



Frenštátský Zpravodaj

www.mufrenstat.cz

Březen 2026

Alternativní hudba rozezná Frenštát

Kořeny propojí legendy i divoký New York

Frenštát zažije v sobotu 21. března 2026 výjimečný hudební večer. Festival alternativní hudby Kořeny nabídne v malém sále Domu kultury setkání výrazných osobností české i zahraniční scény, od brněnské legendy Dunaj s Janou Věbrovou až po energickou newyorskou trojici Lord Bishop Rocks. Program začne v 19 hodin a návštěvníky provede čtyřmi odlišnými hudebními světy, které spojuje autenticita, emoce a živá koncertní síla.

(Pokračování na straně 7)



Foto: David Šrubař

Velký sál DK ožije hravou atmosférou IQ Play

Ve dnech 10. a 11. března 2026 se velký sál Domu kultury promění v místo plné zábavy a logických výzev. Od 13 do 17 hodin zde proběhne MINIFESTIVAL IQ PLAY & ČESKÁ HRAČKA, interaktivní výstava, která spojuje moderní chytré hry a vzdělávací pomůcky s tradičními českými hračkami.

Návštěvníci si mohou vyzkoušet logické a kreativní úkoly, objevovat nové hry a zároveň se vrátit do časů nostalgie díky pečlivě vybraným českým hračkám. Akce slibuje zážitek pro všechny generace. Vstupné činí 100 Kč pro dospělé i děti od 2 let, platba je možná pouze na místě.

Tomáš Kalus (Pokračování na straně 9)

Velikonoční náměstí zaplní trhy, hudba i program pro děti

Ve středu 1. dubna od 8 do 17 hodin ožije frenštátské náměstí velikonoční atmosférou. Předvelikonoční setkání nabídne návštěvníkům den plný jarní nálady, tradic, hudby i programu pro celé rodiny. Už od 8 hodin můžete navštívit farmářský trh se stánky s pečivem, sýry, uzeninami, sezonními produkty i velikonočními dekoracemi.



Foto: Jana Greplová

Od 14 hodin je připraven pestrý odpolední program pro malé i velké návštěvníky. Těšit se můžete na pohádku i rukodělné dílničky, kde si děti vyzkoušejí výrobu tradičních pomlázek, velikonočních ozdob a dalších dekorací.

Vystoupí dětská skupina souboru Sedmikvitek a chybět nebude ani písničkové představení pro děti „Ovce v lese? Nedivte se!“ od Mechulálků. Celé odpoledne doplní hudební vystoupení, které podtrhne sváteční atmosféru. Organizátoři zvou rodiny s dětmi, seniory i jednotlivce, aby si přišli užít společné setkání, přivítali jaro a oslavili příchod Velikonoc se svými sousedy.

-red-



Foto: Jana Greplová



Foto: Jana Greplová



Město poděkovalo pěstounům

Přechodná pěstounská péče je klíčovou součástí systému ochrany ohrožených dětí. Vedení města uspořádalo neformální setkání s přechodnými pěstouny, během něhož jim poděkovalo za jejich náročnou a odpovědnou práci a zároveň s nimi diskutovalo o aktuálních problémech i možnostech další podpory.



Pozvání přijali mimo jiné Ludmila a Jan Kociánovi, kteří se přechodné pěstounské péči věnují řadu let a pomohli již dvanácti dětem v krizové životní situaci. Shodují se, že péče o svěřené děti není jednoduchá, přináší však více radosti než starostí.

Jedním z největších problémů současnosti je podle zástupců města nedostatek pěstounů, a to jak přechodných,

tak dlouhodobých. Město proto vyzývá zájemce, aby se obrátili na odbor sociálních věcí městského úřadu. Sociální pracovníci s nimi projednají možnosti zapojení do systému pěstounské péče, provedou je procesem podání žádosti a vysvětlí zákonné podmínky. Cílem je rozšířit síť náhradních rodin a zajistit dětem v obtížné životní situaci bezpečné a stabilní zázemí.

-red-

Dotace na pořízení cisternové automobilové stříkačky

Rada města rozhodla o přijetí dotace na pořízení již druhé cisternové automobilové stříkačky pro Jednotku sboru dobrovolných hasičů Frenštát pod Radhoštěm. Město obdrželo dotaci v maximální výši 5 milionů korun od Ministerstva vnitra ČR, Generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR.

Finanční prostředky byly přiděleny v rámci výzvy „Pořízení nové cisternové automobilové stříkačky z rámcové dohody“. Nový zásahový vůz posílí technické vybavení jednotky a zvýší její akceschopnost při zásazích na území města i v okolních obcích. Investice přispěje ke zkvalitnění požární ochrany a bezpečnosti obyvatel. Dodavatel ciste-

ren byl centrálně vysoutěžen Ministerstvem vnitra – Generálním ředitelstvím HZS ČR a její firma THT Polička, s.r.o. Cena nové cisterny činí 10 346 762 korun včetně DPH a jedná se o CAS 20 TATRA T815-7 4x4. Cisterna bude dodána nejpozději v březnu 2027.

Iva Vašendová,
odbor vnějších vztahů MěÚ

Bezplatný odběr stavební suti pro občany města

Město Frenštát p. R. ve veřejném zájmu a s cílem podpořit ekologické a hospodárné řešení odpadové situace a zároveň předcházet vzniku černých skládek zajišťuje pro občany bezplatný odběr stavební suti.

Služba je určena fyzickým osobám s trvalým pobytem ve Frenštátě pod Radhoštěm. Bezplatně mohou odevzdávat asfaltové směsi z povrchů cest a chodníků (nikoli střešní krytinu), betonovou suť včetně železných výztuží a směs betonu, cihel a tašek. Sběr probíhá v areálu společnosti Služby Cáb s.r.o., Kopaná 1908, Frenštát pod Radhoštěm. Kontaktní

osobou je Jaroslav Sedláček na tel.: 730 515 441.

Maximální množství bezplatně převzaté suti je 1 000 kilogramů v jednotlivém případě a 5 000 kilogramů na osobu za kalendářní rok.

Podmínkou převzetí je, aby byla suť vytříděná, bez obsahu plastů, dřeva, textilu a dalších nežádoucích či nebezpečných příměsí.

-MěÚ-

Školy ve Frenštátě využívají virtuální realitu

Město úspěšně realizovalo projekt „Virtuální realita ve vzdělávacích organizacích města Frenštát pod Radhoštěm“. Moderní technologii nyní využívají dvě místní základní školy – Základní škola Tyršova 913 a Základní škola Záhumí. Technologie umožňuje názornější výklad učiva a podporuje zapojení žáků napříč předměty. Celkové náklady na pořízení vybavení činily 1 739 149 korun. Na realizaci projektu město získalo dotaci ve výši 1 437 313 korun z prostředků Evropské unie v rámci Národního plánu obnovy. Zbývající část nákladů byla hrazena z rozpočtu města.



V prosinci 2025 základní školy převzaly vybavení pro virtuální realitu, jako 3D brýle, modemy, tablety a potřebný software, které umožní efektivnější propojení teorie s praxí ve výuce.

„Po proškolení pedagogů s prací s novou technologií nyní probíhá postupná implementace virtuální reality do výuky. Konkrétně se zavádí virtuální realita do výuky technických a přírodovědných předmětů jako je fyzika, přírodopis, chemie, matematika, zeměpis a další odborné předměty, a do výuky cizích jazyků na druhém stupni. Díky aplikaci

virtuální reality ve výuce mohou žáci sami zažít a tzv. se ponořit do simulace fyzikálních experimentů, historických událostí, biologických procesů, různých vzdělávacích úkolů a řešení situací,“ vysvětlil Milan Matonoha z odboru investic a rozvoje MěÚ.

Hlavním cílem projektu je zvýšit kvalitu vzdělávání prostřednictvím virtuální reality a 5G sítě, podporovat digitální gramotnost žáků a jejich lepší přípravu na budoucí profesní uplatnění v rámci digitální společnosti.

„Zcela zásadní pro nás bylo připravit

projekt s využitím 5G sítě, protože dosavadní síťová internetová konektivita školy je nestabilní a další navýšení datového toku pro virtuální realitu už by nevládla a komplikovala by se běžná výuka a fungování školy. Město tak díky projektu získá zkušenosti s využitím mobilních sítí 5G v inovativním projektu. Půjde i o inspiraci do budoucna pro nové projekty založené na 5G sítích jako například energetický management nebo využití dronů,“ doplnil Jan Rejman, starosta města.

Iva Vašendová
vedoucí odboru vnějších vztahů

Květiny pro T. G. Masaryka

V sobotu 7. března 2026 uplyne 176 let od narození prvního československého prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka.



V tento den položí zástupci Masarykova demokratického hnutí a Nadace dr. E. Parmy a B. H. Parmové u památníku TGM na Horečkách květiny.

-red-

Město nabízí prostory k podnikání

Frenštát pod Radhoštěm nabízí k pronájmu nebytové prostory vhodné k podnikání. Jedná se o zázemí v objektu sauny o celkové výměře 66,36 m².

Prostory tvoří společenská místnost o rozloze 51,52 m² a kuchyň-

ka (přípravná) o výměře 14,84 m². Podrobné informace o podmínkách pronájmu jsou zveřejněny na webových stránkách města www.mufrenstat.cz v sekci Hospodaření a finance – Prodej majetku – Pronájem majetku. -red-



Demontáž nášlapného zařízení u kontejnerů na směsný odpad

Město informuje občany o demontáži nášlapného (pedálového) mechanismu u kontejnerů na směsný komunální odpad o objemu 1 100 litrů. K tomuto kroku došlo v rámci probíhajícího reklamačního řízení kvůli technickým závadám, které se projeví při běžném užívání.

Kontejnery zůstávají nadále plně funkční, víko je však nyní možné otevírat pouze ručně. Opatření je dočasné. Město po dodavateli požaduje trvalé odstranění závady a zajištění spolehlivého pedálového otevírání. Současně město řeší i další reklamaci týkající se prasklin a poškození konstrukce u části nově

dodaných kontejnerů. Dodavatel byl o situaci informován a reklamace je v řešení. Po dobu jejího řešení mohou být některé kontejnery nahrazeny jinými, které se mohou vizuálně lišit a nemusí být opatřeny vizuální identitou města.

Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů

Město Frenštát navazuje partnerství s maďarským městem Hajdúnánás

Zastupitelstvo města na svém 27. zasedání 11. února 2026 schválilo uzavření partnerské dohody o spolupráci s maďarským městem Hajdúnánás. Nové partnerství má otevřít cestu k intenzivnější mezinárodní spolupráci, a především ke společnému zapojení do dotačních programů podporujících přeshraniční a meziregionální projekty.



Podle schváleného usnesení vytváří dohoda základní rámec pro dlouhodobou spolupráci obou samospráv v oblastech rozvoje měst, kultury, sportu, vzdělávání, cestovního ruchu, životního prostředí či infrastruktury. Partnerství zároveň umožní oběma městům ucházet se společně o finanční prostředky z evropských i národních zdrojů.

Jednou z hlavních příležitostí jsou programy přeshraniční spolupráce Interreg, které podporují projekty zaměřené na rozvoj cestovního ruchu,

vzdělávání, ochranu životního prostředí nebo zlepšování infrastruktury. Další možnost představuje Integrovaný regionální operační program (IROP), jehož cílem je zvyšování kvality života v regionech, a to včetně podpory tzv. měkkých projektů zaměřených na komunitní aktivity či spolupráci institucí. Město se chce zapojit také do výzev Mezinárodního visegrádského fondu, který podporuje kulturní, vzdělávací, mládežnické a komunitní projekty v rámci zemí Visegrádské skupiny. -red-

Máte návrh na zlepšení nebo jiný zajímavý podnět? Dejte nám vědět!

Zpětná vazba od občanů je pro samosprávu vždy nesmírně důležitá. Řadu věcí totiž nemůžeme řešit čistě z toho důvodu, že o nich nevíme. Naše město je zapojeno do chytré komunikační sítě MUNIPOLIS. Díky ní máte vy, občané našeho města, možnost využívat pro nahlášení jakéhokoliv podnětu stejnojmennou mobilní aplikaci.

V ní můžete nahlásit prakticky jakýkoliv podnět, problém, připomínku – od poškozeného dopravního značení přes uvolněný poklop kanálu až po přeplněné kontejnery, vznikající černou skládku nebo odstavený vrak auta. K hlášení můžete snadno přidat i fotodokumentaci a také přesnou lokalizaci.

Všechny tyto údaje velmi pomáhají rychlému vyřešení celé věci. Pokud ještě nejste přihlášení k odběru informací z našeho města, můžete tak učinit na frenstat.municipolis.cz/registrace nebo přímo v mobilní aplikaci MUNIPOLIS. Ta je k dispozici pro iOS i Android a je pro všechny naše občany zcela zdarma.

Co vám přihlášení do MUNIPOLIS dále přinese?

- Upozornění na krizové události.
- Novinky a důležitá upozornění z úřadu.
- Pozvánky na kulturní a sportovní akce.
- Možnost vyjádřit svůj názor v online anketách.
- Mobilní aplikaci samosprávy s užitečnými funkcemi.

V registračním procesu si sami můžete nastavit, jaké typy informací vás zajímají (např. kultura, sport, akce pro seniory, rodiny s dětmi, veřejná jednání, krizové informace atd.).

Doporučujeme vyplnit vaše telefonní číslo a ulici, abychom vás mohli varovat v případě nečekaných událostí (např. havárie vody, přívalové deště atd.).

Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů

Vítání prvních občánků letošního roku v obřadní síni ve Frenštátě



V obřadní síni radnice ve Frenštátě pod Radhoštěm se 23. února uskutečnilo vítání nových občánků. Starosta města Jan Rejman a místostarosta Ondřej Bobiš přivítali ve dvou skupinách celkem 11 dětí, osm děvčat a tři chlapce.

Mezi přítomnými byl také Medard Vlček, letošní první občánek města. Slavnostní program doplnilo vystoupení dětí z Mateřské školy Markova. Představitelé města předali dětem a rodičům také dárkové dárky a jak se již stalo dobrou tradicí také dárkovou sadu s poukazem na členství ve frenštátské knihovně, která je součástí projektu Bookstart – S knížkou do života. Medard Vlček jako první občan roku 2026 obdržel navíc jako památku stříbrný dukát. Rodiče všech dětí se poté podepsali do pamětní knihy města. -red-

Zasedání Rady města Frenštátu pod Radhoštěm

Dne 27. ledna 2026 a 4. 2. 2026 se konalo 94. (mimořádné) a 95. zasedání Rady města Frenštátu pod Radhoštěm ve složení: Jan Rejman, starosta, Ondřej Bobiš, místostarosta, Roman Jurík, Petr Koblovský, Karel Miček, Vojtěch Svoboda a René Zahradník.

Vzali jsme na vědomí námítky stěžovatele SEWACO s.r.o. ze dne 19. 1. 2026 proti zadávacím podmínkám podaných do zadávacího řízení k veřejné zakázce s názvem „Studie proveditelnosti pro využití energetického potenciálu horninového prostředí v oblasti Frenštátu p. R.“

Předmětem veřejné zakázky je zpracování předběžné studie proveditelnosti zahrnující zhodnocení dostupných informací o horninovém prostředí z hlediska využití geotermálního potenciálu.

Následně jsme námítkám stěžovatele vyhověli a upravili zadávací podmínky k veřejné zakázce.

Jako zřizovatel jsme udělili písemný souhlas příspěvkové organizaci ZŠ a MŠ Tyršova k přijetí finančního daru ve výši 12 000 Kč od společnosti KABEPE KOVO s.r.o. Dar je účelově určen na nákup materiálního vybavení pro děti mateřské školy Markova 1176.

Schválili jsme uzavření dodatku č. 2 ke smlouvám o výpůjčce movitého majetku uzavřených s příspěvkovými organizacemi ZŠ a MŠ Záhumí a ZŠ a MŠ Tyršova. Předmětem smlouvy o výpůjčce je výukové vybavení v rámci projektu Virtuální realita ve vzdělávacích organizacích města Frenštát pod Radhoštěm.

Rozhodli jsme o poskytnutí finančního daru žadateli Andělé Stromu života p. s., ve výši 20 000 Kč a uzavření darovací smlouvy.

Schválili jsme zaplacení záloh soudnímu exekutorovi v celkové výši 1 210 Kč na další vymáhání pohledávek v rámci tří exekucí v celkové výši 180 253,74 Kč.

Rozhodli jsme o poskytnutí hygienických a ochranných pomůcek Armádě spásy v České republice, z. s., Sociální služby

Frýdek-Místek. Pomůcky jsou určeny pro zajištění každodenní práce s cílovou skupinou, kterou jsou osoby bez domova na území města Frenštát pod Radhoštěm.

Vzali jsme na vědomí informace ve věci řešení náhradního bydlení nájemníků domu č.p. 1083 na ul. Střelníční ve Frenštátě pod Radhoštěm v souvislosti s prodejem tohoto domu.

Vzali jsme na vědomí vyhodnocení a plnění Dramaturgického plánu za 2. pololetí 2025, informaci o návštěvnosti a tržbách Kina a informaci o počtu výpůjček v Městské knihovně za 2. pololetí 2025. Kulturní akce ve 2. pololetí navštívilo celkem 59 942 osob, kino navštívilo 6 000 diváků a městskou knihovnu navštívilo 10 590 čtenářů, kteří si vypůjčili celkem 34 789 titulů. Vyhodnocení bude zveřejněno na webových stránkách města.

Schválili jsme změnu rozpočtu na rok 2026 (rozpočtové opatření č. 1). Jednotlivá rozpočtová opatření jsou publikována na webových stránkách města v sekci „Povinně zveřejňované informace“.

Schválili jsme aktualizovaný vzor nájemní smlouvy o nájmu bytu ve vlastnictví města Frenštát pod Radhoštěm, který bude vysoutěžen formou elektronické aukce.

Rozhodli jsme o vyhlášení aukce pronájmu volného zrekonstruovaného bytu č. 11 o velikosti 2+kk v domě č. p. 1185 na ulici Rožnovská ve Frenštátě pod Radhoštěm, a to formou elektronické aukce.

Schválili jsme uzavření smlouvy o nájmu bytu č. 1 o velikosti 2+1 v domě č. p. 95 na ulici Podříči ve Frenštátě pod Radhoštěm, a to na základě výsledku elektronické aukce. Nájemní poměr bude

sjednán na dobu určitou 12 měsíců ode dne 1. 3. 2026 za měsíční nájemné ve výši 290 Kč/m².

Schválili jsme uzavření souhlasu s umístěním stavby nebo zařízení do zákonom stanoveného ochranného pásma vodního díla č. 20997 pro žadatele obec Trojanovice ve vlastnictví města Frenštát pod Radhoštěm a provozovatelem vodního díla společností Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s. V rámci této stavby dojde k vybudování cyklostezky na parc. č. 3325 a 4389.

Rozhodli jsme o zahájení výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu pro výběr dodavatele na akci "Řemeslný inkubátor – ZŠ Tyršova, Frenštát pod Radhoštěm". Záměrem projektu je vytvoření řemeslného inkubátoru v budově Základní školy Tyršova 913 ve Frenštátě pod Radhoštěm. Řemeslný inkubátor bude vybudován v prostorách odborných polytechnických učeben, které projdou kompletní rekonstrukcí. Prostory budou sloužit především k výuce polytechnických předmětů pro žáky ZŠ Tyršova a dalších základních škol ve městě a jeho okolí. V odpoledních hodinách bude řemeslný inkubátor k dispozici široké veřejnosti. Vybudování řemeslného inkubátoru bylo dotačně podpořeno z Operačního programu Spravedlivá transformace.

Rozhodli jsme o vyhlášení veřejné zakázky pro výběr dodavatele na realizaci služby s názvem „Provedení mostních prohlídek u všech lávek a mostů v majetku města ve Frenštátu pod Radhoštěm“. V současnosti město Frenštát pod Radhoštěm eviduje na svém katastru celkem 21 mostů a 16 lávek.

Rozhodli jsme o zahájení výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu pro výběr dodavatele na stavební práce na akci "Biocultus Public – WC u skokanského můstku". Biocultus Public je suchá, kompostovací toaleta, která funguje zcela autonomně.

Rozhodli jsme o vyhlášení veřejné zakázky pro výběr dodavatele na akci "Cyklostezka – Siberie – kemp", a to ve formě zjednodušeného podlimitního řízení v režimu Design and Build. Budoucí realizace Cyklostezky „Siberie – kemp“ přispěje ke zvýšení bezpečnosti průjezdnosti cyklistů městem a celkově zabezpečení plynulejšího průjezdu a navázání navrhované trasy na již realizovanou Cyklostezku Lubina – Lomná. Veřejná zakázka je vyhlášena na základě schválené dotace v žádosti o dotaci z OPST 2021-2027 v rámci výzvy Ministerstva životního prostředí s názvem projektu "Projektová dokumentace – výstavba cyklostezky Siberie – Kemp".

Schválili jsme uzavření dodatku č. 9 ke smlouvě o dílo č. 011/98 ve znění pozdějších dodatků uzavřené mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a společností Marius Pedersen a. s. Předmětem dodatku je úprava (navýšení) cen poskytovaných služeb spojených s likvidací nebezpečného odpadu na území města Frenštát pod Radhoštěm.

Schválili jsme ke zveřejnění záměr města Frenštát pod Radhoštěm pronajmout prostor sloužící podnikání o celkové výměře 66,36 m² v I. NP objektu městské sauny a 20 m² prostoru za recepcí autokempu na č.p. 2050 na ul. Dolní ve Frenštátě pod Radhoštěm. Minimální cena nájmu je stanovena na 1 000 Kč/m²/rok bez DPH.



Foto: Karolína Ďávková

Ze Zastupitelstva města Frenštátu pod Radhoštěm

Dne 11. 2. 2026 se konalo 27. zasedání zastupitelstva města Frenštát pod Radhoštěm.

Projednali jsme a neschválili uzavření návrhu dohody o narovnání mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a společností Termo Frenštát p. R., s.r.o.

Vzali jsme na vědomí informace o provedených rozpočtových opatřeních v období od 20. 11. 2025 do 28. 1. 2026.

Schválili jsme změnu stanov spolku Sportovní agentura Frenštát p. R., z. s.

Schválili jsme změnu stanov Dobrovolného svazku obcí Mikroregion Frenštátsko.

Rozhodli jsme o uzavření partnerství a dohody o partnerství a spolupráci měst Frenštát pod Radhoštěm a Hajdúnánás. Uzavření partnerské spolupráce vytváří předpoklady pro společnou účast v dotačních programech, které podporují přeshraniční, mezinárodní a meziregionální spolupráci. Partnerství s městem

Hajdúnánás umožní městu zapojit se do vhodných programů a výzev, a to např. programy přeshraniční spolupráce Interreg (cestovní ruch, vzdělávání, životní prostředí, infrastruktura atd.), Integrovaný regionální operační program IROP (zlepšení kvality života v regionech - podpora i měkkých projektů), Mezinárodní visegrádský fond V4 (např. podporující kulturní, vzdělávací, mládežnické a komunitní projekty), případně další národní a evropské grantové výzvy podporující spolupráci samospráv, spolků, neziskových organizací a škol.

Revokovali jsme usnesení Zastupitelstva města Frenštát pod Radhoštěm č. 448/26/ZM/2025/I a č. 448/26/ZM/2025/II ze dne 10.12.2025, které neumožňovalo uzavřít smlouvu s dalším uchazečem v pořadí elektronické aukce

v případě nepodepsání smlouvy v závazném termínu vítězem elektronické aukce.

Následně jsme opětovně rozhodli o uzavření kupní smlouvy a prodeji pozemků jako celku, a to parcely číslo st. 1134 zastavěná plocha a nádvoří, o celkové výměře 332 m², jehož součástí je stavba rodinného domu č.p. 1083, v části obce Frenštát pod Radhoštěm a dále číslo 1467/1 orná půda, o celkové výměře 3 567 m², 1467/2 zahrada, o celkové výměře 1 355 m² a 1467/3 zahrada, o celkové výměře 173 m², vše zapsané v LV číslo 10001, obec a kat. území Frenštát pod Radhoštěm, vydražiteli elektronické aukce panu Pavlu Pupíkovi za cenu ve výši 13 700 000 Kč, přičemž prodej pozemku se stavbou je osvobozen od DPH a prodej ostatních pozemků není předmětem DPH k ceně budou připočteny veškeré náklady spojené s oceněním nemovitostí, převodem nemovitostí a správním poplatky.

čteny veškeré náklady spojené s oceněním nemovitostí, převodem nemovitostí a správním poplatky.

V případě, že by nedošlo k uzavření kupní smlouvy s panem Pavlem Pupíkem nejpozději do dne 15.2.2026 včetně, rozhodlo zastupitelstvo města o prodeji výše uvedených nemovitostí druhému účastníkovi elektronické aukce, obchodní společnosti DEKINVEST investiční společnost a.s., IČO 14094568, se sídlem Tiskařská 257/10, Malešice, 108 00 Praha 10, za druhou nejvyšší nabídku, tj. za kupní cenu ve výši Kč 13.550.000, k níž budou připočteny veškeré náklady spojené s oceněním nemovitostí, převodem nemovitostí a správním poplatky.

Pozn.: K 15. 2. 2026 byla následně kupní smlouva ze strany vítěze elektronické aukce podepsána.

Galavečer Karla Lopraise přenesl Frenštát do rytmu Afriky a atmosféry Dakaru

V sobotu 28. března 2026 ožije Dům kultury ve Frenštátě pod Radhoštěm slavnostním Galavečerem Karla Lopraise, který návštěvníky symbolicky přenesl do Afriky, kontinentu neodmyslitelně spojeného s legendárním závodem Rallye Dakar. Tematicky laděný večer připomene nejen atmosféru slavné soutěže, ale především osobnost a odkaz Karla Lopraise.

Program nabídne energické vystoupení tradičních afrických tanců, na které naváže interaktivní workshop pro všechny, kdo si budou chtít rytmy a základní kroky vyzkoušet.

Jedním z vrcholů večera bude bubenická show skupiny Denbaya. Africkou atmosféru dále podtrhne AI fotokoutek s tematickými motivy nebo ochutnávka pravého afrického čaje. Hudební doprovod po celý večer zajistí kapela Galia Brothers.

Večerem provede známý fotograf a účastník Dakaru Martin Straka, který nabídne osobní pohled na závod i vzpomínky na Karla Lopraise.

O gastronomický zážitek se postará Restaurace Imrvére.

Tomáš Kalus



Město podpořilo senior přepravu

Město pokračuje v podpoře sociálních služeb a navazujících aktivit v rámci střednědobého plánování jejich rozvoje. V letošním roce finančně podpořil projekt „Senior přeprava a přeprava pro osoby se zdravotním postižením“, který zajišťuje místní Charita. Na službu, jež pomáhá seniorům a lidem se zdravotním postižením s dopravou k lékaři, či na úřady, město vyčlenilo částku 758 800 korun.

Senior přeprava je služba poskytovaná za zvýhodněných cenových a provozních podmínek. Cena je pro rok 2026 za jízdu na území města stanovena jednotně ve výši 30 korun/1 jízda a mimo město zaplatí uživatel 8 korun za jeden kilometr. „Občané mohou službu využít při návštěvě lékaře, úřadů, hřbitova či zajištění nákupu.

Služba je určena osobám nejen s trvalým pobytem na území města, ale také v okolních obcích správního obvodu ORP Frenštát pod Radhoštěm, tedy v Trojanovicích, Tiché, Lichnově, Bordovicích a Veřovicích, kde je cena přepravy stanovena také na 8 Kč za kilometr, přičemž je účtováno za celkovou najetou vzdálenost. Ta se počítá od sídla Charity Frenštát pod Radhoštěm k bydlišti zájemce, dále na místo určené, případně zpět k bydlišti, a poté zpět k Charitě,“ vysvětlila Veronika Holubová, vedoucí odboru sociálních věcí MěÚ.

Přepravu si zájemci musí objednat vždy telefonicky minimálně 24 hodin předem. Služba je nabízena každý všední den od 7 do 15 hodin. Podmínkou pro využití služby je trvalý pobyt v obcích ORP Frenštát pod Radhoštěm a pro Senior přepravu také věk více než 65 let. Pro přepravu osoby se zdravotním postižením pak žadatel o službu musí být držitelem průkazu ZTP či ZTP/P. Řidič vozu navíc v ceně služby zajistí klientovi potřebnou asistenci, tedy například pomoc při nástupu a výstupu z vozidla, manipulaci s kompenzačními

Senior přeprava

a přeprava pro osoby se zdravotním postižením

Pondělí až pátek
od 7.00 do 15.00 hodin

Objednávky vyřizujeme
v pracovní dny
od PONDĚLÍ do PÁTKU
v době od 7:00 do 14:00 hod.
na tel. čísle **732 881 179**

Objednejte se minimálně 1 den dopředu pro rezervaci auta

Podmínkou pro poskytnutí služby NENÍ mít uzavřenou smlouvu na poskytování sociálních služeb Charity Frenštát p.R.

Charita Frenštát pod Radhoštěm
Osobní 108
146 01 Frenštát p.R.
www.frenstat.charita.cz
965 731 143 801

pomůckami, odnesení nákupu do domu nebo bytu apod. Doba čekání na klienta, například u lékaře nebo na úřadě, je zpoplatněna částkou 30 Kč za 15 minut.

Čas čekání zahrnuje i doprovod klienta, pokud je potřeba. Město Frenštát pod Radhoštěm podporuje senior přepravu už od ledna 2019. „Dle zpětné vazby víme, že tato služba přispívá ke zjednodušení běžných životních situací našich občanů a zlepšení kvality jejich života,“ dodala Veronika Holubová.

Zkušenosti minulých let ukazují, že je o tuto službu stále velký zájem.

Tel.: pro objednání služby: +420 732 881 179, volat je možné od pondělí do pátku v době od 7 do 14 hodin.

Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů

Ve Frenštátě odhalí pamětní desku legendě Dakaru Karlu Lopraisovi

V sobotu 28. března ve 14 hodin se na náměstí Míru uskuteční slavnostní odhalení pamětní desky Karla Lopraise, několikanásobného vítěze Rallye Dakar. Město tímto vzdá hold osobnosti, která proslavila český motorsport po celém světě.

Program odstartuje už ve 14 hodin, kdy budou na náměstí k vidění vozy z Rallye Dakar. Ve 14.30 dorazí další historická osobní vozidla a v 15 hodin proběhne samotné odhalení pamětní desky. Následovat bude konvoj vozidel městem, který připomene atmosféru legendárních závodů.

Součástí doprovodného programu bude hudební vystoupení na cimbál,

občerstvení i symbolická připomínka pouštních etap v podobě živého velblouda. Akcí bude provázet moderátor Martin Straka.

Vystoupí také Aleš Loprais a další členové rodiny Karla Lopraise i pamětníci Rallye Dakar.

Pořadatelé zvou všechny, aby si společně připomněli tuto výjimečnou osobnost.

-red-



Frenštátské stíny

MĚSTSKÁ POLICIE

Stálá služba: +420 602 852 316
sluzebna.mp@mufrenstat.cz

Ztracené peníze se vrátily majiteli

Na městskou policii se obrátil muž, který po výběru z bankomatu zjistil, že ztratil hotovost ve výši deset tisíc korun. Krátce poté přišla velmi příjemná zpráva. Ztracené peníze našla paní, která hotovost odevzdala na služebnu MP. Díky jejímu přístupu mohli strážníci majitele dohledat a ten si své peníze převzal zpět. Poctivé nálezkyni tímto děkujeme.

Úmyslné vypouštění psů zaměstnalo městskou policii

V průběhu ledna řešili strážníci městské policie hned několik případů volně pobíhajících psů, zejména ve Školské čtvrti a jejím okolí. V prvním případě byl odchycen agresivní pes, který napadal kolemjdoucí. Zvíře nebylo označeno identifikačním čipem, a proto bylo umístěno do zachytných kotců. Krátce poté přijali strážníci další oznámení ze Školské čtvrti – tentokrát šlo o volně pobíhající štěně, rovněž bez čipu. Třetí případ se odehrál na ulici Příčnice. Tento pes již čip měl, což umožnilo dohledat jeho majitele. Postupně začalo být zřejmé, že jednotlivé události spolu souvisejí. Následným šetřením strážníci zjistili, že ve městě docházelo k úmyslnému vypouštění psů jednou osobou, která se do Frenštátu nedávno přistěhovala. Všechny odchycené psy se podařilo vrátit jejich majitelům. Celý případ je nyní předmětem dalšího šetření.

Alkohol stál za partnerským konfliktem

Na žádost Policie ČR vyjžděla hlídka městské policie k oznámení o fyzickém konfliktu mezi partnery v jednom z bytů ve Frenštátě. Po příjezdu na místo strážníci zjistili, že před incidentem došlo z obou stran k požití alkoholu. Následná hádka postupně přerostla ve vzájemné fyzické napadání. U žádného z účastníků nebyla zjištěna zjevná zranění.

Pátrání po pohřešovaném muži

Na žádost Policie ČR se hlídka městské policie zapojila do pátrání po pohřešovaném muži, u něhož panovaly obavy o zdravotní stav. Strážníci prověřili vytipovaná místa ve městě, včetně okolí bydliště a zastávek veřejné dopravy. Pátrání ve městě bylo bez výsledku. Krátce na to Policie ČR oznámila, že muž byl nalezen mimo území města v pořádku.

Daniel Adamec,
ředitel MP Frenštát

Daruj krev ve Frenštátě

Únorového odběru se zúčastnilo 30 dárců, další termíny jsou vyhlášeny

Akce Daruj krev proběhla 18. února již podruhé ve frenštátském Domě kultury. Do odběru se zapojilo 30 dárců, z toho osm prvodárců, kteří usedli na odběrové křeslo vůbec poprvé. Odběry organizují hasiči z Frenštátu pod Radhoštěm ve spolupráci s mobilním týmem Transfuzního oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín.

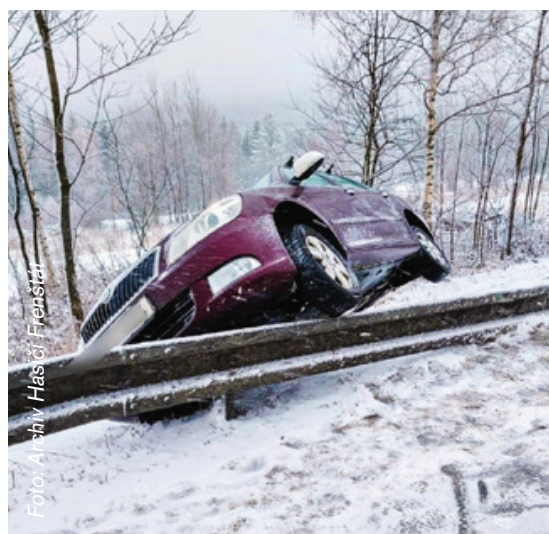
Cílem je umožnit obyvatelům darovat krev přímo ve městě bez nutnosti dojíždět do nemocnice a zároveň podpořit dárcovství krve. Organizátoři oceňují zájem veřejnosti a připomínají, že v současné době je každá pomoc mimořádně důležitá. Krev je nenahraditelná a potřebná při operacích, léčbě úrazů i závažných onemocnění. Výzva směřuje nejen k pravidelným dárcům, ale také k těm, kteří o darování teprve uvažují. Další termíny odběrů jsou naplánovány 5. května, 30. září a 1. prosince 2026, vždy od 8 do 12 hodin ve frenštátském Domě kultury.

-red-



Sněžení komplikovalo dopravu

Ve čtvrtek 29. ledna odpoledne, po vydatném sněžení, byli frenštátští hasiči vysláni společně s profesionální jednotkou HZS z Koprivnice k dopravní nehodě dvou osobních vozidel na silnici I/58 mezi Frenštátem pod Radhoštěm a Rožnovem pod Radhoštěm.



Po příjezdu na místo jednotky zjistily, že se v daném úseku nachází další převrácené vozidlo. Naštěstí nedošlo ke zranění osob ani k úniku provozních kapalin. Hasiči proto provedli protipožární opatření a po celou dobu zásahu zajišťovali kyvadlové řízení dopravy.

-red-

Auto skončilo na střeše, zasahovali hasiči

Opět 29. ledna 2026, o hodinu později byli frenštátští hasiči společně s profesionální jednotkou HZS z Koprivnice odvoláni k dopravní nehodě osobního vozidla, tentokrát v obci Tichá. Po příjezdu na místo leželo vozidlo převrácené na střeše.



Řidiče si do své péče převzala záchranná služba. Hasiči následně pomocí hydraulického vyprošťovacího zařízení automobil převrátili zpět na kola a po celou dobu zásahu zajišťovali kyvadlové řízení dopravy.

-red-

Pád seniora

Hlídka městské policie přijala oznámení o muži, který upadl na ulici poblíž rodinného domu ve Frenštátě a nebyl schopen se sám zvednout. Po příjezdu na místo strážníci našli staršího muže, jenž si stěžoval na silnou bolest nohy. Poskytl mu nezbytnou první pomoc a přivolali zdravotnickou záchrannou službu, která si jej následně převzala do péče a převezla k dalšímu vyšetření do nemocnice. O události byl informován rodinný příslušník.

Nečekaná návštěva na zahradě

Strážníci městské policie vyjžděli k netradičnímu oznámení. Na zahradě rodinného domu v Příčnici uvízla srnka, která se zřejmě zatoulala při hledání potravy. Zvíře bylo nezraněné, strážníci mu pomohli vrátit se do volné přírody.

Daniel Adamec, ředitel MP Frenštát

Kořeny propojí legendy i divoký New York

(pokračování ze strany 1) Festival alternativní hudby Kořeny začne v sobotu 21. března 2026. Malý sál Domu kultury se otevře návštěvníkům v 18 hodin, samotný hudební program odstartuje v 19 hodin. Během večera se představí zástupci české i zahraniční alternativní scény



Jako první vystoupí Dunaj společně s jednou z nejosobitějších českých zpěvaček Janou Věbrovou.

Legenda české alternativní hudby pocházející z Brna se na scéně pohybuje již od 80. let. Kapela je známá osobitým propojením rockové energie. V její historii se objevila jména jako Iva Bittová či Pavel Fajt.

Hlavním zahraničním hostem večera bude od 21hodin newyorská trojice Lord Bishop Rocks. Kapela má za sebou více než 4 000 koncertů po celém světě a je pověstná svou nezkrotnou živou show. Jejich hudba kombinuje klasický rock, funk, punk i soul a charismatický frontman Lord Bishop (který spolupracoval např. s kapelami Nazareth nebo Living Colour) vtahuje publikum přímo do dění.

Hodinu před půlnocí uzavře festival brněnská kapela Plum Dumplings, která patří k výrazným jménům současné české alternativní

scény. Jejich hudba stojí na silném ženském vokálu Adély Polka, rodačky z Frenštátu pod Radhoštěm. Kapela se pohybuje mezi kytarovou razancí, melancholií a experimentem a je známá schopností vytvořit intimní i naléhavou atmosféru.

Hudební pauzy mezi koncerty vyplní DJ Forest & Martin Kusko. Atmosférické, místy až narkotické skladby, propojené navzájem diskžokejem, citlivě a jemně prošívané kytarista hrou na struny a efekty. Hrát budou v bistru Kronos a postarají se o plynulé propojení jednotlivých částí večera. Festival Kořeny je určen všem, kteří hledají hudbu s hloubkou, osobitostí a silnou koncertní energií. Vstupné je 390 Kč. V předprodeji online (kulturaafrenstat.cz) nebo osobně v TIC Frenštát p. R. Ondřej Bačák

Den pro ženy nabídne inspirativní odpoledne

V sobotu 14. března 2026 od 14 hodin se v malém sále Domu kultury ve Frenštátě pod Radhoštěm uskuteční další ročník oblíbené akce Den pro ženy. Odpolední program nabídne inspiraci, praktické rady i prostor pro zastavení a péči o sebe.

Návštěvnice se mohou těšit na sérii přednášek a workshopů zaměřených na styl, líčení i osobní rozvoj. Úvod bude patřit světu barev a praktickým tipům z oblasti barevné typologie. Chybět nebude ani blok věnovaný přirozenému make-upu. Další část programu se zaměří na téma vnitřního kritika a sebelaskavosti, tedy ob-

last, která v posledních letech rezonuje napříč generacemi žen. Vrcholem odpoledne bude vystoupení známé stylistky Michaely Tutko, kterou sledují tisíce žen na sociálních sítích. Ve své přednášce se zaměří na hledání osobního stylu a nabídne konkrétní doporučení, jak jej objevit a rozvíjet v každodenním životě.

Po celé odpoledne bude zároveň probíhat individuální osobní barevná typologie. Akce je určena pouze ženám. Vstupenky jsou již v předprodeji online na www.kulturaafrenstat.cz nebo v Turistickém informačním centru ve Frenštátě pod Radhoštěm. Vstupné činí 290 korun.

Pavla Martiňáková

Hukvaldský benefiční večer vynesl přes 65 tisíc korun

Laskavost má ve frenštátské Základní umělecké škole osmiletou tradici. Škola se již počtvrté aktivně zapojila do přípravy benefiční akce na podporu rodin dětí se zrakovým handicapem v Moravskoslezském kraji.



Foto: Vlastimil Bjaček

Ve spolupráci s Martinou Kašpárkovou, Společností pro ranou péči Ostrava, hukvaldskou knihovnou a dalšími partnery a dobrovolníky vznikla letos akce s novým názvem Láskyplný večer. V pátek 6. února 2026 ožily prostory nově zrekonstruovaného Hukvaldského dvora komunitním setkáním s podtitulem S láskou v srdcích, jehož vyvrcholením byl slavnost-

ní koncert. Vystoupili žáci frenštátské ZUŠ, nevidomá pěvkyně Alena Vítek, sbor HUSA a další hosté. Součástí akce bylo představení unikátního obrazu, na kterém pod vedením Romany Kubešové pracovaly žáčky výtvarného oboru. Díky štedrosti dárců se zatím podařilo vybrat 65 028 korun, přičemž konečná částka ještě není uzavřena. Zuzana Kalinová

Velryba Lízinka připlave do kina

V neděli 8. března 2026 od 10 hodin ožije jeviště frenštátského kina pohádkovým příběhem Velryba Lízinka v podání Divadla Krapet. Představení je určeno především dětem, svým humorem i poselstvím však zaujme také dospělé diváky.

Vyprávění sleduje osudy malé velryby, která se nedopatřením dostane z moře až do české řeky. Při hledání kamarádů mezi místními rybami poznává rybáře Tomáše. Společně prožívají dobrodružství a musí čelit panu Volejníčkovi, který chce Lízinku uvěznit na své plovárně. Inscenace kombinuje laskavý humor s dojemnými momenty a přináší příběh o přátelství, odvaze a touze po svobodě. -red-



Kino Senior nabídne Neporazitelné

V pátek 20. března 2026 od 14 hodin se ve frenštátském kině uskuteční další projekce z oblíbeného cyklu Kino Senior. Na programu je české drama Neporazitelné, které přináší silný příběh o odvaze, vytrvalosti a druhých šancích.

Film sleduje osudy tří rozdílných mužů, které spojuje odhodlání postavit se životním překážkám a nevdat se ani ve chvílích, kdy se zdá být vše ztraceno. V hlavních rolích se představí Hynek Čermák, Ivan Trojan a Tomáš Havlínek. Snímek ukazuje, že i těžké životní bitvy lze zvládnout s nadhledem a humorem. Drama o délce 120 minut je přístupné bez omezení. Vstupné na projekci činí 80 korun. -red-

Muzeum
ve Frenštátě pod Radhoštěm

VZPOMÍNKY

NA STARÝ FRENŠTÁT

Výstava fotografií frenštátských vedut a staveb

Výstavní síň Muzea ve Frenštátě. Výstava potrvá do 20. září 2026.

Vstupné: 30 Kč

ZPOD RADHOŠTĚ

AŽ DO DALEKÉ ITÁLIE

František Horečka

ve víru první světové války

Přednáší Martin Vitko ze SOKA

Nový Jičín.

Čtvrtek 5. března 2026 v 17.00 h

Vstupné: 30 Kč

NESEMY MAŘENU Interaktivní program pro žáky MŠ a ZŠ

Povídání o tom, proč a jak slavíme Velikonoce. Co je to Masopust a proč se lidé po 40 dní postili? Kdy začíná Svätý týden a co se jedlo na Škaredou středu nebo na Zelený čtvrtek? To vše se dozvíte v rámci interaktivního edukačního programu. Společně vynešeme Mařenu a přivítáme jaro a na památku si děti vyrobí drobnou velikonoční ozdabu.

10. března – 31. března 2026

Vstupné: 30 Kč. Účast na programu

rezervujte na: tel.: 553 034 039

e-mail: lenka.manasova@muzeumnj.cz

Otevírací doba: úterý – čtvrtek

9.00 – 12.00 objednané skupiny,

13.00 – 16.00,

neděle 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

pondělí, pátek a sobota zavřeno

www.muzeumnj.cz/frenstat



Krátce z knihovny

Leden-březen Výstava:**ABSTRAKCE – litý akryl**
(Karolina Datková)Během provozní doby knihovny.
Zdarma.**3., 17. a 31. března VU3V:****Šlechta habsburské monarchie**

Kurz vás zavede do světa, kde tituly určovaly společenské postavení i prestiž. Seznámíte se s pravidly titulatury, udělováním šlechtických hodností i symbolikou erbů a predikátů. Dozvíte se, jakou roli přitom hrálo katolické vyznání a jak se šlechtictví postupně otevřelo také ženám. Závěrečná přednáška pak představí cizince v habsburské monarchii a šlechtické tituly ze zahraničí.

Od 9 hodin v malém sále DK.
Pouze pro přihlášené seniory.**9. března LiStOVÁNÍ:****13! (Pavel Tomeš)**

Přijďte se přesvědčit, že 13! je šťastné a zábavné číslo. Hrají Pavel Oubram a Zuzana Valešová. Od 20 hodin v malém sále DK. Vstupenky k zakoupení v TIC Frenštát, knihovně nebo on-line.

12. a 26. března**PROCHÁZKY SVĚTEM
VÝTVARNÉHO UMĚNÍ 3.**

Kopřivnický výtvarník Zdeněk Babinec zájemce poutavě seznámí s nejzajímavějšími styly 20. století, jako třeba s expresionismem, fauvismem, s mexickými muralisty, s kubismem, surrealismem a artificialismem, a také s abstraktním uměním, to vše v 6 ucelených přednáškách. Od 9 hodin v malém sále DK. Vstupné 200 Kč (6 přednášek). Rezervace míst na knihovna@mufrenstat.cz.

16. - 31. března**ROSTLINNÝ SWAP/výměna květin**

Máte doma pokojky, řízky, sazeničky nebo osivo, pro které už nemáte využití? Doneste je do knihovny. Nebo si přijďte nějakou rostlinku adoptovat. Během provozní doby knihovny. Zdarma.

18. března Beseda:**SCARLETT WILKOVÁ**

Beseda s českou novinářkou a spisovatelkou. Od 17 hodin v malém sále DK. Zdarma. Rezervace míst na knihovna@mufrenstat.cz.

20. března**NOC S ANDERSENEM**

Zajímá vás, jaké příběhy ožívají v knihovně večer, po zavíračce? Přijďte se podívat. Určeno pro rodiče s dětmi. Od 18 hodin v knihovně. Zdarma. Rezervace míst na knihovna@mufrenstat.cz.

26. března Přednáška:**BYLINKY Z BESKYD**

(Jana Mlčochová)

Jak se orientovat v přemíře informací a která bylina je na co dobrá, nám poví Jana Mlčochová, která z bylinek vyrábí sirupy, tinktury a elixýry. Výrobky bude možné zakoupit i na místě. Od 17 hodin v IdeaLabu knihovny. Rezervace míst na knihovna@mufrenstat.cz. Zdarma.

Pravidelné kluby:**2., 16. a 30. března /9.00 – 11.00 h. /
IT PORADNA pro seniory****10. a 24. března /14.00 – 17.00 h./
POLYTECHNIKA pro děti****12. března /10.00 h. / Klub Sovičky****Březen plný příběhů****Knižní novinky z frenštátské městské knihovny**Jaro klepe na dveře a s ním přichází i nové příběhy, napětí, inspirace i dobrodružství. Knihovna pro vás připravila výběr březnových knižních novinek. Přijďte si vybrat tu svou, těšíme se na vaši návštěvu! Další zajímavé tituly najdete v našem online katalogu: <https://katalog.knihovnafrenstat.cz/>

První publikace, kterou vám představujeme, nabízí evropské automobilové a motorkářské trasy, které čtenáře provedou napříč celým starým kontinentem. Více než 200 tipů na jednodenní projíždky a inspirace pro delší cestování, včetně výprav obytným vozem.

Román Michaela Crichtona a Jamese Pattersona Erupce se odehrává na Havaji, kde hrozí nejničivější erupce sopky, která by mohla způsobit zánik ostrova. Ale i takové zprávy jsou druhořadé ve srovnání s vojenským tajemstvím, které je na ostrově skryto.Psychologický thriller **Tajemství pomocnice od Freidy McFadden** je napínavý a plný překvapení. Najdete v něm i prvky černého humoru.Pro čtenářky romantických knih vybíráme **Román měsíce. Autorka Jennifer Probstová** vypráví o spisovatelce, která potřebuje inspiraci pro svou knihu. Nejlépe takovou, kdy ji nějaký muž zlomí srdce.Historický román **Johana Bavorská od Hany Whittton** čtenářům představí manželku nejstaršího syna Karla IV. Mladý pár dělil nejen věkový rozdíl, ale také časté cesty Václava s otcem.**Jedině ty od Karly Sorensen** vypráví o dvou lidech, kteří se rozhodnou předstírat manželství, ale nepočítají s tím, že by se mohli do sebe zamilovat.Netradiční komiks **V oku lišky**, ve kterém jsou obrázky na levé straně a text na druhé, vypráví melancholický příběh o dívce ze dvou světů. Autorka Kata Rina se inspirovala japonskou kulturou a tradicemi.**Pětiminutové příběhy z lesa od Gabby Dawnay** pojednávají o zázracích přírody. Poetické básně doplňují populárně-naučné stránky, kde se nejen malí čtenáři dozvědí o zobrazených jevech to podstatné.

Daniela Tejčková

Beseda se Scarlett Wilkovou**Česká spisovatelka, novinářka a také dokumentaristka, která pro společnost Post Bellum zpracovala stovky příběhů pamětníků historických událostí, zamíří do Frenštátu pod Radhoštěm.**

Je autorkou desítky knih – Až uvidíš moře, Ty chladné oči, Desetkrát a dost, Vekslačka, Říkali jí Kri-Kri a další. Mezi nejčtenější knihu ve frenštátské knihovně patří dílo Když přišli psi, poválečný román z Beskyd. Píše také pro Magazin DNES, kde se zaměřuje na rozhovory se zajímavými osobnostmi a na aktuální společenská témata. Beseda s autorkou proběhne ve středu 18. března 2026 od 17 hodin v malém sále Domu kultury. Z kapacitních důvodů je potřeba si předem rezervovat místo na knihovna@mufrenstat.cz.

Michaela Šostková, vedoucí knihovny

Listování s knihou Pavla Tomeše**Spisovatel, nakladatel, stand-up komik a fanda faktoriálu Pavel Tomeš napsal mozaiku povídek, která jasně ukazuje, že žádná tma není tak temná, aby ji neprozřítelný černý humor.**

Autor románu o smrti Až na ten konec dobrý získal s Třináctkou Cenu Miloslava Švandrlíka a také nominaci Magnesia Litera v kategorii humoristická kniha. Přijďte se na LiStOVÁNÍ přesvědčit, že 13! je šťastné a zábavné číslo. Hrají: Pavel Oubram a Zuzana Valešová.

Představení bude v pondělí 9. března od 20 hodin v malém sále DK. Vstupenky je možné zakoupit v TIC, v městské knihovně nebo online na www.knihovnafrenstat.cz.**Výměna květin v knihovně****Oblíbený happening plný květin proběhne již po 8. v knihovně. Pokud máte doma pokojky, řízky, sazeničky nebo osivo, pro které už nemáte využití, můžete je donést do knihovny!**

Rostliny označte cedulkou s názvem případně i jejich příběhem (původem) pro nového majitele. Anebo si naopak přijďte některou z rostlinek adoptovat. Rostliny tak můžete zdarma přinést ne-

bo odnést. Výměna rostlin bude probíhat od 16. března na chodbě knihovny, přibližně do konce března, případně do rozebrání všech rostlin a semínek.

Michaela Šostková, vedoucí knihovny

Noc s Andersenem opět v knihovně**Noc s Andersenem je mezinárodní akce, při níž knihovny v Česku, v Evropě, ale také v zámoří jednou ročně otevírají své brány v noci, aby si děti mohly užít pohádkový večer s nejrůznějšími aktivitami, u příležitosti výročí narození dánského pohádkáře Hanse Christiana Andersena.**

Frenštátská knihovna po několikaleté pauze otevře večerní knihovnu v pátek 20. března od 18.00 hodin a vítány budou celé rodiny, tedy děti i rodiče (nebo prarodiče). Společně tak budete moci zažít knihovnu jinak a těšit se na příběhy a zábavné aktivity, které pro vás knihovnice připravily. Celý program potrvá maximálně do 22.00 hodin, tedy bez přespaní a je zdarma. Pokud vás zajímá, jaké příběhy ožívají v knihovně po zavíračce, přihlaste se do 16. března v knihovně.

Velký sál se promění v herní laboratoř IQ Play

(pokračování ze strany 1) Ve dnech 10. a 11. března 2026 ožije Velký sál Domu kultury interaktivními hrami a vzdělávacími aktivitami. Od 13 do 17 hodin se zde uskuteční **MINIFESTIVAL IQ PLAY & ČESKÁ HRAČKA**, unikátní výstava, která spojuje svět logických a vzdělávacích her s tradicí české hračkářské výroby.



Foto Archiv DK

Akce je určena všem generacím. Děti od dvou let, rodiče i prarodiče zde najdou prostor pro zábavu i procvičení mozkových závitů. Návštěvníci si mohou vše nejen prohlédnout, ale především vyzkoušet a zahrát si. Festival nabízí edukativní a smyslové hračky, Montessori pomůcky, dřevěné hračky, logické hry, stavebnice i hlavolamy. Cílem je podpora kreativity, logického myšlení a zručnosti v každém věku – a také připomenutí, že hrát si rozhodně není jen výsadou dětí. Součástí programu je také herna „Česká hračka“, věnovaná oslavě tradičních českých výrobků, které provázejí dětství již od 70. a 80. let minulého století a vyrábějí se dodnes. Návštěvníci si budou moci pohrát s legendárními stavebnicemi Merkur, Seva či Cheva, setkat se s oblíbenou figurkou Igráček a objeví další ikonické hračky české výroby. Výstava připomíná nadčasový design, poctivé materiály a skutečnost, že dobrá hračka nestárne.

Tomáš Kalus

Muzikálová komedie Adéla ještě nevečeřela míří do kina

V pátek 10. dubna v 19 hodin se v kině ve Frenštát pod Radhoštěm uskuteční představení muzikálové komedie **Adéla ještě nevečeřela** v podání bernackého ochotnického divadla Bodlák. Inscenace vychází ze slavného filmu scenáristy Jiřího Brdečky a režiséra Oldřicha Lipského.

Diváci se mohou těšit na příběh proslulého amerického detektiva Nicka Cartera, který přijíždí do Prahy vyřešit záhadné zmizení v rodině hraběnky Thunové. Sebevědomý vyšetřovatel vybavený nejmodernějšími pátracími metodami postupně odhaluje stopy vedoucí k tajemnému zločinci přezdívanému Zahradník. Společně s komisařem Ledvinou přitom poznává české prostředí se všemi jeho specifiky – od místní gastronomie až po svérázný smysl pro humor. Původní film z roku 1978 si získal mimořádnou popularitu u domácího publika a obdržel také řadu mezinárodních ocenění.

Vstupné na frenštátské představení činí 190 korun.

Vstupenky jsou v předprodeji online nebo v TIC.

Pavlaína Martiňáková



Archiv ochotnického divadla Bodlák

Waterloo uvede reprízu Pygmaliona



Amatérská divadelní společnost Waterloo zve diváky na reprízu slavné hry **Pygmalion** od George Bernarda Shawa. Inscenace, která měla premiéru v listopadu loňského roku, se vrací na jeviště frenštátského kina ve čtvrtek 12. a v pátek 13. března 2026, vždy od 19 hodin.

Dokáže profesor Higgins proměnit prostou květinářku Lizu Doolittlovou v dámu vybrané společnosti? A kde jsou hranice lidské ctižádosti a práva zasahovat do života druhého? Může se z vědeckého experimentu zrodit skutečný cit? Tato klasická, a přesto stále moderní veselohra nabízí večer plný humoru, napětí i zamyšlení nad proměnou osobnosti a mezilidskými vztahy.

Martin Trubač

Osmáci a deváťáci navštívili Mateřskou školu Markova

V lednu se osmnáct žáků 8. a 9. tříd ZŠ Tyršova 913 zúčastnilo dvouhodinové exkurze v MŠ Markova, aby se seznámili s náplní práce v mateřské škole a přiblížili si každodenní činnosti pedagogických pracovníků.

Během exkurze měli žáci možnost nahlédnout do běžného provozu mateřské školy, sledovat práci s dětmi, přípravu vzdělávacích aktivit i organizaci dne. Zaměstnanci školky ochotně odpovídali na dotazy žáků a sdíleli své zkušenosti z praxe. Exkurze byla pro žáky přínosná zejména z hlediska kariérové orientace a pomohla jim lépe si představit, co obnáší práce v oblasti předškolního vzdělávání.

Eva Lipová



Foto: Archiv ZŠ Tyršova 913



Čtvrtek 19. 3. / 17.30 hodin

koncertní sál ZUŠ

KONCERT ŽÁKŮ

Koncert žáků hudebního oboru.

Vstup volný.

Čtvrtek 26. 3. / 17.30 hodin

koncertní sál ZUŠ

ABSOLVENTSKÝ KONCERT

žáků třídy Věry Marhevske.

Vstup volný.

BUDEME TAM:

Pondělí 23. 3. / od 19 hodin

velký sál Domu kultury

ŠTĚPÁN RAK 80

Naši žáci zahrají v úvodu abonentního koncertu v rámci programu "Pomáháme talentům". Vystoupí kytarové duo ze třídy Lucie Nesvadbové. Podrobnosti na www.kulturaufrenstat.cz

Zapojte se do májové výzdoby

První máj, svátek lásky chceme letos oslavit společně s vámi. Pomozte nám vytvořit výzdobu plnou srdcí a krásných slov. Vytvořte srdíčko k zavěšení, které ozdobí veřejný prostor. Materiál je zcela na vás, jen prosíme myslíte na to, že bude umístěno venku. Srdce by měla být pevná, odolná vůči dešti, do velikosti 20 cm.



Hotová srdíčka můžete přinést do Informačního centra nejpozději do 15. dubna.

Netroufáte si na tvoření? Nevadí.

V Infocentru máme pro tyto případy připravený růžový bloček. Stačí napsat krátký láskyplný vzkaz – vyznání, poděkování nebo milé přání. I vaše slova se stanou součástí májové výzdoby. Vytvořme společně atmosféru, která zahřeje u srdce.

Eliška Kabeláčová



**1. - 6. 3. (neděle-pátek)****Jarní tábor s Artušovci**

V době jarních prázdnin s námi můžeš vyrazit na 6 dní na pobytový tábor na chatě Pevnost nedaleko Fulneku. Čeká na nás nabitý program. Těšíme se na táborníky ve věku 8–15 let.

Kontakt: www.artusovci.cz,
Kateřina Smolanová (Kasmina),
736 480 463, smolanova@astrafren.cz

1. - 6. 3. (neděle-pátek)**Jarní tábor s Klubáky:****Mě nedostaneš (6–11 let)**

Prázdniny plné smíchu, pohody, her a kamarádů. Klubáci vyrazí s dětmi ve věku od 6 do 11 let na TS Jasení, kde prožijí týden s příběhem plným cestování. A kdo ví? Třeba se dětem podaří svět zachránit.

Kontakt: www.duhaklubaci.cz,
Karolína Hilšerová, 770 139 742,
hilserova@astrafren.cz

1. - 6. 3. (neděle-pátek)**Jarní tábor s Klubáky:****Zóna 33 (12–16 let)**

Dobrodružstvím, hrami, příběhem i kamarádstvím nabitý tábor pod taktovkou Klubáku určený starším táborníkům ve věku 12–16 let. Tábor je pro všechny, kteří chtějí zažít neobvyklý týden na chatě v přírodě.

Kontakt: www.duhaklubaci.cz,
Jan Hilšer, 736 460 464,
hilser@astrafren.cz

2. - 6. 3. (pondělí-pátek)**Jarní příměstský tábor:****Pachatel neznámý (6–10 let)**

Staň se součástí týmu mladých detektivů a pomoz vyřešit záhadné případy! Čeká tě týden plný napínavých her, logických úkolů, šifer, stopování a tvoření. Každý den přinese nové stopy, nové výzvy a možná i nová přátelství.

Kontakt: Kristýna Jandová,
731 407 831, jandova@astrafren.cz

**21. 3. (sobota)****Frenštátský Sedmihlásek**

Okresní postupové kolo soutěže dětských zpěváků valašských písní je určena dětem od 7 do 15 let. Přihlášky do soutěže zasílejte do 15. 3. 2026.

Kontakt: Jana Šamánková,
732 513 144,
jana.samankova@centrum.cz

Jan Hilšer, pedagog volného času

Týden s Italy

Erasmus+ přivezl na gymnázium nové pohledy i přátelství

Na frenštátském gymnáziu se v průběhu ledna odehrál týden plný mezinárodní spolupráce. V rámci programu Erasmus+ školu navštívilo šest žáků z italského města Anagni, kteří zde strávili týden nabitý výukou, exkurzemi i mimoškolními aktivitami. Ubytování byli v rodinách žáků, díky čemuž měli možnost poznat nejen školní prostředí, ale i každodenní život u nás.



Hlavním tématem projektu byla věda, konkrétně voda a její význam z různých úhlů pohledu. Žáci pracovali v mezinárodních týmech, řešili problémové úlohy a věnovali se praktickému zkoumání v laboratoři. Měřili například tvrdost vody, analyzovali její chemické složení a diskutovali také o otázkách spotřeby vody v moderním světě. Součástí programu byla i práce s pojmem takzvané virtuální vody, tedy vody „skryté“ ve výrobcích, které denně používáme. Žáci zjišťovali, kolik vody se spotřebuje při výrobě potravin, oblečení nebo běžných

předmětů, a zamýšleli se nad tím, jak může každý člověk ovlivnit svou vlastní spotřebu. Výuka však nezůstala jen ve školních lavicích.

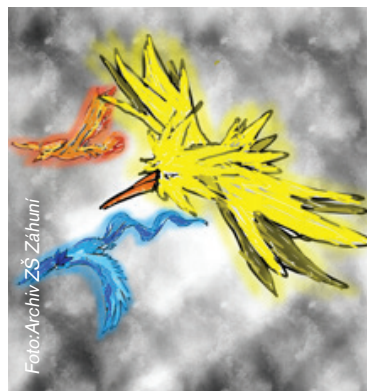
Účastníci výměny společně navštívili Velký svět techniky v Dolní oblasti Vítkovic, zavítali do ekocentra Hubert na Hukvaldech a zúčastnili se Dne otevřených dveří na Gymnáziu a SPŠEI. Závěr týdne patřil exkurzi do solného dolu v polské Wieliczce, která nabídla nejen nevšední zážitek, ale i další pohled na využívání přírodních zdrojů. Podobné výměnné pobyty přitom nepřinášejí pouze nové znalosti. Přínosné je také to, co se do rozvrhu vyučovacích hodin zapsat nedá, jako navazování přátelství, rozvoj komunikace v cizím jazyce, získávání sebevědomí i poznávání jiné kultury.

Marcela Tkáčová



Žáci ZŠ Záhumí objevují kouzlo digitální kresby

V hodinách výtvarné výchovy na ZŠ Záhumí se žáci napříč ročníky v uplynulém měsíci věnovali digitální kresbě. Místo klasických štětců a pastelky pracovali s iPady a Apple Pencil, které jim umožnily napodobit různé výtvarné techniky a rozšířit možnosti vlastní tvorby.



Výuka byla přizpůsobena věku i dovednostem jednotlivých ročníků. Zatímco mladší žáci se seznamovali se základním ovládním aplikací a prací s digitální tužkou, starší si osvojovali pokročilejší nástroje, práci s vrstvami i funkce importu a exportu. Postupně se tak učí propojit technické dovednosti s vlastní kreativitou.

Každý ročník zpracovával jiné téma. Šestáci se vydali do Podmořského světa, kde tvořili fantazijní scenérie plné mořských živočichů. Sedmáci si

vyzkoušeli roli designérů a navrhovali originální model tenisky značky Nike. Osmý ročník se zaměřil na tvorbu vlastní počítačové postavy a nejstarší žáci z devátých tříd pracovali na náročnějším tématu Paralelní světy ve sklenici. Digitální kresba tak na škole není jen zpestřením výuky, ale také cestou, jak rozvíjet tvořivost, technickou gramotnost i schopnost přenést vlastní nápad do moderní digitální podoby.

Markéta Šenkeříková,
učitelka VV

Gymnazisté 2A na horách ve Velkých Karlovicích

V pondělí 26. ledna odjeli žáci frenštátského gymnázia třídy 2A na lyžařský kurz do Velkých Karlovic. Ještě před odjezdem otřáslo kolektivem chřipkové zemětřesení, což nám všem bylo velmi líto a nejvíce to mrzelo samotné marody, kteří museli zůstat doma a léčit se v posteli.

Ve Velkých Karlovicích jsme strávili pět dnů na lyžích. Mnozí už lyžovat uměli a své dovednosti zdokonalovali, ale velká gratulace patří těm, kteří jeli na lyže poprvé a lyžovat se naučili. Středeční odpoledne děti relaxovaly v aquaparku Vodní svět, kde ulevily unaveným svalům. Ve čtvrtek si mladí lyžaři poměřili síly ve dvoukolovém slalomu a při večerním vyhlášení obdrželi diplomy a věcné ceny.

Miluše Petrová



Žáci ZŠ Záhuní poznávali svět nevidomých

Šestáci ZŠ Záhuní se zúčastnili interaktivní besedy zaměřené na život lidí se zrakovým postižením. Program vedla lektorka osobního rozvoje Hana Petrová, držitelka divácké ceny Olgy Havlové, která žákům přiblížila nejen každodenní realitu nevidomých a slabozrakých, ale také význam prevence a ochrany zraku.



Beseda byla rozdělena do dvou částí. V úvodu se lektorka zaměřila na prevenci úrazů a ochranu zraku. Připomněla důležitost používání ochranných přileb při sportu i jízdě na kole a upozornila na rizika, která mohou vést k vážnému poškoze-

ní zraku. Součástí programu bylo také krátké video představující různé typy zrakových vad.

Druhá část setkání patřila praktickým ukázkám kompenzačních pomůcek, které usnadňují každodenní život lidem se zrakovým handicapem. Žáci si s klapkami na očích otestovali své smysly, zejména hmat a sluch. Zkoušeli nalít vodu do hrničku pomocí hladiny, která zvukově signalizuje výšku hladiny, nebo odvážit přesné množství na mluvicí váze. Překvapením pro mnohé bylo, jak obtížné je poskládat číselnou řadu pouze podle hmatu. Mezi další úkoly patřilo psaní adresy podle šablony, třídění balíčků podle vůně, přiřazování tvarů či kreslení obrázku pomocí stolní lupy. Velký zájem vzbudila také možnost psát na speciálním stroji pro Braillovo písmo a luštit krátké texty v této podobě. Žáci si z besedy odnesli nejen vlastní podpis napsaný na braillovém stroji, ale především silný zážitek a hlubší porozumění tomu, s čím se lidé se zrakovým postižením každodenně potýkají. *Markéta Rárová*

Přijímačky nanečisto

Koncem ledna měli žáci ZŠ Záhuní možnost vyzkoušet si přijímačky nanečisto. Mohli si tak vyzkoušet stres a nervozitu, které tyto zkoušky obvykle provázejí.



Zapojili se i žáci, kteří si zatím nejsou jisti, na jaký obor se budou hlásit a zda budou přijímací zkoušky vůbec absolvovat. Z jejich zpětné vazby bylo zřejmé, že jim tato zkušenost velmi pomohla. Součástí programu byla také možnost vyzkoušet si přijímací zkoušky z anglického jazyka, které sice letos ještě nejsou povinné, ale podle úsměvů a spokojených reakcí žáků bylo patrné, že se po absolvování cítili lépe připraveni. *Erika Čadová*

Žáci poměřili síly v turnaji v piškvorkách

V úterý 27. ledna 2026 se na ZŠ Tyršova 913 sešli vybraní zástupci tříd 1. stupně, aby se utkali ve známé hře piškvorky.

Všichni účastníci podali maximální výkony, užili si spoustu zábavy a někteří dokonce navázali nová přátelství. Žákovský parlament připravil pro výherce z 3.–5. tříd poukázku do papírnické a medaile, zatímco na mladší výherce z 1.–2. tříd čekala sladká odměna. Všichni ocenění si navíc odnesli pamětní diplom.

Dana Friedlová



Lyžařský výcvik ZŠ Záhuní

Ve dnech 2.–6. února vyrazily třídy 7. A a 7. B na zimní lyžařský kurz do Velkých Karlovic. Skupinu tvořilo 21 žáků a čtyři pedagogové, kteří společně strávili týden plný pohybu, zábavy a zimních zážitků.



Na svahu jsme každý den pilovali techniku, někteří se zdokonaľovali a jiní si upevňovali jistotu na lyžích. Sněhové podmínky byly solidní, a i když počasí ukázalo různé tváře, náladu nám to rozhodně nezkažilo. Nechyběl smích, podpora mezi spolužáky ani radost

z každého povedeného oblouku. Po sportovním výkonu jsme se vraceli do příjemného zázemí, kde bylo o nás dobře postaráno a kde jsme načerpali síly na další den. Celý kurz proběhl bez komplikací, a především ve velmi pohodové atmosféře. *Adéla Svobodová*

Básně i dramatické texty zazněly ve školním kole

Dne 10. února proběhlo v ZŠ Tyršova 913 školní kolo recitační soutěže II. stupně. Zazněly vtipné básně, lyrické texty i dramatické ukázky od známých českých autorů. Porota hodnotila především práci s hlasem, rytmus i celkové osobní nasazení a odvahu vystoupit.



V kategorii 6. a 7. ročníků byla udělena tato ocenění:

1. místo – Kristýna Juračáková (6. A), František Halas: Jak přišla hrdlička k pásku
2. místo – Isabel Porubská (7. C), Nataša Urbánková: Dobrý večer, nebo
3. místo – Nathaly Hieke (7. A), Jaroslav Seifert: Rozhovor

V kategorii 8. a 9. ročníků pak ceny získala tato děvčata:

1. místo – Magdaléna Mužíková (9. C), Valérie Coxová: Zloděj sušenek
2. místo – Amálie Husičková (9. B), Jiří Wolker: Slavnosti
3. místo – Dana Lukešová (8. A) a Kristýna Buráňová (9. A), Kamili: Hm, láska Petr Bezruč: Ostrava

Lenka Rachel Pustějovská

Oddíl frenštátského jiu - jitsu v nových prostorách

Do budovy společnosti Replay přibyla další sportovní aktivita a místo se stává centrem sportovního vyžití mnoha stylů. Když jsem se do třetího patra budovy U Příkopy 1915 vydala, naprosto mylně jsem se domnívala, že najdu jen několik nadšenců JIU-JITSU, sportu pro mne exotického a blíže nepoznaného. Že jsem se pořádně spletla, pochopíte z rozhovoru s Martinem Nedbalem, hlavním trenérem tohoto oddílu ve Frenštátě p. R.



Rozhodčí v černém bedlivě sleduje zápas, trenér Martin Nedbal vpravo

Pro ty, kteří o tomto sportu moc neví, prosím o stručný popis jiu - jitsu.

Jde o úpolový sport, bojové umění, jehož cílem je donutit soupeře na zemi k tomu, aby se vzdal, a to za pomoci povolených technik jako je škracení nebo páka. Zakázané je kopání, škrábání či píchání do očí, uší, vlasů aj. Pro laika to možná zní trochu nebezpečně, ale jde o umění, které pomáhá rozvíjet nejen fyzickou kondici, ale i budovat disciplínu a vzájemný respekt a velké úrazy se stanou jen výjimečně. Tento bojový styl si získal popularitu díky své efektivitě a filozofii, která upřednostňuje techniku a strategii před hrubou silou. My děláme brazilské jiu-jitsu (BJJ), které má své kořeny v Brazílii 20. let minulého století. Díky velkému zájmu se rozšířil v 70. letech do USA a poté do celého světa. BJJ se stalo například základem pro moderní smíšené bojové

umění (MMA). Kdo by se chtěl o historii tohoto sportu dovědět něco víc, může se podívat třeba na náš blog na stránkách BJJFrenstat.cz.

Kdy a kde jste začali vy?

V České republice BJJ vzniklo příchodem Fernanda Nascimenta Araujo v roce 2006. Ten si všiml mohutné komunity bojových umění u nás (thajský box, kick box, karate, judo, sambo, aikidó), jehož členové se začali hrnout na Fernandovy tréninky, aby se zlepšili ve svém umění nebo přímo přestoupili k jiu-jitsu. V roce 2008 se s Fernandem seznámil frenštátský Martin Pružinec, který už měl zkušenosti s bojovými sporty, ale byl fascinován technickými aspekty tohoto brazilského umění a podařilo se mu neuvěřitelné – Fernando začal pravidelně dojíždět do Frenštátu a pořádat semináře, kterých se brzo účastnila nová komunita nadšenců.



Pásy v BJJ, od bílé - začátek cesty, až po černý - dokončení, zodpovědnost a vzor

Já a Pavel Srněnský jsme byli mezi prvními, pravidelně jsme se zdokonalovali pod vedením Pružince i Fernanda. Když jsem dosáhl fialového pásu, odcestoval jsem do Irska, kde jsem se tomuto sportu věnoval plně a po návratu od roku 2020 vedu zdejší tréninky. Letos to je tedy 18 let od prvních začátků, kdy nás bylo 5 či 6. Vystřídali jsme několik pronajatých prostor, naposledy na Nádražní ulici, náš oddíl rostl. Nově jsme v této budově Replaje, kde máme svých 300 m² včetně recepce, šaten, zázemí, koutku pro děti i posezení pro dospělé.

Jaký je minimální a maximální věk uchazeče a jak velká je vaše aktuální základna?

Registrujeme asi 100 dětí ve 3 věkových skupinách. Začínáme už v předškolním věku, cca od 4 let, samozřejmě malé děti ještě nemají dovolené některé techniky, zejména páky a škr-



Tým Jungle BJJ na domácím turnaji NGEN ve Frenštátě

cení. Dospělých máme asi 50 a věk není limitován. Ne každý jde závodit, někomu jde o kondici, o sebeobranu, o získání sportovní disciplíny. Letos máme nováčka ve věku 63 let a je dobrý. Takže vlastně máme věkový rozptyl 60 let. Tréninky jsou rozděleny na několik skupin, do kterých se zájemci hlásí v online rezervačním systému tak, abychom pokryli zájemce a vytížili našich šest trenérů.

Jaké jsou základní podmínky soutěží?

Závodníci jsou rozděleni podle věku a váhových kategorií a podle barvy



2020 Irsko, Martin Nedbal jako vítězem open weight v hnědých pásčích



Barbora Svobodová, vítězka mistrovství CZ



Fotografie pod Radhoštěm



Filip Zátopek, momentka ze závodů

vezli 5 medailí. Třeba Niki Bitalová, Filip Zátopek, Gabka Dokoupilová, Viřa Pitr, Franta Kouřim a další jsou moc šikovní.

Z žen je asi nejúspěšnější Niki Hošková, která obsadila 3. místo v mezinárodní konkurenci v Abu Dhabi a z mužů Filip Hrnčíř, který u nás začal jako malý kluk a jako aktuálně osmáctiletý už boduje mezi muži.

Jsou životní situace, kdy vám tento sport pomohl?

Mnohokrát. A zvláště u dětí z toho mám radost. Třeba když se drobná holčička nebojí zastat kamaráda a poradí si i se starším klukem. Nejde jen o nějakou techniku, ale hlavně o sebevědomí a mentální sílu, kterou trénink buduje. Velký význam má i nácvik pádů. Mnohokrát jsme od rodičů slyšeli o pádech na kole, lyžích či na schodech, kdy se dítě díky naučenému reflexu zabalilo, přitáhlo hlavu a ustálo vše bez zranění. V dospělosti se pak samozřejmě promítá klid a kontrola nad emocemi velmi pozitivně v situacích, kdy jiným emoce eskalují a kdy člověk dokáže třeba zklidnit

či zneškodnit agresora bez ublížení. Je to o jistotě, sebevědomí, zodpovědnosti.

A jsou i opačné případy?

Bohužel se to stává. Každý nástroj lze použít špatně a sport není výjimkou. Pokud se nauka technik nepropojí se sebekontrolou a pokorou, následky pak mohou být velmi nepříjemné včetně důsledků právních, ztráty reputace či vyloučení z klubu. Proto kládeme důraz na respekt a disciplínu. Síla bez charakteru je rizikem, síla s charakterem je přínosem pro jednotlivce i okolí.

Kdy vás čekají významné závody a kdy vás můžeme vidět v místě?

V nejbližší době se chystáme na zahraniční závody, konkrétně je to Dublin 18. 4. 2026. Tam jedou naši nejlepší.

Shodou okolností právě tentýž den pořádáme závody tady doma ve Frenštátě, na které se můžete přijít podívat.

Děkuji za rozhovor,
Alena Uličníková

pásku (dospělí i děti mají pásy v dané stupnici barev, bílá je základní a černá nejvyšší stupeň), ti nejmenší zápasí 2 minuty, starší 3 a 4 minuty a dospělí 5 minut. Rozhodčí sleduje zápas a uděluje body za různé hody, pozice a techniky. Soutěž je organizována někdy jako „pyramida“, tedy kdo zvítězí postupuje, někdy způsobem „každý s každým.“ Pro případ protestu je přítomen hlavní rozhodčí, který má po videokontrolě konečné slovo. Absolvujeme několik soutěží v ČR, ale jezdíme i do zahraničí. Třeba v sousedním Polsku je velmi silná základna s dlouhou tradicí a případných

vítězství tam si velmi vážíme. Jezdíme i na Slovensko, byli jsme v Itálii, v Abu Dhabi v SAR a plánujeme Irsko.

Vaše největší úspěchy osobní i oddílové?

Jak jsem se zmínil, zdokonaloval jsem se několik let v Irsku a právě tam jsem dosáhl na hnědý a následně i černý pásek a v roce 2020 jsem se stal vítězem ve všech váhových kategoriích (open weight) v hnědých pásčích v NAGA organizaci.

Co se týče oddílu, máme několik talentů v dětské i dospělé kategorii. Například z loňské Itálie jsme si při-



Filip Hrnčíř, vítěz mládežnických závodů ADCC Czech Open



Tomáš Frydrych, vítěz dětského turnaje v brazilském jiu jitsu AOM Cup Kids

LH24 v mrazu ovládli Jiří Petr a Elizabeth Ungermanová

Na přelomu ledna a února se do Beskyd sjelo 810 vytrvalců, aby se postavili na start třináctého ročníku extrémního závodu LH24. Cílem závodu bylo během 24 hodin vystoupat co nejvíce krát na vrchol Lysé hory. Každý okruh měří zhruba 13 kilometrů a zahrnuje převýšení 850 metrů. Letošní ročník patřil k nejnáročnějším. Do hor se vrátila pravá zima. Zatímco loňský závod se obešel bez sněhu, letos účastníci provázely mrazivé podmínky a noční teploty klesly až k minus deseti. Sníh a led tak výrazně prověřil fyzickou i psychickou odolnost všech startujících.

Účastníci po celý den i noc zdolávali Lysou horu stále dokola, v mrazu, na sněhu a na hranici svých sil.

Nejlépe si s extrémními podmínkami poradil Jiří Petr. Během 24 hodin dokázal vystoupat na Lysou horu dvanáctkrát a v nohách měl cel-

kem 160 kilometrů. O vítězství svedl dramatický souboj s Tomášem Štěrákem, trojnásobným vítězem a držitelem rekordu, který se na závod vrátil po roční pauze. O triumfu se rozhodlo až v posledním kole.

V ženské kategorii zvítězila Eliza-

beth Ungermanová. Jedenáct okruhů zvládla v čase 21 hodin a 31 minut a potvrdila svou fyziku a vytrvalost. Třináctý ročník LH24 byl beznadějně vyprodán a znovu potvrdil, že patří k nejtěžším zimním vytrvalostním závodům v Česku.

-red-



Od prvního až do posledního okruhu si Elizabeth Ungermanová běžela pro zlatou medaili

Šachový rapid turnaj v Klubu Za Vodou

V sobotu 7. února se v Radegastovně Za Vodou uskutečnil šachový rapid turnaj, kterého se zúčastnili jak zkušení hráči, tak i začínající nadšenci královské hry. Turnaj přilákal celkem 36 hráčů z 20 šachových oddílů z Moravy, Slezska a Slovenska. Na šachovnicích se odehrály vyrovnané taktické partie a celý turnaj se nesl v přátelském duchu a příjemné atmosféře.



Po napínavých partiích se vítězem turnaje stal Petr Kapusta. Druhé místo obsadil Petr Vysoglad a třetí příčku vybojoval Pavel Hlaváček. Turnaj proběhl v přátelské, ale soutěžní atmosféře a potvrdil rostoucí zájem o šachový sport v regionu.

Bořek Kopecký

Další turnaj se uskuteční přesně za měsíc, 7. března 2026. Zájemci o účast se mohou přihlásit na e-mailové adrese petr.tkadlecek@volny.cz nebo telefonicky na čísle 736 269 926.

Další informace o činnosti klubu a připravovaných akcích najdete na webových stránkách sacyfrenstat.cz.

-red-



Raškohrátky proměnily Frenštát v dějiště olympijských her

V sobotu 7. února se uskutečnily olympijské Raškohrátky, které na chvíli proměnily Frenštát pod Radhoštěm v dějiště zimních olympijských her. Malí i velcí nadšenci zimních sportů si mohli vyzkoušet několik zajímavých disciplín.



Program byl rozdělen do dvou částí. Dopolední blok začal v 9 hodin ve Skokanském areálu Jiřího Rašky, kde si účastníci užili sjezd na lyžích, biatlon nebo sjezd na bobech. Odpoledne se akce přesunula na městské kluziště, kde od 15 hodin probíhaly přátelské souboje v curlingu, dovednostním bruslení a střelbě na hokejovou branku.

Celá událost se nesla v přátelské atmosféře a vítězové jednotlivých disciplín si navíc odnesli sladkou odměnu. Mnoho účastníků se tak mohlo alespoň na chvíli stát zimními olympioniky po vzoru svých sportovních hrdinů. Olympijské Raškohrátky proběhly ve spolupráci s nově vznikajícím pobočným spolkem Akademie Jiřího Rašky.

Bořek Kopecký



Provoz krytého bazénu

o jarních prázdninách 2. 3. 2026 – 8. 3. 2026

Tel.: 556 836 240, 702 167 488, www.aquafrenstat.cz. Změna provozní doby vyhrazena

Pondělí 2. 3.	6.30 – 14.00	14.00 – 16.00 OBEC TICHÁ	16.00 – 18.00 Plavecký klub	18.00 – 21.00
Úterý 3. 3.	6.30 – 11.00	11.00 – 13.00 OBEC TICHÁ	13.30 – 16.00	16.00 – 18.00 Plavecký klub
Středa 4. 3.	6.30 – 13.00	13.30 – 14.30 důchodci	14.30 – 19.00	19.00 – 21.00 OBEC TICHÁ
Čtvrtek 5. 3.	6.30 – 13.00	13.30 – 16.00	16.00 – 18.00 Plavecký klub	18.00 – 21.00
Pátek 6. 3.	6.30 – 11.00	11.00 – 13.00 OBEC TICHÁ	13.30 – 16.00	16.00 – 18.00 Plavecký klub
Sobota 7. 3.	8.00 – 10.00 Plavecký klub	10.00 – 15.00	15.00 – 17.00 OBEC TICHÁ	
Neděle 8. 3.	9.00 – 10.00 RBP	10.00 – 16.00		

Od pondělí do pátku od 8.00 do 10.00 hodin jsou pro veřejnost k dispozici jen 3 dráhy velkého bazénu a malý bazén. OBEC TICHÁ - bazén rezervován pouze pro občany obce Tichá. RBP - plavání pouze pro pojištěnce Revírní bratrské pokladny.

Provoz krytého bazénu v březnu

Tel.: 556 836 240, 702 167 488, www.aquafrenstat.cz. Změna provozní doby vyhrazena

Pondělí	6.30 – 13.00	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Úterý	LICHÝ TÝDEN		
	6.30 – 8.00	9.30 – 13.00	
	SUDÝ TÝDEN		
	6.30 – 13.00		
Středa	6.30 – 7.30	Plavecká škola LAGUNA	13.30 – 14.30 důchodci
Čtvrtek	6.30 – 13.00	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Pátek	6.30 – 7.30	Plavecká škola LAGUNA	13.30 – 16.00
Sobota	8.00 – 10.00 Plavecký klub	10.00 – 17.00	
Neděle	9.00 – 10.00 RBP	10.00 – 16.00	

POZOR ZMĚNA - SANITÁRNÍ DEN 12.3.2026

RBP - plavání pouze pro pojištěnce Revírní bratrské pokladny.

Senior Karel

Taky jste někdy dostali malou lahvičku sektu od někoho, kdo přicestoval vlakem? Poprvé před lety jsem žasnul nad tím, že dopravce někoho nejen veze, ale i hostí. Později přibyl pocit, že někteří lidé se tím dárkem prezentují ve stylu „to já, když cestuji, tak jediné v třídě byznys“ a dnes už je to najednou běžné, normální. Já mám vlaky rád, raději než cestování autem. Šílenci, kteří mě mijejí asi v obou prostředcích, jsou ve vlaku méně životaochroňující, mám více prostoru pro pozorování přírody za okny a lidí před nimi. Nedávno jsem měl delší cesty, využil jsem tedy ty nové rychlé barevné vlaky a v nich přemýšlel nad tím, jak moc se toho změnilo za půl století. O tom, že po příjezdu na prázdniny k babičce do Vrchlabí mě musela nejprve kompletně vykoupat a věci zbavit vysokého nánosu sazí, to bych asi neměl ani psát. Dnes už je pára tak absurdně vzdálená historie, že by mě čtenář jezdící v kožených sedačkách tichého kupé s umytými okny mohl považovat za spolužáka Boženy Němcové. Ale to, že se na výlet vlakem běžně cestující vybavili pořádným řízkem a na delší cesty ještě bábovkou, to si už asi pamatuje větší část těch, kteří si dnes ve vlaku vybírají mezi guláškem, bagetou, koláčkem či suší. Do Brna jsem jezdil couřákem až pět a půl hodiny, s jedním či dvěma přestupy a asi 25 zastávkami. Studenti Pražáci to měli o hodinu delší. Od přelomu tisíciletí se do Brna spěšným vlakem dostanu za něco přes dvě hodiny a do Prahy například ze Studénky za tři a něco. Mám jisté místo, jízda jde většinou hladce a než stačím v teple a tichu přečíst noviny, tak jsme tam. Ano, lístek mě stál za studii 10,50 Kčs. A pro všechny cestující vyjma studentských a dětských slev byly ceny stejné. Dnes je rozmezí mezi cenami lístků vesměrné. V ekonomii třídě rychlého vlaku může jet senior například do Prahy za cenu pod 100 Kč, ale v závislosti na sezóně, době nákupu před odjezdem a na zvolené třídě se cena vyšplhá i nad 2000 Kč. Takže senior nesenior, pokud si chcete přivést lahvičku sektu z byznysu a koupíte si lístek příliš pozdě, pak musíte zatřást prásátkem. Co se ještě změnilo hodně, je přístup k dětem. My jsme dostali přísný pokyn „ani se nehni, mlč a tvář se, že ti nebylo šest“ a protřpěli cestu zdarma pod zkoumavým pohledem průvodčí, která byla menší než „ještě neměl šest.“ Dnes pravděpodobně ubylo podvůdků, ale zase děti jsou často preferovaná sorta, pro kterou neplatí jakákoli pravidla a mnozí stevardi by možná za minulost měnili. Všechno je jinak i u přepravy mazlíčků. Do mých čtyřiceti se mi myslím nepodařilo vidět ve vlaku zvíře, dnes mají svá vybraná placená místa. Ale co je opravdu, opravdu, zcela jinak, je komunikace. Ve vlaku se běžně hovořilo, se svými i s cizími, o čemkoli. Vyslechl jsem neskutečné příběhy a velmi často jsem posloužil jako vrba a zřejmě tak zastal část práce pro psychologa. Měl jsem to rád. Cestou na výlet se klidně i zpívalo, studenti cestou do a ze školy hlučeli až nad únosnou míru. Dnes se nemluví, mládež nikdo nemusí napomínat, protože se sluchátky v uších a s krabičkami v ruce se chovají jako hluchoněmí. Pokud se ozve nějaké tlachání, v drtivé většině jde o starší ročníky. A navíc jsou ve vlcích tiché zóny, takže lidské slovo, aby člověk pohledal. Ten celý kolotoč, výsledný koktejl marketingu, lidských preferencí a různých povah je pro mne pastva pro oči a uši, takže si hraju takovou hru. Zavřu oči a předstírám spícího seniora a podle zvuků hádám kdo nastoupil, kdo sedí za mnou či přede mnou. Hlučné telefonuje v klidové zóně, to bude 50+. Šustí pořád něčím v tašce a ukusuje svačinu z domova, to je jasný 60+. Objednává si 6x suší, to tipuji na studenty. Objednává si přesně ty položky, které jsou k lístku zdarma a všechny je cpe do kabely, tip je 50+. Nereaguje na hlas personálu a se sluchátky v uších buší do počítače celou cestu, no to je 35+ na služební cestě. Raduju se, když tipuju správně, ale ještě větší výzva je, když se totálně spletu. To mám pak objekt ke zkoumání a přemýšlení. No a pak je tu servis, škála povah a stylů stevardek a stevardů. No a taky hádání kdo si jaké jídlo z menu vybere. A plno další zábavy ... prostě vlaky jsou super.

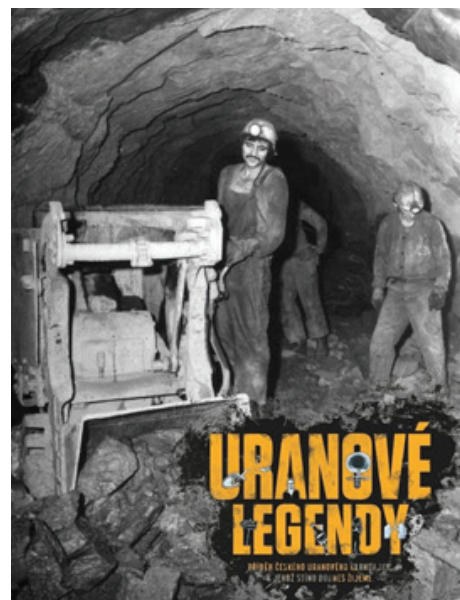
Uranové legendy

Dokument o těžbě, která změnila krajinu i lidské osudy

V neděli 29. března od 17:30 hodin uvede frenštátské kino dokumentární film Uranové legendy, který přináší silné svědectví o těžbě uranu v severních Čechách a jejich dlouhodobých důsledcích. Po projekci bude následovat beseda s tvůrci, kteří přiblíží vznik snímku.

Dokument mapuje období intenzivní těžby uranu, jež zásadně proměnila krajinu i životy místních obyvatel. Prostřednictvím osobních výpovědí pamětníků, archivních materiálů a animací ukazuje, jak hluboké stopy zanechal těžební průmysl nejen v přírodě, ale i v mezilidských vztazích a sociální struktuře regionu. Snímek zároveň zasazuje historická fakta do současných debat o energetice, surovinové soběstačnosti.

Pro diváky na severní Moravě má film ještě další, velmi aktuální rozměr. S podobnými dopady těžkého průmyslu se dodnes vyrovnávají obce poznamenané hlubinnou těžbou uhlí. Otázka dobývání nerostných surovin se dotýká i našeho regionu, kdy jsme vedli dlouholetý boj proti otevření dolu.



Dokument tak může být i příležitostí k zamyšlení nad tím, jak by případná těžba změnila tvář regionu a život jeho obyvatel.

Film trvá 78 minut a je přístupný široké veřejnosti. Vstupné činí 150 korun. Organizátoři zvou všechny zájemce o regionální historii, ekologii i současně společenské otázky na projekci, která nabídne nejen silný filmový zážitek, ale i prostor pro otevřenou diskusi s autory.

-red-

Předání třídních kronik prvňáčkům

Koncem ledna si prvňáčci ZŠ Tyršova 913 převzali své první vysvědčení a spolu s ním i malý dar od zástupců Spolku rodičů Tyršan, kterým byly Třídní kroniky.



Ty budou děti provázet po celých příštích 9 let jejich školní docházky. Zatím jsou prázdné, ale již brzy se naplní jejich společnými příběhy, obrazy, fotografiemi i vzpomínkami na školní dobrodružství.

Jednou, až budou dospělí, se mohou naši žáci ke kronice vrátit – třeba při třídním srazu nebo při návštěvě školy – a znovu si připomenout, jaké to bylo být prvňáčkem.

Za Spolek rodičů Tyršan Míša a Verča

Malí lyžaři na Bílé

V prvním únorovém týdnu se děti z MŠ a ZŠ Tyršova 913 zúčastnily lyžařského kurzu na Bílé, který byl určen především začátečníkům.

Pod vedením zkušených instruktorů se učily oboustrannou lyžařskou výstroj, bezpečně se pohybovat na svahu a zvládat první rozjezdy, brzdění i jednoduché obloučky. Výuka probíhala formou her a zábavných cvičení, díky nimž děti získávaly jistotu a chuť učit se nové dovednosti ve 4 skupinkách – Včely, Papoušci, Kiwi a Berušky. Odměnou jim byla nejen pochvala instruktorů, ale i závěrečné závody a jejich ukázková jízda pro rodiče, kteří je přišli na konci kurzu podpořit.

Markéta Hrachovcová a Jana Adámková



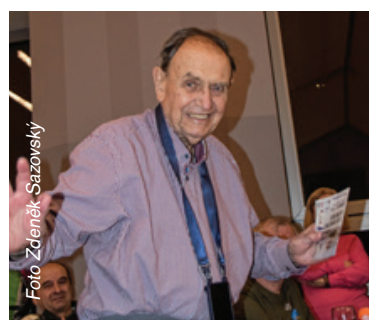


Frenštát hostil největší zimní setkání turistů v Česku

Frenštát pod Radhoštěm se na přelomu ledna a února proměnil v centrum zimní turistiky. Od 29. ledna do 1. února 2026 se zde uskutečnil 19. Český zimní sraz turistů, největší akce svého druhu v republice, kterou Klub českých turistů pořádá jednou za dva roky. Do Beskyd dorazily stovky turistů z celé ČR i ze zahraničí, aby si užili pěší a lyžařské trasy, bohatý kulturní program, a především tradiční přátelskou atmosféru.



Slavnostní zahájení v Amfiteátru na Horečkách



Nejstarší účastník srazu 93letý Ivan Zapletal

Vše začalo registrací prvních účastníků v aule frenštátského Gymnázia a SPŠEI. Večer potom čekalo turisty slavnostní zahájení v Amfiteátru na Horečkách. Kvůli kluzké silnici se k amfiteátru nedostala zvuková technika, ale turisté opět potvrdili svou pověst mistrů improvizace, a tak se zahájení

přesunulo k osvětlenému bufetu pod věží skokanského můstku, kde panovala příjemná a přátelská atmosféra.

Účastníky srazu přivítali Peter Švec, BSBA, předseda Klubu slovenských turistů, Zdeněk Cabalka, místopředseda Klubu českých turistů, Edmund Brzozowski, zástupce polského turistického svazu PTTK, senátorka Ivana Váňová, místostarosta Frenštátu p. R. Ondřej Bobiš a za hlavního organizátora Mojmir Nováček, předseda oblastního výboru KČT oblasti Moravskoslezské. Slavnostní shromáždění bylo zakončeno zpěvem české a slovenské hymny.

V pátek 30. ledna se naplno rozběhl sportovní a doprovodný program. Připraveny byly pěší i běžecké trasy různých obtížností, na Pustevnách pak

účastníci mohli absolvovat komentovanou prohlídku obnovené restaurace Libušín. Večer patřil posezení a tanci za doprovodu cimbálové muziky v Hotelu Edvard.

Podobný program pokračoval i v sobotu 31. ledna, kdy přijeli také turisté, kteří dali přednost jednodenní účasti. Celý sraz vyvrcholil slavnostním balem ve frenštátském Domě kultury. Při této příležitosti byla předána štafeta příštímu pořadateli Českého zimního srazu turistů a také stuha na štafetový kolík ze Slovenska. Předání se ujal poslanec Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Jakub Janda.

Neděle patřila už převážně volnému programu a postupnému odjezdu účastníků. Závěrečná statistika však jasně ukázala, proč byl letošní zimní

sraz označován jako mezinárodní. Celkem se 19. Českého zimního srazu turistů zúčastnilo 366 registrovaných účastníků. Z České republiky dorazilo 77 turistů, z Polska 32 a nejpočetnější skupinu tvořili turisté ze Slovenska, kterých přijelo 257. O hladký průběh celé akce se staralo 48 pořadatelů z okolních odborů Klubu českých turistů.

Zajímavostí srazu bylo také věkové rozpětí účastníků. Nejstarším byl prof. Ing. Ivan Zapletal z Bratislavy, kterému je úctyhodných 93 let, nejmladším byl pětiletý Luboš Bubeník z Kutné Hory. I tato skutečnost potvrdila, že turistika spojuje generace bez ohledu na věk či hranice.

Zdeněk Sazovský



Registrace účastníků v aule gymnázia



Program srazu uzavřel slavnostní bal ve frenštátském Domě kultury



Štafetu příštímu pořadateli srazu předal poslanec Jakub Janda



Páteční večer v Hotelu Edvard



Připraveny byly pěší i běžecké trasy různých obtížností

Frenštát zasypal sníh

Během víkendu ze 14. na 15. února zasáhlo město vydatné sněžení. Zatímco většina obyvatel trávila volné dny doma, pracovníci Technických služeb vyjeli do ulic, aby zajistili sjízdnost silnic a schůdnost chodníků. Od soboty od 19 hodin až do neděle do 11 hodin probíhala nepřetržitá zimní údržba.



Foto: Archiv TS města



Foto: Archiv TS města



Foto: Archiv TS města

Do terénu byla nasazena kompletní technika – jeden sypač, tři traktory, dvě vozidla značky Ladog a také pracovníci zajišťující ruční odklízení sněhu na chodnících a dalších hůře přístupných místech. Během necelých šestnácti hodin najela technika při údržbě komunikací téměř 500 kilometrů. -ts-

Provoz sběrného dvoru

Od 2. března 2026 bude sběrný dvůr ve Frenštátě p. R. fungovat v režimu letní provozní doby. O změně informovaly Technické služby města.

Sběrný dvůr je určen výhradně občanům města Frenštát pod Radhoštěm, kteří zde mohou vybrané druhy odpadu odevzdávat zdarma.

Přehled odpadů, které je možné ve sběrném dvůru uložit, je k dispozici na webových stránkách Technických služeb v sekci Odpadové hospodářství – Sběrný dvůr.

Michaela Matúšová, technické služby

Sběrný dvůr / letní provoz	
pondělí	6:00 – 17:00
úterý	ZAVŘENO
středa–pátek	6:00 – 17:00
sobota	8:00 – 12:00
neděle	ZAVŘENO

Jak správně třídit odpad a předcházet jeho vzniku

Každý obyvatel města denně vyprodukuje několik kilogramů odpadu. Velkou část z něj však lze vytřídit a znovu využít. Ještě účinnější cestou je samotnému vzniku odpadu předcházet. Správné třídění přispívá k ochraně přírodních zdrojů, úspoře energie i snižování nákladů na odpadové hospodářství. Vytříděné suroviny, jako jsou papír, plast, sklo nebo kovy, mohou být dále zpracovány a vráceny do oběhu. Pokud skončí na skládce nebo ve spalovně, jejich potenciál zůstane nevyužitý.

Základní pravidla třídění

Papír (modrý kontejner)

Patří sem noviny, časopisy, kancelářský papír, kartony a krabice. Nevhodný je mastný či jinak silně znečištěný papír.

Plasty, kovy a nápojové kartony (žlutý kontejner, případně černý s oranžovým víkem nebo červený kontejner)

Lze zde odkládat PET lahve, plastové obaly od potravin, fólie, plechovky, víčka nebo hliníkové obaly. Obaly je vhodné před vyhozením sešlápnout či zmenšit, aby nezabíraly místo.

Sklo (zelený kontejner)

Slouží pro lahve a sklenice.

Nepatří sem keramika, porcelán, zrcadla ani autosklo.

Bioodpad (hnědý kontejner)

Určen pro zbytky ovoce a zeleniny, slupky, kávovou sedlinu, posekanou

trávu či rostlinné zbytky z domácností a zahrad.

Nejlepší odpad je ten, který nevznikne

Vedle třídění je důležité také omezovat množství odpadu už při nákupu a v domácnosti. Pomoci může používání vlastních tašek a obalů, nákup výrobků bez zbytečných obalů, opětovné využívání věcí nebo kompostování bioodpadu. I drobná změna v každodenním chování má význam. Když třídíme a předcházíme vzniku odpadu, pomáháme chránit životní prostředí i kvalitu života nás všech.

Michaela Matúšová, Technické služby



Jak si vedeme ve sběru textilu

Sběr textilu v našem městě zajišťuje společnost DIMATEX CS, spol. s r.o., která provozuje a pravidelně vyváží 13 sběrných kontejnerů rozmístěných na území města.

Město má pravidelný přehled o výsledcích třídění, protože firma čtvrtletně předává informace o množství sesbíraného textilu. V roce 2025 odevzdali Frenštátští do sběrných nádob necelých 61 tun textilního odpadu, což je velmi pěkný výsledek. Oproti roku 2024, kdy bylo sesbíráno přibližně 46 tun, se jedná o nárůst zhruba o 33 %. Tento výrazný meziroční nárůst ukazuje, že občané stále více využívají možnost smysluplného třídění textilu a přispívají tak k jeho dalšímu využití místo zbytečného ukládání na skládku.

Do sběrných nádob patří:

oblečení (kalhoty, trička, svetry, bundy), obuv, bytový textil, ložní prádlo

a povlečení, peřiny, funkční hračky, funkční sportovní vybavení, další podobné textilní výrobky. Veškerý textil musí být čistý, suchý a uložený v igelitovém pytlí. Prosíme občany, aby do nádob odkládali pouze vhodný a použitelný textil.

Do sběrných nádob nepatří:

znečištěný nebo mokry textil, matrace, molitan, koberce, tašky, ústřížky látek. Seznam sběrných nádob na textil je k dispozici na stránkách technických služeb v sekci odpadové hospodářství a sběrný dvůr. Děkujeme, že třídíte textil správně a pomáháte chránit životní prostředí.

Michaela Matúšová, Technické služby

Občané Frenštátu opět přispěli k ochraně životního prostředí

Město obdrželo Osvědčení o přínosu pro životní prostředí od kolektivního systému ECOBAT. Ocenění je výsledkem zodpovědného přístupu místních obyvatel i zaměstnanců města, kteří se aktivně zapojují do třídění vysloužilých baterií.

V průběhu roku 2025 bylo ve Frenštátě pod Radhoštěm sesbíráno a odevzdáno celkem 418 kilogramů použitých baterií. Ty následně putovaly k ekologickému zpracování a recyklaci. Z tohoto odevzdaného množství bylo recyklací získáno 314 kg druhotných surovin, které byly dále využity při výrobě nových produktů. Recyklací vznikají různé druhy druhotných su-

rovin, které nacházejí uplatnění například při výrobě chirurgických nástrojů, v kosmetickém průmyslu, při výrobě antikorozi a zušlechťované konstrukční oceli, kuchyňských dřev, pozinkovaných popelnic atd. ECOBAT je česká společnost, která již více než 20 let poskytuje komplexní služby v oblasti sběru, třídění a recyklace všech druhů odpadních

baterií. Vybudovala rozsáhlou síť téměř 28 tisíc sběrných míst, kde lze odevzdat jak běžné monočlánky, tak baterie z elektrokol, AKU nářadí, fotovoltaických systémů, autobaterie i baterie z elektromobilů. „Společnost městu poskytla zdarma sběrné nádoby na použité baterie a zajišťuje jejich bezplatný svoz k třídění a recyklaci. Nashromážděné baterie je tak mož-

né odevzdávat ve sběrném dvoře, na radnici, v městské knihovně, Domě s pečovatelskou službou na ulici Rožnovská nebo v Mateřské škole Dolní a Školská,“ doplnila Michaela Matúšová z Technických služeb města Frenštát pod Radhoštěm. Město Frenštát pod Radhoštěm je do kolektivního systému ECOBAT zapojeno od roku 2018. -red-



Mladí bojovníci z DaliGymu zářili v Třinci

V neděli 8. února se sportovní centrum Como-3 v Třinci stalo dějištěm duhého oblastního kola prestižní soutěže Kids Muaythai Challenge XXVIII. Frenštátský klub DaliGym vyslal do bojů pěti nadějných reprezentantů, kteří v silné konkurenci rozhodně nezapadli.



Mladí sportovci poměřili své síly v tradičních disciplínách: stínovém boxu, silově-obratnostním testu Max Fit a rituálním předzápasovým tanci Wai Kru.

Výsledková listina frenštátských bojovníků je úctyhodná:

Petr Vítek: 1. místo (Wai Kru),

1. místo (stínový box)

Mateusz Cudzik: 1. místo (Wai Kru),

2. místo (stínový box), 3. místo (Max Fit)

Damián Lžičar: 1. místo (stínový box),

2. místo (Max Fit), 3. místo (Wai Kru)

Alexander Robin Currie: 2. místo

(Wai Kru)

Aleš Janiček i přes velmi solidní a bo-

jovný výkon tentokrát na medailové pozici nedosáhl. Odnáší si však cenné zkušenosti, které nepochybně zúročí v dalším sportovním růstu. Všem účastníkům patří obrovská pochvala za vzornou reprezentaci klubu i našeho města. Velké poděkování za precizní přípravu směřuje k trenérům Arturovi Nejtkovi a Bořivojovi Kašparovi. Díky těmto skvělým výkonům si kluci drží naději na postup do výběrového 4. kola (souboj Čech a Moravy). Další prověrka je čeká již brzy, 3. oblastní kolo se koná opět v Třinci v neděli 8. března.

Dalibor Lžičar

Neseme Mařenu

Frenštátské muzeum zve školy na velikonoční program

Frenštátské muzeum připravilo pro žáky mateřských a základních škol interaktivní edukační program s názvem Neseme Mařenu. Akce se uskuteční od 10. do 31. března 2026 v prostorách muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Program dětem přiblíží tradice a zvyky spojené s obdobím Velikonoc. Dozvědí se, proč a jak se Velikonoce slaví, co je Masopust a proč se lidé po 40 dní postili? Řeč bude také o svatém týdnu a o tom, jaké pokrmy se tradičně připravovaly například na Škaredou středu nebo na Zelený čtvrtek? To vše se dozvíte v rámci interaktivního edukačního programu. Součástí programu bude společné vynesení Mařeny jako symbolické rozloučení se zimou a přivítání jara. Děti si zároveň vyrobí drobnou velikonoční ozdobu, kterou si odnesou na památku. Vstupné činí 30 korun. Účast je nutné předem rezervovat na telefonním čísle 553 034 039 nebo prostřednictvím e-mailu lenka.manasova@muzeumnj.cz.



Sportovní agentura představila novým sportovním členům členskou výhodu



Frenštát pod Radhoštěm
Sportovní agentura

Ve čtvrtek 19. února proběhla první společná schůzka s novými sportovními členy Sportovní agentury Frenštát p. R., z.s. Zástupci SA Frenštát představili fungování agentury i konkrétní výhody, které členství přináší.

V přátelské atmosféře byly sportovcům odprezentovány plánované výhody, které pomohou rozvoji sportu v našem městě. Významnou oblastí je propagace. Sportovní agentura podporuje své členy prezentací na sociálních sítích a při dalších komunikačních aktivitách, a to na principu vzájemné spolupráce a spolu prezentace. Spolek plánuje finančně podporovat své členy formou členských příspěvků. Dále také poskytnout slevu na sportoviště ve správě SA Frenštát za účelem sportovní přípravy nebo organizovaného tréninku. Agentura dále nabízí pomoc při pořádání jednorázových akcí, kdy může zajistit doprovodný program a další organizační podporu. Členové mohou využít také předávání kontaktů na odborníky v oblasti dotací, účetnictví, práva či BOZP. V oblasti dotačních příležitostí agentura aktivně vyhledává aktuální vý-

zvy, zveřejňuje důležité termíny a informuje členy o možnostech jejich využití. Součástí podpory je také prezentace členů při jednání se sponzory. Další výhodou je možnost účasti na školeních a seminářích zaměřených na efektivní fungování spolků i rozvoj sportovní činnosti. Pro potřeby jednorázových akcí mohou členové rovněž bezplatně využít zapůjčení vybavení, například stanů, stolů či vozíků. Od května roku 2026 se sportovní členové budou moci ucházet o místa v kontrolní komisi a do budoucna se počítá i s širším zapojením členů do orgánů agentury. V případě zájmu naleznete na webových stránkách sportovní agentury www.safrenstat.cz v sekci PRO ČLENY možnost podání žádosti o členství, kde najdete také aktuální seznam členů.

Robin Gebauer, ředitel SA

Pohár žen 2026

Tradiční parkurový závod

TJ Slovan Frenštát pořádá tradiční halový skokový závod Pohár žen, který se uskuteční v sobotu 7. března 2026 od 9:00 hodin v jezdecké hale areálu TJ Slovan Frenštát. Přijďte oslavit Mezinárodní den žen v duchu sportu, fair play a přátelské atmosféry.



Čekají vás napínavé sportovní výkony, skvělá společnost a příjemné odpoledne plné zábavy. Hlavní soutěž je již tradičně určena jen ženám a dívkám. Přijďte podpořit účastnice i účastníky závodu a užít si jedinečný sportovní den. Chovatelské jaro zpestří mezinárodní Skok ve volnosti. Chovatelskou soutěž pořádá frenštátský oddíl ve

spolupráci se spolky Český teplo-krevník a Český sportovní pony v sobotu 21. března od 9:00 hodin. A 28. března se uskuteční tradiční národní jezdecká soutěž Velikonoční vajíčko pořádaná TJ Slovan Frenštát p.R., z.s. v areálu Na Nivách, která zahrnuje povinné a volné sestavy jednotlivců i skupin.

-red-

Kino Senior nabídne komedii Na horách

V pátek 6. března 2026 od 14 hodin se ve frenštátském kině uskuteční další promítání z cyklu Kino Senior. Diváci se mohou těšit na českou komedii Na horách, která přináší odlehčený příběh z prostředí horské chaty.

Hlavní hrdinka Lucie zdědí po otci horskou chatu a neví, co s ní. Když si ji přijede omrknout, najde zde horského záchranáře Matěje, jeho psa a řadu nečekaných komplikací. Z počátečního střetu dvou odlišných světů se postupně rodí přátelství – a možná i něco víc. Snímek o délce 117 minut je přístupný bez omezení a nabízí kombinaci humoru i romantických momentů. Vstupné na projekci činí 80 korun.

-red-

AUTOŠKOLA MECHL



79%

ÚSPĚŠNOST U ZKOUŠKY NA POPRVÉ!

(0 17 % více než průměr v kraji!)

NABÍRÁME ŽÁKY DO KURZŮ

SKUPINY VOZIDEL B

☎ 605 266 353

✉ autoskolamechl@seznam.cz

ÚŘEDNÍ HODINY A VÝUKA TEORIE V UČEBNĚ

📍 Palackého 937 (Sokolovna), Frenštát

🕒 Po 15:00-16:45, Pá 14:00-15:00

NÁBYTEK

PRO VÁŠ DOMOV



JIŽ 30 LET VÁM DODÁVÁME KVALITNÍ ČESKÝ NÁBYTEK

Jitka Baláčová NÁBYTEK

Dolní 482 | 744 01 Frenštát pod Radhoštěm

Tel./fax: 556 835 494 | GSM: 603 842 666

E-mail: balac@cbox.cz | www.nabytek-frenstat.cz

IČO: 13018230 | DIČ: CZ455529433

OTVÍRACÍ DOBA:

Po-Pá: 8 - 12, 13 - 17

So: 8.30 - 11.30

NOVÁ KOMBINOVANÁ RÁZOVÁ VLNA

OD RENOMOVANÉ ŠVÝCARSKÉ FIRMY STORZ
NYNÍ VE STUDIU AURA

TŘÍFÁZOVÁ LÉČBA KOMBINUJE
BĚHEM JEDNOHO SEZENÍ:

FOKUSOVANOU VLNU, RADIÁLNÍ VLNU A V-AKTOR

Specializujeme se zejména na diagnózy:

- zánětlivé a poúrazové stavy
- patní ostruhy
- bolesti v ramenním kloubu
- golfový, tenisový a oštěpařský loket
- syndrom karpálního tunelu
- Achillova šlacha a další...

OBJEDNEJTE SI KONZULTACI JEŠTĚ DNES!

Náš zdravotnický personál vám ochotně poradí s výběrem
vhodné procedury na míru s ohledem na váš aktuální zdravotní stav.



studio
aura

+420 732 608 989

recepce@studioaura.cz

Horní 210, Frenštát p.R.

Rehabilitace
Fyzioterapie
Masáže
Lymfodrenáže
Estetické procedury
Solárium
Hubnutí



www.studioaura.cz



SPÍNACARE MASÁŽE A NÁPRAVY S PRVKY CHIROPRAXE

Obchodní Dům Kyčera 2.patro
Horní 1823, Frenštát p. R.

„Úleva. Náprava. Relaxace“
„Úleva začíná dotekem“

Nabídka

- Masáž s prvky chiropraxe
 - celého těla
 - nohy + chodidla
 - ruce + krk
 - krční páteř + šíje + záda
- Uvolňovací techniky - relaxační masáž

Objednávky

- spinacare@seznam.cz
- Tel.: 702 094 958



STYLTECH

žaluzie, rolety, sítě, markýzy, pergoly, hliníkové ploty
STÍN NA MÍRU, KOMFORT BEZ KOMPROMISŮ!

vzorková prodejna Vsetín, Školní 1729 nabídky@styltech.cz
+420 737 230 797

***akce platí pro města Valašské Meziříčí, Rožnov pod Radhoštěm a Frenštát pod Radhoštěm**

www.styltech.cz styltech - stínící technika styltech_stinění

ZÁPIS DĚTÍ DO MATEŘSKÝCH ŠKOL

PRO ŠKOLNÍ ROK 2026/2027

Základní škola a Mateřská škola Frenštát pod Radhoštěm, Tyršova 913

a

Základní škola a Mateřská škola Frenštát pod Radhoštěm, Záhuní 408

oznamují, že ve dnech

16. 3. a 17. 3. 2026

se uskuteční

**ZÁPIS DĚTÍ DO MATEŘSKÝCH ŠKOL NA ÚZEMÍ MĚSTA
FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM**

(MŠ DOLNÍ, MŠ MARKOVA, MŠ ŠKOLSKÁ ČTVRTĚ)

- O přijetí dítěte rozhodne na základě podané žádosti a stanovených kritérií ředitel příslušné ZŠ a MŠ
- Pro podání žádosti o přijetí se upřednostňuje elektronická forma (bližší informace na webových stránkách jednotlivých škol)
- Pro případ osobního podání žádosti je stanovena doba 10:00 do 15:00 ve dnech 16. 3. a 17. 3. 2026
- Zákonní zástupci k žádosti o přijetí doloží v listinné podobě nebo elektronicky: lékařský posudek obsahující informaci o řádném očkování dítěte potvrzený praktickým dětským lékařem a prostou kopii rodného listu dítěte
- Občané EU doloží povolení k pobytu v ČR
- Žádost je možné podat v MŠ Markova, MŠ Dolní nebo MŠ Školská čtvrtě

Podrobné informace k přijetí dítěte do mateřské školy jsou zveřejněny na webových stránkách jednotlivých škol.

Organizace předškolního vzdělávání vyplývá ze zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon.



**HOTEL
U KOCIÁNA**

Hotel U Kociána, 744 01 Trojanovice 183 (u cesty vedoucí do Ráztoky)

www.ukociana.cz info@ukociana.cz 552 303 933



DENNÍ MENU

- Každý všední den
- 11.00 – 14.00 hod.
- Široká nabídka
- Vegetariánské jídlo
- Možnost objednávek přes e-shop
- Cena od 149 Kč
- Rychlá obsluha
- Velké parkoviště
- Poloha u hlavní cesty

www.jidlozkocka.cz

VÝHODY PRO PRAVIDELNÉ ODBĚRATELE

- Objednávky předem
- Evidence objednávek
- Dovoz zdarma
- Časovaný dovoz



www.jidlozkocka.cz



www.ukociana.cz

Další služby

- Oslavy
- Workshopy
- Večírky
- Rauty



ROZVOZ DO FIREM

- Nabídka jídel týden předem
- Široký výběr
- Objednávky předem
- Časovaný dovoz
- Jednorázové obaly
- Výměnné obaly
- Měsíční vyúčtování
- Fakturace
- Dovoz zdarma

Spolehlivý partner



ROZVOZ SENIORŮM

- Nabídka jídel týden předem
- Široký výběr
- Objednávky předem
- Šetrné receptury
- Dovoz do 13.00 h.
- Výměnné obaly
- Měsíční fakturace
- Dovoz zdarma

Oběd doneseme až ke dveřím

Absolventi Univerzity třetího věku převzali pamětní listy

V obřadní síni frenštátské radnice se koncem ledna uskutečnilo slavnostní zakončení zimního semestru Virtuální univerzity třetího věku. Pamětní listy převzali studenti kurzu Němci a Češi: společná cesta dějinami. Pět z nich zároveň obdrželo osvědčení o absolutoriu po třech letech studia.



Pamětní list a drobné dárky předal celkem 32 účastníkům místostarosta města Ondřej Bobiš, který ocenil

jejich vytrvalost a chuť dále se vzdělávat. Od února 2026 zájemci pokračují letním semestrem na téma Šlechta

habsburské monarchie. Stále je možné se do kurzu hlásit „Kurz je zavede do světa, kde tituly určovaly společ-

enské postavení i prestiž. Seznámí se s pravidly titulatury, udělováním šlechtických hodností i symbolikou erbů a predikátů. Jednotlivé přednášky tak představí pestrý obraz šlechty jako elity, která po staletí formovala evropské dějiny,“ přiblížila Michaela Šostková, vedoucí městské knihovny, odbor vnějších vztahů.

Garantem Univerzity třetího věku je Provozní ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze. Jedná se o jednu z forem celoživotního vzdělávání. Jejím cílem je umožnit posluchačům zájmové vysokoškolské studium. Městská knihovna ve Frenštátě působí jako konzultační středisko pro účely Virtuální Univerzity třetího věku od roku 2017. Celkem se již zde konalo 17 jednotlivých kurzů.

-red-

Škola se zaměřila na prevenci užívání nikotinu

ZŠ Tyršova 913 se zapojila do celostátního preventivního projektu Škola bez nikotinu, jehož cílem je přispět k ochraně zdraví dětí a mladistvých, zvýšit povědomí o rizicích kouření i užívání elektronických cigaret.

V posledních letech odborníci upozorňují na nárůst užívání nikotinových výrobků mezi dětmi a dospívajícími. Zejména elektronické cigarety a jednorázové „vape“ přístroje jsou žáky často mylně považovány za neškodné, přesto obsahují látky, které mohou negativně ovlivnit zdravý vývoj organismu i schopnost soustředění. Třídní učitelé proto věnovali problematice prostor během třídnických hodin. Se žáky probírali, co je nikotin

a jak působí na tělo, rizika spojená s kouřením klasických i elektronických cigaret, způsoby odolávání tlaku vrstevníků a rozpoznávání nebezpečných situací. Žáci se zároveň dozvěděli, kde hledat pomoc a podporu. Součástí hodin byla diskuse, při níž měli žáci možnost otevřeně sdílet své názory, klást dotazy a společně hledat cesty, jak podporovat zdravé prostředí ve škole.

Jana Bartošová

Česká pošta vydala příležitostný aršík věnovaný Jiřímu Raškovi

Česká pošta dala 4. února do prodeje příležitostný poštovní aršík připomínající osobnost Jiřího Rašky. Emise vyšla symbolicky v den jeho nedožitých 85. narozenin. Autorem výtvarného návrhu je Petr Ptáček.

Cena aršíku činí 76 korun a obsahuje dvě poštovní známky v hodnotě 36 a 40 korun. Aršík, který vychází v nákladu 25 tisíc kusů, je od 4. února k dostání na vybraných pobočkách a prostřednictvím e-shopu České pošty. Zachycuje stylizovanou zimní krajinu se skokanskými můstky, které odkazují na sportovní kariéru Jiřího Rašky.

-red-



Lyžaček na ZŠ Záhumí

Letošní lyžařský kurz pro cca 40 dětí z 1. stupně je úspěšně za námi. Podmínky na Bílé nám letos přály, sněhu bylo dost a sem tam vykouklo i sluníčko. Děti byly rozděleny do skupinek podle výkonnosti – Berušky, Jahody, Kravičky, Včelky a měli jsme i jednu snowboardačku.



Vyvrcholením celého týdne byly závěrečné závody. I když šlo o sekundy, největší radost nám dělalo nadšení v dětských očích a vzájemné fandění. Velká pochvala patří všem malým lyžařům za jejich statečnost a úsměvy. Domů se děti vracely plny nových zážitků.

Yvona Plasgurová

Kdy zpozornět a kde hledat pomoc

Duševní zdraví se může zhoršit nenápadně

Duševní zdraví se může zhoršit nenápadně i náhle, vlivem stresu, vyčerpání, ztráty práce, po návratu z hospitalizace nebo při potížích se závislostí. V takové chvíli je často nejtěžší udělat první krok a zorientovat se v možnostech pomoci. Na Novojičínsku se v posledním roce podařilo posílit dostupnost podpory, která funguje i mimo ordinace – v komunitě a podle potřeby také přímo v domácím prostředí.

V roce 2025 v regionu aktivně působil a dále se rozvíjel i díky podpoře MS kraje multidisciplinární tým propojující sociální práci s odbornou podporou psychologa, psychiatra, zdravotní sestry a peer konzultanta – tedy člověka s vlastní zkušeností s duševním onemocněním a zotavením. Díky této spolupráci lze rychleji reagovat v akutní krizi, podpořit stabilizaci a pomoci lidem udržet se v běžném životě, v bydlení i v pracovním a sociálním prostředí. Důležitou roli hraje také návazná pomoc po hospitalizaci – pravidelná spolupráce s Psychiatrickou nemocnicí v Opavě

umožňuje navázat kontakt s klienty ještě před jejich propuštěním, usnadnit návrat domů a zajistit, aby nezůstali bez potřebné podpory. Kdy zpozornět? Pokud úzkost, nespavost nebo propad nálady trvají déle než dva týdny, člověk přestává zvládat běžné fungování nebo se objevují myšlenky na sebeopoškození, má smysl vyhledat pomoc co nejdříve.

Informace o dostupné komunitní podpoře pro Nový Jičín a okolí poskytuje tým sociální rehabilitace Slezské diakonie – RÚT Nový Jičín.

Gabriela Lhotská,
vedoucí oblasti Novojičínsko

KINO

☎ 770 398 383, 601 343 348
e-mail: kino@mufrenstat.cz
www.facebook.com/KinoFrenstat
www.kinofrenstat.cz
(možnost online rezervace)
Změna programu vyhrazena

**V neděli 1. 3. v 10:00 hod.
VELRYBÍ PÍSEŇ**

Mladý keporkak Vincent musí překonat řadu překážek, aby v sobě objevil vlastní magickou píseň, s jejíž pomocí může zachránit oceán.
Česko, Německo, dabing, animovaný, přístupný, 91 min., 150 Kč

**V neděli 1. 3. v 15:00 hod.
MAZLIČCI V PRŮŠVIHU**

Když je evakuován vlak plný lidí, zůstane na palubě jen chlupatí a opeření mazlíčci. Vlak nabírá rychlost a je čeká dobrodružství, při kterém bude potřeba ukázat dráčky.
Francie, dabing, animovaný, přístupný, 86 min., 150 Kč

**V neděli 1. 3. v 17:30 hod.
NORIMBERK**

V roce 1945 vyslýchá americký psychiatr Douglas Kelley ve věznici Hermanna Göringa a během norimberského tribunálu musí čelit děsivým pravdám o lidskosti i zrůdnosti válečných zločinců.
USA, titulky, drama, historický, 12+, 148 min., 150 Kč

**V pondělí 2. 3. v 15:00 hod.
ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2**

Judy a Nick musí kvůli krizi přátelství projít programem Krize kolegiality, když se v Zootropolisu objeví tajemný had.
USA, dabing, animovaný, přístupný, 104 min., 150 Kč

**V úterý 3. 3. v 15:00 hod.
NEJLEPŠÍ Z NEJLEPŠÍCH: GOAT**

Mladý kozel Will má sen stát se profesionálním hráčem roarballu. Dostane šanci a může dokázat, že i menší zvíře může překonat šampiony v tomto sportu.
USA, dabing, animovaný, přístupný, 104 min., 150 Kč

**Ve středu 4. 3. v 15:00 hod.
MAZLIČCI V PRŮŠVIHU**

Francie, dabing, animovaný, přístupný, 86 min., 150 Kč

**Ve středu 4. 3. v 17:30 hod.
ARCO**

Rok 2075: Desetiletá Iris se spřátelí s Arcem, chlapcem, který pochází z budoucnosti. Společně s robotem Mikim se vydávají na cestu, která má Arca vrátit domů.
Francie, dabing, animovaný, přístupný, 88 min., 150 Kč

**Ve středu 4. 3. v 20:00 hod.
POBERTA**

Zlodějská komedie Ondřeje Hudečka se odehrává během lockdownu v moravské Strážnici. Příběh o malém gaunerovi využívá slovácké nářečí i absurdní pandemická pravidla k rozjetí poctivě české lotroviny.
Česko, komedie, 12+, 118 min., 150 Kč

**Ve čtvrtek 5. 3. v 15:00 hod.
SUPERPES KARLÍK**

Život stydlivého kluka Dannyho obrátí vzhůru nohama, když jeho pes Karlík získá superschopnosti a stane se z něj Superpes hrdina.
Kanada, dabing, animovaný, přístupný, 92 min., 150 Kč

**Ve čtvrtek 5. 3. v 17:30 hod.
PRINCEZNA STOKRÁT JINAK**

Princezna Stella se každý den mění v někoho jiného a do osmnácti zbývá jen týden. S Johanem se vydává hledat lék a zjišťuje, že tím pravým může být láska a víra v sebe sama.
Česko, pohádka, přístupný, 117 min., 150 Kč

**Ve čtvrtek 5. 3. v 20:00 hod.
SIRAT**

Luis přijíždí na divokou party uprostřed marockých hor, aby hledal zmizelou dceru Mar. Vyráží pátrat kdesi hluboko v poušti. Karavana předělaných nákladáků naložených naftou a drogami se prodírá rozpáleným pískem.
FRA, titulky, drama, thriller, 12+, 115 min., 150 Kč

**V pátek 6. 3. v 14:00 hod.
KINO SENIOR – NA HORÁCH**

Romantická komedie o nečekaném setkání a sebezpoznaní v nádherné horské krajině.
Česko, komedie, přístupný, 117 min., 80 Kč

**V pátek 6. 3. v 17:30 hod.
KDYŽ SE ZHASNE**

Komedie s Vojtou Kotkem jako šéfkuchařem a Petrou Hřebíčkovou, která otevírá vlastní restauraci. Slavnostní večer se zvrhne v bláznivou sérii kuchařských průšvihů, nevěř a nečekaných zvratů, které zamichají nejen menu, ale i vztahy.
Česko, komedie, 12+, 96 min., 150 Kč

**V pátek 6. 3. v 20:00 hod.
AVATAR: OHEŇ A POPEL**

USA, dabing, akční sci-fi, 12+, 197 min., 170 Kč

**V sobotu 7. 3. v 15:00 hod.
NEJLEPŠÍ Z NEJLEPŠÍCH: GOAT**

USA, dabing, animovaný, přístupný, 95 min., 150 Kč

**V sobotu 7. 3. v 17:30 hod.
PRÁNÍ K NAROZENINÁM: KŘTINY**

Komedie o křtinách, které se rozhodně nevyvíjejí podle plánu.
Česko, komedie, přístupný, 101 min., 150 Kč

**V sobotu 7. 3. v 20:00 hod.
VŘÍSKOT 7**

Sidney si vybudovala nový život, jenže do města se vrací vrah v masce Ghostface. Když se jeho posedlost obrátí proti její dceři, musí Sidney znovu čelit minulým hrůzám.
USA, titulky, horor, 15+, 114 min., 150 Kč

**V neděli 8. 3. v 15:00 hod.
NA SKOK DO DIVOČINY**

Milovnice zvířat Mabel se chopí příležitosti vyzkoušet novou technologii, která jí umožní komunikovat se zvířaty.
USA, dabing, animovaný, přístupný, 105 min., 150 Kč

**V neděli 8. 3. v 17:30 hod.
CHRISTY**

Christy, dívka z malého města, která se tvrdou dřinou vyšplhá na vrchol profesionálního boxu. Její cesta za úspěchem je ale vykoupena bolestí a toxickým vztahem s trenérem i manželem, natočeno podle skutečného příběhu.
USA, titulky, drama, sportovní, životopisný, 15+, 135 min., 150 Kč

**V sobotu 14. 3. v 15:00 hod.
NEJLEPŠÍ Z NEJLEPŠÍCH: GOAT**

USA, dabing, animovaný, přístupný, 95 min., 150 Kč

**V sobotu 14. 3. v 17:30 hod.
PRÁNÍ K NAROZENINÁM: KŘTINY**

Česko, komedie, přístupný, 99 min., 150 Kč

**V sobotu 14. 3. v 20:00 hod.
ČARODĚJ Z KREMLU**

Rusko na počátku 90. let. Sovětský svaz se rozpadl a na jeho troskách vzniká nový svět, chaotický, dravý a bez skrupulí. Vadim je mimořádně bystrý mladík, který se z prostředí umění a televizní zábavy dostává do samotného centra moci.
FRA/USA, titulky, thriller, 12+, 145 min., 150 Kč

**V neděli 15. 3. v 10:00 hod.
NA SKOK DO DIVOČINY**

USA, dabing, animovaný, přístupný, 105 min., 150 Kč

**V neděli 15. 3. v 15:00 hod.
VELRYBÍ PÍSEŇ**

Česko, Německo, dabing, animovaný, přístupný, 91 min., 150 Kč

**V neděli 15. 3. v 17:30 hod.
HAMNET**

Když rodinu Williama Shakespeara zasáhne tragédie, oťrese to i jeho pevným manželstvím s Agnes. Z bolesti však vzniká jeho nejslavnější dílo – Hamlet – jako pokus najít útěchu v temnotě.
USA, titulky, drama, 12+, 125 min., 150 Kč

**Ve čtvrtek 19. 3. v 13:30 hod.
KINO JUNIOR – Slečna Moxey**

Devítiletá Josie miluje svou kočku Moxey, která má hudební talent i partu uličníků. Když je Moxey na dovolené unesena, vydává se s novými zvířecími přáteli na dobrodružnou cestu zpět domů.
NIZ, dabing, animovaný, přístupný, 88 min., 80 Kč

**Ve čtvrtek 19. 3. v 17:30 hod.
EPIC: ELVIS PRESLEY IN CONCERT**

Koncertní film dokumentující slavnou éru, během níž legendární Elvis Presley žil a vystupoval v Las Vegas. Režisér Baz Luhrmann objevil dosud neviděný materiál v rámci příprav na natáčení hraného filmu Elvis a sestříhal z něj hudební zážitek.
USA, titulky, hudební, přístupný, 100 min., 170 Kč

**Ve čtvrtek 19. 3. v 20:00 hod.
ČARODĚJ Z KREMLU**

FRA/USA, titulky, thriller, 12+, 145 min., 150 Kč

**V pátek 20. 3. v 14:00 hod.
KINO SENIOR – NEPORAZITELNÍ**

Tri zcela odlišní hrdinové a jejich rodiny řeší nelehké životní situace a s humorem bojují s nepřízní osudu.
Česko, komedie, přístupný, 120 min., 80 Kč

**V pátek 20. 3. v 17:30 hod.
POBERTA**

Česko, komedie, 12+, 118 min., 150 Kč

**V pátek 20. 3. v 20:00 hod.
ZLOM VAZ, BAV SE, NEUMŘI**

Muž z budoucnosti přichází do restaurace v Los Angeles, kde musí získat přesnou kombinaci nespokojených zákazníků, aby se k němu přidali na jednodenní výpravu za záchranou světa před hrozbou zločinecké umělé inteligence.
USA, titulky, akční, 15+, 134 min., 150 Kč

**V sobotu 21. 3. v 15:00 hod.
NA SKOK DO DIVOČINY**

USA, dabing, animovaný, přístupný, 105 min., 150 Kč

**V sobotu 21. 3. v 17:30 hod.
PRÁNÍ K NAROZENINÁM: KŘTINY**

Česko, komedie, přístupný, 101 min., 50 Kč

**V sobotu 21. 3. v 20:00 hod.
SPASITEL**

Učitel přírodopisu Ryland Grace (Ryan Gosling) se probudí na vesmírné lodi, aniž by si pamatoval, kdo je a jak se tam dostal. Když se mu paměť vrátí, začne odhalovat svůj úkol: vyřešit záhadu tajemné látky, která způsobuje vyhasínání Slunce.
USA, dabing, akční, 12+, 157 min., 160 Kč

**V neděli 22. 3. v 10:00 hod.
NEJLEPŠÍ Z NEJLEPŠÍCH: GOAT**

USA, dabing, animovaný, přístupný, 104 min., 150 Kč

**V neděli 22. 3. v 15:00 hod.
PRINCEZNA STOKRÁT JINAK**

Česko, pohádka, přístupný, 117 min., 150 Kč

**V neděli 22. 3. v 17:30 hod.
VELKÝ MARTY**

Rok 1952. Mladý snilek Marty Mauser věří, že se stane světovým šampionem ve stolním tenise – a jeho posedlá víra ho žene z New Yorku až na světová pódia.
USA, titulky, drama, sportovní, 15+, 149 min., 150 Kč

**Ve čtvrtek 26. 3. v 13:30 hod.
KINO JUNIOR– NOC V ZOO:**

ZOMBÍCI NA ÚTĚKU
Připravte se na nejšilenější noc, jakou kdy ZOO zažila! Když tam dopadne meteorit, virus promění zvířata v gumové zombíky.
FRA, dabing, animovaný, přístupný, 92 min., 80 Kč

**Ve čtvrtek 26. 3. v 17:30 hod.
POBERTA**

Česko, komedie, 12+, 118 min., 150 Kč

**Ve čtvrtek 26. 3. v 20:00 hod.
SPASITEL**

USA, titulky, akční, 12+, 157 min., 160 Kč

**V pátek 27. 3. v 17:30 hod.
PRÁNÍ K NAROZENINÁM: KŘTINY**

Česko, komedie, přístupný, 101 min., 150 Kč

**V pátek 27. 3. v 20:00 hod.
VŘÍSKOT 7**

USA, titulky, horor, 15+, 114 min., 150 Kč

**V sobotu 28. 3. v 15:00 hod.
NEJLEPŠÍ Z NEJLEPŠÍCH: GOAT**

USA, dabing, animovaný, přístupný, 95 min., 150 Kč

**V sobotu 28. 3. v 17:30 hod.
KDYŽ SE ZHASNE**

Česko, komedie, 12+, 96 min., 150 Kč

**V sobotu 28. 3. v 20:00 hod.
BOUŘLIVÉ VÝŠINY**

Na větrných yorkshirských pláních se zrodila láska, která vzdorovala všem pravidlům... a zničila vše, co jí stálo v cestě.
USA, titulky, romantický, drama, historický, 15+, 136 min., 150 Kč

**V neděli 29. 3. v 10:00 hod.
NA SKOK DO DIVOČINY**

USA, dabing, animovaný, přístupný, 105 min., 150 Kč

**V neděli 29. 3. v 15:00 hod.
VELRYBÍ PÍSEŇ**

Česko, Německo, dabing, animovaný, přístupný, 91 min., 150 Kč

**V neděli 29. 3. v 17:30 hod.
URANOVÉ LEGENDY + beseda s tvůrci**

Dokument mapuje těžbu uranu v severních Čechách a její dlouhodobé dopady na krajinu i lidi. Kombinuje osobní svědectví, archivní materiály i animace a téma zasazuje do dnešních debat o energetice a geopolitice.
Česko, dokument, přístupný, 78 min., 150 Kč

DŮM KULTURY

☎ 556 835 397

Březen 2026www.kulturaafrenstat.cz**od 4. 2. do 29. 3.****Výstavní síň Antonína Poláška****Výstava pro děti: KRYŠÁCI**

Přijďte nahlédnout do pohádkového světa smetiště poblíž Vizovic, pod pokličku technické výroby večerníčku. Výstava bude přístupná od úterý do neděle, vždy od 9 do 17 hod.

Vstupné: 80 Kč / děti od 1 roku, dospělí zdarma

4. 3. 2026 / od 9:00 do 11:30, od 12:30 do 15:00, od 16:00 do 18:30 / Velký sál DK DEN JINÉHO HRANÍ

Cílem akce je představit dětem smyslové hraní, které je pro ně nejen zábavné, ale také přínosné pro jejich vývoj. Vhodné pro děti od 1 do 8 let. Vstupné: 200 Kč v předprodeji / 250 Kč na místě – dítě od 1 roku, dospělý zdarma
Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz nebo v TIC Frenštát p. R.

7. 3. 2026 / od 19 hodin / Velký sál DK HASIČSKÝ PLES

Tradiční ples SDH Trojanovice. Hraje kapela Maras banda. Více na www.sdh-trojanovice.com.

8. 3. 2026 / od 10:00 hod. / Kino Představení pro děti: VELRYBA LÍZINKA

(Divadlo Krapet). Co se stane, když se velryba zatoulá z moře až do české řeky? Vstupné: mimo předplatné 130 Kč, Děti do 3 let zdarma bez nároku na místo.
Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz nebo v TIC Frenštát pod Radhoštěm.

10. a 11. 3. / od 13 do 17 hodin Velký sál DK MINIFESTIVAL IQ PLAY & ČESKÁ HRAČKA

Interaktivní hravá výstava, která spojuje chytré hry, logické úkoly a vzdělávací hračky s nostalgií a kvalitou tradičních českých hraček. Návštěvníci si mohou vše nejen prohlédnout, ale hlavně vyzkoušet a zahrát si. Připomíná, že dobrá hračka nestárne a česká tradice má stále co nabídnout.

Vstupné: 100 Kč – dospělí i děti od 2 let, platba pouze na místě.



10. 3. 2026 / od 19 hodin / Malý sál DK JIŘÍ KRÁČALÍK: JULSKÉ ALPY

V tomto pořadu navštívíme jedno z nejkrásnějších vápencových pohoří Alp ve Slovinsku. Julské Alpy jsou magnetem pro milovníky hor. Multimedialní cestopisný pořad Jiřího Kráčalíka. Vstupné: 70 Kč (na místě)

11. 3. 2026 / od 19 hodin / Kino Lucie Kutrová: ARIZONA TRAIL

Vydejme se společně na epickou 1300kilometrovou cestu po Arizona Trailu a několikadenní poznávání států Arizona a Utah. Vstupné: 400 Kč
Předprodej: on-line na www.chlupsemtam.cz

14. 3. 2026 / od 14 hodin / Malý sál DK DEN PRO ŽENY

Návštěvnice se mohou těšit na úvod do světa barev a praktické tipy z oblasti barevné typologie, blok věnovaný přirozenému make-upu i téma vnitřního kritika a sebelaskavosti. Po celé odpoledne bude zároveň probíhat individuální osobní barevná typologie. Akce je určena pouze ženám. Vstupné: 290 Kč
Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz nebo v TIC Frenštát p. R.

14. 3. 2026 / od 19 hodin / Velký sál DK FICHTL

Hořká komedie z doby, kdy život běžel na jeden válec. Olej v benzínu, svoboda v ne-svobodě a láska v tepláčkách. V polovině osmdesátých let parta kluků na malém městě, a ještě menším plácku prožívá své bouřlivé dospívání. Vstupné: 590 Kč
Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz nebo v TIC Frenštát p. R.



15. 3. 2026 / od 19 hodin / Velký sál DK KOLLÁROVCI

Kapela Kollárovci je originálním uskupením mladých, talentovaných hudebníků. Svým hudebním uměním baví a rozeselují již mnoho let posluchače doma i za hranicemi Slovenska. Vstupné: 500–550 Kč. Předprodej: pouze on-line na www.topvstupenky.sk



17. 3. 2026 / od 19 hodin / Velký sál DK DVA NAHATÝ CHLAPI

Bláznivá komedie francouzského autora, která v současné době slaví v Paříži velké úspěchy. Vstupné: 520 – 600 Kč. Předprodej: on-line na www.ticketportal.cz nebo v TIC Frenštát p. R.

21. 3. 2026 / od 18 hodin Malý sál DK a Bistro Kronos KÖRENY

V 19.00 vystoupí legenda brněnské alternativy Dunaj – rockové energie, poezie. Od 21:00 se můžete těšit na americkou skupinu Lord Bishop Rocks. Hodinu před půlnocí završí festival Plum Dumplings – jejich hudba stojí na silném ženském vokálu Adély Polka. Celým večerem bude program doplňovat DJ Forest Fren a Martin Kurko, kteří vystoupí v Bistru Kronos. Vstupné: 390 Kč
Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz nebo v TIC Frenštát p. R.

23. 3. 2026 / od 19 hodin / Velký sál DK ŠTĚPÁN RAK 80

Kytarový virtuos, skladatel a žijící legenda – Štěpán Rak slaví 80. narozeniny koncertem, který připomene jeho výjimečný přínos české i světové hudbě. Vstupné: 490 Kč mimo předplatné
Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz nebo v TIC Frenštát p. R.



25. 3. 2026 / od 19 hodin / Velký sál DK KAREL SVOBODA – TÉMA NA ROMÁN

Koncert, který připomíná život a dílo jednoho z českých králů melodie, Karla Svobody. Večerem zazní populární, muzikálové i filmové melodie mistra v neotřelých aranžmá, instrumentálních i a capella úpravách. Vstupné: 690 - 720 Kč
Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz nebo v TIC Frenštát p. R.



28. 3. 2026 / od 14 hodin / náměstí Míru ODHALENÍ PAMĚTNÍ DESKY KARLA LOPRAISE

Slavnostní odhalení pamětní desky na náměstí Míru, na které naváže spanilá jízda historických vozidel městem.

28. 3. 2026 / od 19 hodin / Velký sál DK GALAVEČER KARLA LOPRAISE

Galavečer Karla Lopraise se ponese v duchu Afriky – kontinentu, který je s Rallye Dakar neodmyslitelně spjat. Diváky čeká bubenická show, taneční vystoupení s workshopem, kapela Galia Brothers, moderátor Martin Straka. Vstupné: 700 Kč
(raut, pivo a víno v ceně vstupenky)
Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz nebo v TIC Frenštát p. R.

Masopust ve Frenštátě

Spojil tradici, veselí, muziku i valašskou zabijačku

Poslední lednový den se ve Frenštátě konal masopust. Ožilo nejen frenštátské náměstí, ale od rána se tančilo a zpívalo také před domem starosty, kam za zvuků bubnů dorazil pestrý průvod masek. Členové Valašského souboru Sedmikvítek rozezpívali celou ulici a přenesli návštěvníky do časů dávných tradic a lidového veselí. Příchozí vítala nazdobená slavobrána a stoly plné voňavých frgálů a koláčků. Jakmile se chasa posílila, přišel na řadu tradiční soud s kozlem, který v minulosti symbolizoval konec masopustního období a přechod k pústu. Kozel se přiznal ke všem svým hříchům a následovalo krájení pečeného selátka. Poté se celý průvod masek vydal směrem na frenštátské náměstí. V průvodu nechyběly tradiční masopustní postavy – nevěsta, medvěďár s medvědem, pohřebenář, Žid s pytle, bába s nůši, myslivec ani čert. Na náměstí už na ně čekaly stánky se zabijačkovými specialitami, v kotlích bublal ovar i zabijačková polévka.



Foto: Romana Stejskalová



Masopustní průvod

Tradiční soud s kozlem v minulosti symbolizoval konec masopustního období

Od 10 do 16 hodin panovala na náměstí pravá masopustní nálada, jako by se Frenštát vyloupil z Ladových obrázků. Sníh křupal pod nohama, stánky obkroužily střed města, vedle kašny stály troky a nad nimi byl zavěšený pašík. V polní kuchyni se vařila Balounova polévka, která se na závěr masopustu prodávala za symbolickou jednu korunu. Mráz štípal do tváří, z kotlů stoupal kouř a řezník Krkovička stíhal nejen porcovat prase, ale i vyprá-

vět o svém řemesle. „Řezničina není žádný med, je to tvrdá práce. A zabijačka? To jsou zmrzlé ruce, něco ostrého na zahřátí a mastné hrnce,“ shrnul s úsměvem. Čekání na hotové pokrmy zpříjemňovala vystoupení šermířů, dobrá muzika a výborná nálada. Masopust ve Frenštátě pod Radhoštěm tak znovu potvrdil, že lidové tradice mají ve městě své pevné místo.

-red-



Foto: Petr Horník



Foto: Petr Horník



Foto: Romana Stejskalová



Foto: Petr Horník



Foto: Romana Stejskalová

Členové Valašského souboru Sedmikvítek rozezpívali celou ulici

Frenštátský zpravodaj periodický tisk územního samosprávného celku – MK ČR E 15231 • Měsíčník (11 čísel ročně, z toho 1 letní dvojčíslo) • Vydává: město Frenštát p. R., nám. Míru 1, 744 01 Frenštát p. R., IČO: 297852 • Vedoucí redakce, příjem inzerce: Romana Stejskalová, tel. +420 778 112 628, frenstat.noviny@mufrenstat.cz • Adresa redakce: Dům kultury, Dr. Parmy 254, 744 01 Frenštát p. R. • Sazba, tisk: Grafia Nova, s. r. o. • Korektury: Patricie Pustějovská • Redakční rada: Romana Stejskalová, Iva Vašendová, Patricie Pustějovská, Robin Gebauer, Alena Uličníková • Uveřejněné materiály nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Toto číslo vyšlo v březnu 2026 v nákladu 5 500 výtisků. Nevyžádané rukopisy se nevracejí. Zpravodajské materiály jsou vítány v elektronické podobě. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit, stylisticky upravit či nezveřejnit. • Vychází 1. pracovní den v měsíci, uzávěrka je 15. den předcházejícího měsíce.