



Frenštátský Zpravodaj

www.mufrenstat.cz

Listopad 2025

Svatý Martin je tady

Přijďte na trh a ochutnat vařonku

Martina je sice v kalendáři už v úterý, ale jeho svátek se bude ve Frenštátě slavit až o víkend. Už v pátek 14. listopadu se můžete na náměstí zahřát frenštátskou vařonkou a poslechnout si kapely PusToff, Klika NJ Blues a Jak Jako. Na parkovišti u kostela sv. Martina se od 16 do 23 hodin uskuteční Martinská párty s DJ's, projekcí a světelnou show.



Foto: David Šrubař

V sobotu 15. listopadu se pak můžete vydat na Svatomartinský trh, kde úderem 10. hodiny vjede na náměstí svatý Martin na bílém koni. Vystoupí kapely Calata, FCM Radegast, Poshtar Band

a od 8.30 do 12 hodin bude k prohlídce zpřístupněn kostel sv. Martina. Součástí akce bude také vyhlášení soutěže o nejlepší recepturu na martinskou husu 2025. -red-

Pozvánka na zastupitelstvo

Vážení občané, zveme vás na zasedání zastupitelstva města, které se uskuteční ve středu 12. listopadu 2025 od 13.00 hodin ve velké zasedací místnosti Městského úřadu.

Občané se mohou dotazovat na projednávané body během celého jednání zastupitelstva, kdy prostor vyhrazený primárně pro diskuzi s občany mimo projednávané body je v rámci bodu Různé od 15.00 hodin. Vedení města zároveň vyzývá občany, aby své dotazy či podněty k bodu Různé zasílali předem na e-mail: podatelna@mufrenstat.cz, což nám umožní připravit kvalifikované a úplné odpovědi. Program jednání bude zveřejněn na webových stránkách města na www.mufrenstat.cz. Vedení města

Handmade market opět ve Frenštátě

Podzim se ve Frenštátě pod Radhoštěm i letos ponese v duchu tvořivosti a poctivého řemesla. Handmade market se v neděli 9. 11. od 10 do 17 hodin vrátí do velkého sálu Domu kultury, kde znovu nabídne pestrý výběr originálních výrobků od lokálních tvůrců, od keramiky a šperků přes textil a svíčky až po přírodní kosmetiku. Ondřej Bačák

Město se rozzáří vánočními světly

V pátek 28. listopadu od 8 hodin ráno se náměstí opět zaplní stánky s řemeslnými výrobky, svátečním občerstvením a vůní svařeného vína i vánočního pečiva.



Foto: Petr Horník

Adventní slezský rynek odpoledne vystřídá rozsvícení vánočního stromu na náměstí, kde je připraven program pro malé i velké -red-

Pozvánka na kávu s vedením města

Vážení občané Frenštátu pod Radhoštěm, navazujeme na pozitivní ohlasy z loňského roku, kdy jste měli možnost osobního setkání u kávy se starostou města. Tato setkání se ukázala jako cenná příležitost k otevřené diskuzi, sdílení názorů i společnému hledání řešení témat, která vás zajímají.

Letos bychom rádi na tuto tradici navázali a zároveň ji rozšířili – k diskuzi u kávy se nyní připojí i další členové vedení města. Společně s vámi chceme mluvit o tom, co se ve Frenštátě daří, co je potřeba zlepšit a jak můžeme město dál posouvat. Cílem těchto setkání je vytvořit přátelskou a otevřenou atmosféru bez formálnosti, kamer a médií – prostor, kde můžete své podněty a otázky sdílet přímo s těmi, kteří město řídí.

Těšíme se na setkání s vámi a na podnětné rozhovory u šálku dobré kávy.

Město Frenštát pod Radhoštěm

čtvrtek	13. 11. 2025	16 - 18 h	Cafe Fortissimo
středa	19. 11. 2025	16 - 18 h	Caffébar Iluze
čtvrtek	27. 11. 2025	16 - 18 h	Beskydy Kafe



Den boje za svobodu a demokracii

Město Frenštát pod Radhoštěm zve občany na společné připomenutí Dne boje za svobodu a demokracii, které se uskuteční v pondělí 17. listopadu na náměstí Míru.

Program zahájí v 16.30 hodin hudební vystoupení kapely AV Blues & Swing. V 17.00 hodin proběhne vzpomínkové setkání u pamětní desky obětem komunismu, při němž si připomeneme význam listopadových

událostí roku 1939 a 1989. Následovat bude pokračování hudebního vystoupení. Večerní program nabídne od 18.30 hodin v baru Krystal divadelní představení EXIT: NEKONEČNO. Vstupné je dobrovolné. -red-

Frenštátské kino spouští novinku. Kino Junior

Konec vyučování neznamená konec zábavy! Kino Frenštát přichází s novým projektem Kino Junior, který nabídne dětem příjemné odpoledne plné filmových dobrodružství. Program je určen především školákům, kteří končí výuku dříve a nemají družinu nebo kroužky, ideální příležitost, jak strávit volný čas s kamarády v kině. Na promítání mohou přijít nejen jednotlivci, ale i celé školní družiny nebo třídy, není potřeba žádná registrace, akce je otevřená všem.

Promítat se bude každý čtvrtek od 13:30, a protože půjde o oblíbené, ale již dříve uvedené tituly, vstupné je pouze 70 Kč. V listopadu se děti mohou těšit například na animáky

Já, padouch 4, Paddington v džungli nebo Zlouni 2. Aktuální přehled promítaných filmů najdete na webu Kina Frenštát pod Radhoštěm.

Pavla Martiňáková

Socha Dívky s knihou se po letech vrátila ke knihovně

Po více než šesti letech se k Domu kultury vrátila socha Dívka s knihou od akademické sochařky Marie Grace Káňové. Restaurované dílo, které prošlo citlivou obnovou pod vedením sochaře Zdeňka Jalůvky, bylo slavnostně odhaleno v úterý 7. října za účasti představitelů města, odborníků i veřejnosti.



V březnu 2019 začala rekonstrukce prostranství před Domem kultury a socha byla odvezena a uložena do depozitáře. „Zde pak zůstala až do letošního roku, kdy jsme rozhodli o její renovaci a vrácení na původní místo před městskou knihovnu. Jsme velmi rádi, že se to podařilo právě v roce, kdy naše knihovna slaví 150 let od svého založení,“ řekl Ondřej Bobiš, místostarosta města.

Akademický sochař Zdeněk Jalůvka sochu očistil a restauroval. Nový písčový podstavec, na kterém je socha umístěna, připravil místní kameník Bohumil Šoulák. „Socha, která nově stojí

u bočního vchodu do městské knihovny, bude v nejbližších dnech nasvětlena a podstavec doplněn tabulkou s názvem díla a autorky. Celkové náklady na restaurování a znovuvstavení sochy dosáhly necelých 140 tisíc korun,“ doplnila Adéla Stavárková, projektová manažerka, odbor investic a rozvoje MěÚ. V ceně jsou zahrnuty jak restaurátorské práce, výroba podstavce, studie návrhu přemístění sochy, tak i zemní a elektrikářské práce, výsadba a úprava okolí sochy.

„Tento počín navrácení umění do ulic našeho města nebude zcela jistě posledním. Na základě návrhu architekta Martina Foldyna plánujeme před knihovnu umístit v příštím roce další ze série soch, které by měly okrášlit město a zažít svůj návrat ze zapomnění,“ nastínil místostarosta města.

Sochařka Marie Grace Káňová se narodila ve Frenštátě pod Radhoštěm v roce 1939 Františku a Marii Káňovým. Architekturu vystudovala v Brně a v Praze a v roce 1969, po vstupu sovětských vojsk do Československa, emigrovala do Spojených států amerických. Pro rodné město vytvořila krom zmiňované Dívky s knihou také dvě busty – Leoše Janáčka a Petra Bezruče, které jsou dosud umístěné ve vestibulu Domu kultury.

Iva Vašendová,

vedoucí odboru vnějších vztahů

Nový parkovací systém u Alberta v provozu

Od středy 8.10.2025 od 8.00 hodin ráno byl uveden do zkušební provozu nový parkovací systém na parkovišti v centru města na ulici Rožnovská u prodejny Albert. Jedná se o systém automatických parkovacích bran. Cena parkovného zůstává nezměněna ve výši 6 korun za půl hodiny parkování, které bude placené v provozní době od pondělí do pátku od 6.00 do 20.00 hodin a v sobotu od 7.00 do 14.00 hodin.

„Po desítkách let personálního řešení výběru parkovného, jsme přistoupili k automatizaci a modernizaci daného parkoviště. Do budoucna, v další etapě, bude nainstalována kamera pro bezkontaktní vjezdy a výjezdy pro majitele s předplaceným na parkovací plochy ve městě,“ uvedl Jan Rejman, starosta města Frenštát pod Radhoštěm.

Nový parkovací systém dodala firma AS Parking ACCESS CONTROL z Modřic. Systém funguje na jednoduchém principu, kdy při vjezdu si řidič vyzvedne parkovací lístek z automatu u vjezdní brány a před odjezdem z parkoviště zaplatí parkovné na jedné ze dvou automatických pokladen. „Jedna pokladna je umístěna u prodejny Albert a druhá pokladna přímo u výjezdu. Zde můžete platit mincemi, bankovkami nebo platební kartou. Po platbě si je možné vytisknout daňový doklad. Po zaplacení u pokladny je nutné parkoviště opustit a u výjezdní závory přiložit zaplacený lístek do 10 minut od platby,“ vysvětlil



Dalibor Střálka, vedoucí Technických služeb města.

Stávající majitelé předplacených parkovacích karet nebo zájemci o jejich pořízení si mohou tyto karty vyřídit, aktivovat a nabíjet v kanceláři v budově Technických služeb, vždy od pondělí do pátku od 8.00 do 14.00 hodin.

Iva Vašendová

vedoucí odboru vnějších vztahů

Energetické společenství ve Frenštátě

Informace i inspirace z praxe

Ve čtvrtek 25. září se ve velké zasedací místnosti frenštátského městského úřadu konal seminář zaměřený na rozvoj energetického hospodářství města. Akci pro odbornou i laickou veřejnost uspořádal spolek Energetické společenství Frenštát pod Radhoštěm. Účastníci se dozvěděli více o vzniku místního energetického společenství a seznámili se také s příkladem dobré praxe od fungujícího společenství Enerkom Slovácko z. s.



zkušenosti se sdílením elektrické energie, překážky, na které narazili a jejich řešení. Následovaly dotazy a diskuze s veřejností. „Členy společenství se mohou stát jak majitelé zdrojů elektrické energie, například fotovoltaické elektrárny, tak i občané, firmy a samosprávné celky, které chtějí jen elektrickou energii spotřebovávat,“ doplnil Martin Dobečka.

Jedním z opakovaných dotazů byla cena sdílené energie. „Cena se skládá z regulované části, kterou tvoří distribuční poplatky, jejich výši určuje Energetický regulační úřad, ty se platí vždy i při sdílené energii, a z neregulované části. Tu tvoří cena, za kterou dodavatel dodává elektrickou energii. V případě sdílení je to tedy cena za sdílenou energii. Konkrétní ceny ještě nebylo možné sdílet, jelikož společenství teprve čeká na ekonomickou studii, ze které vzejdou ceny za 1 kWh. Nicméně předpokládáme, že to bude cena nižší, než je cena od dodavatelů na trhu,“ vysvětlil energetik.

Iva Vašendová

vedoucí odboru vnějších vztahů

V další části semináře pak Martin Machalík, energetický manažer Enerkom Slovácko, z.s. představil fungování jejich energetického společenství,

Daruj krev s městem Frenštát

Vážení spoluobčané, obracíme se na Vás s prosbou o darování krve. Pokud máte ve středu 26.11.2025 od 8 do 12 hodin čas, chuť, odvalu a odhodlání, přijďte darovat krev s frenštátskými hasiči a dalšími zaměstnanci města Frenštátu pod Radhoštěm, mobilním odběrovým týmem Nemocnice AGEL Nový Jičín a Transfúzní službou. Kam? Do Domu kultury ve Frenštátě pod Radhoštěm (malý sál).

Nikam nemusíte dojíždět, mobilní tým přijede za námi do Frenštátu. Celý odběr vám zabere pár minut. Využijte výhody, na které máte nárok a prožijte volný den s pocitem, který vás bude hřát u srdce. Je potřeba se registrovat předem přes QR kód, který je na letáku níže. Krev je jedním z největších darů a nikdy nevíte, komu můžete pomoci

změnit život. A kdy jindy je ten nejlepší čas dělat radost a dobré skutky než v období před Vánoci.

Zastavte se v dnešní náročné době a motivujte i další své blízké k tomuto záslužnému činu.

Děkujeme a moc se na všechny těšíme.
odběrový tým Nemocnice AGEL Nový Jičín
město Frenštát pod Radhoštěm

Byla zahájena oprava komunikace na Kopané

V sobotu 4. října 2025 byla zahájena celoplošná oprava místní komunikace na ul. Kopaná, která potrvá do 21. listopadu 2025. Během této doby dojde k částečné i úplné uzavěře komunikace.

Žádáme občany, aby dbali na svou bezpečnost, respektovali probíhající práce a dočasné dopravní značení a neparkovali svá vozidla v oblastech opravovaných komunikací. Děkujeme za pochopení a omlouváme se za případné komplikace.

-red-

Nově vyčištěná fasáda MŠ Dolní

V říjnu 2025 se podařilo vyčistit fasádu MŠ Dolní. Realizace této údržby z rozpočtu oprav výrazně zlepšila vzhled budovy a zároveň přispěla k jejímu dlouhodobému zachování. Celkové náklady na renovaci fasády dosáhly výše 97 464 Kč s DPH za vyčištění pláště budovy v rozsahu 661 m².



Realizace této opravy byla důležitým krokem ke zkvalitnění prostředí pro naše nejmenší. Čistá a upravená fasáda nejenže zvyšuje estetickou úroveň budovy, ale také zajišťuje její ochranu před nepříznivými vlivy počasí a prodlužuje její životnost. Čištění provedla firma

Frydrych & Zielonka s.r.o., která podala nejnižší cenovou nabídku v rámci výběrového řízení. Těšíme se, že budova díky novému vzhledu přispěje k příjemnější atmosféře i zdravému prostředí pro naše děti i jejich rodiče.

Andrea Vacková, zástupce ředitele

Energetické společenství Frenštát pod Radhoštěm získalo oficiální status v ČR

Energetické společenství Frenštát pod Radhoštěm, z. s. bylo oficiálně zapsáno do registru energetických společenství vedeného Energetickým regulačním úřadem (ERÚ). Následovala registrace u Elektroenergetického datového centra (EDC). Obě registrace představují klíčové milníky v procesu vzniku a zprovoznění frenštátského energetického společenství, přičemž registrace u ERÚ potvrzuje právní status a registrace u EDC pak umožňuje technické fungování systému sdílení energie.

Registrace u Energetického regulačního úřadu představuje významný krok, který je formálním potvrzením toho, že společenství splňuje všechny zákonné podmínky dle energetického zákona (zákon č. 458/2000 Sb.) a je klíčovým předpokladem pro legální provozování komunitní energetiky na území našeho města a jeho okolí. „Registrací se naše energetické společenství stalo oficiálně uznaným subjektem komunitní energetiky v České republice. Získalo oprávnění sdílet elektřinu vyrobenou z obnovitelných zdrojů mezi členy společenství a splnilo jednu z hlavních podmínek pro čerpání dotační podpory ze Státního fondu životního prostředí ČR. Zároveň tím potvrdilo transparentní právní rámec fungování, což je zásadní pro spolupráci s distributory, dodavateli i dalšími veřejnými institucemi. Díky úspěšné registraci mohl Frenštát pod Radhoštěm oficiálně splnit formální náležitosti potřebné pro realizaci komunitního projektu, který zahrnuje instalaci fotovoltaických zdrojů, správu sdílení elektřiny a následné energetické řízení budov zapojených do komunity,“ vysvětlil energetik Martin Dobečka,

Energetického společenství Frenštát pod Radhoštěm, z. s.

Registrace u Elektroenergetického datového centra navíc umožní technicky propojit členy společenství prostřednictvím systému měření a sdílení elektřiny, automaticky vyhodnocovat data o výrobě, spotřebě a podílech členů a rozúčtovat sdílené energie na základě dat z měřicích bodů. Samozřejmostí je pak dohledatelnost a transparentnost dat vůči distributorům a státním institucím. Zároveň dochází k praktickému spuštění sdílení elektřiny podle pravidel definovaných Energetickým regulačním úřadem a Operátorem trhu s elektřinou (OTE, a.s.). „Pro členy společenství to znamená, že systém sdílení energie přechází z přípravné fáze do reálného provozu, kde budou měřena a vyhodnocována konkrétní data o toku elektřiny mezi výrobními a odběrnými místy. Díky splnění těchto kroků může společenství zahájit plnohodnotný provoz a naplnit svůj cíl, tedy efektivní, lokální a udržitelnou výrobu a spotřebu energie pro své členy,“ uzavřel Martin Dobečka.

Iva Vašendová
vedoucí odboru vnějších vztahů

Innomotics předvedl na veletrhu v Brně inovace v oblasti elektromotorů

Koncem září na Mezinárodním strojírenském veletrhu v Brně představila společnost Innomotics své kompletní portfolio, od účinných a energeticky úsporných motorů až po chytré digitální technologie.

Na svém stánku firma představila nevybuzný motor Innomotics XP s frekvenčním měničem Danfoss iC7, který umožňuje přesné řízení i při nízkých rychlostech. Velký zájem vzbudil také nový IE6 motor s permanentními magnety, který dosahuje nejvyšší účinnosti a až o pětinu nižších ztrát oproti motorům třídy IE5. Součástí expozice byla rovněž chytrá elektropřevodovka s integrovaným měničem a ovládacím

panelem. Z pohledu digitalizace zaujala platforma Inspire IQ s modulem Connect 600, která umožňuje dlouhodobý sběr a analýzu dat z elektromotorů, prediktivní údržbu i monitoring provozních podmínek.

Ve spojení s modulem Connect 500 nabídla Innomotics možnost sledovat celý regulovaný pohon – od měniče přes motor až po poháněné zařízení.

Kateřina Ptáčková

Provoz sběrného dvora

Poslední vývoz bioodpadu

hnědé kontejnery 770 l svážené společností Asompo, a. s. - 20. 11. 2025. Poté budou kontejnery Technickými službami staženy.

Poslední odvoz bioodpadu

(velké kontejnery) - 11. 11. 2025 z adres: Kopaná (školká), Horečky (odbočka na můstky), ul. U Tírny (garáže), Za Střelnici (hasičské hřiště).

Michaela Matušová

Od 1. 12. 2025 změna provozní doby (přechod na zimní režim)

Provozní doba sběrného dvora	1. 12. - 28. 2. (zimní provoz)
pondělí	6:00 - 16:00
úterý	zavřeno
středa - pátek	6:00 - 16:00
sobota	8:00 - 12:00
neděle	zavřeno

17. 11. 2025 je sběrný dvůr uzavřen



Zasedání Rady města Frenštátu pod Radhoštěm

Ve dnech 1. 10. a 15. 10. se konalo 86. a 87. zasedání Rady města Frenštát pod Radhoštěm ve složení: Jan Rejman, starosta, Ondřej Bobiš, místostarosta, Roman Jurík, Petr Koblovský, Karel Miček, Vojtěch Svoboda a René Zahradník.

Vzali jsme na vědomí informace z jednání dne 18. 9. 2025 ve věci uzavření cesty na Papratné vlastníkem nemovitosti a neschválili jsme uzavření smlouvy mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a vlastníkem nemovitosti.

Vzali jsme na vědomí počet diskutujících občanů na zasedáních Zastupitelstva města Frenštát pod Radhoštěm ve volebním období 2022 až 2026. Na řádných jednáních zastupitelstva města vystupovalo v tomto volebním období v bodu „Občané“ průměrně 2,9 občanů.

Udělili jsme písemný souhlas příspěvkové organizaci CVČ ASTRA zřízené městem Frenštát pod Radhoštěm k přijetí finančních darů.

- Finanční dar ve výši 27 300 Kč od České asociace discgolfování z. s. Dar je účelově určen na podporu discgolfování mládeže a na materiální a personální zabezpečení discgolfování aktivit spojených s rozvojem discgolfování juniorské kategorie (DiscGolf Camp 2025).

- Finanční dar ve výši 4 000 Kč od společnosti Myonic s.r.o. Dar je účelově určen na materiální podporu kroužku DiscGolf starší/mladší ve školním roce 2025/2026.

- Finanční dar ve výši 5 000 Kč od společnosti ACZ MACHINERY s.r.o. Dar je

účelově určen na podporu discgolfování mládeže a na materiální a personální zabezpečení discgolfování aktivit spojených s rozvojem discgolfování juniorské kategorie (DiscGolf Camp 2025).

- Finanční dar ve výši 12 500 Kč od obce Bordovice. Dar je účelově určen na šachový kroužek v Mateřské škole Bordovice ve školním roce 2025/2026.

Souhlasili jsme s přerušením provozu školní družiny při ZŠ a MŠ Tyršova a ZŠ a MŠ Záhumí v době prázdnin ve školním roce 2025/2026 a zadali jsme úkol ředitelce ZŠ a MŠ Tyršova a řediteli ZŠ a MŠ Záhumí informovat rodičovskou veřejnost o přerušení provozu mateřských škol a školních družin.

Vzali jsme na vědomí protokol z jednání komise pro otevírání obálek s cenovými nabídkami na prodej bytové jednotky č. 7 včetně podílu na společných částech domu a pozemku domu č. p. 1160 na ulici Rožnovská ve Frenštátě pod Radhoštěm ze dne 24. 9. 2025 a doporučili jsme zastupitelstvu města schválit prodej této bytové jednotky za vysoutěženou kupní cenu 2 310 000 Kč.

Vzali jsme na vědomí žádost Základní umělecké školy Tyršova 955 ve Frenštátě pod Radhoštěm o převedení nepotřebného majetku (tiskařského lisu) do majet-

ku Gymnázia a Střední průmyslové školy elektrotechniky a informatiky ve Frenštátě pod Radhoštěm. Následně jsme schválili darovací smlouvu mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a Gymnáziem a Střední průmyslovou školou elektrotechniky a informatiky ve Frenštátě pod Radhoštěm, jejímž předmětem je darování tohoto nepotřebného majetku.

Schválili jsme uzavření dohody o úpravě vzájemných práv a povinností vlastníků vodovodů provozně souvisejících mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a občanem města z důvodu úpravy vzájemných práv a povinností obou účastníků dohody v souvislosti se zajištěním plynulého a bezpečného provozu vodovodů.

Schválili jsme záměr stanovení nového dopravního značení na ulici Střelníční. Cílem navrženého opatření na základě požadavku JSDH Frenštát pod Radhoštěm je zprůhlednění dopravně frekventovaného úseku a odstranění rizikového místa v dopravě, kdy za zatáčkou v komunikaci na ulici Střelníční pravidelně stojí osobní automobily.

Rozhodli jsme o zahájení výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Virtuální realita ve vzdělávání“. Účelem veřejné zakázky je aplikace virtuální reality ve výuce vybraných předmětů na ZŠ a MŠ Tyršova. Předmětem plnění je dodávka souboru hardware, software a souvisejících služeb (instalace a školení) v oblasti virtuální reality ve vzdělávání na 2. stupni základní školy.

Schválili jsme změnu rozpočtu na rok 2025 (rozpočtové opatření č. 12). Jednotlivá rozpočtová opatření jsou publikována na webových stránkách města v sekci „Povinně zveřejňované informace“.

Rozhodli jsme o zahájení výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Odběr odpadů“. Budoucí smlouvy pro odběr odpadů jsou připraveny pro každou komoditu zvlášť - multi-komodita (plast, nápojový karton a kov) a papír. Směsný komunální odpad a BIO odpad je řešen smluvně se skládkou ASOMPO, a. s.

Rozhodli jsme o zahájení výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Nákup kontejnerů na odpady“. Předmětem veřejné zakázky je dodávka nezbytně nutného množství odpadových nádob na papír, multikomoditu (plasty, nápojové kartony, kov) a směsný komunální odpad zejména z důvodu zahájení vlastního svozu odpadu. Dalším důvodem vyhlášení veřejné zakázky je doplnění počtu nádob zejména z následujících důvodů:

■ Rušení betonových kójí na ulici Beskydské sídliště a Školská čtvrť

■ Výměna nádob za pronajaté nádoby od příspěvkových organizací

■ Doplnění nádob pro zajištění městských a akcí

■ Posílení problematických lokalit a omezení černých skládek a znečištění

■ Obměna nezbytně nutného počtu nevyhovujících plechových nádob

Schválili jsme ukončení smlouvy o nájmu ze dne 1. 6. 2023 uzavřené mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a společností ERKA CATERING s.r.o., jejímž předmětem byl provoz bufetů v Aquaparku.

Jako zřizovatel příspěvkové organizace jsme souhlasili s podáním žádosti CVČ ASTRA o podporu projektu z Operačního programu Jan Amos Komenský dle výzvy Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Předpokládaná výše dotace je 866 000 Kč, realizováno by bylo vzdělávání pracovníků ve vzdělávání CVČ, inovativní vzdělávání účastníků zájmového vzdělávání v CVČ a odborně zaměřená tematická a komunitní setkávání v CVČ.

Jako zřizovatel příspěvkové organizace jsme souhlasili s podáním žádosti ZŠ a MŠ Tyršova o podporu projektu s názvem "Zkvalitnění výuky žáků na Základní škole Frenštát pod Radhoštěm, Tyršova 913 v rámci programu Spravedlivá transformace - Odborné učebny II" v rámci Operačního programu Spravedlivá transformace, výzva č. 87 - Odborné učebny II - Moravskoslezský kraj. Následně jsme souhlasili s předfinancováním projektu, financováním spoluúčasti městem Frenštát pod Radhoštěm a realizací projektu v případě získání podpory. Předpokládané celkové způsobilé výdaje projektu: cca 8 857 513,80 Kč včetně DPH. Město na tuto akci může získat dotaci ve výši 85 % (cca 7,5 mil. Kč) při 15 % spoluúčasti (cca 1,3 mil. Kč).

Schválili jsme zveřejnění záměru prodeje neobsazené bytové jednotky č. 1160/1 včetně podílu na společných částech domu a pozemku o velikosti 2+1 v domě č. p. 1160 na ulici Rožnovská ve Frenštátě pod Radhoštěm, a to formou elektronické aukce a obálkové metody.

Schválili jsme záměr úpravy stávajícího dopravního značení ve Školské čtvrti.

Vzali jsme na vědomí návrh obyvatele města Frenštát pod Radhoštěm k úpravám dopravního značení a řešení možnosti parkování ve městě Frenštát p. R.

Rozhodli jsme o přijetí investiční dotace v maximální výši 800 000 Kč na realizaci projektu „ECOWC na Horečkách“ poskytnuté v rámci programu Moravskoslezského kraje "Oživení cestovního ruchu podporou infrastruktury v Moravskoslezském kraji 2025". Následně jsme schválili uzavření smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

Schválil jsme přijetí investiční dotace v maximální výši 7 569 259,18 Kč na realizaci projektu „Modernizace infrastruktury pro zájmové vzdělávání v ZŠ Záhumí, Frenštát pod Radhoštěm“, dle rozhodnutí o poskytnutí dotace od Ministerstva



Foto: Karolína Dánková

životního prostředí. Účelem projektu je úspěšná fyzická realizace projektu, který má za cíl zkvalitnění infrastruktury neformálního a zájmového vzdělávání na ZŠ Záhuní. Celkové způsobilé výdaje: 8,9 mil. Kč, schválená míra podpory EU (podíl na celkovém rozpočtu způsobilých výdajů) 85 %, maximální výše dotace EU: 7,6 mil. Kč.

Schválili jsme uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o financování malého projektu s názvem "Frenštát a Krásno: Společný rozvoj cestovního ruchu" uzavřené dne 17. 2. 2025 a účinné dne 25. 2. 2025 mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a Euroregionem Bílé-Biele Karpaty. Předmětem dodatku je prodloužení termínu dosažení účelu projektu.

Schválili jsme uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o dílo ze dne 25. 4. 2025 na realizaci veřejné zakázky „Rekonstrukce a rozšíření sportoviště Záhuní – Frenštát

p. Radhoštěm" uzavřené mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a společností Sportovní hřiště s.r.o. Předmětem dodatku je realizace nezbytných víceprací a s tím spojené navýšení ceny díla o 2 933 989,75 Kč bez DPH. Vícepráce vznikly zejména na základě skutečného stavu zjištěného při realizaci stavby a požadavků investora. Jednalo se především o doplňující zemní, stavební, odvodňovací a dokončovací práce.

Schválili jsme bezúplatný převod stávajícího vodovodu DN 200 v délce 322 m z vlastnictví společnosti LAPOS real a.s. do vlastnictví města Frenštát pod Radhoštěm. Tento vodovod tvoří provozně nezbytný meziklánek mezi vodovody společnosti DIAMO, s.p., která je zdrojem pitné vody pro lokalitu Papratná, a vodovody, které Společnost SmVaK Ostrava a.s. provozuje. V současnosti tento úsek nemá stanoveného provozovatele.

Převzetím vodovodu do majetku města bude možné zahájit kroky k jeho předání do provozování společností SmVaK Ostrava a.s. dle Koncesní smlouvy.

Schválili jsme změnu rozpočtu na rok 2025 (rozpočtové opatření č. 13). Jednotlivá rozpočtová opatření jsou publikována na webových stránkách města v sekci „Povinně zveřejňované informace“.

Schválili jsme limity provozních výdajů rozpočtu pro rok 2026. V rámci limitů jsou nejvyšší rezervy v historii, které kdy byly vytvořeny v této fázi, a to ve výši 26,5 mil. Kč. Tyto rezervy jsou vytvořeny i přesto, že v návrhu limitů jsou oproti předchozímu roku posíleny výdaje napříč kapitolami rozpočtu.

Schválili jsme termíny konání schůzí rady města a zasedání zastupitelstva města v roce 2026.

Schválili jsme aktualizovaný program 25. zasedání Zastupitelstva města Frenštát

pod Radhoštěm. Zasedání zastupitelstva města se uskuteční ve středu 12. 11. 2025 od 13 hodin ve velké zasedací síni Městského úřadu Frenštát pod Radhoštěm.

Schválili jsme zaplacení zálohy ve výši 605 Kč soudnímu exekutorovi na další vedení exekuce na vymáhání pohledávky v celkové výši 44 456,24 Kč.

Schválili jsme uzavření dohody o narovnání mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a společností A-TEC servis s.r.o.

Rozhodli jsme v rámci výkonu činnosti podle příkazní smlouvy uzavřené mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a Energetickým společenstvím, aby toto společenství zajišťovalo nejen provádění revizí energetických zařízení města, ale také porevizi opravy zjištěných závad u energetických zařízení a následnou údržbu.



Nalezené věci odevzdejte na recepci městského úřadu

Městský úřad Frenštát p. R. oznamuje občanům, že dle § 1052 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, je ten, kdo najde ztracenou věc, povinen ji vydat tomu, kdo ji ztratil, nebo vlastníkově proti úhradě nutných nákladů a nálezného.

Není-li vlastník znám, je nálezce povinen odevzdat ji obci, na jejímž území k nálezu došlo. V případě nálezů na území Frenštátu p. R. provádí veškeré činnosti spojené s převzetím, uchováváním a vydáváním nálezů pracovníce recepce Městského úřadu ve Frenštátě p. R., náměstí Míru 1. Zde je možno v provozní době odevzdávat nálezy a rovněž tak se zde mohou o své věci hlásit vlastníci ztracených věcí osobně nebo telefonicky na tel. č. 556 833 111.

Vyzvednutí nalezené věci je možné pouze osobně, po identifikaci vlastníka a sepsání zápisu.

Michala Kuncová

Datum	Popis		
06.01.2025	Nůž v pouzdře	11.01.2025	Mobilní telefon
04.02.2025	Sluchátka	03.03.2025	Finanční hotovost
01.02.2025	Mobilní telefon	05.06.2025	Elektrokoloběžka
24.03.2025	Mobilní telefon	12.06.2025	pánské hodinky
28.03.2025	Dětské hodinky	28.07.2025	Finanční hotovost
31.03.2025	Pánská peněženka	16.06.2025	Mobilní telefon
02.05.2025	Batož černé barvy s obsahem osobních věcí	14.07.2025	Platební karta
18.05.2025	Bezdrátový reproduktor	10.08.2025	Taška s elektrotechnikou
29.04.2025	Peněženka	27.02.2025	Pánské kolo
		30.07.2025	Dětské kolo
		07.09.2025	Pánská peněženka
		22.09.2025	Malý dron

Městská sauna zahajuje provoz

Po více než roční přestávce zahajuje Městská sauna svůj provoz. Během zimní sezóny 2025/2026 bude otevřena každou středu, čtvrtek, pátek a sobotu. Sauna prošla rozsáhlou rekonstrukcí elektroinstalace a prostor ochlazovacího bazénku, kde byla položena zámková dlažba a instalováno nové oplocení. Celkové náklady na rekonstrukci dosáhly výše 1 269 000 korun.



„Jsme velmi rádi, že po předchozí sezóně, kdy byla sauna z důvodu probíhajících rekonstrukčních prací uzavřena, ji můžeme znovu otevřít. Sauna není jen místem pro relaxaci, ale i skvělým způsobem, jak pečovat o zdraví. Věříme, že se znovu stane místem setkávání, odpočinku pro všechny milovníky saunování,“ řekl Jan Rejman, starosta města. Sauna bude pro veřejnost otevřena vždy od středy do soboty od 14 hodin. Odpolední časy jsou

rozděleny do bloků pro jednotlivé skupiny návštěvníků – muži, ženy a společné saunování. Prodloužila se doba vstupu z 90 na 120 minut. Samozřejmě je možná i možnost zapůjčení osušky či prostěradla.

Iva Vašendová,

vedoucí odboru vnějších vztahů

Městská sauna Frenštát pod Radhoštěm

Provozní doba		
Středa	14:00-21:30*	Společné saunování
Čtvrtek	14:00-18:00 Muži	18:00-21:30* Společné saunování
Pátek	14:00-17:50 Ženy	18:00-21:30* Společné saunování
Sobota	14:00-19:00*	Společné saunování

*topné těleso se vypíná 15 min. před ukončením provozu

Ceník	
Ceník platný od 05.11.2025 Frenštát p. R., IČO 00297852	
Druh:	cena včetně DPH/120 minut
Základní vstupné	200 Kč
Děti do 15 let	150 Kč
Školní zařízení (osoba)	80 Kč
Zapůjčení osušky	30 Kč
Zapůjčení prostěradla	40 Kč
Permanenka na 10 vstupů	1 800 Kč
Pronájem sauny na 120min (mimo provozní dobu)	2 500 Kč



Frenštátské stíny

Muž skončil na záchytce

Agresivní muž zničil v sobotu večer veřejnou fontánku na pitnou vodu. Strážníci městské policie jej vypátrali pod dolním kostelem. Zadržený se ke svému činu přiznal a dechová zkouška ukázala 2,45 promile. Místo dalšího doušku vody tak skončil na protialkoholní záchytné stanici. Nyní se zodpovídá za protiprávního jednání a škodu bude muset uhradit.

Recidivista ve vazbě

Ve Frenštátě pod Radhoštěm skončil za mřížemi muž, který dlouhodobě zaměstnával nejen policisty, ale i místní obchodníky. Opakované drobné krádeže, pití alkoholu na veřejnosti a užívání návykových látek mu tentokrát prošly jen do chvíle, než zasáhla hlídka Policie ČR ve spolupráci s Městskou policií Frenštát. Frenštát tak bude opět o něco bezpečnější. Poděkování patří Policii ČR za profesionální postup.

Krádeže

Za jediný týden v měsíci září řešila Městská policie Frenštát pod Radhoštěm několik případů krádeží. Strážníci zadrželi celkem devět osob, z nichž jedna byla nezletilá. Ke krádežím docházelo v prodejnách Albert, Hruška, Lidl, Pepco a DM.

Po 19. hodině byli zadrženi dva muži, kteří kradli v prodejně Billa ve Frýdlantu nad Ostravicí a následně rychle odjeli vozidlem do Frenštátu. Kolegové z MP Frýdlant okamžitě informovali frenštátskou hlídku MP. Ta podezřelé vozidlo zastavila, muže ztotožnila a celý případ předala do Frýdlantu.

Další případ se stal v pátek, kdy muž odcizil láhev vína a z prodejny utekl. Na kamerovém záznamu byl zachycen, jak z místa utíká. Strážníci jej během chvíle a vyhledali v místě bydliště. Muž se ke krádeži přiznal a byla mu uložena pokuta.

Selátko na útěku

Zvířecí příběhy mají občas šťastný konec. A tento naštěstí také. Městská policie přijala oznámení o prchájcím selátku z ulice Papratná. Prasátko bílé barvy s černými skvrnami se rozhodlo, že si udělá malý výlet za svobodou, a podhrabalo se pod plotem. Zatímco majitel zoufale prohledával okolí a hlídka městské policie byla připravená vyjet na pomoc, selátko zřejmě zjistilo, že svět za plotem není tak růžový, jak si představovalo. Po krátké dobrodružné výpravě se nakonec samo vrátilo zpět domů. Majitel byl rád, že vše dobře dopadlo, a městská policie mohla s úsměvem zapsat do evidence: „Prasátko již nalezeno.“

Daniel Adamec,
ředitel MP Frenštát

Na střelnici Helštýn ve Frenštátě se střílelo



Na střelnici Helštýn ve Frenštátu pod Radhoštěm se 27. září konal 8. ročník závodu „Pavlův kňour“, pořádaný Českomoravskou mysliveckou jednotou, OMS Nový Jičín a SSK Frenštát p. R. Soutěž ve střelbě na nestandardní terče přilákala desítky střelců z regionu.

V mužské kategorii zvítězil Martin Zavřel s impozantním skóre 476 bodů, mezi ženami kralovala Lenka Kubáčková. Střelnice Helštýn opět potvrdila svou kvalitu jako místo pro sportovní střelbu, s výborným zázemím a profesionální organizací.

Pavel Reich

Děti stopovaly auta**Police upozorňuje na rizika a rodiče vyzývá k rozhovorům**

Městská policie Frenštát pod Radhoštěm přijala oznámení, že na ulici Dráhy je skupina dětí, které stopují vozidla. Hlídka na místě zjistila, že se zde nacházela skupinka dětí ve věku přibližně 9–10 let. Děti uvedly, že si chtěly vyzkoušet stopování a svezení se v autě.

Hlídka s nimi věc projednala a vysvětlila jim, že takové jednání je velmi nebezpečné.

Městská policie na svých preventivních besedách ve školkách a školách pravidelně upozorňuje na podobně rizikové chování, přesto se ukazuje, že je důležité, aby

se o těchto tématech s dětmi bavili také rodiče. Domácí rozhovor o tom, jak se zachovat v kontaktu s neznámými lidmi a proč nikdy nenastupovat do cizích vozidel, může předejít vážným následkům.

Daniel Adamec, ředitel MP

Dopravní nehoda u Lichnova

Ve čtvrtek 9. října 2025 odpoledne zasahovali hasiči z Frenštátu pod Radhoštěm spolu s profesionálními kolegy z Kopřivnice u dopravní nehody osobního vozidla na silnici I/58 v katastru obce Lichnov.



Zraněna byla jedna osoba, kterou po předlékařském ošetření transportovala posádka Zdravotnické záchranné služby Moravskoslezského kraje do nemocnice v Novém Jičíně. Hasiči zajistili havarované vozidlo proti požáru, odpojili akumulátor a zkontrolovali možný únik provozních kapalin. Během zásahu byl provoz na komunikaci veden kyvadlově.

-red-

Řídil pod vlivem alkoholu

Na služebnu městské policie zazvonil telefon, že na ulici Dolní projelo vozidlo červené barvy zvláštním způsobem, jako by byl řidič pod vlivem alkoholu.

Vozidlo následně narazilo do sloupu a řidič se pokoušel nastartovat a z místa odjet. Na místo ihned vyjela hlídka městské policie a Policie ČR. Muž měl viditelné poranění hlavy. Orientační dechová zkouška potvrdila 1,78 ‰ alkoholu v dechu. Na místo byla přivolána zdravotnická záchranná služba, která jej ošetřila a převezla na chirurgii do nemocnice v Novém Jičíně. Událost si následně převzala Policie ČR.

Daniel Adamec, ředitel MP Frenštát



elektro bartoš

-50%

**Sleva na veškerá
vystavená interiérová
svítidla**

*Sleva platí mimo kolekci
vánočního osvětlení*

www.eb-bartos.cz

... má to pravé světlo pro vás!

Vzpomínkový večer

Na Josefa Sudka a jeho návštěvy ve Frenštátě

Muzeum ve Frenštátě připravilo na čtvrtek 20. listopadu 2025 v 17.00 hodin vzpomínkový podvečer věnovaný světoznámému fotografovi Josefu Sudkovi a jeho vztahu k Frenštátsku. Akce proběhne ve spolupráci s Nadací Dr. E. Parmy a B. Parmové. Během večera bude předána také cena Tempora 2025, která každoročně oceňuje významnou osobnost regionu.



Josef Sudek uprostřed

O Sudkově životě, tvorbě a jeho vztahu k místnímu kraji bude hovořit Petra

Šmajstrlová. „Josef Sudek navštěvoval Frenštát pod Radhoštěm koncem

40. a začátkem 50. let, často jako host fotografa Václava Bartoše, u něhož pobýval až do roku 1961. Právě zde vznikla řada krásných fotografií i inspirace pro jeho známou knihu Hu-kvaldy.“

Na setkání s Josefem Sudkem vzpomíná také Mahulena Parmová, maminka Petry Šmajstrlové: „Vzpomínám si, na vyprávění Jaroslava Seiferta, který s ním šel jednou na Radhošť. Říkal, že s pohráním minuli lanovku a drápali se příkrou strání nahoru, když najednou Sudek zastavil, zabodl stativ do mechu a pozorně si prohlížel načervenalé kořeny borovice, které svíraly rozdrčený balvan jako v náručí... Když jsem později viděla tu fotku, byla nádherná! Kořen byl na snímku krásný jako socha Michelangela!“

Vzpomínkový večer tak nabídne nejen pohled do života jednoho z nejvýznamnějších českých fotografů, ale také připomínku jeho osobního vztahu k našemu regionu. Vstupné 30 Kč. -red-

Muzeum ve Frenštátě pod Radhoštěm

VZPOMÍNKY

NA STARÝ FRENŠTÁT

Výstava fotografií

frenštátských vedut a staveb

Výstavní síň Muzea ve Frenštátě. Výstava potrvá od 9. října 2025 do 20. září 2026. Vstupné: 30 Kč

JOSEF SUDEK A FRENŠTÁT

Osobnost světoznámého

fotografa a jeho vztah

k Frenštátsku

Vzpomínkový podvečer ve spolupráci s Nadací Dr. E. Parmy a B. Parmové. Během večera bude udělena cena Tempora 2025 pro osobnost regionu. Přednáší Petra Šmajstrlová Čtvrtek 20. listopadu 2025 v 17.00 hodin. Muzeum ve Frenštátě p. R. Vstupné: 30 Kč

Otevírací doba: úterý – čtvrtek

9.00 – 12.00 objednané skupiny, 13.00 – 16.00,

neděle 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

pondělí, pátek a sobota zavřeno

www.muzeumnj.cz/frenstat

Představení Fichtl má nový termín

Vážení diváci, rádi bychom vás informovali, že divadelní představení Fichtl, které se mělo původně uskutečnit 15. července 2025 v Amfiteátru na Horečkách, bylo přesunuto na nový termín. Představení se nově odehraje v sobotu 14. března 2026 od 19 hodin v DK ve Frenštátě p. R.

Zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti. Diváci s původními vstupenkami budou mít zajištěna místa na parketu v prvních devíti řadách. Sezení nebude číslované, proto si místa budou moci zvolit při příchodu do sálu. Omlouváme se za komplikace spojené s přesunem představení a děkujeme všem divákům za trpělivost a pochopení. Hledání náhradního termínu trvalo delší dobu, o to více si vážíme přízně diváků, kteří se rozhodli na představení počkat.

V případě dotazů nám napište na: tomas.kalus@mufrrenstat.cz nebo telefonicky na číslo 556 835 397.

Tomáš Kalus



Diváci se mohou těšit na Shakespeara

Ve čtvrtek 13. a v pátek 14. listopadu v 19.00 hodin uvede Těšínské divadlo hru Williama Shakespeara Romeo a Julie. Příběh milenců, jejichž lásce brání nenávisť obou znesvářených rodů, není třeba zvlášť představovat. Okouzluje diváky takřka na celém světě, inspiruje tvůrce různých žánrů a ožívá v mnoha podobách. Tentokrát jde o společný projekt Polské scény a České scény Těšínského divadla v Českém Těšíně v koprodukcii s Divadlem Adama Mickiewicze v Cieszyňie s českými titulkami.



Těšínské divadlo pokračuje v činnosti i během revitalizace budovy (od léta 2024). Tato neobvyklá situace přinesla nové výzvy a zážitky pro diváky i herce. Příkladem je inscenace Shakespeara dramatu Romeo i Julia | Romeo a Julie, jejíž premiéra proběhla 27. září 2024 v Divadle Adama Mickiewicze v Cieszyňie a zahájila 33. ročník Mezinárodního divadelního festivalu Bez hranic. Tento projekt byl po právu odměněn významnou polskou divadelní cenou Złota maska. V Shakespearově nesmrtelném dramatu Romeo i Julia | Romeo a Julie se prolíná jazyk polský i český a účinkují v něm herci Polské a

České scény. Romea ztvárňuje polský herec Maciej Cempura a Julii česká herečka Barbora Sedláčková. I když herci mluví dvěma různými jazyky, rozumějí si a jsme přesvědčeni, že rozumět budete i Vy. Tím se naplní to nejdůležitější poselství této inscenace: Nezáleží na tom, jakým jazykem mluvíme, důležité je, co si chceme a musíme říct.

Vstupné: 300 Kč / plná cena/ a 270 Kč /senioři, studenti/. Vstupenky je možné si zakoupit či v TIC Frenštát p. R. a v kině ve Frenštátě hodinu před začátkem představení nebo v online systému Těšínského divadla a zaplatit převodem či kartou. -red-

Amatérská divadelní společnost WATERLOO uvede Pygmaliona

Amatérská divadelní společnost WATERLOO připravila pro diváky novou inscenaci slavné hry George Bernarda Shawa Pygmalion. Představení se uskuteční ve frenštátském kině v pátek 28. a v sobotu 29. listopadu 2025, vždy od 19 hodin.

Pradávný antický příběh umělce, který stvoří ideální ženu, ožívá v nových souvislostech. Podaří se profesorovi Higginsovi vychovat z pouliční prodavačky květin hvězdu společenských večírků té nejvyšší úrovně? A co víc – má člověk právo zasahovat do života druhého a měnit jeho přístup k životu? Zamiluje se profesor Higgins do své žákyně?

Klasická, a přitom moderní veselohra slibuje večer plný vtipu, napětí i zamyšlení nad lidskými vztahy a proměnou osobnosti. Místa v sále bude možné rezervovat v Turistickém informačním centru ve Frenštátě pod Radhoštěm od čtvrtku 13. listopadu 2025. -red-



Krátce z knihovny

Říjen–prosinec

Výstava: PO DEŠTI

fotografie Miroslavy Máchové

Během provozní doby knihovny.

Zdarma.

6. listopadu

Beseda s promítáním:
ROMANA VAVEROVÁ

Beseda s regionální autorkou Romanou Vaverovou o jejích knihách, která je zaměřena na historické zajímavosti a fakta dané doby. Doplněné o dobové fotografie. Od 17.00 hodin v malém sále DK. Zdarma v rámci oslav 150 let knihovny. Rezervace míst na knihovna@mufrenstat.cz.

6. a 20. listopadu

PROCHÁZKY SVĚTEM
VÝTVARNÉHO UMĚNÍ

2. Cyklus přednášek, které se věnují vývoji výtvarného umění v období baroka, klasicismu, romantismu, realismu, zrodu moderního umění a generaci národního divadla. Přednáší kopřivnický výtvarník Zdeněk Babinec. Od 9.00 hodin v malém sále DK pro přihlášené.

10. a 24. listopadu

IT PORADNA pro seniory

V pondělí od 9.00 - 11.00 h v IdeaLabu knihovny. Pomůžeme se základy práce na počítači, s ovládáním chytrých telefonů, sociálními sítěmi apod. Zdarma.

4., 11. a 25. listopadu

VU3V: Němci a Češi – Společná cesta dějinami

Cyklus šesti přednášek vás provede bohatou a dramatickou historií česko-německých vztahů od středověku po současnost. Nabízí pohled na klíčové momenty, které formovaly naše společné dějiny. Od 9.00 h. v malém sále DK. Určeno pouze pro přihlášené seniory.

13. listopadu 2025

Workshop:

PODZIMNÍ MACRAMÉ

Přijďte si vyrobit podzimní dekoraci a seznámit se se základy techniky macramé. Vyrobite si drhané lístky zavěšené na větvičce nebo kruhu. Materiál v ceně, s sebou hřebec, případně lak na vlasy. Od 17.00 hodin v IdeaLabu. Vstupenky k zakoupení v TIC Frenštát, knihovně nebo on-line.

25. listopadu Stand-up:

JIŘÍ CHARVÁT speciál

Stand-up českého komika, moderátora a také spisovatele doplněný o komediální přednášku k 150. výročí knihovny. Od 18.00 hodin v kině. Vstupenky k zakoupení v TIC Frenštát, knihovně nebo on-line.

Pravidelné kluby:

4. a 18. listopadu / 14.00 – 17.00 h.

Polytechnika pro děti

13. listopadu / 10.00 h.

Klub Sovičky

KNIŽNÍ NOVINKY na listopad

Dlouhé podzimní večery vybízí ke čtení v pohodlném křesle. Na své si přijde úplně každý. Romantika, napínavé detektivky, nebo zábavné čtení pro děti.

S knihou **Krásná samota beskydských poustevníků** nahlédneme do osudů lidí, kteří žili na samotě, ať už po ní toužili nebo vlivem nepříznivých okolností.

Vánoce nejsou jen znamením rodinné pohody a dárků. Alespoň pro detektiva, který vyfasoval směnu na Štědrý den. **Dominik Dán** rozplétá v knize **Vánoční nadička** jeden případ za druhým.

Ospalé městečko probudí nález mrtvé dívky, kterou všichni znali a všichni chtějí znát odpověď. Jestli jsou na ni připraveni se dozvíte v psychothrilleru, **Co jste to provedli** od **Shari Lapeny**.

Historický román **Kena Folletta** čtenáře ve svém druhém díle **Zima světa** zavede opět mezi pět spřízněných rodin, které vstupují do doby obrovského sociálního, politického a hospodářského chaosu před a během druhé světové války.

Beate Rysgert na pozadí historického panoramatu rozvíjí strhující příběh nejslavnějšího obrazu světa. **Tajemství Mony Lisý** je kniha plná emocí, intrik, romantiky, s výborně vystiženou atmosférou renesanční Itálie a zároveň ukazuje, jak složité postavení měly tehdejší ženy.

Sbírka dojemných příběhů **Jídla s chutí vzpomínek** od **Juty Takahashiho** přiměje čtenáře zamyslet se nad tím, co je v životě opravdu důležité. V jednom japonském bistru podávají „vzpomínková jídla“, která umožní poslední setkání s těmi, kteří už nežijí.

Oblíbená autorka **Julie Caplinová** představuje nový román **Léto na venkově**. Hlavní hrdinka řeší nejen rozchod, ale i potenciální ztrátu bydlení a práce, ale možná právě díky tomu začne být konečně sama sebou.

Romantické čtení s vtipnými dialogy a okouzlujícími postavami čeká na čtenáře v románu **Povedená historka** od **Emily Henry**.

Tiché kroky na schodech potěší milovníky severských thrillerů. **Eva B. Aegisdóttir** ve svém debutu přináší thriller plný záhad, ve kterém klid a mírumilovnost jsou pouhou iluzí.

Jak se promění plány, a hlavně charakteru lidí v pohraničním městečku, ve kterém Němci vybudují muniční továrnu a koncentrační tábor, se dozvíte v románu **Jakuby Katalpy – Úlice**.

V komiksu **Otevřený svět: Do Netheru** od **Stephanie Ramirezové** se čtenáři od 6 let vydají s nováčkem a ostříleným hráčem na výpravu do Overworldu a ještě dál, kde zažijí nejen nebezpečí a napínavé souboje, ale také poznají, co je to pravé přátelství. Pokračování komiksové série od **Nikkarina Huberta** a **Hugo** vypráví o horečcích, kteří ať zamíří kamkoli, dobrodružství si je vždycky najde. V tomto svazku najdete deset výpravných a vtipných komiksových příběhů. Postavičky můžete znát ze stránek časopisu Čtyřlístek.

Zelený hroch od **Petra Horáčka** vypráví o tom, že je dobře, že jsme každý jiný, protože jinak by byla na světě nuda.

Daniela Tejčková

Spisovatelka Romana Vaverová

Ve čtvrtek 6. listopadu proběhne beseda s regionální spisovatelkou Romanou Vaverovou, která představí své historické romány **Hořkosladká vůně vanilky** (román z Opavska), **Železné katedrály** (rozmach vítkovických železáren za doby Rothschildů) a **Jubilejní**.



Beseda bude zaměřena na historické zajímavosti a fakta dané doby, doplněné o promítání dobových fotografií. Akce proběhne v malém sále Domu kultury

od 17.00 hodin. Vstupné je v rámci 150. výročí knihovny zdarma. Nutná je rezervace míst na knihovna@mufrenstat.cz.

Michaela Šostková, vedoucí knihovny

Socha čtenářky



Socha čtenářky našla své místo u městské knihovny ve Frenštátě pod Radhoštěm

Jiří Charvát

Frenštátská knihovna završí své letošní 150. výročí s humorem. Pozvání do Frenštátu pod Radhoštěm totiž přijal český stand-up komik, moderátor, spisovatel a copywriter Jiří Charvát.



Své vystoupení ve frenštátském kině tak uvede speciální komediální přednáškou, ušitou na míru k výročí knihovny. Následovat pak bude klasické stand-up vystoupení. Akce proběhne v úterý 25. listopadu od 18.00 hodin.

Vstupenky je možné zakoupit v TIC Frenštát p. R., knihovně nebo online na www.knihovnafrenstat.cz.

Michaela Šostková, vedoucí knihovny

Workshop macramé

V IdeaLabu knihovny proběhne tvůrčí dílna, kde se zájemci seznámí se základy techniky macramé neboli drhání. Vyrábět si budou podzimní dekoraci z drhaných lístku, zavěšených na dřívku nebo kovovém kruhu.

Akce proběhne ve čtvrtek 13. listopadu od 17.00 hodin. Kapacita workshopu je omezená. Vstupenky je možné zakoupit v TIC Frenštát p. R., knihovně nebo online na www.knihovnafrenstat.cz. Doporučujeme si s sebou vzít malý hřebec, případně lak na vlasy.

Michaela Šostková, vedoucí knihovny

Objevujte s námi proměny našeho města

Město Frenštát pod Radhoštěm vydalo stolní kalendář pro rok 2025, který vás provede celým rokem a zároveň nabídne pohled na vybraná místa a objekty našeho města. Nejde však jen o přehled dnů a akcí, které nás čekají, ale o unikátní příležitost seznámit se s místy, která v následujícím období projdou opravou, revitalizací či změnou využití. Každých čtrnáct dní vám tento kalendář a od lednového čísla také Frenštátský zpravodaj představuje konkrétní lokalitu spolu s aktuálními informacemi o plánovaných úpravách a očekávaných výsledcích. „Chceme, abyste byli dobře informováni o tom, co se děje ve vašem městě. Proto jsme pro vás připravili tuto stálou rubriku, ve které se budeme pravidelně věnovat probíhajícím rekonstrukcím a revitalizacím. Dozvíte se, jak se jednotlivé projekty vyvíjejí, jaké jsou jejich cíle a jaké benefity přinesou pro všechny obyvatele. Nechte se inspirovat a zjistěte, jak se vaše město postupně zlepšuje. Věřím, že toto putování po našem městě nám umožní lépe ocenit hodnotu míst, která nás obklopují, a zároveň nás inspiruje k jejich dalšímu zlepšení,” uvedl starosta města Jan Rejman.

ZŠ Tyršova - rekonstrukce kuchyně Grill pointy



Foto: Archiv MěÚ



Nová školní kuchyně pro ZŠ Tyršova. Návrh hotov, hledáme dotace

Školní kuchyně ZŠ Tyršova je po letech provozu za hranou technické životnosti. Abychom zajistili bezpečnou, kvalitní a kapacitně dostatečnou přípravu jídel pro naše děti, připravili jsme návrh nové kuchyně. Jedná se o investici zhruba za 20 milionů korun, kterou nelze pokrýt jen z městského rozpočtu. Proto aktivně hledáme dotační zdroje a vhodné programy financování.

Návrh počítá s:

- moderním technologickým vybavením (úsporné varné technologie, kvalitní vzduchotechnika, mycí linka),
- zvýšením kapacity a plynulejším provozem (lepší logistika surovin a výdeje),
- energetickými úsporami (rekupe-

race, úsporné spotřebiče, hospodaření s vodou),

- zázemím pro speciální diety a alergeny dle platných norem,
- bezpečností a hygienou na současné úrovni.

Další postup: dokončíme projektovou dokumentaci, zajistíme potřebná povolení a budeme usilovat o maximální míru dotace, aby se městu co nejvíce ulevilo. V realizaci chceme zohlednit školní kalendář, aby byl provoz školy a stravování dětí omezen co nejmeně. Děkuji všem, kdo se na přípravě podílí. Cílem je důstojné, moderní a úsporné zázemí, které bude sloužit žákům i personálu mnoho dalších let.

Jan Rejman, starosta města



Foto: Archiv MěÚ



Foto: Archiv MěÚ



Tři nové grill pointy. Živá místa pro setkávání sousedů

Od začátku roku máme ve městě tři nově vybudované grill pointy, které si obyvatelé rychle oblíbili, jsou hojně využívány, což nás těší ze všeho nejvíc. Nechal jsem je navrhnout architektem Foldynou tak, aby plnily hlavně komunitní funkci. Jsou to přívětivá místa k setkávání sousedů napříč generacemi.

Grill pointy dávají možnost i majitelům bytů bez vlastní zahrady, mohou si v bezpečném a upraveném veřejném prostoru společně ugrilovat, posedět, zahrát si společenské hry a strávit čas s přáteli. Mysleli jsme

také na praktické detaily jako jsou odolné povrchy, sezení, stojany na kola i koše a jasná pravidla používání, aby místo zůstalo čisté a dostupné všem. U grill pointů už proběhlo několik veřejných akcí (sousedská grilování, malé koncerty, odpoledne pro rodiny). V dalších letech je nejen zopakujeme, ale i rozšíříme, chceme přidat tematické večery, soutěže o nejlepší recept a programy pro děti. Pokud máte tip na akci nebo chcete s organizací pomoci, napište nám. Grill pointy jsou tu pro vás.

Jan Rejman, starosta města



Foto: Archiv MěÚ



31. 10. - 1. 11. (pátek – sobota)

Potáborový sraz SINATAHU

Potáborové přespávací setkání plné her, zábavy a vzpomínek je tady. Taková ta pohodička v kruhu známých dětí a vedoucích, kteří se tábora zúčastnili.

Kontakt: *Silvie Šrubařová*,
736 480 459, srubarova@astrafren.cz

7. - 9. 11. (pátek – neděle)

Potáborový sraz Millennium

"Nechť nás síla provází...", řekli a setkali se na chatě Pevnost. Víkendové setkání účastníků artušovského letního tábora MILLENNIUM. Čeká nás víkend letních vzpomínek, přátel a samozřejmě také her a aktivit.

Kontakt: *Kateřina Smolanová*,
736 480 463, smolanova@astrafren.cz,
www.artusovci.cz

22. - 23. 11. (sobota – neděle)

Přespávačka s Klubáky

Přespávačka na 1 noc pro děti věku 6 - 9 let, která je určena Klubákům i široké veřejnosti. V těchto 24 hodinách nebude čas na nudu, ale čeká nás spousta her, dobrodružství a zábavy.

Kontakt: *Jan Hilšer*, 736 480 464,
hilser@astrafren.cz, www.duhaklubaci.cz

27. a 28. 11. (čtvrtek a pátek)

Vánoční dílny: adventní věnce

První adventní neděle se blíží a s ní čas zapálení první svíčky. Přijďte si k nám vyrobit a ozdobit adventní věnec na stůl nebo věnec na dveře. Čerstvé větve, barevné stuhy, rozmanité ozdoby, vše bude k dispozici v téměř nekončném množství. Po oba dny dílen bude k dispozici stejný materiál a na dílny se nemusíte hlásit, prostě přijďte a tvořte. Více info na samostatných plakátech a na webu Astry.

Kontakt: *Silvie Šrubařová*,
736 480 459, srubarova@astrafren.cz

28. 11. (pátek)

Rozsvícení vánočního stromu

Astra, CVC má na této akci města Frenštát p. R. nachystány zábavné a jen trochu strašidelné soutěže a aktivity s čerty a čertky.

Kontakt: *Jan Hilšer*, 736 480 464,
hilser@astrafren.cz

28. - 30. 11. (pátek – neděle)

Potáborový sraz Odkaz trůnu

Zveme všechny účastníky letního tábora "Odkaz trůnu" na potáborový sraz, kde se znovu setkáme a navážeme tam, kde náš příběh skončil. Královna vás opět povolává do služeb!

Kontakt: *Karolína Hilšerová*,
770 139 742, hilserova@astrafren.cz,
www.duhaklubaci.cz

Jan Hilšer, pedagog volného času

Čtyři roky úspěšné spolupráce s Hornicko-geologickou fakultou VŠB – TUO

Již čtvrtým školním rokem je Hotelová škola fakultní střední školou Hornicko-geologické fakulty VŠB, Technické univerzity Ostrava. Hlavním důvodem navázání této spolupráce bylo podpořit kvalitu vzdělávání v oblasti cestovního ruchu a zvýšit uplatnění absolventů Hotelové školy, což se po celou dobu čtyř let daří.



Žáci jsou tak přímo vtaženi do vysokoškolského způsobu práce, a navíc se mohou setkat se studenty a získávat informace o náplni studia oboru v rámci cestovního ruchu na VŠB a také o uplatnění studentů této vysoké školy v praxi. Letošní společná exkurze je zavedla na Znojensko a do národního parku Podjíví.

Žáci navštívili atraktivní turistické lokality i místa, které běžný turista nenavštíví. Aktivní spolupráce probíhá i v oblasti cestovatelských přednášek. Dvakrát do roka se žáci oborů cestovní ruch a hotelnictví zúčastňují besedy s Marianem Marschalkem, který je garantem programu Geovědní a montánní turismus katedry geologického inženýrství. Na přednáškách se žáci seznámí s možnostmi, které katedra nabízí. Je možné, že právě tyto konkrétní informace přispěly k tomu, že tři naši žáci od září 2025 pokračují ve vysokoškolském studiu právě na výše uvedené katedře, na které si vybrali studijní obor Geovědní a montánní turismus. Poutavé besedy probíhají také přímo v Ostravě-Porubě v Geologickém pavilonu prof. Pošepného.

V úspěšné spolupráci s VŠB TU Ostrava bude naše škola dále pokračovat, aby žáci měli možnost zažívat cestovní ruch v praxi a získali motivaci pro další pracovní uplatnění nebo pro vysokoškolské studium třeba právě na VŠB TU Ostrava.

Vladimíra Mertová, učitelka odborných předmětů

Osmáci a deváťáci rozvíjeli logické myšlení hrou formou

V pátek 19. září 2025 se žáci 8. a 9. ročníku ZŠ Záhuní zapojili do programu „Podpora matematické (pre)gramotnosti a kritického myšlení“.



Cílem bylo ukázat, že matematika není jen o číslech a vzorcích, ale že ji potkáváme na každém kroku – v rozhodování, v odhadech i v řešení praktických situací. Díky hravým aktivitám a soutěžím si žáci ověřili, že logické



myšlení lze trénovat zábavně a s nadhledem.

Workshop vedla Lucie Žoltá z organizace Vědnice, která pro žáky připravila interaktivní aktivity.

Martin Blažek, ZŠ Záhuní

Speciální škola slaví 70 let

Už od roku 1955 se ve Frenštátě p. R. vzdělávají děti se speciálními vzdělávacími potřebami. Letos si škola připomíná 70 let své existence ve městě, a to v budově známé jako „malá Tyršovka“.

Chcete se o škole dozvědět více?

Srdečně vás zveme ve středu 19. listopadu na Den otevřených dveří. Škola bude přístupná až do 17.00 hodin a návštěvníci si mohou prohlédnout prostory i vybavení, setkat se s pedagogy a získat informace o možnostech vzdělávání žáků se speciálními potřebami ve Frenštátě. Přijďte se podívat, jak škola vypadá dnes, a oslavte s námi toto významné výročí.

Pavla Palová, ředitelka školy

67. setkání radioamatérů ve Frenštátě

Povedená akce s příznivým počasím

V sobotu 20. září 2025 se ve Frenštátě pod Radhoštěm uskutečnilo v pořadí již 67. setkání radioamatérů. Tentokrát se akce vydařila po všech stránkách – od organizace až po počasí, které bylo po pátečním slunečném dni v sobotu doslova ideální.

Účast sice byla o něco nižší než v předchozích letech, což lze přičíst především kolizi s populární akcí Dny NATO v Mošnově a pravděpodobně i změně tradičního termínu setkání. I přesto ale dorazila řada nadšenců a přátel radioamatérského vysílání z celé republiky. Nechyběla ani tradiční účast firmy BEN z Prahy, která nabídla pestrou sortiment elektronických součástek a odborných knih, stále dostupných ve skladu. Zajímavým zpestřením programu byla asi hodinová přednáška Robina OK2AWO, zaměřená na přenos dat v radioamatérských pásmech, která přilákala pozornost mnoha technicky zaměřených účastníků. Celkově se setkání neslo v přátelském duchu a podle reakcí zúčastněných lze říci, že si akci opět užili a odjížděli spokojeni.

František Štěpán



Žáci 5.B ZŠ Záhuní se vydali po stopách Karla IV.

Dne 18. září se žáci 5.B ZŠ Záhuní zúčastnili vlastivědné exkurze do Prahy. Cílem bylo prohloubit učivo o historii českého státu a poznat památky spojené s vládou Karla IV.



Brzy ráno jsme Leo expresem cestovali do naší matičky Prahy. Putování začalo jízdou metrem. Vystoupili jsme pod Pražským hradem a po starých zámeckých schodech jsme vystoupali až k němu. Odměnou za naše brzké ranní vstávání byla krátká čekací doba do královského paláce, kde ve Vladislavském sále probíhala výstava korunačních klenotů.

Celé dopoledne jsme se pohybovali v prostorách Pražského hradu, navštívili baziliku sv. Jiří, katedrálu sv. Víta, u jejíž počátků stál Karel IV., viděli jsme hroby českých králů a zemských patronů, vzácné relikvie, umělecké poklady a obdivovali jedinečný soubor paláců a

rozmanité architektonické slohy. Zavítali jsme také do Zlaté uličky. Viděli jsme výměnu hradní stráže a také jsme chvíli odpočívali v zámecké zahradě.

Z hradu jsme se vydali na Kampu a na Karlův most, kde jsme si prohlédli barokní sochy a vyslechli pověst o Janu Nepomuckém. Dále jsme pokračovali na Staroměstské náměstí, kde jsme si prohlédli pražský orloj. Poslední zastávka byla na Václavském náměstí u sochy sv. Václava. Naše putování Prahou se chýlilo ke konci a nás už čekala jen cesta domů. Všem se exkurze moc líbila, také díky krásnému počasí a odváželi jsme si spoustu krásných zážitků.

Dagmar Hladká a kolektiv žáků 5.B

Exkurze žáků devátých ročníků do Dlouhých Strání a Velkých Losin

V úterý 16. září 2025 se žáci devátých ročníků ZŠ Záhuní vydali na poznávací exkurzi, která spojila fyziku, zeměpis, dějepis i občanskou výchovu. Navštívili přečerpávací vodní elektrárnu Dlouhé stráně a historické Velké Losiny, kde na ně čekal pestrý program plný technických zajímavostí, historie i zážitků.



První zastávkou byla přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé stráně v Koutech nad Desnou. Už cestou se k nám připojil průvodce, který žáky zaujal nejen odborným výkladem, ale i praktickými informacemi o bezpečnosti. Během exkurze si žáci vyzkoušeli 3D brýle, díky nimž nahlédli do fungování elektrárny a jejího významu pro výrobu obnovitelné energie. Velký dojem zanechala návštěva podzemní kaverny s turbínami a prohlídka dlouhých tunelů. Zážitek završila vycházka kolem horní nádrže, odkud se otevíraly krásné výhledy.

Odpoledne patřilo návštěvě zámku

ve Velkých Losinách. Žáci si připomněli dobu čarodějnických procesů a prohlédli si rekvizity z filmu Klavíro na čarodějnice. Na zámek navázala procházka do Losinské papírny, nejstarší a dosud funkční manufaktury na ruční výrobu papíru. Zde se seznámili s tradičními postupy výroby papíru a měli možnost zakoupit si drobné výrobky na památku.

Exkurze nabídla kombinaci technických zajímavostí a historických souvislostí. Žáci nejen získali nové poznatky, ale také prožili den plný společných zážitků.

Martin Blažek

Jubilejní 30. zahraniční geografická exkurze žáků gymnázia

Stalo se již tradicí, že se žáci místního gymnázia v maturitním ročníku vydávají na geografickou exkurzi, která má završit jejich poznávání reálií evropských zemí. Tyto exkurze organizují vyučující geografie již od roku 1993, výjimkou byly pouze roky s omezenými možnostmi cestování. Od pátku 19. 9. do neděle 28. 9. 2025 prozkoumalo 43 žáků a 3 vyučující oblast francouzského středomořského ostrova Korsiky.



Plán exkurze byl připraven ve spolupráci s CK Pro Travel. Cesta vedla přes Mikulov, Vídeň, Graz, Klagenfurt, Tarvisio, Udine a Benátky do přístavu Livorno. Kvůli několika uzavírkám na dálnici nevyšel původní plán, noční návštěva Pisy. Základnu jsme měli na východním pobřeží, v městečku Ghisonaccia, ve čtyřhvězdičkovém areálu Perla Mare. Po ubytování v mobilhomech jsme

vyzkoušeli teplotu moře, byla skvělá! V neděli jsme vyrazili na první výlet na jih ostrova do městečka Bonifacio, kde jsme měli objednanou hodinovou soukromou plavbu kolem útesů a k jeskyni. Následně jsme sestoupili 183 schodů Escalier du Roi d'Aragon (Schody aragonského krále). Legenda praví, že je nechal během jediné noci vytesat aragonský král Alfons V., když v roce

1420 obléhal město. Ve skutečnosti však archeologové naznačují, že první schody mohli vyhloubit už mniši, kteří je používali k přístupu ke sladkovodní studni na úpatí útesu. Ať už je pravda jakákoli, výsledek je ohromující.

V pondělí jsme vyrazili na sever ostrova do městeček Calvi a L'Île-Rousse. Své jméno, Rudý ostrov, získalo podle červených porfyrových skal, které se tyčí z moře nedaleko přístavu a při západu slunce září ohnivými odstíny. Odpoledne jsme pokračovali do vnitrozemského Corte.

Vrcholem celého týdne byl úterní canyoning na kaskádách Polischellu v masivu Bavella. Nejdříve jsme si všichni zapůjčili speciální neklouzavou obuv, dostali neopren, helmu a popruhy s úvazy, museli jsme totiž nejdříve asi 20 minut pěšky stoupat proti toku potoka. Místy jsme se museli ukotvit. Následovala bezpečnostní instruktáž. Během cesty jsme absolvovali několik seskoků (max. cca 6 m), ale nejadrenalinovější byly skluzavky hlavou napřed,

na zádech... kde nás postupně pouštěli s velkým proudem vody. Středa byla odpočinková. Začali jsme v městečku Porto-Vecchio, kde jsme z vyhlídkové věže pozorovali saliny, sloužící k odpařování mořské vody a těžbě soli. Následoval přejezd k nejkrásnější pláži Korsiky – Palombaggia.

Čtvrtek byl náročný. Přes řadu serpentýn a sedel, včetně sedla Vizzavona, jsme přejeli na západ ostrova. Navštívili jsme skalní útvary Calanche z oranžové a růžové žuly. Bizarní skalní útvary bývají často spojovány se zvířecími a lidskými postavami. Spatřit lze například psa, medvěda, želvu nebo biskupa. Navštívili jsme i malé městečko Porto s vyhlídkovou věží. V pátek jsme jeli do správního města Korsiky – Ajaccia. Tam jsme navštívili rodný dům Napoleona Bonaparta. V sobotu jsme vyrazili na trajekt zpět do Livorna. Opět směr Bologna, Venezia, Udine, Tarvisio, Klagenfurt, Graz a dál domů. Tak zase někdy, Korsiko, čau...

Ondřej Jašek a René Gráf



Seznam lékařů a zdravotnických zařízení

ZAMĚŘENÍ	LÉKAŘ / KONTAKT	TELEFON	ADRESA	PONĚDÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	JINÁ SDĚLENÍ
Odběrová místnost	SPADIA LAB, a. s.	605 599 055	Poliklinika	6.15–12.00	6.15–12.00	6.15–12.00	6.15–12.00	6.15–12.00	
Laboratoř	SPADIA LAB, a. s.	556 801 558	Poliklinika	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	
Sanitní doprava	MS – Sanitky s.r.o.	608 510 570	Poliklinika	nonstop	nonstop	nonstop	nonstop	nonstop	e-mail: sanitky-ostrava@seznam.cz
Lékárna Dr. Max		556 836 567	Poliklinika	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	So 8.00–12.00
Lékárna pod náměstím		553 038 645	Dolní 9	8.00–17.00	8.00–16.30	8.00–16.30	8.00–16.30	8.00–16.00	So zavřeno
Lékárna Javorník		556 801 256, 731 560 228	Havlíčková 32	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	So 8.00–11.30
RBP, zdravotní pojišťovna		840 213 213	Poliklinika			8.00–17.00	8.00–15.30	jen objednaní	12.00–13.00 pauza, e-mail: rbp@bp213.cz
SANIT-ZP, s.r.o.		556 831 170	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–16.00	So zavřeno, e-mail: info@sanit-zp.cz Období červenec - srpen 7.30 - 16.00
VZP		952 222 222	Poliklinika	8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–17.00	8.00–15.00		12.00–13.00 pauza, www.vzp.cz
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna		556 830 156	Poliklinika			8.00–17.00	8.00–15.30		12.00–13.00 pauza www.cpzp.cz, e-mail: frenstat@cpzp.cz
Děti a dorost	MUDr. Lušňáková Ivana MUDr. Kantorová (čtvrtek odpoledne)	556 839 177	Tyršova 1033	7.00–12.00 nemocni	7.00–11.30 13.00–15.30 poradna	9.00–11.00 poradna 12.00–15.00 nemocni	7.00–12.00 13.00–18.00 poradna / prevence	7.00–12.00 nemocni	7.00–7.30 – odběry
Děti a dorost	MUDr. Mořkovská Adéla	556 836 294, 775 297 710	Záhumi 1034	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00 12.00–18.00 poradna	7.00–11.00 12.00–16.00	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00	poradna – pro pozvané www.detskylekarfrenstat.cz e-mail: adela@detskylekarfrenstat.cz
Děti a dorost	MUDr. Žezulková Pavla	603 178 424	Záhumi 1034	7.30 – 11.30 12.00 – 15.00	12.00 – 13.30 13.30–18.00	7.30 – 11.30 12.00 – 14.00	7.30 – 11.30 12.00 – 13.30	7.30 – 11.00	Odběry 7.00 – 7.30 Polední přestávka: 11.30 – 12.00
Gynekologie	MUDr. Jureček Petr	556 831 208, 778 444 345	Poliklinika	7.00–11.30 12.30–17.30	7.00–10.00 10.00–13.00 provádění výkonů	7.00–10.00	7.00–11.30 12.30–17.30		jen objednaní, e-mail: gynjur@seznam.cz
Gynekologie	MUDr. Nováková Helena	556 830 704	Horní 940	7.30–12.00 13.00–14.30	12.00–17.00 17.00–18.30 Objednání	7.30–12.00 těhoten. poradna 13.00–15.00	7.30–12.00 13.00–15.00	8.00–12.00	7.00–7.30 odběry krve
Gynekologie	MUDr. Vlčáková Pavla	556 831 208, 778 444 345	Poliklinika		13.00–18.30	13.00–16.30		8.00–13.00	
Interní, echokardiologie	MUDr. Gocál Radan	595 547 475	Náměstí míru 22		8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–15.00	8.00–12.00	od 12 - 13 oběd
Interní a diabetologie	MUDr. Juránková Ivana	556 830 691, 601 551 572	Poliklinika	7.30–12.30 13.00–14.00	7.30–12.30 kardiologická ambulance MUDr. Juránek	7.30–12.00 diabetologická ambulance	7.30–12.30 13.00–15.30	7.30–12.30	6.30–7.30 odběry krve SPADIA LAB a.s. odpolední hodiny jsou pouze pro objednané pacienty + recepty
Kardiologická ambulance	MUDr. Schlesingerová Šárka	739 774 808	Poliklinika	9.00–17.00	8.00–9.00 přítomna sestra	8.00–9.00 přítomna sestra	8.00–9.00 přítomna sestra	8.00–9.00	kardiologiefrenstat@gmail.com
Kožní	Dermatologie Frýdek s.r.o.	733 310 978	Poliklinika		7.00–11.30 12.00–14.00				Jen telefonické objednávání, každé úterý od 9 do 11.30 hodin
Neurologie	MUDr. Horáková Michaela	556 802 641	Horní 940	6.30 – 12.00 jen objednaní	6.30 – 12.00 jen objednaní	6.30 – 12.00 jen objednaní	6.30 – 12.00 jen objednaní	6.30 – 12.00	
Oční	MUDr. Rösnerová Marta	556 836 953 734 476 654	Dráhy 2189	7.30–11.30 12.00–14.00	7.00–13.00	7.30–11.30 12.00–14.30	7.00–12.30 13.00–14.00	7.30–12.30	perimetrická vyšetření: út 7.00–7.30 a 12.30–13.00 čt 7.00–7.30 a 13.00–14.00
ORL ambulance	MUDr. Knesl Martin	604 737 245, 591 140 367	Poliklinika	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednávkou	7.00–10.00 na objednávkou	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednávkou	7.00–10.00 na objednávkou	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednávkou	Po, St, Pa 6.30–7.30 odběry
Ortopedie ORTH-TRAUM	MuDr. Surý David MuDr. Janošec Jozef MUDr. Rívec Jakub MUDr. Tokarčík Tomáš MUDr. Šustek Petr, MUDr. Miřka Petr	602 763 323	Horní 1068	7.00–15.00 16.00–18.30 co 14dni ambulance (MUDr. Janošec)	7.00–15.00 ambulance (MUDr. Šurý) 14.15–15.00 kontrola kyčlí u novorozenců (MUDr. Janošec)	7.00–15.00 ambulance (MUDr. Rívec)	8.00–14.30 (MUDr. Šustek)	7.00–15.00 ambulance (MUDr. Tokarčík)	Po 8.00–9.00 převazy, vřizvy Protektiva sudý ČT. 9.30 - 11.30 Konzultace a objednání na tel.čísle 602 763 323 (pondělí, středa, pátek) do 15.00 hod.
					8.00–14.00	8.00–14.00			Bereme pouze objednané a akutní pacienty.

Chirurgie	MUDr. Chromek Zbyněk MUDr. Mazgaj Tomáš www.chirurgie-frenstat.cz	556 839 321	Poliklinika	8.00–14.00 běžná ordinace 14.00–17.30 objednání pacientů	10.00–14.00 objednání pacientů na zákroky v LA 14.00–17.00 objednání pacientů	9.00–13.00 objednání pacientů na zákroky 13.00–14.30 objednání pacientů	8.00–13.00 běžná ordinace	8.00–13.00 běžná ordinace	Po – Pa 7.00–8.00 převazy, infuze Poslední pacient 30 min před ukončením pracovní doby.
Gastroenterologie, endoskopie	MUDr. Klivaňa Pavel	556 835 689	Poliklinika	7.30–11.30 12.00–17.00 objednání pacientů	7.30–14.00	7.30–11.30 12.00–17.00 objednání pacientů	7.30–14.00		Objednávky přes aplikaci Medevio: medevio.cz/ kvanamedical
Plicní	MUDr. Velart Dušan	595 171 316, 721 202 061	Poliklinika	7.00–14.00	MUDr. Martina Polášková	7.00–14.00 objednání pacientů MUDr. Martina Polášková	7.00–14.00 MUDr. Dušan Velart	7.00–13.00 MUDr. Vladimíra Skarková	Po dobu ordinčních hodin inhalace Nutno předem objednat
Praktický lékař	MUDr. Vaněk Jaroslav	556 830 696	Poliklinika	7.00–8.00 7.30–11.30	– 12.00–17.00	7.00–8.00 7.30–11.30	7.00–8.00 7.30–11.30	– 13.00–16.00	Odběry Akutní ambulance
Praktický lékař	MUDr. Kohoutová Ludmila	556 836 909	Dolní 497	13.00–17.00	7.00–8.00, 9.30–11.30	7.00–11.30	7.00–11.30	7.00–10.00	Út 12.00–18.00 objednání
Praktický lékař	MUDr. Frejlich Petr	556 836 418	Dolní 497	7.00–12.00 13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	Jen pro objednané, akutní stavy 7.30–8.00
Praktický lékař	MUDr. Kačer Martin	556 207 490	Markova 952	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00 13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–12.00	
Praktický lékař	MUDr. Boháčová Kristýna	556 830 694	Poliklinika	7.00–11.00 objednání nemocní 7.30–9.00 9.30–13.00 obj.	13.00–17.00 objednání nemocní	7.00–11.00 objednání nemocní	7.00–11.00 objednání nemocní	7.00–11.00 objednání nemocní	Odběry denně mimo úterý od 7.00–8.00
Praktický lékař, interna	MUDr. Chrenko Michal	558 686 484	Poliklinika	7.30–9.00 9.30–13.00 obj.	7.30–9.00 9.30–13.00 obj.	12.00–18.00 objednání	7.30–9.00 9.30–13.00	7.30–9.00 9.30–13.00	Akutní ambulance Objednání pacientů
Praktický lékař	MUDr. Zátěpková Kateřina	734 634 377	Poliklinika	13.00–17.00 obj. nemocní 17.00–18.00 obj. protiděly	7.00–11.00 obj. nemocní 11.00–13.00 obj. protiděly	7.00–11.00 obj. nemocní 11.00–13.00 obj. protiděly	7.00–11.00 obj. nemocní 11.00–13.00 obj. protiděly	7.00–11.00 obj. nemocní 11.00–13.00 obj. protiděly	Odběry denně, mimo pondělí 6.30 – 7.30
Praktický lékař	MUDr. Vojtěšková Taňa	556 836 956	Mariánská 230	7.00–13.00	7.00–12.00	13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–11.00	Jen na objednávkou, 7.00–7.30 odběry krve
RDG ambulance + ultrazvuk (SONO)	MUDr. Hrachovec Josef	556 831 261	Poliklinika	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	Út, St, Čt – SONO 7.00–14.00 objednání pacientů
Rehabilitace REVITA, s.r.o.	Jana Andrilová	556 836 274	U Příkopy 1918	7.00–15.00	7.00–17.00	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–13.00	POUZE DĚTI Pokud se nedovoláte, pošlete SMS
Ambulance klinické psychologie	Mgr. Fojtíková Hana	704 041 745	Poliklinika	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–13.00	Objednání prostřednictvím e-mailu info@daniel-kranio.cz, www.daniel-kranio.cz
KRANIOSAKRÁLNÍ NEUROBALANCE	Daniel Řezníček	732 246 349	Poliklinika	jen na objednání	jen na objednání	jen na objednání	jen na objednání	jen na objednání	11.30–12.30 pauza, nepřijímá další pacienty
Zubní	MUDr. Dresler Jiří ml.	556 831 683	Kalusova 972	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.00	7.00–12.00	12.00 - 13.00 polední pauza
Zubní	MUDr. Psota Petr	556 836 824	Dráhy 178	7.00–12.00	9.00–15.00	7.00–12.00	7.00–12.00	jen objednání	
Zubní	MUDr. Páles Jan	777 281 592	Týřova 949		8.00 – 9.00 (každý všední den)	telefonické objednávky			
Klinická logopedie	Mgr. Jurečková Petra	723 271 813	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–16.00	7.00–16.00	7.30–16.00	7.00–14.00	11.30–12.00 pauza, objednání přes telefon
Psychiatrická ambulance	MUDr. Bosák Richard	603 602 814	Poliklinika		7.00–14.30				po předcházející dohodě
Medicínální pedikúra	Gebauerová Radmila	777 119 037	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	manikúra, měření in body, poradení pro výživu, Finclub, e-mail: radmila.gebauer@centrum.cz
ADOPE s.r.o. domácí zdravotní péče	Poliklinika	793 922 956		7.00 - 14.30	7.00 - 14.30	7.00 - 14.30	7.00 - 14.30	7.00 - 14.30	email: frenstat@adope.cz, bezplatná služba
Fyzioterapie	Pavla Hýblová	737 545 003	U Nového světa	ordinanční doba dle objednávek					
Centrum Rosnička, plavání kojenců	Marcela Matyšáková	736 520 556		dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	www.centrumrosnicka.cz
Studio Aura	Rehabilitační centrum	556 808 089, 732 608 989	Horní 210	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–16.00	www.studioaura.cz
Masáže	Blat Natálie	774 196 147	Poliklinika	na objednávkou	na objednávkou	na objednávkou	na objednávkou	na objednávkou	www.natalia-masaze.webnode.cz e-mail: natalia.blat@seznam.cz
Terapeutovna	PhDr. Jarmila Holášková	776 756 732	Havičkova 31	objednávky na telefonu					(2. patro nad Café Fortissimo, vchod z náměstí) jarmila.holaskova@email.cz



Nenechte si ujít novou sezónu nedělních pohádek

Vážení příznivci nedělních pohádek, s radostí oznamujeme, že od 10. listopadu 2025 si můžete zakoupit předplatné na novou pohádkovou sezónu! Čekají vás kouzelné příběhy, nezapomenutelné postavy a dobrodružství, která potěší malé i velké diváky. Předplatné si můžete zakoupit v Turistickém informačním centru, a to každý všední den od 8:30 do 17:00 hodin a v sobotu od 8:30 do 11:30 hodin.



● 18. ledna 2026 (Těšínské divadlo) Princ Bajaja

Znáte pohádku o princovi, který získá ruku krásné princezny přesto, že stále dokola opakuje jen slovo BAJAJA? A možná místo slova BAJAJA zazní slova jako odvaha, láska a kamarádství.

● 22. února 2026 (divadlo Za2)

O statečném Kováři Mikešovi

Pohádky vyprávějí o odvaze, lásce a věčném boji dobra se zlem – a přesně takový je i příběh kovářského synka Mikeše, který se vydá do světa na zkušenou.

● 8. března 2026 (Divadlo Krapet)

Velryba Lizinka

Hraje se v 10:00 hodin

Co se stane, když se velryba zatoulá

z moře až do české řeky? Dojemný i veselý příběh o přátelství, odvaze a touze po svobodě, který si zamilují malí i velcí diváci.

● 26. dubna 2026

(Divadlo Plyšového medvídky)

Ostrov odpadků aneb Tatínku, hod' to do koše!

Tři kamarádi – stará konvice, mobil a prázdná láhev – se jednoho dne ocitnou v lese.

Vyhodili je tam pan a paní Pohodlní... A tím začíná jejich dobrodružná cesta, která je zavede až k obrovskému Ostrovu odpadků! Pořádně veselá pohádka o tom, že starat se o svět kolem nás, má smysl.

● 4. října 2026 (Divadlo Nosálci)

Digitime

Představení Digitime otevírá téma digitálního světa dětí a jeho vlivu na jejich život. Jde o originální spojení hudebního, pohybového a loutkového divadla, které s humorem připomíná, že svět za displejem není všechno.

● 29. listopadu 2026

(Divadlo pod kloboukem)

Nebesky pekelné Vánoce

Vánoce se blíží – a nejen na Zemi! Jak to asi vypadá, když se na svátky chystají v nebi a v pekle? Mají tam

školu, a co se v ní učí? Vánoční pohádka o tom, že i ten největší čert může mít dobré srdce.

● 13. prosince 2026 (Áda Dudek)

S čerty nejsou žádné žerty

Mlynář Petr přijde o všechno kvůli chamtivé maceše Dorotě. Na útěku z domova potkává dobro i zlo – knížecí dcery, falešného správce i samotné Peklo, které dohlíží, aby žádná nepravost nezůstala bez trestu. Pohádka o odvaze, spravedlnosti a o tom, že čerti někdy mají víc rozumu než lidé.

(změna programu vyhrazena)

POHÁDKOVÉ PŘEDPLATNÉ

Sejm divadelních pohádkových představení 630 Kč, jednotlivé vstupné 130 Kč.

VÝHODY PŘEDPLATNÉHO

- karta předplatitele je přenosná
- stálé místo v hledišti, předplatné platí na jednu sezónu
- zvýhodněná cena vstupného
- hraje se vždy v neděli od 15:30, s výjimkou 22. 2. a 8. 3., začátek v 10:00 hodin.
- cena jednotlivé vstupenky mimo předplatné 130 Kč, v rámci předplatného 90 Kč.
- každé představení losování o poukázku v hodnotě 200 Kč do Kavárna & Bistro u Kronose.

V případě dotazů se na mě neváhejte obrátit a těším se na setkání v nadcházející sezóně.

Pavla Martiňáková

Česká mše vánoční zazní ve Frenštátě už počtvrté

Tradiční dobročinné provedení České mše vánoční „Hej, mistře“ od Jakuba Jana Ryby zazní ve Frenštátě p. R. i letos. Hudební událost, která se stala nedílnou součástí vánočních svátků, se uskuteční už počtvrté, a to tradičně v pátek 26. prosince 2025 v 17 hodin v kostele sv. Jana Křtitele.

„Je pro mě radostí a ctí udržovat ve Frenštátě tuto krásnou tradici,“ říká Tadeáš Hoza, sólista opery Národního divadla Brno a hlavní organizátor večera. „Věřím, že si stejně jako my návštěvníci odnesou hluboký kulturní i duchovní zážitek. Vždy zaplněný kostel nám dává jasný signál, že má koncert smysl a lidé mají chuť pomáhat, za což jim moc děkuji.“ Na provedení se společně podílí několik místních i regionálních pěveckých sborů – Nyklband, Garrendo, Kamile, Tichavská schola, Senzaband a Ondrášek ze ZUŠ Nový Jičín. O hudební doprovod se postará komorní orchestr souboru

Nyklband a hosté, v čele s dirigentem Borisem Nyklem. „Jsem rád, že se i letos podařilo složit hudební těleso téměř výhradně z místních umělců,“ dodává Boris Nykl. „I tak se však kvalitou frenštátská „Rybovka“ vyrovnává provedením na profesionálních pódiích.“ Vstupné na koncert je dobrovolné. „Výtěžek bude letos beze zbytku věnován mobilnímu hospici Strom života, který poskytuje citlivou péči lidem na konci života a jejich rodinám,“ vysvětluje Tadeáš Hoza.

Přijďte si vychutnat sváteční atmosféru díla, které už po staletí spojuje hudbu, víru i lidskou souznalost. -red-



Sedmikvítek reprezentoval

Obě taneční skupiny dospělých Valašského souboru Sedmikvítek se svou cimbálovou muzikou reprezentovaly naši zem na setkání tří kultur, polské, moravské a slovenské, v sobotu 11.10.2025 v divadle Adama Mickiewicze v polském Těšíně.



Ve více než dvouhodinovém programu s příznačným názvem Mozaika folkloru diváci zhlédli pestrou směsicí různých přístupů ke zpracování folklorního materiálu od ryze autentického folkloru až po scénicky zpracovaná taneční čísla s vysokou mírou stylizace. Tance z různých regionů Slovenska představil soubor Kopaničiar z Myjavy, pořádající soubor Olza z Českého Těšína se zaměřil na polské národní tance, ale předvedl i folklor ze slezských Beskyd, a frenštátský Sedmikvítek zůstal věrný repertoáru z našeho Valašska. Jednotlivá taneční čísla propojovala krátká hudební vystoupení gorolské kapely Lipka. Na závěr programu se na jevišti sešlo společně téměř 100 účinkujících ze

všech tří souborů a ve velkém finále si společně zatančili čardáše ze slovenské dědinky Kostolec nedaleko Povážské Bystrice. K rozmanitosti krojů přispěly i naše nové krojové součástky, které si letos můžeme postupně pořizovat díky příspěvku z dotačního programu Města Frenštát p. R. v rámci projektu Nositelé tradice. Po koncertu následoval společenský večer zaměřený na mnohem neformálnější propojení zmíněných tří kultur. Všichni muzikanti hráli společně písně slovenské, polské i moravské a na taneční parket se občas všichni zájemci ani nevešli. Autobus jsme startovali až dlouho po půlnoci a cestou domů pan řidič vůbec nepotřeboval rádio.

Petr Šamánek

Senior Karel

Nikdo není doma prorokem. Toto úsloví sice zná téměř každý, a přestože je původem biblické, předpokládám, že je většině i srozumitelné. Já jsem ho vždy ale pokládal za cosi vyššího, týkajícího se mimořádných umělců, nadaných vědců či myslitelů, prostě lidí, jejichž myšlenky přesahovaly ve své době a místě obvyklé a běžné hodnoty a prosadily se mnohem později, někdy i po smrti tvůrců a autorů. Tedy něco, co se mě osobně nedotýká. Ale ono se to týká zřejmě každého.

Díval jsem se nedávno na nedělní pravidelný dopolední pořad a zbystřil při slově Frenštát. Pustil jsem si to pěkně znova a vnímal pozorněji. Moderátoři pěli chválu na jistého architekta, jehož díla se nově staly předmětem a cílem exkurzí a prohlídek. Tím architektem byl prof. Ing. arch. Bohuslav Fuchs, DrSc (1895-1972), slavný architekt a urbanista, který zásadně ovlivnil nejen českou architekturu ale i tu mezinárodní. Působil nejprve v Brně, kde teprve nedávno rekonstruovali a otevřeli podle jeho návrhu v roce 1928 postavený funkcionalistický hotel Avion, dnes symbol avantgardní architektury první republiky. Fuks později svůj vliv a dílo stále rozšiřoval na celou zemi, později i zahraničí, porovnávali ho s Le Corbusierem. A teď se konečně dostávám k Frenštátu. Kdo z nás, kteří se procházejí nebo dokonce bydlí v sídlišti Beskydské ví, že je to dílo tohoto slavného muže? Kolik znalých ví, že je autorem projektu hotelu Vlčina? A kdo ví, že budova České spořitelny na náměstí také nese jeho rukopis? Obávám se, že sice drtivá většina občanů ví, na jaké dovolené byla letos Agáta, co zase vyvedli manželé Vémolovi a kolik ložnic bude mít stavba Dary s Nedvědem, ale že Frenštát měl být podle původních urbanistických studií tohoto architekta vystaven zcela nově a moderně (k čemuž nedošlo, neboť tehdejší režim nebyl jeho činnosti zcela nakloněn), to ví, tipují, tak procentíčko místních. A jsme u toho proroka. I když opominu písemné zmínky o tom, že jeho díla byla zákulisně sabotována a tehdejší režim mu nepřál, stále mi není jasné, proč si nevážíme dnes osobnosti, jehož díla si vysoce cení v zahraničí a jehož práce jsou zahrnuty v klíčových publikacích pro výuku moderní architektury.

O něco lépe, ale přesto dle mě zcela nedoceneně, je na tom slavný Albin Polášek. V USA má své muzeum, park s nespočtem soch. Tady sice víme, kdo to je, ale já osobně jsem vždy spíše papouškoval školní výuku a uměl vyjmenovat pár jeho děl, pochopitelně zejména díky slavné soše Radegasta. Ale o tom, jak významný člověk to byl, kolik vlastní práce, úsilí, financí a invence dával Frenštátu (a ten se popravdě nakonec k němu obrátil zády), to jsem se vlastně dovídal až v docela vysokém věku. A co třeba Horečka? Ano, ani toto sídliště se nejmenuje podle teploty nemocného ani podle malých hor kolem Frenštátu. V podstavci sousoší Cyrila a Metoděje byla nalezena právě kniha F. Horečky, ale pochybuji, že ti, kteří mají jeho jméno v občance v kolonce trvalého pobytu, o něm ví něco bližšího. Ale ať nejsem starý prudící dědek, co se hrabe jen v minulosti – nejsou to jen velcí ani nejsou to jen ti zemřelí, které opomíjíme. Máme mezi sebou osobnosti, jejichž práce přesahuje rámec toho „obvyklého a obyčejného“, ale nezdá se mi, že jsme schopni to vyzdvihnout a uctít. Nejsme pyšní na to, že sousedův kluk je nejmladším pilotem Boeingu a místo toho vzpomínáme, jak nezdravil, když byl malý. Máme mezi sebou studenta, který opakovaně se skvělými vynálezy vyhrál soutěž vyhlašovanou prestižní univerzitou, ale jeho jméno asi znají jen v jeho škole. Budeme zvedat nos a hlásit se k němu až tehdy, až některý z nich bude slavný v Praze, Londýně či Tokiu? A to už vůbec nemluvíme o podezřívavosti vůči tomu, kdo se snaží pracovat ve prospěch veřejného prospěchu, nedejbože zadarmo. Proč to asi dělá, určitě si chce nějak polepšit, kdoví co za tím je... Tož tací jsme. Držím palce prorokům, vydržte to.

AUMOVIO, nový název, stejný tým, nové výzvy

Společnost Continental Automotive představila nový název AUMOVIO. Značka symbolizuje pohyb, inovaci a týmového ducha. Nový název vystihuje to, čím firma je a kam směřuje.

„AUMOVIO není jen nové logo na budově. Je to potvrzení, že i po všech změnách jedeme pořád dál a že se na sebe můžeme spolehnout,“ říká Václav Orlik, head of ESH/FM. Název AUMOVIO v sobě spojuje hned několik významů.

Pro někoho evokuje oblast automotive, pro jiného zase latinské movere – hýbat se. V obou případech jde o symbol neustálého pohybu a

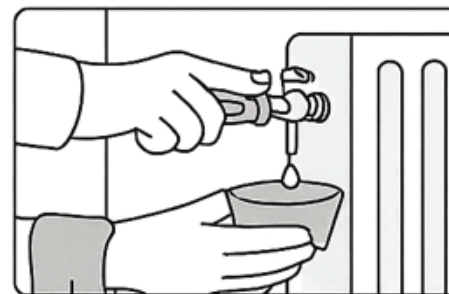
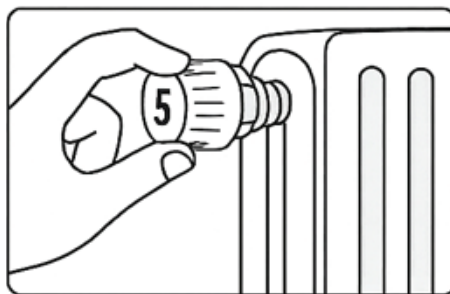
vývoje, který je pro firmu klíčový. Firma, která má za sebou roky zkušeností v oblasti automobilového průmyslu, pokračuje ve svých aktivitách pod novým jménem bez přerušení výroby či projektů. Cílem změny je sjednotit všechny zaměstnance i zákazníky pod značku, která lépe odráží současný směr a budoucí vizi společnosti.

Tereza Barabášová

Jak správně odvzdušnit radiátory

Společný postup je klíčem k teplému domovu

S příchodem chladnějších dní začíná topná sezóna a s ní i zvýšený počet hlášení o domnělých poruchách vytápění. Energetické společenství Frenštát pod Radhoštěm, z. s., však upozorňuje, že většina těchto problémů nesouvisí s dodávkou tepla, ale s neodvzdušněním radiátorů a otopnými soustavami v jednotlivých bytech. Správné a účinné odvzdušnění topení je záležitostí celého domu, pouze společným postupem všech nájemníků lze zajistit, aby teplo proudilo bez potíží do každého bytu. Budme proto ohleduplní a zapojme se do společného odvzdušnění, ať máme všichni doma příjemné teplo po celou zimu.



Jak se správně provádí odvzdušňování radiátorů:

Pro správné odvzdušnění radiátorů a celé otopné soustavy v bytovém domě je nezbytné, aby správce budovy, domovník (nebo jiná pověřená osoba) dohodl s obyvateli všech bytů termín a vyzval je ke koordinované spolupráci v přesně dohodnutý čas.

Správce budovy, poté zastaví ve sklepních prostorách na stupačkách za rozdělovačem ventil pro cirkulaci systémové vody (ÚT – ústřední topení) pro každou větev zvlášť. Lze koordinovat v součinnosti s dodavatelem tepelné energie z důvodu zpřístupnění uzlu a zavřením hlavních uzávěrů pro ÚT.

Všichni obyvatelé bytového domu následně otevřou termostatické regulační hlavice radiátorů ve svých bytech na plný výkon po dobu nejméně půl hodiny. Tím tlak systémové vody vytlačí vzduchové bublinky z celého radiátoru směrem nahoru k odvzdušňovací ventilům, které jsou v nejvyšším patře bytového domu. Rostoucí tlak v topné soustavě stlačí vzduch na menší bublinky, které lépe a rychleji vyprchají z radiátorů.

Každý z obyvatelů bytů v nejvyšším podlaží bytového domu musí postupně začít odvzdušňovat všechny radiátory do té doby, než začne z odvzdušňovacího ventilu téct horká voda. Zpravidla bývají odvzdušňovací ventily umístěny v nejvyšších patrech domu.

Po dokončení procesu odvzdušňování musí správce budovy opět otevřít ventily cirkulace ústředního topení na stupačkách a umožnit tak

cirkulačnímu čerpadlu na kotelně plynulý proudění vody přes otopnou soustavu a radiátory.

Může se stát, že po delší době zavzdušnění otopné soustavy a radiátorů bude třeba celý proces za čas zopakovat. Vzduchové bublinky se mohou postupně uvolňovat při cirkulaci vody v radiátorech. Odvzdušnění radiátorů je důležitá příprava pro nadcházející studené měsíce. Zavzdušněné topení zbytečně navýší náklady na topení. Jedno zavřené topení v celé soustavě (stupačce), které bude zadržovat vzduch ovlivní celou větev a všechny radiátory ve svislé ose otopné soustavy.

POZOR! V případě, že se neodvzdušní všechny radiátory ve stejnou chvíli, nebude mít odvzdušnění kýžený efekt!

Problémy spojené s odvzdušňováním radiátorů a otopné soustavy v bytových domech spadají do kompetence správce budovy, domovníka (nebo jiné pověřené osoby) bytového domu (potažmo vlastníka), nikoliv dodavatele tepelné energie. Proto v takových případech, prosím, je kontaktujte správce budovy. Telefonní číslo na dispečink Energetického hospodářství Frenštát pod Radhoštěm využívejte pouze k hlášení poruch s dodávkou tepelné energie, které se přímo týkají celé budovy bytového domu. Na dispečink by měl poruchu hlásit správce budovy, domovník (nebo jiná pověřená osoba), který si prvotně ověří, zda se vzniklý problém týká pouze jedné bytové jednotky nebo se jedná o rozsáhlý problém v celém bytovém domě.

*Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů*



Bleší trh ve Frenštátě přilákal stovky návštěvníků

Dům kultury ožil atmosférou plnou objevování, sdílení a nostalgie. V malém sále se uskutečnil bleší trh, který přilákal zhruba 300 návštěvníků. Od 10 do 17 hodin si mohli lidé prohlížet, nakupovat a prodávat nejrůznější předměty.



Čtrnáct prodejců, mezi nimiž byli jednotlivci i celé rodiny, přivezlo poklady z půd, garáží, sklepů i šuplíků. Zájemci si mohli vybírat z elektroniky, knih, betlémů, starých pohlednic, hraček, stolních her, porcelánu, oblečení, domácích potřeb i retro doplňků. Nechyběly keramické výrobky, originální dekorace či šperky.

„Bleší trh není jen o prodeji a nákupu. Je to především místo, kde se lidé setkávají, vyměňují si zkušenosti a příběhy,“ připomněli organizátoři. Pod-

le hlavního pořadatele Ondřeje Bačáka byl zájem veřejnosti nad očekávání: „Překvapila nás především dopolední účast. Od desáté hodiny byl malý sál Domu kultury plný. Jsme rádi, že lidé dávají věcem, které už nepotřebují, novou šanci. Bleší trh měl příjemnou atmosféru a určitě ho v budoucnu zopakujeme. Do budoucna zvažujeme, že příští ročník uspořádáme venku – se stánky, něčím dobrým k zakousnutí a možná i s hudebním doprovodem,“ dodal Ondřej Bačák. -red-

Nový obyvatel MŠ Školská

V Mateřské škole Školská čtvrť se objevila malá, chlupatá novinka, třída Oveček si pořídila křečku. Ten má svůj domeček přímo ve třídě, kde ho děti mohou pozorovat.

Učí se, jak se o něj správně starat a každý den mu s radostí dávají vodu, jídlo a čistou podestýlku. Společně se také dozvídají mnoho zajímavostí o životě hlodavců. Učí se zodpovědnosti a láskyplné péči o živého tvora. Děti jsou z nového mazlíčka nadšené a každý den se těší, co nového s křečkem zažijí. -red-



Psí pomocník v dětském světě

Ve čtvrtek 2. října do Mateřské školy Markova zavítala malá hrdinka Ria, šestiměsíční štěně, psí studentka, která se pilně učí, jak jednou pomáhat lidem, kteří špatně vidí. A protože i hrdinové potřebují trenéra, dorazila s ní její cvičitelka.



Celý nápad vznikl díky rodičům, kteří se s námi podělili o tip na tak zajímavé a přínosné setkání. Děti zjistily, že Ria už umí základní povely a poslušnost má v malíčku, což je základ pro to, aby s ní byl jednou opravdový vodící pes. Dozvěděly se také, že ji čeká velké městské dobrodružství v Praze, spousta lidí, obchody, úřady, eskalátory, metro a ruch velkých ulic. Největší nadšení ale vypuklo ve chvíli, kdy si děti mohly Riu pohladit. I ti nejopatrnější, kteří si zpočátku drželi odstup, nakonec neodolali a přidali se. Lenka Šimová

Evropský den jazyků

Dne 26. září si žáci a učitelé Základní školy Tyršova 913 připomněli Evropský den jazyků. Celé dopoledne se neslo ve znamení objevování různých jazyků a kultur evropských zemí. Děti vyplňovaly pracovní listy, učily se základní fráze a poznávaly typická jídla i zvyky dané země.

Na jednotlivých stanovištích se ozývala angličtina, němčina, ruština, ale i italština či španělština. Na chodbách školy byla k vidění tematická výzdoba. Starší žáci pomáhali a provázeli své mladší spolužáky jednotlivými aktivitami. Stranou oslav nezůstali ani čeští náři. Podívali jsme se také na to, jak mluvili naši předkové. Zaměřili jsme se na nářeční slova z Frenštátska. A

aby to nebyla nuda, připravili jsme si osmisměrku, ve které se ukrývala jejich spisovná synonyma. Hledání bylo někdy pěkně zapeklité, ale o to větší radost měli žáci, když slova objevili. Ukázalo se, že jazyk může být zábava – ať už jde o evropské jazyky EU, spisovnou češtinu, nebo nářečí, které k nám patří.

Martin Chumchal, Lenka Ondryášová

Mezinárodní den zvířat

V pondělí 6. října jsme si v ZŠ Tyršova 913 připomněli Mezinárodní den zvířat, který se každoročně slaví 4. října po celém světě. Tento den je spojen se jménem sv. Františka z Assisi – patrona zvířat a ochránce přírody. Připomíná nám, jak důležité je chránit a pečovat o zvířata, která jsou nedílnou součástí našeho života.



Na 1. stupni děti pracovaly se zvířecí tematikou v různých předmětech. V matematice počítaly, kolik masa denně sní lev, v češtině luštily názvy zvířat ve větách, skládaly básničky a psaly přání svým mazlíčkům. Ve výtvarné výchově prvňáci kreslili medvědi brlohy, třetáci pavoučí síť a pátáci se zaměřili na detailní kresby zvířat. Třída 5. A vytvořila nástěnku s fotografiemi domácích mazlíčků. Na 2. stupni si žáci zpestřili výuku v různých předmětech. V českém jazyce psali příběhy z pohledu svých zvířat, například o životě v akváriu nebo o dobrodružství kočky. V přírodopise se dozvěděli rekordy ze zvířecí říše a

ověřili si znalosti v kvízu. Sedmáci si v dějepise zahráli na novináře a připravili rozhovor s koněm Karla Velikého. V informatice se šestáci učili o barevných modelech a vybarvovali ryby v moři. Deváťáci pak s pomocí umělé inteligence vymysleli a popisovali nové druhy zvířat. V občanské výchově tvořili projekty o Mezinárodním dni zvířat, doplněné o informace o svých oblíbených druzích. Také v němčině a ruštině si rozšířili slovní zásobu o domácí i divoká zvířata. Tento den byl kreativní a připomněl nám všem, že bychom se měli ke zvířatům chovat s respektem a láskou.

Alena Maňasová



VÁS ZVE NA

OTVĚŘENÝ DEN

26. LISTOPADU 2025

PROGRAM:

7.50 - 10.35 Náhledy do vyučovacích hodin

13.00 - 17.00 Prohlídka školy, prezentace aktivit a zájmové činnosti školy

😊 NAPOSLEDY OSLAVÍME 120. NAROZENINY. TĚŠÍME SE NA VÁS. 😊

Okresní finále přespolního běhu

Ani chladné a deštivé počasí nezastavilo stovky mladých sportovců, kteří se ve středu 24. září 2025 zúčastnili okresního finále v přespolním běhu žáků základních a středních škol na Horečkách. Tuto velkou sportovní akci již 29 let organizuje ZŠ a MŠ Frenštát pod Radhoštěm, Tyršova 913 společně s bývalými kantory za podpory obce Trojanovice.



Pořadatelé připravili co nejlepší podmínky pro 257 běžců ze 17 škol okresu Nový Jičín. Přestože tratě v délce 1,5 km a 2,5 km byly mokré, rozbahněné a kluzké, všichni závodníci je zvládli, někteří lépe, jiní i s pády, ale především bez zranění.

Soutěžila pětičlenná družstva v šesti kategoriích a konečný výsledek družstva vznikl součtem pořadí čtyř nejrychlejších závodníků. Tři nejlepší jednotlivci a družstva v každé kategorii byli oceněni a vítězná družstva postupují do krajského finále.

Vítězná družstva:

Mladší dívky – ZŠ Starý Jičín

Mladší hoši – ZŠ Starý Jičín

Starší dívky – Gymnázium a SPŠEI

Frenštát pod Radhoštěm

Starší hoši – ZŠ Komenského, Bílovec

Střední školy – dívky i hoši

Gymnázium Nový Jičín

Vítězové jednotlivých kategorií:

V kategorii mladších dívek zvítězila Anežka Segeřová (ZŠ Starý Jičín) před Lindou Pospěchovou (ZŠ Nový Jičín Komenského 66) a Julií Kratochvílovou (ZŠ Starý Jičín).

Mezi staršími dívkami byla nejrychlejší Sofie Vránová (ZŠ Nový Jičín, Ko-

menského 68), druhá byla Valentýna Kusá (Gymnázium Nový Jičín) a třetí Veronika Dohnalová (ZŠ Nový Jičín, Tyršova 1).

Kategorii mladších chlapců vyhrál Teo Vrána (ZŠ Komenského 68, Nový Jičín) před Alešem Sedlářem (ZŠ Komenského 66, Nový Jičín) a Lukášem Simperem (ZŠ Starý Jičín).

Mezi staršími chlapci zvítězil Tomáš Hanzelka (ZŠ Nový Jičín, Komenského 68), druhé místo obsadil Marek Křížek (Gymnázium Nový Jičín) a třetí byl Tomáš Pečenka (ZŠ Starý Jičín).

Kategorii středních škol ovládla mezi dívkami Anna Brožová (Gymnázium Nový Jičín), druhé místo obsadila Tereza Baláčková (Gymnázium a SPŠEI, Frenštát p. R.) a na třetím místě skončila Eliška Kubínková (Gymnázium Mikuláše Koperníka Bílovec).

Nejrychlejší mezi chlapci středních škol byl Filip Kreml (Gymnázium Nový Jičín), druhé místo obsadil Štěpán Polách (Gymnázium Nový Jičín) a na třetím místě skončil Vojtěch Juřica (Hotelová škola Frenštát pod Radhoštěm.)

Tatána Grafová, ředitelka závodu

Osmáci zvládli sportovní výzvy na Bílé

V týdnu od 6. do 10. října 2025 se žáci 8. tříd ZŠ Tyršova 913, vydali na sportovně turistický kurz. Letos se konal na Bílé, kde na účastníky čekal pestrý program plný pohybu, her a zážitků v přírodě.

Ačkoli je po většinu týdne provázelo deštivé počasí, nenechali si zkazit náladu a pro děti byl připraven pestrý program plný aktivit uvnitř i venku. Ve středu, kdy jako jediný den nepršelo, všichni vyrazili na půldenní výlet Bílá, pramen Smradlavá – vodní nádrž Maxův klauz – Salajka – Bílá, dlouhý 16 kilometrů. V průběhu kurzu se žáci zapojili do soutěže ve střelbě ze vzduchovky, vyzkoušeli si základy první pomoci a také práci s buzolou, která vyvrcholila závěrem v orientačním běhu. Ve čtvrtek večer si pak všichni společně užili oblíbenou diskotéku, která patří k tradičním vrcholům kurzu.

Celkem se této akci zúčastnilo 50 žáků a 6 pedagogů. Týden byl plný zážitků. Velké poděkování patří spolku



rodičů TYRŠAN, který uhradil náklady na dopravu a odměny pro děti.

Eva Lípová

Začala nová sezona Daligymu

Do nové sezóny národní ligy muaythai pořádanou zaštiťující organizací C.M.T.A. nastoupili za DaliGym Frenštát pod Radhoštěm tři noví zápasníci a stálce našeho klubu František Marhevský.



V kategorii junior boys 14/15 let – 54 kg měl svou premiéru Eduard Merenda proti Bohdanu Koplaskymu z Lanagymu Praha. Eduard prohrál 3:0 na body. Soupeř byl lepší a využíval své výškové převahy. Eduard odpovídal na útoky soupeře zejména boxerskými technikami, bodově to nestačilo.

V druhém zápase nastoupil ke svému 13. zápasu ostřílený František Marhevský, který narazil na svého soupeře Sašu Nitu z pražského Spejbl gymu již potřetí. Zápas se odehrával od samého začátku ve vysokém tempu a na vysoké úrovni, neboť oba kluci patří v naší republice v této kategorii mezi elitu, jsou i v reprezentačním výběru a mohou se pyšnit i starty na mezinárodní půdě. František Marhevský prohrál 1:2. Zápas byl velice vyrovnaný a dle mého názoru verdikt rozhodčích nebyl tentokrát správný, neboť třetí kolo bylo v náš prospěch a první dvě byly vyrovnané. Rozhodnutí rozhodčích je třeba respektovat a brát si z takovýchto zápasů zkušenosti.

Matěj Závacký ve své premiéře v kategorii junior boys 14/15 let -67 kg proti

Davidovi Lévaiovi z Alpha Gym Karlovy Vary. Vyrovnaný zápas, nakonec vyhrál soupeř. Opět vyrovnaný zápas až do úplného konce, kde byla převaha na straně Matěje Závackého. Nicméně i zde rozhodčí za mě nepochopitelně přidělili vítězství 2:1 ve prospěch soupeře.

K poslednímu zápasu za frenštátský DaliGym nastoupil v kategorii junior boys -38 kg Kristian Kopl proti soupeři Vítěslavu Petíkovy z Naresuan gym Tachov. K vzhledem poctivé přípravě, kterou Kristian absolvoval přes prázdniny, jsme vzali soupeře z vyšší kategorie o 4 kg těžšího, jelikož nebyl soupeř v jeho kategorii. Kristian vytvářel prostor pro techniky nohou, které mu tak zaslouženě vyhrály zápas, který vyhrál 2:1 na body.

Z prvního kola národní ligy tak vezeme do Frenštátu jedno vítězství a cenné skutečnosti. Kluky je třeba pochválit, neboť jejich výkony byly výborné. Poděkování za přípravu patří také trenérům Arturovi Nejkovi a Radimu Kubicovi.

Dalibor Lžičar www.daligym.cz

Provoz krytého bazénu v listopadu

420 556 836 240,
+420 702 167 488.

Pondělí	6.30 – 8.00	8.00 – 9.00 bazén pro veřej- nost UZAVŘEN	9.00 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Úterý	LICHÝ TÝDEN			13.30 – 16.00	18.30 – 21.00
	6.30 – 8.00	9.30 – 13.00			
	SUDÝ TÝDEN				
	6.30 – 13.00				
Středa	6.30 – 7.30	x		13.30 – 14.30 důchodci	14.30 – 21.00
Čtvrtek	6.30 – 13.00			13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Pátek	6.30 – 8.00	8.00 – 13.00 polovina velkého bazénu		13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Sobota	10.00 – 17.00				
Neděle	9.00 – 10.00 RBP	10.00 – 16.00 veřejnost			

Každý první čtvrtek v měsíci bazén UZAVŘEN - SANITÁRNÍ DEN 6.11.2025. www.aquafrenstat.cz.

V pátek 14.11.2025 je bazén pro veřejnost odpoledne UZAVŘEN od 15.00 do 21.00 hodin.

V pondělí 17.11.2025 je bazén pro veřejnost v provozu od 9.00 do 16.00 hodin.

RBP - plavání pouze pro pojistěnce Revírní bratrské pokladny Změna provozní doby vyhrazena





HUGO KUBIZNÁK

Dolní 369, 744 01 Frenštát p. R. (vedle AQUAPARKU)
mobil: 603 430 461, e-mail: telcomp@post.cz
Otevřeno: PO - PÁ 8:00 - 10:00 17:00 - 19:00

PRODEJ A INSTALACE TELEVIZORŮ

V ceně je zahrnut dovoz (do 15 km),
instalace u zákazníka včetně naladění,
předvedení a seznámení s obsluhou

PRODEJ A MONTÁŽE SATELITNÍ A ANTÉNNÍ TECHNIKY

Provádíme návrhy a realizace společných
satelitních + pozemních DVB-T2 rozvodů i v činžovních domech

NABÍDKA SLUŽEB SKYLINK, TELLY, VODAFONE (UPC)

Online objednávky programů SKYLINK,
smlouvy s TELLY a VODAFONE (UPC) na TV, internet a telefon

SERVIS TELEVIZORŮ

Opravy v krátkých termínech,
možnost bezplatného zapůjčení TV po dobu opravy

ADVENTNÍ ZÁJEZDY

Vydejte se s námi za adventními zážitky –
od elegantní Vídně přes rozzářenou Wrocław až po
malebný Krakov. Čekají vás vánoční trhy, vůně punče
i kouzlo zimních ulic

1099KČ/OSOBA

29.11. KRAKOV 13.12. VÍDEŇ

6.12.2025 WROCLAW

V ceně zájezdu: doprava autobusem, výklad průvodce,
pojištění CK proti úpadku

V ceně zájezdu není zahrnuto pojištění do zahraničí

Více informací a rezervace: www.cklehatko.cz
cklehatko@seznam.cz
p. Štůralová +420792338227 (8-16.30h)

Nástupní místa: Frenštát p. R. Mniší,
Kopřivnice, Příbor, Nový Jičín

NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA

Jsmo firma zabývající se výrobou indukčně nahřívávaných ocelových trubkových ohybů pro
teplovody, plynovody a ropovody, které vyvážíme do celého světa. Pro náš výrobní závod
v Dolní Bečvě hledáme do svého týmu kolegu na obsazení pracovní pozice:

OBSLUHA HORIZONTÁLNÍ VYVRTÁVAČKY

Požadavky:	Nabízíme:
- vzdělání v oboru výhodou	- zaškolení do pracovní pozice
- praxe v oboru výhodou	- zájem o malé firmy s dlouholetou tradicí
	- adekvátní platové ohodnocení
	- příspěvek na stravování
	- pololetní prémie

Kontaktní osoba: Pavel Honajzer, tel 774 415 909, e-mail: honajzer@hjhpipetech.com

17. listopadu 2025

16:30 | náměstí Míru

Frenštát p. R.

16:30	hudební vystoupení AV Blues & Swing
17:00	vzpomínkové setkání u pamětní desky Dne boje za svobodu a demokracii
17:30	hudební vystoupení AV Blues & Swing
18:30	divadelní představení v Baru KRYSTAL EXIT: NEKONEČNO vstupné dobrovolné

Město Frenštát pod Radhoštěm Vás srdečně zve na

předání Ceny sv. Martina

v obřadní místnosti Městského úřadu ve Frenštátě
pod Radhoštěm.

5. 11. 2025 v 16.00 hodin



Kadeřnictví Wendigo

Vendula Křístková
Martinská čtvrt 1785
Frenštát pod Radhoštěm



tel.: 731 659 799

NÁBYTEK
PRO VÁŠ DOMOV



**JÍŽ 30 LET
VÁM DODÁVÁME
KVALITNÍ ČESKÝ NÁBYTEK**

Jitka Baláčová NÁBYTEK
Dolní 482 | 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
Tel./fax: 556 835 494 | GSM: 603 842 666
E-mail: balac@cbox.cz | www.nabytek-frenstat.cz
IČO: 13018230 | DIČ: CZ455529433

OTVÍRACÍ DOBA:
Po-Pá: 8 - 12, 13 - 17
So: 8.30 - 11.30

OPTIKA MITÁŠ s.r.o.

 **Frenštát pod Radhoštěm**
Poliklinka - Rožnovská 240



- dioptrické brýle
- sluneční brýle
- pouzdra a doplňky
- odborné poradenství
- kontaktní čočky

+420 725 540 167 * optikfren@email.cz
8:00 - 12:00 / 12:30 - 17:00



**HOTEL
U KOCIÁNA**

Hotel U Kociána, 744 01 Trojanovice 183 (u cesty vedoucí do Ráztoky)
 www.ukociana.cz  info@ukociana.cz  552 303 933



DENNÍ MENU

- Denní nabídka od pondělí do pátku
- Vždy od 11.00 hod. do 14.00 hod.
- Výběr z nabídky 10-ti jídel
- Cena od 149 Kč včetně polévky
- Poctivá česká kuchyně
- Velké porce
- Zajišťujeme pravidelný rozvoz jídel pro firmy a domácnosti
- Jednorázové objednávky on-line



www.ukociana.cz



www.jidlozkocka.cz



OSLAVY, PÁRTY, VEČÍRKY

- Velký sál pro 100 osob
- Salonek Jelen pro 28 osob
- Malý salonek pro 14 osob
- Ozvučení, promítací technika
- Taneční prostor
- Celodenní stravování
- Večerní rauty
- Stylové občerstvení
- Domácí cukrářské výrobky
- Nabídka kvalitních vín
- Zajišťujeme DJ a hudebníky
- Zábavné programy

www.ukociana.cz
www.jidlozkocka.cz



NEJNOVĚJŠÍ TRENDY V ESTETICKÝCH A REHABILITAČNÍCH PROCEDURÁCH

studio
aura

ÚLEVA OD BOLESTI S MODERNÍ TECHNOLOGIÍ

ŘEŠENÍ AKUTNÍ I CHRONICKÉ BOLESTI
POHYBOVÉHO APARÁTU



KRYOTERAPIE



FOKUSOVANÁ
RÁZOVÁ VLNA



ROBOTICKÝ
LASER



SIS – INTENZIVNÍ
FOKUSOVANÉ
MAGNETICKÉ POLE

TVAROVÁNÍ POSTAVY BEZ BOLESTI

- ✓ Redukce tuku a celulitidy
- ✓ Zpevnění a formování postavy
- ✓ Vypnutí a omlazení pokožky
- ✓ Bezbolestné a neinvazivní ošetření
- ✓ Viditelné výsledky už po pár sezeních



PŘÍSTROJOVÁ
MADEROTERAPIE



ELEKTROMAGNETICKÁ
STIMULACE SVALŮ (EMS)

ZVÝHODNĚNÉ VÁNOČNÍ POUKAZY

Vánoční poukazy v akční ceně
2000 Kč s bonusem +300 Kč



OBJEDNEJTE SI TERMÍN SVÉ PROCEDURY

Náš zdravotnický personál vám ochotně poradí s výběrem
vhodné procedury na míru s ohledem na váš aktuální zdravotní stav.

+420 732 608 989
recepce@studioaura.cz
Horní 210, Frenštát p.R.
WWW.STUDIOAURA.CZ



Rehabilitace
Fyzioterapie
Masáže
Lymfodrenáže
Estetické proc.
Solárium
Hubnutí

Frenštát přivítal své nejmladší občany

Ve středu 1. října 2025 se v obřadní síni frenštátské radnice uskutečnilo slavnostní vítání nových občánků města. Starosta Jan Rejman společně s místostarostou Ondřejem Bobišem přivítali celkem 11 dětí, čtyři holčičky a sedm chlapečků. Slavnostní akt svým vystoupením zpestřily i děti z MŠ Markova.



„Přejeme vašim dětem mnoho zdraví, štěstí a lásky. Ať jsou i přes drobné nesnáze, které život přináší, stále šťastné a spokojené. Vždyť co může být pro rodiče cennějšího než úsměv na tváři vlastního dítěte? Když jsou šťastné děti, jsou šťastní i rodiče,“ popřáli společně dětem a jejich rodičům starosta a místostarosta města.

Představitelé našeho města dětem a jejich rodičům předali také věčné dárky. A jak se již stalo dobrou tradicí i dárkovou sadu s poukazem na členství ve frenštátské knihovně pro dítě do 6 let, která je součástí projektu Bookstart – S knížkou do života. Rodiče dětí se podepsali do pamětní knihy města a převzali navíc certifikát osvědčující osvobození

jejich dítěte od poplatku za odpad pro dítě do 1 roku věku, které schválilo zastupitelstvo města. Zároveň rodiče dětí obdrželi certifikát k vysazení nového stromu na počest narození jejich dítěte. Rodiče, kteří mají o přivítání svých dětí mezi občany našeho města zájem, naletnou registrační formulář a všechny potřebné informace k přihlášení dětí na vítání občánků na www.mufrenstat.cz v záložce Město a Městský úřad – Setkání a ocenění občanů města.

Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů



Vánoční setkání pro seniory

V úterý 9. prosince 2025 se ve Frenštátě pod Radhoštěm uskutečnil oblíbené Vánoční setkání pro seniory. Tradiční akce, která každoročně přináší radost a sváteční náladu, proběhne od 14.00 hodin v malém sále Domu kultury. Účastníci se mohou těšit na příjemné odpoledne plné vánoční atmosféry, povídaní a hudby.

Hlavním bodem programu bude vánoční vyprávění o tvorbě betlémů, které přednese zkušený řezbář Pavel Orlík. Jeho příběhy a povídaní přinesou do vašeho adventního období kouzelnou atmosféru a inspiraci. Pro zábavu a hudební doprovod bude hrát pan Bohumír Holub, jenž se stará o poslechové i taneční chvíle. Přijďte s námi oslavit příchod vánočního období, setkat se s přáteli a sdílet radostné chvíle v příjemném prostředí. Vstup zdarma, občerstvení je zajištěno.

Kapacita je omezena.

Vstupenky budou vydávány od 1. 12. 2025 v Turistickém informačním centru Frenštát pod Radhoštěm nebo u správkyně DPS.

Veronika Holubová, vedoucí
odboru sociálních věcí

Slavnostní předání Ceny sv. Martina

Město Frenštát p. R. zve všechny občany na slavnostní předání Ceny svatého Martina, které bude letos uděleno paní Marcelle Vodičkové za její dlouholetou a obětavou činnost a významný přínos městu i jeho obyvatelům. Slavnostní setkání proběhne ve středu 5. listopadu 2025 od 16.00 hodin v obřadní síni Městského úřadu ve Frenštátě p. R. Srdečně zveme všechny, kteří chtějí být u tohoto výjimečného okamžiku.

Eliška Kabeláčová

V Ostravě ocenili nejlepší zdravotní sestry roku 2025



Desátý ročník ankety Moravskoslezská SESTRA 2025 přinesl opět silné příběhy profesionality, empatie a lidskosti. Celkem 36 zdravotních sester převzalo ocenění během slavnostního večera ve čtvrtek 9. října 2025 v Aule VŠB-TUO v Ostravě.



„Práce zdravotníků a ošetřovatelů je velmi namáhavá a odpovědná. Uvědomujeme si to hlavně ve chvílích, kdy je nám těžko a nutně potřebujeme péči pro sebe nebo pro své blízké. Pořádáním ankety jim chceme poděkovat za záchranu zdraví a jasně

říct, že si jich opravdu vážíme,“ uvedl hejtmán Moravskoslezského kraje Josef Bělíca, který převzal záštitu nad desátým ročníkem ankety.

Ocenění byla udělena ve třech kategoriích – Lůžková péče, Ambulantní péče a Ocenění za dlouhodobý

přínos v ošetrovatelské péči. „Všem oceněným gratuluji a děkuji za jejich každodenní nasazení. Jejich péče a lidský přístup jsou klíčové pro proces uzdravení, a právě to je třeba vyzdvihnout,“ řekl náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje pro zdravotnictví Martin Gebauer.

Veřejnost, která vybírala nej... sestřičku v kategorii Sestra veřejnosti, se do ankety zapojila mimořádně silně – dohromady lidé poslali 69 344 hlasů.

Titul Sestra veřejnosti 2025 získala porodní asistentka Vladimíra Majdyšová z Nemocnice AGEL Ostrava – Vítkovice a. s.

Obdržela celkem 11 924 hlasů. Její příběh dlouhodobé, obětavé a odborné práce se stal jedním ze symbolů letošního ročníku ankety.

Oceněné sestry v anketě Moravskoslezská SESTRA roku 2025:

Lůžková péče

Irena Cyroňová, Irena Heinrichová, Jarmila Hyková, Martina Kaniová, Tatána Papaková, Kamila Polkorábová, Lenka Porubová, Simona Swiatkowska, Iveta Szmeková, Eva Šprlová, Eva Toufarová, Olga Zvolská, Věra Žitníková

Ambulantní péče

Eva Berková, Helena Bojtošová, Eva Bugajová, Ladislava Holazová, Jana Kaňová, Marie Kochoníková, Věra Krönesová, Renata Lisztwanová, Ladislava Matyštáková, Jana Strnisková, Marie Šindlerová, Silvie Šírová

Ocenění za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči

Pavla Kovalčíková, Zdenka Kusová, Vladimíra Majdyšová, Jarmila Morcinková, Jaroslava Nedělová, Zdeňka Nyčová, Šárka Plonková, Šárka Tavandzi, Renata Tydlačková, Blanka Špoková, Jana Vichová.



KINO

☎ 556 835 098, 601 343 348
e-mail: kino@mufrenstat.cz
www.facebook.com/KinoFrenstat
www.kinofrenstat.cz
(možnost online rezervace)
Změna programu vyhrazena

V sobotu 1. 11. v 15.00 hod.

NOC V ZOO:

ZOMBÍCI NA ÚTĚKU

Akční animák plný humoru, napětí a bláznivých zvířecích postav.

FRA, dabing, animovaný, přístupný, 92 min., 150 Kč

V sobotu 1. 11. v 17.30 hod.

STVŮRY

Brutální vražda studentky rozpoutá vyšetřování plné zvratů.

Česko, krimi, 15+, 90 min., 150 Kč

V sobotu 1. 11. ve 20.00 hod.

HODINA ZMIZENÍ

V malém městě záhadně mizí celá školní třída a noční událost ve 2:17 spustí temný řetězec hororových příběhů. *USA, titulky, horor, mysteriózní, 15+, 128 min., 150 Kč*

V neděli 2. 11. v 10.00 hod.

WEBSTEROVÍ: PŘÍBĚHY NA PAVOUČÍM VLÁKNĚ

Oblíbená pavoučí rodina je znovu na plátnech kin. *Česko/Slovensko, animovaný, přístupný, 65 min., 150 Kč*

V neděli 2. 11. v 15.00 hod.

NOC V ZOO:

ZOMBÍCI NA ÚTĚKU

FRA, dabing, animovaný, přístupný, 92 min., 150 Kč

V neděli 2. 11. v 17.30 hod.

JADWIGA, ČARODĚJNICE Z BESKYD

Do Beskyd se po dvaceti letech vrací Pavel, aby objasnil nové případy záhadných otrav.

SK, mysteriózní, 15+, 102 min., 150 Kč

Ve čtvrtek 6. 11. ve 13.30 hod.

KINO JUNIOR PADDINGTON V DŽUNGLI

Medvídek Paddington se s rodinou Brownových vydává do Peru hledat ztracenou tetu Lucy.

USA, dabing, animovaný, přístupný, 107 min., 70 Kč

Ve čtvrtek 6. 11. v 17.30 hod.

JAREK

Dokumentující životní příběh folkového zpěváka Jaromíra Nohavici.

Česko, dokument, 12+, 103 min., 150 Kč

Ve čtvrtek 6. 11. ve 20.00 hod.

CHAINSAW MAN – FILM: REZE ARC

Lovec démonů Denji spojí svůj život s démonickým psem Pochitou a stává se nezastavitelným Chainsaw Manem.

USA, titulky, anime, 15+, 99 min., 150 Kč

V pátek 7. 11. v 14.00 hod.

KINO SENIOR – SBORMISTR

Inspirováno skutečným případem Bambini di Praga.

Česko, drama, 12+, 106 min., 70 Kč

V pátek 7. 11. v 17.30 hod.

STEZKA ŽIVOTA

Gillian Anderson a Jason Isaacs jsou na tisíci kilometrové cestě divoce krásným anglickým pobřežím.

VB, dabing, drama, 12+, 115 min., 150 Kč

V pátek 7. 11. ve 20.00 hod.

PREDÁTOR:

NEBEZPEČNÉ ÚZEMÍ

Na vzdálené planetě nachází mladý Predátor nečekanou spojenkyni – robotickou dívku Thiu.

USA, titulky, akční sci-fi, 15+, 102 min., 150 Kč

V sobotu 8. 11. v 15.00 hod.

GÁBININ KOUZELNÝ DOMEK VE FILMU

Gábina se díky kouzelné čelence dokáže zmenšit a vstoupit do domku, kde žije sedm kočičích kamarádek.

USA, dabing, animovaný, přístupný, 98 min., 150 Kč

V sobotu 8. 11. v 17.30 hod.

BOŽÍ ÚLET

Neúspěšný Arji (Aziz Ansari) si vymění život s bohatým technologickým magnátem (Seth Rogen).

USA, titulky, komedie, 12+, 98 min., 150 Kč

V sobotu 8. 11. ve 20.00 hod.

JEDNA BITVA ZA DRUHOU

Když se po 16 letech znovu objeví jejich úhlavní nepřítel, skupina bývalých revolucionářů se znovu sejde, aby zachránila dceru jednoho z nich.

USA, titulky, akční, 15+, 161 min., 150 Kč

V neděli 9. 11. v 10.00 hod.

POHÁDKY PO BABIČCE

Zuzanka s bráškou tráví léto u smutného dědečka. Když začne vyprávět pohádky z babiččina slámáku, otevře se jim kouzelný svět fantazie.

Česko, animovaný, přístupný, 71 min., 150 Kč

V neděli 9. 11. v 15.00 hod.

CUKRKANDL

Tereza Ramba jako Anička zdědí vilu se strašidelnou pověstí a otevře v ní ordinaci, kde díky kouzelné bylině léčí bez bolesti a čeká ji souboj s místním rivalem. *Česko, rodinný, přístupný, 115 min., 150 Kč*

V neděli 9. 11. v 17.30 hod.

OTEC

Příběh inspirovaný skutečnými událostmi o otci, jehož život rozvrátí jediná tragická chyba. Silné psychologické drama Terezy Nvotové o lásce, selhání a naději na smíření.

SK, titulky, drama, 15+, 102 min., 150 Kč

13. a 14. 11. 2025 / od 19:00 hod.

KINO / TĚŠÍNSKÉ DIVADLO ROMEO A JULIA

Společný projekt Polské scény a České scény Těšínského divadla. Romeo ztvárňuje polský herec Maciej Cempura a Julii česká herečka Barbora Sedláčková. I když herci mluví dvěma různými jazyky, rozumějí si.

Vstupné: 300 Kč plná cena a 270 Kč senioři, studenti.

V sobotu 15. 11. v 15.00 hod.

BUBÁK

Pod postelí číhá Bubák a s ním i pořádná porce smíchu a dobrodružství.

Česko, rodinný, přístupný, 82 min., 150 Kč

V sobotu 15. 11. v 17.30 hod.

NĚCO ZA NĚCO

Černá komedie s Annou Polívkovou o vztahové prověrce, kdy potřeba nové ledviny odtartuje nečekaně vtipných situací.

Česko, komedie, 12+, 86 min., 150 Kč

V sobotu 15. 11. ve 20.00 hod.

ČERNÝ TELEFON 2

Finn kdysi unikl sériovému vrahovi Chmatákovi, teď ale jeho sestru Gwen začnou pronásledovat děsivé sny.

USA, titulky, horor, 15+, 114 min., 150 Kč

V neděli 16. 11. v 10:00 hod.

POHÁDKY PO BABIČCE

Česko, animovaný, přístupný, 71 min., 150 Kč

V neděli 16. 11. v 15.00 hod.

GÁBININ KOUZELNÝ DOMEK VE FILMU

USA, dabing, animovaný, přístupný, 98 min., 150 Kč

V neděli 16. 11. v 17:30 hod.

NEPELA

Olympijský vítěz Ondrej Nepela se po triumfu v Sapporu vrací domů jako hrdina, ale místo svobody ho čeká zlatá klec komunistického režimu.

SK, životopisný, 12+, 115 min., 150 Kč

Ve čtvrtek 20. 11. ve 13:30 hod.

KINO JUNIOR – JÁ PADOUCH 4

Gru se snaží zalíbit svému malému synkovi, když se objeví dávný nepřítel toužící po pomstě. *USA, dabing, animovaný, přístupný, 94 min., 70 Kč*

V pátek 21. 11. ve 14.00 hod.

KINO SENIOR – KARAVAN

Matka Ester (Aňa Geislerová) po letech péče o mentálně postiženého syna vezme život do vlastních rukou.

Česko, drama, 15+, 102 min., 70 Kč

V sobotu 22. 11. v 15.00 hod.

BUBÁK

Pod postelí číhá Bubák a s ním i pořádná porce smíchu a dobrodružství.

Česko, rodinný, přístupný, 82 min., 150 Kč

V neděli 23. 11. v 10.00 hod.

GÁBININ KOUZELNÝ DOMEK VE FILMU

USA, dabing, animovaný, přístupný, 98 min., 150 Kč

V neděli 24. 11. v 15.00 hod.

FICHTELBERG

Mladý rytíř, hnán touhou po lásce a uznání, se vydává na dobrodružnou cestu. *Česko, historický, přístupný, 91 min., 150 Kč*

Ve čtvrtek 27. 11. ve 13:30 hod.

KINO JUNIOR – ZLOUNI 2

Zlouni se snaží napravit a stát se poctivci, jenže na scénu přichází jejich ženské protějšky.

USA, dabing, animovaný, přístupný, 93 min., 70 Kč

Ve čtvrtek 27. 11. v 17:30 hod.

NA HORÁCH

Romantická komedie o nečekaném setkání a sebepoznání v nádherné horské krajině. Nový film Rudolfa Havelky, vznikl v Krkonoších i Nepálu.

Česko, komedie, přístupný, 117 min., 150 Kč

Ve čtvrtek 27. 11. ve 20:00 hod.

NEPORAZITELNÍ

Tři různí hrdinové, tři osudy a jeden cíl – nevzdat se.

Česko, drama, přístupný, 120 min., 150 Kč

28. a 29. 11. 2025 / od 19:00 hod

kino / Waterloo Georg Bernard Shaw: PYGMALION

Veselohra v podání ochotnického divadla Waterloo. *Místa v sále si můžete rezervovat v TIC Frenštát p. R. od čtvrtku 13. listopadu 2025.*

V sobotu 29. 11. v 15.00 hod.

ZROZENÍ ALCHEMISTKY

Dvanáctiletá Ariana s magickým nadáním vyrůstá v sirotčinci a sní o tom, že pozná svůj domov i rodiče.

Česko, fantasy, dobrodružný, přístupný, 110 min., 150 Kč

V neděli 30. 11. v 10:00 hod.

ZOOTROPOLIS:

MĚSTO ZVÍŘAT 2

Králička Judy a lišáka Nicka čeká nové dobrodružství!

USA, dabing, animovaný, přístupný, 104 min., 150 Kč

V neděli 30. 11. v 15.00 hod.

ZROZENÍ ALCHEMISTKY

Česko, fantasy, dobrodružný, přístupný, 110 min., 150 Kč

V neděli 30. 11. v 17:30 hod.

NENÍ JINÁ MOŽNOST

Man-su přijde o práci i klidný život a rozhodne se vzít osud do vlastních rukou, i kdyby měl zajít příliš daleko. *Jižní Korea, titulky, drama, komedie, 12+, 139 min., 150 Kč*

DŮM KULTURY

☎ 556 835 397

Listopad 2025

www.kulturafrenstat.cz

od 5. 11. do 13. 12. 2025

Výstavní síň Albína Poláška, Frenštát p. R.
Výstava PAVEL STRNADEL: Obrazy

Výstava představuje výběr z tvorby výtvarníka a pedagoga Pavla Strnadla. Autor ve své tvorbě využívá širokou škálu výtvarných technik – od suchého pastelu přes koláže a litografie až po smalt a olejomalbu.

Vernisáž se uskuteční v úterý 4. 11. v 17:00 hod.

Otevřeno: út – so – od 9:00 do 17:00 hod
ne, po – zavřeno

Vstupné: 20 Kč / děti, důchodci 10 Kč



9. 11. 2025 / od 10:00 do 17:00 hod.

Velký sál DK / HANDMADE MARKET

Srdečně zveme na oblíbený trh rukodělných výrobků. Přijďte podpořit šikovné tvůrce z regionu a objevit originální výtvary s duší – od šperků, keramiky a dekorací po textil a přírodní kosmetiku. Můžete tak vyřešit s klidem vánoční nákupy. Vstup zdarma.



11. 11. 2025 / od 19:00 hod

Bistro u Kronose / NEVYŽÁDANÁ RADA

Nevyžádaná rada je zpět a opět přináší řešení na problémy, o kterých jste ještě nevěděli, že je máte. Mystifikační diskusní pořad občanské poradny, která se nebojí poradit ani tam, kde už je dávno rozhodnuto.

Vstupné: 150 Kč předprodej / 220 Kč na místě
Předprodej: online na www.kulturafrenstat.cz
nebo v TIC Frenštát pod Radhoštěm.



14. 11. 2025 / od 12:00 do 23:00 hod

Náměstí Míru**PŘEDMARTINSKÉ ODPOLEDNE**

Odpoledne před Martinským trhem. Soutěž o nejlepší vařonku. Vystoupí kapely PusToff, Klika NJ Blues, Jak Jako. Na parkovišti u kostela sv. Martina se od 16 do 23 uskuteční Martin-ská párty s DJ's, projekcí a světelnou show.

15. 11. 2025 / od 8:00 do 16:00 hod

Náměstí Míru / MARTINSKÝ TRH

V 10 hodin přijede sv. Martin na bílém koni i s družinou. Vyhlášení soutěže o nejlepší recepturu na martinskou husu 2025. Vystoupí kapely Calata, FCM Radegast, Poshtar Band. Od 8.30 do 12 hod. bude k prohlídce zpřístupněn kostel sv. Martina.



16. 11. 2025 / od 9:00 hod

**Kostel sv. Martina / POUTNÍ MŠE SVATÁ
ZA MĚSTO FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM**

18. 11. 2025 / od 19:00 hod / Malý sál DK
Jiří Kráčalik: HIMALÁJE – LANGTANG – ARMAGEDON

Budeme trekovat ve velehorské oblasti Langtangu. Navštívíme buddhistické památky i hinduistické obřady obětování zvířat. V průběhu pobytu došlo k ničivému zemětřesení a himálajská osada Langtang zmizela z mapy světa. Multimediální pořad Jiřího Kráčalika.

Vstupné: 50 Kč (platba na místě)

**20. – 23. 11. 2025 / kino
MEZINÁRODNÍ FESTIVAL
OUTDOOROVÝCH FILMŮ 2025**

Čtyři dny plné adrenalinu, sportu, dokumentů a cestování opět nabídne Mezinárodní festival outdoorových filmů. Přesný program na www.outdoorfilms.cz.

Vstupné: 1 blok 80 Kč / 1 den 100 Kč / 2 dny 160 Kč / 3 dny 200 Kč / 4 dny 250 Kč.

Předprodej: online na www.kulturafrenstat.cz
nebo v TIC Frenštát pod Radhoštěm.



26. 11. 2025 / od 19:00 hod

Velký sál DK / PETR HAPKA: RECITÁL

Koncert je milým setkáním interpretů a diváků, které spojuje hudba skladatele Petra Hapky. Písňe interpretují Michal Malátný, Kateřina Marie Tichá, Jitka Čvančarová, Veronika Khek Kubařová, Petra Hapková, Hana Holířová, Lenka Nová, Jan Maxián, Dušan Kollár, Petra Hřebíčková, Jan Sklenář, Dušan Vítězek a další. Písňe zazpívají vždy alespoň čtyři interpreti.

Vstupné: 690–750 Kč

Předprodej: online na www.kulturafrenstat.cz
nebo v TIC Frenštát pod Radhoštěm.



28. 11. 2025 / od 8:00 do 18:00 hod /

Náměstí Míru**ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU
A ADVENTNÍ SLEZSKÝ RYNEK**

Slezský rynek od 8 hodin. Odpolední program – hrátky s čertíky, vystoupení dětí z frenštátských školek a škol, pro děti mikulášský dáreček. Přesné informace na samostatných plakátech.

PŘIPRAVUJEME

2. 12. 2025 / od 19:00 hod / Velký sál DK
PRAGUE CELLO QUARTET

Prague Cello Quartet, nejprodávější violoncellový soubor v ČR, přináší koncerty, které spojují hudbu různých žánrů – od klasiky po jazz, filmové melodie i pop.

Vstupné: 590 Kč mimo předplatné

Předprodej: online na www.kulturafrenstat.cz
nebo v TIC Frenštát pod Radhoštěm.

7. 12. 2025 / od 15:30 hod / Kino

MALUJEME VÁNOCE – představení pro děti (Áda Dudek)

Kouzelná vánoční atmosféra s oblíbeným ilustrátorem. Kromě kreslení čekají na děti zábavné soutěže a hry, ve kterých si užijí radost z kreslení.

Vstupné: mimo předplatné 130 Kč.

Děti do 3 let zdarma bez nároku na místo.

Předprodej: online na www.kulturafrenstat.cz
nebo v TIC Frenštát pod Radhoštěm.

Přesun termínu představení
HRDÝ BUDŽES

Vážení diváci, ze zdravotních důvodů jsme nuceni přesunout plánované představení Hrdý Budžes, které se mělo uskutečnit 30. října 2025, na náhradní termín 2. června 2026.

Zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti a není nutné je měnit. Představení proběhne od 19 h v DK Frenštát pod Radhoštěm.

Omlouváme se za vzniklé komplikace a děkujeme za pochopení.



Každé dítě si zaslouží zažít úspěch, říká ředitelka Speciální školy ve Frenštátě pod Radhoštěm Pavlína Palová

Letos slaví Speciální škola ve Frenštátě pod Radhoštěm významné výročí – 70 let od svého založení. Při této příležitosti se uskuteční také Den otevřených dveří. O historii školy, jejím poslání i dnešním fungování jsem si povídala s její ředitelkou Pavlínou Palovou.



Škola letos slaví kulaté výročí. Můžete nám přiblížit, jak dlouhá cesta už za ní stojí?

Ano, letos si připomínáme už 70 let od založení naší školy. Její historie se začala psát v roce 1955, tehdy se učilo pouze v jedné třídě s 18 žáky, první až pátý ročník, a to v provizorní místnosti frenštátského kina. Už o rok později se škola přestěhovala do budovy v Jandově stromořadí, kde zůstala pět let a vyučovalo se zde už devět ročníků. Od roku 1982 pak škola působila v bývalé „Chlapecké škole“, dnešním muzeu a v roce 2002 se stěhovala do budovy bývalého soudu, „malé Tyršovy“, kde působíme dodnes.

Jak byste popsala současné zaměření školy a její hlavní přednosti?

Naši hlavní snahou je pomoci dětem se speciálními vzdělávacími potřebami rozvíjet jejich potenciál a zažít

úspěch. Pracujeme s menšími kolektivy, využíváme speciálně pedagogické metody a individuální přístup. Výhodou je rodinná atmosféra, bezpečné a klidné prostředí, podpůrné terapie a také tým zkušených pedagogů a asistentů. Naším cílem je, aby se každé dítě cítilo přijato, mohlo se rozvíjet svým tempem a bylo připraveno na další vzdělávání i život mimo školu.

Ve škole uplatňujete různé terapie.

Ano, terapie jsou přirozenou součástí naší výuky. Využíváme například canisterapii, kontakt se psem má úžasný vliv na uvolnění a motivaci dětí. Dále arteterapii, která pomáhá vyjadřovat pocity prostřednictvím výtvarné tvorby, nebo muzikoterapii, kde děti rozvíjejí rytmus, sluch i radost z hudby. Velmi oblíbená je také hortiterapie, práce s rostlinami a přírodou na naší školní zahradě, nebo ergoterapie,

kteří vede děti k samostatnosti v běžných činnostech.

Používáme i speciální metody, jako jsou handle aktivity a Elkoninova metoda, které rozvíjejí jemnou motoriku, pozornost a čtenářské dovednosti.

Jak vypadá běžný den ve vaší škole?

Máme závazné výstupy učiva základní školy, takže naši žáci mají běžnou výuku, někdy písemku, někdy domácí úkol. Jen cesty k poznání můžeme mít různorodější než na běžné škole. Každý den je trochu jiný, někdy se školou line vůně pečených dobrot z cvičné kuchyňky, jindy smích z tanečního nácviku nebo zvuk brusky při práci v dílnách. Děti pracují na zahradě, pozorují ptáky u krmítka, tvoří v dílničkách nebo trénují praktické dovednosti.

Dvakrát ročně pořádáme také školní trhy – tradiční vánoční a jarní „trh malých zahradníků“. Tyto akce jsou oblíbené nejen mezi rodiči, ale i veřejností.

Blíží se Den otevřených dveří. Na co se mohou návštěvníci těšit?

Den otevřených dveří se uskuteční ve středu 19. listopadu 2025 od 8 do 17 hodin. Návštěvníci si budou moci prohlédnout prostory školy, nahlédnout do výuky, popovídat si s učiteli, zapojit se do tvořivých dílniček nebo zhlédnout videa z vystoupení našich žáků z minulých let. Zveme všechny – rodiče současných, bývalých i budoucích žáků, přátele školy i širokou veřejnost.

Co byste vzkázala lidem, kteří vaši školu ještě neznají?

Aby se nebáli přijít. Naše škola je plná života, radosti a dětské spontánnosti. U nás platí, že každé dítě má svůj rytmus a svůj způsob, jak se učí. My mu v tom pomáháme – a když se mu něco povede, máme z toho radost všichni. Takže všechny srdečně zveme, přijďte se podívat, co všechno naši šikovní žáci dokážou.

*Děkuji za rozhovor,
Romana Stejskalová*



Frenštátský zpravodaj periodický tisk územního samosprávného celku – MK ČR E 15231 • Měsíčník (11 čísel ročně, z toho 1 letní dvojčíslo) • Vydává: město Frenštát p. R., nám. Míru 1, 744 01 Frenštát p. R., IČO: 297852 • Vedoucí redakce, příjem inzerce: Romana Stejskalová, tel. +420 778 112 628, frenstat.noviny@mufrenstat.cz • Adresa redakce: Dům kultury, Dr. Parmy 254, 744 01 Frenštát p. R. • Sazba, tisk: Grafia Nova, s. r. o. • Korektury: Patricie Pustějovská • Redakční rada: Romana Stejskalová, Iva Vašendová, Patricie Pustějovská, Robin Gebauer, Alena Uličníková • Uveřejněné materiály nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Toto číslo vyšlo v listopadu 2025 v nákladu 5 500 výtisků. Nevyžádané rukopisy se nevracejí. Zpravodajské materiály jsou vítány v elektronické podobě. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátiť, stylisticky upravit či nezveřejnit. • Vychází 1. pracovní den v měsíci, uzávěrka je 15. den předcházejícího měsíce.