



2022

FRENŠTÁTSKÝ
ZPRAVODAJ

foto: David Šrubař

MARTINSKÝ
TRH

V sobotu 12. listopadu o desáté hodině dopolední vyvrcholí příjezdem patrona města, svatého Martina, na frenštátské náměstí letošní Martinský trh. Víření bubnů a vlající praporce v rukou početné Martinovy družiny za účasti stovek lidí už neodmyslitelně patří k tradičnímu ceremoniálu, při kterém svatý Martin požehná městu i trhu a také ocení nejlepší recept na svatomartinskou husu.

Frenštát p. R. má nové vedení města

Ve čtvrtek 20. 10. 2022 bylo na ustavujícím zasedání zastupitelstva města Frenštát pod Radhoštěm, které má 21 členů, zvoleno vedení města. Nově zvolení zastupitelé rozhodli, že ve volebním období 2022-2026 budou v uvolněných funkcích působit starosta a místostarosta města. Starostou města byl zvolen Jan Rejman (Změna pro Frenštát), místostarostou města se stal Zbyněk Vágner (ANO 2011).

Dne 20. října 2022 se ve velké zasedací místnosti městského úřadu v 15 hodin poprvé sešli nově zvolení zastupitelé našeho města. Nejprve složili zastupitelský slib, následovala volba vedení města, starosty a místostarosty, a dále pěti dalších členů rady města pro volební období 2022-2026. Vedení a rada města byli zvoleni veřejným hlasováním, a to nadpoloviční většinou všech přítomných zastupitelů. Spolu se starostou a místostarostou zasednou v radě města Vojtěch Svoboda a Roman Jurík (Změna pro Frenštát), Petr Koblovský (ANO 2011), Karel Míček a René Zahradník (PATRIOTI FRENŠTÁT). Zastupitelstvo dále pro toto volební období zřídilo finanční a kontrolní výbor. Předsedkyní pětičlenného kontrolního výboru se stala Hana Petříková (Naše Beskydy – SNK). Finanční výbor, také pětičlenný, povede Milan Loprais (PATRIOTI FRENŠTÁT). V závěru jednání zastupitelé schválili i nový jednací řád.

Další jednání frenštátských zastupitelů se uskuteční ve čtvrtek 10. listopadu 2022.

Vedení města

starosta: Ing. Jan Rejman - (Změna pro Frenštát)

místostarosta: Bc. Zbyněk Vágner - (ANO 2011)

Rada města

starosta: Ing. Jan Rejman - (Změna pro Frenštát)

místostarosta: Bc. Zbyněk Vágner - (ANO 2011)

člen rady města: Vojtěch Svoboda - (Změna pro Frenštát)

člen rady města: Roman Jurík, BA (Hons) - (Změna pro Frenštát)

člen rady města: Petr Koblovský - (ANO 2011)

člen rady města: Ing. Karel Míček - (PATRIOTI)

člen rady města: René Zahradník - (PATRIOTI)

Finanční výbor

Předseda: Milan Loprais

Členové: Ing. Bedřich Raška, Radek Pitucha, Ing. Ondřej Svoboda,

Ing. Čestmír Mikeska

Kontrolní výbor

Předseda: Ing. Hana Petříková

Členové: Mgr. Zita Kučová, Aleš Langer, Ing. Zdeněk Krkoška, Ondřej Bobiš

Iva Vašendová, tisková mluvčí

Koaliční smlouva podepsána



V nadcházejícím volebním období povede město Frenštát pod Radhoštěm koalici složená ze zástupců politických subjektů Změna pro Frenštát, ANO a PATRIOTI.

—red—



Podpis koaliční dohody ve Frenštátě pod Radhoštěm. Uprostřed starosta Ing. Jan Rejman, nalevo místostarosta Bc. Zbyněk Vágner. Na pravé straně Ing. Karel Míček za PATRIOTY

Pozvánka na zastupitelstvo

Vážení občané, zveme vás na zasedání zastupitelstva města, které se koná ve čtvrtek 10. listopadu 2022 od 15.00 hod. ve velké zasedací síni budovy Městského úřadu Frenštát pod Radhoštěm. Program je zveřejněn na www.mufrenstat.cz.

Vedení města



Město řeší energetickou náročnost svých budov

Rada města Frenštátu pod Radhoštěm na začátku října 2022 rozhodla o zahájení výběrového řízení na veřejnou zakázku na zpracování nového energetického auditu. Konečný dokument by měl být projednán a schválen samosprávnými orgány města v druhé polovině roku 2023. S energetickým auditem úzce souvisí i aktuální situace na trhu s energiemi, kdy město očekává značný nárůst nákladů.

„Povinnost mít vypracovaný energetický audit pro nás vyplývá ze zákona o hospodaření energií, který stanovuje, že každá obec, jejíž průměrná roční spotřeba přesahuje dva po sobě jdoucí kalendářní roky 500 MWh, má povinnost mít tento audit zpracovaný,“ vysvětlil Jiří Unruh. Rada města rozhodla o zahájení výběrového řízení na veřejnou zakázku na výběr dodavatele zpracování energetického auditu na svém jednání 5. 10. 2022.

Město obdrželo předběžnou kalkulaci cen za dodávku tepla a teplé vody pro rok 2023 od svého dodavatele pro městské objekty, kterými jsou Městská sportovní hala, radnice, kino, kulturní dům, zubní a dětské středisko. „Odhadované náklady pro rok 2023 jsou vypočteny z cen na burze v září letošního roku. Oproti nákladům za rok 2021 porostou o více jak 8 milionů korun, což znamená nárůst o více jak 439 %. Pokud

by i pro rok 2023 zůstaly ceny energetických komodit zastropovány jako letos, pak by byl nárůst „pouze“ necelých 275 %. Srovnání s letošním rokem je možné vyčíslit nejdříve až v lednu 2023. Z těchto důvodů dáváme do návrhu rozpočtu na rok 2023 požadavek navýšení výdajů na energie o 5 milionů korun a zároveň návrh na vytvoření účelové rezervy na náklady za energie ve výši dalších 5 milionů korun. Tento požadavek byl prezentován na jednání pracovní skupiny k energetice 20. září 2022. Ruku v ruce s tím musí být ovšem realizována opatření vedoucí ke snížení energetické spotřeby. Věříme, že právě i nový energetický audit nám přinese nejen technické a ekologické, ale i ekonomicky efektivní návrhy na úspory energií nebo zvýšení energetické účinnosti spolu s konkrétními doporučeními k jejich realizaci,“ uzavřel Jiří Unruh.

Iva Vašendová, tisková mluvčí

Den pro pečující a seniory

V úterý 18. října město připravilo ve spolupráci s Charitou Frenštát druhý ročník Dne pro pečující a seniory. Přednášky pro odbornou veřejnost Miroslava Erdingera a Jeronýma Klimeše byly úžasné.

Den pro pečující a seniory zahájil Miroslav Halatin společně s Františkem Pituchou, který nad akcí převzal záštitu a hned na počátku dal všem radu, jak na aktivní stáří „Prostě nikdy nesmíte přestat blbnout, v rámci zákona, ale blbnout...“. Prezentace sociálních služeb a zdravotních pojišťoven byla také přínosná a připojená tombola potěšila dárkem téměř každého

příchozího. Celý den završil koncert Martina Chodúra, který navštívilo více než tři sta seniorů a byl dárkem města k Mezinárodnímu dni seniorů. Děkuje všem, kteří se podíleli na přípravě, ale také všem, kteří přišli a třeba si den užili nebo získali i cenné informace. Těšíme se na další ročník.

Jana Prášková, vedoucí odboru sociálních věcí



Rozsvícení vánočního stromu

Spolu s přicházejícím adventem nastává čas vánočních stromů a trhů. Děti se mohou 25. listopadu

pobavit s čerty na frenštátském náměstí u rozsvícení stromu.

—red—



Pozor na změny v dopravě na náměstí

Na nové dopravní značení a organizaci provozu si zvykají řidiči v centru města. Koncem září došlo na frenštátském náměstí Míru, ulici Dolní, Horní a Havlíčkova ke změně dopravního značení. Cílem změny byla úprava silničního provozu, parkovacího stání a snížení počtu svislého dopravního značení a jeho velikosti tak, aby co nejméně zasahoval do vzhledu městské památkové zóny.

„Návrh na místní úpravu provozu byl v loňském roce řádně zveřejněn na úřední desce. Silniční správní úřad a speciální správní úřad pro komunikace vydal veřejnou vyhláškou opatření obecné povahy, kterým stanovil tyto nové místní úpravy provozu na pozemních komunikacích,“ sdělila Vladimíra Martiníková

z odboru investic a rozvoje MěÚ. Úpravu provozu na náměstí Míru, ulicích Dolní, Horní a Havlíčkova provedla firma Značky Morava, a. s. z Brantic, která byla vybrána na základě výběrového řízení. Náklady na tyto úpravy jsou ve výši necelých 122 tisíc korun včetně DPH.

Iva Vašendová, tisková mluvčí



Došlo ke zrušení kruhového objezdu na náměstí, hlavní komunikace vede po obvodu náměstí. Byla zrušena některá parkovací místa před kostelem sv. Marina a vznikla nová parkovací stání podél podloubí

Zimní provozní doba Sběrného dvora

1. 12. 2022 – 28. 2. 2023	
Po	6.00 – 16.00
Út	odvoz odpadů – zavřeno
St – Pá	6.00 – 16.00
So	8.00 – 12.00

17. 11. 2022 – sběrný dvůr bude uzavřen – státní svátek

24. 11. 2022 – poslední svoz bioodpadu z hnědých kontejnerů

Svoz bioodpadu ze zelených kontejnerů bude ukončen za nepříznivých povětrnostních podmínek (sníh, mráz). Následně bude možné bioodpad až do příštího jara odkládat pouze ve sběrném dvoře na Střelnické ulici. Sběrný dvůr bude od 1. 12. otevřen dle zimní provozní doby, která je ve všední dny oproti letnímu období o hodinu kratší.

Tereza Žižková

Setkání radioamatérů



Jak se zdá, radioamatéry z Moravy, Čech, Slovenska a Polska jen tak něco nezastaví. Dne 24. září 2022 se totiž před budovou Gymnázia a SPŠEI ve Frenštátě pod Radhoštěm setkali už po jednašedesáté. I když sobotní ráno bylo chladné, slibovaný déšť přece jen nepřišel. Zřejmě zasáhla vyšší moc.

Tentokrát se radionadšenci o budovu školy museli podělit s volební komisí voleb do místního zastupitelstva. Ale to nikomu nevadilo, protože

všichni měli v paměti předchozí léta, kdy se setkání kvůli covidu nekonala. Již kolem osmé hodiny se prostor kolem školy začaly plnit nedočkavými účastníky. Opět přijela pražská firma BEN se spoustou součástek, a i tentokrát měli vystavovatelé s sebou odborné publikace. Rozloučení proběhlo jako každý rok v aule školy a všichni si pečlivě poznamenali dubnový termín příštího setkání.

František Štěpán,
vyučující v Gymnáziu a SPŠEI

Lidem se závislostí pomůže nová poradna

Centrum poradenských služeb, které od září 2022 funguje v objektu Klubu důchodců na Kalusově ulici, nabízí na jednom místě bezplatné poradenství v oblasti sociální, ochrany spotřebitelů, psychosociální a terapeutické pomoci, prevence užívání návykových látek a dalších závislostí, dále odborné dluhové poradenství a pouze pro občany našeho města také bezplatné poradenství v oblasti práva.

Ve sdílené kanceláři poskytují každý čtvrtek od 15 do 20 hodin odborné poradenství a terapie také adiktolog, psycholog a terapeut Richard Mohyla, který nám odpověděl na několik otázek.

■ **Poskytujete ambulantní preventivní, poradenskou a edukativní péči s možností krátkodobé terapeutické intervence. Komu je poradna určena?**

Adiktologická poradna je určena všem lidem, kteří experimentují s návykovými látkami. Dále problémovým uživatelům návykových látek, závislým, kteří jsou motivováni k abstinenci, patologickým hráčům a osobám s problematikou nelátkových závislostí, rodinným příslušníkům a partnerům těchto cílových skupin. Služby poskytujeme zdarma od 15 let věku.

■ **V rámci poradenství doporučujete klientovi další postup v léčbě?**

S klienty řešíme individuální

postupy další možnosti léčby. Tím se rozumí například nastoupení do ústavní léčby v psychiatrických nemocnicích, terapeutických komunit, doléčovacích center. Pomáháme s vyhledáváním dalších odborníků z řad psychiatrů, popřípadě klinických psychologů.

■ **Na co se zaměřuje program léčby?**

V léčbě se zaměřujeme především na individuální terapii s klientem, posilování jeho abstinence a motivace. Společně hledáme další zdroje a možnosti klienta k lepšímu zvládnutí abstinence. Snažíme se jej vést ke zdravému životnímu stylu.

■ **Jak vás mohou zájemci kontaktovat?**

Kontaktovat mě mohou všechny osoby, které cítí potřebu nabízených služeb. Na tel: +420 776 286 948, popřípadě emailem na: etopedie.fm@mail.com

Romana Stejskalová

Sametovou revoluci připomene Kopřivnické pressování

Klub Masarykova demokratického hnutí Kopřivnice pořádá 10. listopadu v 16.30 hodin ve velkém sále domu kultury další ročník besedy Kopřivnické pressování. „Jako vždy záštitu převzal Český rozhlas Plus, jenž převzal štafetu po českém vysílání Rádía Svobodná Evropa. Letošní Kopřivnické pressování bude

zajímavé, neboť pozvání letos přijali moderátorka České televize Světlana Witowská a bývalý velvyslanec v Rusku a USA Petr Kolář. A že to bude beseda hutná, ale milá, to si pište“ uvedl Lubomír Sazovský, člen předsednictva Masarykova demokratického hnutí.

—red—

Týden vědy proběhl na školách

Jak vidí moji kostkovanou košili můj pes? Poznám kyselé věci i bez ochutnání? Kde leží těžiště České republiky? Na tyto a spoustu dalších otázek hledali odpovědi žáci z Frenštátska. Ve všech devíti mateřských i sedmi základních školách proběhla už tradiční akce Týden vědy.



si namletý prášek. Vlastně máme instantní zelný čaj,“ prozradila Karolína Lišková z Úžasného divadla fyziky, které programy realizovalo.

Ve školách probíhaly workshopy s tématy Balancujeme na hraně a Všechny barvy duhy. Žáci pátých a sedmých tříd při nich buď prozkoumávali rovnováhu a stabilitu běžných objektů i vlastního těla, nebo se zaměřili na to, kde se kolem nás berou barvy a jak je naše oko vnímá.

Tato akce na podporu polytechnické výchovy se na Frenštátsku koná už od roku 2018. „Když jsme tehdy v rámci projektu Místní akční plán organizovali první ročník, netušili jsme, jaký zájem ze strany dětí i pedagogů to vzbudí. Původně jednodenní aktivita Den polytechniky se záhy rozrostla na Týden vědy. Letošní ročník už nám zabral týden dva, tedy 10 pracovních dnů,“ uvedla manažerka projektu MAP Jitka Urubová.

—red—



Frenštátské stíny

Rušil noční klid

Začátkem září řešili strážníci městské policie oznámení o rušení nočního klidu na ulici Nádražní. Při příjezdu na místo okolo půlnoci zjistili, že jeden obyvatel panelového domu si pustil hudbu tak hlasitě, že byla slyšet až do ulice. Strážníci vyzvali muže ke ztišení hudby a následně mu vyměřili na místě pokutu ve výši 1000 Kč.

S maketou pistole se vydal na procházku

Strážníci i policisté přijali současně oznámení o tom, že má okolo Jandova stromořadí procházet muž se střelnou zbraní. Vzhledem k závažnosti oznámení byli přivoláni i policisté z Kopřivnice. Mezitím strážníci a policisté z Frenštátu prohledávali nejbližší okolí. Vzápětí narazili na známou frenštátskou firmu, která držela v ruce zbraň. Následně bylo zjištěno, že se nejedná o střelnou zbraň, ale její maketu na kuličky.

Nešla do školy

Při kontrole prostor před vstupem do Domu kultury v dopoledních hodinách si hlídka městské policie všimla muže, jak bere z batohu dívky láhev s vínem. Strážníci zjistili, že se jedná o žačku základní školy, která nebyla ve vyučování. Proto byla kontaktována matka, která o záškoláctví své dcery nevěděla. Matka si dceru vyzvedla a následně dovedla do školy. Neomluvené hodiny bude řešit s dívkou škola ve spolupráci se sociálním odborem.

Zavolali záchranku

Koncem září řešili strážníci silně podnapilého muže z Kunčic pod Ondřejníkem. Ten ležel na ulici a vůbec nereagoval na jakékoliv podněty. Strážníci proto přivolali rychlou záchrannou službu. Muž byl převezen do nemocnice v Novém Jičíně.

Kradl potraviny

Ani v září nebyla prodejna Penny Market ušetřena nájezdu pachatelů drobných krádeží. Tentokrát řešili strážníci krádež potravin. Znamá frenštátská firma se pokusila potraviny schované pod bundou přenést přes pokladnu, ale byla zadržena ostrahou. Krádež v hodnotě desítek korun se muži ale nevyplatila, protože pokuta, kterou bude muset zaplatit je ve výši 1000 Kč.

Vladimír Pražák,
ředitel městské policie

Filmový klub uvede strhující deník o životě československých letců za druhé světové války

Na základě podnětů mnohých filmových fajnšmekrů z Frenštátu se Kino rozhodlo v listopadu přесunout Filmový klub z pondělí na více vyhovující středu.

V tento den tedy budete mít možnost vidět v kině zajímavé filmy od artových snímků po úchvatné dokumenty z tuzemska i celého světa. Například čínskou kinematografii zastoupí historické drama Zhang Yimoua JEDNA SEKUNDA (2. 11.). Režisér (Zavěste červené lucerny, Klan létajících dyk) se zde vrací do 60. let, do období velké proletářské kulturní revoluce a sleduje pátrání uprchlého vězně z pracovního tábora po své dceři a zároveň vzdává poctu provozování kinematografu. Zhang Yimouovy filmy v sobě mají obrovskou lidskost a uchvacují působivými obrazy. Českou kinematografii zastoupí nový dokument o českých pilotech, kteří za 2. světové války bojovali v barvách RAF – GOOD OLD CZECHS (16. 11.). Film je postavený pouze na archivních záběrech a příběhu skutečných letců, jejichž vzpomínky zaznívají v komentářích. Jedním z nich je také Filip Jánský, autor románu Nebeští jezdci. A do třetice si dáme něco hudebního – poctu velikánovi filmové hudby Enniu Morriconemu. Tu mu v životopisném dokumentu ENNIO (23. 11.) skládá jeho přítel, italských režisér Giuseppe Tornatore (Bio Ráj, Legenda o „1900“) a přináší tak kompletní pohled na Morriconeho život a dílo. Některé



klubové středy nám v listopadu naruší jiné akce plánované v kině, ale uvedené snímky budou tak nabitě, že ty výpadky snadno přechkáme.

Rozšiřujeme prodejní místa pro vstupenky Městského kulturního střediska Frenštát. Pravděpodobně od prosince bude vedle online prodeje (www.kulturaufrenstat.cz) a TIC Frenštát také možnost si vstupenky na akce Domu kultury a Městské knihovny zakoupit v pokladně kina Frenštát během její provozní doby, která je vždy hodinu před akcí. Kultury chtějí se tak ke klasickým vstupenkám dostanou i v pozdějších večerních hodinách.

Jan Ražnok,
vedoucí Městského kulturního střediska

Bude se soutěžit o nejlepší vařonku

Stalo se již tradicí, že v předmarťinské odpoledne provoní střed města vůně vařonky. Také letos 11. listopadu v pátek tomu nebude jinak. V odpoledních hodinách proběhne na frenštátském náměstí

soutěž ve vaření tohoto lahodného nápoje. Chuť a vůni tradičního nápoje bude hodnotit odborná porota a tvůrci těch nejlahodnějších pak budou odměněni.

—ave—



Hasiči zasahovali u nehody



Čtyři poškozená vozidla a jedno zranění si vyžádala dopravní nehoda ve Frenštátě pod Radhoštěm. Krátce po desáté hodině v neděli 9. října způsobil řidič osobního vozidla u Penny marketu dopravní nehodu, při které poškodil další tři vozidla a sloup veřejného osvětlení. Při nehodě došlo ke zranění jedné osoby, která byla převezena sanitkou do nemocnice. Frenštátská hasiči s kolegy z HZS Moravskoslezského kraje ze stanice Kopřivnice provedli protipožární opatření a zajistili únik provozních kapalin zasypaním sorbentem. K odstranění vozidla bylo zapotřebí vyslání vyprošťovacího automobilu ze stanice Nový Jičín.





4.–6. 11. POTÁBOROVÝ SRAZ LT

MÁLEMDIVY (pátek–neděle)

Potáborové setkání účastníků letního tábora Málemdivy. Jako v létě moře, pláž, palmy, kokosy to nebude, ale v chatě u lesa je taky fajn.

Kontakt: S. Šrubařová, tel.: 736 480 459, email: srubarova@astrafren.cz

4. – 6. 11. VE JMÉNU KRÁLOVNY

(pátek–neděle)

„AŤ ŽIJE KRÁLOVNA!“ zvolali společně naposledy 10. července 2022. Je čas se znovu setkat, je čas vzpomenout na slavné okamžiky letních dní... připravujeme potáborový sraz pro všechny účastníky letního tábora „Ve jménu krále“. Čeká na vás nabitý program tentokrát na chatě Višňovka. Kontakt: www.artusovci.cz, E. Káňová, Tel.: 739 366 553, email: eliskakanova4@gmail.com

11.–13. 11. CVVZ SKUTEČ (pátek–neděle)

Celostátní vzájemná výměna zkušeností pro vedoucí, instruktory, pracovníky s dětmi a mládeží tentokrát ve Skutči. Přihlášení a informace jsou k dispozici na www.cvvz.cz

13. 11. DISGOLFOVÝ TURNAJ

REKOVICE OPEN – PODZIMNÍ (neděle)

Astra, CVC ve spolupráci s místním discgolfovým klubem DGC Beskyd Frenštátsko vás srdečně zve na tradiční discgolfový turnaj Rekovice Open podzimní. Turnaj se bude hrát 2x 12 jamek na discgolfovém hřišti na Rekovicích. Zváni jsou hráči všech výkonnostních úrovní a kategorií. Přihlašování do turnaje probíhá na: <https://idiscgolf.cz/turnaje/1050>

Kontakt: M. Grepl, Tel.: 736 480 460, email: grepl@astrafren.cz

18. – 20. 11. POTÁBOROVÝ SRAZ LT

MORMORDRE (pátek–neděle)

Víkendové setkání účastníků letního tábora Morsmordre proběhne v listopadové náladě protkané napětím, dobrodružstvím a možná i bojem. Co nás to volá? Potter je naživu. Ale něco přichází... něco, na co jsme celou dobu čekali... Za čistou krev!

Kontakt: K. Mikesková, Tel.: 770 139 742, email: mikeskova@astrafren.cz

24. A 25. 11. VÁNOČNÍ DÍLNA VĚNCE

(čtvrtek, pátek)

Po roce Vánoce, Vánoce přicházejí a s nimi i tvoření věnců v Astrě. Spoustu materiálů, stužek, ozdob, nápadů a k tomu skvělá atmosféra a jedinečné originální věnce, které si vyrobíte. Dva dny plné vůně jehličí a tvůrčí atmosféry. Přijďte si vyrobit věnec na stůl se svíčkami nebo věnec na pověšení. Více informací na samostatném plakátu.

Kontakt: S. Šrubařová, tel.: 736 480 459, email: srubarova@astrafren.cz

Silvie Šrubařová,
pedagog volného času

Užívám si tu pestrost.

Baví mě přecházet ze stylu do stylu, říká David Uličník

V září zavítal do frenštátského Domu kultury zpěvák David Uličník, který připomněl známé i méně známé písně Karla Kryla. Při této příležitosti jsme ho vyzpovídali, mimo jiné i proto, abychom vás pozvali na jeho další frenštátské vystoupení 21. listopadu, tentokrát se slavným vokálním uskupením 4TET.

■ Davide, co bylo dříve, zpěv nebo kytara?

Já si zpíval už jako malý kluk a vlastně skoro pořád. Nějak to ze mě šlo samo, až se to mým blízkým nelíbilo. Kytara mě zaujala až později a uchvátila mě až někdy v patnácti, když jsem začínal hrát první nesmělé písně u táboráků.

■ A první veřejné vystoupení?

Samozřejmě! Mé první veřejné vystoupení bylo s rockovou skupinou Cyklon na Michalské pouti v Otrokovicích a bylo to na venkovním pódiu, před Společenským domem. Byli jsme všichni hodně nervózní, ale šli do toho naplno. Nejvíce z celé akce si pamatuji našeho bubeníka, který si v zápalu hry rozsekl prst a dohrál koncert celý postříkaný od krve.

■ Zpíval jste v rockových skupinách, pak přišel muzikál Vlasy, studoval jste i operní zpěv. V čem se cítíte nejlépe?

Vždy jsem si užíval tu pestrost a možnost pěvecky přecházet ze stylu do stylu, ale v poslední době už je to přece jen jiné. Operní ambice jsem zcela opustil. Muzikálů, které by mě zaujaly, těch u nás výrazně ubylo. Dnes se nejlépe cítím na koncertních pódiích, ať už s rockovými kapelami, s big bandy či orchestry nebo jen s několika muzikanty, při zpívání kantilény, tedy velkých italských písní nebo naopak při „písničkaření“ jen s kytarou. Tedy jistě pestrost stylů a směřů si i nadále udržuji.

■ Krylova tvorba vyjadřuje určitý společenský postoj. Je to pro vás jako hudebníka také důležité?

Je to pro mě zásadní jako pro člověka! Hudba je v tomto případě až na druhém místě. Krylův odkaz je opravdu veliký a pro náš národ nesmírně důležitý. Dodnes mám při některých jeho písních mrazení v zádech a při jejich zpívání husí kůže. Některé písně jsou tak aktuální, jako by je napsal včera.



■ Co nejraději posloucháte v autě?

V autě poslouchám nejčastěji a nejraději mluvené slovo. Občas se tam učím nové písně nebo opakuji starší repertoár. Jen při delších cestách si použiji svá oblíbená alba a hudební rozpětí je opravdu velké! Od hard rockových a heavy metalových skupin mého mládí, přes různé písničkáře, funky, blues až ke klasice. Při delších cestách poslouchám třeba houslové koncerty, mám moc rád Beethovenovy symfonie, slavné operní árie a někdy si pustím i celou operu, hlavně opery Giacoma Pucciniho.

■ S jakým hudebním vzorem byste se rád setkal?

Mým velikým hudebním i lidským vzorem byla moje profesorka zpěvu, paní Marta Boháčová. Považuji za životní štěstí, že jsem se s ní mohl osm let setkávat, inspirovat se její bytostí a pracovat s ní. Nesmírně si toho vážím.

■ Jaká byla vaše cesta do 4TETu?

Poměrně rychlá. Měl jsem za sebou již několik zkušeností se zpíváním ve

vokálních skupinách, ale ani jedné z nich se nepodařilo prosadit. V roce 2002 mě oslovil muzikálový kolega Dušan Kollár s tím, že hledají tenora pro nově vznikající hudební seskupení. Dostal jsem k nastudování tenorový part, přišel na zkoušku. K radosti všech nám to na zkoušce společně hezky ladilo a do sebe zaklaplo. Od té doby jsme spolu jako 4TET.

■ Kdo vybírá repertoár? Prosaďte si své oblíbence?

Každý dáváme nějaké tipy na své oblíbené písně, nicméně finální repertoár vybírá Jiří Škorpík, který písně pro 4TET aranžuje.

■ Proč by si diváci neměli nechat ujít listopadový koncert 4TETu ve Frenštátě? Na co se mohou těšit?

Já myslím, že naše publikum už nás za těch dvacet let dostatečně zná a ví, co od nás může očekávat. Kdyby snad někdo přece jen netušil, tak mohu prozradit, že naše koncerty nejsou jen o zpívání. Snažíme se je koncipovat spíše jako komplexní představení nebo jak se říká „show“.

Děkuji za rozhovor
Jan Ražnok, vedoucí MěKS

IdeaLab nabízí workshop o čtenářské gramotnosti

Bylo by naivní myslet si, že u dnešních dětí se láska ke knihám dostává tak nějak automaticky. V době, kdy jsou obklopeny spoustou lákavých technických vymožeností, jako jsou tablety, notebooky či televize, u nichž se nemusí nijak namáhat, jen pasivně sledovat, co se děje na obrazovce, je hodně nepravděpodobné, že budou mít nutkání samy sáhnout po knize a číst. „Je jen na nás, abychom jim pomohli najít cestu ke knížkám,“ uvedla jedna z účastnic workshopu o čtenářské gramotnosti, který se konal v knihovně v prostorách IdeaLabu. Školení, které 12. října 2022 zorganizoval MAP ORP Frenštát společně s městskou knihovnou, se zúčastnily dvě desítky pedagogů z Frenštátska. „V rámci workshopu jsme pedagogům představili také řadu aktivit, které jsme ve spolupráci s knihovnou během projektu zrealizovali a které jim mohou pomoci v jejich snaze rozvíjet čtenářskou gramotnost,“ uvedla Bára Stachurová. Jak u dětí rozvíjet vztah ke knihám jim poradila Eva Koželuhová, odborná asistentka Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy, která si našla chvíli na krátký rozhovor.



■ *Pracovala jste v mateřské škole, nyní vyučujete na dvou univerzitách, v Praze a v Plzni. Jaká byla cesta?*

Chtěla jsem dál studovat. Myslím si, že učitelé by se měli neustále vzdělávat, takže jsem studovala magistra a už v rámci magisterských studií mi bylo nabídnuto podílet se na výuce budoucích učitelů. Takže jsem pokračovala v doktorském studijním programu a zapojila se do přípravy budoucích učitelů.

■ *Jaký byl ten prvotní impuls?*

Možná to bude znít jako klišé, ale okolí i ve školce mi dávalo najevo, že ta moje práce ovlivní jen v uvozovkách pár dětí. Kdežto pokud to předám dalším učitelkám, je vliv mnohem větší. Ale nevylučuji, že se do školky někdy vrátím, protože mi to chybí.

■ *Čtení otevírá dveře do dobrodružství. Co byste poradila rodičům, kteří neví, jakým klíčem je odemknout svým dětem?*

Tady asi záleží, o jak starých dětech mluvíme. Nejjednodušší je začít číst dětem hned od narození, čím dříve se začne, tím lépe. V tomto počátku je pro dítě důležitější ta emocionální vazba, která u předčítání je víc

než obsah. Později jde o volbu knih a také o vytvoření rituálu společně stráveného času. U starších dětí je to spíš o našem osobním příkladu a o ponechání volnosti pro dítě, aby se mohlo samo rozhodnout.

■ *Jakou roli v tomto může hrát knihovna?*

Knihovna v dnešní době plní mnohem širší funkci než jen půjčování knih. Může mít různé projekty a programy, které cílí na začínající čtenáře, případně může oslovit i dospívající. Nemusí jít o čtení, ale o program, který se odehrává v prostředí knihovny a už tam vzniká možnost, po knize sáhnout, když budou chtít. A pak by samozřejmě měly být v knihovně kvalitní tituly odpovídající zájmům současných dětí.

■ *Jaký byl váš nejoblíbenější autor v dětství?*

Astrid Lindgrenová a Daisy Mrázková a její Haló Jácíčku.

■ *Co byste vzkázala dnešním rodičům?*

Ať dětem čtou od malička.

*Děkuji za rozhovor,
Romana Stejskalová*

Vánoční výstava dětských prací

Čas letí neuvěřitelně rychle a před námi je opět doba, kdy bude vstupní prostor frenštátského Domu kultury patřit Vánočním variacím, tradiční výstavě dětských prací, která je nedílnou součástí kulturního programu již více než dvacet let.



Obrázky, kresby a další dekorace s podzimní a především zimní tematikou vytváří každoročně děti z mateřských, základních, středních škol, Základní umělecké školy a Astry Centra volného času z Frenštátu pod Radhoštěm. Obrázky, na kterých pracují pedagogové se svými žáky a studenty již několik týdnů před zahájením výstavy, jsou každoročně velkou inspirací a pohlazením na duši pro všechny, kteří se přijdou na tuto

výstavu podívat. Výstava bude zahájena slavnostní vernisáží ve čtvrtek 1. prosince 2022 v 15 hodin ve foyer frenštátského Domu kultury. Přijďte se tedy i vy potěšit a možná i inspirovat nápady dětí z frenštátských škol. Výstava bude přístupná zdarma až do 10. ledna 2023 ve všední dny v rámci otevírací doby Domu kultury a Městské knihovny a také v rámci probíhající kulturních akcí.

Zuzana Kalinová, MěKS

Nedělní pohádky budou i v příštím roce

Myšlenka vrátit do kulturního kalendáře frenštátského Domu kultury pravidelná dětská divadelní představení vznikla už v roce 2017, kdy se spojili pracovníci Domu kultury s odborem sociálních věcí města. Tím hlavním cílem bylo, aby na představení chodili rodiče či prarodiče s dětmi a aby se návštěva divadla stala výjimečnou rodinnou událostí. A to se nám bezesporu podařilo, protože pohádkové neděle, které jsou uváděny pod heslem „To je super novina, jdeme celá rodina“ vstupují už do sedmé sezóny. V roce 2022 bylo uvedeno celkem šest pohádek, které si kromě 61 předplatitelů užívaly desítky dalších velkých i malých diváků.

V nové sezóně 2023 na diváky čeká sedm představení z toho šest pohádek a jedno hravé malířské představení. Diváci, kteří si zakoupí pohádkové předplatné, získají pevné místo v sále na celou sezónu, výhodnější cenu vstupenky a připraveny pro ně budou i další bonusy.

Začátek roku bude patřit 22. ledna 2023 oblíbené dvojici Divadélka Ententýky, vervece Terce a myšce Klárce. Ty vezmou děti do Zimní pohádky. V neděli 19. února 2023 se do Frenštátu vrátí pražské divadlo Kamila Kouly, tentokrát s pohádkou O Sněhurce. V minulých sezónách jsme našim divákům kromě pohádkových představení nabízeli také hravé koncerty. Tentokrát přejdeme od hudby ke kreslení a společně s malířem a ilustrátorem Adolfem Dudkem zažijeme 2. dubna 2023 Veselé pohádkové kreslení. S příchodem jara se všechno probouzí k životu a na svět přichází mláďata. A s jedním takovým se seznámíme 23. dubna 2023

v pohádce na motivy H. CH. Andersena O ošklivém káčátku v podání Divadla U staré herečky. V září to bude hudební představení, ve kterém se frenštátskému publiku představí dětské herci bernatského ochotnického divadla Bodláček. Neděle 22. října 2023 bude patřit pražskému divadlu Kampa a pohádce O dobrodružném putování ducha Ducháček. Závěr sezóny 3. prosince 2023 bude věnován pohádce O vánoční hvězdičce, kterou zahraje zlínské Divadlo z Truhlice.

Během měsíce listopadu budou mít možnost obnovit své předplatné stávající předplatitelé a poté budou neobsazená místa nabídnuta novým zájemcům. V případě jakýchkoliv dotazů týkajících se předplatného na rok 2023 kontaktujte Zuzanu Kalinovou buď telefonicky na tel. 601 343 348, případně e-mailem: zuzana.kalinova@mufrenstat.cz.

*Zuzana Kalinová,
Městské kulturní středisko*

Krátce z knihovny

Výstava: Eliška Resková – SPIRÁLA ČASU A PROMĚN

Výstava obrazů frenštátské rodačky, která žila střídavě také ve Španělsku nebo Karibiku. Věnuje se malbě, je také členkou Literárního klubu Petra Bezruče.

7. listopadu JAK SE DĚLAJÍ KOMIKSY – Jiří Procházka

Workshop plný komiksových bublin, citoslovců a piktogramů. Staňte se komiksovými autory! Od 14.00 hodin v IdeaLabu. Vstupné je zdarma. Určeno pro veřejnost 12+. Nutná rezervace místa předem.

10. listopadu SOVIČKY – Bojíme se rádi

Setkání nejmenších čtenářů. Začátek od 10.00 hodin na dětském oddělení knihovny. Klub je určen pro děti do 4 let věku v doprovodu dospělé osoby a vítání jsou i starší sourozenci.

14. listopadu BEZPEČNOST NA INTERNETU pro seniory – MUDr. Petr Kajzar

Dozvíte se, jak bezpečně nakupovat na internetu, jak rozpoznat podvodné emaily, jak si volit hesla a jak odhalit podvodné chování na internetu. Od 10.00 hodin v IdeaLabu. Nutná rezervace místa předem. Vstupné zdarma.

24. listopadu ČTENÁŘSKÝ KLUB PRO DOSPĚLÉ

Klub je určen pro všechny, kteří se chtějí dozvědět o zajímavých knihách nebo se podělit o své dojmy z přečtených knih. Začátek v 17.00 hodin v oddělení sci-fi a fantasy.

24. listopadu Filmový večer – MÁTE ZAKÁZKU (88. min.)

Řidička Uberu v USA, doručovatel jídla na kole v Číně, přepisovatel audia z Nigerie či britský hodinový manžel – přes všechny rozdíly mají jedno společné, jejich život řídí aplikace. Od 18.00 hodin v Čajovně Magnolia.

25. listopadu KLUB DOMÁCÍCH ŠKOLÁKŮ

Výměny zkušeností s domácím vzděláváním, tematické lekce. Začátek v 10 hodin v dětském oddělení knihovny.

30. listopadu LADISLAV ZIBURA – Pěšky mezi buddhisty a komunisty

Cestovatelská projekce spisovatele a cestovatele, který se vypravil v roce 2016 do Himálaje, zapadlých nepálských vesnic a neprobádaných údolí čínských řek. Příběh jeho pěší výpravy je svědectvím o jednoduchosti života a půvabu svobody, u kterého se budete smát od začátku až do konce. Součástí je autogramiáda. Od 19.00 hodin ve frenštátském kině. Vstupenky jsou k dostání v TIC, knihovně a online za 180 Kč / 220 Kč / 250 Kč.

Deskovky, 3D tisk, robotika, IT poradna i tvůrčí dílna. To vše nabízí IdeaLab

Městská knihovna od října postupně zprovozní nové otevřenou tvůrčí dílnu a vzdělávací prostor s názvem IdeaLab. Ten je určen především pro neformální vzdělávání všech generací s důrazem na získávání a upevňování digitálních znalostí a dovedností. Těšit se můžete na pravidelné i nepravidelné workshopy, besedy, přednášky i kluby.

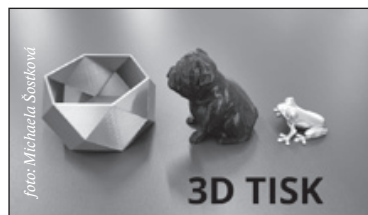
IT poradna pro seniory

První z pravidelných aktivit, která bude probíhat vždy první pondělí v měsíci od 13 do 15 hodin, je poradna pro seniory. Pomůže seniorům se základy práce na počítači, ovládání chytrých telefonů, tabletů, se sociálními sítěmi a také s používáním aplikací. Vysvětlí také jak pracovat s digitálními fotografiemi nebo s čímkoliv, s čím budou mít senioři konkrétní problém. Do této poradny je potřeba se předem hlásit telefonicky nebo emailem a je zdarma.

Deskohraní

Hraní deskovek je další z aktivit, které IdeaLab nabízí. Probíhá pravidelně každé pondělí od 15 do 17 hodin. Kdokoli tak může přijít a strávit příjemné odpoledne hraním deskových her, které knihovna pro tyto účely nově pořídila. Najdete zde hry pro jednotlivce, pro dva i celou partu. Vybírat můžete ze strategických, kooperačních nebo RPG her, jako je například T.I.M.E. Stories, Duna: Imérium, Brass: Birmingham, Divukraj, Na křídlech a další. Tyto hry však nebude možné půjčovat domů, jako je tomu u her v knihovně a budou sloužit výhradně pro deskohraní.

3D tisk a robotika – PŘIPRAVUJEME



Práce s 3D tiskárnou, základy modelování vlastních 3D modelů, ale také workshopy s programovatelnými roboty pro děti, jako jsou Lego boost 17101, Blue bot, Makeblock Mbot2 a Sphero bolt, to jsou další programy, které bude možné navštěvovat každé úterý od 15 do 17.00 hodin.



Tvůrčí dílny - PŘIPRAVUJEME

Jednou měsíčně nebudou chybět také tvůrčí dílny pro veřejnost. K dispozici budou také šicí stroje nebo řezací plotr. Se vším se budete mít možnost seznámit v rámci konkrétních workshopů.

Akce v IdeaLabu

Již nyní probíhají v IdeaLabu také nepravidelné akce, jako je workshop se spisovatelem Jiřím W. Procházkou – Jak se dělají komiksy (7. 11.), Bezpečnost na internetu pro seniory (14. 11.) nebo přednáška Míši Matějkové – Zdravé stravování (2. 12.). Více informací sledujte na stránkách knihovny www.knihovnafrenstat.cz a na sociálních sítích @knihovnafrenstat a @ideallabfrenstat.

Vyhlášení literární soutěže „Naše město Frenštát“

Při příležitosti oslav 640. výročí města Frenštát pod Radhoštěm vyhlásila městská knihovna v červnu literární soutěž „Naše město Frenštát“. Zájemci měli popsat ve formě prózy, básně nebo komiksu, co by městu vzkázali, co na něm mají rádi nebo jakou vzpomínku nebo zážitek s ním mají spojený. Ze dvou desítek prací nyní vybere odborná porota ty nejlepší. Výherci se mohou těšit na upomínkové předměty Města Frenštát pod Radhoštěm a také na krásné knihy. Ceny navíc převezmou přímo z rukou spisovatele sci-fi a fantasy literatury Jiřího Walkera Procházky, a to 7. listopadu od 18 hodin v prostorách knihovny. Tímto děkujeme všem, kteří se do soutěže zapojili.

Jak se dělají komiksy se spisovatelem Jiřím Procházkou

Máte rádi komiksy? A chcete se o nich něco dozvědět? V pondělí

7. listopadu zamíří do frenštátské knihovny komiksový scénárista a spisovatel sci-fi a fantasy literatury Jiří Procházka. Od 14 hodin nás provede světem komiksů a sami se stanete jejich autory. Malý komiksový dárek čeká na každého odvážlivce. Workshop je určen zejména pro zájemce 12+ a proběhne v novém prostoru knihovny - IdeaLabu. Kapacita míst je omezená, proto je nutné si místo rezervovat na knihovna@mufrenstat.cz.



Bezpečnost na internetu pro seniory

Městská knihovna ve spolupráci s Petrem Kajzarem zve všechny seniory na přednášku o bezpečnosti na internetu, kde se dozvíte, jak bezpečně nakupovat, jak rozpoznat podvodné emaily, jak si volit hesla, jak odhalit podvodné chování na internetu a co dělat, když se někdo stane obětí některé z podvodných praktik. Přednáška proběhne v pondělí 14. listopadu od 10.00 hodin v IdeaLabu městské knihovny v budově Domu kultury. Počet míst je omezen, rezervujte si své místo předem na tel. 556 835 670 nebo na e-mailu knihovna@mufrenstat.cz.

Michaela Šostková

Motivační workshopy proběhly na Gymnáziu a SPŠEI

V rámci projektu OKAP II – Odborné, kariérové a polytechnické vzdělávání v MSK II jsme v průběhu září uskutečnili pro žáky prvních ročníků maturitních oborů třídní motivační workshop. Hlavním důvodem těchto aktivit je podpora žáků v oblasti kariérového poradenství, seznámení s třídním kolektivem a třídním učitelem formou činností cílených na spolupráci i sebezpoznání. V den odjezdu čekal na každou třídu dvouhodinový program ve škole. Jednalo se o aktivity zaměřené na kariérové poradenství a seznámení se s třídním prostředím. Tento program se uskutečnil za spolupráce výchovné poradkyně Marty Šebetovské se školním metodikem prevence Matějem Rybářem. Žáci po ukončení školních aktivit odjeli do cílové destinace. Třídy 1.A, 1.B a T1A strávily tři dny na turistické základně DDM Bohumín v Návsí u Jablunkova. Další třídy E1A a E1B pobývaly na Chatě Niva v Janišově u Vsetína. Ve třech dnech absolvovali program zaměřený na aktivity k seznamování se se svými novými spolužáky a třídním učitelem. Museli se vypořádat nejen s nepřízní počasí, ale také s mnohdy nelehkými úkoly, což některé z nich donutilo vystoupit ze své komfortní zóny. Poděkování patří Kateřině Smolanové, Janu Hilšerovi a jejich týmu, kteří zajišťovali program, aktivity i stravování žáků.

Matěj Rybář, školní metodik prevence



Motivační workshop – třída 1.A

Třídní učitelky, které se těchto workshopů společně se svými svěřenci zúčastnily, zhodnotily své zážitky a komentář přidali také žáci prvního ročníku osmiletého studijního oboru.

Program workshopu byl připraven velmi pečlivě a kvalitně. Žáci se seznamovali a poznávali své kamarády v týmových soutěžích a hrách. Volného času moc neměli, program byl nabitý až do večerních hodin, ale i přesto se našla chvilka na posezení a zpívání za doprovodu kytary. K dobré náladě přispělo i pěkné počasí.

Miluše Petrová, třídní učitelka 1.B

Přijeli jsme 7. 9. a hned, jak jsme vystoupili, věděla jsem, že to bude zážitek. Přivítali nás tam moc milí lidé. Ten den jsme hráli pár seznamovacích her. Druhý den jsme měli nabitý program, který mi pomáhal se lépe seznámit s ostatními. Hry, které jsme hráli mi pomohly si lépe zapamatovat jména a zájmy spolužáků a také si uvědomit, co od této třídy očekávám. Třetí den se hry zaměřily na komunikaci a spolupráci. Naučilo nás to, jak se vzájemně domluvit a jak si vzájemně pomoci.

Tereza Čajánková, 1.A

Motivační workshop 1.A začal krátkým programem ještě na půdě školy, následně pokračoval v Návsí

u Jablunkova. Zde si žáky převzal skvěle připravený tým Kateřiny Smolanové a Jana Hilšera. Žáci strávili téměř tři dny nabitým programem od rána až do večera. Absolvovali aktivity zaměřené na vzájemné poznávání, učili se spolupráci i tomu, jak řešit problémy. Tato akce byla velkým přínosem pro celý třídní kolektiv včetně třídní učitelky. Pomohla nastartovat příznivé klima a věřím, že třída bude „táhnout za jeden provaz“ po celých osm let studia.

Lucie Neřádová, třídní učitelka 1.A.

Bylo to jako třídní tábor, hráli jsme hry a seznamovali se. Se spolužáky jsme se poznali lépe než na základní škole. Celá třída se poznala, sjednotila a zjistili jsme i informace o naší paní učitelce. Moc jsem si to užil.

Václav Hartl, 1.A

Motivační workshop jsem si moc užila. Jsem hodně ráda, že jsem tam jela, hodně jsem se nasmála, seznámila jsem se se všemi spolužáky a poznala jsem, jací jsou uvnitř.

Barbora Baláčová, 1.A

ZŠ Tyršova 913 se opět zapojila do projektu 72 hodin

Tento projekt představuje tři dny plné dobrovolnických aktivit, které se v ČR konají již po deváté. Kdykoliv během těchto 72 hodin (13.–16. října 2022) a zároveň jakkoliv dlouho se dobrovolníci po celém Česku pustí do aktivit, které pomohou druhým, přírodě, či svému okolí.



Pro letošní rok jsme se v ZŠ Tyršova 913 rozhodli zapojit se do kategorie Okolí, vylepšení života kolem sebe. Naše úsilí jsme zaměřili na Zelenou učebnu, která potřebovala podzimní úpravy, sem tam něco prořezat, přesadit, zbavit se plevele. To byla práce pro šestáky. Osmáci se věnovali skalničkám na střeše nových šaten a upravovali prostor pro školní sochu. Ve školních dílnách vznikaly

pod rukama šikovných osmáků a devátáků dřevěné tabulky s názvy rostlin pro naši Zelenou učebnu.

Přestože jsme všechny naplánované činnosti zvládli během jediného dne, zůstala za námi spousta dobře vykonané práce. Užili jsme si také spoustu legrace a dokázali, že umíme nejen psát písemky, ale i pracovat a pomáhat svému okolí.

Petr Ondryáš

Od fandění s objektivem do první řady

Vestibul frenštátského kina v listopadu ovládne sport. A to nejen na filmovém plátně prostřednictvím Mezinárodního festivalu outdoorových filmů, ale také v podobě fotografií Jana Russnáka, který jak sám říká, je fanouškem s foťákem, který fotí, aby byl v první řadě a měl ta nejlepší místa. Výstava s příznačným názvem „Z první řady“ tak návštěvníkům kina nabídne fotografie z vybraných sportovních událostí u nás i v zahraničí. Díky Honzovým fotografiím se podíváme například na různá mistrovství světa, světové poháry, národní mistrovství i regionální klání, ale také do Frenštátu pod Radhoštěm. Zhlédneme olympijské vítěze, mistry světa, hráče NBA, vítěze etapy Tour de France i veřejnosti neznámé sportovce. Radost, zklamání i bolest, jak to ke sportu patří. Od Šanghaje po Brno a od finále hokejové extraligy po zamrzlé Větrkovice.



K focení se Jan Russnák dostal od fandění, kdy s rodinou navštěvovali řadu sportovních akcí v okolí, celé republice i zahraničí. K tomu jako dobrovolník pomáhal při Mistrovství světa v klasickém lyžování v Liberci 2009. Jako nadšený sportovní fanoušek nejprve sbíral podpisy nebo se chtěl s někým vyfotit, později už si sportovce chtěl fotit sám a hledal tu nejlepší cestu, jak se dostat do

vysněné první řady. Velkým vzorem mu byl také jeho dědeček, sportovec, cestovatel a fotograf Rudolf Jarnot. Výstava bude zahájena bez vernisáže a přístupná veřejnosti bude zdarma v prostorách vestibulu frenštátského kina od 8. listopadu 2022 do 1. ledna 2023, a to vždy hodinu před začátkem promítání či konání dalších kulturních akcí v prostorách kina.

Zuzana Kalinová, MěKS

Rodiče zasedli do lavic a seznámili se s Hejného matematikou

Koncem září se sešli rodiče žáků první třídy s rozšířenou výukou v Základní škole Tyršova 913 na informativní schůzce k výuce Hejného matematiky. Zde si rodiče na vlastní kůži vyzkoušeli práci v několika prostředích (Krokování, Autobus, Součtové trojúhelníky, Děda Lesoň), aby pochopili odlišnost této metody a způsob uvažování oproti klasické výuce matematiky. Dvouhodinovou besedou je provázal Tomáš Blumenstein, ředitel spolku Svět vzdělání.

Hejného metoda využívá spoustu názorných výukových prostředí sloužící k tomu, aby děti hravě a s radostí dobře porozuměly matematickým pojmům a vztahům mezi nimi. Nezbytná je zde také vysoká míra spolupráce žáků ve třídě, kteří na většinu zadání přicházejí sami, řešení jim není nabízeno. Učitel plní spíše usměrňující funkci. K příjemné pracovní atmosféře přispělo také malé občerstvení

s šálkem voňavé kávy. V příštím školním roce škola plánuje otevření další první třídy s rozšířenou výukou. Pro zájemce z řad rodičů budoucích prvňáčků připravuje ve středu 18. ledna 2023 v 16.00 informační schůzku, na které se dozví další podrobnosti. Bližší informace můžete nalézt již nyní na stránkách Světa vzdělání na adrese <https://svetvzdelani.cz/>.

Zdeňka Murasová, ředitelka školy

Podzimní kurzy žáků ZŠ Záhuní



Adaptační kurz šestých ročníků

Nové prostředí, noví učitelé, pro některé i noví spolužáci – to vše s sebou přináší druhý stupeň základní školy. Proto připravili pedagogové pro žáky tříd 6. A, 6. B a 6. C v prvních dnech měsíce září adaptační kurz. Formou her, kvízů a tajenek se žáci, pod vedením školní psychologky Šárky Jurochové, učili spolupráci a porozumění mezi sebou. Dopolední program probíhal v prostorách školy, odpoledne se pak všichni přesunuli na Horečky, kde na závěr získali diplomy a sladkou odměnu.

Cyklokurz žáků osmých tříd

V září se uskutečnil tradiční cyklistický kurz. Několik dní před výjezdem proběhlo školení bezpečnosti na dopravním hřišti, následovala revize kol a poté nic nebránilo vyrazit na cyklovýlet. Novinkou pro letošní rok bylo rozdělení kurzu do dvou termínů. Důvodem byl velký počet přihlášených cyklistů. Oba kurzy

proběhly bez větších komplikací, i když nějaké ty menší se samozřejmě našly, ale díky dobré organizaci, náladě a disciplíně všech zúčastněných nebyl plán nikterak narušen. Naplánovanou trasu zvládli ujet téměř všichni. Ubytování a strava byla jako každý rok bezproblémová a opět musíme poděkovat za vstřícnost tamnímu vedení hotelu. Poděkování patří rovněž Ondrovi Svobodovi a Leoši Mičulkovi za brilantní práci v doprovodných vozech. Dále pak kolegyním a kolegům, kteří se kurzů účastnili a v neposlední řadě žákům, kteří podali pěkné sportovní výkony.

Kurz v číslech:

Počet účastníků (žáků): 43
Najeto kilometrů: 1. družstvo cca 80 km, 2. družstvo cca 73 km.
Průměrná rychlost: cca 14,5 km/h.
Počet defektů: pouze jeden
Počet opravených technických závad kola: 10

Jiří Koláček, pedagog ZŠ Záhuní

Žáci na Tyršovce si připomněli Evropský den jazyků

Také letos v září si žáci Základní školy Tyršova 913 připomněli Evropský den jazyků. Ten připadá na 26. září a jeho cílem je propagace studia cizích jazyků. V pátek 23. září se žáci zapojili do projektového dne, ve kterém plnili úkoly na třech stanovištích. V jazykové učebně, v počítačových učebnách a na školním nádvoří.



V jazykové učebně poznávali a malovali vlajky evropských zemí, přiřazovali obrázky známých míst k příslušným státům, řešili křížovky a osmisměrky, hráli pexeso v anglickém, ruském či německém jazyce, malovali symboly typické pro jednotlivé země či louskali jazykolamy. V počítačové učebně si mohli vybrat z několika zeměpisných vzdělávacích her a potrápit své mozkové závity hádáním států dle vlajek, nebo určováním hlavních měst či hradů a zámků.

Na školním nádvoří opět probíhala nejoblíbenější činnost tohoto dne, a to kresba evropských vlajek a symbolů. Již tradičně při organizaci pomáhali žáci devátých ročníků a po pěti hodinách soustavného malování se dvůr zaplnil evropskými vlajkami v různých podobách. I letos podnikli v rámci dne jazyků řadu aktivit

v hodinách českého jazyka. Žákům byl například předložen seznam slov v místním nářečí, která se používají už jen zřídka. Slova jako čuvík, lebaňa, razir, staňa, tašmak atd. měli použít v nějakém příběhu. Jiné třídy nejdříve význam slov hádaly a až po jejich vysvětlení je žáci zasadili do krátkého vypravování.

Nezapomnělo se ani na žáky z Ukrajiny. Společně jsme dávali dohromady slovníček často používaných výrazů, kde žáci přiřazovali k českému slovu odpovídající slovo ukrajinské i jeho výslovnost. Ukrajinskí žáci měli také možnost napsat něco o své domovině, zvládli to skvěle! Zjistili jsme, že toho máme hodně společného, ale abychom se domluvili, bude to vyžadovat ještě trochu času.

**Za realizační tým
Šárka Bolfová**

Žáci ZŠ Záhuní vyrazili na sběr kaštanů

Základní škola Záhuní je zapojena do projektu Les ve škole, v rámci kterého zařazuje výuku v přírodě o přírodě. Vzhledem k tomu, že zima se kvapem blíží, vyrazily děti prvního

stupně do přírody sbírat kaštany, zimní potravu pro lesní zvěř. Pro nasbírané kaštany si přijeli myslivci, kteří se o zvěř starají.

Renáta Lubojacká



Průzkum ukázal, že většina odpadků z našich popelnic patří do tříděného odpadu

Město si nechalo zpracovat u odborné firmy studii, jejímž cílem bude optimalizace systému odpadového hospodářství. Financování tohoto projektu je hrazeno z prostředků Moravskoslezského kraje a společnosti EKO-KOM, a.s. Součástí studie je fyzická analýza odpadů, která proběhla v polovině září ve sběrném dvoře.



Je šest hodin ráno a do města přijíždí popelářský vůz, který má za úkol odebrat vzorek odpadu z rodinné zástavby a ze sídliště. Ještě za tmy a za hustého deště vyváží 15 popelnic od rodinných domů. Při prvním pohledu do útrob některých popelnic je jasné, že mohly zůstat schované v zahradě, nejsou totiž naplněné víc než z poloviny a vystačily by až do dalšího svozu. Za svoz každé popelnice platíme 46 korun, ať už je nebo není plná, 15 svezenných nádob nás všechny stojí 700 korun. Popelářský vůz svůj náklad vysypává ve sběrném dvoře, a zatímco se z hromádky rozkutálejí pryč jablka a kelímky od jogurtů, odjíždí pro

druhý vzorek z černých kontejnerů o objemu 1100 l, umístěných na sídlišti. Přivezený odpad po návratu umísťuje na samostatnou hromadu.

Po rozeznání začíná odborná firma třídit obsah svezenných nádob. Oba vzorky během několika hodin pracovníci rozeberou na 16 různých druhů odpadu. Je mezi nimi sklo, papír, kovy, bioodpad ze zahrad, zbytky jídel, textil i několik druhů plastů. Vedle pytlů s roztříděným odpadem se pomalu hromadí také stavební odpad, elektro a nádoby s nebezpečným odpadem.

Po poledni je hotovo, zváženo, a pracovníci sběrného dvora začínají s odklizením pytlů do příslušných kontejnerů. Přestože přesné údaje z analýzy získáme až po zpracování dat, je jasné, že v popelnicích skončilo zbytečně velké množství odpadu, které mělo být vytrženo. Dva pytle plechovek, čtyři pytle papíru, tři se sklem a dvanáct s PET lahve, fóliemi a dalšími plasty. Obsah šesti pytlů s bioodpadem odváží nakladač, protože jsou příliš těžké a mohly by se protrhnout. To vše skončilo nesprávně ve směsném odpadu. V odpadové kóji zůstává zhruba deset pytlů odpadu, který je skutečně netříditelný a bude později odvezen na skládku.

Chceme-li za odpady platit méně, musíme se naučit třídit, například prostřednictvím sady barevných tašek, které rozdává město zdarma. Za vytrženi pak město získá od



V popelnicích a kontejnerech skončilo velké množství bioodpadu. Správně měl být uložen na kompost nebo do hnědých kontejnerů, kterými jsou obě svezené lokality vybaveny



EKO-KOMu finanční prostředky, které pomáhají pokrýt náklady na svoz a zpracování odpadů a brzdi tak navyšování poplatku za odpady. Důsledným tříděním a přistavováním popelnic k vývozu až když je

skutečně zaplníme, můžeme společně udržovat náklady na odpadové hospodářství co nejnižší a bránit tak zvyšování poplatku.

Tereza Žižková,
referent pro městskou zeleň

S potížemi spotřebitelů pomůže poradna v Klubu důchodců ve Frenštátě pod Radhoštěm

Centrum poradenských služeb, které od září 2022 funguje v objektu Klubu důchodců na Kalusově ulici, nabízí na jednom místě bezplatné poradenství. Do sdílené kanceláře byla přesunuta z Živnostenského odboru města také poradna Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska, z.s. (SOS MaS, z.s.), která poskytuje obyvatelům Frenštátu pod Radhoštěm a okolí bezplatné poradenství již od roku 2008. Předsedkyně organizace, Marcela Reichelová, která každou druhou středu v měsíci od 13.00 do 17.00 hodin v této poradně poskytuje rady spotřebitelům, si našla chvíli a odpověděla nám na několik otázek.

■ Jak může SOS MaS, z.s. spotřebitelům pomoci a jakým způsobem se s vámi zájemci o konzultace mohou spojit?

SOS MaS, z.s. poskytuje zdarma základní informace o reklamčním řízení, o délce záruční doby, lhůtě k vyřízení reklamace nebo podmínkách odstoupení od kupní smlouvy atd. Naše rada má formu doporučení. Spotřebitelé mohou svůj dotaz

řešit prostřednictvím internetového serveru www.sos-msk.cz, e-mailem na adrese poradna@sos-msk.cz nebo telefonicky na poradenské lince 608 722 582. Také mohou navštívit některou osobní poradnu.

Na našich webových stránkách www.sos-msk.cz pak spotřebitelé naleznou rady a vzorová podání k různým tématům a kontakty na jednotlivá poradenská místa.

Klientům poraden jsou k dispozici také tištěné informační materiály.

■ Jaké nejčastější pochybení řešíte?

Spotřebitelské dotazy jsou velmi různorodé, velmi časté jsou dotazy na reklamace, na práva ze smluv o zájezdech a podobných smluv souvisejících s cestováním, smlouvy o dílo, nákupy na dálku, spotřebitelské úvěry a další finanční smlouvy, nájemní vztahy, atd.

V posledních měsících v poradnách aktuálně řešíme situaci na trhu s energiemi, raketový růst cen a krach některých společností, což je spojeno s další nekalou činností některých subjektů podnikajících v oblasti energií.

Dobrou zprávou je, že od 1. 1. 2022 došlo k účinnosti dlouho očekávané novely Energetického zákona, jejímž cílem je omezit páchaní nekalých praktik na trhu s energiemi a to nejen u zprostředkovatelských smluv.

■ Chrání naše zákony spotřebitele dostatečně?

Domnívám se, že naše zákony spotřebitele chrání dostatečně. Je pravda, že v některých věcech máme s přijímáním „Evropského spotřebitelského práva“ zpoždění. V čem však vidím větší problém, je pak následné vymáhání těchto zákonů v praxi.

Děkuji za rozhovor,
Romana Stejskalová

Seznam lékařů a zdravotnických zařízení

ZAMĚŘENÍ	LÉKAŘ / KONTAKT	TELEFON	ADRESA	PONĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	JINÁ SĎELENÍ
Laboratoř	SPADIA LAB, a. s.	556 801 558	Poliklinika	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	Út a pá 7.00–9.00 odběry žilní krve
Sanitní doprava	MS – Sanitky s.r.o.	608 510 570	Poliklinika	nonstop	nonstop	nonstop	nonstop	nonstop	e-mail: sanitky-ostrava@seznam.cz
Lékárna Dr. Max		556 836 567	Poliklinika	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	So 8.00–12.00
Lékárna pod náměstím		553 038 645	Dolní 9	8.00–17.00	8.00–16.30	8.00–16.30	8.00–16.30	8.00–16.00	So zavřeno
Lékárna Javorník		556 801 256, 731 560 228	Havlíčkova 32	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	So 7.30–11.30
RBP, zdravotní pojišťovna		800 213 213	Poliklinika		8.00–15.30	8.00–17.00	8.00–15.30		12.00–13.00 pauza, e-mail: rbp@rbp213.cz
SANIT-ZP, s.r.o.		556 831 170	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–16.00	So zavřeno, e-mail: info@sanit-zp.cz
VZP		952 222 222	Poliklinika	8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–17.00	8.00–15.00		12.00–13.00 pauza, www.vzp.cz
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna		556 830 156	Poliklinika			8.00–17.00	8.00–15.30		12.00–13.00 pauza www.cpzp.cz, e-mail: frenstat@cpzp.cz
Děti a dorost	MUDr. Lušňáková Ivana	556 839 177	Tyršova 1033	7.00–12.00	7.00–11.30 13.00–15.30 poradna	9.00–11.00 poradna 12.00–15.00	7.00–12.00 15.00–18.00 prevence	7.00–12.00	7.00–7.30 sestra – jen pro objednané pacienty
Děti a dorost	MUDr. Mořkovská Adéla	556 836 294, 775 297 710	Záhumi 1034	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00 12.00–18.00 poradna	7.00–11.00 12.00–16.00	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00	poradna – pro pozvané www.detskylekar-frenstat.cz e-mail: adela@detskylekar-frenstat.cz
Děti a dorost	MUDr. Žezulková Pavla	603 178 424	Záhumi 1034	7.30–11.30 12.00–15.00	12.00–13.30 13.30–18.00	7.30–11.30 12.00–14.00	7.30–11.30 12.00–13.30	7.30–11.00	Odběry 7.00–7.30 Polední přestávka: 11.30–12.00
Gynekologie	MUDr. Jureček Petr	556 831 208, 778 444 345	Poliklinika	7.00–11.30 12.30–17.30	7.00–10.00 10.00–13.00	7.00–10.00 provádění vyšetření	7.00–11.30 12.30–17.30		jen objednání
Gynekologie	MUDr. Nováková Helena	556 830 704	Horní 940	7.30–12.00 13.00–14.30	12.00–17.00 17.00–18.30 objednání	7.30–12.00 17.00–18.30 objednání	7.30–12.00 13.00–15.00	8.00–12.00	7.00–7.30 odběry krve
Gynekologie	MUDr. Vlčeková Pavla	556 831 208	Poliklinika		13.00–18.30	13.00–16.30		8.00–13.00	
Interní, echokardiologie	MUDr. Gocal Radim	595 547 475	Náměstí míru 22		8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–15.00	8.00–12.00	od 12 - 13 oběd
Interní a diabetologie	MUDr. Juránková Ivana	556 830 691, 601 551 572	Poliklinika	7.30–14.00	7.30–14.00	7.30–14.00	7.30–15.30	7.30–12.30	6.30–7.30 odběry, 12.30–13.00 pauza
Kardiologická ambulance	MUDr. Schlesingerová Šárka	739 774 808	Poliklinika	9.00–15.00	8.00–9.00 přítomna sestra	8.00–9.00 přítomna sestra	8.00–9.00 přítomna sestra	8.00–9.00 přítomna sestra	kardiologiefrenstat@gmail.com
Kožní	MUDr. Vozárová Mírka	733 310 978	Poliklinika	8.00–11.30 12.00–15.00	7.00–11.30 12.00–14.00	7.00–13.00	8.00–14.00	7.00–13.00 jen objednání	Po 7.00–8.00 jen odběry krve, kryoterapie, injekce
Neurologie	MUDr. Horáková Michaela	556 802 641	Horní 940	7.00–12.00 jen objednání	7.00–12.00 jen objednání	7.00–12.00 jen objednání	7.00–12.00 jen objednání	7.00–12.00 jen objednání	
Oční	MUDr. Rösnerová Marta	556 836 953 773 085 835	Dráhy 186	7.30–11.30 12.00–14.00	7.00–13.00	7.30–11.30 12.00–14.30	7.00–12.30 13.00–14.00	7.30–12.30	perimetrická vyšetření: út 7.00–7.30 a 12.30–13.00 čt 7.00–7.30 a 13.00–14.00
ORL ambulance	MUDr. Knesl Martin	604 737 245, 591 140 367	Poliklinika	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednavku	6.30–10.00 na objednavku	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednavku	7.00–10.00 na objednavku	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednavku	Po, St, Pá 6.30–7.30 odběry
Ortopedie ORTH-TRAUM	MuDr. Surý David MuDr. Janošec Jozef MUDr. Rívec Jakub MUDr. Tokarčík Tomáš MUDr. Šustek Petr	602 763 323	Horní 1068	ambulance (MUDr. Surý) 14.15–15.00 kontrola kyčlí u novorozenců 15.00–18.30 co 14dni ambulance (MUDr. Janošec)	8.00–15.00 ambulance (MUDr. Rívec) (MUDr. Rívec)	9.00–15.00 ambulance (MUDr. Surý) 14.15–15.00 kontrola kyčlí u novorozenců	8.00–14.30 (MUDr. Šustek)	9.00–14.00 ambulance (MUDr. Tokarčík)	Po 8.00–9.00 převazy, výživy Konzultace a objednání na tel.čísle 602 763 323 (pondělí, středa, pátek) do 15.00 hod.
Chirurgie	MUDr. Chromek Zbyněk MUDr. Mazgaj Tomáš	556 839 321	Poliklinika	8.00–14.00 běžná ordinace	8.00–14.00 běžná ordinace	8.00–12.30 běžná ordinace	8.00–14.00 běžná ordinace	8.00–14.00	Bereme pouze objednané a akutní pacienty. Po – Pá 7.00–8.00 převazy Po 13.00–17.30 UZ, cévní poradna Po 8.00–10.00 proktologická poradna

	www.chirurgie-frenstat.cz				14.00–17.30 objednaní pacienti	13.30–16.30 objednaní pacienti	12.30–14.30 objednaní pacienti	14.00–16.00 objednaní pacienti	běžná ordinace St 13.00–14.30 mamologická poradna Poslední pacient 30 min před ukončením pr. doby.
Gastroenterologie, endoskopie	MUDr. Křvaňa Pavel	556 835 689	Poliklinika	7.30–11.30 12.00–17.00 objednaní pacienti	7.30–11.30 12.00–17.00 objednaní pacienti				
Plicní	MUDr. Velart Dušan	595 171 316, 721 202 061	Poliklinika	7.00–14.00 MUDr. Petra Polášková	9.00–16.00 MUDr. Škarková	7.00–14.00 MUDr. Martina Polášková	7.00–13.00 MUDr. Petra Polášková	7.00–13.00 MUDr. Petra Polášková	Po dobu ordinčních hodin inhalace
Praktický lékař	MUDr. Vaněk Jaroslav	556 830 696	Poliklinika	7.00–8.00 7.30–11.30 12.00–15.00	12.00–17.00 17.00–18.00 objednané prohlídky	7.00–8.00 7.30–11.30 12.00–14.00	7.00–8.00 7.30–11.30 16.00–17.00	7.00–16.00 16.00–17.00	Odběry Akutní ambulance Objednané prohlídky
Praktický lékař	MUDr. Kohoutová Ludmila	556 836 909	Dolní 497	13.00–17.00	7.00–8.00, 9.30–11.30	7.00–11.30	7.00–11.30	7.00–10.00	Út 12.00–18.00 objednání
Praktický lékař	MUDr. Frejlich Petr	556 836 418	Dolní 497	7.00 - 12.00 13.00 - 18.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00	Jen pro objednané, akutní stavy 7.30–8.00
Praktický lékař	MUDr. Kačer Martin	556 207 490	Markova 952	7.00–12.00	7.00–12.00	7.00–12.00 13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–12.00	
Praktický lékař	MUDr. Boháčová Kristýna	556 830 694	Poliklinika	7.00–11.00 objednaní nemocní 11.00–13.00 objednané prohlídky	13.00–17.00 objednaní nemocní 12.00–13.00 17.00–18.00 objednané prohlídky	7.00–11.00 objednaní nemocní 11.00–13.00 objednané prohlídky	7.00–11.00 objednaní nemocní 11.00–13.00 objednané prohlídky	7.00–11.00 objednaní nemocní 11.00–13.00 objednané prohlídky	Odběry denně mimo úterý od 7.00–8.00
Praktický lékař	MUDr. Chrenko Michal www.mudr-michal-chrenko-webnode.cz	558 686 484	Poliklinika	7.30–11.00 11.00–13.30	7.30–11.00 11.00–13.30	12.00–15.00	7.30–11.00 11.00–13.30	7.30–11.00 11.00–13.30	Akutní ambulance (vhodné objednání) Objednaní pacienti
Praktický lékař a homeopatie	MUDr. Sýkorová Marcela MUDr. Zátopková	556 839 130	Poliklinika	12.00–18.00 MUDr. Zátopková	8.00–12.30 MUDr. Zátopková	8.00–11.00 MUDr. Sýkorová	8.00–10.30 MUDr. Zátopková	8.00–10.30 MUDr. Zátopková	Út – Pá 6.30–7.30 odběry krve a injekce
Praktický lékař	MUDr. Vojtěšková Taňa	556 836 956	Mariánská 230	7.00–13.00	7.00–12.00	13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–11.00	Jen na objednávkou, 7.00–7.30 odběry krve
RDG ambulance + ultrazvuk (SONO)	MUDr. Hrachovec Josef	556 831 261	Poliklinika	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	Út, St, Čt – SONO 7.00–14.00 objednání pacienti
Rehabilitace REVITA, s.r.o.	Ondryášová Božena	556 836 274	U Nového světa 288	7.00–15.00	7.00–17.00	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–13.00	
Ambulance klinické psychologie	Mgr. Fojtíková Hana	704 041 745	Poliklinika	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–13.00	DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ. Pokud se nedovoláte pošlete SMS.
Zubní	MUDr. Dresler Jiří ml.	556 831 683	Kalusova 972	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.30	7.00–14.00	7.00–12.00	11.30–12.30 pauza, NEPŘIJÍMÁ DALŠÍ PACIENTY
Zubní	MUDr. Neuwirthová Hana	556 836 824	Dráhy 178	7.00–12.00, odpoledne jen objednání	7.00–12.00 odpoledne jen objednání	7.00–12.00, odpoledne jen objednání	7.00–12.00, odpoledne jen objednání	jen objednání	
Zubní	MUDr. Psota Petr	556 836 824	Dráhy 178	7.00–12.00 odpoledne jen objednání	7.00–12.00 odpoledne jen objednání	7.00–12.00 odpoledne jen objednání	7.00–12.00 odpoledne jen objednání	jen objednání	
Zubní	MUDr. Pálež Jan	777 281 592	Tyršova 949	8.00–9.00 (každý všední den) telefonické objednávky					
Zubní	MDDr. Dana Heryánová	732 593 517	Tyršova 1836	12.00–18.00	8.00–12.00 12.30–15.00	7.30–12.00 12.30–15.00	7.30–12.00 12.30–15.00	7.30–12.30	Ošetřujeme POUZE předem objednané pacienty.
Stomatologie	MUDr. Harabišová Jitka			7.30 – 14.00	7.30 – 12.00		7.30 – 14.00		
Klinická logopedie	Mgr. Jurečková Petra	723 271 813	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–16.00	7.00–16.00	7.30–16.00	7.00–14.00	11.30–12.00 pauza, jen objednání pacienti
Psychiatrická ambulance	MUDr. Bosák Richard	603 502 814	Poliklinika		7.00–14.30				po předcházející dohodě
Medicínální pedikúra	Gebauerová Radmila	777 119 037	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	manikúra, měření in body, poradce pro výživu, Finclub, e-mail: radmila.gebauer@centrum.cz
Medicínální pedikúra	Špačková Renáta	776 882 120	Poliklinika	7.00–17.00			12.00–17.00	7.00–17.00	manikúra, suchá a mokrá pedikúra e-mail: renda12@atlas.cz
Kurzy pro těhotné	Jašková Michaela	776 553 448							e-mail: misajasa.cz
Centrum Harmonie	Centrum pro psychomotorický vývoj dítěte	603 898 796, 736 520 556	Náměstí Míru 2	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	dle dohody	Předporodní kurzy www.harmoniefrenstat.cz
Studio Aura	Rehabilitační centrum	556 808 089, 732 608 989	Horní 210	8.00–16.00	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–16.00	www.studioaura.cz
Masáže	Blat Natalia	774 196 147	Poliklinika	na objednávkou	na objednávkou	na objednávkou	na objednávkou	na objednávkou	www.natalia-masaze-webnode.cz e-mail: natalia.blat@seznam.cz

Pilíře a jistoty

Pravděpodobně máme vítěze v našem seriálu Pilíře a jistoty, v rámci kterého jsme pátrali po lidech, kteří se věnují své práci či zájmům déle než půl století. Myslela jsem, že Milana Michnu s jeho 73 lety aktivního hraní tenisu nemá šanci nikdo překonat. Ale jak si můžete přečíst níže... stalo se. Frenštátský rodák František Pitucha, ročník 1926, celorepublikově známý sportovec, dvojnásobný mistr republiky ve sjezdovém lyžování, si udělal čas na rozhovor, byť jich za svou kariéru absolvoval už mnoho.

■ **Začneme, prosím, matematikou. Kolik let už lyžujete?**

Tak počítejte. Začal jsem lyžovat ještě před nástupem do školy, tedy asi tak v pěti letech, letošního 8. prosince mi bude 96 let a vloni jsem byl lyžovat na Bílé...

■ **Takže kolem 90 let - to je neuvěřitelné číslo! Kde a díky komu to začalo?**

Bydleli jsme ve Frenštátě p. R., Na Drahách č. p. 650. Nedaleko tekla potok Kozbach, později zatrubněný, k němuž vedl svah – místo našich prvních lyžařských pokusů. Já jsem měl tři o dost let starší nevlastní bratry a ti mě museli „táhat“ všude sebou a taky mě přivedli i k lyžím. Oni byli spíš běžkaři, ale tenkrát se to tak nebralo, děcka prostě popadly lyže a hurá ven. Lyže byly jen dřevěné, jasanky bez hran, místo vázání jen řemínky. U Kozbachu, pod Lipkou, na Marku jsme zkoušeli první sjezdy. To opravdové

lyžování začalo na Pustevnách. V době protektorátu přišla naše republika spolu se Sudety také o většinu pohraničních hor a Pustevny se staly centrem sjezdového lyžování. Svaz lyžařů se zasloužil o budování nových sjezdovek a v roce 1940 se začala stavět sedačková lanovka, první v Evropě. Na Pustevny se sjížděli naši i zahraniční špičkoví lyžaři a my se snažili obkourknout, co se dalo. Na horách jsem byl pořád. V mých 16 letech mě přijali do Pohorské jednoty Radhošť, jejímž členem jsem byl i v dobách, kdy to nebylo žádoucí a jsem jím dodnes.

■ **Takže vaše kariéra začala hned po válce? A jak se to vůbec vyvíjelo?**

Už na vojně mě vzali do ATK Praha, jezdil jsem alpské disciplíny – slalom, obří slalom a sjezd. Na prvním poválečném mistrovství jsem příliš riskoval a zlomil jsem lyže, ale hned o rok později jsem už dojel lépe a o rok později vyhrál

Středoškolské hry. V roce 1948 jsem se dostal do širšího výběru národního mužstva a mohl se mimo naše hory připravovat i závodit například i ve švýcarském St. Antonu, rok nato v rakouském Lechu - tady jsem byl v mezinárodní konkurenci desátý a za rok v německém Oberhofu, kde jsem skončil dokonce sedmý. V roce 1951 jsem dosáhl svého nejvyššího vítězství, vyhrál jsem Mistrovství republiky ve sjezdu. A v roce 1952 jsem si toto vítězství zopakoval. V reprezentaci jsem byl od roku 1947 do roku 1957, pak jsem byl dva roky státním trenérem družstva žen. Bylo to skvělé období, jen na zahraniční závody vždy nakonec jel někdo jiný, vhodnější pro tehdejší politický režim, a to mě hodně zlobilo. Byl jsem dokonce v nominaci na olympiádu, ale ze zahraniční účasti vždy „nějak“ sešlo. Ale Frenštát p. R. přece jen měl své zastoupení – skvělý lyžař Zdena Parma se na olympiádu v roce 1948 ve Svatém Mořici dostal.

■ **Za svou kariéru jste musel potkat mnoho skvělých lyžařů a sportovců vůbec...**

To ano, potkal jsem jich pochopitelně spousty. Ale Frenštát p. R. se tenkrát neztratil, měli jsme opravdu hodně úspěšné lyžaře. Kromě Zdeny Parmy to byli Liduna Parmová (Zámostná), Bohuš Juroška, Milan Špaček. To byli výborní sportovci i parťáci. Pokud jde o slavné Frenštátčany, pak musím zmínit, že u nás začal trénovat i Jiří Raška, teprve později přesedlal na skoky. A při trénincích v době vojny jsem se potkával s Emilem Zátopkem, narozeným v Kopřivnici. Ještě jeden „slavný“ se mi vybavuje – na vojně jsem lyžoval s Jiřím Šlitrem, od kterého mám namalovaný portrét. Kolem závodů se ale pohybovaly i osobnosti z politiky a veřejného života, tenkrát bylo sportovní vítězství opravdu velká událost.

■ **To jste mi vážně nahrál na otázku. Je velký rozdíl mezi lyžováním tenkrát a dnes?**

Obrovský, nepopsatelný. Vše je rychlejší, ale i zapomenutelnější. Skvělé lyže, skvělé týmy, skvělá příprava a profesionální výkony, ale nějak brzo to zapadne. Uvedu to na příkladu: v padesátých letech se jezdilo



František Pitucha

rychlostí, která by dnes nestačila ani na kvalifikaci a mezi závodníky byl rozdíl v čase sjezdu klidně minuta. Dnes je špička tak profesionální a vyrovnaná, že vítěz vede třeba o setinu vteřiny. Když sleduji ty borce dnes, žasnu nad těmi skoky, nad rychlostí. Ale zrychlilo se i vše kolem – ceremonie, vyhodnocení, to vše za pár minut a jede se dál. Já jsem například v Tatrách dostal diplom, který někdo v barvách maloval nejméně hodinu, hotové umělecké dílo, při



František Pitucha na vrcholu své kariéry



František Pitucha a jeho sjezdový styl



František Pitucha a Ludmila Zámostná uprostřed



I vrcholoví sportovci šlapali nahoru pěšky

vítězství jsem dostával blahopřejné telegramy ze zaměstnání i sportovního svazu, užil jsem si blahopřání od kolegů i přátel, bylo to opravdu skvělé. Ale samozřejmě bez dnešního finančního ocenění. Při přípravě jsme si často sami šlapali svah, do kopce si nesli lyže, při závodech tratě vyšlapali vojáci. Ale všichni jsme se znali, byla legrace, zapojovali jsme se do budování svahů, do přípravy omladiny, ale i do společenského života. Všichni, co mě znají ví, že jsem se nikdy neodříkal veselých stránek života a myslím, že mé celoživotní heslo FURT SE MUSÍ BLBNOUIT mi přineslo mnoho sportovních i životních radostí.

■ To všechno zní naprosto bezchybně. Vyšlo vždy všechno?

To víte že ne. Sem tam jsem promazal, sem tam něco zblbnul. V roce 1949 jsem si zlomil nohu a pak ještě jednou v roce 1953. Párkrát zlomil lyže. V roce 1953 – poté, kdy jsem se dvakrát po sobě stal mistrem republiky, tak na startu jsem si frajersky myslel, mám na sobě číslo jedna a pro to první místo si jedu potřeť... a v druhé zatáčce jsem skončil v lese. A taky

když jsem poprvé vzal svou ženu na závody, do Tatranské Lomnice, tak jsem se chtěl ukázat a spadl jsem :-). Nikdy nejde vše pořád skvěle.

■ Nikdy jste nebyl profesionální sportovec, jak jste to zvládal v zaměstnání?

Vystudoval jsem Obchodní akademii ve Frenštátě, ale s přerušením v době, kdy Němci zavřeli české



Portrét od Jiřího Šlitry

školy, to jsem musel nastoupit do „Fizanu“ místní továrny s přesným názvem Fissan export company Frenštát p. R. Po několika letech práce ve Slezanu Frýdek-Místek jsem nastoupil do Komunálních služeb Frenštát, kde jsem se postupně stal náměstkem ředitele a nakonec ředitelem Okresního podniku výroby a služeb v Novém Jičíně. Sport a lyžování jsem ale nikdy neopustil.

■ Takže jste nikdy nepřestal lyžovat?

Vlastně tak úplně nikdy, ani v důchodu. Když začaly závody seniorů, tak jsem se zúčastňoval, bylo fajn vidět staré kamarády a bývalé závodníky. V roce 2005 jsem se stal ve věkové kategorii 75- 80 let mistrem republiky Masters v obřím slalomu, a tak si po půl století zopakoval svůj úspěch. Později jsem ho opakoval, ale postupně už to nebyl problém, protože ve své kategorii jsem zůstal už sám. V roce 2010 jsem se závoděním skončil. Ale ne s lyžováním. S kamarády, nejvíc s Kubizňákem a Střeleckým, jsme jezdili pravidelně lyžovat na Bílou a přáteli z Brna do francouzských Alp. Nikdy mě to neomrzelo. Co mě ale bolí, je situace

na Pustevnách. Kdysi centrum sportovního dění, dnes jsou lyžařsky nedostupné. Jezdí se na Bílou, ale nemůžu přenést přes srdce, že ty naše kopečky, které tak miluju, nemůžu brázdit na lyžích.

■ Co je za tou vaší nekonečnou energií, silou a vytrvalostí? Geny? Správná příprava? Štěstí?

Dnes to vidím tak, že je to má manželka Liduna. Já říkám „zlatý kříž pro ni je málo“. Bez její trpělivosti a tolerance a vldnosti bych nemohl mít takový život. Nekonečné hodiny tréninků, cvičení doma, týdny odloučení při přípravě, pak závody, téměř každý víkend mimo domov. Prostě by to nešlo bez její nekonečné vstřícnosti, péče o naše dvě děti Petra a Zdeňku a později i pomoc s vnoučaty. Vnuci Petr a Jirka se od dětství věnovali závodně sjezdovému lyžování a později se dali na freestyle lyžování, které pro radost dělají dodnes. Teď v září jsme oslavili 70 let manželství. Svatbu jsme měli v kapli na Radhošti a 60. výročí, diamantovou svatbu, jsme si tam zopakovali.

*Neubývajíc energii přeje,
Alena Uličníková*



Novinový článek 1951



Oslava 70. výročí svatby, září 2022



Muzeum ve Frenštátě p. R. – výstavy a programy

POJĎ SEM, DÍTĚ, UČ SE MOUDRÝM BÝTI

Výstava ze sbírek muzea mapující historii základního školství na Frenštátsku.
Výstavní síň Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm. Výstava potrvá do 12. února 2023.

ČTVRTEČNÍCI: HRAD ŠOSTÝN

Historie i současnost zříceniny hradu Šostýna.

Přednáší Bc. Miroslav Bitter, DiS.

Ve čtvrtek 24. listopadu 2022 v 17.00 hodin. Podkroví muzea ve Frenštátě p. R.

Vstupné: 30 Kč.

Otevírací doba:

úterý – pátek 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

neděle 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

pondělí a sobota zavřeno

www.muzeum-frenstat.cz

Svědkové minulosti ve frenštátském muzeu

Letos uplyne 640 let od první dochované písemné zmínky o našem městě. A to už je pěkná řádka let. Je důležité znát svou minulost a kořeny, ze kterých vyrůstáme. Proto vám chceme prostřednictvím cyklu článků přiblížit zajímavé předměty, které se nacházejí ve správě frenštátského muzea a jsou výmluvnými svědky této historie.



Jsou předměty, které upoutají pozornost návštěvníka a vryjí se mu do paměti, a jsou takové, které mine téměř bez povšimnutí. Mezi takové nenápadné exponáty patří beze sporu železnými pláty pobité dveře z dnes již zaniklého domu č. p. 32, řečeného „Na Rožku“. Šlo o velmi starobylý dům, jehož známá historie sahala až do osmdesátých let 16. století. Z té doby máme nejstarší písemnou zmínku o jeho majiteli Jiříkovi Hajném.

Dům stával na rohu Havlíčkovy a Rožnovské ulice a byl zbořen v roce 1972 v rámci rozsáhlé demolice centra města. Do roku 1949 v něm byl hostinec, který hojně navštěvovali především občané Trojanovic „ze západní strany“. Podle popisu Libora Knězka měl dům „více než metr silné zdi, dvojitou mansardovou střechu, patrovou půdu, tmavou místnost se zamřížovaným okénkem do dvora plnou polic, dřevěných beden a sudů, na poschodí byla velká spížová komnata, malý krámk do ulice, pod domem velký sklep a spousta tajuplných zákoutí.“

Z toho všeho zbyly dnes jen staré dveře pobité železem. Abyste je při své návštěvě muzea neminuli, přikládáme příhodu z oněch dávno minulých dob zapsanou v tzv. Jandově kronice. Odehrála se sice u jiných dveří, ale to nevádí. „Léta Páně 1709 vpadli do městečka zbojníci do domu číslo 22 a začali se lámat přes železné dveře. Ten toho času hospodář, který zavřen byl, očekával, až díru udělali. Když jeden zbojník sáhnul rukou, aby mohl otevřít, ten hospodář chytil ho za ruku a nepustil. Zbojníci, aby prozrazení nebyli, toho kamaráda zabili a hlavu uřezali. Ten zabitý zbojník byl do lesa dovezen, jak se jde do Rožnova, a dlouhý čas každý, kdo vedle toho místa šel, na památku vhodil na to místo chvojku, kde ten zbojník byl zahrabán.“

Alena Figarová,
kurátor sbírek a vedoucí muzea



zdroj: Muzeum Novojičínka, p. o.

Připravuje se projekt na rozšíření stezky Beskydské nebe

Součástí naučné stezky Beskydské nebe na Horečkách by se v budoucnu měl stát také objekt sušárny na ovoce Dušana Jurkoviče. Tato stavba chráněna větvemi jehličnatých stromů a uvelebena na úpatí Horeček unikla pozornosti odborníků a pravděpodobně nebyla zmíněna v žádné z publikací o architektu Jurkoviči.



„Rádi bychom zatraktivnili lokalitu Horeček, a proto jsme vytvořili návaznou rozšiřující studii již existující naučné stezky Beskydské nebe na Horečkách,“ uvedla Ludmila Žárská, manažerka pro cestovní ruch a propagaci. „Nová studie bude rozšířena o zastavení u památníku Tomáše Garrigue Masaryka a také u Jurkovičovy sušárny ovoce,“ doplnila Ludmila Žárská.

Sušárnu si nechal postavit na Horečkách a přiléhajících Bartoškách Eduard Parma. Architekt Jurkovič mu vyprojektoval soukromý areál, jehož součástí byl také ovocný sad, který se nacházel ve svahu a pokračoval dolů k Sadovému potoku. V horní části pozemku byla sušárna ovoce s datací na trámu 1899. Přízemí sušárny, částečně zapuštěné do svažitého terénu, bylo zařízeno pro zpracovávání ovoce, druhé podlaží, přístupné z pavlače, sloužilo jako obytné, reprezentativní prostory, kde Parma přijímal hosty.

„Dále se plánují nové tabule, na kterých bude povídání o místě, mapa a loga,“ dodala Ludmila Žárská s tím, že vše ale bude záležet na tom, jestli bude nadále možné financovat rozvoj lokality Horeček z finančních prostředků Fondu Horečky tak, aby se novinky stihly připravit do začátku příští sezóny.

—red—

Na frenštátském Gymnáziu a SPŠEI se uskutečnil již třetí projekt Erasmus+

V letech 2020-2022 se na Gymnáziu a SPŠEI, Frenštát pod Radhoštěm uskutečnil další projekt mobility učitelů v rámci aktivit Erasmus+ KA1. Projekt s názvem Překročíme hranice byl původně naplánován na 18 měsíců a všechny jazykové a metodické kurzy měly proběhnout v létě 2021. Kvůli covidovým restrikcím nebylo umožněno uskutečnit v tomto termínu všechny mobility. Škola musela zažádat o prodloužení grantové dohody a někteří vyučující vyjeli na kurz až v létě 2022. Tento projekt byl v pořadí již třetí, který škola zpracovala. Počet zúčastněných vyučujících se zvýšil, celkem devět učitelů z obou částí školy vyjelo na jazykové, metodické a CLIL kurzy do Irska, Rakouska a na Maltu.



Jedna z účastnic kurzů, Renata Žárská, shrnula svou zkušenost z Irska takto: „V červenci tohoto roku jsem se díky programu Erasmus + Překročíme hranice vydala na dvoutýdenní kurz angličtiny pro učitele do hlavního města Irska – Dublinu. Kurz probíhal na vyhlášené univerzitě Trinity College. Setkalo se nás zde celkem 60 učitelů z 16 různých zemí. Výukové dny nás velmi sblížily, společně jsme pracovali na různých úkolech vedoucích k osvojení si anglického jazyka a jeho využití ve výuce. Seznamovali jsme se také s použitím moderních technologií, různých aplikací a online nástrojů vhodných pro zařazení anglických testů a videí ve výuce. V odpoledních blocích jsme se zaměřili na kulturní kontext Irska. Seznamovali jsme se s jeho historií, literaturou

a zajímavými místy. Navštěvovali jsme společně muzea, galerie, knihovny a divadla. Během kurzu jsme měli možnost si vše prakticky vyzkoušet. Naším výstupem bylo portfolio a prezentace závěrečného projektu. Kromě této náplně a získání praktických dovedností považuji za velmi přínosné i vyměňování si pedagogických zkušeností s ostatními účastníky kurzu, kterými byli učitelé z Francie, Itálie, Polska, Španělska, Portugalska, Holandska... Velmi užitečné pro mne byly i volnočasové aktivity, kdy jsme v rámci naší mezinárodní skupiny konverzovali anglicky u kávy během výletů a přestávek. Kromě nových přátel a spousty zážitků mi kurz přinesl mnoho dobrých nápadů, jak obohatit výuku matematiky a chemie začleněním angličtiny.“

Kateřina Vaňková,
zástupce ředitele pro Gymnázium

Noví hotelováci se účastnili adaptačních kurzů



Začátek nového školního roku a počátek měsíce září patří tradičně adaptačním kurzům žáků prvních ročníků Hotelové školy. V letošním školním roce žáci tříd tříletých oborů a nástavbového studia strávili dva dny svého „adaptáku“ v prostorách Astry, centra volného času ve Frenštátě p. R. Program byl pestrý, střídaly se seznamovací aktivity, pohybové aktivity, aktivity zaměřené na spolupráci a vytváření pozitivních vztahů v třídním kolektivu. Výchovná poradkyně pro žáky připravila činnosti zaměřené na učební styly,

hodnoty, pravidla a řád. Ve spolupráci s třídními učiteli žáci měli možnost vzájemně se poznat v prostředí mimo školní lavice. V průběhu adaptačního kurzu si žáci vytvořili pravidla své nové třídy a užili si také spoustu zábavy, i když mnohdy museli zapojit rozum a fantazii.

Pro žáky tříd čtyřletého studia a jejich třídní učitele byl připraven pobytový adaptační kurz ve Valašské Bystřici na chatě Bůřov. Součástí programu byla tvorba „Zpravodaje z adaptáku“, do které se všichni zapojili s nadšením. Prostor byl i pro kamarádky povídání ve volném čase. Počasí bylo chladné a deštivé, ale mezi účastníky panovala dobrá nálada a pohoda.

Adaptační kurzy daly možnost vzniku základům pro pozitivní vztahy mezi spolužáky a přinesl i cenné informace pro třídní učitele.

*Miroslava Píchová,
školní metodik prevence*

Hotelová škola pomáhá žákům formou doučování

Také v letošním školním roce Hotelová škola poskytuje žákům doučování v rámci Národního plánu obnovy. Finančním zdrojem pro realizaci doučování jsou prostředky fondu Evropské unie – Next Generation EU.

Doučování je bezplatné a probíhá individuálně nebo skupinově pod vedením pedagogů Hotelové školy po vyučování, popř. před vyučováním. Doučování je určeno pro žáky školy a je přizpůsobeno individuálním potřebám jednotlivých žáků.

Cílem programu je zajistit doučování žákům, kterým hrozí školní

neúspěch či u nich došlo k vážnému zhoršení výsledků vzdělávání. Sledován je nejen prospěch, ale také základní přehled v tématech, schopnost navázat na další znalosti apod.

*Bohuslava Krupicová,
zástupkyně ředitele školy*

DOUČOVÁNÍ ŽÁKŮ ŠKOL
REALIZACE INVESTICE 3.2.3 NÁRODNÍHO
PLÁNU OBNOVY

Investice reaguje na potřebu podpory vzdělávání žáků ohrožených školním neúspěchem v reakci na nemožnost realizace prezidentských výzev ve školách během pandemie covid-19.

Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU



Provoz krytého bazénu – listopad 2022

Provoz krytého bazénu ve Frenštátě p. R., T: 556 836 240, T: 702 167 488

Pondělí	6.30 – 8.00	8.00 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Úterý	6.30 – 7.30	8.30 – 13.00	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Středa	6.30 – 7.30		13.30 – 14.30 důchodci	14.30 – 21.00
Čtvrtek	6.30 – 13.00		13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Pátek	6.30 – 8.00	8.00 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00
Sobota	9.00 – 10.00 RBP		10.00 – 17.00	
Neděle			9.00 – 16.00	

Upozornění:

Každý první čtvrtek v měsíci bazén UZAVŘEN - SANITÁRNÍ DEN 3. 11. 2022

V pátek 11. 11. 2022 je bazén pro veřejnost odpoledne UZAVŘEN od 13.30 do 21.00 hodin

Ve čtvrtek 17. 11. 2022 je bazén pro veřejnost v provozu od 10 do 17 hodin

V úterý 29. 11. 2022 je bazén pro veřejnost dopoledne UZAVŘEN od 06.30 do 13.30 hodin (okresní kolo v plavání středních a základních škol)

RBP – plavání pouze pro pojištěnce Revírní bratrské pokladny

Webové stránky www.aquafrenstat.cz, Změna provozní doby vyhrazena

Na start přespolního běhu se postavilo 327 žáků

Ve středu 5. října 2022 se na Horečkách uskutečnilo okresní finále v přespolním běhu žáků základních škol a víceletých gymnázií. Na letošní 26. ročník přijelo z okresu Nový Jičín 327 závodníků ze 17 škol. Tuto velkou sportovní akci zorganizovali učitelé a žákyně 9. ročníku ze ZŠ Tyršova 913 společně s bývalými kantory. Výborná je dlouhodobě i spolupráce s Obecním úřadem Trojanovice, především se zaměstnanci restaurace Rekovice. Ti pro všechny účastníky závodu vytvořili příjemné prostředí a velmi ochotně zajistili zázemí a občerstvení. Počasí nezradilo a během závodu nás všechny z modré oblohy zahřívaly podzimní sluneční paprsky. Přestože tratě v délce 1,5 km a 2,5 km byly mokré a rozbahněné, všichni závodníci je zvládli, někteří lépe, jiní i s pády. Součet pětiletých družstev v šesti kategoriích a konečný výsledek družstva vznikl součtem pořadí čtyř nejrychlejších závodníků. Tři nejlepší jednotlivci a družstva v každé kategorii byli oceněni a vítězná družstva postupují do krajského finále.



Vítězná družstva v jednotlivých kategoriích:

Mladší dívky – ZŠ Emila Zátopka, Kopřivnice

Mladší hoši – ZŠ Bílovec

Starší dívky – Gymnázium Nový Jičín

Starší hoši – ZŠ Komenského, Bílovec

Střední školy – dívky i hoši – Gymnázium Nový Jičín

Vítězné jednotlivých kategorií:

V kategorii mladších dívek zvítězila Julie Hrušková před Eliškou Kubánovou (ZŠ E. Zátopka, Kopřivnice) a Melánií Špůrkovou (ZŠ Komenského 66, Nový Jičín).

Mezi staršími dívkami byla nejrychlejší Tereza Baláčová (Gymnázium a SPŠEI, Frenštát pod Radhoštěm), druhá byla Lucie Šenkeříková (ZŠ Komenského 66, Nový Jičín) a třetí Žofie Procházková (Gymnázium a SPŠEI, Frenštát pod Radhoštěm).

Kategorii mladších chlapců vyhrál Tadeáš Chalupa (ZŠ Komenského 66, Nový Jičín) před Matějem

Sýkorou (ZŠ E. Zátopka, Kopřivnice) a Danielem Králem (ZŠ Pohořská, Odry).

Mezi staršími chlapci zvítězil Samuel Schneiderka (ZŠ Alšova, Kopřivnice), druhé místo obsadil Filip Anders (ZŠ Komenského, Bílovec) a třetí byl Šimon Holub (ZŠ E. Zátopka, Kopřivnice).

Kategorii středních škol ovládla mezi dívkami Vanda Křížková (Gymnázium Nový Jičín), druhé místo obsadila Barbora Káňová (Gymnázium a SPŠEI, Frenštát pod Radhoštěm) a na třetím místě skončila Hana Hejnešová (Gymnázium Nový Jičín).

Nejrychlejší mezi chlapci středoškolské byl Jan Bárta (Gymnázium Nový Jičín), druhé místo obsadil Filip Káňa (Gymnázium SPŠEI, Frenštát pod Radhoštěm) a na třetím místě skončil Vít Marek (Gymnázium Nový Jičín).

*Tatána Grafová,
ředitelka závodu*



Frenštát v dějinách času, Miroslav Rotter Díl jedenáctý: I. světová válka (1914 - 1918)



28. června 1914 byl spáchán atentát v Sarajevu na rakouského následníka trůnu arcivévodu Františka Ferdinanda d'Este. Obecní rada města poslala soustrastný list Jeho Veličenstvu císaři nad tragickým skonem následníka trůnu.

Ve Frenštátě vešlo ve známost ohlášení války z 28. 7. až v pátek 31. 7. 1914 večer. Informace se bleskem rozletěla po městě. Díky vyhlášené mobilizaci museli do 24 hodin narukovat muži ke svým jednotkám, kterých bylo okolo 400 do věku 42 let. Odjížděli za velkého loučení celého města v neděli 2. srpna. Celé město bylo jako bez života. Odvodní místo rekrutů z Frenštátu směřovalo do Těšína, kde byly odvodní místa tři pluků: 100. pěší, 31. zeměbrance a 31. domobranec. Již brzy po vypuknutí války přišly zprávy z bojišť a našich prvních ztrátách (důstojníci J. Fiala či J. Gerlich ranění či zajati J. Kostelník, H. Prchala, L. Klečka aj.).

Postupně se v průběhu války určovaly státem ceny vybraných potravin, produktů a surovin (cukr, brambory, mouka, petrolej apod.). Časem se více projevovalo udavačství vůči svým spoluobčanům, ať už ze msty či nepřátelství. Pukl největší zvon vážící 20 q na věži horního kostela sv. Jan Křtitele, který fungoval od roku 1667, tedy 246 let.

U cesty pod Markem směrem na Trojanovice za železničním přejezdem po pravé straně bylo postaveno 13 baráků včetně jednoduchého kostelíku, které byly určeny pro raněné vojáky (až 2000), o které se staralo osm doktorů s ošetřovatelkami a vojenským kurátem. Pro raněné byla upravena i Sokolovna pro až 70 zraněných a Střelnice pro 35 - 40 zraněných.

Volby do městského zastupitelstva byly zrušeny z důvodu značně redukovaného počtu voličů odvedených do armády a výsledky by nebyly

relevantní. Do konce druhého válečného roku narukovalo jen ze Sokola (rozpuštěn 1916) celkem 108 mužů a ve válce na bojištích celé monarchie už bylo kolem 700 mužů z našeho města. 1. 5. 1916 byl zaveden letní čas, takže se hodiny posunuly o hodinu dopředu. Zhoršoval se nedostatek mýdla, cikorky, oleje, petroleje, tabáku. Lidé se je snažili vyměnit za potraviny. Začal se projevovat i nedostatek oděvů a bot. Na vaření piva se přestal dávat ječmen. Také se nedostávalo kuřiva, tak se kouřilo dubové či ořechové listí, hrušková kůra, plevy i bylinky. Zásoby kávy byly vyčerpány do června 1915. Díky inflaci už kolovalo mezi lidmi takové množství peněz, že si na ně šli speciální tašky a peněženky se přestaly používat úplně. Někdy to byly plné batohy bankovek.

V létě je v provozu pouze Kostelníkova továrna, i když jen občas. Doma zůstali jen starci, nezuživci a děti.

Konec války vyvrcholil vyhlášením samostatnosti 28. 10. 1918 nekrvavým státním převratem. Oslavy začaly hned od rána 29. října v den, kdy se tuto zprávu dověděli ve městě a když se tato zpráva rychlým způsobem roznesla po přečtení novin mezi obyvateli, kteří ji přivítali s velkým jásotem a radostí. Noviny byly okamžitě vyprodány a všichni si je půjčovali mezi sebou.

Během válečných let 1914-1918 dle kronikářských záznamů zahynulo 169 občanů našeho města, narodilo se 622 dětí, zemřelo 684 osob a uskutečnilo 120 svateb.

Podle historických dokladů a pramenů vyplývá, že z Frenštátu působilo v legiích pravděpodobně 186 legionářů, kteří se zde narodili nebo určitou část života zde bydleli a měli Frenštát uvedený jako domovskou obec. Asi jedním z našich nejznámějších frenštátských rodáků byl malíř Břetislav Bartoš, italský legionář.

Odrobinky – Předvánoční pastorele

Drobečkům z chleba se u nás říkávalo „odrobinky“. Sbírala jsem je ze stolu a dávala ohni. Dnes odrobinkami nazývám své vzpomínky. Také je pomalu sbírám. Vzácný je i ten nejmenší drobeček...

Trojanovské chalupy, ať už byly dřevěné nebo zděné, měly velkou čtvercovou jizbu s dominantou kachlových kamen. U naší stařenky byla kamna z tmavohnědých kachlí, plasticky vroubkovaných. Kamna odděloval od stěny úzký mezuch a z druhé strany pec, na níž se nemohlo spávat. Prý bychom se probořili. Pec obepínala rohová lavice – říkalo se jí lava. Byla z měkkého dřeva, do něhož se daly dětskými nehtíky vyrývat různé ornamenty.

Jizba měla tři okna, jedno na jih a dvě k západu, takže tam bývalo po celý den veselo. Nad postelemi visely fotografie staříčka a stařenky za mlada. K postelím byl přiřazen stůl a u něho byly stolky. Vedle dveří do síně stála almara. V jejích útroběch byly na háčích zavěšeny různé háby. Nikdy jich tam moc nebylo. Stařenčiny leknice a nějaké jupky, staříčkův listrák a proužkované kalhoty na neděli.

Mezi okny trůnil nejvzácnější kus nábytku – kostn – říkalo se koseň, se čtyřmi šuplaty. Pokrývala ho plátěná dečka, na ní několik hrnečků z pouti a fotografie v dřevěných rámečcích. Uprostřed měla nejčestnější místo porcelánová Panenka Maria Lurdská.

„Nejčistší Blahoslavená Panno Maria, přijmi tuto naši devítidenní pobožnost za všechny urážky a křivdy páchané na tobě a tvém milém synu. Chceme tuto pobožnost obětovat za všechny hříšníky a zbloudilé, kteří se od tvého svatého obličejce odvracejí.“ Devět večerů před Štědrým dnem se konala pobožnost k Panně Marii a hledání noclehu. Do mé, asi pětileté paměti se zapsalo to, jak se pro první večer chystala Panna Maria na začátek své devítidenní pouti. Soška se pořádně umyla a postavila do rámu upleteného z myrty, z něhož vykukovaly papírové růžičky. Po stranách se postavily svícny s hromničkami. Jakmile bylo večer podojeno a poklizen dobytek, změnila se velká jizba v modlitebnu. Sousedky z nejbližšího okolí posedaly na lavice kolem kamen a na chlévské dojačky a my děcka jsme mezi ně poklekli. Jizba se proměnila na kapličku. „Nejblahoslavenější Panno Maria, my nehodné děti padáme před tvým obrazem. Litujeme, že jsme tolikrát tvému nejsvětějšímu srdci bolest způsobily. Ale odpusť nám pro Ježíše Krista, kterého do Betléma neseš, abys ho tam za naše hříchy světa položila... Já otevírám tobě příbytek svůj a zvu tebe pod střechu svoji. Přijmi jej jako náhradu za onu bezuzdnost lidskou, kterou jsi zakusila v Betlémě. Vejdí v příbytek můj, přijmi moje pozvání.“

Přerýkaly se ještě další modlitby. Potom Panenku Marii zabalili do loktušek a za zpěvu mariánských písní se průvod vydal do další chalupy. Symbolizoval tak cestu Panny Marie z Nazaretu do Betléma.

Chalupy v Trojanovicích byly roztroušené od hor až k Frenštátu. V zimním čase se od jedné ke druhé vinuly spojnice – v hlubokém sněhu vyšlapané cestičky. Jenom takové uzoučké pro jednoho poutníka. A do nich se večer řadil průvod. V čele ogar s lucernou. Za ním hospodyně – sodálka, která Panenku Marii vyprovázela. Nesla ji zabalenu v bílé loktušce. Sodálka, u níž měla soška přečkat další noc, ji následovala. A potom další roby a nakonec děcka. Chlévské lucerny osvětlovaly široké leknice, komíhající se ze strany na stranu. Velebným tichem se nesla mariánská písnička. Odrazila se od hradby hor a cestou k Frenštátu se někde rozplynula. Vrzání komočí na umrzlém sněhu ty měkké tóny rytmicky přitvrzovalo. Zcela nerytmicky někde zaštěkal pes, ale jen nesměle, jako by se i na něho přenesla posvátnost průvodu.

Když průvod docházel k další chalupě, lucerna za Pannou Marií ho předběhla, aby se připravila k jejímu uvítání. Teplo velké jizby přijalo vzácného hosta i s promrzlým doprovodem.

„Přijmi, sestro drahá, Panno Marii pod střechu svoji v tento večer. Prosi tebe o nocleh... Přijmu s láskou Matičku... Buď vítána, Panno Maria do domova svého. Zůstaň u mne po celý život až do smrti.“

Panenka Maria měla zajištěn další nocleh. A tak putovala po celých devět večerů. Začátkem války byl tento rituál pochopitelně v rámci zatemnění a zákazu shromáždění zakázán. Po skončení války už ho nikdo neobnovil.

Zato v naší rodinné tradici se udržovalo vyprávění o tom, jak starší sestra Jindra si místo mocné Panny Marie zabalila do hadříku dřevěné prkénko. Položila ho na špaček, na němž se štipalo dřevo. Před špaček uctivě poklekla do dřevěných pilin a modlila se: „Panno nemocná, oroduj za nás!“

Když se mi ve vzpomínkách obřad nošení Panenky Marie objevil, myslela jsem, že už nenajdu nikoho, kdo by si tento předvánoční rituál pamatoval. A našla jsem paní Marii Bilovou, která nejen že opatrovala velkou sošku Panny Marie, ale i ušmudlaný starý sešitek, v němž byly všechny modlitby tohoto obřadu. Právě z něho jsem vybrala několik citátů.

Hana Juračáková

Podzimní sbírka potravin

Sbírka potravin je dnem solidarity, při kterém může každý pomoci tím nejjednodušším způsobem, darem trvanlivých potravin a drogerie. Je organizována ve všech krajích potravinovými bankami. Dne 12. 11. 2022 navštivte nejbližší obchod zapojený do Sbírký potravin od 8.00 do 18.00. (Albert,

Billa, COOP, dm drogerie markt, Globus, Kaufland, Lidl, AKRO, PENNY, ROSSMANN, Tesco a online obchody Košík.cz, Rohlík.cz, iTesco.) a ke svému nákupu přidejte trvanlivé potraviny či drogerii a za pokladnami je předejte dobrovolníkům. Ale pomoci můžete i z pohodlí svého domova online. **—red—**

**SBÍRKA
POTRAVIN**
12. 11. 2022



Všední den, filmové novinky, speciální čas, snížené vstupné.



NESEĎTE DOMA
uvidíme se v kině
www.kinofrenstat.cz



LISTOPAD

V ÚTERÝ 1. 11. 2022 ve 14.00 hodin
Osvěžující příběh o tom, jak se přestat bát strachu.
Buko je o tom, že život je krásný.

BUKO

V ÚTERÝ 15. 11. 2022 ve 14.00 hodin
Silný příběh rodiny s autistickým synem dojemně
michá drama s nadějí a komikou.

SPOLU

V ÚTERÝ 29. 11. 2022 ve 14.00 hodin
Vztahová komedie o vášni, lásce i lži. Film vznikl s podporou
a záštitou města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU

KINO SENIOR

Filmová projekce **NEJEN** pro seniory



Hasičský záchranný sbor
Moravskoslezského kraje

KOMÍNY A KOUŘOVODY

Bezpečný provoz komínů,
kouřovodů a spotřebičů paliv



Zásady

- Instalujte a používejte pouze schválené typy spotřebičů paliv, dodržujte návody výrobce.
- Zajistěte si pravidelnou kontrolu a čištění spalínové cesty k tomu oprávněnou osobou (kominík).
- Zajistěte si bezpečný přístup ke komínům a jejich čistícím otvorům.
- Odstraňte závady zjištěné při kontrole nebo čištění spalínové cesty a spotřebiče paliv.
- Před začátkem topné sezóny nezapomeňte prohlédnout a zkontrolovat spotřebič paliva, popř. jeho kouřovod.

Lhůty čištění a kontrol spalínové cesty

Výkon připojeného spotřebiče	Činnost	Druh paliva připojeného spotřebiče paliv			
		Pevné		Kapalné	
		Celoroční provoz	Sezónní provoz	Celoroční provoz	Sezónní provoz
do 50 kW včetně	Čištění spalínové cesty	3x za rok	2x za rok	2x za rok	1x za rok
	Kontrola spalínové cesty	1x za rok		1x za rok	1x za rok
nad 50 kW	Čištění a kontrola spalínové cesty	2x za rok		1x za rok	1x za rok

Čištění spalínové cesty svépomocí lze provádět u spotřebičů na pevná paliva do výkonu 50 kW včetně. Kontrola spalínové cesty však musí být provedena vždy oprávněnou osobou.

Zanedbanou údržbou komínů
zvyšujete možnost vzniku požáru.



Hasičský
záchranný sbor
Moravskoslezského kraje
Výškovická 40
700 30 Ostrava-Zábřeh

www.hzsmk.cz



TJ Slovan Frenštát p. R.
nabízí zájemcům **bezplatně koňský hnůž**
včetně dovozu na místo,
pouze ve Frenštátě p. R. a blízkém okolí.
Kontakt: info@tjslovan.cz, 603 931 668

Vedení účetnictví a daňové evidence, daňové přiznání

Ing. Monika Goliková

Tel.: 720 218 089, email: golikova.mon@seznam.cz,

<https://www.ucetnictvigolikova.cz/>

NÁBYTEK
✓ PRO VÁŠ DOMOV



**JIŽ 30 LET
VÁM DODÁVÁME
KVALITNÍ ČESKÝ NÁBYTEK**

Jitka Baláčová **NÁBYTEK**
Dolní 482 | 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
Tel./fax: 556 835 494 | GSM: 603 842 666
E-mail: balac@cbox.cz | www.nabytek-frenstat.cz
IČO: 13018230 | DIČ: CZ455529433

OTVÍRACÍ DOBA:
Po-Pá: 8 - 12, 13 - 17
So: 8.30 - 11.30

tlapnet

**RAKETOVÝ
INTERNET!**



**až 1 Gbps
od 250 Kč**

www.tlapnet.cz

SERVIS *PRO VÁŠ
DOMOV*

tel: **723 827 617** servismlynar@seznam.cz

KOUPÍM BYT JAKÉKOLIV VELIKOSTI JAKO INVESTICI
NEJLÉPE VE FRENŠTÁTĚ POD RADHOŠTĚM
POPŘÍPADĚ V OKOLÍ.
PROSÍM NABÍDNĚTE. PENÍZE MÁM.

TEL. 737 190 613



KRABIČKY
JEDINÁ KRABIČKOVÁ STRAVA, KTERÁ JE VE SKLE

www.msbox.eu



**ms
box**

HOTELOVÁ ŠKOLA
Frenštát pod Radhoštěm
příspěvková organizace

www.hotelovkafren.cz tel.: 556 836 551 e-mail: sekretariat@hotelovkafren.cz

Střední vzdělání s maturitní zkouškou
65-42-M/01 Hotelnictví (4 leté)
ŠVP Hotelový provoz a gastronomie
65-42-M/02 Cestovní ruch (4 leté)

64-41-L/51 Podnikání (2 leté)
Denní nástavbové studium pro absolventy tříletých oborů s výučním listem.

Střední vzdělání s výučním listem
29-54-H/01 Cukrář (3 leté)
65-51-H/01 Kuchař-číšník (3 leté)
Vzdělávání podle ŠVP Kuchař nebo Kuchař-číšník
Dny otevřených dveří: 25. a 26. listopadu 2022 a 24. ledna 2023
v budově školy ve Frenštátě pod Radhoštěm, Mariánská 252

Střední škola technická a zemědělská NOVÝ JIČÍN
... škola mnoha možností

Ekologie a biologie
obor budoucnosti,
na vysokou školu i do praxe

Agropodnikání
pěstování rostlin, chov zvířat,
mechanizace

Mechanik strojů a zařízení
strojař s maturitou
a širokým uplatněním

Podnikání
nástavbové studium
ekonomického zaměření,
dvouleté denní
nebo tříleté dálkové,
pro absolventy
všech tříletých učebních oborů

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
přijďte se podívat na pracoviště
U Jezu 7 a Šenovská 574

pátek 2. 12. 2022
11 - 17 hod.

sobota 3. 12. 2022
8 - 12 hod.

čtvrtek 19. 1. 2023
11 - 17 hod.

MATURITA

VÝUČNÍ LIST

ŘIDIČSKÉ PRŮKAZY B,T,C

SVÁŘEČSKÝ PRŮKAZ

MOTIVAČNÍ ODMĚNY A KRAJSKÁ STIPENDIA

PRAXE U ZAMĚSTNAVATELŮ

ZAHRAŇNÍ PRAXE Erasmus+

Strojní mechanik (zámečnick)
univerzální obor
pro práci s kovy

Nástrojař
ceněný specialista
na přesnou práci

Obráběč kovů
soustružení, frézování,
CNC stroje

Opravař zemědělských strojů
všeobecný strojírenský obor

Truhlář
pečlivá práce
s krásným materiálem

Tesař
stavební profese
se širokým uplatněním

Instalatér
řemeslo i pro elektronicky
řízené systémy

Zedník
obor pro řadu stavebních
specializací

Stavební práce
dvouletý obor

www.tznj.cz

Příspěvková organizace
Město Frenštát pod Radhoštěm

PODPORA PRO PEČUJÍCÍ

Podpora pro pečující je jednou z doplňkových aktivit Charity Frenštát pod Radhoštěm a úzce spolupracuje s ostatními službami, které Charita Frenštát pod Radhoštěm poskytuje.

Podpora je **BEZPLATNÁ** a je určena lidem, kteří pečují o své blízké v domácím prostředí, anebo se na tuto péči teprve chystají.

Službu poskytujeme **ambulantně** (telefonicky, e-mailem, osobně) nebo **terénní formou** (návštěva přímo v domácnosti opečovávané osoby).

Nabídka podpory

- **předání praktických dovedností pro usnadnění péče**
 - o Bezpečná manipulace s člověkem (posazení, přesuny, výměna ink. pomůcek,...)
 - o Provádění hygieny (způsob, vhodná kosmetika,...)
 - o Uspořádání prostředí (odstranění překážek, využití madel,...)
 - o Možnost využití kompenzačních pomůcek (postele, vozíky, WC křesla,...)
 - o Komunikace (jak reagovat na nezvyklé jednání,...)
- **informační pomoc v oblasti možnosti finanční pomoci** (jaké jsou možné příspěvky a jak je získat, možnosti pořízení kompenzačních pomůcek...)
- **informace o možnostech využití sociálních a zdravotních služeb**

V čem můžeme být pečujícím nápomocni?

- Chceme pečující seznámit s výhodami, ale i riziky laické domácí péče.
- Chceme naučit pečující starat se o své blízké tak, aby jim svou neodbornou péči neublížili, aby je péče zcela nevyčerpal a v neposlední řadě, aby pečující mohli zároveň žít svůj život s minimálním omezením.

Místní působnost aktivity Podpora pro pečující

Území města Frenštát p.R., Trojanovice, Tichá, Bordovice, Lichnov, Vlčovice, Mniší, Kunčice p.O., Čeladná, Hukvaldy, Rychaltice, Sklenov a Kozlovice.

Provozní doba: **pracovní dny od 7:00 do 15:00 hod.**

Kontakt: Jarmila Kundračková, mob.: 604 830 779, e-mail: jarmila.kundracikova@frenstat.charita.cz

Charita Frenštát pod Radhoštěm

Nebudte na své starosti sami.

Dolní 504, 744 01 Frenštát p.R.
www.frenstat.charita.cz

HOTELOVÁ ŠKOLA
Frenštát pod Radhoštěm

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
v Hotelové škole, Frenštát pod Radhoštěm, Mariánská 252
aneb
UŽÍVÁME SI S HOTELOVKOU

25. LISTOPADU 2022 od 9:00 hod. do 18:00 hod.

26. LISTOPADU 2022 od 9:00 hod. do 12:00 hod.

Na co se můžete společně s žáky a zaměstnanci školy těšit?

- zážitkovou gastronomii
- barmanské opojení
- cukrářské umění
- baristické zážitky
- teatender
- aktivity cestovního ruchu
- zkušenosti žáků se zahraničními stážemi
- cizojazyčný koutek
- soutěž ve vyřezávání ovoce a zeleniny
- barmanské a baristické soutěže

sektariat@hotelovkafren.cz **www.hotelovkafren.cz**



Bumerang

- prodej použitého ošacení • knih • obrazů
- drobného kuchyňského náčiní apod.



Adresa: Havlíčkova 32, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm (zadní strana Městského úřadu)

Provozovatel: **Charita Frenštát p.R.**, Dolní 504, 744 01 Frenštát p.R.
Kontakt: tel.: 731 141 801, www.frenstat.charita.cz

Otevírací doba

Pondělí až čtvrtek vždy 10:00 do 16:00

BUMERANG

- = obchod, kde můžete darovat věci, které již nevyužíváte a mohly by posloužit dalším lidem
- = obchod, kde za symbolické ceny můžete nakoupit nejenom zimní oblečení pro děti a dospělé, lyže, lyžařské boty, hračky, vybavení do domácnosti, ale třeba i knížky, obuv a mnoho dalšího.

Získané finanční prostředky z prodeje jsou dále využívány na podporu sociálně slabých rodin a osob v nouzi.

Co můžete v našem obchodě:

pořídit i darovat

- kvalitní použité ošacení (jak pro dospělé, tak pro děti)
- bytové textil (ručníky, povlečení, záclony, utěrky, ...)
- obuv (jak pro dospělé, tak pro děti)
- knihy, časopisy
- obrazy a dekorativní předměty
- hračky
- drobné kuchyňské náčiní (talíře, hrnky, kuch. náčiní, hrnce, sklenice...)
- potřeby pro kojence a děti (postýlky, sedačky, chůvičky, kočárky, odrážedla, vaničky,...)
- školní potřeby (aktovky, penály, pastelky, ...)
- sportovní vybavení (lyžáky, ...)

inzerovat

- darování nábytku
- vybavení domácnosti



FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 098, 602 845 754

e-mail: kino@mufrenstat.cz

www.facebook.com/KinoFrenstat

www.kinofrenstat.cz

(možnost online rezervace)

Kino přistoupilo k 2týdennímu programování. Hlavním důvodem je snadnější a flexibilnější příprava programu pro diváky úspěšné tituly. Aktuální program je k dispozici ve formě letáčku a plakátů v kině, informačním centru, na Facebooku, na novém webu kinofrenstat.cz a každou neděli na všech výlepových plochách ve Frenštátě.

Ondřej Svoboda, vedoucí kina

V úterý 1. 11. v 14.00

BUKO KINO SENIOR
Česko, Slovensko | dabing | Komedie, Drama | přístupný | 112 min. | 60 Kč

V úterý 1. 11. v 19.00

ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU
Česko | česky | Komedie, Drama | 12+ let | 105 min. | 140 Kč



Ve středu 2. 11. v 19.00

JEDNA SEKUNDA
FILMOVÝ KLUB
Čína | titulky | Drama, Historický | přístupný | 104 min. | 120 Kč

Ve čtvrtek 3. 11. v 19.00

VRAŽDA V LONDÝNĚ
USA | titulky | Historický, Mysteriózní, Thriller | 12+ let | 98 min. | 140 Kč

V pátek 4. 11. v 17.30

CIVILIZACE – DOBRÁ ZPRÁVA O KONCI SVĚTA
Česko | česky | Dokument | přístupný | 87 min. | 140 Kč

V pátek 4. 11. v 20.00

ĎABLOVA KOŘIST
USA | titulky | Horor, Thriller | 15+ let | 93 min. | 140 Kč

V sobotu 5. 11. v 15.00

PRINC MAMÁNEK PRO DĚTI
Česko | česky | Pohádka | přístupný | 100 min. | 140-120 Kč

V sobotu 5. 11. v 17.30

ADAM ONDRA: POSUNOUT HRANICE
Česko, Itálie | dabing | Dokument | přístupný | 80 min. | 140 Kč

V sobotu 5. 11. v 20.00

SPOLU
Česko | česky | Drama | přístupný | 117 min. | 140 Kč

V neděli 6. 11. v 10.00

ŠOUMEN KROKODÝL
PRO DĚTI
USA | dabing | Rodinný, Dobrodružný, Komedie | přístupný | 107 min. | 140-120 Kč

V neděli 6. 11. v 17.30

VRAŽDA V LONDÝNĚ
USA | titulky | Historický, Mysteriózní, Thriller | 12+ let | 98 min. | 140 Kč



V neděli 6. 11. v 20.00

ÚSMĚV
USA | titulky | Horor | 15+ let | 115 min. | 140 Kč

V úterý 8. 11. v 19.00

SIRÉNY NA CESTÁCH
TALK-SHOW
Nová zábavná talk show ženské trojice hereček a zpěvaček Sandry Pogodové, Jitky Asterové a Lindy Finkové | 100 min.

Ve středu 9. 11. v 19.00

BLACK PANTHER: WAKANDA NECHTĚ ŽIJE
PŘEDPREMIÉRA
USA | titulky | Dobrodružný, Akční | 12+ let | 161 min. | 150 Kč

V úterý 15. 11. v 14.00

SPOLU KINO SENIOR
Česko | česky | Drama | přístupný | 117 min. | 60 Kč

Ve středu 16. 11. v 19.00

GOOD OLD CZECHS
FILMOVÝ KLUB
Česko, Slovensko | česky | Dokument | přístupný | 83 min. | 120 Kč

Od čtvrtka 17. 11. do neděle 20. 11. vždy od 17.00 a 19.00

MFOF
Mezinárodní festival outdoorových filmů

Ve středu 23. 11. v 19.00

ENNIO FILMOVÝ KLUB
Itálie, Belgie, Nizozemsko, Japonsko | titulky | Dokument, Hudební, Životopisný | 12+ let | 156 min. | 120 Kč

V úterý 29. 11. v 14.00

ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU
KINO SENIOR
Česko | česky | Komedie, Drama | 12+ let | 105 min. | 60 Kč

Ve středu 30. 11. v 19.00

PĚŠKY MEZI BUDDHISTY A KOMUNISTY STAND-UP
Ladislav Zibura | Cestovatelská projekce / stand-up

PREMIÉRY

Hranice lásky

(premiéra 3. 11. 2022)

Hana (Hana Vagnerová) začíná cítit, že její vztah s Petrem (Matyáš Řezníček) se pohybuje v příliš zaještěných kolejkách. Rozhodne se ho tedy osvěžit a začne s Petrem sdílet své erotické představy a tajné sny.

Black Panther: Wakanda Forever
(premiéra 10. 11. 2022)

Královna Ramonda (Angela Bassett), Shuri (Letitia Wright), M'Baku (Winston Duke), Okoye (Danai Gurira) a Dora Milaje (Ivy Haralson) bojují o ochranu svého národa před zasahujícími světovými mocnostmi poté, co se rozšířily zprávy o smrti krále T'Chally.



Michael Kocáb – rocker versus politik
(premiéra 10. 11. 2022)

Životní etapy Michaela Kocába postupují od klíčových momentů dětství, mládí, dospělosti až ke zralému věku, jehož perspektivou na sebe a svůj dosavadní život nahlíží.

Oběť (premiéra 10. 11. 2022)

Irina, svobodná matka z Ukrajiny, žije se svým synem v malém městě v Česku. Jednoho dne chlapce brutálně napadnou a zmlátí. Celé město se pak solidárně a s účastí postaví na Irininu stranu a jednohlasně a hlasitě odsoudí romské pachatele, kteří jsou údajně za útok zodpovědní.

Menu (premiéra 17. 11. 2022)

Mladý pár (Anya Taylor Joy a Nicholas Hoult) cestují na odlehlý ostrov, aby se najedli v luxusní restauraci, kde šéfkuchař (Ralph Fiennes) připravil bohaté menu s několika šokujícími překvapeními.

Grand Prix

(premiéra 17. 11. 2022)

Filmová komedie režiséra Jana Prušinovského (Most!, Okresní přebor) vypráví o dvou bratřích milujících auta a jednom kriminálníkovi, který je zase rád krade. Roman vede pořídní autobazar na okraji města, má tři děti, živelnou manželku a pije.



Princezna zakletá v čase 2
(premiéra 17. 11. 2022)

Mladá alchymistka Amélie (Eliška Křenková) získává zakázanou kouzelnou moc: dokáže částečně ovlivňovat tok času. Zneužívání nových schopností ji však rozštěpí v čase a Amélie ze současnosti se tak setkává s Amélií z minulosti, která ji od té chvíle provází na každém kroku.

Divnosvět (premiéra 24. 11. 2022)

Celovečerní snímek Divnosvět představuje legendární průzkumnickou rodinu Cladových, kteří se snaží proletět skrz neprobádaný, zrádný a především divný svět. Doprovází je barvitá posádka obří vzducholodi, rošťácký tvor přezdívaný Flek a třínohý pes.



Febelmanovi

(premiéra 24. 11. 2022)

Nejnovější projekt Stevena Spielberga je částečně autobiografický snímek o jeho dětství a dospívání, vyprávěný optikou mladého začínajícího filmaře. Drama o dospívání sleduje Sammyho Fabelmana, který vyrůstá v poválečné Arizoně, kde zkoumá a poznává, jakou moc mají filmy.



Vánoční příběh

(premiéra 24. 11. 2022)

Originální snímek plný nečekaných situací, emocí, dojemných chvil, ale i zábavy odkrývá rodinné vztahy u Skálů, kde „vládné“ známá herečka Skálová v podání Jiřiny Bohdalové. Její syn ztvárněný Karlem Rodenem řeší svoji prostorost a přítelkyni.

Ukradená vzducholod

(premiéra 24. 11. 2022)

Dobrodružný příběh pěti úplně obyčejných kluků, kteří se tak trochu náhodou ocitnou v neobyčejné situaci. Na pražském Výstavišti kluci využijí příležitosti letu vzducholodi zdarma a vyrazí vstříc senzační vzduchoplavecké cestě.



**MĚSTSKÉ
KULTURNÍ
STŘEDISKO**

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 397

www.kulturaufrenstat.cz

LISTOPAD 2022

3. 11.–9. 12. PAVEL STRNADEL – ZTIŠENÍ
/ Výstavní síň Albína Poláška / DK Frenštát p. R.
Po třech letech se do prostor výstavní síně vrací, a uzavře tak letošní výstavní sezónu, dílo frenštátského rodáka, malíře a grafika Pavla Strnadla. Výstava s názvem Ztišení představí pestrou škálu jeho prací. Výstava bude zahájena slavnostní vernisáží v úterý 1. listopadu 2022 v 17 hodin ve Výstavní síni Albína Poláška ve frenštátském Domě kultury. V rámci vernisáže vystoupí také studenti frenštátské ZUŠ. Výstava bude přístupná každý všední den, kromě středy vždy od 9 do 17 hodin.

8. 11. 2022–1. 1. 2023 Z PRVNÍ ŘADY – výstava fotografií
/ vestibul Kino Frenštát p. R.
Výstava fotografií Jana Russnáka s příznačným názvem „Z první řady“ návštěvníkům kina nabídne fotografie z vybraných sportovních událostí u nás i v zahraničí. Výstava bude zahájena bez vernisáže a přístupná bude zdarma, a to vždy hodinu před začátkem promítání či konání dalších kulturních akcí.

11. 11. PŘEDMARTINSKÉ ODPOLEDNE
/ od 12 do 23 hod. / náměstí
Již tradiční odpoledne před Martinským trhem. Soutěž o nejlepší vařonku.

12. 11. MARTINSKÝ TRH
/ od 8 do 16 hod. / náměstí
Tradiční trh s bohatým stánkovým prodejem, lidovými výrobky a občerstvením. V 10 hodin přijede sv. Martin na bílém koni i s družinou. Vyhlášení soutěže o nejlepší recepturu na Martinskou husu 2022.



14. 11. JAN ŽIŽKA / 11 hodin / kino Frenštát
Filmové představení pro žáky frenštátských škol Historický velkořím Jan Žižka. S hollywoodskými hereckými hvězdami Benem Fosterem a Michael Cainem v hlavních rolích film natočil český režisér Petr Ják. Vstupné 60 Kč



15. 11. PRINCEZNA SE ZLATOU HVĚZDOU
/ 8.30 a 10 hodin / Kino Frenštát
Divadlo Julie Jurištové / představení pro školy
Klasická pohádka s písničkami na motivy Boženy Němcové. Hrají: Veronika Baldrianová / Natálie Urválková, Julie Jurištová, Gustav Hašek / Jiří Krejčí, Milan Duchek, Libor Jeník, Radovan Snítil / Tomáš Kyselka. Délka představení cca 65 minut bez přestávky. Vstupné 90 Kč



15. 11. ČAROVNÁ ARMÉNIE
/ 19 hod. / malý sál DK
Vítejte v čarokrásné hornaté krajině Malého Kavkazu a Arménské vysočiny. Prožijeme cestu plnou přátelství, návštěv, dechberoucích křesťanských klášterů, rozkvetlých luk, ale i pulsujícího života Jerevanu. Multimediální pořad Jiřího Kráčalíka. Vstupné 50 Kč. Návštěvníci obdrží zvýhodněné vstupné na Mezinárodní festival outdoorových filmů ve Frenštátě p. R.

17. – 20. 11. MEZINÁRODNÍ FESTIVAL OUTDOOROVÝCH FILMŮ 2022 / kino
Čtyři dny plné adrenalinu, sportu, dokumentů a cestování opět nabídne Mezinárodní festival outdoorových filmů. Přesný program na www.outdoorfilms.cz. Předprodej vstupenek v TIC města / vstupné: 1 blok 70 Kč / 1 den 90 Kč / 2 dny 140 Kč / 3 dny 170 Kč / 4 dny 200 Kč.

21. 11. 4TET, verze V.
/ 19 hod. / velký sál DK
Již téměř 16 let udivuje diváky svými neuvěřitelnými pěveckými, ale i hereckými výkony a nápady VOKÁLNÍ SESKUPENÍ 4TET. Gentlemani v cylindrech opět připravili originální podívanou! Umělecky plnohodnotný, precizní, a přitom osobitý projev tohoto vokálního seskupení se snoubí s již pověstnou dokonalostí a profesionalitou Jiřího Korna. 4TET: Tenor: David Uličník, baritone: 1 Jiří Korn, baritone: 2 Jiří Škorpík, bass: Dušan Kollár. Vstupné: 590, 650, 690 Kč.



25. 11. ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU, ADVENTNÍ SLEZSKÝ RYNEK
/ od 8 hod. / náměstí
Slezský rynek od 8 hodin. Vánoční strom se rozsvítí v 17 hodin. Vystoupení dětí z frenštátských škol, hrátky s čerty, pro děti mikulášský dáreček.



27. 11. KAŠPÁREK DOMEK STAVÍ – pohádka
/ v 15.30 hodin / malý sál DK Frenštát p. R.
Loutková pohádka z repertoáru pražského divadla LokVar. Diváci se mohou těšit na vlastně hned dvě loutkové pohádky o Kašpárkovi, touze po domově, jednom domečku a jednom paloučku. A poté se scéna jako kouzlem změní a uvidíme marionety v druhé pohádce od Martina Matejky. Vstupenky mimo předplatné je možné zakoupit on-line na www.kulturaufrenstat.cz nebo ve frenštátském TIC, nám. Míru 1, tel. 556 836 916.

PŘIPRAVUJEME

1. 12. VÁNOČNÍ VARIACE – vernisáž výstavy
/ v 15.00 hodin / foyer DK, Frenštát p. R.
Tradiční výstava výtvarných prací dětí a žáků frenštátských středních, základních a mateřských škol, ASTRY, centra volného času a ZUŠ. Výstava bude přístupná zdarma do 10. 1. 2023 v rámci otevírací doby a konání akcí v prostorách Domu kultury.

6. 12. CIMBALLICA – abonentní koncert
/ v 19 hodin / velký sál DK Frenštát p. R.
Cimballica přináší originální díla, odvážné aranže, neobvyklé hudební kombinace, nový image a netradiční pojetí vážné hudby, folkloru a filmové hudby. Vstupné mimo předplatné 290 Kč. Předprodej ve frenštátském TIC (556 836 916) nebo on-line na www.kulturaufrenstat.cz

Ohlédnutí za oslavami samostatnosti

Cenu Tempora převzal Dalibor Norský

Ve středu 26. 10. 2022 se konal v podkroví muzea, v rámci výstavy Odkaz TGM, vzpomínkový večer s názvem T. G. Masaryk a M. R. Štefánik, který ve spolupráci s muzeem uspořádala Masarykova demokratická společnost.



Dalibor Norský převírá cenu Tempora z rukou ředitelky nadace Petry Šmajstrlové

V rámci večera bylo panu Daliborovi Norskému předáno významné ocenění za jeho celoživotní práci a příkladný občanský postoj – cena TEMPORA 21. Ta je udělována Nadací Eduarda Parmy a Bety Parmové významným regionálním osobnostem. Ve středu 26. října 2022

ji převzal z rukou ředitelky nadace Petry Šmajstrlové Dalibor Norský, dlouholetý starosta Sokola, zakladatel frenštátského Občanského fóra, a především jeden z hlavních iniciátorů odsunu okupačních sovětských vojsk z Frenštátu pod Radhoštěm v roce 1990. –red-

Den vzniku samostatného Československa

Den vzniku samostatného československého státu jsme si v našem městě připomenuli dvěma pietními akty. Ve čtvrtek 27. 10. 2022 položili představitelé města kytici ke Stromu republiky u Domu kultury. Druhý připomenutí se uskutečnilo v pátek 28. 10. 2022 u pomníku T. G. Masaryka na Horečkách.

Představitelé města Frenštátu pod Radhoštěm v čele se starostou Janem Rejmanem a místostarostou Zbyňkem Vágnerem položili kytici v národních barvách u příležitosti 104. výročí vzniku samostatného československého státu. Pietní akt se uskutečnil ve čtvrtek 27. října u Stromu republiky před Domem kultury.



Na fotografii zleva: Zdeněk Krkoška, Zbyněk Vágner a Jan Rejman



V pátek 28. října 2022 se občané zúčastnili pietního aktu, který každoročně připravuje Masarykova demokratická hnutí u památníku T. G. Masaryka na Horečkách.

Zleva: Jakub Janda, Jiří Novotný, Petra Šmajstrlová, Jaroslav Šula

Abonentky na další sezónu jsou již v prodeji

Abonentní cyklus vážné hudby má ve Frenštátě více než desetiletou tradici. Tento projekt, jehož počátek se datuje do roku 2013, v příštím roce vstupuje do druhého desetiletí a přáli bychom si, aby se i nadále těšil takovému zájmu diváků, jako je tomu doposud. Městské kulturní středisko společně s uměleckou agenturou Globart z Brna nabízí v jedenácté sezóně žánrovou pestrost v podobě pěti koncertů a pro předplatitele jsou připraveny také zajímavé bonusy.



Úvodní slavnostní koncert je naplánován na úterý **10. ledna 2023**. Zahajovací koncert obvykle patří velkým jménům české i světové operní scény a nejnak tomu bude v této sezóně. Tentokrát se první dáma české opery **Eva Urbanová, za doprovodu kapely Barock**, promění v rockovou star. Ve zbrusu novém projektu ukáže svou druhou tvář a divákům nabídne koncert plný rockových a popových songů. Druhý z koncertů je naplánován na úterý **28. března 2023**. **Koncertní vystoupení renomovaných violoncellových virtuózů z Prahy, Dominiky Weiss Hoškové a Jiřího Hoška**, nabídne posluchačům originální dramaturgii skladeb židovských autorů pro dvě violoncella či proslulé komorní skladby světového repertoáru pro violoncello a klavír. Ve čtvrtek **18. května 2023** se v podání **Jolany Smyčkové a Radima Schwaba** pomyslně přeneseme na prkna divadla Semafor, ve kterém oba zpěváci vystupují v řadě představení, a za doprovodu čtyřlenného bandu zazní to nejlepší ze Semaforu a také několik hitů Karla Gotta. Maďarské a romské melodie brněnské kapely **Hazafele** se vám zaryjí pod kůži, přejdou do žil, zvednou vás ze židle a rozhodně nenechají chladnými a to ve čtvrtek **21. září 2023**. Závěr jedenácté sezóny bude v úterý **12. prosince 2023** patřit programu nazvanému **Jaroslav Svěcený & Slavné housle v proměnách staletí**. Houslový mág Jaroslav Svěcený frenštátskému publiku představí svoji

unikátní sbírku houslí a zahraje na mistrovské nástroje skladby různých stylů. Po boku Jaroslava Svěceného vystoupí a doprovází jej na cembalo Jitka Navrátilová.

Tou nejjednodušší cestou jak žádný z nabízených koncertů nepromeškat, je pořídit si zvýhodněné předplatné na celý rok. V rámci předplatného jsou připraveny také bonusy. K oblíbeným patří sklenička italského vína z vinotéky Storica Enotria, losování o večeri v hotelu Troyer a zapůjčení automobilu s plnou nádrží od společnosti Bono Auto. Na koncertech nebude také chybět úvodní program nazvaný „Pomáháme talentům“, který je připravován ve spolupráci se Základní uměleckou školou ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Stávající abonenti mají do konce listopadu tradičně možnost přednostně obnovit svá místa na rok 2023. Zbýlá abonentní místa budou od 7. 12. 2022 v prodeji ve frenštátském TIC. Abonentka může být krásným vánočním dárkem, který si obdarovaný může užívat po celý rok. Abonentní cyklus, který se už tradičně uskutečnil v prostorách velkého sálu frenštátského Domu kultury, připravuje Městské kulturní středisko ve Frenštátě pod Radhoštěm spolu s uměleckou agenturou GLOB ART, s r. o. a dalšími partnery. Budeme se těšit na viděnou při našich koncertech. Bližší informace naleznete na stránkách www.kulturafrenstat.cz nebo www.hudbafrenstat.cz.

Zuzana Kalinová, MěKS