



ZPRAVODAJ

LISTOPAD 2019 • 5 Kč



MARTINSKÝ TRH
15.-16. listopadu

Husa, víno a koláče. Svatomartinský trh se blíží

V sobotu 16. listopadu do Frenštátu pod Radhoštěm přijede svatý Martin. Již v pátek 15. listopadu si budeme moci přijít zahrát dlaně i žaludek pravou frenštátskou vařonkou. S takto příjemně navozenou náladou se pak můžete v sobotu 16. listopadu směle vydat do sobotního davu mezi spousty stánků s nejrůznějším zbožím. V 10.00 hod. již tradičně vjede na náměstí bílý kůň a na něm, kdo jiný než patron našeho města, svatý Martin.

-red-



Věříme, že i letošní Svatomartinský trh si všichni užijí. Ale pozor, všeho s mírou! Protože jak již věděli naši předkové: „Kdo Martina často světlí, husy, kury mu zaletí. Dům, dvůr, louku i dědinu - přivede vše na mizinu“

Na místě staré pošty vzniká ortopedická klinika

ORT-ART, ortopedická klinika se buduje na Horní ulici v budově bývalé pošty. V přízemí vzniknou nové ordinace se zákrokovým sálkem a o patro výše rehabilitace s elektroléčbou. V těchto dnech probíhají práce na interiéru a dojde také na opravu fasády budovy. Architekt Martin Janda navrhl jednoduchou úpravu stávajících prostor pro provoz ortopedické ordinace a rehabilitace a úpravu třetího patra, kde namísto nefunkční terasy vzniknou dvě studia. Nová klinika roste pod dohledem vedoucího lékaře ORT-ART MUDr. Davida Surého.

-red-



Ortopedie, rehabilitace i zákrokový sál vzniká v budově bývalé pošty na Horní ulici

Pozvánka na zastupitelstvo

Vážení občané, zveme vás na zasedání zastupitelstva města, které se koná ve čtvrtek 14. listopadu 2019 od 15.00 hod. ve velké zasedací místnosti budovy Městského úřadu Frenštát pod Radhoštěm. Program je zveřejněn na www.mufrenstat.cz.

Vedení města

Zahrádkáři zvou na vánoční výstavu

Stalo se již tradicí, že členové Českého zahrádkářského spolku pořádají v závěru roku vánoční výstavu, na které si můžete prohlédnout nádherné betlémy, vánoční dekorace i voňavé perníčky.

Letošní výstava „Frenštátské Vánoce“ se bude konat od 29. listopadu do 2. prosince vždy od 9.00 do 16.00 hodin v klubovnách Domu kultury. Přijďte si vychutnat kouzlo nadcházejícího adventu a zhlédnout desítky betlémů, keramiky, perníčků, adventních vazeb a načerpat inspiraci pro vaše domovy. Srdečně zvou zahrádkáři.

Pavel Orlík, předseda spolku



V Domě kultury se uskuteční další tradiční vánoční výstava místní zahrádkářské organizace nazvaná Frenštátské Vánoce

Třicet let svobody, to stojí za oslavu!

V listopadu oslavíme jedno důležité výročí. Uplynulo 30 let od Sametové revoluce, která představuje jednu z nejvýznamnějších událostí v našich novodobých dějinách. Vytváří ostrý předěl nejen mezi dvěma historickými epochami, ale také mezi zcela odlišnými společnostmi a způsoby života.

Dnešní třicátníci, tedy lidé na počátku svého produktivního věku, žijí již celý svůj život v demokratické zemi. O sametové revoluci vědí jen ze školy, od svých předků anebo ze sdělovacích prostředků. Z nich mohou nabýt dojmu, že se vše odehrálo pod balkonem Melantrichu, nebo na Letné. To by byl ovšem velký omyl. Revoluční vzepětí se šířilo celou zemí, Frenštát nevyjímaje. I zde se u Jonáše zvonilo klíči.

Přijďte si zavzpomínat. U příležitosti 30 let svobody se bude na náměstí Míru ve Frenštátě pod Radhoštěm, přímo u kašny s Jonášem, konat Vzpomínkové setkání k 30. výročí 17. listopadu 1989. Sraz je v 16.00 hodin. A nezapomeňte si vzít klíče.

-red-

Swingové Vánoce po jedenácti letech končí

Jestliže patříte mezi lidi, kteří v této době vyhlížejí plakáty na Swingové Vánoce a čekají na zahájení předprodeje vstupenek, pak vám musíme bohužel oznámit, že letos můžete zůstat v klidu. Swingové Vánoce už nebudou.

Vladimír Vondráček, Marian Friedl a Marian Žárský, kteří stojí za pořádáním této akce, důvod ukončení naznačili v krátkém skeči, uveřejněném na kanále You Tube, a také ho sdělili v tiskové zprávě. „Přátelé, je to tak... Po jedenácti nádherných letech, které byly naplněny úžasnými zážitky, pozitivní energií a skvělou hudbou, jsme se rozhodli skončit. Proč? Protože skončit se má na vrcholu. Život jde dál a my chceme věnovat svůj čas i energii novým projektům a výzvám i svým blízkým,“ sdělují. Po rozpuštění Swing Time Bandu Martina Svobody tak dostal frenštátský swingový život další citelnou ránu. Jestli poslední, to ukáže až čas.

PePoš

Město vydalo nový kalendář

Kalendář na rok 2020 už má připraveno město Frenštát pod Radhoštěm. Lidé v něm najdou fotografie a informace o činnosti místních spolků.

Letos poprvé se bude kalendář prodávat, a to od 1. 11. 2019 v Turistickém informačním centru. Cena kalendáře je 60 Kč. *—red—*

Místostarosta přivítal deset nových občánků



V září přivítal místostarosta města Jiří Unruh v obřadní síni radnice deset nových občánků města, šest dívek a čtyři chlapce.

Slavnostní akt doprovodily svým vystoupením žáci mateřské školy Školská čtvrť a jejího pěveckého sboru Mateřídouška pod vedením Pavly Keislerové. Rodiče, kteří chtějí, aby jejich miminko bylo slavnostně přivítáno mezi občany města Frenštát pod Radhoštěm, mohou své děti registrovat

osobně na recepci městského úřadu, poštou, e-mailem či prostřednictvím datové schránky. Podrobnosti naleznou na www.mufrenstat.cz v informacích odboru vnitřních věcí a školství. Příští vítání občánků se bude konat ve středu 4. 12. 2019.

Iva Vašendová, tisková mluvčí

Zahrada se proměnila v hernu pro děti

Školní zahrada mateřské školy Markova ve Frenštátě pod Radhoštěm prošla velkými změnami. Město získalo finance ze Státního fondu životního prostředí na projekt Zahrada pro všechny smysly. Děti se na proměně zahrady podílely svými návrhy, od začátku sledovaly bagry a nakladače při práci a hádaly, co zde

bude nového. A co by podle nich nemělo na zahradě snů chybět? Velký bazén, nafukovací hrad a trampolína. Když se zahrada otevřela, vůbec nevidadlo, že se některá přání nepodařilo naplnit, i tak byly děti nadšené a spokojené.

Kateřina Balážová, vedoucí učitelka MŠ



Přírodní zahrada se stala hřištěm, hernou a učebnou pod širým nebem

Hasičská zbrojnice má nové oplocení a sklad

Nový sklad, oprava manipulační plochy a nové oplocení byly dokončeny po více než čtyřech měsících v areálu Hasičské zbrojnice ve Frenštátě pod Radhoštěm.

„Byl postaven nový pomocný sklad. Jedná se o jednoduchou nevytápěnou budovu s venkovní zastřešenou plochou, která bude sloužit k uskladnění vybavení hasičů,“ uvedl Luboš Drachovský, vedoucí odboru investic a rozvoje. Dále byla původní zpevněná plocha v areálu zbrojnice nahrazena novou asfaltovou a pozemek hasičské zbrojnice získal nové oplocení s posuvnou bránou a vstupní

brankou. Navíc vzniklo nové kontejnerové stání. Stavební práce provedla firma RADEKOV, spol. s r. o. z Rožnova Pod Radhoštěm. Celkové náklady dosáhly výše 3,25 milionů korun. Město bylo úspěšné v dotačním řízení a na projekt získalo dotaci od Ministerstva vnitra ČR ve výši 1 milionu korun a 500 tisíc korun z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

Iva Vašendová, tisková mluvčí



Nový pomocný sklad v areálu Hasičské zbrojnice ve Frenštátě pod Radhoštěm, říjen 2019

Připomněli jsme si výročí vzniku československého státu

Na Horečkách u památníku T. G. Masaryka se konalo vzpomínkové setkání u příležitosti 101. výročí vzniku Československé republiky. *—red—*



Obnova frenštátského nádraží pokračuje

Rekonstrukce výpravní budovy ve Frenštátě pod Radhoštěm probíhá za provozu a cestující a autobusové nádraží omezuje minimálně. Stavební firma

Hroší stavby Morava a.s. začala s opravou střechy a obvodového pláště. Během zimní sezóny se rekonstrukce přesune do vnitřních prostor. *—red—*



Rekonstrukce zahrnuje zateplení opláštění budovy včetně výměny střešní konstrukce

Pohorská jednota Radhošť pečuje o pohodlí turistů již 135 let

Pohorská jednota Radhošť oslavila letos v říjnu 135 let od svého založení. Byla prvním českým turistickým spolkem v českých zemích. Na svou dobu byla velmi pokroková, měla rozhled a hlavně zápal k obětavé kolektivní nezištné práci. Činnost tohoto spolku, který působil na poli kulturním, hospodářském, sportovním, vzdělávacím a vlastně i politickém, byla pro náš kraj zásadní. Hodnoty vytvořené PJR nám slouží dodnes. Zdeněk Šrubař vytvořil obsáhlý materiál, který se zabývá činností PJR na Pustevnách. Pro čtenáře zpravodaje jsme z něj vybrali alespoň nejzajímavější informace.



Otevření Krčmy v roce 1891, JUDr. Eduard Parma vzadu vpravo

Libušín nebyl nejstarší stavbou, kterou na Pustevnách PJR otevřela. Tou byla tzv. Krčma. Na pozemku, zakoupeném od manželů Malinových, plánovala jednota stavbu velkolepého turistického domu. Pro nedostatek financí se členové dohodli, že postaví dřevěnou útulnu 13 m dlouhou a 7 m širokou, podle nákresu stavitele Parmy. Z jara 1891 začaly přípravy. Stavbu začali 20. 5. 1891 a pokračovalo se

tak rychle, že dne 9. 8. 1891 byl v útulně zahájen provoz.

Do stavby druhé útulny se dali členové koncem prázdnin 1893 a 5. srpna 1894 byla podle návrhu místního stavitele Alfréda Parmy dokončena. Členové a turisté byli s ní tak spokojeni, že ji nazvali ŠUMNÁ. Ani po vybudování druhé útulny nesložili členové ruce v klín, ale upravovali okolí, zřizovali nové chodníky. V roce 1894 posta-

vili na „Stupních“, 15 min od Pustevn vzdálených, rozhlednu CYRILKU a na Okruhlém roku 1897 druhou rozhlednu METODĚJKU, která se po zalesnění hory rozpadla, protože nebyla schopna sloužit svému účelu.

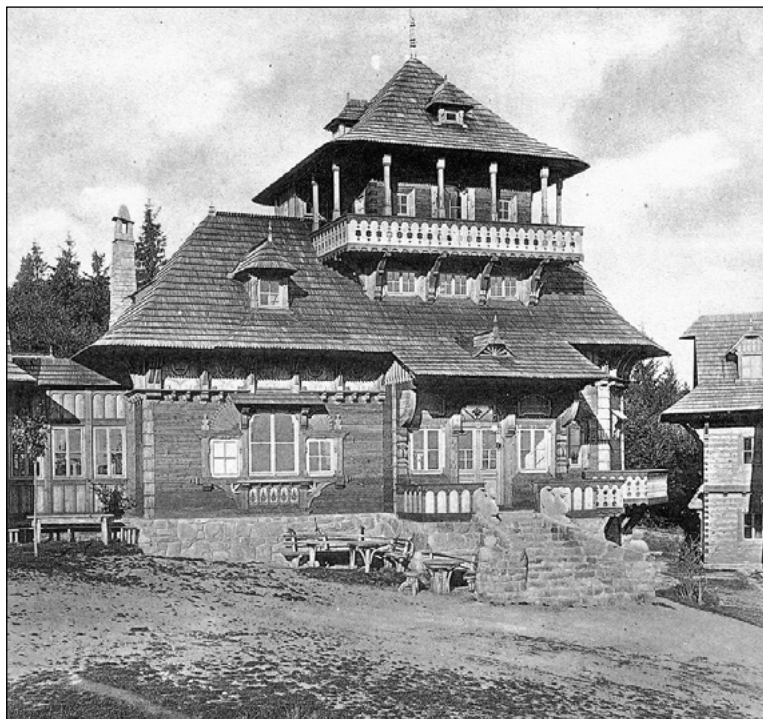
Kolem roku 1895 byla PJR nucena uvažovat opět o stavbě nových útulen, protože turistika se rozvíjela. Devětadvacátého června 1896 byl schválen plán stavitele Michala Urbánka a jeho pomocníka Dušana Jurkoviče na stavbu třetí útulny. Bylo dohodnuto, že stavba bude provedena v lidovém slohu. Nákrasy třetí útulny i jídelny provedl a stavbu později také řídil mladý Dušan Jurkovič. Se stavbou třetí útulny i jídelny se začalo v létě 1897 a v létě 1898 byla téměř dokončena. Jurkovič navrhl i nábytek a interiér.

Dokončení staveb mělo obrovský vliv na další zvýšení turistického ruchu a Frenštát p. R. se stal vstupní branou do Beskyd. Na Pustevny přitom v té době ještě stále nevedla pořádná cesta. V roce 1906 navštívil útulny na Pustevnách a Radhošti kníže arcibiskup Dr. Bauer. Bylo s ním úspěšně vyjednáno vybudování cesty na Pustevny, která byla postavena v letech 1910–1911 a byla to na tehdejší dobu krásná horská silnice dlouhá 6 kilometrů. V roce 1925 bylo započato se stavbou dalšího horského hotelu. Tato poslední útulna na Pustevnách byla dokončena v roce 1926 a pojmenována podle hory Tanečnicka. Postavením této budovy se staly Pustevny nejen turistickým místem, ale i vyhledávaným letoviskem i velmi pěkným střediskem k provozování zimních sportů.

Zdenka Jalůvky, nynějšího předsedy Pohorské jednoty Radhošť jsem se zeptala, jak oslavili toto výročí?

Pohorská jednota Radhošť si připomněla 135. výročí své existence oslavou v pátek 25. října 2019 v sále nově rekonstruované restaurace Střelnice ve Frenštátě pod Radhoštěm, kde byla představena její činnost, a to nejen v kontextu historickém, ale také její současné dění. Hovořilo se také o programu a vizích do budoucna. Tento den byli oceněni zasloužilí a dlouholetí členové spolku. Ve spolupráci s Městem Frenštát pod Radhoštěm byla v prostorách sálu restaurace Střelnice instalována unikátní výstava věnovaná historii Pohorské jednoty Radhošť pod názvem „Kdo postavil Libušín?“, která je doplněná o prezentaci beskydských obcí mikroregionu Frenštátsko. V rámci oslavy 135. výročí Pohorské jednoty Radhošť, vystoupil také folklorní soubor a cimbálová muzika Sedmikvítek z Frenštátu pod Radhoštěm. V současné době je spolek aktivní v udržování turistických tradic, pořádá turistické akce, běžecké a cyklistické závody. Pohorské jednotě Radhošť také patří chata na Velkém Javorníku.

Romana Stejskalová



Libušín



PJR si připomněla 135. výročí své existence oslavou 25. října 2019 v sále nově rekonstruované restaurace Střelnice

Frenštátské stíny

Bříza hrozila pádem

V úterý 24. září přijala městská policie oznámení, že na ulici Tyršova je jeden ze stromů nebezpečně nakloněný. Strážníci nechali situaci posoudit pracovníky odboru životního prostředí, a ti rozhodli o pokácení stromu. Nakloněnou břízu poté pokáceli hasiči z místní jednotky.

Kamery odhalily pachatele

Pětadvacátého září oznámila žena strážníkům, že jí někdo patrně naboural její skútr, který měla zaparkovaný na ulici Horní. Po kontrole městského dohlížecího kamerového systému zjistili pracovníci městské policie, kdo a jak poškodil motocykl. Vzhledem k tomu, že se jednalo o dopravní nehodu, telefonicky vyrozuměli kolegy ze státní policie a ti celý případ i s informací o pachateli převzali k dalšímu šetření.

Školačka zapomněla peněženku

Zaměstnanec provozovny Keab House donesl na služebnu městské policie peněženku s doklady a finanční hotovostí, kterou tam někdo zapomněl. Podle dokladů byla jako majitelka zjištěna žačka základní školy Záhuní, které následně strážníci věci předali.

Strážníci hlídali rychlost

Třetího října se strážníci během celého dne zaměřili na řidiče, konkrétně, jak dodržují rychlost v lokalitě mezi restaurací Siberie a U Bačů. Během dne zjistili 25 přestupků a udělili pokuty v celkové výši 18 tisíc korun. Rekordmanem dne byl hned první řidič, kterému byla naměřena v obci rychlost 82 km/h.

Šmejdí obcházeli Školskou čtvrt

Čtvrtého října oznámili lidé na služebně městské policie, že se v Beskydském sídlišti pohybují dvě ženy, které nabízejí výhodné ceny za elektrickou energii a plyn. Strážníci okamžitě vyjeli na místo a zjistili, že dvě ženy z ostravského skutečně obcházely jednotlivé domácnosti. Byly upozorněny na to, že se jedná o protiprávní jednání, neboť na území města Frenštát pod Radhoštěm je podomní prodej zakázán. Případ strážníci zadokumentovali a oznámili k projednání správnímu orgánu.

U Jonáše se alkohol nepije

Při hlídkové činnosti 6. 10. zahlédli strážníci muže, který na náměstí popíjel alkohol. Při kontrole zjistili, že jde o jim známou firmu V. J. Strážníci byli upozorněni, že se jedná o protiprávní jednání, neboť náměstí je jedno z míst, kde je konzumace alkoholu na veřejnosti zakázána. Přestupek pak projednali přímo na místě udelelním pokuty.

Vladimír Pražák,
ředitel městské policie

Začala oprava střech bytových domů

Od poloviny října probíhá na Markově ulici oprava střech bytových domů číslo 221 a 222. „Rekonstrukce spočívá v zateplení plochy polystyrenem a položení nové hydroizolační fólie. Tato bude následně přitížena betonovými dlaždicemi. Nové klempířské prvky jsou navrženy z poplastovaných plechů. U stávajících

krycích plechů nástavců dojde k jejich očištění od rzi a opatření nátěrem. Dále budou vsazeny nové střešní vpusti s ochrannými koši proti vnikání listů. Součástí oprav je i dodávka a montáž nového hromosvodu. Práce provádí firma Stavitelství Sedláček, s. r. o., Sviadnov,“ uvedla Gabriela Polášková z RK Beskyd.



foto: Romana Stejskalová

Dobrovolníci docházejí do Domova Hortenzie

Podobně jako jinde v České republice mohou klienti Domova Hortenzie využívat služeb dobrovolníků. Ti za nimi docházejí, aby s nimi trávili čas. Tato setkávání mohou mít nejrůznější charakter, od četby, přes doprovod na procházkách nebo jen běžnou konverzaci.

Hortenzie spolupracuje od roku 2010 s dobrovolnickým centrem ADRA z Frýdku-Místku, a od roku 2015 rozšířila svou spolupráci s dobrovolníky Apoštolské církve z Kopřivnice. Zakladatelkou dobrovolnictví v Domově Hortenzie byla paní Irena Gerlichová, která po odchodu do dů-

chodu se sama stala dobrovolnicí a rozdává nadále radost, pozornost a svůj čas klientům. „Pokud by se někdo chtěl dobrovolníkem stát, nic tomu nestojí v cestě. Stačí jen přijít a domluvit se,“ říká paní Gerlichová. 2. října 2019 se v Domově Hortenzie konalo přátelské posezení s dobrovolníky a zá-

stupci ADRY a Apoštolské církve, spojené s poděkováním za jejich aktivity a oslavou ocenění v Projektu Dobrá Duše, kdy v celorepublikové soutěži Domov Hortenzie získal titul za výjimečnou dobrovolnickou pomoc v roce 2018.

—red—

Kameny kolem silnic zhoršují bezpečnost provozu



foto: Romana Stejskalová

Stále častěji se stává, že silnice a pozemní komunikace lemuje velké kameny. Mají zabránit řidičům, aby zaparkovali na pozemcích přiléhajících k rodinnému či bytovému domu. Podle odborníků na bezpečnost silničního provozu však kameny zhoršují bezpečnost a plynulost silničního provozu.

Dle expertního orgánu BESIP jsou v noci špatně viditelné a mají nebezpečné ostré hrany. Na úzké místní komunikaci se pak lze jen stěží vyhnout třeba projíždějícím popelářům nebo zemědělské technice. Kameny, které řidič ze svého místa od volantu nemůže vidět, ohrožují nejen pneumatiky a ráfky jejich vozidel, ale také nápravy a podvozkové části automobilů.

—red—

Vitesco Technologies. To je nový název divize Continentalu

Někdejší divize Powertrain koncernu Continental zaměřená na pohonné jednotky působí od 1. října 2019 pod obchodním názvem Vitesco Technologies. Založení společnosti Vitesco Technologies je reakcí koncernu Continental na rychle se měnící nároky v oblasti pohonných systémů automobilů.

Požadavky na snížení emisí jsou v současné době v popředí zájmu politických i jiných zájmových skupin, ovšem i tyto požadavky se regionálně liší, a proto je nutné na ně flexibilně reagovat. V České republice patří do Vitesco Technologies výrobní závody ve Frenštátě pod Radhoštěm, v Trutnově a vývojové

centrum v Ostravě. Celkem společnost zaměstnává více než 40 000 pracovníků v přibližně 50 lokalitách po celém světě. Sídlo společnosti Vitesco Technologies je v Řezně. Vitesco Technologies je sice samostatná právnická osoba, i nadále však patří do koncernu Continental.

Marcela Smekalová

Radioamatéři se sešli na Gymnázium a SPŠEI

Příjemné podzimní počasí přilákalo v sobotu 28. 9. 2019 radionadšence do Frenštátu pod Radhoštěm. Ti se v budově Gymnázia a SPŠEI setkali již po devětapadesáté.

Konstruktor Lubo OM6IN z Dolného Kubína předvedl dvě pěkná zařízení pro vysílání na krátkých vlnách. Jednalo se o konstrukci tzv. SDR transceiveru, který pracuje na úplně odlišném principu než zařízení používaná doposud. Přijímané kmitočtové pásmo je vzorkováno a následně digitalizováno (převáděno na data). S těmito daty lze dále pracovat. Jednou z výhod je, že v rámci přijímaného pásma lze na obrazovce vidět signály vysílajících radioamatérů, a tak je možné si vybrat stanici, se kterou chce pracovat.

S novou konstrukcí magnetické antény přišel neúnavný konstruktor Leo OK2PLL.

Co je to „magnetická anténa“? Elektromagnetické vlny se skládají ze dvou složek. Z elektrické, kterou přijímáme na drátové nebo různé prutové a tyčové antény, a z magnetické, tu lze přijímat pomocí smyčky. Výhodou je méně rušený příjem a menší rozměry.

Firma BEN Praha dříve vydávala technickou literaturu. V současné době zájem o knihy (i odborné) klesl, a proto firma začala s prodejem různých součástek a hotových polotovarů – osazených desek plošných spojů. Setkání zakončila tradiční soutěž o věcné ceny.

František Štěpán

Sdělte nám svůj názor

V pondělí 4. listopadu 2019 bude spuštěna anketa Komunikace města s občany a návštěvníky. Vyjádřit svůj názor můžete prostřednictvím systému Mobilní rozhlas. Lidé zaregistrovaní do systému obdrží žádost o vyplnění ankety automaticky (registrace je možná na www.frenstat.mobilnirozhlas.cz). Hlasovat budou moci samozřejmě i ti, kteří do platformy Mobilního rozhlasu zapojení nejsou. Odkaz na anketu bude umístěn také na webových stránkách (www.mufrenstat.cz) a dotazník je možné vyzvednout a odevzdat na recepci městského úřadu (nám. Míru 1). Anketa bude k dispozici do 29. 11. 2019.

Iva Vašendová, tisková mluvčí

Červená Karkulka v podání členů skupiny irských tanců

V neděli 1. prosince v 17.30 hodin se ve frenštátském kině uskuteční představení pohádky Červená Karkulka v provedení taneční skupiny irských tanců Jeleni (de) Luain. V této taneční skupině, která funguje při CVC Astra již šest let, se vystřídalo mnoho dětských i dospělých členů, pro které

je tanec zálibou, vášní i životním posláním. „Naše skupina irských tanců vystupovala na Dni města a dalších společenských událostech a taneční představení Červená Karkulka je jakýmsi vyvrcholením naší dosavadní činnosti,” uvedla vedoucí skupiny Pavla Ginger Strnadlová. —red—

Není Frenštát jako Frenštát

O tom, že není Frenštát jako Frenštát a že z jednoho do druhého můžete cestovat přes půl zeměkoule, o tom bude vyprávět pan Drahomír Strnadel na setkání čtvrtěčniců, které se koná 7. listopadu 2019 v 17 hodin v podkrovní muzea.

Jeho přednáška Z Frenštátu do Frenštátu se věnuje problematice vystěhovalectví do Texasu, zvláště pak osadě Frenstat, od jejíž založení uplyne 130 let.

Milovníci snové fantazie mohou do 3. listopadu navštívit výstavu Tajemná melodie, v rámci které se představí členové výtvarné surrealistické skupiny Stir up. Třináct autorů prezentuje stylové i technicky rozmanitou kolekci maleb, plastik, gra-

fiky, fotomontáže, počítačové grafiky či fymáží.

Koncem listopadu bude zahájena výstava lidových betlémů ze sbírek muzea s názvem Páslí ovce valaši. Návštěvníci budou moci zhlédnout práce místních lidových betlémářů z konce 19. a 1. poloviny 20. století. Vernisáž výstavy se koná ve čtvrtek 28. listopadu 2019 v 17 hodin ve výstavní síni muzea a potrvá do 16. února 2020.

Martin Trubač

Nyklband získal v Žilině stříbrné pásmo

Ocenění v podobě stříbrného pásma si odvezl z mezinárodní soutěže frenštátský Komorní sbor Nyklband. Festival a soutěž sborového umění Žilina Voce Magna se uskutečnil 10. - 12. října 2019 v Žilině na Slovensku a celá soutěž proběhla pod dohledem pětičlenné mezinárodní odborné poroty v čele s předsedou prof. Ondřejem Lenárdem.

Soutěže se zúčastnilo celkem šestnáct sborů, které byly rozděleny do sedmi kategorií, podle počtu a složení členů. Další soutěžní zastávkou Nyklbandu budou italské Benátky, kde se v konkurenci sborů z Moskvy, Berlína nebo Vratislavi pokusí navázat na své dosavadní úspěchy.

Lucie Syrovatková



Soutěžní otázka na listopad

Kolik let ve Frenštátě rozdávají radost abonentní koncerty?

Své odpovědi, včetně uvedení vašeho jména i adresy, popřípadě telefonního čísla, zasílejte do 15. listopadu 2019 na adresu: Frenštátský zpravodaj, Dr. Parmy 254, 74401 Frenštát pod Radhoštěm, nebo e-mailem: frenstat.noviny@mufrenstat.cz. Z došlých odpovědí bude vylosován jeden soutěžící, který obdrží knihu, kterou si převezme v redakci FZ.

Správná odpověď na soutěžní otázku z minulého čísla zpravodaje: Výstava loutek v Domě kultury potrvá do 1. listopadu 2019.

Výherce: Zlata Jeřábková

Ve frenštátském muzeu se pekl chleba



Děti v programu frenštátského muzea poznaly lopaty k dávání chleba do pece, mírky na uchování mouky, žernov i fukar, i postup jak se peče chleba

Děti frenštátských mateřských i základních škol se v minulých týdnech byli podívat ve frenštátském muzeu, kde mohli krok za krokem sledovat, jak se v minulosti pekl chleba, který dnes známe většinou jen z prodejních pultů pekařství nebo supermarketů. Seznámily se s pojmy jako „lepák“, „dožinky“ či „žerno“,

vyzkoušely si, jak se pracovalo s cepem i jak se dělá kvásek, a poslechly si, jaké zvyky a písně byly s přípravou chleba spojeny. Programu se zúčastnily čtyři stovky dětí z mateřských a základních škol z Frenštátu p. R., Trojanovic, Frýdlantu n. O., Kunčic n. O., Kozlovic i z Kopřivnice.“

Martin Trubač

Den otevřených dveří ve znamení fantazie a zručnosti

Frenštátská Hotelová škola uspořádá 28. listopadu 2019 od 9 do 17 hodin Den otevřených dveří aneb Užíváme si s Hotelovkou. Na návštěvníky čeká zážitková gastronomie, ochutnají mícháné nápoje nebo se zúčastní soutěže ve zdobení perníčků, či vyřezávání ovoce a zeleniny. Nahlédnout bude možné také do cvičné cukrárny či do učebny stolničení. Bohatý program, který navodí vánoční atmosféru, okoření fantazie a zručnost studentů této školy.

—ave—

Výstava dětských prací připomene blížící se svátky

Vánoční variace, výstava dětských prací s podzimní a zimní tematikou, patří k tradicím předvánoční doby ve Frenštátě pod Radhoštěm už více než osmnáct let. Adventní a vánoční náladu zachycují na svých obrázcích a dekoracích děti z mateřských, základních, středních škol, Základní umělecké školy a Centra volného času Astra z Frenštátu pod Radhoštěm různými výtvarnými technikami. Jejich práce budou i v letošním roce vysta-

veny ve foyer frenštátského Domu kultury. Jejich výtvoři jsou vždy velkou inspirací a každý rok představují nové a zajímavé techniky a nápady. Výstava bude zahájena slavnostní vernisáží, na které vystoupí sboreček MŠ Školská, v úterý 26. listopadu 2019 v 15 hodin. A přístupná bude zdarma až do 18. prosince 2019 ve všední dny v rámci otevírací doby Domu kultury a Městské knihovny.

Zuzana Kalinová

Setkání s dílem Pavla Strnadla

Letošní sezónu ve Výstavní síni Albína Poláška uzavře výstava s názvem Setkání. Do výstavní síně se tak po osmi letech vrací dílo frenštátského malíře a grafika Pavla Strnadla, který představí průřez svou tvorbou. Výstava bude zahájena slavnostní vernisáží ve čtvrtek 14. listopadu 2019 v 17 hodin ve Výstavní síni Albína Poláška ve frenštát-

ském Domě kultury. V rámci vernisáže vystoupí studenti Gymnázia a SPŠEI, saxofonové trio a také studenti frenštátské ZUŠ, kde Pavel Strnadel dlouhá léta působil jako pedagog a v současné době vede večerní výtvarné kurzy. Výstava bude k vidění každý všední den vždy od 9 do 17 hodin až do 12. prosince 2019.

Zuzana Kalinová

Fotografie seniorů na výstavě v Hortenzii



Začátkem října se v Domově Hortenzie uskutčnila vernisáž výstavy černobílých fotografií Adama Bartončíka, na kterých zachycuje letité životní osudy zapsané do tváří deseti klientů domova. „Projekt trval několik měsíců a výsledek je více než zdařilý,“ řekl Jiří Absolon, ředitel Domova Hortenzie. Projekt Adama Bartončíka provázelo motto: „Krásní mladí lidé jsou hříčkou přírody, ale krásní staří lidé jsou umělecká díla“. Na vernisáži zahrála swingová skupina LAM TRIO.

Monika Kornetová,
vedoucí sociálního úseku

Cenu svatého Martina převzal Jan Fuxa

Koncem října převzal ve výstavní síni muzea z rukou starosty Frenštátu pod Radhoštěm nejvyšší ocenění města, Cenu svatého Martina, prof. Ing. Jan Fuxa, CSc. Cenu získal za svou dlouholetou tvůrčí práci v oblasti výtvarného umění, kulturních aktivit a společenského významu kultury života ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Od školních let se Jan Fuxa aktivně zabývá výtvarným uměním. Začínal u dědečka fotografa v Ateliéru Lochman ve Frenštátě pod Radhoštěm. „S dědečkem jsem často kreslival a maloval. Nejraději koně. Doma byly obrazy od Jaroňky, Duši, Bartoše a zajímavá keramika. To vše jsem vstřebával. Zanechalo to ve mně trvalý dojem a vypěstovalo vztah k výtvarnému umění,“ vzpomíná Jan Fuxa, který v roce 1959 vyhrál

krajské kolo výtvarné soutěže v oboru malba. Absolvoval kurz figurální malby a sochařskou konzervatoř. Byl mezi oceněnými v přehlídce „Generace 77“. Jan Fuxa je zakládajícím členem Klubu frenštátských výtvarníků a účastnil se všech jeho prezentací. Věnuje se olejomalbě, plastice a od roku 2004 také skloubení fotografie a malby, jak on sám říká, foto-grafice.

Iva Vašendová, tisková mluvčí

Koncert Václava Hudečka



Už sedmou koncertní sezónou uzavře legendární český houslista Václav Hudeček Vivaldiho cyklem čtvero ročních dob, a to za doprovodu vyhlášeného komorního orchestru Musici Boemi. Tento koncert, během kterého bude také tradičně vylosován jeden z abonentů, jež získá jedinečnou výhru v podobě zážitkového poukazu, se uskuteční ve čtvrtek 12. prosince 2019 od 19 hodin ve velkém sále frenštátského Domu kultury. Vstupenky mimo předplatné budou v prodeji v Turistickém informačním centru od 4. 11. 2019 v ceně 390 Kč.

Zuzana Kalinová

TITANIC & WITCH HAMMER ve Frenštátě pod Radhoštěm

Brněnská metalová legenda TITANIC spojila síly s jablunkovskou úderkou WITCH HAMMER a vyrážejí na společné podzimní mini-turné. Tento metalový svátek budou mít fanoušci možnost navštívit také 8. 11. v 19 hodin v Domě kultury ve Frenštátě pod Radhoštěm. Brněnský TITANIC představí ve svém programu nejen osvědčené a dobře známe hitovky, ale i aktuální materiál z CD Soumrak titánů. Listopad bude divoký! Buďte u toho ;-) **—red—**



Abonentní koncerty v Domě kultury vstupují do osmé sezóny

Před námi je poslední z letošních abonentních koncertů, které si v tomto roce uživalo neuvěřitelných 350 abonentních předplatitelů. Koncertům klasické hudby se tak otevírá už osmá sezóna, která přinese tradičně pět koncertů různých žánrů a umělce nejen z České republiky, ale například z Japonska, Slovenska či Rakouska.

Novoroční zahajovací koncert osmé sezóny, který je naplánován na druhou polovinu ledna, přinese program plný světových operních árií v podání slovenské sopranistky – absolutní vítězky Talentmánie Patricie Janečkové a rakouského barytonisty s italskými kořeny Martina Hammerle-Bortolottiho. Oba umělce bude během celého večera doprovázet renomovaný Moravský klavírní trio.

V březnu nás čeká japonsko-české setkání s klasiky klavírní a vokální hudby v programu nazvaném Jablůčka a Sakura. Představí se moravský smíšený sbor z Frýdlantu nad Ostravicí – Pěvecké sdružení Echo a japonští klavíristé z Yokohamy – Yukio Sawa a Akari Sawa (11 let). Květnový koncert bude hostit dvě špičková brněnská smyčcová kvarteta Wallingerovo a Graffovo, které se představí v samostatných vstupech a dokonale vyvážený smyčcový čtyřhlas ještě povýší ve společně nastudovaném oktetu Felixe Mendelssohna Bartholdyho.

Originální akordeonové kompozice, barokní skladby i aranže populárních písní včetně poutavého komentáře přinese zářijový sólový recitál Milana Řeháka, jednoho z nejprogresivnějších českých akordeonistů, absolventa Královské hudební akademie ve Stockholmu a laureáta mnoha mezinárodních soutěží. V předvánoční atmosféře se opět ponese prosincový závěrečný koncert sezóny. Se svým F Quintetem do Frenštátu pod Radhoštěm zavítá saxofonista Felix Slováček, aby našemu publiku představil nejoblíbenější kusy svého bohatého repertoáru.

Osmá sezóna bude opět nabitá velkými zážitky. Tou nejlepší a nejjednodušší cestou, jak získat z nabízených koncertů neproměškat, je pořídit si předplatné na celý rok. To, že si našich abonentů vážíme, dokazují bonusy, které jsou pro ně připraveny. K oblíbeným a tradičním patří sklenička italského vína, losování o večeri v hotelu a ve spolupráci s našimi partnery opět také výhra

v podobě zážitkového poukazu pro dvě osoby. Zapůjčení osobního automobilu s plnou nádrží a exkluzivní kulturní zážitek v naší nebo jiné evropské metropoli.

Stávající abonenté budou mít tradičně možnost obnovit svá místa na rok 2020 a to od 11. listopadu do 11. prosince 2019 v kanceláři Domu kultury. Od 16. prosince 2019 budou volná místa nabídnuta dalším zájemcům. Nová abonentní místa budou v prodeji ve frenštátském Turistickém informačním centru. Abonentka na koncertní sezonu 2020 může být například krásným vánočním dárkem, který si obdarovaný může užít po celý rok. Abonentní cyklus, který se už tradičně uskutečňuje v prostorách velkého sálu frenštátského Domu kultury, připravuje Městské kulturní středisko ve Frenštátě pod Radhoštěm spolu s uměleckou agenturou GLOBART, s. r. o. a dalšími partnery. Bližší informace naleznete na stránkách www.kulturafrenstat.cz nebo www.hudbafrenstat.cz.

Zuzana Kalinová



Muzeum ve Frenštátě p. R. – výstavy a programy

TAJEMNÁ MELODIE

Výstava výtvarných prací Surrealistické skupiny Stir up.

Výstavní síň Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm. Výstava potrvá do 3. listopadu 2019.

PÁSLI OVCE VALAŠI

Výstava lidových betlémů ze sbírek muzea.

Vernisáž výstavy ve čtvrtek 28. listopadu 2019 v 17.00 hodin ve výstavní síni Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

ČTVRTEČNÍCI: Z FRENŠTÁTU DO FRENŠTÁTU

130 let založení osady Frenštát v Texasu. Přednáší Drahomír Strnadel.

Ve čtvrtek 7. listopadu 2019 v 17.00 hodin. Podkroví muzea ve Frenštátě p. R. Vstupné: 30 Kč.

PŮJDEM SPOLU DO BETLÉMA

Interaktivní program pro žáky MŠ a ZŠ.

Proč stavíme betlémy? Kdo postavil první betlém? Jak se dostali do betléma slon s velbloudem? Součástí programu je praktická část (žáci si vytvoří vlastní figurky a sestaví „třídní“ betlém). Termín: 1. - 20. prosince 2019 Vstupné: 30 Kč na žáka Účast na programu rezervujte na tel. 553 034 040, 732 328 944 e-mail: martin.trubac@muzeumnj.cz

Otevírací doba:

úterý - pátek 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00
sobota, neděle 9.00 – 15.00
www.muzeum-frenstat.cz

Napsali jste nám

■ Chtěli bychom touto formou velmi poděkovat MUDr. Ludmile Kohoutové za lidský přístup, vynikající péči, nesmírnou ochotu a pomoc, kterou poskytla naší rodině v posledních dnech života pana Jaromíra Bordovského.

Děkuje rodina Bordovská

■ Chtěl bych poděkovat za zájezd pro seniory, kterého jsem se zúčastnil 11. 9. 2019 a který pořádá MěÚ a odbor sociálních věcí. Rád bych poděkoval organizátorům za pěkný zážitek. Vyhlídková plavba, prohlídka hřebčína i občerstvení, vše bylo velmi příjemné a poučné. Ještě jednou děkuji a budu se těšit na další akce.

Jaroslav Šandor

Třicet let svobody. Jak na sametovou revoluci a na dny, kdy se dro...

Letos v listopadu si připomeneme 30 let od sametové revoluce. Jsme o tři desetítky let starší, mnozí se v mezinárodním světě narodili, mnozí odešli na věčnost. Ve Frenštátě pod Radhoštěm se 17. listopadu sejdem v 16 hodin přímo u kašny s Jonášem a vzpomeneme na dobu, kdy se drolila totalita. Cenu svobody často poznáme, teprve když ji ztratíme. Dnes přinášíme vzpomínky lidí, kteří byli jako první u toho, když jsme ztracenou svobodu v roce 1989 po dlouhých čtyřiceti letech znovu nabyli. Jak to ve Frenštátě probíhalo?

Dalibor Norský

Ačkoliv pomalu odplouvají vzpomínky na jednotlivosti, kdykoli si v sobě vyvolám zážitky a atmosféru těch listopadových dní, zmocní se mě stále stejné vzrušení a pocit sounáležitosti, jaký jsem nezažil nikdy před tím, ani potom. Od roku 1990 chodím pravidelně 17. listopadu zapalovat svíčku ke kašně na náměstí, kde to všechno začalo. Většinou jsem tam sám, ale loni tam stál mladý pár. A když jsem dával Jonášovi svíčku k nohám, mladík za mnou přišel a zeptal se mě, co je na té kašně tak zajímavého, proč to dělám? No, dnes je 17. listopadu, mládenče, tak vzpomínám, jak jsme to bourali. My tehdy hltali pražské události z rozhlasu a televize. V té době jsme chystali svatbu a 22. listopadu jsme jeli vše domluvit na Rekovice. U kašny jsem viděl tak stovku mladých lidí. Přijeli sem studenti z Olomouce, Ostravy a podávali lidem informace, co se v Praze děje. Zastavil jsem a než jsem se nadál, stál jsem na kašně a poprvé jsem mluvil. O svobodě, o tom, aby se naše děcka mohla vrátit a my mohli za nimi (můj syn byl už od roku 1985 v zahraničí). Byl jsem přesvědčen, že nastal čas, aby skončila vláda jedné strany. Bylo to všechno živelné! Já, Karel Miček, Miloslav Malíček, Zdeněk Souhrada a fotograf Jiří Hora jsme po nocích vylepovali plakáty, vůbec jsme tehdy nevěděli, jak se to zvrtné, ale naše snaha, aby se změnil režim, byla nesmírná.

Miloslav Malíček

Pro mě byly největšími událostmi té doby dvě demonstrace na Letné. V pátek 24. 11. jsem přišel ze školy a doma jsem oznámil, že odjíždím do Prahy na výše zmíněné demonstrace; reakce syna byla okamžitá, tati jedu s tebou. Manželka nabyla zrovna nadšená, ale nebránila nám. V Praze jsme byli až do neděle 26. 11., zúčastnili jsme se obou demonstrací, byla nám ohromná zima, protože počasí bylo spíše zimní než podzimní, ale přítomnost na těchto demonstracích překonávala vše, co jsme do té doby zažili. Myslím my všichni, kteří jsme tam byli, a že nás tam přes různé obavy bylo velmi hodně. Ta úžasná atmosféra, že jsme všichni zajedno, která tam byla přímo hmatatelná, a odhodlání něco udělat, bylo tak silné, že ozvěnu toho všeho cítím i dnes. Pohled z tribuny na zaplněnou Letnou byl fascinující. Těžko se to vše slovy popisuje. Po návratu domů pak bylo relativně snadné v pondělí odpoledne při shromáždění u příležitosti generální stávky vystoupit na náměstí proti místním obhájcům vlády jedné strany, předsedovi MNV a předsedovi městského výboru KSČ, kteří v duchu zažité argumentace tvrdili, že všechny demonstrace a jiné akce vyvolávají kriminální živly. I když, na té argumentaci něco je. Nejdříve někoho bezdůvodně zavřeme do kriminálu a je kriminálník, že. O tom by všichni disidenti mohli mluvit...



Milka Hanáková

Od listopadových událostí 89 uplynul už nějaký čas, ale to zásadní, co mě vedlo na náměstí si v sobě nosím stále. Po demonstraci studentů v Praze jsme měly setkání žen, kde jsem si vyslechla, jak jsou mladí zmanipulováni západními médii. Já byla zajedno se studenty. Sama jsem si ve svých 15 letech prožila okupaci ČSSR v 1968 a všechny ty protesty ve Frenštátě. Netrvalo dlouho a komunistické vedení státu dalo SVĚ občanům do latě dle ruských pokynů. Moji rodiče pracovali ve školství a museli podepsat, že byli POMÝLENÍ! Celý zbytek života je trápení, jak pokrytecky se museli zachovávat, ale měli 4 děti. Roku 1989 se nedožili.

Tyto životní události mě dovedly na náměstí ke kašně – tam jsem několik večerů zapalovala svíce a posílala zprávy rodičům, že bude líp. U kašny se nás scházelo každý večer víc a víc. Začalo se formovat Občanské fórum, kde jsem byla asi 2x, ale neměla jsem politické ambice. Pro mě bylo nejdůležitější dát najevo, aby se lidé už nikdy nikým nenechali ovládat.

Ivan Pavělek

Listopad 1989. Pamatuji si, že ty dny byly velmi hektické, rychle se střídaly informace, kdy často jedna vyvracela druhou. Ve Frenštátě pod Radhoštěm vše zahájila, myslím, že už v pondělí 20. listopadu, hrstka, mož-



ila ve Frenštátě pod Radhoštěm totalita, vzpomínají její účastníci

ná pěti lidí. Dva dny jsem tehdy byl v Lichnově v hospodě, kde jsem pracoval od rána do večera, tam jsem ale získal plno informací od Tatrováků, z nichž někteří se vrátili ze služební cesty z Prahy a říkali, že v Praze už to vypadá na převrat. Mám dojem, že ve čtvrtek to bylo ve Frenštátě poprvé nazvučené. Nějak se o to tehdy postaral Ota Bauer, bývalý zvukař kapely Dianthus. V té době už jsem měl z různých míst plno prohlášení a materiálů, které jsme tehdy šířili mezi lidi.

V pondělí 27. listopadu se při generální stávce náměstí zcela zaplnilo, u kašny jsme měli mikrofon a nějaké repro. Bylo to všechno hodně spontánní, člověk, o němž už jsem se zmínil, mi najednou podal mikrofon a řekl: Začni zpívat hymnu! No, a zpívalo celé náměstí. Pak už to byl takový řízený tábor lidu. Kdo měl něco na jazyku, řekl to. Bylo to vesměs slušné, a to i tehdy, když paní H. prohlásila něco ve smyslu, ať lidí neblázní, že v Praze jsou nachystaná letadla a tanky. Když manifestace skončila, šlo se do Vatikánu, tehdejší vinárny, oficiálně založit Občanské fórum. Tam už občas padala tvrdší slova, neboť do výboru se hlásili i lidé se stranickými knížkami a asi jsem nebyl jediný, komu to vadilo. Tehdy se ještě nic nerozhodlo, jen to, že další schůze už bude v kulturáku, abychom se tam vešli. Tam se definitivně formoval výbor Občanského fóra. Na výzvu, kdo v něm chce dělat, se hlásili zájemci. Ti mi dva známí, kteří stáli na frenštátském náměstí jako téměř první, mě ponoukali, abych se taky přihlásil. Jenže to nešlo. Jen jsem odvětil, že s některými z těch, co se hlásí, bych asi nemohl... Pak už jsem spíše sledoval celorepublikové dění. Byla to ale určitě nejúžasnější doba, jakou jsem zažil.

Karel Míček

Do naší gubernie dorazily zprávy o dění v Praze se zpožděním, jako ostatně cokoliv z centra. Ano gubernie, protože jsme v našem městě 20 let žili pod knutou okupantů, kterých zde bylo i s rodinnými příslušníky na 4,5 tisíce. Vyhlášenou stávkou na podporu zbitých studentů vyrazila na náměstí podpořit i spousta zaměstnanců MEZu, přes počáteční pohrůžku z ROH, že to bude považováno za svévolnou absenci v práci. Ta se do dvou hodin změnila v toleranci. Někdo pohotově zajistil ozvučení. Na kašně stál Milan Malíček a referoval o dění v Praze, kterého se osobně zúčastnil. Také Dalibor Norský projevoval za všechny přítomné radost z blížící se svobody. Na podloubí naopak nabádal předseda MNV mladé lidi, aby si raději vzali metly a šli něco uklízet. Byla zakládána Občanská fóra (OF), někdo vylepoval plakáty, někdo je strhával. I ti odvážnější se neustále opatrně a nevěřícně ohlíželi přes rameno, zda se jim ta nová naděje nerozplyne, zda nepřijde zásah Veřejné bezpečnosti, Lidových milicí, ČS armády či armády sovětské. Nebylo divu, nikdo nevěděl, co se může stát, lidé měli obavy. Někteří také s překotným děním nesouhlasili, možná z přesvědčení, možná ze strachu z nových pořádků. Naštěstí se nestalo nic negativního. OF, které také reprezentoval Josef Souhrada, já, Dalibor Norský, Janek Adamčík, Přemysl Norský, Ivan Žárský, Hugo Kubizňák, Václav Filip a za tzv. Národní Frontu Ladislav Lis, jednalo s radnicí a u kulatého stolu dohodlo výměnu místostarostů MNV, do mimořádných voleb obnovené, resuscitované samosprávy města. Stali se jimi Dalibor Norský a Ivan Žárský. OF také neprodleně začalo jednat o odsunu SA se sovětskými veliteli – na rad-

nici, v kasárnách s tím, aby byla tato místní operace připravena k realizaci, až to mezivládní dohoda umožní. A vyplátilo se. Zbavili jsme se nájezdníků jako první v republice.

To, co tenkrát vypadalo až neuvěřitelně, se zhmotnilo a žijeme dnes ve svobodné společnosti. Pojmy jako: „kádrový profil, kádrová rezerva, vedoucí úloha KSČ, Národní fronta, prověrky – existenční tortura členů KSČ – zda

souhlasí se vstupem vojsk, VUML – Veřejní univerzita marxismu-leninismu, LM – Lidové milice, SČSP – Svaz Československo-sovětského přátelství, ROH – Revoluční odborové hnutí, TUZEX – tuzexové bony, výjezdni doložka, devizový příslib atd.“, zavál čas a mladším generacím již nic neříkají. Někdo možná nostalgicky vzpomíná, já tedy určitě ne.

—red—



foto: archiv Ivan Pavlík



foto: archiv Ivan Pavlík

Stranu připravila
Romana Stejskalová

Seznam lékařů a zdravotnických zařízení

ZAMĚŘENÍ	LÉKAŘ / KONTAKT	TELEFON	ADRESA	PONĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	JINÁ SDĚLENÍ
Laboratoř	SPADIA LAB, a. s.	556 801 558	Poliklinika	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	7.00–14.00	út a pá 7.00–9.00 odběry žilní krve
Lékařna Dr. Max		556 836 567	Poliklinika	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	7.30–17.30	So 8.00–12.00
Lékařna pod náměstím		553 038 645	Dolní 9	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–16.00	
Lékařna BENU		731 041 063, 556 840 004	Náměstí Míru 19	7.00–19.00	7.00–19.00	7.00–19.00	7.00–19.00	7.00–19.00	So 7.00–19.00, Ne 8.00–19.00 včetně svátků www.moraviapharm.eu
Lékařna Javorník		556 801 256, 731 560 228	Havlíčková 32	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	So 8.00–12.00
Revírní bratrská pokladna		556 836 193	Poliklinika		8.00–15.00	8.00–17.00	8.00–15.00		11.30–12.30 pauza, e-mail: exp-frenstat@rbp-zp.cz
SANIT-ZP, s.r.o.		556 831 170	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–17.00	7.30–16.00	So 8.00–11.00, e-mail: info@sanit-zp.cz
VZP		952 222 222	Poliklinika	8.00–17.00	8.00–15.00	8.00–17.00	8.00–15.00		12.00–13.00 pauza, www.vzp.cz
Česká průmyslová zdravotní pojistovna		556 830 156	Poliklinika		8.00–17.00	8.00–17.00	8.00–15.30		12.00–13.00 pauza www.cpzp.cz, e-mail: frenstat@cpzp.cz
Děti a dorost	MUDr. Babincová Zdenka	556 836 292	Záhuní 1034	7.00–11.00 13.00–18.00	7.00–12.00	7.00–11.00 12.00–15.00 pro zvané	7.00–11.00 12.00–15.00 poradna	7.00–11.00	
Děti a dorost	MUDr. Lušňáková Ivana	556 839 177	Tyršova 1033	7.00–12.00	7.00–11.30 13.00–15.30 poradna	9.00–11.00 poradna 12.00–15.00	7.00–12.00 15.00–18.00 prevence	7.00–12.00	7.00–7.30 sestra - odběry www.mujietskylekar.cz poradna + prevence jen zvaní, nemocní bez objednání
Děti a dorost	MUDr. Mořkovská Adéla	556 836 294, 775 297 710	Záhuní 1034	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00 12.00–16.00 poradna	7.00–11.00 12.00–14.00 12.00–16.00 poradna	7.00–11.00 12.00–14.00 poradna	7.00–11.00	poradna - pro pozvané www.detskylekar-frenstat.cz e-mail: adela@detskylekar-frenstat.cz
Gynekologie	MUDr. Jureček Petr	556 831 208, 778 444 345	Poliklinika	7.00–11.30 12.30–17.30	7.00–10.00 10.00–13.00 objednání	provádění výkonů	7.00–11.30 12.30–17.30		jen objednaní
Gynekologie	MUDr. Nováková Helena	556 830 704	Horní 940	7.30–12.00 13.00–15.00	12.00–17.00 17.00–18.30 oobjednání	7.30–12.00 těhoten. poradna 13.00–15.00	7.30–12.00 13.00–15.00	8.00–12.00	7.00–7.30 odběry krve, St 7.30–12.00 téh. porad.
Gynekologie	MUDr. Vlčáková Pavla	556 831 208	Poliklinika		13.30–18.30	13.30–16.00		8.30–13.00	
Interní, echokardiologie	MUDr. Radim Gocal	595 547 475	Náměstí míru 22		8.00–16.00	8.00–15.00	8.00–15.00	8.00–12.00	většinou od 16.00 hodin návštěvy pacientů doma
Interní a diabetologie	MUDr. Juránková Ivana	556 830 691	Poliklinika	7.30–14.30	7.30–14.30	7.30–14.30	7.30–15.30	7.30–14.30	6.30–7.30 odběry, 12.30–13.00 pauza
Kožní	MUDr. Vozárová Mírka	733 310 978	Poliklinika	8.00–12.30	7.00–11.30 12.00–16.00		8.30–14.00	7.00–12.30 jen objednaní	Po 7.00–8.00, Čt 8.00–8.30 jen odběry krve, kryoterapie, injekce
Neurologie	MUDr. Horáková Michaela	556 802 641	Horní 940		6.30–14.00	6.30–14.00		6.30–14.00	jen pro objednané, 12.00–12.30 pauza
Oční	MUDr. Rösnerová Marta	556 836 953	Dráhy 186	7.30–11.30 12.00–15.00	7.30–11.30 12.00–14.00	9.30–12.00 12.45–17.00	8.00–13.00	7.30–12.30	jen pro objednané, 12.00–12.30 pauza
ORL ambulance	MUDr. Knesl Martin	604 737 245, 591 140 567	Poliklinika	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednávk	6.30–10.00 objednání	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednávk	7.00–10.00 na objednávk	7.30–11.30 12.00–15.00 na objednávk	Po, St, Pá 6.30–7.30 odběry
Ortopedie	MUDr. Surý David	556 839 321	Poliklinika		8.00–15.00		8.00–14.00		Úterky 14.00–15.00 poradna dětských kyčlí
Chirurgie	MUDr. Chromek Zbyněk MUDr. Mazgaj Tomáš	556 839 321	Poliklinika	7.00–17.30 14.00–16.00 plánované zákroky 16.00–17.30 přijímání pacientů	7.00–14.00 14.00–16.00 plánované zákroky, operace v celkové anestezii	7.00–14.30 9.00–13.00	7.00–14.30 8.00–10.00	7.00–14.30	Po 9.00–15.30 UZ, cévní a mamologická poradna St 13.00–14.30 objednání pacientů Čt 12.00–15.00 objednání pacientů

	www.chirurgie-frenstat.cz		odpolední kontroly bez RTG	objednání pacientů	anestézií	běžná ordinace	Út, St, Čt – SONO objednaní pacienti
Gastroenterologie, endoskopie	MUDr. Klvaňa Pavel	556 835 689	Poliklinika	8.00–17.00	7.00–17.00		
Plicní		595 171 316, 721 202 061	Poliklinika	7.00–14.00 MUDr. Petra Polášková	9.00–16.00 MUDr. Škarková	7.00–14.00 MUDr. Martina Polášková	Po dobu ordinálních hodin inhalace 7.00–13.00 MUDr. Petra Polášková
Praktický lékař	MUDr. Vaněk Jaroslav	556 830 696	Poliklinika	6.30–9.30	12.00–17.00	7.00–12.00	Po, St, Čt odběry 7.00–7.45
Kardiologická ambulance	MUDr. Šárka Schlesingerová	739 774 808	Poliklinika	9.00–17.00	9.00–10.00 přítomna sestra	9.00–10.00 přítomna sestra	kardiologiefrenstat@gmail.com
Praktický lékař	MUDr. Kohoutová Ludmila	556 836 909	Dolní 497	13.00–17.00	7.00–8.00, 9.30–11.30	7.00–11.30	Út 12.00–18.00 objednaní
Praktický lékař	MUDr. Neuwirth Jiří	556 836 418	Dolní 497	8.00–10.30, 13.00–16.30	7.00–12.00	7.00–12.00	Jen pro objednané, akutní stavy 7.30–8.00
Praktický lékař	MUDr. Kačer Martin	556 207 490	Markova 952	7.00–12.00	7.00–12.00 13.00–18.00	7.00–12.00	
Praktický lékař	MUDr. Boháčová Kristýna	556 830 694	Poliklinika	7.00–11.00	13.00–17.00	7.00–11.00	7.00–11.00
Praktický lékař	MUDr. Chrenko Michal	558 686 484	Poliklinika	7.30–11.00 11.00–13.30	7.30–11.00 11.00–13.30	7.30–11.00 11.00–13.30	akutní ambulance objednání pacienti
Praktický lékař a homeopatie	MUDr. Sýkorová Marcela	556 839 130	Poliklinika	12.00–18.00	6.30–12.30	6.30–11.00	Út, St, Čt, Pá 6.30–7.30 odběry krve + injekce
Praktický lékař	MUDr. Vojtisková Taňa	556 836 956	Mariánská 230	7.00–13.00	7.00–12.00	7.00–12.00	Jen na objednávkou, 7.00–7.30 odběry krve
RDG ambulance +ultrazvuk (SONO)	MUDr. Hrachovec Josef	556 831 261	Poliklinika	7.00–15.00	7.00–15.00	7.00–14.00	Út, St, Čt – SONO 7.00–14.00 objednaní pacienti
Rehabilitace REVITA, s.r.o.	Ondryášová Božena	556 836 274	U Nového světa 288	7.00–15.00	7.00–17.00	7.00–15.00	
Ambulance klinické psychologie	Mgr. Hana Fojtíková	704 041 745	Poliklinika	7.00–13.00	7.00–13.00	7.00–13.00	děti a dospívající objednat prostřednictvím sms
Zubní	MUDr. Dresler Jiří ml.	556 831 683	Kalusova 972	7.00–16.30 sudý týden	7.00–14.30	7.00–14.00	11.30–12.30 pauza, nepřijímá další pacienty
Zubní	MUDr. Harabišová Jitka	608 763 506	Dolní 410	7.30–14.00	7.30–12.00	7.30–14.00	
Zubní	MUDr. Klegová Radana	556 831 691	Tyršova 1836	7.00–14.30	7.00–12.00	7.00–14.30	výhrada možná
Zubní	MUDr. Neuwirthová Hana	556 836 824	Dráhy 178	7.00–14.00, 9.00–16.00	7.00–14.00, 7.00–14.00	7.00–14.00, 7.00–14.00	sudý týden lichý týden
Zubní	MUDr. Psota Petr	556 836 824	Dráhy 178	7.00–14.00	9.00–16.00	7.00–14.00	Pá – jen sudý týden
Zubní	MUDr. Páles Jan	777 281 592	Tyršova 949	13.00–20.00	7.00–14.00	7.00–14.00	
Alergologie - imunologie	MUDr. Jurečka Mořic	721 983 983	Poliklinika			10.30–12.30 13.30–17.00	
Klinická logopedie	Mgr. Jurečková Petra	723 271 813	Poliklinika	7.30–17.00	7.30–16.00	7.30–16.30	11.30–12.00 pauza, jen objednaní
Psychiatrická ambulance	MUDr. Bosák Richard	603 502 814	Poliklinika		7.00–14.30		po předcházející dohodě
Oční centrum Vision	ortoptická cvičebna	607 976 148	Poliklinika		13.00–17.00		11.30–12.00 polední pauza
Medicinnální pedikúra	Gebauerová (Bartoňová) Radmila	777 119 037	Poliklinika	dle dohody	dle dohody	dle dohody	manikúra, měření in body, porádce pro výživu e-mail: r.bartonova@centrum.cz
Medicinnální pedikúra	Špačková Renáta	776 882 120	Poliklinika	8.00–17.00	8.00–17.00	8.00–17.00	manikúra, suchá a mokrá pedikúra e-mail: renda12@atlas.cz
Kurzy pro těhotné	Jašková Michaela	776 553 448	DDMAstra	15.45–17.15			e-mail: misajasa@seznam.cz
Centrum Harmonie	Centrum pro psychomotorický vývoj dítěte	603 898 796, 736 520 556	Náměstí Míru 2	dle dohody	dle dohody	dle dohody	Předporodní kurzy www.harmoniefrenstat.cz
Studio Aura	Rehabilitační centrum	556 808 089, 732 608 989	Horní 210	8.00–19.00	8.00–19.00	8.00–19.00	www.studioaura.cz
Masáže	Blat Natalia	774 196 147	Poliklinika	na objednávkou	na objednávkou	na objednávkou	www.natalia-masaze.webnode.cz e-mail: natalia.blat@seznam.cz

Krátce z knihovny



■ Výstava obrazů Elišky Reskové – VIZE SNŮ A SKUTEČNOSTÍ

Kdy: listopad – prosinec 2019 | Kde: MěK (studovna) | Čas: během provozní doby knihovny | Určeno: pro všechny | Vstupné: zdarma

■ UČÍME SE (společně) V KNIHOVNĚ

Potřebuješ pomoc s domácím úkolem? Chceš si zopakovat učivo a nemáš s kým? Přijď do knihovny!

Kdy: každý otevřený den knihovny | Kde: MěK (oddělení pro děti) | Čas: 13.00 - 15.00 | Určeno: pro děti (1. - 5. tř.) | Vstupné: zdarma

■ Promítání: KRAJINA VTÍSNÍ (ČR, 52 min.)

Hodinový televizní dokument poukazuje na nezdavý stav české krajiny v souvislosti s probíhající klimatickou změnou, zabývá se problematikou vodního režimu a hospodaření s vodou v Čechách, akcentuje podceňované nebezpečí sucha.

Kdy: 4. listopadu | Kde: MěK (oddělení pro děti) | Čas: 17.00 h. | Určeno: pro všechny | Vstupné: zdarma

■ Přednáška BEZ OBALU (Silvie Kladivová)

Co znamená zero waste? Proč a jak předcházet vzniku odpadu? Konzum versus vědomé nakupování. Minimalismus - opravdu potřebujeme všechno, co můžeme mít? Proč se snažit, i když nás okolí nepodporuje nebo máme pocit, že snaha jednotlivce nemá smysl?

Kdy: 5. listopadu | Kde: MěK | Čas: 17.00 h. | Určeno: pro všechny | Vstupné: zdarma

■ Přednáška ŽITKOVSKÉ ČAROVÁNÍ (PaedDr. Jiří Jilík)

Po stopách lidové magie v Bílých Karpatech. Setkání s autorem knihy Žitkovské čarování, která vypráví autentické příběhy kopanických žen s mimořádnými magickými schopnostmi.

Kdy: 12. listopadu | Kde: MěK | Čas: 17.00 h. | Určeno: pro všechny | Vstupné: 50 Kč v předprodeji v TIC Frenštát p. R. / na místě 80 Kč

■ KLUB SOVIČKY – Když pohádka stůně

Přátelské posezení v knihovně spojené s vyprávěním pohádek a tvořením.

Kdy: 14. listopadu | Kde: MěK (oddělení pro děti) | Čas: 10.00 - 11.00 | Určeno: dětem do 4 let v doprovodu s dospělou osobou (starší sourozenec vítán) | Vstupné: zdarma

■ POZOR NOVĚ! ČTEME DĚTEM

Měsíční setkávání rodin s dětmi, čtení knih a tematické tvoření. Úryvky z knih vám bude číst náš milý host.

Kdy: 14. listopadu | Kde: MěK (oddělení pro děti) | Čas: 16.00 - 17.00 h. | Určeno: pro děti a rodiče (prarodiče) | Vstupné: zdarma

■ ČTENÁŘSKÝ KLUB pro dospělé - Volání kukačky (R. Galbraith), Harry Potter a prokleté dítě (J. Thorne, J. Tiffany), Příběhy opředěný život A. J. Filkryho (G. Zevin).

Klub pro všechny, kteří se chtějí dozvědět o zajímavých knihách nebo se podělit o své dojmy z přečtených knih.

Kdy: 21. listopadu | Kde: MěK (studovna) | Čas: 17.00 | Určeno: pro dospělé | Vstupné: zdarma

■ Přednáška SELSKÉ POVTÁNÍ NA HUKVALDSKÉM PANSTVÍ (Jiří Tichánek).

Kdy: 28. listopadu | Kde: MěK | Čas: 17.00 h. | Určeno: pro všechny | Vstupné: 50 Kč v předprodeji v TIC Frenštát p. R. / na místě 80 Kč

■ KLUB DOMÁCÍCH ŠKOLÁKŮ

Výměna zkušeností s domácím vzděláváním, tematické lekce.

Kdy: 29. listopadu | Kde: MěK (oddělení pro děti) | Čas: 10.00 - 12.00 | Určeno: především rodičům, jejichž děti se vyučují v domácím prostředí | Vstupné: zdarma

Dům kultury nabízí pohádkové předplatné

Městské kulturní středisko ve spolupráci s Odborem sociálních věcí ve Frenštátě pod Radhoštěm připravuje abonentní cyklus nedělních divadelních představení a hravých koncertů pro děti a rodiče. V tomto roce si sedm nedělních představení uživalo 62 předplatitelů.

O dětská nedělní představení v Domě kultury je velký zájem, proto nově zvolili pořadatelé formu předplatného v podobě abonmá. Pro držitele abonentek jsou tradičně připraveny zajímavé benefity. V letošním roce se na každém z představení losovali dva předplatitelé, kteří získali dárkový poukaz do kavárny Fortissimo ve Frenštátě pod Radhoštěm. Dále měli zvýhodněné vstupné na velké pohádkové představení nebo se stali jedinými účastníky speciálních programů výstavy Loutkový svět. „Abychom upokojili poptávku, tak připravujeme hned dvě představení a to ve 13.30 a následně v 15.30 hodin. Předplatné však lze zakoupit pouze na představení o půl čtvrté. Na zářijovém představení jsme pro diváky připravili další novinku. Nejmenší děti si mohly půjčit podsedák a pohodlně se usadit na své židli. V tuto chvíli máme k dispozici 22 kusů, ale počet budeme postupně ještě rozšiřovat,“ uvedla organizátorka nedělních pohádek Zuzana Kalinová. V nové sezóně 2020 na diváky čeká sedm představení, z toho pět pohádek a dvě hudební představení. Nedělní dětská představení se budou konat

tradičně v malém sále frenštátského Domu kultury. Stávající předplatitelé budou mít možnost přednostně obnovit svá místa na rok 2020 a to od 10. listopadu na nedělním představení O křišťálovém srdci a následně až do 22. listopadu 2019 v kanceláři Domu kultury. Od 25. listopadu 2019 budou volná místa nabídnuta dalším zájemcům. Nová abonentní místa budou v prodeji ve frenštátském Turistickém informačním centru. Abonentka na pohádkovou sezónu 2020 se tak může například stát krásným rodinným vánočním dárkem.

Pohádkové předplatné

Rodinné divadelní předplatné nabízí od ledna do prosince 5 divadelních pohádkových představení a 2 hravé hudební představení.

Výhody předplatného

- karta předplatitele je přenosná - můžete ji zapůjčit nebo darovat
- stálé místo v hledišti, předplatné platí na jednu sezónu
- zvýhodněná cena vstupného v předplatném cca o 20 % na osobu
- tradiční hrací den je neděle v 15.30 hodin

- cena jednotlivé vstupenky mimo předplatné 90 Kč, v rámci předplatného 75 Kč.
- zvýhodněná cena na velké dětské divadelní představení mimo předplatné, ve velkém sále Domu kultury.
- každé představení losování o dvě poukázky v hodnotě 200 Kč do kavárny Fortissimo

Předplatné

7 představení á 75 Kč - 525 Kč / jednotlivé vstupné 90 Kč

Program pohádek na rok 2020

- 5. 1. 2020 - Veverka Terka, myška Klárka a drak Karlík - Divadélko Ententýky
- 26. 1. 2020 - Já rád rytmus, ty rád rytmus - Hudba hrou (Brno)
- 15. 3. 2020 - O Budulinkovi - Divadlo KAPSA Andělská hora
- 26. 4. 2020 - Obušku z pytle ven - scéna Bajka Těšínské divadlo
- 13. 9. 2020 - Veselá nauka Klaunika
- Notika - divadlo Kampa Praha
- 18. 10. 2020 - Káta a Škubánek - Divadlo D5 Praha
- 13. 12. 2020 - Loutkové pověsti české o vodníkovi a víle - Divadlo Loutkový svět (změna programu vyhrazena)

Marian Žárský, ředitel MěKS

Žáci ze ZŠ Tyršova se zapojili do projektu 72 hodin

Podstatou projektu 72 hodin v České republice jsou tři dny plné dobrovolnických aktivit. Kdykoliv během těchto 72 hodin (10.-13. října 2019) se dobrovolníci po celém Česku mohli pustit do práce, která pomůže druhým, přírodě, či jejich okolí. ZŠ Tyršova 913 se tohoto projektu zúčastnila poprvé.



„Vybrali jsme několik činností, které se daly uskutečnit v rámci jedné až dvou vyučovacích hodin během tří dnů (začínali jsme už ve středu odpoledne, aby na našich dřevostavbách dostatečně zaschla barva). V dílnách pod jejich rukama (a za asistence redaktora Českého rozhlasu Ostrava) vyrostl luxusní hmyzí Ferdův hotel, který doplní novou zahradu MŠ Markova. Další žáci rozebírali, čistili a natírali Interhotel Hmyzák a Penzion U Školníka, což jsou dvě starší ubytovny pro užitečné pomocníky na školní zahradě. V dílnách vznikaly dřevěné tabulky, které v parku Osvobození pojmenovaly třináct různých stromů (dárek k jejich svátku). Venku jsme

hrabali listy kolem říčky Lomné. Šestáci přišel podpořit pan místostarosta Unruh i kamera TV Beskyd. Osmáci zbavili dětské hřiště před školou plevele a ještě upravili záhonek před naší školou. Na školní zahradě pracovali šestáci a osmáci, společně pleli záhony a upravovali chodníky,“ vyjmenovává aktivity žáků školy jejich učitel Petr Ondryáš. „Naše první účast v Projektu 72 je minulostí. Žáci odvedli velmi dobrou práci, užili si také spoustu radosti a zažili dobrý pocit z vykonané práce. Děkuje těm, kteří letos přiložili ruce k dílu, a všechny ostatní zveme, aby se zapojili do Projektu 72 hodin příští rok také,“ doplnil Petr Ondryáš.

—red—

Označené stromy v parku Osvobození

V neděli 20. října si ve více než 40 zemích světa připomněli Den stromů. Stromy jsou naši společníci, kterých si moc nevšímáme, ani je často od sebe nerozeznáme. Žáci a učitelé ZŠ Tyršova 913 z Frenštátu proto ve středu 16. října umístili v parku Osvobození před frenštátskou průmyslovkou 13 tabulek se jmény stromů. Kolemjdoucí si mohou zblízka prohlédnout, jak vypadají jasan ztepilý, javor stříbrný, javor mléč, javor klen, zmarličník japonský, smrk ztepilý, dub červený, dub letní, borovice lesní, platan javorolistý, douglaska tisolistá, jablono obecná, zerav obrovský. Během pár dnů k tabulkám ještě jedna přibude, bude patřit liliovníku tulipánokvětému. Žáci věří, že tabulky v parku vydrží alespoň do zimy.

Petr Ondryáš



Děti z velké Tyršovky vyrazily za poznáním do Londýna

Po loňském úspěšném výjezdu do Anglie základní škola Tyršova 913 letos opět pro žáky uspořádala poznávací zájezd, tentokrát za krásami Londýna.



Z Frenštátu jsme vyjeli v neděli 15. září v osm hodin ráno. Po celodenním přejezdu Německa a Belgie jsme se druhý den brzy ráno nalodili na trajekt v Dunkerque. Po dvou hodinách klidné, ale větrné plavby, nás přivítaly bílé útesy v Doveru. Autobus nás přepravil do Londýna, kde jsme za typicky britského počasí (mrholilo a bylo zataženo) prošli park v Greenwich s hejny ukřičených zelených papoušků, stoupili si na nultý poledník a obdivovali modely lodí v Maritime muzeu. Poté nás vyhlídková loď převezla po řece Temži k pevnosti Tower, kde jsme si prohlédli korunnovačnické klenoty, středověká brnění a zbraně. V interaktivní části jsme mohli vyzkoušet střelbu z luku, ohánět se mečem nebo virtuálně ostřelovat hradby z děla. K večeru jsme

zažili trochu adrenalinu v Londýnském metru, které nás přiblížilo na okraj Londýna. Do čtvrti Wallington nás odvezl červený double-decker. Zde si nás vyzvedly hostitelské rodiny, odvezly k sobě domů a daly nám ochutnat typická jídla anglické kuchyně.

Každý den ráno náhradní rodiče dovezli naše žáky na parkoviště, odkud jsme po tři dny dojížděli do školy při anglickém kostele Sv. Trojice na jazykový kurz. Děti napsaly, že paní učitelka byla mega hustá, byla s ní zábava, školu si užili a pěkně se rozmluvili. Po třech hodinách výuky jsme vlakem a metrem vyrazili na odpolední výlety do centra Londýna. Za azurového nebe a letního počasí jsme pak na vlastní oči zhlédli Buckinghamský palác, St. James's park, Westminsterské opat-

ství, Houses of Parliament, Trafalgar Square, Piccadilly Circus, London Eye. Zvláště paní učitelky nadchly obrazy a exponáty v The National Gallery a British Muzeu. Žáky uchvátilo nástupiště 9 a ¾ na nádraží King's Cross, které se objevilo ve filmu Harry Potter. Ve čtvrtek jsme vystojovali za Londýn a prozkoumali hrad Windsor.

V pátek dopoledne jsme byli svědky střídání stráží u Buckinghamského paláce a vystoupali po 311 schodech na památník Velký požár Londýna z r. 1666, odkud jsme viděli celou metropoli jako na dlani. Odpoledne nás stihla pravá nákupní horečka na Oxford Street, odkud jsme si přivezli dárky pro naše rodiny. Znavení, ale spokojení (některým se ani nechtělo domů) jsme se v deset večer nalodili na trajekt a za větrného počasí s velkými vlnami se vydali směr Česko. Do Frenštátu jsme dorazili v sobotu v podvečerních hodinách. Zájezd se nám všem moc líbil a žáci už při zpáteční cestě plánovali, která místa a města ve Velké Británii navštíví příště.

*Silvie Pivcová,
doprovod žáků v Londýně*

Americký asistent vyučuje angličtinu na Gymnázium a SPŠEI

V letošním školním roce působí na Gymnázium a SPŠEI ve Frenštátě pod Radhoštěm Lars Odland, rodilý mluvčí z Ameriky, který asistuje učitelům při výuce angličtiny. Lars přišel na naši školu díky Fulbrightovu stipendijnímu programu a bude u nás po celý školní rok. Komise J. Williama Fulbrighta je mezinárodní česko-americkou organizací založenou za účelem podpory vzdělávacích, vědeckých a kulturních výměn mezi Českou republikou a Spojenými státy americkými. V tomto školním roce působí prostřednictvím Fulbrightova stipendijního programu na

středních školách po celé České republice celkem 30 asistentů. Žáci se tak mohou blíže seznámit s kulturou a životem v USA, obohatit si slovní zásobu a zlepšit komunikaci v anglickém jazyce.

Studenti navštívili polskou Ustroň

Ve dnech 27. – 29. 9. 2019 se žáci třídy T2A Vít Fojtík, Jakub Harabiš a Lukáš Lanča v doprovodu Zuzany Strnadlové a Larse Odlanda zúčastnili mezinárodního Fóra mládeže partnerských měst v polské Ustroňi. Na fóru, které pořádala Klimatyczna Szkoła Podstawowa nr. 2

im. Jerzego Michejdy, se setkali studenti středních škol z Německa, Maďarska, Polska a České republiky. Naši studenti představili prezentaci v anglickém jazyce na téma Výhody a nevýhody mobilních zařízení a neomezeného přístupu k internetu a následně spolu všichni diskutovali nejen o tomto aktuálním tématu. Žáci tak měli jedinečnou příležitost vyměnit si své názory a zkušenosti. Pro všechny zúčastněné byl připraven bohatý program, během něhož poznávali krásu tamní krajiny a pohostinnost polských partnerů.

Zuzana Strnadlová

Hotelová škola pořádala workshop netradiční náplně



V úterý 15. října 2019 se v Cukrářském centru Hotelové školy uskutečnil workshop pro žáky oboru Cukrář a Stravovací a ubytovací služby. Ve dvou dílnách vytvářeli netradiční náplně z nabídky směsí pro cukrářskou výrobu žáci Hotelové školy pod odborným dohledem paní Elišky Dernerové z firmy IREKS ENZYMA, s. r. o., dále pak studenti a učitelé od-

borného výcviku ze Střední školy gastronomie, oděvnictví a služeb z Frýdku–Místku, Střední školy hotelnictví a služeb a Vyšší odborné školy v Opavě a Odborného učiliště a Praktické školy v Novém Jičíně. Žáci připravovali likérovou špičku, makronky a višňový dort se smetanovou náplní.

*Andrea Tobolová,
zástupkyně ředitele*

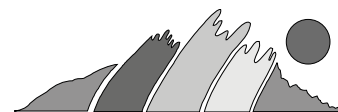
Na veletrhu v Brně

Ve čtvrtek 10. 10. 2019 studenti třídy E4B Gymnázia a SPŠEI vyrazili na Mezinárodní strojírenský veletrh v Brně.

Hlavním tématem MSV byl Průmysl 4.0 a digitální továrna, tedy digitalizace výroby, jeden z hlavních směrů inovačního procesu. Tomuto tématu byl zasvěcen téměř celý pavilon A.

Souběžně s veletrhem probíhaly i výstavy Transport a Logistika a ENVITECH – nakládání s materiálními zdroji. Spousta exponátů z oblasti strojírenství, doplněná špičkovou elektronikou a prvky automatizace, přesvědčila studenty o nutnosti komplexního pohledu na techniku. Všudypřítomné 3D tiskárny zaujaly mnohé studenty a přesvědčily je, že tímto způsobem se dá vytvořit prakticky všechno. Množství informačních materiálů, které si studenti přivezli, svědčí o jejich zájmu o vystavovanou techniku.

František Štěpán



ASTRA

☎ 556 836 491

www.astrafren.cz

astra@astrafren.cz

www.facebook.com/astrafren

www.instagram.cz/astrafren

LISTOPAD S ASTROU 2019

1.–2. 11. POTÁBOROVÝ SRAZ LT LEGO SVĚT TAM A ZPĚT (pátek–sobota)

Dvoudenní setkání stavitelů a architektů na chatě v Lichnově. Kontakt: Silvie Šrubařová, tel.: 736 480 459, srubarova@astrafren.cz

1.–3. 11. POTÁBOROVÝ SRAZ LT UNDER-WORLD (pátek – neděle)

Přihlášky na www.astrafren.cz

Kontakt: Ilona Golichová, tel.: 736 480 462, golichova@astrafren.cz

3. 11. SWAP (neděle)

Dojdi, přines, vyměň, odnes. Swap je výměna nových, zachovalých, ale nevhodných kousků dámského oblečení a oděvních doplňků, které vám doma leží a čekají na využití. Na swap věci donesete a pokud se vám něco zalíbí, věci v jakémkoliv množství si odnesete. Nejde o množství, ale o jejich kvalitu. Občerstvení a káva zajištěna, stejně tak dětská hernička.

Kontakt: Silvie Šrubařová, tel.: 736 480 459, srubarova@astrafren.cz

16. 11. MARTINSKÁ BESEDA U CIMBÁLU (sobota)

Přijďte si zatančit, zazpívat nebo jen tak „na besedu“ u cimbálu. Místo bude upřesněno. Začátek v 19.00.

Kontakt: Jana Šamánková, tel.: 732 513 144, jana.samankova@centrum.cz

22.–24. 11. VÍKENDOVKA (pátek–neděle)

Listopadová zážitková víkendovka v režii Duha Klubáků pro širokou veřejnost. Všechny informace nejpozději 2 týdny před akcí na webu.

Kontakt: www.duhaklubaci.cz, Jan Hilšer, tel.: 736 480 464, hilser@astrafren.cz

26. 11. V září ASTRY, v září HVĚZDY (úterý 16.30)

ASTRA, CVC zve všechny kamarády. Přijďte společně s námi rozzářit Vánoční strom před budovou ASTRY a zahájit adventní období voňavým punčem, vánočními perníčky. Více info: M. Grepl, 736 480 460, grepl@astrafren.cz

28. a 29. 11. 1. VÁNOČNÍ DÍLNA – ADVENTNÍ VĚNCE (čtvrtek, pátek)

Na první vánoční dílně si budete moci vyrobit adventní věnec. K dispozici budou různé typy větvíček, pestrý výběr stuh a mašlí, široká škála ozdob a dekorací. Více na samostatném plakátu. Silvie Šrubařová, tel.: 736 480 459, srubarova@astrafren.cz

29. 11.–1. 12. POTÁBOROVÝ SRAZ LT DRUHÁ ŠANCE NA ZEMI (pátek – neděle)

Vikendové setkání pro účastníky letního tábora „Druhá šance na Zemi.“

Kontakt: www.artusovci.cz, Karolína Mikesková, tel.: 770 139 742, mikeskova@astrafren.cz

29. 11.–1. 12. POTÁBOROVÝ SRAZ LT EXKALIBR (pátek–neděle)

Vikendové setkání účastníků letního tábora Exkalibr na chatě v Hodoňovicích.

Kontakt: www.artusovci.cz, Kateřina Kasmina Smolanová, tel.: 736 480 463, smolanova@astrafren.cz

KOUZELNÁ HLÍNA

Keramika pro veřejnost s volným vstupem.

Otevřeno každý čtvrtek 16.00 – 19.00.

Plán akcí TJ

Stolní tenis:	
Sobota 9. 11. 2019 v 17.00 hod. v aule GaSPŠEI TJ Frenštát B – Sokol Skalce. KS II	
Neděle 10. 11. 2019 v 10.00 hod. v aule TJ Frenštát B – Sokol Příbor. KS II	
Sobota 23. 11. 2019 v 17.00 hod. v aule TJ Frenštát A – Sokol Ropice. KS I	
Neděle 24. 11. 2019 v 10.00 hod. v aule TJ Frenštát A – Slavoj Č. Těšín. KS I	
Šachy:	
Neděle 3. 11. 2019 v 9.00 hod. v tur. chalupě TJ Frenštát A – TJ Mořkov A. KS	
Volejbal:	
Sobota 2. 11. 2019 v 10.00 a 14.00 hod. v ZŠ Tyršova TJ Frenštát B – Val. Meziříčí. KP kadetek	
Neděle 3. 11. 2019 v 10.00 a 14.00 hod. v ZŠ Tyršova TJ Frenštát – Trinec. KP juniorek	
Neděle 10. 11. 2019 v 10.00 a 14.00 hod. v ZŠ Tyršova TJ Frenštát – Koprivnice. KP juniorek	
Sobota 16. 11. 2019 v 10.00 a 14.00 hod. v Měst.SH TJ Frenštát – Hlučín. ženy	
Sobota 30. 11. 2019 v 10.00 a 14.00 hod. v ZŠ Tyršova TJ Frenštát B – Raškovice. KP kadetek	
Sobota 30. 11. 2019 v 10.00 a 14.00 hod. v MSH TJ Frenštát – Nový Jičín. ženy	
Turistika pro seniory:	
Středa 13. 11. 2019 v 7.53 hod. z nádr. ČD Vlákem Pržno. pěšky Hodoňovice. Baška – 8 km	
Středa 27. 11. 2019 v 7.53 hod. z nádr. ČD Vlákem a busem rest. Kněhyně. pěšky Maralák – 10 km	

Pavel Děcký se stal vicemistrem ČR



Pavel Děcký je handicapovaný sportovec, kterého tuto sezonu provázela řada zdravotních problémů. Nakonec se mu podařilo sezonu zachránit ziskem titulu vicemistra ČR v silničním handbiku a druhým místem v seriálu českého poháru Handbike 2019. Sezóna pro něj byla náročná nejen fyzicky, ale díky zmíněným problémům hlavně psychicky. Každopádně už teď plánujeme v rámci Spolku GO ON strategii a závody na sezónu 2020, kde bude Pavel opět startovat kromě národních akcí také v soutěžích evropského a světového poháru s cílem probojovat se na mistrovství světa do Belgie konané v červnu 2020. Příprava proběhne opět na sledge s plánem startu na Jizerské 50 v únoru 2020, na kterou následuje soustředění v Chorvatsku s handbike týmy.

Bohumír Večerek,
místopředseda spolku GO ON

Čtyři zlaté a jeden bronz na MČR ve voltiži

Ve dnech 21. a 22. 2019 se v areálu TJ Slovan konalo Mistrovství České republiky ve voltiži. Sjeli se na něj ti nejlepší voltižní jezdci z celé České republiky.

Domácí TJ Slovan měl svá želízka v ohni a všichni doufali, že se jim podaří vybojovat některé z titulů. Po čtyřech sestavách, které probíhaly ve dvou dnech se nakonec na nejvyšší stupinky postavili a zlatou medaili vybojovali – v kategorii žen junior A Tereza Czyžová a Klára Kyselá v kategorii žen junior B s koněm Dominik Svržno Chovtrans, skupina junior ve složení Barbora Kyselá, Klára Kyselá, Michaela Milatová, Veronika Cáblová, Tereza Czyžová a Vanessa Mazochová, znova na koni Aladin. Všechny koně TJ Slovan lonžoval Ondřej Svoboda. Čtvrtou zlatou získalo družstvo jednotlivců – Tereza Czyžová, Michaela Milatová, Barbora Kyselá a Klára Kyselá. Bronzovou medaili vybojovala Michaela Milatová v kategorii žen junior A. Tento domácí šampionát byl velice povedeným zakončením celé voltižní sezóny a již nyní probíhá tvrdá příprava na sezónu nadcházející. Chtěli bychom tímto poděkovat všem, kteří nám dopomohli k těmto výsledkům. Konkrétně Městu Frenštát, Moravskoslezskému kraji, domácímu oddílu TJ Slovan a také rodičům všech dětí. Pokud by se někdo chtěl také stát mistrem, dveře u nás jsou otevřené, tréninky pro nováčky probíhají v pondělí a ve středu

od 15.30 v jezdecké hale TJ Slovan. Pro více informací volejte 603511342 nebo pište na info@tjslovan.cz.

Adéla Svobodová



Přespolní běh žáků na Horečkách



První říjnový den se na Horečkách, u restaurace Rekovice, uskutečnilo okresní finále v přespolním běhu žáků základních škol a víceletých gymnázií spolu se středními školami. Na jubilejní 25. ročník tohoto závodu přijelo z okresu Nový Jičín 427 závodníků z 23 škol. Tuto velkou sportovní akci zorganizovali učitelé a žáci 9. ročníku ze ZŠ Tyršova 913 společně s bývalými kantory. Výborná byla i spolupráce s Obecním úřadem Trojanovice, a především se zaměstnanci Rekovic, kteří zajistili zázemí a občerstvení v Šopě Rekovice. Počasí nezhodilo, a to mělo vliv i na výkony sportovců. Tratě byly suché a dobře zvládnutelné pro většinu závodníků. Ti běhali na tratích v délce 1,5 km – mladší kategorie a starší dívky až 4 km – středoškoláci. Soutěžila pěticelečná družstva v šesti kategoriích a konečný výsledek družstva vznikl součtem pořadí čtyř nejrychlejších závodníků. Tři nejlepší jednotlivci a družstva v každé kategorii byli oceněni a vítězná družstva postupují do krajského finále v Bruntále.

Vítězná družstva v jednotlivých kategoriích:
Mladší dívky – ZŠ Milady Horákové, Koprivnice

Mladší hoši – ZŠ Tyršova 1, Nový Jičín

Starší dívky – ZŠ Starý Jičín

Starší hoši – ZŠ Záhumí, Frenštát pod Radhoštěm

Střední školy – dívky - Gymnázium a SPŠEI Frenštát pod Radhoštěm

– hoši – Gymnázium Nový Jičín

Vítězové jednotlivých kategorií:

V kategorii mladších dívek zvítězila Žofie Procházková (Gymnázium a SPŠEI Frenštát pod Radhoštěm) před Lucii Šenkeříkovou (ZŠ Komenského 66, Nový Jičín) a Michaelou Gocálovou (ZŠ Záhumí, Frenštát pod Radhoštěm).

Mezi staršími dívkami byla nejrychlejší Nikola Chovanečková (ZŠ Štamberk), druhá byla Vanda Křížková (Gymnázium Nový Jičín) a třetí Štěpánka Dubcová (ZŠ Starý Jičín).

Kategorii mladších chlapců vyhrál David Řeháček (Gymnázium M. Koperníka, Bílovec) před Simonem Holubem (ZŠ E. Zátópka, Koprivnice) a Slavomírem Vavříkem (ZŠ Mořkov).

Mezi staršími chlapci zvítězil David Svoboda (ZŠ Záhumí, Frenštát pod Radhoštěm), druhé místo obsadil Tadeáš Skalka (ZŠ Komenského, Odry) a třetí byl Adam Hrček (ZŠ Alšova, Koprivnice).

Kategorii středních škol ovládla mezi dívkami Natálie Mynářová (Gymnázium a SPŠEI Frenštát pod Radhoštěm), druhé místo obsadila Petra Krutílková (Gymnázium Nový Jičín) a na třetím místě skončila Tereza Kutáčová (Gymnázium a SPŠEI Frenštát pod Radhoštěm).

Nejrychlejší mezi chlapci středoškoláky byl Lukáš Kvak (Gymnázium a SPŠEI Frenštát pod Radhoštěm), druhé místo obsadil Vojtěch Kremser (Gymnázium M. Kopeckého, Bílovec) a na třetím místě skončil Jakub Mlčoušek (Gymnázium a SPŠEI Frenštát pod Radhoštěm).

Tatána Grafová, ředitelka závodu

Podzimní střelení na Helštýně

Na Den české státnosti proběhla na střelnici Sportovního střeleckého klubu Frenštát p. Radhoštěm každoroční podzimní soutěž myslivců nejen z celého Moravskoslezského kraje. 26 myslivců soutěžilo ve čtyřech disciplínách. Rozhodčím byl opět celostátně certifikovaný František Vyskočil, mistr sportu. Přestože soutěž byla obtížná, atmosféra byla velmi dobrá a všichni se shodli, že

myslivci z našeho města se ve výkonnosti každým rokem posouvají výše. Na prvních místech se umístili mezi ženami Petra Chromická, Lenka Kubačáková a Lenka Wojnarová a mezi muži Zdeněk Kubačák, Zdeněk Pšenčík a Martin Zavřel. Blahopřejeme vítězům a přejeme všem účastníkům dobrý lov!

Pavel Reich, člen SSK Frenštát

Provoz krytého bazénu - listopad 2019

Provoz krytého bazénu ve Frenštátě p. R. od 1. 11. 2019 do 30. 11. 2019
T: 556 836 240

Pondělí	6.30 – 8.00	8.00 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00	
Úterý	6.30 – 7.30	8.30 - 13.00	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00	
Středa	6.30 – 8.00	8.00 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 14.30 důchodci	14.30 – 17.00	17.00 – 18.00 ČPZP
				15.00 – 17.00 3 dráhy velkého bazénu + malý bazén	18.00 – 21.00
Čtvrtek	6.30 – 8.00	8.00 - 13.00	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00	
Pátek	6.30 – 8.00	8.00 – 13.00 polovina velkého bazénu	13.30 – 16.00	18.00 – 21.00	
Sobota	09.00 – 10.00 RBP	10.00 – 19.00			
Neděle	09.00 – 10.00 ČPZP	10.00 – 18.00			

Upozornění:

Každý první čtvrtek v měsíci bazén uzavřen - SANITÁRNÍ DEN 7. 11. 2019
V úterý 26. 11. 2019 je bazén pro veřejnost UZAVŘEN od 06.30 do 13.00 hodin
RBP - plavání pouze pro pojištěnce Revírní bratrské pokladny
ČPZP - plavání pouze pro pojištěnce České průmyslové zdravotní pojišťovny
webové stránky www.aquafrenstat.cz
Změna provozní doby vyhrazena

Provoz sauny - listopad 2019

Čtvrtek	13.00 – 17.45 muži	18.00 – 20.30 ženy	20.30 – 21.45 společné
Pátek	13.00 – 17.45 ženy	18.00 – 20.30 muži	20.30 – 21.45 společné
Sobota	15.00 – 19.00 společné		

Provoz sauny na Dolní 2050 ve Frenštátě p. R. od 1. 11. 2019 do 30. 11. 2019
T: 556 836 460, 770 101 506

KUŽELNA Lichnov



- dvě dráhy kuželek v příjemném prostředí
- bar s občerstvením, posezení
- ideální místo na netradiční rodinnou oslavu spojenou se sportovním zážitkem
- kuželna se nachází v centru Lichnova, je součástí budovy Orlovny

NA ČEPY:

Radeagast 10°, černý Kozel 11°, Pilsner Urquell, řezané
SPORTOVNÍ PŘENOSY

Otevírací doba:

Po: 16⁰⁰ - 22⁰⁰
Út: 16⁰⁰ - 22⁰⁰
St: 16⁰⁰ - 22⁰⁰
Čt: 16⁰⁰ - 22⁰⁰
Pá: 16⁰⁰ - 00⁰⁰
So: 16⁰⁰ - 00⁰⁰
Ne: 10⁰⁰ - 12⁰⁰ a 16⁰⁰ - 22⁰⁰

- Hawaí
- Sýrová
- Salámová
- Pikantní
- Margarita
- Klobásová s kukuřicí
- Olivová
- Šunková
- Giovanní
- Slaninová
- Špenátová s kuřecím masem

**PRAVÁ
ITALSKÁ
PIZZA**

Najdete nás na facebooku
Tenisové kurty, Kuželna Lichnov

E-mail: o.kubala@hotmail.com

tel.: 776 880 779

ROČNÍ DÁLNIČNÍ ZNÁMKA ZDARMA!

Pro nové klienty

Za 2 stavební spoření



U nás máte smlouvu bez vstupního poplatku!
Omezený počet dálničních známek 100 kusů.

**Nárok na dálniční známku
máte jen v případě rezervace
na tel. čísle 603 162 989.**

Pro bližší informace

nás neváhejte kontaktovat zde: dalnicka.zadara@seznam.cz

**vitesco**
TECHNOLOGIES

VITESCO TECHNOLOGIES

ANEŽ S NOVÝM KABÁTEM PŘICHÁZÍ NOVÉ PŘÍLEŽITOSTI!

Frenštátský Continental jde s dobou a chce udávat trendy v oblasti hybridních, elektrických i spalovacích pohonů. Přicházíme proto s inovací nejen v oblasti výrobní strategie, ale i názvu - od 1.10. jsme Vitesco Technologies, člen Continental Group.

Aktuálně hledáme nové operátory ve výrobě, kolegy s elektro vzděláním a nabízíme i další možnosti napříč závodem.

Máte-li zájem stát se součástí moderní společnosti reflektující nový směr automobilového průmyslu, neváhejte nás kontaktovat na zelené lince

+420 800 100 618 nebo na <https://continental.jobs.cz/frenstat>

invia

Frenštát pod Radhoštěm
Znovu otevřeno!

Největší nabídka zájezdů

- Zájezdy na léto 2020 se slevou až 40 %
- Last Minute zájezdy
- Ceny jako u pořadajích CK



Dolní 484, Frenštát pod Radhoštěm
Po–Pá: 09.00–15.30, nebo po telefonické domluvě
frenstat.pod.radhostem@invia.cz • +420 604 891 364

NÁBYTEK
PRO VÁŠ DOMOV



**JIŽ 28 LET
VÁM DODÁVÁME
KVALITNÍ ČESKÝ NÁBYTEK**

Jitka Baláčová NÁBYTEK
Dolní 482 | 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
Tel./fax: 556 835 494 | GSM: 603 842 666
E-mail: balac@cbox.cz | www.nabytek-frenstat.cz
IČO: 13018230 | DIČ: CZ455529433

OTVÍRACÍ DOBA:
Po-Pá: 8 - 12, 13 - 17
So: 8.30 - 11.30

Dulux
let's colour

Prodejna barev



**MÍCHÁNÍ BAREV A LAZUR
NA POČKÁNÍ**

FASÁDNÍ BARVY

**VINYLOVÉ A LAMINÁTOVÉ
PODLAHY, KOBERCE**

 AJTA, Místecká 1728, Frenštát p. R.
Tel.: 724 142 705
www.ajta.cz

Prodejní doba:
Po - Pá 8-12 13-16
So 8-11

JANDA Lukáš
karosárna



**- AUTODÍLY A DOPLŇKY -
-AUTOSERVIS -
-SERVIS KLIMATIZACÍ -
-KAROSÁŘSKÉ PRÁCE -
- RENOVACE VETERÁNŮ -**

JANDA GARAGE - LUKÁŠ JANDA
PLANISKA - BÝVALÝ SKLAD ČO 11
FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
TEL. 604 307 788
WWW.JANDA-GARAGE.CZ

 KAROSÁRNA JANDA
#JANDAGARAGE

OTEVÍRACÍ DOBA: PO-PÁ 8:00-16:00 SO 8:00-11:30

NABÍDKA PRÁCE!



DO NAŠEHO TÝMU HLEDÁME TYTO POZICE:
KAROSÁŘ - OPRAVY VETERÁNŮ / OPRAVÁŘ KAROSERIÍ / ZÁMEČNICKÉ PRÁCE.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: FRENŠTÁT P.R

**PRO BLIŽŠÍ INFORMACE A DOTAZY
PROSÍM VOLEJTE NA TEL. 604 30 77 88
NEBO PIŠTE NA EMAIL: INFO@JANDA-GARAGE.CZ**

 LUKÁŠ JANDA
PLANISKA - BÝVALÝ SKLAD ČO 11
74401 FRENŠTÁT P.R.

Hledáte rodinné kořeny? Chcete darovat rodokmen?
Kontaktujte mne, sestavím Váš rodový strom!

RODOKMENY

Vladislava Schindlerová
Frenštát p. R.
rodok@centrum.cz
605 875 230



Hotelová škola, Frenštát pod Radhoštěm,
příspěvková organizace



www.hotelovkafren.cz tel.: 556 836 551 e-mail: sekretariat@hotelovkafren.cz

Střední vzdělání s maturitní zkouškou

65-42-M/01 Hotelnictví (4 leté)
ŠVP Hotelový provoz a gastronomie
65-42-M/02 Cestovní ruch (4 leté)

64-41-L/51 Podnikání (2 leté)
Denní nástavbové studium pro absolventy tříletých oborů s výučním listem.

Střední vzdělání s výučním listem

29-54-H/01 Cukrář (3 leté)
65-51-H/01 Kuchař-číšník (denní i dálková forma – 3 leté)
Vzdělávání podle ŠVP Kuchař nebo Kuchař-číšník

Dny otevřených dveří: 28. listopadu 2019 a 29. ledna 2020
v budově školy ve Frenštátě pod Radhoštěm, Mariánská 252



Prodej, servis a půjčovna lyžařského a snowboardového vybavení

KOPŘIVNICE

PRODEJ

SKLADEM PŘIPRAVENO 2000/párů lyží, 1500 párů bot, 300 snowboardů,
běžky, helmy, brýle, hole,...PŘIJDE SI VYBRAT

NOVINKA 2019 – PRODEJ SKIALPOVÉHO VYBAVENÍ

SERVIS

SERVIS LYŽÍ A SNOWBOARDŮ provádíme na strojích WINTERSTEIGER za
bezkonkurenční ceny, malý servis 290 Kč/pár, velký servis 380 Kč/pár

NOVINKA 2019 – DOKONALÉ BROUŠENÍ HRAN NA KERAMICKÝCH KOTOUČÍCH

V listopadu sleva 25% na servis

PŮJČOVNA

Poskytujeme krátkodobé i dlouhodobé - celosezonní zapůjčení lyží a snb
vybavení.

LISTOPAD JE NEJLEPŠÍ MĚSÍC NA POŘÍZENÍ CELOSEZONNÍ ZÁPUJČKY:

Juniorský lyžařský set	1 500 Kč / sezóna
Lyžařský set pro dospělé	od 1 800 Kč / sezóna
Snowboardový set	od 1 800 Kč / sezóna

VÝBĚR JE NYNÍ NEJVĚTŠÍ... KDO DŘÍV PŘIJDE, TEN DŘÍV...



Lyžařské kurzy dětí: půjčovné 500 Kč/týden

NOVINKA 2019 – PŮJČOVNA SKIALPOVÉHO VYBAVENÍ

OK SKISPORT s.r.o.
Česká 318/1
74221 Kopřivnice
Tel. 608 777 161, 734 724 776
okski@seznam.cz

Otevírací doba:
Pondělí - Pátek 08:00 - 17:30
Sobota 08:30 - 11:00

Vedení účetnictví a daňové evidence, daňové přiznání.

Ing. Monika Goliková
tel.: 720 218 089, email: golikova.mon@seznam.cz
web: www.ucetnictvigolikova.cz

Najdete nás na adrese Havlíčkova 31,
naproti MěÚ Frenštát pod Radhoštěm

REALITASTAV

Potřebujete prodat
NEMOVITOST ?
NABÍDNĚTE.

**Kupující
u nás poptávají.**

Milada Koutná
Realitní makléřka
+420 608 777 147



**Střední škola
technická a zemědělská**
NOVÝ JIČÍN

*Chcete studovat přírodovědný obor
na vysoké škole?*

*Chcete pro dobré odborné uplatnění
získat vzdělání s maturitou nebo s
výučním listem?*

Chcete k výučnímu listu i maturitu?



- zemědělství
- biologie a ekologie
- nástavbové studium



- strojírenství
- stavebnictví
- zpracování dřeva

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

- pátek 6. prosince (11 - 17 hod.)
- sobota 7. prosince (8 - 12 hod.)

- U Jezu 7, Nový Jičín-Žilina
- Šenovská 574 (za podnikem Varroc)

Informace ke studiu a mnohem více:
výstava zeměd. strojů, zvířátka
z farmy, jízda zručnosti traktorem, školní
chov papoušků, chemické a fyzikální
pokusy, odnes si vlastní výrobek, svět
pod mikroskopem...



informace o oborech, stipendiích, řídicích a
svářečských průkazech, akcích školy na našem webu

www.tznj.cz

KINO

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 098, 602 845 754
e-mail: kino@mufrenstat.cz
www.facebook.com/KinoFrenstat
www.kinofrenstat.cz
(možnost online rezervace)

Program listopad 2019

Od pátku 1. 11. do neděle 3. 11. v 18.00

ADDAMSOVA RODINA

USA, GBR, CAN, animovaný, rodinný, dabing, přístupný, délka 90 minut, vstupné 120 Kč dospělí, 100 Kč děti
Připravte si prsty na lusknutí! Na plátna kin se vrací ikonická rodina v animované podobě!



Od pátku 1. 11. do neděle 3. 11. ve 20.00

TERMINÁTOR: TEMNÝ OSUD

USA, akční, sci-fi, titulky, nevhodný do 12 let, délka 128 minut, vstupné 130 Kč
Sarah Connorová a Terminátor T-800 se vrací ve filmu, který přímo navazuje na první dva díly.



Od úterý 5. 11. do středy 6. 11. v 18.00

ROMÁN PRO POKROČILÉ

ČR, komedie, romantický, česky, nevhodný do 12 let, délka 95 minut, vstupné 110 Kč
Jaký je život rozvedených mužů oddělených našťavanou exmanželkou od stolu, lože a účtu?

V úterý 5. 11. od 20.00

NABARVENÉ PTÁČE

ČR, SR, drama, titulky, nevhodný do 15 let, délka 169 minut, vstupné 100 Kč
Nadčasové poselství o putování a útrapách malého židovského chlapce za druhé světové války.



Ve středu 6. 11. od 20.00

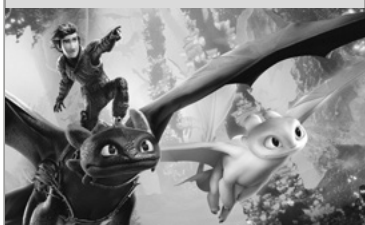
PRAŽSKÉ ORGIE

ČR, drama, komedie, dabing, nevhodný do 12 let, délka 112 minut, vstupné 110 Kč
Spisovatel Nathan Zuckerman se na své pražské misi seznámí se spisovatelkou Olgou a pronikne na vyhlášené večírky, na nichž každý hledá únik ke krátké svobodě po svém.

Ve čtvrtek 7. 11. od 13.30

JAK VYCVIČIT DRAKA 3 /BIJÁSEK/

USA, animovaný, dobrodružný, přístupný, délka 104 minut, vstupné 60 Kč
Mladý Viking Škyták a drak Bezzubka se vrací v pokračování úspěšné série Jak vycvičit draka. Společně budou hledat Skrytý svět, jedinou nádej na záchranu lidsko-dračího společenství.



Od čtvrtka 7. 11. do neděle 10. 11. v 17.00 a 19.30

MFOF

Mezinárodní festival outdoorových filmů.

V úterý 12. 11. od 18.00

JOKER /TITULKY/

USA, drama, kriminální, titulky, nevhodný do 15 let, délka 122 minut, vstupné 120 Kč
Všemi opuštěný Fleck se začne čím dál více propadat do hlubin šílenství a postupně se mění v ikonku zločinu...



Od úterý 12. 11. do středy 13. 11. ve 20.00

BITVA U MIDWAY

USA, PRC, akční, drama, historický, titulky, nevhodný do 12 let, délka 138 minut, vstupné 130 Kč

Velkorysá podívaná s hvězdným obsazením, plná atraktivních bitevních scén a pyrotechnických kouzel, doplněná příběhem lásky Američana a japonské dívky.



Ve středu 13. 11. v 18.00

JOKER /DABING/

USA, drama, kriminální, dabing, nevhodný do 15 let, délka 122 minut, vstupné 120 Kč

Ve čtvrtek 14. 11. od 18.00

STÁHNÍ A ZEMŘEŠ /HOROR KLUB/

USA, thriller, titulky, nevhodný do 15 let, délka 90 minut, vstupné 120 Kč veřejnost, 100 Kč pro členy FK nebo HK
Parta přátel si pro legraci nainstuluje aplikaci, o které se tvrdí, že umí předpovědět čas zbývající do smrti. Je to trapný pokus o žert, nebo již každému začal děsivý odpočet?

Ve čtvrtek 14. 11. od 20.00

DOKTOR SPÁNEK OD STEPHENA KINGA

USA, horor, thriller, titulky, nevhodný do 15 let, délka 152 minut, vstupné 130 Kč
Film navazuje na děj filmu Osvicení popisující hrůzné události, ke kterým došlo před 40 lety v hotelu Overlook.



Od pátku 15. 11. do neděle 17. 11. v 18.00

POSLEDNÍ ARISTOKRATKA

ČR, komedie, česky, přístupný, délka 110 minut, vstupné 120 Kč
Rodilý Newyorčan Frank získá díky svým šlechtickým předkům dávné rodové sídlo - zámek Kostka, díky němuž ho čeká velký návrat do Čech.



Od pátku 15. 11. do neděle 17. 11. ve 20.00

LE MANS '66

USA, akční, drama, životopisný, titulky, nevhodný do 12 let, délka 153 minut, vstupné 130 Kč
Carroll Shelby je na vrcholu, vyhrál nejtěžší motoristický závod na světě 24 hodin Le Mans. Když mu lékaři odhalili srdeční vadu, nemohl dál pokračovat v závodění.



Od úterý 19. 11. do středy 20. 11. v 18.00

AMNESTIE

ČR, SR, drama, thriller, česky, nevhodný do 15 let, délka 127 minut, vstupné 120 Kč
Emotivní thriller Amnestie přinese na plátna největší vzpouru ve vězeňské historii Československa a spolu s ní i příběh, který odráží obrovské a rychlé změny po revoluci v roce 1989.



Od úterý 19. 11. do středy 20. 11. ve 20.00

DOKTOR SPÁNEK OD STEPHENA KINGA

USA, horor, thriller, titulky, nevhodný do 15 let, délka 152 minut, vstupné 130 Kč

Ve čtvrtek 21. 11. od 13.30

LVÍ KRÁL /BIJÁSEK/

USA, rodinný, dabing, přístupný, délka 109 minut, vstupné 60 Kč
Pojďme znovu nahlédnout do života džungle a mladého Simby.



Od čtvrtka 21. 11. do neděle 24. 11., v úterý 26. 11. a středu 27. 11. v 18.00

LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ II

USA, animovaný, dabing, přístupný, délka 139 minut, vstupné 130 Kč dospělí, 110 Kč děti
Proč se Elsa narodila s kouzelnou mocí? Hrozí, že zničí její ledové království. Společně s Annou, Kristoffem, Olafem a Svenem se královna Elsa vydává na nebezpečnou cestu.

Od čtvrtka 21. 11. do neděle 24. 11., v úterý 26. 11. a středu 27. 11. od 20.30

VLASTNÍCI

ČR, SR, komedie, drama, česky, nevhodný do 12 let, délka 96 minut, vstupné 130 Kč
Komedie pro ty, kdo to nezažili. Drama pro ty, kdo tím žijí.

Ve čtvrtek 28. 11. a v pátek 29. 11. od 19.00

PRODANÁ NEVĚSTA /TEŠÍNSKÉ DIVADLO/

Režie: Petr Kracík
Komická zpěvohra České scény a Loutkové scény Bajka.

V pátek 29. 11. od 16.00

ZA KAMARÁDY Z TV 6 /BIJÁSEK/

ČR, dabing, přístupný, délka 62 minut, vstupné 60 Kč
Pásmo pohádek o Rákosníčkově, víle Amálce, Křemílkovi a Vochomůrkovi, Makové panence a Rumcajsovi.

V sobotu 30. 11. od 18.00

LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ II

USA, animovaný, dabing, přístupný, délka 139 minut, vstupné 130 Kč dospělí, 110 Kč děti



V sobotu 30. 11. a v neděli 1. 12. od 20.30

LAST CHRISTMAS

USA, GBR, romantický, komedie, titulky, nevhodný do 12 let, délka 103 minut, vstupné 130 Kč
Kdyby Bridget Jonesová hledala ještě větší zoufalství, než je ona sama, v Kate by se určitě trefila do černého!



V neděli 1. 12. od 17.30

ČERVENÁ KARKULKA

V podání taneční skupiny Jelení de luain, délka 60 minut
Představení známé pohádky v provedení irských tanců.

MĚSTSKÉ
KULTURNÍ
STŘEDISKO

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

☎ 556 835 397

www.kulturafrenstat.cz

LISTOPAD 2019



24. září – 30. listopadu: RADOST V PÍSKU

foyer / Kino

Výstava obrazů vytvořených technikou pískování, které vytvořili jak děti tak i dospělí. Na výstavě jsou k vidění obrázky různých motivů, barev, ale i časové náročnosti tvorby. Výstava je přístupná v době promítání filmů a pořádání kulturních akcí v prostorách kina. Vstup zdarma.

5. listopadu: SLEZSKÝ RYNEK – farmářský trh
8 – 16 hod. / náměstí

Nabídka čerstvých potravin a produktů českých a regionálních výrobců, ochutnávka zabijačkových specialit. „V nabídce regionálních pěstitelů a výrobců bude ovoce, zelenina, sýry, masné výrobky, slané a sladké pečivo a další.“ uvedli pořadatelé.

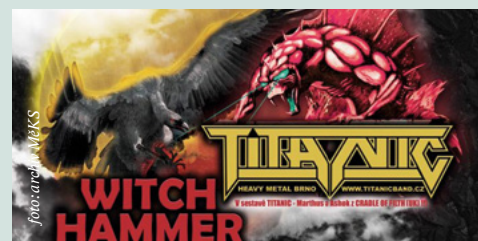
6. listopadu: LUCIE BÍLÁ S KLAVÍREM PETRA MALÁSKA
19 hod. / velký sál DK

Recitál několikanásobné zlaté slavičky Lucie Bílé za klavírního doprovodu Petra Malásky. Těšit se můžete na jedinečný hudební zážitek v podání toho nejlepšího hlasu české hudební scény. Předprodej vstupenek v TIC města.



7. – 10. listopadu: FESTIVAL OUTDOOROVÝCH FILMŮ 2019 / kino

Čtyři dny plné adrenalinu, sportu, dokumentů a cestování opět nabídne Mezinárodní festival outdoorových filmů. Přesný program na www.outdoorfilms.cz. Předprodej vstupenek v TIC města / vstupné: 1 blok 70 Kč / 1 den 90 Kč / 2 dny 140 Kč / 3 dny 170 Kč / 4 dny 200 Kč.

8. listopadu: TITANIC A WITCH HAMMER
19 hod. / malý sál DK

Společný koncert rockových kapel. Vstupné 150 Kč, předprodej Kavárna Krystal. Brněnská metalová legenda TITANIC spojí síly s jablůnkovskou úderkou WITCH HAMMER dne 8. 11. v 19 hodin v Domě kultury ve Frenštátě pod Radhoštěm. Brněnský TITANIC představí nejen dobře známé hitovky, ale i aktuální z CD Soumrak titanů.

10. listopadu: POHÁDKA O KŘIŠTALOVÉM SRDCI
13.30 a 15.30 hod. / malý sál DK

Veselá pohádka o dvou sestrách, dobrosrdečné a milé Alžbětě a chamtivé Agátě. Pohádka o tom, jak se z bojácné Alžbětky stává statečná děvče, které nepodléhá zlu a vítězí. Předprodej vstupenek v Turistickém informačním centru, nám. Míru, tel.: 556 836 916. cena 90 Kč.

15. listopadu: PŘEDMARTINSKÉ ODPOLEDNE
od 12 do 23 hod. / náměstí

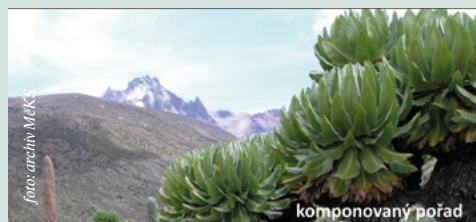
Již tradiční odpoledne před Martinským trhem. Soutěž o nejlepší vařonku.

16. listopadu: MARTINSKÝ TRH
od 8 do 16 hod. / náměstí

Tradiční trh s bohatým stánkovým prodejem, lidovými výrobky a občerstvením. V 10 hodin přijede sv. Martin na bílém koni i s družinou. Vyhlášení soutěže o nejlepší recepturu na martinskou husu 2019.

15. listopadu – 12. prosince: PAVEL STRNADEL - SETKÁNÍ
VS A. Poláška / DK Frenštát p. R.

Výstava obrazů malíře a grafika Pavla Strnadla. Výstava bude zahájena slavnostní vernisáží ve čtvrtek 14. 11. 2019 v 17 hodin ve výstavní síni Albína Poláška ve frenštátském Domě kultury. V rámci vernisáže vystoupí studenti gymnázia a SPŠEI, studenti a pedagogové Základní umělecké školy. Výstava bude přístupná do 12. 12. 2019 každý všední den od 9 do 17 hodin.

19. listopadu: MT. KEŇA (5199 M)
19 hod. / malý sál DK

Výstup na druhou nejvyšší horu afrického kontinentu a nejkrásnější horu Afriky. Navštívíme safari Nakuru a Masai Mara. Setkáte se s místními kmeny Masajů a budete i šnorchlovat v Indickém oceánu. Multimediální cestopisný pořad Jiřího Kráčalíka. Vstupné 50 Kč.

21. listopadu: PUTOVÁNÍ ZTRACENÉ KAPKY
kino / 10.00hod/

Dětský dobrodružný muzikál divadla Kapsa Andělská Hora. Už se vám jistě stalo, že když jste si v zimě postavili sněhuláka, tak vám s příchodem jara roztál. Napadlo vás někdy, kam se ten sněhulák vlastně poděl? Vstupné 50 Kč

26. listopadu – 18. prosince: VÁNOČNÍ VARIACE
foyer DK

Tradiční výstava výtvarných prací dětí a žáků frenštátských škol. Výstava bude zahájena vernisáží v úterý 26. 11. 2019 v 15 hod. Na vernisáži vystoupí sboreček MŠ Školská. Výstava bude přístupná zdarma do 18. 12. 2019 v rámci otevírací doby a konání akcí v prostorách Domu kultury.

29. listopadu: ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU
od 8 hod. / náměstí

Slezský rynek od 8 hodin. Vánoční strom se rozsvítí v 17 hodin. Vystoupení dětí z frenštátských škol, hrátky s čerty, pro děti mikulášský dáreček.

29. listopadu – 2. prosince: FRENŠTÁTSKÉ VÁNOCE
konferenční místnosti DK

Na výstavu betlémů, perníků, adventních vazeb a spoustu další inspirace vás zvou zahrádkáři z Frenštátu p. R. Otevřeno od 9.00 do 16.00 hod.

Plavání je radost, ale i řehole, říká trenérka frenštátských plavců Lenka Baláčová

Plavecký oddíl ve Frenštátě pod Radhoštěm získal v této sezoně řadu ocenění. To poslední letos v říjnu, kdy zlatou medailistku z olympiády dětí a mládeže Johanu Mlčákovou s trenérkou Lenkou Baláčovou ocenil i hejtmán Moravskoslezského kraje na slavnostním setkání v Ostravě. Členové frenštátského oddílu sbírají na závodech jeden titul za druhým. „Frenštátským plavcům se daří,“ říká jejich trenérka Lenka Baláčová, se kterou jsem si povídala o úspěších jejich svěřenců.

■ Jak dlouho funguje plavecký oddíl ve Frenštátě pod Radhoštěm?

Plavecký oddíl funguje ve Frenštátě pod Radhoštěm 34 let. V současné době nabízíme plavání pro neplavce i mírně pokročilé děti od 4-8 let, program přípravy na závodní plavání pro děti od 7-10 let a samozřejmě program sportovního plavání zejména na výkonnostní úrovni.

■ Kolik má váš oddíl členů a jak často trénují?

V současné době náš oddíl registruje více než 100 členů, 35 závodních plavců nebo dětí v závodní přípravě ve věku 7-16 let, o které se systematicky stará tým 4 trenérů. Dalších cca 70 dětí ve věku 4-8 let pravidelně navštěvuje plavecké přípravy, kde se jim věnuje 7 cvičitelů plavání. Tréninky závodních plavců probíhají až 10x týdně (dvoufázově), dle věku a výkonnosti jsou stanoveny tréninkové jednotky ve vodě i na sucho. Výuka plavání i většina tréninků probíhá na krytém bazénu ve Frenštátě pod Radhoštěm, využíváme také městskou tělocvičnu, atletický ovál a přírodu na výšlapy, výklusy, vyjížďky na kole. Ti nejlepší se individuálně připravují i v posilovně.

■ Jakou roli má podle vás suchá příprava a od kolika let?

Suchá příprava plavce je velice důležitá součást tréninkového procesu a začínáme s ní postupně, prakticky ihned, když k nám dítě přijde do přípravy na závodní plavání. V mladším věku by měl trenér dbát na všestranný tělesný rozvoj, posilovat zdraví, tělesnou zdatnost, prevenci dysbalancí a tím i prevenci zranění, rozvíjet všechny složky kondice, neboť právě úroveň všestranného tělesného rozvoje je předpokladem pozdější specializované přípravy a rostoucího výkonu vůbec.

■ Sama jste závodně plavala. Jaký je přechod plavce na pozici trenéra?

Moje plavecká kariéra byla krátká. Plavala jsem pouze v žákovských letech. Plavání je velice náročný sport, jednak na počet tréninků a také z důvodu samotné tréninkové jednotky. Představte si plavat od zdi ke zdi někdy i dvě hodiny, dvakrát denně.

Je to dřina a není to pro každého. Nicméně jako každý sport přináší i mnoho radostí. Podle mě je vše o týmu a prostředí, osobně se velmi zajímám i o mentální stránku plavce, když je čas, povídáme si. I proto zařazují kolem 20-30 závodů a 5 soustředění ročně, protože zde je mimo tvrdého tréninku také možnost fungovat v týmu, budovat vztahy.

■ Jak hodnotíte své svěřence

BORCI! Velice si vážím všech svých svěřenců, a to zdaleka ne všichni dosahují medailových pozic na vrcholných soutěžích. Konkurence v plavání je vysoká, a jsem ráda, když hlavním motivem plavce je posouvání výkonu. Ne každý může být mistrem republiky, proto je důležité si stanovit reálné cíle, např. 10. místo na MČR, kvalifikace na MČR, přeborník kraje, nebo jen osobní rekord, a jít za svým cílem, postupně krok za krokem. Všichni mí plavci zaslouží velký obdiv, přeci jen řada z nich i dvakrát denně dojíždí až 15 kilometrů na tréninky, nebo studují na zdejší Gymnázium a skloubit tréninky, závody, školu, dojíždění s takovými úspěchy, klobouk dolů.

■ Kolik závodů jste v této sezoně absolvovali a jak jste byli úspěšní?

Závodíme poměrně hodně. V závodní sezoně prakticky každý víkend, protože jednak jsem zastáncem myšlenky: „kde jinde se naučit závodit než na závodech“ a taky je na závodech prostor být spolu jako tým. Většina závodů je tréninková, s příjemnými bonusy. Vrcholem jsou na konci sezóny mistrovské soutěže, nicméně ne všichni plavci se na nejvyšší soutěž kvalifikují, pro tyto plavce je vrchol krajský přebor. V letní sezoně jsme v květnu na krajských přeborech Moravskoslezského kraje vybojovali celkem 40 medailů, z toho 16 zlatých, 16 stříbrných a 8 bronzových. Zasloužily se o ně týmy mladšího žactva ve Vsetíně a tým staršího žactva v Karvině. Právě v Karvině obzvlášť zazářila zlatá čtveřice děvčát. Barbora Fusová (2005), Barbora Krupová (2005), Anna Offenbartlová (2005) a Johana Mlčáková (2006) vyhrály kraulovou i polohovou štafetu a získaly dvojnásobný titul přebornice Moravskoslezského kraje.



Krajský přebor staršího žactva a dorostu

■ První vrchol je tedy krajská soutěž, odkud se plavci kvalifikují na Pohár České republiky nebo Mistrovství republiky.

Ano. Na Mistrovství České republiky a Poháru České republiky se z krajských přeborů kvalifikovalo a skvěle nás reprezentovalo celkem 11 plavců. Nejlepší se vedlo Johaně Mlčákové (2006), na 100 znak i přes zdravotní komplikace vybojovala 3. místo, a také v dalších disciplínách se umístila v přední části výsledkové listiny. Výborných výsledků do 10. místa dosáhli také Dalibor Ott (2003), Barbora Krupová (2005) a Barbora Fusová (2005) a také Kryštof Vaněk (2008), Natálie Krupová (2008) a Tereza Baláčová (2009). V červnu 2019 se konala Letní olympiáda dětí a mládeže v Liberci, kde naše Johana Mlčáková vybojovala zlato v disciplíně 100 m znak. Za zmínku stojí i úspěch ostravského plavce Jakuba Jana Kriskhe, odchovance TJ Frenštát,

který na Olympiádě vyhrál celkem 8 zlatých medailí a stal se tak nejúspěšnějším mladým sportovcem v historii Olympiád dětí a mládeže vůbec.

■ V říjnu vás přijal také hejtmán Moravskoslezského kraje

Ano, s Johanou Mlčákovou jsme se zúčastnily slavnostního setkání zlatých medailistů, kde nám poblahopřál hejtmán Moravskoslezského kraje. Plavecký oddíl TJ Frenštát v loňském roce ocenila u příležitosti stého výročí republiky bývalá starostka města Frenštát p. R. a letos v létě byla Johana vyhlášena jako jedna ze tří nejúspěšnějších sportovců města do 18 let. Ráda bych na závěr poděkovala všem trenérům a cvičitelům, kteří frenštátské plavání budují, Pavlu Mlčákovi, Ladislavu Vaňkovi a Janu Kriskhe, kteří se frenštátskému plavání věnují denně. Bez jejich podpory by to nešlo.

Romana Stejskalová



Zásilkovna



VIKTORIE
dumrealit.cz

Nechcete čekat na svoji zásilku ve frontě?

Nechtejte si poslat Váš balíček na naši provozovnu

Zásilkovny na Dolní 491 naproti domu lékaře

(Mudr. Kohoutová, Mudr. Neuirth).

Po-Čt: 8:00- 17:00, Pá: 8:00-15:00.

Po dohodě lze balíček vyzvednout i mimo otevírací dobu.

Tel. 735 764 299

SRNĚNSKÁ & SVOBODOVÁ

reality • finanční poradenství • pojištění