

Frenštátský zpravodaj

listopad 2023

www.mufrenstat.cz

Pozvánka na zastupitelstvo

Vážení občané, zveme vás na zasedání zastupitelstva města, které se koná ve čtvrtek 9. listopadu 2023 od 15.00 hod. ve velké zasedací síni budovy Městského úřadu Frenštát pod Radhoštěm. Program je zveřejněn na www.mufrenstat.cz.

Vedení města

Pečte husy, chystejte koláče, je tu Martin!

V sobotu 11. listopadu úderem 10. hodiny vjede na frenštátské náměstí sv. Martin, aby otevřel Martinský trh, k němuž neodmyslitelně patří spousta stánků, hraček, dobrot a lidových výrobků.

Již v pátek 10. listopadu si budeme moci přijít zahrát dlaně i žaludek pravou frenštátskou vařonkou a k tomu nám zahrají kapely HTK Band, Klika NJ Blues, Fre/e/rock. Na parkovišti pod náměstím se uskuteční od 16 do 23 hodin Martinská party, na které nebudou chybět dj's, projekce a světelná show. Jak nám řekla organizátorka trhu Lenka Křesálková: „Sobotní jarmareční atmosféru dotvoří kapely Calata, Navalentyn a moderní cimbálová muzika Poštár. Starosta města Jan Rejman ocení také vítěze soutěže o nejlepší recepturu na svatomartinskou husu.“

—red—



Martinský trh

Představitelé města přivítali 25 nových občánků

V polovině října přivítal starosta města Jan Rejman a místostarosta města Zbyněk Vágner v obřadní síni frenštátské radnice nové občánky našeho města.



Vítání občánků v obřadní síni frenštátské radnice

A že jich nebylo málo. Postupně ve třech skupinách to bylo 10 děvčat a 15 chlapců.

Děti a jejich rodiče obdrželi pamětní list, také certifikát o osvobození od poplatku za odpad pro děti do 1 roku věku, a věcné dárky.

Rodiče, kteří mají o přivítání svých dětí mezi občany našeho

města zájem, žádáme, aby sledovali webové stránky města, Frenštátský zpravodaj a další komunikační kanály města, prostřednictvím kterých je budeme informovat o termínech dalšího vítání a sdělovat všechny potřebné aktuální informace.

*Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů*



Sobota je ve znamení Martinského trhu na kterém nesmí chybět patron města, svatý Martin. Ten přijede se svou početnou družinou na frenštátské náměstí za zvuků bubnů krátce po desáté hodině

Ve Frenštátě si připomněli Památný den sokolstva

V pondělí 9. října si členové sokolské jednoty ve Frenštátě pod Radhoštěm připomněli tragické události podzimu 1941, kdy byla v noci ze 7. na 8. října spuštěna tzv. „Akce Sokol“ a gestapo pozatýkalo na 1500 sokolských činovníků z ústředí Sokola v Praze, ze žup a významnějších jednot po celé republice. Cílem byla totální likvidace celého spolku. Nacisté považovali Sokol za nejnebezpečnější organizaci v Protektorátu, právě pro její organizovanost, vlastenecké a demokratické cítění.

„Také letos jsme si v pondělí 9. října 2023 ve Frenštátě připomněli památku Sokolů, kteří již nejsou mezi námi. Naše jednotka ke Dnu sokolstva pravidelně pořádá Sokolská světýlka, kdy průvodem jdeme k řece Lomné pouštět lodičky – světýlka. Letošní akci jsme pořádali v pondělí 9. 10. a trochu nám ji ztížilo počasí,

neboť začalo pršet a světýlka nám začala zhasínat. Ale byli mezi námi ochotní rodiče, kteří vlezli do studené řeky a světýlka nám opět rozsvítili. Všem účastníkům děkujeme za účast a těšíme se na další sokolskou akci,“ uvedla náčelnice Sokola Jitka Skřečková.

—red—

Město vyhlásilo soutěž na nový vizuální styl

Předmětem dvoukolové soutěže je návrh loga/logotypu a celkového konceptu grafické komunikace a dalších vizuálních prvků pro město Frenštát pod Radhoštěm. Cílem je získat jednotný vizuální styl, který poslouží ke snadnější a kvalitnější komunikaci s občany a prezentaci města. Soutěžní návrhy mohou podávat právnické i fyzické osoby nejpozději do 15. listopadu 2023. Odkaz na vyhlášení soutěže včetně zadávacích podmínek naleznou zájemci na webových stránkách města, v národním elektronickém nástroji (NEN).

Nové logo a celkově nový vizuální styl by měl být jednoduchý, originální, moderní, srozumitelný a nezaměnitelný se zachováním široké míry variantního použití i možností implementace. Soutěž je veřejná, dvoukolová, v prvním kole anonymní, ve druhém neanonymní. Každý soutěžící může přihlásit pouze jednu variantu návrhu. Tři soutěžící, kteří postoupí do druhého kola, obdrží finanční odměnu, tzv. skicovné, ve výši 30 až 50 tisíc korun. „O pořadí soutěžících a přidělení odměny bude rozhodovat

porota složená z nezávislých odborníků působících v oblasti grafiky, výtvarného umění, cestovního ruchu a také ze zástupců města. S vítězem soutěže pak město uzavře smlouvu o dílo a licenční smlouvu na vytvoření grafického manuálu jednotného vizuálního stylu města Frenštát pod Radhoštěm. Vše by mělo být hotovo nejpozději do konce první poloviny roku 2024,“ uvedl Vojtěch Svoboda, člen Rady města Frenštátu pod Radhoštěm.

Iva Vašendová,
vedoucí odboru vnějších vztahů

Dotace na sport, kulturu a památkovou zónu jsou vyšší o 1 350 tisíc korun

Koncem září vyhlásila Rada města Frenštátu pod Radhoštěm dotační programy pro rok 2024. Zájemci mohou své žádosti směřovat do tří dotačních programů, sport a tělovýchova, zájmová činnost a obnova objektů v městské památkové zóně. Město uspořádalo pro žadatele metodický seminář.

„Objem finančních prostředků na dotační programy pro rok 2024 je 4 900 tisíc korun, což je o 1 350 tisíc korun více než v roce 2023. Jedná se tak o historicky nejvyšší navýšení dotačních programů poskytovaných městem,“ uvedl Jan Rejman, starosta města Frenštátu pod Radhoštěm.

Všechny dotační programy jsou zveřejněny na webových stránkách města a úřední desce.

Žádosti o dotaci v rámci Dotačního programu č. 1 - Podpora sportu a tělovýchovné činnosti a Dotačního programu č. 2 - Podpora zájmové činnosti bude možné podávat od 02. 11. 2023 do 10. 11. 2023.

Termín pro podávání žádostí do druhého kola je pak stanoven od 22. 04. 2024 do 06. 05. 2024. Předpokládaný celkový objem finančních prostředků pro tyto dva dotační programy činí 4,4 milionu korun.

Město Frenštát pod Radhoštěm vyhlásilo také dotační program zaměřený na obnovu objektů v městské památkové zóně.

Předpokládaný celkový finanční objem v tomto dotačním programu je půl milionu korun.

Cílem tohoto programu je podpořit vlastníky těchto nemovitostí, které nejsou dle zákona kulturní památkou, ale nacházejí se v městské památkové zóně.

Žádosti do tohoto programu je možné podávat od 02. 01. 2024 do 16. 01. 2024. „Konečný objem finančních prostředků určených pro poskytování dotací z rozpočtu města Frenštát pod Radhoštěm bude schvalovat zastupitelstvo, a to pravděpodobně v rámci schvalování rozpočtu pro rok 2024,“ uvedla Lucie Ptáčková, referentka odboru vnějších vztahů, MěÚ Frenštát pod Radhoštěm.

Veškeré dokumenty, týkající se poskytování dotací z rozpočtu města, počínaje vyhlášenými dotačními programy, pravidly, formuláři pro žádosti o dotace a vypořádání dotace, včetně vzorů veřejnoprávních smluv, naleznou žadatelé na webových stránkách města www.mufrenstat.cz.

„Jako každým rokem žádáme případné žadatele a příjemce dotace, aby se pečlivě už před podáním žádosti seznámili s podmínkami daného dotačního programu a ustanoveními veřejnoprávní smlouvy. Zvláště pak v částech týkajících se povinností příjemce dotace a stanovených termínů, které jsou spojeny s případnými změnami dotace apod.,“ doplnila Lucie Ptáčková.

Veškeré informace ohledně dotačních titulů poskytne žadatelům Lucie Ptáčková, odbor vnějších vztahů, (tel.: +420 556 833 152, e-mail: lucie.ptackova@mufrenstat.cz)

—red—



Den pro pečující a seniory

Město Frenštát pod Radhoštěm připravilo v úterý 17. října 2023 ve spolupráci s místní Charitou v pořadí již třetí Den pro pečující a seniory. Pomáháme společně, to bylo motto celého dne, kterým město podpořilo všechny pečující v jejich náročné a záslužné činnosti. Záštitu nad Dnem pro pečující a seniory převzal Karel Míček, zastupitel Města Frenštátu pod Radhoštěm.



Ve 13 hodin pak pokračovala beseda s názvem Možnosti podpory lidí s mentálním znevýhodněním v přirozeném prostředí. Odpoledne od 14 hodin se veřejnosti prezentovali jednotliví poskytovatelé sociálních služeb, odbor sociálních věcí, zdravotní pojišťovny, Strom života Nový Jičín atd. „Zájemci si mohli nechat změřit množství kyslíku v krvi, prohlédli si zdravotní pomůcky. Nechyběly praktické ukázky péče o osobu jako je rehabilitace či polohování na lůžku, dále pak prožitkový workshop GERONTOOBLEK. Před budovou Domu kultury mohli návštěvníci nahlédnout do auta Charity Frenštát, které slouží k přepravě osob se zdravotním postižením a k Senior přepravě a je vybaveno defibrilátorem,“ upřesnila Bronislava Papáková, hlavní organizátorka akce. Pečující i senioři měli také příležitost se společně setkat a sdílet své zkušenosti, problémy. Celý program ukončilo vystoupení cimbálové muziky POŠTÁR ve velkém sále Domu kultury, které bylo věnováno všem frenštátským seniorům. Pro návštěvníky byla také připravena tombola s atraktivními cenami a zajištěno občerstvení. –red-

Akce začala v 9 hodin v malém sále Domu kultury, kde vedoucí sociálního odboru Veronika Holubová přivítala starostu města Jana Rejmana, místostarostu Zbyňka Vágnera, tajemnici MěÚ Ludmilu Pavlovou, ředitelku frenštátské Charity Lenku Tabachovou a zastupitele města Karla Míčka, který nad Dnem pro pečující a seniory převzal záštitu. Přivítala také odbornou veřejnost z řad sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách.



Žáci ze ZŠ Záhuní si prohlédli zázemí Technických služeb

Ve čtvrtek 19. října 2023 si přišli žáci 4.B Základní školy Záhuní prohlédnout zázemí Technických služeb města. „Zaujala je především technika sloužící k údržbě města a zavítali také do sběrného dvora, kde se dozvěděli více o tom, jak třídit odpad,“ uvedl Petr Koblovský, správce veřejného prostranství.



–red-

Sběrný dvůr – zimní provoz

Upozorňujeme občany, že v zimním období od 1.12.2023 do 29.2.2024 se zkracuje provozní doba sběrného dvora.

Po	6.00 – 16.00
Út	ZAVŘENO
St-Pá	6.00 – 16.00
So	8.00 – 12.00
Ne	ZAVŘENO

Sběrný dvůr je určený občanům města Frenštát pod Radhoštěm, kteří zde mohou odpad zdarma

odevzdat. Není určen pro odpad vznikající živnostníkům nebo právnickým osobám při podnikatelské činnosti. Podrobnější informace týkající se odpadů získáte na tel. čísle: 556 835 884 (TS) nebo 725 784 244 (sběrný dvůr).

Denisa Vidličková,
referentka TS města

Blíží se konec svozu bioodpadu

Velké kontejnery se naposledy objeví v termínu od 7. do 14. listopadu na stanovištích Kopaná (školka), Horečky (odbočka na můstky), ul. U Tirny (garáže) a Za Střelnici (hasičské hřiště). Poslední svoz hnědých kontejnerů o objemu 770 l proběhne společností Asompo

23. 11. 2023. Poté budou nádoby ze sběrných míst odstraněny a objeví se opět na jaře 2024. Občané města Frenštát p. R. mohou zdarma celoročně odevzdávat bioodpad na sběrném dvoře ulice Střelnici 841.

Denisa Vidličková,
referentka pro městskou zeleň

Město pořádá výlet pro seniory

Město Frenštát pod Radhoštěm, odbor sociálních věcí, srdečně zve všechny zájemce z řad seniorů 65+ na společný výlet.

„V úterý 28. 11. 2023 je pro seniory připravena exkurze do Návrstevnického centra Marlenka ve Frýdku-Místku. Podíváme se, jak se vyrábí na unikátní výrobní lince medové dorty. Během prohlídky se dozvíme také něco o historii a vývoji společnosti a ochutnáme všechny výrobky, včetně originální kávy Marlenka Café. Autobus bude připraven

na šterkovém parkovišti naproti supermarketu Albert Frenštát pod Radhoštěm ráno 28. listopadu v 9.30 hodin. Zájemci se mohou přihlásit do 22. 11. 2023. Přihlášky budou k dispozici na odboru sociálních věcí. Rozhoduje pořadí podaných přihlášek,“ uvedla Bronislava Papáková, referentka OSV, tel.: 556 833 177, 608 393 052. –red-

Město podpořilo žákovské samosprávy ve školách částkou sto tisíc korun

Rada města Frenštát pod Radhoštěm rozhodla na konci září 2023 o poskytnutí účelového příspěvku 100 tisíc korun každé ze svých základních škol, tedy ZŠ Tyršova 913 a ZŠ Záhuní. Příspěvek je určen na podporu činnosti žákovských samospráv v jednotlivých školách.

Jedním z cílů je dát samotným žákům možnost rozhodovat, vybírat a více se podílet na aktivitách ve škole. „Chceme takto podpořit a podnitit chuť žáků, aby se více aktivně účastnili života ve své škole, podíleli se na rozhodovacích procesech. Žákovské samosprávy by měly mít možnost spolupodílet se na činnostech a rozhodnutích týkajících se běžného chodu školy, a zvláště pak připravovat volnočasové aktivity v rámci školy i mimoškolní akce. V rámci žákovské samosprávy se děti už připravují na svůj budoucí život, učí se diskutovat, dosahovat dohod, interpretovat své myšlenky. Je třeba vzbuzovat v občanech města vůli přijímat na sebe břemeno rozhodování již od útlého

věku,“ vysvětlil, proč se podporu právě žákovským samosprávám rozhodla Rada města schválit Jan Rejman, starosta města.

Finanční prostředky ve výši 100 tisíc korun budou moci žákovské samosprávy vyčerpat do konce kalendářního roku 2023. „K čemu je nakonec konkrétně použili, na jaký projekt či akci a jaký to mělo přínos pro žáky a školu, poté krátce popíší ve zprávě, kterou budou předkládat po samotné realizaci Radě města,“ uzavřel starosta města. Fungování žákovských samospráv je plně v kompetenci jednotlivých základních škol.

Iva Vašendová
vedoucí odboru vnějších vztahů

Zasedání Rady města Frenštátu pod Radhoštěm

Ve dnech 22. a 27. září a 11. října 2023 se konalo 25. (mimořádné) 26. a 27. zasedání Rady města Frenštát pod Radhoštěm ve složení: Jan Rejman, starosta, Zbyněk Vágner, místostarosta, Roman Jurík, Petr Koblovský, Karel Míček, Vojtěch Svoboda a René Zahradník.

Rozhodli jsme o výběru zhotovitele na plnění veřejné zakázky „Odkanalizování lokality Planiska, Frenštát pod Radhoštěm - I. etapa“. Ekonomicky nejvýhodnější nabídku předložila společnost Vodostav Ostrava, spol., s r. o. s nabídkovou cenou 6.295.334,67 Kč bez DPH. Nabídka této společnosti vykazovala nedostatky, a tak byl uchazeč vyzván k doplnění nabídky. I přes opakovanou výzvu nebyly nedostatky odstraněny, a tak jsme rozhodli o vyloučení vybraného účastníka z výběrového řízení. Poté jsme rozhodli o výběru druhé ekonomicky nejvýhodnější nabídky, kterou předložila společnost SWIETELSKÝ stavební, s r. o. s nabídkovou cenou 6.590.194,84 Kč bez DPH. Následně jsme schválili uzavření smlouvy o dílo. Do výběrového řízení se přihlásilo celkem 6 uchazečů a rozdíl mezi vybranou a nejvyšší nabídkou činil 1 021 128,29 Kč bez DPH.

Schválili jsme změnu č. 3/2023 závazných ukazatelů pro rok 2023 stanovených příspěvkovým organizací CVČ ASTRA, ZŠ a MŠ Tyršova a ZŠ a MŠ Záhumí.

Vzali jsme na vědomí stanovení výše úplaty (zápisného) za zájmové vzdělávání ve školním roce 2023/2024 v jednotlivých kroužcích organizovaných příspěvkovou organizací CVČ Astra ve školním roce 2023/2024.

Schválili jsme zřízení 0,5 pracovního místa s celkovým úvazkem 0,5 v organizační složce Technické služby města Frenštát pod Radhoštěm po dobu trvání projektu Energetická optimalizace města Frenštát pod Radhoštěm, a to od 1. 10. 2023 do 1. 10. 2025. Tento pracovník bude zajišťovat přípravu Akčního plánu, realizaci opatření z něj vycházejících, dále pak komunikovat se zástupci města a dalšími organizacemi či organizovat Místní den pro klima. Cílem projektu je zlepšení životního prostředí ve městě a jeho okolí a také podpora udržitelného rozvoje města prostřednictvím zpracovaného Akčního plánu pro udržitelnou energii a klima (SECAP).

Schválili jsme uzavření nové smlouvy o spolupráci při zajištění zpětného odběru a zařazení místa zpětného odběru do obecního

systému odpadového hospodářství se společností EKO-KOM, a. s. V návaznosti na novelizaci zákonů a dalších legislativních aktů na úseku odpadů, které jsou relevantní pro obsah smlouvy, společnost EKO-KOM navrhla novou smlouvu tak, aby odpovídala současným právním úpravám.

Vyhlásili jsme dotační programy pro poskytování dotací z rozpočtu města pro rok 2024 a schválili vzorové smlouvy k těmto dotačním programům. Dotační programy: Podpora sportovní a tělovýchovné činnosti pro rok 2024, Podpora zájmové činnosti pro rok 2024. Obnova objektů v městské památkové zóně Frenštát pod Radhoštěm pro rok 2024.

Schválili jsme nový Knihovní řád s ceníkem Městské knihovny s účinností od 1. 10. 2023.

Rozhodli jsme o zahájení Soutěže o návrh na nový vizuální styl města Frenštát pod Radhoštěm. Město nemá doposud nastaven jednotný grafický (vizuální) styl. Předmětem soutěže je návrh loga a konceptu jednotného vizuálního stylu pro město Frenštát pod Radhoštěm. Nový vizuální styl nahradí stávající používaná loga a sjednotí roztržitou podobu grafické prezentace města.

Schválili jsme změnu rozpočtu na rok 2023 (rozpočtové opatření č. 13). Jednotlivá rozpočtová opatření jsou publikována na webových stránkách města v sekci „Povinně zveřejňované informace“.

Vzali jsme na vědomí zápis z 9. jednání bytové komise Rady města Frenštát pod Radhoštěm.

Rozhodli jsme o uhrazení částky ve výši 8 883 Kč ve prospěch České republiky – Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových za bezsmluvní užívání části cca 182 m² pozemku parc. č. 4853 v obci a k. ú. Frenštát pod Radhoštěm v období od 1. 1. 2023 do 21. 8. 2023. Pozemek se nachází v centru města a je součástí placené parkovací plochy.

Rozhodli jsme o uzavření smluv o provedení přeložek a rovněž s tím souvisejících smluv o zřízení věcných břemen se společnostmi

CETIN, a. s., Vodafone Czech Republic, a. s. a ČD-Telematika, a. s. nutných pro realizaci akce „Zpevněná plocha u bytových domů ul. Markova“.

Schválili jsme dočasné přidělení osmi parkovacích míst pro vozidla Charity Frenštát pod Radhoštěm na městském parkovišti na parc. č. 4853 v trvání do 17. 11. 2023. O toto dočasné přidělení požádala Římskokatolická farnost Frenštát p. R. z důvodu opravy fasády štítu fary, kdy bude dočasně uzavřena ulice Kostelní kolem objektu fary. Z důvodu lešení bude znemožněn průjezd vozidel charity do dvora na parkoviště a manipulační plochu na pozemku č. 85/1.

Rozhodli jsme o vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu pro výběr dodavatele na akci „Obnova turistického značení na Horečkách“.

Rozhodli jsme o uplatnění slevy z díla „Obnova bruslení ve sportovním areálu Pod Horečkami ve Frenštátě pod Radhoštěm“ zhotoveného společností „B a T Brno“ zastoupené společností B a P holding, a. s. a TENZA, a. s., ve výši 7 642 599 Kč bez DPH prostřednictvím žaloby k místně příslušnému soudu. Zhotovené dílo, které bylo realizováno v roce 2017, opakovaně vykazuje vady, které jsou průběžně reklamovány u zhotovitele. Ten je však doposud zcela neodstranil. Zhotoviteli byla zaslána výzva k odstranění vad advokátní kanceláří dne 15. 12. 2022. Ve výzvě byla stanovena lhůta k odstranění vad nejpozději do 31. 5. 2023. Oprava ze strany zhotovitele proběhla vytažením hadic s chladicí kapalinou a zpětným vyrovnaním hadic zpět do rastrů, popř. zalepením děr v hadicích (opravu tímto způsobem realizoval zhotovitel každým rokem, ke komplexní opravě ovšem nepřistoupil). Následně se uskutečnila jednání mezi zástupci města a zhotovitelem. Vedená jednání nevedla k žádnému posunu ohledně odstranění reklamovaných vad a zhotoviteli byla advokátní kanceláří zaslána další urgence dne 24. 7. 2023, ve které byla zhotoviteli určena lhůta k odstranění vad díla, včetně opravy vadného podkladu, v délce 30 dnů od doručení. Ze strany zhotovitele doposud nedošlo k odstranění vad díla. Naopak jakékoliv nároky

města zhotovitel popírá. V souvislosti s výše uvedeným a po konzultaci s advokátní kanceláří jsme se rozhodli požadovat po zhotoviteli slevu z ceny díla a v případě nevrácení vyčíslené slevy zhotovitelem dobrovolně, domáhat se vydání slevy prostřednictvím místně příslušného soudu. Realizovaný postup na uplatnění slevy nám umožní prostřednictvím technických služeb provést provizorní opravu a provozovat kluziště i v tomto roce a následně zajistit částečné financování opravy kluziště v roce příštím. Současně budeme moci přesně vyčíslit výši požadované slevy po původním zhotoviteli.

Schválili jsme termíny zasedání Rady města a Zastupitelstva města Frenštát pod Radhoštěm v roce 2024. **Zasedání Rady města:** 10. 1., 31. 1., 21. 2., 13. 3., 3. 4., 24. 4., 15. 5., 5. 6., 26. 6., 17. 7., 7. 8., 28. 8., 18. 9., 9. 10., 30. 10., 20. 11., 11. 12. **Zasedání zastupitelstva města:** 29. 2., 25. 4., 20. 6., 12. 9., 28. 11., 12. 12.

Souhlasili jsme s přerušením provozu mateřských škol ve Frenštátě pod Radhoštěm (MŠ Markova, MŠ Dolní, MŠ Školská čtvrť) v období vánočních prázdnin školního roku 2023/2024 od 23. 12. 2023 do 2. 1. 2024 včetně. Provoz mateřských škol bude zahájen 3. 1. 2024. Zároveň jsme souhlasili s přerušením provozu školních družin při ZŠ a MŠ Tyršova a ZŠ a MŠ Záhumí v době prázdnin ve školním roce 2023/2024.

Rozhodli jsme o poskytnutí individuální neinvestiční dotace z rozpočtu města na rok 2023 žadateli Plavecký klub Frenštát pod Radhoštěm z.s., a to ve výši 47 400 Kč na projekt „Podpora výuky plavání aneb bojujeme s plaveckou negramotností“. Plavecký klub se oficiálně osamostatnil od TJ Frenštát pod Radhoštěm 1. 11. 2022. V tomto termínu již neběžela lhůta pro příjem žádostí do dotačního programu na podporu sportovní celoroční činnosti pro rok 2023, tudíž si plavecký klub nemohl podat žádost o dotaci. Poskytnutím individuální dotace podpoříme sportovní rozvoj nejenom u členů plaveckého spolku, ale také u účastníků výuky plavání, která je určena pro širokou veřejnost.

Souhlasili jsme se záměrem pořízení a umístění pamětní desky frenštátského rodáka pplk. Emanuela Brtvy, pilota 311. československé bombardovací perutě RAF, ve Frenštátě pod Radhoštěm v prostoru nově vytvořeného pietního místa v parku Osvození po ukončení jeho revitalizace.

Schválili jsme uzavření smlouvy o poskytování služeb (prodej vstupenek) mezi městem Frenštát pod

Radhoštěm a společností IRSnet CZ, s. r. o. Společnost IRSnet CZ, s. r. o. je provozovatelem prodejní sítě Ticketportal. Prostřednictvím této sítě bude probíhat prodej vstupenek v TIC na kulturní, sportovní, společenské a další akce pořádané v České i Slovenské republice. Původní prodejní místo (prodejna Knihkupectví Globus) bylo zrušeno, a proto jsme se rozhodli obnovit možnost prodeje vstupenek této společnosti v TIC

Frenštát pod Radhoštěm, jako tomu bylo v minulosti.

Schválili jsme změnu rozpočtu na rok 2023 (rozpočtové opatření č. 14). Jednotlivá rozpočtová opatření jsou publikována na webových stránkách města v sekci „Povinné zveřejňované informace“.

Rozhodli jsme o výběru ekonomicky nejvýhodnější nabídky na plnění veřejné zakázky na akci „Místní

komunikace – opravy 1“. Tu předložila společnost PORR, a. s. s nabídkovou cenou 5 562.686,02 Kč bez DPH. Následně jsme s touto firmou schválili uzavření smlouvy. Do výběrového řízení se přihlásilo celkem 10 uchazečů a rozdíl mezi nejvýhodnější a nejvyšší nabídkou činil 2 339 191,04 Kč bez DPH.

**Členové Rady města
Frenštát pod Radhoštěm**

Ze zasedání Zastupitelstva města

Dne 2. 10. se uskutečnil pravidelný pracovní seminář určený všem zastupitelům. Následně se 5. 10. 2023 konalo 8. zasedání Zastupitelstva města Frenštátu pod Radhoštěm.

Odročili jsme změnu Jednacího řádu Zastupitelstva města a činnosti finančního a kontrolního výboru.

Odročili jsme rozhodnutí o opravě Prohlášení vlastníka v domech č. p. 1283, 1284, 1285 na ulici Školská ve Frenštátě pod Radhoštěm a o „vzdání“ se vlastnictví k předmětným sporným jednotkám v půdních prostorách domů a jejich vymezení jako společných částí domů. Následně jsme zadali úkol zahájit jednání s vlastníky bytových jednotek v domě č. p. 502 na ulici Dolní o převodu půdních prostor a předložit Zastupitelstvu zprávu s navrženým postupem.

Rozhodli jsme o vzdání se práva a prominutí pohledávky za dlužníky v celkové výši 39 058,15 Kč z důvodu vyčerpání všech právních možností k vymožení pohledávek.

Schválili jsme zahájení prací na realizaci záměru obchvatu města Frenštát pod Radhoštěm a vzali na vědomí návrh smlouvy na zhotovení studie proveditelnosti a účelnosti (STPÚ) stavby „I/58 Frenštát pod Radhoštěm – obchvat“ mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako objednatelem a SHB, a. s. jako zhotovitelem. Zároveň jsme zadali úkol vedení města předložit variantu obchvatu „Školská“ dle již v minulosti zpracované studie nebo jiného obdobného dokumentu.

Schválili jsme přijetí následujících dotací:

Účelové neinvestiční dotace ve výši 50 000 Kč a uzavření smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu MS kraje k dofinancování nákladů na zabezpečení akceschopnosti JSDH města Frenštát pod Radhoštěm

Dotace ve výši 350 000 Kč od Ministerstva vnitra na projekt „Frenštát p. R. - oplocení pozemku města s hřištěm Záhumí - 2023“ v souladu s Rozhodnutím Ministerstva vnitra

Účelové neinvestiční dotace ve výši 666 000 Kč od Ministerstva vnitra – Generálního ředitelství HZS ČR

k zabezpečení akceschopnosti jednotky sboru dobrovolných hasičů pro rok 2023 dle Rozhodnutí Ministerstva vnitra – Generálního ředitelství HZS ČR

Dotace ve výši 190 236 Kč od Ministerstva průmyslu a obchodu na projekt „Místní energetická koncepce města Frenštát pod Radhoštěm“ v souladu s Rozhodnutím Ministerstva průmyslu a obchodu

Dotace ve výši 215 077 Kč od Ministerstva průmyslu a obchodu na projekt „Zavedení systému hospodaření s energií v podobě energetického managementu města Frenštát pod Radhoštěm“ v souladu s Rozhodnutím Ministerstva průmyslu a obchodu

Dotace ve výši 904 000 Kč od SFŽP na projekt „Energetická optimalizace města Frenštát pod Radhoštěm“ v souladu s Rozhodnutím o poskytnutí finančních prostředků ze Státního fondu životního prostředí ČR

Dotace ve výši 85 % nákladů na realizaci projektu v maximální výši 9438 397,88 Kč z Operačního programu životního prostředí 2021–2027 na projekt „Předcházení vzniku odpadů ve Frenštátě pod Radhoštěm“ dle Rozhodnutí o poskytnutí dotace

Dotace ve výši maximálně 13 196 723 Kč z Integrovaného operačního programu na projekt „Pěší komunikace podél silnice I/58 Sibiřie – U Bačů“ dle rozhodnutí o poskytnutí dotace

Dotace na projekt „Zkvalitnění infrastruktury cestovního ruchu ve městě Frenštát pod Radhoštěm“ z Národního programu podpory cestovního ruchu ve městě, realizaci tohoto projektu a spolufinancování projektu „Zkvalitnění infrastruktury cestovního ruchu ve městě Frenštát pod Radhoštěm“ z rozpočtu města ve výši minimálně 449 273,00 Kč, dle tzv.

Dotace v maximální výši 80 % celkových skutečně vynaložených

uznatelných nákladů v maximální výši 1 000 000 Kč a uzavření smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu MS kraje na realizaci projektu „Nápojení města Frenštát pod Radhoštěm stezkou pro chodce a cyklisty k obcím Tichá a Trojanovice“

Použití finančních prostředků z rozpočtu města na dofinancování akce „Výstavba sportovní infrastruktury pro požární sport – Frenštát pod Radhoštěm“ ve výši minimálně 30 % z celkových způsobilých výdajů a 100 % celkových nezpůsobilých výdajů na realizaci akce

Schválili jsme uzavření dodatku č. 3 ke smlouvě o poskytnutí nadačního příspěvku z Nadace ČEZ na projekt „Osvětlení 2 přechodů v ul. Fr. Palackého ve Frenštátě pod Radhoštěm“ ze dne 21. 7. 2021. Předmětem dodatku je prodloužení termínu čerpání nadačního příspěvku a tím i realizace akce z původního 31. 5. 2023 na 31. 12. 2023.

Schválili jsme uzavření Dodatku č. 1 k dohodě o narovnání ke smlouvě o poskytnutí dotace z rozpočtu MS kraje na realizaci projektu „Výbudování „stellplatz“ zázemí v Autokempu Frenštát pod Radhoštěm 2022“. Předmětem dodatku je změna termínu ukončení realizace projektu z původního 31. 5. 2023 na 31. 8. 2023. Důvodem zpoždění jsou opakovaná odmítavá stanoviska SmVak, a. s. k předložené projektové dokumentaci.

Vzali jsme na vědomí informaci o Akčním plánu 2023 města Frenštátu pod Radhoštěm. Akční plán je k dispozici na webu města.

Rozhodli jsme o neposkytnutí individuální neinvestiční dotace z rozpočtu města na rok 2023 žadateli TJ Frenštát pod Radhoštěm, spolek, na projekt „Opravy v areálu skokanských můstků Jiřího Rašky“, a to z důvodu, že účel požadované dotace spadá do standardní dotačního programu vyhlášeného městem na

podporu sportovní a tělovýchovné činnosti pro rok 2024. Žadatel může požádat o dotaci prostřednictvím tohoto dotačního programu v příštím roce.

Schválili jsme poskytnutí dotace ve výši 5 000 Kč MSK na spolufinancování projektu „Kotlíkové dotace v Moravskoslezském kraji - 3. výzva“ realizovaného krajem v rámci Operačního programu Životní prostředí a uzavření smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu města Frenštát pod Radhoštěm mezi městem Frenštát pod Radhoštěm a MS krajem.

Vzali jsme na vědomí žádost Tenisového klubu Na Dolině, z. s. o změnu kupní smlouvy ze dne 24. 9. 2018 uzavřené mezi městem Frenštát pod Radhoštěm jako prodávajícím a žadatelem jako kupujícím a zadali jsme úkol zahájit jednání o uzavření dodatku k této smlouvě ve věci prodloužení lhůt uvedených ve smlouvě.

Schválili jsme uzavření dodatku č. 3 ke smlouvě o kontokorentním úvěru ze dne 11. 5. 2017. Uzavřením dodatku dojde k prodloužení platnosti smlouvy do 31. 12. 2025.

Vzali jsme na vědomí informace o provedených rozpočtových opatřeních v období od 1. 6. do 13. 9. 2023.

Vzali jsme na vědomí závěrečný účet dobrovolného svazku obcí Mikroregion Frenštátsko za rok 2022, zprávu o přezkoumání hospodaření dobrovolného svazku obcí Mikroregion Frenštátsko za rok 2022 a zápis č. 1/2023 ze dne 15. 6. 2023 z jednání dozorčí rady dobrovolného svazku obcí Mikroregion Frenštátsko.

Rozhodli jsme o zařazení návrhů jednotlivých vlastníků pozemků do návrhu nového územního plánu dle předloženého vyhodnocení návrhů jednotlivých vlastníků podaných od 19. 5. 2022 do 31. 8. 2023.

Příští zasedání Zastupitelstva města Frenštát pod Radhoštěm se uskuteční ve čtvrtek 9. 11. 2023.

Zastupitelé města Frenštátu p. R.

Frenštátské stíny

Schovával se v křoví

Když v neděli večer hlídka strážníků prováděla kontrolu objektu městské ubytovny a jejího okolí v oblasti Na Nivách, objevila v křoví schovaného muže. Strážníci, dle znalosti místního prostředí, měli za to, že by se mohlo jednat o osobu hledanou Policií ČR. Po předvedení na služebnu policie se potvrdilo, že se skutečně jedná o osobu, po které bylo vyhlášeno celostátní pátrání, a proto byl muž předán kolegům z Policie ČR.

Neměl řidičák

Jak důležitá je kontrola všech dokladů při řešení přestupku se opět přesvědčila hlídka městské policie, když prováděla kontrolu dodržování dopravního značení při parkování na náměstí Míru. Při řešení dopravního přestupku řidič motorového vozidla nepředložil strážníkům řidičský průkaz s konstatováním, že si jej zapomněl doma. Při ověřování údajů v databázi hlídka zjistila, že muž byl řidičský průkaz zadržán z důvodu účasti na dopravní nehodě.

Rozbil výlohu

V podvečer okolo devatenácté hodiny oznámila vedoucí směny prodejny Albert rozbití skleněné výplně vstupních dveří. Hlídka městské policie obdržela zároveň další telefonát od svědka celé události, který uvedl popis pachatele s tím, že podezřelý muž jde právě na náměstí. Zadržení muže už nebyla pro strážníky složitá věc. Za spáchání trestného činu poškození cizí věci hrozí muži trest odnětí svobody až na jeden rok, zákaz činnosti nebo propadnutí věci.

Kradl v supermarketu

Krádeže se ve Frenštátě dopustil 60letý muž, pro zdejší strážníky „známá firma“, který odcizil v jednom z místních supermarketů zboží za více než 500 Kč. Jelikož nebyl v posledních třech letech pravomocně uznán vinným z majetkového přečinu, byl přestupek řešen na místě blokovou pokutou 10násobně vyšší než kradené zboží. A odcizené zboží bylo nepoškozeno vráceno zpět na prodejnu.

Vytrhala květiny z květináčů

V brzkých ranních hodinách přijali strážníci na služebnu městské policie telefonické oznámení, že u lékárny Javorník jsou rozházeny květiny. Když přijeli na místo, zjistili, že z betonových květináčů jsou vytrhány květiny a rozházeny na chodníku. Z kamerových záznamů bylo patrné, že asi dvě hodiny před oznámením se protiprávního jednání dopustila žena, která nebyla hlídce městské policie z minulosti neznámá. K poškození se žena odmítla přiznat, a tak po zadokumentování přestupku byl celý případ předán správnímu orgánu.

MP Frenštát pod Radhoštěm

Ve Frenštátě proběhlo finále Floriánek Cupu

Ve Frenštátě pod Radhoštěm se v sobotu 23. září 2023 uskutečnilo finále ligy Floriánek Cup v požárním sportu mladých hasičů. Do disciplín požárního útoku a štafety 4×60 m nastoupilo celkem 24 družstev mladších a 14 družstev starších žáků. Naším mladým hasičům z Frenštátu se ve velké konkurenci podařilo obsadit sedmou příčku.

V celoroční lize Floriánek Cup se nakonec frenštátské družstvo umístilo na celkovém 7. místě, ovšem v jednotlivcích se zabýskla bronzová medaile pro Tomáše

Blažka, kterému moc gratulujeme. Kompletní výsledky sobotní soutěže si můžete prohlédnout na našem webu: <https://www.hasicifrenstat.cz/florianek>.

—red—



Mladí hasiči přivezli zlato. Zvítězili v hasičské všestrannosti a brannosti

O překvapivý úspěch se postarali mladí hasiči z Frenštátu pod Radhoštěm v sobotu 7. října 2023, kdy ze závodu hasičské všestrannosti a brannosti ve Výchovicích přivezli zlatou medaili.



Mladí hasiči v tomto závodě prokazují své znalosti a dovednosti v mnoha disciplínách. Ve střelbě ze

vzduchovky, orientaci v přírodě, uzlování, překonání překážky po vodorovném laně, požární ochraně, první pomoci a ochraně obyvatelstva. Se skvělým časem a s minimem trestných bodů si doběhla hlídka mladších žáků pro první místo. Svou premiéru v závodě zaznamenala i hlídka starších žáků, která se nakonec umístila na 9. místě z 12 hlídek. Mladší žáci postoupili do krajského kola, které se bude konat 11. listopadu 2023.

—red—

Řidiči jezdí pod vlivem alkoholu a drog

Městská policie ve Frenštátě pod Radhoštěm stále častěji řeší řidiče, kteří jezdí pod vlivem návykových látek, alkoholu a také bez řidičského oprávnění.

„Za řízení pod vlivem návykové látky hrozí řidiči ve správním řízení pokuta od 2 500 Kč do 20 000 Kč, zákaz řízení na 6 měsíců až 1 rok a ztráta 7 bodů. V případě odmítnutí podrobit se zjištění, zda řidič řídil vozidlo pod vlivem návykové látky, hrozí řidiči ve správním řízení pokuta od 25 000 do 50 000 Kč, zákaz řízení na 1 až 2 roky a ztráta 7 bodů. V případě, že řidič motorového vozidla řídil vozidlo ve stavu vylučujícím způsobilost, zahajuje se trestní stíhání pro trestný čin Ohrožení pod vlivem návykové látky (§ 274

trestního zákoníku). Řidiči hrozí trest odnětí svobody až na 3 roky, zákaz řízení na 1 až 10 let, případně peněžitý trest. Za řízení pod vlivem alkoholu a zjištěných hodnot alkoholu v krvi, za přestupek se považuje, je-li zjištěný obsah alkoholu u řidiče nižší než 1 promile. Od 1 promile zjištěné hodnoty obsahu alkoholu v krvi hrozí řidiči zahájení trestního stíhání pro trestný čin Ohrožení pod vlivem návykové látky,“ uvedl Daniel Adamec, ředitel Městské policie Frenštát pod Radhoštěm.

—red—

Hasiči cvičili slaňování

Ve čtvrtek 5. října 2023 absolvovali členové frenštátské hasičské jednotky lezecký výcvik v prostorách nové stanice Hasičského záchranného sboru Moravskoslezského kraje v Novém Jičíně. Po teoretickém úvodu následoval praktický výcvik slaňování z cvičné věže.

—red—



Další nehoda na Okluku

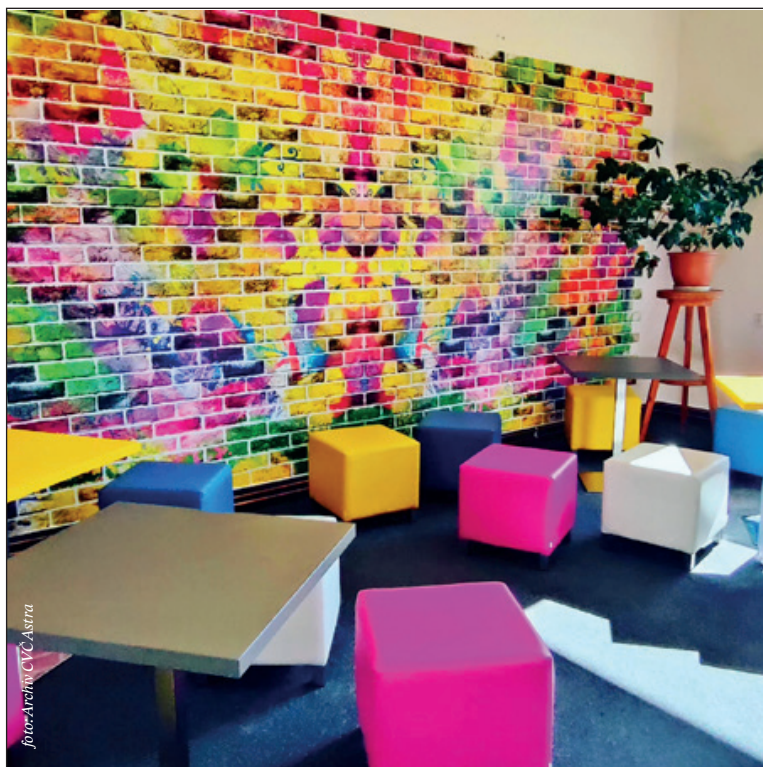
Tentokrát hasiče na místo přivolal systém eCall. V úterý 10. října 2023 došlo na Okluku k dopravní nehodě dvou osobních vozidel, u jednoho z vozidel se při střetu aktivoval systém eCall.

Díky tomu ihned vyslalo operační středisko na místo události frenštátskou hasičskou jednotku společně s jednotkou ze stanice Koprivnice. Při srážce utrpěla jedna osoba zranění, byla tedy předána k ošetření záchranářům ze ZZS MSK. Hasiči na místě provedli protipožární opatření, odpojení akumulátorů, zachycení úniku provozních kapalin a pomocí termokamery proměření vozidla s hybridním pohonem. Po prošetření nehody asistovali při naložení vozidel na odtahovou službu, přičemž u jednoho z vozidel odtahové služby došlo k prasknutí hydraulické hadice a masivnímu úniku hydraulického oleje. Olej začali hasiči zachytávat do barelu a následně zasypali celou komunikaci sorbentem.

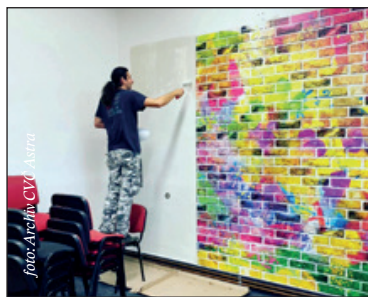
—red—



Klubovna v Astře září barvami



Nové boxy, vymalovaná klubovna, barevná tapeta, pestré sedačky a skříňky, to vše čekalo od nového školního roku na děti navštěvující Centrum volného času Astra ve Frenštátě pod Radhoštěm. „V kombinaci s novým osvětlením se z astráckého salonu postupně stává reprezentativní místnost,“ uvedl Michal Grepl, ředitel Astry, CVC. —red—



Výstava zahrádkářů v Domě kultury

Stalo se již tradicí, že členové Českého zahrádkářského spolku společně s městem Frenštát pod Radhoštěm pořádají v závěru roku vánoční výstavu, na které si můžete prohlédnout nádherné betlémy, vánoční dekorace i voňavé perníčky.



Letošní výstava, která se nazývá Vánoce ve Frenštátě, se bude konat od 1. do 4. prosince vždy od 9.00 do 16.00 hodin v klubovnách Domu kultury. Přijďte si vychutnat kouzlo

nadcházejícího adventu a zhlédnout desítky betlémů, keramiky, perníků, adventních vazeb a ozdob.

Pavel Orlík,
předseda spolku

Střelecká soutěž myslivců na Helštýně



Českomoravská myslivecká jednota, z. s. a Okresní myslivecký spolek, Nový Jičín zorganizovali poslední zářijový den společně se Sportovně střeleckým klubem Frenštát, již 6. ročník střelecké soutěže Pavlův knour na čtyři

druhy nestandardních terčů. Přesto, že po celou dobu klání přšelo, nálada byla dobrá a zasluženě se vítězi stali Martin Zavřel, Zdeněk Kubačák a Lenka Kubačáková. Blahopřejeme!
Pavel Reich, člen SSK Frenštát p. R.

Ohlédnutí za zářijovou Muzejní nocí

V pátek 15. 9. 2023 proběhla ve frenštátském muzeu tradiční Muzejní noc. Letošní ročník se nesl v duchu strašidel a čarodějnic, kterých bylo plné podkroví.



vyrobit ozdobu či šperk z korálků. Největší úspěch u dětí mělo malování netopýrů, pavouků a duchů na obličej a samozřejmě také fotokoutek se strašidelným hradem v pozadí, kde si děti mohly vyzkoušet různé paruky, masky a čarodějnické nosy. V 19 hodin si děti poslechly pohádku na dobrou noc o strašidlu Mulisákovi a hastrmanu Brčálovi a zbytek večera už byl věnován dospělým. Velký ohlas mělo představení žáků literárně-dramatického oboru ZUŠ Frenštát p. R. pod vedením Martina Trubače, kteří sehráli divadelní hru Sen noci svatojanské a závěr večera příjemně ukončili muzikanti AV Blues & Swing v podání Aleše Nitry a Vládi Vondráčka, kteří zahráli krásné melodie ve stylu blues a swingu.

Markéta Fabiánová,
Muzeum Frenštát pod Radhoštěm



Krátce z knihovny

listopad-prosinec Výstava:

ALISHA ZALESÁK

Prodejní výstava obrazů malířky a ilustrátorky dětských knih Alishy Zalesak.

9. listopadu

Workshop HEDA: ŠIJEME ČELENKU/ČEPICI/NÁKRČNÍK

Ušijte si čelenku, čepici nebo nákrčník. Od 16.00 hodin v Ideálu knihovny. Vstupenky v TIC Frenštát, knihovně nebo on-line.

12. listopadu

Listování: LITERÁRNÍ HYSTERIE

Vtipné scénické čtení v podání Pavla Oubrama a české influencerky Karolíny Zoe Meixnerové. Od 17.00 hodin v malém sále DK. Vstupenky v TIC Frenštát, knihovně nebo on-line.

13./27. listopadu

IT PORADNA pro seniory

Poradna probíhá každé sudé pondělí v Ideálu knihovny od 13.00-15.00h. Pomůžeme se základy práce na počítači, s ovládáním chytrých telefonů, sociálními sítěmi apod. Zdarma.

14. listopadu

PREPPING aneb buďte připraveni

Přednáška s Vojtěchem Štrbou, jak se připravit na různé krizové situace. Od 17.00 hodin v Ideálu knihovny. Vstupenky v TIC Frenštát, knihovně nebo on-line.

20. listopadu

Workshop HEDA: VÁNOČNÍ „PUFFY“ VĚNEC

Přijďte si vyrobit věnec z puffy příze s vánočními dekoracemi a svíčky. Materiál v ceně. Od 16 hodin v Ideálu knihovny. Určeno pro 12+ a dospělé. Vstupné: 200 Kč.

Pravidelné kluby:

9. listopadu / 10.00 h. / Klub Sovičky – Příprava na zimu
24. listopadu / 10.00 h. / Klub domácích školáků
30. listopadu / 17.00 h. / Čtenářský klub pro dospělé

KNIŽNÍ novinky na listopad

Právě teď začíná to pravé období, kdy se začínají dny zkracovat a je více příležitostí věnovat se čtení. Vybírejte z knižních tipů městské knihovny. Více novinek najdete v ON-LINE KATALOGU knihovny.

Všem čtenářům, kteří chtějí obohatit své znalosti o Beskydech, doporučujeme knihu **Beskydské studánky**. Autor **Jaromír Šlosar** představuje ve svém fotografickém vlastivědném průvodci beskydské studánky a prameny, které už léta obdivuje.

Neobyčejně silný příběh o odvaze změnit život, o lásce k dítěti, která překonává oceány. Příběh o silném poutu mezi matkami a dcerami napsala **Christy Lefteri – Zlomená křídla**.

Když chcete být spokojenou matkou v domácnosti, nic vám v tom nezabrání. Ani to, že žádné děti a manžela nemáte. Napínavý psychologický thriller **Než zjistíš pravdu** v podání české autorky **Eleny Minářové** si v ničem nezádá se světovými autory.

Zásnuby bez prstenu jsou sice smutné, ale možné. Nicméně zásnuby s prstenem, ale bez snoubenky, to už je věc těžko myslitelná. A přece k ní došlo. Tuto podivnou zápletku si pro čtenáře připravil **Vlastimil Vondruška** v knize **Zásnubní prsten**.

Strhující saga o pekařské rodinné dynastii **Vanilkové dny** od **Evy-Marie Bastové** je založena na úspěšné historii jedné slavné podnikatelské rodiny.

Maxwell Smart je nejen autor knihy **Kluk v lese**, ale zároveň její hlavní postavou. Vypráví o svém dětství, hrůzách holocaustu, ale také o tom, jak se mu podařilo uprchnout a založit si nový život v Kanadě.

Dvě ženy, dva osudy, které se jednoho dne protnou. Každá je úplně jiná, ale stávají se jedna pro druhou velmi důležitou osobou v životě. Kniha **Staré odrůdy**, kterou napsal **Ewald Arenz** je smutné, zvláštní, ale hlavně nadějeplné vyprávění o tom, že je stále pro co žít.

Příběh ženy, která se nebála vzít osud do svých rukou a začala žít tak, jak si přála a kam ji srdce táhlo. K tomu Itálie, moře a jídlo. Co více si přát od oddechovky **Láska ve špičce italské boty** od **Blanky Malé**.

Pro všechny milovníky fantasy přinášíme hned 3 díly **Zaklínače**.

Andrzej Sapkowski vypráví o mutantech s magickými schopnostmi. V knihovně na vás čekají díly 5-7.

Kouzelný příběh o přátelství, věčném boji dobra se zlem čeká na dětské čtenáře v knížce **Bastien a jeho nečekaný příběh**. Autorka **Clare Povey** napsala dobrodružný příběh malého Bastiena, který přišel o rodiče a ocitl se v sirotčinci. Záhy se začnou dít prapodivné věci. Kdo stojí za únosy významných spisovatelů?

Vedle místopisných a kulturních zajímavostí Velké Británie se v knize **Jak se mluví s královnou** od **Jitky Esserové** děti mezi řádky dočtou o tom, že s malými sourozenci je to sice mnohdy otrava, ale že bez nich je smutno a že sebelepší zážitky jsou jen poloviční, když jste na ně sami.

Rodičům, kteří se svými nejmenšími řeší vývojovou fázi „to je moje“ určitě přijde vhod kniha s výmluvným názvem **Moje!** od švédské autorky **Klary Perssonové**.

Daniela Tejčková

Listování s Influencerkou Karolinou Zoe Meixnerovou



Influencerka Karolína Zoe Meixnerová, známá také jako „coje-zoe“, přijede v neděli 12. listopadu do Frenštátu pod Radhoštěm, aby s projektem Listování představila svou knihu **Průvodce literární hysterií 19. století a dále** knihu **Národní**

opravení. Jak to ve skutečnosti bylo s autory 19. století a jejich díly? Literární hysterie své hrdiny zbavuje nálepek a popisuje jejich životy tak, jak skutečně proběhly, a navíc s notnou dávkou humoru. Listování proběhne od 17.00 hodin v malém sále DK. Vstupenky zakoupíte v TIC Frenštát, knihovně nebo on-line na stránkách knihovny. Vstupné je 100 Kč v předprodeji nebo 120 Kč v den akce.

Michaela Šostková,
vedoucí knihovny

V Ideálu si můžete vyrobit vánoční věnec

V listopadu se mohou návštěvníci frenštátského Ideálu přihlásit hned na dva tvůrčí workshopy.

První z nich proběhne ve čtvrtek 9. listopadu od 16.00 hodin a bude zaměřený na základy šití, které si účastníci vyzkouší na ušití čelenky, čepice nebo nákrčníku, který si pak bude věnovat tvorbě vánočního věnce z puffy příze a proběhne 20. listopadu ve stejný čas. Oba kurzy jsou určeny pro děti 12+ a dospělé. Vstupenky zakoupíte v TIC Frenštát p. R., knihovně nebo on-line na stránkách knihovny. Kapacita je však omezena.

Michaela Šostková,
vedoucí knihovny

Frenštátský tým uspěl na Kniholympiádě

Koncem září se frenštátské knihovnice a děti ze ZŠ Záhumí zúčastnily Kniholympiády, ve které obsadily 3. místo. Jde o soutěžní klání knihoven Moravskoslezského a Olomouckého kraje. Soutěž se v sedmi až deseti disciplínách zaměřených na sport, vědomosti, kreativitu i literaturu. Vše je orientované na znalost daného regionu. Letošní ročník organizovala Městská knihovna v Novém Jičíně a hlavním tématem byly klobouky. Družstva klobouky nejen rozpoznávala, ale také s nimi hrála discgolf, nechyběl slalom s kloboukem, skládání čepice, rozpoznávání přísloví a pohádek aj. Frenštátský tým se umístil na 3. místě.

–red–

Vojtěch Štrba řekne více o prepperství

Víte, co je to prepping a kdo jsou to prepperi? Připravenost, přežití, soběstačnost a dovednosti, to všechno jsou pojmy, se kterými vás více seznámí Vojtěch Štrba, autor knihy **Prepping aneb Buďte připraveni**. Přednáška proběhne od 17.00 hodin v Ideálu knihovny. Vstupenky zakoupíte v TIC Frenštát, knihovně nebo on-line na stránkách knihovny. Vstupné je 50 Kč v předprodeji a 80 Kč v den akce.

Michaela Šostková,
vedoucí knihovny





Muzeum ve Frenštátě p. R.
– výstavy a programy

KERAMIKA NEJEN

V KUCHYNÍCH NAŠICH BABIČEK
Výstava užité a dekorativní keramiky, doplněná o dobový nábytek, textilie a předměty.

Vernisáž 30. listopadu 2023 v 17.00 hodin. Výstavní síň Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Výstava potrvá do 5. 5. 2024.

ČTVRTEČNÍCI: PO STOPÁCH ČECHŮ VE SVĚTĚ

Popularizační přednáška představí zajímavé příběhy a osobnosti krajanů ve světě.

Přednáší PhDr. Martin Nekola, Ph.D.
Čtvrtek 16. 11. 2023 v 17.00 hodin.

Muzeum ve Frenštátě p. R.

Vstupné: 30 Kč.

Otevírací doba:

úterý – čtvrtek 9.00 – 12.00 pouze objednané skupiny, 13.00 – 16.00

neděle 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

pondělí, pátek a sobota zavřeno

www.muzeumnj.cz/frenstat

Výstava kreseb Jana Juříčky

Od 16. listopadu do 12. prosince 2023 se uskuteční ve Frenštátě pod Radhoštěm výstava kreseb Jana Juříčky, který ve Výstavní síni Albína Poláška představí svou tvorbu z posledních dvou let. Jan Juříčka vystavuje od konce 80. let a jeho díla jsou zastoupena v soukromých sbírkách v zahraničí. Vernisáž výstavy se koná 16. listopadu v 17 hodin.

Krása kresby spočívá v tom, že těm, kdo ji vnímají, poskytuje prostor pro jejich vlastní představivost, fantazii a sny. U kreseb Jana Juříčky je toto vnímání ještě umocněno jemným nanášením barevných vrstev.

Jan Juříčka vystudoval Akademii výtvarných umění v Praze. Od konce 80. let vystavuje samostatně i na společných výstavách v České republice i zahraničí. Jeho díla jsou zastoupena v soukromých sbírkách v USA, Spojených arabských emirátech, SRN, Nizozemí a dalších zemích.

*Pavlaína Martiňáková,
oddělení DK,
odbor vnějších vztahů MěÚ*

Armáda spásy, nízkoprahové zařízení vystavují obrazy



Již rok je služba Armády spásy, nízkoprahové zařízení pro mládež přestěhováno do objektu bývalé školky u ZŠ Záhumí. Služba obývá čtvrtinu objektu a poskytuje dětem a mládeži od 8 do 20 let bezpečné prostředí, individuální odbornou pomoc a podporu při řešení jejich aktuální životní situace. „Když jsme se zde nastěhovali, zaujaly nás bílé, prázdné stěny. A protože jednou z možností, jak zmírnit zvýšené napětí a stres je malba obrazů na plátno a zároveň je to způsob, jak rozvíjet

schopnosti a dovednosti našich uživatelů, rozhodli jsme se toho využít. Uživatelé malovali obrazy na plátna technikou akrylu.“ říká Petra Váľková. A podařilo se. Za rok vytvořili padesát obrazů různých velikostí a tato minigalerie je otevřena také veřejnosti. „Naposled, když jsem tady byl, to vypadalo prázdně. Dnes to vypadá o hodně lépe díky barevným obrazům na zdi,” řekl jeden z návštěvníků. Takovému kreativní trávení volného času jen jeden z cílů služby. Mezi další patří podpora nebo pomoc při řešení osobního trápení, jakým mohou být vztahy s vrstevníky, zkušenosti se šikanou, potíže s učním, identitou, u starších uživatelů pak možné potíže se zaměstnáním. Pracovníci služby nabízejí dětem a mladým lidem pomoc se zvládáním obtížného období dospívání a motivují ke změně a odpovědnosti ve svém životě. Služba je realizována za podpory města Frenštát pod Radhoštěm a Moravskoslezského kraje.

*Petra Fejtková,
sociální pracovnice*

Pohádka o vánoční hvězdičce

Pohádku Vánoční hvězdička přijdou zahrát herci zlínského divadla Z Truhlíce. Truhlík a Truhlíčka jsou skřítkové ukryti v kouzelné truhlíčce, která dlouhou dobu ležela zapomenuta na půdě ve starém domě na venkově. Truhlíci jednou našly děti a vypustily

skřítky do našeho světa. Pohádka v podání zlínského divadla Z Truhlíce se odehraje v Malém sále Domu kultury v neděli 3. 12. od 15.30 a vstupné mimo předplatné je 100 korun.

*Pavlaína Martiňáková,
oddělení DK, odbor vnějších vztahů*

12. prosince 2023 19.00 h. Dům kultury, Frenštát p. R.

Jaroslav Svěcený

Slavné housle v proměnách staletí
hostem Jitka Navrátilová - cembalo

VSTUPNÉ 390,-

v TIC, nám. Míru 1, Frenštát p. R., tel.: 556 836 916
on-line na www.kulturfrenstat.cz

Den otevřených dveří na ZŠ Záhumí

Základní škola Záhumí pořádá v sobotu 2. 12. 2023 od 9 do 12 hodin Den otevřených dveří. Prohlédnout si můžete prostory školy, třídy, odborné učebny, žáci předvedou své dovednosti a znalosti, vystaví děti z mateřské školy.

–red–



Kalendář akcí listopad 2023

3.–4. 11. Potáborový sraz ATLANTIS (pátek – sobota)

Dvoudenní setkání, vzpomínání, hraní a zábavy pro účastníky letního tábora Atlantis.

Kontakt: Silvie Šrubařová, tel. 736 480 459, srubarova@as-trafren.cz

5. 11. Taneční workshop DANCE REBELS (neděle)

V 16.00 v tanečním sále Astrý.

Veřejná lekce je určena pro každého ve věku 12 a více let.

Kontakt: Karolína Hilšerová, tel. 770 139 742, hilserova@as-trafren.cz

3.–5. 11. Potáborový PROROCTVÍ (pátek – neděle)

Potáborový sraz je určen účastníkům letního tábora Proroctví.

Kontakt: Kateřina Smolanová, tel. 736 480 463, smolanova@as-trafren.cz, www.artusovci.cz

10.–12. 11. Potáborový sraz DiscGolf Camp 2023 – PONOŽKOVÍ se vrací (pátek – neděle)

Kontakt: Michal Grepl, tel. 736 480 460, grepl@as-trafren.cz

17.–18. 11. Workshop techniky FIRESHOW s Tomem a Míšou (pátek – sobota)

Dva dny plné flowartu s uměleckou dvojicí „Ti dva“. Základy ropedartu a pokročilé triky s poi a tyčemi. Páteční a sobotní program s přespáním. Kontakt: Tereza Kukla Frejlichová, tel. 773 077 260, tfejlichova@gmail.com

24. – 26. 11. Potáborový sraz LT Marigold (pátek – neděle)

Víkendové setkání účastníků letního tábora Marigold.

Kontakt: Karolína Hilšerová, tel. 770 139 742, hilserova@as-trafren.cz

30. 11. a 1. 12. Vánoční dílny – VĚNCE (čtvrtek, pátek)

Přijďte si vyrobit věnec na stůl se svíčkami nebo na pověšení.

Kontakt: Silvie Šrubařová, tel. 736 480 459, srubarova@as-trafren.cz

Redaktoři školního časopisu Kalamář obhájili vítězství

Koncem září se v Trinci uskutečnilo krajské kolo soutěže Školní časopis roku 2023. Na toto setkání byli pozváni i redaktoři časopisu Kalamář ze Základní školy Záhuní.



Celkem devět redaktorů školního časopisu v průběhu dopoledne absolvovalo dva praktické workshopy. Týkaly se virtuální reality a rozhovoru, který si žáci vyzkoušeli v českém i v anglickém jazyce. Odpoledne byly vyhlášeny výsledky. Časopis Kalamář znovu zabodoval a získal 1. místo v kategorii Základní školy II. stupně. Potřetí za sebou tak postoupil do celostátního finále, které

se uskuteční 24. listopadu v Brně. Redaktorům, kteří se na tvorbě časopisu podílejí, blahopřeji a děkují za skvělou reprezentaci školy. Poděkování patří i bývalým žákům, kteří v redakci v loňském školním roce působili. A samozřejmě velký dík patří i kolegyni Markétě Šenkeříkové, která se vzorně stará o grafickou podobu Kalamáře.

David Hýl

Předškoláci si prohlédli zelenou učebnu

Předškoláci z Mateřské školy Markova navštívili zelenou učebnu Základní školy Tyršova 913. Čím je tato učebna zvláštní? Nenačtete v ní dataprojektor, lino ani bílé stěny, zato spoustu bylinných záhonů, prostoru a vzduchu. Uhodli jste, je totiž venku.



Děti si prošly jednotlivá stanoviště, kde našly například kompost, pítko pro ptáky ale i hřbitov odpadků, který děti obzvlášť zaujal. Mohly ve válcích z plexiskla vidět, co se stane s kovovým, plastovým nebo skleněným odpadem v zemině a jak snadno a přirozeně se rozpadne naopak dřevo, šišky a jiný přírodní materiál. U bylinného záhonu nás děti velmi překvapily svými znalostmi. Samostatně dokázaly pojmenovat několik druhů bylin, jako je například máta,

meduňka, petržel či pažitka. Centrem zelené učebny je zastřešený prostor vyrobený ze dřeva, kam se děti dostaly živou bránou z vrbového proutí. Vysvětlili jsme si, jak si takovou bránu mohou vytvořit na své vlastní zahradě. Po prohlídce se děti pustily do tvoření ježků z přírodního materiálu, děti mohly použít jablka, brambory a dýně, které si samy přinesly.

Anastázie Hejková,
učitelka MŠ Markova

Evropský den jazyků na ZŠ Tyršova

Evropský den jazyků připadá na 26. září a slaví se od roku 2001. K oslavám se připojuje také Základní škola Tyršova 913.



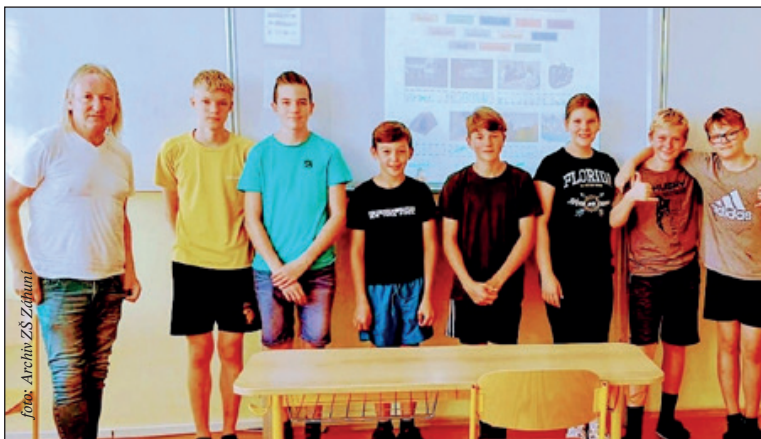
Žáci si na třech stanovištích vyzkouší jazykové aktivity. „Jazykovou učebnu využívali převážně žáci 1. stupně, kteří na obrázcích poznávali evropská města a jejich památky, překládali slovenské výrazy do češtiny, přemýšleli, jaké národní speciality mají ostatní evropské státy a kolik z nich už ochutnali a svou bystrost si mohli otestovat v osmisměrkách a křížovkách. V počítačové učebně si žáci vybírali z několika zeměpisných vzdělávacích her a mohli hádat státy dle vlajek, procvičit si rozpoznávání cizí řeči, rozpoznávat náhodné fotografie z celé Evropy a uhádnout, kde byly tyto snímky pořízeny či potrápit si mozek řeckou abecedou, tzv. cyrilicí. A školní nádvoří ozdobily kresby

evropských vlajek, letos v podobě deštníků,“ popsala průběh dne Šárka Bolfová. „Evropský den jazyků jako svátek češtiny si připomínáme již mnoho let. Naším společníkem je kniha Františka a Mojžíra Horečkových Tak mluvíme pod Radhoštěm. Letos jsme si společně přečetli článek z roku 1931 Na potkanej. V každé třídě druhého stupně se našel někdo, kdo si s textem poradil. Pak přišla druhá část setkání s nářečím, 19 současných slov, ke kterým se přiřazoval nářeční protějšek. Největší problém byl se slovy hrča, tofkaj a henkaj. Některým se hraní se slovy zalíbilo tak, že vymýšleli příběh, do kterého zařadili nářeční slova,“ uvedl Petr Ondryáš.

—red—

Irský novinář navštívil žáky v ZŠ Záhuní

Irský novinář sir Patrick J O'Brien, držitel ceny Novinář roku, byl nedávno pozván vyučujícími, Kateřinou Mráčkovou a Jarmilou Šigutovou na návštěvu Základní školy Záhuní.



Patrick žije a vyučuje na Maltě. Na začátku tohoto roku se osobně setkal s papežem Františkem v Římě a také strávil určitý čas na Ukrajině natáčením dokumentu o současné situaci. Na frenštátské základní škole navštívil hodiny anglického jazyka v sedmých, osmých a devátých třídách. „Byl jsem překvapen úrovní porozumění a jistotou, jakou

žáci hovořili. Pro ně je důležité komunikovat s rodilými mluvčími,“ řekl během návštěvy. „Pro žáky, ale i pro nás učitele, byla jeho návštěva v hodinách anglického jazyka velmi přínosná a již dnes se těšíme na další setkání a možnou spolupráci s nějakou školou z Malt,“ uvedly učitelky anglického jazyka Kateřina Mráčková a Jarmila Šigutová.

—red—

Být předsedou je pro mě výzva, ale také čest, říká Petr Molinek, který vede TJ Frenštát pod Radhoštěm

Pro listopadové vydání Frenštátského zpravodaje jsme připravili rozhovor s předsedou sportovního spolku TJ Frenštát pod Radhoštěm Petrem Molinekem. Povídal si o tom, jaká specifika a úskalí jsou spojena s řízením spolku, pod kterým funguje mnoho oddílů s různým sportovním zaměřením.



Jan Ove Waldner (vlevo), Petr Molinek (uprostřed), Jörgen Persson (vpravo)

■ Můžete nám říct něco více o sobě a jaká je vaše sportovní kariéra?

Co se týče mé sportovní kariéry tak není nikterak závratná. Spíše je to o vztahu ke sportu jako takovém. Jako předškolák jsem chodil s mamkou cvičit do tělocvičny na Tyršovku. Po nástupu do školy mi rodiče vybrali kroužek stolního tenisu. Doporučil ho tenkrát náš soused, hráč TJ MEZ Frenštát, Milan Bordovský. Vybaven pálkou značky HANOI a celuloidovým míčkem IDEAL jsem přišel na první trénink. Tehdy se hrávalo v Orlovně pod náměstím a hned jsem si ping pong oblíbil. Poprvé jsem viděl hrát Oldu Tichavského, Milana Trojka a jiné hráče tehdejšího A klubu. Směsice útočného a obranného stylu a nekonečné dlouhé výměny mě nadchly. Začal jsem 3× týdně trénovat pod vedením Júliuse Kántora. O víkendu nás čekaly mistráky nebo žákovské turnaje a s tím spojené dlouhé cestování. V juniorském věku jsem pod taktovkou Pavla Stani šel výkonnostně nahoru a stal se členem dospělého týmu pro krajské soutěže. Pak přišlo studium na vysoké škole a branná povinnost. Vzpomínám si, že když jsem jednou žádal o opušťák, musel jsem porazit i velitele posádky. Po vojné začala práce a na tréninky už tolik času nebylo. Jezdíl jsem v pátek a o víkend na zápasy. Aktivně jsem hrál 33 let a na tu dobu rád vzpomínám. Ve 40 letech se mi narodil syn Mathias a já pověsil pátku na hřebík a ping pongové míčky poslal k ledu. Od té doby jsem šel vstříc novému dobrodružství, společně s manželkou Blankou cestujeme na motorce po Evropě. Jsem strojní inženýr, elektrikář a učím na Gymnáziu a Střední průmyslové škole elektrotechniky a informatiky jako mistr odborného výcviku.

■ Ve funkci předsedy TJ jste od května roku 2022

Tehdy mně oslovili členové výkonného výboru TJ, zda bych nechtěl dělat

čestnou a bezplatnou funkci předsedy TJ. Se všemi členy výkonného výboru TJ se samozřejmě znám a oni už věděli, že mám nějaké zkušenosti. Celkem 10 let jsem vykonával funkci předsedy Okresního svazu stolního tenisu a pět let sekretáře Moravskoslezského svazu stolního tenisu. Přijal jsem tuto funkci také proto, že místopředsedkyní TJ na poloviční úvazek vykonává moje sousedka Monika David. Věděl jsem, že jako volejbalistka má zkušenosti s vrcholovým sportem, a především, že chce pracovat a rozvíjet sport ve Frenštátě pod Radhoštěm. Pro nás oba to byla výzva a samozřejmě i čest.

■ Co všechno má předseda tělovýchovné jednoty na starost?

Zajistit bezproblémový chod celé TJ, tím se samozřejmě myslí zajištění finančních prostředků na daný kalendářní rok, zajištění sportovišť pro sportovce, ať mají kde trénovat a závodit, zajistit personál (účetní, správce majetku TJ, brigádníky, dobrovolníky atd.), hospodárně pečovat a udržovat majetek TJ, sledovat dění a připravovat se na dotační tituly z Národní sportovní agentury, podílet se na spolupráci s městem, krajem a jinými veřejnými složkami.

■ Kolik má TJ oddílů?

V současné době máme 11 oddílů – Sportovní gymnastika, Karate, Stolní tenis, Volejbal ženy, Volejbal muži, Šachy, Tenis, Skoky na lyžích, Běžecské lyžování, Alpské disciplíny, Turistika. Celkem 764 členů.

■ Nejdůležitější kroky pro rozvoj TJ

Zatím o rozvoji nemůže být řeč. My jsme se učili za pochodu poznávat, co to všechno obnáší a jaká pracovní náplň nás čeká. Z toho vyplývají určité povinnosti a závazky, které se musí plnit v rámci celého sportovního roku v TJ. Nicméně máme

krátkodobý plán rozvoje. Prioritou je udržitelnost samotné TJ. V dnešní době, kdy jsou lidé erudovaní jak po stránce ekonomické, tak i po stránce organizační, mají tendenci se osamostatňovat. Je to trend, který nenahrává tělovýchovným jednotám a spíše je určuje k samotnému zániku.

■ Na co se připravujete?

Chceme provést rekonstrukci Turistické chalupy. Především se jedná o novou elektroinstalaci tak, aby odpovídala daným normám a moderním trendům (Smart Home). Dále pořízení fotovoltaiky jako obnovitelný zdroj energie a s tím je spojena instalace tepelného čerpadla pro ohřev TUV. Chceme být nezávislí na dodávkách již tak drahého zemního plynu.

Vybudovat placené parkoviště v areálu skokanských můstků Jiřího Rašky. Jedná se o dolní část parkoviště, kde je zapotřebí odkoupit od soukromých vlastníků část pozemku a v tomto místě vybudovat samostatnou bránu.

■ Co vám působí radost, a naopak největší starosti?

Radost mi dělá jakákoliv maličkost, která dává smysl. Můžu vzpomenout jen pár drobností, které se za ten rok povedly. Oprava a výměna kotlů ve správní budově na můstkách. Zajištění běžné údržby (topení a sečení trávy) opět v areálu skokanských můstků, vytvoření webových stránek, vyčištění venkovní plochy kolem turistické chalupy, zajištění bezpečného provozu na lanové dráze atd. Musím taky vyzdvihnout oddíl skokanů, kteří částečně svépomocí zvládli opravu výdřevy na doskočišti jak na velkém, tak i na středním můstku. Bez těchto opravdových srdcařů by se letošní memoriál Jiřího Rašky vůbec nekonal. Dále se podařilo instalovat nový zavlažovací systém na velkém můstku. Nepodařilo se dodržet termíny pro podávání různých žádostí o dotace. Beru to jako nováčkovskou daň a rozhodně v příštím roce si tyto základní věci pohlídneme.

■ Jaká je budoucnost skokanských můstků?

Není žádné tajemství, že my jako TJ Frenštát p. R. chceme, aby se oddíl skoků na lyžích osamostatnil a vznikl tak nový sportovní klub, který bude usilovat o rekonstrukci areálu skokanských můstků Jiřího Rašky. Veškerá vlastnická práva by náležela právě jemu. V březnu tohoto roku jsem uspořádal pracovní schůzku ohledně budoucnosti tohoto areálu za účasti všech dotčených složek (zástupci Moravskoslezského kraje, města Frenštát p. R., Českého svazu lyžařů, TJ Frenštát, TJ Dukla

Frenštát). Vše bylo na základě vypracování studie z roku 2018 a pak následně návrhu DUR (dokumentace k územnímu rozhodnutí). Zadavatelem projektu v té době bylo TJ Frenštát a zhotovitel projektu MSK. Pak přišla doba covidu a změny na politické scéně a všechno to tak trochu utichlo. Takže z naší strany vznikla potřeba nalít si čisté víno, zjistit jaké jsou momentálně aktuálně možnosti a jaký bude další postup, poněvadž provozní stav areálu je kritický a náklady na roční provoz můstků se čím dál tím víc se zvyšují.

Momentálně zatím pracujeme se dvěma variantami. Ta první je, že nám kraj dodělá komplet projektovou část a vydá se územní rozhodnutí k celé plánované rekonstrukci. Takto aspoň bude připraven projekt a bude na vládě, zda uvolní finanční prostředky na částečné profinancování. Zbytek finančních prostředků musí zajistit kraj a město Frenštát p. R. Důležité taky bude rozhodování Českého lyžařského svazu, zda upřednostní Harrachov nebo Frenštát. Podmínkou je samozřejmě vznik nového spolku, který bude mít v řadách zkušený tým managerů.

Ta druhá varianta je, že se budou provádět dílčí opravy, se kterými nám může pomoci Národní sportovní agentura a Moravskoslezský kraj. Postupně krůček po krůčku se budou opravovat skokanské můstky od těch nejmenších až po ten největší dle nových profilových křivek, tak aby byla splněna podmínka zachování bezpečnosti skokanů při skoku. Dále ve spolupráci s městem se připravují zajímavé projekty kulturně společenského charakteru jako je např. muzeum Jiřího Rašky a vyhlídková terasa ve skokanské věži. Další na řadě bude rekonstrukce správní budovy, kde mají zázemí skokané i podnájemníci, kteří v horním patře bydlí.

■ Na závěr, mohl byste prozradit sen, který byste si přál, aby se pro TJ splnil?

Přál bych si, a to nejen jako předseda TJ, ale spíše jako rodič, aby každé dítě školou povinné se věnovalo aspoň jednomu sportu. Aby děti poznaly, co je to boj v zápase, jak chutná vítězství a také prohra. Ale hlavně, aby měly dobrý pocit z pohybu. Na nás dospělých je, abychom jim připravili ty nejlepší podmínky samozřejmě v rámci možností. Na závěr bych chtěl poděkovat všem, co mají co dočinění se sportem, ať už v rámci TJ nebo jiných sportovních celků našeho města.

Děkují za rozhovor,
Robin Gebauer

ZAMĚŘENÍ	LÉKÁŘ / KONTAKT	TELEFON	ADRESA	PONĚDÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	JINÁ SĚLENÍ
Odběrová místnost	SPADIA LAB, a.s.	605 599 055	Poliklinika	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	Út a pá 7.00–9.00 odběry žilní krve
Sanitní doprava	MS – Sanitky s.r.o.	608 510 570	Poliklinika	nonstop	nonstop	nonstop	nonstop	nonstop	e-mail: sanitky-ostrava@seznam.cz
Lékárna Dr. Max		556 836 567	Poliklinika	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	So 8.00–12.00
Lékárna pod náměstím		553 038 645	Dolní 9	8.00–17.00	8.00–16.30	8.00–16.30	8.00–16.30	8.00–16.00	So zavřeno
Lékárna Javorník		556 801 256, 731 560 228	Havlíčková 32	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	So 8.00–11.30
RBP, zdravotní pojišťovna		800 213 213	Poliklinika			8.00–17.00	8.00–15.30		12.00–13.00 pauza, e-mail: rbp@rbp213.cz
SANIT-ZP, s.r.o.		556 831 170	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–16.00	So zavřeno, e-mail: info@sanit-zp.cz Období červenec - srpen 7.30 - 16.00
VZP		952 222 222	Poliklinika	8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–17.00	8.00–15.00		12.00–13.00 pauza, www.vzp.cz
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna		556 830 156	Poliklinika			8.00–17.00	8.00–15.30		12.00–13.00 pauza www.cpzp.cz, e-mail: frenstat@cpzp.cz
Děti a dorost	MUDr. Lušňáková Ivana	556 839 177	Tyřšova 1033	7.00–12.00	7.00–11.30 13.00–15.30 poradna	9.00–11.00 poradna 12.00–15.00	7.00–12.00 15.00–18.00 prevence	7.00–12.00	7.00–7.30 – odběry
Děti a dorost	MUDr. Mořkovská Adéla	556 836 294, 775 297 710	Záhuní 1034	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00 12.00–18.00 poradna	7.00–11.00 12.00–16.00	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00	poradna – pro pozvané www.detskylekar-frenstat.cz e-mail: adela@detskylekar-frenstat.cz
Děti a dorost	MUDr. Žezulková Pavla	603 178 424	Záhuní 1034	7.30 – 11.30 12.00 – 15.00	12.00 – 13.30 13.30 – 18.00	7.30 – 11.30 12.00 – 14.00	7.30 – 11.30 12.00 – 13.30	7.30 – 11.00	Odběry 7.00 – 7.30 Polední přestávka: 11.30 – 12.00
Gynekologie	MUDr. Jureček Petr	556 831 208, 778 444 345	Poliklinika	7.00–11.30 12.30–17.30	7.00–10.00 10.00–13.00	7.00–10.00 provádění výkonů	7.00–11.30 12.30–17.30	7.00–11.00	jen objednaní, e-mail: gynjur@seznam.cz
Gynekologie	MUDr. Nováková Helena	556 830 704	Horní 940	7.30–12.00 13.00–14.30	12.00–17.00 17.00–18.30 Objednání	7.30–12.00 těhoten, poradna 13.00–15.00	7.30–12.00 13.00–15.00	8.00–12.00	7.00–7.30 odběry krve
Gynekologie	MUDr. Vlčáková Pavla	556 831 208, 778 444 345	Poliklinika		13.00–18.30	13.00–16.30		8.00–13.00	
Interní, echokardiologie	MUDr. Gocal Radim	595 547 475	Náměstí míru 22		8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–15.00	8.00–12.00	od 12 - 13 oběd
Interní a diabetologie	MUDr. Juránková Ivana	556 830 691, 601 551 572	Poliklinika	7.30–12.30 13.00–14.00	kardiologická ambulace MUDr. Juránek	7.30–12.00 diabetologická ambulace	7.30–12.30 13.00–15.30	7.30–12.30	6.30–7.30 odběry krve odpolední hodiny jsou pouze pro objednané pacienty + recepty
Kardiologická ambulance	MUDr. Schlesingerová Šárka	739 774 808	Poliklinika	9.00–17.00	8.00–9.00 přítomna sestra	8.00–9.00 přítomna sestra	8.00–9.00 přítomna sestra	8.00–9.00 přítomna sestra	kardiologiefrenstat@gmail.com
Kožní	MUDr. Vozárová Mirka	733 310 978	Poliklinika	8.00–11.30 12.00–14.00	8.00–11.30 12.00–14.00		8.00–14.00		Sestra od 7.00 v ordinaci dny - injekce, kryoterapie, odběry. V pondělí sestra do 15.00
Neurologie	MUDr. Horáková Michaela	556 802 641	Horní 940	7.00 – 12.00 jen objednaní	7.00 – 12.00 jen objednaní	7.00 – 12.00 jen objednaní	7.00 – 12.00 jen objednaní	7.00 – 12.00 jen objednaní	perimetrická vyšetření: út 7.00–7.30 a 12.30–13.00 čt 7.00–7.30 a 13.00–14.00
Oční	MUDr. Rösnerová Marta	556 836 953	Dráhy 186	7.30–11.30 12.00–14.00	7.00–13.00	7.30–11.30 12.00–14.30	7.00–12.30 13.00–14.00	7.30–12.30	
ORL ambulance	MUDr. Knesl Martin	604 737 245, 591 140 367	Poliklinika	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednavku	6.30–10.00 na objednavku	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednavku	7.00–10.00 na objednavku	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednavku	Po, St, Pá 6.30–7.30 odběry
Ortopedie ORTH-TRAUM				7.00–15.00 ambulace (MUDr. Surý)		7.00–15.00 ambulace (MUDr. Surý)			Po 8.00–9.00 převazy, výživy
	MuDr. Surý David				7.00–15.00 ambulace (MUDr. Rívec)	7.00–15.00 ambulace (MUDr. Surý)			Konzultace a objednání na tel.čísle 602 763 323 (pondělí, středa, pátek) do 15.00 hod.
	MuDr. Janošec Jozef	602 763 323	Horní 1068	14.15–15.00 kontrola kyčlí u novorozenců	7.00–15.00 ambulace (MUDr. Rívec)	14.15–15.00 kontrola kyčlí u novorozenců	8.00–14.30 (MUDr. Šustek)	7.00–15.00 ambulace (MUDr. Tokarčík)	
	MUDr. Rívec Jakub			15.00–18.30 co 14dni ambulance (MUDr. Janošec)					Bereme pouze objednané a akutní pacienty.
	MUDr. Tokarčík Tomáš								
MUDr. Šustek Petr									

Chirurgie	MUDr. Chromek Zbyněk MUDr. Mazgaj Tomáš www.chirurgie-frenstat.cz	556 839 321	Poliklinika	8.00–14.00 běžná ordinace 10.00–14.00 objednaní pacientů na zákroky 14.00–17.00 objednaní pacientů	8.00–14.00 běžná ordinace objednaní pacientů na zákroky 13.00–14.30 objednaní pacientů	8.00–14.00 běžná ordinace objednaní pacientů	8.00–13.00 běžná ordinace	Po – Pá 7.00–8.00 převazy, infuze Poslední pacient 30 min před ukončením pracovní doby.
Gastroenterologie, endoskopie	MUDr. Kvaňa Pavel	556 835 689	Poliklinika	7.30–11.30 12.00–17.00 objednaní pacientů	7.30–11.30 12.00–17.00 objednaní pacientů	7.30–11.30 12.00–17.00 objednaní pacientů		
Plicní	MUDr. Velart Dušan	595 171 316, 721 202 061	Poliklinika	7.00–14.00 MUDr. Martina Polášková	7.00–14.00 MUDr. Martina Polášková	7.00–14.00 MUDr. Dušan Velart	7.00–13.00 MUDr. Vladimír Škarková	Po dobu ordinálních hodin inhalace Nutno předem objednat
Praktický lékař	MUDr. Vaněk Jaroslav	556 830 696	Poliklinika	7.00–8.00 7.30–11.30 12.00–15.00	7.00–8.00 7.30–11.30 12.00–14.00	7.00–8.00 7.30–11.30 ---	--- 13.00–16.00 16.00–17.00	Odběry Akutní ambulance Objednané prohlídky
Praktický lékař	MUDr. Kohoutová Ludmila	556 836 909	Dolní 497	13.00–17.00	7.00–8.00, 9.30–11.30	7.00–11.30	7.00–10.00	Út 12.00–18.00 objednání
Praktický lékař	MUDr. Frejlich Petr	556 836 418	Dolní 497	7.00 - 12.00 13.00 - 18.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	Jen pro objednané, akutní stavy 7.30–8.00
Praktický lékař	MUDr. Kačer Martin	556 207 490	Markova 952	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	
Praktický lékař	MUDr. Boháčová Kristýna	556 830 694	Poliklinika	7.00–11.00 objednaní nemocní	13.00–17.00 objednaní nemocní	7.00–11.00 objednaní nemocní	7.00–11.00 objednaní nemocní	Odběry denně mimo úterý od 7.00–8.00
Praktický lékař, interna	MUDr. Chrenko Michal	558 686 484	Poliklinika	7.30–10.00 10.00–13.30	7.30–9.00 9.00–13.30	7.30–10.00 10.00–13.30	7.30–9.00 9.00–13.30	Akutní ambulance Objednaní pacientů
Praktický lékař a homeopatie	MUDr. Sýkorová Marcela MUDr. Zátopková Kateřina	556 839 130	Poliklinika	12.00–18.00 MUDr. Zátopková	8.00–12.30 MUDr. Zátopková	8.00–11.00 MUDr. Sýkorová	8.00–10.30 MUDr. Zátopková	Út – Pá 6.30–7.30 odběry krve a injekce
Praktický lékař RDG ambulance + ultrazvuk (SONO)	MUDr. Vojtěšková Taňa	556 836 956	Mariánská 230	7.00–13.00	7.00–12.00	13.00–18.00	7.00–11.00	Jen na objednávkou, 7.00–7.30 odběry krve
Rehabilitace REVITA, s.r.o.	MUDr. Hrachovec Josef	556 831 261	Poliklinika	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–14.00	7.00–14.00	Út, St, Čt – SONO 7.00–14.00 objednání pacientů
Ambulance klinické psychologie	Ondryášová Božena	556 836 274	U Nového světa 288	7.00–15.00	7.00–17.00	7.00–15.00	7.00–13.00	
Zubní	Mgr. Fojtíková Hana	704 041 745	Poliklinika	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–13.00	POUZE DĚTI Pokud se nedovoláte, pošlete SMS 11.30–12.30 pauza, nepřijímá další pacienty
Zubní	MUDr. Dresler Jiří ml.	556 831 683	Kalusova 972	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.00	
Zubní	MUDr. Neuwirthová Hana	556 836 824	Dráhy 178	7.00–12.00, odpoledne jen objednání	7.00–12.00 odpoledne jen objednání	7.00–12.00, odpoledne jen objednání	7.00–12.00, odpoledne jen objednání	
Zubní	MUDr. Psota Petr	556 836 824	Dráhy 178	7.00–12.00 odpoledne jen objednání	7.00–12.00 odpoledne jen objednání	7.00–12.00 odpoledne jen objednání	jen objednání	
Zubní	MUDr. Páles Jan	777 281 592	Tyršova 949	8.00 – 9.00 (každý všední den)	8.00 – 9.00 (každý všední den)	8.00 – 9.00 (každý všední den)	8.00 – 9.00 (každý všední den)	
Klinická logopedie	Mgr. Jurečková Petra	723 271 813	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–16.00	7.00–16.00	7.00–14.00	11.30–12.00 pauza, objednání přes SMS
Psychiatrická ambulance	MUDr. Bosák Richard	603 502 814	Poliklinika	7.00–14.30	7.00–14.30			po předcházející dohodě
Medicínální pedikúra	Gebauerová Radmila	777 119 037	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	manikúra, měření in body, poradce pro výživu, Finclub, e-mail: radmila.gebauer@centrum.cz
Medicínální pedikúra	Špačková Renáta	776 882 120	Poliklinika	7.00–17.00		12.00–17.00	7.00–17.00	manikúra, suchá a mokrá pedikúra e-mail: renda12@atlas.cz
Fyzioterapie	Pavla Hýblová	737 545 003	Náměstí Míru 18	ordinační doba dle objednávek				
Centrum Harmonie	Centrum pro psychomotorický vývoj dítěte	736 520 556	Náměstí Míru 2	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	Vaníkování, plavání kojenců od 2 měsíce, skupinové a individuální cvičení, poradenství v oblasti psycho- motorického vývoje, hernička
Studio Aura	Rehabilitační centrum	556 808 089, 732 608 989	Horní 210	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–16.00	www.studioaura.cz
Masáže	Blat Natalia	774 196 147	Poliklinika	na objednávkou	na objednávkou	na objednávkou	na objednávkou	www.natalia-masaze.webnode.cz e-mail: natalia.blat@seznam.cz

Vrátí se zpátky staré dobré Horečky, místo procházek, sportu, kultury i posezení? Díl 2.

V minulém čísle jsme slíbili, že budeme v několika pokračováních mapovat plány a cíle majitelů starých i nových restauračních objektů na Horečkách, abychom občanům přiblížili podnikání v této oblasti v aktuálních podmínkách. V druhém díle jsme si vybrali nově zrekonstruovanou Valašskou hospodu U Janíka, kde jsem si povídala s Kamilou Konečnou.

■ *Na vaši hospodu jsem narazila již minimálně ve dvou rozhovorech, takže už vím, že dříve byla v rukou rodiny Bartošových a od roku 1945 ji provozoval pan František Janík, původně arcibiskupský hajný z Hukvald. To byli vaši předkové? A jaká vůbec byla vaše cesta sem?*

František Janík a Ludmila Janíková, to byli moji dědeček s babičkou, maminka babičky byla za svobodna Bartošová. Hospodařili tady právě od roku 1945 a zůstali zde i poté, kdy jim hospodu v padesátých letech komunistický režim zabavil. Dovolili jim zde bydlet a vést hospodářství, které nedílně k hospodě patřilo, znovu vést hospodu ale mohli až za dlouho, někdy od poloviny šedesátých let. Hospoda patřila pod socialistický podnik RaJ, tenkrát to byl jen malý šenk a sál.

Já si pamatuji až další období, kdy hospodu vedl můj tatka Jiří Janík. Byl vyučený číšník a v době, kdy jsme ještě bydleli v Havířově, pracoval v hotelu Imperial a dalších podnicích. V roce 1975 jsme se ale přestěhovali do Frenštátu p. R., naši postavili rodinný dům hned pod hospodou a v tomto prostředí jsme vyrůstaly já a moje tři sestry Renáta, Šárka a Kateřina. Teprve

jako dospělé mi došlo, jak těžké to měla naše maminka, manžel pořád v práci, ať už to bylo na Vlčině, Staré Vlčině či v „hospodě“ (lidé vždy říkali hospodě prostě Janík, doma jsme neřekli jinak než hospoda), neustálá práce kolem domu, zahrady a čtyř neposedných holek, město na dohled, ale vlastně daleko.

Po roce 1989 dědovi vrátili veškeré nemovitosti a on poté hospodu s hospodářstvím předal tatkově, který ji po částečné rekonstrukci vedl až do roku 2001, kdy odešel do důchodu, poté ji krátce pronajímali. Od roku 2010 si provoz převzala má sestra Šárka, ale byla to zrovna docela těžká doba, kdy Horečky nejvíce skomíraly a neměla to lehké. Hospoda vlastně nebyla nikdy snem žádné ze sester. Šárka je vyučená krejčová, Katka má své kadeřnictví a po vystudování vysoké školy, pracovala v oboru jako mistrová, Renáta jediná je vyučená číšnice, ale bydlí v Německu. Já dlouho toužila po výtvarné škole, pak jsem studovala rehabilitaci a nějaký čas i pracovala ve zdravotnictví, nakonec jsem vystudovala ekonomii na VŠB Ostrava.

■ Kdy došlo ke změně?

Kolem roku 2015 začaly Horečky trochu ožívat, já jsem zrovna byla po



materské a začala jsem sestře Šárce pomáhat. Viděly jsme spoustu nedostatků a začaly přemýšlet, jak vše nastartovat, zlepšit, jak na to. I díky studiu mi bylo jasné, že je potřeba nahradit staré způsoby administrativního vedení, ale i změnit provozní a jiné podmínky a investovat. Rozhodly jsme se, že to zkusíme společně. Přidala se i třetí sestra a v roce 2016 jsme založili společnost, kde jsme společníky tři sestry a můj manžel Petr.

■ Role jediného muže, vašeho manžela, je jaká?

Docela zásadní. Manžel je takový lídr. Pracuje jako ředitel OVaK Ostrava, a. s. a má za sebou roky manažerských zkušeností, má vize a vidí souvislosti a možné změny. Tu výplň, ekonomiku a realizaci provozu, nechává na nás, ale je to on, kdo

nás tlačí kupředu. Je podnikatel, ale miluje zdejší kořeny a chtěl by zdůraznit regionální prvky, navázat na historii a místní tradice. Bylo ale velmi důležité, že jsme se všichni dokázali shodnout na podnikatelské strategii. Co jsou naše priority, kde trvat na prvotřídní kvalitě a čemu dát přednost. Třeba u nás je to kvalita surovin. Víte, každý podnikatel chce maximum zisku, ale my už víme, že ne za každou cenu. Známe místní specifika a my holky jsme byly v hospodě vlastně celý život, jak s dědou a babičkou, tak později s našimi rodiči, vstřebávaly jsme atmosféru. Každopádně ctíme tatkovská pravidla: zákazník je vždy na prvním místě, náš zákazník – náš pán, zákazník má vždy pravdu. Chtěli bychom pro naše hosty vytvořit takové podmínky, aby se u nás cítili dobře a rádi se sem vraceli. Nechceme jen správné vybavení, ale snažíme se udržet příjemné a přívětivé ovzduší v čistém a stylovém prostředí.

■ Kdy došlo na myšlenku vybudovat prostory k ubytování?

Už tatka tady chtěl zřídit ubytování pro hosty, my jsme šli cestou vybudování samostatného objektu na místě bývalé stodoly. Vznikly zde tři mezonetové apartmány s citlivě zařízeným interiérem a nádhernými výhledy, které mají sloužit především k delším relaxačním pobytům. Tu krásnou atmosféru je třeba si dostatečně užít. Myslíme si, že pan architekt se zhostil svého úkolu dobře a moderní nádech novostavby ve spojení se stylovou hospodou jen umocňuje genius loci místa a ducha původní valašské hospody. Tuto oblast podnikání provozuje samostatná společnost Apartmány Janíkovy louky založená v roce 2019. Jsem ráda, že jsme splnili tatkův sen.



Tři sestry, současné provozovatelky Kamila Konečná, Šárka Janíková, Kateřina Krupová

Otevírali jsme v srpnu a máme jen ty nejlepší ohlasy.

■ Co konkurence na Horečkách?

To je zvláštní, tady na Horečkách si nějak každý najde tu svou hospodu. Nevnímáme to tak, že by Rekovice, Koliba nebo hotely byly konkurence, chodí k nám opravdu mnoho hostů a myslím si, že to tak bylo i v minulosti. Vždyť dříve bylo na Horečkách současně pět i více restauračních zařízení a každý si našel to svoje. My se snažíme držet valašskou hospodu s místními specifiky a specialitami a vlastně ukazovat návštěvníkům kus našeho regionu.

■ Jaká byla tato sezona?

Nemůžeme si stěžovat, chodilo opravdu mnoho hostů, začíná se zvedat návštěvnost i ve všední dny, ale o víkendech je to často na pokraji našich sil. Opravdu se snažíme, ale je to hektické, intenzivní a náročné. Mrzí nás, že lidé musí někdy čekat, ale občas se stává, že přijde v krátkém čase i stovka hostů, kteří jsou navíc rozprostřeni mezi vnitřními prostory, krytou verandou s dlouhými stoly a nekrytým venkovním prostorem s lavičkami a dětským koutem. Stále přemýšlíme nad strategií, optimalizujeme, zvažujeme nové možnosti, včetně technických tak, abychom to zvládli co nejlépe a ke spokojenosti všech.

■ Jaká je spolupráce s ostatními a s městem?

Jsme rádi za založení skupiny Horečky, jejíž jsme členy, máme dobrý pocit z toho, jak aktuálně probíhá komunikace s novým vedením města. Například kousek nad hospodou je místo, kde dříve stávala dřevěnice. Rádi bychom, aby na tomto místě vzniklo workoutové hřiště, máme zpracovaný návrh s konkrétními prvky přímo na tento pozemek, který jsme městu nabídli. Nedávno došlo k vysprávce

části komunikace a společné téma je i pěší serpentínová cestička od Lubiny k nám nahoru. Chodník je obecní, ale vede přes náš les. Kdyby byl Janík „studentská hospoda“ oblíbená průmyslováky a místní průmyslovka se o serpentiny nahoru starala. To je už ale minulost a doufáme, že další zásahy budou předmětem společné komunikace. Musím říct, že současné vedení města se zajímá a stará a věříme, že budeme spolupracovat. Nic velkého neočekáváme, ale myslíme si, že jsme jedni z předních propagátorů našeho regionu, kteří sem přivádí nové návštěvníky a zvyšují povědomí o našem městě. Vystupovali jsme několikrát i v televizních pořadech s velkou sledovaností jako je Dobré ráno, Sama doma, Po lopatě či Příběhy starých hospod. Doufáme, že radnice náš přínos vnímá a kvituje a byli bychom rádi, kdyby naše snažení podpořila.

■ Jaké jsou vaše další plány?

Nedávno jsme oslavili 150 let od založení hospody. Přesný den neznáme, na původním trámu je jen letopočet 1873, takže jsme stanovili den oslav na 23. září a bylo to opravdu povedené. Tři hudby, stánky našich dodavatelů i naše, guláš, akce pro děti, výzdoba. Spousta práce, která ale dle nás i našich hostů, stála za to. Takže sotva jsme si oddychli po sezóně. Ale pravdou je, že se „obávám“, že manžel má v zásobě plno plánů. On má na starost správu nemovitostí, vlastníme i lesy a louky kolem a je s tím spojeno hodně práce. Chtěli bychom okolí kultivovat, ale tradičně. Například manžel pro sad shání a sadí staré odrůdy švestek, jablek a hrušek. Víte, jen udržovat to, co jsme už vybudovali, je někdy hodně náročné. Ale stále platí a myslíme vážně naše motto: „Již 150 let jsme tu pro vás“.

**Děkují za rozhovor
Alena Uličníková**



Vpravo Jiří Janík



Z TV natáčení Příběhy starých hospod



Fotografie sester z dětství



Manžel Petr Konečný s dcerou paní Kamili a s patronem hospody Janihořem

**Hotelová škola,
Frenštát pod Radhoštěm
příspěvková organizace**

www.hotelovkafren.cz tel.: 556 836 551 e-mail: sekretariat@hotelovkafren.cz

Střední vzdělání s maturitní zkouškou

65-42-M/01	Hotelnictví (4 leté)
ŠVP Hotelový provoz a gastronomie	
65-42-M/02	Cestovní ruch (4 leté)
64-41-L/51	Podnikání (2 leté)
Denní nástavbové studium pro absolventy tříletých oborů s výučním listem.	

Střední vzdělání s výučním listem

29-54-H/01	Cukrář (3 leté)
65-51-H/01	Kuchař-číšník (3 leté)
Vzdělávání podle ŠVP Kuchař-číšník nebo Kuchař-číšník	

**Dny otevřených dveří: 24. a 25. listopadu 2023 a 26. ledna 2024
v budově školy ve Frenštátě pod Radhoštěm, Mariánská 252**

ESPO
Ein Unternehmen der EWHOF

Společnost ESPO, s.r.o. z Rožnova pod Radhoštěm - výrobce elektromotorů s 30-letou tradicí - z důvodu nárůstu zakázek přijme nové kolegy a kolegyně na pozice

- Lakýrníci kovů
- Soustružníci kovů
- Soustružníci kovů CNC
- Soustružníci kovů – karuseláře
- Montážní dělníky
- Pracovníky výstupní kontroly
- Brusiče kovů
- Skladníky
- Kontrolory elektrotechnické výroby

- požadavky:
 - vyučení v oboru
 - praxe výhodou
- nabízíme:
 - odpovídající mzd. ohodnocení
 - jistotu dlouhodobé spolupráce
 - 5 týdnů dovolené
 - příspěvek na dopravu
 - stravenkový paušál

Nástup možný ihned/ dohodou
Pro více informací kontaktujte personální oddělení

- Ing. Kateřina Barošová Švihelová kbarosova@esporoznov.cz 736 220 896
- Milena Žabenská mzabenska@esporoznov.cz 571 842 411, 724 118 258

Studenti frenštátského Gymnázia se podívali na Balkán

Koncem září se vydalo 40 studentů a jejich dva učitelé, Ondřej Jašek a René Gráf na zahraniční geografickou exkurzi, tentokrát na Balkánský poloostrov.



V sobotu 23. 9. 2023 jsme se vydali vstříc novým dobrodružstvím. Během večera jsme projeli Slovensko a Maďarsko a v neděli ráno jsme dojezdili do Chorvatska a prohlédli si historické centrum Dubrovníku. Do centra jsme se ale autobusem nedostali, a proto jsme využili místní dopravu. Z Chorvatska jsme pokračovali do Černé Hory, kam jsme dorazili odpoledne. Ubytovali jsme se ve městě Budva a strávili tam celkem čtyři noci.

Další den jsme absolvovali plavbu kolem ostrova Sv. Stefan a zastávku na ostrově Sv. Nicola, kde byla možnost se vykoupat v moři. Počasí nám moc neprálo, ale i přesto se našli otužilci, kteří se vykoukali. Další zastávkou bylo město Kotor, kde jsme vystoupali na pevnost sv. Ivana. Následoval krátký rozchod, během něhož jsme si mohli projít historické centrum.

Další den bylo v plánu Skadarské jezero, kde jsme absolvovali dvouhodinovou plavbu, při níž byla možnost ochutnat balkánský sýr. Komu koupání v moři nestačilo, mohl se osvěžit i ve vodách jezera. Pokračovali jsme do Podgorice, hlavního města Černé Hory, kde jsme si prohlédli historické centrum a podívali se i do mešity.

Ve středu jsme zamířili na celodenní výlet do Albánie. Už při průjezdu hranic bylo vidět, že místní obyvatelé moc nedodržují dopravní předpisy. Také nás zarazilo, že obchod s nábytkem měl své zboží venku. Jiný kraj, jiný mrav. V Albánii jsme navštívili město Skadar

a prohlédli si pravoslavný kostel a mešitu. Dalším cílem byl Drač, kde jsme viděli římský amfiteátr. A nemohli jsme vynechat hlavní město Albánie, Tiranu. Na náměstí nás roztančili pouliční hudebníci a na ubytování do Budvy jsme dorazili kolem půlnoci.

Ve čtvrtek následoval přesun do Bosny a Hercegoviny. Nejprve jsme se ale zastavili v Chorvatsku a prohlédli si nový Pelješacký most. Na hranicích jsme minuli poutníky, kteří jeli na známé poutní místo do Medjugorje. My jsme se ale vydali k vodopádům Kravica. Večer jsme se ubytovali v Mostaru a prohlédli si noční město.

Mostar jsme si prohlédli i v pátek ráno za denního světla. Zde jsme měli rozchod, při kterém jsme mohli navštívit muzeum genocidy. Většina z nás se vydala nakupovat suvenýry a někteří si zašli i na nějakou místní specialitu. Další naše zastávka byla v Sarajevu, kde jsme nemohli minout muzeum atentátu na Františka Ferdinanda d'Este. V podvečer jsme dojezdili do obce Vysoko a prohlédli si bosenský údolí pyramid. Poté následoval noční přejezd přes Bosnu a Hercegovinu, Chorvatsko a Maďarsko. Brzy ráno jsme dorazili do Budapešti a strávili zde celý den. Nejprve jsme si prohlédli Budínský hrad, Velkou tržnici, katedrálu sv. Štěpána a budovy parlamentu až k lázním Széchenyi fürdő, kde jsme strávili 3 hodiny. A pak už před námi byla cesta do Frenštátu, kde jsme přijeli kolem půlnoci.

Magdaléna Stanečková

Projektový den na Základní škole Záhuní



Na středu 27. září si učitelé a asistenti ZŠ Záhuní připravili pro děti projektový den ke Dni české státnosti. Na sedmi stanovištích plnili žáci 1. stupně zajímavé úkoly a zábavnou formou se seznámili s významnými osobnostmi české historie i Starých pověstí českých. Stavěli hrady Kazín, Tetín a Libušín, zapojili se do bitvy blanických rytířů, jako Bivoj přenášeli prasata, jeli na Šemíkově, s Konstantinem a Metodějem

rozluštili starodávne písmo, s prarodcem Čechem putovali mnoha zeměmi a pro svatého Václava vyráběli mince a sháněli volky. Na začátku a na konci celé akce pozdravil své poddané svatý Václav, který jim dal své požehnání. Díky krásnému počasí probíhala většina aktivit na školním hřišti, a děti tak mohly strávit tento školní den v pohybu na čerstvém vzduchu.

Jana Babincová

Kurz skálrolezení si na Rabštejně vyzkoušeli žáci ZŠ Záhuní

Lezení na skalách si vyzkoušeli v krásném prostředí jesenických lesů a rabštejnských skal žáci osmých a devátých tříd Základní školy Záhuní se skvělým týmem frenštátských instruktorů „Lezeme NAPLNO, s. r. o.“.



Kurzu se zúčastnilo 16 žáků z letošních 8. tříd. a 3 žáci z 9. tříd., kteří byli odhodláni po dobu dvou dnů překonávat strach a sami sebe. Velkou zásluhu na dobrém průběhu kurzu mělo počasí. Dva dny, kdy byli žáci doslova přilepeni na skále, bylo slunečno a teplo. Žáci si vyzkoušeli několik typů obtížnosti na různých skalách, někteří vylezli stejnou cestou i vícekrát. Většina z nich musela překonávat počáteční strach z výšek a drobné nezdarů. Nakonec všichni slaňovali ze skály

o výšce 28 metrů a moc se jim to líbilo. Jeden večer jsme seděli pod hvězdnou oblohou u ohně, druhý večer žáci absolvovali krátkou noční stezku odvahy. Poslední den dopoledne se čtyřčlenné týmy utkaly v turnaji v přehazované. Chata Rabštejn, kde byli všichni účastníci kurzu ubytováni a nakrmeni, i kouzelná příroda kolem, doladila celkový dojem z akce opět na jedničku. Na zpáteční cestě jsme si stihli prohlédnout Olomouc.

Jolana Krygelová, ZŠ Záhuní

Motivační workshop

V rámci projektu OKAP II, odborného, kariérového a polytechnického vzdělávání v MSK II, proběhl již podruhé na frenštátském Gymnáziu a Střední průmyslové škole elektrotechniky a informatiky motivační workshop pro všech pět tříd maturitních oborů školy. Motivační workshop slouží k podpoře žáků v oblasti kariérového poradenství, seznámení s třídním kolektivem a třídním učitelem formou činností cílených na spolupráci i sebepoznání.



V letošním roce proběhly všechny motivační workshopy od 4. do 8. září a od 11. do 15. září 2023. Dvě třídy odjízděly první den nového školního roku, takže se ihned po třech hodinách strávených v lavicích, vydaly vstříc novému poznání. Na zbylé tři třídy čekal dvouhodinový program ve škole zaměřený na kariérové poradenství a seznámení se s třídním prostředím. Tento program byl uskutečněn za spolupráce výchovné poradkyně Marty Šebetovské se školním metodikem prevence Matějem Rybářem a Marcelou Tkáčovou. Po ukončení školních aktivit odjízděly

žáci společně s třídním učitelem do cílové destinace, kde už na ně čekali výborně připravení instruktoři s obsáhlým programem. Třídy 1A, 1B a E1B strávily tři dny na turistické základně DDM Orlová v Krásné, další třídy T1A a E1A pak na chatě Nivy v Janišově u Vsetína. V průběhu tří velice náročných dnů žáci absolvovali program zaměřený na aktivitu k seznamování se s novými spolužáky a třídním učitelem. Poděkování patří Kateřině Smolanové, Janu Hilšerovi a jejich týmům za zajištění programu, aktivit a stravování pro žáky i učitele.

Matěj Rybář

Setkání radioamatérů

Radioamatéři se před budovou Gymnázia a SPŠEI ve Frenštátě pod Radhoštěm setkali v sobotu 30. září již po třiašedesáté.



Po krásném prosluněném pátku všichni předpokládali, že se předpověď meteorologů nesplní. Vždyť i oni jsou jenom lidé a občas se také mohou mýlit. Bohužel se tak nestalo a sobota vypadala přesně podle animace na internetu. Lehký deštík mezi sedmou a osmou hodinou ale zahnal do interiéru školy jenom některé. Prostor kolem budovy se rychle zaplnil. Stáli účastníci BEN z Prahy a konstruktér magnetických antén Olda OK2ER opět překvapili novinkami. Leo OK2PLL

předvedl činnost magnetické antény s indickým transceiverem. Vnuk od OK2ER se pochlubil pilotními zkouškami na létání s dronem a vyfotografoval pohled na setkání pěkně shora. Stihl to ještě před druhou fází deště po desáté hodině. No, ale to už se setkání pomalu blížilo ke konci. Čtvrteční svátek sv. Václava sice způsobil, že někdo musel dát přednost rodinnému výletu, ale i tak byla účast jenom o málo nižší než třeba na setkání jarním.

František Štěpán

Žáci z Tyršovky navštívili Británii

Po čtyřleté pauze Základní škola Tyršova 913 uspořádala pro žáky poznávací zájezd do Velké Británie. Z Frenštátu jsme vyjeli žlutým autobusem Student Agency v sobotu 30. září. Po celodenním přejezdu České republiky, Německa a Belgie jsme se druhý den ráno nalodili na trajekt ve francouzském Calais.



Přejeli jsme do centra Londýna, pěšky prošli okolo Westminsterského opatství k britskému parlamentu, kde jsme obdivovali krásně opravenou a nově pozlacenou věž se zvonem Big Ben. Putovali jsme přes park sv. Jamese k Buckinghamskému paláci a sledovali střídání stráží. Poté nás prohlídka vedla přes Trafalgarské náměstí a Chinatown na Leicester square. K večeru nás autobus přiblížil do čtvrti Harrow. Zde si nás vyzvedly hostitelské rodiny, odvezly nás k sobě domů a poskytly nám možnost zažít trochu anglického stylu bydlení a stravování. Další den nás čekal hrad Windsor opravený po velkém požáru. V katedrále svatého Jiří jsme obdivovali překrásné vitráže a dřevěnou vyřezávanou výzdobu nebo tiše postáli u hrobky Alžběty II. Následoval krátký přejezd do univerzitního města Oxford. Historické koleje nás naladily na Potterovskou notu, všichni jsme si připadali jako v Bradavicích. Typicky anglický deštík nás zahnal do 250 let starého zastřešeného tržiště, kde jsme ochutnali cookies, zmrzlinu, smoothie a další dobroty. Třetí den nás zavedl do filmových studií Warner Bros, kde jsme se ponořili do kulís z filmů o Harrym Potterovi. Kostýmy, masky, obrazy, technické vychytávky, světelná show a videoprojekce nás naprosto

pohltila. Procházeli jsme se po pokojích bradavických studentů, bradavickou jídelnou, Brumbálovou pracovnou, obydleným Hagrida, Gringottovou bankou, Příčnou ulicí, ocitli se na nástupišti č. 9 a ¾ nebo v Bradavickém expresu, někteří se dokonce proletěli na létajícím koštěti. Obklopeni draky, skřety, smrtijedy a obřími pavouky jsme zde strávili úžasných skoro pět hodin.

Středa patřila výletu na jižní pobřeží Anglie. Lázeňské městečko Brighton nás uvítalo silným větrem. Nejprve jsme navštívili akvárium Sea life, kde chovají sladkovodní i mořské živočichy obývající vody a moře Britských ostrovů. Navnadění mořskou vodou se někteří otužilci nechali zlákat ke smočení nohou ve vlnách Lamanšského průlivu. Závěr dne patřil procházce okolo majáků po křídových útesech Národního parku Seven sisters. Poslední den jsme strávili v Londýně prohlídkou známých míst. Po Temži jsme se svezli lodí k muzeu námořnictva, po jehož prohlídce jsme zakončili výlet na nultém poledníku u Greenwichské observatoře. Autobus nás dopravil na trajekt z Doveru zpět do Calais a po dlouhé 24hodinové cestě jsme dorazili do Frenštátu sice unavení, ale plní zážitků a chuti k dalšímu cestování.

Silvie Pivcová, vedoucí zájezdu

Malá Tyršovka provoněla žemlovkou

Žáci 6. a 9. ročníku Základní školy Tyršova 1053 se pustili v rámci pracovní výchovy do pečení. Nejříve

nasbírali ve školní zahradě jablčka a poté si ve školní kuchyňce upekli sladkou žemlovku.

-red-



Okresní finále v přespolním běhu. Na start se postavilo 289 žáků

Koncem září se Základní škola Tyršova 913 již tradičně ujala organizace okresního finále v přespolním běhu na Horečkách. Zázemí poskytli organizátorům velmi ochotný personál Rekovic.



V úterý 26. 9. 2023 se 27. ročníku této nádherné sportovní akce zúčastnilo 289 závodníků z 16 škol okresu Nový Jičín. Závodila pětičlenná družstva v šesti kategoriích na tratích 1,5 a 2 km. Kopcovitý terén, vedoucí převážně lesem, dokonale prověřil fyzickou kondici všech závodníků. Výborným výkonům napomohlo také počasí, které k nám bylo, stejně jako loni, nadmíru milostivé. Modrá obloha, sluneční

paprsky, téměř letní teploty zajistily hladký průběh závodů a doufám, že také krásné zážitky všech účastníků okresního finále. Nutno říci, že se sportovní dopoledne po všech stránkách vydařilo. Nejúspěšnější družstva byla oceněna poháry a diplomy a postupují do krajského finále v Opavě. Také výkony jednotlivců je třeba zmínit, protože z nich se vytváří úspěch celého družstva.

Tatána Grafová, ředitelka závodu

Výsledky:

Mladší žákyně

1. Gymnázium a SPŠEI Frenštát
2. ZŠ Starý Jičín
3. ZŠ a MŠ Fr. Palackého, Hodslavice

Mladší žáci

1. ZŠ a MŠ Tyršova 913, Frenštát
2. Gymnázium M. Koperníka, Bílovec
3. ZŠ a MŠ Záhuní, Frenštát pod Radhoštěm

Jednotlivci:

1. Olivie Pešatová - ZŠ E. Zátorka, Kopřivnice
2. Sofie Vránová - ZŠ Komenského 68, Nový Jičín
3. Veronika Dohnalová - ZŠ Tyršova, Nový Jičín

1. David Hoďák - ZŠ Tyršova, Nový Jičín
2. Vojtěch Kubínek - Gymnázium, M. Koperníka, Bílovec
3. Jan Veselý - ZŠ a MŠ Záhuní, Frenštát pod Radhoštěm

Starší žákyně

1. Gymnázium a SPŠEI Frenštát
2. ZŠ E. Zátorka, Kopřivnice
3. ZŠ Starý Jičín

Starší žáci

1. ZŠ Komenského, Bílovec
2. ZŠ Komenského 66, Nový Jičín
3. ZŠ M. Horákové, Kopřivnice

Jednotlivci:

1. Tereza Baláčová - Gymnázium a SPŠEI Frenštát p. R.
2. Jana Nesvadbová - ZŠ E. Zátorka, Kopřivnice
3. Agáta Holubová - ZŠ E. Zátorka, Kopřivnice

1. Matěj Sýkora - ZŠ E. Zátorka, Kopřivnice
2. Martin Dubec - ZŠ Starý Jičín
3. Lukáš Keller - ZŠ Komenského 66, Nový Jičín

Střední školy:

Divky:

1. Gymnázium a SPŠEI Frenštát
2. Gymnázium M. Koperníka, Bílovec

Hoši:

1. Gymnázium M. Koperníka, Bílovec
2. Gymnázium a SPŠEI Frenštát

Jednotlivci:

1. Barbora Kaňová - Gymnázium a SPŠEI Frenštát p. R.
2. Vivien Hilšerová - Gymnázium a SPŠEI Frenštát p. R.
3. Markéta Buzková - Gymnázium a SPŠEI Frenštát p. R.

1. Adam Neubauer - Gymnázium M. Koperníka, Bílovec
2. David Pokorný - Gymnázium M. Koperníka, Bílovec
3. Štěpán Kysel - Gymnázium a SPŠEI Frenštát p. R.

Děti si vyzkoušely štafetový běh

Každým rokem se účastní Tělovýchovná jednota Frenštát p. R. sportovní akce Sokol spolu v pohybu. Je to společný sportovní projekt místního Sokola letos se Základní školou Záhuní. Tento ročník byl věnován Sokolské štafetě.



Akce se zúčastnilo všech pět oddělení družiny, celkem 61 žáků a 10 organizátorek ze sokolské jednoty. „Nejprve jsme žáky seznámili se sletovou tradicí a poté jsme si vyzkoušeli štafetový běh na oválu hřiště. Některé děti takový běh běžely úplně poprvé. Druhé kolo již bylo na závod. Na závěr jsme si jedno kolečko zaběhli

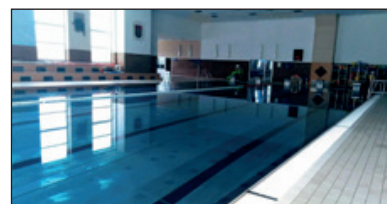
společně. Ještě jsme si stihli zasoutěžit ve skupinkách. Poděkování patří pořadatelům ze sokolské jednoty, paním vychovatelkám, dětem, které se do akce s nadšením zapojily a též vedení školy, které akci podpořilo. Sletový kolík se stuhou bude předán na Beskydské župě,“ uvedla Jitka Skřečková za TJ Sokol. **—red—**

Provoz krytého bazénu v listopadu 2023

Provoz krytého bazénu ve Frenštátě p. R., T: 556 836 240, T: 702 167 488

Pondělí	6.30 – 8.00	8.00 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Úterý	LICHÝ TÝDEN		13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
	6.30 – 8.00	9.30 – 13.00		
	SUDÝ TÝDEN			
	6.30 – 13.00			
Středa	6.30 – 7.30		13.30 – 14.30 důchodci	14.30 – 21.00
Čtvrtek	6.30 – 13.00		13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Pátek	6.30 – 8.00	8.00 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Sobota	9.00 – 10.00 RBP	10.00 – 17.00		
Neděle	9.00 – 16.00			

Každý první čtvrtek v měsíci bazén UZAVŘEN – SANITÁRNÍ DEN 2. 11. 2023
V pátek 10. 11. 2023 je bazén pro veřejnost odpoledne UZAVŘEN od 13.30 do 21.00 hodin
V pátek 17. 11. 2023 je bazén pro veřejnost v provozu od 9.00 do 16.00 hodin
RBP – plavání pouze pro pojištěnce Revírní bratrské pokladny.
Webové stránky: www.aquafrenstat.cz
Změna provozní doby vyhrazena



Městská sauna 2023/2024

Sauna	
Ceník platný od 5.10. 2022 Město Frenštát p. R., IČ 00297852	
Druh:	cena včetně DPH / 90 minut
Základní vstupné	120 Kč
Děle do 15 let	100 Kč
Školní zařízení (osoba)	40 Kč
Zapůjčení osušky	20 Kč
Zapůjčení prostěradla	30 Kč
Předplacení pro 10 návštěv	1 000 Kč
pronájem společenské místnosti / den	
Pronájem společenské místnosti	1 000 Kč
Provozní doba městské sauny 1.11. 2023 – 30.4. 2024	
Středa	14.00 – 21.30 společné saunování *
Čtvrtek	14.00 – 16.45 muži 17.00 – 18.45 ženy 19.00 – 21.30 společné saunování *
Pátek	14.00 – 16.45 ženy 17.00 – 19.00 muži 19.00 – 21.30 společné saunování *
Sobota	14.00 – 19.00 společné saunování *
* Společné těleso se vyplácní 15 minut před ukončením provozu	
tel.: +420 607 265 107	

· obklady
· dlažby
· zdivení
· malby
· omítky
· sádkartóny
· elektro a vodoinstalace

Fa Jiří Štaubert
rekonstrukce · přestavby

Tel.: +420 604 369 448
E-mail: staubertjiri@email.cz

Mobil: 732 587 526

PROFI ZATEPLENÍ
FASÁDY · RENOVACE · LEŠENÍ

Jiří Pavelka
KVALITNÍ FASÁDY

www.kvalitnifasady.cz

NÁBYTEK
PRO VÁŠ DOMOV

JIŽ 30 LET VÁM DODÁVÁME KVALITNÍ ČESKÝ NÁBYTEK

Jitka Baláčová NÁBYTEK
Dolní 482 | 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
Tel./fax: 556 835 494 | GSM: 603 842 666
E-mail: balac@cbox.cz | www.nabytek-frenstat.cz
IČO: 13018230 | DIČ: CZ455529433

OTVÍRACÍ DOBA:
Po-Pá: 8 - 12, 13 - 17
So: 8.30 - 11.30

studio aura
rehabilitační centrum

NOVÁ PROCEDURA PRO VAŠI KRÁSU A AKTIVACI LYMFATICKÉHO SYSTÉMU

Účinná masáž pro tělo i obličej

MADEROTERAPIE

Speciální masážní technika, léčebná, relaxační i esteticky přínosná terapie je vyhledávanou metodou pro:

- odbourávání celulitidy, strií i vrásek
- podporu hubnutí a tvarování postavy
- odvedení přebytečné vody a tukových usazenin z těla
- celkovou podporu lymfatického systému
- urychlování metabolismu a detoxikaci organismu

Rehabilitační a relaxační procedury ve Studiu AURA

Nabízíme klid, pohodu a úlevu tělu i duši. Díky širokému spektru rehabilitačních a relaxačních programů vám navracíme a posilujeme vitalitu a chuť do života.

- Fyzioterapie**
Obnovujte a posilujte svůj pohybový aparát
- Masáže**
Zažijte úlevu díky léčivé, rehabilitační či relaxační masáži
- Hubnutí**
Vyzkoušejte moderní způsoby tvarování postavy
- Solária**
Dopřejte si dostatek vitamínu D po celý rok

Domluvte si proceduru na míru svým potřebám

+420 732 608 989
recepce@studioaura.cz
Horní 210, Frenštát p.R.

www.studioaura.cz

SLEVY, KTERÉ ROZEZNÍ VAŠI ZAHRADU

**PODZIMNÍ AKCE
4.9. - 30.11.
2023**

STIHL

AGROCAR s.r.o.

Pod Šenkem 2046, 744 01 Frenštát p.R.

+420 777 881 116 | obchod@agrocar.cz

www.agrocar.cz



Rehabilitace poúrazových a pooperačních stavů

Svalové dysbalance a vadné držení těla

Stavy spojené s bolestí páteře

Relaxační masáže a techniky měkkých tkání

Funkční trénér a cvičení jako prevence

Cvičení dětí

FYZIOTERAPIE
PAVLA HÝBLOVÁ

Bc. PAVLA HÝBLOVÁ
☎ 737 545 003
f @fyzioterapiepavlahyblová
@ pavla.hybl@seznam.cz
Náměstí Míru 18, Frenštát pod Radhoštěm

OBJEDNÁVKY DO TÝDNE

NABÍDKA INTERNETU **tlapnet**

BUDUCNOST SE STALA REALITOU

BEZDRÁT
až 310 Mb/s
tarify již od **245 Kč**

KABEL
až 400 Mb/s
tarify již od **245 Kč**

OPTIKA
až 2000 Mb/s
tarify již od **245 Kč**

Při poptávce zadejte kód **AKCE2023**
a máte od nás **3 měsíce ZDARMA!**

+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz

Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.

Martinský trh

Radost Martina je hus a džbán vína

Jak se můžeme dočíst z historie, trhy ve Frenštátě pod Radhoštěm se provozovaly již před 500sty lety, ale tyto výsady v neklidných dobách vzaly za své a byly obnoveny až v roce 1584, kdy Frenštát pod Radhoštěm získává městská privilegia listinou dochovanou dodnes. K právům města patřilo právo tržní, které zahrnovalo konání čtyř ročních trhů a týdenního trhovního dne. Týdenní trh se konal na náměstí ve Frenštátě původně v úterý a později i v pátek. Pod podloubím se prodávaly převážně potraviny, zemědělské plodiny a nářadí. Obecní strážník dohlížel na jakost nabízeného zboží a kontroloval, zda prodáváci používají cejchovaných vah a měr. Drůbež a zvířectvo se prodávalo u kašny. Vedle těchto týdenních trhů získalo město výsadu dvou ročních jarmarků, a to po svátku Jana Křtitele a po sv. Václavu. K těmto přibýly další dva roční trhy s „frejunkem“, což znamenalo, že každý domácí i přespolní měl svobodu kupovat i prodávat koně i dobytek velké i malé krámské a kopecké věci. Tyto trhy byly stanoveny na úterý, po Novém roce a po neděli provodní (velikonoční). Tržní spojení se udržovalo nejen s moravskými a slezskými městy, ale i s cizími, jako byl např. Krakov. Vedle dvou dobytčích trhů se ve městě konal vánoční trh a trh zasvěcený sv. Martinovi, se kterým přicházela zima.

Sv. Martin, patron města

Martin se narodil r. 316 z rodičů pohanských a slovanských v Sabarii (nynější Kamenec) v zemi Panamské (území Slovensko-maďarské). Přišel záhy s otcem, který byl římským setníkem, do Pavie. Zde poznal křesťanství a stal se katechumenem – čekatelem křtu. Jako voják jízdního pluku musel do Francie. Tam u brány města Aminensu uviděl polonahého žebráka, který se trásl zimou a hladem. Neváhal ani na okamžik, mečem rozťal svůj plášť a třesoucího muže do něj zabalil. Příští noci se mu zjevil Spasitel a pravil: „Martin ještě nepokřtěný tímto rouchem oděš mě.“ Tu se dal Martin pokřtít a po 2 letech odešel z vojska a vyhledal samotu. Byl zvolen biskupem, ale odmítl nabízený úřad a skryl se. Byly to husy, které jeho úkryt prozradily. Proto na obrazech bývá znázorněn, buď jako voják přetínající plášť, nebo jako biskup, po jehož boku je namalována husa. A právě takto je zobrazen ve znaku

města Frenštátu pod Radhoštěm, jehož je patronem. Nejstarší dochovaná listina s touto pečeti pochází z roku 1619 a byla sepsána na nadaci ve prospěch sirotků purkmistrem Janem Sobotou.

Na sv. Martina – pláče husí rodina

Nás pozemšťany však než úvahy slovozpytné, více zajímá a dráždí vůně martinské husy a její historie. 11. listopadu, na sv. Martina, se ode dávna slavilo posvícení, na kterém nesměla chybět husí pečinka. A jak vůbec tato tradice vznikla, na to nám odpoví jediné historie. Lidová pověst vypravuje, že kníže Oldřich zabloudil na lovu v lesích krávkolátských, byl pohoštěn uhlířem, který mu nabídl pečenou husu. Kníže, vydávající se za komorníka, pozval zachránce na hrad pražský. Na sv. Martina přišel uhlíř na hrad a poznal knížete Oldřicha. Na památku záchrany a pohostinství uhlířovo, ustanovil kníže každoročně světit „martinské posvícení“ s „martinskou husou“.



Jak praví kronikář: „Ustanovení to se velmi rychle ujalo. Na den sv. biskupa Martina milý hospodář a jeho družina husy jedí, víno k tomu pijí, štědrého Martina chválí. Páni, žáci a kněží se radují, neb se jim koledy přibližují. Tímto svátkem, který je nesporným mezníkem mezi podzimem a zimou, se uzavírají polní práce a sv. Martin může přijet na „bílém koni““

Která vařonka bude nejlepší?

Stalo se již tradicí, že v předmartinské odpoledne provoní střed města vůně vařonky. Také letos 10. listopadu v pátek tomu nebude jinak. V odpoledních hodinách proběhne na frenštátském náměstí soutěž ve vaření tohoto lahodného nápoje. Chuť a vůni tradičního nápoje bude hodnotit odborná porota a tvůrci těch nejlahodnějších pak budou odměněni. Vařonka je speciální, velmi sladká, teplá kořalka. Tento nápoj je typický zejména na Valašsku. Pije se hlavně na konci podzimu a začátku zimy a praví se, že po jejím požití se „valašské tělo zbaví duchů podzimních, aby se po opici probudilo už s novými zimními duchy v palici“. Každý výrobce ji připravuje podle svého vlastního receptu, takže přesný recept na ni nenajdete.

Sv. Martin otevře bránu zimě

V sobotu 11. listopadu od osmé hodiny ránní se bude, jako

každoročně, konat na frenštátském náměstí Martinský trh. Návštěvníci si budou moci poslechnout kopřivnickou skupinu Calata a její středověké melodie, které navodí tu pravou jarmareční atmosféru na náměstí zaplněném desítkami krámků. V 11.30 hodin zahraje moderní cimbálová muzika Poštár a ve 14.00 hodin Navalentym. Atmosféru umocní i očekávaný příjezd sv. Martina na bílém koni, který vjede na náměstí úderem desáté hodiny. Oslavme tedy společně příchod sv. Martina. Ale pozor! Nic se nesmí přehánět, protože jak již věděli naši předkové: „Kdo Martina často světi, husy, kury mu zaletí. Dům, dvůr, louku i dědinu – přivede vše na mizinu“.

Romana Stejskalová





☎ 556 835 098, 602 845 754
e-mail: kino@mufrenstat.cz
www.facebook.com/KinoFrenstat
www.kinofrenstat.cz
(možnost online rezervace)

PREMIÉRY

Terezín: Lásky za zdí

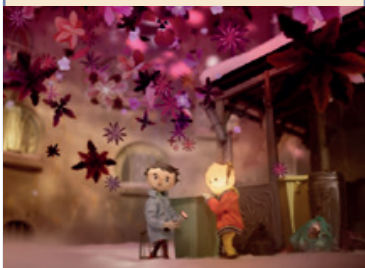
Československo 1942. Italský klarinetista Antonio a jeho snoubenka, virtuózní houslistka Martina jsou deportováni do Terezína, kde se jejich milostný příběh prolíná s životními osudy dalších židovských umělců a intelektuálů.

**Pět nocí u Freddyho**

V kůži Mika (Josh Hutcherson), hlavního hrdiny Pět nocí u Freddyho, byste určitě být nechtěli.

**Tonda, Slávka a kouzelné světlo**

Jedenáctiletý Tonda má jedinečnou vlastnost – od narození svítí. Jeho možná až přespříliš starostliví rodiče se ho snaží držet doma, aby jej ochránili před vnějším světem.

**Kouzelná Beruška a Černý kocour ve filmu**

Celovečerní film Kouzelná Beruška a Černý kocour ukáže zrození superhrdinů, kteří brání Paříž před zlem.

**Vikendoví rebelové**

Malý Jason do třídy úplně nezapadá, protože má poruchu autistického spektra. Přestože je vysoce inteligentní, škola rodině doporučuje dát ho do speciální školy.

**Jak přežít svého muže**

Mladá herečka Lucie (Jana Bernášková) se po mateřské dovolené snaží vrátit do práce, ale setkává se s klasickými starostmi svobodných matek a současně se zamoťává do bláznivých situací při hledání nové lásky.

**Marvels**

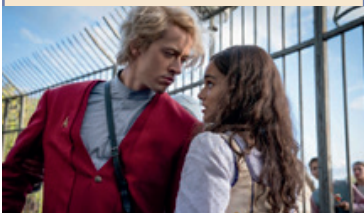
Carol Danvers, známá také jako Captain Marvel, získala zpátky svou identitu, kterou jí vzali křečejší tyrani, a pomstila se Nejvyšší inteligenci.

**Umění jíst a milovat**

Proslulý gurmán Dodin hýří neotřelými kulinářskými recepty, které jeho věrná kuchařka Eugénie přivádí na svět.

**Hunger Games: Balada o ptáčích a hadech**

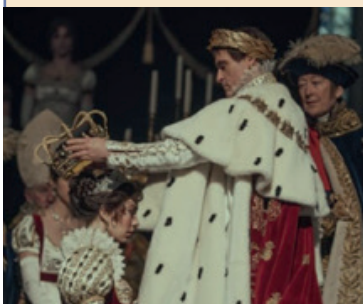
Začínají desáté Hladové hry. Osmnáctiletý Coriolanus Snow čeká jen na to, jak v nich zazáří. Tentokrát jako mentor jednoho z vyvolených.

**Její tělo**

Třidvacetiletá vrcholová sportovkyně Andrea tvrdě dře a připravuje se na olympijské hry v Atlantě.

**Napoleon**

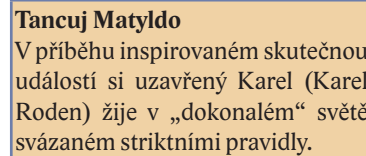
Epické drama zachycuje život francouzského císaře Napoleona Bonaparte, jeho vzestup k moci a vztah k životní lásce Josephine, a ukazuje jeho vizionářské vojenské a politické taktiky na pozadí nejdynamičtějších bitevních scén jaké kdy byly natočeny.

**Světloplachost**

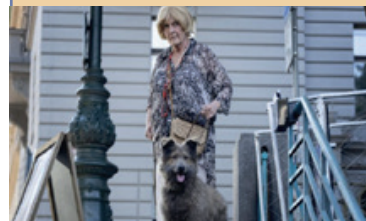
Jedno chladné únorové ráno přijíždí dvanáctiletý Niki a jeho rodina na charkovskou stanici metra, aby se zde ukryli před děsivou válkou, která zuří v ulicích jejich města.

**Prezidentova žena**

Catherine Deneuve hraje ve filmu Prezidentova žena manželku Jacquese Chiraca Bernadette. Když se Jacques Chirac v roce 1995 stane prezidentem, Bernadette očekává, že bude její celoživotní mravenčí práce v pozadí konečně odměněna.

**Tančuj Matyldo**

V příběhu inspirovaném skutečnou událostí si uzavřený Karel (Karel Roden) žije v „dokonalém“ světě svázaném striktními pravidly.



Všední den, filmové novinky, speciální čas, snížené vstupné.



NESEĎTE DOMA
uvidíme se v kině
www.kinofrenstat.cz



70Kč

**LISTOPAD 2023**

V PÁTEK 03.11.2023 ve 14:00 hodin

Předlohou filmu je skutečný příběh o splněním přání dospívajícího hráče závodního videohry.

GRAN TURISMO

V PÁTEK 17.11.2023 ve 14:00 hodin

Některé události vstupují do našich životů nezávaně. A přesně takové potkání i veterináře Martina.

NĚMÁ TAJEMSTVÍ

KINO SENIOR

Filmová projekce **NEJEN** pro seniory



DŮM KULTURY

listopad 2023

☎ 556 835 397

www.kulturafrenstat.cz

Od 16. 11. / Výstavní síň Albína Poláška, DK Frenštát p. R.

VÝSTAVA – Jan Juříčka

Výstava kreseb Jana Juříčky ve Frenštátě pod Radhoštěm představí jeho tvorbu z posledních dvou let. Výstava bude ke zhlédnutí od 16. listopadu do 12. prosince 2023. Autor vystavuje od konce 80. let a jeho díla jsou zastoupena v soukromých sbírkách v zahraničí. Vernisáž se koná 16. listopadu v 17.00 hodin.

Otevřeno: po, út, čt, pá 9–17 hodin / středa – zavřeno

Vstupné: 20 Kč / snížené 10 Kč

10. 11. / od 12 do 23 hod. / náměstí PŘEDMARTINSKÉ ODPOLEDNE

Již tradiční odpoledne před Martinským trhem. Soutěž o nejlepší vařonku. Na náměstí vystoupí kapely HTK Band, Klika NJ Blues a FRE/E/ROCK. Na parkovišti u kostela sv. Martina se od 16 do 23 hodin uskuteční Martinská párty s DJ's, projekcí a světelnou show.



11. 11. / od 8 do 16 hod. / náměstí MARTINSKÝ TRH

Tradiční trh s bohatým stánkovým prodejem, lidovými výrobky a občerstvením. V 10 hodin přijede sv. Martin na bílém koni i s družinou. Vyhlášení soutěže o nejlepší recepturu na martinskou husu 2023.

Vystoupí dobová kapela Calata, Navalentyn a moderní cimbálová muzika Poštár.



15. 11. / 19 hod. / Velký sál DK KONCERT LENKY FILIPOVÉ

Koncert zpěvačky, kytaristky, ale i hudební skladatelky a textařky Lenky Filipové.

Jako hosté vystoupí: Sean Barry – akordeon, keltská harfa, Jára Barta – klavír, el. piano.

Vstupné: v ceně 390, 440 a 490 Kč

Předprodej: ve frenštátském TIC a on-line na www.kulturafrenstat.cz



21. 11. / 19 hod. / Malý sál DK DOLOMITY

Dechberoucí skalnaté štíty, horská jezera a divoká krajina ve vás zanechají nezapomenutelné vzpomínky. V tomto pořadu budeme např. trekovat v blízkosti nejkrásnější hory Tre Cime di Lavaredo, vystoupíme i na třitisícovku Pic Boe v masivu Sella Ronda... Tento pořad bude jistě pozvánkou navštívit toto jedinečné pohoří. Multimedialní pořad Jiřího Krácalíka.

Vstupné: 50 Kč.



28. 11. / 19 hod. / Velký sál DK MUZIKÁL NARUBY

Koncertní zábavná show naplněná těmi největšími hity z českých i světových muzikálů. Muzikály Naruby, to je koncert živé kapely, která hraje známe hity tak, jak jste je ještě nikdy neslyšeli. Josef Vágner, Jan Kopečný a Petr Ryšavý se svou kapelou vyprodávají jeden sál za druhým křížem krázem naší republiky. Jejich turné koncertů po Severní Moravě začíná právě ve Frenštátě pod Radhoštěm. Vstupenky TIC Frenštát p. R. nebo ONLINE www.ticketgate.cz



1. 12. / od 8 hod. / náměstí ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU, ADVENTNÍ SLEZSKÝ RYNEK

Slezský rynek od 8 hodin. Odpolední program pro malé i velké – hrátky s čertíky, vystoupení dětí z frenštátských školek a škol, pro děti mikulášský dáreček a podvečerní koncert. Přesné informace na samostatných plakátech.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

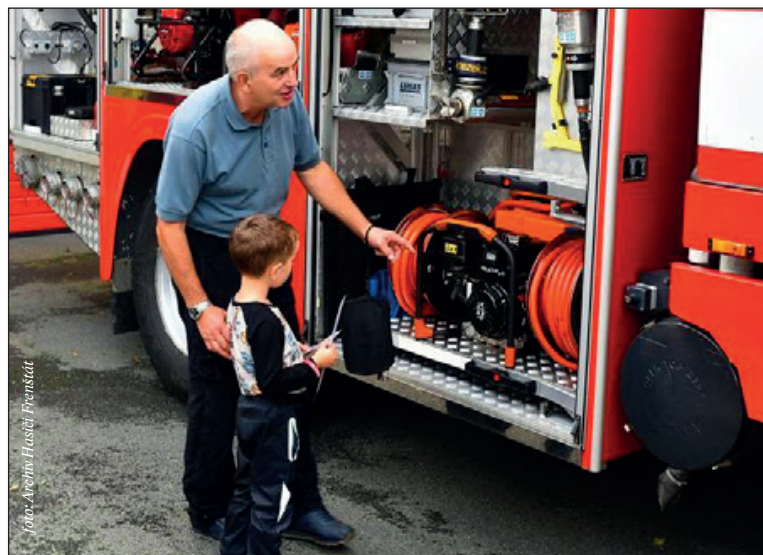


Hasičská stanice ve Frenštátě se otevřela pro veřejnost

Posadit se do kabiny hasičské cisterny, vyzkoušet si zásahovou přilbu a dozvědět se spoustu zajímavostí mohl každý, kdo v pátek 13. října zavítal na frenštátskou hasičskou stanici. Frenštátští hasiči zde pro návštěvníky otevřeli nejen dveře, ale i všechna vrata garáží, aby představili techniku, výstroj, výzbroj a prostory stanice. —red—



Hasiči prezentovali požární techniku a přiblížili práci sboru v našem kraji



Výstava Pavla Strnadla

Do 30. listopadu si mohou návštěvníci prohlédnout jubilejní výstavu Pavla Strnadla v prostorách nové galerie Žerotínského zámku v Novém Jičíně, na které je k vidění 106 děl z jeho pestré tvorby. —red—



Dobrovolníci vysázeli tři tisíce stromků

Desítky dobrovolníků sázely v polovině října stromky pod vrcholem Velkého Javorníku.



„Celkem jich lidé vysadili zhruba tři tisíce. Akci Stromy pro Javorník pořádají Moravskoslezský kraj ve spolupráci s Biskupskými lesy,“ uvedla mluvčí hejmanství Nikola Birklenová. Sázely se hlavně buky a borovice, přičemž přes 900 stromků vysadili středoškoláci z Hotelové školy z Frenštátu pod Radhoštěm, Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku

Místku a Gymnázia ve Frýdlantu nad Ostravicí, a na 150 stromků vysadil horolezec Libor Uher, který se výsadby účastní pravidelně. „Od vzniku této akce se v Beskydech podařilo vysadit 13 tisíc nových stromků. S výsadbou plánujeme pokračovat v dalších lokalitách,“ řekla krajská radní Zdenka Němečková Crkvenjaš. —red—

Přijďte do Domu kultury na zimní Frenohraní

Po úspěšném 2. ročníku letního festivalu FRENOHRANÍ přicházejí pořadatelé s nápadem na jeho zimní verzi, která se bude konat v sobotu 18. listopadu 2023 od 17 hodin v Malém sále Domu kultury ve Frenštátě pod Radhoštěm.



Největším hudebním překvapením bude bezpochyby jablunkovská ostřílená rocková kapela WITCH HAMMER, která v rámci turné ke své páté desce Absolutno II: Coinspirace zamíří po mnoha letech opět do Frenštátu. „Moc se těšíme na frenštátské fanoušky, kteří nám byli oporou už od našich začátků na festivalech Frenmusic nebo Horečkyfest. Od té doby uplynula dlouhá doba, proběhly změny v sestavě, vydali jsme nová alba, a to vše chceme konečně nabídnout rockerům na zimním Frenohraní,“ uvedl baskytarista skupiny Petr Caputa. Pořadatel

Aleš Luchesi dodává: „Přípravy na festival jsou v plném proudu a my věříme, že naplníme očekávání návštěvníků. Na našich akcích se snažíme především o podporu regionálních kapel, a to napříč hudebními žánry.“ Proto na akci dále vystoupí undergroundová kapela z Rožnova SPYTIHNĚV a frenštátské kapely HYACINTOVA PRKNA, NOVÁ DOBA a SKLADEM. Další dobrou zprávou je, že vstupné na akci je díky partnerům festivalu dobrovolné. Pro návštěvníky bude k dispozici šatna, kvalitní občerstvení a prodej merchandise. —red—