



FRÝDLANTSKÉ NOVINY

Říjen 2017

Zpravodaj města Frýdlantu nad Ostravicí

ZDARMA



*Školy přivítaly prvňáčky
a nový školní rok, str. 6*



*Osobnost měsíce:
Jiří Hořínek, str. 14*



*Frýdlantští fotbalisté
slavili s Baníkem, str. 20*

**FRÝDLANTŠTÍ HASIČI
SLAVÍ JUBILEUM, 130 LET
OD SVÉHO ZALOŽENÍ!**

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Hasiči 150
 Pohotovost 155
 Policie 158
 Integrovaný záchranný systém 112
 Horská služba 606 769 010
 Sbor dobrovolných hasičů FnO 558 677 222
 Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 991
 Dětská Pohotovost Nemocnice F-M 558 415 994
 Pohotovost Nemocnice Ostrava 596 191 111



Linka bezpečí 116 111
 Rodičovská linka 840 111 234
 Městský úřad Frýdlant n.O. 558 604 111
 SME – poruchy elektrického proudu 840 850 860
 SmVaK – poruchy dodávky vody 840 111 123
 AVE CZ odpadové hospodářství 558 675 898
 Úřad práce Frýdlant n.O. 558 441 481
 Finanční úřad Frýdlant n.O. 558 600 111

SENIOR TAXI, Frýdlant n.O. 775 881 690

Česká pošta a.s., Frýdlant n.O. 558 675 120
 Komerční banka 955 558 331
 Česká spořitelna 956 760 670
 SRC Kotelna 558 439 684
 Kulturní centrum Frýdlant n.O. 558 606 304
 Knihovna Frýdlant n.O. 558 606 301
 Informační centrum Frýdlant n.O. 558 606 300
 Středisko sociálních služeb FnO 558 441 611

ŠKOLY

ZŠ Komenského 558 677 307
 ZŠ T.G.M. 558 675 614
 Gymnázium nám. T.G.M. 558 443 140
 Gymnázium BMA 558 675 211
 MŠ Janáčkova 595 178 810
 ZŠ a MŠ, Náměstí 558 677 344
 MŠ HAPPY DAY 737 335 995
 ZUŠ Leoše Janáčka 595 176 906

LÉKÁRNY

Dr. Max 558 435 843
 Lékárna Centrum 552 350 815
 Lékárna Remedia 558 677 437
 Na středisku 558 431 178

INFORMAČNÍ APLIKACE MĚSTA

„Město Frýdlant nad Ostravicí“



OBSAH

Téma měsíce: SDH slaví jubileum	str. 4
Ze škol	str. 5
400 let železáren	str. 8
Oznámení o době a místě konání voleb	str. 9
Frýdlantský podchod	str. 9
Kulturní přehled	str. 12
Osobnost měsíce: Jiří Hořínek	str. 14
Kulturní centrum	str. 16
Sport	str. 20
Křížovka na konec	str. 24

Město Frýdlant nad Ostravicí, Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí
 a Český svaz bojovníků za svobodu pořádá



Pietní vzpomínkovou akci k 28. říjnu 1918

Vzpomínková akce proběhne
 25.10.2017 v 10:00 hodin
 u sochy T. G. Masaryka
 (před školou Nám. T. G. Masaryka)



**Zveme Vás na koncert
u příležitosti státního svátku**

dne 23.10.2017 od 18:00 hodin – Janáčková síň

kvartet Ad Libitum

přijďte si poslechnout krásné kusy barokní i novější hudby
 účinkují umělci z Ostravy

Frýdlantské noviny – periodikum – obecní zpravodaj města Frýdlant nad Ostravicí, datum vydání říjnového čísla: 30. 9. 2017

Vydavatel: Město Frýdlant nad Ostravicí, IČ 0296651
 Registrační číslo: MK ČR E 12356
 Vychází měsíčně v nákladu 4800 ks
 Šéfredaktor: Jan Škraňka, redakce: Petr Sobol
 Jazyková korekce: Jana Poláková
 Sazba a předtisková úprava: YOU STORY UP! s.r.o.
 Foto obálky: Archiv města

Redakční rada: **Tomáš Magnusek, Petr Maršálek a Renata Bujnová**
 Pravidelná redakční uzávěrka: 10. dne předchozího měsíce
 Adresa redakce: Frýdlantské noviny, Náměstí 3,
 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
 e-mail: redakce@frydantskenoviny.cz
 Příjem inzerce pouze elektronicky: inzerce@frydantskenoviny.cz
 Není-li uvedeno, autor fotografie je autorem článku nebo redakce.





Vážení spoluobčané,

Říjnové dny jako kdyby mávnutím kouzelného proutku přinesly do našeho města nefalšovaný podzim. Pro někoho období ponuré, pro jiného krásné. Podzim, stejně jako zbytek celého roku, mají mnozí rádi. Vychutnávají si barevnost přírody kolem nás i úžasné modrou oblohu stejně jako ponurost deštivých dnů, která s sebou nese i trochu lenošení a času věnovaného četbě knih.

Poslední říjnové dny budou jako každý rok patřit vzpomínce na vznik Československa. O národní identitu a místo v Evropě jsme se od prvních dnů republiky v minulém století doslova několikrát porvali a ve světle světových událostí to asi nebude naposledy. Přesto jsme si dokázali uchovat hodnoty a naši bohatou minulost. Jistě nebudeme v daný svátek propadat nostalgii, avšak uvědomění si toho, co se stalo, je na místě a je potřebné, abychom mohli dále vstupovat do novodobých dějin.

SLOVO STAROSTKY

Důvod k veselí mají navíc naši hasiči, kteří slaví významné výročí. Celých 130 let uplynulo od založení prvního hasičského sboru. Důvody pro jeho založení si i dnes právě díky jeho existenci dokážeme živě představit. V minulosti město zažilo množství doslova katastrofických požárů a živelných pohrom, kde chyběla včasná pomoc. Toto všechno se změnilo a dnes výjezdy hasičů k požárům, nehodám nebo komplikovaným situacím bereme jako běžnou součást našeho života. Je naší morální povinností vyzvednout význam hasičského záchranného sboru. Pracují v něm lidé, kteří nám darují část svého života. Ten by mohli trávit se svými blízkými nebo se věnovat svým zálibám. Přesto se obětují pro druhé, byť na výjezdech často mnohdy zažívají situace, které by mnozí z nás fyzicky ani psychicky nezvládli. Navíc se věnují dětem, aby mohli vychovat místo sebe kvalifikovanou náhradu. Návštěvy nadšených školáků i předškoláků v prostoru hasičárny se staly pravidelností, na které se všichni těší.

I v podzimních měsících žije naše město čilým stavebním ruchem, z něhož uvádím: již v září bylo započato s opravou podchodu spojující centrum města s Vyhlídkou. Původní osvětlení bylo vyměněno za nové, z důvodu větší bezpečnosti došlo k opravě schodiště, připravuje se výmalba a úprava ploch sprejováním. Prostory budou monitorovány kamerami, které budou umístěny i na dalších místech ve městě. Pokračujeme s opravami chodníků, stejně jako sledujeme a částečně participujeme na rekonstrukci křižovatky u kolejí. Jak již bylo dříve uvedeno, jde o investici Moravskoslezského kraje, v níž město hradí opravy chodníků, veřejné osvětlení, některé přeložky, budoucí autobusové zálivy na ul. Poštovní apod. Dále se pokračuje s přístavbou MŠ Janáčkova i s rekonstrukcí školního hřiště u ZŠ TGM, dokončuje se stavba V. etapy vodovodu Nová Dědina pod Ondráškem.

O těchto mnou zmíněných aktivitách města, a ještě i mnoha dalších, se více dočtete uvnitř tohoto zpravodaje. Všem Vám přeji krásný začátek podzimu a pokud tomu počasí dopřeje, určitě neváhejte a vydejte se do přírody.

Helena Pešatová, starostka města

Z ČINNOSTI RADY MĚSTA

Rada města

- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce s názvem „Nástavba učeben a přístavba jídelny ZŠ Komenského 420, Frýdlant n. O.“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dílo v zadávacím řízení k veřejné zakázce s názvem „Stavební úpravy Střediska sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí, příspěvková organizace – prostory pro Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením“
- rozhodla o zahájení zadávacího řízení k veřejné zakázce malého rozsahu s názvem „Dodávka a instalace elektronické úřední desky“
- rozhodla o výběru dodavatele dodávky a montáže přístřešku autobusové zastávky na zastávce Pomník Partyzán, směr Pržno
- rozhodla vybrat nejvhodnější nabídku a uzavřít smlouvu o dílo na stavební práce akce s názvem „Úprava ul. Hlavní pro zřízení přechodu pro chodce“
- rozhodla vybrat nejvhodnější nabídku a uzavřít smlouvu o dílo na zpracování projektové dokumentace pro stavební povolení a provedení stavby na akci s názvem „Rekonstrukce ulice Dvořákova“
- rozhodla provést aktualizaci pojistné smlouvy „Pojištění majetku podnikatelů“
- rozhodla vybrat dodavatele a uzavřít smlouvu o dodání a instalaci městského kamerového dohledového systému v zadávacím řízení k veřejné zakázce s názvem „Městský kamerový dohledový systém Frýdlant nad Ostravicí – 1. část“
- vzala na vědomí zprávu o plnění úkolů na úseku výstavby (příprava a realizace staveb města)
- doporučila ZM ke schválení Zásady pro poskytování dotací z rozpočtu města Frýdlant nad Ostravicí v oblasti sociálních věcí, sportu, kultury a ostatních zájmových činností pro rok 2018
- doporučila ZM ke schválení v rámci změny rozpočtu města Frýdlant n. O. pro rok 2017 prováděné ZM formou rozpočtového opatření na zvýšení výdajů na projektovou dokumentaci na dopravní terminál na ul. Poštovní a na realizaci opravy cest včetně opravy rozvodu vody a nové veřejné osvětlení na hřbitově ve Frýdlantu nad Ostravicí
- zabývala se majetkoprávními záležitostmi města
- zabývala se problematikou společnosti TERMO Frýdlant n. O. s.r.o.



FRÝDLANTŠTÍ HASIČI SLAVÍ JUBILEUM, JE JIM JIŽ 130 LET

Dobrovolní hasiči z Frýdlantu nad Ostravicí slaví. Letos si připomínají už 130. výročí od svého založení. Během té doby ušli dlouhý kus cesty, zasahovali u mnoha případů, uhasili spoustu požárů a zachránili nespočet lidských životů. Nyní si na své „kořeny“ i společně zážitky zavzpomínají a první říjnovou sobotu se sejdou v hasičárně, kde oslaví kulaté výročí.



130 let, to je velmi dlouhá doba. Vraťme se na její začátek a připomeňme si, kde to všechno začalo. Podnět, který navodil myšlenku vzniku frýdlantských sborů, daly živelné pohromy a veliké povodně. V roce 1880 se silně rozvodnila řeka Ostravice, která nadělala hodně škod v celém Frýdlantu. Voda odplavila a zaplavila hodně pozemků, zanesla je štěrkem, písekem či kameny a odnesla ornici. Obyvatelům Kamence byl odplavením lávky na náhonu znemožněn útek a byli tak nuceni odstěhovat své svršky na půdy a vyčkat do příštího dne na pomoc. Voda tehdy vystoupala do výšky 120 centimetrů a rozlila se po celém Frýdlantu. Bezprostřední příčinou založení hasičských sborů byl však velký požár, který vypukl o šest let později v domě u Vašků (později hostinec Khon), kdy se za silného větru velmi rychle rozšířil. Tehdy shořelo 56 domů a hospodářských budov a požár si vyžádal osm lidských životů. O rok později vznikl frýdlantský hasičský sbor. První ustavující valná hromada sboru městyse Frýdlant nad Ostravicí se konala 26. června 1887 za přítomnosti 47 členů, velitelem byl zvolen František Kerlín a jeho zástupcem učitel J. M. Kadlčík. První stanovy i velení byly sice německé, čeští občané však brzy prosadili domácí vedení i české stanovy

a Němci, kteří byli členy místního sboru, os tentativně odešli.

První velký požár, u něhož nové sbory zasahovaly, vypukl v roce 1889 v mlýně Břeský. O čtrnáct let později byl za 350 korun zakoupen pozemek, na němž byla v roce 1905 postavena hasičská zbrojnice, která po další přístavbě slouží dodnes.

ZMĚNY VE SBORU

Při průřezu historií je třeba zmínit také obě světové války, během nichž činnost sboru hodně poklesla. Většina členů tehdy narukovala a zůstali jen starší padesáti let, ovšem při úplné mobilizaci došlo i na ně. Důležitým milníkem bylo také období let 1982 až 1985, během kterých byla provedena přístavba požární zbrojnice. „V současnosti nás potěšila rekonstrukce naší hasičárny, kterou bereme jako takový dárek k letošnímu 130. výročí. Pevně doufáme, že bude pokračovat a nenásilně, volně a co nejdříve přejde k rekonstrukci vnitřních prostor,“ řekl Libor Cvik, který se nedávno stal novým starostou Sboru dobrovolných hasičů. Tato situace nastala náhle po nečekané tragédii a úmrtí dlouholetého velitele jednotky a starosty v jedné osobě – pana Jana Nováka. „Museli jsme rychle reagovat, a tak byl v dubnu zvolen nový výbor. Počet členů jsme trochu zeštíhlili tak, abychom mohli pružně a rychle řešit dané úkoly,“ přiznal Cvik. Společně s ním byl zvolen nový velitel výjezdové jednotky, kterým se stal Pavel Roman. „Myslím si, že je to mladá krev, která přinese do sboru a do jednotky něco jiného,“ chválí ho současný starosta.

HASIČI V AKCI

Spolek má v současné době 67 členů, z toho 18 dětí. Členové SDH jsou většinou také členy Výjezdové jednotky obce. Výjezdová jednot-

ka Frýdlantu, která je zároveň největší chloubou sboru dobrovolných hasičů, má v současnosti 19 členů a devět z nich pracuje profesionálně u některé ze složek integrovaného záchranného systému. Jednotka je zařazena dle požárního poplachového plánu do kategorie JPO II/1 s územní působností a je předurčena k řešení dopravních nehod a na nejbližších letištích k lnění letadel hasební látkou u požárů v nepřístupném terénu. Jednotka je složena z velitele jednotky, čtyř velitelů družstev, čtyř strojníků a jedenácti hasičů. Členové jednotky drží nepřetržitě čtyřadvacetihodinové služební pohotovosti, během kterých je připraveno k výjezdu zmenšené družstvo 1+3 (strojník, velitel a dva hasiči) střídající se po osmi hodinách. Při vyhlášení poplachu jednotka vyjíždí k případu do pěti minut. Jedná-li se o událost většího rozsahu, kdy zmenšené družstvo nestačí, je poplach vyhlášován i sirénou. Jednotka zasahuje u více než 120 mimořádných událostí za rok – jedná se převážně o požáry, dopravní nehody, technické pomoci, záchranu osob a zvířat, úniky nebezpečných látek, ale i plané poplachy. Jejich hasební obvod je od Frýdku-Místku až po bývalé hranice se Slovenskou republikou. „Zásahů a mimořádných událostí bylo za ta léta opravdu mnoho. Některé se ale zaryjí hluboko do paměti a zanechají jizvy na duši,“ přiznal Libor Cvik. „Každý hasič se pak s tímto vyrovnává po svém. Někdo to lečí sportem či jinou aktivní činností, jiný se zase snaží trávit více času třeba s rodinou a přáteli,“ dodal. Frýdlantští hasiči museli v minulých letech řešit několik vážných případů. Jeden z nich se odehrál v roce 1981 na Sokolské chatě v Ostravici, kde tragicky zahynuli tři dospělí lidé a čtyři děti. Další vážná událost nastala během prvního červencového týdne roku 1997, ve kterém zasáhla bez varování převážně východní část naší republiky tisíciletá voda. Místní hasiči vypomáhali také při povodních 2002 v Čechách a ve stejném roce zasahovali při požáru chaty Solárka na Ondřejníku. O rok později se během rekonstrukce sesula budova ve Frýdlantu. Hasiči vyprostili z trosk domu tři děti, ty však naštěstí neměly vážnější zranění.

MALÍ HASIČI

Být hasičem je snem mnoha mladých chlapců, toto povolání však vyžaduje také plno odvahy a fyzických sil. „Hasiči průběžně provádějí výcviky a školení, které vycházejí z pokynů generálního ředitelství hasičského záchranného sboru ČR. Jsou podrobeni pravidelným zdravotním prohlídkám a udržují se v dobré fyzické i psychické kondici,“ potvrzuje Libor Cvik. Přesto je o tuto oblast ve Frýdlantu velký zájem. „Děti mají jednou týdně kroužek, který není zaměřen jen na soutěže v požárním útoku, kte-



rych se pravidelně účastní, ale také na další všestranné aktivity. Snažíme se vychovat si budoucí členy naší výjezdové jednotky," dodal starosta místního sboru. Ten pro děti pořádá pravidelné akce a závody, také se prezentuje na akcích města a v rámci prevence působí na školách. „Do budoucna bychom si však pro mladé hasiče přáli lepší zázemí," přiznal Cvik. Co konkrétního má na mysli? „Kvalitní venkovní tré-

ninkové tratě, lepší dostupnost zdroje vody pro tréninkové účely a také spolehlivou požární stříkačku, která si v poslední době užila jednu opravu za druhou," uvedl.

KULATÉ OSLAVY

Letošní kulaté výročí je třeba oslavit – dojde k tomu 7. října 2017 od 14.00 hodin ve vnitřních prostorách hasičárny. Bude se děkovat a vzpo-

mínat na památku zakladatelům sboru, dojde k ocenění členů, společnému vzpomínání, focení a chybět nebude ani volná zábava, která bude doplněna videoprojekcí. Mezi pozvanými hosty nechybí ani zástupci města. „Funguje mezi námi velmi dobrá spolupráce, za což bych chtěl jménem Sboru dobrovolných hasičů moc poděkovat," uzavřel Cvik.



HLASUJME PRO NAŠE HASIČE I LETOS!



V září zasedala odborná porota celostátní soutěže Anketa dobrovolní hasiči roku 2017 a v kategorii SBOR v oblasti sever Moravy byl vybrán do závěrečného kola, kde rozhodují hlasy veřejnosti, Sbor dobrovolných hasičů NOVÁ VES. Podobně, ale v kategorii JEDNOTKA, byla NOVÁ VES vybrána i vloni a z Brna si dovezla 3. místo, což znamenalo desítky tisíc na nákup vybavení jednotky a další vybavení pro účinný zásah. Všem za podporu ještě jednou mnohokrát děkujeme.

Letos jsme přihlásili SBOR na akci 40. ročník o Štít Maryčky Magdonové – soutěž mladých hasičů.

Od roku 1973 se totiž v našem sboru věnuje velká pozornost mládeži. Soutěžní družstvo mladých hasičů se poprvé zapojuje do hry Plamen. Na základě dobrých výsledků a velkého nadšení dětí vzniká v roce 1977 první ročník soutěže O štít Maryčky Magdonové. V letošním roce jsme tedy oslavili již 40. ročník. Jde o nejstarší soutěž mladých hasičů v našem okrese. Soutěž je zahrnuta do Moravskoslezské ligy Mladých hasičů, na které se i organizačně podílíme. Naše členská základna MH nám umožňuje zapojovat do této soutěže i nejmladší členy v kategorii MINI. Jsme rádi, že se nám stále daří držet tuto soutěž na vysoké úrovni a vždy

máme hojnou účast soutěžních družstev. S podporou města Frýdlant nad Ostravicí se nám daří zachovat tradici společenských akcí v části obce Nová Ves. Nejmladší členové našeho sboru pokračují svou reprezentací k šíření dobrého jména novoveských hasičů. Práce s mládeží je časově náročná, je zapotřebí mnohého odříkání, což znamená dát něco ze svého volného času pro dobrou věc, pro společnost a hlavně věnovat čas dětem – našim nástupcům.

Jestli si letos opět naši hasiči z Brna něco přivezou, můžete rozhodnout právě vy! Stejně jako jste nás v hojném počtu podpořili i v roce minulém. Každý má možnost poslat dva hlasy, jeden prostřednictvím internetu na www.adhr.cz (hlasování – sbory) a ten druhý pomocí mobilního telefonu, kdy je nutné na telefonní číslo 900 77 06 poslat SMS ve tvaru HASICI(mezera)SSM4. Cena SMS je 6 Kč a vždy přijde potvrzovací SMS. Za váš hlas mnohokrát děkujeme!

HASIČI Z NOVÉ VSI



HASIČSKÉ MUZEUM V OSTRAVĚ

Zajímavé muzeum se nachází od roku 2005 v Ostravě-Přívoze, kde sídlí v secesní budově někdejšího německého sboru dobrovolných hasičů. Na původní secesní dům navazuje moderní přístavba, která citlivě propojuje historický objekt se soudobou architekturou.

Hasičské muzeum města Ostravy je součástí Stezky technických atraktivit, nazývané zkráceně TECHNO TRASA, která virtuálně spojuje dvanalet objektů technického rázu.

Samotnou expozici hasičského muzea tvoří sedm částí, které vytváří nejen náhled do historie hasičství, ale také ukázkou současné techniky, pracoviště Integrovaného bezpečnostního centra, modelových situací, spolupráce integrovaného záchranného systému a ukázky záchranných prací ve výšce a nad volnou hloubkou. Ve vzájemném spojení vytváří tyto expozice obraz širokého spektra oblastí, které s hasiči souvisí.

Další informace

- Prohlídky jsou doprovázeny výkladem průvodce
- Počátek prohlídek dopoledne v 9:00, 10:00, 11:00 hod.
- Počátek prohlídek odpoledne v 13:00, 14:00, 15:00, 16:00 hod.
- Náštěvu skupin větších než 10 osob je nutné objednat předem na email
- muzeum@hzsmsk.cz nebo telefonicky
- tel.: 596 136 841
- Muzeum je bezbariérové.

Otevírací doba

Pondělí	Zavřeno
Úterý	9:00 - 12:00 13:00 - 17:00
Středa	9:00 - 12:00 13:00 - 17:00
Čtvrtek	9:00 - 12:00 13:00 - 17:00
Pátek	9:00 - 12:00 13:00 - 17:00
Sobota	9:00 - 13:00
Neděle	9:00 - 13:00

www.hzsmsk.cz



POPRAVÉ VE ŠKOLE

Je pondělí, 4. září 2017, osm hodin ráno. Začíná nový školní rok 2017/2018 a největší napětí v ZŠ TGM se soustřeďuje do části budovy určené těm nejmenším, prvňáčkům. Mírná nervozita, chvění u srdce a sem tam i nějaká ta slzička, a to jak na straně malých kluků a holek, tak i u jejich dospělého doprovodu. Příchod p. starostky v doprovodu p. ředitelky a p. zástupkyně svědčí o pravdě slavnostního okamžiku. Důstojnost celému aktu dodává krátkou kulturní vsuvkou také pár členů národopisného souboru Chasička. Nechybí ani starší kamarádi z devítky, kteří se, jak se již u nás stalo tradicí, ujímají svých nejmenších spolužáků, aby nad nimi drželi po celý jejich první školní rok ochran-

nou ruku. Svůj uvítací akt má tedy všech 67 nových žáků naší Těgeemky za sebou. Adaptační program, bez kterého si již rozjezd nových kolektivů neumíme ani představit, jim pak v prvních zářijových dnech pomohl při seznamování se s novými kamarády i učiteli. Nyní po měsíci již určitě čtou a píší první písmenka, začínají počítat a poznávají svět kolem nás. Z malých hravých dětí se tak pomalu začíná utvářet člověk. A my jim na té cestě než se tak stane, samozřejmě ve spolupráci s rodiči, chceme vytvořit ty nejlepší podmínky. Snad se nám to skutečně podaří. Tak tedy, milí prvňáčci, hodně štěstí ve vašem prvním školním roce!

www.zsfrydlantno.cz

ZŠ SATINKA PŘIVÍTALA NOVÝ ŠKOLNÍ ROK



Nový školní rok jsme v ZŠ Satinka zahájili již tradičně společným setkáním dětí, jejich rodičů, učitelů a ostatních zaměstnanců školy. Přivítali jsme naše nejmenší žáčky, kteří byli slavnostně pasováni na prvňáčky. Popřát hodně úspěchů na jejich cestě za vzděláním jim přišli popřát i pan ředitel Mgr. Petr Novotný a zástupkyně odboru školství MěÚ ve Frýdlantu nad Ostravicí paní Kateřina Podraská.

V letošním roce nastoupilo do 1. ročníku 16 žáků a my jsme proto byli velice rádi „nuceni“ rozšířit kapacity prostorové i personální. Vybudovali jsme novou třídu, novou počítačovou učebnu a zrekonstruovali prostory školní družiny tak, abychom je mohli dopoledne využívat pro výuku a odpoledne jako hernu. Do našeho týmu jsme přivítali dvě nové posily – další třídní učitelku a asistentku pedagoga. V současné

době u nás výuka probíhá ve třech samostatných ročnících a v jedné třídě spojeně.

Každým rokem více a více rosteme, proto bychom chtěli poděkovat rodičům, kteří mají o naši školu zájem a podílejí se na pomoci při jejím budování a rozvoji. Díky příspěvkům z řad rodičů a školní družiny si děti budou moci hrát na dvou nových velkých pískovištích. S pomocí rodičů se nám také podařilo ve škole umístit „knihobudku“, v níž si děti budou moci vyměňovat knížky. Budeme se snažit i tímto způsobem podporovat čtenářství, jehož rozvoj je v naší škole jedním z hlavních cílů.

Do nového školního roku přejeme našim žákům pohodu a spoustu nových zajímavých zážitků. Jejich rodičům pak trpělivost a hodně radosti sdílené s dětmi.



MLADÍ Z EVROPSKÝCH FRÝDLANTŮ SE SEŠLI V NĚMECKU

Letošní letní setkání mládeže evropských Frýdlantů se uskutečnilo v Meklenburském Frielandu. Po jedenácti hodinách cestování nás mile uvítali na radnici představitelé města a současně nám nabídli svačinku a nápoje.

Ubytovali jsme se v domově mládeže a po večeři se začali seznamovat s účastníky setkání z Německa, Polska, Ruska a Česka, pro které byla uspořádána diskotéka. Hned první večer se ukázalo, že jazyky nejsou překážkou. Náš dobrodružný Tadeáš Papík byl největším pojítkem mezi všemi kamarády a dokázal, že dobří lidé si vždy porozumí.



Od druhého dne jsme byli vtaženi do tajů a krás německého Friedlandu a jeho okolí. Zaujaly nás krásné a udržované pamětihodnosti, novodobá zástavba, kvalitní sportovní areály, udržovaná zeleň a mnoho květin na oknech domů i v zahrádkách.

Velkým zážitkem pro naše děti byl výlet k Baltickému moři. Bylo docela oblačno a foukal divoký vítr. Vlny byly skoro hrozné, takže jsme jenom smočili nohy. Ale i tak byl dojem z moře a pláže fascinující. Další den se závodilo ve sportovních disciplínách – běh do schodů, přetahování lanem, házení frýdlantským kamenem a fotbal. I tady se projevilo Tadeášovo sportovní zapálení, vyhrál, co mohl. Děvčata – Nela Červenková, Veronika Dobrozemská, Lucie Bražinová, Alena Pavládyová a Lea Bergerová byla nejlepší v kulinařském zápolení. Jejich salát Caesar byl výborný, všem chutnal a mnozí si přišli pro přídavek.

Týden rychle uběhl. Na závěrečném mítinku už byli všichni, ale opravdu všichni kamarádi. Bylo to krásné setkání mladých, spoustu nových navázaných přátelství. Na zpáteční cestě jsme navštívili znovuzrozené hlavní město Berlín plné výstavních novodobých moderních staveb – Hlavní nádraží, Sonny centrum, pomníky Holocaustu, muzea a plno dalších atrakcí. Děti se tak dozvěděly o historii samotného města Berlín, jeho rozdělení a znovuspojení, aby se po mnoha letech stalo hlavním městem sjednoceného Německa.

Plní zážitků a dojmů jsme se šťastně vrátili zpět do našeho Frýdlantu nad Ostravicí, který naše děti skvěle reprezentovaly. Velké poděkování patří naší radnici za to, že jsme se mohli tohoto milého setkání zúčastnit.

(Daniela Stojanovičová)

„KOMEŇÁK“ NA PRAHU ŠKOLNÍHO ROKU 2017–2018 ČEKÁJÍ NÁS VELKÉ ZMĚNY

Základní škola na ulici Komenského vstoupila do 92. „sezony“ své existence a naše odloučené pracoviště v Nové Vsi přivítalo žáky dokonce po sto čtyřicáté čtvrté! Protože jsme v uplynulých letech zaznamenali výrazný nárůst počtu žáků, bylo nutné, aby se na tento stav připravila během prázdnin obě naše pracoviště.

Do lavic novoveské školy usedlo 16 prvňáčků a vzhledem k celkovému zvýšenému počtu dětí, jsme adaptovali školní družinu tak, aby bylo možné ji využít i pro výuku. Podstatnou změnou na odloučeném pracovišti je také přesunutí počítačové učebny do nových uzavřených prostor nebo nová místnost pro školní knihovnu.

Do prvního ročníku na Komeňák letos nastoupilo 62 žáků, a proto jsme otevřeli tři první třídy. Stejně tak jsme po mnoha letech „naplnili“ tři třídy šestého ročníku, což je dáno mimo jiné zájmem žáků z okolních obcí o naši školu. Pro nově vzniklé třídní kolektivy prvňáků i šestáků pak naše škola již tradičně připravila v polovině září adaptační kurzy, které proběhly v sousedních Malenovicích.

Nárůst počtu žáků nás pochopitelně velice těší, protože svědčí o tom, že zájem rodičů a dětí o náš Zlatohrad má jednoznačně vzestupnou tendenci. Je proto logické, že zvyšující se počet žáků s sebou rovněž přináší i zvýšené nároky na prostory a organizaci výuky. Pro to se i kolektiv pedagogů rozrostl o tři nové kolegy a jednu kolegyni. V rámci inkluze integrujeme v různých ročnících pět žáků s asistentem pedagoga. Velké změny zaznamenala také školní družina. Nakonec se nám podařilo zachovat

zavedený standard, a tak jsme i přes počáteční předprázdninovou nejistotu vyhověli všem zájemcům ze 4. a 5. ročníků. Situaci jsme vyřešili umístěním družiny do tříd prvního stupně. Celkem tedy máme na Komeňáku šest a v Nové Vsi dvě oddělení školní družiny. Provoz ranní družiny od 6.00 hodin zůstal zachován.

Ve spolupráci se zřizovatelem intenzivně řešíme potřebu nových výukových prostor i letitý problém s dopravní situací před školou na ulici Komenského. Je připraven velký projekt na nástavbu školy, kterým by se zvětšily prostory pro výuku o odborné učebny jazyků a přírodovědy. Součástí nástavby je i doslova „vytlučená“ přístavba jídelny, která by konečně vyřešila obtížné situace při výdeji obědů. Další velkou stavbou, která by měla usnadnit provoz školy, je několik let připravovaná rekonstrukce ulice Komenského. Pevně věřím, že oba zmíněné projekty najdou pochopení a podporu ze strany vedení města i občanů.

Základní škola, to jsou především děti, kterých má Frýdlant a okolí díky „úprku obyvatel z velkých měst pod hory“ dostatek. Výuka a rozvoj potenciálu dětí jsou hlavní cíle školní docházky. Jak vlastně pracuje a postupuje občanská škola v jednotném rámci určeném státem? Je to jen striktní, zkosnatělá výuka? Tak ji totiž rádi zkratkovitě a mnohdy účelově prezentují někteří situace neznalí televizní moderátoři nebo „velcí reformátoři“ současného školství.

Naše škola je druhým rokem zapojena do projektu Šablony II s názvem „Vzděláváme se a spolupracujeme“, který je zaměřen na vzdělávání pe-

dagogických pracovníků v oblasti čtenářské, matematické gramotnosti a inkluze. Součástí je výměna zkušeností mezi školami, žákům je poskytována podpora ve formě doučování, v rámci projektu se rozvíjí zájmová činnost i spolupráce s rodiči. Také jsme se rozhodli vstoupit mezi školy, které zařadily do výuky etickou výchovu.

Učitelé v dnešní škole podporují individualizovanou výuku, kdy šikovní žáci řeší úkoly samostatně, zatímco ostatní žáci společně. Zdomácněla metoda RWCT (Čtením a psaním ke kritickému myšlení), jejímž cílem je rozvíjet tvůrčí myšlení pomocí aktivního čtení, psaní a zpracovávání informací. Když žáka řešený problém zaujme, pak ho řeší uvědoměle, ne mechanicky. Na I. i II. stupni zdomácněly dílny čtení a psaní. Běžnou součástí je skupinová výuka, kdy menší skupiny pracují na zadaném úkolu. Mezi žáky a učiteli je velmi oblíbená výuka v blocích. Při této formě výuky jsou některé školní dny zaměřeny na konkrétní téma, které žáci svou vlastní aktivitou poznávají z různých stran. Do výuky již několik let zařazujeme také prvky činnostního učení. Učitel při něm není „vševědem“ předávajícím hotové poznatky, ale průvodcem, který vede žáky světem poznání a objevů. Důležitou úlohu v této metodě hraje lidské smysly a jsou aplikovány meziředmětové vztahy. Stále více se tak v dnešní škole smazává tradiční dělení na hodiny matematiky, českého jazyka nebo angličtiny.

Na závěr chci popřát naší škole, aby se podařilo realizovat změny, které pomohou vyřešit výše uvedené dlouhodobé dopravní, organizační i prostorové problémy. Pedagogům přeji neutu- chající nadšení a chuť do práce s mladou generací, žákům příjemnou cestu za poznáním a vzděláním a rodičům předem děkuji za pochopení, podporu a spolupráci. Mgr. Petr Novotný

ZÁJMOVÁ ČINNOST VE ZVONILCE

Klub Kmado, z.s. nabízí od října 2017 pro kluky a holky na ploše 600 m² v rodinném centru ZVONILKA, kromě vybavených herniček pro děti od 0-12 let, stolního tenisu, trampolín, prolézacího centra CHA-CHA-BOX, nafukovacího fotbalového hřiště, motokár a florbalu i tyto aktivity:

1. JUDO /5-13 let/ pod vedením Lubomíra Černého, cena 280,- Kč/měs. úterý + čtvrtek 16.30-18.00 hod., lze přihlásit kdykoli během tréninku, již běží...

2. Hrátky s dětátky „Tygřičci“ /1,5-4 roky/ pod vedením Zuzany Borákové, cena 280,- Kč/měs., středa 16.00-17.00 hod., 1. lekce 4. 10. 2017

3. Tanečky TK Antonio pro předškoláky /4-6 let/, pod vedením Antonína Langra, cena 800,- Kč/půl roku, pátek 15.30 – 16.15 hod., 1. lekce 6. 10. 2017

4. Tanečky TK Antonio pro školáky /6-12 let/ pod vedením Antonína Langra, cena 1200,- Kč/půl roku, pátek 16.15 – 17.00 hod., 1. lekce 6. 10. 2017

5. Cvičme v rytmu „Rarášci“ /6-12 let/ pod vedením Aleny Němcové, cena 280,- Kč/měs., pondělí 16.00-17.00 hod., 1. lekce 2. 10. 2017



Přijďte mezi nás! Dětský svět Zvonilka, 1. patro OD OMMA, Frýdlant n. O., ul. Hlavní 1485, /nad Albertem/ www.zvonilka.eu, e-mail: klubkma-do@seznam.cz, tel. 606 386 597

POZVÁNKA NA JUBILEJNÍ KONCERT JUNIOR BRASS BANDU

Spolek přátel Základní umělecké školy Leoše Janáčka ve Frýdlantu nad Ostravicí vás srdečně zve na Jubilejní koncert Junior Brass Bandu, který se uskuteční 27. října 2017 v 18.00 hodin v koncertním sále ZUŠ. A proč jubilejní? Počátky orchestru spadají do roku 1982, kdy na ZUŠ nastoupil učitel dechových nástrojů Karel Židek.

V roce 1983 se orchestr poprvé představil frýdlantské veřejnosti. Od té doby se stal pravidelným účastníkem kulturního života města Frýdlantu nad Ostravicí. Úspěšně se účastnil soutěží orchestrů pořádaných MŠMT, vystoupil v české škole ve Vídni, koncertoval v Polsku, v Německu v družebním městě Radeburgu (3x), na mezinárodním festivalu v Brně (3x), na rozhlasové soutěži Concero Bohemia (3x). Z jeho řad vzešlo na stovku muzikantů, kteří se uplatňují i v dnešní době v mnoha různých hudebních tělesech. Z řad hráčů orchestru vyrostli nejen výborní amatérští hudebníci, ale i výborní profesionálové.

Tenkrát jim bylo 15-18 let, dnes jsou to tátové a mámy od rodin. Je jen na nich, aby štafetu převzala nová generace. Koncert bude důkazem, že snaha žáků a cílevědomost jejich učitelů padly na úrodnou půdu. Přijďte a svou účastí podpořte jejich zapálení pro věc. Hlavně přijďte ti, kteří jste byli u prvopočátku založení orchestru, nebo jste jeho řady opustili ze studijních, pracovních či jiných příčin. Setkání po letech je vždy dojemné. Těšíme se na vás. KŽ

POŘÁDÁTE ZAJÍMAVOU AKCI VE FRÝDLANTU N.O.

Nebo chcete otisknout informace o dění vašeho spolku? Staňte se přispěvateli. Články přijímáme na e-mailové adrese: redakce@frýdlantskenoviny.cz



pomenout na vodu, která byla nutná především jako zdroj energie k pohonu kol hamrů. Ta se k železárnám přiváděla uměle vybudovaným vodním náhonem z řeky Ostravice.

PRACOVNÍCI HUTĚ

Jednotlivé práce ve frýdlantské huti vykonávali specialisté, kteří svůj obor brilantně ovládali. Nemohlo tomu ani být jinak, jakékoliv opomenutí či zanedbání v průběhu celého výrobního cyklu mohlo vést k velkým ztrátám. Vždyť jen výroba dřevěného uhlí, které bylo bezpodmínečně nutné k samotné tavbě ve vysoké peci, byla značně nákladná. Jen pro srovnání: pro potřeby jedné vysoké pece a dvou hamrů se pro toto období odhaduje roční spotřeba dřevěného uhlí v množství, pro jehož výrobu bylo nutno mít dřevo z 3–6 hektarů zalesněné plochy. K tomu je samozřejmě potřeba připočítat práci spojenou se samotnou těžbou dřeva, jeho zpracováním, dopravou na uhliska, tedy místa, kde se dřevěné uhlí vyrábělo, postavení mlýnů, odborný dohled nad celým technologickým postupem v rámci pálení dřevěného uhlí, šetrné rozebrání mlýnů, aby kusy dřevěného uhlí zůstaly co největší a tedy nejvyšší kvality, dopravu dřevěného uhlí na povozech k huti atd.

Nezbytně nutný a nepostradatelný personál hutě tvořilo několik osob, kteří byli specialisty ve své profesi. Správcem hutě byl hamerní nebo hutní písař, který se věnoval hlavně administrativě a účetnictví, do jeho agendy ale mohl patřit rovněž dohled nad těžbou železné rudy či výrobou dřevěného uhlí. Vysokou pec a slévárnu měl na starosti mistr vysoké pece nebo šmelc mistr, který měl k ruce dva tovaryše a dva podavače. Rudu pro vysokou pec připravoval a ve stoupě drtil puchýř (stupář), který měl k dispozici jednoho pomocníka, organizaci práce v rámci hutního dvora měl ve své gesci hutní šafář. Osazenstvo hamru pak bylo tvořeno hamerním mistrem, tovaryšem a sypačem uhlí.

Text: Petr Juřák

Popiska foto:

Frýdlant a železářny na mapě hukvaldského panství z 2. poloviny 17. století

VÝSTAVBA FRÝDLANTSKÝCH ŽELEZÁREN A JEJICH PRACOVNÍCI

V minulém čísle Frýdlantských novin jsme se věnovali tomu, kdo byl zakladatelem železáren a že výroba v nich začala až na samém sklonku třicetileté války v roce 1648. K tomu, aby vůbec mohla být zprovozněna vysoká pec, bylo ovšem nutno vykonat řadu přípravných prací a mít k dispozici potřebný odborný personál.

BUDOVÁNÍ HUTNÍHO PROVOZU

Výstavba železáren, resp. jejich provozních budov a výrobních objektů, započala již v roce 1646 pod vedením Tomáše Grosse z Malé Morávky. Ne vše ale zřejmě probíhalo podle plánu a prvotních představ, a tak se v následujícím roce ujal realizace celého projektu hamerní písař Michael Hörnick. Pod jeho taktovkou došlo v roce 1648 ke zdárnému dokončení všech prací a zahájení výroby. Hörnick ale ve Frýdlantu nakonec nezůstal a raději se vrátil zpět na své domovské pernštejnské panství. Zřejmě hlavním důvodem bylo celkové Hörnickovo rozčarování z frýdlantských reálií, vše probíhalo pomalu a místní dělníci podle něj byli nespolehliví. Ve Frýdlantu jej neudržel ani příslib určitých benefitů, např. získání domu.

Základem hutní výroby ve Frýdlantu byla dře-

vouhelná vysoká pec. V areálu železáren a v jejich blízkosti se kromě ní nacházela ještě řada dalších objektů a vyhrazených prostor, jako byly kryté sklady sloužící ke uložení dřevěného uhlí, hamry sloužící ke zkouňování surového železa, chybět nemohlo ani rudiště, tedy místo, kde se skladovala železná ruda. Nepostradatelné samozřejmě byly obytné prostory pro úředníky a dělníky železáren a příslušné hospodářské zázemí. Stavební materiál (cihly, dřevo, kámen) pro všechny tyto budovy byl získán či zhotoven v blízkém i vzdálenějším okolí, např. kvalitní kámen pro vysokou pec se těžil na Kazníčově. S velkým časovým předstihem před zahájením výroby muselo být započato se shromažďováním a zpracováním potřebných surovin, tedy s těžbou a úpravou železné rudy a pálením dřevěného uhlí. Nesmíme také za-

BESKYD spol. s r. o.

Jednou z významných, ale zároveň již téměř zapomenutých frýdlantských tradic byla zdejší výroba ručního papíru. Papírnu ve Frýdlantu n. O. nechal koncem roku 1667 vystavět tehdejší olomoucký biskup Karel z Lichtenštejna. Zvýšená potřeba papíru souvisela zejména s nárůstem písemné agendy místních hutí. Frýdlantský papír hojně odebírala rovněž všechna města a městečka na hukvaldském panství. V roce 1828 byl vystavěn v blízkosti této papírny hamr č. 5 který patřil do skupiny arcibiskupských železáren. V průběhu let se zde objevila slévárna i smaltovna. Vyráběly se zde litinové smaltované hrnce, rendlíky, kotle, kamnovce na ohřev vody, po roce 1918 klozetové vložky, prameníky, instalační litina, sífony, plotýnky na sporáky, a od roku 1925 koupací vany.

Po řadě změn ve vlastnictví a provozování konečně v roce 1993 vznikla firma Beskyd spol.

s r.o. privatizací stejnojmenného provozu, který byl součástí n. p. Norma.

Společnost Beskyd spol. s r.o. se zabývá výrobou odlitků ze šedé a tvárné litiny. Původní výrobní program byl zaměřen na výrobu litinového nádobí a sanitárního zboží. Většina tohoto zboží byla smaltována. Rovněž se zde vyráběly odlitky pro přímé zpracování.

S rozpadem původních trhů byla slévárna nucena změnit výrobní program. V současnosti jsou nejžádanější odlitky ze šedé litiny - díly topných těles, elektromotorů a kanalizační rošty z tvárné litiny. Roční výroba odlitků je 8 000 tun; 70% výroby je exportováno téměř do všech zemí Evropy. Litina se taví v moderních elektrických indukčních pecích a dále se opracovává. Po řadě technologických a výrobních změn se společnosti podařilo minimalizovat zatížení životního prostředí škodlivina-

mi. Ve výrobním procesu je zapojeno přes 160 osob.

Firmě Beskyd spol. s r.o. není lhostejný život na Frýdlantsku. Snaží se podporovat místní kulturní, sportovní, umělecké a jiné spolky, např. tradiční Mezinárodní sympozium uměleckého smaltu, jehož díla jsou umístěna např. v Galerii uměleckého smaltu a litiny v Kulturním domě.

Společnost nabízí svým zaměstnancům různé benefity, zabezpečuje svým zaměstnancům preventivní péči, podnikové stravování i přispívá na rekreaci zaměstnancům.

BESKYD spol. s r.o.



Beskyd spol. s r. o.

Na Papírně 1651

CZ 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Tel.: + 420 558 675 312

Fax: + 420 558 675 952

SLÉVÁRNA ŠEDÉ A TVÁRNÉ LITINY

e-mail: beskyd.sro@applet.cz

OZNÁMENÍ O DOBĚ A MÍSTĚ KONÁNÍ VOLEB DO PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY



V souladu s ustanovením § 15 odst. 1 zákona číslo 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů informuji o době a místě konání voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky, konané ve dnech 20. a 21. října 2017, že na území města Frýdlantu nad Ostravicí budou volby probíhat v 10 volebních okrscích a 10 volebních místnostech.

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se uskuteční v pátek 20. října 2017 od 14:00 hodin do 22:00 hodin a v sobotu 21. října 2017 od 08:00 hodin do 14:00 hodin.

Umístění volebních místností je následující:

1. **Základní škola Komenského**, Frýdlant nad Ostravicí, Komenského čp. 420
2. **Základní škola TGM**, Frýdlant nad Ostravicí, nám. T. G. Masaryka čp. 1260
3. **Restaurace Park**, Frýdlant nad Ostravicí, Ondřejnická čp. 640
4. **Areál Horské služby**, Frýdlant nad Ostravicí, Ondřejnická čp. 896
5. **Dům s pečovatelskou službou**, Frýdlant nad Ostravicí, Pionýrů čp. 1551
6. **Budova Městského úřadu Frýdlant nad Ostravicí**, Hlavní čp. 139
7. **Dům – Turzovská čp. 244** (dříve restaurace u Chýlků), Frýdlant nad Ostravicí, Turzovská čp. 244
8. **Osvětová beseda Lubno**, Lubno čp. 179
9. **Základní škola Nová Ves**, Nová Ves čp. 32
10. **Středisko sociálních služeb města Frýdlant n.O.**, Frýdlant nad Ostravicí, Padlých hrdinů čp. 312

Upřesnění částí města (jednotlivých č.p./č.e.) náležejících do výše uvedených volebních místností bude zveřejněno na webových stránkách města a rovněž i na plakátovacích

plochách na území města.

Volič po příchodu do volební místnosti prokáže okrskové volební komisi svou totožnost a státní občanství České republiky platným občanským průkazem nebo platným cestovním pasem České republiky.

Každému voliči budou dodány nejpozději 3 dny přede dnem konání voleb hlasovací lístky, kde bude uvedeno číslo volební místnosti, pokud někdo hlasovací lístky včas neobdrží, může si je vyzvednout přímo ve volební místnosti.

Pro zajištění pořádku a důstojného průběhu hlasování ve volební místnosti je každý volič povinen uposlechnout pokynů předsedy okrskové volební komise.

Ve Frýdlantu nad Ostravicí, dne 11.09.2017
RNDr. Helena Pešatová, starostka města



ADRA HLEDÁ DOBROVOLNÍKY PRO PRÁCI SE SENIORY

Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek vede na území města Frýdlant nad Ostravicí tři dobrovolnické programy. Jedná se o dobrovolnický program v Charitativním obchůdku ve Středisku sociálních služeb v Domově pro seniory a nově také v programu „Dobrovolníci v domácnostech seniorů“. V současné době dochází do těchto dobrovolnických programů 22 stálých dobrovolníků. Máte-li dvě hodiny volného času týdně, věnujte je potřebným. V dobrovolnických programech u seniorů je přínosem pravidelná návštěva, posezení u kávy či čaje, malá procházka po okolí. To vše napomáhá zmírnit osamění, které seniory trápí. V případě zájmu kontaktujte Bc. Alici Šavrdovou, tel. 731 129 131, e-mail: alicie.savrdova@adra.cz.



www.adra.cz

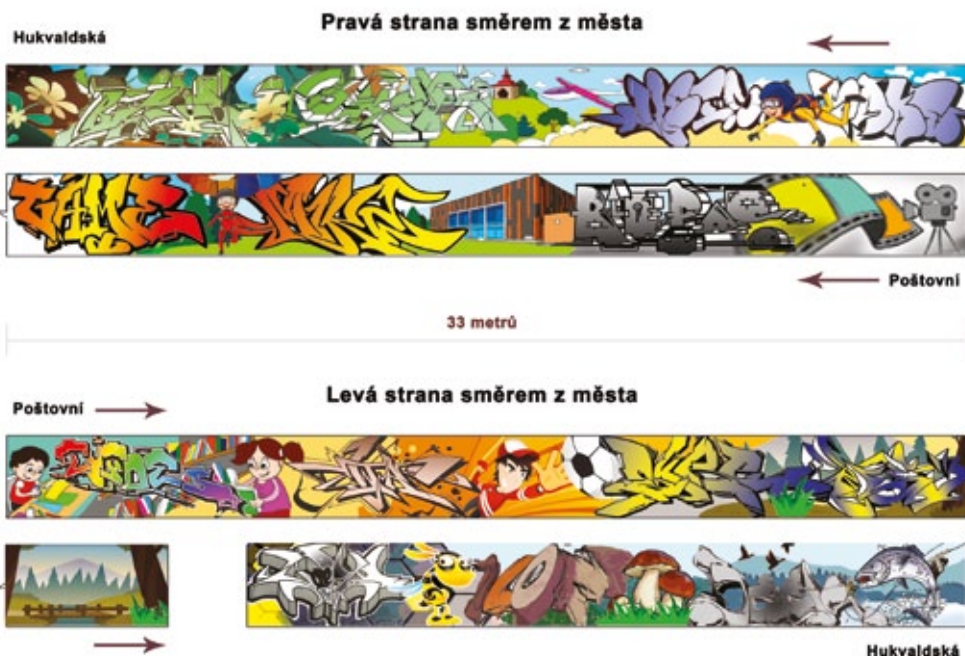
FRÝDLANTSKÝ PODCHOD ZÍSKAL NOVÉ SCHODIŠTĚ, ČEKÁ JEJ JEŠTĚ VÝMALBA

V měsíci září proběhla oprava schodiště v podchodu pod silnicí I/56 na straně od ulice Hukvaldská. Došlo také k výměně osvětlení.

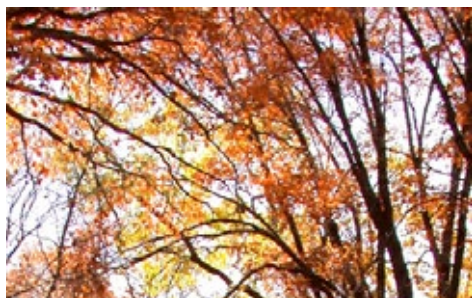
V nejbližší době budou v prostoru podchodu instalovány kamery a následně dojde k jeho zkrášlení výmalbou metodou graffiti, tedy sprejování. Výmalbu bude realizovat výtvarná skupina Sprayart 34, jejichž vášní je: „Malovat zdi, dávat sterilním plochám novou tvář, hloubku, prostor, barvy, sdělení,“ jak sami říkají.

Po realizaci této výmalby dojde také k obnově nátěru dřevěných vstupů, a to ze strany od ulice Hukvaldská a z centra města.

Vše by mělo být hotovo do konce listopadu.



VÝZVA OBČANŮM K ODSTRANĚNÍ VĚTVÍ STROMŮ A KEŘŮ ZASAHOJÍCÍCH DO KOMUNIKACÍ A CHODNÍKŮ



Z hlediska zajištění bezpečnosti chodců a bezpečnosti silničního provozu žádáme občany města k odstranění větví stromů a keřů zasahujících z jejich soukromých pozemků do místních (účelových) komunikací a chodníků nebo zastíňujících dopravní značení a pouliční veřejné osvětlení.

O provedení ořezu dřevin vás žádáme ve smyslu §1016 zákona č. 89/2012., nového ob-

čanského zákoníku, v platném znění, a §7 zákona č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny v platném znění, a to nejpozději do 31. 10. 2017.

Při provádění odstraňování, prosíme, dbejte na zachování průjezdu automobilů a bezpečného průchodu chodců. Odstraněné větve či keře neskladujte na ploše komunikací a po dokončení ořezů očistěte dotčenou plochu. Při odstraňování větví stromů a keřů zasahujících do komunikací a chodníků dbejte na dodržování zákona o ochraně přírody a krajiny. Vše provádějte šetrným způsobem, aby nedocházelo k poškozování a ničení dřevin.

Řez využívaný pro úpravu průjezdného či průchozího profilu lze provádět kdykoliv během roku. Upozorňujeme, že při jeho provádění je nutné dbát, aby nedošlo ke snížení provozní bezpečnosti či destabilizaci ošetřované dřeviny.

Odbor životního prostředí



JUBILANTI MĚSTA FRÝDLANTU N.O.

V měsíci **ČERVENCI 2017** oslavil své životní jubileum a dal se zveřejněním svůj souhlas: pan František Ivánek, 80 let, Lubno

V měsíci **SRPNU 2017** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas: paní Josefa Korbelová, 80 let, Frýdlant pan Jiří Šafář, 85 let, Frýdlant paní Marie Milatová, 91 let, Frýdlant paní Drahomíra Ondřejcová, 80 let, Frýdlant paní Marie Veličková, 85 let, Frýdlant paní Eva Halatová, 80 let, Frýdlant paní Eliška Trefilová, 85 let, Frýdlant pan František Břečka, 85 let, Frýdlant pan František Smékal, 80 let, Nová Ves

V měsíci **ZÁŘÍ 2017** oslavili svá životní jubilea a dali se zveřejněním svůj souhlas: paní Věruše Zlá, 86 let, Frýdlant paní Věra Pituchová, 87 let, Frýdlant paní Anežka Bezoušková, 87 let, Frýdlant pan Kamil Cingr, 89 let, Frýdlant paní Emílie Venglářová, 87 let, Frýdlant pan Václav Mikulášek, 86 let, Frýdlant paní Vlasta Němcová, 86 let, Frýdlant paní Marie Ročáková, roz. Vašutová, Staré Hamry - Samčanka, 88 let, Frýdlant paní Jiřina Maturová, 95 let, Frýdlant paní Marie Ivánková, Nová Ves paní Anna Ručková, 88 let, Nová Ves

Blahopřejeme všem oslavencům.

TOPENÍ A KOMÍNY – HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR INFORMUJE

Kdy a v jakých lhůtách se tedy kontroly, revize a čištění spalinových cest musí provádět a kdo je může provádět?

V dohledné době opět nastane hlavní topná sezóna a všichni provozovatelé spalinových cest by neměli zapomenout na povinnosti související s jejich provozem, které jsou stanoveny vyhláškou č. 34/2016 Sb., o čištění, kontrole a revizi spalinové cesty. Abyste se i vy nestali smutným číslem ve statistice požárů způsobených zanedbáním čištění a kontrol spalinových cest, je dobré si opětovně připomenout hlavní zásady jejich provozování.

Kdy a v jakých lhůtách se tedy kontroly, revize a čištění spalinových cest musí provádět a kdo je může provádět?

Kontrola spalinových cest se provádí po jejím vyčištění, přičemž se posuzuje zejména stav a provedení spalinové cesty, volný a bezpečný přístup ke spalinové cestě a k jejím otvorům, dodržení bezpečné vzdálenosti od hořlavých předmětů, zajištění požární bezpečnosti stavby a rovněž, zda nedošlo k zásadním změnám oproti stavu zjištěnému při minulých kontrolách nebo revizích. Kontrolu spalinové cesty provádí oprávněná osoba, kterou je držitel živnostenského oprávnění v oboru kominictví.

Revize spalinové cesty se provádí před jejím uvedením do provozu, dále při každé stavební úpravě komína, při změně druhu paliva připojeného spotřebiče, před připojením spotřebiče do nepoužívané spalinové cesty atd. Revizi spalinových cest může provádět oprávněná osoba, která je zároveň držitelem osvědčení revizního technika spalinových cest.

Čištěním spalinové cesty se rozumí čistící práce, zejména se zaměřením na odstraňování pevných usazenin, nečistot a kondenzátů. Čištění spalinové cesty provádí oprávněná osoba, kterou je držitel živnostenského oprávnění

v oboru kominictví.

Ačkoli lze čištění komínů u spotřebičů s výkonem do 50 kW včetně lze provádět svépomocí, je lepší se spolehnout na odborníky.

LHŮTY ČIŠTĚNÍ A KONTROL SPALINOVÉ CESTY

Výkon připojeného spotřebiče paliv	Činnost	Druh paliva připojeného spotřebiče paliv				
		Pevné		Kapalné		Plynné
		Celoroční provoz	Sezónní provoz	Celoroční provoz	Sezónní provoz	
do 50 kW včetně	Čištění spalinové cesty	3 × za rok	2 × za rok	2 × za rok	1 × za rok	1 × za rok
	Kontrola spalinové cesty	1 × za rok		1 × za rok		1 × za rok
nad 50 kW	Čištění a kontrola spalinové cesty	2 × za rok		1 × za rok		1 × za rok

V případě vzniku požáru sazí v komíně se snažte jednat v klidu a s rozvahou. Ihned volejte hasiče na tísňovou linku 150, případně 112. Požár v komíně nikdy nehaste vodou. Komín by mohl popraskat nebo by dokonce mohlo dojít k výbuchu. Do příjezdu hasičů je možné zkusit hasit plameny vzhazováním suchého písku vymetacími dvířky nebo ze střechy do komína. Místo písku lze použít i hasicí přístroj sněhový nebo práškový. Pokud je to možné, omezte přístup vzduchu do komína (např. uzavřením vřetových klapky u kotle, odstraněním kouřovodu a utěsněním sopouchu třeba i starými montérkami).

Hasební práce však provádějte pouze v případě, že nemůže dojít k ohrožení zdraví nebo života zasahující osoby!

DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKEHO STÁTU SI PŘIPOMENEME KONCERTEM

Samostatný československý stát byl vyhlášen 28. 10. 1918. Jednalo se o jeden z nástupnických států rozpadlého Rakouska-Uherska. Tehdejší Československo zahrnovalo území Čech, Moravy, Slezska (konkrétně jeho jihovýchodní část, tzv. České Slezsko), Slovenska a Podkarpatské Rusi (dříve nazývané Horní Uhry).

Vzniku „První republiky“ vdčíme i prvnímu prezidentovi – Tomáši Garriguu Masarykovi a právě před jeho sochou na náměstí T. G. Masaryka před Základní školou Frýdlant nad Ostravicí proběhne dne 25. října 2017 v 10.00 hodin slavností kladení věnců za účasti představitelů našeho města a žáků základních škol.

Slavnostní koncert u příležitosti státního svátku proběhne 23. října 2017 v 18:00 hodin V Janáčkově síni, kde vystoupí Kvartet Ad Libitum. Ing. Petra Filipová



PROBĚHL DALŠÍ ÚKLID ŘEKY OSTRAVICE

Celorepubliková akce Uklid'me svět, uklid'me Česko! nabídla další pokračování a pod tradičním názvem Lubenský měch proběhla znovu i ve Frýdlantu nad Ostravicí. Podzimní úklid se však tentokrát konal už v srpnu. „Využili jsme nízkého stavu vody v řece a nádherného počasí k dalšímu úklidu řeky Ostravice,“ řekl Martin Hlaváč z Českého svazu ochránců přírody Lubno. Poslední srpnovou středu se sešel oddíl Mladých ochránců přírody a jejich kamarádi, rozdaly se pytle na odpadky a rukavice, upřesnila se trasa úklidu a vyrazilo se na řeku. Do úklidu stejného úseku jako na jaře se pustilo 11 dětí a tři dospěláci. „Uklízet řeku a její břehy jsme začali nad tenisovou halou ve Frýdlantu a po prou-

du řeky jsme pokračovali až pod Lubenskou lávku. Po několika hodinách se v nelehkém terénu vodního toku Ostravice nasbíralo 180 kg odpadu, z toho 30 kg určeného k recyklaci,“ prozradil Martin Hlaváč. Veškerý odpad byl odvezen do sběrného dvora AVE ve Frýdlantu nad Ostravicí, který ho převzal zdarma k likvidaci. Podzimní úklid je za námi, rozhodně se ale nejednalo o poslední akci tohoto typu. „Věříme, že při dalších akcích a v dalším ročníku se najde ještě více těch, kterým není lhostejný nepořádek kolem nás. Ještě krásnější by bylo, kdyby neukázněných občanů, co vyhazují odpad do přírody, bylo co nejméně,“ uzavřel Hlaváč.

PODZIMNÍ

*Chladný vítr kolébá už holé,
ospalé koruny starých stromů,
lezavým ránem němě hledí
zatím slepá okna domů.*

*Lesům se sráží dech, když podzim
listů před sebou valí stesk
prokřehklých a osiřelých
jara zažloutlých vzpomínek.*

*Však s prvním vlídným paprskem,
tak jako závěš taje,
zmizí splín, když jaro opět
svou harfu rozehraje.*

Text: Marie Pělučová

Foto: Tatána Prokešová

CO JE KLIMA ŠKOLY?

O řadě věcí jsme si zvykli říkat, že jsou v procesu vzdělávání „důležité“, „zásadní“ nebo dokonce „klíčové“. Nicméně jeden fenomén si toto označení ve všech směrech zaslouží – a to klima školy. Jak říká Mgr. Hana Kachtíková: „Zdravé klima je základním stavebním kamenem každé školy.“ Na jeho tvorbě se podílí všichni, kteří ke škole patří – žáci, učitelé, vedoucí pracovníci školy, administrativní zaměstnanci, poradenští pracovníci, školníci, údržbáři.

V čem spočívá souhra všech aktérů? Jak najít společnou řeč i cestu vedoucí ke zvýšení kvality školy? Tyto a mnohé další otázky vám budou zodpovězeny na semináři, který se bude konat 10. 10. 2017 od 16.00 hod. v Kulturním centru Frýdlant nad Ostravicí.

Seminář povede Mgr. Hana Kachtíková, ředitelka základní a mateřské školy Raškovice, členka předsednictva Etického fóra ČR z.s., předsedkyně správní rady Etické výchovy o.p.s., lektorka etické výchovy a autorka akreditovaných vzdělávacích programů.

inzerce

Rozestavěný rodinný dům ve Frýdlantu nad Ostravicí na parc. č. 2057/32 se zahradou

WWW.E-DRAZBY.CZ & WWW.INSRAZBY.CZ

Místo konání dražby a detail dražby: www.e-drazby.cz

Začátek dražby: 25.10.2017 v 10:00

Odhad ceny: 3 600 000,- Kč

Nejnižší podání: 2 400 000,- Kč

INSRAZBY
č.ú.p.s. s.r.o.

Prohlídky organizovány ve dvou termínech určených v dražební vyhlášce.
Znalecký posudek a dražební vyhlášku naleznete v detailu dražby.

Více info na tel.: 732 925 125, email: info@insdrazby.cz

Město Frýdlant nad Ostravicí
zve širokou veřejnost na seminář vedený Mgr. Hanou Kachtíkovou
Kdo a jak se podílí na

ZLEPŠENÍ KLIMATU ŠKOLY

Jak vytvářet **bezpečné a tvůrčí prostředí** nejen pro žáky,
ale i pro zaměstnance školy.
Jakou roli hraje **zřizovatel, ředitel školy, pedagog, rodič a žák**
ve školním procesu.
Jak jsou naplňovány potřeby všech zúčastněných.

10. 10. 2017
od 16 hodin
Klubovna Kulturního centra

Vstup zdarma!

Na setkání s Vámi se těší realizační tým MAP ORP Frýdlant nad Ostravicí.

Seminář je financován v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Frýdlant nad Ostravicí,
reg. č. projektu: CZ.02.3.48/0.0/0/0/15_003/0000392

www.frydlantno.cz

2. ROČNÍK ÚSPĚŠNÝCH VÝJEZDŮ NA LYSOU HORU PRO OBČANY MĚSTA FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ



Město Frýdlant nad Ostravicí ve dnech 14. 9. 2017 a 21. 9. 2017 zorganizovalo již 2. ročník výjezdů na Lysou horu pro občany města – jubilanty, kteří v letošním roce oslavili svá významná životní výročí.

Odjezd byl naplánován z autobusového stanoviště ve Frýdlantu nad Ostravicí, kdy autobus společnosti ČSAD Frýdek-Místek a.s. byl vypraven přímo na Lysou horu.

Účastníci tohoto výjezdu, společně se starostkou města paní RNDr. Helenou Pešatovou, mohli shlédnout za krásného počasí panoramata Beskyd, kdy viditelnost byla dostupná až na slovenské vrcholky hor, údolí

města Frýdlant nad Ostravicí, obce Ostravice a rovněž i samotný vrcholek Lysé hory, který v posledních letech doznal velkých změn. V prvním termínu výjezdu jsme si užili slunečného počasí. Po ranním dešti se slunce krásně rozešlo, ale vítr na Lysé hoře nás přesvědčil, že se již blíží podzimní počasí. U druhého výjezdu bylo chladněji a počasí nám tak nepřálo, avšak dobrou náladu nám to nepokazilo.

Po výběrném občerstvení, které připravili pracovníci Bezručovy chaty, se všichni spokojeně a také i trochu příjemně unaveni horskou turistikou vraceli domů.

Odbor vnitřních věcí a obecní živnostenský úřad



OBNOVA KOSTELA

V třinecké části Guty shořel v noci 2. července 2017 dřevěný římskokatolický filiální kostel Božího těla z 16. století. Tato významná památka byla prakticky zničena, shořelo původní vybavení a obrazy z 1. pol. 16. století. Pro region je tato událost tragédií. Škody se pohybují v řádech několika desítek miliónů, historická hodnota je ale nevyčíslitelná.

Od 8. července 2017 je možné posílat peníze na obnovu kostela v Gutech na číslo účtu 7657654/0300, účet je zřízený u ČSOB.

(Bohumír Vidura)



KOSTEL V GUTECH

*Z trámů jak z kostí
tělo kostela
věž shořela
srdce jeho přestalo bít
žehem se spálily
všechny svátosti
byť duše jeho žije
a vyletěla nad Beskydy
modlitby rozmetal vítr
s poselstvím nezradit
svou víru – neshořel kříž
který strom čeká
na své poslání
stětím probouzet k životu.*

DIVADLO POKRAČUJE!

Milé děti a rodiče, velice nás potěšil váš obrovský zájem o divadélka, která jsme pro vás pořádali v prvním pololetí tohoto roku. Rádi bychom navázali na tuto aktivitu a s novým školním rokem opět přicházíme s loutkovými představeními, která se budou zdarma pravidelně pořádat v rozšířených prostorách dětského

koutku ve Frýdce. Začátek představení je vždy od 14.00 hod. a trvají cca 45 - 60 minut. Vhodné pro děti od 3 - 9 let.

Termíny představení: 23. 9.; 7. 10., 21. 10., 4. 11., 18. 11., 2. 12., 16. 12.

Rozdáváme dárky, přijďte. Všichni jste srdečně vítáni.



inzerce



*Zde je
místo pro
vaši reklamu
10,- Kč
1 cm².*



MRŇOUSEK jesle • školka
www.mujmrnousek.cz

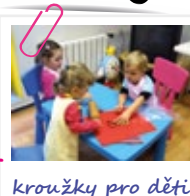
*Kde nás
najdete?*

FRÝDEK-MÍSTEK
OSTRAVA
HAVÍŘOV
FRÝDLANT
n. Ostravicí



rodinné prostředí

- rodinné prostředí
- malý počet dětí
- osobní přístup
- kvalifikovaný tým
- pestrý program
- rozvoj talentů



kroužky pro děti



vždy něco navíc

„Rozvoj dětí je náš životní styl.“

- kreativní dílny
- flétnička, klavír
- hravá angličtina
- vaření s mrňousky
- taneční a pohybový kroužek



zdravá kuchyně



Kontaktujte nás: 732 800 975, 731 706 858
info@jesleostrava.cz info@jeslefrydkiemstek.cz info@jeslehavirov.cz info@jeslefrydland.cz

TÝDENNÍ OZDRAVNÝ POBYT ČLENŮ SVAZU TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH SE PAVEDL



Členové místní organizace Svazu tělesně postižených Frýdlant nad Ostravicí se zúčastnili skoro týdenního ozdravného pobytu v horském hotelu Kryštof na Prostřední Bečvě. Pobyt sjednal okresní výbor STP ve Frýdku. Přítomnost 33 členů vyplnila celou kapacitu hotelu, z frýdlantské organizace nás bylo 18.

Hotel slouží hostům od dubna 2017 po celkové rekonstrukci chátarajického objektu, takže jsme byli zvědaví na nové prostředí. Majitele hotelu známe už z minulých míst pobytů. Hotel voněl novotou, pokoje byly vybavené sociálním zařízením i barevnou televizí a celkově bylo v hotelových prostorách čisto. První večer pobytu patřil vzájemnému poznání a člen samosprávy p. Oldřich Moris seznámil účastníky s historií hotelu. Volný čas si mohl

organizovat každý dle své chuti. Nabízely se procházky, krytý bazén a jeden večer jsme se bavili při produkci živé hudby. A byl i zájem o soutěž v házení šípek na terč. Tomuto „sportu“ jsme se věnovali tři odpoledne. První tři nejúspěšnější obdrželi diplom. Jedním z vyhodnocených byl člen naší organizace p. Petr Urbánek. Plánovaný výlet na Pustevny nám nevyšel – pršelo. Byl to jediný propuštěný den pobytu.

V předvečer odjezdu jsme provedli hodnocení pobytu. Shodli jsme se, že pobyt splnil svůj záměr. Spokojení jsme byli se vstřícností personálu hotelu, hojností jídla a jeho chuti. Dobrá nálada a úsměv paní recepční a servírky v jedné osobě nakazil všechny z nás. Všichni pak obdrželi list na památku, abychom si připomněli, že jsme prožili šest dnů v pohodě a v dobrém kolektivu.

Za samosprávu pobytu Oldřich Moris a Dana Pavlisková

SRAZ JUBILANTŮ SEDMDESÁTNÍKŮ 9. A TŘÍDY ZDŠ

Dne 1. 9. 2017 se konal Sraz jubilantů sedmadesátníků 9. a třídy ZDŠ – Padlých hrdinů. Zúčastnilo se 17 spolužáků z 22 žijících.

Všem přejeme pevné zdraví a mnoho síly do dalších let.

FRÝDLANTSKÝ DUATLON: ORANŽOVÁ KOLA NADACE ČEZ

V sobotu 26. srpna 2017 bylo v rámci akce Frýdlantský duatlon „vyšlapáno“ na Oranžových kolech Nadace ČEZ pro Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí 51 603,- Kč.

Akce probíhala v Areálu 1. BFK, kde byl začátek i konec závodu. Organizátorem byla Nadace ČEZ. Šlapat do nadačních kol se začalo v 9.00 hod a poslední šlápnutí do pedálů se uskutečnilo v 15.00 hod. Následně došlo k předání symbolických šeků.

Na akci mohl dorazit kdokoliv a Středisko sociálních služeb děkuje všem, kteří neváhali a přišli „šlapat“ za nás. Z poskytnutých prostředků zakoupíme notebooky a kávovary pro uživatele. Poděkování patří také Nadaci ČEZ, která celou akci zorganizovala.

Zpracovala: Mgr. Zuzana Poppek



inzerce

EPILOG SRPNOVÝCH BESED

Každý rok znovu a znovu, vždy v srpnové čtvrtky. Rozezní se struny houslí, violy, basy a cimbálu v smutných mollových melodiích, které nacházejí svoji alternativu v durových proměnách. Klarinet zaduje v horních i spodních polohách propojených vzájemně chromatickými přechody. Znovu zní písně tak známé, tak ztracené a zase objevené, znovu se setkávají lidé, kteří mají rádi Kotkovu muziku a její interpretaci písní v živé podobě.



Venku pálí srpnové slunce a uvnitř je dusno, které s přicházejícím večerem ztrácí na své úporné síle. Hrajeme bez úprav, bez složitých kompozic a kapky potu stékají po našich tvářích a rok po roku nacházejí další nová koryta vrásek. Lidé sedí, poslouchají, zpívají. V každé z jejich tváří lze číst a každá zrcadlí jiný pocit, který se mění od písně k písni. Vědí, že hrajeme pro ně, bez nich by to nedávalo smysl. Tolerují naše slabiny a nálady, často únavu a vědí, že uklidnit myšlenky z celého dne chvíli trvá. Jsou laskaví a shovívaví. Vědí, jak nás odměnit svým potleskem a úsměvem. Jsou jedinečné publikum.

Historie besed sahá do 70. let minulého století až k roku 1972, kdy současná Kotkova muzika vznikla. Kořeny jsou však mnohem hlubší. Mezi tím prošlo mnoho hudců kolem cimbálu. Mnoho hostů z různých koutů Moravy přijelo k nám. Význam besed však zůstává stále stejný. Šířit lidovou píseň, povědomí o ní a přátelství k ní. Nezapomenout, připomínat, učit se a hledat. Poznávat skrz písně naturel našeho kraje. Nechat je rozeznít a znít v našich srdcích. Pokusit se s nimi souznít a předávat je dál. Nebát se zazpívat si. Vážít si tradice.

Přesah besed je mezigenerační. V publiku sedí děti, rodiče i prarodiče. Lidé různého vzdělání a profesí. Nemusí – chtějí. Věřím, že je jim s námi hezky a příjemně, jinak by nepřišli. Letos vytvořili úžasnou atmosféru.

Rok rychle mine – žádný strach. (Aleš Jílek, primáš)

FRÝDA
OBCHODNÍ CENTRUM

DIVADLO
POKRAČUJE!

vždy od **14.00** hod.

SOBOTA každý sudý týden

Více na www.ocfryda.cz

Pracovní kariéru začínal technickými obory, brzy ale přijal výzvu práce v sociální oblasti. V roce 1995 se stal ředitelem Charity Ostrava a o dva roky později začal vykonávat stejnou funkci v celé Diecézní charitě ostravsko-opavské. Pracoval zde až do roku 2006, během kterého se ocitl ve Frýdlantu, kde mu bývalý pan starosta Dolanský představil další výzvu – v podobě tehdejšího Střediska sociálních služeb. Skromná a usměvavá tvář skrývá otce šesti dětí a hlavně člověka s velkým srdcem. Kdo by neznal ředitele střediska Jiřího Hoříňku? Právě zmiňované středisko prošlo za jeho působení obrovskou změnou, která je patrná nejenom na fasádě budovy, ale i na lidech, kteří zde pracují a žijí.

Text: Petr Sobol
Foto: archiv

Jiří Hořínek

Nejlepším režisérem je Pán Bůh

Do školy jsem chodil ve Staré Bělé, odkud pocházím. Gymnázium jsem navštěvoval v Ostravě, kde jsem následně pokračoval na VŠB. Vystudoval jsem strojařinu, jsem tedy konstruktérem. Tehdy jsem chtěl mít titul a nechtěl jsem pracovat, proto následovala vysoká škola. Mé priority se ale průběžně měnily, odešel jsem do Jeseníku a stal se ze mě mechanik v Rudných dolech. Později jsem se vrátil do Ostravy a začal jsem dělat na klimatizacích a chladících zařízeních. Našel jsem si děvče z Ostravy a po nějaké době byla s Veronikou svatba.

Líbilo se vám v technické oblasti?

Bylo to výborné období. Dělal jsem klimatizace pro horké hutní provozy i pro šachty. To mě bavilo, pracoval jsem se spoustou různých vzorců. Hodně jsem se toho naučil, dokonce jsme získali zlatou medaili Prago-therm. Z toho, co jsem se naučil, jsem navíc mohl přenést mnoho do sociální práce, technika se totiž dá vhodně aplikovat i na sociální služby.

A právě do sociálních služeb vedly vaše další kroky. Kdy jste se s touto oblastí seznámil?

Během studií na gymnáziu jsme často vypomáhali v Hrabyni. Pomáhali jsme lidem, také jsme opravovali farnosti v Čechách. Technika se prolínala s prací pro bližního a po roce 1989 jsem dostal nabídku z Charity Ostrava, pro kterou jsem začal pracovat jako dobrovolník. Hrozně mě to bavilo, byl jsem rád, že mohu pomáhat lidem a realizovat se.

Technika a sociální oblast – to jsou dva zcela odlišné světy. Nedělalo vám problém vyměnit jeden za druhý?

Nedělalo mi to žádný velký problém. Přišlo mi to přirozené, spontánní. Sociální služby byly po roce 1989 v plenkách a v podstatě vše, co si člověk vymyslel, mohl ihned zrealizovat a sledovat výsledky. Podobalo se to technice, člověk něco vytvořil a měl radost, že to slouží. To platí i ve vztahu k lidem. Člověk vnímá, že lidé mají problémy a rozhodne se pro ně něco udělat. Během toho se setkává s celou řadou zajímavých lidí, od osob bez domova až po prezidenty. Hlavní ale je, nedělat mezi nimi rozdíly, každý člověk má své tělo, duchovní život a duši.

Sociální služby jsou v současné době velmi rozsáhlou oblastí. Bylo tomu tak i na začátku?

Dříve fungovaly organizace, které spadaly pod velká města, okresní správy sociálního zabezpečení. Jiné služby téměř neexistovaly. Po převratu se najednou vyvojila spousta služeb, které nikde nebyly ukotveny. Také zde bylo plno organizací, občanských sdružení či církevních organizací, které tyto služby chtěly přinášet a připadalo jim to jako přirozené. Byla to úžasná doba, během které vznikala celá řada služeb pro mnoho cílových skupin. Zákon o sociálních službách se stále tvořil a prostor pro sociální služby byl hodně otevřený. My jsme od roku 1993 vybudovali domovy pro lidi bez domova, pro matky s dětmi, pro lidi s onkologickým onemocněním, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež či domov pro přechodné bydlení seniorů.

Vy jste to postupem času dopracoval až na pozici ředitele Diecézní charity, odkud jste zamířil do Střediska sociálních služeb. Byla to velká změna?

Bylo to složité období a hledání toho, co dál. Velký ředitel má úplně jiné povinnosti než malý ředitel. Na diecézi to bylo hodně úřednické, člověk měl na krku jiné charity, hodně se sháněly peníze a nebylo to tolik tvůrčí. Tady si člověk může realizovat sny v praxi. Na jedné straně se sice hledají finance, ale na té druhé vidíte, že z toho něco vyrůstá. Také už jsem nikdy nechtěl mít více než sto zaměstnanců.

Co na vás čekalo po příchodu do Frýdlantu?

Zajímavé prostředí. Začínali jsme v baráčku vedle hlavního objektu Střediska, ale tehdy zde byly napjaté vztahy. Bylo třeba vše zklidnit, podařilo se nám zachovat kuchyni, což dodnes vnímám jako dobré rozhodnutí. Z kapacitních důvodů se sice snížil počet zdravotních sester, ale přišli noví pracovníci v sociálních službách. Dělal se standardy, já jsem si musel dodělat vzdělání sociálního pracovníka, a nakonec jsem vystudoval i na inspektora kvality v sociálních službách.

A v jakém stavu se nacházel objekt Střediska?

Když jsem tady přišel, tak jsem byl trochu zděšen z toho, kde lidé žili. Na pokojích bylo až osm lidí. Ale byla to výzva. Začali jsme je předělovat a z jednoho

ho velkého pokoje byly rázem dva nebo tři menší. Důležité je, aby lidé měli volbu a mohli si vybrat. Teď už běžíme směrem k humanizaci – polidštění objektu, tedy k postupné rekonstrukci tak, aby objekt splňoval požadavky současného tisíciletí.

Co všechno to obnáší?

Charakteristickým znakem našeho zařízení je otevřenost. Všechny vstupy jsou otevřené, lidé se mohou pohybovat na vozících, můžeme vyjet s postelí. Také zde působí hodné spolky. V průběhu týdne pořádáme čtyři mše svaté, jak pro lidi z Frýdlantu, tak pro ty, kteří žijí ve Středisku. Rozsah duchovní péče u nás vnímám jako nadstandard. A pak je to individuální práce s lidmi, kteří žijí v našem a s naším Střediskem.

Jste spokojen s novými pokoji?

Je skvělé, že lidé mají svůj pokoj, své sociální zařízení, mohou se připojit na internet, jako v běžném životě. Mají své soukromí, ale zároveň mají možnost podiskutovat se známými z jiných pokojů nebo se sejit ve společné místnosti. Přes internet mohou komunikovat s příbuznými.

Dá se o Středisku říct, že je v rámci republiky nadstandardně vybaveno?

Máme mnoho moderních zařízení. Většinou to jsou ale objekty, které se stavěly před pěti lety. Dnes město mění sociální služby ve prospěch klientely a život ve vícelůžkových pokojích a bez sociálního zařízení není možný.

Ještě ale zdaleka nejste u konce. Co vás dále čeká?

Vnitřně jsem přijal metodu postupné rekonstrukce. Když jsem tady přišel, tak jsem si myslel, že v mých 50 letech bude vše zrekonstruované. Ale člověk mluví a Pán Bůh mění. Proměna objektu probíhá postupně, udělali jsme lůžkový výtah, střechu, postupujeme po částech. Lidé si už zvykli na stavbu, stavební ruch. Postupnou přestavbou jsme schopni zachovat provoz bez toho, aniž bychom lidi museli stěhovat do jiných objektů. Jsem zastáncem teorie přesazování/nepřesazování starých stromů. Když chceme přesadit starý strom, tak k tomu musíte mít podmínky.

Nechejme teď práci stranou. Co dalšího vás baví, jaké máte koníčky?

Vždy jsem rád kreslil, ale poté, co jsem se oženil, tak jsem nenakreslil už ani jeden obraz. Těším se, že se k tomu zase vrátím. V současné době na to sice nemám moc čas, postupně se ale připravuji. Doma už mám keramickou dílnu, prkýnko, na kterém budu kreslit, barvičky, v důchodu si to užiju. Dříve jsem hodně cestoval, potěší mě i dobrá hudba či setkání s přáteli. Jsem vnitřně spokojený člověk.

Také jste ale hodně pracovní vytížený. Co na to rodina?

Když jsem byl v Charitě, rodina mě téměř neviděla. První tři děti jsem ani moc nevychoval a ony mi to často připomínají. Dalším třem se proto snažím věnovat více času. Ale myslím si, že za mnou zůstal kus práce. V domech, v zařízeních sociálních služeb žijí lidé, kteří mají své rodiny, štěstí, ubírají se svou cestou, a to je pro mě důležitá satisfakce.

Máte nějaký vzor?

Pro mě jako katolíka by měl být vzorem Ježíš. Ale ten je z pohledu lidského daleko, člověk potřebuje i pozemské vzory. Ze současníků se mi líbí Maroš Kufa, z něhož vyzařuje radost ze života. Pak jsou to moji patroni, miluji svatého Jiřího a svatého Václava. Velkým vzorem jsou i papežové, kteří byli a kteří jsou. Mám rád papeže Františka, mám rád papeže Benedikta, měl jsem moc rád Jana Pavla II. Byly to pro mě osobnosti, které žily dobrým životem.

Řídíte se nějakým mottem?

Řídím se svým svědomím. Na každý den mám jeden citát z knihy Pro klid v duši. Myslím si, že každý člověk, který zažívá vnitřní pokoj, ho poté může dále šířit. Když zažíváte nepokoj, tak je vše okolo vás nervózní, uspěchané a divoké. Chaos není dobrý. Mám rád pořádek a pokoj.

Ale jak se říká, člověk mluví a Bůh mění...

Dříve, když něco nebylo podle mého plánu, tak mě to zcela vykojelo. Byl jsem hodně nepřijemný. Charita mě ale naučila tomu, že se plány mohou měnit. Nemohou za to jen lidé, ale i okolnosti. A změněný plán je často lepší než ten, co jsem vymyslel já. Proto říkám, že nejlepším režisérem je Pán Bůh. Snažím se vnímat lidi okolo sebe, vždyť možná že to, co řekne paní uklízečka, bude mít větší smysl než to, co udělám já. Musíme naslouchat lidem.

úterý 3.10. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti TVOŘENÍ Z PODZIMNÍCH PŘÍRODNIN klubovny Kulturního centra vstup zdarma	pátek 27.10. 18:00	ČTENÍ KE KAFI Scénické čtení z rukopisů Daniely Zbytovské v podání hereček divadla Maléhry, doplněné úsměvnými komiksy Venduly Chalánkové. Účinkují Barbora Seidlová, Daniela Zbytovská a Nikola Zbytovská. Kulturní centrum Vstupné 150,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v BIC nebo na místě.
čtvrtek 5.10. 18:00	Cestopisná přednáška Martina Stillera AMERIKOU NA RODINNÉ CYKLOCESTĚ kinosál Kulturního centra vstupné 30,- Kč	pátek 27.10. 18:00	JUBILEJNÍ KONCERT JUNIOR BRASS BANDU sál ZUŠ
neděle 8.10. 15:00	Fotbalové utkání 1. BFK FRÝDLANT - FK JESENÍK stadion 1. BFK Frýdlant		<i>připravujeme</i>
úterý 10.10. 19:00	KOMICI S.R.O. PŘEDSTAVÍ SE TOMÁŠ MATONHA & MILOŠ KNOR velký sál Kulturního centra Vstupné 250,- Kč, 200,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v BIC nebo na místě.	čtvrtek 23.11. 19:00	ZDENĚK IZER A AUTOKOLEKTIV Pořad, ve kterém budete moci setkat s jedinečným a nezaměnitelným humorem Z. Izera. Jako vždy přijdou na řadu oblíbené zábavné scénky, parodie, mnoho skvělých vtipů a imitování celé řady populárních českých i zahraničních zpěváků a zpěvaček. velký sál Kulturního centra Vstupné 250,- Kč, 200,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v BIC nebo na místě.
pondělí 16.10. 09:00	FARMÁŘSKÝ TRH před obchodním domem OMMA		POZOR ZMĚNA TERMÍNU! PŘEDPOKLÁDANÝ TERMÍN JE ZAČÁTEK ROKU 2018. SLEDUJTE NAŠE STRÁNKY! Divadelní představení 4 SESTRY Hrají Ivana Chýlková, Jana Stryková, Anna Šišková, Berenika Kohoutová a Roman Štabrňák. velký sál Kulturního centra Vstupné 350,- Kč, 300,- Kč, vstupenky možno rezervovat na našich stránkách a následně zakoupit v BIC nebo na místě. Zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti, nabízíme samozřejmě i možnost vrácení vstupného, a to do konce října 2017.
úterý 17.10. 15:00 – 19:00	Tvořivé dílny pro děti ŠIŠKOVÍ SKŘÍTCI klubovny Kulturního centra vstup zdarma		ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA
středa 18.10. - sobota 21.10	15. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO FESTIVALU OUTDOOROVÝCH FILMŮ kinosál		
čtvrtek 19.10. 18:00	TRADIČNÍ PODZIMNÍ MEDAILONEK ŠTĚPÁNA KOTKA A FRANTIŠKY PITUCHOVÉ Janáčkova síň		
neděle 22.10. 14:30	Fotbalové utkání 1. BFK FRÝDLANT - FC DOLNÍ BENEŠOV stadion 1. BFK Frýdlant		
neděle 22.10. 16:00	Divadlo pro děti POHÁDKY Z KOŠÍKU Hraje divadlo SemTamFör. velký sál Kulturního centra vstupné 50,- Kč, vstupenky na místě od 15:00 hod.		
pondělí 23.10. 18:00	KONCERT KE STÁTNÍMU SVÁTKU AD LIBITUM Janáčkova síň		

TIP MĚSÍCE

KONCERT V KOSTELE JE ZÁŽITEK

Autorské divadlo MALÉHRY Daniely a Nikoly Zbytovských a Barbory Seidlové přichází opět s něčím nevšedním. Po úspěšných divadelních inscenacích se rozhodly vytvořit pořad, který nabídne možnost bližšího kontaktu s publikem, přímé reakce a sdílení. ČTENÍ KE KAFI v Kulturním centru 27.10.2017. Vstupenky již v prodeji.

KINO | FRÝDLANT N.O. V ŘÍJNU 2017

ne 1.10. od 15:00, st 4.10. od 17:00, so 7.10. od 15:00
a ne 8.10. od 15:00

HURVÍNEK A KOUZELNÉ MUZEUM

ČR, animovaný, přístupný bez omezení, délka 85 min, cena 110,-, Cinemart
Pan Spejbl pracuje jako hlídač Muzea loutek, kterému však hrozi zbourání. Hurvínek zase jednou neposlouchá a podaří se mu proniknout do uzavřených prostor muzea, kde objeví svět, skrytý před zraky návštěvníků. A právě v podzemí je ukryto nejen tajemství kouzelného muzea, ale i klíč k jeho záchraně. Hurvínkova čeká největší dobrodružství v životě. Rež. M. Kotík, I. Jeřábková.

ne 1.10. od 17:00, út 3.10. od 19:00 a so 7.10. od 19:30

ZAHRAĐNICTVÍ: DEZERTÉR

ČR/SR, drama, přístupný bez omezení, délka 115 min, cena 120,-, Cinemart
Druhá kapitola rodinné kroniky Zahradnictví se odehrává na pozadí převratných událostí v letech 1947-1953. Hlavní postavou je majitel noblesního kašteinického salonu Otto Bock a jeho rodina, kterou zde zaměstnává. Podnik je smyslem a naplněním jeho života, po všech válečných útrapách se sem vrací jako uznávaný šéf se svou manželkou a jejími sestrami. Teď všichni s ohromným úsilím realizují svůj sen, jenže přichází zlom po únorovém komunistickém puči... Rež. J. Hřebejk.

st 4.10. od 19:00 a pá 6.10. od 20:00

AMERICKÝ ZABIJÁK

USA, akční, nepřístupný do 15 let, délka 112 min, cena 110,-, Vertical Ent., titulky

Triadvacetiletý Mitch Rapp ztratil díky nehodě ve 14 letech rodiče. Jeho snoubenka byla zabita při teroristickém útoku. V touze po pomstě se přidává k CIA. Jako rekrut je přidělen veteránovi studené války Stanu Hurley-mu a společně se vydávají vyšetřovat sérii teroristických útoků. Jejich jedinou šanci, jak zastavit sílence, který chce rozpoutat třetí světovou válku, je spojit se s tureckým agentem a odhodit veškeré zábrany. Dokáží zasáhnout včas? Rež. M. Cuesta.

pá 6.10. od 18:00

ZKRÁTKA KRAŤAS

ČR, animovaný/povídkový, přístupný bez omezení, délka 69 min, cena 100,-, Falcon

Nejlepší krátké animované filmy ve střední Evropě aneb animace není jen pro děti... Vyběr nejzajímavějších současných krátkých animovaných filmů nadějných mladých filmařů ze zemí střední a východní Evropy zahrnuje abstraktní experiment i černou komedii Happy End z užšího výběru na Oscara.

so 7.10. od 17:00 a ne 8.10. od 17:00

PO STRNÍŠTI BOS

ČR, drama/válečný, přístupný bez omezení, délka 111 min, cena 100,-, Bioscop

Zdeněk a Jan Svěrákovi vyprávějí příběh, který předchází ději filmu Obecná škola. Vydejte se spolu s malým Edou Součkem z Prahy na venkov, kam se musel se svou rodinou přestěhovat a kde stojí před úkolem najít a obhájit své místo v místní klukovské partě. Rež. J. Svěrák.

út 10.10. od 19:00 a so 14.10. od 19:30

WIND RIVER

USA/GB/Kanada, krimi/akční, nevhodný do 12 let, délka 107 min, cena 110,-, Falcon, titulky

Stopař Cory Lambert objeví uprostřed zasněžené pusté krajiny Wyomingu tělo mrtvé indiánské dívky. Vyšetřování se ujímá novopceňá agentka FBI Jane Bannerová, která do odlehlejší indiánské rezervace Wind River přijíždí z Las Vegas, zcela nepřipravená na drsné podnebí, jež tam panuje. Na pomoc s vyšetřováním si přizve stopaře Coryho a společně se snaží přijít na kloub záhadné smrti... Rež. T. Sheridan.

st 11.10. od 17:00, so 14.10. od 15:00 a ne 15.10. od 15:00

ESA Z PRALESA

Francie, animovaný, přístupný bez omezení, délka 97 min, cena 110,-, Bioscop, dabing

Maurice sice vypadá jako obyčejný tučňák, ale uvnitř jeho hrudi bije stařecké srdce tygra. Vskak byl také vyhován hrdou tygřicí. Maurice se touží stát nejlepším kung-fu mistrem na světě. To nebude vůbec snadné, protože vyniká spíše neohrabaností a nemotorností, ale také obrovským odhodláním. Rež. D. Alaux.

st 11.10. od 19:00 a pá 13.10. od 20:00

AMITYVILLE: PROBUZENÍ

USA, horor, nevhodný do 12 let, délka 85 min, cena 110,-, Cinemart, titulky
Svobodná matka se 3 dětmi se přestěhuje do domu v Amityville, kde chce celá rodina začít nový život. Brzy si rodina začne všimnout, že s domem není něco v pořádku. Jsou zde slyšet zvláštní zvuky a záhadné hlasy rodině nasvědčují, aby zabíjeli a do toho má celá rodina přisluhovat halucinace, sny a zjevení. Tím hrůza v celém domě jen začíná. Rež. F. Khalouf.

pá 13.10. od 17:30 a so 14.10. od 17:00

8 HLAV ŠILENSTVÍ

ČR/SK, životopisný, nevhodný do 12 let, délka 107 min, cena 110,-, Bontonfilm
Aneta Langerová v roli nespoutané ruské básničky Anny Barkovové, která před a po druhé světové válce strávila přes dvacet dva let v sovětských lágrech a vyhnanství. Rež. M. Nováková.

ne 15.10. od 17:00 a út 17.10. od 19:00

BLADE RUNNER 2049

USA/GB/Kanada, sci-fi/thriller, nevhodný do 12 let, délka 163 min, cena 120,-, Falcon, titulky

Tricet let po událostech prvního filmu odhaluje nový Blade Runner a důstojník losangeleské policie K dlouho ukryté tajemství, které je natolik zásadní, že by mohlo zcela rozvrátit poslední zbytky lidské společnosti. Toto odhalení ho nutí zahájit pátrání po Rickovi Deckardovi, bývalém Blade Runnerovi losangeleské policie, který je už 30 let nezvěstný. Rež. D. Villeneuve.

po 16.10. od 18:00

SCORPIONS FOREVER AND A DAY

Německo, koncert, přístupný bez omezení, délka 100 min, cena 130,-, Atlantis Ent., titulky

Padesát let historie rockové legendy Scorpions, jejich cesta na vrchol, těžké roky, kdy zpěvák a zakládající člen přišel o svůj unikátní hlas, návrat mezi rockovou elitu, zpověď blízkého okolí, včetně manželky, záklusí legendárního koncertu v Moskvě a současný život rockových hvězd, které stále vyprodávají největší haly světa, to vše v unikátním dokumentu.

ne 22.10. od 17:00, út 24.10. od 19:00 a st 25.10. od 19:00

BAJKEŘI

ČR, komedie, přístupný bez omezení, délka 95 min, cena 120,-, Falcon
Nevlastní bratři Jáchym a David a jejich kamarád Saša tráví většinu času ve světě sociálních sítí. Na nátlak rodičů jsou donuceni vydat se na cyklovýlet. S překvapením zjišťují, že tam venku je skutečný svět, v němž život znamená víc než status na facebooku, opravdové dívky vypadají poněkud lépe, než ty virtuální. Srážka se životem holt nese jistá úskalí. Rež. M. Kopp.

st 25.10. od 17:00, so 28.10. od 15:00 a ne 29.10. od 15:00

MY LITTLE PONY FILM

USA/Kanada, animovaný, přístupný bez omezení, délka 99 min, cena 110,-, Vertical Ent., dabing

Když temná síla ohrožuje Ponyville, vydají se naši kamarádi na cestu až na konec báje Equestrie, protože musí zachránit svůj milovaný domov. Na cestě je čeká velké dobrodružství a spousta nových přátel. Rež. J. Thiessen.

pá 27.10. od 18:00 a ne 29.10. od 17:00

ČÁRA

ČR/SK/Ukrajina, krimi/thriller, nevhodný do 15 let, délka 108 min, cena 110,-, Bontonfilm

Kriminální thriller o pašerácích ze slovensko-ukrajinských hranic. Režisér Peter Bebjak ukazuje podsvětí a život na samotné východní hranici Evropské unie, kde platí často vlastní zákony.

pá 27.10. od 20:00 a so 28.10. od 17:00

THOR: RAGNAROK

USA, akční/fantasy, přístupný bez omezení, délka neznámá, cena 120,-, Falcon, dabing

Thor je uvězněn na opačném konci vesmíru bez svého mocného kladiva a je nucen pustit se do závodu s časem, aby se vrátil včas do Asgardu a zastavil Ragnarok - zkázu svého domova a konec asgardské civilizace - který se snaží rozpoutat mocný nový nepřítel, nemilosrdná Hela. Rež. T. Waititi.

so 28.10. od 19:30 a út 31.10. od 19:00

JIGSAW

USA, horor, nepřístupný do 15 let, délka 91 min, cena 110,-, Vertical Ent., titulky

Zohavená těla se začínou objevovat na různých místech ve městě. V průběhu vyšetřování všechny důkazy jednoznačně ukazují na jednoho muže: Johna Kramera. Jak to jen může být možné? Muž zvaný Jigsaw je totiž více než 10 let po smrti. Proč? Kračování známé hororové série SAW je tu znovu... Rež. M. Spierig, P. Spierig

BIO SENIOR

čt 12.10. od 10:00

VŠECHNO NEBO NIC

ČR/SK/Polsko, komedie, délka 107 min, cena 50,-

FILMOVÝ KLUB

ne 1.10. od 19:30

SELSKÝ ROZUM

ČR, dokumentární, přístupný bez omezení, délka 73 min, cena 100,- (FK 80,-), D1film

Téměř tříletý sběr materiálů na českém venkově vedl ve výsledném střihu autory k zaměření se na roli Andreje Babiše, styl a důsledky jeho podnikání a následně i politických aktivit. Režie Zuzana Piusi, Vit Janeček.

ne 8.10. od 19:30

OKLAMANÝ

USA, drama/historický, nevhodný do 12 let, délka 94 min, cena 100,- (FK 80,-), Cinemart, titulky

Dusno až k zalknutí. Tak lze nejlépe charakterizovat atmosféru v izolované divčím internátě škole, kde se znenadání objeví muž. Jediný široko daleko. Za zdmi izolované divčích školy zuří americká občanská válka, ale její studentky a učitelky probíhající konflikt neberou na vědomí. Dokud nezaklepe na jejich dveře. Novinka režisérky Ztraceno v překladu Sophie Coppolové s hvězdným hereckým obsazením.

ne 15.10. od 19:30

PO BOUŘI

Japonsko, drama, přístupný bez omezení, délka 117 min, cena 100,- (FK 80,-), Film Europe, titulky

Snímek mistra rodinných drobnokreseb Hirokazu Koreedy pojednává o zpřetřhaných vazbách, křehké lásce rodičů a dětí. A také o tom, že nejsilnější bouře jsou někdy ty, při kterých se nepohne ani listek.

ne 22.10. od 19:30

PĚKNĚ BLBĚ

USA, komedie/romantický, nevhodný do 12 let, délka 119 min, cena 100,- (FK 80,-), Aerofilms, titulky

O tom, že skutečná láska dokáže překonat všechny překážky, vypráví chytřá komedie z produkce Judda Apatowa (40 let panic, Zbouchnutá). Skutečný příběh amerického komika, který ve filmu hraje sám sebe, se na festivalu Sundance stal diváckým hitem a kritici o něm mluví jako o nejvtipnější love story letošního roku. Režie Michael Showalter.

ne 29.10. od 19:30

O TĚLE A DUŠI

Maďarsko, drama, nevhodný do 15 let, délka 116 min, cena 100,- (FK 80,-), Film Europe, titulky

Nekonvenční love story dvou odlišně zmrzačených lidí: stárnoucího finančního ředitele jatek, jemuž tělesný handicap brání v navázání bližšího vztahu, a mladé uzavřené kvadráky masu s dokonalou pamětí, ale nepřekonatelnou fobii z tělesného kontaktu i potenciálního citového vzplanutí. Režie Ildikó Enyedi.

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

út 17.10. od 17:00

PUTOVÁNÍ TUČNÁKŮ: VOLÁNÍ OCEÁNU

Francie, dokumentární, délka 82 min, cena 100,- (děti a FK 80,-), Aerofilms, český komentář

Příběh malého tučňáka, připravujícího se na svou první cestu k moři, nás zavádí do ledového království vzdálené Antarktidy. Tak jako každý tučňák, i náš hrdina naslouchá tajemnému volání, které ho vábí na dalekou pouť do neznáma. Režie Luc Jacquet.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM / PROJEKT 100

pá 6.10. od 16:00

PLANETA OPIC

USA, 1968, sci-fi, nevhodný do 12 let, délka 112 min, cena 90,- (studenti a FK 70,-), AČFK, titulky

Přelomový snímek historie žánru dystopické sci-fi. Režie F. J. Schaffner.

KC
Fno

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

ČTENÍ KE KAFI

PIKOLA
NEEXISTUJE

CUKRA NEEXISTUJE

PRESSO
NEEXISTUJE



27. října 2017 18:00 hod.

Kulturní centrum Frýdlant nad Ostravicí

Vstupné 150,- Kč

KC
FrNO

Vstupenky je možno rezervovat na stránkách www.kcfno.cz,
zakoupit v BIC nebo na místě.

U Fandy

KOMICI® S.R.O.

KC
FrNO

KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace

STAND UP COMEDY SHOW



Kulturní centrum

Frýdlant nad Ostravicí

10. října 2017 od 19.00 hodin

Hrají: **Miloš Knor a Tomáš Matonoha**

www.kcfno.cz

MLÁDEŽI DO 18 LET VSTUP POUZE S NEBEZPEČÍM OHROŽENÍ MRÁVNÍHO VÝVOJE

www.milosknor.cz | **KOMICI® S.R.O.** | www.komici.cz

KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

a
Divadlo SemTajFór

uvádějí nedělní pohádku pro děti

POHÁDKY Z KOŠÍKU

Pohádkové představení plné interakce, písniček a známých pohádek.

Uvidíte pohádky – ŠÍLENĚ SMUTNÁ PRINCEZNA, STRAŠIDÝLKO EMÍLEK, ČERT A KÁČA.

Výlet do nitra pohádek, ve kterých děti mohou pomoci uzdravit smutnou princeznu, přemoci nelibostnou
Paní Hvozdu, projít peklem a nebo zažít další zábavná dobrodružství.



Neděle 22.10.2017 od 16:00 hod.

sál KC Frýdlant nad Ostravicí

vstupné 50,-

Vstupenky se budou prodávat na místě od 15:00 hod.



Cimbálová muzika KOTCI, ve spolupráci s městem
Frýdlant nad Ostravicí,

Vás zve na

6. Podzimní medailonek

Štěpána Kotka a Františky Pituchové

čtvrtek 19. října 2017

od 18.00 hod,

Janáčkova síň ve Frýdlantě nad Ostravicí



SLEZSKÝ RYNEK



FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ u OC OMMA

16.10.2017 9:00-16:00 hod.

- ➔ nabídka čerstvých potravin a produktů českých a regionálních výrobců
- ➔ ochutnávka zabláckových specialit řeznických mistrů
- ➔ prezentace lidové tvořivosti a dovedností
- ➔ hudební a slovní doprovod moderátora
- ➔ pro zákazníky soutěž o hodnotné ceny



Akce je realizována za podpory města Frýdlant nad Ostravicí



Mediální partner



6. října 2017
od 17:00 hodin

Muzeum Beskyd Frýdek-Místek, Rytířský sál

AUKCE VÝTVARNÝCH DĚL

Pod záštitou Mons. Martina Davida, pomocného biskupa ostravsko-opavského a Ing. Jiřího Carbol, senátora.

Výtězek aukce je určen na pomoc seniorům, kteří využívají služeb Charity Frýdek-Místek.



KATALOG DRAŽENÝCH DĚL je zveřejněn na www.charitafm.cz

PARTNÉŘI:



MEDIÁLNÍ PARTNÉŘI:



AMERIKOU NA RODINNÉ CYKLOCESTĚ

CESTOVATELSKÝ VEČER

ENTERING
OLYMPIC
NATIONAL
PARK

Cyklorodinka - Martin, Renča a čtyřletá Stellka vyrazili na dvouměsíční cykloputování přírodními parky státu Washington se startem a cílem v kanadském Vancouveru. Naši cyklocestovatelé měli štěstí na pohádkové počasí, potkali spoustu příjemných lidí, viděli ohromné množství přírodních zajímavostí a náramně si tak rodinné dobrodružství užívali. Nešlo o to hltat kilometry ... procházeli se přírodou, koupali se v řekách a jezerech, čapkali se po plážích a brouzdali v oceánu, hráli si na dětských hřištích, na loukách, v lesích i na pouštích ...

kinosál KC Frýdlant n./O
čtvrtek 5.10. 2017 od 18 hodin
Vstupné: 30,- Kč

WWW.CYKLOCESTOVANI.CZ



FRÝDLANTŠTÍ JUDISTÉ SE INTENZIVNĚ PŘIPRAVUJÍ NA ZÁVĚR MISTROVSKÉ SEZONY

Prázdniny nejsou pouze o lenošení. Svě o tom ví závodníci z týmu Judo Beskydy, kteří se v průběhu prázdnin připravovali na tréninkové základně ve Skalici. Soustředili se především na zvýšení fyzické kondice a individuální nácvik osobní techniky. Poslední týden v srpnu dokonce najeli na každodenní dvoufázový trénink. Cíl byl jasný – co nejlépe se připravit na podzimní část závodní sezony, během níž judisté zápasí na posledních nominačních tur-

najích před republikovým mistrovstvím. „Zejména v mládežnických věkových kategoriích patříme k favoritům na medailovou umístění,“ říká předseda oddílu Luděk Kubíček. Vedení klubu v čele s hlavní trenérkou Pröllovou očekává úspěch především v kategorii mladších žáků, starších žáků a dorostu. Šanci na zisk titulu mají především členové výběru státní reprezentace Eliška Kubíčková, Ondřej Sláma, Vendula Mecová, Šimon Filipec. O nominaci na

Přebor republiky budou bojovat také Eliška Fajkusová, Ester Bakotová, Bibiana Jirousová, Barbora Možíšová a Nela Pěnkavová z Frýdlantu nad Ostravicí. V listopadu se pak uskuteční nejvyšší soutěž, a to krajský přebor benjamínků, kde dostanou šanci nejmladší frýdlantští bojovníci především z řad chlapců. Ti se připravují v Nové Vsi. Zatímco chlapci mají převahu v zastoupení v této kategorii, děvčata ovládají kategorii žákyň. „Je to dáno poměrně velkou nabídkou úspěšných sportů ve městě, které jsou zajímavé právě pro chlapce ze žákovských kategorií,“ míní Luděk Kubíček. Vedoucí trenér frýdlantských judistů Milan Fajkus však vidí budoucnost optimisticky. „Ve městě máme velmi krátkou historii a dosavadní průběh kopíruje stejné začátky na ostatních základních klubech. Předpokládám, že se brzy dočkáme také vyšší účasti chlapců v žákovských kategoriích,“ věří. „U děvčat je judo stále populárnější a zdá se, že jsou v přípravě cílevědomější. Chlapci se hodně obra-
cejí na kolektivní sporty a fyzická i technická náročnost tréninku juda je někdy odradí. Často k nám přicházejí děti, které mají judo vzhledem k jeho všestrannosti jako doplňkový sport,“ dodal. V průběhu září se uskuteční další nábor nových zájemců o členství v udistickém oddíle, bližší informace najdete na stránkách www.judobeskydy.cz.

Z LYSÉ HORY ZA DUNAJ



Už nějakou dobu hledám padák, který by vyhovoval mé váze, protože se mi nějak v posledních letech nedaří nabrat ztracenou váhu. A tak, když jsem dostal příležitost od Tomáše Ledníka z Jemm vyzkoušet křídlo na kterém létají borci přes celé Alpy, byla to pro mě výzva a výzvy ty já mám rád. Rychlý výstup na Lysou horu trochu zpomalovaly davy.

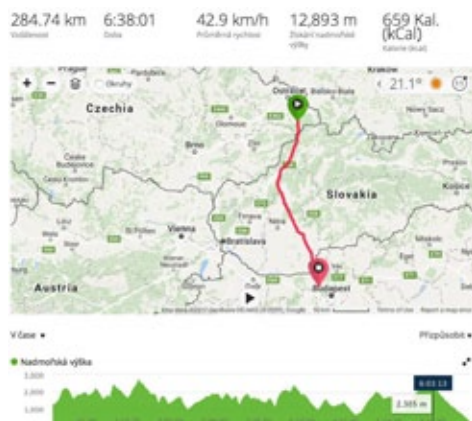
Na startu fouká trochu z pravé strany od severu, ale lehké křídlo jde nahoru samo a rovnou do prvního stoupáku. Ani se nenaději a jsem pod základnou rozsáhlého mraku táhnoucího se až k přehradě Šance. Rychlá fotka a mažu za dobrodružstvím. Další stoupáky následovaly v rychlém sledu, protože vítr mám v zádech, postupuji bez nějakého zdržování. Přelítávám Bílou a už mi přichází první sms „Vítejte na Slovensku“. Poznávám vinoucí se Váh i Trenčianský hrad nad městem a dostávám se do oblasti, kde je to samé pole a políčko. Střídají se různobarevné kostky i obdélníky, které jsou jako kdyby propojené klikaticími se říčkami směřující na jih a tam mířím i já.

Padák má ale jednu dobrou vychytávku. Lze jej otáčet ve stoupání pomocí zadního kolíku. Zátáčka je tak plošší bez nadměrného odporu vzduchu. Výsledek je ten, že i ve slabých podmínkách se dá docela slušně nastoupat ztracená výška.

Dostávám se pod základnu ve výšce 2200 m. n. m., kde je docela zima. Na dohled mám nějakou lesknoucí se vodní plochu – Dunaj. Přistávám na nějaké pastvině poblíž vesnice. Nevím přesně kde jsem, ale určitě to rychle zjistím. Když se mi podaří takový delší let, tak se mě kamarádi ptají: „Jak se dostaneš zpátky?“. Mám to tak, že cesta zpět je druhou součástí dobrodružství a mám to moc rád.

Byl to fajnový den. Doufám, že zase někdy brzo takový znovu zažiju. Uletěná volná vzdálenost 230 km za 6:38 hodin to jde, ne?

Závěrem bych chtěl poděkovat za zapůjčení parádního křídla Skywalk POISON X-Alps a rodině za podporu a trpělivost. (Michna)



FRÝDLANTŠTÍ FOTBALISTÉ SLAVILI S BANÍKEM

Ostravský Baník oslavil na začátku září už 95. výročí svého vzniku. K oslavám se vázala také fotbalová akce Den s Baníčky, který proběhl ve Studénce pod záštitou spolku Baník Baníku. Na miniturnaji se představilo osm týmů přípravků ročníku 2008 nebo mladší. Kromě domácí Studénky a Baníku dorazily výběry Odry, Fulneku, Příboru, Klimkovic, Vítkova a Frýdlantu nad Ostravicí. Fotbal se však tentokrát nehrál kvůli výsledkům, ale pro radost. Utkal se každý s každým a mezi jednotlivými zápasy probíhaly dovednostní disciplíny nejen pro hráče, ale také pro děti z řad fanoušků. Speciální soutěže byly připraveny i pro rodiče – maminky si vyzkoušely kopání penalt a tatínkové autové vzhazování medicinbalem. Vrcholem akce byla účast opravdových legend Baníku Ostrava, na kterou dorazil mistr ligy Aleš Neuwirth a bývalý kanonýr Václav Daněk. Obě legendy rozdávaly ochotně autogramy a pózovaly před fotoaparáty přítomných fotografů. Pro všechny týmy bylo nabytáno občerstvení a také mnoho cen, které věnoval spolek Baník Baníku, Chachaři.cz a domácí klub Fotbal Studénka. Ceny předávali týmům zástupci z řad členů Baník Baníku, kteří se také podíleli na celkové organizaci této skvělé akce.



HRAVÉ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Letní prázdniny jsou už nějakou dobu minulostí. Děti si během nich odpočinuly, ale zároveň načerpaly spoustu nových úžasných zážitků. O to se postaral i TJ Sokol Frýdlant n. O., který během prázdninových měsíců uspořádal dva týdenní příměstské tábory. Na nich si děti užily mnoho sportovních aktivit, které probíhaly formou motivačních her pod vedením zkušených vedoucích. Na první turnus nazvaný Městečko skřítků dorazilo 25 dětí. „Hlavním cílem bylo dodržovat zákon skřítků, vzájemně si pomáhat při stavbách městečka a pomoci soutěžit a her najít poklad,“ prozradila Marie Magdoňová. Stejný počet dětí se zúčastnil také druhého turnusu, který se konal pod názvem Bylo, bylo 5x jinak. „Děti rozpoznávaly popletené pohádky, zjistily, že dobro vítězí nad zlem a užily si soutěživý pohádkový děj s hledáním pokladu,“ dodala Marie Magdoňová.

Oba příměstské tábory doprovázelo pekel-

né počasí, proto se přísně dodržoval pitný režim a svačinky byly doplněny množstvím ovoce i zeleniny. Táborové dopoledne se neslo v duchu hravých seznamovacích i soutěžních her, během nichž děti navazovaly kamarádky vztahy. „Dopolední procházky byly věnovány motivačním hrám na louce či v lesíku u řeky Ostravice,“ doplnila Marie Magdoňová. V areálu sokolovny si děti vyzkoušely různé překážkové dráhy či běhací hry jak pro jednotlivce, tak pro družstva. Volné chvíle všichni účastníci trávili kreslením, střiháním nebo lepením. No a co by to byl za tábor bez pokladu. První byl ukrytý v kufru Skřeta Zpátečníka, podruhé velkou krabici s pokladem vyplavilo moře na ostrově Krále Jelimana. Oba turnusy zakončila večerní stezka odvahy a opékání buřtů společně i s rodiči. „Oba tábory se náramně vydařily především díky skvělé a kamarádké partě dětí,“ uzavřela hlavní vedoucí Marie Magdoňová.

ZÁJEMCI O ŠACHY, HLASTE SE!

Stále přemýšlíte, na jaký sport máte přihlásit své děti? Zkuste šachy! Ty si najdou u vašich ratolestí velkou oblibu. Beskydská šachová škola ve spolupráci s frýdlantskými školami a školkami rozjíždí výuku šachů, která bude probíhat od letošního října do příštího května na mateřských školách Janáčkova, Smetanova, Happy day a Lubno. Beskydská šachová škola bude působit také na ZŠ Pstruží (od října do června) a na ZŠ Komenského. „Tady už začal kroužek pokročilých. Pro začátečníky ze ZŠ Masaryka zajistíme převod na ZŠ Komenského,“ upřesnil ředitel šachové školy Petr Záruha. Kdo ví, třeba se mezi novými zájemci najde někdo, kdo se vydá ve stopách frýdlantské Natálie Kaňákové, která společně s Richardem Stalmachem reprezentovala Českou republiku na evropském šampionátu v rumunské Constantě. „Je to krásný úspěch, ke kterému vede dlouhá cesta. My se primárně soustředíme na formování morálních vlastností a myšlení mladých osobností, k čemuž šachová hra nesporně napomáhá,“ doplnil Petr Záruha. Více informací k výuce šachu naleznete na emailu sekretariat@chessfm.cz nebo na telefonním čísle 737 120 048.



SPORT V TJ SOKOL FRÝDLANT N.O.

ODDÍL KORÁLKY

- HRAVÉ CVIČENÍ PRO RODIČE A DĚTI VE VĚKU OD 1,5 - 5 LET

- Úterý 9.30 – 10.30 hod. také odpoledne 15.30 – 16.30 hod
- Čtvrtek 9.30 – 10.30 hod.

ODDÍL GYMNASTICKÁ ŠKOLIČKA

- CVIČENÍ PRO DĚVČATA VE VĚKU OD 6 - 13 LET

- Pondělí 14.00 – 15.30 hod. (pokročilí 9 – 13 let)
- Středa 13.30 – 14.30 hod. (začátečníci 6 – 8 let)
- Čtvrtek 13.30 – 15.00 hod. (pokročilí 9 – 13 let)

V HODINÁCH BUDE PROBÍHAT I NÁCVIK SLETOVÉ SKLADBY „V PEŘINĚ“.

Cvičitelka vyzvedává děti z družiny.

Oddíl Atletická školička – cvičení pro děvčata a chlapce ve věku 6 – 10 let

- Úterý 13.30 – 15.00 hod.

CVIČITELKA VYZVEDÁVÁ DĚTI Z DRUŽINY.

Oddíl Sokolíček – cvičení pro děvčata a chlapce ve věku 5 – 7 let

- Středa 15.00 – 16.30 hod.

Kondiční cvičení Retro – cvičení pro ženy a dívky

- Pondělí 16.30 – 17.30 hod.

Vede kvalifikovaná cvičitelka Marie Magdoňová

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ v Nové Vsi
si Vás dovoluje pozvat na

11. ročník
tradičně netradiční soutěže v požárním útoku

PS-8 Cup,
která se uskuteční

30. září 2017 od 13:00
v areálu hasičské zbrojnice.

V průběhu soutěže bude brán zřetel na umělecký dojem a originalitu soutěžních družstev.

Občerstvení v areálu je zajištěno pořadatelem, který se těší na Vaši účast.

Tato soutěž je konaná pod záštitou Města Frýdlantu nad Ostravicí.

www.sdhnovaves.cz

Baví Vás sport a práce s dětmi?

Rádi mezi sebe přivítáme nadšence pro sport a práci s dětmi, kteří by pomohli s produkcí jednotlivých cvičení, případně mohli nabídnout zástup. Informace na tel. 604 267 497



VOLEJBALOVÝ TÝM JE TVRDÝ JAKO KÁMEN

Volejbal ve Frýdlantu je pořád v jednom kole. Ať jsou prázdniny nebo běží školní rok, hráči Red Volley Frýdlant n/O, holky a kluci z Beskydáčku, sportují, utužují kolektiv, soutěží na turnajích nebo se intenzivně zdokonalují ve svých volejbalových dovednostech. V polovině července si volejbalový oddíl připravil příměstský tábor Beskydáčku, na kterém děti trénovaly základy volejbalové abecedy. V průběhu týdne měly možnost zahrát si na písku u řeky nebo se podívat do blízkého okolí. Na závěr tábora si zahrály se svými rodiči turnaj minivolejbalu, díky kterému se mohli všichni pochubit, co všechno se za celý týden naučili. Konec měsíce byl spojen s pořadatelstvím mistrovství republiky v Barevném minivolejbalu. „Součástí tohoto festivalu byl volný přístup na finále světové ligy žen World Grand Prix, na kterém nechyběla česká reprezentace žen,“ doplnila Nikola Němcová. Rušno bylo také v srpnu, který je každoročně spojován s letní přípravou a soustředěním.

Lišáci z Redu zahájili tréninkový dril team-buildingem v Malenovicích. V první polovi-

ně srpna se hráči na týden podívali do Bílovice, kde se každoročně schází celý volejbalový projekt, jehož mecenášem je pan Vavřinec Pečinka. „Bílovecké soustředění letos opět nezklamalo a na všech možných sportovištích se sešla více než stovka volejbalistů od těch nejmenších až po dospělé chlapy ligové úrovně,“ doplnila Nikola Němcová. Na závěr léta volejbalisté navštívili nedalekou Ostravici. „Kromě volejbalových míčů a sítí jsme si všichni hráči i trenéři sbalili stany a spacáky a na kolech vyrazili do areálu TJ Sokol Ostravice. Pokud jsme za celý srpen kolektiv nestmelili pořádně, tak po této akci je náš tým tvrdý jako kámen – ostatně tohle je náš pokřik do nové sezony 2017/18,“ prozradila Nikola Němcová. Září bylo spojeno s náborů do Beskydáčku, které probíhaly na všech školách, kde děti s Beskydáčkem sportují. „Kroužky Beskydáčku budou letos otevřeny na všech partnerských školách. Zasportovat si s námi můžete nejen ve Frýdlantu, ale i v Janovicích, Pržně, Pstruží, Ostravici, Kozlovicích, Kunčicích p. O. a na Nové Vsi,“ uzavřela Nikola Němcová.

CHYSTÁ SE PODZIMNÍ POCHOD SVĚTLUŠEK

S babím létem si cvičitelé TJ Sokol Frýdlant n. O. připravují program na blížící se oblíbenou podzimní akci Pochod světlušek. Lampionový průvod městem s tradičním ukládáním broučků a berušek k zimnímu spánku se letos uskuteční v úterý 31. října 2017. „Minulý rok tato akce byla velmi úspěšná, zúčastnilo se jí asi 400 malých i velkých světlušek,“ pochválila Marie Magdoňová. Společné setkání všech světlušek bude opět na náměstí u kašny v 17.00 hodin. Program sice organizátoři zatím nechtějí prozradit, už teď je ale jasné, že bude pokračovat opět v areálu sokolovny a nebude chybět ani malé občerstvení a táborák. „Přijďte si uložit berušku či broučka vlastní výroby k zimnímu spánku, společně si vychutnat atmosféru netradičního podzimního večera a užít si zářící lampionky našich malých světlušek, bude to stát za to,“ zve všechny malé i velké Marie Magdoňová.



SKAUTING JE „IN“!

Máte pocit, že vaše děti tráví příliš času u počítače a sledováním televize? Přáli byste si pro ně dětství plné zážitků, aktivit a dobrodružných výprav? Pak je pro ně vhodný skautský oddíl ve Frýdlantu nad Ostravicí s již dvacetiletou novodobou historií. Přijímáme děti po ukončení 1. třídy základní školy každého věku. Máme pravidelné schůzky, na kterých si děti nejen vyhrají a seznámí se s historií skautingu, zdravotvůdou, šiframi, morseovkou..., ale poznají partu kamarádů, kterým je spolu dobře a navzájem si pomáhají. Pořádáme také výlety do přírody a víkendové pobyty, účastníme se (a mnohdy velmi úspěšně) skautských závodů na okresní, krajské i celostátní úrovni. Vyvrcholením naší celoroční činnosti je letní tábor plný zážitků, táboráků, her a dobré pohody bez mobilů, počítačů a televize.

Přijďte mezi nás. Jak se stát skautem? Sledujte webové stránky našeho střediska www.skautici.cz. (RIM)



ZMĚNY V SRC KOTELNA

Vážení zákazníci Sportovního a relaxačního centra Kotelna rádi bychom vás informovali o změně ceníku služeb. Nový ceník bude platný od 1. října 2017. Ceny některých služeb mírně vzrostou, v ostatních případech k navýšení cen nedochází. K těmto změnám dochází jak z důvodu rostoucích cen nákladů, které ovlivňuje ekonomická situace střediska, tak na základě investic v uplynulém období, které znamenaly zvýšení úrovně poskytovaných služeb. Pravidelným návštěvníkům Kotelny doporučujeme pořídit si naši zákaznickou kartu. Tato čipová karta funguje jako elektronická peněženka, na kterou si zákazník nabije finanční hotovost (kredit) a poté postupně odepisuje částky za hodiny s 5 % nebo 10 % slevou – dle uhrazené částky až do vyčerpání kreditu nebo do ukončení platnosti karty. Platnost kreditu na zákaznické kartě je 12 měsíců od data nabití. Během této doby je potřeba kredit vyčerpat. Věříme, že zvýšení cen neodradí naše pravidelné návštěvníky, a i nadále budou rádi využívat služeb sportovního a relaxačního centra Kotelna.

www.kotelna.net

SRC KOTELNA

SAUNA PRO DĚTI

Saunování dnes neodmyslitelně patří ke zdravému životnímu stylu a lékaři se shodují, že pravidelné saunování je zdravé a blahodárné i pro malé děti. Při saunování dětí musíme být jen trochu opatrnější a vědět, jak v sauně s dětmi zacházet. Zatímco dospělí se saunují při teplotě nad 90 °C, u dětí se doporučuje teplota 60 °C až 70 °C, u menších dětí do 6 let se dvěma opakováními návštěvy sauny, u školáků pak již s obvyklými třemi. Po saunování je nezbytné nejprve tělo sprchováním zbavit potu a poté může následovat vstup do ochlazovacího bazénku. Rodiče by měli dohlédnout na to, aby dítě neprochladlo – zabalit ho do suchého prostěradla nebo do deky a zajistit, aby po sauně odpočívalo a mělo dostatečný přísun tekutin, např. ovocnou šťávu, bylinkový čaj, minerálku. Aby saunování dětí mělo efekt, doporučuje se navštěvovat saunu minimálně jednou týdně. Mezi největší výhody saunování patří:

- Během saunování se z těla vyplavují nahromaděné toxické látky.
- Je účinnou prevencí proti chřipkám, nachlazení a zánětům horních cest dýchacích.
- Příznivý vliv saunování se projevuje u dětí respiračně oslabených a u astmatiků.
- Při saunování se do těla vyplavují endorfiny, což jsou hormony, které vyvolávají dobrou náladu a příjemné uvolnění.

- Celkově stimuluje imunitní systém, posiluje srdce a zvyšuje obranyschopnost.

Sportovní a relaxační centrum Kotelna připravilo pro rodiče s dětmi od října pravidelné hodiny saunování. Každé úterý od 9.00 do 10.30 hod. a středu od 16.00 do 17.30 hod. je vnitřní sauna vyhrazena pro rodiče s dětmi. Zaměstnanci střediska vám rádi podrobně vysvětlí, jakým způsobem probíhá saunování dětí a zodpoví vám případné otázky. Rezervaci je možné provést osobně nebo na tel. čísle 737 248 281.

AKCE O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH

Ve Sportovním a relaxačním centru Kotelna se uskutečnily během letních prázdnin hned několik akcí. Poslední červencový týden patřil venkovní areál letnímu kinu, které letos nabízel filmy různých žánrů, na své si přišli milovníci pohádek, romantiky i komedií. Sedmidenní letní promítání mělo mezi lidmi i díky dobré dostupnosti, možnosti občerstvení a příjemného letního počasí velký úspěch. V první polovině srpna u nás koncertovala kapela s názvem Stanley's Dixie Street Band. Pětice muzikantů z Kopřivnice zahrála k poslechu pohodový jazz a vytvořila stylovou hudební kulisu. V průběhu celých letních prázdnin mohli rodiče s dětmi trávit volný čas ve venkovních prostorech areálu Kotelny. K dispozici jim byl pinpongo-



vý stůl, ruské kuželky, pétanque a bezesporu nejoblíbenější trampolína. Hráči volejbalu a tenisu zase hojně využívali možnost občerstvení v cyklobaru, v horkých dnech přišly chlazené nápoje vhod. Po ukončení letních prázdnin se zaměstnanci pustili do příprav sportovního centra na zimní sezónu. V rámci každoročních sanitárních dnů se povedly úspěšně provést naplánované drobné stavební úpravy a údržbářské činnosti. Zákazníci určitě potěší oprava dámských a pánských sprch v šatnách pro bazén a saunu a v šatnách pro fitness a ostatní sporty. Během sanitárních dnů společnost TEMEX, spol. s r.o. opatřila vzduchotechnická potrubí nátěrem vhodným pro korozivní prostředí. Odstávka skončila v pátek 15. 9. a od soboty byla již všechna sportoviště a bazén zpřístupněna veřejnosti. Od 1. října je navíc ideální čas začít navštěvovat naši venkovní saunu, která je otevřena každý den od 15:00 – 21:00. Těšíme se na Vaši návštěvu.

KOTELNA

CENTRUM SPORTU A RELAXACE

BAZÉN A VÍŘIVKA

dospělý	80,-/hod.
dítě do 15 let	50,-/hod.
rodinné vstupné	190,-/hod.
2 dospělí + max. 3 děti	

SAUNA „VENKOVNÍ“

venkovní sauna každý den od 15:00	
dospělý	170,-/2 hod.

SAUNA „VNITŘNÍ“

pouze na objednávku	
dospělý	100,-/hod.

Při účasti nižší než 4 osoby je nutné zaplatit poplatek za nahřátí sauny 55,-.

BADMINTON

Hala SPORT	
v čase 09:00 – 14:00	140,-/hod.
v čase 14:00 – 21:00	200,-/hod.
víkend, svátky 9:00 – 21:00	200,-/hod.

TENISOVÝ KURT

nafukovací hala	
v čase 08:00 – 15:00	290,-/hod.
v čase 15:00 – 17:00	330,-/hod.
v čase 17:00 – 21:00	380,-/hod.

BEACH VOLEJBAL

hřiště	200,-/hod.
--------	------------

SQUASH

v čase 08:00 – 16:00	120,-/hod.
v čase 16:00 – 21:00	220,-/hod.

SOLÁRIUM

1 min.	10,-
--------	------

FITNESS

vstup	80,-
permanentka měsíční	700,-
permanentka 10 vstupů	700,-
permanentka 20 vstupů	1 200,-

Otevírací doba od 8:00 do 21:00, rezervace: 737 248 281, 558 439 684, www.kotelna.net
Ceník služeb platný od 1. 10. 2017. Při dobíjení zákaznické karty 300,- až 1 999,- sleva 5%, nad 1 999,- sleva 10%, platnost kreditu na zákaznické kartě je jeden rok od nabíjení.

Sauna pro děti



Saunování dětí je nejlepší prevencí proti chřipkám a nachlazení

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 9:00 DO 10:30 A STŘEDU OD 16:00 DO 17:30 VNITŘNÍ SAUNA VYHRAZENÁ PRO RODIČE S DĚTMI

- Cena 60,- Kč/dítě, dospělý doprovod zdarma, v ceně není zapůjčení prostěradla
- Teplota 60°C až 70°C
- Rezervace na recepci nebo tel. 737 248 281

SAUNOVÁNÍ DĚTÍ

- posiluje imunitu, zlepšuje krevní oběh a detoxikuje tělo, prospívá k dobrému spánku
- zlepšuje stav alergiků a astmatiků, zlepšuje stav chronicky nemocných dětí

www.kotelna.net

KOTELNA
CENTRUM SPORTU A RELAXACE

Křížovka na konec

O dnešním vybavení hasičů se těm dřívějším nemohlo ani zdát. Strojní, chemická a technická služba je v současnosti na vysoké úrovni, přesto na hasičských vozech zůstává i nadále ženijní nářadí: viz první tajenku. Nejčtenější zásahy jsou zásahy technické, ... viz druhou tajenku a ochrana životního prostředí.

	Hra s tanci a zpěvy	1. díl 2. tajenky	Lihovjina z ryže	Anglicky „syn“	Iniciály spisovatele Basse	Arabská říše na čele s kalifem		Lehký větrík	Tvrdá štetina kance	Kávoval sedlina	Umělecká beseda (zkratka)	Trochu vyhrnout		Ohrazený les	1. tajenka	Mongolský pastevce
Řemen							Posunutí						Domácky Olga			
Útlak							Lidský jedinec Hájová bylina						Chemik. prvek (B) Darebák			
Jméno herce Fialy					Nimrod Praskat						Část kabátu Vyhubovat					
365 dní				Rozšíř. ústí řeky Ničivá síla						Nehlu- boce zorat	2. díl 2. tajenky					
EuroCity (zkratka)			Naběračka Ryba s chutným masem						Nadejít Léčivo kuželovitě- ho tvaru							Brněnský dirigent (Gušlav)
Cibulnatá bylina							Druh syra Mít po- vinnost							Inic. Bla- narovičové Obvazový materiál		
Slučovat (chemic.)							Kmitat Jamka						Vření Přístavní hráze			
	Rostlina pcháč Hospodář. budova					Dupání Pokutový kop						Egyptská bavlna Náboj- nice				
Dvojice cvičenců za sebou					Dosed- nutí V loňském roce						Pak Severští paroháči					
Shluk rostlin				Noční pták Vydávat drnčivý zvuk (řid.)						Bouda pro pastevce Nižší šlechtic						Planeta
Obchodní akademie (zkratka)			Dokončit seti Ou						Střevíc Domácí pták					Volání na drůbež Vinařské stroje		
Středověký hodnostář na panov- nic. dvoře							Lesní strom Část těla						Druh gibbona Ptačí krmivo			
Znudit (řídce)						Rarita SPZ aut Olomouce										
Dřevěný pružný můstek					Prome- náda						Velký nos					
Vzdychat (pronášet samé ach)					Nasycený uhlo- vodík						Spojka					Pomůcka: liman, zuřan, tu, drdat.



FRÝDA
OBCHODNÍ CENTRUM

NÁKUPY SE STYLISTKOU

...budete překvapeni,
jak Vám to bude slušet!

**SLUŽBA
ZDARMA**

NEWYORKER sinsay

GATG CROPP

RESERVED H&M

Lee Wrangler

Fashion Brand orsay

MONITO

Více na www.ocfryda.cz