



2022

**FRENŠTÁTSKÝ**  
ZPRAVODAJ

Foto: David Šrubař

**JARO  
JE TADY**

Vítání ptačího zpěvu otevře 2. dubna v 8 hodin naučnou stezku Beskydské nebe v Amfiteátru na Horečkách. Na návštěvníky čekají komentované prohlídky expozice Život v korunách stromů, kroužkování ptáků i tvořivé dílny. Dozví se mnoho zajímavého o okřídlených obyvatelích Beskyd a také o včelařství a CHKO Beskydy. **-red-**

## Provozní doba recepce frenštátského Městského úřadu

Od 1. 4. 2022

Pondělí 8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 hod.  
Úterý 8.00 – 12.00 hod.  
Středa 8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 hod.  
Čtvrtek 8.00 – 12.00 hod.  
Pátek zavřeno



## Zápis čeká cca 140 budoucích prvňáčků

Zápis do první třídy základních škol pro školní rok 2022/2023 jsou ve frenštátských školách, jejichž zřizovatelem je město, naplánovány na duben. Na Základní škole Tyršova 913 a Základní škole Záhuní 408 se zápis uskuteční 6. dubna 2022 v době od 12 do 18 hodin.



Zápis je stanoven pro děti, které se narodily v období od 1. 9. 2015 do 31. 8. 2016 a děti, které byly u zápisu v minulém roce a měly odloženou školní docházku o jeden rok. Zápis bude probíhat prezenční formou a před zápisem je třeba vyplnit a zaregistrovat žádost o přijetí v aplikaci Zápis Online na webových stránkách škol. Na ZŠ Tyršova 1053 bude zápis taktéž 6. dubna v době od 12 do 16 hodin. Více informací k zápisům na všech základních školách ve městě naleznete na jejich webových stránkách. Druhý termín zápisu je určen pro děti z Ukrajiny v termínu od 1. 6. do 15. 7. Více informací získají zájemci na webových stránkách města.

—red—

## Pozvánka na zastupitelstvo

Vážení občané, zveme vás na zasedání zastupitelstva města, které se koná ve čtvrtek 14. dubna 2022 od 15.00 hod. ve velké zasedací síni budovy Městského úřadu Frenštát pod Radhoštěm. Program bude zveřejněn na [www.mufrenstat.cz](http://www.mufrenstat.cz).

Vedení města

## Putování za symboly Velikonoc

Od 28. března do 13. dubna 2022 se mohou žáci základních škol zúčastnit ve frenštátském muzeu pásma velikonočních programů nezvaného Za symboly Velikonoc. Účastníci si mohou prohlédnout expozice a seznámit se také se známými i méně známými velikonočními symboly, beránkem, kočičkami, zajícem, kraslicemi, mravenci... Dozví se více o lidových technologiích, barvení a zdobení vajíček, o významu barevných stuh na pomlázce a mnoho dalších zajímavostí. Součástí programu je i praktická část, kdy si účastníci vyrobí malé velikonoční přání.



—red—



## Město Frenštát pod Radhoštěm



usnesením Rady města vyhlašuje  
**KONKURZNÍ ŘÍZENÍ** na vedoucí pracovní místo  
ředitele/ředitelky příspěvkové organizace ASTRA,  
centrum volného času, Frenštát p. R.

a dále vyhlašuje  
**KONKURZNÍ ŘÍZENÍ** na vedoucí pracovní místo  
ředitele/ředitelky příspěvkové organizace Základní škola  
a Mateřská škola Frenštát pod Radhoštěm, Záhuní 408.  
Bližší informace: [www.mufrenstat.cz](http://www.mufrenstat.cz)



V pondělí 4. dubna 2022 v 10.45 h se bude konat na hřišti u řeky Lomné pod horním kostelem tradiční vynášení Mařenky. Děti frenštátských škol se přijdou rozloučit se zimou

## Město chce postavit chodník. Požádalo o dotaci

Město Frenštát pod Radhoštěm podalo v únoru žádost o příspěvek ze Státního fondu dopravní infrastruktury na vybudování pěší komunikace podél silnice od Sibérie – U Bačů. Finanční podporu je možné získat do maximální výše 85 % z celkových uznatelných nákladů, což v tomto případě odpovídá částce více jak 10,3 milionů korun. Celkové rozpočtované náklady projektu činí cca 20,5 milionu korun. Stavba nového chodníku zvýší bezpečnost chodců v lokalitě mezi křižovatkou na Papratnou u bývalé restaurace Sibérie a hostincem U Bačů. Projekt Pěší komunikace podél silnice I/58 Sibérie – U Bačů je součástí návrhu Akčního plánu na rok 2022 Programu rozvoje města. Ten schválilo zastupitelstvo města na svém únorovém zasedání.

Nová pěší komunikace podél silnice I/58 Sibérie – U Bačů je projektována v délce 1,5 km. „Stavba bude zahrnovat vybudování nového chodníku, autobusového zálivu se zastávkami a nástupištěm, pěší lávky přes Rokytňou a čtyř nových přechodů pro chodce. Předpokládaná výše nákladů zahrnuje také montáž kanalizačního potrubí, elektromontáže veřejného osvětlení, bourací práce, veškerou inženýrskou činnost atd.“, upřesnil Milan Matonoha z odboru investic a rozvoje. Pokud město získá finanční příspěvek ze Státního fondu dopravní infrastruktury a zastupitelstvo města schválí realizaci této akce, bude následovat nejprve

výběr realizátora formou vyhlášení veřejné zakázky a poté její samotná realizace.

Projekt Pěší komunikace podél silnice I/58 Sibérie u Bačů vznikl na základě několikaletého požadavku občanů z důvodu zvýšení bezpečnosti pěšího provozu u této silnice. V roce 2018 byl zpracován projekt. Podání žádosti o dotaci ze Státního fondu dopravní infrastruktury bylo schváleno a připraveno již v roce 2020. Bohužel však díky opakovaným námitkám účastníků stavebního řízení proti vydání stavebního povolení a později proti již vydanému stavebnímu povolení žádost nemohla být podána.

*Iva Vašendová, tisková mluvčí*

## V dubnu začne rekonstrukce mostu. Projde půlroční opravou

Most silnice I/58 ve Frenštátu pod Radhoštěm projde skoro půlroční opravou, práce začínají v pondělí 4. 4. 2022 a potrvají do konce září letošního roku. V rámci stavby dojde k odbourání kompletního mostního svršku, následně vznikne nové úžlabí na desce a bude zhotovena kvalitní izolace včetně říms, asfaltových vrstev, zábradlí a svodidel. Plánujeme také celoplošnou sanaci spodní stavby, provedeme dláždění koryta a doplnění odvodňovačů i obslužných schodišť. Rekonstrukci za

cca 8,3 milionu Kč bez DPH zařídí firma IDS – Inženýrské a dopravní stavby Olomouc, a. s., oprava přemostění řeky Lubina bude probíhat po polovinách za částečného uzavření provozu na silnici I/58. Ulice Rožnovská zůstane průjezdná kyvadlově jedním pruhem pro oba směry, kromě semaforů jsou připraveni zasáhnout do plynulosti dopravy školení regulovčíci. Více informací tradičně nabídne krajský Twitter ŘSD ČR.

*Miroslav Mazal,  
Ředitelství silnic a dálnic ČR*

## Od března jsou k dispozici kontejnery na bioodpad

S blížícím se jarem byly na čtyři stanoviště přivezeny velké zelené kontejnery na bioodpad. Koncem března byly rozmístěny na ulici Závodí – Dačev, Závodí – Jízdařenský most, Příčnici, zátáčka podél trati a Příčnici – u LPG stanice.

Týden před Velikonocemi budou přistaveny také malé hnědé kontejnery na bioodpad, odvezeny budou 18. dubna 2022 na Velikonoční pondělí.

*Tereza Žižková,  
referentka, městská zeleň*

## Uprchlíci z Ukrajiny se nejvíce zajímali o práci a vzdělávání dětí

Město Frenštát pod Radhoštěm uspořádalo ve čtvrtek 16. března 2022 informativní setkání pro občany Ukrajiny, kteří nyní pobývají na Frenštátsku. V Domě kultury se sešlo více jak 80 uprchlíků, především žen, kterým zástupci města, charitativních organizací, Úřadu práce, místních mateřských, základních a středních škol a zaměstnavatelů poskytli informace od nabídek materiální, sociální, psychologické a duchovní pomoci, sociálních dávek, přes pomoc s registrací, s návštěvami lékařů, úřadů až po možnosti a podmínky vzdělávání dětí a nabídky zaměstnání.

Setkání bylo určeno občanům Ukrajiny, kteří našli ve Frenštátě a okolních obcích azyl, ale i pro české občany, kteří v současné době poskytují uprchlíkům z Ukrajiny ubytování. „Nejprve jsme vždy sdělili informace k dané službě nebo typu pomoci s tím, jak to konkrétně funguje tady u nás na Frenštátsku. Pak následovaly dotazy. Protože se ponejvíce jednalo o matky s dětmi, tak dotazy směřovaly do oblasti školství a vzdělávání. Konkrétně se ženy ptaly na možnosti nástupu

jejich dětí do frenštátských škol, zorganizování dětské skupiny, kurzů českého jazyka, ale také na vysoké školy a univerzity. V závěru setkání si ředitelka ZŠ Tyršova 913 a ředitel Gymnázia a SPŠEI a Hotelové školy zapisovali již předběžný zájem o výuku a studium,“ uvedla Jana Prášková, vedoucí odboru sociálních věcí a hlavní organizátorka tohoto setkání.

V průběhu setkání se také například hovořilo o potravinové a materiální pomoci frenštátské Charity,

nabídce terénní sociální služby a duchovní pomoci Armády spásy, možnostech využití jednorázové dávky mimořádné okamžité pomoci a nabídky volných pracovních míst prostřednictvím frenštátské pobočky Úřadu práce. Setkání se zúčastnili také zástupci některých místních zaměstnavatelů. Všechny základní důležité informace a kontakty dostali ukrajinští občané také v písemné formě ve svém jazyce.

*Iva Vašendová, tisková mluvčí*

## Kytice pro T. G. Masaryka



Dne 7. března uplynulo 172 let od narození zakladatele československého státu Tomáše Garrigua Masaryka. Masarykovým domovem byla krajina Moravskoslovenského pomezí. Členové Masarykova demokratického hnutí položili kytici k jeho památníku na Horečkách.

*—red—*



## V květnu se uskuteční zápis dětí do mateřských škol ve Frenštátě pod Radhoštěm



ZŠ a MŠ Tyršova 913 a ZŠ a MŠ Záhuní 408 oznamují, že ve dnech 2. – 4. 5. 2022 v době od 10.00 do 16.00 hodin proběhne zápis dětí do mateřských škol (MŠ Dolní, MŠ Markova, MŠ Školská čtvrť) pro školní rok 2022/2023. O přijetí dítěte rozhodne na základě podané žádosti a stanovených kritérií ředitel příslušné ZŠ a MŠ.

Pro podání žádosti o přijetí se upřednostňuje elektronická forma (bližší informace na webových stránkách jednotlivých škol). Zákonní zástupci k žádosti o přijetí musí doložit v listinné podobě nebo elektronicky doklad

o řádném očkování dítěte potvrzený praktickým dětským lékařem a prostou kopii rodného listu dítěte, občané EU pak povolení k pobytu v ČR. Žádosti je možné podat v MŠ Markova, MŠ Dolní nebo MŠ Školská čtvrť.

–red–

## První kolo. O dotaci na sport, kulturu i obnovu objektů si požádalo 31 zájemců

V lednu se uskutečnilo první kolo podávání žádostí o dotace z rozpočtu města na rok 2022 na podporu sportu a tělovýchovy, kultury, cestovního ruchu, vzdělávání, ochrany životního prostředí a podporu obnovy objektů v městské památkové zóně. Celkem zájemci podali 31 žádostí a požádali o částku 3 820 tisíc korun. Druhé kolo žádostí proběhne od 16. do 27. 5. 2022. Tohoto termínu mohou využít zájemci o dotace na jednorázové akce a projekty týkající se sportu, volnočasových aktivit a zájmové činnosti.

–red–

| Dotační program č. 1 - Podpora sportovní a tělovýchovné činnosti |                        |                                                               |
|------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ŽADATEL, ORGANIZACE                                              | poskytnutá výše dotace | účel/použití dotace uveden v žádosti                          |
| DaliGym, z.s.                                                    | 95 900 Kč              | podpora thajského boxu ve Frenštátě pod Radhoštěm             |
| Horolezecký klub Frenštát pod Radhoštěm                          | 33 400 Kč              | materiální podpora lezeckého kroužku pro děti základních škol |
| Improve Yourself, z. s.                                          | 20 800 Kč              | podpora volnočasové činnosti (parkour/gymnastika/workout)     |
| Jan Mazoch                                                       | 40 800 Kč              | CoolBĚŽKA 2022                                                |
| Jungle BJJ Frenštát z.s.                                         | 51 000 Kč              | rekonstrukce sportoviště                                      |
| Oddíl SBŠ Frenštát pod Radhoštěm                                 | 69 100 Kč              | celoroční podpora dětí a mládeže SBŠ                          |
| Oddíl SBŠ Frenštát pod Radhoštěm                                 | 23 600 Kč              | Frenštát CUP 2022                                             |
| SK BESKYD Frenštát p. R., z.s.                                   | 476 000 Kč             | podpora celoroční činnosti, opravy a údržba                   |
| Spolek GO ON                                                     | 29 000 Kč              | podpora přípravy a soutěžní činnosti sportovce s handicapem   |
| spolek Radegastova výzva                                         | 6 400 Kč               | Beskydský biatlon 2022                                        |
| Tělocvičná jednota Sokol Frenštát pod Radhoštěm                  | 467 500 Kč             | podpora Sokola Frenštát                                       |
| Tenisový klub Na Dolině, z.s., Trojanovice                       | 102 300 Kč             | podpora celoroční činnosti                                    |
| T.J. Dukla Frenštát, z.s.                                        | 182 300 Kč             | podpora talentované mládeže a reprezentantů                   |
| T.J. Dukla Frenštát, z.s.                                        | 15 300 Kč              | Mistrovství ČR                                                |
| TJ Frenštát pod Radhoštěm                                        | 595 000 Kč             | podpora celoroční činnosti                                    |
| TJ Frenštát pod Radhoštěm                                        | 51 000 Kč              | podpora jednorázových akcí oddílů                             |
| TJ Slovan Frenštát p. R., z.s.                                   | 357 000 Kč             | provoz a údržba areálu TJ Frenštát                            |
| TJ Slovan Frenštát p. R., z.s.                                   | 41 500 Kč              | Český skokový pohár Velká cena Frenštátu 2022                 |

| Dotační program č. 2 - Podpora zájmové činnosti        |                        |                                                                               |
|--------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ŽADATEL, ORGANIZACE                                    | poskytnutá výše dotace | účel/použití dotace uveden v žádosti                                          |
| Český rybářský svaz, z. s.                             | 6 300 Kč               | sportovní akce dětí z rybářských kroužků „NA HÁČKU“                           |
| Český rybářský svaz, z. s.                             | 15 000 Kč              | odbahnění rybníka v Tiché                                                     |
| Český svaz včelařů, z.s., základní organizace Frenštát | 4 800 Kč               | pravidelné léčení včelstev                                                    |
| Discgolf Club Beskyd Frenštátsko                       | 12 300 Kč              | discgolf pro obyvatele města                                                  |
| Komorní sbor Nyklband, z. s.                           | 80 000 Kč              | podpora celoroční činnosti Komorního sboru Nyklband, z.s.                     |
| Komorní sbor Nyklband, z. s.                           | 22 500 Kč              | účast na dvojím provedení Dvořákova Stabat Mater v Betlémské kapli a v Kladně |
| Okrašlovací spolek Kyčera,                             | 34 000 Kč              | Frenštátské okrašlovací aktivity 2022                                         |
| PUSTEVNY, s. r. o.                                     | 35 000 Kč              | panorama z oblasti Pustevny, prezentace v systému Holidayinfo.cz              |
| ZO ČSOP NOVÝ JIČÍN 70/02                               | 15 400 Kč              | provoz záchranné stanice - zvířata z ORP Frenštát p. R.                       |



| Dotační program č. 3 - Obnova objektů v městské památkové zóně Frenštát pod Radhoštěm |                        |                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------|
| ŽADATEL, ORGANIZACE                                                                   | poskytnutá výše dotace | účel/použití dotace uveden v žádosti                 |
| Jakub Masný                                                                           | 100 000 Kč             | stavební úpravy domu č. p. 17, oprava čelní fasády   |
| MUDr. Vanda Světlíková                                                                | 130 400 Kč             | výměna oken vila Vlasta                              |
| Římskokatolická farnost Frenštát p. R.                                                | 200 000 Kč             | obnova části fasády fary ve Frenštátě pod Radhoštěm  |
| Římskokatolická farnost Frenštát p. R.                                                | 39 000 Kč              | restaurování kamenné patky u fary ve Frenštátě p. R. |

| Dotace pro sociální oblast                                                                                                                                                                                       |                        |                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------|
| O sociální dotace mohou zájemci žádat v průběhu celého roku. V sociální oblasti bylo již zastupitelstvem a radou města pro rok 2022 rozhodnuto o poskytnutí 12 dotací v celkové výši více jak 5,8 milionů korun. |                        |                                                         |
| ŽADATEL, ORGANIZACE                                                                                                                                                                                              | poskytnutá výše dotace | služba                                                  |
| Armáda spásy                                                                                                                                                                                                     | 550 000 Kč             | Prevence bezdomovectví Frenštát pod Radhoštěm           |
| Armáda spásy                                                                                                                                                                                                     | 794 000 Kč             | Klub Kryt                                               |
| BESKYD FM                                                                                                                                                                                                        | 11 000 Kč              | Domov se zvláštním režimem                              |
| Domov Hortenzie                                                                                                                                                                                                  | 150 000 Kč             | Domov pro seniory                                       |
| Charita Frenštát pod Radhoštěm                                                                                                                                                                                   | 914 000 Kč             | Charitní asistenční služba                              |
| Charita Frenštát pod Radhoštěm                                                                                                                                                                                   | 1 970 000 Kč           | Charitní pečovatelská služba                            |
| Charita Frenštát pod Radhoštěm                                                                                                                                                                                   | 560 000 Kč             | Charitní sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi |
| Charita Frenštát pod Radhoštěm                                                                                                                                                                                   | 500 000 Kč             | Senior přeprava i pro osoby se zdravotním postižením    |
| JINAK, z.ú.                                                                                                                                                                                                      | 347 300 Kč             | Podpora samostatného bydlení                            |
| Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR                                                                                                                                                               | 12 000 Kč              | Projekt pro nevidomé                                    |
| Slezská diakonie                                                                                                                                                                                                 | 5 000 Kč               | Raná péče                                               |
| Slezská diakonie - chráněné bydlení                                                                                                                                                                              | 10 000 Kč              | Poradenství, osvěta a vzdělávání pro spotřebitele       |

Lucie Ptáčková, odbor vnějších vztahů

## Frenštátské stíny

### Putoval do vazby

Začátkem března oznámila prodávačka prodejny Albert, že z prodejny utíká muž, který právě ukradl zboží. Vzhledem k tomu, že hlídka městské policie věděla, o koho se jedná, vyjela směrem k jeho bydlišti, kde jej na cestě zadržela. Jelikož muž měl za poslední měsíce na svědomí desítky takových krádeží, ve spolupráci s kolegy z Policie České republiky byl umístěn do vazby. Zákon říká „Kdo si присвоjí cizí věc tím, že se jí zmocní, a byl za takový čin v posledních třech letech odsouzen nebo potrestán, bude potrestán odnětím svobody na šest měsíců až tři léta“.

### Pomohl kamerový systém

Na FB profilu zaznamenali strážníci informaci občanky z Frenštátu, že jejím synovi někdo ukradl dětskou airsoftovou pistoli v hodnotě 500 Kč. Paní byla strážníky kontaktována v místě trvalého bydliště, a ta jim sdělila, kdy a kde došlo ke krádeži. Vyhodnocením kamerového systému zjistila hlídka městské policie, kdo se krádeže dopustil a všechny informace vedoucí k objasnění případu pak byly předány kolegům ze státní policie. A opět litera zákona: „Kdo si присвоjí cizí věc tím, že se jí zmocní, a čin spáchá na věci, kterou má jiný na sobě nebo při sobě, bude potrestán odnětím svobody až na dvě léta, zákazem činnosti nebo propadnutím věci nebo jiné majetkové hodnoty“.

### Nafta se jim prodražila

Pracovnice benzinové čerpací stanice ve Frenštátě pod Radhoštěm ohlásila na městskou policii, že dva mladíci natankovali do dvou plastových barelů naftu a bez zaplacení utekli. Hlídka ihned vyrazila na místo a poblíž čerpací stanice za pomoci dalších zákazníků zadržela dva pachatele krádeže. Byli to polští občané a policisté jim ihned na místě vyměřili každému pokutu ve výši 5000 Kč.

### Opět pomohly kamery

Také v případě dalšího oznámení mohli strážníci využít městský kamerový dohlížecí systém. Řešili oznámení o poškození pravého zrcátka na vozidle Škoda. Hlídka na služebně prohlédla kamerové záznamy, kde byly vidět tři osoby, které se pohybovaly poblíž místa činu. Tožnost osob se strážníkům podařilo zjistit a dalším prověřováním se stanovila odpovědnost za poškození vozidla jednoho ze tří mužů. Tomu byla následně vyměřena pokuta v řádech několika tisíců.

**Vladimír Pražák,**  
ředitel městské policie

## Dopravní nehoda tří vozidel



K dopravní nehodě tří vozidel došlo 4. března na silnici mezi Frenštátem p. R. a Rožnovem p. R. Dva automobily se střetly čelně, z nichž jeden zůstal na komunikaci a druhý v příkopě. Třetí vozidlo s poškozeným předním blatníkem stálo opodál mimo komunikaci. Naštěstí nedošlo ke zranění žádné osoby.

Na místě hasiči provedli protipožární opatření, odpojení akumulátorů a zasypání provozních kapalin sorbentem. Po prošetření nehody Policií ČR následně pomohli s naložením dvou nepojízdných vozidel na odtahový vůz a zajistili průjezdnost silnice.

—red—

## Hořela střecha rodinného domu



9. března v dopoledních hodinách byl vyhlášen požární poplach šesti jednotkám kvůli požáru půdních prostor a střechy rodinného domu ve Frenštátě pod Radhoštěm. Frenštátské hasiči na místo vyjeli s oběma cisternami i s automobilovou plošinou.

Z domu bylo nutné evakuovat 9 osob a 3 psy. Likvidace požáru zabrala asi hodinu a další hodinu trvalo dohazování skrytých ohnisků a rozebírání střešní konstrukce. Předběžná škoda byla odhadnuta na 800 tisíc korun, příčina vzniku požáru je v šetření.

## Drahá láhev vodky

Ani v březnu nebyl Penny Market ušetřen „nájezdu“ pachatelů drobných krádeží. Tentokrát řešili strážníci krádež láhve vodky. Známa frenštátská firma se pokusila vodu schovanou pod bundou přenést přes pokladnu, ale byla zadržena ostrahou. Krádež v hodnotě 90 korun se muži nevyplatila. Pokuta, kterou bude muset zaplatit byla stanovena na 2000 Kč.

**Vladimír Pražák,**  
ředitel městské policie

## Před Albertem na šterku vzplálo auto



2. března ráno začalo hořet naproti Albertu auto. Zajiskření v pojistkové skřínce osobního automobilu přijíždějícího na šterkovou plochu před

## Chata v plamenech



Dne 7. března o půl páté ráno zvonil na služebně hasičů telefon. Volal muž, že vidí plameny u frenštátského fotbalového hřiště. Jednotka na místě zjistila, že se jedná o požár chaty v plném rozsahu. Hasiči se soustředili na zabránění rozšíření ohně na okolní zástavbu. Společně s kolegy z dalších dvou dobrovolných a jedné profesionální jednotky dostali požár pod kontrolu asi za půl hodiny. Následně chatu vyklízeli a částečně rozebrali, aby se dostali i ke skrytým ohniskům. Při události naštěstí nedošlo k žádnému zranění.

—red—



supermarketem Albert způsobilo požár celého vozidla. Na likvidaci požáru přijeli frenštátské hasiči, kteří během pár minut vozidlo uhasili. —red—



## 2. 4. VÍTÁNÍ PTAČÍHO ZPĚVU

(sobota)

Dopolední zábavný program na Horečkách v rámci akce Vítání ptačího zpěvu a zahájení provozu stezky Beskydské nebe. Astra zde bude mít připravené soutěže pro děti. Kontakt: S. Šrubařová, tel. 736 480 459, srubarova@astrafren.cz

## 7. 4. VELIKONOČNÍ DÍLNA (čtvrtek)

Hravá, barevná, tradiční, velikonoční dílna, na které budeme vyrábět ozdoby, dekorovat vajíčka, splétat věnečky z větvíček apod. Čtvrtek 16–19 hod., vstupné 20–60 Kč/výrobek. Kontakt: S. Šrubařová, tel. 736 480 459, srubarova@astrafren.cz



## 8. – 12. 4. VELIKONOČNÍ POKLAD

(pátek – úterý)

Velikonoční putování za pokladem. Několikadenní cesta, jak získat nápovědy a zjistit čísla k zámku s pokladem. Přesné znění a pravidla Velikonočního pokladu najdete na www stránkách Astry. Zde bude také spuštěno přihlašování. Cena za jeden poklad = jedno dítě je 40 Kč. Kontakt: S. Šrubařová, tel. 736 480 459, srubarova@astrafren.cz

## 14. 4. VELIKONOCE V ASTRĚ (čtvrtek)

Bohatý program plný velikonočních tradic pro děti od 6 let. Začátek v 8.00 konec v 16. 00. cena 300 Kč (v ceně jídlo, programový materiál, lektori). Kontakt: I. Golichová, tel. 736 480 462, podrobnosti na www.astrafren.cz

## 22. – 24. 4. VÍKENDOVKA S KLUBÁKY (pátek–neděle)

Výjezdová víkendovka pro všechny ve věku 8–14 let. Hry, aktivity, dobrodružství a 3 dny mimo civilizaci v partě kamarádů. Kontakt: J. Hilšer, tel. 736 480 464, hilser@astrafren.cz

## 30. 4. DEN TANCE (SOBOTA)

Celý svět slaví mezinárodní den tance, a i my v Astrě jej letos můžeme oslavit naživo. Přijďte se v sobotu pobavit a oslavit s námi den plný pohybu, rytmu a hudby. Chystáme pro vás taneční workshopy, vystoupení našich tanečních skupin, i zajímavou přednášku. Kontakt: K. Mikesková, tel. 770 139 742, mikeskova@astrafren.cz

## PŘIPRAVUJEME NA KVĚTEN 2022

14. 5. Fren dance (sobota)

# Frenštátští se v dubnu zapojí do akce Uklidme Česko



Tak jako každý rok na jaře, také letos se koná celorepubliková akce Uklidme Česko. Frenštátští toto heslo vzali za své a chystají se na úklid města v akci Frenštátská výzva, kterou pořádá místní Okrašlovací spolek Kyčera. „Na území Frenštátu bude umístěno

6 pytlomatů, kde budou kromě plakátů a mapky k dispozici velké černé pytle s potiskem Uklidme Česko. Každý bude mít možnost uklidit libovolné místo ve Frenštátě. Může to být pouze okolí vašeho bydliště. Nebo se domluvíte s kamarádem a uklidíte celé sídliště. Milovníci přírody pak můžou uklidit koryto řeky nebo městské parky. Rodinka s kočárky může z pohodlí chodníků pak třeba uklidit přilehlé oblasti. Je tady tolik možností,“ uvádí organizační tým Okrašlovacího spolku Kyčera. Více informací naleznete na facebookovém profilu Okrašlovacího spolku Kyčera. **—red—**

## Jaro je tady.

## Vydejte se na Horečky za ptačím zpěvem

Vítání ptačího zpěvu otevře 2. dubna v 8.00 hodin naučnou stezku Beskydské nebe v Amfiteátru na Horečkách. Na návštěvníky čekají komentované prohlídky na vzdušném chodníku, kroužkování ptáků i tvořivé dílny, které pro děti připravili pracovníci ASTRY, centra volného času. Nebude chybět ani závěrečné zpívání u táboráku.



Vítání ptačího zpěvu zahájí další turistickou sezonu Naučné stezky Beskydské nebe – Život v korunách stromů. S naučnou stezkou souvisí unikátní vzdělávací program pro školy, který připravuje Městské kulturní středisko společně s Turistickým informačním centrem města a správou

CHKO Beskydy. Jde o komentované skupinové prohlídky vzdušného chodníku. Velkým lákadlem na Vítání ptačího zpěvu bude kroužkování ptáků a také posezení u táboráku s kytarou. Program komentovaných prohlídek i tvořivé dílny budou probíhat od 8.00 do 13.00 hodin. **—red—**



## Maďarští studenti v Hotelové škole

V rámci projektu Erasmus+ přivítala Hotelová škola na stáž čtyři studenti z Odborné školy pohostinství a cestovního ruchu z maďarského Egeru. Studenti Dávid, Olivér, Szilárd a Gréta pracovali celý březen na smluvních pracovištích školy v Hotelu Bartoš ve Frenštátě pod Radhoštěm a Hotelu Praha v Novém Jičíně, kde se stali plnohodnotnými členy pracovních týmů. O víkendech se o jejich program starali žáci školy oboru Kuchař – číšník a Hotelnictví. Navštívili Pustevny, Štramberk a také Ostravu.

**Andrea Tobolová,**  
zástupkyně ředitele školy





**Muzeum ve Frenštátě p. R. – výstavy a programy**

#### **PETR HELBICH – FOTOGRAFIE**

**Autorská výstava k životnímu jubileu fotografa.**

Výstavní síň Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Výstava potrvá do 1. května 2022.

#### **ZA SYMBOLY VELIKONOC**

**Interaktivní program pro žáky MŠ a ZŠ.**

Vajíčko, zajíc, beránek, řehtačky, pomlázka, mazanec – to všechno jsou symboly Velikonoc. Žáci se seznámí s jednotlivými symboly jara a jejich významem. Součástí programu je i výroba velikonoční ozdoby.

28. března – 13. dubna 2022, vstupné: 30 Kč. Účast na programu rezervujte na tel. 553034040, e-mail: martin.trubac@muzeumnj.cz

#### **Otevírací doba:**

úterý – pátek 9.00 – 12.00, 13.00 – 17.00

neděle 9.00 – 12.00, 13.00 – 17.00

pondělí a sobota zavřeno

[www.muzeum-frenstat.cz](http://www.muzeum-frenstat.cz)

## **Květnový koncert nabídne šansony**

Třetí z abonementních koncertů se uskuteční v úterý 3. května 2022 od 19 hodin ve velkém sále frenštátského Domu kultury.

Populární zpěvačka Městského divadla Brno Jana Musilová a klavírista Petr Malásek představí posluchačům šansonově laděný program od francouzských písní ulice až po současnou tvorbu skladatele

a klavíristy Petra Maláska. Vstupenky v ceně 290 Kč budou v prodeji od 28. 3. 2022 ve frenštátském TIC, tel.: 556 836 916, [ic@mufrenstat.cz](mailto:ic@mufrenstat.cz).

**Zuzana Kalinová,**  
*Městské kulturní středisko*

## **Pohádku o správné hygieně zahraje zlínské Divadlo z Truhlice**

Truhlík a Truhlička, skřítky z čarovné truhlice, si získali v minulé sezóně frenštátské publikum svou pohádkou o správném stolování. Za velkými a malými diváky proto herci zlínského Divadla z Truhlice přijdou znovu, tentokrát s pohádkou o tom, proč, kdy, kde a jak si správně mýt ruce.

Truhlík byl první den ve škole. Vrátil se z ní však o dost dřív, a navíc v tváři celý žlutý. Do toho všeho je mu velice špatně od žaludku a vůbec neví, čím by to mohlo být. A tak Truhlička, nic jiného nezbývá než vypátrat, co Truhlík v té škole dělal. Pohádku uvádí Městské kulturní středisko ve spolupráci s Odborem

sociálních věcí v neděli 15. května 2022 od 15.30 hodin v malém sále frenštátského Domu kultury. Vstupenky mimo předplatné v ceně 90 Kč budou od 11. 4. 2022 v prodeji v TIC, tel.: 556 836 916, [ic@mufrenstat.cz](mailto:ic@mufrenstat.cz)

**Zuzana Kalinová,**  
*Městské kulturní středisko*

## **Pojď, dítě, uť se moudrým býti**

Pod tímto okřídleným výrokem Jana Amose Komenského chystá Muzeum ve Frenštátě p. R. výstavu mapující historii a vývoj místního základního školství od počátků do roku 2000.

Abychom co nejvíce přiblížili školní život zvláště z období poválečných let, obracíme se na čtenáře Frenštátského zpravodaje s prosbou: Máte-li doma nějakou školní pomůcku, starou učebnici, sešit, žákovskou knížku, ale třeba i cvičební úbor, pionýrský šátek, kroj či odznak nebo zajímavé foto, které spadají do zmíněného období, a byli byste ochotni tyto předměty na výstavu zapůjčit, prosím napište do konce dubna na e-mailovou adresu: [martin.trubac@muzeumnj.cz](mailto:martin.trubac@muzeumnj.cz)

*Předem děkujeme za vaši ochotu.*

*Za organizátory výstavy*

**Martin Trubac**

## **Kořeny – festival alternativní hudby**

Po roční odmlce se fanoušci alternativní muziky mohou opět těšit na indoorový festival Kořeny. Letos je naplánován na 9. dubna, tradičně v prostorách frenštátského Domu kultury.



V útulných prostorách čajovny Magnolia nejprve proběhne setkání s písničkářem Damiánem Arturem, který nejenže zahraje své křehké autorské písně, ale také popovídá o tom, jak si sám vyrábí akustické kytary. V malém sále pak vystoupí Nebeztebe, Echt! a Mucha. Nebeztebe jsou progresivní folkaři z Brna, kteří svou poetickou hudbu umocňují zvukovými efekty a projekcemi. Enfant terrible pražského pub-rocku Echt! na české scéně působí přes 30 let. V jejím čele stojí Karel Malík, kterého můžete znát jako saxofonistu legendární Hudby Praha. Nikola Mucha přijede se svou kapelou a nasolí do vás pořádnou porci feministického punku. Zapleteme se

navzájem do kořenů hudby a bude to intenzivní, pohodový večer. Vstupné: předprodej 200 Kč / v den akce 250 Kč. Vstupenky v TIC Frenštát p. R. a na smsticket.cz

**Honza Ražnok,**  
*vedoucí Městského kulturního střediska*

#### **Harmonogram akce:**

16.00 / čajovna Magnolia  
**DAMIÁN ARTUR**

Beseda o podomácku vyráběných kytarách, proložená autorskými písničkami.

19.00 / malý sál Domu kultury  
**NEBEZTEBE**  
**ECHT!**  
**MUCHA**

## **Jarní koncert**

### **sboru Garrendo na Gymnázium a SPŠEI**

Ve čtvrtek dne 21. dubna se uskuteční v aule školy Jarní koncert sboru Garrendo. Po několikaleté přípravě na pěveckou soutěž Mezzochori se sbormistryně

tohoto tělesa Ivana Klvaňová rozhodla, že nacvičené písně předvedou i před domácím publikem. Záměr je stanoven na 17.00 hodin. Jste srdečně zváni.

*—red—*



## **Výstava koláží Luboše Tesaře v Tiché**

Výstavní síň KD v Tiché zahájí v pátek 1. 4. 2022 v 17.00 hod. autorskou výstavu fotografa Luboše

Tesaře, Koláže a jiné – áže. Pravidelná otvírací doba: každý čtvrtek 16.00 – 18.00 hodin.

*—red—*



## Krátce z knihovny



### 4. dubna KLUB KŘÍŽOVKÁŘŮ

Pravidelné setkávání zájemců a nadšenců křížovek a luštění probíhá vždy po vydání časopisu Křížovka a hádanka, vede pan Wasserburger. Začátek od 16.00 hodin, sraz je ve vestibulu Domu kultury.

### 7. dubna RANDEZ-VOUS S KAINAREM

Jarní podvečer plný swingových melodií a poezie, k počtě českého básníka Josefa Kainara. Účinkují: Rostta Hus kytara, Marián Friedl kontrabas, Jiří Kubica lesní roh, Ladislav Pilař trombon, Vendula Niklová zpěv, David Trubač recitace a zpěv, Sofie Sobková recitace (Sdružení přátel swingu a poezie). Akce proběhne v čajovně Magnolia, začátek je v 19.00 a vstupné je zdarma.

### 14. dubna SOVIČKY

Setkání nejmenších čtenářů tentokrát na téma jarních pohádek začíná v 10.00 v dětském oddělení knihovny. Klub je určen pro děti do 4 let věku v doprovodu dospělé osoby a vítání jsou i starší sourozenci.

### 19. - 22. dubna ROSTLINNÁ ŠTAFETA KE DNI ZEMĚ

Máte doma pokojovky, řízky, sazeničky nebo osivo, pro které už nemáte využití? Doneste je do knihovny, kytky označte cedulkou, jak se o ně starat a proč je posíláte dál – popište (vtipně) jejich příběh pro nového majitele. Anebo si prostě přijďte některou z rostlinek adoptovat. Akce bude probíhat na chodbě v knihovně během běžné provozní doby.

### 21. dubna FILMOVÝ VEČER

Ponor (Nays Baghai, 2020, 65 min, titulky)



Otužování působí blahodárně nejen na tělo, ale i na duši. Svě o tom ví nizozemská potápěčka Kiki,

kteřá je profesionální potápěčka a v hlubokých ledových vodách posunuje limity své výdrže za hranice lidského chápání. Snímek v impozantních záběrech zkoumá hlubiny lidského nitra na pozadí světa skrývajících se pod vodní hladinou. Promítání proběhne v čajovně Magnolia od 18.00 a vstupné je zdarma.

### 27. dubna BESEDA S ALENOU MORNŠTAJNOVOU

Oblíbená spisovatelka původem z Valašského Meziříčí zavítá do Frenštátu, aby nám povyprávěla o svých knihách. Určitě mnozí z vás četli Hanu, Tiché roky, Hotýlek, Slepou mapu nebo Listopád. Autorka se věnuje také tvorbě pro děti. Beseda proběhne v Domě kultury od 17. 00. Vstupné je 80 Kč v předprodeji / 100 Kč na místě. Vstupenky na akci je možné zakoupit v předprodeji osobně v TIC Frenštát pod Radhoštěm nebo v městské knihovně, případně online na stránkách [www.smsticket.cz](http://www.smsticket.cz).



### 28. dubna ČTENÁŘSKÝ KLUB PRO DOSPĚLÉ

Klub je určen pro všechny, kteří se chtějí dozvědět o zajímavých knihách nebo se podělit o své dojmy z přečtených knih. Začátek v 17.00 hodin.

### 29. dubna KLUB DOMÁCÍCH ŠKOLÁKŮ

Výměna zkušeností s domácím vzděláváním, tematické lekce. Začátek v 10.00 hodin.

### Duben – VÝSTAVA – FAIR TRADE

Výstava přibližuje základní problémy spojené s mezinárodním obchodem a představuje fair trade jako jedno z řešení nepříznivé situace pěstitelů a řemeslníků v zemích globálního Jihu a je ke zhlédnutí v prostorách městské knihovny.

*Pavlaína Martináková,  
vedoucí knihovny*

## Knižní tipy na duben

Městská knihovna vybírá ze svých novinek zajímavé tipy. Tentokrát se můžete inspirovat úvahami, temnými thrillery, ale i deníky a milostnými příběhy. A samozřejmě nemohou chybět ani krásné knihy pro děti. A jaké knihy byste doporučili vy nám? Své tipy můžete zadávat přímo na internetových stránkách knihovny [www.knihovnafrenstat.cz](http://www.knihovnafrenstat.cz)



První knihou **Za zrcadlem: Hybridní válka jako staronový fenomén mezinárodních vztahů** je sborník dvaceti provázaných statí českých autorů, kteří se na téma hybridní války a hybridních hrozeb podívali z různých úhlů. Sestavil **Jaroslav Kurfürst**.

**Úvahy a komentáře** je pro změnu výběr článků **Vlastimila Vondrušky** publikovaných v deníku MF Dnes v letech 2015 až 2020, ve kterých reaguje na aktuální politické dění a zabývá se širšími historickými kořeny a společenskými souvislostmi.

Novou knihu vydal také spisovatel **Michael Connelly**. V knize **Obhájce** získá advokát Michael Haller po letech prvního bohatého klienta. Postupně ale odhaluje, že případ není tak jednoduchý, jak se na první pohled zdá. V sázce totiž není jen ostře sledovaný soudní případ, ale i jeho život.

Co všechno jsme schopni udělat pro nový začátek? Strhující a mrazivý thriller slovenského autora o touze vyrovnat se s minulostí. To je kniha **Ve tmě** od **Petera Derňára**.

Většinu života **Martiny Viktorie Kopecké** se nezdálo, že bude aspirovat na službu v církvi a dnes je výraznou postavou Církve československé husitské. Jak vypadá život moderní farářky? To se dozvíte v jejích zápiscích **Deník farářky**.

Tri manželské páry a jedna právnička jsou spojení společnou minulostí, stačí ale půl roku a v jejich životech se všechno změní. **V létě ti řeknu, jak se mám** je kniha od **Evity Twardzik**, kterou teď můžete vidět také ve filmovém zpracování v kinech.

Můžete mít miliony sledujících, ale stačí jeden člověk, aby vám zničil život. O tom ví své **Emmy Jacksonová** alias **@mamabezobalu**, která vždycky říká věci tak, jak jsou. Pro jednu ze svých umanutých sledujících je však ženou, která má všechno, ale nic z toho si nezaslouží. Kam až je schopná zajít? Přečtěte si **Není jako ty** od **Ellery Lloyd**.

Chcete si naplánovat vlastní zahradu a nevíte, jak začít? **Dana Makrliková** a její **Zahrady od Dany** vás provedou vším, na co byste při navrhování zahrady měli myslet. Pomohou vám detailní osazovací plány nebo třeba náčrtky s postupem prací.

Osudem Katherine a Matthewa je rodit se stále znovu, století za stoletím. Jejich přítomnost pokaždé změní historii o fous k lepšímu. Od dob krymské války, až po brzkou budoucnost obětují své životy, aby zachránili svět. Ale proč se pořád vrací zpátky? To se dozvíte v knize **První konec** od **Lauren James**.

Pro děti pak doporučujeme **Obchod paní tlusté** od **Zdenky Martincové**. Už přes sto let vlastní paní Tlustá obchod s neobvyklými předměty. Jednoho dne do něj zavítá stařec v otrhaném kabátu a učiní zkušené obchodnici nabídku. Za kus žvance jí povypráví propletené pohádky, ve kterých se objeví i její obchod. Paní Tlustá souhlasí, a tak se stařec pouští do vyprávění.

Švédská spisovatelka **Pernilla Stalfelt** zase píše o tom, že život je konečný a lidé časem umírají. Těžké téma je zobrazeno překvapivě svižně, s milým humorem a zároveň i s něhou a důstojností. **O smrti smrtoucí** je kniha určena čtenářům od 5 let.

O tom, že včelí úl skrývá mnohá tajemství vypráví oblíbený švýcarský pohádkář **Jakob Streit** a poutavou formou přibližuje život včelstva v průběhu jednoho roku v knize **Včelí kniha**.

Poslední knihou pro děti je **Teribear**. Můžete ho znát jako maskota nadace Terezy Maxové. Nyní ožívá v příbězích **Aleny Mornštajnové**. Kniha vyprávění o přátelství, odvaze a odhodlání a ukazuje rodičům i dětem, že ke štěstí může dojít, dosáknat nebo dojet na koloběžce úplně každý.

Více novinek najdete v našem on-line katalogu, který je dostupný na stránkách [www.knihovnafrenstat.cz](http://www.knihovnafrenstat.cz).

*Michaela Šostková*

## Solidarita s Ukrajinou nepolevuje, pomáhá město, instituce, spolky i jednotlivci, říká Jana Prášková, vedoucí sociálního odboru

Vlna solidarity vůči lidem postiženým válkou na Ukrajině neodezněla. „S uběhlým časem se ale pomoc daří lépe koordinovat,“ uvedla vedoucí sociálního odboru Jana Prášková, se kterou jsem si povídala o tom, jakou konkrétní pomoc město uprchlíkům nabízí.

■ **Válka na Ukrajině zasáhla miliony lidí, kteří přicházejí o své blízké, o domovy, jistotu, budoucnost. Míra utrpení je obrovská. Jak lidem, kteří k nám přicházejí, město a konkrétně váš sociální odbor pomáhá?**

Lidé, kteří prchají před válkou a kteří se dostali do Česka, jsou fyzicky a psychicky na dně. Přicházejí většinou ženy, děti a senioři. Všichni jsou zdrceni tím, co zažívají, ale zároveň doufají, že se budou moci vrátit. Tu první pomoc organizovali na přelomu února a března především dobrovolníci s pomocí hasičů a vedením obce Trojanovice a pracovníků technických služeb našeho města, kteří už koncem února začali svázet od slovenských a polských hranic autobusy. Bylo nutné tyto lidi někde ubytovat a poskytnout jim základní hygienické vybavení a potravinovou pomoc. V té první fázi to byly průtokové tranzitní skupiny. Lidé, kteří k nám přijeli, si potřebovali především odpočinout, načerpat síly a pokračovali dál, většinou ke svým známým, kde měli zajištěno ubytování. V této fázi jsme jim zajišťovali ubytování ve frenštátském autokempu. Ale pomohli i místní podnikatelé. Čtyřicet sedm lidí z kyjevského dětského domova ubytoval hotel Bartoš, ubytovací kapacity nabídly hotel Beskyd i hotel Na Dolině. A pak tady byly menší skupiny, maminky s dětmi, které neměly domluveno ubytování. Tady se projevila velká pomoc místních rodin.

■ **V těch pozdějších dnech byla pomoc více koordinovaná.**

Ano. Nastavil se systém dlouhodobější pomoci a začali jsme spolupracovat s neziskovkami s Charitou

Frenštát pod Radhoštěm a Armádou spásy, okolními obcemi, úřadem práce. Nejdříve bylo nutné získat informace a propojit jednotlivé formy pomoci. Zorganizovali jsme koordináční schůzky, na kterých jsme si vyměňovali aktuální informace a také rozdělili formy pomoci.

■ **Jak se zapojila veřejnost?**

Jsme svědky obrovské vlny solidarity. Od jednotlivců, po úřady. Tito lidé dnes přicházejí, aby pomohli. „Jsem kuchař, mám sice bajpas, ale něco ještě zvládnou, kdyby bylo třeba, dejte mi vědět,“ hlásí se muž na schůzce nabídek pomoci ze stran občanů, která se pravidelně koná každé pondělí v 16 hodin na radnici. „Mám v domě byt se samostatným vchodem. Pokud někdo bude potřebovat, zapište si mě,“ bere si slovo vysoký muž sedící vedle mě. „Postupně jsme si vytvořili databázi dobrovolníků, se kterou jsme mohli pracovat,“ pokračuje Jana Prášková. Lidé nabízeli pomoc materiální, finanční i ubytování.

■ **Co byste od lidí nyní nejvíce potřebovali?**

Potřeby se mění ze dne na den, ne všechny žádosti a nabídky se vždy daří spárovat. Pomoc veřejnosti je ale nesmírně důležitá. V tuto chvíli potřebujeme tlumočníky, za pomoci dobrovolníků jsme vyřešili přepravu do registračních center. Využíváme nabídek na dlouhodobé bydlení. Jsem ráda, že se můžeme opřít o neziskovky, které shánějí peníze na potraviny i vybavení bytů a další materiální podporu. Kompenzace ze strany



Jana Prášková ve frenštátském Domě kultury na koordináční schůzce pomoci ukrajinským uprchlíkům

státu jsou zatím postupně nastavovány a v prvních dnech i týdnech se o ně nedalo opřít.

■ **A jaká je situace ve Frenštátě pod Radhoštěm dnes?**

V tom prvním březnovém týdnu bylo jasné, především díky dobrovolníkům, že Frenštát dokáže zareagovat a pomoci uprchlíkům s dopravou i ubytováním. Vytvořili jsme registr dobrovolníků a potřebných. Pro ty, kteří jen neprojíždějí, jsme hledali stabilnější bydlení. V těchto dnech máme ve Frenštátě pod Radhoštěm 66 osob ubytovaných v internátech Hotelové školy a Gymnázia a SPŠEI, které spravuje kraj. Některé rodiny se již podařilo přesunout do stabilnějšího bydlení. Další jsou v rodinách, o kterých jsme nevěděli. Proto jsme iniciovali společné setkání v Domě kultury, kde jsme pozvali zástupce města, úřadu práce, škol, sociálních služeb a zaměstnavatelů.

■ **Co jste od tohoto setkání očekávali?**

Cílem bylo zjistit skutečný počet ukrajinských uprchlíků na Frenštátsku a získat od nich zpětnou vazbu. Co tyto lidi konkrétně potřeboují, co jim chybí, dozvědět se, jaké mají obavy. Potvrdilo se, že nejdůležitější je pro ně získat pocit bezpečí a jistotu, že jsou zde vítáni a mohou dlouhodoběji zůstat a nemuset se v nejbližších týdnech někde stěhovat či přesouvat. Většina z nich by chtěla také ihned začít pracovat. Mají zájem také o vzdělání a kurzy češtiny. Po tomto setkání a z informací úřadu práce odhadujeme, že na území Frenštátu je přibližně 120-150 uprchlíků, čímž se vymykáme, až na výjimky v rámci kraje i ve srovnání s velkými městy. Věřím, že v další vlně, která nás pravděpodobně čeká, bude toto zohledněno a dojde k přerozdělování uprchlíků do okolních měst.

*Děkuji za rozhovor,  
Romana Stejskalová*

## Česká národní banka od 1. 7. 2022 ukončí platnost starších bankovek 100 Kč – 2 000 Kč s úzkým stříbřitým proužkem

Česká národní banka plánuje ukončit od 1. července 2022 platnost starších vzorů bankovek nominálních hodnot 100 Kč, 200 Kč, 500 Kč, 1000 Kč a 2000 Kč z let 1995 až 1999. S těmito bankovkami, které jsou již nyní postupně stahovány z oběhu, nebude za rok možné platit za zboží a služby. Výměna starších vzorů bankovek bude časově neomezená.

Stahované starší vzory bankovek jsou od těch, které mají od druhé

poloviny roku 2022 nadále zůstat v oběhu nejsnáze rozpoznatelné šířkou stříbřitého proužku – ochranného prvku, který vertikálně protíná bankovku. Tento proužek je u stahovaných bankovek úzký a jeho barva se při naklopení nemění, zatímco nejnovější vzory bankovek mají proužek širší, jenž při naklopení mění barvu z hnědofialové na zelenou. Jednotlivé vzory od sebe dále odlišuje letopočet vyobrazený na

lící straně bankovky a některé další ochranné prvky.

K 30. červnu 2022 skončí platnost těchto vzorů bankovek: 100 Kč vzorů 1995 a 1997, 200 Kč vzorů 1996 a 1998, 500 Kč vzorů 1995 a 1997, 1000 Kč vzorů 1996 a 2000 Kč vzorů 1996 a 1999.

V oběhu nadále zůstanou následující vzory bankovek: 100 Kč vzoru 2018, 200 Kč vzoru 2018, 500 Kč vzoru 2009, 1000 Kč vzoru 2008,

2000 Kč vzoru 2007 a 5000 Kč vzoru 1999 a 2009.

Bankovky, které zůstanou u veřejnosti i po ukončení jejich platnosti, bude možné od 1. července 2022 do 30. června 2024 vyměnit na pokladnách všech úvěrových institucí provádějících pokladní operace a současně také na všech sedmi územních zastoupeních ČNB. Od 1. července 2024 bude výměna probíhat pouze na pokladnách ČNB, avšak po neomezenou dobu. **—red—**

## Svědkové minulosti ve frenštátském muzeu

Letos uplyne 640 let od první dochované písemné zmínky o našem městě. A to už je pěkná řádka let. Je důležité znát svou minulost a kořeny ze kterých vyrůstáme. Proto vám chceme prostřednictvím cyklu článků přiblížit zajímavé předměty, které se nacházejí ve správě frenštátského muzea a jsou výmluvnými svědky této historie.



foto: Jan Novotný

V expozici věnované nejstarším dějinám města se nachází zajímavá zbraň. Na první pohled připomíná mušketýrský kord. Zvláštní však je jeho nezvykle dlouhá čepel, která dosahuje délky kolem 110 cm. Kdyby takovou zbraň nosil některý z Dumasových hrdinů zavěšenou u pasu, zcela určitě by ji vlácel po zemi. Je to končíř, druh bodného meče, jehož počátky můžeme vystopovat až do 14. století. Rozšířený byl ve století šestnáctém. V zemích, které se potýkaly s Turky, přetrvával i po celou dobu 17. století. Končíř byl zbraní, kterou užívala jízda a vzhledem ke své délce musel být upevněn u sedla. Jeho dlouhá a úzká čepel byla schopná proniknout šterbinami v plátové nebo kroužkové zbroji. A byli to právě

turečtí bojovníci, kdo s oblibou užívali kroužkové ochranné zbroje.

Končíř je – spolu s křesadlovými pistolemi, které jsou v expozici rovněž vystaveny – výmluvnou připomínkou, že historie našeho města v průběhu 17. století nebyla vždy klidná a utěšená. Za třicetileté války byl Frenštát nejméně dvakrát vydrancován – poprvé Mansfeldovou armádou v roce 1626 a pak roku 1642 švédskými vojsky. Konečně v roce 1680 to byli kuruci, uherští povstalci, kteří město v noci přepadli a vypálili, takže „šedesát dva chalup vyhořelo, také kostel svatého Martina, potom fara, škola, radnice a pivovar.“

*Alena Figarová,  
kurátor sbírek a vedoucí muzea*

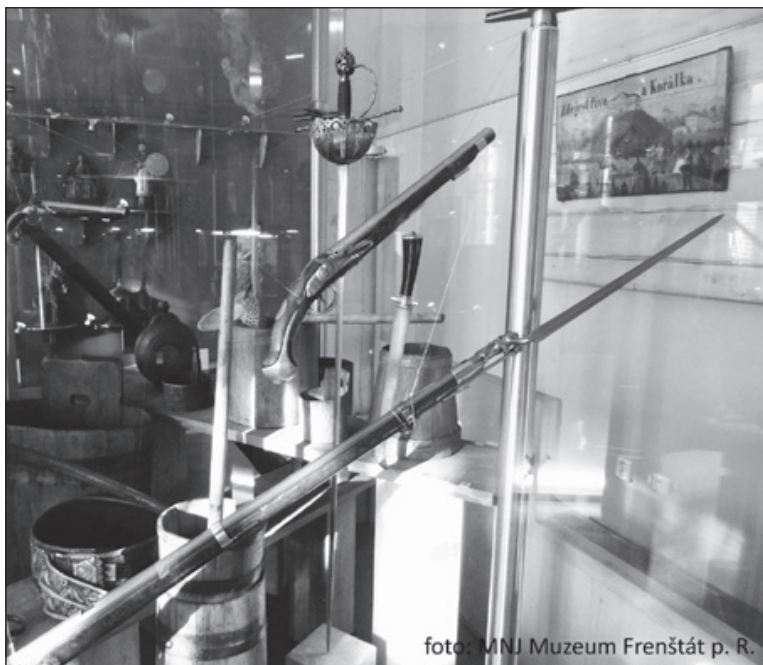


foto: MNJ Muzeum Frenštát p. R.

## Příznivci cestování se sejdou ve Frenštátě pod Radhoštěm



foto: Archiv MěKS

Největší koncentrace milovníků cestování, turistiky a dobrodružství bude od pátku 22. dubna do soboty 23. dubna 2022 ve frenštátském Domě kultury, kde se koná 28. ročník celostátního srazu cestovatelů. Celé dva dny se můžete účastnit zajímavých cestovatelských besed, diaprojekcí a promítání videofilmů. Páteční besedu zahájí Jiří Kráčalík, ředitel MFOF, autor knihy Drama před kamerou, který nás od 18 hodin provede Zakarpatskou Ukrajinou. Na něj v 19.30 naváže Zdeněk Gatěk. V pořadu MERA PEAK 6 700 m s ním můžeme vystoupit na nejvyšší trekový vrchol v Himalájích. Sobotní dopoledne bude od 10 hodin patřit besedě s Lukášem Jasenským | MAKALU 8 463 m, který bude vyprávět o svých zážitcích z výstupu na osmitisícovku Makalu. Virníky na cestě kolem světa, tak se jmenuje pořad Jaroslava Jindry, režiséra, kameramana ČT cyklu Na cestě, který začne v 11.30 hodin. Odpoledne pak bude patřit hlavnímu hostu festivalu Abhejali Bernardové, které se jako první Češce podařilo přeplavat sedm obtížných dálkových přeplavb známých jako Sedmička oceánů. Loni zvládla 1 111 km dlouhý triatlon z Anglie do Prahy. Celý sraz vyvrcholí v sobotu 23. dubna v 19 hodin Horobálem, tradičním plesem sportovců a cestovatelů ve velkém sále Domu kultury.

**PÁTEK 22. dubna 2022**  
malý sál Domu kultury

18.00 Zakarpatská Ukrajina  
Krajem Nikoly Šuhaje loupežníka  
– Jiří Kráčalík  
19.30 Mera Peak 6 700 m  
– Zdeněk Gatěk

**SOBOTA 23. dubna 2022**  
malý sál Domu kultury

10.00 Makalu 8 463 m  
– Lukáš Jasenský  
11.30 Virníky na cestě kolem světa  
– Jaroslav Jindra: režisér, kameraman ČT  
13.30 Královna sedmi moří  
– Abhejali Bernardová  
15.00 Čarovná Arménie  
– Jiří Kráčalík | multimediální pořad

**SOBOTA 23. dubna 2022**  
velký sál Domu kultury

**HOROBÁL** – ples sportovců  
19.00 slavnostní zahájení Horobálu / BEST OF MFOF 2021 / R.U.M. rockband – živá hudba / fotokoutek, soutěže. Přesný program a informace naleznete na letáčích nebo na [www.kulturaufrenstat.cz](http://www.kulturaufrenstat.cz). Předprodej vstupenek v TIC města.

Vstupné:  
Vstupenka na HOROBÁL 270 Kč  
Besedy Pá 22. 4. 150 Kč  
Besedy So 23. 4. 200 Kč  
Besedy jednotlivě 80 Kč

–red–



foto: Archiv MěKS

## Olympiáda v Pekingu? Byla to nová zkušenost, říká Klára Ulrichová, žákyně frenštátského Gymnázia a SPŠEI

Od doby, kdy jsme si s Klárkou sedly v první třídě základní školy do společné lavice, je mou nejlepší kamarádkou a naše přátelství trvá doposud. Jsem její velkou fanynkou. Při závodech jí držím pokaždé palce, nejinak tomu bylo i na olympiádě při závodech na středním můstku v Pekingu. V hlavě jsem si přitom sprádala otázky, na které jsem se jí chtěla ihned zeptat, ale samozřejmě jsem počkala na to, až se vrátí do Frenštátu pod Radhoštěm. Při první příležitosti, jakmile vešla do naší třídy, jsem ji zaplavila vlnou otázek a začala ji zpovídat.



Olympijská vesnička v Zhangjiakou

■ **Klárko, jaké je to dostat se na olympiádu?**

Troufnu si říct, že snem každého sportovce je reprezentovat svou zemi pod pěti kruhy na olympijských hrách, nikdy bych však neřekla, že si tento velký sen splním už v 17 letech.

■ **Co tě nejvíce nadchlo? Nebyla jsi zklamaná?**

Myslela jsem, že smyslem olympijských her je oslava sportu a vytváření nových mezinárodních přátelství. Tato olympiáda ale byla jiná než předchozí, a to z mnoha důvodů. Museli jsme dodržovat izolaci na pokojích, nosit roušky, vzájemné setkávání sportovců bylo omezeno na minimum. Jednou z pěkných olympijských tradic je výměna odznáček mezi sportovci a já jsem si kvůli těmto opatřením většinu odznáček přivezla zpět domů. Velmi mě mrzí, že jsem nezažila olympijské hry bez všech opatření, tak jak tomu bylo u těch předchozích. O to více se však těším na ty další, které se budou konat v Itálii.

■ **Jaký byl let? Pekingské letiště, jak jsem se dočetla, patří mezi největší a nejmodernější na světě. Má tvar hvězdice, architektkou byla proslulá umělkyně Zaha Hadit. Jak působilo na tebe?**

Do poslední chvíle jsem nevěděla, jestli poletím. Účastí na olympijských hrách si nemohl být jistý

nikdo. Mnoho favoritů nemohlo do Pekingu ani odcestovat. Já jsem pár týdnů před odletem byla pozitivně testována na covid. Nakonec jsem ale všechny předodletové testy stihla v termínu, takže to dopadlo dobře. Letěli jsme z Prahy přes Katar, kde i v únoru bylo kolem 20 °C, dělala jsem si legraci, že to bude poslední chvíle, kdy se zahřeju. Věděli jsme, že letíme do velké zimy. V horách, kde se skákalo, se denní teploty pohybovaly kolem -17 °C. O pekinském letišti jsem nic nevěděla, díky za informaci. ☺

■ **Neměla jsi problémy s časovým posunem?**

Časový posun mi problém nedělal. Hned jsem si najela na svůj režim a přeorientovala se na místní čas. Časový rozdíl mi dělal největší problém při komunikaci s domovem. Když jsem chtěla telefonovat s rodinou, musela jsem čekat skoro do půlnoci. Však víš, že nám to kolikrát také nevyšlo kvůli tomu, že ty jsi byla ve škole a já už se chystala jít spát. Pásmovou nemoc jsem měla až po návratu domů, tři následující noci jsem se probouzela ve čtyři ráno.

■ **Jaké bylo ubytování, kde jste bydleli a jak to vypadalo na pokoji?**

Bydleli jsme v olympijské vesničce v Zhangjiakou, vzdálené asi tři hodiny od Pekingu, z tohoto důvodu jsem se nemohla ani zúčastnit zahajovacího ceremoniálu, navíc následující den jsem měla závody. Z časových důvodů to prostě nešlo, mrzí mě to, na zahajovací ceremoniál jsem se hodně těšila. Pokoje byly hezky zařízené, skvělá byla postel se speciální zdravotní matrací. Šokovalo mě, že do záchodu se



Nájezdová věž můstku připomínala létající talíř z nějakého sci-fi filmu



foto: Rodinný archiv Klára Ulrichová

nesmí odhazovat toaletní papír, tak jak je tomu zvykem u nás v České republice. Nejednomu ze sportovců se podařilo záchod ucpat, ale po pár dnech jsem si zvykla. ☺

■ **Na Facebooku jsem viděla fotky skokanského můstku a na první pohled mě ohromil. Jak jsi jej vnímala ty?**

Nájezdová věž mi svým vzhledem připomínala létající talíř z nějakého sci-fi filmu. I když byl můstek vizuálně nádherný, profilově byl velmi těžký a poměrně větrný.

■ **Jak hodnotíš samotné závody?**

Neodjížděla jsem zrovna s ideální skokanskou formou, ale jakožto od druhé nejmladší skokanky na startovní listině ode mě nikdo vítězství neočekával. Účast na olympiádě pro mě byla především o získávání nových zkušeností a šlo také o reprezentaci České republiky a šíření ženského skoku na lyžích do povědomí širší veřejnosti. Sama vím, že ani těm nejlepším a nejzkušenějším se závod nemusí povést. Vítězem se stává ten, kdo unese tíhu okamžiku, sejde se mu v daný moment forma, ideální povětrnostní podmínky a štěstí. Po diskvalifikaci Sary Takanashi v týmovém závodě jsme se spolu potkaly na dámském WC, kde plakala.

■ **Jaké bylo jídlo v Číně? Ochutnala jsi i nějakou místní specialitu?**

Popravdě mi moc nechutnalo. Všechna jídla byla bez chuti, bez koření. Sportovci vytrvalostních sportů si stěžovali, že z jídla nemají dostatek energie, mnozí z nich na trati dokonce kolabovali. Bohužel jsem neochutnala žádnou ze specialit asijské kuchyně, která je jednou z mých nejoblíbenějších. Ale poprvé v životě jsem měla avokádovou zmrzlinu, a ta byla vynikající.

■ **Jak jsi prožila volný den, byli jste se podívat někam mimo vesnici?**

Ve volném dnu jsem se snažila dohnat vše, co jsem během pobytu nestihla. Ráno jsme si prošli vesničku, nakoupila jsem suvenýry a mamince magnetku do sbírky. Odpoledne jsme byli fandit Ester Ledecské v paralelním slalomu na snowboardu. Vidět Ester, jak přijíždí do cíle pro zlatou medaili, považuji za jeden z nejhezčích momentů olympiády.

■ **Na co jsi se v letadle nejvíce těšila?**

Nejvíce jsem se těšila, až uvidím svou rodinu a přátele, kteří mi celou dobu fandili a drželi palce. Doma je doma!

■ **Zdá se mi, že jsi touto zkušeností dospěla. Máš stejný pocit?**

Byla jsem překvapena, kolik fanoušků mi fandilo a psalo mi po celou dobu hezké vzkazy. Všechn tento zájem ze strany médií i fanoušků byl pro mě velkým výstupem z komfortní zóny. Olympiáda mě posunula nejen jako sportovce, ale také jako osobnost.

■ **Čekají tě ještě nějaké zimní závody, nebo už se připravuješ na letní sezonu?**

Koncem března mě čeká účast na Evropském olympijském festivalu mládeže ve finském Vuokatti a tím pro mě zimní sezóna končí.

■ **Myslíš už nyní na další olympiádu, která bude v roce 2026 v Itálii?**

V myšlenkách se mi samozřejmě toto téma objevuje často, ale další olympiáda je za čtyři roky. Do té doby se toho může mnoho změnit, proto si spíše dávám krátkodobější cíle.

Klárko, děkuji ti za upřímné odpovědi a přeji ti hodně zdraví a úspěchů nejen v tvé sportovní kariéře, ale taky při studiu na frenštátském Gymnázium.

Lenka Kerberová, 3.B

## Pilíře a jistoty – Půl století ve zdravotnictví

A zase je to stejné. Když jsem dostala tip do našeho seriálu Pilíře a jistoty formou nápovery: „Kdykoli ji potkáme, je vždy oblečena v bílém, už po desetiletí ji voláme, pokud potřebujeme pomoc pro své nejbližší,“ jasně se mi hned vybavila sestřička Ilona. Trochu bez určení věku, pořád stejná, pořád někde rychle krokem a nikdy se nemračí, pokud ji lidé zastavují (i když vždy něco potřebují). Ilona Strnadlová, ročník 1951, určitě právem patří do množiny našich spoluobčanů, kteří půl století vykonávají svou práci, navíc s vervou a stálým zanícením.

■ **Jste rodačka z Frenštátu? A kdy jste začala směřovat do zdravotnictví?**

Pocházím z Opavska, malé obce Jakartovice, ale své dětství mám spojené hlavně s Orlickými horami, kde jsem pobývala u svých prarodičů. O svém budoucím povolání jsem nepochybovala, co mi paměť sahá. Maminka byla zdravotní sestra, ale nejen kvůli ní jsem vždy cítila, že zdravotnictví je jasná volba. Že to jiní lidé mají jinak, jsem ke svému údivu poznala už jako dítě. Když se v první třídě spolužák poblíkal, reakce ostatních byly všelijaké. Já šla a v klidu to utřela. A v pozdějším věku jsem například zasahovala u velmi vážného zranění hlavy u paní, kterou srazilo auto. Vypadalo to na první pohled velmi vážně, ale nikdo nezastavil, nepomohl, lidé se toho dost bojí. Dala jsem jí tehdy první pomoc, oživovala a udržovala ji až do příletu vrtulníku. Neměla jsem nikdy problém s krví, tělními tekutinami ani pohledem na zranění. V patnácti letech jsem se s nadšením vrhla do praxe všeobecné sestry na zdravotní škole v Opavě, kde jsme měli odbornou praxi, na rozdíl od aktuálního způsobu vzdělávání sester, hned od prvního ročníku. Od třetího už jsem chodila na brigády do nemocnice. Bydlela jsem na internátě, a tak každá koruna byla

dobrá, navíc mě to bavilo. Na škole jsme měly senzační partu a scházíme se scházíme se se spolužačkami dodnes. Vždy na mé narozeniny v létě se jich tu sejde klidně deset, vždy vymyslíme nějaký program a je to fajn. Před několika roky jsem například zorganizovala exkurzi a pak povídání se skousedem Karlem Lopraisem a holky byly moc nadšené (kdo by tušil, že to už brzo nebude možné). Vždy se výborně bavíme a i po 56 letech si rozumíme.

■ **Kam jste nastoupila po škole a jak jste se dostala do Frenštátu?**

Tenkrát byly umístěnky, nastoupila jsem do Fakultní nemocnice v Ostravě - Zábřehu a jako většina zdravotních sester bydlela v hotelovém domě, nejprve sama a poté, už jako vdaná i s manželem, dokonce i s prvním dítětem, dcerkou. Pochopitelně jsem velmi toužila po vlastním bytě, denně pročítala inzeráty, a tak když v roce 1974 nabízel s. p. TON Frenštát práci s podnikovým bytem, skočili jsme po tom. Zde se nám narodil syn a už v roce 1976 jsem nastoupila na místní polikliniku, nejprve jako zástupová sestra a poté dvanáct let jako sestra u praktické lékařky MUDr. Kamenčákové. V roce 1996 jsem odešla „na vlastní nohu“ a začala se jako osoba samostatně výdělečně činná věnovat domácí péči. Tehdy se o tom nic nevědělo, zpočátku jsem tápala a jen těžce hledala informace k tomu jak začít, jak fungovat, jak účtovat a s kým spolupracovat. Internet byl v plenkách a nebyl zdrojem informací tohoto druhu, neznala jsem nikoho, kdy by tuto práci už praktikoval a jediný kontakt, na který jsem narazila, byla paní, která považovala obsah té práce za svou „ochrannou známku“ a chtěla za informace nemalé peníze. V té době sice již krátce existovala Charita, ale organizace typu Strom života či jiné dnes se rozvíjející hnutí a mobilní hospice, zaměřující se na paliativní péči či domácí péči hrazenou z veřejného zdravotního pojištění, ty tehdy vůbec nebyly. Popravdě, pro pacienty, kteří byli dlouhodobě či nevléčitelně nemocní a nechtěli zůstat v nemocnici, skoro nebylo řešení. Poslali je domů „na dožití“



foto: Rodinný archiv

a rodina si s nimi často nevěděla rady. Nakonec jsem si svou cestu našla, pojišťovny mi daly seznam úkonů a činností a já se začala učit. Šla jsem do toho opravdově a absolvovala jsem poctivě mnoho seminářů a školení hlavně v oboru léčby chronických ran, bérceových vředů, dekubitů a stomií. Absolvovala jsem praxi, kdekoli se to naskytlo a zajímala se o spoustu novinek, takže mám za sebou velmi pestrou škálu praktických i teoretických kurzů, školení a hlavně praxi na rozmanitých úsecích zdravotnické práce, od služeb na ARO, přes lety vrtulníkem! Dnes už by to, předpokládám, ani nešlo.

■ **Tady se prosím zastavme. Co vůbec obnáší domácí péče? Jak se liší od úkonů Charity nebo pečovatelské služby či jiných možností?**

Důležitý základ mé práce je spolupráce s lékaři a pojišťovnami. Musím mít uzavřenou smlouvu s pojišťovnami, jejichž pacienty ošetřuji. Lékař zase určí rozsah a typ nezbytné léčby pacienta, který zůstává v domácím prostředí. Pacient bez domácí péče by musel absolvovat zdaluhavé a náročné cesty do nemocnice, za lékaři, na odběry, na aplikaci injekcí či jiné formy medicíny. To vše provádím já. Odběry, injekce, aplikace medikamentů, moje specializace je pak ošetření stomií, chronických zánětů a proleženin a komplexní péče o kožní efekty. Mám k dispozici polohovací postele, chodítka a vozíky, půjčuji je potřebným. U každého pacienta musím přesně evidovat úkony a rozsah provedené práce, přičemž jednotlivé úkony musí být předem nasmlouvány jednotlivými pojišťovnami a mají své přesné kódové označení, které poté vykazují. Vůbec administrativy je u této práce poměrně náročná, a proto mám externistku na evidenci

a účetnictví, bez toho bych to časově nezvládla. Navíc, po určitém pojišťovnamí předepsaném období, zpravidla 12 týdnech, opět musí vše zkontrolovat, předepsat rozsah nezbytné péče a přidat příslušné kódy lékař. Někteří lékaři jsou fantastičtí a velmi kladně reagují, někdy to jde pomaleji, také pojišťovny reagují různě. Ta největší mi sdělila po šedesátce, že z důvodu mého věku mi už neprodlouží smlouvu. No vidíte, a já pracuji dalších deset let a mám pořád plno pacientů.

Ptala jste se na rozdíl – Charita má určitou množinu ošetřovatelů a zdravotníků, kteří se ovšem mění. Jeden přiveze oběd, jiný poskytne ošetření či jinou pomoc, navíc se střídají. Ve Frenštátě pak dlouhé roky působila pečovatelská služba, ta neposkytovala pomoc zdravotnickou, ale pomáhala v potřebných úkonech těm, kdo je již nezvládali sami. Příjemci služeb si je museli platit, k tomu jsou ale určeny státem poskytované příspěvky odstupňované podle stupně závislosti pacienta. Já osobně nechápu, proč pečovatelskou službu nyní vedení města zrušilo. Nově se rozšiřuje působnost mobilního hospice Stromu života, ti zase pracují s nevléčitelně nemocnými a mají ve svém týmu lékaře, psychology, zdravotní sestry a poskytují podporu a pomoc nejen pacientům, ale i rodinám, které se o nemocného starají. Vize „pěkného konce života“ je podle mne hezká. A potřebná. No a pak je tu má domácí péče – já pracuji s daným člověkem dlouhodobě, specializuji se na komplexní péči o kožní efekty a chronické záněty. Zpravidla znám už dopředu pacientovy potřeby, konzultuji s lékařem, ale znám i rodinu a zázemí, často už po několika generacích. Na svém pracovním „vrcholu“ jsem mívala najednou až



foto: Rodinný archiv

60 pacientů a musela objet za 24 hodin i 15 z nich. V sobotu či neděli, ve dne a často i v noci...

■ **To zní tedy náročně! Vychovala jste si pokračovatele?**

Zkoušela jsem to, moc to nešlo. Získala jsem výbornou kolegyni, která se orientuje v administrativní části té práce, ale pro praxi jsem vlastně nikoho nenašla, je to hodně náročné na čas, na samostatnost, na rozhodnost a odpovědnost. Nemoc si nevybírá, zda je vichřice či sněží, prostě musíte dokázat dopravit se na jakékoliv místo, i na samoty pod horami. A rozhodnout se na místě jak reagovat. Víte, za ty dlouhé roky už jsem zažila kdeco v profesním životě a čelila pár těžkým výzvám v životě osobním, a tak doufám, že mne jen tak nic neporazí. Dostala jsem už dvakrát nabídku, že mou praxi koupí společnost, která se bude orientovat na domácí péči. Já jsem ale nikdy nepřijala. Nesnesla bych, kdyby se ta práce vykonávala jinak a někdo to spojoval s mým jménem. Takže pokračovatele nemám, sama pochopitelně plánovaně rozsah práce podstatně zužuji, vím, že to nemohu vykonávat věčně. Aktuálně mám třeba špatné rameno a navíc jsem spadla na zápěstí, a tak se mnou musí jezdit jako řidič dobrý známý. Ale o své pacienty se prostě postarám. Pořád to беру, doufám, odpovědně a vážně. Pokud počítám i s praxí na střední, tak s pacienty pracuji už 56. rok a nemůžu říct, že by mě to přestalo zajímat. Zástupce nemám, ale zdravotnictví v rodině udržíme: dcera, stejně jako já, je zdravotní sestra a pracuje na ARO ve Fakultní nemocnici Ostrava.

■ **Zažila jste nějaké příběhy, provází vaši práci nějaké speciality, máte nějaké postřehy?**

Pokud jde o postřehy, tak mohu například říct, že i když jsme malé město, přesto jsem za ty roky poznala

velký rozdíl mezi městem a vesnicí, respektive mezi způsobem života rodin v domcích a v panelácích. Samozřejmě, jsou výjimky na obou stranách, ale obecně platí, že pokud jedu do chalupy někde pod horami, mohu si být jistá, že se mi dostane vřelého přijetí, mám nachystaný čaj a rodina spolupracuje a účastní se péče, přitom si mé pomoci váží. Ve městě je to často naopak, spolupráce vážne. Na druhé straně musím konstatovat, že v 99% případů není zásadní problém a lidé přijímají péči a spolupracují dobře. To zbylé procento jsou bohužel občané zneužívající zdravotnické péče, ale to bylo jak v minulosti, tak teď. Vůbec se nezastávám dříve vybíraného paušálního poplatku, ale jeden efekt byl okamžitý – téměř zmizeli z čekáren právě tito „vysedávači“ a uvolnil se kousek času pro opravdu nemocné. Bohužel, nyní zase ten čas ukrájí nekonečná administrativa, která, jak vidím často u spolupracujících lékařů, zcela požívá čas sestřičkám a lékařům. Například vloni byl stav vzhledem ke kovidovým opatřením naprosto neúnosný a holky jsou totálně přepracované.

Ale dost lamentace, ptala jste se na příběhy. Moc dobrodružství asi u nemocných nečekáme, ale já si párkrát zakusila těžké chvíle. Asi nejvíce je to spojené s počasím a dostupností podhorských chalup. Jednou si mě třeba zavolal doktor, že mám zajít za pacientem vytáhnout stehy. To by nebylo nic zvláštního, jenže byla drsná zima, opravdu mimořádně nasněžilo, chalupa byla totálně zasněžená a nedostupná a šlo o stehy po operaci srdce. Doktor byl těžká váha, ten by tam nedošel v žádném případě, já jsem se tam dostala tak, že jsem vždycky hodila dopředu zdravotnickou tašku a pak lezla po břiše za ní. A do chalupy jsem musela oknem. No, takových případů bylo víc. Někdy

jsem dokonce musela sehnat chlapce, aby mi ručně vytáhli auto ze závějí, protože ani těžká mechanizace nebyla dostupná, jindy to prostě bylo na pěší boj s přírodními živly. Anebo s pejsky byla párkrát potíž. Zpravidla si vím rady, ale jeden přítel člověka mě obzvlášť neměl v lásce, ten úplně šlel, když mě viděl přicházet. Dokonce jsem musela lézt oknem, abych paní poskytla potřebnou pomoc a ta se moc omlouvala a poradila mi, abych příště koupila sýr, že ten její pes moc miluje. Příště jsem šla se sýrem v ruce – pes se ale místo na sýr vrhnul na mne a dost ošklivě mě pokousal.

■ **Ve filmech vidáme osobní ošetřovatelky, zdravotní sestřičky pro celodenní péči. Pochopitelně jde o privátní péči, ale je vůbec něco takového tady možné a dostupné?**

Celodenní domácí služba u nás neexistuje nebo nevím o nikom, kdo by ji poskytoval. Dovídám se o společnostech a agenturách, které se začínají zaměřovat na externí domácí péči a v poslední době vím o pár „holkách“, které si dělají kurzy a chtějí poskytovat služby u pacienta doma, ale opět jen externě. Stoupá počet různých ústavů a zařízení, kde si pacient – klient hradí veškeré náklady ze svého. A i když v současnosti jsou příspěvky na péči (podle stupně závislosti) poměrně vysoké, často je stejně třeba připlácet, někdy se skládá celá rodina. Ale o domácí celodenní službě jsem ještě neslyšela, zatím je to v případě potřeby skutečně celodenní péče většinou tak, že to musí rodina řešit jedním z členů rodiny, blízkých osob, sousedů atp. Ale kdoví, co bude za pár let.

■ **Na jakou dobu vzpomínáte jako na nejlepší a naopak, kdy to pro vás bylo nejtěžší?**

Nad tím jsem zatím nepřemýšlela. Asi je to složitější. Vlastně dnes hodnotím jako moc šťastnou například dobu, kdy jsem paradoxně měla nejvíce starostí, kdy jsem zůstala sama s dvěma dětmi a peněz bylo málo, takže jsem po práci na poliklinice ještě chodila na brigády. Například v hotelu Sport (nyní hotel Bartoš) nebo v restauraci U Kociána jsem myla nádobí. Byla jsem pomocná síla, ale lidi kolem mě se chovali skvěle a poznala jsem v té době moc přátel, se kterými mám skvělý vztah dosud. A taky doba, kdy už se rozběhla má praxe, byla fajn. Vždycky se mi líbila práce v terénu, a i když toho bylo místy opravdu moc, bylo to vlastně moc fajn.



Paní Ilona s dětmi Vladkou a Radkem

Na straně špatných vzpomínek je, to asi tušíte, doba po výbuchu domu v roce 2013. Přišli jsme o všechno, byli jsme zranění na těle i na duši, většina věcí však bylo napravitelných. Ale smrt tolika lidí, zejména těch malých dětí, to se prostě nedá zapomenout ani vytěsnit. Nikdy. Můj partner byl po dobu dvou měsíců v umělém spánku, prožil dvakrát klinickou smrt, po probuzení se sám nenajedl, ani nechodil. Díky skvělé práci lékařů, sester, rehabilitačních pracovníků a zejména díky své nezdolnosti, houževnatosti a obrovské vůli to dal...a to tak, že dodnes také ještě pracuje. Takže pro nás dobrý konec. My jsme se poznali až jako zralí lidé, na moři, na jachtě, hned bylo jasné, že si rozumíme, že je to dobrý parták. Navíc chápe mou práci a podporuje mne, to je pro mne moc důležité.

■ **Na závěrečnou otázku se těším od začátku. Potkávám vás celé roky a vždy jste oblečena v bílém. V jakémkoliv ročním období a jakémkoliv počasí. Je bílá barva prostě vaše značka, protože jste zdravotník anebo ji prostě milujete, odráží vaši povahu a váš šatník civilní je jí také podřízen?**

Kdepak! Je to profesní. Bílá je symbol čistoty a klidu, ale domnívám se, že váš dojem, že v ní chodím nepřetržitě, vznikl proto, že moje pracovní doba je i ráno i večer, klidně i v neděli – a v práci opravdu mám bílé vše, od bot po bundu, od letní výbavy po zimní. Ale doma je to jinak, mám pestrý šatník a miluji barvy. Mám třeba hodně ráda žlutou. A až definitivně skončím s prací, tak mám jasnou představu, jak přebudovat pracovnu na svůj pokoj. Stůl i pohovka budou žluté.

**Mnoho sil a zdraví popřála  
Alena Uličníková**



V kolektivu ortopedů a zdravotního personálu: zleva nahoře J. Trška, L. Martínková, J. Trněná, O. Mikuda, I. Strnadlová, D. Obšivačová, L. Velkoborská. Zleva dole: R. Stávarková, MUDr. Z. Chromek, H. Labajová, MUDr. T. Mazgaj, S. Mikudová.

## Solidarita s Ukrajinou je veliká. Přinášíme několik příběhů, které vypovídají o pos

Spousta lidí vnímá válku jako moment, kdy se tříbí charaktery. Přece nemohu sedět doma a čekat, až se něco stane, když mladí muži rukují do války a ženy migrují přes půl Evropy. A já se na to mám dívat ve zprávách a čekat? Je to strašně těžké, ale je spousta způsobů, jak pomoci. Na této dvoustraně vám nabízíme několik silných příběhů, které vypovídají o lidech a jejich pomoci v prvních týdnech, kdy Rusko napadlo Ukrajinu. Je skvělé vědět, že se dokážeme, když je to potřeba, spojit a opravdu pomáhat.

### Z Ukrajiny do Beskyd. Trojanovické centrum pomáhalo převážet uprchlíky

Je neděle ráno 13. března 2022. Právě dorazil do ČR sedmnáctý námi vyslaný autobus. Další den ráno vyjel poslední s číslem 18. „Byly to více jak dva extrémně náročné týdny, během kterých jsme toho moc nenaspali, spousta nervů, silných emocí a stovky telefonátů. Díky enormnímu nasazení, celé řady dobrých a obětavých lidí, se nám podařilo, alespoň malým dílem pomoci tam, kde to bylo potřeba,“ uvedl Marian Žárský jeden z iniciátorů koordinačního centra pomoci.

Za to, že pomoc byla jasně cílená, patří poděkování filmaři a cestovateli Jaroslavu Jindrovi. Ten navázal kontakt s koordinátory nejdříve na rumunsko-ukrajinské a posléze na slovensko-ukrajinské hranici. První dny a noci vše řídil. Díky tomu byla hned od počátku naše pomoc maximálně efektivní. Autobusy i osobními auty se podařilo přepravit do bezpečí přes 1 200 lidí. S organizací pomáhala Nikol Dvořáková, neskutečně obětavá hlavní koordinátorka na Slovensku, se kterou jsme vše plánovali. Smeknout musíme před chlapy z firmy MRK v čele s Radimem Kovářem a také před hasiči z Trojanovic, Palkovic a Malenovic. Ti zajišťovali několik dní kyvadlovou dopravu na hranicích, během té doby převezli přes 4 000 lidí. Dík patří i těm, kteří na to, aby autobusy vůbec mohly pravidelně přivážet lidi od hranic k nám, dali nemalé finanční prostředky. V úhrnu to představuje přes 600 000 Kč! Zaměstnanci kopřivnické společnosti Bike Fun International se vzdali svých osobních benefitů a díky tomu jsme mohli za tyto prostředky financovat hned 5 autobusů! Zapojily se také další společnosti, organizace i jednotlivci: Frekomos, s. r. o., Chytré základy, s. r. o., EPO Machinery, s. r. o., MRK, s. r. o., Herbamedicus, s. r. o., Turpil, s. r. o., Radim Pavlica, RK catering, rodina Haníkových. Poděkování patří také našim přepravcům a jejich skvělým řidičům: Frytrans, s. r. o., Japarcar, s. r. o., A21, s. r. o. a celé řadě řidičů-dobrovolníků s dodávkami i osobními auty, kteří jezdili jak na rumunsko-ukrajinské hranice, tak pendlovali mezi Prahou a Frenštátem p. R., či vozili uprchlíky k registraci do Ostravy. Vynikající práci odvádí celý koordinační tým města Frenštátu p. R., v čele s Věrou Dostálovou a Janou Práškovou, který nyní centrálně řídí pomoc na celém Frenštátsku. Zapojily se také organizační složky



foto: Archiv Obec Trojanovice

města, především pak Technické služby a autokemp s obětavým Pavlem Stachurou. Jsme vděční Hotelu Bartoš, jmenovitě panu Kamilu Pánkovi a panu Leovi Bartošovi. Děkuje Michalovi Greplovi a celému týmu Centra volného času Astra. Velké díky patří paní Lence Tabachové a Charitě Frenštát p. R. a také Armádě spásy. To, co se v prvních šestnácti dnech od začátku války na Ukrajině odehrálo, tvoří v úhrnu opravdu ohromný kus práce, kterou bylo nezbytné v počáteční, horké fázi této krize udělat. Je skvělé vědět, že se dokážeme, když je to potřeba, spojit a opravdu pomáhat. Další, ještě větší kus práce je ale nyní před námi. Jedna věc je lidi přivést, druhá je se o ně postarat, a třetí, ta nejdůležitější, postarat se o to, aby se o sebe mohli postarat sami. Tak si držíme palce a vydržíme.

**Za trojanovické koordinační centrum pomoci Ukrajině  
Marian Žárský a Ivana Vrtalová**



foto: Marian Žárský

Děti z Dětského domova odjíždí do 1100 km vzdálené bezprostřední, úžasně, skromně, přirostly nám všem

### Jiří Unruh

Dědu z maminy strany jsem nikdy nepoznal. Padl ve II. světové válce. Babička odešla s dětmi ke své sestře do Otice u Opavy, do protektorátu, kde byl relativně válečný klid. Druhá babi z otcovy strany uprchla s dětmi před frontou na jaře 1945 do lesů v okolí Hlučína, kde se schovávali asi měsíc. Tehdy to byla poslední válka v Evropě. Dnes se totéž děje na Ukrajině. Ruští vojáci napadli svébytnou zem, střílí a zabíjejí děti, ženy, civilisty. Matky s dětmi stejně jako ty před 70 lety utíkají do bezpečí. Naším posláním je jim pomoci, poskytnout střechu nad hlavou, k tomu trochu jídla a pití, základní hygienu a pak v rámci možností i další pomoc. Nevíme na jak dlouho. Každý pomáhá, jak umí a v této době se pozná skutečný charakter člověka. Někdo pošle peníze na neziskovky, jiný poskytne ubytování či krizové byty, jiný si pohraje s dětmi. Nechci tady burcovat, jak by mohl nebo měl každý občan či instituce nebo firma z Frenštátu pomoci ukrajinským běžencům. Informací, kam se s nabídkou pomoci obrátit, je všude kolem dost. Jen jsem chtěl napsat svůj příběh.

### Pavlaína Martiňáková

Do kulturního domu ve Frenštátě přišla také mladá maminka Kristýna ze Zakarpátí. Na klíně ji seděla roční holčička a Kristýna mi vyprávěla, že bydlí a pracuje již delší dobu v Kopřivnici. Když Rusko napadlo Ukrajinu, rozhodla se pomoci. Přijela za ní sestřenice s holčičkou. Ve středu 16. března ji přivedla do frenštátského Domu kultury, kde se konala schůzka zástupců města, škol, sociálních institucí i úřadu práce. Její sestřenice si chce najít práci a tady hledala informace. Zatímco si malá Lisa kreslila barevné ptáčky, mladá maminka mi vyprávěla o rodičích, kteří jsou v bezpečí, žijí ve Svaljave 20 kilometrů od Mukačeva. Slzy ale nemohla zadržet, když mi ukázala fotky svého bratra a kamarádů, kteří brání Kyjev. „Všechno dobře dopadne, určitě, vím to a já je všechny zase uvidím.“



## sledních týdnech, které změnily svět



Litvy. Loučí se s nimi personál hotelu Bartoš, kde byly ubytovány. Byly naprosto k srdci.

**Soňa Adámková**

Ve středu 16. března jsme připravovaly s kolegyněmi v Domě kultury tvořivou dílničku pro ukrajinské děti, abychom je zabavily po dobu, než jejich maminky získají potřebné informace. Přišel i osmiletý Miša. Byl velmi zručný a šikovný. Během chvilky vytvořil modrozlutého ptáčka z papíru. „Modrá a žlutá, to jsou naše barvy, víš?“ „Ano, to vím, usmála jsem se na něj. „U nás na Ukrajině je vojna,“ pokračoval, aniž se na mě podíval. „My, ale vyhraje a já se s mámou vrátím zpátky domů, za tátou a kamarády.“

**Současná situace dopadá na všechny**

„Na každého z nás současná situace ve světě nějak dopadá, ať si to přiznáváme nebo ne,“ napsala nám dvacetiletá studentka Masarykovy univerzity v Brně Tereza Kalinová. „Nejvíce v tuto chvíli na Ukrajince, ale já mám i jinou zkušenost,“ pokračuje Tereza. „Na jednom semináři jsem si povídala se svou ruskou spolužačkou. S činy vlády její domoviny nesouhlasí, což taky dává najevo i na na sociálních sítích. Za to jí při návratu hrozí vězení. Neví, jestli za její vystupování na sociálních sítích není perzekuována její rodina v Rusku a jestli se s nimi vůbec ještě někdy uvidí. Další věcí jsou zakázané platby. Rodiče jí nemůžou posílat peníze. Chodí proto při studiu každé odpoledne do práce. Ale nestačí to. Musí si najít levnější bydlení. Ptali jsme se jí, jestli nemá nárok na nějakou peněžní pomoc. „To asi ne, jsou tu potřebnější.“ Co tím chce říct? Měli bychom přestat lepit na lidi nenávislné nálepky kvůli věcem, které oni sami neovlivní, jako je právě třeba země původu, ze které utekli jinam, možná právě proto, že s tamním režimem nesouhlasí.“

**Cesta z Kyjeva do Ostravy. Cesta do bezpečí**

Sedíme v bytě v centru Ostravy, na stole kouří z hrníčků právě uvařený čaj a povídáme si o návštěvě ZOO, ze které jsme se právě vrátili. Po chvíli se konverzace stočí na válku. Helen mi hlásí novinky, jak z médií, ale taky od své matky z Ukrajiny. Je to už týden, co jsou ubytováni u nás. S manželkou jsme se dohodli, že se nebudeme příliš vyptávat a dáme „naším“ Ukrajincům prostor, aby sami začali vyprávět svůj příběh, až na to budou připraveni.

Helen bydlela se svým dvanáctiletým synem Michalem v Kyjevě v části Kotsubynske, která je asi 7 km od Irpině a 15 km od Hostomelu, kde se vedou od začátku války velmi tvrdé boje. Začátek války nemusel Heleně nikdo oznamovat. Když ji nad ránem 24. února vzbudily výbuchy a burácení letadel, bylo jasné, že začala válka. Sirény, které upozorňovaly na bombardování, několikrát denně vyhnaly Helenu a Michala do krytu. Dny následující nebyly výjimkou, a tak se Helen s Michalem přesouvali mezi bytem a veřejným bunkrem.

Život v Kyjevě se proměnil ze dne na den. Obchody byly vykoupené a pokud některé z nich otevřely, bylo možné koupit jen základní potraviny. Obchody navíc přestaly přijímat hotovost, dalo se platit pouze platební kartou. S přibývajícím dnem války se situace dále zhoršovala. V důsledku bombardování došlo k výpadku přívodu plynu, elektřina nefungovala a vytápění, na které byl bytový dům, kde Helen bydlela napojen, také nefungovalo. Ze dne na den se tak ocitli s Michalem bez tepla, možnosti uvařit si jídlo nebo nabít telefon. Po osmi dnech hlasitých výbuchů a střelby, která k nim doléhala z Irpině a Homelna, se Helen rozhodla se synem Ukrajinu opustit. K ní se připojila také její sestra Iryna, se svou dcerou Katerinou a nejlepší kamarádkou Tatianou a její malou dcerou Lisou.

Helen a Michal měli štěstí, protože se jim povedlo najít dobrovolníka, který je odvezl autem na nádraží. Ostatní takové štěstí neměli, Iryna s Katerinou musely jít na vlakové nádraží pěšky přes 20 km. Veřejná doprava totiž v Kyjevě od začátku války z větší části nefunguje.

Helen mi vypráví, že hlavním problémem byla voda. Po cestě na nádraží nebyly žádné otevřené obchody, takže s sebou nesli jen malé zásoby jídla a trochu vody. Na nádraží v Kyjevě byly tisíce lidí a obrovský zmatek. Vlaky na Ukrajině nyní jezdí zadarmo, ale množství lidí, kteří se do nich snažili dostat, je enormní. „K prvnímu vlaku jsme se ani nepřiblížili, nešlo to, dav lidí byl tak hustý a všichni se tlačili dopředu. Byly to hlavně ženy a děti, z nichž většina plakala. Bylo nám jasné, že se do vlaku nedostaneme. Když se blížil k vedlejšímu nástupišti další vlak, který zatím neměl určenou cílovou destinaci, skočili jsme do kolejiště a přes koleje přeběhli k němu. Podařilo se nám do něj nastoupit,“ říká Helena. Vlak jel na trase Kyjev – Lvov. Cesta trvala 12 hodin a v kupé bylo napěchovaných 12 lidí. V přeplněném vlaku bylo strašně horko. „Hlavní problém byla voda, prostě jsme ji neměli kde koupit a ve vlaku také nebyla. Měli jsme hroznou žízeň,“ popisuje mi Iryna. V 5 hodin ráno dorazily vlakem do Lvova. Při cestě ještě uvažovaly

o možnosti zůstat ve Lvově, ale když viděly situaci na nádraží, rozhodly se pokračovat dále na západ. Nádraží ve Lvově shodně popisují jako místo naplněné k prasknutí. Po vystoupení z vlaku sháněly vodu, jediný otevřený obchod a před ním fronta na několik hodin. Naštěstí zde byli dobrovolníci, Helen vystála hodinu ve frontě, dostala čaj, voda k dispozici nebyla. Tu nakonec koupily až v místnosti zřízené pro matky s dětmi. Helen popisuje, jak na podlaže spaly matky s kojenci, které překračovali lidé, procházející místnostmi, teplota okolo -4C. „Bylo to strašné, vidět batolata na zemi, jen na tenkých dekách,“ potvrzuje Tatiana. Naštěstí se všem povedlo dostat do vlaku, který odjížděl po osmé hodině do Polska. Původně měl jet vlak do polské Přemyšle, ale cestou se cílová destinace změnila a vlak zamířil do Zamosce. Na ukrajinských hranicích stál vlak 4 hodiny, dalších 5 hodin pak na polské straně. „Děti plakaly a spousta žen taky. V kupé pro 6 lidí nás bylo 13, neměli jsme vodu a opět strašně horko. Když pak přišli polští celníci, tak to byla opravdu záchrana, protože s sebou přinesli vodu a taky nějaké jídlo. Byli jsme dojatí a hrozně jsme jim děkovali, protože vodu jsme opravdu potřebovali,“ vzpomíná Helen. Hodinu před půlnocí dorazili do města Zamosc v Polsku. Vzhledem k tomu, že hlavně děti byly vyčerpané, se rozhodli zůstat přes

noc ve školní tělocvičně, kde mohli přenocovat. „Byli jsme rádi, nic nevybuchovalo, bylo tam teplo a mohli jsme na záchod, ale děti to samozřejmě nesly těžce, spousta z nich plakala a ostatní, když je slyšely, tak se přidávaly. Odpočali jsme si, ale moc jsme nespali,“ vypráví Tatiana.

„Ráno jsme přešli do Varšavy, kde jsem zaplatila za hotel, potřebovaly jsme být jen spolu a trochu se uklidnit. Ještě ten den jsme začaly obcházet centra pro ukrajinské uprchlíky a hledaly jsme ubytování. Samozřejmě máme nějaké peníze na účtu, protože jsme všechny měly práci, ale na to, platit si hotel delší dobu, jsme peníze neměly. Zároveň jsme procházely facebookové skupiny, kde se nabízela pomoc lidem z Ukrajiny,“ doplňuje Helen. Tam jsem uviděla Adamovu nabídku ubytování. Napsala jsem jen dvě zprávy a okamžitě jsme přešli na komunikaci přes Whatsapp, kde nám napsal, ať přijedeme do Ostravy.

Když mi Helen potvrdila, že můžou dorazit, hned další den jsme se dali do příprav ubytování a 9. 3. 2022 ve 22.07 jsme celou skupinku – Helen, Katarinu, Tatianu, Irynu, Michala a Lisu jeli vyzvednout na nádraží Ostrava Svinov. Po 5 dnech se dostali do České republiky, kde není válka.

Adam Stejskal

(Pokračování ze strany 15)

## Odešly a získaly si kus našeho srdce

Kdyby nebyla na Ukrajině válka, tak by byl tento příběh těžko uvěřitelný. Kdyby nebyla válka... Mezi desítkami telefonů se ten den ze sluchátka ozvalo: „Tady řidič, mám ve vašem autobuse nějaké děti a pravoslavného kněze.“ „Kolik jich je?“ „To já nevím, tak 15, 20, 30, já nevím.“ Nakonec jich bylo 23 a spolu s nimi čtyři dospělí. Jedním z nich byl pravoslavný kněz kanadského původu Jameson. Převzl skupinu dětí a jejich pečovatele přes ukrajinsko-slovenskou hranici poté, co na ně narazil při jejich útěku z ostřelovaného předměstí Kyjeva, města Irpiň. A tak se shodou osudu, nebo vyšší moci, zcela nečekaně stalo to, že jsme na Hotelu Bartoš ve Frenštátě pod Radhoštěm měli ubytovanou skupinu sirotek. Bylo neskutečné dojemné sledovat jejich bezprostřednost i to, jak se o sebe tyto děti ve věku od 15 do 2,5 roku dokázaly vzájemně starat. Žádná sociální distance, rozpráhli jste ruce a z jejich strany přišlo okamžité objetí. Něco, na co nikdo z nás nebyl připraven. Jameson měl jasný plán, vyjednat s americkou ambasádou v Krakově odlet dětí do USA, kde by se o ně postarala jeho kongregace. Bylo nám jasné, že tak jednoduché to nebude, že z Evropy nelze odvézt děti jen tak bez dokladů. A náš předpoklad se potvrdil. Zlomený Jameson sedí

s námi za stolem v hotelovém salonku se slzami v očích, děti musí zůstat u nás. Všichni tušíme, co to znamená, tři denní lhůta k registraci vyprší zítra, naše legislativa je neúprosná. Pokud děti zítra neodvezeme, rozdělí je do různých dětských domovů. Jsou na sebe zvyklé, vyrůstaly spolu, to nejde. Sociální pracovník Mikolaj má nápad: „V Litvě mám dceru i s rodinou. Je to země EU, je v NATO, kulturně i jazykově Ukrajině blízká, je zde mnohem větší šance, že zůstanou spolu“. Rychlá akce, do rána musíme sehnat autobus a peníze na zaplacení cesty do téměř 1100 kilometrů vzdáleného Litevského Visaginasu. Telefon starostovi Palkovic, přijede za 40 minut i s místostarostou, půl hodina jednání, cestu zaplatí. Všichni jsme dojatí a unavení. Když ráno „naše“ děti odjížděly, stáli jsme tam všichni, dobrovolníci, personál Hotelu Bartoš, pracovníci Charity, sociálního odboru města, holky z kulturáku a autokempu, Astráci, kteří jim během pobytu dělali úžasný program a všichni jsme plakali. A děti se smály a mávaly. Bezprostřední, skromné, úžasné a já jsem si uvědomil, jak jsme my dospělí selhali tím, že jsme těmto dětem nedokázali zajistit dvě základní věci, které k dětství patří, lásku a bezpečí.

*Marian Žárský*



## Děti mateřské školy Markova zamířily do ostravského planetária za hvězdami

Kde můžeme pozorovat hvězdy a nezáleží na tom, jestli je venku tma nebo světlo, jasno nebo deštivo? Přece v Planetáriu Ostrava, kde je iluze noční či denní oblohy dokonalá. Pod nebeskou klenbou děti se zatajeným dechem sledovaly pohádkový příběh o zvláštním astronomickém přístroji, který dokáže změnit roční období na celé planetě. Dozvěděly se o pohybech Země, střídání dne a noci, střídání ročních období a vlivu těchto změn na rostliny a zvířata.

V následující živě moderované části spojily své síly hvězdy a planety, aby dětem co nejvíce přiblížily vesmír a oblohu. V tvůrčích dílnách se pro změnu staly malými konstruktéry a vytvářely jednoduché modely květin a autíček. Starší děti překvapily svou představivostí a kreativitou a z tvarovaných dílů tak vznikaly náročnější modely vesmírných lodí a raket.

*Kateřina Balázová,  
vedoucí učitelka*

## Bumerang, tak trochu jiný obchod

Frenštátská Charita hledá dobrovolníky do obchodu Bumerang v zadním traktu městského úřadu. Provoz Bumerangu je postaven na principu dobrovolnictví. Lidé přinášejí věci, které již v domácnosti nepotřebují a zároveň ještě mohou posloužit někomu jinému. Charita nabízí darované, nepotřebné věci formou prodeje, čímž si zajišťuje část finančních prostředků na podporu dobrovolnických programů. Celý projekt může být realizován jen díky štědrosti dárců, kteří darují zachovalé oblečení, obuv, hračky, povlečení, ručníky, nádobí. Ředitelky frenštátské Charity Lenky Tabachové jsem se zeptala



### ■ V čem je váš obchod jiný?

Na rozdíl od klasických obchodů je ten náš unikátní v tom, kdy se zde dává, prodává a zároveň nabízí sociální služba. Má sloužit i jako jakési kontaktní místo, kde mohou lidé nejen donést nepotřebné věci a potřebné nakoupit, ale zároveň zde dostanou i základní informace o sociálních službách Charity. Mně osobně se na tomto projektu nejvíce líbí myšlenka, že tím, že sem přijdu a nakoupím něco, a tak nepřímo pomůžu dalším lidem.

### ■ Kde Bumerang najdeme?

Obchod BUMERANG najdete na adrese: Havlíčkova 32, 744 01 Frenštát p. R. (zadní strana Městského úřadu). Snažili jsme se, aby byl obchod moderní a originální zároveň. Prostory nám v zadním traktu radnice bezplatně zapůjčilo město.

### ■ Jaká je provozní doba?

Otevřeno je v pracovní dny od pondělí do pátku, od 10.00 do 16.30 hodin. Během zimního období bylo otevřeno vždy do 16.00 hod.

### ■ A proč Bumerang?

Nápad je náš. Název obchodu vychází z principu bumerangu, který se vrací vždycky zpět, stejně, jako pomoc bližnímu.

### ■ Kde vám lidé mohou přinášet věci?

Uvítali bychom, kdyby nám lidé nosili věci přímo do Bumerangu v době, kdy je otevřen. Přijímáme pouze oblečení, povlečení, ručníky, utěrky, ubrusy, které je čisté, neroztrhané. Nepřijímáme elektroniku, nábytek, oblečení po pozůstalosti.

### ■ Na stránkách frenštátské Charity hledáte dobrovolníky pro zajištění provozu obchodu. Kdo se může přihlásit?

Práce je vhodná pro mladé důchodkyně, ženy v domácnosti, dlouhodobě nezaměstnané. Tito dobrovolníci zde budou prodávat a budou se v této práci střídát s naším personálem.

*Děkuji za rozhovor  
Romana Stejskalová*



## Děti se učily lyžovat na Bílé

Koncem února proběhlo Lyžování se sluníčkem. Tohoto odpoledního lyžařského kurzu se zúčastnila početná skupina žáků ze ZŠ Tyršova 913 a předškoláků z MŠ Markova.



I když počasí bylo proměnlivé, na Bílé se vždy zázračně vyčáslilo a vykouklo sluníčko, také sněhu bylo na lyžování dost. Instruktoři si děti rozdělili do 5 skupin podle výkonnosti: Spangeboby, Příšerky, Maliny, 2× Jahody. Ve dvouhodinové lekci se děti každý den učily základy lyžování, jízdu mezi brankami, jízdu na vleku a na pojízdném pásu, své dovednosti zdokonalovaly každý den, byla radost je sledovat. Závěrečný den v pátek proběhly závody mezi brankami na jižním svahu. Jako každoročně se na sportovní klání přijeli podívat a podpořit své ratolesti i jejich rodiče. A jak to letos

dopadlo? Vítězové byli všichni, kteří samostatně sjeli kopec a naučili se základy lyžování.

**Nejlepší lyžařky jsou tato děvčata:**

1. Nathaly Heike 3. A
2. Klára Obšivačová 3. B
3. Kristýna Heike 1. A

**Nejlepší lyžaři jsou tito kluci:**

1. Matěj Pokorný 3. B
2. Jáchym Petřík 3. C
3. Antonín Schwarz 2. C

Gratulujeme všem zúčastněným lyžařům a přejeme další sportovní zážitky a úspěchy na lyžích. Sportu zdar!

**Markéta Hrachovcová,**  
vedoucí lyžařského kurzu

## Maškarní karneval na velké Tyršovce

Maškarní karneval na velké Tyršovce začátkem března uspořádaly vychovatelky v družině ZŠ Tyršova 913. Barevné rejdní propuklo v pátek 4. 3. pod taktovkou pana kouzelníka Aleše Krejčího.



Děti se na karneval moc těšily. Ti největší nedočkavci si karnevalový kostým oblékli už ráno ve vyučování. Ostatní děti začaly s převlékáním a líčením ihned po obědě. A okamžitě se v družinách objevili piráti z Karibiku, víly, princezny, vojáci, dinosauři a kostlivci. Nechyběla ani královna Kleopatra. Děti se nemohly dočkat chvíle, kdy vstoupí do nazdobené tělocvičny. S realizací výzdoby ochotně pomohli devátáci. Že se jim vše povedlo na výbornou, dokazují slova překvapeného Pavlíka: „Paní vychovatelko, tak to jsem teda nečekal!“ Všechny děti se s radostným výkřikem rozeběhly do tělocvičny, kde na ně již

čekaly nafouknuté různobarevné balónky, které si děti ihned rozebraly. První minuty patřily tanci a dovádění s balonky. Poté pan kouzelník děti přivítal a začalo kouzelnické čarování s obrázky zvířátek. Při všech kouzlech asistovaly děti a také paní vychovatelky. Aby se nikdo nenudil, tak se kouzlení střídalo s tancem a soutěžemi, za které byli všichni odměněni malou dobrotkou. Na závěr karnevalu dostalo každé dítě od pana kouzelníka zvířátko, kytičku či meč, vytvarované z balónku. Z páteční akce tak nikdo neodcházel s prázdnou.

**Zdenka Kučerová,**  
vedoucí vychovatelka školní družiny

## Vzdělávání trochu jinak

Po dlouhé covidové pauze, kdy nebyla školám z důvodu protiepidemických opatření umožněna návštěva jiných vzdělávacích zařízení, jsme rádi využili nabídky vzdělávacích programů Světa Techniky v Ostravě v rámci projektu OKAP (OKAP – odborné, kariérové a polytechnické vzdělávání v MSK).

Žáci 17 tříd různých ročníků ZŠ Tyršova 913 se v průběhu února až června zúčastní výukových modulů na různá témata např. Robot Ozobot, Geometrický svět, Na dlouhé lokte nebo Záhada jaderné elektrárny. Pro žáky je připraven interaktivní program doplněný praktickými ukázkami a dílnami, kde si dané téma mohou „osahat“ přímo v praxi. Součástí návštěvy je velmi zajímavá a atraktivní prohlídka expozic populárně naučného centra Velkého světa techniky, kde se žáci seznámí s dalšími zajímavostmi, objevy a přírodními zákony. Cílem těchto vzdělávacích programů je obohatit výuku žáků o nové poznatky a zkušenosti.

**A jak návštěvu absolvovaných programů hodnotili účastníci?**

„Vzdělávací program Robot Ozobot přiblížil dětem 5. C základy vizuálního programování. Pomohl jim pochopit principy fungování barvocitlivých senzorů a seznámil je s možnostmi rozhodování a volbou chování robota díky barevným kódům. Žáci hrovou formou získali znalosti k vytvoření funkčního programu pro sledování trasy a uvědomily si reálné využití tohoto typu robota. Dětem se program líbil a už se těší, až budou s Ozoboty pracovat také ve škole v hodinách informatiky,“ uvedla třídní učitelka Lenka Tobiášová.



„Po příjezdu do ostravského Světa techniky si žáci 2. C nejdříve prohlédli a vyzkoušeli interaktivní ukázky hlavních expozic, díky kterým si vědu a techniku zažili na vlastní kůži. Po svačině se v tematickém programu Geometrický svět seznámili s novými geometrickými pojmy a sami zjišťovali, které geometrické tvary se nejčastěji vyskytují ve světě kolem nás. Pohráli si s magnetickými stavebnicemi, mikroskopem pozorovali rozdíly mezi sršněm a včelou. S výstavou i doprovodným programem byly děti moc spokojené a rády by se do vzdělávacího centra podívaly znovu,“ hodnotí zážitkový program třídní učitelka Gabriela Uvírová.

**Zdeňka Murasová,**  
ředitelka ZŠ Tyršova 913

## Škola na Záhuni pomáhá Ukrajině

Vzhledem k tomu, že se nad Ukrajinou a nad celou Evropou zjevil temný oblak války, tak ani Frenštát neváhá a připojuje se k mnoha dalším v pomoci. Zástupci tříd na ZŠ Záhuni se začátkem března sešli na mimořádné schůzce žákovské samosprávy a rozhodli

o zaslání částky deset tisíc korun na dobročinnou sbírku organizace Člověk v tísni na pomoc válkou sužované Ukrajině. Na vybrání peněz se podíleli žáci naší školy s rodinami díky sběrové akci pořádané školou na podzim.

**Horymír Zárecký z 9.A**

## Budoucí barmany učil profesionál



V týdnu od 28. 2.–3. 3. 2022 se v gastrocentru Hotelové školy konal koktejlový kurz pro žáky školy. Lektor Adam Navrátil ze skupiny Barmani Zlín uvedl do základů barmanství 15 žáků. Naučil je míchat širokou škálu klasických i moderních drinků. Úspěšní žáci obdrželi certifikát, který mohou uplatnit ve své profesní praxi.

**Andrea Tobolová,**  
zástupkyně ředitele školy

## Frenštát v dějinách času, Miroslav Rotter Díl pátý: Frenštát a 17. století



Dne 11. 8. 1619 daroval purkmistr Jan Sobota pozemek pro chudinský špitál v česky psané listině, na které je první známý otisk frenštátské obecní pečeti. V roce 1620 patřilo biskupství 12 měst, 11 městeček a 172 vsí.

Během třicetileté války nezůstalo městečko ušetřeno válečných útrap a béd. Na přelomu let 1623 – 1624 město opět postihl mor, na nějž zemřelo kolem 100 osob. Frenštát není uveden na mapě Moravy z roku 1633 (vydané J. A. Komenským), což by ukazovalo na pravděpodobné zničení městečka. V roce 1634 byl dokončen kostel sv. Jana Křtitele a přilehlý hřbitov.

Velké škody Švédové způsobili Brušperku a Frenštátu, ale pomohlo vyplacení výpalného. Roku 1645 na město padla další morová rána, když během pěti měsíců zemřelo 213 obyvatel. Na paměť ukončení moru postavili boží muka při cestě na Tichou (1646) a Lichnov (1648). Další rok se městečko vyplatilo Švédům při dalším nájezdu, aby bylo ušetřeno násilnictví a škod.

Za třicetileté války poklesl počet obyvatelstva v Čechách a na Moravě téměř na polovinu. Zaniklo přes 2 170 vesnic, 138 měst a 396 hradů. Při soupisu k roku 1663 měl Frenštát 217 domů, což bylo přibližně 1300 – 1520 obyvatel.

Z dochovaných písemných pramenů lze usuzovat, že základem výživy byly obilné kaše, jednoduché pečivo, zelí a mléčné produkty. Frenštát i s okolím se z války celkem rychle vzpamatoval. Frenštát znalci charakterizují jako nejdynamičtější se rozvíjející lokalitu až do konce 18. století, kdy nakrátko počtem obyvatel předčil i Příbor. V roce 1652 městečko postihla další velká povodeň s velkými škodami, jakou pamětníci nepamatovali.

V roce 1658 město postihla opět velká povodeň. 19. 11. 1661 městečko postihl zničující požár. Zničil téměř celý střed včetně kostela

sv. Martina s věží, fary, chlěva, školy, celého náměstí s 37 šenkovními domy, radnici, pivovaru, 19 panského gruntu a 4 sladoven. Roztopily se také všechny zvony

V 60. – 80. letech 17. stol. došlo ke krizi v tkalcovském oboru. Tkalci si museli nakupovat přízi. Na každého tkalce pracovalo až 10 přadláků. Plátno se v té době dodávalo už i na uherské trhy. Při jedné takové cestě byli frenštátské překupníky přepadeni. Roku 1663 byly po sbírce instalovány nové zvony do kostela sv. Jana a v roce 1666 postavil Jiří Michna na konci Dolní ulice v místě zvaném na Šibenkách sochu P. Marie.

Roku 1680 v neděli 15. 6. po několika klidných letech se městečka dotkla tragická událost. Po vyžádání výpalného, kterému požadavku měšťané nevyhověli, tak vše vyplnili, zapálili a zničili uherští Kurucové. Shořelo celé náměstí, fara, kostel sv. Martina (který byl opraven den před nájezdem povstalců), škola, radnice, pivovar a 62 chalup v ulicích. Při nájezdu pravděpodobně vzalo za své nejstarší známé městské pečeti.

Tento druhý požár v krátké době za sebou někteří obyvatelé finančně nezvládli, zhruba polovina majitelů šenkovních domů své nemovitosti prodala. Na náměstí byla postavena socha P. Marie.

Během 17. st. se objevují stejná jména purkmistrů v úřadě po několik let, kteří se navzájem nepravděpodobně střídali. Zvláště purkmistři Jan Sobota (cca 23 let) a Jiří Sasín (cca 17 let) setrvávají s přestávkami v úřadě desítky let.

V roce 1713 zde řádl neštoviční mor, kterému padlo za oběť 186 obyvatel. Na návrší Helštýna nechala postavit roku 1714 kapli sv. Marka Eva Mocková. V roce 1717 byla na náměstí postavena socha sv. Jana Nepomuckého. Velká úroda byla v letech 1724, 1725, 1726, ale po tuhé a dlouhé zimě 1726 byly dva kruté roky.

## Provoz krytého bazénu – duben 2022

Provoz krytého bazénu ve Frenštátě p.R.

T: 556 836 240, T: 702 167 488

|         |                     |                                            |                           |               |
|---------|---------------------|--------------------------------------------|---------------------------|---------------|
| Pondělí | 6.30 – 8.00         | 8.00 – 13.00<br>polovina velkého<br>bazénu | 13.30 – 16.00             | 18.00 – 21.00 |
| Úterý   | 6.30 – 7.30         | 8.30 – 13.00                               | 13.30 – 16.00             | 18.00 – 21.00 |
| Středa  | 6.30 – 7.30         |                                            | 13.30 – 14.30<br>důchodci | 14.30 – 21.00 |
| Čtvrtek | 6.30 – 13.00        |                                            | 13.30 – 16.00             | 18.00 – 21.00 |
| Pátek   | 6.30 – 8.00         | 8.00 – 13.00<br>polovina velkého<br>bazénu | 13.30 – 16.00             | 18.00 – 21.00 |
| Sobota  | 9.00 – 10.00<br>RBP |                                            | 10.00 – 19.00             |               |
| Neděle  |                     |                                            | 9.00 – 18.00              |               |

### Upozornění:

Každý první čtvrtek v měsíci bazén UZAVŘEN – SANITÁRNÍ DEN 7. 4. 2022

V pátek 1. 4. 2022 a v pátek 8. 4. 2022 je bazén pro veřejnost dopoledne UZAVŘEN od 7.30 do 13.00 hodin

V pátek 15. 4. 2022 je bazén pro veřejnost v provozu od 9.00 do 17.00 hodin

Velikonoční pondělí 18. 4. 2022 je bazén UZAVŘEN

RBP – plavání pouze pro pojištěnce Revírní bratrské pokladny

Webové stránky [www.aquafrenstat.cz](http://www.aquafrenstat.cz)

Změna provozní doby vyhrazena

## Provoz sauny – duben 2022

|         |                           |                       |                           |
|---------|---------------------------|-----------------------|---------------------------|
| Čtvrtek | 13.00 – 17.30<br>muži     | 18.00 – 20.15<br>ženy | 20.30 – 21.45<br>společné |
| Pátek   | 13.00 – 17.30<br>ženy     | 18.00 – 20.15<br>muži | 20.30 – 21.45<br>společné |
| Sobota  | 15.00 – 19.00<br>společné |                       |                           |

Provoz sauny na Dolní 2050 ve Frenštátě p. R., T: 556 836 460, 770 101 506

e-mail: [sauna@mufrrenstat.cz](mailto:sauna@mufrrenstat.cz)

Sauna uzavřena v sobotu 16. 4. 2022

Změna provozní doby vyhrazena

## Zápis dětí do tenisové školy TO TJ Frenštát p. R.

V neděli 1. května od 10 hodin se na frenštátských tenisových kurtech u Hotelu Bartoš uskuteční nábor a zápis dětí ve věku 6–9 let do tenisové školy TO TJ Frenštát pod Radhoštěm.

Zveme děti i jejich rodiče, pro děti budou připraveny soutěže a drobné ceny. Děti se naučí základy bílého sportu a mohou se mu dále věnovat soutěžně nebo rekreačně.

–výbor



## V šachových soutěžích byli úspěšní Pustějovský, Urbańczyk a Zima

Šachový oddíl TJ Frenštát pod Radhoštěm se účastnil krajských soutěží (A družstvo) i okresního přeboru (B družstvo). Od září 2021 do prosince 2021 proběhl v Turistické chalupě ve Frenštátě pod Radhoštěm přebor oddílů a od ledna 2022 pak Turnaj města Frenštátu pod Radhoštěm. Posledních dvou jmenovaných soutěží se účastnila mládež společně s dospělými. Patrik Pustějovský, Marek Urbańczyk a Jakub Zima byli rovněž účastníky OP družstev dospělých. V této soutěži si velmi dobře vedli. Marek Urbańczyk odehrál čtyři utkání a ve všech zvítězil. Patrik Pustějovský odehrál osm soutěžních utkání se ziskem 5 ½ bodů. V Okresní šachové lize mládeže byly dosud odehrány čtyři turnaje. Ve dvou z nich zvítězil Marek Urbańczyk a v dalších dvou

Patrik Pustějovský. Lze si jen přát, aby jim, i dalším mladým hráčům, zůstala chuť do hry a úroveň jejich hry se i nadále zvyšovala.

Jaromír Literák, trenér mládeže



Tři nejúspěšnější hráči šachového oddílu v kategorii mládež. Zleva Marek Urbańczyk, Patrik Pustějovský a Jakub Zima

**SIEMENS**

## Říkají vám, že lepší místo v regionu nenajdete? Omyl!

Siemens nyní hledá nové kolegy do výroby ve Frenštátě. Čeká vás 30, po zapracování 33 tisíc korun, a k tomu benefity minimálně 22 tisíc ročně. Zní to dobře? Tak se ozvěte. Více na [www.siemenselektromotory.cz](http://www.siemenselektromotory.cz)



**Martin Křenek**  
dnes směnový mistr na montáži  
Siemens Elektromotory Frenštát

Staňte se součástí známé nadnárodní firmy a podílejte se na zajímavých mezinárodních projektech

Siemens, s.r.o., odštěpný závod Elektromotory Frenštát patří mezi přední světové dodavatele nízkonapětových asynchronních elektromotorů. Jsme největším evropským závodem na výrobu standardních elektromotorů osových výšek 225–355 mm, které dodáváme do celého světa. Našimi hlavními zákazníky jsou výrobci čerpadel, kompresorů a klimatizačních zařízení.

V současné době hledáme nové kolegy!

### Koho?

Jde především o elektromechaniky na navijárnu a kontrolory elektro typového zkoušení, dále pak odlévače kovů, strojírenské dělníky, řidiče a lakýrníky. Zároveň na TH pozice hledáme Senior Controllera, Konstruktéra/Designera – specialistu technických nabídek, Java Developera v Ostravě anebo Specialistu IT infrastruktury.

### Proč?

Stanete-li se součástí našeho týmu, získáte práci ve stabilní společnosti, atraktivní finanční ohodnocení,

práci na plný úvazek (do kmenového stavu), různorodé možnosti dalšího rozvoje a odborného vzdělání, milé kolegy a kolegyně, v neposlední řadě přátelské, mezinárodní pracovní prostředí.

### K tomu vám přidáme ještě nejrozličnější benefity:

- roční příspěvek 22.000 Kč do programu Benefit Plus (lze využívat i na nákupy potravin ve vybraných řetězcích)
- bezúročné půjčky pro zaměstnance až do výše 300.000 Kč
- odměny při životním a pracovním jubileu až do výše 40.000 Kč
- zvýhodněné nabídky pro zaměstnance Siemens
- závodní jídelna v areálu firmy
- akciový program pro zaměstnance
- dobrovolnický den, zaměstnanecké akce
- 5 týdnů dovolené

### Kontakt:

**Pozice do výroby:** Marie Chocenská,  
+420 607 026 613, [marie.chocenska@siemens.com](mailto:marie.chocenska@siemens.com)

**TH pozice:** Zuzana Kleinová,  
+420 727 896 641, [zuzana.kleinova@siemens.com](mailto:zuzana.kleinova@siemens.com)



**NÁBYTEK**  
PRO VÁŠ DOMOV

**JIŽ 30 LET  
VÁM DODÁVÁME  
KVALITNÍ ČESKÝ NÁBYTEK**

Jitka Baláčová **NÁBYTEK**  
Dolní 482 | 744 01 Frenštát pod Radhoštěm  
Tel./fax: 556 835 494 | GSM: 603 842 666  
E-mail: balac@cbox.cz | www.nabytek-frenstat.cz  
IČO: 13018230 | DIČ: CZ455529433

**OTVÍRACÍ DOBA:**  
Po-Pá: 8 - 12, 13 - 17  
So: 8.30 - 11.30

**ELEKTROSERVIS DOMÁCÍCH SPOTŘEBIČŮ**  
**PRAČKY, MYČKY, SUŠIČKY,  
SPORÁKY, TROUBY**

**TOMÁŠ JEŘÁBEK**  
Tel. : 736 126 466  
Email : [jerabekservis@seznam.cz](mailto:jerabekservis@seznam.cz)



**ŠITÍ ÚPRAVY A OPRAVY ODĚVŮ  
a textilií, upcycling oděvů.**  
Jolana Bartoničková, Kunčice p. O. 690

**Tel. 777 952 347**  Lolo – recyklovaná móda



Sociální služby Vsetín

Sociální služby Vsetín, příspěvková organizace  
Domov pro seniory Rožnov pod Radhoštěm  
Julia Fučíka 1605 | 756 61 Rožnov p. R.  
[www.sluzbyvsetin.cz](http://www.sluzbyvsetin.cz)

K péči o klienty Domova pro seniory Rožnov pod Radhoštěm hledáme

## VŠEOBECNOU SESTRU

**Náplň práce:** poskytování ošetrovatelské péče

**Platové podmínky:** plat. třída 10 dle přílohy č. 2 k nařízení vlády č. 341/2017 Sb., ve znění pozdějších předpisů

**Pracovní poměr:** na dobu určitou, při oboustranné spokojenosti možné prodloužení prac. smlouvy, možnost zkráceného úvazku nebo brigády

**Požadavky:**

- min. SŠ vzdělání v oboru požadované práce, odborná způsobilost dle zákona o nelékařských zdravotnických povoláních,
- pozitivní vztah k sociální problematice a cílové skupině uživatelů,
- schopnost týmové práce, flexibilita, odpovědnost,
- samostatnost, cílevědomost, empatický přístup,
- zdravotní způsobilost,
- občanská a morální bezúhonnost,
- dobrá znalost práce na PC (MS Office)

**Nabízíme:**

- individuální zaškolení, profesní vzdělávání
- možnost odběru stravy za velmi výhodných podmínek
- 5 týdnů dovolené
- akce pro zaměstnance /společenské, sportovní/
- příplatky na tábory pro děti, odměny při životních jubileích, dárkové poukazy

**Nástup:** dle dohody

**Více informací vám podá:** Mgr. Ivana Tomanová, [ivana.tomanova@sluzbyvsetin.cz](mailto:ivana.tomanova@sluzbyvsetin.cz), tel: 603 849 067



CD  
production

*Na kus řeči*

MIROSLAV  
**DONUTIL**

19:00 hod. - Dům kultury - velký sál

**4.5.FRENŠTÁT POD R.**

PŘEDPRODEJ: FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM, Knihkupectví GLOBUS, Havlíčkova 32  
a dále on-line na: [www.ticketportal.cz](http://www.ticketportal.cz)



**tlapnet**

**RAKETOVÝ  
INTERNET!**

až 1 Gbps  
od 250 Kč

[www.tlapnet.cz](http://www.tlapnet.cz)

PRŮMYSLOVÁ AUTOMATIZACE A ROBOTIZACE OD PROJEKTU PO REALIZACI JIŽ OD ROKU 1992

## EPOMACHINERY

Vdechujeme strojům život

### SAMOSTATNÁ ÚČETNÍ

kompletní vedení účetnictví  
malé firmy

požadujeme:

SŠ ekonomická, praxe 5 let, znalost předpisů, SAP HANA

### STROJNÍ KONSTRUKTÉR

návrh a konstrukce jednoúčelových strojů  
a výrobních linek

požadujeme:

zkušenost v konstrukci strojů, aktivní znalost CAD programu, SolidWorks výhodou

### ELEKTRIKÁŘ

montáž elektro rozvaděčů,  
instalace a servis elektro zapojení strojů

požadujeme:

vyhlášku 50, samostatnost

### MECHANIK

montáž,  
instalace a servis strojů

požadujeme:

samostatnost, pečlivost, manuální zručnost

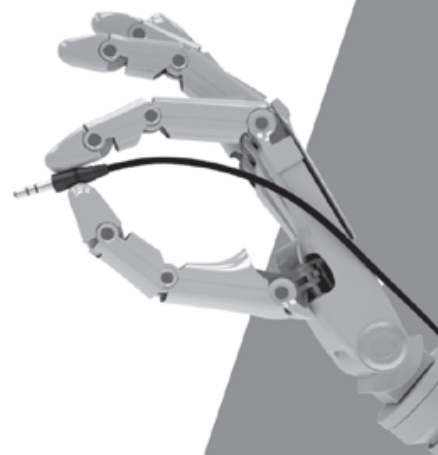
### PROGRAMÁTOR PLC

programování jednoúčelových strojů  
(PLC SIEMENS, Mitsubishi / Roboty ABB, OMRON)

požadujeme:

vyhlášku 50, samostatnost

Závodí 234, Frenštát pod Radhoštěm | [vlcek@epoma.cz](mailto:vlcek@epoma.cz) | [www.epoma.cz](http://www.epoma.cz)





FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 098, 602 845 754

e-mail: kino@mufrenstat.cz

www.facebook.com/KinoFrenstat

www.kinofrenstat.cz

(možnost online rezervace)

V pátek 1. 4. v 17.30

### POSLEDNÍ ZÁVOD

Česko, česky, drama, 12+ let, 95 min., 140 Kč



V pátek 1. 4. ve 20.00

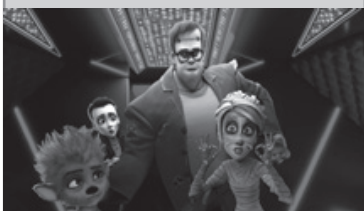
### MORBIUS

USA, titulky, thriller, akční, 12+ let, 104 min., 140 Kč

V sobotu 2. 4. v 15.00

### PŘÍŠERÁKOVI 2 DĚTSKÝ FILM

Německo, Velká Británie, dabing, animovaný, rodinný, dobrodružný, přístupný, 103 min., 140–120 Kč



V sobotu 2. 4. v 17.30

### JEŽEK SONIC 2 DĚTSKÝ FILM

USA, dabing, komedie, přístupný, 122 min., 140–120 Kč



V sobotu 2. 4. ve 20.00

### ZNÁMÍ NEZNÁMÍ

Česko, Slovensko, dabing, komedie, 12+ let, 95 min., 140 Kč



V neděli 3. 4. v 10.00

### TAJEMSTVÍ STARÉ BAMBÍTKY 2 DĚTSKÝ FILM

Česko, česky, pohádka, přístupný, 100 min., 140–120 Kč



V neděli 3. 4. v 15.00

### PROMĚNA DĚTSKÝ FILM

USA, dabing, animovaný, přístupný, 100 min., 140–120 Kč

V neděli 3. 4. v 17.30

### UNCHARTED

USA, dabing, dobrodružný, akční, přístupný, 115 min., 140 Kč



V neděli 3. 4. ve 20.00

### MORBIUS

USA, dabing, thriller, akční, 12+ let, 104 min., 140 Kč

V pondělí 4. 4. v 17.30

### BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Česko, česky, komedie, přístupný, 99 min., 140 Kč

V úterý 5. 4. v 10.00

### BOŽE, TY SEŠ HAJZL

#### KINO SENIOR

Německo, Belgie, dabing, komedie, drama, 12+ let, 98 min., 60 Kč



V úterý 5. 4. v 17.30

### MORBIUS

USA, titulky, thriller, akční, 12+ let, 104 min., 140 Kč



Ve středu 6. 4. ve 20.00

### FANTASTICKÁ ZVÍŘATA: BRUMBÁLOVA TAJEMSTVÍ PŘEDPREMIÉRA

USA, titulky, rodinný, fantasy, dobrodružný, přístupný, 143 min., 140 Kč

Ve čtvrtek 7. 4. v 17.30

### FANTASTICKÁ ZVÍŘATA: BRUMBÁLOVA TAJEMSTVÍ

USA, dabing, rodinný, fantasy, dobrodružný, přístupný, 143 min., 140 Kč



V pátek 8. 4. v 17.30

### STÍNOHRA

Česko, česky, thriller, 12+ let, 103 min., 140 Kč



V pátek 8. 4. ve 20.00

### FANTASTICKÁ ZVÍŘATA: BRUMBÁLOVA TAJEMSTVÍ

USA, dabing, rodinný, fantasy, dobrodružný, přístupný, 143 min., 140 Kč

V sobotu 9. 4. v 15.00

### PROMĚNA

USA, dabing, animovaný, přístupný, 100 min., 140–120 Kč



V sobotu 9. 4. v 17.30

### TEST

Francie, dabing, komedie, 12+ let, 85 min., 140 Kč



V sobotu 9. 4. ve 20.00

### FANTASTICKÁ ZVÍŘATA: BRUMBÁLOVA TAJEMSTVÍ

USA, titulky, rodinný, fantasy, dobrodružný, přístupný, 143 min., 140 Kč

V neděli 10. 4. v 10.00

### PŘÍŠERÁKOVI 2

Německo, Velká Británie, dabing, animovaný, rodinný, dobrodružný, přístupný, 103 min., 140–120 Kč

V neděli 10. 4. v 15.00

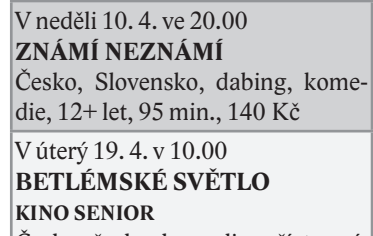
### JEŽEK SONIC 2

USA, dabing, komedie, přístupný, 122 min., 140–120 Kč

V neděli 10. 4. v 17.30

### FANTASTICKÁ ZVÍŘATA: BRUMBÁLOVA TAJEMSTVÍ

USA, dabing, rodinný, fantasy, dobrodružný, přístupný, 143 min., 140 Kč



V neděli 10. 4. ve 20.00

### ZNÁMÍ NEZNÁMÍ

Česko, Slovensko, dabing, komedie, 12+ let, 95 min., 140 Kč

V úterý 19. 4. v 10.00

### BETLÉMSKÉ SVĚTLO

#### KINO SENIOR

Česko, česky, komedie, přístupný, 99 min., 60 Kč



Všední den, filmové novinky, speciální čas, snížené vstupné.



NESEĎTE DOMA  
uvidíme se v kině  
www.kinofrenstat.cz



**POZOR! Přecházíme na letní režim - promítáme od 10.00 hod.**

## DUBEN 2022

V ÚTERÝ 5. 4. 2022 v 10.00 hodin  
Film je inspirován skutečným příběhem.

### BOŽE, TY SEŠ HAJZL

V ÚTERÝ 19. 4. 2022 v 10.00 hodin  
Nový film otce, syna a už i vnuka Svěrákových.

### BETLÉMSKÉ SVĚTLO

## KINO SENIOR

Filmové projekce (NE)JEN pro seniory

**MĚSTSKÉ  
KULTURNÍ  
STŘEDISKO**

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 397

www.kulturafrenstat.cz

**DUBEN 2022****1. – 4. 4. VELIKONOČNÍ VÝSTAVA**

/ 9 – 16 hodin / konferenční místnosti DK

Tradiční jarní výstava zahrádkářského spolku.

**2. 4. VÍTÁNÍ PTAČÍHO ZPĚVU**

/ 8 – 13 hodin / Amfiteátr na Horečkách

Jaro je konečně po dlouhé zimě tady, tažní ptáci přilétají ze svých zimovišť a s nimi opět další ročník akce Vítání ptačího zpěvu a zahájení provozu stezky Beskydské nebe. Můžete se těšit na kroužkování ptáků, komentovanou prohlídku expozice Život v korunách stromů, dozvíte se mnoho zajímavého o okřídlených obyvatelích Beskyd, včelařství, CHKO Beskydy... Vyhodnotíme úklidovou akci Uklidme Česko – Čisté Trojanovice a Frenštátská výzva. Nebude chybět ani závěrečné zpívání u táboráku. Přesný program naleznete na [www.kulturafrenstat.cz](http://www.kulturafrenstat.cz) a samostatných plakátech. Vstup zdarma.

**7. 4. HUDBA & POEZIE: RENDEZ-VOUS  
S JOSEFEM KAINAREM**

/ 19 hodin / čajovna Magnolia

Hudebně-poetický večer, na kterém Sdružení přátel swingu a poezie pod taktovkou Ladislava Pilaře uvede pásmo k poctě významného českého básníka J. Kainara. Vstup zdarma

**9. 4. KOŘENY**

/ 16 hodin / malý sál DK, čajovna Magnolia

XI. ročník více žánrového festivalu alternativní hudby. NEBEZTEBE, ECHT!, MUCHA, beseda Damiána Artura o výrobě kytar. Předprodej vstupenek v TIC města a on-line na [smsticket.cz](http://smsticket.cz). Vstupné 200 Kč v předprodeji / 250 Kč na místě.

**12. 4. SLEZSKÝ RYNEK – farmářský trh**

/ 8 – 16 hodin / náměstí

**22. – 23. 4. XXVIII. SRAZ CESTOVATELŮ  
A HOROBÁL / DK**

XXVIII. ročník celostátního srazu příznivců cestování. Opět můžete v průběhu dvou dnů shlédnout zajímavé besedy z našich i cizích expedic. Celý sraz vyvrcholí Horobálem.

**22. 4. Besedy / malý sál DK / od 18 hod.****23. 4. Besedy / malý sál DK / od 10 hod.****23. 4. HOROBÁL 2022 / DK / vstup od 18 hod.**

19.00 slavnostní zahájení Horobálu / BEST OF MFOF 2021 / R.U.M.rockband – živá hudba / FOTOKOUTEK / SOUTĚŽ „EXTRÉM!“ Přesný program a informace naleznete na letáčích nebo na [www.kulturafrenstat.cz](http://www.kulturafrenstat.cz). Předprodej vstupenek v TIC města.

**24. 4. MYŠKA KLÁRKA, VEVERKA TERKA  
A PANÍ PLASTÁKOVÁ – nedělní pohádka**

/ 15.30 hodin / malý sál DK

Kdo zachrání paní Plastákovou? Ekologická pohádka o třídění odpadu a lásce k naší Zemi. Vstupenky mimo předplatné v ceně 90 Kč v prodeji ve frenštátském TIC od 21. 3. 2022.

**28. 4. HUDBA & POEZIE: ZDENDALELE +  
COMAR IN THE CUBE**

/ 19 hodin / čajovna Magnolia

Ukulele-punk Zdeňka Sochy a akustická divočina Honzy Comara Ražnoka. Vstupné dobrovolné.

**PŘIPRAVUJEME****19. 5. ONDŘEJ HAVELKA A JEHO MELODY MAKERS**

/ 19 hodin / velký sál DK

Swing nylonového věku pokračuje! Těšte se na další hotjazzové fláky z poválečné vrcholné éry bigbandového swingu.

Vstupenky v TIC Frenštát p. R.

**30. 5. SCREAMERS: OBLUDÁRIUM**

/ 19 hodin / Kino

Nová show oblíbené pražské travesti skupiny.



## Ohlédnutí za uplynulými týdny



Jarní pohoda v Domově Hortenzie



Vzdělávací show Smokeman zasahuje ukázala, jak správně topit



Frenštátský dům kultury žil od rána 28. března tancem! Sjeli se zde tanečníci a tanečnice z okolních ZUŠ, aby na soutěžní přehlídce ukázali, co umí



Masopustní průvod pestrobarevných maškar se vydal od Astry směrem k náměstí

## Skokani přivezli medaile z Harrachova

Ve dnech 4. až 6. 3. se na skokanských můstcích v Harrachově usku-tečnilo mistrovství České republiky ve skoku na lyžích žactva, dorostu a juniorů. Kvůli nepříznivým sněhovým podmínkám, které panovaly v našem kraji, probíhala příprava na tento vrchol zimní sezony v letním režimu, tzn. skákáním na umělé hmotě ve Frenštátě a Rožnově. Proto, aby smazali tuto nevýhodu, vyrazilo družstvo frenštátských nadějí již v úterý, aby se stihli lépe adaptovat na ideální zimní podmínky, které pa-nují v Harrachově celou zimu. Na perfektně upravených můstcích tak absolvovali malí skokani 25 tréninkových skoků a jak se ukázalo, nala-dili formu velmi dobře.



V kategorii žaček se podařilo Ad-rianě Mičulkové vybojovat bronz a narušit tak nadvládu harrachovských skokanek, které jsou na do-mácích můstcích tradičně velmi silné. Mezi mladšími žáky pak na můstku K40 triumfoval frenštátský talent Ondřej Závodný, kterému se povedly oba závodní skoky a pora-zil tak suveréna letošní zimy Jana Maturu z Lomnice n/P. Na 4. místo se pak doskočil ještě Oliver Janda a završil tak úspěch v této kate-gorii. Skvělou sportovní formu pak naši žáci potvrdili v nedělním zá-vodě dvojic, kdy deklasovali všech-ny soupeře a zvítězili s náskokem 33 bodů nad družstvem Lomnice n/P. a Libercem.

Na větším můstku K70 se naši starší žáci, pod dozorem trenéra Ja-roslava Sakaly, teprve sžívali s tímto větším můstkem, proto bylo 5. mís-to Radka Miky a 8. místo Jakuba Džumely, příjemným překvapením. 11. místem je pak ještě doplnil bratr Jakuba - Juraj Džumela. Na můstek této velikosti je to pro frenštátské

starší žáky víc než dobrý výsledek a příslib do budoucna.

Mezi dorostenci pak získal stříb-ro Štěpán Kysel a konečnou medai-lovou sbírku završil Petr Vaverka, který vybojoval bronz. V letošním ročníku MČR se pak naši žáci pop-rvé postavili i do závodu v severské kombinaci (skok + běh) a ač na běž-kách neměli vysoké ambice, přesto se podařilo Elen Kryškové doběh-nout na 4. místě ve své kategorii. V kategorii mladších žáků pak do-běhl čerstvý mistr ČR ve skoku On-dřej Závodný na 7. místě a Oliver Janda na 9. místě.

Mezi staršími žáky se pak po-starali o nejdramatičtější souboj o 7. a 8. místo dvojčata Džumelovy, kdy jejich doslova „bratrovražed-ný“ souboj v cílové rovině rozho-dl až foto finish o těsném vítězství Kuby nad Jurajem. Nakonec tak naše výprava dovezla domů celkem dvě zlaté, jedno stříbro a dvakrát bronz, což svědčí o kvalitní práci s dětmi ve frenštátském klubu.

**Jakub Sucháček**

