



Frenštátský Zpravodaj

www.mufrenstat.cz

Prosinec 2024

Jan Jakub Ryba

Česká mše vánoční

Ve Frenštátě pod Radhoštěm se již potřetí uskuteční 26. prosince 2024 v kostele svatého Jana Křtitele benefiční koncert, který se stává nedílnou součástí místní vánoční tradice. V programu zazní Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby.



Začátek je naplánován na 17 hodin, kostel bude otevřen půl hodiny předem.
(pokračování na straně 7)

-red-

Pozvánka na Zastupitelstvo

Vážení občané, zveme vás na zasedání zastupitelstva města, které se koná ve čtvrtek 12. 12. 2024 od 15.00 hod. ve velké zasedací místnosti budovy Městského úřadu Frenštát pod Radhoštěm. Program bude zveřejněn na www.mufrenstat.cz.

Vedení města

PF 2025

Veselé Vánoce
a
šťastný nový rok

Vám přeje



Betlémské světlo dorazí do Frenštátu

Advent je tady a s ním i kouzelná atmosféra, kterou umocňuje i Betlémské světlo. Tento symbol Vánoc přivezou 21. prosince na frenštátské nádraží skauti.



Zpravidla bývá letecky dopraveno do Rakouska. Poté už se vydává po železnici a jeho cesta povede i do Frenštátu pod Radhoštěm, kde si ho převezmou 21. 12. v 10.35 h frenštátští skauti a budou ho šířit dále.

(pokračování na straně 7)

-red-

Koledy opět spojí Česko

Zazpívat si přijďte na náměstí

Češi budou opět na náměstích zpívat oblíbené vánoční písně. Zapište si do kalendáře, že už čtrnáctý ročník akce Česko zpívá koledy proběhne 11. prosince 2024.



Na náměstí začne program už od 17 hodin, kdy vystoupí sbory frenštátských škol. V 18 hodin zazní nejznámější koledy v podání všech zúčastněných.

-red-

Od pondělí 23. prosince do úterý 31. prosince 2024 bude Městský úřad Frenštát pod Radhoštěm pro veřejnost uzavřen.

Frenštátský zpravodaj



Dotace pro městské turistické informační centrum

Město Frenštát pod Radhoštěm získalo dotaci pro rok 2024 od Moravskoslezského kraje ve výši 80 000 korun v rámci programu na podporu turistických informačních center. Finanční prostředky byly využity na nákup IT vybavení a softwaru pro přípravu tištěných i audiovizuálních propagačních materiálů, vzdělávání pracovníků turistického informačního centra či úhradu poplatku za certifikaci.

Celkové náklady projektu Modernizace vybavení turistického informačního centra dosáhly výše více jak 101 tisíc korun. „Finanční prostředky získané z dotace jsme použily na nákup notebooku, mobilního telefonu a grafického softwaru pro snadnější, kvalitnější a rychlejší přípravu propagačních materiálů, fotek a videí. Tím se zvýší jejich kvalita pro použití i na webových stránkách TIC a sociálních sítích,“ vysvětlila Karolina Ďatková, referentka TIC. Zároveň byla dotace použita na pořízení příslušenství k virtuálním brýlím, které město pořídilo včetně virtuální prohlídky z dotace MSK v minulém

roce, a uhrazeny byly náklady na kurz polského jazyka pro dvě pracovnice turistického informačního centra. „Pokračovali jsme v dalším kurzu polštiny a tím rozšířily naši znalost tohoto jazyka, neboť příliv polských turistů, kteří si vybírají Českou republiku jako svůj turistický cíl, je značný. Je to vidět i v návštěvnosti našeho ička,“ doplnila referentka. Z dotačních prostředků byl uhrazen také roční poplatek za certifikaci jednotné klasifikace TIC ČR vydané agenturami CzechTourism a A.T.I.C. ČR pro rok 2024.

Iva Vašendová,
vedoucí odboru

Kulturní dům oslaví 60 let velkým mejdanem

V pátek 27. prosince pořádá frenštátský Dům kultury velkou oslavu svých 60. narozenin.

Přijďte si zatančit na hudbu kapely Maras banda, nadchnout se pro LeVitare circus a zavzpomínat si na historii Domu kultury prostřednictvím výstavy fotografií. Pro mladší ročníky je připravena samostatná party s DJem v malém sále. Nezapomeňte na masku známé osobnosti z kultury, odměnou

vám bude sklenka vína. A samozřejmě nebude chybět ani narozeninový dort! Vstupenky je možné si zakoupit online nebo osobně v TIC Frenštát p. R, cena je 160 Kč s místenkou. Vstupné pro mládež do 18 let je za 60 Kč a vstupenky budou v prodeji přímo na místě v den konání akce. -red-

Vítání občánků města

Vážení rodiče, pokud máte zájem se zúčastnit slavnostního vítání občánků města v obřadní místnosti radnice, je nutné z vaší strany vyplnit žádost o registraci, kterou je možno zaslat elektronicky na adresu podatelna@mufrenstat.cz, příp. doručit na recepci úřadu nebo vložit do schránky, která je umístěna na budově radnice.

Žádost o registraci je možné již zasílat. Termíny konání pro rok 2025 budou upřesněny podle počtu přihlášených a budou zveřejněny na informačních kanálech města. Rodiče, kteří projeví zájem a doručí na Městský úřad žádost o registraci, budou včas na akci pozváni.

Bližší informace poskytnete
Iveta Lepíková, tel. 556 833 141,
e-mail iveta.lepikova@mufrenstat.cz,
Ludmila Žárská, tel. 556 833 166,
e-mail ludmila.zarska@mufrenstat.cz
a **Lucie Sváčková**, tel. 556 833 142,
e-mail lucie.svackova@mufrenstat.cz. -red-

Registrační formulář a bližší informace na www.mufrenstat.cz

Provozní doba sběrného dvoru o Vánocích		
PONDĚLÍ	23. 12. 2024	6.00 – 14.00
ÚTERÝ	24. 12. 2024	ZAVŘENO
STŘEDA	25. 12. 2024	ZAVŘENO
ČTVRTEK	26. 12. 2024	ZAVŘENO
PÁTEK	27. 12. 2024	6.00 – 14.00
SOBOTA	28. 12. 2024	8.00 – 12.00
PONDĚLÍ	30. 12. 2024	6.00 – 16.00
ÚTERÝ	31. 12. 2024	ZAVŘENO
STŘEDA	01. 01. 2025	ZAVŘENO

Michaela Matušová

Děti navštívily radnici

Děti z MŠ Markova si prohlédly frenštátskou radnici. „U vchodu nás přivítal starosta Jan Rejman a pozval nás na prohlídku. Pojal ji opravdu důkladně a vzal nás do všech skrytých zákoutí a míst, která při běžné návštěvě vidí málokdo.



Po příchodu do budovy nás zaujala socha Radegasta, hned vedle sochy byl tajemný vchod do sklepení, kde nám starosta vyprávěl, jak byly kdysi budovy na náměstí propojeny podzemním tunelem. Ze sklepa jsme už stoupali jenom vzhůru. Nejdříve na původní starobylou půdu a ti odvážní dokonce až na radniční věž s jedinečným výhledem na město. K prohlídce

patřila i návštěva obřadní síně, kde nám starosta ukázal insignie a obeznámil nás se symboly, které na insigniích můžeme vidět,“ uvedla Anastázie Hejková, učitelka MŠ.

A co byl pro děti největší zážitek? Posedět si v starostenském křesle v jeho kanceláři, být chvíli v jeho roli a pohladit si živé želvy, které by na takovém místě nikdo nečekal. -red-

Město vyhlásilo termíny obřadních dnů pro rok 2025

Obřady, které proběhnou tento den v obřadní síni frenštátské radnice, se budou konat zdarma. Jak se již stalo tradicí, bude jich dvanáct, v každém kalendářním měsíci po jednom. Zároveň Rada města stanovila i termíny, v nichž si z organizačních důvodů snoubenci svatební obřad rezervovat nemohou.

„V jednotlivých měsících je stanoven vždy jeden termín jako obřadní den, kdy mohou snoubenci uzavřít manželství na radnici bez nutnosti zaplacení správního poplatku. Jedná se zpravidla o třetí čtvrtek v měsíci,“ vysvětlila Lucie Sváčková, matrikářka. Přesné termíny a všechny další potřebné informace naleznou zájemci na webových stránkách města nebo při osobní návštěvě úřadu na matrice. Snoubenci mohou požádat o zajištění obřadu i v jiných termínech či na jiném místě. Dalšími dny, kdy je možné uskutečnit svatební obřad, jsou čtvrtky, pátky

a soboty. „V těchto případech je dle stávající právní úpravy třeba uhradit správní poplatek ve výši 3 000 korun,“ doplnila Lucie Sváčková. Zároveň město vymezilo i dny, kdy se svatební obřady konat nebudou. Jsou to obvykle dny státních svátků nebo termíny, v nichž probíhají volby, významné městské kulturní a sportovní akce, období kolem vánočních svátků apod.

Termíny obřadních dnů pro sňatečné obřady pro rok 2025:
16. 1., 20. 2., 20. 3., 24. 4., 15. 5., 19. 6., 17. 7., 21. 8., 18. 9., 16. 10., 20. 11., 11. 12..



Foto: Jan Novotný

Frenštátský Innomotics obhájil prestižní titul Bezpečný podnik

Zástupcům čtrnácti společností bylo 22. října v pražském Kaiserštejnském paláci předáno osvědčení „Bezpečný podnik“. Jednou z oceněných firem byl i výrobní závod Innomotics z Frenštátu pod Radhoštěm, který tento titul získal poštěstí v řadě. Jen okolo 65 českých firem se může pochlubit prestižním titulem Bezpečný podnik. Firmy, které jsou držitelem tohoto titulu, přispívají zavedením a důsledným uplatňováním k řízení bezpečnosti i ochrany zdraví při práci a ke snižování pracovní úrazovosti i nemocnosti svých zaměstnanců na minimum.



Slavnostní předání zástupcům 14 společností se uskutečnilo 22. října v pražském Kaiserštejnském paláci. Titul za výrobní závod přebíral z rukou vrchní ředitelky sekce zaměstnanosti na Ministerstvu práce a sociálních věcí Kateřiny Štěpánkové společně s generálním inspektorem Státního úřadu inspekce práce Martinem Meleckým generální ředitel Innomotics ČR Roman Valný. „Titul Bezpečný podnik je pro mě kladným ohodnocením naší dlouhodobé koncepční práce v oblasti bezpečnosti práce. Bezpečnost našich zaměstnan-

ců je pro nás absolutní samozřejmost. Proto dbáme nejen na bezpečnost, ale především i na prevenci. Samozřejmostí jsou u nás ergonomické pracovní pomůcky, výškově nastavitelné a mechanizované pracovní stoly, ale máme například i speciální program prevence zdraví při práci,“ uvedl Roman Valný. Titul získal podnik na další tři roky s tím, že pro jeho zachování bude nyní podobně jako v předchozích letech pod pravidelnou kontrolou inspektorů bezpečnosti práce.

Kateřina Ptáčková

Uctili jsme výročí 17. listopadu



Už 35 let uplynulo od 17. listopadu roku 1989, od začátku Sametové revoluce. Představitelé města uctili tento státní svátek položením věnce k pamětní desce na náměstí Míru, která zde byla umístěna u příležitosti 30. výročí Sametové revoluce.

-red-

Město dokončilo výstavbu první etapy kanalizace Planiska

Nová síť technické infrastruktury má necelých 391 metrů a je na ní vybudováno 13 domovních přípojek. Stavbou nové splaškové kanalizace dojde ke zlepšení stávajícího stavu odkanalizování ve městě a napojení dalších nemovitostí na veřejnou kanalizaci. Celkové náklady dosáhly 8 milionů korun a byly hrazeny z rozpočtu města.

Stavba první etapy odkanalizování lokality Planiska byla zahájena na začátku června 2024. Zahrnovala výstavbu splaškové kanalizace v délce 390,74 m v úseku od křižovatky ulic Závodí, za Střelnici a Střelníční po odbočku na Kunčice pod Ondřejníkem a Čeladnou. „S výstavbou byla spojena také dopravní omezení. Po komunikaci se pohybovala těžká technika a prováděly se překopy komunikace, a proto bylo nutné komunikaci pro dopravu po určitý čas zcela uzavřít,“ sdělila Dana Hauerlandová, referentka odboru investic a výstavby MěÚ.

Práce na první etapě byly dokončeny na konci září, kdy bylo městu zpět předáno staveniště. Nová kanalizace je vybudována jako gravitační, což znamená, že splašky jsou odváděny samospádem. „Celková délka nového potrubí veřejných částí je více jak 89,05 metrů. Revizní šachty na kanalizačních

přípojkách jsou umístěny na hranici soukromých pozemků mimo ochranné pásmo kanalizace, vodovodu a vedení STL plynu a silniční pozemky,“ doplnila Dana Hauerlandová. Rada města Frenštátu pod Radhoštěm již rozhodla o pokračování projektu Odkanalizování lokality Planiska druhou etapou. „V současné době jsou připraveny podklady pro nadlimitní otevřené výběrové řízení na stavební práce druhé etapy a město čeká na rozhodnutí o dotaci. Jejím získáním je podmíněna realizace druhé etapy, která by měla zahrnovat výstavbu nové kanalizační sítě v délce dalších více než 758 metrů a současně s ní město zajistí i pokládku nového vodovodního řádu v délce 334 metrů po areál CO skladů. Pokud se vše podaří, tak by se v příštím roce mohlo začít stavět,“ nastínil Jan Rejman, starosta města.

Iva Vašendová,
vedoucí odboru, tisková mluvčí

Hokej se vrací do Frenštátu

Těšte se na tradiční vánoční hokejový turnaj. Bývalí hráči, mladé naděje a týmy z okolí se utkají 29. prosince 2024 na frenštátském kluzišti. Letos je připraven také turnaj dětí ročníku 2015, za účasti 4 týmů, mezi kterými nebudou chybět hráči HK Nový Jičín, HC Benátky nad Jizerou a další dva týmy z okolí. Turnaj dětí začne v 9.00 hodin a start dospělých v 16.30 hodin.

Stává se pomalu tradicí, že před koncem roku se hraje opět po letech ve Frenštátě hokej. Parta bývalých frenštátských hokejistů, kteří vyrůstali ještě na starém zimním kluzišti, se po letech rozhodla, že ukáže Frenštátu pod Radhoštěm hokej živě. Jako předskokani se představí hráči ročníku 2015, kteří si tak již potřetí zkusí, jaké to je hrát na venkovním kluzišti. Hlavní akci

večera je utkání bývalých odchovanců a hráčů Frenštátu pod Radhoštěm a Nového Jičína. Smyslem akce je, aby si lidé ve Frenštátě zavzpomínali na dobu, kdy každý víkend na zimáku hrála proti sobě mládežnická i seniorská družstva. Hokej ve Frenštátě má velkou historii a byla by škoda na ni zapomenout.

Pavel Sedlář, organizátor akce



Frenštát pod
Radhoštěm

Vánoční prázdniny 2024

Provoz Městského kluziště ve Frenštátě p.R.
od 23.12.2024 do 01.01.2025

Pondělí 23.12.2024	10:30 - 12:00 veřejnost	12:30 - 14:00 veřejnost	14:30 - 16:00 veřejnost	16:30 - 18:00 veřejnost	18:30 - 20:00 MOŽNOST REZERVACE
Úterý 24.12.2024	09:00 - 10:30 veřejnost	11:00 - 12:30 veřejnost			
Středa 25.12.2024	10:00 - 11:30 veřejnost	13:00 - 14:30 veřejnost	15:00 - 16:30 veřejnost		
Čtvrtek 26.12.2024	Štěpánské bruslení od 13:00 do 22:00 hodin				
Pátek 27.12.2024	10:30 - 12:00 veřejnost	12:30 - 14:00 veřejnost	14:30 - 16:00 veřejnost	16:30 - 18:00 veřejnost	18:30 - 20:00 MOŽNOST REZERVACE
Sobota 28.12.2024	10:00 - 11:30 veřejnost	13:00 - 14:30 veřejnost	15:00 - 16:30 veřejnost		
Neděle 29.12.2024	Celý den hokejové utkání				
Pondělí 30.12.2024	10:30 - 12:00 veřejnost	12:30 - 14:00 veřejnost	14:30 - 16:00 veřejnost	16:30 - 18:00 veřejnost	18:30 - 20:00 MOŽNOST REZERVACE
Úterý 31.12.2024	09:00 - 10:30 veřejnost	11:00 - 12:30 veřejnost			
Středa 01.01.2025		13:00 - 14:30 veřejnost	15:00 - 16:30 veřejnost		

Změna provozní doby vyhrazena
telefon : 770 139 748
správce kluziště: 603 857 058
e-mail: kluziste@mufrenstat.cz



Zasedání Rady města Frenštátu pod Radhoštěm

Dne 5. listopadu a 20. listopadu 2024 se konalo 56. a 57. zasedání Rady města Frenštátu pod Radhoštěm ve složení: Jan Rejman, starosta, Zbyněk Vágner, místostarosta, Roman Jurík, Petr Koblavský, Karel Míček, Vojtěch Svoboda a René Zahradník

Schválili jsme záměr stanovení nového dopravního značení na ulici Papratná a na ulici Horečky ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Schválili jsme aktualizovaný program 17. zasedání Zastupitelstva města Frenštát pod Radhoštěm. Zasedání zastupitelstva města se uskutečnilo ve středu 27. 11. 2024 od 15 hodin.

Schválili jsme uzavření kupní smlouvy na dodávku 1 ks cisternové automobilové stříkačky CAS 30/9000/540 – S3VH včetně požárního příslušenství a komunikačních prostředků mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako kupujícím a společností KO-BIT, spol. s r.o. jako prodávajícím, a to za celkovou cenu 9 684 450 Kč bez DPH. Smlouva byla uzavřena na základě rámcové dohody uzavřené mezi prodávajícím a Ministerstvem vnitra – generálním ředitelstvím Hašičského záchranného sboru ČR. Nová cisternová automobilová stříkačka bude financovaná z dotací (max. 4 mil. Kč od MV – GR HZS ČR a max. 2 mil. Kč od Moravskoslezského kraje) a z finančních darů (1 mil. Kč od společnosti Innomotics, s.r.o. a 700 tis. Kč od společnosti Vitesco

Technologies Czech Republic s.r.o.). Rozdíl mezi celkovou cenou a přijatými dotacemi či dary bude financován z rozpočtu města.

Pověřili jsme starostu města Frenštát pod Radhoštěm Ing. Jana Rejmana k rozhodování v rámci samostatné působnosti města Frenštátu pod Radhoštěm, a to konkrétně ke schválení plánů zimní údržby komunikací ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Schválili jsme uzavření smluv o úpravě práv a povinností v souvislosti s centrálním zadáním veřejné zakázky s názvem "Komplexní nakládání s odpady" mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako centrálním zadavatelem a příspěvkovými organizacemi ZŠ a MŠ Tyršova, ZŠ a MŠ Záhumí, CVC ASTRA, ZŠ Tyršova a Gymnázium a SPŠEI Frenštát pod Radhoštěm.

Vzali jsme na vědomí podněty, které občané města podali prostřednictvím mobilního rozhlasu Munipolis od 1. 1. 2024 do 31. 10. 2024. V tomto období bylo podáno 111 podnětů, z toho 74 podnětů bylo vyřešeno, 33 podnětů je v řešení a 4 podněty byly stornovány.

Jako zřizovatel příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Tyršova jsme udělili písemný souhlas k přijetí finančního daru ve výši 45 000 Kč od Spolku rodičů TYRŠAN z.s. Dar je účelově určen na podporu realizace školních i mimoškolních výchovně vzdělávacích aktivit školy a podpory jejího materiálního a technického zabezpečení v průběhu školního roku 2024/2025.

Souhlasili jsme s podáním žádosti o podporu projektu Společně ve vzdělávání V z Operačního programu Jan Amos Komenský dle výzvy Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy příspěvkovou organizací ZŠ a MŠ Tyršova. Následně jsme souhlasili s přijetím dotace v rámci tohoto dotačního programu.

Jako zřizovatel příspěvkových organizací ZŠ a MŠ Tyršova, ZŠ a MŠ Záhumí a CVC ASTRA jsme schválili:

- změny odpisových plánů 2024
- odpisové plány na rok 2025
- střednědobé výhledy rozpočtů na období let 2026 až 2027
- rozpočty na rok 2025

Schválili jsme zahájení prací na akci "Koncepte statické dopravy ve městě Frenštát pod Radhoštěm" a rozhodli jsme o výběru ekonomicky nejvýhodnější nabídky na tuto akci. Ekonomicky nejvýhodnější nabídku předložila společnost UDIMO spol. s r.o. s nabízenou cenou 360 000 Kč bez DPH. Předmětem zakázky je zpracování základního koncepčního dokumentu města v oblasti dopravní obslužnosti (parkování). Tento dokument bude podkladem pro komplexní návrh parkování ve městě Frenštát pod Radhoštěm.

Schválili jsme aktualizovaný program 18. zasedání Zastupitelstva města Frenštát pod Radhoštěm. Zasedání zastupitelstva města se uskutečnilo ve čtvrtek 12. 12. 2024 od 15 hodin ve velké zasedací místnosti Městského úřadu Frenštát pod Radhoštěm.

Rozhodli jsme o zamítnutí žádosti obce Trojanovice ve věci zpět vzetí žádosti města Frenštát pod Radhoštěm o bezúplatný převod pozemků v rámci lokality Pišova dolina od vlastníka pozemků společnosti Diamo s. p.

Schválili jsme uzavření dodatku č. 1 k rámcové kupní smlouvě o odběru pohonných hmot mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a společností ZARIS s.r.o. Předmětem dodatku je změna trvání smlouvy z doby určité do 31. 12. 2024 na dobu neurčitou.

Rozhodli jsme o poskytnutí individuální neinvestiční dotace z rozpočtu města na rok 2024 žadateli Jiné hrani

z. s. ve výši 10 000 Kč a o uzavření veřejnoprávní smlouvy. Dotace je určena na částečné pokrytí nákladů spojených s organizací akce „Podzimní slavnost“, která je určená pro děti předškolního věku a jejich rodiny a uskuteční se v bývalé budově MŠ na Kopané.

Rozhodli jsme o poskytnutí individuální neinvestiční dotace z rozpočtu města na rok 2024 žadateli Okrašlovací spolek Kyčera ve výši 15 600 Kč a o uzavření veřejnoprávní smlouvy. Dotace je určena na částečné pokrytí nákladů spojených s obnovou a rozšířením vybavení spolkovny OS Kyčera.

Schválili jsme realizaci projektu „Stezka historií Frenštátu“ v rámci výzvy „Měním Frenštát společně“ od předkladatele Okrašlovací spolek Dolní Sklenov. Projekt bude financován z účelově alokovaných finančních prostředků v rámci participativního rozpočtu města Frenštát pod Radhoštěm pro rok 2024.

Schválili jsme změnu rozpočtu na rok 2024 (rozpočtové opatření č. 14). Jednotlivá rozpočtová opatření jsou publikována na webových stránkách města v sekci „Povinné zveřejňované informace“.

Projednali jsme a doporučili jsme zastupitelstvu města schválit rozpočet města Frenštát pod Radhoštěm na rok 2025.

Vzali jsme se souhlasem na vědomí informací o prodeji majetku města Frenštát pod Radhoštěm využívaného příspěvkovou organizací ZŠ a MŠ Záhumí v pořizovací hodnotě 179 151 Kč.

Schválili jsme záměr stanovení nového dopravního značení na parkovišti u muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Schválili jsme uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo ze dne 6. 3. 2024 uzavřené mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako objednatel a společností DaF – PROJEKT, s.r.o. jako zhotovitelem pro realizaci akce „Koncepční a rozvojová studie města Frenštát“. Předmětem dodatku je změna termínů plnění a platebních podmínek.

Schválili jsme uzavření rámcové smlouvy na projektové práce a další nezbytné činnosti mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a f. o. p. Ing. arch. Martin Foldyna.

Vzali jsme na vědomí aktualizaci dopravní strategie Frenštát pod Radhoštěm zpracovanou společností Yunex, s.r.o. a doporučili jsme zastupitelstvu města schválit tuto aktualizaci.



Schválili jsme přijetí neinvestiční dotace od Ministerstva pro místní rozvoj v maximální výši 1 800 000 Kč na realizaci projektu „Projektová dokumentace na rekonstrukci budov Technických služeb města Frenštát pod Radhoštěm“.

Schválili jsme přijetí neinvestiční dotace od Ministerstva pro místní rozvoj v maximální výši 1 144 000 Kč na realizaci projektu „Projektová dokumentace na revitalizaci Parku Osvobození ve Frenštátě pod Radhoštěm“.

Vzali jsme na vědomí informaci o havarijním stavu konstrukce lávky Beskydské nebe.

Rozhodli jsme o vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu pro výběr dodavatele na akci „Revitalizace drobných památek ve Frenštátě pod Radhoštěm“.

Rozhodli jsme o vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu pro výběr dodavatele na akci „Autobusová zastávka v lokalitě Kopaná ve Frenštátě pod Radhoštěm“.

Rozhodli jsme o zahájení výběrového řízení veřejné zakázky malého rozsahu pro výběr dodavatele na akci „Dodávka a montáž parkovacího systému na parkoviště“ a vzali jsme na vědomí zadávací dokumentaci včetně návrhu smlouvy o dílo k této veřejné zakázce.

Rozhodli jsme o výběru ekonomicky nejvýhodnější nabídky na plnění veřejné zakázky na realizaci stavby „Propustné plochy – ul. Jana Knebla“. Předmětem veřejné zakázky je oprava pěší komunikace podél ulice Jana Knebla.

Ekonomicky nejvýhodnější nabídku předložila společnost SEMITA – DS s.r.o. s nabídkovou cenou 2 484 813 Kč bez DPH. Následně jsme rozhodli o uzavření smlouvy o dílo mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako objednatelem a vybraným účastníkem výběrového řízení. Do výběrového řízení se přihlásilo celkem deset uchazečů a rozdíl mezi vybranou a nejvyšší nabídkou činil 1 003 675 Kč bez DPH.

Rozhodli jsme o výběru ekonomicky nejvýhodnější nabídky na plnění veřejné zakázky na realizaci stavby „Propustné plochy – Rožnovská sever“. Předmětem veřejné zakázky je oprava severní části pěší komunikace podél ulice Rožnovská.

Ekonomicky nejvýhodnější nabídku předložila společnost SEMITA – DS s.r.o. s nabídkovou cenou 2 577 300 Kč bez DPH. Následně jsme rozhodli o uzavření smlouvy o dílo mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako objednatelem a vybraným účastníkem výběrového řízení. Do výběrového řízení se přihlásilo celkem dvanáct uchazečů a rozdíl mezi vybranou a nejvyšší nabídkou činil 843 080 Kč bez DPH.

Rozhodli jsme o výběru ekonomicky nejvýhodnější nabídky na plnění veřejné zakázky na realizaci stavby „Propustné plochy – Rožnovská jih“. Předmětem veřejné zakázky je oprava jižní části pěší komunikace podél ulice Rožnovská.

Ekonomicky nejvýhodnější nabídku předložila společnost COMMODUM, spol. s r.o. s nabídkovou cenou 5 509 167 Kč bez DPH. Následně jsme rozhodli o uzavření smlouvy o dílo mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako objednatelem a vybraným účastníkem výběrového řízení. Do výběrového řízení se přihlásilo celkem devět uchazečů a rozdíl mezi vybranou a nejvyšší nabídkou činil 1 479 821 Kč bez DPH.

Schválili jsme uzavření dodatku č. 1 k dílčí smlouvě ze dne 19. 6. 2023 uzavřené mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako objednatelem a společností Energy Benefit Centre a.s. jako zhotovitelem zpracování projektové dokumentace pro realizaci akce „Rekonstrukce zázemí Technických služeb“. Předmětem dodatku je změna struktury projektové dokumentace dle nového stavebního zákona, harmonogramu prací a platebních podmínek.

Schválili jsme uzavření dodatku č. 1 ke kupní smlouvě ze dne 9. 10. 2024, jejímž předmětem je dodávka 200 ks nádob na odpad o objemu 1 100 l, uzavřené mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako kupujícím a společností CONTENUR Česká republika, s. r. o. jako prodávajícím. Předmětem dodatku je změna specifikace nádob na odpad a s tím spojené snížení ceny.

Rozhodli jsme o uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o spolupráci uzavřené mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a společností Dimatex CS, spol. s r. o. Společnost Dimatex CS, spol. s r. o. poskytuje na území města sběr a převzetí nepotřebného textilu. Poskytuje 13 ks kontejnerů, za které tato společnost městu každoročně platila poplatek (nájemné) za každý kontejner ve výši 700 Kč bez DPH. V roce 2023 takto převzala od občanů města Frenštát pod Radhoštěm cca 52 tun textilního odpadu. V polovině roku 2024 spadly výkupní ceny českého textilu z kontejnerů v EU a světě pod náklady firmy na svoz, provoz a udržení sítě sběrných nádob na textil. Společnost Dimatex CS, spol. s r.o. proto oslovila město Frenštát pod Radhoštěm s žádostí o změnu podmínek od 1. 1. 2025, aby byl poplatek (nájemné) za každý kontejner stanoven na výši 0,- Kč. Sběr textilu na území města bude od 1. 1. 2025 povinný.

členové Rady města

Desítky nových stromů zkrášlily město Frenštát pod Radhoštěm

Na podzim se pokračovalo ve městě s náhradní výsadbou za pokácenou zeleň při výstavbě cyklostezky Lubina – Lomná. První listopadový víkend Okrašlovací spolek Kyčera společně s Technickými službami a řadou dobrovolníků vysadili dvacet tři především listnatých stromů v lokalitě Pod Šenkem.



Foto: Okrašlovací spolek Kyčera

Sadily se střemchy, duby, lípy a také dvě třešně

„Letošní výsadba byla už čtvrtou v pořadí, na které se ve spolupráci s městem podílel také náš Okrašlovací spolek Kyčera. Vše jsme začali loni na jaře na Planiskách. Následovala podzimní výsadba u Příčnice a zatím poslední stromky přibýly letos na jaře u městské sauny. Pro letošní podzim jsme pak vybrali lokalitu „Šibenky“ v okrajové části Frenštátu. Na městském pozemku poblíž řeky Lubiny jsme na počátku listopadu společně s dalšími dobrovolníky z řad obyvatel Šibenek i jiných částí města vysadili 24 listnatých. V lokalitě přibýly například střemchy, duby, lípy, ale také dvě třešně (takže v létě budou mít kolemjdoucí také něco na chuť). Velice nás pak potěšila vysoká účast mladých rodin. Těm bylo při vitání občánků ze

strany města nabídnuto, aby si zasadily svůj strom, který nyní ponese jejich jméno, což využilo hned 14 z nich. Práce nám šla od ruky a navzdory horšímu počasí se podařilo vše zvládnout během dvou víkendových dopoledních brigád. Letošní výsadbu tak máme zdárně za sebou a společně s Vojtěchem Svobodou a Petrem Koblovským (kteří mají celou akci za město na starosti) vybíráme ze seznamu lokalit pro výsadbu tu, do které se pustíme příští rok na jaře. O termínu jarní výsadby budeme v dostatečném předstihu informovat a budeme moc rádi za každého dalšího dobrovolníka, který společně s námi pomůže zase o trochu zkrášlit naše podhorské město.

Adam Muras, za OS Kyčera



Foto: Okrašlovací spolek Kyčera

Zasadit stromy přišly především mladé rodiny

Frenštátské stíny

Pomoc seniorce

Na linku Městské policie zazvonil telefon, že na ulici Podkopčí leží starší paní, která potřebuje pomoc. Hlídku neprodleně vyjela na místo, kde ležela seniorka. Nebyla zraněná. Strážníci ji pomohli vstát, doprovodili ji až do bytu.

Dopravní nehoda u restaurace U Bačů

K dopravní nehodě u restaurace U Bačů jako první dorazila hlídka Městské policie. Strážníci okamžitě poskytli první pomoc zraněným osobám, zajistili místo nehody a řídili dopravu. Díky jejich rychlé reakci se podařilo minimalizovat následky nehody a zajistit bezpečnost všech zúčastněných.

Podvodné SMS zprávy

Na Městskou policii se obrátila paní, která byla opakovaně obtěžována podvodnými SMS zprávami nařizujícími jí úhradu pokuty za překročení rychlosti. Jelikož paní řidičský průkaz nevlastní, bylo zřejmé, že se jedná o podvod. Městská policie doporučuje občanům, aby tyto zprávy ignorovali, případně je nahlásili na Policii ČR.

Nechtěl vystoupit

Na základě oznámení vyjela hlídka Městské policie k autobusu, kde se měl nacházet opilý cestující, který nehodlal z dopravního prostředku vystoupit. Po příjezdu na místo strážníci zjistili, že se jedná o pana J. G. Ten nakonec uposlechl výzvu strážníků a místo opustil.

Nepoučitelní

Hlídka Městské policie vyjela do ulice Fr. Horečky řešit opakované rušení nočního klidu hlasitou hudbou. Po prvním oznámení se strážníkům podařilo situaci uklidnit domluvou. Jelikož k porušení nočního klidu došlo i po uplynutí jedné hodiny, byla pachatelé uložena bloková pokuta.

Pomoc zraněnému

Hlídka Městské policie byla vyslána do Horní ulice, kde měl dle oznámení ležet zraněný muž. Po příjezdu na místo strážníci zjistili, že muž má pravděpodobně po pádu zranění na obličej. Hlídka zavolala záchranku a poskytla první pomoc. Zraněný byl následně transportován do nemocnice.

Měření rychlosti

V rámci spolupráce s obcí Kunčice pod Ondřejníkem bylo v katastru obce provedeno měření rychlosti. Během této akce bylo naměřeno šest řidičů překračujících povolenou rychlost, přičemž nejvyšší naměřená rychlost činila 104 km/h.

Daniel Adamec,
ředitel MP Frenštát

Frenštátští hasiči zasahovali u dopravní nehody



Na silnici I/58 v katastru obce Lichnov došlo v pátek 8. listopadu 2024 v ranních hodinách k dopravní nehodě dvou osobních a jednoho nákladního vozidla. Na místo byly vyslány všechny složky Integrovaného záchranného systému.

Po příjezdu prvních jednotek na místo bylo zahájeno poskytování předlékařské první pomoci oběma řidičkám osobních vozidel, z

nichž jedna musela být vyproštěna za pomoci hydraulického zařízení.

Na místě zasahovali dva týmy zdravotnických záchranářů, kteří po prvotním ošetření převezli obě zraněné osoby do nemocnice.

Hasiči na místě provedli protipožární opatření, zasypali uniklé kapaliny sorbentem a odpojili akumulátory u obou osobních vozidel.

-red-

Kdo je připraven, není překvapen

Nosíte už kabát? Teplou bundu? Pak už je to tady. Zima. S tím souvisí i bezpečnost na silnicích. Víte, že v období od 1. listopadu do 31. března platí povinnost mít na vozidle obuté zimní pneumatiky? A to v případě, že se na pozemní komunikaci nachází souvislá vrstva sněhu, led nebo námraza, nebo lze vzhledem k povětrnostním podmínkám předpokládat, že se tak stane.

Ve chvíli, když začne mrznout anebo napadne sníh, se policisté kromě běžných kontrol vozidel zaměřují zejména na to, zda máte na vozidle všechny 4 pneumatiky zimní, které jsou označeny písmeny M a S.

Dále vám zkontrolují hloubku dezénu, která by měla mít nejméně 4 mm u vozidel do hmotnosti 3,5 tuny. Věděli jste, že materiál, ze kterého jsou

zimní pneumatiky vyrobeny, ztrácí po 4 letech své vlastnosti? Proto se doporučuje je po 4 letech vyměnit, i když ještě mají dostatečnou hloubku dezénu.

Pokud musíte použít náhradní pneumatiku v případě nouzového dojetí, tato povinnost neplatí, z hlediska bezpečnosti je však dobré mít zimní náhradní pneumatiku.

Při cestě do horských oblastí se setkáte také s dopravní značkou „Zimní výbava“, která přikazuje řidiči motorového vozidla, pokračovat v jízdě jen na zimních pneumatikách, a to na všech kolech.

Není nic příjemného někde zapadnout a vzniklou situaci řešit. Buďte, proto připraveni.

Daniela Wolfová

Za špatné parkování už padají blokové pokuty

Hasiči ve spolupráci s Městskou policií provedli další kontrolu průjezdnosti městem v rámci kampaně „Tři metry k životu“. Cílem této akce bylo upozornit řidiče na důležitost volného průjezdu pro hasičskou techniku a další složky Integrovaného záchranného systému.

Pokud majitelé vozidel při předchozí kontrole obdrželi pouze informační lísteček, tentokrát už se situace změnila. Vozidla, která zablokovala průjezd hasičům, byla potrestána blokovou pokutou. Tento krok je jasným signálem, že město a záchranné složky berou problém špatného parkování velmi vážně. Při požáru nebo jiné

mimořádné události je rychlý přístup hasičů a záchranářů klíčový. Nevhodně zaparkované auto může zablokovat cestu a zdržet záchranáře, což může mít fatální následky. „Když jde o život, neparkovat nestihneme.“

Toto heslo by si měli všichni řidiči neustále připomínat. Prosíme vás, buďte ohleduplní a parkujte



tak, abyste nezasahovali do průjezdu záchranných složek. Dodržování bezpečných vzdáleností od hydrantů a záchranných cest je nezbytné.

-red-

Městské kluziště ve Frenštátě pod Radhoštěm

Provoz Městského kluziště
od 30.11.2024 do 28.02.2025

telefon : 770 139 748
správce kluziště: 603 857 058
e-mail: kluziste@mfrenstat.cz



Frenštát pod
Radhoštěm

	08:00 - 09:30	10:00 - 11:30	12:00 - 13:30	14:00 - 15:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:00	
Pondělí	školy, veřejnost	školy, veřejnost	MOŽNOST REZERVACE	veřejnost	veřejnost	MOŽNOST REZERVACE	
Úterý	08:00 - 09:30 školy, veřejnost	10:00 - 11:30 školy, veřejnost	12:00 - 13:30 MOŽNOST REZERVACE	14:00 - 15:30 veřejnost	16:00 - 17:30 veřejnost	18:30 - 20:00 MOŽNOST REZERVACE	
Středa	08:00 - 09:30 školy, veřejnost	10:00 - 11:30 školy, veřejnost	12:00 - 13:30 MOŽNOST REZERVACE	14:00 - 15:30 veřejnost	16:00 - 17:30 veřejnost	18:30 - 20:00 MOŽNOST REZERVACE	
Čtvrtek	08:00 - 09:30 školy, veřejnost	10:00 - 11:30 školy, veřejnost	12:00 - 13:30 MOŽNOST REZERVACE	14:00 - 15:30 veřejnost	16:00 - 17:30 veřejnost	18:30 - 20:00 MOŽNOST REZERVACE	
Pátek	08:00 - 09:30 školy, veřejnost	10:00 - 11:30 školy, veřejnost	12:00 - 13:30 MOŽNOST REZERVACE	14:00 - 15:30 veřejnost	16:00 - 17:30 veřejnost	18:00 - 19:30 veřejnost	20:00 - 21:30 veřejnost
Sobota	08:00 - 09:30 veřejnost s hokejkou	veřejnost	veřejnost	veřejnost	veřejnost	18:00 - 19:30 MOŽNOST REZERVACE	
Neděle	08:00 - 09:30 veřejnost s hokejkou	veřejnost	veřejnost	veřejnost	veřejnost	18:00 - 19:30 MOŽNOST REZERVACE	

V sobotu 14.12.2024 ADVENTNÍ BRUSLENÍ od 13:00 do 22:00 hodin
Změna provozní doby vyhrazena

Broušení bruslí

Úterý	15:00 - 17:00
Čtvrtek	15:00 - 17:00
Pátek	09:00 - 12:00

Městské kluziště zahájilo zimní sezónu 2024/2025 v sobotu 30. listopadu 2024.

V tento den a následně v neděli 1. prosince 2024 bylo bruslení pro návštěvníky kluziště zdarma.

Provozní dobu kluziště, brusírný, půjčovny, ceník vstupného včetně možného pronájmu ledové plochy a aktuální informace o provozní době kluziště naleznete na webových stránkách města, na webových stránkách Turistického informačního centra a na sociálních sítích.

Do Frenštátu dorazí Betlémské světlo

Na nádraží do Frenštátu pod Radhoštěm by mělo Betlémské světlo doputovat v sobotu 21. prosince v 10.35 hodin.

Pokud to nestihnete na nádraží, můžete přijít do:

CykloSportu Prašivka na Bezručovu ulici

21. 12. od 11 do 12 h a **23. 12.** od 8 do 12 a od 13 do 17 h.

Do Informačního centra Trojanovice

23. 12. od 8 do 11.30 h, 12.30 do 17 h.

Do informačního centra na náměstí ve Frenštátě p. R.,

23. 12. od 8.30 do 12 a od 13 do 17 h.

Klára Klímová



Muzeum ve Frenštátě p. R.
výstavy a programy

LIDÉ A ŽIVOT VE FRENŠTÁTĚ
Repríza úspěšné výstavy fotografií doplněná o další exponáty

Výstavní síň Muzea ve Frenštátě p. R. Výstava potrvá od 1. prosince 2024 do 2. března 2025

Vstupné: 30 Kč

Vánoční koncert

Komorního sboru Nyklband

Frenštátský advent a Vánoce jsou již 10 let spjaty s tradičními koncerty Komorního sboru Nyklband.



Přijďte se naladit do pohodové předvánoční atmosféry na čtvrtou adventní neděli do frenštátského kina. Nyklband si pro posluchače připravil adventní písně a koledy v originálních aranžích za doprovodu komorního orchestru. Jako host se představí dětský pěvecký sbor Mateřídouška. Koncert se uskuteční ve frenštátském kině v neděli 22.12. a začátek je naplánován na 17.00 hodin. Více informací o rezervaci míst a vstupném naleznete na www.nyklband.cz. Boris Nykl

Jan Jakub Ryba

Česká mše vánoční

Frenštát p. R. se i letos stane dějištěm tradičního vánočního koncertu. Dne 26. prosince 2024 od 17 hodin zazní v kostele svatého Jana Křtitele oblíbená Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby.

I tento rok vystoupí smíšený pěvecký sbor a orchestr Nyklband pod taktovkou Borise Nykla. Sólistkami koncertu budou sopranistka Helena Hozová a altistka Barbora Vičková, tenorového sóla se ujme Tadeáš Hoza a basového Roman Hoza. Na varhany zahraje Vojtěch Trubač a slovem provede Martin Trubač. „Je vždy radost v tomto místním obsazení provést takové nádherné dílo pro naše domácí publikum. Atmosféra koncertu je díky tomu pokaždé výjimečná,“ říká Boris Nykl.

Tadeáš Hoza, který se i letos ujal organizace, k tomu dodává: „Doufám, že se opět sejdeme v co největším počtu, abychom společně prožili sváteční atmosféru a podpořili dobrou věc. Pro frenštátskou Charitu se nám za poslední dva roky podařilo vybrat téměř 50.000 korun. „Letošní výtěžek z koncertu poputuje na pomoc lidem zasaženým zářijovými povodněmi. Akce se koná za podpory Římskokatolické farnosti Frenštát pod Radhoštěm a města Frenštát pod Radhoštěm.“

-red-

TEN VÁNOČNÍ ČAS, DOČKALI JSME ZAS.

Interaktivní program pro žáky MŠ a ZŠ

Žáci se formou vyprávění seznámí s dobou adventní a svátky, které se v průběhu prosince slavily.

Na závěr programu si děti vyrobí drobnou vánoční ozdobu.

3. prosince – 20. prosince 2024

Vstupné: 30 Kč.

Účast rezervujte

na tel.: 553 034 039,

e-mail: lenka.manasova@muzeumnj.cz

Otevírací doba:

úterý – čtvrtek 9.00 – 12.00

pouze objednané skupiny,

13.00 – 16.00,

neděle 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

pondělí, pátek a sobota zavřeno

www.muzeumnj.cz/frenstat

Hledáte vhodný vánoční dárek?

Může se jím stát abonentka na novou koncertní sezonu

Město Frenštát p. R. spolu s uměleckou agenturou GLOBART s.r.o. a dalšími partnery představují program už 13. koncertní sezóny, kterou v posledním roce navštívilo více než 250 abonentních předplatitelů.

Koncertní sezóna 2025

Gabriela Beňačková Jakub Pustina a Moravské klavírní trio 28. 1. 2025	Ivan Herák s cimbálovou kapelou 5. 3. 2025	Jiří Jahoda 50 & Filmové hity 15. 5. 2025	Four Hands 23. 9. 2025	Prague Cello Quartet 2. 12. 2025
---	--	---	--------------------------------------	--

Úterý 28. ledna 2025 – Gabriela Beňačková a Jakub Pustina v doprovodu Moravského klavírního tria

Koncert sopranistky Gabriely Beňačkové. Posluchači budou mít jednu z posledních možností slyšet ji jako Jenůfu, Rusalku nebo Mařenku. Tento večer nabídne nejen její nezaměnitelný hlas, ale i hudební kouzlo v doprovodu Moravského klavírního tria.

Středa 5. března 2025 – Ivan Herák s cimbálovou kapelou

Cikánský houslový virtuóz Ivan Herák přináší koncert

plný emocí, energie a technické brilantnosti. S doprovodem cimbálové kapely vytváří fascinující kontrasty mezi dojemnými houslovými sóly a divokými, rytmickými pasážemi.

Čtvrtek 15. května 2025 – Jiří Jahoda 50 & Filmové hity

Koncert přináší mix klasické hudby a nezapomenutelných filmových melodií. V doprovodu violoncellistky Pavly Jahodové zazní skladby z filmů jako Tenkrát na západě, Star Wars, Forrest Gump nebo Pán prstenů, ale také klasické kompozice od Chopina, Sme-

tany nebo Bernsteina.

Úterý 23. září 2025 – Four Hands, Kateřina Kopopová a Irina Cherkashyna

Klavírní duo Four Hands nabízí hudební zážitek plný českých hudebních skvostů. Na program zazní Dvořákovy Slovanské tance, Smetanova Má vlast a další známá díla.

Úterý 2. prosince 2025 – Prague Cello Quartet

Prague Cello Quartet, nejprodávanejší violoncellový soubor v ČR, přináší koncerty, které spojují hudbu různých žánrů – od klasiky po jazz, filmové melodie i pop. Tento soubor čtyř vynikajících hudebníků je známý pro své originální aranžmá a osobitý humor, kterým baví diváky všech věkových kategorií.

S videoklipy, které mají miliony zhlédnutí po celém světě, přináší zážitky, které spojují hudbu, zábavu a emotivní sílu.

Díky předplatnému máte jistotu, že vám žádný z koncertů neunikne. Zároveň si můžete vybrat místa, na která jste zvyklí, a těšit se na tradiční bonusy.

Přenosná abonentka pro 1 osobu 1290 Kč, přenosná abonentka pro 2 osoby 2190 Kč, zlevněná abonentka pro 1 osobu 590 Kč (dítě do 15 let, student do 26 let).

Romana Stejskalová



Krátkce z knihovny

Výstava: SRDCEM K PŘÍRODĚ
Malby Kateřiny Cabákové. Zdarma.

2. prosince**HEDA: Vánoční workshop**

Přijďte si vyrobit ozdoby na stromček technikou macramé. Od 16.30 h v IdeaLabu. Vstupenky k zakoupení v TIC Frenštát, knihovně nebo on-line.

5. prosince**VÁNOČNÍ DESKOHRAŇÍ**

Přijďte si zahrát deskové hry s přáteli, kolegy, rodinou nebo i jako jednotlivci. Budou na vás čekat herní novinky a osvědčené hry z knihovny. Od 14.00 do 17.00 h v IdeaLabu.

9. PROSINCE**IT PORADNA PRO SENIORY**

V pondělí od 13.00 do 15.00 h v IdeaLabu knihovny. Pomůžeme se základy práce na počítači, s ovládáním chytrých telefonů, sociálními sítěmi apod. Zdarma.

10. prosince**Přednáška: BLÁZNIVÉ VÁNOCE**

O nejpodivnějších a nebláznivějších vánočních a novoročních zvycích nám bude přednášet Karin Raszková ze spolku Elegant. Od 17.00 h v Malém sále DK.

10. prosince**Virtuální univerzita 3. věku: ARMÉNIE BLÍŽKÁ I VZDÁLENÁ**

Přednáška z cyklu o Arménii. Pouze pro přihlášené seniory. Od 9.00 h v malém sále DK.

Pravidelné kluby:

3. a 17. prosince /14.00 – 17.00/

Polytechnika pro děti

12. prosince /10.00 / Klub

Sovičky – Vánoce a adventní čas

19. prosince / 17.00 /

Čtenářský klub pro dospělé

20. prosince /10.00 / Klub

domácích školáků

KNIŽNÍ novinky na prosinec

Knihovna pro své čtenáře na měsíc prosinec vybrala zajímavou všehochoť. Najdete zde knihy o cestování, krimi, ale také zamilovanou četbu nebo sci-fi a fantasy pro děti. Nové knihy knihovna průběžně doplňuje a jejich přehled najdete vždy v on-line katalogu knihovny na www.katalog.knihovnafrenstat.cz.

Pokud někdy budete chtít vyrazit na dlouhou cestu pěšky, přibalte si knihu **Nalehko** od **Petra Kosky**. Autor vám představí ozkoušené tipy ultralehkého vybavení od oblečení, vaření až po základní návyky pro fungování na treku. Vše je doplněno zážitky z cest, ilustracemi a fotografiemi.

Nádech magie, smutek, stará tajemství, souznění s přírodou, věci mezi nebem a zemí, ale i naděje a láska čeká na čtenáře v knize **Čarodějky** od **Karin Krajčo Babinské**.

Láká vás tajuplný snový svět? Pak oceníte průvodce **Tajemství snů a jak ho rozluštit**. **Taťána Kročková** vás seznámí s moderním přístupem k výkladu snů i s nejčastějšími sny, které se lidem zdají. Dozvíte se, jak si založit snový deník nebo proč někteří lidé mají pocit, že se jim nic nezdá.

Jak se pozná dobrý učitel, jsou domácí úkoly povinné? Příručka moderního školství pro žáky, studenty, rodiče a učitele **Aby škola neškodila** od **Roberta Čapka** vám odpoví nejen na to. Najdete v ní věci, které uplatní učitel ve výuce, rodič při komunikaci se školou, děti při problémech ve škole.

Ve výslužbě je první kniha nové série od **Martiny Goffy**. Detektiv na odpočinku se vrací do rodné vsi a řeší případy, při jejichž řešení nepotřebuje žádné drony, forenzní analýzy či počítačové modely, stačí mu pouhý selský rozum, zkušenost a dokonalá znalost lidských povah.

Za katrem jsou skutečné historky z mužské věznice. Autorka **Katka Míková** čtenáře seznamuje s prací vězeňského vychovatele a doplňuje je o rozhovory s odsouzenými a vtipnými zážitky z vězení.

Jules Wake ve své romanci tentokrát



vsadila nejen na lásku, ale také běhání. Jak se hrdinka vypořádá se syndromem vyhoření, dvěma neteřemi, které má na starost, se dozvíte v knize **S láskou v parku**.

Knih **Vánoční vyznání** od **Karen Swan** vás zavede do malebné anglické vesničky, na Maledivy, ale i na horské vrcholy Nepálu. Může ztracená plyšová hračka obrátit život naruby celé rodině, nebo už vše bylo ztraceno mnohem dříve?

Pro začínající čtenáře je určena kniha **Sedm pohádek pro malé myšky** od **Arnolda Lobela**. Velké písmena, 7 krátkých příběhů a hezké obrázky jsou to právě na dobrou noc.

Ajtácká detektivka od **Barbory Voráčkové a Jakuba Valenty** kombinuje dobrodružný příběh s praktickou výukou informatiky. Díky kódům v knize se čtenáři dostanou k videím, kterými je provede lektor informatiky a postupně si tak vyzkouší programování, tvorbu grafického designu a mnoho dalšího.

Dva třináctiletí kluci si prostřednictvím tajemné schránky posílají dopisy a řeší spolu klasické problémy, jako většina kluků jejich věku. Jeden z nich si ale

časem uvědomí, že je od sebe dělí 100 let a ten druhý se brzo ocitne na začátku první světové války. Podaří se mu zachránit kamaráda? To se dozvíte v knize **14-14: přátelství napříč staletími** od **Silene Edgar**.

Závodit se dá nejen na stadionu, ale i v knihovně. V knize **Olympiáda v knihovně pana Lemoncella** od **Chrise Grabensteina** týmy nejchytřejších knihomolů soutěží o stipendia na vysoké školy. Během hry se však začínají ztrácet knihy a hráči se chystají zjistit, co se děje.

Legenda o Podkinovi Jednooušku od **Kieran Larwood** je první díl série, ve kterém se čtenáři seznámí s králičí legendou, válečníkem, který dokáže porazit každého nepřítele. Určeno pro čtenáře od devíti let.

Sláva Dýňové královny je pokračováním záhrobní filmové romance od **Tima Burtona**. Shea Ernschaw napsala příběh, ve kterém hrdinka nedopatřemím rozpoutá velký průšvih a jen ona jediná jej může napravit. Pouští se tak do nechtěného dobrodružství, kde musí prokázat odvahu a najít sama sebe. Pro čtenáře od 12 let.

Daniela Tejčková

Workshop vánoční macramé

S blížícími se Vánocemi připravila knihovna 2. prosince od 16.30 h v IdeaLabu poslední tvůrčí dílnu v tomto roce, a opět s oblíbenou technikou macramé.

Vytvářet se budou různé vánoční ozdoby, stromčky, vločky andílci apod., které se následně můžou zavěsit na stromček nebo využít jako vánoční dekorace. Veškerý materiál bude připraven na místě. -mš-



Vánoční provoz knihovny

Od 23. prosince 2024 do 1. ledna 2025 bude knihovna pro veřejnost uzavřena. Poslední výpůjční den v pátek 20. prosince bude provozní doba zkrácena od 8.00 – 16.00 hodin.

Během uzavírky budou všechny výpůjčky prodlouženy, vypůjčené knihy bude ale možné také vracet přes biblioschránku, umístěnou před budovou Domu kultury.

Michaela Šostková, vedoucí knihovny

Knihovna nově nabízí e-výpůjčky audioknih



Milovníci mluveného slova si mohou nyní stahovat audioknihy přes on-line katalog knihovny do svých chytrých telefonů a tabletů. Knihovna již několik let nabízí ve spolupráci s Palmknihy.cz možnost stahovat a číst knihy v elektronické podobě, a to konkrétně díky mobilní aplikaci Palmknihy, která je propojená s online katalogem knihovny.

Nyní tuto službu rozšířila o možnost stahování audioknih stejným způsobem.

Tato služba je určena pro registrované čtenáře knihovny a je zdarma. Počet e-výpůjček je však omezen na 3 ks na měsíc, respektive na 31 dní, po této době se e-výpůjčky samy z aplikace smažou, nedají se tedy prodlužovat, ale je možnost je znova stáhnout. Aby čtenáři mohli službu využívat, musí mít zřízené čtenářské

konto v knihovně a účet u Palmknih registrovaný pod stejným e-mailem jako v knihovně. Poté stačí vyhledat audioknihu v online katalogu knihovny a tu si stáhnout.

Audiokniha se pak sama propíše do mobilní aplikace a je k dispozici ke čtení. Při stahování však musí být čtenář připojen k internetu, po stažení je pak možné číst nebo poslouchat knihu i off-line.

-mš-

Školní obědy, které děti milují.

Tajemství úspěchu školní jídelny Základní školy Tyršova 913

Školní jídelny, to je věčné téma. Pamatujete si na své školní obědy? Univerzální hnědá omáčka, knedlíky a nudle? Pro mnohé z nás byla školní jídelna synonymem jednotvárnosti. Ale nemusí to tak být. Zdeněk Suda, vedoucí školní jídelny s kolektivem na Základní škole Tyršova 913, dokázal, že i ve školní kuchyni se dá vařit chutně a zdravě.



Jak se ocitne kuchař, který pracoval v restauracích včetně těch v zahraničí, ve školní jídelně?

Pohybují se v gastronomii od 14 let, kdy jsem jako student Hotelové školy v Opavě začal chodit na praxi. Po škole jsem nastoupil do Interhotelu Tatra v Kopřivnici a po revoluci odjel vařit do Německa. Tam jsem vařil několik let a získal mnoho zkušeností, které využívám dodnes. V roce 2005 jsem otevřel jako šéfkuchař restauraci Jiný svět ve Frýdku-Místku. Působil jsem také jako šéfkuchař v komplexu Sepetná na Ostravici. Před 17 lety jsem stál jako provozní u zrodu hotelu Troyer. Od 1. dubna 2024 jsem nastoupil jako vedoucí školní jídelny na Základní školu Tyršova 913. Je to zcela něco jiného a zatím se s tím vším seznamuji. Vedení školy a města nám vychází vstříc. Měl jsem štěstí na dobrý kolektiv, který tady je. V kuchyni jsou děvčata velmi

šikovná a pracovitá. Ale málokdo si uvědomuje, jak je tahle práce fyzicky náročná.

Skoro každý z nás má jídlo, které mu školní jídelna zprotivila. Máte také nějaké?

Asi ne. Já jsem byl vděčný strážník. Jedl jsem všechno. Ale nejraději jsem měl a mám hotovky jako segedínský guláš nebo svičkovou s dobrým knedlíkem.

Děti jsou nadšené a ze všech stran slyším jen chválu na nová jídla a saláty. Jak to vnímáte?

Máme s děvčaty radost. Vaří kuchařky, které tady pracovaly již před mým příchodem, jen jsme se díky mírnému zvýšení ceny dostali ke kvalitnějším surovinám a jiné koncepci.

Školní jídelny to nemají jednoduché. Jsou svázány přísnými pravidly (spotřebního koše) o množství a druhu potravin, které musí dětem podávat. Zatímco tyto normy zajišťují vyváže-

nou stravu, kuchaři se často střetávají s praktickými problémy, jako je nízká obliba některých potravin u dětí. Je důležité najít nějakou vyváženost. Baví nás vařit zdravá jídla tak, aby dětem chutnala. Je to o hledání rovnováhy mezi potřebou poskytnout dětem vyváženou stravu a jejich přirozenou touhou po chutných a zajímavých jídlech. Vidíme, co dětem chutná, a snažíme se vařit jako doma.

Čím jste udělali dětem radost?

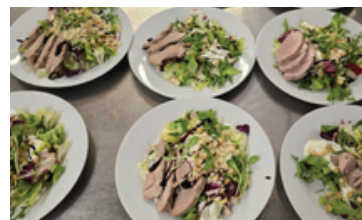
Děti milují omáčky, špagety, lasagne, frankfurtskou polévku. Servirovali jsme jim i burgry s trhaným masem, udělat jich pro 550 strážníků bylo velmi náročné na čas. Grilujeme panenku i lososa. Připravujeme saláty z čerstvé zeleniny, z těstovin i luštěnin. Začali jsme na 50 porcích, dnes jich děláme 180.

Co mají tento týden děti na jídelníčku?

Svičkovou z tresky na másle, s kukuřicí a šfouchaný brambor, pak pohanku s brynzou a slaninou, kuřecí prsíčka v kari omáčce s kokosovým mlékem, salát tisíc ostrovů s lososovými nugetkami a bagetou... Děti si mohou většinou vybrat ze dvou jídel a dvakrát do měsíce jim vaříme i sladká jídla.

Takže žádné vymyšlené složité jídlo?

Přesně. Řekl bych, že právě naopak. Jednoduchá jídla chutnají nejvíce. Kvalitní a čerstvé suroviny jsou základem



Oblíbené saláty z čerstvé zeleniny a masem

každého dobrého jídla. Snažíme se nakupovat u místních farmářů sezonní ovoce a zeleninu.

Pokud vybereme peníze od strážníků, musíme s nimi hospodařit tak, aby byli spokojeni a je úplně jedno, jestli jste host ve špičkové restauraci nebo ve školní jídelně.

Děkuji za rozhovor,
Romana Štejskalová

A co na to děti?

Julie

Obědy jsou výborné. Nejvíc mi chutná párková polívka.

Pavel

Jídla jsou super, už to není prakticky to samé a furt dokolečka. A je to moc dobré.

Čenda

V jídelně se to hodně zlepšilo a změnilo. Na dvojky (výběr jídla) mi chutnají saláty. Nejlepší byl s mozzarellou a tmavou zálivkou. A ty polívky jsou dobré úplně všechny.

Jindra

Jídelníček je pestřejší a na oběd se teď už konečně těším.

Festival Samet na Gymnáziu a SPŠEI

Žáci frenštátského gymnázia se zúčastnili řady aktivit k oslavě 35. výročí Sametové revoluce. Akce odstartovala rozdáváním trikolor, které připomněly barvy revoluce. Následovaly inspirativní workshopy s odborníky z různých koutů republiky.



Školu navštívilo 6 lektorů z různých koutů České republiky. Vážili k nám cestu například z Prahy, Kutné Hory a Ostravska. Pořadatelé workshopů byli z organizací jako Milion chvil pro demokracii, Paměť národa, Díky, že můžeme. Besedy a workshopy měly u žáků velký ohlas. Například díky workshopu „Zítra celá země“ se spolu s lektory přenesli do 20. listopadu 1989 a mohli si na vlastní kůži vyzkoušet, jaké to bylo být ve školní lavici po pátečních protestních událostech, které jsou občanům České republiky dobře známy jako 17. listopad.

Součástí připomínkových akcí byla také výstava Střípky revoluce. Po stáhnutí aplikace Festival svobody měli žáci možnost díky rozšířené realitě zhlédnout videa, která byla součástí zapůjčených panelů. Výstavu využili také v hodinách dějepisu. Některé ze tříd si mohly zahrát hru Velvet 89, která byla vyvinuta k 35. výročí Sametové revoluce.

Ve čtvrtek 7. listopadu 2024 se o velké přestávce promítala videa, která ukazovala žákům důležité momenty pádu komunismu v naší zemi. Odpoledne se promítal dokument Z deníku Ivany A, jenž zachycoval život studentky z Prahy v posledním roce komunistické nadvlády. Závěrem bych chtěl poděkovat všem žákům a vyučujícím, kteří se na přípravách festivalu podíleli.

Jakub Volný



ZŠ Tyršova 1053

Adventní trh

Adventní čas přináší spoustu radosti. V ZŠ Tyršova 1053 se žáci zapojují do různých aktivit, zpívají koledy, vyrábějí vánoční ozdoby, třídy ožívají adventním losováním, návštěvou Mikuláše a přípravou programu k rozsvícení vánočního stromu na náměstí.



Letos trénují na svou pěveckou premiéru pod vedením paní učitelky Kateřiny Smilkové. O šikovnosti těchto dětí se mohou návštěvníci přesvědčit osobně, když zavítají na na druhý ročník prodejního vánočního jarmarku ve čtvrtek 19.12.2024 mezi 13.00 až 16.00 hodinou. Chybět nebude ani vánoční kavárnička a bohatý výběr výrobků, které s láskou vytvořily ruce našich žáků. Přijďte, budete vítáni.

Pavla Palová, ředitelka školy



Studenti Gymnázia a SPŠEI vyjeli poznávat Francii

Funded by the European Union

V týdnu od 11. do 19. října 2024 navštívili studenti 5A a 2B frenštátského Gymnázia a SPŠEI v rámci programu Erasmus+ Francii.



Foto: Archiv Gymnázia a SPŠEI

oblasti Bretan, kde jsme si prohlédli školu Lycée Pommerit, kde jsme byli ubytováni na internátě a ve francouzských rodinách.

Na této střední škole pro nás studenti připravili zajímavý program. Prohlédli jsme si školu, podívali jsme se do kraviny, prohlédli si stáje pro koně, prasa a prostor pro výcvik psů. Odpoledne jsme s francouzskými studenty sbírali jablka a k večeru nám přichystali workshop, na kterém jsme se učili dělat francouzské palačinky crêpes a ochutnali místní speciality. Bretonská hudba a tanec byly na programu v úterý, navštívili jsme hodiny anglického jazyka a tělesné výchovy. Odpoledne jsme v promíchaných skupinkách hráli skvělou únikovou hru, při které byla důležitá komunikace.

První den jsme si prohlédli Eiffelovu věž. Odměnou nám byl krásný výhled na město. Celý den jsme se procházeli nádhernými ulicemi, viděli jsme Vítězný oblouk a měli rozchod ve slavné čtvrti Champs-Élysées. Vyfotili jsme se také u Zdi Miluji tě, kde je všemi jazyky světa napsána právě tato věta. Po výstupu na Montmartre jsme navštívili baziliku Sacré-Coeur a při zpáteční cestě viděli Moulin Rouge. Přes den jsme se dopravovali pařížským metrem a ochutnali spoustu tamějších specialit. Večer jsme se ubytovali v hotelu na okraji Paříže.

Následující den nás čekal tříhodinový rozchod v muzeu Louvre, kde jsme mohli vidět spoustu úžasných děl. Budova byla nekonečně rozlehlá a nádherná, naši pozornost upoutala Mona Lisa Leonarda da Vinciho. V odpoledních hodinách jsme vyjeli do

Další den, časně zrána, jsme vypluli na ostrov Bréhat, a poté jsme se ještě zastavili ve městě Paimpol. Ve čtvrtek jsme navštívili Ploumanach, pobřeží růžové žuly a následně akvárium Trégastel. Odpolední nabídka byla pestrá, hodina bretonštiny, tělocvik, výcvik psů nebo koní. Večer na nás čekala „růžová“ party s ostatními studenty, kterou jsme si moc užili. V pátek ráno už jsme se jen rozloučili a vydali na cestu zpět do Česka, kam jsme dorazili následující den dopoledne. Během celého týdne jsme poznali spoustu nových věcí, poznali lépe francouzskou kulturu a jazyk.

Našli jsme si spoustu nových kamarádů, se kterými jsme museli komunikovat ve francouzštině. Byl to nezapomenutelný zážitek.

Sára Otýpková,

Nikol Ševčíková a Johana Kaslová 5A

MŠ Dolní

Svatomartinský lampionový průvod

Podzimní atmosféra Mateřské školy Dolní byla v uplynulých dnech prokáná radostí a oslavami. Děti, rodiče a pedagogové se spolu 7. listopadu sešli, aby oslavili svátek svatého Martina.



Slavnost začala na zahradě mateřské školy vystoupením dětí, které si pro rodiče připravily pásmo tanečků, říkanek, písniček i vyprávění o svatém Martinovi. Ze školky se všichni v čele se svatým Martinem vydali na cestu kolem kostela sv. Martina, přes frenštátské náměstí, podél řeky Lomné. Celé shromáždění vytvořilo nádhernou podívanou, kdy se rozsvítila barevná světélka lampionů. Večerní zahrada mateřské školy se poté proměnila v kouzelné místo, kde děti plnily noční úkoly, opékaly špekáčky a rodiče popíjeli svatomartinský punč.

Andrea Vacková

ZŠ Tyršova

Škola si připomněla 17. listopad

Dne 15. listopadu se na školním dvoře ZŠ Tyršova 913 odehrála významná událost. Žáci druhého stupně a pátých tříd se sešli, aby si společně připomněli výročí listopadových událostí.

Školní dvůr se díky trikolorám, které žákům rozdali členové žákovského parlamentu, zabarvil do národních barev. Ve svém projevu ředitelka školy Zdeňka Murasová přiblížila důležité okamžiky z let 1939 a 1989. Mluvila o odvaze a statečnosti lidí, kteří se postavili proti nesvobodě, a o významu

svobody a demokracie pro naši společnost.

Společně si všichni zazpívali píseň Jaroslava Hutky Náměšt, která nás přenesla do atmosféry revolučních dnů. Zvonení klíčů pak symbolicky uzavřelo tento pietní akt.

Lenka Ondryášová

Den stromů na Tyršovce

ZŠ Tyršova 913 oslavila 22. října Den stromů. Žáci všech ročníků si užili pestrý program věnovaný přírodě. Nejmenší se učili poznávat stromy podle listů a plodů, starší tvořili básně a výtvarná díla a všichni společně přemýšleli o důležitosti stromů pro náš život.



Ve třetích třídách zjišťovali, kdo bydlí v kořenech, kůře a koruně stromů a zašli za stromy do přírody. Pátáci malovali stromy v krajině a jejich listy ornamen-

tálně zdobili tečkovací technikou. V přírodopisu žáci z listů vytvořili model rostlinné buňky a přemýšleli o významu stromů pro člověka, krajinu, ekosystémy. V českém jazyce pracovali s textem, vyhledávali určité slovní druhy, opravovali stylistické chyby. V ruském jazyce žáci propojili slovní zásobu s digitálními dovednostmi a vytvářeli Word Clouds (slovní mraky). Ve výtvarné výchově malovali na listy z knihy, která by jinak skončila ve sběrném dvoře a kresby doplnili psaním příběhů.

Alena Maňasová

Strašidelná zábava ovládla školu

První listopadový den se ZŠ Tyršova 913 proměnila v děsivý, ale přitom zábavný svět. Oslava Halloweenu byla ve znamení masek, her a soutěží.



Nejmenší si vyzkoušeli strašidelné tvoření, zatímco starší žáci se bavili na velké halloweenské párty.

Lucie Kramolišová 9. B

Děti z MŠ Markova uspávaly broučky

Může být tma pro děti kouzelná? Určitě ano. Za tmy totiž usínají broučky.

Děti MŠ Markova netrpělivě čekaly, až se obloha zahálí do temna, aby mohly sledovat úžasnou ohnivou show skupiny Striga. Zahradu školky prozářily tisíce ohnivých jisker a ohnivých efektů. A potom děti s lampiónky dovedly broučky do pelíšku. Kouzelný večer skončil a na probuzení si musí broučky počkat až do jara.

Kateřina Balážová



ZŠ Záhuní

Svátek svatého Martina

Datum 11.11. je každoročně spojováno se svátkem svatého Martina. V ZŠ Záhuní se uskutečnilo s dětmi ze 3. A projektové vyučování o této historické osobnosti.

Děti se dozvěděly, že sv. Martin žil ve 4. století a pocházel z dnešního Maďarska a jednoho večera, když jel do vojenského tábora, potkal u brány polonahého žebráka, který žádal almužnu, ale jelikož Martin u sebe neměl ani peníze, ani jídlo, rozsekl mečem svůj plášť a dal ho žebrákovi, aby ho ochránil před mrazem. Legenda praví, že po tomto činu se Martinovi zjevil Ježíš Kristus, zahalený právě v darované polovině pláště. Martin se poté nechal pokřtít, a stal se biskupem. Abychom to všechno uchovali v paměti, kreativně jsme všechny poznatky shrnuli a vyrobili si krásná martinská leporela.

Kateřina Juříčková



Foto: Archiv ZŠ Záhuní

ZŠ Záhuní

Den otevřených dveří

Základní škola Záhuní pořádá v sobotu 7. 12. 2024 od 9 do 12 hodin Den otevřených dveří.

Prohlédnout si můžete prostory školy, třídy, školní družinu, odborné učebny. Žáci předvedou své dovednosti a znalosti, vystaveny budou práce žáků, vystoupí děti z mateřské školy a připraven je také vánoční jarmark.

-red-

Piškvorkiáda na ZŠ Záhuní

V půlce listopadu proběhl na ZŠ Záhuní již 7. ročník Piškvorkiády pro 4. a 5. ročník. Akce se uskutečnila již tradičně pod taktovkou učitelky Markéty Rárové a Blanky Křenkové.

O hladký průběh soutěže se postarala děvčata z 9.A, která na tuto akci mimo jiné připravila i plakáty. Školnímu kolu předcházela třídní kola, kdy se žáci v daných třídách utkali mezi sebou. Z nich pak vzešli dva nejzdatnější a ti postoupili do školního kola. V letošním ročníku se proti sobě postavilo 12 hráčů, kteří hráli „každý s každým“. Na jedno kolo byl dán

časový limit 3 minut a během tohoto kola mohli hráči odehrát maximálně tři hry. Za každou vítěznou hru jim byl připisán bod. Hrál se klasicky na pět křížků nebo koleček. S velkým náskokem vyhrála Vivien Srníčková z 5.B a o druhé místo se podělili hned dva hráči, Prokop Gajdušek ze 4.C a Vojtěch Pargač z 5.A.

Markéta Rárová

Frenscape. Vaše firma na internetu? Svěřte ji studentům

Díky evropskému projektu TPA se ve frenštátské průmyslovce rozvíjí zajímavá iniciativa, studentská firma Frenscape. Mladí lidé zde získávají praktické zkušenosti s podnikáním a zároveň nabízejí profesionální služby v oblasti webdesignu a digitálního marketingu.



V roce 2023 se frenštátská průmyslová škola zapojila do evropského projektu TPA (Inovační centrum pro transformaci vzdělávání). Cílem projektu je zvýšit šance absolventů na uplatnění na současném i budoucím trhu práce a podpořit jejich schopnost flexibilně reagovat na požadavky zaměstnavatelů. Díky projektu vznikla studentská firma, která umožňuje zapojeným studentům získat praktické zkušenosti s podnikáním v oblasti webdesignu. Studenti se také zapojili do různých aktivit podporujících podnikání, jako jsou Business, Validation či Alu kemp, nebo se účastnili besed a workshopů s odborníky z praxe. Tak se zrodila školní firma Frenscape (www.frenscape.cz).

Tým tvoří sedm mladých nadšenců, kteří se nebojí výzev a věří, že kreativita nezná hranice. Jejich cílem je překročit mantinely tradičního

marketingu a přinášet nové nápady z oblasti moderních technologií. V čele týmu stojí vedoucí programátoři Vít Šebestýn a Matouš Vávra. Frenscape nabízí širokou škálu služeb, které mohou využít firmy, podnikatelé i lidé na začátku podnikání. Zaměřují se především na tvorbu webových stránek dle potřeb klienta, ale bez problémů zvládnou i vytvoření reklam na sociálních sítích, návrhy firemní identity od loga po chytlavá hesla či efektivní marketingové kampaně. Analýzou dat pomáhají klientům lépe pochopit chování svých zákazníků a získat podrobnější přehled o návštěvnosti webových stránek. Využitím jejich služeb podpoříte nejen růst samotné firmy, ale přispějete i ke vzdělání studentů, kteří díky této praxi získávají cenné zkušenosti o chodu firmy a práci v oboru.

Adéla Bordovská,
Amálie Eliášová, 2B

Jeden svět pro všechny

Již třetím rokem probíhá na ZŠ Záhuní preventivní akce Jeden svět pro všechny. Realizátorem je organizace Spolu s úsměvem. Žáci se seznámili s různými kompenzačními pomůckami, hrami pro nevidomé, neslyšící, používali psací stroj na Braillovo písmo a pokusili se znakovou řečí říci své jméno.

Stalo se již tradicí, že naši školu navštíví Hana Petrová, lektorka osobního rozvoje, která žáky uvede do světa nevidomých a slabozrakých. Představí i pomůcky, které nevidomým ulehčují každodenní běžné činnosti. Žáci také zhlédnou krátké video, které jim přiblíží různé zrakové vady. Na psacím stroji pro nevidomé si vyzkouší napsat své jméno braillovým písmem.

V na vlastní kůži si otestují celou řadu kompenzačních pomůcek jako například zvětšovací lupu, hladinku, hmatové aktivity, šablony pro napsání adresy a další. Vyzkoušeli si, že žít s postižením není vůbec jednoduché, a proto je důležité si vzájemně pomáhat a respektovat se.

Jitka Skřečková,
Markéta Rárová

Školní hřiště ožilo hrami a lampióny

Na základní škole Záhuní se koncem října konalo strašidelné odpoledne. Školní hřiště se proměnilo v tajemný prostor plný her a soutěží a strašidelných úkolů, při kterých děti prokázovaly svou odvahu a šikovnost.



Foto: Archiv ZŠ Záhuní

K večeru si děti připravily barevné lampióny a společně je rozsvítily. V záři lampiónů se pak všichni společně vydali na tajemnou procházku Jandovým stromořadím, které při nočním osvětlení lampióny získalo kouzelnou a zároveň mystickou atmosféru.

Andrea Tomšejová, vedoucí vychovatelka

Na biatlonovou sezonu se veze v kamionu až 350 párů lyží

Je to pár let, kdy seděla celá země u televizních obrazovek, pokud byl na programu přenos z biatlonových závodů. Velkou zásluhu na tom má Gabriela Soukalová, která dokázala přilákat i nesportovce. Diváci se těšili nejen na to, jak skvěle zaběhne a zda cinkne další medaile, ale i na to, jak se tentokrát naličí, zda zapomene hůlky nebo dokonce přijde pozdě na start a přesto vyhraje. Na rozdíl od trenérů se český divák těšil a bavil. Zdálo se to jako nic, prostě odběhla, vyhrála, usmála se. Ale je to opravdu taková brnkačka? Je to jen výsledek talentu a pile? Jaké to vlastně je v zázemí tohoto sportu a co všechno ovlivňuje výsledky? Většina Frenštátčanů asi netuší, že mimo zimní sezonu tady potkáváme servismana biatlonu, který mnoho let právě toto dění za oponou mohl sledovat. S rozhovorem souhlasil, pochopitelně před zahájením zimní sezony, Tomáš Schindler.



Tomáš Schindler při práci

Jak jste se dostal k biatlonu? Provozoval jste tento sport?

Odmala jsem se docela hýbal a bavily mě hlavně ty akčnější sporty, z lyžování sjezdy, různé freestyly, snowparky na lyžích i snowboardu. A tak když v šesté třídě přišel náborář do kroužku lyžování, přihlásil jsem se, aniž jsem tušil, že jde o lyžování běžecké. Vlastně jsem běžky do té doby neznal. Naštěstí mi to šlo, brzo jsem začal vyhrávat, nejprve místní a pak i vyšší soutěže. V roce 2007 jsem obsadil druhé místo v soutěži „Hledáme novou Neumannovou“ a v tomtéž roce jsem byl první na mistrovství republiky, i když jsem nebyl v žádném středisku vrcholového sportu a trénoval prostě jen tady doma, s trenérem Martiškou. Musím ale zmínit, že jsem ze sportovní rodiny, a tak jsem asi dostal nějaké sportovní geny. Táta dělal atletiku, mamka sjezdovka a je horlivá turistka, ale hlavně je tu děda Melichařík, který dlouhá léta trénoval házenou v Zubří, Kopřivnici, dokonce i Baník Ostrava, odučil stovky studentů jako učitel tělocviku, a ještě v pětadesáti sportuje a klidně si vyjede na cyklotraily.

Po skončení školy, obor management sportu, jsem to trochu flákal, stavěli jsme snowparky a dělali kdeso, a tak mi mamka jednou řekla, že se koná výběrové řízení na servisního technika v biatlonu v Jablonci. Pche, biatlon dělají ti, co neumí běhat, machroval jsem, ale nakonec jsem těch 350 km na výběrko jel. Zadáli nám zkušební kola na kolečkových lyžích a sledovali, jak asi čtyřicet uchazečů krouží kolem. Pak se mnou Rybář,

stávající sportovní ředitel českého biatlonu, měl pohovor a hned při něm mi řekl, že mě berou. A bylo to. Od roku 2016 jsem se stal, vždy na půl roku, součástí biatlonu.

Takže vy máte rok rozdělen na dvě zcela odlišné části?

Přesně tak. Sezona začíná v listopadu, letos dokonce už 25. října, končí se v březnu. Asi vás zajímá ta nejvyšší soutěž, světový pohár. Vyjíždí se na sever, zpravidla je to Finsko nebo Norsko, kde probíhá, před vlastním závoděním, asi třítydenní příprava. Závodní sezona World Cupu se dělí na tzv. trimestry, jsou to třítydenní celky. V prvním trimestru se první dva týdny jezdí Skandinávie a třetí týden Evropa, Alpy. Po něm jsou Vánoce a hned jedeme druhý trimestr, pak mistrovství či olympiáda, pak další trimestr. Volno mezi tím je minimální. Vlastně je to šňůra nekonečné práce bez odpočinku a já se domů dostával maximálně 4x za tu sezonu. Na jaře si ani nevydechnu a hned začnu svůj druhý život, protože mám malou stavební firmu a všichni zákazníci už volají a tlačí, jak vše spěchá a co vše se musí stihnout do toho listopadu. Musím si pochopitelně udržet kondici i v létě, ale vlastně mi stačí běhat, protože sám s dělníky fyzicky pracuju a často přijedu svalově v lepší kondici než někteří závodníci. Taký jsem jich už pár vyhecova na krátký běžecký sprint a někdy i porazil.

Jak vypadá běžný den v biatlonové sezoně?

Každý tým a každá země to má individuální, samozřejmě hrají roli pod-

mínky a počasí, ale v zásadě to mám já konkrétně tak, že denně vstávám v 4.30 ráno a začnu připravovat mázu a struktury. Mám denně k určení povrchové úpravy 24 párů lyží, z toho 12 párů pro práškovou úpravu, 6 párů upravím strukturových a 6 ponechám jen v podkladové podobě, vše musím stihnout za maximálně tři hodiny. Podle počasí, předpovědí, zkušeností a instinktu musím zvolit správnou mázu. Správně volený podkladový parafin, urychlovače, vysoce flórový prášek, dobře volený tisk struktury... Je to hotová alchymie a myslím, že veřejnost vůbec netuší, co se před závody děje za „čarování“. I proto jsme zavázáni mlčenlivostí a zákazu přestupu ke konkurenci na několik let. Například Norové, ti jsou obestřeni pevnou hradbou tajemství, kterou zatím nikdo nepřekonal, protože pravděpodobně každou část přípravy střeží jiná osoba. Mnohokrát jsme dostali „zaručené“ zvěsti o tom, jak to dělají. Když jsme to zkusili, nefungovalo to. Dokonce, když měl náš tým norského trenéra, nedozvěděli jsme se nic nového. Každý stát k tomu ale přistupuje jinak, třeba Francouzi jsou

hodně v pohodě, takoví Korejci si to klidně přijdou zadat u jiného týmu. Legrační byla třeba situace, kdy holka ze stále zasněženého Grónska přišla poprosit o mázu mne, pro ni „jižana“. Ale zpět k tomu harmonogramu. Příprava mázy je jedna věc, pak ještě kolegové ze servisního týmu musí zvolit správný, pro ten den nejrychlejší, pár lyží. Lyže jsou stejné značky, stejné série, ale přesto nejsou totožné a podle citu vyrazujeme. Každý závodník má cca 25 párů lyží. V 7.30 je snídaně a 8.15 jdeme testovat lyže. Já jezdím 12 párů lyží po 2 kilometry, takže mám hodinu a půl na to, abych ujel 24 km a měl jasno. Když je cokoli špatně, vyrazuji. Pak se zkouší rychlost na závod vybraných lyží, zpravidla jde o sedm vybraných párů pro každého závodníka. To vždy dva servismani jedou vedle sebe dolů a vždy pomalejší lyže vyřadí. Jedou osm jízd. Je to prostě mazec, je to nesmírně náročné fyzicky a je to velmi odpovědné. A stejně perfektně připravená lyže nestačí. Závodník musí mít nejen talent, formu a vůli vítězit. Když nemá dobrou psychiku, když nevěří svému servisu, nevěří sobě, nedá to. A v cíli



K druhému místu blahopřála patnáctiletému Tomáši Schindlerovi Kateřina Neumannová



Zleva Markéta Davidová, trenér Michael Málek, Tomáš Schindler a Michal Krčmář

divák slyší jen slova „nejely mi lyže, špatná volba podkladu“ atd. Kdo si představí, že s sebou na závody vezme v kamionu 350 párů lyží, se kterými se pracuje? Konkrétní pár lyží, které se pojedou, se určuje hodinu a půl před závodem, hodinu před startem

se provede aplikace zvolené mázy. Po dobu závodu pak pomáháme na trati, co je potřeba. Závodník má v cíli splněno, my vezmeme všech 24 párů lyží pro mázu a například 56 párů závodních lyží, (to, když je například osm závodníků, každý má sedm párů lyží), zcela je vymyjeme a do večera nachystáme. Na druhý den na ráno vše jede znova.

Jak často a kam se cestuje?

Za sezonu měníme místo asi desetkrát. První trimestr World Cupu je to Finsko, Rakousko, Francie, pak jsou Vánoce, pak další trimestr je většinou německý blok, pak následuje mistrovství světa (mimo rok, kdy je olympiáda), po něm závěrečný trimestr. Je to samozřejmě nesmírně náročné fyzicky i psychicky. Pomáhá dobré místo, dobrý kolektiv a dobré zázemí. Italové si třeba vozí naprosto všude vlastní kuchaře. Norové mají celá patra velmi dobrých hotelů, každá země podle finančních možností a naturelu.

A co se týče místa, jsou to opravdu rozdíly. Třeba takový Kazachstán, zázemí je dost hrozné, ale areál je vybudován snově. V Bělorusku nás hlídají na každém kroku, ale tratě jsou nádherné. Nevím, zda se obecně ví, že Lukašenko je vášnivý fanda běžeckého lyžování, sám lyžuje, takže zimní sporty jsou protěžovány a v neuvěřitelně luxusním areálu může jet až osm běžců vedle sebe. Horší je to tam s jídlem. Doce-la mne bude zajímat Gruzie, v únoru 2025 se tam bude konat evropská

mládežnická olympiáda. A výjimečně v této sezoně 2025 biatlonisté pojedou na mistrovství světa do Švýcarska. Pochopitelně obrovské zážitky jsou olympiády, já zažil tu v Pekingu. Velkolepé, perfektně organizované, bohužel v době kovidu a s minimem společenské části.

Jsem překvapena v kolika zemích se konají závody. Kde jsou nejlepší fanoušci?

Asi čekáte, že řeknu, že nejlepší jsou Češi. Podle mne jsou to Francouzi. Jsou až šílení, nadšeně pobíhají a fandí i v nejhorším počasí, mrznou či stojí v dešti, jsou skvělí. Ale my jsme taky dobří, obecně si celý biatlonový svět chválí naši organizaci i diváctvo. Poslední mistrovství světa v Novém Městě na Moravě bylo opravdu na jedničku.

A kteří závodníci, které jste osobně poznal, byli výjimeční?

Pokud jde o výjimečnost typu výjimečně nafoukaná fíflena či namachrovaný borec, ty bych raději nezmiňoval, naštěstí to nebyl nikdy někdo z českého týmu a vlastně jich není moc, tento sport docela vyžaduje kolektivní souznění. Ale naopak, výjimečně přátelský, byl třeba Martin Fourcade, choval se k nám skvěle, jako k partákům. A z holek asi Kaisa Makarainenová. Z našich jsem měl dobrý vztah myslím se všemi, Moravec byl super, rozuměl jsem si s Markétou Davidovou a Vítkovou, tu jsem vlastně odnesl z trati na jejím posledním závodě.

Jsou to velmi intenzivní zážitky a s našimi jsou to už velmi osobní vztahy.

Je vůbec šance, aby závodník či servisman udržel běžný partnerský vztah?

Ale ano, ale jsou to výjimky. Je to ale velmi těžké a velké procento jsou partneři oba sportovci.

Co letos, kdy odjíte a kde budete?

Překvapím vás. Já letos přijal nabídku nastoupit do servisního týmu snowboardcrossu. V biatlonu jsem si prošel docela všemi stupni, od pomocných prací přes řidiče po vedoucího servisního týmu, tak chci zkusit něco nového. Ono se to málo ví, ale příprava pro snowboardcross, skicross, dokonce příprava lyží pro sjezd a slalom se testuje na běžkách, velmi obdobnými postupy. Netestují se struktury, ale příprava mázy, ta je stejná. Zkusím si tedy letošní sezonu tam. Je trochu kratší, je tady méně závodů, je zde menší tým, budu mít poprvé po osmi letech snad víc volna, ale jestli jsou má očekávání správná, na to se zeptejte až za rok.

V týmu bude chybět Eva Samková, která čeká rodinu, ale je tam pár nadějných sportovců, tak doufám, že fanoušci vydrží a po prvním prosincovém týdnu, kdy startuje v Kontiolahti biatlon, budou sledovat i závody snowboardcrossu, které začínají 15. prosince v italské Cervinii.

Děkuji za rozhovor
Alena Uličníková



Tomáš Schindler a Zdeněk Vítek testují rychlost lyží



6. 12. od 15 do 19 hodin Vánoční dílna – třípytlivý mix (pátek)

Třetí vánoční dílna bude plná třípytlů. Korálky, sklo, stuh, třípytky, barvy a další materiál. Korálkové ozdoby, zdobení baněk, šperky a dekorace na stromeček. Více info na samostatných plakátech a na webu Astry. Kontakt: Silvie Šrubařová, tel. 736 480 459, email: srubarova@astrafren.cz

6. - 8. 12. Potáborový sraz Disc-Golf Camp 2024. Rekonstrukce bitvy o Bůřov (pátek-neděle)

Svoláváme všechny účastníky Bitvy o Bůřov a zveme je tímto k historické rekonstrukci této významné události středověkých dějin. Čeká nás víkend plný discgolfu, vzpomínek, přátel a kamarádů. Rekonstrukce bitvy se uskuteční na půdě Valašsko Meziříčského panství, kde vládne pevnou rukou král Štěpán I. Bližší informace na www.astrafren.cz Kontakt: Michal Grepl tel. 736 480 460 email: grepl@astrafren.cz

13. 12. od 15 do 19 hodin Vánoční dílna, dárky na poslední chvíli (pátek)

Poslední vánoční tvoření. Dárčky pro rodinu, kamarády, paní učitelky, ale i pro sebe. Dřevěné polotovary zdobené pájením, barvami a jiným materiálem, drobné šperky, smaltování, výroba přáníček a zdobení dárkových tašek. Více info na samostatných plakátech a na webu Astry. Kontakt: Silvie Šrubařová, tel. 736 480 459, email: srubarova@astrafren.cz

13. - 14. 12. Velká klubácká přespávačka (sobota)

Velká přespávačka pro členy kroužků Klubáci žlutí, modří, zelení a červení. Čeká nás nálož zábavy a seznámení se ve velké klubácké komunitě. Kontakt: Jan Hilšer, tel. 736 480 464, email: hilser@astrafren.cz

V tomto období se všechny kroužky chystají na vánoční ukončení. Rozdáváme si dárky, pečeme perníky nebo mlsáme předvánoční dobroty.

Vánoční prázdniny máme v Astře od 16. 12. 2024 do 6. 1. 2025.

O prázdninách kroužky ani akce neprobíhají. Budeme se na vás opět těšit v novém roce 2025.

Filmové Vánoce

Ve Velkém sále frenštátského DK se uskuteční 3. 12. od 19:00 hodin abonentní koncert Filmové Vánoce s vojenskou hudbou Olomouc. Nalaďte se na sváteční atmosféru s melodiemi z filmů a muzikálů v podání profesionální Vojenské hudby Olomouc. Od klasických vánočních koled až po hity oblíbených kapel jako Queen nebo Beatles. **Vstupné je 490 Kč (mimo předplatné) a předprodej je on-line na www.kulturfrenstat.cz nebo osobně v TIC města.** -red-

Abonentky na dětská divadelní představení jsou již v prodeji

Město Frenštát pod Radhoštěm zahájilo prodej pohádkových abonentek na rok 2025. Rodinné divadelní předplatné nabízí od ledna do prosince 7 divadelních pohádkových představení za 560 Kč / jednotlivé vstupné 130 Kč. Obnovte si abonentku nebo si ji kupte jako skvělý vánoční dárek! Prodej startuje v prosinci v TIC Frenštát. A jaké jsou výhody předplatného? Karta předplatitele je přenosná, můžete ji zapůjčit nebo darovat. Máte zajištěno stálé místo v hledišti a zvýhodněnou cenu vstupného. Tradiční hrací den je neděle v 15.30 hodin a na každém představení se losuje o poukázku v hodnotě 200 Kč do kinokavárny Kronos.



A na jaké pohádky se můžete těšit?

12. ledna 2025 Neuvěřitelná cesta levé ponožky (Těšínské divadlo)

Stalo se vám někdy, že se vám ztratila jedna ponožka? Kam ty ponožky mizí? A proč? Naše levá ponožka na svém putování za dobrodružstvím najde dobrého kamaráda medvídku. Oba touží dělat velké věci, pomáhat druhým a být užiteční.

16. února 2025 - Jak Pimpilimpi a Pompolompo zachránili lidské tělo (divadlo Cestovadélko)

Pohádka Jak Pimpilimpi a Pompolompo zachránili lidské tělo vypráví o dvou mimozemšťanech, kteří přiletí na Zemi, aby pomohli lidem pečovat o své tělo. Během svého dobrodružství se sezná-

mí s lidskými orgány a díky veselým písničkám se děti naučí, jak tělo funguje a proč je důležité jíst zdravě a dbát na hygienu.

9. března 2025 - Jak si včely medily (Divadlo pod kloboukem)

Pohádka z Medového království přináší příběh dvou včelích princezen, Jiřinky a Růženky, které jsou úplně rozdílné, ale obě zamilované. Jejich maminka, Matka královna, dohlíží na přípravy slavnostního bálu, kde princezny musí zvládnout pravidla etikety a ukázat, co všechno správná včelí princezna potřebuje umět.

21. září 2025 - Pohádky pana Pohádky (Divadlo KK)

Pohádky O Budulínkovi a O Červené

Karkulce v novém, vtipném podání autora Jiřího Středy přináší klasické příběhy s neotřelým humorem, který děti pobaví a zároveň zaujme.

5. října 2025 - Vejce vejci aneb Jurodiví dinosauři (Divadlo Navětví)

Příběh dvou dinosauřích sourozenců, kteří objevují svět pravěkých dobrodružství pod sopkou. Starší bráška Kubi si rád dobírá svou mladší sestřičku Jejudu, ale brzy zjistí, že v divočině je třeba držet při sobě.

2. listopadu 2025 - O Bojance a velkém lháři (Divadélko Ententýky)

Zábavná pohádka pro nejmenší děti s myškou Klárkou a veverkou Terkou o tom, že nejen princezny se musí umět chovat slušně.

7. prosince 2025 - Malujeme Vánoce (Áda Dudek)

Kouzelná vánoční atmosféra s oblíbeným ilustrátorem. Společně s dětmi budeme postupně malovat na keramickou tabuli celý předvánoční čas – od první adventní neděle, přes návštěvu Mikuláše, až po slavnostní Štědrý den. Kromě kreslení čekají na děti zábavné soutěže a hry, ve kterých si užijí radost z kreslení.

Paolína Martiňáková,
oddělení Dům Kultury

Psychohrátky s Evou Holubovou

V pátek 13. prosince od 19 hodin proběhne ve frenštátském kině populárně naučná zábavná show o duševním zdraví z dílny Holubice Agency.

Tato unikátní show přináší důležité informace o duševním zdraví prostřednictvím zábavy a interakce. V pořadu vystupují Eva Holubová, Karolína Holubová, Matěj Paprčiak a psycholog Jiří Valášek.

Vstupné je v předprodeji 350 Kč a na místě 390 Kč. Předprodej: on-line na www.kulturfrenstat.cz nebo osobně v TIC města. -red-

Kouzlo adventu se skupinou Fleret

První prosincovou sobotu 7. 12. 2024 se v Domě kultury uskuteční akce s názvem Kouzlo adventu. Od 13 do 18 hodin se návštěvníci mohou těšit na vystoupení dětí a studentů místních škol a spolků. Nebude chybět občerstvení, které si budete moci vychutnat jak v budově, tak i před Domem kultury v praskajících ohřích. Radost si můžete udělat také zakoupením drobných rukodělných výrobků. **Na závěr akce v 19 hodin se ve Velkém sále uskuteční vánoční koncert skupiny Fleret se Zuzanou Šulákovou.**

Vstupenky na něj je možné zakoupit osobně v TIC města nebo na www.kulturfrenstat.cz. -red-

Loutková pohádka s koledami

Jozífek a hvězda, tak se jmenuje vánoční loutková pohádka s koledami, kterou pro děti od 4 let připravili na neděli 15. 12. 2024 pracovníci Domu kultury.

Přijďte si užít vánoční atmosféru s loutkovým divadlem Milana Štastného do Malého sálu Domu kultury. Pohádka Jozífek a hvězda vás zavede do kouzelného příběhu a příjemně vánočně naladí. **Vstupné 120 Kč. Předprodej online nebo osobně v TIC Frenštát p. R.** -red-



Na Vánoce nás naladí výstava dětských prací

Předvánoční doba je ve Frenštátě spojena s řadou tradičních akcí, které nám připomínají blížící se svátky. K jedné z nich patří také výstava dětských prací Vánoční variace.

Adventní a vánoční náladu zachycují na svých obrázcích a dekoracích děti z mateřských, základních, středních škol, Základní umělecké školy a ASTRY, centra volného času různými výtvarnými technikami. **Vernisáž se uskuteční 5. prosince 2024 v 15 hodin.** -red-

Senior Karel

Kolem se děje taková spousta věcí, že jeden ani nestačí vstřebat nějakou společensky závažnou událost, ani na ni ukotvit nějaký názor, a už je tu další a další. Volby a politické roztržky, povodně a války, bitcoiny a umělá inteligence, prostě kupa nových a pro většinu občanstva důležitých věcí se valí kolem. A tak jsem si to zastavil. Musím vůbec na všechno relevantně reagovat? Musím přesně vědět, jak porostou rodičovské dávky a kolik procent bude DPH? Jasně, jako občan bych se měl zajímat, ale došlo mi, s velkou úlevou, že prostě... už nemusím.

Kdo by to řekl, že jednou budu rád za to, že jsem už starý, no, vlastně jsem mladší senior. Podle sociologů, lékařů i politologů jsem teprve v první ze tří skupin seniorů, tedy mladší senior ve věku do 74 let (následují ti střední ve věku do 84 let a pak senioři starší). A tak jsme si doma s ženou začali sbírat plusy a výhody našeho mladšího seniorství.

Kupodivu, není toho zas tak málo. Mladým se asi vybaví takové radosti jako je volnost ranního vstávání, slevy na jízdném a vstupném a pochopitelně každý měsíc nějaké ty peníze od státu pod polštářem. Jenže ono to s těmi nápadnými výhodami není zase takové jednoznačné. Mnoho z nás se budí dříve, než je vůbec nutné, mnoho z nás nebydlí ve velkých městech, aby využívali výhody velkých slev či zdarma jízdy hromadnou dopravou, na velké cestování veřejnými prostředky taky už není tolik chuti a sil jak dříve a důchody nereflakují míru inflace, takže se budeme, na rozdíl od pánů politiků, co do relativních příjmů stále propadat.

Ale naopak jsme si doma začali uvědomovat, jak často si oddychneme při zprávách, které komentují nové odvody na sociální a zdravotní, nové zvyšování mezd pracovníků a stále se rozšiřující požadavky zaměstnanců. Někdy se zapomenu a až mě chytne žaludek při představě, jaké bych měl nyní starosti s tím, jak v malé firmě uživit to stádečko zaměstnanců, zajistit celoroční práci, a hlavně sehnat platící zákazníky. Bývalo to kruté a dneska je to asi o hodně tvrdší. Vůbec se nevidím, že prudce klesá počet podnikajících lidí, je to vážně náročné a s ohledem na to, jaké jsou preference a požadavky generací Y a Z, o kterých jsem mudoval posledně, tak jsem rád, že jsem z pracovního procesu pryč.

A moje paní se zase raduje z toho, že už nemusí studovat stále nové a nové ekonomické předpisy a nařízení, které se s každou vládou měnily. Když slyšíme vyprávět švagrovou, co se děje ve školství a švagra kolik nových programů už za služební proces musel zvládnout, tak to jen tajně na sebe mrkneme, zase další bod pro seniorství. Chceme se učit nové programy, nosit chytré hodinky, používat QR kódy k placení, umět dobře anglicky a povídat si s umělou inteligencí? Můžeme, v některých případech bychom i měli, ale... tradááá, nemusíme. Chceme rozumět všemu, o čem hovoří a píšou mladí, sledovat TikTok a zapojit se? Můžeme, ale nemusíme (tady myslím neplatí ani to, že bychom měli). Chceme pracovat až do furt? Chceme stále podporovat děti? Chceme znát každý nový typ iPhone a novinky o ChatGPT? A co každoroční výměna šatníku? Můžeme. Nemusíme!

A k tomu jsme ještě pořád jakž takž hybní a myslící, a tak si můžeme plnit naše dávné představy, jak si budeme užívat důchodu, bez rodinných a pracovních povinností. Ano, už na počátku mých zamyšlení jsem pochopil, že většinou byly naivní a nereálné, přišly nové povinnosti a hlavně omezení. Ale máme přání nová a ta bychom měli uskutečnit, dokud nepřijdou omezení zdravotní. A ta, dle statistiky, téměř jistě přijdou. Takže cestujme, dokud to jde a pokud se nám chce. Ve dvojici se skoro vždy dá něco ušetřit a naše generace byla zvyklá ukládat, takže nářky na výši důchodu neberu. Bavme se s kamarády, hýbejme se, choďme třeba na hon zajíců či swingers party, prostě neďalejme seniorský stav horší, než je. Mladší seniorství není vůbec špatné, každopádně lepší už to nebude, tak ho nepropásněme.

Svatého Martina vítalo plné náměstí

Patnáctého a šestnáctého listopadu patřilo frenštátské náměstí trhovcům a vyhlášené vařonce. Páteční Předmartinské odpoledne a sobotní Martinský trh přilákaly do centra města tisíce lidí. Nechyběla tradiční soutěž o nejlepší vařonku i vyhlášení vítěze nejlepší receptury na svatomartinskou husu. Celý dvoudenní program vyvrcholil v sobotu přjezdem patrona Frenštátu pod Radhoštěm svatého Martina s početnou družinou, který požehnal městu a trhu.



Foto: J. Baran, Photographer

Martinský trh objektivem J. Barana Photographer



Foto: David Šrubař

Vítězům nejlepší vařonky předal ceny Zbyněk Vágner, místostarosta města

Soutěž o nejlepší vařonku má ve Frenštátě dlouholetou tradici.

Vařonkou, s nejlepší chutí, vůní i barvou se stala Kometka Jiřího Netopila, připravovaná podle jeho originální receptury. Na druhém místě se umístila vařonka Tamary Němcové a třetí místo obsadil Tomáš Matějek s Matyho vařonkou.

O hudební program Předmartinského odpoledne se postaraly kapely, Aldamaš, Klika NJ Blues a Manet Rock. A od 16 do 23 hodin se parkoviště před frenštátskou Charitou změnilo na taneční parket. Návštěvníci si zde mohli vychutnat Martinskou party s DJ, projekcí a světelnou show.

-red-



Foto: David Šrubař

Starosta města Jan Rejman přivítal na podiu svatého Martina

Sobota patřila lidovému jarmarku a patronovi města sv. Martinovi.

Zahrály kapely Calata, Moderní cimbállovka Pošťár a Fre/e/rock, které svým programem připravily tu správnou atmosféru. Úderem desáté hodiny vjel na náměstí za zvuků bubnů svatý Martin se svou početnou družinou, cestou zdravil všechny návštěvníky a rozhazoval zlaté duká-

ty. Před radnicí už jej přivítal starosta města Jan Rejman. Svatý Martin nakonec řekl tisícíhlavému davu: „Lidičky, je mi tady s vámi moc dobře, ale už musím jet, abych svým pláštěm přikryl sněhem kopce beskydské.“ Nasedl na svého bělouše a spolu se svou družinou opustil náměstí. Martinský trh byl tímto oficiálně zahájen a trval až do odpoledních hodin.

-red-



FESTIVAL PRO CELOU RODINU

Ladná Čeladná

1.-2. 8. 2025

Nadělte svým blízkým vstupenky na jubilejní 10. ročník Ladné Čeladné. Nejnižší ceny platí do 31. 12.

MIG 21 WOHNOUT a další



ZA PODPORY OBCE ČELADNÁ



JEDNODENNÍ vstupenka 550 Kč / DVOUDENNÍ vstupenka 730 Kč
ZVÝHODNĚNÉ rodinné vstupné / K zakoupení na ladnaceladna.cz

CD production



! TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK !

Na kus řeči

MIROSLAV DONUTIL

19:00 hod. - Dům kultury

11.3.2025 FRENŠTÁT pod R.

PŘEDPRODEJ: FRENŠTÁT pod R., Turistické info.centrum, nám. Míru 1
a dále on-line na: www.ticketportal.cz

DĚKUJEME VŠEM ZAMĚSTNANCŮM A PARTNERŮM ZA SPOLUPRÁCI

Přejeme klidné prožití vánočních svátků!




POD STROMEČEK NOVÁ KARIÉRA. PŘIDEJTE SE K NÁM!

OŽIVOVAČ STROJŮ	OBSLUHA OHRAŇOVACÍHO LISU
MANIPULAČNÍ DÉLNÍK	A DALŠÍ POZICE ...

📍 Rožnov pod Radhoštěm
Detaily a benefity najdete na www.pbt-works.cz
+420 572 153 111 | kariera@pbt-works.cz




VÍKENDOVÁ ŠKOLA

LYŽOVÁNÍ A SNB

Cena 5400 Kč

Leden - Únor
SKI areál SYNOT Kyčerka

Výuka lyžování a snowboardingu
7x sobota / 7x neděle
Doprava autobusem
Oběd, svačiny, pitný režim

Od začátečníků až po experty



+420 731 898-597
www.paradiseschool.cz

ZVÝHODNĚNÉ VÁNOČNÍ POUKAZY

NA REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ PROCEDURY

VE STUDIU AURA
DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU

Vánoční poukazy v akční ceně
2000 Kč s bonusem +300 Kč
k dostání pouze v prosinci 2024

DARUJTE ZDRAVÍ A RELAX!

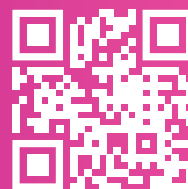
AKCE
BONUS +300 Kč



studio
aura

+420 732 608 989
recepce@studioaura.cz
Horní 210, Frenštát p.R.

Rehabilitace
Fyzioterapie
Masáže
Lymfodrenáže
Estetické procedury
Solárium
Hubnutí



www.studioaura.cz



HUGO KUBIZŇÁK

Dolní 369, 744 01 Frenštát p. R. (vedle AQUAPARKU)
mobil: 603 430 461, e-mail: telcomp@post.cz
Otevřeno: PO - PÁ 8:00 - 10:00 17:00 - 19:00

PRODEJ A INSTALACE TELEVIZORŮ

V ceně je zahrnut dovoz (do 15 km),
instalace u zákazníka včetně nalaďení,
předvedení a seznámení s obsluhou

PRODEJ A MONTÁŽE SATELITNÍ A ANTÉNNÍ TECHNIKY

Provádíme návrhy a realizace společných
satelitních + pozemních DVB-T2 rozvodů i v činžovních domech

NABÍDKA SLUŽEB SKYLINK, TELLY, VODAFONE (UPC)

Online objednávky programů SKYLINK,
smlouvy s TELLY a VODAFONE (UPC) na TV, internet a telefon

SERVIS TELEVIZORŮ

Opravy v krátkých termínech,
možnost bezplatného zapůjčení TV po dobu opravy

Matyho
PIVOTĚKA
BEER SHOP

BOHATÝ VÝBĚR LÁHVOVÝCH PIV Z MALÝCH I VELKÝCH PIVOVARŮ

- 5l plechové soudky
- pивní speciál na čepu
- výborná italská káva s sebou
- párek v rohlíku
- sudy KEG na objednávku
- možnost zapůjčení výčepního zařízení
- dárková balení

OTEVÍRACÍ DOBA
PO - PÁ 10-12h. 13-17:30h.
SO 9-12h.

Nákupní centrum FROSA
Františka Palackého 1870
Frenštát pod Radhoštěm

matyhopivoteka
Matyho pivoteka

733 208 232
info@matyho-pivoteka.cz
www.matyho-pivoteka.cz

FAČR, fotbalový turnaj základních škol v Lichnově

Prvního listopadu odehráli žáci ZŠ Záhumí v Lichnově zápasy základní skupiny FAČRu. Na tamní svatostánek dorazilo celkem pět škol, které se utkali systémem každý s každým. ZŠ Záhumí ze čtyř zápasů získala 10 bodů, a to konkrétně za 3 výhry a 1 remízu, což nakonec stačilo na první místo a postup do dalších bojů.



Semifinále FAČRu se odehrálo v Novém Jičíně. V městě klobouků je čekal opět stejný hrací systém jako v základním kole, pouze s tím rozdílem, že do finále postupovali dva nejlepší týmy. Do turnaje ZŠ Záhumí vstoupila remízou s Návší, poté zcela zbytečnou prohrou s Odrami, která je však zdravě nabudila do dalších zápasů, které už všechny vyhrála.

V semifinále ZŠ Záhumí obsadila 2. místo a postupuje do finále v Ostravě.

Školu reprezentoval Jakub Genzer, Tadeáš Krejčí, Adam Šrubař, Jan Veselý, Tobias Pivko, Daniel Fojtík, Jan Krpec, Jan Kadúch, Tomáš Štefek, Mikuláš Bok, Matěj Vykydal, Antonín Špaček, Vít Velkoborský a Jakub Kopečný. Jiří Koláček

Provoz krytého bazénu v prosinci

Tel.: 556 836 240, 702 167 488, www.aquafrenstat.cz.

Pondělí	6.30 – 13.00		13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Úterý	LICHÝ TÝDEN		13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
	6.30 – 8.00	9.30 – 13.00		
	SUDÝ TÝDEN			
	6.30 – 13.00			
Středa	6.30 – 7.30		13.30 – 14.30 důchodci	14.30 – 21.00
Čtvrtek	6.30 – 13.00		13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Pátek	6.30 – 8.00	8.00 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Sobota	10.00 – 17.00			
Neděle	9.00 – 16.00			

Každý první čtvrtek v měsíci bazén UZAVŘEN - SANITÁRNÍ DEN 5. 12. 2024

Provoz krytého bazénu o vánočních prázdninách od 23. 12. 2024 do 2. 1. 2025

Pondělí	23. 12. 2024	8.00 – 15.00
Úterý	24. 12. 2024	ZAVŘENO
Středa	25. 12. 2024	ZAVŘENO
Čtvrtek	26. 12. 2024	ZAVŘENO
Pátek	27. 12. 2024	09.00 – 16.00
Sobota	28. 12. 2024	10.00 – 17.00
Neděle	29. 12. 2024	09.00 – 16.00
Pondělí	30. 12. 2024	09.00 – 16.00
Úterý	31. 12. 2024	08.00 – 13.00
Středa	01.01. 2025	ZAVŘENO

Každý první čtvrtek v měsíci bazén UZAVŘEN - SANITÁRNÍ DEN 2. 1. 2025
Změna provozní doby vyhrazena

Moravský pohár ve sportovní gymnastice

V listopadu byl ročník Moravského poháru ukončen finálovým závodem v Karvině. Samotný závod byl velmi napínavý a frenštátské gymnastky udržely nervy na uzdě a výsledky byly nádherné.



Naše nejmladší děvčata v kategorii příprava obsadila 11. místo Veronika Moravcová, 12. Johana Matušková, 15. místo Natálie Kovalová. V nejmladších žákyních 4. místo získala Ester Kašoková, 9. Viktorie Dobiášová, 11. Veronika Dobiášová, 13. Michaela Moravcová a 18. Tereza Kubátová. V mladších žákyních vybojovala 3. místo Elen Maloušková, 5. místo Tereza Špačková a 11. Simona Krestová. Také starší žákyně

byly úspěšné. 3. místo vybojovala Adéla Dobiášová a v juniorkách opět excelovaly 1. místem Madelaine Bell a 2. místem Vanda Pazderková. Celkové umístění a přebornici v Moravském kraji v juniorkách je Madelaine Bell, 2. místo obsadila Vanda Pazderková, 5. místo v kategorii starších žákyň obsadila Adéla Dobiášová, 3. místo v kategorii mladších žákyň obsadila Elen Maloušková. Moc gratulujeme. -red-

ZŠ Záhumí

Žákovská samospráva

Na ZŠ Záhumí pracuje žákovská samospráva, kterou pod vedením učitelky Lenky Střalkové a Báry Golové tvoří žáci ze 4. – 9. tříd.



Aby se lépe poznali a určili si pravidla, proběhlo na podzim nocování žákovské samosprávy ve škole. „Všichni se sešli v tělocvičně, kde se seznámili s pravidly bezpečnosti a taky s lektorem Kubou, se kterým jsme hráli hry a vysvětlovali si, co je to žákovská samospráva. Večer

se všichni zachumľali se do svých spacáků a většina po náročném dni hned usnula. Druhý den byly připraveny další hry. Poznali jsme práci v žákovské samosprávě, jak se můžeme podílet na organizaci některých akcí,“ uvedla Julie Šimičková, členka žákovské samosprávy. -red-

Trojanovice

Palivové DŘEVO

Srazili jsme CENY bukového dřeva!
S námi se na zimu připravíte v klidu a včas.

Zajišťujeme dopravu!

Při objednání 5 a více prms doprava do 20km zdarma!!!
Možný i osobní odběr.

Měkké dřevo smrk

50, 40, 33, 30cm: 1200,- Kč prms

Tvrdé dřevo buk

50, 40, 33, 30cm: 1400,- Kč prms

Rozměry připravíme dle Vašich požadavků.
25cm - příplatek 100,- Kč prms

Kontakt:

Tel.: +420 727 804 242

f Palivové dřevo - Trojanovice
palivovedrevotrojanovice@gmail.com



Třísky na podpal

25l pytel: 100,- Kč
50l pytel: 190,- Kč



Pytlované dřevo

25l tvrdé buk: 150,- Kč
50l tvrdé buk: 260,- Kč
25l měkké smrk: 130,- Kč
50l měkké smrk: 220,- Kč



Odřezky z výroby

25l měkké smrk: 100,- Kč
50l měkké smrk: 180,- Kč
25l tvrdé buk: 120,- Kč
50l tvrdé buk: 200,- Kč



Špalky na štípání

bukové cca 80cm: 500,- Kč

NÁBYTEK PRO VÁŠ DOMOV



JIŽ 30 LET VÁM DODÁVÁME KVALITNÍ ČESKÝ NÁBYTEK

Jitka Baláčová NÁBYTEK

Dolní 482 | 744 01 Frenštát pod Radhoštěm

Tel./fax: 556 835 494 | GSM: 603 842 666

E-mail: balac@cbox.cz | www.nabytek-frenstat.cz

IČO: 13018230 | DIČ: CZ455529433

OTVÍRACÍ DOBA:

Po-Pá: 8 - 12, 13 - 17

So: 8.30 - 11.30

AŽ 250 000 Kč

Z DOTACE VYPLACENÉ PŘEDEM

Přemysl Dostál

Dostál

OHŘEV VODY

PENÍZE NA STŘEŠE

ZATEPLENÍ STROPU

ZATEPLENÍ NA JEDNIČKU

ZATEPLENÍ STŘECHY

ZATEPLENÍ NA JEDNIČKU

VÝMĚNA OKEN

OKNA NA JEDNIČKU

VÝMĚNA VCHODOVÝCH DVEŘÍ

OKNA NA JEDNIČKU

S NÁMI ZÍSKÁTE 250 000 Kč NA RENOVACI DOMU

DOTACE NZÚ LIGHT JE VYPLACENA PŘEDEM



MÁTE NÁROK NA DOTACI?

Na dotaci máte nárok, pokud jste majitel nebo spolumajitel domu k trvalému bydlení a splňujete jednu z těchto podmínek:

- ☑ Pobíráte starobní důchod.
- ☑ Pobíráte invalidní důchod 3. stupně (ZTP).
- ☑ Pobíráte příspěvek na bydlení.
- ☑ Pobíráte příspěvek na dítě.

Podmínkou je, že máte trvalé bydliště na adrese od 12. září 2022.

PRO VÍCE INFORMACÍ NÁS KONTAKTUJTE:

770 199 029

info@vsenajednicku.cz

www.vsenajednicku.cz



Zhodnoťte své finance

- Získejte až 6 000 Kč
- Sjednání zdarma
- Prémii si navýšíte spoření nebo vám ji na žádost vyplatíme na běžný účet u Raiffeisenbank

Kontaktujte

Mgr. Lenku Mužíkovou

T: 736 649 086

E: lmuzikova@obchod.rsts.cz

Více na rsts.cz

#StavebniSporeni

Prémie k novému Stavebnímu spoření?



Samozřejmě.



Kadeřnictví Wendigo

Vendula Krátková

Martinská čtvrť 1785
Frenštát pod Radhoštěm

tel.: 731 659 799



**PRVNÍ LEKCE
ZDARMA**



SKUPINOVÉ LEKCE

- PILOXING SSP
- PILOXING KO
- PILOXING BARRE
- THE MIX BY PILOXING
- PILATES FLOW BY PILOXING
- TRÉNINK SE ZÁTĚŽÍ
- OSOBNÍ TRÉNINKY
- CVIČENÍ SE ZÁTĚŽOVÝMI GUMAMI
- CVIČENÍ S KETTLEBELLY A ČINKAMI

**VEŠKERÉ INFO
FB SKUPINA
"PILOXING FRENŠTÁT"
NEBO U LEKTORKY**

**NOVÉ LEKCE
PILATES FLOW**

PETRA TRACHTA

M: +420 792 312 800

E: TRACHTAPETRA@GMAIL.COM

**KDE:
HORNÍ 116, FRENŠTÁT P/R
SÁL V PRVNÍM PATŘE**

ALÍK
PSÍ SALON



www.salon-alik.cz

+420 777 826 759

Nyklband zlatý na nejstarší sborové soutěži v Litvě

Frenštátský Komorní sbor Nyklband, z.s. se v říjnu vydal do litevského Kaunasu, kde se konala nejstarší litevská mezinárodní sborová soutěž Cantate Domino. Nyklband se přihlásil hned do 3 soutěžních kategorií (dospělé sbory s povinnou skladbou; mládežnické sbory; dospělé sbory) a v Litvě tak představil tři různé soutěžní programy, s nimiž soutěžil v konkurenci sborů z Litvy a Lotyšska.



V kategorii „Dospělé sbory s povinnou skladbou“ sbor získal 84,3 bodů, což znamenalo vítězství v kategorii a umístění ve stříbrném pásmu. Další vystoupení bylo v kategorii „Mládežnické sbory“, kde se frenštátské těleso s 87,6 body rovněž umístilo ve stříbrném

pásmu. Poslední a nejuspěšnější vystoupení pak bylo v kategorii „Dospělé sbory“, kde byl Nyklband oceněn 90,3 body a obdržel zlaté pásmo! Celkově byl Komorní sbor Nyklband vyhlášen 2. nejlepším sborem celé soutěže, kterou nakonec vyhrál domácí smíšený

sbor SONOROS z litevského hlavního města Vilnius. Sbormistr Boris Nykl byl odbornou porotou oceněn speciální dirigentskou cenou „The most perspective conductor“. Projekt byl realizován za dotační podpory města Frenštát pod Radhoštěm.

Boris Nykl

HLEDÁME KOLEDNÍKY



Chceš být součástí největší sbírkové akce v České republice, užít si zábavu při koledování a zároveň tak pomoci lidem, kteří to potřebují? Staň se jedním z králů a přidej se v lednu na koledu!

Pokud se chceš k největší sbírkové akci v ČR připojit, můžeš kontaktovat do 15. 12. 2024 koordinátorku Tříkrálové sbírky v Charitě Frenštát p. R.: Annu Čechovou, Mob: 733 676 652, e-mail: anna.cechova@frenstat.charita.cz.

V lednu oslaví Tříkrálová sbírka 25 let! Bud' u toho i ty!



Setkání bývalých zaměstnanců města v Domě kultury

Vedení města Frenštát pod Radhoštěm přivítalo bývalé zaměstnance města na setkání, které se uskutečnilo ve středu 6. 11. 2024 odpoledne v Domě kultury. Přítomné přivítal místostarosta města Zbyněk Vágner a tajemnice městského úřadu Ludmila Pavlová, kteří poděkovali všem bývalým zaměstnancům za jejich dlouholetou službu a přínos městu.

Vedení města plánuje i do budoucna podporovat podobné akce, jež posilují vzájemné vztahy mezi městem a jeho občany. „Je důležité neztrácet

kontakty s těmi, kteří se podíleli na formování našeho města,“ uvedla tajemnice úřadu.

-red-

Svět vzdělání se otevírá prvňáčkům na ZŠ Tyršova

ZŠ Tyršova opět nabízí vedle klasické výuky i koncept třídy Světa vzdělání s rozšířenou výukou. Ten vychází z běžného školního vzdělávacího plánu a je obohacen o hodiny osobnostního rozvoje, programování a angličtiny včetně hodin konverzace už od první třídy. Dále jsou zařazeny hodiny logiky, což je podpořeno Hejného metodou ve výuce matematiky. Výukový plán je sestaven tak, že nabízí více půlených hodin.

Tyto třídy fungují již od roku 2013 a od té doby se úspěšně rozšířily do 17 základních škol po celé České republice. Program s rozšířenou výukou je financován z měsíčních příspěvků rodičů, které pokrývají dodatečné hodiny, učebnice a další potřebné pomůcky. Výběr žáků probíhá formou talentové zkoušky před zápisem, která neprověřuje naučené vědomosti, ale především potenciál dětí. „Naše škola klade důraz na kvalitu vzdělávání a individuální přístup. Díky třídám Světa vzdělání s rozšířenou vý-

ukou dokážeme podpořit také nadané žáky a nabídnout jim prostor pro osobní rozvoj i rozvoj kritického myšlení,“ uvedla ředitelka školy Zdeňka Murasová. Pro školní rok 2025/2026 otevře ZŠ Tyršova další první třídu Světa vzdělání. Pokud máte zájem o rozšířenou výuku pro své dítě, přijďte se dozvědět více na informační schůzku, která se bude konat **ve středu 19. února 2025 v 16.00 h** v budově ZŠ Tyršova 913.

Více informací najdete na www.svetvzdelani.cz.

Předvánoční setkání seniorů

Město Frenštát pod Radhoštěm vás zve v pátek 13. 12. 2024 od 13.30 hodin za účasti místostarosty města a odboru sociálních věcí na Předvánoční posezení se seniory v jídelně Domu s pečovatelskou službou na Rožnovské ulici 346 ve Frenštátě pod Radhoštěm.



Předvánoční setkání seniorů, rok 2023

Připraveno je vánoční vyprávění o cestování v cizích krajích s cestovatelem Tomášem Harabišem a vystoupení SENZABANDU ZUŠ Frenštát pod Radhoštěm. Kapacita je omezena.

Vstupenky budou vydávány od 6. prosince 2024 v Turistickém informačním centru Frenštát pod Radhoštěm nebo u správkyně DPS. Vstup zdarma.

Valašský bál

Valašský soubor písní a tanců Radhošť z Trojanovic oznamuje, že tradiční Valašský bál bude **v sobotu 1. února 2025 od 19 hodin v aule Gymnázia a SPŠEI** ve Frenštátě pod Radhoštěm. K tanci a poslechu bude hrát cimbálová muzika Sedmí kvítek. Všichni jsou srdečně zváni. Vstupné v předprodeji za 200 Kč. (tel. 736 255 098).

-red-



KINO

☎ 556 835 098, 602 845 754

e-mail: kino@mufrenstat.cz

www.facebook.com/KinoFrenstat

www.kinofrenstat.cz

(možnost online rezervace)

Změna programu vyhrazena

1. 12. v 10:00 hodin

**LOONEY TUNES:
ŽVÝKAČKOVÁ POHROMA**

Animovaný, 91 min., dabing, USA, 140/120 Kč

1. 12. v 15:00 hodin

ODVÁŽNÁ VAIANA 2

Animovaný, 95 min., dabing, USA, 140 Kč

1. 12. v 17:30 hodin

KRÁLOVÉ ŠUMAVY

Dokument, 70 min., CZ, 130 Kč

5. 12. v 19:00 hodin

ČARODĚJKA

Muzikál, 160 min., titulky, USA, 130 Kč

6. 12. ve 14:00 hodin

BEETLEJUICE BEETLEJUICE (Kino Senior)

Komédie, 104 min., dabing, USA, 70 Kč

6. 12. v 17:30 hodin

**BOB A BOBEK VE FILMU:
NA STOPĚ MRKVOJEDA**

Animovaný, 80 min., CZ, 140/120 Kč

6. 12. ve 20:00 hodin

HERETIK

Horor, 110 min., titulky, USA, 15+, 130 Kč



7. 12. v 15:00 hodin

ŠÍLENĚ SMUTNÁ PRINCEZNA

Pohádka, 89 min., CZ, 100 Kč

7. 12. v 17:30 hodin

ČARODĚJKA

Muzikál, 160 min., dabing, USA, 130 Kč

7. 12. ve 20:30 hodin

MIKI

Drama, 106 min., SVK, 15+, 130 Kč

8. 12. v 10:00 hodin

ZVÍŘÁTKA A VÁNOCE

Animovaný, 70 min., dabing, FRA, 130 Kč

8. 12. v 15:00 hodin

**BOB A BOBEK VE FILMU:
NA STOPĚ MRKVOJEDA**

Animovaný, 80 min., CZ, 140/120 Kč

8. 12. v 17:30 hodin

ANETA

Krimi, 100 min., CZ, 15+, 130 Kč

12. 12. v 19:00 hodin

LOVEC KRAVEN

Akční, 120 min., titulky, USA, 12+, 150 Kč

13. 12. v 19:00 hodin

PSYCHOHRÁTKY S EVOU HOLUBOVOU

Populárně naučná zábavná show o duševním zdraví s prvky stand-upu a besedy.

Předprodej 350 Kč / na místě 390 Kč

14. 12. v 15:00 hodin

TŘI OŘÍŠKY PRO POPELKU

Pohádka, 83 min., CZ, 100 Kč

14. 12. v 17:30 hodin

LOVEC KRAVEN

Akční, 120 min., dabing, USA, 12+, 150 Kč



14. 12. ve 20:00 hodin

PREZIDENTKA

Dokument, 109 min., SVK, 12+, 130 Kč

15. 12. v 10:00 hodin

PYŠNÁ PRINCEZNA

Animovaný, 85 min., CZ, 150/130 Kč

15. 12. v 15:00 hodin

ODVÁŽNÁ VAINA 2

Animovaný, 95 min., dabing, USA, 140 Kč

15. 12. v 17:30 hodin

MIKI

Drama, 106 min., SVK, 15+, 130 Kč

19. 12. v 19:00 hodin

MUFASA: LVÍ KRÁL

Rodinný, 120 min., dabing, USA, 140 Kč

20. 12. ve 14:00 hodin

VYJÍMEČNÝ STAV (Kino Senior)

Komédie, 100 min., CZ, 12+, 70 Kč

20. 12. v 17:30 hodin

SUPER SANTA

Animovaný, 88 min., dabing, SPA, 130 Kč

20. 12. ve 20:00 hodin

SUBSTANCE

Horor, 140 min., titulky, VB, 130 Kč

21. 12. v 15:00 hodin

ANDĚL PÁNĚ 2

Pohádka, 99 min., CZ, 100 Kč

21. 12. v 17:30 hodin

MUFASA: LVÍ KRÁL

Rodinný, 120 min., dabing, USA, 140 Kč

21. 12. ve 20:00 hodin

PÁN PRSTENŮ: Válka Rohirů

Animovaný, 150 min., titulky, USA, 12+, 130 Kč

22. 12. v 10:00 hodin

**BOB A BOBEK VE FILMU:
NA STOPĚ MRKVOJEDA**

Animovaný, 80 min., CZ, 140/120 Kč

22. 12. v 17:00 hodin

**VÁNOČNÍ KONCERT KOMORNÍHO
SBORU NYKL BAND**

Vstupné 300 Kč

27. 12. v 15:00 hodin

SUPER SANTA

Animovaný, 88 min., dabing, SPA, 130 Kč

27. 12. v 17:30 hodin

JEŽEK SONIC 3

Akční, 111 min., dabing, USA, 150/130 Kč

27. 12. ve 20:00 hodin

GLADIÁTOR II

Akční, 150 min., titulky, USA, 15+, 150 Kč

28. 12. v 15:00 hodin

PŘÁNÍ K MÁNÍ

Komédie, 106 min., CZ, 100 Kč

28. 12. v 17:30 hodin

V DOBRÉM I ZLÉM

Komédie, 101 min., CZ, 15+, 150 Kč

28. 12. ve 20:00 hodin

KLAUNOVY VÁNOCE

Horor, 125 min., titulky, USA, 18+ 130 Kč

29. 12. v 10:00 hodin

ODVÁŽNÁ VAIANA 2

Animovaný, 95 min., dabing, USA, 140 Kč

29. 12. v 15:00 hodin

SUPERSKRÍTKOVÉ

Animovaný, 76 min., dabing, NĚM, 130 Kč

29. 12. v 17:30 hodin

JEŽEK SONIC 3

Akční, 111 min., dabing, USA, 150/130 Kč

29. 12. ve 20:00 hodin

KONKLÁVE

Drama, 120 min., titulky, USA, 130 Kč



30. 12. v 15:00 hodin

JEŽEK SONIC 3

Akční, 111 min., dabing, USA, 150/130 Kč

30. 12. v 17:30 hodin

PÁN PRSTENŮ: Válka Rohirů

Animovaný, 150 min., titulky, USA, 12+ 130 Kč

30. 12. ve 20:00 hodin

V DOBRÉM I ZLÉM

Komédie, 101 min., CZ, 15+, 150 Kč

DŮM KULTURY

☎ 556 835 397

prosinec 2024
www.kulturaafrenstat.cz**8. 11. - 17. 12. / Výstavní síň Albína Poláška
Výstava TASOCHA – Pavel Cupák**

Zveme vás na jedinečnou výstavu Pavla Cupáka, která představí průřez jeho tvorbou od počátku 90. let až po současnost, včetně jeho úplně nejnovějších plastik.

Otevřeno: po, út, čt, pá 9-17 hodin
středa – zavřeno

Vstupné: 20 Kč / snížené 10 Kč

**3. 12. 2024 / 19.00 hod. / Velký sál DK
FILMOVÉ VÁNOCE – VOJENSKÁ HUDBA
OLOMOUC – abonentní koncert**

Vojenská hudba Olomouc je profesionálním dechovým orchestrem Armády České republiky. Mimo klasický repertoár pro dechový orchestr, obohacuje své vystoupení i o instrumentace melodií z filmů a muzikálů a skladeb populárních skupin (Queen, Beatles, aj).

Vstupné: 490 Kč mimo předplatné

Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz
nebo osobně v TIC Frenštát p. R.**5. 12. 2024 – 7. 1. 2025 / Vestibul DK
VÝSTAVA VÁNOČNÍ VARIACE**

Tradiční výstava prací dětí z místních škol. Slavnostní vernisáž proběhne 5. 12. v 15.00 h ve vestibulu, během níž vystoupí Sboreček Mateřídouška. Výstava je přístupná během provozní doby knihovny a v rámci akcí pořádaných v Domě kultury.

**7. 12. 2024 / od 13.00 hod. / Prostory DK
KOUZLO ADVENTU**

Od 13.00 do 18.00 hod. vystoupení žáků z frenštátských škol, Valašský soubor Radhošť z Trojanovic, vánoční pohádka, adventní výroby, dílničky. Vstupné: zdarma.

19.00 hod. Fleret se Zuzanou Šulákovou
Vstupné: 380 KčPředprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz
nebo osobně v TIC Frenštát p. R.**11. 12. 2024 / od 17.00 hod. / Náměstí
ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY**

Tradiční předvánoční akce. Přijďte si zazpívat nejznámější koledy. V celém Česku zazní v 18 hodin písně Nesem vám noviny, Pásli ovce Valaši, Půjdem spolu do betléma, Jak si krásné neviňátko, Štěstí, zdraví, pokoj svatý, Vánoce, Vánoce přicházejí.

**13. 12. 2024 / od 19.00 hod. / Kino
PSYCHOHRÁTKY s Evou Holubovou**

Populárně naučná zábavná show o duševním zdraví z dílny Holubice Agency. Tato unikátní show přináší důležité informace o duševním zdraví prostřednictvím zábavy a interakce.

V pořadu vystupují Eva Holubová, Karolína Holubová, Matěj Paprčiak a psycholog Jiří Valášek.

Vstupné: předprodej 350 Kč/ na místě 390 Kč
Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz
nebo osobně v TIC Frenštát p. R.**14. 12. 2024 / od 13.00 do 22.00 hod. /
Kluziště - ADVENTNÍ BRUSLENÍ**

Džská stage uprostřed kluziště / občerstvení / osvětlený led / vánoční bar / posezení.

**15. 12. 2024 / od 15.30 hod. / Malý sál DK
VÁNOČNÍ POHÁDKA – JOZÍFEK A HVĚZDA**

Vánoční loutková pohádka s koledami. Je vhodná pro děti od 4 let, délka představení 45 minut. Vstupné: 120 Kč. Děti do 3 let zdarma bez nároku na místo.

Předprodej: online na www.kulturaafrenstat.cz
nebo osobně v TIC Frenštát p. R.**16. 12. 2024 / od 8.00 do 16.00 hod. /
Náměstí - SLEZSKÝ RYNEK**

Nabídka čerstvých potravin a produktů českých a regionálních výrobců, ochutnávka zajišťovaných specialit řeznických mistrů, prezentace lidové tvořivosti

**20. 12. 2024 / od 15.00 do 22.00 hod. /
Náměstí - VÁNOČNÍ NÁMĚSTÍ**

Předvánoční pohodové setkání na náměstí pro všechny. Vánoční minifarma, Pohádka pro děti - Divadlo Plyšového medvídky, Kapela HTK Band, DJ SHOW, bar, posezení, Vánoční zóna v centru města.

**26. 12. 2024 / od 17.00 hod. /
Kostel sv. Jana Křtitele
ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ**

Česká mše vánoční od Jakuba Jana Ryby v Kostele sv. Jana Křtitele (horní). Vystoupí komorní orchestr a sbor Nyklband a hosté. Dobrovolné vstupné bude prostřednictvím organizace Člověk v tísni věnováno lidem postiženým povodněmi.

**26. 12. 2024 / od 13.00 do 22.00 hod. /
Kluziště - ŠTĚPÁNSKÉ BRUSLENÍ**

Džská stage uprostřed kluziště / občerstvení / osvětlený led / vánoční bar / posezení.

**27. 12. 2024 / od 19.00 hod. / DK
VÁNOČNÍ MEJDAN ANEB
KULTURÁK SLAVÍ 60. NAROZKY**

Srdečně vás zveme na povánoční akci plnou dobré nálady a společných setkání. K tanci a poslechu zahraje kapela Maras banda. Dále se můžete těšit na DJ's party v malém sále, Stand up show – LeVitare circus, zónu her a zábavy a mnoho dalšího. Příchod v masce známé osobnosti z kultury = sklenka vína zdarma.

Vstupné: 160 Kč, do 18 let 60 Kč

Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz
nebo osobně v TIC Frenštát p. R.**31. 12. 2024 / od 21.00 do 2:00 hod. /
Náměstí - FRENŠTÁTSKÝ SILVESTR**

Přijďte si užít poslední den roku na frenštátské náměstí.



Cena svatého Martina

Přední český dirigent, pedagog Jan Zbavítel a podnikatel, donátor Jiří Zátopek. Těmito dvěma osobnostem byla v letošním roce udělena Cena sv. Martina, nejvyšší ocenění města Frenštátu pod Radhoštěm. „Oba významně přispěli k rozvoji kulturního a společenského života města. Pan Zbavítel svým hudebním nadáním a pedagogickou činností, pan Zátopek svou finanční podporou a aktivní účastí na mnoha místních projektech, jako byla například renovace kostela a fary. Oba jsou pro nás vzorem a ukazují, že každý z nás může přispět ke zlepšení svého okolí, ať už svými dovednostmi nebo podporou,“ uvedl při slavnostním udělování ocenění starosta města Jan Rejman.



Cenu za Jana Zbavitele převzala Jana Šamánková

Na cenu sv. Martina byl Jan Zbavítel navržen zastupitelem města Karlem Míčkem a cenu v jeho nepřítomnosti převzala Jana Šamánková. Dirigent a pedagog Jan Zbavítel se narodil ve Frenštátě p. R. Své hudební vzdělání získal na ostravské konzervatoři a následně na Janáčkově akademii múzických umění v Brně.

Po úspěšném absolvování postupně působil v řadě prestižních operních domů v České republice i v zahraničí. Mezi jeho nejvýznamnější angažmá patří Národní divadlo Brno. Zde dirigoval řadu operních představení, včetně Janáčkových oper Její pastorkyňa a Káťa Kabanová. Slovenské národní divadlo v Bratislavě a Divadlo J. K. Tyla v Plzni.

Jan Zbavítel je také vynikajícím pedagogem. Na Janáčkově akademii múzických umění vychoval řadu talentovaných dirigentů. Za svou dlouhou a úspěšnou kariéru získal řadu ocenění, včetně Cen města Brna za přínos v oblasti kultury, Cen Ministerstva kultury ČR za přínos k české hudební kultuře a Cen Leoše Janáčka za vynikající interpretaci Janáčkových děl.



Jiří Zátopek se podepisuje do kroniky města



Drahomír Strnadel, předseda Muzejní a vlastivědné společnosti, blahopřeje Jiřímu Zátopkovi

Jiřího Zátopka navrhla na ocenění Muzejní a vlastivědná společnost. V červenci 2022 uveřejnil Frenštátský zpravodaj s Jiřím Zátopkem rozhovor, mimo jiné o jeho podpoře frenštátského muzea, financování části expozice o vystěhovalcích, natočení filmu o životě krajanů v Texasu a dokumentu o Albinu Poláškově. Jeho podpora místního společenského a kulturního života neutuchá, přestože se ve svých 84 letech stále aktivně podílí na chodu a rozvoji společnosti Retigo s.r.o., která dnes už má přes 250 zaměstnanců a expanduje do celého světa.

Jaké jsou motivy vaší neustálé štědrosti a jaké nové plány máte?

Jsem patriot a nikdy mně nebude lhostejné, jak město vypadá. Například

mou nabídkou podpory opravy budovy Orlovny jsem chtěl trochu navázat na práci mého otce, který byl velkým a hrdým Orlem.

V Orlovně bylo první kino, divadlo, bylo to centrum společenského života. Současný stav budovy mě nenechává klidným, objekt má střechu včetně krovu v havarijním stavu, strop je bez izolace, prostory přestávají být užitelné. Na základě možné dotace byl zhotoven projekt rekonstrukce budovy, který byl před několika lety dopracován Ing. arch. Siudou a který jsem z větší části zainvestoval. Projekt byl doveden do stavu stavebního povolení, rozpočet činil tehdy 13 milionů, předpokládal jsem, že se budu podstatně finančně podílet. Bohužel, místní Orli jsou téměř bez prostředků, nemají samostatnou subjektivitu ani rozhodovací pravomoci a podléhají rozhodnutí ústředí v Brně, které přislíbilo vyřídí dotace, ale dosud se tak nestalo. Také jsem podpořil opravu fary, zajímá mě možnost opravy zidky vedoucí kolem schodiště od dolního kostela na Podkopčích. Kontaktoval jsem památkový ústav a odpovědná pracovníce se k záměru stavěla pozitivně. Snad by tak farnost, do jejíhož vlastnictví nemovitost spadá, měla naději na dotaci.

Určitý záměr mám u Vávrovy ulice. Ing. arch. Mrva zde vypracoval studii výstavby osmi bytových domů, požádal jsem ho, aby obdobný zpracoval i

na mém pozemku. Realizace celého projektu však není dosud rozhodnuta.

Také mě zajímají farní zahrady nad sídlištěm Podkopčích, poukazují na havarijní stav na severní straně. Svah pomalu ujíždí a hrozí zborcení starých hospodářských farních staveb. Představuji si zpevnění svahu a zároveň jeho přetvoření na plochu určenou pro zimní radovánky malých dětí. Je moc hezké, když se v zimě svah vedle Vávrovy ulice promění na „Ladův obrázek“ sáňkujících a bobujících dětí. A pokud se tam začne konečně jednou stavět, nebudou mít kam chodit. Jednou ranou by se tak vyřešily dva problémy. Mimo jiné se také aktuálně zajímám o opravu kapličky na Marku. Kontaktoval mě Mgr. Káňa, a tak jsem přislíbil finanční podporu pro vypracování studie i částečné realizace.

Vaše iniciativy nemají konce! A co firma, kterou jste před 30 lety zakládali u vás v garáži?

Natahujeme obchodní tykadla do celého světa. Naše konvektomaty jsou v Austrálii i v USA, kancelář máme ve Velké Británii, Německu, Francii, Španělsku, USA i na Tchaj-wanu. Stále je co dělat.

*Neubývajícím energii přeje
Alena Uličníková*

Frenštátský zpravodaj periodický tisk územního samosprávného celku – MK ČR E 15231 • Měsíčník (11 čísel ročně, z toho 1 letní dvojčíslo) • Vydává: Město Frenštát p. R., nám. Míru 1, 744 01 Frenštát p. R., IČO: 297852 • Vedoucí redakce, příjem inzerce: Romana Stejskalová, tel. +420 778 112 628, frenstat.noviny@mufrenstat.cz • Adresa redakce: Dům kultury, Dr. Parmy 254, 744 01 Frenštát p. R. • Sazba, tisk: Grafia Nova, s. r. o. • Korektury: Patricie Pustějovská • Redakční rada: Romana Stejskalová, Iva Vašendová, Patricie Pustějovská, Robin Gebauer, Alena Uličníková • Uveřejněné materiály nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Toto číslo vyšlo v září 2024 v nákladu 5 500 výtisků. Nevyžádané rukopisy se nevracejí. Zpravodajské materiály jsou vítány v elektronické podobě. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátiť, stylisticky upravit či nezveřejnit. • Vychází 1. pracovní den v měsíci, uzávěrka je 15. den předcházejícího měsíce.