možnost se této akce zúčastnit.

Oliver Klus, student gymnázia



NETRADIČNĚ TRADIČNÍ KOMEŇÁK



K životu naší školy neodmyslitelně patří akce tradiční, ale i ty nové. Rádi pokračujeme v akcích, které se v minulých letech osvědčily a přinášejí radost i ostatním. Proto jsme také letos navázali na projekt „Pro radost důchodců“. Sedmáci upekli a nazdobili perníčky, které potom přinesli do Střediska sociálních služeb, a měli velkou radost, když se jim podařilo vykouzlit úsměv, zvednout náladu, zkrátka na chvíli zastavit čas, což bylo i hlavním smyslem projektu „72 hodin“.

Propojení s tradicemi se jistě nevyhnul nikdo, komu neunikly velkolepé oslavy 100. výročí vzniku Československa. Naše škola připravila pro své žáky řadu aktivit, kdy se různými formami seznamovali s jednou ze zásadních událostí našich dějin. Trvalou upomínkou na tyto dny by určitě měla být lípa, kterou vysadili členové našeho Ekotýmu v prostorách před budovou České spořitelny. Poprvé tak mnozí z nich viděli, jak se sází strom. Až si zase půjdou v létě pro zmrzlinu, určitě budou sledovat, jak si „jejich strom“ vede.

Dlouhodobě se také sportovci z našeho Zlatohradu zapojují do celé řady nejrušnějších soutěží. Ke konci roku se dostali ke slovu milovníci stolního tenisu, kteří se pokusili navázat na dávné úspěchy školy. Konkurence byla opravdu velká, o to větší pak byla radost našich borců, kteří vybojovali krásné 3. místo.

O tom, že lze do hodin tělesné výchovy vnést i něco velmi netradičního, se tentokrát přesvědčily pouze dívky. V žádném případě se ale nejedná o projev genderové diskriminace. Kluci přece na podpatcích nechodí. Ano, chůze na podpatcích se opravdu stala náplní zábavné hodiny tělocviku. Dívky ovšem netrénovaly v tělocvičně, protože tamější povrch by se z takového nácviku už nikdy nevzpamatoval, a tak využily naše dlouhé chodby. Zázitek to byl opravdu nevšední!

A k tradičním akcím naší školy už můžeme připočítat také jarmark. I přes mrazivé počasí se těsně před adventem začalo plnit naše nádvoří prodávajícími žáky a postupně i nakupujícími rodiči. Zájem o výrobky i dobroty byl tak velký, že jindy poklidné místo chvílemi opravdu „praskalo ve švech“.

Věříme, že takovou přízeň zachováte našemu Zlatohradu i v tomto roce, který bude jistě plný nejen netradičních novinek, ale i starých dobrých tradic.

ZŠ KOMENSKÉHO MÁ TŘI NOVÉ ODBORNÉ UČEBNY

V průběhu letních prázdnin 2018 došlo v Základní škole na ulici Komenského k výrazné rekonstrukci 3 učeben v 1. PP budovy. Žáci se tak mohou těšit z nové učebny matematiky, jazykové učebny a dále učebny sloužící jako žákovská kuchyňka. V učebnách byla provedena výměna oken, úprava elektroinstalace a rozvodů vody, montáž akustických podhledů, úprava podlah, výmalba a dodávka tabulí. Náklady stavebních prací činily 1,7 mil. Kč. V průběhu podzimu bylo

do těchto učeben také pořízeno nové nábytkové vybavení za téměř 1 mil. Kč. Jedná se o lavice, židle a skříně a dále také o zcela novou a plně vybavenou kuchyňskou linku se čtyřmi pracovními plochami, z nichž jedna je přizpůsobena pro imobilní žáky. Tato investiční akce byla realizována v rámci výzvy MAS Frýdlantsko-Beskydy – IROP – Infrastruktura základních škol a infrastruktura středních škol a vyšších odborných škol. Dotace činí 2 375 000 Kč. (ŠaK)



NOVÁ AUTOBUSOVÁ DOPRAVA V NAŠEM KRAJI - TO JE ODIS

Moravskoslezský kraj ukončil tendry na autobusové dopravce, jehož výsledkem je výhodnější a komfortnější cestování veřejnou hromadnou dopravou. Klíčovým aktérem ve veřejné dopravě je právě společnost Koordinátor ODIS. Ta má v kraji 3 301 autobusových zastávek a přepraví téměř 121 miliónů cestujících, pro které vyjíždí do ulic nové nízkopodlažní ekologické autobusy. Autobusy, které vyjedou nabízejí nové technologie a komfort, který zajistí kvalitnější, rychlejší a příjemnější cestování. Směle tak konkurují osobním autům.

ZMĚNY NA LINKÁCH ODIS OD 9. 12. 2018

od 9. prosince 2018 vstoupily v platnost nové jízdní řády linek integrovaného dopravního systému Moravskoslezského kraje ODIS.

Nejvýznamnější změny proběhly v oblasti Novojičínska. Ve všech oblastech dochází k úpravám v jízdních řádech autobusů s cílem, aby jednotlivé spoje mezi sebou lépe navazovaly, a aby lépe navazovaly taktéž na železniční dopravu. Vybrané autobusové linky budou také označeny novým číselným označením. Cestující mohou nové jízdní řády platné od 9. 12. 2018 nalézt na webové adrese www.kodis.cz. K těmto změnám jsou také pro jednotlivé oblasti vydány knižní jízdní řády ODIS.

V rámci většiny oblastí se zavádí také nové zastávky na znamení, čímž dojde ke zvýšení plynulosti dopravy. Takovéto zastávky jsou v jízdním řádu označeny symbolem „x“. Jestliže cestující čeká na spoj na zastávce na znamení, musí stát v prostoru zastávky tak, aby mohl být řidičem autobusu včas viděn. Jestliže chce cestující vystupovat na zastávce na znamení, musí cestující svůj požadavek včas oznámit stisknutím některého z příslušných tlačítek.

V rámci Integrovaného dopravního systému

Moravskoslezského kraje ODIS dochází také ke změnám dopravců provozujících dopravu na vybraných linkách. Cestující se tak nově setkají na linkách ODIS například s autobusy dopravce Transdev Morava s.r.o. a ČSAD Vsetín a.s. Všechny linky provozované novými dopravci však budou taktéž plně zařazeny do Integrovaného dopravního systému Moravskoslezského kraje ODIS, tj. z tarifního hlediska se pro cestující nic nemění. Všechny doposud vydané karty „ODIS-ka“ bude možno použít rovněž v autobusech nových dopravců Transdev Morava s.r.o. a ČSAD Vsetín a.s.

Doprava bude v případě dopravců Transdev Morava s.r.o., ČSAD Vsetín a.s. a ČSAD Frýdek-Místek a.s. v oblastech Bruntálska, Novojičínska a částečně Frýdecko-Místecku zajišťována v převážné míře novými nízkopodlažními autobusy s logem Moravskoslezského kraje vybavenými klimatizací, USB zásuvkami pro dobíjení mobilních zařízení a audiovizuálním informačním systémem.

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat na telefonním čísle: 773 605 666;

na e-mailu: info@kodis.cz či na Facebookových stránkách: facebook.com/kodiscz/.

ZASTUPITELSTVO MĚSTA FRÝDLANTU N.O. SCHVÁILO ROZPOČET NA ROK 2019

Jedním z hlavních bodů 2. zasedání zastupitelstva města Frýdlantu nad Ostravicí, konaného 12.12.2018, bylo hlasování o rozpočtu, který jeho členové přijali. Rozpočet na rok 2019 počítá s příjmy ve výši 237 758 900 Kč a výdaji ve výši 238 260 900 Kč. Financování ve výši 502 000 Kč. Celkem (Příjmy – Výdaje = 0.) Nejvyšší hodnotu příjmů roku 2019 tvoří daňové příjmy

ve výši 151 935 000 Kč. Běžné výdaje jsou rozpočtovány ve výši 183 972 400 Kč, kapitálové výdaje ve výši 56 365 000 Kč.

Bližší informace o akcích, které se budou realizovat v průběhu roku 2019, přineseme v dalším vydání Frýdlantských novin

Odbor financí

VÝZVA PRO HUDEBNÍ SPOLKY A SKUPINY – MÁTE ZÁJEM O VYSTOUPENÍ V RÁMCI LETOŠNÍCH SVÁTKŮ HUDBY?

Máte zajímavý hudební program, který byste rádi prezentovali v rámci Svátků hudby, které proběhnou od 14. 6. 2019 do 30. 6. 2019, ozvěte se prosím na e-mail:

tpudelkova@frydlantno.cz, popř. na tel. 558 604 128, a to do 31. 1. 2019. Bližší informace o průběhu samotné akce obdržíte na osobním setkání na odboru školství a kultury. Těšíme se na spolupráci!

ZAJÍMAVÁ FIRMA NEBO ORIGINÁLNÍ MYŠLENKA? DOPORUČTE NÁM JI, RÁDI O NÍ NAPÍŠEME!

Velmi pozitivní ohlas v uplynulém roce získaly medailonky frýdlantských firem navazujících na tradici železářství. Ačkoli nejsme velkoměstem, bylo pro mnohé překvapením zjistit, co se u nás vyrábí a jakou tradici daná výroba má. Medailonky byly tematicky spojeny s historickými články Petra Juřáka v sérii, která skončila v loňském roce. Frýdlant zdaleka není pouze železářským městem. Jsou zde projekty nebo firmy s velmi originálním know-how, které svými výrobky a službami oslovují daleko za hranice našeho města. Rádi bychom se v dalších číslech věnovali právě jim. Napadne vás nějaká taková firma? Projekt? Pokud ano, dejte nám do redakce svůj tip, rádi ji ostatním představíme.

redakce@frydlantskenoviny.cz

MÍSTNÍ POPLATKY 2019

Zastupitelstvo města Frýdlant nad Ostravicí na svém zasedání schválilo a vydalo obecně závaznou vyhlášku č. 3/2018, o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů, kterou se stanoví sazba místního poplatku pro rok 2019.

SAZBA MÍSTNÍHO POPLATKU ZA PROVOZ SYSTÉMU KOMUNÁLNÍCH ODPA- DŮ OD 1.1.2019 ČINÍ:

- pro fyzickou osobu, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není hlášena k pobytu žádná fyzická osoba **880,- Kč**,
- pro fyzickou osobu, která má v obci trvalý pobyt **700,- Kč**,
- pro fyzickou osobu, která má v obci trvalý pobyt a která v příslušném kalendářním roce dosáhne věku 70 let nebo je starší 70 let věku **350,- Kč**,
- pro fyzickou osobu, která má v obci trvalý pobyt a která v příslušném kalendářním roce dosáhne věku maximálně 6 let **350,- Kč**

Splatnost místního poplatku je stanovena nejpozději do 30.6. příslušného kalendářního roku.

Opět připomínáme poplatníkům, že nebudou před termínem splatnosti rozesílány složenky. Platbu místních poplatků lze provést bezhotovostně převodem na účet města, hotově na pokladně Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí, příp. si můžete vyžádat u správce místního poplatku složenku.

S aktuálním zněním výše uvedené obecně závazné vyhlášky je možno se seznámit na internetových stránkách města Frýdlant nad Ostravicí www.frydlantno.cz, nebo přímo na Městském úřadě ve Frýdlantě nad Ostravicí (např. vývěska finančního odboru v budově čp. 139, ul. Hlavní). (FO MěÚ FnO)

ZABEZPEČME VODOMĚRY PŘED ZAMRZNUTÍM!



né míry závisí na tom, kde je daný vodoměr umístěn.

Pokud je vodoměr umístěn uvnitř domu, chaty, chalupy nebo jiné nemovitosti, je žádoucí zabránit vystavení vnitřní instalace a vodoměru účinkům mrazu například vnější tepelnou izolací. Je nezbytné prověřit, jestli nemůže mrazivý vzduch pronikat k vodoměru například sklepním oknem. Teplota v daném prostoru se musí dlouhodobě pohybovat nad bodem mrazu. Potrubí vnitřních rozvodů je vhodné obalit izolačním materiálem.

K poškození vodoměru může dojít také v případě, když se někdo snaží zamrzlou vnitřní instalaci včetně vodoměru rozmrazovat vysokou teplotou – například horkovzdušnou pistolí nebo otevřeným ohněm. Tento extrémní zásah většinou vede k tomu, že vodoměr zůstane nefunkční a je nutné ho vyměnit. Poškození plastových částí vodoměru vysokou teplotou je zjistitelné po jeho demontáži.

Všechny vyjmenované případy poškození vodoměru mají negativní finanční dopad na zákazníka, od něhož SmVaK Ostrava následně vyžadují náhradu škody spočívající ve výměně poškozeného zařízení. Před zamrznutím je nutné chránit také vodovodní přípojku. (SVaK Ostrava)

Před zimou a v jejím průběhu je kromě pečlivého zazimování zahrady a domu nutné se zaměřit také na to, jak zajistit před mrazem domovní vodoměr, aby nedošlo k jeho poškození. Nepodceňujeme tato opatření. Vyhneme se nepříjemným situacím, které mohou mít kromě našeho pohodlí nepříjemný dopad také na naši peněženku.

Kroky, které je nutné podniknout, do znač-



JUBILANTI MĚSTA FRÝDLANTU N.O.

V měsíci **LISTOPADU 2018** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas: pan František Gistingeř, 85 let, Frýdlant paní Zdenka Tomančáková, 85 let, Frýdlant

V měsíci **PROSINCI 2018** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas: pan Miloslav Fajkus, 90 let, Frýdlant pan Vladimír Rodryč, 90 let, Frýdlant pan Jan Suchoň, 88 let, Frýdlant paní Vlasta Ručková, 86 let, Frýdlant paní Miroslava Korčáková, 86 let, Frýdlant pan Ing. Ladislav Lančarič, 88 let, Nová Ves paní Jiřina Kahánková, 89 let, Lubno

Blahopřejeme všem oslavencům.

SENIORPOINT – NEZŮSTAT SE SVÝMI PROBLÉMY SÁM



V prosincovém čísle Frýdlantských novin jste mohli najít článek s informací o nové službě pro seniory. Jedná se o kontaktní místo SeniorPointu, které vzniklo v našem městě v polovině října 2018. Možná jste už zaregistrovali i letáčky, které na tuto skutečnost upozorňují, ve vývěskách, v knihovně, na městském úřadě, u lékaře i jinde. Pro připomínku uvádíme, že kontaktní místo sídlí v přízemí Střediska sociálních služeb (domov seniorů – bývalý klášter) a je otevřeno vždy v pondělí od 13 do 17 hod. a ve čtvrtek od 8 do 12 hod.

A co je účelem tohoto místa? Je to především zázemí a nabízená pomoc pro seniory od 55 let, kteří zde mohou využít kontaktu na bezplatné konzultace a poradenství (např. v oblasti sociálně - právní, rodinné, ochrany spotřebitelů, bezpečnosti a pod). Mohou se tady zaregistro-

vat do celostátní slevové sítě Senior Pas, vyřídit si zde kartu a využívat ji pak při některých nákupech, vstupech do muzeí a kulturních zařízení, ubytování atd. v celé České republice. Další možností je bezplatné využití přístupu na internet a práce s ním. Podle potřeby si senioři také např. mohou napsat na počítači, který je pro ně k dispozici, dopis nebo žádost a také si

je vytisknout. Se všemi těmito úkony jim pracovnice SeniorPointu rády pomohou a v klidu potřebné vysvětlí. Senioři zde čeká přátelské, pohodové a diskrétní prostředí, kde mohou získat nejrozličnější informace nebo si mohou přijít jen tak posedět a popovídat při malém občerstvení, aby nebyli doma sami se svými problémy a starostmi. A to je asi jeden z hlavních cílů tohoto kontaktního místa – podporovat zdravý životní styl, zvyšovat kvalitu života, mít prostor k setkávání, najít pomocnou ruku a někoho, kdo má čas druhého vyslechnout...

Máme za sebou něco přes dva měsíce provozu, který se pomalu rozjíždí a dostává se do povědomí veřejnosti. V novém roce plánujeme uspořádat také aktivity mimo provozní dobu. Čeká nás divadelní přednáška o bezpečnosti seniorů na cestách a v provozu, chceme navázat mezigenerační kontakt seniorů s dětmi z mateřských škol, který může obě strany velmi obohatit a podle zájmu i další akce, o kterých budete vždy včas informováni.

Přijměte tedy naše pozvání a přijďte se třeba jenom podívat, jak to u nás vypadá. Všechno dobré v celém novém roce 2019 vám přejí a těší se na vás. Pracovnice SeniorPointu ve Frýdlantu n. O.



PF 2019

Redakce frýdlantských novin Vám přeje pokojný a úspěšný nový rok 2019 a hodně příjemného čtení!



Z FRÝDLANTSKÉHO MÍSTOPISU

Po celý minulý rok jsme se na stránkách Frýdlantských novin mohli těšit na kapitoly z dějin fenoménu našeho města - železárenské tradice sahající až ke konci třicetileté války. Průmysl významně změnil tvář původně řemeslně-zemědělské vesnice a právem se promítl také do současného znaku města. Díky průmyslu během několika staletí ve Frýdlantu n. O. několikrát vzrostl počet obyvatel a zároveň došlo ke značnému zvýšení hustoty osídlení. Ještě ke konci 18. století zde žilo 1282 osob v 217 chalupách. Do roku 1900 se počet obyvatel více než zdvojnásobil. Koncem roku 1930 žilo ve Frýdlantu n. O. již 3914 obyvatel v 485 domech. Exponenciální nárůst potvrzují i nejnovější informace, podle nichž počet obyvatel města nyní překročil magickou hranici 10.000. Tento vývoj si již před 70 lety vyžádal oficiální pojmenování místních ulic. Dnes má Frýdlant n. O. označeno celkem 80 ulic. Během roku 2019 si přiblížíme historii řady z nich. Nebudou chybět ani místní názvy užívané v obou městských částech, dříve samostatných obcích Lubnu a Nové Vsi.

Pojmenování ulic se na našem území objevuje již ve středověku. S názvy nestarších ulic v Brně a Praze se setkáváme v průběhu 13. století. Jejich názvy měly sloužit především pro snadnější orientaci. Označení jednotlivých ulic proto vystihuje obvykle polohu nebo tvar, charakter, jenž obvykle vycházel z místních názvů (Výsypy, Bahno, Kamenec, Šachtiska, Kúty), směr (Frenštátská, Ostravská, Turzovská, Hukvaldská), polohu podle církevních, případně světských staveb v ulici vystavěných (Poštovní, Nádražní, Nad Pilou) nebo podle provozoven příslušníků cechů a řemeslníků, kteří v ulici provozovali své zaměstnání (Elektrárenská, Hamernická, Slévárenská, Nákladní). Názvy po významných osobnostech se v českých a moravských městech začaly objevovat teprve v průběhu 19. století. Tímto krokem se k původnímu orientačnímu poslání přidal i projev úcty k osobě, která byla výrazem uznání zásluh, a to jak o „blaho“ celého národa, tak i po místním zasloužilém rodáku. Během 20. století se názvy ulic začaly inspirovat významnými dějinnými událostmi. Na rozdíl od výše zmíněných pojmenování jsou obě poslední uvedené jakýmsi odrazem hodnotových měřítek doby svého vzniku. Proto právě tyto jsou cílem častých změn vlivem politické situace ve státě. Dnes se pojmenování frýdlantských ulic řídí zákonem

č. 128/2000 Sb. a Organizačním řádem Městského úřadu Frýdlant n. O. Vedením přípravného řízení k návrhům na stanovení názvů ulic a veřejných prostranství je trvale svěřeno odboru vnitřních věcí. Konečné schválení přísluší radě města a poté městskému zastupitelstvu. Přestože k pojmenování frýdlantských ulic došlo oficiálně po 12. říjnu 1948, uvažovalo se o tomto kroku již v 80. letech 19. století. V Protokolu ze zasedání obecního výboru, konaného 1. června 1880, čteme: „...ulice mají své jména dostati, to udati, kde ulice počne a u druhé skončí pak jak se nazvati má, jest k tomu ustanovených Pánů věc (více), a sice Pána [Františka] Kerlína, [Jana] Šmíry, [Ignáce] Fialy, [An-

tonína] Gärt[li]era a [Gustava] Kybasta, spolu se starostou [Gustavem Lukáškem]...“ Vážnost tohoto záměru dokládá další bod jednání, kdy „Pán říditel [železáren] R[udolf] Steiner, má se požádati, by ty nadřečené tabulky obci laskavě ulati nechal...“ O dalších podrobnostech se protokoly nezmiňují, z čehož lze usoudit, že se tento plán neuskutečnil. Krátce po vzniku ČSR je „...pro věčnou památku usnešeno... pojmenovati zdejší [hlavní] náměstí Masarykovým...“ O pár let později, ve sčítání lidu z roku 1921, se setkáváme s jedním z prvních neoficiálních názvů frýdlantských ulic. V archu pro dům č. p. 286 (dnes zbořen) a č. p. 381 (rodina Kotkova) uvedli sčítací komisaři Wilsonovu ulici (dnes ulice Padlých hrdinů a Hlavní). Další podnět k pojmenování zdejších ulic vzešel z výborové schůze Okrašlovacího spolku, konané dne 22. července 1932. Na návrh Františka Zrubka oslovil spolek obecní radu městyse Frýdlantu n. O., aby se započalo s pojmenováním ulic. Návrh prošel jednáním zastupitelstva i rady, avšak jeho uskutečnění bylo odloženo na neurčito. Situace se nezměnila ani během Protektorátu Čechy a Morava. Na výzvu místeckého okresního úřadu o zaslání seznamu úředních názvů ulic, náměstí a čtvrtí sdělil 10. července 1940 vládní komisař Hans Kadera, „že v městyse Frýdlantě n. O. nejsou dosud ulice a náměstí



pojmenované.“ Na základě těchto informací se můžeme jen domnívat, co vedlo autory Adresáře průmyslové oblasti severovýchodní Moravy k tomu, uvést u některých inzerovaných frýdlantských obchodů, živností a služeb názvy náměstí a ulic. Dva domy na dnešních ulicích Hlavní a Ostravské se uváděly na Hauptstrasse (Hlavní ulici). Malé prostranství před hlavním vchodem do kostela sv. Bartoloměje neslo název Kirchenplatz (Kostelní náměstí) a dnešní hlavní Náměstí bylo zvané Adolf Hitler Platz (náměstí Adolfa Hitlera). K úřednímu pojmenování frýdlantských ulic přikročil až MNV rok po osvobození. Stalo se tak pár měsíců před

*Ulice mají své jména dostati to udati
Kde ulice počne, a u druhé skončí
pak jak se nazvati má, jest k tomu
ustanovených Pánů věc, a sice Pána
Kerlína, Šmíry, Fialy, Gärtnera a
Kybasta spolu se starostou*

tím, než MNV předložil nadřízeným úřadům žádost o povýšení na město. Úkol, který měl vtisknout názvy zdejších uličkám, splnila Místní rada osvětová ještě v září téhož roku (1946). Návrh pochopitelně odrážel útěchu z konce 2. světové války, ale povětšinou se názvy ulic nevymykají běžným mezím: „jména brána většinou od našich literátů, válečných hrdinů a místních zasloužilých občanů.“ K definitivnímu schválení těchto podkladů mělo dojít až na základě udělení městských práv. Toho se však místní občané, v čele s představiteli MNV, dočkali až po „Vítězném únoru“, 12. října 1948. Dva roky starý návrh musel být přepracován, aby lépe odpovídal „duchu doby“. Při srovnání obou plánů zjistíme nejvýraznější změnu v názvech náměstí. Hlavní náměstí, které mělo nést jméno prezidenta Edvarda Beneše, dostalo jméno po prvním čestném občanu města Frýdlantu n. O. Klementu Gottwaldovi. Podobný osud odvál z mapy i ulice Stojanovu (dnes Noremská), Hasičskou (dnes Janáčkova) a další. Naopak nově narážíme na Leninovu, která nahradila dřívější Dvořákovu (dnes Nerudova). Tento nový návrh schválila rada MNV 6. května 1949 a později i ONV ve Frenštátě p. R. A tak již „koncem měsíce června 1949 byly umístěny na nárožích ulic a náměstích tabulky orientační s novým pojmenováním, jak se na tom usnesl MNV. Tabulky jsou modře smaltované s bílými nápisy.“ Ani tento stav nevydržel beze změn do listopadu 1989. Ve stručnosti si připomeňme několik výraznějších přejmenování, kterými prošel plán města Frýdlantu n. O. během těchto 40 let. Kdysi výstavní Stalinova třída (dnes Nádražní) se později (roku 1968) připomíná jako třída T. G. Masaryka. Také dnešní Kadlčákova ulice, kterou bychom našli na mapě ještě koncem 40. let, se dostalo pojmenování náměstí Vítězného února. Podobně tomu bylo s třídou Dr. Edvarda Beneše, která později nesla jméno dalšího československého prezidenta, tentokrát Antonína Zápotockého (dnes Poštovní). Také dnešní ulice Bezručova, která dříve vedla k mostu Julia Fučíka (dnes Harcovský) nesla dříve označení Marxova. Po celou dobu se osou města vinula ulice Rudé armády (dnes Hlavní a Žižkova). S rozvojem výstavby družstevních bytů i rodinných domů vyvstávala potřeba dát těmto nově vzniklým ulicím svá jména. Máme tím na mysli především oblast svahu Ondřejníku: Mánesova, Františka Lišky (dnes Nad Pilou), Karla Božoně (dnes Pstružovská) aj., i části Kamence (Krátká, U Hráze) atd. Naopak zbouráním místní části Obecní zanikla stejnojmenná ulice spolu s ulicí Úzkou. Dnešní podoba názvů, jak se s ní denně setkáváme, byla z větší části přejata beze změn. Některé se však neztotožňovaly s novou politickou situací, a tak při 23. plenárním zasedání MěNV, konaném 23. srpna 1990, byly tyto přejmenovány s účinností od 1. září 1990. Mimo již výše uvedených změn se dostalo ulici Traganově názvu Dvořákova, náměstí 1. máje se změnilo v ulici Dr. Polívky, náměstí Gustava Klimenta nese dnes jméno T. G. Masaryka atd. Pochopitelně, na tomto místě nelze zachytit všechny změny, kterými zdejší ulice za 60 let své existence prošly. Paradoxně nejživěji se s těmito změnami potýkají zaměstnanci místní pošty, kteří čas od času musejí doručit zásilku na adresu, která již 30 let neexistuje.

Ing. Petr Maršálek, Ph.D.



MYSLIVECKÝ SPOLEK LUBNO OSLAVIL 70 LET SVÉHO TRVÁNÍ A STÁLE SI VEDE VÝBORNĚ!

Dne 8.12.2018 se na Lubně uskutečnil hon na drobnou zvěř. Honu se zúčastnilo čtrnáct střelců, sedm honců. Hostem byla paní starostka Helena Pešatová. Společný lov probíhal především v lesním porostu s místním názvem „Milatuvka“. Terén byl náročný, místy nepřehledný kvůli hustému porostu. Díky honcům a loveckým upotřebitelným psům byla vidět zvěř zaječí, srnčí a pobytové znaky zvěře jelení a černé (divokých prasat). Nakonec bylo uloveno pět zajíců a jedna liška. Poslední leč se

konala na myslivecké chatě v Kameni, kde bylo připraveno občerstvení a tombola. Králem honu byl vyhlášen Martin Kusák. Poté probíhal čestný myslivecký soud – samozřejmě vše v duchu mysliveckých tradic. Náš myslivecký spolek tento rok slavil 70. výročí založení. U třech rodin se udržuje myslivecká tradice už po třetí generaci. Jsme zastoupeni i mladými myslivci, kteří upřednostňují péči o zvěř.

MYSLIVOSTI ZDAR!

BESKYDSKÉ EKOCENTRUM



V listopadu letošního roku byly splněny podmínky pro akreditované osvětové, výukové EKOCENTRUM ČSOP Beskydské ekocentrum při Českém svazu ochránců přírody Lubno. „V rámci činnosti Beskydského ekocentra budou probíhat environmentální vý-

ukové programy v přírodě s cílem seznámit děti a mládež s přírodou,“ prozradil Martin Hlaváč. Výuka bude zaměřena na vztah dětí k přírodě, ekologické děje či zákonitosti a vztah k místu. Výukové programy budou probíhat formou jednodenních nebo vícedenních výprav do přírody. „Důležitý bude přímý kontakt dětí s přírodou a odpoutání dětí od počítačů a televize. Dalším cílem bude vybudovat u dětí kladný vztah k přírodě a chuť k dalšímu poznávání přírody a bádání v přírodě,“ doplnil Hlaváč. V roce 2018 se výukových programů zúčastnilo kolem 800 dětí a mládeže. „V příštím roce bychom rádi tento počet ještě navýšili,“ uzavřel Hlaváč.



POŘÁDÁTE ZAJÍMAVOU AKCI VE FRÝDLANTU N.O.

Nebo chcete otisknout informace o dění vašeho spolku? Staňte se přispěvateli. Články přijímáme na e-mailové adrese: redakce@frydlantskenoviny.cz

**MÁTE 2 DNY V MĚSÍCI ČAS A SHÁNÍTE PRAVIDELNOU BRIGÁDU?
STAŇTE SE DISTRIBUTOREM FRÝDLANTSKÝCH NOVIN V OBLASTI LUBNA A NOVÉ VSI.**

Více informací na: redakce@frydlantskenoviny.cz



NOVÝ ZÁSAHOVÝ VŮZ PRO HASIČE Z NOVÉ VSI

Dopravní automobil na podvozku Iveco Daily byl pořízen pro zlepšení akceschopnosti jednotky sboru dobrovolných hasičů Frýdlant nad Ostravicí – Nová Ves. Tento automobil nejen, že veze k zásahu členy jednotky, ale rovněž veze tolik potřebnou vodu a veškeré technické prostředky pro téměř jakýkoliv zásah. Jednotka tudíž může bez problémů provádět hasební

práce, práce spojené s technickými událostmi, ale také například osvětlit místo události pneumatickým osvětlovacím stožárem. Současné vozidlo Ford, nemá dostatečnou nosnost pro potřebné vybavení. Nákupem nového vozidla je nyní naplno využit potenciál profesionálních hasičů, kterých je v zásahové jednotce Nová Ves hned několik. Za pořízení je potřeba poděko-

vat MěÚ Frýdlant nad Ostravicí a to především paní Ing. Renátě Šigutové a dále pak celému vedení města a to zejména paní starostce RNDr. Heleně Pešatové. Věříme, že v případě nouze bude toto vozidlo ku prospěchu všem občanům našeho města. O podrobnostech o vozidle se jistě rozepíšeme v jednom z dalších čísel Frýdlantských novin. (Hasiči Nová Ves)

AK FRÝDLANT ZAHÁJÍ DALŠÍ PLACHTAŘSKÝ VÝCVIK



Také v roce 2019 se všichni zájemci mohou zúčastnit plachtařského výcviku, který odstartuje už 19. ledna od 10.00 hodin na frýdlant-

ském letišti. „Zájemce na začátek seznámíme s podmínkami, financováním a časovou náročností,” uvedl Jiří Pělucha z Aeroklubu Frýdlant n. O. Na začátek února je plánované zahájení teoretické části, takzvané školení leteckých předmětů, jako je meteorologie, aerodynamika, navigace, stavba letadel či letecké předpisy. „V závislosti na počasí, po skončení teoretického výcviku, až nám vyschne vzletová a přistávací dráha, začínáme s praktickým výcvikem létání,” dodal Pělucha. Létá se v kluzácích L-13 Blaník a L-23 Super Blaník „ve dvojím” s instruktorem. Podle podmínek, tedy pokud to počasí i časové možnosti žáka dovolí, je možné zvládnout výcvik za jednu sezonu. „Ale průměr jsou dvě sezony,” prozradil Pělucha. Výcvik je zakončen pilotní zkouškou s inspek-

torem plachtění z Úřadu civilního letectví. V Aeroklubu se toho ale odehraje daleko víc. Na začátku července proběhne plachtařská soutěž FL 2018 Adrenalin Grand Prix, která má zvuk už v celorepublikovém plachtařském měřítku. „Dokonce jí byl přidělen vyšší koeficient, který určuje náročnost a sportovní úroveň soutěže,” uvedl Pělucha. Po několika letech se na konci července uskuteční i mistrovství republiky v parašutismu v klasických disciplínách. Závodit se bude v individuální akrobacii, kdy parašutista musí vykonat akrobatické prvky za volného pádu po výskoku z letounu a přesnosti přistání. Tady parašutista musí přistát na matraci a nejlépe na bod o průměru dvou centimetrů.

www.akfrýdlant.cz



GYMNASTICKÉ SOUSTŘEDĚNÍ



První prosincový víkend si mladší i starší žáčky užily sportovně.

Gymnastické soustředění v sokolovně TJ Sokol Frýdlant n. O. bylo zaměřeno hlavně tréninkově. Zpevňování a protahování přispělo k správnému držení těla, ale nechybělo cvičení nářadí, na které se děvčata těšila nejvíce.

Trenérka Marie Magdoňová společně s Markétou Chmelovou a Gábinou Pravdovou si připravily sobotní čtyřhodinový cvičební program pro mladší žáčky se závěrečnou ukázkou pro rodiče. Malé gymnastky, které nastoupily teprve od září, si procvičovaly první krátké sestavy na lavičce i na koberci a cvičení na hraz-

dě bylo pro ně zcela novým poznáním. O krok dál už byly cvičenky druhých tříd, které gymnastické prvky zvládaly s přehledem. Z důvodu nemoci se však sobotního soustředění zúčastnila jen polovina z původního počtu. Přesto se rodiče měli na co koukat a cvičení malých gymnastek na závěr odměnili velkým potleskem.

Nedělní soustředění patřilo starším žákám. Rovněž i do tohoto oddílu nastoupily v září nové cvičenky, které jsou však velice snaživé a sestavy na nářadí se rychle naučily.

Celkem čtrnáct gymnastek trénovalo gymnastické prvky na kladině, hrazdě, koberci a nakonec i přeskok přes kozu. Cvičení přispělo k novým poznatkům i k upevnění kolektivu. Velká účast rodičů i jejich potlesk vyvolal všem gymnastkám úsměvy na tvářích. Pro trenérku Marii Magdoňovou a její pomahatelku Markétu Chmelovou to je impuls k další přípravě gymnastek na Oblastní přebor všestrannosti, který se bude konat opět v TJ Sokol Frenštát p. R.

Oddíly mladších i starších žaček Gymnastické školičky nezařazujeme do závodně sportovní gymnastiky, ale formou her, soutěží a společných výletů dosáhneme většího pocitu radosti z pohybu. Marie Magdoňová



inzerce

**Základní škola Satinka Nová Ves
a
Mateřská škola Kamínky Nová Ves**

Vás srdečně zvou
na přednášku speciální pedagožky

MGR. ŠÁRKY SOHROVÉ
ŠKOLNÍ ZRALOST

12. 2. 2019 od 16:00
v ZŠ Satinka

Po skončení proběhne informativní schůzka pro
zájemce z řad rodičů budoucích prvňáčků o výuce v ZŠ.

Dále Vás zveme:

5. 2. 2019, 8:00 - 10:45 - **Den otevřených dveří ZŠ**
(možnost nahlédnout do výuky)

11. 4. 2019, 13:00 - 17:00 - **Zápis do 1. ročníku**

Těšíme se na Vás!



www.novaveszs.cz
skolkanovaves@seznam.cz

Už půjdu do školy!

Pozvání na 26. ročník mezinárodní výstavy

smysluplné využívání
VYTÁPĚNÍ ÚSPORY ENERGIÍ OBNOVITELNÝCH ZDROJŮ

info 2019
THERMA®

21. - 24. ledna 2019 denně 9.00 - 18.00 hod.
Výstaviště Černá louka Ostrava

www.infotherma.cz

✂

Při předložení tohoto kuponu na pokladně získáte 50 % slevu na jednu vstupenku za předpokladu, že vyplníte tuto anketu:

Výstavu navštívím za účelem:

☐ výběru nového topného systému	☐ hledám recept, jak ušetřit za vytápění
☐ zajímám se o tuto tematiku	☐ objednání konkrétních výrobků či služeb
☐ rady, jak rekonstruovat stávající objekt	☐ zajímám se o odborný doprovodný program
☐ informací o nízkoenergetických a pasivních stavbách	

Narodit se v malém městě, jen na chvíli odjet za studii do Brna, poslat svou tvorbu na prestižní fotografickou soutěž Czech Press Photo a získat první místo v kategorii přede všemi uměleckými fotografiemi nebo založit vlastní divadlo a hrát, co ji baví. Možná je dostatečně ukrytá zbytku města, přesto ji znají hlavně děti, kterým hraje divadlo, nebo skupina starších dám, se kterými nafotila oceněné fotografie. Asi tak by se dal sepsat příběh charismatické Petry Vlčkové.

Text a foto: Jan Škraňka

Petra Vlčková

Pokud věci tvoříte s láskou a pravdivostí, vždy se to projeví.

Jaký je váš vztah k Frýdlantu?

Narodila jsem se v Čeladné, ale celý život žiju ve Frýdlantu nad Ostravicí. Na malou chvíli jsem se vzdálila pouze do Brna, kde jsem studovala konzervatoř.

Když se bavíme o konzervatoři. Jaký obor jste studovala?

Herectví. Ale nebyla to možnost první volby. Větší vztah jsem měla k tanci. Vždy jsem ho měla ráda a od dětství jsem ve Frýdlantu tančila. Zlom nastal po přihlášce na školu moderního tance Duncan v Praze. K mému zklamání mi zde řekli, že nemám ty nejlepší proporce a vloh. Já se ale nevzdala. Přemýšlela jsem, co má k tanci blízko a napadlo mě herectví. Přihlásila jsem se do Brna, začala se připravovat na zkoušky a dostala jsem se.

Změnila studia váš život?

Pořádně jsem si ty roky užila, dostala se mezi umělce a získala obrovskou lásku a respekt k divadlu. Další škola, Institut tvůrčí fotografie, mi dala úžasných sedm let. Díky nim jsem rozšířila vizuální pohled na svět. Uvědomila jsem si, že pokud něco tvoříte s láskou a pravdivostí, vždy si to najde cestu k lidem. Nechci přehánět, ale takhle vznikaly uznávaná výtvarná díla.

Proto jste založila vlastní divadlo?

Vše začalo hledáním angažmá po škole. Nebylo. V jeden moment jsem to vzdala a vrátila se domů. Můj strýc, který dnes už nežije, ve mně podnítl myšlenku o divadle přemýšlet vážně. V roce 2011 jsem založila vlastní divadlo a začala jsem hrát po školách a školkách v regionu.

Jak byste své divadlo nejlépe charakterizovala?

Bonbón. Tak se jmenuje. Správné označení mého divadla bych asi hledala dlouho. Používáme loutky, ale nejsme loutkovým divadlem. Nehraju s maňásky, ale snažím se do toho vstupovat jako člověk nebo hledám mluvící prvky. Na děti pak mluví obraz nebo na děti mluví pouze boty, které také symbolizují člověka. Snažím se vytahovat klasiky. Od Wericha, Čapka až po klasické pohádky. V dnešní době mi děti přijdou strašně zrychlené a pohádky jsou velmi „uječené“. Já se snažím do nich vložit klid.

Co to znamená?

Děti dobře slyší na písničky, hlasitost, jekot, pohádky jsou akční. Snažím se vše z tohoto utlumit. Současné pohádky mi přijdou velmi povrchní a nenesou v sobě žádný odkaz. Někdy mi učitelky říkají, že je to pro děti moc filozofické a moc hluboké. Určitě není správné dělat z dětí hloupé nebo nechápající bytosti. A myslím, že by děti tímto neměly být živeny. Mají právo být odmala vychovávány k něčemu hodnotnému nebo smysluplnému, co současné pohádky neumožňují. Častokrát chybí málo. Pohádka nemusí být ani napsaná nějakým velkým, ale důležitý je její odkaz a samozřejmě zpracování.

Je divadlo světem, pro který žijete?

Žiju pro umění. Žiju pro divadlo a žiju pro fotku. S obojím dělám intenzivně. Fotografie u mě ovlivňuje divadlo a divadlo zase fotografickou tvorbu. Nedávno jsem se dívala na své fotografické portfolio a první cyklus s názvem „Cirkus“ by klidně mohl vyjít i jako knížka pro děti. Hodně si všímám, jak mě ovlivňuje to, že každý den potkám hromadu dětí. Divadlo mě živí. Jezdíme po celém severu Moravy.

Zkusila byste divadlo pro dospělé?

Ne. Jsem ponořená v dětském světě. Toto mě neláká.

Proslavily vás ale módní fotografie babiček...

Cyklus vznikl jako jeden z úkolů do školy. A to konkrétně do módní fotografie, kterou nás vedl velmi úspěšný fotograf Rafal Milach. Zadání bylo zachytit skupinu lidí. Vždy mě fascinovalo, jak se oblékala moje babička. Zvolila jsem si tedy starší ženy. Není to jedna generace, je jich více. Nejmladší bylo šedesát a nejstarší devadesát let. Smyslem tohoto dokumentu je ukázat, jak se oblékaly babičky. Již dnes vidíme, že se oblékaly jinak. Nebály se vzorů a ornamentů. Původně jsem nečekala, že toto focení bude mít nějaký velký dopad. K mému překvapení to zapůsobilo na celý pedagogický sbor během státnic, ke kterým jsem soubor Babičky později odevzdávala.

Jak vzpomínáte na focení samotné?

První jsem fotila právě svou babičku, která to doslova odtrpěla. Všechny mají pocit, že jsou staré a škaredé. Pokud vidí další fotografie ze souboru nebo když si uvědomí, že ty fotky jsou pro vnoučata, vše jde stranou. Jednou z podmínek focení bylo fotit ve vlastním bytě. Bylo to těžké, protože mnohé z nich už doma nebydlí a musela jsem improvizovat s pozadím. Samozřejmě, musím vše respektovat. Následovalo hledání modelek. Vyfotila jsem všechny babiččiny kamarádky a další dámy. V momentě, kdy jsem chtěla soubor rozšířit o známější tváře, mi nakonec zapožívala i Dana Zátopková. Soubor vůbec není uzavřený, ba naopak.

Bylo ocenění Czech Press Photo velkým překvapením?

Na Czech Press Photo 2015 jsem poslala šest fotek do kategorie Umění a zábava. Upřímně, nečekala jsem přímo ocenění, přesto si myslím, že porota Czech Press Photo reagovala podobně jako pedagogický sbor na škole. Že byli plni emocí a dojmů a každá z těch fotek na ně asi mluvila. V ten den jsem hrála divadlo ve školce. Pamatuji si, jak jsem četla zprávu od kamarádky, ať se kouknu na web, že jsem to vyhrála. Byl to úžasný pocit.

Kategorie Umění a zábava? Patří babičky sem?

Přesně na toto se mě všichni ptali. Ale móda – fashion nebo takový design uměleckou disciplínou prostě je.

Změnilo vás ocenění jako člověka nebo jako profesionála?

V první moment se vám strašně zvedne sebevědomí. Pak si uvědomíte, jak velký to je závazek k okolí. Všichni od vás pak mají vyšší nároky a očekávání a máte pocit, že jste pod drobnohledem. Způsobilo to i jisté období hlucha, kdy je vše srovnáváno s Babičkami. Tak to už příjemné není. Nasadilo mi to vysokou laťku.

Jak vaše fotky vznikají?

Nepracuji v rámci jedné fotky, ale snažím se o celkový cyklus, který má něco vypovědět. Většinou to reflektuje mé niterní pocity a prožitky. Třeba vzpomínaný soubor Cirkus odrážel mé pocity, když jsem nemohla najít angažmá. Přenesla jsem se do snového cirkusu a tvořila jsem koláže. Paradoxně mě tento soubor fotografií dovedl od herectví k jinému uměleckému oboru, konkrétně ke zmiňované fotografii, protože díky němu jsem byla přijata na ITF v Opavě. Fotky se snažím doplnit svým vstupem. Různé je dostřihávám nebo vyškrabávám, aby byl zásah vidět.

Co vaši tvorbu charakterizuje?

Nejdůležitější je, jak s dílem pracujete. Techniku sice potřebujete, ale je vedlejší. Pro mě je důležitá forma, ale nepožaduji, aby byla dokonalá. Důležitější je obsah.

Bude po Babičkách nějaký další projekt?

Pro svou další práci jsem si vybrala téma, které se mě osobně týká a které bych chtěla zmapovat. Nechci zatím prozrazovat víc, bude to velmi osobní. O tomto tématu chci mluvit jen skrze fotografii.



Výstava prací žáků ZŠ TGM

PRODEJNÍ VÝSTAVA OBRAZŮ JANY TKÁČOVÉ

Výstava bude probíhat do 6.1.2019
Kulturní centrum

úterý 1.1.
17:30 – 18:30

NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

Ohňostroj začne v 18:00.
parkoviště před KC

úterý 8.1.
15:00 – 19:00

Tvořivé dílny pro děti

PAPÍROVÉ DIVADLO

klubovny Kulturního centra
vstup zdarma

sobota 12.1.
16:00

Program pro děti

ČIPERKOVÉ

Nejslavnější dětská kapela. Čiperkové zpívají písničky, které baví děti, rodiče, babičky i dědy.
velký sál Kulturního centra
Vstupné 160,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v TIC nebo na místě.

čtvrtek 17.1.
18:00

Cestopisná přednáška Jiřího Kráčalíka

TAJEMNÁ BRETAŇ

kinosál Kulturního centra
vstupné 50,- Kč

úterý 22.1.
15:00 – 19:00

Tvořivé dílny pro děti

MODROBÍLÍ PTÁČCI DO OKNA

klubovny Kulturního centra
vstup zdarma

sobota 26.1.
19:00

VI. REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

VI. Reprezentační ples města Frýdlant nad Ostravicí
Večerem provází a hlavní hvězda večera Vladimír Hron. Hrají Alfa Orchestra, Lumír Mořkovský.
velký sál Kulturního centra
Vstupenky v ceně 250,- Kč možno zakoupit v TIC.

Připravujeme

středa 20.2.
19:00

Divadelní představení divadla Devítka

(NE)PRODEJNÉ MANŽELKY

Kterak prodat svoji firmu za pomoci manželek, které jsou nuceny vydávat se za objednané placené společnosti, Velký sál Kulturního centra, vstupné 100,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v TIC nebo na místě.

čtvrtek 28.3.
19:00

Divadelní představení

POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ

Hrají Simona Stašová a Petr Nárožný.
velký sál Kulturního centra

Vstupné 350,- Kč, 300,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v TIC nebo na místě.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

A CAPPELLA FRAGILE VE FRÝDLANTU

Slovenská vokální skupina FRAGILE patří k tomu nejlepšímu, co se v žánru a cappella v našich zeměpisných šířkách vyskytuje. Sedm špičkových zpěváků, kteří se především na Slovensku těší obrovské popularitě, ve středu 5.prosince 2018 od 19 hodin svým koncertem ve velkém sále Kulturního centra doslova ohromili posluchače. Téměř dvouhodinový program koncertu, nabitý skvělými pěveckými výkony a hlavně humorem, byl skutečným zážitkem.

Slovo "fragile" znamená křehký a přesně takto křehce, přitom lehce a když bylo potřeba, i razantněji se do toho FRAGILE „obuli“. Program byl rozdělen na dvě části. V té první polovině zazněly především koledy a krásné vánoční písně, v druhé pak interpretaci světových rockových, popových hitů si frontman Braňo Kostka a jeho kolegové Svetlana Rymarenko, Jana Golis, Peter Lacho, Martin Madej a Jožo Hečko frýdlantské publikum naprosto získali. Jednotlivá pěvecká vystoupení byla proložena vtipnými hláškami a tak se vedle dlouho trvajících potlesků ozývaly sálem také salvy smíchu. "Když zpívali Bohemian Rhapsody od kapely Queen, tak mi šel mráz po zádech, jsou skvělí.", zhodnotila koncert Jana Tomicová. Zazněly hity jako Lady Karneval (Karel Gott), Shape of you (Ed Sheeran), I'm Yours (Jason Mraz), Good Old Fashioned Lover Boy (Queen) a mnoho dalších skladeb. FRAGILE zapojili do svého vystoupení i publikum. Ve chvíli kdy závěrečnou skladbu The Lion Sleeps Tonight zpíval celý sál, bylo jasné, že tento koncert bude patřit mezi nejlepší kulturní akce ve Frýdlantu nad Ostravicí za poslední roky. Potlesk ve stoje byl zaslouženou odměnou za krásný večer. (Kateřina Kaiserová)



KINO | FRÝDLANT N.O. LEDEN 2019

st 2.1. od 17:00, ne 6.1. od 15:00 a so 19.1. od 15:00

ČERTÍ BRKO

ČR/SK, pohádka, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 100,-, Falcon
Děj se odehrává v městečku Pytlou, kde jednoho dne přestane fungovat kouzelné "čertí brko", které spravedlivě zapisuje hříchy a přestupky obyvatel městečka. Lucifer proto do městečka posílá mladého čerta Bonifáce. Rež. M. Najbrt.

st 2.1. od 19:00, ne 6.1. od 17:00, pá 11.1. od 20:00,
so 19.1. od 19:00 a út 29.1. od 19:00

BOHEMIAN RHAPSODY

VB/USA, hudební/životopisný, nevhodný do 12 let, délka 134 min, cena 120,-, Cinemart, titulky

Jediné co je pozoruhodnější než jejich muzika, je jeho příběh. Bohemian Rhapsody popisuje hudební dráhu i nekontrolovatelnou životní spirálu Freddie Mercuryho od založení skupiny Queen až po památný koncert Live Aid v roce 1985. Rež. B. Singer.

pá 4.1. od 18:00 a út 8.1. od 17:00

DOKTOR MARTIN: ZÁHADA V BESKYDECH

ČR, komedie/krimi, přístupný bez omezení, délka 90 min, cena 100,-, Bontonfilm

Příběhy populárního doktora Martina s tváří Miroslava Donutila vyvrcholí úplně novým a tím největším případem jeho kariéry v celovečerním filmu v kinech. Svěrázný doktor Martin bude řešit dosud nepoznané záhady osobního života i jednu detektivní otázku. Rež. P. Zahradka.

pá 4.1. od 20:00 (titulky)

st 9.1. od 19:00 (dabing)

BUMBLEBEE

USA, akční, přístupný bez omezení, délka 110 min, cena 130,-, Cinemart

Charlie je čerstvých 18 a k narozeninám dostane od majitele autoservisu, kam chodí pomáhat, omáčeného žlutého Brouka. Není to ledajaký Brouk, ale Transformer Bumblebee, který se v zapadlém kalifornském městečku ukrývá před světem. Rež. T. Knight.

so 5.1. od 15:00, st 9.1. od 17:00 a ne 13.1. od 15:00

SNĚHOVÁ KRÁLOVNA V ZEMI ZRCADEL

Rusko, animovaný, přístupný bez omezení, délka 87 min, cena 120,-, Cinemart, dabing

V dalším pokračování se střetne svět kouzel a kouzelníků s králem Haraldem, který se rozhodne zbavit svět veskeré magie a čar. Dokáže mu v tom někdo zabránit? Naštěstí je zde odvážná Gerda a po jejím boku překvapivě i Sněhová královna, se kterou Gerda dosud neměla nejlepší zkušenosti. Rež. R. Lence, A. Cicilin.

so 5.1. od 17:00

UTOP SE, NEBO PLAV

Francie, komedie, přístupný bez omezení, délka 122 min, cena 100,-, Bohemia MP, titulky

Když depresivní Bertrand, trpící krizí středního věku, odpoví na inzerát, který hledá nového člena do družstva mužského synchronizovaného plavání, netuší, že v amatérském družstvu najde nejen přítele, ale i novou chuť do života. Rež. G. Lelouch.

so 5.1. od 19:30, út 8.1. od 19:00 a so 12.1. od 17:00

ZNOVU VE HŘE

USA, komedie, nevhodný do 12 let, délka 98 min, cena 120,-, Vertical Ent., titulky

Vtipný a zároveň romantický film o cestě jedné obyčejné dívky za štěstím. Maya pracuje v místním supermarketu a marně čeká na povýšení, protože jí chybí tolik potřebný vysokoškolský diplom. Vše se rozhodnou vyřešit její přátelé a díky nové identitě, kterou pro ni vytvoří, Maya získá pozici, o které vždycky snila. Tím ale její nesnáze nekončí. Rež. P. Segal.

pá 11.1. od 17:30, út 15.1. od 19:00 a ne 20.1. od 17:00

ROBIN HOOD

USA, akční/dobrodružný, nevhodný do 12 let, délka 117 min, cena 120,-, Vertical Ent., titulky

Robin, váleku zocelený bojovník, se vrací z křížáckých výprav, aby společně se svým maurským přítelem Malým Johnem povstal proti zkorumpované anglické vládě v moderní vzrušující akční podívané plné zbesílých bojů, epické válečné choreografie i nadčasové romantiky. Rež. O. Bathurst.

so 12.1. od 19:30, ne 13.1. od 17:00 a st 16.1. od 19:00

CENA ZA ŠTĚSTÍ

ČR, komedie/drama, nevhodný do 12 let, délka 95 min, cena 120,-, Bontonfilm
Film ukazuje příběhy lidí, kteří cestu ke svému štěstí někde ztratili a pokoušejí se ji znovu najít. Vztah, láska, moc, útek a vlastní děti, které mohou přinášet naději a radost, ale mnohem častěji nakonec pykají za naše chyby. Rež. O. Dabrowská.

st 16.1. od 17:00, ne 20.1. od 15:00 a so 26.1. od 15:00

RAUBÍŘ RALF A INTERNET

USA, animovaný, přístupný bez omezení, délka 112 min, cena 120,-, Falcon, dabing

Známy videoherní záporák Ralf a jeho malá rošťácká kamarádka Vanilopka von Šmak musí podniknout riskantní cestu po světové počítačové síti a najít náhradní část do Vanilopčiny videohry s názvem Cukrářky. Rež. P. Johnston, R. Moore.

pá 18.1. od 17:30 a st 23.1. od 19:00

KURSK

Belgie/Lucembursko, drama/historický, nevhodný do 12 let, délka 117 min, cena 120,-, Bioscop, titulky

Film vypráví o skutečné katastrofické události, ke které došlo v roce 2000 na palubě jaderné ponorky K-141 Kursk. Rež. T. Vinterberg.

pá 18.1. od 20:00, út 22.1. od 19:00 a ne 27.1. od 17:00

SKLENĚNÝ

USA, thriller/horor, nevhodný do 15 let, délka neznámá, cena 120,-, Falcon, titulky

Snímek spojuje dva samostatné úspěšné filmy Vyvolený a Rozpolcený. Z filmu Vyvolený se vrací herecké hvězdy Bruce Willis v roli Davida Duna a Samuel L. Jackson jako Eliah Price, známý pod pseudonymem Pan Skleněný. Z thrilleru Rozpolcený se objevuje James McAvoy, který ztvárňuje roli Kevinu Wendella Crumba a jeho vícenásobné identity, jež v sobě ukrývá. Narušeného Crumba se svými 24 osobnostmi sleduje David Dunn, který k tomu využívá své nadpřirozené schopnosti. Rež. M. N. Shyamalan.

so 19.1. od 17:00, út 22.1. od 17:00 a pá 25.1. od 18:00

HUSÍ KŮŽE 2: UKRADENÝ HALLOWEEN

USA, dobrodružný, přístupný bez omezení, délka 90 min, cena 120,-, Falcon, dabing

V pokračování úspěšné komedie Husí kůže opět pár zvědavých teenagerů oživi monstra uvězněná v knihách, a to navíc na Halloween! Přišery v čele se Slappym jsou rozhodně ovládnout svět a tuto pohromu může odvrátit pouze na Sam, Sonny a jeho sestra Sarah. Čas však stojí proti nim... Rež. A. Sandel.

st 23.1. od 17:00, ne 27.1. od 15:00 a st 30.1. od 17:00

LEDOVÁ SEZÓNA: MEDVĚDI JSOU ZPĚT

USA/Indie, animovaný, přístupný bez omezení, délka 90 min, cena 120,-, Bontonfilm, dabing

Hrozivou bílou šelmou se medvěd Norm stal asi jen omylem. Má rád společnost, legraci a kámoše, zatímco v tom, jak být dravým, děsivým a nebezpečným vládcem promrzlých planin docela pokulhává. Je to dobrák od kosti, ale ať chce nebo nechce, Norm prostě je lední medvěd, žije na severním pólu a musí se stát vůdcem. Rež. T. Maltby.

pá 25.1. od 20:00

SLOŽKA 64

Dánsko, krimi/thriller, nevhodný do 12 let, délka 100 min, cena 100,-, Aerofilm, titulky

Jak souvisí dávný případ převýchovy "necudných" dívek na opuštěném ostrově s děsivou scénou nalezenou za falešnou stěnou jednoho kodaňského bytu? Dosud nejvydařenější thriller ze série Oddělení Q. Rež. Ch. Boe.

so 26.1. od 17:00 a út 29.1. od 17:00

PSÍ DOMOV

USA, rodinný, přístupný bez omezení, délka neznámá, cena 120,-, Falcon, dabing

Bella byla ještě štěňátko, když si ji Lucas adoptoval a od té doby byli nejlepšími přáteli. Jednoho dne však Bella zmizí a ocitne se více než 600 km od svého páníčka. Láska k němu je však silnější než nepřízeň osudu a Bella je rozhodnuta vrátit se domů. Rež. Ch. M. Smith.

so 26.1. od 19:00 a st 30.1. od 19:00

NARUŠITEL

ČR, drama, nevhodný do 12 let, délka 90 min, cena 120,-, Bontonfilm
Tento snímek přináší silný a napínavý příběh českého leteckého esa, jeho kamarádů i bezbřehou lásku k létání. Rež. D. Balda.

BIO SENIOR

čt 10.1. od 10:00

VĚČNĚ TVÁ NEVĚRNÁ

ČR, komedie/romantický, délka 92 min, cena 50,-

FILMOVÝ KLUB

ne 6.1. od 19:30

ZLÝ ČASY V EL ROYALE

USA, mysteriózní thriller, nevhodný do 15 let, délka 142 min, cena 100,- (FK 80,-), Cinemart, titulky

Několik cizinců se setkává v zašlém hotelu El Royale. Nemají nic společného kromě tajemství, které každý z nich skrývá. A kdysi oblíbený hotel má vlastní, hodně temnou minulost. Film Zlý čas v El Royale režíroval a scénář k němu napsal Drew Goddard, který stojí za filmy Martan nebo Chata v horách. Pod jeho vedením ve filmu excelují herecké hvězdy jako Jeff Bridges, Chris Hemsworth nebo Dakota Johnson.

ne 13.1. od 19:30

A DÝCHEJTE KLIDNĚ

Island/Švédsko/Belgie, drama, nevhodný do 12 let, délka 100 min, cena 90,- (FK 70,-), AČFK, titulky

Okraj islandského poloostrova Reykjanes. Dvě ženy, jejichž osudy se na krátkou chvíli díky nepředvídatelným okolnostem prolínou. Mezi islandskou svobodnou matkou a africkou ženou žádající o politický azyl se vytvoří intimní pouto a obě začnou společně bojovat za to, aby se jejich životy vrátily na tu správnou cestu.

ne 20.1. od 19:30

DÍVKA

Belgie, drama, nevhodný do 15 let, délka 105 min, cena 110,- (FK 90,-), Artcam, titulky

Šestnáctiletá Lara se chce stát baletkou. Kromě náročného studia však každý den svádí bez nároku na odpočinek ještě boj: již od dětství ví, že se narodila do špatného těla... R. Lukas Dhont.

ne 27.1. od 19:30

FAVORITKA

USA/VB/Irsko, drama/životopisný/historický, nevhodný do 15 let, délka 119 min, cena 130,- (FK 110,-), Cinemart, titulky

Je 18. století. Anglie válčí s Francií. Anglická královna Anna je nemocná a náladová. Někdy až příšerně náladová. Zemí za ní víceméně řídí její společníce a přítelkyně lady Sarah. Co se však stane, když se královna přízeň obrátí směrem k nové služebné Abigail, nad níž dosud držela lady Sarah ochrannou ruku? Představitel řecké "divné vlny" Yorgos Lanthimos se tentokrát zaměřil na pro něj neobyčejný historický žánr.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

út 15.1. od 17:00

DILILI V PAŘÍŽI

Francie, animovaný/mysteriózní/rodinný, délka 95 min, cena 100,- (děti a FK 80,-), Film Europe, dabing

Dilili je děvčátko, které se ocitne v Paříži na přelomu 19. a 20. století. Spolu se svým novým kamarádem Oremem se rozhodnou přijít na kloub záhadnému zmizení několika dívek. Skrze dobrodružné vyšetřování se malí diváci zábavnou formou seznámí s osobnostmi umělecké a vědecké Paříže přelomu století, s dobou "Belle Époque" známou z plakátů Alfonse Muchy. R. Michel Ocelot.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM

pá 25.1. od 16:00

SAULŮV SYN

Maďarsko, historický thriller, nevhodný do 15 let, délka 107 min, cena 100,- (studenti a FK 80,-), Film Europe, titulky

Oscarový snímek László Nemese připomíná "umělecký horor" a poprvé v dějinách kinematografie ukazuje Osvětim jako chaotickou a přitom bezchybnou továrnu na smrt, jejíž chod musí udržovat sami vězni.

Rezervace on-line na www.kcfno.cz

KC
Fno

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

Vstupenky je možno rezervovat na webových stránkách kulturního centra, zakoupit v TIC nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 minut před začátkem představení. Další informace na facebookových stránkách Kulturního centra a kina. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.



2019

NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

- ÚTERÝ 1. LEDNA 2019 FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
- OHŇOSTROJ V 18:00 PŘED KULTURNÍM CENTREM
- OD 17:30 SVAŘENÉ VÍNO, PUNČ A ČAJ
- BALÓNKY S NOVOROČNÍM PŘEDSEVZETÍM PRO DĚTI ZDARMA



Město
Frýdlant nad Ostravicí



KC
FrNO
KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

www.kcfrno.cz



HASIČI NOVÁ VES VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA



Hasičský ples

SOBOTA 9.ÚNORA 2019

KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT N.O.

V 19 HODIN

HUDBA HERNAJS

DOMÁCÍ BUFET ■ BOHATÁ TOMBOLA

VSTUPENKA S MÍSTENKOU 150 Kč ■ ZVOU HASIČI

PŘEDPRODEJ V BESKYDSKÉM INFORMAČNÍM CENTRU OD 3.12.2018
V PÁTEK 18.1.2019 OD 16.00 DO 20.00 V HASIČSKÉ ZBRJINICI V NOVÉ VSI



uvádí

TAJEMNÁ BRETAŇ



komponovaný pořad
JIŘÍHO KRÁČALÍKA





www.outdoorfilms.cz
www.jiriracalik.cz

 film
  foto
  hudba
  beseda

Čtvrtek 17.1.2019 od 18:00 hod.

kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 17:00 hod.



KC
FrNO
KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

Kulturní centrum Frýdlant n./O.



Čiperkové

Sobota 12.1.2018

začátek v 16:00

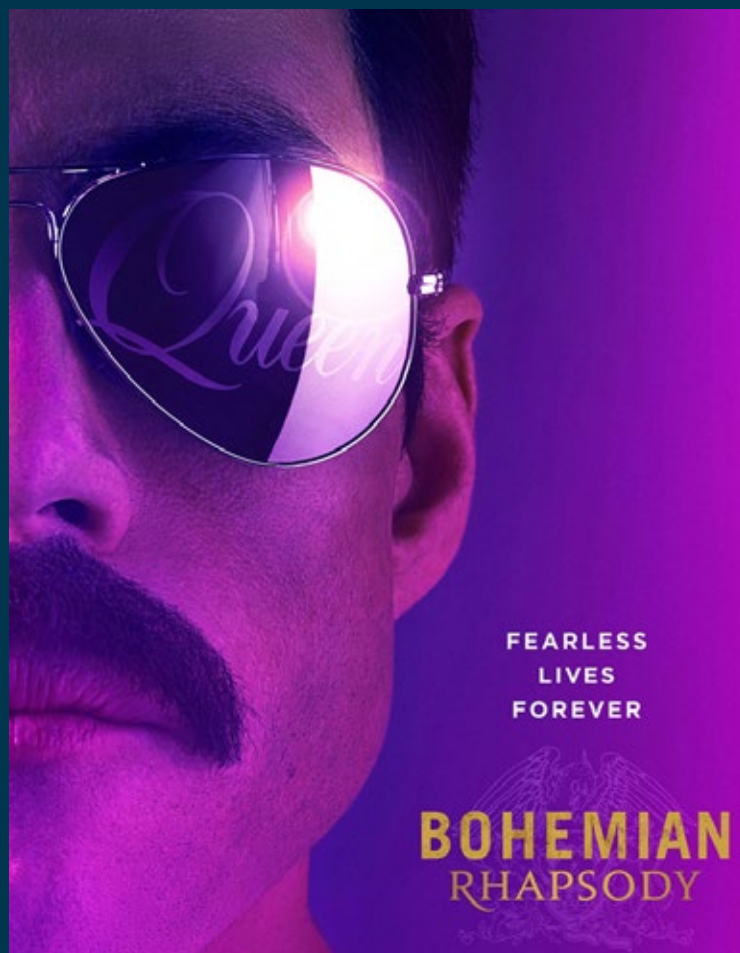
Vstupné 160,-

U Fandy

Vstupenky je možno rezervovat na stránkách www.kcfrno.cz, zakoupit v TIC nebo na místě.



KC
FrNO
KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace



Kino Frýdlant nad Ostravicí: st 2.1. od 19:00, ne 6.1. od 17:00,
pá 11.1. od 20:00, so 19.1. od 19:00 a út 29.1. od 19:00



Kino Frýdlant nad Ostravicí: pá 4.1. od 18:00 a út 8.1. od 17:00



Kino Frýdlant nad Ostravicí: so 26.1. od 19:00 a st 30.1. od 19:00



Kino Frýdlant nad Ostravicí: so 12.1. od 19:30, ne 13.1. od 17:00 a st 16.1. od 19:00



ZVEME VÁS K NÁVŠTĚVĚ SAUNY V KOTELNĚ

Sauna vám nejen prodlužuje život, příjemný den, ale také prospívá vašemu zdraví a dobré náladě. Prohřátí v sauně napomáhá relaxaci a zlepšuje naše zdraví. Pravidelné a dlouhodobé saunování pak zvyšuje odolnost proti nachlazení, rýmě, kašli i nejrušnějším virózám. V našem centru nabízíme dvě finské sauny – vnitřní a venkovní, přičemž venkovní má největší

Jaké účinky má sauna při jejím pravidelném navštěvování?

SAUNOVÁNÍ ZAHÁNÍ PROBLÉMY SE SPÁNKEM

Při pobytu v sauně se vyplavuje endorfin, hormon štěstí, který podporuje dobrou náladu. I proto má saunování výrazný vliv na tzv. neurovegetativní systém. Po saunování se vám bude dobře spát, neboť vede k osvěžení a uklidnění, napomáhá při pocitech tísně, nervozitě, neklidu a také nechutenství. Další z účinků je odstranění migrénových bolestí.

Věřte, že druhý den po saunování bude vaše schopnost k výkonu podstatně větší, proto ji také často využívají sportovci. Navíc vyplavující endorfiny vedou k ústupu některých bolestí kloubů a svalstva nebo dýchacích obtíží.

SAUNOVÁNÍ ŘEŠÍ PROBLÉMY CELÉHO TĚLA – OD STUDENÝCH NOHOU AŽ PO CHRONICKÉ ZÁNĚTY ORGÁNŮ

Její komplexní účinky nelze popřít. Skutečně působí na celé tělo a všechny orgány. Pozitivní vliv má například na astma, lupénku či bolavé klouby. Saunováním preventivně posilujete své zdraví a předcházíte nemocem. Navíc napomáhá ke klidnější činnosti srdce, prohlubuje a uvolňuje dýchací cesty a vyladuje hormonální funkce.

Jak to v těle funguje? Při saunování dojde k rozšíření kožních pórů a cév, takže se tělo začne silně okysličovat. Zlepší se tak dýchání celé kůže. Pokožka je vláčnější a krásně svěží. A lépe se prokrví i končetiny. To uvítáte především, pokud vás trápí studené nohy. Prokysličení pak v neposlední řadě napomáhá i regeneraci svalstva.

Další z účinků saunování je zlepšení chronického zánětu žlučníku, slinivky břišní, tenkého i tlustého střeva a do jisté míry pozitivně ovlivní i průběh vředové nemoci, zejména v její počáteční fázi.

SAUNOVÁNÍ MÁ TAKÉ ESTETICKÉ ÚČINKY – VYHLAZUJE PLEŤ A POMÁHÁ S REHABILITACÍ

Mezi další výčet přínosů pravidelného saunování se řadí rehabilitace po úrazech, při do-léčování obrn končetinových nervů, rehabilitace plotýnkových syndromů, zánětů šlach a svalů z přetížení. Také dochází ke zmenšení obtíží u artrózy a revmatismu.

Zejména ženy si oblíbily sauny pro jemnost a pozitivní účinky na pokožku. Teplo rozšiřuje cévy, póry a zvyšuje absorpci kyslíku. Veškeré nečistoty a toxiny jsou odbourávány ven z těla, proto kůže a pleť získává jemný a hebký vzhled. Pobyt v sauně především v parní lázni tak lze oddalovat stárnutí kůže.

PREVENTIVNĚ BOJUJE PROTI NACHLAZENÍ

Pravidelným saunováním se zbavíte opakujících se viróz i nachlazení. Možná jste nevěděli, že saunování při mírné rýmě nevede. Při nachlazení ale není příliš vhodné. Pokud máte virózu, silnou rýmu nebo chřipku, pak se sauně vyhněte. Po viróze je lepší počkat s návštěvou sauny až dva týdny. Do sauny chodte, pokud možno, jen zdraví.

Co je však velmi důležité, že právě pravidelnou návštěvou finské sauny preventivně pečujeme o své zdraví a předcházíme nachlazení. Vlivem saunování totiž dochází k rychlejšímu odstraňování hlenu s nabalenými mikroby, k uvolnění hladkého svalstva a tím zlepšení dechu a ke zvýšení tvorby obranných látek (imunoglobulinu A) přímo na sliznici. Hladina této látky se udržuje až 7 dnů po saunování. Proto byste v rámci prevence měli navštěvovat saunu alespoň jednou týdně.

SAUNOVÁNÍ EFEKTIVNĚ POSILUJE IMUNITU

Dalším projevem vybuzení obrany těla je pokles krvinek, které jsou průvodním jevem záně-

tu a alergie. Přirozeně posílený organismus je odolnější vůči běžným infekcím. V období chřipkové epidemie takový člověk buď vůbec ne onemocní, nebo je průběh nemoci podstatně lehčí.

SAUNOVÁNÍ MÁ VLIV I NA CHRONICKÉ NEMOCI A ALERGIE

Lékaři doporučují saunování především pacientům s chronickými onemocněními, jako je astma nebo chronický zánět průdušek či chronický zánět dýchacích cest. Saunování poskytuje úlevu také osobám s rozedlou plic a je vhodné v rekonvalescenci po akutních zánětech horních cest dýchacích.

POZOR! Kdy byste do finské sauny naopak neměli chodit.

Lékaři většinou nedoporučují finskou saunu lidem s vysokým krevním tlakem i nemocným krevním oběhem a srdcem nebo epilepsií, otevřenými zraněními a záněty. Důvodem je příliš vysoká teplota v sauně. Ta není vhodná ani pro nemocná játra nebo ledviny. Ty jsou hodně prokrvené a může tak dojít k poškození cév. Do sauny byste určitě neměli chodit, pokud máte gynekologické potíže.

Finská sauna se nedoporučuje ani ženám v prvním trimestru těhotenství. Důvodem je detoxikace organismu v sauně. Škodlivé látky uvolňované během procedury z těla by se mohly dostat do plodové vody a do těla plodu.

SAUNA A DĚTI

Na závěr bychom rádi uvedli, že zpravidla saunu navštěvují převážně dospělí. Nicméně velmi pozitivní účinky na zdraví má také pro děti. V takové Skandinávii se děti berou do sauny prakticky od narození, jakmile se jim zahojí pupíček, u nás odborníci tento okamžik odkládají až do tří let věku dítěte, kdy už je samo schopné vyjádřit své pocity a i lépe zvládat horko.

Při saunování dětí je ale také nutno myslet na vyšší teploty v sauně. Zatímco dospělí se běžně saunují při teplotě nad 90 °C, u dětí se doporučuje 75 až 80 °C. Zároveň je nutné podotknout, že děti by se do saunování neměly nutit. Rodiče by měli být trpěliví a nic neuspěchat. Je naprosto přirozené, že děti mají zpočátku obavy. Není pro ně snadné vejít do horké a tmavé místnosti a v ní navíc ještě trpělivě několik minut sedět. Je proto dobré se saunováním začít tam, kde již mají zkušenosti. V našem centru nabízíme právě saunování pro děti také. Zpravidla je k tomuto účelu použita vnitřní sauna, a to z důvodu optimální teploty vzduchu, tedy nižší.

Finské sauny jsou vám k dispozici po celou zimní sezonu až do jarních dnů, kdy je ještě chladno a potřebujeme tělo příjemně zahřát. Ani v létě si ji však nemusíte nechat ujít. Pokud je po sobě několik deštivých a nevlídných dnů, u nás v sauně se vždy zahřejete. Venkovní finská sauna nabízí i venkovní bazének se sprchou a nechybí ani lehátka, kde se přirozeně osvěžíte chladným vzduchem. Otevřeno máme denně a pravidelně pořádáme také netradiční wellnessové procedury v nočních hodinách, kdy můžete relaxovat na maximum v klidu a pohodě již téměř prázdného centra Kotelna.

Přijďte si užít své zdraví do našeho centra. Těšíme se na vás, vaše centrum Kotelna!

V článku jsou použity informace ze zdroje www.vseosaunovani.cz

Ples

A woman with dark hair, wearing a red strapless gown and a gold necklace, is posing elegantly on the right side of the poster. Her hand is near her face, and she is looking towards the camera.

26. LEDNA 2019

VI. Reprezentační ples města Frýdlantu nad Ostravicí
od 19:00 ve velkém sále Kulturního centra

K tanci a poslechu hraje

Alfa orchestra

Hlavní host večera a moderátor

Vladimír Hron

Taneční show

Antonio cool dance

Po půlnoci se o zábavu postará

DJ Lumír Mořkovský

Předprodej vstupenek v Turistickém informačním centru
Frýdlant n.O. za cenu 250,- Kč v předprodeji a 300,- Kč na místě.
Začínáme od 19.00 hodin ve velkém sále Kulturního centra.

**KC
FNO**



Křížovka na konec

Nový rok je dobou přání. Ale co si přát? Britský stand-up komik George Dennis Carlin odpověděl tak, aby se tazatelé zamysleli: „Násobili jsme naše ...viz tajenka 1, ale snížily se naše hodnoty. Mluvíme příliš dlouho, „viz tajenka 2 a nenávidíme často. Naučili jsme se, jak vydělávat na...viz tajenka 3, ale ne na život. Přidali jsme roky životu, nikoli život rokům.“

	PROVDAT SE (MUŽ)	ODPAD PŘI ŘEZÁNÍ	ISLÁMSKÝ UČENEC VE STŘEDOVĚKU	SLOVENSKÝ KONĚ	TEN I ONEN	OSOBNÍ ZÁJMENO	ZNAČKA AMERICKÝCH POČITAČŮ	TLAK		JORDÁNSKÝ KRÁL	SMUTNÉ (KNIŽNĚ)	KEŇSKÝ ATLET	PRAMÁTI	SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA	TROPIT	DEJME TOMU
ZNOVU ŘÍKAT									ANGL. POKUSIT SE							
Tajenka 3									MODLI-TEBNÍ KNIHA							
PATŘÍČÍ ELE						ZKR. AMPÉRHO- DINY CLOVEK TRPĚJÍCÍ CHOROBNÝM KRVÁCENÍM			RUSKÝ SNĚM					PŘEZDÍVKA REVOLUCI- ONÁŘE GUEVARY Tajenka 2		
NEJVĚTŠÍ LETOVISKO NA AZUROVÉM POBŘEŽÍ					ZÁBAVA JEMNÝ PRAŠEK				ARABSKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ				KRÁLOVNA VÍL MODŘE BARVIVO			
UMÍNĚNÝ ZÁPOR				ČESKOAMERICKÝ ARCHITEKT 20. STOL. (L. M.) SOUHLAS				DOMÁCKÝ NIKOLA	LIDOVÉ NOVINY OFOUK- NOUT			DRUH PŠENIČNÉHO CHLEBA NÁRODNÍ DIVADLO				
JÍZDNÍ KOLO PRO DVA							STUPEN TISKAŘSKÉHO PÍŠMA CHAMTIVEC								POLOKOV	CÍNOVÉ FÓLIE
	ZKR. BYVALÉ MLÁDEŽNICKÉ ORGANI- SACE	VYROBENÁ Z UMĚLEHO VLÁKNA TUBER- KULÓZA									BICÍ NÁSTROJE V JAZZU					
KRÁTKÝ ČLÁNEK					ROLNÍK V ARABSKÝCH ZEMÍCH ČÁST KAMEN						POSVÁTNY BYK U EGYPTANŮ	JÍZDOU SE DOSTAT DOLŮ POKRM Z RYZE				
ZN. ANTI- MONU			VOJENSKÁ DŮSTOJ- NICKÁ HODNOST	KLAMOTVARY SLDIVÝCH NEROSTŮ DOLNÍ PORUTY ČÁST CORDIE- TENEHO					DROBNÁ ÁRIE ČÁST JEVIŠTĚ							
AMER. FYZIK. NOSITEL NC (EDWIN MATTISON)								NARKO- MAIN CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO								
	ANGL. DAV	MUŽSKÉ JMÉNO (21.6.) HIMALÁJ- SKÁ KRAJINA					NÁŠ BOTANIK (1787-1858)						JEŽÍŠOVO ZVOLÁNÍ Z KŘÍŽE GERMÁN			
Tajenka 1							RYBA INIC. LUKAVSKÉHO							ZN. MOUKY ZN. MILIAM- PERU		
SLADKO- VODNÍ RYBA						VIETNAMSKÁ DYNASTIE					DRÁVID					
ASIJSKÝ STÁT						PÍSMENO RECKÉ ABECEDY					TRAMP- SKÉ KOLONIE					

inzerce

Zima
NÁS NEPŘEKVAPÍ



ADVENTNÍ PROGRAM

1. 12.

14.00 hod. KONCERT DĚTÍ
ZUŠ DUCHOVNÍ HUDBY F-M
15.00 hod. MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA
17.00 hod. KONCERT MARIAN&333

9. 12.

15.00 hod. KONCERT
MORAVSKOSLEZSKÉ SINFONIETTY

16. 12.

15.00 hod. KONCERT CATENA MUSICA

15.-23. 12.

12-19 hod. BALENÍ DÁRKŮ

FRÝDA
OŠKODNÍ CENTRUM

www.ocfryda.cz